



# GOCLAW

## wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW GOCLAWIA I OKOLIC

Nr **43**  
**Październik**  
**2016 r.**  
GAZETA BEZPŁATNA  
ISSN 2299-8276

# Koncertowe świętowanie

Z pompą, radością, muzyką i śpiewem po raz kolejny będziemy mieli okazję uczcić rocznicę przyłączenia Gocławia do stolicy. Już w poniedziałek, 10 października o godzinie 18:00 w Klubie „Ikar” (ul. Orlego Lotu 6) odbędzie się koncert mający upamiętnić to wydarzenie. Zespół muzyczny Dur-Moll wykona niezapomniane przeboje polskiej muzyki rozrywkowej XX wieku. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

Za organizację wydarzenia odpowiada Stowarzyszenie na rzecz Warszawy, Edukacji, Studentów i Tolerancji „WEST”, które już w kwietniu, a później we wrześniu z sukcesem, również z okazji 100-lecia przyłączenia Gocławia do Warszawy, zorganizowało muzyczne spotkania. Pierwszy koncert odbył się pod hasłem „Z piosenką po Warszawie” i był pełną anegdot oraz muzycznych wspomnień podróżą po stolicy. Drugi Stowarzyszenie zorganizowało we wrześniu. Wydarzenie poświęcone było szlakerom dwudziestolecia.

– Od dawna wiedzieliśmy, że zbliża się ważna rocznica przyłączenia Gocławia (a także wielu innych części dzisiejszej stolicy) do Warszawy. Kilka osób w stowarzyszeniu jest związanych z tą dzielnicą więc zastanawialiśmy się, jak o tym przypomnieć mieszkańcom. Uznaliśmy, że najlepsze będzie przygotowanie koncertów – koncepcja powstała w końcu ubiegłego roku. Następnie należało przygotować założenia prowadzonej kampanii promocyjnej, uzgodnić program artystyczny i wykonawców – opowiada przedstawicielka Stowarzyszenia Aleksandra Krasowska.

Stowarzyszenie działa od 2007 roku i od samego początku prowadzi działalność o charakterze kulturalnym. Na przestrzeni ostatnich lat było organizatorem wielu koncertów rockowych, jak Antyrockowisko na Małym Dziedzińcu UW (2009 r.), trzy edycje Maximum Rock and Roll w klubach Hybrydy, Harenda oraz Punkt (2007 r., 2008 r., 2010 r.). Jak informuje Aleksandra Krasowska, oprócz imprez muzycznych Stowarzyszenie zrealizowało IX Warszawskie Spotkania Komiksowe w Palladium i Kinotece w PKiN oraz wystawę na 15-lecie komiksu Kaczor Donald w obecnym Warsztacie na pl. Konstytucji 5. Obecny rok to dla Stowarzyszenia czas prowadzenia projektów o charakterze kulturalnym. Oprócz wydarzeń na Pradze-Południe grupa prężnie działa w pięciu innych dzielnicach Warszawy.

Stowarzyszenie na rzecz Warszawy, Edukacji, Studentów i Tolerancji „WEST” działa jednocześnie na kilku polach – od przedsięwzięć kulturalnych, przez edukację młodzieży i dorosłych aż po sport. Działamy niemal we wszystkich dzielnicach Warszawy – podkreśla Aleksandra Krasowska. Wszystkie działania Stowarzyszenia na rzecz Warszawy, Edukacji, Studentów i Tolerancji „WEST” wiążą się m.in. z budowaniem aktywności społecznej wśród młodzieży, wspomaganie działań na rzecz rozwoju oświaty i kultury, wspieraniem działań na rzecz rozwoju kultury fizycznej i sportu, zapobieganiem i zwalczaniem niekorzystnych zjawisk społecznych, takich jak np.: bezrobocie, narkomania, alkoholizm. Ponadto celem Stowarzyszenia jest inicjowanie i wspieranie aktywnej walki z patologiami społecznymi wśród młodzieży poprzez szeroką ofertę imprez kulturalnych i sportowych, promocja oraz popularyzacja idei demokratycznych, a nawet szkolenie specjalistów różnych dziedzin dla powstających i rozwijających się instytucji organizacji demokratycznych, a także samorządowych.



Jako patron medialny koncertu organizowanego przez Stowarzyszenie na rzecz Warszawy, Edukacji, Studentów i Tolerancji „WEST” pt. „Zwariowane przeboje z lat 50., 60. i 70.” serdecznie zapraszamy 10 października do gocławskiego Klubu „Ikar”. Wydarzenie będzie doskonałą okazją do wspólnego, niebanalnego świętowania 100-lecia przyłączenia Gocławia do Warszawy.

Olga Łęcka

## Z prac Rady Dzielnicy



Wrześniowa sesja Rady Dzielnicy Praga-Południe obfitowała w liczne zmiany budżetowe. Najważniejsze z nich dotyczyły południowo-praskiej oświaty. Środki przeznaczone na cele związane z edukacją na terenie dzielnicy pozwolą na zakup urządzeń, materiałów i środków czystości w szkołach, ale przede wszystkim zapewnią wypłaty pensji dla nauczycieli i pracowników szkół i przedszkoli.

### Nowe latarnie na Pradze-Południe

Warto podkreślić, iż radni przychyliili się do propozycji Zarządu Dzielnicy dotyczącej wprowadzenia do budżetu dzielnicy nowych zadań inwestycyjnych dotyczących wymiany na nowe latarni na kilku ulicach. Energooszczędne latarnie oświetlą chodniki na ulicach: Zbaraskiej, Szklanych Domów oraz Stanisława Augusta na odcinku od Terespolskiej do Międzynarodowej. To kolejne ulice, przy których znajdują się nowe latarnie. Bardzo

często w rozmowach mieszkańcy podkreślają, że radni powinni zabiegać o remonty chodników i wymianę latarni na nowe. W oczach mieszkańców te, jak by się wydawało, podstawowe potrzeby są jednymi z najważniejszych.

Tu warto zaznaczyć, iż wcześniej w odpowiedniej wysokości środki trafiły na przebudowę oświetlenia na ulicach: Gocławskiej, Chodakowskiej, Kamionkowskiej, Majdańskiej, Kickiego, Prochowej, Siennickiej, Międzyborskiej na odcinku od Ostrobramskiej do al. Stanów Zjednoczonych oraz Kinowej na odcinku od Stanisława Augusta do al. Waszyngtona.

