



GOŚCŁAW

wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2299-8276

Październik 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 21

Drugie życie górk

Od połowy ubiegłego roku budowa nowego osiedla Saska budzi skrajne emocje. Nasz niepokój powodowała nie tylko wycinka drzew, ale także likwidacja górk saneczkowej, która była miejscem zabaw dzieci i młodzieży. Teraz tworzona jest od nowa i tym razem jej przetrwaniu ma nic nie zagrażać.

Nasza sąsiedzka górk powstaje na terenie należącym do Urzędu Dzielnicy, a co ciekawe, koszt jej wykonania pokryje deweloper. Teren, na którym powstaje nasyp, wybrała Dzielnica. Jednak jak przyznał pan Jerzy Gierszewski, rzecznik Urzędu Praga-Południe, dużego wyboru miejsca nie

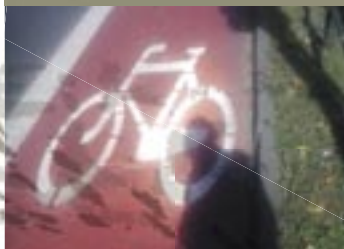
było. Na lokalizację nowej górk wybrano działkę o numerze ewidencyjnym 23/6 z obrębu 30-5-26.

Prace nad stworzeniem nowego nasypu trwają już od połowy września. Kiedy dokładnie się zakończą, nie wiadomo. Jednak jak zapewnił pan Gierszewski: *górk powstanie jeszcze w tym roku*.

Nowa górk ma mieć wysokość około 5-6 metrów, zatem zjeżdżanie z niej na sankach czy popularnym „jabłuszku” przyniesie frajdę nie tylko najmłodszym mieszkańcom Goścławia. Po zakończeniu prac ziemnych pozostanie nam tylko czekać na pierwszy śnieg.

Olga Łęcka

CZEKAMY NA NOWY CHODNIK, DROGĘ DLA ROWERÓW I SYGNALIZACJĘ



Zmiany na ulicy Jugosłowiańskiej

Pod koniec września Zarząd Dróg Miejskich rozstrzygnął przetarg „Remont chodnika wraz z wyznaczeniem drogi dla rowerów w liniach granicznych pasa drogowego ul. Jugosłowiańskiej na odc. E. Fieldorfa – ul. gen.

T. Bora-Komorowskiego”. Wyloniono firmę Z.U.B. ADROG Sp.j, która za wykonane prace zaproponowała kwotę 365 335,22 zł brutto.

Firma zobowiązana jest do budowy w liniach granicznych pasa drogowego ulicy Jugosłowiańskiej nowego chodnika z kostki betonowej. Natomiast droga rowerowa będzie musiała zostać wykonana za pomocą technologii betonu asfaltowego. Oczywiście w ramach remontu drogi na Goścławiu zostaną ulokowane również znaki pionowe i poziome umożliwiające płynną organizację ruchu w tym rejonie.

Jak dowiedzieliśmy się od rzecznika Zarządu Dróg Miejskich, pani Karoliny Gałęckiej, termin zakończenia prac to 30.10.2014 r.

Bardziej od remontu chodnika może nas cieszyć budowa nowej ścieżki rowerowej. W końcu Goścław doczekał się już miejskich rowerów, a teraz przysła kolej na rozwinięcie infrastruktury dla rowerzystów.

Nowa sygnalizacja

Wraz z nadejściem jesieni Zarząd Dróg Miejskich zajmie się zmianą sygnalizacji świetlnej w kilku miejscach na Pradze-Południe, w tym także na Goścławiu. Na początku października zakończyła się możliwość składania ofert w przetargu na „Przebudowę drogi i sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniach ulic Ostrobramska-Zamieniecka/Fieldorfa, Ostrobramska-Rodziewiczówny oraz Fieldorfa-Umińskiego w Warszawie”. Termin wykonania określony w specjalnie przygotowanych przez ZDM dokumentach do przetargu został określony na 15 grudnia 2014 r. Wykonawca wyłoniony w przetargu będzie zobowiązany m.in. do wymiany sterowników sygnalizacji świetlnej na wszystkich skrzyżowaniach objętych planowanym remontem.

Olga Łęcka



Z prac Rady Dzielnic



Wrześniowa sesja rady rozpoczęła się od punktów poświęconych zmianom w budżecie dzielnicy. Najważniejszą z nich była decyzja o budowie żłobka przy ulicy Szkoły Orłąt. Program inwestycji przewiduje stworzenie obiektu przeznaczonego dla 150

dzieci wraz z zagospodarowaniem terenu oraz pełnym wyposażeniem. Warto wspomnieć, iż po przedszkolu przy ulicy Mikołajczyka będzie to kolejna placówka, która zostanie stworzona

z myślą o najmłodszych mieszkańcach naszej dzielnicy.

Z istotnych zmian, które przeprowadzono w dzielnicowym budżecie na wrześniowej sesji, należy wymienić kwotę 300 tys. złotych, którą przeznaczono na bieżące remonty chodników i ulic na terenie Pragi-Południe, oraz kolejne 300 tys. złotych, które zwiększą pulę środków na remonty pustostanów.

Długa i momentami burzliwa dyskusja towarzyszyła uchwale poświęconej podziałowi dzielnicowego Centrum Promocji Kultury. Zgodnie z zapisami uchwały od cieszącego się ogromną popularnością wśród mieszkańców CPK odłączy-

ny zostanie Klub Kultury przy ulicy Brukselskiej. Finalnie radni pozytywnie zaopiniowali wniosek, który trafi teraz pod obrady Rady Warszawy. Tak więc najprawdopodobniej już wkrótce będziemy mieli na terenie dzielnicy dwa niezależnie działające ośrodki kultury.

Na koniec bardzo dobra wiadomość. W wyniku konsultacji przeprowadzonych przez ZTM dotyczących zmian w komunikacji miejskiej związanych z otwarciem centralnej części drugiej linii metra na swojej obecnej trasie pozostanie linia 102. Większość mieszkańców stanowczo opowiedziała się przeciwko skróceniu trasy tego autobusu. I słusznie. 102 to dobra linia łącząca Grochów ze Śródmieściem oraz Wolą.

Karol Kowalczyk

MAM APETYT NA PRAGĘ



Rozmowa z Tomaszem KUCHARSKIM, Burmistrzem Dzielnicy Praga-Południe

Kiedy obejmował Pan w dzielnicy rządy, czyli prawie 8 lat temu, Praga-Południe nie kojarzyła się zbyt dobrze. Niektóre jej obszary wręcz odstraszały. Dzisiaj ta dzielnica jest modna! Co sprawiło tak radykalną zmianę wizerunku?

W dużym uproszczeniu można powiedzieć, że doszliśmy do tego solidną pracą i umiejętnym wykorzystaniem dobrej koniunktury, którą przyniosły lata rządów Platformy Obywatelskiej w Polsce i w Warszawie. Ogromnym impulsem dla zmian było też przyznanie Polsce organizacji turnieju EURO 2012. Pamiętam, że postawiliśmy przed Urzędem Dzielnicy Praga-Południe ogromny zegar, który odmierzał szybko upływający czas do EURO 2012. Chcieliśmy należycie przygotować się do tego wielkiego wydarzenia. Mieliśmy świadomość, że będziemy gościć w naszej dzielnicy kibiców i turystów z wielu krajów Europy. Przed ogromnym wyzwaniem stanęły nie tylko władze dzielnicy, ale także wspólnoty mieszkaniowe, spółdzielnie, wszyscy mieszkańcy Pragi-Południe. Wspólnie wykonaliśmy wielką pracę i myślę, że dzięki temu Praga-Południe radykalnie zmieniła swój wizerunek. Stała się dzielnicą, z której mieszkańcy są dumni.

Kiedy w 2006 roku obejmowałem urząd burmistrza Pragi-Południe, na przykład na Grochowie było wiele ulic z nawierzchnią ziemną. Bardzo dużo domów nie było podłączonych do miejskiej kanalizacji i nie posiadało wody bieżącej. Te obszary zapóźnienia cywilizacyjnego zlikwidowaliśmy. Jestem z tego dokonania niezwykle dumny. Poprawienie jakości życia mieszkańcom tych obszarów dzielnicy wpłynęło w dużym stopniu na zmianę wizerunku Pragi-Południe. Od kilku lat naszą dzielnicę upodobał sobie developerzy. Powstało wiele nowych osiedli z dobrym

zapleczem handlowym i zagospodarowanym otoczeniem. Mieszkańcy mogą korzystać z pięknych parków i skwerów, z dobrze wyposażonych placów zabaw i siłowni plenerowych. Poza tym w dzielnicy jest wiele szkół, przedszkoli i placówek kulturalnych. To wszystko sprawia, że chętnie się u nas osiedlają ludzie z populacji dwudziestoparolatków i trzydziestolatków. Przyciąga ich też klimat dzielnicy, w której współczesność miesza się z historią. O tym, że Praga-Południe, w wielu miejscach, ma przedwojenny klimat, scenerię i władze samorządowe przychylnie ciekawym pomysłem, przekonało się wielu twórców w mieście. Ostatnio do grona zmieniających wizerunek Pragi-Południe i czyniących ją modną dołączyli twórcy Soho Factory na Kamionku. Jest to pomysł realizowany na terenach dawnych Polskich Zakładów Optycznych. Pofabryczne budynki są adaptowane na biura, galerie, teatry itp. Zrewitalizowane budynki zostaną otoczone apartamentowcami wpisującymi się w kontekst i charakter tego miejsca. Jeżeli realizują się tego rodzaju przedsięwzięcia, to trudno się dziwić, że Praga-Południe stała się modna.

