



GOŚCŁAW

wiadomości sąsiedzkie

Maj 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 17

ISSN 2299-8276

REWOLUCJA

ROWEROWA

NA PRADZE-POŁUDNIE

Z całą pewnością w najbliższym czasie spełni się marzenie większości z nas. Otóż na terenie Pragi-Południe powstaną nowe stacje rowerów miejskich. Jedna wypożyczalnia Veturilo zmieni swoje dotychczasowe położenie. O jej nowej lokalizacji zdecydowali użytkownicy jednego z największych portali społecznościowych. Wygląda na to, że w naszej dzielnicy szykuje się mała rewolucja rowerowa.

W pierwszej połowie kwietnia Pełnomocnik Prezydenta m.st. Warszawy ds. komunikacji rowerowej poinformował na swoim oficjalnym profilu Facebookowym o likwidacji kilku stacji Veturilo i przeniesieniu ich w bardziej uczęszczane miejsca. Jest już pewne, że rowery znikną z ulicy Lubelskiej. – W połowie maja przesuwamy stację z Dworca Wschodniego na rondo Wiatraczna. To w ramach podstawowych stacji, czyli ze środków ZTM. Pozostałe 5 stacji powstaną w ramach budżetu dzielnicy. Będą to całkiem nowe stacje – poinformował nas pan Łukasz Puchalski.

Nieznane są jeszcze dokładne lokalizacje warszawskich rowerów publicznych. Póki co, możemy wyrazić swoje zdanie o zaproponowanych przez Zarząd Dzielnicy i ZTM rozmieszczeniach jednośladów. Jeśli nie nastąpią żadne zdarzenia losowe lub prawne, stacje będą dostępne już od początku sierpnia.

Jak informuje Urząd Dzielnicy Praga – Południe na swojej stronie internetowej, proponowane są następujące lokalizacje:

1. Urząd Dzielnicy Praga-Południe ul. Grochowska;
2. Plac Szembeka (przy poczcie);
3. ul. Fiedorfa - przy ujęciu wody oligoceńskiej k. TESCO lub alternatywnie Ostrobramska róg Fiedorfa;
4. Przy Bałatonie - ul. Abrahama róg ul. Kapelanów;
5. ul. Egipska róg ul. Afrykańskiej (wzdłuż żywopłotu);
6. Rondo Wiatraczna (wspomniana wcześniej, stacja przeniesiona z ul. Lubelskiej).

Olga Łęcka



Pawilon plażowy zacznie działać od maja

1500m2 Sp. z o.o. to firma, która wygrała przetarg na najemcę pawilonu plażowego przy terenie zwanym Poniatówką. Od maja w okolicy ma się dużo dziać i każdy wśród proponowanych atrakcji ma znaleźć coś odpowiedniego dla siebie. Jak będzie w rzeczywistości, to się niebawem okaże.

Oczekiwać wobec firmy, która wygrała przetarg, jest wiele. 1500m2 zdążyło zasłynąć w Warszawie z prowadzenia działalności gastronomicznej Na Lato, klubokawiarni Niedorzeczni oraz restauracji sto-900. Teraz zajmie się kontrowersyjnym pawilonem plażowym. W ramach działalności przy obiekcie mają być organizowane wykłady dotyczące urbanistyki, architektury, ekologii, warszawianistyki. Dla seniorów przewidziano warsztaty, a dla dzieci basen. Ponadto ma działać kino i teatr plenerowy. Swoje miejsce znajdują tu również artyści, bowiem tworzone będą przestrzenie na wystawy oraz koncerty. Nie zabraknie również zajęć z jogi i karate. Ta mieszanka sceptykom może wydawać się dość wybuchowa, jednak przyznajcie sami, że 1500m2 proponuje imponujący wachlarz możliwości.

Wraz z nowym najemcą miejsce ma zyskać nazwę „Plaźowa”, a głównym celem jego działalności jest stworzenie odpowiednich warunków do odpoczynku mieszkańcom okolicy i całej Warszawy.

Izabela Gloskiewicz



Czar PRL-u nie pryśnie?



foto: Rafał Patla

Na szczęście urodziłam się już w wolnej Polsce. Należę do jednego z pierwszych pokoleń, które okres PRL-u znają z opowiadań rodziców i dziadków. Teraz mam szansę cofnąć się w czasie i wejść do świata sprzed 1989 r. Poznać historię Polski, nie

zwłaszcza ci młodzi, znajdą odpowiedź na pytania, czemu w sklepach nic nie było, na czym polega fenomen „Frani”, czemu wspomnienie o wodzie sodowej wywołuje dziwne miny na twarzach starszych osób?

A przyznacie, że dzięki temu historia staje się ciekawa i żaden ze zwiedzających muzeum nie będzie szukał miejsca, aby usiąść i zdrzemnąć się, znużony przekazywanymi informacjami.

Pewnie zastanawiacie się, jakie eksponaty składają się na wystawę w muzeum? Czym organizatorzy przedsięwzię-

cia mogą zaskoczyć osoby doskonale pamiętające czasy, kiedy nic nie było? Wasze wspomnienia na pewno się odrodzą, gdy zobaczycie manekina ubranego w mundur milicjanta, kultowy telewizor Rubin, ówczesne banknoty oraz plakaty propagandowe. Panowie będą mieli okazję przypomnieć sobie, jak wyglądały przybory do golenia, a ich synowie zastanowią się, czy w dzisiejszych czasach daliby radę usunąć zarost, nie zacinając się? :)

– Pomysł na muzeum zrodził się podczas naszych wycieczek. Odkrywając nieznane miejsca w Warszawie, nie dało się nie stąpać po PRL-u. Tak pojawiła się potrzeba stworzenia miejsca, w którym uda nam się „oswoić” miniony ustrój. Do zobaczenia m.in. typowe M2 z epoki: kuchnia, łazienka, kąpiel dziecięcy czy sportowy. Tuż obok można zobaczyć krajobraz miasta i ulicy, a w nim budkę telefoniczną oraz prawdopodobnie jedyny w Polsce saturator stacjonarny. Obok typowy sklep z ładą i pustymi hakami, a w biurze KC poczuć można propagandę epoki. Nie zabrakło również ekspozycji o Solidarności – opowiada nam o muzeum Rafał Patla z Adventure Warsaw.

Eksponaty organizatorzy muzeum pozyskali dzięki uprzejmości niektórych mieszkańców warszawskiej Pragi. Szukali kultowych przedmiotów na bazarach, w antykwariatach i piwnicach. W czasie możemy przenieść się wszyscy, wchodząc do muzeum w godzinach 10:00–16:00. Mieści się ono na parterze fabryki PZO przy ulicy Grochowskiej 316/320. Przekonajmy się, czy czar PRL-u pryśnie.

Olga Łęcka



DENTYŚCI SASKA

www.dentysci-saska.pl

nowo otwarty gabinet dentystyczny
lecymy dzieci i dorosłych
tel. 506 416 569



20% zniżki na leczenie

kod promocji: dentysci saska

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

Teraz projektowanie wnętrza jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

**POGOŁOWIE
wnętrzarskie**

Sprawdź na www.pogolowienetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Wiadomości Sąsiedzkie Gośław – pismo mieszkańców Gośławia i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Filip Kamać, Karol Kowalczyk, Olga Łęcka, Anna Oleksiak, Tomasz Płociennik, Michał Wituszyński (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Z prac Rady Dzielnicy



Kwietniowa sesja Rady Dzielnicy rozpoczęła się od zmian budżetowych, których efektem będzie m.in. możliwość zwiększenia liczby stacji miejskich rowerów Veturilo na terenie Pragi-Południe. Jednak najważniejszym punktem sesji była informacja Zarządu Dzielnicy dotycząca wybuchu gazu w budynku przy ulicy Kobielskiej 91. Zainteresowani, w tym zebrani licznie na sali mieszkańcy kamienicy, mogli wysłuchać szczegółów akcji ratunkowej z dnia 4 kwietnia, ale również informacji na temat już dokonanych napraw oraz zakresu prac remontowych, jakie jeszcze zostaną wykonane.

Sześć nowych stacji Veturilo

Praga-Południe wzbogaci się o sześć kolejnych stacji Veturilo. Pięć z nich zostanie sfinansowanych z dzielnicowego budżetu, a jedna przeniesiona przez Zarząd Transportu Miejskiego z ulicy Lubelskiej, gdzie dotychczas przy Dworcu Wschodnim funkcjonowały dwie wypożyczalnie. Wstępne propozycje lokalizacji stacji miejskich rowerów zaproponowane przez Zarząd Dzielnicy oraz ZTM to: rondo Wiatraczna, ul. Grochowska w rejonie Urzędu Dzielnicy, plac Szembeka, okolice skrzyżowania Fieldorfa i Ostrobramskiej, park nad Bałatonem oraz ul. Egipska róg ul. Afrykańskiej. Są to propozycje, które wynikają z wniosków i apeli mieszkańców. Zanim jednak zapadną ostateczne decyzje, na adres Urzędu Dzielnicy można kierować opinie oraz sugestie dotyczące poszczególnych lokalizacji. Wszystko wskazuje

na to, iż krajobraz dzielnicy wzbogaci się o sześć wspomnianych stacji na początku sierpnia.

Wybory do rad osiedli

Na kwietniowej sesji radni podjęli również decyzję dotyczącą daty wyborów do rad osiedli. Już wiemy, iż odbędą się one 29 czerwca. Rady osiedli to najniższy stopień samorządu, z założenia działający najbliżej mieszkańców. Pełnią one funkcje opiniotwórcze i doradcze oraz stanowią łącznik pomiędzy mieszkańcami osiedla a władzami dzielnicy. Na Pradze-Południe działa osiem rad. Są to: Goław, Kamionek, Przyczółek Grochowski, Saska Kępa, Grochów Północny, Grochów Południowy, Grochów Centrum oraz Grochów Kinowa. Osiedlowi radni wybierani są w powszechnych wyborach na czteroletnie kadencje. Wszystkich czytelników „Wiadomości Sąsiedzkich” gorąco zachęcam do udziału w wyborach, czy to w charakterze głosujących, czy też kandydatów.

Karol Kowalczyk

Obywatelski Goław



Liderzy na Goławiu!

Wielokrotnie w pracy radnego zdarzają się sytuacje, w których mieszkańcy Goławia proszą o interwencję. Są to sprawy ważne i żywotne dla małych goławskich społeczności, a także dla całego osiedla. Za każdym razem mam jednak mieszane uczucia, gdy wysłuchuję skarg i wniosków mieszkańców. Dlaczego? – ktoś zapyta. – Czy nie po to został Pan wybrany radnym? Przecież ma Pan obowiązki wobec nas, mieszkańców. Oczywiście! Tytuł tego felietonu i wcześniejsze zdania są prowokacją. Chcę zachęcić Państwa do rozmowy i przemyśleń na temat tego, czego oczekujecie Państwo od radnego, a czego oczekujecie od... siebie, od was samych.

Jeżeli mieszkańcy zgłaszają się do radnego, znaczy to, że problemy na naszym osiedlu nadal są. Brak chodników, strukturalny problem z miejscami do parkowania, szwankująca komunikacja miejska (brak połączenia z „osiedlami” przy ul. Rechniewskiego), degradacja ostatnich terenów zielonych (Jeziorko Goławskie), brak miejsc w przedszkolu

(wniosek z jednego z moich spotkań), zaśmiecony Kanałek Goławski (zgłoszenie mieszkańców) czy brak dialogu z władzami dzielnicy. Z drugiej zaś strony, odnajdując radnego w internecie czy poprzez chociażby ten felieton na gościnnych łamach „Wiadomości Sąsiedzkich”, mieszkańcy zadają sobie pewien trud. I już tu mamy do czynienia ze „zmianą”, z wejściem na ścieżkę aktywności, którą powinniśmy cenić i jej wyglądać. Problem do rozwiązania staje się niejako publiczny i dostrzegalny. Dlatego też powtórzę to, co wyraziłem już wcześniej: nasze małe i duże problemy na osiedlu Goław mają (tak jak to w życiu) złą i – paradoksalnie – dobrą stronę, awers i rewers.

Chciałbym na koniec podać doskonały przykład oddolnego działania, inicjatywy, aktywności mieszkańców jednej z ulic na Goławiu, z którym spotkałem się kilka dni temu. Sporej wielkości blok, kilka problemów i spraw do załatwienia na styku mieszkańcy – urząd dzielnicy (brak oświetlenia, dziurawa nawierzchnia, oznakowanie ulicy) i energiczni przedstawiciele mieszkańców,

mający wizję i cel. Widząc ten olbrzymi potencjał, nie można go zmarnować! I to ta dobra strona pojawiających się problemów w naszym sąsiedztwie. Taką postawę można określić jednym słowem – „lider”! Pojawiają się więc liderzy, osoby skłonne i otwarte na to, aby w imieniu i na rzecz mieszkańców bloku czy sąsiedztwa zawalczyć o sprawy ważne. Jeżeli zaś pojawiają się tacy ludzie, to drugi problem, czyli sprawy do rozwiązania, nie stanowi już... problemu.

