

*Drodzy Sąsiedzi,
Niech Zmartwychwstały Chrystus napelni Wasze
serca spokojem, otoczy Wasze Rodziny opieką
i umocni Was w wierze.*

*Życzymy mnóstwa wiosennego słońca,
nieustającego optymizmu oraz nadziei
rozkwitającej z każdym dniem.*

Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”

Veturilo 3.0 – w końcu w Wesołej



W sierpniu zeszłego roku pisałem o tym, że rower miejski po wielu przeciwnościach losu wreszcie zawita do naszej dzielnicy. 1 marca ruszyła możliwość wypożyczeń Veturilo, a sezon rowerowy potrwa do 30 listopada. To dość czasu, by zweryfikować, czy taka forma transportu przypadnie mieszkańcom Wesołej do gustu. Przyjrzyjmy się jednak bliżej, jak z miejskiego roweru można skorzystać.

W Wesołej są w sumie cztery stacje Veturilo:

1. przy rondzie ks. S. Witkowskiego (os. Stara Miłosna)
2. przy stacji PKP Wesoła
3. przy Urzędzie Dzielnicy
4. przy rondzie M. Śmigielskiego (os. Zielona)

Krok 1 – ściągnij aplikację Veturilo 3.0

Na stacjach wyjaśnione jest, jak wypożyczyć rower, jednak warto wiedzieć, że aby to zrobić, konieczny będzie smartfon z zainstalowaną aplikacją Veturilo 3.0.

Krok 2 – zarejestruj się

Kliknij przycisk „Rejestracja” i postępuj zgodnie z wyświetlanymi instrukcjami.

Krok 3 – doładuj konto

Możesz to zrobić w aplikacji lub na stronie internetowej. Musisz doładować konto za minimum 10 zł.

Krok 4 – wypożycz rower

Uruchom ściągniętą aplikację. Możesz to zrobić, skanując kod QR lub klikając „Wypożycz rower” w aplikacji i wpisując numer roweru. Blokada O-lock, która znajduje się na tylnym kole, otworzy się automatycznie.

Krok 5 – oddaj rower

Gdy już chcesz zakończyć swoją podróż, nie musisz kombinować w aplikacji, jak to zrobić. Wystarczy, że zamkniesz znajdującą się na tylnym kole blokadę O-lock, a rower zwróci się automatycznie. Rower najbardziej opłaca się oddawać przy stacjach Veturilo, **wtedy zwrot jest bezpłatny**. Od tego roku rower można zostawiać w „strefach zwrotu” oznaczonych specjalnym symbolem na mapie w aplikacji (w rzeczywistości to oznaczony stojak miejski), jednak **taki zwrot będzie kosztował nas 15 zł**. Poza tym w Wesołej nie ma ani jednej strefy zwrotu... Być może jeszcze się pojawi, bo operator dopuszcza taką możliwość.

Bonusy

Jeżeli wypożyczysz rower, który nie został zwrócony na stacji (czyli znajdował się w strefie zwrotu lub poza nią), i odprowadzisz go na stację, **dostaniesz 5 zł – za każdy taki przypadek**. To świetna opcja, aby zbilansować swoje przejazdy Veturilo.

Nowa opcja, czyli postój

To rozwiązanie dla osób, które wypożyczyły rower i na szybko muszą coś załatwić, a zaraz będą kontynuowały podróż. Wystarczy w aplikacji wybrać opcję „Parking” i zamknąć znajdującą się na tylnym kole blokadę O-lock. Rower pozostanie wy-

pożyczony na nasze konto i nikt inny nie będzie mógł go wypożyczyć. Kiedy będziemy chcieli kontynuować podróż w aplikacji, wybieramy zakładkę „moje wypożyczenia”, a następnie „wznow”. Blokada O-lock otworzy się automatycznie.

Kary

Pozostawienie roweru poza stacją lub strefą zwrotu to zależnie od odległości od najbliższej stacji od 50 zł do nawet 1000 zł. Pozostawienie roweru bez zabezpieczenia kosztuje dodatkowo 100 zł.



Cennik standardowy dla Roweru standardowego oraz Roweru typu tandem

Opłata za Wypożyczenie Roweru

- do 20 minut – 0 zł
- od 21. do 60. minuty – 1 zł
- druga godzina – 3 zł
- trzecia godzina – 5 zł
- czwarta i każda następna rozpoczęta godzina – 7 zł

Za przekroczenie maksymalnego Czasu Wypożyczenia 12 godzin – 200 zł

Cennik standardowy dla Roweru ze wspomaganiem elektrycznym

Opłata za Wypożyczenie Roweru

- do 20 minut – 0 zł
- od 21. do 60. minuty – 6 zł
- druga i każda następna rozpoczęta godzina – 14 zł

Za przekroczenie maksymalnego Czasu Wypożyczenia 12 godzin – 300 zł

Więcej informacji znaleźć można na stronie www.veturilo.waw.pl.

Hubert Zieliński
radny

Salon Urody „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/
stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/
zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja
/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecniczne/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00

Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

FB: Salon Urody Catherine

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1
Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. **(22) 773 21 12; 518 662 799**



Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

ZAPRASZAMY



tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99 kontakt@kolmed.pl

■ PRACOWNIA ENDOSKOPII W KOLMED

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED wykonuje SPECJALISTA dr n. med. **MACIEJ KIERZKIEWICZ** Ordynator Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW oraz **lek. PAWEŁ TEPEREK** SPECJALISTA z Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW.

W Pracowni Endoskopii oferujemy:

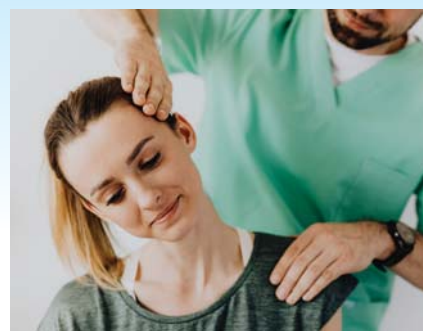
- badania **GASTROSKOPIA, KOLO-NOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA** bez barwienia bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi **POLIEKTOMII** przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- **BIOPSJE** + badania histopatologiczne,
- **NOWOŚĆ w KOLMED** – Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- **NOWOŚĆ w KOLMED** – Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- **ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.**



■ REHABILITACJA I FIZJOTERAPIA ORTOPEDYCZNA, NEUROLOGICZNA, SPORTOWA

Prowadzimy rehabilitację osób w każdym wieku, od noworodka do seniora. Rehabilitacja jest skuteczną metodą leczenia niezależnie od wieku pacjenta.

- Konsultacja fizjoterapeuty
- Masaż leczniczy całego ciała
- Masaż leczniczy kręgosłupa lub innych części
- Terapia manualna (30 i 60 minut)
- Kinezyterapia indywidualna (w tym wyciągi 30 i 60 minut)
- Ćwiczenia grupowe zdrowy kręgosłup (2-3 osoby)
- Ćwiczenia grupowe dla seniorów (2-3 osoby)
- PRĄDY GALWANICZNE
- PRĄDY DIADYNAMICZNE
- PRĄDY INTERFERENCYJNE
- ELEKTROSTYMULACJE
- ULTRADŹWIĘKI



- KRIOTERAPIA
- MAGNETOTERAPIA
- KINEZJOTAPING
- JONOFOREZA
- FONOFOREZA
- LASER
- Naświetlanie promieniami podczerwymi oraz widzialnymi
- Instruktaż ćwiczeń do domu (30minut)

KOLMED Sp. z o.o. Sp. k.
ul. Bursztynowa 2c, 04-749 Warszawa



www.kolmed.pl



Dwujęzyczne
Przedszkole abc

BEZPŁATNY

Dzień Otwarty

15 kwietnia /sobota/, godz. 10⁰⁰-12⁰⁰

ul. Wspólna 35, Warszawa-Wesoła

Zapisy **666-909-774**

groszek



Wawer:

- **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła:

- **ul. Jana Pawła II 110**
- **ul. Rumiankowa 18**



Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00-22.00, sob.: 6.00-21.00, nd.: 8.30-17.00

**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



www.groszek24.waw.pl

f Sklepygroszek

879
1 szt.

Olej Kujawski
1 l
Kruszwica



369
1 szt.

Mąka
Szymanowska
1 kg
Polskie Młyny



499
1 szt.

Coca Cola
850 ml
Coca Cola



379
1 szt.

Sok Hortex
pomarańcza, jabłko
1 l
Hortex



369
1 szt.

Groszek
konserwowy
400 g
Dawtona



299
1 szt.

Kukurydza
konserwowa
400 g
Dawtona



2699
1 szt.

Kawa Nescafe Gold
200 g
Nestle



1399
1 szt.

Herbata Lipton
100 tor.
Unilever



Promocja obowiązuje do 31.03.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

Z prac Rady Dzielnicy



8 marca br. obradowała na sesji Rada Dzielnicy.

Sesja rozpoczęła się od spotkania z Młodzieżową Radą Dzielnicy, w trakcie którego przedstawiciel MRD przedstawił krótkie sprawozdanie z pracy Rady oraz jej plany. Następnym punk-

tem porządku obrad była informacja o funkcjonowaniu komunikacji miejskiej. Obecni na sesji przedstawiciele ZTM zaprezentowali wyjątkowo precyzyjne dane dotyczące zajętości miejsc w autobusach obsługujących naszą dzielnicę. Było to możliwe, dzięki zainstalowanym w miejskich autobusach kamerom, oraz specjalnym programom zliczającym. System ten generuje tabele zajętości poszczególnych kursów autobusów pomiędzy poszczególnymi przystankami. Powstają z tego kolorowe zestawienia tzw. mapy ciepła pokazujące, na których odcinkach i w jakich godzinach poszczególne linie autobusowe są przepełnione lub jadą prawie puste. M.in. dzięki takiej analizie Stara Miłosna, w godzinach porannego szczytu (między 7.00 a 7.30) zyska jeden dodatkowy kurs autobusu 502. Specjalnie dla wykonania tego jednego kursu, z zupełnie innej trasy, która o tej porze jest zupełnie niewykorzystywana, zostanie oddelegowany dodatkowy autobus. Z drugiej strony, opierając się na tych samych analizach, ZTM twardo odrzuca niektóre postulaty naszej dzielnicy, jak np. wydłużenie trasy 502 do Dworca Centralnego. Z analiz zapelnienia jadącego w dużej mierze tą samą trasą autobusu 525 wynika, że absolutna większość pasażerów dojeżdża nim jedynie do przystanku Metro Politechnika (w godzinach szczytu jest to ponad 110 osób), a po tym przystanku w autobusie zostaje niewiele ponad 20 osób.

Kolejnym punktem porządku obrad była informacja na temat wprowadzenia w Warszawie pro-

gramu Tempo 30, czyli stref, w których obowiązywałoby ograniczenie prędkości do 30 km/h. Jak na razie, cały program to analiza, sugerująca wprowadzenia takich stref jako rozwiązania przyszłościowego. Strefy miałyby być wyznaczane tak, że na ulicach głównych, dojazdowych itp. nic by się nie zmieniło. Ograniczenia miałyby dotyczyć uliczek osiedlowych, bocznych, na których i tak w większości obowiązuje ograniczenia związane ze strefą zamieszkania, lub na prośby mieszkańców są montowane progi spowalniające. Jakby to w praktyce wyglądało na naszym podwórku? Np. ulica Jana Pawła II byłaby nadal drogą dojazdową, czyli obowiązywałoby na niej standardowe ograniczenie do 50 km/h, zaś skręcając w uliczki boczne, wjeżdżalibyśmy w strefę Tempo 30. Jeśli program wejdzie w życie, w praktyce niewiele to zmieni bo poza nielicznymi wyjątkami, na tych ulicach już istnieją ograniczenia prędkości.

W następnych punktach porządku obrad były informacje dot. Bezpieczeństwa dzielnicy: o funkcjonowaniu Policji, Straży Miejskiej i monitoringu miejskiego. Tradycyjnie już od wielu lat według statystyk Wesoła jest najbezpieczniejszą dzielnicą Warszawy. Nastąpiły tu wprawdzie pewne zmiany. Dotychczas najwięcej przestępstw i wykroczeń notowano na osiedlu Zielona, obecnie zjawiska te częściej występują w osiedlu Stara Miłosna. Co ciekawe, także kradzieże samochodów, które do niedawna najczęściej zdarzały się na parkingu P&R przy stacji PKP Wesoła, obecnie częściej są notowane w Starej Miłosni. Jednocześnie goszczący na sesji zastępca Komendanta Policji zaprzeczył doniesieniom mediów społecznościowych, jakoby na terenie dzielnicy od początku roku narastała fala włamań i kradzieży. Oczywiście się zdarzają, ale na poziomie ubiegłorocznym, przez pierwsze 2 miesiące było ich niecałe 10 zdarzeń. Przez trzy ostatnie dni przed naszą sesją nie było ani jednego zgłoszenia żadnego

przestępstwa. Co nie znaczy, że Policja czy Straż Miejska nie ma pracy – nadal jest sporo wykroczeń dot. nieprawidłowego parkowania, zanieczyszczenia środowiska czy innych drobnych wykroczeń.

Po części informacyjnej Rada Dzielnicy przyjęła szereg uchwał. Pierwsze dwie dotyczyły pozytywnego zaopiniowania projektów uchwał Rady Miasta o przystąpieniu do sporządzenia planów zagospodarowania terenu okolic Liceum przy ul. Słowackiego oraz planu Wesoła Centrum i Wola Grzybowska. W przypadku planu dla Wesołej Centrum i Woli Grzybowskiej chodzi głównie o dostosowanie istniejącego planu do obecnych wymogów ustawowych oraz jego uszczegółowienie, które uniemożliwi nieuczciwym inwestorom obchodzenie jego zapisów.

Trzecia uchwała, przyjęta przez większość Rady przy trzech głosach wstrzymujących się, dotyczyła przyjęcia sprawozdania z wykonania budżetu dzielnicy za rok 2022. Z posiadanych przez nas informacji wynika, że po raz kolejny plasujemy się wśród trzech najlepiej wykonujących zakładane budżety inwestycyjne dzielnic Warszawy. W latach ubiegłych dostawiliśmy z tego tytułu tzw. premię inwestycyjną, czyli dodatkowe 5 mln zł na dzielnicowe inwestycje. Mamy nadzieję że w tym roku będzie podobnie.

Kolejne dwie uchwały dotyczyły drobnych korekt w tegorocznym budżecie i też zostały przez Radę zaopiniowane pozytywnie.

Na zakończenie sesji Rada zapoznała się jeszcze z prognozą demograficzną dla naszej dzielnicy (nie obserwujemy większych zmian w stosunku do ubiegłych lat) oraz z informacją o stanie infrastruktury.

