



GROCHÓW

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW GROCHOWA I OKOLIC

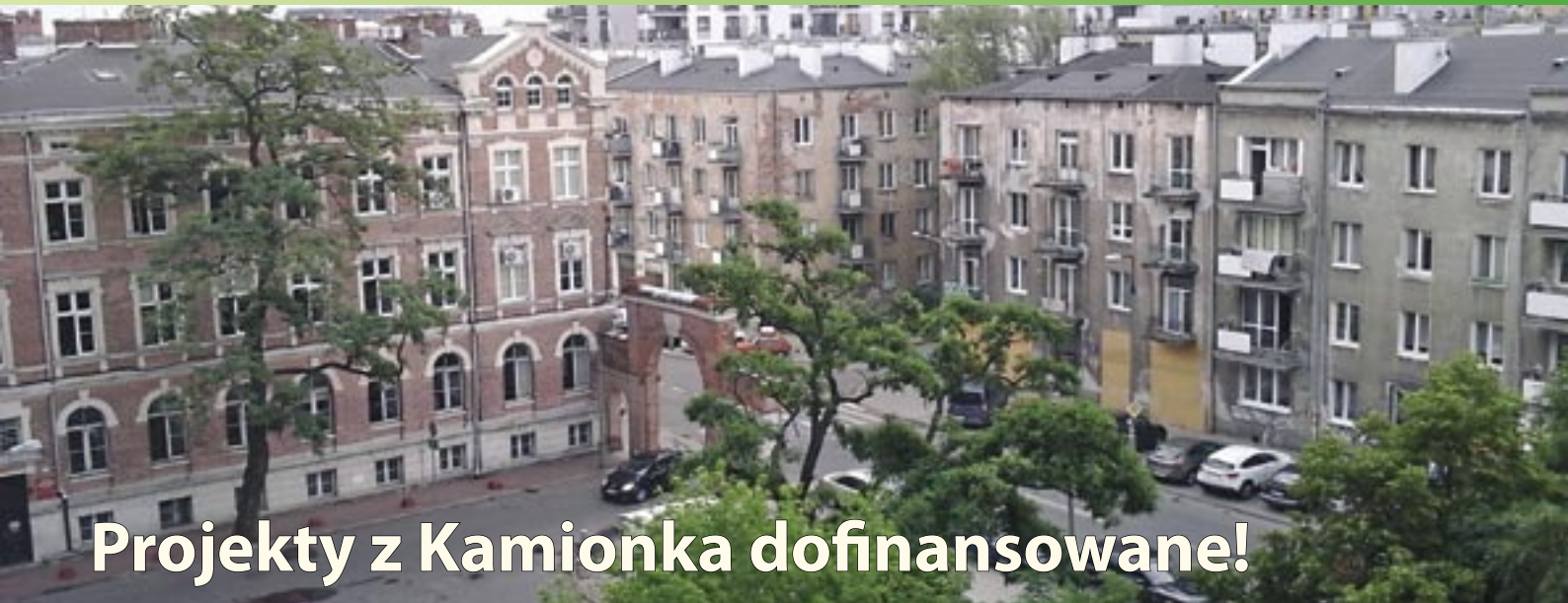
Nr **45**

Lipiec – Sierpień

2016 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2299-4130



Projekty z Kamionka dofinansowane!

Program rewitalizacji Kamionka obejmuje nie tylko działania mające na celu uruchomienie nowych miejsc pracy, przeprowadzenie remontów i konserwacji budynków czy zmniejszenie zagrożenia przestępczością. To przede wszystkim aktywizacja mieszkańców. Aby realizować ten cel, Urząd m.st. Warszawy ogłosił konkurs na działania wspierające aktywizację mieszkańców na terenie objętym Zintegrowanym Programem Rewitalizacji. 23 czerwca 2016 roku Hanna Gronkiewicz-Waltz podpisała zarządzenie rozstrzygające konkurs, z którego wynika, że dwa projekty z Kamionka dostaną dofinansowanie!

W konkursie dotacyjnym na międzypokoleniowe działania wspierające wspólnoty sąsiedzkie na terenach rewitalizowanych wpłynęło 27 ofert organizacji pozarządowych, 7 nie było rozpatrywanych z przyczyn formalnych. Spośród 20 ocenianych ofert wybrano 8, które otrzymają dofinansowanie – informuje naczelnik Wydziału Prasowego Urzędu m.st. Warszawy, Katarzyna Pienkowska.

Dwuletnie dofinansowanie w wysokości 313 374,00 zł otrzymał projekt „Praska Pracow-

nia Twórcza” przygotowany przez Fundację Strefa Wolnościowa, Stowarzyszenie Komuna Otwock, Stowarzyszenie Pedagogów Teatru oraz Stowarzyszenie Upowszechniania Inicjatyw Kulturalnych Sztuka Nowa. Drugi zwycięski projekt, który będzie realizowany na Kamionku, opatrzony jest nazwą „W rytmie życia – program wsparcia i rozwoju wspólnoty sąsiedzkiej”, a przygotowało go Stowarzyszenie „Wspólne Podwórko”.

Przy ocenie ofert komisja konkursowa bierze pod uwagę spójność poszczególnych elementów projektu, możliwość jego realizacji, proporcje kosztów do efektów oraz kwalifikacje osób, które będą go realizować – wytłumaczyła nam Katarzyna Pienkowska.

Urząd m.st. Warszawy łącznie na realizację wszystkich ośmiu zwycięskich projektów mających na celu wesprzeć rozwój wspólnot i społeczności lokalnych przeznaczył 1284262,96 zł. Projekty będą realizowane w bieżącym oraz następnym roku kalendarzowym. Zintegrowany Program Rewitalizacji obejmuje Pragę-Południe, Pragę-Północ oraz Targówek.

Olga Łęcka

PLAŻA KOZIA GÓRKA

W piątek, 18 czerwca 2016 roku, w Zajeźdni Tramwajowej na Woli odbyła się gala nagrody S3KTOR. Licznie zgromadzeni goście poznali najciekawsze inicjatywy organizacji pozarządowych w 2015 roku. W kategorii „Kultura i sztuka” zwycięską inicjatywą okazała się Plaża Kozia Górka Teatru Akt.

