

*Wielkanoc to dla chrześcijan święto radości i pokoju,
które nie pochodzą z ludzkich sił lub układów,
ale z obecności Tego, który zwyciężył śmierć i grzech
– Jezusa Chrystusa powstałego z martwych!
Życzę Wszystkim, by tegoroczne Święta
właśnie takie doświadczenia przyniosły!
By w sercach i w relacjach między ludźmi i między narodami
Światło zwyciężało ciemności, Życie zwyciężało śmierć,
Pokój zapanaował w miejscach wojny,
a Miłość zastąpiła nienawiść!
Błogosławionych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego!*

*O. Adam Strojny ccn,
proboszcz par. Opatrzności Bożej w Warszawie Wesołej*

*Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych,
przepełnionych troską i refleksją nad ludzkim życiem,
wszystkim Czytelnikom „Wiadomości Sąsiedzkich”
pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia zdrowia,
wzajemnej życzliwości i siły do pokonywania trudności.
Niech ten czas stanie się źródłem nadziei,
która pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.*

*Redakcja
„Wiadomości Sąsiedzkich”*



Szanowni Państwo,
w imieniu Rady i Zarządu
Dzielnicy Wesoła
z okazji nadchodzących
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
pragniemy życzyć w tych trudnych
dla nas wszystkich czasach zdrowych,
pełnych spokoju i nadziei
Świąt Wielkanocnych,
wiosennego optymizmu, wiary
w lepsze jutro oraz wielu ciepłych
i radosnych chwil z Najbliższymi.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy
Wesoła m.st. Warszawy

Marian Mahor
Burmistrz Dzielnicy
Wesoła m.st. Warszawy

*Pełnych pokoju i miłości
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.
Niech Zwycięzca Śmierci
pomaga przezwycięzać
codzienne trudności
i wyprasza wszelkie potrzebne łaski.*

*Zarząd Dzielnicowy
Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej*

groszek



Wawer:

- **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła:

- **ul. Jana Pawła II 110**
- **ul. Rumiankowa 18**



Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



www.groszek24.waw.pl

f Sklepygroszek

2⁶⁹
1 szt.

**Mleko Kanka
UHT**
1 l
Marka Własna



4⁴⁹
1 szt.

**Płatki
kukurydziane
Corn Flakes**
250 g
Pacific



5⁴⁹
1 szt.

Coca Cola
1,5 l
Coca Cola



5⁹⁹
1 szt.

**Śmietana
Łaciata 30%**
500 ml
Mlepol



7⁵⁰
1 szt.

Olejek Groszek
1 l
Marka Własna



1⁹⁹
1 szt.

**Napój energetyczny
Tiger**
250 ml
Maspeks



7⁷⁹
1 szt.

Kawa Tchibo Family
250 g
Tchibo



**Czekolada Wedel
gorzka, mleczna**
100 g
Wedel



3²⁹
1 szt.

Promocja obowiązuje do 30.04.2022 r. lub do wyczerpania zapasów

CZAS NA WSPÓLNA ZABAWĘ

INTEGRACJE

EVENTY

URODZINKI

- * **MULTISPORTOWE**
- * **FABULARNE GRY TERENOWE**
- * **EDUKACYJNE WYCIECZKI**
- * **PEŁNE WRAŻEŃ ZIELONE SZKOŁY**
- * **ROZGRYWKI ARCHERY TAG**
- * **DMUCHAŃCE XXL I WIELE INNYCH...**



SPORTTEAM

KONTAKT: WIKTORIA SUSZYŃSKA KOORDNATOR EVENTÓW SPORTTEAM TEL. 517 117 123 / EVENTY@SPORTTEAM.PL



Dwujęzyczne
Przedszkole abc

BEZPŁATNY

Dzień Otwarty

23 kwietnia /sobota/, godz. 10⁰⁰-12⁰⁰

ul. Wspólna 35, Warszawa-Wesoła

Zapisy **666-909-774**

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**

MebleSosnowe.Eu

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

Z prac Rady Dzielnic



W dniu 9 marca odbyła się pięćdziesiąta już w tej kadencji sesja Rady Dzielnic. Wiodącymi tematami były sprawy bezpieczeństwa w naszej dzielnicy oraz wykonanie budżetu za rok 2021. Sesja rozpoczęła się od informacji: o szczepieniach przeciw COVID-19 dla mieszkańców dzielnicy, o funkcjonowaniu Straży Miejskiej i Policji oraz o funkcjonowaniu systemu monitoringu miejskiego. Zarówno Straż Miejska, jak i Policja przygotowały szczegółowe informacje dotyczące liczby wykroczeń i przestępstw. Z przedstawionych danych statystycznych wynika, że nasza dzielnica jest nadal jedną z najbezpieczniejszych dzielnic Warszawy, a liczba przestępstw i wykroczeń nie odbiega znacząco od tego, co było w latach ubiegłych. Po zapoznaniu się z prezentacjami radni zadawali szereg pytań dot. kwestii bezpieczeństwa. Poruszany był m.in. problem mandatów wystawianych przez SM za parkowanie na ulicach oznaczonych znakiem D-40 „Strefa zamieszkania”. Zmieniła się bowiem interpretacja przepisów i teraz jeśli na takich ulicach nie ma wyznaczonych miejsc postojowych (a nie ma na żadnej wesołowskiej ulicy), to jest to interpretowane, że zarządca danej drogi wprowadza tam zakaz parkowania. Dotychczas było całkowicie odwrotnie, gdy nie było wyznaczonych miejsc, to znaczyło, że Zarządca drogi dopuszczał parkowanie. Nadmieniam, że nie zmienił się w tym względzie przepis, a tylko jego interpretacja. Odpowiadając na pytania, z-ca naczelnika VII OT SM wyjaśniał, że SM nie prowadzi jakiegokolwiek zaplanowanej akcji sprawdzania prawidłowości parkowania na takich ulicach. Czynności (czytaj wystawianie mandatów) są wykonywane jedynie wówczas,

gdy ktoś zgłasza taki fakt i wtedy jedzie załoga na interwencję. Jedyne

rozwiązaniem tego problemu byłaby zmiana organizacji ruchu na wszystkich ulicach Wesołej i wyznaczenie miejsc postojowych. Oczywiście parkowanie poza takimi wyznaczonymi miejscami (często wyznaczenie miejsca dla mieszkańca przed jego bramą wjazdową nie będzie możliwe) nadal będzie wykroczeniem, co w żaden sposób nie rozwiąże występującego problemu.

Warto także nadmienić, że nasza dzielnica, w ramach Budżetu Obywatelskiego, wzbogaciła się o 4 kamery monitoringu miejskiego (razem jest ich już 10). Zostały one rozmieszczone na tych rondach, gdzie najczęściej dochodziło do nocnego driftowania i wyścigów samochodowych.

W kolejnym punkcie, po krótkiej dyskusji i wyjaśnieniach składanych przez Zarząd Dzielnic, Rada Dzielnic podjęła uchwałę o przyjęciu sprawozdania z wykonania Załącznika Budżetowego dla naszej Dzielnicy za rok 2021. Za głosowali wszyscy radni, z wyjątkiem przedstawicieli Klubu PiS, którzy wstrzymali się od głosu. Warto tu nadmienić, że po raz kolejny z rzędu nasza Dzielnica znalazła się „na podium”, jeśli chodzi o wykonanie inwestycji w roku 2021. Za takie samo wykonanie w roku 2020 do-

staliśmy tzw. „premię inwestycyjną” do budżetu na rok bieżący w wysokości 5 mln zł na dzielnicowe inwestycje. Bardzo liczymy na to, że za rok 2021 też zostaniemy docenieni podobną premią.

Rada zapoznała się także z informacją o istniejącej infrastrukturze w dzielnicy. Otrzymaliśmy szczegółowe mapy z oznaczeniem, w których ulicach są zbudowane poszczególne media oraz jakie rodzaje nawierzchni mają ulice.

W kolejnych punktach Rada Dzielnic pozytywnie zaopiniowała projekt uchwały w sprawie przyjęcia Programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii oraz drugi – o ustanowieniu roku 2022 Rokiem Obchodów Jubileuszu 20-lecia włączenia miasta Wesoła w strukturę m.st. Warszawy.

Na zakończenie sesji Rada Dzielnic podjęła także stanowisko potępiające agresję Federacji Rosyjskiej na Ukrainę.

Kolejna sesja jest zaplanowana na dzień 13 kwietnia br. o godzinie 14.15. Będzie się odbywała w trybie zdalnym, a z porządkiem obrad będzie się można zapoznać na stronie internetowej Urzędu. Zainteresowanych serdecznie zapraszam do słuchania transmisji.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnic

20-lecie włączenia miasta Wesoła w strukturę m.st. Warszawy

Radni dzielnic ustanowili rok 2022 Rokiem Obchodów Jubileuszu 20-lecia włączenia miasta Wesoła w strukturę m.st. Warszawy. Dokładnie 20 lat temu Wesoła stała się jedną z osiemnastu dzielnic Warszawy. W ramach obchodów jubileuszu przez cały rok organizowane będą różne przedsięwzięcia artystyczno-kulturalne oraz wydarzenia sportowe na terenie Wesołej. Na mieszkań-

ców czekają liczne konkursy, imprezy i spotkania. Szczegółowe informacje o wydarzeniach będą na bieżąco publikowane na stronie Urzędu Dzielnic Wesoła i stronach współorganizatorów wydarzeń oraz na profilach w mediach społecznościowych.

Wydział Promocji Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl

Zapraszamy do reklamowania się także w wydaniach: **WAWER • REMBERTÓW**

Seniorzy solidarni z Ukrainą...

*Stoimy na granicy
wyciągamy ręce
i wielki sznur z powietrza
wiążemy bracia dla was*

*z krzyku załamanego
z zaciśniętych pięści
odlewa się dzwon i serce
milczące na trwogę*

*proszę ranne kamienie
prosi woda zabita
stoimy na granicy
stoimy na granicy*

*stoimy na granicy
nazywanej rozsądkiem
i w pożar się patrzymy
i śmierć podziwiamy*

Tym pięknym, wstrząsającym wierszem Zbigniewa Herberta pragniemy złożyć Hołd naszym Braciom-Siostram, którzy giną codziennie w wojennej pożodze – broniąc swojej Ojczyzny – Ukrainy. My, pokolenie ubiegłego wieku, wiemy, jakie oblicze ma wojna, nikt nie liczył rozstrzelanych, zabijanych w obozach zagłady cywili, dzieci, ginących na różnych frontach żołnierzy. Ci,

k którzy przeżyli, ich dzieci, wnuki, prawnuki mogli żyć do tej pory w Pokoju. Wojna to była zła bajka... nie wierzyliśmy... więc dziś starajmy się, aby nie powtórzyły się Hiroszima i Nagasaki.

Jesteśmy narodem wrażliwym i z całego serca przyjmujemy naszych sąsiadów zgodnie z powiedzeniem „Bieżeńiec w dom – Bóg w dom”. Całe społeczeństwo Wesołej zorganizowało wiele punktów zbiórki żywności, środków medycznych, higienicznych itp. Seniorzy również włączyli się w te działania – zbieramy konkretne artykuły: odzież dziecięcą (wiek 1–13 lat), pościel, środki czystości i higieniczne, żywność (puszki), mleko w proszku, odżywki, naczynia jednorazowego użytku itp. Zebrane artykuły dostarczamy dla dzieci z sierocińców, które przebywają w SOS Wioskach Dziecięcych.

