



GROCHÓW

wiadomości sądziękie

ISSN 2299-4130

Styczeń 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 17

Brama do historii

O, bramy warszawskie! Cóż mogę wam teraz poświęcić, ja, szukający ledwie uchwytnych cieniów kronikarza? Garść chaotycznych wspomnień.

Leopold Tyrmand, „Zły”

Poświęćmy zatem uporządkowaną garść wspomnień grochowskiej bramie prowadzącej do Parku Obwodu Praga AK na skrzyżowaniu ulic Międzyborskiej i Grochowskiej.

Kamieniczna metalowa brama znaleziona kilka lat temu na ul. Szaserów 67 zapewne kiedyś była wejściem do zamożnej kamienicy. Skorodowana i bardzo zniszczona, po dokładnej renowacji trafiła właśnie tu, do Parku OPAK, i jest jego ozdobą, a także sentymentalnym wspomnieniem o dawnym Grochowie. Strzeże dziś terenu, który do 1920 roku był targowiskiem koni i bydła i sąsiaduje z zabytkowym zespołem murowanych budynków Instytutu Weterynarii powstałych w końcu XIX wieku.

Dwuskrzydłowa brama jest obiektem z dorobku Romana Szewczykowskiego, którego dzieła są spuścizną historii rzemiosła artystycznego XIX-wiecznej Warszawy. W swoich pracach stosował zdobienia inspirowane naturą, a elementy charakterystyczne dla secesji – falujące linie i spirale – przeplatają się z kwiatami, lianami i liśćmi. W branży ówczesnego kowalstwa artystycznego Szewczykowskiego nazywano żelaznym kwiaciarzem.

Konstrukcja bramy składa się z dwóch skrzydeł, na których trzy poziome pasy ujęte w bordiury z blachy ozdobione zostały motywami kwiatowymi.

Dolny pas jest zdobiony motywami roślinnymi, zaś środkowy wyciętymi kratownicami i zdobiony stylizowanymi kwiatami. W centralnej ramie, która pokryta jest guzami, umieszczone zostały inicjały GT. Górny pas stanowi stylizowany motyw muszli i liści akantu. Całość konstrukcji zwieńcza półokrągły naczółek z wkomponowaną koroną i ozdobnym obramowaniem monogramu zwanym kartuszem.

Brama stała się symbolem Grochowa dla jego mieszkańców, a jej otwarte skrzydła zapraszają do spacerów po parku i spotkań z historią naszej dzielnicy.

Anna Oleksiak

Grochowa



Z prac Rady Dzielnicy



Ostatnia w 2013 roku sesja Rady Dzielnicy poświęcona była przede wszystkim tematowi komunikacyjnym osiedla Gocław oraz sprawie Jeziorka Gocławskiego. Najważniejszym z nich był plan zagospodarowania przestrzennego dla terenów otaczających wspomniane jezioro. Przyjęcie planu dla tego rejonu dzielnicy jest niezbędne. Trwa to już jednak niezmiernie długo. Dlatego radni dzielnicy zwrócili się do władz miasta o wygaszenie dotychczasowej procedury i przyjęcie planu na podstawie obecnie obowiązującej ustawy gwarantującej uchwalenie tego dokumentu w szybszym tempie. Jest to najlepsze rozwiązanie. Wszystko po to, aby okolice Jeziorka Gocławskiego pozostały ogólnodostępnym terenem zielonym.

Kolejnym punktem, o którego uchwalenie zabiegali mieszkańcy Przyczółka Grochowskiego, było wprowadzenie zakazu wjazdu ciężkiego sprzętu obsługującego budowę „Osiedla Saska” w ulicę Kwarcianą. Radni w swoim stanowisku zwrócili się do Zarządu Dzielnicy o podjęcie stanowczych kroków mających na celu uniemożliwienie korzystania przez realizatora inwestycji z ewentualnego dojazdu do budowy ulicą Kwarcianą i ustawienie przy ulicy znaku zakazu poruszania się pojazdów o masie powyżej 3,5 t. Trzeba powiedzieć jasno, iż Kwarciana jest lokalną ulicą przylegającą do osiedla Przyczółek Grochowski. Często korzystają z niej uczniowie pobliskiej szkoły podstawowej przy ulicy Cyrklowej. Przede wszystkim ze względu na ich bezpieczeństwo poprowadzenie dojazdu do budowy Kwarcianą jest niemożliwe.

Długa i gorąca dyskusja towarzyszyła tematowi komunikacji Gocławia z centrum Warszawy. Termin

dyskusji jest nieprzypadkowy, bo wkrótce Warszawa będzie tworzyła listę projektów, o których dofinansowanie z budżetu UE będzie zabiegano.

Gocław to obecnie około 50-tysięczne osiedle, które w szybkim tempie się rozbudowuje. Dziś korki są przekleństwem gocławian chcących dostać się do Śródmieścia, a sytuacja z roku na rok będzie coraz trudniejsza. Dlatego też Rada Dzielnicy przyjęła stanowisko, w którym zwraca się do władz miasta z prośbą o podjęcie wszelkich działań mających na celu pozyskanie dofinansowania z unijnego budżetu dla budowy linii tramwajowej na Gocław. Koszt budowy torowiska wraz z pętlą to około 220 mln zł. Więcej szczegółów na ten temat znajdzie Państwo w gocławskim wydaniu „Wiadomości Sądziackich”.

Karol Kowalczyk

Radny Dzielnicy Praga-Południe

Inwestycje Urzędu Dzielnicy Praga-Południe na 2014 rok

Wraz z nowym rokiem, Urząd Dzielnicy udostępnił nam swój plan rozporządzenia pieniędzy podatkników.

Głównymi kategoriami rozwoju będą:

- **drogi**, na które przeznaczone zostanie prawie 8 milionów złotych;
- **modernizacja budynków komunalnych** – około 4 miliony złotych;
- **tereny zielone** – około 2,5 miliona złotych;
- **wyposażenie sportowe** – około 2,5 miliona zł.

