



GOŚLAW

# wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2299-8276

Lipiec-Sierpień 2015 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 30

## Dzień nas wszystkich

Niestety już jest za nami najważniejsze święto naszej okolicy, czyli Dzień Goślawia. 21 czerwca, w pierwszy dzień astronomicznego lata, mieliśmy okazję spotkać się w Parku nad Balatonem. Z tej okazji tłumnie skorzystaliśmy. Na rowerze, na spacerze, za pośrednictwem komunikacji miejskiej, ale także własnych pojazdów przybyliśmy popatrzeć, co się dzieje na scenie i na okolicznych stoiskach artystycznych. A działo się wiele!

Tradycyjnie oprócz stoisk z watą cukrową i balonami nieopodal ulicy Jana Nowaka-Jeziorańskiego ulokowane były m.in. kramy z rękodziełem, książkami, ceramiką oraz informacjami dotyczącymi nauki języków obcych. Jednak największą popularnością cieszyło się stoisko Funiversity, przy którym dzieci wraz z rodzicami mogły przyglądać się eksperymentom łączącym przede wszystkim fizykę i chemię. Najmłodszy z zaciekawieniem, często nawet oniemiali, przyglądali się licznym przeprowadzanym doświadczeniom. Stoisko udowodniło, że nauka wcale nie musi być nudna, a pasjonująca i spektakularna!

Repertuar i plan wydarzeń odbywających się na scenie był równie bogaty. Oprócz koncertu uczestników sekcji wokalne działającej przy Klubie Kultury Goślaw, występu teatru muzycznego Paradox i programu artystycznego przygotowanego przez uczniów gimnazjum nr 28 mogliśmy poruszać się w rytm muzyki dzięki zespołowi Słowiany. O godzinie 18:00 o dobry nastrój za dbała Katarzyna Kalinowska, która w swoim godzinnym recitalu wykonała znane wszystkim piosenki polskich i zagranicznych artystów. Punktem kulminacyjnym tegorocznego Dnia Goślawia był występ Kasi Wilk.



To, co działo się na scenie, obserwowaliśmy z różnych perspektyw. Na stojąco, na siedząco, a nawet na leżąc. Bowiem część z nas przybyła na wydarzenie z kocykiem. Luźna atmosfera panująca w Parku nad Balatonem jest dowodem na to, jak dobrze czuliśmy się w swoim towarzystwie i jak bardzo potrzebne są tego rodzaju sąsiedzkie pikniki. Teraz pozostaje nam czekać na kolejny Dzień Goślawia. Do zobaczenia za rok!

Olga Łęcka



## Z prac Rady Dzielnic

### Chronimy tereny zielone przy ul. Kinowej

Najważniejszym tematem omawianym w trakcie czerwcowej sesji Rady Dzielnic była sprawa terenów zielonych przy ul. Kinowej i al. Waszyngtona. Od końca lat 30 ubiegłego wieku znajdują się tam ogrody działkowe. Dziś kompleks ogrodowisk w granicach ulic: Kinowej, Międzynarodowej oraz al. Waszyngtona i al. Stanów Zjednoczonych to ponad 60 hektarów terenów zielonych. Do znacznej części gruntu w tym rejonie występują roszczenia byłych właścicieli oraz firmy, która nabyła roszczenia od

przedwojennej spółki. Te niezmiernie skomplikowane sprawy gruntowe trwają w sądach już latami. W 2003 roku teren ten został nawet wydany prywatnej firmie developerskiej. Całe szczęście sprawę udało się wyjaśnić przed sądami i działki wróciły do majątku miasta. Konflikt jednak trwa do dziś i zapewne sprawy w sądach będą trwały jeszcze długo.

Pewne jest tylko jedno: jedynie dzięki miejscowemu planowi zagospodarowania przestrzennego, który jasno i wyraźnie wskaże przeznaczenie tych terenów, istnieje możliwość obrony zielonych płuc naszej dzielnicy przed zabudową. Dlatego też cieszy deklaracja Dyrektora Biura Architektury Pana Marka Mikosa, który zaproszony na sesję rady potwierdził, iż prace nad planem ruszą po wakacjach.

Dodatkowo radni podjęli kilka uchwał budżetowych, z których wato wspomnieć o modernizacji budynku przy ul. Rechniewskiego 9. W ramach zadania budynek zostanie ocieplony oraz zostaną w nim wymienione stolarka okienna oraz instalacja elektryczna. W ramach budżetu partycypacyjnego zostanie zrealizowany projekt budowy placu zabaw z usprawnieniami dla dzieci niepełnosprawnych. Pierwotnie plac zabaw miał znajdować się w przedszkolu przy ul. Kobielskiej 5, jednak w wyniku ustaleń finalną lokalizacją stanie się Park Polińskiego. Rada podjęła również uchwałę w sprawie wyboru wiceburmistrza dzielnicy. Skład zarządu dzielnicy uzupełnił Pan Michał Wieremiejczyk. Będzie zajmował się tematami dotyczącymi sportu, kultury, promocji oraz informatyki w Urzędzie Dzielnicy.

**Karol Kowalczyk**

wiceprzewodniczący Rady Dzielnic

## Co słyhać na Pradze-Południe



### Tramwaj na Gośćław – ciąg dalszy już znamy?

Czas tak dobrych wiadomości dla mieszkańców Pragi-Południe jak ostatni tydzień czerwca rzadko się zdarza. Najpierw w mediach, a następnie podczas sesji Rady m.st. Warszawy, na której udzielono absolutorium za 2014 rok, Prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz potwierdziła, że budowa tramwaju na Gośćław została zapisana jako jedna z priorytetowych inwestycji miejskich.

Ale co ważniejsze, za słowami poszły także czyny. W piątek, 26 czerwca w Biurze Drogownictwa odbyło się spotkanie, w którym oprócz dyrekcji biur miejskich odpowiedzialnych za inwestycje wzięli udział przedstawiciele Tramwajów Warszawskich, ogródków działkowych przy al. Waszyngtona oraz burmistrz Pragi-Południe Tomasz Kucharski.

