



GROCHÓW

wiadomości sąsiedzkie

Wrzesień 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr

24

ISSN 2299-4130

Odliczamy dni do otwarcia największego w Polsce lodowiska!



Czas mija bardzo szybko. Zanim dobrze zaczęliśmy korzystać z wakacji, już musimy wrócić do rzeczywistości. Co prawda tegoroczne lato było dla nas bardzo łaskawe i miłośnicy upałów mogli do woli kąpać się w promieniach słonecznych, jednak nawet oni muszą pogodzić się z unoszącą się już w powietrzu jesienią. Letnie ubrania trzeba schować głęboko do szafy i wyjąć miękkie swetry i rękawiczki. Po prostu musimy zacząć myśleć o chłodnych dniach. Aby jednak oczekiwanie na ponowne nadejście najgorętszej pory roku nie upłynęło zmarzłuchom tylko na narzekaniu, postanowiliśmy podzielić się z Wami radosną, sportową i bądź co bądź bardzo gorącą nowiną.

Od połowy listopada Stadion Narodowy ponownie będzie należał do łyżwiarzy. Bowiem i w tym roku płyta tego położonego w naszym sąsiedztwie obiektu sportowego zamieni się w wielkie lodowisko. Po ubiegłorocznym sukcesie niemal pewne było, że i w tym roku będziemy mogli spędzać wolny czas na największej w Polsce ślizgawce. Na Stadionie powstaną trzy lodowiska o łącznej powierzchni około 5 000 m², na których będą organizowane liczne okazjonalne imprezy. Jak poinformował nas rzecznik prasowy Stadionu Narodowego pan Mikołaj Piotrowski, wszystkie ślizgawki będą zlokalizowane na płycie stadionu, a dodatkową atrakcją będzie zjeżdżalnia lodowa! Nie zabraknie również szkółki jazdy na łyżwach dedykowanej wszystkim, którzy z biorą się na odwagę i postanowią spróbować swoich sił na łyżwach lub po prostu pragną podszkolić się w tej zimowej dyscyplinie. Oprócz tego, od drugiej połowy listopada na dużych i małych będą czekać zabawy i wydarzenia muzyczne.

Z największej w Polsce ślizgawki oraz miasteczka lodowego będziemy mogli korzystać do 1 marca 2015 roku. Atrakcje dla miłośników zimowego sportu oraz osób, które będą chciały rozgrzać się na lodowisku i na chwile zapomnieć o panującym w Polsce chłdzie, przygotuje operator Stadionu Narodowego razem z agencją Testa Communications.

Z całą pewnością ślizgawka i w tym roku przyciągnie tłumy osób, które lubią aktywnie spędzać wolny czas. Zapewne pomoże nawet zmarzłuchom przetrwać najchłodniejsze pory roku i będzie doskonałym miejscem do spotkań towarzyskich. Zamiast siedzieć w pochmurne dni przed komputerem bądź telewizorem, zrzucimy zbędne kilogramy i nie zapadniemy w zimowy sen. Do zobaczenia na lodowisku!

Olga Łęcka

Internet pomoże zwalczyć nudę na poczcie?

Chyba nie ma osoby, która lubiłaby chodzić na pocztę. Wieczne, zawijające się kolejki, numerki do poszczególnych okienek, głośnie odgłosy stemplowania kopert i dokumentów niektórych mogą drażnić, a nawet przyprawiać o ból głowy. Kto z nas nie czytał wszystkich informacji, dostępnych w zasięgu wzroku, czekając na swoją kolej? Kto nie obgryzał paznokci albo nie wyrażał mało subtelnie swojej dezaprobaty, skierowanej do niczemu niewinnej obsługi poczty? Kto, przekraczając próg tej instytucji, w duchu miał nadzieję, że dziś załatwi wszystko bez zbędnego czekania? Chyba nie ma takiej osoby. I właśnie dlatego w wyselekcjonowanych stu placówkach w całej Polsce wprowadzono pilotażowy program hotspotów – czyli miejsc z bezpłatnym dostępem do Internetu.

W Warszawie program ten wprowadzono w dwudziestu pięciu placówkach. Naszej dzielnicy przypadły dwa oddziały. Z darmowego dostępu do sieci możemy skorzystać na poczcie przy ulicy Targowej 73 oraz Grochowskiej 246. Osoby, które będą chciały w ten sposób zwalczyć nudę w omawianej instytucji, muszą połączyć się z siecią o nazwie #PocztaPolska. Istotną kwestią jest fakt, że hasło nie jest wymagane, a z pilotażowego programu będziemy mogli korzystać do końca października br.

Jednak, jak każda nowinka, i ta ma swoją wadę. Aby Internet, z którym połączymy się na poczcie bądź w jej okolicy, zadziałał,

musimy wyrazić zgodę na wyświetlanie się reklam. Mimo, że hotspoty będą działały jeszcze przez niespełna półtora miesiąca, jest szansa, że wraz z nadejściem nowego roku wi-fi na poczcie będzie standardem. Jeśli bowiem pilotażowy program podbije serca osób uczęszczających na pocztę – w jej kolejnych placówkach oraz sieciach franczyzowych będą wprowadzone kolejne hotspoty.

Internet na poczcie może nie tylko przyczynić się do zwalczenia nudy w placówce, ale także poprawić wizerunek instytucji i obalić jej negatywny stereotyp, opierający się na nienowoczesności i złym podejściu do klienta.

Teraz pozostaje nam tylko odpowiedzieć sobie na pytanie: czy Internet jest nam tak naprawdę wszędzie potrzebny? Osobiście boję się, że zamiast stojąc w kolejce rozmawiać z sąsiadem bądź nowo napotkaną osobą, będziemy śledzić wzrokiem nowinki, które ukazały się na danej stronie internetowej, bądź komunikować się z wybraną osobą tylko za pośrednictwem Internetu.

A co z żywą rozmową? Już teraz, czekając na swoją kolej w sklepie, restauracji bądź przychodniach, widzi się osoby ciągle wpatrzona w ekran. Dlatego w moim przekonaniu z każdej technologicznej nowinki powinniśmy korzystać w momencie, gdy jest nam ona tak naprawdę potrzebna.

Izabela Gloskiewicz



Z prac Rady Dzielnicy



W lipcu i sierpniu Rada Dzielnicy Praga Południe obradowała na trzech sesjach. Pierwsza z lipcowych sesji poświęcona była przede wszystkim zmianom budżetowym. Radni głosowali nad wieloma poprawkami, z których najważniejszą było przesunięcie oszczędności z korzystnie rozstrzygniętego przetargu na przebudowę ulicy Kobielskiej i przeznaczenie ich na

realizację remontu ulicy Budrysów. Dodatkowe fundusze skierowano też na modernizację parku im. J. Polńskiego. Pozwoli to na realizację w tym roku większego zakresu prac.

Na drugiej lipcowej sesji radni obradowali nad zmianami w statucie dzielnicy Praga Południe. Zmiany, w większości kosmetyczne, ograniczyły się do uporządkowania statutu. Najważniejszym zapisem, który wkrótce pojawi się w tym dokumencie, będzie możliwość stworzenia dzielnicowej rady seniorów. Rada seniorów ma pełnić funkcję doradcze i opiniodawcze.

Stanowisko w sprawie Jeziora Goćławskiego.

Najważniejszym punktem omawianym na sierpniowej sesji było „Stanowisko Rady Dzielnicy Praga Południe w sprawie ustalenia stanu prawnego Jeziora Goćławskiego”. Dokument autorstwa radnych Platformy Obywatelskiej jest apelem skierowanym do Prezydenta Warszawy z prośbą o podjęcie kroków ostatecznie wyjaśniających stan prawny jeziora. „Rada Dzielnicy pragnie wyrazić pogląd, iż wyjaśnienie powyższej kwestii leży w interesie mieszkańców Pragi Południe oraz władz zarówno Dzielnicy jak również miasta st. Warszawy” - możemy przeczytać w dokumencie.

Karol Kowalczyk

Radny dzielnicy Praga-Południe

Koniec wakacji i nowe boisko szkolne na Grochowie



Wrzesień najczęściej kojarzy się nam z końcem wakacji i zakupami przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego. Ale nie tylko uczniowie i ich rodzice przygotowują się do pierwszego dnia nauki w nowym roku szkolnym.

Także władze samorządowe starają się polepszyć warunki w zarządzanych przez siebie szkołach.

Mieszkańców Warszawy, także Grochowa, bulwersuje sytuacja zwrotu spadkobiercom nieruchomości miejskich, przede wszystkim oświatowych. Dlatego władze naszego miasta dokonały przeglądu wszystkich takich sytuacji pod kątem zabezpieczenia interesów jednostek oświatowych, a przede wszystkim zapewnienia dobrych warunków nauki dla dzieci i młodzieży uczęszczających do zagrożonych placówek.

Na Grochowie roszczenia zostały zgłoszone wobec terenów zajmowanych przez Szkołę Podstawową nr 120 przy ul. Międzyborskiej i XCIX LO im. Z. Herberta przy ul. Fundamentowej.

Aby uchronić ich oświatową funkcję, na ostat-

niej sesji Rady m.st. Warszawy zostały podjęte uchwały o rozpoczęciu procedowania mikroplanów zagospodarowania przestrzennego dla wymienionych szkół.

Podjęcie decyzji przez Radę Miasta o przeznaczeniu tych terenów tylko i wyłącznie na cele oświatowe w przypadku orzeczenia sądowego o konieczności zwrotu nieruchomości w znacznym stopniu zabezpieczy interesy miasta.

Jedną z ostatnich szkół na terenie Pragi-Południe, która nie ma nowoczesnego boiska, jest Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich przy ul. Majdańskiej 30/36. Rozmawiałem na ten temat z dyrektorką szkoły, młodzieżą mieszkającą w sąsiedztwie ze szkołą bursie i władzami oświatowymi naszej dzielnicy.

Dlatego musi cieszyć odpowiedź na interpelację, jaką złożyłem w tej sprawie do Prezydenta m.st. Warszawy. Wynika z niej, że Zarząd Dzielnicy Praga-Południe „podjął działania związane z wprowadzeniem” takiego zadania inwestycyjnego.

Kolejne ścieżki rowerowe i Veturilo na Grochowie

Radni Rady Warszawy na ostatniej sesji 28 sierpnia poparli projekt budżetu miasta, w którym m.in. przeznaczono kwotę 550 000 zł na

budowę nowej ścieżki rowerowej na terenie Pragi-Południe. Połączy ona ul. Fieldorfa „Nila” z ul. Poligonową wzdłuż ul. Ostrobramskiej. Aby można było bezpiecznie jechać rowerem wzdłuż całej Trasy Łazienkowskiej po prawej stronie Wisły, zostanie do wykonania jeszcze odcinek pomiędzy ul. Poligonową a Wałem Miedzeszyńskim.

Chyba nie uszło nicyzej uwadze, że od 1 września rozpoczął funkcjonowanie na Grochowie system roweru miejskiego Veturilo. Dzięki stacjom na rondzie Wiatraczna, przy Urzędzie Dzielnicy na ul. Grochowskiej 274 i na placu Szembeka osoby lubiące aktywnie spędzać czas i wykorzystywać rowery do komunikacji miejskiej mogą, tak jak mieszkańcy prawie już całej Warszawy, korzystać z tego systemu.

Teraz czekamy na realizację zaplanowanej już budowy ścieżki rowerowej pomiędzy rondem Wiatraczna a rondem Waszyngtona.

Paweł Lech

Przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy

LECZENIE BÓLU gabinet lekarski

ul. Widok 10
Warszawa-Śródmieście

możliwość wizyt domowych

zapisy i informacje:
tel. **730 266 030**

www.leczeniobolu.waw.pl

SKUP SAMOCHODÓW

FIRMA KUPI SAMOCHODY OSOBOWE, CIĘŻAROWE, VAN. KAŻDY STAN TECHNICZNY. AUTA CAŁE, SKORODOWANE RÓWNIEŻ BEZ OPŁAT.

DOJAZD DO KLIENTA
PŁATNE GOTÓWKĄ

PO PROSTU KAŻDE
536 999 619

Wiadomości Sądzieckie Grochów – pismo mieszkańców Grochowa i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Filip Kamać, Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Tomasz Płóciennik, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, faks: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-4130. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



RZETELNA Firma

Senior – aktywny obywatel

Projekt „Senior – aktywny obywatel”, finansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020, jest kontynuacją działań podejmowanych na rzecz warszawskich seniorów przez Biuro Porad Obywatelskich w Warszawie.

Ideą projektu jest poprawa jakości życia seniorów dotkniętych: niedostatkiem, trudną sytuacją rodzinną, problemami mieszkaniowymi. Pomoc jest całkowicie bezpłatna, udzielana z zachowaniem pełnej poufności.

W ramach projektu prowadzone są także spotkania edukacyjne, obejmujące m.in. zagadnienia zakupów podczas prezentacji, zawierania umów przez telefon, konsekwencji poręczania kredytów i pożyczek, zaciągania kredytu na prośbę innej osoby, opieki nad osobą starszą, spraw mieszkaniowych oraz własności i form jej przekazania.

W powyżej wspomnianych sprawach, a także w wielu innych, doradcy BPO udzielają porad seniorom, których trudna sytuacja życiowa zmusiła do szukania fachowej pomocy. Wiele przydatnych informacji jest dostępnych w Internecie. W siedzi-

bie BPO uruchomiono stanowisko internetowe, przy którym można skorzystać z pomocy wolontariusza w wyszukiwaniu niezbędnych informacji oraz korzystaniu z poczty elektronicznej. Do seniorów skierowany jest także poradnik „Krótki przewodnik po wirtualnym świecie”, zachęcający do korzystania z Internetu i wyjaśniający jego przydatność w życiu codziennym.

Uzyskanie informacji o przysługujących ulgach i uprawnieniach dla seniorów nie jest proste, gdyż informacje są bardzo rozproszone (różne ulgi przysługujące ze względu na wiek, ze względu na niepełnosprawność czy sytuację finansową). Nie ma takiego miejsca, w którym senior mógłby zapoznać się ze wszystkimi przywilejami. Dlatego, w celu zaspokojenia potrzeb grupy seniorów, doradcy BPO opracowali „Kalkulator ulg i uprawnień”, dzięki któremu dotarcie do wszystkich przywilejów będzie ułatwione. Osoby nie mające komputera mogą skorzystać z niego przy pomocy doradcy lub wolontariusza BPO. Wyszukiwarka została zamieszczona na stronie internetowej BPO.

„Kalkulator ulg” stanowi odpowiedź na problem społeczny, jakim jest brak dostępu do informacji o uprawnieniach oraz niewiedza na temat tego, w czym Internet mógłby być przydatny seniorom.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie BPO przy ul. Gałczyńskiego 3, telefonicznie pod numerem: (22) 828-12-95, poprzez stronę internetową bpo.warszawa.pl lub e-mail: bpowarszawa@gmail.com.

Serdecznie zapraszamy.

Beata Łukasiewicz

doradca Biura Porad Obywatelskich
w Warszawie

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej



JEDZ JABŁKA

– na złość Putínowi, ale także dlatego, że smaczne i zdrowe

BOŻENA MANARCZYK



DORADCA PODATKOWY

ul. Domeyki 25
04-146 Warszawa

tel.: 22 610 77 05, 22 610 92 23



Jabłka są niezwykle zdrowymi owocami. Zawierają sporo witaminy C, wiele cennych składników mineralnych, takich jak wapń, potas czy magnez, a także błonnik i pektyny. Prowadzone badania porównawcze wykazały, że stare odmiany są pod względem zdrowotnym dużo bardziej wartościowe. Także w smaku są nieporównywalnie lepsze. Zachęcając do ich spożywania, przy okazji prezentujemy kilka tych dawnych odmian, teraz już trudniej dostępnych. Ale jak popytamy na bazarkach czy w warzywniakach, może czasem uda się jeszcze na nie trafić... Oto przykłady kilku starych odmian jabłek uprawianych w Polsce:

Kosztela – bardzo stara, jesienna odmiana jabłoni. W Polsce uprawiana od XVII wieku. Słomkowiezielone, przechodzące w kolor żółty kuliste owoce. Dojrzewają w drugiej lub trzeciej dekadzie września. Skórka mocna i gładka, z niewielkim różowym rumieńcem. Słodki smak, bardzo soczysty miąższ w kolorze żółtawym.

