



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **233**

**Październik
2021 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414

PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM SENIORÓW.

Co słyszeć u wesołowskich seniorów

Tegoroczne obchody Dni Seniora przebiegają w cieniu obostrzeń covidowych. W latach poprzednich działo się znacznie więcej. Nie tylko w naszej dzielnicy, lecz w całej Warszawie. Tegoroczne imprezy są skromniejsze, są ograniczenia dotyczące liczby osób mogących wziąć udział w spotkaniach i imprezach. Wesołowski OPS i wesołowski Ośrodek Kultury wyszły z propozycjami. Zamiast Balu Seniora, cieszącego się ogromnym powodzeniem, jest piknik z ogniskiem na świeżym powietrzu. Ośrodek Kultury zaproponował koncert Muzyczna Chwila Wspomnień i spektakl „Pociąg”. W końcu października odbędzie się koncert zespołu Niebieskie Migdały, w którym śpiewają seniorzy. W Warszawie 1 października otwarto kawiarnię Pora na Seniora, w Krakowie odbyły się Senioralia. Na stadionie Orła przy ul. Podskarbińskiej w Warszawie odbył się Warsaw Senior Cup, czyli lekkoatletyczne zawody dla seniorów. Wesoła miała troje zawodników. Dwie panie i pana, którzy godnie reprezentowali dzielnicę, bo wszyscy stanęli na podium. Zawody odbyły się w 5 konkurencjach i trzech grupach wiekowych. Konkurencje to bieg, skok w dal, pchnięcie kulą, ergometria wiosłarska i strzelanie z broni laserowej. Kategorie wiekowe 60–69, 70–79 i 80+. Muszę z satysfakcją przyznać, że wszystkie konkurencje i kategorie były obsadzone przez zawodników. Zaimponowało Bemowo, które przyjechało autokarem z trenerem i burmistrzem. Wszyscy w pięknych czerwonych koszulkach. Od kilku lat w czasie Dni Seniora odbywała się w Warszawie Warszawska Olimpiada Seniorów. W tym roku odwołana ze względu na pandemię. Te zawody, znacznie mniejsze i uboższe w konkurencje sportowe, miały choć trochę zrekompensować brak WOS. Organizatorem była dzielnica Praga-Południe.

Pandemia spowodowała, że seniorzy trochę przycichli, zamknęli się w domach. Hasło „Zostań w domu” spowodowało, że wiele osób nadal boi się wejść między ludzi. Zerwały się kontakty towarzyskie. Tzw. teleporady i gorszy dostęp do lekarzy spowodowały, że długość życia w Polsce skróciła się o półtora roku. To zatrważające efekty pandemii. A seniorzy stanowią pokąźną grupę społeczną. Grupę ważną, bo w samej Warszawie jest nas ok. 500 tysięcy. Seniorzy zrze-



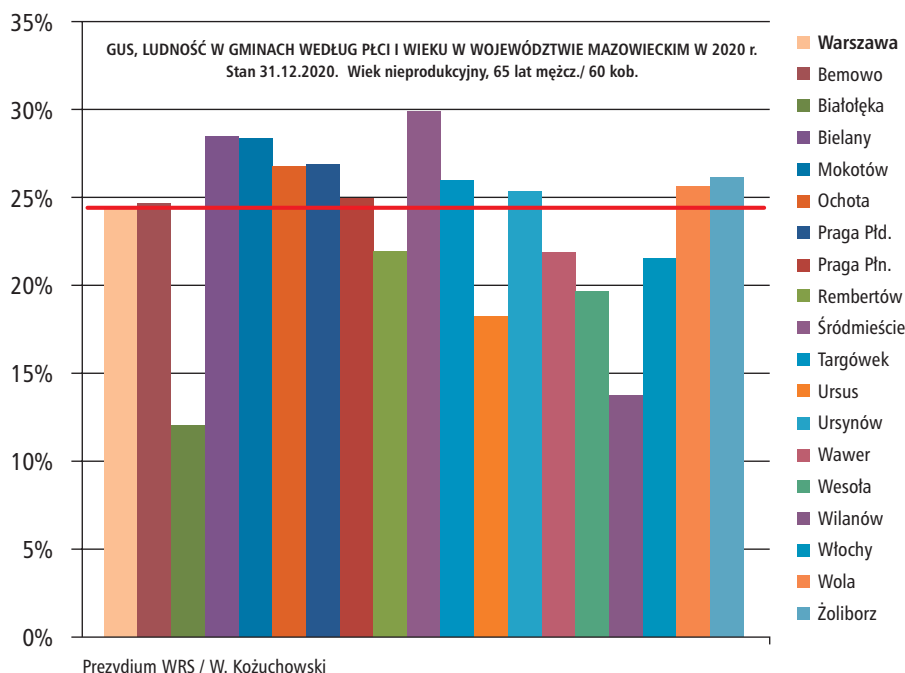
sają się w różnych organizacjach i klubach seniora, są studentami uniwersytetów trzeciego wieku. Na terenie naszej dzielnicy działa od kilku lat Rada Seniorów. Takie rady są powołane we wszystkich 18 dzielnicach stolicy, a każda rada dzielnicowa ma swojego przedstawiciela w Warszawskiej Radzie Seniorów. Zadaniem rad seniorów jest dbanie o sprawy ważne dla seniorów. Rada seniorów ma charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Jest powoływana przez burmistrza dzielnicy, a warszawska – przez prezydenta Warszawy. Kadencja trwa 3 lata.

Praca w radzie jest społeczna, nie ma diet i wynagrodzeń. Rada w naszej dzielnicy kończy kadencję w czerwcu 2022 roku. Piszę o tym, bo w okresie wychodzenia z pandemii będzie wiele do zrobienia. Zwracam się szczególnie do 60-latków, by przemyśleli, czy nie chcą czasu na emeryturze przeznaczyć na pracę społeczną na rzecz innych seniorów. Taka praca dostarcza wiele satysfakcji, gdy udaje się załatwić sprawę, które ułatwiają starszym ludziom życie. Może wśród Państwa są osoby chętne do pracy społecznej, osoby z pomysłami, osoby otwarte na innych ludzi. Za pół roku będą nowe wybory do Rady Seniorów dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Członkiem rady może być tylko osoba powyżej 60 roku życia. Taka decyzja powinna być przemyślana, dlatego już teraz prosimy o zastanowienie i zaplanowanie chęci współpracy. Czekamy na Państwa.

Seniorom dzielnicy Wesoła życzymy radości i zdrowia!

Bożena Borys

członek Warszawskiej Rady Seniorów
i wiceprzewodnicząca Rady Seniorów
Dzielnicy Wesoła



groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

7⁸⁹
1 szt.



