



GOŚLAW

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW GOŚLAWIA I OKOLIC

Nr **61**

Maj

2018 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2299-8276



Otwieramy przed Tobą świat...

Maj to jeden z najpiękniejszych miesięcy, który przepełniony jest wieloma ważnymi wydarzeniami, świętami, rocznicami. Czemu nie obchodzić tych ważnych dni wspólnie, odwiedzając Bibliotekę Publiczną im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy? A w tym miesiącu oferta wydarzeń edukacyjno-kulturalnych jest wyjątkowo bogata.

Wielkie święto literatury

Jak co roku, już po raz IX, zapraszamy wszystkich mieszkańców dzielnicy i miasta do uczestniczenia w, organizowanym przez Bibliotekę, festiwalu czytelniczym PRAGnienie czytania. Tegoroczna edycja odbędzie się **12 maja** w godz. 12:00-18:00 w Parku nad Balatonem (Goślawa), a przebiegać będzie pod hasłem „Czytaj, podróżuj, odkrywaj”. Na mieszkańców, którzy to sobotnie popołudnie

będą chcieli spędzić razem z nami, czeka wiele atrakcji: występy przedszkolaków i młodzieży szkolnej, programy artystyczne, spotkania z podróżnikami, dziennikarzami, przewodnikami, animacje i warsztaty dla dzieci i młodzieży, kiermasze książek, ceramiki, biżuterii, kosmetyków, konkursy i inne ciekawe wydarzenia. Na zakończenie zapraszamy na koncert Wojtka Kubiaka, muzyka rockowego, jazzowego i folkowego.

IX PRAGNIENIE CZYTANIA

12 maja w godz. 12:00 - 18:00
PARK NAD BALATONEM
GOŚLAW

K P

CZYTAJ

CZYTAJ PODRÓŻUJ

CZYTAJ - PODRÓŻUJ - ODKRYWAJ

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe, Pan Tomasz Kucharski, a współorganizatorem jest Centrum Promocji Kultury. Dziękujemy również patronom i sponsorom: Wydawnictwu Bezdroża, Wydawnictwu Sklepu Podróżnika, Warszawskiemu Kołu Przewodników Miejskich PTTK oraz Stowarzyszeniu Bibliotekarzy Polskich.

Kwiaty dla Mamy

Maj to również miesiąc, w którym obchodzimy święto naszych kochanych Mam. Nie możemy zapomnieć o wspianym prezencie dla nich, a taki wszystkie dzieci będą mogły wykonać podczas warsztatów i zajęć plastycznych, które organizują filie dla dzieci i młodzieży.

W poniedziałek, **21 maja** o godz. 16:30 zapraszamy do Biblioteki dla Dzieci i Młodzieży nr 16, przy ul. Walewskiej 7a, na zajęcia plastyczne w Klubie Hipcia. Uczestnicy spotkania własnoręcznie przygotowują prezent na tę wyjątkową okazję. Również Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 45, mieszcząca się przy ul. Meksykańskiej 3, zaprasza na zajęcia Klubu Olbrzyma, podczas których powstaną piękne bukiety dla Mam.

Dorosłych Czytelników także zapraszamy do świętowania Dnia Matki. We wtorek, **22 maja** o godz. 17:30 w Bibliotece przy ul. Meissnera 5 odbędzie się spotkanie poetyckie „Dzień Matki”. Swoją poezję zaprezentują autorzy: Grażyna Dorota Kowalska, Irena Szymańska, Jolanta Grotte, Filip Kamać oraz Jan Rychner. O oprawę muzyczną wydarzenia zadba Jacek Boduła.

Poznajemy Kaczmarek

Majowe spotkanie z cyklu „Salonik literacki”, organizowane wraz z Europejskim Centrum Uniwersytetów Drugiego i Trzeciego Wieku, poświęcimy pamięci polskiego kompozytora, poety, muzyka – Jacka Kaczmarek. Postać tego niezwykle człowieka podczas spotkania „Opowieść o Jacku Kaczmarce” przybliży Krzysztof Nowak, przyjaciel i redaktor dzieł Kaczmarek, który dokonał ich wyboru do antologii twórczości barda, zatytułowanej „Między nami”. Również tego wieczoru w wykonaniu Jerzego Dołyka usłyszymy wybór utworów poety.

Spotkanie z cyklu „Salonik literacki” poprowadzi wernisaz wystawy prac Koła Plastycznego UTW SGH, który zaplanowany jest na godz. 16:30. Na ten niezwykle interesujący wieczór zapraszamy **15 maja** do Biblioteki przy ul. Meissnera 5.

Wstęp na wszystkie spotkania, odbywające się w Bibliotece przy ul. Meissnera 5 oraz filiach na terenie dzielnicy Praga-Południe, jest bezpłatny! Po więcej informacji zapraszamy na stronę internetową Biblioteki www.bppragapd.pl oraz profil na portalu Facebook.

Katarzyna Chacińska

Z prac Rady Dzielnicy



W kwietniu odbyła się jedna sesja Rady Dzielnicy. Przedmiotem obrad były przede wszystkim sprawy budżetowe dzielnicy. Radni podejmowali decyzje w zakresie wydatkowania środków na zadania mające na celu

podłączanie do centralnego ogrzewania i wyposażanie w centralę ciepłą wodę kolejnych kamienic będących w zasobie miejskim. To ważny proces, który od kilku lat toczy się w naszej dzielnicy. Kolejne kamienice wyposażane w CO i CCW to mniejsze rachunki za ogrzewanie dla lokatorów. Kolejnych budynków, których mieszkańcy oczekują na podłączenie instalacji, jest jeszcze dużo, więc przed władzami dzielnicy sporo pracy do wykonania w tym zakresie.