### Remont ulicy Kinowej

W ostatnim tygodniu września rozpoczął się długo wyczekiwany remont ulicy Kinowej, na odcinku od Rozłuckiej do al. Waszyngtona. Ten fragment jest administrowany przez Zarząd Dróg Miejskich i to właśnie przedstawiciele tej instytucji omawiali główne założenia projektu przebudowy na zorganizowanym przeze mnie oraz Radę Osiedla Grochów - Kinowa spotkaniu. Frekwencja dopisała i w siedzibie Rady Osiedla przy ul. Sygietyńskiego stawiało się około siedemdziesięciu mieszkańców osiedla Kinowa.

Mieszkańcy, z których dwóch okazało się inżynierami drogownictwa, wymieniali cenne uwagi z przedstawicielami ZDM. W wyniku dyskusji wiemy, iż ZDM uwzględni najistotniejsze z nich. Co wiemy o projekcie ulicy? Przebudowana ulica Kinowa ma być przede wszystkim bezpieczna dla pieszych. Dlatego też pojawi się nowe przejście dla pieszych w okolicy przystanku 158 przy ul. Walewskiej w stronę pętli Witolin. Dzięki sugestiom mieszkańców przejście zostanie zlokalizowane w dogodniejszym niż planowano pierwotnie miejscu. Powstaną nowe latarnie i miejsca parkingowe przeznaczone dla osób niepełnosprawnych. Jedną z najważniejszych zmian będzie poprawa bezpieczeństwa na przejściu dla pieszych w okolicy ul. Walewskiej. Jest to jedno z najniebezpieczniejszych przejść na terenie Grochowa. Planowany koniec remontu wyznaczony jest na połowę grudnia, jednak drogowcy zapewnili, że postarają się, aby Kinowa została oddana do użytku jak najszybciej. Trzymamy za słowo. Bo projekt wygląda naprawdę ciekawie i został ciepło przyjęty przez mieszkańców.

**Karol Kowalczyk**

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

## Co słychać na Pradze-Południe



44 lata temu po raz pierwszy wziąłem udział w uroczystościach poświęconych obronie we wrześniu 1939 roku Grochowa i Pragi, pod głazem-pomnikiem poświęconym 21 Pułkowi Piechoty im. Dzieci Warszawy u zbiegu al. Waszyngtona i ul. Grenadierów. Od czasu gdy zostałem radnym z terenu mojej dzielnicy Praga-Południe, jestem tu prawie w każdą rocznicę.

Zawsze była to uroczystość kameralna, w której brała udział społeczność lokalna i uczniowie

okolicznych szkół. Od kilku lat odbywa się ona w honorowej asyście oddziałów Wojska Polskiego. Podobnie było i tym razem, 14 września 2016 roku.

Jednak tym razem Apel Poległych rozszerzony został zgodnie z zarządzeniem MON o odczytanie imion i nazwisk osób, które zginęły w katastrofie smoleńskiej. Wywołało to konsternację wśród zebranych osób, tym bardziej iż wśród wyczekiwanych pominięte zostały imiona i nazwiska radnych oraz osób pełniących ważne funkcje urzędników m.st. Warszawy i mieszkańców naszej dzielnicy.

Prezydentowi Polski oraz osobom, które zginęły w katastrofie lotniczej pod Smoleńskiem, należy się upamiętnienie i należyte uhonorowa-

nie. Jednak łączenie pamięci o nich z obchodami innych rocznic jest nieostojne, obniża rangę tych uroczystości i zacierza pamięć o wszystkich uczestnikach tragedii.

Przez wiele lat obchody rocznicowe na terenie Pragi-Południe odbywały się bez asysty wojskowej, a ci którzy pamiętali o obrońcach naszej małej ojczyzny, byli na nich obecni.

Dlatego zwracam się do organizatorów obchodów ważnych rocznic na terenie naszej dzielnicy o rezygnację z asysty wojskowej do czasu zakończenia odczytywania apelu smoleńskiego.

**Paweł Lech**

radny Rady m.st. Warszawy z Pragi-Południe

## Obywatelski Gocław

### Ostatnio na Gocławiu i w sąsiedztwie



#### Boiska na Gocławiu

Gocław przeżywa bum budowlany. Przybywa nowych mieszkańców. To cieszy. Nie do końca nadąża za tym jednakże infrastruktura sportowa na osiedlu. W fatalnym stanie są boiska i korty na Iskrze.

Nie lepiej jest z boiskiem do piłki nożnej przy kolorowej szkole na ul. Umińskiego. Naprawy wymaga także boisko przy szkole na Przyczółku Grochowskim. Na rewitalizację w kooperacji ze spółdzielnią mieszkaniową czeka boisko do piłki nożnej w Parku nad Balatonem. Oczywiście nie samym sportem człowiek żyje, ale skoro mamy te obiekty, to zadbanie o nie jest powinnością władzy samorządowej. Nie każdego stać na

wynajęcie sali sportowej czy obóz. Konserwacja istniejących boisk oraz planowanie nowych są niezbędne. Zachęcam mieszkańców do informowania Urzędu Dzielnicy o wadach i ubytkach w substancji tych obiektów, aby można było je szybko naprawić.

#### Wycinka na Iskrze?

Pod koniec września mieszkańcy osiedla Iskra na Gocławiu zaalarmowali o wycince drzew na pobliżu Trasy Siekierskiej. Zdjęcia ukazywały sporej wielkości drzewa, wycięte i zebrane do wywózki. Część drzew miała na pniach charakterystyczną siatkę, która miała je chronić przed bobrami, które często się tam pojawiają. To kolejny przykład wycinki i tak lichej tkanki zielonej na Gocławiu. Drzew ubywa. Należy przypomnieć, że w ciągu ostatnich 6-7 lat na samym Gocławiu wycięto prawie tysiąc drzew. Te, które się dosadza, jeszcze przez wiele lat nie będą spełniać swojej roli (cień, tlen). Media donosiły ostatnio o akcji mieszkańców Ursynowa, którzy podjęli akcję ochrony pojedynczego drzewa, która miała zostać wycięta. Mieszkańcy Gocławia wiele razy pokazywali, że potrafią się zebrać i zjednoczyć w dobrej

sprawie. Tak będzie również w sprawie ochrony terenów zielonych na osiedlu.

