



GOŚCŁAW

wiadomości sąsiedzkie

Grudzień 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr

23

ISSN 2299-8276

Pomódlmy się w Noc Betlejemską,
W Noc Szczęśliwego Rozwiązania,
By wszystko nam się rozplątało,
Węzły, konflikty, powikłania. [...]

Niech anioł podrze każdy dramat
Aż do rozdziału ostatniego,
I niech nastraszy każdy smutek,
Tak jak goryla niemądrego.

Aby wąpiący się rozpląkał
Na cud czekając w swej kolejce,
A Matka Boska – cichych, ufnych-
Na zawsze wzięła w swoje ręce.

ks. J. Twardowski

*Niech Nowonarodzone Dziecię pomoże
w rozwiązaniu wszelkich trudnych spraw,
nauczy dostrzegania cudów w rzeczach prostych
i zwyczajnych oraz pozwoli przeżyć ten wyjątkowy
czas w radości, pokoju i miłości.*

*Błogosławionych Świąt Narodzenia Pańskiego
życzy
zespół Świątliczy św. Romualda*

Drodzy Sąsiedzi,

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia
życzymy:

aby nasze domy pachniały świerkiem,
w kuchni roznosił się cyrmonowo-piernikowy zapach,
a w naszych sercach zagościł spokój.

Aby Świąta Bożego Narodzenia
były wypełnione miłością, radością i rodzinnym ciepłem.
Abyśmy niezwykłą atmosferę tego szczególnego czasu
przenieśli na wszystkie dni w Nowym Roku.

Redakcja „Wiadomości Sądzieckich”

Ferie w mieście nie muszą być nudne!

Wielkimi krokami zbliża się koniec semestru zimowego w szkołach, po którym nastąpi upragnione dwa tygodnie wolnego. Jeśli nie macie planów na spędzenie tego czasu (od 19 do 30 stycznia 2015), koniecznie skorzystajcie z oferty bezpłatnego programu realizowanego w ramach akcji „Zima w mieście 2015”!

Chęć udziału w atrakcjach i zajęciach realizowanych podczas dwóch styczniowych tygodni można zgłaszać od 8 grudnia br. do 9 stycznia 2015 r. Pamiętajcie jednak, że liczba miejsc jest ograniczona! Aby wziąć udział w „Zimie w mieście”, należy

wypełnić drukowanymi literami kartę zgłoszenia dostępną m.in. na stronie internetowej: www.cpk.art.pl/News/view/3368 i dostarczyć ją do jednego z punktów realizujących program. Na Gocławiu będzie to: Zespół Szkół Integracyjnych nr 75, ul. Bartosika 5, Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 4, ul. M. Pawlikowskiego 3, Dział Komputeryzacji i Edukacji Informatycznej, ul. Meissnera 5, Pływalnia „Wodnik” ul. Abrahama 10.

Ponadto w ramach „Zimy w mieście 2015” będzie można skorzystać z posiłków (dwóch dziennie), za które będzie trzeba uiścić opłatę rzędu 7 zł dziennie. Z opłat zwolnione są dzieci, które przed-

stawia zaświadczenie z placówki oświatowej, do której uczęszczają, informujące o bezpłatnym bądź częściowo odpłatnym korzystaniu z obiadów szkolnych.

Istotną kwestią jest fakt, że można wyrazić chęć udziału w programie tylko na jeden tydzień ferii bądź na dwa tygodnie. Nie można jednak zapisać się na pojedyncze dni.

Już teraz życzymy Wam miłego odpoczynku podczas długo wyczekiwanych ferii zimowych.

Olga Łęcka

źródło: www.pragapld.waw.pl

ZIMA W MIEŚCIE 2015

FERYJNE PLACÓWKI EUKACYJNE

NAZWA PLACÓWKI	ADRES	NUMER TELEFONU
Szkoła Podstawowa nr 72	ul. M. Paca 44	22 810 28 69
Szkoła Podstawowa nr 143	Al. Stanów Zjednoczonych 27	22 617 72 32
Zespół Szkół Integracyjnych nr 75	ul. Bartosika 5	22 671 33 72
Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 2	ul. A. Nobla 18/26	22 617 59 62
Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 3	ul. J. Dwernickiego 29A	22 870 03 81
Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 4	ul. M. Pawlikowskiego 3	22 613 55 46
Centrum Promocji Kultury	ul. Podskarbińska 2	22 277 08 04

W programie m.in.: zajęcia świetlicowe, sportowe-rekreacyjne, wycieczki, wyjścia na basen, do kina, zabawy i gry.

FERYJNE ZAJĘCIA SPECJALISTYCZNE

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 16	ul. Walewska 7	22 810 87 99
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 42	ul. Biskupia 50	22 610 27 80
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 55	ul. Egipska 7	22 672 06 92
Dział Komputeryzacji i Edukacji Informatycznej	ul. Meissnera 5	22 671 04 51 wew. 116
Dom Kultury Orion	ul. Egipska 7	696 459 063

W programie m.in.: warsztaty komputerowe, edukacyjne oraz artystyczne.

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI PRAGA-POŁUDNIE M.ST. WARSZAWA

Pływalnia „Wodnik”	ul. Abrahama 10	22 673 82 00
Pływalnia „Szuwarek”	ul. Kwatery Główniej 13	22 879 77 51
Hala Sportowa „Saska”	ul. Angorska 2	22 672 60 77
Hala Sportowa „Siennicka”	ul. Siennicka 40	22 870 13 27

Lodowisko szkolne - ZS nr 37	Al. Stanów Zjednoczonych 24	22 617 77 60
------------------------------	-----------------------------	--------------

Czynne od 06.12.2014 r.
Zima w mieście: od poniedziałku do piątku w godzinach: 9⁰⁰-15⁰⁰ - grupy zorganizowane - wstęp wolny, 16⁰⁰-20⁰⁰ - wejścia indywidualne,
od soboty do niedzieli w godzinach: 9⁰⁰-15⁰⁰, 16⁰⁰-20⁰⁰ - wejścia indywidualne.

Wypożyczenie ławek 6zł/godz., każda następna godzina 4zł.

Koordynatorzy:
Beata Billewicz - Zespół Sportu i Rekreacji nr tel. 22 443 54 71
Edyta Kurant - Wydział Oświaty i Wychowania nr tel. 22 443 55 32

19 - 30 stycznia



dzieci i młodzież na program i imprezy sportowe,
edukacyjne, rekreacyjne.

Szczegółowe informacje na stronach: www.pragapld.waw.pl , www.um.warszawa.pl

Wyniki wyborów samorządowych na Pradze-Południe



16 listopada odbyły się wybory samorządowe, w których mieszkańcy naszej dzielnicy wybrali 25 radnych. Na Pradze-Południe wybory wygrała Platforma Obywatelska, którą w radzie będzie reprezentowało 13 radnych. Prawo i Sprawiedliwość będzie miało 11 radnych, a z ramienia Sojuszu Lewicy Demokratycznej w radzie zasiadać będzie 1 radna.

Mieszkańcy Warszawy w lokalu wyborczym otrzymali aż cztery karty do głosowania. Pozwalało im to oddać głos na prezydenta stolicy, radnych Sejmiku Województwa Mazowieckiego, radnych Rady Warszawy oraz radnych Rady Dzielnicy. Naturalnie na terenie całej Warszawy karta pozwalająca oddać głos na prezydenta była taka sama dla wszystkich dzielnic. Inaczej sprawa wyglądała w przypadku reszty kart.

Itak: w wyborach do Sejmiku Województwa Warszawa podzielona jest na trzy okręgi. Prawobrzeżna część stolicy jest jednym z nich. Tak więc mieszkańcy dzielnic: Białoleka, Targówek, Praga-Północ, Praga-Południe, Wawer, Wesoła, Rembertów otrzymali identyczne karty do głosowania, na których mogli postawić krzyżyk przy jednym nazwisku. W tych wyborach mandat uzyskali: Tomasz Kucharski (PO), Wioletta Paprocka-Ślusarska (PO), Dariusz Dziekanowski (PO), Tomasz Zdzikot (PiS), Jakub Opara (PiS).