Wydajemy żywność z Programu Pomocy Żywnościowej współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym. Uchodźców, którzy przebywają na terenie naszej dzielnicy Wesoła, zapraszamy z paszportem we wtorki w godzinach 10.00–15.00.



Wydarzenia wojenne przysłoniły nasze codzienne sprawy: Covid-19 w cieniu, ale nie zniknął – ludzie chorują i umierają. My żyjemy – więc korzystamy w pełni z możliwości spełniania naszych marzeń. W niedzielę 3 kwietnia zapraszamy do siedziby Zespołu Mazowsze na koncert „Kalejdoskop Barw Polskich” oraz „Weekend na ludowo”, czyli kolorowy jarmark rękodzieła artystycznego, wyrobów tradycyjnych i ludowych. Z okazji Świąt Wielkanocnych nasza „senioralna grupa wsparcia” odwiedzi naszych przyjaciół, składając „słodkie życzenia”. W drugiej połowie kwietnia spotkamy się w Muzeum Katyńskim.

Pragniemy serdecznie podziękować wszystkim ludziom dobrej woli, którzy przyczynili się do wsparcia naszych działań na rzecz nas – seniorów i przyznania funduszy na dwa projekty realizowane społecznie dla seniorów przez seniorów – wszyscy jesteśmy wolontariuszami.

Zarząd PKPS



REKLAMA

design
- polska firma od 1998 -

telefon, whatsapp
791 258 090
GP@PIDESIGN.PL
mamy dla Ciebie czas!

PROJEKTOWANIE GRAFICZNE
projekty ogłoszeń, ulotek, wizytówek, logo
grafiki na Facebook, Instagram i inne strony internetowe

STRONY INTERNETOWE
administracja stron internetowych i sklepów – wprowadzanie zmian,
poprawek oraz aktualizacje w formie abonamentu lub ad-hoc

NAKLEJKI
wycinanie liter i kształtów z folii samoprzylepnej,
naklejki na samochód, witrynę

KOSZULKI (T-SHIRT)
dowolny napis na koszulce, koszulki z firmowym logo,
napisem okazjonalnym (panieński, urodziny, event firmowy ...)

WWW.PIDESIGN.PL STARA MIŁOŚNA, CYKLAMENOWA 7

GALIMATIAS

**Mikro-Market od A do Z
zaprasza do nowej lokalizacji!**

Warszawa-Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 7
Godziny otwarcia: pon.–pt. 11.00–19.00, sob. 10.00–14.00
Telefony: 501-256-908, 508-348-728

U nas kupisz:

- kurtki, bluzki, sukienki, spodnie,
- rajstopy, skarpetki, bieliznę,
- czapki, szaliki, rękawiczki,
- torebki, paski, szelki i pozostałą galanterię,
- kapcie, klapki, parasole,
- zegarki, zegary, budziki,
- naprawa i wymiana zamków,
- artykuły elektryczne i elektroniczne.

**Na miejscu punkt dorabiania kluczy,
ostrzenie oraz serwis rowerowy.**

NOWOŚĆ
zamienniki markowych perfum oraz „pachnąca szafa”

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

Klejenie, malowanie, szpachlowanie, czyli... kreatywne czasu spędzanie

Seniorzy i osoby z niepełnosprawnościami w ramach zajęć kreatywnych tworzą ze „śmieci” przedmioty wartościowe. Przerabiane odpady nie tylko nabierają wartości, ale również stają się niepowtarzalne i unikatowe.

Przy odrobinie fantazji ze „śmieci” zrobimy praktycznie wszystko – elementy dekoracji wnętrza, meble, ubrania czy przedmioty codziennego użytku. A stare meble, ubrania, butelki czy puszki mogą przy odrobinie artystycz-



nej ekspresji dowolnie przeistaczać się w nowe twory.

Rysunek i malarstwo to czasem „brudna robota”. Tym razem na zajęciach powstawały obrazy strukturalne. Zabawa formą – fakturą, teksturą oraz kolorem. Klejenie, szpachlowanie i smarowanie to, jak się okazało, sama radość ☺.

Najnowszą propozycją dla seniorów są zajęcia z filcowania i szycia. To dopiero początek nowej twórczej aktywności, ale pierwsze efekty można już oglądać na Spokojnej 2.

Zespół Redakcyjny
Ośrodka Pomocy Społecznej

SPOTKAJMY SIĘ ЗАПРОШУЄМО НА ЗУСТРІЧ



ZAPRASZAMY GOŚCI I PRZYJACIÓŁ Z UKRAINY

CZWARTKI GODZ. 15.00

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ UL. SPOKOJNA 2

POZNAJMY SIĘ

POROZMAWIAJMY

ZASTANÓWMY SIĘ WSPÓLNIE CO DALEJ...

ЗАПРОШУЄМО ГОСТЕЙ ТА ДРУЗІВ З УКРАЇНИ

ЩОЧЕТВЕРГА О 15.00

ЦЕНТР СОЦІАЛЬНОЇ ДОПОМОГИ ВУЛ. СПОКОЙНА 2

ПОЗНАЙОМИМОСЬ

ПОСПІЛКУЄМОСЬ ТА ПОРОЗМІРКУЄМО РАЗОМ, ЩО ДАЛІ...

Nadchodzące Święta Wielkanocne będą inne
niż te dotychczasowe.

Sytuacja, w której się znajdujemy,
uczy pokory, empatii i daje nowe spojrzenie
na to, co w życiu najważniejsze.

Życzymy sobie i Wam
dostrzeżenia na nowo
i pielęgnowania w sobie zasad moralnych,
które będą dla nas wsparciem
i sprawią,
że nawet drobne gesty zostaną
w pamięci na lata.
Przyjaźni i pokoju!

Dyrektor i pracownicy
Ośrodka Pomocy Społecznej



REKLAMA

PRANIE DYWANÓW i WYKŁADZIN TAPICERKI MEBLOWEJ

– DOJAZD I WYCENA GRATIS –
tel.: 500 753 803

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

Mama – Warszawianka na rynku pracy

Wsparcie kobiet zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnienia od alkoholu

Już 15 kwietnia 2022 r. kończy się rekrutacja do drugiej grupy programu finansowanego przez Urząd m.st. Warszawy „Mama – Warszawianka na rynku pracy. Wsparcie kobiet zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnienia od alkoholu”, którego wykonawcą jest Sieć Przedsiębiorczych Kobiet.

Jeśli jesteś matką, mieszkanką m.st. Warszawy, kobietą z doświadczeniem migracji zagranicznej i chcesz wrócić na rynek pracy – nie zwlekaj, zarejestruj się pod linkiem: <https://siecprzedsiębiorczychkobiet.pl/mama-warszawianka-2/>

W ramach 3-miesięcznego bezpłatnego programu uczestniczki wezmą udział w konsultacjach zawodowych (redakcja CV, przygotowanie do rozmowy rekrutacyjnej, negocjowanie warunków zatrudnienia, diagnoza kompetencji i mocnych stron) oraz w inspirujących warsztatach pozwalających zdobyć nowe umiejętności i budujących ich pewność siebie.

Zyskają wiedzę dotyczącą powrotu na rynek pracy i ułatwiającą decyzję o dalszej karierze zawodowej. Wzmocnią swój dobrostan, zobaczą, jak macierzyństwo wzbogaciło ich doświadczenie, jakie kompetencje nabyły na urlopie wychowawczym lub rodzicielskim, jakie są ich talenty i jak je promować. Zdobędą też informacje na temat możliwości pomocy dla osób zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnienia od alkoholu.

Udział w projekcie umożliwia networking i dostęp do wszystkich wydarzeń Sieci Przedsiębiorczych Kobiet i darmowych materiałów edukacyjnych.

Tematy warsztatów pozwalających zdobyć nowe umiejętności i budujących pewność siebie

- Matki mają moc! O kompetencjach, jakie zyskujesz dzięki macierzyństwu
- Moja ścieżka na rynku pracy – praca na etacie lub własna firma?

- Kobiety, a uzależnienie od alkoholu
- Jak przeciwdziałać uzależnieniu od alkoholu
- Jak się leczyć?
- Warsztaty kreatywności poszukiwania własnych talentów: jak odkryć swoje mocne strony?
- 12 narzędzi do zarządzania swoim czasem i karierą zawodową
- Moje cele życiowe
- Jak mówić o sobie dobrze?
- Praca OdNowa

Więcej informacji na: <https://siecprzedsiębiorczychkobiet.pl/mama-warszawianka-2/>

Agata Förster

Fundusz Edukacji Kulturalnej także dla Wesołej

Pod koniec marca Biuro Kultury przyznało dotacje dzielnicowym domom kultury i bibliotekom na realizację projektów z zakresu edukacji kulturalnej. Między poszczególnymi częściami Warszawy rozdysponowana została kwota ponad 900 000 zł.

W naszej dzielnicy dwa dofinansowania otrzymała Biblioteka Publiczna Wesoła na realizację projektów: „Od słowa do słowa – warsztaty międzypokoleniowe o sztuce mówienia” oraz „Kulturalna Wesoła 163 – edycja 2”, a także Ośrodek Kultury z projektem „MADE IN WESOŁA”.

Powyższe projekty wpisują się w strategię #Warszawa2030 i realizują jeden z wyznaczonych priorytetów:

- 1) Podejmowanie aktualnych tematów społecznych: różnorodność i wielokulturowe społeczeństwo, tożsamość lokalna i narodowa, środowisko naturalne i przyroda.
- 2) Dialog z istniejącymi dziełami i dziedzictwem kulturowym.
- 3) Rozwijanie kompetencji przyszłości.

Redakcja, źródło: kultura.um.warszawa.pl

Spacery po Wesołej

Zapraszamy miłośników poznawania tajemnic wesołowskich osiedli na cykl 10 spacerów po dzielnicy. Pierwsze cztery spacery odbędą się w kwietniu i maju:

I SPACER

Start pierwszego spaceru, zatytułowanego „Perły i guziki”, już 9 kwietnia o godzinie 11.00 przed kościołem św. Antoniego (ul. Borkowska 1). Będzie to okazja do posłuchania opowieści o Starej Miłośnie. Jeśli jesteście ciekawi, gdzie była cegielnia oraz czy Stara Miłosna jest „stara” tylko z nazwy – musicie dołączyć.

II SPACER

Kolejny spacer, pod nazwą „Wielka sztuka i tajemnice Lasu Milowego”, odbędzie się 21 kwietnia o godzinie 17.00. Początek trasy przed kościołem Opatrzności Bożej (ul. Piotra

Skargi 2). Usłyszycie o Emanuelu Bułhaku i wystroju kościoła Opatrzności Bożej, a następnie odwiedzicie Las Milowy.

III SPACER

Ciekawostki m.in. o przebiegu trasy Kolei Terepolskiej przybliżą Wam spacer „Po kolei”. Usłyszycie też o architekturze urzędu dzielnicy. Przewodniczki będą czekać 7 maja o godzinie 11.00 przed wejściem na stację PKP od ul. Głowackiego.