#### Gocław w internecie (Facebook)

Wielość wątków. Dużo pytań. Sporo ciekawych informacji. To wszystko na grupie o nazwie „Gocław” na portalu społecznościowym Facebook.com (<https://www.facebook.com/groups/GoclawWarszawa>). Jest nas tam prawie 3,5 tysiąca i ciągle przybywa. Mówimy o tym, co nas na Gocławiu cieszy i co nas smuci. Wymieniamy się adresami sklepów w sąsiedztwie, zajęć dla dzieci czy dobrego fryzjera. Mieszkańcy zamieszczają zdjęcia, dzielą się doświadczeniem zamieszkiwania na osiedlu. Zapraszamy do naszej wspólnej grupy. Nie może tam Państwa zabraknąć.

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów, a także wniosków w zakresie pracy radnego na adres: [dlasocki@dariuszlasocki.pl](mailto:dlasocki@dariuszlasocki.pl).

**Dariusz Lasocki**

radca prawny,  
radny z Gocławia w Radzie Dzielnicy Praga-Południe



## Obietnica dotrzymana, ale...

Wraz z nadejściem października Zarząd Dróg Miejskich oddał do użytku schody prowadzące na przystanki autobusowe na moście Łazienkowskim, czego skutkiem jest udostępnienie przystanków opatrzonych nazwą: Torwar i Wał Miedzeszyński.



Most Łazienkowski przed remontem

Prace udało się zakończyć w terminie, mimo że w trakcie znacząco zmienił się ich zakres. Pierwotnie zakładano odbudowę schodów w niezmiennym kształcie. Zdecydowaliśmy jednak, by wykorzystać tę okazję i przebudować schody tak, aby zachować rezerwę na budowę wind. To wymagało zmiany projektu i uzyskania pozwolenia na budowę. Mimo tego, udało się zmieścić w wyznaczonym terminie – dzięki temu od 1 października warszawiaczy będą znów mogli korzystać z przystanków autobusowych Torwar i Wał Miedzeszyński – czytamy na oficjalnej stronie ZDM.

Mimo odbudowy schodów mamy złą wiadomość. Stopnie prowadzące z Wiślostrady na most Łazienkowski pozostaną zamknięte. Wynika to z braku możliwości zejścia z przeprawy po stronie praskiej. Związane jest to z budową kładki pieszo-rowerowej, gdyż schody kolidowałyby z jej budową. Zarząd Dróg Miejskich zapowiada, że możliwość przejścia przeprawy pojawi się wraz z wybudowaniem kładki na moście, której dokumentacja projektowa jest już na ukończeniu, a budowa ma się zakończyć w lipcu 2017 r.

Olga Łęcka  
info: źródło ZDM

## Bez mowy nienawiści

W bieżącym roku w ramach budżetu partycypacyjnego na Gocławiu ma zostać zrealizowany projekt związany z usuwaniem mowy nienawiści z praskich ulic. We wrześniu trwało przygotowywanie dokumentacji niezbędnej do przeprowadzenia postępowania o udzielenie zamówienia publicznego. Projekt pokazuje, jak ważna dla prażan jest estetyka budynków oraz wzajemny szacunek.

Antysemityzm, homofobia, nienawiść – wszyscy się z nimi spotykamy. Aktualnie brakuje rozwiązań instytucjonalnych, które wspierałyby usuwanie tego rodzaju wstydlivych treści. Założeniem projektu jest wydzielanie puli środków poświęconych usuwaniu treści wskazanych w projekcie, umieszczonych na elewacjach nieruchomości komunalnych – czytamy na oficjalnej stronie drugiej edycji budżetu partycypacyjnego.

Projekt, którego pomysłodawcą jest Michał Żakowski, będzie realizowany nie tylko na Gocławiu, ale także na terenie Grochowa i Kamionka dzięki 2508 osobom, które oddały na niego swój głos.

Mowa nienawiści jest widoczna w przestrzeni publicznej. W Warszawie działają oddolne inicjatywy, które jednak nie dysponują środkami pozwalającymi regularnie usuwać wszystkie tego typu napisy. Nie możemy również zapominać o tym, że podstawowa odpowiedzialność za stan nieruchomości powinna spoczywać na ich zarządcach. Niebagatelną rolę pełni tutaj zaangażowanie władz lokalnych – czytamy w uzasadnieniu dla realizacji projektu na stronie internetowej [www.twojbudzet.um.warszawa.pl](http://www.twojbudzet.um.warszawa.pl).

Projekt zakładający usunięcie mowy nienawiści z naszych ulic jest bardzo ważny nie tylko dla krzewienia wzajemnego poszanowania i szacunku do odmiennych narodowości, religii czy ideologii, ale także dla budowania wizerunku dzielnicy i miasta.

Na usuwanie wulgaryzmów z elewacji nieruchomości komunalnych do końca tego roku zostanie przeznaczonych 20 tys. zł.

Olga Łęcka

## Drzewa wycięte pod żłobek

W ostatnim czasie nastąpiła wycinka krzewów i drzew na parceli przy ul. Szkoły Orłąt. Jest to związane z budową nowego żłobka dla 150 dzieci z Gocławia.

Decyzję umożliwiającą wycinkę 59 drzew i 108 krzewów wydał Marszałek Województwa Mazowieckiego. Na początku października teren pod budowę placówki oświatowej ma zostać ogrodzony, a sam żłobek ma być udostępniony najmłodszym pod koniec 2017 roku. Inwestor odpowiedzialny za realizację inwestycji zobowiązany jest do nasadzeń nowych krzewów oraz drzew.

Redakcja

## Zostań Ambasadorem MINIGRANTÓW w swojej społeczności!

Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL zaprasza mieszkańców, grupy nieformalne, organizacje, instytucje oraz wszystkich zainteresowanych, działających na terenie objętym Zintegrowanym Programem Rewitalizacji m.st. Warszawy, do udziału w konkursie na wsparcie lokalnych projektów!

### ZDOBĄDŹ ŚRODKI NA REALIZACJĘ POMYSŁU, KTÓRY OŻYWI TWOJĄ OKOLICĘ!

Zwycięskie projekty mogą otrzymać dofinansowanie do 2500 zł, a ich realizatorzy wsparcie animatora CAL w zaplanowaniu i przeprowadzeniu działań. Nabór projektów w ramach III edycji konkursu będzie trwał w terminie **3.10.2016 – 17.10.2016**. Kolejne edycje konkursu będą się odbywać średnio raz na kwartał do końca 2018 roku.

