



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **235**

**Grudzień
2021 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414

Drodzy Czytelnicy „Wiadomości Sąsiedzkich”,
z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Wam, aby nigdy nie zabrakło Wam
ciepła bliskich osób. Niech Anioły zstępujące
z Nieba przybędą z nadzieją na zdrowy, lepszy
i pełen niezapomnianych chwil 2022 rok.

Redakcja Wiadomości Sąsiedzkich

Szanowni Państwo, Drodzy Mieszkańcy,
Święta Bożego Narodzenia to czas radości, spokoju i refleksji,
to czas na wzajemną serdeczność i życzliwość.
Życzymy Państwu niepowtarzalnych świątecznych chwil
w pokoju i wzajemnej bliskości oraz radości i pogody ducha.
Niech atmosfera tych Świąt wyzwoli w nas to co najlepsze,
a Nowy 2022 Rok przyniesie wiele sukcesów
i zawodowej satysfakcji oraz obdarzy zdrowiem.

Marian Mahor
Burmistrz Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

DRODZY SENIORZY

Życzymy, aby Święta Bożego Narodzenia wypełnione były
atmosferą miłości, nadziei i wzajemnego szacunku.
Niech ten szczególny czas będzie dla wszystkich chwilą zadumy,
wyciszenia, wypoczynku i prawdziwej radości.

Nadchodzący Nowy Rok 2022 niech obdarzy Nas zdrowiem,
pomyślnością, spełnieniem marzeń i obfitością wszelkiego dobra.

Serdeczne życzenia kierujemy również do wolontariuszy,
instytucji i firm współpracujących z Radą Seniorów oraz do Redakcji
„Wiadomości Sąsiedzkich” i wszystkich mieszkańców Wesołej.

Jednocześnie dziękujemy za okazane ogromne serce
i pomoc kierowaną do wesołowskich seniorów.

Dzielnicowa Rada Seniorów

„Jest taki czas, co łączy w śmiech zamienia,
jest taka moc, co smutek w radość przemienia,
jest taka siła, co spełnia marzenia...
To właśnie magia Świąt Bożego Narodzenia.”

Zdrowych i spokojnych Świąt.

Niech nadzieja i ciepło
dobrych serc towarzyszą Państwu
przez cały nadchodzący rok.

Dyrektor i Pracownicy
Ośrodka Pomocy Społecznej

Redakcji Wiadomości Sąsiedzkich,
mieszkańcom naszej dzielnicy
chcemy życzyć, aby wszystkie chwile
spędzone w rodzinnym gronie
były radosne i spokojne,
a każdy dzień nowego roku
był pełen szczęścia i nadziei.

Zarząd PKPS

Czytaj „Wiadomości Sąsiedzkie” w Internecie: www.wiadomosciasiedzkie.pl

groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

9⁹⁹
1 szt.

Kawa Jacobs
Kronung
mielona
250 g
Mondelez



6⁹⁹
1 szt.

Majonez
Hellmanns
650 ml
Unilever



3⁹⁹
1 szt.

Coca Cola
850 ml
Coca Cola



9⁹⁹
1 szt.

Herbata Lipton
88 torebek
Unilever



5⁹⁹
1 szt.

Śmietana
Łaciata 30%
karton
500 ml
Mlepol



4⁹⁹
1 szt.

Zupa Krakus
Barszcz czerwony
Agris Nova



3³⁹
1 szt.

Kukurydza
Bonduelle
340 g
Unilever



11⁹⁹
1 szt.

Czekolada
Nussbeisser z orzechami
220 g
Alpen Gold



Promocja obowiązuje do 31.12.2021 r. lub do wyczerpania zapasów

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SPECJALISTÓW



mamy niskie ceny w stosunku do wysokiego poziomu świadczonych usług

► BADANIA ENDOSKOPOWE

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED, wykonuje specjalista **dr n. med. MACIEJ KIERZKIEWICZ**, Ordynator Oddziału II Wewnętrznego i Gastroenterologii Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie. W Pracowni Endoskopii, oferujemy:

- badania GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA bez barwienia, bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi POLIPEKTOMII przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- BIOPSJE + badania histopatologiczne,
- **NOWOŚĆ w KOLMED** – Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- **NOWOŚĆ w KOLMED** – Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.



► PORADNIE

- Poradnia Chirurgii Naczyniowej
- Poradnia Chirurgii Ogólnej
- Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej
- Poradnia Chorób Wewnętrznych
- Poradnia Dermatologiczna
- Poradnia Diabetologiczna
- Poradnia Rehabilitacji Medycznej
- Poradnia Endokrynologiczna
- Poradnia Gastrologiczna
- Poradnia Ginekologiczna
- Poradnia Kardiologiczna
- Poradnia Medycyny Pracy
- Poradnia Nefrologiczna
- Poradnia Okulistyczna
- Poradnia Otolaryngologiczna
- Poradnia Pulmonologiczna
- Poradnia Urologiczna
- Poradnia Zdrowia Psychicznego
- Poradnia Neurologiczna
- Poradnia Nadciśnienia Tętniczego
- Pracownia USG
- Pracownia EEG
- Pracownia EMG
- Pracownia Testów Wysiłkowych
- Punkt Pobrań



KOLMED Kompleksowa Obsługa Medyczna
Sp. z o.o. Sp. k., ul. Bursztynowa 2c, (04-749) Warszawa

tel. 22 815 68 00
22 812 03 99

www.kolmed.pl

DWUJĘZYCZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

 **CAMBRIDGE**
International Examinations
Cambridge International School

European Innovative
Teaching Award

NAGRODA
KOMISJI EUROPEJSKIEJ

„Innowacyjne Nauczanie”
Kategoria: Szkoły Podstawowe

Nagroda European Innovative Teaching Award (Europejska Nagroda w Dziedzinie Innowacyjnego Nauczania) jest przyznawana przez Komisję Europejską. Służy uhonorowaniu wyróżniających się praktyk dydaktycznych opracowanych w ramach programu Erasmus+ oraz wyrażeniu uznania dla pracy nauczycieli i szkół wnoszących wyjątkowy wkład w rozwój tego zawodu.

CELEM PRYZNAWANEJ NAGRODY JEST:

- nagrodzenie osiągnięć nauczycieli i szkół oraz uznanie ich pracy
- wykorzystanie nagrody jako środka na rzecz wzajemnego uczenia się
- określenie i promowanie wybitnych praktyk w zakresie nauczania i uczenia się
- podkreślenie znaczenia, jakie ma program Erasmus+ dla współpracy nauczycieli w Europie i ustanowienia europejskiego obszaru edukacji.

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 została wyłoniona do nagrody z puli najlepiej ocenionych projektów Erasmus+ perspektywy 2014-2020.

Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 600 202 851 | szkola-dwujezyczna.pl

Z prac Rady Dzielnic



Listopadowa sesja Rady Dzielnic odbyła się 17 listopada, niestety nadal w trybie zdalnym. Zgodnie z planem pracy mieliśmy gościć przedstawicieli Biura Gospodarowania Odpadami, jednak ze względu na fakt, że następnego dnia, czyli 18 listopada, na sesji Rady Miasta miał być zmieniany system opłat za odbiór odpadów, temat ten został przełożony na grudzień, tak by móc dyskutować nie o projekcie, ale o przyjętych w m.st. Warszawie rozwiązaniach. Generalnie ta kolejna już zmiana sprowadza się do wprowadzenia opłaty nie jak dotychczas od ilości zużytej wody, ale od gospodarstwa domowego, w zależności od powierzchni domu. W tym punkcie radni zapoznali się tylko z informacją o utrzymaniu porządku w dzielnic.

Następnym punktem była informacja o wykonaniu budżetu za trzy kwartały br., przyjęta bez większej dyskusji, bo i wykonanie budżetu było uzasadnionymi wyjątkami adekwatne do okre-

su wydatkowania środków. Jedyne co budziło niepokój, to kończące się środki na utrzymanie oświaty. Na ten problem rozwiązanie przyniosły już następne punkty porządku obrad: zmiany w tegorocznym budżecie, gdzie z różnych oszczędności (w dużej części z nadwyżki środków na wynagrodzenia w Urzędzie Dzielnic) zostały te środki zwiększone. Zgodnie z zaopiniowaną pozytywnie propozycją Zarządu Dzielnic, na rok przyszły zostały przeniesione drobne sumy na zadania inwestycyjne (projekty ulic, modernizacja ogrzewania w Poradni Psychologicznej, zakupy sprzętu komputerowego do Urzędu), których nie uda się zrealizować w roku bieżącym. W związku z otrzymaniem dotacji na budowę dróg gminnych z Urzędu Marszałkowskiego została także przeniesiona na przyszły rok kwota ok. 500 tys. zł (tak aby w tym roku rozliczyć przyznaną dotację, a zaoszczędzone pieniądze przeznaczyć na budowę dróg w roku przyszłym).

