



Fot. Hanna Kowalska

20-lecie włączenia miasta Wesoła w struktury m.st. Warszawy

Świętowanie obchodów jubileuszu 20-lecia włączenia miasta Wesoła w struktury m.st. Warszawy trwa przez cały 2022 rok.

Zapraszamy wszystkich miłośników spacerów na ostatnią wycieczkę z cyklu „Spacerów po Wesołej”, która odbędzie się 13 października. Tematem przewodnim spaceru będą „Końskie opowieści”. Wybierzemy się na hipodrom, będą rozmowy o szybowcach i nie tylko. Zbiórka o godz. 17.00 na przystanku autobusowym Hipodrom w stronę Wesołej Centrum. Na wydarzenie obowiązują zapisy, należy przesłać zgłoszenie na adres e-mail: jolanta.glodowska@wp.pl.

Dodatkowo specjalnie dla miłośników spacerów po naszej dzielnicy dostępna będzie wirtualna wycieczka po Wesołej przygotowana we współpracy z Muzeum Warszawy oraz Biblioteką Publiczną w Dzielnicy Wesoła.

Jesień zapowiada wiele atrakcji, szczególnie tych związanych z kulturą. Z końcem października w przestrzeni publicznej będzie można zobaczyć wystawę plenerową poświęconą 20-leciu Wesołej w strukturach Warszawy. Autorem jest mieszkaniec naszej dzielnicy, znany warszawianista i miłośnik historii Wesołej pan Adam Ciećwierz.

Do 11 listopada br. można nadsyłać swoje prace na konkurs „Opowieści o Wesołej”, orga-

nizowany przez Bibliotekę Publiczną w Dzielnicy Wesoła. Do wygrania cenne nagrody! Zachęcamy wszystkich, którzy mają „lekkie pióro”, do podzielenia się swoją twórczością. Regulamin konkursu dostępny na stronie internetowej instytucji kultury.

W ramach obchodów 20-lecia odbędzie się 27 października br. w Klubie Kościuszkowca uroczysta konferencja. Na imprezie wystąpią artyści i zespoły związane z Wesołą. Wydarzenie współorganizowane jest przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Szczegółowe informacje o wydarzeniach będą na bieżąco publikowane na stronie Urzędu Dzielnicy Wesoła i stronach współorganizatorów wydarzeń oraz na profilach w mediach społecznościowych.

**Wydział Promocji Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy**

NOWA INWESTYCJA przy ul. Tajemnej na Białoleścu!



TWOJATAJEMNA

Kameralna inwestycja
– tylko 25 mieszkań

Mieszkania i apartamenty
od 30 do 120 m²

Ogródki, balkony
i 100-metrowe tarasy

Garaż podziemny

Zaciszne miejsce,
ale wszędzie blisko!

☎ 697 100 006

@ biuro@tajemna.pl

🌐 www.tajemna.pl

Chcesz mieszkać ładniej?

ZADZWOŃ!

506 656 151

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**

działamy od 2008 roku

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00–20.00
Sob. 9.00–16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

www.AutoserwisWesola.pl

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1



CAMBRIDGE
International Examinations

Cambridge International School

DZIEŃ OTWARTY

22 listopada 2022
godz. 17:30

Zapraszamy



Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 600 202 851 | szkoła-dwujezyczna.pl

groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



www.groszek24.waw.pl

f Sklepygroszek

4³⁹
1 szt.

**Płatki
kukurydziane
Corn Flakes**
250 g
Nestle Pacific



3⁹⁹
1 szt.

**Mleko Łaciąte
UHT 2%**
1 l
Polmlek



5⁷⁹
1 szt.

Coca Cola
1,5 l
Coca Cola



9⁹⁹
1 szt.

Krem Nutella
200 g
Ferrero



4²⁹
1 szt.

**Makaron świderki
Lubella**
500 g
Lubella



6⁴⁹
1 szt.

**Ogórki
konserwowe
Krakus**
920 ml
Agros Nova



1⁹⁵
1 szt.

**Napój energetyczny
Tiger**
250 ml
Maspep



26⁹⁹
1 szt.

**Kawa Jacobs Cronat Gold
rozpuszczalna**
200 g
Jacobs



Promocja obowiązuje do 31.10.2022 r. lub do wyczerpania zapasów

Plan miejscowy dla rejonu ulic 1 Praskiego Pułku, Mazowieckiej i Traktu Brzeskiego w dzielnicy Wesoła. Zbieranie wniosków do planu miejscowego

Pod koniec września Urząd Dzielnicy Wesoła rozpoczął zbieranie wniosków do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego rejonu ulic 1 Praskiego Pułku, Mazowieckiej i Traktu Brzeskiego w dzielnicy Wesoła.

Plan miejscowy to dokument, który określi, jak można urządzić tę okolicę. Regulacje zapisane w planie ustalają, w jaki sposób można budować i przebudowywać budynki, ulice i place. Przesądzą także o przebiegu sieci infrastruktury czy sposobie urządzania terenów zieleni, na przykład parków i skwerów.

Jeśli masz pomysł związany z tym terenem, teraz jest czas, żeby to zgłosić.

Więcej informacji o tym terenie

Teren objęty przystąpieniem do sporządzenia planu ma powierzchnię około 5,5 ha i położony jest po północnej stronie ulicy Trakt Brzeski. Granice analizowanego obszaru obejmują rejon skrzyżowania ulic 1 Praskiego Pułku, Mazowieckiej oraz Traktu Brzeskiego wraz z terenami przyległymi. Obszar planu sąsiaduje od południa z projektem mpzp Stara Miłosna Południe część I, od zachodu z projektem mpzp rejonu cmentarza przy ulicy Gościńiec, od północy z obowiązującym mpzp obszaru Stara Miłosna po północnej stronie Traktu Brzeskiego

część IIIA i terenami lasów Mazowieckiego Parku Krajobrazowego wraz z terenami zamkniętymi. Od wschodu obszar graniczy z terenami zurbanizowanymi.

U zbiegu ulic Trakt Brzeski, Mazowieckiej i 1 Praskiego Pułku w centralnej części obszaru znajduje się malowniczy zbiornik wodny o dużych walorach przyrodniczych i krajobrazowych. Obszar proponowany do objęcia planem jest w dużej części zainwestowany. Dominuje tu zabudowa usługowa wzdłuż Traktu Brzeskiego oraz pojedyncza zabudowa jednorodzinna.

Obszar posiada wykształconą siatkę ulic, wraz z infrastrukturą techniczną.

Podstawowe założenia planu:

- kształtowanie właściwej struktury przestrzennej poprzez ustalenie parametrów i wskaźników zabudowy i zasad zagospodarowania terenu,
- powstrzymanie realizacji inwestycji w oparciu o decyzje o warunkach zabudowy niezgodne z założeniami Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego m.st. Warszawy
- kontynuacja dotychczasowego przeznaczenia z możliwością przekształcania i uzupełniania istniejącej zabudowy na obszarze planu.

Jak możesz wziąć udział w konsultacjach?

Udział mieszkańców w sporządzaniu planu musi mieć charakter sformalizowany – to znaczy swoje potrzeby należy zgłosić na piśmie w formie wniosku do planu.

Konsultacje społeczne trwają od 23 września do 17 października 2022 r.

Możesz złożyć wniosek do planu do 17 października 2022 r.

Kto może złożyć wniosek do planu?

Każdy może zgłosić swoje potrzeby, które dotyczą otaczającej przestrzeni i chciałby, aby zo-

stały uwzględnione w planie. Wszystkie głosy są tak samo ważne. Nie ma znaczenia, czy jesteś właścicielem gruntu, mieszkańcem obszaru objętego planem czy jakiegokolwiek innego fragmentu miasta. Możesz reprezentować tylko własny interes lub potrzeby grupy osób, stowarzyszenia, fundacji itp. Każdą sprawę rozpatrują autorzy planu – urbaniści i architekci, a ostatecznie Prezydent i radni.

Warto wyrazić swoją opinię i zgłosić propozycję. Złożone teraz wnioski pomogą projektantom przygotować lepszy plan.

Jak możesz złożyć wniosek do planu?

Wypełnij formularz wniosku.

Wypełniony wniosek możesz dostarczyć:

- mailowo na adres sekretariat.BAiPP@um.warszawa.pl
- pocztą na adres Biura Architektury i Planowania Przestrzennego, Aleje Jerozolimskie 44, 00-024 Warszawa
- osobiście – w kancelarii głównej m.st. Warszawy, kancelarii Biura Architektury i Planowania Przestrzennego lub w Wydziałach Obsługi Mieszkańców w dzielnicach
- elektronicznie przy użyciu kwalifikowanego podpisu elektronicznego albo podpisu potwierdzonego Profilem Zaufanym za pośrednictwem platformy ePUAP.

Wniosek złożony w terminie zostanie rozpatrzony przy opracowywaniu projektu planu. Nie otrzymasz odpowiedzi, ale możesz później sprawdzić podczas wyłożenia projektu planu, czy Twój wniosek został uwzględniony w jego ustaleniach.

URZĄD M.ST. WARSZAWY
Dzielnica Wesoła

PANI KATARZYNIE PAROŃ-BRYŁA

Dyrektorze Szkoły Podstawowej
Nr 172 im. Polskiej Organizacji
Wojskowej w Warszawie

wyrazy szczerego żalu
i współczucia oraz słowa otuchy
z powodu śmierci Taty

składa

Zarząd Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy wraz z Wydziałem
Oświaty i Wychowania

„Samorządowy Lider” dla Wesołej

Nagroda „Samorządowy Lider” w Ogólnopolskim Programie Zwalczania Grypy pod koniec września trafiła do naszej dzielnicy! Na tytuł zapracowaliśmy dzięki przeprowadzonemu w zeszłym roku konkursowi pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Wesoła pn. „Podniesienie bezpieczeństwa poprzez popularyzację oraz or-

ganizację akcji szczepień przeciw Covid-19 wśród uczniów i ich rodziców w szkołach publicznych w Dzielnicy Wesoła”.

Nagroda została wręczona w Sali Kolumnowej Sejmu, w trakcie dorocznej Debaty Ekspertów Flu-COVID19 Forum 2022.

Redakcja

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej



WYMIANA CIEPŁA

Po raz kolejny włączamy się w ogólnopolską akcję „Wymiany ciepła”, która polega na dzieleniu się ciepłymi ubraniami.

Już od początku października przy głównym wejściu do Ośrodka Pomocy Społecznej od ul. 1 Praskiego Pułku został ustawiony wieszak na odzież wierzchnią i kosze na ciepłe szaliki czy czapki. Tu możesz podzielić się ciepłem.

Jeśli masz w swojej szafie ciepłe ubrania: szaliki, czapki, rękawiczki, kurtki czy swetry – zostaw na wieszaku lub włóż do kosza.

Nie przynosź letnich czy wiosennych ubrań, pościeli czy ręczników.

Pamiętaj, aby rzeczy były czyste, wyprane i w dobrym stanie – takie, jakie sam mógłbyś założyć.

Bielizna może być tylko nowa (z metką lub w opakowaniu).

Potrzebujesz ciepłego ubrania – nie krępuj się, weź, czego potrzebujesz. Niech Ci się dobrze nosi!

Szanuj to miejsce – nie zostawiaj tam śmieci ani żadnych odpadków!

