



30 lat. Szkoła Podstawowa nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki

To już trzydzieści lat istnienia Szkoły Podstawowej nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki. Tyle lat trwa już nasza podróż. Przez ten czas wypuściliśmy spod naszych skrzydeł kilka tysięcy absolwentów. Każdemu z nich oddaliśmy całe swoje serce, pokazywaliśmy im, że świat stoi przed nimi otworem. Powtarzaliśmy im, że są wspaniali, a my w nich wierzymy!

Szkołę Podstawową nr 4 w Wesołej uroczystie otworzono 31 sierpnia 1993 roku. 1 września 1993 roku szkolne drzwi otworzyła ówczesna dyrektorka pani Jolanta Ilewicz. Prawie 5 lat później, 29 maja 1998 roku, nastąpiło nadanie Szkole imienia Tadeusza Kościuszki, a 29 stycznia 1999 roku uroczyste wręczenie Sztandaru od Rady Szkoły. W 2004 roku Wesoła przyłączyła się do Warszawy i od tego czasu Szkoła ma nr 174. Od roku szkolnego 2005/2006 w naszej szkole utworzono oddziały integracyjne, kiedy dyrektorem szkoły była pani Ewa Skolimowska. I tak jest do dziś. Początkowo założenia były takie, że będzie to lokalna placówka dla dzieci pracowników i żołnierzy miejscowej jednostki wojskowej. Czas pokazał jednak, jak wiele zmieniło się przez te wszystkie lata. Nie zostaliśmy na etapie lokalnej, osiedlowej szkoły, ale zaczęliśmy się rozrastać. Dziś jesteśmy jedyną szkołą

z klasami integracyjnymi w dzielnicy. Uczą się u nas nie tylko dzieci z dzielnicy, ale również z okolicznych dzielnic i miejscowości. Stało się oczywiste, że szkoła musi zostać rozbudowana. Obecny dyrektor, pan Paweł Krajewski, przy ogromnym wsparciu władz dzielnicy, doprowadził do tego, że mamy nowe, spełniające europejskie standardy skrzydło szkoły, z którego korzystają przede wszystkim uczniowie klas IV–VIII. Budowa naszej części rozpoczęła się w 2019 roku, a już pod koniec 2021 roku została przekazana do użytku uczniom i nauczycielom. Nasza szkoła jest mała i kameralna, a atmosfera w niej panująca jest przyjazna uczniowi. Posiadamy odpowiednio przygotowaną do pracy w oddziałach integracyjnych kadrę pedagogiczną oraz odpowiednie zaplecze dydaktyczne. Dzieci o różnicowanych możliwościach edukacyjnych znajdują tu właściwe warunki do swojego rozwoju.

Dnia 24 marca 2023 r. odbyła się uroczystość z okazji naszego jubileuszu, na którą przybyli zaproszeni goście: burmistrz dzielnicy Wesoła Marian Mahor wraz ze swoimi zastępcami Alek-



sandrą Paradowską i Krzysztofem Kacprzakiem oraz inni zaproszeni goście, przyjaciele szkoły, rodzice. Podczas uroczystości głos zabrali m.in. radny Stefan Słowikowski, który jest przyjacielem szkoły od początków jej istnienia, burmistrz Marian Mahor oraz dyrektor Szkoły Paweł Krajewski. Podczas uroczystości uczniowie zaprezentowali przedstawienie związane z patronem szkoły oraz część artystyczną z występami uczniów. Polonez Kościuszki zakończył część oficjalną. Z okazji jubileuszu szkoły zaprezentowane zo-

stały prace plastyczne, stworzony został film promujący szkołę, przygotowana gazetka szkolna z poezją szkolną, a wszystko z ogromnym zaangażowaniem naszych uczniów i z pomocą rodziców. Niezmiernie cieszy nas, że mogliśmy podzielić się serdeczną atmosferą panującą w szkole, w której wszyscy stanowimy zgraną wspólnotę. A naszej jubilatce – Szkole życzymy kolejnych wspaniałych lat!

Anna Marczuk, Marta Patoka,
Marzena Delak



NOWOŚĆ W CORPOMED!

TERAPIA DYSFUNKCJI STAWU ŻUCHWOWO- SKRONIOWEGO

- terapia manualna
- mobilizację tkanek miękkich w obrębie twarzy i stawów żuchwowo-skroniowych
- techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania
- techniki energii mięśniowej
- techniki manipulacyjne
- trakcja stawu żuchwowo-skroniowego
- bańki chińskie
- kinesioping
- odpowiednio dobrane ćwiczenia lecznicze

Jeśli masz problem ze szczękosciskiem, sztywnością szczęki czy strzelającymi stawami żuchwy to ta terapia jest dla Ciebie!

UWAGA! Pierwsze 10 osób które zgłoszą się na terapię, na hasło „Majówka” otrzymają 15% rabatu na pierwszy zabieg.

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna), tel. 22 773 00 27
ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92

Salon Urody „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecznicze/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00
Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

FB: Salon Urody Catherine

 **groszek**



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



www.groszek24.waw.pl

 **Sklepygroszek**

3⁹⁹
1 szt.

Mleko Łaciate UHT
1l
Mlepol



6⁶⁹
1 szt.

Coca Cola
1,5l
Coca Cola



3²⁹
1 szt.

Koncentrat
pomidorowy
190g
Agros Nova



3⁹⁹
1 szt.

Makaron Lubella
krajanka
400g,
Lubella



2²⁹
1 szt.

Napój energetyczny Black
250ml
Gellive



2⁴⁹
1 szt.

Woda Muszynianka
niegazowana
1,5l
Muszynianka



26⁹⁹
1 szt.

Kawa Nescafe Gold
200g
Nestle



4¹⁹
1 szt.

Cashmir ręcznik kuchenny
2 szt
PGD



Promocja obowiązuje do 30.04.2023 r. lub do wyczerpania zapasów



Dwujęzyczne
Przedszkole abc

BEZPŁATNY

Dzień Otwarty

20 maja /sobota/, godz. 10⁰⁰-12⁰⁰

ul. Wspólna 35, Warszawa-Wesoła

Zapisy 666-909-774

ZAPRASZAMY



tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99 kontakt@kolmed.pl

ZABIEGI Z ZAKRESU CHIRURGII ORTOPEDYCZNEJ

- Operacja CIEŚNI NADGARSTKA
- Zespół kanału GUYONA
- Zespół tunelu nerwu łokciowego
- Palec zatrzaskujący
- Przykurcz DUPUYTRENA

Zabiegi ortopedyczne w KOLMED wykonują doświadczeni specjaliści ortopedii i traumatologii ruchu:

- dr n. med. **Edward Dobies**
- lek. **Aleksander Wielopolski**
- lek. **Marek Kawula**

Zabiegi z zakresu ORTOPEDII wykonywane w przychodni KOLMED odbywają się po uprzedniej konsultacji lekarskiej, podczas której lekarz specjalista przeprowadza z Pacjentem wywiad medyczny. Zabiegi z zakresu ortopedii, wykonywane są w warunkach ambulatoryjnych, bezpośrednio po zabiegu pacjent może wrócić do domu.

RÓWNIEŻ W ZNIECZULENIU ANESTEZJOLOGICZNYM



FIZJOTERAPIA I REHABILITACJA

- Konsultacja fizjoterapeuty
- Masaż leczniczy całego ciała
- Masaż relaksacyjny
- Masaż leczniczy kręgosłupa lub innych części
- Terapia manualna (30 i 60 minut)
- Kinezyterapia indywidualna (w tym wyciągi, 30 i 60 minut)
- Kinezytaping
- Ultradźwięki
- Prądy galwaniczne
- Prądy diadynamiczne



LEKARZ
Konsultacja ortopedyczna, neurologiczna, reumatologiczna oraz lekarza rehabilitacji medycznej



FIZJOTERAPEUTA
Konsultacja i zabiegi



MASAŻYSTA
Terapia masażu, masaż relaksacyjny

- Prądy interferencyjne
- Jonoforesa
- Fonoforesa
- Laser
- Magnetoterapia
- Elektrostymulacje

- Krioterapia
- Instruktaż ćwiczeń do domu (30minut)
- Konsultacja i zabiegi prowadzą:
- mgr **Jarosław Dąbrowski**
- mgr **Władysław Landziuk**

OKULOPLASTYKA

OKULOPLASTYKA jest dziedziną skupiającą się na obszarze wokół oczu i ma ona na celu wyleczenie wszelkich zmian czy to związanych z przebytą chorobą, czy też pojawiających się z wiekiem.

Chirurgia powiek i okolicy oczu, dla Niej i dla Niego

- BLEFAROPLASTYKA powiek górnych
- BLEFAROPLASTYKA powiek dolnych
- ENTROPION – podwiniecie powieki do wewnątrz



EKTROPION – odsłonięcie wewnętrznej części powieki
DROBNE ZABIEGI OKULISTYCZNE (usunięcie kaszaka, gradówki itp.)
Przed każdym zabiegiem konieczna jest wizyta kwalifikacyjna, na której podejmowana jest decyzja co do rodzaju zabiegu. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym. Zabiegi w KOLMED wykonują specjaliści okulistyki:
lek. **AGATA BEŁŻECKA** (Specjalista Okulista)
lek. **DANUTA KORPOROWICZ** (Specjalista Okulista)
lek. **PAULINA SURMA** (Lekarz Okulista)

KOLMED Sp. z o.o. Sp. k.
ul. Bursztynowa 2c, 04-749 Warszawa



www.kolmed.pl

Z prac Rady Dzielnic



W kwietniu Rada Dzielnic obradowała na sesji w dniu 5 kwietnia. Rozpoczęła się od informacji o stanie czystości powietrza. Przedstawione wyniki pomiarów wskazują, że po raz kolejny mamy zauważalną poprawę jego jakości. Oczywiście nadal zdarzają się dni, w których dopuszczalne normy pyłów zawieszonych lub substancji szkodliwych są przekroczone, ale średnia roczna kształtuje się już na przyzwoitym poziomie. Bez wątpienia jest to wynik akcji wymiany tzw. „kopciuchów”. W Wesołej zostało ich już zaledwie (a może aż) 200, z tego 80 osób pobrało w tym roku dodatek węglowy, czyli nadal paliło w nich węglem. Akcja wymiany trwa nadal, osoby chcące wymienić stary kopciuch na nowoczesne ogrzewanie mogą liczyć na dopłaty w wysokości 70% ceny instalacji nowego urządzenia. Warto to zrobić jak najszybciej, bo od 1 października br. wchodzi w życie tzw. uchwała antysmogowa Sejmiku Mazowieckiego, zgodnie z którą na terenie Warszawy będzie obowiązywał całko-

wity zakaz używania źródeł ciepła opalanych węglem kamiennym i jego pochodnymi.

Następnie Rada zapoznała się z informacjami nt. naliczania i ściągania podatków lokalnych na terenie dzielnicy, o planowanych przez ZDM inwestycjach i remontach na terenie dzielnicy, o kosztach utrzymania oświaty w dzielnicy, o kosztach utrzymania kultury i sportu w dzielnicy, o przebiegu i kosztach akcji „Zima w Mieście”, o stanie przygotowań do Pikniku Wesoła (a właściwie o rezygnacji z tej imprezy w tym roku ze względu na brak dostępnej lokalizacji) oraz na temat Harmonogramu realizacji zadań lokalnych do Miejskiego Programu Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m.st. Warszawy na 2023 rok.

