

Sport i rekreacja w SP 172

W naszej Szkole rozwijamy sportowe pasje uczniów i promujemy wszelkie formy aktywności ruchowej.

W ostatnim miesiącu cieszyliśmy się ze spektakularnych sukcesów naszych młodych sportowców. W finale **LV Warszawskiej Olimpiady Młodzieży** reprezentująca Szkołę w pchnięciu kulą **Wiktoria Myślińska** powtórzyła ubiegłoroczny sukces, zdobywając złoty medal. Tym razem kula wylądowała na 10,02 m, blisko 2 metry dalej od wyniku rywalki. W drugim dniu zawodów wspaniale pobiegła nasza sztafeta olimpijska w składzie: **Maciej Majewski (800 m)**, **Miłosz Baksik (400 m)**, **Przemysław Zdunek (200 m)** i **Alan Rozbicki (100 m)**. Chłopcy zwyciężyli i są **mistrzami Warszawy** w tej konkurencji.

Na **XXIV Mazowieckich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej** w lekkiej atletyce **Wiktoria Myślińska** bezapelacyjnie potwierdziła swój ogromny talent – pchnęła kulę na odległość **10,66 m** (poprawiła swój ubiegłoroczny wynik o ponad metr) i zwyciężyła. Mamy **mistrzynię Mazowsza** w pchnięciu kulą! Nasza sztafeta chłopców, w tym samym składzie, wywalczyła brązowy medal! Składamy naszym reprezentantom i ich trenerowi Panu Leszkowi Winiarskiemu wielkie gratulacje. Zawodnikom życzymy długiej i pełnej sukcesów kariery sportowej.

Uczennica kl. 6b **Natalia Nowak** zajęła **I miejsce** w swojej kategorii wiekowej w konkurencji **pchnięcia kulą** z wynikiem 9,72 m. Podczas **Mistrzostw Mazowsza** w rywalizacji klubów sportowych uczennica startowała w barwach klubu **RK Athletics**.

Dziewczynki z klasy 7b i 8c zajęły **II miejsce** na **Grand Prix Polski w Cheerleadingu Sportowym** w Garwolinie.

Żeby osiągnąć sportowy sukces, trzeba być aktywnym na co dzień od najmłodszych lat. Kla-



Wiktoria Myślińska – mistrzyni Mazowsza w pchnięciu kulą



Maciej Majewski, Miłosz Baksik, Przemysław Zdunek i Alan Rozbicki z brązowymi medalami

zacji sportowej wszyscy dobrze się bawili. Każdy z uczestników dostał złoty medal, a wychowawcy piękny uśmiech zadowolenia od swoich uczniów. W czasie „zielonej szkoły” na Mazurach czekały

na uczniów klasy 7b liczne atrakcje ruchowe: pływanie smoczą łodzią, gra w paintball, strzelanie z łuku do celu, jazda quadem, wspinaczka po ścianie, pokonywanie parku linowego. Ważny był także odpoczynek od stresów codziennego życia. Klasa 5b w czasie całodniowej wycieczki w wiosce survivalowej w Olszynie pod łomą strzelała z łuku, miała zabawy zręcznościowe, naukę wspinania oraz ognisko z kiełbaskami i piankami. W czasie **nocowania w szkole** klasy 4a i 7b grały w gry zespołowe w sali gimnastycznej, w ping-ponga, a także śpiewały karaoke i oglądały filmy do wczesnych godzin porannych.

2 czerwca nasi uczniowie zdawali **egzamin praktyczny na kartę rowerową**, który odbył się w siedzibie Straży Miejskiej

przy ulicy Sołtyka. Zdający sprawdzili swoje umiejętności w miasteczku ruchu drogowego. Wszyscy uczniowie uzyskali uprawnienia do kierowania rowerem.

Miło nam zaprezentować sukcesy uczniów w konkursach przedmiotowych.

W **Ogólnopolskim Konkursie Fizycznym „Lwiątko”**, w kategorii klasy 8, **Mateusz Groszewski** z kl. 8b uzyskał tytuł **Taon**, co jest odpowiednikiem III miejsca.

SP 172 od 27 lat jest organizatorem dzielnicowych konkursów matematycznych i ortograficznych, w których startują uczniowie klas drugich i trzecich szkół podstawowych z dzielnicy Wesoła. Laureaci tych konkursów biorą następnie udział w rywalizacji na poziomie miasta stołecznego Warszawy. Ogromnym sukcesem zakończył się udział naszych trzecioklasistów w **stołecznym konkursie matematycznym „Mała Olimpiada Matematyczna”**. Spośród 540 uczestników z warszawskich szkół nagrodzono 113, a wśród nich: za uzyskanie **I miejsca** – **Stanisława Podgórnego** z kl. 3b oraz za zajęcie **II miejsca** – **Maksymiliana Wilczyńskiego** z kl. 3b.

Gratulujemy wszystkim laureatom!

Szkoła Podstawowa nr 172

groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

3⁹⁹
1 szt.

**Koncentrat
pomidorowy
Pudliszki**
195 g
Agros Nova



4⁷⁹
1 szt.

**Makaron świderki
Extra**
500 g
Lubella



4⁶⁹
1 szt.

Coca Cola
850 ml
Coca Cola



2¹⁹
1 szt.

Śmietana Piątnica 18%
200 g
Piątnica



8⁴⁹
1 szt.

**Płatki
kukurydziane
Corn Flakes**
600 g
Nestle



4⁴⁹
1 szt.

Ketchup Pudliszki
450 g
Heinz



3⁹⁹
1 szt.

**Mleko Łaciaste
UHT Junior 3,8%**
1 l
Mlekol



4⁹⁹
1 szt.

**Kinder
Chocolate**
100 g
Ferrero



Promocja obowiązuje do 30.06.2022 r. lub do wyczerpania zapasów

**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



www.groszek24.waw.pl

f Sklepygroszek

AUTO SERWIS inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00–20.00
Sob. 9.00–16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS itp.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

www.AutoserwisWesoła.pl

Elixir

KLINIK DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

URZĄDZENIA OGRODOWE

STIHL



AUTORYZOWANY DEALER: SAD SERWIS

STĘPOWA 6, 04-233 WARSZAWA, TEL (22) 812 78 78, 516 108 537

OSIEDLE SZKLARNIOWA

**Gotowe, nowe
mieszkania!!!**

- zamknięte osiedle, 5 budynków
- windy, garaż podziemny
- partery z ogródkami
- duże balkony
- mieszkania od 38 do 59 m²
- cena od 7800 zł/m²

Zapraszamy do kontaktu!

512 621 621



www.wesbudmieszkania.pl

Z prac Rady Dzielnicy



W dniu 8 czerwca br. odbyła się LIII sesja Rady Dzielnicy. Rozpoczęła się od spotkania z panem Mariuszem Osiakiem reprezentującym PGE. Głównym tematem rozmowy była przebudowa sieci średniego napięcia oraz starych transformatorów, głównie na osiedlu Zielona. Obecnie trwają prace projektowe. Jak to często bywa, pojawiły się problemy własnościowe z gruntami na planowanych przebiegach kabli. Jeśli uda się je rozwiązać, to w przyszłym roku powinno się udać zrealizować prace budowlane. Zakres inwestycji przewiduje jedynie przebudowę sieci średniego napięcia i zastąpienie linii napowietrznych liniami kablowymi pod ziemią. Jak na razie wykonania podobnej modernizacji linii niskiego napięcia PGE nie planuje. Na pytanie, czy naszej dzielnicy nie grożą braki energii elektrycznej, pan Mariusz Osiak zapewnił, że tu nie ma żadnych zagrożeń i że nawet gdyby planowana inwestycja nie doszła do skutku, PGE ma wystarczający zapas mocy dla zasilania zarówno wszystkich dotychczasowych odbiorców, jak i dla

potencjalnych nowych klientów. Jedynym zagrożeniem, mogą być uszkodzenia linii napowietrznych na skutek warunków atmosferycznych, i właśnie by temu zapobiec, planowane jest skablowanie linii średniego napięcia.

Następnie radni spotkali się z panem Andrzejem Kleczkowskim, prezesem OSP Wesoła. Mieliśmy okazję zapoznać się ze specyfiką działalności OSP, a także z trapiącymi je problemami. Największym z nich jest oczywiście brak środków finansowych, szczególnie na paliwo, które bije rekordowe poziomy cenowe. W Warszawie działa pięć OSP, w tym aż dwie na terenie naszej dzielnicy. Wszystkie są finansowane przez stołeczne Biuro Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego, którego budżet także mocno ucierpiał na wprowadzonym przez Polski Ład drastycznym spadku dochodów samorządów.

W kolejnych punktach Rada podjęła 3 uchwały opiniujące pozytywnie korekty tegorocznego budżetu Dzielnicy oraz pozytywnie zaopiniowała projekt uchwały Rady Miasta o przyjęciu warszawskiego programu działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami.

Rada zapoznała się także z informacją o działalności komórek organizacyjnych Urzędu. Punkt ten był okazją do wyrażenia przez radnych z wszystkich klubów naszej Rady pozytywnych

opinii i podziękowań dla kadry Urzędu za profesjonalne i sprawne załatwianie spraw oraz za życzliwość wobec interesantów.