Plan obejmuje finansowanie zarówno kontynuowanych inwestycji, rozpoczętych w ostatnich latach, jak i nowych, rozpoczynających się w tym roku. Wśród nich znajdują się:

- budowa ul. Murmańskiej, ul. Białowieskiej oraz przebudowa ul. Olszynki Grochowskiej na odcinku od ul. Makowskiej do ul. Pabianickiej;

- budowa zespołu boisk dla Zespołu Szkół nr 37 im. A. Osieckiej oraz przebudowa pomieszczeń hali sportowej przy ul. Siennickiej 40 na potrzeby Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Warto też zwrócić uwagę na inwestycje, które w roku 2014 mają swoją ostatnią fazę finansowania:

- budowa ulicy Chrzanowskiego oraz przebudowa ulic: Sulejowskiej na odcinku od ul. Karczewskiej do ul. Omulwskiej, Bitwy Grochowskiej, Bełżyckiej, Budrysów, Kruszewskiego, Pokuckiej i Trembowelskiej;
- modernizacja kamienicy przy ul. Lubelskiej 23, modernizacja kamienicy przy ul. Grochowskiej 297 wraz z nadbudową oraz budowa instalacji c.o. i c.w. przy ulicach: Grochowskiej 93, 95, 97, 354, Kamionkowskiej 39, Kobielskiej 22, 28, 64,

- 80, Mińskiej 7, Skaryszewskiej 2, 13, 15, Czapelskiej 44, 46, Kawczej 29, Kordeckiego 23, 59, 63, Lubartowskiej 1, Ostrołęckiej 16, Pułtuskiej 13, 18, Szaserów 139, Waszyngtona 42a, Wiatracznej 19, Paca 8, 8a, Siennickiej 30, Pustelnickiej 20, 42, 46, Zamienieckiej 57, 59, 81, 83 i 85;
- budowa zespołu boisk przy SP Nr 185 ul. Bora-Komorowskiego 31 oraz hali na sprzęt pływający dla Międzyszkolnego Ośrodka Sportu Nr 2 w Zegrzu.

W międzyczasie trwają również inwestycje finansowane częściowo z budżetu 2014 roku, które zakończą się w 2015:

- budowa ul. Łysogórskiej
- modernizacja parku im. J. Polińskiego zlokalizowanego w rejonie ulic: Szaserów, Garwolińskiej i Kobielskiej.

Łącznie na inwestycje w 2014 roku Urząd przeznaczy 17 332 000 zł.

Michał Wituszyński

Działania firmy Lekaro

Sąsiedzi! Wiemy, że kwestia wywozu śmieci i pracy firmy, która wygrała przetarg, jest dla Was bardzo istotna, dlatego postanowiliśmy wystosować odpowiednie pytania do zarządców Lekaro. Na podstawie korespondencji mailowej ustaliliśmy, że inwentaryzacja punktów POO została już w większości przy-

padków zakończona. Okazało się również, że nie wszystkich mieszkańców odwiedzą przed-

stawiciele firmy.

Dowiedzieliśmy się, że jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia firma rozpoczęła akcję czipowania i podstawiania ewentualnych pojemników w zabudowie wielorodzinnej, w jednorodzinnej natomiast

tuż przed Nowym Rokiem. Co jest istotne, mimo wcześniejszych zapowiedzi o odwiedzinach pracowników przedsiębiorstwa zajmującego się wywozem odpadów w naszych domach (informowaliśmy Was o tym pod koniec listopada 2013 r. w materiale pt. „Przedstawiciele firmy Lekaro odwiedzą mieszkańców domów jednorodzinnych”) przedstawiciele

c.d. str. 5

Wiadomości Sądziackie Grochów – pismo mieszkańców Grochowa i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Filip Kamać, Karol Kowalczyk, Olga Łęcka, Anna Oleksiak, Tomasz Płociennik, Michał Wituszyński (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedziackie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedziackie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-4130. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Budżet partycypacyjny, czyli inwestowanie demokratyczne

Śladem innych miast Polski, Warszawa wprowadza tzw. „budżet partycypacyjny”. Jest to proces, w którym mieszkańcy mają możliwość bezpośredniego decydowania o tym, na co wydana zostanie część budżetu dzielnicy.

Budżet dotyczy inwestycji, które planowane będą w bieżącym roku, a realizowane w 2015. Jeśli projekt budżetu partycypacyjnego spotka się z entuzjazmem i zakończy powodzeniem – będzie kontynuowany również w przyszłych latach.

Na poziomie dzielnicowym urzędy przyznają od 0,5% do 1% swojego budżetu na ten projekt,

natomiast w sumie, w całej Warszawie, spożytkowanych zostanie w ten sposób 25 milionów złotych. W dzielnicy Praga-Południe mieszkańcy będą decydować o wydatkowaniu kwoty 2,1 miliona złotych, co stanowi około 0,6% budżetu.

Od 20 stycznia do 9 marca 2014 roku wszystkie osoby zainteresowane inwestycjami mogą zgłosić dowolny projekt do finansowania ze środków wydzielonych z budżetu dzielnicy. Mogą to być zarówno duże przedsięwzięcia, jak i mniejsze inicjatywy. Mogą dotyczyć inwestycji np. wymiana ławek czy zagospodarowanie pobliskiego skweru, a także kultury, sportu i zajęć pozalekcyjnych.

Projekt może zgłosić każdy mieszkaniec Warszawy, który ukończył 14 lat. Formularz, na którym należy zgłaszać propozycje projektów będzie dostępny na stronach internetowych urzędów dzielnic.

Po prezentacjach projektów i dyskusjach, w terminie od 20 czerwca do 30 czerwca 2014 roku nastąpi głosowanie, w którym uprawnione będą osoby zamieszkujące w danej dzielnicy.

Więcej informacji o budżecie partycypacyjnym na Pradze-Południe można znaleźć na stronie internetowej:

<http://www.pragapld.waw.pl/2015.html>

Michał Wituszyński

Wolontariat – inny wymiar pracy

W listopadzie na terenie Pragi – Południe odbył się konkurs „Wyróżniony wolontariusz” organizowany w związku z Dzielnicowym Dniem Wolontariusza, który miał na celu uhonorowanie osób pracujących bezinteresownie dla dobra innych. O wolontariacie z naszej dzielnicy rozmawiałam z panią Karoliną Kopińską, koordynatorką działań w Centrum Społecznego PACA 40.

Olga Łęcka: *Od 1986r. 5 grudnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. W tym roku, po raz pierwszy w historii Pragi – Południe odbył się dzielnicowy Dzień Wolontariusza, a wraz z nim konkurs „Wyróżniony wolontariusz”, jest to początek nowej tradycji w naszej dzielnicy?*

Karolina Kopińska: Mam taką nadzieję, z takim zamysłem tworzyliśmy ten pierwszy Dzień Wolontariusza. Oczywiście idea zakłada, że w organizacjach, przygotowanie tego wydarzenia włącza się maksymalnie dużo stowarzyszeń pozarządowych i instytucji, które pracują z wolontariuszami. To tylko od nich, od ich energii zależy, czy konkurs odbędzie się w następnym roku. Mam nadzieję, że tak. W tym roku był to bardzo duży sukces.