Formularz zgłoszeniowy oraz więcej informacji o konkursie znajdują się na stronie: [www.centrumtrumpaca.pl/minigranty](http://www.centrumtrumpaca.pl/minigranty).

W tygodniu pomiędzy 7 a 11 października 2016 r. Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL przewiduje spotkania informacyjno-edukacyjne dotyczące minigrantów.

**I spotkanie** odbędzie się w dniu 7 października 2016 r. o godz. 17.00 w Praskiej Światłotece na ul. Szwedzkiej 6/82.

**II spotkanie** odbędzie się w dniu 10 października 2016 r. o godz. 17.00 w Stowarzyszeniu CAL na ul. Paca 40.

**III spotkanie** odbędzie się w dniu 11 października 2016 r. o godz. 17.00 w Cafe Sąsiad na ul. Księcia Ziemowita 16.

### W jakie obszary powinny wpisywać się projekty?

- pobudzanie zaangażowania mieszkańców terenu objętego Zintegrowanym Programem Rewitalizacji m.st. Warszawy (w dzielnicach Praga-Południe, Praga-Północ, Targówek) w sprawy lokalne i podejmowanie oddolnych działań na rzecz dobra wspólnego,
- aktywizowanie społeczności sąsiedzkich i wspieranie integracji społeczności lokalnej,
- wykorzystanie lokalnej infrastruktury i zasobów,
- poszukiwanie innowacyjnych rozwiązań problemów społecznych.

Projekt współfinansowany ze środków m.st. Warszawy.

Anna Czarnecka

## KLUB KULTURY SENIORA ZAPRASZA

### RECITALE I KONCERTY

Klub Kultury Seniora serdecznie zaprasza na niedzielne koncerty i recitale. Październik rozpoczniemy recitalem „Pamiętasz była jesień” Wojciecha Żmudy (03.10, g. 16:00). Natomiast w kolejną niedzielę zapraszamy na wspólne śpiewanie przy akordeonie z Janem Stokowskim. Jan Stokowski to muzyk i wokalista zakochany w akordeonie i w każdej dobrej muzyce. Ma wrażenie, że gra i śpiewa... od zawsze, a przynajmniej od urodzenia, o czym przekonają się Państwo sami już 9 października o godz. 16:00! W kolejną niedzielę (16.10, godz. 16:00) zapraszamy na koncert „Trio instrumentalne Oskara Kawki”, a 23.09 na koncert Antoniego Murackiego „Poezja już tu nie mieszka”.

### DAREK KORDEK SHOW

W ramach Salonu Kulturalnego zapraszamy na występ Darka Kordka (24.10, poniedziałek, godz. 18). W 1984 roku Dariusz Kordek rozpoczął studia w Państwowej Wyższej Szkole Teatralnej wspólnie z m.in. Joanną Trzepiecińską i Mariuszem Bonaszewskim. Zawsze marzył o aktorstwie dramatycznym, ale jak to w życiu bywa, los zmienił jego plany i pierwszy jego zawodowy sukces związany był z piosenką. Następnie znalazł się w zespole Teatru Rampa, grając w spektaklach: „Sweet Fifties”, „Cabaret”, „Czerwony Stoliczek”. Rola w serialu „W labiryncie” dała Dariuszowi Kordkowi dużą popularność. Zagrał również wraz z Bogusławem Lindą i Cezarym Pazurą w filmie „Kroll” Władysława Pasikowskiego, jednocześnie próbując swoich sił w musicalach: „Metro”, „Rocky Horror Show”, „Do grającej szafy grosik wrzucić” i innych. Serdecznie zapraszamy na show, który zaprezentuje w Klubie Kultury Seniora! Wstęp na recital Darka Kordka – 10 zł, przedsprzedaż biletów od 3 października.

### WYKŁADY

W ramach Dyskusyjnego Klubu Filmowego serdecznie zapraszamy do obejrzenia skeczy nakręconych przez operatorów Polskiej Kroniki Filmowej – „Humor w PRL-u” oraz do dyskusji (03.10, poniedziałek, godz. 12:00). Zapowiada



fot. Kinga Czajkowska

się duża dawka humoru naznaczonego duchem minionej epoki. Przeanalizujemy humor i jego ewolucję. Zaprezentowany zostanie polski dorobek kabaretowy od lat 50. do lat 80. Dyskusję poprowadzi Jerzy Prymek – reżyser filmowy.

Podczas kolejnego wykładu zachęcamy Państwa do poznania dalekiego kraju, który jako pierwszy na świecie dopuścił

kobiety do wyborów parlamentarnych. Krzysztof Dworczyk, podróżnik i pisarz, opowie państwu do Maorysach, lodowcach oraz o wielu innych ciekawostkach dotyczących Nowej Zelandii. Zapraszamy już 5.10 o godz. 12:00.

W ramach cyklu spotkań dotyczących historii serdecznie zapraszamy na wykład dotyczący obrony Polski w 1939 r., który poprowadzi Szymon Niedziela, pracownik Muzeum Powstania Warszawskiego (12.10, środa, godz. 12:00). Z kolei w ramach współpracy z Domem Spotkań z Historią w Warszawie o Kresach dalekich i bliskich opowie Tomasz Kuba Kozłowski (27.10, czwartek, godz. 12:00).

### PONADTO...

Serdecznie zapraszamy i zachęcamy do dołączenia do sekcji brydżowej. Bezpłatne zajęcia odbywają się w każdy wtorek o godzinie 10:00. Z kolei w piątek zachęcamy do uczestnictwa i spędzenia czasu wolnego wspólnie z innymi uczestnikami przy kartach i grach planszowych oraz aromatycznej kawie (godz. 10:00). W czwartki (13, 20 i 27.10, godz. 17:00) zapraszamy do wspólnej zabawy. DJ Marcel gwarantuje niezapomniany klimat pełen humoru, niezapomnianej zabawy i miłej atmosfery.

Z programem kulturalnym możecie Państwo zapoznać się na stronie internetowej [www.kkseniora.art.pl](http://www.kkseniora.art.pl) lub w siedzibie Klubu Kultury Seniora przy ul. Pawlikowskiego 2 (II piętro). Ponadto serdecznie zapraszamy na zajęcia ruchowe, językowe i artystyczne. Zapisy na zajęcia pod numerami telefonów: **22 277 08 47** lub **22 277 08 48**.