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów i porad prawnych na adres:

dlasocki@dariuszlasocki.pl

Dariusz Lasocki, radca prawny
Radny z Goławia
w Radzie Dzielnicy Praga Południe
www.dariuszlasocki.pl
www.zadaniedlaradnego.pl

Okulista – Szpital Grochowski, ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych:

wady wzroku, zęzy, zaćma, jaskra, choroby żółtej plamki
czynny: poniedziałek 16-18, środa 9-12,
dodatkowe godziny do uzgodnienia
zapisy **tel.: 500-52-34-99**, koszt wizyty 50 zł

Bezpłatne porady prawne

Informujemy, że radny **Dariusz Lasocki**, radca prawny, udziela bezpłatnych porad prawnych w:

- **Parafii pw. św. Apostołów Jana i Pawła na Goławiu** (każda druga środa miesiąca, informacja w Kancelarii Parafialnej)
- **Biurze Posła na Sejm RP Pana Adama Kwiatkowskiego** (każdy poniedziałek w godzinach 13:00-14:00, ul. Waszyngtona 30/36)

REFORMA SŁUŻBY ZDROWIA

– albo jak nie dokładać do zawartości lekarzkiego garażu

Sam świata nie zmienisz ani nie naprawisz. Ale możesz spróbować zaoszczędzić na wydatkach związanych ze zdrowiem. Dentysty to niestety nie dotyczy, ale diabetolog, kardiolog? Wysiłek fizyczny reguluje poziom cukru w organizmie, bardziej wydolne serce będzie mniej narażone na zawał itd. Te wizyty u specjalistów można odłożyć w czasie. Trening funkcjonalny to jest to, co tygrysy powinny lubić najbardziej. Mamy tendencję do kierowania się modą i ulegania nowym nazwom. Coś, co robimy, musi być koniecznie cool albo fit,

inaczej jest do niczego. Nazwa nikomu krzywdy nie robi, ale nad wybraniem odpowiedniej dla nas formy ruchu warto się zastanowić. Na przykład: ważę 120 kg, mam 172 cm wzrostu, zaczęłam biegać, to schudnę. Pewnie tak, ale czy wytrzymałam kolana? A serce? Nie podejmujemy pochopnych decyzji. Wystarczy udać się do lekarza pierwszego kontaktu i poprosić o skierowanie na badania: OB, MORFOLOGIA, MOCZ, EKG. Na podstawie wyników możemy wywnioskować, jakiego rodzaju wysiłek możemy podjąć bez szkody dla zdrowia, każdy internista nam to powie. Szukajmy treningu ogólnorozwojowego! To jest baza każdego sportu. Jeżeli nie przygotujemy organizmu, wysiłek nam po prostu zaszkodzi. Na pewno nie będziemy dobrze walczyć w modnym ostatnio MMA, nie potrafiąc zrobić przewrotu. Nie chcemy być mistrzami świata – dobrze, ale po co mamy narażać się na kontuzje. Dlatego osoba trenera jest bardzo ważna. Weryfikując go, warto sprawdzić, czy ma

za sobą przeszłość sportową, czy udało mu się doprowadzić przynajmniej jednego zawodnika do poziomu mistrza powiatu, czy też chodził pół roku na siłownię i ukończył dwutygodniowy kurs instruktorski. A do tego ma 21 lat i jest na pierwszym roku marketingu i zarządzania. Czas są takie, że nikt nie docenia pracy i cierpliwości, wszystko chcemy mieć natychmiast albo szybciej, pierwszy milion trzeba ukraść. To może warto się upewnić, czy damy radę biec z taką ilością papieru w torbie, bo przecież mogą nas złapać. Dlatego czasem warto zacząć od pompek i przewrotów, a ortopedę traumatologa też uda się ominąć.

Zawodnicy UKS Niedźwiadek na Mistrzostwach Europy w Sumo w Falenicy w dniach 26-27.04.2014 r. zdobyli łącznie 12 medali. Relację z zawodów oraz filmy z walk można obejrzeć na Facebooku UKS Niedźwiadek.

Wojciech Luto

Wykręćmy sobie zwycięstwo

Warszawa ma szansę zyskać pierwsze miejsce? W czym? W rowerowej rywalizacji miast. Na czym ona polega? Na kręceniu kilometrów na rowerach. Czy zostaniemy europejską stolicą jednośladów? Wszystko jest możliwe. Od 1 do 31 maja będziemy rywalizować o ten tytuł z 31 europejskimi metropoliami.

Jeśli chcesz przyczynić się do sukcesu i zadbać o sportowy wizerunek naszej stolicy na tle świata, zainstaluj na swoim smartfonie bezpłatną aplikację Endomondo i rejestruj, za jej pomocą, swoje podróże na jednoślady. Jeśli nie masz tego typu telefonu, możesz swoje trasy po Warszawie opisywać na stronie internetowej www.endomondo.com. Liczą się przede wszystkim odległości, które do tej pory pokonywałeś za pomocą auta, a nie roweru. Nie można rejestrować przejazdów mających charakter sportowy.

O zwycięstwie danego miasta zdecyduje liczba osób, która weźmie udział w konkursie i będzie składać się na drużynę metropolii oraz liczba przejechanych przez nią kilometrów. Nie musimy pokonywać tras na miejskich rowerach Veturilo, możemy nakręcić kilometry na własnych jednośladach :) Pomóc nam mogą również osoby, które nie mieszkają w Warszawie, jednak część swoich tras pokonują właśnie w stolicy.

Do dzieła. Pokażmy, że kochamy jazdę na rowerze i wygrajmy Europejską Rowerową Rywalizację ECC 2014. Oprócz Warszawy w konkursie bierze udział m.in. Gdynia, Łódź, Oslo, Rzym oraz Tallin.

Izabela Gloskiewicz
źródło: UM Warszawa

LECZENIE BÓLU gabinet lekarski

ul. Widok 10
Warszawa-Śródmieście

zapisy i informacje:
tel. **730 266 030**

możliwość wizyt domowych

www.leczeniobolu.waw.pl

PRYWATNA WEEKENDOWA POMOC OKULISTYCZNA

NZOZ OPTIMED ul. Kordeckiego 49, tel. 600 914 543

TERMINY PRZYJĘĆ: 9 MAJA 2014, godz. 16:00 – 20:00

17 MAJA 2014, godz. 10:00 – 16:00

31 MAJA 2014, godz. 10:00 – 16:00

Powołaj się na to ogłoszenie, a uzyskasz 10% rabatu.

WIŚLA ZNÓW NASZA

Słońce, ciepły wietrzyk i kropelki wody. Właśnie te żywioły kojarzą mi się ze statkami i promami na Wiśle. Powiem Wam szczerze, że przy obecnej aurze już czuję lato i błogie lenistwo związane z urlopem. A informacja o nowym sezonie rejsów po królowej polskich rzek rozbudziła we mnie pokłady tęsknoty za relaksem i odpoczynkiem na świeżym powietrzu. Być może zbyt „odpłynęłam” w wakacyjnych marzeniach, jednak cieszyć się, że znów Wisła będzie tętnić życiem.

1 maja rozpoczął się szósty sezon Warszawskich Linii Turystycznych. W tym roku na stałe do wakacyjnego kalendarza wpiszą się piątkowe rejsy Wisłą i Kanałem Żegrzyńskim do Serocka.

W maju i w czerwcu statek o nazwie Wars będzie pokonywał trasę: Cypel Czerniakowski – Gruba Kaśka – Podzamcze – Cypel Czerniakowski tylko w weekendy i dni świąteczne. Natomiast wraz z nadejściem lipca do końca sierpnia będzie dodatkowo kursował w piątki, trzy razy pokonując tę trasę. W weekendy i dni świąteczne będzie kursował cztery razy.

Lewobrzeżną i prawobrzeżną Warszawę połączą cztery promy, kursujące trzydzieści razy dziennie, do 30 czerwca w weekendy i święta. Od lipca do końca sezonu Wisłę będziemy mogli pokonać za pośrednictwem promu codziennie. W dni powszednie promy będą kursowały pomiędzy Cyplem Czerniakowskim, Saską Kępą, Mostem Poniatowskiego, Stadionem Narodowym, Podzamczem i Zoo. Dla osób, które będą chciały odwiedzić sąsiadów z Łomianek, uruchomiona zostanie linia pomiędzy Nowodworami i tą właśnie miejscowością.

Za przyjemność rejsu do Serocka będziemy musieli zapłacić 36 zł. Osoby, które mogą skorzystać z ulgi, zapłacą połowę mniej. Taniej wyniesie nas wycieczka tramwajem wodnym. Za tę atrakcję będziemy musieli uiścić opłatę w wysokości 18 zł, analogicznie bilety zniżkowe kosztują 9 zł. Przejażdżka promem pomiędzy lewym i prawym brzegiem Wisły będzie nieodpłatna.

Teraz pozostaje nam tylko cieszyć się z zapewnionych atrakcji i łapać pierwsze promienie słoneczne na statkach i promach kursujących po Wiśle. Do zobaczenia na pokładzie :).

Olga Łęcka

Sprzedam!!!!

**Działka rekreacyjna (1680 m²)
z domem całorocznym (90m²), urządzonym
Wielęcin gmina Somianka pow. Wyszowski
cena: 299 000 tel.: 605 297 200**

Pamiętajmy o Osieckiej

31 maja 2014 upływa termin przyjmowania zgłoszeń do 17. Ogólnopolskiego Konkursu Wokalnego „Pamiętajmy o Osieckiej”.

Dla kogo jest ten konkurs? Dla wszystkich lubiących śpiewać piosenki z tekstem, pragnących spróbować swoich sił na scenie przed wyśmienitym jury. Do Konkursu przystąpić mogą osoby, które ukończyły 16 lat. Do udziału w Konkursie zapraszamy również zespoły muzyczne... Wystarczy z ponad dwóch tysięcy piosenek Agnieszki Osieckiej wybrać dwa utwory i wysłać na adres Fundacji wypełnioną kartę zgłoszenia.

Przesłuchania konkursowe odbędą się w Studiu Muzycznym im. Agnieszki Osieckiej w dniach 9-11 czerwca 2014. Interpretacje utworów podczas I etapu Konkursu oceniać będzie jury w składzie: Agata Passent (Prezes Fundacji), Magdalena Smalara (prowadząca koncerty II i III etapu Konkursu), Jan Borkowski (redaktor muzyczny, wieloletni przyjaciel Poetki), Jakub Lubowicz (kierownik muzyczny Konkursu) oraz Jerzy Satanowski (dyrektor artystyczny Konkursu).

Serdecznie zapraszamy!

Termin zgłoszeń do Konkursu upływa dnia 31 maja 2014. Regulamin i karta zgłoszenia dostępne na stronie internetowej Fundacji: <http://www.okularnicy.org.pl/>.

**Informacja Fundacji Okularnicy
im. Agnieszki Osieckiej**



Kontrola placów zabaw

Pewnie większość z Was zastanawia się, w jaki sposób place zabaw są konserwowane. Jak często badane są urządzenia, na których bawią się nasze dzieci? Ile razy w roku wymieniany jest piasek w piaskownicach, czy ktoś sprawdza ich stan techniczny? I tu musimy Was mile zaskoczyć. Place zabaw, którymi opiekuje się ZOM, w tym raj dla

dzieci w Parku Skaryszewskim, kontrolowane są codziennie we wczesnych godzinach porannych.

Co ciekawe, plac zabaw w parku znajdującym się nieopodal al. Waszyngtona, Międzynarodowej i Zielenieckiej kontrolowany jest nawet w święta. Tak, w redakcji też ta informacja nas zaskoczyła.

Dodam jeszcze, że raz w miesiącu kiluosobowa komisja bhp sprawdza stan urządzeń i stopień zużycia poszczególnych elementów. Szczególnie zwracana jest uwaga na stan mocowania łańcuchów, lin i części ścianek wspinaczkowych. Sprawdzany jest stan sanitarny placu zabaw, nawierzchnia oraz ogrodzenie.

Place zabaw, nad którymi pieczę sprawuje Zarząd Oczyszczania Miasta, czyli, oprócz Parku Skaryszewskiego, w Ogrodzie Saskim, Parku Praskim, Ujazdowskim, Fosa i Stoki Cytadeli oraz na Polu Mokotowskim sprawdzany jest również piasek. Jak poinformowała nas Zofia Ślepówrońska z wydziału prasowego ZOM- u: *Piasek wymieniany jest co najmniej raz na miesiąc, w sumie 7 razy w okresie od kwietnia do października. W przypadku stwierdzenia nagłego zabrudzenia, nowy piasek dostarczany jest bezzwłocznie.*

Nadszedł czas, gdy nasze dzieci będą spędzały mnóstwo czasu na placach zabaw, łapiąc promienie słońca i ciesząc się bezstreskim dzieciństwem. Nam, rodzicom i opiekunom maluchów, pozostaje tylko cieszyć się, że nasze dzieci bawią się w bezpiecznym miejscu.

Olga Łęcka



ŚWIĘTO SASKIEJ KĘPY 24 maja 2014 godz. 14:00 - 21:00

PROGRAM

SCENA AMBASAD

– róg ul. Francuskiej i ul. Bereżyńskiej

- 13:30 Koncert chóru Cantus Nobilis
- 15:15 Cafe Cortao Compana Flamenca – koncert, pokazy tańca, mini-warsztaty z widzami
- 16:25 Francesco Chiarini – koncert pieśni włoskich na głos i gitarę
- 17:25 Występ Artystki z Bułgarii, Swietłany Żarczyńskiej
- 18:00 Artystyczne czytanie fragmentów trzech powieści w wykonaniu reżysera i aktora Redy Haddada
- 18:40 Występ zespołu Ambasady Indonezji
- 19:30 Szkoła Tańca „Perfekta” – pokaz tańca brzucha
- 20:00 Koncert Trio Jugonostalgia „Bałkańskie Zeszyty”

SCENA WALECZNYCH

– róg ul. Francuskiej i ul. Walecznych

- 14:45 Zespół Deuter – koncert
- 16:00 Projekt West – pokazy tańca West Coast Swing
- 16:35 Zespół The Hips
- 17:55 Zespół Lucyna Uśmiecha Się Mimo Woli – koncert
- 19:30 Formacja Tango Para Todos

SCENA W JORDANKU – Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 2, ul. Nobla 18/26 (w godz. 10–18)

Bezpłatne atrakcje dla dzieci:

- Urządzenia zabawowe (kolejka elektryczna, zjeżdżalnie pneumatyczne dla młodszych i starszych, zamki pneumatyczne małe i duże, eurobungy),
- Kąci logiczny (szachy, warcaby, plenerowe kółko i krzyżyk)
- Malowanie buziek oraz ozdabianie włosów zaplatanie warkoczyków
- „Fabryka papierowych kapeluszy”
- Zabawy z chustą animacyjną Klanza
- Zabawy sportowe promujące zdrowy tryb życia
- Mini football
- Strefa zabaw dla dzieci (budowanie z rodzicami konstrukcji z klocków)
- Konkursy zabawy turniej z nagrodami
- Zabawki plenerowe, teren rekreacyjny

SCENA PRZY OSIECKIEJ – róg ul. Francuskiej i ul. Obońców

- 14:30 Powitania, przemówienia, otwarcie Święta
- 14:40 Wspólne wykonanie „Małgośki” – hymnu Święta Saskiej Kępy
- 14:45 Zespół Wyspy Dobrej Nadziei – koncert
- 15:45 Kwartet Arundo Gra Dla Saskiej Kępy
- 17:00 Koncert dla dzieci „Lunapark”
- 18:00 Jerzy Grunwald – koncert przebojów
- 19:05 Koncert dla dzieci „Lunapark”

KLUB KULTURY SASKA KĘPA – ul. Bruskelska 23

- 14:30 Teatr Muzyczny Paradox Hufca ZHP, spektakl „Cóż wiemy o miłości – Listy”
- 16:00 Koncert „Dawnych wspomnień czar – o miłości w rytmie walczyków i tang”
- 18:00 Koncert Muzyczne Podróże Po Europie,
- 19:30 Zespół The Wish – koncert coverów
- 21:00 Pedro y Mari „Saska Bossa Nova”

WYSTAWY I INNE WYDARZENIA

- ul. Bruskelska 23 Akcja „Przynieś swoje zdjęcie z Kępy” przy Klubie Kultury Saska Kępa
- ul. Paryska, przy Rondzie Wolframa Wystawa motocykli
- ul. Paryska 26 Roman Filipowicz – wystawa akwareli.
- ul. Meksykańska 3 Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 45 Animacyjne zajęcia z książką dla dzieci Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 94 Prezentacja zbiorów Biblioteki dotycząca Saskiej Kępy
- ul. Zwycięzców 11 przy ul. Katowickiej (14:00–22:00) – „Wokół Plonu” – wydarzenia artystyczne na skwerze przy płaskorzeźbie „Plon” – m.in. „Syrenki Saskiej Kępy” i wystawy rzeźb z muzyką i kawiarnią w tle.
- „Ożywienie pod Plonem” – pantomima.
- Spektakle: 17:00 i 17:30



- „Od Zakopanego do Saskiej Kępy – twórczość Stefana Momota” – instalacja plenerowa.
- „Rzeźbiarze Saskiej Kępy. Warto o nich pamiętać” – wystawa.
- Spacerzy: 15:00 – „Kolonja Włociańska”
- 18:00 – ulica Katowicka w towarzystwie ożywionych rzeźb
- róg ul. Francuskiej i ul. Zwycięzców Wystawa „Historia Saskiej Kępy dla najmłodszych”
- ul. Francuska 2–4 Wystawy „Obrona Warszawy 1939” i „Historia Saskiej Kępy dla Dzieci”
- ul. Francuska 3–11 Wystawa, gra miejska, stoisko promocyjne, punkt informacyjny, kurs pierwszej pomocy, konkursy
- ul. Obońców 28/30 Doświadczalna Pracownia Litografii – wystawa zbiorowa saskołępkich artystów plastyków

- ul. Francuska 16–20 (14:00–22:00)
- „Stowarzyszenie ŁADna Kępa” – stoisko promocyjne i inne atrakcje
- „Architekci i Architektura Saskiej Kępy” – wystawa.
- ul. Francuska 22 – Stoisko PTTK
- Mini wystawy „Historia Saskiej Kępy” i „Agnieszka Osiecka”
- Punkt promocyjny
- Gra terenowa
- ul. Francuska 47
- Grupa ECO–ARTE – wystawa fotografii
- Wystawa „SBM Pracowników Kultury na Saskiej Kępie”
- Konkurs Wiedzy o Saskiej Kępie
- Mini wystawa „Saska Kępa”
- Stolik debat o Saskiej Kępie
- Al. Waszyngtona 2b – Biblioteczny Punkt Informacji Kulturalnej – wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 3. Otwarcie wystawy „Ludzie i historyczne miejsca „Saskiej Kępy” z cyklu „Aktywny Senior”

KULTURALNA PRAGA - POŁUDNIE

KALENDARZ WYDARZEŃ KULTURALNYCH MAJ 2014



Orkiestra Sinfonia Varsovia:

10.11.17.18.24. 25.31.05.2014 r.	16.00	Letnie Koncerty na Grochowskiej	Orkiestra Sinfonia Varsovia, ul. Grochowska 272, Warszawa	bez ograniczeń
11.05.2014 r.	19.00	30 lat Orkiestry Sinfonia Varsovia - Koncert Jubileuszowy	Teatr Wielki - Opera Narodowa, Plac teatralny 1, Warszawa	Orkiestra Sinfonia Varsovia
16.05.2014 r.	19.00	Benjamin Ellin, Marcel Markowski, Sinfonia Varsovia	Muzeum Historii Żydów Polskich, ul. Anielewicza 6, Warszawa	Muzeum Historii Żydów Polskich, Orkiestra Sinfonia Varsovia
21.05.2014 r.	19.00	Kaspar Zehnder & Ingolf Wunder & Sinfonia Varsovia	Studio Koncertowe Polskiego Radia im. Witolda Lutosławskiego, ul. Modzelewskiego 59, Warszawa	Orkiestra Sinfonia Varsovia
24.05.2014 r.	19.00	Jan Stanienda & Krzysztof Stanienda & Sinfonia Varsovia		

Centrum Promocji Kultury:

06.05.2014 r.	19.00	„Cały ten jazz! MEET!” Sławomir Jaskulka. Spotkanie i koncert jazzowego pianisty, kompozytora, twórcy projektu „Chopin na pięć fortepianów”	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	bez ograniczeń
14.05.2014 r.	11.00	„Martyrologia narodu polskiego w czasie drugiej wojny światowej”. Prelekcja Szymona Niedzieli.		młodzież, dorośli, seniorzy
15.05.2014 r.	11.00	ZOO - zaprasza! Ptasie opowieści.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa	dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy
16.05.2014 r.	12.00	Teatr i historia. „Aktorski bojkot” Prowadzenie: Janusz Majcherek - krytyk teatralny.		młodzież, dorośli, seniorzy
17.05.2014 r.	13.00	„Rozłączony Gocław”. Prezentacje taneczne sekcji działających w KK Gocław. Dodatkowo w programie imprezy m.in.: malowanie buziek dzieciom, zabawa taneczna w rytmie funky dla mieszkańców Gocława.	Boisko Gimnazjum nr 27 przy Klubie Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa	Klub Kultury Gocław
17.05.2014 r.	19.30 - 00.30	Noc Plakatów w Noc Muzeów - wystawa plakatów A. Sobczyńskiej „Cały ten jazz!” połączona z minikoncertami gwiazd jazzu uwiecznionych na plakatach	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	
19.05.2014 r.	19.00	„Nils Project” - koncert polsko-francuskiego zespołu grającego muzykę stanowiącą oryginalne połączenie reggae, jazzu, popu i funky.	Klub Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp - 10 zł
26.05.2014 r.	18.00	Koncert Chóru Warszawskiego z okazji Dnia Matki. Wystąpią: Chórzyści Chóru Warszawskiego oraz Katarzyna Denkwicz (skrzypce), Antonia Przybyszewska (altówka), Maurycy Maria Stawujak (fortepian), Maciej Tomaszewski (fortepian).	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	Centrum Promocji Kultury, Fundacja Nowa Orkiestra Kameralna
26.05.2014 r.	18.00	Salon Kulturalny. Marek Siudym - aktor teatralny, filmowy i kabaretowy, znany z kabaretu Olgi Lipińskiej, serialu „Złotopolscy”, „Sąsiedzi”.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa	dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł (przedprzedaż biletów od 28 kwietnia)
26.05.2014 r.	19.00	„Śpiewamy dla Mam!” - koncert z okazji Dnia Matki dedykowany wszystkim Mamom. Zaśpiewają dzieci i młodzież uczestnicząca w zajęciach muzycznych KKG.	Klub Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa	bez ograniczeń
28.05.2014 r.	20.00	Spektakl teatralny „Love Boutique” - premiera w wykonaniu Anny Samusioneckiej oraz Roberta Kudelskiego	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	dorośli. Wstęp - 30 zł
31.05.2014 r.	19.00	Młoda Kultura w CPK: „Piła i Harfa” - koncert duetu instrumentalnego Anny Bojary i Emilii Raliter z gościnnym udziałem Tomka Bieleckiego.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	młodzież, dorośli. Wstęp - 5 zł
31.05.2014 r.	19.30	Koncert Agnieszki Grochowicz - wokalistki kontynuującej najlepsze tradycje krakowskiej piosenki literackiej. Utwory skomponowane we współpracy z wybitnymi kompozytorami gatunku - m.in. Zygmuntem Koniecznym, Andrzejem Żaryckim, Januszem Grzywaczem.	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp - 20 zł

Biblioteka Publiczna:

07.05.2014 r.	17.00	Spotkanie Klubu Podróżnika - temat „Węgrzy”	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy ul. Meissnera 5	dorośli
10.05.2014 r.	12.00 - 18.00	V Festiwal czytelniczy „PRAGNIECIE czytania” pod hasłem „Czytamy klasykę, czyli niekończąca się historia”	Musza Koncertowa w Parku Skaryszewskim	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy ul. Meissnera 5
19.05.2014 r.	17.00	Finisaż wystawy malarstwa Ludwika Witkowskiej	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy ul. Meissnera 5	bez ograniczeń
21.10.2014 r.	17.30	Spotkanie z książką i kulturą Kazachstanu		

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy Pan Tomasz Kucharski serdecznie zaprasza mieszkańców Warszawy na Święto Saskiej Kępy, które odbędzie się w dniu 24 maja 2014 r. o godz. 14 na ul. Francuskiej. Serdecznie zapraszamy!

INFORMACJA O POZOSTAŁYCH WYDARZENIACH KULTURALNYCH DZIELNICY PRAGA - POŁUDNIE:

www.pragapld.waw.pl



Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Podskarbińska 2
03-833 Warszawa
Tel. (+48 22) 517 65 75
Fax. (+48 22) 517 65 76
<http://www.cpk.art.pl/>



Sinfonia Varsovia
ul. Grochowska 272
03-849 Warszawa
tel. (+48 22) 582 70 82
fax (+48 22) 582 70 84
www.sinfoniavarsovia.org



Teatr Powszechny im. Z. Hubnera
ul. Jana Zamojskiego 20
03-801 Warszawa
tel. (+48 22) 818 00 01
fax. (+48 22) 818 00 46
<http://www.powszechny.art.pl>



Biblioteka Publiczna im. Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Meissnera 5
03-982 Warszawa
Tel. (+48 22) 671 04 51
<http://www.bpragapld.pl/>

DZIEŃ DZIECKA NA SPORTOWO – NIE TYLKO DLA DZIECI

Fundacja Dogoń Marzenia serdecznie zaprasza w sobotę **31 maja** o godz. 10:00 na **Bieg Wawerczyka** – imprezę biegową z szeregiem atrakcji dla całych rodzin podczas Pikniku Rodzinnego na terenie Hotelu Boss (ul. Żwanowiecka 20). Spędźcie „wigilię” święta swoich pociech razem z nimi w duchu zdrowej sportowej rywalizacji!

Na pięknych wawerskich terenach odbędą się biegi na dystansach: 5 km i 10 km dla dorosłych oraz 1000 m dla dzieci. Szczegóły tras mogą Państwo poznać na stronie <http://www.biegwawerczyka.pl/>. Tutaj też należy się zarejestrować, chcąc wziąć udział w biegu. Pakiety startowe dla dzieci są bezpłatne, dorośli płacą 30 zł – 50 zł (w zależności od terminu zarejestrowania się i dystansu). W biegu weźmie również udział grupa biegowa Spartanie Dzieciom, która aktywnie wspiera działania charytatywne związane z dziećmi.

Zwycięzcą biegu zostanie każdy, kto ukończy bieg! Otrzyma pamiątkowy medal i dyplom. Najlepsi otrzymają również atrakcyjne nagrody. A Wasz udział będzie także pomaganiem – pieniądze uzyskane od sponsorów zostaną przekazane na cele statutowe Fundacji związane ze wspieraniem dzieci.

Piknik Rodzinny to zabawy i ciekawe pokazy zarówno dla młodszych, jak i starszych dzieci. Będą: zjeżdżalnie, dmuchany zamek, malowanie twarzy, pokaz Spartan, pokaz sztuk walki (karate i sumo), miniturniej piłkarski oraz pokazy służb ratunkowych: karetka pogotowia, straż pożarna, policja.

Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawuje Urząd Dzielnicy Wawer, a medialny objęły **Wiadomości Sąsiedzkie**.

O fundacji

Fundacja Dogoń Marzenia powstała z inicjatywy Michała Kacprzyka z myślą o wychowaniu dzieci w sportowym duchu i zdrowej rywalizacji. Jej podopieczni to dzieci i młodzież z rodzin ubogich oraz wielodzietnych. Wsparcie Fundacji kierowane jest do trzech grup wiekowych: 6-10 lat (dofinansowanie nauki na kursach i szkoleniach oraz zajęć sportowych), 11-16 lat (wyjazdowe obozy szkoleniowe) oraz studentów (program stażowy u firm-partnerów fundacji dla najzdolniejszych i najbardziej zmotywowanych osób, aby zdobyły cenne doświadczenie, a w przypadku owocnej współpracy – także zatrudnienie).

Hanna Kowalska



BIEG WAWERCZYKA
Fundacja Dogoń Marzenia

**31 MAJA
GODZ. 10:00**

W PROGRAMIE:

- ✓ Bieg na 5 i 10 km
- ✓ Biegi dla Dzieci
- ✓ Piknik Rodzinny z okazji Dnia Dziecka

ZAPRASZAMY! HOTEL BOSS
ul. Żwanowiecka 20, Warszawa

www.biegwawerczyka.pl

NASZE EURO, czyli Liga na Trawie EUROPRAGA 2014

Dwa boiska w naszej dzielnicy, przy Zbaraskiej i Szaserów, od kwietnia zostaną opanowane przez amatorów piłki nożnej. W tym roku liczymy na zebranie 16 drużyn, które co tydzień od 10 maja będą rozgrywały swoje mecze.

W rozgrywkach mogą brać udział drużyny podwórkowe, osiedlowe, firmowe, harcerskie, szkolne. Rozgrywki będą zorganizowane

w formie ligi i rozgrywane systemem każdy z każdym. Każda drużyna ma zapewnić udział profesjonalnych sędziów, wodę podczas imprezy, serwis internetowy. Najlepsze drużyny i zawodnicy otrzymają nagrody i wyróżnienia.

Uroczyste rozpoczęcia odbędzie się:

– dla Ligi 8x8 na boisku na ul. Zbaraskiej o godz. 9 w sobotę 10 maja

– dla Ligi 6x6 na ul. Szaserów o godz. 9.30 w niedzielę 11 maja.

Organizatorem rozgrywek jest Obwód Praga Południe Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej. Rozgrywki organizowane są pod patronatem Burmistrza Dzielnicy we współpracy z Wydziałem Sportu Pragi Południe. Organizatorzy zapraszają do gry, ponieważ jest jeszcze kilka ostatnich miejsc.

Arkadiusz Kuranowski



Zgłoszenia przyjmujemy już teraz: 602 379 324, maz.praga@zhr.pl

EUROPRAGA Liga na Trawie
Partner PRAGA LECHA (Przewodniczący Komitetu Sportu Rady Wawerskiej)
Organizator: Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej
Patronat: Burmistrz Dzielnicy Praga Południe

Liga na Trawie 6x6 rozgrywana będzie w niedzielę na boisku GRILL na ul. Szaserów
Liga na Trawie 8x8 rozgrywana będzie w sobotę na boisku na ul. Zbaraskiej

EUROPRAGA Liga na Trawie
Najlepszemu profesjonalna liga dla amatorów

www.plph.waw.pl

BIEG ŚRODKIEM ŚWIDRA

Zapraszamy serdecznie do udziału w imprezie biegowej dla ka​dzego!

27 LIPCA 2014 – rozpoczynamy **od godz. 10:00**.

Bieg Środkiem Świdra 2014 to ju​z druga edycja imprezy, kt​r​a organizowana jest nad i w rzece Świder, nieopodal Józefowa i Otwocka, tu​z u wr​t aglomeracji warszawskiej.

Zapraszamy serdecznie do zapisów i startu, zaznaczając, że trasy s​a ciekawe i dosyć cię​kie. Jest to jedna z nielicznych imprez w Polsce, podczas kt​rych biegamy dok​adnie w nurcie rzeki! Rywalizacja biegowa w wodzie wymaga sporej siły i niezłej techniki. Pomimo że dystanse s​a kr​tkie, to wysiłek przeznaczony na rywalizację jest naprawdę niesamowity. Oczywiście wzrasta

on w spos​b wprost proporcjonalny do d​ugości trasy. Zawody bę​d​ wi​c wymagające i pozostawi​ sporo wr​eń.

Informacje i zapisy na stronie zawodów – <http://funexsports.pl/biegsrodkiemswidra>

Bę​dziemy się starali na bie​ż​co uzupełniać niezbę​dne informacje oraz podawać nowe szczeg​ły. Naszym partnerem medialnym s​a oczywiście Wiadomości S​siedzkie.

Zawody rozgrywamy na trzech dystansach:

1. Głównym – 5000 m

– dla zawodników powy​żej 18 roku życia (start os​b powy​żej 15 lat – za zgod​ rodziców).

2. Średnim – 1800 m

– dla zawodników powy​żej 18 roku życia (start os​b powy​żej 15 lat – za zgod​ rodziców).

3. Kr​tkim – 600 m

– dla dzieci w wieku 10-15 lat.

Biuro, start i meta znajduj​ się na plaży miejskiej Otwock vis-à-vis hotelu Holiday Inn.

Rzeka na 90% trasy biegu ma g​ębokość ok. 30 cm, nieliczne miejsca maj​ oko​ 100 cm (ale tylko na trasie głównej!). Trasę w rzece wybiera się samemu, pod zakazem wchodzenia na brzeg i jego dotykania! Można biegać boso, można w butach – trzeba mieć przypięty i widoczny numer startowy.

Fundacja Wspierania Sportu Ekstremalnego
EXTREME SPORTS

Siłownie w plenerze na Grochowie

Coraz częściej władze samorządowe odwołuj​ się do decyzji mieszkańców, angażuj​c ich w życie społeczności lokalnych. Po bud​ecie partycypacyjnym władze Warszawy oddały w ręce mieszkańców rozdział siłowni plenerowych. Od samego poczatku projekty tworzenia plenerowych siłowni cieszyły się du​ym zainteresowaniem. Podczas pierwszego etapu warszawiacy zaproponowali ponad 5,5 tysiąca miejsc. Spośród nich wytypowano 200 lokalizacji, kt​re poddane zostały konsultacjom społecznym. W ka​dej siłowni znajduj​ się po sześć urz​dzeń. Bę​d​ to: wyciskacz, wahadło, biegacz, twister, orbitrek i wiosłarz. Na 100 siłowni miasto wyda 1892970 zł.

Obietnica wyborcza Prezydent Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz

Stworzenie w Warszawie 100 siłowni plenerowych obiecała Prezydent stolicy Hanna Gronkiewicz-Waltz. Potem oddała g​os mieszkańcom miasta, kt​rzy do końca lipca ubiegłego roku zgłaszali propozycje lokalizacji, w kt​rych chcieliby ćwiczyc pod chmurką.

Następnie urz​dnicy zweryfikowali te miejsca pod względem formalno-prawnym. Sprawdzili stan prawny danego terenu, wielkość obszaru (ok. 150 m²) i równomierne rozłożenie w dzielnicy. Kryterium wyboru było też otoczenie zieleni i dostępność komunikacyjna. W kolejnym etapie znowu g​os otrzymali mieszkańcy, kt​rzy spośród zweryfikowanych lokalizacji wytypowali najlepsze.

– W wyborze 100 najbardziej popularnych [lokalizacji] zostało oddanych ponad 26 tysięcy g​osów, zarówno przez stronę internetową, jak i ankiety dostępn​e w urz​dach dzielnic. To swoisty rekord Warszawy – powiedziała Pani Prezydent.

Dzięki takiemu licznemu udziałowi mieszkańców w konsultacjach społecznych w Warszawie powstanie 100 nowych siłowni plenerowych. 9 z nich pojawi się na Pradze-Południe, z czego 7 na Grochowie. Grochowanie s​a bardzo aktywni

Warszawa w dobrej kondycji



sportowo – coraz wi​cej tu uprawiaj​cych jogging i nordic walking. Powstały też nowe ci​gi ście​ek rowerowych... a po rower trzeba jechać aż na Saską Kępe.

Na Grochowie mieszkańcy wytypowali następuj​ce miejsca na plenerowe siłownie: w Parku Polińskiego, na terenie osiedla Ostrobramska, w Parku Waszyngtona, w okolicy ul. Romea i Julii, w Parku Znicza, w Parku im. Obwodu Praga Armii Krajowej przy ul. Grochowskiej, w kwartale ulic Stockiej, Majdańskiej, Kruszeńskiego i Krypskiej.

– Wierzę, że nowo powstaj​ce miejsca rekreacji przyczyni​ się do zwiększenia aktywności warszawiaków oraz integracji lokalnej i że warszawiacy je polubi​ – wyraziła nadzieję pani Hanna Gronkiewicz-Waltz.

Na Ostrobramskiej polubili!

– Inicjatywę przyjąłem z entuzjazmem i podjąłem natychmiast działania w kierunku mobilizacji s​siadów do głosowania – mówi mieszkanka osiedla Ostrobramska pani Aleksandra Sarap – pomogł nam w akcji Zarząd Spółdzielni, zamieszczając informację na swojej stronie internetowej oraz ogłoszenia na klatkach schodowych. I udało się! Siłownia szybko stała się ulubionym miejscem na osiedlu i bardzo sprzyja integracji naszych mieszkańców. Można się tu zrelaksować, poprawić swoją kondycję fizyczną, a przede wszystkim nasze zdrowie. Idąc do sklepu, można poćwiczyć kilka minut na świeżym powietrzu na jednym lub kilku urz​dzeniach. To świetna zabawa nie tylko dla dorosłych, ale także dla młodzieży, bo najmłodsi maj​ swoje trzy ogródki na terenie osiedla – dodaje pani Aleksandra.

Anna Oleksiak