Na koniec sesji Rada wybrała swojego przedstawiciela do Rady Seniorów, została nim po raz kolejny pani Żaneta Regiel.

Kolejna sesja jest zaplanowana na dzień 6 lipca br. o godzinie 14.15. Będzie się odbywała w trybie zdalnym, a z porządkiem obrad będzie się można zapoznać na stronie internetowej Urzędu. Zainteresowanych serdecznie zapraszam do słuchania transmisji.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy

Biuro Architektury i Planowania Przestrzennego Urzędu m.st. Warszawy pragnie poinformować Państwa o konsultacjach społecznych do planu miejscowego dla rejonu centrum lokalnego osiedla Zielona w dzielnicy Wesoła.

Zbieranie uwag trwa od 27 maja do 20 czerwca br.

Więcej informacji o konsultacjach tego planu miejscowego można znaleźć na stronie Biura Architektury i Planowania Przestrzennego pod linkiem: <https://architektura.um.warszawa.pl/-/jaki-plan-miejscowy-dla-centrum-lokalnego-osiedla-zielona-wesola>

Nowy patron ronda przy ul. Granicznej

Od 9 czerwca rondo przy wyjeździe z pętli autobusowej przy ul. Granicznej nosi imię Jerzego Jelińskiego. Kim był nowy patron tego ronda? Przypatrzmy się jego skrócony życiorys (za Wikipedią).

Jerzy Leon Jeliński (ur. 21 czerwca 1901 w Warszawie, zm. 30 listopada 1986 tamże) – polski podróżnik i harcerz. W 1920 roku jako jeden z pierwszych zaciągnął się do nowo powstałej polskiej Marynarki Wojennej, wraz z batalionem morskim walczył w czasie wojny polsko-bolszewickiej, ranny w rękę pod Ostrołęką. Po wojnie już w stopniu bosmana przeniesiono go do kierownictwa Marynarki Wojennej w Warszawie. W 1926 roku zorganizował wraz z Eugeniuszem Smosarskim, Brunonem Bredschneiderem (filmowcem) i Janem Ławą wyprawę samochodem dookoła świata. Podróżnicy wyruszyli specjalnie przystosowanym przez Centralne Warsztaty Samochodowe Fordem T, a sama wyprawa dzięki pomocy ZHP, z prywatnego przedsięwzięcia stała się: Ekspedycją Harcerzy Polskich Fordem Naokoło Świata. Trasa

wyprawy przebiegała przez Czechosłowację, Austrię, Węgry, Jugosławię do Włoch (w Rzymie odpadł Ława). Następnie w trójkę przez Sycylię do Tunisu i Algieru, gdzie zakończył podróż Bredschneider.

Jeliński i Smosarski kontynuowali wyprawę. W Casablance załadowali samochód na statek płynący do Ameryki Północnej. Do Stanów Zjednoczonych władze emigracyjne nie wpuściły Smosarskiego chorego na jądlicę; Jeliński został sam. Dzięki swojej wytrwałości (wygłosił ponad sto odczytów dla Polonii) i pomocy Polaków mieszkających w USA, już nowym samochodem (buick master six) przejechał przez Stany Zjednoczone (od Nowego Jorku przez Chicago, Los Angeles do San Francisco), dalej statkiem przez Hawaje do Japonii, gdzie przejechał z Jokohamy do Kobe. Planował wrócić do Polski przez Chiny, ale tam trwała wojna domowa.

Zapakował swoje auto na statek i przez Kanał Sueski po drodze odwiedzając Cejlon dołączył do Marsylii. Następnie przez Francję, Belgię i Niemcy wrócił do kraju.

Podróż trwała ponad dwa lata, od 30 maja 1926 roku do 31 października 1928 roku.

Podróżnicy w czasie wyprawy spotykali się z wieloma przywódcami państw, burmistrzami wielu miast i profesorami uniwersytetów. Podejmowali ich, między innymi: prezydent RP Ignacy Mościcki, marszałek Józef Piłsudski, prezydent Czechosłowacji Tomáš Masaryk, prezydent Austrii Michael Hainisch, admirał Miklós Horthy, premier Włoch Benito Mussolini, Papież Pius XI, prezydent Stanów Zjednoczonych John Calvin Coolidge Jr., japoński minister Shimpei Goto, premier Francji Gaston Doumergue, król Belgii Albert I Koburg. Informacje o wyprawie gościły na łamach największych polskich i amerykańskich gazet.

Powracającego z wyprawy Jelińskiego witał wielotysięczny tłum warszawiaków, a sam Jeliński został przyjęty przez prezydenta Mościckiego.

W czasie II wojny światowej zaangażowany był w walkę z okupantem, w jego rodzinnym domu przetrzymywano broń dla oddziałów AK, działał też w OSP w Starej Miłosnej.

Marcin Jędrzejewski

REKLAMA ➔
w „Wiadomościach Sądzieckich”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał**,
tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl

 WESOŁA
wiadomości sądzieckie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sądzieckie Wesoła – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka-Olesińska (sekretarz redakcji), Anna Książkowska, Hubert Zieliński.

Redakcja: e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. Gazeta bezpłatna!

Z życia PKPS

Tak jak zapowiadaliśmy, 27 maja br. o godz. 12.00 spotkaliśmy się w kawiarni „Zakątek” na wydarzeniu polsko-ukraińskim pod hasłem: „Dla Matek ze wszystkich kontynentów świata jednakowo kochających swe dzieci”. Na naszą uroczystość przybyli: burmistrz Marian Mahor, z-ca burmistrza Aleksandra Paradowska, naczelnik Piotr Zieliński, wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Leszek Winiarski oraz zaproszeni goście z Ukrainy. Po przemowach, składaniu życzeń, wręczeniu kwiatów zasluchaliśmy się w wierszu Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego pt. „Spotkanie z matką”. Chciałabym przytoczyć fragment:



*„Ona mi pierwsza pokazała księżyc
i pierwszy śnieg na świerkach,
i pierwszy deszcz.*

*Byłem wtedy mały jak muszelka,
a czarna suknia matki szumiła jak Morze Czarne.*

Noc.

*Dopala się nafta w lampce.
Lamentuje nad uchem komar.
Może to ty, matko, na niebie
jesteś tymi gwiazdami kilkoma?*

*Albo na jeziorze żaglem białym?
Albo fala w brzegi pochyłe?
Może twoje dłonie posypały
mój manuskrypt gwiazdzistym pyłem?*

*A może jest południową godziną,
mazur pszczoł w złotych sierpniach pokojach?
Wczoraj szpilkę znalazłem w trzcinach --
od włosów. Czy to nie twoja? [...]”*

Pani Edyta Ciechomska przygotowała dla nas repertuar. Zaśpiewała piosenkę z tekstem Wojciecha Młynarskiego, arię z operetki „Giuditta” Franza Lehara, arię z opery Giacomo Pucciniego

i wiele innych utworów. Zaczarowała nas swoim głosem i wykonaniem. Potem był czas na popisową zupę przygotowaną przez Panią Anię, słodczyce, owoce, kawę i herbatę.

W niedzielę 29 maja o godz. 12.00 w kaplicy Parafii Opatrzności Bożej w Wesołej odbyła się

Msza Święta w intencji matek zamówiona przez PKPS.

W sobotę 4 czerwca byliśmy widzami spektaklu w Teatrze Żydowskim, o którym na stronie możemy przeczytać: „George & Ira Gershwin» w reżyserii Jana Szurmieja to nie tylko muzyczna monografia złożona z utworów znakomitego duetu, w którym młodszy z braci był genialnym kompozytorem, a starszy wybitnym autorem tekstów. To przede wszystkim

opowiedziana piosenkami niezwykle frapująca historia z życia kobiety i mężczyzny, niepotrafiających odnaleźć się w gąszczu wielkiego miasta... A wszystko dzieje się w latach 20. i 30. XX wieku w Nowym Jorku, w epoce swingu, w czasach świetności słynnego gangstera Al Capone, na tle rozświetlonego nocą Brooklyńskiego mostu...”. To 60 minut wspaniałej muzyki. Polecamy.

To za nami. A jakie plany na wakacyjne miesiące?

13 lipca, w środę, o godzinie 11.00 spotykamy się w dworku „Milsin” w Sulejówku. To tutaj wybudowano dworek, czyli dar dla Józefa Piłsudskiego od jego żołnierzy, który dzisiaj jest pomnikiem historii. Zabytek o szczególnej wartości historycznej, będący w przeszłości świadkiem codzienności Józefa i Aleksandry oraz ich córek Wandy i Jadwigi, jest najcenniejszą pamiątką materialną po Marszałku.

16 lipca, w sobotę, zaplanowaliśmy jednodniową wycieczkę do term Poddebice, które w ostatnim czasie przeszły spektakularną rewitalizację. Powstało nowoczesne Centrum Wodolecznictwa i Rekreacji z wykorzystaniem wód geotermalnych. W nowym kompleksie znajduje się 7 basenów zewnętrznych i wewnętrznych wyposażonych w gejzery, masażery, groty sztucznej fali oraz dzikie rzeki. W kompleksie są też sauny: sucha, parowa, infrared, a także pomieszczenia haloterapii z komnatą solną, ponadto zespół rehabilitacji, składający się z sal zajęć ruchowych, pomieszczeń masażu i gabinetu lekarskiego. Obiekt jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych.