W wyborach do Rady Warszawy stolica podzielona jest na 9 okręgów wyborczych. W każdym z nich komitety wyborcze wystawiają listy kandydatów. Praga-Południe jest samodzielnym okręgiem wyborczym

oznaczonym numerem 2. W wyniku głosowania przez kolejne cztery lata naszą dzielnicę będzie reprezentowała szóstka radnych: Paweł Lech (PO), Dorota Lutomińska (PO), Monika Suska (PO), Jarosław Krajewski (PiS), Piotr Szyszko (PiS) i Tomasz Koziński (PiS).

W nieco innym trybie przeprowadzane są wybory do Rady Dzielnicy. W tym przypadku Praga-Południe podzielona została na 4 okręgi: Grochów Północny i Grochów Południowy (zasadniczo granicą pomiędzy tymi okręgami jest ulica Grochowska), Saska Kępa oraz Gocław.

W każdym z tych okręgów komitety wyborcze wystawiają listy, na których znajdują się nazwiska kandydatów na radnych. Mieszkańcy poszczególnych osiedli mogą postawić tylko jeden znak „X” przy nazwisku kandydata, który ich zdaniem będzie ich najlepszym reprezentantem w radzie.

W kadencji 2014-2018 w Radzie Dzielnicy Praga-Południe zasiadać będą:

PO: Irena Bartosińska, Małgorzata Izdebska, Bogdan Jeziorski, Łukasz Lanc, Bożena Manarczyk, Ryszard Kalkhoff, Marcin Kluś, Karol Kowalczyk, Dorota Krall, Małgorzata Rynkiewicz, Karolina Sitnicka, Michał Suliborski, Hubert Zalewski.

PiS: Marek Borkowski, Sławomir Kalinowski, Józef Karczmarek, Dariusz Lasocki, Wiesław Lewandowski, Krzysztof Łapiński, Damian Paczkowski, Romuald Wąsik, Mirosława Terlecka, Krzysztof Wysocki, Paweł Zalewski.

SLD: Katarzyna Olszewska.

Karol Kowalczyk
Radny dzielnicy Praga-Południe

*Z okazji Świąt
Bożego Narodzenia
składam wszystkim
warszawiakom
najserdeczniejsze życzenia
wszelkiej pomyślności, radości
i spokoju
w gronie rodziny i przyjaciół.
A na cały nadchodzący
Nowy Rok 2015
życzę Państwu szczęścia,
zdrowia oraz wielu sukcesów
w życiu osobistym
i zawodowym*
**Prezydent Warszawy
Hanna Gronkiewicz-Waltz**

*Korzystając z okazji, chciałabym
do powyższych życzeń dołączyć
serdeczne podziękowania za
docenienie minionych 8 lat mojej
pracy i zmian, jakie udało się
wprowadzić w Warszawie, oraz
za zaufanie, jakim mnie Państwo
obdarzyliście powierzając mi po
raz trzeci stanowisko prezydenta
naszego Miasta.*

Hanna Gronkiewicz-Waltz

CARSED – Autoryzowany serwis Škody w Stojądłach

SKODA



- ✓ Najlepsi mechanicy grupy VW.
- ✓ Najlepsza jakość obsługi w Polsce od 2012 r. (wg oceny Klientów).
- ✓ Atrakcyjne ceny robocizny i części.
- ✓ Szybki dojazd, tylko 20 min.



Zawsze dla Ciebie – sprawdź nas!



Carsed

ul. Warszawska 84, Stojadła
05-300 Mińsk Mazowiecki

tel. **694 417 565**
25 758 03 31

serwis.minsk@carsed.pl
www.carsed.pl



Dziękuję!!!



Dziękuję serdecznie wszystkim mieszkańcom Pragi-Południe, którzy wzięli udział w wyborach samorządowych. Dziękuję za wsparcie i docenienie tego, co na terenie naszej dzielnicy i w całej Warszawie Prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz,

władze dzielnicy i radni zrobili w ostatnich latach.

Dzięki Waszym głosom będziemy mogli przez kolejne lata realizować nasze pomysły i razem z mieszkańcami „tworzyć” naszą dzielnicę. A będzie to możliwe dlatego, że w Radzie

m.st. Warszawy, jak i w Radzie Dzielnicy Praga-Południe Platforma Obywatelska RP zdobyła samodzielną większość.

Ale jak zawsze dzięki systemowi demokratycznych wyborów będziecie Państwo mogli rozliczyć nas z podjętych zobowiązań. A dla przypomnienia do 2020 roku najważniejsze z nich na Pradze-Południe to:

- budowa Małej Obwodnicy Śródmiejskiej od ronda Wiatraczna do ul. Radzywińskiej,
- budowa przedszkola w okolicy ul. Rechniewskiego na Gościowcu,
- rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 185,
- rewitalizacja parku Polińskiego,
- dalsza modernizacja Szpitala Grochowskiego,
- remont siedziby Sinfonii Varsovii,
- rozbudowa sieci ścieżek rowerowych i budowa nowych stacji „Veturilo”.

Piszę o naszych obietnicach, gdyż nie tylko wiem, ale wiem, że te wskazane przez mnie i wiele innych projektów, także tych, które Państwo proponują w ramach budżetu partycypacyjnego, na pewno zrealizujemy. W 2015 roku do decyzji mieszkańców Warszawy zostanie przeznaczonych dwukrotnie więcej środków niż w mijającym roku – 50 mln zł. Dlatego jeżeli chcielibyście Państwo coś zmienić w swojej najbliższej okolicy, macie dobry, ciekawy pomysł, nie musicie być radnymi. Zainteresujcie się możliwościami i skorzystajcie z szansy zmiany rzeczywistości wokół siebie, jaką daje budżet obywatelski.

Bo „Wszyscy tworzymy Warszawę”.

Paweł Lech

Radny Warszawy z Pragi-Południe

Drodzy Sąsiedzi,

pamiętajcie, że w Wigilię Urząd Dzielnicy Praga-Południe jak i wszystkie placówki Urzędu m.st. Warszawy będzie nieczynny. Zaś w Sylwestra kasy Urzędu Dzielnicy Praga-Południe będą otwarte do godz. 13.00.

Redakcja

Wszystkim czytelnikom „Wiadomości Sądzieckich” i całej Redakcji życzymy rodzinnych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślności i sukcesów w nadchodzącym Nowym Roku.

Fundacja United Way Polska

Mieszkańcy Warszawy budzą sąsiadów z zimowego snu

W niedzielę, 16 listopada, zakończyło się przyjmowanie zgłoszeń do ogólnowarszawskiej akcji **Podwórkowa Gwiazdka**. Wiemy już, gdzie i kiedy sąsiedzi spotkają się, żeby wspólnie spędzić czas, bliżej się poznać i zintegrować w przedświątecznej atmosferze. Mamy przyjemność ogłosić, że świętujących sąsiedztw będzie jeszcze **więcej niż w zeszłym roku!**

Do udziału w inicjatywie zgłosiło się ponad **30 punktów sąsiedzkich** z całej Warszawy. W tym roku najbardziej aktywni będą mieszkańcy **Mokotowa i Wawra** (obie dzielnice po 5 punktów). Podczas gdy na Mokotowie prym wiodą partnerstwa lokalne, w Wawrze ruch sąsiedzi rozwijają biblioteki oraz ośrodki kultury. Na drugim miejscu (4 punkty) znalazło się Śródmieście.

Wśród organizatorów Podwórkowej Gwiazdki są także grupy nieformalne i organizacje z takich dzielnic jak: Białoleka (2), Ochota (2), Praga-Południe (2), Praga-Północ (2), Targówek (3),

Ursynów (2), Wesoła (1), Wola (3), Żoliborz (1). Wyjątkowo cieszy fakt, że uaktywnili się mieszkańcy dzielnic do tej pory niezaangażowanych w grudniowe świętowanie sąsiedzkie, tj. Bemowa, Bielana, Ursusa i Włoch.