### Jednak tramwajem na Gośćław

Dobre połączenia komunikacją miejską Gośćława z innymi częściami stolicy to priorytet dla nas, mieszkańców. Na przestrzeni ostatnich lat nie raz był poruszany problem budowy linii tramwajowej. W trakcie rozmów z mieszkańcami, różnych konsultacji społecznych, a także akcji organizowanych przez gośćławian pojawiały się różne pomysły, jak usprawnić ruch w okolicy. Na początku tego roku Pragę-Południe obiegła informacja dotycząca metrobusek. Na szczęście, ku zadowoleniu wielu osób walczących o tramwaj, pomysł zakończył się fiaskiem. Już wiadomo, że na Gośćław będą jeździły tradycyjne pojazdy szynowe.

Gośćław zyska połączenie tramwajowe dzięki funduszom unijnym w ramach kontraktu terytorialnego w latach 2014-2020. Informacja ta pojawiła się na stronach Zarządu Transportu

Teraz musimy jak najszybciej podjąć konkretne działania dla realizacji tej potrzebnej nie tylko mieszkańcom naszej dzielnicy inwestycji.

### Działki – jest ratunek?

Co jakiś czas powraca problem związany z dalszym funkcjonowaniem największych, położonych właściwie w centrum miasta ogrodów działkowych przy al. Waszyngtona.

Cały czas mimo podejmowanych przez władze Warszawy działań grozi nam zabudowa terenu pomiędzy Saską Kępą a Grochowem.

Decyzja uwłaszczeniowa z 2003 roku przekazująca spółce Projekt S nieruchomości obejmującą prawie cały teren ogrodów działkowych przy al. Waszyngtona, dzięki zaangażowaniu obecnych władz miasta, została tylko częściowo unieważniona. Groźba zabudowy związana z zawyżonymi sprawami własnościowo-prawnymi niestety cały czas istnieje.

Aby ten stan zmienić, podobnie jak i w setkach innych spraw dotyczących roszczeń na terenie Warszawy, na ostatnim swoim posiedzeniu Sejm RP na wniosek władz Warszawy przyjął tzw. „Małą

uchwałę reprivatyzacyjną”. W jednym z jej paragrafów zapisano, że zwrotowi nie podlegają parki i będące własnością publiczną tereny zielone.

Taki zapis ustawowy pozwala na objęcie ochroną także ogródków działkowych, które będą miały charakter otwartych, dostępnych dla wszystkich mieszkańców Warszawy terenów zielonych.

Podczas wielu już rozmów i dyskusji pomiędzy władzami miasta a środowiskiem działkowców ci ostatni akceptowali konieczność otwarcia ogrodów dla wszystkich warszawiaków. Jestem pewien, że uda się dojść do porozumienia i sformułowania takich zasad współpracy, aby działkowcy nadal mogli się cieszyć ze swoich ogrodów, a mieszkańcy Warszawy mieli kolejny duży, zielony teren dostępny dla każdego.

Jednocześnie został zintensyfikowany proces opracowywania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym teren ogródków działkowych przy al. Waszyngtona pozostanie terenem zielonym. Jego zapisy ostatecznie rozstrzygną przyszły charakter tego terenu.

**Paweł Lech**

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy.

Miejskiego na początku czerwca i wywołała falę aplauzu. Okazało się bowiem, że w lutym 2015 roku władze stolicy zgłosiły do dofinansowania z Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020 siedem projektów, a jednym z nich było zbudowanie trasy tramwajowej na Gośćław. – *Linia tramwajowa na Gośćław będzie miała długość 4,3 km (al. Waszyngtona – Kanał Kamionkowski – Lokalna Zachodnia – ul. gen. T. Bora Komorowskiego – pętla Gośćław) i zostanie wybudowana przez Tramwaje Warszawskie. Do jej obsługi zostanie zakupionych 18 tramwajów. Opracowywanie koncepcji tramwaju na Gośćław rozpocznie się pod koniec br. Przetarg na budowę zostanie ogłoszony w 2018 r., a sama budowa zakończy pod koniec 2020 r.* – poinformował nas pan Tomasz Kunert z Wydziału Prasowego Urzędu m.st. Warszawy

Istotną kwestią jest fakt, że komunikacja szynowa w naszej okolicy to jeden z punktów listy

projektów związanych z usprawnianiem ruchu w Warszawie. W ramach funduszu unijnego powstanie także trasa tramwajowa do Wilanowa. Ponadto stolica zakupi nowoczesny tabor oraz z pomocą uzyskanych funduszy rozbuduje II linię metra, zwiększając tym samym liczbę stacji do siedemnastu. W kierunku zachodnim (z ronda Daszyńskiego) wybudowane zostanie ok. 3,4 km podziemnej kolei. – *W kierunku północno-wschodnim (z Dworca Wileńskiego) powstanie ok. 3,12 km trasy. W budżecie miasta finansowanie tej inwestycji jest zaplanowane na lata 2015-2019. Rozbudowa o kolejne stacje – trzy w kierunku Bródna i dwie w kierunku Bemowa zaplanowana jest do 2022 roku* – dodał pan Tomasz Kunert. Lista siedmiu projektów zgłoszonych do Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020 pochłonie 2,119 mld zł, dofinansowanie unijne wyniesie 910,6 mln zł.

**Olgia Łęcka**

## Obywatelski Gość

### Ostatnio na Gości



#### Budżet partycypacyjny

W czerwcu br. głosowaliśmy w budżecie partycypacyjnym. Na Gości głosowaliśmy na 15 projektów. Zróżnicowanie i pomysłowość w zakresie projektów były duże. Od minigolfa, po

przez ciekawy mural o tematyce związanej z lotnictwem po zakup książek. Znalazły się tam także propozycje dotyczące remontów chodnika czy też terenów zielonych. W sumie do „wydania” mamy prawie 800 tys. zł. Liczę na to, że wkrótce na Gości rozpoczną się realizacje.