IV SPACER

19 maja o 17.00 spacer „Zielono nam” przybliży osiedla Grzybowa i Zielona. Usłyszycie, jak wyglądały dawniej, i sprawdzą

cie, jak wyglądają dziś. Zobaczycie również pomnik I Armii Wojska Polskiego i głaz Piłsudskiego. Początek trasy przed Wesołandią, ul. Wspólna 4.

Kolejne spacery zaplanowaliśmy na czerwiec, wrzesień i październik. Zachęcamy do śledzenia zapowiedzi na stronie internetowej wesoła.um.warszawa.pl oraz w mediach społecznościowych Dzielnicy Wesoła.

Wydział Promocji Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

REKLAMA

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

WESOŁA NA MAPACH

W roku 2022 przypadają dwa jubileusze: 70-lecie powstania pierwszej gminy Wesoła oraz 20-lecie włączenia miasta Wesoła w struktury m.st. Warszawy. Z tej okazji została wydana przez Fundację Działań Lokalnych POBLIŻE i Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy publikacja o Wesołej.

Egzemplarze książki „Osiedla Dzielnicy Wesoła na dawnych materiałach kartograficznych” varsavianisty i kronikarza Wesołej – Adama Ciećwierza dostępne są bezpłatnie dla zainteresowanych w Bibliotece Głównej.

WIECZÓR BAJEK

Telegraficzno-pocztowy Wieczór Bajek w Zielonej

Był. Jest! Powrócił!! Po wielomiesięcznej tułaczce po bezdrożach cyberprzestrzeni, wśród gąszczu pandemicznych zakrętów i niebezpiecznych zdarzeń, w końcu powrócił, ma się całkiem nieźle i, zdaje się, jest szczęśliwy! Mowa oczywiście o Wieczorze Bajek w Bibliotece. Pierwsze spotkanie po ponad dwuletniej przerwie odbyło się w murach Biblioteki w Zielonej. Po upływie tak długiego czasu, po wszelakich zmianach gwałtownych i nieodwracalnych, jedno pozostaje pewne: najmłodszy czytelnicy oraz ich cieka-

wość. Albowiem to dzięki najmłodszym oraz ich pędowi do wiedzy sala biblioteczna przy Podleśnej 38 wypełniła się po brzegi, i to aż 3 razy: 14, 15 oraz 17 marca. Tym razem odbyliśmy po-



droż znaczoną takimi hasłami jak: telegraf, telegram, telefon i list, słowem: z pocztą dookoła świata! Wykręcane były tak różne numery, iż niektórzy nawet nie byli pewni, czy to oni dzwonią, czy to do nich dzwonią...

WYSTAWA Z OKAZJI ROKU MARII KONOPNICKIEJ

W Bibliotece Głównej od połowy marca można będzie oglądać dziecięcą twórczość inspirowaną utworami Marii Konopnickiej – patronki roku 2022.

Prezentowane prace brały udział w konkursie plastycznym „Moja ulubiona postać z utworów Marii Konopnickiej” zorganizowanym przez SP 385. Wybrane prace trzecioklasistów będzie można oglądać do dnia 22 kwietnia.

KONKURS „OPOWIEŚĆ O WESOŁEJ”

Zapraszamy do udziału w konkursie literackim organizowanym z okazji 20-lecia włączenia Wesołej w struktury stolicy. Przedmiotem konkursu „Opowieść o Wesołej” jest utwór literacki adresowany do młodszych dzieci. Praca konkursowa ma być fikcyjną opowieścią, legendą lub baśnią nawiązującą w swojej fabule do rzeczywistych wydarzeń, postaci, miejsc, tradycji, flory czy fauny charakteryzujących Wesołą. Konkurs jest skierowany do osób powyżej 13 roku życia.



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Prace należy przesłać do 11 listopada 2022 r. na adres: konkurs.wesola@bibliotekawesola.pl

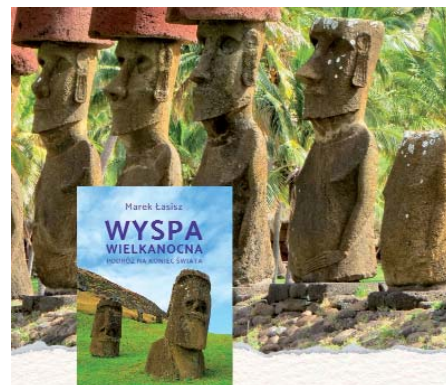
Celem konkursu jest rozwijanie wyobraźni, promowanie talentów literackich, poznawanie i popularyzowanie historii, przyrody, miejsc, osób i tradycji związanych z Wesołą. Przewidujemy trzy nagrody pieniężne: I nagroda – 3000 zł, II nagroda – 2000 zł, III nagroda – 1000 zł.

Konkurs odbywa się pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Więcej o konkursie na stronie www.bibliotekawesola.pl.

SPOTKANIE Z MARKIEM ŁASISZEM

Trzysta lat temu, w roku 1722, pierwsi Europejczycy zobaczyli wybrzeże nieznaną wyspę. Zdumieni, wędrowali wśród ogromnych posągów, wzniesionych przez nieznaną im lud. Od tamtej pory Wyspa Wielkanocna nie przestaje



zadziwiać, a kolejne pokolenia badaczy głowią się nad rozwiązaniem jej zagadek. Dziś jednak wiemy już dużo o tej unikalnej kulturze i ludziach, którzy wzniesli megalityczne posągi. Podczas prelekcji zawierającej oryginalne zdjęcia i filmy przeniesiemy się w czasie i przestrzeni. <https://marek-lasiz.blogspot.com/>

Zapraszamy na spotkanie autorskie z Markiem Łasizem – 5 kwietnia 2022 r. o godz. 18.30 w Bibliotece Głównej, ul. 1 Praskiego Pułku 31. W tym dniu przypada 300. rocznica odkrycia Wyspy Wielkanocnej.

KONKURS NA RECENZJĘ KSIĄŻKI

Biblioteka w Wesołej zaprasza do udziału w IX Ogólnopolskim konkursie na recenzję książki „Wszystkie książki mówią”. Konkurs nie ma ograniczeń wiekowych i jest skierowany do wszystkich chętnych. UWAGA! RECENZJE LEKTUR SZKOLNYCH NIE BIORĄ UDZIAŁU W KONKURSIE.

Recenzje należy przesłać do 22.04.2022 r. na adres: konkurs.wesola@bibliotekawesola.pl

Justyna Kwiatkowska
Paweł Jackiewicz

Ogólnopolski konkurs literacki

OPOWIEŚĆ O WESOŁEJ

pod patronatem
Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Przedmiotem konkursu jest utwór literacki adresowany do młodszych dzieci: fikcyjna opowieść, legenda lub baśń nawiązująca w swojej fabule do rzeczywistych wydarzeń, postaci, miejsc, tradycji, flory i fauny charakteryzujących Wesołą

Prace należy przesłać do 11 listopada 2022 r. na adres: konkurs.wesola@bibliotekawesola.pl

Konkurs jest skierowany do wszystkich (13+)

Atrakcyjne nagrody!

Regulamin konkursu na stronie www.bibliotekawesola.pl



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

WESOŁA 20 LAT
DZIELNICĄ WARSZAWY



Zapraszamy do szkoły muzycznej w Wesołej!

Szkoła muzyczna w Wesołej to wyjątkowe miejsce. Z niezmienną regularnością dwa razy w tygodniu dzieci i młodzież z sąsiednich dzielnic mają okazję przeżyć niezwykłą przygodę – uczą się gry na różnych instrumentach. Oprócz wiedzy praktycznej mają okazję poznać twórczość największych kompozytorów, umieją rozpoznawać ich kompozycje, sami je wykonują. Ale w programie jest nie tylko klasyka. Bach, Beethoven czy



Mozart obowiązkowo, ale słysząc też „Rumour Has It” Adele czy „Believer” Imagine Dragons. Na pytanie, czemu chodzisz do szkoły muzycznej, Filip z klasy I odpowiada, że jest fajnie, Ula z III – że można grać razem i występować, a Ola z I – jak się nauczy, to zrobi karierę muzyczną.

Okazji do występów jest wiele. Już w bieżącym roku na zaproszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wesołej, w ramach międzypokoleniowej integracji, 15 stycznia odbył się koncert kolędowy. 22 stycznia kolejne występy – muzyka filmowa i klasyczna. 19 lutego nasi uczniowie wzięli udział w Koncercie Promocyjnym naszej Szkoły.

Mamy też wiele sukcesów. Nasi absolwenci kontynuują naukę w szkołach II stopnia na Bednarskiej oraz Miodowej, a także na Uniwersyte-

cie Muzycznym im. Fryderyka Chopina. Na pewno wkrótce ponownie ich usłyszymy.

Nauka w naszej Szkole przynosi wiele korzyści: uczy logicznego myślenia, zdolności kojarzenia, wyciągania wniosków. Rozwija zdolności muzyczne w sposób dostosowany do możliwości ucznia, uczy wrażliwości na sztukę, przygotowuje do występów publicznych. W zakresie wychowania pełni funkcję uzupełniającą.

Zapraszamy do Społecznej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Wojciecha Kilara w Wesołej! Rekrutacja trwa.

Ewa Sulikowska
Dyrektor Społecznej Szkoły Muzycznej
im. W. Kilara

tel. 602 787 222
ul. Armii Krajowej 9
05-075 Warszawa-Wesoła

REKLAMA

Salon Urody „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecznicze/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00

Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

FB: Salon Urody Catherine

BAJECZNA KAWA I HERBATA BIŻUTERIA I RĘKODZIEŁO

Zapraszamy do nowo otwartego sklepu w celu zakupu doskonałych kaw i herbat oraz nietuzinkowego prezentu w dobrej cenie.

Oferujemy:

- * duży wybór herbat i kaw
- * akcesoria do parzenia
- * filiżanki



- * ceramika (ptaszki, misy, talerze)
- * świece zapachowe i sojowe
- * **NOWOŚĆ** – biżuteria komunijna
- * ręcznie robione szydełkiem serwetki, łapacze snów



ul. Ułańska 6, 05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 600 584 405 (można składać zamówienia telefonicznie)

f Bajeczna Kawa i Herbata

Godziny otwarcia:

pon.-pt. 11.00-19.00

sob. 10.00-14.00



Kwiecień w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

OŚRODEK KULTURY ZAPRASZA NA KONCERT

23 kwietnia o godz. 18.00 zapraszamy na koncert „Still got the Blues”. Zespół składający się z angielskiej wokalistki – Isobelle Bundy oraz lokalnych artystów: Andrzeja Sajdaka oraz Romana Sadowskiego chce pokazać, że blues żyje, ma się dobrze i warto go kultywować. W swoim repertuarze zaprezentują znane utwory z gatunku jazzu, soul, funk, latin-pop, ballad oraz do-



datkowo swój autorski materiał. Artyści, na których się wzorują, to m.in. Michael Buble, Beth Hart, B. B. King, Dusty Springfield, Amy Winehouse, Stevie Wonder czy Diana Krall. **Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.**

PROJEKT – KINO POGODNA

W kwietniu poznamy nieznaną, prawdziwą historię wielkiej gwiazdy – błyskotliwej dziewczyny, obdarzonej wyjątkowym talentem, która w rekordowo krótkim czasie osiągnęła szczyty sławy. Kim była naprawdę Amy Winehouse, która z dnia na dzień stała się ikoną światowej muzyki? Jak odmieniło ją spotkanie z mężczyzną, którego obdarzyła uczuciem silniejszym niż narkotyki? Co ukrywała przed światem? Dlaczego zginęła w tajemniczych okolicznościach w wieku zaledwie 27 lat? Zapraszamy 7 kwietnia o godz.



19.00 do ODT Pogodna na przejmujący film pt. „Amy”, który ukazuje historię znaną tylko z plotkarskich portali i pierwszych stron gazet. **Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59.**

„Fritzi: Przyjaźń bez granic” to nasza propozycja dla dzieci w wieku 9+. Lato 1989. Niemcy podzielone są na dwie części. Dwunastoletnia Fritzi tęskni za przyjaciółką, która przebywa na zachodzie kraju. Dziewczyna już wkrótce przekonana się, czym jest pokojowa rewolucja oraz siła lojalności.

Przyjaciółka Fritzi – Sophie wyjeżdża na wakacje za granicę, powierzając jej pod opiekę ukochanego pieska o imieniu Sputnik. Jednak jesie-

nią Sophie nie wraca do szkoły – zostaje w zachodnich Niemczech. Pozbawiona swojej najlepszej przyjaciółki, Fritzi przypadkowo trafia na demonstrację. Widzi wokół siebie ludzi, którzy chcą zmienić swój kraj na lepsze. Zainspirowana nietypową sytuacją wpada na sprytny pomysł: musi pomóc Sputnikowi odnaleźć Sophie, bez względu na okoliczności. Z pomocą kolegi z klasy spróbuje przekroczyć pilnie strzeżoną granicę. Wszystko, by pomóc przyjaciółce! Seans zostanie wyświetlony 24 kwietnia o godz. 11.00 w ODT Pogodna. **Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59.**



Miejsce Aktywności Lokalnej przy Ośrodku Kultury zaprasza 2 kwietnia i 7 maja w godz. 15.00–21.00 do ODT Pogodna na dzień z **grami planszowymi!** Równoległe spotkania przeznaczone dla dorosłych, młodzieży oraz dzieci od 7 lat. Każdy znajdzie coś dla siebie. Zarówno zaawansowany gracz, jak i ten początkujący. Planszówki to dobra okazja do poznania sąsiadów, którzy dzielą ten sposób spędzania wolnego



czasu. Jeśli masz swoje ulubione gry – przynieś je, a na pewno w nie zagramy! W godzinach 15.00–17.00 na najmłodszych graczy będzie czekał wolontariusz – Mateusz. Tym samym rodzice zyskają dwie godziny spokoju na trudniejsze tytuły w gronie dorosłych. Młodzież zapraszamy do sali obok na równoległe spotkanie z grami planszowymi naszego młodzieżowego zespołu wolontariuszy „Kulturka”. Będzie okazja do integracji. **Wstęp wolny.**

Cykl „Pejzaż polski” to notatnik z wypraw po kraj, malarskie wspomnienia z miejsc fascynujących swoją naturalną urodą. Akwarele pełne światła i nastroju. Wnikliwa obserwacja przyrody w różnych porach roku. W dniach 4–30 kwietnia w ODT Pogodna dostępna będzie dla odwiedzających wystawa **Jarosława Filipka**. Obrazy cechuje refleksyjny, nostalgiczny nastrój, wyrażający szacunek artysty dla dziewiczej natury. Na cykl składają się malarskie

opowieści z różnych zakątków Polski. Artysta maluje zarówno rozległe, panoramiczne widoki, jak i z wycuciem wykadrowane fragmenty, ukazujące pojedyncze motywy pejzażowe. Wraca do dzieciństwa spędzonego na wsi łowickiej. Możemy bliżej poznać Kampinoski Park Narodowy z różnorodnymi krajobrazami: wydhami, mokradłami, łąkami, rozlewiskami i strumieniami. Polskie góry zimą, jak i w letnim słońcu. Ar-



tysta w naturalnej przyrodzie widzi najdoskonalniejszy stan pierwotny. Namawia nas do zatrzymania się i kontemplacji piękna, które nas otacza. **Wstęp wolny.**

Co znajduje się w wielkanocnym koszyczku? Podczas zajęć z cyklu „Pogodne Rysowanki” stworzymy wielkanocne dekoracje, które zawisną w naszych domach. Będziemy wycinać, malować akwarelkami i wiązać kolorowe wstążki. Zapraszamy dzieci w wieku 6–12 lat 9 kwietnia o godz. 10.00 do ODT Pogodna. **Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59.**

Ośrodek Działań Twórczych Zielona zaprasza chętne osoby w wieku 16+ na **bezpłatne warsztaty z internetowego narzędzia CANVA**. Jeśli chcecie tworzyć atrakcyjne i spójne grafiki bez znajomości skomplikowanych programów lub chcecie poznać prosty, bezpłatny program do ich wykonania, a może znacie już Canvę, ale wciąż brakuje Wam spójności i porządku w tworzonych grafikach, to te warsztaty są właśnie dla Was! **Terminy spotkań: I grupa – 9 kwietnia, godz. 10.00–12.00, II grupa – 23 kwietnia, godz. 10.00–12.00. Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 59.**

W każdy wtorek w godz. 18.00–19.30 zapraszamy na **sąsiedzkie spotkania przy sztaludzie, czyli PRACOWNIĘ PORTRETU**. Podczas spotkań miłośnicy malarstwa tworzą portrety w różnych technikach analogowych typu węgiel, ołówki, akwarela. Uczestnicy mają wpływ na tematykę i przebieg spotkań. To okazja do sąsiedzkiej integracji, rozwoju własnych umiejętności i twórczej ekspresji. **Pracownię prowadzi lokalny artysta – Maciej „Maca” Mackiewicz. Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.** Wydarzenie organizowane jest w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej.

Jednak to nie jedyna propozycja, która odbywa się w ramach MAL-u. Wszystkie kobiety, które lubią taniec albo nigdy nie tańczyły i chciały-

by spróbować, a przede wszystkim poświęcić sobie chwilę czasu, побыć z innymi kobietami, zrelaksować się oraz doświadczyć czegoś nowego, zapraszamy 22 kwietnia o godz. 19.00 na warsztaty choreoterapeutyczne dla kobiet – ZATAŃCZMY SIĘ. Warsztaty prowadzi Justyna Szymczyk. Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 59.

Seniorów, którzy chcieliby skorzystać z Internetu lub potrzebują pomocy w obsłudze smartfona, zapraszamy na bezpłatne cyfrowe wsparcie. Po uprzednim umówieniu telefonicznym pracownik Ośrodka Działań Twórczych „Zielona” udzieli pomocy. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 59.

ZAJĘCIA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH – u nas zawsze się coś dzieje!

Siedziba główna Ośrodka Kultury posiada jeszcze ostatnie wolne miejsca dla spóźnialskich! Młodzież zachęcamy do zajęć z Malarstwa. Jeżeli odkryłeś/-aś w sobie pasję malarską, nie zwlekaj – zapisz się do nas! Podczas zajęć instruktorka stopniowo wprowadzi uczestników w arkana sztuki, a bardziej zaawansowanym umożliwi rozwój artystyczny.

Czy masz dzieci w wieku 5–11 lat? Jeżeli chcesz, aby twoja pociecha ciekawie i pożytecznie spędziła czas, a przy okazji rozwinęła wyobraźnię i zdolności manualne, to proponujemy Pracownię Plastyczną.

Do grupy czwartkowej Gimnastyki Korekcyjnej zapraszamy szczególnie młodzież dbającą o prawidłową postawę. Zajęcia są dodatkową, atrakcyjną formą ruchu. Ćwiczenia przeplatane są gramami i zabawami ruchowymi o charakterze korekcyjno-kompensacyjnym. Także dorośli mogą skorzystać z naszych działań – Gimnastyka kręgosłupa, Pilates, Zumba, Warsztaty florystyczne. Te zajęcia rozwijają, relaksują i pozwalają poczuć, że żyje się pełnią życia!

Arabski ze szczyptą kultury to nasza najnowsza propozycja cyklicznych zajęć sekcyjnych dla młodzieży (16+) i dorosłych w ODT Pogodna. Podczas cotygodniowych spotkań z językiem baśni tysiąca i jednej nocy poznamy m.in. sposób parzenia i podawania kawy po turecku, nauczymy się 11 różnych słów na określenie „miłości” i dowiemy się, co jest ważne dla ludzi w krajach Bliskiego Wschodu. Już od pierwszych spotkań uczestnicy będą mówić po arabsku i próbować swoich sił w kaligrafii. Środy, godz. 19.20 (koszt 120 zł/m-c).



W Ośrodku Działań Twórczych Zielona dzieci mogą rozwijać i nabywać zdolności manualne podczas zajęć Tańcowała igła z nitką, w trakcie których zajmą się między innymi wyszywaniem, haftowaniem i szyciem.

Maluszki od 1 roku życia do 3 lat zapraszamy wraz z rodzicami lub opiekunami na wspólną, kreatywną zabawę podczas zajęć Twórczy Maluch. Podczas tych spotkań dzieci asymilują się z rówieśnikami, zacieśniają więzi z dorosłymi, a to wszystko przy prostych dźwiękach powtarzanych piosenek i zabawach z elementami sensoplastycznymi.

W ofercie mamy szeroki wachlarz języków obcych dla dorosłych. Zachęcamy do zapisania się na języki angielski, włoski, francuski czy hiszpański. Jeśli zaś chcielibyście popracować manualnie, to zajęcia florystyczne będą dla Was idealnym rozwiązaniem. Spotykamy się raz w miesiącu (najbliższe terminy: 2.04, 14.05).

Wszystkich, bez względu na wiek czy doświadczenie sceniczne, zapraszamy na indywidualne zajęcia Studio Piosenki. Bez znaczenia jest też to, czy chcesz robić koncerty w domowym zaciszu, czy marzy Ci się kariera wokalisty na wielkiej scenie muzycznej. Zapraszamy serdecznie!

Pełna oferta zajęć wraz z cennikiem dostępna jest na stronie www.domkulturywesola.net. Zapisy prowadzimy za pośrednictwem platformy www.strefazajec.pl.

OGLĄSZAMY NABÓR INSTRUKTORÓW NA NOWY SEZON 2022/2023!

W kwietniu rozpoczynamy nabór instruktorów na prowadzenie zajęć artystycznych, kulturalnych i edukacyjnych w sezonie 2022/2023. Naszą ofertę we wszystkich trzech placówkach kierujemy do odbiorców w różnym wieku, tj. dzieci, młodzieży, dorosłych oraz seniorów. Szczegółowe informacje już wkrótce. Śledźcie uważnie nasze media społecznościowe oraz stronę internetową.

MADE IN WESOŁA

Chwalimy się! Nasz projekt „MADE IN WESOŁA” otrzymał dofinansowanie z Funduszu Edukacji Kulturalnej 2022. Jest to projekt artystyczny o charakterze społeczno-edukacyjnym. Wpisuje się w dzielnicowe obchody 20-lecia przyłączenia Wesołej do Warszawy.

