

## Wieści z Dzielnicowej Rady Seniorów

Pomimo okresu świątecznego Dzielnicowa Rada Seniorów pracowała pełną parą. W tym okresie, od kilku już lat, przygotowujemy paczki dla mniej zamożnych seniorów.

Osób objętych tymi staraniami jest 26. Żeby zrobić 26 paczek, trzeba pozyskać środki, zrobić zakupy, spakować paczki i rozwieźć do 26 domów. Wszystko to może się udać tylko dzięki ludziom dobrej woli. 4 grudnia nasza Rada Seniorów wzięła udział w Kiermaszu Świątecznym organizowanym przez „Mamy z Wesołej”. W tym roku dzięki paniom Kasi Markowskiej i Karolinie Piórkowskiej mieliśmy charytatywne stoisko, na którym sprzedawaliśmy dary pozyskane od ofiodawców. Były obrazy, stroiki świąteczne, rękodzieła, książki i drobiazgi. Wszystko pochodziło od osób, które wspomogły naszą akcję. Obrazy podarowały panie Iwona Passini, Urszula Bucholtz-Stefaniak, Jolanta Chmurzyńska i Bożena Borys.

Pięknie za ten dar dziękujemy. Wiele osób z Centrum Aktywności „Na Spokojnej” podarowało swoje rękodzieła: serwetki, szydełkowe bałwanki. Pani Ola Kasperkiewicz z Sulejówka zrobiła śliczne świeczniki i stroiki. Akcję wspomogły też niezawodne „Mamy z Wesołej”, wspierając nas gotówką na zakup żywności do paczek. Te wspaniałe kobiety o anielskich sercach już drugi raz wsparły naszą paczkową inicjatywę. Tradycyjnie ciasta do paczek ufundowała Piekarnia Putka, a zakup oleju sponsorował TKKF Wesoła. Chemię gospodarczą zakupiła firma PS Safety pana Pawła Strykiera. Przewodniczący Rady Maciej Barański dowoził zakupy i rozwoził paczki. Tą drogą składamy wszystkim gorące podziękowanie.

Przygotowaniem paczek zajęli się członkowie Rady z pomocą młodej wolontariuszki Hani Dziedzic. Dzięki pracy zmotoryzowanych wolontariuszy paczki dotarły do 26 osób. Wszystkim zaangażowanym w tę akcję pięknie dziękujemy. Nagrodą był uśmiech i radość na twarzach obdarowanych seniorów.

Od lutego Dzielnicowa Rada Seniorów będzie pełniła dyżury w 3 miejscach:

- STARA MIŁOSNA – Ośrodek Kultury „Pogodna”, pierwszy poniedziałek miesiąca, godz. 11–12, dyżurują wymiennie Żaneta Regiel i Jolanta Romaniuk,
- WESOŁA CENTRUM – Centrum Aktywności „Na Spokojnej”, pierwszy poniedziałek miesiąca, godz. 12–13, dyżurują Anna Kucharczyk lub Edward Barański,
- OSIEDLA ZIELONA – Biblioteka Zielona, pierwsza środa miesiąca, godz. 10–11, dyżurują Urszula Bucholtz Stefaniak, Bożena Borys lub Alicja Walczak.



Czekamy na Państwa. Prosimy zgłaszać sprawy, które zdaniem Państwa dotyczą seniorów mieszkających w dzielnicy Wesoła, a nawet w innych częściach Warszawy. Wspólnie możemy zrobić wiele. Są sprawy, które państwa irytują, może uda się je poprawić. Prosimy zgłaszać problemy.

Zarząd Dzielnicy znalazł środki na zajęcia sportowe dla seniorów, którzy chcą przygotować się do Warszawskiej Olimpiady Seniorów. Takie zawody odbywają się już od 5 lat we wrześniu. Udział naszej dzielnicy był dotąd bardzo skromny. Może dzięki wcześniejszym przygotowaniom uda się powiększyć olimpijską ekipę. Z inicjatywy pani burmistrz Aleksandry Paradowskiej będą zajęcia w kilku dyscyplinach sportowych: pły-

waniu, szachach, brydżu, tenisie ziemnym i stołowym. W okresie wiosennym może uda się zorganizować grupę lekkoatletyki. Wszystkie zajęcia będą bezpłatne i są przeznaczone dla seniorów 60+. O szczegółach poinformujemy.

W Radzie mamy tylko 8 osób. Czekamy na zgłoszenie się 4 osób na wakujące miejsca. Masz 60 lat lub więcej, lubisz pracę społeczną, chcesz coś zrobić dla innych, zgłoś się do nas. O terminie naboru uzupełniającego poinformujemy. Chętne osoby zapraszamy na najbliższe dyżury radnych 6 lutego w Starej Miłośni i Wesołej Centrum i 1 lutego w Bibliotece w Zielonej. Wpadnij, powiemy, jak się pracuje i co trzeba zrobić, by stać się członkiem Rady. Czekamy na ludzi aktyw-

nych, z pasją społecznikowską. Takich, którzy chcą coś zrobić dla drugiego Człowieka.

Praca w Radzie jest pracą społeczną, nie ma diet i wynagrodzenia. Kadencja trwa 3 lata.

**ZAPRASZAMY!**

W Nowym 2023 Roku życzymy wszystkim Seniorom mieszkającym w dzielnicy Wesoła dużo zdrowia i wielu miłych spotkań w klubach seniora i Centrum Aktywności „Na Spokojnej”, a także na UTW. W tych miejscach warto bywać, bo tam wiele się dzieje.

**Bożena Borys**  
w imieniu Rady Seniorów  
Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

## Do ludzi o Wielkim Sercu:

Mamy nowy 2023 rok, nowe plany, nowe zamierzenia, nowe nadzieje. Miniony 2022 rok ukazał nam wiele dobra w naszej dzielnicy.

Wesołowskie rodziny otworzyły drzwi swoich domów dla uchodźców z Ukrainy, poza tym zrealizowano liczne projekty społeczne niosące pomoc ludziom w potrzebie. W dzielnicy Wesoła mamy wiele instytucji, firm i osób prywatnych,

którym nie jest obojętny los człowieka potrzebującego. Dlatego też jako Rada Seniorów kierujemy serdeczne podziękowania do firm: „Piekarnia Cukiernia Putka”, „Mamy z Wesołej i Okolic”, „Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej” – Wesoła oraz do firmy zajmującej się bezpieczeństwem i higieną pracy „PS Safety”. Ponadto bardzo dziękujemy Pani Iwonie oraz wszyst-

kim osobom zaangażowanym w bożonarodzeniową akcję charytatywną dzielnicy Wesoła.

**Drodzy Sponsorzy – Przyjaciele o Wielkim Sercu,** jeszcze raz serdecznie dziękujemy za zrozumienie, udzielone wsparcie i pomoc płynącą w kierunku wesołowskich seniorów.

Życzymy, aby bieżący rok obfitował w zdrowie, nadzieję i pasmo sukcesów w życiu osobistym i zawodowym.

**Anna Kucharczyk**  
Dzielnicowa Rada Seniorów

## AUTORSKIE LICEUM KULTURA I NAUKA (D. BUŁHAK) zaprasza



LICEUM  
*Autorskie*

Trakt Brzeski 63,  
05-075 Warszawa

- **7 lutego i 4 marca**  
dni otwarte liceum
- **25 marca**  
egzamin wstępny

**autorska.edu.pl** 



**TYLKO W LUTYM!**

01.02.2023-28.02.2023 R.



**TERAPIA  
INDYWIDUALNA**

Pakiet 10 zabiegów x 30 minut

**760 zł (890 zł)**

Pakiet 10 zabiegów x 60 minut

**1300 zł (1500 zł)**

Promocja nie obejmuje zabiegów masażu

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna), tel. 22 773 00 27  
ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92

**AUTO SERWIS** inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA  
ul. Chodkiewicza 7a  
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY  
Pn.-Pt. 8.00-20.00  
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193  
tel.: (22) 773 49 23



**TECHNOLOGIA**



**DOŚWIADCZENIE**



**PROFESJONALIZM**



**FACHOWA OBSŁUGA**

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTi, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

**www.AutoserwisWesoła.pl**

# DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1



# REKRUTACJA



Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 600 202 851 | [szkola-dwujezyczna.pl](http://szkola-dwujezyczna.pl)

# groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**  
(sklep znajduje się naprzeciwko  
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**  
• **ul. Rumiankowa 18**

**Godziny otwarcia:** pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

**Internetowe zakupy  
z odbiorem  
własnym  
lub dostawą  
do domu.**



[www.groszek24.waw.pl](http://www.groszek24.waw.pl)

**f Sklepygroszek**

**19<sup>99</sup>**  
1 szt.

Kawa Nescafe  
Classic  
200 g  
Nestle



**6<sup>59</sup>**  
1 szt.

Ogórki  
konserwowe  
Krakus  
920 ml  
Agros Nova



**5<sup>99</sup>**  
1 szt.

Coca Cola  
1,5 l  
Coca Cola



**13<sup>49</sup>**  
1 szt.

Bombonierka Raffaello  
150 g  
Ferrero



**13<sup>99</sup>**  
1 szt.

Herbata Lipton  
100 tor.  
Unilever



**6<sup>49</sup>**  
1 szt.

Sos Łowicz  
spaghetti  
500 g  
Agros Nova



**4<sup>79</sup>**  
1 szt.

Makaron Lubella  
spaghetti  
500 g  
Lubella



**4<sup>99</sup>**  
1 szt.

Czekolada  
Nussbeisser  
100 g  
Mondelez



Promocja obowiązuje do 31.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

## Z prac Rady Dzielnicy



W ostatnim okresie Rada Dzielnicy obradowała dwukrotnie: w dniu 14 grudnia 2022 r. oraz 18 stycznia 2023 r. Na posiedzeniu grudniowym radni zaopiniowali pozytywnie dwa pakiety ostatnich korekt do budżetu na rok 2022.

Dotyczyły głównie przesunięć zaoszczędzonych środków na pokrycie niezbędnych ubiegłorocznych wydatków w oświacie, a także przeniesieniu na rok 2023 części kwot z zadań inwestycyj-

nych, których z różnych przyczyn nie udało się skończyć w roku 2022.

Ponadto rada zapoznała się z informacjami o stanie przygotowań do zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży oraz o pozyskanych i możliwościach pozyskania środków zewnętrznych, w tym unijnych. Następnie Rada przyjęła swój plan pracy na rok 2023, zaś Przewodniczący Komisji stałych Rady przedstawili plany pracy swoich komisji.

Sesja styczniowa rozpoczęła się od spotkania z dyrektorem SPZLO p. dr Dariuszem Małeckim. Radni mogli zapoznać się z informacjami o funk-

cjonowaniu naszej publicznej służby zdrowia oraz o sytuacji epidemiologicznej w Dzielnicy.

Następnie radni zapoznali się ze sprawozdaniem Komisji Rewizyjnej z kontroli przeprowadzanych w roku 2022 oraz przyjęli roczny plan kontroli na rok bieżący, w którym znalazła się kontrola inwestycji drogowych w latach 2019–2021.

Kolejna sesja zaplanowana jest na dzień 8 lutego br. o godz. 14.15. Szczegółowy porządek obrad będzie dostępny na stronie Urzędu Dzielnicy na tydzień przed sesją. Sesja jak zwykle będzie transmitowana w internecie. Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszam.

**Marcin Jędrzejewski**  
Przewodniczący Rady

## Psie sprawy Warszawy nadal aktualne



**Problem psich odchodów jest dosłownie bardzo przyziemny, ale nie da się ukryć, że szalenie istotny. Niejednokrotnie zima, śnieg i mróz maskowały ten temat, aż do wiosennych roztopów. Jednak tej zimy wiosna przyszła zaraz po świętach.**

Kiedy patrzę na Starą Miłosną z perspektywy czasu, stwierdzam, że ćwierć wieku temu temat sprzątania po swoim psie był czymś ekscentrycznym. Być może z powodu braku świadomości, a być może wówczas nie był to w ogóle problem. Jednak co ciekawe, zgodnie z art. 4 ustawy z 13 września 1996 roku o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, czyli w ustawie sprzed prawie 28 lat, za niesprzątanie po swoim pupilu możemy narazić się na mandat w wysokości do 500 zł. Zatem sprawa od dawna traktowana jest na serio, a temat zdecydowanie nie jest nowy.

Pod koniec lat dziewięćdziesiątych w Starej Miłosni mieszało o ponad połowę mniej osób, siłą rzeczy psów również było mniej. Z kolei terenów zielonych, nieużytków czy polanek w środku osiedla było całkiem sporo. Dziś na tych „łączkach” stoją domy, często duże osiedla bloków. Z nowymi lokalami pojawili się nowi

mieszkańcy i nowe zwierzęta. To naturalne, że miasto powoli rozlewa się na dzielnice przedmiejskie, wzrasta gęstość zabudowy, rośnie liczba mieszkańców, ale w postępującej antropopresji trzeba zachować pewien porządek, by nie stracić walorów, dla których tak wiele osób zdecydowało się tutaj zamieszkać.

Jestem pewien, że wielu z nas w ostatnim czasie łapało się za głowę, widząc, co zgotowali sąsiedzi sąsiadom – ci niesprzątający po swoich pupilach całej reszcie. Przykładowo, przechadzając się wzdłuż Kanału Wawerskiego, można odnieść wrażenie, że spaceruje się po zaniedbanej oborze. Niestety można tam zaobserwować efekty kilku smutnych przekonań:

1. „na trawę to w sumie można”,
2. „na śnieg to już w ogóle można”,
3. „śnieg przysypie – do roztopów będzie spokój”,
4. „jak już coś leży, to można dołożyć swoje”,
5. „jak nie ma blisko kosza, to można zostawić”.

Takich obserwacji pewnie można jeszcze dopisać co najmniej kilka. Nie chodzi jednak o zrobienie listy grzechów, tylko o zwrócenie uwagi na społeczną bylejałość, która postępuje na naszym osiedlu. Nawet jeżeli ktoś nie ma poczucia estetyki i nie przywiązuje uwagi do czystych butów, to chyba zdrowie (nasze i naszych rodzin, w tym naszych czworonogów) jest czymś, o co warto zadbać. Przypomnę tylko, że psie odchody mogą stanowić źródło pasożytniczych chorób odzwierzęcych (np. glista psia). Sprzątając po swoim psie, minimalizujemy ewentualne zanieczyszczenie środowiska.