#### Kolejny market na Gości

Jak grom z jasnego nieba wałnęła kilka tygodni temu wiadomość, że na ul. Bora-Komorowskiego

zbudowany zostanie nowy zagraniczny market. Szybko licząc, zbliżamy się już do 10 dużych sklepów tego typu na naszym osiedlu. Z opublikowanych ostatnio badań wynika, że polskie sklepy spożywcze to tylko 11% wszystkich sklepów w kraju. Na Gości zaś nowy market będzie usytuowany w bliskości bazarku na pętli Bora-Komorowskiego i vis a vis kilkunastu pawilonów. Oczywiście to zawsze wybór konsumenta, wypadkowa różnych czynników, a najważniejszym jest cena. Istotne jest jednakże, aby patrzeć na ten problem szerzej. Tak na bazarku, jak i w pawilonach pracują czasami całe rodziny i jest to dla większości z nich jedyne źródło utrzymania.

#### Nowe drzewa na Meissnera

Dobra wiadomość dla mieszkańców ulicy Meissnera. Zakład Oczyszczania Miasta poinformował, iż w najbliższym czasie w pasie drogi zasadzonych zostanie 10 młodych drzew. Jak się wydaje, to od działań i uporu mieszkańców zależy, gdzie i jak szybko pojawią się nowe nasadzenia. Mieszkańcy mogą zgłaszać swoje wnioski o nasa-

dzenia bezpośrednio do Zakładu w formie telefonicznej, listownej lub e-mailowej.

#### Kapliczki praskie

Na Facebooku rozpoczęto ciekawą akcję inwentaryzacji kapliczek praskich: Wielką Akcją Liczenia Praskich Kapliczek. Na całej Pradze-Południe mamy ich kilkadziesiąt. Kilka z nich znajduje się na Gości. Te przy Kakowskiego czy Fieldorfa na stałe wpisały się w pejzaż osiedla. Dbajmy o nie. Są znakiem wiary i czasu.

Na okres wakacji wszystkim, którzy będą spędzać ten wolny czas czy to na Gości, czy też na wyjazdach poza miejsce zamieszkania, życzę dobrego i bezpiecznego wypoczynku.

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów i porad prawnych na adres: dlasocki@dariuszlasocki.pl

**Dariusz Lasocki**

radca prawny, radny z Gości  
w Radzie Dzielnicy Praga Południe

## Jest takie miejsce na Pradze-Południe

**Nie ma jeszcze roku, a już działa prężnie. Punkt Informacji Kulturalnej (i nie tylko) „Akwarium” – bo o nim mowa – to miejsce, w którym można otrzymać informacje dotyczące wydarzeń kulturalnych, społecznych, oświatowych i sportowych w naszej dzielnicy. Punkt znajduje się na placu Szembeka 1a. Otwarty jest od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00–19:00.**

*Olga Łęcka: Skąd pomysł na stworzenie Punktu Informacji Kulturalnej (i nie tylko) „Akwarium”?*

Monika Pawełczyńska-Ślusarczyk: Pomysłodawczynią stworzenia Punktu Informacji Kulturalnej jest pani dyrektor Centrum Promocji Kultury Praga-Południe – Barbara Gebler-Wasiak. Po remoncie placu Szembeka pojawiła się logistyczna możliwość stworzenia takiego punktu. Centrum Promocji Kultury Praga-Południe administruje „Akwarium”, właścicielem jest nasz Urząd Dzielnicy.

*Olga: Oprócz udzielania informacji zajmują się Państwo sprzedażą biletów.*

M.P-Ś: Na razie mamy bilety do Centrum Promocji Kultury Praga-Południe i do filii, czyli do Klubu Kultury Seniora i Klubu Kultury Gości. Są plany, aby w przyszłości poszerzyć działalność o inne placówki, oczywiście te, które będą chciały.

*Olga: Będzie można kupić w „Akwarium” wejściówki do teatrów?*

To zależy od porozumień, które zostaną zawarte między danymi placówkami a CPK Praga-Południe. Jeśli dana placówka kulturalna będzie chciała z nami współpracować, my bardzo chętnie się tego podejmiemy.

*Olga: W Punkcie Informacji Kulturalnej dysponują Państwo również książkami. Jakiego rodzaju są to pozycje?*

M.P-Ś: Mamy książki z zakresu historii dzielnicy. Jest kilka pozycji typowo literackich, które zostały wydane pod skrzydłami Centrum Promocji Kultury Praga-Południe. Dysponujemy także bezpłatnymi broszurami zawierającymi najważniejsze informacje. Niedawno poszerzyliśmy swój zbiór o katalogi z Biura Informacji Turystycznej. Ponadto mamy plany Pragi-Południe, ale także całej Warszawy.

*Olga: Możemy być dumni, że na Pradze-Południe mamy Punkt Informacji Kulturalnej. Nie wszystkie dzielnice mogą poszczycić się takim miejscem.*

M.P-Ś: Ja nie wiem, czy tego rodzaju punkt nie powstał w Warszawie jako pierwszy. W stolicy, owszem, mamy punkty Informacji Turystycznej, jest też Punkt Kulturowo-Informacyjny o charakterze katolickim i jesteśmy my! :)

Zapraszamy!

## Budżet Partycypacyjny – ostatni etap

### GŁOSOWANIE

Do 26 czerwca 2015 trwa głosowanie w II edycji budżetu partycypacyjnego. Projekty, które zdobędą najwięcej głosów, zostaną zrealizowane w 2016 r.

We wszystkich dziewięciu rejonach Pragi-Południe udział w głosowaniu bierze 113 projektów w dziesięciu kategoriach – niektóre z nich dotyczą kilku kategorii:

- 53 projekty – edukacja
- 27 projektów – komunikacja i drogi
- 38 projektów – kultura
- 14 projektów – ochrona środowiska
- 2 projekty – pomoc społeczna
- 60 projektów – przestrzeń publiczna
- 22 projekty – sport
- 12 projektów – zdrowie
- 19 projektów – zieleń miejska
- 19 projektów – inne

Podsumowanie i wnioski z II edycji budżetu partycypacyjnego 2016 przedstawimy czytelnikom po dokonanej ewaluacji w powakacyjnym numerze „Wiadomości Sąsiedzkie”.