W dużej mierze na frekwencję organizatorów Podwórkowej Gwiazdki wpłynął sukces **V Warszawskiego Dnia Sąsiada**. Do grona sąsiedzkich aktywistów dołączyły podmioty spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych (Klub „Przy Lasku”, Kopernika 28) oraz wiele nieformalnych grup mieszkańców (m.in. Woronicza 33, Tarchomińska 15, Trzciniowa 23, Jaktorowska i Wolska, Sady Żoliborskie). Zaangażowały się również instytucje, takie jak: Wawerskie Centrum Kultury, Dom Kultury „Zacisze”, Integracyjny Ośrodek Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży „Stokrotka”, czy klubokawiarnie: „Jaś i Małgosia” oraz „Grochownia”. Pełna lista tegorocznych organizatorów Podwórkowej Gwiazdki znajduje się

w Katalogu Punktów Sąsiedzkich, dostępnym online na stronie www.InicjatywySasiedzkie.pl lub na blogu PodworkowaGwiazdka.blogspot.com.

W dniach od 1 do 21 grudnia w warszawskich sąsiedztwach rozbłysną wspólnie dekorowane świąteczne drzewka, szerokim echem roznieście się sąsiedzkie koledowanie, a nad miastem unieście się zapach zespołowo przygotowywanych wypieków. Mieszkańcy Warszawy nie zapomnieli o potrzebujących osobach i instytucjach, dla których już teraz zadeklarowali chęć pomocy. Stołeczne Centrum Współpracy Obywatelskiej oraz Q-Ruch Sąsiedzi **zapraszają wszystkich mieszkańców** do obchodów Podwórkowej Gwiazdki. **Budowanie sąsiedztw najwyższej jakości zaczyna się od naszych chęci!**

Aleksandra Wolczyk

Stowarzyszenie Centrum Wspierania

Aktywności Lokalnej CAL

aleksandra@cal.org.pl, tel.: 693 639 744

Wiadomości Sądzieckie Goślaw – pismo mieszkańców Goślawia i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Filip Kamać, Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. **Gazeta bezpłatna!**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Biegły zbada sprawę

W listopadowym wydaniu „Wiadomości Sądzieckich Gocław” nr 22 poruszyliśmy temat regulacji koron drzew rosnących na placach parkingowych położonych przy skrzyżowaniu ulic Abrahama i Fieldorfa. Obecnie w związku z prowadzonym postępowaniem wyjaśniającym w kwestii zniszczenia osiemnastu sztuk drzew oraz usunięcia dwóch egzemplarzy i trzech sztuk pni drzew Wydział Ochrony Środowiska Urzędu Dzielnicy Praga-Południe postanowił powołać biegłego z zakresu dendrologii.

Zadaniem biegłego będzie m.in. ustalenie, czy zakres zabiegów pielęgnacyjnych posiada znamiona zniszczenia drzew, jaki jest stan flory znajdującej się na terenach parkingowych należących do Wspólnoty Mieszkaniowej Abrahama 11 i 13 oraz czy ich obecny stan nie zagraża bezpieczeństwu ludzi. Istotną kwestią jest także fakt, że biegły będzie zobowiązany określić, czy przeprowadzone cięcia będą miały wpływ na żywotność drzew oraz ich dalszy rozwój.

Opinia biegłego jest niezbędna, pozwoli bowiem na ustalenie, czy zabiegi pielęgnacyjne przeprowadzone na osiemnastu drzewach (klonach, kasztanowcach oraz wierzbach) kwalifikują się do zastosowania art. 88 ust.1 pkt. 3 ustawy z dnia 16.04.2004 r. o ochronie przyrody. Ponadto dendrolog ustali wiek usuniętych egzemplarzy, co pozwoli stwierdzić, czy jest podstawa do wymierzenia administracyjnej kary pieniężnej za usunięcie drzew bez zgody odpowiedniego organu.

Wydział Ochrony Środowiska Urzędu Dzielnicy Praga-Południe ocenił, że przeprowadzone zabiegi wykroczyły poza zakres dopuszczalnych prac, jednak strona sprawy nie podziela tego zdania. W związku z czym zdecydowano o powołaniu biegłego.

W dniu składania grudniowego wydania „Wiadomości Sądzieckich Gocław”, tj. 4 grudnia br., nieznana była opinia biegłego. Oględziny z udziałem eksperta wyznaczono bowiem na dzień 5.12.2014 r.

Olga Łęcka

materiał powstał przy współpracy z czytelnikami „Wiadomości Sądzieckich Gocław”

fot. Michał Herrmann



reklama

4everMUSIC

Szukasz prezentu
na gwiazdkę?



muzyka



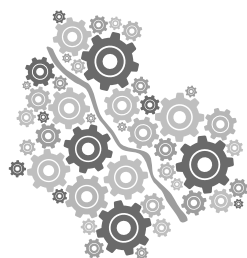
filmy



gry

www.4evermusic.pl

Kwota budżetu partycypacyjnego w naszej dzielnicy została ustalona!



BUDŻET PARTYCYPACYJNY WARSZAWA 2016

Pod koniec października we wszystkich dzielnicach Warszawy powołano Zespoły ds. budżetu partycypacyjnego. W skład każdego z nich weszło pięciu przedstawicieli organizacji pozarządowych, sześciu mieszkańców dzielnicy, trzech radnych, pięciu przedstawicieli rad osiedli oraz pięciu urzędników.

– Z uwagi na fakt, iż zmienił się skład Rady Dzielnicy, oraz z powodu rezygnacji złożonej przez kilku członków Zespołu jego skład ulegnie zmianie. Dokona się to prawdopodobnie w przyszłym tygodniu – poinformował nas w dniu składania numeru rzecznik prasowy Urzędu Dzielnicy Praga-Południe, pan Jerzy Gierszewski.

W drugiej edycji projektu Urząd m.st. Warszawy przekazał mieszkańcom stolicy aż 50 milionów złotych. Pradze-Południe przypadło 4 171 462 zł. Nasz lokalny Zespół ds. budżetu partycypacyjnego podejmie decyzję dotyczącą podziału dzielnicy na mniejsze obszary i wyznaczy podział ogólnej kwoty pomiędzy te obszary.

Ponadto, oprócz monitorowania przebiegu prac nad budżetem obywatelskim Zespół ds. budżetu partycypacyjnego będzie ustalenie górnego limitu kosztów realizacji danego przedsięwzięcia. A my od 17 stycznia 2015 r. do 17 lutego 2015 r. będziemy mogli zgłaszać swoje pomysły na wykorzystanie budżetu obywatelskiego. Następnie projekty zostaną poddane dwustopniowej weryfikacji pod kątem podstawowych kryteriów znanych nam z poprzedniej edycji programu. Nowością jest fakt, że każda osoba, która złoży swój projekt, przed weryfikacją szczegółową będzie mogła na podstawie przeprowadzonych z mieszkańcami dyskusji udoskonalić swój pomysł na wykorzystanie funduszy.

Głosować na wybrany projekt, który zostanie zrealizowany w 2016 roku, będziemy mogli od 16 do 26 czerwca 2015 r.

Olga Łęcka

źródło: www.twojbudzet.um.warszawa.pl

Bezpłatny internet w autobusach

Urząd m.st. Warszawy, Zarząd Transportu Miejskiego oraz Miejskie Zakłady Autobusowe wychodzą naprzeciw oczekiwaniom internautów. Od listopada użytkownicy laptopów, tabletów oraz telefonów komórkowych w razie potrzeby mogą bowiem korzystać z darmowego Wi-Fi w warszawskich autobusach.

Póki co hotspoty dostępne są w siedemdziesięciu pojazdach należących do Miejskich Zakładów Autobusowych. Jednak do końca roku kalendarzowego ich liczba ma się zwiększyć do aż dwustu trzydziestu! To nie koniec niespodzianek i planów. Urząd m.st. Warszawy chce, aby do końca 2015 roku we wszystkich autobusach Zarządu Transportu Miejskiego dostępny był bezpłatny, bezprzewodowy internet. Co więcej, w ciągu najbliższych dwóch lat miejska sieć internetowa ma zostać powiększona o metro, wszystkie linie tramwajowe oraz pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej. W ostatnim czasie Warszawa zyskała także dwadzieścia pięć nowych autobusów marki Solaris, wyposażonych w najnowocześniejszy internet – LTE.

Z sieci opatrzonej nazwą freewifi.waw.pl, utrzymywanej dzięki wpływom z reklam, możemy skorzystać po akceptacji regulaminu.