W kolejnych punktach porządku obrad Rada zapoznała się z informacjami o przygotowaniach do zimy oraz ze stanem zaawansowania remontów i prac inwestycyjnych. Na koniec sesji na wniosek Komisji Bezpieczeństwa i Ochrony Śro-

MARCIE STĘPOWSKIEJ
wyrzy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia
w trudnych chwilach
po stracie Męża Michała
składają
koleżanki i koledzy
z Urzędu Dzielnic Wesoła

dowiska Rada przyjęła stanowisko, w którym zwróciła się do Prezydenta m.st. Warszawy o podjęcie działań w sprawie dopuszczenia odłowu dzików na terenie m.st. Warszawy.

Kolejna sesja jest zaplanowana na dzień 15 grudnia br. Będzie się odbywała w trybie zdalnym, a z porządkiem obrad będzie się można zapoznać na stronie internetowej Urzędu. Za interesowanych serdecznie zapraszam do słuchania transmisji.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnic

Śladami Marszałka Józefa Piłsudskiego

Mieszkańcy stolicy nie muszą daleko jechać, aby poznać historię Józefa Piłsudskiego. Słynny dworek „Milusin” w podwarszawskim Sulejówku oraz sąsiadujący z nim gmach Muzeum odkrywają przed zwiedzającymi najważniejsze momenty z życia tego wielkiego człowieka, który tak dużo zrobił dla naszego kraju.

Podczas wizyty w Muzeum Józefa Piłsudskiego poznajemy zadziwiające historie z życia i działalności politycznej Marszałka, o których najprawdopodobniej nie mieliśmy wcześniej pojęcia. Gmach wybudowanego koło „Milusina” Muzeum z zewnątrz jest bardzo ciekawy i nowoczesny, a jego wnętrze jest jeszcze bar-

dziej intrygujące (znaczna część znajduje się głęboko pod ziemią!). Mieści się w nim mnóstwo historycznych przedmiotów, które przybliżają nam działalność, misję i codzienne życie Józefa Piłsudskiego i jego rodziny.

Obiekt znajduje w centralnej części Sulejówka, przy alei Piłsudskiego 29. Muzeum możemy odwiedzić od środy do niedzieli. Osoby w każdym wieku znajdą w nim coś ciekawego dla siebie. Ja miałam okazję zwiedzić muzeum 5 listopada, podczas wycieczki szkolnej z moją klasą 7a ze Szkoły Podstawowej nr 385, która z dumą nosi imię Marszałka Józefa Piłsudskiego. Zwiedzając Muzeum, najpierw zeszliśmy do jego podziemnej części, aby obejrzeć wystawę z życia naszego Patrona. Wystawa jest podzielona na pięć galerii chrono-

logicznych: Żuk, Wiktor, Komendant, Naczelnik i Marszałek oraz szóstą – Symbol. Oprócz licznych historycznych eksponatów obiekt wyposażony jest w wiele nowoczesnych, multimedialnych elementów.

Jeśli masz wolny czas lub szukasz pomysłu na wycieczkę klasową, serdecznie polecam to miejsce. Dodatkowym atutem jest liczne grono pro-



fesjonalnych, miłych przewodników, którzy nie tylko przekazują dużą dawkę wiedzy, ale i gwarantują wspaniałą przygodę i dobrą zabawę.

Maja Kiedrowska
kl. 7a SP 385

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

Najdziksza Riksza w naszym mieście, czyli wolontariat w Wesolej

W październiku oraz listopadzie odbyły się rowerowe warsztaty wolontariackie dla młodzieży. Rzecz cała nie tyle w samym wolontariacie, ile w ruchomym majątku, jaki po sobie zostawili wolontariusze, tak, majątku, i to ruchomym majątku! Ale zaczniemy od początku.



Biblioteka Publiczna oraz Miejsce Aktywności Lokalnej przy Ośrodku Kultury nie bez pomocy samych wolontariuszy, szukając odpowiedzi na odwieczne pytanie „co robić?”, wpadli na pomysł zorganizowania warsztatów rowerowych. Warsztaty z cyklu: sklej dętkę, napompuj koło,

napraw łańcuch, podkręć szprychę. I tak też było, lecz nie poprzestano na tym.

Burzo-twórcze pomysły, pączkujące w wesołowskich instytucjach kultury, nie ustawały. W ich wyniku powstała koncepcja zaprojektowania i zbudowania wspólnymi siłami rikszy rowerowej. Co zamierzono, to uczyniono. W ciągu 4 spotkań warsztatowych 12 młodych wolontariuszy pod fachowym okiem zgłębiało tajniki naprawy roweru i budowało Wesołą Riksę – bo takie imię ostatecznie przyłgnęło do tego niesamowitego pojazdu. Riksza jeździ już po Wesołej, wolontariusze przetestowali ją w terenie, jeżdżąc ulicami dzielnicy, rozmawiali z przechodniami, opowiadając o całym projekcie i rikszy.

To oczywiście nie koniec historii z rikszą, a dopiero jej początek. Będzie ona bowiem dostępna nieodpłatnie dla wszystkich mieszkańców, którzy będą chcieli z niej skorzystać. Więcej informacji



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawa



OCHOTNICZY
WARSZAWSKY

MIEJSCE
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ

na ten temat pojawi się na stronach Biblioteki i Ośrodka Kultury. W sprawie wypożyczenia rikszy zapraszamy do kontaktu z MAL-em pod adresem mal@domkulturywesola.net.

Projekt pod patronatem „Ochotników Warszawskich” sfinansowało m.st. Warszawa.

Paweł Jackiewicz
animator kultury Biblioteki

REKLAMA

CORPOMED

Świąteczna Promocja na pakiety Fizykoterapii

01.12.2021-07.01.2022 r.

		SENIOR
PAKIET FIZ 20	300 zł (330 zł)	260 zł (290 zł)
PAKIET FIZ 30	450 zł (500 zł)	350 zł (390 zł)
PAKIET FIZ 40	520 zł (600 zł)	400 zł (480 zł)
PAKIET FIZ 50	600 zł (700 zł)	450 zł (550 zł)

*PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ

WWW.CORPOMED.PL

Salon „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecznicze/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00

Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: 518 561 261

www.saloncatherine.pl



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

REDENTAL

Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług

Wejdź i wyjdź z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

Wróć do sprawności po koronawirusie

Rekonwalescencja po chorobie COVID-19 u każdego przebiega w inny sposób. Jedni bardzo szybko dochodzą do zdrowia, a inni przez wiele tygodni borykają się z powikłaniami.

Trudności w oddychaniu czy spadek wydolności krążeniowej znacznie utrudniają wykonywanie codziennych obowiązków, a nawet mogą uniemożliwiać aktywność zawodową.

Z pomocą przychodzi rehabilitacja pocovidowa, której celem jest:

- poprawa wydolności wysiłkowej i krążeniowej,
- poprawa sprawności oddechowej i siły mięśniowej, ogólnej sprawności fizycznej,
- wsparcie zdrowia psychicznego.

Długotrwałe problemy zdrowotne jednego z członków wpływają na życie całej rodziny. Mogą rodzić konflikty, zaburzać koncentrację, a także stać się przyczyną kłopotów finansowych.

Jeśli jesteś jedną z osób, które po chorobie COVID-19 nie wróciły do pełni zdrowia, zgłoś się do lekarza po skierowanie na rehabilitację.

Wyższe zasiłki i wsparcie dla większej liczby osób

Od 1 stycznia 2022 r. będą obowiązywały nowe kryteria dochodowe uprawniające do świadczeń z pomocy społecznej:

- dla osoby samotnie gospodarującej – 776 zł,
- dla osoby w rodzinie – 600 zł.

Wzrosną również kwoty świadczeń pieniężnych:

- maksymalna kwota zasiłku stałego – 719 zł,
- świadczenie pieniężne na utrzymanie i pokrycie wydatków związanych z nauką języka polskiego dla cudzoziemców, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy, ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy udzielone w związku z okolicznościami, o których mowa w art. 159 ust. 1 pkt 1 lit. c lub d ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach:

- kwota minimalna – 721 zł,
- kwota maksymalna – do wysokości 1450 zł.
- kwota stanowiąca podstawę ustalenia wysokości pomocy pieniężnej na usamodzielnienie, na kontynuowanie nauki i pomoc na zagospodarowanie w formie rzeczowej – do wysokości 1837 zł.

Dzięki tym zmianom będzie można uzyskać nie tylko wyższe świadczenia pieniężne, ale objąć wsparciem także większą liczbę osób i rodzin.

Jak obliczyć dochód?

Dochód uprawniający do świadczenia pieniężnego ustalamy, biorąc pod uwagę wszystkie dochody netto z miesiąca poprzedzającego wniosek o udzielenie pomocy, np. wynagrodzenie, rentę, zasiłek pielęgnacyjny, dodatek mieszkaniowy.

Od dochodu odlicza się kwoty alimentów świadczonych na rzecz innych osób.

Co ważne, są świadczenia, których nie wlicza się do dochodu. Wśród nich znajdują się np. zasiłek celowy, świadczenie dla osoby bezrobotnej wykonującej prace społecznie użyteczne, wartość świadczenia w naturze czy świadczenia z Programu Rodzina 500 Plus.