Symbolem nowych czasów na Pradze-Południe jest z pewnością Stadion Narodowy. Ale jest także ul. Francuska, nowe stacje Veturilo czy klimatyczne klubokawiarnie. Co można dodać do tej wyliczanki? Jakie wydarzenie lub przedsięwzięcie należy uznać za sukces tych kilku lat?

Dobrze pamiętam „Jarmark Europa” na Stadionie Dziesięciolecia, największe targowisko tej części kontynentu. To na pewno nie był symbol postępu cywilizacyjnego i miejsce, z którego moglibyśmy być dumni. Zbudowanie Stadionu Narodowego w miejscu tego targowiska jest dla mnie rzeczy-

wistym dowodem nadejścia nowych czasów. Saska Kępa, położona w sąsiedztwie Stadionu Narodowego, ze swoim starym, pochodzącym z lat 30. ubiegłego wieku układem urbanistycznym, tworzy tę pociągającą różnorodność. Przygotowując się do turnieju EURO 2012, zmodernizowaliśmy główną ulicę Saskiej Kępy – ul. Francuską. Jej liczne restauracje i kawiarnie stały się ulubionymi miejscami warszawiaków. Francuska to dzisiaj nowy salon stolicy, a wielka impreza pn. „Święto Saskiej Kępy” to jedna z największych i najbardziej atrakcyjnych imprez plenerowych w stołecznym kalendarzu. Klimatyczne klubokawiarnie, centra kultury, teatry, koncerty Sinfonii Varsovii, jednej z najlepszych orkiestr symfonicznych na świecie, mającej swą siedzibę właśnie na Pradze-Południe – wszystko to stało się faktem w ciągu ostatnich kilku lat. Dzięki konkretnym ludziom i dzięki temu, że my, samorządowcy z Pragi-Południe, pomagaliśmy im, sprzyjaliśmy i rozwiązywaliśmy czasami bardzo trudne problemy. Chcieliśmy, aby te fantastyczne pomysły realizowały się w naszej dzielnicy. Poza tym przez mijające 8 lat wydaliśmy na remonty i inwestycje infrastrukturalne grube miliony złotych. Efekt jest wyraźnie widoczny, nawet dla oczu chcących dostrzec tylko błędy i braki. Jednak najważniejszym skutkiem wielkich zmian, jakie dokonały się dzięki naszemu działaniu, są zmiany w postawach ludzi. Dzisiaj, kiedy oznajmiamy, że mieszkają na Pradze-Południe, wiedzą, że wielu im zazdrości tej dzielnicy, tak różnorodnej. Poza tym mieszkańcy Pragi-Południe w wielu sytuacjach pokazali, że potrafią się zorganizować wokół konkretnego projektu. Potrafią zabiegać o swoje, i to zarówno wspólnoty mieszkaniowe, spółdzielnie, jak i ludzie zrzeszeni w organizacjach pozarządowych, stowarzyszeniach czy wspólnotach parafialnych.

O jakich konkretnych sytuacjach Pan myśli?

Dobrym przykładem takiej aktywności jest niedawno przeprowadzona przez mieszkańców Grochowa akcja mająca na celu utrzymanie linii autobusowej 102. Kiedy Zarząd Transportu Miejskiego w ramach konsultacji społecznych przygotował swoją propozycję zmian przebiegu m.in. linii autobusowych 102 i 166, w związku z uruchomieniem II linii metra, w dzielnicy zavrzało. Według tego projektu zmiany miały skutkować likwidacją możliwości dojeżdżania np. autobusem 102 do Śródmieścia i na Wolę. Mieszkańcy na konsultacjach powiedzieli stanowcze „nie” dla przedstawionej propozycji ZTM i zażądali utrzymania linii w dotychczasowym kształcie. Stanowczy sprzeciw wobec propozycji ZTM wyrazili także w przyjętym stanowisku radni dzielnicy. Do tego Zarząd Dzielnicy wykonał wiele zabiegów, aby propozycja mieszkańców została przez ZTM zaakceptowana. Efekt? Autobusy 102 i 166 będą kursowały po dotychczasowych trasach. Wniosek? Mieszkańcy dzielnicy i władze samorządowe działali wspólnie, dzięki czemu uzyskano decyzję, jakiej oczekiwano. Kolejną wspólną akcją była inicjatywa pn. „Tramwaj na Gocław”. W tym przypadku efektu końcowego i satysfakcjonującego jeszcze nie ma. Jednak oczekiwania mieszkańców Gocławia, zamieszkałego przez ok. 60 tys. ludzi, zostały wyraźnie wyartykułowane. Na tyle wyraźnie, że poparło je ponad 3 tys. osób. Taki społeczny lobbing prędzej czy później przyniesie pozytywny efekt i „Tramwaj na Gocław” pojedzie. Innym niezwykle ciekawym przedsięwzięciem wspólnym społeczności i władz samorządowych jest wspomniane już przeze mnie Święto Saskiej Kępy. O tym, jaki jest program święta, kto wystąpi, jak jest ono zorganizowane, decyduje Rada Święta powoływana przez burmistrza dzielnicy. Rada ma charakter otwarty. Jest to grono mieszkańców Saskiej Kępy, liczące ok. 30 osób. Ludzie ci, poświęcając swój wolny czas, organizują imprezę, która weszła na stałe do kalendarza wielkich imprez warszawskich. Na Święto Saskiej Kępy przybywa

ponad 100 tys. warszawiaków i mieszkańców stołecznej aglomeracji. Budżet partycypacyjny, 100-lecie harcerstwa na Grochowie, Saska Kępa to nie bezpłatny parking... Inicjatyw i przedsięwzięć, w których to wspólne działanie mieszkańców dzielnicy i władz samorządowych dzielnicy przynosi znakomite efekty, jest coraz więcej. Świadczy to o tym, że mimo wielu przeciwności, różnic poglądów i odmiennych doświadczeń życiowych budowanie społeczeństwa obywatelskiego w dzielnicy Praga-Południe nieustannie się dokonuje. I jest to proces nieodwracalny, który z całych sił nadal będę wspierał.

W życiu piękne są tylko chwile. W dzielnicowym tygłu jest jak w życiu. Częściej i bardziej słysząc niezadowolonych niż szczęśliwych. Dużo jest tych niezadowolonych?

Praga-Południe to duże „miasto”, liczące prawie 200 tys. mieszkańców. Trudno tak dużą zbiorowość ludzi zadowolić. Dlatego nie dziwi fakt, że są osoby niezadowolone z naszych koncepcji, podejmowanych decyzji i wykonanej pracy. Jest ich stosunkowo niewiele, ale są bardzo głośne. Martwi mnie szczególnie ta grupa krytyków, która tej krytyki nie odnosi do żadnych realiów i potępia totalnie wszystkie nasze przedsięwzięcia. Są to ludzie, którzy w opozycyjnym zaślepieniu dążą do deprecjonowania wszystkiego, co jest ewidentnym sukcesem mieszkańców dzielnicy i władzy samorządowej Pragi-Południe. Mimo tego wierzę, że mieszkańcy dzielnicy dostrzegają, jak wielką pracę wykonaliśmy razem i jakie wielkie i pozytywne zmiany dokonały się na Pradze-Południe.

Kiedy sprawuje się urząd od prawie 8 lat, to mimo niezaprzeczalnych osiągnięć niełatwo przekonać do siebie, po raz kolejny, wyborców. Jaki ma Pan na to sposób?