Malinówka – inaczej zwana „Malinówką Oberlandzką”, znana w Polsce od XIX w. Owoce średniej wielkości, pokryte ciemnoczerwono-bordową skórką. Miąższ kruchy, zielonkawo-biały z różowym zabarwieniem. No i smak – jak sama nazwa wskazuje z mocno wyczuwalnym malinowym akcentem. Dojrzewają w drugiej połowie września.

Antonówka – nomen omen wyhodowana w Rosji, ale od lat bardzo popularna w Polsce. Owoce koloru jasnozielonego z żółtym (czasem nawet jasnopomarańczowym) rumieńcem. Miąższ biały, bardzo soczysty i lekko kwaśkowy. Świetna na przetwory. Typową dla Polski odmianą jest Antonówka Śmietankowa, która ma dość duże owoce. Dojrzewają na przełomie sierpnia i września.

Za miesiąc przybliżymy Państwu kolejne odmiany, a teraz życzymy **SMACZNEGO!**

Marcin Jędrzejewski

Obywatelskie projekty do budżetu partycypacyjnego na Grochowie

Głos obywatelski w sprawie Parku im. J. Szypowskiego „Leśnika”

O minusach i wadach przygotowania budżetu partycypacyjnego można by napisać wiele, ale z pewnością usprawiedliwieniem dla nich jest fakt, że przygotowywany był po raz pierwszy.

Grochów podzielony został na 5 rejonów i otrzymał do dyspozycji kwotę około 1 mln złotych. Zwycięskie projekty funduszu partycypacyjnego czekają na realizację już w przyszłym roku. Choć wyniki budzą wiele emocji, na pewno wygrali mieszkańcy, bowiem zostały zidentyfikowane najważniejsze potrzeby w budowaniu infrastruktury najbliższego otoczenia społeczności lokalnej.

Wśród zgłoszonych projektów przeważały związane z infrastrukturą rekreacji, wypoczynku, sportu i zieleni, a więc takimi miejscami, jakich brakuje na Grochowie. Na zgłoszone 24 projekty na Grochowie Północnym aż 6 upomniało się o rewitalizację Parku „Leśnika”, z których dwa okazały się zwycięskie.

Pierwszy zakłada urządzenie siłowni pod chmurką, która stanowić będzie część sportowego zaplecza istniejącego na terenie parku ośrodka sportowego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej.

Drugi dotyczy oświetlenia głównej alei, kompleksowego zagospodarowania parku – utworzenia psich stacji, zainstalowania śmietników i ławek. Projekt zakłada również rewitalizację istniejącej zieleni, krzewów i różnorodnych drzew – sosen, starych modrzewi, dębów, leszczyny, a także górującego nad nimi, pięknego i rozłożystego kasztanowca, domagającego się opieki w tak trudnym czasie dla tego gatunku. Projekt też zakłada budowę siłowni pod chmurką.

Oba zwycięskie projekty obejmują powstanie siłowni, zatem można by zbudować jedną, ale za to bogato wyposażoną w sprzęt. Tym bardziej że tu, na Grochowie Północnym, będzie to jedyna siłownia plenerowa.

Przy okazji „porządkowania” parku z pewnością usatysfakcjonowani zostaną ci, którzy oddali głos na pozostałe 4 projekty, a siła ich głosów to 1358 osób – większa niż dwóch ich głosów (1257). Dotyczą również oświetlenia, modernizacji placu zabaw, instalacji kabiny sanitarnej i demontażu

„niechlubnej budowli” minionych czasów – pergoli zbudowanej z nagrobnych stel przywiezionych tutaj z cmentarza żydowskiego na Bródnie. Od kilku lat okoliczni mieszkańcy oraz instytucje pozarządowe – Żydowski Instytut Historyczny i Stowarzyszenie Anskiego domagają się, by dokonano rozbiórki pergoli i zwrócono macewy na miejsce, skąd pochodzą. Choć władze administracyjne potwierdzają konieczność demontażu, to nic się nie zmienia, bo ciągle brakuje na ten cel funduszy.



Pergola w parku Leśnika. Fot. Anna Oleksiak

Park „Leśnika” – doczekał

Przebudowa i uporządkowanie parku od lat są bardzo ważne dla grochowian. Mieszkańcy sąsiedniego osiedla Ostrobramska lubią park, bowiem na niewielkiej przestrzeni, otoczonej ulicami Kwatery Głównej, Osowską, Bitwy Grochowskiej i gwarą Grochowską, znajdują ukojenie i spokój. Bo tak blisko, tak kameralnie i... tak historycznie.

Władze dzielnicy nie podejmowały działań rewitalizacyjnych parku bowiem trwało procedowanie związane z roszczeniami dawnych właścicieli do tego terenu. Wniosek roszczeniowy o zwrot terenu został jednak zmieniony na odszkodowanie. Teren, na którym znajduje się park, objęty jest planem zagospodarowania przestrzennego i dzięki temu wykluczona jest możliwość stawiania kolejnych budowli wzdłuż zwartej zabudowy ulicy Grochowskiej. Z pewnością to było przyczyną zmiany wnioskowanych roszczeń.

Głos obywatelski przypomniał władzom dzielnicy, jak ważne jest to miejsce nie tylko dla okolicznych mieszkańców. Realizacja projektów budżetu partycypacyjnego to już przyszły, 2015 rok.



Park Leśnika. Fot. Anna Oleksiak

A dlaczego tak historycznie w parku?

Park powstał w końcu XVII wieku jako otoczenie pałacyku Osterloffów – fabrykantów alkoholi, którzy przybyli na ziemię polskie ze Szwecji i odegrali znaczną rolę w rozwoju przemysłu Grochowa. Klasycystyczny dworek znajdujący się na terenie parku był pierwotnie rezydencją prymasa Polski Michała Poniatowskiego. Po przyłączeniu Grochowa do Warszawy w 1916 roku miasto pod naciskiem działaczy Towarzystwa Przyjaciół Grochowa wykupiło z rąk prywatnych niszczący dworek. W dworku powstała pierwsza polska szkoła, w której uczyła Pola Gojawiczyńska. Tu też tworzyła, a opisane przez nią losy dziewcząt z ulicy Nowolipki niejednokrotnie były losami mieszanek ulic Grochowskiej, Boremłowskiej i Płowce... W latach dwudziestych minionego stulecia park wykupił znany działacz gospodarczy Andrzej Wierzbowski i rozpoczął tworzenie pięciohektarowego parku krajobrazowego. Wykorzystany został istniejący dąlowy ogród, a między wytyczonymi alejkami nasadzone krzewy i modrzewie – niektóre z nich przetrwały do dziś. Jeszcze w latach pięćdziesiątych w centrum parku znajdowało się malownicze oczko wodne, nieco dalej krąg taneczny, gdzie odbywały się potańcówki, a w pobliskiej muszli koncertowej – występy artystów estrady.

Dziś park nosi imię płk. Jana Szypowskiego „Leśnika”. Przy wejściu od ul. Grochowskiej znajduje się tablica pamiątkowa patrona parku. Stolica nie ma po prawej stronie Wisły zbyt wielu pamiątek i miejsc znaczących bohaterstwem uczestników Powstania Warszawskiego. Tym bardziej grochowanie wielce ceni sobie nadanie parkowi imienia

płk. Szypowskiego. Wtedy gdy po lewej stronie Warszawy odbywają się główne uroczystości rocznicowe Powstania Warszawskiego, tutaj przy pamiątkowej tablicy okoliczni mieszkańcy zapalają znicze, by oddać hołd dowódcy zgrupowania bojowego „Leśnik”.

Anna Oleksiak

Stare zdjęcia wykorzystałam za zgodą właścicielki pani Elżbiety Mrówczyńskiej.



Mieszkanka Grochowa pani Elżbieta Mrówczyńska przed muszlą koncertową (lata 60. ubiegłego stulecia)



Nieistniejący dziś staw w centrum parku – w głębi widoczny dworek. Zdjęcie wykonane w 1949 r.

Nowe słupy ogłoszeniowe na Pradze-Południe



Na terenie naszej dzielnicy w ostatnim czasie zostało rozlokowanych sześć nowych słupów ogłoszeniowych, których właścicielem jest Urząd Dzielnicy Praga-Południe. Każdy z nich ma swojego administratora, od którego mamy obowiązek uzyskać zgodę na zamieszczenie ogłoszeń adresowanych do ogółu społeczności.

Jeśli chcemy zamieścić na słupie ogłoszeniowym informację zawartą na nośniku papierowym, musimy dostarczyć go do administratora, który podda informację odpowiednim weryfikacjom. Po tej procedurze ogłoszenia będą zamieszczane na słupach następnego dnia roboczego do godziny 15:00. Podane informacje będą dostępne w okresie ustalonym między administratorem a osobą dostarczającą wiadomość. Regulamin korzystania ze słupów ogłoszeniowych będących własnością Urzędu Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy określa również ciągłość istnienia ogłoszenia. Po ewentualnym zdezastowaniu informacji, zaklejeniu przez inne ogłoszenie bądź zniszczeniu administrator umieści na słupie zapasowe ogłoszenie, które musimy dostarczyć w trzech sztukach.

Na słupach ogłoszeniowych nie mogą być zamieszczane afisze o treściach politycznych oraz takie, które naruszają porządek prawny RP.

Wykaz słupów ogłoszeniowych oraz ich administratorów:

1. ul. gen. R. Abrahama 10; administrator: Ośrodek Sportu i Rekreacji Praga-Południe, ul. gen. R. Abrahama 10, Krzysztof Godlewski, (22) 673-82-00 wew. 101;
2. ul. J. Meissnera 5; administrator: Biblioteka Publiczna im. Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe, ul. J. Meissnera 5, Marek Brzozowski, (22) 671-04-51 wew. 118, m.brzozowski@bprapragd.pl;
3. pl. P. Szembeka; administrator: Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2, Karolina Kosińska, Wojciech Matz, (22) 517-65-86, karolina@cpk.art.pl, wojtek@cpk.art.pl;
4. ul. Podskarbińska 2; administrator: Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2, Karolina Kosińska, Wojciech Matz, (22) 517-65-86, karolina@cpk.art.pl, wojtek@cpk.art.pl;
5. ul. Siennicka przy ul. Dwernickiego; administrator: Ośrodek Sportu i Rekreacji Praga-Południe, ul. gen. R. Abrahama 10, Robert Biedziński, (22) 870-13-27 wew. 102;
6. ul. Skaryszewska; administrator: teatr „Komuna Warszawa”, ul. Lubelska 30/32, Grzegorz Laszuk, 501-283-421, biuro@kis11.pl.

Izabela Gloskiewicz

Weź paragon!

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer zachęca do przyłączenia się do akcji administracji podatkowej „Weź paragon”.

Robimy zakupy, korzystamy z różnych usług, ale czy zawsze bierzemy paragon?

Zdarza się, że nie mamy czasu czekać na jego wydanie, zapominamy o nim albo nie chcemy zaśmiecać sobie portfela. Czasami nie mamy śmiałości zwrócić się do sprzedawcy o jego wydanie. Jednak w pewnych sytuacjach jego brak jest dla nas dotkliwy, np. gdy dany towar okaże się wadliwy, a my nie możemy udokumentować zakupu i złożyć reklamacji. Bez paragonu trudno jest skontrolować poprawność naliczenia przez sprzedawcę kwoty do zapłaty. Okaże się on też pomocny, gdy będziemy chcieli porównać ceny w różnych sklepach. Powinniśmy mieć również świadomość, że paragon pełni ważną rolę w obrocie gospodarczym.

Paragon jest dowodem zakupu, umożliwiającym konsumentowi późniejsze dochodzenie roszczeń w przypadku sporu z przedsiębiorcą. Biorąc paragon:

- ułatwiamy sobie złożenie reklamacji,
- mamy możliwość porównywania cen,
- wspieramy uczciwą konkurencję,
- uzyskujemy pewność, że nie zostaliśmy oszukani,
- zmniejszamy szarą strefę.

Rzetelne ewidencjonowanie obrotów na kasach fiskalnych jest gwarancją, że podatek zapłacony w cenie towaru trafi do budżetu państwa i posłuży do finansowania instytucji i inwestycji, z których korzystamy wszyscy.

Redakcja
na podstawie materiałów
Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer

Parking dla interesantów

Stosunkowo niedawno budynek mieszczący się przy ulicy Kobielskiej 5 został zaadaptowany na potrzeby Straży Miejskiej. Modernizacja terenu po dawnym gimnazjum, która miała miejsce w czasie ubiegłorocznych wakacji, obejmowała aranżację okolicy budynku, w tym m.in. powstanie parkingu dla samochodów. Po upływie niespełna roku parking przy siedzibie straży miejskiej na Grochowie znów jest w trakcie organizacji.

Po rozmowach z osobami pracującymi w referacie prasowym Straży Miejskiej m.st. Warszawy dowiedzieliśmy się, że: część przeznaczona dla pojazdów służbowych i pracowniczych została już oddzielona siatką od części przeznaczonej dla interesantów. Nie został jeszcze zamontowany szlaban na wjeździe do tej części. W miarę wolnych miejsc będą mogli parkować swoje samochody mieszkańcy okolicznych bloków, ale parking ma służyć przede wszystkim interesantom.

Istotną kwestią jest fakt, że parking, mimo zasięgu kamer monitorujących teren wokół siedziby oddziału straży miejskiej, nie ma statusu miejsca strzeżonego. Za parkowanie przy budynku należącym do funkcjonariuszy pilnujących porządku nie będą pobierane opłaty.

Olga Łęcka

Okulista – Szpital Grochowski, ul. Grenadierów 51/59

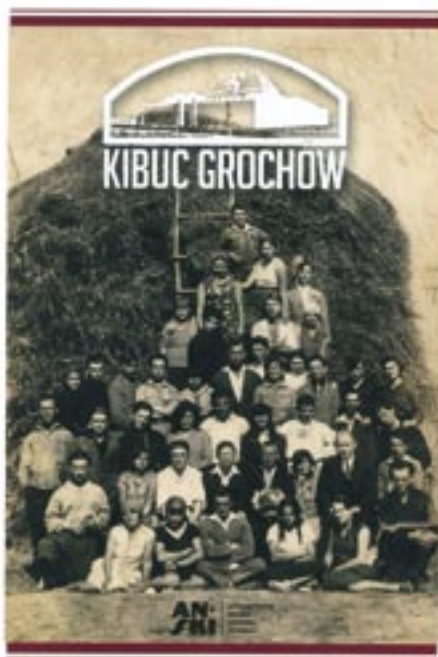
Poradnia dla dzieci i dorosłych:

wady wzroku, zęzy, zaćma, jaskra, choroby żółtej plamki
czynny: poniedziałek 16-18, środa 9-12,
dodatkowe godziny do uzgodnienia
zapisy tel.: 500-52-34-99, koszt wizyty 50 zł

Letni spacer po Kibucu Grochów i okolicach

Czym jest Kibuc Grochów? Gdzie się mieścił? Wiesz, narodowy jakiego państwa go odwiedził? Kim był Witold Zajdel? Odpowiedzi na tych kilka pytań szukać należy już w 1919 r. W tym właśnie roku na terenie dzisiejszego Witolina, z inicjatywy młodzieżowej organizacji syjonistycznej He-Chaluc, powstał Kibuc Grochów. Nazwa kibuc oznacza wspólnotę ludzi, przede wszystkim w aspekcie rolniczym. Kibuc Grochów miał za zadanie przygotować żydowską młodzież do emigracji do mającego powstać w przyszłości państwa Izrael, celem Kibucu było również podniesienie ducha i podkreślenie wspólnotowości Żydów-syjonistów.

Upamiętnieniem Kibucu, jego historii i jego mieszkańców zajmuje się **Stowarzyszenie Szymona An-skiego**. W ramach trwającego już od półtora roku projektu stowarzyszenie zorganizowało



wało 27 lipca br. w godzinach popołudniowych „Letni spacer po Kibucu Grochów i okolicach”. Spacer rozpoczął się przy ul. Witołińskiej 43. To właśnie tam mieściła się główna siedziba Kibucu Grochów. Jej budowę rozpoczęto w 1928 r., zakończono natomiast w 1931 r. Główna siedziba kibucu nie powstałaby bez pomocy wielu ofiarodawców, z których najważniejszym był chyba znany warszawski filantrop żydowski Henryk Doktorowicz. Następnym punktem spaceru było miejsce przy ul. Witołińskiej 41. Mieszczący się tam budynek, choć nie był ściśle związany z kibucem, stał się wręcz legendarnym, mitologicznym miejscem. Budynek, który został niestety zburzony kilka lat temu, odwiedzany był bowiem przez wycieczki szkolne z Izraela. To był taki symbol Kibucu Grochów.

Prowadzące spacer panie ze Stowarzyszenia Szymona An-skiego podkreślały, że mieszkańcy wspólnoty nie zajmowali się jedynie uprawą roli czy sprawami gospodarczymi. Na terenie wspólnoty uczyli się historii i geografii Izraela, jak również literatury hebrajskiej i języka hebrajskiego. Prowadzili również chór, kółko teatralne, mieli orkiestrę i gazetkę. Podczas piątkowych i sobotnich wieczorów mieszkańcy wspólnoty tańczyli izraelski taniec ludowy – horę. Wspólnotę Kibuc Grochów odwiedziło wiele znanych osobistości, w tym Golda Meir – przyszła premier powstałego po II wojnie światowej państwa Izrael czy Chaim Nachman Bialik – poeta, wydawca, prozaik, eseista i narodowy wieszcz Izraela. Z Kibucu na Grochowie „wyrósł” takie osoby jak Szalom Postolski – kompozytor, autor wielu popularnych piosenek żydowskich, jak również Elias Goldenberg – znany aktor i komik izraelski.

Spacer zakończył się na ul. Kawczej. Tutaj można było dowiedzieć się o tym, że ul. Kawcza była przed II wojną światową główną arterią Witolina, posłuchać o smutnym fragmencie historii Kibucu na Grochowie i dowiedzieć się, skąd pochodzi nazwa Witolin.



Smutnym fragmentem tej kibucowskiej historii były napady w latach 30. XX wieku bojówek endekich na ludność żydowską. W wyniku jednego z takich napadów zabita została Frida Wołkowyska – jedna z mieszanek kibucu. Frida Wołkowyska upamiętniona została na początku br. w formie muralu na ścianie siedziby Klubokawiarni Kicia Kocia przy ul. Garibaldiiego 5A. Oprócz jej wizerunku mural przy Garibaldiiego 5A przedstawia jeszcze cztery inne kobiety ściśle związane z Grochowem.

Spotkanie zakończyła ciekawostka o znaczeniu nazwy Witolin. Otóż nazwa ta – jak mówiły panie ze Stowarzyszenia Szymona An-skiego – pochodzi od imienia znanego przedsiębiorcy rolniczo-ogrodniczego. Owym przedsiębiorcą był niejaki Witold Zajdel. Jego ojciec – Marian Zajdel kupił ogromny teren wzdłuż ul. Grochowskiej ciągnący się aż do Gocławka i nazwał go na cześć swojego pierwszego syna Witolda – Witolinem. Tą ciekawostką zakończył się „Letni spacer po Kibucu Grochów i okolicach”. Na uczestników spaceru czekał jeszcze film w Klubokawiarni Kicia Kocia, nakręcony na terenie Kibucu Grochów.

Filip Kamać

reklama

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Szybka pożyczka! Nawet do **10 000 złotych**

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POZYCZKA

600 400 600

Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora Provident Polska S.A. www.provident.pl

PROVIDENT®

Jesteś, kiedy potrzeba

SPÓŁKA Z O.O.

BUDMARK

ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI

biuro: ul. Berezyńska 39 | tel/fax: (22) 616 04 97
03-908 Warszawa | budmark@budmark.waw.pl

www.budmark.waw.pl

ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI WSPÓLNOT

KRAJOWY
Miejsce w Warszawie

NOVEXPERT
Certyfikacja projektu

KULTURALNA PRAGA - POŁUDNIE

KALENDARZ WYDARZEŃ KULTURALNYCH WRZESIEŃ 2014



Klubokawiarnia Towarzyska:

19.09.2014 r.	20.30	Bobby The Unicorn	Klubokawiarnia Towarzyska, ul. Zwycięzców 49	dorośli, młodzież. Wstęp - 10 zł
---------------	-------	-------------------	--	----------------------------------

Teatr SOHO:

13.09.2014 r.		Akcja społeczna „Orzeł”	Klub sportowy Orzeł, Podskarbińska 14, Warszawa	Studio Teatralne Koło	bez ograniczeń
21.09.2014 r.	19.30	„Kallino malino czerwona jagodo”	Teatr Soho, Mińska 25, Warszawa		młodzież, dorośli, seniorzy, bilet normalny 30 zł, ulgowy 20zł
05.10.2014 r.	19.30	„Idiota” - premiera			młodzież, dorośli, seniorzy, bilet premierowy (spektakl+bankiet) 100zł

Centrum Promocji Kultury:

16.09.2014 r.	19.00	„Cały ten jazz! LIVE!” - Marcin Wasilewski Trio. Koncert.	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp - 20 zł
16.09.2014 r.	12.00	Historia sztuki. Greco – między Toledo a Siedlcami. O sztuce XX wieku. Prowadzenie: Przemysław Głowacki.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa		dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
20.09.2014 r.	17.00	WARSZAWA – KRAKÓW bez wizy. Tribute to Xawery Dunikowski ". „Strofy o sztuce”. Wystąpią: Elżbieta Jękot - Orzechowska i Andrzej Brzeski.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa		bez ograniczeń. Wstęp wolny
20.09.2014 r.	20.00	„Warszawskie Dzieci” – uroczysty koncert z okazji 70. Rocznicy Powstania Warszawskiego w wykonaniu Filharmonii im. Romualda Traugutta.	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		Bezpłatne zaproszenia w biurze Klubu od 10.09. 2014 r.
21.09.2014 r.	15.00	Spotkanie z Alicją Baran, autorką książek dla dzieci.			dzieci. Wstęp wolny
22.09.2014 r.	11.00	„Przyśniła się dzieciom Polska” - spektakl teatralny w wykonaniu uczniów LO im. Herberta.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa		bez ograniczeń. Wstęp wolny
22.09.2014 r.	16.00	II Koncert Koła Młodych Związku Kompozytorów Polskich - impreza towarzysząca 57. Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Współczesnej „Warszawska Jesień”. W programie: muzyka graficzna i elektroniczna młodych kompozytorów.			
26.09.2014 r.	19.00	Teatr Twojej Wyobraźni Słuchowisko Teatru Polskiego Radia: „Królowa i Szekspir” - po emisji spektaklu spotkanie z realizatorami. Reżyseria: Janusz Kukuła. Obsada m.in.: Maria Pakulnis (Elżbieta I, królowa Anglii), Wiktor Zborowski (Arcybiskup Whitgift)	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
29.09.2014 r.	18.00	Salon Kulturalny. Ewa Daukowska.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa		dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł (przedprzedaż biletów od 01.09.2014 r.)
30.09.2014 r.	12.00	Podróże w nieznane. Islandia - kraina wody i lodu. Prowadzenie: Marcin Robak			dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
07.10.2014 r.	19.00	„Cały ten jazz! MEET!” - Marek Napiórkowski. Koncert i spotkanie z gitarzystą znanym ze współpracy m.in. z Anną Marią Jopek, rodziną Miśkiewiczów i liderem własnego zespołu	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp wolny

Biblioteka Publiczna:

23.09.2014 r.	17.00	Dyskusyjny Klub Książki Spotkanie autorskie z Danutą Grechutą współautorką książki „Marek. Marek Grechuta we wspomnieniach żony Danuty”	Czytelnia Naukowa ul. Meissnera 5, Warszawa	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy	bez ograniczeń
23.09.2014 r.	17.00	Dzień z książką i kulturą Ukrainy	Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 40, ul. Paca 46, Warszawa	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy	
25.09.2014 r.	17.00	Dzień z książką i kulturą Ukrainy	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy, ul. Meissnera 5, Warszawa		
26.09.2014 r.	17.30	Spotkanie autorskie z Markiem Łuszczyną , autorem książki „Igły: polskie agentki, które zmieniły historię”	Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 3, ul. Waszyngtona 2b, Warszawa	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy	
26.09.2014 r.	10.00	Europejski dzień Języków	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy, ul. Meissnera 5, Warszawa		

INFORMACJA O POZOSTAŁYCH WYDARZENIACH KULTURALNYCH DZIELNICY PRAGA – POŁUDNIE:

www.pragapld.waw.pl



Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Podskarbińska 2
03-833 Warszawa
Tel. (+48 22) 517 65 75
Fax. (+48 22) 517 65 76
<http://www.cpk.art.pl/>

Sinfonia Varsovia
ul. Grochowska 272
03-849 Warszawa
tel. (+48 22) 582 70 82
fax (+48 22) 582 70 84
www.sinfoniavarsovia.org

Teatr Powszechny im. Z. Hubnera
ul. Jana Zamoyskiego 20
03-801 Warszawa
tel. (+48 22) 818 00 01
fax. (+48 22) 818 00 46
<http://www.powszechny.art.pl>

Biblioteka Publiczna im. Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Meissnera 5
03-982 Warszawa
Tel. (+48 22) 671 04 51
<http://www.bppragapld.pl/>

Teatr Akt przedstawia

Czarna Offca, czyli przegląd zjawisk teatralnych

Trwa kolejny przegląd zjawisk teatralnych Czarnej Offcy, który pokazuje dokonania warszawskich teatrów offowych. Wyróżnikiem Offcy są prezentacje teatralne oparte na ruchu, tańcu, plastyce, muzyce i innych środkach pozasłownych. Stanowią one idealną przeciwwagę dla spektakli prezentowanych stale w teatrach repertuarowych, a także są prawdziwymi perełkami teatralnego offu. Różnorodna forma wypowiedzi poszczególnych grup i ciekawe podejście do tematów nurtujących twórców mogą pobudzać do aktywnej twórczości teatralnej młodzież, która jest głównym widzem spektakli.

W ramach Offcy pokazywane są spektakle nieuciekające od rzeczywistości. Poprzez tematykę przedstawień i swoją dotychczasową postawę (pracę nad sobą w ramach niewielkich grup funkcjonujących w dużym mieście) warszawskie teatry offowe zapraszają widzów do dyskusji o roli teatru i twórczości. Przegląd jest więc miejscem konfrontacji i dialogu warszawskich zespołów z publicznością, a także potwierdzeniem zasadności takiej właśnie formy działalności.

Offca odbywa się głównie w prawobrzeżnej Warszawie, w siedzibach praskich teatrów offowych – w tym roku w Teatrze Akt, Teatrze Academia, Studium Teatralnym. Tradycją przeglądu są prezentacje w plenerze, w tym roku nowością będą przedstawienia w opuszczonym domostwie przy Teatrze Akt.

Zgodnie z czarnooffową tradycją wstęp na spektakle i warsztaty jest wolny. Przegląd współfinansuje m.st Warszawa.

W programie:

- Teatr Academia „Strona za stroną”
11.09, godz. 19.00 w Teatrze Academia,
ul. 11 Listopada 22
- Teatr Akt „In blue”
12.09, godz. 19.30 w Teatrze Akt, ul. Łąziebna 9
- Czytagramy „Zbyt głośna samotność”
12.09, godz. 21.00 w Teatrze Akt, ul. Łąziebna 9
- Teatr Epifania „Mariana”
13.09, godz. 19.00 w Teatrze Academia,
ul. 11 listopada 22
- Magda Niernsee „India katha...zapis
pamięci tancerki”
14.09, godz. 19.00 w Teatrze Academia,
ul. 11 listopada 22

Trzecia edycja „Legend Olszynyki”

Ponadto Teatr Akt zaprasza 22 września o godzinie 17:00 na „Legendy Olszynyki”, które są pleneryską eskapadą artystyczną, realizowaną w formie teatralnej inscenizacji. Głównym jej zadaniem jest przybliżenie uczestnikom interesujących epizodów z historii Olszynyki Grochowskiej i skonfrontowanie ich z sytuacją współczesną tych terenów. Akcja wędrowna po ścieżkach i bezdrożach Olszynyki prowadzona przez aktora-przewodnika doprowadzi do miejsc, gdzie na widzów czekać będą artystyczne niespodzianki z przeszłości wykorzystujące naturalną scenerię pleneru, przygotowane przez aktorów Teatru Akt. „Legendy Olszynyki” będą jedną z nielicznych inicjatyw kulturalnych w tym rejonie, i sprawią, że o tym zapomnianym rejonie miasta zacznie się mówić i zastanawiać się nad jego przyszłością. Trzecią edycję „Legend” współfinansuje m.st Warszawa. Kulturalna impreza rozpocznie się przy pętli autobusowej PKP Olszynyka Grochowska (Chłopskiego róg Makowskiej).



Teatr Akt

Grochów się zmienia



Dużo dzieje się na naszym Grochowie. Realizowane są inwestycje duże i mniejsze. Kosztowne rozbudowy i modernizacje placówek oświatowych, rewitalizacja parków, przebudowy i modernizacje ulic, rewitalizacja kamienic, budowa i remonty placów zabaw dla najmłodszych. To tylko niektóre zadania realizowane od 2006 roku w naszej dzielnicy. Wszystkie prace wymagają środków finansowych, które w wyniku działań wielu osób udaje się pozyskiwać od władz miasta.

Mieszkam na Grochowie od lat sześćdziesiątych. Od prawie dwóch kadencji jestem radną w naszej dzielnicy i z wielką satysfakcją patrzę na to, co udało nam się osiągnąć w tym czasie. Te sukcesy to efekt ciężkiej pracy i zaangażowania wielu osób.

W latach 2006-2014 zrealizowano wiele inwestycji drogowych. Przebudowano między innymi ciąg ulic Szaserów i Makowskiej. To bardzo usprawniło komunikację w tym rejonie i stało się alternatywą dla korzystających z ulicy Grochowskiej. Przebudowano ulicę Chrzanowskiego, na którą przeznaczono ponad 4 miliony złotych. Ulice te otrzymały nową nawierzchnię, ścieżki rowerowe, oświetlenie, chodniki. Wybudowano zatoki parkingowe umożliwiające mieszkańcom bezpieczne parkowanie samochodów. Na liście zadań realizowanych w 2014 roku znalazły się również ulice Łysogórska, Bitwy Grochowskiej, Pokucka i Trembo-welska. Wszystkie tego typu inwestycje wymagają czasu i często powodują chwilowe niedogodności dla nas, mieszkańców. Jestem przekonana, że warto być cierpliwym, aby móc cieszyć się widokiem zmieniającego się Grochowa. Ale to nie koniec zmian, przed nami jeszcze dużo pracy.

W tym roku wykonywana jest dokumentacja techniczna na przebudowę ulicy Murmańskiej, budowę ulicy Białowieskiej i przebudowę ulicy Olszynyki Grochowskiej na całej długości. Tak wyczekiwana i odsuwana w czasie przebudowa ulicy Olszynyki Grochowskiej będzie obejmowała między innymi wykonanie odwodnienia oraz wymianę nawierzchni. Warto tutaj wspomnieć, że pierwotny projekt zawierał jedynie przebudowę znacznie krótszego odcinka tej ulicy, tj. od ul. Pabianickiej do ul. Szaserów. Jako mieszkanka ulicy Olszynyki Grochowskiej osobiście zaangażowałam się w ten projekt, pisałam w tej sprawie interpelacje i udało mi się doprowadzić do przyjęcia projektu modernizacji całej ulicy.

Na początku 2006 roku na Gocławku istniały ulice, które nie miały utwardzonej powierzchni. Zrealizowano przebudowę ulic Gorzelniczej i Cu-krowniczej.

Zachęcam do spaceru po zmieniającym się Grochowie i sprawdzenia osobiście zachodzących zmian.

Bożena Manarczyk

Ratujemy domowe archiwa fotografii

Jeśli masz w domu pudełko starych zdjęć Grochowa z okresu od początku XX wieku do końca lat 80. i nie wiesz, co z nimi zrobić, skontaktuj się z nami. Stowarzyszenie Kraina i grupa Proszę Bardzo prowadzi zbirkę domowych kolekcji zdjęć. Możesz je przekazać w formie depozytu Bibliotece Publicznej im. Zygmunta Rumla w Dzielnicy Praga-Południe. Domowe archiwa mają często nieocenioną wartość. Zadbaj o nie wspólnie z nami.

Kontakt: proszebardzo.info@gmail.com lub zadzwoń: 797 295 116

Karol Kowalczyk

Nowe plansze MSI



Miejski System Informacji w Warszawie działa już od osiemnastu lat. Z roku na rok rozrasta się, tworząc spójną całość informacyjną. Dzięki niemu nie tylko przyjezdni mogą znaleźć właściwą drogę do punktu docelowego. Chyba nie ma

wśród nas osoby, która nie skorzystałaby ze specjalnych tablic, szukając np. biurowca, urzędu. Jak już mogliście zauważyć, na terenie Pragi-Południe pojawiły się nowe plansze Miejskiego Systemu Informacji.

Podczas wakacji Zarząd Dróg Miejskich zamontował na terenie całej stolicy aż sześćdziesiąt nowych tablic. Nasza dzielnica zyskała cztery z nich. Zlokalizowane są u zbiegu ulic Targowej i Kijowskiej, Grochowskiej i Mińskiej, Waszyngtona i Grenadierów oraz na rondzie Wiatraczna. – Będziemy kontynuować montaż kolejnych tablic MSI w przyszłym roku. Nie ma w chwili obecnej konkretnych lokalizacji, gdzie będą montowane tablice, natomiast z pewnością będziemy je montować na terenie Pragi Płd. Miejsca będą znane po rozpisaniu



przetargu – poinformowała nas Karolina Gałęcka, rzecznik prasowy ZDM.

Przedsięwzięcie Zarządu Dróg Miejskich z pozoru może wydawać się błahę, a nawet niepotrzebne. Jednak proces tworzenia i realizacji nowych tablic Miejskiego Systemu Informacji był bardzo skrupulatny i długotrwały. Informacje historyczne, które widnieją na nowych planszach, były przygotowywane i opracowywane pod okiem warszawianisty Jarosława Zielińskiego. Tablice zawierają nie tylko informacje o sieci komunikacyjnej. Wzbogacone są również o historyczne fotografie i ciekawostki.

Co ciekawe, po zmroku można swobodnie, bez mrużenia oczu odszukać informacje zawarte na planszach. A to wszystko dzięki zastosowaniu nowej technologii. Jak informuje pani Karolina Gałęcka, tablice zostały wykonane tzw. metodą translucenctną.

Nowe tablice z pewnością są nie tylko dobrą wskazówką dla osób, które szukają konkretnego miejsca, ale również ozdobą stołecznych ulic. Dzięki nim możemy odkryć dotąd nieznane nam fakty historyczne dotyczące naszej okolicy.

Olga Łęcka

reklama



Gabinet Medycyny Naturalnej

Jeśli nękają Cię problemy zdrowotne, odczuwasz ciągle zmęczenie, zapadasz na częste infekcje, brak Ci energii i siły, cierpisz na alergię lub masz kłopoty z układem trawiennym, masz problemy ze snem, pamięcią czy koncentracją

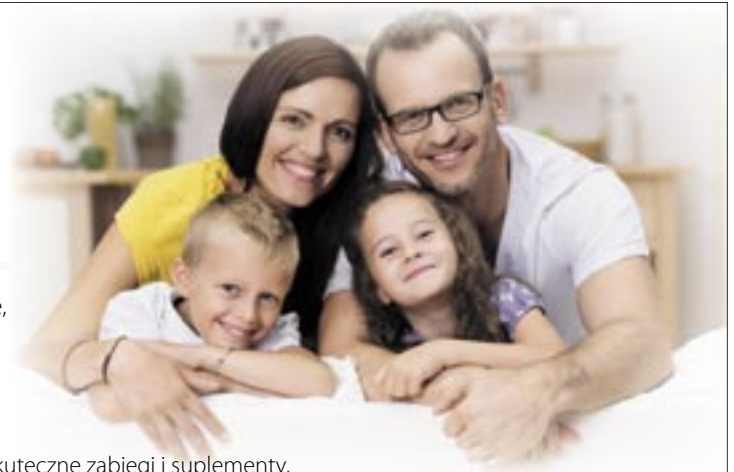
Gabinet Medycyny Naturalnej ANARELLA

pomoże szybko znaleźć przyczyny Twoich dolegliwości i dobrać skuteczne zabiegi i suplementy, które poprawią Twoje samopoczucie.

Nasze metody z zakresu medycyny naturalnej: **mikroskopowa analiza żywej kropli krwi**, **komputerowy skan całego organizmu (tzw. Express Test)** i **analiza biorezonansowa z zastosowaniem elektropunktury** pozwalają na szybką, bezinwazyjną i kompleksową ocenę stanu narządów i układów, przyczyn chorób (pasożyty, grzyby, bakterie, wirusy), a także wykrycie groźnych dla zdrowia schorzeń, jeszcze przed pojawieniem się objawów.

Wynik wraz z interpretacją i zaleceniami otrzymasz natychmiast!

Wykonujemy między innymi **testy alergiczne**, **testy na pasożyty**, **detoksykację**, **bezinwazyjne odczulanie**, **terapię antynikotynową**, **terapię przeciw Pasożytom**.



ul. Komorska 38
04-161 Warszawa
(dojazd od Grochowskiej lub Sulejowskiej)

tel.: 22 25 000 88
tel. kom. 785 444 000
e-mail: gabinet@anarella.pl

Gabinet czynny:
Pon. – Pt.: 10.00 - 19.00
Sob.: 10.00 - 15.00

www.anarella.pl

CZY WARTO MIEĆ PROSTE ZĘBY?

Z dr Anettą Howorus-Bartoszcze, lekarzem stomatologiem, specjalistą ortodontą, rozmawia Marta Frejtan.

– Ortodonta to coraz bardziej popularna dziedzina stomatologii. „Druciki na zębach” noszone są obecnie nie tylko przez dzieci w szkołach, ale również przez dorosłych w urzędach czy w biurach. Czy to przemijająca moda czy może wzrost świadomości społeczeństwa?

– Poprawa warunków bytowych, wzrost znaczenia mediów i powszechna obecność na portalach społecznościowych z pewnością zwiększyły wśród pacjentów potrzebę posiadania pięknego uśmiechu, a rozwój nowoczesnej stomatologii, a szczególnie stomatologii estetycznej, dał lekarzom nowe możliwości leczenia. Nie wystarczy jednak wybielenie czy kosmetyczna korekta kształtu zębów (np. licówek), by móc cieszyć się atrakcyjnym uśmiechem. Przede wszystkim należy zęby wyprostować, rozpoczynając leczenie ortodontyczne.

– Nieprawidłowo ustawione zęby często negatywnie wpływają na urodę i prowadzą do braku akceptacji przez otoczenie z powodu wyglądu. Czy to jedyne powody, dla których pacjenci zgłaszają się do pani doktor?

– Wady zgryzu mogą powodować trudności w mowie, gryzieniu, rozdrabnianiu przyjmowanych pokarmów oraz zaburzać pracę stawów skroniowo-żuchwowych, co z czasem może objawiać się na przykład bólami głowy. Wychylone przednie zęby są bardziej podatne na urazy, złamania, do których może dojść nawet przy uderzeniu o kubek. W przypadku stłoczeń zębów utrudnione, a niejednokrotnie wręcz niemożliwe, jest ich prawidłowe czyszczenie, co prowadzi do nasilonej próchnicy, odkładania się kamienia nazębnego i w konsekwencji do chorób dziąseł czy też całego przyzębia. Pacjenci zgłaszają się również z powodu nadmiernego starcia zębów, które także może być spowodowane zaburzeniami zgryzu. W takim przypadku nie jest możliwa odbudowa startego zęba czy założenie wypełnienia bez wcześniejszej korekty jego położenia. Bardzo często trafiają do mnie osoby skierowane przez logopedę, stomatologa, protetyka czy periodontologa, którzy rozumieją, że należy leczyć przyczynę wady.

– Różne, nawet wśród stomatologów, są opinie na temat czasu rozpoczęcia leczenia ortodontycznego. Kiedy najlepiej?

– Moje kilkunastoletnie doświadczenie pozwala stwierdzić, że im wcześniej pacjent trafi do specjalisty, tym lepiej. Zdarza się, że poważny problem bywa bagatelizowany lub niezauważony w odpowiednim czasie. Dlatego zachęcam do konsultacji ortodontycznej w przypadku jakichkolwiek wątpliwości. Mój najmłodszy pacjent to 3-letni chłopiec, który utracił cztery przednie zęby mleczne z powodu próchnicy butelkowej. Ponieważ w okresie 3-4 roku życia formuje się prawidłowa mowa, utrata tych zębów powodowała nieprawidłową pracę języka. Wykonaliśmy Adasiowi płytkoprotezę dziecięcą, z którą wspaniale radzi sobie w przedszkolu. W większości przypadków wystarczy jednak wcześnie wykrycie i eliminowanie czynników powodujących wady zgryzu, jak na przykład ssanie palca czy smoczek, które mogą powodować nieprawidłowy wzrost szczęk i zmieniać pracę mięśni. Proste aparaty wyjmowane do posiłków i mycia stosuję u dzieci w trakcie wymiany zębów mlecznych na stałe. Takie wczesne leczenie zapobiega nasilaniu się i utrwalaniu wad w okresach późniejszych. Zdarza się jednak, że nie podejmuję leczenia u danego dziecka. Niektóre problemy ortodontyczne mogą być rozwiązane wyłącznie aparatami stałymi, które na ogół są stosowane po zakończeniu wzrostu. Nie ma więc potrzeby narażać rodziców na koszty. W takim przypadku dziecko pozostaje w obserwacji ortodontycznej do momentu, gdy można rozpocząć terapię aparatami stałymi.

– Aparaty stałe – charakterystyczne metalowe lub przezroczyste elementy na powierzchni zębów najczęściej widzimy u młodzieży gimnazjalnej i licealnej. A co z osobami dorosłymi? Mają szansę na proste zęby?

– Oczywiście! Obecnie osoby dorosłe, niezależne i świadome swoich potrzeb estetycznych i funkcjonalnych, stanowią sporą część moich pacjentów. Zarówno panie, jak i panowie chcą mieć ładny uśmiech nie tylko na studniówkę czy własny ślub. Zdarza się, że leczę tatę i nastoletnią córkę lub po zakończeniu leczenia młody student przyprowadza swoją mamę.

Wraz ze wzrostem średniej długości życia zwiększa się także liczba pacjentów wymagających przedprotetycznego leczenia ortodontycznego. Takie przygotowanie pozwala na ograniczenie zasięgu protezy lub wręcz jej uniknięcie. Przedwczesna utrata zęba lub wrodzony brak zawiązka zęba mogą być wykorzystane do leczenia wady zgryzu. Ilość



lek. stom. Anetta Howorus-Bartoszcze
Specjalista ortodonta

procedur ortodontycznych i nowych technik, które można zaproponować pacjentom 55+, pozwala uzyskać wspaniałe efekty.

– Leczenie ortodontyczne wymaga więc współpracy specjalistów różnych dziedzin?

– Tak, bez wsparcia kolegów, którzy przygotowują pacjentów do leczenia ortodontycznego, nie mogłabym uzyskać tak zadowalających efektów. Dotyczy to oczyszczenia i leczenia zachowawczego zębów przed terapią oraz zabiegów po zdjęciu aparatu ortodontycznego. Dlatego w moim gabinecie wspólnie z lekarzami specjalistami pozostałych dziedzin stomatologii oferujemy kompleksową opiekę stomatologiczną dla całych rodzin, zarówno w zakresie ortodontyki, jak i stomatologii zachowawczej dla dzieci i dorosłych, endodoncji, chirurgii i protetyki.

– Dziękuję za ciekawą rozmowę i mam nadzieję, że będziemy kontynuować tematykę stomatologiczną w kolejnych numerach naszego pisma.

– Bardzo chętnie. Stomatologia dziecięca czy protetyka dorosłych są również bardzo interesujące, więc chętnie skorzystam z Państwa zaproszenia.

tekst sponsorowany

Pani  Ortodontka

Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Pani Ortodontka

ul. gen. Romana Abrahama 12
03-982 Warszawa

kom: 531 111 183
info@paniortodontka.pl

www.paniortodontka.pl, facebook.com/paniortodontka

OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. **Treść ogłoszeń należy przysyłać drogą e-mailową na adres: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl (do końca poprzedniego miesiąca).**

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są BEZPŁATNIE. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści proszę kontaktować się z naszym działem reklamy:

e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl, tel.: 22-810-26-04.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJMĘ

KOREPETYCJE/NAUKA/WARSZTATY

SPRZEDAM/KUPIĘ – DLA DZIECI

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel: 503-759-763.

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

PRANIE dywanów i wykładzin, mebli tapicerowanych, tapicerki samochodowej
KOSZENIE trawników i nieużytków, wycinka niewielkich drzew i krzewów
MYCIE kostki, elewacji, okien itp.

tel. 791-35-55-66

PRZYCZEPY • LAWETY
WYPOŻYCZALNIA • PRZECHOWALNIA ROWERÓW
IWO-AGO
tel.: 532 234 128
W-wa, ul. Mińska 65 (wjazd od ul. Chodakowskiej)



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej	i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci	Dopplerowskie
Przeziemiączkowe u dzieci	i wiele innych

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog, hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog



GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D	USG ginekologiczne
USG genetyczne	Kolposkopia
Test PAPP-A	Cytologia
ECHO serca płodu	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	Test Harmony



Ruszamy

ul. Motylkowa 11
Warszawa-Międzylesie

z czwartym etapem budowy

Dostępne mieszkania (stan deweloperski):

63 m² – 395 tys. PLN

97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać **5% rabatu**



e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, tel.: 505 283 785

www.ulicamotylkowa.pl



**ZAPRASZAMY
DZIECI I MŁODZIEŻ
NA ZAJĘCIA SZTUK WALKI**

**BRAZylijskie JIUJITSU
JUDO CAPOEIRA
AKROBATYKA**

UL. BOBROWIECKA 9

UL. GROCHOWSKA 301/305

WWW.DRAGONSDEN.COM.PL

BUD. G (DOLNY MOKOTÓW)

BUD. Z RAMPĄ (GROCHÓW)

INFO@DRAGONSDEN.COM.PL

Tel. 784 633 311