



Czar PRL-u nie pryśnie?

Na szczęście urodziłam się już w wolnej Polsce. Należę do jednego z pierwszych pokoleń, które okres PRL-u znają z opowiadań rodziców i dziadków. Teraz mam szansę cofnąć się w czasie i wejść do świata sprzed 1989 r. Poznać historię Polski, nie z typowych lekcji, ale empirycznie, poprzez doświadczenie. A to wszystko dzięki muzeum „Czar PRL-u” i zapalałowi kilku pozytywnie zakręconych osób.

Głównym zadaniem nowej instytucji kulturalnej nie jest wcale opowiadanie w patetyczny sposób o minionej epoce, a pokazanie, jak się wtedy ludziom żyło. Zwiedzający, zwłaszcza ci młodzi, znajdą odpowiedź na pytania, czemu w sklepach nic nie było, na czym polega fenomen „Frani”, czemu wspomnienie o wo-

dzie sodowej wywołuje dziwne miny na twarzach starszych osób? A przynajmniej, że dzięki temu historia staje się ciekawa i żaden ze zwiedzających muzeum nie będzie szukał miejsca, aby usiąść i zdrzemnąć się, znudzony przekazywanymi informacjami.

Pewnie zastanawiacie się, jakie eksponaty składają się na wystawę w muzeum? Czym organizatorzy przedsięwzięcia mogą zaskoczyć osoby doskonale pamiętające czasy, kiedy nic nie było? Wasze wspomnienia na pewno się odrodzą, gdy zobaczycie manekina ubranego w mundur milicjanta, kultowy telewizor Rubin, ówczesne banknoty oraz plakaty propagandowe. Panowie będą mieli okazję przypomnieć sobie, jak wyglądały przybory do golenia, a ich

synowie zastanowią się, czy w dzisiejszych czasach daliby radę usunąć zarost, nie zacinając się? :)

– Pomysł na muzeum zrodził się podczas naszych wycieczek. Odkrywając nieznaną historię Warszawy, nie dało się nie stąpać po PRL-u. Tak pojawiła się potrzeba stworzenia miejsca, w którym uda nam się „oswoić” miniony ustrój. Do zobaczenia m.in. typowe M2 z epoki: kuchnia, łazienka, kącik dziecięcy czy sportowy. Tuż obok można zobaczyć krajobraz miasta i ulicy, a w nim budkę telefoniczną oraz prawdopodobnie jedyny w Polsce saturator stacjonarny. Obok typowy sklep z ładną i pustymi hakami, a w biurze KC poczuć można propagandę epoki. Nie zabrakło również ekspozycji o Solidarności – opowiada nam o muzeum Rafał Patla z Adventure Warsaw.

Eksponaty organizatorzy muzeum pozyskali dzięki uprzejmości niektórych mieszkańców warszawskiej Pragi. Szukali kulturowych przedmiotów na bazarach, w antykwariatach i piwnicach.

W czasie możemy przenieść się wszyscy, wchodząc do muzeum w godzinach 10:00–16:00. Mieści się ono na parterze fabryki PZO przy ulicy Grochowskiej 316/320. Przekonajmy się, czy czar PRL-u pryśnie.

Olga Łęcka



foto: Rafał Patla

Warszawa w dobrej kondycji

Siłownie w plenerze na Grochowie

Coraz częściej władze samorządowe odwołują się do decyzji mieszkańców, angażując ich w życie społeczności lokalnych. Po budżecie partycypacyjnym władze Warszawy oddały w ręce mieszkańców rozdział siłowni plenerowych. Od samego początku projekty tworzenia plenerowych siłowni cieszyły się dużym zainteresowaniem. Podczas pierwszego etapu warszawiacy zaproponowali ponad 5,5 tysiąca miejsc. Spośród nich wytypowano 200 lokalizacji, które poddane zostały konsultacjom społecznym. W każdej siłowni znajdzie się po sześć urządzeń. Będą to: wyciskacz, wahadło, biegacz, twister, orbitrek i wioślarz. Na 100 siłowni miasto wyda 1892970 zł.

Obietnica wyborcza Prezydent Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz

Stworzenie w Warszawie 100 siłowni plenerowych obiecała Prezydent stolicy Hanna Gronkiewicz-Waltz. Potem oddała głos mieszkańcom miasta, którzy do końca lipca ubiegłego roku zgłaszali propozycje lokalizacji, w których chcieliby ćwiczyć pod chmurką.

Następnie urzędnicy zweryfikowali te miejsca

pod względem formalno-prawnym. Sprawdzili stan prawny danego terenu, wielkość obszaru (ok. 150 m²) i równomierne rozłożenie w dzielnicy. Kryterium wyboru było też otoczenie zieleni i dostępność komunikacyjna. W kolejnym etapie znowu głos otrzymali mieszkańcy, którzy spośród zweryfikowanych lokalizacji wytypowali najlepsze.

– W wyborze 100 najbardziej popularnych [lokalizacji] zostało oddanych ponad 26 tysięcy głosów, zarówno przez stronę internetową, jak i ankiety dostępne w urzędach dzielnic. To swoisty rekord Warszawy – powiedziała Pani Prezydent.

Dzięki takiemu licznemu udziałowi mieszkańców w konsultacjach społecznych w Warszawie powstanie 100 nowych siłowni plenerowych. 9 z nich pojawi się na Pradze-Południe, z czego 7 na Grochowie. Grochowanie są bardzo aktywni sportowo – coraz więcej tu uprawiających jogging i nordic walking. Powstały też nowe ciągi ścieżek rowerowych... a po rower trzeba jechać aż na Saską Kępe.

Na Grochowie mieszkańcy wytypowali następujące miejsca na plenerowe siłownie: w Parku Polińskiego, na terenie osiedla Ostrobramska, w Parku Wąszyngtona, w okolicy ul. Romea i Julii, w Parku Znicza,

w Parku im. Obwodu Praga Armii Krajowej przy ul. Grochowskiej, w kwartale ulic Stockiej, Majdańskiej, Kruszeńskiego i Krypskiej.

– Wierzę, że nowo powstające miejsca rekreacji przyczynią się do zwiększenia aktywności warszawiaków oraz integracji lokalnej i że warszawiacy je polubią – wyraziła nadzieję pani Hanna Gronkiewicz-Waltz.

c.d. na str 2

ŚWIĘTO SASKIEJ KĘPY

24 maja 2014 godz. 14:00 – 21:00

W programie: liczne koncerty, wystawy, warsztaty, gry terenowe, spotkania oraz zajęcia animacyjne dla dzieci.

Całość wydarzeń skupi się wokół scen:

- Scena Ambasad – róg ul. Francuskiej i ul. Berezynskiej
- Scena Walecznych – róg ul. Francuskiej i ul. Walecznych
- Scena w Jordanku – ul. Nobla 18/26
- Scena przy Osieckiej – róg ul. Francuskiej i ul. Obrońców
- Klub Kultury Saska Kępa – ul. Bruskeńska 23

oraz w wielu innych punktach w okolicy ulicy Francuskiej. Po więcej szczegółów zapraszamy na strony internetowe Centrum Promocji Kultury i Urzędu Dzielnicy Praga-Południe.

Z prac Rady Dzielnicy



Kwietniowa sesja Rady Dzielnicy rozpoczęła się od zmian budżetowych, których efektem będzie m.in. możliwość zwiększenia liczby stacji miejskich rowerów Veturilo na terenie Pragi-Południe. Jednak najważniejszym punktem sesji była informacja Zarządu Dzielnicy dotycząca wybuchu gazu w budynku przy ulicy Kobielskiej 91. Zainteresowa-

ni, w tym zebrani licznie na sali mieszkańcy kamienicy, mogli wysłuchać szczegółów akcji ratunkowej z dnia 4 kwietnia, ale również informacji na temat już dokonanych napraw oraz zakresu prac remontowych, jakie jeszcze zostaną wykonane.

Sześć nowych stacji Veturilo

Praga-Południe wzbogaci się o sześć kolejnych stacji Veturilo. Pięć z nich zostanie sfinansowanych z dzielnicowego budżetu, a jedna przeniesiona przez Zarząd Transportu Miejskiego z ulicy Lubelskiej, gdzie dotychczas przy Dworcu Wschodnim funkcjonowały dwie wypożyczalnie. Wstępne propozycje lokalizacji stacji miejskich rowerów zaproponowane przez Zarząd Dzielnicy oraz ZTM to: rondo Wiatraczna, ul. Grochowska w rejonie Urzędu Dzielnicy, plac Szembeka, okolice skrzyżowania Fieldorfa i Ostrobramskiej, park nad Balatonem oraz ul. Egipska róg ul. Afrykańskiej. Są to propozycje, które wynikają z wniosków i apeli mieszkańców. Zanim jednak zapadną ostateczne decyzje, na adres Urzędu Dzielnicy można kierować opinie oraz sugestie dotyczące poszczególnych lokalizacji. Wszystko wskazuje na to, iż krajobraz

dzielnicy wzbogaci się o sześć wspomnianych stacji na początku sierpnia.

Wybory do rad osiedli

Na kwietniowej sesji radni podjęli również decyzję dotyczącą daty wyborów do rad osiedli. Już wiemy, iż odbędą się one 29 czerwca. Rady osiedli to najniższy stopień samorządu, z założenia działający najbliżej mieszkańców. Pełnią one funkcje opiniodawcze i doradcze oraz stanowią łącznik pomiędzy mieszkańcami osiedla a władzami dzielnicy. Na Pradze-Południe działa osiem rad. Są to: Goćław, Kamionek, Przyczółek Grochowski, Saska Kępa, Grochów Północy, Grochów Południowy, Grochów Centrum oraz Grochów Kinowa. Osiedlowi radni wybierani są w powszechnych wyborach na czteroletnie kadencje. Wszystkich czytelników „Wiadomości Sąsiedzkich” gorąco zachęcam do udziału w wyborach, czy to w charakterze głosujących, czy też kandydatów.

Karol Kowalczyk

BIEG ŚRODKIEM ŚWIDRA

Zapraszamy serdecznie do udziału w imprezie biegowej dla każdego!

27 LIPCA 2014 – rozpoczynamy od godz. 10:00.

Bieg Środkiem Świdra 2014 to już druga edycja imprezy, która organizowana jest nad i w rzece Świder, nieopodal Józefowa i Otwocka, tuż w urzędniczej aglomeracji warszawskiej.

Zapraszamy serdecznie do zapisów i startu, zaznaczając, że trasy są ciekawe i dosyć ciężkie. Jest to

jedna z nielicznych imprez w Polsce, podczas których biegamy dokładnie w nurcie rzeki! Rywalizacja biegowa w wodzie wymaga sporej siły i niezłej techniki. Pomimo że dystanse są krótkie, to wysiłek przeznaczony na rywalizację jest naprawdę niesamowity. Oczywiście wzrasta on w sposób proporcjonalny do długości trasy. Zawody będą więc wymagające i pozostawią sporo wrażeń.

Informacje i zapisy na stronie zawodów:

<http://funexsports.pl/biegsrodkiemswidra>

Będziemy się starać na bieżąco uzupełniać niezbędne informacje oraz podawać nowe szczegóły.

Naszym partnerem medialnym są oczywiście **Wiadomości Sąsiedzkie**.

Fundacja Wspierania Sportu Ekstremalnego
EXTREME SPORTS

c.d. ze str 1

Na Ostrobramskiej polubili!

– Inicjatywę przyjąłem z entuzjazmem i podjęłam natychmiast działania w kierunku mobilizacji sąsiadów do głosowania – mówi mieszkanka osiedla Ostrobramska pani Aleksandra Sarap – pomogłam nam w akcji Zarząd Spółdzielni, zamieszczając informację na swojej stronie internetowej oraz ogłoszenia na klatkach schodowych. Udało się! Siłownia szybko stała się ulubionym miejscem na osiedlu i bardzo sprzyja integracji naszych mieszkańców. Można się tu zrelaksować, poprawić swoją kondycję fizyczną, a przede wszystkim nasze zdrowie. Idąc do sklepu, można poćwiczyć kilka minut na świeżym powietrzu na jednym lub kilku urządzeniach. To świetna zabawa nie tylko dla dorosłych, ale także dla młodzieży, bo najmłodszy mają swoje trzy ogródki na terenie osiedla – dodaje pani Aleksandra.

Anna Oleksiak

POGOTOWIE ROWEROWE
CAŁODOBOWO Z DOJAZDEM DO KLIENTA
tel.: 607 715 169
e-mail: albertserwis@wp.pl
www.naprawarowerow.waw.pl

WAKACJE NA KASZUBACH www.dom-kaszubski.pl
POKOJE LUB CAŁY DOM
W NOWO WYBUDOWANYM GOSPODARSTWIE AGROTURYSTYCZNYM
Na skraju lasu, w pobliżu jeziora, duży teren – 14 ha z dobrym dojazdem.
Wspaniała baza wypadowa na wycieczki rowerowe, kajakowe i piesze.
Wymarzone miejsce na spokojny i cichy wypoczynek.
kontakt: (wieczorem) **tel. 601 314 822**
marcin@dom-kaszubski.pl

NADZORY BUDOWLANE

- KIEROWNIK BUDOWY, NADZÓR INWESTORSKI
- POZWOLENIA NA UŻYTKOWANIE
- NADZORY DROGOWE

604 286 998

Wiadomości Sąsiedzkie Grochów – pismo mieszkańców Grochowa i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Filip Kamać, Karol Kowalczyk, Olga Łęcka, Anna Oleksiak, Tomasz Płóciennik, Michał Wituszyński (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, faks: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-4130. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Giełda Talentów

1 kwietnia 2014 roku w Zespole Szkół Specjalnych nr 89 w Warszawie przy ul. Skaryszewskiej 8 odbyła się VI Międzyszkolna „Giełda Talentów” pod hasłem: „10 lat – 10 krajów w Unii Europejskiej”.

Jest to konkurs, który ma na celu promowanie talentów młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną i zachęcanie do działalności twórczej oraz aktywnego spędzania czasu wolnego. Istotne jest także zwiększanie poczucia własnej warto-

ści oraz rozwijanie umiejętności interpersonalnych (w tym autoprezentacji) uczniów. Ważnym aspektem konkursu jest zainteresowanie różnych środowisk społecznych twórczością osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz działaniami na rzecz ww. grupy.

Motywe przewodnim uroczystości była zbliżająca się 10 rocznica przystąpienia Polski do Unii Europejskiej. Do konkursu plastycznego „Architektura krajów Unii Europejskiej” zgłoszone zostały 22 prace. W występach scenicznych wzięły udział 24 osoby. Uczestnicy prezentowali się w czterech kategoriach: recytacja, śpiew, taniec, gra na in-

strumencie. Łącznie w konkursie wzięło udział 46 uczniów z 11 placówek. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy dyplom oraz upominek.