Izabela Gloskiewicz

źródło: www.um.warszawa.pl

Zabawa sylwestrowa znów na błoniach Narodowego

Tegoroczny miejski Sylwester już po raz drugi zostanie zorganizowany na błoniach Stadionu Narodowego. Podczas zabawy z okazji powitania Nowego Roku będzie można korzystać z atrakcji organizowanych w ramach Zimowego Narodowego.

Jak poinformował nas Piotr Glinkowski, manager ds. Relacji Publicznych spółki PL2012+, podczas Sylwestra Zimowy Narodowy będzie funkcjonował normalnie, tak jak w każdy weekend: od godziny 9.00 do 23.30.

W dniu składania numeru nie były znane szczegóły imprezy. W ubiegłym roku miejska zabawa sylwestrowa przyciągnęła około 100 tysięcy osób. Niezaprzecalną atrakcją był największy w historii Warszawy pokaz sztucznych ogni. Jak będzie w tym roku, dowiemy się wkrótce.

Olga Łęcka



Grudzień jest miesiącem bardzo intensywnej pracy. Zbliżając się koniec roku wymaga wielu podsumowań, bilansów, statystyk. W tradycji Kościoła przeżywamy Adwent, który rok po roku przygotowuje nas do obchodzenia najpiękniejszych Świąt Rodzinnych – Bożego Narodzenia. Adwent to całe nasze życie, przez całe życie przygotowujemy się do spotkania z Panem, ale Tajemnica Świąt Bożego Narodzenia dotyka każdego swoim ciepłem, pojednaniem i kolegą. W kolejnym roku duszpasterskim 2014/2015, który upływa pod hasłem: „Nawracajcie się i wiercie w ewangelię”, życzę wszystkim Mieszkańcom Goławia, Wawra i Sakiej Kępy zadziwienia wydarzeniami z Betlejem. My tego nie rozumiemy i bez wiary nie pojmujemy, każdy jest jak pasterz, pędziłby przez pola do stajni betlejemskiej zobaczyć Jezusa, albo jak jeden z Królów – chciałby paść przed Jezusem na twarz, a potem inną drogą wracać do domu. Taka to jest Tajemnica Bożego Narodzenia, żeby ją pojąć, trzeba się nawracać i wierzyć w ewangelię.

Życzę Wszystkim Błogosławionym Świąt, pokoju, zdrowia i radości, uśmiechu i głębokiego spojrzenia w głębię duszy przy łamaniu się opłatkiem i większej wiary w siebie, bo „Bóg się rodzi i moc truchleje...”.

ks. Andrzej Kuflikowski, Proboszcz
Parafia św. Ojca Pio, Warszawa





KULTURALNA PRAGA - POŁUDNIE

KALENDARIUM WYDARZEŃ KULTURALNYCH GRUDZIEŃ 2014 - STYCZEŃ 2015



Studium Teatralne:

19.12.2014 r.	19.00	„Szepty ziemi” (spektakl teatralny)	ul. Lubelska 30/32, Warszawa	Studium Teatralne	młodzież, dorośli. Wstęp: 25 zł normalny, 15 zł ulgowy
---------------	-------	-------------------------------------	------------------------------	-------------------	--

Centrum Promocji Kultury:

15.12.2014 r.	18.00	Salon Kulturalny. Maja Komorowska - polska aktorka teatralna i filmowa.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa	dorośli, seniorzy. Wstęp 10 zł (przedsprzedaż biletów od 15 listopada)
15.12.2014 r.	19.00	GDY PIERWSZA GWIAZDA JUŻ NA NIEBIE Muzyczny wieczór połączony z wernisażem prac uczestników warsztatów plastycznych.	Klub Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp wolny
16.12.2014 r.	19.00	„Cały ten jazz! LIVE!” – Grażyna Auguścik/Andrzej Jagodziński „Świąteczny Jazz”.	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp - 20 zł
17.12.2014 r.	12.00	Kamerun – państwo o dwóch obliczach z polskimi korzeniami.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa	dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
17.12.2014 r.	17.00	Spotkania ze sztuką. Wykład pt. „Nagość Chrystusa w sztuce”.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
18.12.2014 r.	14.00	Wigilia w Klubie Kultury Seniora. Koncert oraz wspólne dzielenie się opłatkiem.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa	dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
19.12.2014 r.	19.00	Teatr Twojej Wyobraźni: Marcin Troński „Podróż sentymalna” Słuchowisko Teatru Polskiego Radia Autor i reżyser: Marcin Troński, Po emisji spektaklu spotkanie z twórcami spektaklu.	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
29.12.2014 r.	18.00	„Pierwsze czytanie”. Prezentacja komiksu „Praga Gada. O pokoju”.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	
31.12.2014 r.	21.00	Sylwester na Saskiej Kępie. Muzyka na żywo, uroczysta kolacja oraz zabawa do białego rana.		dorośli. Karta wstępu - 280 zł/os
03.01.2015 r.	17.00	Koncert Noworoczny „Nad pięknym modym Dunajem” w wykonaniu Kwartetu Smyczkowego PRIMA VISTA	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp - 10 zł
11.01.2015 r.	16.00	Uroczysty koncert kołęd patriotycznych w wykonaniu Filharmonii im. Romualda Traugutta		
12.01.2015 r.	19.00	WIECZÓR TALENTÓW KK GOCLAW Koncert podsumowujący I semestr sezonu kulturalnego 2014/2015, w wykonaniu uczestników warsztatów prowadzonych w Klubie Kultury Gocław.	Klub Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp wolny

Biblioteka Publiczna:

13.12.2014 r.	17.30	Salonik literacki Spotkanie autorskie z Anetą Skarżyński - promocja książki „Wyspy Naftalinowe”	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy, ul. Meissnera 5, Warszawa	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga Południe, Europejskie Centrum Uniwersytetów Drugiego i Trzeciego Wieku	bez ograniczeń. Wstęp wolny
17.12.2014 r.	17.00	Spotkanie historyczno literackie „Syberia - migracja i pamięć zesłańców 1863 r.”			

INFORMACJA O POZOSTAŁYCH WYDARZENIACH KULTURALNYCH DZIELNICY PRAGA – POŁUDNIE:

www.pragapld.waw.pl



Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Podskarbińska 2
03-833 Warszawa
Tel. (+48 22) 517 65 75
Fax. (+48 22) 517 65 76

<http://www.cpk.art.pl/>



Sinfonia Varsovia
ul. Grochowska 272
03-849 Warszawa

tel. (+48 22) 582 70 82
fax (+48 22) 582 70 84

www.sinfoniavarsovia.org



Teatr Powszechny im. Z. Hubnera
ul. Jana Zamoyskiego 20
03-801 Warszawa
tel. (+48 22) 818 00 01
fax. (+48 22) 818 00 46

<http://www.powszechny.art.pl>



Biblioteka Publiczna im. Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Meissnera 5
03-982 Warszawa
Tel. (+48 22) 671 04 51

<http://www.bppragapld.pl/>



Pokazy andrzejkowe

Klub Sportowy Gimnastyki Artystycznej Legion Warszawa działa na Gocławiu i Gocławku od ponad roku. W sobotę 29 listopada Klub zorganizował wielką galę sportową pod nazwą „Andrzejki w Legionie”.

Gala odbywała się w hali sportowej przy XXIII LO im. Marii Skłodowskiej-Curie na ulicy Naddnieprzańskiej. Mimo swoich sporych rozmiarów hala z trudem zmieściła ponad 400 osób, które przybyły, aby obserwować występy doskonałych gimnastyczek. Na galę zostali także zaproszeni przedstawiciele ośrodków kultury, dyrektorzy gocławskich szkół, w których Klub prowadzi swoje zajęcia, przedstawiciele władz samorządowych... W trakcie gali zaprezentowane zostały układy gimnastyczne wszystkich trenujących w Klubie gimnastyczek. A jest ich już ponad 200!

Gala rozpoczęła się od prezentacji wszystkich gimnastyczek Klubu i ich trenerek – i oczywiście pamiątkowego zdjęcia. Następnie dołączyli do nich specjalnie na tę imprezę zaproszeni goście – fitnesski z gdańskiej Akademii Fitness Sportowego Aleksandry Kobielak. Dynamiczne występy najlepszych w kraju zawodniczek tej gałęzi gimnastyki zrobiły olbrzymie wrażenie. Trudno się zresztą temu dziwić – układy wykonywały mistrzyni Warszawy, medalistki najważniejszych krajowych zawodów, a wśród fitnesssek – oglądaliśmy pokazy w wykonaniu mistrzyni Polski! Było na co patrzeć!

