



ZDROWY ROZSĄDEK ZIMĄ TO PODSTAWA



W 2016 rok weszliśmy z długo wyczekiwany zimowym przymrokiem. Gdy za oknem temperatura spadła poniżej zera, a naszą okolicę przyprószył śnieg, wpadliśmy w zachwyt i... niestety niektórzy z nas stracili przy tym zdrowy rozsądek. Podczas mroźnych dni na warszawskich akwenach wodnych widać ślizgających się dorosłych, młodzież i dzieci. Jednak przypominamy, że nie jest to teren do rekreacji i apelujemy o zdrowy rozsądek!

Zima tak naprawdę dopiero się rozpoczęła. Przed nami ferie zimowe i dwa tygodnie wolnego dla uczniów. Jaka w tym czasie będzie pogoda, czy zima pokaże nam swoje prawdziwe oblicze, nie wiadomo. Jedno jest pewne, niezależnie od wieku musimy pamiętać, iż ślizganie się na jeziorach, stawach, gliniankach czy też Wiśle to igranie z życiem.

W tym roku stołeczni policjanci nie odnotowali żadnego wypadku, do którego miałyby dojść na zamrzniętych akwenach wodnych – informuje podkom. Iwona Jurkiewicz z Zespołu Prasowego Komendy Stołecznej Policji.

11 stycznia w Warszawie ruszyła kampania edukacyjno-społeczna „Krusza wyobraźnia” przygotowana przez Stołeczne Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe we współpracy z PZU. Jej celem jest uświadomienie m.in. poprzez emisję 15-sekundowych spotów na monitorach w komunikacji miejskiej zagrożenia związane z wchodzeniem na zamrznięte akweny oraz pokazanie, jak zachować się w przypadku załamania się lodu.

Również Straż Miejska w okresie zimy zwraca szczególną uwagę na stołeczne akweny. Jak informuje nas Jolanta Borysewicz z Referatu Prasowego Straży Miejskiej m.st. Warszawy: *Na Goślawiu nie odnotowano jeszcze żadnych zdarzeń na zbiornikach wodnych. Strażnicy miejscy nie mają podstawy prawnej, aby ukarać osoby ślizgające się na stołecznych akwenach.*

W Warszawie znajduje się szesnaście miejskich lodowisk. W naszej dzielnicy bezpłatnie możemy korzystać z zadaszonej ślizgawki zlokalizowanej przy ZS nr 37 przy al. Stanów Zjednoczonych 24. Apelujemy również, aby podczas spędzania wolnego czasu na sankach, wybierać miejsca do zjeżdżania oddalone od ruchu samochodowego. Przypominamy także, że stanie pod drzewami, okapami, dachami, na których zgromadził się śnieg oraz sople lodu, również stanowi niebezpieczeństwo.

Drodzy Sąsiedzi, korzystając z uroków zimy pamiętajmy o zachowaniu wszelkich zasad bezpieczeństwa.

Olga Łęcka

Dron przeleciał nad planowaną trasą !

Tematem numer jeden, często poruszonym na łamach „Wiadomości Sąsiedzkich” w minionym roku kalendarzowym, była budowa tramwaju na Goślaw. W nowym roku również nie zabraknie tego wątku, jakże ważnego dla wszystkich goślawian. To, że w ciągu najbliższych lat powstanie trasa szynowa, jest pewne, to, że znalazła się na oficjalnej liście projektów Indykatywnych Programu Infrastruktura i Środowisko, również, ale jak będzie przebiegać trasa, wciąż do końca nie wiadomo.

W grudniu nad planowaną trasą tramwajową przeleciał dron z kamerą. Pomysłodawcami netypowego filmu, który można obejrzeć na profilu społecznościowym „Tramwaj na Goślaw”, byli inicjatorzy tej inwestycji oraz Urząd Dzielnicy Praga Południe. Na realizację tej inwestycji Tramwaje Warszawskie dostaną od Unii Europejskiej jeszcze

więcej funduszy, dzięki czemu środki z tego źródła pokryją prawie w całości koszty budowy.

W chwili obecnej analizujemy warianty przebiegu trasy tramwajowej wzdłuż Kanału Wystawowego oraz wpisanie w korytarz alei Tysiąclecia na odcinku: al. Stanów Zjednoczonych do ul. Bora-Komorowskiego oraz wzdłuż ul. Międzynarodowej.

Dodatkowo przeprowadzimy analizy weryfikujące alternatywne przebiegi trasy wzdłuż ul. Kinowej i Wału Miedzeszyńskiego. Przypominamy, że projekt dotyczy budowy trasy tramwajowej od al. Waszyngtona wariantowo: a) wzdłuż ul. Międzynarodowej i Afrykańskiej, b) wzdłuż Kanału Wystawowego i dalej wzdłuż ciągu ulic: Egipska, Bora-Komorowskiego do pętli Goślaw wraz z budową pętli oraz wiaduktu nad al. Stanów Zjednoczonych – informuje rzecznik prasowy firmy Tramwaje Warszawskie Sp. z o.o. Michał Powalka.

Termin realizacji inwestycji, w ramach której zostanie również zakupionych osiemnaście tramwajów, zaplanowano na lata 2018-2020.

Olga Łęcka

Z prac Rady Dzielnicy



Początek kalendarzowego roku to czas dobry do podsumowań. Tak jak każdy z nas, czytelników, tak i władze dzielnicy podsumowują miniony rok, przede wszystkim inwestycje stworzone dla mieszkańców Pragi-Południe. W tym numerze „Wiadomości Sądzieckich” postanowiłem przypomnieć najważniejsze inwestycje 2015 roku.

Najważniejszą z nich jest niewątpliwie Park Polińskiego. Zlokalizowany przy ulicy Szaserów, naprzeciwko Centralnego Szpitala Wojskowego

plac został gruntownie zmodernizowany. Kosztem 9 mln złotych został oddany nowoczesny park skrojony na miarę potrzeb mieszkańców Grochowa. Na najmłodszych czeka nowoczesny plac zabaw oraz fontanna, na starszych dwa pawilony: kawiarniany i wystawowy o łącznej powierzchni 350 m². W wyniku konsultacji przeprowadzanych z mieszkańcami podjęto decyzję o ogrodzeniu parku oraz wybudowaniu wybiegu dla psów. Dodatkowo na terenie parku powstanie realizowany w ramach budżetu partycypacyjnego plac zabaw z zabawkami przeznaczonymi dla dzieci niepełnosprawnych.