Inicjatywa ta to nie tylko teatralna inscenizacja i liczne działania plastyczne. To raczej środek do celu, którym jest przywrócenie mieszkańcom Warszawy miejsca, w którym można wypocząć, nad stawem Kozia Górka na terenie Olszynki Grochowskiej. Co roku plaża jest miejscem wydarzeń artystycznych organizowanych przez Teatr Akt (w kwietniu organizowana była impreza związana z Dniem Ziemi, we wrześniu odbędzie się tam jedna ze scen Legend Olszynki).

Jak co roku zapraszamy do odwiedzania uroczego zakątka nad stawem Białki (dojście i dojazd od ulicy Łaziebnej), który może być miejscem na kilkugodzinny relaks bądź przystankiem w pieszej lub rowerowej wędrówce.

Marek Kowalski

Wakacyjne spacer po Pradze-Południe

W ramach Budżetu Partycypacyjnego 2016 organizowane są tematyczne spacer z przewodnikiem po Pradze-Południe. Udział w wydarzeniach, za które odpowiedzialna jest Fundacja Hereditas razem z Centrum Społecznym Paca, jest bezpłatny. Wszystkie spacer rozpoczynają się o godzinie 11:00.

W sobotę 16 lipca zaplanowano przechadzkę pt. „Poznaj Kamionek – Praskie Łazienki” po Parku Skaryszewskim. Zbiórka przewidziana jest przy popiersiu I. Paderewskiego, przy głównej alei parku.

Sierpniowy cykl działań rozpocznie spacer wokół ronda Wiatraczna pt. „Poznaj Grochów – tu bije serce Grochowa” zaplanowany na 7 sierpnia (zbiórka ul. Podskarbińska 6). Z kolei

13 sierpnia przy skrzyżowaniu ulic Dwernickiego i Podskarbińskiej przewodnik zabierze nas w podróż pt. „Orły Grochowa – spacer po okolicach kompleksu sportowego RKS Orzeł”. Tydzień później, 20 sierpnia będziemy mieli okazję zdobyć informacje o inteligentach z kolonii Praussa. Spacer rozpocznie się u zbiegu ulic Szaserów i Chłopickiego. Na kolejny dzień (21 sierpnia) przewidziano spacer mający na celu przybliżyć historię Kamionka. Zbiórkę zaplanowano na rogu ul. Grochowskiej i Lubelskiej.

Cykl wycieczek po Pradze-Południe zakończy prelekcja multimedialna dotycząca wpływu architektury na życie człowieka 27 sierpnia 2016 r. w Centrum Społecznym przy ul. Paca 40.

Olga Łęcka

Drodzy Czytelnicy, z przyjemnością przekazujemy Wam lipcowo-sierpniowy numer „Wiadomości Sąsiedzkich”. Kolejne wydanie ukaże się w drugim tygodniu września br. Życzymy Wam przyjemnej lektury i słonecznych wakacji. Do zobaczenia!

Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”

Z prac Rady Dzielnicy



Nowe nasadzenia drzew...

Na czerwcowej sesji Rady Dzielnicy, w związku z akcją „Milion drzew dla Warszawy”, radni zaakceptowali wydatek w wysokości prawie 40 000 zł z przeznaczeniem na nasadzenie nowych drzew na terenie całej Pragi-Południe. Drzewa zostaną posadzone zarówno w parkach, na skwerach i zielenicach, jak przy głównych dzielnicowych ulicach, m.in. ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego, ale również w wielu innych lokalizacjach. Na sesji padło kilka propozycji ulic. Radni apelowali, aby nowe nasadzenia pojawiły się przy ul. Wspólna Droga czy też w Parku Znicza w okolicach placu zabaw.

Remont ul. Białowieskiej...

Długa i ożywiona dyskusja dotyczyła punktu budżetowego usuwającego z listy tegorocznych inwestycji Dzielnicy remont ulicy Białowieskiej. Przedstawiciel Zarządu wyjaśnił, iż remont ulicy został wpisany do planów dzielnicowych inwestycji, w zeszłym roku wyłoniono projektanta i wykonano projekt. Okazało się, że konieczna jest przebudowa infrastruktury podziemnej. To znacznie podniosło koszt remontu, gdyż uwzględniając wszystkie prace, wyniósłby on 10 mln zł! Dlatego też w ramach dostępnych środków zostanie wykonana tzw. nakładka nawierzchni ul. Białowieskiej oraz zostaną wyremontowane chodniki. Pozwoli to na wykonanie najpotrzebniejszych prac na Białowieskiej, sama ulica jest miejscami dziurawa, a część chodników w okolicy szkoły podstawowej i ulicy

Łukowskiej jest w bardzo złym stanie i wymaga pilnej naprawy.

...oraz rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 312

Radni podjęli również decyzję o powiększeniu Szkoły Podstawowej nr 312 im. Ewy Szelburg-Zarembiny przy ulicy ul. Umińskiego. Szkoła zostanie rozbudowana w tzw. systemie modułowym. W nowych pawilonach znajdzie się miejsce dla ośmiu klas. W zakończonym roku szkolnym do Szkoły Podstawowej nr 312 uczęszczało 1250 uczniów, w roku przyszłym będzie ich aż 1350. Jest to największa szkoła podstawowa na terenie Pragi-Południe. Goćław rozrasta się bardzo dynamicznie, dlatego też tak potrzebna jest nowa placówka oświatowa, która powstanie przy ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego.

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

Co słyhać na Pradze-Południe



In memoriam Edmunda Ambroziaka, Burmistrza Dzielnicy Praga-Południe

20 maja w wieku 71 lat zmarł Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe, w czasach gdy wchodziła ona w skład gminy Warszawa-Centrum, Edmund Ambroziak. Wcześniej radny gminy Centrum, a także starosta i radny powiatu warszawskiego.

„Mundek” był przede wszystkim człowiekiem konsensusu, porozumienia i wypracowywania wspólnego stanowiska wszystkich partii w najważniejszych sprawach dotyczących Warszawy i naszej dzielnicy.

To za czasów jego rządów powstało lub zmieniło zasady swojego funkcjonowania wiele insty-

tucji miejskich, jak choćby Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie.

Pogrzeb, w którym brało udział także grono samorządowców, odbył się 3 czerwca na Cmentarzu Wojskowym w Warszawie.

Nowe Centrum Kulturalno-Edukacyjne na Goćławiu!

Podczas ostatniego posiedzenia Rady m.st. Warszawy Rada udzieliła absolutorium Prezydentowi Warszawy Hannie Gronkiewicz-Waltz za wykonanie budżetu w roku 2015. Był to kolejny dobry rok dla naszego miasta, co radni potwierdzili w głosowaniu.