**Kinga Czajkowska**



**ZADBAJ O SWÓJ WZROK**  
**DIAGNOSTYKA JASKRY**



**PEŁNA DIAGNOSTYKA JASKRY**

**Przychodnia Vita Med**  
ul. Meissnera 1/3, 03-982 Warszawa  
tel.: 22 266 88 90, [www.vita-med.pl](http://www.vita-med.pl)



- KONFERENCJE
- PRZYJĘCIA
- KOMUNIE, CHRZCINY
- RESTAURACJA
- POKOJE GOŚCINNE



ul. Szklarniowa 53E, 05-070 Sulejówek tel. 881 000 176  
[www.villasulejowek.pl](http://www.villasulejowek.pl) rezerwacja@villasulejowek.pl

**MIESZKANIE 97 m<sup>2</sup>**  
**Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM**

**Stan deweloperski,  
inwestycja zakończona,  
gotowe do użytkowania.**

**OKAZJA**

**Pomoc architekta wewnątrz  
przy koncepcji urządzenia  
mieszkania GRATIS!**

Więcej informacji: tel. 505-283-785  
e-mail: [biuro@ulicamotylkowa.pl](mailto:biuro@ulicamotylkowa.pl)  
**[www.ulicamotylkowa.pl](http://www.ulicamotylkowa.pl)**

Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzylesie



# Otwieramy przed Tobą świat...

Kolejny miesiąc działalności Biblioteki Publicznej im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe przepełniony jest różnorodnymi atrakcjami, zarówno dla tych najmłodszych, jak i dorosłych Czytelników. W Bibliotece przy ul. Meissnera 5 oraz jej filiach na terenie dzielnicy każdy znajdzie dla siebie jakąś ciekawą propozycję!

## Praska Jesień Czytelnicza 2016

Tradycyjnie już dwa jesienne miesiące, październik i listopad, stają się niezwykle atrakcyjne dla miłośników literatury. Wszystko to za sprawą Praskiej Jesieni Czytelniczej – akcji, którą realizują biblioteczne placówki na terenie Pragi-Południe. W tym roku wspólnie udamy się na spacer po naszej dzielnicy, gdzie chętnie osiedlali się i tworzyli znani polscy poeci. Na uroczystej inauguracji, która odbyła się 3 października, Jan Brudnicki przybliżył uczestnikom postać Agnieszki Osieckiej, a dzięki występowi Teatru N.O.R.A. przypomnieliśmy sobie twórczość poetki. Wszystkim, którzy nie mieli okazji uczestniczyć w tym spotkaniu, polecamy wizytę w Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 94, mieszczącej się przy ul. Meksykańskiej 3, już 22 października o godz. 16:00. Wtedy to odbędą się kolejne LITERACKIE INSPIRACJE, a Czytelnicy rozmawiać będą o twórczości Agnieszki Osieckiej. Natomiast w ostatni piątek miesiąca, 28 października o godz. 17:00, zapraszamy do Biblioteki przy ul. Meissnera 5, gdzie po raz kolejny odbędziemy poetycki spacer, tym razem poznając twórczość Mirona Białoszewskiego i Edwarda Stachury.

## Kulturalnie w Saloniku

Po wakacyjnej przerwie do oferty kulturalno-edukacyjnej powraca, ciesząc się dużym zainteresowaniem wśród Czytelników i Przyjaciół Biblioteki, cykl Salonik Literacki. Co miesiąc,

dzięki współpracy z Europejskim Centrum Uniwersytetów Drugiego i Trzeciego Wieku, możemy gościć w naszych progach interesujące postaci ze świata kultury. W bieżącym roku spotkamy się dwukrotnie: w październiku i w listopadzie. Naszym pierwszym gościem będzie Tadeusz Jurga, historyk i publicysta, wybitny znawca wydarzeń z 1939 roku, autor książek o tematyce II wojny światowej, m.in. „1939. Obrona Polski i Europy” czy „Bzura 1939”. Na to spotkanie zapraszamy 25 października o godz. 17:00. Natomiast 15 listopada o tej samej godzinie, z wykładem „Tu-tejsi – jak kształtowała się Polska tożsamość”, odwiedzi nas dr Bożena Józefów.

## Duchy, strachy i Wikingowie...

Najmłodsi czytelnicy – ci, dla których praska Biblioteka Publiczna stara się przygotowywać wyjątkowe, inspirujące i pobudzające wyobraźnię wydarzenia. Jest to grupa wymagająca i warta uwagi, gdyż to właśnie dzięki wczesnemu kształtowaniu się potrzeby czytelniczej zdobywamy w przyszłości dorosłego, świadomego miłośnika literatury i osobę aktywną na niwie kultury. W październiku szczególnie polecamy spotkanie „Opowieści o Wikingach”, które odbędzie się 20 października w Bibliotece dla Dzieci i Młodzieży nr 16, mieszczącej się przy ul. Walewskiej 7a.

**Spotkanie autorskie z**  
**Przemysławem Śmiechem**  
w ramach Praskiej Jesieni Czytelniczej 2016

„Autor wykona własnoręcznie i doustnie opowieści z dziejów Warszawy i nie tylko.  
Nic to nie kosztuje i nic to nie boli.  
Do widzenia się z Państwem”.

**12.10.2016 r.  
godz. 17:30  
Al. Waszyngtona 2b**

**Wstęp wolny**



Gościem spotkania będzie Michał Ożóg, odtwórca wczesnego średniowiecza, dzięki któremu dzieci poznają niesamowite historie o walecznych Wikingach, a także wykonają tematyczne prace plastyczne. Wszystkie dzieci zapraszamy również do krainy duchów i zjaw, czyli do wspólnego świętowania Halloween – 25 października o godz. 17:00. Na spotkaniu dowiemy się, jak się nie bać ciemności, i z pewnością będziemy się fantastycznie bawić! Na to wydarzenie zaprasza Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 55, zlokalizowana przy ul. Egipskiej 7.

Tradycyjnie po więcej szczegółów dotyczących naszej działalności odsyłamy na stronę [www.bppragapd.pl](http://www.bppragapd.pl) oraz nasz profil na Facebooku. Zapraszamy do Biblioteki!

Katarzyna Chacińska

 **native speakers**  
**anglik.pl**  
**angielski – dzieci – dorośli**

**Potrzebujesz wsparcia?**  
Szukasz opieki dla swoich bliskich?

**Zgłoś się do nas!**

**JESTEŚMY PO TO BYŚ CIESZYŁ SIĘ ŻYCIEM!**

Więcej szczegółów na stronie [www.elderia.pl](http://www.elderia.pl)  
lub pod numerami tel.  
**22 299-55-57**  
**+48 601-599-339**

 **elderia**



Dr n. med. Barbara Polaczek-Krupa zaprasza do nowej placówki

 **CENTRUM OKULISTYCZNE** Targowa 2

**ul. Targowa 2** (rejon Stadionu Narodowego, naprzeciwko Teatru Powszechnego)  
**tel. 22 618 22 22** e-mail: [rejestracja@okulistyka-targowa2.pl](mailto:rejestracja@okulistyka-targowa2.pl)  
**22 252 22 00** [www.okulistyka-targowa2.pl](http://www.okulistyka-targowa2.pl)

Specjalizacja Centrum to diagnostyka i leczenie takich chorób jak:  
● jaskra ● AMD ● choroby degeneracyjne siatkówki ● zaćma.

**BADAMY ZARÓWNO DOROSŁYCH JAK I DZIECI.**

## Kącik prawniczy

### Jak dochodzić swoich praw przed organami administracji?

**Wielu z nas nigdy nie było stroną w postępowaniu sądowym. O ile postępowania przed sądem można uniknąć nawet i przez całe życie, o tyle w zasadzie nie sposób jest uniknąć relacji z organami administracji. To organy administracji decydują o przyznaniu zasiłków, wydaniu pozwolenia na budowę, wywłaszczeniu nieruchomości, budowie drogi w pobliżu naszego domu itp.**

**Kodeks postępowania administracyjnego – biblia urzędników i obowiązkowa lektura dla każdego „petenta”**

Postępowanie przed organami administracji reguluje Kodeks postępowania administracyjnego. Przepisy te regulują wyłącznie kwestie proceduralne, tj. m.in. sposób wszczęcia postępowania, terminy, zasady odwoływania się od decyzji. Nasze prawa i obowiązki, które rozstrzygają się w postępowaniu administracyjnym (np. prawo do wybudowania domu), są natomiast szczegółowo regulowane w poszczególnych ustawach (np. warunki, jakie musimy spełnić, aby uzyskać pozwolenie na budowę, wynikają z ustawy Prawo budowlane).

**Jak dowodzić swoich racji przed organami administracji?**

Postępowanie dowodowe przed organami administracji bardzo różni się od np. cywilnego postępowania sądowego. O ile przed Sądem to na nas spoczywa ciężar udowodnienia swoich racji, o tyle w postępowaniu administracyjnym ciężar

wyjaśnienia sprawy i udowodnienia wszystkich istotnych dla sprawy okoliczności spoczywa na organie administracji. Organ ma obowiązek zbadać i wyjaśnić nie tylko te okoliczności, które przemawiają na naszą „niekorzyść”, ale także i te, które przemawiają na naszą „korzyść”. Niemniej, w praktyce organy administracji często poprzestają jedynie na pobieżnym wyjaśnieniu sprawy. Stojąc na straży własnych interesów, warto składać własne dowody na poparcie naszych twierdzeń. Warto składać organom pisemne zapytania, co jeszcze według nich wymaga wyjaśnienia.

**Co może być dowodem?**

Dowodem w postępowaniu przed organami administracji może być wszystko, co może przyczynić się do wyjaśnienia sprawy, a nie jest sprzeczne z prawem. Mogą być to dokumenty, zeznania świadków, biegli, oględziny. Dowodem mogą być też zdjęcia, filmy, e-maile. W sprawach związanych z pomocą społeczną przydatnym dowodem jest także wywiad środowiskowy. W praktyce organy administracji najchętniej opie-

rają się na dokumentach. Trzeba jednak wiedzieć, że na gruncie prawa dokumenty mają co do zasady taką samą moc jak np. zeznania świadków. W wielu rodzajach spraw warto więc wnosić o przesłuchanie świadków, którzy mogą potwierdzić nasze twierdzenia. Poszukując dowodów na poparcie naszych racji, możemy też żądać od organu, aby zwrócił się do innych instytucji – publicznych lub prywatnych (np. stowarzyszeń, fundacji, przedsiębiorstw) o udzielenie informacji, które w naszej ocenie mogą pomóc w sprawie.

**Wnioskuj o przesłuchanie Cię w charakterze strony**

Jedynym dowodem, który ma charakter posiłkowy, jest przesłuchanie strony – zgodnie z przepisami, stronę przesłuchuje się jedynie, gdy dotychczasowe postępowanie dowodowe nie przyniosło wyjaśnienia sprawy. W praktyce warto składać wniosek o przesłuchanie w charakterze strony, gdyż jest to sposobność, by ustnie wyjaśnić pracownikom organu nasze racje.

**Wnioski**

Jakkolwiek ciężar wyjaśnienia sprawy spoczywa na organie administracji, w postępowaniu przed organami administracji warto podjąć inicjatywę dowodową. Pamiętajmy jedynie, aby każdy składany przez nas dowód był gruntownie przemyślany, ponieważ w praktyce dowody mogą być także zinterpretowane na naszą niekorzyść.

**Anna Łagoźna**

## Cyberetyka

### Socjotechnika w służbie cyberprzestępczości

Nadmierna ufność jest bezwzględnie wykorzystywana przez internetowych przestępców. Ofiary różnego rodzaju ataków w sieci przeważnie nie zdają sobie nawet sprawy z tego, że pomogły lub wręcz bezpośrednio udzieliły bezcennych informacji niepowołanym osobom o intencjach, które trudno nazwać dobrymi. Cyberkryminaliści wykorzystują swoją wyobraźnię i wiedzę na różne sposoby, a wielu z nich przejawia niezwykle kunszt w posługiwaniu się ogromnym arsenałem technik socjotechnicznych, by nas zmanipulować i dostać w swe ręce wrażliwe dane lub informacje. Tak zwany „atak socjotechniczny” to nawiązanie kontaktu z osobą prywatną lub pracownikiem firmy albo organizacji w taki sposób, by przez podanie fałszywych informacji, zasłaniając się fasadową tożsamością, uzyskać dostęp do zastrzeżonej wiedzy lub skompromitować będący celem ataku podmiot. Atakujący w kontaktach z personelem firmy zazwyczaj stwarza pozory skromności, szacunku i uprzejmości. Może podawać się za nowego pracownika, administratora, przełożonego lub osobę reprezentującą helpdesk. W umiejętny sposób prowadzi konwersację lub wymianę maili, tak by wykorzystując zaufanie ofiary i jej dobre intencje, wejść w posiadanie jak największej ilości informacji, które następnie posłużą do wykradania poufnych danych lub wyłudzenia pieniędzy.



