



GROCHÓW

wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2299-4130

Grudzień 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 27

*Przechodniu powiedz współbraciom, że walczyliśmy mężnie
i umierali bez trwogi, ale z troską w sercu o losy Polski,
losy przyszłych pokoleń - o Wasze losy...*

*Ku czci Bohaterów Olszynki Grochowskiej poległych dn. 25 lutego 1831 r.
Towarzystwo Przyjaciół Grochowa w XX-lecie swego istnienia 1936 r.**



Rocznica wybuchu Powstania Listopadowego

W niedzielę 30 listopada br., w 184. rocznicę wybuchu Powstania Listopadowego, w miejscu gdzie później stoczono najbardziej krwawą bitwę, – odbyły się uroczyste obchody pod pomnikiem ku czci ofiar Bitwy pod Olszynką Grochowską.

Olszynka Grochowska to symbol pamięci o wielkim zrywie niepodległościowym w nadziei na wolną Polskę. Mieszkańcy Pragi-Południe, Wawra i Rembertowa wiernie strzegą tradycji związanych z tą ważną bitwą. Szczególną troską, opieką i sentymentem otaczają Rezerwat Przyrody Olszynka Grochowska, gdzie znaleziono resztki broni, skrawki umundurowania oraz kości poległych w walce. Mieszkańcy, organizacje społeczne, władze samorządowe wiernie wypełniają przykazanie Jana Pawła II: „Strzeżcie tego wielkiego dziedzictwa narodowego, sławnej Olszynki Grochowskiej”.

Obchody rocznicowe mają już swój rytuał i tradycję.

Uroczystość rozpoczyna złożenie wiązanki kwiatów przed Kopcem Bohaterów Olszynki Grochowskiej. Tradycyjnie w tym miejscu odgrywana jest



zawsze Warszawianka. Niestety silny mróz unieruchomił instrumenty dęte i uczestnicy wysłuchali recytacji wersji poetyckiej. Następnie uczestnicy obchodów przemaszewali Aleją Chwały do pomnika Bitwy pod Olszynką Grochowską, gdzie odbyła się główna część obchodów rocznicowych. Po odegraniu hymnu narodowego i po odprawionej w intencji obrońców Ojczyzny Mszy Świętej odczytany został Apel Pamięci. Salwa honorowa uczciła pamięć bohaterów powstańców walk. Uroczystość zakończyła ceremonia złożenia wieńców na mogile powstańczej.

W uroczystości udział wzięli przedstawiciele Zarządu i Rady Dzielnicy z Pragi-Południe i Rembertowa oraz Proboszcz Parafii pw. św. Wacława, Krąg Pamięci Narodowej, Stowarzyszenie Olszynka Grochowska, delegacja Oddziału Grochów Towarzystwa Przyjaciół Warszawy i mieszkańcy. Młodzież z południowo-praskich, grochowskich i rembertowskich szkół wystawiła swoje poczty sztandarowe. W swoim okolicznościowym przemówieniu Zastępca Burmistrza Pragi-Południe Jarosław Karcz podkreślił, że narodowy zryw wolnościowy upamiętniają nie tylko pomniki i obiekty zabytkowe, ale nazwy placów i ulic Grochowa, Rembertowa i Wawra: place Szembeka i 1831 Roku, ulice Olszynki Grochowskiej, Kwatery Głównej, a także te, które noszą imiona bohaterów Powstania Listopadowego – J. Chłopiczkiego, J. Dwernickiego, W. Chrzanowskiego i wielu innych.

Tradycyjnie po uroczystości na ziębniętych uczestników czekała rozgrzewająca wojskowa grochówka.

Anna Oleksiak

Drodzy Sąsiedzi,

*Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia
życzymy: aby nasze domy pachniały świerkiem,
w kuchni roznosił się cynamonowo-piernikowy
zapach, a w naszych sercach zagościł spokój.*

*Aby Świąta Bożego Narodzenia były wypełnione
miłością, radością i rodzinnym ciepłem.*

*Abyśmy niezwykłą atmosferę tego szczególnego czasu
przenieśli na wszystkie dni w Nowym Roku.*

Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”



* napis na Mogile Powstańczej



Wyniki wyborów samorządowych na Pradze-Południe



16 listopada odbyły się wybory samorządowe, w których mieszkańcy naszej dzielnicy wybrali 25 radnych. Na Pradze-Południe wybory wygrała Platforma Obywatelska, którą w radzie będzie reprezentowało 13 radnych.

Prawo i Sprawiedliwość będzie miało 11 radnych, a z ramienia Sojuszu Lewicy Demokratycznej w radzie zasiadać będzie 1 radna.

Mieszkańcy Warszawy w lokalu wyborczym otrzymali aż cztery karty do głosowania. Pozwalało im to oddać głos na prezydenta stolicy, radnych Sejmiku Województwa Mazowieckiego, radnych Rady Warszawy oraz radnych Rady Dzielnicy. Naturalnie na terenie całej Warszawy kartą pozwalającą oddać głos na prezydenta była taka sama dla wszystkich dzielnic. Inaczej sprawa wyglądała w przypadku reszty kart.

I tak: w wyborach do Sejmiku Województwa Warszawa podzielona jest na trzy okręgi. Prawobrzeżna część stolicy jest jednym z nich. Tak więc mieszkańcy dzielnic: Białołęka, Targówek, Praga-Północ, Praga-Południe, Wawer, Wesoła, Rembertów otrzymali identyczne karty do głosowania, na których mogli postawić krzyżyk przy jednym nazwisku. W tych wyborach mandat uzyskali: Tomasz Kucharski (PO), Wioletta Paprocka-Ślusarska (PO), Dariusz Dziekanowski (PO), Tomasz Zdzikot (PiS), Jakub Opara (PiS).

W wyborach do Rady Warszawy stolica podzielona jest na 9 okręgów wyborczych. W każdym

z nich komitety wyborcze wystawiają listy kandydatów. Praga-Południe jest samodzielnym okręgiem wyborczym oznaczonym numerem 2. W wyniku głosowania przez kolejne cztery lata naszą dzielnicę będzie reprezentowała szóstka radnych: Paweł Lech (PO), Dorota Lutomińska (PO), Monika Suska (PO), Jarosław Krajewski (PiS), Piotr Szyszko (PiS) i Tomasz Koziński (PiS).

W nieco innym trybie przeprowadzane są wybory do Rady Dzielnicy. W tym przypadku Praga-Południe podzielona została na 4 okręgi: Grochów Północny i Grochów Południowy (zasadniczo granicą pomiędzy tymi okręgami jest ulica Grochowska), Saska Kępa oraz Goław.

W każdym z tych okręgów komitety wyborcze wystawiają listy, na których znajdują się nazwiska kandydatów na radnych. Mieszkańcy poszczególnych osiedli mogą postawić tylko jeden znak „X” przy nazwisku kandydata, który ich zdaniem będzie ich najlepszym reprezentantem w radzie.

W kadencji 2014-2018 w Radzie Dzielnicy Praga-Południe zasiadać będą:

PO: Irena Bartosińska, Małgorzata Izdebska, Bogdan Jeziorski, Łukasz Lanc, Bożena Manarczyk, Ryszard Kalkhoff, Marcin Kluś, Karol Kowalczyk, Dorota Krall, Małgorzata Rynkiewicz, Karolina Sitnicka, Michał Suliborski, Hubert Zalewski.

PiS: Marek Borkowski, Sławomir Kalinowski, Józef Karczmarek, Dariusz Lasocki, Wiesław Lewandowski, Krzysztof Łapiński, Damian Paczkowski, Romualda Wąsik, Mirosława Terlecka, Krzysztof Wysocki, Paweł Zalewski.

SLD: Katarzyna Olszewska.

Karol Kowalczyk

Radny dzielnicy Praga-Południe

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składam wszystkim warszawiakom najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności radości i spokoju w gronie rodziny i przyjaciół. A na cały nadchodzący Nowy Rok 2015 życzę Państwu szczęścia, zdrowia oraz wielu sukcesów w życiu osobistym i zawodowym
Prezydent Warszawy
Hanna Gronkiewicz-Waltz

Korzystając z okazji, chciałabym do powyższych życzeń dołączyć serdeczne podziękowania za docenienie minionych 8 lat mojej pracy i zmian, jakie udało się wprowadzić w Warszawie, oraz za zaufanie, jakim mnie Państwo obdarzyliście, powierzając mi po raz trzeci stanowisko prezydenta naszego Miasta.

Hanna Gronkiewicz-Waltz



Dziękuję!!!

Dziękuję serdecznie wszystkim mieszkańcom Pragi-Południe, którzy wzięli udział w wyborach samorządowych. Dziękuję za wsparcie i docenienie tego, co na terenie naszej

dzielnicy i w całej Warszawie Prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz, władze dzielnicy i radni zrobili w ostatnich latach.