Widzowie mogli łącznie obejrzeć prawie 50 występów – indywidualnych i grupowych – w wykonaniu zawodniczek od najmłodszych (pięciolatek) do najstarszych. Wiele z nich – to mieszkanki Gocławia i Gocławka...

Impreza została zaplanowana z rozmachem i świetnie, profesjonalnie zorganizowana. W minibarku można było napić się kawy, herbaty, zjeść ciastko. Aby goście nie tracili nic z wydarzeń, nad barem rzutnik wyświetlał obraz toczących się na hali występów. Profesjonalne nagłośnienie doskonale wypełniło całą halę dźwiękiem. Z gali prowadzona była także na żywo z 2 kamer transmisja internetowa w wysokiej rozdzielczości. Kolorowe bannery i rollupy z gimnastyczkami Klubu były świetnym tłem dla prezentacji układów gimnastycznych.

Wspaniałe występy, błyskawicznie zmieniające się na macie dziewczynki, bez chwili przestoju – dały dynamiczny, przykuwający przez cały czas uwagę widzów pokaz. Trzygodzinna impreza była doskonałą propozycją spędzenia czasu w mroźny weekend – bo na sali atmosfera była gorąca! Gratulacje dla Klubu za zorganizowanie świetnej imprezy dla gocławian!

Stanisław Szczygieł

fot. Katarzyna Wojciechowska



reklama

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

**POGOŁOWIE
wnętrzarskie**

Teraz projektowanie wnętrza jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogolowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Szybka pożyczka!

Nawet do
10 000 złotych

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA
600 400 600
Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.provident.pl

PROVIDENT
Jesteśmy, kiedy potrzeba

Spokojnych Świąt Bożego Narodzenia,
rodzinnego ciepła i wielkiej radości,
szczęścia i pomyślności
w życiu prywatnym i zawodowym
oraz sukcesów w Nowym 2015 Roku
życzy Mieszkańcom
Rada i Zarząd
Dzielnicy Praga-Południe
m.st. Warszawy

JEDZ JABŁKA

– na złość Putinowi,
ale także dlatego, że są smaczne i zdrowe



Zaczyna się zima, więc na świeże, rwane prosto z sadu jabłka liczyć już nie można. Na szczęście wiele ich odmian dobrze się przechowuje, nie tracąc swoich wartości odżywczych i zdrowotnych.

Nawet do wiosny można kupować smaczne rodzime odmiany, choć w sklepach pojawiają się zapewne niedługo także importowane – z Nowej Zelandii czy Ameryki Południowej. A ja z pewnym wyprzedzeniem przypomnę Państwu, jakie nasze rodzime odmiany będzie można kupować już wczesnym latem:



Papierówka

Jedna z najbardziej znanych odmian, obecnie mocno zapomniana, pochodząca z krajów nadbałtyckich, stąd inna jej nazwa – Oliwka Inflancka. Owocuje w drugiej połowie lipca, rodzi średniej wielkości owoce o białozłotej skórce. Jabłka mają biały, soczysty, lekko kwaskowaty miąższ. Niestety słabo się przechowują, najsmaczniejsze są zrywane bezpośrednio z drzewa, po kilku dniach stają się kruche. Za to wtedy doskonale nadają się na kompot.

Ananas Berżeński

Odmiana znaleziona na Wileńszczyźnie w Berżenikach koło Dukasz przez prof. Hrebickiego jako siewka nieznannej odmiany. Charakteryzuje się bardzo dużymi, kulistymi i delikatnie żebrowanymi owocami, pokrytymi mocną, zielonkawożółtą skórką. Jabłka mają kremowy, mało soczysty miąższ, lekko aromatyczny, o smaku winnym. Dojrzewają w pierwszej połowie sierpnia. Owoce typowo deserowe.

Piros

To jedna z młodszych odmian, wyselekcjonowana dopiero w 1984 r. Owocuje w pierwszej połowie sierpnia. Ma soczyste i bardzo smaczne, duże owoce. Skórka zielonożółta, mocna i gruba, z intensywnym czerwonym rumieńcem. Kremowy, bardzo soczysty i aromatyczny miąższ czyni ją jedną z najsmaczniejszych letnich odmian jabłek.

Smacznego!

Marcin Jędrzejewski

Bezpłatne czipowanie, sterylizacja i kastracja kotów oraz psów

Przypominamy, że do 15 grudnia br. będziemy mogli skorzystać z możliwości bezpłatnego czipowania kotów i psów, a także z dofinansowania do zabiegów sterylizacji i kastracji swoich czworonożnych pupili. Akcja ta jest prowadzona przez Biuro Ochrony Środowiska Urzędu m.st. Warszawy w ramach realizacji „Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie m.st. Warszawy w 2014 roku”.

Aby bezpłatnie oznakować psa lub kota, musimy wypełnić w dwóch egzemplarzach wniosek o wykonanie zabiegu elektro-nicznego oznakowania zwierzęcia, okazać dowód tożsamości oraz książeczkę szczepień pupila, a także rodowód lub inny dokument potwierdzający prawo do zwierzęcia. W przypadku psów jesteśmy zobowiązani przedstawić aktualne świadectwo szczepienia przeciwko wściekliźnie. Musimy pamiętać, że aby zwierzę mogło zostać wpisane do Międzynarodowej Bazy Danych SAFE-ANIMAL, musi ukończyć 4 miesiąc życia.

Natomiast żeby uzyskać dofinansowanie zabiegu sterylizacji lub kastracji zwierzęcia, musimy wypełnić również w dwóch egzemplarzach formularz pn.



„Oświadczenie dotyczące wykonania zabiegu sterylizacji/kastracji psa/kota w ramach Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie m.st. Warszawy w 2014 roku”, który dostępny będzie u weterynarza. Dodatkowo, aby zabieg mógł zostać wykonany, musimy okazać wymienione wcześniej dokumenty, takie jak w przypadku zabiegu elektronicznego oznakowania zwierzęcia.

Istotną kwestią jest fakt, że sterylizacja oraz kastracja psów bądź kotów w połowie dofinansowana jest przez m.st. Warszawę, drugą część kosztów związanych z tym zabiegiem musimy pokryć sami.

Wykaz ośrodków zajmujących się czipowaniem, sterylizacją oraz kastracją kotów i psów dostępny jest na stronie internetowej: www.bip.warszawa.pl/bos w zakładce „Zwierzęta w mieście”.

Izabela Głoskiewicz,

źródło: www.um.warszawa.pl/

Drogi rowerowe również odśnieżane

Od tego roku m.st. Warszawa podjęło decyzję dotyczącą odśnieżania dróg rowerowych. Na dobry początek nowego programu zdecydowano, że odgarnianie zalegającego śniegu będzie przeprowadzane na głównych ścieżkach, których łączna długość to niespełna 100 kilometrów.

Decyzję o nowym zimowym programie podjęto po przeprowadzonej przez Pełnomocnika Prezydenta m.st. Warszawy ds. komunikacji rowerowej w ubiegłym roku ankiecie internetowej, w której połowa respondentów przyznała, że korzystałaby z roweru przez cały rok, gdyby przeznaczone dla nich szlaki były odśnieżane. Tak więc w tym roku, po przeprowadzonych konsultacjach ze środowiskiem rowerowym, podjęto decyzję, aby wprowadzić pilotażowy program odśnieżania trzynastu korytarzy rowerowych, które stanowią około 20 proc. sieci wszystkich warszawskich tras.



Odśnieżaniem ścieżek będzie zajmował się Zakład Remontów i Konserwacji Dróg na zlecenie Zarządu Transportu Miejskiego. Zakład będzie miał sześć godzin od wezwania ZTM na przystosowanie wskazanych ścieżek rowerowych do bezpiecznej jazdy. Istotną kwestią jest fakt, że Zarząd Transportu Miejskiego wskaże trasy wymagające odśnieżenia dopiero po ustąpieniu opadów. Na ten cel zarezerwowano w budżecie 700 tys. zł. Natomiast za odśnieżanie tras rowerowych wyznaczonych na jezdni podobnie jak w ubiegłych latach odpowiedzialny będzie Zarząd Oczyszczania Miasta.