Oferuję moim wyborcom wiedzę i doświadczenie, które zdobyłem przez lata zarządzania dzielnicą. Także pomysły na jej dalszy rozwój i energię do działania. Mam apetyt na Pragę-Południe, czyli na

pracę dla jej mieszkańców, dla dzielnicy. Wyborcy swojej ocenie mogą poddać także konkretną pracę, którą wykonałem. Jestem konsekwentny i przewidywalny. Każdy, kto mnie zna, wie, że nadal będę robił wszystko, aby Praga-Południe była coraz piękniejsza, wygodniejsza i bogatsza. Dążąc do tego celu, musimy także otworzyć się na Mazowsze, bo jedną z największych bolączek mieszkańców Pragi-Południe są zakorkowane drogi wyjazdowe z dzielnicy. Dlatego niezbędne jest między innymi dokończenie obwodnicy śródmiejskiej, budowa węzła Marsa/ Chełmżyńska, a także drogi 631 do Nieporętu. Konieczne jest także udrożnienie komunikacji między Praga-Południe, Praga-Północ i Targówkiem przez ul. Tysiąclecia, łączącą ul. Grochowską z rondem Żaba. Nie zapominam też o Wale Miedzeszyńskim (droga 801), ale to wspólne przedsięwzięcie dla Warszawy i Mazowsza. Przed nami stoi wiele wyzwań, jak choćby remonty i budowa dróg dzielnicowych na Grochowie, Kamionku czy Saskiej Kępie. Ale tym największym są remonty i modernizacja zdegradowanych budynków komunalnych, będących naszą własnością. Dlatego cieszę się, że Kamionek został objęty warszawskim programem rewitalizacji. Jak wiem, na ten program przeznaczono znaczące środki. Dążąc do tego, aby w naszej dzielnicy żyło jak najwięcej ludzi szczęśliwych, musimy z jeszcze większą troską zająć się problemami seniorów z Pragi-Południe. Równie ważne dla mnie jest zwiększenie rekreacyjno-sportowej oferty dla dzieci i młodzieży. Chodzi także o zmiany jakościowe, czyli propozycje ciekawsze i wdrażane przez lepiej przygotowanych do tego ludzi. Mamy w dzielnicy już bardzo przyzwoitą bazę sportowo-rekreacyjną. Mamy także Ośrodek Sportu i Rekreacji, który włączymy we wspólną batalię o zdrowie i rozwój dzieci i młodzieży z Pragi-Południe, poprzez zwiększenie dostępności do obiektów i programów, które OSiR realizuje. Wiem, co robić i jak osiągnąć wyznaczone cele. Mam nadzieję, że będę dla wyborców i tym razem przekonujący.

Rozmawiał **Marcin Jędrzejewski**

Wiadomości Sąsiedzkie Gocław – pismo mieszkańców Gocławia i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Filip Kamać, Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. **Gazeta bezpłatna!**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



LECZENIE BÓLU gabinet lekarski

ul. Widok 10
Warszawa-Śródmieście

zapisy i informacje:
tel. **730 266 030**

możliwość wizyt domowych

www.leczeniebolu.waw.pl

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych
Poradnia jaskrowa (badania OCT)

koszt wizyty 50 zł www.jaskra.org zapisy : 500 - 523 - 499

63 działania na 63 dni Powstania zostały wybrane!



W czasie wakacji za pośrednictwem naszej strony internetowej www.wiadomosciasiedzkie.pl informowaliśmy o nietypowym, ale bardzo potrzebnym projekcie społecznym, który towarzyszył obchodom upamiętnienia 70. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. Teraz, już na łamach naszego miesięcznika, dzielimy się z Wami radosną informacją. Bowiem wśród zwycięskich projektów znalazły się takie, które będą realizowane w naszej dzielnicy i zostały zgłoszone przez naszych sąsiadów!

Akcja „63 działania na 63 dni Powstania” miała na celu zaangażować mieszkańców całej Warszawy do wspólnego działania na rzecz miasta i w sposób czynny przyczynić się do upamiętnienia heroicznego zrywu z 1944 roku. Osoby, które chciały wziąć udział w projekcie, musiały wykazać się nie tylko kreatywnością, ale także zdolnościami retorycznymi, aby przekonać komisję, że konkretne działanie będzie integrować otoczenie.

Organizatorzy przedsięwzięcia otrzymali prawie 80 wniosków. Niektóre z nich nie były rozpatrywane przez komisję z powodu niespełnienia wymogów merytorycznych bądź formalnych. Cieszyć może fakt, że większość zwycięskich projektów dotyczy bezpośrednio upamiętnienia i dogłębnego poznania wydarzeń sprzed siedemdziesięciu lat. Do projektu wpłynęły również wnioski dotyczące zmiany infrastruktury w danym miejscu, zorganizowania pikników bądź wydarzeń sportowych integrujących warszawiaków.



Jak poinformowała nas pani Magda Łań z wydziału prasowego Urzędu m.st. Warszawy: *W ramach projektu „63 działania na 63 dni powstania” zostało zaakceptowanych 9 pomysłów z Pragi-Południe. Jest to zakup tablicy ogłoszeń, remont zniszczonego frontowego lokalu kamienicy przy ul. Gluchej, ustawienie stojaków rowerowych przy Skaryszewskiej 10, zasadzenie krzaków róż przy Skaryszewskiej róg Lubelskiej, realizacja biegu 44. Dnia Powstania, projekt „Pamiętamy! Dziękujemy!”, ustawienie ławki i stolika na spotkania przy Skaryszewskiej 10, zorganizowanie festynu rodzinnego oraz realizacja projektu opatrzonego hasłem „Historia ul. Skaryszewskiej w 6 odsłonach”.* W przeważającej większości zwycięskie projekty z naszej dzielnicy zostały zrealizowane do końca września br.

Hasło projektu społecznego, w ramach którego zostaną zrealizowane ww. pomysły, nawiązuje do 63 dni bohaterskich walk. Autorzy projektów wyłonionych przez komisję, w której skład weszli przedstawiciele Okręgu Mazowieckiego Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej, Stowarzyszenia Harcerskiego oraz reprezentant Centrum Komunikacji Społecznej m.st. Warszawy, mogą liczyć na dofinansowanie liczące maksymalnie 1500 zł. Jednak w realizację pomysłu muszą zaangażować się osobiście. Osobom, które czynnie wzięły udział w projekcie „63 działania na 63 dni Powstania”, serdecznie gratulujemy.

Olga Łęcka

JEDZ JABŁKA – na złość Putinowi, ale także dlatego, że smaczne i zdrowe



Zadziwiające, jak niewiarygodnie gorący odzew wywołał mój poprzedni „jabłkowy” tekst. Pisany nieco żartobliwie, na dość błahy temat, a tu nagle pretensje, obraźliwe maile itp. Tak dla porządku podkreślę więc, że bynajmniej nie pretenduję do roli twórcy akcji „Jedz jabłko na złość Putinowi”. Strasznie mi się spodobała, bo obrazuje piękno tej lepszej strony polskiego charakteru – umiejętności humorystycznego przezwyciężania najróżniejszych przeciwności. Dlatego nie patrząc na opinie rusofilów, pozwolę sobie nadal namawiać Państwa do jedzenia jabłek. Jednych na złość Putinowi, innych – bo smaczne i zdrowe. A poniżej przykłady kilku kolejnych starych odmian jabłek uprawianych w Polsce:



Złota Reneta – pochodząca z Anglii odmiana, znana już w XVII w. Duże owoce o cienkiej, żółto-pomarańczowej skórce. Miąższ twardy, lekko kwaskowy, białożółtej barwy. Nadaje się zarówno do jedzenia, jak i na przetwory. Dojrzewa w drugiej połowie września.

Landsberska – nasza rodzima odmiana wyhodowana w XIX w. w Wielkopolsce. Owoce duże, żółto-zielone z niewielkim rozmytym rumieńcem. Bardzo smaczne, soczyste, kwaskowato-słodkie. Dojrzewa w końcówce września, nieźle się przechowuje nawet do stycznia. Podobnie jak Złota Reneta odmiana zarówno deserowa, jak i przetwórcza.

Koksa Pomarańczowa – to moje ulubione jabłko. Pochodząca z Anglii, XIX-wieczna odmiana może na półce sklepowej nie prezentuje się najlepiej – owoce ma małe, pokryte matową skórą, często z ordzawieniem w formie siateczki. Za to w smaku nie ma sobie równych – posiada bardzo twardy, żółtawy, bardzo aromatyczny, słodki miąższ. Dojrzewa na początku października.

SMACZNEGO!

Marcin Jędrzejewski

reklama

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowienwetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

reklama

Szybka pożyczka!

Nawet do **10 000 złotych**

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POZYCZKA

600 400 600

Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.provident.pl

PROVIDENT

Jesteśmy, kiedy potrzeba

Warszawskie tempo?



„Jesień, jesień, jesień jak to tak?” śpiewa od lat lekko zaskoczony Marek Grechuta, a razem z nią zbliża się czas oddawania do użytku wielu miejskich inwestycji.

Gdy piszę te słowa, nie wiem jeszcze, czy największa z nich, II linia warszawskiego metra, na którą warszawiacy najbardziej czekają, została już przekazana miastu przez wykonawcę, czy trwają jeszcze ostatnie prace wykończeniowe. Ale wiadomo już, że pierwsze składy pokonały bez problemów całą trasę od ronda Daszyńskiego do Dworca Wileńskiego. Oprócz stacji Centrum Nauki Kopernik wszystkie stacje są już gotowe do przyjęcia podróżnych, a wykonawca uzyskał większość dokumentów potrzebnych do odbioru tej niezwykle skomplikowanej inwestycji. Ulice nad metrem: Sokoła, przebu-

dowana i poszerzona Prosta oraz Świętokrzyska z kilometrami nowych ścieżek rowerowych – są już praktycznie ukończone.