W kolejnym punkcie Rada pozytywnie zaopiniowała sprawozdanie Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy z realizacji zadań pomocy społecznej w 2022 roku, a na koniec sesji podjęła dwie uchwały, w których wnioskuje do Rady Miasta Stołecznego Warszawy o nadanie Honorowego Obywatelstwa Miasta p. Krystynie Prońko oraz p. Krzysztofowi Grzegorkowi. O ile druga z kandydatur została przyjęta bez większych uwag, o tyle kandydatura p. Krystyny Prońko wzbudziła spory sprzeciw w klubie radnych PiS, który jednomyślnie zagłosował przeciw tej kandydaturze.

Kolejna sesja zaplanowana jest na dzień 10 maja br. o godz. 14.15. Szczegółowy porządek obrad będzie dostępny na stronie Urzędu Dzielnicy na tydzień przed sesją. Sesja jak zwykle będzie transmitowana w internecie, wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Koło PTTK Warszawa-Wesoła serdecznie zaprasza wszystkich chętnych mieszkańców na nasze najbliższe wyjazdy. Już 13 maja organizujemy spływ kajakowy rzeką Radomką, następnie w dniach 2–5 czerwca (wyjazd w piątek rano) – wycieczka górską w Karkonosze, zajrzemy też na jeden dzień na Polanę Iżerską, 16–18 czerwca – wycieczka autokarowa do Szczecina i okolic, 24–26 czerwca – spływ kajakowy rzeką Tanwią, 24–27 sierpnia (wyjazd w czwartek rano) – wycieczka górską w Rudawy Janowickie, Góry Wałbrzyskie i Kamienne. Możliwość udziału w wycieczkach jest dla wszystkich chętnych, nie ma obowiązku przynależności do PTTK. Wystarczą chęci i dobry nastrój. Więcej informacji oraz możliwość zapisów są na naszej stronie internetowej www.pttkwesola.pl.
Zapraszamy!

Wywiad z panem Marianem Mahorem – Burmistrzem Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i Przewodniczącym Koła PO RP Wesoła („Wiadomości Sądzieckie” nr 246, marzec 2023 r.) – Wyjaśnienia i uzupełnienia

W związku z otrzymanymi uwagami i komentarzami do wywiadu udzielonego do 246 numeru „Wiadomości Sądzieckich” (marzec 2023 r.) chcę odnieść się do kilku kwestii.

1. W wywiadzie poinformowałem, że:

„(...) Planujemy budowę ulic: Cienistej, Malwy, Narutowicza, Słowackiego od Matejki do Narutowicza, Dworkowej, a jeżeli to będzie możliwe finansowo, to również Starzyńskiego, Fiołków, Kolendrowej (I etap) oraz Długiej (I etap)”.

Muszę wyjaśnić, że wymienione ulice nie są wszystkimi, które już zostały lub zostaną objęte inwestycjami drogowymi w 2023 roku. W ramach uściślenia mojej wypowiedzi informuję, że prace budowlane już są prowadzone lub rozpoczną się jeszcze w tym roku na ulicach: Konwaliowej, Narutowicza (od ul. Niemcewicza do ul. Słowackiego), Dworkowej, Borkowskiej, Kameliowej (odcinek od ul. Dworkowej do Kanału Wawerskiego), Zachodu Słońca, Majowej i Czeresniowej.

2. Stwierdziłem, że:

„(...) Duże zainteresowanie mieszkańców na początku nowego roku wzbudziło przejście przez kładkę na Kanału Wawerskim, które okazało się zwyczajną „samowolką” i jako taka zgłoszone zostało do administratora kanału, po czym zostało zlikwidowane. Warto podkreślić, że w miejscu tej kładki nigdy wcześniej nie było żadnego mostka, a ścieżka prowadząca do tej kładki przebiega przez prywatne grunty”.

Tę informację też chcę uzupełnić. Po ukazaniu się mojego wywiadu w „Wiadomościach Sądzieckich” otrzymałem informację od mieszkańca, że w miejscu gdzie utworzono drewnianą kładkę na Kanale Wawerskim, która była „samowolką”, zaraz po wojnie istniała przeprawa/mostek, więc nie jest prawdą, że nigdy jej tam nie było.

3. Odniosłem się do kwestii krzyża w sali posiedzeń Rady Dzielnicy Wesoła:

„(...) Na czas remontu zdjęto ze ścian wszystkie elementy wystroju w tym krzyż ofiarowany w 2000 roku przez śp. ks. prałata Stefana Wysockiego, przekazany z okazji otwarcia nowego Urzędu Dzielnicy Wesoła. Obawy radnej dotyczyły tego, że krzyż (jak i wszystkie

zdjęte elementy) po remoncie nie został ponownie zawieszony. Wzmocnione to zostało wnioskiem klubu radnych PiS o przywrócenie krzyża do sali obrad, co było ewidentną próbą „zawłaszczenia” tego symbolu przez konkretną formację polityczną”.

Nawiązując do wypowiedzi pani Elżbiety Nowosielskiej, radnej dzielnicy Wesoła, na ostatniej sesji Rady w dn. 5 kwietnia br., w której radna w imieniu klubu radnych PiS wyraziła ich urażenie sformułowaniem „próba «zawłaszczenia» tego symbolu przez konkretną formację polityczną”, wyjaśniam, że takie były moje odczucia w chwili udzielania wywiadu, natomiast moja wypowiedź nie miała na celu urażenia pani radnej ani innych członków klubu radnych PiS. Jak wspominałem w wywiadzie, zależało mi, aby krzyż oraz inne elementy wyposażenia sali obrad Rady Dzielnicy wróciły na swoje miejsce po remoncie. Dodatkowo podkreślę raz jeszcze, że krzyż wraz z tabliczką zawierającą dedykację śp. ks. prałata Stefana Wysockiego został oprawiony w ozdobną ramę, tak by uszanować go jako symbol kultury i wiary chrześcijańskiej. Z satysfakcją i radością zatem przyjmuję wypowiedź radnej E. Nowosielskiej, podzielającej mój pogląd o uniwersalności symbolu krzyża i jego całkowicie apolitycznym charakterze.

Z poważaniem

Marian Mahor
Burmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Przewodniczący Koła PO RP Wesoła

Wieści z Dzielnicowej Rady Seniorów

Zima szczęśliwie za nami. Jak zawsze pozostała pewnie spustoszenia, szczególnie w życiu seniorów. Mniej się ruszaliśmy, mniej spacerowaliśmy. Po pandemii zanikła też chęć spotykania się z rodziną i przyjaciółmi.

Nadeszła wiosna i należy to zmienić. Namawiam do spacerów i spotkań towarzyskich. Kto jeszcze nie odwiedził kawiarni otwartych specjalnie dla seniorów, warto, żeby się teraz tam wybrać. Są takie miejsca w Warszawie, gdzie za małe pieniądze można spotkać się z przyjaciółmi na kawie lub herbacie. Więź społeczna powoduje, że mamy ochotę do życia.

W naszej dzielnicy miejscem przeznaczonym specjalnie dla seniorów jest Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Nie ma tam niestety kawiarenki, ale dzieje się tam zawsze coś ciekawego. Nie siedź w domu, przyjdź na Spokojną i wybierz coś dla siebie. Propozycji jest sporo, chętnych też dużo i na dodatek zajęcia „Na Spokojnej” są za darmo. Jeśli nie ma miejsca, to jest lista rezerwowa, można trochę poczekać.

W Warszawie są 3 kawiarenki specjalnie dla seniorów. Można w nich za niewielkie pieniądze wypić kawę i zjeść ciastko, przeczytać „Pokolenia” i zapoznać się z ofertą zajęć dla seniorów. Podaję adresy: kawiarenka na Stalowej 9, kawiarnia w Centrum Aktywności Międzypokoleniowej, Nowolipie 25 B, i „Pora na Seniora” przy Puławskiej 3. Te miejsca warto odwiedzić.

15 marca odbyło się kolejne posiedzenie Rady Seniorów Dzielnicy Wesoła. Uczestniczyła w nim pani burmistrz Aleksandra Paradowska. Zebranie poświęcone było dzielnicowej polityce senioralnej

i działaniu Dzielnicowej Rady Seniorów. Analizowaliśmy potrzeby, omawialiśmy sprawy bieżące i snuiliśmy plany na najbliższe miesiące. Członkowie Rady złożyli 4 projekty do Budżetu Obywatelskiego. Można się z nimi zapoznać na stronie <https://bo.um.warszawa.pl/>. To projekty 414, 415, 416 i 912. Dwa z nich skierowane są wyłącznie do seniorów. Po 15 czerwca rozpocznie się głosowanie, proszę pamiętać o tych projektach.

Z inicjatywy pani burmistrz działa już sekcja pływacka seniorów z dzielnicy Wesoła, którzy przygotowują się do startu w Warszawskiej Olimpiadzie Seniorów. Treningi z instruktorem odbywają się w czwartki o godz. 10.15. Można jeszcze dołączyć do grupy. Trzeba mieć lat 60+, pływać stylem klasycznym (żabką) lub czałkiem. Szczególnie brakuje panów. Zawody będą 22 lub 23 września, ale przygotowania już się rozpoczęły. Będzie to już V Warszawska Olimpiada Seniorów. Zawody te odbywają się w wielu konkurencjach i dyscyplinach sportowych. Oprócz pływania jest tenis ziemny i stołowy, szachy, brydż sportowy, skok w dal z miejsca, pchnięcie kulą, strzelanie z łuku i karabinka pneumatycznego, ergometry wiosłarskie. Zawody odbywają się w trzech kategoriach wiekowych: 60–69, 70–75 i 76+. Można startować w jednej lub kilku konkurencjach. Wybór jest duży. Osoby zainteresowane proszone są o zgłaszanie się do Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Zbieramy ekipę na wrzesień!

Przed nami 26 kwietnia Konwent Mazowieckich Rad Seniorów, 12 maja Gala Konkursu na Miejsce Przyjazne Seniorom. Mamy w dzielnicy laureatkę tego konkursu. O tym szerzej w numerze ma-



jowym. W czerwcu wraca na Tory Wyścigów Konnych na Służewcu piękna impreza dla seniorów, z koncertem gwiazdy i konkursem kapeluszy. Zaproszenia będą do odbioru w sekretariacie UTW.

Przypominamy o dyżurach DRS: os. Zielona, biblioteka, pierwsza środa miesiąca, godz. 10–11; Wesoła Centrum, Spokojna 2, pierwszy poniedziałek miesiąca, godz. 12–13; Stara Miłosna, Ośrodek Kultury Pogodna, pierwszy poniedziałek miesiąca, godz. 11–12. Tam można się z nami spotkać i dowiedzieć się o pracy Rady i podzielić swoimi uwagami dotyczącymi życia seniorów w Warszawie i naszej dzielnicy.

Spragnionych ruchu zapraszamy w soboty na wspólny spacer z kijkami. Spotkanie o 10 na pętli autobusu 183 przy SP172. Trzeba mieć swoje kijki, dobry humor i wygodny strój i buty. Serdecznie zapraszamy!

Bożena Borys
członek DRS Wesoła i WRS

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

OPIEKA WYTCNNIENIOWA

– co to jest?



Miasto Stołeczne Warszawa przystąpiło do Programu „Opieka wytcnnieniowa” – edycja 2023.

To program uruchamiany corocznie przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, który ma na celu wsparcie członków rodzin bądź osób sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

- dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności,
- osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub inne równoważne.

Program skierowany jest do osób sprawujących bezpośrednią opiekę nad niepełnosprawnymi.

Stała opieka nad dziećmi bądź osobami dorosłymi, których niepełnosprawność wiąże się z całym spektrum problemów zdrowotnych, utrudniających bądź uniemożliwiających samodzielne funkcjonowanie, może prowadzić do wyczerpa-

nia fizycznego i psychicznego, co przekłada się na mniejszą skuteczność w opiece nad osobą niepełnosprawną i obniżenie poziomu życia zarówno opiekuna, jak i osoby niepełnosprawnej. Udział w programie daje możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytcnnieniowej.

Limit usług opieki wytcnnieniowej na 1 uczestnika wynosi nie więcej niż:

- 240 godzin usługi świadczonej w ramach pobytu dziennego oraz
- 14 dni usługi w ramach pobytu całodobowego.

Z programu opieki wytcnnieniowej dziennej będzie można skorzystać w dwóch formach:

1. w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnościami
2. lub w Ośrodku Opieki Wytcnnieniowej w Centrum Wsparcia Społecznego „Na Przedwiośniu”.

Opieka wytcnnieniowa w ramach pobytu całodobowego świadczona będzie przez:

1. Dom Pomocy Społecznej „Kombatant”
2. Dom Pomocy Społecznej „Pod Brzożami”

Jeśli masz pytania, skontaktuj się z ośrodkiem pomocy społecznej, tel. 22 773 44 12.



Grafika powyżej autorstwa Moniki Kamińskiej pochodzi ze strony Niepełnosprawni.pl.

Na stronie tej można znaleźć wiele przydatnych informacji zarówno dla osób z niepełnosprawnościami, jak i ich opiekunów.

Zachęcamy także do śledzenia strony na Facebooku Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła, gdzie zamieszczamy aktualne informacje o koncertach, projektach i innych wydarzeniach.

Zespół Redakcyjny
Ośrodka Pomocy Społecznej

Dziki foodsharing



Dzielenie się jedzeniem to piękny gest i co ciekawe, coraz bardziej powszechna praktyka. W wielu miastach powstają systemowe rozwiązania, które sprawiają, że proces przekazywania jedzenia przebiega w należytym porządku. Tymczasem Wesoła zмага się z nowym trendem.

W sytuacji, gdy ludzie mają więcej jedzenia niż są w stanie zjeść, z powodzeniem mogą oddać je do jadłodzielni – jedna z nich od jakiegoś czasu działa w Starej Miłośnicy. Jeżeli z jakichś powodów jedzenie nie nadaje się do spożycia, to niektóre odpadki nadają się do kompostowania (sekcja bio) lub konieczne jest ich wyrzucenie do odpadów zmieszanych. Nie od dziś wiadomo, że wyrzucanie jedzenia jest ogromnym problemem naszych czasów, więc mieszkańcy Starej Miłośnicy wpadli na pomysł, jak jedzenie wyrzucić, ale się nim podzielić – tak powstał dziki foodsharing.

W skrócie chodzi o to, że jedzeniem (ang. food) dzielimy się (ang. sharing) z dzikami. Prawdziwą dziką jadłodzielnią stał się Kanałek Wawerski, przy którym znaleźć można istne rarytasy, takie jak: przefermentowane winogrona, suche pieczywo, poszatkowaną kapustę pekińską, a nawet fasolę z puszki. Wszystkie te smakołyki skutecznie zwabiają w środek osiedla dziki z pobliskiego lasu i nie ma się czemu dziwić, wszak kto nie siądzie do stołu, gdy ten jest już nakryty.

Nic dziwnego, że w Starej Miłośnicy dziki są widywane wyjątkowo często, w zasadzie mieszkają już na osiedlu. Zdarza się, że w ciągu dnia drzemią sobie w krzakach przy głównych ulicach. Dzik żywi się praktycznie wszystkim i jeżeli dane miejsce kojarzy z jedzeniem, to z pewnością będzie do niego wracał, jak my wracamy do sklepu spożywczego (lub lodówki).

Jak wabik na dzika działają rzucane na ziemię resztki jedzenia czy odpady wysypujące się z ulicznych koszy. Dzik jest mądry, szybko się uczy i przystosowuje do sytuacji. Jeżeli pozna miejsce, gdzie może znaleźć coś smacznego, to będzie tam stale przychodził, przekazując zdobytą wiedzę dalej. Nie inaczej jest z dzikim foodsharingiem.



Zachęcam niedowiarków do spaceru wzdłuż Kanału Wawerskiego, by zwrócili uwagę, jak zaorane są (zryte to w tym przypadku eufemizm) tereny przy jednym i drugim brzegu. Co więcej, aktualnie dziki mają młode, które już zaczynają się uczyć, gdzie można dobrze zjeść, a gdy posiadą tę wiedzę, z pewnością będą z niej korzystać już jako większe osobniki.

Pod koniec września ubiegłego roku Zarząd Dzielnicy wystosował pismo do Lasów Miejskich Warszawa w związku z nasilającym się problemem z dzikami. Na terenie m.st. Warszawy obecnie redukcja dzików prowadzona jest tylko poprzez odstrzał. Nie odławia się dzików z powodu ASF (afrykański pomór świń) oraz wścieklizny – z uwagi na eliminację rozprzestrzeniania tych chorób. NIESTETY, ale na ten moment JEDYNYM sposobem na zmniejszenie liczby dzików w naszej dzielnicy jest ich odstrzał. Przepędzone osobniki z pewnością za jakiś czas wrócą na dziki foodsharing.

Co do zasady dziki nie polują na ludzi, ale jeżeli poczują się zagrożone mogą zaatakować. W momencie, gdy dziki będą stanowiły zagrożenie dla ludzi, najlepiej jest zadzwonić do **Strazy Miejskiej (986) lub Lasów Miejskich Warszawa (600-020-747 oraz 600-020-746)**.

Przypomnę zasady, jakie polecają zachować Lasy Miejskie Warszawa, aby unikać spotkań z dzikami:

1. należy utrzymywać czystość i porządek na terenach swoich nieruchomości;
2. nie wolno wyrzucać wszelkiej żywności w miejscach do tego nieprzeznaczonych;
3. w momencie, gdy zauważymy dzika (gdy on nas nie zauważył), należy oddalić się, nie wykonując gwałtownych ruchów;
4. kiedy dojdzie do spotkania z dzikiem, nie wolno uciekać, ponieważ może to spowodować zwierzę do ataku;

5. przebywając z psem w miejscach, gdzie może dojść do spotkania z dzikiem, należy bezwzględnie trzymać swoje zwierzę na smyczy – obecność psa oraz spowodowanie dzika może skutkować jego atakiem;

PKPS zaprasza do Krynicy Morskiej w dniach 29 kwietnia – 4 maja br.

- zakwaterowanie w ośrodku wypoczynkowym ELZAM wraz z posiłkami
- planowane zwiedzanie zamków krzyżackich w Nidzicy i Ostródzie
- spacer po elbląskiej Starówce i zwiedzanie portu w Elblągu
- ubezpieczenie
- gwarantujemy dobry humor i mamy nadzieję na piękną pogodę
- koszt ok. 1200 złotych

Wszelkich informacji udziela pani Helena Kaźmierczak tel. 22 773 54 44.

6. należy zachować szczególną ostrożność w miejscach bytowania dzików – można poznać je po zrytym terenie (tak, to np. Kanałek Wawerski);
7. dzik, który sprawia wrażenie zwierzęcia oswojonego, w dalszym ciągu jest niebezpieczny – nie wolno go głaskać, karmić ani podchodzić do niego!;
8. kosze na śmieci w okolicy gospodarstw domowych muszą być zamykane, aby dzik nie mógł się do nich dostać i nie wyczuł zapachu pożywienia – nie wolno zostawiać worków z odpadami żywności wokół śmietników (warto zwrócić na to uwagę, wystawiając odpady).

Załączam kilka linków do ulotek Lasów Miejskich Warszawa, traktujących o dzikich zwierzętach (nie można ich kliknąć w wersji papierowej „Wiadomości Sądzieckich”, ale z pewnością będzie taka możliwość w wydaniu internetowym):

- https://lasymiejskie.waw.pl/images/lasymiejskie/plikidopobrania/edukacja/ulotka_dzik_druk.pdf
- https://lasymiejskie.waw.pl/images/lasymiejskie/plikidopobrania/edukacja/dzik_cmyk_krzywe_300dpi.pdf
- https://lasymiejskie.waw.pl/images/lasymiejskie/plikidopobrania/edukacja/ulotka_dzikie_spotkanie.pdf
- https://lasymiejskie.waw.pl/images/lasymiejskie/plikidopobrania/edukacja/ulotka_dzikie_intervencja.pdf

Zachęcam do rozpowszechniania informacji o tym, jak należy się zachowywać w przypadku spotkania z dzikim zwierzęciem. Na stronie Lasów Miejskich Warszawa można znaleźć wiele przydatnych informacji. Można też wydrukować załączone ulotki (wersja internetowa „Wiadomości Sądzieckich”) i powiesić np. na tablicy ogłoszeń w bloku lub na furtce przed domem.

Pomimo tego, że Stara Miłostna położona jest w otulinie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego i nie powinna dziwić nas obecność dzikich zwierząt, z całą pewnością należy zakończyć dziki foodsharing. Zjawisko, które jakkolwiek absurdalne i mogłoby wydawać się śmieszne, przybrało raczej formę tragiczną.

Hubert Zieliński
radny

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

Cambridge International School

innowacyjna

W 2021 roku Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 otrzymała nagrodę Komisji Europejskiej za innowacyjne praktyki nauczania: **EUROPEAN INNOVATIVE TEACHING AWARD**

EDUKACJA EKONOMICZNA I ROZWIJANIE PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

Nie ulega wątpliwości, że we współczesnych czasach wiedzę ekonomiczną i umiejętności przedsiębiorczości należy wdrażać i rozwijać od najmłodszych lat.

Przedsiębiorczość słusznie kojarzy nam się z pieniędzmi i faktycznie trzeba umieć nimi sprawnie dysponować. Tym działaniom powinien jednocześnie towarzyszyć ciągły rozwój osobisty, nabywanie i wzmacnianie umiejętności miękkich, aby nasi uczniowie mogli sprostać wyzwaniom europejskiego rynku pracy.

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 od wielu lat współpracuje z Narodowym Bankiem Polskim, Warszawskim Instytutem Bankowości, Santander Bank Polska w obszarze edukacji ekonomicznej i przedsiębiorczości dzieci i młodzieży. Corocznie organizowane są Dni Przedsiębiorczości w klasach 1-8.

Szczególnym zainteresowaniem cieszą się programy: „Finansiaki” i „Porwani przez ekonomię”, w ramach których uczniowie, korzystając z różnych narzędzi TIC, poznają niuanse oszczędzania, sposoby myślenia o pieniądzu: zarabianie, gospodarowanie, dzielenie się, odpowiedzialność za własną sytuację finansową. A także: pomnażanie zysku, techniki negocjacyjne, krajowa i międzynarodowa współpraca gospodarcza.

Realizowane zadania, dostosowane do wieku i rozwoju emocjonalnego dzieci, wzmacniają kompetencje miękkie: rozwiązywanie problemów, komunikacja, dyscyplina i samokontrola, kreatywność i otwartość w myśleniu, szukanie i stwarzanie okazji.

PROGRAM TEGOROCZNYCH DNI PRZEDSIĘBIORCZOŚCI:

KLASA 1	- Finansiaki pieką ciasto - Projektujemy świnkę skarbonkę
KLASA 2	- Masz to jak w banku - Mistrzowie oszczędzania, - Czy pieniądze rosną na drzewach
KLASA 3	- Targujemy się - Grosz do grosza
KLASA 4	Procentowe love
KLASA 5	Fair trade – simulation game
KLASA 6	Procentowe love
KLASA 7	Fair trade – simulation game
KLASA 8	Jak i gdzie inwestować? (na lekcji informatyki)

Uczniowie klas starszych uczestniczą w konkursach o tematyce ekonomicznej, zdobywając nagrody i wyróżnienia.

*Anna Boguszczyńska
Karolina Koleszkiewicz*



Wspólna 55, W-wa Wesoła ☎ 600 202 851 | szkoła-dwujezyczna.pl



Wiosennie w Ośrodku Kultury Wesoła

OTWARTA SCENA – NABÓR TRWA!

Ośrodek Kultury zaprasza początkujących twórców i wykonawców, takich jak zespoły muzyczne, kabarety, wokaliści czy grupy teatralne, do udziału w programie. Oferujemy występ na scenie kameralnej, pomoc techniczną oraz wsparcie promocyjno-reklamowe. Udział w programie jest bezpłatny. Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.domkulturywesola.net.

NABÓR INSTRUKTORÓW NA SEZON 2023/2024

Jesteś instruktorem zajęć artystycznych, kulturalnych, edukacyjnych lub ruchowych? Masz pomysł na zajęcia w Ośrodku Kultury Wesoła i jego filiach? Nie zwlekaj, prześlij nam swoje zgłoszenie. Naszą ofertę kierujemy do różnych grup wiekowych – dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Więcej informacji oraz formularz znajdziesz na stronie www.domkulturywesola.net. Na zgłoszenia czekamy do 7 maja.

OŚRODEK KULTURY WESOŁA | ul. Starzyńskiego 21

Koncert zespołu Čudna Banda

Nie masz planów na weekend majowy? Chcesz gdzieś wyjść? Dobrze się bawić? Posłuchać muzyki? **30 kwietnia o godz. 18.00** zapraszamy na koncert w ramach programu **Otwarta Scena**. 8-osobowy zespół **Čudna Banda** zagra muzykę z nurtu bałkańskiego folku, poezji śpiewanej oraz szeroko pojętej muzyki ludowej. W repertuarze znajdują się zarówno utwory w językach bałkańskich, jak i w języku polskim. Nie zabraknie znanych utworów pochodzących z Serbii, Macedonii, Rumunii czy Bułgarii, takich jak: *Ajde jano*, *Jovano Jovanke*, *Ederlezi*, jak również mniej popularnych pieśni ludowych z tamtych rejonów. Repertuar autorów nawiązuje do polskich oraz bałkańskich tradycji ludowych. **Zapisy od 24.04 pod nr. tel. 22 773 55 99. Wydarzenie bezpłatne.**

Majowa premiera Teatru Południe

Kolejna propozycja dla dorosłych od Teatru Południe – tym razem krwista komedia o tytule „**Mój ojciec jest wampirem**”. Firma KrewPol zmagą się z korporacyjnymi problemami, a główna bohaterka – Maja – z kwestią poukładania „rodzinnych” relacji. Co z tego wyjdzie? Przekonajcie się sami! **Zapraszamy 13 oraz 14 maja o godz. 19.00. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 8.05 pod nr. tel. 22 773 55 99. Wydarzenie bezpłatne.**

Jeśli komuś nie uda się przyjść lub zapisać – nic straconego! Mamy dodatkowy termin spektaklu „**Mój ojciec jest wampirem**” – **27 maja, godz. 19.00. Zapisy od 22.05 pod nr. tel. 22 773 55 99. Wydarzenie bezpłatne.**

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA | ul. Jana Pawła II 25

Sąsiedzkie planszówki

W każdą pierwszą sobotę miesiąca tradycyjnie zapraszamy dzieci 7+, młodzież i dorosłych na spotkanie sąsiedzkie przy grach planszowych. Najbliższe wydarzenie – to już XVIII edycja! – odbędzie się **6 maja, godz. 15.00. Wstęp wolny.**

Wystawa „Połączyła nas pasja”

Wystawa malarstwa Ewy Fiedorowicz, Joanny Kacprzak i Małgorzaty Milewskiej została otwarta dla zwiedzających już 24 kwietnia i będzie dostępna jeszcze do 20 maja. Autorki doskonale swój warsztat i rozwijają talent pod okiem mgr sztuki Marii Surawskiej w pracowni SURREAL w Starej Miłośnicy. Ich inspirację stanowią pejzaże, kwiaty oraz postaci. Wernisaż odbędzie się **7 maja o godz. 15.00. Wstęp wolny.**

Uchwycić słońce – solarigrafia

Ciepłe majowe dni to dobry czas na naukę techniki fotograficznej, która pozwoli uwiecznić na negatywie pozorny ruch słońca. Serdecznie zapraszamy młodzież (15+) i dorosłych na warsztaty, podczas których uczestnicy skonstruują aparaty otworkowe z przedmiotów codziennego użytku i zdobędą podstawową wiedzę, by wykonać zdjęcie w wybranym przez siebie miejscu i czasie za pomocą techniki solarigraficznej. **13 maja, godz. 11.30. Zapisy od 8.05 pod nr. tel. 22 100 58 59. Wydarzenie bezpłatne.**

Kino Pogodna

Kolejny miesiąc to kolejna porcja dobrego kina. Nasza propozycja na maj dla dorosłych to nagrodzony Grand Prix Festiwalu w Cannes i nominowany do Oscara film *Blisko*, opowiadający o intensywnej przyjaźni dwóch 13-latków, których relacja zaczyna się rozpadać z powodu plotek, presji rówieśników i zagubienia w świecie. Reżyser Lukas Dhont opowiada o bezradności, która towarzyszy dojrzewaniu. **18 maja, godz. 19.00. Wstęp wolny.**

Natomiast młodszych widzów zapraszamy na seans kolejnego filmu z serii na fali – *Biurowe detektywistyczne Lassego i Mai*. *Cienie nad Valleby*, w którym bohaterowie pomagają swemu przyjacielowi policjantowi w rozwiązaniu kryminalnej zagadki. Młodzi detektywi muszą wykorzystać swój spryt i umiejętność logicznego myślenia oraz przechrzcić nieuczciwych dorosłych. **28 maja, godz. 11.00. Zapisy od 22.05 pod nr. tel. 22 100 58 59. Wydarzenie bezpłatne.**

„Dla mamy” z cyklu Pogodne rysowanki

Zapraszamy na warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 6–12. Na zajęciach będziemy tworzyć upominki dla naszych ukochanych mam. Po-

staną pomysłowe laurki, a przy pomocy kolorowego papieru, laminatora i wstążek stworzymy piękne i praktyczne zakładki do książek. **20 maja, godz. 10.00. Zapisy od 15.05 pod nr. tel. 22 100 58 59. Wydarzenie bezpłatne.**

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ZIELONA | ul. Wilanowska 3

Pracownia portretu, Zatańczmy się – w kręgu!

W Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” przy ul. Wilanowskiej 3 w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej działają: Pracownia Portretu oraz warsztaty choreoterapeutyczne dla kobiet „Zatańczmy się – w kręgu!”.

W każdy wtorkowy wieczór w godz. 18.00–19.30 w ramach Pracowni Portretu uczestnicy tworzą wyjątkowe dzieła. To okazja do kreatywnego spędzenia czasu w przyjemnej sąsiedzkiej atmosferze. Do grupy można dołączyć w każdej chwili. Pomysłodawcą zajęć jest lokalny wolontariusz, artysta Maciej „Maca” Mackiewicz. **Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57. Wydarzenie bezpłatne.**

19 maja o godz. 19.00 zapraszamy na warsztaty choreoterapeutyczne „Zatańczmy się – w kręgu!”. Taniec jest jednym ze sposobów porozumiewania się ze światem, mową ciała, przez którą człowiek wyraża siebie. Zachęcamy wszystkie panie, które chciałyby oderwać się na moment od codzienności, poczuć przypływ endorfin i zrelaksować we wspólnym kobiecym tańcu. Warsztaty prowadzi lokalna wolontariuszka Justyna Szymczyk. **Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57. Wydarzenie bezpłatne.**

Stacja Bollywood

To wspaniała okazja, by spędzić dzień w klimacie indyjskim. Co będzie się działo? Występ sekcji dziecięcej „Taniec Bollywood” z ODT „Zielona”, pokazy tańca indyjskiego grupy „MOHINI”, warsztaty plastyczne, nauka wiązania sari, konkurs rozpoznawania przypraw czy wystawa fotografii podróżniczek Anity Pogorzelskiej. Na wydarzenie zapraszamy **21 maja o godz. 15.00. Wstęp wolny.**

Warsztaty z okazji Dnia Mamy

W dniu **27 maja o godz. 12.00** zapraszamy mamy razem z dziećmi od 8 r.ż. na warsztaty. Uczestnicy spotkania będą mieli niepowtarzalną okazję, aby wspólnie stworzyć pachnące zawieszki z naturalnego wosku. Tak powstałe własnoręcznie zrobione prezenty będą mogły zawisnąć np. w szafie jako zapach lub zostać upłynnione w kominku. Liczba miejsc ograniczona. **Zapisy od 15.05 pod nr. tel. 22 506 51 57. Wydarzenie bezpłatne.**

Maj zakończymy **WYPRZEDAŻĄ GARAŻOWĄ** w Zielonej. Będzie to już III edycja. **28 maja w godz. 10.00–14.00** na terenie przy ODT „Zielona” będzie można sprzedawać, wymieniać lub bezpłatnie oddać sąsiadowi to, co nie jest już potrzebne. Wstęp dla wszystkich jest darmowy. Chcesz coś sprzedać? Zadzwoń pod nr. tel. 22 506 51 57. Liczba wystawców ograniczona.

Anna Bielska

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

Hotel Grandspejszyn w Wesołej!

„Tajemnica Hotelu Grandspejszyn” – to książka dla młodych czytelników z wydawnictwa Nasza Księgarnia. Autorką książki jest mieszkanka Wesołej – Anna Mieltska, ilustratorka, malarka i pisarka. Na zaproszenie Biblioteki w Wesołej autorka odbyła cykl siedmiu spotkań z uczniami klas 2 i 3 wesołowskich podstawówek. Na spotkaniach można było nie tylko wysłuchać fragmentów książki czytanych przez autorkę, ale też zobaczyć z bliska mieszkańców Hotelu Grandspejszyn oraz poznać tajemnice warsztatu pisarskiego. Czekamy na kolejne tytuły!

Rok Jerzego Nowosielskiego w Wesołej

Zapraszamy do udziału w wydarzeniach związanych z obchodzoną Rokiem Jerzego Nowosielskiego. Szczególnie polecamy spotkania ze sztuką prof. Jerzego Nowosielskiego w kościele i kaplicy Parafii Opatrzności Bożej w Warszawie Wesołej (ul. Piotra Skargi 2). Do prezentacji twórczości artysty zaprosiliśmy wielu prelegentów, pasjonatów sztuki Profesora: Iwonę Bał, Zofię Łukomską-Chojeczką, Pawła Sadleja, br. José Ignacio Iglesias Puiga SM, Vitalija Michalczyka, Łukasza Hajduczenia. Dla uczestników spotkań mamy publikację Zofii Łukomskiej-Chojeczkiej „Jerzy Nowosielski w Wesołej: przewodnik po kościele i kaplicy parafii pw. Opatrzności Bożej w Warszawie-Wesołej”.

Zachęcamy Państwa do śledzenia informacji na temat wydarzeń poświęconych artyście na stronach Biblioteki, Parafii Opatrzności Bożej w Warszawie Wesołej oraz w mediach społecznościowych.

Projekt „Rok Jerzego Nowosielskiego w Wesołej” organizują: Biblioteka Publiczna w Dzielnicy

Wesoła m.st. Warszawy, Parafia pw. Opatrzności Bożej w Warszawie Wesołej i Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Współorganizatorami są: Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Ogólnopolski Tydzień Bibliotek 2023

20. Ogólnopolski Tydzień Bibliotek odbędzie się w 2023 roku pod hasłem „Moja, Twoja, Nasza – BIBLIOTEKA!”. Tydzień Bibliotek rozpoczyna się Dniem Bibliotekarza 8 maja, trwa do 15 maja.

„Biblioteka jest jak przyjaciel, z którym dobrze spędza się czas. Każdy może znaleźć w niej coś ciekawego dla siebie. (...) Oferta Biblioteki jest różnorodna i dostosowana do wielu potrzeb. To dlatego Bibliotekę można nazwać Moją, Twoją, Naszą i się z nią utożsamiać.”

Wydarzenia w ramach Tygodnia Bibliotek w Wesołej:

Rozstrzygnięcie konkursu na recenzję książki

Rozstrzygnięcie X edycji ogólnopolskiego konkursu na recenzję „Wszystkie książki mówią” odbędzie się w Bibliotece Głównej **9.05.2023 (wtorek) o godz. 18.30**. Zapraszamy recenzentów biorących udział w konkursie!

Wernisaż z poezją Wisławy Szymborskiej

Zapraszamy na wernisaż prac młodzieży z 163 LO w Wesołej połączony z czytaniem poezji Wisławy Szymborskiej. Będzie to wieczór polsko-ukraiński w Bibliotece Głównej – **10.05.2023 (środa), godz. 16.30**. Uczniowie wszystkich klas pierwszych LO pochyliłi się nad twórczością Wisławy Szymborskiej, nawiązali w pracach do wyklejank, które poetka przez lata wysyłała znajomym. Wyklejanki, kolaże – najczęściej o wymiarach pocztówki – to odrębny rozdział w twórczości poetki.

Na wernisażu młodzież przeczyta poezję noblistki po polsku i ukraińsku. Wystawę urozmaica dwa portrety Szymborskiej malowane przez uczniów klas trzecich LO. Prace powstały pod opieką Beaty Bielskiej-Karwot.



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Wieczór o Stanisławie Barei we wspomnieniach córki

Zapraszamy na spotkanie autorskie z Katarzyną Bareją, filmoznawczynią, psychoterapeutką i córką Stanisława Barei. W biograficznej książce „Żaby w śmietanie, czyli Stanisław Bareja i bliscy” autorka sięga po niepublikowane fragmenty rodzinnych pamiętników i prywatną korespondencję. Przedstawia sylwetkę reżysera w licznych anegdotach, buduje z czułością ciepły, rodzinny portret.

Spotkanie odbędzie się **11.05.2023 (czwartek) o godz. 18.30** w Bibliotece Głównej, ul. 1 Praskiego Pułku 31.

„Odjazdowy bibliotekarz” Wesoła – Sulejówkę – Halinów 2023

Zapraszamy na rajd rowerowy z bibliotekami z trzech bibliotek: w Wesołej, w Sulejówku i w Halinowie. Spotykamy się w sobotę **13.05.2023 (sobota) o godz. 9.00** przed Biblioteką Główną w Wesołej (ul. 1 Praskiego Pułku 31, Warszawa-Wesoła).

Po zapisie i otrzymaniu pakietu startowego wyruszamy na trasę o godz. 9.30.

Zatrzymujemy się w Sulejówku przy Muzeum Józefa Piłsudskiego. Tam dla uczestników rajdu mamy przewidziane bezpłatne zwiedzanie z okazji Roku Aleksandry Piłsudskiej (godz. 10.00–12.00).

Na mecie przed Biblioteką w Halinowie (ul. Warszawska 5, Hipolitów) czeka na Państwa ciepły posiłek, ale też wyjątkowe atrakcje:

- pamiątkowe zdjęcie, konkursy, zabawy dla dzieci, bookcrossing,
- 13.30 audycja dla dzieci z cyklu Gramy Literaturę – „Byczek Fernando” Munro Leafa, wystąpią: Marcelina Sowa i Stefan Narojek – gitara
- piknik rodzinny (weź ze sobą koc piknikowy).

Założ coś w kolorze pomarańczowym, to kolor rajdu „Odjazdowy Bibliotekarz” :).

Zapraszamy! Przyłącz się do naszego rowerowego peletonu!

Organizatorzy: Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Miejska Biblioteka Publiczna im. prof. Zbigniewa Wójcika w Sulejówku, Biblioteka Publiczna Gminy Halinów

Partnerzy: Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku, Stowarzyszenie Rembertów Bezpośrednio, Sklep Odpowiedni Rower w Sulejówku, świetlica Halinów dla Ukrainy, Gminne Centrum Kultury w Halinowie.

Biblioteka w Wesołej
www.bibliotekawesoła.pl



PKPS Zarząd Dzielnicowy Warszawa-Wesoła
zaprasza na wczasy do

Sarbinowa Morskiego

od 16 do 26 sierpnia 2023 r.
w Ośrodku Politechniki Warszawskiej

- Wyżywienie: 3 posiłki dziennie.
- Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych typu studio (łazienka).
- Możliwość wykupienia zabiegów rehabilitacyjnych na miejscu.
- Ubezpieczenie, transport – autokar.

INFORMACJA I ZAPISY – PKPS:
tel. 22 773 54 44

Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0 w SP 353

Szkoła Podstawowa nr 353 po raz drugi zakwalifikowała się do ministerialnego programu wspierającego czytelnictwo wśród dzieci i młodzieży. W ramach Priorytetu 3 NPRC 2.0 na lata 2021–2025 otrzymaliśmy wsparcie finansowe na zakup książek i wyposażenia do biblioteki szkolnej. Księgozbiór wzbogacił się o 356 nowości wydawniczych i lektur, a nasz kącik czytelniczy o nowe meble.

Realizacja programu zaowocowała szeregiem działań promujących czytelnictwo. Uczniów klas II–VIII zaprosiliśmy do wyzwania czytelniczego „Bilet na podróż z książką”, którego celem jest przeczytanie 10 książek o określonej tematyce i zdobycie tytułu „Mistrza Czytelnictwa”. Poza tym, w ramach akcji „Alfabet z książką”, prezentujemy uczniom krótkie recenzje zakupionych nowości.

Organizujemy konkursy o zasięgu szkolnym i międzyszkolnym. W tym roku uczniowie mogli wziąć udział w „Literackich Milionerach” oraz „Wędrownice pewnego Hobbita”, projektowali również zakładki do książek. Przed nami już

VIII edycja Dzielnicowego Konkursu Czytelniczego „W świecie wyobraźni”.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się spotkanie autorskie z p. Kingą Langley, autorką książki „Harper i zagubiona wiedza”. Cieszymy się z niego tym bardziej, że p. Kinga na stałe mieszka na Florydzie i rzadko odwiedza Polskę.

Realizujemy projekty wykorzystujące księgozbiór biblioteki. Klasy I szukają superskarbów z książką „Wielka Księga Superskarbów. To, co naprawdę się liczy”. Z książką *paragrafową* „Twoja misja z Leonardo da Vinci” klasy II i III poznają naszego tegorocznego patrona. Nauczyciele języka polskiego wraz z uczniami tworzą *lapbooki*, makiety, plakaty, foldery turystyczne podsumowujące lektury w ramach projektu „Rok z lekturą”. Klasy VII na lekcjach plastyki wykonały film metodą *stop motion*, który recenzował i promował wybraną przez uczniów książkę.

W działania programowe włączył się również Samorząd Uczniowski klas 4–8, który koordynując wykonanie plakatów reklamujących czytanie, bibliotekę i książkę, włączył się w obchody Świa-



towego Dnia Książki i Praw Autorskich. Miły akcent stanowiła również uroczystość „Pasowanie na czytelnika”. Do jej organizacji zaangażowali się uczniowie klasy 2a, którzy scenką „Urodziny Kopciuszka” wprowadzili pierwszoklasistów w zaczarowany świat książek. W ramach współpracy z Hurtownią Taniej Książki z Tuliszkowa zorganizowaliśmy kiermasz książki adresowany do całej społeczności szkolnej.

Wzbogacenie księgozbioru o ciekawe tytuły zwiększyło zainteresowanie uczniów biblioteką. Chętnie sięgają oni po zakupione nowości, zagłębiając się w lekturze w naszym nowym, przytulnym kącie czytelniczym. Jesteśmy przekonani, że wspólna przygoda z książką nigdy się nie skończy!

Teresa Osypiuk, Edyta Kowalczyk



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury
i Dziedzictwa Narodowego w ramach
realizacji Narodowego Programu Rozwoju
Czytelnictwa 2.0 na lata 2021–2025.



Ministerstwo
Edukacji i Nauki

REKLAMA

PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE
KUBUŚ PUCHATEK I PRZYJACIELE

ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY DZIECI W WIEKU 2 - 6 LAT
REKRUTACJA TRWA PRZEZ CAŁY ROK!

MAŁE GRUPY
CIEPŁA I RODZINNA ATMOSFERA
TROSKLIWA I PROFESJONALNA OPIEKA
INDYWIDUALNE PODEJŚCIE
BOGATA OFERTA EDUKACYJNA
JĘZYK ANGIELSKI, RYTMIKA, GIMNASTYKA - W CENIE!
CIEKAWY ZAJĘCIA DODATKOWE
JUDO, AIKIDO, AKROBATYKA,
ZAJĘCIA MUZYCZNE I TANECZNE, MATH RIDERS
WŁASNA KUCHNIA I PLAC ZABAW
SPECJALISTYCZNE TERAPIE DLA DZIECI Z ORZECZENIEM O POTRZEBIE KSZTAŁCENIA SPECJALNEGO I WZCZESNEGO WSPOMAGANIA ROZWOJU

UL. GOŚCINIEC 14 / 16 WESOŁA
UL. KADROWA 5 REMBERTÓW
WWW.PUCHATEKPRZEDSZKOLE.EDU.PL
601 070 307 783 230 300



KWIEŹNIOWA
ODNOWA

POGODNEGO ŻYCIA życzą:

DIETETYK KLINICZNY – PSYCHODIETETYK:
mgr Katarzyna Rywczyńska-Mróz
www.optimadiet.pl
tel. 575 596 466



PSYCHOLOG:
mgr Angelika Turlejska
psych. dziecięcy, specj. biofeedback
www.terapia-amis.pl
tel. 786 622 667



mgr Wioletta Kochut
psych. dzieci i młodzieży, psychoterapeuta
wiolettakochut@gmail.com
tel. 880 722 727



mgr Radosław Jerzy Utnik, MBA
psych. biznesu, coach, seksuolog kliniczny
www.linkedin.com/in/rutnik
tel. 22 112 1001



 **Strefa Pogodna**
CENTRUM ROZWOJU

ul. Pogodna 33, 05-077 Warszawa (Stara Miłostna)



Okiem zielarza-terapeuty: Wiosenna kuracja dla kobiet

Już po świętach wielkanocnych. Czasem jednak to, co nazywamy niesłusznie zbędnymi kilogramami, zwiastować może zgola inną dolegliwość. Zwiększenie obwodu brzucha, puchnięcie podbrzusza, tępy ból poniżej linii pępka i obfite krwawienia mogą wskazywać na typowe kobiece problemy ginekologiczne. Wiele współczesnych kobiet w wieku reprodukcyjnym cierpi dziś z powodu różnych schorzeń narządów rodnych.

W swoim gabinecie spotykam się często z kobietami borykającymi się miesiącami lub latami z torbielami, polipami oraz mięśniakami oraz coraz częściej występującą endometriozą. Zmęczone zabiegami operacyjnymi, zrozpaczone kobiety szukają ratunku w naturze. I słusznie! Zapraszam do wypróbowania skutecznych sposobów na kobiece dolegliwości.

Jakie kuracje na oczyszczenie macicy: Pokrzywa i spółka dobre na wszystko!

Pokrzywa była ceniona w medycynie ludowej od zarania dziejów. Nie tylko za swoje właściwości krwiotwórcze i witaminizujące dla kobiet z anemią, ale również za niezwykle możliwości związane z oczyszczaniem i odnawianiem krwi oraz, podobnie jak liść brzozy, wzmagające diurezę nerek. Dodatkowo przy ww. schorzeniach będzie wpływać korzystnie na zlikwidowanie stanu zapalnego wraz z niechcianymi zmianami niezłotliwymi. Warto więc wdrożyć mieszanek ziołową na oczyszczanie krwi, limfy i nerek, co wpływa na oczyszczenie się narządu rodowego. W połączeniu synergistycznym m.in. z kaliną koralową usunie obfite i bolesne krwawienia oraz obkurczy macicę, podczas gdy krwawnik zapobiegnie krwotokom z dróg rodnych i wyreguluje miesiączki.

Mieszanka Doktor Z przy polipach, torbielach i mięśniakach i endometriozie:

- Kalina koralowa – cortex
- Pokrzywa zwyczajna – herba
- Brzoza omszona – folium
- Przetacznik leśny – herba
- Orzech włoski – folium
- Rdest ostrogorki – herba
- Krwawnik pospolity* – herba
- Macierzanka – herba
- Głóg, dzika róża, jarzębina – fructus

* jeżeli mamy krwotoki z dróg rodnych, warto do mieszanki prócz krwawnika dodać tasznik.

Przy endometriozie warto włączyć do mieszanki perz właściwy oraz działający silnie przeciwpalnie nagietek lekarski lub wiązówkę błotną.

Przygotowanie: 1 łyżkę mieszanki zalać wrzątkiem, zostawić pod przykryciem kwadrans. Pić 2 x dziennie między posiłkami. Zużyć w 4 tygodnie. Zrobić przerwę 10 dni i wznowić kurację na drugie 4 tygodnie.

Kuracja olejkami KOBIECA MOC:

Macerat olejowy z nagietka i kory kaliny koralowej to doskonała baza do mieszanek na schorzenia kobiece. Dodanie olejku eterycznego z krwawnika, rumianku, hyzopu lekarskiego oraz cyprysa wiecznie zielonego pobudzi mikrokrążenie, zlikwiduje stany zapalne oraz zadziała rozkurczowo. Może być stosowany bezpośrednio na podbrzusze 1–2x dziennie po kilka kropel. To zarówno skuteczna profilaktyka, jak i terapia w przypadku omawianych dolegliwości kobiecych. Uwaga! Olejek można również wykorzystać w terapii tarczycy, smarując gruczoł kilkoma kroplami 1 x dziennie.

Kurację ziołami szwedzkimi na oczyszczenie macicy stosuje się na czczo przez 7 dni: nalać 2/3 lampki czerwonego wytrawnego wina wymieszanego z ciepłą wodą w proporcji 1:1, dodać 1 łyżeczkę ziół szwedzkich. Wypić na czczo. Przejsz się na spacer, krótki, ale intensywny. Po powrocie zjeść rozgrzewające, pożywne śniadanie bez nabiału. W dalszej części kuracji należy wykonywać **okłady z ziół szwedzkich na podbrzusze. Uwaga! Najpierw należy wysmarować podbrzusze podstawą tłuszczową i odczekać kilka minut. Nanieść na szmatkę lub watę zioła szwedzkie (nie przelać!), następnie całość przykryć folią, zakreślić bandażem lub przykryć bawełnianymi majtkami z wysokim stanem. Założyć ciepły pas lub szal wokoło bioder. Zostawić na kilka godzin lub na noc. Powtarzać co 2 dzień do uzyskania pożądanego efektu.**

Dodatkowo warto zastosować Vigantol w kroplach dopochwowo (ok. 2 godzin dziennie, nanieść kilka kropel na tampon i zaaplikować) oraz smarować podbrzusze maścią fiołkową św. Hildegardy. Aby podnieść krążenie obwodowe, można smarować kończyny dolne nalewką z kasztanowca, głogu lub ginkgo biloba, co również wpływa na szybsze rozwiązanie problemu. Polecam również kąpiele w macierzance lub maść macierzankową, doskonały

i prosty sposób na rozgrzanie nerek, aby lepiej spełniały swoją funkcję i nie gromadziły toksycznych odpadów przemiany materii. Na wiosnę warto również pić sok z brzozy (oskołę) oraz spożywać koktajle z dodatkiem natki pietruszki.

Choroby kobiece to bardzo delikatna sprawa, dlatego drugą część artykułu pozostawiam do przeczytania tym kobietom, u których ich emocjonalność może leżeć u źródeł problemów z narządem rodym. Psychosomatyka zwraca uwagę, że problemy z macicą związane są najczęściej z pojmowaniem siebie jako kobiety i matki oraz relacji z własną matką. Macica jest metaforą domu, który tworzę jako kobieta, lub domu, który tworzyła dla mnie moja matka. Pojawiają się wówczas pytania, które warto sobie postawić: Czy potrafię zaakceptować swoją kobiecość i cieszyć się nią? Czy dom, jaki stworzyłam dla najbliższych, jest tym, którego pragnęłam? Czy czuję się w nim spokojna i bezpieczna oraz spełniona (czy wybrałam coś kosztem czegoś innego, np. siebie) lub moja druga połowa jest spełniona przy mnie lub zostawiłam kogoś mi bliskiego, by się samej realizować? Czy mam poczucie posiadania schronienia i daję je innym? Co nieświadomione blokuje mnie przed zmianami? Czy jest coś, co mnie ogranicza w byciu dobrą matką? Czy czuję potrzebę wybaczenia własnej mamie (żał o coś)? Czy jestem gotowa dać nowe życie? Jak widzę siebie w roli matki i kobiety bez dziecka/z dzieckiem? Najczęstsze problemy macicy (polipy, mięśniaki, torbiele itp.) – związane z konfliktem wewnętrznym, z frustracją, brakiem efektów w jakiejś sferze. Mogą odzwierciedlać pustkę związaną z poczęciem dziecka (np. powinnam mieć dziecko, a go nie ma, bo nie mam właściwego partnera, albo podświadomie sabotaż: wcale nie chcę mieć dziecka, ale się tego ode mnie oczekuje) występującą w różnych wariantach. Istotna jest tu rola przeciwstawnych komunikatów i ambiwalentnych uczuć związanych z tym tematem.

Zapraszam do konsultacji w sprawie podłoża problemów kobiecych oraz składania zamówień na kuracje pod nr. tel. 505 724 094. Niech wiosna stanie się czasem troski o nasze kobiece intymne sanktuaria mocy. I pamiętajcie o codziennej dawce aktywności na świeżym powietrzu!

Z wiosennymi pozdrowieniami –

Doktor Z – Karolina Julia Siemek

REKLAMA

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

W SP 171 im. Stanisława Staszica

Szkolne ŚWIĘTO MATEMATYKI 2023

Marzec jest miesiącem matematyki. Dzień Matematyki został wpisany do kalendarza świąt nietypowych: 9 marca – Dzień Polskiej Statystyki, 12 marca – Ogólnopolski Dzień Matematyki, a 14 marca – Światowe Święto Liczby Pi. Właśnie dlatego w marcu organizujemy w naszej szkole Tydzień Matematyki. W dniach od 13 do 17 marca odbyło się coroczne Święto Matematyki. Przychodzących do szkoły uczniów, rodziców i pracowników szkoły witamy kolorowe gazetki o tematyce związanej z liczbą Pi. Korytarze, drzwi do pracowni szkolnych przyozdobione zostały plakatami z hasłami matematycznymi, z zagadkami logicznymi i kryptograficznymi. Nie zabrakło też dowcipów matematycznych. Wszędzie matematyka. Świętowanie miało miejsce



na przerwach i lekcjach. Nauczycielki matematyki wyróżniały się oryginalnymi, czerwonymi koszulkami, na których widniał napis „I love pi, did some



one say Pi?”. Można było rozwiązywać on-line zaszyfrowane kodami QR zadania czy matematyczne escape roomy. Na zajęciach matematyki uczniowie zdobyli garść cennych informacji o liczbie Pi, podzielili się ciekawostkami na jej temat, wyznaczali ją w sposób doświadczalny za pomocą sznurka i linijki. Próbowali swoich sił w zapamiętaniu jak największej liczby cyfr w rozwinięciu dziesiętnym Pi. Nie zabrakło stacji zadaniowych i gier planszowych.

cd. na str. 11

Wieści z SP 173

Marzec był w Szkole Podstawowej nr 173 miesiącem bardzo aktywnym, twórczym i kolorowym. Czuło było już radosne oczekiwanie na przyjście wiosny, o której dzieci uczyły się w piosenkach, wierszykach, a nawet podczas zadań matematycznych. Na korytarzach i w salach lekcyjnych pojawiły się kolorowe dekoracje w postaci kwiatów, motyli, bicia-

nów oraz biedronek. Uczniowie klas 0–III licznie wzięli udział w konkursie plastycznym na najładniejszy kapeluszy lub wianek Pani Wiosny. Prace były piękne i oryginalne, zachwycające pomysłowością i starannością wykonania. Cała społeczność naszej szkoły oraz wszyscy goście chętnie podziwiali nakrycia głowy przygotowane specjalnie dla Pani Wiosny i byli pod ogromnym wrażeniem kreatywności, a także zaangażowania dzieci oraz ich rodziców. Jury miało bardzo duży problem z wyborem najpiękniejszego wianka i kapelusza. Autorzy wszystkich dzieł otrzymali dyplomy i nagrody. Wiosna z całą pewnością zawita już w całej Wesołej na dobre.

li dwie różne, niepasujące do siebie skarpety, które symbolizują niedopasowanie społeczne, ale też niedopasowanie genotypowe, z jakim borykają się osoby cierpiące na trisomię chromosomu 21. W klasach wychowawcy przeprowadzili pogadanki o tolerancji i wrażliwości na potrzeby osób dotkniętych zespołem



REKRUTACJA 2023/2024

Szkola Podstawowa nr 172
im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Warszawie
ogłasza nabór na rok szkolny 2023/2024
DO I KLASY SPORTOWEJ

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DZIECI 6- i 7-LETNIE

DO KLASY I SPORTOWEJ
PIŁKA RĘCZNA CHŁOPCÓW
PIŁKA SIATKOWA DZIEWCZĄT

Zajęcia prowadzone przez profesjonalną kadre trenerską z sukcesami ogólnopolskimi.

Posiadamy dobrą bazę treningową, w tym:

- halę sportową
- boisko naturalne ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem
- siłownię



Czy wiesz, że:

- wychowanie fizyczne w klasie sportowej to 10 godzin zajęć ruchowych w tygodniu?
- aktywność fizyczna to w 70% dbałość o zdrowie?
- zapewniając odpowiednią ilość ruchu obecnie, budujesz jego zdrowie i odporność na przyszłość?
- dobry sportowiec to dobry uczeń, a sport to doskonała forma motywowania do nauki?

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej szkoły: www.sp172.eduwpag.org.
Pytania prosimy kierować telefonicznie pod nr (22) 773 42 94 lub mailowo: sp172@eduwpag.org.

Na przełomie marca i kwietnia w Szkole Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich miały miejsce dwa ważne wydarzenia. 21 marca obchodziliśmy Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa. Tego dnia, zwanego również Dniem Kolorowej Skarpetki, uczniowie założy-

Downa. 2 kwietnia celebrowaliśmy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. W ramach jego obchodów dzieci z naszej szkoły odbyły „Niebieski Spacer” na znak solidarności z osobami dotkniętymi spektrum autyzmu. Głównym celem tego przedsięwzięcia jest zapobieganie wykluczeniu społecznemu, zrozumienie i dawanie wsparcia potrzebującym.

Wszyscy tworzymy ten świat i dla wszystkich z nas jest tu miejsce!

Marta Zygałto, Renata Referda

REKLAMA



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

REDENTAL

Marzena Gład-Koperska

Peten zakres usług

Wejdź i wyjdź z uśmiechem!

ul. Stowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

cd. ze str. 10

Dobłą zabawę i duże emocje w starszych klasach zapewnił udział w matematycznym turnieju „Jeden z dziesięciu”. Piątek – 17 marca okazał się najważniejszym dniem, ponieważ w tym dniu wszyscy uczniowie naszej szkoły mieli możliwość sprawdzić się w różnorodnej aktywności matematycznej. Walczyli o zaszczytny tytuł Mistrza Matematyki. Wywiązała się zdrowa rywalizacja między uczniami. Każdy chciał rozwiązać jak najwięcej zadań. Kącik relaksacyjny zamienił się w matematyczny pokój zadaniowy, z mnóstwem zadań matematycznych o różnym stopniu trudności. Rozwiązując zadania, sudoku, rebusy, krzyżówki matematyczne, quizy, zagadki logiczne, zaszyfrowane hasła, wszyscy świetnie się bawili. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Zadania nie wymagały specjalnej wiedzy matematycznej – wystarczył otwarty umysł i chęć do zabawy matematyką. Uczniowie wykazali się nie tylko zdolnościami matematycznymi, ale także artystycznymi. Wykonali Pi-grafy, miasto Pi na niebie czy drzewo Pitagorasa. Powstały piękne prace, którymi zostały udekorowane korytarze i sale lekcyjne. Każdy mógł

sobie zrobić selfie z matematyką czy bawiąc się we fryzjera, wykonać fryzurę z brył. Tytuł Mistrza LIGI ZADANIOWEJ zdobył Maciek Zientak z klasy 8a, drugie miejsce zajął Maciek Mazur z klasy 7b.

Poprzez organizację tego dnia chcieliśmy dać uczniom trochę odmiany w nauce matematyki. Udział w grach i zabawach miał na celu pokazać inną stronę tej nauki. Przecież matematyka nie musi być ani nudna, ani trudna. Rozwiązywanie zadań ma sprawiać przyjemność, a nie być kolejnym testem. Dzień matematyki kierowany był do wszystkich uczniów, a może przede wszystkim do tych, którzy nie lubią matematyki. Zajęcia przebiegały w wesołej atmosferze, a wszyscy uczniowie poradzili sobie wspaniale! Mamy nadzieję, że w tych dniach każdy uczeń znalazł coś dla siebie interesującego. Święto matematyki niewątpliwie miało walory dydaktyczne, ale to także ciekawy sposób uatrakcyjnienia naszego szkolnego życia, a więc... przyjemne z pożytecznym!

Serdecznie dziękujemy wszystkim za pełne zaangażowanie i super zabawę.

Nauczyciele matematyki

W szkolnej bibliotece:

„To jest teatr.
A teatr jest po to,
żeby wszystko było inne niż dotąd.
Żeby iść do domu w zamyśleniu,
w zachwycie”

Joanna Kulmowa

Dzieci uwielbiają oglądać spektakle, ale jeszcze bardziej lubią same tworzyć przedstawienia. Teatr łączy w sobie słowo, obraz, ruch i muzykę. Gdy dzieci biorą udział w przygotowywaniu spektaklu, angażują wszystkie zmysły. Bardzo im to odpowiada, bo współgra z ich sposobem postrzegania świata.

Uczniowie od dawna uczestniczą w wielu przedstawieniach organizowanych w ramach projektów (edukacja kulturalna). W marcu, z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru, były organizowane spektakle dla uczniów klas młodszych i oddziałów przygotowawczych, w których są uczniowie z Ukrainy.

Teatr to zabawa, przyjemność, lepsze rozumienie siebie i możliwość wyeksponowania swoich talentów, uzdolnień i marzeń.

Nauczyciel biblioteki

REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał**,
tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

► **Sprzątanie, zakładanie ogródków działkowych, ścieżki, kostka, nawodnienia, oczka wodne. Glazura i terakota.** Tel. 600 402 977.

► Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skype lub Messangera. Stara Miłosna, Sulejówkę i okolice. indywidualnie: 85 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3–6 osób). Tel. 733 250 300.

► Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186.

► Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka, liceum, Technikum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówki egzaminów Tel. 516-309-589.

► **MATEMATYKA.** Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.

► **PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis** tel: 500 753 803.

► Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórk i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student tel. 533-404-404.

► Szukam nauczyciela, studenta lub lektora języka angielskiego i niemieckiego do szkoły językowej w Starej Miłosnej lub Sulejówku. Ok. 2 razy w tygodniu popołudniami. Tel. 733 250 300.

► Sprzedam działkę budowlano-przemysłową 1205 m², Desno, gmina Halinów. Cena za metr 235 zł. Tel. 536 370 767.

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:
- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN
tel. 606-808-358

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

**PRACE ZIEMNE
PORZĄDKOWE
WYSOKOŚCIOWE**
Tel. 504 301 405

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBK • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH**
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

WYCINANIE DRZEW
podcinanie gałęzi
USŁUGI OGRODOWE
prace porządkowe
TRANSPORT Tel. 513 148 238

**PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
Tel. 504 301 405

NAPRAWA AGD
– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA AKRYL – 550 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 700 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

Mali ratownicy medyczni z Przedszkola nr 260

Udzielanie pierwszej pomocy jest naszym obowiązkiem. Jednak bardzo często w sytuacjach zagrożenia nie wiemy, jak się zachować, by pomóc osobie, która jej potrzebuje. Boimy się lub nie posiadamy wystarczającej wiedzy i umiejętności. Zgodzimy się więc chyba wszyscy ze stwierdzeniem, że tematykę pierwszej pomocy należy wprowadzać do przedszkoli i oswajać z nią najmłodszych. Dzieci często nie posiadają oporów i nie odczuwają strachu, działają instynktownie. Z tego powodu należy już bardzo wcześniej instruować nasze pociechy, jak trzeba zachowywać się w sytuacji zagrożenia życia swojego oraz innych.

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia w naszym Przedszkolu nr 260 zorganizowane zostały zajęcia praktyczne z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Dzieci z najstarszej grupy „Jeżyki” mogły poczuć się jak prawdziwi ratownicy medyczni. Wiele emocji wzbudził pokaz i następnie zadania praktyczne z zakresu resuscytacji, wykonywane na przyniesionych z domu przytulankach. Przedszkolaki mogły wówczas samodzielnie wykazać się praktyczną znajomością udzielania pierwszej pomocy. Poznały

również procedury zachowania się w sytuacjach zagrożenia życia oraz obserwowały czynności ratownicze w trakcie: zasłabnięć, stłuczeń, poparzeń, zranień, zwichnięć czy złamań (samodzielnie robiły okłady, przyklejały plasterki, bandażowały itp.). Zostały także zapoznane z podstawowym sprzętem ratującym życie, porównywały wyposażenie apteczki domowej i apteczki samochodowej, utrwaliły znajomość numerów alarmowych. Na zakończenie działań praktycznych wszyscy uczestnicy dostali zasłużone odznaki ratownika medycznego.

Zajęcia miały na celu kształtowanie pozytywnych i bezpiecznych postaw oraz zapoznanie dzieci z podstawowymi czynnościami ratowniczymi w przypadku sytuacji tego wymagających (np.: nagłe zasłabnięcia dorosłych w domu). Była to doskonała lekcja – połączenie zabawy z przekazywaniem jakże istotnej wiedzy, która może przynieść nieoceniony efekt – ratowanie życia. Po tych zajęciach dzieci już wiedzą, na czym polega ich rola w sytuacji, kiedy trzeba komuś pomóc.



Podsumowując lekcję, wspólnie z dziećmi sporządzony został kodeks pierwszej pomocy i wywieszony na tablicy informacyjnej w przedszkolu. W ten sposób powstała instrukcja dla rodziców, jak prawidłowo przygotować dzieci do postępowania w razie wypadku lub innego zdarzenia wymagającego udzielenia albo wezwania pomocy.

Dorośli i dzieci – nie bójmy się reagować i pomagać, bo to może okazać się bezcenne!

Eliza Mamczarz
Przedszkole nr 260

Więści z pracowni informatycznej i biblioteki CLXIII LO

Bywalcy pracowni informatycznej i biblioteki wiedzą, że dużo się tu dzieje.