Są jeszcze ostatnie miejsca na wycieczkę i wczasy do Sarbinowa Morskiego w terminie 19–29 sierpnia br. Więcej informacji u pani Heleny Kaźmierczak, telefon 22-773-54-44.

Pragniemy zaznaczyć, że pracujemy – służymy nie tylko naszym potrzebującym mieszkańcom, a również pomagamy naszym przyjaciółom z Ukrainy. Udzieliliśmy ponad 250 osobom żywnościowego wsparcia.

Zarząd Polskiego Komitetu
Pomocy Społecznej



REKLAMA



**Mikro-Market od A do Z
zaprasza do nowej lokalizacji!**

Warszawa-Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 7

Godziny otwarcia: pon.–pt. 11.00–19.00, sob. 10.00–14.00

Telefony: 501-256-908, 508-348-728

U nas kupisz:

- kurtki, bluzki, sukienki, spodnie,
- rajstopy, skarpetki, bieliznę,
- czapki, szaliki, rękawiczki,
- torebki, paski, szelki i pozostałą galanterię,
- kapcie, klapki, parasole,
- zegarki, zegary, budziki,
- naprawa i wymiana zamków,
- artykuły elektryczne i elektroniczne.



**Na miejscu punkt dorabiania kluczy,
ostrzenie oraz serwis rowerowy.**

NOWOŚĆ

zamienniki markowych perfum oraz „pachnąca szafa”



www.B-Dental.net
**Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny**

dr n. med. Iwona Bzdęga
– lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

Częste mycie skraca życie...

W późnym średniowieczu, po epidemii dżumy, uważano, że częste mycie skraca życie, i jak ognia unikano łaźni. Sądzono, że tam najłatwiej zarazić się jakąś chorobą. Przygotowanie kąpeli w domu wymagało dużego wysiłku. Należało wcześniej przynieść wody ze studni lub rzeki i zagrzzać ją w odpowiednio dużych naczyniach. Kąpeli zażywano więc oszczędnie, kilka razy w roku.

O ile przesadna higiena może być szkodliwa, to temat osób rzadko myjących się co roku powraca w czasie letnich miesięcy, gdy robi się gorąco, a w małych pomieszczeniach czy komunikacji miejskiej nieprzyjemny zapach potu jest bardziej odczuwalny.

Niestety dorośli, którzy mają problem z myciem, nie dbają też o higienę swoich dzieci i nie uczą ich, jak dbać o siebie. Z przedszkoli i szkół docierają do nas informacje, że są dzieci, które ciągle chodzą w tej samej bieliźnie, mają brudne uszy, ręce, stopy.

Zaniedbywanie dzieci ma swoje konsekwencje w ich funkcjonowaniu. Takie dzieci częściej chorują, mają niższą samoocenę, są wykluczane i wyśmiewane przez rówieśników.

Badania dowodzą, że wśród dzieci trafiających do pogotowia opiekuńczego dużym problemem są zaniedbania w zakresie higieny: 75% dzieci jest brudne, 30% ma wszy, 33% ma nieleczoną próchnicę, a 35% nawet nie zna czynności higienicznych.

Apelujemy do wszystkich dorosłych, aby dbali o czystość swojego ciała i noszonych ubrań, dając

przykład do naśladowania przez dzieci, aby uczyli młodszych właściwych nawyków higienicznych.

Jak ważne jest utrzymywanie w czystości swojego ciała i umysłu, wskazuje Międzynarodowy Dzień Kąpeli, który co roku obchodzony jest 14 czerwca.

Kąpiel to także relaks. Bezpiecznie korzystajmy z uroków letnich kąpeli w jeziorach, rzekach czy morzu, zanurzymy się w dźwiękach muzyki i natury, skorzystajmy też z kąpeli słonecznych. Uczmy dzieci dobrych nawyków dla zdrowia, urody i pozytywnych kontaktów społecznych.

„Melodia życia”

Już wkrótce rozpocznie się cykl spotkań dla seniorów pod nazwą „Melodia życia”, realizowany w ramach programu Inicjatywy Sąsiedzkie.

Podczas spotkań seniorzy będą mieli okazję wysłuchać swoich ukochanych piosenek, które staną się tłem do rozmów o emocjach i wspomnieniach zdarzeń z nimi związanych.

Ruszymy też do tańca, ponieważ to wspierała forma wyrażania uczuć. Tańce wprowadzi nas w dobre samopoczucie, pomoże zachować lub zwiększyć sprawność fizyczną, będzie okazją do lepszego poznania się uczestników. W rozmowach będzie towarzyszył psycholog, z którym będziemy identyfikowali i nazywali emocje. A wszystko to przy słodkim poczęstunku, kawie i herbacie.

Już teraz szukajcie Państwo swojej ukochanej melodii życia. Nie czekajcie, bo liczba miejsc jest

ograniczona. Informacja i zapisy w Centrum Aktywności, ul. Spokojna 2. Terminy spotkań podamy niżej. Zapraszamy!

Środki na realizację programu pochodzą z budżetu Miasta st. Warszawy.

„Uśmiech na co dzień”

To nie tylko tytuł koncertu, który odbył się w Centrum Aktywności „Na Spokojnej” 27.05, ale przede wszystkim to recepta na życie!

Kiedy się śmiejesz, poprawia się krążenie i zwiększa się natlenienie krwi. Śmiech wzmacnia odporność oraz pomaga spalić kalorie. Śmiech wspomaga trawienie, a nawet ma wpływ na dobry sen.

Obecność radosnych i szczęśliwych ludzi wokół nas sprawia, że sami jesteśmy bardziej radośni. Emocje nie są wyłącznie naszym indywidualnym przeżyciem, a wręcz przeciwnie – rozprzestrzeniają się po sieci społecznej niczym wirus. Nasze samopoczucie i stan emocjonalny zależą nie tylko od nas samych, ale również od tego, jak szczęśliwych ludzi mamy wokół siebie.

Koncert „Uśmiech na co dzień” był doskonałą okazją do dzielenia się radością i zarażania uśmiechem.

Zespoły artystyczne Centrum Aktywności „Na Spokojnej” w rytmach wiosennej, energetycznej muzyki zarażały uśmiechem i przekazywały receptę na szczęście.

Zespół Redakcyjny Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

AUTO NA GAZ

R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I GRANITOWEJ

TANIO, SOLIDNIE I Z GWARANCJĄ!

Tel. 608-636-289

SALON FRYZJERSKI PROFESSIONAL

6A Brata Alberta | Warszawa - Wesoła 05-075

Tel. 500-070-371

Zapraszamy

Pon-Pt 9:00-19:00 Sob 9:00-15:00

odbudowa włosów 99 zł

pełny zakres usług

koloryzacje

pojaśnienia

ombre / sombre

keratyna kaszmirowa

odbudowa kaszmirowa – włosów

strzyżenie / damskie / męskie

zeskanuj kod i odwiedź nas na Facebooku



www.gromadowsky.pl

z gazetką – 10% na koloryzacje dla nowych klientów

W BIBLIOTECĘ PUBLICZNĄ...

ODJAZDOWY BIBLIOTEKARZ

Biblioteka w Wesołej organizuje majowe rajdy od 2013 roku. Po 3 latach powróciliśmy na kolejną rowerową trasę pięknymi zakątkami dzielnicy, a okazją są obchody 20-lecia włączenia Wesołej w struktury stolicy.

Trasę ustalono we współpracy z Iwoną Bal, która pełniła rolę przewodnika rajdu, podczas rajdu opowiadała o historycznych miejscach, które po drodze mijaliśmy.

Wystartowaliśmy liczną grupą (ok. 120 osób) spod Biblioteki w Zielonej, pojechaliśmy leśnymi drogami oraz ulicą 1 Praskiego Pułku do Starej Miłosny. Zatrzymaliśmy się przy Borkowskiej, by zwiedzić drewniany kościół św. Antoniego Padewskiego. Następnie Tramwajową (tędy biegła trasa konnej kolejki wąskotorowej) i leśnymi drogami dotarliśmy do Czarnego Stawu, Zielonego Ługu i barku na Dakowie.

Po krótkim odpoczynku udaliśmy się nad Kanał Wawerski, gdzie Iwona Bal opowiadała o Folwarku Miłosna, jego zapleczu, a także o Trakcie Brzeskim, pozostałościach po Karczmie i miejscu, gdzie stał niegdyś Dom Poczty.

Ze Starej Miłosny wyruszyliśmy do TKKF-u. Na mecie czekał nas cały szereg atrakcji: gorący poczęstunek, fotobudka, wielkie bańki, koło fortuny, bookcrossing, pokaz pierwszej pomocy, a także zabawa plastyczna – „Kartka z wesołowskiego lasu”. Centralnym punktem imprezy było spotkanie z Iwoną Bal i premiera jej „Przewodnika rowerowego po Warszawie Wesołej” wyda-



nego przez Urząd Dzielnicy w ramach budżetu obywatelskiego. Spotkanie odbyło się w tężni, której wygląd inspirowany jest starą stacją kolejową w Wesołej. Pomysłodawcą i autorką projektu tężni jest Iwona Bal.