**Anna Oleksiak**

członek Zespołu ds. Budżetu Partycypacyjnego 2016  
Dzielnicy Praga-Południe



### Martwi Cię zachowanie Twojego dziecka?

**Niepokoje zbytnia ruchliwość, agresja,  
nadwrażliwość na dźwięk lub dotyk?  
Być może są to zaburzenia integracji sensorycznej?  
Przyjdź do nas! Sprawdź!**

Oferujemy:

- diagnozę i terapię prowadzoną przez doświadczonych terapeutów,
- doskonale wyposażone sale,
- atrakcyjne ceny, rabat 5% po okazaniu ogłoszenia, a dodatkowo spacer po pięknym parku, zwiedzanie mini zoo, plac zabaw, siłownia na świeżym powietrzu.

Szczegółowe informacje:

**Pracownia Profilaktyki i Wspomagania Rozwoju**  
ul. Hafciarska 80/86 • 04-725 Warszawa  
tel. 22 812 49 55 • www.helenow.pl



# Wystartuj w BMW Półmaratonie Praskim!

30 sierpnia wystartuje druga edycja BMW Półmaratonu Praskiego. Blisko osiem tysięcy biegaczy będzie mogło zmierzyć się na nowej, interesującej trasie, wiodącej w całości po prawej stronie Wisły. Wyzwól swoją energię i dołącz do nich!

Bieganie jest najprostszą formą ruchu, rekreacją, która zapewnia zdrowie, radość oraz satysfakcję. Regularne bieganie sprawia, że lepiej funkcjonuje nasz układ krążenia i oddychania, wzmacniania się układ mięśniowy i kostny. Podczas biegu wytwarzają się endorfiny, które dają nam poczucie szczęścia, a jeśli ukończymy półmaraton... to satysfakcja i dumą są wręcz gwarantowane. Warunek jest jeden: do takiego startu należy się dobrze przygotować.

*Półmaraton może przebiec każdy, u którego nie stwierdzono żadnych przeciwwskazań zdrowotnych i którego organizm jest odpowiednio przygotowany na długotrwały wysiłek. Podstawą są regularne i systematyczne treningi, np. 3-4 razy w tygodniu lub częściej – wszystko zależy od celu, jaki chcemy osiągnąć – twierdzi wielokrotna reprezentantka Polski na długich dystansach Edyta Lewandowska, mistrzyni Polski w maratonie i trener personalny. Pod jej okiem każdy może zdobywać niezbędne biegowe doświadczenie, ponieważ organizatorzy*

BMW Półmaratonu Praskiego zapraszają wszystkich chętnych na otwarte treningi biegowe z 4F, które odbywają się w każdą sobotę na Agrykoli. Wśród trenerów, poza Edytą Lewandowską, są m.in. Rafał Sieradzki, Paweł Olszewski i Mateusz Baran.

*W cyklu przygotowań spodziewajcie się m.in. wskazówek dotyczących treningów wraz z wyjaśnieniem ich specyfiki i wpływu na Wasz organizm. Wszystko po to, aby ułatwić Wam osiągnięcie wymarzonego czasu w półmaratonie. Każdy trening wniesie coś nowego do Waszych przygotowań. Nie tylko poprawicie formę, ale zdobędziecie również niezbędną wiedzę o bieganiu i skutecznych metodach przygotowań do zaplanowanych startów – opowiada Edyta Lewandowska, sześciokrotna wicemistrzyni Polski w półmaratonie.*

Start tegorocznej edycji odbędzie się na al. Zielenieckiej, z której uczestnicy półmaratonu skierują się na ulice Francuską i Zwycięzców. Dalej trasa poprowadzi znanymi arteriami Gośławia (m.in. ulicami gen. Abrahama i gen. Fieldorfa). Następnie na biegaczy czeka pętla na Wale Miedzeszyńskim oraz długa i szybka prosta do Wybrzeża Szczecińskiego. Ostatnie kilometry to klimat prawdziwej warszawskiej Pragi, czyli

m.in. ulice Targowa i Zamoyskiego. Stąd już blisko do mety, która jest zlokalizowana w Parku Skaryszewskim.

Aby wystartować w BMW Półmaratonie Praskim, należy zarejestrować się na stronie: [www.bmwpolmaratonpraski.pl](http://www.bmwpolmaratonpraski.pl). Do końca lipca koszt pakietu startowego to 79 zł. W jego skład wchodzi m.in. koszulka z najnowszej kolekcji firmy 4F – oficjalnego sponsora technicznego biegu. Na mecie na biegaczy czeka też wyjątkowy medal wykonany przez Mennicę Królewską, a także wiele niespodzianek przygotowanych przez partnerów biegu.

Organizatorzy pamiętają również o kibicach. Wśród atrakcji znajdzie się miasteczko biegowe usytuowane w Parku Skaryszewskim. W trakcie biegu i po jego zakończeniu miasteczko w parku stanie się atrakcyjnym miejscem, szczególnie dla rodzin z dziećmi.

W ubiegłym roku w premierowej edycji BMW Półmaratonu Praskiego udział wzięło ponad 6 tysięcy zawodników z 20 krajów. Triumfował Kenijczyk John Kibichiy Tanui, z czasem 1:03.51, a w gronie kobiet najszybsza była Iwona Lewandowska (Vectra Włocławek) – 1:13.10.

**A. Kalinowska**

**30 SIERPANIA 2015**  
Start biegu: godz. 8.45 z Alei Zielenieckiej



**WYSTARTUJ  
LUB KIBICUJ  
BIEGACZOM NA TRASIE!**

Więcej informacji na [bmwpolmaratonpraski.pl](http://bmwpolmaratonpraski.pl)

sponsor tytularny



druk24h.pl



Run & Bike

arctic

MD Clinic

oficjalny sponsor techniczny



RUNNERS BIEGANIE.pl Kmh GT 12tri Redissen FotoMaraton.pl

## Dołącz do Klubu Kultury Seniora!

### Znacznie więcej niż tylko Klub Kultury

Klub Kultury Seniora (KKS) przy ul. Pawlikowskiego 2 na Goślawiu to unikalna w skali całej Warszawy placówka. KKS działa z myślą o seniorach i specjalnie dla seniorów. Samorealizacja osób starszych, spełnianie ich marzeń i poszerzanie horyzontów myślowych to cele naszej pracy. Poglębianie integracji międzyludzkiej i międzypokoleniowej, dostarczanie nowych impulsów do działania, jak i dzielenie się zwykłym ludzkim ciepłem i radością to działania, które charakteryzują naszą instytucję. „To możliwość spełnienia marzeń sprawia, że życie jest tak fascynujące” (Paul Coelho) to jedna z dewiz, które przyświecają Klubowi Kultury Seniora. Życie wielu seniorów nabrało koloru – to właśnie w klubie przeżywają niezwykle piękny, radosny i twórczy czas.