Dlatego też gdy czasami w codziennym zalewaniu maili odpowiadamy „automatycznie”, warto się na chwilę zatrzymać i pamiętać o podstawowych odruchach obronnych. Bądźmy podejrzliwi wobec niespodziewanych lub niechcianych telefonów, SMS-ów i wiadomości z prośbą o podanie wrażliwych danych. Nie podawajmy informacji osobistych, finansowych lub organizacyjnych bez stuprocentowej pewności, kim jest nasz interlokutor. Zabezpieczajmy najważniejsze dla nas dane, stosując szyfrowanie lub hasło. Zwracajmy uwagę na wygląd maili i stron internetowych. Te podrobione, choć świetnie imitują

oryginały, zawsze dadzą się rozpoznać po wnikliwym obejrzeniu. Nie poddawajmy się takim formom oddziaływania jak zasada wzajemności, zaangażowania, autorytetu, sympatii czy społecznego dowodu.

Pamiętajmy też, że przestępcy wykorzystują tragiczne wydarzenia o dużym zasięgu, by żerując na odruchach współczucia, wyłudzać pieniądze, które trafiają do ich kieszeni zamiast do ofiar katastrof, klęsk żywiołowych, chorób i wypadków. Zasada ograniczonego zaufania jest naszą najlepszą linią obrony!

**Aleksander Zawada, Adrian Pupek**



## PAŹDZIERNIK W KLUBIE KULTURY GOŚLAW

Październik rozpoczniemy energetycznym koncertem BLUES JUNKERS (3 października, godz. 19.00). Zespół uznany za Odkrycie Roku 2015 przez czytelników „Twojego Bluesa” zagra autorski program. Usłyszymy gorący blues, boogie-woogie i soul. W kolejny poniedziałkowy wieczór (10 października, od godz. 18.30) zapraszamy na spotkanie podróżnicze połączone z otwarciem wystawy TOMASZA TUŁAKA, poświęcone Azji, a w szczególności TYBETOWI. Najmłodszym z pewnością ucieszy fakt, że 16 października (godz. 14.00 i 15.30) wystąpi bardzo lubiany Teatr TAK. Tym razem bohaterem spektaklu będzie różowutki ŁATEK WĄCHATEK, pudelek chodzący w trampkach! Starszym dzieciom (8 października, godz. 14.30) naukowcy z Nadwiślańskiego Uniwersytetu Dziecięcego wyjaśnią „CO CHEMIK DODAJE DO ZUPY”. Z okazji Dnia Edukacji Narodowej, ze specjalną dedykacją dla wszystkich pedagogów, w autorskim recitalu zaśpiewa Katarzyna Karasek-Gomez (17 października, godz. 19.00). Będzie jazzowo, bardzo francusko, lirycznie. Zapraszamy również na dwa wydarzenia ze świata sztuki (24 października, godz. 17.15) – spotkanie z POLSKIM PLAKATEM w wykładzie Heleny Urbańskiej i wernisaż prac Jadwigi Ziarno pt. „Ulotne chwile – moja przygoda z akwarelą” (godz. 18.30). Zapraszamy!

Małgorzata Kowalska

## KOD – czym to się je?

Znajomi pytają mnie: *No i co z tym KOD-em? Kończy się?, albo: No i co, będziecie partią polityczną?* Jest ciekawość, więc warto odpowiedzieć. A najlepiej mówi mi się o grupie Praga Południe. Bo tu znam tego i owego. Ową i tamtą.

Zatem odpowiadając na pierwsze pytanie – wiadomość o naszej śmierci była przedwcześnie. KOD istnieje i ma się dobrze. Kto był na manifestacji „Jedna Polska dość podziałów”, która 24 września zgromadziła kilkadziesiąt tysięcy zaangażowanych Polaków pod Trybunałem Konstytucyjnym, ten wie, o czym mówię. Ludzie chcą wychodzić na ulicę. Jest moc. Grupa Praga Południe poszła z własnym transparentem z nazwą grupy i mocnymi płucami. Płuca przydały się do skandowania haseł. „Bijcie w dzwony, palcie znicze, Polską rządzą Misiewicz” albo: „Źle jak matoly reformują szkoły”. Leszek niósł megafon, Michał wykrzykiwał do mikrofonu, a Barbara podrzucała teksty. Cała grupa i otaczający nas tłum chętnie podejmowali okrzyki wzmacniane rytmem bębna. Podczas manifestacji było wiele ważnych głosów, mnie najbardziej zapadły w pamięć słowa piosenkarki Kayah, która pierwszy raz pojawiła się na manifestacji KOD. Przyznała, że nie jest aktywistką, ale przełała jej się po projekcie ustawy o zakazie aborcji: *Czas zrozumieć, że prawo do legalnej aborcji nie jest zaproszeniem na bal, na który idzie się z nudów. Stoję tutaj przed Wami także jako patriotka, która nie godzi się na dzielenie narodu na lepszy i gorszy sort. Cieszy mnie wasza obecność i obiecuję, że zawsze będę z wami. Kilka godzin na ulicy zmęczyło wszystkich, więc z wiel-*

ką przyjemnością grupa po manifestacji zasiadła w kawiarni.

Odpowiadając na pytanie o partię – KOD nie wybiera się do parlamentu. Nie będzie partią. Oczywiście, KOD zachęca wszystkich obywateli – także swoich członków – żeby wstępowali do partii. Politycy – dobrzy politycy – są potrzebni do tworzenia normalnego życia społecznego. Swoją rolę KOD widzi jako katalizator obywatelskiej aktywności. O co konkretnie chodzi? Rozmawiamy o tym w grupie. Próbuje różnych akcji. Często samo życie prowokuje. Tak było 12 września po tym, jak w tramwaju mężczyzna pobił profesora Jerzego Kochanowskiego za mówienie po niemiecku. Ten atak bardzo nas poruszył. W Polsce narasta fala rasistowskiej przemocy. A władza udaje, że nie ma problemu. Chcieliśmy na to zareagować. Dlatego członkowie naszej grupy zwołali zgromadzenie pod Uniwersyteciem Warszawskim, aby wyrazić swoje oburzenie i protest. Był stół na chodniku, z którego co odważniejsi przemawiali do zebranego tłumu – no, szczerze mówiąc, tłumku – i czytali odezwę. Przytoczę fragment: „My, mieszkańcy Warszawy zgłaszamy stanowczy protest przeciwko bierności władzy i braku zdecydowanego potępienia wszelkich aktów agresji i przemocy, które miały miejsce w ciągu ostatnich kilku tygodni czy miesięcy w Polsce. Żądamy stanowczego potępienia wszelkich takich zjawisk wobec niewinnych ludzi, których jedynym »przewinieniem« było używanie obcego języka, inny kolor skóry czy inne wyznawane wartości”.