Przewodnik rowerowy można otrzymać bezpłatnie w naszych bibliotekach.

Wsparli nas: dzielnicowy Wydział Promocji Kultury i Sportu, TKKF Wesoła, Perun Wesoła, Plaża Wesoła, Nadleśnictwo Celestynów, Lasy Miejskie. O bezpieczny przejazd zadbała Policja z Wesołej i Fundacja AT-System Group.

BIBLIOTEKA NA SZKOLNYM PIKNIKU RODZINNYM

W czerwcu Biblioteka miała okazję uczestniczyć w Pikniku Rodzinnym w Szkole Podstawowej nr 171. Przygotowania rozpoczęły się dużo wcześniej, ponieważ postanowiliśmy

zorganizować zielone ekologiczne stoisko. Podzieliły się z nami roślinami dwie instytucje: Centrum Aktywności „Na Spokojnej” OPS oraz Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”.

Na naszym stoisku rządili siódmoklasiści. Zorganizowali oni i przeprowadzili niełatwy konkurs ekologiczny. Konkurs cieszył się dużym powodzeniem wśród młodzieży. Około 60 nagród



– roślin doniczkowych – rozeszło się bardzo szybko :). Na czas pikniku wypożyczyliśmy Wesołą Riksę z wesołowskiego MAL-u, żeby móc przewieźć potrzebne rzeczy i promować ekologiczne rozwiązania. Do organizacji stoiska użyliśmy materiałów z odzysku, wyprodukowaliśmy minimum śmieci, a zabawa była przednia. Podczas całego pikniku była znakomita atmosfera, rozmaite i przepyszne ciasta, a przede wszystkim można było poczuć zaangażowanie i wspólnotę całej społeczności szkolnej. Dziękujemy!

MRÓWKI I KONOPNICKA

W maju przypadła 180. rocznica urodzin Marii Konopnickiej, Sejm Rzeczypospolitej Polskiej uhonorował pisarkę i ustanowił ją patronką roku 2022.

Biblioteka postanowiła przybliżyć twórczość Marii Konopnickiej młodszym odbiorcom literatury. W Zielonej odbyło się kilka spotkań Mrówkowego Wieczoru Bajek. Z tematem mrówkowym wybraliśmy się do Szkoły Podstawowej nr 385 – odwiedziliśmy pierwsze i drugie klasy.

Na zajęciach zaproponowaliśmy zabawy o mrówkach – plastyczne, ruchowe, muzyczne, przyjrzelśmy się ich ży-

ciu, budowie i roli w ekosystemie. Wiersz patronki roku – „Przy mrowisku” stał się okazją do zastanowienia nad zmianami ojczystego języka. Zapamiętywaliśmy starsze, niezrozumiałe słowa, a także zwróciliśmy uwagę na nowe nazwy, terminy, o które Maria Konopnicka z pewnością by dzisiaj zapytała.

WYSTAWA „MATEMATYKA OKNEM NA ŚWIAT”

Zapraszamy w czerwcu i lipcu do oglądania wystawy „Matematyka oknem na świat”, która prezentowana jest w Bibliotece Głównej. Wystawa gromadzi efekty działań autorskiego projektu nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 171 im. Stanisława Staszica. Ekspozowane są m.in. fryzury geometryczne, suknia Królowej Nauk – Matematyki czy geometryczne, abstrakcyjne portrety. W projekcie brały udział dzieci z oddziałów przedszkolnych. Założeniem przedsięwzięcia było rozbudzić ciekawość, a może i miłość do matematyki, poprzez świetną zabawę. Podczas trwania projektu dzieci zdobywały wiedzę na wiele ciekawych sposobów. Projekt był finansowany z Fundacji mBanku.

Justyna Kwiatkowska



Wakacyjnie w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Początek czerwca upłynął nam pod znakiem **Dnia Dziecka**. W środę zaprosiliśmy dzieci do Ośrodka Kultury na seans filmowy – bajkę „Manu. Bądź sobą”, następnie wolontariusze z Młodzieżowego Klubu Wolontariatu – Kulturka poprowadzili warsztaty plastyczne z malowania ptaszków z masy solnej oraz zabawy z chustą Clanza. W piątek Szkoła Podstawowa



nr 171 im. Stanisława Staszcza gościła nas na **Pikniku Rodzinnym**. Cieszymy się, że dzieci chętnie brały udział w naszej zabawie w koło fortuny. Bezbłędnie udzielały odpowiedzi na pytania oraz z zaciekawieniem podeszły do zadania. Uśmiech nie schodził nam z twarzy – tak nam się podobało! Jak na Dzień Dziecka przystało, wszyscy wyszli zadowoleni. Dziękujemy organizatorom za zaproszenie i miłe słowa.

REKLAMA

LETNIE warsztaty MUZYCZNE

22-26/08 2022

SPÓŁECZNA SZKOŁA MUZYCZNA
MUZYCZNA IM. W. KILARA
ZAPRASZA

godz. 11.00-13.00

zgłoszenia 602 787 222

Wydanie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59.

25 czerwca o godz. 18.00 zapraszamy na koncert Teatru Muzycznego **Niebieskie Migdały „Wszyscy chcą kochać”**. Niebieskie Migdały spotykają się ze swoimi fanami po dłuższej przerwie. Pandemia wykluczyła koncerty, lecz nie wykluczyła prób... Spotkanie jest zapisem artystycznym dokonań „okresu prób” nowego programu – znalazły się w nim piosenki premierowe oraz te znane i lubiane. Tytuł koncertu „Wszyscy chcą kochać” oddaje nastrój wykonawców i – mamy nadzieję – odbiorców.

Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99. Miejsce: Ośrodek Kultury, ul. Starzyńskiego 21.

W czerwcu w ramach projektu **Kino Pogodna Dzieci** zobaczymy film pt. „Biuro detektywistyczne Lassego i Mai: Stella Nostra”. W Valleby trwają gorączkowe przygotowania do ślubu dwojga właścicieli miejscowej kawiarni – Dina i Sary. Lasse i Mai pomagają swoim przyjaciołom z kawiarni w przygotowaniach do uroczystości. Kiedy jednak do Valleby przybywają krewni pary młodej, okazuje się,



fol. MOKAJA_photography

że należą do zwalczających się nawzajem sycylijskich mafii. Na dodatek z sejfu ginie drogi klejnot jednej z rodzin. Czy Lassemu i Mai uda się zapobiec wojnie mafii w Valleby oraz doprowadzić do ślubu Sary i Dina? Zapraszamy **26 czerwca o godz. 11.00** do Ośrodka Działalności Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25. **Wydanie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59.**

20 lat temu Wesoła stała się częścią Warszawy – z tej okazji proponujemy **dwa projekty**. Pierwszy „**Wesoła dawniej i dziś**” skierowany do **seniorów**, w którym zachęcamy seniorki i seniorów do dzielenia się opowieściami o Wesołej. Osobiste wspomnienia nagrane w formie wywiadów po obróbce cyfrowej zostaną opublikowane w formie podcastów w mediach społecznościowych Ośrodka Kultury. **Liczba miejsc ograniczona. Zapisy i szczegóły dot. projektu pod nr. tel. 22 506 51 59.**

Drugi projekt – „**Made in Wesoła**” skierowany jest do **dzieci i młodzieży w wieku 9–15 lat**. W świadomości starszych mieszkańców tego regionu wciąż żywy jest obraz samodzielnej miejscowości i zmian, jakie zaszły w ich otoczeniu po 2002 roku. Wśród dzieci i młodzieży, urodzonych już jako warszawiacy i warszawianki – to wspomnienie jest obce i odległe.

Stąd potrzeba włączenia młodszych pokoleń w dzielnicowe obchody, które chcemy potraktować jako punkt wyjścia do rozmów o historii dzielnicy, o lokalnym patriotyzmie, obywatelskim zaangażowaniu i o tożsamości. Zapraszamy na **warsztaty artystyczno-konstrukcyjne**, podczas których powstanie instalacja artystyczna nawiązująca do wspomnianej rocznicy; **warsztaty dźwiękowe**, których efektem będzie Dźwiękowa Mapa Wesołej, oraz **warsztaty komiksowe**, które zaowocują wydaniem publikacji. Więcej informacji na stronie internetowej www.domkulturywesola.net.

WAKACJE Z KULTURĄ

W lipcu zapraszamy serdecznie **dzieci w wieku 7–12 lat** do aktywnego wypoczynku i twórczego spędzania wakacji (3 pięciodniowe turnusy). Oferujemy mnóstwo dobrej zabawy i kreatywnych działań w naszych trzech placówkach. Oto nasze propozycje!

