



GOŚCĄW

wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2299-8276

Wrzesień 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr

20

Metro nie zburzy naszego porządku komunikacyjnego



Przed wprowadzeniem zmian prawowniczych Zarządu Transportu Miejskiego przez dwa miesiące, od 25 kwietnia do 27 czerwca br., przeprowadzali konsultacje z mieszkańcami. W tym czasie odbyło się dziesięć otwartych spotkań w dzielnicach Praga-Południe, Praga-Północ, Targówek, Białołęka, Śródmieście, Bemowo oraz Wola. Dużą popularnością cieszyło się przekazywanie uwag odnośnie do planowanych tras

drogą elektroniczną. W ten sposób z przeprowadzanych konsultacji skorzystało ponad 2 tysiące osób. Idąc krok dalej i nadążając za wymogami XXI wieku, Zarząd Transportu Miejskiego przygotował również specjalny czat internetowy z dyrektorem, panem Wiesławem Witkiem. Wszystkie sposoby dotarcia do nas, osób na co dzień korzystających z komunikacji miejskiej, doprowadziły do ustalenia nowego warszawskiego porządku transportowego.

Jeśli korzystaliście z linii tramwajowej opatrzonej numerem 3, przeznaczony przede wszystkim, aby usprawnić ruch na Grochowie, mamy dla Was dobrą wiadomość. Po udostępnieniu warszawiakom centralnego odcinka II linii metra tramwaj ten powróci bowiem na swoją starą, dobrze znaną trasę. Będzie pokonywał co 10 min w godzinach szczytu odcinek Annapol - Rembielińska - Odrowąża - 11 Listopada - Targowa - Zamojskiego - Grochowska - Gośćków. Istotną kwestią jest fakt, że linia ta jest skoordynowana z tramwajem nr 25 oraz powracającą linią 6, która zawiezie nas od Koła przez Jagiellońską, Targową, Grochowską do Gośćków.



Natomiast na linii autobusowej, których głównym zadaniem jest usprawnienie ruchu na Gośćkowie, nie wpłynie otwarcie centralnego odcinka II linii metra. Zatem nadal będziemy mogli podróżować m.in. autobusami opatrzonymi numerami: 111, 117, 411, 509, 507, 148, 325 po dobrze znanych nam trasach.

Komunikacja naziemna jest już gotowa na otwarcie drugiej nitki podziemnej kolejki. Jednak jak poinformował nas pan Igor Krajnow, rzecznik prasowy Zarządu Transportu Miejskiego, data uruchomienia centralnego odcinka II linii metra nie jest jeszcze znana.

Olga Łęcka

BEZPŁATNE TRENINGI RODZINNE NA GOŚCĄWIU

Zapraszamy rodziców i dzieci na bezpłatne treningi rodzinne – spędź z dzieckiem aktywnie wspólny czas!

Treningi rodzinne to zabawy z elementami judo, które mają za zadanie popularyzować sport wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz zachęcenie do

wspólnej, łączącej pokolenia aktywności fizycznej. Prowadzone przez nas zajęcia sprzyjają budowaniu nawyku regularnej, systematycznej aktywności fizycznej już od najmłodszych lat.

Treningi rodzinne mają uzmysłowić rodzicom, że oprócz tego, że niosą ze sobą niezaprzeczalne wartości prozdrowotne i społeczne, mogą być doskonałą zabawą dla całej rodziny.

Treningi prowadzi m.in. Krzysztof Wiłkomirski – dwukrotny olimpijczyk w judo w 2004 i 2008 r.,

medalista mistrzostw świata i Europy, 10-krotny mistrz Polski seniorów.

Więcej informacji o ogólnopolskim projekcie Ministerstwa Sportu i Turystyki, PZJudo oraz klubów sportowych propagujących zdrowie i aktywny styl życia – w harmonogramie na stronie: www.uks-musu.pl/treningi-rodzinne/. Informacje i zapisy pod numerem telefonu 792 080 093 i mailem treningirodzinne@gmail.com.

Krzysztof Wiłkomirski

fot. Klub Judo UKS MUSU





Z prac Rady Dzielnicy

W lipcu i sierpniu Rada Dzielnicy Praga Południe obradowała na trzech sesjach. Pierwsza z lipcowych sesji poświęcona była przede wszystkim zmianom budżetowym. Radni głosowali nad wieloma poprawkami, z których najważniejszą było przesunięcie oszczędności z korzystnie rozstrzygniętego przetargu na przebudowę ulicy Kobielskiej i przeznaczenie ich na realizację remontu ulicy Budrysów. Dodatkowe

fundusze skierowano też na modernizację parku im. J. Polińskiego. Pozwoli to na realizację w tym roku większego zakresu prac.

Na drugiej lipcowej sesji radni obradowali nad zmianami w statucie dzielnicy Praga-Południe. Zmiany, w większości kosmetyczne, ograniczyły się do uporządkowania statutu. Najważniejszym zapisem, który wkrótce pojawi się w tym dokumencie, będzie możliwość stworzenia dzielnicowej rady seniorów. Rada seniorów ma pełnić funkcje doradcze i opiniodawcze.

Stanowisko w sprawie Jeziora Gośćlawskiego

Najważniejszym punktem omawianym na sierpniowej sesji było „Stanowisko Rady Dzielnicy Praga Południe w sprawie ustalenia stanu prawnego Jeziora Gośćlawskiego”. Dokument autorstwa radnych Platformy Obywatelskiej jest apelem skierowanym do Prezydenta Warszawy z prośbą o podjęcie kroków ostatecznie wyjaśniających stan prawny jeziora. „Rada Dzielnicy pragnie wyrazić pogląd, iż wyjaśnienie powyższej kwestii leży w interesie mieszkańców Pragi Południe oraz władz zarówno Dzielnicy jak również miasta st. Warszawy” – możemy przeczytać w dokumencie.

Karol Kowalczyk

Radny dzielnicy Praga-Południe

Senior – aktywny obywatel

Projekt „Senior – aktywny obywatel”, finansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020, jest kontynuacją działań podejmowanych na rzecz warszawskich seniorów przez Biuro Porad Obywatelskich w Warszawie.



Ideą projektu jest poprawa jakości życia seniorów dotkniętych niedostatkiem, trudną sytuacją rodzinną, problemami mieszkaniowymi. Pomoc jest całkowicie bezpłatna, udzielana z zachowaniem pełnej poufności.

W ramach projektu prowadzone są także spotkania edukacyjne, obejmujące m.in. zagadnienia zakupów podczas prezentacji, zawierania umów przez telefon, konsekwencji poręczania kredytów i pożyczek, zaciągania kredytu na prośbę innej osoby, opieki nad osobą starszą, spraw mieszkaniowych oraz własności i form jej przekazania.

W powyższych wspomnianych sprawach, a także w wielu innych, doradcy BPO udzielają porad seniorom, których trudna sytuacja życiowa zmusiła do szukania fachowej pomocy. Wiele przydatnych informacji jest dostępnych w Internecie. W siedzibie BPO uruchomiono stanowisko internetowe, przy którym można skorzystać z pomo-

cy wolontariusza w wyszukiwaniu niezbędnych informacji oraz korzystaniu z poczty elektronicznej. Do seniorów skierowany jest także poradnik „Krótki przewodnik po wirtualnym świecie”, zachęcający do korzystania z Internetu i wyjaśniający jego przydatność w życiu codziennym.

Uzyskanie informacji o przysługujących ulgach i uprawnieniach dla seniorów nie jest proste, gdyż informacje są bardzo rozproszone (różne ulgi przysługujące ze względu na wiek, ze względu na niepełnosprawność czy sytuację finansową). Nie ma takiego miejsca, w którym senior mógłby zapoznać się ze wszystkimi przywilejami. Dlatego, w celu zaspokojenia potrzeb grupy seniorów, doradcy BPO opracowali „Kalkulator ulg i uprawnień”, dzięki któremu dotarcie do wszystkich przywilejów będzie ułatwione. Osoby niemające komputera mogą skorzystać z niego przy pomocy doradcy lub wolontariusza BPO. Wyszukiwarka została zamieszczona na stronie internetowej BPO. „Kalkulator ulg” stanowi odpowiedź na problem społeczny, jakim jest brak dostępu do informacji o uprawnieniach oraz niewiedza na temat tego, w czym Internet mógłby być przydatny seniorom.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie BPO przy ul. Gałczyńskiego 3, telefonicznie pod numerem: (22) 828-12-95, poprzez stronę internetową bpo.warszawa.pl lub e-mail: bpowarszawa@gmail.com. Serdecznie zapraszamy.

Beata Łukasiewicz
doradca
Biura Porad
Obywatelskich
w Warszawie



Nowe słupy ogłoszeniowe na Gośćlawiu

Na terenie naszej dzielnicy w ostatnim czasie zostały rozlokowane sześć nowych słupów ogłoszeniowych, których właścicielem jest Urząd Dzielnicy Praga-Południe. Każdy z nich ma swojego administratora, od którego mamy obowiązek uzyskać zgodę na zamieszczenie ogłoszeń adresowanych do ogółu społeczności.

Na terenie Gośćlawia nowe słupy ogłoszeniowe znajdziemy:

- Przy ul. gen. R. Abrahama 10; administrator: Ośrodek Sportu i Rekreacji Praga-Południe, ul. gen. R. Abrahama 10, Krzysztof Godlewski, (22) 673-82-00 wew. 101
- ul. J. Meissnera 5; administrator: Biblioteka Publiczna im. Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe, ul. J. Meissnera 5, Marek Brzozowski (22) 671-04-51 wew. 118, m.brzozowski@bpragapd.pl

Izabela Głoskiewicz

reklama

Szybka pożyczka!

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POZYCZKA

600 400 600

Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora Provident Polska S.A. www.provident.pl

Nawet do
10 000 złotych

PROVIDENT®

Jesteśmy, kiedy potrzeba

Wiadomości Sądziekie Gośćlaw – pismo mieszkańców Gośćlawia i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Filip Kamać, Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Dołącz do grona wolontariuszy wspierających pacjentów

W ramach programu społecznego „Towarzystwo w Chorobie” Fundacja „Wspólna Droga” United Way Polska wspólnie z organizacją partnerską – Fundacją „DOBRZE ŻE JESTEŚ” prowadzi nabór wolontariuszy na oddziały onkologiczne i hematologiczne w trzech warszawskich szpitalach.

Gdzie jesteście?

Centrum Onkologii w Warszawie (ul. Roentgena 5), Przychodnia i kliniki: Nowotworów Tkanek Miękkich, Kości i Czerniaków, Nowotworów Płuca i Klatki Piersiowej, Nowotworów Piersi i Chirurgii Rekonstrukcyjnej, Nowotworów Głowy i Szyi, Gastroenterologii; Instytut Hematologii i Transfuzjologii (ul. Indiry Gandhi 14), dwa oddziały hematologiczne; Samodzielny Publiczny Centralny Szpital Kliniczny (ul. Banacha 1a), Klinika Chorób Wewnętrznych, Hematologii i Onkologii.

Co robimy?

Dotrzymujemy towarzystwa pacjentowi i jego rodzinie, rozmawiamy, słuchamy, przynosimy zakupy, robimy herbatę, pomagamy w przygotowaniu i roznoszeniu posiłków, wypożyczamy

książki, zawozimy na badania, zabieramy na spacer, organizujemy akcje i wydarzenia specjalne dla pacjentów.

Gdzie się zgłosić?

Jeśli jesteś zainteresowana/y dołączeniem do grona wolontariuszy Fundacji w Warszawie, zapraszamy do kontaktu z Ewą Świerż, koordynatorem programu „Towarzystwo w Chorobie”: e.swierz@wspolnadroga.pl.

Ponadto zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych usług Poradni „Pokonaj Kryzys”. Celem specjalistów pracujących w Poradni jest pomoc m.in. osobom, które są w trudnej sytuacji życiowej ze względu na niepełnosprawność, długotrwałą chorobę lub wykluczenie zawodowe. Zapraszamy do korzystania z bezpłatnych porad: prawnika, psychologa i doradcy zawodowego. W poradni można uzyskać również wsparcie socjalne. Zapisy do Poradni odbywają się telefonicznie: 22 621 28 09, mailowo: poradnia@wspolnadroga.pl i bezpośrednio w siedzibie Fundacji: ul. Pokrzywnicka 3a (Olszynka Grochowska), 04-320 Warszawa.

Szymon Bibułek

Nie dajmy się oszukać pseudotaksówkarzom

Jeśli korzystacie z usług taksówkarzy, musicie uważać na nieuczciwych przewoźników. W ostatnim czasie Urząd m.st. Warszawy razem ze służbami działającymi na terenie naszego województwa oraz kontrolą skarbową obserwują pracę taksówkarzy. Po sprawdzeniu ponad 1500 przewoźników w pierwszym półroczu okazało się, że najczęściej przewinień zanotowano w związku z niezdanym egzaminem z topografii miasta, pobieraniem opłat bez włączonego taksometru oraz niewydaniem paragonu.

Aby nie dać się oszukać i mieć pewność, że podróżujemy taksówką, za której kierownicą siedzi uprawniona do tego osoba, zwróćmy uwagę na oznakowanie pojazdu. Taksówka powinna mieć naklejony żółto-czerwony pas z numerem bocznym pojazdu oraz herbem stolicy. Natomiast w górnym prawym rogu przedniej szyby auta powinna widnieć naklejka ze specjalnym hologramem, numerem licencji oraz numerem rejestracyj-

nym samochodu. Ponadto na tylnej prawej szybie, w lewym rogu musi znajdować się dwustronna tabliczka. Na jej zewnętrznej stronie powinniśmy znaleźć informację o cenie za 1 km w I strefie taryfowej. Natomiast na rewersie tabliczki musi znajdować się informacja o opłatach zgodna z odpowiednim wzorem. Pamiętajcie, że po otrzymaniu zapłaty za kurs taksówkarz ma obowiązek wydać Wam paragon, który jest podstawą do wniesienia ewentualnych roszczeń.