Uwagi bądź wątpliwości dotyczące systemu odśnieżania ścieżek rowerowych można zgłaszać na adres mailowy: rowery@um.warszawa.pl. Pełna lista odśnieżanych tras dla cyklistów dostępna jest na stronie internetowej: www.um.warszawa.pl.

Izabela Głoskiewicz,

źródło: www.um.warszawa.pl/

Ty też możesz być aniołem

Wierz, że każdy nosi w sobie potrzebę pomagania innym – czasem potrzebny jest tylko impuls, który to wyzwoli. Dla mnie takim impulsem był artykuł w „Wysokich Obcasach”. Może ten tekst stanie się impulsem dla Państwa?

Ujęła mnie historia, która była inspiracją do działania dla założycielki stowarzyszenia Piękne Anioły, Katarzyny Konoweckiej-Hołów. W wielkim skrócie – był bardzo mroźny dzień, temperatura minus 18 stopni, silny wiatr. W radio zapowiadali, by nie wychodzić z dziećmi na spacer. Kasia zawiozła swoje dzieci do szkoły. Wracając, minęła przystanek autobusowy, na którym stały dwa zwinęte z zimna maluchy, jadąc dalej, poczuła, że musi zawrócić, by podrzucić te dzieci do domu. „To ich Anioły Stróże mnie zawróciły” – dzisiaj tak mówi o tym wspomnieniu. Dzieciaki wsiadły, ona w poczuciu, że robi dobry uczynek, podwoziła je pod... dom? Niemożliwe... to, co zobaczyła, zupełnie ją rozbiło. Stary budynek z kocami w nieszczelnych oknach z popękanymi, poklejonymi taśmą szybami. Bez sprawnego ogrzewania. To ma być bezpieczny i ciepły dom dla dzieci? Ta myśl nie dawała jej spokoju. Wraz ze znajomymi zorganizowała zbórkę najpotrzebniejszych rzeczy dla tej rodziny, była chwila radości i wzruszenia, ale wiatr dalej hulał we wnętrzach. Przepaść pomiędzy normalnymi warunkami, w jakich przyszło żyć jej dzieciom, a tymi, w jakich mieszkają dzieci z przystanku, nie dawała jej spokoju. Zastanawiała się z przyjaciółmi, czy mogą zrobić coś, co trwale zmieniłoby los tych dzieci. Wpadli na pomysł wyremontowania pokoi dzieci – na taki remont rodziny nie będzie stać jeszcze bardzo długo, skoro od lat na chleb nie wystarcza.

Założyli stowarzyszenie, które od ponad dwóch lat działa w Krakowie i okolicach. Przy pomocy charytatywnej pracy fantastycznych ludzi wyremontowali ponad 20 pokoi dziecięcych, czasem w skrajnych przypadkach również łazienki czy kuchnie. Początki jak zwykle były trudne, ale każdą porażkę można przekuć na sukces. Tak było na przykład z ekipami: gdy do kolejnego remontu nie przyszła umówiona ekipa remontowa, Kasia zadzwoniła po wsparcie do zakładów karnych i dzisiaj dla stowarzyszenia pracują więźniowie otwartych zakładów karnych oraz młodzież z poprawczaków. Często wzruszeni mówią: „My nabroiliśmy, więc mamy warunki, na jakie zasłużyliśmy, ale co zawiniły te dzieci, że mają gorzej?”. Dzieci często nie mają łóżka, śpią w zagrzebionych ścianach na wilgotnych kocach, nie mają kąta do nauki i dobrego oświetlenia, nie wspominając już o tym, że nigdy nie zaproszą kolegów z klasy, bo najnormalniej w świecie wstydzą się swojego pokoju...

Od niedawna działamy w Warszawie. Mamy łatwiej, bo już przetarte szlaki, doświadczenie i wsparcie koleżanek z Krakowa. To nie do przecenienia – same nie dałybyśmy rady. Każda z nas (a w Warszawie działają dwie Kaśki: Katarzyna Dębicka i Katarzyna Szaszkiewicz, Ewa Podoba, Joasia Majewska i Agnieszka Skala) ma swoją rodzinę, pracę, ale na szczęście działalność w Pięknych Aniołach tak uskrzydla, że jakoś się doba rozciąga i udaje się rozwijać oddział Stowarzyszenia też na naszym terenie. Marzymy o tym, by jak najwięcej dzieci miało swoje bezpieczne pokoje. Ciepłe i kolorowe. Aby to marzenie zrealizować, potrzebujemy wsparcia na każdym polu.

Jeśli znacie Państwo maluchy, które mieszkają w trudnych warunkach, lub jeśli w jakikolwiek sposób chcielibyście pomóc w pracy Pięknych Aniołów, piszcie na maila: mazowsze@piekne-anioly.pl lub dzwonicie do Kasi Dębickiej na tel. 509 54 86 66. Pracy przy organizacji remontów jest naprawdę baaaraaardzo dużo, przyda się każda pomoc (przywieźć, zawieźć, przypilnować prac, zorganizować materiały itp.).

Aktualnie zaczynamy remont dwóch pokoi dla trójki dzieci w Rembertowie. Szukamy możliwości pozyskania niewielkiej ilości materiałów budowlanych zarówno na ten remont, jak i następne.

Będzie nam również bardzo miło, jak zechcą Państwo wesprzeć nasze stowarzyszenie finansowo. Wszyscy pracujemy nieodpłatnie, zatem każda nawet najmniejsza kwota to fragment pokoju jakiegos potrzebującego dziecka. Przelewy poprosimy kierować na:

Stowarzyszenie PIĘKNE ANIOŁY, Niedźwiedź 151B, 32-090 Słomniki
Bank PEKAO S.A. 94 1240 4605 1111 0010 5095 4747

Katarzyna Szaszkiewicz



reklama

SEGMENTY

od 152 m²
do 192 m²

na działkach
od 200 m² do 440 m²

ul. Poprawna

14

ul. Poprawna

39

ARAS

tel.: 503 703 803

www.aras.com.pl

Budujemy razem dialog społeczny

Z inicjatywy Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego 27 października w Centrum Promocji Kultury Praga Południe odbyła się debata publiczna o tym, jak duże znaczenie w działaniach samorządowych ma dialog społeczny. W debacie udział wzięli przedstawiciele władz dzielnicy, spółdzielni mieszkaniowych, organizacji pozarządowych i mieszkańcy.

Przewodniczący DKDS Leszek Kurowski w oparciu o badania przeprowadzone w ponad 70 szkołach przedstawił poglądy młodych ludzi na ważne problemy, jakimi są dla nich emigracja, bezrobocie, brak zadowolenia z warunków finansowych, aktywność społeczna i polityczna. Przedstawiony obraz priorytetów młodego pokolenia stanowił wprowadzenie do dyskusji na temat angażowania obywateli w działania społeczne.

Podczas dyskusji zwrócono uwagę na konieczność poprawy rozwiązań strukturalnych, a nade wszystko tworzenia grup społecznych na szczeblu spółdzielni mieszkaniowych czy osiedli w celu podniesienia efektywności tych działań.

Uczestnicy zwrócili uwagę na wyalienowanie się samorządów, które realizują politykę władzy, a nie mieszkańców, a także na brak inicjatyw w kierunku angażowania młodych ludzi w działania społeczne – nie sprzyja temu podawanie jakby „na tacy” gotowych projektów.

Szczególną uwagę uczestnicy spotkania poświęcili realizacji nowej formy aktywności społecznej, jaką jest budżet partycypacyjny, którego pierwsza edycja – na 2015 rok – pokazała zaangażowanie mieszkańców, ich identyfikację ze swoimi małymi ojczyznami i chęć uczestniczenia w zarządzaniu nimi. Budżet nie może być tylko katalogiem potrzeb

społecznych, istotą tej aktywności powinno być włączanie obywateli w realizację zgłaszanych projektów.