Gdy dochód przekracza kryterium

Osoby i rodziny, których dochód przekracza kryterium dochodowe, a znalazły się w szczególnie trudnej sytuacji życiowej, również mogą ubiegać się o zwrotną lub bezzwrotną pomoc finansową. Pomoc w takim przypadku możliwa jest, gdy trudna sytuacja osoby lub rodziny wynika z faktu zaistnienia nadzwyczajnych, wyjątkowo negatywnych, niecodziennych, wpływających na sytuację życiową zdarzeń, którym nie można było w żaden sposób zapobiec.

Dzień Wolontariusza – 5 grudnia

Wszystkim Wolontariuszom zaangażowanym w pomoc mieszkańcom naszej dzielnicy składamy serdeczne podziękowania.

Sytuacja epidemiczna wymaga od nas większej uwagi i społecznej odpowiedzialności.

W tym trudnym czasie pandemii zgłosiło się aż 40 osób gotowych nieść pomoc osobom potrzebującym. Wolontariusze pomagali w dowożeniu ciepłych posiłków, robieniu zakupów, wyprowa-



dzaniu psów, a nawet zaangażowali się w prace ogrodowe. Towarzyszyli seniorom podczas spacerów, czytali książki, włączali się w prowadzenie zajęć w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”.

Bezinteresowna pomoc, jaką oferują wolontariusze, to niezwykle dar dla drugiego człowieka.

Dziękujemy za Wasze zaangażowanie i gorące serca.

Dziękujemy, że jesteście!

Wasza praca sprawia, że świat staje się lepszy i rośnie w nas wiara w drugiego człowieka.

Życzymy jak najwięcej pięknych chwil i satysfakcji z pomagania.

Jeśli chcesz zostać wolontariuszem, po więcej informacji zapraszamy do Ośrodka Pomocy Społecznej, budynek przy ul. Spokojnej 2, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–16.00, telefonicznie pod numerem 785 501 605 lub mailowo malesandrowicz@opswesola.waw.pl.

Zespół Redakcyjny Ośrodka Pomocy Dzielnicy Wesoła

REKLAMA

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, toczekowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

"Your English" Lekcje ANGIELSKIEGO I NIEMIECKIEGO.

- grupowo (3-7 osób) – 30 zł
 - indywidualnie – 70 zł (60 min)
- Od poziomu A1 do C2. Lektorzy: angliści, germanistka, pedagog-anglista.

Sulejówek, Stara Miłosna
ul. Jeździecka 20

tel. 733 250 300
www.yourenglish.prv.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA AKRYL – 550 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 700 zł

- DUŻE DOŚWIADCZENIE
- CIĘŻKIE PRZYPADKI

Szachowy weekend w dzielnicy Wesoła

W dniach 20 i 21 listopada w dzielnicy Wesoła odbyły się dwie prestiżowe imprezy szachowe: Drużynowe Mistrzostwa Mazowsza Szkół Podstawowych i Ponadpodstawowych oraz Indywidualne Mistrzostwa Mazowsza Juniorów w Szachach Szybkich.

20 listopada 2021 r. w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 385 drużyny szkół podstawowych i ponadpodstawowych walczyły o tytuł mistrza Mazowsza w szachach. Przy szachownicach zasiadło ponad 250 zawodników. Po rozegraniu 7 partii mistrzem Mazowsza szkół podstawowych okazała się drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 11 im. I Dywizji Kościuszkowskiej (Warszawa-Ursus). Tytuł mistrza Mazowsza szkół ponadpodstawowych zdobyła drużyna XIV Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica (Warszawa-Ochota). Dzielnicę Wesoła reprezentowało 5 drużyn szkolnych.

Wśród 37 drużyn szkół podstawowych w czołówce uplasowała się I drużyna Szkoły Podstawowej nr 353 im. „Wielkich Odkrywców”, zajmując 8 miejsce, oraz Szkoła Podstawowa nr 385 im. M. J. Piłsudskiego, zajmując 13 miejsce. W klasyfikacji indywidualnej srebrny medal na 4 szachownicy zdobyła uczennica SP 172 Antonina Paciurek, a brązowy medal uczennica SP 353 Marcelina Łaszczuk.



W turnieju rywalizowały również drużyny: Szkoły Podstawowej nr 172, Szkoły Podstawowej nr 173 oraz druga drużyna Szkoły Podstawowej nr 353.

W drużynach szkół ponadpodstawowych na podium stanęli również absolwenci szkół dzielnicy Wesoła, którzy w klasyfikacji drużynowej zdobyli II miejsce (srebrny medal) w drużynie VIII LO im. Władysława IV. W składzie drużyny wystąpiła Magdalena Harazińska, która w klasyfikacji indywidualnej stanęła na najwyższym podium, zdobywając złoty medal na 4 szachownicy.

Wszystkim drużynom gratulujemy osiągniętych wyników i wspaniałej rywalizacji. W imieniu organizatorów turnieju dziękujemy firmie K&M Delikatesy, która wsparła to przedsięwzięcie.

Szczegółowe wyniki rozgrywek: Szkoły podstawowe: http://www.chessarbiter.com/turnieje/2021/tdr_3521/results.html?l=pl&tb=202_

Szkoły ponadpodstawowe: http://www.chessarbiter.com/turnieje/2021/tdr_3522/results.html?l=pl&tb=202_

21 listopada 2021 r. w dzielnicy Wesoła zawodnicy klubów z całego Mazowsza rywalizowali w Indywidualnych Mistrzostwach Mazowsza Juniorów w Szachach Szybkich. Szachiści grali w pięciu grupach wiekowych w kategorii dziewcząt i chłopców. W turnieju wzięło udział około 190 zawodników.

Szczegółowe wyniki w poszczególnych grupach wiekowych:

- do 9 lat – http://www.chessarbiter.com/turnieje/2021/ti_3953/
- do 11 lat – http://www.chessarbiter.com/turnieje/2021/ti_3954/
- do 13 lat – http://www.chessarbiter.com/turnieje/2021/ti_3955/
- do 15 i 18 lat – http://www.chessarbiter.com/turnieje/2021/ti_3956/

Organizatorami turniejów byli Uczniowski Klub Sportowy „Gambit” - Wesoła oraz Mazowiecki Związek Szachowy. Fotorelacja z turniejów na www.facebook.com/gambit.wesola.

Teresa Osypiuk

Badmintonowe przedszkole

UKS Dwójka Wesoła otworzyła grupę dla dzieci w wieku 4–6 lat. Treningi odbywają się w niedzielę w hali SP 172 przy ul. Brata Alberta 46. Pomysł na utworzenie przedszkola narodził się w wyniku dużego zainteresowania badmintonem wśród mieszkańców Wesołej i okazał się dużym sukcesem.

Badmintonowe przedszkole to zajęcia dla najmłodszych, które mają na celu zainteresowanie dzieci tą dyscypliną i zachęcenie do aktywności fizycznej. Badminton to fantastyczny sport, który kształtuje u dzieci nie tylko elementy szybkości i zwinności, ale również stabilizację i elastyczność ich ciała. W naszym klubie trenujemy w małych,

kameralnych grupach i skupiamy się na indywidualnych zdolnościach każdego dziecka. Łączymy zabawę z elementami badmintona, ćwiczymy sprawność fizyczną dzieci oraz uczymy je zabawy w grupie. Dzieci bardzo chętnie przychodzą na nasze zajęcia, a my mamy nadzieję, że za kilka lat trafią do sekcji głównej, gdzie pod okiem trenerów będą mogły doskonalić swoje umiejętności i wciąż czerpać korzyści z gry w badminton. Niedzielne zajęcia to również doskonały czas dla rodziny, któ-



ra lubi aktywnie spędzać czas. Po treningu dzieci chętnie zostają na drugą godzinę, grając z rodzicami i pokazując im, jakich zagrań właśnie się nauczyły.

W tym roku dzięki wsparciu piekarni i cukierni Putka sp. z o.o. udało nam się zakupić koszulki klubowe dla wszystkich naszych zawodników. Bardzo dziękujemy za docenienie działania naszego klubu. Taka pomoc napędza nas do działania!

Martyna Żmijewska
UKS Dwójka

REKLAMA

Zatrudnimy na stanowisko:

Wawer, ul. Ezopa 71A:

- **Inżynier Procesu** – praca związana z procesem zabezpieczania płytek elektronicznych
- **Technik Monter płytek elektronicznych** – obsługa urządzeń linii produkcyjnej
- **Magazynier/Referent ds. Magazynowych** – praca w magazynie produkcyjnym komponentów elektroniki

Wawer, ul. Zwolenńska 43/43A:

- **Inżynier Sprzedaży** – dystrybucja komponentów i materiałów dla elektroniki i przemysłu

Umowa o pracę, ubezpieczenie, opieka zdrowotna, pakiet socjalny.

