

Veturilo w Wesołej



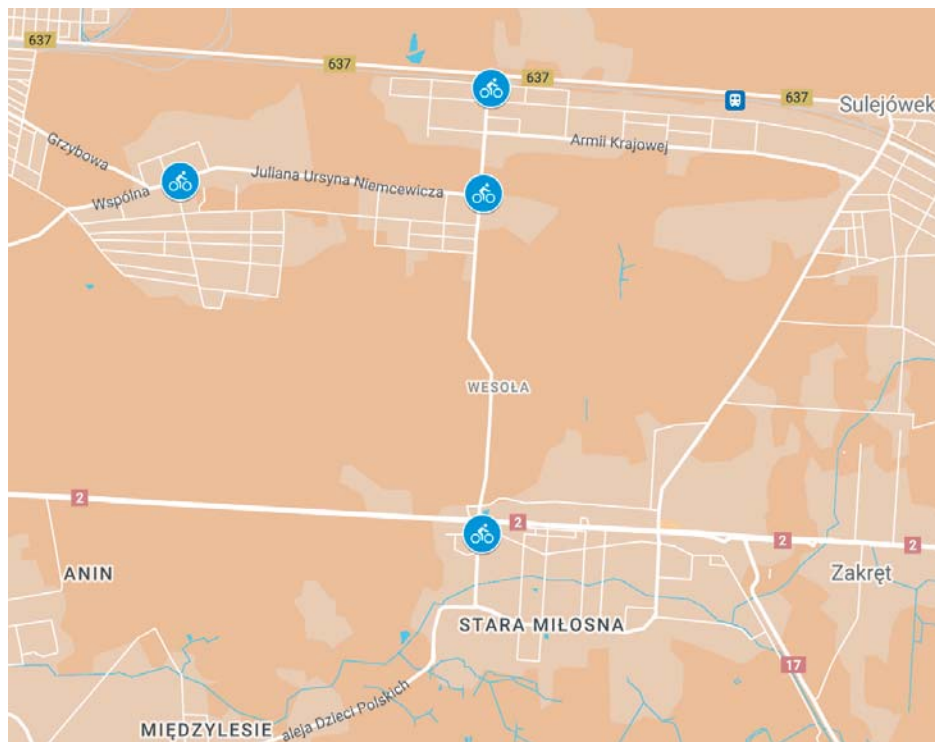
Rower miejski w naszej dzielnicy przez długi czas nie miał szczęścia. Wszystko przez to, że biorąc pod uwagę komunikację rowerową, jesteśmy odcięci od

reszty Warszawy. Jednak nowa umowa na operatora systemu przynosi dobre informacje.

Kiedy na początku tego roku rozmawiałem z dyrektorem Zarządu Dróg Miejskich (ZDM), odpowiadającym za kwestię rozwoju infrastruktury rowerowej w Warszawie, dostałem jasną informację, że na Veturilo w Wesołej nie ma szans. Niedostatecznie rozwinięta infrastruktura roweru miejskiego w sąsiadujących dzielnicach w zasadzie uniemożliwiała stworzenie spójnej warszawskiej sieci wypożyczalni. Do tego budowa kosztownych stacji Veturilo w mało zaludnionej dzielnicy wydawała się nieuzasadniona ekonomicznie. Ta wiadomość była o tyle przygnębiająca, że w czerwcu br. miał się rozstrzygnąć przetarg na obsługę warszawskiego roweru miejskiego na najbliższe 5 lat.

Tymczasem 20 lipca do Urzędu Dzielnicy Wesoła wpłynęło pismo z ZDM informujące o „czasie gruntownych zmian” w funkcjonowaniu Warszawskiego Roweru Publicznego Veturilo, które zdecydowanie zaskoczyło urzędników tutejszego ratusza. Treść pisma zaskoczyła również mnie, ponieważ dotyczyła możliwości poszerzenia sieci roweru miejskiego o naszą dzielnicę.

Z informacji otrzymanych od ZDM, w czerwcu została zawarta umowa z firmą Nextbike GZM Sp. z o.o. na obsługę Veturilo na lata 2023–2028. Zgodnie z umową „od marca 2023 warszawski system rowerowy publicznych będzie składał się z 300 stacji rowerowych rozlokowanych na terenie m.st. Warszawy wraz z pompkami rowerowymi. W systemie będzie 2700 rowerów standardowych, 300 rowerów ze wspomaganie elektrycznym oraz 30 tandemów”.



Jednak szansą dla Wesołej nie jest liczba rowerów, tylko sposób ich wypożyczania. Jak informuje ZDM „każdy z punktów wypożyczeń (stacji) będzie składać się ze zwykłych stojaków o kształcie tzw. «odwróconego U», które pozwalają na stabilne oparcie ramy roweru. Stojaki będą standardowe, bez elektrozamka, który obecnie trzyma rower w stacji. Zamiast tego, każdy rower będzie posiadał unieruchamiającą go blokadę na koło oraz odbiornik GPS. Sama stacja też będzie wyposażona w GPS, co pozwoli określić «obszar stacji», [w] którym należy zwrócić rower”.

Za dodatkową opłatą osoby korzystające z systemu będą mogły zwrócić rower także w określonym obszarze zwrotu (nie na stacji), oczywiście z zachowaniem pewnych zasad i przy poszanowaniu przepisów ruchu drogowego oraz Regulaminu WRP Veturilo. Jak wyjaśnia ZDM, to dodatkowa możliwość przewidziana jako uzupełnienie modelu opartego na stacjach. Właśnie z tego rozwiązania wynika, że planowane w Wesołej 4 stacje rowerów miejskich (zob. grafika) mogą zafunkcjonować. W starym systemie byłoby ich zdecydowanie za mało.

Oprócz powyższych zmian, ZDM (a w zasadzie Nextbike) całkowicie zrezygnuje z terminali komputerowych, stanowiących dziś jedną z form rejestracji w systemie, wypożyczania, a także zwrotu rowerów. Powodem tej decyzji jest nie tylko droga eksploatacja systemu, ale też to, że ponad 90% wszystkich wypożyczeń odbywa się za pomocą aplikacji mobilnej.

Jako radni, mamy mocny argument popierający nasze wnioski o przyspieszenie budowy ścieżek rowerowych w Wesołej. Oczywiście z ust samorządowców nie schodzi temat długo wyczekiwanej ścieżki wzdłuż ul. Niemcewicza, która połączy osiedle Centrum z osiedlem Zielona. Natomiast nie zapominajmy o mieszkańcach Starej Miłosny, którzy od wielu lat marzą o ścieżce rowerowej wzdłuż Traktu Brzeskiego. Szkoda, że ZDM nie znalazł na nią pieniędzy przy okazji ostatniego remontu północnej jezdni. Jednakże warto wrócić do dyskusji na ten temat.

Hubert Zieliński
radny



REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**,
e-mail: **reklama@wiadomosciasiedzkie.pl**

Z życia PKPS

13 lipca br. spotkanie z Marszałkiem Józefem Piłsudskim w willi Milusin w Sulejówku. Willa powstała na początku lat 20. XX wieku i była darem wojska dla Marszałka, sfinansowanym ze składek żołnierzy. Józef Piłsudski mieszkał w Milusinie w latach 1923–1926, kiedy wycofał się z czynnej polityki. Towarzyszyły mu tutaj żona Aleksandra i córki Wanda i Jadwiga. Po przewrocie majowym Piłsudscy przeprowadzili się do Belwederu, ale często wracali na wypocinek do swojego podwarszawskiego dworku. Chodząc dziś po pamiętających Marszałka drewnianych podłogach, oglądając wnętrza zaaranżowane tak jak w czasach, gdy mieszkała tu cała ich rodzina – mieliśmy wrażenie, jakby dawni gospodarze wciąż tu mieszkali, tylko na chwilę wyszli na spacer do ogrodu... Dla przypomnienia, w ubiegłym roku zwiedzaliśmy Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku. W obu wycieczkach oprowadzał nas ten sam wspaniały przewodnik p. Waldemar. Dziękujemy za piękną lekcję historii.

16 lipca spędziliśmy w Centrum Wodolecznictwa i Rekreacji – Termach Poddębice. Tworzy je siedem basenów wewnętrznych i zewnętrznych w tym tzw. olimpijska „50”, jedyny w Polsce basen o takich rozmiarach z wodą termalną. Są tu także gejzery, masażery rurkowe, sztuczne fale i dzikie rzeki. Wszystkie napełniane są naturalną wodą termalną o temperaturze 72 stopni Celsjusza. Wodą czystą, która szybko wchłania się do organizmu i stanowi potencjał terapeutyczny dla skóry. Cechuje ją wyjątkowy skład minerałów – krzemu, magnezu, potasu, sodu. Trzygodzinne kąpiele w tej leczniczej wodzie i smaczny obiad na terenie kompleksu dały nam siły i werwę do dalszego zwiedzania. Odwiedziliśmy tajemniczy

Ogród Zmysłów, spacerując alejkami dotarliśmy do Pijalni Wód Termalnych, która znajduje się w dawnym kościele ewangelicko-augsburskim. Kolejnym punktem na naszej trasie było ZOO w Borysewie. To wyjątkowe miejsce w centralnej Polsce, gdzie są zwierzęta z całego świata. Przewodnik opowiadał nam o zwierzętach, a my z zainteresowaniem słuchaliśmy. Na tym ogrom-



nym terenie o powierzchni 26 hektarów żyje ponad 500 zwierząt z 90 gatunków i 5 kontynentów. Ogród wyróżnia fakt, że są tu białe lwy i białe tygrysy rzadko występujące na świecie. Zafascynowani ogromem wrażeń wracaliśmy do domu z postanowieniem, że w przyszłym roku znów odwiedzimy Poddębice.

3 sierpnia międzypokoleniowa 34-osobowa grupa wyruszyła zabytkowym autobusem Jelcz zwanym „Ogórkim” na wycieczkę, aby z okien autokaru zwiedzić Warszawę. Przejazd z Wesołej do centrum Pragi, ul. Grochowska – centralny trakt Pragi-Południe, ulica Targowa – praska Marszałkowska. Wyjście na teren przyległy do cerkwi Świętej Marii Magdaleny, okolice ulicy Stalowej i miejsca związane z Powstaniem Warszawskim na Pradze. Potem przeprawa przez Wi-

słę mostem Śląsko-Dąbrowskim, tunel Trasy WZ i dzielnica Wola, gdzie w sierpniu 1944 roku Niemcy zamordowali od 40 do 60 tysięcy mieszkańców tej dzielnicy. Masowe egzekucje były dokonywane na rozkaz Hitlera w celu „oczyszczenia Warszawy z ludności cywilnej”. Rzeź Woli, do której doszło po wybuchu Powstania Warszawskiego w sierpniu 1944 roku, to jedna z największych zbrodni popełnionych przez Niemców na ludności cywilnej w czasie II wojny światowej. Pod pomnikiem „Ofiar Rzezi Woli” złożyliśmy wiązanek biało-czerwonych kwiatów z szarfą, był na niej napis „Bohaterom – Seniorzy Wesołej”. Przez tereny byłego getta dotarliśmy do Traktu Królewskiego, placu Krasieńskich, Łazienek, następnie wróciliśmy do Wesołej. Na całej trasie nasz autobus wzbudzał sensację.

4 sierpnia delegacja seniorów złożyła kwiaty pod głazem narzutowym na dziedzińcu kościoła parafialnego na osiedlu Stara Miłosna. Bardzo nam przykro, że nikt z Urzędu Dzielnicy nie powiadomił naszej organizacji i nie mogliśmy brać udziału w dzielnicowym upamiętnieniu rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.

17 sierpnia wyjechaliliśmy na wczas wypoczynkowo-rehabilitacyjny do Sarbinowa Morskiego – do Ośrodka Politechniki Warszawskiej. Odpoczywaliśmy, ale też i zwiedzaliśmy. Byliśmy na Mszy Świętej w koszańskiej katedrze pw. Niepokalanego Poczęcia NMP, a potem kustosz oprowadził nas po katedrze, opowiadając o jej historii i wyposażeniu. Zobaczyliśmy też jedyny w Polsce nadmorski Zamek Książąt Pomorskich – siedzibę książąt spod znaku Gryfa i mieszczące się w nim muzeum. W Darłównie, dzielnicy Darłowa, widzieliśmy przy wejściu do portu latarnię morską, która ma obecnie 22 metry wysokości i na jej szczycie znajduje się nowoczesny mechanizm wskazujący drogę statkom. Po 13 dniach pobytu wróciliśmy opaleni, wypoczęci i szczęśliwi do Warszawy.

To już minęło, a co przed nami?

Przed nami Senioralia, spotkania w teatrze, wycieczka do KinaGram na terenie Fabryki Norblina. Z okazji 20-lecia przyjęcia Wesołej pod skrzydła Warszawy jako dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zapraszamy na spotkanie, które odbędzie się w I połowie października w Kawiarni „Zakątek”. Liczba miejsc ograniczona, a wejście tylko za okazaniem zaproszenia.