Zabierając głos w dyskusji, Burmistrz Tomasz Kucharski zwrócił uwagę na ważne aspekty zasad dialogu społecznego – zachęcanie społeczeństwa do zarządzania poprzez dialog z organizacjami pozarządowymi i grupami mieszkańców niezorganizowanych. Uznał za konieczne utworzenie przy urzędzie dzielnicy pełnomocnika ds. organizacji pozarządowych, a także włączanie do dialogu rad osiedli z wykorzystaniem ich siedzib jako miejsc kontaktów z mieszkańcami.

Debatę wykazała potrzebę kontynuowania dyskusji na temat dialogu społecznego i jego znaczenia. Władze samorządowe naszej dzielnicy potraktowały z dużą uwagą tę inicjatywę – aktywnie w niej uczestnicząc.

Budujemy razem dialog społeczny!

Anna Oleksiak

Uproszczenie zasad publikacji ogłoszeń drobnych

W związku z licznymi wątpliwościami Czytelników postanowiliśmy uprościć zasady zamieszczania ogłoszeń drobnych. Od 1 stycznia 2015 r. (czyli od stycznia numeru „WS”) na naszych łamach będzie można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych (bez względu na ich treść):

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

- Szukam płyt winylowych z muzyką rozrywkową i poważną począwszy od lat 60–tych do teraz. Mój nr tel: 512 937 682
- Sprzedam telewizor 14 cali LG–tanio, stan bdb, tel: 781 496 613
- Sprzedam obraz olejny–pejzaż lasu w połączonych ramach, wymiary: 44x75 – kopia Ivana Szyszkina–tanio: tel: 781 496 613
- Encyklopedia Powszechna PWN 4 tomy – stan idealny, wydanie 1983 r oraz słownik języka polskiego 3 tomy, słownik ortograficzny i poprawnej polszczyzny – stan bdb – tanio! – tel: 607 746 416
- Sprzedam słownik 2 tomy niemiecko–polski, tanio! tel: 781 496 613
- Sprzedam 2 szafki do łazienki, białe – jedna pod umywalkę, druga wolnostojąca narożna – tanio!, tel: 781 496 613
- Sprzedam 3 komody sosna ciemne, drewniane styl włoski, walizkę granatową na kółkach, stan bdb, oraz atlas geograficzne. Tanio! tel: 781 496 613
- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257
- Sprzedam tanio zamrażarkę, tel. 798 266 991
- Tanio sprzedam suszarkę Whirlpool, grzejnik HZ–510E, amerykański sejf ognioodporny Honeywell, drukarkę laserową HP 1100 i kółko jednoosobowe (amerykańskie), tel. 22 610 78 83
- Kupię chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582
- Sprzedam tanio blachę ocynkowaną o wymiarach 100x200 cm, arkusz – 30 zł i blat do pracowni o wym. 4x80x315 cm (możliwość zmiany wymiarów) – 50 zł tel. 22 615 30 60
- Materiały po likwidacji stolarni, piły tarczowe, szelak tanio sprzedam, tel. 22 615 30 60
- Przyczepa kempingowa rok 1991 Niemiecka 5 osobowa z wyposażeniem na działkę lub budowę nie zarejestrowana 5700 zł Warszawa tel. 537 047 887
- Szafki kuchenne nowe – komplet 495 zł, młoto–wiertarka bdb. Bosch 390 zł, grzewarka do rur hydraulicznych nowa 135 zł, piec c.o. Junkers 790 zł, przyczepka bagażowa 890 zł, Warszawa tel. 537 047 887

- Sprzedam pieluchę jednorazową rozm. M, 12 opakowań po 30 sztuk firma SENI bardziej chłonne tel. 692 203 353
- Stare prospekty samochodów i motocykli kupię tel. 600 817 479
- Sprzedam aparat foto Zenit 12 XP z obiektywem Helios 44m i drugim JU–9 oraz starą Minoltę–Autopak 430 Ex tel. 605 360 935
- Sprzedam książki: Geografia Świata 5 tom. z 1965 r. po 10 zł/tom. 400 Lat Poczty Polskiej z 1958 r., dwie powieści z 1887 i 1889 r., Dzieła Kochanowskiego z 1864 r. i Tygodnik Ilustrowany z 1927 r. tel. 605 360 935
- Sprzedam oryginalne amerykańskie smoczki na butelkę Gerber – cena 2 zł szt. Tel. 22 652 28 14. d
- Zaopiekuję się Twoim dzieckiem. Pielęgniarka dyplomowana – 20 lat pracy w służbie zdrowia, 10 lat w szpitalu pediatrycznym. tel. 793 456 990
- Szukam pracy – umyję okna, sprzątnę w domu tel. 505 278 114
- Podejmę pracę chałupniczą, tylko poważne oferty. Tel. 22 652 28 14.
- Chętnie wyjdę z psem na Pradze–Południe. Proszę o telefon wieczorem – 22 870 00 44
- Szukam pracy – zgrabię liście, odśnieżę przed posesją tel. 505 278 114
- Podejmę pracę w przedszkolu lub żłobku o charakterze pomocy nauczyciela 536602245
- Poszukuję do wynajęcia dużego domu w Starej Miłosnej, min. 8–9 pokoi tel. 22 773 17 86, 502 866 725.
- JĘZYK POLSKI matura, korepetycje NAUCZĘ KAŻDEGO i JĘZYK ROSYJSKI z doświadczonym lektorem i tłumaczem, tel. 22 773 40 87 i 504 69 79 18
- Hydraulik – elektryk – glazurnik – posiadam też inne umiejętności techniczne – poszukuję pracy – zlecenia na remont mieszkania, domu lub innego pomieszczenia. Mogą to być też drobne prace: W–wa, tel. 537 047 887
- Sprzedam działkę 2200 m² z domem z bali 70 m² (do remontu) w środku wsi 98 km od W–wy (za Rykami) 69 tys zł. W–wa, tel. 537 047 887
- Sprzedam przyczepę kempingową 1950 zł, grzewarkę do rur hydraulicznych nową 135 zł, piec gazowy c.o. 695 zł, wiertarkę udarową Bosch 295 zł, nożyce elektryczne do blachy 295 zł, listwy grzejne 59 zł. W–wa, tel. 537 047 887
- Szukam pracy, sprzątanie, prasowanie. Jestem kulturalną, poważną kobietą. tel. 880 692 465
- AGENCJA OCHRONY JUWENTUS stanowisko: PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH do aktywnej sprzedaży usług systemów alarmowych Miejsca pracy: Mińsk Mazowiecki, Praga, Ostrowiec itp. Wymagane: Doświadczenie w sprzedaży, prawo jazdy i własny samochód (ryczałt) Oferujemy: atrakcyjne warunki zatrudnienia (podstawa 2 500 zł/ netto + system prowizyjny) Dokumenty aplikacyjne prosimy kierować na adres E–mail: b.bagajza@juwentus.pl

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel: 503-759-763.

KUPIĘ MIESZKANIE: zadłużone, z lokatorem, komunalne, z dowolnym problemem prawnym **tel. 796 796 596**

NAUKA GRY NA GITARZE Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz. **Tel. 695-622-848**

WYPOŻYCZALNIA IWO-AGO
PRZYZCZEPY, LAWETY
SPRZĘT SPRZĄTAJĄCY, PIORĄCY:
KÄRCHER, GARDENA
tel.: 532 234 128

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

Liceum Ogólnokształcące
Niepubliczne nr 76
w Warszawie-Międzylesiu
przyjme uczniów do klasy 1 i 2.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

SKLEP SPECJALISTYCZNY

- **ELEKTRONICZNE PAPIEROSY** – szeroki asortyment
- **ALKOMATY** – jednorazowe, podręczne, elektrochemiczne
- **CZUJNIKI** – dymu, czadu, gazu
- **OŚWIETLENIE LED**

CENY INTERNETOWE!

W-wa, ul. Korkowa 133 tel. 519-765-305 www.e-palaniePRO.pl

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰–18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰–12⁰⁰

Poradnia dla dzieci i dorosłych
Poradnia jaskrowa (badania OCT)

koszt wizyty 50 zł www.jaskra.org zapisy : 500 - 523 - 499

BIAŁY UŚMIECH NIE TYLKO NA ŚWIĘTA

Z dr Edytą Polak, lekarzem dentystą, rozmawia Marta Frejtan.