TURNUS 1

Termin: 4–8 lipca, godz. 10.00–12.00

Lokalizacja: Ośrodek Kultury, ul. Starzyńskiego 21

W programie turnusu:

- **PONIEDZIAŁEK** – warsztaty plastyczne „Kolorowe zoo”
- **WTOREK** – warsztaty bębniarskie „Uderz w bęben”
- **ŚRODA** – zajęcia teatralno-taneczne
- **CZWARTEK** – Street dance
- **PIĄTEK** – stART

cd. na str. 7

Szkoła Muzyczna w Wesołej zaprasza na ciekawe wakacyjne zajęcia!

Spółeczna Szkoła Muzyczna w Wesołej organizuje warsztaty dla dzieci i młodzieży w dniach 22–26 sierpnia 2022. Zajęcia będą odbywały się w godzinach od 11 do 13. W warsztatach mogą wziąć udział wszyscy zainteresowani, dzieci i młodzież z okolicznych dzielnic, w wieku od 6 do 15 lat. Ideą jest połączenie muzyki, słowa, zabawy rytmicznej – body percussion, odkrywanie nowych sposobów poznawania muzyki.

Jeśli chcesz dobrze się bawić, przyjemnie spędzić czas, odkryć nowe pasje – dołącz do nas!

Informacje i zapisy – 602 787 222.

TURNUS 2

Termin: 11–15 lipca, godz. 10.00–12.00**Lokalizacja:** Ośrodek Działań Twórczych „Zielona”, ul. Wilanowska 3**W programie turnusu:**

- PONIEDZIAŁEK – warsztaty ceramiczne „Palce w glinie”
- WTOREK – warsztaty krawieckie „Iglą z nitką”
- ŚRODA – zajęcia plastyczne „Papierowa farma”
- CZWARTEK – stART
- PIĄTEK – warsztaty ceramiczne „Palce w glinie”

TURNUS 3

Termin: 18–22 lipca, godz. 10.00–12.00**Lokalizacja:** Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25**W programie turnusu:**

- PONIEDZIAŁEK – Robotyka
- WTOREK – stART
- ŚRODA – zajęcia teatralno-taneczne
- CZWARTEK – warsztaty plastyczne „Stacja kosmiczna na Marsie”
- PIĄTEK – Street dance

Koszt: 160 zł/turnus (koszt turnusu wraz z materiałami). **Zapisy:** www.strefazajec.plWAKACYJNA AKADEMIA
MALUCHA

Zapraszamy na pięciodniowy cykl spotkań dla dzieci od 1,5 roku do 4 lat wspierający ogólny rozwój młodego człowieka. Będą to zajęcia z elementami sensoplastyki, rytmiki i dużej dawki ruchu pozwalające dzieciom

na wspaniałą zabawę wśród rówieśników. Spotkania wypełnione m.in. dużą dawką muzyki, zabaw językowych wspierających rozwój mowy, zabaw manipulacyjnych rozwijających małą motorykę dziecka. To również czas na zabawę twórczą, na pobudzenie się farbami czy wyklejenie pierwszego dzieła. Wszystko to dzieje się pod okiem rodzica. Są to doskonale zajęcia przed rozpoczęciem przygody w żłobku czy przedszkolu. **Proponujemy dwa terminy turnusów: 1–5 sierpnia w godz. 10.00–11.00** w Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” przy ul. Wilanowskiej 3 oraz **8–12 sierpnia w godz. 10.00–11.00** w Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II 25. Koszt turnusu: 150 zł. Zapisy na stronie: www.strefazajec.pl.

LETNIE KINO PLENEROWE

Wszystkich miłośników kina zapraszamy na coroczne już Letnie Kino Plenerowe na terenie Ośrodka Kultury Wesoła przy ul. Starzyńskiego 21. Tym razem zapraszamy w **lipcowe piątki o godz. 21.30**. Każdy znajdzie coś dla siebie! **Wstęp wolny. Zapisy nie obowiązują.**

Repertuar kina:

- 1 lipca – „#tu i teraz” – Francuski szef kuchni decyduje się na podróż do Seulu, aby poznać kobietę, w której zakochał się na Instagramie.
- 8 lipca – „Pechowi szczęściarze” – W pograżonej w kryzysie gospodarczym Argentynie grupa mężczyzn decyduje się zebrać pieniądze niezbędne do zakupu opuszczonych silosów rolniczych.
- 15 lipca – „Pojedynk na głosy” – Amatorski kobiecy zespół wspiera się na co dzień i w trudnych chwilach, zgodnie z myślą, że „piosenka

jest dobra na wszystko”. Na jego czele stoją: zasadnicza i uzależniona od telezakupów Kate oraz zbuntowana i rozrywkowa Lisa. Obie mają zupełnie różne pomysły na repertuar i rywalizują o sympatię śpiewających koleżanek.

- 22 lipca – „Nadzwyczajni” – Bruno i Malik są najlepszymi kumpami, którzy od dwudziestu lat czynnie działają na rzecz autystycznych dzieci i młodzieży. W prowadzonych przez siebie ośrodkach szkolą młodych ludzi z trudnych dzielnic, aby ci fachowo zajmowali się trudnymi przypadkami.
- 29 lipca – „Też go kocham” – Annie nieprzychylnie ocenia recenzję swojego chłopaka mającego obsesję na punkcie gwiazdy rocka Tuckera. Doprowadza to do kłótni między nimi, a sam komentarz zauważa muzyk, który wysłał jej maila. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania seansu w przypadku złych warunków atmosferycznych.

NOWA OFERTA ZAJĘĆ

Informujemy również, że pracujemy nad **nową ofertą zajęć sekcyjnych na sezon 2022/2023, która będzie dostępna już od 15 sierpnia**. Zajęcia dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych prowadzone będą w naszych trzech lokalizacjach: Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy (ul. Starzyńskiego 21), Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna” (ul. Jana Pawła II 25) i Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” (ul. Wilanowska 3). Zachęcamy do zapisów.

Szukajcie nas w mediach społecznościowych (FB i Instagram) oraz na stronie: www.domkultury.wesola.net.

Anna Bielska

REKLAMA

Salon Urody „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecznicze/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. – Pt. 9:00 – 21:00

Sob. 9:00 – 16:00

Tel.: **518 561 261**

FB: Salon Urody Catherine

PROMOCJA NA ZABIEGI FIZYKOTERAPII
07.06.2022–31.07.2022

	SENIOR	
PAKIET FIZ 20	300 zł (330 zł)	260 zł (280 zł)
PAKIET FIZ 30	450 zł (500 zł)	350 zł (390 zł)
PAKIET FIZ 40	520 zł (600 zł)	400 zł (480 zł)
PAKIET FIZ 50	600 zł (700 zł)	450 zł (550 zł)

*PROMOCJE NIE ŁĄCZY SIĘ

Zapraszamy na KONSULTACJE PSYCHOLOG I PSYCHOTERAPEUTA
p. Tomasz Ziubiński

Terapia młodzieży – pomoc w odnalezieniu się w otaczającym świecie i porozumieniu z rodzicami.
Dorośli w kryzysie – żaloba, rozwód, utrata pracy, długi.
Nie jesteś sam – skorzystaj z pomocy profesjonalisty!

PON, WT 15:00 – 20:00
Corpomed, ul. Wspólna

SOBOTA 9:00 – 14:00
Corpomed, ul. Jana Pawła II

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna), tel. 22 773 00 27
ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92

SP 171 – Festyn rodzinny

W czerwcowy, słoneczny piątek – 3 czerwca pozytywną energią naładowaliśmy akumulatory, aby z uśmiechem pokonać trudny ostatni dzień przed zakończeniem roku szkolnego.

Festyn rodzinny pod hasłem: „Jestem ECO, jestem COOL” to wydarzenie, które pokazało, że Szkoła Podstawowa nr 171 im. Stanisława Staszica w Warszawie to naprawdę szkoła z sercem, w której pielęgnujemy relacje, tworzymy pozytywną atmosferę opartą na dialogu, zaufaniu, sympatii, szacunku, a przede wszystkim budujemy wspólnotę – uczniów, absolwentów, rodziców, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych i kreujemy takie środowisko edukacyjne, które każdemu umożliwia osiąganie sukcesów na miarę jego możliwości. Szkolny piknik rodzinny był okazją do miłych spotkań, spontanicznych rozmów, wymiany uśmiechów i ciepłych słów. Pozwolił zapamiętać o trudnym, dla nas wszystkich, czasie pandemii i niepokojach związanych z aktualną sytuacją na świecie. Udowodnił, że każdy z nas jest bardzo ważnym elementem tej szkolnej układanki. Uczniowskie występy zabrały nas w zupełnie inną, kolorową, radosną rzeczywistość dziecięcej wyobraźni, dziecięcych pasji, talentów i zainteresowań. Kawiaranka, grill, wata cukrowa, klasowe stoiska tematyczne – bomba kwiatowa, książkowy second hand, malowanie twarzy i glinianych figurek, eksperymenty fizyczne, zmagania sportowe, konkursy,



quizy, śmieszne fotki, stoisko ukraińskie – trudno wymienić wszystko, co zostało przygotowane przez uczniów, rodziców, nauczycieli.