Przeprowadzone do tej pory kontrole wykazały, że niektórzy taksówkarze naruszają ustawę o prawie o ruchu drogowym, ustawę o cenach oraz przepisy karno-skarbowe i przepisy prawa miejscowego. Za przewinienia po kontroli 1595 przewoźników wystawiono 405 mandatów na kwotę 44 tys. zł.

Izabela Gloskiewicz,
źródło: UM Warszawa

List do redakcji

Chodzę na spacer z wózkiem z półrocznym wnukiem po osiedlach Wilga i Iskra na Gościńcu (pomiędzy Jugosławią a Umińskiego). Niestety nie ma ławek, żeby można było usiąść i dać dziecku pospać w cieniu. Kilka ławek stoi na środku Wilgi na tyłach gimnazjum, ale są okupowane przez osoby z piwem i w stanie wskazującym...

Oddano do użytku rondo na skrzyżowaniu Jugosławią i Kwiatkowskiego. Niestety pozostawiono występujący od lat paskudny uskoczek w jezdni ulicy Jugosławią, w miejscu dostaw towarowych do Tesco. Wstyd – żeby nie wylać pięciu metrów ulicy więcej i nie wyrównać tego uskoku...

Niedawno wybierano Radę Osiedla. Może by tak osoby wybrane przeszły się na spacer po osiedlu i same zobaczyły, co dałoby się poprawić. Nie zawsze mieszkańcy mają odwagę zgłaszać uwagi, a taki spacer zrobiłby radnym dobrze i ze społecznego, i ze zdrowotnego punktu widzenia...

Pozdrawiam
Beata

Odpowiedź rzecznika Urzędu Dzielnicy Praga-Południe

Szanowna Pani,
Uskokiem zajmą się drogowcy. Co do ławek, to problem jest bardziej złożony, bowiem większość konsultowanych mieszkańców nie jest nimi zainteresowana. Nie podoba im się ten pomysł.

Pozdrawiam
J. Gierszewski

Uzupełnienie:

Artykuł pt. „Zieleń dla nas wszystkich” opublikowany w numerze 19 „Wiadomości Sąsiedzkich Saska Kępa” nie zawierał pełnej i poprawnej informacji związanej z uzasadnieniem Uchwały NR 501/LVIII/2014 Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy z dnia 17 czerwca 2014 r. Uchwała jest dostępna pod linkiem: <http://bip.warszawa.pl/NR/exeres/F70856E8-934D-44DA-AA4F-43DDA32E87FF:frameless.htm>.

Okulista – Szpital Grochowski, ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych:

wady wzroku, zęzy, zaćma, jaskra, choroby żółtej plamki
czynny: poniedziałek 16-18, środa 9-12,
dodatkowe godziny do uzgodnienia
zapisy tel.: 500-52-34-99, koszt wizyty 50 zł

LECZENIE BÓLU gabinet lekarski

ul. Widok 10
Warszawa-Śródmieście

zapisy i informacje:
tel. 730 266 030

możliwość wizyt domowych

www.leczeniobolu.waw.pl

Nowe boisko szkolne i Veturilo na Gośliniu



Wrzesień najczęściej kojarzy się nam z końcem wakacji i zakupami przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego. Ale nie tylko uczniowie i ich rodzice przygotowują się do pierwszego dnia nauki w nowym roku szkolnym. Także

władze samorządowe starają się polepszyć warunki w zarządzanych przez siebie szkołach.

I podobnie jest w tym roku. Na Gośliniu szczególnie widać to w Szkole Podstawowej nr 185 przy ul. Bora-Komorowskiego. Podjęta w zeszłym roku decyzja o budowie wielofunkcyjnego boiska właśnie się zmaterializowała. Od września uczniowie szkoły mogą już korzystać z nowoczesnego obiektu. Dobrą wiadomością jest także informacja o rozstrzygnięciu przetargu na II etap inwestycji i budowy boiska do kometki oraz stołu do tenisa

stołowego. Te elementy wyposażenia terenu szkoły zostaną zrealizowane jeszcze w tym roku.

Mieszkańców Warszawy, także Goślinia, bulwersuje sytuacja zwrotu spadkobiercom nieruchomości miejskich, przede wszystkim oświatowych. Dlatego władze naszego miasta dokonały przeglądu wszystkich takich sytuacji pod kątem zabezpieczenia interesów jednostek oświatowych, a przede wszystkim zapewnienia dobrych warunków nauki dla dzieci i młodzieży uczęszczających do zagrożonych placówek.

Na Pradze-Południe taka sytuacja, poza znanym już chyba wszystkim przedszkolem „Saski Zakątek”, dotyczy także Szkoły Podstawowej nr 120 przy ul. Międzyborskiej i XCIX LO im. Z. Herberta przy ul. Fundamentowej.

Aby uchronić ich oświatową funkcję, na ostatniej sesji Rady m.st. Warszawy zostały podjęte uchwały o rozpoczęciu procedowania mikroplanów zagospodarowania przestrzennego dla wymienionych szkół.

Podjęcie decyzji przez Radę Miasta o przeznaczeniu tych terenów tylko i wyłącznie na cele oświatowe w przypadku orzeczenia sądowego o konieczności zwrotu nieruchomości w znacznym stopniu zabezpieczy interesy miasta.

Radni Rady Warszawy poparli także projekt budżetu, w którym m.in. przeznaczono kwotę 550 000 zł na budowę nowej ścieżki rowerowej na obrzeżach Goślinia. Tym razem połączy ona ul. Fieldorfa „Nila” z ul. Poligonową wzdłuż ul. Ostrobramskiej.

1 września lubiący aktywny wypoczynek i jazdę rowerem mieszkańcy Goślinia zauważyli na pewno funkcjonujące dwie stacje roweru miejskiego Veturilo: jedną przy „Balatonie”, a drugą obok Tesco. Dobrze, że dzięki nim nasze osiedle w końcu zostało włączone do systemu roweru miejskiego.

Paweł Lech

– Przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy

Stelaż wyprze koszyk?



Wszystko się zmienia. Nie tylko z powodu nowych technologii, ale także funkcjonalności, a nawet mody. Zanim zdążymy przyzwycząć się do nowych rozwiązań, musimy uczyć się korzystać z ich następców, którzy nie zawsze w pełni spełniają nasze oczekiwania. I tak właśnie dzieje się z nowymi rowerami Veturilo.

Pod koniec wakacji cieszyliśmy się z nowych stacji rowerów miejskich, które zostały rozlokowane również na naszym osiedlu. Pewnie niektórzy z Was, podobnie jak ja, byli zdziwieni na widok innego typu jednoślada. Z nutką niepewności, niedowierzaniem, że nie ma poręcznego koszyka, wspólnie odkryliśmy więcej wad niż zalet stelażu z linkami umieszczonego na przodzie roweru, który jak dla mnie cechuje trochę kosmiczny wygląd. Jak poinformował na swoim profilu społecznościowym pełnomocnik Prezydenta m.st. Warszawy ds. komunikacji rowerowej, wygląd nowego warszawskiego jednoślada wzorowany jest na miejskich rowerach z innych aglomeracji.

Nowa wersja rowerów Veturilo ma być wanadoodporna. Dobrze nam znane koszyki były często zginane, dziurawione, a nawet urywane. Łącznie we wszystkich nowych stacjach rozlokowanych na terenie całej Warszawy zamontowano 230 tego typu jednośladów. Póki co są to egzemplarze testowe, z których będziemy korzystać do końca bieżącego roku.

Zmianie na lepsze uległy mapy rowerowe. Miłośnicy podróżowania po Warszawie na jednośladzie od niedawna mogą korzystać z zaktualizowanego we wrześniu br. planu rowerowego, w którym znajdują informacje nie tylko o ścieżkach rowerowych, ale także o ważniejszych warszawskich ulicach, na których ruch nie zagraża swobodnej jeździe na rowerze. Ponadto na planie kartograficznym zaznaczone zostały stacje Veturilo, stojaki oraz serwisy rowerowe. Nową mapę rowerową, która powstała dzięki wsparciu Biura Geodezji i Kartografii Urzędu m.st. Warszawy, możecie pobrać ze strony internetowej www.rowery.um.warszawa.pl/mapa-rowerowa. Nieodpłatnie uzyskacie ją również w siedzibie Zarządu Transportu Miejskiego (przy ul. Żelaznej 61 p. 224), w Punktach Obsługi Pasażera ZTM oraz punktach informacji turystycznej.

O losach rowerów miejskich ze stelażem zdecydujemy sami. Jeśli Veturilo bez koszyka zyska naszą aprobatę, wszystkie miejskie rowery ulegną wizualnej, a co za tym idzie funkcjonalnej zmianie.

Olga Łęcka

Zmiany w punkcie paszportowym na Pradze-Południe

Niestety wakacje już minęły, ale niektórzy z Was pewnie dopiero teraz zaczynają myśleć o wyjeździe za wczasy. A jeśli ktoś z Was w najbliższym czasie planuje podróż za granicę i jest zobligowany złożyć wniosek o wyrobienie paszportu, musi liczyć się ze zmianami godzin obowiązujących od 1 sierpnia w punkcie paszportowym na Pradze Południe.

Punkt, w którym możemy wyrobić dokument uprawniający do podróży w odległe zakątki świata, czynny jest w poniedziałki w godz. 10.00 – 17.30, natomiast od wtorku do piątku w godz. 08.00 – 15.30.

Jak informuje Urząd m.st. Warszawy na swojej stronie internetowej, w takich samych godzinach działają również punkty paszportowe zlokalizowane w dzielnicach Bemowo, Bielany, Żoliborz, Ursynów oraz w siedzibie Urzędu m.st. Warszawy na placu Starynkiewicza 7/9.

Redakcja

Strefa Dzień Dobry w całej Warszawie

Chcesz mieszkać w okolicy, gdzie panuje przyjazna atmosfera, sąsiedzi na co dzień mówią sobie „dzień dobry”, ludzie są dla siebie uprzejmi i życzliwi? Zaczynj już dziś zmieniać swoje sąsiedztwo w ramach akcji „Strefa Dzień Dobry”.

W całej Warszawie wystartowała kampania społeczna „Strefa Dzień Dobry”, która ma na celu przełamać sąsiedzką anonimowość i promować życzliwe stosunki sąsiedzkie w Warszawie. Idea akcji jest prosta: aby nasze otoczenie było bardziej przyjazne, wystarczy samemu podjąć wyzwanie i już dziś zacząć mówić swoim sąsiadom „dzień dobry”!

To właśnie codzienna życzliwość objawiająca się zwykłym zwróceniem uwagi na drugiego człowieka, jak chociażby powitanie sąsiada / sąsiadki, może sprawić, że mieszkaniu i przebywanie w danym miejscu będzie po prostu przyjemniejsze, a kontakty między ludźmi bardziej przychylne. Rozpoznawanie swoich sąsiadów i zwykła uprzejmość mogą być początkiem Q-Sąsiedztwa, czyli Sąsiedztwa Najwyższej Jakości.

Już dziś zaskocz sąsiada - powiedz *dzień dobry!*

Więcej informacji o akcji na stronie: www.strefadziendobry.blogspot.com

Kampania „Strefa Dzień Dobry” organizowana jest przez Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej w ramach Tygodnia Obywatelskiego towarzyszącego VII Ogólnopolskiemu Forum Inicjatyw Pozarządowych. Projekt finansowany ze środków m. st. Warszawy.

Agata Konarzewska



W tym miejscu sąsiedzi na co dzień mówią sobie „dzień dobry”, panuje przyjazna atmosfera, a mieszkańcy są dla siebie uprzejmi i życzliwi. Chcesz mieć takie sąsiedztwo?

**Zaskocz sąsiada
– powiedz „dzień dobry!”**

Wspólnie stwórzmy w Warszawie Sąsiedztwo Najwyższej Jakości!
Dołącz do Strefy Dzień Dobry!

Więcej informacji:
www.strefadziendobry.blogspot.com
www.facebook.com/QRuchSasiedzki




JEDZ JABŁKA



– na złość Putinowi, ale także dlatego, że smaczne i zdrowe



Jabłka są niezwykle zdrowymi owocami. Zawierają sporo witaminy C, wiele cennych składników mineralnych, takich jak wapń, potas czy magnez, a także błonnik i pektyny. Prowadzone badania porównawcze wykazały, że stare odmiany są pod względem zdrowotnym dużo bardziej wartościowe. Także w smaku są nieporównywalnie lepsze. Zachęcając do ich spożywania, przy okazji prezentujemy kilka tych dawnych odmian, teraz już trudniej dostępnych. Ale jak popytamy na bazarach czy w warzywniakach, może czasem uda się

jeszcze na nie trafić... Oto przykłady kilku starych odmian jabłek uprawianych w Polsce:

Kosztela – bardzo stara, jesienna odmiana jabłoni. W Polsce uprawiana od XVII wieku. Słomkowozielone, przechodzące w kolor żółty kuliste owoce. Dojrzewają w drugiej lub trzeciej dekadzie września. Skórka mocna i gładka, z niewielkim różowym rumieńcem. Słodki smak, bardzo soczysty miąższ w kolorze żółtawym.

Malinówka – inaczej zwana „Malinówką Oberlandzką”, znana w Polsce od XIX w. Owoce średniej wielkości, pokryte ciemnoczerwono-bordową skórą. Miąższ kruchy, zielonkawo-biały z różowym zabarwieniem. No i smak – jak sama nazwa wskazuje z mocno wyczuwalnym malino-

wym akcentem. Dojrzewają w drugiej połowie września.

Antonówka – nomen omen wyhodowana w Rosji, ale od lat bardzo popularna w Polsce. Owoce koloru jasnozielonego z żółtym (czasem nawet jasnopomarańczowym) rumieńcem. Miąższ biały, bardzo soczysty i lekko kwaskowy. Świetna na przetwory. Typową dla Polski odmianą jest Antonówka Śmietankowa, która ma dość duże owoce. Dojrzewają na przełomie sierpnia i września.

Za miesiąc przybliżymy Państwu kolejne odmiany, a teraz życzymy SMACZNEGO!

Marcin Jędrzejewski

reklama



ANGIELSKI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Meissnera 1/3
22 448 51 97, 602 531 857

Cambridge ESOL Exam Preparation Centre

www.stpatricks.pl

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

POLEGLI NIEPOKONANI

1 sierpnia 1944 r. stolica Polski – Warszawa zdrzała od wielkiego gniewu jej uciśnionych mieszkańców. Tego dnia o godzinie 17.00, tzw. godzinie „W” (godzinie Warszawy), wybuchło trwające 63 dni Powstanie Warszawskie. Na rozkaz dowódcy Armii Krajowej gen. Tadeusza Bora-Komorowskiego do walki z hitlerowskim okupantem ruszyły tysiące młodych ludzi. Niewielu miało broń, ale wszyscy mieli w sercach wolną Polskę. Poczucie własnej godności, poczucie honoru nie pozwoliły im dłużej milczeć. Wszyscy oni wychowani w duchu II Rzeczypospolitej wyznawali zasadę Marszałka Józefa Piłsudskiego: „Pokora i uległość tylko do wzmocnienia i utrwalenia niewoli prowadzi”.



Pomnik lotników brytyjskich, Park Skaryszewski

Z okazji 70 rocznicy tego narodowyzwoleńczego zrywu na Pradze-Południe jak co roku oddano hołd Powstańcom Warszawy. 31 lipca, w przededniu rocznicy wybuchu Powstania, władze i mieszkańcy dzielnicy, kombatancki, harcerze, kibice Legii Warszawa oraz dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 72 przy ul. Paca 44 wzięli udział w objeździe pomników związanych z Powstaniem Warszawskim. Odwiedzili i złożyli kwiaty m.in.

pod pomnikiem Lotników Brytyjskich w Parku Skaryszewskim, pomnikiem żołnierzy 21 Pułku Piechoty im. Dzieci Warszawy i pod tablicą pamięci płk. Tadeusza Schollenbergera. Pierwszy ze wspomnianych pomników powstał w miejscu rozbicia się alianckiego samolotu Liberator, który niósł pomoc walczącym powstańcom. Odsłonięcia pomnika dokonała 4 listopada 1988 r. premier Wielkiej Brytanii Margaret Thatcher, w uroczystości wzięły wtedy również udział sierżant Henry Lloyd Lyne – jedyny ocalały członek załogi rozbitego samolotu. W 1996 r. kwiaty pod pomnikiem złożyła królowa brytyjska Elżbieta II. Płk. Tadeusz Schollenberger ps. „Rakowski”, którego również uczcili uczestnicy objazdu pomników i tablic, był dowódcą III Rejonu VI-XXVI Obwodu Armii Krajowej (Grochów i Saska Kępa), żołnierzem Legionów Polskich, uczestnikiem kampanii wrześniowej w 1939 r. Tablica jego pamięci mieści się w krużganku kościoła pw. Najczystszego Serca Maryi przy placu Szembeka. Obecny na objeździe pomników Pan Józef Sobociński ps. „Myszolów” – uczestnik Powstania Warszawskiego, harcerz Szarych Szeregów – wspomniął, że płk. Schollenberger w związku z niedostatkiem broni zorganizował w oddziale konkurs poetycki. Za III miejsce przysługiwała wiązka granatów, za II – pistolet automatyczny „Mauzer”, natomiast za najwyższe miejsce na podium – pistolet automatyczny „Sten”. Pierwsze miejsce zajął „Ultror 693” za wiersz pt. 1 sierpnia 1944 r. Jedną ze strof tego wiersza brzmiała następująco:

*Chwila dojrzała, Dziejowe zegary
Wybiły zemstę germańskiej przemocy.
Noc z dniem zrównały tysiączne pożary.
Warszawa, mszcząc się, nie znała już nocy*

Pani Barbara Kolińska ps. „Baśka” dodała, że nagrodzone wiersze zebrane zostały w tomik poezji pt. *Placówka 44* i wydane w 2004 r. przez Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe.

Tego samego dnia o godz. 18.00 w kościele przy placu Szembeka odprawiona została jak co roku uroczysta msza święta za Ojczyznę, natomiast 1 sierpnia w Muszli Koncertowej Parku Skaryszewskiego odbył się Koncert

Pieśni z Powstania Warszawskiego. Niezwykle ważnym wydarzeniem była projekcja filmu pt. „Miasto 44” z udziałem najwyższych władz państwowych. Miało to miejsce na Stadionie Narodowym, czyli na terenie naszej dzielnicy.

Hołd i cześć należą się bez wątpienia bohaterskim Powstańcom Warszawy za ich heroiczną i nierówną walkę z okupantem, ale jednaka chwała należy się tym, którzy nie chwycili za broń. Powstańców zginęło w czasie tego bohaterskiego zrywu, jakim było Powstanie Warszawskie, kilkanaście tysięcy, jednakże ludności cywilnej zginęło prawie dwieście tysięcy. To właśnie zwykłych mieszkańców Warszawy, walkę obronną ludności cywilnej upamiętnia pomnik Polegli Niepokonani na warszawskiej Woli, pod którym zakończyły się centralne uroczystości obchodów 70 rocznicy Powstania Warszawskiego. Wszyscy oni, zarówno powstańcy, jak i zwykli mieszkańcy Warszawy polegli, ale nie zostali pokonani. Ich duchy wciąż unoszą się nad miejscami pamięci Powstania Warszawskiego.

Filip Kamać



Obelisk saperów, Park Skaryszewski



Tablice poświęcone pamięci Antoniego Żurowskiego i Bronisława Chajęckiego, plac przed Urzędem Dzielnicy Praga-Południe, ul. Grochowska 274



Tablice upamiętniające uczestników przepraw przez Wisłę, złożenie wieńców i zniość pw. Apostołów Jana i Pawła, ul. Kapelanów AK



Biało-czerwona flaga z powstańczą kotwicą na fasadzie Urzędu Dzielnicy, Urząd Dzielnicy Praga-Południe, ul. Grochowska 274



Obelisk pamięci poległych o wyzwolenie Warszawy w latach 1944-1945, ul. Wybrzeże Szczecińskie



Złożenie wieńców przez kombatanów i władze dzielnicy pod pomnikiem Lotników Brytyjskich, Park Skaryszewski



Rozpoczęcie uroczystości, objazd pomników i tablic, plac przed Urzędem Dzielnicy Praga-Południe, ul. Grochowska 274



Dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 72 przy ul. Paca 44, radni dzielnicy i przedstawiciele służb mundurowych przed pomnikiem Lotników Brytyjskich, Park Skaryszewski

KULTURALNA PRAGA - POŁUDNIE

KALENDARIUM WYDARZEŃ KULTURALNYCH WRZESIEŃ 2014



ORGANIZACJE
POŻYCZKOWE



CENTRUM
PROMOCJI
KULTURY
PRAGA-POŁUDNIE

Klubokawiarnia Towarzyska:			
19.09.2014 r.	20.30	Bobby The Unicorn	Klubokawiarnia Towarzyska, ul. Zwycięzców 49 dorośli, młodzież. Wstęp - 10 zł
Teatr SOHO:			
13.09.2014 r.		Akcja społeczna „Orzeł”	Klub sportowy Orzeł, Podskarbińska 14, Warszawa Studio Teatralne Koło bez ograniczeń
21.09.2014 r.	19.30	„Kalino malino czerwona jagoda”	Teatr Soho, Mińska 25, Warszawa młodzież, dorośli, seniorzy, bilet normalny 30 zł, ulgowy 20zł
05.10.2014 r.	19.30	„Idiota” - premiera	młodzież, dorośli, seniorzy, bilet premierowy (spektakl+bankiet) 100zł
Centrum Promocji Kultury:			
16.09.2014 r.	19.00	„Cały ten jazz! LIVE!” - Marcin Wasilewski Trio. Koncert.	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp - 20 zł
16.09.2014 r.	12.00	Historia Żuki Grecy - między Toledo a Siedlcami. O sztuce XX wieku. Prowadzenie: Przemysław Błowacki	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
20.09.2014 r.	17.00	WARSZAWA - KRAKÓW bez wazy. Tribute to Xawery Dunikowski ". „Strofy o sztuce”. Wystąpią: Iłbieta Jękot - Orzechowska i Andrzej Brzeski.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa bez ograniczeń. Wstęp wolny
20.09.2014 r.	20.00	„Warszawskie Dzieci” – uroczysty koncert z okazji 70. Rocznicy Powstania Warszawskiego w wykonaniu Filharmonii im. Romualda Traugutta.	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa Bezpłatne zaproszenia w biurze Klubu od 10.09. 2014 r.
21.09.2014 r.	15.00	Spotkanie z Alicją Baran, autorką książek dla dzieci.	dzieci. Wstęp wolny
22.09.2014 r.	11.00	„Przyśniła się dzieciom Polska” – spektakl teatralny w wykonaniu uczniów LO im. Herberta	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa bez ograniczeń. Wstęp wolny
22.09.2014 r.	16.00	II Koncert Koła Młodych Związku Kompozytorów Polskich - impreza towarzysząca 57. Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Współczesnej „Warszawska Jesień”. W programie: muzyka graficzna i elektroniczna młodych kompozytorów.	bez ograniczeń. Wstęp wolny
26.09.2014 r.	19.00	Teatr Twojej Wyobraźni Słuchowisko Teatru Polskiego Radia: „Królowa i Szekspir” - po emisji spektaklu spotkanie z realizatorami.Reżyseria: Janusz Kukuła. Obsada m.in.: Maria Pakulnis (Elzbieta I, królowa Anglii), Wiktor Zborowski (Arcybiskup Whitgift)	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
29.09.2014 r.	18.00	Salon Kulturalny. Ewa Daukowska.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł (przedsprzedaż biletów od 01.09.2014 r.)
30.09.2014 r.	12.00	Podróże w nieznane. Islandia - kraina wody i lodu. Prowadzenie: Marcin Robak	dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
07.10.2014 r.	19.00	„Cały ten jazz! MEET!” - Marek Napiórkowski. Koncert i spotkanie z gitarzystą znanym ze współpracy m.in. z Anna Maria Jopek, rodziną Miśkiewiczów i liderem własnego zespołu	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
Biblioteka Publiczna:			
23.09.2014 r.	17.00	Dyskusyjny Klub Książki. Spotkanie autorskie z Danutą Grechutą współautorką książki „Marek. Marek Grechuta we wspomnieniach żony Danuty”	Czytelnia Naukowa ul. Meissnera 5, Warszawa Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy bez ograniczeń
23.09.2014 r.	17.00	Dzień z książką i kulturą Ukrainy	Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 40, ul. Paca 46, Warszawa Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy
25.09.2014 r.	17.00	Dzień z książką i kulturą Ukrainy	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy, ul. Meissnera 5, Warszawa
26.09.2014 r.	17.30	Spotkanie autorskie z Markiem Luszczyną, autorem książki „Igly: polskie agentki, które zmieniły historię”	Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 3, ul. Waszyngtona 2b, Warszawa Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy
26.09.2014 r.	10.00	Europejski dzień Języków	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy, ul. Meissnera 5, Warszawa

INFORMACJA O POZOSTAŁYCH WYDARZENIACH KULTURALNYCH DZIELNICY PRAGA – POŁUDNIE:

www.pragapld.waw.pl



Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Podskarbińska 2
03-833 Warszawa
Tel. (+48 22) 517 65 75
Fax. (+48 22) 517 65 76
<http://www.cpk.art.pl/>

Sinfonia Varsovia
ul. Grochowska 272
03-849 Warszawa
tel. (+48 22) 582 70 82
fax (+48 22) 582 70 84
www.sinfoniavarsovia.org

Teatr Powszechny im. Z. Hubnera
ul. Jana Zamoyskiego 20
03-801 Warszawa
tel. (+48 22) 818 00 01
fax. (+48 22) 818 00 46
<http://www.powszechny.art.pl>

Biblioteka Publiczna im. Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Meissnera 5
03-982 Warszawa
Tel. (+48 22) 671 04 51
<http://www.bppragapld.pl/>

CZY WARTO MIEĆ PROSTE ZĘBY?

Z dr Anetą Howorus-Bartoszcze, lekarzem stomatologiem, specjalistą ortodontą, rozmawia Marta Frejtan.

– Ortodoncja to coraz bardziej popularna dziedzina stomatologii. „Druciki na zębach” noszone są obecnie nie tylko przez dzieci w szkołach, ale również przez dorosłych w urzędach czy w biurach. Czy to przemijająca moda czy może wzrost świadomości społeczeństwa?

– Poprawa warunków bytowych, wzrost znaczenia mediów i powszechna obecność na portalach społecznościowych z pewnością zwiększyły wśród pacjentów potrzebę posiadania pięknego uśmiechu, a rozwój nowoczesnej stomatologii, a szczególnie stomatologii estetycznej, dał lekarzom nowe możliwości leczenia. Nie wystarczy jednak wybielenie czy kosmetyczna korekta kształtu zębów (np. licówki), by móc cieszyć się atrakcyjnym uśmiechem. Przede wszystkim należy zęby wyprostować, rozpoczynając leczenie ortodontyczne.

– Nieprawidłowo ustawione zęby często negatywnie wpływają na urodę i prowadzą do braku akceptacji przez otoczenie z powodu wyglądu. Czy to jedyne powody, dla których pacjenci zgłaszają się do pani doktor?

– Wady zgryzu mogą powodować trudności w mowie, gryzieniu, rozdrabnianiu przyjmowanych pokarmów oraz zaburzać pracę stawów skroniowo-żuchwowych, co z czasem może objawiać się na przykład bólami głowy. Wychylone przednie zęby są bardziej podatne na urazy, złamania, do których może dojść nawet przy uderzeniu o kubek. W przypadku stłoczeń zębów utrudnione, a niejednokrotnie wręcz niemożliwe, jest ich prawidłowe czyszczenie, co prowadzi do nasilonej próchnicy, odkładania się kamienia nazębnego i w konsekwencji do chorób dziąseł czy też całego przyzębia. Pacjenci zgłaszają się również z powodu nadmiernego starcia zębów, które także może być spowodowane zaburzeniami zgryzu. W takim przypadku nie jest możliwa odbudowa startego zęba czy założenie wypełnienia bez wcześniejszej korekty jego położenia. Bardzo często trafiają do mnie osoby skierowane przez logopedę, stomatologa, protetyka czy periodontologa, którzy rozumieją, że należy leczyć przyczynę wady.

– Różne, nawet wśród stomatologów, są opinie na temat czasu rozpoczęcia leczenia ortodontycznego. Kiedy najlepiej?

– Moje kilkunastoletnie doświadczenie pozwala stwierdzić, że im wcześniej pacjent trafi do specjalisty, tym lepiej. Zdarza się, że poważny problem bywa bagatelizowany lub niezauważony w odpowiednim czasie. Dlatego zachęcam do konsultacji ortodontycznej w przypadku jakichkolwiek wątpliwości. Mój najmłodszy pacjent to 3-letni chłopiec, który utracił cztery przednie zęby mleczne z powodu próchnicy butelkowej. Ponieważ w okresie 3-4 roku życia formuje się prawidłowa mowa, utrata tych zębów powodowała nieprawidłową pracę języka. Wykonaliśmy Adasiowi płytkoprotezę dziecięcą, z którą wspaniale radzi sobie w przedszkolu. W większości przypadków wystarczy jednak wczesne wykrycie i eliminowanie czynników powodujących wady zgryzu, jak na przykład ssanie palca czy smoczka, które mogą powodować nieprawidłowy wzrost szczęk i zmieniać pracę mięśni. Proste aparaty wyjmowane do posiłków i mycia stosuję u dzieci w trakcie wymiany zębów mlecznych na stałe. Takie wczesne leczenie zapobiega nasilaniu się i utrwalaniu wad w okresach późniejszych. Zdarza się jednak, że nie podejmują leczenia u danego dziecka. Niektóre problemy ortodontyczne mogą być rozwiązane wyłącznie aparatami stałymi, które na ogół są stosowane po zakończeniu wzrostu. Nie ma więc potrzeby narażać rodziców na koszty. W takim przypadku dziecko pozostaje w obserwacji ortodontycznej do momentu, gdy można rozpocząć terapię aparatami stałymi.

– Aparaty stałe – charakterystyczne metalowe lub przezroczyste elementy na powierzchni zębów najczęściej widzimy u młodzieży gimnazjalnej i licealnej. A co z osobami dorosłymi? Mają szansę na proste zęby?

– Oczywiście! Obecnie osoby dorosłe, niezależnie i świadome swoich potrzeb estetycznych i funkcjonalnych, stanowią sporą część moich pacjentów. Zarówno panie, jak i panowie chcą mieć ładny uśmiech nie tylko na studiówkę czy własny ślub. Zdarza się, że leczę tatę i nastoletnią córkę lub po zakończeniu leczenia młody student przyprowadza swoją mamę.

Wręcz ze wzrostem średniej długości życia zwiększa się także liczba pacjentów wymagających przedprotetycznego leczenia ortodontycznego. Takie przygotowanie pozwala na ograniczenie zasięgu protezy lub wręcz jej uniknięcie. Przedwczesna utrata zęba lub wrodzony brak zawiązka zęba mogą być wykorzystane do leczenia wady zgryzu. Ilość



lek. stom. Aneta Howorus-Bartoszcze
Specjalista ortodonta

procedur ortodontycznych i nowych technik, które można zaproponować pacjentom 55+, pozwala uzyskać wspaniałe efekty.

– Leczenie ortodontyczne wymaga więc współpracy specjalistów różnych dziedzin?

– Tak, bez wsparcia kolegów, którzy przygotowują pacjentów do leczenia ortodontycznego, nie mogłabym uzyskać tak zadowalających efektów. Dotyczy to oczyszczenia i leczenia zachowawczego zębów przed terapią oraz zabiegów po zdjęciu aparatu ortodontycznego. Dlatego w moim gabinecie wspólnie z lekarzami specjalistami pozostałych dziedzin stomatologii oferujemy kompleksową opiekę stomatologiczną dla całych rodzin, zarówno w zakresie ortodoncji, jak i stomatologii zachowawczej dla dzieci i dorosłych, endodoncji, chirurgii i protetyki.

– Dziękuję za ciekawą rozmowę i mam nadzieję, że będziemy kontynuować tematykę stomatologiczną w kolejnych numerach naszego pisma.

– Bardzo chętnie. Stomatologia dziecięca czy protetyka dorosłych są również bardzo interesujące, więc chętnie skorzystam z Państwa zaproszenia.

tekst sponsorowany

Pani Ortodontka

Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna **Pani Ortodontka**

ul. gen. Romana Abrahama 12
03-982 Warszawa

kom: 531 111 183
info@paniortodontka.pl

www.paniortodontka.pl, facebook.com/paniortodontka

Uczniu, sprawdź swoją wiedzę o Powstaniu Warszawskim

„Pamiętajmy o Powstańcach” to konkurs organizowany przez XIX LO im. Powstańców Warszawy w Warszawie i LXX LO im. Aleksandra Kamińskiego w Warszawie, adresowany do uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Jego głównym celem jest uczczenie 70. rocznicy heroicznego zrywu, którego dokonali nasi dziadkowie, aby wyzwolić Ojczyznę. Udział w konkursie należy zgłosić do 19 września br.

Konkurs realizowany będzie na zasadzie gry miejskiej. Uczniowie zostaną podzieleni na dwuosobowe drużyny, których głównym celem w ciągu jednego dnia (tj. 2.10.2014 r. w godzinach 9:00-15:00) będzie odnalezienie w mieście dziesięciu miejsc związanych z wydarzeniami Powstania

Warszawskiego oraz wypełnienie specjalnie przygotowanych kart konkursowych. Istotną kwestią jest fakt, że w trakcie historycznego konkursu młodzież będzie mogła korzystać ze źródeł informacji. Organizatorzy przedsięwzięcia zalecają jednak zapoznać się z podstawowymi lekturami obowiązującymi w konkursie, które dostępne są razem z regulaminem na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy Praga-Południe: www.pragapld.waw.pl/konkurs-pamietajmy-o-powsta%CC%84cach.html#start.

Chęć udziału w konkursie należy zgłosić listownie bądź za pośrednictwem internetu w XIX LO im. Powstańców Warszawy i w LXX LO im. Aleksandra

Kamińskiego. Sześć najlepszych drużyn za swoją wiedzę i umiejętności topograficzne otrzyma nagrody książkowe oraz sprzęt multimedialny.

Konkurs stwarza możliwość dogłębnego poznania historii Warszawy oraz jej topografii. Co więcej, jest doskonałą okazją do uczczenia pamięci naszych Bohaterów, którzy mimo swojego młodego wieku ruszyli do walki. Gra miejska „Pamiętajmy o Powstańcach” odbędzie się pod patronatem Prezydent m.st. Warszawy.

Izabela Gloskiewicz,

źródło: <http://www.pragapld.waw.pl/>

Weź paragon!

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer zachęca do przyłączenia się do akcji administracji podatkowej „Weź paragon”.

Robimy zakupy, korzystamy z różnych usług, ale czy zawsze bierzemy paragon?

Zdarza się, że nie mamy czasu czekać na jego wydanie, zapominamy o nim albo nie chcemy zaśmiecać sobie nim portfela. Czasami nie mamy śmiałości zwrócić się do sprzedawcy o jego wydanie. Jednak w pewnych sytuacjach jego brak jest dla nas dotkliwy, np. gdy dany towar okaże się wadliwy, a my nie możemy udokumentować zakupu i złożyć reklamacji. Bez paragonu trudno jest skontrolować poprawność naliczenia przez sprzedawcę kwoty do zapłaty. Okaże się on też pomocny, gdy będziemy chcieli porównać ceny w różnych sklepach. Powinniśmy mieć również świadomość, że paragon pełni ważną rolę w obrocie gospodarczym.

Paragon jest dowodem zakupu, umożliwiającym konsumentowi późniejsze dochodzenie roszczeń w przypadku sporu z przedsiębiorcą. Biorąc paragon:

- ułatwiamy sobie złożenie reklamacji,
- mamy możliwość porównywania cen,
- wspieramy uczciwą konkurencję,
- uzyskujemy pewność, że nie zostaliśmy oszukani,
- zmniejszamy szarą strefę.

Rzetelne ewidencjonowanie obrotów na kasach fiskalnych jest gwarancją, że podatek zapłacony w cenie towaru trafi do budżetu państwa i posłuży do finansowania instytucji i inwestycji, z których korzystamy wszyscy.

Redakcja

na podstawie materiałów
Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer

Zdziałajmy coś razem – lokalnie!

W dobie XXI wieku, który cechuje ciągle szum komunikacyjny, rozpowszechnienie portali społecznościowych – spełniających już nie tylko funkcje informacyjne, ale także rozrywkowe – i życie „z dnia na dzień”, często nie mamy czasu poznać swoich sąsiadów, a tym bardziej zrobić czegoś wspólnie, razem, dla dobra ogółu. Na szczęście w naszej stolicy możemy realizować liczne działania lokalne, dzięki którym nie tylko poznamy otaczających nas ludzi, ale także zrobimy coś pożytecznego, doskonale się przy tym bawiąc.

To wszystko możemy osiągnąć, biorąc udział w programie inicjatyw lokalnych, i to dzięki wykonaniu tylko sześciu kroków. Jak się domyślicie, pierwszy etap to pomysł. Jeśli wiecie, co przydałoby się zmienić w okolicy, czego najbardziej potrzebujecie, nie zwlekajcie! Wasze pomysły mogą dotyczyć imprez integrujących sąsiadów, budowy placu zabaw, odnowienia miejsca, w którym spotykacie się z mieszkańcami osiedla. Pomysłów możecie mieć wiele, a potrzeb z całą pewnością macie mnóstwo. W inicjatywę lokalną musicie „wciągnąć” swoich sąsiadów. W dyskusjach, które z całą pewnością będą burzliwe, ustalcie sobie cel działania. Pamiętajcie jednak, że pomysł musi wpisać się np. w działalność charytatywną bądź wspomagającą rozwój danej społeczności. Wasze działania mogą mieć związek również z podtrzymaniem tradycji, ochroną dóbr kultury i przyrody albo poprawą bezpieczeństwa w okolicy.

Nie myślcie sobie, że po podaniu pomysłu Wasza praca przy realizacji projektu dobiegnie końca. Tak naprawdę teraz dopiero zacznie się dobra zabawa.

Udział mieszkańców danej społeczności w konkretnym pomysle musi zostać dokładnie określony. Sprecyzujcie, czy wniesiecie wkład rzeczowy (np. jakie rzeczy wniesiecie do

realizacji przedsięwzięcia), wkład finansowy czy pracę społeczną (musicie podać dokładną liczbę osób zaangażowanych w pomysł, ile czasu jesteście w stanie poświęcić na realizację przedsięwzięcia i jakiego rodzaju będą to prace). Określcie koszt pomysłu, uzasadnijcie, czemu Wasza inicjatywa jest potrzebna okolicy, i wybierzcie lidera grupy, który będzie Was reprezentował w kontakcie z przedstawicielami Miasta.

Od Miasta możecie oczekiwać m.in. wsparcia organizacyjnego, wypożyczenia sprzętu technicznego czy pomocy materialnej. Pamiętajcie jednak, że Miasto nie przekaże Wam środków pieniężnych, ale zakupi niezbędne materiały.

Krok drugi polega na wypełnieniu odpowiedniego wniosku, który możecie złożyć w dowolnym czasie w Urzędzie m.st. Warszawy, w Wydziale Obsługi Mieszkańców bądź kancelarii naszego urzędu. Następnym etapem jest ocena wniosku przez kompetentne do tego osoby. Pomysł będzie badany pod kątem formy Waszego udziału, wkładu własnego w kwestii prac społecznych, środków z budżetu miasta, realizacji pomysłu oraz potrzeb społecznościowych. Gdy wniosek zyska aprobatę, musicie ustalić z przedstawicielami miasta szczegóły realizacji Waszej inicjatywy. Krok piąty to wspólna adaptacja pomysłu, a finiszem będzie sprawozdanie z wykonania zadania oraz podsumowanie.

Wydaje mi się, że tak naprawdę zakończeniem przedsięwzięcia będzie Wasza satysfakcja i radość z dobrze wykonanego zadania. Jeśli zachęciłam Was do realizacji inicjatywy lokalnej i chcielibyście wypełnić odpowiedni wniosek, zajrzyjcie na stronę internetową: www.inicjatywa.um.warszawa.pl/sites/default/files/broszura.pdf. Będę za Was mocno trzymać kciuki. Koniecznie pochwalcie się Waszym zrealizowanym pomysłem :).

Olga Łęcka

źródło: inicjatywa.um.warszawa.pl

Sprzedam!!!!

**Działka rekreacyjna (1680 m²)
z domem całorocznym (90 m²), urządzonym
Wielęcin, gmina Somianka, pow. wyszkowski
cena: 299 000 zł tel.: 605 297 200**