W dalszym ciągu pomagamy uchodźcom wojennym z Ukrainy. Wydajemy żywność, zapraszamy babcię z wnukami na wycieczki oraz na spotkania w Klubie Seniora.

**Zarząd Polskiego Komitetu
Pomocy Społecznej**



REKLAMA



Dom Opieki
„z Miłości”

Z miłości
do bliskich,
do każdej chwili,
do życia!

Stworzyliśmy miejsce z miłości, dla bliskich. Mamy, Taty – tych, których kochamy, o których się troszczymy i którym chcemy zapewnić bezpieczeństwo w okresie ich życia, kiedy potrzebują uważności i spokoju.

- ♥ Zaangażowana i zżyliwa kadra Opiekunów.
- ♥ Codzienna opieka zespołu medycznego.
- ♥ Blisko natury, w otulinie Puszczy Kozińskiej.
- ♥ Komfortowe, przestronne pokoje.
- ♥ Inspirujące zajęcia dodatkowe.

ul. Leśna 18a, 26-670 Pionki koło Radomia
☎ 518 699 986 ✉ mojdom@domopieki-zmiosci.pl
www.domopieki-zmiosci.pl



znajdź nas na:  

DWUJĘZYCZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1
Cambridge International School

mów mi
coach

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 MISTRZEM STRATEGII OTWARTEGO NAUCZANIA!



Indywidualizacja kształcenia rozumiana jako elementarna zasada i wartość procesu wychowawczego i kształcenia jest ustawowym obowiązkiem nauczyciela. Polega na odpowiednim dostosowaniu oddziaływań, treści, metod i środków nauczania do predyspozycji i uwarunkowań osobowościowych oraz intelektualnych ucznia.

Różnice indywidualne między uczniami to zjawisko normalne. Różna dojrzałość intelektualna, emocjonalna i społeczna, zróżnicowane temperamente i preferowane style poznawcze, różne poziomy motywacji i samodzielności czy typy doświadczeń związanych ze środowiskiem rodzinnym – wszystkie te czynniki sprawiają, że żaden uczeń nie jest taki sam i w pracy z żadnym z nich nie można posługiwać się ogólnie przyjętymi schematami.

Indywidualizacja nauczania nie jest łatwa, wymaga od nauczycieli wysokich kompetencji i ciągłego doskonalenia w zakresie rozpoznawania potencjalnych możliwości i indywidualnych potrzeb ucznia oraz organizacji zajęć, tak aby potrzeby te zostały zaspokojone.

W Dwujęzycznej Szkole Podstawowej nr 1 staramy się, aby proces indywidualizacji przebiegał jak najbardziej precyzyjnie i starannie.

Współpracujemy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, korzystamy z opinii szkolnych psychologów oraz pedagogów i... przede wszystkim, uczymy się!!!

Jedną z form wsparcia nauczycieli w zakresie indywidualizacji nauczania była realizacja międzynarodowego projektu: „Mów mi coach!”, program Erasmus+ Mobilność kadry edukacyjnej, w latach 2020-2022. Celem tego przedsięwzięcia było, między innymi, poznanie strategii otwartego nauczania i wdrożenie jej elementów do codziennej pracy.

Strategia otwartego nauczania zakłada, że proces uczenia się musi zostać dostosowany do potrzeb i oczekiwań ucznia, a w konsekwencji powinien stać się osobistym rozwojem, ponieważ uczenie się jest najefektywniejsze, jeśli przeżywane jest przez ucznia jako samodzielnie określone i ważne. Pozytywne rezultaty zastosowania strategii otwartego nauczania osiąga się przez zastosowanie takich form otwartych jak: plan tygodniowy, metoda stacji dydaktycznych, warsztaty, projekty interdyscyplinarne, praca swobodna, metody coachingowe i techniki pedagogiki pozytywnej.

O tajnikach tych działań będą mogli Państwo dowiedzieć się w trakcie konferencji metodycznej:

„STRATEGIA OTWARTEGO NAUCZANIA KLUCZEM DO SUKCESÓW WSZYSTKICH UCZNIÓW”,

która odbędzie się:

1 PAŹDZIERNIKA 2022, GODZ. 9⁰⁰

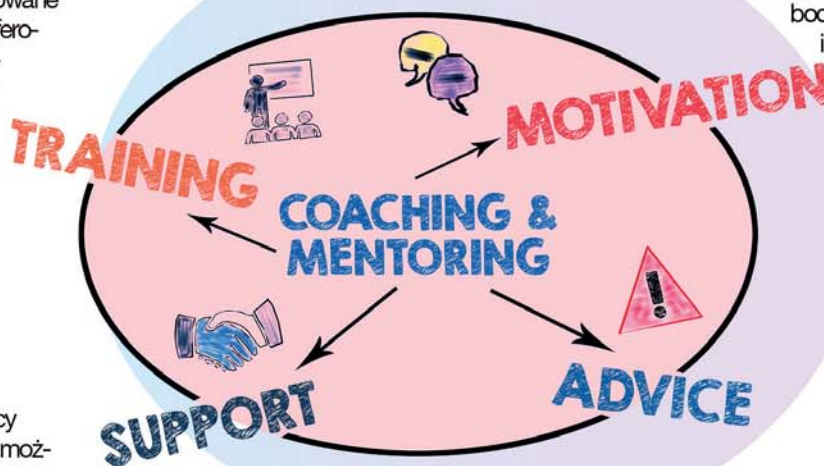
w Dwujęzycznej Szkole Podstawowej nr 1 przy ul. Wspólnej 55.

Naszym gościem specjalnym konferencji będzie profesor Jacek Pyżalski, z UAM, w Poznaniu.

Zapraszamy bardzo serdecznie!

Anna Boguszevska

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1



Dwunastu nauczycieli z naszej szkoły odbyło specjalistyczne szkolenie i obserwację zajęć w europejskich ośrodkach edukacyjnych w Finlandii, we Włoszech i w Czechach.

Czym jest strategia otwartego nauczania? To zespół otwartych form uczenia się i nauczania, w których uczniowie samodzielnie i aktywnie realizują cele zajęć, bez kierownictwa nauczyciela. Nauczyciel pełni rolę przewodnika! Uczniowie sami wyznaczają, czego na danej lekcji się nauczą, w jakim stopniu z niej skorzystają, w jakim tempie i z kim będą pracowali oraz w jaki sposób osiągną zamierzone cele.



Z prac Rady Dzielnicy



Podczas wakacji Rada Dzielnicy obradowała dwukrotnie. Po raz pierwszy w dniu 13 lipca. W porządku obrad znalazły się tylko informacje o stopniu zaawansowania robót inwestycyjnych i remontów w dzielnicy, o pracach związanych z zagospodarowaniem wód deszczowych oraz na temat prac nad przebiegiem WOW przez teren dzielnicy.

Jeśli chodzi o zaawansowanie robót inwestycyjnych, to informacja nie wzbudziła większej dyskusji. Szczegółowo była omówiona na posiedzeniu Komisji Infrastruktury, a ponieważ zaawansowanie prac na poszczególnych inwesty-

cjach nie odbiega od zakładanych planów, radni przyjęli ją do wiadomości. Podobnie było z informacją o zagospodarowaniu wód deszczowych. Natomiast w związku z brakiem jakichkolwiek nowych informacji dotyczących WOW punkt ten w ogóle nie był omawiany.

Kolejna sesja odbyła się w dniu 24 sierpnia. W porządku obrad było spotkanie z nowo wybraną Radą Seniorów Dzielnicy Wesoła. Przedstawiciele Rady Seniorów zaprezentowali swoje pomysły na integrację i aktywizację seniorów w naszej dzielnicy.

Następnie Rada zapoznała się z informacją na temat harmonogramu realizacji zadań lokalnych do Miejskiego Programu Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m.st. Warszawy na 2022 rok oraz dokonała kilku nieznacznych korekt w tegorocznym budżecie naszej dzielnicy.

W dalszej części obrad Rada zapoznała się z wykonaniem budżetu dzielnicy za pierwsze półrocze br., a jako że wykonanie było proporcjonalne do okresu czasu, informacja została przyjęta bez większych dyskusji.

Na zakończenie sesji radni zapoznali się jeszcze z informacją dotyczącą przygotowania oświaty do nowego roku szkolnego.

Kolejna sesja jest zaplanowana na dzień 21 września br. o godzinie 14.15. I jeśli się nie wydarzy nic nadzwyczajnego, to po raz pierwszy od wybuchu pandemii COVID-19 będzie się odbywała w trybie stacjonarnym w Sali Rady naszego Urzędu Dzielnicy. Z porządkiem obrad będzie się można zapoznać na stronie internetowej Urzędu. Zainteresowanych serdecznie zapraszam do słuchania transmisji.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy

PTTK zaprasza



Serdecznie zapraszamy na kolejną objazdową wycieczkę. Tym razem zawitamy do założonego przez Krzyżaków Torunia i będącej niegdyś jednym z najważniejszych spichlerzy Polski Bydgoszczy. Obecnie oba miasta pełnią rolę stolicy woj. kujawsko-pomorskiego.

Toruń – niegdyś miasto krzyżackie, hanzeatyckie i królewskie, położone w węzle szlaków handlowych między wschodem i zachodem Europy, był autonomicznym i jednym z największych i najsilniejszych gospodarczo ośrodków w Rzeczypospolitej przedrozbiorowej. Słynął z tolerancji etnicznej i wyznaniowej. Toruń szybko zastąpił jako stolica aromatycznych pierników, które z całą pewnością przegryzał sam Mikołaj Kopernik. Ale przede wszystkim jest to jeden z najcenniejszych i najpiękniejszych średniowiecznych zespołów miejskich w Europie. Toruń z oryginalną średniowieczną strukturą architektoniczną wypełnioną gotykami, manierystycznymi, barokowymi, secesyjnymi gmachami jest encyklopedią kultury i sztuki.

Bydgoszcz – to miasto o wielowiekowej tradycji, które zachwyca turystów przede wszystkim położeniem nad rzeką przecinającą centrum miasta. Bydgoszcz coraz intensywniej zwraca się ku wodzie. To właśnie w bezpośrednim sąsiedztwie rzeki Brdy toczy się codzienne, kulturalne, sportowe i biznesowe życie. Miasto jest

stolicą województwa kujawsko-pomorskiego i ósmym co do wielkości miastem w Polsce. Historycznie zajmuje część Kujaw i jest malowniczo położone nad Brdą, Wisłą oraz Kanałem Bydgoskim. To tutaj krzyżują się ważne szlaki drogowe, kolejowe, a także wodne miasta. Światowe media piszą o Bydgoszczy, że jest nieodkrytym turystycznym skarbem. Porównują ją do Amsterdamu, Berlina i Wenecji, tylko bez tłumów. Zapraszamy więc na zwiedzanie.

Program zwiedzania:

7.10.2022 r. (piątek) – Toruń

„TORUŃSKIE ABC” – zwiedzanie najważniejszych zabytków toruńskiej starówki z zewnątrz: bramy i baszty miejskie, mury obronne, spichlerze, Krzywa Wieża, Brama Klasztorna, Stary Rynek z Ratuszem i pomnikiem Mikołaja Kopernika, toruńskie kamienice mieszczańskie: Dwór Artusa, Dom Eskenów, Dom Mikołaja Kopernika, Kamienica Pod Gwiazdą, gotyckie obiekty sakralne – katedra św. Janów, kościół NMP, pomniki Starożytności (fontanna Flisaka z żabkami, osiołek na starówce – czyli średniowieczny pęgierz...), Aleja Gmerków, Piernikowa Aleja Gwiazd, ruiny zamku krzyżackiego, Ratusz Staromiejski oraz wizyta w Niewidzialnym Domu – gdzie będziemy mieli możliwość konfrontacji z problemami i trudnościami życia osób niewidomych.

8.10.2022 (sobota) – Bydgoszcz

Zespół pałacowo-parkowy Ostromecko (bydgoski Wilanów), zwiedzanie Śródmieścia – Bazylika, park Kochanowskiego z pomnikiem Łuczniczki, dzielnica muzyczna, park Kazimierza Wielkiego z fontanną Potop, secesja bydgoska, Stary

Rynek i okoliczne ulice, spichrze, katedra bydgoska, na Wyspie Młyńskiej muzeum Dom Leona Wyczółkowskiego. Explosum – muzeum poświęcone jednej z największych fabryk zbrojeniowych III Rzeszy.

9.10.2022 (niedziela) – Bydgoszcz

Kontynuacja zwiedzania Bydgoszczy – zwiedzanie muzeów: Muzeum Wodociągów, „Europejskie Centrum Pieniądza” ze skarbem bydgoskim, Zabytkowa barka Lemara – z opowieścią o historii żeglugi.

Wyjazd: 7.10.2022 r., zbiórka na parking przy hali sportowej SP 385, przy ul. Pogodnej w Starej Miłośnie o godz. 6.45.

Powrót: w to samo miejsce 9.10.2022 r. ok. godz. 21.00.

Cena: 650 zł – dorośli, 600 zł – dzieci do 15 roku życia, zadatek: 200 zł.

Wyżywienie: obiad i kolacja 7 października, śniadanie, obiad i kolacja 8 października oraz śniadanie i obiad 9 października.

Nocleg: w Hotelu ATMOSFERA w Bydgoszczy.

Liczba miejsc: 40.

Zgłoszenia: do 30 września 2022 r. poprzez naszą stronę internetową www.pttkwesola.pl. Aby uniknąć potem niezręcznych sytuacji, prosimy o zapisywanie się po starannym namyśle i o niezwłoczne potwierdzenie udziału zadatkem w wysokości 200 zł.

Kierownik wyjazdu: Bożena Jaźwińska, tel.: 510 079 422.

Bożena Jaźwińska

Wieści z dzielnicowej rady seniorów

Rada Seniorów w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy działa od 2016 roku. 11 lipca 2022 roku rozpoczęła się trzecia kadencja Dzielnicowej Rady Seniorów.

Celem Rady jest reprezentowanie seniorów zamieszkałych na terenie dzielnicy Wesoła. Zadaniem Rady jest monitorowanie polityki senioralnej na poziomie dzielnicy, Pełnienie roli konsultacyjnej, doradczej i inicjatywnej dla władz dzielnicy w sprawach dotyczących seniorów z dzielnicy Wesoła.

Rady seniorów powołane są we wszystkich dzielnicach Warszawy. Kadencja Rady trwa 3 lata. Rady dzielnicowe współpracują z Warszawską Radą Seniorów.

Członkiem Rady może zostać osoba zamieszkała na terenie dzielnicy Wesoła, która ukończyła 60 lat i wyróżnia się działalnością na rzecz seniorów lub zamierza pracować dla dobra wesołowskich seniorów. Kandydat powinien zebrać przynajmniej 15 podpisów od osób powyżej 60 lat i uzasadnić swoją chęć pracy w Radzie. Specjalne druki są dostępne w Urzędzie Dzielnicy. Piszę o tym, bo w nowej Radzie są jeszcze trzy wolne miejsca. Rada, zgodnie ze statutem, powinna liczyć 12 osób. Pracę w trzeciej kadencji rozpoczęło 9 osób. Warto podkreślić, że praca w Radzie Seniorów jest społeczna i radni nie otrzymują wynagrodzenia.

Przewodniczącym Dzielnicowej Rady Seniorów trzeciej kadencji został Edward Maciej Barański, wiceprzewodniczącą pani Ewa Laszuk, sekretarzem pani Urszula Bucholtz-Stefaniak, a delegatką do Warszawskiej Rady Seniorów pani Bożena Borys. Członkami Rady są pani Żaneta Regel (pracowała w poprzedniej radzie), pani Anna Kucharzyk (przewodnicząca poprzedniej rady), panie Alicja Walczak, Jolanta Romaniuk i Elżbieta Strykier.

Nowa Rada ma kontynuować pracę poprzedniej rady i ma też nowe zadania do zrealizowania. Ma na celu tworzenie warunków do aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym oraz wspieranie i pobudzanie środowisk senioralnych na rzecz podejmowania wspólnych inicjatyw lokalnych. Przyjmowanie zgłoszeń o problemach i oczekiwaniach wesołowskich seniorów. Nowa rada postanowiła pełnić dyżury. Godzinę, dzień i miejsce podamy w najbliższym czasie. Do tej pory można się z nami porozumiewać za pomocą tzw. Poczty Seniora. Wystarczy wrzucić list do skrzynki z napisem POCZTA SENIORA lub prośbę o skontaktowanie się, podając numer telefonu. Skrzynki Poczty Seniora są w trzech przychodniach NFZ, w parafiach, w Ośrodku Kultury na Starzyńskiego oraz w bibliotekach. Można też zostawić wiadomość w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Warto też zwrócić uwagę, że obok skrzynek POCZTA SENIORA są organizery, w których znajdują Państwo ciekawe informacje, a także miesięcznik warszawskich seniorów „POKOLE-

NIA”. Warto zwrócić uwagę na ten miesięcznik, bo znajdują w nim Państwo ciekawe artykuły przeznaczone dla seniorów i informacje o wydarzeniach poświęconych seniorom. „POKOLENIA” są rozdawane bezpłatnie!

Przed nami kolejna edycja konkursu na MIEJSCE PRZYJAZNE SENIOROM. Zwracamy się do Państwa z prośbą o nadsyłanie propozycji insty-



tucji, sklepów, przychodni itp., czyli miejsc, gdzie seniorzy są szczególnie zaopiekowani. Termin zgłaszania upływa 30 września, Prosimy o wcześniejsze informacje, do 20 września, aby można było przystąpić do konkursu. Szczegółowe informacje znajdują się na rada@wrs.waw.pl. W naszej dzielnicy mamy sporo laureatów tego konkursu.

Co dzieje się w Radzie Seniorów, można dowiedzieć się z strony FB, gdzie na stronie Dzielnicowa Rada Seniorów Warszawa Wesoła zamieszczane są aktualności.

Nie samymi problemami żyją seniorzy. Przed nami IV edycja Warszawskiej Olimpiady Seniorów. Zawody odbędą się 17 i 24 września w trzech kategoriach wiekowych: 60–69, 70–75 i 76+. Konkurencje to lekkoatletyka (pchnięcie kulą, skok w dal z miejsca), strzelanie z łuku i karabinka pneumatycznego, ergometry wiosłarskie, pływanie stylem klasycznym i dowolnym, tenis stołowy i tenis ziemny, szachy i brydż sportowy. To piękna i barwna impreza i gorąco namawiamy seniorów do wzięcia udziału. Zgłoszenia przyjmuje Centrum Aktywności „Na Spokojnej”, tel. 22 773 44 12 lub 785 501 605.

A teraz ważna informacja dla seniorów, których losy były związane z Warszawą w czasie wojny. Na mocy rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej osoby, które były w Warszawie podczas Powstania i przeszły obóz przejściowy w Pruszkowie (Dulag 21), mogą uzyskać uprawnienia kombatanckie i po ich uzyskaniu dodatek do emerytury. Dotyczy to osób, które były niemowlętami i małymi dziećmi w tamtym czasie. Szczegółowe informacje znajdują się w miesięczniku „POKOLENIA” w numerze wakacyjnym na stronie 12. Miesięcznik jest dostępny w Urzędzie Dzielnicy.

Przed nami DNI SENIORA. Będzie sporo różnych wydarzeń specjalnie dla seniorów. Dzień 30 września został ustanowiony Dniem Warszawskiego Seniora, czyli świętem najstarszej, ale też bardzo licznej grupy mieszkańców Warszawy. Seniorzy stanowią 1/4 mieszkańców stolicy! Jest nas dużo i musimy dbać o swoje sprawy. Rada Seniorów stara się w tym pomóc. NIC O NAS BEZ NAS! Stanowimy siłę, która się liczy.

Bożena Borys
Rada Seniorów Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

REKLAMA



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
VOLTEO

przedstawia Państwu ofertę rekreacyjnych zajęć pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży w sekcji woltyżerki Naszego Klubu.

WOLTYŻERKA

- ćwiczenia gimnastyczne na stępującym lub galopującym koniu
- doskonała forma spędzania wolnego czasu wśród koni i innych dzieci
- kształtuje empatię, odpowiedzialność i pracę w zespole
- doskonały wstęp do jeździectwa

Zapraszamy chętnych bez ograniczeń, wszystkiego uczymy od podstaw! :)

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu
na Hipodromie Stara Miłosna, ul. Szkolna 14.

www.volteo.pl tel: 664 720 615

Finałowy Turniej Szachowy Grand Prix 2022 w SP 353

3 września w Szkole Podstawowej nr 353 szańcy rywalizowali w Finałowym Turnieju Szachowym Grand Prix 2022. Edycja Grand Prix składała się z 3 turniejów. Do punktacji wliczali się zawodnicy, którzy zagraли minimum w dwóch turniejach.

Po rozegraniu ostatnich decydujących partii sędzia turnieju arcymistrzyni Agnieszka Brustman ogłosiła najlepsze wyniki w poszczególnych kategoriach.

Wśród zawodników dzieci i młodzieży do lat 20 najlepszymi w Grand Prix okazali się:

- I miejsce – Piotr Sternik, UKS SPARTA Białogóra
- II miejsce – Piotr Grzelak, Warszawa
- III miejsce – Jan Malicki, UKS Czernastka Warszawa
- IV miejsce – Jakub Więclawik, MOK Józefów
- V miejsce – Ksawery Komuda, UKS „Gambit”-Wesoła



Puchar dla najlepszego zawodnika UKS „Gambit”- Wesoła trafił do Adama Marcinkowskiego.

Najwyższe wyniki w całej edycji Grand Prix SP 353 (rocznik 2012 i młodszy) osiągnęli:

- I miejsce – Franciszek Serafin. UKS Czernastka Warszawa

- II miejsce – Mateusz Rabiej, KSz Polonia Warszawa
- III miejsce – Patryk Gosek, UKS „Gambit”-Wesoła

Szczegółowe wyniki:

- Turniej A: http://chessarbiter.com/turnieje/2022/ti_4498/
- Turniej B: http://chessarbiter.com/turnieje/2022/ti_4499/
- Turniej C: http://chessarbiter.com/turnieje/2022/ti_4500/

Cykl turniejów zorganizował Uczniowski Klub Sportowy „Gambit”- Wesoła.

Projekt współfinansowany przez Dzielnicę Wesoła m.st. Warszawy.

Gratulujemy!!!

Teresa Osypiuk

Zajęcia judo w Wesołej

Uczniowski Klub Sportowy „Same-Judo” rozpoczął zajęcia w dzielnicy Wesoła w 2021 roku. W tak krótkim czasie pasją do judo udało się zarazić ponad 40 młodych adeptów. Ogromna w tym zasługa trenera Bartłomieja Kota, który jest aktualnym mistrzem Polski. Oprócz wybitnych sportowych umiejętności trener Bartek to również świetny pedagog, który potrafi dotrzeć do każdego młodego zawodnika i wydobyc z niego to, co najlepsze. Świadczą o tym wyniki jego podopiecznych. Wychowankowie trenera



w tym sezonie osiągnęli duże sukcesy sportowe. W ich dorobku znalazły się medale Warszawskiej Olimpiady Młodzieży, Pucharów Polski i wielu innych imprez ogólnopolskich i międzynarodowych. Ponadto Jakub Resiak, jeden z podopiecznych trenera Bartka, jest członkiem kadry narodowej kadetów.

Jeśli Ty również chcesz zostać mistrzem, to zapisz się już dziś na zajęcia judo w Twojej okolicy. Zajęcia we wrześniu są w pełni



darmowe!!! Treningi odbywają się w Szkole Podstawowej nr 174 przy placu Wojska Polskiego 28. Szczegółowy harmonogram zajęć można znaleźć pod adresem www.samejudo.pl.

Krystian Piekacz
UKS „SameJudo”

DZIŚ POPLYNĘ, czyli czemu warto pływać?

Na wakacjach pływamy dla przyjemności oraz by uatrakcyjnić aktywnie wypoczynek. Jednak po beztróskim urlopie warto nadal korzystać z dobrodziejstw, jakie wynikają z pływania. Dlaczego?

Po pierwsze pływanie to sport ogólnorozwojowy, który wpływa nie tylko na sylwetkę, ale przede wszystkim oddziałuje na naszą postawę i układ kostny. Jest to znakomity sposób na wzmocnienie mięśni oraz poprawę kondycji fizycznej. Pływanie to trening aerobowy bez obciążenia stawów oraz

znakomity sposób na spalenie sporej ilości kalorii. Co więcej, zwiększa gibkość oraz zwinność w sposób bezpieczny i bezkontuzyjny. Dlatego pływanie zalecane jest w każdym wieku.

Pływanie rozbudowuje oraz kształtuje nie tylko widoczne mięśnie, ale bardzo korzystnie działa również na najważniejszy mięsień w naszym ciele, jakim jest serce. Regularny trening pływacki poprawia efektywność krążenia oraz zapobiega chorobom wieńcowym. Ponadto zwiększa objętość płuc oraz poprawia oddychanie. Pływanie to także znakomita forma rehabilitacji, szczególnie polecana przy korekcie wad postawy, bólach kręgosłupa oraz przy zwyrodnieniach stawowych.

Nie zapominajmy także, że pływanie to doskonała forma relaksu po długim, męczącym i stresującym dniu. Co więcej, już samo przebywanie w wodzie pozwala się



rozluźnić, zapomnieć o troskach codziennego życia oraz poprawia nasze samopoczucie.

Podsumowując, pływanie to jedna z nielicznych dyscyplin sportu, które w tak dużym stopniu oddziałują całościowo na nasz organizm. Pomaga utrzymać formę, rehabilituje oraz łagodzi napięcie, a tym samym redukuje stres. Płyniemy?

Ania Remblewska

REKLAMA

GABINET DIETETYCZNY
OPTIMA DIET

Dietetyk kliniczny – specjalista psychodietetyki

ul. Pogodna 33, Warszawa-Wesoła **Również ONLINE**

Zapisy: tel. 575-596-466

www.optimadiet.pl

Medalowe sukcesy MUKS Victor Warszawa

Sezon 2021/2022 dobiegł końca dla sekcji szermierczej MUKS Victor Warszawa.

Podsumowując, był to bardzo udany sezon, w którym zdobyliśmy 7 medali Mistrzostw Polski oraz dwa, historyczne dla nas, medale Mistrzostw Europy. Nasi zawodnicy reprezentowali Polskę w najważniejszych imprezach szermierczych na świecie.

Nasze medalowe sukcesy rozpoczęły się w lutym, gdy Marcel Broniszewski zdobył brązowy medal Mistrzostw Polski juniorów, przegrywając jednym trafieniem w półfinale z późniejszym triumfator turnieju. Nazajutrz odbył się turniej drużynowy, w którym drużyna w składzie: Marcel Broniszewski, Konstanty Kutek i Kajetan Moczydlowski zdobyła brązowy medal.

Następnym medalowym turniejem były Mistrzostwa Polski młodzieżowców, gdzie wywalczyliśmy dwa złote medale, turniej indywidualny wygrał Cezary Białecki, a nasza drużyna w składzie: Czarek Białecki, Piotr Szczepanik, Jakub Broniszewski oraz Ty-

tus Grzegorek wygrała turniej drużynowy, zostając mistrzami Polski.

Mistrzostwa Polski seniorów – najważniejsza impreza szermiercza w Polsce – zostały rozegrane w połowie maja i przyniosły nam 3 medale. Piotr Szczepanik zdobył srebrny medal, a Marcel Broniszewski stanął na najniższym stopniu podium. Drużyna



w składzie: Piotr Szczepanik, Marcel i Jakub Broniszewscy oraz Mikołaj Grzegorek wygrała turniej i została najlepszą seniorską drużyną w Polsce.



Pod koniec maja w estońskim Tallinie zostały rozegrane Mistrzostwa Europy młodzieżowców, gdzie odnieśliśmy największy sukces w historii istnienia naszej sekcji. Piotr Szczepanik został wicemistrzem Europy indywidualnie, a drużyna, zasilona również naszym klubowiczem Jakubem Broniszewskim, wywalczyła złoty medal, wygrywając kolejno z Belgią, Rumunią i w finale z Niemcami. Piękny był to turniej i przeżyliśmy wspólnie emocje w stolicy Estonii.

W czerwcu Piotr Szczepanik był członkiem drużyny, która zajęła bardzo dobre 8. miejsce w Mistrzostwach Europy seniorów, rozegranych w tureckiej Antalyi.

Wszystkich zainteresowanych rozpoczęciem przygody z piękną dyscypliną, jaką jest szermierka, zapraszamy od września na klubową salę, która znajduje się w SP 385 na drugim piętrze, wejście do budynku znajduje się od ul. Jana Pawła II. Dane kontaktowe: tel. 509 809 523, szermierka.victor@gmail.com, muksvictor.pl, fb.

REKLAMA

Salon Urody „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecznicze/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00

Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

FB: Salon Urody Catherine

Zapraszamy do SKLEPU OBUWNICZEGO

Nowa Kolekcja

**U nas kupisz
w atrakcyjnych cenach
obuwie skórzane
damskie i męskie,
buty i kapcie dla dzieci,
torebki, plecaki, portfele
następujących marek:**

FLY LONDON

• HISPANITAS JOY IS A CHOICE
högl • TOMMY HILFIGER • BIG STAR
JOHN DOUBARE • CMP • Befado • nessi
maciejka • BOCCATO • ara since 1949
anekke • Westland by JOSEF SEIBEL
oraz wiele innych.

**ul. Jana Pawła II 23
lokal A3, tel. 795 813 123**

godziny otwarcia:
pon.-pt.: 10-18, sob.: 10-14



Uniwersytet Trzeciego Wieku (UTW) w Wesołej jest stowarzyszeniem nastawionym na aktywizowanie środowiska lokalnego dzielnicy

Z nazwy stowarzyszenia wynika, że jesteśmy po to, aby aktywizować seniorów, którzy są zdefiniowani wiekiem (60 lub 65 i więcej). W naszym przypadku robimy dużo, aby to był uniwersytet otwarty i aby wszyscy w UTW mogli znaleźć coś, co zaspokoi ich oczekiwania. Jako stowarzyszenie działamy na wielu płaszczyznach: edukacyjnej, kulturalnej, turystycznej i poprawy kondycji fizycznej, będąc otwartymi na różne nowe propozycje. Potrzeby edukacyjne realizujemy w takich obszarach, jak:

- historia sztuki w Polsce i na świecie,
- historia miast polskich – w tym m.in. Warszawy,
- dwory i siedziby wielkich Polaków, w tym dwory magnackie,
- wykłady o regionach, m.in. znanych z walorów turystycznych (np. „Suwalszczyzna – kraina jak baśń”),
- wykłady z cyklu „Poznaj świat” („Moje cuda świata”),
- wykłady z cyklu „Człowiek i religia”,
- muzyka w życiu człowieka,
- historia kina,
- psychologia pozytywnego myślenia.

Przedstawione tematy są realizowane od wielu lat. Trzeba przy tej okazji wspomnieć, że UTW w Wesołej prowadzi swoją działalność od dwunastu lat, co oznacza, że mamy już spore doświadczenie i dobre relacje z wieloma wykładowcami, którzy są pozytywnie oceniani przez członków stowarzyszenia – studentki i studentów. Do najbardziej znanych i cenionych wykładowców zaliczamy: dr. Pawła Bienia, prof. Macieja Jędrusika, dr. Piotra Kociszewskiego, prof. Marka Baraniaka, mgr Iwonę Ziółkowską-Passini oraz mgr Danutę Mirosz. Trzeba przy tym podkreślić, że na wykładach i innych zajęciach spotykamy się z przyjemno-

ścią nie tylko dlatego, że wymienieni wykładowcy wykonują swoją pracę z pasją, ale także dlatego, że spotkania bronią nas przed wykluczeniem społecznym. W kontekście wykluczenia trzeba wspomnieć o nauce obsługi komputera oraz mobilnych telefonów itp., które to zajęcia pomagają nam obronić się przed cyfrowym wykluczeniem. Uczymy się przy tej okazji korzystania z Internetu i komunikatorów. Dzięki temu organizowaliśmy zdalne wykłady podczas pandemii, w których uczestniczyło zwykle 20 lub więcej osób. W rezultacie nie przerwało nam statutowej działalności i rozliczyliśmy dotację Prezydenta m.st. Warszawy. Spotkania na wykładach oraz innych zajęciach dają nam możliwość pogłębiania wiedzy, ale także przyczyniają się do aktywnego przeciwdziałania samotności oraz apatii, czy też w skrajnych przypadkach depresji. Do grupy zajęć edukacyjnych zaliczamy jeszcze naukę języków obcych, które w globalnym świecie przestają być traktowane jako obce, ponieważ coraz częściej mamy dzieci w innych krajach i chcemy z ich dziećmi komunikować się w języku, w którym one wyrastają. Aktualnie mamy dwie grupy językowe, to jest angielską i hiszpańską. Jeśli okaże się, że będzie zapotrzebowanie na naukę innych języków, to rozszerzymy zakres tej działalności.

Drugą grupą aktywności UTW jest kultura, a dokładniej wyjścia do teatrów, filharmonii lub muzeów, które traktujemy jako działania wielopokoleniowe, ponieważ z oferty naszej korzystają nasi członkowie – studentki i studenci oraz ich rodziny (dzieci i wnuki). Wielopokoleniowość realizujemy również w ramach współpracy ze Szkołą Muzyczną im. Wojciecha Kilara w Wesołej. Podobnie jest z organizowanymi wycieczkami krajoznawczymi (w minionym roku odbyły się cztery wycieczki, a mianowicie do Pułtusza, Łodzi, Lu-

blina oraz do Kozłówek i Nałęczowa), w których brali udział także członkowie rodzin naszych studentów. Wycieczka do Lublina była dość wyjątkowa, ponieważ była związana z wystawą dzieł malarskich Tamary Łempickiej, malarki polskiego pochodzenia tworzącej w USA. Jak dotąd preferowane były wycieczki krajoznawcze jednodniowe, co wynikało m.in. z konieczności korzystania z hoteli, które w okresie pandemii były omijane przez naszych studentów. Nie mamy jeszcze planu wyjazdów turystycznych na rok akademicki 2022/2023, ale już we wrześniu pojawiają się okazje do wyjazdów, a przykładem może być święto kwiatów, owoców i warzyw, które odbędzie się tradycyjnie w Skierniewicach. Inną propozycją jest ewentualny wyjazd do Łodzi na festiwal światła, który planowany jest na koniec września. Możliwości jest wiele, ale o pomysły wyjazdowe na wiosnę 2023 roku będziemy prosić naszych studentów.

Na zakończenie chciałbym wspomnieć o różnych formach aktywności fizycznej. Zgodnie z powszechnie znaną prawdą „w zdrowym ciele zdrowy duch” chcemy proponować wycieczki rowerowe po naszej dzielnicy, zamierzamy też podejmować dłuższe grupowe wypady poza Wesołą. Higieniczny tryb życia rekomendowany przez lekarzy i fizykoterapeutów podpowiada nam intensywne chodzenie – np. z kijkami, lub nawet bieganie, tzw. trucht. Wszystko w zależności od możliwości osobistych. W tym kontekście chciałbym też wspomnieć o zajęciach muzyczno-ruchowych, lub jak kto woli, zajęciach tanecznych. Wszystkich, którzy chcieliby wstąpić do nas, prosimy o kontakt z sekretariatem: 519 173 672, sekretariat@utw-wesola.org, lub sobczak070645@gmail.com, 698 521 072. Strona UTW: www.utw-wesola.org.

Eugeniusz Sobczak

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

"Go ahead"

SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH

Sulejówek, Stara Miłostna, Halinów

Lekcje ANGIELSKIEGO I NIEMIECKIEGO:

- grupowo (3-7 osób) – 30 zł
- indywidualnie – 85 zł (60 min)

Od poziomu A1 do C2. Lektorzy: angliści, germanistka, pedagog-anglista.

ul. Jeździecka 20, tel. 733 250 300 www.szkołajęzykowobcych.eu

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



www.groszek24.waw.pl

f Sklepygroszek



**Herbata
Lipton**
100 szt.
Lipton



Olej Beskidzki
1 l
Bielmar



Coca Cola
850 ml
Coca Cola



Ser żółty Edam Rycki
1 kg
SM Ryki



**Sos Łowicz
do spaghetti**
500 g
Agros Nova



**Makaron Lubella
spaghetti**
500 g
Lubella



**Woda Cisowianka
niegazowana**
500 ml
Naleczów



**Ptasie Mleczko
waniliowe**
360 g
Wedel

Promocja obowiązuje do 30.09.2022 r. lub do wyczerpania zapasów

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła

(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.–Pt. 8.00–20.00
Sob. 9.00–16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl



Okiem zielarza-terapeuty:

Zdrowy powrót do szkoły

Wraz z nadejściem 1 września rozpoczął się kolejny rok szkolny. Stawia on przed naszymi pociechami spore wyzwania. Z jednej strony to czas wytężonej nauki, ale przede wszystkim sprawdzian dla ich odporności.

To od niej zależy w dużym stopniu „wydajność” naszych dzieci. Czy będą kolejny rok chorować i mieć zaległości czy też nie – zależy od tego, jaką my, rodzice, zdrowotną wyprawkę im przygotowujemy. Jestem mamą nastolatki. Moje własne doświadczenie z chorującym dzieckiem pozwoliło mi na opracowanie 3 kuracji wzmacniających istotnych z punktu widzenia okresu rozwojowego dziecka.

Przedszkolak a odporność

Wysoka gorączka to zmora wielu rodziców. Chorujący maluch to konieczność brania urlopu wychowawczego dla jednego z opiekunów lub angażowanie dziadków. Z jednej niedoleczonej choroby przedszkolak przechodzi w kolejną i powstaje błędne koło. Dobrze byłoby wzmocnić malucha, aby nie chorował. Jednak jak wzmacniać odporność u dziecka poniżej 4 r.ż., które jeszcze jej nie wykształciło? **Z pomocą przychodzi ziołowa kuracja do inhalacji na bazie majeranku, rumianku, tymianku oraz picie herbatki z dzianyny. Syrop z dzikiej róży (zasobny w witaminę C), owoców bzu czarnego (na kaszel, gorączkę, stan zapalny) będzie dodatkowo wzmacniał i odżywił organizm małego dziecka.**

Problemy szkoły podstawowej

Angina, nawracające infekcje ucha i nieżyt gardła to problemy wielu dzieci w wieku szkolnym. Nikt z nas nie lubi, kiedy gardło boli, ściska, drapie lub pojawia się charakterystyczny nalot na języku oraz bolesność migdałków. **Można temu zaradzić, stosując regularnie propolis.** Jest środkiem idealnie dezynfekującym jamę ustną. Propolis posiada właściwości prozdrowotne; przede wszystkim



kim powinien być stosowany w kuracjach na odporność oraz w walce z infekcjami wirusowymi i bakteryjnymi. Lecznice wskazania do stosowania propolisu są udokumentowane wieloma badaniami. Wykazuje on synergizm farmakologiczny, czyli wzmacnia działanie wybranych leków, np. przeciwbakteryjne działanie antybiotyków, oraz wzmacnia i uzupełnia działanie przeciwzapalne salicylanów i ibuprofenu. Wzmacnia działanie witaminy C. Przykładowe zastosowanie propolisu w płukankę szafwiiowej na nieżyt gardła i ból migdałków.

- 1 łyżka szafwii lekarskiej
- 1 szklanka wody
- 8–10 kropli propolisu
- 1/2 łyżeczki sody oczyszczonej

Przygotowanie: zaparzyć szafwię, odczekać kwadrans, precedzić, dodać sodę oczyszczoną, wymieszać do rozpuszczenia. Zakropić nalewkę propolisową. Płukać gardło 3 x dziennie do uzyskania stanu poprawy.

Warto również stosować mieszanki przeciwzapalne i witaminizujące na bazie kwiatu bzu czarnego, wiązówki błotnej (u dzieci

powyżej 12 r.ż.) oraz kwiatu głogu, nagietka lekarskiego czy dzianyny.

Jak pomóc nastolatce w powrocie do szkoły

Nastolatki rządzą się swoimi prawami. Wahania nastrojów, mała ilość snu i duże zaangażowanie w social mediach nie sprzyjają procesom poznawczym oraz utrzymaniu uwagi czy właściwej koncentracji. Można to zmienić stosując 2 x dziennie olejek eteryczny **Zabójczy umysł na bazie rozmarynu, szafwii lekarskiej i mięty pieprzowej oraz nut cytrusowych.**

Pamiętajmy również, że nastolatkom, którzy często zasypiają ze swoimi smartfonami lub laptopami, potrzebne jest wyciszenie. Bo spokojny nastolatek lepiej się uczy, szybciej przyswaja wiedzę i będzie stabilniejszy emocjonalnie. **Aby tak było, warto podawać mieszankę ziołową na bazie roślinnych adaptogenów, które zwiększą tolerancję organizmu na stres i ustabilizują labilność emocjonalną, zapobiegając drażliwości, lękom i niepokojom.**

A co z rodzicami uczniów? Dla nich powrót do szkoły ich dzieci również wiąże się z dużym stresem organizacyjnym. Zakup podręczników, korepetycje, zajęcia dodatkowe zajmują dużo czasu i wymagają wielozadaniowości. To wyczerpujące, zgodzicie się? Jak być wydajnym i nie zwariować od nadmiaru obowiązków?

Zapraszam do składania zamówień na kompleksowe kuracje pod nr. tel. 505 724 094.

- **Kuracja dla przedszkolaka:** herbatka ziołowa / ziołowa inhalacja + syrop ziołowy
- **Kuracja dla ucznia szkoły podstawowej:** herbatki na anginę / nieżyt gardła / zapalenie oskrzeli / przeziębienie / kaszel i chrypka
- **Kuracja dla ucznia liceum:** mieszanka ziołowa na kondycję psychofizyczną + olejek eteryczny na bystry umysł
- **Kuracja dla całej rodziny:** mieszanka na odporność i przeciwwirusowy / antybakteryjny olejek eteryczny

Porozmawiajmy o odporności. Zapraszam rodziców na bezpłatny webinar online „Powrót do szkoły, czyli jak wzmacniać naturalnie odporność dzieci, młodzieży i dorosłych” – 14 września 2022, godz. 19.00. Zapytaj o dostęp do spotkania.

Karolina Julia Siemek
Wasza Doktor Z

Najbliższe wydarzenia w Twojej okolicy:

- Idź w las po zdrowie, czyli poranne kąpiele leśne dla seniorów. Czas trwania: 1,5 godziny. Każda środa i sobota września, godz. 10.00. Koszt: 40 zł/osoba, płatne gotówką w dniu warsztatu. Obowiązują zapisy: 505 724 094. Warsztaty odbywają się przy minimalnej grupie 4–5 osób.



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pewen zakres usług

Wejdz i wyjdź z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

SPOTKANIE Z SERGIUSZEM SAWINEM

We wtorkowy wieczór 28 czerwca miało miejsce spotkanie autorskie z Sergiuszem Sawinem, mieszkańcem Wesołej, który kilka miesięcy temu zadebiutował jako autor książki pt. „Jeszcze nie dzisiaj”.

Kameralna przestrzeń Biblioteki w Zielonej przy ul. Podleśnej 38 wypełniła się przybyłymi osobami, a atmosfera spotkania szybko przekształciła się w niewymuszoną i bezpośrednią rozmowę o książce, tajnikach jej powstawania, o inspiracjach oraz wydawniczych przygodach. Chyba nie mogło być inaczej, Sergiusz Sawin bowiem to postać twórcza, niebanalna i wielowymiarowa: biznesmen z dużym bagażem doświadczeń i sukcesów w dziedzinie innowacyjności, mąż, ojciec trójki dzieci. Podczas spotkania była możliwość zakupu książki oraz uzyskania osobistej dedykacji od autora.

BUDŻET OBYWATELSKI NA 2023

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom za wsparcie, autorom zwyciężskich projektów gratulujemy! 4 zwycięskie projekty dotyczą naszej Biblioteki, będą realizowane w 2023 roku:

1. Biblioteka Publiczna w Wesołej – zakup książek dla czterech placówek
2. E-booki w Bibliotece Publicznej. Wypożyczyć książkę nie wychodząc z domu
3. Zakup 500 e-audiobooków do Biblioteki w Wesołej
4. Odczytana Wesoła – Książkomat w dzielnicy

PROJEKT „ROZMÓWKI POLSKO-UKRAIŃSKIE”

Biblioteka Publiczna w Wesołej realizuje od września 2022 r. już trzeci projekt z licealistami w ramach edukacji kulturalnej, zdobyliśmy na to kolejne fundusze z Miasta Stołecznego Warszawy.

Rezultatem projektu „Rozmówki polsko-ukraińskie” będą zapisane – nagrane, zmontowane i udźwiękowione – rozmowy młodzieży polskiej i ukraińskiej, która uczęszcza do jednej szkoły, czasem klasy. Punktem wyjścia będą doświadczenia młodzieży. Podejmiemy tematy bliskie młodzieży, będziemy rozmawiać o tym, co nas łączy, i o tym, co nas różni. O kulturze, muzyce, języku, zwyczajach, spostrzeżeniach. Pozostajemy też w otwartości na to, co przyniosą te rozmowy.

Śluchaczy odsyłamy na nasz kanał – Cooltura! na Wesoła 163!

KONKURS LITERACKI „OPOWIEŚĆ O WESOŁEJ”

Zapraszamy do udziału w konkursie literackim. Konkursowi patronuje Burmistrz Dzielnicy Wesoła. Przedmiotem konkursu „Opowieść o Wesołej” jest utwór literacki adresowany do młodszych dzieci. Praca konkursowa ma być fik-

cyjną opowieścią, legendą lub baśnią nawiązującą w swojej fabule do rzeczywistych wydarzeń, postaci, miejsc, tradycji, flory i fauny charakteryzujących Wesołą.

Uczestnikami konkursu mogą być osoby powyżej 13 roku życia. Prace należy przesłać do 11 listopada 2022 r. na adres: konkurs.wesola@bibliotekawesola.pl.

Przewidujemy trzy nagrody pieniężne: I nagroda – 3000 zł, II nagroda – 2000 zł, III nagroda – 1000 zł.

Więcej informacji i regulamin na stronie Biblioteki: www.bibliotekawesola.pl.

DKK WRZESIEŃ

Zapraszamy na wrześniowe spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki w Wesołej! Najbliższe spotkanie klubu odbędzie się 13.09.2022 o godz. 12.00 wokół książki Giuseppe Tomasiego di Lampedusa „Gepard”.

Dyskusje Klubu odbywają się co dwa tygodnie, we wtorki, w Bibliotece Głównej w Wesołej (ul. 1 Praskiego Pułku 31), zainteresowanych prosimy o kontakt, tel.: 22 773 40 08.

WYSTAWA FOTOGRAFII „CZERWCOWE PACHNIDŁA”

„Ale las mnie wciągnął i ścieżką przeprowadził na następne otwarte pole. Zobaczyłem znów taką, niebieskie i żółte kwiaty, dziewanny. I wieś. Może to już Wola Grzybowska” (Miron Białoszewski „Chamowo”, 1975)

Biblioteka zorganizowała w czerwcu bezpłatne warsztaty fotograficzne śladami Mirona Białoszewskiego po wesołowskich łakach. Prowadziła je Iwona Bal z portalu FB „Wesoła Historia”. Wybrane zdjęcia z tego pleneru stworzą wystawę „Czerwcowe pachnidła”, na której otwarcie zapraszamy 30.09.2022 o godz. 18.30 do Biblioteki Głównej (ul. 1 Praskiego Pułku 31, Warszawa-Wesoła).

Warsztaty i wystawa organizowane są z okazji Roku Mirona Białoszewskiego. Zachęcamy do lektury książek pisarza.



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

NOC KSIĘGARNI W WESOŁEJ

Księgarnia Mamy to! i Biblioteka w Wesołej zapraszają na panel dyskusyjny pod tytułem „Pisarz to wrażliwy obserwator, czy człowiek nastawiony na sukces?” z udziałem pisarzy: Katarzyny Bulicz-Kasprzak, Agnieszki Lis, Katarzyny Kilczuk i Marka Łasisza. Spotkanie poprowadzi Joanna Konopko-Kowalska z Księgarni Mamy to!

Porozmawiamy o tym, dlaczego nasi Goście zdecydowali się na pisanie książek. Dlaczego piszą, dla kogo piszą i skąd w nich wiara, że odniosą sukces literacki? W spotkaniu wezmą udział głównie twórcy z Wesołej, dlatego tym bardziej zapraszamy Państwa na spotkanie z naszymi Sąsiadami.

Spotkanie odbędzie się w ramach Nocy Księgarń – 7.10.2022, godz. 20.00, miejsce: Biblioteka Publiczna w Wesołej (ul. 1 Praskiego Pułku 31). Organizatorem jest kameralna Księgarnia Mamy to!

A tych, którzy nie mogą do nas dotrzeć na spotkanie w Bibliotece, zapraszamy na relację on-line na profilu FB Księgarni Mamy to!

Justyna Kwiatkowska

Ogólnopolski konkurs literacki

OPOWIEŚĆ O WESOŁEJ

pod patronatem
Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Przedmiotem konkursu jest utwór literacki adresowany do młodszych dzieci: fikcyjna opowieść, legenda lub baśń nawiązująca w swojej fabule do rzeczywistych wydarzeń, postaci, miejsc, tradycji, flory i fauny charakteryzujących Wesołą

Prace należy przesłać do 11 listopada 2022 r.
na adres: konkurs.wesola@bibliotekawesola.pl

Konkurs jest skierowany do wszystkich (13+)

Atrakcyjne nagrody!

Regulamin konkursu na stronie www.bibliotekawesola.pl



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

WESOŁA 20 LAT
DZIELNICĄ WARSZAWY





Nowy sezon w Ośrodku Kultury Wesoła m.st. Warszawy

SEZON SEKCYNJY 2022/2023

Rozpoczęliśmy nowy sezon zajęć sekcyjnych w Ośrodku Kultury oraz filiach ODT „Pogodna” i ODT „Zielona”. W ofercie znalazły się zajęcia dobrze znane mieszkańcom, ale także wiele nowości. Przygotowaliśmy je z myślą o wszystkich grupach wiekowych, aby każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Jeśli jeszcze chcecie dołączyć do nas, to jest to ostatni dzwonek, aby to zrobić. **Zostały ostatnie wolne miejsca! Zapisy prowadzone są przez stronę www.strefazajec.pl.**

OTWARTA SCENA

Ośrodek Kultury zaprasza początkujących twórców i wykonawców, którzy chcieliby zaprezentować swoje umiejętności szerszej publiczności, do udziału w programie. Chętnym wykonawcom oferujemy występ na scenie kameralnej, pomoc techniczną oraz wsparcie promocyjno-reklamowe. **Zainteresowanych prosimy o przysyłanie zgłoszeń na adres mailowy: program.pogodna@domkulturywesola.net.** Udział w programie jest nieodpłatny.

MADE IN WESOŁA

20 lat temu Wesoła stała się częścią Warszawy – z tej okazji zaprosiliśmy dzieci i młodzież w wieku od 9 do 15 lat do udziału w niezwykłym projekcie. Wspólnie stworzyliśmy instalację artystyczną, wydaliśmy komiks i opracowaliśmy Dźwiękową Mapę Wesołej. Projekt został sfinansowany przez m.st. Warszawę.

Podczas warsztatów artystyczno-konstruktorskich młodzież pod kierunkiem i według pomysłu wesołowskiego artysty Janusza Maciąga, wykonała płaskorzeźbę, przedstawiającą strukturalną sylwetkę Warszawy. Nasza dzielnica została wyróżniona poprzez drewnianą bryłę przedstawiającą żołądek dębu.



Wybór ten był nieprzypadkowy, bowiem jak wszyscy wiemy, liście dębu są elementem herbu Wesołej. **Instalację można podziwiać na terenie przed siedzibą Ośrodka Kultury (ul. Starzyńskiego 21).**

Warsztaty dźwiękowe, pod opieką merytoryczną Małgorzaty Markockiej, zaowocowały opracowaniem Dźwiękowej Mapy Wesołej. Pomysł opierał się na idei pejzaży dźwiękowych. Podczas nagrywania i tworzenia mapy uczestnicy poznali zagadnienia związane z ekologią dźwięku. Niezmiernie ważnym elementem był również aspekt historyczny, ponie-

waż otoczenie dźwiękowe jest w nieustającym ruchu, a zapisane cyfrowo dźwięki odtworzone za np. 10 lat stanowią wartość społeczno-kulturową. **Z Dźwiękową Mapą Wesołej można się zapoznać na stronie internetowej Ośrodka Kultury (www.domkulturywesola.net).**

W ramach warsztatów pod okiem rysowniczk i twórczyni komiksów Edyty Bystron dzieci miały okazję poznać tajniki komiksowego warsztatu. Następnie zaprojektowały własnych bohaterów i stworzyły publikację bazującą na historii dzielnicy Wesoła, ale opartą na ich autorskich scenariuszach. **„Wesołe komiksy z Wesołej” dostępne są w wersji cyfrowej na stronie internetowej Ośrodka Kultury.**

OŚRODEK KULTURY WESOŁA | ul. Starzyńskiego 21

BABIE LATO W WESOŁEJ – 18 września o godz. 19.00. Zapraszamy na koncert z okazji **Babiego Lata w Wesołej**. Gwiazdą, która wystąpi u nas na scenie plenerowej, będzie **NOVIKA** – wokalistka, DJ-ka, dziennikarka, aktywna na scenie i klubowych parkietach od 20 lat! Wstęp wolny.



Czy obraz może zainspirować do morderstwa? Czy sztuka wyzwala w ludziach najszybsze żądze? W końcu – czy morderstwo też może być sztuką? I co otrzymamy, jeżeli do tego wszystkiego dodamy jeszcze niebezpieczną miłość? **„Panny dworskie”** to historia pięciu kobiet, które choć z pozoru zupełnie różne, zostały połączone przez wspólną pasję i przeszłość. Po latach, z większym bagażem doświadczeń, grubszym portfelem, w atmosferze wypełnionej bąbelkami szampana i nowoczesnymi technologiami, spotykają się, aby powrócić wspomnieniami do dawnych czasów.

Jednak czy to spotkanie okaże się niewinne? Czy uczucia, które kiedyś łączyły, dziś mogą stać się powodem do zbrodni?

Tego wieczoru w oparach dymu i sztuki, w umysłach „panien” ożyją na nowo nie tylko wspólnie spędzone przez nie chwile, ale też emocje, które im wtedy towarzyszyły: namietność, zazdrość, pasja, żal, strach, groza i miłość. Nikt nie może czuć się bezpiecznie... Zapraszamy **1 oraz 2 października o godz. 19.00 do Ośrodka Kultury Wesoła**. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99. Wydarzenia bezpłatne.

!ZAPACHY – w spektaklu używane są olejki eteryczne, dym tytoniowy oraz dym konopii siewnej.

Projekt jest realizowany w ramach inicjatywy Teatru Południe – Pracownia TP.

Zachęcamy również do przyścia na kolejny **spektakl Teatru Południe pt. „Zamezek”**. Zapraszamy

15 października o godz. 19.00 do Ośrodka Działań Twórczych „Pogodna”. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59. Termin nie odpowiada? Nic straconego! Zapisz się i przyjdź **23 października o godz. 19.00 do Ośrodka Kultury Wesoła**. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99. Wydarzenia bezpłatne.

„Zamezek” to opowieść, która zrywa z konwencjami, zwłaszcza w kwestii tego, co wypada kobiecie, a co mężczyźnie w miłości, kto powinien zrobić pierwszy krok i na ile można przekroczyć granice w dążeniu do własnego szczęścia. Według danych GUS w 2019 r. współczynnik feminizacji w Polsce wyniósł 107, co oznacza, że na każdych 100 mężczyzn przypadało aż 107 kobiet. W Warszawie nawet 117! U nas jest tak: cztery One – kandydatki na żonę i jeden On – mężczyzna poszukujący. Różne motywacje do związku, różne style podrywu, ale to samo dążenie – po prostu być kochanym. Czy dojdzie do happy endu? Na ile kobiety pozwolą sobie w staraniach o „tego jedynego”? A może to jednak nie one będą się tu starać? Spektakl inspirowany „Ożenkiem” Nikołaja Gogola, ale u nas postawiony na głowie!

Scenariusz i reżyseria: Bartłomiej Gola.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA | ul. Jana Pawła II 25

W Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna” do końca września można obejrzeć wystawę **Katarzyny Madej pt. „Tylko białe i czarne”**. Artystka wykonuje autorskie czarno-białe grafiki na płótnie, papierze i szkłe, ozdabia przedmioty, dając im drugie życie. Jej grafiki i obrazy wypływają z głębi podświadomości, są rysowane i malowane instynktownie, bez planu, precyzyjna kreska za kreską, by ostatecznie po wielu godzinach dać spójną całość. Wstęp wolny.

25 września o godz. 18.00 zapraszamy na koncert **Amelii Law**, studentki Wydziału Instrumentalnego Bydgoskiej Akademii Muzycznej w Katedrze Muzyki Dawnej pod kierownictwem Antona Biruli. Na koncercie będzie można usłyszeć dzieła takich twórców jak Weiss, Marais czy Reusner. Wydarzeniu będzie towarzyszyć wystawa Amelii i Toma Law. Wstęp wolny.

Miejsce Aktywności Lokalnej jak co miesiąc zaprasza na „Pogodną” wszystkich miłośników **gier planszowych** na kolejne sąsiedzkie spotkanie. To już **XI edycja**. Równoległe spotkania przeznaczone są dla **dorosłych, młodzieży oraz dzieci od 7 lat**. Każdy znajdzie coś dla siebie. Zarówno zaawansowany gracz, jak i ten początkujący. Spotykamy się w **sobotę 1 października o godzinie 15.00**. Wstęp wolny.

W październiku zachęcamy również do zapoznania się z kolejną już w naszych murach wystawą fotografii wesołowskiej przyrody. **„Fauna Wesołej i okolic”** to zbiór najciekawszych fotografii Jana Kłosa, stanowi on niejako uzupełnienie niedawno prezentowanej wystawy Iwony Bal pt. **„Wesoła ZA LASEM”**. Wystawę rozpocznie **wniesie 8 października o godz. 16.00**. Całość dostępna będzie do 29.10. Wstęp wolny.

KINO POGODNA

„Moje życie to cyrk” to nasza wrześniowa propozycja w ramach Kina Pogodna dla dzieci w wieku 9+. Laura jako córka cyrkowca spędziła większość swojego młodego życia w trasie z ojcem Billem, za-

wodowym klaunem, i jego pomocnikiem, Mandepem. W głębi duszy dziewczyna tęskni jednak za bardziej normalnym życiem. Seans zostanie wyświetlony **25 września o godz. 11.00**. Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59. **NOWOŚĆ!** Po filmie zapraszamy wszystkie dzieci na **warsztaty edukacyjne**.

Dla widzów dorosłych w czwartek **13 października o godz. 19.00** odbędzie się seans filmu dokumentalnego „Maiden”. Ta historia sprawi, że nabierzecie wiatru w żagle! Dziewczyny z „Maiden” mają wyjątkowy dar przekonywania, że w życiu da się pokonać wszelkie uprzedzenia i przesunąć każde granice. Po filmie chętnych zapraszamy do **Dyskusyjnego Klubu Filmowego!** Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ZIELONA

| ul. Wilanowska 3

PRACOWNIA PORTRETU, ZATAŃCZMY SIĘ – W KRĘGU!, JESTEM TU. WARSZTATY SAMOPOZNANIA

Na jesieni w Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” przy ul. Wilanowskiej 3 w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej powracają: **Pracownia Portretu** oraz w nowej formule **warsztaty choreoterapeutyczne dla kobiet Zatańczmy się – w kręgu!** Dodatkowo pojawia się jedna nowość – **warsztaty z cyklu „Jestem tu. Warsztaty samopoznania”**.

W każdy wtorek w godz. 18.00–19.30 zapraszamy hobbystów malarstwa na twórcze, bezpłatne

spotkania przy sztaludze. Pasjonujesz się rysunkiem? Chcesz wymienić się doświadczeniem z innymi uczestnikami? A może po prostu chcesz spróbować swoich sił w portretowaniu? **Pracownia Portretu** jest właśnie dla Ciebie. Pomysłodawcą Pracowni Portretu jest lokalny wolontariusz, artysta Maciej „Maca” Mackiewicz. Wstęp wolny. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.

28 września w godz. 18.30–20.00 zapraszamy na pierwsze **warsztaty z cyklu „Jestem tu. Warsztaty samopoznania”**. Jeśli chcesz popracować nad swoim wewnętrznym ja, jeśli jesteś gotowy na zmianę sposobu myślenia, jeśli chcesz, aby Twoje emocje w końcu znalazły ujście, to te spotkania są właśnie dla Ciebie. Zachęcamy do wzięcia udziału w spotkaniach z metodą EFT (Emotional Freedom Techniques – Technika Wolności Emocjonalnej). Warsztaty poprowadzi lokalny life coach i trenerka personalna Marzena Czapska. Wstęp wolny. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.

Wszystkie kobiety, które lubią taniec lub które nigdy nie tańczyły, a chciałyby spróbować, spędzić czas z innymi kobietami, poczuć moc wspólnego tańca, oderwać się od codzienności, poświęcić sobie chwilę czasu i się zrelaksować, zapraszamy **30 września o godz. 19.00 na warsztaty choreoterapeutyczne Zatańczmy się – w kręgu!** Kolejne spotkanie odbędzie się **14 października o godz. 19.00**. Tańce w kręgu opierają się na motywach ludowych, etnicznych, dzięki czemu są niezwykle różnorodne. Obejmują najczęściej kilka prostych, powtarzających się kroków, dzięki czemu zatańczyć je może każdy bez względu na wiek czy umiejętności. Czego potrzebujesz? Otwartości na siebie, innych,

uśmiechu i wygodnego stroju. Warsztaty poprowadzi wolontariuszka Justyna Szymczyk. Wstęp wolny. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.

WYPRZEDAŻ GARAŻOWA I ANIMACJE DLA RODZIN

Czas na jesienne porządki! **25 września w godz. 10.00–14.00** zapraszamy na **drugą edycję WYPRZEDAŻY GARAŻOWEJ w Zielonej**. Na terenie przy ODT „Zielona” będzie można sprzedać, wymienić lub bezpłatnie oddać sąsiadowi to, co nie jest już potrzebne. Wstęp dla wszystkich jest darmowy. Chcesz coś sprzedać? Zadzwoń pod nr. tel. 22 506 51 57. Liczba wystawców ograniczona.

Podczas garażówki zapraszamy także na **Piknik Rodzinny w ramach projektu „Rodzinnie, edukacyjnie i artystycznie”**. Będzie to okazja do wspólnego aktywnego i kreatywnego spędzenia czasu. Piknik o charakterze integracyjno-edukacyjnym zostanie przeprowadzony we współpracy z Fundacją „Akademia Iwony Kalaman”. Projekt będzie składał się z pięciu stanowisk. Skorzystać będzie można z takich animacji jak:

- Strefa I – Kreatywne Budowanie z Klocków Lego
- Strefa II – Klocki Duplo
- Strefa III – Sadzenie roślin
- Strefa IV – Malowanie intuicyjne

Wszystkie atrakcje będą prowadzone przez profesjonalnych animatorów. Projekt „Rodzinnie, edukacyjnie i artystycznie” finansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy.

Justyna Krakowska

REKLAMA

SALON FRYZJERSKI PROFESSIONAL

6A Brata Alberta | Warszawa - Wesoła 05-075

Tel. 500-070-371

Zapraszamy

Pon-Pt 9:00-19:00 Sob 9:00-15:00

odbudowa włosów 99 zł

pełny zakres usług

koloryzacje

pojaśnienia

ombre / sombre

keratyna kaszmirowa

odbudowa kaszmirowa – włosów

strzyżenie / damskie / męskie

zeskanuj kod i odwiedź nas na Facebooku



www.gromadowsky.pl

z gazetką – 10% na koloryzacje
dla nowych klientów

MILOO
HOME

Już otwarte!

OUTLET

meble • akcesoria • dekoracje

Trakt Brzeski 118, 05-077 Warszawa

(objazd przez Stację Orlen)

Poniedziałek - Piątek:

10:00-18:00

Sobota:

10:00-16:00

„Lato w mieście” w Szkole Podstawowej nr 385

W dniach 16.08-30.08 2022 r. w Szkole Podstawowej nr 385 odbyła się akcja „Lato w mieście”. W tym roku cieszyła się wyjątkowym powodzeniem. Każdego dnia dzieci aktywnie spędzały czas na świeżym powietrzu, brały udział w warsztatach oraz zdobywały nową wiedzę i umiejętności.

Dzięki wspaniałej pogodzie młodzi uczestnicy naszej akcji mogli codziennie biegać, bawić się i ćwiczyć na szkolnym boisku oraz placu zabaw. Ogromną radość sprawiały im także wyjazdy na basen.

Na zajęciach pt. „Kuchnia molekularna” dzieci poznały tajniki produkcji pysznych lodów. Podczas warsztatów pt. „Szalony naukowiec” mogli pobawić się w prawdziwych chemików, a potem zabrać do domów własnoręcznie wykonane pra-



ce. Dużą frajdą było malowanie obrazów-pejzaży na gipsowych formach, które także stały się pamiątką z „Lata w mieście”. Dzieci wzięły także udział w zajęciach przyrodniczych zorganizowanych w ogrodach przy Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie, gdzie odkrywały tajemnice

zwierząt i roślin parkowych, łącząc wiedzę ze świetną zabawą.

Upalne popołudnia spędzaliśmy, grając wspólnie w gry planszowe, oglądając ciekawe filmy, budując z klocków niezwykle konstrukcje, a także tworząc wspaniałe, kolorowe prace plastyczne.

Dziękujemy serdecznie wszystkim uczestnikom akcji „Lato w mieście” za wspólnie spędzony czas, a wychowawcom za ogromne zaangażowanie i życzliwość.

Wszystkich, którzy chcą się przekonać, że szkoła może być miejscem wspaniałej, wakacyjnej zabawy, zapraszamy do nas za rok.

Justyna Komoda, Magdalena Steciuk

Letnie dni w SP 172

W minionym roku szkolnym klasy drugie wzięły udział w ciekawym programie „Leśna szkoła z klimatem”. Został on opracowany przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Ministerstwo Edukacji i Nauki i służy inspirowaniu uczniów do działań sprzyjających środowisku przyrodniczemu. W ramach programu dzieci wychodziły na częste spacerki do Lasu Sobieskiego, gdzie spotykały się z leśniczymi na „ekolekcjach”. Udało nam się także zwiedzić Centrum Edukacji Leśnej w Nadleśnictwie Celestynów, gdzie mieliśmy okazję dowiedzieć się, jak leśnicy gospodarują zasobami natury, oraz przejść się ścieżką Goździkowego Bagna.

Jak co roku w naszej szkole spędzaliśmy wspólnie czas w ramach akcji „Lato w mieście”. Bardzo miło było spotkać koleżanki i kolegów podczas wakacji. Bogata oferta wyjazdów pozwoliła ciekawie spędzić w Warszawie wakacyjne dni. Ogromnym zainteresowaniem cieszyła się wystawa w Muzeum Kolejnictwa – Stacja Warszawska. Uczniowie mogli obejrzeć, jak zmieniała

się kolej na przestrzeni wieków. Spojrzenia przyciągały również ruchome makiety stacji – w tym zbudowana z klocków Lego. Inne atrakcje przewidywano w Łazienkach Królewskich, gdzie można było obejrzeć wspaniałe pałace, o których bardzo ciekawie opowiadały panie przewodniczki. Urozmaicheniem wyjazdu były także warsztaty, na które



uczestnicy tworzyli gipsowe odlewy. Nie mogło zabraknąć również wyjazdu do Zoo. Oglądanie zwierząt i słuchanie opowieści o nich bardzo zainteresowało wszystkich zwiedzających. Zwieńczeniem „Lata w mieście” była wycieczka do Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie, gdzie uczniowie mieli okazję nauczyć się tańców dworskich, a także przymierzyć dawne stroje. Po

takich atrakcjach wszyscy z nowymi siłami mogą wracać do szkolnych ławek.

W roku szkolnym 2022/2023 będziemy obchodzić 85-lecie pierwszych zajęć, które odbyły się w Szkole Powszechnej im. Polskiej Organizacji Wojskowej w roku szkolnym 1937/1938.

Szkoła Podstawowa nr 172

Witaj, szkoło! SP 174 z Oddziałami Integracyjnymi

Uśmiechnięte twarze, pogodny nastrój i radość z ponownego spotkania. Taka atmosfera panowała podczas uroczystości rozpoczęcia nowego roku szkolnego 2022/2023. Dyrektor szkoły pan Paweł Krajewski witał wszystkich uczniów, zachęcał do pracy, zaangażowania, aktywności i rozwoju. Po wakacyjnym odpoczynku uczniowie zasiadają do szkolnych ławek. Jaki to będzie rok? Mamy nadzieję, że dobry. Postaramy się, aby każdy czuł się u nas dobrze i bezpiecznie. Stworzymy warunki do nauki i zabawy, przestrzeń do pozna-



wania świata i siebie, budowania relacji, zawierania przyjaźni, współpracy, odkrywania mocnych stron oraz rozwijania pasji i zainteresowań.

1 września był również dniem bardzo ważnym dla pierwszoklasistów, którzy złożyli uroczyste ślubowanie, a dyrektor pasował na ucznia każdego z nich. Mamy nadzieję, że ten dzień na zawsze pozostanie w ich pamięci, a nauka w szkole stanie się wielką przygodą.

Życzymy wszystkim wspaniałego roku szkolnego!

Marzena Delak

Mała szkoła ze sportowym sercem

Sport jest wszechobecny w Szkole Podstawowej nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi.

Zdobywamy czołowe miejsca w dzielnic w wielu dyscyplinach sportowych, przekładając je na bardzo dobre wyniki w finałach w Warszawie i finałach Mazowsza.

Wywalczyliśmy III miejsce w RINGO w finałach w Warszawie i IV miejsce w SKOKU w DAL w finałach Mazowsza.

W szkole prężnie działa UKS WESOŁA SZKOŁA, zawodnicy trenują KORFBALL. Trenerami w klubie są nauczyciel, instruktor Jolanta Ilewicz, trener p. Agnieszka Tarasiewicz – wielokrotna reprezentantka kraju w korfballe.

W tym roku 25.06.2022 po raz pierwszy odbyły się Otwarte Ogólnopolskie Zawody w Beach Korfballe w Wrocławiu na boiskach plażowych Akademii Wychowania Fizycznego.

Zawodnicy startowali w wielu kategoriach wiekowych od U-9 do seniorów. My wystawiliśmy drużynę w kategorii U-13/15, nasi zawodnicy zdobyli pierwsze miejsce w kat. U13 i drugie w U-15. Startowały kluby z Wrocławia, Koła i Warszawy-Wesołej. Pierwszy raz na piasku i w tak wysokich temperaturach (34 st.) 10 naszych zawodników spisało się znakomicie.

W dniach 13–17.07.2022 pięcioro z nich wyjechało na Mistrzostwa Europy do Słowacji, reprezentując Polskę w kategorii U-15, jest to

ogromne wyróżnienie. Pozostali zawodnicy w liczbie 11 zostali powołani z klubów z Konstancina, Olsztyna, Koła i Słupi.



Konkurencja była duża, startowały zespoły z Portugalii, Katalonii, Holandii, Słowacji, Czech, Węgier, Niemiec i Polski. Wystąpienie i śpiewanie polskiego hymnu było dla nas ogromnym przeżyciem. To był nasz drugi start w tak poważnej imprezie sportowej. Z pewnością było to wspaniałe, ale i trudne sportowo wydarzenie. Zawodnicy grali w sposób bardzo zaangażowany, często blisko osiągnięcia sukcesu w grupie Talentów, a w grupie U-15 zwyciężając dwukrotnie. To doświadczenie pozwala nam kontynu-

ować naukę i ciężką sportową pracę. Możemy być dumni z każdego naszego zawodnika. Bravo dla wszystkich za umiejętność porozumiewania się w języku angielskim i hiszpańskim.

W dniach 3–13.08.2022 40 zawodników Klubu wzięło udział w letnim obozie korfballu, który jak zwykle odbył się w Olsztynie-Kortowie na wspaniałych boiskach sportowych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego oraz na plażach Jeziora Kortowskiego. Obóz był przygotowaniem do nowego sezonu ligowego. W zajęciach sportowo-rekreacyjnych mieszczą się również rozgrywki poszczególnych kategorii wiekowych na boiskach trawiastych, na piasku i w wodzie, a więc wykorzystujemy wszystkie formy gry, przygotowując się do różnych możliwości rozgrywek. W każdej kategorii zdobywaliśmy czołowe miejsca, a to oznacza, że włożona praca zawodników i trenerów daje dobre wyniki.

Każdy uczestnik otrzymał medal i pamiątkową koszulkę, a kluby puchary. Dopisywał nam dobry humor i super słoneczna pogoda, zyskaliśmy wiele wesołych wrażeń.

Treningi zaczynamy od 11 września od godziny 9.00 – kategoria U-9 i U 11.

**Ze sportowym pozdrowieniem
Zarząd Klubu UKS WESOŁA SZKOŁA**

REKLAMA

**PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE
KUBUŚ PUCHATEK I PRZYJACIELE**

**ZAPRASZAMY DO
WSPÓLNEJ ZABAWY
DZIECI W WIEKU
2 - 6 LAT**

**CIEPŁA I RODZINNA ATMOSFERA
MAŁE GRUPY
TROSCLIWA I PROFESJONALNA OPIEKA
INDYWIDUALNE PODEJŚCIE
BOGATA OFERTA EDUKACYJNA
CIEKAWY ZAJĘCIA DODATKOWE
WŁASNA KUCHNIA I PLAC ZABAW**

**UL. GOŚCINIEC 14/16 WESOŁA
UL. KADROWA 5 REMBERTÓW
WWW.PUCHATEKPRZEDSZKOLE.EDU.PL
PRZEDSZKOLE@PUCHATEKPRZEDSZKOLE.EDU.PL
TEL. 601 070 307 / TEL. 783 230 300**

TYLKO W PAŹDZIERNIKU!

**BEZPŁATNE KONSULTACJE
FIZJOTERAPEUTYCZNE!**

**Terapia indywidualna w promocyjnych cenach:
PAKIEŃ 10 X TERAPIA INDYWIDUALNA**

30 minut	590 zł 690 zł
Pojedynczy zabieg	70 zł 80 zł
45 minut	800 zł 900 zł
Pojedynczy zabieg	90 zł 100 zł

Promocja nie obejmuje zabiegów masażu

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna), tel. 22 773 00 27
ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92

Wieści z SP 173. W mieście kolonie też fajne...

W dniach od 25 lipca do 12 sierpnia br. w naszej szkole SP nr 173 w Starej Miłośni odbywały się trzy turnusy akcji „Lato w mieście 2022”. W akcji wzięło udział ok. 80 dzieci z Polski i Ukrainy. W czasie pobytu w szkole dzieci miały możliwość zawierania nowych znajomości wśród koleżanek i kolegów. Nie zabrakło czasu na sport i ruch, gdyż było dużo wyjazdów na basen, były też wycieczki do kina na film pt. „Minionki”, do warszawskiego ZOO i Centrum Nauki Kopernik. Dzieci miały możliwość rozwijania swoich pasji poprzez zabawy, gry sportowe i planszowe, a także zdobywały nowe umiejętności oraz poszerzały wiedzę poprzez warsztaty prowadzone przez wychowawców i osoby zaproszone z zewnątrz. Dzieci tworzyły slimy, bre-



luczki z literek do kluczyków, mozaiki, pejzażowe plakaty. Pojawiły się ciekawe prace z masy solnej, słoików i skarpetek ☺. Dzieci poznały wiele ciekawostek przyrodniczych dotyczących nasze-

go starożytności lasu, gatunków roślin i zwierząt w nim żyjących. Odbyło się interesujące spotkanie z panem Markiem z Fundacji Towarzystwa Przyjaciół Szalonego Wózkowicza, który tłumaczył dzieciom, jakie przeszkody spotykają i jaką pomoc otrzymują, a także jak sobie radzą osoby z niepełnosprawnościami.

Wychowawcy zrobili małą niespodziankę swoim podopiecznym w postaci lodów i pizz ☺.

W roku szkolnym 2022/2023 – życzymy pięknych przygód w krainie wiedzy.

Marcin Wojenka

Licealne wieści z Klimatycznej

Zaczynamy czwarty rok działania. Po raz pierwszy 1 września spotkali się w CLXIII LO nauczyciele, uczniowie, rodzice i absolwenci, którzy już nie tylko mailowo czy telefonicznie, ale też osobiście chcieli opowiedzieć nauczycielom o swoich pomaturalnych poczynaniach.

Cieszymy się wraz z pierwszym rocznikiem absolwentów z dobrze zdanej matury, zwłaszcza że – teraz mówią to otwarcie – tylko niektórzy przed trzema laty wybierali naszą szkołę z pełnym przekonaniem, inni trafili tu przypadkiem, korzystając z wolnych miejsc, czasem obawiając się o poziom nowo powstałej placówki. **Dziś już wiemy – szkoła nie zawiodła nadziei uczniów pierwszego rocznika, a oni nie zawiedli szkoły. 100% absolwentów przystąpiło do matury, zdawalność egzaminów obowiązkowych w pierwszym terminie wyniosła 98,92%, ogólny wynik uplasował szkołę w górnej połowie stawki, nauczyciele dostali informację zwrotną na temat efektów pracy.**

Pomijając dane statystyczne – tak po ludzku i „belfersku” cieszymy się, że **zdecydowana**

większość naszych absolwentów uwierzyła w swoje możliwości, dostała się na wymarzone, ambitne kierunki studiów i może rozwijać własne pasje.



Nasza placówka – w dużej mierze dzięki pozytywnym opiniom młodzieży – z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością wśród kandydatów. **W tym roku na jedno przygotowane w CLXIII LO miejsce aplikowało dwóch kandydatów z pierwszego wyboru** i bardzo często

byliśmy wskazywani na drugim lub trzecim miejscu preferencji przez absolwentów szkół podstawowych.

W tym roku utworzyliśmy cztery oddziały klas pierwszych. **Większość przyjętych osób wskazało naszą szkołę jako szkołę pierwszego wyboru.** Dominują wśród nich uczniowie ze świadectwami z wyróżnieniem i wysokimi wynikami z egzaminu po szkole podstawowej.

Jeden z naszych absolwentów na portalu „warszaedukacja” o CLXIII LO napisał: „Szkoła młoda, posiadająca duży potencjał, by w przyszłości stać się bardzo dobrą jak na warunki warszawskie”. Mamy nadzieję, że tak będzie, zwłaszcza że już w przyszłym roku zdecydowanie poprawią się warunki lokalowe naszej placówki. **Budowa samodzielnego siedziby postępuje**

w bardzo dobrym tempie, a co ciekawsze – **wykonawca wyprzedza założony harmonogram robót**, dlatego w sierpniu został podpisany aneks do pierwotnej umowy uwzględniający przyspieszenie prac.

Jest to bardzo dobra informacja nie tylko dla społeczności CLXIII LO, ale też SP 385, która używa nam swej gościny. Korzystając z okazji, składamy serdeczne gratulacje SP385 z okazji uzyskania przez tę szkołę najlepszego wyniku egzaminu po szkole podstawowej w naszej dzielnicy.

W CLXIII LO rzuciliśmy się w wir wrześniowej pracy. Za nami już testy poziomujące z j. angielskiego i pierwsze spotkania nauczycieli z rodzicami, organizujemy wyjazd integracyjny dla klas pierwszych, dołączamy do działań jubileuszowych naszej dzielnicy projektem „Wesoła rozważna i romantyczna”, kontynuujemy współpracę programową z dzielnicowym Domem Kultury i Biblioteką, z którą realizujemy m.in. trzecią edycję podcastów z cyklu „COOLTURALNA WESOŁA 163”. Przystępujemy też do dalszych działań w ramach europejskiego „Programu Operacyjnego – wiedza, edukacja, rozwój”, w ramach którego sześciu nauczycieli naszej szkoły podczas wakacji podnosiło swoje kompetencje językowe i dydaktyczne w szkołach językowych na Malcie i w Hiszpanii.

Na obecny rok jako hasło programowe przyjęliśmy łacińską sentencję *Per aspera ad astra*, mając nadzieję, że mimo obecnych lokalnych i globalnych zawirowań na świecie młodzież – również naszej szkoły – będzie sięgać gwiazd.

Nauczyciele CLXIII LO w Warszawie-Wesołej

REKLAMA

PAW-BUD



Beton Towarowy ♦ Transport ♦ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

OGŁOSZENIA DROBNE

- ▶ Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186
- ▶ Sprzedam działkę 1205 m² media, prąd. Cena za metr 280 zł. Desno gm. Halinów tel. 575 390 779.
- ▶ Sprzedam drewno kominkowe i chrust. Stara Miłosna. Tel. 502 730 878.
- ▶ Korepetycje z języka angielskiego. Przygotowanie do egzaminu Ósmoklasisty, pomoc w odrabianiu prac domowych. Nauczyciel dyplomowany. Tel. 459 450 920.
- ▶ FORTEPIAN lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt 606 898 895.
- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student tel. 533-404-404.
- ▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka, liceum, Technikum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówki egzaminów Tel. 516-309-589.
- ▶ WCZASY DLA SENIORA – Krynica Morska – 8 dni od 949 zł/os., Stegna – 8 dni od 849 zł/os. Tel: 534 244 044.
- ▶ MATEMATYKA. Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.
- ▶ PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.
- ▶ Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkół, szkół podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skype lub Messangera. Stara Miłosna, Sulejówkę i okolice. indywidualnie: 85 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3–6 osób). Tel. 733 250 300.
- ▶ Nauczycielka gry na fortepianie z dużym doświadczeniem udziela lekcji początkującym i zaawansowanym. Przygotowuje do egzaminów wstępnych i promocyjnych tel. 502 988 356.
- ▶ J. POLSKI, przygotowanie do egzaminu ósmoklasisty, pełen zakres, wypracowania i testy. Doświadczona nauczycielka i przyjazna atmosfera. Tel. 500 200 223.

Zapraszam na kameralną Jogę w chuście. #StaraMiłosna :-)) (w ofercie również Stretching oraz zajęcia z TRX) Jesteś leniwy i niewysportowany? Damy rade! Przyjdź i sprawdź siebie. Tel.: 501-307-143

AGENCJA REKLAMOWA
POSZUKUJE PRACOWNIKÓW:
- PRACOWNIK PRODUKCJI - SPAWACZ
Tel. 538 270 638
mail: praca@prkandads.pl

PRACE REMONTOWO-
WYKOŃCZENIOWE
KOMPLEKSOWO.
tel. 502 214 531

PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
CZYSZCZENIE RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

PRACE ZIEMNE
PORZĄDKOWE
WYSOKOŚCIOWE
Tel. 504 301 405

USŁUGI DEKARSKIE
WESOŁA I OKOLICE
TANIO, SOLIDNIE
Tel. 504 742 419

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:
- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto).
Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

REMONTY
PRACE WYKOŃCZENIOWE,
MALOWANIE, GLAZURA
Tel. 516 669 839

ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBKĘ • KALEŃNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZCZĄCIE
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
Tel. 504 301 405

WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
USŁUGI OGRODOWE
Prace porządkowe
TRANSPORT Tel. 513 148 238

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

REKLAMA

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

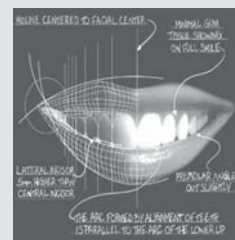
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I GRANITOWEJ

TANIO, SOLIDNIE I Z GWARANCJĄ!

Tel. 608-636-289

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA AKRYL – 550 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 700 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

„Zgłębiaj naukę, która jest sztuką, i sztukę, która jest nauką”

Rozpoczęcie roku szkolnego 2022/2023 w SP 353

Rok szkolny 2022/2023 rozpoczęliśmy pełni pozytywnej energii, uśmiechnięci i gotowi do podjęcia nowych wyzwań. Wypoczęci i stęsknieni za sobą uczniowie wrócili do szkolnych obowiązków. Uroczystość rozpoczęcia roku szkolnego odbyła się na dziedzińcu szkoły. Pani dyrektor Katarzyna Głusek-Wojciechowicz uroczystie przywitała całą społeczność szkolną, a także przedstawiła nowego patrona szkoły, który będzie towarzyszył szkolnym realizacjom. W tym roku szkolnym nasza szkoła im. „Wielkich Odkrywców” obchodzi jubileusz 10-lecia. Tegorocznym patronem został Leonardo da Vinci, wy-



bitny włoski renesansowy artysta, malarz, rzeźbiarz i konstruktor. Z nowym odkrywcą związane jest hasło przewodnie – słowa należące do wielkiego mistrza renesansu: „Zgłębiaj naukę, która jest sztuką, i sztukę, która jest nauką”. Pani dyrektor podczas przemówienia nawiązała do podejmowania odkrywczych działań, których z pewnością nie zabraknie w tym jubileuszowym roku. Życzymy wszystkim naszym uczniom wielu sukcesów i powodów do radości z odkrywczych działań.

Ze szkolnym pozdrowieniem
Łukasz Trawczyński

W SP 171 im. Stanisława Staszica – O lecie w mieście i Narodowym Czytaniu

Akcja „Lato w Mieście 2022” odbywała się w naszej szkole w terminie 16.08–30.08.2022 r.

Wspólnie z dziećmi omówiliśmy zasady letniego wypoczynku: zasady bezpiecznej zabawy

i pobytu w placówce, zasady bezpieczeństwa w czasie zabawy na boisku i placu zabaw oraz zasady bezpieczeństwa i zachowania się w środkach komunikacji miejskiej. W czasie trwania

półkolonii letnich dzieci odwiedziły warszawskie Zoo, kino w Klubie Kościuszkowiec, Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku, wyjeżdżaliśmy na zajęcia basenowe do pływalni w Aninie. W naszej szkole odbyły się:

- Zajęcia taneczne
- Warsztaty kulinarne
- LEDO konstrukcje
- Warsztaty „Wata cukrowa”
- Warsztaty plastyczne „Eco Torby”
- Warsztaty chemiczne
- Zajęcia pt. „Patent na Bezpieczne i Zdrowe Wakacje”
- Warsztaty archeologiczne „Z wizytą na wykopaliskach”
- Tworzenie gier komputerowych
- Zajęcia „Bumper Ball”

To były dwa tygodnie niezapomnianych wrażeń. Wychowawcy i koordynatorzy pro-



wadzący akcję starali się swoim podopiecznym stworzyć okazję do przeżycia wspaniałych chwil w przyjaznej i bezpiecznej atmosferze.

Kierownicy akcji „Lato w Mieście 2022”:
Małgorzata Nagórka,
Agnieszka Zaniewska-Kaleta

3 września włączyliśmy się do 11 jubileuszowej edycji Narodowego Czytania. Tegoroczną lekturą były „Ballady i romanse” autorstwa Adama Mickiewicza. W zielonej przestrzeni, tuż obok szkoły, czytaliśmy ballady: „Powrót taty” i „Rybka” – w wykonaniu Pana Dyrektora, ballady „Lilie” i „Świtezianka” przeczytały panie bibliotekarki.

5 września czytali uczniowie wszystkich klas. Początek roku szkolnego był u nas „romantyczny”. Rozpoczęliśmy intensywnie działania związane z promowaniem literatury narodowej.

Nauczyciele biblioteki

REKLAMA

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

**ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE**



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu



Medycyna estetyczna



Lipoliza iniekcyjna

brzuch, biodra, bryczesy, wewnętrzna strona kolan, wewnętrzna strona ud, podbródek, bawoli kark



Osocze bogatopłytkowe

okolicę oczu, twarz, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy (terapia przeciw wypadaniu włosów)



Wypełniacze (kwas hialuronowy)

powiększanie i modelowanie ust, bruzdy nosowo-wargowe, bruzdy marionetki, bruzdy palacza, wolumetria twarzy



Toksyna botulinowa

zmarszczki na czole, łwia zmarszczka, kurze łapki, leczenie bruxizmu, leczenie nadpotliwości, likwidowanie uśmiechu dziąsłowego



Nici PDO

zmarszczki okolicy oka, ust, czoła, szyi



Mezoterapia

twarz, szyja, dekolt, skóra głowy

Chirurgia laserowa



Leczenie laserowe

żyłaki, skleroterapia (zamykanie naczynek), torbiele pilonidalne, hemoroidy

Laserowa redukcja

blizn, rozstępów

Laserowe usuwanie zmian

włókniaki, brodawki, keпки żółte

Leczenie ran przewlekłych

Stopa cukrzycowa

Owrzodzenia żyłne

Leczenie owrzodzeń

Godziny pracy:

Poniedziałek	09:00 – 20:00
Wtorek	09:00 – 20:00
Środa	09:00 – 20:00
Czwartek	09:00 – 20:00
Piątek	09:00 – 20:00
Sobota	10.30 – 14:00



05-077 Warszawa
ul. Kameliowa 12

e-mail: radmed@rad.med.pl

+48 600 877 751

Przed budynkiem poradni
– parking dla klientów jest za darmo



79zł

Special Offer
peelingowe szaleństwo
promocja!

oxybrazja
+ maska algowa
peeling wodno - tlenowy
na twarz i szyję

ewab beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl





**Chcesz
mieszkać
ładniej?**

ZADZWOŃ!
506 656 151

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**
działamy od 2008 roku

TRANSNEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl



NOWA INWESTYCJA – ZAKĄTEK REMBERTÓW

Kameralny, niewielki budynek w spokojnym miejscu

Trwa przedsprzedaż

Tylko 33 mieszkania
1-, 2-, 3- i 4-pokojowe
Duży wybór kawalerek
Ogródki, duże balkony,
garaż podziemny
Zaciszne miejsce
w otoczeniu niskiej zabudowy
Wszędzie blisko!




Rembertów, ul. Pielgrzymów 33

☎ **697 100 006**
@ **biuro@zakatek-rembertow.pl**

 **www.zakatek-rembertow.pl**

 **zakątek
rembertów**