Ogromne podziękowania kierujemy w stronę wszystkich tych, którzy choć odrobinę zaangażowali się w przygotowanie i przeprowadzenie naszej imprezy. Dziękujemy Radzie Rodziców, Rodzicom pomagającym w kawiarence, przy grillu, wacie cukrowej, popcornie oraz przy stoiskach

klasowych. Dziękujemy Nauczycielom za przygotowanie występów i atrakcji towarzyszących. Dziękujemy Uczniom za dostarczenie nam tylu emocji. Dziękujemy Pracownikom administracji i obsługi. Dziękujemy Pani Doktor Marii Karolak za opiekę medyczną i prowadzenie profilaktyki zdrowotnej. Dziękujemy Panu Tomaszowi Kicińskiemu za pomoc w nagłośnieniu sceny. Dziękujemy Pracownikom Biblioteki Publicznej dzielnicy Wesoła oraz Domu Kultury dzielnicy Wesoła za uatrakcyjnienie naszej imprezy. Dziękujemy wszystkim tym, którzy odwiedzili nas tego popołudnia.

Specjalne podziękowania należą się naszym darczyńcom:

1. Buchała Beata. Sklep Spożywczy, Praskiego Pułku 16, Wesoła.
2. Cukiernia Babeczki, Armii Krajowej 34, 05-071 Sulejów.
3. Piekarnia Putka z Zielonej.

Razem możemy naprawdę wiele, a budowanie wspólnoty, tworzenie więzi w naszej małej społeczności to proces, któremu sprzyjają takie właśnie spotkania.

Nie wiemy, co powiedzą na to nasi matematycy, ale 3 czerwca udowodniliśmy, że dzieląc radość, niepoliczalnie ją mnożymy, a sumując procent zaangażowania uczniów, rodziców, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych i dyrekcji, za każdym razem otrzymujemy wynik przekraczający 100%. Takie matematyczne anomalie tylko w SP 171! Jesteśmy po prostu COOL!

Katarzyna Grodecka

REKLAMA

Myjnia Wesoła



Jeździecka 20

tel. 507 312 789

Kompleksowe mycie aut już od 40 zł

Kompleksowe mycie auta, pranie tapicerki, czyszczenie impregnacja i renowacja skór, ręczne nakładanie wosku, zabezpieczenie lakieru, szyb i wszystkich elementów auta.

Do pracy używamy profesjonalnej niemieckiej chemii ADBL i Koch.

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA

**ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE**



SKLEP PROKONSUMENCKI

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

Meble z drewna
MebleSosnowe.eu

19115 – aplikacja nie tylko do zgłaszania problemów



Od kilku lat mieszkańcy Warszawy zachęceni są do korzystania z Miejskiego Centrum Kontakt Warszawa 19115, czyli numeru kontaktowego czynnego całą dobę, siedem dni w tygodniu.

W tym roku serwis kończy 9 lat i można powiedzieć, że już zapisał się w powszechnej świadomości.

Wśród użytkowników serwisu 19115 cały czas wzrasta zainteresowanie aplikacją mobilną, która powstała już na początku funkcjonowania systemu. I nie ma się czemu dziwić, ponieważ wystarczy ją ściągnąć na telefon, by oprócz możliwości dokonywania zgłoszeń cieszyć się kilkoma bardzo praktycznymi funkcjonalnościami.

Ekran startowy

Po zainstalowaniu aplikacji oczywiście trzeba ją skonfigurować, ale do tego potrzebne są jedynie: imię, nazwisko, e-mail i numer telefonu.

Po włączeniu aplikacji jest się przenoszonym na ekran startowy, na którym wyświetlają się powiadomienia, przycisk do dokonywania zgłoszeń oraz 4 miejsca na usługi, które chce się dodać do ekranu startowego.

Zgłoszenie problemu

Oczywiście serwis 19115 kojarzony jest przede wszystkim ze zgłaszaniem problemów, więc od tego aspektu aplikacji zacznę. Proces zgłoszenia podzielony jest na 3 części:

- I) Opis problemu – gdzie wybiera się jedną z dostępnych kategorii (drogi; śmieci; komunikacja; porządek i bezpieczeństwo; uszkodzenie, dewastacja; wodno-kanalizacyjne; zieleń; zwierzęta; lokalowe; inne; odśnieżanie). Wszystko to sprawia, że bardzo dokładnie jest się w stanie zaszeregować zgłoszenie. Na końcu wybiera się, czego dokładnie dotyczy problem, i opisuje go.
- II) Dodawanie zdjęcia – można zrobić zdjęcie bezpośrednio w aplikacji lub wybrać z galerii umieszczonej na telefonie. To bardzo dobre rozwiązanie, jeżeli akurat jest się „w biegu” i zgłoszenia chce się dokonać później. Zdjęcie w odróżnieniu do „opisu problemu” i „lokalizacji” nie jest wymagane do dokonania zgłoszenia.
- III) Wskazywanie lokalizacji – można je zrobić na trzy sposoby: (i) wykorzystać lokalizację GPS telefonu, (ii) skorzystać z lokalizacji zapisanej w plikach zdjęcia lub (iii) wskazać interesujący punkt ręcznie na mapie.

Po przejściu wszystkich kroków wysyła się zgłoszenie. Obsługa zgłoszeń jest intuicyjna i przy odrobinie wprawy przejście wszystkich trzech kroków nie powinno zająć więcej niż 2 minuty. Z doświadczenia powiem, że najwięcej czasu zajmuje opis zgłoszenia, ale nie trzeba pisać tutaj za wiele – liczy się konkret.

Usługi

Jak powiedziałem na wstępie, aplikacja 19115 to nie tylko zgłoszenia. Obecnie (stan na czerwiec 2022) możemy korzystać z 11 usług włączonych do systemu:

1. Harmonogram wywozu odpadów – po wpisaniu adresu zostanie wyświetlony harmonogram z podziałem na frakcje. Można go pobrać.
2. Wyszukiwarka odpadów – przenosi na stronę, która pomaga dopasować odpad do odpowiedniej kategorii. Ciekaw jestem, kto dobrze wyrzuca np. karton po mleku (metale i tworzywa sztuczne) czy kubek po napoju papierowym (odpady zmieszane).
3. Indeks Jakości Powietrza – pokazuje czujniki znajdujące się w Warszawie. Po kliknięciu w konkretny czujnik dostaje się informacje o szczegółowych pomiarach (PM10, PM2,5, dwutlenek azotu, tlenek węgla) oraz zalecenia związane z pomiarami.
4. Posadź drzewo – tu można zgłosić konkretną lokalizację, w której chce się, aby zostało posadzone drzewo, oraz sprawdzić drzewa posadzone (zrealizowane), zaplanowane do posadzenia i zgłoszone do posadzenia.
5. EkoPunkty – czyli Punkty Selektywnego Zbierania Odpadów (PSZO), Mobilne Punkty Selektywnego Zbierania Odpadów (MPSZO), Jadalnie (kto nie zna idei, zachęcam do zapoznania się), Apteki (w których możemy oddawać przeterminowane leki oraz termometry rtęciowe). Po kliknięciu w punkt można sprawdzić godziny jego otwarcia lub włączyć do niego nawigację.
6. Mapa zgłoszeń – na której można sprawdzić, czy dana rzecz została już przez kogoś zgłoszona. Można też zobaczyć aktualne zgłoszenia według wybranej kategorii.
7. Budżet obywatelski – po kliknięciu można podejrzeć mapę ze zrealizowanymi projektami oraz projektami w trakcie realizacji. Mapa może być inspiracją dla autorów kolejnych projektów. W zakładce znajduje się też link odsyłający do strony Budżetu Obywatelskiego.

8. Toalety – mapa ogólnodostępnych toalet, z godzinami ich otwarcia oraz informacją o potencjalnych opłatach i udogodnieniach, takich np. jak przewijak.

9. Parkingi – mapa ogólnodostępnych parkingów z informacjami o zasadach ich funkcjonowania, w tym ewentualnych opłatach. Ciekawe jest, że aplikacja powiadamia o liczbie wolnych miejsc parkingowych w czasie rzeczywistym. Warto pamiętać, że na parkingach Park and Ride nie są pobierane opłaty za postój rowerów, motorowerów i motocykli oraz od osób posiadających ważny bilet na komunikację miejską.

10. Moje zgłoszenia – lista naszych zgłoszeń i pomysłów ze statusem załatwienia sprawy.

11. Wolny wniosek mieszkańca – możliwość zgłoszenia pomysłu, którego możliwości zgłoszenia nie znaleźliśmy w aplikacji. Do zgłoszenia wymagany jest opis, można też dodać zdjęcie.

Powiadomienia

Na koniec zachęcam do ustawienia w aplikacji powiadomień. Klikając w zakładkę „moje konto”, a następnie „moje powiadomienia”, można wybrać interesujące nas kategorie powiadomień oraz warszawskie dzielnice, z których mają one do nas spływać. To bardzo dobre rozwiązanie np. jeżeli chodzi o różnego rodzaju awarie i nagłe sytuacje.

Jako radny wiele spraw zgłaszam właśnie przez aplikację 19115, ponieważ jej użycie niejednokrotnie jest szybsze niż telefon do urzędu. Zgłoszenie zarejestrowane w systemie 19115 możemy śledzić (status zgłoszenia) i mamy pewność, że ktoś pochylił się nad zgłoszonym tematem.

Oczywiście nie zawsze wszystko będzie działało idealnie, czasem w aplikacji zdarzy się błąd lub nasza sprawa zostanie załatwiona nie tak, jak byśmy tego oczekiwali. Dlatego właśnie jest opcja zgłaszania swoich uwag i pomysłów. Warto to robić, ponieważ aplikacja 19115 cały czas się rozwija i naprawdę jest coraz lepsza.

Hubert Zieliński
radny

Vishing – co to jest?

W dzisiejszych czasach coraz częściej korzystamy z elektronicznych kanałów komunikacyjnych, takich jak wideorozmowa, telekonferencja czy czat. Dlatego tak ważne jest, by mieć pewność, z kim rozmawiamy. Czy druga osoba faktycznie jest tym kimś, za kogo się podaje?

Co to jest vishing?

Vishing to próba podszycia się pod kogoś w rozmowie telefonicznej np. pod pracownika banku, policjanta czy pracownika sklepu internetowego. Za pomocą vishingu cyberprzestępcy najczęściej wyłudniają od nas dane osobowe lub

próbują nas namówić do fałszywej płatności czy zmusić do wejścia na niezaufaną stronę WWW.

Jak się bronić przed vishingiem?

Korzystaj wyłącznie ze sprawdzonych kanałów komunikacyjnych. Jeżeli masz wątpliwość dot. tożsamości swojego rozmówcy, skontaktuj się z danym serwisem internetowym, zweryfikuj i potwierdź chęć takiego kontaktu. W większości przypadków próby kontaktu z klientem elektronicznymi kanałami są rejestrowane.

Adrian Pupek
Fundacja CyberEtyka, www.cyberetyka.pl
www.facebook.com/cyberetyka/

Ośmiu Wspaniałych w SP 174 z Oddziałami Integracyjnymi

W 1993 roku prezes Fundacji „Świat na TAK” pani Joanna Fabisiak zainicjowała **Konkurs Nastolatków „Ośmiu Wspaniałych”**. Ideą Konkursu jest promowanie młodych ludzi mających z jednej strony pozytywną projekcję własnego życia, a z drugiej strony – wielką wrażliwość na potrzeby słabszego człowieka, gotowych wyciągnąć rękę do potrzebującego i pospieszyć mu z pomocą. Nasza szkoła zdecydowała się wziąć po raz pierwszy udział w Konkursie. Grono pedagogiczne wytypowało uczniów z klas 4–7. W marcu br. odbyły się pierwsze eliminacje. Jury Konkursu podjęło decyzję o zakwalifikowaniu do oficjalnej Gali wszystkich sześciorga zgłoszonych przez nas uczniów. To było już olbrzymie wyróżnienie. W dniu 30 maja 2022 r. w Ursynowskim Cen-



trum Kultury „Alternatywy” odbyła się Gala Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ośmiu Wspaniałych”. Na Galę przybyli burmistrzowie warszawskich dzielnic, wiceprezydent miasta Legionowo,

przedstawiciele samorządów z Polski, sponsorzy i partnerzy Gali oraz laureaci poprzednich edycji stołecznej i ogólnopolskiej. W kategorii „Ósemeczka” wyróżnienia I stopnia dla naszej szkoły otrzymali: **Hanna Lechowicz kl. 4a, Julian Bombik kl. 5a** oraz **Michał Zysk kl. 7a**, a wyróżnienia II stopnia otrzymali: **Veranika Apanasovich kl. 4a, Hanna Zając kl. 5b i Barbara Piłeczka kl. 5a**. Naszym laureatom nagrody wręczył **burmistrz dzielnicy Warszawa Wesoła pan Marian Mahor**. To było dla nich oraz towarzyszących im rodziców, rodziny, **dyrektora szkoły pana Pawła Krajewskiego**, nauczycieli i przyjaciół niezapomniane, wzruszające przeżycie. Nagrodzona „Ósemeczka” jest młoda wiekiem, ale wielka duchem i wrażliwością serca. To zwyczajni nastolatki, gotowi pomagać i uśmiechać się życzliwie do nieżyczliwego. **Wystarczy niewielu, by wiele zmienić.**

Szkolne Koło Wolontariatu
Katarzyna Kalbarczyk, Ilona Babulewicz

Mazowiecki Tydzień Bezpieczeństwa w Przedszkolu nr 434 „Na Górcie”

„Strach ma wielkie oczy”, ale tylko wtedy, gdy nie czujemy się bezpiecznie... Czym zatem jest bezpieczeństwo? Co to znaczy być bezpiecznym? Na te i wiele innych pytań próbowali odpowiedzieć wraz z dziećmi zaproszeni do nas goście. W ramach Mazowieckiego Tygodnia Bezpieczeństwa zaplanowanego przez Wojewodę Mazowieckiego wraz z Mazowieckim Kuratorem Oświaty w naszym przedszkolu gościli przedstawiciele różnych profesji związanych z szeroko rozumianym bezpieczeństwem. Spotkanie z żołnierzami z 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej – 54 bhp. pozwoliło dzieciom na zapoznanie się z żołnierskim ekwipunkiem. Goście opowiedzieli o swoim zawodzie wiele ciekawych anegdot. Zaprezentowali mundur i wyposażenie. Każdy uczestnik spotkania mógł także wejść do wojskowego jelicza. Kolejnym znamiennym gościem w murach naszej placówki był pan Michał Guzik – ratownik wodny RWR. Pan Michał przeprowadził zajęcia instruktażowe z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, a także pokazał dzieciom, jak prawidłowo zabezpieczyć i opatrzyć ranę. Przypominał także, iż wielkimi krokami zbliżają się wakacje i szczególnie należy zwrócić uwagę

na przestrzeganie przepisów dotyczących bezpieczeństwa. Przedszkolaki dowiedziały się, jaki kolor flagi na plaży jest zgodą na kąpiel, gdzie i do kogo się zgłaszać, gdy się zagubimy. Wraz z ratownikiem utrwaliłyśmy sobie niezawodny numer 112, ale nie tylko... 998 to również ważny numer telefonu, który należy znać i wykorzystać w razie potrzeby. Jakiej potrzeby? O tym opowiedzieli nam strażacy z OSP Stara Miłosna – pan Jakub Gaworski oraz pan Szymon Bielański, którzy przybliżyli nam swoją pracę. Podczas ich wizyty mogliśmy obejrzeć wóz strażacki wraz z jego wyposażeniem. Strażacy opowiedzieli nam, jak należy prawidłowo zachowywać się podczas pożaru. Wszystkie spotkania były dla przedszkolaków niezwykle ciekawym i z pewnością zostaną na długo w ich pamięci.

Wyznaczony termin na realizację Mazowieckiego Tygodnia Bezpieczeństwa minął, ale tematyka nie została wyczerpana. W dniu 30 maja 2022 r. spo-

tkaliśmy się z przedstawicielami Mazowieckiej Żandarmerii Wojskowej. Nasi goście również opowiedzieli nam, jaki jest charakter ich pracy i czym się zajmują na co dzień. ZadeMONSTrowali także umundurowanie. Już dziś każdy przedszkolak wie, że szkarłatny kolor beretu przeznaczony jest wyłącznie dla żandarmerii wojskowej. Podczas spotkania wszyscy



podopieczni otrzymali odbłaskowe breloczki, by zawsze być widocznym, a tym samym bezpiecznym.

Naszym wspaniałym gościom serdecznie dziękujemy za pomoc w realizacji Mazowieckiego Tygodnia Bezpieczeństwa w Przedszkolu nr 434 „Na Górcie”.

Sandra Zbroszczyk

REKLAMA

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

Fizjo-Med Cerber BARBER 

Wesprzyjmy Barbera Faisala, który wraz z rodziną uciekł z Ukrainy do Polski! Dzięki wsparciu Polaków otworzył własne studio. Aby móc się utrzymać, potrzebuje Klientów! Zapraszamy Panów do jego studia!

ul. Zwolenńska 94, Warszawa-Międzylesie
Zapisy – tel: 512 270 310 facebook.com/FizjoMedCenter/

OGŁOSZENIA DROBNE

- ▶ **FORTEPIAN** lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt 606 898 895.
- ▶ **MATEMATYKA.** Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.
- ▶ Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skype lub Messangera. Stara Miłosna, Sulejówkę i okolice. indywidualnie: 80 zł (lekcja), grupowo: 35 zł (3-6 osób). Tel. 733 250 300.
- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student tel. 533-404-404.
- ▶ **WCZASY DLA SENIORA** – Krynica Morska – 8 dni od 949 zł/os., Stegna – 8 dni od 849 zł/os. Tel: 534 244 044.
- ▶ **PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.**
- ▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka, liceum, Technikum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówki egzaminów Tel. 516-309-589.