Kontakt: kariera@semicon.com.pl, tel. 532-741-941



PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

Nagroda im. Kierbedziów

Z radością informujemy, że nasza Biblioteka otrzymała Nagrodę im. Kierbedziów dla Bibliotekarzy i Bibliotek Mazowsza w kategorii „Działalność kulturalna” za rok 2020. Nagroda im. Kierbedziów została ustanowiona przez Bibliotekę Publiczną m.st. Warszawy na cześć fundatorów jej zabytkowej siedziby. Jest przyznawana od 2005 roku, w celu wspierania inicjatyw związanych z rozwojem placówek bibliotecznych Warszawy i Mazowsza.

wiek w Wesołej. Jesteśmy ogromnie wdzięczni za to wyróżnienie!

Psio-kocie spotkania z literaturą oraz zbiórka karmy dla kotów w bibliotekach w Wesołej

Koty wolno żyjące są częścią ekosystemu miasta, dlatego Warszawa docenia ich rolę i wspiera osoby opiekujące się nimi. Biblioteka w Wesołej w tym roku postanowiła dołączyć do Fundacji Znajdki i do Społecznych Opiekunów Kotów, by wesprzeć zbiórkę karmy dla kotów. Razem spróbujemy to, że zima będzie dla nich łatwiejsza do przeżycia. Prosimy czytelników i sąsiadów o karmę w puszkach i suchą dla kocich stad w Wesołej. Można ją przynieść do Biblioteki Głównej oraz do filii w Zielonej i Starej Miłośnie, a my przekazemy ją Społecznym Karmicielom Kotów.



By wypromować akcję, rozpoczęliśmy w przedszkolach cykl „Psio-kocie spotkania z literaturą”, razem czytamy książki o adopcji psów i kotów oraz pomocy bezdomnym zwierzętom. Dzieci z przedszkoli nr 260 i 434 w Starej Miłośnie będą zbierać karmę dla kotów. Zapraszamy inne przedszkola w Wesołej do kontaktu w sprawie spotkań i zbiórki karmy. Prosimy o kontakt w tej sprawie z biblioteką w Starej Miłośnie, tel. 22 773 83 66.

Wystawa „Ceramiczna Bajka”

6 grudnia w Bibliotece Głównej odbył się wernisaż wystawy „Ceramiczna Bajka”. Na wysta-

wie można zobaczyć ceramiczne płaskorzeźby prezentujące postacie z ulubionych bajek. Inspiracją do powstania prac były książki z dzieciństwa, lektury szkolne i kinowe ekranizacje powieści. Autorami płaskorzeźb są uczniowie z Mimbres – Pracowni Ceramiki. Wystawę można oglądać do 17 grudnia 2021 r. w Bibliotece Głównej, w godzinach otwarcia placówki.

Zbiórka darów dla Kresowiaków

Biblioteka w Wesołej bierze udział w akcji „Bożonarodzeniowa Paczka dla Kresowiaka”. Każdy może przyłączyć się do pomocy! Zbieramy artykuły spożywcze takie jak: cukier, konserwy mięsne lub rybne, ryż, kasza, makarony, herbata, kawa, warzywa i owoce w puszkach, kakao, słodycze, ciastka, bakalie; środki czystości, artykuły szkolne i biurowe. Dary dla naszych rodaków na Wschodzie można przynieść do Biblioteki Głównej oraz filii w Starej Miłośnie i w Zielonej, do 13 grudnia 2021 r. Organizatorami akcji są: Niezależne Zrzeszenie Studentów Organizacji Uczelnianej Uniwersytetu Warszawskiego oraz Stowarzyszenie Odra – Niemen Oddział Mazowiecki.

Zmiana godzin otwarcia bibliotek w okresie świąteczno-noworocznym

Jak co roku w okresie świątecznym Biblioteka w Wesołej pracuje trochę inaczej niż zazwyczaj. W Wigilię (24 grudnia) wszystkie biblioteki będą zamknięte. W sylwestra (31 grudnia) Biblioteka Główna oraz filie w Starej Miłośnie i Zielonej będą czynne w godz. 10.00–16.00. Filia w Woli Grzybowskiej jest w tym dniu (piątek) nieczynna. Przepraszamy za utrudnienia i zachęcamy do wypożyczania naszych zbiorów! Spokojnych, radosnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia życzą pracownicy Biblioteki w Wesołej!

Joanna Gaładyk,
Beata Zowczak



Uroczystość wręczenia nagród odbyła się w Bibliotece na Koszykowej w dniu 22.11.2021. Laudacja Kapituły Nagrody: „Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesoła stanowi centrum życia kulturalnego dzielnicy. To tu organizowane są liczne akcje służące krzewieniu kultury, upamiętnieniu dzieł lokalnych, czy po prostu rodzinnej rozrywce z kulturą w tle. Mimo panującej przez większość 2020 roku pandemii działania biblioteki nie ustały. Wśród szeregu ciekawych inicjatyw na szczególną uwagę zasługują wydarzenia związane z akcją «Czytanie uskrzydla», wystawą, publikacją i cyklem spotkań poświęconych historii Wesołej oraz budowy Traktu Brzeskiego czy też zorganizowana z rozmachem rodzinna gra miejska poświęcona stuleciu Bitwy Warszawskiej. Popularność inicjatyw stacjonarnych, plenerowych, on-line pokazuje, jak ważna dla mieszkańców Wesołej jest gwarantowana przez bibliotekę integracja”.

Realizacja tych działań była możliwa dzięki zaangażowaniu całej załogi ze wszystkich placó-

Szanowni Państwo,
z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia przesyłam
najserdeczniejsze życzenia.
Niech te Święta będą niezapomnianym czasem spędzonym
bez pośpiechu, trosk i zmartwień.
A w nadchodzącym Nowym Roku 2022 żyć zdrowia,
pomyślności, spełnienia najskrytszych marzeń
i wielu sukcesów ... tych dietetycznych też.
Katarzyna Rywczyńska-Mróż
gabinet dietetyczny OPTIMA DIET

Z okazji zbliżających się Świąt
życzymy wszystkim naszym Pacjentom
zdrowych, wesołych i rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego Nowego 2022 Roku
Dziękujemy za zaufanie! CORPOMED

Dla naszych Pacjentów,
w podziękowaniu za dotychczasową współpracę
pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia.
Radosnych i ciepłych Świąt oraz samych sukcesów
w nadchodzącym Nowym 2022 Roku!
Zarząd KOLMED

Wszystkim Klientom pragniemy złożyć
najserdeczniejsze życzenia: spokojnych i radosnych Świąt.
Niech los pomaga Państwu zrealizować wszystkie plany
i spełnić nawet te najskrytsze marzenia tak,
abyście w każdej chwili mogli odnaleźć szczęście.
SKLEP OBUWNICZY

Okiem zielarza-terapeuty: Nadchodzą długo wyczekiwane Święta!

W grudniu jesteśmy zazwyczaj bardzo zajęci przygotowaniami do Świąt. Wystawy sklepowe wyglądają atrakcyjnie i zachęcająco, z głośników płynie nostalgiczna muzyka przypominająca czasy, gdy jako dzieci wierzyliśmy w Świętego Mikołaja i wyglądaliśmy jego przybycia.

W tym okresie pragniemy obdarować naszych najbliższych wyszukаныmi życzeniami i prezentami, podkreślić ich ważność w naszym życiu. Rodziny się jednoczą, zwaśnieni godzą, a skrzywdzeni wybacniają. To czas snucia nowych planów, spełniania marzeń wraz z pierwszą gwiazdką, oczekiwania na małe, wielkie cuda. Szczególną uwagę zwracam na smaki i zapachy, które przenoszą mnie w magiczny świat dzieciństwa. Macie podobnie?

W dobry, świąteczny nastrój wprowadzić Cię olejek eteryczny **Zapach Świąt**. Pomarańcza z cynamonem i goździkiem przyniesie poczu-

cie dobrostanu, równowagi i wyciszenia i zapach domowego piernika, a drzewna żywica z wetiwerii, paczula i jałowiec pozwolą dostrzec kolory życia, nadając im smaku. Zapach utrzymuje się nawet do 24 godzin. Można używać bezpośrednio na skórę.

A może świąteczna herbata lub kawa? Jeżeli jesteś fanem kawy lub herbaty, mam dla Ciebie coś wyjątkowego. Wypróbuj połączenie czarnej herbaty z aromatycznymi ziołami oraz świeżo zmieloną mieszanką przypraw korzennych: kardamonu i cynamonu.



A może „Kąpiel Ziołowa” z nutą cedru? Rozpieść swoje zmysły.

Postaw na kolekcjonerskie zestawy prezentowe: herbatki świąteczne, olejki do masażu lub aromaterapii oraz sole ziołowe. Spraw sobie pachnące święta. Zamówienia pod nr. tel. 505 724 094 do 21 grudnia br. Odbiory do 23.12.2021 włącznie.

Z zielarskimi pozdrowieniami
Karolina Julia – Doktor Z

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy wszystkim Pacjentom zdrowia, radości i wszelkiej pomyślności.