Jednak dla mieszkańców naszej dzielnicy niezwykle ważną informacją jest to, że została wprowadzona poprawka do budżetu m.st. Warszawy, zgodnie z którą w latach 2018–2020 przeznaczo

28 300 000 zł na budowę Centrum Kulturalno-Edukacyjnego na terenie dzielnicy Praga-Południe.

Pod budowę władze dzielnicy zarezerwowały teren na Goćławiu, przy skrzyżowaniu ulic gen. Fieldorfa i Jana Nowaka-Jeziorańskiego od strony Centrum Handlowego TESCO.

Jedną z głównych części nowego obiektu będzie sala widowiskowa dla 200-300 widzów umożliwiająca organizację przedstawień i koncertów dla profesjonalnych twórców, jak i dla lokalnych, amatorskich artystów. Taka sala, podobna do tych, które w ostatnich latach zostały pobudowane na Grochowie i Saskiej Kępie, jest niezwykle potrzebna także w rozbudowującym się w szybkim tempie Goćławiu.

Paweł Lech

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki
Rady m.st. Warszawy

Festyn Skaryszewska z okazji 100-lecia Grochowa

To już siódmy raz miało miejsce nasze sąsiedzkie spotkanie na Festynie Skaryszewska. W tym roku wspólnie obchodziliśmy 100-lecie przyłączenia Grochowa do Warszawy i tym razem pogoda nam też dopisała. Festyn zainaugurowaliśmy plenerową wystawą fotograficzną „Sąsiedzi z ulicy Skaryszewskiej”, odbyła się prezentacja historyczna „Od Grochowa do Grochowa” prowadzona przez panią Jolantę Wiśniewską z Muzeum Warszawskiej Pragi, oddziału Muzeum Warszawy. Stare opowieści i pokaz wielu zdjęć pozwoliły słuchaczom rozpoznać znane im miejsca Grochowa w odległych latach. Nasze święto jest okazją do zaprezentowania się działających w otoczeniu naszej ulicy zaprzyjaźnionych twórców i zespołów artystycznych i nie tylko. I tak po raz pierwszy pokazała się Szkoła Aktorska Jana i Haliny Machulskich z pokazem piosenki aktorskiej (Bertolt Brecht i Kurt Weill), występowali studenci oraz Ognisko Teatralne „U Machulskich” z pokazem dla dzieci. Dla dzieci i przy udziale dzieci odbyło się szereg pokazów. Występowały przedszkolaki z Przedszkola nr 51 „Misia Czarodziejka”. Występowały też zuchy z gromady 999 „Dzielnicy uczniowie Hipokratesa” ze Szkoły Podstawowej 220

ze Śródmieścia. Ale to nie koniec, piękny spektakl Małego Offu „Sobótkowe dziwy i dziwadła” pod kierunkiem pana Dariusza Kunowskiego i pani Agaty Brzozowicz zwiędził występ młodszych. Starsza młodzież z hip-hopowego zespołu „Hope-4-street” wystąpiła u nas po raz drugi, wystawiając fragmenty musicalu „Sen nocy letniej wg Szekspira”. Szekspirem stała niemalże prezentacja młodzieżowa – teatr szkolny Paradox z LXXII Liceum Ogólnokształcącego im. gen. Jasińskiego pod kierunkiem pana Ryszarda Jakubisiaka wystawił sceny miłosne ze sztuk Szekspira. Spotkania z muzyką afrykańską „Strefy rytmu” pod kierunkiem pana Kuby Pogorzelskiego oraz pokazy „Capoeiry Angoli” wzbudziły zainteresowanie wielu osób. Na scenie teatru Scena Lubelska 30/32 odbyły się dwa spektakle, „O matko z córką” Agnieszki Olszewskiej w reżyserii Mateusza Olszewskiego i „Róża ze Skaryszewskiej” teatru Scena Lubelska 30/32 (reż. Dariusz Kunowski).

Trzeba dodać też, że wprowadzona po raz pierwszy „Skaryszewska lista przebojów” zgromadziła solistów z chórów z Rembertowa, Wygody i Śródmieścia zaprzyjaźnionych z mieszkańcami naszej ulicy. Piosenki i pieśni o miłości, życiu i ojczyźnie



Fot. Krzysztof Bąbel

śpiewali młodzi adepci z Liceum Jasińskiego z Teatru Paradox.

Oprócz występów odbywały się przez cały czas trwania festynu warsztaty dla dzieci, m.in. malarskie, ceramiczne i kuglarskie. Pani Zofia Dworakowska z Komuny Warszawa nagrywała opowieści mieszkańców w akcji pt. „Radio Szcześcia nadaje na Pradze”. Festyn przeciągnął się aż do godz. 22:00 potańcówką z występem kapeli Heńka Małolepszego.

I tak Festyn Skaryszewska z okazji 100-lecia Grochowa w roku 2016 przeszedł do historii, a odbył się on 11 czerwca w godz. 14-22 u zbiegu ulic Skaryszewskiej i Lubelskiej.

Róża Karwecka

GROCHOWSKIE OGRODY LAUBERA – UTRACONY RAJ

Na próżno dziś szukać pozostałości po wyjątkowym miejscu na Grochowie, a przecież był tu piękny park z jeziorkiem, na nim dwie wyspy, sad, łąka i malowniczy XVIII-wieczny szlachecki dwór tonący wiosną w kwitnących bzach. O miejscu tym mówiono grochowski eden, istny raj na ziemi.

Nie ma już jeziora, parku, nie znajdziemy dawnych ulic – Wilejkowskiej, Czwartaków, która „przeniosła się” za Kawęczyn, do Rembertowa. Powstały nowe – Wspólna Droga, Szklanych Domów, Romea i Julii, a przy nich wyrosły czteropiętrowe budynki spółdzielni mieszkaniowej. Tylko tuż przy samych torach kolejowych szeroki pas działek ogrodniczych i wzdłuż nich droga – dawny plant Kolei Nadwiślańskiej – nawiązują do pejzażu minionych lat. Uparcie krążyłam między budynkami, szukając choćby niewielkiego śladu przeszłości i oto... ponad 80-letnie topole, dęby z olbrzymimi konarami i rozgałęzieniami i ich bardzo grube pnie zabezpieczone siatką przez okolicznych troskliwych gospodarzy... Bardzo chcę wierzyć, że pamiętają gwarny park!