Niezwykle istotne jest to, że budowa przebiegała niezwykle szybko i sprawnie. Jest szansa, że zostanie ukończona w terminie. Umowa co prawda przewidywała jej zakończenie w ubiegłym roku, ale gwarantowała jej przedłużenie o czas przestojów spowodowanych zdarzeniami losowymi.

A tych w Warszawie, mieście tak mocno dotkniętym przez wojny, było niemało. Oprócz setek niezamierzonych instalacji, znalezionych szczątków ludzkich budowniczowie natknęli się także na 450 niewybuchów, których wywiezienie niejednokrotnie związane było z ewakuacją mieszkańców okolicznych budynków.

Na pewno nie grozi nam takie opóźnienie jak w Budapeszcie (4-letnie), Kopenhadze (co najmniej 2-letnie) czy Atenach (5-letnie w przypadku 2 nowych stacji).

Będzie GÓRKA...

Na Goławiu ważną wiadomością jest to, że deweloper budujący osiedle mieszkaniowe nad Jeziorkiem Goławskim dotrzymał słowa i w porozumieniu z władzami dzielnicy usypał nową górkę saneczkową. Wydawałoby się, że to niewielka sprawa, ale emocje, a przede wszystkim wspomnienia wielu osób związane z zimowymi na niej harcami były źródłem niepotrzebnych sporów i „złych” emocji.

Miejmy nadzieję, że także pozostałe kwestie związane z problemem zagospodarowania Jeziorka Goławskiego zostaną rozwiązane po myśli mieszkańców dzielnicy i właściciela terenu.

Dobrą wiadomością dla rowerzystów jest informacja, że Zarząd Dróg Miejskich rozstrzygnął przetarg na budowę ścieżki rowerowej wzdłuż ul. Jugosławińskiej od ul. Fieldorfa do ul. Bora-Komorowskiego. Oczywiście wyremontowany będzie także chodnik.

Paweł Lech

Przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy.

Głosuj tam, gdzie mieszkasz



Już za miesiąc, 16 listopada odbędą się wybory samorządowe. Będziemy wybierać jednocześnie Radę Dzielnicy, Radę Miasta, prezydenta miasta oraz radnych Sejmiku Wojewódzkiego. To wybory inne niż pozostałe, bo choć swoje listy wystawią wszystkie liczące się partie polityczne, to często na nich spotkamy osoby na co dzień stroniące od polityki. Samorządowcy, nawet ci zrzeszeni w partiach

politycznych, nie toczą bowiem wojen ideologicznych. Na ich barkach spoczywa sprawne i skuteczne zarządzanie naszymi „małymi ojczyznami”. Budowa infrastruktury, prowadzenie szkół i przedszkoli, organizacja placówek pomocy społecznej czy służby zdrowia... Kiedyś usłyszałem pewną bardzo trafną dewizę: chodniki nie są ani prawicowe, ani lewicowe. Mogą być jedynie proste lub dziurawe...

Inną specyfiką wyborów samorządowych jest to, że czasem – szczególnie w wyborach do Rady Dzielnicy – wystarczy do objęcia mandatu zaledwie kilkadziesiąt głosów... Dlatego warto wziąć udział w tych wyborach, bo nasz głos jest w nich szczególnie cenny.

Warto pamiętać, że w przeciwieństwie do innych wyborów, w tych można głosować jedynie w miejscu, gdzie jest się wpisanym do rejestru wyborców. Najczęściej jest to adres zameldowania. Ale osoby na stałe zamieszkujące gdzie indziej (a na Pradze-Południe mieszka bardzo wiele osób zameldowanych gdzie indziej) bez większych problemów mogą głosować w miejscu zamieszkiwania.

Trzeba to jednak załatwić trochę wcześniej. Wystarczy udać się do Urzędu Dzielnicy (nie zapomnijmy dowodu osobistego) i wypełnić oraz złożyć stosowne oświadczenie o wpisaniu do stałego rejestru wyborców z Pragi-Południe. Podajemy adres zameldowania oraz adres zamieszkiwania na terenie Pragi-Południe i w ciągu kilku dni otrzymujemy decyzję o wpisaniu do rejestru wyborców.

Serdecznie zachęcam do tego wszystkich niezameldowanych. To zajmuje tylko kilkanaście minut, a zyskuje się realny wpływ na to, jak zagospodarowywana jest spora część naszych podatków.

Marcin Jędrzejewski

Mediacje społeczne mogą pomóc

Czasem relacje między ludźmi bywają trudne. Nie potrafimy porozumieć się z otaczającymi nas ludźmi. Przez to rodzi się dodatkowa frustracja oraz wzajemna niechęć. Jednak możemy temu zapobiec, bowiem w naszej dzielnicy realizowany jest projekt pt. „Wysokie standardy współpracy z NGO’s w Dzielnicy Praga-Południe Miasta Stołecznego Warszawy”.

Wszystkie osoby, które mają problem z porozumiewaniem się np. z sąsiadem, lokatorem, a nawet deweloperem, mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy Zespołu ds. Mediacji Społecznych. Wystarczy jedynie wypełnić wniosek znajdujący się na stronie internetowej: www.pragapld.waw.pl/skorzystaj-z-bezp%C5%82atnych-mediacji-spo%C5%82ecznych.html#start i przesłać go na adres mailowy: kmol@pragapld.waw.pl.

Konflikty pomagają rozwiązać specjalnie przeszkoleni pracownicy samorządowi oraz osoby związane z organizacjami pozarządowymi. Celem ich pracy jako mediatorów jest pomoc w podjęciu porozumień zważionych dotąd stron oraz zrozumieniu stanowiska osób czy instytucji, z którymi popadliśmy w konflikt.

Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Izabela Gloskiewicz

źródło: www.pragapld.waw.pl

Chór Cor Mariae zaczyna nowy sezon!

Brytyjscy psychologowie z Oxford Brookes University dowodzą, że śpiewanie w chórze podnosi poziom dobrego samopoczucia i zadowolenia z życia. Z doświadczenia wiemy, że to prawda. Wpływa też pozytywnie na relacje z innymi ludźmi, daje satysfakcję z coraz lepszego wykonywania utworów i dawania swoim śpiewem radości innym. No i samo śpiewanie w grupie, tworzenie razem miłej dla ucha harmonii jest takie przyjemne!

Słowem wszystko przemawia za tym, żebyś do nas dołączył :-).

Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać (szczególnie głosy męskie!), na próby chóru Parafii Najczystszego Serca Maryi przy pl. Szembeka. Próby odbywają się w każdy wtorek o 19:30 na plebanii (budynek naprzeciwko kościoła przy ul. Chłopińskiej).

Dyrygent i chórzysty Cor Mariae

DRODZY MIESZKAŃCY DZIELNICY

Trwa rekrutacja wolontariuszy do projektu Szlachetna Paczka. Zespoły na Grochowie oraz na Saskiej Kępie i Gocławiu z dużym zaangażowaniem poszukują osób chętnych do dołączenia do **Drużyny SuperW**. Jest to grupa osób, które chcą podjąć wyzwanie i realnie wpłynąć na otaczających ich ludzi.

Wolontariusze Szlachetnej Paczki docierają do osób najbardziej potrzebujących w swojej okolicy i przynoszą im impuls do zmiany ich życia. Praca SuperW polega na odwiedzeniu określonej liczby rodzin, którym może pomóc w ramach projektu. Wolontariusz szuka rodzin, które z powodu różnych zdarzeń, takich jak: choroba, śmierć bliskiej osoby czy utrata pracy, straciły wiarę w swoje możliwości i znalazły się w trudnej sytuacji. SuperW podczas kilku spotkań z rodziną jest w stanie dogłęb-



nie poznać jej sytuacji i potrzeby. Te informacje pozwalają na to, aby w dalszej części projektu znaleźć darczyńcę, który byłby w stanie udzielić rodzinie konkretnej pomocy.

Rola wolontariusza jest niezwykle ważna, a zadanie odpowiedzialne. W związku z tym szukamy osób odważnych, otwartych na drugą osobę oraz chcących poznać innych, pozytywnie myślących ludzi. Aby dołączyć do drużyny, wystarczy wysłać formularz zgłoszeniowy na stronie <https://www.superw.pl>. Po otrzymaniu zgłoszenia lider spotyka się z kandydatem na rozmowę, w trakcie której można dowiedzieć się jeszcze więcej na temat Szlachetnej Paczki i rozwiązać wszelkie wątpliwości. Czekamy na Wasz kontakt i do zobaczenia!

Zespół SuperW



KOMENDA REJONOWA POLICJI WARSZAWA VII

ostrzega

**Uwaga na oszustów podających się
za funkcjonariuszy Policji i CBŚ !**

**Nie daj się oszukać metodą
na „fałszywego policjanta”!**

Zgłoś takie zdarzenie Policji!

**Jeżeli zatelefonuje do Ciebie osoba podająca się
za FUNKCJONARIUSZA POLICJI lub CBŚ i zaproponuje udział
w policyjnej prowokacji mającej pomóc w zatrzymaniu
oszustów działających metodą „na wnuczka”-nie wierz w to!
To oszustwo!**

**Nie przekazuj nieznajomemu żadnych pieniędzy, które
miałyby pomóc w zatrzymaniu sprawców przestępstwa!**

**Osoby podające się za policjantów, które proszą o pieniądze-
to na pewno oszuści!**

**Prawdziwy policjant NIGDY nie poprosi o użycie Twoich
własnych pieniędzy do policyjnych działań!**

**Jeśli zdarzy się taka sytuacja
natychmiast dzwoń po Policję,
telefonuj pod alarmowe numery 1 12, 997!**



Reanimujemy śmieci

Rozpoczęła się VI edycja konkursu „Drugie życie elektrośmieci”, do którego zapraszane są nie tylko szkoły z całej Polski, ale także przedszkola, biblioteki, domy dziecka, muzea i świetlice środowiskowe. Udział w ekologicznej zabawie, w której każdy wygrywa, można zgłosić do 15 października. Zatem śpieszcie się, bo zostało mało czasu!

Na ogólnopolski konkurs ekologiczny składają się ambitne zadania. Jednak o puli zwycięskich nagród decydują sami uczestnicy zabawy. Aby wygrać cenne nagrody, wystarczy przejść przez wszystkie etapy konkursu. Za ich zrealizowanie jury przyzna punkty, które grupy konkursowe będą mogły wymienić na specjalną wirtualną walutę, dzięki której kupią sprzęt multimedialny w internetowym sklepie.

Konkurs ma na celu podnieść świadomość o tym, jak istotne jest życie w zgodzie z naturą, zwłaszcza w środowisku dzieci i młodzieży, oraz zachęcić do organizowania zbiórek zużytego sprzętu.

Chęć udziału w ekologicznej zabawie należy zgłosić za pomocą formularza dostępnego na stronie internetowej: www.drugiezycieelektrosmieci.pl. Udział w konkursie, którego koordynatorem jest Fundacja Zielony Horyzont, jest całkowicie bezpłatny.

Izabela Gloskiewicz,
źródło: www.pragapld.waw.pl/

KULTURALNA PRAGA - POŁUDNIE

KALENDARIUM WYDARZEŃ KULTURALNYCH PAŹDZIERNIK-LISTOPAD 2014



Teatr SOHO:

19.10.2014 r.	19.30	„Idiota”	Teatr Soho, Mińska 25, Warszawa	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp: normalny 50 zł, ulgowy 30zł
20.10.2014 r.	19.30	„Idiota”		
29.10.2014 r.	19.30	„Burza”		młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp: normalny 30 zł, ulgowy 20zł
30.10.2014 r.	19.30	„Burza”		

Centrum Promocji Kultury:

15.10.2014 r.	12.00	Lekarze, wróżbici i wiedźmy. Afrykańskie zawody szczególnego zaufania.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa	dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
16.10.2014 r.	19.00	Kino Kępa: „Geograf przepił Globus” Reż. Aleksandr Veledinskiy, Rosja 2013, 120 min. Dramat.	Klub Kultury Saski Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp - 10 zł
18.10.2014 r.	11.00	WARSZTATY NAUKOWE „FUNIVERSITY” Warsztaty naukowe skierowane do dzieci w wieku 5-10 lat.	Klub Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa	dzieci: 5-10 lat. Wstęp: bilet rodzinny 10 zł/ z Kartą Warszawianka: 8 zł/ Przedprzedaż biletów od 13.10.14 r.
19.10.2014 r.	18.00	„Śluby Panieńskie” Komediodramat Aleksandra Fredry w wykonaniu Grupy Teatralnej ITAKZAGRAMY.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp wolny
20.10.2014 r.	18.00	OKIEM, PĘDZLEM I SŁOWEM. Otwarcie zbiorowej wystawy malarstwa i fotografii o różnorodnej tematyce.	Klub Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa	
20.10.2014 r.	18.30	Pomysł na podróż. Dolina Jukonu. W głębi kontynentalnej Alaski.		
21.10.2014 r.	19.00	Cały ten jazz! LIVE! – Piotr Baron Trio.	Klub Kultury Saski Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp - 20 zł
23.10.2014 r.	19.00	Kabaret Filip z Konopi i Jego Gości - Joanna Cortes.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł
24.10.2014 r.	19.00	SUONO ITALIANO – WŁOSKIE BRZMIENIE 2014 - in Italia/Podróż do Włoch”.	Klub Kultury Saski Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp wolny
27.10.2014 r.	18.00	Salon Kulturalny. Jerzy Zelnik – polski aktor teatralny, filmowy i telewizyjny.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa	dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł (przedprzedaż biletów od 1 października)
28.10.2014 r.	12.00	Konsumenci III wieku. Zapraszamy na bezpłatne warsztaty z prawa konsumenckiego.		dorośli, seniorzy. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy 604 561 376
15.11.2014 r.	18.00	„Pieśni żydowskiego Polesia” - koncert. Projekcja filmu „Twarze nieistniejącego miasta” w reż. Nataszy Ziolkowskiej-Kurczuk,	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł
16.11.2014 r.	17.00	Dla uczczenia Pamięci Powstania Warszawskiego i Święta Niepodległości - koncert w wykonaniu uczestników warsztatów wokalnych Aliny Krzemińskiej.		bez ograniczeń. Wstęp wolny

Biblioteka Publiczna:

21.10.2014 r.	17.00	„Warszawa i szkolnictwo” - Spotkanie warszawianistyczne z cyklu „Warszawa też jest seniorką 2014”	Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 40, ul. Paca 46, Warszawa	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy	bez ograniczeń
22.10.2014 r.	17.30	Praska Jesień Czytelnicza. Spotkanie autorskie z panią Małgorzatą Gutowską - Adamczyk.	Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 44, ul. Grochowska 333 a, Warszawa		
06.11.2014 r.	17.30	„Ku pokrzepieniu serc” - wieczór literacko - muzyczny z okazji Rocznic Odzyskania Niepodległości.	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy, ul. Meissnera 5, Warszawa		

INFORMACJA O POZOSTAŁYCH WYDARZENIACH KULTURALNYCH DZIELNICY PRAGA - POŁUDNIE:
www.pragapld.waw.pl



Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Podskarbińska 2
03-833 Warszawa
Tel. (+48 22) 517 65 75
Fax. (+48 22) 517 65 76
<http://www.cpk.art.pl/>

SINFONIA VARSOVIA
ul. Grochowska 272
03-849 Warszawa
tel. (+48 22) 582 70 82
fax (+48 22) 582 70 84
www.sinfoniavarsovia.org

Teatr Powszechny im. Z. Hubnera
ul. Jana Zamoyskiego 20
03-801 Warszawa
tel. (+48 22) 818 00 01
fax. (+48 22) 818 00 46
<http://www.powszechny.art.pl>

Biblioteka Publiczna im. Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Meissnera 5
03-982 Warszawa
Tel. (+48 22) 671 04 51
<http://www.bpragapld.pl/>

ZMIANY W PRAWIE UPADŁOŚCIOWYM I NAPRAWCZYM



Ustawa o zmianie ustawy Prawo upadłościowe i naprawcze ma za zadanie przede wszystkim poprawienie obecnego stanu prawnego. Celem poselskiego projektu ustawy o zmianie ustawy Prawo upadłościowe i naprawcze oraz niektórych innych ustaw jest minimalizacja barier, uwzględniająca interesy wierzycieli, oraz usprawnienie postępowań dotyczących upadłości konsumenckiej.

Celem przepisów wprowadzonych w ustawie jest wzrost ich praktycznego znaczenia dla zapewnienia możliwości

oddłużenia osób fizycznych oraz redukcja lub całkowite usunięcie barier w dostępie do oddłużenia.

Chodzi także o usprawnienie przebiegu postępowania poprzez umożliwienie pełnienia przez referendarza funkcji sędziego komisarza oraz jednoczesnego uczestnictwa w postępowaniu jednego sędziego zawodowego, a także o ograniczenie negatywnych przesłanek ogłoszenia upadłości wynikającej z nierzetelności dłużnika i odstąpienie od rygoryzmu w trakcie rozpatrywania uchybień dłużnika podczas postępowania, jako czynnika uniemożliwiającego w wielu przypadkach ogłoszenie upadłości.

Ustawa dotyczy również likwidacji opłaty za ogłoszenie upadłości w Monitorze Gospodarczym, regulacji dotyczących wynagrodzenia syndyka, rozstrzygnięcia o wyłączeniu składników z masy upadłościowej w formie postanowienia

wydanego przez sędziego komisarza z możliwością wniesienia zażalenia na postępowanie oraz doręczenia go wszystkim wierzycielom, wydzielenia środków na wynajem lokalu przez upadłego po likwidacji lokalu mieszkalnego lub domu jednorodzinnego, unormowania zasad ustalania planu spłaty wierzycieli, wprowadzenia możliwości złożenia skargi kasacyjnej od orzeczeń sądu w zakresie umorzenia zobowiązań upadłego, wprowadzenia względnego zakazu dokonywania czynności prawnych, które mogłyby pogarszać zdolność upadłego do wykonywania planu spłaty. To są najważniejsze punkty tej ustawy, która jest kierowana do bardzo licznej grupy obywateli.

Okazuje się, że dotychczas na 2160 złożonych wniosków orzeczono jedynie 60 upadłości. To pokazuje, że jest to praktycznie martwe prawo. W interesie państwa jest przecież to, żeby zarówno firmy, jak i obywatele mieli szansę na nowy start, by mogli wrócić do normalnego życia, oddać dług i płacić podatki. Dlatego posłowie Platformy Obywatelskiej zaproponowali nowelizację ustawy z dnia 28 lutego 2003 r. Prawo upadłościowe i naprawcze

Uregulowano też kwestie dotyczące spraw bytowych dłużnika i osób pozostających z nim we wspólnym gospodarstwie domowym. Otóż będzie on mógł zawrzeć układ z wierzycielami w sprawie zachowania prawa do mieszkania lub domu, a jeśli będzie to możliwe, to syndyk z sumy uzyskanej ze sprzedaży mieszkania przekaże upadłemu środki na opłacenie czynszu za okres od 12 do 24 miesięcy. Wysokość tej kwoty określi sędzia komisarz. Ważny jest też zapis mówiący o tym, że w wyjątkowych sytuacjach, np. ciężkiej choroby, strat poniesionych na skutek klęski żywiołowej czy poważnych problemów rodzinnych, sąd może ogłosić upadłość bez zaspokojenia wierzycieli.

Ustawa została przyjęta przez Sejm i skierowana do podpisu przez Prezydenta.

Ligia Krajewska

Konsumenci III wieku – bezpłatne warsztaty na Gocławiu

Ośrodek Badań nad Nowymi Metodami Dydaktyki Prawa Publicznego zaprasza wszystkie chętne osoby, które ukończyły sześćdziesiąty rok życia, na bezpłatne warsztaty opatrzone hasłem: „Konsumenci III wieku”. Podczas zajęć wykwalifikowany prawnik udzieli informacji dotyczących prawa konsumenckiego oraz odpowie na nurtujące nas pytania związane właśnie z tą dyscypliną naukową.

Warsztaty odbywają się w różnych częściach stolicy. Przede wszystkim są organizowane w klubach seniora, bibliotekach, uniwersytetach trzeciego wieku. **Na Gocławiu spotkanie odbędzie się we wtorek, 28.10.2014 w godz. 12.00–14.00 w Klubie Kultury Seniora mieszczącym się przy ulicy Pawlikowskiego 2.** Na bezpłatne warsztaty obowiązują zapisy. Osoby, które pragną wziąć udział w spotkaniu z prawnikiem, powinny zgłosić swój udział pod nr. tel.: 604 561 376 lub na miejscu. Jeśli termin spotkania na naszym osiedlu Wam nie odpowiada, możecie skorzystać z warsztatów organizowanych na Pradze-Południe. W Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 3, mieszczącej się przy ul. Waszyngtona 2b, spotkanie odbędzie się 29.10.2014. Chęć udziału w zajęciach w tym dniu należy zgłosić pod nr. tel.: (22) 6175244. Natomiast w Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 78 przy ul. Majdańskiej 5 zajęcia zostaną zorganizowane 23.10.2014 r. Zapisy na ten dzień odbywają się pod nr. tel.: (22) 813 27 22.

Każdy z uczestników zajęć otrzyma poradnik pod tytułem: „Konsumenci III wieku”. Projekt jest współfinansowany przez m.st. Warszawę.

Olga Łęcka

źródło: www.konsumenci3wieku.pl

POMÓŻ SOBIE I INNYM

Zapraszamy do korzystania z bezpłatnych usług Poradni „Pokonaj Kryzys”. Celem specjalistów pracujących w Poradni jest pomoc osobom, które są w trudnej sytuacji życiowej, m.in. ze względu na niepełnosprawność, długotrwałą chorobę lub wykluczenie zawodowe. Zapraszamy do korzystania z bezpłatnych porad: prawnika, psychologa i doradcy zawodowego. W poradni można uzyskać również wsparcie socjalne. **Zapisy do Poradni odbywają się telefonicznie: 22 621 28 09, mailowo: poradnia@wspolnadroga.pl i bezpośrednio w siedzibie Fundacji: ul. Pokrzywnicka 3a (Olszynka Grochowska), 04-320 Warszawa.**

Czy po sześćdziesiątce można pomagać? TAK. Serdecznie zapraszamy osoby w wieku 60+ do udziału w wolontariacie, w ramach którego można np. pomagać dzieciom w odrabianiu lekcji lub rozwoju hobby. Osoby, które zdecydują się na wolontariat, mogą wziąć udział w projekcie „Mały i Duży w życia podróży!”. Najbardziej zaangażowanych wolontariuszy zaprosimy na kilkudniowy wyjazd w Tatry, podczas którego będą mieli okazję wymienić się doświadczeniami oraz nabyć nowe umiejętności, m.in. z zakresu pedagogiki i psychologii.

Po więcej informacji zapraszamy do siedziby fundacji: Fundacja „Wspólna Droga” United Way Polska, ul. Pokrzywnicka 3a (Olszynka Grochowska), 04-320 Warszawa, a także zachęamy do kontaktu mailowego: l.kraskiewicz@wspolnadroga.pl lub telefonicznego: **22 621 28 09, 530 503 239.**

Szymon Bibulek

Sprzedam!!!!

**Działka rekreacyjna (1680 m²)
z domem całorocznym (90 m²), urządzonym
Wielęcin, gmina Somianka, pow. wyszkowski
cena: 299 000 zł tel.: 605 297 200**

Podaje się do publicznej wiadomości, że 09 września 2014 r., Uchwałą Nr 321/2014 Prezydium OZM PZD rozwiązało Kolegium Prezesów kompleksu ogrodów działkowych w rejonie ulic Waszyngtona, Kinowej, Stanów Zjednoczonych i Kanału Wystawowego.

Zatem Prezes ROD "Waszyngtona" nie reprezentuje Zarządów pozostałych czterech ROD kompleksu ani wobec samorządu terytorialnego, ani kogokolwiek innego.

Zgłoś swoją drużynę do Praskiej Ligi Piłki Halowej

26 października na hali OSiR Praga Południe odbędzie się kolejna edycja rozgrywek ligi halowej. W szranki staną drużyny amatorskie, które swoją pasją i miłością do sportu zarażają wszystkie otaczające je osoby. Zatem jeśli z rodziną i przyjaciółmi gracie w piłkę nożną, koniecznie zgłóście się do kolejnej edycji Praskiej Ligi Piłki Halowej i bawcie się dobrze! Zostały ostatnie miejsca!

Udział w sportowej zabawie możecie zgłóścić za pośrednictwem strony internetowej: www.plph.waw.pl bądź pod numerem telefonu: **602 379 324**. Wasza drużyna może składać się z osób mających ukończony co najmniej 16 rok życia (osoby niepełnoletnie muszą mieć zgodę rodziców na udział w rozgrywkach). Nie ma górnej granicy wieku obowiązującej w tych zawodach! Zatem kompletujcie swój zespół i wymyślcie jego oryginalną nazwę! W poprzednich edycjach udział wzięły m.in. drużyny Kofeina Sport, Saskersi Old Boys i Prawie Najlepsi. W ubiegłym roku tryumfowała grupa SANTE.

Zasady Praskiej Ligi Piłki Halowej są bardzo proste. Otóż każda drużyna gra z każdą, a ich zmagania obserwuje trzech sędziów. Wygrywa zespół, który podczas rozgrywek uzyskał największą liczbę punktów.

Organizatorem amatorskiej ligi jest Obwód Praga-Południe Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej. Tegoroczne zawody odbędą się na hali OSiR Praga Południe.



Redakcja

reklama

STAŃ SIĘ JESZCZE BARDZIEJ AKTYWNY W STOLICY

Jeśli czasem śledzicie stronę Urzędu m.st. Warszawy, mogliście natknąć się na „**Niezbędnik aktywnego mieszkańca**”. Być może ciekawość spowodowała, że sami odkryliście, co się za nim kryje, a może tytuł w ogóle Was nie zainteresował? Jeśli nie wiedzieliście o tym nowym projekcie, zapraszam do dalszej lektury. Postanowiłam bowiem przybliżyć Wam trochę nowy blog informacyjny dedykowany aktywnym mieszkańcom stolicy. A my właśnie tacy jesteśmy, prawda?

„Niezbędnik aktywnego mieszkańca” został przygotowany przez Centrum Komunikacji Społecznej, a jego głównym celem jest ułatwienie współpracy mieszkańców stolicy z przedstawicielami samorządu. „Niezbędnik” podzielono na cztery części. Pierwszą z nich jest blog pt.

„Chcę działać” – za jego pośrednictwem możemy uzyskać informację o tym, jakiej pomocy możemy oczekiwać od miasta, realizując swój pomysł np. na integrację mieszkańców, zmianę wizerunku danego miejsca bądź zorganizowanie imprezy masowej. Ponadto uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych znajdują tu zaproszenie do odnalezienia swojego miejsca w Młodzieżowej Radzie Dzielnicy.

Druga zakładka określona hasłem: „Moim zdaniem” dotyczy wniosków i skarg, pomysłów oraz projektów związanych z budżetem partycypacyjnym czy tematycznych spotkań mających na celu znaleźć rozwiązanie problemu, który nurtuje daną społeczność. Ponadto w tej zakładce znajdziemy informacje o dyżurach radnych m.st. Warszawy.

Natomiast zakładka „Mam pomysł” to internetowe miejsce, w którym poczytamy o inicjatywach uchwałodawczych. Zatem jeśli chcecie zrealizować pewien projekt, zbierzcie 15 000 podpisów mieszkańców stolicy. Wobec tylu podpisów Rada Warszawy nie może być obojętna i musi go rozpatrzyć. Z kolei w zakładce „Chcę wiedzieć” znajdziecie m.in. informacje o sesjach Rady Dzielnicy oraz o infolinii 19115.

Istotną kwestią jest fakt, że nasz internetowy „Niezbędnik” cały czas może się rozwijać. Jeśli macie jakieś propozycje zmian jego funkcjonowania, uwagi bądź komentarze, piszcie śmiało na adres mailowy: inicjatywa@um.warszawa.pl.

Olga Łęcka

OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. Treść ogłoszeń należy przysyłać drogą e-mailową na adres: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzie.pl (do 20 każdego miesiąca)

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są **BEZPŁATNIE**. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści proszę kontaktować się z naszym działem reklamy:

e-mail: reklama@wiadomosciasiedzie.pl, tel.: **22-810-26-04**.

NOWE ZASADY PUBLIKACJI OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Szanowni Państwo,

Od pierwszego wydania WS ogłoszenia drobne były traktowane jako rodzaj pomocy sąsiedzkiej. Niestety na przestrzeni lat stały się okazją do regularnego, bezpłatnego reklamowania działalności gospodarczej. Tego typu ogłoszenia komercyjne na tyle zdominowały cały dział, że te „sąsiedzkie” zupełnie się wśród nich zagubiły. W związku z tym począwszy od październikowych wydań WS wprowadzamy nowe zasady kwalifikowania ogłoszeń jako bezpłatnych (wymiana sąsiedzka, jednorazowa sprzedaż i pozostałe ogłoszenia niezwiązane ze stałym czerpaniem korzyści finansowych). Jako komercyjne traktowane będą w szczególności: korepetycje, wszelkie usługi (hydraulik, kominarstwo, wywóz śmieci, naprawa komputerów itd.), sprzedaż w ramach działalności gospodarczej (zarejestrowanej lub nie). Te ogłoszenia można zamieścić odpłatnie – w cenie 35 zł netto za jednorazową publikację. Serdecznie zapraszamy!

Redakcja

- Uczciwa kobieta Ukrainka 32 lat szuka pracy; sprzątanie, prasowanie, mycie okien Tel: 880 096 769
- Szukam pracy - chętnie posprzątam dom, mieszkanie lub biuro po 16:00, tel. 530 198 658
- Uczciwa, pracowita, kobieta z Ukrainy szuka pracy; sprzątanie, prasowanie, mycie okien Tel: 788 340 582

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU IWO-AGO

KARCHER: odkurzacze piorące, odkurzacze na sucho i mokro (remonty), myjka wysokociśnieniowa, parownica

GARDENA: odkurzacze, dmuchawa, rozdrabniarka do liści, czyszczy podjazdy narożniki, złącza.

wyjazd od ulicy Chłodkowskiej 26

tel. 532 234 128

- Europejskie Centrum Uniwersytetów Drugiego i Trzeciego Wieku ogłasza nabór na pierwszy rok Uniwersytetu Drugiego Wieku. Jeśli jesteś osobą w średnim wieku, pragnącą rozszerzać swoją wiedzę nie dla papieru, lecz dla pasji, albo pragniesz zdobyć wiedzę przydatną w życiu zawodowym i rodzinnym - dołącz do nas. Zapisy prowadzone będą w Domu Kultury Saska Kępa ul. Brukselska 23 w dniach: 29.09, godz. 12-14 i godz. 17-19 oraz 6.10 godz. 17-19. Dodatkowe informacje pod tel. 660 508 910 i 696 479 778
- Zaopekuję się Twoim dzieckiem. Pielęgniarka dyplomowana - 20 lat pracy w służbie zdrowia, 10 lat w szpitalu pediatrycznym. tel. 793 456 990
- Szukam pracy - umyję okna, sprzątnę. tel. 511 210 315
- Asysta osoby starszej. tel. 511 210 315
- Podejmę pracę chałupniczą, tylko poważne oferty. tel. 22 652 28 14.

- Używana umywalka, bidet i spluczek z angielskiej porcelany z delikatnym granatowym wzorem wiktoriańskim i wannę plastikową wolnostojącą na nóżkach sprzedam. tel. 519 152 152
- Sprzedam elementy likwidowanego gospodarstwa domowego: talerze, kieliszki, kubki, lampy i inne. tel. 519 152 152
- Dziecinne akcesoria sprzedam: łóżeczko turystyczne, leżaczek, śpiwór, pluszaki, zabawka na biegunach i inne tel. 519 152 152
- Sprzedam starocię: żelazka, kładz do chleba, kołowrotek, radio i inne. tel. 519 152 152
- Sprzedam krzesła ISO czarne marengo/czarne, używane 2 tygodnie, 40 zł sztuka. Tel. 602 371 602
- Sprzedam tanio używane ubranka: kurteczki, spodnie, spódnice, sukienki, dla dziewczynek 6, 7, 8 lat z własnej szafy. Rzeczy są przywiezione z Anglii i były używane przez naszą córkę, są w bardzo dobrym stanie. Tel. 666 327 035
- Oddam kilkunastoletnią palmę daktylową tel. 22 615 84 85
- Przyczepa kempingowa z wyposażeniem w pełni sprawna Warszawa tel. 537 047 887
- Szafka kuchenne nowe - komplet 595 zł, wiertarka udarowa bdb. Bosch 340 zł, zgrzewarka do rur hydraulicznych nowa 125 zł, piec co Junkers 690 zł, przyczepka bagażowa 690 zł Warszawa tel. 537 047 887
- Sprzedam obraz olejny-pejzaż lasu w pozłocanych ramach, wymiary: 44x75-kopia Ivana Szyszkina-tanio: 781 496 613

- Sprzedam Encyklopedię Powszechną PWN 4 tomy - stan idealny oraz słownik języka polskiego 3 tomy, słownik ortograficzny i poprawnej polszczyzny - stan b.dobry - TANIOL - TEL: 607 746 416
- Sprzedam słownik 2 tomy niemiecko-polski tanio: tel. 781 496 613
- Sprzedam pianino CASIO AP-250 cyfrowe, czarne - nowe. tel. 781 496 613
- Sprzedam 2 szafki do łazienki - białe - jedna pod umywalkę, druga wolnostojąca narożnikowa - tanio! tel. 781 496 613
- Sprzedam 3 komody sosna ciemne drewniane styl włoski tel. 781 496 613
- Sprzedam stół pod telewizor, w idealnym stanie, solidnie wykonany - tanio tel. 781 496 613
- Sprzedam bukszpany-sadzonki-tanio: 781 496 613
- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257
- Kupię chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582
- Materiały po likwidacji stolarni, piły tarczowe, szelak tanio sprzedam, tel. 22 615 30 60
- Sprzedam tanio blachę ocynkowaną o wymiarach 100x200 cm, arkusz - 30 zł i blat do pracowni o wym. 4x80x315 cm (możliwość zmiany wymiarów) - 50 zł tel. 22 615 30 60
- Przyczepa kempingowa rok 1991 Niemiecka 5 osobowa z wyposażeniem na działkę lub budowę nie zarejestrowana 5700 zł Warszawa tel. 537 047 887

- Sprzedam pieluchę jednorazową rozm. M, 12 opakowań po 30 sztuk firma SENI bardziej chłonne tel. 692 203 353
- Stare prospekty samochodów i motocykli kupię tel. 600 817 479

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący - tel: 503-759-763.

- Sprzedam aparat foto Zenit 12 XP z obiektywem Helios 44m i drugim JU-9 oraz starą Minolta-Autopak 430 Ex tel. 605 360 935
- Sprzedam książki: Geografia Świata 5 tom. z 1965 r. po 10 zł/tom. 400 Lat Poczty Polskiej z 1958 r., dwie powieści z 1887 i 1889 r., Dzieła Kochanowskiego z 1864 r. i Tygodnik Ilustrowany z 1927 r. tel. 605 360 935
- Sprzedam oryginalne amerykańskie smoczki na butelkę Gerber - cena 2 zł szt. Tel. 22 652 28 14.
- Chętnie wyjdę z psem na Pradze-Południe. Proszę o telefon wieczorem - 22 870 00 44
- Uczeń liceum roznieśli ulotki solidnie i tanio. tel. 883 466 477
- Praca dla piekarsza lub cukiernika w małej piekarni na Saskiej Kępie. Poszukiwana pracowita osoba do pracy na całą noc, mile widziane doświadczenie w zawodzie. Kontakt: 501 014 458

CHEMIA • FIZYKA

dojazd do ucznia

Nadabranie zaległości, przygotowanie do klasówek, testu gimnazjalnego.

KOREPETYTORKA Z DOŚWIADCZENIEM PEDAGOGICZNYM

Kontakt: **503 410 723**

Wynajmę pokój z kuchnią 36 m², mieszkanie samodzielne, w wolno stojącym domu, umeblowane, AGD, parking na posesji.

Anin, przy ul. Kajki Tel. 503-977-650

NAUKA GRY NA GITARZE

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz.

Tel. **695-622-848**

DACHY

SPRZEDAŻ, MONTAŻ

501 14 14 40

POLAKU, ZADBAJ O SWÓJ UŚMIECH!

Z dr. Aleksandrem Głuszką, lekarzem stomatologiem, rozmawia Marta Frejtan.

– Czy to prawda, że na świecie Polacy rozpoznawani są po uśmiechu?

– Niestety tak, choć nie jest to pozytywna wiadomość. Ten nasz polski uśmiech jest charakterystyczny, bo brak w nim zębów. Najczęściej brakuje górnych zębów w odcinkach bocznych (tzn. „górnych czwórek”), co niektórym wydaje się niestety niewidoczne. Mamy więc uśmiechy „szczerbate”, a czasem „protetyczne”. Aż 40% Polaków w wieku 65-74 lat nie ma ani jednego WŁASNEGO zęba. Tylko 28% Polaków ma komplet swoich naturalnych zębów. Gorzej jest tylko w Estonii i na Węgrzech. Dla porównania w Szwecji, Danii i Grecji 50% obywateli ma wszystkie swoje zęby.

– Jaka jest, Pana zdaniem, przyczyna takiej sytuacji?

– Badania dowodzą, że jemy zbyt dużo słodkich. Za rzadko też odwiedzamy dentystę. W związku z tym nie mamy możliwości uzyskania informacji, jak dbać o jamę ustną. Reklamy w TV sugerują, że zdrowe zęby są zasługą pasty wybielającej, a to nieprawda. Realia są takie, że większość Polaków nie zna technik poprawnego szczotkowania zębów, a statystyczny rodak wymienia szczoteczkę co 2 lata. To skutkuje przedwczesną utratą zębów stałych.

– To znaczy, że problemy protetyczne są wynikiem wieloletnich zaniedbań, trwających praktycznie od dzieciństwa.

– Tak, zgadzam się z tym, 90% sześciolatków w Polsce ma próchnicę. Powikłania próchnicy to konieczność leczenia endodontycznego (tzn. kanałowego), które w zębach wielokanałowych nie jest u dorosłych refundowane. Polacy oszczędzają na zdrowiu i zamiast walczyć o każdy ząb – po prostu usuwają. Utrata pojedynczego zęba, nawet jeśli nie szpeci, bo dotyczy zębów bocznych, to powoduje lawinę kolejnych niekorzystnych zmian w jamie ustnej. Zęby sąsiadujące z luką przemieszczają się, obracają lub „wydłużają”, co zaburza pracę stawów skroniowo-żuchwowych i może powodować na przykład bóle głowy. Przy przechylonych zębach dochodzi do zaniku tkanek przyzębia i utraty kolejnych zębów. To z kolei utrudnia gryzienie. 14% Polaków ma problemy z jedzeniem z powodu ubytków i schorzeń w jamie ustnej. Braki powodują

zmianę profilu i estetyki twarzy oraz upośledzają mowę. W przypadku kobiet dodaje to lat.

– Co obecnie proponuje nowoczesna protetyka?

– W XXI wieku należy dążyć do zapewnienia naszym pacjentom najwyższego komfortu. Staramy się unikać wykonywania protez wyjmowanych, które są zarezerwowane dla rozległych braków zębów. Im wcześniej rozpoczniemy leczenie protetyczne, tym większa szansa, że nam się to uda. 37% Polaków nosi ruchome (wyjmowane) protezy, to najwyższy wskaźnik w Europie. Znowu porównam to ze Szwecją – tam takie protezy ma tylko 10% obywateli. Do protetyki należy się zgłosić w momencie, gdy w zębie jest dużo wypełnień, jest on osłabiony leczeniem. Proponuję wówczas wykonanie wkładów lub nakładów inlay/onlay, które są mocniejszą alternatywą dla tradycyjnych rozległych wypełnień. To taka „plomba” wykonana na miarę w laboratorium dentystycznym. Kolejną propozycją to wykonanie korony protetycznej, która chroni ząb przed „rozkruszaniem się”. Czasem wystarczy licówka na powierzchni wargowej zęba przedniego. W zębach leczonych kanałowo z utratą tkanek korony własnej zęba oprócz wzmocnienia koroną protetyczną możemy wykonać wkład do korzenia. To naprawdę „odnowi” zniszczony ząb. Można więc wykonać wiele procedur, zanim konieczna będzie ekstrakcja zęba.

– Jeżeli doszło już do usunięcia zęba lub jego utraty w wyniku urazu, to powinniśmy dla swojego zdrowia, nie tylko urody, natychmiast udać się do protetyki w celu uzupełnienia braków.

– Tak, w takim przypadku zalecam wykonanie pojedynczego implantu protetycznego i korony na nim, w celu ustabilizowania sytuacji zgryzowej w jamie ustnej. Możemy też wykonać most, wiąże się to jednak z koniecznością oszlifowania sąsiednich zębów, wykonania na nich koron protetycznych i dowieśnięcia następnie elementu odtwarzającego usunięty ząb. W sytuacji rozległych braków zębowych można wykonać protezę szkieletową – niestety wyjmowaną. Jest to uzupełnienie dobrze spełniające funkcję rehabilitacji narządu żucia. Ostatecznością jest proteza akrylowa, która ma tyle samo zalet co wad i należy ją stosować w wyjątkowych sytuacjach, a nie jak w Polsce rutynowo. Nowoczesnym uzupełnieniem protetycznym w przypadku braku wielu lub wszystkich zębów jest proteza oparta na implantach protetycznych (minimum czterech).



Aleksander Głusko
Lekarz stomatolog

– Panie doktorze, zwykle rozmowa o stomatologii łączy się z problemem finansowym. Mówi się, że nie wszystkich stać na kosztowne leczenie protetyczne, a świadczenia refundowane przez NFZ są limitowane i trudno dostępne.

– I tu Panią zaskoczę: Eurostat podaje, że tylko 7% Polaków twierdzi, że nie stać ich na stomatologa. Myślę, że większą rolę odgrywa strach przed wizytą lub nieświadomość konsekwencji. Inwestowanie w zdrowie jamy ustnej ogranicza wydatki na inne leczenie. Jeśli wcześniej wykonamy koronę, to jest duża szansa, że nie będziemy potrzebować implantu. Obecnie wzrasta średnia długość życia, świadomość potrzeb estetycznych i funkcjonalnych, ale wiele jest jeszcze do zrobienia. Optymistycznie nastawiamy wizyty osób, które gotowe są do wielospecjalistycznego, często długiego leczenia po to, by poprawić swój uśmiech. Konieczna jest współpraca stomatologa, endodonta, periodontologa. Proponujemy nawet przedprotetyczne leczenie ortodontyczne, by ograniczyć zasięg protezy, przygotować warunki do lepszego leczenia odtwórczego w jamie ustnej. I nie jest to kwestia finansów, możliwe są przecież raty. To raczej sprawa świadomości własnych potrzeb i określenia życiowych priorytetów.

tekst sponsorowany

Pani  Ortodontka

Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna **Pani Ortodontka**

ul. gen. Romana Abrahama 12
03-982 Warszawa

kom: 531 111 183
info@paniortodontka.pl

www.paniortodontka.pl, facebook.com/paniortodontka



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej	i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci	Dopplerowskie
Przeziemiączkowe u dzieci	i wiele innych

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog, hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog



GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D	USG ginekologiczne
USG genetyczne	Kolposkopia
Test PAPP-A	Cytologia
ECHO serca płodu	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	Test Harmony



SEGMENTY

od 152 m²
do 192 m²

na działkach
od 200 m² do 440 m²

ul. Poprawna

14



ul. Poprawna

39



tel.: 503 703 803
www.aras.com.pl