Ożywiona dyskusja toczyła się przy okazji obradowania nad punktem dotyczącym liczby wyda-

wanych zezwoleń na sprzedaż alkoholu na terenie dzielnicy.

Odpowiednie zapisy planu zagospodarowania uniemożliwią zabudowę terenu ogrodów działkowych przy ul. Kinowej.

Przypominam, iż do 29 maja trwa zbieranie uwag do planu zagospodarowania przestrzennego ogrodów działkowych w rejonie ul. Kinowej. Na tym etapie każdy zainteresowany mieszkaniec może złożyć uwagę do planu. Czym jest miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego? Jest to najmniejszy dokument kształtujący politykę przestrzenną w mieście. Plan miejscowy określa sposób zagospodarowania danego obszaru miasta. Zapisy planu mogą wprost zakazywać lokalizowania na danym terenie miasta określonych funkcji, np. uciążliwych dla mieszkańców. Przepisy planu są bezwzględnie obowiązujące. To oznacza, że na obszarze, na którym został uchwalony plan, nie może powstać nic sprzecznego z jego zapisami.

Na zorganizowanej w dniu 11 kwietnia w Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej 2

dyskusji publicznej nad projektem planu pojawiło się wielu działkowców oraz przedstawicieli mieszkańców. Ci ostatni podkreślali, iż ogrody działkowe przy ul. Kinowej są wyjątkowym miejscem na mapie dzielnicy łączącym Grochów z Saską Kępą. Zarówno działkowcy, jak i mieszkańcy zgłaszali trafne uwagi do planu zagospodarowania, które skrzętnie notowali pracownicy Biura Architektury i Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta oraz obecni na spotkaniu Burmistrzowie Dzielnicy. Muszę przyznać, że dyskusja odbywała się w spokojnej i merytorycznej atmosferze. Jak wiadomo, diabeł tkwi w szczegółach i o te szczegóły najczęściej pytali zebrani na wtorkowym spotkaniu w CPK. Kluczową informacją jest to, że plan przewiduje zachowanie dotychczasowej funkcji dla tego terenu, tj. ogrodów działkowych. Uniemożliwia także jego zabudowę. Najistotniejsze jest teraz jak najszybsze uchwalenie tego dokumentu.

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

Co słychać w Warszawie



Zazieleniamy Warszawę

To nowy projekt Zarządu Zieleni, biura odpowiedzialnego od początku tego roku za nową politykę gospodarowania i kształtowania zieleni na terenie Warszawy. Oprócz utwo-

rzenia ze środków Unii Europejskiej trzech nowych parków: Akcji „Burza” – wokół Kopca Powstania Warszawskiego przy ul. Bartyckiej, Fortu V Włochy oraz parku im. Cichociemnych Spadochroniarzy AK na Ursynowie – biuro rozpoczęło realizację projektu zazielenia warszawskich ulic. W nowym programie realizowanym przez władze Warszawy został także uwzględniony głos mieszkańców. Cały proces zaczyna się od spotkań i konsultacji z warszawiakami, w których mogą wyrazić oni swoje zdanie na temat ilości, gatunków i miejsc sadzenia nowych drzew.

Powstały już projekty dotyczące nowych nasadzeń na głównych ulicach stolicy. Swoją wykładnię całkowicie zmieni ul. Marszałkowska, wzdłuż której zostaną posadzone w kilku rzędach setki nowych drzew. Nową zielenią zobaczymy także na Madalińskiego, Broniewskiego, Towarowej, Raszyńskiej i dziesiątkach innych ulic Warszawy.

Na terenie Pragi-Południe trwa właśnie opracowywanie uwag mieszkańców do projektów zazielenia dla trzech głównych ulic naszej dzielnicy:

Grochowskiej, Ostrobramskiej i Wału Miedzeszyńskiego. Wczesną jesienią będziemy mogli zobaczyć nowe drzewa i krzewy na naszych ulicach.

Walczyliśmy ze smogiem

Mimo że Warszawa należy do najbardziej zielonych miast Europy, to jednak są dni, kiedy borykamy się z zanieczyszczeniem powietrza. Dlatego władze naszego miasta wprowadziły na szeroką skalę program ekodotacji przeznaczonych na zmianę sposobu ogrzewania budynków i domów mieszkalnych niepodłączonych do miejskiej sieci grzewczej.

Tylko w tym roku na ten cel zostało przeznaczonych 18 mln złotych, z których skorzysta prawie 3500 wnioskodawców. O zmianę starych kotłowni na nowy ekologiczny sposób ogrzewania mogą ubiegać się właściciele domów jednorodzinnych, wspólnoty i zarządcy budynków wielorodzinnych. O nowe środki będzie można ubiegać się w czerwcu i lipcu, a wszystkie osoby zainteresowane programem zapraszam do zapoznania się z nim na odpowiednich stronach Urzędu m.st. Warszawy.

Nowe inwestycje na Gocławiu

Coraz więcej informacji dociera do nas na temat nowych inwestycji, których rozpoczęcie planowane jest jeszcze w tym roku. Oprócz szkoły podstawowej przy skrzyżowaniu ul. gen. Fieldorfa i ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego, która planowana jest po stronie działek, obok Tesco powstanie Centrum Edukacyjno-Kulturalne. W dużym trzykondygn-

cyjnym budynku znajdą swoją siedzibę biblioteka, dom kultury i Europejskie Centrum Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Ważną częścią, szczególnie dla mieszkańców Gocławia, będzie sala widowiskowo-kinowa na ponad 350 miejsc oraz sala gimnastyczna z przeznaczeniem do ćwiczeń fitness, jak i zajęć rehabilitacyjnych dla seniorów. Nowa biblioteka zostanie wyposażona w salę ze stanowiskami komputerowymi, na których będzie można zapoznawać się ze zdigitalizowanym księgozbiorem oraz prowadzone będą kursy języków obcych. Na terenie Centrum znajdować się będzie także kawiarnia z dostępem do letniego ogródka. Ta niezwykle potrzebna na Gocławiu inwestycja powinna być ukończona za 2 lata.

Mieszkańcy Przyczółka Grochowskiego zobaczyli zapewne zmianę, jaka towarzyszy zakończeniu termomodernizacji SP nr 279 im. Batalionów AK Gustaw i Harnaś przy Cyrklowej 1. Szkoła ma nową, kolorową elewację, wymienione zostały okna, docieplony dach sali gimnastycznej, a pod dachem zostały zainstalowane domki dla ptaków. Ale to nie koniec dobrych wieści. Jeszcze w tym roku zostanie rozpoczęta budowa nowej hali sportowej, dzięki czemu dzieci i młodzież SP nr 279 będą mieć do swojej dyspozycji pełnowymiarowe boiska do siatkówki i koszykówki.

Paweł Lech

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy



PENSIJONAT SENIORA

Stara Miłostna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniора.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

- Poradnia zęza
- Poradnia jaskrowa
- Poradnia okulistyczna
- Ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł zapisy : 500 - 523 - 499

Obywatelski Goćław

Ostatnio na Goćławiu i w sąsiedztwie



Nowe bloki i co dalej?

Goćław to dobre miejsce. Goćław to dobre sąsiedztwo. To osiedle blisko centrum, a jednocześnie już za Wisłą. Jest tu wszystko. No może trochę za mało zieleni. Kolejne bloki wypełniają ostatnie luki pomiędzy budynkami z końca lat 70. Przybyło nam i przybyło nas. Osiedle przy Promenadzie, setki mieszkań nad Jeziorkiem Goćławskim, nowe bloki przy Jugosłowiańskiej i przy Jana Nowaka-Jeziorańskiego, przy Międzyborskiej. Miasto w mieście, największe osiedle na Pradze-Południe. Z nowymi inwestycjami wiąże się jednak pewien feler. Zniszczone ciężkim sprzętem ulice. Czytelnicy coraz częściej zwracają na to uwagę. Szukają pomocy nie tylko u deweloperów, ale także u urzędników i radnych. Nie może przecież być tak, że owszem, blok powstanie, dziedziniec się zazieleni, zamontowane zostaną coraz ciekawsze place zabaw, a... ulica kruszeje i pokrywa

się siatką pęknięć. To nie tylko problem budujących na Pradze-Południe, to także nasza wspólna sprawa. Dobre sąsiedztwo to dobra infrastruktura. To dbałość o to, co wspólne i mające służyć lata. Wydawać by się mogło, że zniszczone ulice wymagają naprawy i muszą być naprawione. Wydaje się, że skoro płacimy podatki (ponad 50% z naszego PIT-u zostaje w samorządzie), to samorząd właśnie powinien pilnować jakości ulic i chodników. Czy pilnuje? Wielokrotnie zwracałem się do urzędu o dopilnowanie remontu zniszczonych budowlą ulic. To w naszym wspólnym interesie. Ulica służy i posiadaczom aut, i użytkownikom komunikacji miejskiej aż po rowerzystów.

Pamiętajcie o ogrodach...

Patrząc na mapę własności i władania gruntów miasta stołecznego Warszawy, można odnieść wrażenie, że sporo miejskich gruntów jest nadal niezagospodarowanych. Dotyczy to nie tylko Goćławia, ale i Grochowa. W ostatnich latach w Warszawie wycięto prawie 200 tysięcy drzew. Nowe, nawet jeżeli są dosadzane, stanowią tylko mały promil tego, co było. Trzeba liczyć wycięte, ale trzeba myśleć, co dalej. Nie będzie zapewne wielkich programów, bo nie ma woli urzędniczej,

nie ma też zapewne środków. Wszystko – w mojej ocenie – w rękach lokalnych grup nacisku. Nacisku pozytywnego i efektywnego. Spacerując po Goćławiu czy Grochowie, wielokrotnie zauważyli Państwo zapewne małe, niezagospodarowane place, plomby zaniedbanej zieleni. To miejsca idealne na skwery. Wielkie metropolie jak np. Nowy Jork czy Paryż potrafią wykorzystać nawet kilkanaście metrów kwadratowych na 5-8 drzew i 3 ławki, które tworzą minirefugium odpoczynku i swoistego komfortu. Warszawa także może się z tym zmierzyć. Znajdujemy więc miejsca, gdzie mogą powstać skwery z klombami czy małymi fontannami. Budżet Pragi-Południe to ponad 500 milionów złotych. Stać nas na małe, ale znaczące zmiany w naszym sąsiedztwie. Chciemy więcej, bo możemy więcej.

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów, a także wniosków w zakresie pracy radnego na adres: dlasocki@dariuszlasocki.pl.

Dariusz Lasocki

radca prawny,
radny z Goćławia w Radzie Dzielnicy Praga-Południe

Weź udział w akcji Warszawskiego Dnia Sąsiada!

Dzień Sąsiada to święto, które oficjalnie obchodzone jest na całym świecie. Najczęściej jest po prostu kameralnym spotkaniem w sąsiedzkim gronie. Na podwórku, na ulicy, w ogródku, przed blokiem albo na okolicznym skwerku. Można z tej okazji urządzać piknik, sąsiedzkiego grilla, gry i zabawy podwórkowe, akcję sadzenia kwiatów, wyprzedaż garażową czy wydarzenie kulturalne, np. koncert lub wystawę zdjęć (warto zorientować się, czy wśród sąsiadów mamy jakiegoś artystę, który mógłby wesprzeć nasze działania). Każde sąsiedztwo może obchodzić ten dzień tak, jak chce – to w końcu Wasze święto!

Celem Dnia Sąsiada jest **integracja mieszkańców**. Zanim zaczniesz planować wydarzenie, warto **w gronie sąsiadów** zbadać lokalne zapotrzebowanie. Może młode mamy potrzebują wsparcia? Są wśród nas seniorzy, którzy chętnie by się spotykali w swoim gronie? Potrzebujemy partnerów do realizacji swojego hobby albo lokalnego przedsięwzięcia, np. sąsiedzkiej wymierni? Dzień Sąsiada nie ma być jednorazową imprezą, ale okazją do osiągnięcia tych **trwałych i długofalowych** sąsiedzkich celów. Dlatego miarą sukcesu Dnia Sąsiada nie jest liczba uczestników czy skala imprezy, ale **jakość** Waszego spotkania.

Jeśli zastanawiasz się, jak tego dokonać, przyjdź na otwarte spotkanie, na którym wspólnie zastanowimy się, jak organizować wydarzenia sąsiedzkie.

14 maja (poniedziałek), g. 18:00–19:45 w Centrum Społecznym PACA przy ul. Paca 40

Przyjdź – jeśli masz już doświadczenie w podejmowaniu inicjatyw sąsiedzkich. Twoja wiedza i umiejętności będą dla nas ważnym zasobem.



foto: Benches Collective

Przyjdź - jeśli chcesz zmobilizować siebie i sąsiadów do spotkania i po raz pierwszy zorganizować akcję. Dowiesz się, od czego zacząć i gdzie szukać wsparcia.

Podczas spotkania opowiem o tegorocznej akcji Warszawskiego Dnia Sąsiada, w ramach której oferuję wsparcie (podstawowe materiały do organizacji wydarzenia i poradnictwo).

Sąsiedztwa, które są zdecydowane na udział w akcji, zapraszam do wypełnienia formularza dostępnego na stronie internetowej www.inicjatywysasiedzkie.pl.

Zapisy na otwarte spotkanie:

dziensasiada@cal.org.pl.

W razie pytań zadzwoń do Oli – **601 94 74 74**.

Aleksandra Antoniuk

KLUB KULTURY GOĆŁAW

Szanowni Państwo!

Z okazji obchodów 100-lecia Odzyskania Niepodległości Klub Kultury Seniora oraz Klub Kultury Goćław pragną zachęcić Państwa do udziału w stworzeniu zbiorowej wystawy pt. „GOĆŁAW – DEKADY UCHWYCONE W KADRZE”. Zachęcamy mieszkańców naszej dzielnicy do włączenia się do akcji.

Poszukujemy zdjęć i wycinków z gazet ukazujących Goćław „wczoraj” i „dziś”. Wystawa zaplanowana jest na listopad 2018 r. Czekamy na Państwa materiały do końca czerwca 2018 r. w KLUBIE KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2 lub w KLUBIE KULTURY GOĆŁAW, ul. Abrahama 10. W obu tych miejscach będzie możliwość skopiowania oraz zeskanowania zdjęć.

Można również przysłać zdjęcia drogą elektroniczną na adres: kkseniara@cpk.art.pl

W KK Goćław od połowy maja będzie można podziwiać AKWARELE JADWIGI ZIARNO (wernisaż – **14 maja**, godz. 18.30). **19 maja** (od godz. 13.00) zapraszamy na „ROZTAŃCZONY GOĆŁAW” - doroczne pokazy sekcji tanecznych Klubu Kultury Goćław: „Hopsa-sa!”, tańca ludowego, tańca jazzowego, baletu, Szkoły Tańca FAST-STEP, aerodance i zumbi. Chętni będą mogli nauczyć się kroków polskich tańców narodowych pod okiem Agnieszki Chejak. „PORA NA BLUESA” przyjdzie **21 maja** (godz. 19.00). Goćławski zespół „CZEMU NIE?” zagra i zaśpiewa światowe bluesowe hity i własne, autorskie kompozycje. Na **27 maja** (godz. 16.00) Muzyczny Teatr Paradox przygotował dla dzieci, z okazji ich święta, indiańską bajkę pt. „CZTERY ŻYWIOŁY”. Spektakl to porywająca muzyka, widowiskowe choreografie i... mnóstwo magii. Na wszystkie wydarzenia wstęp wolny.

Zapraszamy!

Małgorzata Kowalska

Cyberetyka

Kapie, cieknie czy już wypływa?

W cyfrowym świecie wartością jest informacja. Firmy na całym świecie borykają się z ogromnym problemem, jakim jest kradzież danych. Koszt, jaki ponoszą z tytułu wycieku informacji, potrafi „położyć firmę na łopatkę”, jeżeli weźmiemy pod uwagę nie tylko stratę finansową, ale też utratę reputacji po takim zdarzeniu.

Ilość przetwarzanej informacji rośnie wykładniczo, co przekłada się na wzrost ryzyka kradzieży czy przypadkowego ujawnienia. Prognozy mówią, że do 2025 r. dane, które tworzymy i kopiujemy, osiągną wartość 163 zettabajtów.

1 zettabajt = 34,4 biliona sztuk iPhone'ów 32 GB położonych obok siebie
34,4 biliona iPhone'ów ułożonych obok siebie = 122 okrążenia wokół Ziemi

W jaki sposób organizacje radzą sobie zatem z wyciekami? Najpopularniejszym narzędziem są systemy klasy **DLP** - chroniące przed kradzieżą i wyciekami danych.

Takiej klasy systemy potrafią monitorować i chronić dane przetwarzane w przedsiębiorstwie w obliczu takich zagrożeń jak:

- świadome/nieświadome kopiowanie danych na nośniki zewnętrzne,
- świadome/nieświadome przesyłanie danych poza firmę, np. pocztą firmową.

Dlaczego dane wciąż wyciekają?

Po pierwsze, ekonomiczna presja oraz monetyzacja danych na czarnym rynku powoduje, że powstaje środowisko, w którym ludzie z dostępem do informacji zamieniają dane/informacje na pieniądze.



Po drugie, niska świadomość użytkowników na temat zasad bezpieczeństwa dla danych przesyłanych w digitalnym świecie sprawia, że informacje mogą zostać wysłane w niezaszyfrowany sposób, często nieświadomie.

A co na to RODO?

RODO przede wszystkim wprowadza pojęcie analizy ryzyka dla ochrony danych osobowych.

Obowiązkiem każdego pracownika firmy po 25 maja (dzień obowiązywania w Unii Europejskiej Rozporządzenia Ochrony Danych Osobowych) będzie odpowiednie podejście do zabezpieczania informacji. To na nas spocznie odpowiedzialność za ustalenie, czy i w jaki sposób zabezpieczyć dane, które chcemy wysłać poza firmę.

Naruszenie tych obowiązków może narazić przedsiębiorstwo na wysokie straty finansowe. Kary te mogą

sięgać 20 milionów euro lub do 4% wartości rocznego światowego obrotu przedsiębiorstwa. Dodatkowo, każdy wyciek danych osobowych firma ma obowiązek zaprototypować w ciągu 72 godzin od momentu jego stwierdzenia do właściwego organu nadzoru.

Jak zabezpieczyć dane?

Zanim wdrożymy drogie technologie, sugerujemy najpierw przeprowadzić analizę ryzyka. Wszędzie tam, gdzie nie uda się w sposób zautomatyzowany zabezpieczyć danych osobowych, warto stosować proste narzędzia, takie jak np. darmowy program 7-zip. Plik z danymi osobowymi możemy nim zaszyfrować, a hasło do pliku przekazać drugiej stronie oddzielną drogą komunikacyjną, np. SMS-em czy telefonicznie.

Justyna Krasowska, Adrian Pupek

Na SZUMY W USZACH i ZAPALENIE ZATOK

polecamy:

1. **ZABIEGI LASEREM** tylko teraz **12** zabiegów w cenie **10 (100 zł zamiast 120 zł)**
2. **Aparaty REDUKUJĄCE SZUMY** (cena już od **800 zł**)

Przedłuż działanie swojego aparatu słuchowego dzięki **CZYSZCZENIU i OSUSZENIU** (koszt usługi **40 zł**)

Usługa obejmuje profesjonalne czyszczenie i osuszenie aparatu słuchowego i wkładki.

Wizytę proszę umawiać telefonicznie:

- **Przychodnia Gośław**, ul. Abrahama 16, gab. 202, tel. **22 671 03 44**
- **Gabinet Rembertów**, ul. Chruściela 13, tel. **693 579 640**
- **Przychodnia Saska Kępa**, ul. Saska 61, gab. 143, tel. **505 339 409**



KLUB KULTURY SENIORA zaprasza...



Szanowni Państwo,

z okazji obchodów 100-lecia Odzyskania Niepodległości Klub Kultury Seniora oraz Klub Kultury Gośław pragną zachęcić Państwa do udziału w stworzeniu zbiorowej wystawy, panoramy dziejów Gośław pt. „Gośław – dekady uchwycone w kadrze”. Zachęcamy mieszkańców naszej dzielnicy do włączenia się do akcji. Poszukujemy zdjęć i wycinków z gazet obrazujących Gośław „wczoraj” i „dzisiaj”. Wystawa zaplanowana jest na listopad 2018 r. Na materiały od Państwa czekamy do końca czerwca 2018 r. w Klubie Kultury Seniora przy ul. Pawlikowskiego 2 lub w Klubie Kultury Gośław z siedzibą przy ul. Abrahama 10. W obu tych miejscach będzie możliwość skopiowania oraz zeskanowania zdjęć. Zdjęcia można również przysłać drogą elektroniczną na adres: kkseniора@cpk.art.pl.

WYKŁADY I WARSZTATY

W ramach wykładów z cyklu „Podróże nieznanne” zapraszamy na opowieści Krzysztofa Dworczyka o „Orisie – wielobarwnym klejnocie Indii” (9.05, środa, godz. 12).

Orisa jest stanem Indii obfitującym w piękne zabytki. Największym centrum turystyki jest miasto Bhubaneswar. Znajduje się tam około 150 świątyń pochodzących z VII-XVI w. Puri to miasto, gdzie znajduje się świątynia Śri Mandir z XII w. Ponadto odbywa się tutaj hinduistyczny festiwal Rath Yatra. Konarak natomiast jest słynnym zespołem zabytkowych świątyń hinduistycznych wpisanych na listę UNESCO. W Orisie żyją bardzo barwne plemiona pierwotnych mieszkańców Indii, w tym agresywne plemię Bonda, którego mężczyźni zawsze noszą przy sobie łuk i strzałę. Z kolei 10.05 (czwartek, godz. 12) zapraszamy na wykład Przemysława Głowackiego dotyczący historii sztuki pt. „Abstrakcyjny ekspresjonizm”, zaś 16.05 (środa, godz. 10) na wykład prowadzony przez Michała Mackiewicza pt. „Broń i barwa odrodzonego Wojska Polskiego”. Comiesięczne spotkania realizowane są we współpracy z Muzeum Wojska Polskiego z okazji obchodów stulecia odzyskania niepodległości przez Polskę pod tytułem „Niepodległość wczoraj i dzisiaj”.

W dniu 17.05 (czwartek, godz. 12) zapraszamy na wykład Tomasza Kuby Kozłowskiego pt. „Jaszny, czyli kanikuła u Radziwiłłów, Balińskich i Śniadeczkich” poświęcony dziedzictwu kulturowemu i historycznemu Ziemi Wschodnich I i II Rzeczypospolitej. Następnie zapraszamy na warsztaty wizażu, gdzie panie pod czujnym okiem Grażyny Kuli – charakterystyki i wizażystki będą wykonywać lekkie makijaże na upalne dni oraz dobrać dodatki do włosów (18.05, piątek, godz. 11). Z kolei dr Hanna Legutowska – wykładowca SGGW oraz ekspert miesięcznika „Działkowiec” wyjaśni, jak przewidywać i zwalczać choroby roślin, w ramach cyklu spotkań „Działka moja pasja”. Opowie o mączniaku prawdziwym i rzekomym, chorobach bakteryjnych oraz warunkach sprzyjających ich rozwojowi (18.05, piątek, godz. 13). W dniu 21.05 (poniedziałek, godz. 12) wykład dotyczący historii muzyki pt. „Muzyka postromantyczna” wygłosi Jagna Dankowska (21.05, poniedziałek, godz. 12). Spotkanie pań z Klubu Kobiet Kreatywnych odbędzie się 23.05 (środa, godz. 10). Panie podczas majowych warsztatów będą mogły przy kawie i herbacie zrobić coś z niczego. Tym razem będą to ozdoby z Kanzashi – kompozycje kwiatowe z tasemki satynowej. Spotkanie prowadzi Marta Augustynowicz. Na warsztaty obowiązują zapisy do dnia 21.05.2018 pod nr. tel. 22 277 08 48 (liczba miejsc ograniczona, cena materiałów niezbędnych do wykonania ozdoby to 5 zł).

Kolejną okazją do spotkania z historią będzie wykład dotyczący „Bitwy Warszawskiej ze Szwedami w lipcu 1656 r.”, który poprowadzi Tomasz Bylicki – pracownik Muzeum Warszawskiej Pragi (24.05, czwartek, godz. 12). Z kolei o Eugeniuszu Porędzie i miejskich teatrach w Warszawie opowie Tomasz Mościcki (25.05, piątek, godz. 13). W ostatnich dniach maja zapraszamy również do wystłuchania Małgorzaty Józwiak, która opowie o „Historii rękawiczek” (28.05, poniedziałek, godz. 12), oraz do uczestnictwa w warsztatach literackich (30.05, środa, godz. 12). Zadaniem warsztatów jest pomoc w pisaniu i redagowaniu tekstów poetyckich, prozatorskich, tekstów piosenek, blogów i innych oraz szeroko pojęte konsultacje literackie – zarówno dla osób już piszących, jak i rozpoczynających przygodę z pisaniem.

Spotkanie prowadzi Ewa Zelenay – dziennikarka, kulturoznawca, poetka, blogerka, jurorka konkursów poetyckich, członek Zarządu Głównego Związku Literatów Polskich.

WYSTAWY

W dniach 25.04–11.05.2018 serdecznie zapraszamy na wystawę projektu muralu ukazującego bogactwo Pragi rozwijającej się na przestrzeni ostatniego stulecia. Projekt muralu uwzględnienia architektury, przyrodę, charakterystyczne miejsca, jak np.: kościół rzymskokatolicki pw. Najczystszej Serca Maryi zlokalizowany na placu Szembeka, Bazar Różycykiego, ale przede wszystkim niepowtarzalny, przedwojenny klimat ulic Starej Pragi. Autorem wystawy jest artysta Andrzej Filipowicz. Ponadto w dniach 11.05–29.06.2018 zapraszamy na wystawę fotografii „Uroki Podlasia”. Autorami wystawy są: Lubow Bronowska, Małgorzata Piekutowska, Mariusz Mazewski.

Podlasie dla autorów wystawy „Uroki Podlasia” to miejsce magiczne. Zaczarowało ich tak bardzo, że ciągle tam wracają. Nieważna jest pora roku – czy pada śnieg, deszcz, jest słońce albo go nie ma. Ważne jest samo miejsce. Jeżdżą tam w trójkę – Mariusz, Luba i Gosia. Miłością do Podlasia zaraził ich Mariusz. Mariusz od dawna fotografuje przyrodę, zna ją. Pokazał Lubie i Gosi swoje ścieżki i miejsca. Luba z kolei ma ADHD, ciągle niesie ją z aparatem w świat. Gosia pracuje w bibliotece, najlepiej odpoczywa na łące i w lesie. Podlaska przyroda jest ważna, ale jeszcze ważniejsi są ludzie. Wspaniali, gościnni, zawsze chętni do pomocy. Autorzy wystawy mają nadzieję, że choć trochę tej podlaskiej magii udało im się uchwycić na zdjęciach. Zapraszamy do obejrzenia wystawy, na którą obowiązują wstęp wolny.

Zapraszamy Państwa również na stałe punkty naszego programu – **wtorkowe** (godz. 10:00-12:00, 12:00-14:00) i **piątkowe** (godz. 9:30-11:00, 11:00-12:30) spotkania brydżowe prowadzone przez Krzysztofa Kudokasa. Wieczorki taneczne odbędą się w dniach 10, 17 i 24 maja (czwartki, godz. 18-21, wstęp 5 zł).

Szczegółowy program możecie znaleźć na stronie internetowej kkseniора.cpk.art.pl lub w siedzibie Klubu Kultury Seniora przy ul. Pawlikowskiego 2 (II piętro) oraz uzyskać informację pod numerami tel.: 22 277 08 47 lub 22 277 08 48.

Kinga Samborska

Problemy z pamięcią, choroba Alzheimera, demencja – bezpłatna pomoc dla rodzin osób starszych

Opiekujesz się bliskim seniorem, który ma problemy z pamięcią lub choruje na demencję? Czujesz się zmęczony, bezradny, samotny w swojej roli? Masz wątpliwości, jak dobrze opiekować się bliską osobą, jak radzić sobie z jej trudnymi zachowaniami? Zastanawiasz się, co Cię czeka w związku z rozwojem choroby bliskiej osoby i jakie będziesz miał wówczas możliwości radzenia sobie? Potrzebujesz informacji, porady i wsparcia?

Zapraszamy do bezpłatnego udziału w psychoedukacyjnej grupie wsparcia dla rodzin osób starszych cierpiących na zaburzenia poznawcze i zespoły otępienne. Grupa przeznaczona jest dla rodzinnych opiekunów osób starszych zamieszkujących na terenie dzielnicy Praga-Południe lub opiekunów, których podopieczni mieszkają na terenie dzielnicy.

Uczestnicząc w spotkaniach grupy, dowiesz się m.in.:

- jak zorganizować codzienną opiekę nad bliską osobą cierpiącą na zaburzenia poznawcze i otępienne,
- w jaki sposób podtrzymywać jej aktywność fizyczną i umysłową,
- w jaki sposób radzić sobie z trudnymi zachowaniami osoby chorej i jak skutecznie się z nią porozumiewać,
- jakie problemy mogą się pojawić podczas sprawowania opieki i jak sobie z nimi radzić,
- w jaki sposób radzić sobie ze stresem i trudnymi emocjami, które towarzyszą opiece nad bliską osobą,
- jak inni rodzinni opiekunowie radzą sobie w podobnych sytuacjach.

Podczas zajęć ze specjalistami uzyskasz również wiedzę na temat specyfiki zaburzeń poznawczych

i otępiennych, rehabilitacji fizycznej i optymalnej diety, pielęgnacji i usprawniania osoby chorej oraz możliwości skorzystania z pomocy instytucjonalnej.

Spotkania grupy psychoedukacyjnej odbywać się będą raz w tygodniu we wtorki, w godzinach od 15.00 do 16.30. Grupa będzie prowadzona przez psychologa, gerontoterapeutę z wieloletnim doświadczeniem pracy z osobami starszymi i ich rodzinami. W spotkaniach grupy wezmą również udział specjaliści: lekarz psychiatra, lekarz geriatra, lekarz neurolog, dietetyk, psychomotoryk, gerontopedagog i pracownik socjalny.

Grupa rozpoczyna spotkania już 29 maja 2018r. Na spotkania obowiązują zapisy. Szczegółowe informacje oraz zapisy dostępne są pod numerem telefonu (22) 277 33 60 lub (+48) 512 238 405. Serdecznie zapraszamy!

Maria Jarco

Kup teraz **Orange Love** i oglądaj
HBO i **HBO GO** przez rok w prezencie.
Oferta limitowana.

Zapraszamy do salonów
Orange



sieć
#1

Aby skorzystać z promocji „HBO i HBO GO przez rok w prezencie”, należy kupić do 14.06.2018 r. pakiet Orange Love składający się z 4 usług (internet, telewizja, abonament domowy i komórkowy) lub 3 usług (internet LTE 4G, telewizja i abonament komórkowy) na 24 mies. Po upływie promocyjnego roku pakiet HBO i HBO GO jest wyłączany. Szczegóły pod nr. 801 234 567 (koszt wg cennika) oraz u sprzedawców i na orange.pl. © Home Box Office.

Tajemnicze rady osiedli

Rada Dzielnicy Praga-Południe w dniu 17 kwietnia br. podjęła uchwałę określającą termin i tryb przeprowadzenia wyborów do rad jednostek niższego rzędu działających na terenie naszej dzielnicy. Wybory odbędą się w dniu 17 czerwca 2018 w godzinach 9.00-20.00.

Czym są rady osiedli?

Wiedza o funkcjonowaniu rad osiedli – jednostek administracyjnych w organizmach dzielnic – jest niewielka, by nie powiedzieć żadna. Większość społeczeństwa kojarzy je z radami nadzorczymi spółdzielni mieszkaniowych. Są to określone terytorialnie rejony dzielnicy spełniające ważną rolę opiniodawczą jednostki pomocniczej i służą mieszkańcom jako organ pośredniczący z władzami. W ramach tego pośrednictwa dostarczają mieszkańcom informacji o planach i zamierzeniach władz samorządowych, a także podejmują interwencje w interesie mieszkańców. W ich imieniu występują z inicjatywami zmierzającymi do ulepszenia działalności organów dzielnicy i poprawy warunków życia mieszkańców oraz działają na rzecz zbliżania ich do siebie jako członków wspólnoty osiedlowej.

Rady osiedli – zgodnie ze statutem – składają się z ludzi mieszkających na terenie tego samego osiedla i uprawnionych do głosowania w tym rejonie. Kandydatów typują mieszkańcy, a nie organizacje polityczne i wybierani są w powszechnych, równych i bezpośrednich wyborach, w głosowaniu tajnym. Radni osiedlowi działają wyłącznie społecznie, bez wynagrodzeń i diet. Są to więc nasi sąsiedzi o podobnych doświadczeniach, borykający się z takimi samymi problemami.

Szerokie kompetencje rad

Tu teoria rozmija się z praktyką. Rady osiedli mają określone statutem duże kompetencje, ale w praktyce są one marginalne, a lokalna społeczność ma niewielką świadomość, że tuż „za rogiem” czekają na nią społecznicy, by pomóc w rozwiązaniu problemów w zakresie:

– poprawy bezpieczeństwa i porządku publicznego na ulicach i terenach przydomowych,

m.in. poprzez zgłaszanie służbom porządkowym istniejących zagrożeń, inicjowanie m.in. monitoringu, wyznaczania, oznakowania i instalacji światła ulicznych na przejściach dla pieszych itp.,

- przeciwdziałania zakłócaniu porządku publicznego, m.in. umieszczaniu i działaniu w budynkach mieszkalnych lub w ich sąsiedztwie saloonów gry, głośnych dyskotek, punktów sprzedaży dopalaczy itp.,
- szukania rozwiązań chroniących mieszkańców i ich lokale przed hałasem zakłócającym spokój i ciszę nocną,
- przeciwdziałania likwidacji placówek handlu i usług najbardziej potrzebnych mieszkańcom w pobliżu ich domów,
- zagospodarowania wolnych terenów,
- ochrony i troski o otaczającą zieleni,
- poprawy w utrzymaniu czystości ulic.

Osiedlowi radni bezradni?

Skoro mowa o tak szerokich i istotnych dla współczesnego społeczeństwa kompetencjach rad, warto zastanowić się, na ile słaba pozycja rad – prawie niewidoczna w ich działaniach – jest wynikiem obiektywnych przyczyn, a na ile braku inicjatywy samych radnych? Frekwencja w wyborach osiedlowych jest niewielka – w poszczególnych rejonach od 0,6% do 3%. Równie słabo wygląda sprawa zgłaszania kandydatur na radnych osiedlowych. W wielu rejonach dzielnicy zgłoszono dokładnie taką liczbę kandydatów, jaka powinna zasiadać w radzie, ba, w niektórych liczbą była mniejsza. Zatem należy zadać pytanie, czy przeprowadzanie wyborów ma sens? Może określona statutem liczba członków jest za duża? Praktyka pokazuje, że niejednokrotnie na posiedzeniach trudno zebrać kworum do

podjęcia uchwał. Są członkowie, którzy podczas czteroletniej kadencji na spotkaniach byli obecni raz, może dwa...

Istotnym problemem jest brak odpowiedniego promowania działań rady, informacji o jej pozytywnej roli dla mieszkańca. Ludzie powinni dowiedzieć się o istnieniu i działaniach rad osiedli. Opublikowanie na stronie internetowej urzędu postu, że ogłoszono wybory do rad osiedli, oraz rozwieszenie plakatów nie zwiększą zainteresowania działalnością samorządów.

A może to brak zainteresowania Dzielnicy rolę rad? Bardzo rzadko Urząd zwraca się do rad o opinię. Może warto byłoby określić standard spraw do koniecznego opiniowania przez rady? Tych pytań jest wiele, ale jest jedyna sensowna odpowiedź, która brzmi: Istnienie rad osiedli i wybory do nich MAJĄ SENS! Należy jednak zacząć traktować je poważnie, tak jak ustalają to statutowe kompetencje i wykonywana społeczna praca z większymi możliwościami niż np. w NGO-sach. Nade wszystko praca w radach jest dobrą szkołą samorządności, której jeszcze ciągle się uczymy.

Zainteresujmy się radami osiedli, bo tylko w ten sposób zmotywujemy radnych osiedlowych do bardziej konstruktywnej pracy na rzecz mieszkańców. Chlubne wyjątki pracowitych rad osiedlowych na Pradze-Południe oczywiście się zdarzają. Rada Osiedla Kamionek i Rada Osiedla Saska Kępa w obecnej kadencji utworzyły Forum Rad Osiedli, które co kilka miesięcy organizuje wspólne spotkania. Jest to okazja do wymiany informacji i pomysłów, a także szukania możliwości wspólnych inicjatyw – np. w sprawie uciążliwych imprez na Stadionie Narodowym. Obydwie rady przywiązują dużą wagę do komunikacji z mieszkańcami przez Internet, dzięki czemu skutecznie docierają do sedna problemów proponowanych do rozwiązania przez władze dzielnicy.

I niech takie wyjątki staną się południowo-praską normą.

Anna Oleksiak

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail:

drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

• KUPIĘ STARE PROSPEKTY, KATALOGI MOTORYZACYJNE. Tel.: 600 817 479

KONFEKCJA WIZYTOWA NOWA KOMIS DAMSKI „OLIMPIA”
WYROBY Z DZIANINY

ul. B. Komorowskiego 7
pon.–pt. 12⁰⁰–18⁰⁰ sob. 10⁰⁰–14⁰⁰

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

OGRODY A-Z
MYCIE DACHÓW
PRACE WYSOKOŚCIOWE
790 55 47 46

NAPRAWA SPRZĘTU GOSPODARSTWA DOMOWEGO
pralki, lodówki, zmywarki, drobny sprzęt AGD
ul. WITOSZYŃSKIEGO 4
tel. 602 244 969, 22 613 65 35

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

CIĘCIE DRZEW
KOSZENIE ŁĄK
RĘBAK • WYWÓZ
790 55 47 46

Wiadomości Sąsiedzkie Gośław – miesięcznik mieszkańców Gośławia i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Gloskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Dwa kameralne budynki po 6 mieszkań w otulinie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego

ul. Czarnołęcka 25
Warszawa-Międzylesie

- pow. **60–80 m²** już od **7040 zł/m²**
- mieszkania na parterze z własnymi ogródkami
- mieszkania na piętrze z przestronnym poddaszem
- w pobliżu pełna infrastruktura społeczna i świetny dojazd do centrum



tel.: **697 100 006** • biuro@willa-miedzylesie.pl • www.willa-miedzylesie.pl

■ **OGRODZENIA** ■
PANEL ■ SIATKA ■ PALISADA

MONTAŻ ■ SPRZEDAŻ

tel. 884 864 592

ppgrupp@gmail.com

USŁUGI BUDOWLANE

- budowa
- remont
- elektryka
- hydraulika
- wykończenie wnętrza

tel.: 884 864 592




Przychodnia lekarska

PODSTAWOWA
OPIEKA ZDROWOTNA
www.vita-med.pl
22 266 88 90



LEKARZE
BEZ KOLEJEK

NFZ

Przy CH PROMENADA
ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 6

Zapraszamy
OTWARTE