Po zaprezentowaniu swoich talentów młodzież miała okazję skosztować tradycyjnego węgierskiego dania – leczko – oraz zrelaksować się w słodkiej kawiarce. Cała impreza odbyła się w ciepłej i pełnej życzliwości atmosferze.

Renata Hać
Zespół Szkół Specjalnych nr 89

REFORMA SŁUŻBY ZDROWIA

– albo jak nie dokładać do zawartości
lekarzkiego garażu

Sam świata nie zmienisz ani nie naprawisz. Ale możesz spróbować zaoszczędzić na wydatkach związanych ze zdrowiem. Dentysty to niestety nie dotyczy, ale diabetolog, kardiolog? Wysiłek fizyczny reguluje poziom cukru w organizmie, bardziej wydolne serce będzie mniej narażone na zawał itd. Te wizyty u specjalistów można odłożyć w czasie. Trening funkcjonalny to jest to, co tygrysy powinny lubić najbardziej. Mamy tendencję do kierowania się modą i ulegania nowym nazwom. Coś, co robimy, musi być koniecznie cool albo fit, inaczej jest do niczego. Nazwa nikomu krzywdy nie robi, ale nad wybraniem odpowiedniej dla nas formy ruchu warto się zastanowić. Na przykład: ważyć 120 kg, mam 172 cm wzrostu, zacząć biegać, to schudnę. Pewnie tak, ale czy wytrzymają kolana? A serce? Nie

podejmujemy pochopnych decyzji. Wystarczy udać się do lekarza pierwszego kontaktu i poprosić o skierowanie na badania: OB, MORFOLOGIA, MOCZ, EKG. Na podstawie wyników możemy wywnioskować, jakiego rodzaju wysiłek możemy podjąć bez szkody dla zdrowia, każdy internista nam to powie. Szukajmy treningu ogólnorozwojowego! To jest baza każdego sportu. Jeżeli nie przygotowujemy organizmu, wysiłek nam po prostu zaszkodzi. Na pewno nie będziemy dobrze walczyć w modnym ostatnio MMA, nie potrafiąc zrobić przewrotu. Nie chcemy być mistrzami świata – dobrze, ale po co mamy narażać się na kontuzje. Dlatego osoba trenera jest bardzo ważna. Weryfikując go, warto sprawdzić, czy ma za sobą przeszłość sportową, czy udało mu się doprowadzić przynajmniej jednego zawodnika do poziomu mistrza powiatu, czy też chodził pół roku na siłownię i ukończył dwutygodniowy kurs instruktorski. A do tego ma 21 lat i jest na pierwszym roku marketingu i zarządzania. Czasy są takie, że nikt nie docenia pracy i cierpliwości, wszystko chcemy mieć natychmiast albo szybciej, pierwszy milion trzeba ugrać. To może warto się upewnić, czy mamy radę biec z taką ilością papieru w torbie, bo przecież mogą nas złapać. Dlatego czasem warto zacząć od pompek i przewrotów, a ortopedę traumatologa też uda się ominąć.

Centrum Społeczne PACA 40 zaprasza do udziału w majowych aktywnościach przygotowanych głównie przez naszych wolontariuszy!

- Chcesz włączyć się w organizację Dnia Sąsiada na PACA? Przyjdź na spotkanie robocze w piątek 9 maja o godzinie 18:00!
- A może interesuje Cię egzotyczna kuchnia etiopska. Do wspólnego gotowania zapraszamy Seniorów i rodziny z dziećmi 10 maja, w sobotę między 11:00 a 14:00.
- Sprawdź, jak młodzież z Grochowa widzi świat. Wystawa podsumowująca warsztaty fotograficzne „Widzi mi się” odbędzie się także w sobotę, 10 maja o godzinie 15:00.
- To już stały punkt w naszym rozkładzie jazdy – na kolejną Garażówkę Sąsiedzką „Szlufka Grochowska” zapraszamy 17 maja.
- Wszystkich studentów zapraszamy na warsztaty kreatywności 19 i 20 maja, 9:00-17:00 (zapisy: paulinawojcik@gmail.com).
- „Ważne umiejętności w rozmowie o pracę” to warsztat dla wszystkich osób szukających pracy. Odbędzie się 23 i 24 maja od 9:00 do 18:00 (zapisy: anapieszko@wp.pl).
- DZIEŃ SĄSIADA NA PACA 40. 31 maja zapraszamy Sąsiadów bliskich i dalszych do wspólnego świętowania.

Zapraszamy także na nasze cykliczne spotkania:

1. Sutasz – czyli rękodzieło sznurkowo-koralikowe. Spotykamy się w środy od 17:30
2. Spotkania dla Seniorów przy kawie i ciastku – w środy od 15:00 oraz w czwartki od 11:00
3. Masz problem z napisaniem podania do urzędu? A może dostałeś/-aś pismo, którego nie rozumiesz... Przyjdź do Punktu Informacji Obywatelskiej w każdy wtorek od 17:30

Szczegółowe informacje dotyczące wszystkich wydarzeń można znaleźć na naszej stronie internetowej www.centrum-paca.pl lub www.facebook.com/Paca40. Zapraszamy także do odwiedzania nas codziennie od 10:00 do 20:00 i w soboty od 10:00 do 18:00!

A może sam chcesz zrobić coś ciekawego? Twórz z nami to miejsce! Masz pomysł, na który nie wpadliśmy, a który świetnie się sprawdzi w tej przestrzeni? U nas nieodpłatnie zorganizujesz wernisaż, warsztaty, szkolenia albo mniejsze wydarzenie skierowane do mieszkańców Grochowa.

Przyjdź na PACA 40! Wszystkie nasze działania są bezpłatne!

Karolina Kopińska

Koordynatorka działań animacyjnych

Zawodnicy UKS Niedźwiadek na Mistrzostwach Europy w Sumo w Falenicy w dniach 26-27.04.2014 r. zdobyli łącznie 12 medali. Relację z zawodów oraz filmy z walk można obejrzeć na Facebooku UKS Niedźwiadek.

Wojciech Luto

Dzień Sąsiada

Dzień Sąsiada jest świętem obchodzonym w całej Europie. Jego celem jest integracja społeczności lokalnej przez oddolne, niekomercyjne działania oparte na lokalnej współpracy.

Do V Warszawskiego Dnia Sąsiada zgłosiło się ponad 50 sąsiedztw z całego miasta. Bardzo się cieszymy, że w gronie organizatorów znajdują się zarówno organizatorzy poprzednich jego edycji, jak Podwórkowej Gwiazdki, a także zupełnie nowe osoby i punkty sąsiedzkie.

Praga-Południe także budzi się do życia. W dzielnicy będzie świętować aż 5 sąsiedzkich punktów. Poniżej krótki opis planowanych wydarzeń:

• **31.05 (sobota)**

– **ul. Burzyńskiego 5**

Kameralne spotkanie zorganizowane przez mieszkańców dla mieszkańców.

– **ul. Garibaldiego 5A, Klubokawiarnia Kicia-Kocia**

W programie m.in. pokaz archiwalnych zdjęć Grochowa z kolekcji dziennikarza Wiesława Śliwińskiego oraz wspólne, międzypokoleniowe rysowanie kredą na trylince przed wejściem do Klubokawiarni.

– **ul. Międzyborska 11**

Celem Dnia Sąsiada jest zbliżenie wszystkich mieszkańców osiedla poprzez wzajemne poznanie się i wspólne spędzanie czasu.

– **ul. Paca 40**

Centrum Społeczne Paca 40 zaprasza mieszkańców Grochowa do wspólnego świętowania na świeżym powietrzu!

• **1.06 (niedziela)**

– **plac w rejonie ulic: Krypska, Stocka, Majdańska, Kruszewskiego**

Z inicjatywy kierowniczki Ośrodka Edukacji Kulturalnej SBM Grenadierów odbędzie się kolejne sąsiedzkie święto, którego celem jest wyzwolenie życzliwości w ludziach i poczucie, że w trudniejszych chwilach mogą liczyć na pomoc lub choćby dobre słowo sąsiada.

Po więcej informacji zapraszamy na stronę: www.inicjatywywysiedzkie.pl, gdzie znajduje się Katalog Punktów Sąsiedzkich.

DZIEŃ DZIECKA NA SPORTOWO

– NIE TYLKO DLA DZIECI

Fundacja Dogoń Marzenia serdecznie zaprasza w sobotę **31 maja** o godz. 10:00 na **Bieg Wawerczyka** – imprezę biegową z szeregiem atrakcji dla całych rodzin podczas Pikniku Rodzinnego na terenie Hotelu Boss (ul. Żwanowiecka 20). Spędźcie „wigilię” święta swoich pociech razem z nimi w duchu zdrowej sportowej rywalizacji!

Na pięknych wawerskich terenach odbędą się biegi na dystansach: 5 km i 10 km dla dorosłych oraz 1000 m dla dzieci. Szczegóły tras mogą Państwo poznać na stronie <http://www.biegwawerczyka.pl/>. Tutaj też należy się zarejestrować, chcąc wziąć udział w biegu. Pakiety startowe dla dzieci są bezpłatne, dorośli płacą 30 zł – 50 zł (w zależności od terminu zarejestrowania się i dystansu). W biegu weźmie również udział grupa biegowa Spartanie Dzieciom, która aktywnie wspiera działania charytatywne związane z dziećmi.

Zwycięzcą biegu zostanie każdy, kto ukończy bieg! Otrzyma pamiątkowy medal i dyplom. Najlepsi otrzymają również atrakcyjne nagrody. A Wasz udział będzie także pomaganiem – pieniądze uzyskane od sponsorów zostaną przekazane na cele statutowe Fundacji związane ze wspieraniem dzieci.

Piknik Rodzinny to zabawy i ciekawe pokazy zarówno dla młodszych, jak i starszych dzieci. Będą: zjeżdżalnie, dmuchany zamek, malowanie twarzy, pokaz Spartan, pokaz sztuk walki (karate i sumo), miniturniej piłkarski oraz pokaz służb ratunkowych: karetka pogotowia, straż pożarna, policja.

Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawuje Urząd Dzielnicy Wawer, a medialny objęły *Wiadomości Sąsiedzkie*.

O fundacji

Fundacja Dogoń Marzenia powstała z inicjatywy Michała Kacprzyka z myślą o wychowaniu dzieci w sportowym duchu i zdrowej rywalizacji. Jej podopieczni to dzieci i młodzież z rodzin ubogich oraz wielodzietnych. Wsparcie Fundacji kierowane jest do trzech grup wiekowych: 6-10 lat (dofinansowanie nauki na kursach i szkoleniach oraz zajęć sportowych), 11-16 lat (wyjazdowe obozy szkoleniowe) oraz studentów (program stażowy u firm-partnerów fundacji dla najzdolniejszych i najbardziej zmotywowanych osób, aby zdobyły cenne doświadczenie, a w przypadku owocnej współpracy – także zatrudnienie).

Hanna Kowalska

Sportowcy w Parku Skaryszewskim

Sport z przeszkodami

Od kilku lat obserwuję systematyczny wzrost liczby osób uprawiających w Parku Skaryszewskim im. Ignacego Jana Paderewskiego różne formy aktywności fizycznej. Sam z przyjemnością przyjeżdżam tu rowerem czy też udaję się na dłuższy spacer pieszy. Park – poprzez swoją niepowtarzalną formę architektoniczną – sprzyja różnego rodzaju sportom. Można tu spotkać grupy (i pojedynczych) biegaczy, osoby chodzące z kijkami (tzw. nordic walking), rowerzystów, znajomych grających w różnego rodzaju gry zespołowe, ludzi przechodzących po taśmach rozwieszonych pomiędzy drzewami, osoby na wrotkach czy rolkach... Jest nas – po prostu – coraz więcej!!!

Niestety, główna, asfaltowa aleja obiegająca park dookoła ma nawierzchnię w fatalnym stanie. Pęknięcia, dziury, ubytki nawierzchni – straszą na

każdym kroku. Nawet nieźle wyposażone w urządzenia amortyzujące rowery nie dają rady: po każdej przejażdżce po reprezentacyjnej parkowej alei „siedzenia” rowerzystów są w nie najlepszym stanie. Biegacze próbują omijać ten problem, truchtając obok asfaltu, ale miejsca tam jak na lekarstwo. Jeżeli chce się porozmawiać w trakcie treningu – niestety trzeba używać popękanego i nierównego asfaltu... Do tego wszystkiego dochodzą jeszcze liczne uschnięte gałęzie, które straszą przechodzących pod nimi ludzi... Należy pamiętać, że z parku korzystają też (znacznie liczniejsze od „sportowców”) rzesze mieszkańców – w tym rodziny z małymi dziećmi.

Mówiło się już co prawda o inwestycjach, które były ponoć planowane w Parku Skaryszewskim (odbudowa historycznego ogrodzenia, wymiana

nawierzchni alejek itp.), ale – jak widać – utknęły. Wiele słyszymy o wspieraniu przez lokalne władze rozwoju aktywnych form wypoczynku, ale w tej dziedzinie są to w znacznej mierze jedynie działania werbalne. Władze dzielnicy nie przejmują się coraz to większym elektoratem uprawiającym aktywność fizyczną i widocznie nie konsultują problemu z decydemtem parku – Zarządem Oczyszczania Miasta. Zapraszam zatem władarzy dzielnicy na spacer do najpiękniejszego zielonego miejsca w jej granicach. Myślę, że godzinna przechadzka uprzytomni im, że muszą szybko zweryfikować swoją negatywną dotąd politykę dotyczącą dokonania rewitalizacji alejek w Parku im. Paderewskiego. Czy musi się zdarzyć jakiś poważny wypadek związany z opisanymi powyżej zaniedbaniami, aby wreszcie coś zaczęto z tym robić? Uważam, że nie można już dłużej czekać!

Tomasz Płóciennik



BIEG WAWERCZYKA
Fundacja Dogoń Marzenia

31 MAJA
GODZ. 10:00

W PROGRAMIE:

- ✓ Bieg na 5 i 10 km
- ✓ Biegi dla Dzieci
- ✓ Piknik Rodzinny z okazji Dnia Dziecka

ZAPRASZAMY! HOTEL BOSS
ul. Żwanowiecka 20, Warszawa

www.biegwawerczyka.pl

PRYWATNA WEEKENDOWA POMOC OKULISTYCZNA

NZOZ OPTIMED ul. Kordeckiego 49, tel. 600 914 543

TERMINY PRZYJĘĆ: 9 MAJA 2014, godz. 16:00 – 20:00
17 MAJA 2014, godz. 10:00 – 16:00
31 MAJA 2014, godz. 10:00 – 16:00

Powołaj się na to ogłoszenie, a uzyskasz 10% rabatu.

Okulista – Szpital Grochowski, ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych:

wady wzroku, zęzy, zaćma, jaskra, choroby żółtej plamki
czynny: poniedziałek 16-18, środa 9-12,
dodatkowe godziny do uzgodnienia
zapisy tel.: 500-52-34-99, koszt wizyty 50 zł

KULTURALNA PRAGA - POŁUDNIE

KALENDARIUM WYDARZEŃ KULTURALNYCH MAJ 2014



Orkiestra Sinfonia Varsovia:

10.11.17.18.24.25.31.05.2014 r.	16.00	Letnie Koncerty na Grochowskiej	Orkiestra Sinfonia Varsovia, ul. Grochowska 272, Warszawa	bez ograniczeń	
11.05.2014 r.	19.00	30 lat Orkiestry Sinfonia Varsovia - Koncert Jubileuszowy	Teatr Wielki - Opera Narodowa, Plac teatralny 1, Warszawa	Orkiestra Sinfonia Varsovia	bez ograniczeń. Wstęp od 40 zł
16.05.2014 r.	19.00	Benjamin Ellin, Marcel Markowski, Sinfonia Varsovia	Muzeum Historii Żydów Polskich, ul. Anielewicza 6, Warszawa	Muzeum Historii Żydów Polskich, Orkiestra Sinfonia Varsovia	bez ograniczeń
21.05.2014 r.	19.00	Kaspar Zehnder & Ingolf Wunder & Sinfonia Varsovia	Studio Koncertowe Polskiego Radia im. Witolda Lutosławskiego, ul. Modzelewskiego 59, Warszawa	Orkiestra Sinfonia Varsovia	bez ograniczeń. Wstęp 40 i 30 zł
24.05.2014 r.	19.00	Jan Stanienda & Krzysztof Stanienda & Sinfonia Varsovia			bez ograniczeń. Wstęp 30 i 20 zł

Centrum Promocji Kultury:

06.05.2014 r.	19.00	„Cały ten jazz! MEET!” Sławomir Jaskulka. Spotkanie i koncert jazzowego pianisty, kompozytora, twórcy projektu „Chopin na pięć fortepianów”	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		bez ograniczeń
14.05.2014 r.	11.00	„Martyrologia narodu polskiego w czasie drugiej wojny światowej”. Prelekcja Szymona Niedzieli.			młodzież, dorośli, seniorzy
15.05.2014 r.	11.00	ZOO - zaprasza! Plisie opowieści.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa		dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy
16.05.2014 r.	12.00	Teatr i historia. „Aktorski bojkot” Prowadzenie: Janusz Majcherek - krytyk teatralny.			młodzież, dorośli, seniorzy
17.05.2014 r.	13.00	„Rożnączony Gocław”. Prezentacje taneczne sekcji działających w KK Gocław. Dodatkowo w programie imprezy m.in.: malowanie buziek dzieciom, zabawa taneczna w rytmie funky dla mieszkańców Gocława.	Boisko Gimnazjum nr 27 przy Klubie Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa	Klub Kultury Gocław	bez ograniczeń
17.05.2014 r.	19.30 - 00.30	Noc Plakatów w Noc Muzeów - wystawa plakatów A. Sobczyńskiej „Cały ten jazz!” połączona z minikoncertami gwiazd jazzu uwiecznionych na plakatach	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		
19.05.2014 r.	19.00	„Nils Project” - koncert polsko-francuskiego zespołu grającego muzykę stanowiącą oryginalne połączenie reggae, jazzu, popu i funky.	Klub Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa		bez ograniczeń. Wstęp - 10 zł
26.05.2014 r.	18.00	Koncert Chóru Warszawskiego z okazji Dnia Matki. Wystąpią: Chórzyści Chóru Warszawskiego oraz Katarzyna Denkiewicz (skrzypce), Antonia Przybyszewska (altówka), Maurycy Maria Stawujak (fortepian), Maciej Tomaszewski (fortepian).	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	Centrum Promocji Kultury, Fundacja Nowa Orkiestra Kameralna	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp - 5 zł
26.05.2014 r.	18.00	Salon Kulturalny. Marek Siudym - aktor teatralny, filmowy i kabaretowy, znany z kabaretu Olgi Lipińskiej, serialu „Złotopolscy”, „Sąsiedzi”.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa		dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł (przedsprzedaż biletów od 28 kwietnia)
26.05.2014 r.	19.00	„Śpiewamy dla Mamy!” - koncert z okazji Dnia Matki dedykowany wszystkim Mamom. Zaśpiewają dzieci i młodzież uczestnicząca w zajęciach muzycznych KKG.	Klub Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa		bez ograniczeń
28.05.2014 r.	20.00	Spektakl teatralny „Love Boutique” - premiera w wykonaniu Anny Samusionek oraz Roberta Kudelskiego	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		dorośli. Wstęp - 30 zł
31.05.2014 r.	19.00	Młoda Kultura w CPK. „Piła i Harfa” - koncert duetu instrumentalnego Anny Bojary i Emilii Raiter z gościnnym udziałem Tomka Bieleckiego.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa		młodzież, dorośli. Wstęp - 5 zł
31.05.2014 r.	19.30	Koncert Agnieszki Grochowicz - wokalistki kontynuującej najlepsze tradycje krakowskiej piosenki literackiej. Utwory skomponowane we współpracy z wybitnymi kompozytorami gatunku - m.in. Zygmuntem Koniecznym, Andrzejem Zaryckim, Januszem Grzywaczem.	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		bez ograniczeń. Wstęp - 20 zł

Biblioteka Publiczna:

07.05.2014 r.	17.00	Spotkanie Klubu Podróżnika - temat „Węgrzy”	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy ul. Meissnera 5		dorośli
10.05.2014 r.	12.00 - 18.00	V Festiwal czytelniczy „PRAGNIENIE czytania” pod hasłem „Czytamy klasykę, czyli niekończąca się historia”	Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy ul. Meissnera 5	bez ograniczeń
19.05.2014 r.	17.00	Finisaż wystawy malarstwa Ludwika Witkowskiej	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy ul. Meissnera 5		
21.10.2014 r.	17.30	Spotkanie z książką i kulturą Kazachstanu			

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy Pan Tomasz Kucharski serdecznie zaprasza mieszkańców Warszawy na Święto Saskiej Kępy, które odbędzie się w dniu 24 maja 2014 r. o godz. 14 na ul. Francuskiej. Serdecznie zapraszamy!

INFORMACJA O POZOSTAŁYCH WYDARZENIACH KULTURALNYCH DZIELNICY PRAGA - POŁUDNIE:

www.pragapld.waw.pl



Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Podskarbińska 2
03-833 Warszawa
Tel. (+48 22) 517 65 75
Fax. (+48 22) 517 65 76
<http://www.cpk.art.pl/>



Sinfonia Varsovia
ul. Grochowska 272
03-849 Warszawa
tel. (+48 22) 582 70 82
fax (+48 22) 582 70 84
www.sinfoniavarsovia.org



Teatr Powszechny im. Z. Hubnera
ul. Jana Zamojskiego 20
03-801 Warszawa
tel. (+48 22) 818 00 01
fax. (+48 22) 818 00 46
<http://www.powszechny.art.pl>



Biblioteka Publiczna im. Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Meissnera 5
03-982 Warszawa
Tel. (+48 22) 671 04 51
<http://www.bpragapld.pl/>

Majówka teatralna

to plenerowy projekt kulturalny, który odbędzie się na terenie siedziby Teatru Akt na Koziej Górze (na Olszynie Grochowskiej).

W ramach drugiej edycji Majówki zaprezentowana zostanie akcja uliczna na placu Szembeka zapowiadająca wydarzenia na Koziej Górze, a dwa dni później w sobotnie popołudnie odbędą się animacje teatralne i spektakl plenerowy Teatru Akt na Olszynie.

Program

• PODWODNY ŚWIAT (akcja uliczna)

15.05.2014, godz. 15.00, plac Szembeka

Akcja ożywi przestrzeń placu Szembeka pod względem kulturalnym i społecznym i będzie stanowiła kontynuację przemian dziejących się na terenie Pragi w ciągu dwóch ostatnich dekad.

„Podwodny świat” to galeria postaci podmorskich głębin przeniesiona w wielkometrową przestrzeń. Po-

stacie przybrane w fantazyjne stroje mieszkańców głębin przyciągną uwagę przypadkowych widzów i wciągną ich w akcję.

• ARLEKINADA (animacje teatralne)

17.05.2014, godz. 18.00-20.00, ul. Łąziebna 9, Olszynka Grochowska

Wieczorny spektakl poprzedzi „Arlekinada”, program teatralno-cyrkowy, szczególnie atrakcyjny dla dzieci i młodzieży. Poprzez aktywną zabawę wprowadzi widzów w tajniki cyrku, teatru i sportu. W ramach animacji wykorzystane zostaną urządzenia z pogranicza sportu, cyrku i teatru (trampolina o średnicy 4,5m, stół do cymberegajki, płotki do skakania). Uczestnicy mogą uczyć się równowagi na miniszczudłach, na szczudłach trzymany w rękach, monocyklu, minimonocyklu, maxirollerze (rodzaj jeżdżaka na kółkach), spacerować z jajem równoważnym, skakać na drążku pogo. Ponadto dzieci mogą bawić się kolo-

rową chustą do animacji, puszczać latającą bilę, łapać woreczki z katapult, kręcić talerzami cyrkowymi, żonglować chusteczkami i kijami.

• IN BLUE (spektakl plenerowy)

17.05.2014, godz. 20.15, ul. Łąziebna 9, Olszynka Grochowska

To przedstawienie o lekkiej, niebanalnej formie, stanowiące połączenie teatru pantomimy, tańca, cyrku, teatru ulicznego i happeningu. Temat przewodni to podróż w krainę wyobraźni, w którą niespodziewanie wyrusza główny bohater. Fantazyjny świat wodny inspirowany do stworzenia wielu ciekawych wizualnie obrazów; czasem lirycznych, jak spokojna toń wodna, czasem plastycznych, jak rwący strumień, a czasem gwałtownych, jak wzburzone morze.

Informacja Teatru Akt

NASZE EURO, czyli Liga na Trawie EUROPRAGA 2014

Dwa boiska w naszej dzielnicy, przy Zbarskiej i Szaserów, od kwietnia zostaną opanowane przez amatorów piłki nożnej. W tym roku liczymy na zebranie 16 drużyn, które co tydzień od 10 maja będą rozgrywały swoje mecze.

W rozgrywkach mogą brać udział drużyny podwórkowe, osiedlowe, firmowe, harcerskie, szkolne. Rozgrywki będą zorganizowane w for-

mie ligi i rozgrywane systemem każdy z każdym. Każda drużyna ma zapewniony udział profesjonalnych sędziów, wodę podczas imprezy, serwis internetowy. Najlepsze drużyny i zawodnicy otrzymają nagrody i wyróżnienia.

Uroczyste rozpoczęcia odbędą się:

– dla Ligi 6x6 na ul. Szaserów o godz. 9.30 w niedzielę 11 maja.
– dla Ligi 8x8 na boisku na ul. Zbarskiej o godz. 9 w sobotę 10 maja

– dla Ligi 6x6 na ul. Szaserów o godz. 9.30 w niedzielę 11 maja.

Organizatorem rozgrywek jest Obwód Praga Południe Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej. Rozgrywki organizowane są pod patronatem Burmistrza Dzielnicy we współpracy z Wydziałem Sportu Praga Południe. Organizatorzy zapraszają do gry, ponieważ jest jeszcze kilka ostatnich miejsc.

Arkadiusz Kuranowski

Zgłoszenia przyjmujemy już teraz: 602 379 324, maz.praga@zhr.pl

EUROPRAGA Liga na Trawie
o Patronat PRAWA LECHA Przewodniczącego Komitetu Sportu Rady Włoszary
Organizator: ZHR Obwód Praga Południe
Partnerzy: Szkoła Podstawowa nr 60

Liga na Trawie 6x6 rozgrywane będzie w niedzielę na boisku ORLIK na ul. Szaserów
Liga na Trawie 8x8 rozgrywane będzie w sobotę na boisku na ul. Kłosa

EUROPRAGA Liga na Trawie
Najtańsza profesjonalna liga dla amatorów

www.plph.waw.pl

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

POMOC PRAWNA DLA OSÓB ZADŁUŻONYCH

OBRONA PRZED KOMORNIKIEM
skarga na komornika, wstrzymywanie, umarzanie egzekucji

NEGOCJACJE Z BANKAMI
zmniejszanie rat kredytu, wydłużanie okresu spłaty

FINANSOWANIE POZABANKOWE
bez BIK pod zastaw nieruchomości

KANCELARIA PRAWNA
Warszawa, ul. Okopowa 56 lok. 115
Tel. 668 579 476

Szybka pożyczka do 10 000 zł!

Równe raty, bez ukrytych opłat.

Provident Polska S.A. 600 400 288

(taryfa wg opłat operatora)

LECZENIE BÓLU gabinet lekarski

ul. Widok 10
Warszawa-Śródmieście

zapisy i informacje:
tel. **730 266 030**

możliwość wizyt domowych

www.leczeniobolu.waw.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. **Treść ogłoszeń należy przysłać drogą e-mailową na adres: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl (do końca poprzedniego miesiąca).**

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są **BEZPŁATNIE**. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści proszę kontaktować się z naszym działem reklamy:

e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl, tel.: 22-810-26-04.

NIERUCHOMOŚCI

- Działka 1500 m² pod budownictwo, okolice Zalewu Żegrzyńskiego, miejscowość Łosie, proponowana cena 90.000 zł. tel. 508 549 374
- Sulejówek, działka 3000 m², rolna, przy granicy z Warszawą, w pobliżu petla 514 oraz przystanki innych warszawskich linii, niedaleko SKM, działka w kompleksie 6 podobnych, proponowana cena 600.000 zł, tel. 508 549 37

KARMY dla psów i kotów oraz art. zoologiczne na telefon, z dostawą do domu GRATIS. Zapraszamy!
Tel. 602-323-888

www.hauhau24.pl

- Kamieńc, działka budowlana 1100 m², ogrodzona, położona w lesnym osiedlu, przy działce przyłącze tv kablowej, internet, telefon, do Bugu ok. 150 metrów. W pobliżu rzeka Liwiec, kilka ośrodków wczasowych. Proponowana cena 65.000 zł do uzgodnienia, tel. 668 768 268
- Sprzedam mieszkanie - Gołdów 42 m², I piętro, 2 pokoje, widna kuchnia, balkon 5 m², oraz piwnica. K.W. Cena 290.000 zł. tel.: 789 278 161
- Sprzedam bezpośrednio segment środkowy Wesoła-Stara Miłosna, ul. Jodłowa, powierzchnia mieszkalna 180m², całkowita 240m², działka 190m², do negocjacji, tel. 781 489 822
- Zamienię dom murowany 120 m² działka 1200 m² - 58 km od Warszawy okolice Grójca, całoroczny - do zamieszkania (podatek roczny tylko 44 zł) na mieszkanie w Warszawie może być do remontu Warszawa tel. 693 324 348

PRANIE dywanów i wykładzin, mebli tapicerowanych, tapicerki samochodowej
KOSZENIE trawników i nieużytków, wycinka niewielkich drzew i krzewów
MYCIE kostki, elewacji, okien itp.

tel. 791-35-55-66

- Sprzedam dom 70 m² działka 2200 m² w centrum uroczaj wsi 98 km od Warszawy (dom drewniany z bałi - do remontu) 69 tys zł, Warszawa tel. 693 324 348
- Sprzedam działkę budowlaną 709 m² Warszawa ul. Rozewska 28 - wszystkie media - można postawić dom wolno stojący, siedzibę firmy lub bliźniak 695 tys zł bezpośrednio sprzedam lub zamienię Warszawa tel. 537 047 887
- Sprzedam mieszkanie dwupoziomowe 100 m² w Aninie - Sadul na strzeżonym osiedlu, 4 pokoje, 2 łazienki z podgrzewaną podłogą, 2 balkony, miejsce garażowe, piwnica. 2 minuty od stacji PKP Anin. Cena: 5700 zł. Łd. M.: Kontakt: 501 620 701
- Sprzedam segment w Starej Miłosnej. Ładnie wykończony. W rozliczeniu działka lub mieszkanie - kierunek Mińsk lub Lublin, inne propozycje tel. 0 692 997 947
- Sprzedam ładną kawalerkę z widną, dużą kuchnią w Wesołej. Media, K.W., bardzo dobra komunikacja. Mieszkanie bardzo ciche i ciepłe, błąk po generalnym remoncie. tel. 22 773 41 75 po godz. 17.
- Sprzedam 3-pokojowe mieszkanie - 46,5 m² na ul. Arabskiej, tel. 514 113 021

KOLEKCJONER KUPI
stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria
TEL: 502-011-257

- Sprzedam działkę budowlaną w Dębie Wielkiej, 765 m², narożną z mediami na osiedlu domków jednorodzinnych, 15 km od Warszawy tel. 608 736 533
- Sprzedam 2,5 ha lasu w Kownatkach koło Łukowa, 100 km od Warszawy. Media, bdb dojazd, sąsiedztwo leśniczków, bogactwo jagód i grzybów. Cena do negocjacji. tel. 608 736 533
- Sprzedam dwupoziomowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej - 86 m² - 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łoża, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia. tel. 22 773 34 11; 608 736 533
- Działka rekreacyjna Kąty-Miąski, Flakowizna, bezpośrednio przy rzeczce 3100 m² - 25,00 zł/m² tel. 501 358 985

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76 w Warszawie-Międzylesiu
przyjmie uczniów do klasy 1 i 2.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

- Elegancki biały serwis porcelanowy do kawy na 12 osób - cena 240 zł oraz dwa serwisy porcelotowe (brąz, beż) na 6 osób ceny 40 - 60 zł tel. 513 704 240
- Biżuteria sztuczna (ceny od 10 zł) srebrna (od 25 zł), złota (ceny od 200 zł) - kolczyki, bransoletki, wisioriki - pojedyncze egzemplarze ze swojej szkatułki tel. 513 704 240
- Woda perfumowana NOA 50 ml (140 zł) oraz dwa żele perfumowane do kąpieli (2 x 200 ml - cena 2 x 70 zł). Elegancki markowy zestaw firmy Chacharel. tel. 513 704 240
- Własnoręcznie robione na drutach i szydełkiem dzianiny damskie - swetry, bluzki, szal, sukienka. Naturalna wełna, oryginalne niepowtarzalne wzory. Ceny od 200 zł wzwyz. tel. 513 704 240
- Talerz, miski, kompotierki firmy Włocławek i inne drobiazgi do domu - wyprzedaż z mieszkania. Ceny od 20 zł wzwyz. tel. 513 704 240
- Sprzedam Encyklopedię Powszechną PWN 4 tomy - stan idealny oraz słownik niemiecki tania, tel. 781 496 613
- Sprzedam rower dziecięcy na 4 kółkach - tania, tel. 781 496 613
- Sprzedam 2 szafki do łazienki, jedna pod umywalkę, druga wolnostojąca białe-tanio!, tel. 781 496 613
- Sprzedam wesołkę z pojemnikiem kolor rudy, nowa tel. 781 496 613
- Sprzedam 3 komody sosna ciemne drewniane styl włoski tel. 781 496 613
- Sprzedam stół pod telewizor, w idealnym stanie - tania tel. 781 496 613

KOREPETYCJE/NAUKA/WARSZTATY

- Trening szybkiego czytania ze zrozumieniem (do 2000 słów/min) i trwałego zapamiętywania - również dla dyslektyków! Dzieci, młodzież, dorośli, od 92 zł/mc, tel. 601 964 991
- Język francuski - nauka, korepetycje, przygotowanie do matury. Romanistka z wieloletnim doświadczeniem i przygotowaniem pedagogicznym. 45 zł/60 minut. Tel. 515425867
- Pedagog z pasją, nauczycielka z doświadczeniem i głową pełną ciekawych pomysłów w dostarczeniu nauki poprzez zabawę pomoże uczniom klas I-III. tel. 797-784-623
- Nauka gry na gitarze - od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STAR-SZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektowna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera. 533 404 404
- Nauczycielka z doświadczeniem pomoże nadrobić zaległości w nauce, odrobić lekcje, poszerzyć wiedzę. Dostosowanie zajęć do potrzeb ucznia. Przedszkole oraz kl. 0-III Dojazd gratis. tel. 728 814 601
- Angielski nauczanie od juniora do seniora, przygotowanie do matury, korepetycje, konwersacje - w oparciu o własne materiały, na poziomie Oxford. Miła, bezstresowa atmosfera, Centrum. Godzina zegarowa od 45 zł wzwyz. tel. 513 704 240

SPRZEDAM/KUPIĘ - DLA DZIECI

- Sprzedam oryginalne amerykańskie smoczki na butelkę Gerber - cena 2 zł szt. Tel. 22 652 28 14
- Do sprzedania wózek dla dwójczków, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe tel. 516 390 664
- Do sprzedania wózek dla dziecka. Antyczny, duże koła z elementami wikliny tel. 516 390 664
- Kupię lub przyjmę wózek - spacerówkę z dużymi kołami tel. 516 390 664
- Sprzedam ubranka po dzieciach. Dziewczynka 50-86 sukienki, kurtki, buty pajace oraz chłopiec 50-98 spodnie buty bluzki. Rzeczy w bardzo dobrym stanie. Tel. 694 970 300

ODTRUWANIE POALKOHOLOWE
690 545 038

- Do sprzedania ubranka dla wcześniaka używane i nowe. Gniazdo, pieluszki. Tel. 694 970 300
- Wypożycz wagę niemowlęcą, laktator, nianię elektroniczną i monitor oddechu. 30-50 zł / miesiąc. Tel. 694 970 300.

DZIECI - OPIEKA/NIANIA

- Zaopekujecie się dzieckiem w wieku szkolnym z możliwością nauki angielskiego 2-5 godzin. tel. 513 704 240

WYNAJMĘ

- Wynajmę 3 pokojowe mieszkanie 74 m² po remoncie, plus balkon, agd, miejsce garażowe, bezpośrednio Saska Kępa tel. 22 617 27 20
- Pokój do wynajęcia dla 1-2 kobiety, b. dobry punkt, centrum Warszawy, nie drogi, tel. 22-812-11-33
- Do wynajęcia lokal 50 m², biurowo-usługowy pawilon ul. Grochowska, 2 pokoje, wc, parking, miejsce na reklamę, przystanki tramwajowe i autobusowe tel. 600 049 758
- Ostrowo k/Karwi, pokój do wynajęcia na cały sezon letni. Możliwość wynajęcia domu z ogrodem (tylko czerwiec i wrzesień) tel. 22 810 73 32, 603 704 050
- Dom do wynajęcia na wakacje (od 15 maja). Ładnie położona wina między Rawą Mazowiecką a Białą Rawską tel. 791 783 889

PRACA - DAM/SZUKAM

- Szukam pracy - usługi porządkowe i prace w ogrodzie, tel. 22 35 35 821
- Szukam pracy - hydraulik-gazownik, instalacje hydrauliczne - plastik, miedz, stal; instalacje gazowe; spawanie; montaż piecy gazowych. Uprawnienia D i E; badanie ciśnienia instalacji; opinie dla zagranicy tel. 507 196 762
- Podejmę pracę chałupniczą, tylko poważne oferty. Tel. 22 652 28 14.
- Złota rączka, rozbiórki, kucie betonu, montaż mebli tel. 503 150 991
- Złota rączka, elektryka, malowanie 516 075 825
- Zrobię tania porządkę - w mieszkaniu, domu, lokalu, piwnicy lub na podwórku wraz z wywożką niepotrzebnych przedmiotów mogą też rozebrać garaż, komórkę, ścianę i inne i wykonać każdą pracę Warszawa tel. 693 324 348
- Poszukuję pracy oraz zleceń: Hydraulik - Elektryk mogą wykonać też inne prace techniczne - bezpośrednio, Warszawa tel. 693 324 348
- Szukam pracy - mycie okien, sprzątanie w domach, porządkę tel. 511 210 315
- Gotowanie obiadów dla starszych osób tel. 511 210 315
- Opieka i pomoc w nauce dla ucznia 3-4 godz. dziennie tel. 511 210 315

Półkolonie
(21 07 - 25 07 2014, 4 08 - 8 08 2014)
i obóz rekreacyjno-jeździecki
w Otwocku
(30 06 - 9 07 2014) w Otwocku
tel.: 696 435 384

- Asysta osoby starszej tel. 511 210 315
- Opieka pielęgnarska nad dziećmi i dorosłymi w domu + gotowanie posiłków tel. 793 456 990
- Sprzątanie na zamówienie. Pielęgnacja kwiatów w domu i ogrodzie. tel. 793 456 990
- Złota rączka - usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp. tel. 507 097 028
- Złota rączka - porządkę, remonty, malowanie i inne prace. tel. 518 731 920
- Złota rączka - przebudowa piecy i kuchni kaflowych oczekuje propozycji tel. 723 745 118
- Złota rączka tel. 515 400 656
- Złota rączka 503 150 991
- Złota rączka - elektryka - 516 075 825
- Poszukuję pracy oraz zleceń: Hydraulik-Elektryk-Glazurnik, bezpośrednio, tel. 693 324 348
- Hydraulik - elektryk - glazurnik - posiadam też inne umiejętności techniczne - poszukuję pracy - zlecenia na remont mieszkania, w tym wyburzam ściany, rozbiaram budynki i sprzątam podwórka i piwnice wraz z wywożką - bardzo tania i solidnie Warszawa tel. 537 047 887
- Ekonomista wykształcenie wyższe (UW Wydział Zarządzania), doświadczenie w prowadzeniu biura w środowisku międzynarodowym, biegły angielski (Business English) poszukuje pracy. tel. 513 704 240
- Chętnie wyjdę z psem na Pradze-Południe. Proszę o telefon wieczorem - 22 870 00 44

SPRZEDAM/KUPIĘ - ODDAM/PRZYJMĘ

- Sprzedam jasne szafki wolnostojące typu "wyspa" 3mx2,5mx1,5m. Szklane półki i drzwiczki zamknięte na klucz. Idealne do galerii handlowej. Stan doskonały, tel. 601 964 991
- Sprzedam pralkę Whirlpool Ignis, od góry ładowana, prawie nowa, cena 400 zł do uzgodnienia tel. 695 679 521
- Sprzedam meblotęciastą jasnę za 100 zł tel. 22 671 70 17
- Kupię przyczepę bagażową i kempingową - mogą być do remontu lub nie zarejestrowane Warszawa tel. 693 324 348
- Przyczepa kempingowa rok 1991 z wyposażeniem 5 osobowa na działkę lub budowę nie zarejestrowana 5300 zł w pełni sprawna Warszawa tel. 537 047 887
- Szafki kuchenne nowe - komplet 595 zł, młoto - wiertarka bdb. Bosch 390 zł, zgrzewarka do rur hydraulicznych nowa 125 zł, piec c.o. Junkers 690 zł, przyczepka bagażowa 690 zł Warszawa tel. 537 047 887
- Materiały po likwidacji stolarni, piły tarczowe, szelak tania sprzedam, tel. 22 615-30-60
- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257
- Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

- Sprzedam tania blachę ocynkowaną o wymiarach 100x200 cm, arkusz - 30 zł i blat do pracowni o wym. 4x80x315 cm tel. 22 615 30 60
- Kupię lub przyjmę zamrażarkę i lodówkę tel. 516 390 664
- Sprzedam wózek inwalidzki elektryczny i materac przeciwo-dzieżykowy. tel. 603 310 664
- Narty, deski, buty narciarskie i snowboardowe, kaski, kijki. Nie masz co zrobić z używanym sprzętem narciarskim dzieci wyrosły chcesz coś wymienić ze sprzętu zadzwoni etenis@wp.pl tel.: 0 602 231 318
- Przyjmę drzewo każdego rodzaju - deski rozbiórkowe, wycin-kowe itp. tel. 512 371 367
- Przyczepa kempingowa rok 1991 Niemiecka 5 osobowa z wyposażeniem na działkę lub budowę nie zarejestrowana 5700 zł Warszawa tel. 537 047 887
- Szafki kuchenne nowe - komplet 495 zł, młoto-wiertarka bdb. Bosch 390 zł, zgrzewarka do rur hydraulicznych nowa 135 zł, piec c.o. Junkers 790 zł, przyczepka bagażowa 890 zł, Warszawa tel. 537 047 887
- Sprzedam pieluchę jednorazową rozm. M, 12 opakowań po 30 sztuk firma SENI bardziej chłonne tel. 692 203 353
- Ubrania damskie z własnej szafy rozm. 36-40 (bluzki, marynarki, spodnie, sukienki, kurtki, płaszcze) oraz pantofle rozm. 36-37, torebki, paski, apaszki. Ceny od 10 zł - to nie jest ciucholand. tel. 513 704 240

KSIĘGOWOŚĆ I PODATKI FIRM
- PEŁNY ZAKRES USŁUG
PROFESJONALNIE, MOŻLIWY DOJAZD
22 612 51 52, 603 199 775



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej	i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci	Dopplerowskie
Przeziemiączkowe u dzieci	i wiele innych



STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D	USG ginekologiczne
USG genetyczne	Kolposkopia
Test PAPP-A	Cytologia
ECHO serca płodu	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	Test Harmony

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog, hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog



Ruszamy

ul. Motylkowa 11
Warszawa-Międzylesie

z czwartym etapem budowy

Dostępne mieszkania (stan deweloperski):

63 m² – 395 tys. PLN

97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać 5% rabatu



e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, tel.: 505 283 785

www.ulicamotylkowa.pl

C-RENTAL

WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

ceny już od 40zł za dobę

512-514-516

www.c-rental.pl

Zapraszamy na nasz facebookowy profil gdzie na bieżąco informujemy o aktualnych promocjach oraz o nowych samochodach