Kolejna sesja zaplanowana jest na dzień 5 kwietnia br. o godz. 14.15. Szczegółowy porządek obrad będzie dostępny na stronie Urzędu Dzielnicy na tydzień przed sesją. Sesja jak zwykle będzie transmitowana w internecie, wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Co słyhać w Dzielnicowej Radzie Seniorów

W Warszawie co czwarta osoba jest w wieku senioralnym, w dzielnicy Wesoła co piąta osoba jest seniorem. Dotyczy to osób, które ukończyły 60 lat, a to nie zawsze łączy się z przejściem na emeryturę. Część osób pozostaje w stosunku pracy.

Miasto Warszawa ma sporo do zaoferowania swoim seniorom. Ośrodkiem wiodącym jest Centrum Aktywności Międzypokoleniowej Nowolipie 25b. Tam dzieje się najwięcej, są różnorodne zajęcia, propozycje, spotkania. Warto to miejsce odwiedzić, bo dom przy Nowolipiu tętni życiem od rana do wieczora. Zajęcia finansowane są przez Miasto i cieszą się ogromnym powodzeniem. Oprócz zajęć objęci pomocą seniorzy mogą korzystać z obiadów,

kawiarni z przystępnymi cenami, fryzjera, czy nawet prysznica. Seniorami opiekują się młodzi wolontariusze. CAM ma też filię w Śródmieściu.

W Warszawie przy ul. Stalowej 9 działa kawiarenka międzypokoleniowa. Tu też ceny są preferencyjne. Stalowa to także ciekawa inicjatywa kamienicy międzypokoleniowej. Mieszkają tu seniorzy i młode małżeństwa. Są to mieszkania komunalne. Eksperyment zakłada zacieśnianie więzi międzyludzkich. Kandydaci dobierani byli po rozmowie sprawdzającej, czy mieszkanie obok młodych z małymi dziećmi będzie seniorom odpowiadało. CAM prowadzi też Dom Powstańców Warszawskich. Korzysta z pobytu w tym Domu około 40 osób,

które otrzymują tu specjalne wsparcie i pomoc. Od roku działa w CAM-ie senioralna grupa ukraińska, która organizuje Wieczory Ukraińskie.

Najnowszym projektem CAM Nowolipie jest Miasto z Sercem. Projekt jest finansowany ze środków UE. Ma na celu dotarcie do seniorów wymagających wsparcia, a pozostających w swoich mieszkaniach. W projekt zaangażowano wolontariuszy, OPS i sąsiadów seniorów objętych projektem.

Mam nadzieję, że znany jest państwu miesięcznik warszawskich seniorów „POKOLENIA”. To bezpłatne pismo, starannie redagowane, zawiera wiele ciekawych artykułów, wydawane

cd. na str. 3



WESOŁA
wiadomości sądzieckie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sądzieckie Wesoła – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka-Olesińska (sekretarz redakcji), Anna Książkowska, Hubert Zieliński.

Redakcja: e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. Gazeta bezpłatna!

jest przez CAM. Warto sięgnąć po ten miesięcznik. Jest tam sporo informacji przeznaczonych dla warszawskich seniorów. W naszej dzielnicy „Pokolenia” są do wzięcia w Urzędzie Dzielnicy, w przychodniach, bibliotekach i ośrodkach kultury. „Pokolenia” wychodzą już piąty rok.

Dzielnica Wesoła ma też miejsce na ziemi przeznaczone specjalnie dla wesołowskich seniorów. To Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Tu też znajdują państwo sporo atrakcyjnych propozycji przeznaczonych dla seniorów. Oprócz stałych zajęć, gimnastyki, plastyki, rękodziela, kursów językowych, treningu umysłu, są koncerty i spotkania, także porady psychologa. Zajęcia są bezpłatne. Warto wpaść na Spokojną i poznać aktualną ofertę. Jeśli nic nie będzie pasowało, to warto skorzystać z koncertów czy pogadek. W okresie świątecznym Spokojną odwiedzili pracownicy Centrum Myśli JP II na wspólnym kołędowaniu. Było to miłe i ciepłe, takie rodzinne spotkanie. W marcu będzie ciekawe spotkanie na temat cukrzycy, a także wspólne przygotowanie świątecznych ozdób wielkanocnych.

6 lutego delegacja Dzielnicowej Rady Seniorów odwiedziła pana Zygmunta Maciejaka, seniora stulatka! W dniu setnych urodzin zastali-



100 urodziny pana Zygmunta Maciejaka

śmy pana Zygmunta w świetnej kondycji, dobrym zdrowiu i humorze. Życzymy dalszych lat w zdrowiu i takiej formie!

Na początku marca członkinie Dzielnicowej Rady Seniorów wzięły udział w posiedzeniach dwóch komisji. Komisji ds. wyboru nazwy tętni i komisji ds. wyborów Człowieka Roku, wyróżnienia przyznanego przez Urząd Dzielnicy Wesoła dla aktywnych mieszkańców.

Członkowie DRS złożyli cztery projekty do Budżetu Obywatelskiego, dwa z nich poświęcone są wyłącznie seniorom.

W połowie marca rusza grupa pływacka dla seniorów przygotowujących się do Warszawskiej Olimpiady Seniorów. Osoby zainteresowane proszone są o zgłaszanie się na basenie Wesołandii lub w centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Dotyczy to seniorów 60+, którzy zechcą wystąpić w Warszawskiej Olimpiadzie Seniorów we wrześniu. W tym samym celu powstaje grupa tenisa stołowego. Zajęcia będą odbywały się w SP 172 w osiedlu Zielona. Zapisy i informacje w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”.

Przypominamy o dyżurach DRS:

- Os. Zielona, biblioteka, pierwsza środa miesiąca, godz. 10–11;
- Wesoła Centrum, pierwszy poniedziałek miesiąca, Spokojna 2, godz. 12–13;
- Stara Miłosna, Ośrodek Kultury Pogodna, pierwszy poniedziałek miesiąca, godz. 11–12.

Dużo się dzieje, kto ma ochotę włączyć się w pracę DRS, proszę wpaść na któryś z dyżurów. Otrzymają tam Państwo informację, jak zostać członkiem Dzielnicowej Rady Seniorów. Dotyczy osób 60+.

Bożena Borys

Członek DRS Wesoła i WRS

Z życia PKPS



Tak jak było w planach, 5 lutego byliśmy w Teatrze Syrena na musicalu „Piplaja”. Ten spektakl to feeria barw: od szalonych kolorów międzywojennej rewii po mrok wojny, pastelowość późniejszych lat, aż do wielobarwnej intensywności zawartej tu muzyki, ruchu scenicznego czy też niczym nieskrępowanej żywiołowości zespołu aktorskiego. Warto to zobaczyć na własne oczy.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet 10 marca odbyło się spotkanie w kawiarni „Zakątek”. Na naszą uroczystość przybyli zaproszeni władze naszej dzielnicy: z-ca burmistrza ds. społecznych Aleksandra Paradowska, wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Leszek Winiarski, radny, wieloletni burmistrz naszej dzielnicy Edward Kłos oraz naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Lokalowych Piotr Zieliński. Przybyli również goście z Ukrainy z najmłodszą tego dnia 2-letnią kobietką. Po części oficjalnej, przywitaniu gości, złożeniu życzeń, wręczeniu

wszystkim kobietom tradycyjnego kwiatka wstuchaliśmy się w piosenki z dawnych lat śpiewane przez zespół „Barwy Jesieni”. Już po raz kolejny mogliśmy usłyszeć przeboje, które zespół ma w swoim repertuarze. „Barwy Jesieni” działają w Domu Kultury w Raszynie pod kierownictwem pani Edyty Ciechomskiej i przy akompaniamencie Piotra Piskorza. Oprócz piosenek były przysłowia, anegdoty.

Ze wszystkich stworzeń najbardziej jest wytrzymałym człowiek, ale z ludzi najwytrzymalszą jest baba! (Maria Rodziewiczówna)

Pesymista twierdzi, że wszystkie kobiety to nierządnicze. Optymista twierdzi, że nie, ale ma nadzieję. (Julian Tuwim)

Kobieta trzy rzeczy potrafi zrobić z niczego: sałatkę, kapelusz i awanturę.

Spędziliśmy bardzo miło czas przy rozmowach, kawce, herbatce, słodkościach i owocach.



1 kwietnia grupą 45-osobową jedziemy do Teatru Polskiego na spektakl „Awantura w Chioggi”. Na stronie teatru czytamy: „Opowieść o żywej społeczności małej, nadmorskiej miejscowości to historia, w której będziemy mogli przeżyć się jako ludzie – dostrzec swoje wady, ale i wiele zalet. «Awantura w Chioggi» to spektakl, w którym – na przekór czasom – witalność, żywiołowość, szczerý śmiech,

a przede wszystkim dobro, którego jest w człowieku więcej niż zła, poprowadzą nas «na jasną stronę ulicy». Przynajmniej na chwilę”.

Jest jeszcze kilka miejsc na wycieczkę do Krynicy Morskiej i wczasy do Sarbinowa. Zapraszamy!

Zarząd Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej

PKPS zaprasza do Krynicy Morskiej w dniach 29 kwietnia – 4 maja br.

- zakwaterowanie w ośrodku wypoczynkowym ELZAM wraz z posiłkami
- planowane zwiedzanie zamków krzyżackich w Nidzicy i Ostródzie
- spacer po elbląskiej Starówce i zwiedzanie portu w Elblągu
- ubezpieczenie
- gwarantujemy dobry humor i mamy nadzieję na piękną pogodę
- koszt ok. 1200 złotych

Wszelkich informacji udziela pani Helena Kaźmierczak tel. 22 773 54 44.



Zagłosuj na nazwę tężni

Urząd Dzielnicy Wesoła zaprasza wszystkich mieszkańców dzielnicy do oddania głosu na nazwę dla wesołowskich tężni powstałych w ramach budżetu obywatelskiego przy ul. Armii Krajowej i przy ul. Fabrycznej. Spośród kilkunastu propozycji wybrano po siedem dla każdej z nich. Pora na wyłonienie zwycięzców!

1. Jaką nazwę nadać tężni przy ul. Fabrycznej?

- Miłosna
- Miła

- Fabryka Relaksu
- Hanka
- Leśny Zdrój
- Mała
- Miłosolanka

2. Jaką nazwę nadać tężni przy ul. Armii Krajowej?

- Wesoła
- Iwona
- Joanna

- Miłowa
- Stacja Tężnia
- Wesołanka
- Wesołina

Zagłosować można elektronicznie, wchodząc na stronę <https://forms.microsoft.com/e/VKabXXbzUg> lub papierowo na formularzu dostępnym w punkcie informacyjnym w Urzędzie Dzielnicy Wesoła. Głosowanie trwa do 31 marca 2023 roku.

Uwaga: Urząd nie przyjmuje odpowiedzi przesyłanych drogą pocztową!

Redakcja/Urząd Dzielnicy Wesoła

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

Usługi opiekuńcze

Jeżeli jesteś osobą samotną, niezdolną do samodzielnego funkcjonowania ze względu na wiek lub stan zdrowia, jeśli potrzebujesz pomocy osoby drugiej, a rodzina nie jest w stanie Ci jej zapewnić, możesz ubiegać się o pomoc w formie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych.

Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zleconą przez lekarza pielęgnację czy zapewnienie kontaktu z otoczeniem.

Wysokość ponoszonych kosztów za korzystanie z usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych zależy od:

- dochodu osoby lub rodziny korzystającej z usług,
- wysokości stawki godzinowej za usługi,
- ilości godzin świadczonych usług.

Jak zgłosić się po pomoc?

Kontaktuj się z Ośrodkiem Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła:

- osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–16.00, Ośrodek mieści się przy ul. 1 Praskiego Pułku 21A,
- telefonicznie: 22 773 44 12.

Nie wyręczaj mnie, zrób wszystko, bym był samodzielny



Wraz z wydłużaniem się trwania życia zwiększa się ryzyko wystąpienia otępienia. Choroby otępienne to zespół objawów spowodowanych chorobą mózgu, zwykle o charakterze przewlekłym lub postępującym, który prowadzi do zaburzeń funkcji poznawczych takich

jak: pamięć, myślenie, orientacja, rozumienie, liczenie, zdolność uczenia się, język i ocena.

Rozpoznanie otępienia jest trudne. U prawie połowy chorych obserwuje się objawy zespołu depresyjnego. Mogą także wystąpić objawy psychotyczne w postaci urojeń i omamów.

W grupie 60–70 lat to ok. 2% osób. Prawdopodobieństwo wystąpienia otępienia wzrasta wraz z wiekiem. Wśród osób powyżej 80 r.ż. to ok. 20%, a wśród dziewięćdziesięciolatków może być to nawet co druga osoba.

Choroby otępienne, w tym choroba Alzheimera, dotyczą całą rodzinę, najbardziej jednak tych, którzy sprawują bezpośrednią opiekę nad chorym. Wraz z postępem choroby narasta obciążenie psychiczne opiekunów, chorzy bywają roszczeniowi, podejrzliwi, a nawet agresywni.

Większość osób cierpiących na zaburzenia neuropoznaw-

cze (choroby otępienne, w tym Alzheimera) przebywa w domu aż do kresu życia.

Ośrodek podejmuje działania, które będą polegały na informacji i edukacji osób opiekujących się chorymi z zaburzeniami neuropoznawczymi, szerzeniu wiedzy na temat tych chorób i możliwości wsparcia zarówno chorych, jak i ich opiekunów. Planuje także cykliczne spotkania grup wsparcia, w których będą mogły brać udział osoby, które czują się przeciążone opieką nad chorymi. Chcemy działać w obszarze rozwiązywania problemów osób cierpiących na zaburzenia neuropoznawcze, w tym na chorobę Alzheimera. Aby jak najlepiej przygotować ofertę wsparcia, będziemy w tym zakresie współpracować z Centrum Alzheimera.

Leśne tajemnice

Jeśli:

- jest Ci ciężko,
 - odczuwasz zmęczenie,
 - zmagasz się z problemami,
 - potrzebujesz odpoczynku,
 - interesuje Cię natura,
 - jesteś ciekawy świata,
- to leśne tajemnice są właśnie dla Ciebie.



Podczas cyklu czterech spacerów będziemy poznawać tajemnice lasu i doświadczać ich wzrokiem, dotykiem, słuchem, węchem, a może nawet... smakiem.

Wszystkich ciekawych zapraszamy, z kijkami lub bez, na wędrowki leśnymi drózkami. Na pierwszy spacer wyruszymy 21 kwietnia o godz. 14.00. Daty kolejnych spotkań podamy na pierwszym spacerze.

Uwaga: liczba miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy osobiście w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”, ul. Spokojna 2, lub pod nr. telefonu 785 501 605.

Spotykamy się na Spokojnej 2.