Błagam, nie czekajmy na deszcz, który spłucze ziemię jak woda w toalecie! Wówczas bakterie kałowe mogą przedostawać się do systemów wodnych i wpływać na ich zanieczyszczenie (powodując choroby takie jak glistnica czy tasiemczyca). Drodzy sąsiedzi, pamiętajmy, że Stara Miłosna w dalszym ciągu korzysta z własnych ujęć wody.

Dziś mamy kosze na psie odchody (zdaję sobie sprawę, że cały czas za mało), poza tym odchody można wrzucać także do tych tradycyjnych pojemników na odpady. Na osiedlu są sklepy, w których możemy zaopatrzyć się w całą masę gadżetów, pomagających utrzymać porządek podczas spacerów. Chodzi o pewną postawę, która będzie korzystna dla nas wszystkich, a której sobie i innym psiarzom bardzo życzę.

**Hubert Zieliński**  
radny



## REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl

# To już 60 lat Szkoły Podstawowej nr 173!

Grudzień był dla społeczności szkolnej wyjątkowym miesiącem nie tylko ze względu na przypadające w nim święta, lecz także na okrągły jubileusz naszej szkoły.

**To już 60 lat uczymy, rozwijamy i kształcimy kolejne pokolenia.**

Dokładnie 4 grudnia 1962 roku został oddany nowy budynek szkoły, która otrzymała imię „Górników Polskich”. Powstał on na miejscu zajazdu pocztowego ze stajniami i wozowniami przy południowej stronie szosy brzeskiej (obecny Trakt Brzeski), w którym najprawdopodobniej od roku 1900 mieściła się jednoklasowa szkoła elementarna, a w którym w 1922 roku zawalił się strop i dzieci oraz nauczyciele zostali skazani na tułaczkę po okolicznych domach przez kolejne 8 lat. W latach 30. XX wieku wybudowano dwuskrzydłowy budynek położony u wylotu ulicy Szkolnej, który w 1944 roku spłonął. Rok później szkoła została wyremontowana, ale dzieci przybywało i było zbyt ciasno. W 1946 roku utworzono Komitet Odbudowy Szkoły, a w 1948 na terenie zajazdu pocztowego, który pozyskano od wójta gminy Wawer, powstała nowa szkoła. 6 lat później zaczęło przybywać dzieci, które urodziły się już po wojnie. Było coraz ciśniej, dlatego w 1957 roku zawiązał się Komitet Budowy Nowej Szkoły. Dofinansowanie zapewniło pięć śląskich kopalń: „Wujek”, „Siemianowice”, „Jowisz”, „Bierut” oraz „Wieczorek”. Dnia 21 grudnia 1960 roku wmurowano akt erekcyjny pod budowę Szkoły Pomnika Tysiąclecia Państwa Polskiego (zwanej Tysiąclatką).

Powrót do ówczesnych czasów i ich klimat przybliżyli nauczyciele, którzy stworzyli z tej okazji wyjątkową dekorację. Na klatkach filmowych znalazły się czarno-białe fotografie dawnej We-

sołej oraz staromysłoniańskiej szkoły nr 3, która po włączeniu w 2002 roku Wesołej do Warszawy, przyjęła w 2004 roku nowy, warszawski numer 173. Ponad nimi widniały kolorowe fotografie uczniów i nauczycieli, wspomnienia poprzednich lat. Białe śnieżynki na korytarzach, blask lampek choinkowych, a za oknami padający śnieg – lepszej aury na jubileusz szkoła nie mogła sobie wymarzyć – tworzyły wyjątkową atmosferę. Wszystkie wydarzenia spajało hasło przyświecające w tym roku działaniom całej społeczności szkolnej: **„Życie jest piękne”**. W tak ważnym dniu nie mogło zabraknąć znakomitych gości, Górniczej Orkiestry z KWK „Knurów-Szczygłowice” pod batutą p. Grzegorza Pakuły. W tych ważnych obchodach towarzyszyli nam również: burmistrz dzielnicy Wesoła p. Marian Mahor, górnicy z Kopalni Węgla Kamiennego „Knurów-Szczygłowice” na czele z dyrektorem pracy p. Grzegorzem Brzezinką, dyrektorzy wesołowskich szkół podstawowych, przewodniczący Rady Rodziców p. Przemysław Urban, prezes Zarządu Oddziału Warszawskiego Związku Sybiraków Stanisław Sikorski, prezes Zarządu Koła Związku Sybiraków Praga-Południe Janusz Marciniak, Sybiracy oraz emerytowani nauczyciele, absolwenci i przyjaciele szkoły.

Po wprowadzeniu sztandaru i odśpiewaniu hymnu uroczystość rozpoczęła pani dyrektor Ewa Walczuk. Po przemówieniach przyszedł czas na przygotowany przez panią Barbarę Bugę-Rucińską koncert, w którym udział wzięli uczniowie i ab-



solvenci. Pomiedzy utworami muzycznymi przedstawiono historie nie tylko szkoły, ale również absolwentów, którzy – czy to rozwijając swoje pasje, czy idąc drogą nauki, czy zawodowo uprawiając sport, zajmując się polityką, czy wybierając aktorstwo – zawsze udowadniają, że życie może być piękne. Wspomnieć należy, że po ukończeniu szkoły nasi absolwenci utrzymują kontakty z nauczycielami, spotykają się z nimi w czasie wolnym, wspominając czas spędzony w szkole: radości, smutki, pierwsze miłości...

Po akademii zaproszono gości na poczęstunek oraz tort od 60-letniej jubilatki. Uczniowie doskonale bawili się na występie górniczej orkiestry, prawa i lewa strona widowni rywalizowały o wygraną. Dyrygent opowiadał ciekawostki o stroju górniczym i instrumentach.

Z okazji jubileuszu, kilka tygodni wcześniej w szkole odbył się konkurs fotograficzny pt. **Życie jest piękne, przyjaźń jest piękna!**

To był wspaniały dzień! Uczniowie i nauczyciele, odświętnie ubrani, uczestniczyli w koncertach, świętowali i bawili się razem z zaproszonymi gośćmi. Spędzali czas na wspomnieniach i rozmowach o tym, jak zmieniła się szkoła przez sześćdziesiąt lat swego istnienia. Ten dzień na długo pozostanie w naszej pamięci. Szkolna kronika wzbogaciła się o kolejne wydarzenia, które będą wspominane przez następne pokolenia.

Patrycja Pałczyńska



REKLAMA



**Matura z niemieckiego?**  
Intensywny kurs przygotowujący w ferie

Grupa 5 osób, spotkania w Starej Miłośnie min. 12h zajęć w blokach po 3h przez 2 tyg. kompendium wiedzy, ćwiczenia, powtórki

**Zapisz się teraz!**

dzwoń po więcej informacji  
**605 573 605**

**1 os. 45 zł / 50 min przy grupie 5 osób**



**DOBRY DENTYSTA**  
Prywatny Gabinet Stomatologiczny  
**REDENTAL**  
Marzena Giaz-Koperska

**Pełen zakres usług**  
**Wejść i wyjść z uśmiechem!**

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)  
Warszawa-Wesoła  
**501 783 662, 509 336 323**

# Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

## Po raz pierwszy wspólnie

Boże Narodzenie to czas radości, szczęścia i miłości. To czas, gdy wszyscy są razem i wspólnie zasiadają do świątecznego stołu, dzielą się opłatkiem.

A co jeśli ktoś jest samotny albo niewiele ma do postawienia na świątecznym stole?

Wigilia to dla nich szczególnie trudny czas. Postanowiliśmy to zmienić, wypełniając samotność dobrym słowem, obecnością, posiłkiem i serdecznymi życzeniami.

Pierwszy raz mieszkańcy naszej dzielnicy mogli wspólnie spotkać się przy świątecznym stole. Dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem Alter Ego na stole pojawiło się wiele smacznych potraw. Był barszcz z uszkami, pierogi, ryby, kapusta z grzybami, ciasto i tradycyjny kompot z suszonych owoców.

Dyrektor naszego Ośrodka Alicja Pasztor opowiedziała o tradycjach związanych z okresem Bożego Narodzenia. A potem wspólnie z zastępcą burmistrza Aleksandrą Paradowską, naczelnikiem Piotrem Zielińskim i przedstawicielem Stowarzyszenia Alter Ego Krzysztofem Arnoldem dzielili się opłatkiem ze zgromadzonymi i śpiewaliśmy kolędy.

## Tego się nie spodziewaliśmy

To był wyjątkowy, świąteczny czas. Do Ośrodka dotarły paczki dla dzieci i dorosłych, których sytuacja finansowa jest trudna. W tym

roku było ich wyjątkowo dużo. Martwiliśmy się, że nie zdążymy dotrzeć z nimi do wszystkich przed świętami.

W imieniu obdarowanych składamy serdeczne podziękowania ludziom dobrego serca, którzy zaangażowali się w przygotowanie świątecznych prezentów. Paczki z artykułami spożywczymi i środkami czystości przygotowali: Caritas, Alter Ego, Centrum Aktywności Międzypokoleniowej „Nowolipie” i nasza Dzielnicowa Rada Seniorów.

Pracownicy banku VeloBank S.A. wcieli się w rolę świętego Mikołaja i przygotowali prezenty, o które dzieci prosiły w listach.



W przygotowanie świątecznych paczek włączyli się również uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 173, którzy przygotowali prezenty w projekcie „Wirtualna choinka”, oraz dzieci z Przedszkola 262, które przekazały dla seniorów piękne zestawy herbaciane.



## Seniorzy znowu nas zaskoczyli

Z pełnymi energiami i radością seniorami poczuliliśmy prawdziwą magię świąt podczas koncertów kolęd. „Malwy i Groszki” oraz soliści zaśpiewali nieznane nam, dawno wykonywane kolędy i pastorałki. To był cudowny koncert, pełen zadumy i wzruszeń. Podziękowania i ogromny szacunek dla pracy, jaką włożyli wszyscy wykonawcy pod kierunkiem Pani Natalii Czajkowskiej-Kowalenko i akompaniującej Pani Alicji Gutowskiej.

Do wspólnego kolędowania zaprosił nas także Zespół Kolędników Centrum Myśli Jana Pawła II, z przyjemnością w nim uczestniczyliśmy.

Dziękujemy wszystkim za każdy okruszek dobra, którym dzielicie się z innymi.

Zapraszamy do Ośrodka Pomocy Społecznej tych, którzy potrzebują wsparcia, oraz tych, którzy chcą pomagać.

Czasem mały gest może zmienić świat, czyż nie?

Zespół Redakcyjny  
Ośrodka Pomocy Społecznej

# Edycja Turnieju Szachowego Grand Prix 2023 rozpoczęta

14 stycznia w Szkole Podstawowej nr 353 odbył się I Turniej Szachowy Grand Prix edycji 2023. W rozgrywkach rywalizowało około 90 zawodników. Turniej rozgrywany był w trzech grupach turniejowych.

**Najlepszymi zawodnikami w turnieju dzieci i młodzieży od 5 do 20 lat okazali się:**

1. Piotr Sternik – UKS SPARTA Białogóra
2. Jakub Więclawik – MOK Józefów
3. Karina Datsyuk – Kyiv

**Najlepsze wyniki w turnieju dzieci, rocznik 2013 i młodszy uzyskali:**

1. Mateusz Rabiej – UKS Łady Raszyn
2. Da Cao – Warszawa
3. Tomasz Wiekiera – UKS Czernastka Warszawa



Najwyższy wynik do 11 lat uzyskał Michał Łapiński – UKS „Gambit”- Wesoła. Najlepszym zawodnikiem do lat 13 został Natan Okragły – UKS Czernastka Warszawa. Najwyższy wynik wśród zawodników z III kategorią uzyskała Valeryia Ly-siuk – KS Polonia Warszawa.

W turnieju C: o IV i V kategorię szachową normę na IV kategorię uzyskało 3 zawodników oraz 5 zawodników zdobyło V kategorię szachową.

Szczegółowe wyniki turnieju:

- Turniej A: [http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/ti\\_6998/results.html](http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/ti_6998/results.html)
- Turniej B: [http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/ti\\_7001/results.html](http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/ti_7001/results.html)
- Turniej C: [http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/ti\\_7002/results.html](http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/ti_7002/results.html)

Projekt współfinansowany przez Dzielnicę Wesołą m.st. Warszawy.

Teresa Osypiuk  
Prezes UKS „Gambit”- Wesoła

# Z życia PKPS



Polski Komitet Pomocy Społecznej to stowarzyszenie, które powstało w 1958 roku i w roku bieżącym obchodzi Jubileusz 65-lecia służby dla wszystkich potrzebujących wsparcia. PKPS posiada numery KRS, Regon, NIP, konto bankowe, jak również Statut bogaty w różnorodne formy pomocy. W Wesołej Koło PKPS utworzyły panie śp. Eugenia Polczyńska i śp. Bronisława Nowicka. Koło z biegiem lat przekształcono w Zarząd PKPS, który działa do dnia dzisiejszego, służąc pomocą i wsparciem dla mieszkańców dzielnicy. Mamy w planie spotkanie z okazji Jubileuszu pod hasłem: „Seniorzy w 65-lecie PKPS”, ale termin uzależniony jest od daty wyborów parlamentarnych.

Pragnę przedstawić Państwu nasze propozycje na 2023 rok i zaprosić do uczestnictwa w nich.

Styczeń już mija. Za nami komedia muzyczna z przebojami współczesnej polskiej piosenki o tytule „Miłość jako jednostka chorobowa” w Teatrze Rampa. Ta skuteczna terapia śmiechem miała miejsce w Dniu Babci... Nie mogliśmy sobie zrobić lepszego prezentu. Było też kameralne spotkanie z tej okazji w Klubie Seniora.

5 lutego zaplanowaliśmy spektakl „Piplaja” w Teatrze Syrena oparty na opowieściach wybitnej satyryczki Stefanii Grodzieńskiej – mistrzyni satyry obyczajowej, felietonistki, kronikarki, współzałożycielki Teatru Syrena. Spektakl znalazł się w podsumowaniu sezonu 2021/22 portalu Teatr dla Wszystkich w kategoriach „Najlepsze przedstawienie teatru muzycznego” oraz „Najlepsza rola kobieca”. Dlatego też chcemy go zobaczyć.

Dzień Kobiet będziemy świętować 10 marca w Kawiarni „Zakątek”.

Kwiecień to miesiąc przygotowań świątecznych – „grupa wsparcia” odwiedzi seniorów w ich domach ze słodkim zajączkiem i życzeniami.

Kolejne wydarzenie na naszej mapie to wycieczka do Krynicy Morskiej w dniach 29 kwietnia – 4 maja. Oprócz pobytu nad morzem po drodze zwiedzimy zamki krzyżackie w Nidzicy i Ostródzie oraz elbląską Starówkę i port morski. Zapraszamy. Informacje i zapisy do 1 marca u pani Heleny Kaźmierczak.

Z okazji Dnia Matki zapraszamy na uroczystą Mszę Świętą w dniu 28 maja o godz. 10.30, która odbędzie się w kościele Opatrzności Bożej w Wesołej.

Jesteśmy w trakcie planowania wycieczki do Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN, którą chcemy zorganizować w czerwcu.

W lipcu wycieczka do Mszczonowa na baseny wód termalnych, które mają zdrowotne właściwości dla naszego organizmu, oraz do Deepspot – najgłębszego basenu do nurkowania w Europie.

W sierpniu spotkamy się na wczasach wypoczynkowo-rekreacyjnych w Sarbinowie. Ponieważ lubimy ten ośrodek, zabiegi lecznicze, bliskość morza i pyszne posiłki, to jedziemy tam po raz kolejny.

We wrześniu weźmiemy udział w „Senioraliach”. W tym samym miesiącu będzie 13 edycja „Szalonych Dni Muzyki”. Organizatorem jest Sinfonia Varsovia, a koncerty odbywają się w Teatrze Wielkim – Operze Narodowej. To święto realizowane jest ze środków m.st. Warszawy, dofinansowane jest ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego we współpracy z Narodowym Centrum Kultury.

1 października br. o godz. 10.30 spotkamy się na Mszy Świętej celebrowanej w intencji seniorów naszej dzielnicy, a w sobotę 11 listopada o tej samej godzinie będzie Msza Święta za Ojczyznę. Obie w kościele Opatrzności Bożej w Wesołej. Złożymy kwiaty pod Grobem Nieznanego Żołnierza oraz weźmiemy udział w uroczystościach organizowanych przez Urząd Dzielnicy.

Grudzień minie nam pod hasłem: „Czar Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku – Mikołajki”. Nasza grupa wsparcia złoży życzenia i odwiedzi Dom Seniora „Gniazdo Rodzinne”. Na 16 grudnia, w sobotę zaplanowaliśmy Pokoleniową Wigilię w kawiarni „Zakątek”. Tak jak do tej pory będą obowiązywały zaproszenia ze względu na ograniczoną liczbę miejsc.

W ciągu roku planujemy spotkania z przedstawicielami Służby Zdrowia i Policji pod kątem szeroko rozumianego naszego bezpieczeństwa. Jak się mamy zachować, gdy wyją syreny, gdzie się schronić w razie niebezpieczeństwa. Będą też podstawy udzielania pierwszej pomocy. To wszystko pod kątem toczącej się wojny za naszą wschodnią granicą.

W klubie-kawiarence PKPS odbywają się kameralne spotkania w każdą środę. Można do nas przyjść porozmawiać, napić się kawy czy herbaty. Zapraszamy.

PKPS prowadzi nadal „punkt wydawania żywności” (mamy na tę działalność zgodę Sanepidu), dla mieszkańców naszej dzielnicy oraz uchodźców wojennych z Ukrainy. W lutym skierowania wydawane przez OPS prosimy składać w środy w godzinach 12–14, a wydawanie żywności będzie we wtorki w godzinach 10–14. O wydawaniu produktów będziemy Państwa informować tak jak dotychczas.

W tym roku złożyliśmy dwa projekty, które wspiera finansowo Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, a medialnie redakcja „Wiadomości

Sąsiedzkich”. Seniorzy dzielnicy i PKPS dziękują za wsparcie, życząc wszelkiej pomyślności w 2023 roku.

Nasz mieszkaniak pan Zygmunt Maciejak 6 lutego 2023 roku skończy 100 lat.

*Jest to okazja niecodzienna i doniosła. Niewielu z nas ma możliwość obchodzenia setnych urodzin. Sto lat to czas, który dla większości z nas, zwłaszcza na początku życiowej drogi, wydaje się nie do osiągnięcia, to czas, w którym zebrać można mnóstwo doświadczeń i mądrości, przeżyć wspólnie chwile szczęścia i niezmierzonej radości. Dane było Panu przeżyć cały wiek w naszej polskiej historii, doświadczyć trudów i radości z nim związanych. Tak długie życie jest skarbnicą doświadczeń dla kilku pokoleń Polaków. Pana sędziwy wiek jest naszym wspólnym drogocennym dziedzictwem.*

Z okazji Jubileuszu życzymy dalszych lat w zdrowiu.

Zarząd Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej



REKLAMA

## LATO 2023

**MULTISPORTOWE WAKACJE Z KLUBEM SPORTTEAM!**  
Wyjazdy wypełnione atrakcjami i aktywnościami na Mazurach.  
To już 15 lat tradycji w wyjątkowej Letniej bazie Sportteam - Star Dadaż.  
Z nami bezpiecznie, profesjonalnie i radośnie.

**SPORTOWISKA - MULTISPORTOWE WYJAZDY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**  
dla dzieci w wieku 6-12lat - profil Fun Active oraz młodzież 12-18lat - profil Sport & Adventure

|                            |                          |                          |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| CAMP 1 - 4 - 12.07.2023    | CAMP 2 - 12 - 20.07.2023 | CAMP 3 - 20 - 28.07.2023 |
| CAMP 4 - 28.07 - 5.08.2023 | CAMP 5 - 5 - 13.08.2023  |                          |

**FAMILIADA - RODZINNY WYJAZD REKREACYJNO-SPORTOWY**  
dla rodziców z dziećmi w każdym wieku oraz ze znajomymi rodzinami i znajomymi znajomych

|                            |
|----------------------------|
| CAMP 1 - 30.07 - 4.08.2023 |
|----------------------------|

Zeskanuj kod aparatem swojego telefonu i poznaj więcej informacji  
Hej ku przygodzie!

TRENERKA ANNA REMBLEWSKA ZAPRASZA!

**AKTYWNI I NA LUZIE • RODZINNI I Z PRZYJACIŁAMI**

# Nikola Tesla z sąsiedztwa – Kazimierz Szpotański

**Naukowiec, pozytywista, społecznik, patriota. Jego zdaniem Rzeczpospolita nie mogła odrodzić się tylko walką – wcześniej należało zadbać o rozwój gospodarczy i techniczny jej ziem, by już jako niepodległe państwo była samowystarczalna i miała mocną pozycję w tej dziedzinie. Sądził, że nie byłoby to możliwe bez elektryfikacji całego kraju, do czego dążył. Mowa tu o Kazimierzu Szpotańskim – założycielu Fabryki Aparatów Elektrycznych, której jedna z filii znajdowała się w Międzyzlesiu.**



Kazimierz Szpotański urodził się 16 grudnia 1887 r. we Włodawku jako syn Kazimierza Romana (urzędnika Oddziału Banku Polskiego) i Jadwigi z domu Jezerskiej. Pochodził z polskiego szlacheckiego rodu Duninów. Jego dziadek, również Kazimierz Szpotański, wstąpił się w bitwie pod Lipskiem, za co został odznaczony Krzyżem Kawalerskim Legii Honorowej przez Napoleona.

W 1905 r. ukończył szkołę średnią w Warszawie i udał się na studia elektrotechniczne do Wyższej Szkoły Technicznej w Mittweidzie, a następnie na Politechnikę w Berlinie-Charlottenburgu, gdzie uzyskał tytuł inżyniera elektryka w 1912 r. Po uzyskaniu tytułu zaczął pracować w Allgemaine Elektricitäts-Gesellschaft (w skrócie: AEG), gdzie odbywał praktyki w latach 1907–1910.

W latach następnych pracował w jej oddziałach na terenie dawnego Cesarstwa Rosyjskiego: w Charkowie i w Rydze. Założył 600-osobowy dział aparatów elektrycznych tamże. Z powodu zawieruchy wojennej w 1916 r. udało mu się go przenieść z powrotem do Charkowa, przy zachowaniu ciągłości produkcji. Rok później, na skutek panującej rewolucji, został aresztowany przez bolszewików i niesłusznie sądzony. Wybronił go jego pracownicy. Po tej sytuacji wrócił do rodzajcego się dopiero kraju – Polski.

Rok 1918 był datą realizacji marzenia Szpotańskiego – wtedy to mógł już prowadzić działalność na terenie wolnej Rzeczpospolitej. 11 listopada, w dzień odzyskania niepodległości, doprowadził do swojego warsztatu w Warszawie, przy ulicy Mirowskiej 9, prąd, co uznał za początek istnienia firmy „Fabryka Aparatów Elektrycznych K. Szpotański”. Od 1919 r. prowadził spółkę z innym inżynierem elektrykiem Stefanem Ciszewskim. Swoje wyroby wystawiali m.in. na Targach w Poznaniu. Pod wpływem różnicy w poglądach na temat kierunku rozwoju spółki w 1923 r. Ciszewski wycofał się z niej, zakładając swój odrębny zakład w Bydgoszczy.

W tym samym czasie, w 1920 r., Kazimierz Szpotański wziął ślub z Marią Miłkowską, z którą miał dwoje dzieci: córkę Krystynę i syna Jacka.

Fabryka Szpotańskiego ciągle się rozwijała. W grudniu 1920 r. Kazimierz przeniósł ją do zakupionego przez niego kilkupiętrowego budynku przy ulicy Kałuszyńskiej 4 na Pradze. Trudnym czasem dla działalności Szpotańskiego stał się światowy kryzys gospodarczy w latach 1928–1932, który zniszczył wiele przedsiębiorstw ówczesnie istniejących. Mimo to inżynier nie zamierzał się poddać – wpraw zaczął od uświadomienia swoim pracownikom, że nastały czasy ciężkie i żeby wytwórnia mogła przetrwać, należy wprowadzić bardziej rygorystyczne zasady chociażby w wydawaniu płac. Spotkało się to z pozytywnym odbiorem i zrozumieniem zatrudnionych.

Kryzys ekonomiczny spowodował również zmianę w wytwarzanych produktach – prócz aparatów zaczęły powstawać liczniki energii elektrycznej z powodu upowszechniających się nowych technologii wykorzystujących elektryczność. Był to ruch bardzo dobry dla firmy Szpotańskiego: podczas gdy wiele przedsiębiorstw upadło w dobie regresu gospodarczego, Fabryka Aparatów Elektrycznych jeszcze bardziej się umocniła.

Kazimierz Szpotański miał bardzo oryginalne podejście do pracowników swojej wytwórni. Współdziałał z nimi w myśl idei „wielka rodzina fabryczna” i „jeden za wszystkich, wszyscy za jednego”. Nie widział wśród swoich pracowników żadnych różnic i podziałów, chciał, by wszystko robić wspólnie. W związku z tym była wspólna stołówka fabryczna, biblioteka, czytelnia, klub sportowy, a nawet sklep spożywczy „Fala”, które obsługiwały zatrudnionych. Przyczyniło się to do zbudowania silnej więzi między Szpotańskim a jego pracownikami. Mówili na niego „Nasz Stary”, mieli do niego duże zaufanie, mogli dzielić się z nim swoimi radościami i smutkami.

W czerwcu 1938 r. Kazimierz Szpotański wykupił w Międzyzlesiu 5-hektarowy teren, na którym otworzył nowy oddział Fabryki Aparatów Elektrycznych, w którym tuż przed wybuchem II wojny światowej pracowało 1500 pracowników. Od momentu zaistnienia firmy do 1939 r. fabryka miała 50% udziału w krajowej produkcji aparatów elektrycznych. Konflikt zbrojny z lat 1939–1945 pokrzyżował plany Szpotańskiego dotyczące budowy nowych filii fabryki, jednakże nie zniszczył jego działalności. Oddziały w Międzyzlesiu i na Pradze dalej działały – inżynier uważał, że jedynie istnienie firmy zapewni bezpieczeństwo fachowców i innych pracowników. Szpotański udzielał się nie tylko gospodarczo – wspierał również miejscowe oddziały polskiej konspiracji, np. przez udzielanie im fabrycznej stołówki. Same schrony fabryczne posłużyły pobliskim mieszkańcom do ochrony przed niemieckimi nalotami w 1939 r. i ra-

dzieckimi w 1944 r. Prowadząc praktyki dla 3000 młodych ludzi, uchronił ich przed wywózką na roboty do Niemiec. Szpotański został aresztowany przez Gestapo 11 listopada 1942 r. i uwięziony na Pawiaku. Niedługo później, 8 stycznia następnego roku, wypuszczono go, twierdząc, że jego osoba jest niezbędnym czynnikiem rozwoju fabryki. W latach 1940–1944 był członkiem Tajnej Komisji Elektryfikacji Kraju, która opracowywała wieloletni plan elektryfikacji odrodzonej Polski.

W tym czasie Kazimierz Szpotański opracował również projekt nowej aparatury, jaka miałyby powstawać po zakończeniu wojny. Sądził bowiem, że Europa ze zgliszcz wojennych będzie się szybko odbudowywała i na rynku pożądaną będą przede wszystkim aparaty elektryczne – chciał w ten sposób swoimi produktami zdobyć rynki Starego Kontynentu.

W momencie wycofywania się Niemców z Warszawy na przełomie 1944 i 1945 r. oddział Fabryki Aparatów Elektrycznych na Pradze wysadzono, a maszyny wywieziono do III Rzeszy, z kolei filia w Międzyzlesiu uległa drobnym zniszczeniom. Po 1945 r. fabryka Szpotańskiego została upaństwowiona i nadano jej nazwę Pierwsza Państwowa Fabryka Aparatów Elektrycznych. Plany nowej aparatury, wspomnianej wcześniej, zostały spalane. 25 sierpnia 1945 r. mianowano Szpotańskiego na dyrektora nowej fabryki. Na tym stanowisku stał się do 1947 r. Wraz z odejściem skierował do swoich współpracowników list pożegnalny. Po tym został doradcą do spraw inwestycji w Centralnym Zakładzie Przemysłu Elektrotechnicznego.

Lata do 1953 r. (roku śmierci Józefa Stalina) były czasem represji dla Szpotańskiego i jego rodziny. Wydalono ich z domu na Kałuszyńskiej 4, po czym go zburzono, a oni sami przenieśli się do domu swoich dawnych pracowników. W 1951 r. udało się inżynierowi zostać dyrektorem Centralnego Zarządu Biur Projektów Budownictwa Przemysłowego.

Umiejętności Szpotańskiego nie znalazły dobrego wykorzystania w powojennej Polsce przez nowe władze. Wynikało to przede wszystkim z różnic w poglądach politycznych między Kazimierzem a PZPR i z bezpartyjności.

Zmarł 10 lipca 1966 r. w Warszawie i pochowano go na Powązkach.

Budynek Fabryki Aparatów Elektrycznych wybudowany w 1938 r. w Międzyzlesiu stoi do dziś. Po roku 1989 z powodu zmian w ustroju gospodarczym wytwórnia przestała istnieć. Obecnie znajduje się tam centrum handlowe „Ferio Wawer”, a od 8 grudnia 2022 r. można podziwiać instalację autorstwa Józefa Gałązki poświęconą Kazimierzowi Szpotańskiemu, która stoi obok galerii. Składają się na nią izolator prądu i „licznik Szpotańskiego”, z którego można dowiedzieć się o najważniejszych wydarzeniach z życia Szpotańskiego i historii jego fabryki.

**Wojciech Dziewulski**  
LO 163 w Wesołej



# REKRUTACJA

## DO KLASY 1

### NA ROK SZKOLNY 2023/2024

Dni otwarte oraz warsztaty:

28 stycznia 2023 godz. 10:00 - 12:00

11 marca 2023 godz. 10:00 - 12:00

**AUTORSKA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 12**

**UL. ARMII KRAJOWEJ 9**

**05-075 WARSZAWA**

**ZAPISY W SEKRETARIACIE SZKOŁY W GODZINACH 8:00 - 16:00**

**TELEFON : 22 773 55 92**

**EMAIL: PODSTAWOWA@AUTORSKA.EDU.PL**

## Salon Urody „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/  
stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/  
zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja  
/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecnicze/sportowe/relaksacyjne



### ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00

Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

FB: Salon Urody Catherine

**30 zł**  
ZNIŻKI

**KARNAWAŁOWY KUPON**  
na pierwszą wizytę

ważny do 28 lutego 2023 r.  
lub do wyczerpania miejsc

**POGODNEGO ŻYCIA** życzą:

### DIETETYK KLINICZNY – PSYCHODIETETYK:

mgr Katarzyna Rywczyńska-Mróz  
www.optimadiet.pl  
tel. 575 596 466



### PSYCHOŁODZYZ:

mgr Angelika Turlejska  
psych. dziecięcy, specj. biofeedback  
www.terapia-amis.pl  
tel. 786 622 667



mgr Wioletta Kochut  
psych. dzieci i młodzieży, psychoterapeuta  
wiolettakochut@gmail.com  
tel. 880 722 727



mgr Radosław Jerzy Utnik, MBA  
psych. biznesu, coach, seksuolog kliniczny  
www.linkedin.com/in/rutnik  
tel. 22 112 1001



**Strefa Pogodna®**  
CENTRUM ROZWOJU

ul. Pogodna 33, 05-077 Warszawa (Stara Miłoszyna)



## Nowy rok z Ośrodkiem Kultury Wesoła

Nowy 2023 Rok to nie tylko czas pełen optymizmu, ale również zadumy nad tym, co minęło i co nas czeka... Tak bardzo cieszymy się ze wszystkich spotkań z Państwem! Dziękujemy za wsparcie, za każde przyjście, uśmiech, rozmowę. W ramach minipodsumowania 2022 roku – udało nam się zorganizować blisko 200 wydarzeń, w których wzięło udział ok. 6000 uczestników. Oferta sekcyjna to prawie 70 propozycji zajęć stałych! Z nową energią wchodzimy w ten Nowy Rok i chcemy nią zarażać innych. Przed nami kolejne wyzwania i głowy pełne pomysłów. Zapraszamy do nas!

### FERIE ZIMOWE W OŚRODKU KULTURY

**Na młodych i tych trochę starszych czekają różnorodne propozycje w każdej z naszych placówek. Wszystkie wydarzenia są bezpłatne.**

Już w drugi dzień ferii przypada znane wszystkim Święto Zakochanych. To doskonała okazja, by obdarować kogoś, kogo kochamy. Zapraszamy dzieci w wieku 7–12 lat na **WALENTYNKOWE WARSZTATY PLASTYCZNE** do **Ośrodka Działań Twórczych „Zielona”**. Na zajęciach stworzymy kartki z życzeniami oraz dekoracyjne zawieszki z gałązek, wstążek oraz gotowych form z masy porcelanowej. **14 lutego o godz. 10.00** przygotujcie się na wiązanie kokardek i supełków. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.

Klub młodzieżowego wolontariatu „KULTUR-KA” zaprasza dzieci w wieku 6–11 lat na niezwykły **BAL KARNAWAŁOWY**, który odbędzie się **15 lutego o godz. 17.00 w Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna”**. W programie m.in. gry i zabawy muzyczne, konkursy, malowanie twarzy i mały poczęstunek. Przebrania mile widziane! Zapisy od 6.02 pod nr. tel. 22 100 58 59.

Zapraszamy również do **KINA POGODNA** na przygodę z ulubionymi detektywami młodych kryminologów – Lassesem i Mai. Film „Biuro Detektywistyczne Lassego i Mai. Rabuś z pociągu” (dzieci 6+) zostanie wyświetlony **19 lutego o godz. 11.00**. Zapisy od 13.02 pod nr. tel. 22 100 58 59. **Szczegóły w dalszej części artykułu.**

Chcemy wprowadzić w Nowy Rok dobrą energię i szczęście. Jako że nic samo z siebie nie przychodzi, to trochę pomożemy naszemu losowi i **23 lutego o godz. 11.00 w Ośrodku Kultury Wesoła** wykonamy bajecznie kolorowe i magiczne **LUDOWE PAJĄKI**. Nie bójcie się, to nie takie pająki, jakie znacie. Te, które zrobimy, będą Was chronić od wszelkich straszdeł. Do stworzenia „amuletów” według tradycji ludowej użyjemy słomy i krepiny. Potrzebna będzie umiejętność wiązania supełków :). Zapraszamy dzieci i mło-

dzień w wieku 9–14 lat na warsztaty rękodzielnicze. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.

### OŚRODEK KULTURY WESOŁA | ul. Starzyńskiego 21

#### Koncert sekcyjny „Magia śpiewu”

Zapraszamy serdecznie **28 stycznia o godz. 17.00** na koncert uczniów sekcji Studia Piosenki Ośrodka Kultury oraz Filii ODT „Pogodna”.

Koncert ten umożliwi młodym artystom zaprezentowanie swoich talentów szerszemu gronu publiczności, pozwoli zdobyć umiejętność obycia scenicznego oraz radzenia sobie z treścią. Z ogromną radością przygotowujemy to wydarzenie! Jeżeli tylko chcą Państwo wesprzeć występujących, zobaczyć, jak można rozwijać swój głos na zajęciach Studia Piosenki, to zachęcamy do przyjścia. Podczas koncertu usłyszymy polskie oraz zagraniczne piosenki w różnych aranżacjach. Występy przygotowane zostały pod opieką artystyczną naszej instruktorki Agaty Bartłomiejczyk. **Wstęp wolny.**

### OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA | ul. Jana Pawła II 25

#### Sąsiedzkie planszówki

Gry planszowe to rozrywka międzypokoleniowa – grają w nie dzieci, gra w nie młodzież, grają dorośli. Niejednokrotnie – razem. Miejsce Aktywności Lokalnej zaprasza na wspólne granie w każdą pierwszą sobotę miesiąca. Najbliższe spotkanie – **4 lutego, godz. 15.00**. Można przyjść z własnymi grami lub skorzystać z tytułów dostępnych na miejscu. Sąsiedzkie planszówki to dobra okazja do sąsiedzkiej integracji – zapraszamy! **Wstęp wolny.**

#### Kino Pogodna zaprasza w nowym sezonie

W styczniu rozpoczęliśmy kolejny filmowy sezon. Przed nami dużo dobrego kina blisko domu, za darmo!

Dorostych w lutym zapraszamy na projekcję filmu Jerzego Skolimowskiego – „IO”. To polski kandydat do Oscarów 2023 w kategorii filmów międzynarodowych. Oglądany z perspektywy zwierzęcia, świat wydaje się tajemniczą zagadką. IO, szary osiołek o melancholijnych oczach, spotyka na swojej drodze ludzi dobrych i złych, doświadcza radości i bólu. **9 lutego, godz. 19.00. Wstęp wolny.**



Dzieci zapraszamy w tym sezonie na przygodę z **Biurem Detektywistycznym Lassego i Mai** – serią filmów na podstawie znanych książek szwedzkiego autora Martina Widmarka.

Na lutowym pokazie nasi bohaterowie staną przed trudnym zadaniem pojęcia rabusia pociągów. Czy uda im się rozwikłać zagadkę przed kolejną kradzieżą, mimo że ich Biuro zostaje zamknięte? Film „Biuro Detektywistyczne Lassego i Mai. Rabuś z pociągu” zaprezentujemy w czasie ferii zimowych **19 lutego o godz. 11.00**. **Wydarzenie bezpłatne.** Zapisy od 13.02 pod nr. tel. 22 100 58 59.



### Sama dla siebie – warsztaty osobistego doświadczania

Ja z samą sobą, Ja w rodzinie, Ja w tu i teraz – cykliczne spotkania w duchu kobiecego kręgu, z elementami medytacji prowadzonej, organizowane przez Ogrody Medytacji Matylda Jagłowska w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej. **Wtorki, godz. 19.30. Wydarzenie bezpłatne.** Obowiązują zapisy online: <https://tinyurl.com/sdsiebie>. Więcej informacji na stronie [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net).

### OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ZIELONA | ul. Wilanowska 3

#### Wystawa „Artystyczne trio”

Ciekawych efektów działań uczestników zajęć plastycznych zapraszamy **28 stycznia o godzinie 15.00** na wystawę prac tworzonych pod kierunkiem trójki instruktorów – **Joanny Maciąg**, kierującej pracownią ceramiczną; **Kacpra Tomaszewskiego**, który w młodych artystach rozbudza zamiłowanie do krawiectwa, rysunku, malarstwa i innych form twórczego wyrazu, oraz **Macieja „Macy” Mackiewicza**, lokalnego wolontariusza, z którego inspiracji powstała „Pracownia Portretu”, gdzie spotykają się pasjonaci rysunku. **Wstęp wolny.**

### Pracownia portretu, Zatańczmy się – w kręgu!, Jestem Tu. Warsztaty samopoznania

W Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” przy ul. Wilanowskiej 3 w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej działają: **Pracownia Portretu**, warsztaty choreoterapeutyczne dla kobiet „Zatańczmy się – w kręgu!” oraz zajęcia z cyklu „Jestem tu. Warsztaty samopoznania”.

W każdy wtorkowy wieczór w **godz. 18.00–19.30** w ramach **PRACOWNI PORTRETU** uczestnicy tworzą wyjątkowe dzieła. Jest to okazja do kreatywnego spędzenia czasu w przyjemnej sąsiedzkiej atmosferze. Do grupy można do-

łączyć w każdej chwili. Pomysłodawcą zajęć jest lokalny wolontariusz, artysta Maciej „Maca” Mackiewicz. Wstęp wolny. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.

**8 lutego w godz. 18.30–20.00** zapraszamy na spotkanie „**JESTEM TU. WARSZTATY SAMOZAPOZNANIA**”, podczas których będzie można m.in. popracować nad własnymi emocjami. Samopoznanie jest punktem wyjścia do zrozumienia siebie, a także do pracy nad sobą. Warsztaty poprowadzi lokalny life coach. Wstęp wolny. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.

Natomiast **24 lutego o godz. 19.00** zapraszamy na **WARSZTATY CHOREOTERAPEUTYCZNE „ZATAŃCZMY SIĘ – W KRĘGU!”**. Taniec jest jednym ze sposobów porozumiewania się ze światem, mową ciała, przez którą człowiek wyraża siebie. Zachęcamy wszystkie Panie, które chciałyby oderwać się na moment od codzienności, poczuć przypływ endorfin i zrelaksować się we wspólnym kobiecym tańcu. Warsztaty prowadzi wolontariuszka Justyna Szymczyk. Wstęp wolny. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.

### ZAJĘCIA SEKCYJNE – ROZWIJAJ SVOJE PASJE I SPĘDZAJ Z NAMI CZAS!

W nowym roku niezmiennie zachęcamy wszystkich do korzystania z zajęć w Ośrodku Kultury Wesoła i naszych filiach ODT „Pogodna” i ODT „Zielona”. Nasza oferta skierowana jest do wszystkich grup wiekowych. Warto dołączyć do naszych regularnych spotkań i poznać osoby z okolicy, bardzo często z bliskiego sąsiedztwa, mające te same zainteresowania. U nas nawiązują się przyjaźnie, a jednocześnie rozwijają pasje.

W **Ośrodku Kultury Wesoła** przy ul. Starzyńskiego 21 oprócz stałej oferty mamy do zapropowania **NOWE ZAJĘCIA** dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Zapraszamy

do zapisów do nowo otwartej grupy tanecznej **HAPPY KIDS DANCE** dla dzieci w wieku 4–6 lat, która zapozna się ze stylami tańców w formie zabawy. Grupa będzie spotykać się **we wtorki o godz. 16.15**. Taneczne figle poprowadzi prze-sympatyczna i żywiołowa Zuzanna Kwiatkowska, która jednocześnie zaprasza 2–3-latkę z opiekunami do dołączenia do grupy **BABY DANCE**. Mamy jeszcze ostatnie wolne miejsca! Widzimy się **w czwartki o godz. 10.00**.

Mamy też zajęcia znane i lubiane już z ubiegłych lat dla dzieci nieco starszych, w wieku 5–8 lat, **MALI TANCERZE**. Na spotkaniach dzieci opanowują podstawy tańców, usprawniają ko-ordynację ruchową, wyrabiają umiejętność koncentracji i wewnętrznej dyscypliny. **UWAGA!** Zajęcia będą się teraz odbywały **w czwartki w godzinach 16.30–17.15**. Zachęcamy do zapisów!

**Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”** zaprasza z kolei na przygodę z **MAKRAMĄ**. Marzy ci się własnoręcznie wykonana makrama, ale nie wiesz jak się do tego zabrać? Zachęcamy młodzież i dorosłych do udziału w naszych warsztatach, które sprawią, że wyplatanie sznurkiem stanie się łatwe i przyjemne, a przy tym bardzo efektywne. Podążając krok po kroku za wskazówkami instruktorki, każdy jest w stanie wyczarować własne makramowe cuda. **Warsztaty odbywają się raz w miesiącu w godz. 11.30–15.30**.

**Ośrodek Działań Twórczych „Zielona”** również dynamicznie rozwija swoje sekcje. Osoby, którym zależy na uniknięciu kontuzji pleców i utrzymaniu ich w dobrej kondycji, docenią zajęcia **ZDROWY KRĘGOSŁUP** prowadzone w **każdy poniedziałek i czwartek** przez doświadczoną

instruktorkę Magdę Maćkowiak. Szukający ćwiczeń ogólnorozwojowych z elementami relaksacji znajdą je **również w poniedziałki i czwartki** na sesjach **JOGI**.

Na taneczną podróż do kolorowych Indii zaprasza najmłodszych Agnieszka Jabłońska.

**W każdy poniedziałek** dzieci w wieku 4–6 lat poznają pełen radości i ekspresji **TANIEC BOLLYWOOD**.

W ODT „Zielona” nie brakuje kursantów z zamiłowaniem do **JĘZYKÓW OBCYCH**. Włoski, francuski, angielski, hiszpański – bez względu na to, czy celem jest czytanie wielkiej literatury w oryginale czy też zamówienie obiadu w lokalnym języku podczas wymarzonej wakacji, każda lekcja zbliża do jego realizacji.

Niezwykle prężnie działają **GRUPY CERMICZNE** spotykające się **we wtorki i czwartki** – kursanci w wieku szkolnym, jak i dorośli zgłębiają tajniki rzemiosła, które swoją historię sięga aż paleolitu. W pracowni prowadzonej przez Joannę Maciąg tworzone są formy zarówno ozdobne, jak i użytkowe.

Wymienione sekcje to tylko część dostępnej oferty. W wielu grupach wciąż są wolne miejsca i można dołączyć do nich w dowolnej chwili. Dla osób, które nie są pewne, czy dana aktywność będzie dla nich odpowiednia, istnieje możliwość zapisania się na lekcję próbną. Zapisów można dokonywać przez stronę [www.strefazajec.pl](http://www.strefazajec.pl), natomiast więcej informacji uzyskają Państwo na stronie internetowej [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net) lub pod numerem telefonu 22 773 55 99 (OKW), 22 100 58 59 (ODT Pogodna) lub 22 506 51 57 (ODT Zielona).

DO ZOBACZENIA!

Anna Bielska

## Wernisaż Urszuli Bucholtz-Stefaniak

W gościnnych progach pięknej biblioteki w osiedlu Zielona zagościła wyjątkowa wystawa prac malarskich. Autorką jest członkini Dzielnicowej Rady Seniorów Urszula Bucholtz-Stefaniak. Wernisaż miał miejsce 1 grudnia. Przybyło wiele osób i było bardzo uroczyste i miło. Prac jest wyjątkowo dużo. Wykonane różnymi technikami i o różnej tematyce.

Moje ulubione to zwierzęta. Autorka jest miłośniczką zwierząt i tę miłość widać na jej obrazach. Są konie, psy, koty i ptaki. Każdy znajdzie coś dla siebie. Są krajobrazy, sceny rodzajowe, portrety i dzieci. Prace wykonane są tuszem, olejem i akwarelą. Widać, że autorka jest obserwatorką życia. Kocha życie i stara się tę miłość przełożyć na płótno.

Pani Urszula zaczęła malować już na emeryturze. Pierwsze kroki stawiała w pracowni Maryli Surawskiej. Zachęcona i rozmiłowana w malarstwie zgłębiała wiedzę w Policealnym Studium Plastycznym „Collage” w Warszawie. To Studium ukończyła w 2015 roku i w charakterze wolnego

słuchacza uczęszczała na ASP w Warszawie do pracowni profesora Mariana Czapli.

W swojej nocie biograficznej malarka podaje, że zbyt późno rozpoczęła przygodę z malarstwem. Przez 5 lat nauczyła się wiele w pracowni Surreal w Starej Miłośnie. Pracy z akwarelami nauczyła się pod kierunkiem Rafała Rudki.

To kolejna wystawa dorobku artystki. Pierwsza była w Galerii Zadra na Nowym Mieście w Warszawie, kolejna Na Pogodnej, potem w Międzyzlesiu i obecnie już druga w bibliotece w Zielonej.

Pani Urszula jest laureatką kilku nagród i wyróżnień w różnych konkursach.

Jest też społecznikiem, zaangażowanym w pracę społeczną na rzecz wesołowskich seniorów, jako aktywna działaczka Dzielnicowej Rady Seniorów. Kilka swoich prac przekazała na Kiermasz Świąteczny organizowany 4 grudnia przez Mamy z Wesołej. Charytatywne stoisko Rady miało na celu zdobycie funduszy na paczki świąteczne dla potrzebujących wsparcia wesołowskich seniorów. Kto kupił prace, przyczynił się do tej akcji.



Cieszymy się, że w Radzie Seniorów są ludzie utalentowani i o wielkim sercu.

Wystawę można było oglądać do końca grudnia 2022 roku.

Bożena Borys

# W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

## CHODŹMY NA WARSZAWSKI SPACER

Zachętą do spacerów po Wesołej może być projekt Biblioteki i Muzeum Warszawy. Nasza dzielnica dołączyła właśnie do muzealnego cyklu edukacyjnego „Spacerzy warszawskie”. Odcinek o Wesołej zatytułowany „Zwiedzamy Wesołą: zabytki, przyroda, ciekawostki” powstał z okazji 20-lecia dzielnicy i obejmuje okres od czasów przedwojennych aż do dziś.

„Mikrowyprawy do bliskiej Warszawy to trasy spacerów z opisami miejsc, pomników i zabytków, fotografiami, a także nagraniami do wysłuchania. Żeby wyruszyć na spacer trzeba ze sobą zabrać naładowany telefon, w którym otworzyć mapę google z zaznaczonymi punktami trasy, obejrzeć zdjęcia i odtworzyć nagrania. Na wyprawę wyruszyć możecie sami, w duecie lub w grupie. Niektóre spacerzy zawierają zadania, które nie pozwolą się nikomu nudzić. Trasy prowadzą przez Stare Miasto i Barbakan oraz dzielnice Warszawy, a także przez jej zielone zakątki”. (ze strony Muzeum Warszawy)

Spacerzy dostępne pod adresem: <https://muzeumwarszawy.pl/kategoria/spacery-warszawskie/>

## NOWE PODCASTY MŁODZIEŻY

„Mknie rok za rokiem, jak jedna godzina.  
Więc łap dzień każdy...” Horacy „Pieśni”  
(1,11, 10–11)



Zapraszamy do słuchania „Rozmówek polsko-ukraińsko-białoruskich”, to dwa nowe podcasty młodzieży na kanale Cooltura Wesoła 163: „Carpe diem” i „Gdzie śmietana?”.

Projekt finansowany przez Miasto Stołeczne Warszawę Biblioteka Publiczna zrealizowała we współpracy z młodzieżą ze 163 LO. Partnerem był Ośrodek Kultury Wesoła, który użyczył nam pomieszczeń na warsztaty i nagrania. Opiekę i realizację zapewniła Torba Reportera i Podcastera: Katarzyna Błaszczuk i Hanna Bogoryja-Zakrzewska.

„Rozmówki” opublikowane na YouTube spełniają wymogi dostępności dla osób słabosłyszących i głuchych, napisy są w dwóch językach: polskim i ukraińskim.

♥ Dziękujemy wszystkim uczestnikom projektu za spotkania przy wspólnym stole, rozmowy, wzruszenia, ciepło i zrozumienie.

## WYSTAWA CERAMIKI „OPOWIEŚĆ ZIMOWA”

Zapraszamy na wernisaż prac uczestników zajęć Mimbres – Pracowni Ceramiki: 6.02.2023 o godz. 19.00

Dzieci pracują nad tematem zimy w ceramicznej odsłonie pod kierunkiem Doroty Łasiz. Prace zaprezentowane będą podczas wystawy

„Opowieść zimowa” w Bibliotece Głównej (ul. 1 Praskiego Pułku 31)

Wystawę będzie można oglądać w dniach 7–10.02.2023 w godzinach pracy Biblioteki.

## PROJEKT BIBLIOTEKI „DOMKI DLA KOTÓW”

W listopadzie wolontariusze z SP 172 wzięli udział w warsztatach o bezdomności zwierząt. Spotkanie poprowadziła nasza koleżanka Beata Zowczak – społeczna opiekunka kotów w dzielnicy Wesoła.

Uczniowie mogli zapoznać się z pracą społecznych opiekunów kotów. Na terenie dzielnicy Wesoła żyje bardzo duża populacja kotów wolno żyjących, szacowana na około 500 sztuk. Czuwa nad nimi około 100 zarejestrowanych społecznych opiekunów – wolontariuszy, do ich zadań należy dokarmianie, leczenie, odławianie kotów w celu kastracji oraz pomoc w poszukiwaniu domów dla zwierząt, które nie boją się człowieka.

W ramach projektu powstały schronienia, które pomogą zwierzętom przetrwać zimę. **Działanie finansowane jest ze środków m.st. Warszawy w ramach projektu Ochotnicy Warszawscy.** Naszymi partnerami są: SP 172 i Fundacja dla Zwierząt ARGOS.

## ROK JERZEGO NOWOSIELSKIEGO

7 stycznia 2023 roku przypadła 100. rocznica urodzin Jerzego Nowosielskiego – wybitnego malarza, rysownika, scenografa, pedagoga, filozofa, teoretyka sztuki i myśliciela religijnego, uważanego za jednego z najwybitniejszych współczesnych pisarzy ikon. Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, „przekonany o ogromnym znaczeniu dorobku malarza, oddając mu hołd”, ustanowił rok 2023 Rokiem Jerzego Nowosielskiego.

Z tej szczególnej okazji zaplanowanych jest w Wesołej wiele inicjatyw związanych z artystą i jego sztuką obecną blisko nas – w kościele i kaplicy parafii Opatrzności Bożej w Wesołej.

## SPOTKANIE AUTORSKIE I WYSTAWA W LUTYM

Zapraszamy na spotkanie z Krystyną Czerni i promocję jej najnowszej książki „Nowosielski w Warszawie i na Mazowszu. Sztuka sakralna” – 5 lutego 2023 r. (niedziela), godz. 19.00 w kaplicy parafii Opatrzności Bożej w Wesołej, ul. Piotra Skargi 2.



Biblioteka Publiczna  
w Dzielnicy Wesoła  
m.st. Warszawy

„Nowosielski w Warszawie i na Mazowszu. Sztuka sakralna” to IV tom z serii książek o sztuce sakralnej Jerzego Nowosielskiego. Tym razem opracowane zostały realizacje i projekty na terenie Mazowsza: Warszawy, Izabelina i Sochaczewa.

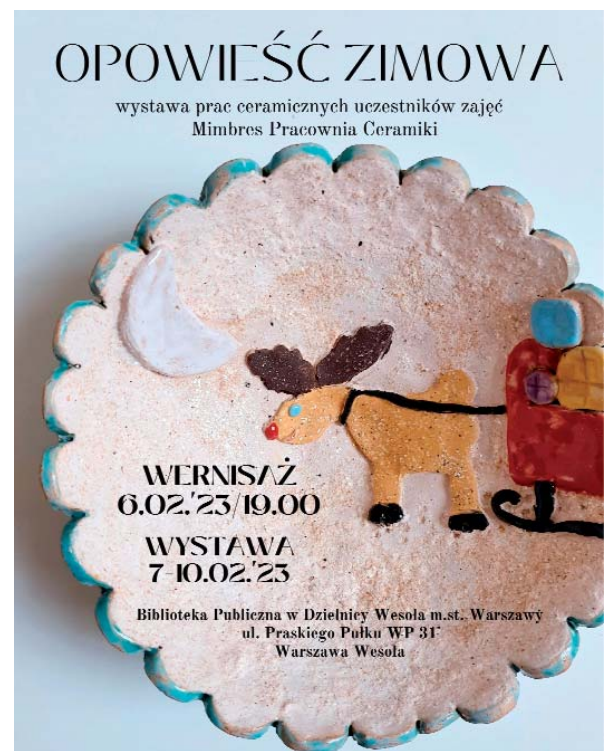
Podczas wieczoru autorskiego będzie można nabyć promowany album.

Krystyna Czerni – krytyk i historyk sztuki. Pracownik Instytutu Historii Sztuki Uniwersytetu Jagiellońskiego, doktor nauk humanistycznych. Autorka licznych tekstów o sztuce, a także programów telewizyjnych opartych o wywiady z artystami.

## WYSTAWA

Spotkaniu towarzyszyć będzie wystawa przygotowana przez Bibliotekę „Jerzy Nowosielski Warszawa i Mazowsze”. Tekst do wystawy przygotowała Krystyna Czerni, fotografie dzieł sakralnych – Katarzyna Kural, opracowanie graficzne – Iwona Bal. Koncepcja i realizacja wystawy – Biblioteka Publiczna w Wesołej. Wystawa będzie prezentowana w Bibliotece Głównej do końca lutego 2023 r.

Biblioteka w Wesołej



ORGANIZATORZY

 MIMBRES  
pracownia ceramiki

 Biblioteka Publiczna  
w Dzielnicy Wesoła  
m.st. Warszawy



## Okiem coacha

## Rady na Nowy Rok

**Nasze obecne życie jest pełne wyzwań. Z jednej strony oszałamiający postęp techniki i niemal realna wakacyjna wycieczka w kosmos (rzecz jasna dla tych, którzy mają w portfelach sporo banknotów o wysokich nominalach), z drugiej bezradność wobec erupcji wulkanów, trzęsienia ziemi, tsunami, suszy, powodzi, zimna, nadmiernych upałów.**

Odkrywamy tajemnice wszechświata i rozwiązujemy kwantowe zagadki... ale wciąż musimy dawać sobie radę z wirusami, starzeniem się, chorobami ciała...

I znowu paradoks. Taki całkiem prywatny. Kilka dni temu rozbawiło mnie, że siedząc w swoim domu w Starej Miłosnej, koresponduję z nieznaną mi osobą prowadzącą sklep w Indiach i wybieram sobie kolory zasłon uszytych z jedwabnych sari „z odzysku”. Realizujemy wspólnie zasadę Zero Waste. Nie znamy się, pewnie nigdy nie zobaczymy. A te jedwabne sari ktoś kiedyś nosił, były więc świadkiem czyjegoś życia. Za jakiś czas, tydzień lub dwa, zawisną w moim gabinecie. Tak jakby kwestia odległości nie istniała.

Jednak w swoich małych światach cierpimy na samotność, która staje się ostatnio dokuczliwą rzeczywistością dla wielu osób.

Nasz brak umiejętności porozumienia w skali makro eskaluje do wojen. Jesteśmy świadkami agresji, hejtu, zdrad, kradzieży, oszustw, zawiści. A przecież tego nie chcemy!

Nierzadko mamy też problem z optymalnym reagowaniem na to, co przynosi życie.

Jednak naszym zadaniem jest dawać sobie radę ze swoimi myślami, uczuciami – to one decydują o jakości naszego życia wewnętrznego i relacji z otaczającym nas światem. A także o jego jakości.

Co przesądza o tym, jak żyjemy? Jakie wewnętrzne myśli, programy, dostrojenia nam pomagają, jakie nie?

Spójrzmy na siebie z punktu widzenia aktualnej wiedzy.

Teoria Newtona okazała się błędna, zakładając, że istnieje tylko materia. W rzeczywistości 99,9 procent to energia. Absolutnie wszystko składa się z atomów, a one z części nazwanych cząsteczkami. Tak jest zbudowany wszechświat i wszystko w nim, a zatem także my.

Cząstki łączą się w różny sposób, realizują różne programy i cele. To, co wiemy na swój temat, to tylko fragment obszernej wiedzy.

Naukowcy uważają, że najmniejsze cząsteczki, nazywane kwantami, wpływają na zasady i prawa uniwersalne, globalne. Myśli i uczucia tworzą sygnały elektromagnetyczne, pozostawiają elektromagnetyczny odcisk w tych polach, przekazują informacje, wpływają na to, co dzieje się dalej... Miliony pól kwantowych komunikują się ze sobą, w efekcie ich relacji powstaje decyzja, co będzie materializowane albo nie.

Znajduje zatem uzasadnienie teoria, że człowiek powinien świadomie wpływać na to, co zachodzi w nim i jego życiu, poprzez swoje myśli i uczucia. Od jakości związku między tym, co myślimy i czujemy, zależy nasza zdolność wpływania na każde tzw. pole kwantowe.

W ten sposób wpływamy także na jakość Wszechświata.

W wymiarze mikro, w skali naszego istnienia, od tego, jaką mamy relację ze sobą i z otoczeniem, zależy, czy odnosimy sukcesy, czy też gubimy się w życiu.

Joel Pearson, profesor neuronauki poznawczej na Uniwersytecie Południowej Walii w Australii, twierdzi na podstawie swoich badań, że ślady myśli istnieją w naszej pamięci neuronalnej zanim je sobie uświadomimy. Ów ślad myślowy powstał dzięki wcześniejszej aktywności mózgu. Dlatego funkcjonujemy w schematach myślowych, nawet jeśli nie są dla nas dobre. Musimy zacząć je zmieniać.

A zatem narzekanie na życie, na siebie jest utrwalaniem negatywnych informacji, a jednocześnie ustawicznym przekazywaniem przestrzeni swoich negatywnych impulsów.

Zamiast tego warto uaktywniać myśli, uczucia pozytywne.

## Rady na 2023 rok

- Spójna relacja między tym, co myślisz i czujesz (tzw. koherencja, harmonia wewnętrzna, synchronizacja pozytywna), jest podstawowym warunkiem twojego szczęśliwego, zdrowego życia.
- Trzeba zacząć od świadomego programowania pozytywnej jakości i spójności swoich myśli i uczuć!
- Nie możemy pozwalać sobie na grzęźnięcie w wątpliwościach, co sobą prezentujemy, czego chcemy, jak się czujemy, jaką potrzebujemy podjąć decyzję.
- Nie bójmy się zmieniać swojego myślenia, trzeba je wręcz prowokować do zmian.
- To samo dotyczy uśmiechu. Świadomie twórzmy pozytywne emocje ☺.

Życzę wszystkim pozytywnych myśli, uczuć i pozytywnego życia!

Joanna Godecka

Ośrodek Psychoterapii INSIDE YOU

## Dbajmy o siebie!

Porozmawiajmy o samopoczuciu i naszych nastojach. Od czego tak naprawdę zależy to, w jakiej formie jesteśmy?

Poradników, blogów lifestyle'owych i wskazówek wyspecjalizowanych coachów mamy pod dostatkiem. Jednak czy to, co się z nami dzieje, trzeba aż tak komplikować?

Jeżeli funkcjonowanie naszego organizmu nie wymaga specjalistycznej pomocy lekarskiej, to polecamy prosto! Prosto i do przodu! Nasze ciało funkcjonuje w sposób, który określają nam hormony. Te, które odpowiadają za szczęście, można łatwo pielęgnować. Dopamina, oksytocyna, serotonina i endorfina – warto o nie dbać!

Zacznijmy od hormonu przyjemności. Co będzie dobrym zastrzykiem dopaminy? Dbanie o siebie!

Jednak wcześniej określ, co to oznacza dla ciebie. Poświęć sobie czas. Odpoczynek, spacer, kąpiel, książka – konkretnie, bez ogólników. To, co i jak robisz, musisz robić świadomie. Pomocne będzie również jedzenie. Oczywiście na chwilę, tak na szybko, przyjemności dostarczy nam choćby i czekolada, ale tu znowu warto zaplanować coś z głową. Nie od razu, nie wszystko od już do góry nogami, stopniowo, może codziennie szklanka wody przed śniadaniem lub wieczorem po ostatnim posiłku koniec z przekąskami? Wykonanie każdego założonego zadania to już satysfakcja, to już Twój sukces. Właśnie to jest kluczem – rozliczanie siebie z prostych zadań: zrobione, tak czy nie?! Świadomie i konkretnie, bez oceniania, czy dobrze czy nie. Nie znaczy to, że jakość tego, co i jak robimy, nie ma znaczenia, ale pamiętając o zdolności komplikowania spraw, tu odpowiedź krótko: zadanie zrobione!

Rozliczanie siebie z efektów to już inna historia, ale to co dostarczy nam dopamina, to również zauważanie swoich sukcesów. Celebryzujesz sukcesy dnia codziennego? Pewnie w ogóle ich nie zauważasz. Duże znaczenie ma to, czy w czasie dnia lub na jego koniec zauważysz i powiesz sobie w myślach: „to zrobiłem”. Nie odpowiadaj sobie „Udało mi się!”. Jesteśmy sprawczy, więc do przyjemności doprowadziło nas nasze działanie!

Proste, drobne zadania budują i w rozliczaniu doby każdy z nas ma ich wiele. Głowa do góry. Legalnie i każdego dnia, bez zawahania podawaj sobie dopaminę.

PS. Ruch też jest wskazany – jak szukacie pomocy instruktorskiej, to zespół Klubu Sportteam jest do Waszej dyspozycji.

Życzymy dobrej formy i jeszcze lepszego nastroju na cały nowy rok.

Klub Sportteam

## Okiem zielarza-terapeuty: Z nadzieją na zdrowie i dobrobyt w Nowym Roku

**Nowy Rok 2023, a wraz z nim... nowe nadzieje, oczekiwania, plany... tak jakby za pomocą czarodziejskiej różdżki miało nastąpić coś, na co tak długo wyczekujemy. Mnie Nowy Rok prowokuje do zadania zgoła innego pytania: czy warto wciąż od nowa zaczynać?**

Przeszłam w życiu wiele dróg. I miałam w życiu wiele początków. I wiecie co? Wcale mnie to nie utwierdziło w przekonaniu, że życie jest wówczas lepsze/pelniejsze. Wręcz przeciwnie – czasami można się tym zmęczyć. Patrząc na swoje początki oraz podopiecznych w gabinecie, rozumiałam, że życie jest jak rzeka – płynie i nigdy się nie kończy oraz nie lubi się zawracać. A my mamy tendencję do tego, by mówić, że zaczynamy nowy etap, nową drogę, a nadal mieć stare nawyki, przekonania, toksyczne niedokończone znajomości, życzeniowe lub roszczeniowe nastawienie do życia. Można wymieniać w nieskończoność, prawda?



Dziś wiem na pewno jedno. Aby dać się porwać nurtowi, kiedy jest sprzyjający, a kiedy potrzebujemy tupnąć ze złości, smutku czy żalu na cały świat, to owszem, ale tylko na krótką chwilę i robić dalej swoje. Nie walczyć z życiem, ale dać mu się ponieść. Kochać całym sobą i nie pytać, czy się to komuś podoba, czy nie. Żyć w zgodzie ze sobą, zaczynać dzień uśmiechem i nigdy się nie poddawać. A cele... wytyczać przez cały rok i uczyć się wytrwałości w realizacji swoich marzeń. Oddzielić zachcianki do prawdziwych pragnień ukrytych głęboko w nas.

A co jest więc tak naprawdę w życiu ważne? Wszystko to, co czyni Cię szczęśliwym. Ciebie, nie kogoś innego. Dobrze jest odnaleźć drogę do domu, do swojego wnętrza. Bo mój dom to... JA SAM/A. We mnie jest (mieszka) wszystko, czego potrzebuję. I wiem, że związek z samym sobą to najtrwalsza relacja na całe Twoje życie. A skoro odnajdziecie swój dom w swoim wnętrzu, to najwyższa pora na... kolejny krok, już nie etap, może to będzie dom z werandą? Wasze miejsce

na ziemi. Warto wykonać przy tej okazji tzw. mapę marzeń, która zwizualizuje Wasze pomysły na najbliższy, a może i ciut odleglejszy czas. Niech stanie się ona dla Was pomocnym drogowskazem i przypomina Wam o Waszych pięknych celach. I niech droga, która do nich prowadzi, będzie dla Was niezwykłą przygodą i zdobywaniem doświadczenia.

### Oferta gabinetowa fitoterapeutyczno-zdrowotna na 2023 rok:

- Kompleksowe kuracje ziołowo-żywniowe z ćwiczeniami do pracy własnej (konsultacje obejmujące szczegółowy wywiad z elementami psychosomatyki), pierwsza konsultacja – 1,5 h – 250 zł, kolejna 45–60 min – 180 zł
- Poradnictwo (konsultacje zdrowotne) – 20 min – 100 zł
- Sesje terapeutyczne z wizualizacją (stacjonarne i zdalne) – 1–1,5 h – 300 zł
- Terapeutyczne wędrówki z drzewami (indywidualne i grupowe w terenie) – 300 zł/170 zł
- Sesje terapii lasem online (indywidualne) – 45–60 min – 150–170 zł
- Sesje aromaterapii i muzykoterapii (indywidualne i grupowe) – 30–45 min – 120 zł
- Sesje reiki (stacjonarne i zdalne) – 150–300 zł

### Obszary pomocy:

- Kompleksowe kuracje ziołowe i żywieniowe na sezonowe i przewlekłe dolegliwości (od infekcji sezonowych, wspierania odporności, problemu alergii i pseudoalergii, problemów narządu ruchu i związanych z nim dolegliwości bólowych, po problemy związane z niedożywieniem i/lub utratą masy ciała, problemy skórne, problemy jelitowe, problemy z tarczycą i dolegliwości hormonalne (menopauza, zaburzenia menstruacji, problemy płodności, torbiele), krążeniowe, nerkowe oraz dolegliwości związane z wiekiem, choroby przewlekłe, cywilizacyjne (choroby metaboliczne, cukrzyca, nadwaga); oczyszczanie organizmu, pozbywanie się pasożytów i wspomaganie pracy narządów dostosowane do pory roku i inne;
- Kompleksowe kuracje ziołowe dla wzmocnienia wydajności psychofizycznej;

- Kompleksowe kuracje ziołowe na polepszenie parametrów funkcji poznawczych i kognitywnych (pamięć, koncentracja, zapamiętywanie, uczenie się);
- Wsparcie ziołowe w chorobach neurodegeneracyjnych;
- Wsparcie ziołowe przy depresji, nerwicach.

Terapeutycznie: doradztwo i sesje w obszarach rozwoju osobistego – drogi życiowej, relacji partnerskich, przemocy w związkach, odkrywania swoich potrzeb, praca z rodem, psychosomatyka schorzeń oraz praca z traumami, wizualizacja i lasoterapia.

Zapraszam serdecznie do gabinetu ☺

### Pracownia Terapeutyczna Punkt

ul. Grenadierów 21/lok. 6  
(Warszawa Praga-Południe)

ul. Elektoralna 13/lok. 125  
(Warszawa-Centrum)

W ofercie od marca br. wracają weekendowe spotkania z lasoterapią.

Z okazji Dnia Babci i Dziadka przygotowałam 2 godziny bezpłatnych telefonicznych konsultacji zdrowotnych w dniu 23 stycznia (pon.) w godz. 10.00–12.00 (czas trwania jednej konsultacji do 20 minut) oraz syropy różane z alkoholem glogowym oraz mieszanki na wspomaganie krążenia i serce; mieszanki na nadciśnienie oraz mieszanki odżywczo-wzmacniające. Zapraszam do zapisów oraz zamówień pod numerem 505 724 094.

Z noworocznymi pozdrowieniami –

**Doktor Z – Karolina Julia Siemek**

### STYCZNIOWE EDUKACYJNE WEBINARIY ONLINE – godz. 20.00

- WTOREK 24.01.2023 r. – Toksyczne relacje – cz. 1, czyli symptomy i rozpoznawanie przemocowych osób w życiu i w pracy
- CZWARTEK 26.01.2023 r. – Siła podświadomości a energia kobiecości. Archetyp wybranych zwierząt mocy
- SOBOTA 28.01.2023 r. (godz. 12.00) – Wpływ lasu na rozwój psychofizyczny dzieci i młodzieży. Profilaktyka leśna wobec współczesnych uzależnień dzieci i młodzieży wg Fundacji na rzecz Terapii Leśnej „Nasz Dom”
- WTOREK 31.01.2023 r. Powrót do siebie. Spotkanie z kobiecością przy ziołach na choroby ciała i duszy.

**W lutym będziemy mówić m.in. o nadciśnieniu tętniczym, menopauzie oraz krążeniu. Monitorujcie wydarzenia na FB Ziołowy Raj – konsultacje i szkolenia.**

## DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

### INNOWACYJNA

W 2021 roku Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr1 w Warszawie otrzymała nagrodę Komisji Europejskiej: **EUROPEAN INNOVATIVE TEACHING AWARD** za innowacyjne praktyki nauczania.

W ramach cyklu comiesięcznych artykułów prezentujemy innowacyjne rozwiązania dydaktyczne w naszej szkole.



### SZACHY JAKO OBOWIĄZKOWY PRZEDMIOT NAUCZANIA

Od początku istnienia szkoły (2009 rok) szachy są obowiązkowym przedmiotem nauczania w klasach I-III. Program realizowany jest w trzyletnim cyklu.

Wychodząc z analizy „Teorii inteligencji wielorakich” Howarda Gardniera, uważaliśmy, że koncepcja wprowadzenia nauki gry w szachy jako przedmiotu obowiązkowego w klasach młodszych będzie sprzyjała wszechstronnemu rozwojowi ucznia. Ten rodzaj zajęć znajduje się bowiem w kręgu jego zainteresowań, stwarza nieograniczone możliwości wykazania inicjatywy, fantazji, kształci wyobraźnię przestrzenną, pamięć i uwagę, a przede wszystkim inicjuje sytuacje wymagające abstrakcyjnego, logicznego myślenia.

Szachy zawierają wiele elementów wychowawczych. Kształcą te cechy charakteru, które są nieodzowne do zwycięstwa, nie tylko we wszystkich zawodach sportowych, ale i w życiu.

Wyrabiają umiejętność panowania nad sobą, wytrwałość, przeorność i odwagę, poczucie odpowiedzialności za własne decyzje. Uczą prostej prawdy, że własne zdanie i ocena nie zawsze są słuszne i prawdziwe.

Uczą więc myśleć obiektywnie i nie lekceważyć żadnego przeciwnika. Szachy wdrażają do stosowania w życiu zasady „fair play”. Nauka gry w szachy oraz konieczne ćwiczenia praktyczne i teoretyczne wpływają dodatnio na zwiększenie aktywności umysłowej, przyczyniają się do rozwoju inteligencji, rozbudzenia zdolności twórczych, w naturalny sposób wspierają rozumienie nauk ścisłych.

W starszych klasach uczniowie mogą kontynuować przygodę z szachami poprzez udział w cotygodniowych zajęciach koła szachowego.

Corocznym podsumowaniem edukacji szachowej jest organizowany w szkole Turniej o Mistrzostwo Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr 1, w którym wyłonieni zostają najlepsi uczniowie w poszczególnych klasach. Drużyna regularnie reprezentuje placówkę w dzielnicowych oraz wojewódzkich turniejach szachowych, plasując się w ścisłej czołówce warszawskich szkół podstawowych. Uczniowie osiągają również sukcesy w turniejach indywidualnych Warszawskiej Olimpiady Młodzieży, a najwybitniejsi biorą udział w Finałach Mistrzostw Polski. Nasi laureaci Olimpiad Matematycznych i Fizycznych to sprawni gracze szachowi!



Od 12 lat trenerem szachowym w naszej szkole jest p. Bartłomiej, absolwent Politechniki Warszawskiej, posiadacz rankingu międzynarodowego ELO 1710 (II+), certyfikatu instruktora szachowego wystawiony przez Polski Związek Szachowy.

To dzięki Panu Bartłomiejowi Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 **STOI SZACHAMI!**

Anna Boguszewska  
Karolina Kolenkiewicz



## Wieczór cudów

Wieczór Cudów to wieczór magiczny. Jak mówi jego nazwa, wieczór magii, miłości, dobra i życzliwości. Od wielu lat organizowany przez Autorską Szkołę Podstawową oraz Autorskie Liceum Kultura i Nauka, których uczniowie, rodzice oraz grono pedagogiczne wspierają działania Fundacji „Nasze Dzieci” przy Klinice Onkologii Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie. Co roku, w czasie gdy przygotowujemy się do świąt Bożego Narodzenia, biegamy, kupujemy prezenty, ubieramy choinkę. Oni pamiętają o dzieciach chorych na nowotwory, dla których ten okres może nie być tak radosny. Dzięki Nim jedno z dzieci leczonych w klinice otrzymuje wymarzony gwiazdkowy prezent. Ponadto organizują aukcje oraz kier-

masze, z których dochód zasila konto fundacji i które pozwalają na organizację szeregu aktywności dla chorych dzieci. Ci niezwykli ludzie pamiętają o potrzebachujących dzieciach nieustająco od 10 lat, w każde święta! Tworzą magiczną atmosferę, która niezmiennie wzrusza i przypomina o tym, co w życiu ważne. Bezinteresownie czynią dobro, otwierają swoje serca i uczą nas prawdziwego znaczenia słów takich jak: wielkoduszność, szlachetność czy człowieczeństwo. Za to dzięku-



jemy im z całego serca! Nie wyobrażamy już sobie świąt bez nich.

**Dzieci, rodzice oraz personel  
Kliniki Onkologii oraz Fundacji  
„Nasze Dzieci” przy Kl. Onkologii**

## „Carpe diem” – zasada w CLXIII LO

Słowa Horacego wybrane na ubiegłoroczne motto wciąż znajdują odzwierciedlenie w naszym działaniu. Wykorzystujemy każdą chwilę, a ostatnie tygodnie to ciąg spektakularnych zdarzeń.

Oczywiście wydarzeniem bez precedensu w historii szkoły była rozmowa Marty, Szymona i Błażeja z kl. IVC z prezydentem Warszawy – panem Rafałem Trzaskowskim. Autoryzowany wywiad znajdują Państwo na łamach czternastego numeru „Licealnika”.

Umiejętność rozmowy ćwiczyliśmy też podczas debaty oksfordzkiej, podsumowując „Rok romantyzmu”. Tezę „Romantycy mieli rację uważając, że «szkiełko i oko» nie wystarczą, aby poznać i zrozumieć świat i człowieka” sformułowała drużyna z klasy II bc, a w opozycji była kl. IIa. Każda z drużyn zdobyła zwolenników, co pokazała sonda „Rozum czy serce”.

Debatę przysłuchiwała się pani wiceburmistrz Aleksandra Paradowska, która wręczyła nagrody laureatom organizowanych przez naszą szkołę konkursów dzielnicowych „Wesoła rozważna i romantyczna” oraz „Wiedzy o Wesołej”.

Zwieńczeniem spotkania był wykład Wojtki – pasjonata historii z kl. IIIa o obecności... Starej Miłośny w „Lalce” B. Prusa.



Ten sam Wojtek tekstem „Nikola Tesla z sąsiedztwa – Kazimierz Szpotafiński” na zaproszenie do współpracy redaktorów „Licealnika” przez pana M. Jędrzejewskiego zadebiutował w roli dziennikarza wirtualnego wydania „Wiadomości Sądzieckich”. Dziękujemy za propozycję i polecamy lekturę na <http://www.wiadomosci.sasiedzkie.pl/news/154>

Kolejnym elementem edukacji medialnej była realizacja trzeciej edycji podcastów o wspólnym tytule „Rozmówki polsko-białorusko-ukraińskie”, które są zapisem rozmów naszych uczniów tych trzech narodowości. To działanie

– podobnie jak podcast z II edycji pt. „W Ukrainie było wszystko... jak u Was” – jest wyrazem naszej solidarności z sąsiadami ze wschodu. Jak się okazało, inicjatywa zwróciła uwagę dziennikarzy z portalu oświatowego „Perspektywy”, którzy przygotowują materiał o uchodźcach w polskich szkołach.

Również w ramach kształcenia empatii i świadomości histo-

rycznej zorganizowaliśmy dwie wystawy pt. „Niemiecki Nazistowski Obóz Śmierci

Konzentrationslager Auschwitz” i „Doświadczenie Auschwitz w sztuce byłych więźniów”. Ta niezwykła i wstrząsająca ekspozycja gościła w ubiegłym roku w Warszawie w LO im. J. Zamoyskiego, naszej szkole i w LO im. Zb. Herberta w ramach projektu edukacyjnego Muzeum Auschwitz-Birkenau w Oświęcimiu.

Uzupełnieniem edukacji medialno-obywatelskiej był udział klas I i II w warsztatach poświęconych manipulacji we współczesnym świecie zorganizowanych w warszawskiej Kinotece.

O innych ważnych wydarzeniach informujemy na stronie: <http://www.163lo.waw.pl/> i licealnym fb. Odnotaliśmy tam m.in. klimatyczną andrzejkową dyskotekę, niespodziankowe – zorganizowane przez Rodziców – Mikołajki z zaskakującą fotobudką 360, wręczenie stypendiów naukowych pasjonatom z CLXIII LO, II edycję „Vlogosfery” z udziałem I abcd, kiermasz na rzecz WOŚP 2023 i projekt świąteczny zorganizowany przez SU dla uczniów i absolwentów z finałowym koncertem białoruskiej wiołonczelistki, na który zaprosiliśmy kl. VIII SP nr 385.

O nowych wystawach w Licealnej Galerii Artystycznej napiszemy wkrótce, a dziś pochwalimy się Państwu sukcesami sportowymi. Nasze reprezentacje zdobyły: mistrzostwo dzielnicy w biegach przełajowych chłopców i dziewcząt oraz w sztafecie chłopców, 6 miejsc w Warszawie w badmintonie dziewcząt i chłopców oraz 7 miejsce w Warszawie w piłce ręcznej chłopców.

Powyższe działania są urozmaicheniem codziennej systematycznej pracy w celu dobrego przygotowania do matury. Za nami cykl pisemnych matur próbnych dla klasy IV, a teraz ćwiczenia na rzecz matury ustnej i chociaż zainteresowanie nimi jest ciut mniejsze niż zbliżającą się studniówką ☺, to mamy nadzieję na coraz wyższe wyniki maturalne adekwatne do – z roku na rok wyższego – progu przyjęć do naszej szkoły.

**Spółeczność CLXIII LO w Warszawie**

REKLAMA

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48  
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44  
tel. kom. 601 384 524

## OGŁOSZENIA DROBNE

▶ **MATEMATYKA** – szkoła podstawowa, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321.

▶ **FLORYSTYKA** – Pracownia w Wesołej wykona na zamówienie: wieńce, wiązanki pogrzebowe i ślubne, kosz kwiatów, kompozycje sztuczne, pakowanie prezentów. Instagram: DUETT FLOR, tel. 881 319 160.

▶ **PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.**

▶ Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skype lub Messangera. Stara Miłosna, Sulejówek i okolice. Indywidualnie: 85 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3–6 osób). Tel. 733 250 300.

▶ Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186.

▶ **MATEMATYKA.** Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.

▶ Chętnie przyjmę pracę w domu. Sprzątanie, pranie i prasowanie, gotowanie. Wesoła i okolice. Tel. 504 064 196.

▶ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student tel. 533-404-404.

▶ Szukam nauczyciela, studenta lub lektora języka angielskiego i niemieckiego do szkoły językowej w Starej Miłosnej lub Sulejówku. Ok. 2 razy w tygodniu popołudnia. Tel. 733 250 300.

▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka, liceum, Technikum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówkę egzaminów Tel. 516-309-589.

**USŁUGI KRAWIECKIE**  
POPRAWKI, PRZERÓBKI • KALETNICTWO  
SZCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZCZAJA  
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13  
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła  
tel. 609-711-754

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:  
- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto),  
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: [drobne@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne@wiadomosciasiedzkie.pl).

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE  
USŁUGI DLA POSESJI PRYWATNYCH**  
PRACE PORZĄDKOWE,  
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),  
PIELĘGNACJA ZIELENI  
**tel. 514 731 889**

**PRZYCINANIE DRZEW  
ŻYWOPŁOTÓW  
RĘBAK • WYWÓZ**  
**Tel. 504 301 405**

**ZŁOTA RĄCZKA  
+ ELEKTRYKA  
+ SKŁADANIE MEBLI**  
**tel. 503 150 991**

**ANTENY satelitarne i naziemne,  
DEKODERY, montaż naprawa,  
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.  
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. [www.lemag-tvsat.waw.pl](http://www.lemag-tvsat.waw.pl), ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

**PODCINANIE,  
WYCINANIE DRZEW  
ODŚNIEŻANIE DACHÓW**  
**tel. 606-808-358**

**NAPRAWA AGD**  
– pralki, lodówki, itp.  
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

**USŁUGI DEKARSKIE  
REMONTOWO-WYKOŃCZENIOWE  
TANIO, SOLIDNIE – Wesoła i okolice**  
**Tel. 504 742 419**

**PRACE ZIEMNE  
PORZĄDKOWE  
WYSOKOŚCIOWE**  
**Tel. 504 301 405**

**HYDRAULIK  
– TANIO I SOLIDNIE –**  
**506 173 607**

**WYCINANIE DRZEW  
podcinanie gałęzi  
PORZĄDKOWANIE  
piwnic, garaży, strychów  
TRANSPORT Tel. 513 148 238**

REKLAMA

**OBWIESZCZENIE PUBLICZNE:**

w dniu 07.12.2022 rozpoczęto procedurę likwidacji jednostki organizacyjnej Kościoła Naturalnego: Gmina Wyznaniowa Warszawa Mokotów siedziba: 02-934 Warszawa ul. Korczyńska 10/72.

W związku powyższym wyznaczono: likwidatora Magdalenę Czubek.

Termin na zgłoszenie wszelkich roszczeń względem likwidowanej jednostki do dnia 25.02.2023.

Zgłoszenie należy kierować listem pod adres:  
80-172 Gdańsk, ul. Edisona 62  
lub email: [sekretariat@kosciolnaturalny.pl](mailto:sekretariat@kosciolnaturalny.pl)

**PRACOWNIA PROTETYCZNA****EWA WAŚ**

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

**PROTEZY • NAPRAWA****Express****PRACOWNIA PROTETYCZNA**

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

**PROTEZA AKRYL – 550 zł****PROTEZA ELASTYCZNA – 700 zł**

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

**SPECJALISTYCZNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY****Beata Pacałowska**

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069  
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna**REKLAMA**  
w „Wiadomościach Sąsiedzkich”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: Bożena Doleżał, tel. 607-306-979, e-mail: [reklama@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzkie.pl)

## 31. Finał WOŚP w Wesołej na Klimatycznej

Wzorem lat ubiegłych zapraszamy do udziału w Finale WOŚP. Tegoroczny 31. Finał wypada w niedzielę, 29 stycznia, pod hasłem „**Chcemy wygrać z sepsą**”. Przy naszej szkole powstał sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku odbędzie się nie tylko uliczna kwesta. **Ogłaszamy wielki powrót do normalności!** Przy ulicy Klimatycznej znowu zagra orkiestra, a kawiarenka zaserwuje wspaniałe ciasta.



Zbiórkę do puszek będą prowadzić 3–4-osobowe grupy wolontariuszy z identyfikatorami. Prosimy o serdeczne ich przyjęcie.

Planujemy też aukcję gadżetów przysłanych przez Fundację w trakcie trwania koncertu. Bardzo serdecznie zapraszamy do rodzinnego włączenia się i wsparcia naszej corocznej inicjatywy. Do udziału w aukcji i koncercie zapraszamy wszystkich, którym bliska jest idea Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

**kiedy:** niedziela, 29 stycznia, godz. 16.00

**gdzie:** osiedle Stara Miłosna, ulica Klimatyczna 1, aula Szkoły Podstawowej nr 385

Bardzo serdecznie zapraszamy do rodzinnego włączenia się i wsparcia naszych corocznych działań. Zainteresowanych występem podczas koncertu prosimy o kontakt z biblioteką szkolną. Nasza scena jest otwarta dla wszystkich!

**Sztab WOŚP przy SP 385 w Warszawie**

## W SP 171 im. Stanisława Staszica

Święta Bożego Narodzenia, cud narodzin Boga, który po długim oczekiwaniu przychodzi na ziemię, oddaje się w nasze ręce, powierza się naszej woli, czeka na naszą miłość.

O tym był szkolny spektakl „**Betlejem – nasz dom**”, przygotowany przez uczniów klasy 4a, 4b i 5b. Przedstawienie pozwoliło nam zobaczyć wszystko inaczej, zobaczyć to, co ważne, w świetle miłości rodzinnej. Wypowiediane przez młodych aktorów kwestie, słowa kolęd,



scenki pantomimiczne – wywoływały uśmiechy na twarzach oglądających i napełniły ich serca radością. Spektakl oglądali rodzice, ks. proboszcz o. Adam Strojny i cała społeczność szkolna.

Ogromne podziękowania dla nauczycieli, którzy pomogli przygotować to przedstawienie. Mamy nadzieję, że nowy rok spełni wszystkie oczekiwania, plany i marzenia. Otwórzmy nasze serca dla Małej Dzieciny niosącej upragniony pokój, przychodzącej, by dać nam nadzieję.

**Nauczyciel biblioteki**

## Kolędujemy i pomagamy!

Szlachetna Paczka to ogólnopolska akcja pomocy rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji materialnej. Jest to projekt skierowany do ludzi, którzy szczególnie dotknął los i jest im ciężko.

Społeczność szkolna SP 353 bierze aktywny udział w tym przedsięwzięciu od momentu powstania szkoły, czyli od dziesięciu już lat. Z sukcesami łączymy potrzebujących z tymi, którzy mogą pomóc. Przygotowujemy dla rodzin konkretną, dedykowaną pomoc.



Wszyscy zaangażowani w tę szkolną akcję pomagają innym tak, jak sami byśmy chcieli, by ktoś nam pomógł, gdy nas dotknie bieda.

Korzyści z tego projektu są obopólne – darczyńcy odczuwają radość pomagania, a odbar-

wane rodziny otrzymują pomoc, która daje im puls do pozytywnej zmiany.

Czas przygotowywania Szlachetnej Paczki w naszej szkole jest czasem magicznym, który wyzwała ogrom dobrej energii. Kończy się on weekendem cudów, kiedy przygotowane paczki jadą do rodzin.

W tej edycji przygotowaliśmy 192 prezenty, które otrzymało 7 rodzin.

Realizowany w szkole projekt udało nam się z powodzeniem doprowadzić do końca dzięki zaangażowaniu wielu ludzi. Największe podziękowania należą się naszym Rodzicom, bez których ta akcja nie powiodłaby się. Chylę czoła również przed zaangażowanymi w to działanie nauczycielami, którzy poświęcili swój czas i dzielnie wspierali swoich wychowanków. Bardzo dziękuję Wszystkim, którzy pomagali w pakowaniu paczek, noszeniu ich oraz pojechali z nami do magazynów.

Wbrew wszystkim trudnościom zapraszam do paczkowania za rok!

**Majka Delura**

**szkolny koordynator projektu Szlachetna Paczka**

W dniu 14 grudnia w naszej szkole odbył się koncert kolęd przygotowany przez zespół wokalny uczniów Szkoły Podstawowej nr 353 im. „Wielkich Odkrywców”. Opracowanie muzyczne,

a także profesjonalna scena przygotowane zostały przez nauczyciela muzyki pana Leszka Czernickiego. W tym szczególnym dniu sala gimnastyczna zmieniła się nie do poznania i została za-



pełniona po brzegi. Artystyczny występ naszych uczniów bardzo spodobał się naszej publiczności. Pani dyrektor szkoły Katarzyna Gluszek-Wojciechowicz serdecznie powitała wszystkich przybyłych gości, wśród których pojawili się rodzice występujących uczniów, nauczyciele, a także wybitni zaproszeni goście ze świata kultury, polityki i filmu. Swoją obecnością zaszczylił nas również burmistrz dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy pan Marian Mahor, a świąteczny koncert przy dźwiękach akustycznej gitary rozpoczął nauczyciel j. angielskiego z własną interpretacją piosenki „Jingle Bell Rock”. Dziękujemy wszystkim za Waszą obecność. Do zobaczenia za rok.

**Łukasz Trawczyński**

# Grudniowe chwile w SP 172

21 listopada obchodziliśmy **Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień**. Z tej okazji klasa 8a razem z wychowawczynią panią Aleksandrą Mierzejewską zorganizowała akcję, podczas której młodzież zachęcała do dobrych uczynków oraz promowała życzliwość, jako najlepszą formę kontaktu międzyludzkiego.

W trakcie trwania szkolnej akcji „Karma wraca” zebraliśmy dla schroniska w Celestynowie 607 kg karmy oraz środków czystości. Akcję koordynował Samorząd Uczniowski wraz z opiekunem panem Przemysławem Rusnarczykiem oraz Szkolne Koło Wolontariatu prowadzone przez panią Małgorzatę Dziegielewską.

24 listopada 2022 roku mieliśmy przyjemność po raz kolejny gościć pana **prof. dr. hab. Andrzeja Wyszomłkę** z Wydziału Fizyki Uniwersytetu Warszawskiego. Profesor dwugodzinny wykład dla uczniów klas 6–8 „Prawo Archimidesa wokół nas” wzbogacił pokazami różnorodnych doświadczeń. W przystępny i ciekawy sposób wyjaśnił działanie tego prawa fizyki, odwołując się do wielu przykładów jego praktycznych zastosowań. Uczestnicy wykładu aktywnie brali udział w eksperymentach. Dziękujemy pani Aninie Janeckiej, nauczycielce fizyki, za podtrzymywanie wieloletnich już kontaktów pracowników naukowych Wydziału Fizyki UW z naszą Szkołą.

Nasza grupa przedszkolna odwiedziła pobliską **wytwórnię bombek**. Dzieci miały okazję obser-

wować, jak powstają szklane bombki oraz ozdoby choinkowe, a także samodzielnie zaprojektować i ozdobić brokatem bombkę. Klasy 1ac pojechały do **Teatru Guliwer** na przedstawienie „Gwiazdka”. Pierwszoklasiści uczestniczyli również w lekcji wiedzy o teatrze. Klasa 2a podczas **lekcji muzealnej w Zamku Królewskim** „Bal u królowej Bony” poznała historię tej fascynującej postaci, a także realia epoki, w jakiej przyszło jej żyć.

Nasi szczypiorniści dostarczyli nam kolejnych powodów do radości. W połowie grudnia **uczniowie uczęszczający do klasy 4c o profilu piłki ręcznej zwyciężyli w Ogólnopolskim Turnieju piłki ręcznej drużyn mieszanych**. W turnieju wzięło udział 9 zespołów. **Jan Milczarek został wybrany na najlepszego zawodnika turnieju**. Młodemu zawodnikowi i zawodniczce oraz trenerowi drużyny panu Przemysławowi Rusnarczykowi gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

W 2022 roku mieszkańcy Wesołej obchodzili 20. rocznicę włączenia Wesołej do Warszawy. Staliśmy się najmłodszą dzielnicą stolicy. W nawiązaniu do tego wydarzenia dla uczniów szkół podstawowych naszej dzielnicy zostały zorganizowane konkursy. **W Dzielnicowym Konkursie Wiedzy o Wesołej I miejsce zajął Maksymilian Roszkowski z klasy 7b, a wyróżnienie otrzymał uczeń kl. 8a Dawid Wojtasz. W Dzielnicowym Konkursie Plastycznym „Maskotka Wesołej” II miejsce zajęli Aleksander Wujcik z kl. 3b**

i Maja Rusiecka z kl. 3c, a III miejsce Tadeusz Brzozowski z kl. 2c. W Dzielnicowym Konkursie Plastycznym „Wesoła moich marzeń” wyróżnienie otrzymała **Sara Hadzik z kl. 4a**. Serdecznie gratulujemy laureatom!

W atmosferę świąt Bożego Narodzenia wprowadzili nas uczniowie klas 1–8, którzy w **przedstawieniu teatralnym** pokazali polskie tradycje i zwyczaje świąteczne. Autorką scenariusza, oprawy muzycznej, scenografii, prezentacji multime-



dialnej i reżyserem była pani Ewa Tymińska. Po przedstawieniu, w pięknie udekorowanych salach, przy kolędach i świątecznych smakołykach, w czasie klasowych spotkań wigilijnych wszyscy złożyli sobie świąteczno-noworoczne życzenia.

Do szkolnych zajęć wróciliśmy z nadzieją, że rok 2023 będzie dla nas bardzo pomyślny.

Szkoła Podstawowa nr 172

REKLAMA

# Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła  
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

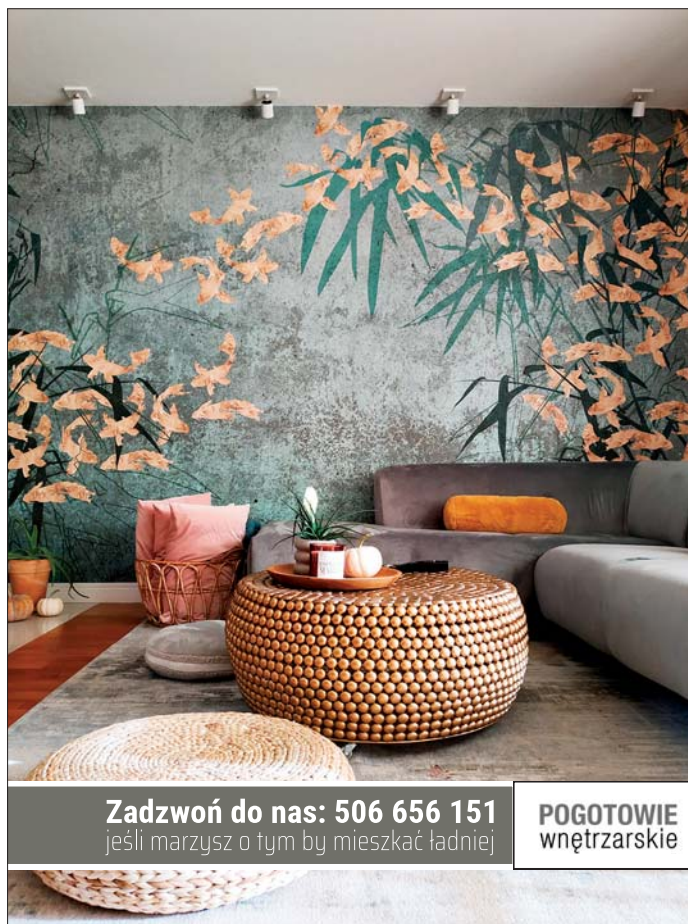
**Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:**

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

**Możliwość płatności kartą**

**www.klinikaelixir.pl**

**Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir**



**Zadzwoń do nas: 506 656 151**  
jeśli marzysz o tym by mieszkać ładniej

**POGOTOWIE  
wnętrzarskie**



**99zł**

**Special Offer**  
Żelazko przeciwmarszczkowe  
*promocja!*

**Zabieg liftingujący** **NOWOŚĆ**  
z użyciem żelazka przeciwmarszczkowego

Zabieg na twarz i szyję

**ewa beauty**  
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2  
Warszawa Wesoła  
os. Stara Miłosna  
tel: 504 17 20 19  
[www.ewabeauty.pl](http://www.ewabeauty.pl)






**WYWÓZ**  
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2  
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63  
[www.transnec.waw.pl](http://www.transnec.waw.pl)

## DOMY Z TARASAMI



### HIPOLITÓW ul. Cedrowa

Gmina HALINÓW

300 m przystanek ZTM  
500 m stacja PKP Halinów

pow. mieszkalna 120m<sup>2</sup>

pow. działki 220-430m<sup>2</sup>

zabudowa bliźniacza  
garaże pojedyncze/podwójne

**MEDIA MIEJSKIE**

Deweloper: EBM  
**570 810 710**  
michalbudujemieszkania  




## KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU

**Duży wybór kawalerek i mieszkań dwupokojowych.**  
**Ogródki, duże balkony, mieszkania:**  
1, 2 pok. (36-45m<sup>2</sup>)  
3 pok. (55-65m<sup>2</sup>)  
4 i 5 pok. (67-85m<sup>2</sup>)




**Rembertów, ul. Pielgrzymów 33**  
☎ 697 100 006  
@ [biuro@zakatek-rembertow.pl](mailto:biuro@zakatek-rembertow.pl)  
🌐 [www.zakatek-rembertow.pl](http://www.zakatek-rembertow.pl)

 **zakątek rembertów**