– Pani doktor, zbliżają się Święta Bożego Narodzenia – czas spełnionych marzeń i spotkań w rodzinnym gronie. Z pewnością niejeden z naszych czytelników marzy, by zaskoczyć bliskich pięknym uśmiechem. Czy tym właśnie zajmuje się stomatologia estetyczna? Co kryje się pod tym terminem?

– Piękny uśmiech to zdrowe, proste zęby i zadbane dziąsła. Modne obecnie określenie stomatologia estetyczna łączy więc w sobie wiele dziedzin stomatologii: stomatologię zachowawczą, protetykę, ortodoncję, zabiegi higienizacyjne, periodontologiczne czy profilaktyczne.

– Z jakimi problemami zgłaszają się zatem pacjenci chcący poprawić swój uśmiech? I jak można im pomóc?

– Przyczyn nieestetycznego wyglądu uzębienia jest wiele. Stare, nieszczelne, przebarwione wypełnienia na kilku powierzchniach jednego zęba, próchnica wtórna pod wypełnieniami, niewłaściwy dobór koloru wypełnienia, zwłaszcza w odcinku przednim, szpecą. Ogromną poprawę estetyki uzyskamy już w momencie wyleczenia wszystkich zębów z próchnicy. Wielu pacjentów zauważa pogorszenie swoich rysów twarzy po utracie zębów. Zanik kości szczęki i żuchwy w miejscach po usuniętych zębach powoduje obniżenie wysokości zwarcia, zapadanie policzków, pogłębienie bruzd wargowych i skrócenie dolnego odcinka twarzy, co niestety dodaje lat, postarza. Radą na to jest leczenie protetyczne. Wady zgryzu, stłoczone, zrotowane zęby także zaburzają wygląd twarzy i uśmiechu. Tu pomoże nam ortodonta. Kamień nazębny i osad zalegający na powierzchniach zębów przebarwiają się, powodują krwawienie, stany zapalne dziąseł i przyzębia, a w konsekwencji odsłanianie się korzeni zębów i nieestetyczny wygląd tkanek miękkich otaczających zęby. Spektakularne efekty uzyskuje się więc poprzez profesjonalne czyszczenie zębów, skaling i piaskowanie. Eliminujemy w ten sposób przebarwienia i stany zapalne przyzębia.

– Dla wielu pacjentów problemem jest także kolor zębów. Co może zaproponować stomatolog w takiej sytuacji?

– Postrzeganie koloru zębów zależy od barwy zęba, nasycenia kolorem, od przejrzystości twardych tkanek i struktury powierzchni zęba oraz od zjawisk optycznych związanych z padającym światłem. Kolor zębów, uwarunkowany genetycznie, zależy także od wieku pacjenta, chorób ogólnych, nawyków higienicznych i dietetycznych. Ogromny wpływ ma również palenie papierosów, kawa, herbata, przyprawy. Czasem mamy do czynienia z przebarwieniami związanymi z zaburzeniami rozwojowymi tkanek zęba czy też z fluorozą. Przyczyną zmiany barwy zęba może też być uraz zęba, uraz zawiązka oraz leczenie kanałowe. Jednym z najnowszych sposobów na eliminację przebarwień i próbę rozjaśnienia uśmiechu jest wybielanie zębów.

– Czy jest to zabieg bezpieczny i dla każdego? Na czym on polega?

– Wybielanie stosowano od dawna. W 1861 roku zastosowano do tego zabiegu wapno chlorowane, chlorek glinu i H_2O_2 . Obecnie wybielanie to inaczej utlenianie przebarwień powstałych na powierzchni białej, w przypadku zębów martwych, wewnątrz jamy zęba. Nie każdy się do tego zabiegu kwalifikuje. Nie proponujemy zabiegu pacjentom przed 18 rokiem życia, kobietom w ciąży, osobom z dużą nadwrażliwością zębów, zapaleniem przyzębia, chorobami dermatologicznymi. Po dokładnym zbadaniu pacjenta i zakwalifikowaniu do zabiegu wybielania lekarz stomatolog określa na podstawie kolorka docelową barwę zębów i wykonuje specjalną, indywidualną nakładkę na zęby, tzw. szyny wybielające (przezroczyste, miękkie nakładki na łuki zębowe). Następnie wprowadza do niej środek wybielający i instruuje pacjenta odnośnie do stosowania preparatu w domu. Żel wybielający należy zakładać na kilka godzin dziennie, najlepiej na noc, przez około 7-14 dni, aż do uzyskania zamierzonego efektu. Co kilka dni pacjent powinien zgłaszać się na wizyty kontrolne. Można przyspieszyć procedurę, stosując dodatkowo w gabinecie lampę do wybielania. W przypadku gdy ząb jest martwy, wybielanie także odbywa się w gabinecie podczas jednej lub kilku wizyt.

– Czy wybielanie daje trwały efekt?

– Efekt wybielania nie utrzymuje się do końca życia. Wskazane są sesje przypominające, raz, dwa razy w roku. Dla przedłużenia efektu wybielania



Edyta Polak
Lekarz dentysta

zaleca się tzw. białą dietę, zarówno w czasie wybielania, jak i przez kolejne 2 tygodnie plus 3 dni. Należy więc unikać napojów i pokarmów barwiących, np. kawy, herbaty, czerwonego wina, soków, coli, owoców i warzyw bogatych w barwniki (jabłko, wiśnię, buraki) i karoteny (marchew, pomidor, papryka), przypraw stosowanych w zupach, sosach, musztardzie (kurkumina, curry). Konieczne jest także systematyczne, profesjonalne czyszczenie zębów w gabinecie, stosowanie pasty łagodnie wybielającej i wysoki poziom higieny jamy ustnej. Podkreślam, że współcześnie higiena to nie tylko regularne szczotkowanie i nitkowanie zębów. Należy stosować również irygatory do czyszczenia przestrzeni zębowych i masażu dziąseł oraz oprócz szczoteczek manualnych – szczoteczki elektryczne: rotacyjne, soniczne lub rotacyjno-soniczne. Wiadomo jednak, że ten wysiłek się opłaca. Podkreślam, że piękny uśmiech to przede wszystkim zdrowy uśmiech i tylko wczesne wykrycie problemu daje najbardziej zadowalające pacjenta i lekarza efekty. Zachęcam więc do regularnych wizyt u stomatologa, by wspólnie nad tym pięknym uśmiechem pracować.

– Dziękuję za rozmowę.

tekst sponsorowany



Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna **Pani Ortodontka**

ul. gen. Romana Abrahama 12
03-982 Warszawa

kom: 531 111 183
info@paniortodontka.pl

www.paniortodontka.pl, facebook.com/paniortodontka



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gośćław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej

Węzłów chłonnych
Stawów
i wiele innych

STOMATOLOGIA

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda,
gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog,
internista, urolog, neurolog, diabetolog, hepatolog,
hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog

GINEKOLOGIA

Kompleksowe
prowadzenie ciąży

USG ciąży 2D/3D/4D
USG genetyczne
Test PAPP-A
ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje
ginekologiczne

USG ginekologiczne
Kolposkopia
Cytologia
Szczepienia przeciw
wirusowi HPV
Test Harmony



15% rabatu

na pierwszą wizytę
u dowolnego specjalisty

20 Ubezpieczycieli
Porównaj i kup!



KOMUNIKACYJNE



MIENIE



TURYSTYCZNE



ZDROWIE
I ŻYCIE



ASSISTANCE
OCHRONA PRAWNA

C.H. PROMENADA
ul. Ostrobramska 75c
tel: 22 228 27 11

Pon-Sob 10.00 - 21.00
Nd 10.00 - 20.00



superpolisa.pl

VITADENTICA ZAPRASZAMY DO GABINETU STOMATOLOGICZNEGO

**LECZENIE • ORTODONCJA
PROTETYKA • IMPLANTOLOGIA**

ul. Skalskiego 3
róg Skalskiego i Nowaka-Jeziorańskiego

tel. **22 370 25 10**
www.vitadentica.pl
vitadentica@vitadentica.pl

Ostatnie 2 mieszkania Dostępne mieszkania (stan deweloperski):
ul. Motylkowa 11, Warszawa-Międzylesie 97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać 5% rabatu

tel.: 505 283 785, e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, www.ulicamotylkowa.pl