W ramach działania zaprosimy dzieci i młodzież w wieku od 9 do 15 lat na:

- warsztaty artystyczno-konstruktorskie, podczas których powstanie instalacja artystyczna



- warsztaty dźwiękowe, których efektem będzie Dźwiękowa Mapa Wesołej
- warsztaty komiksowe, które zaowocują wydaniem publikacji.

Planowane przez nas warsztaty mają na celu rozwój zdolności manualnych, cyfrowych i artystycznych wśród dzieci i młodzieży.

W połowie maja rozpoczniemy nabór do projektu. Śledźcie uważnie nasze media społecznościowe i stronę internetową, gdzie na bieżąco będziemy informować o szczegółach projektu.

Anna Bielska

REKLAMA

PROMOCYJNE CENY ZABIEGÓW

01.04.2022-30.04.2022

Nowość! Zapraszamy na KONSULTACJE
PSYCHOLOG KLINICZNY
p. Tomasz Ziubiński

Absolwentem Wydziału Psychologii (specjalność: społeczna psychologia kliniczna). Pracuje z pacjentami od 14 roku życia (krzyżowo), a od 16 roku życia terapeutycznie. Pomaga osobom dorosłym w kryzysie (np. żałoba, rozwód, utrata pracy, dług) oraz pacjentom z zaburzeniami osobowości (np. z pogranicza typu Borderline, osobowość narcyzyjna).

KONSULTACJE	150 zł (200 zł)
--------------------	------------------------

Zapraszamy na KONSULTACJE i ZABIEGI

AKUPUNKTURA BAŃKI LEKARSKIE

INTERNISTA - Lek. Małgorzata Kołakowska
Specjalista w zakresie medycyny rodzinnej od 2007r.

KONSULTACJE	150 zł (200 zł)	ZABIEGI	100 zł (150 zł)
--------------------	------------------------	----------------	------------------------

CZWARTEK 18:00 – 20:00 • SOBOTA 10:00 – 14:00
Corpomed, ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa – Wesoła

MASAŻ BOA

Masaż pneumatyczno-uciskowy

POJEDYŃCZY ZABIEG	40 zł (50 zł)	60 minut	70 zł (80 zł)
PAKIEŃ 5 ZABIEGÓW	170 zł (240 zł)	340 zł (390 zł)	
PAKIEŃ 10 ZABIEGÓW	320 zł (380 zł)	650 zł (750 zł)	

www.corpomed.pl

Okiem coacha

Sposób myślenia: pozytywny!

fot. Iwona Jabłońska Photography



Sytuacje, których doświadczamy w ostatnich czasach, wywołują brak poczucia bezpieczeństwa i wiele wskazuje na to, że świat się zmienia i nigdy nie będzie już taki sam. Przypomina się powiedzenie, że jedyny pewnik, który mamy w życiu to... zmiana.

Wszystko bowiem podlega procesowi zmian – ludzki umysł, otaczające nas zjawiska, np. klimat, nauka, która podważa dotychczasowe koncepcje, by stworzyć nowe.

Czasem następują wydarzenia, które przyspieszają ten proces. Tak jak to dzieje się teraz: pandemia, koniec stabilizacji politycznej i ekonomicznej, wojna w Ukrainie i zagrożenie konfliktem światowym, napływ imigrantów. Z jednej strony mamy prawo czuć się zagubieni. Z drugiej powinniśmy adaptować się do sytuacji. Chcę dzisiejszy felieton poświęcić sposobom myślenia, które okażą się w tym pomocne.

W moje ręce wpadła nowa książka „Transformacja” Elżbiety Nowalskiej, socjolożki, która od wielu lat zajmuje się tematem rozwoju wewnętrznego człowieka. Oto fragment:

„Nie jest się siłaczem, gdy dużo bierze się na swoje ramiona. Trzeba brać to, co dzisiaj warto unieść, ponieść dalej. Istnienie to ogromna przestrzeń, w której wszystko jest a my z tego Istnienia potrzebujemy tylko to, co pomoże życie kontynuować szczęśliwe, udane.

Nawet z Istnienia wszystkiego nie bierze się naraz. Nawet z Nieba przestrzeni nie bierze się

wszystkiego. Lepiej, by w każdej chwili życia, każdego roku pojawiało się to, czego aktualnie potrzebuje się najbardziej. Bo Niebo, Istnienie wiedzą, czego potrzebujecie, by realizować siebie tutaj, w życiu.

Na tym polega współpraca – ze wszystkimi wszystko współpracuje dla dobra każdego, w danej chwili wszystko pojawia się, by pomóc, nie spóźni się na to spotkanie. O taką więc chodzi, takie wzajemne Bycie, posiadanie potrzebnego na daną chwilę, a nie na zapas.

Problemów, zmartwień wszystkich nie udźwignie nikt, bo jest ich tu aż tyle. Trzeba skupić się na tym, co w danej chwili potrafi wesprzeć, nakarmić, napoić. Z życia nie bierze się też wszystkiego, co dać może”.

Wnioski?

Aby nie ulegać chaosowi, powinniśmy zaistnieć się, co jest dla nas ważne, a co przestało mieć istotne znaczenie dla naszego życia. Sytuacja, w której się znaleźliśmy, wymusza zmianę perspektywy. W związku z tym zastanówmy się, co kontynuować, a czego kontynuować nie warto.

Owo branie na siebie zbyt dużo to ciągnięcie zbyt wielu wątków, które wywołuje zagubienie się w sprzeczności dążeń.

Wielu z nas chce aktywnie pomagać osobom, które zetknęły się z koszmarem wojny. Powstaje pytanie: w jaki sposób efektywnie pomagać i w którym miejscu postawić granicę, aby czuć, że robimy coś dobrego, nie tracąc własnego życia, do którego mamy prawo. Ja osobiście myślę, że każdy z nas musi to przemyśleć, ponieważ czasami „romantyzujemy” pomaganie, a potem okazuje się, że nie dajemy rady. Dlatego warto postawić sobie pytanie. Jak wiele jestem w stanie dać?

Starajmy się żyć „tu i teraz” bez lęku o przyszłość, mając ufnosć w to, że sobie poradzimy, otrzymując od życia na bieżąco to, co będzie nam potrzebne. Czerpiąc z licznych teorii neuronauki, o których już pisałam, funkcjonujemy w przestrzeni, która jest inteligentnym i komunikującym się z nami systemem. Każdy z nas jest jednocześnie nadajnikiem i odbiornikiem, wchodzącym w tę komunikację. Od jakości naszych myśli i uczuć zależy jakość życia i rodzaj doświadczeń. Istnieje bowiem tak zwana synchronizacja. Zjawisko to polega na tym, że wysyłane przez nas fale docierają do otaczającego nas systemu i otrzymujemy od niego odpowiedź polegającą na realizowaniu się scenariuszy zależnych od uczuć, które wysyłamy. Emocje ze spektrum lęku synchronizują się z odpowiadającymi mu „lękowymi” scenariuszami, a szeroko pojęta miłość z pozytywnymi.

Dlatego wybierając taki sposób funkcjonowania, nie musimy chomikować wszystkiego na niepewną przyszłość. Myślimy pozytywnie, wspieramy innych, tworzymy myśli i uczucia, które są lepszym zabezpieczeniem niż tony zapasów.

Tekst Joanny Godeckiej opublikowany na portalu Sympatia.pl

Joanna Godecka

Ośrodek Psychoterapii INSIDE YOU

Fake newsy – wojna w Ukrainie

Wojna w Ukrainie to nie tylko działania na froncie, to również działania cyber. Jednym z takich działań, które bezpośrednio mogą wpłynąć na każdą osobę, są tzw. fake newsy, czyli fałszywe wiadomości/informacje.

Fake newsy mają na celu stworzenie fałszywego obrazu danej sytuacji i próbę zmiany poglądów; często są próbą nakłonienia do kliknięcia w fałszywe witryny, które z kolei mogą być próbą wyłudzenia danych, pieniędzy lub mogą być próbą zainfekowania naszej stacji.

Ważne jest, by w tym czasie zachować szczególną ostrożność i weryfikować treści, które przeglądamy. Warto w takich wiadomościach zweryfikować:

- jakie jest źródło wiadomości
- czy dana strona nie wygląda na „robioną na kolanie”
- czy jest inne źródło wiadomości
- kto jest autorem
- jaka jest data
- jaka jest treść komentarzy.

Dodatkowo:

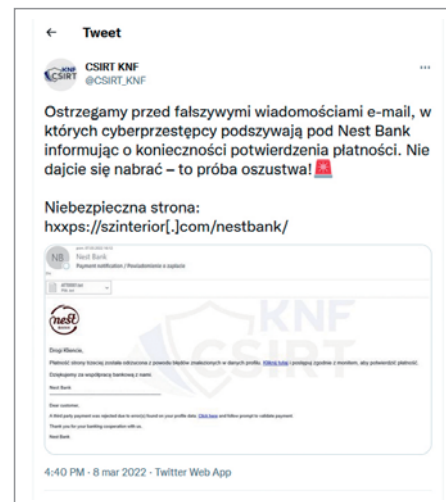
- nie przekazuj dalej „szokujących wiadomości” bez ich weryfikacji
- sprawdzaj legalność „nowych zbiorów”.



Poniżej kilka przykładów fake newsów z polskiego podwórka.

Justyna Krasowska, Adrian Pupek

Fundacja CyberEtyka, www.cyberetyka.pl
www.facebook.com/cyberetyka/





Okiem zielarza-terapeuty: Piękna skóra to Twoja wizytówka

Firmy kosmetyczne co rusz prześcigają się w wymyślaniu cudownych kremów na różne niedoskonałości skóry. Sklepowe półki uginają się od kremów na rozszerzone naczynka, zaczerwienienia, blizny czy wreszcie piegi. Czy istnieją preparaty naturalne, które mogą okazać się równie skuteczne jak nasz ulubiony specyfik z drogerii? Tak, a zdrowa i pełna blasku cera odejmie Ci lat i pozwoli stać się pewniejszą siebie.

Od czego zacząć pielęgnację skóry? Podstawą pielęgnacji bez względu na rodzaj skóry są płukanki ziołowe wykonywane z zestawu 7 specjalnie skomponowanych ziół o działaniu przeciwzapalnym, przeciwbakteryjnym i przeciwświądowym, likwidującym szorstkość i suchość skóry. Unikalna kompozycja ziołowa może służyć do sporządzania okładów przy skórze problemowej lub do codziennej pielęgnacji skóry podrażnionej, wrażliwej, naczynkowej i ze skłonnością do alergii. W skład mieszanki wchodzi: ziele krwawnika, ziele ogórecznika, ziele jasnoty białej, kwiat koniczyzny czerwonej, kwiat nagietka, nasienie kozieradki, kwiat rumianku w różnych proporcjach.

Maceraty ziołowe w służbie pięknej i zdrowej skóry

Od wieków podstawą pielęgnacji były oleje. Można ich z powodzeniem używać na skórę, nie obawiając się zatkania porów (pod warunkiem, że nakładamy je bezpośrednio na mokrą skórę po kąpielach – inaczej efekt będzie odwrotny do zamierzonego). Na bazie **maceratów olejowych z nagietka, rumianku, rokitnika, kasztanowca czy dziurawca** sporządza się bardzo wartościowe kremy i olejki przy wielu różnych niedoskonałościach. Sprawdzają się one m.in. przy leczeniu egzem, wyprysków, owrzodzeń i liszaj, oparzeń, trądziku, suchości i szorstkości skóry, skóry popękanej, podrażnionej, ze stanem zapalnym oraz przy skórze dojrzałej wymagającej nawilżenia i przywrócenia napięcia i blasku, likwidacji pajączków,

a także w problemach cery tłustej i mieszanej. Właściwy dobór olejków eterycznych pomoże wzmocnić oczekiwany efekt końcowy. **Ziołowy Raj** oferuje **olejki funkcyjne do twarzy i ciała** do pielęgnacji skóry, przeciwko zmarszczkom (z dodatkiem m.in. mirtu zwyczajnego i geranium), przeciwtrądzikowe i przeciwko bliznowaceniu (na bazie m.in. lawendy, drzewa herbacianego), przeciwko pajączkom na twarzy i nogach (na bazie oleju z kasztanowca i olejków m.in. z cyprusa wiecznie zielonego, cedru himalajskiego) oraz w problemie egzem lub łuszczycy (maziadła z dodatkiem m.in. dzięcia brzoźowego lub soku z glistnika, propolisu, olejków z kadzidłowca i mirry). Warto już dziś po prysznicu naprzemiennie wodą ciepłą i zimną zadbać o stosowanie maści przeciw cellulitowi i rozstępom. Do tego doskonale nada się maść na bazie 3 olejków z dodatkiem olejków z mandarynki i pomarańczy oraz kawy.

A gdy jesteś cały dzień poza domem i nie masz dostępu do świeżej wody, **odświeżaj skórę w ciągu dnia mgiełką lawendową lub różaną**. Naturalne hydrolaty bułgarskiej róży lub lawendy z dodatkiem gliceryny i kilku kropli olejku eterycznego przywrócą skórze blask, odpowiednie nawilżenie i filtr ochronny oraz poprawią Twoje samopoczucie.

Wypróbuj również spreje *Pobudzenie* i *Uspokojenie*, kiedy nie możesz się rano rozbudzić lub przeciwnie – nawet spraw nie daje Ci się zrelaksować. Nuty cytrusowe jak grejfrut biały, bergamotka i mięta przyniosą orzeźwienie umysłu, gdy tymczasem słodka wanilia, mandarynka i cedr przeniosą Cię w krainę odpoczynku.

Ziołowe SOS. Kiedy skaleczymy się lub skóra jest zaczerwieniona i spuchnięta, warto mieć pod ręką **aloes zwyczajny** jako skuteczny środek o działaniu antyseptycznym, tonizującym, ochronnym i silnie regenerującym. Pobudza nową naskórkę i ziarnowanie tkanki łącznej właściwej, dlatego przyspiesza gojenie zmian skórnych. Jeśli hodujecie aloes w domu, to pamiętajcie, że do celów leczniczych nadają się tylko sadzonki 3–5-letnie. Czysty żel aloesowy jako surowiec szybko się psuje, dlatego wymaga dodania środka konserwującego – naturalnego lub syntetycznego.



WAŻNE: Piękna cera jest odzwierciedleniem pracy naszych nerek, wątroby oraz jakości naszej krwi. Na wiosnę warto oczyścić i odnowić krew z pomocą mieszanki na bazie 7 ziół, co powinno stać się corocznym rytuałem dbającej o siebie kobiety bez względu na wiek.

Zapraszam do składania zamówień na naturalne preparaty na bazie ziół oraz zioła oczyszczające krew i susz do sporządzenia płukanek ziołowych pod nr. tel. 505 724 094.

Wiosenne pozdrowienia!

Doktor Z – Karolina Julia Siemek

Chcesz zorganizować wiosenny warsztat kulinarny z ziołami w swojej szkole lub przedszkolu?

Zadzwoń po szczegóły:
tel. 505 724 094.

REKLAMA

www.B-Dental.net
Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne
w dniu 27.04.2022

PAW-BUD

Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

Klub Sportteam podbił Istebną

Na początku marca Klub Sportteam miał przyjemność poprowadzić szkolenie narciarsko-snowboardowe na Białej Szkole w Istebnej. Co roku wyjazd jest organizowany przez Dwujęzyczną Szkołę Podstawową nr 1 z Warszawy-Wesołej, a Klub Sportteam dba o szkolenie i program sportowo-animacyjny.

Uczniowie klas 1–7 przez 6 dni uczyli się, trenowali i integrowali w kompleksie narciarskim Zagroń Istebna. Wychowawcy i nauczyciele prowadzili lekcje, realizując szkolne założenia programowe, i z wszelką

starannością opiekowali się uczestnikami wyjazdu, a trenerzy Klubu Sportteam przeprowadzili zajęcia na stoku zarówno dla narciarzy, jak i snowboardzistów. Wieczorami kadra zadbała o aktywne spędzenie czasu na basenie czy animacjach. Było dwujęzycznie, aktywnie, bezpiecznie i radośnie. Cudownie było patrzeć, jak dzieci codziennie rano uśmiechnięte od ucha do ucha podążają na stok i z każdym kolejnym dniem rozwijają swoje umiejętności. Marzec to idealny miesiąc na zakończenie zimowego sezonu – warunki śniegowe były

doskonałe, pogoda promienna, a atrakcji nie brakowało. Zabawy i animacje klasowe, relaksujący pobyt w wodnym parku Olza oraz pożegnalne ognisko – to wszystko sprawiło, że wyjazd w pozaszkolną przestrzeń oceniamy jako mega udany.

Biała Szkoła? Polecamy!

Po zakończonym sezonie zimowym czeka nas dużo nowych wyzwań i zabawy podczas integracji klasowych, urodzin w plenerze i nocowanek pełnych atrakcji, które nasi trenerzy już dla wszystkich zainteresowanych szykują 😊.

Do zobaczenia, pionia!

Zespół Sportteam

Pokaż, gdzie grasz w piłkę, i wygraj bilety na finał Fortuna Pucharu Polski. PZPN robi wielką mapę boisk!

Stadiony, boiska i klepiska. Wszystko, co ma dwie bramki i kawałek placu do gry w piłkę nożną, ma znaleźć się na wielkiej mapie polskich boisk, która powstaje w ramach organizowanego przez Polski Związek Piłki Nożnej projektu Puchar 1000 Boisk. Każdy może dodać zdjęcia miejsc, w których kopie piłkę lub kibicuje, i wygrać bilety na wielki finał Fortuna Pucharu Polski.

Wedle oficjalnych danych Głównego Urzędu Statystycznego, w Polsce znajduje się około 15 tysięcy boisk do piłki nożnej. Gdzie są położone? Jak wyglądają? W jakim są stanie? Którymi możemy się pochwalić przed całym światem, a które wymagają pilnego remontu? Na te pytania odpowiedzi ma przynieść nowy projekt – Puchar 1000 Boisk.

PGE Narodowy w Warszawie, Orlik w Szczepleszynie czy asfaltowe boisko na blokowisku gdzieś w Jastrzębiu-Zdroju. Te i wiele innych miejsc do gry w piłkę nożną mają się znaleźć na wielkiej mapie polskich boisk, która powstaje od dziś przez kolej-

ny miesiąc na stronie www.puchar1000boisk.pl. Puchar 1000 Boisk to projekt organizowany przez Polski Związek Piłki Nożnej we współpracy ze sponsorem tytularnym Fortuna Puchar Polski, którego celem jest zgromadzenie zdjęć i informacji o jak największej liczbie miejsc, w których Polacy i Polki grają w piłkę nożną.

Wygraj majówkę z Fortuna Pucharem Polski

Każdy może zgłosić nieograniczoną liczbę zdjęć, a wszystkie fotografie wezmą udział w grze o 10 podwójnych wejściówek na finał Fortuna Pucharu Polski. Siedmiu zwycięzców wybierze jury, a troje internauci w głosowaniu online, które potrwa od 20 marca do 20 kwietnia. Oceniane będą nie tylko walory estetyczne pracy, ale również jej oryginalność i niesztafpowe podejście.

– Wiosna to czas, kiedy nie tylko przyroda, ale również futbol budzi się do życia. Dlatego właśnie ruszamy z Pucharem 1000 Boisk w pierwszy dzień wiosny. Zachęcamy wszystkich do tego, żeby przy okazji spaceru robili zdjęcia swoich lokalnych boisk. W efekcie, mamy nadzieję, powstanie największa interaktywna mapa polskich boisk. Jako kraj mamy się czym pochwalić, mamy malownicze obiekty w górach, lasach, nad jeziorami i morzem. Chcemy je wszystkie zobaczyć, a autorów najciekawszych fotografii zaprosić do wspólnej celebracji wiosny i futbolu

przy okazji finału Fortuna Pucharu Polski – mówi rzecznik prasowy PZPN Jakub Kwiatkowski.

– Wszyscy lubimy oglądać w internecie zdjęcia niezwykłych boisk z całego świata. Stadiony na Wyspach Owczych, księżycowo wyglądające klepiska gdzieś w Andach czy na Saharze, nadmorskie boiska w Chorwacji – to wszystko wygląda bardzo efektownie, ale wiemy, że nasz kraj i nasz futbol też jest powodem do dumy. Wiosną Polska pokazuje wszystko, co najpiękniejsze, i wierzymy, że przy okazji Pucharu 1000 Boisk odkryjemy kilka boisk, których zdjęcia będą mogły podbić świat – dodaje dyrektor marketingu Fortuna Leszek Haba.

Wystarczy wyciągnąć telefon

Organizatorzy maksymalnie ułatwili kibicom wzięcie udziału we wspólnej zabawie. Wystarczy wyciągnąć z kieszeni smartfona, zrobić zdjęcie dowolnego boiska i dodać je do mapy dostępnej na stronie puchar1000boisk.pl. Oczywiście fani mogą również zgłosić fotografie wykonane przez siebie wcześniej. Warunek jest tylko taki, że muszą być autorami danej fotografii. Zwycięskie fotografie zostaną pokazane na wystawie przy okazji finału Fortuna Pucharu Polski, a ich autorzy będą mogli podziwiać swoje prace wyeksponowane w ważnym dniu dla polskiego futbolu. Pamiętajcie, żeby przy okazji wiosennych spacerów robić zdjęcia boisk – wspólnie zbudujemy piłkarską mapę, która posłuży mieszkańcom całego kraju, a na dodatek weźmiecie udział w grze o nagrody!

Marcin Bratkowski

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19

zapisy tel. 603-373-968

REKLAMA

"Your English" Lekcje ANGIELSKIEGO I NIEMIECKIEGO.

• grupowo (3-7 osób) – 30 zł • indywidualnie – 70 zł (60 min)

Od poziomu A1 do C2. Lektorzy: angliści, germanistka, pedagog-anglista.

Sulejówek, Stara Miłostna
ul. Jeździecka 20

tel. 733 250 300
www.yourenglish.prv.pl

Świetlica w SP 353 – miejsce, w którym nie można się nudzić!