OŁ: *Wyróżnili Państwo 23 osoby. Rozpiętość czasu pracy nagrodzonych wolontariuszy jest bardzo różna: od kilkunastu lat, do zaledwie kilku miesięcy. Czym Państwo kierowali się wyróżniając właśnie te osoby?*

KK: Staliśmy się nie patrzeć właśnie na staż pracy, ponieważ niektóre organizacje są bardzo młode. Jednak już w taki krótkim czasie mogły wskazać osoby, które szczególnie wyróżniają się na tle innych wolontariuszy. My przygotowaliśmy taki formularz zgłoszeniowy, kwestionariusz, w którym należało uzasadnić, dlaczego właśnie ten wolontariusz zasługuje na wyróżnienie. Warto pamiętać, że jest to wyróżnienie od Burmistrza dzielnicy Praga - Południe, czyli najwyższa nagroda w dzielnicy, jaką można tylko uzyskać. Proces przysyłania tych zgłoszeń i nasze zapoznanie się z nimi był bardzo skrupulatny. Chodziło nam o to, aby nagrodzić osoby, które naprawdę wyróżniają się na tle innych, robią coś ponad. Różne były też kryteria, którymi się kierowaliśmy.

OŁ: *Jak Pani scharakteryzowałaby osoby i instytucje, które nakręcają lokalne życie społeczne?*

KK: Mogę się wypowiedzieć przez pryzmat instytucji, w której pracuję, czyli w Centrum Społecznym

PACA 40. To jest miejsce, które mogę śmiało powiedzieć pracuje dzięki pracy wolontariuszy. Gdyby nie oni, to miejsce w ogóle nie miałoby miejsca bytu. Mieszkańcy sami dają coś od siebie. Dzielą się swoją pasją, swoim czasem, zaangażowaniem. W każdej organizacji wolontariusze nadają inny wymiar pracy. Dla pracownika, który otrzymuje wynagrodzenie, wiedzieć, że ktoś robi coś z dobroci serca jest niesamowicie mobilizujące. Wolontariusze wnoszą pewną świeżość, energię, spontaniczność, której często brakuje w takiej codziennej, żmudnej pracy.

OŁ: *Nie ma Pan wrażenia, że często ciężka praca wolontariuszy nie jest wystarczająco doceniana?*

KK: Mam, dlatego właśnie postanowiliśmy zainicjować to dzielnicowe święto. Mam wrażenie, że wolontariusz często bardzo niesłusznie jest traktowany jako siła robocza, a tak nie jest. Należą się wszystkim wolontariusza ogromne podziękowania i podziw. W czasach, gdy wszystko jest takie łatwe i dostępne, dzielenie się swoim czasem z inną osobą jest dla mnie czymś, co zasługuje na ogromny szacunek...

Kontynuacja wywiadu w naszym serwisie internetowym pod adresem:

<http://www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/110/n/5079>

Wiadomości S​asiedzkie w sieci

XXI wiek to nie tylko czas rozwoju technologii i elektroniki. To także ciągły przyrost informacji. Naszą gazetkę adresowaną do Was, S​asiadów, jak wiecie, wydajemy raz na miesiąc, a świat nieustannie pędzi do przodu.

Tworząc nowe numery, musimy decydować, które informacje są najistotniejsze, a czasem to nie są łatwe decyzje. Po większych i mniejszych naszych dyskusjach gazetki trafiają do Waszych domów. Tak więc znaczną część informacji, na które niestety nie starczyło miejsca w wydaniach

drukowanych, możecie znaleźć na naszej stronie internetowej: www.wiadomosciasiedzkie.pl oraz na naszym profilu na Facebooku: <https://www.facebook.com/WiadomosciSasiedzkie>. Co więcej, za pośrednictwem naszego internetowego adresu macie okazję wcześniej zdobyć wiedzę o wydarzeniach, które miały miejsce w minionym dniu lub tygodniu.

Na naszej stronie internetowej znajdziecie informacje dotyczące kultury, sportu i wydarzeń w szkołach i bibliotekach z naszego terenu.

Natomiast w dziale „Artykuły” możecie zapoznać się m.in. z aktualnościami z harcerstwa czy licznymi poradami: psychologa, coacha, stylistki czy architekta krajobrazu. Systematycznie uzupełniamy dla Was kalendarz imprez i co tydzień wysyłamy do naszych internetowych czytelników za pośrednictwem poczty elektronicznej kulturalny newsletter.

Mamy nadzieję, że będziemy często u Was gościć i przyniesiemy Wam dobre informacje.

Olga Łęcka

List do Świętego Mikołaja

W grudniu 2013 roku Święty Mikołaj był wyjątkowo hojny dla małych podopiecznych programu „Partnerstwo dla dzieci”. Dzięki pracownikom firm partnerskich aż 436 wspaniałych prezentów zostało przygotowanych i podarowanych dzieciom podczas wigilii pracowniczych. Marzenia dzieci były interesujące i bardzo zróżnicowane. Najbardziej wzruszyło nas życzenie jednego z dzieci brzmiące: „Marzę o większej klatce dla mojej świnki morskiej, bo wiem, że w małej nie jest szczęśliwa”. To życzenie oczywiście zostało spełnione.

Pragniemy szczególnie podziękować hojnym pracownikom firm: Amgen, Aviva, BNI, Hewlett-Packard, Johnson&Johnson, Lasy Państwowe, Mattel oraz TNT Worldwide.

Kartki świąteczne

Siódma edycja kartek świątecznych „Nikifory”, stworzonych na podstawie obrazów niepełnosprawnych artystów, spotkała się z dużym zainteresowaniem zarówno ze strony przedsiębiorstw, jak i darczyńców indywidualnych. Zorganizowano jarmarki świąteczne, wiele osób przyszło również do

siedziby naszej Fundacji, aby zakupić kartki. Liczne firmy wybrały tradycyjne karty świąteczne, jak również e-kartki dla swoich pracowników. Dochód ze sprzedaży kartek „Nikifory” zostanie przeznaczony



m.in. na organizację profesjonalnych warsztatów plastycznych dla naszych podopiecznych.

W tym roku program pomocy osobom niepełnosprawnym był wspierany przez: Polską Ambasadę na Białorusi, Radę Ministrów, TNT Worldwide, Société Générale, GE, No Limit, Johnson&Johnson, Tetra Pak, Hewlett-Packard, Atos, Wars, Exeq, Kuvert i Petrochemi  Blachownia. Dziękujemy w imieniu artystów!

Bony apteczne

W 2013 roku w wyniku współpracy nawiązanej z apteką „Dbam o zdrowie” rozdaliśmy bony apteczne beneficjentom naszego programu. W Polsce leki są bardzo drogie i przez to niedostępne dla wielu chorych. Dzięki bonom aptecznym wsparliśmy 111 potrzebujących – w tym osoby starsze, niepełnosprawne i chore. Jednocześnie mamy nadziej  na kontynuacj  współpracy z aptek  „Dbam o zdrowie” w 2014 roku.

C-RENTAL
WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW
OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH
ceny już od 40zł za dobę

512-514-516
www.c-rental.pl
Zapraszamy na nasz facebookowy profil gdzie na bieżąco informujemy o aktualnych promocjach oraz o nowych samochodach

Bezpośrednio wynajmę mieszkanie 97m²

dwupoziomowe (parter i lp)
z ogródkiem i garażem
w małym kameralnym osiedlu
w Międzylesiu.

- salon z kominkiem i aneksem kuchennym
- 3 sypialnie
- garderoba
- 2 łazienki
- WC

Dostępne od zaraz

Mieszkanie nieumeblowane lub częściowo umeblowane
Nowo wybudowane, niedrogi w eksploatacji

Czynsz – 2.700,00 zł
+ opłaty za media
tel.: 604 23 23 57

Spotkanie z **Andrzejem Stasiukiem**

W połowie grudnia gościem grochowskiej kawiarni Kicia Kocia był Andrzej Stasiuk. Kawiarnia pękała w szwach. Wielu grochowian i zarazem jego wiernych czytelników przyszło na spotkanie ze swoim „ziomkiem”, który urodził się tu, na Grochowie, i tu spędził młodość, tak bardzo ważne dla twórczości pisarza. Grochów z jego pamięci to splot wiochy i miasta, taki polski Brooklyn z zapachami, kolorami murów, z komórkami w podwórkach... i pragnienie, by warszawska Praga była stolicą Polski.

Stasiuk opowiadał o polityce, podróżach, twórczości i życiu na bieszczadzkiej wsi. Odpowiadał na pytania związane z jego barwną biografią znaną czytelnikom z „Grochowa” i „Jak zostałem pisarzem”. O tym jak w wieku szesnastu lat przestał chodzić do szkoły, a potem przeszedł wojsko, więzienie... by w końcu zostać wrażliwym poetą, prozaikiem i dramaturgiem.

Bardzo liczyłam na pojawienie się emocji pisarza w tej sentymentalnej podróży po małej ojczyźnie. Gdy to nie nastąpiło, zadałam pytanie – czy kocha Grochów? Uśmiechnął się, zamyślił i nie okazując oczekiwanego przeze mnie wzruszenia, odpowiedział, że z całą pewnością Grochów był i pozostanie bardzo ważnym etapem w jego życiu.

Anna Oleksiak



c.d. ze str. 2

firmy nie do wszystkich dotarli. Pan Leszek Zagórski, dyrektor Lekaro, tłumaczy to następująco: *Nie wszystkich mieszkańców domów jednorodzinnych potrzebowaliśmy zastać osobiście i ankietować. Ponadto, nasze dane porównujemy z listami dostarczonymi przez część z dotychczasowych operatorów, zwłaszcza jeśli odkupiliśmy od nich pojemniki na odpady. Dlatego w uzasadnionych sytuacjach, gdy stosunkowo łatwo jest przeprowadzić oględziny bez udziału lokatorów, wystarczającą dla nas informacją jest potwierdzenie istnienia adresu i inwentaryzacja wizualna. W pozostałych przypadkach przedstawiciele naszej firmy odwiedzali mieszkańców i prosili o udzielenie stosownych informacji. Zasadniczo podstawiamy standardowe pojemniki. Podczas ich dostawy przeprowadzamy dodatkową weryfikację stanu faktycznego, a ekipa ma przygotowane zapasowe pojemniki, do ewentualnego dodatkowego podstawienia. W uzasadnionych przypadkach podstawiamy niestandardowe, większe pojemniki lub zwiększamy częstotliwość odbioru odpadów.*

Firma Lekaro przygotowała również specjalne ulotki informacyjne dot. nowych zasad systemu odbioru odpadów. Broszury dostarczane są do domów jednorodzinnych w momencie czipowania i podstawiania pojemników. Natomiast w blokach informację te zamieszcza zarządcy w miejscach do tego przeznaczonych.

Szczegółowe terminy odbioru odpadów w poszczególnych dzielnicach (Praga-Południe, Wawer, Wesoła, Rembertów) będą zamieszczone na stronie firmy 27 stycznia 2014 r. Jak podkreśla p. Leszek Zagórski: *Za pomocą specjalnego formularza możliwie będzie wygenerowanie kalendarza wywozów na najbliższy czas. Informację o harmonogramach wywozu będzie można również uzyskać w urzędzie danej dzielnicy lub za pośrednictwem infolinii Lekaro, dzwoniąc pod numer: 801 98 98 97.*

Centrum Promocji Kultury (ul. Podskarbińska 2) program na styczeń 2014

17 (piątek)

19.00 – „Przybieżeli do Betlejem” – koncert kołęd w wykonaniu Chóru Amici Canentes pod dyrekcją Zuzanny Kuźniak. Wstęp wolny

18 (sobota)

17.30 – „Orientalnik” – Karnawałowy Festiwal Tańca Orientalnego. Wstęp 15 zł przy zakupie od 1 do 3 biletów, 10 zł przy zakupie 4 i więcej biletów (do 10 stycznia), 20 zł w dniu imprezy. Bilety do nabycia na stronie: www.taniec-orientalny.waw.pl. Liczba miejsc ograniczona.

19 (niedziela)

15.00 – Literackie zabawy dla dzieci: „Małgorzata Berwid i jej Książkowe Moliki”. Spotkanie poprowadzi Helena Śpiewak. Wstęp 5 zł

17.30 – Spotkanie z podróżnikiem: wykład z pokazem slajdów pt. „Amazonia, Amazonka i tajemnicze miasto w dżungli” zaprezentuje podróżnik, archeolog i kulturoznawca Marek Łasiz. Wstęp wolny

22 (środa)

17.00 – W cyklu „Spotkania ze sztuką” wykład pt. „Galeria Sztuki Dawnego Malarstwa Europejskiego – zaproszenie do nowej galerii w MNW” przedstawi Edyta Rubka-Kostyra. Wstęp wolny

19.00 – Klub Mola Książkowego – jeśli Ty także nim jesteś i chciałbyś spotkać podobnych sobie, by podzielić się wrażeniami z ostatnio przeczytanych książek, wymienić spostrzeżeniami o autorach, opowiedzieć o swych ulubionych lekturach itp., serdecznie zapraszamy. Tematem styczniowego spotkania będzie twórczość Aldousa Huxleya. Wstęp wolny

23 (czwartek)

19.00 – Specjalny program z okazji 5-lecia działalności w CPK kabaretu „Filip z Konopi i Jego Goście”. Wstęp 10zł

24 (piątek)

19.00 – Młoda Kultura w CPK. Wstęp 5 zł; W programie: – „Świt” – koncert wokalo-pianistyczny autorskich utworów w wykonaniu Justyny Balickiej (liry czny pop) – Koncert zespołu „Love Computer” (industrial rock)

w składzie: Michał Gołębiowski – wokal, klawisze, Sławek Kuchta – gitara, Kuba Chudorliński – bas.

26 (niedziela)

17.00 – „On jest królem” – jasełka bożonarodzeniowe w wykonaniu społeczności Szkoły Podstawowej nr 312. Wstęp wolny

28 (wtorek)

18.00 – Klub Kina Niemego – film pt. „Wschód słońca (melodramat, 1927), reż. Friedrich Wilhelm Murnau. Jest to jedyny film w historii, któremu przyznano tzw. Academy Award for Unique and Artistic Production (w wolnym tłumaczeniu – Oskar za „najlepszą jakość artystyczną filmu”). Film zaprezentuje i opowie o nim Rafał Grzenia. Wstęp 5 zł

29 (środa)

17.00 – W cyklu „Spotkania ze sztuką” wykład pt. „Skandaliczne obrazy i skandale w sztuce, cz. I” przedstawi Bożena Pysiewicz. Wstęp wolny

30 (czwartek)

18.00 – „Odeszli pozostali”. Wspomnienia i prezentacje pisarzy środowiska klubu literackiego Praska Przystań Słowa. Gospodarzami wieczoru będą redaktor Jan Zdzisław Brudnicki i Dorota Ryst. Wstęp wolny

WYSTAWY

Galeria CPK jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 18.00. Wstęp wolny

- Beata Tomczyk-Sokołowska – malarstwo. Wernisaż 10.01.2014, godz. 19.00
- „Jan Karcki. Misja dla ludzkości”. Wystawa czynna 15-29.01.2014.

MATERIAŁY ORGANIZATORÓW

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów (w tym odwołanie) wydarzeń dokonane po opublikowaniu powyższego programu imprez

Psycholog radzi

List matki:

Jestem mamą dwuletniego synka. Niepokoi mnie to, że mały nie mówi tyle co jego rówieśnicy. Wola „mama”, „tata”, „daj”, ale naprawdę niewiele więcej. Czy mam się martwić, czy czekać, aż mowa pojawi się sama? Czasem zachęcam synka do mówienia, by coś powtórzył, ale on nie chce. Znajoma twierdzi, że chłopcy zawsze zaczynają mówić później. Sama nie wiem, co o tym myśleć. Będę wdzięczna za pomoc. Małgosia.

Odpowiedź:

Dziecko, rozpoczynając drugi rok życia, wchodzi w tak zwany okres zdania. Oznacza to, że „powinno” zacząć łączyć wyrazy, tworząc z nich dwu- czy trzywyrazowe zdania. Wyraz „powinno” wzięłam w cudzysłów, gdyż rozwój mowy może przebiegać u dzieci bardzo różnie. Jedne w wieku dwóch lat mówią jeszcze pojedynczymi wyrazami, inne rozmawiają, tworząc zdania nawet czterowyrazowe. I jedno, i drugie mieszczą się w normie. Nie to jest jednak najważniejsze. W Pani pytaniu brakuje mi informacji na temat rozumienia mowy Pani synka, czyli czy rozumie on, co Pani lub inne osoby mówią do niego.

Najistotniejszą informacją przy ocenie rozwoju mowy dziecka w tym wieku jest stopień ROZUMIENIA mowy przez

dziecko, a nie to, jak i ile ono mówi. Jeśli maluch spełnia proste polecenia, odpowiada na różne pytania (niekoniecznie mówiąc, ale np. patrząc w odpowiednią stronę albo gestykułując), przynosi nam zabawki, o które poprosimy itd., wówczas problem wydaje się być niewielki.

Jeśli jednak dziecko nie rozumie, nie reaguje na nasze prośby, pytania i do tego nie mówi, wówczas należy jak najprędzej poszukać logopedy, który pomoże zdiagnozować problem i podpowie, w jaki sposób bawić się z dzieckiem, by rozwój mowy (rozumienia i mówienia) przyspieszyć. To nieprawda, że do logopedy można pójść wtedy, kiedy dziecko już mówi. Logopeda może zajmować się skierowanym do niego dzieckiem od jego urodzenia, tylko na każdym etapie życia maluszka praca z nim wygląda inaczej.

Prawda jest, że dziewczynki (statystycznie, a więc nie jest to regułą) zaczynają mówić nieco wcześniej niż chłopcy. Szybciej rozwijają się u nich odpowiednie ośrodki korowe. Jednak jestem pewna, że zbyt długie czekanie na pojawienie się mowy u chłopca (np. do trzeciego roku życia) może zaowocować późniejszymi problemami w przedszkolu i szkole lub przeoczeniem ważnej przyczyny omawianych kłopotów. Na szczęście, dzięki przesiewowym badaniom słuchu przy urodzeniu, coraz rzadziej zdarzają się dziś u dzieci rocznych czy dwuletnich niezdiagnozowane wady słuchu, ale stale powtarzające się infekcje ucha środkowego mogą doprowadzić do obniżenia progu słyszenia, a tym samym do opóź-

nień w rozwoju mowy małego dziecka. Warto zatem zbadać słuch, by wykluczyć lub potwierdzić nasze wątpliwości. W tym wieku nawet niewielki niedosłuch może spowodować i zaburzyć rozwijające się umiejętności językowe.