Znaczna rozbudowa przemysłu na Grochowie po zakończeniu wojny spowodowała szybki rozwój budownictwa mieszkaniowego. Tereny tzw. Ogrodów Laubera i sąsiednie – po likwidacji twierdzy Fortu Xla wykorzystywanego do 1957 roku przez wojsko – stały się idealnym miejscem do budowy domów mieszkalnych dla mieszkańców Grochowa, których liczba stale się zwiększała. W latach pięćdziesiątych ubiegłego wieku w rejonie ulic Grochowskiej, Nasielskiej, Szklanych Domów, Garwolińskiej rozpoczęto budowę „Osiedla Młodych”, które swoją nazwę wzięło od procesu przydzielania mieszkań wyłącznie młodym małżeństwom. Urbanizacja spowodowała rozbudowę sieci ulic, a rozpadający się po zniszczeniach wojennych dworek i staw – stały jej na przeszkodzie.

PARCELACJE DÓBR GROCHOWSKICH – GROCHÓW II

W 1780 r. król Stanisław August Poniatowski wszedł w posiadanie dóbr skarżewskich i odstąpił je swojemu bratankowi, księciu Stanisławowi Poniatowskiemu, który jeszcze w tym samym roku założył wieś Grochów i podzielił ją na osiem części, oddając w dzierżawę (zbywalną i dziedziczną) osobom zasłużonym. Jedną z części był Grochów II, którego granice – w przybliżeniu – wytyczają dzisiejsze ulice Grochowska, Garwolińska, Zabraniecka i Żółkiewskiego.

Kolonie Grochowa II otrzymał kupiec Samuel Szlenker, który w niedługim czasie odsprzedał je warszawskiemu kupcowi Mateuszowi Gierszowi. Tak rozpoczęła się karuzela władających nimi właścicieli. Najdłużej pozostawały w posiadaniu Jana Nepomucena Hermana i jego rodziny. Dalszą parcelację Grochowa II rozpoczęła sprzedaż w 1866 roku części tych gruntów Towarzystwu Drogi Żelaznej Warszawsko-Terespolskiej pod budowę torów kolejowych.

W 1895 roku od spadkobiercy Jana N. Hermana, syna Władysława, w drodze licytacji dobra

Grochowa nabył właściciel kawęczynskiej cegielni Kazimierz Grancow, głównie w celu uzyskania znacznego zysku w drodze ich dalszej odsprzedaży. I tak następował dalszy proces podziału grochowskich dóbr...

STARY SZLACHECKI DWÓR – NAJSTARSZY ZABYTEK GROCHOWA

Hermanowie pozostali ostatecznie na części gruntów stanowiących oddzielną własność, na których posadowiony był dwór wybudowany na przełomie XVIII i XIX w. wraz z otaczającym go ogrodem. Grunty te wytyczają dzisiejsze ulice Nasielska, Grochowska, Daszkowska (mniej więcej) i tory kolejowe.

Wieś Grochów leżąca w niedalekiej odległości od granic stolicy wykorzystywana była przez warszawian jako miejsce letniego wypoczynku na wsi. Pomieszczenia dworskie wynajmowano na okres wakacji, organizowano towarzyskie spotkania i bale, a restauracja Strzeleckich reklamująca się w stołecznej prasie serwowała eleganckie, wyszukane dania i trunki.

Podobnie jak wszystkie dobra Grochowa II, dwór wielokrotnie przechodził z rąk do rąk. W 1880 roku właścicielem jego stał się Mathias Bersohn – bankier warszawski, zamiłowany badacz historii. Nie na długo, bowiem już w trzy lata później właścicielami zostało małżeństwo Izabela i Maurycy Lauberowie. Małżonkowie stworzyli piękny angielski park, z dwoma zarybionymi stawami, wysepkami połączonymi malowniczymi mostkami i alejami kasztanowymi. Park stał się miejscem spotkań i zabaw. Urody tego miejsca dopełniał jednopiętrowy dwór z werandami i balkonem, ze stajnią na cztery konie, oborą, dwiema wozowniami, kurnikiem i lodownią, oddzielnym domkiem ogrodnika, pieczarkarnią, inspektami, oranżerią, zozdobnymi roślinami, drzewami i krzewami owocowymi, łąką i malowniczym zagajnikiem. Tak atrakcyjność posiadłości opisywała zamieszczona w Kurierze Warszawskim nr 23 z 1896 r. oferta jej kolejnej sprzedaży.

W 1890 roku umarła Izabela, a w cztery lata później Maurycy. Do zakupionych wcześniej dóbr grochowskich dokupił również dwór Kazimierz Grancow, by natychmiast odsprzedać go kamienicznikom ze znacznym zyskiem do kolejnych transakcji handlowych.

W końcu XIX wieku posiadłość Lauberów kupił Józef Myśliński – właściciel lombardu przy ul. Daniłowiczowskiej. Nie był to szczęśliwy czas w dziejach słynnej „grochowskiej willi”. Po pożarze części zabudowań dworskich i po nagłej

śmierci Józefa wdowa Izydora Myślińska pozostała z dwuletnim synem Karolem bez dopływu środków finansowych na utrzymanie. Szybko topniał zgromadzony przez nich majątek. Pomysłem na poprawę warunków materialnych było wynajmowanie pomieszczeń dworu jako mieszkań dla ludności napływającej z Podlasia i Mazowsza po przyłączeniu Grochowa do Warszawy. Niestety z braku funduszy nieremontowany budynek niszczał.

W 1916 roku rozpoczęło swoją działalność Towarzystwo Przyjaciół Grochowa, w którego działaniach ważną rolę odegrały dążenia ideowe, patriotyczne, szacunek do przeszłości Grochowa, zabytków i pamiątek – wartości, które przez dziesiątki lat tłumione przez zaborcę odżyły w sercach mieszkańców. Towarzystwo rozpoczęło pracę nad podniesieniem kulturalnego, zdrowotnego i gospodarczego poziomu grochowian. Działacze społeczni poszukujący miejsca na swoją siedzibę wynajęli pomieszczenia dworu z zamiarem sfinansowania remontu i adaptacji pomieszczeń dla potrzeb utworzenia czytelnicy publicznej i sal wykładowych. Jedną z ważniejszych inicjatyw było utworzenie teatru amatorskiego i organizacja przedstawień patriotycznych, które odbywały się w wynajętej sali dworu. Niestety intencje remontu dworskich pomieszczeń na potrzeby kulturalno-oświatowe nie zostały spełnione, bowiem Zarząd Towarzystwa podjął decyzję o budowie Domu Oświaty i Kultury na podarowanym placu na rogu Grochowskiej i Nasielskiej. Niestety i ten zamiar działaczy społecznych również upadł.



Dworek Myślińskich – zdjęcie ze zbiorów własnych

W 1918 roku po śmierci matki Karol Myśliński nieestety nie wykazał się umiejętnościami zarządzania majątkiem i powoli dawna świetność dworu odchodziła w zapomnienie. Tuż przed wojną ogrody były miejscem rendez-vous grochowskiej młodzieży, letnich zabaw tanecznych na tzw. dechach, gdzie cały Grochów bawił się i tańczył, korzystał z pływania łodzią po stawie, a zimą sanny i jazdy na łyżwach.

Dworo i otoczenia parkowego nie oszczędziła II wojna światowa. Mury tego budynku niosły

cd. str. na str. 4

cd. ze str. 3

na sobie – dopóki istniały – próbkę działania wszelkich rodzajów broni, używanych podczas ostatniej wojny, począwszy od amunicji karabinowej, przez odłamki pocisków artyleryjskich aż po kopiec bomb zapalających. We wrześniu 1939 roku Niemcy tędy usiłowali wdrzeć się na Pragę, podczas okupacji hitlerowskiej stacjonowały w parku baterie dział przeciwlotniczych, w dniach wyzwania Pragi w 1944 roku była to naturalna przeszkoda, którą trzeba było forsować pod silnym ogniem – kłębówisko powalonych drzew i krzewów, teren zryty okopami i pokryty pagórkami żołnierskich mogił. (Jerzy Kasprzycki, Korzenie miasta t.3)

Po wojnie jeszcze Myślińscy urządzali w ogrodach lodowisko. W grudniu 1949 r. podejmowana była inicjatywa umieszczenia w dworze siedziby Dzielnicowej Rady Narodowej, zaplanowano nawet w 1950 r. fundusze na jego remont. Niestety projekt nie został zrealizowany, a dwór zniszczony działaniami wojennymi i nieremontowany przez lata nie obronił swojego dalszego istnienia.

W 1964 roku dwór rozebrano, stawy zostały zasypane, a drzewa i krzewy wycięte. Rodzina Myślińskich mieszkała we dworze do końca jego dni. Jednak w pamięci grochowian miejsce to pozostało pod nazwą poprzednich właścicieli Lauberów, kiedy ogrody były rajem na ziemi...

Anna Oleksiak

Wybierz się na weekend do Brazylii, nie wyjeżdżając z Warszawy :-)

W dniach 16-17 lipca szkoła białocady Ritmo Bloco zaprasza na warsztaty gry na oryginalnych brazylijskich instrumentach, zupełnie od podstaw. Nauczmy Cię grać m.in. takie rytmy jak samba reggae, axé czy afrosamba, a na koniec zagramy razem na wielkiej imprezie na pl. Defilad!

- Kiedy: 16 i 17 lipca w godzinach 11:00 - 15:00
- Gdzie: Sala prób na Marymoncie, ul. Popieluski 19/21
- Za ile: 100 zł
- Zapisy pod adresem mailowym: kontakt@ritmobloco.com

Więcej informacji: <https://www.facebook.com/events/1610838052540331/>

Ritmo Bloco

Jubileuszowa impreza w „Skaryszaku”

Już za nami główne obchody 100-lecia przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Goławia do stolicy. W weekend 18 i 19 czerwca w zabytkowym parku krajobrazowym im. Ignacego Jana Paderewskiego odbyła się wielka impreza plenerowa, podczas której nie zabrakło koncertów, atrakcji dla dzieci, stoisk lokalnych rzemieślników i słońca.

Obchody okrągłego jubileuszu naszej dzielnicy uczciła m.in. Kapela Sztajer wykonująca szlagiery przedwojennej Warszawy, Heniek Małolepszy i Przemysław Śmiech z „Mową z Grochowa” i szlagierami „pod nogie”, SMOLIK & KEW FOX, a także The Ball, który zaprezentował kultowe przeboje gwiazdy światowego formatu – Jima Morrisona. – Program obchodów jest bardzo bogaty, myślę, że każdy uczestnik święta w programie znajdzie występ, który przypadnie mu do gustu – powiedziała nam podczas imprezy mieszkanka Saskiej Kępy, pani Krystyna. Spacerując po parku Skaryszewskim, który na okres 18 i 19 czerwca zamienił się w miejsce spotkań wszystkich mieszkańców Pragi-Południe, można było usłyszeć śmiechy dzieci, zachwyty, ale także ubolewanie niektórych uczestników. – Idea zorganizowania imprezy jubileuszowej w Parku Skaryszewskim w moim przekonaniu jest bardzo słuszna, jednak

brakuje mi dużych billboardów albo wolontariuszy informujących, gdzie znajdę konkretny rodzaj atrakcji – przyznał w rozmowie z nami mieszkaniec Goławia, pan Marek.

Podczas święta, mającego na celu przypomnienie faktu powiększenia stolicy z 8 kwietnia 1916 roku, nie zabrakło atrakcji dla dzieci. Dla najmłodszych przygotowano przedstawienia teatralne, m.in. „Kota w butach” i „Warszawskie legendy”. Nie zapomniano o uwielbianym przez pociechy stoisku z malowaniem buzi, pokazie iluzjonisty oraz atrakcjach sportowych. Dużą popularnością wśród najmłodszych cieszyły się plenerowe zajęcia organizowane przez Klub Kultury Goławia.

Dwudniowa czerwcową impreza plenerowa nie tylko poświęcona była „obchodom 100-lecia”, ale jednocześnie była XI Świętem Saskiej Kępy. W ramach imprezy, która stała się już tradycją ulicy Francuskiej, zorganizowano kiermasz artystyczny z licznymi stoiskami z biżuterią, ozdobami do domu i słodkościami.

Imprezie jubileuszowej towarzyszyło słońce, jednak dzień ją poprzedzający wcale na to nie wskazywał. Po piątkowej nawałnicy, która nie oszczędziła również Parku Skaryszewskiego, pracownicy Zarządu Oczyszczania Miasta ze szkodami zmagali się jeszcze po zakończeniu obchodów. – Silny wiatr wyrwał z korzeniami i połamał 69 drzew w parkach

oraz z terenów zieleni przy ulicach. Najwięcej strat jest drzewostanie parku Praskiego, Skaryszewskiego oraz Ogrodu Saskiego i Pola Mokotowskiego. Nawałnica zniszczyła też drzewa m.in. przy ul. Świętokrzyskiej, Towarowej, Grójeckiej czy w alei Waszyngtona. Dodatkowo w samych tylko parkach będących pod opieką ZOM naliczyliśmy do tej pory niemal 200 uszkodzonych drzew, które będą poddane cięciom pielęgnacyjnym – przyznała dwa dni po imprezie podinspektor w Dziale Organizacyjnym i Komunikacji Społecznej Zarządu Oczyszczania Miasta Magdalena Niedziałek.

Główna uroczystość obchodów rocznicy przyłączenia do Warszawy Grochowa, Saskiej Kępy i Goławia już za nami. Jednak do końca roku nie zabraknie imprez nawiązujących do jubileuszu. Jako patron medialny serdecznie zapraszamy do udziału w grze miejskiej „100 atrakcji na 100 lecie” organizowanej przez Fundację Zwalczy Nudę. Celem zabawy, do której można dołączyć w każdej chwili aż do października br., jest znalezienie skarbu dzielnicy. – Zadania i fabuła poprowadzą Was przez świat zagadek, zabawy i najciekawszych punktów dzielnicy Praga-Południe – podkreśla Katarzyna Czaj z Fundacji Zwalczy Nudę. Więcej informacji na temat gry miejskiej znajdziecie na naszej stronie internetowej: <http://www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/110/n/9524>

Olga Łęcka

3. BMW Półmaraton Praski – brazylijskie kolory na szybkiej trasie

W ostatnią niedzielę wakacji ulicami prawobrzeżnej Warszawy kilka tysięcy uczestników BMW Półmaratonu Praskiego pokona 21 km 97 m. Trzecia edycja imprezy zaplanowana została na 28 sierpnia, a towarzyszyć jej będzie 4F Piątka Praska – bieg na dystansie 5 km. Rejestracja do obu biegów trwa.

Dzięki złotej koszulce 4F, jaką uczestnicy półmaratonu otrzymają w pakiecie startowym, odbywająca się tydzień po igrzyskach w Rio de Janeiro stołeczna impreza nabierze „brazylijskich kolorów”. Start podobnie jak w ubiegłym roku odbędzie się z al. Zielenieckiej, meta

zlokalizowana będzie w Parku Skaryszewskim, a tuż za nią czekać będą medale, punkt odżywiania i regeneracji, a dalej miasteczko dla biegaczy i kibiców.

Koszt pakietu startowego, do końca lipca, to 79 zł. Rejestracja odbywa się przez stronę www.bmwpolmaratonpraski.pl.

Nowością praskiej imprezy będzie bieg na dystansie 5 km. 4F Piątka Praska to wyścig przeznaczony zarówno dla osób, które rozpoczynają przygodę z joggingiem, jak i doświadczonych biegaczy, potrzebujących rywalizacji na takim dystansie do budowania szybko-

ści. Koszt pakietu startowego biegu na 5 km do końca lipca wynosi 50 zł.

Dla 5 czytelników „Wiadomości Sąsiedzkich” mamy pakiet startowy na bieg 21 km 97 m. Każdy, kto chce otrzymać starter, musi w oryginalny sposób opisać, co czuje, gdy biegnie, i przesłać swoją wypowiedź do 25 lipca na adres mailowy: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl, w tytule pisząc „Półmaraton Praski 2016”. Najlepsze odpowiedzi zostaną nagrodzone!

Anna M. Kalinowska/Redakcja

Potańcówka i inne wakacyjne atrakcje na Grochowskiej

Orkiestra Sinfonia Varsovia ponownie zaprasza mieszkańców Warszawy na bezpłatne kameralne koncerty muzyki klasycznej. Cykl 34 spotkań pod nazwą Letnie Koncerty na Grochowskiej rozpoczął się w maju i potrwa aż do końca sierpnia. Koncertom będą również towarzyszyć wystawa zdjęć oraz plenerowe potańcówki.

Program został przygotowany z myślą zarówno o znawcach muzyki klasycznej, jak i osobach, dla których są to pierwsze spotkania z tym gatunkiem. Podczas kolejnych koncertów, które odbywają się w każdą sobotę i niedzielę o godz. 16:00, publiczność posłucha zarówno zdolnych

muzyków młodego pokolenia, jak i docenianych od lat artystów.

W trakcie koncertów na publiczność będzie czekała również artystyczna uczta dla oka. 25 czerwca w auli budynku głównego zawiąsa wystawa zdjęć autorstwa Waldemara Kielichowskiego „Fortepiany z przeszłością”, prezentującą najpiękniejsze zdjęcia wykonane podczas prac nad projektem Instytutu Muzyki i Tańca „Fortepian w zbiorach polskich”. Wystawę będzie można oglądać do końca sierpnia podczas Letnich Koncertów na Grochowskiej.

Z kolei na przełomie lipca i sierpnia, w cztery sobotnie popołudnia, słuchacze Letnich Koncertów i miłośnicy tańca będą mogli spędzić na Gro-

chowskiej nieco więcej czasu. 23 (tango) i 30 lipca (swing) oraz 6 (tradycyjna muzyka warszawska) i 13 sierpnia (mazurki) o godzinie 18:00 na specjalnie przygotowanym plenerowym parkiecie odbędą się potańcówki przy muzyce na żywo. Każde taneczne spotkanie będzie poświęcone innemu tańcowi – uczestnicy spróbują swoich sił w tangu, swingu, przy tradycyjnej muzyce warszawskiej oraz mazurkach. Potańcówki poprzedzą krótkie warsztaty z danego tańca, a w przypadku tradycyjnej muzyki warszawskiej warsztaty z przyśpiewek.

Na wszystkie wydarzenia wstęp jest wolny.

Nina Dobaczewska/Redakcja



WAKACJE W CENTRUM PROMOCJI KULTURY

Zaczynamy wakacje! Rok szkolny zakończony, rozpoczęły się wyjazdy w góry, na Mazury, nad morze, wielu z Was ruszy pewnie także za granicę. Ale większość z mieszkańców Pragi-Południe przynajmniej część wakacji spędzi w Warszawie. I to właśnie dla tych osób przygotowujemy nasz wakacyjny repertuar.

w lipcu o godz. 21:45, w sierpniu o 21:15. Zapraszamy, pełen repertuar dostępny jest w siedzibie CPK przy ul. Podskarbińskiej 2

Najważniejszymi punktami programu **w lipcu i sierpniu** będą wydarzenia związane z projektem „TABOR – cygańskie lato na Grochowie”. Projekt ma na celu przybliżenie kultury romskiej, która na Pradze-Południe jest dość dobrze widoczna. Na cały cykl składa się sześć koncertów, dwa pokazy filmowe, a także warsztaty tańca cygańskiego. Niemal wszystkie wydarzenia związane z projektem odbywają się w Muszli Koncertowej w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego w sobotnie wieczory. Szczegółowy program „TABORU” dostępny jest na stronie internetowej CPK www.cpk.art.pl, skąd możecie także pobrać plakat w formacie PDF. Na zachętę tylko zdradzimy, że wystąpią przed Wami m.in. ROMANO SWETO, PHENJORIPE czy KAŁE BAŁA, z kolei filmy, jakie będziecie mieli okazję zobaczyć, to „Gadjo Dilo” Gatlifa oraz „Czarny kot, biały kot” Kusturicy. Jeśli Was zachęciliśmy, zapraszamy w lipcu i sierpniu do Muszli Koncertowej. Projekt współfinansowany jest ze środków Funduszu Animacji Kultury. Udział w koncertach, pokazach filmowych oraz w warsztatach jest, rzecz jasna, bezpłatny.

Wakacje to także czas Kina Plenerowego w Parku Skaryszewskim. Wraz z Fundacją Rozwoju Sztuki Filmowej zaprezentujemy Wam cykl filmów pod hasłem „Clint Eastwood”. Będą to zarówno filmy w jego reżyserii, jak i filmy, w których wystąpił. Czekają Was zatem takie hity jak „Gran Torino”, „Bez przebaczenia”, „Prawdziwa zbrodnia” czy „Władza absolutna”. Pokazy odbywać się będą **w środy**,

w postaci książeczek prezentujących cykl, który odbywa się nie tylko w Parku Skaryszewskim, ale także w innych dzielnicach Warszawy. Projekcje są bezpłatne i odbywać się będą w Muszli Koncertowej, o czym pewnie wiecie, jeśli pamiętacie lata ubiegłe.

Lato to nie tylko Muszla Koncertowa. Nasza siedziba także działa! Już **9 lipca** zapraszamy Was na wystawę prac plastycznych w ramach ukraińskiego projektu „Prosto Nebyłyci 2015” (Po prostu Baśnie). Wystawę uatrakcyjni występ Teatru Tańca „Kwieciste Gwiazdy” prosto z ukraińskiego Rodzinnego Domu Dziecka z Kiwercy na Wołyniu. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. Czekamy na Was o godz. 19.

Letnie miesiące cyklami stoją. Kolejnym cyklem, który chcielibyśmy Wam zaproponować, jest cykl koncertów pod nazwą „Przy świetle księżycy w ogrodzie CPK”. Jak sama nazwa wskazuje, odbywać się będą one na terenie CPK przy ul. Podskarbińskiej 2, chyba że pogoda zmusi nas do weryfikacji planów. Miejmy nadzieję, że tegoroczne lato jednak dopisze i będziecie mogli w odpowiednim klimacie wysłuchać takich artystów jak Witold Matulka, Agata Marcewicz, Mateusz Zaziębło, Artur Szałowski, Ryszard Morka i innych fantastycznych wykonawców. Gospodynią wieczoru będzie oczywiście Grażyna Mądroch, a o akompaniament zadba Adam Sychowski. Na koncerty „Przy świetle księżycy w ogrodzie CPK” zapraszamy **10 i 24 lipca oraz 7 i 21 sierpnia o godz. 20.**

17 lipca wracamy do Muszli Koncertowej w Parku Skaryszewskim. Zagra dla Was grupa EAST

EARTH BAND, która swoim występem uczci pamięć zmarłego w ubiegłym roku znakomitego gitarzysty i klawiszowca jazzowego Sławomira Piwowara. Zespół zaprezentuje klasyczne standardy bluesowe, a także repertuar autorski.

Jeśli zatem gwar wakacyjnej Warszawy Was znuzi, zapraszamy na chwilę refleksji w Parku Skaryszewskim.

Ważnym i bardzo atrakcyjnym wydarzeniem, które odbędzie się w CPK przy ul. Podskarbińskiej 2 w drugiej połowie lipca, będzie koncert zorganizowany w ramach imprez towarzyszących Świątynnym Dniom Młodzieży. Już **22 lipca** zapraszamy na występ „Kapeli ze Wsi Warszawa”! Zespołu nikomu przedstawiać nie trzeba, ale warto zaznaczyć, że album „Święto Słońca” został uhonorowany nagrodą Fryderyk 2016 w kategorii „Album roku Muzyka Korzeni”. Koncert odbędzie się na scenie ustawionej w ogrodzie CPK, a wstęp jest bezpłatny.

Ważną datą dla wszystkich Polaków jest rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego. Z roku na rok obchody tego wydarzenia stają się coraz popularniejsze, dlatego poza tradycyjną Godziną W proponujemy Wam koncert pt. „Krzyk Wolności”. Usłyszycie pieśni patriotyczne (i nie tylko) z tego okresu w wykonaniu Aleksandry Matryby, laureatki licznych konkursów, solistki ZPIT „Warszawianka” i absolwentki Wydziału Wokalno-Estradowego ZPSM im. Fryderyka Chopina w Warszawie, oraz Mateusza Burdacha, aktora musicalowego i absolwenta Akademii Muzycznej w Gdańsku. Gorąco polecamy i czekamy na Was **1 sierpnia o godz. 17:05** w Muszli Koncertowej w Parku Skaryszewskim.

Pełny repertuar lipcowo-sierpniowy jest jak zawsze dostępny na stronie www.cpk.art.pl, zachęcamy także do śledzenia naszego profilu na Facebooku: www.facebook.com/cpkpp.

Wojciech Matz

Co się działo na Paca

Wakacje są szczególnie przyjemnym okresem na Paca, to czas odpoczynku i zbierania sił na nowy sezon. Mimo tego, iż część zajęć w tym czasie jest zawieszona, my działamy dalej! Pamiętajcie, że całe wakacje jesteśmy otwarci, od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00 oraz w soboty między 10.00 a 18.00. Śledząc naszą stronę www.centrupaca.pl oraz fb PACA 40, będziecie na bieżąco z wydarzeniami wakacyjnymi.

W tym artykule chcielibyśmy podsumować, co się u nas działo, a jeżeli sami nie wiecie, to my Wam

napiszemy – działo się wiele, bo w końcu Centrum Społeczne Paca to nasze wspólne MIEJSCE AKCJI.

Za nami wspaniałe cykle zajęć, między innymi języki (hiszpański, angielski, niemiecki, rosyjski), kursy komputerowe, zajęcia teatralne, plastyczne, Decoupage, Amatorski Warsztat Ilustracji, OrtoGRAFIA, tai-chi, spotkania z poezją, porady prawne i psychologiczne; wiele inspirujących warsztatów, wystaw malarstwa, fotografii, rzeźby, koncertów, przedstawień czy imprez, jak np. Podwórkowa Gwiazdka zakończona iluminacją pięknej świątecznej choinki na Skwerze przy Paca 46 czy Dzień Sąsiada...

Chcieliśmy z tej okazji podziękować wszystkim wolontariuszom. Bez nich nie byłoby tego miejsca. Dziękujemy Wam za wielkie zaangażowanie, wkład pracy, poświęcenie swojego wolnego czasu, a przede wszystkim serce włożone w prowadzenie zajęć. Dziękujemy również wszystkim uczestnikom, to Wy tworzyście to miejsce i nadajecie mu tak wspaniałą, sąsiedzki klimat.

Życzymy Wam fantastycznych wakacji!

Paulina Wróbel
animatorka Centrum Społeczne Paca

Sklep Sherpa.pl
najlepszy wybór
sprzętu turystycznego

KUPON RABATOWY
-20%
NA CAŁY ASORTYMENT
rabat liczony jest od cen regularnych

Warszawa - Wesola
ul. Gościńiec 14/16

www.sherpa.pl

Dr n. med. Barbara Polaczek-Krupa zaprasza do nowej placówki

 **CENTRUM
OKULISTYCZNE** Targowa 2

ul. Targowa 2 (rejon Stadionu Narodowego, naprzeciwko Teatru Powszechnego)
tel. 22 618 22 22 e-mail: rejestracja@okulistyka-targowa2.pl
22 252 22 00 www.okulistyka-targowa2.pl

Specjalizacja Centrum to diagnostyka i leczenie takich chorób jak:
● jaskra ● AMD ● choroby degeneracyjne siatkówki ● zaćma.

BADAMY ZARÓWNO DOROSŁYCH JAK I DZIECI.

WAKACYJNA AKCJA PROFILAKTYKI JASKRY
w Centrum Okulistycznym Targowa 2

Do 31 sierpnia 2016 dla czytelników „Wiadomości Sąsiedzkich”
pakiety jaskrowe w obniżonej cenie:

- pakiet podstawowy –20%
- pakiet rozszerzony –30%

PRANIE

dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej

KOSZENIE

trawników i nieużytków
wycinka drzew
i krzewów

MYCIE

kostki, elewacji,
okien itp.

tel.: 791-355-566 Grzegorz Kaliszewski
e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com

SEGMENTY

od 175 m²
do 235 m²

na działkach
od 220 m² do 440 m²

ul. Poprawna

16

 **ARAS**

tel.: 503 703 803
www.aras.com.pl

**BLACK
RED
WHITE**



meble pokojowe · meble biurowe · przedpokoje · kuchnie · meble tapicerowane · stoły i krzesła · szafy

WARSZAWA-WESOŁA

Salon Meblowy TOP MEBLE
ul. Trakt Brzeski 56A
(w pasażu handlowym)
tel. 506 159 604
godz. otwarcia: pn.-pt. 10-18, sob. 9-14
e-mail: salonbrw.warszawawesola@gmail.com



* Transport gratis w I i II strefie. O szczegóły pytaj w salonie.

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04

lub adresem e-mail: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

**DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40**

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze. PROMOCJA! Student. 533 404 404
- KLIMATYZATORY ścienne w promocyjnych cenach wraz z fachowym montażem, serwisem i 10 letnią gwarancją. Najtańsza usługa na rynku. KLIMASET 604 365 895
- Sprzedam bezpośrednio – PILNIE – działkę budowlaną 1300 m² – 105 tys zł, woda prąd, Wiązowna – Wola Ducka – ul. Wiosenna, tel. 504-595-550

**ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991**

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.anteny-kamery.pl

tel. 663-677-701

OPIEKUNKA DLA DZIECKA

– ciepła, godna zaufania, z dużym doświadczeniem i referencjami, bardzo lubiana przez dzieci.

Tel. 793-802-399

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul.Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

Poradnia dla dzieci i dorosłych
Poradnia jaskrowa (badania OCT)

koszt wizyty 50 zł www.jaskra.org zapisy : 500 - 523 - 499

Wiadomości Sąsiedzkie Grochów – miesięcznik mieszkańców Grochowa i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, faks: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-4130. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu





**ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)**

Warszawa-Gocław (3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Badania USG | Ginekologia | Stomatologia | Laboratorium | Specjaliści

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77
Godziny przyjęć: pon.- pt. 7-21, sobota 8-14
www.boramed.pl
rejestracja on-line



GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG ciąży 2D/3D/4D | USG "genetyczne" | Test PAPP-A
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkładki



Certyfikat Europejskiej Fundacji Medycyny Płodowej EFM

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu
Fizykoterapia Ortopedyczna Masaż
Kinezyterapia Neurologiczna Kinesiotaping
Dla kobiet w ciąży Osteopatia Dziecięca

20% zniżki na każdy Masaż – promocja obowiązuje od 1 lipca do 31 sierpnia 2016 r.

Seniorzy (po 60 r. ż.)
20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu

30% zniżki na każdy Masaż – promocja obowiązuje od 1 lipca do 31 sierpnia 2016 r.



BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

Piersi	Przeziębniaczkowe
Tarczycy	Węzłów chłonnych
Jamy brzusznej	Dopplerowskie
Stawów, więzadeł i mięśni	i inne

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Protetyka
Stomatologia dziecięca	Implanty
Ortodencja	Chirurgia
Endodencja	

SPECJALIŚCI

endokrynolog	laryngolog	chirurg
pediatra	ortopeda	internista
okulista	dermatolog	urolog
kardiolog	gastrolog	neurolog














Polana Wawer
Warszawa-Wawer,
ul. Celulozy



tel. 791 660 444
www.mhconstruction.pl

**NOWE MIESZKANIA
BEZCZYNSZOWE**

4600 zł/m²

75 m² – 345 000 zł brutto