

Drodzy Czytelnicy „Wiadomości Sąsiedzkich”, z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam wytchnienia. Niech szara codzienność zamieni się w ciepły, pełen pozytywnych uczuć, myśli i gestów czas. Otulmy naszych bliskich swoją obecnością, zaangażowaniem i miłością.

Po prostu – spędźmy te święta prawdziwie razem. A Nowy Rok niech będzie wypełniony dobrocią od innych ludzi i błogosławieństwem od niosącego pokój Dzieciątka Jezus.

Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”

Boże Narodzenie to dla chrześcijan radość z obecności Tego, który rodzi się pośród nas jako Księżę pokoju. Na święta i cały nowy rok życzę wszystkim pokoju i radości, które nie zależą od okoliczności, ale są znakiem działania Ducha Świętego w naszych sercach. Oby Bóg mógł się nami posłużyć, by wprowadzać jedność i miłość tam, gdzie panuje nienawiść i żądza odwetu, a nadzieję tam, gdzie gości lęk i smutek.

Radosnych Świąt i pięknego Roku 2023!

O. Adam Strojny

Proboszcz Kościoła pw. Opatrzności Bożej z Wesołej

Szanowni Państwo, Drodzy Mieszkańcy, z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam, aby był to czas pełen miłości, radości, życzliwości i spotkań z najbliższymi osobami. Niech światło betlejemskiej gwiazdy przepelni serca wrażliwością i wzajemnym zrozumieniem.

A Nowy 2023 Rok przyniesie moc sukcesów i powodów do dumy, wiele szczęśliwych chwil, wszelką pomyślność oraz spełnienie marzeń.

*Przewodniczący Rady Dzielnicy
Wesoła m.st. Warszawy
Marcin Jędrzejewski*

*Burmistrz Dzielnicy
Wesoła m.st. Warszawy
Marian Mahor*

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia wszystkim Czytelnikom „Wiadomości Sąsiedzkich” oraz Mieszkańcom naszej dzielnicy życzymy, by te święta obfitowały w radość i nadzieję, a spotkania z bliskimi były roziskrzane śmiechem i miłością.

Na Nowy Rok składamy życzenia zdrowia, pomyślności i pogody ducha.

Zarząd Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej





NOWA INWESTYCJA przy ul. Tajemnej na Białoleścu!



TWOJATAJEMNA

Kameralna inwestycja
– tylko 25 mieszkań

Mieszkania i apartamenty
od 30 do 120 m²

Ogródki, balkony
i 100-metrowe tarasy

Garaż podziemny

Zaciszne miejsce,
ale wszędzie blisko!

📞 697 100 006

@ biuro@tajemna.pl

🌐 www.tajemna.pl

Chcesz mieszkać ładniej?



ZADZWOŃ!

506 656 151

POGOTOWIE
wnętrzarskie

działamy od 2008 roku

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta



www.AutoserwisWesola.pl



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

Cambridge International School

innowacyjna



W 2021 roku Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Warszawie otrzymała **nagrodę Komisji Europejskiej: European Innovative Teaching Award** za innowacyjne praktyki nauczania.

W ramach cyklu comiesięcznych artykułów prezentujemy innowacyjne rozwiązania dydaktyczne w naszej szkole.

PROJEKTY EUROPEJSKIE I WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA

Od początku istnienia szkoły nieodłącznym elementem strategii jej rozwoju jest europejski plan działania, oparty na czterech filarach:

- **Rozwój kontaktów międzynarodowych**
- **Uwrażliwienie i wzmocnienie otwartości na różne języki i kultury**
- **Doskonalenie umiejętności cyfrowych**
- **Podniesienie europejskiego wizerunku szkoły**

Dla nauczycieli:

- Rozszerzenie kompetencji z zakresu zintegrowanego nauczania przedmiotowo – językowego
- Podniesienie umiejętności indywidualizacji w toku nauczania wśród uczniów, zgodnie z ich potrzebami edukacyjnymi

Dla uczniów:

- Podniesienie umiejętności językowych, w szczególności z zakresu języka angielskiego
- Rozwijanie postaw społecznych i obywatelskich w obszarze wyzwań dotyczących naszej planety

W latach 2018–2022 szkoła zrealizowała 4 projekty międzynarodowe, w ramach programu Erasmus+: Mobilność kadry edukacyjnej, Współpraca szkół oraz PO WER – Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój:

2 - dla nauczycieli: **Ku lepszej jakości i nowoczesności, MÓW MI COACH!**

2 - dla uczniów: **CLIMATE IS A TOPIC!** z pięcioma szkołami europejskimi (Francja, Bułgaria, Włochy, Belgia, Grecja), „Porozmawiajmy o klimacie!” ze szkołą hiszpańską, Sage College z Jerez de la Frontiera.

Projekty otrzymały wyróżnienie **DOBREJ PRAKTYKI** i ogólnopolską odznakę jakości programu **e-Twinning** za działania przynoszące konkretne i pozytywne rezultaty, zawierające w sobie potencjał innowacji, efektywne zarządzane i stanowiące źródło inspiracji dla innych.

W tym okresie w mobilnościach zagranicznych (szkolenia, kursy, wizyty w szkołach partnerskich) wzięto udział 40 nauczycieli i 27 uczniów.

Ponadto odbyło się 15 wirtualnych międzynarodowych lekcji z zakresu zintegrowanego nauczania treści o ochronie klimatu, w ramach różnych przedmiotów, z językiem angielskim.

Zorganizowano dwie ogólnopolskie konferencje metodyczne:

- **DWUJĘZYCZNOŚĆ DROGĄ DO LEPSZEJ JAKOŚCI I INNOWACYJNOŚCI UCZENIA SIĘ I NAUCZANIA**
- **STRATEGIA OTWARTEGO NAUCZANIA KLUCZEM DO SUKCESÓW WSZYSTKICH UCZNIÓW**

Opracowano 10 poradników metodycznych, m.in.: „Centralna rola ucznia w procesie nauczania i uczenia się w szkole XXI wieku”; „Kreatywność i pedagogika pozytywna, czyli jak odnaleźć super moce u uczniów”; „Zasady tutoringu i coachingu” i inne.

Anna Boguszevska
Koordynator projektów europejskich



Z prac Rady Dzielnicy



W dniu 16 listopada po raz pierwszy od wybuchu pandemii Covid-19 Rada Dzielnicy obradowała na sesji w trybie stacjonarnym. Dodatkowo, było to pierwsze posiedzenie po remoncie sali Rady, spowodowanym koniecznością dostosowania sali do potrzeb osób niepełnosprawnych oraz do wymogów transmisji wideo z obrad Rady. Po raz pierwszy także sesja odbyła się z wykorzystaniem specjalnego systemu wspierającego prowadzenie obrad e-sesja. Dzięki niemu nie ma potrzeby comiesięcznego powielania materiałów sesyjnych (są rozsyłane na tablety przez internet), automatycznie zapisywane i zliczane są wyniki głosowań, system

ułatwia także zapisywanie się i ustalanie kolejności zgłoszeń do dyskusji. Kolejną nowością jest brak możliwości wypowiadania się radnych z miejsca, aby zabrać głos każdorazowo trzeba podejść do mównicy, co bez wątpienia ma olbrzymi wpływ na płynność i bardziej wyważony przebieg dyskusji.

Sesja rozpoczęła się od przedstawienia wykonania budżetu za trzy kwartały br. oraz od zaopiniowania dwóch pakietów poprawek do tegorocznego budżetu (dotyczyły głównie zwiększenia nakładów na oświatę). Punkty te były szeroko omawiane na posiedzeniach komisji, dlatego zostały przyjęte bez większych dyskusji.

Następnie Rada zapoznała się z informacjami nt. utrzymania czystości w dzielnicy, przygotowania do zimy oraz o stopniu zaawansowania remontów i inwestycji. Jeśli chodzi o ten ostatni

punkt, to po raz kolejny (już trzeci rok z rzędu) nasza dzielnica plasuje się w ścisłej czołówce, jeśli chodzi o realizację budżetu inwestycyjnego dzielnicy. W latach ubiegłych było to premiowane przyznawaniem dodatkowych środków na potrzeby dzielnicowych inwestycji na kolejny rok, mamy nadzieję, że ta zasada zostanie utrzymana i że przyszłoroczny budżet inwestycyjny zostanie nam po raz kolejny zwiększony. Dotychczas było to po 5 mln zł, więc dość znaczący zastrzyk finansowy dla naszej dzielnicy.

Kolejna sesja jest zaplanowana na dzień 14 grudnia br. o godzinie 14.00 w sali Rady naszego Urzędu Dzielniczy. Z porządkiem obrad będzie się można zapoznać na stronie internetowej Urzędu. Sesja oczywiście będzie też transmitowana w internecie. Zainteresowanych serdecznie zapraszam do słuchania transmisji.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy

POROZMAWIAJMY O WESOŁEJ

Wizyta Prezydenta m.st. Warszawy Rafała Trzaskowskiego w Wesołej



Przerwany pandemią roboczy „objazd” 18 dzielnic przez Prezydenta m.st. Warszawy Rafała Trzaskowskiego został wznowiony. Jako pierwszą z dzielnic po tej wymuszonej przerwie Pan Prezydent odwiedził 9 listopada 2022 r. Wesołą, aby spotkać się z mieszkańcami i porozmawiać o naszej dzielnicy. Stąd tytuł wizyty: POROZMAWIAJMY O WESOŁEJ. Prezydent spędził w Wesołej niemal cały dzień. Przyjechał SKM-ką punktualnie o godz. 12.30. Na peronie przywitali go wiceprezydent Michał Olszewski, sekretarz m.st. Warszawy Włodzimierz Karpiński, bur-

mistrz dzielnicy Marian Mahor i przewodniczący Rady Dzielnicy Marcin Jędrzejewski. W drodze do urzędu uczestnicy „spaceru” odwiedzili siedzibę główną Biblioteki Publicznej, gdzie spotkali się z pracownikami tej instytucji kultury i rozmawiali o bieżących sprawach związanych z czytelnictwem i funkcjonowaniem biblioteki. Poruszono m.in. temat związany z potrzebą budowy nowej siedziby dla biblioteki w tej części dzielnicy. Kolejnym miejscem spotkania był Urząd, w którym od rana pracowały grupy robocze, omawiające najpilniejsze kwestie dotyczące m. in.: budowy tunelu pod torami w ul. 1 Praskiego Pułku wraz z parkingiem Parkuj i Jedź, budowy ścieżki rowerowej i chodnika przy ul. Niemcewicza, niebezpiecznego skrzyżowania ulic

1 Praskiego Pułku z Mazowiecką i Traktem Brzeskim, budowy nowych dróg i utwardzania istniejących nieutwardzonych, których w Wesołej wciąż jest sporo, czy w końcu kanalizacji na osiedlu Groszówka.

W pracach grup roboczych uczestniczyli: wiceprezydent Michał Olszewski, sekretarz Włodzimierz Karpiński, dyrektor Zarządu Dróg Miejskich Łukasz Puchalski, pełnomocnik Polskich Kolei Państwowych Marek Chmurski, zastępca dyrektora Biura Funduszy Europejskich i Polityki Rozwoju Andrzej Rydzewski, zastępca dyrektora Stołecznego Zarządu Rozbudowy Miasta Dariusz Mosak, prezes Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Renata Tomusiak, burmistrz dzielnicy Wesoła Marian Mahor wraz ze swoimi zastępcami Krzysztofem Kacprzakiem oraz Aleksandrą Paradowską, naczelnik Wydziału Infrastruktury Andrzej Pylak i inni pracownicy urzędu. Wnioski oraz raporty z prac prze-

cd. na str. 3



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**,
e-mail: **reklama@wiadomosciasiedziekie.pl**

Zapraszamy do reklamowania się także w wydaniach: **WAWER • REMBERTÓW**



cd. ze str. 2

kazali Prezydentowi jego przedstawiciele w tych grupach roboczych: wiceprezydent Michał Olszewski i sekretarz Włodzimierz Karpiński, jednocześnie przedstawiając wypracowane przez zespoły rekomendacje rozwiązań omawianych problemów. Dla większości poruszanych kwestii takie realne rozwiązania udało się wypracować.

Z Urzędu goście i gospodarze udali się na – słynną na całą Warszawę – Rolkostradę. Inwestycja zrealizowana została z budżetu obywatelskiego i cieszy się dużym zainteresowaniem miłośników nartorolek, wrotek i innych



Rolkostrada

pokrewnych sportów. Następnie odwiedzili Centrum Aktywności „Na Spokojnej”, do którego uczęszczają na zajęcia seniorzy. Miłą pamiątką będą książki, które Prezydent podarował do klubowej biblioteczki.

Dobro dzieci i młodzieży jest ważnym elementem polityki prorodzinnej dla władz miasta i dzielnicy, więc nic dziwnego, że odwiedzono także: Żłobek Publiczny nr 67 przy ul. Łaguny, teren budowy liceum i Szkołę Podstawową nr 385 przy ul. Klimatycznej. W szkole na Prezydenta czekali licealiści, którzy przeprowadzili z nim wywiad do kwartalnika „Licealnik”.

Na zakończenie Prezydent spotkał się z mieszkańcami Wesołej. Dwugodzinna dyskusja była okazją do zadania nurtujących



Spotkanie z mieszkańcami w SP nr 385

pytań m.in. o budowę obwodnicy, dęby, wywóz śmieci, ścieżki rowerowe, siłownię plenerowe, ofertę dla młodzieży. Tak duża frekwencja mieszkańców nie pozwoliła wszystkim zainteresowanym zadać własne pytanie i uzyskać odpowiedź „na gorąco”, dlatego pracownicy Urzędu m.st. Warszawy jeszcze przez godzinę po spotkaniu pozostali na miejscu, aby wysłuchać i pomóc w rozwiązaniu problematycznych kwestii, spisać wnioski, uwagi i sprawy zgłoszone przez mieszkańców wymagające wyjaśnienia.

Nie same bóleczki i problemy były treścią spotkania. Prezydent był pod wrażeniem postępu prac na budowie liceum. Pół roku wcześniej uczestniczył w uroczystości wmurowania aktu erekcyjnego. Powodem do dumy jest też obsypany wieloma nagrodami budynek żłobka, w którym odbyło się spotkanie z rodzicami i opiekunami. Pozytywne rozwiązanie znalazła także kontrowersyjna sprawa cennych dębów, które kolidują z planowaną budową drogi. Pan Prezydent zaapelował do władz dzielnicy o znalezienie rozwiązania tej kwestii w sposób umożliwiający ocalenie dębów. Na gorąco wypracowano porozumienie, zakładające przeprojektowanie drogi przez wykonawcę.

Wesoła jest najmłodszą dzielnicą i właśnie w tym roku przypadło 20-lecie jej włączenia w strukturę m.st. Warszawy. Wizyta



Na budowie liceum

Prezydenta stanowiła w pewnym sensie dodatkowe uhonorowanie w roku obchodów jubileuszu.

Marian Mahor
burmistrz dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy



W wesołowskiej bibliotece



W Urzędzie Dzielnicy Wesoła



Warszawski Indeks Powietrza



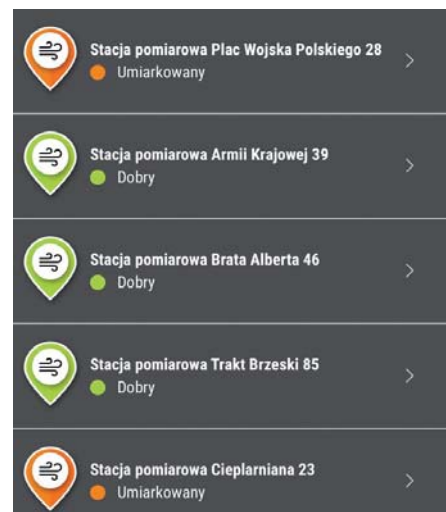
Niebawem rozpoczniemy kalendarzową zimą i chyba nie ma już nikogo, kto mimo zawrotnych cen energii nie włączył jeszcze ogrzewania. Wraz z początkiem okresu grzewczego wracają dyskusje o jakości powietrza w stolicy, a ta w tym czasie, szczególnie na terenach domów jednorodzinnych, niejednokrotnie pozostawia wiele do życzenia.

Długo czas trwała dyskusja o konieczności zainstalowania stacji pomiaru jakości powietrza tworzących warszawską sieć. Danych pomiarowych brakowało szczególnie po naszej stronie Wisły i nie da się ukryć, że poza gryzącym powietrzem mieszkańcom doskwierał przede wszystkim brak wiedzy, czy powietrze, którym oddychają, przekracza dopuszczalne normy i jakie niesie to konsekwencje dla zdrowia.

Na szczęście z końcem września 2022 roku zakończył się montaż dodatkowych czujników, dzięki którym każdy może sprawdzić aktualną jakość powietrza w Warszawie i w siedemnastu sąsiednich gminach. W sumie zamontowano 164 nowe czujniki (108 w stolicy i 56 poza nią). Spośród czujników zamontowanych w Warszawie dokładnie połowa znalazła się przy placówkach edukacyjnych, stąd nie dziwi, że czujniki, które pojawiły się w Wesołej, znajdują się w następujących lokalizacjach:

1. ul. Cieplarniana 23 (SP nr 385)
2. ul. Trakt Brzeski 85 (Przedszkole nr 260)
3. ul. Armii Krajowej 39 (SP nr 171)
4. Plac Wojska Polskiego 28 (SP nr 174)
5. ul. Brata Alberta 46 (SP nr 172)

Powyższe stacje mierzą stężenie w powietrzu pyłu zawieszonego PM₁₀, pyłu zawieszonego PM_{2,5}, dwutlenku azotu (NO₂) oraz pyłu zawieszonego PM₁. Oprócz danych ilościowych dla każdej stacji podane jest zalecenie dla mieszkańców, związane z aktualną jakością powietrza. Warszawski Indeks Powietrza (WIP) jest wskaźnikiem wyrażającym przybliżony stopień zanieczyszczenia powietrza atmosferycznego w czterostopniowej skali. Im stężenia zanieczyszczeń są wyższe, tym poziom indeksu jest wyższy. Najniższym poziomem w skali jest poziom pierwszy, a najwyższym poziom czwarty.



Dane ze wszystkich dotychczasowych stacji referencyjnych oraz z ponad 160 nowych czujników można sprawdzić za pośrednictwem przeglądarki internetowej na warszawskiej platformie IoT (<https://iot.warszawa.pl/mapa?filter=air>) oraz w aplikacji mobilnej Warszawa 19115, o której pisałem w jednym z numerów „Wiadomości Sąsiedzkich”. Tymczasem cieszymy się z nowych stacji pomiaru jakości powietrza i liczymy, że jeszcze jakieś się u nas pojawią.

Hubert Zieliński
radny

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

„NIECH ŻYJE BAL...”

To był piękny wieczór, wyjątkowe spotkanie, z wyjątkowymi ludźmi. Po długim czasie covidowej hibernacji w domach starsi mieszkańcy naszej dzielnicy mieli okazję spotkać się w gronie prawie 100 osób. A każdy z nich przyniósł uśmiech na ustach, radość w oczach i młodzieńczą energię w sercu.



Seniorzy, którzy zdecydowali się przyjść na bal, pokazują nam, że warto zostawić telewizor, książkę czy komputer, wyjść z domu. By napętnić ciało i ducha tym, co daje nam kontakt z innymi i wyzwala dobre myśli, otula muzyką, daje radość.

Takim właśnie doświadczeniem jest taniec, bo w nim nie tylko spletają się ludzkie ręce, ale i serca.

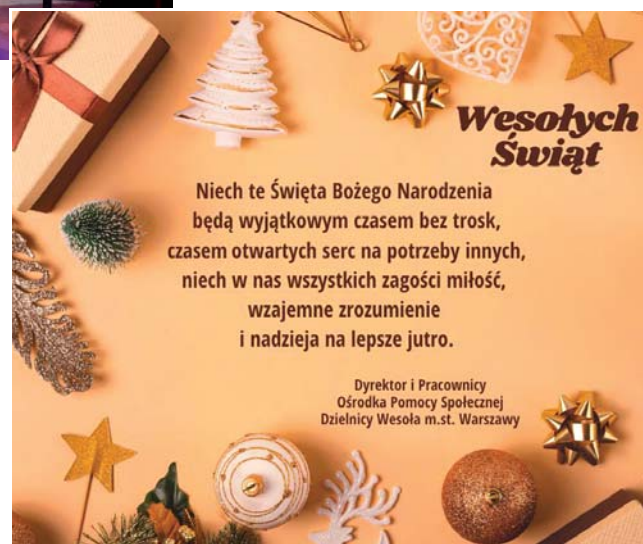
Każde wydarzenie, które niesie dobro, optymizm i moc endorfin, zmienia nas i zmienia świat tak, że każdy odnajduje w nim swoje przyjazne miejsce, niezależnie od stanu posiadania dóbr materialnych.

Nie byłoby tego balu bez wspólnego działania seniorów, pracowników naszego Ośrodka i wsparcia Fundacji Instytutu Inno-

wacji, który bezpłatnie użyczył sali na organizację wydarzenia.

W centrum naszej pracy zawsze jest człowiek i jego najważniejsze potrzeby. Widząc niezwykle blask w oczach uczestników balu seniora, łatwiej uwierzyć w pokój na ziemi, zgodę i miłość, które celebrować będziemy już za kilka dni przy świątecznej choince.

Zespół Redakcyjny
Ośrodka Pomocy Społecznej



Pozytywna zmiana z programem „WzMOCnij swoje otoczenie” – dodatkowe wyposażenie wielofunkcyjnej sali multimedialnej

Parafia św. Brata Alberta w Warszawie-Wesołej jest jednym z laureatów IV edycji programu „WzMOCnij swoje otoczenie”. Dzięki przyznanej przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne grantowi wielofunkcyjna sala multimedialna została wyposażona w dodatkowe urządzenia multimedialne: reflektory, system zabezpieczenia kinowego, zabezpieczenia bhp oraz system światła. Wykonana i rozbudowana została sieć internetowa, również w pracowniach edukacyjnych, gdzie odbywają się



Program „WzMOCnij swoje otoczenie” to ogólnopolski program grantowy realizowany przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne, skierowany do samorządów i ich jednostek – np. przedszkoli, szkół, bibliotek czy ośrodków pomocy społecznej, oraz do organizacji pozarządowych, które chcą wprowadzać ważne i długotrwałe zmiany w swoim otoczeniu w jednym z ośmiu następujących obszarów: aktywność fizyczna, bezpieczeństwo, edukacja, ochrona zwierząt, rozwój wspólnej przestrzeni publicznej, środowisko naturalne, zdrowie i inne inicjatywy mieszczące się w celach programu.

Dodatkowe informacje o programie można znaleźć na stronach <https://raport.pse.pl/pl/> oraz www.wzmocnijotoczenie.pl.

ks. Maciej Chibowski
proboszcz Parafii św. Brata Alberta



spotkania różnych grup i wspólnot społeczności lokalnej, a także wspólnot parafialnych.

W nowej sali odbywają się już pokazy filmowe, różnego rodzaju spotkania oraz eventy artystyczne i duszpasterskie. Z nowego miejsca korzystają dzieci, młodzież oraz seniorzy. Nowy sprzęt multimedialny daje duże możliwości korzystającym z tej sali do atrakcyjnego prowadzenia warsztatów artystycznych oraz spotkań dla licznych grup duszpasterskich.



BUDŻET OBYWATELSKI
ZGŁASZAM GŁOSUJĘ KORZYSTAM

Harmonogram 10. edycji budżetu obywatelskiego

Zgłaszanie projektów:
od 1 grudnia 2022 r. do 25 stycznia 2023 r.

Ocena zgłoszonych projektów:
od 26 stycznia do 4 maja 2023 r.

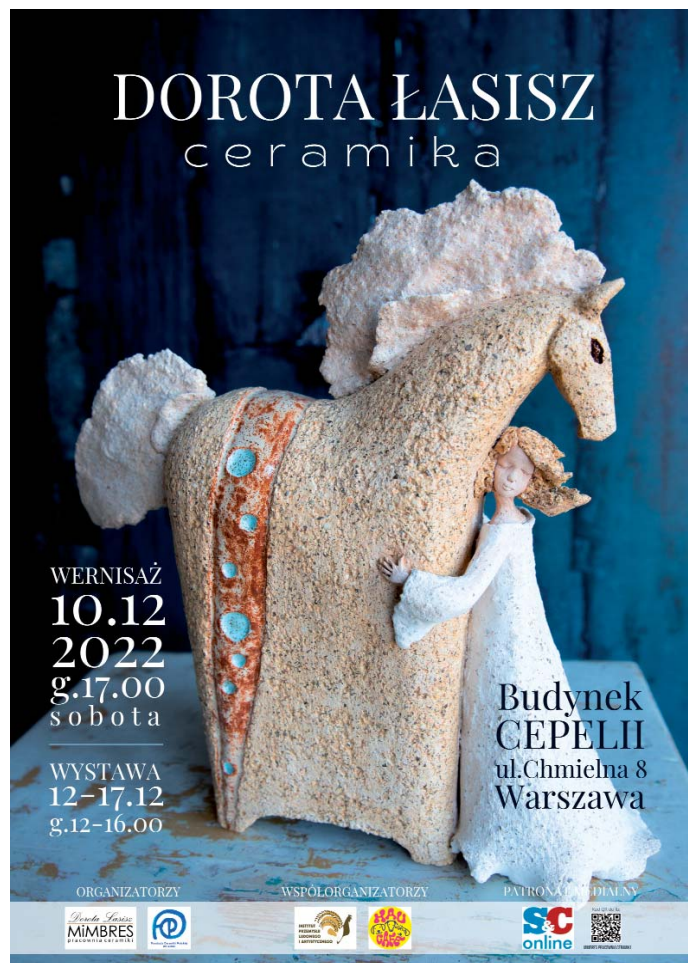
Składanie odwołań od oceny negatywnej:
od 4 do 11 maja 2023 r.

Rozpatrywanie odwołań:
od 4 do 31 maja 2023 r.

Głosowanie na projekty:
od 15 do 30 czerwca 2023 r.

Ogłoszenie wyników:
13 lipca 2023 r.

bo.um.warszawa.pl



DOROTA ŁASISZ
ceramika

WERNISAŻ
10.12
2022
g.17.00
sobota

WYSTAWA
12-17.12
g.12-16.00

Budynek CEPELII
ul. Chmielna 8
Warszawa

ORGANIZATORZY:  
WSPÓLORGANIZATORZY:  
PATRONAT MEDIALNY:  



V Seminarium Warszawskich Rad Seniorów

25 listopada w sali Rudniewa w Pałacu Kultury i Nauki odbyło się kolejne seminarium zorganizowane przez Warszawską Radę Seniorów z pomocą rad dzielnicowych. Wesoła uczestniczyła we wszystkich wcześniejszych seminariach, a w tegorocznym udział wzięli: pani burmistrz Aleksandra Paradowska oraz przewodniczący DRS Edward Maciej Barański, Urszula Bucholtz-Stefaniak, Anna Kucharczyk, Elżbieta Strykier i Bożena Borys.

Seminaria WRS są spotkaniami edukacyjnymi, mają na celu poszerzenie wiedzy seniorów o ważnych dla nich obszarach. Tegoroczne V Seminarium dotyczyło projektu Polityki Senioralnej m.st. Warszawy na lata 2022–2030. Nic o nas bez nas! Wykorzystano tematy i ustalenia czterech poprzednich seminariów. Seminarium pracowało metodą warsztatową nad wybranymi

4. Włączanie starszych warszawianek i warszawiaków do obywatelskiego udziału w programowaniu rozwoju miasta

Seminarium otworzyła przewodnicząca Warszawskiej Rady Seniorów Małgorzata Żuber-Zielicz. Za aktywność w działaniu na rzecz warszawskich seniorów podziękowali zebrani goście seminarium: marszałkini Sejmu RP Małgorzata Kidawa-Błońska, przewodnicząca Rady Warszawy Ewa Malinowska-Grupińska i wiceprezydent Warszawy Aldona Machnowska-Góra.

Wykład otwierający pt. „Mazowiecka a warszawska polityka senioralna, pola współpracy” wygłosił prof. Mirosław Grewiński z Uczelni Korczaka.

Usłyszeliśmy w nim, że inwestycja w usługi społeczne na rzecz seniorów to inwestycja w każdego z nas. Nasze społeczeństwo, podobnie jak społeczeństwa w całej Europie, starzeje się, wg demografów w roku 2060 trzykrotnie wzrośnie liczba seniorów. Seniorom potrzebne są rozbudowane usługi. Polityka społeczna na rzecz seniorów nie jest końcem, a jest inwestycją.

Zaproszeni byli burmistrzowie wszystkich dzielnic m.st. Warszawy. Burmistrzowie Białoleki, Włoch, Bemowa i Bielana zaprezentowali najważ-



niejsze przykłady dobrych praktyk na rzecz dobrostanu seniorów oraz odnieśli się do przedstawionych postulatów, wypracowanych na warsztatach.

Wszyscy zastanawiali się, jak dotrzeć do nieaktywnych i wycofanych ze społecznego życia, samotnych seniorów. Prof. Barbara Szatur-Jaworska, ekspert w opracowaniu polityki senioralnej, podsumowała tę dyskusję i zwróciła uwagę na trwającą w Warszawie konsultację dotyczącą opracowania potrzeb seniorów w polityce miasta. Zachęcała do czynnego udziału w tych konsultacjach. Pani burmistrz Aleksandra Paradowska aktywnie uczestniczyła w tym, tak ważnym dla seniorów Warszawy i także naszej dzielnicy, wydarzeniu. Za tę aktywność serdecznie dziękujemy.

**W imieniu Dzielnicowej Rady Seniorów
Bożena Borys, członek WRS**



czterema z siedmiu priorytetowych kierunków zdefiniowanych w Polityce Senioralnej. Przeprowadzono cztery warsztaty:

1. Wzmacnianie więzi społecznych
2. Niezależność i aktywność
3. Zwiększenie aktywności zawodowej

Z życia PKPS



Tak jak zapowiadaliśmy, w mroźne popołudnie 12 listopada odbyliśmy wycieczkę do Królewskiego Ogródu Światła w Wilanowie. Ulubiona jesienno-zimowa wystawa warszawiaków rozbłysła już po raz jedenasty. W tym sezonie w nowej odsłonie. Wraz z przewodnikiem przeszliśmy przez 75-metrowy świetlisty tunel, w którym rozbrzmiewa muzyka klasyczna. Zwiedziliśmy Galerię Obrazów, gdzie przyjrzelśmy się i odszukaliśmy psotną wydrę. Na dziedzińcu posmakowaliśmy królewskiego życia w świetlnych kompozycjach przywołujących ważne dla króla Jana III Sobieskiego tematy miłości, wojny i dyplomacji, koronacji. Pozowaliśmy też w strojach nawiązujących do XVIII-wiecznej mody. Na górnym tarasie rozbłysło Obserwatorium, które dosięgnęło gwiazd. Na dolnym zaś grał Muzyczny Ogród Marzeń. Idealnym dopełnieniem tegorocznej edycji Królewskiego Ogródu Światła jest zaprojektowany w prawdziwie królewskim stylu Ogród Różany Raffaello. Tam zaskoczyły nas

światliste róże i fotorama, idealna do pamiątkowego zdjęcia na koniec wystawy. Zmęczeni, ale pełni wrażeń, z grającą w uszach muzyką i miga-



jącymi przed oczami światłami wróciliśmy do domu. Kto jeszcze nie odwiedził tego magicznego miejsca, niech to zrobi.

Przed nami widowisko muzyczne w Mazowieckim Teatrze Muzycznym, Mikołajki w Klubie Seniora, przygotowywanie paczek ze słodyczami dla naszych seniorów i podopiecznych. Przed na-

mi również wyzwanie, jakim jest coroczna Wigilia, która w tym roku odbędzie się 17 grudnia. Wejście tylko z zaproszeniami.

21 stycznia 2023 roku zapraszamy na komedię muzyczną z przebojami współczesnej polskiej piosenki pod tytułem „Miłość jako jednostka chorobowa”. Na stronie Teatru Rampa czytamy: „Zaskakujące jak te piosenki, pomimo swojego słusznego wieku, idealnie pasują do współczesnych historii i rozterek nie tylko małżeńskich. Zapraszamy zatem na niezwykle skuteczną terapię śmiechem i znanymi lubianymi piosenkami”.

Za miesiąc napiszemy o propozycjach na 2023 rok. Będą wyjścia do teatrów, muzeów, informacja o wczasach i wycieczkach. Zapraszamy do lektury.

**Zarząd Polskiego Komitetu
Pomocy Społecznej**



MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.
tel. 22 40 30 765, 530 51 22 45
Otwarte: pon.–pt. godz. 9–20

MEDYCYNA ESTETYCZNA

Botox • mezoterapia • Nucleofill • Profhilo • wypełniacze
• osocze • CGF

KOSMETOLOGIA

pilingi • depilacja laserowa • infuzja tlenowa
• mezoterapia mikroigłowa

ENDERMOLOGIA LPG

MASAŻ KOBIDO i inne

Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej
www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku.

**BONY
PODARUNKOWE**

**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



www.groszek24.waw.pl

f Sklepygroszek

Wawer:

- **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła:

- **ul. Jana Pawła II 110**
- **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.–pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00



4³⁹
1 szt.

**Zupa Krakus
Barszcz Czerwony**
1 l
Agros Nova



4³⁹
1 szt.

**Kukurydza
Bonduelle**
340 g
Bonduelle



5⁷⁹
1 szt.

Coca Cola
1,5 l
Coca Cola



26⁹⁹
1 szt.

Kawa Nescafe Gold
200 g
Nescafe



8⁹⁹
1 szt.

**Olej słonecznikowy
Sunflower**
1 l
Olmaj



3⁴⁹
1 szt.

Cukier puder
500 g
Kupiec



3³⁹
1 szt.

**Sok Hortex
jabłkowy**
1 l
Hortex



5²⁹
1 szt.

**Czekolada
Nussbeiser**
100 g
Alpen Gold



Promocja obowiązuje do 31.12.2022 r. lub do wyczerpania zapasów



IV Memoriał Andrzeja Janeckiego

Za nami XVIII Warszawski Otwarty Festiwal Badmintonu, który został zorganizowany przez Śródownicki Klub Badmintonu „Harcownik” Warszawa w dniach 28–30 października w hali sportowej SP 385 przy ul. Klimatycznej 1 (główne miejsce rozgrywek) oraz w hali przy SP 172 przy ul. Brata Alberta 46, w której zagrali juniorzy młodszy (U-17). Rozgrywkom nadano rangę turnieju Open Grand Prix.

Po raz czwarty turniej juniorów młodszych został poświęcony pamięci **Andrzeja Janeckiego** – wyjątkowego i wspaniałego człowieka, założyciela i wieloletniego trenera klubu UKS Dwójka Wesoła, który w rozwój klubu oraz promocję badmintonu w dzielnicy Wesoła wkładał zawsze całe swoje serce.

W turnieju U-17 wystartowało 67 zawodników z Polski i Ukrainy reprezentujących kluby: SKBad Harcownik Warszawa, UKS Milenium Warszawa, UTS Akro-Bad Warszawa, Hubertus Zalesie Górne, MKS Orlicz Suchedniów, AZS VAT Warszawa, UKS Badminton Stare Babice, UKS ZSMS Poznań, UKS



„PowerBad” Gniezno, UKS OSiR Badminton Sławno.

Na podium Warszawskiego Otwartego Festiwalu Badmintonu (U-17) stanęli: w grze pojedynczej chłopców: 1. Mikołaj Mroszczyk, 2. Tomasz Kotlarski, 3. Kon-

stanti Apanovich. W grze pojedynczej dziewcząt: 1. Daria Kordiukova, 2. Maria Kurasia, 3. Lena Baranowska, w grze podwójnej chłopców: 1. Tomasz Kotlarski / Szymon Turski, 2. Michał Melaniuk / Nathan Richter, 3. Michał Szempliński / Joachim Tracz; w grze podwójnej dziewcząt: 1. Maja Kurasia / Izabela Myk, 2. Lena Baranowska / Julia Ciesielska, 3. Maria Górnicka / Olga Kosmowska; w grze mieszanej: 1. Szymon Lusiak / Izabela Myk, 2. Dmytro Holubov / Polina Chernenko, 3. Maksym Kalynka / Polina Huronova.

Warto zaakcentować, iż w przygotowanie i organizację turnieju włączyli się byli zawodnicy UKS Dwójka – wychowankowie trenera Andrzeja Janeckiego, którzy pracowali jako wolontariusze, sprawnie koordynując zawody.



Organizatorzy dziękują Szkole Podstawowej nr 172 za przygotowanie hali do turnieju oraz niezawodnej piekarni Putka za słodkie wsparcie, dzięki któremu zawodnicy, ich trenerzy oraz opiekunowie mogli liczyć na poczęstunek.

Anna Janecka

współorganizator turnieju, UKS Dwójka

„Ho ho ho” na sportowo!

Taaak :) Mikołaj pływający w basenie, renifery skaczące do wody, elfy i bałwany na korcie tenisowym ganiające się wokół choinki stojącej do góry nogami?

Tak! Tak! Tak się dzieje na treningach w Klubie Sportteam. Zajęcia z nauki i doskonalenia pływania oraz lekcje tenisowe w grudniu mamy w specjalnej, świątecznej odsłonie. Okolicznościowe

animacje, fabularne zadania, gry i zabawy ruchowe – to dla dzieci wyjątkowy czas.

Ucząc i doskonaląc umiejętności naszych podopiecznych, zawsze dbamy o odpowiedni poziom radości i pozytywną atmosferę. Zapraszamy wszystkich, którzy mają ochotę poruszać się i złapać gwiazdkowy nastrój :) Zapewniamy moc wrażeń, nawiązanie nowych relacji z rówieśnika-

mi, aktywnie spędzony czas od okiem licencjonowanych trenerów tenisa i pływania oraz animatorów Klubu Sportteam. Można do nas dołączyć lub podglądać fotorelacje – Facebook Sportteam oraz www.sportteam.pl. Korzystając z okazji, przesyłamy dużo energii, życzymy wesołych i rodzinnych Świąt oraz dużo motywacji, siły i chęci do aktywności fizycznych w Nowym Roku.

Ze sportowymi pozdrowieniami.

Zespół Sportteam



REKLAMA



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

REDENTAL

Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług

Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524



Mazowieckie rozgrywki w szachach w dzielnicy Wesoła

5 listopada 2022 r. w dzielnicy Wesoła drużyny szkół podstawowych i ponadpodstawowych walczyły o tytuł Mistrza Mazowsza w Szachach Szybkich. Przy szachownicach zasiadło około 430 zawodników. Turniej odbył się w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 385 im. M. J. Piłsudskiego. Tytuł Mistrza Mazowsza Szkół Podstawowych zdobyła drużyna Prywatnej Szkoły Podstawowej nr 6 Siostr Niepokalanek im. bł. M. Marceliny Darowskiej Warszawa-Ursynów. Mistrzami Mazowsza Szkół Ponadpodstawowych została drużyna XIV Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica – Warszawa-Ochota

Wśród 68 drużyn szkół podstawowych w czółowce uplasowała się Szkoła Podstawowa nr 174 im. Tadeusza Kościuszki z dzielnicy Wesoła, zajmując 9 miejsce. Wysokie 17 miejsce zajęła również pierwsza drużyna Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr 1, Szkoła Podstawowa nr 385 im. M. J. Piłsudskiego zajęła 21 miejsce, a pierwsza drużyna Szkoły Podstawowej nr 353 im. „Wielkich Odkrywców” 24 miejsce. W klasyfikacji indywidualnej srebrny medal na 4 szachownicy zdobyła uczennica SP 353 Marcelina Łaszczuk.

W turnieju rywalizowały również drużyny: druga drużyna Szkoły Podstawowej nr 353 oraz dwie drużyny Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr 1.



W drużynach szkół ponadpodstawowych na podium stanęli również absolwenci szkół dzielnicy Wesoła, którzy w klasyfikacji drużynowej zdobyli III miejsce, brązowy medal – XXXV Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Prusa w Warszawie. W składzie drużyny wystąpiła Zofia Łaszczuk, która w klasyfikacji indywidualnej zdobyła również III miejsce oraz brązowy medal na 4 szachownicy. Wszystkim drużynom gratulujemy osiągniętych wyników oraz wspaniałej sportowej rywalizacji. W imieniu organizatorów turnieju dziękujemy firmom Cukiernie-Piekarnie „Putka” oraz K&M Delikatesy, które wsparły to przedsięwzięcie.

Szczegółowe wyniki rozgrywek: Szkoły podstawowe: http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/tdr_4881/results.html?l=pl&tb=202_

Szkoły ponadpodstawowe: http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/tdr_4882/results.html?l=pl&tb=202_

6 listopada 2022 r. w dzielnicy Wesoła zawodnicy klubów z całego Mazowsza rywalizowali w Mistrzostwach Mazowsza Juniorów w Szachach Szybkich. Szachiści grali w pięciu grupach wiekowych w kategorii dziewcząt i chłopców. W turnieju wzięło udział około 300 zawodników.

Szczegółowe wyniki w poszczególnych grupach wiekowych:

- do 9 lat – http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/ti_5205/
- do 11 lat – http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/ti_5206/
- do 13 lat – http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/ti_5207/
- do 15 lat – http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/ti_5208/
- do 18 lat – http://www.chessarbiter.com/turnieje/2022/ti_5209/

Organizatorem turniejów byli Uczniowski Klub Sportowy „Gambit”- Wesoła oraz Mazowiecki Związek Szachowy. Fotorelacja z turniejów na www.facebook.com/gambit.wesola.

Teresa Osypiuk

Prezes UKS „Gambit”- Wesoła

REKLAMA

50 zł
ZNIŻKI

ŚWIĄTECZNY KUPON
na pierwszą wizytę
ważny do 31 stycznia 2023 r.
lub do wyczerpania miejsc

POGODNIEJSZEGO ŻYCIA życzą:

DIETETYK KLINICZNY – PSYCHODIETETYK:

mgr Katarzyna Rywczyńska-Mróz
www.optimadiet.pl
tel. 575 596 466



PSYCHOLOG:

mgr Angelika Turlejska
psych. dziecięcy, specj. biofeedback
www.terapia-amis.pl
tel. 786 622 667



mgr Wioletta Kochut
psych. dzieci i młodzieży, psychoterapeuta
wiolettakochut@gmail.com
tel. 880 722 727



mgr Radosław Jerzy Utnik, MBA
psych. biznesu, coach, seksuolog kliniczny
www.linkedin.com/in/rutnik
tel. 22 112 1001



ul. Pogodna 33, 05-077 Warszawa (Stara Miłostna)

BAJECZNA
KAWA I HERBATA

BIŻUTERIA I RĘKODZIEŁO



ul. Ułańska 6, 05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 600 584 405

(można składać zamówienia telefonicznie)

Bajeczna Kawa i Herbata

Godziny otwarcia:

pon. 13.00–19.00

wt.-pt. 11.00–19.00

sob. 10.00–14.00

Kinowe Podsumowanie Roku 2022

Niedawno Martin Scorsese oraz Quentin Tarantino – jedni z największych współczesnych reżyserów – dosyć krytycznie wypowiedzieli się o stanie obecnego kina. Ich zdaniem dominacja filmów o superbohaterach (a zwłaszcza tych produkowanych przez Marvel oraz DC) ma niszczący wpływ na rynek filmowy. Rok 2022 pokazał jednak, że mimo tak mocnych opinii od tak wpływowych twórców, zarówno kino niezależne, jak i mainstreamowe jest w stanie popisać się jakością nowych produkcji. Oto subiektywna lista najlepszych moim zdaniem produkcji tego roku.

Wszystko wszędzie naraz (*Everything Everywhere All at Once*) – największe do tej pory osiągnięcie niezależnego studia A24 udowadnia, że można robić ambitne i niekiszowe kino o popularnym od jakiegoś czasu temacie multiwersum. Dzieło duetu Kwan – Scheinert opowiada historię chińskiej imigrantki Evelyn, która boryka się z problemami rodzinnymi i finansowymi. Gdy pewnego dnia jej mąż zaczyna zachowywać się dziwnie podczas wizyty w centrum handlowym, bohaterka dowiadyuje się, że tylko ona może uratować wszechświat przed zagładą ze strony tajemniczej Jobu Tupaki. Używając umiejętności przekakiwania między różnymi wszechświatami, Evelyn uczy się umiejętności, których nabrała w innych wersjach swojego życia. Szybko dowiadujemy się, kim rzeczywiście jest tajemnicza

Jobu Tupaki, co nie koliduje jednak z dużą ilością zwrotów akcji. Reżyserski duet tworzy przepiękną i wciągającą historię z motywem rodziny na czele, a owacje na stojąco należą się wybitnym efektem specjalnym, a zwłaszcza scenom przekakiwania między wszechświatami. Co ciekawe (a wręcz imponujące), film został zmontowany przez zaledwie pięć osób w ich domowych zaciszach. Serdecznie zachęcam do obejrzenia tej produkcji, która przez 140 minut zdążyła mnie rozbawić, wzruszyć i wciągnąć bez opamiętania.

Wiking (*Northman*) – trzeci film kultowego w niektórych kręgach reżysera Roberta Eggersa opowiada historię tytułowego wikinga Amletha, który wyrusza do swojej ojczystej Islandii celem pomśzczenia swojego zamordowanego przed la-

ty ojca i uratowania honoru swojej rodziny. Mimo że film nie zarobił na sobie (uzyskał przychód ok. 70 mln dolarów przy takim samym budżecie), został ciepło przyjęty przez publiczność i krytyków. I nic dziwnego – rewelacyjny klimat, przepiękna islandzka sceneria i gra aktorska sprawiły, że „Wiking” – choć brutalny i oparty na prostym motywie rodzinnej zemsty – jest świetnym i satysfakcjonującym seansem. Szczególnie polecam ten film na pierwszą styczność z kinematografią Eggersa.

Na zachodzie bez zmian (*Im Westen nichts Neues*) – kolejna kinowa adaptacja powieści Ericha Marii Remarque’a to poruszająca i brutalnie prawdziwa opowieść o pierwszej wojnie światowej i losach młodych przyjaciół, którzy zaciągają się do wojska. Znajomość oryginału nie jest wymagana przy seansie tej Netflixowej produkcji, a dla mnie osobiście była to pierwsza styczność z tą historią. I muszę przyznać, że film robi piorunujące wrażenie – gra aktorska wręcz wbiła w fotel, a ukazane realia niemieckich okopów sprawiły, że wręcz zaniemówiłem. Z całego serca trzymam kciuki, żeby film dostał Oscara za najlepszy film nieanglojęzyczny, do którego został nominowany.

Maurycy Jędrzejewski

Metro: nowy zespół z Warszawy

Metro to czteroosobowy zespół z Warszawy powstały na początku tego roku. Ich muzyka obraca się w klimatach post-punku, shoegaze’u i indie rocka. Jego członkowie – Olek (wokół, gitara), Mikołaj (gitara), Piotrek (perkusja) i Mateusz (bas) pochodzą z różnych części stolicy; ten ostatni jednak jest dumnym reprezentantem Starej Miłosnej. Chłopaki wydali do tej pory jedno wydawnictwo o tytule „Stella”, a niedawno wrócili ze swojej pierwszej trasy koncertowej poza Warszawą.

Dlaczego „Metro”?

Mateusz: Mieliśmy się nazywać Sputnik, ale z uwagi na wybuch wojny uznaliśmy, że nie chcemy być jakkolwiek kojarzeni z pewnym dużym państwem na wschodzie; stwierdziliśmy więc, że odejdziemy od tego pomysłu. Potem pojawiły się dwa pomysły: ja (Mateusz) byłem pomysłodawcą nazwy Stella, a Olek pomysłodawcą nazwy Metro. Najpierw zdania były podzielone, ale potem przegłosowaliśmy nazwę Stella (łac. gwiazda) jako nazwę EP-ki (krótki album

muzyczny – przyp. red.), a Metro jako nazwę zespołu.

Czy Waszą muzykę inspiruje życie w Warszawie? Myślicie, że nie brzmiałaby ona tak, gdybyście nie mieszkali w stolicy?

Mateusz: Na pewno nie jest warszawocentryczna, ale czy inspiruje ją życie w Warszawie? To już na pewno tak. Może nie sama Warszawa, ale duże miasto i sam klimat tego miasta inspiruje teksty, barwę dźwięku czy surowość brzmienia. Mogę też zdradzić, że w piosenkach na naszym następnym albumie będzie więcej odniesień do konkretnych miejsc w Warszawie.

„Stella” stylistycznie orbituje między post-punkiem, indie rockiem, shoegaze’em i dream popem. Czy na Waszym następnym wydawnictwie chcecie eksplorować jeszcze inne gatunki i wpływy?

Mateusz: Raczej będziemy się trzymać tych gatunków; może pójdziemy bardziej w stronę muzyki eksplorującej inne instrumenty, bo kupowaliśmy sobie nowy sprzęt i poszerzyliśmy gamę efektów, więc pewnie będzie trochę bardziej eksperymentalnie. Nadal jednak będziemy obracać się głównie wokół post-punku i shoegaze’u.

Całość wywiadu znajdziecie na naszej stronie internetowej www.wiadomosciasiedzkie.pl.

Maurycy Jędrzejewski

Gola n. Ggola

Lamezek

scenariusz i reżyseria:
Bartłomiej Gola

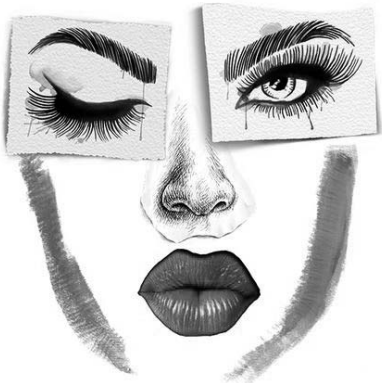
Występują:

Agnieszka Bartnikiewicz
Tomasz Kamiński/Piotr Barański
Ania Łada
Paulina Radziwińska
Ireneusz Hojaczek

kostiumy:
Marta Najmowicz

Magda Olskiewicz
Monika Paulik
Aleksandra Rógucka
Bartłomiej Wasilowska
Ewelina Zegota

21.01.2023, godz. 19.00, OK Wesoła, ul. Starzyńskiego 21.
Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.





IT.RAICH.PL

Razem z Comarch wprowadzamy
w życie nowoczesne systemy



Comarch ERP
Optima

- > **Opieka informatyczna**
- > **Serwis**
- > **Usługi**
- > **Bezpieczeństwo**
- > **Consulting**
- > **Odzyskiwanie danych**

Firma Raich świadczy kompleksowe usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych. Kierujemy je przede wszystkim do małych i średnich przedsiębiorstw, dla których bardzo ważne jest wsparcie zewnętrznych specjalistów w różnych obszarach IT. Zatrudnienie pracowników etatowych wiąże się z dużymi kosztami, urlopami, zastępstwami. Podejmując współpracę z nami mają Państwo pewność o ciągłości działania systemów.

easyNet

**SYMETRYCZNA
PROMOCJA SUPERMOCNA**

600Mb/s – 600Mb/s za **89,99zł**
900Mb/s – 900Mb/s za **119,99zł**

* kwota abonamentu uzależniona jest od czasu trwania umowy.

**INTERNET
ŚWIATŁOWODOWY
—
TELEWIZJA**

+48 222 050 954

www.easynet.net.pl



**Panele fotowoltaiczne
– to się opłaca**

**Spadek kosztów rachunków
o nawet 8 0%!**

**Fotowoltaika dla domu,
firmy czy instytucji.**

Sprzedajemy, montujemy i obsługujemy
instalacje fotowoltaiczne.

www.easyvolt.pl



Zimowo, ale gorąco w Ośrodku Kultury Wesoła!

ŚWIĄTECZNY KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY

Wszystkich mieszkańców Wesołej zapraszamy **10 grudnia w godzinach 12.00–18.00** na Świąteczny Kiermasz Bożonarodzeniowy. Na miejscu stoiska artystów, rękodzielników, twórców ludowych i lokalnych producentów żywności. Dodatkowo będzie można zrobić rodzinne zdjęcie w naszej fotobudce lub wylosować świąteczny upominek. **Tego dnia parking przy Urzędzie Dzielnicy stanie się najbardziej świątecznym miejscem w całej Wesołej!**

W programie:

- 12.00 występy artystyczne dzieci i młodzieży z terenu dzielnicy Wesoła
- 12.00 dekoracje świąteczne z masy porcelanowej
- 13.30 ozdabianie pierniczek
- 15.00 spektakl dla dzieci i młodzieży pt. „Mazowiecka Chata – Wigilia” w wykonaniu Teatru Wariacja
- 15.45 spotkanie z Mikołajem
- 16.30 Koncert w wykonaniu Teatru Muzycznego Niebieskie Migdały
- 17.00 Losowanie świątecznych podarków

Miejsce: Parking przy Urzędzie Dzielnicy,
ul. 1 Praskiego Pułku 33.

OŚRODEK KULTURY WESOŁA | ul. Starzyńskiego 21

Koncert Teatru Muzycznego Niebieskie Migdały

Zapraszamy serdecznie **17 grudnia o godz. 19.00** na koncert pt. „Idą święta...” Teatru Muzycznego Niebieskie Migdały. Gościem



specjalnym będzie **NOVIKA** – znana wszystkim wokalistka, DJ-ka, dziennikarka oraz promotorka młodych talentów.

Pojawią się stare, nowe i najnowsze piosenki zespołu w świątecznym opakowaniu. A trzeba powiedzieć, że **Niebieskie Migdały** to nie tylko pomysł na muzykowanie, to także – a może przede wszystkim! – pomysł na życie. Grupa przyjaciół postanowiła z muzyki uczynić sens smakowania swoich dojrzałych lat. Spotykają się, by śpiewać, śpiewają, by się spotykać... To będzie muzyczna uczta!

Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.

Spektakle Teatru Południe

Ogromne zainteresowanie spektaklem Teatru Południe „**Panny dworskie**” spowodowało, że proponujemy Państwu w tym roku jeszcze jeden termin! Zapraszamy **18 grudnia (niedziela) o godz. 19.00** do Ośrodka Kultury Wesoła, ul. Starzyńskiego 21. Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.



Fot. Maciej Kempański

Czy obraz może zainspirować do morderstwa? Czy sztuka wyzwala w ludziach najskrytsze żądze? „**Panny dworskie**” to historia pięciu kobiet, które choć z pozoru zupełnie różne, zostały połączone przez wspólną pasję i przeszłość. Po latach, z większym bagażem doświadczeń, grubszym portfelem, w atmosferze wypełnionej bąbelkami szampa i wśród nowoczesnych technologii, spotykają się, aby powrócić wspomnieniami do dawnych czasów.

Tego wieczoru w oparach dymu i sztuki, w umysłach „panien” ożyją na nowo nie tylko wspólnie spędzone przez nie chwile, ale też emocje, które im wtedy towarzyszyły: namiętność, zazdrość, pasja, żal, strach, groza i miłość. Nikt nie może czuć się bezpiecznie...

!ZAPACHY – w spektaklu używane są olejki eteryczne, dym tytoniowy oraz dym konopii siewnej.

Projekt jest realizowany w ramach inicjatywy Teatru Południe – Pracownia TP.

Z kolei pierwszym spektaklem w nowym roku będzie „**Zamęzek**”, na który zapraszamy **21 stycznia o godz. 19.00** do Ośrodka Kultury Wesoła, ul. Starzyńskiego 21. Zapraszamy na opowieść, która zrywa z konwenansami,

zwłaszcza w kwestii tego, co wypada kobiecie, a co mężczyźnie w miłości, kto powinien zrobić pierwszy krok i na ile można przekroczyć granice w dążeniu do własnego szczęścia.



Fot. Maciej Kempański

Spektakl inspirowany „**Ożenkiem**” Nikołaja Gogola, ale u nas postawiony na głowie! U nas jest tak: cztery One – kandydatki na żonę i jeden On – mężczyzna poszukujący. Różne motywacje do związku, różne style podrywu, ale to samo dążenie – po prostu być kochanym. Czy dojdzie do happy endu? Na ile kobiety pozwolą sobie w staraniach o „tego jedynego”?

Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.

Koncert kolęd w wykonaniu chóru II Canto Magnificat

To już coroczna tradycja, że chór **II Canto Magnificat** wykonuje koncert kolęd. Zapraszamy Państwa serdecznie **14 stycznia o godz. 17.00** do Ośrodka Kultury Wesoła, ul. Starzyńskiego 21. Chór zaprezentuje najpiękniejsze polskie i zagraniczne kolędy. Wesołowski Słowiki, bo tak też nazywany jest chór **II Canto Magnificat**, nagrały 2 płyty z kolędami. Pierwsza wykonana z małymi dziećmi przy akompaniowaniu znakomitego pianisty Mariusza Dubrawskiego, druga zawiera autorskie opracowania kolęd pianisty i aranżera Ryszarda Bryły. Zachęcamy do posłuchania naszej uzdolnionej młodzieży. Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA | ul. Jana Pawła II 25

Wystawa „Surrealizm i fantastyka” Wiesława Sawickiego

W Ośrodku Działań Twórczych „**Pogodna**” (ul. Jana Pawła II 25) do **16 stycznia** można obejrzeć wystawę **Wiesława Sawickiego** pt. „**Surrealizm i fantastyka**”.

Wszechstronność zainteresowań artysty sprawiła, że posiada wiedzę o różnych technikach malarstwa i to zarówno teoretyczną, jak i praktyczną. Najczęściej jednak swoje obrazy



Nefretete, pastel olejny



maluje w technice pasteli. Bogate doświadczenie i dorobek wystawienniczy sprawiły, że w 2007 roku pan Wiesław został przyjęty do Związku Polskich Artystów Plastyków. Prywatnie należy do naszej wesołowskiej społeczności, dlatego serdecznie zapraszamy do zobaczenia wystawy. **Wstęp wolny.**

Sąsiedzkie planszówki – razem gramy już ponad rok!

Sąsiedzkie Planszówki powstały z inicjatywy mieszkańców Wesołej i to dzięki Waszej energii mamy za sobą już XIII edycji. Gry planszowe to rozrywka międzypokoleniowa – grają w nie dzieci, gra w nie młodzież, grają dorośli. Niejednokrotnie – razem. Przez tych XIII edycji zagraliśmy w ponad 50 tytułów! Przed nami nowy rok i kolejne planszówkowe spotkania. Na najbliższe zapraszamy już **7 stycznia o godz. 15.00** do ODT Pogodna (ul. Jana Pawła II 25). Na miejscu dostępne będą gry od naszego partnera – sklepu Zabawki Raduś oraz gry подарowane nam przez Wydawnictwo Nasza Księgarnia (m.in. Sen, Koty, Wyprawa do Eldorado). Najmłodszym (7+) zapraszamy w godzinach 15.00–17.00. Wydarzenie powstało w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej, wstęp wolny.

Sobieski i Marysieńka – miłość zapisana w listach

15 stycznia o godz. 17.00 zapraszamy na wydarzenie artystyczno-kulturalne pt. „Sobieski i Marysieńka – miłość zapisana w listach” do Ośrodka Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25. Oprawa artystyczna – Ewa Szlage i Grzegorz Chrupek. Warto zanurzyć się w historii miłosnej jednego z królów Polski Jana III Sobieskiego oraz jego francuskiej żony, nazywanej Marysieńką. Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. **22 100 58 59**. Wydarzenie zostanie zaprezentowane w ramach programu „Otwartej sceny” Ośrodka Kultury Wesoła.

Zaciekał Ci projekt „OTWARTA SCENA”? Zapraszamy początkujących twórców i wykonawców, którzy chcieliby zaprezentować swoje umiejętności szerszej publiczności, do udziału w programie. Chętnym wykonawcom oferujemy występ na kameralnej scenie, pomoc techniczną oraz wsparcie promocyjno-reklamowe. Udział w programie jest **bezpłatny**. Formularz zgłoszeniowy oraz więcej informacji na stronie: <https://domkulturywesola.net/>.

Dzielnicy konkurs plastyczny

Jak obchodzi się karnawał na świecie? Jakże zwyczajnie budzą zdziwienie, a które są bliskie naszym tradycjom? Karnawał to nie tylko samba w Rio de Janeiro i bal maskowy w Wenecji. Naszym celem jest zachęcenie dzieci i młodzieży do poznania miejsc i tradycji mniej oczywistych i znanych. Dlatego zapraszamy do udziału

w dzielnicowym konkursie plastycznym pt. „Karnawał na świecie” zorganizowanym przez Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” (ul. Jana Pawła II 25). Prace należy składać **do 16 stycznia**. Zgłaszać się można w trzech kategoriach dla dzieci i młodzieży: **6–9 lat, 10–13 lat oraz 14–18 lat**. Dla zwycięzców przewidziane są nagrody. Regulamin i karta zgłoszeń dostępne są na stronie www.domkulturywesola.net.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ZIELONA

| ul. Wilanowska 3

Pracownia portretu, Zatańczmy się – w kręgu!, Jestem Tu. Warsztaty samopoznania

W Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” przy ul. Wilanowskiej 3 w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej działają: Pracownia Portretu, warsztaty choreoterapeutyczne dla kobiet „Zatańczmy się – w kręgu!” oraz warsztaty z cyklu „Jestem tu. Warsztaty samopoznania”.

We wtorkowe wieczory uczestnicy Pracowni Portretu tworzą wyjątkowe dzieła. Te cotygodniowe warsztaty to również, a może przede wszystkim, okazja do relaksu, przestrzeni ekspresji twórczej i miejsce sąsiedzkich spotkań. Do grupy można dołączyć w każdej chwili. Pomysłodawcą zajęć jest lokalny wolontariusz, artysta Maciej „Maca” Mackiewicz. Wstęp wolny. Zapisy pod nr. tel. **22 506 51 57**.

Wszystkie kobiety, które lubią taniec lub które nigdy nie tańczyły, a chciałyby spróbować, spędzić czas z innymi kobietami, poczuć moc wspólnego tańca, oderwać się od codzienności, poświęcić sobie chwilę czasu i się zrelaksować, zapraszamy **20 stycznia o godz. 19.00** na warsztaty choreoterapeutyczne **Zatańczmy się – w kręgu!** Warsztaty poprowadzi wolontariuszka Justyna Szymczyk. Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. **22 506 51 57**.

Natomiast **4 i 18 stycznia w godz. 18.30–20.00** zapraszamy na spotkanie „Jestem tu. Warsztaty samopoznania”, podczas którego będzie można m.in. popracować nad własnymi emocjami i nad

swoim wewnętrznym ja. Jeśli jesteście gotowi na zmianę sposobu myślenia, to takie spotkania są właśnie dla Was. Warsztaty poprowadzi lokalny life coach. Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. **22 506 51 57**.

Wernisaż wystawy uczestników zajęć działających w ODT „Zielona”

28 stycznia o godz. 15.00 w Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” odbędzie się wernisaż wystawy uczestników zajęć plastycznych **ARTYSTYCZNE TRIO**. Na wystawie będziemy mogli zobaczyć dzieła uczestników warsztatów ceramicznych prowadzonych przez Joannę Maciąg, zajęć Rysunek i Malarstwo, Tańcowania igła z nitką, Zostań Artystą-Malarzem prowadzonych przez Kacpra Tomaszewskiego oraz spotkań Pracowni Portretu prowadzonych przez lokalnego wolontariusza Macieja „Macę” Mackiewicza.

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku Dyrekcja Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła wraz z pracownikami Ośrodka Kultury, Filii „Pogodna” i Filii „Zielona” składają serdeczne życzenia radośnych, pogodnych, spokojnych Świąt upływających we wspaniałej atmosferze oraz wszelkiej pomyślności w nadchodzącym Roku.

Anna Bielska

ŚWIĄTECZNY KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY 10 GRUDNIA GODZ. 12-18

W PROGRAMIE:

- 12:00 – WYSTĘPY ARTYSTYCZNE DZIECI I MŁODZIEŻY Z TERENU DZIELNICY WESOŁA
- 12:00 – DEKORACJE Z MASY PORCELANOWEJ
- 13:30 – OZDABIANIE PIERNICZKÓW
- 15:00 – SPEKTAKL DLA DZIECI „MAZOWIECKA CHATA - WIGILIA” W WYKONANIU TEATRU WARIACJA
- 15:45 – SPOTKANIE Z MIKOŁAJEM
- 16:30 – KONCERT W WYKONANIU TEATRU MUZYCZNEGO NIEBIESKIE MIGAŁY
- 17:00 – LOSOWANIE ŚWIĄTECZNYCH PODARUNKÓW

PONADTO: STOISKA
REKODZIELNIKÓW, ARTYSTÓW,
LOKALNYCH PRODUCENTÓW
ŻYWNOSCI: WSPÓLNE
OZDABIANIE CHOINKI.

MIJESCE: PARKING PRZY URZĘDZIE
DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY
UL. 1-60 PRASKIEGO PŁĘKU 33



W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

CYFROWE ZBIORY BIBLIOTEKI!

Informujemy, że w przyszłym roku Biblioteka rezygnuje z zakupu kodów do e-booków i e-audiobooków na platformach cyfrowych. Powodem jest konieczność ograniczenia wydatków. W zamian oferujemy nasze zbiory: e-booki i e-audiobooki.

Na dzień dzisiejszy mamy 2214 e-booków oraz 302 e-audiobooki. W przyszłym roku zakupimy kolejne tytuły za łączną kwotę 60 000 zł. Od kilku lat e-zbiory finansowane są w ramach projektów Budżetu Obywatelskiego. Zarówno e-booki, jak i e-audiobooki można wypożyczyć online (7 dni w tygodniu), korzystając z naszej strony internetowej: Katalog książek – zakładka e-booki, Katalog multimediów – zakładka e-audiobooki. E-audiobooki są wypożyczane na 7 dni, e-booki na 30 dni (istnieje możliwość przedłużenia), po tym terminie książki automatycznie zostają zdjęte z konta. Jeśli ktoś potrzebuje wsparcia w obsłudze wypożyczeń tych zbiorów, może je uzyskać w każdej z naszych bibliotek.

WYSTAWA „BERNARDO BELLOTTO. W 300. ROCZNICĘ URODZIN MALARZA”

Biblioteka Publiczna wspólnie z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Wesołej zaprosiły mieszkańców na wystawę dzieł Bernarda Bellotta zwanego Canalettem.

Z okazji obchodzonej w tym roku 300. rocznicy urodzin malarza na Zamku Królewskim w Warszawie można zobaczyć (do 8 stycznia 2023) monograficzną wystawę twórcy.

Staatliche Kunstsammlungen w Dreźnie oraz Zamek Królewski w Warszawie – dwie placówki muzealne, które posiadają w swoich kolekcjach najwięcej dzieł artysty – wspólnie zorganizowały wystawę przedstawiającą drogę twórczą i dorobek jednego z najsłynniejszych wędwców XVIII wieku. Na wystawie zgromadzono obrazy, grafiki i rysunki najbardziej charakterystyczne dla poszczególnych okresów twórczości Canaletta. Ostatni okres życia i twórczości malarza

przypadł na Warszawę, gdzie artysta pracował dla króla Stanisława Augusta i przedstawicieli arystokracji.

Malarzowi zawdzięczamy przede wszystkim widoki XVIII-wiecznej Warszawy. Półtora wieku później posłużyły one za wzór do odbudowy zniszczonej wojną stolicy, m.in. Starego Miasta i Krakowskiego Przedmieścia. Wystawie towarzyszy obszerny album zawierający eseje przygotowane przez najlepszych znawców twórczości Bellotta. Album dostępny jest w zbiorach Biblioteki Głównej w Wesołej.

WYSTAWA „AKWARELA – TUSZ – OLEJ”

Zapraszamy do oglądania wystawy „AKWARELA – TUSZ – OLEJ” Urszuli Bucholtz-Stefaniak w Bibliotece w Zielonej do 8 stycznia 2023 r.



Urszula Bucholtz-Stefaniak urodziła się i przez wiele lat mieszkała w Radości. W 2015 roku ukończyła dwuletnie Policealne Studium Plastyczne „Collage” w Warszawie. Przez rok uczęszczała w charakterze wolnego słuchacza na ASP w Warszawie,

w pracowni prof. Mariana Czapli. Będąc już na emeryturze, rozpoczęła swoją przygodę z malarstwem w pracowni „Surreal”, pod kierunkiem pani Marii Surawskiej. Pracy z farbami akwarelowymi nauczyła się pod kierunkiem wspaniałego nauczyciela Rafała Rudki.

SIEĆ NA KULTURĘ

Biblioteka w Wesołej brała udział w projekcie „Sieć na kulturę” współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Regionalnego w ramach Programu operacyjnego Polska Cyfrowa. Głównym celem projektu było podniesienie

kompetencji cyfrowych pracowników instytucji kultury, a następnie poprzez prowadzenie zajęć z młodzieżą w wieku 10–18 lat rozwijanie ich u młodych odbiorców.

SPOTKANIE Z MARKIEM ŁASISZEM

Zapraszamy na spotkanie autorskie z Markiem Łasiszem promujące książkę „Nowy świat” (trzeci



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

tom trylogii „Dom wilka”). Rozmowę poprowadzi Monika Krośnicka-Roszkowska.

Marek Łasisz ukończył z wyróżnieniem archeologię na Uniwersytecie Warszawskim i kulturoznawstwo na Uniwersytecie Jagiellońskim.

Pracował na wykopaliskach archeologicznych w Polsce i w Peru. Pisz książki oraz zajmuje się realizacją prelekcji podróżniczych i wykładów naukowych, współpracując z instytucjami kultury. Jest autorem książki podróżniczej „Wyspa Wielkanocna. Podróż na koniec świata” oraz trylogii urban fantasy „Dom wilka”.

Podczas spotkania będą dostępne książki autora z autografem i dedykacją.

ZWIEDZAMY Z BIBLIOTEKĄ: „UKRAINA. POD INNYM NIEBEM”

Zapraszamy do wspólnego zwiedzania wystawy „Ukraina. Pod innym niebem” w Centrum Sztuki Współczesnej w Warszawie. Zapewniamy przewodnika i tłumacza na język ukraiński. Wstęp bezpłatny. Zapisy w Bibliotece Głównej, tel. 22 773 40 08.



Jest to największa wystawa współczesnej sztuki ukraińskiej reagującej na wojnę – obejmuje ponad dwieście prac trzydziestu dwóch artystek i artystów.

KONKURS „OPOWIEŚĆ O WESOŁEJ”

Dziękujemy za nadesłane prace! Do konkursu zakwalifikowało się 31 spośród 36 nadesłanych utworów. Rozstrzygnięcie „Opowieści o Wesołej” planujemy w grudniu, w tej chwili trwają prace komisji konkursowej. Wyniki konkursu podane będą na naszej stronie internetowej: www.bibliotekawesoła.pl.

Biblioteka w Wesołej

www.B-Dental.net
Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne w dniu 28.12.2022



Okiem coacha

Umiejętność słuchania

Niektóre osoby obawiają się, że zabraknie im ciekawych tematów do rozmowy z inną osobą. To stresujące szczególnie w przypadku pierwszego spotkania. Czasem bywa jednak odwrotnie. Tematów jest za dużo, jedna osoba mówi przez cały czas, a druga strona ma wrażenie, że nie miała okazji dojść do słowa.

To właśnie zdarzyło się Dominice (26 lat), która trafiła na coś w rodzaju teatru jednego aktora. „Gadał jak najęty od samego początku. W pierwszej chwili byłam zadowolona, że nie siedzi przede mną milczek, ale po półgodzinie poczułam się przytłoczona. Przechodził płynnie od jednego tematu do drugiego. Najpierw mówił o tym, co robi w pracy, a było tego dużo, potem jak mieszka, też z detalami, następnie jak spędza wakacje, i też opisywał wszystko, co widział. Po godzinie miałam ochotę krzyczeć, więc po prostu spojrzałam na zegarek, powiedziałam, że już późno, pożegnałam się i poszłam. I to była jedyna wypowiedź, którą udało mi się wtrącić. Zrobił minę, która wskazywała na to, że w jego mniemaniu występ się udał, i niemal współczuł mi, że nie mogę słuchać dalej. Obiecał kontynuację swoich dywagacji, mówiąc, że kiedy się znowu spotkamy, opowie mi o swoim najlepszym wyjeździe. Ale nie będzie miał okazji, bo już się z nim nie zobaczę”.

Co sprawia, że zamiast dialogu prowadzimy monolog?

- Wychodzimy z błędnego założenia, że naszym zadaniem jest ołnić partnera/partnerkę swoim bogatym życiorysem i że kiedy będziemy opowiadać o sobie mnóstwo ciekawych rzeczy, okazemy się interesujący.
- Pokrywamy w ten sposób nieśmiałość i chcemy wydawać się elokwentni.
- Usiłujemy mieć kontrolę nad sytuacją, bo wydaje nam się, że kiedy to my mówimy, tak właśnie jest.

Niestety to się nie sprawdza, gdyż nieustanne monologowanie sprawia wrażenie, że:

- Nie jesteśmy zainteresowani tym, by poznać drugą stronę. I najwyraźniej tak jest, ponieważ wychodzimy z takiego spotkania bez informacji na temat drugiej osoby. Potraktowaliśmy ją niczym publiczność.
- Brak nam empatii. Z tym także trudno się zgodzić, gdyż nie zastanawiamy się nad tym, jak czuje się osoba, której zabraliśmy całą przestrzeń.
- Jesteśmy arogancy, a przynajmniej na takich wyglądamy, skoro uważamy, że to, co mówimy, jest aż tak interesujące, że monopolizujemy rozmowę.
- Usiłujemy zrobić wrażenie, no chyba że opowiadamy o swoich niepowodzeniach, ale to też nie jest zachęta.

Poza tym w udanej rozmowie przeszkadzają:

- Przerwywanie
- Zmienianie tematu
- Kręcenie się, odwracanie
- Błądzenie wzrokiem
- Brak reakcji

Pierwsze randki służą temu, aby się poznać, więc najlepszym modelem jest rozmowa, w której jest miejsce dla obu osób. Dlatego warto stać się również dobrym słuchaczem.

Dobry słuchacz, czyli jaki?

To osoba, która słucha z empatią, czyli reaguje na to, co słyszy. To bynajmniej nie powinno być przerywanie: „To zupełnie tak jak u mnie!” i tu od razu przejmujesz pałeczkę... Takie słuchanie to wtrącanie: „Świetnie cię rozumiem”, „musiałeś być bardzo zadowolony”, „wspaniale, że ci się udało” itp.

Zadaje pytania wynikające z zaciekawienia lub chęci lepszego zrozumienia, czyli np. „czy możesz mi wyjaśnić, na czym to polega?”, „jak to dokładnie rozumiesz?”.

A oto ćwiczenie pomocne w wyćwiczeniu umiejętności słuchania:

Ćwiczenie

Warto zrobić je z drugą osobą – z przyjacielem, partnerem.

Usiądźcie naprzeciwko siebie. Wyobraźcie sobie, że znajdujecie się na oświetlonej scenie. Niech Twój rozmówca zacznie mówić. Dobrze jest wybrać jakiś temat, który jest naprawdę ważny dla niego. Teraz jednak wyobraź sobie, że światła sceny skierowane są na Ciebie. On mówi z zaangażowaniem, ale to Ty jesteś w centrum zain-

teresowania. Najważniejsze jest to, co Ty czujesz, kiedy słyszysz wypowiedziane słowa. Nie koncentrujesz się na jego wypowiedzi, ale na własnych reakcjach.

A teraz zmiana. Po trzech, czterech minutach zaczynaj jeszcze raz. Ponownie mówi Twój partner o czymś, co jest dla niego istotne, ale tym razem Twoja postać ginie w mroku. To na niego skierowane są wszystkie światła sceny – to on jest ważny. Słuchasz każdego słowa, odbierasz stany emocjonalne Twojego rozmówcy, koncentrując się wyłącznie na nim. Utrzymaj się w tym nastroju, słuchając tak uważnie, jak tylko potrafisz.

Kolejny krok to powtórzenie tego, co usłyszałeś, w kilku zdaniach, w taki sposób, aby jak najwierniej oddać myśli i uczucia Twojego rozmówcy. Pomagaj sobie sformułowaniami „jeśli dobrze cię zrozumiałem”, „z tego co powiedziałeś, mniemam...”. Staraj się używać jego słów i określeń. Mimo wszystko nie zdziw się, jeśli druga strona nie w pełni zgodzi się z tym, co mówisz, bo tak może być.

Następnie zróbcie to ćwiczenie, zamieniając role, abyś Ty także mógł doświadczyć bycia niesłuchanym, bycia słuchanym oraz zdał sobie sprawę, jak i czy druga strona rozumiała Twoją wypowiedź.

Polecam to ćwiczenie wszystkim, nawet tym, którzy uważają się za dobrych słuchaczy ☺. Do starczy ciekawych odkryć!

Joanna Godecka

Ośrodek Psychoterapii INSIDE YOU

REKLAMA

**Wszystkim naszym Klientom życzymy
Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego Nowego Roku 2023**

SALON FRYZJERSKI PROFESSIONAL

6A Brata Alberta | Warszawa - Wesoła 05-075

Tel. 500-070-371

Pon-Pt 9:00-19:00 Sob 9:00-15:00

pełny zakres usług

koloryzacje

pojaśnienia

ombre / sombre

keratyna kaszmirowa

odbudowa kaszmirowa – włosów

strzyżenie / damskie / męskie

metamorfoza włosów



www.gromadowsky.pl



Okiem zielarza-terapeuty:

Leśne aromaty w tradycji Świąt Bożego Narodzenia

Drzewa i rośliny zielne miały ogromne znaczenie w kulturze i tradycji, także bożonarodzeniowej. W kulturze słowiańskiej, z której się wywodzimy, drzewa otaczano szacunkiem i czcią. Życie blisko natury pozwalało człowiekowi zrozumieć wiele procesów i cyklów wspólnych dla przyrody i ludzi: sezonowości, cykliczności, dojrzewania, życia i śmierci.

Dzisiejsze doniesienia nauki pozwalają nam dostrzec również właściwości lecznicze i terapeutyczne lasu. Przebywanie wśród drzew podnosi samopoczucie, poprawia nastrój i odporność. Tymczasem zapach świeżego, wonnego igliwia unoszącego się po całym domu to także najlepsza ochrona przed bakteriami i wirusami. Praktykujący terapię lasem podczas kąpeli leśnych doświadczają powrotu do korzeni, ugruntowania i dobrostanu.



stanu, spokoju i rozluźnienia. Pojawia się poczucie stabilności, równowagi, odprężenia. Uważa się, że używanie olejków z drzew iglastych, jak i kontakt z samymi drzewami znoszą blokady na powrocie i bogactwo.

Dobrodziejstwo olejków eterycznych można wykorzystać na wiele różnych sposobów: do sporządzenia aromatycznych kąpeli, poduszek na głęboki, spokojny sen, sesji terapeutycznych przy wielu do-

legliwościach psychosomatycznych oraz przygotowania naturalnych odświeżaczy powietrza w celach dezodoryzujących i dezynfekujących oraz udrażniających górne drogi oddechowe. Dodatkowo olejki eteryczne drzew iglastych są chętnie wykorzystywane w tworzeniu ekologicznych środków czystości. **Propozycje ekologicznych, pachnących prezentów świątecznych – darów lasu znajdziecie poniżej (rabat na hasło „Wiadomości Sąsiedzkie” pod nr. tel. 505 724 094):**

- Spray Zapach świątecznego lasu (30 ml) – 50 40 zł
- Olejek eteryczny Wyciszenie (10 ml) – 80 60 zł
- Olejek eteryczny Poczucie dobrostanu (10 ml) – 400 80 zł
- Olejek eteryczny Free Mind (10 ml) – 400 80 zł
- Olejek eteryczny Mary Christmas (10 ml) – 80 60 zł

EDUKACYJNY GRUDZIEŃ, czyli webinary online – godz. 19.30

- 8 grudnia – Aromaterapia w teorii i praktyce – cz. 1. W krainie dobrych emocji, czyli olejki eteryczne na dobrostan.
- 15 grudnia – Aromaterapia w praktyce cz. 2. Ekologiczny dom na święta. Propozycje ekoprezentów.
- 20 grudnia – Powrót do siebie. Spotkanie z kobiecością przy ziołach na choroby ciała i duszy
- 28 grudnia – Siła podświadomości a energia kobiecości. Archetyp wybranych zwierząt mocy.

**W GRUDNIU WARSZTATY STACJONARNE
Z LASOTERAPII ORAZ AROMATERAPII
W PRACOWNI TERAPEUTYCZNEJ PUNKT.
Zapytaj o terminy.**

- Leśne świece zapachowe (120 ml) – 50 40 zł

Często właśnie to, co nieuchwytne, tworzy prawdziwą magię świąt. I choć zapachy wydają się nam ulotne, pozostają w naszej pamięci podobnie jak muzyka jako jedno z najpiękniejszych wspomnień. Zapachy lasu i pięknie udekorowanej choinki wnoszą w nasze życie spełnienie i poczucie ugruntowania. Polska tradycja związana jest nierozdzielnie z licznymi wierzeniami, a choinka traktowana jest jako nieodzowny jej symbol – jako drzewko radości i obfitości, drzewko życia, symbol narodzenia Jezusa. Dekorowano ją jabłkami i orzechami, opłatkami i łańcuchami, które miały swoją określoną symbolikę. Jabłka były uznawane za symbol życia, zdrowia i płodności oraz miłości, zaś orzechy, szyszki, żółędzie jako symbol płodności i urodzaju. Wieszanie ozdób miało więc zapewnić domownikom dobrobyt i dobre zdrowie. Sam kolor choinki również nie był przypadkowy – miał symbolizować vitalność, zdrowie, miłość i nadzieję, czego życzę Wam na nadchodzące święta. Poddajcie się magii chwili z leśnymi aromatami.

Ze świątecznymi życzeniami

Doktor Z – Karolina Julia Siemek

REKLAMA

Trudne Nieruchomości
pomoc prawna i finansowa

tel.: 692 686 616

Pomozemy Ci rozwiązać problem z:
działką, domem, mieszkaniem lub lokalem

- nieuregulowany stan prawny,
- wyjście ze współwłasności,
- problemy finansowe i groźba licytacji komorniczej,
- spadek, który chcesz szybko sprzedać,
- mieszkanie w złym stanie,
- trudni najemcy lub meldunek.

Kupujemy za gotówkę:
udziały, zamieszkałe nieruchomości, spadki i inne.

Nie musisz wychodzić z domu, odwiedzimy Cię i przeprowadzimy wywiad.

Praca po sąsiedzku

Lokalizacja: Wawer

Poszukujemy osoby (osób) zainteresowanych nowymi technologiami.

Dystrybucja
komponentów elektronicznych
materiałów dla przemysłu i elektroniki

Oferujemy szkolenie i szybką adaptację.
Podążamy za wyzwaniami !!!

Semicon sp. z o.o. ul. Zwolenńska 43/43a 04-761 Warszawa
Kontakt : kariera@semicon.com.pl, tel. 532-741-941



Wizualizacja
kuchni „Chanel”

Realizacja
łazienki „Marble”

Wizualizacja
garderoby „Chanel”

MADISON HOME&PROJECT DYSTRYBUTOR PIĘKNA DO TWOJEGO DOMU

Madison Home & Project, strefa łącząca ludzi, którzy pragną wygodnie mieszkać, z tymi, którzy potrafią im to zapewnić.

Znajdziesz u nas wielofunkcyjne sofy, dywany, lampy podłogowe, stoliki kawowe, a także sztukę, która nadaje wnętrzu ostateczny szlif. Całość pięknie uzupełniają dywany z kolekcji polskich projektantów.

Każdą sofę skonfigurujemy pod Twoje oczekiwania, dopasujemy rozmiar do wnętrza. Narożnik stanie się sofą, dobierzemy też odpowiednią tkaninę, a ku wygodzie dodamy funkcję relaksu: regulowane zagłówki, funkcję wysuwanego podnóżka, by w jednej chwili część kanapy stała się idealnym fotelem. Nie musisz też szukać gniazdka i ładowarki, nasze sofy mają ją wbudowaną. Dobierzemy też pasujący fotel: obrotowy, stojący, na metalowych nogach, z podnóżkiem...

Skonsolidowaliśmy showroom mebli do salonu z częścią, w której realizujemy projekty wnętrz. Zauważyliśmy, że rozmowa w takim otoczeniu pobudza wyobraźnię przestrzenną klientów.

Specjalizujemy się w projektach domów, mieszkań, lokali, biur, apartamentów na wynajem.

Zapraszamy, byśmy mogli wspólnie stworzyć wnętrze w klimacie, który Ci sprzyja.



Wizualizacja
garderoby

Realizacja
garderoby



Tiffany
160x230, 200x300

Statuario
160x230, 200x300

✉ madisonhomeproject@gmail.com

fb Madison Home&Project

ig @madisonhomeproject





Wieści z SP 173

Zbliża się Barbórka, a wraz z nią święto naszej szkoły. Serdecznie zapraszamy rodziców, uczniów, absolwentów, pracowników oraz wszystkich sympatyków SP173 na obchody 60-lecia naszej szkoły!

A co jeszcze u nas? Wyjeżdżamy na ciekawe wycieczki, warsztaty, edukujemy się patriotycznie, historycznie, społecznie, muzycznie, plastycznie, kulinarnie i wymieniać można jeszcze długo, długo.

Nauka to nie tylko szkolna ławka, dobrze o tym wiemy. Mijający miesiąc to kolejne zajęcia pełne kreatywnych „uszytków” – czyli prac w naszej szkolnej szwalni. Z radością informujemy, iż grupa 0b zajęła II miejsce w dzielnicowym turnieju wiedzy patriotycznej „Kocham Cię Polsko”. Klasy 0 odwiedziły Zamek Królewski,



a klasy pierwsze uczestniczyły w różnorodnych zajęciach, np. „Pies i wilk, czyli o niepodległości dla najmłodszych” w Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku, w warsztatach zdobienia bombek, brały też udział w projektach „Szkoła pozytywnego myślenia”. W tygodniu dnia tolerancji i życzliwości uczniowie klas drugich uczestniczyli w projekcie „Tolerancja”. Uczylimy się, że każdy jest inny i dlatego właśnie świat jest piękny i różnorodny. Zwieńczeniem tygodniowych aktywności była wystawa portretów, które uczniowie sami wykonali dla wylosowanej koleżanki lub kolegi. Nie brakuje warsztatów teatralnych na terenie szkoły i wyjazdów klas do teatrów.

Z okazji nadchodzących świąt Bożego Narodzenia składamy najserdeczniejsze świąteczne życzenia, zdrowia, miłości i POKOJU, tego wewnętrznego w sobie, w rodzinach i na świecie.

BG

Międzynarodowa wymiana listów

W bieżącym roku szkolnym uczniowie Szkoły Podstawowej nr 353 biorą udział w międzynarodowej wymianie listów w ramach projektu Pen-Pal Project. Jego celem jest zwiększenie motywacji uczniów do nauki języka obcego, a także wykorzystanie go w praktyce.

W projekcie biorą udział klasy 8c i 6a, pod opieką Justyny Pietrasiewicz – nauczycielki języka angielskiego, której udało się nawiązać kontakt ze szkołami w Valkenswaard w Holandii, a także ze szkołą z czeskiej Valticach.

W ciągu następnych kilku eksydujących miesięcy podopieczni naszej szkoły będą wymieniać się listami z kolegą lub koleżanką z zaprzyjaźnionej szkoły. Program uwzględnia wymianę siedmiu listów, dzięki którym poznamy nowych przyjaciół,

będziemy ćwiczyć język angielski, poznawać inne kultury i przede wszystkim będziemy dobrze się bawić! W planach mamy również zorganizowanie wspólnej e-lekcji, na której m.in. będziemy uczyć naszych nowych przyjaciół łamańców językowych.

Kornelia powiedziała: „Myślę, że w imieniu obu klas mogę powiedzieć, że z niecierpliwością czekamy na listy od naszych kolegów i koleżanek. Bardzo się cieszę, że podejmujemy się tego wyzwania. Pomoże nam ono poznać język w praktyce oraz lepiej przygotować się do egzaminu (w przypadku obecnych ósmych klas:)). Dostarczy również wielu nowych wrażeń! Być może będzie początkiem nowych przyjaźni. Wiemy, że ta akcja przyniesie uczniom z obu szkół wiele radości!



Wierzę, że udział w projekcie będzie fantastyczną przygodą dla każdego uczestnika!”

Kornelia Wójtowicz kl. 8c,
Justyna Pietrasiewicz

Muzyczne poranki na Klimatycznej

W tym roku szkolnym powracamy do przerwanej przez pandemię tradycji goszczenia w naszej placówce muzyków Filharmonii Narodowej w Warszawie. Dzięki współpracy z Radą Rodziców uczniowie mają możliwość poznawać dzieła wybitnych twórców na żywo.

Pierwszy, październikowy poranek muzyczny nosił tytuł „Lubię wracać tam, gdzie byłem”. Uczestniczyła w nim młodzież z klas ósmych. Zaproszeni goście przypomnieli najśliczniejsze przeboje z repertuaru Zbigniewa Wodeckiego. Nie zabrakło ballady „Zaczynaj od Bacha” i piosenki „Lubię wracać tam, gdzie byłem”. Przy porywających dźwiękach trąbki, które rozbrzmiewały w auli szkolnej, młodzi słuchacze włączyli się do wspólnego śpiewania „Pszczółki Mai”.

Tematem listopadowego spotkania muzycznego było życie i twórczość Jana Sebastiana Ba-



cha, uznawanego za największego kompozytora baroku. Prowadzący przenieśli widzów do świata instrumentów muzycznych epoki. Podczas koncertu zabrzmiały utwory wykonane na pianinie i skrzypcach. Młodych widzów z klas siódmych najbardziej zainteresowała aria ze

słynnej „Kantaty o kawie”, którą wykonała solistka.

Słuchaczami trzeciego tegorocznego koncertu pt. „Cygańska karawana” były dzieci z klas czwartych. Tym razem artyści z Filharmonii Narodowej przedstawili porywającą i pełną ekspresji muzykę cygańską. Emocje widowni poruszyła swoim wykonaniem partii solowych Nina Kodorska. W koncercie wykorzystano akompaniament kilku instrumentów muzycznych: gitary akustycznej, akordeonu, klarnetu i saksofonu.

Ta barwna muzyczna podróż dodatkowo poszerzyła wiedzę uczniów na temat trybu życia Romów, ich obyczajów, a także sposobu śpiewania i tańca.

Kolejne spotkanie z muzyką na Klimatycznej już niebawem. Chcemy, aby nasze działania dawały młodym ludziom szansę na poznanie profesjonalnych artystów, którzy pragną dzielić się swoją pasją do muzyki.

Ilona Leszko,
Jolanta Sawińska-Nowacka



Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

DWUJĘZYCZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA
I PRZEDSZKOLE

**DZIEŃ
OTWARTY**

14/01/2023
10.00-13.00

smart school
INSPIRED FOR LIFE

ZAKRĘT
TRAKT BRZESKI 75D
smartschool.edu.pl

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SPECJALISTÓW



www.kolmed.pl

PRACOWNIA ENDOSKOPII w KOLMED

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED wykonuje specjalista **dr n. med. MACIEJ KIERZKIEWICZ** Ordynator Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW oraz **lek. PAWEŁ TEPEREK** specjalista z Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW. W Pracowni Endoskopii oferujemy:



- badania **GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA** bez barwienia bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi **POLIEKTOMII** przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- BIOPSJE** + badania histopatologiczne,
- NOWOŚĆ w KOLMED** – Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- NOWOŚĆ w KOLMED** – Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.**

LECZENIE NIEPŁODNOŚCI w KOLMED (HISTOROSKOPIA)

Niepłodność jest definiowana jako niezdolność do zajścia w ciążę po 12 miesiącach niezabezpieczonego stosunku płciowego.

Niepłodność ma znaczący wpływ na pogorszenie jakości życia osób w wieku reprodukcyjnym, który wtórnie może indukować zaburzenia psychiczne związane z brakiem możliwości prokreacji u danej pary. Leczenie niepłodności opiera się przede wszystkim (o ile jest to możliwe) na próbie wyeliminowania jej przyczyn, stąd też w terapii zaburzeń płodności niezwykle ważne jest postawienie trafnej diagnozy.



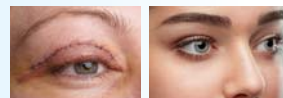
HISTEROSKOPIA należy do nowoczesnych i małoinwazyjnych metod diagnozowania i leczenia niepłodności.

Lekarz wykonujący zabiegi – **Dr n. med. Wojciech PIĘTA** (specjalista ginekolog, endokrynolog)

PLASTYKA POWIEK GÓRNYCH

Wskazania do zabiegu

- wiszące powieki górne,
- worki pod oczami,
- wiotka skóra



Korekta powiek może mieć miejsce zarówno ze względów estetycznych (jeśli chcesz odmłodzić wyraz twarzy, optycznie „otworzyć” oczy i odświeżyć spojrzenie, jak i czysto zdrowotnych, gdy fałd skóry ogranicza pole widzenia i przeszkadza w codziennym funkcjonowaniu).

PLASTYKA POWIEK DOLNYCH (BLEFAROPLASTYKA)

Wskazania do zabiegu plastyki powiek dolnych

- luźno zwisające fałdy skórne w okolicy dolnej powieki,
- nadmiar tkanki tłuszczowej w okolicy dolnej powieki,
- zmniejszone pole widzenia przez opuchniętą dolną powiekę,
- nadmiar skóry, tzw. „worki” pod oczami.

Plastyka powiek dolnych pozwala zminimalizować, a w wielu przypadkach zupełnie usunąć tak zwany efekt zmęczonych oczu, „worków” pod oczami. Pozwala ona także odmłodzić nasz wygląd, dodając twarzy świeżości i zdrowego wyglądu.

Efekty wykonanego zabiegu plastyki powiek dolnych (blefaro-plastyki) są długotrwałe.

Lekarz wykonujący zabiegi – **Lek. Agata BEŁŻYCKA** (specjalista okulista, mikrochirurg)

KOLMED Kompleksowa Obsługa Medyczna
tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99, kontakt@kolmed.pl

Sp. z o.o. Sp. k., ul. Bursztynowa 2c
04-749 Warszawa



Patron dla „naszego liceum”

CLXIII LO – najmłodsza szkoła w dzielnicy Wesoła – nie posiada swojego patrona. Społeczność lokalna wskazuje ją jako „nasze liceum” i – co nas bardzo cieszy – traktuje jako wspólną wartość, dlatego chcemy w jak największym stopniu zaangażować nie tylko środowisko szkolne, ale też lokalne do wypracowania satysfakcjonującej kandydatury na Patrona CLXIII LO, która nie tylko pozwoli na łatwiejszą identyfikację naszej placówki wśród innych (na czym bardzo zależy uczniom), ale przede wszystkim stworzy możliwość nowoczesnej pracy wychowawczo-dydaktycznej w oparciu o wybrany autorytet.

Jako środowisko nauczycieli, uczniów i rodziców mamy świadomość, że procedowanie wyboru Patrona szkoły to ogromny zaszczyt, ale też odpowiedzialność. Na szczęście dotychczasowe funkcjonowanie szkoły pokazało, że potrafimy wypracowywać trudne decyzje, a różnorodność pomysłów i stanowisk jest dobrze wykorzystywanym zasobem.

Według założeń – Rady Pedagogicznej, Rady Rodziców i Samorządu Uczniowskiego – procedura wyboru Patrona CLXIII LO powinna wpisywać się w działania wychowawcze szkoły, służące zwiększaniu kompetencji obywatelskich środowiska, być przeprowadzona według najwyższych standardów demokratycznych. Dlatego też do dyskusji zapraszamy całe lokalne środowisko, przewidując, że do przedstawienia propozycji uprawnieni są przedstawiciele władz samorządowych (Zarząd i reprezentujący głos mieszkańców radni dzielnicy Wesoła), członkowie społeczności CLXIII LO w Warszawie, tj. uczniowie (obecni i absolwenci), rodzice, nauczyciele oraz pracownicy niepedagogiczni. Kandydata może zgłosić pojedyncza osoba lub gru-

pa osób. Szczegółowe rozwiązania organizacyjne publikujemy na stronie szkoły: <http://www.163lo.waw.pl/>

Dla społeczności naszej szkoły szczególnie ważne jest, by wybrany Patron był autentycznym i atrakcyjnym autorytetem dla uczniów w zakresie preferowanych w szkole i opisanych w Statucie wartości ze szczególnym uwzględnieniem solidarności, demokracji, tolerancji, sprawiedliwości i wolności.

Zakładamy, że uczniowie będą mieli prawo w merytorycznej dyskusji, poprzedzonej własnymi działaniami badawczymi, poddawać oglądowi i ocenie dorobek i/lub zasługi kandydatów (a potem Patrona), wpisując się w twórczą i odpowiedzialną dyskusję o świecie.

Podkreślamy, że wśród uczniów, nauczycieli i rodziców przeważają osoby otwarte na świat, aktywne, kreatywne, poszukujące, uważne, wrażliwe i empatyczne, krytyczne wobec zła i manipulacji, które wykazują duży krytycyzm wobec niesprawiedliwości, przemocy, wyzysku, fałszu, braku szacunku dla człowieka i przyjętych norm działania. My nie tylko dyskutujemy, ale twórczo działamy. Konkretnymi i wymiernymi sukcesami wynikającymi z działań naukowych, artystycznych, sportowych, samorządowych, wolontariackich i organizacyjnych szczeniemy się i informujemy o nich na stronie liceum i fb.

Podczas wyboru kandydatów na Patrona naszej szkoły chcemy pokazać, że każdy pomysł się liczy, jednak musi być zaprezentowany z szacunkiem dla innych, przyjętych procedur i zasad służących skutecznemu i przyjaznemu działaniu na rzecz społeczności i przyszłości.

Podkreślamy, że – w naszym założeniu – kandydatem na Patrona nie może być osoba, której ocena wzbudza silne kontrowersje, spory



i podziały społeczne, które mogłyby wpłynąć destrukcyjnie na środowisko szkolne. Rekomendujemy także zgłaszanie kandydatów, których imienia nie nosi któreś z warszawskich liceów.

Marzymy, by wybrany Patron był wzorcem do naśladowania i inspirował uczniów CLXIII LO – przyszłych obywateli dynamicznie zmieniającej się Polski i zaskakującego świata – do aktywnych, twórczych, ważkich, odpowiedzialnych i refleksyjnych działań.

Z uwagi na obecne warunki lokalowe zakładamy, że uroczystość Nadania Imienia i Sztandaru CLXIII LO odbędzie się we własnej siedzibie szkoły i będzie ważnym ogniwem tworzenia jej tradycji.

Nasze działania wynikają z obecnego porządku prawnego, który zakłada, że szkole nadaje imię organ prowadzący szkołę na wspólny wniosek rady pedagogicznej, rady rodziców i samorządu uczniowskiego. Wniosek zawiera uzasadnienie wyboru imienia, w tym kandydata na patrona szkoły, oraz określa plan działań szkoły związanych z nadaniem imienia szkole i przewidywany termin uroczystości.

I. Nowacka – dyr. CLXIII LO,
M. Kiciński – przew. RR,
Michalina Siwik – przew. SU

Z życia szkoły – SP 174 z Oddziałami Integracyjnymi

Listopadowe uroczystości patriotyczne przebiegały w naszej szkole pod znakiem ważnych wydarzeń klasowych, szkolnych i dzielnicowych. Uczniowie w klasach realizowali różnego rodzaju zajęcia związane z niepodległością i patriotyzmem. Uczniowie klasy 2b uczestniczyli w aktywnościach związanych z realizacją Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego „Razem przez świat” z bajką „Mam gen wolności”. Zorganizowany został również uroczysty apel z przedstawieniem ukazującym drogę do wolności. Poczet szkoły i przedstawiciele szkoły uczestniczyli również w dzielnicowych obchodach Święta Niepodległości. Odbył się też szkolny konkurs Piosenki Patriotycznej, w którym wzięli udział uczniowie klas młodszych i starszych.

Podsumowana została Ogólnopolska Akcja „Lekki tornister” wspierana przez szkolnych wolontariuszy. Waga plecaków była zróżnicowa-



na. Nadal ważne jest podnoszenie świadomości wpływu wagi plecaka na rozwój dzieci. Według wytycznych Głównego Inspektoratu Sanitarnego plecak i jego zawartość nie powinny przekraczać 10–15% masy ciała dziecka.

Szkolna zerówka rozwijała swoje czytelnice zainteresowania podczas zajęć w księgarni *Mamy to*. Głównym tematem spotkania było poznanie jednego z miast Polski. Dzieci wybrały się w „podróż” do Torunia. Nasi zerówkowicze długo pamiętać będą również wyprawę do Smart Kids Planet, gdzie mogły połączyć naukę z kreatywną zabawą.

Cała szkoła świętowała Światowy Dzień Życzliwości. Był to dzień pełen miłych słów, gestów i pozytywnych emocji. Klasa 1b przygotowała Drzewko Życzliwości, na którym uczniowie mogli zawieszać miłe słowa, pozdrowienia czy pozytywne przesłanie. Życzliwość i serdeczność mają wielką moc.

Klasa 1b wzięła udział w nietypowym święcie – Światowym Dniu Łamańców Językowych. Odbył się klasowy konkurs recytatorski pt. „Wierszyki łamiące języki”. Celem konkursu było rozwijanie zainteresowań czytelnich oraz doskonalenie poprawnej wymowy w atmosferze dobrej zabawy.

Marzena Delak



Święto Niepodległości w SP nr 171 im. Stanisława Staszica

„O Polsko Święte Twe Imię
Po cichu i po kryjomu
Z Trwogą za Siebie i innych
Szeptano w Ojczach mych domu
Prawdziwe jakieś nieprawdy
Opowiadano o Tobie
Mówiono że jesteś święta
Mówiono że leżysz w grobie...”

Takie słowa 9 listopada rozpoczęły naszą szkolną akademię, pełną patriotycznych treści. Po występie naszych uczniów dalszą część szkolnego święta uświetnił pięknym koncertem pieśni patriotycznych chór IL CANTO MAGNIFICAT, którego

dyrygentem jest pani Marta Zamajska-Makowska.

A wieczorem 10 listopada o godz. 17.00 szkoła znów zaczęła tętnić życiem za sprawą historycznej gry terenowej. Uczniowie mieli do odgadnięcia szereg

łamigłówek związanych z odzyskaniem przez Polskę niepodległości. W tym czasie odbywały się również „Warsztaty w barwach biało-czerwonych”, w których najmłodszy wykazali się talentem w tworzeniu polskich symboli narodowych. O godz. 18.00 ze sceny w szkolnej auli, urządzonej w stylu niepodległościowej kawiarni, przywitał widzów pan Stanisław Banasiuk, który prowadził spotkanie wraz z Jackiem i Maksym z kl. 7b.

Uczniowie zaprezentowali program patriotyczny autorstwa p. Katarzyny Grodeckiej, przygotowany przez p. Jadwigę Rosłonec, p. Ewę Florczuk oraz p. Janusza Malinowskiego. Następnie p. Hubert Maciejczuk przybliżył kon-



tekst historyczny odzyskania przez Polskę niepodległości.

Na zakończenie naszego szkolnego Święta Niepodległości zostali nagrodzeni laureaci szkolnych konkursów niepodległościowych, nagrody ufundowali Rodzice.

Pomysłodawcą i organizatorem wieczornicy niepodległościowej była Rada Rodziców naszej szkoły.

Dziękujemy wszystkim, którzy przygotowali i przeprowadzili to wydarzenie. Dziękujemy wszystkim, którzy tworzyli tę wyjątkową atmosferę, wprowadzającą w radosne przeżywanie Narodowego Święta Niepodległości.

Organizatorzy

REKLAMA

Salon Urody „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecznicze/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00

Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

FB: Salon Urody Catherine

CORPOMED

Świąteczna Promocja na zabiegi Fizykoterapii

01.12.2022-31.12.2022

	SENIOR	
PAKIET FIZ 20	300 zł (330 zł)	260 zł (280 zł)
PAKIET FIZ 30	450 zł (500 zł)	350 zł (390 zł)
PAKIET FIZ 40	520 zł (600 zł)	400 zł (480 zł)
PAKIET FIZ 50	600 zł (700 zł)	450 zł (550 zł)

www.corpomed.pl

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłostna), tel. 22 773 00 27
 ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92

*PROMOCJE NIE ŁĄCZY SIĘ



Magia starej polskiej tradycji

Andrzejkowe wróżby, cygańskie przepowiednie, szalone eksperymenty, wybory najlepszego przebrania, słodki, ale straszny poczęstunek i oczywiście świetna zabawa nie odeszły do lamusa. Dzieci z IV A ze Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Starej Miłosnej zadośćuczyniły tradycji. Postacie wszystkich przybyłych tam czarnych i mniej czarnych charakterów ze świata baśni zostały uwiecznione.

„Ulećcie wosku na wodę. Ujrzyście swoją przygodę.” – tak poeta Marcin Bielski dokumentował andrzejkową tradycję w pierwszych wzmiankach z 1557 roku. Tak też było 26 listopada 2022 roku w domu kultury w Starej Miłosnej, gdzie odbył się bal andrzejkowy klasy IV A za szkoły 385 w Starej Miłosnej.

Ciemno było wszędzie, magicznie i trochę strasznie. W świetle rozproszonych światełek, świec i wśród przemykających przybyłych na wróżby andrzejkowe czarownic, wilkołaków, piratów i innych postaci ze świata baśni, chcących poznać co to będzie, co to dalej będzie? A wosk się lał...

Wszystkich na wstępie zachęcono do zrobienia pamiątkowego zdjęcia w fotobudce, by całe towarzystwo różnej bajkowej maści nie znikło wraz z końcem balu. Potem poskromiono ich

apetyt strasznym słodkim poczęstunkiem, by następnie najprawdziwsza Cyganka mogła przepowiedzieć im przyszłość. Jack Sparrow pozwalał (wyjątkowo) zajrzeć do magicznych pirackich wórow z zaświatów przywiezionych, a nawet wybrać ciekawskim zawód lub hobby. Pirat podobno nikomu przy tym nie groził. Wszystko jednak, jak to u pirata, było bardzo wieloznaczne i przekorne, momentami surrealistyczne.



Piękna czarownica Diabolina zachęcała do przesiewania magicznego proszku, zmieszanego z mąką dla wybielenia co niektórych postaci. Przesiewanie magicznego proszku związane jest zazwyczaj z przesiewaniem szczęścia, czyli gromadzeniem dobrej energii, która przekuwa się w szczęście.

A tu ktoś nagle stwierdził, że po posypaniu proszkiem niespodziewanie rogi mu wyrósł. Tymczasem inni szukali w proszku złota i platyny. Nie udało się ustalić, czy znaleźli. Takie to są właśnie igraszki z magią – wymagają nie lada odwagi.

Olśniewająca Czarownica z kręgu Maleficient tym najdzielniejszym i najśmielszym przygotowywała magiczny napój do picia. Mikstura z oczu syreny, pazurów wilkołaka, krwi z serca smoka i z żabich łap smakowała ponoć wybornie, choć skutków dopiero się spodziewamy.

U czarownicy Brunhildy można było już tylko na szczęśliwy traf liczyć poprzez wybór tego właściwego kubka: hokus-pokus – czarownica

mieszała kubki, mieszała... a po wskazaniu – wyciągała... pierścionek lub inny, równie wieloznaczny przedmiot... Czarownica trzepotała długimi rękami, opowieści snuła i kusiła, wprowadzając niemałe zamieszanie swoimi wróżbami.

A wosk się lał niestrudzenie. Metodą tradycyjną przez dziurkę od klucza uprzednio roztopiony wosk wlewano do wody. Na koniec woskowe wróżby zostały zapakowane w pudełka (celem weryfikacji). Ciekawe, czy się sprawdzą i czy zostały dobrze odczytane?

Czarownice z Łysej Góry tymczasem snuły opowieści o swych upiornych złotach na Łysicy i pracowały trudziły się z zespołem młodych chemików nad stworzeniem wybuchowej „malarskiej abstrakcji”. Całe szczęście pracownia zachowała się, a wybuchową miksturę w porę skonfiskowano.

Okazało się, że zapotrzebowanie na szczęście wśród bajkowych postaci jest nieposkromione. Był to znak, aby wypuścić kolejną „hukową niespodziankę” – masę balonów, w środku których umieszczone były wróżby różnorakie. Oj,

działo się, zwłaszcza że balony należało przebić – „upss...!” Wystrzały z tak ogromnej ilości balonów dały sygnał, by harce i szaleństwo rozpocząć na dobre.

Zabawę taneczną dobrze widać było na rzutniku wielkiego ekranu, gdzie odbijały się cienie pływająco-skaczących stworów. Bal zwińczyła wielka gala, na której wszyscy mogli się swobodnie zaprezentować i przedstawić swą bajkową postać. Większością głosów najlepiej prezentowała się mała przybyszka z kosmosu, wygrywając z piratką wszech czasów Anną Bonny oraz z szaloną Pippi Langstrump i zamaskowanym przestępcą, bohaterem serialu „Dom z papieru”.

Szalona Pippi nie dała jednak za wygraną i w konkursie wyścigu „lewego buta” zdjętego z nogi i przekładanego w kierunku wyjścia zajęła tym razem już miejsce pierwsze. Czy to oznacza, że Pippi wkrótce jako pierwsza wyda kolejne huczne przyjęcie? Z taką ekipą zabawa będzie na pewno huczna i wyśmienita. Bajkowe postacie z niecierpliwością czekają na kolejne spotkanie.

Wielka andrzejkowa feta pokazuje, że warto odkurzać piękną, starą polską tradycję, która jak widać ma wciąż tak wiele do zaoferowania. Andrzejki coraz częściej wypierane są przez inne niepolskie przecież święta, takie jak Halloween, a ostatnio blokowane były także przez pandemię Covid.

Bal w MOK w Starej Miłosnej przygotowali rodzice dzieci z klasy IV A Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Starej Miłosnej, pod czujnym okiem jednej z mam – pomysłodawcy, impresaria i dobrego ducha tego zlotu – Angeliki Woźniak. Należałoby też wspomnieć, że większość dzieci w Andrzejkach brała udział po raz pierwszy, co zdecydowanie należało zmienić.

Julita Kanabus

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

- ŁÓŻKA
- MATERACE
- SZAFY
- KOMODY
- BIURKA
- WITRYNY

REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA



**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu

Warszawa
ul. Płowiecka 25
tel. 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



OGŁOSZENIA DROBNE

► **REMONTY** domy i mieszkania – malowanie, tapetowanie, tynkowanie, układanie paneli i listew, montaż mebli, prace naprawcze, elektryka, hydraulika, lakierowanie i cyklinowanie. ZAPRASZAM do kontaktu tel.: 735 692 788.

► Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skype lub Messagera. Stara Miłosna, Sulejówkę i okolice. indywidualnie: 85 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3–6 osób). Tel. 733 250 300.

► Prasowanie szybko i dokładnie tel. 503 570 985.

► Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186.

► **MATEMATYKA.** Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.

► **PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.**

► Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student tel. 533-404-404.

► Chętnie przyjmę pracę w domu. Sprzątanie, pranie i prasowanie, gotowanie. Wesoła i okolice. Tel. 504 064 196.

► Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka, liceum, Technikum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówkę egzaminów Tel. 516-309-589.

► Szukam nauczyciela, studenta lub lektora języka angielskiego i niemieckiego do szkoły językowej w Starej Miłosnej lub Sulejówku. Ok. 2 razy w tygodniu popołudniami. Tel. 733 250 300.

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:
- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

NAPRAWA AGD

– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

KOMPLEKSOWE I RZETELNE USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH

PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI

tel. 514 731 889

PRZYCINANIE DRZEW ŻYWOPŁOTÓW RĘBAK • WYWÓZ

Tel. 504 301 405

USŁUGI KRAWIECKIE

POPRAWKI, PRZERÓBK • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZCZYCA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

ROCKOWE LEKCJE GITARY

795 452 468

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

**PRACE REMONTOWO-
WYKOŃCZENIOWE
KOMPLEKSOWO.**

tel. 502 214 531

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

**PRACE ZIEMNE
PORZĄDKOWE
WYSOKOŚCIOWE**
Tel. 504 301 405

USŁUGI DEKARSKIE
WESOŁA I OKOLICE
TANIO, SOLIDNIE

Tel. 504 742 419

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**

ODŚNIEŻANIE DACHÓW
tel. 606-808-358

**WYCINANIE DRZEW
podcinanie gałęzi**
**PORZĄDKOWANIE
piwnic, garaży, strychów**
TRANSPORT Tel. 513 148 238

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż, naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA AKRYL – 550 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 700 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

AUTO NA GAZ

R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72



Dyniowe zwierzaki cudaki w Przedszkolu nr 259

W dniu 22 listopada dzieci z przedszkola nr 259 „Leśna Bajka” doczekały się wyników w rodzinnym konkursie plastycznym „Dyniowe zwierzaki cudaki”. W tym dniu zebrała się komisja konkursowa w celu wybrania laureatów konkursu.

Wszystkie zgłoszone prace były niepowtarzalne oraz ciekawe. Jury miało ciężkie zadanie przy wyborze najciekawszych prac. Jednakże decyzją komisji zostały przydzielone nagrody w kategoriach wiekowych 3-latków, 4-latków oraz 5-latków.

Wszyscy autorzy prac otrzymali dyplomy, laureaci konkursu otrzymali nagrody rzeczowe.



Laureaci w kategorii 3-latki: Piotr A., Maja Sz., Jagna W. Wyróżnienie – Franciszek Ł.

Laureaci w kategorii 4-latki: Oliwia B., Adam W., Antoni K.

Laureaci w kategorii 5-latki: Mateusz K., Krzysztof G., Maja G. Wyróżnienie – Oliwier K.

Nasze przedszkolaki wykazały się kreatywnością w swoich pracach. Na pewno będą miały okazję wykazać się jeszcze w następnych konkursach w naszym przedszkolu, do których serdecznie zachęcamy zarówno dzieci, jak ich rodziców.

Anna Stats,
Kamila Skowronek

Patriotyczne uroczystości i wydarzenia w Szkole Podstawowej nr 172

Już po raz trzeci nasza Szkoła wzięła udział w akcji Ministerstwa Edukacji i Nauki „Szkoła pamięta”. Pamiętamy o egzekucji 107 cywilnych mieszkańców Wawra dokonanej przez okupanta niemieckiego 27 grudnia 1939 roku. Podczas wizyty na **Cmentarzu Ofiar Wojny w Marysinie Wawerskim** uczniowie klas drugich i trzecich zapalili znicze na znajdujących się tam grobach. Jak co roku, zrobiliśmy to także pod **Kamieniem Piłsudskiego** – pomnikiem upamiętniającym ćwiczenia polowe Polskiej Organizacji Wojskowej, które odbyły się tu 29 kwietnia 1917 roku.

Z okazji 104. rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę klasa 5b zaprezentowała **montaż teatralno-muzyczny** pt. „Lekcja historii”. Uzdolnieni muzycznie uczniowie pięknie zaśpiewali wzruszającą pieśń „Niepodległość znaczy wolność”, a wszyscy wykonawcy, przy akompaniowaniu instrumentów perkusyjnych, razem zaśpiewali „Marsz Pierwszej Brygady”. Młodych artystów przygotowały panie Renata Pilhul i Ewa Tymińska.

10 listopada o symbolicznej godzinie 11.11 nauczyciele, pracownicy oraz uczniowie dołączyli do ogólnopolskiej akcji Ministerstwa Edukacji i Nauki „Szkoła do hymnu”. Wspólnie odśpiewaliśmy „Mazurek Dąbrowskiego”. Naszą pamięć i wdzięczność bohaterom Ojczyzny wyraziliśmy również poprzez minutę ciszy i okolicznościowe dekoracje na szkolnych korytarzach. Akcję koordynowały uczące muzyki panie Ewa Tymińska i Oleksandra Petrova.

11 listopada odbyły się **dzielnicowe uroczystości Święta Niepodległości**. Na terenie boiska sportowego naszej Szkoły zgromadzili się przedstawiciele władz samorządowych naszej dzielnicy, poczty sztandarowe szkół, dyrektorzy placówek oświatowych i kulturalnych, przedstawiciele organizacji społecznych oraz licznie przybyli mieszkańcy Wesołej. Po odśpiewaniu hymnu i oficjalnych przemówieniach pana Marcina Jędrzejewskiego – przewodniczącego Rady Dzielnicy oraz pana

burmistrza Mariana Mahora, w asyście honorowej 1. Warszawskiej Brygady Pancernej, odczytany został **Apel Poległych** i żołnierze oddali salwę honorową. Następnie delegaci złożyli wiązanki pod **Kamieniem Piłsudskiego** w lesie przy naszej Szkole. W imieniu naszej szkolnej społeczności wiązankę złożyli: pani dyrektor Katarzyna Paroń-Bryła, pani wicedyrektor Martyna Lis, radni: pan Przemysław Rusnarczyk i pan Leszek Winiarski oraz przedstawiciele rodziców naszych uczniów: przewodnicząca Rady Rodziców pani Stella Norowska-Woldańska, pani Małgorzata Lis, pan Grzegorz Kusznerek. Opiekunem naszego pocztu sztandarowego była pani Joanna Radomska. Po zakończeniu części oficjalnej wszyscy chętnie skorzystali z atrakcji zlokalizowanych przed głównym wejściem do naszej Szkoły – zjedli pyszną grochówkę, obejrzeli wystawę dawnego wyposażenia wojskowego lub skorzystali z zabaw i animacji.

Pierwszoklasiści poznali postać **Marszałka Józefa Piłsudskiego**. W czasie zajęć w **Muzeum Józefa Piłsudskiego** zastanawiali się nad znaczeniem kilku ważnych i powszechnie używanych pojęć, takich jak: ojczyzna, patriotyzm, symbol narodowy, a tworząc razem dom, mogli się przekonać, że w ojczyźnie – wspólnym domu – jest miejsce dla każdego.

W ramach programów „**Muzeum za złotówkę**” i „**Kulturalna szkoła na Mazowszu**” nasi uczniowie w **Muzeum Etnograficznym** poznali technikę malowania obrazów na szkle, zwiedzili **Muzeum Sportu i Turystyki**, zwiedzili **Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu** i w czasie warsztatów kaligrafii ćwiczyli ładne pismo, stosując wzory liter pisanych obowiązujące w połowie XX wieku. Klasy 1–3 tradycyjnie pojechały do **Zamku Królewskiego w Warszawie** i nie tylko zwiedzały zamkowe komnaty, ale także uczestniczyły w ciekawych lekcjach muzealnych. Klasy 5ab w **Teatrze Kamienica** podczas spektaklu pt. „**Ania z Zielonego Wzgórza**” z zainteresowaniem śledziły losy bohaterki szkolnej lektury.

Z radością informujemy o historycznym sukcesie naszych piłkarzy ręcznych! Uczniowie reprezentujący naszą Szkołę zdobyli złoto w finale **LVI Warszawskiej Olimpiady Młodzieży w piłce ręcznej**. Warto przypomnieć, że rok wcześniej ich starsi koledzy wywalczyli srebro. Gratulujemy zawodnikom i trenerowi Panu Przemysławowi Rusnarczykowi. Życzymy kolejnych złotych medali.



Mamy wielu uczniów z sukcesem rozwijających swoje talenty sportowe i artystyczne: w **Mistrzostwach Województwa Mazowieckiego w Tańcu Sportowym** uczennica kl. 3c **NADIA BLOCH** zajęła II miejsce, w **Mistrzostwach Mazowsza Juniorów w szachach błyskawicznych** uczennica kl. 3c **EWA RAFALSKA** zajęła I miejsce w kategorii dziewcząt do lat 9, w **Dzielnicowym Konkursie Plastycznym „Pocztówka z Wesołej”** I miejsce zajęły **Mila Matyja** z kl. 1a oraz **Jagoda Galas** z kl. 1b, w **Dzielnicowym Konkursie Plastycznym „Jesień to roztargniona malarka co gubi farby po lasach i parkach”** laureatem został **Bohdan Borys** z kl. 3c. Gratulujemy i życzymy pomyślnego rozwoju kariery sportowej lub artystycznej.

„Za każdym zakrętem może kryć się przyjemność, miłość, piękno, dobry człowiek”. Na Święta Bożego Narodzenia – dobrych, szczęśliwych chwil.

Szkoła Podstawowa nr 172



RAD MED KLINIKA

Medycyna estetyczna



Lipoliza iniekcyjna

brzuch, biodra, bryczesy, wewnętrzna strona kolan, wewnętrzna strona ud, podbródek, bawoli kark



Osocze bogatopłytkowe

okolicę oczu, twarz, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy (terapia przeciw wypadaniu włosów)



Wypełniacze (kwas hialuronowy)

powiększanie i modelowanie ust, bruzdy nosowo-wargowe, bruzdy marionetki, bruzdy palacza, wolumetria twarzy



Toksyna botulinowa

zmarszczki na czole, łwia zmarszczka, kurze łapki, leczenie bruxizmu, leczenie nadpotliwości, likwidowanie uśmiechu dziąsłowego



Nici PDO

zmarszczki okolicy oka, ust, czoła, szyi



Mezoterapia

twarz, szyja, dekolt, skóra głowy

Chirurgia laserowa



Leczenie laserowe

żyłaki, skleroterapia (zamykanie naczynek), torbiele pilonidalne, hemoroidy

Laserowa redukcja

blizn, rozstępów

Laserowe usuwanie zmian

włókniaki, brodawki, keпки żółte

Leczenie ran przewlekłych

Stopa cukrzycowa

Owrzodzenia żyłne

Leczenie owrzodzeń

Godziny pracy:

Poniedziałek	09:00 – 20:00
Wtorek	09:00 – 20:00
Środa	09:00 – 20:00
Czwartek	09:00 – 20:00
Piątek	09:00 – 20:00
Sobota	10.30 – 14:00

RAD MED
KLINIKA

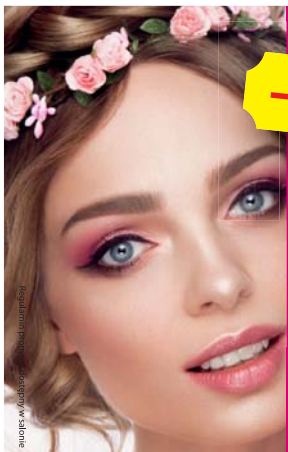
05-077 Warszawa
ul. Kameliowa 12

e-mail: radmed@rad.med.pl

+48 600 877 751

Przed budynkiem poradni
– parking dla klientów jest za darmo



 **-20%**

Special Offer
Kupon rabatowy - promocja!

KUPON RABATOWY
na Zabieg Złuszczenia Kwasami

 ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl

TRANSNEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

Słoneczne mieszkania w Wesołej

od 7400/m²

z ogródkiem parter
piętro z poddaszem
i balkonem



ostatnie 2 mieszkania !!

Ul. Sikorskiego 73

tel: 570 810 710

fb: [michalbudujemieszkania](https://www.facebook.com/michalbudujemieszkania)

Nasza nowa inwestycja:

SEGMENTY w Halinowie/Hipolitowie
ok. 150 mkw / ul. Cedrowa

KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU



Duży wybór kawalerek
i mieszkań dwupokojowych.

Ogródki, duże balkony,
mieszkania:

1, 2 pok. (36-45m²)

3 pok. (55-65m²)

4 i 5 pok. (67-85m²)



Rembertów, ul. Pielgrzymów 33

 697 100 006

 biuro@zakatek-rembertow.pl



www.zakatek-rembertow.pl