Na Pradze-Południe powstały też nowe ścieżki rowerowe. Najważniejszą z nich realizowaną przez dzielnicę to ścieżka biegnąca wzdłuż ulicy Łukowskiej. Zarząd Dróg Miejskich natomiast

jest w trakcie realizacji ścieżki biegnącej aleją St. Zjednoczonych od ulicy Saskiej do ulicy Poligonowej. W planach ZDM jest również budowa ścieżki rowerowej wzdłuż alei Waszyngtona od ronda Waszyngtona do ronda Wiatraczna. Te drogi rowerowe pozwolą na znacząco poprawę jakości i bezpieczeństwa podróży na rowerze po prawej stronie Warszawy. Pozwolą również na przeniesienie ruchu rowerowego z chodników na ścieżki. Wspominając o chodnikach, warto zaznaczyć, iż wiele z nich doczekało się remontu. Mnie najbardziej cieszy wymiana dużego odcinka zlokalizowanego wzdłuż ulicy Międzyborskiej. Stare i wysłużone, a w wielu miejscach połamane płytki zastąpiono nowymi i równymi płytami chodnikowymi.

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

Co słyhać na Pradze-Południe

Uniwersam „GROCHÓW”



Czy można w styczniu 2016 roku w piśmie ukazującym się na Pradze-Południe pisać o czymś innym niż o symbolu dzielnicy, nierozdzielnie z nią związanym od 40 lat, jednym z pierwszych centrów handlowych w Polsce? Niestety nie, choć zmiany zapowiadają się interesująco.

Piszę natomiast, gdyż od pierwszych dni funkcjonowania Uniwersamu „Grochów” łączą mnie z nim niezapomniane wspomnienia. I te złe, jak wyrzyty w pamięci widok z 13 grudnia 1981 roku ludzi przed pierwszym plakatem obwieszcza-

cym wprowadzenie stanu wojennego w Polsce. Ale przede wszystkim te dobre, jak wspomnienie pełnych jak na ówczesne czasy półek w sklepie samoobsługowym, gdzie zawsze można było kupić coś słodkiego. Pamiętam pierwszy sklep komputerowy „OSKAR”, w którym były pierwsze komputery „ATARI” i przede wszystkim gry do nich, oraz „ASTORIĘ”, w której co prawda bywałem tylko podczas spotkań świątecznych organizowanych przez redakcję „Mieszkańca”, ale wcześniej na lody z patyka z kolegami przychodziliśmy aż z Majdańskiej.

Czas jest nieubłagany i coraz szybciej biegnie, wokół nas powstają nowoczesne centra handlowe, jednak w przypadku Uniwersamu „Grochów” zatrzymał się on jeszcze w minionym wieku. Brak remontów, ale także małą funkcjonalność w porównaniu z działającymi dziś centrami handlowymi widać na każdym kroku.

Dlatego mimo że żał mi mającej nastąpić w tym miesiącu rozbiorczy Uniwersamu „GROCHÓW” i działającego obok bazaru, to jednak przedstawione przez inwestora plany budowy nowego obiektu napawają optymizmem na przyszłość.

W wysokim na 17 pięter budynku mieszkalno-biurowym ma na pierwszych dwóch kondygnacjach znajdować się duży wielobranżowy sklep samoobsługowy i szereg mniejszych punktów usługowych. Nowe zagospodarowanie terenu wokół budynku i przede wszystkim nowy estetyczny bazar powinny dopełnić obrazu pozytywnych zmian. Całość inwestycji powinna zakończyć się za 2 lata i wiosną 2018 roku będziemy robić zakupy w nowoczesnym Uniwersamie „Grochów”, czego Państwu i sobie życzę!

Paweł Lech

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy.

Obywatelski Gocław

Ostatnio na Gocławiu i w sąsiedztwie



100 lat Gocławia!

Rok 2016 to dla Gocławia rok swoistych urodzin. W kwietniu 1916 r. Gocław, jak również siostrzana Saska Kępa i Grochów znalazły się w administracyjnych granicach Warszawy. Dziś osiedle Gocław to istotna część Pragi-Południe i wielki plac budowy. Nowi sąsiedzi, nowe twarze, przedszkolaki i uczniowie naszych szkół. Rok 2016 może stać się ciekawym wydarzeniem kulturalnym na osiedlu. Wszyscy możemy być gospodarzami tego wydarzenia. Urząd Dzielnicy na wniosek radnych uruchomił program zgłaszania pomysłów, propozycji wydarzeń kulturalnych, społecznych, sportowych, edukacyjnych oraz innych, które podkreślą wagę tego wydarzenia. Ważne,

aby każdy z nas – na miarę swoich możliwości i czasu – stał się częścią tego wydarzenia.

Wyzwania na rok 2016

Przełom roku to czas podsumowań i planów. Jak każda lokalna społeczność, tak i Gocław ma swoje potrzeby, a ich adresatem są władze dzielnicy, w tym również radni. W roku 2016 starajmy się działać na rzecz naszego otoczenia. Wizja społeczeństwa kreowana przez starożytnych filozofów, w tym m.in. Arystotelesa, zasadzała się na rodzinie i wspólnocie domowej, a w dalszej perspektywie na lokalnej, małej społeczności. Silna rodzina czy wspólnota mieszkańców ulicy to silny głos, który może zostać usłyszany. Starajmy się więc korzystać z przysługujących nam praw obywatelskich i realizować dobre zmiany dla naszego najbliższego otoczenia.

Bobry na Gocławiu?

Gocław to osiedle swoiste. Mamy na nim bowiem dwa duże zbiorniki wodne oraz kanały. Z tym wiąże się oczywiście fauna i flora, która jak to często bywa, jest i „błogosławieństwem”,

i czasami stwarza problemy. Tematem, który poruszył mieszkańców Gocławia, jest „działalność” bobrów nad kanałem Nowa Ulga (przy Trasie Siekierkowskiej). Drzewostan na Gocławiu kuleje. Skomplikowana sytuacja właścicielska gruntów nie pozwala, aby w sposób prosty i szybki dokonać nowych nasadzeń. Grunty pod zarządem spółdzielni mieszkaniowych (pomimo zgody i zapotrzebowania spółdzielni) nie mogą być (co dziwi) terenem nasadzeń. Bobry niszczą więc drzewa już dojrzałe i, jak się wydaje, władze nie mają pomysłu, jak to zatrzymać. Ze swojej strony podjąłem – na wniosek mieszkańców – interwencję i wyrażam nadzieję, że bez szkody dla bobrów uda się ochronić drzewa nad kanałem Nowa Ulga.

Szanownych czytelników proszę o przesłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów, a także wniosków w zakresie pracy radnego na adres: dlasocki@dariuszlasocki.pl.

Dariusz Lasocki

radca prawny,
radny z Gocławia w Radzie Dzielnicy Praga Południe

Zostawmy 1% podatku na Pradze-Południe

Styczeń to czas, gdy pomału zaczynamy myśleć o rozliczeniu podatku za poprzedni rok. Dlatego warto wcześniej zastanowić się, komu chcemy przekazać środki finansowe, sami nic przy tym nie tracąc! Na Pradze-Południe działa mnóstwo fundacji i stowarzyszeń, które pomagają rozwijać naszą okolicę oraz wspierają osoby potrzebujące. Może warto w tym roku pomóc właśnie tym mniejszym organizacjom pozarządowym, działającym tuż obok nas?

Na początku pierwszego kwartału każdego roku jesteśmy zalewani informacjami dotyczącymi działalności dużych fundacji. W prasie, radiu, telewizji, a nawet na ulicznych billboardach znajdują się informacje o organizacjach proszących o wsparcie. Co roku to właśnie największe fundacje działające w Polsce otrzymują najwięcej pomocy przekazywanej w ramach 1% podatku. Ten fakt w sumie nie dziwi, ponieważ z natury ufamy organizacjom dobrze nam znanym, których efekty pracy widzimy za pośrednictwem transmisji w różnych ośrodkach medialnych. Jednak nie można zapominać o mniejszych fundacjach i stowarzyszeniach, które działają tuż obok nas, ale nie mają tak dużej siły przebicia. Które starają się pomóc naszemu najbliższemu otoczeniu, mimo

często skromnych funduszy. Dlatego w tym roku zachęcamy Was do przekazania 1% podatku na organizacje działające na Pradze-Południe. W naszej dzielnicy podatkiem na rzecz organizacji pożytku publicznego można wesprzeć m.in. Fundację Dzieci Niczyje, która oferuje dzieciom oraz ich opiekunom pomoc psychologiczną i prawną, a także uczy najmłodszych, jak mogą uniknąć wykorzystywania, a dorosłych, jak reagować, gdy podejrzewają, iż danemu dziecku dzieje się krzywda. Na terenie naszej dzielnicy działa również Fundacja Urszuli Jaworskiej, która od lat propaguje ideę dawstwa szpiku kostnego. 1% podatku można oddać również na prężnie działające w naszej dzielnicy harcerstwo! Pełen wykaz organizacji pozarządowych działających na Pradze-Południe dostępny jest na oficjalnej stronie urzędu dzielnicy: www.pragapld.waw.pl/zostaw-1-na-pradze-po%25%82udnie!!!!.html.

Składając zeznanie podatkowe i deklarując chęć przekazania podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego, należy jednak pamiętać, iż nie wszystkie z nich mają prawo zbierać środki z 1% podatku. Aby dana organizacja mogła ubiegać się o tego rodzaju pomoc, musi posiadać status organizacji pożytku publicznego (OPP).

Oficjalną listę organizacji, którym można pomóc, wraz z ich numerami KRS, co roku przygotowuje Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej. Istotną kwestią jest fakt, iż my jako podatnicy nie ponosimy żadnych kosztów, deklarując chęć przekazania 1% podatku. Z wybraną organizacją dzielimy się środkami, które trafiłyby do Skarbu Państwa.

W naszej dzielnicy działają organizacje pozarządowe, które niestety nie posiadają statusu organizacji pożytku publicznego. Według spisu podanego na oficjalnej stronie Urzędu Dzielnicy Praga Południe OPP na koniec 2015 roku nie posiadała np. Fundacja Pomocy Rodzinie Gwiazdeczka, która prowadzi pomoc społeczną osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej oraz pomaga wyrównywać ich szanse. Do celów tej fundacji należy również promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy oraz wsparcie osób niepełnosprawnych. Statusu organizacji pożytku publicznego nie posiadały w grudniu ubiegłego roku SZAFKA – Świątlica Socjoterapeutyczna oraz Warszawsko-Praskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych.

Wspomóc organizacje pożytku publicznego, przekazując 1% podatku, możemy już od ponad dziesięciu lat, dzięki art. 27 Ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie.

Olga Łęcka

Podatki lokalne niezmiennie od dwóch lat

Wraz z nadejściem nowego roku teoretycznie powinny ulec zmianie podatki lokalne. W Warszawie już drugi rok z rzędu opłaty nie uległy podwyższeniu! Co jest istotne z punktu widzenia naszych portfeli.:

W 2016 roku obowiązywać nas będą stawki z 2014 roku. Podatki od nieruchomości i środków transportu w stolicy nierosną od dwóch lat. Jak podaje na swojej oficjalnej stronie Urząd m.st. Warszawy: *Przykładowo za 1 mkw. powierzchni użytkowej mieszkania zapłacimy tyle samo co w 2014 i 2015 roku, czyli 0,74 zł. Korzystną zmianę odczują właściciele nieruchomości przeznaczonych na cele związane z działalnością gospodarczą, np. lokali użytkowych. W przyszłym roku za każdy mkw. zapłacą o 17 gr mniej niż w mijającym roku (tj. 22,86 zł/mkw.). Podatek od nieruchomości przeznaczonych na dzia-*

łalność pożytku publicznego wyniesie 7,68 zł/mkw., czyli o 5 gr mniej niż w 2014 i 2015 r.