Słyszę czasem, jak rodzice skarżą się, że dziecko nie mówi, bo jest leniwe. Słyszę, jak namawiają do mówienia, okazują dezaprobatę lub rozczarowanie, że ich maluch nie chce mówić. Niestety może to przynieść efekt odwrotny do zamierzonego. Zniecierpliwienie rodzica, nieumiejętne zachęcanie dziecka do mówienia może zniechęcić je do kontaktu, pogorszyć samopoczucie dziecka. Nie ma dzieci „leniwych do mówienia”. Zamiast okazywać dziecku nasz niepokój, należy wzmocnić je, ciesząc się z każdej, nawet najbardziej ubogiej wypowiedzi, akceptować to, co mówi i jak mówi, starać się zrozumieć i zamieniać jego wypowiedź w prawidłowo brzmiące zdanie. Jeśli Pani synek, pokazując na przejeżdżającą karetkę na sygnale, powie: „Mama, eo, eo” i złapie się przy tym za uszy, proszę to potraktować jak zdanie: „Mamo, jedź karetką, patrz, ale głośno!”. Proszę pokazać, że wszystko Pani rozumie, nazwać sytuację, okazać zainteresowanie. To właśnie zachęca dziecko do kontaktu, do dzielenia się emocjami i skłania je do mówienia.

Barbara Więcek,
logopeda

Pracownia Psychologiczna Ego

Móc ufać sąsiadowi

— Podwórkowa Gwiazdka 2013

Czwarta edycja Podwórkowej Gwiazdki już za nami. Dzięki akcji mogliśmy poznać naszych sąsiadów, zbudować relację z otaczającymi nas ludźmi. O rosnącej popularności przedsięwzięcia akcji i codziennym życiu sąsiadów rozmawialiśmy z koordynatorką Podwórkowej Gwiazdki, panią Anną Warwas.

Olga Łęcka: *Za nami 4 odsłona Podwórkowej Gwiazdki. Rekordowa. W tym roku zgłosiło się 26 przedstawicieli i instytucji.*

Anna Warwas: Więcej.

OŁ: Ile?

AW: Koniec końców zgłosiło się 31 punktów. 26 było w momencie, gdy minął pierwszy deadline, ustalony w celach organizacyjnych, po to abyśmy mogli wszystko spiąć. W międzyczasie zgłosiły się kolejne sąsiedztwa.

OŁ: Jak Pani myśli, w czym tkwi siła tego przedsięwzięcia?

AW: Podwórkowa Gwiazdka to odpowiedź na bardzo ważną potrzebę społeczną, która zaistniała zwłaszcza w środowisku wielkomiejskim. W Warszawie, gdzie jest coraz większa anonimowość, ludzie mają potrzebę wchodzenia w interakcje. Podwórkowa Gwiazdka odkrywa ten problem i staje się dobrym pretekstem do spotkania się z otaczającymi ludźmi. W tym roku zgłosiło się dużo osób, które nigdy wcześniej nie brały udziału w tego typu przedsięwzięciach. Wydaje mi się, że mamy dosyć tego, że żyjemy tylko zamknięci w czterech ścianach ze swoją rodziną i przyjaciółmi. Chcemy budować przyjazne sąsiedztwo. Dzięki temu wzrasta zaufanie. Odradzają się kontakty. (...)

OŁ: Czym ta edycja różniła się od poprzednich?

AW: Z tego co udało mi się zaobserwować, poza tym, że dołączali sąsiedzi z nowych dzielnic, ta edycja pokazała, że ogromny potencjał tkwi w instytucjach, które mają odpowiednie zaplecze i dzięki swoim zasobom mogą uruchamiać społeczność lokalną. Ich przedstawiciele mogą to robić w ramach swojej pracy zawodowej i dawać pewnego rodzaju wartość do tego, co robią na co dzień.

OŁ: Do udziału w inicjatywie mógł zgłosić się każdy: organizację pozarządową, kluby kultury, biblioteki, mieszkania. Która grupa osób zaangażowanych w Podwórkową Gwiazdkę była najliczniejsza?

AW: Czas podsumowań jeszcze przed nami. Wydaje mi się, że instytucje miejskie najbardziej zaangażowały się w Podwórkową Gwiazdkę. Należy pamiętać o tym, że mimo iż zgłaszają się do nas osoby, które reprezentują pewną instytucję, grupę, nigdy nie robią czegoś w pojedynkę, działają w jakichś partnerstwach, sieciach. (...)

OŁ: Pomysły na spędzenie wspólnego czasu płynęły nie tylko od organizatorów, ale również od uczestników wydarzenia. Który pomysł wydał się Pani najbardziej oryginalny i przykuwający uwagę?

AW: Warto podkreślić, że my tylko inicjujemy akcję, a wydarzenia wypełniają treścią właśnie mieszkańcy i organizatorzy. Ludzie mają niezwykle pokłady kreatywności i potrafią zrobić coś z niczego. W tym roku bardzo popularne były warsztaty plastyczne, które zachęcały dorosłych i dzieci do wspólnej zabawy. Pomysły były przeróżne: od reniferów robionych z korków po winie, po gniotki – aniołki zrobione z balonów wypełnionych mąką. Najważniejsze jest jednak to, że te wszystkie aktywności integrują ludzi. (...)

OŁ: Na Grochowie odbyło się Wielokulturowe Spotkanie Świąteczne, podczas którego można było usłyszeć opowieści o spędzaniu świąt przez wyznawców różnych religii. Dzięki takim spotkaniom chcą Państwo nauczyć nie tylko dzieci, ale i dorosłych szacunku do cudzych przekonań?

AW: Ta inicjatywa wyszła od pań z Fundacji Zmiana, to był ich autorski pomysł, nikt wcześniej czegoś takiego nie zrobił. Aczkolwiek elementy międzykulturowości wcześniej pojawiały się w inicjatywach sąsiedzkich. Polacy żyją stereotypami, badania pokazują, że nie skonfrontowali się z odmiennością kulturalną, a krytykują ją. Takie wielokulturowe spotkania mają ogromną wartość, bo pokazują, że jesteśmy różni, a pomimo różnic możemy dobrze się dogadywać.

OŁ: Lady Pank w piosence „Stacja Warszawa” śpiewa, że „Twarze w metrze są obce, bo i po co się znać. To kosztuje zbyt drogo, lepiej jechać i spać”. Podwórkowa Gwiazdka pokazuje, że warszawiacy są coraz bardziej otwarci na siebie nawzajem. Myśli Pani, że nie chcemy żyć w taki sposób i dlatego coraz chętniej bierzemy udział w tego typu projektach?

AW: Myślę, że tak. Oczywiście to nie dotyczy wszystkich. Tutaj uczulam, że ludzie mają jednak różne potrzeby. Jedni wolą zamknąć się w jakiejś anonimowości i bardzo

tego strzegą. Trzeba to zrozumieć. Uważam jednak, że wchodząc w takie interakcje, uczymy czegoś istotnego nasze dzieci, przekazujemy coś następnym pokoleniom. Pokazujemy, że dobrze jest znać sąsiadów, móc im ufać, ponieważ są to ludzie, z którymi mieszkamy przez ścianę. To jest paradoks wielkich miast, że mieszkamy z kimś tak blisko, a jednak mamy go za kogoś obcego, nie przejmujemy się jego losem.