Niech ten magiczny czas, w blasku świec i przy dźwiękach kołęd, będzie okazją do wielu miłych spotkań w gronie najbliższych.

Życzymy Państwu także, by nowy, 2022 rok spełnił pokładane w nim nadzieje i przyniósł sukcesy w realizacji planów.

Elixir
KLINIK DENTYSTYCZNA

Zdrowych i spokojnych, pełnych ciepła i nadziei
Świąt Bożego Narodzenia
oraz cierpliwości i wytrwałości
w realizacji planów w nadchodzącym Roku

groszek

życzą pracownicy
Sklepu Groszek

Życzymy Wyjątkowych Świąt Bożego Narodzenia, radości, ciepła i niepowtarzalnej rodzinnej atmosfery. Aby w nadchodzącym roku udało się zrealizować wszystkie sny, marzenia, plany, przewidzieć przeciwności i zapobiec temu, co wydarzyć się nie musi. Mądrego lenistwa w sprawach mniej istotnych i zdrowego z troskowania w tych naprawdę ważnych. Dziękujemy za dotychczasowe zaufanie, którym nas Państwo obdarzacie.

Zespół Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr 1



Wiary, która odmieni nasze serca,
Nadziei, że jutro będzie lepsze,
Miłości, która przetrwa
najgorsze momenty w życiu
i zdrowia, którego wszyscy potrzebujemy.
Wesołych świąt Bożego Narodzenia!

ewa beauty

Wyjątkowych Świąt Bożego Narodzenia
pełnych radości, ciepła i niepowtarzalnej,
rodzinnej atmosfery,

Wraz z serdecznymi podziękowaniami
za dotychczasowe korzystanie z naszych usług

życzą **TRANSNEC**

Radosnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności w Nowym Roku
dla naszych klientów oraz
czytelników Wiadomości Sądzijskich
życzą sklep Meble Sosnowe

**Meble
z drewna**
meble osnowe. u

Radosnych, pogodnych
i zdrowych Świąt upływających
we wspaniałej atmosferze
życzą Sklep Jasmin

JASMIN
DROGERIE



Radosnych, rodzinnych i spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego Nowego Roku

życzą
Semicon Sp. z o.o.

SEMICON



Zima w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

To był FENOMENalny wieczór!

20 listopada w Ośrodku Kultury odbyło się spotkanie z Markiem Łasizem, autorem powieści „Fenomen”. Książka, z gatunku fantastyki miejskiej, stanowi kontynuację powieści „Dom wilka”. Spotkaniu towarzyszyła wystawa ceramiki o tej samej nazwie, na której swoje prace zaprezentowali artyści ceramicy tworzący na terenie całej Polski: Anna OSA Osadnik, Kasia Królikowska-Pataraia, Wanda Wolf, Dorota Grześkiewicz, Berenika Taj, Agnieszka Beer, Jessica Wilniewicz, Dorota Łasiz i Grzegorz Sołtyszewski. Spotkanie



tegną w klimacie XVI-wiecznej Japonii – „Szo-gun”. Za wypożyczenie gier dziękujemy mieszkańcom oraz naszemu partnerowi „Zabawki Raduś”. Kolejne spotkanie już 8 stycznia, godz. 15.00! Miejsce: ODT Pogodna (ul. Jana Pawła II 25). Zapisy przez formularz dostępny na stronie www.domkulturywesola.net. Wydarzenie organizuje Miejsce Aktywności Lokalnej. Dowiedz się więcej: www.domkulturywesola.net/mal.

Kino Pogodna zaprasza

„Winni” (thriller) – Rutynowy wieczór przy telefonie alarmowym. Operator odbierający dziś połączenia – były funkcjonariusz policji – z niecierpliwością czeka na zbliżający się koniec zmiany. Piłani imprezowicze, blokujący numer żartownisie – irytacja policjanta rośnie, do momentu kiedy odbiera telefon od spanikowanej kobiety. Została porwana, a samochód, w którym się znajduje, jedzie w nieznanym kierunku... W „Winnych” każda sekunda filmu, każdy grymas, spojrzenie czy dźwięk łączy się w mistrzowską całość, prowadząc do zaskakującego zakończenia. 16 grudnia, godz. 18.00. Seans filmowy poprzedzi prelekcja na podsumowanie cyklu.

„Biuro detektywistyczne Lassego i Mai: Rabuś z pociągu” (film fabularny) – Biuro Detektywistyczne Lassego i Mai stanie przed trudnym zadaniem pojmania rabusia pociągów. Do miasteczka zbliża się kolejny transport dużej sumy pieniędzy. Czy rabuś znów się pojawi? Czy uda się przysłać złoczyńcę na gorącym uczynku? Finał sprawy jak zwykle okaże się zaskakujący! 19 grudnia, godz. 11.00. Seans dla dzieci 6+.

Miejsce: Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy na seanse pod nr. tel. 22 100 58 59.

Organizatorzy: Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Urząd Dzielnicy Wesoła, Samorząd Województwa Mazowieckiego, Gutek Film Sp. z o.o., Stowarzyszenie Nowe Horyzonty.

Kolędy z Polski i ze świata

6 stycznia o godz. 19.00 zapraszamy w pełną ciepła muzyczną podróż z najpiękniejszymi melodiami czasu Świąt Bożego Narodzenia, pochodzącymi z krajów takich jak Polska, Włochy, Nigeria, Francja, Ukraina i nie tylko. Koncert w wykonaniu zespołu Retrospektakl, z gościnnym udziałem uczestników projektu pt. „Gwiazda nad Betlejem”, odbędzie się w kościele Opatrzności Bożej w Wesołej przy ul. Piotra Skargi 2. W repertuarze koncertu obok znanych światowych melodii usłyszymy również piosenki autorstwa liderów zespołu: Marii Holki i Alka Baszuna. Koncert współorganizuje Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.



nym udziałem uczestników projektu pt. „Gwiazda nad Betlejem”, odbędzie się w kościele Opatrzności Bożej w Wesołej przy ul. Piotra Skargi 2. W repertuarze koncertu obok znanych światowych melodii usłyszymy również piosenki autorstwa liderów zespołu: Marii Holki i Alka Baszuna. Koncert współorganizuje Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Młodzież w wieku 12–20 lat poszukiwana!

Kulturka – młodzieżowy zespół wolontariuszy Ośrodka Kultury zaprasza osoby zainteresowane wspólnymi wypadami do kin, muzeów, teatrów, na koncerty, kabarety i wystawy do grupy pod nazwą „Wesoła Eskapada”. Celem grupy jest integracja lokalnej młodzieży zainteresowanej kulturą i sztuką. Najbliższa eskapada do Centrum Nauki Kopernik już 23 grudnia! Więcej informacji na Facebooku na grupie pod nazwą „Wesoła Eskapada” oraz u opiekuna projektu pod nr. tel. 798 872 333.

Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych

OŚRODEK KULTURY WESOŁA zaprasza wszystkich chętnych do nowo otwartej sekcji ZUMBY dla dorosłych, która spotykać się będzie we

Fot. Wojciech Kozak



poprowadziła Monika Krośnicka-Roszkowska. Książka dostępna jest już w księgarniach oraz lokalnych bibliotekach. Smaczej lektury!

Sąsiedzkie planszówki – II edycja za nami

Za nami drugie już spotkanie lokalnych pasjonatów gier planszowych. Tym razem rozegraliśmy trzy tytuły: „Marco Polo” z tytułem Gry Roku 2016, „Tortuga 2199” – jedną z nowszych pozycji na rynku, a przy tym niezwykle wciągającą oraz grę stra-

REKLAMA



JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl



Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

wtorki w godzinach 19.30–20.20, koszt 100 zł miesięcznie. Dynamiczne ćwiczenia do latynoskich rytmów to udany przepis na rozgrzanie jesiennego wieczoru. Dla najmłodszych są jeszcze miejsca na zajęciach rozwojowych w zakresie motoryki, rytmiki i koordynacji ruchowej, czyli **FINGER RHYTHMICS ACADEMY**, w środy w godzinach 16.00–16.30, koszt 60 zł miesięcznie. Uzdolnionych plastycznie nastolatków zapraszamy na lekcje **MALARSTWA DLA MŁODZIEŻY** w czwartki w godzinach 17.00–18.00, koszt 120 zł miesięcznie.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA prowadzi nabór do **GRUPY TETRALNEJ** dla dzieci w wieku 9–14 lat. Zajęcia będą odbywać się we wtorki w godzinach 19.00–20.30, koszt 130 zł miesięcznie. Warsztaty przeznaczone są dla dzieci przejawiających uzdolnienia artystyczne i zainteresowanych rozwijaniem umiejętności aktorskich. Mamy także wolne miejsca na tanecznych zajęciach dla dorosłych **SALSATION®**.

To połączenie tanecznych choreografii z elementami treningu funkcjonalnego. Poniedziałki, godz. 20.00, koszt 100 zł miesięcznie.

W OŚRODKU DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ZIELONA rodzice z dziećmi w wieku 1–3 lata znajdują jeszcze wolne miejsca na zajęciach sensoplastycznych **TWÓRCZY MALUCH**, które prowadzone są w środy w godzinach 10.00–10.45, koszt 100 zł miesięcznie. Natomiast dzieci w wieku 7–12 lat w dalszym ciągu mogą zapisywać się na zajęcia **TANCOWAŁA IGŁA Z NITKĄ**, które odbywają się w środy w godzinach 16.00–17.00, koszt 125 zł miesięcznie. Dorosłych zapraszamy w czwartki na zajęcia z **JĘZYKA FRANCUSKIEGO** na poziomie podstawowym, w godzinach 19.00–20.00, koszt 130 zł miesięcznie.

Pełna oferta zajęć dostępna jest na naszej stronie www.domkulturywesola.net. Zapisy prowadzimy za pośrednictwem platformy www.strefazajec.pl.

Ferie z kulturą

Zapraszamy na zajęcia w Ośrodku Kultury w czasie ferii zimowych 2022. Szczegółowe informacje o zajęciach, zapisach wraz z cennikiem dostępne są na stronie www.domkulturywesola.net oraz w mediach społecznościowych Ośrodka Kultury (FB i Instagram).

Dyżur cyfrowego wsparcia seniorów

Seniorów, którzy chcieliby skorzystać z Internetu lub potrzebują pomocy w obsłudze smartfonu, zapraszamy w każdą środę w godzinach 11.30–12.30 do Ośrodka Działań Twórczych „Zielona”, ul. Wilanowska 3. Podczas godzinnego dyżuru pracownik Ośrodka udzieli cyfrowej pomocy. Zapisy pod nr. tel. 22 506 51 59.

Justyna Krakowska



Behawiorysta radzi

Kociwłos, czyli jak nie utonąć w sierści swojego kota

Przysłowiowa „kawa z kłaczkiem” jest przedmiotem czułych anegdot opowiadanych sobie przez miłośników kotów. Podobno smakuje wymienienia.

Koci włos w kawie to jednak najmniejsze zmartwienie opiekunów kotów. Gorzej, gdy sierść znajduje się na wszystkich ubraniach, dywanach, pościeli i meblach. Kotek ocierający się z uczuciem o nasze nogi rano zostawia smugę futra na wyjściowych spodniach. Czarne bluzki i koszulki wychodzą z prania pokryte włoskami, tym trudniejszymi do usunięcia, że już wbitymi w tkaninę.

Decydując się na kota w domu, trzeba się pogodzić z wypadającą sierścią. Można jednak to zjawisko ograniczyć. Trzeba działać kompleksowo. Po pierwsze warto ocenić, czy wypadanie futra utrzymuje się w normie dla zdrowego zwierzęcia. Zależy to od pory roku, rasy, wieku pupila. Kocięta do 6–7 miesiąca życia prawie nie gubią sierści. Większość kotów rasowych i nierasowych zmienia futro z zimowego na letnie i wiosną rozsiewa straszliwe ilości włosów. To są normalne procesy fizjologiczne. Gorzej jednak, gdy kot mocno linieje cały rok, futerko jest matowe albo przetłuszczone. Może być to sygnał rozwijających się chorób i wtedy warto kota porządnie przebadać. Wygląd futra zależy w dużej mierze również od diety, w której powinny być zachowane odpowiednie poziomy kwasów tłuszczowych omega 6 i 3.

W przypadku zdrowego kota najprostszym działaniem ograniczającym wypadanie sierści jest czesanie. Częstotliwość wyczesywania za-

leży od rasy i rodzaju okrywy włosowej zwierzęcia, ale każdego kota warto czesać. Nawet króciutkie futerka devonów, rexów czy kotów bengalskich warto przejechać specjalną, delikatną rękawicą lub szczoteczką z miękkiego włosia. Pobudzamy w ten sposób krążenie krwi, masujemy skórę, robiąc to umiejętnie sprawiamy kotu przyjemność, relaksujemy i poprawiamy jego ogólny stan. Koty długowłose takie jak persy, ragdolle, maincoony, syberyjczyki trzeba czesać regularnie, by zapobiec powstawaniu kołtunów, które ciągną, bolą i mogą powodować odparzenia skóry. Bardzo ważne jest przyzwyczajanie zwierzęcia od malucha do takich zabiegów. Często się o tym zapomina, bo jak wspomniałam, z kociaków futro tak nie wypada, gdy są w trakcie budowania swojej doce-

lowej okrywy. Mści się to jednak później, gdy kot duży i silny, jak np. maincoon, broni się przed czesaniem z całą mocą swoich potężnych łap, pazurów i zębów. Ważne są też odpowiednie narzędzia do czesania. Popularne w ostatnim czasie furminatory używane nieumiejętnie niszczą futro, strzępią końcówki włosów i mogą doprowadzić do zmatowienia i zwiększonego wypadania. Bardzo dobre i łatwe w obsłudze są metalowe grzebienie i szczotki z obrotowymi zębami, które docierają do samej nasady włosa i rozczesują także podszerstek. Jednak żadne instrumenty groomerskie nie zastąpią regularności.

Wyczesany kot gubi mniej sierści, ale nie oszukujmy się, nadal ją mamy w domu. W przypadku ubrań bardzo pomocne w usuwaniu kocich włosów są suszarki bębnowe. Z obici mebli tapicerowanych, posłani i drapaków niezwykle łatwo i skutecznie zbiera się sierść gumową rękawiczką. Do codziennego wyposażenia kocia-za należą też rolki do czyszczenia ubrań. Niewątpliwie warto mieć również podręczny odkurzacz pionowy. A i tak rano zaglądając do kubka, znajdziemy kawę z kłaczkiem.

Karolina Tołwińska

kocia behawiorystka ze Starej Miłośnicy

Surfowanie na ramieniu

Czy jadąc czasem komunikacją miejską, nie czujesz, że ktoś zerka zza Twojego ramienia w treści, które przeglądasz na smartfonie? Jeżeli tak, to oznacza, że stałeś się ofiarą podglądacza, który używa techniki tzw. „shoulder surfing”.

Co to jest surfowanie na ramieniu?

To podglądanie zza pleców treści, jakie oglądasz w smartfonie, np. w autobusie, sklepie, tramwaju.

Czy można temu zapobiec?

Można, używając filtru prywatyzującego dostosowanego do twojego smartfona.

Co to jest filtr prywatyzujący?

To dodatkowe szkieleto, które naklejasz na ekran smartfona. Filtr chroni przed rozbiciem ekranu oraz przed podglądaczami.

Zajrzyjcie na fanpage fundacji <https://www.facebook.com/cyberetyka>, wkrótce znajdziecie tam szkieleto prywatyzujące na smartfony.

Adrian Pupek, Justyna Krasowska

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/

www.cyberetyka.pl

Wieści z klas młodszych SP 171

Wycieczka integracyjna klas drugich do Siwianki

Lawendowa Siwianka to urokliwe i pachnące lawendą miejsce.

Czas, który mieliśmy tam spędzić, poświęcony był na pracę warsztatową, w trakcie której przygotowaliśmy prezenty dla bliskich – zapachowe świece żelowe. Dzieci miały do dyspozycji piasek w różnych kolorach, muszelki i inne ozdoby. Dzięki nim każdy mógł zaprojektować niepowtarzalną świecę według własnego pomysłu.

Po pracy twórczej przyszedł czas na odpocznik i zabawę. Na polu zobaczyliśmy, jak rośnie lawenda, dowiedzieliśmy się, dlaczego tak pięknie pachnie i do czego jest wykorzystywana. Wszyscy odpoczęliśmy podczas ogniska z kiełbasami. Był również słodki poczęstunek, oczywiście

świecę z lawendą – lawendowe lody z bitą śmietaną i lawendowy napój.

Mieliśmy możliwość zobaczyć mieszkające na terenie siedliska zwierzęta: kury, koguty, prze-



piórki i bażanty. Potem nastąpił czas zabawy. Do naszej dyspozycji była Leśna Baza – miejsce zabaw dla dzieci, gdzie znajdują się między innymi: boisko do gry w piłkę nożną, piaskownica, labirynty, forteca z opon, tor przeszkód, ścieżka sensoryczna, pajęczyna z lin.

Anna Pawlikowska i Anna Porzezińska

Dzień Zdrowego Żywienia w klasie 3A

8 listopada obchodzony jest Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania.

Celem święta jest promowanie wśród najmłodszych (i nie tylko) zdrowego jedzenia, dobrych nawyków żywieniowych, spożywania regularnie posiłków, informowanie o konsekwencjach złej diety. Uczniowie klasy 3a systematycznie, nie tylko od święta, uczą się, jak należy zdrowo się odżywiać. Dzieci, pracując w grupach, przygotowały piramidy zdrowego odżywiania, a następnie zaprezentowały je w klasie. Podczas kolejnych zajęć uczniowie wykonali plakaty promujące zdrowe jedzenie. Dzieci miały również za zadanie przeprowadzić wywiady z rodzicami na temat zdrowych nawyków żywieniowych, a następnie przedstawić je klasie.

Ewa Kacprzak

Coolturalna Wesoła 163

Podcast – publikacja głosowa, najczęściej rozmowa udostępniana przez internet, a dla wielu entuzjastów jedno z głównych źródeł informacji.

22-osobowa grupa młodzieży ze CLXIII Liceum Ogólnokształcącego w Wesołej poznała tę formę dziennikarską podczas warsztatów „Coolturalna Wesoła 163”. To projekt finansowany w ramach Funduszu Edukacji Kulturalnej

umiejętność nagrania ciekawego materiału podcastowego to tylko kilka z wielu zagadnień zgłębianych podczas październikowych dwudniowych warsztatów, które odbywały się na terenie Ośrodka Kultury w dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Na początku grudnia spotkamy się warsztatowo kolejny raz, by nauczyć się montażu nagranych podcastów, a już wkrótce będzie można posłuchać wyjątkowych rozmów licealistów z naszymi podcastowymi bohaterami: p. Wiesławem Pyżanowskim – malarzem, ostatnim dyplomantem prof. Ludwika Maciągą; p. Mirosławem Tokarczykiem – malarzem, ilustratorem, współwłaścicielem Wydawnictwa „Nasza

Księgarnia”; p. Wiesławem Stypułą – pisarzem, który zesłany na Syberię wraz z rodziną walczył o przetrwanie, a potem mieszkał na Osiedlu Dzieci Polskich w Indiach; pracownikami Ochotniczej Straży Pożarnej w Starej Miłosnej – ludźmi chętnymi nieść pomoc potrzebującym.

Aktualnie na stronie Biblioteki Publicznej w Wesołej i CLXIII LO można zobaczyć filmiki promujące projekt. Już nie możemy się doczekać grudniowej premiery naszych podcastów nagrywanych na przełomie października i listopada. Zachęcamy do systematycznego śledzenia ww. stron internetowych, by przekonać się, z jak niezwykle zdolnymi młodymi ludźmi mamy przyjemność pracować.

Magdalena Dworzyńska
nauczyciel CLXIII LO w Warszawie



Miasta Stołecznego Warszawy, realizowany przez p. Justynę Kwiatkowską i p. Pawła Jackiełowicza z Biblioteki Publicznej w Wesołej w partnerstwie z dziennikarkami Torby Reportera i Podcastera p. Hanną Bogoryją-Zakrzewską, p. Katarzyną Błaszczuk i nauczycielami CLXIII LO: p. Martą Milczarek i p. Magdaleną Dworzyńską.

Naszym celem było zaprezentowanie licealistom i mieszkańcom Wesołej, jak niezwykle ludzkie w naszej dzielnicy mieszkają. Adepti sztuki dziennikarskiej od trzech lat publikują swoje artykuły na łamach szkolnego czasopisma „Licealnik”, więc poznanie nowego sposobu na prezentowanie ich zdania okazało się ciekawą propozycją. Praca głosem, stawianie pytań, rzetelne przygotowanie się do spotkania,

10 listopada w Przedzszkolu nr 262 w Warszawie obchodziliśmy 103 rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Z tej okazji wszystkie dzieci uroczyście świętowały wyjątkowy dla Polaków dzień. Celem spotkania było kształtowanie miłości i przywiązania do kraju ojczystego.

Uroczystość rozpoczęła pani dyrektor Joanna Konowrocka, która powitała wszystkie dzieci i personel przedszkola. Przedszkolaki zaprezentowały inscenizację z okazji święta naszej Ojczyzny. Słowem i piosenką oddały szacunek symbolom narodowym.



Przylgając się do placówek oświatowych z całej Polski, o godzinie 11.11 odśpiewaliśmy Hymn Państwowy Rzeczypospolitej Polskiej. Ten dzień przeżyliśmy dumnie i z uśmiechem na twarzy, jak każdy patriota.

Wioletta Kowalska, Magdalena Osińska
nauczycielki

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- ▶ Korepetycje angielski matematyka tel: 791 789 988.
- ▶ REMONTY domy i mieszkania – malowanie, tapetowanie, tynkowanie, układanie paneli i listew, montaż mebli, prace naprawcze, elektryka, hydraulika, lakierowanie i cyklinowanie. ZAPRASZAM do kontaktu tel.: 735 692 788.
- ▶ Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocię od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186.
- ▶ Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skypa lub Messengera. Stara Miłosna, Sulejówek i okolice. indywidualnie: 70 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3–6 osób). Tel. 733 250 300.
- ▶ MATEMATYKA. Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.
- ▶ PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.
- ▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka i liceum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówek egzaminów Tel. 516-309-589.
- ▶ Szukam nauczyciela jęz. angielskiego do pracy w szkole językowej w Starej Miłosnej i Sulejówku do lekcji indywidualnych i grupowych ok. 2 godz 2x w tyg. tel. 733 250 300.
- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student tel. 533-404-404.

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
NAPRAWA RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW**
tel. 606-808-358

**OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE**
504 301 405

WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
PRACE PORZĄDKOWE
(ogród, garaże, piwnice)
Tel. 513 148 238

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
504 301 405

USŁUGI DEKARSKIE
WESOŁA I OKOLICE
TANIO, SOLIDNIE
Tel. 504 742 419

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

518 603 644
REMONTY
KOMPLEKSOWO
POD KLUCZ

REMONTY
MALOWANIE,
GLAZURA
Tel. 516 253 916

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBK • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

NAPRAWA AGD
– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
504 301 405

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESIJI PRYWATNYCH**
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. 603-373-968

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

&

Stomatolog Ogólny

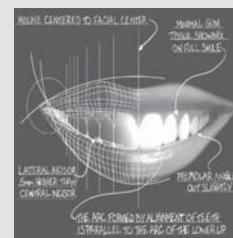
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl



Pluszowy dzień w SP 385

W dniu 25 listopada przedszkolaki z SP 385 uczestniczyły w obchodach Światowego Dnia Pluszowego Misia. Pluszowe misie opanowały nasze sale. Tego dnia każde dziecko było w szkole ze swoim przyjacielem – Misiem. Po trzydniowej kwarantannie przybyły misie małe, duże, białe, brązowe, niebieskie, bajecznie kolorowe, a każdy był piękny i wyjątkowy.

Przedszkolaki wspólnie odśpiewały „Sto lat” swoim małym przyjaciołom. Misie zaprosiły je do wspólnej zabawy w misiowej krainie. Nasze przedszkolaki poznały historię Święta Pluszowego Misia, wspólnie bawiły się przy



piosenkach m. in: „Jadą, jadą misie”, „Misiowa pobudka”, „Pluszowy miś”. Dla dzieci przygotowano wiele atrakcji: zabawy ruchowe, zajęcia plastyczne ze sztuką origami, konkursy i quizy.

Poznały różne gatunki i zwyczaje niedźwiedzi. Wspólnie obejrzały bajkę o najślynniejszym polskim misiu – Misiu Uszatku. W tym magicznym dniu odwiedziły nas też nasze panie z biblioteki. Opowiedziały o najślynniejszych misiach w świecie literatury, a także nauczyły tworzyć misia z „piosenki do rysowania”. Na zakończenie uroczystości każdy miś dostał medal, a jego właściciel „Misiowego Przyjaciela”.

To był naprawdę niezwykle i magiczny dzień pełen wrażeń. Już nie możemy się doczekać kolejnego dnia naszych pluszowych przyjaciół – bo „czy to jutro, czy to dziś, wszystkim jest potrzebny Miś!”

Aneta Kalinowska

Co słyszeć w SP 174 z Oddziałami Integracyjnymi?

W szkole czas mija bardzo szybko. Uczniowskie życie pełne jest różnorodnych aktywności. Lekcje, warsztaty, zajęcia dodatkowe, projekty, wycieczki... Nie inaczej minęły ostatnie miesiące 2021 r.

Uczniowie klas starszych wybierali swoich przedstawicieli do **Samorządu Uczniowskiego**, którego przewodniczącą została w tym roku uczennica klasy 7b **Aleksandra Kaczorowska**. Udział w licznych zawodach sportowych przyniósł m.in. sukces zawodniczek szkoły w piłce

nożnej dziewcząt, które dnia 3 października zdobyły **złoto w Mistrzostwach Dzielnicy Wesoła**. Obchodziliśmy również **Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia**. Wyłonieni zostali Eksperti Tabliczki Mnożenia, a cały dzień wzbudził wiele pozytywnych emocji. W listopadzie odbył się **Konkurs Dzielnicowy organizowany przez naszą szkołę „Warszawa w poezji, baśni i legendzie”**. Uczestnicy podzieleni na dwie grupy wiekowe mieli wykazać się umiejętnościami literackimi i poetyckimi. Tematem przygotowanego utworu było ciekawe miejsce lub zabytek Warszawy.

Komisja konkursowa przyznała dwa pierwsze miejsca uczniom klas VII–VIII: **Kristinie Apanasovich z SP nr 174** i **Kornelii Sadłowskiej z SP nr 385**, drugie miejsce **Alicji Titzmann z SP nr 174** oraz pierwsze miejsce w kategorii klas IV–VI **Nikodemowi Wujcikowi z SP nr 172**. Zwycięzcom serdecznie gratulujemy. Współpraca z **Towarzystwem Geografów Polskich** zaowocowała wieloma interesującymi wy-



cieczkami przyrodniczymi skierowanymi do uczniów całej szkoły.

Dzieci z klas młodszych również aktywnie spędzają czas. Oddział przedszkolny zaangażował się m.in. w ogólnopolską kampanię **BohaterON – włóż historię!** W listopadzie na zajęciach świetlicowych powstały kartki z podziękowaniami dla żołnierzy pełniących służbę na naszej granicy. Klasa 1a wzięła udział w międzynarodowej akcji **Migamy Jabłuszko** zorganizowanej przez Ogólnopolski Program Kraina Muzyki i przygotowała piosenkę z elementami polskiego języka migowego. Akcja miała na celu podniesienie świadomości na temat osób głuchych lub niedosłyszących. Świętowaliśmy również **Światowy Dzień Pluszowego Misia**, który jak co roku sprawił radość zarówno młodszym, jak i starszym uczniom.

Grudzień będzie czasem świątecznych aktywności. Życzymy radosnych, rodzinnych i zdrowych Świąt Bożego Narodzenia!

Marzena Delak

ZAPRASZAMY DO SKLEPU OBUWNICZEGO

U nas kupisz
w atrakcyjnych cenach
obuwie skórzane
damskie i męskie,
torebki, plecaki, portfele
następujących marek:



FLY LONDON • högl • TOMMY HILFGER • nessi
HISPANITAS JOY IS A CHOICE • JOHN DOUBARE
CMP • maciejka • anekke • BOCCATO • ara since 1949
BIG STAR • Westland by JOSEF SEIBEL oraz wiele innych.



ul. Jana Pawła II 23
lokal A3
tel. 795 813 123
godziny otwarcia:
pon.–pt.: 10–18, sob.: 10–14

GABINET DIETETYCZNY OPTIMA DIET

Dietetyk kliniczny – specjalista psychodietetyki

ul. Pogodna 33, Warszawa-Wesoła Również ONLINE
Zapisy: tel. 575-596-466 www.optimadiet.pl

Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka w SP 353 „Lekcja z ...”

Zastanawialiśmy się w tym roku, w jaki sposób uczcić Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka przypadający 20 listopada. Zrodził się pomysł, by zaprosić kogoś, kto na co dzień jest zaangażowany w pracę na rzecz dzieci. Wybór padł na panią Mirosławę Kątną, przewodniczącą Komitetu Ochrony Praw Dziecka w Polsce. Pani Mirosława jest psycholożką, działaczką społeczną, posłanką, autorką wielu projektów, publikacji i materiałów szkoleniowych. Została uhonorowana Orderem Uśmiechu, odznacze-

niem przyznawanym przez same dzieci osobom zaangażowanym w ich ochronę.

19 listopada, ku naszej radości, doszło do spotkania uczniów klas szóstych z naszym nieocenionym gościem. Pani Mirosława opowiedziała dzieciom o działaniach Komitetu Ochrony Praw Dziecka, o Konwencji Praw Dziecka oraz przybliżyła uczniom zawarte w niej zapisy. Główne motto spotkania brzmiało: „Jeżeli chcemy, aby przestrzegano naszych praw, musimy szanować prawa innych osób. Przestrzeganie prawa zawsze zaczyna-

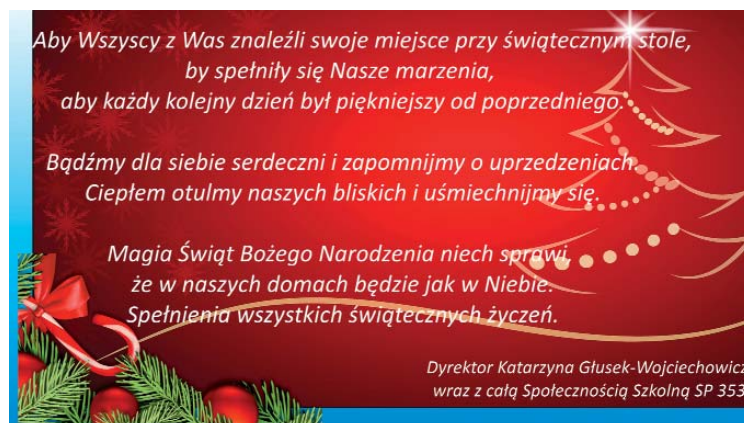
my od siebie”. Zwróciła uwagę, by dzieci nie traktowały swoich praw w odezwaniu od praw innych ludzi, rówieśników, rodziców, nauczycieli. Każdy człowiek ma swoje prawa i należy je uszanować, pamiętając, że wynikają z nich także obowiąz-



ki. Według naszego gościa prawa ludzi wzajemnie się przenikają, i co najważniejsze, należy postępować tak, aby innych osób nie krzywdzić i uwzględniać ich prawa i potrzeby. Nasi uczniowie słuchali z dużym zaciekawieniem. Jak zwykle mieli mnóstwo pytań, na które nie udało się odpowiedzieć w ciągu godziny, dlatego nasz szanowny gość obiecał odwiedzić nas ponownie. Całą społecznością szkolną cieszymy się już na następne spotkanie.

J. Sonnenberg
psycholog

I. Krassowska
pedagog



REKLAMA

**DWUJĘZYCZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1**
Cambridge International School

Klimatyczne Mobilności Uczniów Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej Nr 1 w realu i online

Temat ochrony klimatu oraz zmian klimatycznych i ich konsekwencji od dawna jest poruszany w naszej szkole. Dzięki realizacji projektów: „Porozmawiajmy o klimacie!” i „Klimat to jest temat!” nasi uczniowie poszerzają systematycznie wiedzę o ochronie klimatu, rozwijają kompetencje społeczno-obywatelskie, językowe, informatyczne i, przede wszystkim, nawiązują kontakty z kolegami ze szkół europejskich. Te przedsięwzięcia są dofinansowane z programu Erasmus+. Współpraca szkół i PO WER „Ponadnarodowa mobilność uczniów”.

We wrześniu, w ramach projektu: „Porozmawiajmy o klimacie!”, 15 uczniów i 3 nauczycieli naszej szkoły odbyło mobilność do partnerskiej placówki: Sage College w Jerez de la Frontera, w Hiszpanii. W trakcie wizyty, uczniowie uczestniczyli we wspólnych lekcjach chemii, geografii, biologii, których tematem przewodnim były zmiany klimatyczne na naszej planecie, wzięli udział w warsztatach: „Jak działać żeby przeciwdziałać?”, zorganizowali klimatyczne atelier piosenki autorskiej, prowadzili ożywione dyskusje w języku angielskim o aktualnych problemach świata.

Natomiast w październiku gościliśmy online uczniów i nauczycieli z pięciu szkół partnerskich: z Francji, Belgii, Włoch, Grecji i Bulgarii, na płaszczyźnie projektu: „Klimat to jest temat!”.



Uczestnicy wzięli udział w spotkaniu z panią Katarzyną Smętek, przewodniczącą Młodzieżowej Rady Klimatycznej w Polsce, przedstawili programy przeciwdziałania zmianom klimatycznym w ich regionach i szkołach, aktywnie uczestniczyli w warsztatach: „Społeczeństwo obywatelskie a zmiany klimatyczne”.

W czasie obu mobilności, oprócz niezwykle ważnych tematów i działań, znalazł się czas na zwiedzanie miasteczek andaluzyjskich (w realu) i Warszawy (online) oraz na naukę podstawowych zwrotów z języka polskiego i hiszpańskiego.

Anna Boguszczyńska
koordynator projektów

Wspólna 55, W-wa Wesoła ☎ 600 202 851 | szkoła-dwujezyczna.pl



99zł

Special Offer
promocja!

**mezoterapia MesoSIN
+ maska algowa**
zabieg na twarz + szyję + dekolt

ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



Regulamin promocji dostępny w salonie




WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

**ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE**





Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**



MebleSosnowe.Eu

AUTO SERWIS

inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**

 **WARSZAWA-WESOŁA**
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00–20.00
Sob. 9.00–16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

/// MECHANIKA POJAZDOWA
/// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
/// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
/// PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
/// ELEKTRONIKA
/// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
/// ZAWIESZENIA
/// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
/// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW
COMMON RAIL: CDI, CDTi, JTD, DCI, TDCI, HDI
/// WYMIANA OPON
/// OBSŁUGA FLOT
/// CZĘŚCI ZAMIENNE
/// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
/// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
/// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
/// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

www.AutoserwisWesoła.pl



KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

• Leczenie zachowawcze	• Protetyka
• Leczenie ortodontyczne	• Chirurgia
• Zabiegi estetyczne	• Implantologia
• Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok	

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir