

Wesoła solidarna z Ukrainą

W ostatni weekend lutego w Urzędzie Dzielnicy Wesoła w sali ślubów odbyła się zbiórka darów dla naszych sąsiadów z Ukrainy. Dzięki dobroci naszych serc z Wesołej odejechały trzy duże auta transportowe i jeden autobus wypełnione śpiworami, kocami, karimatami, odzieżą dla dzieci i dorosłych, środkami: opatrunkowymi, czystości i higienicznymi, konserwami, daniami instant, wodą w butelkach, powerbankami, pieluchami, mlekiem w proszku, słoiczkami dla dzieci, butelkami do mleka, kawą, herbatą, słodyczami i batonami energetycznymi.

Zbiórka dla Sąsiadów z Ukrainy trwa dalej. Wszystkie osoby, które chciały pomóc, proszone są o dostarczenie zup instant, jedzeniaw puszkach, suchego pieczywa, produktów z długim terminem ważności, ręczników papierowych, chusteczek, pieluszek, mleka w proszku, słoiczków dla dzieci, butelek do mleka, wody w małych butelkach, kawy, herbaty, batonów energetycznych do Urzędu Dzielnicy Wesoła w godz. 8.00–18.00 (wejście boczne od strony USC).

Szkoła Podstawowa nr 353 również włącza się w pomoc dla uchodźców z Ukrainy. Każdy kto chce pomóc, a nie ma czasu kupować rzeczy na zbiórki lub możliwości udostępnienia lokum może zasponsorować obiady dla uchodźców przebywających w naszych domach. Koszt pojedynczego obiadu to 11 zł. Wpłaty można dokonywać na konto nr 16 1910 1048 2214 6995 0518 0001, „GabMax” – Halina Mucha, w tytule przelewu wpisując „Obia-

dy przedpłacone”. Posiłki będą wydawane tylko na wynos. Osoby, które goszczą uchodźców proszone są o kontakt ze stołówką dzień wcześniej lub najpóźniej do godziny 8.00, w dniu w którym chciałyby zabezpieczyć obiady dla swoich gości. (tel. 600-213-366). Obiady będą mogły być wydawane od czwartku 3 marca 2022 roku, od godz. 11.30.

Zaangażować się w pomoc dla Ukrainy można także:

- zgłaszając się do wolontariatu w punktach informacyjnych na Dworcu Wschodnim, Dworcu Zachodnim i w Pałacu Kultury i Nauki.
- udostępniając mieszkania/pokoje/domy/lokale, które mogłyby stać się na choćby krótki czas miejscem zamieszkania.
- przekazując na rzecz uchodźców środki finansowe za pośrednictwem: Polskiej Akcji Humanitarnej, Polskiego Centrum Pomocy Międzynarodowej, Polskiego Czerwonego Krzyża, Polskiej Misji Medycznej / Polish Medical Mission, UNICEF Poland, Caritas Polska.

Ponadto pilnie są poszukiwani pracownicy do obsługi infolinii Miejskiego Centrum Kontaktów Warszawa 19115, którzy władają językiem ukraińskim. Do zadań nowych pracowników infolinii będzie należało udzielenie informacji o formach wsparcia, które mogą otrzymać obywatele Ukrainy na terenie Warszawy. Jak podaje um.warszawa.pl: Kandydaci



Fot. Urząd m.st. Warszawa, Dzielnica Wesoła

muszą posiadać: wykształcenie min. średnie, znajomość języka ukraińskiego na poziomie umożliwiającym komunikację, obywatelstwo polskie lub posiadać dokument potwierdzający znajomość języka polskiego. Oferujemy zatrudnienie na umowę o pracę na czas określony w pełnym lub niepełnym wymiarze. Zgłoszenia (CV i zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb tej rekrutacji) prosimy kierować drogą elektroniczną na adres: sekretariat.bkis@um.warszawa.pl z dopiskiem w tytule wiadomości: „19115 Ukraina”.

Redakcja



Pandemia nie sprzyja komunikacji miejskiej

Na ostatniej sesji Rady Dzielnicy (16 lutego) gościliśmy przedstawicieli Zarządu Transportu Miejskiego. Ponieważ spotkanie odbywało się zdalnie, goście potoczyli się w dość dużym składzie, stąd radni mogli zadawać najróżniejsze pytania. Przekrój tematyczny był szeroki, ale dużo też było rozczarowań.

1. Strategia

Przynajmniej od czterech lat czekamy na strategię komunikacyjną dla dzielnicy Wesoła. Pisałem o tym już wielokrotnie i pewnie wiele osób (ze mną na czele) wiązało z tym dokumentem duże nadzieje. Niestety, jak to powiedział przedstawiciel ZTM-u, w czasie pandemii zmieniła się więźba ruchu, są problemy z kierowcami i przede wszystkim spółka stara się utrzymać bieżącą ofertę. Zapotrzebowanie na komunikację miejską w ciągu ostatnich dwóch lat spadło, więc patrząc na strategię dla Wesołej, potrzebna jest nowa analiza. Duża szkoda, bo ZTM obiecywał rychły koniec prac nad dokumentem, a teraz to, co powstało, pójdzie do śmieci... Jeżeli faktycznie powstało, bo na moje pytanie, czy możemy zobaczyć chociaż dotychczasowe opracowanie, otrzymałem odpowiedź odmowną.

2. Autobusy z i do Wawra

Od jakiegoś czasu z Ursynowa do Międzyzylesia jeździ bezpośredni autobus – linia 319. Od ponad dwóch lat, jak tylko powstała koncepcja takiego połączenia, wnioskowałem do ZTM-u, aby linia ta była przedłużona do Starej Miłosny. Niestety bezskutecznie, ponieważ analiza spółki, przeprowadzona przed pandemią, wykazała, że ze Starej Miłosny popyt jest tylko na dowozy do stacji PKP Międzyzylesie. Być może jednak ten trend w przyszłości będzie iskrą do stworzenia autobusu dowozowego (krótka i częsta linia jak np. 198) do pociągów linii otwockiej.

3. Wpływ węzła Zakręt na komunikację miejską

Pomimo że układ komunikacyjny w Wesołej jest dość ustabilizowany, nie sposób nie zauważyć, że do naszej dzielnicy doszła obwodnica w postaci dużego węzła komunikacyjnego na styku Traktu

Brzeskiego i Szosy Lubelskiej (S17). Ma to wpłynąć na korektę krańcowania linii, które obecnie kończą swoje kursy przy rondzie Maroszka (koło KFC). Ze wstępnych wiadomości od przedstawicieli ZTM-u linie 147 i 198 mają kończyć trasę za węzłem Zakręt w stronę Mińska Mazowieckiego, co ma odciążyć dotychczasową pętlę. Ja natomiast podchodzę do tego rozwiązania dosyć sceptycznie, przynajmniej dopóki nie zobaczę tej propozycji naniesionej na mapę. Obawiam się, że ZTM, może kosztem ścisłu w naszym lokalnym w autobusie, stworzy autobus dowozowy dla mieszkańców Zakrętu.

4. Nowe przystanki i wiaty

Do końca czerwca ma powstać przystanek w obie strony na wysokości ul. Cieplarnianej (pomiędzy przystankami Marmurowa i Pogodna). Inwestycja na tym etapie prac leży po stronie Urzędu Dzielnicy, z wyjątkiem wiat przystankowych, za które odpowiada ZTM. Przedstawiciele spółki potwierdzili moje obawy, że prawdopodobnie na wiaty te będziemy musieli trochę poczekać. Chcąc postawić wiatę, ZTM w pierwszej kolejności zamawia podkład geodezyjny, na którego podstawie podejmowana jest

cd. na str. 3



groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

5⁵⁹ 1 szt.



Majonez Dekoracyjny Winiary
400 ml Winiary

1⁵⁹ 1 szt.



Sok Kubaś 100%
300 ml pet Maspek

2²⁹ 1 szt.



Coca Cola
puszka 330 ml Coca Cola

4⁹⁹ 1 szt.



Masło extra Kanka
200 g MW

3⁶⁹ 1 szt.



Cukier
1 kg Diamant

3⁴⁹ 1 szt.



Sok Hortex
pomarańczowy 1 l Hortex

1⁵⁹ 1 szt.



Woda Cisowianka
niegazowana 1,5 l Nałęczów

11⁹⁹ 1 szt.



Ptasie Mleczko
waniliowe 380 g Wedel

Internetowe zakupy z odbiorem własnym lub dostawą do domu.

www.groszek24.waw.pl

 **Sklepygroszek**

Promocja obowiązuje do 31.03.2022 r. lub do wyczerpania zapasów

NOWA INWESTYCJA – ZAKĄTEK REMBERTÓW



Kameralny, niewielki budynek w spokojnym miejscu

Tylko 33 mieszkania
1-, 2-, 3- i 4-pokojowe

Duży wybór kawalerek

Ogródki, duże balkony,
garaż podziemny

Zaciszne miejsce
w otoczeniu niskiej zabudowy

Wszędzie blisko!

Trwa przedsprzedaż





Rembertów, ul. Pielgrzymów 33

 **697 100 006**

 **biuro@zakatek-rembertow.pl**

 **www.zakatek-rembertow.pl**





DWUJĘZYCZNE PRZEDSZKOLE abc

SPOTKANIE INFORMACYJNE
ON-LINE

23 marca 2022, godz. 17⁰⁰

DZIEŃ OTWARTY
STACJONARNIE

23 kwietnia 2022, w godz. 10⁰⁰-12⁰⁰



Wspólna 35, 05-075 Warszawa-Wesoła ☎ +48 666 909 774

| www.przedszkole-abc.pl

ACTION

mediaexpert



**martes
sport**

zabka

papiernik
by empik

NOWE CENTRUM HANDLOWE w Rembertowie



erapark
H A N D L O W Y

Zakupy
w zasięgu ręki

ul. Strażacka 135

Z prac Rady Dzielnic



Od ostatniego wydania „Wiadomości Sądzieckie” odbyły się dwie sesje Rady Dzielnic. Pierwsza, w dniu 19 stycznia, była poświęcona głównie funkcjonowaniu SZPZO w naszej dzielnicy. Gościliśmy jego dyrektora Dariusza

Małeckiego, który przedstawił informację o funkcjonowaniu podległych sobie placówek służby zdrowia, a następnie odpowiadał na pytania radnych. Ważną informacją jest to, że w roku bieżącym nie będzie zmian w funkcjonowaniu poradni specjalistycznych. Nie jest także na razie planowane zwiększenie zatrudnienia lekarzy POZ. Odpowiadając na uwagi dot. problemów z zapisami do lekarzy, dyrektor Dariusz Małeckie przypomniał, że od kilku lat istnieje możliwość zapisywania się na wizyty on-line przez internet i zachęcał do takiego właśnie sposobu umawiania się na wizyty. Informował także o możliwości bezpłatnego szczepienia się przeciw grypie. Co do poziomu zaszczepienia mieszkańców dzielnicy przeciw COVID-19 nie ma takich danych, bo mieszkańcy szczepią się w różnych punktach szczepień, także poza dzielnicą. Natomiast wskaźnik szczepień dla całego m.st. Warszawy wynosi ok. 85%. Natomiast jeśli chodzi o obowiązkowe szczepienia dzieci, to w naszej dzielnicy takich przypadków ujawniono zaledwie kilka. Zgodnie z procedurami, rodzice odmawiający zaszczepienia dzieci są zgłaszani do Sanepidu, który prowadzi procedurę administracyjną, mającą doprowadzić do zaszczepienia dzieci.

W dalszej części sesji Rada zapoznała się także z informacjami o sytuacji epidemiologicznej

na terenie dzielnicy oraz o sprawach sądowych z udziałem Dzielnicy

(najczęściej są to sprawy związane z windykowaniem opłat i podatków lokalnych, czasem też sprawy o zasiedzenie lub roszczenia o odszkodowanie). Został także zatwierdzony plan kontroli Komisji Rewizyjnej na bieżący rok obejmujący kontrolę zarządzania działkami o nieregulowanym stanie prawnym oraz kontrolę procedur odbioru inwestycji drogowych za lata 2019–2021.

Druga sesja odbyła się 16 lutego. Gościliśmy na niej przedstawicieli Biura Gospodarowania Odpadami, którzy przedstawili bardzo ciekawą prezentację dotyczącą zmiany kosztów systemu zbierania i utylizacji odpadów stałych na przestrzeni ostatnich lat. Omówili także nowy, obowiązujący od stycznia tego roku system opłat za odbiór odpadów. W kolejnym punkcie Rada po krótkiej dyskusji zaopiniowała pozytywnie projekt uchwały Rady Miasta w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego rejonu skrzyżowania Traktu Brzeskiego i ul. 1 Praskiego Pułku. Chodzi o uporządkowanie urbanistyczne tego rejonu, który powinien być wizytówką osiedla Stara Miłosna.

Następnie Rada spotkała się z przedstawicielami ZTM, którzy przedstawili informację nt. funkcjonowania komunikacji miejskiej na terenie dzielnicy. Mimo dość zaciętej dyskusji twarde stali na stanowisku, że na dzień dzisiejszy nie ma potrzeby wprowadzania jakichś bardziej istotnych zmian w jej funkcjonowaniu. Przekazali za to dobrą wiadomość dla użytkowników SKM – do Warszawy dotarł już pierwszy nowy skład tej kolei, który na dniach (obecnie trwają jego testy) zacznie obsługiwać linię S2, czyli tę przechodzącą przez Wesołą. Nowy pociąg ma być nowocześniejszy, a co najważniejsze, o 25%

dłuższy, więc będzie mógł zabrać więcej pasażerów. Drugi taki skład pojawi się na szynach pod koniec tego roku.

Na sesji gościliśmy też przedstawiciela Stołecznego Zarządu Rozbudowy Miasta, czyli instytucji odpowiedzialnej m.in. za budowę tunelu pod torami kolejowymi w Wesołej. I tu niestety przekazane informacje okazały się niezbyt dobre. Inwestycja ta miała być finansowana po połowie przez m.st. Warszawę i PKP PLK. I o ile Miasto mimo kryzysu ma środki na ten cel, to PKP PLK na razie środków nie ma, i dopiero będzie się starała o dofinansowanie ze środków unijnych. Co w perspektywie możliwości zablokowania tych środków ze względu na łamanie zasad praworządności w naszym kraju nie jest najlepszą wiadomością. Z tego też powodu rozpoczęcie budowy odsuwa się w czasie, najprawdopodobniej o jakieś półtora roku, do jesieni 2023 r.

Następnie Rada pozytywnie zaopiniowała trzy pakiety zmian w tegorocznym budżecie Dzielnicy oraz zapoznała się z informacjami: o planie sprzedaży nieruchomości w dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy na 2022 rok, o pracach nad przebiegiem WOW przez teren dzielnicy, o stanie uregulowań własnościowych gruntów na potrzeby inwestycji planowanych w roku bieżącym i następnym, o przygotowaniach do tegorocznych inwestycji i planowanych harmonogramach prac oraz o funkcjonowaniu Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – Dzielnicowego Zespołu Wesoła.

Kolejna sesja jest zaplanowana na dzień 9 marca br. Będzie się odbywała w trybie zdalnym, a z porządkiem obrad będzie się można zapoznać na stronie internetowej Urzędu. Zainteresowanych serdecznie zapraszam do słuchania transmisji.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnic

REKLAMA

"Your English"

Lekcje ANGIELSKIEGO I NIEMIECKIEGO.

- grupowo (3-7 osób) – 30 zł
 - indywidualnie – 70 zł (60 min)
- Od poziomu A1 do C2. Lektorzy: angiści, germanistka, pedagog-anglista.

Sulejówek, Stara Miłosna
ul. Jeździecka 20

tel. 733 250 300
www.yourenglish.prv.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl



WESOŁA
wiadomości sądzieckie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sądzieckie Wesoła – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka-Olesińska (sekretarz redakcji), Anna Książkowska, Hubert Zieliński.

Redakcja: e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. Gazeta bezpłatna!

Pandemia nie sprzyja komunikacji miejskiej

cd. z I str. okl.

decyzja o ustawieniu wiaty. Na ten rok zamówiony został podkład geodezyjny na przystanki Moniuszki 02 (Wesoła Centrum) i Ułańska 01 (Stara Miłosna). Natomiast w najbliższych tygodniach zostanie ustawiona wiata na przystanku Wiosenna 02 (Wola Grzybowska).

5. Skomunikowanie 198 i dłuższe pociągi

Wielu mieszkańców zgłaszało, że nie działa skomunikowanie linii 198 z pociągami SKM. Zazwyczaj był to problem zmiany rozkładów pociągów bez korekty zmiany rozkładu autobusu. Tym razem jednak problemem jest mniejsza częstotliwość 198 – brak dodatkowego autobusu. Co gorsza, częstotliwość wróci do normy dopiero wówczas, gdy ZTM zaobserwuje większe obłożenie linii dowozowej. Dobrą informacją jest jednak to, że od marca na linii kolei terespolskiej będzie kursował dłuższy pociąg (o dwa człony dłuższy niż obecnie), a do końca roku dołączy do niego drugi taki sam. Ma to rozluźnić tłok w godzinach szczytu.

6. Remont Trasy Łazienkowskiej

W kwestii komunikacyjnej nie da się pominąć remontu Trasy Łazienkowskiej. Przebudowa ma potrwać dwa lata – w 2022 roku budowa wia-

duktu północnego, a w 2023 roku budowa wiaduktu południowego. Co do zasady nie wpływa to na trasy autobusów, ale na funkcjonowanie (lub w ogóle brak funkcjonowania) przystanków Torwar i Rozbrat, więc warto śledzić komunikaty ZTM. Podobno drogowcy szykują się też do równoległego remontu wiaduktów po praskiej stronie Wisły, nad ul. Paryską i Wałem Miedzeszyńskim.

7. Park and Ride Wesoła i tunel pod torami

Kwestia budowy parkingu jest uzależniona od przebudowy układu drogowego, który obecnie jest procedowany przez Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta (następca Zarządu Miejskich Inwe-

stycji Drogowych). ZTM musi czekać na pozwolenie na budowę, wcześniej jednak konieczna jest decyzja środowiskowa na budowę układu drogowego, a następnie decyzja środowiskowa na Park and Ride. Podsumowując, prace projektowe są wstrzymane do czasu wydania decyzji ZRID (zezwolenie na realizację inwestycji drogowej). Natomiast budowa tunelu pod torami ma rozpocząć się we wrześniu 2023 roku, a zakończyć w III kwartale roku 2025. Pozostaje zatem czekać na rok 2023 i liczyć na przyspieszenie prac inwestycyjnych w rejonie stacji Warszawa Wesoła.

Hubert Zieliński
radny

Dzień Kobiet to wyjątkowe święto – to święto nasze, naszych mam, babć, córek, wnuczek. Rola kobiet w społeczeństwie jest nie do przecenienia. Kobiety są silne, przełamują bariery, a swoją wrażliwością i delikatnością sprawiają, że świat jest jeszcze piękniejszy.

*Wszystkim Paniom z okazji ich święta
wszystkiego najlepszego*

Zarząd Dzielnicy PKPS



REKLAMA

PLACÓWKA Z CERTYFIKATEM MEN PRZEDSZKOLE W RUCHU



**Przedszkole Niepubliczne
„Kubuś Puchatek
i Przyjaciele”**

**ul. Gościńiec 14/16
Warszawa – Wesoła**

Zapraszamy do wspólnej zabawy dzieci od 2 do 6 lat, a także dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i wczesnego wspomagania rozwoju.

Nasze przedszkole to:

- bezpieczne i przyjazne środowisko dla dzieci i rodziców
- własna kuchnia i indywidualne diety dla dzieci
- wykwalifikowana kadra pedagogiczna
- solidne przygotowanie dzieci do podjęcia nauki szkolnej
- szeroka oferta zajęć dodatkowych
- dla dzieci z orzeczeniem i opinią WWR – pakiet terapii ze specjalistami

**Więcej informacji:
tel. 601 070 307, tel. 783 230 300**

www.puchatekprzedszkole.edu.pl
przedszkole@puchatekprzedszkole.edu.pl

BAJECZNA KAWA I HERBATA BIŻUTERIA I RĘKODZIEŁO

**Zapraszamy do nowo otwartego
sklepu w celu zakupu
doskonałych kaw i herbat
oraz nietuzinkowego
prezentu w dobrej cenie.**

Oferujemy:

- * duży wybór herbat i kaw
- * akcesoria do parzenia
- * filiżanki
- * ceramika (ptaszki, misy, talerze)



- * świece zapachowe i sojowe
- * biżuteria tworzona przez właścicielkę sklepu
- * ręcznie robione szydełkiem serwetki, tapacze snów



ul. Ułańska 6, 05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 600 584 405 (można składać
zamówienia telefoniczne)

Bajeczna Kawa i Herbata

Godziny otwarcia:
pon.-pt. 11.00-19.00
sob. 10.00-14.00

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

Dzielmy się ciepłem

Jeszcze do końca marca trwa akcja „Wymiana ciepła”.

Przy głównym wejściu do Ośrodka Pomocy Społecznej od ul. 1 Praskiego Pułku możesz podzielić się ciepłą odzieżą lub wziąć z wieszaka to, czego potrzebujesz na chłodne dni.

To kolejny rok akcji, który pokazuje, że mieszkańcy Wesołej chętnie dzielą się z innymi. Zdawało się, że pomoc przerastała nasze oczekiwania, szczególnie w weekendy. Zmieniliśmy wieszak, gdyż poprzedni nie wytrzymywał ciężaru pojawiającej się na nim odzieży. Zakupiliśmy też kosz na swetry, szaliki, rękawiczki i czapki.



Bywało, że w przypływie dobroczynności mieszkańcy przynosili koronkową bieliznę, zwiewne spódniczki, klapki, sandały, a nawet... narty.

„Wymiana ciepła” to nie lada wyzwanie dla pracowników Ośrodka, którzy codziennie segregują, układają, porządkują, aby dostarczona odzież nie uległa zniszczeniu. Jednak radość w oczach osób, które znalazły dla siebie odpowiednią rzecz, jest bezcenna.

Dziękujemy Wszystkim, którzy zechcieli „podzielić się ciepłem” z innymi!

Z cyklu „Drugie życie naszych śmieci”

Prezentujemy Państwu dzieła mistrzów recyklingu lub raczej upcyklingu, czyli bardziej artystycznej formy recyklingu.

Przerabiany odpad nie tylko nabiera wartości, ale również staje się niepowtarzalny i unikatowy.

Przy odrobinie fantazji ze „śmieci” możemy zrobić praktycznie wszystko – elementy dekora-



cyj wnętrza, meble, ubrania czy przedmioty codziennego użytku. A meble, ubrania, butelki czy puszki mogą przy odrobinie artystycznej ekspresji dowolnie przeistaczać się w nowe twory.

Idealnym przykładem upcyklingu mogą być z pewnością nasze dzieła sztuki ☺.

Chętnie przyjmujemy niepotrzebne już tkaniny, włóczki, filce, płytki ceramiczne, kolorowe szkło –

Wypisz, wymaluj... miłość

Konkurs na wyjątkową kartkę walentynkową rozstrzygnięty!

Zadaniem konkursowym było przygotowanie kartki walentynkowej w dowolnym wymiarze i formacie, z wykorzystaniem dowolnych technik oraz z uwzględnieniem własnego tekstu. Przy ocenie pod uwagę brane były pomysłowość, estetyka wykonania oraz oryginalność zamieszczonego tekstu.

Aby wyprzedzić konkurencję, niektóre kartki tworzone były we współpracy z wnukami, a niekiedy z innymi osobami.



Konkurs
Wypisz...
Wymaluj...
Miłość

Choć wszystkie były piękne, jury wybrało trzy, przy których serce najmocniej zabiło ☺.

Zwycięzcom gratulujemy, a wszystkim, którzy wzięli udział w konkursie, dziękujemy i życzymy, aby miłość zawsze była obecna w ich sercach.

WARSZAWSKA POMOC OSŁONOWA

to wsparcie finansowe na pokrycie bieżących kosztów utrzymania budynku/lokalu mieszkalnego dla osób samotnie gospodarujących.

Pomoc finansową możesz uzyskać, jeżeli samotnie gospodarujesz, a twój dochód nie przekracza kwoty 1940 zł netto.



Aby uzyskać pomoc:

- złożyć wniosek do Ośrodka Pomocy Społecznej,
- w ciągu 14 dni do twojego domu przyjdzie pracownik socjalny i przeprowadzi z Tobą wywiad środowiskowy, a Ty okazesz mu niezbędne dokumenty potwierdzające Twoją sytuację bytową,
- do miesiąca od daty złożenia wniosku o pomoc zostanie wydana decyzja administracyjna,
- wysokość zasiłku celowego przyznanego z przeznaczeniem na pokrycie bieżących kosztów utrzymania budynku/lokalu mieszkalnego ustala się w wysokości nie wyższej niż 50% miesięcznych kosztów opłaty za śmieci i przynajmniej na okres 2 miesięcy.

Wnioski można składać:

- w sekretariacie Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy ul. 1 Praskiego Pułku 21A, 05-075 Warszawa od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–16.00 tel. 22 773 44 12,
- pocztą tradycyjną na adres Ośrodka,
- pocztą elektroniczną na skrzynkę podawczą ePUAP: /opsw/SkrytkaESP

Program finansowany jest ze środków Miasta Stołecznego Warszawy.

Wytyczne do postępowania o przyznanie zasiłku celowego z przeznaczeniem na pokrycie bieżących kosztów utrzymania budynku/lokalu mieszkalnego wobec osób samotnie gospodarujących zawarte są w załączniku do zarządzenia nr 24/2022 z dnia 10 stycznia 2022 roku Prezydenta m.st. Warszawy.

Zespół redakcyjny
Ośrodka Pomocy Społecznej



PKPS Zarząd Dzielnicy Warszawa-Wesoła
zaprasza na wczasy do
Sarbinowa Morskiego
od 19 do 29 sierpnia 2022 r.
w Ośrodku Politechniki Warszawskiej

- Wyżywienie: 3 posiłki dziennie.
- Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych typu studio (łazienka).
- Możliwość wykupienia zabiegów rehabilitacyjnych na miejscu.
- Wycieczka do Darłowa w cenie wycieczki.
- Ubezpieczenie, transport – autokar.

INFORMACJA
I ZAPISY – PKPS:
tel. 22 773 54 44

ZAPRASZAMY DO SKLEPU OBUWNICZEGO

U nas kupisz
w atrakcyjnych cenach
obuwie skórzane
damskie i męskie,
buty i kapcie dla dzieci,
torebki, plecaki, portfele
następujących marek:



FLY LONDON • hōgl • TOMMY HILFGER • nessi
HISPANITAS JOY IS A CHOICE • JOHN DOUBARE • CMP
Befado • maciejka • anekke • BOCCATO • ara since 1949
BIG STAR • Westland by JOSEF SEIBEL oraz wiele innych.



ul. Jana Pawła II 23

lokal A3

tel. 795 813 123

godziny otwarcia:

pon.-pt.: 10-18, sob.: 10-14



PROMOCYJNE CENY ZABIEGÓW

01.03.2022-31.03.2022 R.

TERAPIA MANUALNA

30 minut **60 zł (80-~~zł~~)**



NOWOŚĆ!

MASAŻ BOA

Masaż pneumatyczno-uciskowy

	30 MINUT	60 MINUT
POJEDYNCZY ZABIEG	40 zł (50-zł)	70 zł (80-zł)
PAKIET 5 ZABIEGÓW	170 zł (210-zł)	340 zł (390-zł)
PAKIET 10 ZABIEGÓW	320 zł (380-zł)	650 zł (750-zł)

Zapraszamy na **KONSULTACJE i ZABIEGI**



AKUPUNKTURA BAŃKI LEKARSKIE

INTERNISTA - Lek. Małgorzata Kołakowska
Specjalista w zakresie medycyny rodzinnej od 2007r.

KONSULTACJE 150 zł (200-~~zł~~) **ZABIEGI 100 zł (150-~~zł~~)**

CZWARTEK 18:00 – 20:00 • SOBOTA 10:00 – 14:00
Corpomed, ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa – Wesoła

WWW.CORPOMED.PL

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

**ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE**



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu

Milion do rozdysponowania

Wraz z nadejściem lutego poznaliśmy liczbę projektów zgłoszonych – elektronicznie i papierowo – do 9. edycji budżetu obywatelskiego. W naszej dzielnicy jest ich tylko 38, najmniej ze wszystkich części Warszawy. Ocena projektów przez urzędników i specjalistów potrwa do 4 maja br., a głosować nad pozytywnie ocenionymi pomysłami będziemy mogli od 15 do 30 czerwca 2022 r.

– Sprawdzamy teraz, czy wszystkie projekty są kompletne i zawierają niezbędne informacje, które pozwolą nam ocenić, czy są one możliwe do realizacji. Jeżeli czegoś brakuje lub wymaga uzupełnienia, urzędnicy skontaktują się z autorami z prośbą o dostarczenie potrzebnych informacji. Każdy projekt musi mieć ręce i nogi – mówi Karolina Zdrodowska, dyrektorka koordynatorka ds. przedsiębiorczości i dialogu społecznego.

W Wesołej, w związku z liczbą mieszkańców, mamy do dyspozycji kwotę 1 miliona złotych. Poniżej prezentujemy listę wszystkich zgłoszonych do 9. edycji budżetu partycypacyjnego projektów:

- Bezpieczna Dzielnica 3 – Samoobrona, Ratownictwo i Szkoła Bezpiecznego Upadania (koszt: 76 760 zł)
- Psi Park Miłosna (koszt: 190 000 zł)
- Pomoc dla kotów wolno żyjących w Wesołej (koszt: 7500 zł)
- Zakup 500 e-audiobooków do Biblioteki w Wesołej (20 000 zł)
- E-booki w Bibliotece Publicznej. Wypożyczyć książkę nie wychodząc z domu! (30 000 zł)
- BIBLIOTEKA PUBLICZNA W WESOŁEJ – ZAKUP KSIĄŻEK DLA CZTERECH PLACÓWEK (70 500 zł)
- ROLKI i NARTOROLKI na Rolkostradzie (18 200 zł)
- Szkoła Leśna – zajęcia terenowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych: survival, gry i zabawy (5500 zł)
- Zajęcia z orientacji sportowej dla dzieci i dorosłych (koszt: 16 000 zł)
- Oświetlenie Placu zabaw przy ul. Jeździeckiej (Stara Miłosna) (koszt: 12 000 zł)
- Spacer socjalizacyjny z psami – Psi projekt (koszt: 8800 zł)

- Przyrządy do ćwiczeń równowagi (koszt: 80 000 zł)
- Renowacja boiska do koszykówki SP 385 (koszt: 30 000 zł)
- WF na Wesoło dla dorosłych i młodzieży (koszt: 14 000 zł)
- Toaleta publiczna przy placu zabaw w Wesołej Centrum (koszt: 200 000 zł)
- System monitoringu parkingu przy stacji PKP Wola Grzybowska (koszt: 70 000 zł)
- Miejska Toaleta przy Placu Zabaw w Starej Miłosnej (koszt: 200 000 zł)
- Zakup łóżek i chodników do nauki jazdy na lodowisku w Wesołej (koszt: 23 000 zł)
- Biblioteki plenerowe (koszt: 38 000 zł)
- Nauka jazdy na łyżwach dla dzieci i dorosłych z instruktorem (koszt: 8400 zł)
- „Wesołowskie Impresje” – koncerty, lekcje oraz muzyczna pocztówka z Wesołej (koszt: 140 500 zł)
- Stojaki rowerowe pod zadaszeniem przy SP 385 (koszt: 40 000 zł)
- Doprowadzenie ul. Jana Pawła II do pięknej alei miejskiej – wizytówki Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy (koszt: 202 000 zł)

- Punkt Wymiany Książki (koszt: 12 000 zł)
- Ocytana Wesoła – Książkomat w dzielnicy (koszt: 150 000 zł)
- Kulturalnie przez świat (koszt: 54 000 zł)
- „Gramy w zielone” – zielona terapia w rodzinnych ogrodach zielono-warzywno-kwiatowych (koszt: 65 000 zł)
- MOCna kultura! (koszt: 65 000 zł)
- Stadion przyjazny kibicom (koszt: 200 700 zł)
- Ogólnodostępna, bezpłatna, profesjonalna ścianka tenisowa (koszt: 202 262 zł)
- Plenerowe stoliki szachowe (koszt: 9500 zł)
- Ach ALTANA nad naszą tętnią w Starej Miłosnej (koszt: 202 000 zł)
- Pomocna ŻŁOTA RĄCZKA (koszt: 96 000 zł)
- WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH w dzielnicowych MAŁ-ach (koszt: 94 000 zł)
- Joga DLA KAŻDEGO (koszt: 48 000 zł)
- Przyrodnicze Skarby Lasu Miłowego (koszt: 6000 zł)
- Niech antysmogowa ścianka osłoni siłownię plenerową od przelotowej Granicznej (koszt: 180 000 zł)

Na terenie całej stolicy zostały zgłoszone 1943 projekty, w tym 217 ogólnomiejskich i 1726 dzielnicowych.

Redakcja, źródło: um.warszawa.pl

Cyberetyka z książkowym patronatem

Z ogromną przyjemnością informujemy, iż ostatnimi czasy Fundacja CyberEtyka objęła swym patronatem książkę autorstwa pani Magdaleny Anny Sakowskiej pt. „Fuga. Powieść polifoniczna”.

Jest to powieść z gatunku science fiction traktująca o igrzyskach rozgrywanych w aplikacji, w których gladiatorzy zmagają się z własnymi indukowanymi chemicznie koszmarami.

Fabula jest bardzo lekka i rozrywkowa, niemniej książka pokazuje uzależniające mechanizmy działania mediów społecznościowych, różnorodne postawy ludzkie w nowoczesnym, opanowanym przez media świecie, a także zagrożenia wynikające z nadużywania technologii.

Książkę można zakupić w wersji elektronicznej i papierowej w księgarniach i na stronie Empik. Serdecznie zachęcamy Państwa do lektury. Prosimy odwiedzać nasz FP na Facebooku, gdyż niewykluczone, iż niebawem zorganizujemy konkurs, w którym nagrodą będzie wspomniana książka.

Justyna Krasowska, Adrian Pupek

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/

www.cyberetyka.pl

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19

zapisy tel. 603-373-968

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

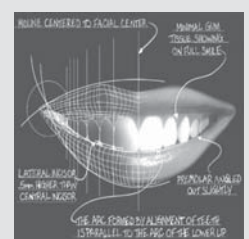
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

BIBLIOTEKA W WESOŁEJ 2021

Rok 2021 był dla nas bardzo pracowity, podjęliśmy wiele nowych wyzwań.

W tym czasie zrealizowaliśmy 4 projekty kulturalne, otrzymaliśmy Nagrodę im. Kierbedziów ustanowioną przez Bibliotekę Publiczną m.st. Warszawy, I nagrodę za ofertę wolontariatu w konkursie „Pokaż się z dobrej strony” OCHOTNICZY WARSZAWSCY, nominację do „Słoneczników” CzasDzieci.pl, tytuł Honorowego Przyjaciela 163 Liceum Ogólnokształcącego w Warszawie. Dostaliśmy również piękną niespodziankę – 100 książek od Wydawnictwa Nasza Księgarnia.

A statystyki liczby czytelników i wypożyczeń mówią same za siebie...



ZAJĘCIA Z KAMISHIBAI W BIBLIOTECE

Biblioteka w Wesołej zaprosiła w ferie zimowe uczniów klas I–III SP 171 na zajęcia z teatrykiem Kamishibai.

W Bibliotece bawiliśmy się na spotkaniach z opowieścią „Bajka o złotym jajku” i „Szweczykiem Dratewką”. Zastanawialiśmy się nad przesłaniem tych historii i co one nam dają w codziennym życiu.

RUSZAMY Z KOLEJNYMI PROJEKTAMI NA WIOSNĘ

Biblioteka w Wesołej po raz kolejny uzyskała dofinansowanie z Funduszu Edukacji Kulturalnej m.st. Warszawy na realizację dwóch projektów z młodzieżą licealną.

W grudniu odbyła się premiera online podcastów stworzonych w ramach 1 edycji projektu „Coolturałna Wesoła 163”.

Dostaliśmy dotację na kontynuowanie projektu i wiosną będziemy pracować nad kolejnymi czterema podcastami o Wesołej. Druga edycja „Coolturałnej Wesołej 163” będzie realizowana z dwoma partnerami: 163 Liceum Ogólnokształcącym i Ośrodkiem Kultury w Wesołej.

Podcastów z ubiegłego roku można posłuchać na Spotify, Google Podcast i YouTube.

Kod QR przenosi do kanału „Coolturałna Wesoła 163”



Do tej pory nagraliśmy cztery rozmowy. Bohaterami tych rozmów są: Wieńczysław Pyrzanowski, Mirosław Tokarczyk, Wiesław Stypuła i strażacy z OSP Stara Miłosna. Każdy podcast jest inny i każdy interesujący.

„Mistrz i uczeń” to rozmowa z Wieńczysławem Pyrzanowskim o sztuce, o warsztacie twórczym, o życiu z malarstwem, o relacji z mistrzem. Rozmowę przeplatają wspomnienia Ludwika Maciąga odnalezione w książce „Nie był malarzem koni (rzecz o Ludwiku Maciągu)” Piotra Dzieciołowskiego.

„Podcast w Naszej Księgarni” jest wędrowką po nowoczesnym budynku legendarnego wydawnictwa. Rozmówcą, jednocześnie oprowadzającym nas po tym niezwykłym miejscu, jest Mirosław Tokarczyk – malarz, ilustrator, przewodniczący Rady Nadzorczej i współwłaściciel Wydawnictwa „Nasza Księgarnia”.

Pan Mirosław opowiada o Wesołej, której nie znamy. Wspomnienia składają się do refleksji, niekiedy budzą śmiech. „Polskie dzieci Maharadży” to nagranie nawiązujące do historii. Pan Wiesław Stypuła jest mieszkańcem Wesołej, jednocześnie nosi ze sobą poruszającą historię do opowiedzenia. Będąc małym dzieckiem, przeżył pół świata w samotności, biedzie, głodzie, uchodźstwie. Historia jego życia opowiada również o dobroci ludzkiej, wielkim sercu niezależnie od religii i narodowości.

„Podcast strażacki” opowiada o niecodziennej pracy, służbie i poświęceniu. Na tej drodze trzeba potrafić połączyć życie prywatne, zawodowe i życie w straży. W podcaście o OSP Stara Miłosna można usłyszeć relacje strażaków z różnych pokoleń i dowiedzieć się nieoczywistych rzeczy na temat ochotniczej straży pożarnej.

Drugi dofinansowany przez FEK projekt biblioteki to „Od słowa do słowa – warsztaty międzypokoleniowe o sztuce mówienia”. Pomysł narodził się w związku z obserwacją mało obecnego w czytelnictwie gatunku literackiego. Dramat pojawia się jedynie w lekturach szkolnych. W projekcie uczestnicy podejmą twórczy dialog ze współczesnym dramatem dla młodzieży. Zostanie zrealizowany cykl spotkań dla seniorów i młodzieży, w czasie których wspólnie wybiorą oni tekst sceniczny i będą nad nim pracować. Wyniki pracy warsztatowej pokazane będą szerszej publiczności podczas zaplanowanych czytań w przestrzeniach scenicznych na terenie dzielnicy Wesoła.

Justyna Kwiatkowska



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

ZMIANA REGULAMINU WYPOŻYCZEŃ

Wprowadzamy nowy sposób potwierdzania rejestracji danych osobowych w bazie czytelników Biblioteki. Od marca dotychczasowy czytelnik lub osoba zapisująca się do Biblioteki potwierdza poprawność danych zapisanych w Systemie Bibliotecznym poprzez złożenie podpisu na tablicie do podpisu elektronicznego. W ten sposób potwierdza również odbiór karty bibliotecznej oraz zobowiązuje się do przestrzegania Regulaminu korzystania z materiałów i usług bibliotecznych. Podpisane Oświadczenie jest zapisywane w zaszyfrowanym pliku formatu pdf w Systemie Bibliotecznym. Tożsama wersja papierowa Oświadczenia jest przekazywana użytkownikowi.

Rezygnujemy z automatycznego kontaktu z czytelnikiem przez adres mailowy. Nie będzie więc możliwości otrzymania na maila informacji o terminach zwrotów lub o terminie odbioru rezerwacji. Zachęcamy do aktywowania usługi powiadomienia SMS-em przez tzw. Automat SMS.

REGULAMIN WINDYKACJI NIEZWROCENYCH ZBIORÓW

Niestety, nie dla wszystkich czytelników jest oczywiste, że wypożyczone zbiory trzeba zwrócić do Biblioteki. Są tacy, którzy zapominają, lekceważą albo z innych powodów nie przestrzegają regulaminowych zasad zwrotu wypożyczonych zbiorów. Najgorsze w tym jest to, że niektórzy nie widzą problemu. A tymczasem warto uświadomić to sobie, że niezwrócenie wypożyczonych zbiorów jest przywłaszczeniem cudzej własności, czyli kradzieżą. Upomnienia bibliotekarzy czasami skutkują, czasami nie. W niezbyt odległej przeszłości Biblioteka już dwa razy oddawała nie-rzetelnych czytelników do firmy windykacyjnej. I w najbliższym czasie zamierzamy to powtórzyć. Na dzień przygotowania materiałów do tego numeru WS liczba przetrzymanych zbiorów wynosi – 1098 egzemplarzy, liczba czytelników, którzy je wypożyczyli – 580 osób. Opłata za przetrzymanie za 1 dzień ponad termin zwrotu za 1 egz. wynosi 10 groszy, niektóre biblioteki warszawskie już podniosły opłatę do 50 groszy za 1 dzień za 1 tytuł. My nie chcemy jeszcze tego robić.

Do tej pory zasady upominania się o zwrot przetrzymanych zbiorów zapisane były w podstawowym Regulaminie dla czytelników. Od marca 2022 roku wprowadzamy odrębny Regulamin określający zasady windykacji należności pieniężnych przysługujących Bibliotece od czytelników, którzy nie zwracają w terminie wypożyczonych zbiorów.

Prosimy o zapoznanie się z obydwoma regulaminami, są one dostępne na stronie biblioteki www.bibliotekawesoła.pl, O NAS / REGULAMINY.

Elżbieta Daniłowicz



Marzec w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Spotkanie pod znakiem farby i gliny

W lutym w Ośrodku Działań Twórczych POGODNA odbył się wernisaż pt. „Farba i Gлина”. Podczas wydarzenia swoje prace zaprezentowali podopieczni pracowni rysunku i malarstwa

Fot. Wojciech Kozak



pod kierunkiem **Bożeny Klasy** oraz pracowni ceramicznej pod kierunkiem **Barbary Dziadowicz-Turowicz**. To żywy dowód na to, że pomimo szalejącej pandemii w Ośrodku Kultury wciąż można odnaleźć swoją pasję i rozwijać talent. Dziękujemy, że jesteście z nami!

Ośrodek Kultury zaprasza na I MARATON TEATRALNY W WESOŁEJ

Pod koniec miesiąca czeka nas prawdziwa uczta teatralna – z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru **27 marca w Klubie Kościuszkowca (plac Wojska Polskiego 129)** odbędzie się maraton teatralny. To pierwsze tego typu wydarzenie w dzielnicy. Mamy nadzieję, że w naszych kalendarzach zagości już na stałe. Program imprezy:

- godz. 11.00–12.00 – „Tiki Rafa. Na krańcu świata” – Teatr Bajaderka, reż. Żaneta Palica (spektakl dla dzieci 3+). Po spektaklu zapraszamy dzieci na warsztaty tworzenia masek teatralnych wraz z wolontariuszami Ośrodka Kultury.



Zapraszamy na pokład Tiki Rafa, aby wraz z Kapitanem Koralem i jego papugą Renią popłynąć w niezapomnianą podróż po odległych kontynentach, a to wszystko przy akompaniamencie piosenek wykonanych na żywo.

Dzieci wezmą aktywny udział w spektaklu – Kapitan wybierze pomocników, którym wyznaczy małe, ale bardzo ważne zadania!

- godz. 15.00–16.00 – „Metoda selekcji” – Teatr Południe, reż. Bartłomiej Gola (spektakl dla dorosłych)

W sali spotkań na 11 piętrze spotyka się czworo kandydatów starających się o stano-

wisko dyrektora handlowego. W trakcie procesu rekrutacyjnego poddawani są kolejnym, coraz dziwniejszym testom. W jaki sposób przez nie przejdą i czy zachowają swoje człowieczeństwo?

- godz. 16.30–17.30 – „Krawiec” – Teatr Chmur, reż. Julia Kotarska (spektakl dla młodzieży i dorosłych)

„Krawiec” to premierowy spektakl o charakterze kryminalnym z elementami komedii. W pozornie cichym miasteczku dochodzi do niewyjaśnionych morderstw... Muzyka: Tomasz Struzik.

- godz. 18.00–19.00 – „Jubileusz” – Teatr Razem, reż. Katarzyna Krakowiak, Piotr Wawer (spektakl dla młodzieży i dorosłych)

Sztuka w jednym akcie Antona Pawłowicza Czechowa. Zbliżający się jubileusz banku należy godnie uczcić. Urzędnik Chiryn mozoli się nad przygotowaniem stosownego sprawozdania, lecz ciągle ktoś odrywa go od pracy – prezes Szypuczyn, szcziebotka Tatiana, wdowa Mierczutkina... Diabli biorą urzędnika i jego robotę...

Pomiędzy spektaklami zapraszamy do kawiarenki. Wstęp wolny. Liczba uczestników ograniczona, do wyczerpania limitu miejsc.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA | ul. Jana Pawła II 25

Fanów gier planszowych zapraszamy 5 marca o godz. 15.00 na kolejną odsłonę **SĄSIEDZKICH PLANSZÓWEK**. Podczas sobotnich spotkań każdy znajdzie coś dla siebie – zarówno gracze zaawansowani, jak i ci mniej wtajemniczeni. W go-



dzinach 15.00–17.00 na najmłodszych graczy (7+) czeka nasz wolontariusz, Mateusz. Młodzież zapraszamy do sali obok na równoległe spotkanie z grami planszowymi naszego młodzieżowego zespołu wolontariuszy „Kulturka”. Będzie okazja do integracji. **Kolejne spotkanie – 2 kwietnia. Wydarzenie organizuje Miejsce Aktywności Lokalnej. Wstęp wolny.**

Dzieci w wieku 6–12 lat zapraszamy 12 marca o godz. 10.00 na warsztaty plastyczne z cyklu Pogodne Rysowanki. Już za kilka dni zaczyna



się wiosna. Zanim wszędzie pojawią się kwiaty, uczestnicy warsztatów **KWIATY NA ŁĄCE** stworzą swoje własne przestrzenne, papierowe łąki, a przy okazji dowiedzą się, jak kwiaty prezentowały na swoich obrazach różni artyści. **Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59.**

W marcu **KINO POGODNA** zaprasza miłośników kinematografii na dwa tytuły:

- ZA JAKIE GRZECHY, DOBRY BOŻE? (10 marca, godz. 19.00)** to komedia francuska. O co chodzi? O cztery piękne córki na wydaniu i jedno marzenie ich poukładanych, konserwatywnych rodziców – żeby dobrze wyszły za mąż. Ale co zrobić, gdy czterech zakochanych mężczyzn to Żyd, Arab, Chińczyk i wesoły chłopak z serca Czarnej Afryki? Czy to wszystko może skończyć się na ślubnym kobiercu, czy raczej wywoła totalną wojnę domową?



- FILONEK BEZOGONEK (20 marca, godz. 11.00)** to propozycja dla dzieci powyżej 4 r.ż. Kiedy w domu Birgitty pojawia się kotek – Filonek, dziewczynka nie posiada się z radości.



Jednak Filonek, jak każdy kot, chodzi własnymi ścieżkami i pewnego dnia gubi się w lesie. Może znajdzie się ktoś, kto wskaże mu drogę do domu? Ukochana i kultowa postać szwedzkiej literatury dla dzieci w nowej ekranizacji.

Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 100 58 59.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ZIELONA | ul. Wilanowska 3

Seniorów, którzy chcieliby skorzystać z Internetu lub potrzebują pomocy w obsłudze smartfonu, zapraszamy w godzinach 11.30–12.30, po uprzednim umówieniu telefonicznym, do Ośrodka Działań Twórczych Zielona. Podczas godzinnego dyżuru pracownik Ośrodka udzieli cyfrowego wsparcia. **Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 59.**

Wszystkie kobiety, które lubią taniec, albo nigdy nie tańczyły, a chciałyby spróbować, poświęcić sobie chwilę czasu, pobyć z innymi kobietami, zrelaksować się czy doświadczyć czegoś nowego, zapraszamy **18 marca o godz. 19.00 na warsztaty choreoterapeutyczne ZATAŃCZMY SIĘ!** Razem spróbujemy zatańczyć kilka prostych układów, dowiedzieć się czegoś o sobie i oderwać na moment od szarej codzienności. Czego potrzebujesz? Otwartości na siebie i innych, wygodnego stroju i uśmiechu. Warsztaty poprowadzi Justyna Szymczyk. Wydarzenie organizuje Miejsce Aktywności Lokalnej. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 59.



19 marca o godz.

16.00 zapraszamy też na wernisaż pt. **MANUFAKTURA CERAMIKI, PORTRETU I MALARSTWA**. Na wystawie będziemy mogli zobaczyć dzieła uczestników warsztatów ceramicznych prowadzonych przez Joannę Maciąg, zajęć Zostań Artystą – Malarzem prowadzonych przez Kacpra Tomaszewskiego oraz spotkań Pracowni Portretu prowadzonych przez naszego wolontariusza Macieja Mackiewicza. Wstęp wolny.

Zajęcia sekcyjne – rozwijaj swoje pasje i spędzaj z nami czas!

Chcesz zacząć naukę śpiewu albo rozwijać umiejętności z zakresu emisji głosu? A może chcesz podnieść swoje umiejętności gry na pianinie, skrzypcach lub dopiero rozpoczynasz swoją przygodę gry na tych instrumentach? Jeżeli tak, to zapraszamy do **Ośrodka Kultury Wesoła** na zajęcia indywidualne **STUDIO PIOSENKI** oraz na zajęcia **NAUKI GRY NA PIANINIE LUB SKRZYPCACH**. **GINNASTYKA KOREKCYJNA** i **GINNASTYKA KRĘGOSŁUPA** to propozycja dla dzieci i dorosłych, którzy potrzebują ak-

tywności fizycznej. Ponadto wszystkie panie zapraszamy na **zajęcia ZUMBY**, które stanowią połączenie fitnessu i tańca. Natomiast dla maluszków wraz z opiekunami mamy propozycję zajęć ogólnorozwojowych **TWÓRCZY MALUCH** i **MUSICAL BABIES**.

Ośrodek Działań Twórczych Zielona zaprasza dzieci w wieku 4–6 lat na zajęcia **ZUMBA KIDS JUNIOR**, w trakcie których będą ćwiczyć koordynację ruchową i równowagę, rozwijać kreatywność, dyscyplinę oraz pamięć. To nie jedyna propozycja skierowana do dzieci. Maluchy w wieku 1–3 lat zapraszamy na zajęcia sensoplastyczne **TWÓRCZY MALUCH**. Dorosłych natomiast zachęcamy do skorzystania z bogatej oferty nauki języków obcych. Można dołączyć do grupy uczącej się na poziomie podstawowym **JĘZYKA FRANCUSKIEGO, JĘZYKA HISPANSKIEGO** oraz **JĘZYKA WŁOSKIEGO**. Natomiast wszystkich tych, którzy chcą się poczuć jak prawdziwi floryści, odebrać się od rzeczywistości dnia codziennego,

pobudzić wyobraźnię i stworzyć coś swojego, zapraszamy na **WARSZTATY FLORYSTYCZNE**.

ARABSKI ZE SZCZYTĄ KULTURY to najnowsza propozycja zajęć dla młodzieży (16+) i dorosłych w **Ośrodku Działań Twórczych Pogodna**. Podczas cotygodniowych spotkań z językiem bā-śni tysiąca i jednej nocy poznamy m.in. sposób parzenia i podawania kawy po turecku, nauczymy się 11 różnych słów na określenie „miłości” i dowiemy się, co jest ważne dla ludzi w krajach Bliskiego Wschodu. Już od pierwszych spotkań uczestnicy będą mówić po arabsku i próbować swoich sił w kaligrafii. Zapraszamy na **bezpłatne zajęcia pokazowe! 9 marca, godz. 19.20**.

Pełna oferta zajęć wraz z cennikiem dostępna jest na stronie www.domkulturywesola.net. Zapisy prowadzimy za pośrednictwem platformy www.strefazajec.pl.

Justyna Krakowska

„CERAMIKA JEST KOBIETĄ” – edycja 3

Wszystkich spragnionych sztuki zapraszamy na wieczór z gliną i muzyką.

19 marca o godz. 17.00 w Centrum Aktywności „Na Spokojnej” odbędzie się wernisaż prac ceramicznych wykonanych dłońmi zdolnych kobiet.

Będziemy podziwiać rzeźby i naczynia w prawdziwie artystycznej atmosferze, bowiem o tło muzyczne zadba, grając i śpiewając, Monika Krośnicka-Roszkowska.

Wszystkie prace powstały w Mimbres Pracowni Ceramiki i z ogromną radością zaprezentują się dla Państwa w cudownym miejscu.

Zapraszamy!

Dorota Łasiz

Wawer Music Festiwal

NASZ PATRONAT
W niedzielę, 6.03.2022 r. o godz. 17.30 w Sali Koncertowej Hotelu BOSS w Warszawie przy ul. Żwanowieckiej 20 w ramach Wawer Music Festival wystąpi jeden z najznakomitszych współczesnych chopinistów – **Janusz Olejniczak**. W 1970 roku został najmłodszym laureatem Międzynarodowego Konkursu im. Fryderyka Chopina. Został także nagrodzony na Międzynarodowym Konkursie im. Alfreda Caselli w Neapolu. Artysta koncertuje w najstojniejszych salach koncertowych świata. Posiada ogromny dorobek fonograficzny. W swoim repertuarze poza muzyką klasycz-

ną wykonuje także utwory współczesne, w tym m.in. Kilara, Góreckiego czy Lutosławskiego. Jest również wykonawcą muzyki do filmu „Pianista” Romana Polańskiego czy „Błękitna nuta” Andrzeja Żuławskiego.

Zdaniem Janusza Olejniczaka „nie gra się tylko samych nut, ale ważne jest to, co jest pomiędzy nimi”.

Na życzenie publiczności usłyszymy różne utwory Fryderyka Chopina.

Zapraszamy na koncert pełen niespodzianek do Hotelu Boss w niedzielę 6.03.2022 r. o godz. 17.30. Bezpłatne zaproszenia dostępne są w Urzędzie Dzielnicy Wawer oraz w Recepcji Hotelu BOSS (22-516-61-00).

Jagoda Strzałka

fot. Iwona Jabłońska Photography



Okiem coacha

O zamartwianiu się

Ostatnio życie daje nam wiele powodów do stresu. Przedłużająca się pandemia i budzące przerażenie statystyki przegranej walki z covidem, trudna sytuacja ekonomiczna, eskalacja napięcia na wschodzie, zakończona napaścią na Ukrainę. To wszystko nie nastraja do życiowej beztroski, ale nawet w takich sytuacjach potrzebny jest nam zdrowy dystans. Zamartwianie się nie stanowi rozwiązania, a przedłużający się stres obniża naszą odporność i zdolności poznawcze, co działa na naszą niekorzyść.

Zamartwianie się jest bowiem nawykowym reagowaniem na wyzwania, jakie niesie życie, poprzez przewidywanie i analizowanie zagrożeń. Od rozsądku i ostrożności różni się ono proporcją pomiędzy nadzieją na pozytywny rezultat a zracjonalizowaniem ewentualnego zagrożenia.

O ile ostrożność może uchronić nas np. przed zignorowaniem niebezpieczeństwa, impulsywną a niekorzystną w skutkach decyzją lub naiwnością (ot, choćby wpadnięciem w ręce oszusta, który chce wyłudzić nasze dane osobowe, o czym ostatnio wiele się pisze), o tyle zamartwianie się to przekonanie, że niemal wszędzie czyhają na nas groźne sytuacje. I tylko przewidzenie ich wszystkich może uchronić nas przed nieszczęściem.

Takie podejście do życia, jeśli nie zdecydujemy się go zmienić, generuje wiele negatywnych zjawisk, które potrafią wymknąć się spod kontroli.

- Kiedy martwienie się na zapas staje się naszym nawykiem, jedyna strategia, którą znamy, prowadzi do tworzenia ponurych scenariuszy i tym samym kieruje naszą uwagę właśnie na możliwość katastrofy, klęski.
- Zabiera nam to mnóstwo energii, ponieważ i tak nigdy nie zdolamy przeanalizować wszystkich możliwych wariantów wydarzeń, tym samym stajemy się mniej kreatywni w poszukiwaniu satysfakcjonujących rozwiązań.
- Wzmacniamy w sobie postawę lękową i asekuracyjną, ponieważ przekształcamy takie po-

dejście w nawyk. Świat zaczyna się nam jawić jako jednoznacznie wrogi.

Co sprawia, że to robimy?

To jest zwykły wzorzec, który się w nas stopniowo tworzy. Czasem rodzice troszczą się o nas z miejsca lęku i dają nam sygnał, że świat jest niebezpieczny, a życie kruche. Jeśli małe dziecko przewróci się, nic mu się nie stanie, a dorośli będą się temu przyglądać bez paniki i nawet zażartują z tego, dziecko się roześmieje. Jeśli jednak zareagują przerażeniem, ono natychmiast się rozplacze i zapamięta, że upadek jest czymś strasznym. Tak tworzą się w nas wyobrażenia. Również opiekunowie, którzy często są czymś zmartwieni, przekazują podobne informacje – życie jest ciężkie, pełne przeszkód. A kiedy już się tego myślenia nauczymy, to zaczynamy wypatrywać komplikacji, aby być przygotowanym na najgorsze. W tym celu tworzymy czarne scenariusze. Ot tak, na wszelki wypadek.

Oczywiście zamartwianie się nie przynosi nam niczego poza pogorszeniem samopoczucia. Co więc sprawia, że ulegamy tej potrzebie?

- Mylnie zakładamy, że martwienie się jest równoznaczne z poszukiwaniem rozwiązania, wyjścia z sytuacji itp. Ale to nieprawda, gdyż poszukiwanie rozwiązania jest skupieniem się na konstruktywnych strategiach, a my tego nie robimy.
- Uważamy, że martwienie się dowodzi odpowiedzialności, ale przecież być odpowiedzialnym nie oznacza bynajmniej bycia zawsze zestresowanym.
- Wierzymy, że martwienie się pozwoli nam uniknąć kłopotów, złych konsekwencji jakichś zdarzeń, co również nie jest prawdą. To działanie i właściwa strategia pozwalają nam unikać niepożądanych zjawisk. By działać słusznie, nie potrzebujemy bynajmniej zamartwiania.

Jak przerwać zamartwianie się?

Mądry sposób nie oznacza zaprzeczania, wypierania, udawania, że wszystko gra, lecz wzrost świadomości tego, co się z nami dzieje i jak mo-

żemy zmienić swoje wzorce myślenia na pozytywne. Albert Einstein wypowiedział kiedyś takie mądre zdanie, że: „Każdy człowiek ma dwie rzeczy do wyboru – jesteśmy albo pełni miłości, albo pełni lęku”. To oznacza, że możemy być w tym stanie, który wybierzemy.

Lęk rzadko naprawdę nas motywuje. Najbardziej kreatywni jesteśmy wtedy, kiedy działamy spokojnie, licząc na pozytywne efekty. Dlatego warto zmienić schemat reagowania, czyli:

- zastanowić się, jakie wyobrażenie wywołuje w nas lęk (zwykle jest to skutek poczucia bezradności, braku poczucia bezpieczeństwa, wsparcia, wiary w siebie itp.);
- przyjrzeć się temu, czy nasze wyobrażenie jest prawdziwe, bo zwykle tak nie jest;
- znaleźć inny sposób myślenia i reagowania.

Trzeba zacząć postrzegać siebie jako wartość, a swoje życie jako dobro. Wiem, że to może górnolotnie brzmieć, ale warto się zastanowić, kim dla siebie samych jesteśmy. Czy przyjaciółmi, czy wrogiem. Jeśli to drugie, zdradzamy siebie samych. Kto ma mnie mocniej wspierać, bardziej mi ufać niż ja sama? Komu ma na mnie bardziej zależeć? To nie egoizm, tylko podstawa do tego, by nie bać się świata.

Nawet w kryzysowych sytuacjach możemy działać z pozytywną motywacją, zamiast miotać się bezradnie. Należy wierzyć, że sobie poradzimy.

Życie bez wyzwań byłoby mało rozwijające, jednak w świetle badań z obszaru neuronauki im bardziej pozytywne są nasze emocje, tym lepszą kreujemy dla siebie przyszłość. Upraszczając nieco, chodzi o to, że jesteśmy istotami wibracyjnymi i funkcjonujemy w polu wibracyjnym, energetycznym. Pozytywne emocje takie jak wdzięczność, życzliwość, czułość wibrują wysoko, a takie jak złość, zawiść, zazdrość nisko. Zatem działając na zasadzie nadajnika i odbiornika (tak jest!), dostrajamy się do otoczenia, a ono do nas, tworząc wspólną jakość. Jeśli nasze emocje wibrują wysoko, dostrajają się do nas pozytywność we wszystkich jej przejawach i odwrotnie: do nisko wibrujących emocji dostrajają się rzeczywistość z poziomu lęku. Codziennie znajdujemy na to dowody!

Joanna Godecka

Ośrodek Psychoterapii INSIDE YOU

REKLAMA



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług

Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

Zatrudnimy na stanowisko:

Wawer, ul. Ezopa 71A:

- **Inżynier Procesu** – praca związana z procesem zabezpieczania płytek elektronicznych
- **Technik Monter płytek elektronicznych** – obsługa urządzeń linii produkcyjnej
- **Magazynier/Referent ds. Magazynowych** – praca w magazynie produkcyjnym komponentów elektroniki

Wawer, ul. Zwolenńska 43/43A:

- **Inżynier Sprzedaży** – dystrybucja komponentów i materiałów dla elektroniki i przemysłu

Umowa o pracę, ubezpieczenie, opieka zdrowotna, pakiet socjalny.

Kontakt: kariera@semicon.com.pl, tel. 532-741-941





Behawiorysta radzi

Kot ma jedno życie, czyli po co kotom szczepienia i profilaktyka

Obiegowa opinia głosi, że koty mają dziewięć żyć. Wierzmy, że dlatego właśnie wychodzą cało z różnych opresji, np. wracają do domu po długich tygodniach na gigancie jakby nigdy nic i ustawiają się po jedzenie.

Cała ta teoria jest wypadkową różnych nawarstwionych mitów. W starożytnym Egipcie bóg Atum Ra przedstawiany był pod postacią kota, a jego symbol stanowiła cyfra dziewięć. Stąd prawdopodobnie wzięło się połączenie kota z dziewiątką, a potem już same koty postarały się być tak tajemnicze, niezwykle, zaskakujące w swoich zwyczajach i zachowaniach, że przypisano im nadnaturalne zdolności regeneracji.

Ile w tym prawdy? Niewiele niestety. Elastyczność kociego ciała, rozwinięty zmysł równowagi, zdolność widzenia w półmroku, odruch odwracania łap w stronę podłoża podczas spadania – to wszystko pomaga kotom wyjść z wielu opresji, ale nie należy kocich możliwości przeceniać.

Kot jest w gruncie rzeczy niezwykle delikatnym i wrażliwym organizmem. Odpowiedzialny opiekun kota musi dbać o zdrowie swojego pupila w mądry i systematyczny sposób, zabierając go na szczepienia i badania okresowe odpowiednie do wieku i rasy. Tylko wtedy można liczyć na, co prawda jedno, ale za to długie i szczęśliwe życie.

Prowadząc hotel dla kotów, często spotykam się z brakiem podstawowych szczepień u mających się pojawić u mnie kocich gości. Tymczasem

bez względu na to, czy kot jest wychodzący czy nie, powinien być zaszczepiony na choroby zakaźne – panleukopenię, kaliciwirozę i herpeswirozę. Regularnie trzeba także odrobaczać mruczki. Gdy o tym mówię, często pada pytanie – po co? Skoro kot nie wychodzi i nie ma kontaktu ze światem zewnętrznym, czy grożą mu pasożyty i choroby wirusowe?

Tak, jest narażony na zachorowanie na powyższe choroby, a także może zostać zaatakowany przez pasożyty. Dzięki nam, swoim opiekunom. My wychodzimy na zewnątrz, my spotykamy się z innymi zwierzętami, my stawiamy torebki i teczki na podłodze w różnych miejscach, a potem przynosimy je do domu, my wchodzimy w butach, którymi przeszliśmy po trawniku, gdzie wcześniej paradowało stado gołębi, biegały psy i bezdomne koty. A nasz kot z dużym skupieniem obwąchuje te zapachy przyniesione z szerokiego świata, układa się na podłodze, po której przeszły nasze buty, ociera się o torebki i ubrania. Dlatego koty powinniśmy szczepić regularnie dawkami przypominającymi szczepień podstawowych. U starszych kotów wystarczy to robić co 2–3 lata, ale nie rzadziej.

Warto wspomnieć, że ze względu na podwyższony poziom zagrożenia wścieklizną w niektórych dzielnicach Warszawy, w tym w Wesołej, szczepienie na tę chorobę jest obowiązkowe dla wszystkich kotów, również niewychodzących. Odrobaczanie kotów niewychodzących można zastąpić badaniem kału. Jeśli niczego niepokojącego w nim nie ma, to podawanie środków na pasożyty wewnętrzne nie jest konieczne.

Koty wychodzące dodatkowo warto zabezpieczyć szczepieniem na kocią białaczkę (FeLV), chłamydię i grzybicę. Te szczepienia są też zalecane dla kotów żyjących w większych grupach, w tym w hodowlach.

Po co kotom tyle szczepień? Właśnie dlatego, że są bardzo wrażliwe. Koci organizm jest bardzo czuły na wszelkie zmiany i na stres. Wysoka reaktywność w połączeniu ze zwinnnością pomagała kotom przetrwać wśród drapieżników. Z drugiej strony w przypadku domowych mruczków te cechy powodują, że upuszczona w kuchni żyłka staje się przyczyną niekontrolowanej ucieczki z ogonem napuszonym jak choinka. A gdy bodźce stresowe występują w dużym natężeniu (np. hałasy związane z remontem), koci system ostrzegawczy doznaje przeciążenia i spada odporność organizmu. Dlatego koty mogą reagować np. zapaleniem pęcherza na tle nerwowym na wymianę kafelków u sąsiada. I wcale nie zdarza się to rzadko.

Szczepienia pozwalają zbudować kocią odporność. Dzięki temu koty podróżujące ze swoimi opiekunami lub umieszczane na czas ich nieobecności w hotelu czy u znajomych mają większe szanse uniknąć infekcji, uaktywnienia wirusów stale obecnych w kocim organizmie albo zaostreżenia chorób przewlekłych. Kot ma jedno życie, więc postarajmy się, by było długie i wolne od cierpienia.

Karolina Tołwińska

behawiorystka COAPE, catsitterka,
prowadzi hotel dla kotów w Wesołej

Listy do redakcji

Kot Bonifacy

Na początku sierpnia 1978 r. do piwnicy domu, w którym mieszkaliśmy, wyrzucono maleńkiego ssaka. Nie wiedziałam, co to jest, bo gdy wchodziłam, to natychmiast się chował. Myślałam, że to chomik. Nie wiedziałam, czym się karmi chomiki, ale stwierdziłam, że mleczko nie powinno zaszkodzić. Miseczka była opróżniona. Po paru dniach maleństwo wyszło z ukrycia i okazało się kotem. Oczywiście wzięłam go do mieszkanka. Mieliśmy już starszą od niego kotkę.

Po roku ten kot, którego nazwaliśmy Bonifacym, został tatusiem czterech kociaków. Nie zauważyliśmy, że jednego kociaka kotka nie karmi. Pozwalała mu leżeć przy sobie i się grzać, ale nie pozwalała ssać. Bonifacy to zobaczył i maleńkiego, jeszcze ślepego kotka Panterka brał delikatnie zębami za futerko i zanosił do miseczki z mlekiem. Tam nachylał mu główkę, tak aby pyszczek zanurzał w mleku, a po chwili unosił jego główkę. Bonifacy powtarzał tę czynność kilka razy, a gdy uznawał, że kociak jest najeżony zanosił go do kotki. Opiekował się nim do czasu, gdy kociak sam zaczął jeść.



Okazało się, że Panterek z trudem chodził, pociągał tylnymi nogami. Gdy kociaki podrosły, wywoziliśmy je na działkę. Panterek gimnastykował się na drzewach i coś wyjadał na łące (nie mogłam się zorientować co to było) i po pewnym czasie biegał jak inne kociaki.

Tak oto kot samiec wykarmił swego synka. Kot Bonifacy był dość niezwykłym kotem, miał jeszcze wiele innych umiejętności. Na rasach kotów się nie znam. Podobno był „czarnym ostrowłosym niemieckim”.

Barbara Mączyńska

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA AKRYL – 550 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 700 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I GRANITOWEJ

TANIO, SOLIDNIE I Z GWARANCJĄ!

Tel. 608-636-289



Okiem zielarza-terapeuty:

Wiosna bez pasożytów

Przesilenie wiosenne to czas, kiedy przyroda budzi się do życia, a my odczuwamy większe zmęczenie, senność i osłabienie. Jakie kuracje warto wykonać wiosną, aby wzmocnić się i mieć chęci do działania?

Po pierwsze warto postawić na kurację przeciwko pasożytom dla całych rodzin. Występowanie pasożytów w organizmie ludzkim może dawać podobne skutki jak przy grzybicy narządów wewnętrznych, coraz częściej spotykanej jako skutek powszechnie stosowanej antybiotykoterapii. Obecność pasożyta w organizmie często wywołuje odpowiedź immunologiczną organizmu, czego efektem jest spadek odporności i większa podatność na infekcje. Zmniejszona odporność wiąże się z kolei z większym prawdopodobieństwem zakażenia pasożytniczego oraz nawracających przeziębień. Objawem bardzo często towarzyszącym wszelkim robaczycom jest nadpobudliwość nerwowa. Pojawiają się problemy z koncentracją, zmienność nastrojów, zgrzytanie zębami lub tendencja do obgryzania paznokci. W zależności od rodzaju pasożyta



może wystąpić zanik apetytu, niespokojny sen i częste wybudzanie się, zmiany w zachowaniu, nagminne domaganie się słodczy oraz bardzo szybkie męczenie się i towarzyszący temu wilgotny kaszel nasilający się w nocy. Pasożytom często towarzyszą również różnego rodzaju zmiany skórne takie jak pokrzywki, wysypki, czerwone plamy i zmiany uczuleniowe.

Z danych epidemiologicznych wynika, że najczęściej występują pasożyty z grupy wiciowców

(lamblia) oraz nicieni (glista ludzka, włosogłówka, owsik). Organizmy pasożytnicze występują w formach biologicznie aktywnych, jak i formach przetrwalnikowych (które znajdują się najczęściej w jelicie grubym), dlatego kuracja musi być podzielona na dwa etapy, aby była skuteczna. **Jakie zioła stosować, aby pozbyć się niechcianych lokatorów, którzy mogą być niebezpieczni dla naszego zdrowia?**

Ziołowe sposoby na glisty i owsiki:

Bylica piołun i bylica pospolita. Ziele piołunu od wieków funkcjonuje jako środek przeciw pasożytom i insektom. Jest skuteczne w zwalczaniu owsicy i glist jelitowych (przy podaniu w le-



watywie) oraz pasożytów skóry – wszy i świerzbowców, na które działa toksycznie. Odstrasza pchły, muchy, komary i mole. **Hamuje rozwój gronkowców, paciorkowców, lasceczek beztlenowych oraz drożdżaków.** Bylica pospolita działa przeciwoznacznie dopiero w większych



dawkach. Nie stosować na alkoholu bez konsultacji z fitoterapeutą.

Wrotycz niszczy większość pierwotniaków, obleńców, płazińców, owadów i roztoczy pasożytniczych. Wyciągi z wrotyczu niszczą szybko i skutecznie nużeńca, świerzba, kleszcze. Ocet wrotyczowy jest stosowany do zwalczania wszawicy.



WAŻNE: tujon zawarty we wrotyczu i bylicach posiada strukturę zbliżoną do kanabinoli zawartych w konopiach, jednak dawki wodnych i alkoholowych wyciągów wrotyczowych stosowane w ziołolecznictwie nie wykazują narkotycznego wpływu.

Analogiczne działanie przeciwoznacznie wykazują m.in. **ziele bożego drzewka, tysiącznik pospolity, wrotycz pospolity, bobrek trójlistkowy, krwawnik pospolity, drapacz lekarski, korzeń arcydzięgla, korzeń mniszka, cykorii podróżnika, rumianek bezpromieniowy, borówka czernica.**

Zioła przeciwko lamblom: korzeń omanu, kłącze tataraku, ziele tymianku, ziele piołunu, liście orzecha włoskiego.

Inne zioła spożywane na co dzień pomocne w profilaktyce przeciwopasożytniczej: tymianek pospolity, oregano, macierzanka, majeranek dodawane codziennie do potraw uchronią przed pojawieniem się pasożytów.

Co jeszcze warto wykonać dla siebie w okresie przesilenia wiosennego?

Oczyszczyć i wzmocnić krew, stosując 3-tygodniowe oczyszczające kuracje ziołowe, a następnie wspomóc i zregenerować wątrobę po zimie. Zanikną wówczas wszelkie problemy skórne, problemy trawienne oraz wahania emocjonalne; organizm będzie dotleniony, a my odzyskamy vitalność i dobry humor.

Zapraszam do konsultacji pod nr. 505 724 094 oraz składania zamówień na mieszanek przeciwopasożytniczych i wiosenny ziołowy detox.

Doktor Z – Karolina Julia Siemek

REKLAMA

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje

 Larix

tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

**PRANIE DYWANÓW I WYKŁADZIN
TAPICERKI MEBLOWEJ**

- DOJAZD I WYCENA GRATIS -

tel.: 500 753 803

Z nowym rokiem – nowym krokiem... również w CLXIII LO

Rok 2022 rozpoczęliśmy dynamicznymi działaniami.

Pierwszym z nich było spotkanie z pracownikami naukowymi Wydziału Inżynierii Materiałowej Politechniki Warszawskiej, dzięki któremu nasza aula zamieniła się na chwilę w salę wykładową wyższej uczelni. 13 stycznia – dzięki inicjatywie pani mgr inż. Tatiany Erenc-Sędziak – odwiedzili naszą szkołę prodziekan ds. studentów – pan dr inż. Rafał Wróblewski i dr inż. Piotr Błyskun. Charyzma gości, a także przywiezione przez nich próbki materiałów miały ogromną moc przyciągania i spotkanie po części wykładowej przybrało mniej oficjalny charakter, dając uczestnikom możliwość bezpośredniego kontaktu z naukowcami. Byliśmy pod wrażeniem, jak w oparciu o kilka przykładów nasi goście zbudowali porywającą narrację o kosmicznych wręcz technologiach, ukazując inżynierię materiałową jako przestrzeń mającą na względzie dobro człowieka, natury i ekonomii.

Trzy dni później ruszyła II edycja Szkolnego Budżetu Partycypacyjnego CLXIII LO – czas na tworzenie, zgłaszanie i realizację wewnątrzszkolnych projektów. Obecnie szkolny zespół roboczy złożony z młodzieży, rodziców i nauczycieli sprawdza zgłoszone wnioski pod kątem

zgodności z regulaminem, by poddać je pod głosowanie w celu wyłonienia tych najbardziej oczekiwanych przez środowisko LO. W tym roku – dzięki budżetowi w wysokości 5000 zł zapewnionemu przez Radę Rodziców – realizatorzy będą mieć potężną moc w kwestii finansowej.

Akordem kończącym półroczną podróż było wydanie **dziesiątego numeru kwartalnika „Licealnik”**. Niespodzianką jest wywiad z gościem specjalnym panem burmistrzem M. Mahorem. Rozmowa dotyczy m.in. rozpoczynającej się właśnie budowy licealnego budynku. Aktualny numer – podobnie jak poprzednie – dostępny jest na stronie: <http://www.163lo.waw.pl/>. Zapraszamy do lektury, 50 stron gazetki czeka na Państwa.

Rozpoczęliśmy też wielkie odliczanie do pierwszej w naszej szkole matury. Dokładnie 100 dni przed tym wydarzeniem uczniów klasy IIIa i IIIb wchodzących do szatni powitała niespodzianka przygotowana przez nauczycieli i Samorząd LO. Mamy nadzieję, że studniówkowa aranżacja wprowała ich w dobry nastrój. Jeśli nie, to z pewnością uśmiechnęli się, oglądając film z życzeniami przygotowany przez uczniów SP 385 <http://www.163lo.waw.pl/index.php/416-wielkie-odliczanie-rozpoczete>. Dziękujemy Szkole Podstawowej za tę wzruszającą inicjatywę.



Z myślą o najstarszym roczniku naszych licealistów wdrażamy **procedurę wyboru patrona CLXIII LO**. Zgodnie z obowiązującymi przepisami środowisko szkoły wybiera kandydata na patrona. Bardzo chcemy, by w wypracowywaniu tej decyzji nie zabrakło głosu tych, od których rozpoczęła się historia naszej szkoły, a którzy już wkrótce staną się jej pierwszymi absolwentami. O szczegółach działań będziemy informować m.in. na stronie szkoły.

Społeczność CLXIII LO w Warszawie

REKLAMA

Salon „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecniczne/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00

Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

www.saloncatherine.pl

Chcesz mieszkać ładniej?

ZADZWOŃ!

506 656 151

POGOTOWIE wnętrzarskie
działamy od 2008 roku

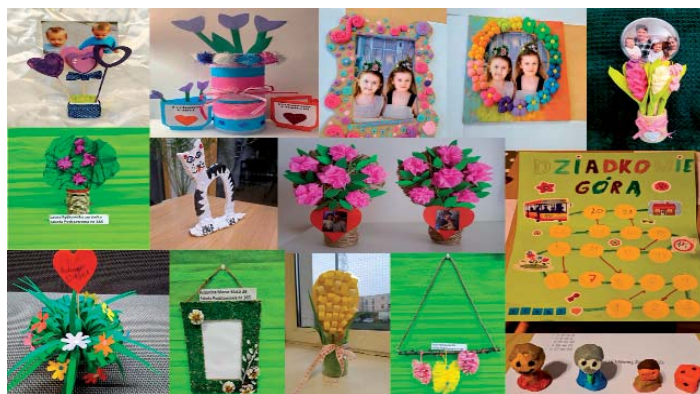
Upominki dla babć i dziadziusiów

W Szkole Podstawowej nr 173 jak co roku uczciliśmy święto babć i dziadziusiów, organizując XI edycję Dzielnicowego Konkursu Plastycznego. Zadaniem uczniów było przedstawienie w formie plastycznej, przestrzennej upominku dla dziadków. Ze Szkoły Podstawowej nr 172, Szkoły Podstawowej nr 173, Szkoły Podstawowej nr 174, Szkoły Podstawowej nr 353 i Szkoły Podstawowej nr 385 napłynęło za pośrednictwem poczty elektronicznej 38 prac uczniów z klas 0–III.

Komisja Konkursowa miała twardy orzech do zgryzienia przy wyborze laureatów. Po burzliwych obradach wyłoniono 12 zwycięskich prac.

Zerówki:

- miejsce pierwsze: Aleksander W., Szkoła Podstawowa nr 173
- miejsce drugie: Laura Z., Szkoła Podstawowa nr 172
- miejsce trzecie: Helena B., Szkoła Podstawowa nr 353, Laura R., Szkoła Podstawowa nr 385



Klasy pierwsze:

- miejsce pierwsze: Zuzanna S., Szkoła Podstawowa nr 173
- miejsce drugie: Lilianna S., Szkoła Podstawowa nr 353
- miejsce trzecie: Klaudia R. i Oliwia K., Szkoła Podstawowa nr 173

Klasy drugie:

- miejsce pierwsze: Zuzanna Sz., Szkoła Podstawowa nr 173

Klasy trzecie:

- miejsce pierwsze: Antonina M., Szkoła Podstawowa nr 385
- miejsce drugie: Łucja R., Szkoła Podstawowa nr 385
- miejsce trzecie: Igor S., Szkoła Podstawowa nr 172

Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i drobne upominki. Dla zwycięzców były przewidziane nagrody książkowe.

Wszystkim uczniom składamy serdeczne gratulacje i podziękowania za udział w konkursie.

Patrycja Sołśnia

Zapraszamy do klasy sportowej w SP 385

Od września 2021 roku w naszej szkole funkcjonuje klasa sportowa o profilu piłki ręcznej dla dziewcząt i lekkiej atletyki dla chłopców. Jest to najliczniejszy, bo 28-osobowy oddział, który tworzą uśmiechnięci, zgrani i przede wszystkim wysportowani uczniowie.



Utworzenie klasy sportowej w naszej szkole było strzałem w dziesiątkę. Rekrutacji do tego oddziału towarzyszy egzamin sprawnościowy, który pozwala nauczycielom na wstępną ocenę sprawności uczniów, a kandydatom dostarcza niezapomnianych przeżyć.

Warto nadmienić, że taki sprawdzian sprawności fizycznej jest ogromnym przeżyciem pozwalającym młodemu człowiekowi uwierzyć w siebie i wyprowadzić poczucie własnej wartości.

Zajęcia w klasie sportowej prowadzą nauczyciele posiadający odpowiednie kwalifikacje i przede wszystkim ogromne doświadczenie, którego potwierdzeniem były sukcesy, jakie pod ich skrzydłami osiągnęli uczniowie Gimnazjum nr 119 i obecnej Szkoły Podstawowej nr 385. Między innymi zdobywali medale w lekkiej

atletyce w zawodach na poziomie Mazowsza i uplasowaliśmy się jako szkoła w pierwszej szóste w Warszawie, pokonując między innymi wiele szkół sportowych.

Nasza szkoła posiada nowoczesną bazę i zaplecze sportowe. Dysponujemy wykwalifikowaną i doświadczoną kadrą pedagogiczną, pod której okiem klasa sportowa realizować będzie rozszerzony i ukierunkowany program zajęć z wychowania fizycznego w wymiarze 10 godzin tygodniowo (6 godzin – zajęcia specjalistyczne i 4 godziny – podstawa programowa).

Czy pobyt w klasie sportowej podoba się uczniom? Na pewno tak! Oto kilka wypowiedzi:

„Chodzę do klasy sportowej, ponieważ jestem wysportowany i chciałem mieć więcej WF-ów, być lepszy w sportach, w których sobie nie radzę. Klasa mi się bardzo spodobała, mam fajnych kolegów i fajne koleżanki. Nauczyciele też mi się podobają, są wymagający i mają doświadczenie...”

„Przyszłam do tej klasy, bo uwielbiam sport, podoba mi się, że jest dużo sportu i że poznałam nowe znajomości. Nie mam zamiaru tego zmieniać i mam nadzieję, że nie się nie zmieni nigdy. Uwielbiam tą klasę, jest najlepsza i zostanę w niej do końca szkoły”.

„...Dzień po rozpoczęciu roku szkolnego poznałem prawie wszystkich chłopaków. Są wspaniali. Niektóre dziewczynki znałem w klasie trzeciej. W klasie bardzo mi się podoba. Jest 10 go-

dzin WF tygodniowo. Zachęcam do zapisania się do tej klasy, jest wspaniale”.

„Chodzę do klasy sportowej, dlatego że od przedszkola bardzo lubiłam uprawiać sport w różnych dziedzinach. W klasie sportowej nic nie chciałabym zmienić. Oprócz jednej rzeczy. Zdziwiło mnie to, że przynajmniej na razie nie jeździmy na zawody. Atmosfera jest bardzo dobra, koleżanki i koledzy są mili, a nauczyciele uczą ciekawych rzeczy. W klasie mamy więcej sportu niż inne klasy czwarte. Klasa jest wspaniała, jestem szczęśliwa, że chodzę do tej klasy”.

Z wielką przyjemnością informujemy, że również w roku szkolnym 2022/2023 planujemy nabór do klasy czwartej sportowej.



Zapraszamy na spotkanie rekrutacyjne **16 marca o godz. 18.00** oraz do zapoznania się z informacjami na naszej stronie internetowej.

Ze sportowymi pozdrowieniami,

**Dyrekcja i nauczyciele
wychowania fizycznego SP 385**

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- ▶ **LAS** prosi o poświęcenie spaceru, worka i rękawiczek na zabranie i wyniesienie z niego śmieci. Wielkie dzięki :)
- ▶ Spotkanie sympatyków Christiny von Dreien :) Akces, informacje: sercaserc@vp.pl.
- ▶ Wykonam usługi krawieckie: poprawki, przeróbki, szycie na miarę, przesyłania i inne. Telefon 695 20 21 07.
- ▶ **FORTEPIAN** lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt – 606 898 895.
- ▶ Emerytka, wykształcenie wyższe podejmie pracę (recepja, mały sklep, prasowanie, inne do uzgodnienia) tel. 503 570 985.
- ▶ Korepetycje Angielski i Matematyka tel. 791 789 988.
- ▶ Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186.
- ▶ **MATEMATYKA**. Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel. 514 37 14 95.
- ▶ **PRANIE** dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.
- ▶ Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkole, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skypa lub Messangera. Stara Miłosna, Sulejówkę i okolice. indywidualnie: 70 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3–6 osób). Tel. 733 250 300.
- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student tel. 533-404-404.
- ▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka, liceum, Technikum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówkę egzaminów. Tel. 516-309-589.
- ▶ Poszukuje osoby do opieki nad starszą panią. Tel kontaktowy 512-278-808. Kontakt po godz. 16.

OGRODY A-Z
WIOSENNE PORZĄDKI
PRACE ZIEMNE
Tel. 504 301 405

NAPRAWA AGD
– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBKI • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
Tel. 504 301 405

WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
USŁUGI OGRODOWE
Prace porządkowe
TRANSPORT Tel. 513 148 238

REMONTY
PRACE WYKOŃCZENIOWE,
MAŁOWANIE, GLAZURA
Tel. 516 669 839

ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawy,
ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
Tel. 504 301 405

REKLAMA

ZŁOTA RĄCZKA
DRABNE PRACE REMONTOWO-
-WYKOŃCZENIOWE
tel. 514-181-281

PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
NAPRAWA RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

ODŚNIEŻANIE
DACHÓW
PARKINGÓW
Tel. 504 301 405

KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MAŁOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

REKLAMA

SPECJALISTYCZNY GABINET
DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog. Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczycy, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

SALON FRYZJERSKI PROFESSIONAL

6A Brata Alberta | Warszawa - Wesoła 05-075

Tel. 500-070-371

Zapraszamy

Pon-Pt 9:00 - 19:00

Sob 9:00 - 15:00

Promocja wiosenne Przebudzenie99 zł

pełny zakres usług

koloryzacje

pojaśnienia

ombre / sombre

keratyna kaszmirowa

odbudowa kaszmirowa - włosów

strzyżenie / damskie / męskie

zeskanuj kod i odwiedź nas na Facebooku

www.gromadowsky.pl

„Z uśmiechem przez całe życie”

– czyli zbiór myśli i wierszy Janusza Korczaka we współczesnych nagraniach

Janusz Korczak to bez wątpienia nie tylko wybitny polski pedagog, ale przede wszystkim przyjaciel dzieci. Uśmiech na twarzy towarzyszył mu do końca jego dni. Z myślą o nim w tym roku szkolnym powstał kolejny projekt z zakresu edukacji kulturalnej. Projekt realizowany będzie na terenie Szkoły Podstawowej nr 353 im. „Wielkich Odkrywców”. Jego celem jest przybliżenie istotnych faktów z życia Janusza Korczaka oraz zwrócenie uwagi na jego twórczość za pomocą krótkich słuchowisk oraz kilku nagrań przez



nas audiobooków. W role artystów wcielą się uczniowie, którzy będą opowiadać o różnych ciekawostkach dotyczących twórczości Janusza Korczaka. Nie zabraknie też wierszy czytanych przez uczniów. Dzięki naszym krótkim realizacjom postaramy się przybliżyć więcej znanych i tych nieznanych faktów o Januszu Korczaku. Całość podsumowana zostanie konkursem plastycznym dla uczniów naszej szkoły, którzy zaprojektują maskę z wizerunkiem poety. Maską posłuży również w licznych nagraniach, w których wystąpią nasi uczniowie. Trzymajcie kciuki!!!

Pozdrawiam z uśmiechem

Łukasz Trawczyński

Ferie zimowe w SP 172

W pierwszym półroczu roku szkolnego uczniowie klas starszych uczestniczyli w warsztatach w ramach programów „Unplugged” oraz „Zwycięzaj w drodze do celu”. Celem programów jest poznanie przez młodzież metod redukcji stresu, wzmocnienie umiejętności interpersonalnych oraz zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych.

W trakcie trwania zorganizowanej przez Samorząd Uczniowski akcji „Karma Wraca” zebraliśmy dla szkoły w Celestynowie 631 kg karmy. Dla klasy, która przyniosła najwięcej kilogramów karmy w przeliczeniu na osobę, została ufundowana pizza ☺.

Ferie zimowe w naszej placówce były nie tylko odpoczynkiem od nauki. Przygotowaliśmy ciekawą ofertę zajęć dla tych dzieci, które zimową przerwę spędziły w domach. W ramach akcji „Zima w mieście 2022” nasza Szkoła zorganizowała zabawy i rozgrywki sportowe, podczas których można było miło spędzić czas, zaprezentować swoje talenty i zintegrować się z kolegami z innych klas.

Podczas tegorocznych ferii mieliśmy okazję obejrzeć spektakle prezentowane przez interaktywny teatr objazdowy „Bajaderka”. Magiczna

scenografia, niepowtarzalne kostiumy i rekwizyty, a także pełna humoru fabuła przeniosły widzów w różne światy. Podczas przedstawienia pt. „Cyberprzestrzeń” dzieci obserwowały, jak wygląda świat, kiedy nadużywa się nowych technologii, a przypomina o relacjach z rodziną, przyjaciółmi czy o zabawie na świeżym powietrzu. Dopełnieniem występów były warsztaty ruchowe, podczas których aktorzy i publiczność świetnie się wspólnie bawili.

Wspaniałą rozrywką były również zajęcia „Sportowe łamigłówek”, których celem było wsparcie prawidłowego rozwoju dzieci poprzez sport, gry i zabawy. Rozwijaliśmy nasze zdolności kulinarne, przygotowując koreczki warzywne, soki owocowe i przekładane wafle. Z ogromną przyjemnością spożyliśmy później dzieło naszych rąk.

Uczestnicy bardzo chętnie prezentowali również umiejętności plastyczne, tworząc niezwykle

dzieła, takie jak: malowane farbami obrazy, maki karnawałowe, bałwanki, postaci z bajek. Poprawiali też swoją formę fizyczną, uczestnicząc w zabawach odbywających się w szkolnej hali sportowej. Rywalizacja sportowa przyczyniła się do większej integracji zespołów, a także poznania i stosowania zasad gry fair play.



Dzięki akcji „Zima w mieście 2022” udowodniliśmy, że można się świetnie bawić, nie wyjeżdżając w czasie ferii z domu.

Szkoła Podstawowa nr 172

REKLAMA

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524



TEKNOSYSTEM

Spółka z o.o.

POSZUKUJEMY

**PRACOWNIKÓW DO MONTAŻU WIĄZEK KABLOWYCH
ORAZ OPERATORÓW MASZYN NUMERYCZNYCH**

Mile widziane zdolności manualne, odpowiedzialność
i zaangażowanie. Doświadczenie nie jest wymagane.

CV prosimy przysyłać na adres
praca@teknoystem.com.pl, tel. 603 919 108

Co nowego w SP 171 im. Stanisława Staszica?

Uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w warsztatach pt. „EKO-ROBOTY” i wykonali piękne oraz inspirujące prace z materiałów wtórnych.

Recykling plastyczny to jedna z metod ochrony środowiska naturalnego, którą łatwo wprowadzić w życie na zajęciach plastycznych. Jego głównym celem jest ograniczenie zużycia papieru, którego przeciętny mieszkaniec Ziemi zużywa aż około pięćdziesiąt kilogramów rocznie. **Recykling papieru i innych materiałów** pozwala chronić zasoby naturalne; oszczędzać energię, zredukować zanieczyszczenie wody i powietrza oraz ocalić miliardy drzew przed wycinką. W ramach ekologicznego projektu „**Piątka dla natury**” uczniowie z klas młodszych tworzyli skomplikowane konstrukcje robotów. Dla uczniów klas starszych inspiracją do wykonania prac były „Bajki robotów” Stanisława Lema, który był patronem roku 2021. Dzieci świetnie się bawiły, konstruując bohaterów bajek Lema. Z puszek, plastikowych butelek i tekturowych kubeczków tworzyły własne roboty. To była również świetna okazja, aby posłuchać opowiadań mistrza polskiej fantastyki i porozmawiać na temat przydatności robotów w życiu.

Aleksandra Zapaśnik

30 stycznia 2022 r., w pierwszą niedzielę ferii, nasi uczniowie, zamiast odpoczywać, kwestowa-

li na ulicach Warszawy, zbierając datki na okulistykę dziecięcą pod hasłem **Przejrzyj na oczy**.



Niestety w tym roku pogoda nie sprzyjała ulicznemu spacerowi, a pandemia zatrzymała niektórych wolontariuszy w domu. Dlatego wszystkim tym, którzy zbierali pieniądze do puszek, a także ich rodzicom, należą się wielkie gratulacje i podziękowania.

Renata Abramczuk

19 stycznia 2022 r. klasa 3b wyjechała do teatru Kamienica na przedstawienie pt.: „Tytus, Romek i A'tomek, czyli jak zostać artystą”.

Spektakl powstał w oparciu o komiksy Henryka Jerzego Chmielewskiego (Papcia Chmiela), aby przybliżyć najmłodszym widzom postać legendarnego szympansa.

W pracowni wielkiego wynalazcy – profesora T'alenta pojawił się niespodziewany gość – szympan Tytus. Genialny naukowiec wpadł na pomysł, aby uczyłowiecz Tytusa. Jednak nieznośny szympan wcale nie chciał być uczyłowieczony, a wszystkie próby profesora okazały się zawodne. Sięgnął wtedy po nietypowe środki i wezwał na pomoc harcerzy. Romek i A'tomek natychmiast przybyli na wezwanie, dla nich, harcerzy, żadne zadanie nie jest straszne. Harcerze początkowo nie radzili sobie ze swoim nowym przyjacielem, jednak nie poddawali się. Tytus razem z nimi wyruszył w podróż wannolotem do Paryża i Londynu.

Spektakl jest połączeniem zwariowanego poczucia humoru zaczerpniętego z komiksów oraz wątków edukacyjnych związanych ze sztuką. Dzięki multimedialnym projekcjom widzowie poznali zabytki architektoniczne Londynu i Paryża, a także dowiedzieli się, czym w sztuce jest abstrakcja, kontrast oraz horyzont. Inscenizację dopełniała oryginalna muzyka łącząca nowoczesny hip-hop z klasycznymi piosenkami harcerskimi.

Wróciliśmy do szkoły bardzo szczęśliwi i pełni pozytywnych wrażeń. Dzieci jednogłośnie stwierdziły, że było to najciekawsze i w najlepszym wykonaniu przedstawienie, które oglądały. Polecamy wszystkim młodszym i trochę starszym koleżankom i kolegom tę sztukę.

Zofia Kaszycka

REKLAMA

Artipele
PRACOWNIA KALETNICZA

ul. Szklarniowa 90
05-070 Sulejów
www.artipele.pl

**Pracownia artystyczna Artipele,
producent eleganckiej galanterii skórzanej,
SZUKA PRACOWNIKÓW.**

Jeśli masz chęci, cierpliwość, chcesz tworzyć wraz z nami wyjątkowe i eleganckie wyroby skórzane zgłoś się do nas.

Nauczmy zawodu, który da Ci satysfakcję, zapewni stabilne warunki pracy i płacy. Terminowo płatne wynagrodzenie oraz dogodną formę zatrudnienia.

Od kandydatów oczekujemy zdolności manualnych, dokładności, dyspozycyjności, umiejętności pracy w zespole.

Osoby zainteresowane prosimy o wysyłanie CV na nasz adres mailowy praca@artipele.pl lub kontakt telefoniczny: 572-246-535.

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)

TECHNOLOGIA

DOŚWIADCZENIE

PROFESJONALIZM

FACHOWA OBSŁUGA

ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA OPION
- OBSŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

 **-20%**
Special Offer
Kupon rabatowy / promocja!
KUPON RABATOWY
na Zabieg Złuszczenia Kwasami
 ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl

TRANSNOC

WYWÓZ
nieczystości płynnych
Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnoc.waw.pl

Słoneczne mieszkania
w Wesołej
ul. Sikorskiego 73
od 6800/m²

tel.: 570 810 710
fb: michalbudujemieszkania
12 mieszkań
53 m² z ogródkiem
85 m² dwupoziomowe
z wielkim balkonem


NOWA INWESTYCJA
przy ul. Tajemnej na Białołęce!

TWOJATAJEMNA

Kameralna inwestycja
– tylko 25 mieszkań

Mieszkania i apartamenty
od 30 do 120 m²

Ogródki, balkony
i 100-metrowe tarasy

Garaż podziemny

Zaciszne miejsce,
ale wszędzie blisko!

 **697 100 006**  **biuro@tajemna.pl**  **www.tajemna.pl**