OŁ: Mając dalej na uwadze piosenkę Lady Pank, a zwłaszcza fragment: „Mało kto to rozumie, dokąd gna zdyszany tłum”, nasuwa się pytanie, czy tylko w okresie bożonarodzeniowym jesteśmy w stanie zatrzymać się na chwilę i tak po prostu porozmawiać z drugim człowiekiem, zaangażować się w projekt, akcję charytatywną?

AW: Świąteczna atmosfera bardzo temu sprzyja. To czas, gdy rodzi się wspólnota, wszyscy mamy wspólne cele, chcemy jakoś się organizować i miło spędzać czas. Ważne, aby z tych więzi coś zostało i zapoczątkowało w przyszłości.

OŁ: Pomagają Państwo budować przyjazne sąsiedztwa. Na pewno uczucie radości przy tym Państwu towarzyszy. Wydaje mi się, że spoczywa na Państwu również pewnego rodzaju odpowiedzialność. Nie boją się Państwo, że na początku dzięki Państwa działalności ludzie utworzą się na siebie, a z czasem znów zapomną o sobie?

AW: Jest to wyzwanie, z którym zmagamy się od samego początku. W tym tkwi cały sens animacji społecznej – dać pewne narzędzia, wydobyc tkwiący w ludziach potencjał, rozkręcić ich, a później móc się wycofać i zostawić wzmocnioną, aktywną społeczność lokalną. Tak staramy się działać. Doświadczenia poprzednich lat pokazują, że nie jest to łatwe. Dotykamy tutaj istotnego problemu liderstwa – w wielu sąsiedztwach zaczyna się coś dziać dzięki zaangażowaniu jednej osoby. Sąsiedzi przywiązują się do tego, że to ona działa, obarczają ją odpowiedzialnością, sami mają postawę roszczeniową. Sztuka jest takie działanie, które „uruchomi”, zaktywizuje więcej osób, tak aby wszystko nie było na głowie jednego człowieka. Trzeba sobie zadać pytanie – co zrobimy, gdy zabraknie lub straci motywację? Q-Ruch Sąsiedzki działa, aby wspierać, pomagać w rozwiązywaniu problemów tych sąsiedztw, które chcą jakoś zmieniać swoją najbliższą rzeczywistość. Ale siła Ruchu tkwi w ludziach, którzy chcą to robić. Niektórzy są z nami od samego początku i z powodzeniem budują dobrosąsiedzkie relacje w swoim codziennym życiu.

OŁ: Dziękuję bardzo za rozmowę i życzeń powodzenia.

AW: Dziękuję

OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. **Treść ogłoszeń należy przysłać drogą e-mailową na adres: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl (do końca poprzedniego miesiąca).**

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są **BEZPŁATNIE**. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści proszę kontaktować się z naszym działem reklamy:

e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl, tel.: **22-810-26-04**.

NIERUCHOMOŚCI

- Zamienię mieszkanie kwaterekowe 54m² rozkładowe, 3 pokoje wszystkie media na mniejsze., tel. 228703517, 507295077
- Sprzedam segment w Starej Miłosnej. Ładnie wykończony. W rozliczeniu działka lub mieszkanie - kierunek Mińsk lub Lublin, inne propozycje, tel. 692 977 947
- Sprzedam ładną kawalerkę z widną, dużą kuchnią w Wesolej. Media, K.W., bardzo dobra komunikacja. Mieszkanie bardzo ciche i ciepłe, blok po generalnym remoncie. tel. 22 773 41 75 po godz. 17.
- Sprzedam działkę budowlaną w Dębie Wielkiej, 765 m², narożną z mediami na osiedlu domków jednorodzinnych, 15 km od Warszawy, tel. 608 736 533
- Sprzedam 2,5 ha lasu w Kowatkach koło Łukowa, 100 km od Warszawy. Media, bdb dojazd, sąsiedztwo leśniczków, bogactwo jagód i grzybów. Cena do negocjacji. tel. 608 736 533
- Sprzedam dwupoziomowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej - 86 m² - 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łoża, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia, tel. 22 773 34 11; 608 736 533

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76

w Warszawie-Międzylesiu
przyjmie uczniów do klasy 1 i 2.
Tel: **22 615-25-67, 502-643-761**

- Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną w Starej Miłosnej, 364 m², tel. 534-943-830
- Sprzedam mieszkanie trzypokojowe, 71,2 m² w zamkniętym, chronionym, kameralnym osiedlu "Miłosna Park" w Starej Miłosnej - 420 000 zł. tel. 502-652-336

SPRZEDAM/KUPIĘ - ODDAM/PRIJMIĘ

- Sprzedam pralkę Beko w bardzo dobrym stanie, gwarancja do 2015 r. Cena 500 zł, tel. 727475523
- Sprzedam 2 szafki do łazienki, jedna pod umywalkę, druga wolnostojąca białe- taniol, tel. 781 496 613
- Sprzedam odkurzacz Elektrolux bezworkowy w idealnym stanie, tel. 781 496 613
- Sprzedam wersalkę z pojemnikiem kolor rudy w idealnym stanie, tel. 781 496 613
- Sprzedam 3 komody sosna ciemne drewniane styl włoski, tel. 781 496 613

- Sprzedam 2 stoliki pod telewizor, tel. 781 496 613
- Sprzedam używany sprawny zegar kominkowy Z332, który wybija godziny. Cena 99zł., tel. 515329681

ABCK
ZARZĄDZANIE
NIERUCHOMOŚCIAMI
POŚREDNICTWO
www.abck.pl tel. 530 530 330

- Opony zimowe nowe Sava ESKIMO HP 195/55 R15 85H 2 sztuki tanio sprzedam, tel. 502 357 924.
- MEBLE DĘBOWE ze Swarzędza używane (wypocznik + jadalnia) tanio sprzedam, tel. 502 373 902.
- Materiały po likwidacji stolarni, piły tarzcowe, szelak tanio sprzedam, tel. 22 615-30-60
- Sprzedam suknie ślubną (kształt rybka, z podczepianym trenem) firmy Sposabella. Do sukni dołączę welon, kwiat na głowę oraz futerko. Na życzenie mogę udostępnić zdjęcia, tel. 510-618-518, mail: olgasu@op.pl
- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria, tel. 502 011 257
- Kupię Chirskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582

PRANIE dywanów i wykładzin, mebli tapicerowanych, tapicerki samochodowej
KOSZENIE trawników i nieużytków, wycinka niewielkich drzew i krzewów
MYCIE kostki, elewacji, okien itp.

tel. **791-35-55-66**

- Sprzedam tanio blachę ocynkowaną o wymiarach 100x200 cm, arkusz - 30 zł i blat do pracowni o wym. 4x80x315 cm, tel. 22 615 30 60
- Sprzedam maszynę do pisania marki Mercedes, antyk, wałek po renowacji, stan idealny tel. 22 406 13 13
- Kupię lub wezmę zamrażarkę i lodówkę, tel. 516 390 664
- Sprzedam tapczan 1-osobowy z zagłówkiem w bdb stanie (prod. 10.08.2012) kolor kakao, tel. 22 870 29 98
- Sprzedam wózek inwalidzki elektryczny/ręczny, chodzik z siedziskiem, materac przeciwoleżynowy, krzesło pod prysznic, toaletę przenośną, tel. 603 310 664
- Narty, deski, buty narciarskie i snowboardowe, ka-

ski, kije. Nie masz co zrobić z używanym sprzętem narciarskim dzieci wyrosły chcesz coś wymienić ze sprzętu zadzwoń etenis@wp.pl, tel. 602 231 318

- Przyjmę drzewo każdego rodzaju – deski rozbiórkowe, wycinkowe itp. tel. 512 371 367

KOREPETYCJE/NAUKA/ WARSZTATY

- Język niemiecki. Szkoła podst., gimnazjum, liceum. Doświadczona nauczycielka. W domu ucznia, tel. 608 484 707
- JĘZYK ANGLIJSKI: Nauczycielka ucząca w szkole podstawowej pomoże w nauce języka angielskiego dzieciom już od 5 roku życia. Tel. kontaktowy, tel. 664 324 644
- Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszamy, na pewno się nie rozczarujesz, tel. 695-622-848
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STARSZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera, tel. 533 404 404
- Nauczycielka z doświadczeniem pomoże nadrobić zaległości w nauce, odrobić lekcje, poszerzyć wiedzę. Dostosowanie zajęć do potrzeb ucznia. Przed-szkole oraz kl. 0-III Dojazd gratis, tel. 728 814 601
- Rosjyski – wszystkie poziomy, nauczycielka rosyjskiego i rosjanka, tel. 784-332-759

DACHY SPRZEDAŻ, MONTAŻ 501 14 14 40

- Język polski - korepetycje- wszystkie poziomy, tel. 534-943-830
- Język polski. Korepetycje, tel. 506 316 077

SPRZEDAM/KUPIĘ - DLA DZIECI

- Do sprzedania wózek dla dwojaczek, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe, tel. 516 390 664
- Do sprzedania wózek dla dziecka. Antyczny, duże koła z elementami wikliny, tel. 516 390 664

KOLEKCJONER KUPI
stare książki, pocztówki, monety,
zegarki, biżuterię, militaria
TEL: **502-011-257**

ZŁOTA RĄCZKA 515 400 656

- Kupię lub wezmę wózek - spacerówkę z dużymi kołami, tel. 516 390 664

WYNAJMĘ

- Do wynajęcia lokal 50 m², biurowo-usługowy pawilon ul. Grochowska, 2 pokoje, wc, parking, miejsce na reklamę, przystanki tramwajowe i autobusowe, tel. 600 049 758
- Wynajmę górę pawilonu przy Grochowskiej 173/175, 22 m², tel. 22 810 61 63

PRACA-DAM/SZUKAM

- Szukam pracy - sprzątanie, pranie, prasowanie. Posiadam samochód, tel. 505 103 948
- Złota rączka, tel. 503 150 991
- Złota rączka -elektryk, tel. 516 075 825
- Firma produkcyjna w Starej Miłosnej poszukuje pracownika do Biura Obsługi Sprzedaży. Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV na adres: AC@sugart.com.pl
- Szukam pracy - mycie okien, sprzątanie w domach, porządki, tel. 511 210 315
- Gotowanie obiadów dla starszych osób, tel. 511 210 315
- Opieka i pomoc w nauce dla ucznia 3-4 godz. dziennie, tel. 511 210 315
- Asysta osoby starszej, tel. 511 210 315
- Opieka pielęgniarstwa nad dziećmi i dorosłymi w domu + gotowanie posiłków, tel. 793 456 990
- Sprzątanie na zamówienie. Pielęgnacja kwiatów w domu i ogrodzie, tel. 793 456 990
- Złota rączka - usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp, tel.
- Złota rączka - porządki, remonty, malowanie i inne prace, tel. 518 731 920
- Zdun, budowa i przebudowa piecy i kuchni kaflowych oczekuje propozycji, tel. 723 745 118
- Złota rączka, tel. 515 400 656

EKOGRSZEK
WORKOWANY, Z DOWOZEM
605 297 200

Szybka pożyczka do 7000 zł!
Równe raty, bez ukrytych opłat.
Provident Polska S.A. 600 400 288
(taryfa wg opłat operatora)

Okulista – Szpital Grochowski, ul. Grenadierów 51/59
Poradnia dla dzieci i dorosłych:
wady wzroku, zezy, zaćma, jaskra, choroby żółtej plamki
czynny: poniedziałek 16-18, środa 9-12,
dodatkowe godziny do uzgodnienia
zapisy tel.: **500-52-34-99**, koszt wizyty 50 zł


Zakład Pogrzebowy
całodobowo **Calvaria**
Ul. Grochowska 144/146, tel. 22 836 40 09, 501 570 011



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołdów
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

22 250 15 77, 22 671 77 00
www.boramed.pl
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł i mięśni
Jamy brzusznej	Dopplerowskie
Stawów biodrowych u dzieci	Przeziemiączkowe u dzieci i wiele innych

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog,
chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog



GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D	USG ginekologiczne
USG genetyczne	Kolposkopia
Test PAPP-A	Cytologia
ECHO serca płodu	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	



www.ABCK.pl

ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI POŚREDNICTWO

- Nowoczesne metody • Konkurencyjne ceny
- Doświadczenie • Bliski kontakt
- Pełna obsługa techniczna, prawna, księgową

DAJEMY WIĘCEJ ZA MNIĘJ !

Twój zarządca, tel. 530 530 330

- Bezpłatne wyceny • Konsultacje

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

MIESZKANIE JAK SEGMENT 97 m²

+ ogródek 80 m²
+ garaż 13 m²

ul. Motylkowa 11
Warszawa-Międzylesie

- za cenę 565 000 zł
- stan deweloperski



e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl
tel. 505283785
www.ulicamotylkowa.pl