Podobnie jest również ze środkami transportu. Za samochód ciężarowy o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 3,5 tony do 5,5 tony włącznie zapłacimy podatek 545,00 zł, natomiast za autobus z 30 miejscami lub więcej – 1209 zł. Władze stolicy postanowiły w tym roku objąć zniżką właścicieli pojazdów ekologicznych. Za tego rodzaju samochód ciężarowy podatek wyniesie 327 zł, a za autobus 725 zł.

Od 1 stycznia 2016 roku ulgę odczują przede wszystkim osoby dokonujące sprzedaży na targowiskach znajdujących się poza budynkami, bowiem od nowego roku miasto zrezygnowało z pobierania opłaty targowej. W ubiegłym roku tego rodzaju podatek lokalny stanowił 0,036 proc. dochodów budżetowych Warszawy.

Podatki od nieruchomości i środków transportu wynoszą około 9 proc. dochodów miasta. Fundusze uzyskane dzięki opodatkowaniu prze-

znaczane są m.in. na poprawę stanu stołecznych dróg, budowę ścieżek rowerowych, zakup miejskich środków transportu czy pielęgnację stołecznych parków. Utrzymanie podobnych stawek podatku lokalnego związane jest z deflacją.

Olga Łęcka,

źródło: UM Warszawa

Ciepło z choinki

Siódma edycja zimowej akcji „Ciepło z natury” ruszyła! W osiemnastu dzielnicach Warszawy PGNiG TERMIKA SA organizuje zbiórkę choinek, które następnie trafią do warszawskich elektrociepłowni jako ekologiczne paliwo. Na Pradze-Południe mobilny punkt będzie dostępny 2 lutego br. na parkingu przy Urzędzie Dzielnicy (ul. Grochowska 274) w godzinach 10:00–18:00.

Podczas poprzednich edycji programu zebrano ponad 2248 ton ekologicznego paliwa. Tylko w ubiegłym roku nasze świąteczne drzewka posłużyły do produkcji aż 548 ton biomasy! Co ciekawe, 100 ton choinek zastępuje 60 ton węgla, które daje 920 GJ ciepła i pozwala oszczędzić 30 sześćdziesięciometrynych mieszkań przez rok! Z tej ilości węgla można również otrzymać 128 MWh energii elektrycznej, czyli roczne zużycie energii przez 50 rodzin.

Pamiętajcie, Sąsiedzi, że zebrane przez PGNiG TERMIKA SA w ten sposób świrki i jodły trafią do warszawskich elektrociepłowni i jako zielone paliwo powrócą do nas w postaci ekologicznie czystej energii cieplnej i elektrycznej.

Redakcja

źródło: Urząd Miasta Stołecznego Warszawy

Pomysł dzielnicy na ferie zimowe

Po raz kolejny w naszej dzielnicy zostanie przeprowadzona akcja „Zima w mieście”, której głównym celem jest zapewnienie podczas ferii zimowych – w tym roku przypadających w dniach 1–14 lutego – wypoczynku najmłodszym prażanom.

W tegorocznej edycji programu weźmie udział osiemnaście placówek – dziesięć edukacyjnych oraz osiem specjalistycznych (w tym również obiekty typu OSiR). Chęć udziału w programie należy zgłosić za pośrednictwem karty uczestnika dostępnej na oficjalnej stronie Urzędu Dzielnicy Praga Południe www.pragapld.waw.pl w szkołach i placówkach organizujących program „Zima w mieście 2016” do 15 stycznia 2016 roku.

Podczas akcji „Zima w mieście” istnieje możliwość odpłatnego korzystania z posiłków. Cena za dwa posiłki dziennie (drugie śniadanie oraz obiad) wynosi 7 zł. Z opłat zwolnione są dzieci korzystające z bezpłatnych lub częściowo odpłatnych posiłków w ciągu roku szkolnego.

Podczas akcji „Zima w mieście” dzieci i młodzież będą mieć okazję uczestniczyć w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, plastycznych oraz muzycznych, a także wycieczkach do ZOO, Centrum Nauki Kopernik czy kina. Wykaz placówek organizujących akcję dostępny jest na stronie internetowej: www.pragapld.waw.pl.

Olga Łęcka

źródło: www.pragapld.waw.pl

Konkurs S3KTOR 2015 – szósta edycja już ogłoszona!

Każdego roku organizacje pozarządowe podejmują liczne inicjatywy na rzecz mieszkańców naszego miasta. Miasto współpracuje z organizacjami pozarządowymi – wspiera ich działania, konsultuje dokumenty w komisjach dialogu społecznego, a także powierza im realizację zadań publicznych. W roku 2015 na rzecz organizacji pozarządowych m.st. Warszawa przeznaczono 130 mln zł, a w planach na rok 2016 kwota ta wzrasta do blisko 140 mln zł.

Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że akcja, w której chętnie uczestniczymy – piknik rodzinny, festyn czy impreza sportowa – została zorganizowana właśnie przez organizację pozarządową. Aby zmienić ten stan rzeczy i pomóc w nagłośnieniu działalności także mniejszych, mniej znanych organizacji, m.st. Warszawa organizuje konkurs promujący działalność organizacji trzeciego sektora – czyli organizacji pozarządowych.

Celem konkursu jest wytypowanie dziesięciu najlepszych warszawskich inicjatyw 2015 roku,

których realizatorami były organizacje pozarządowe, oraz promocja działań warszawskich organizacji trzeciego sektora wśród mieszkańców stolicy.

Od 4 stycznia do 12 lutego 2016 roku można zgłosić wybraną inicjatywę do konkursu.