Zespół Redakcyjny
Ośrodka Pomocy Społecznej

PKPS Zarząd Dzielnicowy Warszawa-Wesoła
zaprasza na wczasy do

Sarbinowa Morskiego

od 16 do 26 sierpnia 2023 r.
w Ośrodku Politechniki Warszawskiej

- Wyżywienie: 3 posiłki dziennie.
- Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych typu studio (łazienka).
- Możliwość wykupienia zabiegów rehabilitacyjnych na miejscu.
- Ubezpieczenie, transport – autokar.

**INFORMACJA
I ZAPISY – PKPS:
tel. 22 773 54 44**

Wywiad z panem Marianem Mahorem – Burmistrzem Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i Przewodniczącym Koła PO RP Wesoła

WIADOMOŚCI SĄSIEDZKIE: Jak długo piastuje Pan urząd burmistrza dzielnicy Wesoła?

MARIAN MAHOR: Od listopada 2018 roku. Ale wcześniej przez trzy kadencje, od 2006 roku, byłem zastępcą burmistrza dzielnicy, nadzorowałem sektor spraw społecznych, a więc takie obszary jak: oświata, kultura, sport, sprawy socjalne i mieszkaniowe, a także fragmentarycznie opieki zdrowotnej.

WS: Jest Pan burmistrzem, ale także przewodniczącym Koła PO RP Wesoła, czy to w jakiś sposób determinuje relacje burmistrza Wesołej z administracją Miasta Stołecznego Warszawy, a w szczególności z Prezydentem Warszawy?

M.M.: Z pewnością nie utrudnia.

WS: Nic więcej? Przecież Pan Prezydent Rafał Trzaskowski wywodzi się z tej samej formacji politycznej, a nawet jest jej wiceprzewodniczącym. Z pewnością w wielu sprawach i na wiele zagadnień macie Panowie podobne, żeby nie powiedzieć identyczne – „partyjne” jednorodne – zdanie, w wielu kwestiach mówicie tym samym głosem. Czy to wszystko jednak ułatwia?

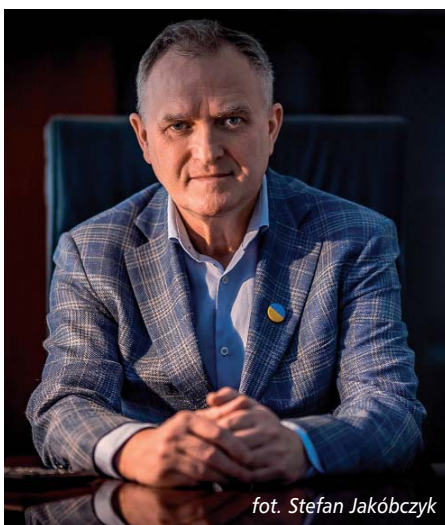
M.M.: To tak nie działa. Prezydent Trzaskowski bardzo dba o równe traktowanie wszystkich mieszkańców Warszawy, niezależnie od tego, jaka formacja w danej dzielnicy sprawuje władzę. Nie zauważyłem w tym aspekcie faworyzowania. Ale powtórzę: fakt, że wywodzimy się z tej samej formacji, z pewnością nie utrudnia współpracy. Pewnie to banał, co powiem, ale wygląda to tak, że w kwestiach strategicznych to Pan Prezydent dokonuje rozstrzygnięć i on też ostatecznie odpowiada za realizację zadań samorządu i wywiązywanie się z powinności względem mieszkańców. My staramy się być niejako przedłużeniem działań Prezydenta na dzielnicę w szczegółowej realizacji ogólnych założeń. Oczywiście z uwzględnieniem specyfiki lokalnej. Z nim też uzgadniamy wszelkie projekty, plany, programy dotyczące dzielnicy. Jak na razie wychodzi nam to całkiem nieźle.

WS: No właśnie. Jesteśmy już przy końcu kadencji samorządowej zapoczątkowanej wyborami w 2018 roku, czyli w najlepszym czasie, żeby wstępnie podsumować mijającą kadencję.

M.M.: Oczywiście, w pewnym sensie bardziej przy końcu niż choćby w środku.

WS: Czy można zaryzykować tezę, że mijająca kadencja stała pod znakiem jubileuszowy Wesołej, tj. 50-lecia powstania miasta Wesoła i 20-lecia dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy?

M.M.: W żadnym wypadku! To były trudne cztery lata... Mamy za sobą dużą reformę oświaty, pandemię, a teraz wojnę za wschodnią granicą. Kiedy przyjmowałem obowiązki burmistrza, nie przypuszczałem nawet, że aż takie wyzwania nas czekają. Ale jesteśmy na posterunku i radzimy sobie najlepiej, jak to tylko możliwe. A tych dwóch jubileuszy, istotnych, rzecz jasna, jeśli chodzi o historię Wesołej, nie nazwałbym w tych okolicznościach najważniejszymi.



fol. Stefan Jakóbczyk

WS: W takim razie co udało się w ciągu minionych czterech lat osiągnąć?

M.M.: Na pierwszym miejscu wymienię utworzenie i uruchomienie 1 września 2019 r. CLXIII Liceum Ogólnokształcącego, pierwszej publicznej szkoły średniej w dzielnicy Wesoła. Obecnie LO swoją działalność prowadzi w budynku Szkoły Podstawowej nr 385, ale już rozpoczęliśmy budowę nowej siedziby na Groszówce, której odbiór planujemy na przełom 2023 i 2024 roku. W tej kadencji zakończyliśmy budowę kolejnego żłobka w Wesołej, tym razem przy ul. Łaguny w Zielonej. Inwestycja została doceniona i nagrodzona w 6. edycji Nagrody Architektonicznej Prezydenta m.st. Warszawy aż trzema nagrodami: zwyciężyła w kategorii *Najlepszy budynek użyteczności publicznej* oraz otrzymała dwa wyróżnienia: *Grand Prix* i *Nagrodę Mieszkańców*. Rozbudowaliśmy i unowocześniliśmy szkoły podstawowe. Szkoła Podstawowa nr 174 powiększyła się o sześć nowych sal, trzy nowe łazienki oraz czytelnię. Przy stosowanie części obiektu do potrzeb osób z niepełnosprawnościami doceniono, przyznając nagrodę w Konkursie Architektoniczno-Urbanistycznym „Lider dostępności” w 2021 roku w kategorii:

Obiekt usług lokalnych. Zagospodarowaliśmy teren wokół szkoły, posadziliśmy jarzębiny, platany i klony. Rozbudowaliśmy też Szkołę Podstawową nr 173, dzięki czemu zyskała 8 nowych klas, nowoczesną pracownię komputerową i stołówkę.

Sukcesem, bo 100-procentową realizacją, zakończył się program likwidacji tzw. „kopciuchów” i zakładania instalacji gazowych i CO w budynkach komunalnych w dzielnicy. W fazie prac przygotowawczych znajduje się budowa nowoczesnej Kulturoteki w osiedlu Stara Miłośna, dla której powstała już architektoniczna koncepcja, a obecnie realizuje się jej projekt budowlany. Jesteśmy też w trakcie pozyskiwania środków na budowę placówki wsparcia dziennego dla osiedli: Zielona, Centrum, Plac Wojska Polskiego.

Dodatkowo od tego roku do dyspozycji mieszkańców Wesołej dostępne są Warszawskie Rowery Publiczne Veturilo. Z początkiem marca zostały uruchomione 4 stacje na terenie dzielnicy: na ul. Gościńiec przy rondzie ks. S. Witkowskiego, przy stacji PKP Wesoła, przy Urzędzie Dzielnicy oraz przy rondzie M. Śmigalskiego. Rowery miejskie cieszą się dużą popularnością w całej Warszawie, a od tego sezonu również mieszkańcy Wesołej mogą je wypożyczać.

WS: A jeśli chodzi o inwestycje drogowe?

M.M.: Zakończyliśmy budowę gruntowych ulic Żłotej Jesieni i Jutrzenki w Starej Miłośnie oraz Borowika w Zielonej. Wraz z nową nawierzchnią ulic powstały systemy odwodnienia. Przy budowie kanalizacji nową nawierzchnię otrzymała też ul. Kościuszki na Groszówce. Przebudowaliśmy ul. Sikorskiego od ul. Żółkiewskiego do ul. Lipowej z budową kolektora deszczowego i przepompownią wód deszczowych. Wybudowaliśmy ul. Konwaliową od ul. Irgi do ul. Paproci, także z kanalizacją deszczową i wodociągiem, oraz drugi odcinek ul. Zachodniej w kierunku ul. Jagiellońskiej. Asfaltową nawierzchnię otrzymały ulice: Rodziewiczówny, Literacka, Liroyczna i Fraszki, Szeroka, Wschodnia na wschód od ul. Kasprowicza, Rem-

cd. na str. 6

*Szanowni Państwo, Drodzy Mieszkańcy Wesołej,
Życzymy Wam Świąt Wielkanocnych przepełnionych
zdrowiem, miłością i wzajemną życzliwością.
Niech w tym wyjątkowym czasie w Państwa domach
zagości spokój i ciepła atmosfera, a spotkania w gronie
najbliższych przy świątecznym stole będą źródłem radosnej
nadziei oraz umocnienia wiary w zwycięstwo
dobra nad złem i życia nad śmiercią. Wesołego Alleluja!*

*Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy
Wesoła m.st. Warszawy*

*Marian Mahor
Burmistrz Dzielnicy
Wesoła m.st. Warszawy*



cd. ze str. 5

bertowska, Kraszewskiego, Mazowiecka od ul. Piłsudskiego do granicy z Sulejówkiem, Poezji, Szermiercza, Golfowa, Dziewanny, Leśnych Ziół, Teodorzy, Grzybowa, Szkolna.

Cały czas trwają prace nad oświetleniem kolejnych ulic. Prowadzimy starania, żeby do końca tej kadencji doprowadzić program budowy oświetlenia w dzielnicy do końca. W ciągu ostatnich lat wykonano lampy uliczne na ulicach: Bankowej, Brzozkwinowej, Brzozowy Lasek, Bursztynowej, Chabrow, Ciekawej, Ciepłarnianej od Jana Pawła II do Piotrusia Pana, Czeresniowej, Cyrkonii, Dziekiej Róży, Granitowej, Jodłowej od Jana Pawła II do ul. Kamyk, Kalinowej, Kamyk od Jodłowej do Diamantowej, Kameliowej, Lotniczej, Melisy, Rumiankowej (od Macierzanki do Zakrętowej), Słowackiego od 1 Praskiego Pułku do Lotniczej, Staszica od 1 Praskiego Pułku do Narutowicza, Zakrętowej i Zachodu Słońca, oczywiście zakładając wszędzie oświetlenie typu LED. Warto dodać, że także na nowobudowanych ulicach zakłada się właśnie takie energooszczędne oświetlenie.

Przy inwestycjach drogowych nie można pominąć imponującego w tempie i jakości wykonania przez ZDM remontu północnej nitki Traktu Brzeskiego.

WS: A o czym warto wspomnieć z tematów pozainwestycyjnych?

M.M.: W 2019 roku uroczystie świętowaliśmy 50. rocznicę powstania miasta Wesoła. Z tej okazji uhonorowaliśmy ludzi zasłużonych dla lokalnej społeczności.

Z kolei w roku 2022 przypadła 20. rocznica przyłączenia Wesołej do Warszawy. Jej również towarzyszyło wiele wydarzeń okolicznościowych. Oceniam, że obecnie mieszkańcy Wesołej czują się mieszkańcami m.st. Warszawy i z perspektywy czasu pozytywnie oceniają decyzję o przyłączeniu do stolicy. Pomiedzy tymi wydarzeniami Wesoła, podobnie jak cała Polska, zmagala się z dramatem pandemii Covid-19. Wyszliśmy z tego bardziej zwarci i solidarni jako dzielnica, rzeczywiscie system wzajemnego wspierania się w tej ciężkiej próbie zadziałal znakomicie i możemy być, jako mieszkańcy Wesołej, z siebie dumni. Jeszcze nie ustal ten dramat, a już zapukał do naszych drzwi – i to dosłownie – kolejny: wybuchła wojna tuż przy naszej granicy. Bestialska napaść Rosji na naszego sąsiada Ukrainę odmieniła nasze spojrzenie także na własną egzystencję: dostrzegliśmy jej kruchość i otworzyliśmy serca na cierpienie i potrzeby sąsiadów.

Dosłownie z dnia na dzień uruchomiony został w urzędzie dzielnicowym punkt wsparcia i wydawania darów uchodźcom z Ukrainy. Od pierwszego dnia wojny zarówno pracownicy urzędu, jak i mieszkańcy dzielnicy przystąpili do działania. Z wielkim uznaniem i dumą obserwowałam ogrom pomocy i wsparcia udzielanych najbardziej potrzebującym. Od ponad roku działa również w urzędzie punkt informacji w języku ukraińskim. Natomiast dzielnicowy Ośrodek Kultury utworzył, przy wsparciu finansowym z UNICEF, punkt nauki zdalnej dla uczniów korzystających z ukraińskiego systemu edukacji. W naszych placówkach oświatowych, przedszkolach i szkołach edukację pobiera około 250 dzieci z Ukrainy. Myślę, że otrzymują tutaj należytą opiekę i wsparcie.

WS: W listopadzie do Wesołej z gospodarską wizytą przybył Prezydent m.st. Warszawy Pan Rafał Trzaskowski. Jak ocenia Pan tę wizytę?

M.M.: Wizyta Prezydenta m.st. Warszawy Pana Rafała Trzaskowskiego w Wesołej wznowiła cykl spotkań w dzielnicach Warszawy, zapoczątkowany przed pandemią. Prezydent spędził w Wesołej cały dzień. Podczas swojej wizyty odwiedził: siedzibę Biblioteki Publicznej, Centrum Aktywności Lokalnej „Na Spokojnej”, Żłobek nr 67, Rolkostradę, ulicę Malwy u zbiegu z ul. Cienistą, gdzie rosną dwa dęby kolidujące z prowadzoną w tym miejscu inwestycją, a także teren budowy Liceum na Groszówce.

Prezydent spotkał się również z członkami grup roboczych, którzy od rana pracowali w Urzędzie Dzielnicy, omawiając najpilniejsze kwestie dotyczące m.in.: budowy tunelu pod torami w ul. 1 Praskiego Pułku wraz z parkingiem Parkuj i Jedź, budowy ścieżki rowerowej i chodnika przy ul. Niemcewicz, niebezpiecznego skrzyżowania ulic 1 Praskiego Pułku z Mazowiecką i Traktem Brzeskim, budowy nowych dróg i utwardzania istniejących nieutwardzonych, których w Wesołej wciąż jest sporo, czy w końcu kanalizacji na osiedlu Groszówka. Dla większości poruszanych kwestii udało się wypracować realne rozwiązania.