KUBA, WYSPA JAK WULKAN GORĄCA...

30 września w samo południe udaliśmy się pięknym chevroletem z 1957 roku w podróż po gorącej Kubie.

Z jednej strony mijaliśmy piękne tropikalne krajobrazy, z drugiej rajskie plaże. Kuba to nie tylko plaże i morze, ale też piękne zabytki, tradycja, gastronomia i gościnność. Podziwialiśmy urokliwe kolonialne miasteczka i poznaliśmy też popadające w ruinę dzielnice Hawany. Postaliśmy trochę w kubańskich kolejkach, zobaczyliśmy puste półki sklepowe i trudne warunki życia mieszkańców, a na ulicach mnóstwo dla nas już zabytkowych aut.

Pomimo burzliwej historii i trudnej sytuacji ekonomicznej Kubańczycy zarażają uśmiechem,

zapraszają do tańca, a ich otwartość i energia sprawiają, że każdy chce tam wracać! Wszystko to przy wszechobecnych dźwiękach salsa.

Ach... cóż to była za podróż. Daleka, piękna i gorąca wyspa, gdzie zatrzymał się czas.



W tą niezapomnianą podróż zabrał nas pan Osnier Fonseca Cabrera, radca ds. turystyki w Ambasadzie Republiki Kuby, za co gorąco dziękujemy!

Zespół Redakcyjny
Ośrodka Pomocy Społecznej

Koncert jesienny
Ach, jak przyjemnie...

20 PAŹDZIERNIKA
GODZ. 16.00
CENTRUM AKTYWNOŚCI
UL. SPOKOJNA 2

WYSTĄPIĄ GRUPY ARTYSTYCZNE CENTRUM AKTYWNOŚCI
WSTĘP WOLNY

Gola x Gogol

Zamezek

scenariusz i reżyseria:
Bartłomiej Gola

zdziały:
Nacjii Komputri

Występują:
Agnieszka Bartłomiejowa
Tomasz Krawczyk / Piotr Baranowski
Ania Leda / Magda Chładowska / Monika Paulik
Paulina Podkominarska / Aleksandra Pogoda / Patrycja Wasiłowska
Jeronima Wójcik / Ewelina Zygota

15.10.2022, 19:00
ODT "POGODNA"
Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59.

23.10.2022, 19:00
OK WESOŁA
Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.
Wydarzenia bezpłatne.

OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY
UL. STARZYŃSKIEGO 21, 05-075 WARSZAWA - WESOŁA
TEL. 22 773 61 88

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH "POGODNA" - FILIA
UL. JANA PAWŁA II 25, 05-077 WARSZAWA - WESOŁA
TEL. 22 100 58 59

www.dokkulturywesoła.net

Z życia PKPS



*„Miarą kultury narodu
jest stosunek do najsłabszych”
Jan Paweł II*



Miesiąc wrzesień upłynął na spotkaniach kameralnych w Klubie Seniora i wycieczkach „Dzielnica Wesoła – Nasza Mała Ojczyzna”. W tym roku Warszawskie Dni Seniora zbiegają się z 20-leciem naszej dzielnicy, dlatego też zaplanowaliśmy wiele wydarzeń. W niedzielę 2 października spotkaliśmy się na Mszy Świętej w intencji seniorów. W piątek 7 października z okazji Dnia Seniora w Kawiarni „Zakątek” będzie spotkanie integracyjne pod hasłem „Seniorzy w 20-leciu – wspomnienia”. Słodki poczęstunek i koncert umilą nam ten dzień. Do Muzeum Fabryki Norblina oraz do KinoGram pojedziemy w sobotę 15 października, a w piątek 28 października spotkamy się w Teatrze Wielkim na wydarzeniu specjalnym Chorus Opera.

Przed nami Narodowe Święto Niepodległości i uroczysta Msza Święta. 11 listopada o godz. 10.30 będziemy się modlić dla upamiętnienia odzyskania niepodległości przez Polskę. Planujemy też z tej okazji wizytę w Muzeum Narodowym.

29 września zaproszono nas na Inaugurację Roku Akademickiego 2022/2023 na Uniwersytecie Otwartym Uniwersytetu Warszawskiego. Dzień później, czyli 30 października, uczestniczyliśmy w zorganizowanym na terenie Pałacu Kultury i Nauki Pierwszym Forum Środowisk Senioralnych. Pomysłodawcą Forum jest Małgorzata Żuber-Zielicz – przewodnicząca Warszawskiej Rady Seniorów. Celem Forum jest porozumienie i integracja środowiska seniorów wokół wspól-



nych spraw. Agenda przebiegu Forum była podzielona na 4 bloki tematyczne, w których głos zabrało 24 prelegentów.

Blok I Aktywizacja i aktywność seniorów:

- Promocja zdrowia w działaniach edukacyjnych seniorów – szansa pomyślnego starzenia się
- Formy i obszary aktywności społecznej osób starszych
- Wpływ aktywności fizycznej na rozwój zachowań prospołecznych i czynniki aktywności seniorów
- Zagrożenia wynikające z demencji, opieka i systemy wsparcia

Bloki II Integracja środowisk senioralnych:

- Ważność Rad Seniorów w jednoczeniu działań wszystkich środowisk senioralnych na danym obszarze działania
- Integracja środowisk senioralnych poprzez formy turystyki
- Rola współpracy społeczności lokalnych w budowaniu świadomości obywatelskiej wśród seniorów

Blok III Seniorzy, edukacja i technologia:

- Muzeum Trzeciego Wieku jako nowoczesna instytucja kultury
- Senior na rozdrożu rzeczywistości realnej i wirtualnej

- Wspieranie edukacyjne przedstawicieli seniorów

Blok IV Seniorzy a relacje międzypokoleniowe:

- Seniorzy a dzieci i młodzież
- Podstawowe problemy wieku emerytalnego
- Budowa systemu senioralnego wolontariatu kompetencji.

Na zakończenie spotkania odczytano Uchwałę Rady Warszawy, która nadała tytuł Zasłużonego dla Miasta Stolecznego Warszawy za całokształt pracy przewodniczącej Warszawskiej Rady Seniorów pani Małgorzacie Żuber-Zielicz.

PKPS zaprasza mieszkańców skierowanych przez OPS po odbiór żywności, która jest wydawana we wtorki w godzinach 10–14 po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu godziny odbioru. Zapraszamy również rodziny uchodźców wojennych z Ukrainy. Podkreślamy, że PKPS w Dzielnicy Wesoła jest jedyną jednostką, która służy i wspiera potrzebujących w postaci żywności. Prosimy o przychodzenie w masce, dbając o bezpieczeństwo własne i otoczenia.

**Zarząd Polskiego Komitetu
Pomocy Społecznej**

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej składamy najlepsze życzenia wszystkim Nauczycielom i Pracownikom Oświaty dzielnicy Wesoła. Życzymy, aby praca, którą Państwo wykonujecie, była otaczana szacunkiem, uznaniem i życzliwością Państwa wychowanków i ich rodziców.



„Mamo, idę na podwórko!”

Pamiętacie to hasło z dzieciństwa?.. A czy słyszycie je tak często teraz?

Ruch jest absolutnie jednym z najważniejszych czynników determinujących zdrowy rozwój fizyczny i psychiczny dzieci.

Zagrożenia i skutki wynikające z deficytu aktywności fizycznej są wszystkim dobrze znane.

Warto zadbać o potrzeby dzieci – to wpłynie na kształt naszej wspólnej przyszłości!

Z natury dzieci mają to do siebie, że są żądne wrażeń. Ruch jest dla nich motorem rozwoju fizycznego i psychicznego. Wysoce wrażliwe procesy rozwojowe zachodzą aż do końca szkolnego wieku, co – przy odpowiednim otoczeniu – zachęca dzieci do poruszania się. Ruch musi być!!! Zabawa, odkrywanie i podbijanie swojego świata jest na pierwszym planie. To fundament dla nauki i rozwijania



wszelkich zdolności (tak – INTELEKTUALNYCH TEŻ! nie tylko sportowych!).

Przy tak dużej konkurencji wśród atrakcji, jakie oferuje obecnie dzieciom postęp cywilizacyjny, tym większe znaczenie ma, by tworzyć dzieciom możli-

wie jak najwięcej miejsc skłaniających do aktywności, eksperymentowania ruchowego i nowoczesnych wyzwań fizycznych. Dobrze, że powstają lokalnie parki z placami zabaw, rampami, pumtrackami, drążkami, przestrzeniami do wspinaczki.

Podwórka zmieniły swój charakter – to teraz najczęściej ruchliwe i nie tak bezpieczne miejsca. Szukamy jednak nowych rozwiązań, stwarzamy okazje, by to, co dawno podwórko, nie sprowadziło się już tylko do zorganizowanych zajęć w klubach sportowych czy szkołach.

Wspólny aktywny rodzinny czas jest jednym ze sposobów, ale czy zastąpi umiejętności, których dzieci nabierały kiedyś na podwórkach? Jakże są Wasze doświadczenia? Pozwalacie swoim dzieciom przebywać samodzielnie poza domem? Więcej na naszym klubowym Facebooku Sportteam Zdrowy Styl oraz stronie www.sportteam.pl.

**Pozdrawiamy
Zespół Sportteam**

Nowy rok szkolny jest kontynuacją wyzwań sportowych

17.09.2022 na terenach sportowych przy Szkole Podstawowej nr 174 odbył się Ogólnopolski Letni Turniej Korfballu. Udział wzięły kluby z Wrocławia, Olsztyna, Słupi, Konstancina i Warszawy. Rozgrywki dotyczyły zawodników w następujących kategoriach wiekowych U-9, U-11, U-13, U-15 i U-17, łącznie startowało około 200 dzieci i młodzieży. Zawodnicy klubu UKS WESOŁA SZKOŁA za-



Rodzice swoją zaradnością stworzyli sportowy festiwal dla zawodników, kibiców i sędziów. Mimo pierwszego chłodnego dnia atmosfera była sportowa w gorącej i smaczkowej oprawie.

Cieszy nas, że dzielnica Wesoła jest na wielu płaszczyznach bardzo aktywna w skali kraju.

Z podziękowaniem

Zarząd Klubu



jęli czołowe miejsca we wszystkich kategoriach, co jest bardzo ważne, ponieważ wchodzimy w nowy sezon rozgrywek ligowych. Wspaniałą oprawę turnieju przygotowali rodzice zawodników naszego klubu. Każdy mógł pożywić się kielbaską z grilla z pysznymi ogórkami kiszonymi, rozgrzać wspaniałym żurkiem, a na deser poczęstować się słodkościami w formie ciast, babeczek i ciasteczek.



REKLAMA

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu

Z prac Rady Dzielnicy



W ubiegłym miesiącu Rada Dzielnicy obradowała w dniu 21 września. Pierwszym punktem obrad było zaopiniowanie projektu uchwały Rady Miasta dot. planu zagospodarowania przestrzennego dla rejonu Starej Miłosnej południe cz. I. Obszar objęty planem wynosi ok. 121,7 ha i jest ograniczony od pn. ul. Trakt Brzeski, od pd. ul. Jana Pawła II, od wsch. ul. Jana Pawła II i ul. Dworkową, od zach. ul. Borkowską. Według informacji od projektanta planu przy jego tworzeniu trzeba było równoważyć interes publiczny z interesem prywatnych inwestorów (było dużo zgłoszeń o zwiększenie intensywności zabudowy, wysokości zabudowy, wprowadzenie zabudowy wielorodzinnej). Po I wyłożeniu planu złożono ponad 90 wniosków z uwagami, z których większości nie można było uwzględnić. Zgodnie z opinią Komisji Budżetu i Planowania Przestrzennego Rada pozytywnie zaopiniowała projekt uchwały.

Kolejnym punktem była informacja MPWiK nt. realizacji inwestycji wodno-kanalizacyjnych na

terenie dzielnicy. Zgodnie z nią MPWiK zrealizował w bieżącym roku 3 zadania inwestycyjne na budowę sieci wodociągowej w Starej Miłosnej o łącznej długości ok. 1,8 km, ogłosił także przetarg na budowę sieci wodociągowej i kanalizacyjnej w osiedlach Zielona i Grośzówka o łącznej długości 800 m (wodociąg) i 1350 m (kanalizacja). Termin zakończenia realizacji tych inwestycji planowany jest na wrzesień przyszłego roku. Na kolejne lata na różnym etapie procedowania są kolejne 22 inwestycje.

Następnie Rada zapoznała się z informacją o planowanej budowie tunelu pod torami kolejowymi w ciągu ul. 1 Praskiego Pułku. Niestety sprawy formalne związane z tą inwestycją ciągną się niewiarygodnie długo. Wniosek o wydanie decyzji ZRID złożony w sierpniu ub.r. do tej pory nie został rozpatrzony, ze względu na trwającą procedurę uzgodnienia warunków oddziaływania na środowisko. Wydanie tej decyzji spodziewane jest na I kwartał przyszłego roku. Dodatkowo sprawy nie ułatwia fakt odwołania władz spółki PKP PLK, która miała być współinwestorem tej inwestycji.

W kolejnym punkcie porządku obrad było spotkanie z przedstawicielami ZTM i informacja dot. funkcjonowania komunikacji na terenie dzielnicy. Najważniejszą informacją była ta, że czasowe za-

wieszenie linii 411 ze względu na remont wiaduktu na ul. Saskiej potrwa na pewno dość długo. Zostało to skompensowane zwiększoną częstotliwością kursowania autobusu 502. ZTM będzie rekomendować, aby ta zmiana została na stałe, nawet po zakończeniu remontu wiaduktu na ul. Saskiej. Przedstawiciele ZTM zapewnili także, że są przygotowani na budowę nowych przystanków na ul. Jana Pawła II przy ul. Ciepłarnianej i niezwłocznie po ich wybudowaniu zostaną dokonane korekty w rozkładach jazdy uwzględniające te przystanki. Obiecali także monitorowanie wypełnienia istniejących połączeń autobusowych w okresie skrócenia trasy SKM do Rembertowa i ewentualne zwiększenie liczby autobusów w okresach szczytu.

W dalszej części obrad Rada zapoznała się z przebiegiem prac na Budżecie Obywatelskim oraz zaopiniowała pozytywnie projekt uchwały Rady Miasta w sprawie przyjęcia Programu Wspierania Rodziny w m.st. Warszawie na lata 2022–2024.

Kolejna sesja jest zaplanowana na dzień 19 października br. o godzinie 14.15. Z porządkiem obrad będzie się można zapoznać na stronie internetowej Urzędu. Zainteresowanych serdecznie zapraszam do słuchania transmisji.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy

REKLAMA

"Go ahead"

SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH

Sulejówkę, Stara Miłosna, Halinów

Lekcje ANGIELSKIEGO I NIEMIECKIEGO:

- grupowo (3-7 osób) – 30 zł
- indywidualnie – 85 zł (60 min)

Od poziomu A1 do C2. Lektorzy: angiści, germanistka, pedagog-anglista.

ul. Jeździecka 20, tel. 733 250 300 www.szkolajęzykowobcych.eu

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA AKRYL – 550 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 700 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych

Specjalista medycyny rodzinnej

Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19

zapisy tel. **603-373-968**

SALON FRYZJERSKI PROFESSIONAL

6A Brata Alberta | Warszawa - Wesoła 05-075

Tel. 500-070-371

Zapraszamy

Pon-Pt 9:00-19:00 Sob 9:00-15:00

odbudowa włosów 99 zł

pełny zakres usług

koloryzacje

pojaśnienia

ombre / sombre

keratyna kaszmirowa

odbudowa kaszmirowa – włosów

strzyżenie / damskie / męskie

zeskanuj kod i odwiedź nas na Facebooku



www.gromadowsky.pl

z gazetką – 10% na koloryzacje

dla nowych klientów

REKLAMA
w „Wiadomościach Sądzieckich”



Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy
u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał**,
tel. **607-306-979**, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl

Uroczyste obchody Dnia Straży Miejskiej m.st. Warszawy

Ślubowanie nowo przyjętych strażników miejskich, 307 awansów oraz 32 odznaczenia honorowe „Zasłużony dla Straży Miejskiej m.st. Warszawy”. We wtorek 20 września przy ulicy Sołtyka odbyły się uroczyste obchody Dnia Straży Miejskiej.

Ślubuję uroczystie służyć Państwu i wspólnocie lokalnej,

Ślubuję chronić porządek publiczny i bezpieczeństwo ludzi,

Ślubuję przestrzegać porządku prawnego i dyscypliny służbowej,

Ślubuję dbać o etykę i dobre imię służby.

Ślubuję, tak mi dopomóż Bóg.

(Rota ślubowania strażników miejskich)

Po raz kolejny strażnicy miejscy obchodzili swoje święto. Na uroczyste obchody przybyli m.in. Prezydent m.st. Warszawy, przedstawiciele Rady m.st. Warszawy, przedstawiciele środowisk powstańczych, służb i formacji mundurowych, samorządu i organizacji pozarządowych. Oczywiście obecni byli funkcjonariusze i pracownicy cywilni warszawskiej straży miejskiej oraz ich rodziny.



Podczas uroczystości swoje przemówienie wygłosiła komendant Straży Miejskiej m.st. Warszawy Magdalena Ejsmont. *Wiem, że nie jest to praca łatwa. Musimy podejmować trudne decyzje i interweniować, często będąc pierwszymi w miejscach, w których dzieje się coś złego. Służba na rzecz drugiego człowieka zawsze wymaga szczególnego zaangażowania i poświęcenia. Nawet najlepiej wyposażona jednostka nie zrealizuje swoich celów bez rzetelnej i uczciwej pracy człowieka, pracy, którą wykonujecie dla warszawianek i warszawiaków każdego dnia o każdej porze, która wymaga od nas oddania, profesjonalizmu i determinacji. Chciałabym, aby strażniczek i strażnicy byli dumni z noszenia munduru Straży Miejskiej, ponieważ oznacza on przede wszystkim takie wartości jak Szacunek i Honor. Wartości, o których zapominieć nam nie wolno – mówiła.*



Pan Prezydent Rafał Trzaskowski w swoim wystąpieniu podziękował strażnikom za ich codzienną pracę i skuteczne działania na rzecz bezpieczeństwa miasta. *To właśnie Wy, Strażniczek i Strażnicy, macie bezpośredni kontakt z mieszkańcami. Jesteście przez nich szanowani. Ślubowaliście między innymi chronić porządek publiczny i bezpieczeństwo. To właśnie Wasza praca zapewnia bezpieczeństwo nam wszystkim. Realizowanie przez Was codziennych obowiązków sprawia, że Warszawa funkcjonuje tak, jak powinna. Dlatego bardzo Wam wszystkim za to dziękuję. Niech postawa wyróżnionych przed chwilą kilkunastu strażników będzie przykładem dla innych i motywacją do jeszcze skuteczniejszej pracy na rzecz Warszawy.*

Podczas uroczystości ślubowanie złożyło 29 nowo przyjętych funkcjonariuszy, którzy zasiliли szeregi oddziałów terenowych. Już niedługo dołączą do nich kolejni. Jak co roku najlepsi pracownicy otrzymali honorowe odznaczenia „Zasłużony dla Straży Miejskiej m.st. Warszawy”. Wyróżnieni nimi zostali pracownicy z wieloletnim doświadczeniem, którzy swoim poświęceniem i za-

angażowaniem wpływają na rozwój formacji oraz wzrost poczucia bezpieczeństwa mieszkańców. Dodatkowo z okazji święta 307 funkcjonariuszy otrzymało awanse na wyższe stanowiska.

Straż Miejska m.st. Warszawy ma jeden cel: zapewnić bezpieczeństwo lokalnej społeczności poprzez ochronę porządku publicznego. Realizujemy go w różnych obszarach, od spraw typowo porządkowych, po sprawy trudne i wymagające konsekwentnego działania. Strażnicy codziennie podejmują interwencje, które są odpowiedzią na potrzeby i zgłoszenia warszawiaków, realizują też działania własne, podejmowane na podstawie bieżącej analizy problemów i zagrożeń. Przypomnijmy, że tylko w minionym roku mieszkańcy zwracali się po pomoc do warszawskiej straży miejskiej prawie pół miliona razy. Stoimy na straży Warszawy. Dla Was.

Referat Prasowy Straży Miejskiej
m.st. Warszawy

REKLAMA

TYLKO W PAŹDZIERNIKU!

BEZPŁATNE KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE!

Terapia indywidualna w promocyjnych cenach:
PAKIEŃ 10 X TERAPIA INDYWIDUALNA

30 minut	590 zł 690 zł
Pojedynczy zabieg	70 zł 80 zł
45 minut	800 zł 900 zł
Pojedynczy zabieg	90 zł 100 zł

Promocja nie obejmuje zabiegów masażu

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna), tel. 22 773 00 27
ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92



Jesień zawitała do Ośrodka Kultury Wesoła

SEZON SEKCyjNY 2022/2023

Spędź wolny czas w Ośrodku Kultury. Każdy znajdzie tutaj coś dla siebie. Jeśli chcecie dołączyć do grup, które już zaczęły działać, to nie zwlekajcie. **Zostały ostatnie wolne miejsca.** Zapisy na stronie www.strefazajec.pl.

Zapraszamy dzieci do **Ośrodka Działań Twórczych „Zielona”** na zajęcia plastyczne **RYSUNEK I MALARSTWO** (poniedziałki, godz. 16.00–17.00, dzieci 7–12 lat), na zajęcia krajoznawcze **TANCOWAŁA IGŁA Z NITKĄ** (poniedziałki, godz. 17.15–18.45, dzieci 7–12 lat) oraz na zajęcia taneczne **BOLLYWOOD** (poniedziałki, godz. 16.45–17.45, dzieci 4–6 lat).

Dorosłych natomiast zapraszamy na zajęcia z **JĘZYKA WŁOSKIEGO** (wtorki, godz. 18.00–19.00 gr. podstawowa), z **JĘZYKA HISZPAŃSKIEGO** (środy, godz. 18.00–19.00 gr. podstawowa oraz godz. 19.00–20.00 gr. średniozaawansowana), z **JĘZYKA FRANCUSKIEGO** (czwartki, godz. 18.00–19.00 gr. podstawowa) oraz na **TKACTWO** (środy, godz. 10.00–11.00).

Na chętne dzieci, młodzież i dorosłych czekają również zajęcia indywidualne – **NAUKA GRY NA SKRZYPCACH LUB PIANINIE** (wtorki).

Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” ogłasza nabór do **MŁODZIEŻOWEJ GRUPY TEATRALNEJ**. Zajęcia odbywają się w **czwartki w godz. 16.00–18.00**. Uczą wyrażania emocji, otwartości, pielęgnowania wyrażliwości, doskonalenia

polskiej mowy, umiejętności scenicznych. Prowadzone przez panią **Julię Kotarską** zajęcia od wielu lat są uznawane (także przez specjalistów z branży i szkół teatralnych) za kuźnię talentów. Grupa teatralna przez cały rok pracować będzie nad wyjątkowym, magicznym spektaklem.

Teatr KOT to grupa festiwalowa, co oznacza, że młodzież będzie brała udział w konkursach i przeglądach dających dodatkowe punkty na świadectwie szkolnym za zajęcia artystyczne!

Również scena w **Ośrodku Kultury** czeka na młodych! To wyjątkowa szansa do rozwijania pasji, poznania i doświadczenia specyfiki pracy w teatrze. Cały czas prowadzimy nabór do grup. Mamy w ofercie **TEATR ZABAWY** dla dzieci w wieku 7–10 lat oraz **TEATR MAŁEJ FORMY** dla nieco starszych, w wieku 11–13 lat. Zajęcia mają na celu rozwijanie kreatywności i wyobraźni. Na zajęciach pracujemy z technikami oddechowymi, dykcją i emisją głosu, myśleniem abs-

trakcyjnym, odwagą i wystąpieniami publicznymi. Instruktorem obu grup jest **Bartosz Pietrzyk**, wykładowca Akademii Teatralno-Wokalnej, instruktor teatralny, reżyser, pedagog. Aktor współpracujący z Teatrem Starym w Lublinie. Gorąco zapraszamy na nasze zajęcia przyszłych aktorów i pasjonatów teatru.

OŚRODEK KULTURY WESOŁA | ul. Starzyńskiego 21

Zachęcamy do przyścia na **spektakle Teatru Południe**. Czekają nas aż trzy!

Na początek zapraszamy na sztukę pt. **„Zamęzek”**. **15 października o godz. 19.00 w Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna”**. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59. Termin nie odpowiada? Nic straconego! Zapisz się i przyjdź **23 października o godz. 19.00 do Ośrodka Kultury Wesoła**. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99. Wydarzenia bezpłatne.

„Zamęzek” to opowieść, która zrywa z konwensami, zwłaszcza w kwestii tego, co wypada kobiecie, a co mężczyźnie w miłości, kto powinien zrobić pierwszy krok i na ile można przekroczyć granice w dążeniu do własnego szczęścia. Według danych GUS w 2019 r. współczynnik feminizacji w Polsce wyniósł 107, co oznacza, że na każdym 100 mężczyzn przypadało aż 107 kobiet. W Warszawie nawet 117! U nas jest tak: Cztery One – kandydatki na żonę i jeden On – mężczyzna poszukujący. Różne motywacje do związku, różne style podrywu, ale to samo dążenie – po prostu być kochanym. Czy dojdzie do happy endu? Na ile kobiety pozwolą sobie w staraniach o „tego jedynego”? A może to jednak nie one będą się tu starać? Spektakl inspirowany „Ożenkiem” Nikołaja Gogola, ale u nas postawiony na głowie!

Scenariusz i reżyseria: Bartłomiej Gola.

Kolejna propozycja to **„Panny Dworskie”** na które zapraszamy **19 oraz 20 listopada o godz. 19.00 do Ośrodka Kultury Wesoła**. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99. Wydarzenia bezpłatne.

Czy obraz może zainspirować do morderstwa? Czy sztuka wyzwala w ludziach najskrytsze żądze? W końcu – czy morderstwo też może być sztuką? I co otrzymamy, jeżeli do tego wszystkiego dodamy jeszcze niebezpieczną miłość? **„Panny Dworskie”** to historia pięciu kobiet, które choć z pozoru zupełnie różne, zostały połączone przez wspólną pasję i przeszłość. Po latach, z większym багаżem doświadczeń, grubszym portfelem, w atmosferze wypełnionej bąbelkami szampana i wśród nowoczesnych technologii, spotykają się, aby powrócić wspomnieniami do dawnych czasów. Jednak czy to spotkanie okaże się niewinne? Czy uczucia, które kiedyś łączyły, dziś mogą stać się powodem do zbrodni?

Tego wieczoru w oparach dymu i sztuki, w umysłach „panien” ożyją na nowo nie tylko wspólnie spędzone przez nie chwile, ale też emocje, które im wtedy towarzyszyły: namiętność, zdrowie, pasja, żal, strach, groza i miłość. Nikt nie może czuć się bezpiecznie... Zapraszamy!

IZAPACHY – w spektaklu używane są olejki eteryczne, dym tytoniowy oraz dym konopii siewnej.

Projekt jest realizowany w ramach inicjatywy **Teatru Południe – Pracownia TP**

Ostatni seans teatralny pt. **„Metoda selekcji”** grany będzie **12 listopada o godz. 19.00 w Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna”**. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59 oraz **26 listopada o godz. 19.00 w Ośrodku Kultury Wesoła**. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99. Wydarzenia bezpłatne.

W sali spotkań na 11 piętrze spotyka się czworo ludzi – kandydatów na stanowisko dyrektora handlowego. Każdemu z nich zależy na wygranej, na pokonaniu pozostałych. W trakcie procesu rekrutacyjnego poddawani są kolejnym testom – w jaki sposób przez nie przejdą, czy zachowają swoje człowieczeństwo, czy pozwolą zmanipulować się systemom wymyślonym przez korporację? Sztuka dotyka ciągle aktualnych tematów, związanych między innymi z granicami prywatności, z bezduszością systemów, specyficznym klimatem pracy w korporacjach.

Spektakl wyprodukowany przez **Laboratorium Meisnera** w ramach projektu **Gabinet Spotkań Teatralnych**. W repertuarze **Teatru Południe** dzięki uprzejmości Fundacji Act 4 Art.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA

| ul. Jana Pawła II 25

Do 29 października na „Pogodnej” można oglądać wystawę fotografii **„Fauna Wesołej i okolic” Jana Kłosa**. Fotografowanie jest moją pasją. Zaczęło się kilka lat temu, gdy brat podarował mi dobry aparat. Najpierw były ptaki, później duże zwierzęta, teraz motyle.

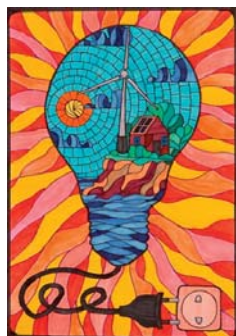
Kupiłem profesjonalny aparat i spędzam prawie wszystkie wolne weekendy w lesie, nad wodą czy w parku, bo tam spotykam okazy ciekawej fauny, którą chcę fotografować. Czasami zrobienie jednego dobrego zdjęcia wymaga cierpliwego oczekiwania kilka godzin w ukryciu i odpowiednim zamaskowaniu. Wiele zdjęć ptaków zrobiłem na własnym podwórku, gdzie wabiłem je sypaniem ulubionego ziarna. Łosie, jelenie i sarny fotografowałem w lasach za poligonem. Wodne ptaki to efekt wypraw nad Wisłę i inne akweny Warszawy. Niektóre, moim



zdaniem najciekawsze z setek fotografii, które zrobiłem, prezentuję na tej wystawie. Myślę, że moje fotografie są dobrym uzupełnieniem pięknej wystawy Pani Iwony Bal pt. „Wesoła ZA LASSEM” – Jan Kłos, autor zdjęć. Wstęp wolny.

Miejsce Aktywności Lokalnej jak co miesiąc zaprasza wszystkich miłośników **gier planszowych** na kolejne sąsiedzkie spotkanie. To już **XII edycja** . Spotkania przeznaczone są dla **dorosłych, młodzieży, a także dzieci od 7 lat** . Każdy znajdzie coś dla siebie. Zarówno zaawansowany gracz, jak i ten początkujący. Spotkamy się **w sobotę 5 listopada o godzinie 15.00** . Wstęp wolny.

Od 7 do 25 listopada będzie można zobaczyć wystawę prac laureatów konkursu plastycznego „Skąd się bierze prąd” zorganizowanego z okazji 25-lecia



Urzędu Regulacji Energetyki w październiku 2021 r. dla uczniów klas 7–8 szkół podstawowych. Konkurs cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem – do Urzędu wpłynęło ponad 1,7 tys. prac – co było nie lada wyzwaniem dla Kapi-

tuły oceniającej prace plastyczne. Ze względu na ogromne zróżnicowanie prac, kreatywność ich autorów, oryginalność oraz wysoki poziom artystyczny oraz bardzo ciekawy przekaz dotyczący rozumienia zagadnień związanych z wytwarzaniem energii w różnych źródłach, Kapituła zdecydowała się na wyróżnienie i przyznanie łącznie 50 nagród. Wyłoniono trzech laureatów oraz przyznano 47 wyróżnień. Uczestnicy Konkursu oprócz umiejętności artystycznych pokazali w swoich pracach, że posiadają wiedzę i dojrzałe przemyślenia na temat szeroko pojętej energetyki oraz źródeł wytwarzania energii elektrycznej. Wstęp wolny.

KINO POGODNA

„Biuro Detektywistyczne Lassego i Mai. Sekret rodziny von Broms” to nasza październikowa propozycja w ramach Kina Pogodna dla dzieci w wieku 6+. Lasse i Maja, młodzi detektywi z Valleby, rozpoczynają kolejne śledztwo. Spróbuj dowiedzieć się, co może kryć w sobie tajemnicza szkatułka, pamiątka rodziny von Broms. Pewnego dnia nie tylko tajemnicza szkatułka znika, ale też zaczynają ginąć rodowe pierścienie rodziny von Broms. Seans zostanie wyświetlony **23 października o godzinie 11.00** . Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59. **NOWOŚĆ!** Po filmie zapraszamy wszystkie chętne dzieci na warsztaty edukacyjne.

Dla dorosłych widzów w czwartek **10 listopada o godzinie 19.00** odbędzie się seans filmu „Aida”. Aida pracuje w bazie ONZ, wokół której gromadzą się tysiące cywilów. Szukając w tłumie

męża i synów, wierzy, że uda jej się kogoś przekonać, komuś wytłumaczyć, wybłagać jeden podpis, wynegocjować życie. Ta wstrząsająca, chwytająca za gardło, do głębi poruszająca opowieść o samotności ofiary zbiera rewelacyjne recenzje i rozpala emocje widzów. Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59. **NOWOŚĆ!** Chętnych po filmie zapraszamy do **Dyskusyjnego Klubu Filmowego!**

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ZIELONA | ul. Wilanowska 3

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ PRĘŻNIE DZIAŁA W ZIELONEJ!

Jesień w Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” w pełni. Niezmiennie ogromnym zainteresowaniem cieszy się **Pracownia Portretu** oraz **warsztaty choreoterapeutyczne dla kobiet Zatańczmy się – w kręgu!** Nowe spotkania **pt. Jestem tu. Warsztaty samopoznania** okazały się strzałem w dziesiątkę w tych trudnych czasach.

W **każdy wtorek w godz. 18.00–19.30** zapraszamy hobbystów malarstwa na twórcze, bezpłatne spotkania przy sztaludze. Pasjonujesz się rysunkiem? Chcesz wymienić się doświadczeniem z innymi uczestnikami? A może po prostu chcesz spróbować swoich sił w portretowaniu? **Pracownia Portretu** jest właśnie dla Ciebie. Sąsiedzka integracja, twórcza ekspresja i szlifowanie własnych umiejętności – trio doskonałe! Pomysłodawcą Pracowni Portretu jest lokalny wolontariusz, artysta Maciej „Maca” Mackiewicz. Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.

Warsztaty z cyklu „Jestem tu. Warsztaty samopoznania” odbędą się **12 oraz 26 października w godz. 18.30–20.00** . Jeśli chcesz popracować nad swoim wewnętrznym ja, jeśli jesteś gotowy na zmianę sposobu myślenia, jeśli chcesz, aby Twoje emocje w końcu znalazły ujście, to te spotkania są właśnie dla Ciebie. Z emocjami borykamy się wszyscy, mamy różne doświadczenia życiowe i zazwyczaj każdy radzi sobie z nimi na swój sposób. Dlatego zachęcamy do wzięcia udziału w spotkaniach z me-

todą EFT (Emotional Freedom Techniques – Technika Wolności Emocjonalnej). Warsztaty poprowadzi lokalny life coach i trenerka personalna Marzena Czapska. Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.

Wszystkie kobiety, które lubią taniec lub które nigdy nie tańczyły, a chciałyby spróbować, spędzić czas z innymi kobietami, poczuć moc wspólnego tańca, oderwać się od codzienności, poświęcić sobie chwilę czasu i się zrelaksować, zapraszamy **14 października o godz. 19.00** na warsztaty choreoterapeutyczne **Zatańczmy się – w kręgu!**

Kolejne spotkania odbędą się **18 listopada oraz 2 grudnia o godz. 19.00** . Tańce w kręgu były i są nadal wykonywane w różnych częściach świata. Opierają się na motywach ludowych, etnicznych, dzięki czemu są niezwykle różnorodne. Obejmują najczęściej kilka prostych, powtarzających się kroków, dzięki czemu zatańczyć je może każdy bez względu na wiek czy umiejętności. Czego potrzebujesz? Otwartości na siebie i innych, uśmiechu i wygodnego stroju. Warsztaty poprowadzi wolontariuszka Justyna Szymczyk. Wydarzenie bezpłatne. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.

Anna Bielska



Wiek: 6+

**PO SEANSIE
ZAPRASZAMY
NA WARSZTATY**

KINO POGODNA *dzieci*

BIURO DETEKTYWISTYCZNE LASSEGO I MAI. SEKRET RODZINY VON BROMS	Szwecja 2013, 81 min Reżyseria: reż. Pontus Klänge, Walter Söderlund
23 PAŹDZIERNIKA, 11:00	Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59.

Lasse i Maja, młodzi detektywi z Valleby, rozpoczynają kolejne śledztwo. Spróbuj dowiedzieć się, co może kryć w sobie tajemnicza szkatułka, pamiątka rodziny von Broms. Pewnego dnia nie tylko tajemnicza szkatułka znika, ale też zaczynają ginąć rodowe pierścienie rodziny von Broms. Jak Lasse i Maja poradzą sobie z tą zagadką? Kto zabrał pamiątkę i czy uda się ją odzyskać?



OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH
"POGODNA" - FILIA
UL. JANA PAWŁA II 25, 05-077 WARSZAWA - WESOŁA
TEL. 22 100 58 59



WWW.DOMKULTURYWESOŁA.NET

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

12 LAT DYSKUSYJNEGO KLUBU KSIĄŻKI W WESOŁEJ

We wrześniu świętowaliśmy dwunastą rocznicę działalności Dyskusyjnego Klubu Książki w Wesołej. Rozmowa o książkach, wymiana myśli, spostrzeżeń, także relacja osób uczestniczących regularnie w dyskusjach sprawiają, że DKK w Wesołej to niezwykle przygodą nie tylko czytelnika.

Zapraszamy na październikowe spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki w Wesołej!

- 11.10.2022, godz. 12.00 – Romain Gary „Latawiec”
- 25.10.2022, godz. 12.00 – Anna Janko „Finalistka”

Dyskusje Klubu odbywają się co dwa tygodnie, we wtorki, w Bibliotece Głównej w Wesołej (ul. 1 Praskiego Pułku 31), zainteresowanych prosimy o kontakt, tel.: 22 773 40 08.

GRZYBKOWY WIECZÓR BAJEK

Do Zielonej powróciły zajęcia dla najmłodszych czytelników z cyklu „Wieczór Bajek Czytanych”. Przez trzy wrześniowe wieczory spotykaliśmy się w bibliotece.



Tym razem tematem przewodnim były grzyby i ich niezwykle królestwo. Gdzie rosną? Jak rosną? Jak je zbierać? Jak przyrządzać? Jak się nimi

dzielić? Nie zabrakło dobrej zabawy i wspólnego czytania książki.

Już wkrótce kolejne Wieczory Bajek! Śledźcie uważnie naszą stronę internetową! Jeśli chcecie otrzymać powiadomienie o spotkaniu, napiszcie do nas: wieczor.bajek@gmail.com

ZWIEDZAMY Z BIBLIOTEKĄ. LITERACKIM SZLAKIEM W ROKU POLSKIEGO ROMANTYZMU

Rok 2022 został ustanowiony przez Sejm RP Rokiem Polskiego Romantyzmu.

Biblioteka w Wesołej wyruszyła szlakiem jednego z romantyków – Zygmunta Krasińskiego.



Odwiedziliśmy Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, które gromadzi pamiątki związane z rodziną Krasińskich. Opinogóra to szczególne miejsce na mapie Mazowsza. Piękny, wielohektarowy park, w którym możemy zobaczyć chociażby wolery z kurami jedwabistymi i bażantami, neogotycki pałacyk z XIX w. подарowany w prezencie ślubnym Zygmuntovi Krasińskiemu, dwór z wystawą „Malarstwo i rzeźba w epoce romantyzmu” oraz powozownię.

Podczas podróży po północnym Mazowszu zwiedziliśmy również XIV-wieczny Zamek Książąt Mazowieckich w Ciechanowie zbudowany na rozległych bagnach rzeki Łydy. Dzisiaj w swoich basztach przedstawia, na sposób tradycyjny, jak i multimedialny, wystawę poświęconą trzem wiekom niezależnego Mazowsza. Zamek w Ciechanowie to jedno z miejsc Szlaku Książąt Mazowieckich.

Trzecia perełka tego wyjazdu to Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie. Poznaliśmy dwie wspaniałe osoby związane z tym miejscem: Aleksandrę Bąkowską i Aleksandra Świętochowskiego.



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Aleksandra Bąkowska to fundatorka i założycielka w swoich dobrach w Gołotczyźnie w 1909 r. pierwszej na północnym Mazowszu żeńskiej szkoły rolniczej. W 1912 r. z inicjatywy i fundacji Aleksandra Świętochowskiego i Aleksandry Bąkowskiej powstała szkoła rolnicza dla chłopów. Pisarz nazwał ją „Bratne”, ponieważ każdy absolwent miał wychodzić jako „dla ziemi syn, dla ludu brat”.

To dzięki Bąkowskiej i Świętochowskiemu do cichego, nieznanego na początku XX wieku kątku Mazowsza po naukę przybywała młodzież wiejska z całego zaboru rosyjskiego. Muzeum gromadzi eksponaty związane z wewnętrznymi dworskimi, w tym miejscu można zobaczyć na przykładzie Mazowsza tradycje drobnej szlachty podlaskiej i kresowej.

„CZERWCOWE PACHNIDŁA” – WYSTAWA

„Już jesień, już liście spadają z jaworów, Nastaje czas chłodnych i długich wieczorów,

Już ptak odlatuje ku ciepłej krainie.

Co było – nie wróci, co będzie – przeminie.”

Miron Białoszewski, Powitanie jesieni

Na początku czerwca Biblioteka zorganizowała warsztaty fotograficzne śladami Mirona Białoszewskiego po wesołowskich łąkach. Prowadziła je **Iwona Bal** z portalu FB „Wesoła Historia”. Wybrane zdjęcia z tego pleneru tworzą wystawę „Czerwcowe pachnidła”, którą można



oglądać do końca października w Bibliotece Głównej (ul. 1 Praskiego Pułku 31, Warszawa-Wesoła). Warsztaty i wystawa organizowane są z okazji Roku Mirona Białoszewskiego w stulecie urodzin poety.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom projektu za przeżycie, tym razem jesienne spotkanie z Mironem w tle. Bardzo się cieszymy, że zaznaczyliśmy Jego obecność w pięknych wesołowskich plenerach.

Justyna Kwiatkowska

REKLAMA



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

REDENTAL

Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług

Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323



Okiem zielarza-terapeuty:

Terapeutyczne spojrzenie na zdrowie rozumiane jako dobrostan

Stare jak świat filozoficzne pytanie: „Co było pierwsze: jajko czy kura?” powraca dziś w nowej odsłonie: „Co było pierwsze: emocja czy symptom w ciele?”. Czy moje dzisiejsze złe samopoczucie fizyczne wpływa na samopoczucie psychiczne czy odwrotnie? A może jest z nim sprzężone?

Plaga wielu niezrozumiałych współczesnych chorób z punktu widzenia dążenia do homeostazy przez organizm, np. chorób o podłożu autoagresywnym – stawia przed nami nowe pytania dotyczące rozumienia i genezy tego typu schorzeń oraz prowokuje do zmiany dotychczasowego sposobu myślenia na ten temat. Okazuje się, że wiele fizycznych dolegliwości ma podłoże emocjonalne i leży np. w nieprzepracowanych traumach z dzieciństwa lub sytuacjach określanych przez nas jako trudne doświadczenia.

W moim gabinecie spotykam się wciąż z chorobami o podłożu psychosomatycznym. Co to oznacza? Nic innego jak to, że nasze emocje „mają potrzebę” się z nami komunikować. Albo jak kto woli – zmanifestować swoją obecność. I robią to, uzewewnętrzniając się poprzez ciało – łącznika pomiędzy tym, co duchowe, a tym, co materialne. Wiele osób popełnia błąd, twierdząc, że posiadamy ciało, a więc stajemy się z definicji jego zarządcą (ciało jako podległa nam rzecz, którą możemy dysponować, jak nam się podoba, czyli poddawać eksperymentom jak używki, sporty ekstremalne itp.). A prawda jest taka, że jesteśmy ciałem. W taki sam sposób, jak jesteśmy umysłem. Zaniedbując jedną sferę, zazwyczaj ciało na rzecz umysłu, ponosimy tego liczne konsekwencje. I nie umiemy się w tym ciele odnaleźć. Ani go poczuć. Staje się nawykową częścią naszej codzienności, a więc o nim nie pamiętamy, dopóki jego zasoby się nie wyczerpią lub nie pojawi się ból. Zrozumienie zależności, jakie zachodzą między właściwościami psychicznymi a stanem somatycznym człowieka, szczególnie w sytuacji choroby, staje się kluczowe do identyfikacji źródła i genezy danych przypadłości, których z medycznego punktu widzenia nie można łatwo zakwalifikować i przepisać na nie recepty.

Psychologia przez wiele lat dopominała się o to, aby wśród uwarunkowań chorób uwzględnić czynniki biopsychospołeczne. Wreszcie jest szansa na to, żeby odejść od tego, że choruje narząd, ponieważ on tylko zmienia swoją funkcjonalność, a choruje każdorazowo człowiek.

Zrozumienie współoddziaływania na siebie wielu czynników natury psychicznej, emocjonalnej i środowiskowej jest zatem nie do przecenienia, o czym przekonałam się nie raz. I choć rozwiązanie zagadki zawartej w pytaniu o to, co było pierwsze,

pozostaje nadal bardzo kuszące, przestaje być priorytetem. Rolą nas, terapeutów, jest zwrócenie uwagi na potrzeby ciała i karmienie go nie tylko pożywieniem, ale również budującym słowem. Bo słowo ma moc uzdrawiającą. A uwaga podąża za potrzebą. Także i ja poczułam potrzebę, aby znaleźć miejsce, w którym będę się mogła rozwijać,



dlatego dołączyłam do zespołu wspierających psychotraumatologów „Punkt”. Można powiedzieć, że szukaliśmy siebie wzajemnie, ponieważ tym, co nas łączy, jest miłość do natury i lasu ☺.

Zapraszam serdecznie w imieniu własnym i terapeutów „Punktu” na sesje terapeutyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych w obszarze pracy z traumą obejmującej również psychoedukację dotyczącą pracy mózgu pod wpływem przeżytej traumy i jej wpływu na sferę somatyczną pacjenta. Wspaniałe, nowoczesne techniki m.in.: EMDR, brainspotting. Jako doświadczony zielarz-fitoterapeuta, proponuję kompleksowe kuracje w następujących dolegliwościach: infekcje sezonowe, wspieranie odporności, problemy alergii i pseudoalergii, problemy narządu ruchu i związanych z nimi dolegliwości bólowych, problemy związane z niedożywieniem i/lub utratą masy ciała, problemy skórne, problemy jelitowe, problemy z tarczycą i dolegliwości hormonalne (menopauza, zaburzenia menstruacji, problemy płodności, torbiele), krążeniowe, nerkowe oraz dolegliwości związane z wiekiem, choroby przewlekłe, cywilizacyjne (choroby metaboliczne, cukrzyca, nadwaga); oczyszczanie organizmu, pozbywanie się pasożytów i wspomaganie pracy narządów dostosowane do pory roku oraz

■ kompleksowe kuracje ziołowe dla wzmocnienia wydajności psychofizycznej;

- kompleksowe kuracje ziołowe na polepszenie parametrów funkcji poznawczych i kognitywnych (pamięć, koncentracja, zapamiętywanie, uczenie się);
- wsparcie ziołowe w chorobach neurodegeneracyjnych;
- wsparcie ziołowe przy depresji, nerwicach.

Dodatkowo mogą zaoferować:

- sesje terapeutyczne z wizualizacją (stacjonarne i zdalne).
- sesje lasoterapii z aromaterapią (indywidualne i grupowe)
- sesje energetyczne (stacjonarne i zdalne).

W pracy z „wewnętrznym dzieckiem” wykorzystuję wybrane elementy psychosomatyki, pracy z drzewem rodowym, etykiety rodzinnej oraz terapii traum wg Petera Levina. Dzięki komplementarnemu podejściu oraz identyfikacji psychosomatycznych przyczyn schorzeń podopieczny ma szansę zrozumieć je i przepracować w celu osiągnięcia lepszych rezultatów terapeutycznych.

Życie to droga. Twoja indywidualna droga. Przemierz ją najpiękniej, jak potrafisz, otaczając się sprzyjającymi Ci życzliwymi ludźmi. Twój czas jest tu i teraz. Nie odkładaj życia na później. Zostaw to, co nie jest Twoje, i postaw sobie drogę za cel. Warto.

Wasza Doktor Z
Karolina Julia Siemek

Grenadierów 21 / lok. 6
poniedziałki, wtorki, czwartki: 16.00–20.00

Elektoralna 13 / lok. 125
piątki: 10.00–15.00

Najbliższe wydarzenia w Twojej okolicy:

- Zapraszam na warsztat z degustacją na temat odporności z perspektywy zielarza i terapeuty już 15 października br. (sobota, godz. 14.00, Warszawa, ul. Grenadierów 21 / lok. 6). Koszt: 100 zł. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy: 604 072 789.
- Zapraszam rodziców na webinar online: „Porozmawiajmy o odporności – spotkanie z zielarzem-fitoterapeutą”, 26 października 2022, godz. 19.00–20.00. Koszt 40 zł/osoba. Zapytaj o dostęp do spotkania.
- Kąpiele leśne dla seniorów: każda niedziela października, godz. 10.00. Koszt 40 zł/osoba, płatne gotówką w dniu warsztatu. Obowiązują zapisy: 505 724 094. Warsztaty odbywają się przy minimalnej grupie 4 osób.
- Październik to mój urodzinowy czas, stąd zniżki na produkty ziołowe – 10% przy zakupie dwóch produktów – zapraszam po dawkę zdrowia!

Wrzesień w SP 174 z Oddziałami Integracyjnymi

Pierwszy miesiąc nowego roku szkolnego minął bardzo szybko. W tym czasie w naszej szkole miały miejsce różne wydarzenia. Odbyły się już pierwsze wycieczki, lekcje muzealne, obchody Dnia Kropki czy Dnia Pokoju. Uczniów klas młodszych odwiedziła autorka książek dla dzieci, pani **Katarzyna Kilczuk**, z którą dzieci weszły w świat wyobraźni i twórczej aktywności. **16 września** odbyła się akcja „**Sprzątanie Świata**” – w tym roku pod hasłem *Wszystkie śmieci są nasze*. Celem akcji było budowanie świadomości ekologicznej, nauka segregacji śmieci, kształtowanie nawyków ekologicznych, działanie na rzecz ochrony środowiska oraz kształtowanie postawy odpowiedzialności młodego pokolenia za obecny i przyszły stan środowiska naturalnego. Koordy-



nator akcji pani **Ewa Radosz** zadbała, by ten dzień zapadł w pamięć naszych uczniów. Oprócz sprzątania okolic szkoły, parku oraz lasu, do którego dzieci przystąpiły z wielkim zapałem, zostały wykonane plakaty, które można było oglądać na szkolnych korytarzach. **Dnia 26 września** obchodzony był **Europejski Dzień Języków**. Także

w naszej szkole włączyliśmy się w świętowanie tego szczególnego dnia. Wszystkie klasy miały możliwość przygotowania projektów plastyczno-językowych. Powstało wiele pięknych prac. Klasy starsze wzięły również udział w quizie sprawdzającym wiedzę z języka angielskiego i francuskiego. To bardzo pouczające doświadczenie zorganizowała z zespołem nauczycieli języków obcych pani **Magdalena Konopka-Woźnica**. Wrzesień pożegnaliśmy koncertem muzycznym w ramach obchodów **Dnia Muzyki: Koncert solistów – tradycyjnie i współcześnie** z udziałem skrzypaczki, akordeonisty i klawecisty. Muzycy wykonali wirtuozowskie utwory wybitnych kompozytorów, a także muzykę ludową oraz aranżacje muzyki obecnie słuchanej przez młodych słuchaczy.

Marzena Delak

Wieści z SP 173

JĘZYKI OBCE W SP 173

We wrześniu w SP 173 królowały języki obce, a wszystko za sprawą Europejskiego Dnia Języków Obcych, który świętowaliśmy jak co roku 26 września. Z tej okazji uczniowie z pomocą nauczycieli i wychowawców przygotowali klasowe stoiska prezentujące flagę, najważniejsze informacje oraz ciekawostki wylosowanego kraju. Można było również wypić „English tea” oraz spróbować przekąsek z różnych stron świata.

Tego dnia królowały gry i quizy językowe. Uczniowie mierzyli się z „łamańcami językowymi” – „tongue twisters”. Uczyliśmy się, jak powiedzieć „dzień dobry” oraz policzyć do 10 w różnych językach. Klasy 7–8 mogły również

sprawdzić swoją wiedzę dotyczącą języków. Czy warto uczyć się języków obcych? Odpowiadając na to pytanie, uczniowie SP 173 nie mają wątpliwości.

Monika Patrańska
nauczyciel języka angielskiego

Dnia 19 września w SP 173 odbył się quiz wiedzy o życiu królowej Elżbiety II. Data nie była przypadkowa – w ten sposób uczniowie oddali hołd niedawno zmarłej monarchini. Dzieci bardzo zaangażowały się w wydarzenie. Uczniowie klas 7 przygotowali ciekawe plakaty, zawierające zdjęcia oraz fakty z życia królowej, natomiast klasa 5b zajęła się organizacją quizu. Zainteresowanie przerosło najśmielsze oczekiwania organizatorów,



uczestnicy mogli pochwalić się sporą wiedzą na temat królowej, a wiedza ta została doceniona i nagrodzona.

Magdalena Gzara
nauczyciel języka angielskiego

Świetlica w SP 353 – przestrzeń dla edukacji, rozwoju i zabawy!

Po wakacyjnej przerwie uczniowie wrócili do szkoły i świetlicy, w której czekały na nich nowe wyzwania i atrakcje. W roku szkolnym 2022/2023 w świetlicy szkolnej organizowane są zajęcia plastyczne, ruchowe, rękodzielnicze, rytmiczno-muzyczne, czytelnicze oraz wycisząco-relaksacyjne. Dodatkowo prowadzone są zajęcia tematyczne w ramach 9 programów ogólnopolskich.



Uczniowie zainteresowani odkrywaniem drobnych i bezpiecznych stron technologii biorą udział w programie „Mega Misja Orange”. Poprzez zabawę w laboratorium Psotnika zdobywają nowe, cyfrowe kompetencje. Chcąc bliżej poznać tajniki programowania, uczestniczą w ogólnopolskim programie „Uczymy dzieci pro-

gramować”. W czasie zajęć korzystają z robotów Wonder Dash, tablicy multimedialnej oraz tabletów, które są na wyposażeniu świetlicy.

Realizujemy również program „Z ekologią na TY”, którego celem jest kształtowanie poczucia odpowiedzialności za otaczające nas środowisko naturalne. Uczniowie pogłębiają swoją wiedzę

na temat ochrony przyrody oraz włączają się w akcje proekologiczne.

Aktywne dzieci to zdrowsi dorośli, dlatego uczniowie, przebywając w świetlicy, chętnie biorą udział w akcji „Zdrowo i sportowo”. W czasie zabaw ruchowych uczą się przestrzegania zasad fair play i współpracy w grupie, a ten rodzaj aktywności sprawia, że są pewniejsi siebie, poprawia im się pamięć i koncentracja.

Podróż po całym świecie odbywa się podczas zajęć „Świetliczaki na tropie... kolorów Świata”. Zadania rozwiązywane w ramach projektu przenoszą naszych uczniów do różnych zakątków naszej planety. Zwiedzanie Doliny Muminków czy podróż śladami Stasia i Nel to niezwykle przygody, które uwarunkowują dzieci na piękno otaczającego nas świata.

Nasza świetlica jest miejscem tworzenia, odkrywania i twórczego myślenia, a przede wszystkim dobrej zabawy!

Barbara Sobota
Kierownik Świetlicy

By łatwiej odnaleźć się... między innymi. Integracja klas pierwszych CLXIII LO w Warszawie-Wesołej

Wrzesień, choć zmienny pod względem pogody, niezmiennie kojarzy się uczniom z powrotem do szkoły, a ta z kolei z obowiązkami i nowymi wyzwaniami. By było łatwiej im sprostać, uczniowie klas pierwszych CLXIII LO – w celu wzajemnego poznania się i zacieśnienia więzi – udali się na klasowe wycieczki integracyjne do Łodzi.

Jako wychowawcy i nauczyciele mamy świadomość potrzeby przynależności do grupy oraz trudności, jakie młodzi ludzie napotykać w procesie integracji. Wiemy też, że i dobre relacje z rówieśnikami, i poczucie bezpieczeństwa w szkole przekładają się na motywację do działania i wyniki w nauce. **Mając świadomość występowania różnic, które w wyniku dialogu nie powinny dzielić, a właśnie łączyć młodzież w różnorodną, wielobarwną mozaikę charakterów, dokładamy starań, by postawa naszych uczniów wskazywała, że – jak zauważył niedługo C. K. Norwid – można „różnić się pięknie i mocno”.** Nie bez powodu więc wybór nasz padł na warsztaty organizowane przez edukatorów z Centralnego Muzeum Włókiennictwa w Łodzi pod tytułem „Między innymi”. Czy łatwo jest żyć w miejscu, w którym spotykają się i mieszały poglądy, postawy i inne sposoby życia? Czy pomimo różnic jest coś, co scala i pozwala współist-

nieć? Na te i inne pytania spróbowali odpowiedzieć uczniowie, pamiętając, że dialog sprzyja zrozumieniu, poznaniu i wzajemnej akceptacji. Przy okazji warsztatów uczniowie obejrzeli unikatowe domy – skanseny i zapoznali się z historią wielokulturowej, włókienniczej Łodzi z perspektywy codziennego życia jej mieszkańców.

Innym ważnym punktem na mapie wielokulturowej Łodzi jest Centrum Dialogu im. Marka Edelmana, nowoczesna instytucja zajmująca się pamięcią, historią i tożsamością miasta. Edukatorzy przygotowali dla naszych uczniów prezentację multimedialną dotyczącą łódzkiej społeczności żydowskiej i oprowadzanie po Parku Ocalałych.

Nie mogliśmy ominąć też Muzeum Miasta Łodzi mieszczącego się w pałacu rodziny Poznańskich. Piękne wnętrza zrobiły wrażenie na wszystkich, a opowieści przewodnika pozwoliły

zrozumieć, do kogo należał ten olbrzymi, niegdyś fabryczny, dziś rozrywkowo-handlowy kompleks zwany Manufakturą.

Jeśli chodzi o moją klasę – która jako pierwsza uczestniczyła w wyprawie – to z pewnością zapamiętamy degustację gorących pączków i nocną grę w mafię, podczas której wraz z uczestniczącą w wyjeździe p. prof. E. Fiedorowicz przekonaliśmy się o kreatywności i uzdolnieniach uczniów. Jeśli dodać do tego, że na pytanie o najmocniejsze strony naszej

szkoły, większość odpowiadała – „nauczyciele”, to wyjazd nasz uznać należy za pięknie rozpoczęty proces integracji. Więcej szczegółów i zdjęć na fb CLXIII LO.

Violeta Dworecka-Salata

Koordynator programu
wyjazdów integracyjno-edukacyjnych kl. I



Kowbojski Dzień Przedszkolaka

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Przedszkolaka Przedszkole nr 259 „Leśna Bajka” zamieniło się w prawdziwy Dzikie Zachód. Tego dnia wszystkie przedszkolaki oraz nauczyciele zamienili się w odważnych kowboi, którzy zdobywali sprawności niezbędne do otrzymania gwiazdy szeryfa. Na dzieci czekało wiele atrakcji w stylu Dzikiego Zachodu. Impreza rozpoczęła się od wspólnej zabawy tanecznej w stylu country. Dzieci poznały podstawowe kroki tego tańca oraz wymyślały własne figury taneczne. Następnie każda grupa udała się na tory sprawnościowe, by zdobyć umiejętności, które posiada kowboj na Dzikim Zachodzie. Były konkurencje ruchowe – przejście przez tor



przeszkód, zabawy z liną, nauka węzłów czy odwzorowywanie kształtów z liny, rzut strzałą, przejście przez pajęczynę, a także poszukiwanie ukrytego skarbu. Wszystkie przedszkolaki poradziły sobie świetnie z zadaniami. Każdy mały kowboj na zakończenie imprezy otrzymał gwiazdę szeryfa.

To był wesoły i radosny dzień dla wszystkich, pełen atrakcji, które dzieciom bardzo się podobały.

Z okazji Dnia Przedszkolaka życzymy wszystkim dzieciom radości i uśmiechu każdego dnia.

**Karolina Antosiewicz,
Marta Kościelewska**

REKLAMA

Salon Urody „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecniczne/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00

Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

FB: Salon Urody Catherine

W SP 171 im. Stanisława Staszica

EUROPEJSKI DZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH W SP 171

26 września obchodziliśmy w naszej szkole Europejski Dzień Języków Obcych promujący wielojęzyczność. To zawsze u nas wielkie święto. W tym roku nasi uczniowie świetnie się bawili, śpiewając piosenki w różnych językach europejskich. Niektórzy przyszli tego dnia przebrani za Europejczyków – pojawił się np. Krzysztof Kolumb, a nasza pani Asia była Salvadorem Dali. Wszyscy, którzy się przebrali, zostali nagrodzeni bonami na ulgowe traktowanie na lekcjach do jednorazowego wykorzystania.

Starsze klasy, oprócz śpiewania karaoke, wzięły udział w quizie na temat krajów europejskich. Wszyscy walczyli dzielnie, ale największą wiedzę i refleksem wykazali się uczniowie z klas 8b, 8a oraz 4a, którzy cieszyli się później z nagród ufundowa-



nych przez naszą Radę Rodziców, za co w imieniu dzieciaków bardzo dziękujemy.

Ale to jeszcze nie koniec. Nasze wspaniałe uczennice z klas ósmych przygotowały zajęcia językowe dla młodszych klas – kalambury i quizy interaktywne. Dzieciaki były zachwycone.

Nauczyciele języków obcych

A W SZKOLNEJ BIBLIOTECE:

Była mała elfia dziewczynka, chłopiec o imieniu Ja, który nie lubił spać, mama, zwierzęta nocą powstawały w wyobraźni z księżycowego blasku...

Teatr dziecięcy w szkole rozbudza ciekawość świata, pozwala na marzenia, rozwija wyobraźnię, a przede wszystkim jest świetną formą zabawy. Rozpoczęliśmy nowy sezon teatralny w szkolnej bibliotece lekturą „Mała elfia dziewczynka” (na podstawie baśni angielskiej).

J.R.

Wrześniowe wydarzenia w SP 172

Po uroczystym rozpoczęciu roku szkolnego nastąpiły dni wypełnione nauką, sportową rywalizacją, zabawą i ciekawymi imprezami klasowymi.

15 września w ramach obchodów **Dnia Kropki** pani bibliotekarka odwiedziła dzieci ze świetlicy klas pierwszych. Przeczytała dzieciom dwie książki Petera Reynoldsa: „Kropka” i „A to”. Potem odbyła się żywa dyskusja o tym, czy każdy może być artystą i jakie inne talenty mają dzieci. Następnie pani bibliotekarka przeczytała list z podziękowaniami skierowanymi do polskich dzieci przez autora książek. Tego dnia dzieci oczywiście wykonały prace plastyczne, w których kropki zmieniły w to, co im fantazja podpowiedziała.

17 września w naszej Szkole odbyła się **impreza integracyjna** nowo powstałej **klasy sportowej 4c**. Zajęcia sportowe dla dzieci i rodziców przeprowadził wychowawca pan Przemysław Rusnarczyk oraz trener akrobatyki sportowej pan Patryk Kamiński. Rodzice, oprócz aktywnego uczestnictwa w grach i zabawach, przygotowali poczęstunek dla uczestników. Zmaganiom sportowym przyglądała się pani dyrektor Katarzyna Paroń-Bryła.

Początek roku szkolnego **klasy szóste** postanowiły przywitać **nocowaniem w szkole**. Punktualnie o godzinie 18 szóstoklasiści wraz z wychowawczyniami stawili się w szkole niosąc ze sobą

koce, śpiwory i poduszki. Nie zabrakło również kilkorga rodziców, którzy chętnie zaangażowali się w to przedsięwzięcie. Przygotowano salę z przekąskami, kąciki gier planszowych, salę do zabaw sportowych. Zabawa przeciągnęła się do późnych godzin, aż zmęczenie dało o sobie znać i uczniowie z przyjemnością ułożyli się na materacach, żeby obejrzeć film pt. „Smok żyć”. Poranek powitał śpiących zapachem drożdżówek i mleka. Po śniadaniu i porządkach wszyscy udali się do domów. Piątkowa noc w naszej szkole była przepiękną wrażeń i dobrą zabawą.

W ramach obchodów **Europejskiego Dnia Języków** klasa 8b podczas zajęć języka angielskiego pod hasłem „**Polowanie na kody QR**” poznała wiele ciekawostek dotyczących różnych języków obcych. Lekcja opierała się na rywalizacji drużynowej i wykorzystaniu smartfonów z zainstalowaną aplikacją czytnika kodów QR. Grupy uczniów miały za zadanie odszukać ukryte w sali kody QR i za pomocą telefonów odszyfrować odpowiedzi do poszczególnych zadań zawartych w kartach pracy. Zajęcia przeprowadziła pani Aleksandra Mierzejewska. Ogólnoszkolna impreza w formie klasowej rywalizacji promująca różnorodność językową odbędzie się w naszej Szkole w pierwszych dniach października.

W **Ogólnopolskim Dniu Głośnego Czytania** pani bibliotekarka przeczytała najmłodszym uczniom opowiadanie Janoscha „O, jak cudowna jest Panama!”. Słuchaczom spodobała się pełna optymizmu historia o przyjaźni, która jest najważniejsza w życiu. Spotkanie zakończyło obejrzenie animowanej wersji opowiadania o przygodach Misia i Tygrysa.

23–25 września uczniowie SP 172 reprezentujący klub Akademii Sportu Wesoła wzięli udział w **XVII Memoriale Piotra Dobrzyńskiego**, który odbył się w Ostrołęce. W rozgrywkach wzięło udział 17 zespołów z całej Polski.



Turniej ukończyliśmy ze srebrnymi medalami, ulegając w finale Wiśle Płock 21:22. W kadrze wystąpili: Szymon Dobosz, Krystian Młynarczyk, Grzegorz Zyskowski, Timo Neef, Mateusz Bajera, Patryk Pieńkowski, Stanisław Ostrowski, Kosma Krasuski, Szymon Pluciński, Tymon Majewski, Kyrilo Katrichenko, Łukasz Partyka. Drużyna prowadzona jest przez trenera Przemysława Rusnarczyka. Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

Szkoła Podstawowa nr 172

REKLAMA

GABINET DIETETYCZNY
OPTIMA DIET

Dietetyk kliniczny – specjalista psychodietetyki

ul. Pogodna 33, Warszawa-Wesoła **Również ONLINE**

Zapisy: tel. 575-596-466 www.optimadiet.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:
- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

- ▶ Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Placimy gotówką. Tel. 601 460 186.
- ▶ Profesjonalne studio nagrań oferuje usługi: nagranie muzyki (w tym produkcja, kompozycja), nagrania podcastów, lektorów, reklam itp., udźwiękowienia. Ceny promocyjne, zapraszamy. Kontakt tel. 881 33 88 00; e-mail: jasiek@data.pl
- ▶ FORTEPIAN lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt tel. 606 898 895.
- ▶ MATEMATYKA. Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.
- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student, tel. 533-404-404.
- ▶ Korepetycje z języka angielskiego. Przygotowanie do egzaminu ósmoklasisty, pomoc w odrabianiu prac domowych. Nauczyciel dyplomowany. Tel. 459 450 920.
- ▶ PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.
- ▶ Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skype lub Messenger. Stara Miłosna, Sulejówkę i okolice. indywidualnie: 85 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3–6 osób). Tel. 733 250 300.
- ▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka, liceum, Technikum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówek egzaminów. Tel. 516-309-589.

Korepetycje Matematyka!
Szkoła podstawowa i liceum.
Studentka ekonomii UW,
dojeżdżam do ucznia!
tel. 507 140 463

KSIĘGOWOŚĆ PEŁNY ZAKRES
KSIĘGA PRZYCHODÓW I ROZCHODÓW,
RYCZAŁT, VAT
KADRY, PŁACE, ZUS
Tel. kont. 661 913 896.

**PRACE ZIEMNE
PORZĄDKOWE
WYSOKOŚCIOWE**
Tel. 504 301 405

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

USŁUGI DEKARSKIE
WESOŁA I OKOLICE
TANIO, SOLIDNIE
Tel. 504 742 419

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH**
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

**ROCKOWE
LEKCJE GITARY**
795 452 468

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBK • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
CZYSZCZENIE RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

REMONTY
PRACE WYKOŃCZENIOWE,
MALOWANIE, GLAZURA
Tel. 516 669 839

**PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
Tel. 504 301 405

**PRACE REMONTOWO-
WYKOŃCZENIOWE
KOMPLEKSOWO.**
tel. 502 214 531

**WYCINANIE DRZEW
PODCINANIE GAŁĘZI
USŁUGI OGRODOWE
PRACE PORZĄDKOWE
TRANSPORT** Tel. 513 148 238

NAPRAWA AGD
– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd
do klienta, konkurencyjne
ceny. Tel. 501-049-250.

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

AUTO NA GAZ

R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

Wieści z Przedszkola nr 262

DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA

20 września, jak co roku, obchodziliśmy Dzień Przedszkolaka. Tego dnia czekało na dzieci wiele niespodzianek i atrakcji. Dzień w przedszkolu rozpoczął się śniadaniem w formie bufetu szwedzkiego. Każde dziecko mogło stworzyć swoje ulubione danie, a następnie je zjeść ☺.

Po śniadaniu, w grupach, przedszkolaki stworzyły plakaty „Marzenia Przedszkolaka”, a później cała społeczność przedszkolna zaśpiewała

nr 2 im. Misia Uszatka w Gryfinie. Dzieci z grupy Nutki nauczyły się układu tanecznego do piosenki, który zaprezentowały młodszym kolegom i koleżankom.

Po południu przedszkolaki w ramach warsztatów kulinarnych zorganizowanych przez nauczycielki Wioletę Tosiek i Larysę Wtulich przygotowały smaczne i zdrowe lizaki na podwieczorek, a następnie zjadły je ze smakiem. Było zdrowo i kolorowo.

Chwalimy się swoimi działaniami, gdyż chcemy, aby nasza radość z pocucia bycia razem niosła się w świat. Niech wszyscy usłyszą i zobaczą, jak potrafimy się świetnie bawić.

DZIEŃ PIŻAMY

21 września 2022 r. Przedszkole nr 262 przystąpiło do II Ogólnopolskiej Akcji Charytatywnej Bieg w Piżamach, której pomysłodawcą jest Fundacja „Gdy Liczy się Czas”, założona przez rodziców dzieci,

które chorowały na chorobę nowotworową. Tego dnia wszystkie dzieci, personel przedszkola, a także niektórzy rodzice zamienili codzienne ubranie na piżamę.

Dlaczego piżama? Otóż dla wielu podopiecznych Fundacji stała się ona nieodłączną częścią codzienności. To, co dla nas jest związane z odpoczynkiem i spokojem, dla innych jest symbolem walki o zdrowie i życie. Aby okazać nasze wsparcie wszystkim najmłodszym pacjentom i ich rodzinom, zorganizowaliśmy „Dzień Piżamy”, którego celem przede wszystkim było zwrócenie uwagi na zdrowie i empatię.



Dodatkowym atutem tego dnia była zbiórka pieniędzy na rzecz chorych dzieci. Cała społeczność przedszkolna dołożyła swoją cegiełkę, a zebrane fundusze zostały przekazane na konto organizatorów. Jednak to, co najbardziej ujęło nas za serce, to fakt, że niektóre przedszkolaki przynosiły pieniądze z własnej skarbonki, bo tak chciały. Serce rośnie, gdy się wie, że młode pokolenie nie jest obojętne na ludzką krzywdę.

Tegorocznym założeniem Fundacji jest stworzenie ośrodka rehabilitacyjnego dla dzieci w Warszawie. Mamy nadzieję, że nasze zaangażowanie choć trochę przyczyni się do realizacji marzeń i pomoże dojść do zdrowia chorym dzieciom.

Aneta Zabrodzka

Nauczycielka, koordynator akcji

Klimatyczny Czwartek z Europejskim Dniem Języków

„Być we wspólnocie” to zwrot, który nabrał zupełnie nowego znaczenia. Zarówno dorośli, jak dzieci i młodzież jak powietrza potrzebują kontaktu z drugim człowiekiem. Ta idea przyświecała nam, gdy zdecydowaliśmy się świętować Europejski Dzień Języków w Szkole Podstawowej nr 385 im. Marszałka J. Piłsudskiego.

O tym, że warto znać języki obce, wie każdy, ale ile tych obcych języków jest w Europie, przekonali się nasi uczniowie w jesienne czwartkowe popołudnie 29.09, kiedy nastąpiła inauguracja „Klimatycznych Czwartków”.

Zwrot „ucząc bawić” Ignacego Krasickiego jest trafnym określeniem dla wielorakich umiejętności, jakie uczniowie kształtowali podczas „zabawy” w odkrywanie tej europejskiej językowej spuścizny. Nasza wygodna, wyposażona



w kolorowe pufy część korytarza, nazywana przez społeczność SP 385 przestrzenią rekreacyjną, była jeszcze barwniejsza, ponieważ tu i ówdzie pojawiły się (przez niektórych uczniów solidnie pochowane) kolorowe kody QR, które uczniowie podczas rozwiązywania zadań skanowali, by poznać odpowiedzi na zamieszczone na

karcie pracy pytania. W tym zadaniu trzeba się było wykazać umiejętnością wyszukiwania informacji bez tracenia cennego czasu na czytanie całego tekstu pojawiającej się strony internetowej. Uczniowie okazali się mistrzami tej konkurencji.

Dziewięć kiluosobowych drużyn walczyło dzielnie o najwyższe miejsca, udowadniając, że praca zespołowa, dzielenie się obowiązkami, spostrzegawczość, umiejętność korzystania z elektronicznych aplikacji, zasobów internetowych i tężyzna fizyczna to atrybuty współczesnego ucznia. Na koniec naszych zmagających próbowaliśmy jeszcze giętkości naszych języków i słuchu, gdy trzeba było przeczytać „tongue twisters”, czyli „łamańce językowe”, pochodzące z różnych zakątków Europy. Mieliśmy wszyscy dużo radości, a uczniowie i tu okazali się erudydami, czytając na miarę swoich możliwości i umiejętności. W przyszłym roku też się chętnie pobawimy, poszukując ciekawostek o innych zakątkach tego pięknego świata podczas Europejskiego Dnia Języków.

Magdalena Dworzyńska

RAD MED KLINIKA

Medycyna estetyczna



Lipoliza iniekcyjna

brzuch, biodra, bryczesy, wewnętrzna strona kolan, wewnętrzna strona ud, podbródek, bawoli kark



Osocze bogatopłytkowe

okolicę oczu, twarz, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy (terapia przeciw wypadaniu włosów)



Wypełniacze (kwas hialuronowy)

powiększanie i modelowanie ust, bruzdy nosowo-wargowe, bruzdy marionetki, bruzdy palacza, wolumetria twarzy



Toksyna botulinowa

zmarszczki na czole, łwia zmarszczka, kurze łapki, leczenie bruxizmu, leczenie nadpotliwości, likwidowanie uśmiechu dziąsłowego



Nici PDO

zmarszczki okolicy oka, ust, czoła, szyi



Mezoterapia

twarz, szyja, dekolt, skóra głowy

Chirurgia laserowa



Leczenie laserowe

żyłaki, skleroterapia (zamykanie naczynek), torbiele pilonidalne, hemoroidy

Laserowa redukcja

blizn, rozstępów

Laserowe usuwanie zmian

włókniaki, brodawki, keпки żółte

Leczenie ran przewlekłych

Stopa cukrzycowa

Owrzodzenia żyłne

Leczenie owrzodzeń

Godziny pracy:

Poniedziałek	09:00 – 20:00
Wtorek	09:00 – 20:00
Środa	09:00 – 20:00
Czwartek	09:00 – 20:00
Piątek	09:00 – 20:00
Sobota	10.30 – 14:00

RAD MED
KLINIKA

05-077 Warszawa
ul. Kameliowa 12

e-mail: radmed@rad.med.pl

+48 600 877 751

Przed budynkiem poradni
– parking dla klientów jest za darmo



79zł

Special Offer
peelingowe szaleństwo
promocja!

oxybrazja
+ maska algowa
peeling wodno - tlenowy
na twarz i szyję

ewab beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabauty.pl

Regulamin promocji dostępny w salonie

Trudne Nieruchomości

tel.: 692 686 616

pomoc prawna i finansowa

Pomożemy Ci rozwiązać problem z:
działką, domem, mieszkaniem lub lokalem

- nieregulowany stan prawny,
- wyjście ze współwłasności,
- problemy finansowe i groźba licytacji komorniczej,
- spadek, który chcesz szybko sprzedać,
- mieszkanie w złym stanie,
- trudni najemcy lub meldunek.

Kupujemy za gotówkę:
udziały, zamieszkałe nieruchomości, spadki i inne.

Nie musisz wychodzić z domu, odwiedzimy Cię i przeprowadzimy wywiad.



PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

TRANSEC



WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU

Duży wybór kawalerek i mieszkań dwupokojowych.
Ogródki, duże balkony, mieszkania:
1, 2 pok. (36-45m²)
3 pok. (55-65m²)
4 i 5 pok. (67-85m²)




Rembertów, ul. Pielgrzymów 33
☎ 697 100 006
@ biuro@zakatek-rembertow.pl
🌐 **www.zakatek-rembertow.pl**

 **zakątek rembertów**