### Nie samy domem człowiek żyje

Aby móc czerpać z życia całymi garściami, musimy zadbać o potrzeby naszej duszy. Odkryć i wykorzystać swoje talenty i zdolności. Przecież wszyscy posiadamy talenty! Musimy je tylko „wydobyć” i postawić na nie w swoim



życiu. KKS to miejsce dla seniorów, którzy pragną poznawać świat i rozwijać swoje umiejętności. W ciągu miesiąca odbywa się tu szereg wykładów z zakresu zdrowia, geografii, flory i fauny, historii, historii sztuki i teatru, a także warsztaty literackie, artystyczne i rękodzielnicze. Seniorzy uczą się języków i uczęszczają na zajęcia sportowe, rekreacyjne oraz biorą udział w spotkaniach ze znanymi i wybitnymi osobistościami świata kultury. W sezonie 2014/2015 mogli spotkać się m.in. z Ewą Dańkowską, Jerzym Żelaznikiem, Franciszkiem Pieczką, Andrzejem Rybińskim, Jerzym Bończakiem, Krzysztofem Daukszewiczem, Danielem Olbrychskim i Pawłem Wawrzeckim. Seniorzy integrują się podczas cyklicznie organizowanych wieczorów tanecznych bądź relaksują przy dobrej książce, którą można znaleźć w bibliotece KKS.

### Najtrudniejszy pierwszy krok

Żyjemy w społeczeństwie opartym na wiedzy i informacji, a rzeczywistość codzienna wciąż się zmienia. Dynamika przemian zmusza współczesnego człowieka do uczenia się przez całe życie, a edukacja staje się jedynym sposobem, aby sprostać wyzwaniom stawianym przez rozwój technologii. Nowa rzeczywistość wymusza także na osobach starszych konieczność ciągłego poszerzania swojej wiedzy i aktywnej walkę z dezaktualizacją tej już posiadanej. Klub Kultury Seniora współpracuje z profesjonalnymi wykładowcami m.in. z Muzeum Powstania Warszawskiego, Domu Spotkań z Historią i lekarzami, którzy zawsze służą radą osobom starszym. Większość zajęć jest bezpłatna. Organizujemy również bezpłatne badania m.in. wzroku, ciśnienia, poziomu cukru oraz zajęcia profilaktyczne. Nie trzeba być członkiem. Wystarczy przyjść i skorzystać z oferty kulturalnej. Jesteśmy również zawsze otwarci na Państwa propozycje! Serdecznie zapraszamy!

Kinga Czajkowska

## Filmowa Stolica Łata

Na przestrzeni ostatnich lat dużą popularnością cieszą się seanse filmowe na świeżym powietrzu. Na Pradze-Południe również zaplanowano tego typu atrakcje. W Muszli Koncertowej Parku Skaryszewskiego w każdą wakacyjną środę przyniesiemy się przede wszystkim w świat muzyki. Seanse w lipcu wystartują o 21:45, natomiast w sierpniu o 21:15. W wakacyjne miesiące będziemy mieli okazję zobaczyć następujące projekcje:

1 lipca 2015 r. – „Skrzypek na dachu”

8 lipca 2015 r. – „Nine”

15 lipca 2015 r. – „Moulin Rouge”

22 lipca 2015 r. – „Szalone serce”

29 lipca 2015 r. – „August Rush”

5 sierpnia 2015 r. – „De-Lovely”

12 sierpnia 2015 r. – „Czarna Łabędź”

19 sierpnia 2015 r. – „Step Up Revolution”

26 sierpnia 2015 r. – „New York”

Izabela Gloskiewicz

źródło: [www.cpk.art.pl/News/view/3772](http://www.cpk.art.pl/News/view/3772)

## Polacy nie są otwarci na innych? Obal ten mit!

Niedawno Internet wzbogacił się o nową, polską, wartą uwagi inicjatywę – serwis mapowy [otwartysiad.pl](http://otwartysiad.pl). Obejmujący całą Polskę portal ma służyć wzajemnemu odnalezieniu się osób o podobnych potrzebach w bliskiej okolicy – aby mogły się spotkać, wymienić doświadczeniami, podjąć wspólne działania czy wzajemnie sobie pomóc. Projekt adresowany jest przede wszystkim do rodziców, opiekunów osób dorosłych (osób niepełnosprawnych, starszych, chorych), seniorów oraz sąsiadów – wszystkich tych, którzy są otwarci na innych ludzi.

Jak to działa? Jako osoba odwiedzająca stronę możesz wyszukać konkretny adres i sprawdzić, czy w Twojej okolicy są osoby otwarte na spotkania,

a następnie skontaktować się z nimi. Jako zarejestrowany użytkownik możesz umożliwić innym osobom nawiązanie kontaktu z Tobą, otrzymywać informację, gdy w Twojej okolicy ktoś się rejestruje, dostać sygnał, gdy zaplanowano w pobliżu ciekawe wydarzenie. Równolegle uruchomiono także stronę [www.otwartyrodzic.pl](http://www.otwartyrodzic.pl), która jest blogiem, zawiera też wykaz propozycji zajęć dla rodziców i małych dzieci. A inicjatywa ta z pewnością będzie się rozwijała i wzbogacała o nowe możliwości!

Zachęcamy Państwa do odwiedzenia obu ww. stron i aktywnego włączenia się w projekt.

Hanna Kowalska



**RODZINNE ZACISZE**  
*Dom Seniora*  
**OPIEKA DZIENNA I POBYT STAŁY**  
**GABINET LEKARSKI, REHABILITACJA,**  
**CIEKAWY ZAJĘCIA,**  
**KOMFORTOWE WARUNKI**  
Warszawa Wesola ul. Sikorskiego 49  
Pani Beata 669 026 449  
[www.rodzinne-zacisze.pl](http://www.rodzinne-zacisze.pl)

## Cyberetyka

# Sezamie, nie daj się otworzyć

Odwieczymy się w dzisiejszych czasach od zapamiętywania. Kiedyś każdy miał w głowie na przykład długą listę numerów telefonicznych do znajomych. Dziś urządzenia przenośne, takie jak telefon, zastępują nas w tym obowiązku, jak i w wielu innych. Znak czasów i postępu. Nasze głowy i tak zajęte są całą masą zadań na co dzień. Być może dlatego konstruujemy hasła do internetowych usług tak, by nietrudno było je sobie przypomnieć. Niestety na to tylko czekają cyberprzestępcy. Słabe hasło łatwo złamać i wraz z nim zawłaszczą nasze bezcenne dane, konta w różnych serwisach lub nawet pieniądze. Każdy może stać się celem takiego ataku, a utrata dostępu do jednej usługi może skutkować natychmiastową próbą przejścia kolejnych, kiedy stosujemy to samo hasło do wielu usług internetowych.

Od pewnego czasu dużo się słyszy o kolejnych udanych próbach włamania do systemów czy wycieku poufnych danych, które w większości przypadków spowodowane zostały m.in. słabymi hasłami uwieczniającymi. Można się ustrzec od tego, pamiętając, by przy tworzeniu hasła do systemów, kont bankowych czy aplikacji internetowych trzymać się następujących zasad i praktyk:

1. Nie używajmy tego samego hasła dla kilku systemów czy aplikacji (statystyczny użytkownik posiada około 26 kont chronionych hasłem, z czego tylko 5 jest różnych).
2. Hasło powinno składać się z minimum 8 znaków, zawierać małe i wielkie litery oraz cyfry (ośmioznakowe hasło wybrane spośród

wszystkich 94 znaków dostępnych na klawiaturze standardowej to około 6 miliardów możliwych kombinacji).

3. Zmieniamy nasze hasła co najmniej raz w miesiącu.
4. Unikajmy w hasle elementów, które łatwo powiązać z naszym kontem, np.: nazwy użytkownika, numeru PESEL, imion, daty urodzenia.
5. Nie zezwalajmy przeglądarce na zapamiętywanie naszych hasła.
6. Nie ujawniamy naszych hasła!

By pomóc Wam w tworzeniu dobrych, silnych hasła, poniżej zamieszczamy kilka przydatnych wskazówek:

1. Stwórz hasło składające się z kilku członów (np. z dwóch).
2. Jeżeli często zapominasz hasła do mało odwiedzanych serwisów, korzystaj z programów zarządzających hasłami, np. darmowy KeePass, <http://keepass.info/>.
3. Aby zapamiętać różne hasła do różnych systemów, stwórz jako podstawę pewien wzorzec, który będziesz modyfikował.
4. Składniki hasła, wzorce niech będą znane tylko Tobie (np. oparte na Twoich doświadczeniach).
5. Posiadaj hasła bardziej skomplikowane dla systemów ważniejszych i prostsze do systemów mniej ważnych.

O tym, jak użytkownicy lekceważą tę kwestię, może świadczyć pięć najczęściej używanych i spotykanych hasła w 2014 roku (wg <http://splashdata.com/press/worst-passwords-of-2014.htm>). Są to: 123456, password, 12345, 12345678 i qwerty... Jeśli używasz któregoś z nich, radzimy zmienić je zaraz po zakończeniu lektury naszego felietonu. Naprawdę niewielki wysiłek może uchronić przed wielkimi kłopotami.

Aleksander Zawada  
Adrian Pupek



## Okiem prawnika

# Kontakty z dzieckiem

Utrzymywanie kontaktów z dzieckiem to nie tylko prawo, ale i obowiązek każdego z rodziców, niezależnie od tego, czy przysługuje mu władza rodzicielska, czy też nie. W praktyce bywa jednak tak, iż w przypadku rozstania lub konfliktu między partnerami jeden z opiekunów utrudnia lub uniemożliwia odbycie spotkań z dzieckiem. Jeżeli wypracowanie porozumienia nie jest możliwe, rozwiązaniem tej sytuacji należy szukać na drodze sądowej.

### Kto ma prawo do kontaktów z dzieckiem?

Do prawidłowego rozwoju dziecko potrzebuje systematycznych i szerokich kontaktów z obojgiem rodziców. Zarówno mama, jak i tata powinni brać aktywny udział w życiu dzieci, dlatego każde z nich – w przypadku gdy ich spotkania z synem lub córką są utrudniane – może zwrócić się do sądu z wnioskiem o uregulowanie kontaktów. Dla dziecka równie ważne są także silne i żywe relacje z pozostałymi członkami rodziny – np. babcią, dziadkiem, cicią czy wujkiem. Ww. osoby również mogą wystąpić do sądu z wnioskiem o uregulowanie ich kontaktów z wnukiem czy siostrzeńcem.

### ZŁOŻENIE WNIOSKU

Uregulowanie kontaktów z dzieckiem odbywa się w postępowaniu nieprocesowym. Wniosek na-

leży złożyć do sądu rejonowego, w którego okręgu dziecko ma miejsce zamieszkania. Składając wniosek o ustalenie kontaktów z dzieckiem, należy pamiętać o opłacie sądowej, która wynosi 40,00 PLN. Wniosek musi spełniać wszystkie wymogi pisma procesowego, dlatego oprócz „tytułu” i proponowanych kontaktów z dzieckiem w piśmie wskazać należy także: sąd, do którego wniosek jest kierowany, imię, nazwisko, adres, PESEL wnioskodawcy i uczestnika (rodzica, który opiekuje się dzieckiem), dowody na poparcie prezentowanych twierdzeń, podpis i załączniki.