W pracach grup roboczych z ramienia Prezydenta uczestniczyli: wiceprezydent Michał Olszewski i sekretarz Włodzimierz Karpiński, wspierani przez przedstawicieli istotnych z punktu widzenia rozwoju dzielnicy jednostek i spółek Miasta, takich jak: Zarząd Dróg Miejskich, Pełnomocnik Polskich Kolei Państwowych, Biuro Funduszy Europejskich i Polityki Rozwoju, Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta, Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji, oraz ze strony Dzielnicy – ja i moi zastępcy Aleksandra Paradowska i Krzysztof Kacprzak.

Niezwykle żywe i konstruktywne okazało się kończące pobyt Prezydenta w Wesołej dwugodzinne spotkanie z mieszkańcami w SP nr 385 przy ul. Klimatycznej. Było ono okazją do zadania nurtujących ich pytań m.in. o budowę obwodnicy, wspomniane dęby, ścieżki rowerowe, wywóz śmieci, siłownie plenerowe, ofertę dla młodzieży. Tak liczna frekwencja to dowód na to, jak ważne dla mieszkańców są sprawy ich „małej ojczyzny”, a także możliwość rozmowy o nich z Prezydentem naszego miasta.

Nie mam wątpliwości, że Prezydent Rafał Trzaskowski był zadowolony z wizyty. Nic w tym dziwnego, w końcu Wesoła jest prężnie rozwijającą się dzielnicą Warszawy, a przecież jest najmłodszą ze wszystkich 18 dzielnic. Dla nas wizyta Pana Prezydenta stanowiła dodatkowe uhonorowanie, a wręcz zwieńczenie obchodów jubileuszu 20-lecia włączenia Wesołej w struktury m.st. Warszawy.

WS: A jak oceniono wizytę z drugiej strony, z perspektywy Pana Prezydenta? Jak on odniósł się do funkcjonowania dzielnicy, jej osiągnięć i jej bolączek?

M.M.: Zarówno jedno, jak i drugie zostało dostrzeżone. W korespondencji mailowej Pan Prezydent podziękował za profesjonalizm w przygotowaniu jego wizyty. Roboczo omówienie problemów, jakie na spotkaniu otwartym zgłaszali mieszkańcy, nie było jedynie wysłuchaniem ich głosu – sprawy,

na które nie dało się odpowiedzieć od razu, zostały odnotowane przez zespół towarzyszący Panu Prezydentowi, do dalszego wyjaśnienia.

WS: Pod koniec ubiegłego roku pojawił się szereg „gorących” tematów: awaria w oczyszczalni ścieków „Cyranecka”, krzyż w Sali Rady, „nielegalna” kładka na Kanale Wawerskim, użytkowana przez uczniów sąsiadującej prywatnej szkoły. Jak skomentuje Pan te zagadnienia?

M.M.: Rzeczywiście, koniec ubiegłego roku nie należał do łatwych. Mieszkańcy naszej dzielnicy oraz niektóre media podjęły właśnie te trzy wymienione tematy.

Pierwsza kwestia dotyczyła sytuacji zaistniałej w oczyszczalni ścieków „Cyranecka”, która jest obiektem prywatnym, pozostającym w zarządzie Zespołu Budowy Domów Jednorodzinnych i Wielorodzinnych Sp. z o.o. W grudniu 2022 r. pojawiły się medialne doniesienia dotyczące zanieczyszczenia przez „Cyraneckę” wód Kanalu Wawerskiego. Z posiadanych przez nas danych wynika, że takie zdarzenie rzeczywiście miało miejsce. Na skutek awarii w jednym z bloków oczyszczalni „Cyranecka” do Kanalu Wawerskiego przez krótki okres 2–3 godzin były zrzucane nie do końca oczyszczone ścieki. Po tym system monitorowania oczyszczalni zamknął ich zrzut i były one kierowane do zbiorników retencyjnych, dzięki czemu skażenie Kanalu Wawerskiego miało dość ograniczony charakter. Ze względu na fakt, iż obiekt zlokalizowany jest na terenie dzielnicy Wesoła, podjęliśmy niezbędne kroki w celu ustalenia faktycznego przebiegu zdarzeń, a także zwrócić się do instytucji i podmiotów odpowiedzialnych za nadzór i pracę „Cyranecki”, tj. ZBDJiW Sp. z o.o., WiOŚ, PGW Wody Polskie, Biura Infrastruktury oraz Biura Ochrony Środowiska. Jesteśmy w stałym kontakcie z wymienionymi instytucjami i podmiotami, na bieżąco przyglądamy się sytuacji. Bezpieczeństwo naszych mieszkańców i przekazywanie im rzetelnych oraz sprawdzonych informacji są dla nas priorytetem.

Drugim „burzliwym” tematem, poruszonym przez radną dzielnicy Wesoła z opozycyjnego ugrupowania, był krzyż w sali obrad Rady Dzielnicy. W ubiegłym roku przeprowadzono remont sali, który przede wszystkim miał na celu dostosowanie przestrzeni do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami. Zainstalowano nowy system do głosowania, monitory wyświetlające najważniejsze informacje dotyczące przebiegu sesji, a także obwodową pętlę indukcyjną, specjalnie z myślą o osobach słabosłyszących. Na czas remontu zdjęto ze ścian wszystkie elementy wystroju w tym krzyż ofiarowany w 2000 roku przez śp. ks. prałata Stefana Wysockiego, przekazany z okazji otwarcia nowego Urzędu Dzielnicy Wesoła. Obawy radnej dotyczyły tego, że krzyż (jak i wszystkie zdjęte elementy) po remoncie nie został ponownie zawieszony. Wzmocnione to zostało wnioskiem klubu radnych PiS o przywrócenie krzyża do sali obrad, co było ewidentną próbą „zawłaszczenia” tego symbolu przez konkretną formację polityczną. Ze względu na pamięć o tym, że był to dar śp. ks. prałata Józefa Wysockiego, złożony na ręce ówczesnych włodarzy miasta Wesoła: prze-

cd. na str. 8



ZADZWOŃ TERAZ: 575 596 466

Ratunku! Nie mogę schudnąć!

Jeśli zainteresował Cię tytuł, prawdopodobnie temat diet nie jest Ci obcy. Być może w swoim życiu „byłaś/eś na diecie” nie jeden raz. Być może nawet kiedyś schudłaś/eś, ale po zakończeniu diety utracone kilogramy wracały, czasami nawet z nawiązką. Być może wciąż szukasz „diety cud”. Być może nadal nie jesteś zadowolona/y z wyglądu Twojego ciała, a lustro jest Twoim wrogiem.

Zatrzymaj się!

Być może... przyszedł czas, żebyś przestał/a odchudzać się starym sposobem, wskazując wciąż w nową akurat modną dietę znaną z internetu, promowaną przez celebrytę lub pożyczoną od koleżanki, która „dostała ją od dietetyka i jej pomogła”. Jak widzisz, długofalowo to **zwyczajnie nie działa**.

Ale dlaczego?

Dlaczego jest tak, że zaczynasz dietę, a po jakimś czasie nie możesz się opanować i zaczynasz podjadać?

Dlaczego ciągle walczysz z efektem jo-jo, choć tak naprawdę w głębi serca bardzo chcesz przecież schudnąć?

Dlaczego potrzebujesz jedzenia, aby poprawić sobie nastrój, a potem i tak czujesz się jeszcze gorzej?

Dlaczego masz wrażenie, że Twoja silna wola w ogóle nie działa?

Jeśli chcesz, pomogę Ci to zrozumieć. Odetchniesz wtedy z ulgą, a ja nauczę Cię jak zacząć chudnąć zdrowo, mądrze i na stałe. Otrzymasz

praktyczne wskazówki

które pomogą Ci odnaleźć się w „dietytycznym chaosie” wylewającym się z sieci. To pozwoli Ci ruszyć do przodu.

Krok za krokiem! W dobrym kierunku!

* * *

Każdy jest inny i Ty też jesteś wyjątkowa/y.

Ze swoimi doświadczeniami, osobowością, codziennymi obowiązkami, predyspozycjami genetycznymi, dolegliwościami i chorobami potrzebujesz indywidualnego podejścia!

Potrzebujesz indywidualnego planu żywieniowego oraz zmiany stylu życia, dostosowanego

do Twoich potrzeb, preferencji i możliwości. Do szczuplejszej sylwetki prowadzą zmiany nawyków żywieniowych oraz stylu życia, a *diet-cud* zwyczajnie nie ma!

Dieta, która odchudza, powinna być prawidłowo zbilansowana, oparta na odpowiednio dobranym deficycie kalorycznym. Po osiągnięciu oczekiwanej masy ciała, należy stopniowo i umiejętnie zwiększać kaloryczność posiłków, aż do osiągnięcia całkowitego zapotrzebowania kalorycznego organizmu bez deficytu.

Kluczem do sukcesu i skutecznego odchudzenia są odpowiednio skomponowane posiłki, zmiana nawyków żywieniowych i rzetelne wsparcie psychodietetyczne.

Pomogę Ci. To jak?

Widzimy się?

mgr Katarzyna Rywczyńska-Mróż
**dietetyk kliniczny
psychodietetyk**
www.optimadiet.pl



Co mówią klientki?

„[...] Mam wrażenie, że całe moje dorosłe życie kręciło się wokół diet. Zanim zaczęłam współpracę z Panią Kasią, kilka razy już chudłam, a potem znowu tyłam. Sukcesy i porażki na przemian. Prawie za każdym razem dopadał mnie efekt jo-jo i kilogramów przybywało.

Próbowałam sama znaleźć rozwiązania, ale zalecenia, które słyszałam i czytałam, czasami były skomplikowane i coraz częściej wzajemnie się wręcz wykluczały. Zaczęłam się w tym gubić. Dodatkowo mam chorobę Hashimoto, insulinooporność, [...]”

Czułam jakiś opór przed skorzystaniem z usług dietetyka. Zakładałam, że dietetyk rozpise mi dietę na tydzień, dwa czy więcej, zakaże mi kategorycznie słodczy, które uwielbiam, za to cały dzień będę miała chrupać marchewkę czy seler, brrr... a do tego będę musiała przestrzegać ściśle wyznaczonej rozpiski posiłków. Nie umiałam sobie wyobrazić siebie w takiej sytuacji. Już tak próbowałam i wiedziałam, że to nie dla mnie.

Okazało się jednak, że to wcale nie jest konieczne, aby współpraca była skuteczna!”

* * *

„Do Pani Kasi trafiłam z polecenia. Zalecenia, które otrzymywałam, były proste, brzmiały rozsądnie i nie budziły moich wątpliwości. Na wszystkie pytania otrzymywałam zrozumiałe i wyczerpujące odpowiedzi. Podczas współpracy skupiliśmy się na tym co najważniejsze. Nie czułam się namawiana czy zmuszana do czegośkolwiek, co było ponad moje siły. Dzięki Pani Kasi bardziej rozumiałam swój organizm oraz swoje relacje z jedzeniem. Wcześniej nie wiedziałam, że w ogóle można mieć „relacje z jedzeniem” ;)

Nauczyłam się też zasad komponowania posiłków. To wszystko sprawiło, że zaczęłam chudnąć, choć nie przeszłam na żadną dietę odchudzającą”

ZADZWOŃ TERAZ: 575 596 466

ZESPÓŁ:

mgr Angelika Turlejska
**psycholog dziecięcy
specj. terapii biofeedback**
www.terapia-amis.pl
tel. 786 622 667



mgr Wioletta Kochut
**psycholog dzieci i młodzieży
psychoterapeuta**
wiolettakochut@gmail.com
tel. 880 722 727



mgr Radosław Jerzy Utnik, MBA
**psycholog biznesu, coach
seksuolog kliniczny**
www.linkedin.com/in/rutnik
tel. 22 112 1001



Strefa Pogodna®
CENTRUM ROZWOJU

cd. ze str. 6

wodniczącego Rady pana Jerzego Zdrzałki oraz burmistrza pana Jacka Wojciechowicza, późniejszych założycieli Koła Platformy Obywatelskiej w Wesołej, ważną kwestią było przywrócenie go na jego miejsce w odpowiedni sposób. Uznałem, że przekaz zawarty w słowach śp. ks. Wysockiego powinien być dostępny dla każdego, kto zechce się z nim zapoznać. Ostatecznie, w porozumieniu z Przewodniczącym Rady, oryginalny tekst dedykacji, skopiowany i wygrawerowany na oddzielnej tabliczce, wraz z krzyżem oprawiono w specjalną ramę i zawieszono z powrotem w sali obrad Rady Dzielnicy, tak jak i inne zdjęte na czas remontu elementy wyposażenia. W ten sposób sam krzyż został uszanowany jako symbol kultury i wiary chrześcijańskiej, a w pewnej mierze także narodowości polskiej.

Duże zainteresowanie mieszkańców na początku nowego roku wzbudziło przejście przez kładkę na Kanałku Wawerskim, które okazało się zwyczajną „samowolką” i jako taka zgłoszone zostało do administratora kanału, po czym zostało zlikwidowane. Warto podkreślić, że w miejscu tej kładki nigdy wcześniej nie było żadnego mostka, a ścieżka prowadząca do tej kładki przebiega przez prywatne grunty. Myślę, że tego typu „zaradność” grupy mieszkańców nie zasługuje na szerszy komentarz, a raczej na słowa krytyki. I taki wydzźwięk powinna zyskiwać w różnorodnych przekazach medialnych i na kontaktach społecznościowych.

WS: A co ciekawego w planach na kończącą kadencję rok 2023?

M.M.: Nie zaskoczę, gdy powiem, że z pewnością będziemy realizowali projekty zgłoszone przez naszych mieszkańców do Budżetu Obywatelskiego do realizacji w 2023 roku.

Ponadto w 2022 roku podpisaliśmy umowę na projekt, według którego w ciągu kolejnych dwóch lat w Starej Miłośnie ma powstać wspomniana już, bardzo nowoczesna Kulturoteka. Planujemy rozbudowę hali sportowej w Szkole Podstawowej nr 171 i remont dachu sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 172. Zakończymy budowę siedziby LO. Wybudujemy kanalizację deszczową w ul. Głowackiego w rejonie przystanku kolejowego Wola Grzybowska. Planujemy budowę ulic: Cienistej, Malwy, Narutowicza, Słowackiego od Matejki do Narutowicza, Dworkowej, a jeżeli to będzie możliwe finansowo, to również Starzyńskiego, Fiołków, Kolendrowej (I etap) oraz Długiej (I etap). Wiele zależy będzie od rozstrzygnięć przetargowych w kwestii kosztów budowy tych przedsięwzięć. Podobnie jak w każdym gospodarstwie domowym, tak i w dzielnicy na bieżąco będziemy przeliczać naszą zasobność i określać, na co dokładnie nas stać.

W tym miejscu mogę nas pochwalić, ponieważ za bardzo wysoki poziom wykonania wydatków majątkowych w stosunku do uchwalonego planu dzielnicy Wesoła otrzymała dodatkowe 5 mln do rozdysponowania w bieżącym roku. Podobną nagrodę otrzymaliśmy w roku ubiegłym. Nie ukrywam, że optymistycznie patrzę na wskaźniki i oceniam, że mamy duże szanse również w roku przyszłym.

Każda dodatkowa złotówka dla naszego budżetu ma dużą wartość. Dlatego sięgamy też do zewnętrznych źródeł finansowania i systematycznie aplikujemy w konkursach ogłaszanych przez Marszałka Województwa Mazowieckiego. Z powodzeniem.

WS: Co obecny Zarząd Dzielnicy pozostawi następcom, jakie plany, jakie kontynuacje?

M.M.: Już mówiłem, że pracujemy w trudnych czasach. Dramaty ludzkie, trudności finansowe, nowe, wcześniej nierealizowane zadania. Jednak Zarząd Dzielnicy pracuje systemowo, realizujemy bieżące zadania i wybiegamy w przyszłość. Oceniamy potencjał dzielnicy i jej potrzeby. Pracując w ten sposób określiliśmy priorytety dla naszej dzielnicy na najbliższe lata. Zamknijmy je w jednym dokumencie, który omówimy z mieszkańcami w procesie konsultacji społecznych i następnie przedłożymy Radzie Warszawy do zatwierdzenia. Tak, żeby w kolejnych kadencjach kolejne władze kontynuowały rozsądny plan rozwoju dzielnicy. Ale to, jak sądzę, będzie znakomity pretekst i temat do następnej rozmowy.

WS: Z pewnością! Niemniej, tak zupełnie na koniec, mam pytanie, może jeszcze przedwcześnie, ale chcielibyśmy je zadać. Jakie są Pana plany życiowe i zawodowe po zakończeniu tej kadencji? Start w wyborach?

M.M.: Rzeczywiście pytanie jest przedwcześnie.

WS: Rozumiem. Serdecznie dziękuję za rozmowę.

M.M.: Dziękuję bardzo.

REKLAMA

PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE
KUBUŚ PUCHATEK I PRZYJACIELE

ZAPISY NA NOWY ROK SZKOLNY !

ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY DZIECI W WIEKU 2-6 lat !

CIEPŁA I RODZINNA ATMOSFERA
MAŁE GRUPY
TROSKLIWA I PROFESJONALNA OPIEKA
INDYWIDUALNE PODEJŚCIE
BOGATA OFERTA EDUKACYJNA
CIEKAWY ZAJĘCIA DODATKOWE
WŁASNA KUCHNIA I DUŻY PLAC ZABAW

Specjalistyczne terapie dla dzieci z orzeczeniami o potrzebie Kształcenia Specjalnego i Wczesnego Wspomagania Rozwoju.

UL. GOŚCINIEC 14/16 WESOŁA
UL. KADROWA 5 REMBERTÓW
WWW.PUCHATEKPRZEDSZKOLE.EDU.PL

601 070 307 783 230 300



MEBLE Z DREWNA

- ŁÓŻKA
- MATERACE
- SZAFY
- KOMODY
- BIURKA
- WITRYNY

REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA

Meble z drewna
MebleSosnowe.Eu

Warszawa, ul. Płowiecka 25
tel. 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

Rok Jerzego Nowosielskiego

Rok 2023 został ustanowiony przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej Rokiem Jerzego Nowosielskiego. 7 stycznia przypadła 100. rocznica urodzin artysty, malarza, rysownika, scenografa, pedagoga, filozofa, teoretyka sztuki i myśliciela religijnego, uważanego za jednego z najwybitniejszych współczesnych pisarzy ikon.

Spotkanie z Krystyną Czerni

Niecały miesiąc później, 5 lutego, w kaplicy Parafii Opatrzności Bożej w Wesołej odbyło się spotkanie poświęcone Jerzemu Nowosielskiemu, połączone z promocją książki – albumu Krystyny Czerni „Nowosielski w Warszawie i na Mazowszu. Sztuka sakralna”.

Podczas spotkania zaprezentowaliśmy wystawę poświęconą Jerzemu Nowosielskiemu, przygotowaną przez Bibliotekę w Wesołej.

Dziękujemy Parafii Opatrzności Bożej w Wesołej za gościnność i współtworzenie spotkania autorskiego.

Wydarzenie otworzyło cykl imprez związanych z obchodami Roku poświęconego artyście. W najbliższych miesiącach będzie ich wiele – zachęcamy Państwa do śledzenia na bieżąco informacji na stronach internetowych Biblioteki, Parafii Opatrzności Bożej w Warszawie Wesołej, Urzędu Dzielnicy oraz w mediach społecznościowych.

„Jerzy Nowosielski. Warszawa i Mazowsze” – wystawa edukacyjna

Wystawę przygotowaliśmy we współpracy z Krystyną Czerni (autorką tekstu), większość fotografii pozyskano od Katarzyny Kural-Sadowskiej, pozostałe od Krystyny Czerni, Andrzeja Starmacha, Wojciecha Śladowskiego, Iwony Bal,



Piotra Sawickiego, Muzeum Archidiecezji Warszawskiej, Muzeum Narodowego w Warszawie, Muzeum Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, Zachęty – Narodowej Galerii Sztuki. Iwona Bal przygotowała projekt graficzny wystawy.

Wystawa była prezentowana w Bibliotece Głównej w Wesołej do końca lutego 2023 r., w marcu można ją zobaczyć w Bibliotece Publicznej w Wila-

nowie, w kwietniu pojedzie do Miejskiej Biblioteki w Mińsku Mazowieckim. Mamy już zamówienie od bibliotek kilku dzielnic warszawskich, jak również w Sulejówku, w Halinowie oraz oo. dominikanów. Wystawę można wypożyczyć bezpłatnie, w tym celu należy kontaktować się z Biblioteką: tel. 22 773 40 08, j.kwiatkowska@bibliotekawesola.pl.

English Book Club w Bibliotece w Zielonej

Dla młodych pasjonatów literatury angielskiej w Filii w Zielonej ruszył młodzieżowy klub książki w języku angielskim.

Młodzież spotyka się raz w tygodniu, by wspólnie czytać i dyskutować nad wybranymi tekstami. English Book Club to propozycja adresowana do uczniów klas 7, 8 i licealistów, którzy dobrze posługują się językiem angielskim. Warsztaty prowadzi Anna Brzezińska-Kim, tłumaczka przysięgła języka angielskiego i chińskiego, dyplomowana lingwistka z wieloletnim doświadczeniem.

„Zwierzęta fantastyczne” Wiesława Sawickiego

Kontynuując dobrą tradycję spotkań ze sztuką, 2 lutego 2023 roku Biblioteka w Zielonej zorganizowała wernisaż wystawy prac Wiesława Sawickiego „Zwierzęta fantastyczne”. Na wystawie prezentowane są pełne ekspresji i żywych barw obrazy wykonane w technice pasteli.

Wiesław Sawicki urodził się w 1957 r. w Debrzynie w dawnym województwie śląskim. Od 1959 r. mieszka w Wesołej. Wszechstronność zainteresowań sprawiła, że posiada wiedzę o różnych technikach malarstwa i to zarówno teoretyczną, jak i praktyczną. Bogate doświadczenie i dorobek wystawienniczy sprawiły, że w 2007 roku został przyjęty do Związku Polskich Artystów Plastyków.

Wystawę można oglądać w Filii nr 2 w Zielonej, ul. Podleśna 38, w godzinach otwarcia biblioteki do końca marca 2023 roku.

Domki dla kotów wolno żyjących w Wesołej

Dzięki współpracy Biblioteki, Szkoły Podstawowej nr 172 w Zielonej oraz Fundacji dla Zwierząt ARGOS (która prowadzi Ośrodek dla Kotów Miejskich „Koteria”) udało się stworzyć ciekawy i pożyteczny projekt wolontariacki. Wszystko to pod patronatem „Ochotników warszawskich” oraz z finansową pomocą m.st. Warszawy. Podczas czterech sesji warsztatowych

ósmoklasiści zaangażowani w szkolny wolontariat zbudowali, pod okiem instruktorów, 88 budki dla kotów.



Budki trafiły do Społecznych Opiekunów Kotów i dają schronienie bezdomnym i wolno żyjącym kotom na terenie dzielnicy Wesoła.

Wolontariusze uczestniczyli też w spotkaniach dla najmłodszych czytelników „Wieczór Bajek” w Bibliotece w Zielonej, opowiadając o projekcie, wolontariacie i oczywiście o kotach.

Biblioteka organizuje w swoich placówkach zbiórki karmy dla kotów, a także prowadzi „pogadanki literackie” w przedszkolach na temat pomocy bezdomnym zwierzętom. Gościliśmy w przedszkolach nr 260, nr 434 oraz Kubuś Puchatek i Przyjaciele.

10. edycja ogólnopolskiego konkursu „Wszystkie książki mówią”

Biblioteka w Wesołej zaprasza do udziału w 10. edycji ogólnopolskiego konkursu na recenzję książki „Wszystkie książki mówią”. Konkurs nie ma ograniczeń wiekowych i jest skierowany do wszystkich chętnych. RECENZJE LEKTUR SZKOLNYCH NIE BIORĄ UDZIAŁU W KONKURSIE. Prace należy przesłać do 20.04.2023 r. na adres: konkurs.wesola@bibliotekawesola.pl. Na zwycięzców czekają nagrody. Więcej o warunkach konkursu w regulaminie na stronie www.bibliotekawesola.pl.

Justyna Kwiatkowska,
Małgorzata Kazimińska
Biblioteka w Wesołej

REKLAMA



Zadzwoń do nas: 506 656 151
jeśli marzysz o tym by mieszkać ładniej

POGOTOWIE
wnętrzarskie



Wiosna w Ośrodku Kultury Wesoła

OŚRODEK DZIAŁAŃ
TWÓRCZYCH POGODNA
| ul. Jana Pawła II 25

II Maraton Teatralny w Wesołej

Za nami II edycja Maratonu Teatralnego. 26 marca przeżyliśmy istną kulturalną ucztę – spektakle dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Na scenie Klubu Kościuszkowca mogliśmy podziwiać:

- **Teatr KOT** z ich pierwszym występem w sztuce pt. „*Kiedy będę dorosły*”; grupa teatralna jest prowadzona przez panią Julię Kotarską od września 2022 r. w Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna”;
- **Teatr Wariacja** w spektaklu „*Mazowiecka chata – Wielkanoc*”, gdzie tradycyjnie dziadek i babka z pomocą młodej publiczności przygotowali się intensywnie do świąt Wielkiejnocy;
- **Studio Teatralne Julii Kotarskiej** z aktorami: 15-letnią **Zofią Wrzosek** (mieszkaną Wesołej) oraz **Wojciechem Machnickim**, którzy w sztuce pt. „*Keja*” przedstawili niezwykłą historię przyjaźni dziewczynki z dobrego domu z bezdomnym mężczyzną;
- **Teatr Południe** w spektaklu „*Zamezek*” z historią, która zrywa z konwenansami w kwestii tego, co wypada kobiecie, a co mężczyźnie w miłości.

Dziękujemy wszystkim teatrom oraz Klubowi Kościuszkowca za wspólne świętowanie Międzynarodowego Dnia Teatru. Dziękujemy licznej publiczności za wszystkie komentarze, uśmiechy i miłe słowa. Widzimy się za rok!

VII Przegląd Młodych Talentów „Artystyczna Wesoła”

Przegląd odbędzie się 20 kwietnia w Klubie Kościuszkowca przy Placu Wojska Polskiego 129.

Głównymi celami konkursu są: konfrontacja i ocena dorobku artystycznego dzieci i młodzieży z terenu dzielnicy, podnoszenie poziomu i rangi amatorskich dokonań artystycznych, inicjowanie twórczych poszukiwań i wypowiedzi artystycznych oraz promocja najlepszych młodych artystów. Konkurs dotyczy wszelkich prezentacji artystycznych, scenicznych i estradowych, takich jak m.in.: teatr, piosenka, taniec. Do Przeglądu zapraszamy **dzieci i młodzież reprezentujących placówki kultury, przedszkola, szkoły oraz instytucje i organizacje prowadzące działalność kulturalną na terenie dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.**

Szczegóły wydarzenia oraz potrzebne dokumenty dostępne na stronie internetowej www.domkulturywesola.net w zakładce Artystyczna Wesoła.

OŚRODEK KULTURY WESOŁA
| ul. Starzyńskiego 21

Spektakle Teatru Południe

Dla dorosłych widzów szykuje się nie lada gratka! **1 kwietnia o godz. 19.00** zapraszamy na

spektakl „*Panny dworskie*”. To historia pięciu kobiet, które choć z pozoru zupełnie różne, zostały połączone przez wspólną pasję i przeszłość. Po latach, z większym bagażem doświadczeń, grubszym portfelem, w atmosferze wypełnionej bąbelkami szampa i wśród nowoczesnych technologii, spotykają się, aby powrócić wspomnieniami do dawnych czasów. Jednak czy to spotkanie okaże się niewinne? Czy uczucia, które kiedyś łączyły, dziś mogą stać się powodem do zbrodni?

ZAPACHY – w spektaklu używane są olejki eteryczne, dym tytoniowy oraz dym konopii siewnej.

Tych, którzy jeszcze nie mieli okazji zobaczyć spektaklu „*Zamezek*”, zapraszamy serdecznie **22 kwietnia o godz. 19.00**. Jest tak: cztery One – kandydatki na żonę i jeden On – mężczyzna poszukujący. Różne motywacje do związku, różne style podrywów, ale to samo dążenie – po prostu być kochanym. Na ile kobiety pozwolą sobie w staraniach o „tego jedyne”? A może to jednak nie one będą się tu starać? Spektakl inspirowany „*Ożenkiem*” Nikołaja Gogola, ale u nas postawiony na głowie! Scenariusz i reżyseria: Bartłomiej Gola.

Wydarzenia bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.

Natomiast **13 oraz 14 maja o godz. 19.00** Teatr Południe ma dla Was niespodziankę – **premierę nowego spektaklu!** My już nie możemy się doczekać. Na razie pozostawimy Was jeszcze trochę w niepewności. Koniecznie śledźcie nasze media społecznościowe oraz stronę internetową. Szczegóły wydarzenia niebawem.

Koncert barokowy

2 kwietnia o godz. 17.00 w Ośrodku Kultury będziemy mieli okazję usłyszeć koncert w wykonaniu młodzieżowego **chóru Il Canto Magnificat**. Inspiracją do powstania koncertu jest włoski kompozytor epoki baroku: Giovanni Battista Pergolesi, a w szczególności utwór „*Stabat Mater*”, wykonywany w czasie wielkiego postu. Chór pod batutą dyrygentki pani Marty Zamojskiej-Makowskiej oraz przy akompaniamentem pianistki pani Gabrieli Machowskiej wykona przepiękne barokowe pieśni. **Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.**

Matecznik

W ramach Miejsca Aktywności Lokalnej w **piątki o godz. 10.00** mają miejsce spotkania dla mam z dziećmi do 1 roku życia. To czas tylko dla nich – na rozmowy o emocjach, wymianę doświadczeń oraz wzajemne wsparcie w ciepłej, bezpiecznej przestrzeni. Wszystkie za sprawą *Kasi Badziak* – lokalnej psycholożki, mamy trójki dzieci z pasją do przyrody i muzyki. **Cykl bezpłatnych 10 spotkań wystartował 3 marca. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.**

Literackie wędrówki po dawnej Warszawie

Wraz z Biblioteką w Dzielnicy Wesoła zapraszamy na **spotkanie z Anną Bolecką** – autorką dzieśięciu powieści, między innymi „*Białego kamienia*” czy „*Kochanego Franza*”, nagradzanych i tłumaczonych na kilka języków. „*Medalion z perłą*”, najnowsza książka pisarki, jest kontynuacją „*Medalionu z ametystem*”, powieści, która zyskała wielu czytelników. Historie bohaterów tej sagi inspirowane są prawdziwymi zdarzeniami z życia kobiet bliskich autorce – jej prababki, babki i matki. Dzięki paczce odnalezionych po wielu latach listów udało się odtworzyć minione chwile, zapomniane uczucia i poznać dawne losy rodziny. W tle Warszawa dwudziestolecia międzywojennego: kawiarnie, kabarety, teatr, piękne kobiety, ale też problemy zwykłych warszawiaków. Podczas spotkania autorka opowie o tym barwnym okresie naszej historii, ilustrując to fotografiami dawnej Warszawy i jej mieszkańców. **13 kwietnia, godz. 18.30. Wstęp wolny.**

Pogodne rysowanki

„*Sztuka i cyrk*” – warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 6–12 lat z okazji Światowego Dnia Cyru i Światowego Dnia Sztuki. Na zajęciach namalujemy obrazki w technice puentylizmu, a za inspirację posłużą nam dzieła Georges’a Seurata przedstawiające cyrk. **Zapraszamy 15 kwietnia o godz. 10.00. Zapisy od 11.04 pod nr. tel. 22 100 58 59.**

Poszukiwanie wesołowskich kamieni

Klub Młodzieżowego Wolontariatu „*Kultura*” zainspirowany inicjatywą „*Kamienie Warszawa*” zaprasza do poszukiwania własnoręcznie malowanych kamieni w Wesołej. Jeśli macie w sobie żyłkę poszukiwacza skarbów, to z pewnością to zadanie Wam się spodoba! Na czym polega akcja **#kamykiwesola**? Przeczytajcie poniżej.

1. GDZIE I KIEDY MOŻNA ZNALEŹĆ KAMIENIE?

Pomalowane kamienie oznaczone napisem „**#kamykiwesola**” znajdziecie 15 kwietnia (sobota) w okolicach filii Ośrodka Działań Twórczych „*Pogodna*” (ul. Jana Pawła II 25). Mogą być trochę ukryte na tyłach budynku, przy łasku, ale i położone na widoku – bądźcie czujni!

2. CO ZROBIĆ ZE ZNALEZIONYM KAMYKIEM?

Przede wszystkim będzie nam bardzo miło, jak pochwalisz się na Facebooku zdjęciem znalezionego kamyka i oznaczysz naszą akcję **#kamykiwesola @okwesola**. Następnie zapraszamy do nas! **Będziemy na Was czekać 15 kwietnia w godz. 10–18** w Ośrodku Działań Twórczych „*Pogodna*” przy wyznaczonym stanowisku.

3. CZY CZEKA NA NAS JAKAŚ NAGRODA?

Jeśli nas odwiedzicie, czeka na Was słodka nagroda oraz możliwość pomalowania swojego

kamyka. Kamyk, który znajdziecie, będziecie mogli wziąć dla siebie lub ponownie ukryć go w innym miejscu.

Akcja #kamykiwesola prawdopodobnie nie skończy się 15 kwietnia. Część kamyków zostanie nieodnaleziona w tym dniu, część będzie przegarnięta przez znalazców, a jeszcze inna przemieszczona – i o to w tym właśnie chodzi! Wędrujące kamienie mają cieszyć oko, być niespodzianką dla wędrowców i przede wszystkim zjednać sobie ludzi. Tak że szukajcie, oznaczajcie i śledźcie kamykowe przygody.

To co, widzimy się 15 kwietnia? ☺

Kino Pogodna

Podczas kwietniowego seansu skierowanego do widzów dorosłych – w nagrodzonym Złotym Niedźwiedziem *Alcarra's* – prześledzimy blaski i cienie codziennego życia rodziny z tytułowej wioski, która staje w obliczu utraty swojego gospodarstwa. Wielopokoleniowa rodzina Sole od lat uprawia owoce i warzywa. Pośrodku sporego kawałka ziemi stoi domostwo zamieszkiwane przez dziadków, ich dorosłe dzieci oraz nastoletnie i małe wnuki. Kolejne gorące lato przynosi obfite zbiory brzoskwiń, ale losy sadu należącego do bohaterów są zagrożone przez właściciela ziemi. **20 kwietnia, godz. 19.00. Wstęp wolny.**

Młodszych widzów (6+) zapraszamy na kolejną część przygód ulubionych bohaterów znanych z książek Martina Widmarka i Heleny Willis – *Biuro detektywistyczne Lassego i Mai. Stella Nostra*. Tym razem Lasse i Maja będą mieli do rozwiązania zagadkę zniknięcia wspańiałego rodowego klejnotu, Stelli Nostry. Zwaśnione włoskie rody, ich historia i wiszący w powietrzu nowy konflikt – detektywi będą pracować w trudnych warunkach! **23 kwietnia, godz. 11.00. Zapisy od 17 kwietnia pod nr. tel. 22 100 58 59.**

W tą samą niedzielę zapraszamy też na seans filmu dla dzieci z dubbingiem ukraińskim – *Biuro detektywistyczne Lassego i Mai. Rabaś z pociągu*. Українська озвучка – Детективне бюро Лассе та Майі. Грабiжник з потягу. Юних детективiв знову чекають випробування! Цього разу детективне бюро Лассе та Майі зіткнуться з непростим завданням зловити грабiжника з потягу. Чи вдасться їм розгадати таємницю перед черговою крадіжкою, незважаючи на те, що їх офіс закрили? **23.04.2023, godz. 13:00. Зapisи здійснюються за номером: 22 100 58 59. Вхід безкоштовний.**

Połączyła nas pasja – wystawa malarstwa Ewy Fiedorowicz, Joanny Kacprzak i Małgorzaty Milewskiej

Marzenia należy spełniać, bo same się nie spełniają. Każdy moment jest dobry, by zacząć! Mówią o sobie: „połączyła nas pasja” i to właśnie z tej pasji powstają obrazy, które oddają styl i charakter autorek. Tak jak to często bywa, po zakończeniu pracy zawodowej szukały nowych, innych aktywności. Sztuki piękne i chęć rozwoju w tym kierunku – to stało się ich wyborem. Miejscem spotkań i realizacji marzeń jest pracownia SURREAL w Starej Miłośnie. Pod okiem mgr sztuki Marii Surawskiej Ewa, Joanna i Małgorzata doskonałą swój warsztat i rozwijają talent. Ich inspirację stanowią pejzaże, postaci, kwiaty – jednym słowem to, co nas otacza. Wystawa dostępna jest od 24 kwietnia do 20 maja. **Na wernisaż zapraszamy 7 maja, godz. 15.00. Wstęp wolny.**

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ZIELONA | ul. Wilanowska 3

W Zielonej Przestrzeni

Pierwsza z serii wystaw „W Zielonej Przestrzeni” jest już dostępna dla odwiedzających Filii ODT „Zielona”. W marcu prezentujemy **akwarele Joanny Pałyski**, których tematyka odzwierciedla prywatne zainteresowania artystki – są to przede wszystkim architektura oraz dzika flora i fauna. Wystawa prezentowana jest na korytarzach oraz w salach ODT „Zielona” i jest dostępna w godzinach otwarcia Filii.

Osoby, które chciałyby zaprezentować swoją twórczość w naszej przestrzeni, zapraszamy do kontaktu pod nr. tel. 22 506 51 57.

Bezpłatny warsztat zdrowia i urody dla kobiet

15 kwietnia o godz. 11.00 zapraszamy na warsztaty dla kobiet „W zdrowym ciele ałoesowy duch”. Spotkanie będzie podzielone na część wykładową i warsztatową. Podczas pierwszej będzie można odpowiedzieć m.in. na pytania, jakie właściwości ma ałoes, jak ważne jest wydobycie i obróbka ałoesu, na jakie dolegliwości można stosować ałoes. W drugiej części spotkania panie będą mogły zrobić maseczkę na twarz lub dłonie, a także spróbować prawdziwego ałoesu.

Wydarzenie bezpłatne. Zapisy od 3 kwietnia pod nr. tel. 22 506 51 59.

Pracownia portretu, warsztaty „Zatańczmy się – w kręgu!”

W ODT „Zielona” w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej działają: **Pracownia Portretu**, warsztaty choreoterapeutyczne dla kobiet „Zatańczmy się – w kręgu!” oraz zajęcia z cyklu „Jestem tu. Warsztaty samopoznania”.

W każdy wtorkowy wieczór w **godz. 18.00–19.30** w ramach **Pracowni Portretu** uczestnicy tworzą wyjątkowe dzieła. Prowadzący uczy, wspiera i zachęca do twórczej ekspresji. To okazja do kreatywnego spędzenia czasu w przyjemnej sąsiedzkiej atmosferze. Do grupy można dołączyć w każdej chwili. Pomysłodawcą zajęć jest lokalny wolontariusz, artysta Maciej „Maca” Mackiewicz. **Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 59.**

21 kwietnia o godz. 19.00 zapraszamy na warsztaty choreoterapeutyczne „Zatańczmy się – w kręgu!” Taniec jest jednym ze sposobów porozumiewania się ze światem, mową ciała, przez którą człowiek wyraża siebie. Zachęcamy wszystkie panie, które chciałyby oderwać się na moment od codzienności, poczuć przypływ endorfin i zrelaksować we wspólnym kobiecym tańcu. Warsztaty prowadzi wolontariuszka Justyna Szymczyk. **Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 59.**

NABÓR INSTRUKTORÓW – SEZON 2023/2024

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła ogłasza **nabór instruktorów na prowadzenie zajęć artystycznych, kulturalnych i edukacyjnych w sezonie 2023/2024.** Naszą ofertę kierujemy do odbiorców w różnym wieku, tj. dzieci, młodzieży, dorosłych oraz seniorów w trzech placówkach: Ośrodku Kultury Wesoła przy ul. Starzyńskiego 21 (Wola Grzybowska), ODT „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II 25 (osiedle Stara Miłośna) oraz ODT „Zielona” przy ul. Wilanowskiej 3 (osiedle Zielona-Grzybowa). **Zgłoszenia przyjmowane będą do 7 maja.** Wypełniony i podpisany formularz należy przesłać w postaci skanu na adres: sekcja.zielona@domkulturywesola.net. Wzór formularza dostępny będzie na stronie www.domkulturywesola.net od 3 kwietnia.

Anna Bielska

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA AKRYL – 550 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 700 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

REKLAMA
w „Wiadomościach Sąsiedzkich”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał**,
tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl

Wspieramy uzdolnionych, ambitnych, twórczych i aktywnych

Należąc do Warszawskiego Systemu Wspierania Uzdolnionych, z ogromną satysfakcją odnotowujemy kolejne wydarzenia ukazujące imponujący potencjał uczniów CLXIII LO.

Studniówka 2023 to jedno z nich. Maturzyści nie tylko aktywnie uczestniczyli w jej organizacji, ale też zachwycili rozmachem, różnorodnością i pomysłowością choreograficzną pokazów tanecznych przygotowanych na uroczyste rozpoczęcie balu i tych prezentowanych spontanicznie podczas zabawy do białego rana. Ciekawą niespodzianką była też humorystyczna konferansjerka i występ wokalny. Licznie przybyła na część oficjalną publiczność nie kryła wzruszenia, a wyrazem uznania nadal nie ma końca. Tegoroczna impreza odbyła się w niezwykle klimatycznym i przyjaznym miejscu – restauracji „Pod Dobrymi Aniołami”. Bezdyskusyjnie – podobnie jak rok temu – uczniowie najstarszych klas w imponującym stylu rozpoczęli wielkie odliczanie do Matury.

I w tym roku włączyliśmy się w **działania sztabu WOŚP** przy SP nr 385. Licealiści kwestowali na ulicach Wesołej, sprzedawali wydany tego dnia kolejny – już **czternasty – numer „Licealnika”**, rewelacyjnie poprowadzili licytację gadżetów wśród publiczności zgromadzonej podczas koncertu i prezentowali talenty muzyczne. Na rzecz WOŚP przekazaliśmy też fundusze pozyskane z nieco wcześniejszej zorganizowanej licealnej kawiarenki, podczas której raczyliśmy się autorskimi cukierniczymi specjałami. Ta aktywność to efekt działań naszego wolontariatu. O nim i o licznych inicjatywach czytelników informujemy na fb bibliotek.



Ważną przestrzenią działań naszych uczniów jest sztuka plastyczna. **Wirtualna Licealna Galeria Artystyczna** wzbogaciła się ostatnio o nowe wystawy. Zapraszamy do obejrzenia wyników działań inspirowanych twórczością Wisławy Szymborskiej, Diego Velazqueza i Jana Vermeera. Prezentujemy też prace nagrodzone w konkursie dzielnicowym „Wesoła moich marzeń” i czekamy na wyniki Międzyszkolnego Konkursu Plastycznego „La vie est courte, l'art est long” pod hasłem „Paryż zawsze będzie Paryżem” organizowanego przez liceum w Wilanowie.