Świetlica szkolna to nie tylko miejsce do spędzania czasu przed lekcjami i po lekcjach, to miejsce, gdzie poznajemy otaczający nas świat podczas wielu interesujących zajęć. W roku szkolnym 2021/2022 organizujemy zajęcia tematyczne w ramach 6 projektów ogólnopolskich oraz 3 projektów szkolnych.

Uczniowie lubiący ruch rozwijają swoją sprawność fizyczną podczas zajęć „Sportowa świetlica”. Uczestniczą w grach i zabawach sportowych, poznają nowe dyscypliny i różne zabawy ruchowe. Swoją wiedzę na temat zdrowego odżywiania poszerzają w czasie zajęć „Moje zdrowie, moja siła – wielka moc”.

MegaMisja to program skierowany do uczniów, którzy chcą odkryć dobre i bezpieczne strony technologii. W czasie zajęć stawiamy na

współpracę między dziećmi, twórczą dyskusję, która przyspiesza nabywanie cyfrowych kompetencji. Naukę poprzez zabawę realizujemy dzięki ekranom multimedialnym, tabletom i robotom Wonder Dash, które są na wyposażeniu świetlicy.

Wisława Szymborska napisała „Czytanie książek to najlepsza zabawa, jaką sobie wymyślił człowiek”. Wraz z naszymi uczniami bierzemy udział w tej zabawie podczas zajęć realizowanych w ramach projektu „Czytanie ma moc”. Nietuzinkowe spotkania z literaturą pozwalają młodym czytelnikom odkrywać moc tkwiącą w czytaniu.

Udział w ogólnopolskim projekcie iTeatr daje nam możliwość uczestniczenia w wyjątkowych spektaklach telewizyjnych. Cykliczne przedstawienia oglądane na żywo pozwalają nam poczuć się jak w teatrze bez wychodzenia ze szkoły.



Oprócz zajęć organizowanych w ramach projektów ogólnopolskich i szkolnych w świetlicy odbywają się zajęcia plastyczne, rękodzielnicze, ruchowe, rytmiczno-muzyczne, czytelnicze oraz relaksacyjne o charakterze wyciszającym.

W naszej świetlicy każdy uczeń znajdzie coś dla siebie!

Barbara Sobota
Kierownik świetlicy

Biała Szkoła – Korbielów 2022

W dniach 28.02–4.03.22 uczniowie Szkoły Podstawowej nr 172 wyjechali w góry na „białą szkołę”. Korbielów powitał uczestników słoneczną pogodą, co sprzyjało nauce oraz doskonaleniu jazdy na nartach.

Reprezentacja naszej Szkoły wzięła udział w pierwszym etapie Konkursu „Ze Strażą Miejską bezpiecznie”. Celem konkursu jest pogłębienie wiedzy uczniów o bezpieczeństwie w ruchu ulicznym oraz udzielaniu pierwszej pomocy.

Klasa 3c bierze udział w projekcie „Były sobie pieniądze...” organizowanym przez Fundację Banku Gospodarstwa Krajowego im. J. K. Stecowskiego. Celem programu jest podniesienie poziomu wiedzy finansowej dzieci i młodzieży oraz wprowadzenie ich w podstawy finansów, tak aby potrafili lepiej funkcjonować w nowoczesnym społeczeństwie. W ramach projektu realizowane są autorskie lekcje, których tematyka związana jest z zakresem znajomości m.in. pod-

staw ekonomii, zarządzania finansami osobistymi, roli i funkcji banków, ale również umiejętności krytycznego myślenia i zastosowania tej wiedzy w praktyce oraz podejmowania racjonalnych wyborów konsumenckich. Uczniowie otrzymali od Fundacji pakiety edukacyjne do wykorzystania w czasie lekcji.

Miło nam poinformować, że Weronika Rzewuska i Wiktor Rejmentowski z kl. 8b zostali finalistami Konkursu Biologicznego „Świstak”. Życzymy im powodzenia w finałowych zmaganiach.



Jak co roku, nasi uczniowie wzięli udział w Międzynarodowym Konkursie Matematycznym „Kangur”. Wszystkim uczestnikom życzymy jak najlepszych wyników.

Szkoła Podstawowa nr 172 nawiązała współpracę z Ośrodkiem Rozwoju Polskiej Edukacji. Otrzymaliśmy materiały do nauki języka polskiego jako obcego dla dzieci wielojęzycznych, a także testy i karty pracy do badania dojrzałości szkolnej w zakresie percepcji i wy-mowy dzieci wielojęzycznych.

Pełnych nadziei i miłości Świąt Wielkiej Nocy... wiosennego nastroju, serdecznych spotkań...

Szkoła Podstawowa nr 172

REKLAMA

mik mik ŚWIAT DZIECKA

Sklep internetowy z art. dziecięcymi
www.mik-mik.pl

zabawki
ubranka
buciki
wyprawka niemowlęca

spiworki
bidony
niemowlęca
kocyki

Fat Brain Toys
done by deer
JELLYCAT
PINKIE
BIBS
mayoral

ulaska

DOBRY DENTYSTA
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Giaz-Koperska

Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

Pierwsza studniówka CLXIII LO w Wesołej

25.02.2022 r. w restauracji „Traktat” odbył się pierwszy bal studniówkowy w historii naszej szkoły. To wyjątkowe wydarzenie udało nam się zorganizować pomimo panującej na świecie pandemii.

W ten ważny dla nas wieczór mieliśmy zaszczyt gościć pana burmistrza dzielnicy Wesoła – Mariana Mahora, panią dyrektorkę CLXIII LO – Izabelę Nowacką, panią dyrektorkę SP nr 385 – Danutę Krzyżanowską oraz przedstawicieli grona pedagogicznego. Po zabraniu głosu przez gości oraz życzeniach dla tegorocznych maturzystów minutą ciszy uczciliśmy ofiary toczącej się wojny na Ukrainie. Następnie zgodnie z wielowiekową tradycją odtanńczyliśmy poloneza, którego poprowadzili pani dyrektor liceum wraz z przedstawicielem uczniów, którym był Bartek Lebensztejn, oraz wychowawcy klas maturalnych – pani Barbara Nowak i pan Piotr Banaszek. Taniec wyglądał wyjątkowo dostojnie, dzięki choreografii stworzonej przez panią Katarzynę Gutowską-Bąk oraz niezmiernie eleganckim strojom wieczorowym uczestników zabawy. Grupa uczniów



przygotowała również specjalny pokaz taneczny – walc angielskiego.

Po zakończonej części oficjalnej wszyscy zasiadli do uroczystej kolacji. Był to czas na rozmowy i wspomnianie wspólnie spędzonych licealnych lat. Przy pięknie zastawionych stołach i posiłkach serwowanych przez kelnerów czuliśmy się wyjątkowo. dopełnieniem całości była dekoracja: kryształowe żyrandole, „rozgwieżdzone niebo” nad stołami i palące się świece. Wreszcie przyszedł czas na zabawę! Na początku robiliśmy

pamiątkowe zdjęcia na ścianie oraz w fotobudce. Będzie to miła pamiątka na całe życie. Przy dźwiękach ulubionych utworów puszcanych przez profesjonalnego DJ-a świetnie się bawiliśmy. Szybko dołączyli do nas nasi wychowawcy oraz nauczyciele. Zabawa w dobrej atmosferze zrekompensowała długi czas izolacji i braku kontaktu z rówieśnikami. **O północy przyszedł czas na wybór „Króla i Królowej Balu”.** Po ogłoszeniu wyników głosowania zwycięska para poprowadziła taneczny korowód do dalszej zabawy. Mimo zmęczenia bawiliśmy się aż do rana.

Bal studniówkowy został zarejestrowany na filmie, do którego na pewno chętnie będziemy wracać, by przypomnieć sobie twarze kolegów, koleżanek i nauczycieli. Nasza studniówka nie odbyłaby się, gdyby nie zaangażowanie rodziców. Jak zwykle stanęli na wysokości zadania i przez cały czas byli dla nas ogromnym wsparciem. Ten wieczór na zawsze zostanie w naszej pamięci!

Wiktora Glazer, klasa IIIA

„Rosnę z matematyką” – „Matematyka oknem na świat”

W oddziałach przedszkolnych Szkoły Podstawowej nr 171 im. Stanisława Staszica w ramach programu „Rosnę z matematyką” realizowany jest projekt pt. „Matematyka oknem na świat”. Jest to autorski projekt nauczycieli z naszej szkoły, który jest finansowany przez Fundację mBanku. Projekt prowadzą panie Renata Mazur i Zofia Kaszycka z pomocą Pauliny Pawlukiewicz i Olgi Karmowskiej.

Celem projektu jest zwiększenie wiedzy matematycznej dzieci, a przede wszystkim pokazanie naszym najmłodszym Matematyki – Królowej Nauk jako czegoś, co towarzyszy nam na co dzień. Projekt zawiera trzy obszary działań: merytoryczny – poznawanie figur geometrycznych i brył, twórczy – matematyka w sztuce oraz rozbudzanie kreatywności oraz empiryczny – dostrzeganie matematyki wokół nas. Mamy nadzieję rozbudzić ciekawość, a może i miłość do matematyki, poprzez świetną zabawę. Podczas trwania projektu dzieci zdobywają wiedzę na wiele ciekawych sposobów.

Miedzy innymi staną się stylistami i będą tworzyć z kolorowych figur suknie Królowej Nauk



– Matematyki. Czekają na nią także rola artystów, jak Picasso. Będą poznawać znaczenie pieniądza oraz zasadę tworzenia brył. W trakcie projektu pojawi się też konkurs dla całej rodziny.

Trzy spotkania mamy już za sobą. Zamieszczamy kilka zdjęć. Dowód, że matematyka to fajna zabawa!

Na pierwszych zajęciach dzieci utrwaliły sobie nazwy i cechy figur geometrycznych. Bez problemu znalazły figury w sprzętach, zabawkach i meblach wokół nas. Odbyły się zabawy ruchowe i gry interaktywne. Dzieci odgadywały zagadki i układały figury ze swoich ciał. Zostały wykonane prace plastyczne z wykorzystaniem figur. Dzieci doskonale dostrzegły otaczającą nas matematykę...

Co to są rytmy i czy możemy je znaleźć na matematyce? Pod tym hasłem odbyły się kolejne zajęcia w oddziałach przedszkolnych. Dzieci wspólnie poradziły sobie ze znajdowaniem rytmu, czyli wzoru złożonego z kolorów lub figur. W grupach ułożyły własny rytm z kolorowych plastikowych figur. A na koniec wykonały koronę z figur.

Spotkanie kolejne to „Tangramy”. Tangramy to wspaniała pomoc w nauce geometrii. Pomoże w zaznajomieniu dziecka z pojęciem figury geometrycznej i pokazaniu cech poszczególnych figur. Tangram to świetny sposób na rozwijanie logicznego myślenia i pobudzanie wyobraźni.

