



Dzielnicowe sprzątanie Lasu Milowego

W sobotę 20 maja br. odbyła się akcja dzielnicowego sprzątania Lasu Milowego. Łącznie zebraliśmy około 60 sztuk 120-litrowych worków wypełnionych odpadami.

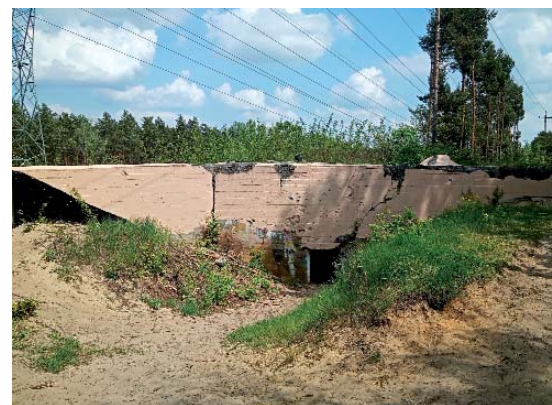
W wydarzeniu wzięli udział: burmistrz dzielnicy Marian Mahor, radni dzielnicy Edward Kłos i Anna Kozłowska, 44. Mazowiecka Drużyna Harcerska „Archandreja” im. Elżbiety Zawackiej „Zo”, Nadleśnictwo Drewnica, Stowarzyszenie Na Rzecz Zabytków Fortyfikacji



„Pro Fortalicium”, sprawującą opiekę nad schronem Regelbau 514 przy ul. Niemcewicza, oraz mieszkańcy Wesołej.

Członkowie Stowarzyszenia posprzątali w ramach akcji bunkier. Natomiast firma PUTKA zadbała o słodki poczęstunek dla uczestników wydarzenia. Piękna, słoneczna pogoda uprzyjemniła pobyt na łonie natury. Dziękujemy za tak liczny udział.

Rzeczniczka prasowa
fot. Katarzyna Wasiak i „PF”



Spędź aktywnie wakacje!

Jeśli nudzisz się w domu lub chcesz z przyjaciółmi spędzić czas, zapraszamy do aktywnej zabawy w wakacje!

Skorzystaj z bezpłatnego kina, basenu, siłowni czy zajęć sportowych akcji „Lato w Mieście” 2023.

Wesolandia, ul. Wspólna 4

- Basen w godz. 9.00–10.00 oraz 11.00–12.00
- Siłownia w godz. 10.00–11.00

Hala sportowa SP 385, ul. Klimatyczna 1

- Zajęcia sportowe od 26 czerwca do 14 lipca w godz. 9.00–13.00

Pokazy filmowe o godz. 11.00:

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła, ul. Starzyńskiego 21

- 27 czerwca *Asterix i Obeliks. Tajemnica magicznego wywaru*
- 4 lipca *Śnieżka i fantastyczna siódemka*
- 11 lipca *Skąd się biorą sny*

Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25

- 28 czerwca *Luis i obcy*
- 5 lipca *Niezaszalni*
- 12 lipca *Biały Kieł*

Ośrodek Działań Twórczych „Zielona”, ul. Wilanowska 3

- 29 czerwca *Manu. Bądź sobą!*
- 6 lipca *O czym marzą zwierzęta*
- 13 lipca *Zambezja*

ZAPRASZAMY!

Wydział Promocji, Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła

AUTO SERWIS inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)

Q-SERVICE



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

TECHNOLOGIA

DOŚWIADCZENIE

PROFESJONALIZM

FACHOWA OBSŁUGA

www.AutoserwisWesola.pl

Salon Urody „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecnicze/sportowe/relaksacyjne

ZAPRASZAMY!

CATHERINE

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00
Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

FB: Salon Urody Catherine

REJESTRACJA



PRACOWNIA ENDOSKOPII W KOLMED

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED wykonuje SPECJALISTA dr n. med. **MACIEJ KIERZKIEWICZ** Ordynator Oddziału II Wewnętrznego i Gastroenterologii MSSW oraz lek. **PAWEŁ TEPEREK** specjalista z Oddziału II Wewnętrznego i Gastroenterologii MSSW.

W Pracowni Endoskopii oferujemy:

- badania **GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA** bez barwienia bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi **POLYPEKTOMII** przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- **BIOPSJE** + badania histopatologiczne,
- Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- **ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.**

ZAPRASZAMY  **tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99**

ZABIEGI Z ZAKRESU CHIRURGII ORTOPEDYCZNEJ

Również w znieczuleniu anestetycznym

- Operacja CIEŚNI NADGARSTKA
- Zespół kanału GUYONA
- Zespół tunelu nerwu łokciowego
- Palec zatraskujący
- Przykurcz DUPUYTRENA

Zabiegi ORTOPEDYCZNE w KOLMED wykonują doświadczeni specjaliści ortopedii i traumatologii ruchu: dr n. med. **EDWARD DOBIES** lek. **ALEKSANDER WIELOPOLSKI** lek. **MAREK KAWULA**

Zabiegi z zakresu ORTOPEDII wykonywane w przychodni KOLMED odbywają się po uprzedniej konsultacji lekarskiej, podczas której lekarz specjalista przeprowadza z Pacjentem wywiad medyczny.

Zabiegi z zakresu ortopedii wykonywane są w warunkach ambulatoryjnych, bezpośrednio po zabiegu pacjent może wrócić do domu.

OKULOPLASTYKA

Chirurgia powiek i okolicy oczu, dla NIEJ i dla NIEGO

OKULOPLASTYKA jest dziedziną skupiającą się na obszarze wokół oczu i ma ona na celu wyleczenie wszelkich zmian czy to związanych z przebytą chorobą, czy też pojawiających się z wiekiem. Problemy związane ze skórą w okolicach oczu nie tylko wpływają na nasze samopoczucie i wygląd, ale mogą także utrudniać nam prawidłowe widzenie.

- BLEFAROPLASTYKA powiek górnych
- BLEFAROPLASTYKA powiek dolnych
- ENTROPION – podwinięcie powieki do wewnątrz
- EKTROPION – odsłonięcie wewnętrznej części powieki
- DROBNE ZABIEGI OKULISTYCZNE (usunięcie kaszaka, gradówki itp.)

Przed każdym zabiegiem konieczna jest wizyta kwalifikacyjna, na której podejmowana jest decyzja co do rodzaju zabiegu. Podczas wizyty kwalifikacyjnej lekarz stara się poznać oczekiwania Pacjenta co do efektów leczenia oraz szczegółowo omawia przebieg zabiegu. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym.

Zabiegi w KOLMED wykonują specjaliści okulistyki: lek. **AGATA BEŁŻECKA** (specjalista okulista) lek. **DANUTA KORPOROWICZ** (specjalista okulista) lek. **PAULINA SURMA** (lekarz okulista)

KOLMED Sp. z o.o. Sp. k.
ul. Bursztynowa 2c, 04-749 Warszawa

 **kontakt@kolmed.pl**
www.kolmed.pl

Jakie priorytety dla Wesołej?

Rozmowa Ludwika Ignatowicz z „Głosu ulicy” z Marianem Mahorem – Burmistrzem Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy na temat przyszłości dzielnicy

Ludwika Ignatowicz: Co wyróżnia dzielnicę Wesoła na tle innych dzielnic Warszawy?

Marian Mahor: Kameralność, zielony charakter oraz swoisty klimat, tu każdy zna każdego. Dzięki temu żyje się tu dobrze. Nasza dzielnica jest zielonym skarbem i my jako urząd chcemy o te naturalne walory dbać. Bliskość lasów i Mazowieckiego Parku Krajobrazowego jest wyjątkowym atutem Wesołej.

Niestety mamy bardzo mało terenów miejskich, które możemy adaptować pod potrzeby mieszkańców. To jest ogromne utrudnienie. A dodatkowo kierujemy się dużym poszanowaniem dla przyrody. Każdą inwestycję musimy analizować pod tym kątem, a nie zawsze da się pogodzić potrzeby.

L.I.: Wszędzie słyszymy rozmowy na temat zmian klimatycznych. Wiem, że na terenie dzielnicy Wesoła mieszka wiele osób, które interesują się tą tematyką. Jakie planowane są działania w celu poprawy stanu zieleni i ochrony środowiska w dzielnicy?

M.M.: Dzielnica usprawnia wewnętrzne procedury dotyczące ochrony drzew i zieleni w procesach inwestycyjnych. Mamy na uwadze, jak ważna jest ochrona zieleni w procesie projektowania oraz późniejszej realizacji inwestycji, szczególnie w dzielnicy, gdzie ponad 60% terenu zajmuje zielenią. Usunięcia drzew i zieleni muszą być rozważnym działaniem.

L.I.: Jakie są najważniejsze inwestycje aktualnie realizowane w dzielnicy Wesoła?

M.M.: Najważniejsze inwestycje realizowane aktualnie w Wesołej to budowa siedziby Liceum Ogólnokształcącego nr 163 oraz budowy i remonty dróg.

Kilka słów o liceum. To kluczowe przedsięwzięcie od 4 lat. Teraz mamy przejściową sytuację – szkoła podstawowa dzieli się przestrzenią z liceum. Wymaga to współpracy na różnych poziomach. Planujemy zakończyć prace budowlane zgodnie z umową w listopadzie 2023 r. Budowa obiektu to niejedyny zadanie. Chcemy stworzyć bezpieczną przestrzeń wokół liceum, dlatego myślimy o tej inwestycji kompleksowo: planujemy oświetlenie drogi, połączenie autobusowe. Rynek budowlany jest obecnie trudny i niestabilny. W związku z tym od Wielkanocy staram się pozyskać dodatkowe środki, aby wyposażenie szkoły było kompletne i na miarę XXI wieku. Otwarcie nowej siedziby liceum będzie ważnym wydarzeniem w naszej dzielnicy.

L.I.: Porozmawiajmy o powstającym dokumencie „Priorytety dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy”. W jaki sposób powstaje i jakie informacje będzie można w nim znaleźć?

M.M.: Stworzenie tego dokumentu przyszło mi do głowy, kiedy zacząłem układać priorytety.



fol. Stefan Jakóbczyk

Już 20 lat jestem w Zarządzie i wiem o wielu pomysłach zgłaszanych przez mieszkańców, sam widzę też, jakie działania należy rozwijać. Planowanie rozwoju dzielnicy jest wymagającym działaniem. Trzeba przepracować temat, znaleźć budżet, planować i dopasować wielkość do potrzeb naszej dzielnicy.

Dokument pn. „Priorytety dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy” będzie stanowił kompendium kierunków rozwoju Wesołej w najbliższych latach.

Przygotowaliśmy listę kluczowych inwestycji, która wkomponuje się w Strategię #Warszawa 2030. Teraz chcę zaprosić mieszkańców do dyskusji na ten temat.

L.I.: Jakie pomysły dotyczące rozwoju Wesołej zgłaszają mieszkańcy?

M.M.: Pomysły dotyczące rozwoju dzielnicy zgłaszane przez mieszkańców to również pomysły, które będą uwzględnione w dokumencie. Mieszkańcy najczęściej zgłaszają potrzebę rozwoju w zakresie infrastruktury drogowej, zwiększenia dostępności usług w sektorze zdrowotnym, oświaty i kultury.

L.I.: Które działania w Wesołej wymagają szybkiej interwencji? Czy ma Pan zdiagnozowane problemy? Jakie rozwiązania poprawią jakość życia mieszkańców Wesołej?

M.M.: Jednym z kluczowych tematów, gdy mówimy o potrzebie szybkiej interwencji, jest rozbudowa sieci kanalizacyjnej. Zapewnienie dostępu dla wszystkich osiedli do infrastruktury wodno-kanalizacyjnej jest niezbędne z uwagi na bezpieczeństwo i jakość życia mieszkańców. W ten sposób znacząco zmniejszy się liczba szamb przydomowych. W tym zakresie niezbędna jest współ-

praca ze spółką Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji, w której gestii leży realizacja inwestycji rozbudowy sieci kanalizacyjnej.

Obecnie możliwość dostępu do sieci wodociągowej posiada niespełna 98% mieszkańców, natomiast możliwość dostępu do sieci kanalizacyjnej posiada 95% mieszkańców.

Innym tematem, równie istotnym, jest zwiększenie dostępnej bazy lokali komunalnych w zasobach urzędu, których liczba na naszym terenie jest bardzo ograniczona.

L.I.: Teraz porozmawiajmy o przyszłości z perspektywy różnych obszarów. Proszę o dokończenie zdania: „Wesoła przyszłości to dzielnica...”

M.M.: Kwitnąca!! Kameralna, z klimatem i tonąca w zieleni, z szerokim zakresem usług publicznych, z dostępną i przyjazną zielenią infrastrukturą. Z nowoczesnymi placówkami oświatowymi, z szeroką ofertą kulturalną i sportową. Wierzę, że wspólnie z mieszkańcami stworzymy dzielnicę marzeń.

L.I.: Porozmawiajmy o konkretnych inwestycjach z różnych kategorii. Zaczijmy od infrastruktury drogowej i rowerowej. Czy planowane są inwestycje budowy nowych dróg lub modernizacja istniejących tras w dzielnicy?

M.M.: Oczywiście. Dzielnica Wesoła od trzech lat zajmuje miejsce na podium za najwyższe wykonanie zadań inwestycyjnych. Dodatkowo 15 milionów złotych na inwestycje – właśnie tyle w ciągu trzech lat (2020–2022) Wesoła otrzymała od Miasta. Od początku znajdujemy się w ścisłym gronie trójki zwycięzców. Dzięki temu możemy jeszcze więcej robić dla naszych mieszkańców. Mamy plany dotyczące remontów i budowy brakujących odcinków dróg. Obecnie realizowane inwestycje lub takie, które rozpoczną się jeszcze w tym roku, to budowa ulic: Fiołków i Kolendrowej (odcinek od ulicy Tymiankowej do ulicy Leśnych Ziół), Cienistej, Malwy, Konwaliowej (odcinek od ulicy Cienistej do ulicy Pogodnej), Dworkowej, J. Słowackiego (od ulicy J. Matejki do ulicy G. Narutowicza), G. Narutowicza (odcinek od ulicy J.U. Niemcewicza do ulicy J. Słowackiego), ulicy S. Starzyńskiego i ulicy Długiej (odcinek od ulicy Pięknej do ulicy Przejazdowej). Realizowane są również remonty bądź utwardzenia dróg gminnych na terenie Wesołej przez jednostkę Miasta Stołecznego Warszawy ZRiKD (Zakład Remontów i Konserwacji Dróg) na zlecenie SZRM (Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta). Są to następujące lokalizacje: ulica Kameliowa, ulica Zachodu Słońca, ulica Majowa i ulica Czeresniowa.

Następnym ważnym projektem jest uzupełnienie brakującego systemu oświetlenia drogowego. Prowadzimy starania, żeby w tej kadencji doprowadzić program budowy oświetlenia w dzielnicy do końca.