Inicjatywy można zgłaszać w następujących kategoriach:

1. **Edukacja** – inicjatywy, które rozwijają umiejętności, wiedzę, zainteresowania mieszkańców Warszawy;
2. **Ekologia i środowisko przyrodnicze** – inicjatywy i działania edukacyjne na rzecz kształtowania i ochrony środowiska przyrodniczego, ład u przestrzennego, jego wartości estetyczno-widokowych, przyrodniczych, zachowania dziedzictwa przyrodniczego, promowanie, wdrażanie, wspieranie inicjatyw i zachowań proekologicznych mieszkańców Warszawy;
3. **Kultura i sztuka** – inicjatywy aktywizujące mieszkańców do czynnego uczestnictwa w kulturze, działania animujące i edukacyjne, które wzmacniają znaczenie kultury w codziennym życiu, inicjatywy dotyczące twórczości artystycznej;

4. **Projekty społeczne** – inicjatywy, które nastawione są na wspieranie osób i rodzin znajdujących

się w trudnej sytuacji życiowej, na profilaktykę uzależnień i przemocy w rodzinie; wspierające spędzanie wolnego czasu rodziców z dziećmi w Warszawie, inicjatywy wielopokoleniowe oraz działania skierowane bezpośrednio do seniorów i osób z niepełnosprawnościami;

5. **Przestrzeń miejska** – inicjatywy mające na celu kształtowanie ład u przestrzennego, estetyki przestrzeni miejskiej;
6. **Spółeczeństwo obywatelskie i prawa człowieka** – inicjatywy, które promują aktywność obywatelską, wspierają kształtowanie demokratycznego społeczeństwa, odnoszą się do praw człowieka, upowszechniają postawy tolerancji wobec różnorodności i przeciw działają dyskryminacji;
7. **Spółeczeństwo lokalna** – inicjatywy, które sprzyjają rozwojowi środowisk lokalnych oraz integracji mieszkańców w poszczególnych dzielnicach, np. wspólnot terytorialnych;
8. **Sport i rekreacja** – inicjatywy zachęcające mieszkańców do zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu lub inicjatywy dotyczące szkolenia i współzawodnictwa sportowego;
9. **Zdrowie** – inicjatywy mające na celu realizację działań w zakresie ochrony i promocji zdrowia;
10. **Projekty wielowymiarowe** – inicjatywy niemieszczące się w pozostałych kategoriach konkursowych lub łączące różne kategorie.

Specjalna nagroda zostanie przyznana również przez partnera konkursu portal ngo.pl.

cd. na str. 5

reklama

PRANIE

dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej

KOSZENIE

trawników i nieużytków
wycinka drzew
i krzewów

MYCIE

kostki, elewacji,
okien itp.

tel: 791-355-566

Grzegorz Kaliszewski
e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com

MIESZKANIE 97 m²

Z GARAZEM I OGRÓDKIEM

Kupując do końca stycznia **7% rabatu!**
Stan deweloperski, inwestycja zakończona, gotowe do użytkowania.

OKAZJA



Pomoc architekta wewnątrz przy koncepcji urządzenia mieszkania **GRATIS!**

Więcej informacji: tel.: 505-283-785
e-mail: biuro@ulicamotytkowa.pl
www.ulicamotytkowa.pl



Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzylesie

cd. ze str. 4

Do konkursu mogą być zgłaszane inicjatywy, które łącznie spełniają następujące warunki:

1. realizowane były w 2015 roku, niezależnie od terminu ich rozpoczęcia oraz zakończenia (czyli również projekty wieloletnie), z wyjątkiem inicjatyw nagrodzonych w poprzednich edycjach konkursu,
2. realizatorem były organizacje pozarządowe;
3. realizowane były na rzecz Warszawy i jej mieszkańców.

W przypadku inicjatyw wieloletnich oceniany będzie wyodrębniony etap danego projektu, realizowany od dnia 1 stycznia do 31 grudnia 2015 roku.

Jedna osoba może zgłosić do konkursu kilka inicjatyw. Możliwe jest także zgłoszenie do konkursu więcej niż jednej inicjatywy danej organizacji pozarządowej – każda z nich będzie oceniana odrębnie.

By zgłosić inicjatywę, wystarczy wypełnić kartę zgłoszenia inicjatywy i dostarczyć ją osobiście, drogą pocztową lub mailowo (ngo@um.warszawa.pl) do Centrum Komunikacji Społecznej (ul. Senatorska 27, 00-099 Warszawa). Istnieje również możliwość zgłoszenia inicjatywy za pomocą formularza on-line dostępnego na stronie konkursu.

Karta zgłoszenia inicjatywy oraz szczegółowe informacje na temat konkursu znajdują się na stronie: <http://ngo.um.warszawa.pl/wydarzenia/s3ktor-2015>.

Tomasz Wiśniewski

Bezpłatna pomoc prawna na Pradze-Południe

Wraz z nadejściem 2016 roku w dwóch placówkach Ośrodka Pomocy Społecznej (przy ul. Walecznych 59 oraz przy ul. Paca 42) świadczona jest nieodpłatna pomoc prawna, z której mogą skorzystać osoby posiadające ważne Karty Dużej Rodziny, osoby, które nie ukończyły 26 lat, i osoby, które ukończyły 65 lat. O pomoc mogą ubiegać się również osoby, które w wyniku wystąpienia klęski żywiołowej, katastrofy naturalnej lub awarii technicznej znalazły się w sytuacji zagrożenia lub poniosły straty, osoby, które posiadają ważną legitymację weterana albo legitymację weterana poszkodowanego, osoby, które uzyskały zaświadczenie, o którym mowa w ustawie z dnia 24 stycznia 1991 r.

o kombatantach oraz niektórych osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego, oraz osoby, którym w okresie 12 miesięcy poprzedzających zwrócenie się o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej i wo-

bec których w tym okresie nie wydano decyzji o zwrocie nienależnie pobranego świadczenia. Aby uzyskać pomoc, należy okazać prawnikowi dokument umożliwiający skorzystanie z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz złożyć w jego obecności stosowne oświadczenie.