Renata Mazur
SP 171 im. Stanisława Staszica

OGŁOSZENIA DROBNE

- ▶ Sprzedam miejsce parkingowe w Starej Miłośnie u zbiegu ulic Pogodnej i Ulańskiej. Tel. 606 910 569.
- ▶ FORTEPIAN lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt 606 898 895.
- ▶ Korepetycje Angielski i Matematyka tel. 791 789 988.
- ▶ Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186.
- ▶ MATEMATYKA. Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel. 514 37 14 95.
- ▶ PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.
- ▶ Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkoła, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skypa lub Messangera. Stara Miłosna, Sulejówkę i okolice. Indywidualnie: 70 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3-6 osób). Tel. 733 250 300.
- ▶ Szukam nauczyciela lub lektora angielskiego i niemieckiego do szkoły językowej w Starej Miłośnej i Sulejówku, ok. 2 razy w tygodniu popołudniami. Tel. 733 250 300.
- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student tel. 533-404-404.
- ▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka, liceum, Technikum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówek egzaminów Tel. 516-309-589.
- ▶ REMONTY domy i mieszkania – malowanie, tapetowanie, tynkowanie, układanie paneli i listew, montaż mebli, prace naprawcze, elektryka, hydraulika, lakierowanie i cyklino-wanie. ZAPRASZAM do kontaktu tel.: 735 692 788.
- ▶ Poszukuję osoby do opieki nad starszą panią. Tel kontaktowy 512-278-808. Kontakt po godz 16.
- ▶ Zamienię na mniejsze lub sprzedam mieszkanie 78 m² parter. Telefon 516 256 845.

USŁUGI DEKARSKIE
WESOŁA I OKOLICE
TANIO, SOLIDNIE
Tel. 504 742 419

OGRODY A-Z
WIOSENNE PORZĄDKI
PRACE ZIEMNE
Tel. 504 301 405

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
NAPRAWA RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

NAPRAWA AGD
– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd
do klienta, konkurencyjne
ceny. Tel. 501-049-250.

ZŁOTA RĄCZKA
DROBNE PRACE REMONTOWO-
WYKOŃCZENIOWE
tel. 514-181-281

**ODŚNIEŻANIE
DACHÓW
PARKINGÓW**
Tel. 504 301 405

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:
- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
Tel. 504 301 405

REMONTY
PRACE WYKOŃCZENIOWE,
MALOWANIE, GLAZURA
Tel. 516 669 839

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBKİ • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZCZĄ
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH**
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELONI
tel. 514 731 889

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po pol-
sku. www.lemag-tvsa.waw.pl, ul. B. Cze-
cha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

**PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
Tel. 504 301 405

WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
USŁUGI OGRODOWE
Prace porządkowe
TRANSPORT Tel. 513 148 238

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA AKRYL – 550 zł**PROTEZA ELASTYCZNA – 700 zł**

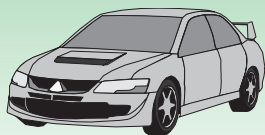
• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

**UKŁADANIE KOSTKI
BRUKOWEJ I GRANITOWEJ****TANIO, SOLIDNIE I Z GWARANCJĄ!**

Tel. 608-636-289

AUTO NA GAZ
R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

&

Stomatolog Ogólny

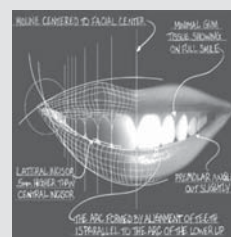
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



Wieści z SP 173. Dobrze widzi się tylko sercem!

Nauczyciele wraz z dyrekcją Szkoły Podstawowej nr 173 zorganizowali warsztaty z arteterapii dla nowo przyjętych dzieci z Ukrainy. Zajęcia zaczęły się zabawą integracyjną. Następnie dzieci relaksowały się wykonując masażyki, brały udział w zabawach taneczno-ruchowych i wyrażały emocje, malując farbami. Warsztaty miały na celu integrację, poznanie potrzeb dzieci oraz rozładowanie emocji poprzez swobodne prace plastyczne. Powstałe w ten sposób obrazy nawiązują do twórczości takich artystów jak Mark Rothko i Jackson Pollock, którzy poniekąd byli prekursorami arteterapii i dzięki twórczości odreagowywali wstrząsające przeżycia II wojny światowej.



Dzieci pod opieką nauczycieli mogły korzystać z sali komputerowej i pomocy sensorycznych. Zorganizowano również kąpek gier planszowych.

Wszystkie działania miały na celu oderwanie małych Ukraińców od myśli o wojnie, od tęsknoty i niepewnej przyszłości. Dla potrzebujących dzieci przygotowaliśmy przybory szkolne: plastelinę, farby, kredki.

W czasie gdy dzieci rozwijały się artystycznie, ich rodzice mogli porozmawiać z dyrekcją szkoły o swoich problemach i potrzebach. Rada Rodziców przy SP 173 przygotowała dla wszystkich poczęstunek.

Nie ma nic piękniejszego od dziecięcego uśmiechu!

Chwała Ukrainie! Слава Україні!

Patrycja Sołśnia
Karolina Szczygielska

Koncert w Przedszkolu nr 262

Pomimo pandemii i trudności związanych z zapraszaniem gości do przedszkola nie rezygnujemy z tego co dobre, ciekawe i twórcze.

W piątek 11 marca gościliśmy w swoich progach dwóch absolwentów przedszkola Aleksandra J. i Maksymiliana F., którzy zagrali dla przedszkolaków koncert. Dzięki zaangażowaniu rodziców Maksa (którym bardzo dziękujemy) młodzież zorganizowała dzieciom „Spotkanie z muzyką” na żywo. W czasie spotkania odbyła się prezentacja instrumentów. Dzieci poznały perkusję i gitarę basową, nauczyły się rozpoznawać ich dźwięki oraz miały szansę zagrać na poznanych instrumentach.

Na zakończenie spotkania dzieci z grupy NUTKI wykonały dla gości i przedszkolaków instrumentację utworu Carnavalito, wykorzystując w tym celu przedszkolne instrumenty perkusyjne: bębenki, marakasy i janczary.

Koncert sprawił dzieciom wiele radości i jak mówią, nie mogą doczekać się kolejnego spotkania z muzyką w roli głównej.

Aneta Zabrodzka
Nauczycielka



Uczniowie SP 385 z wizytą w OET „Pinokio”

Uczniowie edukacji wczesnoszkolnej Szkoły Podstawowej nr 385 w Warszawie uwielbiają uczyć się poprzez praktyczne działanie. Z ogromną chęcią wyruszają w świat na różne wycieczki. Odwiedzają polskie miasta, pracownie rzemieślnicze oraz ośrodki edukacyjne. Jednym z ulubionych miejsc naszych uczniów jest Ośrodek Edukacji Technicznej „Pinokio” w podwarszawskim Słomczynie. Tam zarówno uczniowie klas pierwszych, jak i trzecich bawią się znakomicie i mogą się wiele nauczyć. W okresie zimowym uczniowie klasy 3c wybrali się na specjalne warsztaty tematyczne. Poznali wtedy wiele ciekawych informacji związanych z drewnem i jego obróbką. Zobaczyli współczesne narzędzia i urządzenia potrzebne do wyrobu drewnianych przedmiotów i mebli. Nie mogło zabraknąć przedstawienia starych technik stolarskich, bez



których nie byłoby nowoczesnych metod pracy. Wszystko to zostało opowiedziane i przedstawione w oparciu o podstawowe informacje dotyczące drzew, lasu i ekologii. Dzieci kochają przyrodę, więc chętnie dzieliły się swoją wiedzą

i poszerzały ją o różne ciekawostki. Cała wycieczka obfitowała w zabawy, gry, quizy, piosenki i rymowanki. Na koniec dzieci samodzielnie tworzyły piękne prace plastyczne z wykorzystaniem drewnianych materiałów. Na deseczkach trzecioklasiści odrysowywali z drewnianego szablonu wybrane wzory: bałwanki, choinki, aniołki, jeże. Później pokrywali narysowane kontury drewnianymi wiórami o różnych kolorach i kształtach. Prace były bardzo ciekawe i różnorodne. Dzieci bawiły się znakomicie! Idealnym zwieńczeniem wyjazdu było ognisko i wspólne pieczenie kiełbasek. Wszyscy wspaniale wspominali ten dzień i chętnie wróciliby do Pinokio.

Marta Piotrowska
nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej,
wychowawca klasy 3c, Szkoła Podstawowa nr 385



Medycyna estetyczna



Lipoliza iniekcyjna

brzuch, biodra, bryczesy, wewnętrzna strona kolan, wewnętrzna strona ud, podbródek, bawoli kark



Osocze bogatopłytkowe

okolicę oczu, twarz, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy (terapia przeciw wypadaniu włosów)



Wypełniacze (kwas hialuronowy)

powiększanie i modelowanie ust, bruzdy nosowo-wargowe, bruzdy marionetki, bruzdy palacza, wolumetria twarzy



Toksyna botulinowa

zmarszczki na czole, łwia zmarszczka, kurze łapki, leczenie bruxizmu, leczenie nadpotliwości, likwidowanie uśmiechu dziąsłowego



Nici PDO

zmarszczki okolicy oka, ust, czoła, szyi



Mezoterapia

twarz, szyja, dekolt, skóra głowy

Chirurgia laserowa



Leczenie laserowe

żyłaki, skleroterapia (zamykanie naczynek), torbiele pilonidalne, hemoroidy

Laserowa redukcja

blizn, rozstępów

Laserowe usuwanie zmian

włókniaki, brodawki, keпки żółte

Leczenie ran przewlekłych

Stopa cukrzycowa

Owrzodzenia żyłne

Leczenie owrzodzeń

Godziny pracy:

Poniedziałek	09:00 – 20:00
Wtorek	09:00 – 20:00
Środa	09:00 – 20:00
Czwartek	09:00 – 20:00
Piątek	09:00 – 20:00
Sobota	10.30 – 14:00



05-077 Warszawa
ul. Kameliowa 12

e-mail: radmed@rad.med.pl

+48 600 877 751

Przed budynkiem poradni
– parking dla klientów jest za darmo



Special Offer
wodorowe szaleństwo
promocja!

Oczyszczanie Wodorowe

- + hydrabrazja
- + infuzja tlenowa
- + fala radiowa bipolarna
- + masaż głowicą „zimny młotek”
- + maska algowa

Zabieg na twarz i szyję

ewa beauty

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



Regulamin promocji dostępny w salonie

Słoneczne mieszkania w Wesołej

ul. Sikorskiego 73

od 6800/m²



tel.: 570 810 710
fb: [michalbudujemieszkania](https://www.facebook.com/michalbudujemieszkania)

12 mieszkań
53 m² z ogródkiem
85 m² dwupoziomowe
z wielkim balkonem



TRANSEC

WYWÓZ nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

AUTO SERWIS

Inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00–20.00
Sob. 9.00–16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

/// MECHANIKA POJAZDOWA

/// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

/// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI

/// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE

/// ELEKTRONIKA

/// GEOMETRIA KOMPUTEROWA

/// ZAWIESZENIA

/// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW

/// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTi, JTD, DCI, TDCI, HDI

/// WYMIANA OPON

/// OBSŁUGA FLOT

/// CZĘŚCI ZAMIENNE

/// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM

/// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.

/// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY

/// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

www.AutoserwisWesoła.pl

Chcesz mieszkać ładniej?



ZADZWOŃ!
506 656 151

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**
działamy od 2008 roku