Przechodząc do planów dotyczących budowy ścieżek rowerowych, nadmienię, że istotną kwestią jest także rozwój sieci ścieżek rowerowych, które połączą wszystkie osiedla i pozwolą dojechać do sąsiednich dzielnic. Tym bardziej, że

cd. na str. 2

cd. ze str. 1

wiele mieszkańek i mieszkańców na co dzień korzysta z rowerów, jako z przyjaznego i wygodnego środka transportu. W tym roku w Wesołej powstały 4 stacje rowerów miejskich Veturilo, cieszących się bardzo dużym zainteresowaniem. Kwestie związane z budową ścieżek rowerowych w Wesołej są niezwykle ważne. Realizacja inwestycji leży w gestii Zarządu Dróg Miejskich. Aktualnie wprowadzany jest „Program zrównoważonej mobilności”. Jednym z jego elementów jest wprowadzenie stref ograniczonej prędkości „tempo 30”, dzięki temu ruch rowerowy będzie mógł odbywać się w bezpieczny sposób po jezdni. Programem zostały objęte drogi gminne zarządzane przez Urząd Dzielnicy Wesoła.

W planach jest także budowa tunelu pod torami. To wspólna inwestycja PKP Polskich Linii Kolejowych i Miasta Stołecznego Warszawy. W zakresie poprawy układu drogowego planowana jest również budowa parkingu Parku i Jedź. Realizacja inwestycji będzie możliwa po zakończeniu budowy tunelu pod torami.

L.I.: Porozmawiajmy o przyjemnościach – kultura, integracja mieszkańców. Czy przewiduje się budowę nowych obiektów użyteczności publicznej o charakterze domu kultury lub centrów kulturalnych?

M.M.: Tak, w tym roku rozpoczniemy budowę nowoczesnej Kulturoteki. Trzeba skończyć z wynajmowaniem przestrzeni pod działania kulturalne. Od lat obserwujemy wzrost zainteresowania mieszkańców ofertą ośrodka kultury i biblioteki. Sami mieszkańcy mają mnóstwo pomysłów, musimy mieć miejsce, gdzie będziemy mogli je realizować.

We wrześniu ubiegłego roku podpisaliśmy umowę na projekt Kulturoteki. Pod swoim dachem będzie mieścić zarówno filię Ośrodka Kultury, jak i Biblioteki Publicznej, a do tego dużą salę koncertową. Zależy nam, aby stworzyć nowoczesną przestrzeń, dostępną dla każdego, taką na miarę XXI wieku.

Drugim priorytetem w zakresie kultury na najbliższe lata jest budowa Biblioteki Publicznej w osiedlu Centrum. Obecna siedziba biblioteki przy ul. 1 Praskiego Pułku 31 zlokalizowana jest w pomieszczeniach piwnicznych, niekorzystnych dla tego typu działalności. Dodatkowo ponosimy wysokie koszty funkcjonowania placówki w tej

lokalizacji, związane z wynajmowaniem pomieszczeń. Zasadne jest więc wpisanie tego projektu na listę priorytetów w zakresie kultury.

L.I.: Jak dzielnica planuje wspierać integrację mieszkańców? Czy powstaną nowe miejsca spotkań społecznych?

M.M.: Czy wie Pani, że nasza dzielnica i sąsiedni Rembertów nie mamy OSiR-u? Mieszkańcy bardzo ubolewają z tego powodu. Dostaliśmy dużo pism i apele w tej sprawie. Brakuje miejsca na przeprowadzenie zajęć, mieszkańcy nie mogą sami się organizować, bo nie mają przestrzeni. Dlatego na liście priorytetów jest też Centrum Aktywności Lokalnej z kompleksem sportowym OSiR oraz budowa skate parku. W przypadku tych projektów niezbędne jest pozyskanie finansowania przez Dzielnicę na ich realizację.

L.I.: Na początku wywiadu powiedział Pan, że Wesoła powinna rozwijać więzi sądzieckie, jak można to wspierać?

M.M.: Zarząd Dzielnicy, idąc za głosem mieszkańców, planuje uwzględnić na liście priorytetów utworzenie klubów młodzieżowych. Jakiś czas temu byłem w Berlinie i widziałem, jak funkcjonują tego typu miejsca wspierające młodzież. Na wzór wizyty studyjnej chciałbym stworzyć takie kluby w Wesołej. Wcześniej odczuwałem brak takich miejsc jako rodzic, teraz jako burmistrz oczami wyobraźni widzę miejsca dla młodzieży rozproszone po całej dzielnicy, gdzie przy dobrej i niedrogiej herbacie nasi młodzi mieszkańcy będą mogli realizować się na różne sposoby. Dzięki dobrze funkcjonującemu wolontariatowi stworzymy te miejsca wspólnie z młodzieżą. Co będzie się działo tam i jak funkcjonowało, zależeć może od konsultacji społecznych w tej sprawie.

L.I.: Na terenie dzielnicy mieszkają też osoby, które potrzebują dodatkowego wsparcia od Miasta. Czy w przyszłości przewidziana jest budowa jakiejś instytucji odpowiadającej na potrzeby osób wymagających dodatkowego wsparcia?

M.M.: Oczywiście, pamiętamy również o osobach ze szczególnymi potrzebami. Większość naszych placówek oświatowych, kulturalnych i sportowych spełnia wymagania dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami. Uwzględniając potrzebę podniesienia dostępności usług psycholo-

giczno-pedagogicznych, planujemy budowę placówki wsparcia dziennego, w której rodziny przeżywające trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych będą miały zapewnioną pomoc w opiece i wychowaniu dzieci. W tym zakresie została już przeprowadzona diagnoza potrzeb, która potwierdza nasze założenia. Poprawa dostępu do systemu wsparcia jest pilną potrzebą, tym bardziej w dzisiejszych trudnych czasach, kiedy dzieci i młodzież doświadczają stresu i obaw związanych z wojną w Ukrainie czy pandemią Covid-19.

L.I.: Była mowa o Liceum i zaawansowanych pracach związanych z jego budową. A czy istnieją plany dotyczące budowy nowych placówek oświatowych dla najmłodszych w dzielnicy Wesoła?

M.M.: Przedszkole nr 260 wymaga nowej siedziby. Obecny budynek przedszkola nie spełnia standardów i wymogów technicznych dla tego typu obiektów. Jednocześnie powstanie nowego budynku zwiększy liczbę miejsc przedszkolnych w osiedlu Stara Miłosna, gdzie około 150 miejsc jest „wykupowanych” przez Miasto w placówkach niepublicznych, co znacząco zwiększa koszty zapewnienia takich miejsc w sektorze publicznym.

L.I.: Słyszałam, że mieszkańcy zgłaszali potrzebę stworzenia na terenie dzielnicy targowiska. Czy może Pan coś więcej o tym nam opowiedzieć?

M.M.: Tak, zarówno mieszkańcy, jak i kupcy zgłaszali taką potrzebę. Zarząd Dzielnicy i radni również taką potrzebę widzą. Planujemy znaleźć i zagospodarować w dzielnicy miejsce z przeznaczeniem na targowisko. Chcę dowiedzieć się, czy jest to problem kupców, czy dla mieszkańców ważne jest, żeby takich miejsc w dzielnicy było więcej.

L.I.: Na koniec porozmawiajmy o tym, co się wydarzy we wrześniu.

M.M.: We wrześniu będziemy realizować konsultacje społeczne nt. priorytetów inwestycyjnych w dzielnicy Wesoła. Jestem ciekawy, na jakie inwestycje mieszkańcy czekają. To będzie dobry moment na weryfikację listy planowanych inwestycji. Tę listę niebawem pokażemy na wystawie plenerowej, która przez lato będzie podróżować po różnych częściach dzielnicy. O działaniach konsultacyjnych będziemy jeszcze informowali mieszkańców.

REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl**



Miejsce Przyjazne Seniorom

Jest taki niezwykły konkurs na Miejsce Przyjazne Seniorom. W tym roku odbyła się ósma edycja tego konkursu. W dotychczasowych edycjach Wesola ma sporo laureatów. Są wśród nich biblioteki, Piekarnia Putka, Ośrodek Pomocy Społecznej, Ośrodek Kultury, Urząd Dzielnicy, sportowy Perun. Są też osoby indywidualne, które w poprzednich edycjach otrzymały to zaszczytne wyróżnienie.

To pani Anna Kryczyk – właścicielka kwaciarni na Praskiego Pułku, dr Zofia Tyszkiewicz – lekarka, Monika Aleksandrowicz – kierownik Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Tegoroczne wyróżnienie otrzymała pani IWONA BIENKOWSKA, listonoszka Poczty Warszawa Wesola. Wyróżnienie przyznano za życzliwość i bezinteresowną pomoc osobom starszym. Warto wspomnieć, że w Warszawie były tylko cztery wyróżnienia. Wraz z Panią Iwoną otrzymały je pani burmistrz Bemowa, zastępca burmistrza Śródmieścia, naczelniczka Wydziału Kultury i Sportu



Bemowa i „nasza” pani Iwona Bieńkowska, listonoszka z dzielnicy Wesola.

Uroczysta Gala tego Konkursu odbyła się 12 maja w Terminalu Kultury na Goławiu. Nagrody wręczały wiceprezydent Warszawy Aldona Machnowska-Góra, Joanna Gajewska – posłanka na Sejm i przewodnicząca Warszawskiej Rady Seniorów Małgorzata Żuber-Zielicz.

Wesola miała jeszcze swój dodatkowy udział w tym wydarzeniu. Oprawę artystyczną zapewnił wesolowski Teatr Muzyczny „Niebieskie Migdały”. I to jak zapewnił! Brawurowo wykonana piosenka o Warszawie zachwycała publiczność i dostojnych gości. Mamy swoją piękną wizytówkę. Niebieskie Migdały kolejny raz pokazały klasę!

Równocześnie chcemy zachęcić państwa do udziału w tym sympatycznym konkursie. Organizatorami

konkursu są Warszawska Rada Seniorów, dzielnicowe rady seniorów i Miasto Stołeczne Warszawa.

Głównym celem konkursu jest wyróżnienie oraz promowanie podmiotów i miejsc na terenie



Warszawy, które uwzględniają potrzeby i oczekiwania seniorów, dostosowują swoją strukturę do ich potrzeb, oferują produkty, usługi i zniżki adresowane do seniorów, zapewniają seniorom przyjazną atmosferę, uprzejme traktowanie i właściwą do ich potrzeb obsługę. Regulamin konkursu zamieszczony jest na stronie Warszawskiej Rady Seniorów <https://wrs.waw.pl/> i na stronie Miasta poświęconej seniorom <https://senioralna.um.warszawa.pl/>.

Zachęcamy do uczestnictwa w kolejnej edycji konkursu. Mogą zgłaszać się instytucje, sklepy, usługodawcy i osoby indywidualne.

W imieniu Dzielnicowej Rady Seniorów gorąco zachęcam do udziału w dziewiątej edycji Konkursu na Miejsce Przyjazne Seniorom.

Bożena Borys
Dzielnicowa Rada Seniorów
i Warszawska Rada Seniorów

XX-lecie Społecznej Szkoły Muzycznej w Wesolej

W 2023 roku mija dwudziesty rok działalności Społecznej Szkoły Muzycznej imienia Wojciecha Kilara w Wesolej. Z tej okazji w maju rozpoczęliśmy cykl koncertów z udziałem uczniów, nauczycieli oraz absolwentów. Zwieńczeniem tych uroczystości był koncert jubileuszowy, który odbył się 28 maja w Klubie Kościuszkowca. W części klasycznej koncertu znalazły się solowe utwory Bacha, Beethovena, Chopina. Nie zabrakło również przebojów muzyki filmowej. Koncert zakończyło mocne uderzenie – piosenki z repertuaru zespołów Metallica, Pixies i Nirvana. Uro-

czystość zaszczyliły swoją obecnością władze dzielnicy Wesola. W przerwie koncertu publiczność mogła obejrzeć fotoreportaże z poprzednich wydarzeń. Nie obyło się bez wzruszeń. Ko-



lejny koncert „Nie tylko rock”, zaplanowany na 5 czerwca w Klubie Kościuszkowca, wypełni muzyka filmowa oraz popularna.

Przez dwadzieścia lat działalności Szkoła wykształciła ponad stu absolwentów. Nieprzerwanie przyczynia się do rozwoju kultury w naszej dzielnicy. Dbając o najlepsze tradycje nauczania,



realizujemy w ciepłej i serdecznej atmosferze ciekawe projekty, a jednym z nich są cykliczne poranki muzyczne dla dzieci i młodzieży, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem.

Relacje z naszych koncertów prezentujemy na Facebooku: Społeczna Szkoła Muzyczna w Warszawie-Wesolej.

Zapraszamy wszystkich melomanów na nasze koncerty, a dzieci i młodzież do nauki w naszej Szkole!

Zdjęcia z koncertu są autorstwa pani Barbary Dziadłowicz-Turowicz.

Ewa Sulikowska
Dyrektor Społecznej Szkoły Muzycznej
im. W. Kilara

Z życia PKPS



W piątek 26 maja spotkaliśmy się w kawiarni „Zakątek” na uroczystości z okazji Dnia Matki, na którą przybyli wódcarze dzielnicy, seniorzy oraz goście z Ukrainy. Piękne życzenia złożył burmistrz naszej dzielnicy pan Marian Mahor, a odczytała je zastępca burmistrza ds. społecznych pani Aleksandra Paradowska.

„Mama” – słowo najbardziej znajome i najbliższe każdemu.

Matka to symbol miłości prawdziwej, dobra, rodzinnego ciepła, szczęścia, przyjaźni i wiary we wszystko, co dobre i szlachetne. Była natchnieniem dla poetów, artystów i kompozytorów. To Wam należy się wielki szacunek i uznanie za trud włożony w wychowanie kolejnych pokoleń. W dzisiejszych czasach nieczęsto znajduje się czas dla ludzi w podeszłym wieku, niewiele miejsca jest na rozmowę, na wspólne przeżywanie tego, co los przyniesie. Ja Seniorów darzę szacunkiem z uwagi na doświadczenie i życiową mądrość.

Z okazji dzisiejszej uroczystości Dnia Matki składam wszystkim mieszkańcom Wesołej gorące życzenia zdrowia i wielu lat życia, wypełnionego radością i satysfakcją z przeżytych lat. Dziękując za wszelkie trudy i owoce minionych lat, życzę, aby każdy nadchodzący dzień był kolej-

nym wspaniałym dniem w życiu i aby zawsze otaczały Was kochające dzieci.

Życzenia wszystkim matkom złożyła też dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej pani Alicja Pasztor. Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Lokalowych pan Piotr Zieliński oraz długoletni burmistrz naszej dzielnicy, a obecnie radny pan



Edward Kłos wręczyli tradycyjne kwiatki zaproszonym gościom. Na naszą uroczystość przebył senator Marek Borowski, który był fundatorem laptopa. Otrzymała go młoda, zdolna dziewczyna Zosia Michalska z wieloletniej wesołowskiej rodziny, która chce studiować informatykę. Ma pięcioro

rodzeństwa, z których dwoje już studiuje. W obecności Mamy odebrała nagrodę.

Pani Marta Suprun, młoda aktorka, wokalistka i skrzypaczka, umiliła muzycznie nasze spotkanie. Zaśpiewała piosenki z repertuaru Violetty Villas, Kaliny Jędrusik, Marii Koterbskiej, Marilyn Monroe, Elli Fitzgerald czy Kayah & Bregovicia. Program urozmaiciła kilkoma utworami skrzypcowymi. Chociaż pochodzi z Bielska-Białej, to obecnie mieszka na terenie naszej dzielnicy. Koncert i słodki poczęstunek wzbogaciły nasze święto.

Pani Anna Zyskowska wraz z przyjaciółmi nazwała panią Helenę Kaźmierczak, organizatorkę dzisiejszego spotkania, „Wesołowską Mamą” i przesłała „Prawdy życia”, które chciałybyśmy zacytować.

Najpiękniejszy dzień dzisiaj
Największa przeszkoda strach
Najpoważniejszy błąd poddać się
Najlepsi nauczyciele dzieci
Najważniejsza rzecz dom
Największa tajemnica śmierć
Najgorsza wada zły humor
Najprostsza droga szczerłość
Najprzyjemniejsze uczucie spokój
Najpiękniejszy prezent przebaczenie
Najpotężniejsza broń uśmiech
Najlepsze lekarstwo optymizm
Najpotężniejsza siła wiara
Najpiękniejsza ze wszystkich . . . Miłość.

29 maja br. w Centrum Kultury Wilanów odbyła się Konferencja Sprawozdawczo-Wyborcza Delegatury Mazowieckiej Obywatelskiego Parlamentu Seniorów. Sprawozdanie z działalności w okresie wrzesień 2020 – maj 2023 złożyła pani Teresa Bojanowicz, przewodnicząca Prezydium. Wyслуchano wystąpienie gości, delegatów rad seniorów i członków organizacji – wszyscy podkreślali ważną rolę ośrodków pomocy społecznej, potrzeby współpracy w rozwiązywaniu problemów środowiska seniorów na Mazowszu. W liście, który napisał marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, możemy przeczytać:

„Dzisiejsza konferencja to ważne wydarzenie dla członków organizacji, ma na celu podsumowanie dotychczasowej działalności Delegatury, wybór jej nowego prezydium na kolejną kadencję oraz wyznaczenie kierunku dalszego rozwoju. Jest to także znakomita okazja do dyskusji w sprawach istotnych dla seniorów w naszym regionie oraz wymiany opinii i doświadczeń. Dziękując obecnym władzom organizacji za zaangażowanie i trud włożony w realizowanie przez Delegaturę zadania. Wierzę, że dzięki Państwa wiedzy, pasji, energii i operatywności Mazowiecka Delegatura OPS będzie coraz prężniej działać na rzecz poprawy standardów życia osób starszych w naszym regionie i całym kraju...”

Pani Helena Kaźmierczak, wieloletni społecznik, senior udzielający się w radach seniorów, dostała zaproszenie na Zgromadzenie Ogólne Rad Seniorów w Polsce pod honorowym patronatem pani Małgorzaty Kidawy-Błońskiej, wice-marszałek Sejmu RP, z okazji 10-lecia Rad Seniorów w Polsce, które odbędzie się w Warszawie 12 czerwca 2023 roku w Sali Kolumnowej Sejmu RP. Relacja po wakacjach.

Przed nami wakacje. Zapraszamy na wydarzenia! 18 czerwca muzyczny spektakl „Kraina Uśmiechu” w Mazowieckim Teatrze Muzycznym im. Jana Kiepury. 29 czerwca zwiedzamy Muzeum Historii Żydów Polskich Polin oraz składamy kwiaty pod pomnikiem. 14 lipca Teatr Królewski w Starej Oranżerii Muzeum Łazienki Królewskie. Po spektaklu spacer. Do Mszczonowa na kąpiele w wodach termalnych jedziemy 22 lipca.

W każdą środę zapraszamy do naszej kawiarenki. We wtorki wydajemy żywność. Informacje, zapisy na wycieczki w Klubie Seniora lub pod numerem telefonu 22 773-54-44.

Bożena Doleżał

REKLAMA



UDANEGO LATA

życzą:

DIETETYK KLINICZNY – PSYCHODIETETYK:

mgr Katarzyna Rywczyńska-Mról
www.optimadiet.pl
tel. 575 596 466



PSYCHOŁODZYZY:

mgr Angelika Turlejska
psych. dziecięcý, specj. biofeedback
www.terapia-amis.pl
tel. 786 622 667



mgr Wioletta Kochut
psych. dzieci i młodzieży, psychoterapeuta
wiolettakochut@gmail.com
tel. 880 722 727



mgr Radosław Jerzy Utnik, MBA
psych. biznesu, coach, seksuolog kliniczny
www.linkedin.com/in/rutnik
tel. 22 112 1001





Strefa Pogodna
CENTRUM ROZWOJU

ul. Pogodna 33, 05-077 Warszawa (Stara Miłostwa)

Warszawska Olimpiada Młodzieży w Szachach Szybkich i Klasycznych w Dzielnicy Wesoła

W dniach 26–28 maja w dzielnicy Wesoła zawodnicy warszawskich klubów rywalizowali w Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży w Szachach Szybkich i Klasycznych.

W hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego przy szachownicach zasiadło łącznie ponad 600 szachistów w wieku od 7 do 18 lat.

Warszawską Olimpiadę Młodzieży w Szachach uroczycie otworzyli burmistrz dzielnicy Wesoła Marian Mahor, dyrektor Szkoły Podstawowej

nr 385 Danuta Krzyżanowska oraz prezes Mazowieckiego Związku Szachowego Agnieszka Brustman.

UKS „Gambit” Wesoła reprezentowało 20 zawodników. Spośród zawodników naszego klubu najlepsze wyniki w szachach szybkich w grupie chłopców do 7 lat uzyskali Tadeusz Polański, plasując się na 7 miejscu, oraz Ignacy Nowosielski, zajmując 9 miejsce. W turnieju szachów klasycznych 5 miejsce wśród 50 zawodników do 12 lat zajął Adam Marcinkowski, a 13 miejsce Michał Łapiński. W grupie chłopców do 10 lat najwyżej uplasował się Mateusz Mejszutowicz, zajmując 17 miejsce wśród 75 zawodników, a wśród zawodników do 18 lat najwięcej punktów uzyskał Konrad Uziębło.



Na najwyższym podium w turnieju szachów szybkich i klasycznych stanęła UKS Czternastka Warszawa.

Gratulujemy osiągniętych wyników i wspaniałej sportowej rywalizacji.

Szczegółowe wyniki w grupach wiekowych dziewcząt i chłopców: <http://www.chessarbitr.com/turnieje.php>

Teresa Osypiuk



REKLAMA



groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.–pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

21⁹⁹
1 szt.



Kawa Nescafe Classic
200 g
Nestle

4²⁹
1 szt.



Mleko Gostyni zagęszczone
500 ml karton
Gostyni

2¹⁹
1 szt.



Coca Cola
200 ml
Coca Cola

18⁹⁹
1 kg



Ser żółty Gouda
cena za kg
Kanka

2⁶⁹
1 szt.



Ryz Sonko biały
400 g
Sonko

9²⁹
1 szt.



Olej Kujawski
1 l
Kruszwica

2⁷⁹
1 szt.



Deser Monte czekoladowy, white
150 g
Zott

4³⁹
1 szt.



Czekoladki Kinder Chocolate
8 x 100 g
Ferrero

Internetowe zakupy z odbiorem własnym lub dostawą do domu.

www.groszek24.waw.pl

Sklepygroszek

Promocja obowiązuje do 30.06.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

Ratunek na czas

Czasem o życiu lub śmierci decydują dosłownie minuty. Umiejętność niesienia pomocy, ale też refleks i opanowanie policjanta, a jednocześnie strażaka z OSP Stara Miłosna sierż. Tomasza Grądzkiego uratowały życie 11-dniowej dziewczynce. W trakcie patrolu sierż. Grądzki zauważył stojące na światłach awaryjnych dwa samochody, a przy nich zdemeterowaną kobietę trzymającą na rękach

niemowlę. Gdy zatrzymał samochód i podbiegł do kobiety, okazało się, że jej 11-dniowa córeczka straciła oddech. Policjant natychmiast przystąpił do akcji reanimacyjnej, dzięki czemu przywrócił dziewczynce funkcje życiowe. Niezwłocznie potem wezwał zespół ratownictwa medycznego, który przejął opiekę nad dzieckiem i odwiózł je do szpitala.

Bez wątplenia tylko szybka reakcja i posiadane przez pana Tomasza kwalifikacje uratowały dziecku życie. Wielkie brawa i gratulacje za zachowanie zimnej krwi i szybką reakcją, to piękny i god-

ny naśladowania przykład, ile może pomóc odpowiednia osoba we właściwym miejscu i czasie.

Warto dodać, że sierż. Tomasz Grądzki inwestuje w samodoszkolenie się i w październiku 2022 roku ukończył kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy, uzyskując tytuł ratownika. Ponadto w lutym br. ukończył kurs Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, a od 9 lat jest czynnym strażakiem w Ochotniczej Straży Pożarnej Stara Miłosna.

Na podstawie materiału
KG Policji

AFTERSUN: recenzja dzień po seansie

Sezon Oscarowy już za nami, ale w wielu kinach nadal obejrzymy najciekawsze premiery zeszłego roku. Jedną z nich jest „Aftersun” (2022, reż. Charlotte Wells): film absolutnie niedoceniony w Polsce i przyćmiony największymi produkcjami 2022 roku.

A naprawdę jest na czym zawiesić oko, bo najnowsze dzieło Wells to piękna, subtelna i pełna uczuć analiza relacji młodego ojca Caluma (zaledwie trzydziestoletniego) ze swoją jedenastoletnią córką Sophie podczas ich wakacji w Turcji. Praktycznie każdy poruszony tu motyw – których jest naprawdę dużo, a wśród nich znajdziemy chociażby problemy dorastania czy

relacje międzyludzkie – przedstawiony jest w niejednoznaczny i unikatowy sposób. Nie chcę zostać źle zrozumiany: „Aftersun” to mimo wszystko dosyć prosty film i nie trzeba wiele nad nim główkować. Cała magia obrazu Wells opiera się na realizmie sytuacji. Nie chodzi tu nawet o wstawki z kamery analogowej, za pomocą której Calum i Sophie dokumentują swój

wyjazd, a o wizualne i fabularne przedstawienie relacji głównych bohaterów. Na pewno dużą załugę mają w tym Paul Mescal i Frankie Corio, których gra aktorska jest tak przekonująca, że momentami naprawdę myślałem, że oglądam czyjś film z wakacji.

„Aftersun” to film bardzo otwarty. Zarówno na interpretację, jak i na dopasowanie do swoich doświadczeń. Chciałbym o nim napisać więcej, ale wydaje mi się, że to bezcelowe, bo każdy widz odbierze ten film inaczej. Warto zyczajnie usiąść i obejrzyć te 96 minut. Obiecuję, że nie będzie to stracony czas.

8/10

Maurycy Jędrzejewski

PTTK zaprasza

Już w dniach 24–27 sierpnia zapraszamy na naszą kolejną górską wędrowkę. Tym razem wybieramy się w Gorce. Gorce to pasmo górskie leżące w Beskidach Zachodnich. Nazwa związana jest prawdopodobnie ze słowem gorzeć (palić się, płonąć) i pochodzi od sposobu uzyskiwania polan śródleśnych poprzez wypalanie lasu. Właśnie te rozległe polany, usytuowane na grzbietach i szczytach górskich, nadają dziś Gorcom unikalny i niezwykle atrakcyjny charakter. Wędrując po gorczańskich szlakach, możemy podziwiać fantastyczne panoramy odległych pasm górskich. W szczególności wyniosłych Tatr, oddzielonych od Gorców jedynie kotliną nowotarską.

REKLAMA

Choć szczyty Gorców są relatywnie wysokie, najwyższy z nich Turbacz liczy 1310 m n.p.m., to podejścia są dość łagodne. Trzeba pamiętać jednak, że panuje tam klimat typowo górski. Latem, nawet przy słonecznej pogodzie, bywa sporo chłodniej niż w dolinach.

Prócz trzech dni wędrowki planowany jest też wypad na wieczorne leniuchowanie w basenach termalnych Gorący Potok w Szaflarach oraz ognisko.

Wyjazd zaplanowany jest w czwartek po południu, osoby pracujące muszą zarezerwować sobie dzień urlopu na piątek 25 sierpnia.

Natomiast na inaugurację wakacji w sobotę 24 czerwca chcielibyśmy zaproponować Państwu

jednodniowy spływ kajakowy Liwcem, rzeką malowniczą i łatwą do płynięcia.

Licząca 142 km rzeka ma swoje źródła koło wsi Sobicze, a wpada do Bugu nieopodal Kamieńczyka



w całości płynie przez Mazowsze. Z niezbyt silnym nurtem, za to ostro meandrując, prowadzi częściowo przez tereny leśne, ale w przeważającej części przez łąki i pola. Jak na polską rzekę nizinną jest dość czysta, ma piaszczyste dno.

Planowany etap z miejscowości Zielonki Szpinki do Wyszkowa będzie liczył około 15 km. Kręte zakola, zarośnięte brzozy wraz z żeremiami bobrów stanowią atrakcje wodne tego odcinka.

Kto był z nami, wie, jak piękną rzeką jest Liwiec, a ognisko będziemy mieć nad samą rzeką, z pięknym widokiem na piaszczystą plażę i zakole rzeki.

Więcej szczegółowych informacji znajdą Państwo na naszej stronie internetowej www.pttk.wesola.pl w zakładce „Wycieczki”, zaś zapisy przyjmujemy także przez naszą stronę internetową. Udział w wyjazdach jest otwarty, nie wymagamy przynależności do PTTK.

Serdecznie wszystkich zapraszamy!

Marcin Jędrzejewski

REKLAMA

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, tojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA AKRYL – 550 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 700 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI



Behawiorysta radzi: Na ratunek kanapie. Po co kotu potrzebny jest drapak?

Jako behawiorystka spotykam się często z pytaniem, co zrobić, by kot nie drapał mebli. Rozglądam się wtedy po mieszkaniu i odpowiadam pytaniem: A co on ma drapać? Bo okazuje się, że poza kanapą właściwie nie ma nic odpowiedniego do wyboru.

Drapanie różnych powierzchni jest dla kota potrzebą absolutnie konieczną do spełnienia. Drapanie pełni wiele funkcji. Po pierwsze w ten sposób wasz pupil ostrzy pazury. Nawet najbardziej leniwy domowy mruzek czuje gdzieś w głębi puchatego serduszka, że pazury muszą być ostre jak brzytwy. Na wszelki wypadek. Drapiąc kot zdiera stare, martwe warstwy pazurów, które często możemy znaleźć na podłodze w postaci półprzezroczystych „łusek”.



Po drugie na opuszkach łap znajdują się gruczoły zapachowe. Pozostawianie swojego zapachu na różnych powierzchniach także należy do niezbędnego zestawu kocich zachowań terytorialnych. Dlatego koty drapią głównie, najczęściej użytkowany przez ludzi mebel, jakim jest kanapa. Chcą zaznaczyć, że to również ich teren.

Po trzecie kot rozładowuje emocje drapiąc. Kiedy przychodzisz do domu, pupil najpierw kręci ósemki wokół nóg, a potem biegnie podrapać w swoje ulubione miejsce. Koty drapią, gdy się cieszą, gdy się zdenerwiają, gdy są zaniepokojone.

Po czwarte jest to niezbędna gimnastyka ciała. Kot wbija pazury najwyżej jak się da, a potem wyciąga ciało na maksymalną długość. Taki koci pilates.

Drapanie jest niezbędne w kocim życiu. Jeżeli w mieszkaniu brakuje przeznaczonych specjalnie dla kota miejsc, legowisk, półek i drapaków, to przedsiębiorczy mruzek znajdzie przedmioty zastępcze. Np. kanapę. Możemy jednak sprawić, by kot drapał tam, gdzie my chcemy, a nie tam, gdzie on wybierze. Musimy tylko zapewnić odpowiednio atrakcyjne warunki.

Absolutnie podstawowym meblem w kocim domu jest drapak. Ale nie byle jaki drapak. To musi być centrum dowodzenia wszechświatem, punkt obserwacyjny, ścianka wspinaczkowa, sala gimnastyczna i wygodna miejscówka na drzemkę w jednym. Drapak musi być przynajmniej takiej długości jak maksymalnie wyciągnięte ciało kota. Spróbujcie zmierzyć koteczka kiedy się rozciągnie jak długi. Zdziwicie się, ile wam wyjdzie centymetrów. Przyjmujemy, że na przeciętnego kota rasy europejskiej drapak musi być wysokości co najmniej 150 cm. Im większy kot, tym większy drapak. Sprzęt do drapania powinien być stabilny, a im grubszy pień, tym lepiej. Wiele drapaków ma wewnątrz kartonowe rdzenie, takie niestety szybko się zużywają i zaczynają chybotać. Kotom zdarza się odmawiać korzystania z drapaków, które są rozchwiane.

To nie znaczy, że na drapak należy wydać astronomiczną kwotę. Równie dobrze będzie służył kotu słupek zrobiony domowym sposobem, z solidnej kantówki owiniętej sznurem ju-

towym o średnicy 8–10 mm. Nie zapomnijmy tylko o półeczce na szczycie, z której nasz puchaty pan i władca będzie mógł obserwować swoje włóści.

Doskonałym rozwiązaniem są także poziome drapaki kartonowe. Przyjemnie wbija się w nie pazurki, koty lubią też na nich drzemać, ponieważ karton łatwo się nagrzewa i trzyma ciepło.

Dla kocich konserwatystów, którzy upierają się jednak przy korzystaniu z kanapy do ostrzenia pazurów, warto spróbować drapaków owiniętych tzw. taśmami tapicerskimi. Taka powierzchnia przypomina tekstylną, dlatego jest wysoce prawdopodobne, że stanie się dla kota atrakcyjna.

Ostatnią deską ratunku może być... deska. Tak, zwykła, solidna, szeroka deska, umocowana przy ścianie i obita wykładziną dywanową również może zastąpić kanapę w roli drapaka.

Bardzo możliwe, że wyeliminowanie drapania mebli zajmie trochę czasu i będzie wymagało zaoferowania kotu różnych powierzchni, o różnorodnej teksturze. Z pewnością jednak znajdzie się taki drapak, który kot zaakceptuje. Pamiętajmy również o zasadzie multiplikacji zasobów. Im więcej kotów, tym więcej drapaków. Jeśli będzie tylko jeden, może stać się źródłem konfliktów i zaciętej rywalizacji o dostęp.

Karolina Tołwińska
behawiorystka, catsitterka,
prowadzi w Starej Miłośnej
hotel dla kotów Puffkowo

REKLAMA

Zapraszamy do SKLEPU OBUWNICZEGO



ul. Jana Pawła II 23, lokal A3
tel. 795 813 123

godziny otwarcia:
pon.-pt.: 10-18, sob.: 10-14

Z TYM
KUPONEM
**LETNI
RABAT**



Okiem zielarza-terapeuty: Wyglądasz kwitnąco... czyli o pięknych, zdrowych 40-letnich

Kobieta 40-letnia osiąga swoją pełnię: kobiecości, dojrzałości emocjonalnej i świadomości swojego ciała oraz potrzeb.

Z drugiej strony czuje się coraz bardziej wyeksploatowana i zagubiona w świecie ciągle zmieniających się wzorców. Zauważa też zmiany w swoim ciele oraz sposobie spostrzegania siebie i świata. Już nie chce żyć w nieustannym pędzie, pośpiechu, rywalizacji i być twardą, niezłomną i... żyć w świecie pełnym męskich zasad.

Każda z nas jest inna, ale potrzeby mamy bardzo podobne. Potrzebujemy czuć się dobrze i bezpiecznie w swoim ciele i przestrzeni relacyjnej, chcemy się spełniać w różnych wzorcach kobiecości.

Czy jest w Was dziś akceptacja? Czym jest dziś atrakcyjność i jak ją rozumieć w instagramowej rzeczywistości? Co robić, gdy tracimy poczucie bycia sobą? A może... gdy się nad tym zastanawiamy, to dopiero wówczas je odkrywamy? Kiedy warto udać się na terapię, a kiedy skorzystać z innych form wsparcia (warsztaty, kręgi kobiet, gimnastyka, masaże)? Jak naturalnie zatroszczyć się o siebie i wspierać swoje zdrowie, witalność i kobiecość przy pomocy ziół, ćwiczeń i codziennych rytuałów? Udowodnijcie, drogie kobiety, że życie zaczyna się po czterdziestce! 😊

Codziennie małe-wielkie rytuały „na dzień dobry”:

1. Uśmiechnij się do siebie i z radością zaplanuj w głowie dzisiejszy dzień. Pomyśl pozytywnie o swoich zadaniach na ten dzień i zwizualizuj, że wszystko się powiedzie po Twojej myśli.
2. Wykonaj kilka prostych znanych Ci ćwiczeń (np. jogi) oraz wykonaj suchy prysznic (oklepywanie ciała od dołu ku górze), aby poruszyć krążenie obwodowe i zapewnić dotlenienie organom.
3. Nawodnij się, o czym mówi medycyna chińska. Wypij na czczo filiżankę ciepłej (nie gorącej) wody z dodatkiem octu jabłkowego z miodem lub startego imbiru/kurkumy. Odwodniony organizm szybciej się starzeje, skóra traci elastyczność i jędrność, a włosy siwieją, stawy szybciej się „ścierają”. Układ pokarmowy pracuje wolniej, gdy śluzówka wyścielająca go nie jest nawilżona.
4. Wyjdź na 15-minutowy spacer (ze swoim psem) – pobudzisz jelita do lepszej pracy oraz nasłonecznisz się odpowiednio, zyskując energię na cały dzień.



Lecznicze rytuały w trakcie dnia:

Pij zioła, by być piękną, młodą i witalną. Wzmacniające – dożywające i podnoszące odporność (jak traganek błoniasty, jeżówka purpurowa, bluszcz kurdybanek). Wyciszające i podnoszące wydajność psychofizyczną (jak adaptogeny i kozieradka). Na lato zalecane są w szczególności mieszanki jelitowe (z uwagi na większe ryzyko zatrucia w związku z podróżami) oraz mieszanki i syropy wzmacniające serce (upały i wysoka temperatura osłabiają mięsień sercowy). Przydatne okażą się zioła i przyprawy jak: cząber górski, kolendra siewna, orzech włoski – liść oraz krwawnik, dziurawiec i hyzop lekarski w przypadku jelit. Natomiast serce i naczyń krwionośne wzmocni kwiat i owoc głogu, kwiat bzu czarnego, serdecznik pospolity, pokrzywa, nostrzyk żółty, przetacznik leśny oraz dzika róża.

Na wyciszenie i poprawę parametrów zdrowia kobiecego po 40 r.ż. polecam kobietom dzięgiel chiński. Zawiera on nie tylko kwas foliowy, ale również witaminę B12, żelazo oraz fitoestrogeny. Działa kompleksowo – wycisza, wzmacnia, redukuje ból (także przy endometriozie) oraz reguluje gospodarkę hormonalną. Warto mieć go pod ręką w pierwszej fazie cyklu.

Uzdrowiające rytuały „na dobranoc”:

Stwórz swoją własną skrzynkę na Twoje emocje. Z pustego opakowania po chusteczkach higienicznych stwórz miejsce, w którym będziesz przechowywać na karteczkach niechciane emocje na przechowanie do jutra – aby móc spokojnie się wyspać, oraz te, które najczęściej u siebie zauważasz. Po 2–4 tygodniach zajrzyj do swojej skrzynki i skonfrontuj, co najczęściej czujesz każdego dnia. Skrzynkę możesz też wykorzystać do tego, aby codziennie pochwalić się za coś, czego dziś dokonałaś, i poznać lepiej samą siebie. Doceń i przytul swoje ciało, które pracuje na Twoje dobre samopoczucie 24 h/dobę.

Zapraszam do gabinetu w Starej Miłośnie na masaże – sesje energetyczne/z wizualizacją przy dźwiękoterapii i aromaterapii. Ul. Słonecznej Polany 5. Zapytaj o wolny termin.

Praca z podświadomością: integracja wewnętrznego dziecka, identyfikacja swoich potrzeb, uwolnienie blokad emocjonalnych, narzuconych społecznie ograniczeń, uwolnienie się od schematów rodzinnych oraz pokoleniowych traum; powrót do swoich korzeni, do siebie.

Masaż energetyczny: równoważy pracę wszystkich organów wewnętrznych, harmonizuje centra energetyczne w ciele, ładuje „akumulatory”, wycisza i odbudowuje siły naprawcze organizmu, pobudza odporność, wspomaga procesy rekonwalescencji i leczenia.

Dźwiękoterapia (lasem i muzyką bilateralną): aktywizuje siły witalne, zadziała harmonizująco, zlikwiduje napięcia w ciele, wpłynie pozytywnie na układ nerwowy. Złagodzi bóle chroniczne, migrenowe, pourazowe oraz wyreguluje pracę narządów wewnętrznych.

Aromaterapia: łagodzi napięcie nerwowe, uspokaja, wycisza, znosi bóle, bezsenność, lęki, poprawia nastrój i samopoczucie. Przynosi dobrostan, uwalnia umysł, przynosi radość i zadowolenie.

KONTYNUUJEMY też CYKL WĘDRÓWEK „LAS MOIM TERAPEUTĄ”.

- 17 CZERWCA – Współczesne wzorce kobiecości, czyli leśna wyprawa dla kobiet
- 18 CZERWCA – Las Twoim terapeutą
- 2 LIPCA – Las Twoim terapeutą (z dziką kuchnią*)

JAK SIĘ ZAPISAĆ? Tel. 505 724 094, Messenger: „Doktor Z Karolina Julia”. Szczegóły w wydarzeniach na FB Ziołowego Raju.

Nie bój się być w lesie z powodu komarów i kleszczy! Zaopatrz się w niezawodny, w 100% naturalny spray na bazie olejków eterycznych odstraszący komary i zabójczy dla kleszczy. Zapraszam do wypróbowania podczas warsztatów leśnych.

Doktor Z Karolina Julia

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

Ogólnopolski Tydzień Bibliotek 2023

20. Ogólnopolski Tydzień Bibliotek rozpoczął się Dniem Bibliotekarza i Bibliotek – 8 maja i trwał do 15 maja. W tym roku odbywał się on pod hasłem „Moja, Twoja, Nasza – BIBLIOTEKA!”.

Dziękujemy wszystkim za życzenia!

W Tygodniu Bibliotek zaprosiliśmy do uczestniczenia w czterech wydarzeniach:

Rozstrzygnięcie konkursu na recenzję książki

9 maja w siedzibie Biblioteki Głównej miało miejsce rozstrzygnięcie 10. edycji ogólnopolskiego konkursu na recenzję książki „Wszystkie książki mówią”.

Pierwsze miejsce w kategorii Dorosli zajęła Iwona Klimczak (recenzja książki „98% Klary” autorstwa Kamili Szczepańskiej-Górnej), w kategorii Młodzież – Ewa Bralewska (recenzja książki „My Policeman” autorstwa Bethan Roberts). Ogólnie przyznaliśmy 6 nagród za miejsca 1 do 3 oraz pięć wyróżnień. Nagrodzone recenzje będą publikowane na blogu naszej Biblioteki www.biblioteka-w-wesolej.blogspot.com

Wernisaż z poezją Wisławy Szymborskiej

W Tygodniu Bibliotek odbył się wieczór z poezją Wisławy Szymborskiej. Wiersze noblistki były czytane po polsku i po ukraińsku przez młodzież ze 163 Liceum Ogólnokształcącego w Wesolej oraz inne osoby obecne na spotkaniu. Każdy mógł przeczytać wybrany przez siebie wiersz. Było spontanicznie i emocjonująco. Poetycki wieczór odbył się z okazji Roku Wisławy Szymborskiej, był połączony z wernisażem prac licealistów. Kolaże młodzieży nawiązywały do dzieł plastycznych poetki, która tworzyła tego rodzaju „wyklejanki” i wysyłała je do przyjaciół.

Wystawę ubogaciły dwa portrety Szymborskiej namalowane przez uczniów klas trzecich LO. Prace młodzieży zostały zrealizowane pod opieką Beaty Bielskiej-Karwot.

Stanisław Bareja we wspomnieniach córki

W czwartkowy wieczór 11 maja wielbicieli dobrych polskich filmów czekała nie lada gratka – spotkanie z córką Stanisława Barei, Katarzyną. Było dużo wspomnień, anegdot, chwile refleksji, a wszystko to „z pierwszej ręki”: ktoś bowiem mógłby lepiej

opowiedzieć nam o reżyserze, jeśli nie jego najbliżsi? Katarzyna Bareja, sama związana ze sztuką filmową, przytoczyła znane i nieznane szerzej fakty z życia ojca, tego zawodowego i tego rodzinnego. Prezentowała także poświęconą mu książkę swojego autorstwa, którą można było nabyć po spotkaniu, oczywiście z dedykacją.

Filmy Stanisława Barei stały się dla całych pokoleń nie tylko źródłem rozrywki, ale swoistym

punktem kulturowego odniesienia. Niewątpliwie stanowią świadectwo pewnej epoki i chociaż czasy się zmieniają, opowieści te śmiesz nadal; ma to tego, wiele powiedzeń i cytatów z filmowych produkcji, weszło na stałe do codziennego języka.

Reżyser wielokrotnie zmagał się z cenzurą: sztuką nie lada było tak zrobić film, by okpić rzeczywistość i jej absurdy, a jednocześnie nie dać się złapać cenzorom „na gorącym uczynku”. Stanisław Bareja opanował tę umiejętność nieomal do perfekcji, chociaż łatwo nie było...

A kim był reżyser w życiu prywatnym? Katarzyna Bareja przedstawia go jako niezwykle pozytywną, ciepłą osobę, człowieka, który humor i pozytywne podejście do życia ceniał jak mało kto, nawet jeżeli owo życie lubiło rzucać kłody pod nogi.

Pięknie wydana publikacja nie jest bynajmniej „laurką ku czci”. Wielbicieli Barei z pewnością docenią obiektywizm autorki, a zarazem dużą dawkę nieznanych dotąd szczegółów z życia twórcy niezapomnianego „Misia”.

Książka „Żaby w śmietanie czyli Stanisław Bareja i bliscy” jest dostępna w zbiorach Biblioteki.

Odjazdowy Bibliotekarz Wesola–Sulejówk–Halinów 2023

Biblioteka w Wesolej po raz dziewiąty zaprosiła wszystkich przyjaciół, czytelników i mieszkańców na rajd rowerowy „Odjazdowy Bibliotekarz”. W tym roku połączyliśmy siły i razem z Miejską Biblioteką w Sulejówku i Biblioteką Publiczną Gminy Halinów zaplanowaliśmy trasę Wesola–Sulejówk–Halinów.

Wystartowaliśmy w sobotę o 9.30 spod Biblioteki w Wesolej, przejeżdżaliśmy obok kościoła pw. Opatrzności Bożej w Wesolej. Podkreśliłmy znaczenie i wartość tego zabytku, zaprosiliśmy na wydarzenie w ramach Roku Jerzego Nowosielskiego w Wesolej. Następnie ruszyliśmy do Sulejówka, tam – z okazji Roku Aleksandry Piłsudskiej – uczestnicy rajdu mogli zwiedzić bezpłatnie Muzeum Józefa Piłsudskiego. Dziękujemy za taką możliwość, szczególnie w tak pracowitym terminie dla tej instytucji jak Noc Muzeów!

Po wizycie u Marszałka i po naprawie przerwanego łańcucha rowerowego u jednego z uczestników, pojechaliśmy prosto na metę – do Biblioteki Publicznej Gminy Halinów. Tutaj czekał na rowerzystów ciepły posiłek i słodkości. W świetlicy sąsiadującej z Biblioteką odbyła się audycja dla dzieci z cyklu Gramy Literaturę. Marcelina Sowa (prowadzenie) i Stefan Narojek (gitara) przedstawili książkę „Byczek Fernando” Leafa Munro. W trakcie pikniku można było wziąć udział w bookcrossingu, w kole fortuny z trudnymi pytaniami, żadne audiotele! :), losowaniu zwycięskich szprychówek i nagród Burmistrza Halinowa, wykonać drewnianą zakładkę, malować wspólnie farbami, pograć w piłkę, ping ponga i grę Tower of Power. A przede wszystkim rozmawiać, poznawać nowych bibliotekarzy, czytelników i cieszyć się wspólnie spędzonym czasem.

W rajdzie udział wzięło 135 uczestników w wieku od 4 do 74 lat.

Partnerami imprezy byli: Stowarzyszenie Rembertów Bezpośrednio, Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku, Świątlica „Halinów dla Ukrainy”, Gminne Centrum Kultury w Halinowie, Odpowiednirower.pl w Sulejówku.



Policja, służby miejskie oraz Rembertów Bezpośrednio zadbali o nasze bezpieczeństwo podczas przejazdu z tyłoma dziećmi na pokładzie ☺ Wszystkim bardzo dziękujemy!

Do zobaczenia za rok! Ciekawe, gdzie nas poniesie ☺

Warsztaty dla dzieci o Jerzym Nowosielskim

W maju odbyły się warsztaty plastyczne o Jerzym Nowosielskim dla najstarszych grup przedszkolaków z „Przedszkola pod Dębami” i kl. I–II ze Szkoły Podstawowej

nr 171 im. Stanisława Staszica. Na początku odwiedziliśmy Parafię Opatrzności Bożej, gdzie dzieci wprowadzone zostały w świat sztuki Nowosielskiego. Poznały wiele nowych słów: absyda, strop, narteks, posadzka, witraż, ikona, zabytek. Rozmawialiśmy o tym, jak wygląda sztuka przedstawiająca i nieprzedstawiająca – abstrakcja. Pokazaliśmy przykłady w dziełach malarza. Podczas kolejnych spotkań dzieci malowały prace inspirowane poznaną sztuką. Przedszkolaki malowały abstrakcje, które widziały na stropie. Starsze dzieci malowały pejzaż z kościołem w Wesolej, budując go z prostych figur. Warsztaty prowadziła nauczycielka i historyczka sztuki Magdalena Krawczyńska, a warsztaty zorganizowała Justyna Kwiatkowska z Biblioteki.

Warsztaty zostały zrealizowane w ramach całorocznego projektu „Rok Jerzego Nowosielskiego w Wesolej”. Organizatorzy projektu: Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy, Parafia pw. Opatrzności Bożej w Wesolej, Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy.

Współorganizatorzy: Urząd Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

Biblioteka w Wesolej



Lato, lato, lato czeka!

Przed nami wakacyjny okres pełen wrażeń. Koncerty plenerowe, kino pod chmurką, potańcówka i wiele innych atrakcji.

Zapraszamy do zapoznania się z letnią ofertą Ośrodka Kultury Wesoła.

Sezon koncertów plenerowych rozpoczęli 4 czerwca seniorzy z grupy artystycznej „Malwy” oraz soliści z Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Mimo licznych wydarzeń w centrum Warszawy na występ przybyły tłumy widzów. Repertuar był bardzo zróżnicowany – każdy mógł znaleźć piosenkę dla siebie. Swobodna atmosfera zachęcała publiczność do wspólnego śpiewania,



a niektórych nawet do potańczenia. Widać było, że wszyscy bawili się świetnie – zarówno widzowie, jak i występujący. Nad prowadzeniem i przygotowaniem muzycznym czuwała niezastąpiona pani Natalia Kowalenko. Po występie na wszystkich czekały domowe słodkości przygotowane przez panie z Klubu Seniora. Dziękujemy wszystkim za to wspaniałe, mile spędzone popołudnie.

OŚRODEK KULTURY WESOŁA
| ul. Starzyńskiego 21

Koncert Teatru Muzycznego Niebieskie Migdały

Zapraszamy serdecznie 24 czerwca o godz. 20.00 na koncert plenerowy pt. „Czas relaksu”. Po raz pierwszy Niebieskie Migdały oddają się „rozpuście muzycznej”, a to z racji wakacji, które zostały uwiecznione w wielu piosenkach. Niebieskie Migdały dołączają do liczego grona fanów wakacyjnych piosenek – lekkich, łatwych i przyjemnych, do wspólnego śpiewania... To będzie prawdziwy CZAS RELAKSU. **Wstęp wolny.**

„All around jazz” Wesoła Edition



To wyprawa dookoła brzmień i gatunków muzyki jazzowej. W ramach cyklu będą prezentowani znakomici muzycy z polskiej sceny jazzowej. Każde spotkanie będzie opowiadać inną historię za sprawą różnorodnych artystów i ich wrażliwości. Repertuarem koncertów będą oczywiście standardy jazzowe – ale grane z pomysłem i kunsztem, by słuchacza wciągnąć po czubek głowy w to, co w jazzie przyciąga najbardziej, czyli w żywioł im-

provizacji i spontaniczności. W drugiej części zaplanowane zostało jam session – zatem **będzie to także okazja do wspólnej improwizacji z zaproszonymi muzykami.** Pomysłodawcą jest gitarzysta **Jakub Paulski**, który sprawuje też opiekę artystyczną nad cyklem. Cykl został zapoczątkowany w Olsztynie w Galerii Usługa, docelowo będzie rozwijany w coraz dalszych zakątkach Polski. Najbliższe koncerty odbędą się **8 lipca i 12 sierpnia** na scenie plenerowej Ośrodka Kultury Wesoła (ul. Starzyńskiego 21). **Wstęp wolny.**

Bałkańskie rytmy w wykonaniu Čudnej Bandy

Čudną Bandę tworzą muzycy, których połączyła pasja do muzyki z nurtu bałkańskiego folklu, poezji śpiewanej oraz szeroko pojętej muzyki ludowej. Osiem osób zainspirowanych tradycjami z Serbii, Macedonii i Rumunii przeniesie widownię do muzycznego świata tętniącego życiem. Zapraszamy na niezwykle żywiołowy koncert pełen wrażeń. Za-



pewnością dobrą zabawę, muzykę na żywo oraz możliwość potupania nóżką w bałkańskich rytmach czy wspólnego śpiewania. Występ odbędzie się **6 sierpnia** na scenie plenerowej Ośrodka Kultury Wesoła (ul. Starzyńskiego 21). **Wstęp wolny.**

Letnie kino plenerowe

Wszystkich miłośników kina zapraszamy na coroczne kino pod chmurką na terenie Ośrodka Kultury Wesoła przy ul. Starzyńskiego 21. Tym razem zapraszamy w sierpniowe piątki o godz. 21.30. Każdy znajdzie coś dla siebie!
Wstęp wolny. Zapisy nie obowiązują.

Repertuar kina:

4 sierpnia 21.30 – „Na rauszu”
komediadramat, reż. Thomas Vinterberg, rok produkcji: 2021, czas trwania: 115 min.

To historia grupy przyjaciół, nauczycieli szkoły średniej, zainspirowanych teorią, że skromna dawka alkoholu pozwala otworzyć się na świat i lepiej w nim funkcjonować. Nie przewidują jednak skutków, jakie pociągnie za sobą długotrwałe utrzymywanie stałego poziomu promili we krwi – przez cały dzień, również w pracy...

11 sierpnia 21.30 – „Bezmiar”
dramat, reż. Emanuele Crialese, rok produkcji: 2023, czas trwania: 97 min.

Rzym, lata siedemdziesiąte XX wieku, czasy ważnych zmian społecznych i kulturalnych, pełne blasku i splendoru. Młoda rodzina Borghetti właśnie wprowadziła się do jednego z nowo wybudowanych bloków mieszkalnych. Przeprowadzka ma wymiar słodko-gorzki. Chociaż rozpościerający się z najwyższego piętra widok na Rzym jest olśniewający, członkowie rodziny nie są sobie tak bliscy jak kiedyś.

18 sierpnia 21.30 – „A oni dalej grzeszą, do-bry Boże”
komedia, reż. Philippe de Chauveron, rok produkcji: 2022, czas trwania: 98 min.

40 lat minęło jak jeden... grzech? Państwo Verneuil mają co świętować – taki staż małżeński to nie przelewki i, zdaniem ich córek, świetna okazja, by zorganizować huczny imprezę niespodziankę. Żeby było jeszcze weselej, na przyjęcie z różnych zakątków świata przyjeżdżają rodzice zięciów... Miej ich wszystkich w opiece, dobry Boże!

25 sierpnia 21.30 – „Silent Twins”
dramat, reż. Agnieszka Smoczyńska, rok produkcji: 2022, czas trwania: 113 min.

Historia June i Jennifer Gibbons – czarnoskórych bliźniaczek, które będąc dziećmi, umilkły dla świata zewnętrznego.

W przypadku złych warunków atmosferycznych seans odbędzie się w sali koncertowej Ośrodka Kultury.

Obchody roku Stefana Starzyńskiego

19 sierpnia czeka nas letnia potańcówka w klimacie lat '20 oraz '30. To wydarzenie odbędzie się z okazji roku Stefana Starzyńskiego, przy którego ulicy mieści się siedziba główna Ośrodka Kultury. W tym roku przypada 130 rocznica urodzin byłego prezydenta stolicy. Zapraszamy do wspólnego świętowania! Więcej informacji już wkrótce.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA

| ul. Jana Pawła II 25

Wystawa „Między słowami”

Od 28 maja dostępna jest dla oglądających wystawa prac seniorów, którzy są uczestnikami zajęć kreatywnych w Centrum Aktywności „Na



Jolanta Chmurzyńska, Danuta Marszałek

Spokojnej”. Geometryczne wzory, martwa natura czy pejzaże naturalne z całym przekrojem krajobrazu, m.in. nadmorskie wydmy, lasy łęgo-

we, górskie grzbiety i formacje skalne. Prace powstały pod wpływem emocji i kreatywnych myśli pod okiem pani Krystyny Mąkoszy – instruktorki terapii zajęciowej, która nie tylko inspirowała, lecz także motywowała do działania poprzez sztukę. Serdecznie zapraszamy także na wernisaż, który odbędzie się **22 czerwca o godz. 17.00. Wystawa potrwa do 30 czerwca. Wstęp wolny.**

Autorzy prac: Anna Zyskowska, Andrzej Borys, Andrzej Kamiński, Barbara Smereczyńska, Bożena Borys, Danuta Marszałek, Grażyna Kozielewicz, Irena Matusik, Jolanta Chmurzyńska, Jolanta Sakowska, Lucyna Łęczyska, Maria Jakubowska.

„Witaj lato” z cyklu Pogodne rysowanki

Serdecznie zapraszamy na ostatnie przed wakacjami warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku od 6 do 12 lat. Wreszcie nadchodzi wakacje! Czas na słoneczne promienie, lazurowe niebo, leniwe wylegiwanie się na plaży i żeglowanie łódką po jeziorach. Podczas tych warsztatów, za pomocą tektury i kolorowego papieru, dzieci stworzą trójwymiarowe dzieła, ukazujące beztrudne chwile spędzone nad wodą. Praca będzie składała się jak harmonijka, więc nie trzeba będzie się martwić, gdzie ją przechowywać. **Obowiązują zapisy od 19.06 pod numerem telefonu 22 100 58 59. Wydarzenie bezpłatne.**

Kino Pogodna

Od początku roku na ekranie Ośrodka Działań Twórczych „Pogodna” pojawiło się wiele bardzo dobrych i współczesnych produkcji europejskich. Oscarowe *Drive My Car*, nagradzane i nominowane *Godland* czy *IO*, a także niezwykle wzruszająca opowieść *Blisko* to naprawdę wartościowe pozycje, których opis trudno zamknąć w kilku zdaniach. Najbliższy seans będzie już ostatnim w tym roku filmem w Ośrodku przeznaczonym dla widzów dorosłych. Sezon zamknie komedia *W trójkącie*, satyrą na bogatych ludzi i świetną metaforą naszych czasów. Akcja filmu rozgrywa się na luksusowym jachcie, którym płynie para celebrytów – rejs jednak zakłóci nadciągający sztorm... **15 czerwca o godz. 19.00. Wstęp wolny.**

Młodszych widzów od stycznia licznie przyciągają perypetie dwójki młodych detektywów z Valleby – Lassego i Mai. Jest to niezwykle popularna seria książek szwedzkiego autora, Martina Widmarka. Od 2002 roku wydano już 37 książek, a w latach 2013–2022 powstało sześć części filmowych, które wyświetlaliśmy od początku roku. W czerwcu odbędzie się ostatni seans w naszym Ośrodku z tej serii – *Biuro detektywistyczne Lassego i Mai. Sekret rodziny von Broms*. Serdecznie zapraszamy wszystkich małych fanów **25 czerwca o godz. 11.00. Obowiązują zapisy od 19.06 pod numerem telefonu 22 100 58 59. Wydarzenie bezpłatne.** Na kolejne seanse dla dzieci zapraszamy po wakacjach!