Prawnicy pełnią dyżury od poniedziałku do piątku w OPS znajdującym się przy ulicy Walecznych 59, wejście A, w godzinach 9:00-13:00 oraz w Dziale Pomocy Specjalistycznej Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga-Południe przy ul. Paca 42, wejście C, w godz. 14:00-18:00.

Redakcja

źródło: www.pragapl.waw.pl

reklama

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Galileusz
www.galileusz.com.pl/warszawa-praga



**INTENSYWNE KURSY FERYJNE
PROFESJONALNE PRZYGOTOWANIE**
matematyka, fizyka, chemia, biologia, geografia, informatyka, historia, wos, język polski, języki obce

KURS MATURALNY 1-letni i 2-letni **PROMOCJA!**
na poziomie podstawowym i rozszerzonym

KURS GIMNAZJALNY **PROMOCJA!**
część matematyczno-przyrodnicza, humanistyczna, i obce

SPRAWDZIAN W 6 KLASIE **PROMOCJA!**
przygotowanie kompleksowe

KOREPETYCJE **PROMOCJA!**
na poziomie szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum i szkoły wyższej

ZAPRASZAMY!

Galileusz Warszawa Praga, ul. Lipska 6 lok.4, Warszawa
tel. 535 153 467
www.galileusz.com.pl
e-mail: warszawa.praga@galileusz.com.pl Galileusz Warszawa Praga

Europejskie Centrum Uniwersytetów
Drugiego i Trzeciego Wieku
zaprasza
na „Francuski” Bal Karnawałowy
z udziałem orkiestry
23.01.2016 r. o godz. 20.00
CPK – ul. Podskarbińska 2

Sprzedż biletów: CPK Podskarbińska 2,
pon. i środy w godz. 15.00-17.00, cena biletu 120 zł/os.
Kontakt telefoniczny: Elżbieta Kamińska 696-479-778

Vita Med
Przychodnia lekarska

Szczepimy przeciw Grypie

Przychodnia Vita Med
ul. Meissnera 7
03-982 Warszawa

tel.: 22 673 35 00
lub 673 35 10
www.vita-med.pl

Kącik prawniczy

Naruszenie dóbr osobistych

Co to jest dobro osobiste?

Jako dobra osobiste ustawa wymienia zdrowie, wolność, cześć, swobodę sumienia, nazwisko, pseudonim, wizerunek, tajemnicę korespondencji, nietykalność mieszkania, twórczość naukową, artystyczną, wynalazczą. To jedynie przykładowe dobra osobiste, ustawowa lista nie jest zamknięta. W orzecznictwie za dobro osobiste uznaje się także np. kult pamięci po zmarłej osobie, spokój psychiczny. Do naruszenia naszych dóbr osobistych może dojść np. w sytuacji publicznego przedstawienia nieprawdziwej informacji na nasz temat, opublikowania naszego zdjęcia bez naszej wiedzy i zgody, publikowania w Internecie nieprawdziwych, obraźliwych komentarzy lub postów.

Czego możemy domagać się w przypadku naruszenia naszych dóbr osobistych?

Osoba, której dobro osobiste naruszono, może na drodze sądowej żądać od sprawcy:

- § zaprzestania działań naruszających dobro osobiste, np. zaprzestania publikowania na Facebooku określonych informacji;
- § usunięcia skutków dokonanego już naruszenia dobra osobistego. Najczęściej następuje to

poprzez złożenie przez sprawcę oświadczenia odpowiedniej treści i w odpowiedniej formie, np. przeprosin, wskazania, że informacja była nieprawdziwa. W pozwie należy precyzyjnie określić formę takiego oświadczenia, poprzez m.in. określenie miejsca i czasu jego złożenia, rodzaju i rozmiaru czcienia;

§ zapłaty zadośćuczynienia albo odpowiedniej sumy pieniężnej na wybrany przez nas cel społeczny;

§ jeżeli skutek naruszenia dóbr osobistych wyrządził szkodę w naszym majątku, możemy dodatkowo domagać się jej naprawienia.

Także w sytuacji kiedy nasze dobro osobiste nie zostało jeszcze naruszone, ale jest zagrożone cudzym działaniem, prawo przewiduje dla nas instrumenty ochrony. W takiej sytuacji możemy w pozwie zażądać zaniechania takiego działania.

Jak udowodnić naruszenie dóbr osobistych?

Wnosząc do sądu pozew o ochronę naszych dóbr osobistych, należy pamiętać o konieczności udowodnienia:

§ faktu naruszenia dobra osobistego, przy czym koniecznie trzeba wskazać konkretne dobro osobiste, które zostało naruszone;

§ personaliów osoby, która dokonała naruszenia.

Nie musimy natomiast udowadniać winy sprawcy lub bezprawności jego działań. Jako dowód w sprawie może więc nam posłużyć wydruk

ze strony internetowej, na której zamieszczono obraźliwe dla nas komentarze, printscreen ekranu komputera, nagranie publicznej wypowiedzi szkalującej nasze dobre imię, a także zeznania ewentualnych świadków naruszenia.

Właściwość sądu i opłata od pozwu

Pozew składamy we właściwym dla pozwanego sądzie okręgowym. Należy pamiętać też o uiszczeniu opłaty od pozwu przewidzianej przepisami. W przypadku gdy dochodzimy wyłącznie roszczeń niemajątkowych – przeprosin, zaniechania działania naruszającego dobra osobiste, od pozwu należy uiścić opłatę w wysokości 600 PLN. Jeżeli obok ww. roszczeń dochodzimy również zapłaty określonej sumy pieniężnej, należy dodatkowo uiścić opłatę w wysokości 5% kwoty, której żądamy.

Cywilnie czy karnie?

Warto pamiętać, że pomówienie stanowi także przestępstwo zniesławienia (art. 212 k.k.), a obrażenie stanowi przestępstwo znieważenia (art. 216 k.k.). Oba te przestępstwa są ścigane z oskarżenia prywatnego, co oznacza, że poszkodowany sam musi wnieść do sądu prawidłowo sporządzony akt oskarżenia. Wybór drogi cywilnej lub karnej należy do poszkodowanego. Każda z nich ma swoje zalety i wady, które trzeba uważnie rozważyć przed wyborem jednej z nich.

Anna Łagoźna
radca prawny

Cyberetyka

Nadchodzące zmiany w ochronie danych osobowych

Ochrona danych osobowych to jedno z podstawowych praw wszystkich obywateli. Kiedy 20 lat temu tworzone było prawo dot. ochrony danych osobowych, z Internetu korzystało około 1% Europejczyków. Dziś mówimy już o tzw. Internecie rzeczy (ang. Internet of Things) czy przetwarzaniu danych w chmurze (ang. cloud computing), a informacje i dane są przesyłane i wymieniane w ułamkach sekund w ogromnych ilościach, w dodatku bez jakichkolwiek barier i granic. Komisja Europejska, zdając sobie sprawę, że przepisy tworzone w latach 90 ubiegłego wieku mogą powoli „trącić myszką”, podjęła jakiś czas temu decyzję o rozpoczęciu prac nad pakietem zmian i ujednocnieniem przepisów dot. ochrony danych osobowych mających obowiązywać w państwach członkowskich całej Unii Europejskiej.

21 grudnia 2015 roku instytucje Unii Europejskiej (tj. Komisja Wolności Obywatelskich, Sprawiedliwości i Spraw Wewnętrznych, Komisja Europejska, Rada Unii Europejskiej i Parlament Europejski) osiągnęły porozumienie dot. pakietu zmian regulacji w zakresie ochrony danych osobowych. Zmian jest bardzo dużo. Podstawową zmianą jest to, że wejdą one w formie rozporządzenia i dyrektywy, czyli będą obowiązywać w każdym z państw członkowskich UE, i zastąpią np. obowiązującą w tej chwili w Polsce Ustawę o ochronie danych osobowych. Poniżej opisujemy wyłącznie te najważniejsze, które po wejściu

tego rozporządzenia dotyczyć będą m.in. polskich przedsiębiorców i podmiotów danych (czyt. osób, których dane dotyczą):

- Przedsiębiorstwa i organizacje będą musiały powiadamiać organ nadzorczy o poważnych naruszeniach ochrony danych (takich jak np. wyciek danych) w ciągu 24 godzin.
- Do przetwarzania danych osobowych wymagana będzie zgoda i będzie ona musiała być wydana wyraźnie, a nie być domniemana.
- „Prawo do bycia zapomnianym” będzie stwarzało możliwość usunięcia swoich danych z Internetu.
- Większa odpowiedzialność i rozliczalność. Wprowadzona zostanie instytucja tzw. Oficera Ochrony Danych (ang. Data Protection Officer) – mającego wspomagać przedsiębiorców w ochronie danych osobowych.
- Kary finansowe za nieprzestrzeganie przepisów rozporządzenia lub za zaniebdania. W projektowanych przepisach są one dość wysokie: 1 mln EUR lub 2% łącznych rocznych obrotów firmy.
- Prywatność jako opcja domyślna. Wymóg stawiany przed firmami i dostawcami, by ci ochronę prywatności wpisywali w swe produkty już na etapie projektowania danego rozwiązania czy usługi.
- Ocena ryzyka. Przedsiębiorstwa zobligowane zostaną do okresowej oceny ryzyka przetwarzania danych osobowych.



- Certyfikacja. Osoby, których dane dotyczą, będą mogły szybko ocenić poziom ochrony danych osobowych zapewniany przez przedsiębiorców.

Projekt rozporządzenia zostanie w najbliższych dniach przekazany do Parlamentu Europejskiego i najprawdopodobniej w połowie 2016 roku zostanie poddany głosowaniu. Proponowane zmiany będą obowiązywać dwa lata od ich ogłoszenia.

Czas do wejścia w życie powyższych przepisów warto poświęcić na ocenę przygotowań przedsiębiorstw pod kątem planowanych zmian. Sugerujemy zrobić to odpowiednio wcześniej, by uniknąć narażenia się na sankcje przewidziane przez nowe przepisy. Wszystkich zainteresowanych współpracą w tej sprawie zapraszamy do kontaktu z Fundacją Cyberetyka. Na stronie Europejskiego Inspektora Ochrony Danych można znaleźć więcej szczegółowych informacji na powyższy temat: <https://secure.edps.europa.eu/EDPSWEB>

**Adrian Pupek, Aleksander Zawada,
Maciej Chelmiński**

Klub Kultury Seniora zaprasza...

Nowy Rok to nowy czas, nowe postanowienia i marzenia. Coroczny zestaw noworocznych postanowień jest klasyczny: będziemy ćwiczyć, nauczymy się nowego języka obcego, przeczytamy więcej książek i nie zapomnimy o tradycji.

Realizacja postanowień noworocznych

Kilka dni przed zakończeniem starego roku zastanawiamy się nad nową listą postanowień noworocznych. Moment ten skłania do refleksji i podsumowań, jest pretekstem, aby zacząć wszystko od nowa. Pomóc w tym mogą zajęcia oferowane przez Klub Kultury Seniora. Osoby, które chcą w nowym roku zadbać o kondycję, zapraszamy na zajęcia z gimnastyki z elementami fizjoterapii, jogi, aerobiku, tańca i tai-chi. W każdy czwartek o godz. 17:00 zapraszamy na wieczorki taneczne. Dzięki wspaniałej muzyce, którą gwarantuje DJ Młot, na parkiecie panuje radosna atmosfera (wstęp 5 zł).

Nauka języków obcych

Czy planujesz odwiedzić słoneczną Hiszpanię, greckie wyspy, a może francuską riwierę? Łatwiej i przyjemniej uczymy się języka, który nas fascynuje, dzięki któremu możemy się porozumieć w sklepie, w restauracji czy na szlaku. Zatem jeśli co roku jeździsz w to samo ulubione miejsce, to może warto zacząć uczyć się tamtejszego, lokalnego języka? Jeśli planujesz w tym roku rozpocząć lub kontynuować naukę języka obcego, to wróżymy Ci realizację tegorocznych postanowień. Zapraszamy na kursy języka: angielskiego, hiszpańskiego, niemieckiego, francuskiego i włoskiego. Nauka języków z przyjemnością to filozofia działania Klubu Kultury Seniora.