### Forma kontaktów

W przypadku dużych odległości pomiędzy miejscem zamieszkania dziecka i wnioskodawcy bezpośrednie kontakty nie zawsze są możliwe i dogodne. Pamiętać należy, iż w postępowaniu sądowym możemy żądać ustalenia nie tylko osobistych spotkań z dzieckiem, możemy bowiem także domagać się zapewnienia dodatkowych kontaktów w postaci rozmowy telefonicznej lub rozmowy za pośrednictwem komputerowego Skype'a. Takie kompleksowe uregulowanie kontaktów pozwoli nam na czynne uczestniczenie w życiu dziecka pomimo znacznej odległości, jaka dzieli nas od niego.

### Spotkania z dzieckiem już w trakcie trwania postępowania

Chcąc zapewnić sobie możliwość spotkań z dzieckiem już w trakcie trwania postępowania,

wraz z wnioskiem o uregulowanie kontaktów należy złożyć wniosek o ich zabezpieczenie. Dzięki instytucji zabezpieczenia Sąd ustali nasze spotkania z dzieckiem jeszcze przed zakończeniem sprawy.

### Zagrożenie karą

Zdarzają się przypadki, gdy orzeczenie Sądu ustalające nasze kontakty z dzieckiem nie jest wystarczające, bowiem rodzic nie respektuje wydanego postanowienia. W takim wypadku istnieje możliwość zagrożenia rodzicowi, który nie realizuje kontaktów, karą pieniężną za każdy niezrealizowany lub utrudniony kontakt.

### Zapamiętaj!

1. O uregulowanie kontaktów z dzieckiem mogą występować nie tylko rodzice, ale także pozostali członkowie rodziny – np. dziadkowie, ciocia itd.
2. Kontakt z dzieckiem to nie tylko osobiste spotkanie, ale także rozmowa telefoniczna lub rozmowa za pośrednictwem Skype'a.
3. Możesz żądać zabezpieczenia spotkań lub rozmów z dzieckiem już w trakcie postępowania sądowego, nie musisz czekać na zakończenie sprawy.
4. Wniosek o uregulowanie kontaktów należy złożyć do sądu rejonowego właściwego ze względu na miejsce zamieszkania dziecka.

Anna Łagoźna  
Radca prawny

## Zbadaj swoje oczy!

Wzrok to jeden z ważniejszych zmysłów dla człowieka. Dobry stan wzroku zapewnia odpowiednią jakość i komfort życia. Schorzenia okulistyczne mogą początkowo przebiegać bezobjawowo, objawy mogą być słabo nasilone lub dotyczyć tylko jednego oka. Pacjent nawet nie uświadamia sobie, że podstępnie traci wzrok. Jeżeli coś zauważy, to często zbyt późno. Leczenie jest wówczas trudniejsze i mniej skuteczne. Warto więc odpowiednio wcześniej zadbać o swój wzrok poprzez badania profilaktyczne. Zarówno w chorobach oczu, jak też w chorobach ogólnych (cukrzyca, nadciśnienie tętnicze itp.) należy okresowo przeprowadzać badanie u okulisty. Podstawowe badanie okulistyczne obejmuje badanie ostrości wzroku, badanie przedniego odcinka oka, soczewki, dna oka oraz ciśnienia wewnątrzgałkowego. Uzyskane wyniki pozwolą na szeroką ocenę pracy narządu wzroku. Jeżeli wykryte zostaną nieprawidłowości, to lekarz zaleci dalszą diagnostykę i leczenie. Najbardziej podstępny i skryty schorzeniem oczu jest jaskra, która może rozwijać się przez 20-30 lat, nie dając pacjentom żadnych powodów do niepokoju. Pierwsze objawy mogą być związane z nieodwracalnym uszkodzeniem wzroku. Badanie ciśnienia w gałce ocznej to jedno z podstawowych badań do rozpoznawania jaskry i kontrolowania skuteczności leczenia. Warto wykonywać regularne pomiary ze względu na różnorodność jaskry. Nawet prawidłowe

wyniki nie zwalniają z czujności okulistycznej, ponieważ istnieje jaskra normalnego ciśnienia. Pomocne w takich przypadkach są dane z wywiadu, najczęściej informacja o niskim ciśnieniu tętniczym, skłonności do marznięcia, zimne dłonie czy stopy. Przy podejrzanych wynikach powtarzających się w kolejnych pomiarach lekarz zleca badania rozszerzające diagnostykę jaskrową, może odpowiednio dobrać leczenie jaskry zależnie od jej rodzaju i stopnia zaawansowania. Jednakże aby podjąć odpowiednią i skuteczną terapię, należy najpierw dać sobie szansę na wczesne wykrycie jaskry poprzez profilaktykę okulistyczną. Wychodząc na przeciw potrzebom społecznym i znając trudności w wykonaniu badań okulistycznych, proponujemy czytelnikom wykonanie bezpłatnego profilaktycznego pomiaru ciśnienia w oczach. Pomiar jest nieinwazyjny, krótki, nie ma żadnego negatywnego wpływu na oko. Profilaktyka skierowana jest do wszystkich, do osób, które nigdy nie podejrzewały u siebie jaskry, jak też do osób z czynnikami ryzyka rozwoju jaskry lub osób już leczących się. Nie ma żadnych ograniczeń w uczestnictwie w programie przeciwjaskrowym. Wynik pomiaru jest podawany w formie pisemnej i omawiany z lekarzem bezpośrednio po wykonaniu.

Miejsce akcji to Przychodnia Rejonowa przy ul. Kickiego 24, gabinet 18. Badania wykonywane są w każdy wtorek w godzinach 10-17.

Blizsze szczegóły pod numerem 500-523-499. [www.jaskra.org](http://www.jaskra.org).

Andrzej Stosio

## Fundacja United Way Polska

Zapraszamy do korzystania z bezpłatnych usług Poradni „Pokonaj Kryzys” prowadzonej przez Fundację United Way Polska. Celem specjalistów pracujących w Poradni jest pomoc m.in. osobom, które są w trudnej sytuacji życiowej ze względu na niepełnosprawność, długotrwałą chorobę lub wykluczenie zawodowe. Zapraszamy do korzystania z porad: prawnika, psychologa i doradcy zawodowego. W poradni można uzyskać również wsparcie społeczne.



Zapisy do Poradni odbywają się telefonicznie: 22 621 28 09, mailowo: [poradnia@wspolnadruga.pl](mailto:poradnia@wspolnadruga.pl) i bezpośrednio w siedzibie Fundacji: ul. Pokrzywnicka 3a (Olszynka Grochowska), 04-320 Warszawa. Zapraszamy

Szymon Bibulek

### OGŁOSZENIA DROBNE

Od 1 stycznia 2015 r. na naszych łamach można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych (bez względu na ich treść):

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: [drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl). Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- Firma sprzątająca przejmująca nowe obiekty handlowe w Piasecznie i Warszawie zatrudni osoby do utrzymania czystości. Konkurencyjne wynagrodzenie, elastyczne grafiki i duży wybór miejsc pracy w Twojej okolicy. Dołącz do nas i pracuj w atrakcyjnych warunkach od zaraz! Warszawa: 661991477, 661992707, 661991506; Piaseczno: 661991457, 661991573
- SPRZEDAM DOM W ZABUDOWIE BLIŹNIACZEJ – 1/2 BLIŹNIAKA, WESOŁA CENTRUM. Bardzo dobra lokalizacja. 782 202 380
- Ogródek działkowy 450 m<sup>2</sup> w Wawrze odstąpię, tel. 722264478
- Firma sprzątająca - sprzątanie biur, mieszkań, pranie tapicerek i dywanów. Rachunki. tel. 505 28 77 81 [www.firmasprzatajaca-warszawa.pl](http://www.firmasprzatajaca-warszawa.pl)
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze, PROMOCJA! Student. 533-404-404

**DACHY  
SPRZEDAŻ, MONTAŻ  
501 14 14 40**

**Żłobek i Przedszkole Rodzinne**  
Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyny 28  
os. Stara Miłosna  
Tel. 22 773 33 77

**CENTRUM KSZTAŁCENIA WESOŁA**  
• asystent nauczyciela przedszkola  
• opiekunka dziecięca  
• opiekun osoby starszej  
• asystent rodziny  
tel. 22 773 33 77  
Studium Policealne 1-roczone, kursy grupowe indywidualne

**Zagraj na gitarze przy ognisku czy na wyjeździe jeszcze tego lata!**  
Szybka i skuteczna nauka w miłej atmosferze, wakacyjny repertuar :)  
Tel. 695-622-848

**PROJEKTY WNĘTRZ**  
tel.: 508 919 320

**Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 27 Studium Policealne w Wesołej**  
Przyjmie młodzież i dorosłych  
Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna  
Tel. 22 773 33 77

**Szkoła Podstawowa Niepubliczna nr 90**  
Gimnazjum Niepubliczne w Wesołej  
Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyny os. Stara Miłosna  
Tel. 22 773 33 77

**MONTAŻ:**  
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT  
■ kontrola dostępu ■ domofony  
[www.anteny-kamery.pl](http://www.anteny-kamery.pl)  
tel. 663-677-701

**ZŁOTA RĄCZKA  
+ ELEKTRYKA  
+ SKŁADANIE MEBLI  
tel. 503 150 991**



## RODZINNY DOM OPIEKI

Stara Miłosna  
tel. kom. 502 866 525  
[www.pensjonatseniора.com.pl](http://www.pensjonatseniора.com.pl)

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarstwa
- ✓ bardzo dobre warunki w pokojach 1- i 2-osobowych
- ✓ przystępne warunki płatności
- ✓ również krótkie pobyty

## Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16<sup>oo</sup>-18<sup>oo</sup> Warszawa ul. Grenadierów 51/59  
Środa 9<sup>oo</sup>-12<sup>oo</sup>

Poradnia dla dzieci i dorosłych  
Poradnia jaskrowa (badania OCT)

koszt wizyty 50 zł [www.jaskra.org](http://www.jaskra.org) zapisy : 500 - 523 - 499

# SEGMENTY

od 152 m<sup>2</sup>  
do 192 m<sup>2</sup>

na działkach  
od 200 m<sup>2</sup> do 440 m<sup>2</sup>

ul. Poprawna

14



ul. Poprawna

39



tel.: 503 703 803

www.aras.com.pl

Szybka pomoc w aranżacji  
Twojego mieszkania w stałej,  
konkurencyjnej i niezależnej  
od ilości m<sup>2</sup> cenie.

**POGOTOWIE**  
wnętrzarские

Teraz projektowanie wnętrza jest w zasięgu Twoich możliwości.  
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują  
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na [www.pogotowiewnetrzarskie.pl](http://www.pogotowiewnetrzarskie.pl)  
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

**Ostatnie 2 mieszkania**

ul. Motylkowa 11, Warszawa-Międzylesie

Dostępne mieszkania  
(stan deweloperski):  
97 m<sup>2</sup> – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać 5% rabatu



tel.: 505 283 785, e-mail: [biuro@ulicamotylkowa.pl](mailto:biuro@ulicamotylkowa.pl), [www.ulicamotylkowa.pl](http://www.ulicamotylkowa.pl)

## PRANIE

dywanów i wykładzin  
mebli tapicerowanych  
tapicerki samochodowej

## KOSZENIE

trawników i nieużytków  
wycinka drzew  
i krzewów

## MYCIE

kostki, elewacji,  
okien itp.

tel: 791-355-566

Grzegorz Kaliszewski  
e-mail: [praniekoszeniemycie@gmail.com](mailto:praniekoszeniemycie@gmail.com)

AGENCJA

## MIKROL – Nieruchomości

- Mieszkania deweloperskie – ponad 100 inwestycji - **PROWIZJA 0%**
- Kupno – sprzedaż – wynajem – rynek wtórny
- Pomoc finansowa, prawna, **MdM**

04-171 Warszawa, ul. Jarocińska 17, tel.: 22 / 879 79 13

[www.nieruchomosci-mikrol.pl](http://www.nieruchomosci-mikrol.pl)

## Wiadomości S​siedzkie Goślów – pismo mieszkańców Goślów i okolic

**Zespół redakcyjny:** Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

**Kontakt z redakcją:** tel.: 22-810-26-04, e-mail: [redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl).

**Reklama:** Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: [reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl).

**Adres do korespondencji:** 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

**Wydawca:** J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu