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ZIELONA

| ul. Wilanowska 3

Projekt „Leśna kąpiel”

Projekt „Leśna kąpiel” o charakterze społecznym, edukacyjnym i artystycznym zakłada spotkania dla młodzieży i dorosłych rozwijające kreatywność i twórczość artystyczną, których tematem przewodnim będzie las w Wesołej. Realizowany jest on w ramach Funduszu Edukacji Kulturalnej 2023. Projekt finansuje miasto stołeczne Warszawa.

W ramach projektu zapraszamy młodzież 14+ i dorosłych do „zanurzenia się” w atmosferze lasu poprzez udział w czterech działaniach:

1. **Natura jako temat sztuki:** plener artystyczny, podczas którego powstaną obrazy/kolaże inspirowane lasem;
2. **Natura tworzy sztukę:** efektem będą leśne fotografie;
3. **Natura jest tworzywem:** w wyniku którego powstanie biżuteria z natury;
4. **Natura nas otwiera:** spotkania z naturą, odprężające wędrówki z elementami edukacji przyrodniczej, aromaterapii, dźwiękoterapii i ziołolecznictwa.

Pierwszym działaniem realizowanym w ramach projektu będzie „Natura jako temat sztuki”. **24 czerwca w godz. 10.00–13.00 zapraszamy na plener artystyczny**, którego efektem będą obrazy i kolaże inspirowane lasem. W temacie uczestnicy zostaną wprowadzeni przez Kacpra Tomaszewskiego, studenta ASP, który będzie wspierał, a nie narzucał tematyki i techniki wykonania pracy. Uczestnicy będą mieć dowolność w tworzeniu swoich dzieł. Przy oczku wodnym w Lesie Sobieskiego rozstawione zostaną sztalugi oraz dostarczone materiały do tworzenia, m.in. podobrazia, bloki, farby, pędzle, węgiel, kleje. **Artyści amatorzy, czerpiąc z lasu, będą tworzyć dzieła inspirowane naturą.** Różnorodność przygotowanych materiałów plastycznych pozwoli na korzystanie z różnych technik (rysunek, kolaż, grafika, malowanie palcami itd.). Miejsce będzie odpowiednio przygotowane i zabezpieczone w poszanowaniu natury.

Miejsce realizacji: Ośrodek Działań Twórczych „Zielona”, ul. Wilanowska 3 (spotkanie/zbiórka uczestników), oczko wodne w Lesie Sobieskiego. **Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy. Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.domkulturywesola.net w zakładce „Leśna kąpiel”.**

25 czerwca w godz. 11.00–16.00 zapraszamy na pierwsze spotkanie w ramach działania „Natura nas otwiera”. Podczas tego wydarzenia uczestnicy „zanurzą się w las”. W trakcie odprężającej wędrówki leśnymi ścieżkami aktywizować będą wszystkie zmysły, by móc chłonąć atmosferę lasu. Spotkanie połączone będzie z aromaterapią i dźwiękoterapią. Dodatkowo uczestnicy będą się delektować zaparzonymi ziołami, owocami i kwiatami lasu w specjalnie do tego przygotowanej „leśnej kawiarence”.

Natomiast drugie spotkanie w ramach tego działania odbędzie się **1 lipca w godz. 11.00–16.00 i będzie traktować m.in. o drzewach i ziołach.** Uczestnicy poznają uzdrawiającą moc konkretnych gatunków drzew i ziół. Następnym etapem będzie stworzenie „drzewa marzeń”, czyli leśnej formy mapy marzeń. Uczestnicy z naturalnych materiałów zebranych podczas spaceru stworzą swoją własną, indywidualną wersję drzewa marzeń. Spacerowicze zabiorą swoje mapy do domu. Zwieńczeniem drugiego dnia będzie **relaksacyjny pokaz taneczny**, do którego zaprosimy chętne osoby, oraz **medytacja uważności z dźwiękami lasu.**

Oba spotkania poprowadzi Karolina Julia Siemek – dr n. hum., zielarz-fizjoterapeuta. Pokaz taneczny poprowadzi Justyna Szymczyk.

Miejsce realizacji: ODT „Zielona”, ul. Wilanowska 3 (spotkanie/zbiórka uczestników), Las Sobieskiego. **Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy. Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.domkulturywesola.net w zakładce „Leśna kąpiel”.**

Kolejnym działaniem w ramach projektu będzie „Natura jest tworzywem”, które rozpocznie się wyjściem w leśny teren. Uczestnicy zbiorą materiały, m. in.: rośliny, porosty, drobne kamyki, aby następnie podczas warsztatów z zebranych znalezisk zatopionych w żywicy przygotować ręcznie robioną biżuterię z natury. Spacer oraz warsztaty poprowadzi Dorota Wrońska – animatorka warsztatów „Norking Łąking”, mieszkanka Wesołej.

Pierwsze spotkanie odbędzie się 26 sierpnia w godz. 10.00–12.00. Warsztaty dla poszczególnych grup odbywać się będą w kolejne soboty września.

Miejsce realizacji: ODT „Zielona”, ul. Wilanowska 3 (spotkanie/zbiórka uczestników), tereny leśne dzielnicy Wesoła. **Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy. Formularze zgłoszeniowe dostępne na stronie www.domkulturywesola.net w zakładce „Leśna kąpiel”.**

9 września w godz. 10.00–15.00 zapraszamy na plener fotograficzny w ramach działania „Natura tworzy sztukę”. Będzie to ostatnie działanie realizowane w ramach projektu. Uczestnicy pleneru wyruszą na wspólny spacer po lesie, odkrywając i szukając natchnienia do leśnej fotografii. Spotkanie poprowadzi lokalna pasjonatka wesołowskiego lasu Iwona Bał. Uczestnicy wysłuchają wskazówek, jak uwiecznić przyrodę na zdjęciach. Efektem będą zdjęcia inspirowane naturą.

Miejsce realizacji: ODT „Zielona”, ul. Wilanowska 3 (spotkanie/zbiórka uczestników), tereny leśne dzielnicy Wesoła. **Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy. Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.domkulturywesola.net w zakładce „Leśna kąpiel”.**

Wszystkie formularze zgłoszeniowe oraz szczegółowe informacje o projekcie i warsztatach dostępne są na www.domkulturywesola.net w zakładce „Leśna kąpiel”.

Anna Bielska

Wydarzenia szkolne – SP 174 z Oddziałami integracyjnymi

Już niedługo koniec roku szkolnego. Jak zwykle minął on szybciej, niż się tego spodziewaliśmy. Kolejny rocznik klas ósmych opuści nasze szkolne mury. Za nimi już **egzamin ósmoklasistów**. Liczymy na to, że jego wyniki oraz praca przez te wszystkie lata otworzą naszej młodzieży drzwi do wymarzonych szkół średnich. Za nami wiele szkolnych wydarzeń. Jesteśmy dumni z naszych uczniów, którzy jak zwykle chętnie angażują się w działania **Szkolnego Wolontariatu**. Ostatnim przedsięwzięciem była akcja **Kwiaty dla Mam dzieci z Centrum Zdrowia Dziecka**, którego celem było przygotowanie kwiatów z papieru dla mam chorych dzieci, aby na ich twarzach pojawił się uśmiech. Kolejnym przedsięwzięciem Szkolnego Kola Wolontariatu oraz naszej bibliotekarki pani Agnieszki Juszyńskiej była współpraca z **Biblioteką Publiczną w Wesołej** przy ul. Podleśnej. Wiele klas uczestniczyło w przygotowanych zajęciach prowadzonych przez niesamowitego animatora kultury pana **Pawła Jackiewicza**. Serdecznie dziękujemy za te niezwykle spotkania! Tuż przed świętami wielkanocnymi odbył się **dzielnicowy konkurs pla-**

styczny „Pisanka Wielkanocna”, w którym nasi najmłodszy uczniowie z zerówki zdobyli I i III miejsce oraz wyróżnienie. Naszym laureatom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów. Cieszy nas również kolejny sukces na **Turnieju Korbballu** w Konstancinie Jeziornej. W turnieju organizowanym przez UKS Cirkus Konstancin startowaliśmy w kategoriach od najmłodszej do U-15. Odnieśliśmy same sukcesy: U-9 – I miejsce, U-11 – II miejsce, U-13 – II miejsce oraz U-15 – I miejsce. Dnia 27 maja odbył się **Piknik Szkolny** z okazji Dnia Dziecka. Cała społeczność szkolna włożyła wiele wysiłku, aby ten dzień był wyjątkowy. Rada Rodziców i nauczyciele zadbał o wiele atrakcji i przyjemności dla wszystkich

przybyłych w tym dniu gości. Były również życzenia dla mam, występy na scenie i tańce integracyjne, zabawy i gry sportowe. Dzieci mogły wyszaleć się na dmuchanym placu zabaw. Ogromne bańki mydlane, tatuże, warsztaty mydlarskie czy malowanie ekologicznych torebek to przykład licznych atrakcji zaplanowanych w tym dniu. Oprócz tego można było zjeść przepyszne



ciasta upieczone przez nasze mamy czy smakołyki z grilla. To był naprawdę miły dzień. Dopisała nam pogoda i dobre humory. Po raz kolejny przekonał się, jak dobrze być razem!

Marzena Delak

Wiosenny czas wyjazdów w SP 173

Klasy drugie, korzystając z pięknej, majowej pogody, wybrały się na wycieczkę do Lasu Odkrywców. To rodzinny park rozrywki, którego głównym założeniem jest bliskość z naturą i obcowanie z przyrodą. Uczniowie przez kilka godzin korzystali ze wspaniałych atrakcji oraz poszerzali swoją wiedzę o lesie. Najwięcej emocji wzbudziła ogromna zjeżdżalnia, na którą dzieci wspinały się po „koronach drzew”, oraz tyrolka. Po takich intensywnych emocjach obiad smakował wyśmienicie.

Klasy 4c, 5b i 6a odbyły wycieczkę do Łodzi. Pierwszym zwiedzonym obiektem było łódzkie zoo wraz z Orientarium – najnowocześniejszym w Europie pawilonem poświęconym florze i faunie Azji Południowo-Wschodniej. Dzieciom szczególnie spodobał się wybieg dla słoni, które mogły obserwować w porze karmienia. Imponujący okazał się również 26-metrowy podwodny tunel, dzięki któremu można było podziwiać, między innymi, ryby gitarowe, unikatowe rekiny brodate oraz majestatyczne płaszczki z ogonami o długości ponad półtora metra. Następnie uczniowie odbyli spacer ulicą Piotrkowską, gdzie mieści się Aleja Gwiazd, nawiązująca do historii polskiej kinematografii. Wisienką na torcie była wizyta w Centrum Nauki i Techniki

EC1, gdzie uczniowie zapoznali się z historią Łodzi, dowiedzieli się, jak powstaje prąd, oraz podziwiali panoramę miasta z tarasu widokowego.

Dzieci z 7b i 7c i z klas trzecich przebywały na Zielonej Szkole w Mielnie, w przepięknej miejscowości nadmorskiej. Już pierwszego dnia



przywitaliśmy morze i codziennie korzystaliśmy z dobrodziejstw natury, spacerując piękną, szeroką plażą z czystym, żółtym piaskiem. Nabieraliśmy tężyzny fizycznej i psychicznej, uciekając przed falą czy grając w piłkę. Korzystaliśmy z okolicznych atrakcji, między innymi wybraliśmy się do Unieścia, do przystani rybackiej. To właśnie tam stacjonują łodzie i kutry, którymi każdego ranka rybacy ruszają na połów. Wspaniałe widoki mogliśmy podziwiać również z latarni

morskiej w Gąskach. Nie zabrakło też wycieczek wyjazdowych. Pojechaliliśmy do Koszalina, gdzie mogliśmy zobaczyć amfiteatr, domek kata i staromiejski rynek. Odwiedziliśmy papugarnię, gdzie w bliskim kontakcie poznaliśmy kilkadziesiąt gatunków tych bogato upierzonych ptaków. Nie można powiedzieć, że była tam cisza jak makiem zasiał... ;) W Niegoszczu braliśmy udział w warsztatach w Ogrodzie Botanicznym, skąd przywieźliśmy samodzielnie posadzone mięty i kalarepki. W Krainie Fantazji mieliśmy okazję zrobić makramy, upiec podpłomyki, a także sprawdzić się w przeciąganiu liny. Najwięcej emocji wzbudziło strzelanie do celu z pneumatycznych pistoletów. Każdy chciał być pierwszy, ale to nie jest takie proste, trzeba mieć oko! Pożegnaliśmy Mieleno wspaniałym ogniskiem. Ostatni spacer nad morze, cudowny zachód słońca i już musieliśmy, z żalem, opuścić przyjazne polskie wybrzeże.

Czekamy z niecierpliwością na następny wyjazd. 1b i 1c odwiedziły „Leśny Zakątek” – cudowne miejsce, gdzie można się wybiegać, wyszaleć, są labirynty, zagadki przyrodnicze i zjazdy na pontonach.

To nie wszystkie nasze wyjazdy. Resztę informacji można znaleźć na naszym szkolnym Facebooku. Życzymy wszystkim wspaniałych wakacji.

BG

XX Festiwal Nauki i I Piknik Rodzinny w SP 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

Ardua prima via est – to hasło tegorocznego Festiwalu Nauki, który odbył się w szkole przy Klimatycznej już dwudziesty raz! Początki są trudne – to wiemy; wiedzą to również nasi uczniowie, którzy z wielkim zapałem angażują się w pokonywanie tych pierwszych, trudnych kroków. Nie tylko codzienne lekcje pokazują drogę, dzięki którym pokonywanie trudności jest łatwiejsze, ciekawsze i w ogóle możliwe. Chyba najprostszym sposobem radzenia sobie z trudnościami jest działanie niestandardowe, inne niż zwykle. Do takiego właśnie działania mobilizuje się cała społeczność naszej szkoły, organizując różne przedsięwzięcia, w tym również coroczne Festiwale Nauki.

Oczywiste jest, że prawdziwy rozwój nauki, ale również rozwój młodego człowieka – ucznia jest możliwy tylko wtedy, gdy zadanie podejmie wiele osób jednocześnie. Nikt samotnie nie odniesie sukcesu; praca w zespole sama w sobie już jest sukcesem. Do takiej właśnie aktywności zostali zaproszeni uczniowie naszej szkoły. Podczas zajęć w ramach festiwalowych aktywności mieli zbudować piramidę Sierpińskiego. Z przygotowanych wcześniej piramidki powstały prawdziwe okazy; wszak im więcej małych, tym większa duża... Wysiłek zespołów można było podziwiać w festiwalowej przestrzeni wystawowej. Przy okazji uczniowie dowiedzieli się, kim był Wacław Sierpiński, czym są fraktale i co to jest teoria liczb, analiza matematyczna, teoria mnogości.

Pamiętaliśmy również o tym, że rok 2023 jest poświęcony Mikołajowi Kopernikowi z okazji 550 rocznicy jego urodzin i 480 rocznicy śmierci. Uczniowie mieli okazję zapoznać się z postacią

wielkiego renesansowego uczonego oraz jego dokonania. Jak wiadomo, Kopernik był nie tylko astronomem, ale prawdziwym „człowiekiem renesansu”, bowiem działał także jako matematyk, lekarz, prawnik, ekonomista oraz próbował swoich sił w przekładach literatury.

Uczniowie klas czwartych, w ramach ciekawego pokonywania pierwszych, trudnych kroków w dziedzinie biologii, mieli okazję poznać możli-

a także samodzielnie wydrukować lub „napisać” drobne przedmioty. To naprawdę było ciekawe.

Warto wspomnieć, że w naszej szkole przykładamy ogromną wagę do pokonywania niezwykle ważnej w dzisiejszym świecie trudności – nauki języków obcych. Jednym ze spektakularnych efektów tej troski jest coroczne przedstawienie teatralne w języku niemieckim. Tym razem była to niezwykle dowcipna i pełna zaskakujących scen inscenizacja baśni braci Grimm o Królewnej Śnieżce: „SCHNEE-WITTCHEN UND DIE SIEBEN ZWERGE”. Prawdziwą furorę zrobiły tańczące „brzuchate” krasnoludki, w które wcieliłi się chłopcy z klasy 7a. Przedstawienie przygotowała wraz z uczniami klas 7a i 8b nauczycielka języka niemieckiego, p. Karolina Hochman-Słoma.

Dopełnieniem festiwalowego dnia był rodzinny festyn zorganizowany przez Radę Rodziców aktywnie wspierającą wszystkie nasze działania. Rozmach, z jakim przygotowano popołudniową zabawę, przerósł najśmielsze oczekiwania. Wokół szkoły zostały posadzone krzewy i kwiaty; polowa kawiaienka, obficie zaopatrzona,

serwowała pyszne ciasta, napoje, popcorn, nawet grillowane mięsne przysmaki. Dzieci mogły wziąć udział w różnych grach i konkursach sportowych, nawet zmierzyć się z naszymi szkolnymi mistrzami na szachownicy. Mogliśmy też podziwiać treningi i sparingi szermierzy, którzy odwiedzili nas tego dnia. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Trudno powiedzieć, że ten dzień, 19 maja 2023, był w naszej szkole udany. On był niesamowity, pełen niespodzianek, niezwykle aktywny i niezwykle edukacyjny. Następnym taki, mamy nadzieję, za rok.

Hanna Grodzka-Figat



wości mikroskopu, obejrzeć, jak naprawdę wygląda suche skrzydło muchy, komórki cebuli albo na przykład własny włos czy skóra na palcu. Za interesowanie mikroskopami było ogromne. Starsi uczniowie natomiast mogli uczestniczyć w spektakularnych doświadczeniach chemicznych, dzięki którym przekonali się, jak ważna jest ta dziedzina nauki.

Oprócz mikroskopów pozyskanych w ramach Laboratoriów Przyszłości szkoła została wyposażona również w drukarkę 3D oraz długopisy 3D. Sprzęt ten również udostępniono uczniom, którzy mogli poznać zasadę działania tych narzędzi,

REKLAMA



www.B-Dental.net

Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

• ORTODONCJA •

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238

tel. 22 773 38 83, 602 351 757

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48

tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44

tel. kom. 601 384 524

W SP 171 im. Stanisława Staszica – Historie z książką w tle i nie tylko

Maj to miesiąc poświęcony książce i czytelnictwu, w tym miesiącu obchodzony jest również „Tydzień Bibliotek” – ogólnopolska akcja promowania czytelnictwa, bibliotek i bibliotekarzy, organizowana od 2004 r. przez Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich. W ramach tygodnia poświęconego książkom dzieci z oddziału „0” odwiedziły Wydawnictwo Nasza Księgarnia. Wychowankowie z zaciekawieniem przeglądali regały, zwłaszcza te z literaturą dziecięcą. Wizyta w księgarni była kolejnym krokiem rozwijającym kompetencje czytelnicze. Bardzo dziękujemy za zaproszenie i poświęcony nam czas.

I w grupie „0”b tematem przewodnim w maju też były książki. Rozmawialiśmy o ulubionych bohaterach, wspólnie założyliśmy kącik niezwykłych książek. Uczyliśmy się wyszukiwać potrzebne informacje i rozwijaliśmy wyobraźnię, słuchając fantastycznych przygód bohaterów. Odwiedziła nas jedna z mam, która zabrała nas do świata małej muchy Fefe i jej wakacyjnych wspomnień.

15 maja w Bibliotece Publicznej Dzielnicy Rembertów im. Jana Pawła II uczniowie klas III obejrzały autorski spektakl teatralny pt. „Florka, która pogodziła serce z rozumem”.

Wychowawczyni



A w szkolnej bibliotece – też dzieją się nowe książkowe historie. „Wędrujący plecak” rozpoczęła czytelnicze spotkania z uczniami klas: 3a, 3b, 4a, 4b, 7a i 6a. Z cudownych książek, które są w tym plecaku, uczniowie dowiedzą się, co robią uczucia, gdy „mają wolne”. Znajdą pełne humoru, a zarazem wzruszające opowieści o potrzebie przyjaźni, o tym, że czasem nawet bardzo małe gesty serca są w stanie zmienić wiele w na-

szym życiu. To wspaniałe propozycje na wspólną lekturę dla dzieci i dorosłych.

I jeszcze jedna radosna informacja: grupa teatralna „Żabki” z naszej szkoły – uczniowie w wieku 8–11 lat – znalazła się na liście laureatów i wyróżnień w I Wojewódzkim Przeglądzie Teatrów Amatorskich „Teatrosfera”. Jesteśmy zaproszeni na galę finałową, która odbędzie się 6.06.2023 r. w Scenie Relax przy ul. Złotej 8 w Warszawie.

Serdeczne gratulacje dla Uczniów: Alicji Mitury, Zofii Sobiś, Aleksandry Dymowskiej, Nadii Walas, Michała Centkowskiego, Kaliny Sęczawy, Poli Sękal, Amelii Kentli, Oliwii Piłat, Mai Marciszuk i Zoi Pytlakowskiej-Lepesz.

Opiekun grupy – Jadwiga Rosłonec

Zakończyliśmy działalność kawiarenki charytatywnej. Dziękuję wszystkim za zaangażowanie! Jesteście wspaniali! Jesteśmy szkolną społecznością, na którą jej członkowie mogą liczyć w trudnych momentach! To budujące! To jeszcze nie koniec. Przed nami piknik. „Jeden za wszystkich, wszyscy za jednego”. Kolejna akcja pomocy dla naszego ucznia – licytacja „Lalki pocieszajki”. Johnny, fighter, lalka uszyta przez wielkiego wojownika – Piotra! Wylicytowana w SP 171 w akcji UNICEF i podarowana na licytację „Lalki pocieszajki”, aby tym razem wesprzeć jej autora. Dobro wraca! Lalka sentymentalnie bezcenna.

Pedagog SP 171

Piknik rodzinny w Przedszkolu nr 260

Wiosna rozgościła się na dobre, ale wielkimi krokami zbliża się do nas lato. Wszędzie pojawiają się pachnące kwiaty, trawa mocno się zieleni, do naszych okien zagląda roześmiane słońce. Taką pogodą zachęca do spacerów, bezpośredniego kontaktu z przyrodą i wiosennych zabaw na świeżym powietrzu. Rada Pedagogiczna naszego przedszkola we współpracy z Radą Rodziców, myśląc w szczególności o milusińskich, zorganizowała rodzinny piknik pt.: „Na wiosennej łące” połączony z obchodami Dnia Dziecka.

Impreza rozpoczęła się niespodzianką dla dzieci – teatrykiem zatytułowanym „Biedronkowa moda”, w którym w owdzich rolach wystąpili: pani dyrektor, nauczycielki, pani z obsługi oraz rodzice naszych przedszkolaków. Zaskoczenia, śmiechu i radości było co niemiara. Piękną scenografię wykonały nauczycielki, rekwizyty i oprawa muzyczna to dzieło sztabu ludzi, wszyscy pracownicy przedszkola stanęli na wysokości zadania, za co bardzo dziękujemy. Atrakcjami były również zabawy muzyczno-taneczne i konkursy, prowadzone ze wsparciem pani Fabioli. Każde dziecko przygotowywało własne prace plastyczne: owady na patyczkach, ślimaczki z plasteliny i makaronu, kolorowe opaski, motylki z barwionych chusteczek oraz malowanie koloro-

wej łąki na folii streczkowej. Mama Marcelinki dzielnie stała na stanowisku i ozdabiała dzieciom buźki kolorowymi obrazkami, co cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem. Rada Rodziców zakupiła także upominki dla wszystkich przedszkolaków: kolorowe latawce – motyle i biedronki.



Urozmaiceniem imprezy był rodzinny konkurs kulinarny na „Pysznią i zdrową sałatkę owocową”. Pomysłowość, estetyka i walory smakowe to wytyczne do zdobycia nagród. Poprzez degustację oraz tajne głosowanie, po podliczeniu wyników, wśród mam wyłoniono trzy zwyciężczynie, które zajęły I, II i III miejsce. Oprócz pysznych sałatek można było skosztować smakochów z przedszkolnej kuchni przygotowanych

przez nasze panie kucharki i zjeść grillowaną kiełbasę, nad którą czuwał

pan Kamil, oraz przypomnieć sobie smak dzieciństwa, czyli watę cukrową.

Na pikniku zorganizowano również charytatywną aukcję trzech obrazków namalowanych przez dzieci. Walka była zacięta, wszystkie dzieła sprzedano za duże kwoty i tu również dziękujemy rodzicom za hojność. W ramach akcji odbył się także kiermasz bibelotów przygotowanych w przedszkolu przez milusińskich oraz dorosłych (biżuterii, szydełkowych dzierganeł, filcowaneł i sadzonek roślin). Cel był szczytny – wsparcie finansowe dla dziewczynki z naszego przedszkola: Zuzi Kronenberg-Kozłowskiej, która czeka na poważną i kosztowną operację. Pomóc można nadal, odwiedzając stronę fundacji Siepomaga.pl i tam bezpośrednio wpłacając pieniądze. Wszystkim serdecznie dziękujemy za zaangażowanie i dobre myśli.

Zabawa była wspaniałą i na pewno będziemy ją długo wspominać.

Jeszcze raz bardzo dziękujemy tym wszystkim, którzy włożyli całe swoje serce w przygotowania i organizację pikniku!!!

W imieniu całego zespołu

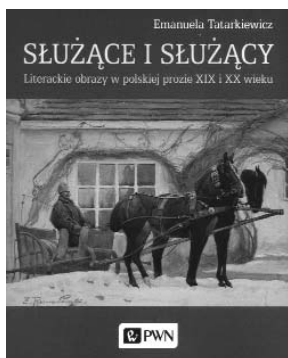
Eliza Mamczarz

Służące i służący. Recenzja książki

Jak często, czytając jakąś książkę, zwracamy uwagę na pełen kontekst ówczesnych realiów? Oczywiście rzeczy takie jak obyczaje, tło historyczne czy normy społeczne rzucają się w oczy od razu. Natomiast literatura – zwłaszcza ta XIX i XX wieku – przyzwyczała nas do pewnych standardów, tak że na pewne aspekty zbudowanego świata nie zwracamy już zbytnio uwagi.

Ten ciekawy problem podejmuje Emanuel Tatariewicz w książce „Służące i służący. Literackie obrazy w polskiej prozie XIX i XX wieku”. Niech nie zmyli Was tytuł! Ta publikacja nie jest jedynie powtórką do matury z polskiego. To naprawdę świetna książka popularnonaukowa, która w przystępny i ciekawy sposób przybliżyła tło polskich klasyków literatury.

Jak wskazuje nazwa książki, autorka analizuje wizerunki służby w opisach polskich powieściopisarzy. Tatariewicz poświęca jednak samej analizie tylko część książki; duży fragment „Służących...” to ciekawie nakreślony kontekst historyczny i socjologiczny, z wyjaśnieniem różnych funkcji i ról w gospodarstwach, relacji międzyludzkich czy życia codziennego



go służby. Na pewno znaczą takie stanowiska jak lokaj, kucharz czy leśniczy. Niektórzy zapewne wiedzą, kim był ekonom czy masztalerz. Ale czy ktoś ma pojęcie, czym zajmował się chłopak kredeńsowy lub kredencierz? Oprócz wyjaśnienia obowiązków poszczególnych ról autorka często dodaje fragmenty dzieł literackich, co pomaga umieścić dane stanowisko w kontekście literackim i historycznym. Przeczytamy tu m.in. o służbie w dziełach Mic-

kiewiczza, Gombrowicza, Orzeszkowej, Prusa, Reymonta i wielu innych wybitnych twórców. Mamy także bardzo przyjemny dodatek wizualny w postaci wielu dzieł sztuki z XIX i XX wieku. Ten aspekt pozwala na całkowitą immersję odbiorcy i choć książka napisana jest językiem popularnonauko-

wym, a nie literackim, to bardzo łatwo zanurzyć się w świat ówczesnych epok.

Prócz rozdziałów dotyczących poszczególnych stanowisk, relacji z pracodawcami czy życia codziennego, spora część książki poświęcona jest warunkom zatrudnienia służby. Tatariewicz spostrzegła, że o ile przez dużą część czasu służące i służący byli traktowani przez swoich pracodawców bez należytej dozy szacunku, o tyle zdarzały się przypadki wzajemnego respektu i traktowania służby na poziomie. Czy wiecie na przykład, że słynne zakończenie „Ferdynand” wymyśliła pokojówka Gombrowicza? Autor ponoć był tak zachwycony jej pomysłem, że mówił potem, że była to najmądrzejsza osoba w jego domu.

Polecam tę książkę z całego serca. Zwłaszcza powinna spodobać się osobom zainteresowanym historią i literaturą polską, choć jej przystępny język sprawia, że jest ona w zasadzie dla każdego. Jako ciekawostkę na koniec dodam, że pradziadek Tatariewicz, Władysław Klik, był stangretem w pałacu w Kuklinowie. Jeśli ktoś nie wie, kim jest stangret i co robił, to najlepiej dowiedzieć się, czytając „Służące i służących”.