Zapraszam na kameralną Jogę w chuście. #StaraMiłosna :- (w ofercie również Stretching oraz zajęcia z TRX) Jesteś leniwy i niewysportowany? Damy rade! Przyjdź i sprawdź siebie. Tel.: 501-307-143

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
Tel. 504 301 405

WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
USŁUGI OGRODOWE
Zakładanie trawników
TRANSPORT Tel. 513 148 238

USŁUGI DEKARSKIE
WESOŁA I OKOLICE
TANIO, SOLIDNIE
Tel. 504 742 419

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

REMONTY
PRACE WYKOŃCZENIOWE,
MAŁOWANIE, GLAZURA
Tel. 516 669 839

PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
Tel. 504 301 405

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBK • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MAŁOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

WYKOŃCZENIA
KOMPLEKSOWO,
JEDNOOSOBOWO
tel. 514 181 281

NAPRAWA AGD
– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

OGRODY A-Z
WIOSENNE PORZĄDKI
PRACE ZIEMNE
Tel. 504 301 405

PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
NAPRAWA RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820
PROTEZA AKRYL – 550 zł
PROTEZA ELASTYCZNA – 700 zł
• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

PRYWATNY GABINET LEKARSKI
Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

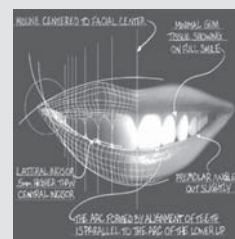
wielospecjalistyczny
GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak
Stomatolog Ogólny
&
dr n. med. Maciej Nowak
Periodontolog



tel. **662 822 340**

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



SPECJALISTYCZNY GABINET
DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworcowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

Wieści z SP 173

Przez cały rok szkolny uczniowie klas 1–3 brali udział w ogólnopolskim projekcie aktywizacji ruchowej „Zdrowo i Sportowo”. Uczestniczyliśmy w zajęciach prowadzonych online przez specjalistów, a także korzystaliśmy z gotowych materiałów, scenariuszy i ciekawych pomysłów na lekcje wychowania fizycznego. Projekt doskonale wpisuje się w tegoroczne hasło roku naszej szkoły: „Życie w zdrowym stylu”.

Maj i czerwiec to czas wyjazdów, wycieczek. W naszej szkole było ich bardzo dużo. Starsze klasy wyjechały na zieloną szkołę w góry. Było bardzo pięknie, intensywnie, ale najważniejsze, że młodzież zachwyciła się pięknem Polski. Tak samo pięknym

Polski zachwyciły się młodsze dzieci z klas drugich, trzecich i czwartych. Ta grupa wyjechała nad morze. Program był bardzo urozmaicony, do zwiedzania mnóstwo miejsc w Trójmieście, koncert organowy, rejs statkiem, zwiedzanie ORP „Błyskawica” i zabawy nad morzem – to tylko nieliczne atrakcje tego wspaniałego wyjazdu. Wszystkim „dużym i małym” dopisywały wspaniałe humory, a znakomita kadra zapewniała dzieciom i młodzieży opiekę i bezpieczeństwo.

Życzymy fantastycznych, bezpiecznych wakacji.

BG



Wakacje, znów będą wakacje

Pod koniec roku szkolnego w pamięci wielu z nas pobrzmiewa uroczą piosenką zespołu OTTO z refrenem: „Wakacje, znów będą wakacje. Na pewno mam rację, wakacje będą znów”.

Ich niezaprzeczalną zapowiedzią stała się **pierwsza w naszej szkole matura**. Nasi wszyscy absolwenci do egzaminów (których w sumie było trzynaście) przystąpili w pierwszym terminie. Matura przebiegła zgodnie z planem i teraz czekamy na wyniki.

W międzyczasie rozpoczęła się **rekrutacja następnego rocznika licealistów**. W tegorocznej ofercie są klasy: humanistyczna, matematyczno-geograficzna, biologiczno-chemiczna i lingwistyczno-społeczna.

Z satysfakcją zauważamy, że **wielu ósmoklasistów wskazuje jako szkołę pierwszego wyboru właśnie CLXIII LO**.

W dniu oddawania materiału do druku (6 czerwca) kandydaci z pierwszego wyboru zajęliby aż 66% przygotowanych miejsc. Jest to wysoki wynik, bo średnia ilość chętnych z pierwszego wyboru w okolicy (w liceach na Pradze-Południe, w Rembertowie, Wawrze i Wesołej) wynosi 44% i tylko do dwóch liceów jest procentowo więcej chętnych z pierwszego wyboru niż do naszej szkoły. Dane czerpiemy ze strony: <https://warszawa.edu.com/pl/>



kandydat/app/statistics.html. **Ciesz się też to, że wśród kandydatów jest wiele rodzeństwa naszych absolwentów i uczniów.**

Maj i czerwiec to **okres wytężonej pracy** (ostatnie sprawdziany, poprawianie słabszych ocen), ale też (za sprawą ciekawych projektów i wycieczek) niejedna **chwila relaksu i prawdziwej satysfakcji**. W ostatnim czasie odbyła się czterodniowa wycieczka dla chętnych z przyszłorocznych klas maturalnych

w Karkonosze, humaniści z klas drugich zrealizowali projekt w oparciu o „Lalkę” B. Prusa, w ramach którego odkryli, że w powieści występuje...

Wesoła, poznaliśmy satysfakcjonujące wyniki konkursów językowych „Olimpus” i olimpiady „Zwolnieni z teorii”. Za nami też dzień survivalowy i shinrin-yoku, czyli terapeutyczne „leśne kąpiele” z udziałem kl. I c, początek kolejnej edycji projektu dla kl. I „Wielcy malarze w CLXIII LO”, zakończenie II edycji realizacji podcastów. Wciąż trwają prace nad dwunastym numerem „Licealnika”, sportowcy konkurują w ramach WOM, a III edycja uczestniczy w warsztatach „Czuję, myślę, jestem”. Wkrótce odbędą się we wszystkich klasach spotkania ze studentami psychologii poświęcone skutecznym i przyjaznym metodom nauki.

Przed nami jeszcze spływy kajakowe, dzień sportu, spotkania z organizatorami specjalistycznego wolontariatu, a także projekty i wycieczki dopiero zgłaszane przez młodzież i nauczycieli do realizacji.

Uwieńczeniem wydarzeń będzie **wmurowanie kamienia węgielnego** – przez władze miasta i dzielnicy – na terenie trwającej budowy naszej wymarzonej siedziby oraz rozdanie świadectw i nagród na znak, że... czas zacząć wakacje ☺.

Spółeczność CLXIII LO w Warszawie

REKLAMA



DOBRY DENTYSTA
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ **501 783 662, 509 336 323**

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524



Medycyna estetyczna



Lipoliza iniekcyjna

brzuch, biodra, bryczesy, wewnętrzna strona kolan, wewnętrzna strona ud, podbródek, bawoli kark



Osocze bogatopłytkowe

okolicę oczu, twarz, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy (terapia przeciw wypadaniu włosów)



Wypełniacze (kwas hialuronowy)

powiększanie i modelowanie ust, bruzdy nosowo-wargowe, bruzdy marionetki, bruzdy palacza, wolumetria twarzy



Toksyna botulinowa

zmarszczki na czole, łwia zmarszczka, kurze łapki, leczenie bruxizmu, leczenie nadpotliwości, likwidowanie uśmiechu dziąsłowego



Nici PDO

zmarszczki okolicy oka, ust, czoła, szyi



Mezoterapia

twarz, szyja, dekolt, skóra głowy

Chirurgia laserowa



Leczenie laserowe

żyłaki, skleroterapia (zamykanie naczynek), torbiele pilonidalne, hemoroidy

Laserowa redukcja

blizn, rozstępów

Laserowe usuwanie zmian

włókniaki, brodawki, keпки żółte

Leczenie ran przewlekłych

Stopa cukrzycowa

Owrzodzenia żyłne

Leczenie owrzodzeń

Godziny pracy:

Poniedziałek	09:00 – 20:00
Wtorek	09:00 – 20:00
Środa	09:00 – 20:00
Czwartek	09:00 – 20:00
Piątek	09:00 – 20:00
Sobota	10.30 – 14:00



05-077 Warszawa
ul. Kameliowa 12

e-mail: radmed@rad.med.pl

+48 600 877 751

Przed budynkiem poradni
– parking dla klientów jest za darmo



79zł

Special Offer
peelingowe szaleństwo
promocja!

oxybrazja
+ maska algowa
peeling wodno - tlenowy
na twarz i szyję

ewab beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



Regulamin promocji dostępny w salonie

Słoneczne mieszkania w Wesołej **ul. Sikorskiego 73** od 6800/m²



tel.: 570 810 710
fb: michalbudujemieszkania
12 mieszkań
53 m² z ogródkiem
85 m² dwupoziomowe
z wielkim balkonem

TRANSEC



WYWÓZ nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

NOWA INWESTYCJA – ZAKĄTEK REMBERTÓW

Kameralny, niewielki budynek w spokojnym miejscu



Tylko 33 mieszkania
1-, 2-, 3- i 4-pokojowe

Duży wybór kawalerek

Ogródki, duże balkony,
garaż podziemny

Zaciszne miejsce
w otoczeniu niskiej zabudowy

Wszędzie blisko!

Trwa przedsprzedaż



Rembertów, ul. Pielgrzymów 33

☎ **697 100 006**

@ **biuro@zakatek-rembertow.pl**

🌐 **www.zakatek-rembertow.pl**