Ale KOD to nie tylko manifestacje i protesty. To codzienna praca w dzielnicy. Ale o tym następnym razem.

RP

### OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: [drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl). Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- RZETELNE OSOBY DO OBSŁUGI NOWOCZESNEJ TOALETY NA PRADZE. tel. 609 00 77 99
- POŻYCZKA NA SPŁATĘ ZUS, US, CHWILÓWEK, KOMORNIKA. Wpadłeś w spiralę zadłużenia? Konsolidujemy zobowiązania. Pełna dyskreja. Szybka wypłata. tel. 735 998 190

### GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

### DESKA PODŁOGOWA I TARASOWA

PARKIET, SZALÓWKA,  
PODBITKA, LISTWY

603 673 777

### NAPRAWA SPRZĘTU GOSPODARSTWA DOMOWEGO

pralki, lodówki, zmywarki,  
drobny sprzęt AGD 34 lata na Gocławiu

tel. 602 244 969, 602 253 895

### MONTAŻ:

- kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
- kontrola dostępu ■ domofony

[www.anteny-kamery.pl](http://www.anteny-kamery.pl)

tel. 663-677-701

### ZŁOTA RĄCZKA

+ ELEKTRYKA  
+ SKŁADANIE MEBLI  
tel. 503 150 991

- ŻARÓWKI LED ■ HALOGENY ■
- WORKI DO ODKURZACZY ■
- ZELMER ■ PHILIPS ■

ul. ABRAHAMA 2b

tel.: 22 671 09 35 (faktury VAT)

## Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
Środa 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych  
Poradnia jaskrowa (badania OCT)

koszt wizyty 50 zł [www.jaskra.org](http://www.jaskra.org) zapisy : 500 - 523 - 499

## Wiadomości Sąsiedzkie Gocław – miesięcznik mieszkańców Gocławia i okolic

**Zespół redakcyjny:** Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji).

**Kontakt z redakcją:** tel.: 22-810-26-04, e-mail: [redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl)

**Reklama:** Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: [reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl)

**Adres do korespondencji:** 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

**Wydawca:** J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



RZETELNA Firma



**ul. Bora-Komorowskiego 21  
lokal 307 (obok Rossmanna)**

Warszawa-Górlaw (3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)  
Badania USG | Ginekologia | Stomatologia | Laboratorium | Specjaliści

**Rejestracja telefoniczna:**  
(22) 250 15 77  
**Godziny przyjęć:** pon.- pt. 7-21, sobota 8-14  
**www.boramed.pl**  
rejestracja on-line



GINEKOLOGIA

**Kompleksowe prowadzenie ciąży**  
USG ciąży 2D/3D/4D | USG "genetyczne" | Test PAPP-A  
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

**Konsultacje ginekologiczne**  
USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkładki



Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

**Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu**

**Fizykoterapia**  
Kinezyterapia  
Osteopatia  
Kinesiotaping

**Rehabilitacja:** Ortopedyczna  
Neurologiczna  
Dla kobiet w ciąży  
Dziecięca

**Promocja do odwołania**

**Seniorzy (po 60 r. ż.)**  
20% zniżki przy zakupie pakietu  
10 takich samych zabiegów

**Dorośli i dzieci**  
10% zniżki przy zakupie pakietu  
10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu  
\*dotyczy wybranych zabiegów/szczegóły w przychodni

**BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI**

**STOMATOLOGIA**

**SPECJALIŚCI**

|                                                                  |                                                                |                                                                                |                                    |                                                                |                                                                |                                                         |                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Piersi<br>Tarczycy<br>Jamę brzuszną<br>Stawów, więzadeł i mięśni | Przeciemiążkowe<br>Wątroby chłonnej<br>Dopplerowskie<br>i inne | Stomatologia zachowawcza<br>Stomatologia dziecięca<br>Ortodencja<br>Endodencja | Protetyka<br>Implanty<br>Chirurgia | endokrynolog<br>pediatra<br>okulista<br>kardiolog<br>hepatolog | laryngolog<br>ortopeda<br>dermatolog<br>gastrolog<br>hematolog | chirurg<br>internista<br>urolog<br>neurolog<br>dietetyk | laryngolog dorośli i dzieci<br>ortopeda dorośli i dzieci<br>dermatolog dorośli i dzieci<br>chirurg dorośli i dzieci |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|









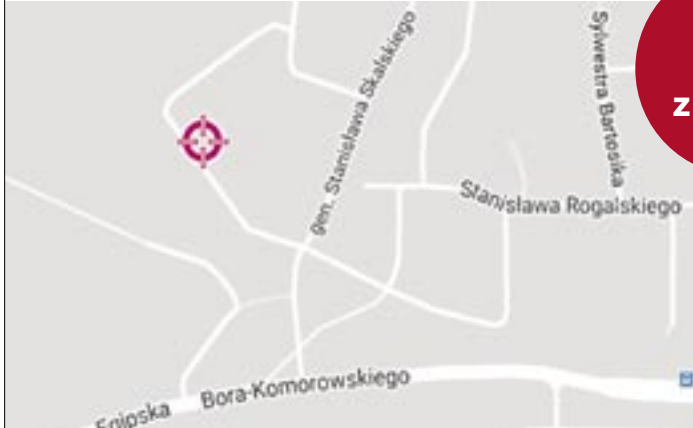





# ALTO

## m e b l e

**SALON WARSZAWA**  
ul. gen. Bora-Komorowskiego 56 C lokal U12  
03-982 Warszawa  
tel. 730 033 814, 730 033 114  
biuro@m-alto.pl



## Meble na miarę – od pomysłu do realizacji



**Rabat  
5%  
z gazetą**

**Projekt  
gratis**

**Dostawa  
gratis**



**www.m-alto.pl**  
**www.facebook.com/altomeblewarszawa**