E. Tatariewicz, *Służące i służący. Literackie obrazy w polskiej prozie XIX i XX wieku*
Wydawnictwo Naukowe PWN, 2022

Maurycy Jędrzejewski

OGŁOSZENIA DROBNE

- ▶ **FORTEPIAN** – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt tel. 606 898 895.
- ▶ Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni 840 m², podłączone media. W miejscowości Barcząca koło Mińska Mazowieckiego. Cena za 1m – 200 zł. Kontakt: 881 319 160.
- ▶ Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skypa lub Messangera. Stara Miłosna, Sulejówek i okolice. indywidualnie: 85 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3–6 osób). Tel. 733 250 300.
- ▶ Szukam nauczyciela, studenta lub lektora języka angielskiego i niemieckiego do szkoły językowej w Starej Miłosnej lub Sulejówku. Ok. 2 razy w tygodniu popołudniami. Tel. 733 250 300.

- ▶ Wynajmę od zaraz umeblowaną kawalerkę w prywatnym domu na Żegańskiej w Międzyzlesiu. Warunek bez dzieci i zwierząt. Tel 507-604-981.
- ▶ **MATEMATYKA**. Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.
- ▶ **PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.**
- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student tel. 533-404-404.

LEKCJE TENISA ZIEMNEGO
- prywatny kort tenisowy w cenie lekcji,
- początkowi i zaawansowani gracze,
- dzieci mile widziane,
- młoda trenerka, zawodniczka.
Stara Miłosna, tel. 603 511 039.

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBK • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

WYCINANIE DRZEW
podcinanie gałęzi
USŁUGI OGRODOWE
zakładanie trawników
TRANSPORT Tel. 513 148 238

PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
Tel. 504 301 405

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

PODCINANIE, WYCINANIE DRZEW
NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN
tel. 606-808-358

NAPRAWA AGD
– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

KOMPLEKSOWE i RZETELNE USŁUGI DLA POSESJI PRYWATNYCH
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

PRACE ZIEMNE
PORZĄDKOWE
WYSOKOŚCIOWE
Tel. 504 301 405

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ
tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42
PROTEZY • NAPRAWA

EXPRESS

Pracowity maj

Gdy tylko zakończyły się pierwsze w historii naszej szkoły – a przez to niezwykle emocjonujące – matury ustne, z impetem przystąpiliśmy do podsumowywania projektów realizowanych przez uczniów klas I–III.

Ważnymi wydarzeniami były: **wernisaż prac plastycznych** naszych uczniów inspirowanych poezją W. Szymborskiej w **siedzibie Wesołowskiej Biblioteki Publicznej** połączony z czytaniem wierszy poetki po polsku i po ukraińsku, **udział** w ramach projektu pt. „Galeria malarstwa polskiego” w **wystawie „Niektórzy ludzie są jak wzgórza”** zorganizowanej przez **Spectra Art Space** – Fundację Rodziny Staraków, **projekt inspirowany powieścią „Lalka”**, na który złożyły się: wybory „Top Lalki”, wykonanie makiety kamienicy Łękich, autorskie monodramy, rywalizacja szalonych naukowców, „Lalkowe Monopoli” i prezentacja poszczególnych warstw społecznych XIX-wiecznej Warszawy.

Równie aktywni okazali się pasjonaci nauk ścisłych i przyrodniczych, którzy nakręcili filmik z lekcji biologii, zorganizowali dla uczniów SP 385 **lekcję otwartą** poprowadzoną przez **członków Koła Robotyki** oraz **pokazy chemicznych doświadczeń inspirowanych żywiołami ognia, wody i powietrza** z pierwszym elementem escape roomu będącego częścią projektu „Ucieczka z chemii” finansowanego przez Radę Rodziców w ramach Licealnego Budżetu Partycypacyjnego.

Wiosenna pogoda zachęca do wycieczek i lekcji w terenie. Zorganizowaliśmy **poszukiwanie śladów bohaterów „Lalki”** w centrum stolicy, wycieczki do **Muzeum Ziemi**, wizytę w **Muzeum Literatury**, wyprawę do **Gdańska**, poznanie dziedzictwa przyrodniczego w „**Lesie Miłowym**” i kulturowego w **kościółce Opatrzności Bożej** słynnym z powodu **polichromii autorstwa Jerzego Nowosielskiego**.

Ważnym wydarzeniem stał się **projekt „Prawa dziecka, ucznia, obywatela”**, którego elementem było nie tylko przypomnienie praw w kontekście zapisów w Konstytucji RP, Konwencji Praw Dziecka i przepisów oświatowych, ale też ukazanie skutków braku ich przestrzegania. Młodzież obejrzała film „Chłopiec w pasiastej piżamie” ukazujący obraz czasów bezprawia w okresie II w.ś. i uczestniczyła w **spotkaniu z panem Wiesławem Stypułą**, który przetrwał czas wojny dzięki gościnie w wiosce dla polskich dzieci zorganizowanej w Indiach przez tamtejszego maharadżę. Pan Stypuła to bohater jednego z naszych licealnych podcastów – ponownie zapraszamy do ich wysłuchania.

W ramach świętowania **Dnia Dziecka** promowaliśmy książki z czasów dzieciństwa, tworząc sentymtalne klasowe biblioteczki. Ciekawostką dnia okazały się lekcje biologii, podczas których nauczycielka tego przedmiotu, a jednocześnie certyfikowany psychodietetyk, prowadziła zajęcia **o oswajaniu i niwelowaniu stresu oraz warsztaty oddechowe w oparciu o...** książkę Aurelie Chien Chow *Chine pt. „Gucio się denerwuje”* adresowaną do... trzylatków. Zaskoczeniem też były lekcje matematyki, na których uczniowie „mnożyli pomysły” na dobrą lekturę z dzieciństwa.

Jednak z pewnością najważniejszym wydarzeniem 1 czerwca było spotkanie **naszych wolontariuszy z pacjentami Szpitala Dziecięcego** i wystawienie dla nich **„Małego Księcia”** w formie **teatryku kukielkowego**. To efekt współpracy z **Fundacją Ronald McDonald House Charities**.

Konsekwencją zawiązania się grupy aktorskiej była organizacja **warsztatów improwizacji**

i tworzenia spontanicznej wypowiedzi teatralnej dla chętnych licealistów poprowadzonych przez profesjonalną aktorkę.

Realizowane działania akcentujące rolę sztuki, humanizmu, pacyfizmu, patriotyzmu, szacunku wobec prawa, podziwu dla przyrody i funkcjonalnego wykorzystywania nowoczesnych technologii



wyraźnie korelują z pomysłem jednego z naszych absolwentów, by **CLXIII LO nosiło imię Czesława Niemena**. Zdecydowana większość uczniów, nauczycieli i rodziców poparła ten pomysł. Obecnie czekamy na akceptację wniosku złożonego w tej sprawie do organu prowadzącego.

Na koniec z dumą informujemy, że zdobyliśmy **II miejsce w kategorii szkół ponadpodstawowych w Warszawskiej Nagrodzie Edukacyjnej im. Marka Edelmana**. Jej celem jest promowanie postawy otwartości, altruizmu, solidarności i niezgody na obojętność oraz przyczynianie się do budowania więzi międzypokoleniowej. To dla nas ogromny zaszczyt i zobowiązanie.

Społeczność CLXIII LO w Warszawie

Stara Miłosna okiem Małego Odkrywcy

Nasza najbliższa okolica, nasze osiedle stały się inspiracją do stworzenia nowego projektu z zakresu edukacji kulturalnej „**Stara Miłosna okiem Małego Odkrywcy**”. Ideą projektu było zaprezentowanie w wybranej formie plastycznej wybranych miejsc z okolicy SP 353.

Uczestnicy projektu – uczniowie klasy 3a SP 353 i wychowankowie Środowiskowego Ogniska Wychowawczego TPD „Ciepłoko” wybrali miejsca Starej Miłosnej, które są ich zdaniem ciekawe i charakterystyczne dla naszego osiedla, a następnie przedstawiali je w formie własnej pracy plastycznej. Podczas wspólnego spaceru, w czasie którego dzieci fotografowały różne miejsca w Starej Miłosnej, wymienialiśmy się naszymi spostrzeżeniami, ciekawostkami o oglądanych miejscach. Otóż okazało się, że zabytkowy drewniany kościółek na ul. Borkowskiej czy budynek Straży Pożarnej są bardzo popularne. Wiele osób sfotografowało wła-



śnie te miejsca i wybrało je jako swój obiekt projektowy. Jednak wizje artystyczne przedstawienia tych miejsc były różne. Powstały przepiękne prace w formie płaskiej i przestrzennej wykonane różnymi technikami (karton, patyki, kamienie, zapafki).

Ciekawymi obiektami okazały się również **Kanał Wawerski** (przedstawiony razem z pływającymi po nim kaczkami w formie przestrzennej

z tektury i ciasta), tężnia na ul. Fabrycznej, kapliczka przy OSP,

a nawet wybrane okazy drzew.

Do projektu włączyły się również rodziny uczestników. Rodzinnie szukano ciekawych miejsc i rodzinnie wykonywano ich artystyczne przedstawienie. Obserwując zaangażowanie uczestników projektu i ich rodzin, można stwierdzić, że cel projektu, czyli rozbudzenie zainteresowania Starą Miłosną, poszerzenie wiadomości o środowisku lokalnym jako części Warszawy i rozwijanie umiejętności stosowania różnych technik plastycznych, został zrealizowany.

Ważnym punktem realizacji projektu była wystawa prac projektowych podczas obchodów jubileuszowych w naszej szkole 31 maja 2023 r. Warto angażować naszych młodych mieszkańców – uczniów do działań przybliżających im lokalne środowisko.

Renata Matyjaszczyk i Agnieszka Chądzyńska
nauczycielki realizujące projekt

Działania promujące czytelnictwo w SP 172

Wisława Szymborska została wybrana patronką 2023 roku. 2 lipca 2023 roku przypada 100. rocznica jej urodzin. Nasza Szkoła przystąpiła do ogólnopolskiego projektu „MISTRZYNI SZYMBORSKA”. Uczniowie klas 4–8 realizowali różnorodne działania, które przybliżyły im życie i twórczość poetki. Na początku projektu zapoznali się z materiałami zakodowanymi w kodach QR i umieszczonymi na gazetkach w klasach oraz wystawie przy bibliotece. Na zajęciach języka polskiego poznali mniej znaną część twórczości Wisławy Szymborskiej – kartki-pocztówki, które poetka własnoręcznie robiła w technice kolażu i wysyłała do swoich znajomych, a następnie interpretowali wiersze poetki, posługując się techniką kolażu. W kwietniu odbył się w szkole „Dzień lepieja”. Każdy mógł się poczuć poetką lub poetką i, na wzór Wisławy Szymborskiej, „ulepić lepieja”, czyli stworzyć własny krótki, żartobliwy wierszyk o strukturze dwuwiersza.

Regularnie gościemy w Bibliotece Publicznej w Zielonej. Najmłodszy uczniowie uczestniczyli

w warsztatach, w czasie których poznali zasady obowiązujące w czytelni i regulamin wypożyczenia książek oraz historię książki i etapy jej powstawania. Klasy trzecie spotkały się z pisarką Anną Mietelską, autorką książki pt. „Tajemnice Hotelu Grandspejszyn”, która opowiedziała, jak powstawały poszczególne postacie oraz ilustracje do utworu.



Wierni czytelnicy serii książek o Harrym Potterze wystartowali w VIII Dzielnicowym Konkursie Czytelniczym „W świecie wyobraźni” ze znajomości części 1. i 2. serii książek J.K. Rowling. W klasyfikacji indywidualnej miejsce III zajęli Sławomir Rzewuski z kl. 6a oraz Maja Uścińska z kl. 6b. W klasyfikacji drużynowej nasi reprezentanci uplasowali się na II miejscu.

Korzystając ze słonecznej pogody i pięknego położenia naszej Szkoły na skraju

lasu, w ramach ogólnopolskiej akcji „Czytanie na polanie” chętnie czytaliśmy książki w plenerze.

Z radością informujemy o sukcesach naszych uczniów. Zwyciężyliśmy w Mistrzostwach Województwa w Piłce Ręcznej Chłopców Szkół



Podstawowych i będziemy reprezentować Mazowsze w Mistrzostwach Polski! Gratulujemy zawodnikom i trenerowi Panu Przemysławowi Rusnarczykowi i życzymy powodzenia.

W Ogólnopolskim Konkursie Fizycznym „Lwiątko 2023” Michał Haluch z kl. 7a oraz Maksymilian Roszkowski z kl. 7b zdobyli tytuł Taona, czyli odpowiednik III miejsca.

Nasi uczniowie uzyskali wysokie wyniki w Międzynarodowym Konkursie Matematycznym „KANGUR” – Sławomir Rzewuski z kl. 6a został laureatem, a 9 osób zostało wyróżnionych. Sławek jest także uzdolnionym informatykiem – został finalistą XVII Olimpiady Informatycznej Juniorów.

Wszystkim Uczniom życzymy zakończenia roku szkolnego z jak najlepszymi ocenami.

Szkoła Podstawowa nr 172

REKLAMA



Letnia Promocja!

01.06.2023-30.06.2023

KONSULTACJA FIZJOTERAPEUTYCZNA

PAKIET 10 x 60 minut TERAPIA INDYWIDUALNE

PAKIET 10 x 30 minut TERAPIA INDYWIDUALNE

50 zł ~~70 zł~~

1350 zł ~~1500 zł~~

790 zł ~~890 zł~~

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna), tel. 22 773 00 27
ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92

Zadzwoń do nas: 506 656 151
jeśli marzysz o tym by mieszkać ładniej

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**

OROMEDICA
PRYWATNA PRZYCHODNIA
SPECJALISTYCZNA

- Ortopedia
- Rehabilitacja
- Okulistyka
- Optyka
- Medycyna estetyczna
- USG narządu ruchu



ul. Piastowska 1, 05-070 Sulejówek
tel. 791 191 116 e-mail: rejestracja@oromedica.pl

99zł

Special Offer
Żelazko przeciwzmarszczkowe
promocja!

Zabieg liftingujący
NOWOŚĆ
z użyciem żelazka przeciwzmarszczkowego

Zabieg na twarz i szyję

ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl




 **DOBRY DENTYSTA**
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REENTAL
Marzena Gład-Koperska

Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

TRANSNEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU



Duży wybór kawalerek i mieszkań dwupokojowych.
Ogródki, duże balkony, mieszkania:
1, 2 pok. (36-45m²)
3 pok. (55-65m²)
4 i 5 pok. (67-85m²)




Rembertów, ul. Pielgrzymów 33
☎ 697 100 006
@ biuro@zakatek-rembertow.pl
www.zakatek-rembertow.pl

 zakątek
rembertów