Ostatnie miesiące to aktywne działania na rzecz wyłonienia najbardziej odpowiedniego dla naszej placówki kandydata na Patrona. **W wyniku głosów oddanych przez nauczycieli, rodziców i uczniów w ścisłej czołówce kandydatów**

znaleźli się: **Czesław Niemen, Nobliści Polscy, Irena Sendlerowa i Nikola Tesla**. Co ciekawe, mimo że wszystkie te gremia oddawały głosy niezależnie, wyniki opiniowania były bardzo podobne. **Obecnie szukamy najważniejszych przesłanek do ostatecznej rekomendacji kandydatów na Patrona**. Debatujemy, jakie kierunki działania dla szkoły wyznaczaliby każdy z wyborców i jakie konkretne inicjatywy można w związku z tym zrealizować. **Młodzież aktywnie i autentycznie, czasem nieco humorystycznie, angażuje się w ten projekt, szukając rozwiązań, które poszerzą spektrum dotychczasowych działań szkoły**. Debaty o przyszłym Patronie służą doskonaleniu kompetencji obywatelskich i integracji

naszego środowiska oraz przyczyniają się do zwiększania wiedzy o wielu ważnych osobach i ich dokonaniach. Stworzyliśmy przestrzeń do prezentowania swojego stanowiska, uświadamiania potrzeb i aspiracji środowiska liceum, a przede wszystkim kulturalnej wymiany opinii.

Również metodą projektu realizujemy **święto wiosny i dzień otwarty dla kandydatów do klas pierwszych** naszej szkoły. Szczegóły tych działań przedstawiamy na naszej stronie internetowej i fb. **Mamy nadzieję, że dołączą do nas kolejni uzdolnieni, ambitni, twórcy i aktywni. Zapraszamy.**

Grono pedagogiczne i uczniowie
CLXIII LO w Warszawie

Tradycyjnie i regionalnie w Przedszkolu nr 260

W dzisiejszych czasach większość naszego społeczeństwa skupia się na postępie różnorodnych technologii, fascynuje się zwiedzaniem oraz odkrywaniem nowych miejsc na świecie. Zapominamy jednak o naszych korzeniach i oddaliśmy się tym sa-

wodzą, co pozostawiły w spadku inne pokolenia. Wychowanie regionalne nabiera zatem szczególnego znaczenia, a naszą dewizą jest myśl, że już od najmłodszych lat dzieci powinny być objęte edukacją regionalną.



mym od źródeł polskości. Zarówno przedszkole, jak i szkoła oraz dom rodzinny powinny pomóc dziecku odpowiedzieć na pytania: *Kim jestem? Skąd pochodzę? Gdzie są moje korzenie?*

W naszym przedszkolu już od wielu miesięcy stawiamy sobie za cel: uświadomić dzieciom, kim byli ich przodkowie, jaki jest ich rodowód, skąd się wy-

podczas codziennych zajęć w przedszkolu pomagamy maluchom w poszukiwaniu śladów przeszłości naszego regionu, zapoznając je z legendami Warszawy i Mazowsza, ukazujemy walory i bogactwo mazowieckiego krajobrazu, pielęgnujemy poznawanie tradycji związanych z obchodzeniem świąt religijnych i rodzinnych, organizując warsztaty świąteczne. W trakcie realizacji zagadnień projektu „Tanecznym krokiem po Mazowszu” przedszkolaki miały możliwość poznać ludowe pieśni i przyspiewki, uczyły się tańców ludowych. Zwieńczone było to piknikami „Na ludową nutę” i „Święto pieroga”, gdzie oprócz wrażeń muzycznych można było skosztować kulinarnych polskich specjałów. Corocz-

nie organizujemy również bale andrzejkowe, tradycyjne zapoznanie z wróżbami i wierzeniami – dzieci je uwielbiają i świetnie się przy tym bawią. Inicjujemy również spotkania z ciekawymi ludźmi – poetami, działaczami społecznymi czy twórcami ludowymi. Odwiedzamy najbliższe muzea historyczne, pielęgnując przy tym wartości patriotyczne małych Polaków, jak również uświadamiając pochodzenie wielu znanych Polaków wywodzących się z Mazowsza. Chcemy również rozwijać w dzieciach poczucie estetyki i angażujemy je do udziału w konkursach dotyczących regionu oraz zachęcamy do zbierania pamiątek po swoich przodkach związanych z ich rodzinnym środowiskiem.

Możliwości realizowania haseł programowych związanych z regionalizmem przez nauczycieli, jak widać, jest wiele, a więc przed nami jeszcze wiele wyzwań i nowych pomysłów. Edukacja regionalna zobowiązuje nas wszystkich do celowej i rzetelnej realizacji tych zadań, a tym samym do wychowania dzieci szanujących dziedzictwo kulturowe, a także do zaszczepiania w nich miłości do własnej „małej ojczyzny”.

Nauczycielki z Przedszkola nr 260

31. Finał WOŚP – Chcemy wygrać z sepsą

Za nami kolejny już finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku zebraliśmy rekordowe **77 203,48 zł** łącznie z e-skarbonkami naszych wolontariuszy.

Do uzyskania tak wspaniałego wyniku przyczynili się kwestujący na ulicach naszej dzielnicy uczniowie wraz z rodzicami ze **Szkół Podstawowych nr 171, 173, 353, 358 oraz młodzież z CLXIII LO**, organizatorzy kawiarenki, aukcji i całej popołudniowej imprezy artystycznej w auli SP 385.

Po dwóch latach przerwy przy ulicy Klimatycznej 1 znowu zagrała orkiestra. Podczas popołudniowej imprezy rodzice i uczniowie z naszej szkoły zapraszali do kawiarenki na smaczne ciasta, kawę, herbatę, a także tosty i uwielbiany przez dzieci popcorn. W tym roku o kwestujących wolontariuszy zadbała szkolna stołówka **Patryotka**, pani Moniki Twardowskiej, podając gorącą zupę, oraz **Cukiernia-Piekarnia Putka**, częstując wszystkich ciastami.

Na popołudniowym koncercie gościliśmy młodych, utalentowanych uczniów z wesołowskich szkół, artystów z zaprzyjaźnionego, wspierającego nasz sztab od wielu lat, **Soul Connection Gospel Group**, sportowców z **Klubu Aikido**,

śpiewającą mamę ucznia z klasy 2a, panią Katarzynę Badziak.

Atrakcją, podobnie jak w latach ubiegłych, była aukcja gadżetów otrzymanych od Fundacji WOŚP, a także voucherów i licznych darów m.in. od Urzędu Dzielnicy Wesoła, Vespa Druk, Centrum Aikido Aikikai, sklepu Magia Kobiet, rodziców uczniów i absolwentów naszej szkoły.

Dziękujemy Radzie Rodziców przy SP 385 za zorganizowanie i prowadzenie kawiarenki oraz wszystkim uczniom i rodzicom, którzy upieklili wspaniałe ciasta na ten cel.

Dziękujemy mistrzom szachistom: Konradowi Uziębło, Adrianowi Uziębło oraz Ksaweremu Komudzie za przygotowanie stanowiska szachowego i wielogodzinną grę z chętnymi i odważnymi partnerami.

Trudno nie wspomnieć o naszym absolwencie, ubiegłorocznym maturzyste z CLXIII LO, Łukaszu Pszczółkowskim, który od zawsze obsługuje wszystkie ważne imprezy artystyczne, dbając o sprzęt nagłaśniający i odpowiednią akustykę podczas występów w auli naszej szkoły.



Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do szerzenia informacji o organizowanej przez nas imprezie, m.in. pani Karolinie Napiórkowskiej, administratorowi strony na Fb **Mamy z Wesołej i okolic**.

Dziękujemy Państwu za serdeczne przyjęcie naszych wolontariuszy kwestujących na ulicach Wesołej, za obecność podczas koncertu, niesamowitą hojność podczas aukcji i wspaniałą atmosferę.

Dziękujemy wszystkim, którym bliska jest idea Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, za każdy nawet najdrobniejszy gest, który wpłynął na tegoroczny sukces pracy sztabu przy SP 385, i serdecznie zapraszamy za rok.

Katarzyna Wiercioch
szefowa sztabu WOŚP

Katarzyna Tucholska
opiekun Szkolnego Koła Wolontariatu

Kolędowanie z zespołem Eo Nomine w Przedszkolu nr 259

Radosny i świąteczny nastrój zapanował w Przedszkolu nr 259 „Leśna Bajka” podczas przedszkolnego kolędowania. 11 stycznia 2023 r. dzieci z wszystkich grup wraz z rodzicami spotkały się na wspólnym śpiewaniu kolęd, które poprowadzone zostało przez zespół Eo Nomine.

W przedszkolu rozbrzmiewały najpiękniejsze polskie tradycyjne kolędy i współczesne pastoralki. Uroku i magii spotkaniu dodała pięknie ustrójona choinka i migające lampiony.



Przedszkolaki bardzo aktywnie uczestniczyły we wspólnym kolędowaniu. Dzieci poznały także układy taneczne do niektórych utworów. Kolędowaniu towarzyszyły również zabawy dla rodziców i dzieci, które wprowadziły wesoły nastrój. Jedną z nich było rysowanie bałwanów przez tatusiów z zamkniętymi oczami. Zespół Eo Nomine swoim występem stworzył niepowtarzalną i wyjątkową atmosferę.

Spotkanie to dostarczyło wszystkim uczestnikom wiele radości, pogłębiło wzajemne więzi oraz umocniło relacje rodzinne.

Kamila Skowronek

REKLAMA

PAW-BUD 

Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

 **DOBRY DENTYSTA**

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ **501 783 662, 509 336 323**

Święto Patrona w Szkole Podstawowej nr 171 im. Stanisława Staszica

Styczeń w SP171 – to tradycyjnie miesiąc poświęcony Patronowi naszej szkoły.

Stanisław Staszic to postać wyjątkowa: filozof, przyrodnik, działacz i pisarz polityczny, ksiądz, wybitny uczony epoki oświecenia. Przez cały miesiąc uczniowie żyli tematami związanymi z życiem i działalnością Stanisława Staszica. Brali udział w ciekawych projektach i wielu konkursach. Zmierzyli się z wieloma zadaniami na temat wielkiego Polaka i jego dokonań w epoce oświecenia. Odbył się konkurs plastyczny dla uczniów klas 1–3 i 4–8, był to projekt okładki do książki pt. „Wędrówki Stanisława Staszica”, biblioteczny „Konkurs Wiedzy o Patronie Szkoły” dla uczniów kl. 2–3 oraz kl. 4–8, konkursy przygotowane przez nauczycieli hi-



storii – „Stanisław Staszic w epoce oświecenia”, „Zabawy z oświeceniem”.

Posumowanie wspólnych działań nauczycieli i uczniów odbyło się w dniu 31.01.2023 r. podczas uroczystego apelu, na którym uczniowie klasy 8c pod kierunkiem p. Huberta Maciejczuka przedstawili prezentację życiorysu i twórczości Stanisława

Staszica. Przed uczniami klas pierwszych stanęło zadanie – pokazać naszemu Patronowi piękno polskich Tatr.

Pod kierunkiem p. Ewy Kacprzak przygotowali przedstawienie „Wędrówki Stanisława Staszica po Tatrach”. Były to zabawne scenki przedstawiające spotkanie Stanisława Staszica z góralami, którzy zaprosili do wspólnego śpiewania przy ognisku, ugościli po góralsku i zatańczyli taniec. Oprawę muzyczną przygotował z zespołem p. Janusz Malinowski.

Dyrektor szkoły – p. Krzysztof Rek wręczył laureatom konkursów nagrody i pamiątkowe dyplomy. Jesteśmy dumni, że Stanisław Staszic jest naszym Patronem. Uroczystość Święta Patrona zapoczątkowała przygotowanie obchodów 85-lecia istnienia naszej szkoły.

**Ewa Kacprzak,
Jadwiga Rosłonec**



Dnia 31 stycznia 2023 r. nasze przedszkole odwiedziła aktorka i autorka książek dla dzieci i dorosłych pani Laura Łącz. Dzieci miały okazję do-

Spotkanie z Laurą Łącz w Przedszkolu 259 „Leśna Bajka”

wiedzieć się, jak wygląda teatr za kulisami i jak do spektakli przygotowują się aktorzy oraz jak działa scena.

Pani Laura jest ambasadorką akcji „Cała Polska czyta dzieciom”, w związku z tym również na tym spotkaniu przeczytała dzieciom opowiadanie ze swojej autorskiej książki pt. „Nocne duszki”. Ponadto zaśpiewała dwie swoje piosenki. Dzieci słuchały pani Laury z ogromnym zainteresowaniem.

Po wystąpieniu autorki dzieci oraz pracownicy miały możliwość zakupu autorskiej książki z autografem pani Laury Łącz pt. „Bajki i wiersze na cztery pory roku”. Zakup książki cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem, ponieważ jest ona niedostępna w księgarniach zarówno internetowych, jak i stacjonarnych. Był to też czas wspólnych zdjęć oraz rozmów dotyczących aktorstwa i teatru.

Marta Kościelewska

HISTORY, ART & CULTURE w Autorskiej, czyli innowacja dydaktyczna oparta na programie autorskim

Ile żon miał Henryk VIII, co wynaleziono w epoce wiktoriańskiej, czym była Spanish Armada? Na te i wiele innych pytań uczniowie Autorskiej Szkoły Podstawowej nr 12 znajdują odpowiedzi na zajęciach HISTORY, ART & CULTURE. To wyjątkowy przedmiot nauczany w języku angielskim w klasach 4–6, na którym uczniowie poznają oraz rozszerzają terminologię z zakresu przedmiotów humanistycznych – historii, kultury i sztuki. Dzięki lekcjom dwujęzycznym takim jak History, Art and Culture uczniowie zdobywają nie tylko wiedzę z danej dziedziny, ale również, posługując się językiem obcym na lekcji, kształcą swoje umiejętności językowe.

Celem przedmiotu jest zapoznanie uczniów z podstawowymi kanonami sztuki, charakterystycznymi elementami epok i stylów w sztuce, poczynając od cywilizacji starożytnych do czasów I wojny światowej. Uczniowie zapoznają się z różnorodnością kulturową oraz sztuką wizualną w ujęciu histo-



rycznym, ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki krajów anglosaskich.

W nauczaniu dwujęzycznym istotnym elementem jest powiązanie komunikowania się w języku obcym z historią, sztuką, literaturą oraz tradycjami i obyczajowością danego kraju. Taka integracja wspiera i rozwija postawy otwartości i tolerancji,

prowadzi do zrozumienia różnic kulturowych, co w rezultacie stanowi klucz do odkrywania także własnej kultury. Odpowiedzią na powyższe potrzeby jest właśnie nasz autorski przedmiot History, Art and Culture.

Nasz innowacyjny program został doceniony. Przeprowadziliśmy lekcję modelową, która zyskała uznanie Warszawskiego Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń oraz stała się inspiracją dla nauczycieli szkół warszawskich, którzy w niej uczestniczyli. Podczas panelu dyskusyjnego z nauczycielami oraz metodykiem WCIES otrzymaliśmy wiele miłych słów i pozytywnych opinii.

Tak pozytywny odbiór to kolejny dowód na to, że zajęcia w nurcie propedeutyki dwujęzyczności na przedmiocie HISTORY, ART & CULTURE i działania projektowe mają sens!

Zespół Języków Obcych ASP 12

Zawody łyżwiarskie na wesoło

W dniu 6.02.2023 r. na lodowisku w dzielnicy Wesoła odbyły się I zawody łyżwiarskie WF NA WESOŁO. Organizatorami byli nauczyciele wychowania fizycznego ze Szkoły Podstawowej nr 171 i Szkoły Podstawowej nr 174.

Celem zawodów było zachęcenie uczniów do uprawiania sportów zimowych, nabywanie przez

nich umiejętności wzbogacających ich kondycję fizyczną i hartowanie organizmu.

Zawody były rozegrane w formie różnych konkurencji poprzez Wesołe Rzędy. W tym roku udział wzięli zawodnicy klas 4–5 oraz 6–8.

Dzięki patronatowi burmistrza dzielnicy pana Mariana Mahora zwycięzca – Szkoła Podstawowa nr 171 im. S. Staszica – otrzymał puchar, a wszyscy zawodnicy smycze z logo Wesołej. Zawody odbyły

się w sportowej, miłej i mroźnej atmosferze lodowiska z wesołymi rytmami muzyki i dopingiem pana Ryszarda Rawickiego i kibiców szkół.

Dziękujemy Dyrektorom Szkół za poparcie sportowych inicjatyw, a Wydziałowi Sportu za pomoc w przygotowaniu nagród, dzięki którym uczniowie poculi się docenieniu.

Ze sportowym podziękowaniem nauczyciele wychowania fizycznego

Marcin Gałka, Maria Czyżewska,
Jolanta Ilewicz

OGŁOSZENIA DROBNE

- Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skype lub Messangera. Stara Miłosna, Sulejówkę i okolice. indywidualnie: 85 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3–6 osób). Tel. 733 250 300.
- Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocię od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186.
- MATEMATYKA. Szkoła średnia, egzaminy maturalne i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.
- PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student tel. 533-404-404.
- XARELTO 15, przeciwwzakrzepowy, 3 opakowania odstąpię. Tel. kont. 601 942 681.

- Szukam nauczyciela, studenta lub lektora języka angielskiego i niemieckiego do szkoły językowej w Starej Miłosnej lub Sulejówku. Ok. 2 razy w tygodniu popołudniami. Tel. 733 250 300.
- Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka, liceum, Technikum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówki egzaminów Tel. 516-309-589.
- Sprzedam działkę budowlaną – przemysłową 1205 m² Desno gmina Halinów. Cena za metr 235 zł. Tel. 536 370 767.
- MYCIE OKIEN ZABUDOWY BALKONOWEJ tel. 667 047 321.

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:
- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN
tel. 606-808-358

**PRACE ZIEMNE
PORZĄDKOWE
WYSOKOŚCIOWE**
Tel. 504 301 405

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBKI • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

WYCINANIE DRZEW
podcinanie gałęzi
USŁUGI OGRODOWE
prace porządkowe
TRANSPORT Tel. 513 148 238

NAPRAWA AGD
– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESJI PRYWATNYCH**
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

Mieszkanie 70 m² sprzedam
bepośrednio, dzielnica Stara Miłosna,
3 pokoje, widna kuchnia, 2 piętro,
2 strychy w tym jeden wykończony,
piwnica wykończona. Miejsce parkingowe na posesji. Telefon 506 639 710.

**PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
Tel. 504 301 405

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

AUTO NA GAZ R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

Wieści z SP 173

1 marca w Szkole Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich odbył się Dzień Otwarty. Pierwsi goście pojawili się tuż przed godziną 17.00. Zostali serdecznie przywitani przez nauczycieli oraz wolontariuszy – uczniów najstarszych klas. Każde chętne dziecko otrzymało identyfikator ze swoim imieniem oraz balon z logo naszej szkoły. Nie zabrakło też słodkości w postaci pysznych krówek. Następnie rodzice wzięli udział w spotkaniu z panią dyrektorką Ewą Walczuk i panią wicedyrektorką Haliną Więsek, które zaprezentowały bogatą ofertę edukacyjną szkoły. Przedstawiły charakterystykę placówki, omówiły szeroką ofertę zajęć dodatkowych i opowiedziały m.in. o jej zapleczu sportowym, do którego należą: dwie sale gimnastyczne, boisko do piłki nożnej, boisko do piłki koszykowej, bieżnia, skocznia do skoku w dal, siłownia plenerowa, wewnętrzny plac zabaw, dwa zewnętrzne place zabaw oraz duży teren zielony wokół szkoły. W tym czasie dzieci wzięły udział w różnorodnych warsztatach, które odbywały się w poszczególnych salach. Były to m.in. zabawy taneczne, plastyczne, ćwiczenia sensoryczne, gry planszowe, a nawet warsztaty kulinarne. Było radośnie, energicznie, twórczo. Podczas gdy najmłodsi brali udział w przygotowanych dla nich aktywnościach, rodzice mieli okazję do bezpośrednich rozmów z dyrektorem szkoły oraz bliższego poznania nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej. To był dzień pełen wrażeń dla całej społeczności szkolnej, a także dla kandydatów na uczniów naszej placówki.



Dziękujemy za odwiedzenie naszej szkoły i do zobaczenia we wrześniu ☺.

Szkola Podstawowa nr 173 gościła u siebie uczniów ze staromiośniańskich szkół podczas akcji „Zima w mieście”. Przez dwa tygodnie nauczyciele i organizatorzy urozmaicali dzieciom czas odpoczynku zimowego. Pogoda dopisywała, więc oprócz zajęć warsztatowych i plastycznych w salach spędzaliśmy dużo czasu podczas zabaw na świeżym powietrzu. Z pomocą nauczycieli uczniowie wykonali prawdziwe dzieła – lepiłi z gliny, tworzyli skarpetkowe i drukowane stworki, własne ślimy, malowali gą-

ką, składali origami oraz lapbooki. Nie mogło zabraknąć również wycieczek! Byliśmy na pływalni Wesołandia, na lodowisku i w kinie. Odwiedziła nas też trenerka akrobatyki, która poprowadziła profesjonalny trening na sali gimnastycznej. Popołudniami też było wesoło – tańce, śpiewy, kalambury, budowle z klocków, czyli czas dla każdego na rozwijanie swoich talentów i pasji. Dziękujemy organizatorom za pomoc w przygotowaniu wielu atrakcji dla dzieci. Wydaje się nam, iż taka forma spędzania wolnego czasu jest dla dzieci bardzo ciekawa, niezbędna do odpoczynku i zregenerowania sił potrzebnych do dalszej pracy w drugim semestrze.

Uczniowie SP 173 uczestniczą w projekcie z programu „Warszawskie Inicjatywy Edukacyjne” współfinansowanym przez Biuro Edukacji m.st. Warszawy. Podnoszą swoje umiejętności językowe z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnej (TIK). Nowoczesne technologie i język angielski: takie połączenie to świetna okazja do ciekawych spotkań. Kreatywność i współpraca to motywy przewodnie cotygodniowych zajęć realizowanych w ramach projektu. Uczniowie m.in. tworzą komiksy, wpisy na blog, wywiady i artykuły, plakaty i kolaże... wszystko z użyciem programów komputerowych. Przed nami również warsztaty dziennikarskie oraz tworzenie szkolnej telewizji i nagrywanie krótkich programów. Nauczanie przez działanie i tworzenie to główne założenia projektu. Uczymy i uczymy się z pasją.

**Monika Patrańska, Renata Referda,
Agata Sępniewska, BG**

V Szkolny Dzień Babci i Dziadka w SP nr 172

Z radością informujemy, że **Sławomir Rzewuski** z kl. 6a zakwalifikował się do **finału Konkursu Informatycznego LOGIA23**, organizowanego przez OEIiZK w Warszawie dla uczniów klas IV–VIII szkół podstawowych. Konkurs ten jest konkursem przedmiotowym Mazowieckiego Kuratora Oświaty. Gratulujemy i życzymy powodzenia w finale!

25 stycznia w naszej szkole już po raz piąty odbył się **Szkolny Dzień Babci i Dziadka**. Wśród zaproszonych gości, oprócz kochanych Babć i Dziadków naszych uczniów, byli obecni przedstawiciele Dzielnicowej Rady Seniorów i słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Gospodarzem uroczystości była pani dyrektorka Katarzyna Paroń-Bryła. Uczniowie klas trzecich, wspólnie ze szkolnym zespołem instrumentalnym, przygotowali montaż słowno-muzyczny pt. „W dniu Waszego święta”. Goście mogli także wysłuchać kolędy „Lulajże Jezuniu”, którą zaśpiewał Mateusz Tymirski z kl. 1a, oraz piosenek „Non ho l'età” i „Tańczące Eurydyki” w wykonaniu ósmoklasistki Weroniki Ferenc. Tymon Majewski, również z klasy ósmej, brawurowo zagrał na fortepianie utwory: „Amelia” i motyw przewodni z filmu „Piraci z Karaibów”. Na koniec cheerleaderki z kl. 0–1 oraz



z klasy sportowej zaprezentowały dwa układy taneczno-akrobatyczne. Po występach dziadkowie z wnukami udali się na słodki poczęstunek przygotowany przez rodziców naszych uczniów. Na pamiątkę tego miłego spotkania seniorzy otrzymali obrazki na szkło namalowane przez uczniów klas trzecich. Uroczystość przygotowali nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, muzyki i trenerzy szkolnych cheerleaderów.

W styczniu do **szkolnej biblioteki** zostali zaproszeni **uczniowie klas pierwszych**. Pani bibliotekarka otrzymała od pań wychowawczyń zapewnienie, że dzieci opanowały już umiejętność czytania. Następnie dzieci wysłuchały czytanych przez panią bibliotekarkę fragmentów zabawnej książki Katarzyny Zych „Potwory książkowe”. Po złożeniu obietnicy, że nie staną się żadnym z „potworów książkowych”, uczniowie otrzymali swoje karty czytelnika szkolnej biblioteki oraz wyprawki czytelnicze, które przygotowane zostały w ramach kampanii społecznej „Mała książka – wielki człowiek”, organizowanej przez Instytut Książki z myślą o dzieciach rozpoczynających edukację w szkole podstawowej i stawiających swoje pierwsze kroki w nauce czytania. Wizyty pierwszoklasistów w bibliotece zakończyły się oczywiście pierwszymi samodzielnymi wypożyczeniami książek ze szkolnego księgozbioru.

czyły się oczywiście pierwszymi samodzielnymi wypożyczeniami książek ze szkolnego księgozbioru.

W lutym uczniowie klasy 3b pojechali do **Muzeum Warszawskiej Pragi**. W czasie zwiedzania **wystawy „EkoEksperymentarium”** poznali sposoby na oszczędzanie energii, dowiedzieli się, jak zaoszczędzić każdą kroplę wody zużywanej w łazience, poznali przepisy less waste w kuchni, a w sypialni i salonie przejrzyli rzeczy i zastanowili się nad tym, dlaczego warto mieć ich mniej. Sprawdziłiśmy, jak nasze codzienne małe czynności mogą korzystnie wpłynąć na środowisko i odkryliśmy, że łatwo być „eko”!

W ostatnim tygodniu przed feriami dzieci z klas 0–3 bawiły się na **balu karnawałowym**. Rodzice wraz z paniami wychowawczyniami zadbałi o piękną dekorację „sali balowej”, czyli szkolnego korytarza, sal lekcyjnych, o atrakcyjną oprawę muzyczną, pamiątkowe fotografie i o słodki poczęstunek dla zmęczonych tańcem uczestników balu.

5.02.2023 roku zakończyły się **rozgrywki Mazowieckiej Ligi Piłki Ręcznej w kategorii Młodzika**. **Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 172 i jednocześnie reprezentujący klub Akademia Sportu Wesoła ukończyli rozgrywki na 2. miejscu**, wygrywając 14 z 16 spotkań. Będziemy, oprócz klubu Wisła Płock, reprezentowali Mazowsze w Mistrzostwach Polski. Serdecznie gratulujemy zawodnikom i trenerowi Panu Przemysławowi Rusnarczykowi i życzymy powodzenia w dalszych rozgrywkach!

Szkola Podstawowa nr 172



Medycyna estetyczna



Lipoliza iniekcyjna

brzuch, biodra, bryczesy, wewnętrzna strona kolan, wewnętrzna strona ud, podbródek, bawoli kark



Osocze bogatopłytkowe

okolicę oczu, twarz, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy (terapia przeciw wypadaniu włosów)



Wypełniacze (kwas hialuronowy)

powiększanie i modelowanie ust, bruzdy nosowo-wargowe, bruzdy marionetki, bruzdy palacza, wolumetria twarzy



Toksyna botulinowa

zmarszczki na czole, łwia zmarszczka, kurze łapki, leczenie bruxizmu, leczenie nadpotliwości, likwidowanie uśmiechu dziąsłowego



Nici PDO

zmarszczki okolicy oka, ust, czoła, szyi



Mezoterapia

twarz, szyja, dekolt, skóra głowy

Chirurgia laserowa



Leczenie laserowe

żyłaki, skleroterapia (zamykanie naczynek), torbiele pilonidalne, hemoroidy

Laserowa redukcja

blizn, rozstępów

Laserowe usuwanie zmian

włókniaki, brodawki, keпки żółte

Leczenie ran przewlekłych

Stopa cukrzycowa

Owrzodzenia żyłne

Leczenie owrzodzeń

Godziny pracy:

Poniedziałek	09:00 – 20:00
Wtorek	09:00 – 20:00
Środa	09:00 – 20:00
Czwartek	09:00 – 20:00
Piątek	09:00 – 20:00
Sobota	10.30 – 14:00



05-077 Warszawa
ul. Kameliowa 12

e-mail: radmed@rad.med.pl

+48 600 877 751

Przed budynkiem poradni
– parking dla klientów jest za darmo



Special Offer
Żelazko przeciwzmarszczkowe
promocja!

Zabieg liftingujący
z użyciem żelazka przeciwzmarszczkowego

Zabieg na twarz i szyję

ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



99zł

NOWOŚĆ

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ

Q-SERVICE

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

/// MECHANIKA POJAZDOWA
/// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
/// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
/// PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
/// ELEKTRONIKA
/// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
/// ZAWIESZENIA
/// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
/// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW
COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
/// WYMIANA OPON
/// OBSŁUGA FLOT
/// CZĘŚCI ZAMIENNE
/// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
/// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
/// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
/// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

www.AutoserwisWesola.pl

TRANSNEC



WYWÓZ

nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU

Duży wybór kawalerek i mieszkań dwupokojowych.

Ogródki, duże balkony, mieszkania:

1, 2 pok. (36-45m²)

3 pok. (55-65m²)

4 i 5 pok. (67-85m²)







Rembertów, ul. Pielgrzymów 33

 **697 100 006**

 **biuro@zakatek-rembertow.pl**

 **www.zakatek-rembertow.pl**