Dzięki Waszym głosom będziemy mogli przez kolejne lata realizować nasze pomysły i razem z mieszkańcami „tworzyć” naszą dzielnicę. A będzie to możliwe dlatego, że w Radzie m.st. Warszawy,

jak i w Radzie Dzielnicy Praga-Południe Platforma Obywatelska RP zdobyła samodzielną większość.

Ale jak zawsze dzięki systemowi demokratycznych wyborów będziecie Państwo mogli rozliczyć nas z podjętych zobowiązań. A dla przypomnienia do 2020 roku najważniejsze z nich na Pradze-Południe to:

- budowa Małej Obwodnicy Śródmiejskiej od ronda Wiatraczna do ul. Radzymińskiej,
- budowa przedszkola w okolicy ul. Rechniewskiego na Goławiu,
- rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 185,
- rewitalizacja parku Podlińskiego,
- dalsza modernizacja Szpitala Grochowskiego,
- remont siedziby Sinfonii Varsovii,
- rozbudowa sieci ścieżek rowerowych i budowa nowych stacji „Veturilo”.

Piszę o naszych obietnicach, gdyż nie tylko wierzę, ale wiem, że te wskazane przez mnie i wiele innych projektów, także tych, które Państwo proponują w ramach budżetu partycypacyjnego, na pewno zrealizujemy. W 2015 roku do decyzji mieszkańców Warszawy zostanie przeznaczonych dwukrotnie więcej środków niż w mijającym roku – 50 mln zł. Dlatego jeżeli chcielibyście Państwo coś zmienić w swojej najbliższej okolicy, macie dobry, ciekawy pomysł, nie musicie być radnymi. Zainteresujcie się możliwościami i skorzystajcie z szansy zmiany rzeczywistości wokół siebie, jaką daje budżet obywatelski. **Bo „Wszyscy tworzymy Warszawę”.**

Paweł Lech

Radny Warszawy z Pragi-Południe

Wiadomości Sądziackie Grochów – pismo mieszkańców Grochowa i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Filip Kamać, Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Tomasz Płóciennik, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedziackie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, faks: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedziackie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-4130. Nakład: 8500 egz. **Gazeta bezpłatna!**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Ty też możesz być aniołem

Wierzę, że każdy nosi w sobie potrzebę pomagania innym – czasem potrzebny jest tylko impuls, który to wyzwoli. Dla mnie takim impulsem był artykuł w „Wysokich Obcasach”. Może ten tekst stanie się impulsem dla Państwa?

Ujęła mnie historia, która była inspiracją do działania dla założycielki stowarzyszenia Piękne Anioły, Katarzyny Konoweckiej-Hołów. W wielkim skrócie – był bardzo mroźny dzień, temperatura minus 18 stopni, silny wiatr. W radio zapowiadali, by nie wychodzić z dziećmi na spacer. Kasia zawiozła swoje dzieci do szkoły. Wracając, minęła przystanek autobusowy, na którym stały dwa zwinie z zimna maluchy, jadąc dalej, poczuła, że musi zawrócić, by podrzucić te dzieci do domu. „To ich Anioły Stróże mnie zawróciły” – dzisiaj tak mówi o tym wspomnieniu. Dzieciaki wsiadły, ona w poczuciu, że robi dobry uczynek, podwoziła je pod... dom? Niemożliwe... to, co zobaczyła, zupełnie ją rozbiło. Stary budynek z kocami w nieszczelnych oknach z popękaniem, poklejonymi taśmą szybami. Bez sprawnego ogrzewania. To ma być bezpieczny i ciepły dom dla dzieci? Ta myśl nie dawała jej spokoju. Wraz ze znajomymi zorganizowała zbiórkę najpotrzebniejszych rzeczy dla tej rodziny, była chwila radości i wzruszenia, ale wiatr dalej hulał we wnętrzach. Przepaść pomiędzy normalnymi warunkami, w jakich przyszło żyć jej dzieciom, a tymi, w jakich mieszkały dzieci z przystanku, nie dawała jej spokoju. Zastanawiała się z przyjaciółmi, czy mogą zrobić coś, co trwale zmieniłoby los tych dzieci. Wpadli na pomysł wyremontowania pokoi dzieci – na taki remont rodziny nie będzie stać jeszcze bardzo długo, skoro od lat na chleb nie wystarcza.

Założyli stowarzyszenie, które od ponad dwóch lat działa w Krakowie i okolicach. Przy pomocy charytatywnej pracy fantastycznych ludzi wyremontowali ponad 20 pokoi dziecięcych, czasem w skrajnych przypadkach również łazienki czy kuchnie. Początki jak zwykle były trudne, ale każdą porażkę można przekuć na sukces. Tak było na przykład z ekipami: gdy do kolejnego remontu nie przyszła umówiona ekipa remontowa, Kasia zadzwoniła po wsparcie do zakładów karnych i dzisiaj dla stowarzyszenia pracują więźniowie otwartych zakładów karnych oraz młodzież z poprawczaków. Często wzruszeni mówią:



„My nabroiliśmy, więc mamy warunki, na jakie zasłużyliśmy, ale co zawiniły te dzieci, że mają gorzej?”. Dzieci często nie mają łóżka, śpią w zagryzionych ścianach na wilgotnych kocach, nie mają kąta do nauki i dobrego oświetlenia, nie wspominając już o tym, że nigdy nie zaproszą kolegów z klasy, bo najnormalniej w świecie wstydzą się swojego pokoju...

Od niedawna działamy w Warszawie. Mamy łatwiej, bo już przetarte szlaki, doświadczenie i wsparcie koleżanek z Krakowa. To nie do przecenienia – same nie dałybyśmy rady. Każda z nas (a w Warszawie działają dwie Kaśki: Katarzyna Dębicka i Katarzyna Szaszkiewicz, Ewa Podoba, Joasia Majewska i Agnieszka Skala) ma swoją rodzinę, pracę, ale na szczęście działalność w Pięknych Aniołach tak uskrzydla, że jakoś się doba rozciąga i udaje się rozwijać oddział Stowarzyszenia też na naszym terenie. Marzymy o tym, by jak najwięcej dzieci miało swoje bezpieczne pokoje. Ciepłe i kolorowe. Aby to marzenie zrealizować, potrzebujemy wsparcia na każdym polu.

Jeśli znacie Państwo maluchy, które mieszkają w trudnych warunkach, lub jeśli w jakikolwiek sposób chcielibyście pomóc w pracy Pięknych Aniołów, piszcie na maila: mazowsze@piekne-anioly.pl lub dzwońcie do Kasi Dębickiej na tel. **509548666**. Pracy przy organizacji remontów jest naprawdę baaaaaaardzo dużo, przyda się każda pomoc (przywieźć, zawieźć, przypilnować prac, zorganizować materiały itp.).

Aktualnie zaczynamy remont dwóch pokoi dla trójki dzieci w Rembertowie. Szukamy możliwości pozyskania niewielkiej ilości materiałów budowlanych zarówno na ten remont, jak i następne.

Będzie nam również bardzo miło, jak zechcą Państwo wesprzeć nasze stowarzyszenie finansowo. Wszyscy pracujemy nieodpłatnie, zatem każda nawet najmniejsza kwota to fragment pokoju jakiegoś potrzebującego dziecka. Przelewamy poprosimy kierować na:

Stowarzyszenie PIĘKNE ANIOŁY, Niedźwiedz 151B, 32-090 Słomniki
Bank PEKAO S.A. 94 1240 4605 1111 0010 5095 4747

Katarzyna Szaszkiewicz

reklama

BOŻENA MANARCZYK



DORADCA PODATKOWY

ul. Domeyki 25
04-146 Warszawa

tel.: 22 610 77 05, 22 610 92 23



reklama

Szybka pożyczka!

Nawet do
10 000 złotych

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA
600 400 600
Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.provident.pl

PROVIDENT
Jesteśmy, kiedy potrzeba

Budujmy razem dialog społeczny

Z inicjatywy Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego 27 października w Centrum Promocji Kultury Praga Południe odbyła się debata publiczna o tym, jak duże znaczenie w działaniach samorządowych ma dialog społeczny. W debacie udział wzięli przedstawiciele władz dzielnicy, spółdzielni mieszkaniowych, organizacji pozarządowych i mieszkańcy.

Przewodniczący DKDS Leszek Kurowski w oparciu o badania przeprowadzone w ponad 70 szkołach przedstawił poglądy młodych ludzi na ważne problemy, jakimi są dla nich emigracja, bezrobocie, brak zadowolenia z warunków finansowych, aktywność społeczna i polityczna. Przedstawiony obraz priorytetów młodego pokolenia stanowił wprowadzenie do dyskusji na temat angażowania obywateli w działania społeczne.

Podczas dyskusji zwrócono uwagę na konieczność poprawy rozwiązań strukturalnych, a na

wszystko tworzenia grup społecznych na szczeblu spółdzielni mieszkaniowych czy osiedli w celu podniesienia efektywności tych działań.

Uczestnicy zwrócili uwagę na wyalienowanie się samorządów, które realizują politykę władzy, a nie mieszkańców, a także na brak inicjatyw w kierunku angażowania młodych ludzi w działania społeczne – nie sprzyja temu podawanie jakby „na tacy” gotowych projektów.

Szczególną uwagę uczestnicy spotkania poświęcili realizacji nowej formy aktywności społecznej, jaką jest budżet partycypacyjny, którego pierwsza edycja – na 2015 rok – pokazała zaangażowanie mieszkańców, ich identyfikację ze swoimi małymi ojczyznami i chęć uczestniczenia w zarządzaniu nimi. Budżet nie może być tylko katalogiem potrzeb społecznych, istotą tej aktywności powinno być włączanie obywateli w realizację zgłaszanych projektów.

Zabierając głos w dyskusji, Burmistrz Tomasz Kucharski zwrócił uwagę na ważne aspekty zasad dialogu społecznego – zachęcanie społeczeństwa do zarządzania poprzez dialog z organizacjami pozarządowymi i grupami mieszkańców niezorganizowanych. Uznał za konieczne utworzenie przy urzędzie dzielnicy pełnomocnika ds. organizacji pozarządowych, a także włączanie do dialogu rad osiedli z wykorzystaniem ich siedzib jako miejsc kontaktów z mieszkańcami.

Debata wykazała potrzebę kontynuowania dyskusji na temat dialogu społecznego i jego znaczenia. Władze samorządowe naszej dzielnicy potraktowały z dużą uwagą tę inicjatywę – aktywnie w niej uczestnicząc.

Budujmy razem dialog społeczny!

Anna Oleksiak

Zabawa sylwestrowa znów na błoniach Narodowego

Tegoroczny miejski Sylwester już po raz drugi zostanie zorganizowany na błoniach Stadionu Narodowego. Podczas zabawy z okazji powitania Nowego Roku będzie można korzystać z atrakcji organizowanych w ramach Zimowego Narodowego.

Jak poinformował nas Piotr Glinkowski, manager ds. Relacji Publicznych spółki PL.2012+, podczas Sylwestra Zimowy Narodowy będzie funkcjonował normalnie, tak jak w każdy weekend: od godziny 9.00 do 23.30.

W dniu składania numeru nie były znane szczegóły imprezy. W ubiegłym roku miejska zabawa sylwestrowa przyciągnęła około 100 tysięcy osób. Niezaprzecalną atrakcją był największy w historii Warszawy pokaz sztucznych ogni. Jak będzie w tym roku, czas pokaże.

Izabela Gloskiewicz

Jazda kodeksowa

Zainspirowany szeroko nagłośnioną sprawą „Froga” postanowiłem nieoczekiwanie dla siebie samego przyłączyć się do akcji bezpiecznej jazdy samochodem (myślę, że do wszystkich czytelników docierają informacje o akcjach promujących jazdę zgodną z przepisami Kodeksu drogowego).

Rozpocząłem od dłuższej wyprawy: z Grochowa przez Konstancin-Jeziornę do Góry Kalwarii i z powrotem.

Już na samym początku zacząłem się czuć nieswojo: dojazd do Trasy Siekierkowskiej uświadomił mi, że jestem zbędnym użytkownikiem dróg, a przejazd z zawrotną (dozwoloną tam) prędkością 80 km/godz. przez most – udowodnił ponad wszelką wątpliwość, że jestem jedynym kierującym stojącym się do przepisów.

Aby nie pozostawiać wątpliwości – byłem najwolniejszym uczestnikiem ruchu.

Do momentu wyjazdu z Konstancina-Jeziorni było „lajtowo”, lecz w dalszej podróży zaczęło być chwilami niebezpiecznie: otóż wszystkie pojazdy wyprzedzały mnie w sposób bardzo agresywny; do tego – w miejscach do tego zupełnie nieprzeznaczonych (zakręty, podwójne linie ciągłe, pasy dla pieszych itp.).

Kiedy jednak dogoniła mnie olbrzymia cysterna – zrobiło się nieco zbyt „hadcorowo”.

Kierujący tym pojazdem (zawodowy kierowca) próbował kilkakrotnie przyśpieszyć moją podróż, najeżdżając dosłownie na mój tylny zderzak. Kiedy nie reagowałem przekraczaniem dozwolonej prędkości, podjął kilka nieudanych prób wyprzedzenia – na szczęście wycofywał się z nich, widząc pojazdy jadące z przeciwka. Czuję się jak drogowa przeszkoda – aby nie było nieudomówień – przez całą tę trasę, a pod jej koniec, dodatkowo, jak zagrożona drogowa przeszkoda. Wyglądało to tak, jakby poruszanie się po drogach publicznych w zgodzie z ograniczeniami nałożonymi przez przepisy powodowało dodatkowe zagrożenia – czyli było całkowicie nieskuteczne. Dla jasności – w drodze powrotnej jechałem „normalnie”; nie przeszkadzając innym i nie powodując ich niepotrzebnej irytacji...

Tomasz Płóciennik

Wszystkim czytelnikom
„Wiadomości Sądzieckich”
i całej Redakcji
życzymy rodzinnych
i radosnych Świąt
Bożego Narodzenia
oraz pomyślności i sukcesów
w nadchodzącym
Nowym Roku.

Fundacja United Way Polska

Fundacja „Wspólna Droga” United Way Polska

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych usług Poradni „Pokonaj Kryzys”. Celem specjalistów pracujących w Poradni jest pomoc m.in. osobom, które są w trudnej sytuacji życiowej ze względu na niepełnosprawność, długotrwałą chorobę lub wykluczenie zawodowe. Zapraszamy do korzystania z bezpłatnych porad: prawnika, psychologa i doradcy zawodowego. W poradni można uzyskać również wsparcie socjalne. Zapisy do Poradni odbywają się telefonicznie: **22 621 28 09**, mailowo: poradnia@wspolnadroga.pl i bezpośrednio w siedzibie Fundacji: ul. Pokrzywnicka 3a (Olszynka Grochowska), 04-320 Warszawa.

Zapraszamy

Szymon Bubik

Mieszkańcy Warszawy budzą sąsiadów z zimowego snu

Mieszkańcy Warszawy coraz częściej przekonują się, że każda okazja do spotkania i rozmowy z sąsiadem jest dobra. Dlaczego warto rozpocząć budowę trwałych relacji sąsiedzkich w tym grudniowym czasie? Ponieważ atmosfera towarzysząca Świętom Bożego Narodzenia jest niepowtarzalna i na swój sposób magiczna. Zapominamy o problemach, a ewentualne konflikty przestają mieć znaczenie. Chętniej spędzamy czas razem, a także łatwiej przychodzi nam dzielić się radością z innymi. Kiedy temperatura za oknem spada, przyjemnie jest po prostu porozmawiać przy kubku gorącej herbaty... Ze swoim sąsiadem, oczywiście.

I tak, w dniach od 1 do 21 grudnia w warszawskich sąsiedztwach rozbłysną wspólnie dekorowane świąteczne drzewka, szerokim echem rozniesie się kołędowanie, a nad miastem uniesie się zapach zespołowo przygotowywanych wypieków. Ponad 40 punktów sąsiedzkich będzie świętować

w ramach ogólnowarszawskiej akcji Podwórkowa Gwiazdka. Choć samo wydarzenie może mieć różne oblicza, cel pozostaje jeden: integracja z lokalnym otoczeniem.

Sąsiedzkiego, świątecznego spotkania nie może zabraknąć na Paca 40, gdzie 6 grudnia między 15:00 a 18:00 odbędą się Sąsiedzkie Mikołajki. Impreza organizowana jest przez grupę aktywistów i sąsiadów, którzy chcą wspólnie spędzić czas i podzielić się swoimi umiejętnościami. Odbędą się warsztaty robienia ozdób choinkowych dla młodszych i starszych – później ozdoby te przystroją sąsiedzką choinkę. Chór „Grochów” zaprezentuje repertuar świąteczny i zaprosi od wspólnego kołędowania. Święta to także okazja, by pomyśleć o tych, którzy potrzebują naszego wsparcia, więc zachęcamy sąsiadów do przynoszenia pluszaków i innych drobiazgów do worka św. Mikołaja, który później przekazemy potrzebującym. Na charyta-

tywnej aukcji będzie można też zakupić pierniki, które najmłodszy będą dekorować podczas imprezy. Nie zabraknie zdjęć ze św. Mikołajem i wspólnego pamiątkowego ujęcia w blasku zimnych ogniówek na skwerku na Paca. Wszystkich serdecznie zapraszamy i zachęcamy do przyniesienia smaczków na wspólny stół.

Budowanie dobrych sąsiedztw opartych na wzajemnym zaufaniu zaczyna się od naszych chęci!

*Wszystkim sąsiadom życzymy
samych radosnych, świątecznych spotkań*

Aleksandra Wolczyk

Stowarzyszenie Centrum Wspierania
Aktywności Lokalnej CAL
aleksandra@cal.org.pl,
tel.: 693 639 744



Szkołka Legii Warszawa na Pradze-Południe? – Bardzo możliwe!

Wszystko wskazuje na to, że już w 2016 roku na Pradze-Południe powstanie szkołka piłkarska Legii Warszawa!

– Jest to inwestycja, którą chce realizować na terenie Pragi-Południe klub Legia Warszawa. Klub złożył stosowną propozycję i oczekuje na finalizację decyzji władz miejskich w sprawie wyznaczenia terenów, na których będzie realizowana – poinformowała nas pod koniec listopada pani Małgorzata Izdebska.

Według zamierzeń szkołka powstałaby na terenach, które do tej pory kojarzyły nam się z klubem Drukarz, mieszczącym się w Parku Skaryszewskim. Planowo na 5 hektarach, na których znajdować się będą m.in. boisko kryte balonem, górka olimpijska i zaplecze socjalne, w tym hotel na 100 osób, młodzieżowi miłośnicy gry w piłkę nożną będą mogli zdobywać sportowe umiejętności. Uczęszczają do szkoły będą mogli wszyscy zdolni i żądni sportowych zmagani



młodzi piłkarze. Szczegółe miejsce w szkółce, która powstanie dzięki funduszom Legii Warszawa, będą zawsze miały dzieci z klubu Drukarz.

Szkołka, która powstałaby w Parku Skaryszewskim, byłaby jedyną w całej Polsce tego typu instytucją. Dla dzieci uczęszczających do niej na sportowe zajęcia marzenie o staniu się profesjonalnym piłkarzem, grającym nie tylko w klubach sportowych znanych na całym świecie, ale także w kadrze narodowej, będzie bliższe realizacji.

Za nową inwestycją na terenie naszej dzielnicy musimy mocno trzymać kciuki. W końcu szkołka byłaby nie tylko miejscem ćwiczeń sportowych umiejętności dzieci, ale także miejscem spotkań po szkole i realizacji pasji. Klub Legia, otwierając w 2016 roku szkołkę piłkarską, sam sprawi sobie prezent, bowiem za niespełna dwa lata będzie świętować 100-lecie powstania!

Olga Łęcka

Bezpłatny internet w autobusach

Urząd m.st. Warszawy, Zarząd Transportu Miejskiego oraz Miejskie Zakłady Autobusowe wychodzą naprzeciw oczekiwaniom internautów. Od listopada użytkownicy laptopów, tabletek oraz telefonów komórkowych w razie potrzeby mogą bowiem korzystać z darmowego Wi-Fi w warszawskich autobusach.

Póki co hotspoty dostępne są w siedemdziesięciu pojazdach należących do Miejskich Zakładów

Autobusowych. Jednak do końca roku kalendarzowego ich liczba ma się zwiększyć do aż dwustu trzydziestu! To nie koniec niespodzianek i planów. Urząd m.st. Warszawy chce, aby do końca 2015 roku we wszystkich autobusach Zarządu Transportu Miejskiego dostępny był bezpłatny, bezprzewodowy internet. Co więcej, w ciągu najbliższych dwóch lat miejska sieć internetowa ma zostać powiększona o metro, wszystkie linie tramwajowe

oraz pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej. W ostatnim czasie Warszawa zyskała także dwadzieścia pięć nowych autobusów marki Solaris, wyposażonych w najnowocześniejszy internet – LTE.

Z sieci opatrzonej nazwą freewifi.waw.pl, utrzymywanej dzięki wpływowi z reklam, możemy skorzystać po akceptacji regulaminu.

Izabela Gloskiewicz

źródło: www.um.warszawa.pl

Pawilon IV w Szpitalu Grochowskim uroczącie otwarty!



W ciągu ostatnich kilku lat mogliśmy obserwować ciągłą modernizację jakże ważnego szczególnie dla nas, mieszkańców Pragi-Południe, Szpitala Grochowskiego. Placówka znajdująca się przy ulicy Grenadierów 51/59 przeszła prawdziwą metamorfozę. Dzięki dotacjom z budżetu m.st. Warszawy mogła zostać wykonana przebudowa IV pawilonu.

– To kolejna inwestycja w miejskiej służbie zdrowia. Warunki, w jakich odbywa się proces leczenia, w jakich pracują pielęgniarki, położne, lekarze, nie są bez znaczenia. Od ośmiu lat staramy się, aby te warunki w naszych placówkach maksymalnie polepszyć. Przez te osiem lat wydaliśmy blisko miliard złotych na modernizację i budowę nowych obiektów, jak również na ich wyposażenie. Szpital Grochowski przechodzi systematyczną modernizację i nie jest to jeszcze koniec. Warto przypomnieć, że w ostatnich ośmiu latach placówka otrzymała dotację w wysokości 80,7 mln zł. W następnych latach, do roku 2017 przewidujemy wydatkowanie około

25 mln zł. Mam nadzieję, że to pozwoli zakończyć całkowicie proces modernizacji, dzięki czemu Szpital Grochowski stanie się placówką nowoczesną, która będzie świadczyć usługi dla warszawiaków, a szczególnie dla prażan – podkreślał na uroczystości otwarcia wiceprezydent m.st. Warszawy Jacek Wojciechowicz.

Dzięki przeprowadzonym pracom nad pawilonem IV na powierzchni około 1800 m² uzyskano miejsce dla 41 nowych łóżek. Na parterze o powierzchni około 130 m² zbudowano Zakład Endoskopii oraz salę wybudzeń. Na tej kondygnacji przeprowadzane są badania z zakresu gastroscopii, kolonoskopii oraz bronchoskopii. Na pierwszym piętrze znajduje się Oddział Chirurgii Ogólnej Onkologicznej, który w ciągu następnych dwóch lat, dzięki przebudowie pawilonu V, zostanie powiększony o chemioterapię. Obecnie na tym oddziale pomoc medyczną może uzyskać 18 osób. Natomiast na drugim piętrze pomoc w zakresie kardiologii może uzyskać 23 chorych. Jak podaje Urząd m.st. Warszawy, to właśnie Oddział Kardiologiczny Szpitala Grochowskiego posiada status oddziału klinicznego, umożliwiając prowadzenie specjalizacji z zakresu kardiologii

i chorób wewnętrznych. Ponadto pawilon po modernizacji został wyposażony m.in. w 5 stołów zabiegowych, 20 pomp infuzyjnych, 3 pompy żywienia pozajelitowego, respirator oraz materace przeciwoleżynowe.

Przeprowadzona modernizacja zmieniła skrzydło Szpitala Grochowskiego nie do poznania, pawilon IV był bowiem budynkiem jednokondygnacyjnym. Znajdującą się tam Izbę Przyjęć adaptowano na bufet dla pacjentów oraz gości. A blok operacyjny, pracownie badań kardiologicznych oraz sterylizatornie dwa lata temu przeniesiono do pawilonu VIII.

Modernizacja pawilonu IV Szpitala Grochowskiego, która kosztowała ponad 13 mln zł, została przeprowadzona dzięki środkom z budżetu m.st. Warszawy. Nowy pawilon poświęcił ksiądz arcybiskup Henryk Hoser. Na uroczystości otwarcia, która odbyła się 12 listopada, oprócz przedstawicieli Ratusza obecni byli posłowie na Sejm, m.in. Alicja Dąbrowska i Ligia Krajewska, a także burmistrz Pragi-Południe Tomasz Kucharski oraz radny dzielnicy Ryszard Kalkhoff.

Olga Łęcka



Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

2037 GŁOSÓW!

NAJLEPSZY wynik do Rady
Dzielnicy Praga-Południe!



Szanowni Państwo, bardzo dziękuję wszystkim za udział w wyborach.

Szczególnie serdecznie tym, którzy obdarzyli mnie swoim zaufaniem i oddali na mnie swój głos.

Wynik 2037 głosów to najlepszy rezultat spośród wszystkich 25 radnych nowej kadencji.

Jestem do Państwa dyspozycji.

Bożena Manarczyk

Stary grochowski dworek

Przechodził różne koleje losu, wiele razy zmieniał posesorów, a swój ostateczny wygląd zawdzięcza dwóm znanym warszawskim architektom: Fryderykowi A. Lesselowi* i Maksymilianowi Goldbergowi**, którzy na zlecenie kolejnych właścicieli dokonywali zmian architektonicznych. Klasykystyczny budynek z oka-

kulturalnego, zdrowotnego i gospodarczego jej obrazu. Wystąpiło wówczas z interwencją do władz państwowych i komunalnych w obronie grochowskiej pamiętki historycznej. Pozyskało do tego celu aktywnego działacza społecznego inż. Andrzeja Wierzbickiego, który w 1925 roku kupił dworek wraz z otaczającym go parkiem.



inż. Andrzej Wierzbicki

Czasy świetności grochowskiego dworku

Inż. Andrzej Wierzbicki to postać znana już czytelnikom z poprzednich numerów „Wiadomości Sąsiedzkich Grochów”. Wtedy obiecałam powrócić do postaci tego niezwykle człowieka, działacza społecznego i gospodarczego, posła na sejm prawobrzeżnej Warszawy i patrioty. Postanowił on ocalić ten zakątek przyrody od zagłady i na terenie przylegającym do dworku zastrzegł hipotecznie „na wieczne czasy” jego zabudowę – nie więcej niż w 15 procentach.

W swoich wspomnieniach Andrzej Wierzbicki opisał dokładnie otoczenie dworku: „Rozplanowanie przyszłych ulic było niefortunne. Dworek od północy wychodził bezpośrednio na nowo projektowaną ulicę. Od zachodu przylegał do najbliższego otoczenia dworku skwer miejski, poszatkowany na względnie niewielkie trawniczki. Plan nie liczył się wiele z otoczeniem dworku, przy którym zachowało się stare zadrzewienie, a niektóre okazy liczyły ponad 100 lat. Był tam również staw, o wydłużonym kształcie z wyspą i starą lipą na niej”.

Po dokonanych próbach trwałości belek Andrzej Wierzbicki powierzył rozbudowę dworku Maksymilianowi Goldbergowi. Powstały wówczas pokoje na poddaszu, taras wejściowy, wnętrza sieni na pierwszym piętrze i tajemne zejście do małej piwniczki. Projekt obejmował salon o pięciu oknach, kominki na wszystkich trzech kondygnacjach, łazienki, toalety, szafy wbudowane w ściany i urządzenia kuchni. Po dwóch latach remontu dworek był gotowy. We frontowej elewacji – na pamiątkę bitwy grochowskiej – wmontowane zostały dwie kule armatnie znalezione na polu walk pod Olszynką Grochowską. Balkon przylegający do salonu miał przepięknie kutą ręcznie oryginalną balustradę barokową z dawniejszych czasów istnienia dworku, którą odnaleziono na poddaszu fabryki Gostyńskiego***, gdzie złożona została do odrestaurowania.

Po zakończeniu rozbudowy dworek grochowski spełnił ważną rolę symbolu przyjaźni i uznania dla właściciela.

Z okazji piętnastolecia jego pracy w Towarzystwie Przemysłowców przedstawiciele przemysłu z całej Polski zebrali w ciągu kilku dni odpowiednią kwotę, za którą umeblowana została jadalnia w stylu Chippendale. Zamówiono odpowiednie portiere i dywany w Warszawskiej Fabryce Dywanów. W dniu jubileuszu w parku przy grochowskim dworku zaparkowało blisko 30 samochodów gości – przedstawiciele przemysłu, ministrów i ambasadorów. Andrzej Wierzbicki po latach z wielkim wzruszeniem wspominał swoje przyjacielskie więzi i duże grono ludzi, na których pomoc i współdziałanie mógł zawsze liczyć. Rezydencja stała się miejscem spotkań elit przemysłu – gałęzi gospodarki, do której przywiązywał szczególną wagę.

Wkrótce po wybuchu II wojny światowej inż. Wierzbicki został aresztowany przez gestapo i osadzony na Pawiaku, a później w krakowskim więzieniu Montelupich. Gdy po wojnie powrócił do swojego grochowskiego dworku, który podczas działań wojennych, na szczęście, został uszkodzony tylko w 20%, nie pozostał w nim na długo. W 1949 roku posiadłość przejął skarb państwa. Inż. Wierzbicki zamieszkał wówczas w mieszkaniu przy alei Niepodległości.

W 1956 roku, po całkowitym remoncie, dworek stał się siedzibą Muzeum Azji i Pacyfiku, a od 1974 roku do dnia dzisiejszego mieści się w nim Państwowa Szkoła Muzyczna I st. nr 3 im. Juliusza Zarębskiego.



Dworek grochowski obecnie



Dworek grochowski 1927 r

lającym go starym parkiem wybudowany został na przełomie XVIII i XIX wieku przez księcia prymasa Michała Poniatowskiego, brata króla, jako rezydencja myśliwska, położona w owym czasie wśród wielkich borów.

Dworek przechodził z rąk do rąk i stawał się własnością m.in. Stanisława Odrowąża-Pieniążka, Rozalii Lenickiej, Dawida Tarasiewicza. Po kolejnej parcelacji tej części Grochowa w 1835 r. dworek wraz z terenami Grochowa I nabył Karol Osterloff – przedsiębiorca, którego rodzina przybyła na ziemię polskie ze Szwecji. Założył fabrykę wódek i likierów, browar, fabrykę wina szampańskiego i octu. Po śmierci przemysłowca na skutek zadłużenia dwór wraz z zakładami fabrycznymi w Grochowie w latach 70. XIX w. został wystawiony na licytację i sprzedany.

Inkorporacja Grochowa do Warszawy

W latach 1915-1918 mieściła się w nim pierwsza polska szkoła, w której uczyła i tworzyła Pola Gojawiczyńska.

Dworek stał się miejscem ważnego dla Grochowa wydarzenia. W dniu 13 lipca 1916 roku na jego tarasie inż. Aleksander Około-Kuśak, członek Komitetu Obywatelskiego, odczytał proklamację o przyłączeniu Grochowa do Warszawy.

Brak gospodarza przez długie lata spowodował, że dworek ulegał zniszczeniu i z każdym rokiem chylił się ku upadkowi. Przed rozbiórką – jako budowli niezdatnej do użytku – uratowała go rozpozszechniana przez okolicznych sąsiadów legenda o tym, że w lutym 1831 r. kwaterował tu gen. Józef Chłópicki. Legenda ta stała się inspiracją dla Stanisława Wyspiańskiego do umieszczenia we wnętrzach dworku akcji dramatu pt. „Warszawianka”.

Powstała w 1916 r. Towarzystwo Przyjaciół Grochowa, działające na rzecz nowej dzielnicy Warszawy, prowadziło działania w kierunku podniesienia

c.d. ze str. 7

Żywy Lewiatan

Andrzej Wierzbicki zmarł w szpitalu w Międzylesiu 11 lutego 1961 r. Był jednym z najwybitniejszych mężów stanu II Rzeczypospolitej, lat walki o niepodległość i poprzedzających lat zaborów. Stefan Kisielewski pisał o nim: *Nazwisko Andrzeja Wierzbickiego znano dobrze i na lewicy i na prawicy... wymieniano je [...] wszędzie jednak, i tu i tam, z szacunkiem i uznaniem dla jego uzdolnień fachowych, energii i aktywności. Andrzej Wierzbicki, dyrektor „Lewiatana”, był jednym z najwybitniejszych*

działaczy gospodarczo-technicznych Rosji carskiej, potem Królestwa, wreszcie Polski Niepodległej.

I zakończę anegdotą opowiedzianą przez jego wnuka Piotra Wierzbickiego:

Dziadek opowiedział mi, że po ukazaniu się felietonu w „Tygodniku Powszechnym” ksiądz redaktor Piwowarczyk strasznie zrugął Kisiela, że tak ciepło pisze o kimś tak obrzydliwie bogatym. Kisiel zaraz opowiedział to dziadkowi, który poprosił go, żeby przekazał księdzu Piwowarczykowi co następuje: „Spełniło się marzenie księdza. Jestem biedny”.

Anna Oleksiak

Bibliografia

- 1 Andrzej Wierzbicki, „Żywy Lewiatan. Wspomnienia”
- 2 Józef Poliński, „Grochów – przedmurze Warszawy”
- 3 Jan Berger, „Dzieje Grochowa do 1916 r.”
- 4 „Tygodnik Powszechny”, 27.04.1958,
- 5 „Niech będzie Lewiatan” – wywiad z Piotrem Wierzbickim, „Gazeta Wyborcza”, 27.09.2001

* Po 1815 r. jego projektem jest obudowany klasycy stycznymi kamieniczkami Rynek Grzybowski, później nazwany placem Grzybowskim.

** Architekt wielu nieruchomości, m. in. na Saskiej Kępie. Zginął w getcie warszawskim.

*** Fabryka Wyrobów Metalowych znana pod nazwą „W Gostyński i S-ka” powstała w 1871 r.

JEDZ JABŁKA

– na złość Putinowi, ale także dlatego, że są smaczne i zdrowe



Zaczyna się zima, więc na świeże, rwane prosto z sadu jabłka liczyć już nie można. Na szczęście wiele ich odmian dobrze się przechowuje, nie tracąc swoich wartości odżywczych i zdrowotnych.

Nawet do wiosny można kupować smaczne rodzime odmiany, choć w sklepach pojawiają się zapewne niedługo także importowane – z Nowej Zelandii czy Ameryki Południowej. A ja z pewnym wyprzedzeniem przypomnę Państwu, jakie nasze rodzime odmiany będzie można kupować już wczesnym latem:



Papierówka

Jedna z najbardziej znanych odmian, obecnie mocno zapomniana, pochodząca z krajów nadbałtyckich, stąd inna jej nazwa – Oliwka Inflancka. Owocuje w drugiej połowie lipca, rodzi średniej wielkości owoce o białozółtej skórce. Jabłka mają biały, soczysty, lekko kwaskowaty miąższ. Niestety słabo się przechowują, najsmaczniejsze są zrywane bezpośrednio z drzewa, po kilku dniach stają się krucho. Za to wtedy doskonale nadają się na kompot.

Ananas Berzeńicki

Odmiana znaleziona na Wileńszczyźnie w Berzeńikach koło Dukasz przez prof. Hrebnińskiego jako siewka nieznannej odmiany. Charakteryzuje się bardzo dużymi, kulistymi i delikatnie żebrowanymi owocami, pokrytymi mocną, zielonkawożółtą skórą. Jabłka mają kremowy, mało soczysty miąższ, lekko aromatyczny, o smaku winnym. Dojrzewają w pierwszej połowie sierpnia. Owoce typowo deserowe.

Piros

To jedna z młodszych odmian, wyselekcjonowana dopiero w 1984 r. Owocuje w pierwszej połowie sierpnia. Ma soczyste i bardzo smaczne, duże owoce. Skórka zielonożółta, mocna i gruba, z intensywnym czerwonym rumieńcem. Kremowy, bardzo soczysty i aromatyczny miąższ czyni ją jedną z najsmaczniejszych letnich odmian jabłek.

Smaczno!

Marcin Jędrzejewski



Drogi rowerowe również odśnieżane

Od tego roku m.st. Warszawa podjęło decyzję dotyczącą odśnieżania dróg rowerowych. Na dobry początek nowego programu zdecydowano, że odgarnianie zalegającego śniegu będzie przeprowadzane na głównych ścieżkach, których łączna długość to niespełna 100 kilometrów.

Decyzję o nowym zimowym programie podjęto po przeprowadzonej przez Pełnomocnika Prezydenta m.st. Warszawy ds. komunikacji rowerowej w ubiegłym roku ankiecie internetowej, w której połowa respondentów przyznała, że korzystałaby z roweru przez cały rok, gdyby przeznaczone dla nich szlaki były odśnieżane. Tak więc w tym roku, po przeprowadzonych konsultacjach ze środowiskiem rowerowym, podjęto decyzję, aby wprowadzić pilotażowy program odśnieżania trzynastu korytarzy rowerowych, które stanowią około 20 proc. sieci wszystkich warszawskich tras.

Odśnieżaniem ścieżek będzie zajmował się Zakład Remontów i Konserwacji Dróg na zlecenie Zarządu Transportu Miejskiego. Zakład będzie miał sześć godzin od wezwania ZTM na przystosowanie wskazanych ścieżek rowerowych do bezpiecznej jazdy. Istotną kwestią jest fakt, że Zarząd Transportu Miejskiego wskaże trasy wymagające odśnieżenia dopiero po ustąpieniu opadów. Na ten cel zarezerwowano w budżecie 700 tys. zł. Natomiast za odśnieżanie tras

rowerowych wyznaczonych na jezdni podobnie jak w ubiegłych latach odpowiedzialny będzie Zarząd Oczyszczania Miasta.

Uwagi bądź wątpliwości dotyczące systemu odśnieżania ścieżek rowerowych można zgłaszać na adres mailowy: rowery@um.warszawa.pl. Pełna lista odśnieżanych tras dla cyklistów dostępna jest na stronie internetowej: www.um.warszawa.pl.

Izabela Głoskiewicz,

źródło: www.um.warszawa.pl/

**Z okazji Świąt
Bożego Narodzenia
samych radosnych i inspirujących
chwil w gronie rodziny, przyjaciół
i sąsiadów życzy zespół
Centrum Społecznego PACA
i Stowarzyszenia CAL.**

Sprostowanie: W listopadowym numerze „Wiadomości Sąsiedzkie Grochów” nr 26 zamieściliśmy artykuł pt. „Mamy super żłobek! Nowy będzie pretendował do tego miana?”. Niestety w materiale wkraść się błąd. Nowy żłobek powstanie przy ul. **Lubelskiej 23**, a nie jak podaliśmy Lubelskiej 24. Za pomyłkę przepraszamy Redakcja

Bezpłatne czipowanie, sterylizacja i kastracja kotów oraz psów



Przypominamy, że do 15 grudnia br. będziemy mogli skorzystać z możliwości bezpłatnego czipowania kotów i psów, a także z dofinansowania do zabiegów sterylizacji i kastracji swoich czworonogich pupili. Akcja ta jest prowadzona przez Biuro Ochrony Środowiska Urzędu m.st. Warszawy w ramach realizacji „Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie m.st. Warszawy w 2014 roku”.

Aby bezpłatnie oznakować psa lub kota, musimy wypełnić w dwóch egzemplarzach wnioszek o wykonanie zabiegu elektronicznego oznakowania zwierzęcia, okazać dowód tożsamości oraz książeczkę szczepień pupila, a także rodowód lub inny dokument potwierdzający prawo do zwierzęcia. W przypadku psów jesteśmy zobowiązani przedstawić aktualne świadectwo szczepienia przeciwko wściekliznie. Musimy pamiętać, że aby zwierzę mogło zostać wpisane do Międzynarodowej Bazy Danych SAFE-ANIMAL, musi ukończyć 4 miesiąc życia.

Natomiast żeby uzyskać dofinansowanie zabiegu sterylizacji lub kastracji zwierzęcia, musimy wypełnić również w dwóch egzemplarzach formularz pn. „Oświadczenie dotyczące wykonania zabiegu sterylizacji/kastracji psa/kota w ramach Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie m.st. Warszawy w 2014 roku”, który dostępny będzie u weterynarza. Dodatkowo, aby zabieg mógł zostać wykonany, musimy okazać wymieione wcześniej dokumenty, takie jak w przypadku zabiegu elektronicznego oznakowania zwierzęcia.

Istotną kwestią jest fakt, że sterylizacja oraz kastracja psów bądź kotów w połowie dofinansowana jest przez m.st. Warszawę, drugą część kosztów związanych z tym zabiegiem musimy pokryć sami.

Wykaz ośrodków zajmujących się czipowaniem, sterylizacją oraz kastracją kotów i psów dostępny jest na stronie internetowej: www.bip.warszawa.pl/bos w zakładce „Zwierzęta w mieście”.

Izabela Gloskiewicz

źródło: www.um.warszawa.pl/

Uproszczenie zasad publikacji ogłoszeń drobnych

W związku z licznymi wątpliwościami Czytelników postanowiliśmy uprościć zasady zamieszczania ogłoszeń drobnych. Od 1 stycznia 2015 r. (czyli od styczniowego numeru „WS”) na naszych łamach będzie można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych (bez względu na ich treść):

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

**Liceum Ogólnokształcące
Niepubliczne nr 76
w Warszawie-Międzylesiu
przyjmuje uczniów do klasy 1 i 2.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761**

- Szukam płyt winylowych z muzyką rozrywkową i poważną począwszy od lat 60–tych do teraz. Mój nr tel: 512 937 682
- Sprzedam telewizor 14 cali LG–tanio, stan bdb, tel: 781 496 613
- Sprzedam obraz olejny–pejzaż lasu w początkich ramach, wymiary: 44x75 – kopia Iwana Szyszkina–tanio: tel: 781 496 613
- Encyklopedia Powszechna PWN 4 tomy – stan idealny, wydanie 1983 r oraz słownik języka polskiego 3 tomy, słownik ortograficzny i poprawnej polszczyzny – stan bdb – tanio! – tel: 607 746 416
- Sprzedam 3 komody sosna ciemna, drewniane styl włoski, walizkę granatową na kółkach, stan bdb, oraz atlasy geograficzne. Taniol tel: 781 496 613
- Tanio sprzedam suszarkę Whirlpool, grzejnik HZ–510E, amerykański sejf ognioodporny Honeywell, drukarkę laserową HP 1100 i łóżko jednoosobowe (amerykańskie), tel. 22 610 78 83
- Materiały po likwidacji stolarni, piły tarczowe, szelak tanio sprzedam, tel. 22 615 30 60

**KUPIĘ MIESZKANIE:
zadłużone, z lokatorem,
komunalne, z dowolnym
problemem prawnym
tel. 796 796 596**

- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257
- Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582
- Szukam pracy – zgrabie liście, odśnieżę przed posesją tel. 505 278 114
- Przyczepa kempingowa rok 1991 Niemiecka 5 osobowa z wyposażeniem na działkę lub budowę nie zarejestrowana 5700 zł Warszawa tel. 537 047 887
- Szafka kuchenne nowe – komplet 495 zł, młoto–wiertarka bdb. Bosch 390 zł, zgrzewarka do rur hydraulicznych nowa 135 zł, piec c.o. Junkers 790 zł, przyczepka bagażowa 890 zł, Warszawa tel. 537 047 887
- Sprzedam pieluchy jednorazowe rozm. M, 12 opakowań po 30 sztuk firma SENI bardziej chłonna tel. 692 203 353
- Stare prospekty samochodów i motocykli kupię tel. 600 817 479

**ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991**

- Sprzedam aparat foto Zenit 12XP z obiektywem Helios 44m i drugim JU–9oraz starą Minoltę–Autopak 430Ex tel. 605 360 935
- Sprzedam książki: Geografia Świata 5 tom. z 1965 r. po 10 zł/tom. 400 Lat Poczty Polskiej z 1958 r., dwie powieści z 1887 i 1889 r., Dzieła Kochanowskiego z 1864 r. i Tygodnik Ilustrowany z 1927 r. tel. 605 360 935
- Do sprzedania wózek dla dwójczek, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe tel. 516 390 664
- Zaopiekuję się Twoim dzieckiem. Pielęgniarka dyplomowana – 20 lat pracy w służbie zdrowia, 10 lat w szpitalu pediatrycznym – tel. 793 456 990
- Szukam pracy – umyję okna, sprzętnę w domu tel. 505 278 114
- Chętnie wyjdę z psem na Pradze–Południe. Proszę o telefon wieczorem – 22 870 00 44
- Podejmę prace w przedszkolu lub żłobku o charakterze pomocy nauczyciela 536602245

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel: 503-759-763.

- JĘZYK POLSKI matura, korepetycje NAUCZĘ KAŻDEGO i JĘZYK ROSYJSKI z doświadczonym lektorem i tłumaczem, tel. 22 773 40 87 i 504 69 79 18
- Poszukuję do wynajęcia dużego domu w Starej Miłosnej, min. 8–9 pokoi tel. 22 773 17 86, 502 866 725.
- Sprzedam tanio zamrażarkę, tel. 798 266 991
- Sprzedam 2 szafki do łazienki, białe – jedna pod umywalkę, druga wolnostojąca narożna – tanio!, tel: 781 496 613

WYPOŻYCZALNIA IWO-AGO

**PRZYZCZEPY, LAWETY
SPRZĘT SPRZĄTAJĄCY, PIORĄCY:
KÄRCHER, GÄRDENA
tel.: 532 234 128**

- Sprzedam słownik 2 tomy niemiecko–polski, taniol! tel: 781 496 613
- Hydraulik–elektryk – glazurnik – posiadam też inne umiejętności techniczne – poszukuję pracy – zlecenia na remont mieszkania, domu lub innego pomieszczenia. Mogą to być też drobne prace. W–wa, tel. 537 047 887

**DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40**

- Sprzedam działkę 2200 m² z domem z bali 70 m² (do remontu) w środku wsi 98 km od Warszawy (za Rykami) 69 tys zł. Warszawa, tel. 537 047 887
- Sprzedam przyczepę kempingową 1950 zł, zgrzewarkę do rur hydraulicznych nową 135 zł, piec gazowy c.o 695 zł, wiertarkę udarową Bosch 295 zł, nożyce elektryczne do blachy 295 zł, listwy grzejne 59 zł. W–wa, tel. 537 047 887
- Szukam pracy, sprzętanie, prasowanie. Jestem kulturalną, poważną kobietą. tel. 880 692 465
- **AGENCJA OCHRONY JUWENTUS** stanowisko: **PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH** do aktywnej sprzedaży usług systemów alarmowych Miejsca pracy: Mińsk Mazowiecki, Praga, Otwock itp. Wymagane: Doświadczenie w sprzedaży, prawo jazdy i własny samochód (ryczakt) Oferujemy: atrakcyjne warunki zatrudnienia (podstawa 2 500 zł/ netto + system prowizyjny) Dokumenty aplikacyjne prosimy kierować na adres E–mail: b.bagazja@juwentus.pl

SKLEP SPECJALISTYCZNY

- **ELEKTRONICZNE PAPIEROSY** – szeroki asortyment
- **ALKOMATY** – jednorazowe, podręczne, elektrochemiczne
- **CZUJNIKI** – dymu, czadu, gazu
- **OŚWIETLENIE LED**

CENY INTERNETOWE!

W-wa, ul. Korkowa 133 tel. 519-765-305 www.e-palaniePRO.pl

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16^{oo}-18^{oo} Warszawa ul.Grenadierów 51/59
Środa 9^{oo}-12^{oo}

Poradnia dla dzieci i dorosłych
Poradnia jaskrowa (badania OCT)

koszt wizyty 50 zł www.jaskra.org zapisy : 500 - 523 - 499

BIAŁY UŚMIECH NIE TYLKO NA ŚWIĘTA

Z dr Edytą Polak, lekarzem dentystą, rozmawia Marta Frejtan.

– Pani doktor, zbliżają się Święta Bożego Narodzenia – czas spełnionych marzeń i spotkań w rodzinnym gronie. Z pewnością niejednym z naszych czytelników marzy, by zaskoczyć bliskich pięknym uśmiechem. Czy tym właśnie zajmuje się stomatologia estetyczna? Co kryje się pod tym terminem?

– Piękny uśmiech to zdrowe, proste zęby i zadbane dziąsła. Modne obecnie określenie stomatologia estetyczna łączy więc w sobie wiele dziedzin stomatologii: stomatologię zachowawczą, protetykę, ortodoncję, zabiegi higienizacyjne, periodontologiczne czy profilaktyczne.

– Z jakimi problemami zgłaszają się zatem pacjenci chcący poprawić swój uśmiech? I jak można im pomóc?

– Przyczyn nieestetycznego wyglądu uzębienia jest wiele. Stare, nieszczelne, przebarwione wypełnienia na kilku powierzchniach jednego zęba, próchnica wtórna pod wypełnieniami, niewłaściwy dobór koloru wypełnienia, zwłaszcza w odcinku przednim, szpecą. Ogromną poprawę estetyki uzyskamy już w momencie wyleczenia wszystkich zębów z próchnicy. Wielu pacjentów zauważa pogorszenie swoich rysów twarzy po utracie zębów. Zanik kości szczęki i żuchwy w miejscach po usuniętych zębach powoduje obniżenie wysokości zwarcia, zapadanie policzków, pogłębienie bruzd wargowych i skrócenie dolnego odcinka twarzy, co niestety dodaje lat, postarza. Radą na to jest leczenie protetyczne. Wady zgryzu, stłoczone, zrotowane zęby także zaburzą wygląd twarzy i uśmiechu. Tu pomoże nam ortodonta. Kamień nazębny i osad zalegający na powierzchniach zębów przebarwiają się, powodują krwawienie, stany zapalne dziąseł i przyzębia, a w konsekwencji odsłanianie się korzeni zębów i nieestetyczny wygląd tkanek miękkich otaczających zęby. Spektakularne efekty uzyskuje się więc poprzez profesjonalne czyszczenie zębów, skaling i piaskowanie. Eliminujemy w ten sposób przebarwienia i stany zapalne przyzębia.

– Dla wielu pacjentów problemem jest także kolor zębów. Co może zaproponować stomatolog w takiej sytuacji?

– Postrzeganie koloru zębów zależy od barwy zęba, nasycenia kolorem, od przejrzystości twardej tkanki i struktury powierzchni zęba oraz od zjawisk optycznych związanych z padającym światłem. Kolor zębów, uwarunkowany genetycznie, zależy także od wieku pacjenta, chorób ogólnych, nawyków higienicznych i dietetycznych. Ogromny wpływ ma również palenie papierosów, kawa, herbata, przyprawy. Czasem mamy do czynienia z przebarwieniami związanymi z zaburzeniami rozwojowymi tkanek zęba czy też z fluorozą. Przyczyną zmiany barwy zęba może też być uraz zęba, uraz zawiązka oraz leczenie kanałowe. Jednym z najnowszych sposobów na eliminację przebarwień i próbę rozjaśnienia uśmiechu jest wybielanie zębów.

– Czy jest to zabieg bezpieczny i dla każdego? Na czym on polega?

– Wybielanie stosowano od dawna. W 1861 roku zastosowano do tego zabiegu wapno chlorowane, chlorek glinu i H_2O_2 . Obecnie wybielanie to inaczej utlenianie przebarwień powstałych na powierzchni bądź, w przypadku zębów martwych, wewnątrz jamy zęba. Nie każdy się do tego zabiegu kwalifikuje. Nie proponujemy zabiegu pacjentom przed 18 rokiem życia, kobietom w ciąży, osobom z dużą nadwrażliwością zębów, zapaleniem przyzębia, chorobami dermatologicznymi. Po dokładnym zbadaniu pacjenta i zakwalifikowaniu do zabiegu wybielania lekarz stomatolog określa na podstawie kolornika docelową barwę zębów i wykonuje specjalną, indywidualną nakładkę na zęby, tzw. szyny wybielające (przezroczyste, miękkie nakładki na łuki zębowe). Następnie wprowadza do niej środek wybielający i instruuje pacjenta odnośnie do stosowania preparatu w domu. Żel wybielający należy zakładać na kilka godzin dziennie, najlepiej na noc, przez około 7-14 dni, aż do uzyskania zamierzonego efektu. Co kilka dni pacjent powinien zgłaszać się na wizyty kontrolne. Można przyspieszyć procedurę, stosując dodatkowo w gabinecie lampę do wybielania. W przypadku gdy ząb jest martwy, wybielanie także odbywa się w gabinecie podczas jednej lub kilku wizyt.

– Czy wybielanie daje trwały efekt?

– Efekt wybielania nie utrzyma się do końca życia. Wskazane są sesje przypominające, raz, dwa razy w roku. Dla przedłużenia efektu wybielania



Edyta Polak
Lekarz dentysta

zaleca się tzw. białą dietę, zarówno w czasie wybielania, jak i przez kolejne 2 tygodnie plus 3 dni. Należy więc unikać napojów i pokarmów barwiących, np. kawy, herbaty, czerwonego wina, soków, coli, owoców i warzyw bogatych w barwniki (jabłko, wiśnia, buraki) i karoteny (marchew, pomidor, papryka), przypraw stosowanych w zupach, sosach, musztardzie (kurkumina, curry). Konieczne jest także systematyczne, profesjonalne czyszczenie zębów w gabinecie, stosowanie pasty łagodnie wybielającej i wysoki poziom higieny jamy ustnej. Podkreślam, że współcześnie higiena to nie tylko regularne szczotkowanie i nitkowanie zębów. Należy stosować również irygatory do czyszczenia przestrzeni zębowych i masażu dziąseł oraz oprócz szczoteczek manualnych – szczoteczki elektryczne: rotacyjne, soniczne lub rotacyjno-soniczne. Wiadomo jednak, że ten wysiłek się opłaca. Podkreślam, że piękny uśmiech to przede wszystkim zdrowy uśmiech i tylko wczesne wykrycie problemu daje najbardziej zadowalające pacjenta i lekarza efekty. Zachęcam więc do regularnych wizyt u stomatologa, by wspólnie nad tym pięknym uśmiechem pracować.

– Dziękuję za rozmowę.

tekst sponsorowany



Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna **Pani Ortodontka**

ul. gen. Romana Abrahama 12
03-982 Warszawa

kom: 531 111 183
info@paniortodontka.pl

www.paniortodontka.pl, facebook.com/paniortodontka

KULTURALNA PRAGA - POŁUDNIE

KALENDARIUM WYDARZEŃ KULTURALNYCH GRUDZIEŃ 2014 - STYCZEŃ 2015



Studium Teatralne:

| | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|
| 19.12.2014 r. | 19.00 | „Szepty ziemi” (spektakl teatralny) | ul. Lubelska 30/32, Warszawa | Studium Teatralne | młodzież, dorośli. Wstęp: 25 zł normalny, 15 zł ulgowy |
|---------------|-------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|

Centrum Promocji Kultury:

| | | | | | |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------|
| 15.12.2014 r. | 18.00 | Salon Kulturalny. Maja Komorowska - polska aktorka teatralna i filmowa. | Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa | | dorośli, seniorzy. Wstęp 10 zł (przedsprzedaż biletów od 15 listopada) |
| 15.12.2014 r. | 19.00 | GDY PIERWSZA GWIAZDA JUŻ NA NIEBIE Muzyczny wieczór połączony z wernisażem prac uczestników warsztatów plastycznych. | Klub Kultury Goćław, ul. Abrahama 10, Warszawa | | bez ograniczeń. Wstęp wolny |
| 16.12.2014 r. | 19.00 | „Cały ten jazz! LIVE!” – Grażyna Auguścik/Andrzej Jagodziński „Świąteczny Jazz”. | Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa | | bez ograniczeń. Wstęp - 20 zł |
| 17.12.2014 r. | 12.00 | Kamerun – państwo o dwóch obliczach z polskimi korzeniami. | Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa | | dorośli, seniorzy. Wstęp wolny |
| 17.12.2014 r. | 17.00 | Spotkania ze sztuką. Wykład pt. „Nagość Chrystusa w sztuce”. | Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa | | młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp wolny |
| 18.12.2014 r. | 14.00 | Wigilia w Klubie Kultury Seniora. Koncert oraz wspólne dzielenie się opłatkiem. | Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa | | dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp wolny |
| 19.12.2014 r. | 19.00 | Teatr Twojej Wyobraźni: Marcin Troński „Podróż sentymentalna” Słuchowisko Teatru Polskiego Radia Autor i reżyser: Marcin Troński, Po emisji spektaklu spotkanie z twórcami spektaklu. | Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa | | młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp wolny |
| 29.12.2014 r. | 18.00 | „Pierwsze czytanie”. Prezentacja komiksu „Praga Gada. O pokoju”. | Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa | | |
| 31.12.2014 r. | 21.00 | Sylwester na Saskiej Kępie. Muzyka na żywo, uroczysta kolacja oraz zabawa do białego rana. | | | dorośli. Karta wstępu - 280 zł/os |
| 03.01.2015 r. | 17.00 | Koncert Noworoczny „Nad pięknym modrym Dunajem” w wykonaniu Kwartetu Smyczkowego PRIMA VISTA | Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa | | bez ograniczeń. Wstęp - 10 zł |
| 11.01.2015 r. | 16.00 | Uroczysty koncert kołęd patriotycznych w wykonaniu Filharmonii im. Romualda Traugutta | | | |
| 12.01.2015 r. | 19.00 | WIECZÓR TALENTÓW KK GOĆŁAW Koncert podsumowujący I semestr sezonu kulturalnego 2014/2015, w wykonaniu uczestników warsztatów prowadzonych w Klubie Kultury Goćław. | Klub Kultury Goćław, ul. Abrahama 10, Warszawa | | bez ograniczeń. Wstęp wolny |

Biblioteka Publiczna:

| | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 13.12.2014 r. | 17.30 | Salonik literacki Spotkanie autorskie z Anetą Skarżyński - promocja książki „Wyspy Naftalinowe” | Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy, ul. Meissnera 5, Warszawa | Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga Południe, Europejskie Centrum Uniwersytetów Drugiego i Trzeciego Wieku | bez ograniczeń. Wstęp wolny |
| 17.12.2014 r. | 17.00 | Spotkanie historyczno literackie „Syberia - migracja i pamięć zesłańców 1863 r.” | | | |

INFORMACJA O POZOSTAŁYCH WYDARZENIACH KULTURALNYCH DZIELNICY PRAGA – POŁUDNIE:

www.pragapld.waw.pl



Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Podskarbińska 2
03-833 Warszawa
Tel. (+48 22) 517 65 75
Fax. (+48 22) 517 65 76

<http://www.cpk.art.pl/>



Sinfonia Varsovia
ul. Grochowska 272
03-849 Warszawa
tel. (+48 22) 582 70 82
fax (+48 22) 582 70 84

www.sinfoniavarsovia.org



Teatr Powszechny im. Z. Hubnera
ul. Jana Zamojskiego 20
03-801 Warszawa
tel. (+48 22) 818 00 01
fax. (+48 22) 818 00 46

<http://www.powszechny.art.pl>



Biblioteka Publiczna im. Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Meissnera 5
03-982 Warszawa
Tel. (+48 22) 671 04 51

<http://www.bppragapld.pl/>



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołdów
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej

Węzłów chłonnych
Stawów
i wiele innych

STOMATOLOGIA

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda,
gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog,
internista, urolog, neurolog, diabetolog, hepatolog,
hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog

GINEKOLOGIA

Kompleksowe
prowadzenie ciąży

USG ciąży 2D/3D/4D

USG genetyczne

Test PAPP-A

ECHO serca płodu

Certyfikat Londyńskiej Fundacji

Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje
ginekologiczne

USG ginekologiczne

Kolposkopia

Cytologia

Szczepienia przeciw

wirusowi HPV

Test Harmony



15% rabatu

na pierwszą wizytę
u dowolnego specjalisty

20 Ubezpieczycieli
Porównaj i kup!



KOMUNIKACYJNE



MIENIE



TURYSTYCZNE



ZDROWIE
I ŻYCIE



ASSISTANCE
OCHRONA PRAWNA

C.H. PROMENADA
ul. Ostrobramska 75c
tel: 22 228 27 11

Pon-Sob 10.00 - 21.00
Nd 10.00 - 20.00



superpolisa.pl

Ostatnie 2 mieszkania

ul. Motylkowa 11, Warszawa-Międzylesie

Dostępne mieszkania (stan deweloperski):
97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś,
możesz dostać 5% rabatu



e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, tel.: 505 283 785

www.ulicamotylkowa.pl