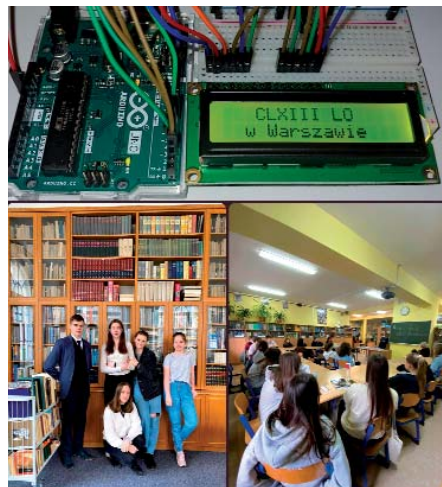
Ostatnio wznowiliśmy **zajęcia robotyki**. Uczestniczą w nich uczniowie klas pierwszych zainteresowani przedmiotami ścisłymi, w szczególności informatyką i fizyką. **Uczą się programowania i zapoznają się z podstawami elektroniki i robotyki**. Programowanie odbywa się w języku C++ z wykorzystaniem dedykowanych zestawów, które zawierają płytkę Arduino Uno oraz podstawowe elementy elektroniczne, takie jak: wyświetlacz LCD, płytka stykowa, przewody, diody, rezystory, fotorezystory, silniki i różne czujniki.

Wśród projektów, które zbudowali i zaprogramowali licealiści, są: sterowalne światła drogowe, prosty woltomierz, elementy inteligentnego domu (oświetlenie z czujnikiem zmierzchu, alarm otwartego okna). Niedługo będą sterować silnikami, programować wyświetlacz LCD, dokonywać pomiaru odległości i wykrywać ruch za pomocą ultradźwiękowego czujnika.

Elementy robotyki pojawiły się również podczas **szkolnego dnia wiosny**. Uczniowie na jednym ze stanowisk mieli za zadanie zaprogramować pomiar temperatury i zachmurzenia na „Robotycznej Stacji Meteo”.

Informatyka to nie tylko robotyka. W ramach działań z okazji **Dnia Bezpiecznego Internetu 2023** uczniowie klas pierwszych i drugich uczyli się, między innymi, jak odróżnić fake'a od newsa, a także o tym, ile można wyczytać o człowieku z jego cyfrowego śladu. Te treści przybliżyliśmy też uczniom w ramach systematycznej współpracy z „Kinoteką” w PKiN.

Nowoczesne technologie królują też w bibliotece. **Facebookowy profil biblioteki** to źródło różnych informacji. Mamy tu stały cykl: „Kartka z kalendarza” – o tym, co ciekawego wydarzyło się w przeszłości. Przy-



pominamy o ważnych rocznicach, datach urodzin znanych artystów, pisarzy, ważnych postaci z różnych kręgów; o celebracji świąt. W aktualnościach informujemy o ciekawych wydarzeniach ze świata kultury – wystawach, spotkaniach autorskich. Prowadzimy stałą kącik z poezją. W ramach **projektu instagramowego nasi bookstagramerzy zamieszczają posty** i w mikrokrecjach piszą o tym, co aktualnie czytają i co jest według nich warte polecenia na rynku księgarskim.

Nasze motto: „Czytamy książki, by odkryć, kim jesteśmy” to myśl Ursuli le Guin, amerykańskiej pisarki, autorki książek fantasy i SF. Zgodnie z nim odkrywamy swoje mocne strony, sprawdzamy, jakie drzemą w nas możliwości, w czym jesteśmy najlepsi, gdzie możemy wykorzystać nasze predyspozycje. Aktualnie **bierzemy udział w projekcie Fundacji Civis Polonus**, którego celem jest promocja czytelnictwa

wśród młodych ludzi poprzez współdecydowanie, co powinno znaleźć się na półkach naszej biblioteki, oraz tworzenie sieci współpracy pasjonatów czytania.

W ramach projektu nie tylko uczestniczyliśmy – **na zaproszenie Biblioteki LO im. Stefana Batorego** – w spotkaniu z pisarzem Piotrem Pazińskim, autorem książki: „Pensjonat”, laureatem Paszportu Polityki i Nagrody Literackiej Unii Europejskiej, ale też obejrzelśmy imponujące zbiory, wśród których znajduje się m.in. pierwsze konspiracyjne wydanie „Kamieni na szaniec” przedstawiających dramatyczne losy absolwentów tej szkoły.

W naszej szkole, łącząc naukę z integracją podczas „Nocy w Bibliotece”, zanurzyliśmy się w świat powieści historycznej i podobnie jak w ubiegłym roku gościliśmy właścicielkę uroczej wesołowskiej **Księgarni „Mamy to”**, która inspirowała nas o bardzo szerokiej ofercie nowości książkowych związanych z tematem.

Przed nami kolejna inicjatywa realizowana wraz z wesołowską biblioteką dzielnicową. 10 maja zapraszamy na „**Wernisaż z poezją**”. Przy ul. 1 Praskiego Pułku 31 zaprezentowane zostaną **wykonane w ramach lekcji plastyki prace uczniów CLXIII LO inspirowane twórczością literacką i artystyczną W. Szymborskiej – Patronki 2023 r.** Podczas spotkania **będą też czytane wiersze poetki w języku polskim i ukraińskim**. To poniekąd kontynuacja działań zainicjowanych przez realizatorów podcastowych „Rozmówek polsko-ukraińsko-białoruskich”.

Z nami nie można się nudzić! Zapraszamy! Każdy znajdzie coś dla siebie. Możecie się o tym przekonać, zaglądając na stronę LO <http://www.163lo.waw.pl/>, licealnego fb lub odwiedzając nas 19 kwietnia 2023 o godz. 18.30 podczas Dnia Otwartego dla kandydatów do naszej szkoły.

Małgorzata Wasiura
nauczyciel informatyki
Sława Chodacka-Marciniak
licealny bibliotekarz

Zielono i wesoło – wiosna w klasach 1–3 SP nr 385

W SP nr 385 w klasach 1–3 przygotowania do wiosny rozpoczęły się kolorowym tygodniem: od 20 do 24 marca każdego dnia dzieci przychodziły ubrane na określony kolor, zawartość śniadaniówek też była w danym kolorze, co było niewątpliwie dużym wyzwaniem dla rodziców. Kolorowy tydzień rozpoczął kolor fioletowy lub różowy, kolejne to niebieski, pomarańczowy, żółty, zielony i ostatecznie wzór kwiatowy.

Dużo wcześniej na tablicach szkolnych pojawiły się piękne, przestrzenne prace plastyczne z kwiatów. Korytarz szkoły zamienił się w wiosenną łąkę. Grupy „0” przygotowały ze swoimi wychowawcami dziecięce wyobrażenia Pani Wiosny. W dniu 24.03.2023 miał miejsce występ poszczególnych klas do wybranej wiosennej piosenki lub tańca.

Zabawa w życiu szkolnym jest ważna, ale nie zapominamy o rozwoju umiejętności matematycznych i językowych uczniów. W marcu przeprowadzony został szereg konkursów międzyszkolnych z licznym udziałem naszych uczniów: Puchacz Piotr, Olimpusek, Kangurek. Mamy nadzieję, że wśród uczestników będzie немало wspaniałych talentów.

W naszej szkole dbamy też o rozwój czytelniczy dzieci i dlatego organizowane są różne formy działań: spotkania z poetami i pisarzami, kiermasze książek, konkursy i wyzwania czytelnicze. Wszystko po to, aby wychować uczniów lubiących czytać i ceniących kontakt z książką.



W pierwszych dniach marca 2023 r. uczniowie klas trzecich SP nr 385 zostali zaproszeni do Biblioteki Publicznej w dz. Warszawa-Wesoła na spotkanie z autorką książki pt. „Tajemnice hotelu Grandspejszyn” – Anną Mietelską. Było to dla nich wielkie przeżycie, spotkanie z prawdziwą pisarką, która uchyliła rąbka tajemnicy, jak powstała jej pierwsza powieść dla dzieci. Autorka przedstawiła naszym młodym czytelnikom powieściowych bohaterów za pomocą wykonanych własnoręcznie z filcu maskotek, co wywołało niezwykłe zainteresowanie. Uczniowie byli również pod wrażeniem opowieści o pracy pisarki nad ilustracjami do książki, wykonanymi techniką akwareli.

3 kwietnia 2023 r. odbyło się spotkanie z Dorotą Gellner, tym razem w murach szkoły – w bibliotece. Poetka przeniosła uczniów grup „0” i klas pierwszych w wierszowany, bajkowy świat. Dzieci miały możliwość zakupu książek z jej wierszami oraz otrzymania po spotkaniu autografu. Żywo reagowały na słowa piosenek z tekstami poetki. Spotkanie z pewnością zapadnie głęboko w ich pamięć i zawsze będą mogły powrócić do wierszy, czytając zakupione książki.

Jako kontynuacja tych działań 27 kwietnia 2023 r. odbędzie się w naszej szkole Dzielnicowy Konkurs Recytatorski „Wiersze znane i lubiane”. W tym roku nasi mali artyści będą prezentować wybrane wiersze właśnie Doroty Gellner. Poetka zadeklarowała udział w obradach komisji jury, co dodatkowo uświetni planowaną imprezę.

Oczywiście działamy również w sferze ekologii. Z przyjściem wiosny SP 385 wzięła udział w konkursie „Kwitnące szkoły – jabłonki swawole”. Nauczycielka świetlicy Magdalena Kulczycka przedstawiła pomysł na uhonorowanie postaci patrona szkoły Marszałka Józefa Piłsudskiego poprzez posadzenie drzewa – jabłoni.

Udało się – jabłonkę otrzymaliśmy i uczestnicy zajęć świetlicowych posadzili ją. Mamy nadzieję, że się przyjmie i w majowe dni będzie nas radować kwiatami, a jesienią owocami.

Zespół nauczycieli edukacji przedszkolnej, wczesnoszkolnej oraz wychowawców świetlicy

REKLAMA



Zadzwoń do nas: 506 656 151
jeśli marzysz o tym by mieszkać ładniej

**POGOTOWIE
wnętrzarские**

PAW-BUD 

Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

 **CORPOMED**

Wiosenna
**PROMOCJA NA ZABIEGI
FIZYKOTERAPII**

15.04 - 31.05.2023 r.



PAKIET FIZYKO 20	370 zł (420 zł)
PAKIET FIZYKO 30	550 zł (620 zł)
PAKIET FIZYKO 40	650 zł (730 zł)
PAKIET FIZYKO 50	790 zł (880 zł)

*PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna), tel. 22 773 00 27
ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92



Special Offer
Żelazko przeciwzmarszczkowe
promocja!

Zabieg liftingujący
z użyciem żelazka przeciwzmarszczkowego

Zabieg na twarz i szyję

ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



99zł

NOWOŚĆ

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ

Q-SERVICE

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

/// MECHANIKA POJAZDOWA
/// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
/// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
/// PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
/// ELEKTRONIKA
/// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
/// ZAWIESZENIA
/// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
/// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW
COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
/// WYMIANA OPON
/// OBSŁUGA FLOT
/// CZĘŚCI ZAMIENNE
/// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
/// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
/// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
/// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

www.AutoserwisWesola.pl

TRANSNEC



WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU



Duży wybór kawalerek i mieszkań dwupokojowych.

Ogródki, duże balkony, mieszkania:

1, 2 pok. (36-45m²)

3 pok. (55-65m²)

4 i 5 pok. (67-85m²)





Rembertów, ul. Pielgrzymów 33

 **697 100 006**

 **biuro@zakatek-rembertow.pl**

 **www.zakatek-rembertow.pl**



**zakątek
rembertów**