Hej, kolędy to czas!

Kolędowanie przeżywa w Polsce swój renesans. Obrzędy i zwyczaje bożonarodzeniowe są bowiem niezwykle ważnym elementem kultury ludowej,

a obrzędowość kolędnicza i kolędowanie wpisują się w wielowiekową polską tradycję. Ważną rolę w kultywowaniu tych obyczajów odgrywa wspólne kolędowanie. Wspólne śpiewanie kolęd łączy i sprawia, że stajemy się radośniejsi. Zapraszamy wszystkich, którzy chcą z nami kolędować, już 10 stycznia (godz. 16:00). Pierwsze wspólne kolędowanie przy akordeonie w Klubie Kultury Seniora poprowadzi Bartłomiej Krauze – muzyk związany z Kabaretem Moralnego Niepokoju. Kolejne spotkania zaplanowane są 17, 24 i 31 stycznia (godz. 16:00). Będziemy kolędować z Michałem Mielczarkiem współpracującym z Teatrem Roma, uczniami ZPSM nr 1 w Warszawie oraz z zespołem Jugonostalgia.

Z programem wydarzeń kulturalnych, regulaminem i cennikiem zajęć możecie Państwo zapoznać się na stronie www.kkseniora.art.pl, w siedzibie Klubu Kultury Seniora przy ul. Pawlikowskiego 2 lub dowiedzieć się więcej pod numerem telefonu **604 561 376**. Serdecznie zapraszamy!

Kinga Czajkowska

OGŁOSZENIA DROBNE

Od 1 stycznia 2015 r. na naszych łamach można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. **22-810-26-04** lub adresem e-mail: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- Kupię mieszkanie: zadłużone, z lokatorem, z problemem prawnym. tel.: 796-796-596
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PROMOCJA! Student. tel.: 533-404-404

**DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40**

**PENSJONAT
SENIORA**
Stara Miłosna
tel. kom. **502 866 525**
www.pensjonatseniора.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko i długoterminowy oraz dzienny

MONTAŻ:

- kamery CCTV
 - anteny TV i SAT
 - kontrola dostępu
 - domofony
- www.anteny-kamery.pl
tel. **663-677-701**

**SKLEP ELEKTRYCZNY
ŻARÓWKI • MAŁE AGD**
dojazd od ul. Bora Komorowskiego przy „WODNIKU”
tel.: **22 671 09 35**

**ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991**

**Liceum Ogólnokształcące
Niepubliczne nr 76**
w Warszawie-Międzylesiu
przyjme uczniów do klasy I, II i III.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

SPRZEDAM MIESZKANIE
66 m² (3 pokoje) do REMONTU
GOŚLAW ul. Manteuffla
ATRAKCYJNA CENA !!!
500 017 205

GITARA – NAUKA GRY
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.
Tel. **695-622-848**

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych
Poradnia jaskrowa (badania OCT)

koszt wizyty 50 zł www.jaskra.org zapisy : 500 - 523 - 499

TANIA KSIĘGOWOŚĆ

os. fizyczne, spółki, spółdzielnie, wspólnoty mieszkaniowe

e-mail: accept@accept.com.pl
www.accept.com.pl

tel.: **22 810 16 42**
500 107 913, 509 545 307

Wiadomości Sąsiedzkie Goślawa – miesięcznik mieszkańców Goślawia i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. **607-288-348**).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. **Gazeta bezpłatna!**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu





ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gośćław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziemiączkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł i mięśni
Dopplerowskie i wiele innych

REHABILITACJA dorośli i dzieci



Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.

Fizykoterapia	Ortopedyczna	Masaż
Kinezyterapia	Neurologiczna	Kinesiotaping
Dla kobiet w ciąży	Osteopatia	Dziecięca

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG 3D/4D, genetyczne Test PAPP-A, ECHO serca płodu Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	USG ginekologiczne Cytologia Antykoncepcja Wkładki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza Stomatologia dziecięca	Ortodoncja Protetyka Chirurgia
--	--------------------------------------

SENIORZY (po 65 r.ż.) - PROMOCJA

- 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
- Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu
- 30% zniżki na każdy Masaż - **promocja obowiązuje do dnia 31 marca 2016**

DOWIEDZ SIĘ O PAKIETY POZOSTAŁYCH USŁUG I ZNIŻEK.

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, okulista, gastrolog, dermatolog, laryngolog, internista, chirurg, urolog, neurolog, reumatolog, dietetyk





W Trakcie
Restauracja Włoska i Klub Pełen Zajęć
ul. Trakt Lubelski 204, Warszawa
tel.: 22 813 53 33 • www.wtrakcie.pl



W TRAKCIE...

Nasze codzienne promocje

obiad za 15 zł
od poniedziałku do piątku
od 12.00 do 15.00

poniedziałek i środa
każda pizza 5 zł taniej

wtorek - każdy makaron 17 zł

czwartek - drugie danie główne za pół ceny

piątek - 5 litrów piwa w Tyskomacie za 50 zł

niedziela od 17:00
podplomyk/focaccia za pół ceny

TAKŻE W DOSTAWIE

PRZYJDŹ I SKORZYSTAJ Z PROMOCJI

GRATIS dowolna kawa lub herbata przy zamówieniu za 30 zł

Jeden kupon na jeden rachunek, nie łączy się z innymi ofertami, ważne do 31 marca 2016 na miejscu

GRATIS PIZZA mini do samodzielnego wykonania przez Twoje dziecko przy zamówieniu od 30 zł

Jeden kupon na jeden rachunek, nie łączy się z innymi ofertami, ważne do 31 marca 2016 na miejscu

50% ZNIŻKI na drugą pizzę, makaron lub danie główne

Jeden kupon na jeden rachunek, nie łączy się z innymi ofertami, ważne bez sobót i niedziel do 31 marca 2016 na miejscu