Olej słonecznikowy
Groszek
1 l
marka własna

2⁸⁹
1 szt.



Makaron Lubella
spaghetti
500 g
Lubella

4³⁹
1 szt.



Sos Łowicz
spaghetti
500 g
Agros Nova

6³⁹
1 szt.



Herbata Lipton
50 torebek
Unilever

3⁹⁹
1 szt.



Mleko
Gostyń
zageszczone
niesłodzone
light
500 g
SM Gostyń

19⁹⁹
1 szt.



Kawa Jacobs
Cronat Gold
rozpuszczalna
200 g
Mondelez

2⁵⁹
1 szt.



Deser Monte
czekoladowy
150 g
Zott

11⁹⁹
1 szt.



Bombonierka Merci
250 g
Ferrero

Promocja obowiązuje do 31.10.2021 r. lub do wyczerpania zapasów

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.
tel. 22 40 30 765, 530 51 22 45
Otwarte: pon.–pt. 9–20, sob. 9–14



MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ



KOSMETOLOGIA



DEPILACJA LASEROWA

NOWOŚCI I POLECANE ZABIEGI:

- KOBIDO, japoński masaż twarzy – cena 180 zł, czas trwania 75 minut,
- depilacja laserowa LightSheer, okolica pachy lub bikini – 100 zł/zabieg do 15.11.2021.

Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku.



DWUJĘZYCZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

 **CAMBRIDGE**
International Examinations
Cambridge International School

European Innovative
Teaching Award

NAGRODA
KOMISJI EUROPEJSKIEJ

„Innowacyjne Nauczanie”
Kategoria: Szkoły Podstawowe

Nagroda European Innovative Teaching Award (Europejska Nagroda w Dziedzinie Innowacyjnego Nauczania) jest przyznawana przez Komisję Europejską. Służy uhonorowaniu wyróżniających się praktyk dydaktycznych opracowanych w ramach programu Erasmus+ oraz wyrażeniu uznania dla pracy nauczycieli i szkół wnoszących wyjątkowy wkład w rozwój tego zawodu.

CELEM PRYZNAWANEJ NAGRODY JEST:

- nagrodzenie osiągnięć nauczycieli i szkół oraz uznanie ich pracy
- wykorzystanie nagrody jako środka na rzecz wzajemnego uczenia się
- określenie i promowanie wybitnych praktyk w zakresie nauczania i uczenia się
- podkreślenie znaczenia, jakie ma program Erasmus+ dla współpracy nauczycieli w Europie i ustanowienia europejskiego obszaru edukacji.

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 została wyłoniona do nagrody z puli najlepiej ocenionych projektów Erasmus+ perspektywy 2014-2020.

Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 600 202 851 | szkola-dwujezyczna.pl

Z prac Rady Dzielnic



Pierwsza powakacyjna sesja Rady Dzielnic odbyła się 15 września. Gościliśmy na niej przedstawicieli MPWiK oraz ZTM. Punkt związany z MPWiK dotyczył stanu realizacji oraz planów inwestycyjnych tej spółki na terenie naszej dzielnicy. Otrzymaliśmy szczegółowe wykazy realizowanych oraz planowanych inwestycji zarówno wodociągowych, jak i kanalizacyjnych. W trakcie dyskusji radni poruszali zagadnienia jakości wody, bezpieczeństwa ujęć, liczby

awarii i prosili o uszczegółowienie informacji o wybranych zadaniach inwestycyjnych.

Następnie Rada pozytywnie zaopiniowała dwa pakiety korekt tegorocznego budżetu. A w kolejnych punktach radni zapoznali się z informacją o przebiegu prac nad Budżetem Obywatelskim i zadawali szereg pytań dot. bieżącej pracy Urzędu.

Kolejna sesja jest zaplanowana już po wydrukowaniu niniejszego numeru WS, tj. na dzień 13 października br. Jej głównym punktem będzie zaopiniowanie przyszłorocznego budżetu. Z informacji, które spływają do Rady Dzielnic, wyłania się dość katastroficzny obraz. Zmiany wynikające

z rządowego programu „Nowy Ład” bardzo boleśnie uderzają w finanse samorządów, szczególnie tych wielkomiejskich. Szczęśliwie dla naszej dzielnicy, sprawne zarządzanie i gospodarność zostały dostrzeżone przez władze miasta. W roku 2020 nasza dzielnica była na III miejscu w Warszawie, jeśli chodzi o wykonanie budżetu inwestycyjnego, co zostało nagrodzone kwotą 5 mln zł, jakie dodatkowo otrzymamy od władz miasta na przyszłoroczne inwestycje. Sesja 13 października będzie się odbywała w trybie zdalnym, a z przebiegiem obrad będzie się można zapoznać na stronie internetowej Urzędu.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnic

Zostań młodzieżowym radnym

Wraz z upływem wakacji zakończyła się VI kadencja Młodzieżowej Rady Dzielnic Wesoła.

Podziękowania należą się wszystkim młodzieżowym radnym za aktywne reprezentowanie młodzieży podczas uroczystości oraz za zaangażowanie i kreatywność podczas tworzenia projektów pomimo ograniczeń związanych z pandemią wirusa COVID-19.

Zarząd Dzielnic Wesoła m.st. Warszawy ogłasza wybory do VII kadencji Młodzieżowej Rady Dzielnic Wesoła.

Wybory będą przeprowadzone w jednym 23-mandatowym okręgu wyborczym.

Oznacza to, że 23 osoby otrzymujące kolejno największą liczbę ważnych głosów uzyskują mandaty radnych Młodzieżowej Rady Dzielnic Wesoła.

Kto może zostać młodzieżowym radnym?

■ uczniowie szkół podstawowych oraz liceum z dzielnicy Wesoła, którzy ukończyli 13 lat oraz

■ młodzież powyżej 13 roku życia zamieszkująca w dzielnicy Wesoła, uczęszczająca do szkół mieszczących się poza terenem dzielnicy Wesoła

Kadencja Młodzieżowej Rady Dzielnic trwa 2 lata szkolne, licząc od dnia zwołania pierwszej sesji Młodzieżowej Rady Dzielnic Wesoła, i kończy się z dniem 31 sierpnia przypadającym w drugim roku kadencji.

Radny Młodzieżowej Rady Dzielnic w swoich działaniach kieruje się interesem młodzieży.



MŁODZIEŻOWA RADA DZIELNIC WESOŁA

Celem działania MRDW jest podejmowanie działań na rzecz młodzieży oraz czynności o charakterze konsultacyjnym w zakresie:

- 1) spraw dotyczących młodzieży, w szczególności edukacji, kultury, sportu, rekreacji, bezpieczeństwa, zagospodarowania przestrzennego i spraw społecznych;
- 2) promowania idei społeczeństwa obywatelskiego;
- 3) wspierania samorządności młodzieży na poziomie szkolnym i dzielnicowym;
- 4) upowszechniania zasad działania samorządu terytorialnego wśród młodzieży;
- 5) wspierania aktywnego uczestnictwa młodzieży w życiu dzielnicy Wesoła;
- 6) integracji i współpracy środowisk młodzieżowych na terenie dzielnicy Wesoła;
- 7) podejmowania działań na rzecz zaspakajania potrzeb i oczekiwań młodych mieszkańców dzielnicy Wesoła i miasta stołecznego Warszawy;
- 8) organizacji aktywnego uczestnictwa młodzieży w życiu publicznym.

Co trzeba zrobić?

W dniach 15–21 października 2021 r. – uczniowie powyżej 13 roku życia uczęszczający do szkół podstawowej lub liceum w dzielnicy Wesoła zgłaszają się w sekretariacie swojej szkoły.

Uczniowie powyżej 13 roku życia uczęszczający do szkół mieszczących się poza dzielnicą Wesoła i mieszkający w dzielnicy Wesoła zgłaszają się w Urzędzie Dzielnic Wesoła, pok. 216.

Niezbędne jest wypełnienie przez kandydata formularza zgłoszeniowego wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych dostępnych w wesołowskich szkołach oraz Urzędzie Dzielnic.

Kampania wyborcza trwa od 25 do 28 października 2021 r. Kandydaci na radnych prowadzą kampanię wyborczą z własnych środków i we własnym zakresie.

Wybory odbędą się 29 października.

Do głosowania w poszczególnych szkołach uprawnieni są uczniowie danej szkoły w wieku od 13 roku życia. Uczniowie głosują w szkołach poprzez skreślenie na karcie do głosowania tylko jednego kandydata z listy wyborczej.

Do głosowania w Urzędzie Dzielnic Wesoła uprawniona jest młodzież powyżej 13 roku życia zamieszkująca w dzielnicy Wesoła, uczęszczająca do szkół mieszczących się poza terenem dzielnicy Wesoła. W celu oddania głosu **niezbędne jest okazanie ważnej legitymacji szkolnej**. Młodzieży bez legitymacji szkolnej karty do głosowania nie zostaną wydane, tym samym uczeń nie będzie miał możliwości oddania głosu w wyborach do Młodzieżowej Rady Dzielnic.

10 listopada 2021 r. zostaną ogłoszone wyniki wyborów do Młodzieżowej Rady Dzielnic Wesoła.

Marta Szyberska

Strategia przesłana „niezwłocznie”



W dniu 15 września 2021 r. gościliśmy na sesji Rady Dzielnicy przedstawiciela Zarządu Transportu Miejskiego. Pytania radnych krążyły wokół wnioskowanej od kilku lat strategii komunikacyjnej dla naszej dzielnicy.

Wiosną tego roku ZTM zapewniał, że prace nad strategią komunikacyjną dla Wesołej są na ukończeniu. Na wrześniowej sesji radni dostali informację, że dokument jest już w konsultacjach wewnętrznych i czeka na akceptację dyrektora. Do radnych ma trafić „niezwłocznie”, co jak wiadomo, w urzędniczym żargonie jest datą niezdefiniowaną.

Jak podkreślał przedstawiciel ZTM, rozwój komunikacji jest kwestią oczywistą, jednak mniej oczywiste mogą być kierunki tego rozwoju. Z punktu widzenia Wesołej to stwierdzenie dość niepokojące. Wszystko dlatego, że w ostatnim czasie wpływy ze sprzedaży biletów spadły o połowę względem roku 2019. Do niedawna warszawska komunikacja była opłacana w 2/3 z wpływów z biletów, a w 1/3 z dopłat miejskich. Dziś ta proporcja jest odwrotna. Dodatkowo, w świetle rosnących cen paliwa, prądu i kosztów pracy, stołeczny budżet jest mocno nadwyrężony. Co nie zostało powiedziane wprost, prawdopodobnie konieczne będą cięcia kursów.

Na dzień 15.09 obserwowane było około 70% napętnienia pojazdów w stosunku do stanu sprzed pandemii (w pandemii było to 7%). Widoczny jest wzrost potoku pasażerskiego od 1 września (początek roku szkolnego) i spodziewany kolejny wzrost od 1 października (początek roku akademickiego). To właśnie po powrocie studentów na uczelnie konieczne będzie zweryfikowanie warszawskich rozkładów komunikacji. Pandemia Covid-19 zmieniła kierunki podróży mieszkańców Warszawy, ponieważ wiele osób na stałe zmieniło model pracy na zdalną. Tych, którzy nadal dojeżdżają do pracy, jest mniej niż kiedyś i choć obecnie ich liczba wzrasta, w obliczu nadchodzącej czwartej fali wirusa pasażerów w komunikacji ponownie może zacząć ubywać.

Dlaczego to wszystko jest tak istotne? Ponieważ opracowana przez ZTM Strategia komunikacyjna dla dzielnicy Wesoła musi brać pod uwagę zmiany, które spowodowała pandemia. Niestety na ten moment nie wiemy, co to dokładnie oznacza dla naszej dzielnicy. Choć

przedstawiciel ZTM uspokajał, że na razie nie są planowane żadne cięcia kursów w Wesołej, na koniec naszego spotkania padła ważna informacja dotycząca kursowania autobusów. Drogowcy planują remont estakad w ciągu Trasy Łazienkowskiej. Oprócz utrudnień w rejonie prac, na ulicy Ostrobramskiej zostanie wydzielony buspas, co spowoduje zostawienie dla samochodów tylko jednego pasa ruchu w kierunku centrum. Zmiany te, mimo że są preferencyjne w stosunku do komunikacji miejskiej, mogą wpłynąć na rozkłady jazdy – nie wpłyną z kolei na same trasy przejazdu. Zostaną jednak zawieszone dwa przystanki – Torwar i Rozbrat – ten drugi szczególnie ważny dla uczniów, studentów i kibiców piłkarskich.

Nowy układ komunikacyjny ma zostać wprowadzony jeszcze w grudniu tego roku i co trochę zatrważające, ma się utrzymać przez okres remontu, czyli nawet 3 lata! W świetle takich rewelacji, zapewne ZTM weźmie pod uwagę i ten czynnik w nowo opracowanej Strategii komunikacyjnej dla dzielnicy Wesoła. Tak naprawdę, trzy lata remontu to bardzo dużo czasu, mam jednak nadzieję, że perspektywa planistyczna osób odpowiedzialnych za warszawski transport sięga znacznie dalej i już niedługo dostaniemy wart uwagi dokument.

Hubert Zieliński
radny

REKLAMA

NOWOŚĆ!
UZNAWANY I BARDZO SKUTECZNY JAPANEŃSKI
MASAŻ LIFTINGUJĄCY KOBIDO TYLKO W CORPOMED

CORPOMED
KOBIDO
JAPANEŃSKI MASAŻ
LIFTINGUJĄCY

Jest całkowicie naturalną i nieinwazyjną formą liftingu i odmładzania twarzy. Zapewnia widoczne i długotrwałe efekty, jakie trudno osiągnąć za pomocą innych metod. Pozytywnie wpływa nie tylko na wygląd twarzy, ale także na samopoczucie i pozbycie się stresu skumulowanego w okolicy twarzy.

Usługa dostępna wyłącznie
w CORPOMED Centrum
Rehabilitacji Miłosna

CORPOMED
Centrum Rehabilitacji Miłosna

ul. Jana Pawła II 218,
Warszawa-Wesoła
(os. Stara Miłosna)
tel. 22 773 00 27
www.corpomed.pl

Masaż trwa 90 minut
1 masaż - 300 zł
Pakiet 6 masaży - 1440 zł
(240 zł za 1 masaż)

ZAPRASZAMY
DO
**SKLEPU
OBUWNICZEGO**

OBUWIE SKÓRZANE
DAMSKIE I MĘSKIE

MARKI KRAJOWE
I ZAGRANICZNE

ATRAKCYJNE CENY!
AKCESORIA

ul. Jana Pawła II 23, lokal A3
tel. 795 813 123
godziny otwarcia:
pon.-pt.: 10-18, sob.: 10-14

**10%
RABATU
Z TĄ REKLAMĄ**

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

Warszawskie Dni Seniora

W ramach obchodów Warszawskich Dni Seniora zorganizowaliśmy Plenerowe Senioralia.

W odświętnie zaaranżowanej przestrzeni wspólnie świętowaliśmy Dni Seniora. Po krótkich przemówieniach i życzeniach wybrzmiały tradycyjne biesiadne pieśni, które zainicjowali sami



uczestnicy. Dopisała zarówno pogoda, jak i licznie przybyli goście. Przewidziane na ten wyjątkowy dzień atrakcje cieszyły się dużym powodzeniem. Każdy z gości mógł znaleźć coś dla siebie, od rozgrywek w kalambury i grę „Tabu”, przez krzyżówkę „o Wesołej”, po zdjęcia w jesiennej fotobudce. Były też ciepłe napoje i gorąca kiełbasa, którą dla Seniorów przekazało Stowarzyszenie Alter-Ego.

Uczestnicy pikniku mieli możliwość zapisania się na nowe zajęcia takie jak: tai chi, pilates, nordic walking, malarstwo, warsztaty kreatywne oraz gimnastyka umysłu.

Serdecznie dziękujemy wszystkim Seniorom, którzy sprawili nam radość swoją obecnością.

Z pewnością zaplanujemy kolejne takie wydarzenia plenerowe. A już dziś zachęcamy do uczestnictwa w różnorodnych aktywnościach realizowanych przez Ośrodek.

Jednocześnie zapraszamy do rozwiązywania krzyżówki „o Wesołej”, którą przygotowała pani Agata Malicka – kierownik Zespołu Pomocy Środowiskowej. Rozwiązania można nadsyłać do końca października poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie www.opswesola.waw.pl. Wśród osób, które nadeślą poprawne rozwiązania, zostaną rozlosowane nagrody ufundowane przez anonimowego darczyńcę. Uczestnicy Pikniku wyłączeni są z udziału w konkursie.

Darczyńcom serdecznie dziękujemy.

Dobro w najprostszej postaci

Już po raz drugi włączamy się w ogólnopolską akcję „Wymiany ciepła”.



Od 15 października przy głównym wejściu do Ośrodka Pomocy Społecznej od ul. 1 Praskiego Pułku możesz podzielić się ciepłem. Jeśli masz w swojej szafie zimowe ubrania: szaliki, czapki, rękawiczki, kurtki czy swetry – zostaw je na wieszaku lub w pudełku.

Nie przynosź letnich czy wiosennych ubrań, pościeli czy ręczników.

Pamiętaj, aby rzeczy były czyste, wyprane i w dobrym stanie – takie jakie sam mógłbyś założyć. Bielizna może być tylko nowa (z metką lub w opakowaniu).

Potrzebujesz ciepłego ubrania – nie krępuj się, weź, czego potrzebujesz. Niech Ci się dobrze nosi!

Szanuj to miejsce – nie zostawiaj tam śmieci ani żadnych odpadków!

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego – 10 października

Zdrowie psychiczne to z jednej strony stan dobrego samopoczucia, a z drugiej osobiste właściwości i umiejętności, które możemy doskonalić w każdym momencie życia.

Zdrowie psychiczne nie jest dane raz na zawsze. Na co dzień możesz je pielęgnować poprzez:

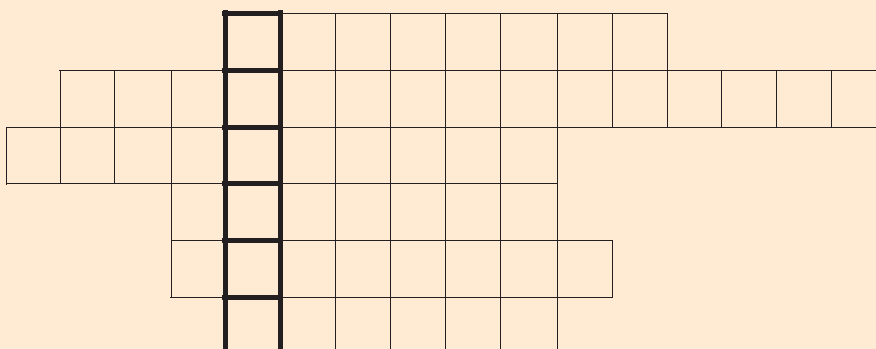
- obserwowanie swoich emocji i myśli, dzielenie się nimi z innymi, co pozwoli zmniejszyć napięcie emocjonalne,
- dbanie o kontakt z naturą,
- aktywność fizyczną,
- pielęgnowanie relacji, które Cię wzmacniają,
- drobne przyjemności,
- spontaniczną radość i zabawę,
- mówienie „nie”, odmawianie bez potrzeby tłumaczenia się, gdy nie masz na coś ochoty,
- sięganie po pomoc psychologiczną, kiedy czujesz, że samemu ciężko Ci uporać się z trudną dla Ciebie sytuacją.

W trudnych chwilach możesz skorzystać z numerów pomocowych:

- Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych 116 123 (codziennie 14.00–22.00)
- Telefon Zaufania Młodych 22 484 88 04 (pon.–sob. 11.00–21.00)
- Tumbo Pomaga – pomoc dzieciom i młodzieży w żałobie 800 111 123 (pon.–pt. 12.00–18.00)
- Antydepresyjny telefon zaufania 22 484 88 01 (pon.–pt. 15.00–20.00)
- Dobre Słowa – telefon dla seniorów 123 337 088 (pon.–pt. 10.00–12.00, 17.00–19.00)
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111 (całodobowo)
- Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 121 212 (całodobowo)

**Zespół Redakcyjny
Ośrodka Pomocy Społecznej**

Krzyżówka „o Wesołej”



1. Nazwa dawnej karczmy w Starej Miłośnie.
2. Dawna nazwa ulicy Armii Krajowej.
3. Jak brzmi nazwa oczyszczalni ścieków w Starej Miłośnie?
4. Co mieściło się w miejscu obecnej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej?
5. Dawna nazwa ulicy 1 Praskiego Pułku.
6. Nazwa dawnej kawiarni w centrum Wesołej.

Uniwersytet Trzeciego Wieku (UTW) w Wesołej przeszedł przez dwie fale pandemii bez strat



Przez dwa semestry nie spotykaliśmy się lub spotykaliśmy się sporadycznie i do tego w małych grupach, co ułatwiało nam zachowywanie bezpiecznego dystansu. Zakończenie roku wprowadziło się odbyło, ale przyszły tylko 42 osoby. Jesteśmy zaszczepieni, chyba wszyscy, ale część z nas mimo to obawia się infekcji. Trzeba przy tym podkreślić, że odnieśliśmy kilka sukcesów w okresie pandemii, szczególnie w jej drugiej fali. Do tych sukcesów należy zaliczyć zajęcia z języka angielskiego, które odbywały się w małych grupach (4–5-osobowych). Drugim sukcesem było wdrożenie zdalnych wykładów, które były prowadzone na popularnym komunikatorze, a mianowicie na Zoomie. Obronił się przed jedną z form wykluczenia cyfrowego. W rezultacie podczas zdalnych spotkań mieliśmy włączonych od 16 do 21 komputerów, co oznaczało uczestnictwo dwudziestu kilku osób (przy kilku komputerach były dwie osoby). Można zatem powiedzieć, że jesteśmy przygotowani na kolejną falę pandemii, która, mamy nadzieję, nie nadejdzie.

Z obserwacji samych siebie, ale także znajomych wynika, że to długotrwałe pozostawanie w domach nie jest miłe ani też nie sprzyja aktywności intelektualnej czy fizycznej. Z zachowań można wnioskować, że nie zasiedzieliśmy się, że tęsknimy za spotkaniami z koleżankami i kolegami – ze studentkami i studentami. Członkowie Zarządu UTW bardzo stęsknili się i dlatego postanowiłem napisać do wszystkich studentek i studentów oraz do potencjalnych studentek i studentów, którzy oczekują na zaproszenie do

wstąpienia do elitarnego i bardzo sympatycznego towarzystwa studenckiego.

Zapraszamy zatem wszystkich, którzy mają zapotrzebowanie na intelektualną rozrywkę, a czasem nawet na intelektualne wyzwanie, do podjęcia czegoś nowego, w nowym towarzystwie. Poszukiwanie czegoś nowego zawsze nas pobudza, wyzwala nową energię i uświadamia, że to nowe może być interesujące i stymulujące nasz rozwój intelektualny i fizyczny. Powtarzamy sobie często znaną maksymę „w zdrowym ciele zdrowy duch” i utwierdzamy się w tym, że tak naprawdę jest. Wracając do aktywności, uświadomimy sobie, jak ogromną przyjemność czerpiemy z tego, że oddychamy pełnymi płucami i odczuwamy w pełni smak i zapach świeżego powietrza. Ale uświadomimy sobie także, jak miło jest udowodnić sobie i choćby najbliższemu, że z naszym myśleniem, reaktywnością jest dobrze, że jesteśmy otwarci na innych.

Wykazując dążenie-tęsknotę do spotkań oraz interesujących zajęć dydaktycznych, jak też fizyczno-terapeutycznych różnego rodzaju, przygotowujemy się do rozpoczęcia regularnych zajęć w nowym roku akademickim. Zapraszamy także na uroczystą inaugurację roku, która odbędzie się w pierwszych dniach października (o terminie i godzinie powiadomimy nieco później).

Jeśli chodzi o zajęcia wykładowe i seminaryjne, to zamierzamy je modyfikować zgodnie z oczekiwaniami uczestników-studentów, które są artykułowane na różnych spotkaniach. Będą kontynuowane spotkania z podróżnikami – specjalistami od turystyki, ale także są planowane wykłady na tematy: człowiek i religie, historia mody i kinematografii. Dotychczas zakres tematyczny był ograniczony do jednej religii (chrześcijańskiej lub nawet głównie do katolickiej). Zamie-

rzamy także wprowadzać tematy związane z modą i jej historią oraz współczesne trendy w modzie. Ponadto przewidujemy tematy z historii kinematografii oraz myślimy o tworzeniu trochę sentymentalnego DKF-u (dyskusyjnego klubu filmowego).

Obok wzmacniania ducha mamy oferty usprawniające ciało. Dwie nowe oferty to nordic walking, czyli chodzenie z kijkami, oraz klub rowerzysty. W literaturze dostępnej w Internecie podkreśla się, że chodzenie z kijkami jest jednym z lepszych „spalaczy” zapasów energetycznych. Podaje się, że poprawia kondycję i wzmacnia mięśnie pleców, nóg, brzucha, rąk i bioder. Jeśli chodzi o klub rowerzystów, to chyba nie potrzebujemy instruktażu, ale w Internecie jest wiele informacji, jak uprawiać jazdę rowerem i czerpać z tego przyjemność. Chcę jednak podkreślić, że klub rowerzysty, który zakładamy, ma charakter rekreacyjny, podobnie jak nordic walking. Wychodzimy z założenia, że w grupie jest lepiej, ciekawiej, a nawet i bezpieczniej, ponieważ w przypadku awarii roweru łatwiej jest wykonać prostą naprawę, korzystając z doświadczeń i umiejętności uczestników wycieczki. Myślimy również o organizowaniu sekcji tenisowej w ramach UTW, dlatego zapraszam wszystkich bawiących się w tenisa ziemnego do UTW. Mamy w naszej dzielnicy klub tenisowy „Perkun”, w którym cena za godzinę gry jest dostosowana do naszej kieszeni.

Chcemy, aby było nas więcej. Dlatego czekamy na naszych studentów na zajęciach, czekamy też na uczestników projektów oraz zapraszamy do nas nowych studentów – chcemy, aby było nas więcej i aby było jeszcze ciekawiej i atrakcyjniej.

Eugeniusz Sobczak

Pielęgnacja róż

W odpowiedzi na list mieszkanki, opublikowany we wrześniowym numerze WS uprzejmie informuję, że krzewy róż znajdujących się w pasie drogi ul. Diamentowej zostały posadzone w 2011 r. W ostatnim dniu miesiąca sierpnia krzewy zostały poddane cięciom odmładzającym, które przeprowadza się raz na kilka lat. Cię-

cia odmładzające spowodują, że na wiosnę krzewy będą zdrowe, mocno zagęszczą się i będą obficie kwitły. Konieczność odmłodzenia krzewów wynikała zarówno z ich wieku, jak i stanu zdrowotnego. Pracownicy firmy wykonali prace zgodnie ze sztuką ogrodniczą. Firma wykonująca prace na zlecenie Urzędu posiada zawartą umowę na pielęgnację zieleni niskiej w pasach dróg gminnych. Pracownicy firmy posiadają bardzo duże doświadczenie w wykonywaniu prac

ogrodniczych. Zlecenie prac w obecnym czasie wynikało z ograniczonych środków finansowych, a był to ostatni moment na ich rozdysponowanie.

Nadmieniam, że autorka listu kontaktowała się z Wydziałem Ochrony Środowiska w dniu 31.08.2021 r. i udzielone jej zostały wszelkie wyjaśnienia.

Wydział Ochrony Środowiska
Urzędu Dzielnicy Wesoła

REKLAMA

"Your English" Lekcje ANGIELSKIEGO I NIEMIECKIEGO.

- grupowo (3-7 osób) – 30 zł
- indywidualnie – 70 zł (60 min)

Od poziomu A1 do C2. Lektorzy: angliści, germanistka, pedagog-anglista.

Sulejówek, Stara Miłosna ul. Jeździecka 20 tel. 733 250 300
www.yourenghish.prv.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

EXPRESS

PTTK zaprasza

Zimowe Bieszczady

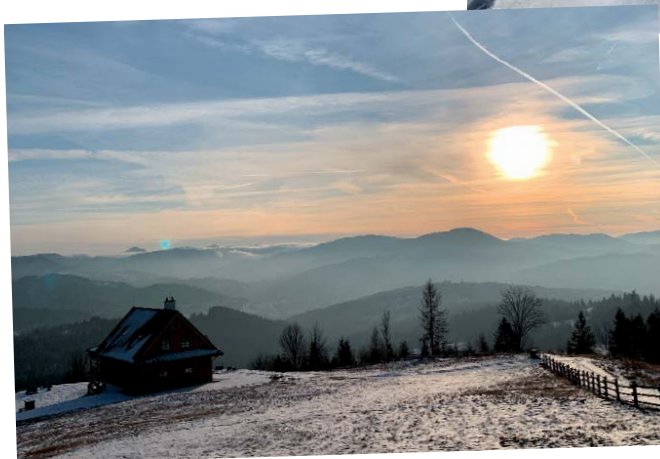
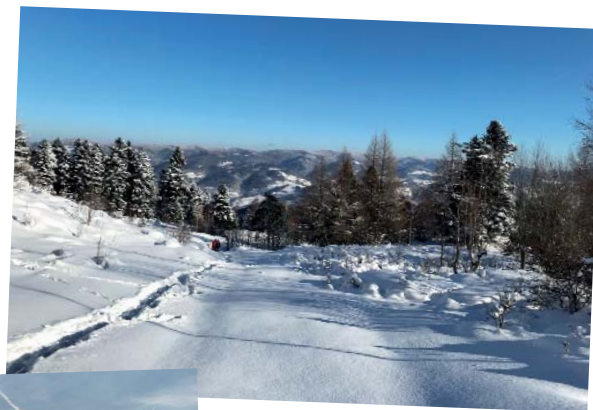


Chyba nie ma piękniejszego widoku niż panorama z którejś z bieszczadzkiej połonin w słoneczny zimowy dzień, gdy otulone białym puchem góry skrzę się migotliwie w promieniach

słońca. Przed nami nieprzetarty szlak, lekki mróz, rześkie powietrze i ta niczym niezmienna cisza. W oddali wznoszą się monumentalne Karpaty Wschodnie, w drugą stronę przy dobrej widoczności można nawet zobaczyć Tatry... A gdzie można spotkać taki klimat? Oczywiście na naszych wycieczkach wesołowskiego koła PTTK.

O ile pandemia nie przeszkodzi, w pierwszy weekend grudnia chcemy właśnie wybrać się w zimowe Bieszczady. Wyjazd w czwartek 2 grudnia ok. 15.00, powrót w niedzielę 5 grudnia ok. 23.00. W programie trzy dni chodzenia, w tym wy-

cieczki na: Tarnicę, Wielką Rawkę i Połoninę Caryńską. Jak zwykle na naszych wyprawach każdego dnia będą do wyboru 3 trasy. Podstawowa na ok. 5–6 godzin wędrówki, dla osób z przeciętną kondycją, skrócona na ok. 4–5 godzin



marszu dla osób niemających na co dzień regularnego wysiłku, oraz dla tych lubiących się „zatryrać” trasa wydłużona na ok. 6–7 godzin marszu.

Obecnie dogrywamy ostatnie szczegółów dotyczące noclegu, bardziej szczegółowe informacje będą dostępne od 18 października na naszej stronie internetowej www.pttkwesola.pl. Zainteresowani wyjazdem będą się mogli zgłaszać też za pośrednictwem tej strony.

Serdecznie zapraszamy!

Marcin Jędrzejewski

Październik miesiącem cyberbezpieczeństwa

Jak donosi portal DarkTracer, który zajmuje się monitorowaniem działań cyberprzestępców, w ostatnim czasie ponad 3300 firm ucierpiało z powodu wycieku danych spowodowanego szkodliwym oprogramowaniem typu ransomware.

W związku z tym, iż październik jest miesiącem cyberbezpieczeństwa, chcielibyśmy przypomnieć Wam zasady, jakimi powinniśmy się kierować na co dzień w wirtualnym świecie, tak aby zapewnić sobie w nim maksimum bezpieczeństwa i nie dołączyć do grona ofiar ransomware:

1. Aktualizuj system, zarówno ten w komputerze, jak i w telefonie.
2. Sprawdzaj, czy antywirus jest zaktualizowany do najnowszej wersji.
3. Nie zezwalaj na instalację oprogramowania z nieznanego źródła.
4. Nie uruchamiaj linków, co do których masz wątpliwości i których się nie spodziewałeś.
5. Systematycznie wykonuj kopie bezpieczeństwa swoich danych i trzymaj je poza urządzeniem.

6. W aplikacjach, które są bardzo istotne (np. poczta, Facebook itd.) stosuj podwójne uwierzytelnienie.

Adrian Pupek, Justyna Krasowska

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl



REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979,
e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl

Zapraszamy do reklamowania się także w wydaniach: **WAWER • REMBERTÓW**

REKLAMA

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

GABINET DIETETYCZNY

OPTIMA DIET

Dietetyk kliniczny – specjalista psychodietetyki

Konsultacje online

Zapisy: tel. 575-596-466
www.optimadiet.pl

Z życia PKPS



31 lat temu Zgromadzenie Ogólne ONZ ustanowiło Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, który jest obchodzony corocznie 1 października. Nasze spotkanie integracyjno-pokoleniowe odbyło się, tak jak zapowiadaliśmy, dzień później w Kawiarni „Zakątek”. To pierwsze spotkanie w okresie pandemii, na które przybyło tak dużo zaproszonych gości. Gośpodyni pani Helena Kaźmierczak przywitała wszystkich i oddała głos burmistrzowi naszej dzielnicy panu Marianowi Mahorowi, który odczytał życzenia:



Szanowni Państwo,
wszystkim Seniorom w dniu Waszego święta w imieniu własnym oraz Zarządu Dzielnicy Wesoła składam wyrazy głębokiego szacunku oraz życzenia zdrowia, radości, szczęścia i wszelkiej pomysłowości na dalsze lata życia. Niech omijają Państwa troski i smutki dnia codziennego. Życzę spełnienia kolejnych marzeń oraz nieustającej miłości płynącej z serc Waszych Najbliższych, jak również ogromnego przysługującego Wam szacunku ze strony społeczeństwa. Jesteście dla nas wyjątkowo ważni i bardzo nam potrzebni. Pamiętajcie o tym, proszę, i dbajcie o siebie. A my jako Zarząd Dzielnicy zrobimy wszystko, aby Was wspierać w pokonywaniu codziennych trudów i ułatwiać Waszą jesień życia.

Te życzenia są dedykowane wszystkim Seniorom naszej dzielnicy, więc proszę, przyjmijcie je za pośrednictwem „Wiadomości Sąsiedzkich”.

Naszą uroczystość zaszczycili również wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy pan Leszek Winiarski oraz naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Lokalowych pan Piotr Zieliński. Racząc się słodyczkami, owocami, popijając kawę lub herbatę, wsłuchaliśmy się w stare szlagiery zaśpiewane przez zespół wokalny Praskie Małmazje pod dyrygenturą Doroty Czajkowskiej. Były tańczące pary na parkiecie, ale było też przytupywanie nóżką według muzyki. Kto znał teksty piosenek, śpiewał razem z zespołem. Wszyscy wróciliśmy do domów w wesołym nastroju. Przy okazji chciałabym zaznaczyć, że wszystkie imprezy dla seniorów są przygotowywane przez seniorów. W imieniu PKPS dziękuję wszystkim Paniom, które swoją pomocą przyczyniły się do zorganizowania tego święta.

We wrześniu zobaczyliśmy „Błękitny Zamek” w Mazowieckim Teatrze Muzycznym im. Jana Kiepury oraz spektakl „O sole mio, czyli nikt nie kocha tak jak tenor” wystawiany na deskach Teatru Komedia. Polecamy.

9 października mamy zaplanowany „Wieczór Operetkowy” ze specjalnym udziałem pierwszej damy polskiej sceny muzycznej Grażyny Brodzińskiej w Mazowieckim Teatrze Muzycznym. Natomiast 20 listopada odwiedzimy Otrębusy i w sali widowiskowej zespołu Mazowsze będziemy rozkoszować się koncertem „Mira i Tadeusz”. Po premierze, która miała miejsce we wrześniu, przeczytałam: *Gdyby nie Mira, nie byłoby Sygietyńskiego*.

go, ani „Mazowsza” – powiedział kiedyś Marian Hemar, wybitny polski poeta, przyjaciel Sygietyńskich. To zdanie oddaje w pełni rolę obojga artystów, w powstaniu zespołu, który od ponad siedemdziesięciu lat propaguje polską kulturę narodową w jej regionalnych odmianach, na scenach całego świata. W tym roku przypada 120. rocznica urodzin Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej i 125. rocznica urodzin Tadeusza Sygietyńskiego. Z tej okazji zespół, który począł się w marzeniach Tadeusza i został ukształtowany muzycznie przez niego, przy wizjonerskim, scenicznym wsparciu Miry, pragnie zaprezentować Państwu wyjątkowy koncert pod tytułem „Mira i Tadeusz”. Widowisko pełne najpiękniejszych pieśni i tańców z repertuaru „Mazowsza”, przepełnione wspomnieniami o założycielach i ich życiu sprzed „Mazowsza” i z „Mazowszem”, na długo pozostanie w pamięci każdego, kto zdecyduje się je obejrzeć. „Mazowsze” młode, świeże, piękne i pełne wigoru – takie jak chcieli jego założyciele, zabierze nas w niezapomnianą podróż w czasie i przestrzeni po Polsce i polskiej kulturze.



Bożena Doleżał

REKLAMA

Salon „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecniczne/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00

Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

www.saloncatherine.pl

ts **TEKNOSYSTEM**
Spółka z o.o.

POSZUKUJEMY
PRACOWNIKÓW DO MONTAŻU WIĄZEK KABLOWYCH
ORAZ OPERATORÓW MASZYN NUMERYCZNYCH

Mile widziane zdolności manualne, odpowiedzialność i zaangażowanie. Doświadczenie nie jest wymagane.

CV prosimy przysyłać na adres
praca@teknoSYSTEM.com.pl, tel. 603 919 108



Jesień w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

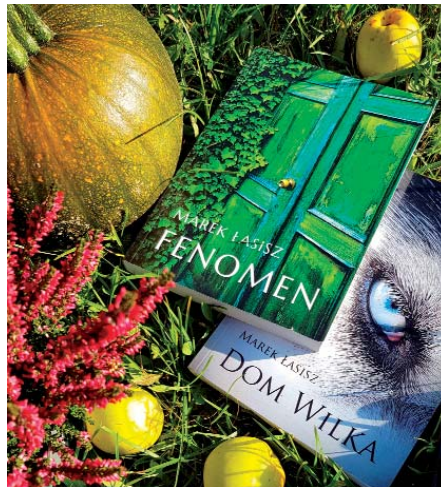
OŚRODEK KULTURY

10 lat minęło... zapraszamy na koncert zespołu Niebieskie Migdały podsumowujący bogaty dorobek artystyczny zespołu. Niebieskie Migdały to nie tylko pomysł na muzykowanie, to także – a może przede wszystkim! – pomysł na życie. Grupa przyjaciół postanowiła z muzyki uczynić sens smakowania swoich dojrzałych lat. Spotykają się, by śpiewać, śpiewają, by się spotykać. Ta muzyczna zabawa zaczyna mieć coraz bardziej profesjonalny



wymiar – regularne próby, udane koncerty, coraz bogatszy repertuar – już prawie 100 piosenek! – i wierna, zakochana w Migdałach publiczność.
23 października, godz. 19.00.

A już **20 listopada od godz. 17.00** czeka nas fenomenalny wieczór słowa i gliny. Marek Łasiz, autor powieści „Dom wilka”, opowie o swojej najnowszej książce pt. „Fenomen”. Spotkaniu autorskiemu będzie towarzyszyć wystawa ceramiki o tej samej nazwie, na której swoje prace zaprezentują artyści ceramicy tworzący na terenie całej Polski: Anna „Osa” Osad-



nik, Kasia Królikowska-Pataraia, Wanda Wolf, Dorota Grześkiewicz, Berenika Taj, Agnieszka Beer, Jessica Wilniewicz, Dorota Łasiz i Grzegorz Sołtyśzewski. W trakcie spotkania będzie możliwość nabycia zarówno książki, jak i rzeźb bezpośrednio od autorów.

Miejsce: Ośrodek Kultury, ul. Starzyńskiego 21. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy na oba wydarzenia pod nr. tel. 22 773 55 99.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ZIELONA

Lubisz taniec? Nigdy nie tańczyłaś, a chciałabyś spróbować? Chcesz posłuchać siebie i pobyc z innymi kobietami? Zapraszamy na warsztaty cho-

reoterapeutyczne „Zatańczmy się!” – **22 października i 19 listopada, godz. 19.00.** Warsztaty poprowadzi Justyna Szymczyk. Wydarzenie organizowane w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej.



Pasjonatów rysunku i malarstwa zapraszamy na cotygodniowe spotkania przy sztaludze. Pracownia Portretu to okazja do sąsiedzkiej integracji, rozwoju własnych umiejętności i twórczej ekspresji. Zajęcia prowadzi Maciej „Maca” Mackiewicz. **Wtorki, godz. 18.00–19.30.** Wydarzenie organizowane w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej.



Miejsce: Ośrodek Działań Twórczych „Zielona”, ul. Wilanowska 3. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy na oba wydarzenia pod nr. tel. 22 506 51 59.

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA

Czy obraz zawsze musi przedstawiać coś konkretnego? A jeśli na obrazie są tylko kolorowe plamy? **16 października o godz. 10.00** zapraszamy dzieci w wieku 6–12 lat na warsztaty z cyklu POGODNE RYSOWANKI. Na warsztatach dzieci dowiedzą się m.in. czym jest abstrakcja. Będzie też dużo chlapania farbami, ale przecież każdy artysta przy pracy musi się czasem pobrudzić! Warsztaty towarzyszą wystawie „Zaułki wyobraźni” autorstwa Katarzyny Cybulskiej-Felińskiej. Wystawę można oglądać do 29 października.

A już **6 listopada o godz. 17.30** odbędzie się wernisaż wystawy „Smoczy Las”, Aleksandry Stenckiej. Pasją autorki jest tworzenie obrazów i muzyki, poprzez które przejawia się świat baśniowy. Inspiracją do tego, co tworzy, jest Natura. Ukazuje w obrazach wielowymiarowy, magiczny świat – niczym wspomnienie, być może marzenie. Legendarne krainy pełne „mitycznych” istot, zwierząt, duchów Przyrody. Wystawie towarzyszą warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 6–12 lat z cyklu POGODNE RYSOWANKI, podczas których dzieci stworzą kolorowe, witrażowe drzewa, zamieszkałe przez smoki, wróżki i elfy. **13 listopada, godz. 10.00.**

Fanów gier planszowych zapraszamy na II edycję Sąsiedzkich Planszówek – **20 listopada, godz. 13.00–18.00.** Na chętnych czekają ty-

REKLAMA



JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

tuły takie jak: Warhammer: Shadespire, Carcassonne, Go, Vikings Gone Wild i wiele innych. Równoległe spotkania przeznaczone dla dorosłych, młodzieży oraz dzieci od lat 7. Każdy znajdzie coś dla siebie, zarówno zaawansowany gracz, jak i ten początkujący. Wydarzenie organizowane w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej. Partner spotkań: Zabawki Raduś.

Miejsce: Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy na wszystkie wydarzenia pod nr. tel. 22 100 58 59.

KINO POGODNA ZAPRASZA

„Paterson” (komediodramat)
– Paterson jest kierowcą miejskiego autobusu. Niczego mu nie brakuje. Mężczyzna ma czas na swoją pasję, spaceruje z psem i spotkania z grupą przyjaciół. Jest wśród nich przeżywający zawód miłośny kompan od kufła, wyzwolona singielka przesiadująca wieczorami w barze czy wiecznie narzekający kolega z pracy, który za zdrości Patersonowi pogody ducha. Jednak na skutek zabawnego zbiegu okoliczności stoicki spokój tytułowego bohatera zostaje poddany próbie. **21 października, godz. 19.00. Seans filmowy połączony z prelekcją oraz dyskusją.**



„Cały świat Romy” (film fabularny) – nastoletnia Roma jest jedynaczką, którą nie zajmuje się ani zapracowana mama, ani rzadko obecny ojciec, ani niedostępna emocjonalnie babcia. Z dnia na dzień, za sprawą postępującej demencji, to ta ostatnia staje się dla dziewczynki najbliższą towarzyszką codzienności; tym bliższą, im mniej samodzielna. Między babcią i wnuczką nawiązuje się szczerą, pełną troski relacja, podrzyta przecuciem nadchodzącej utraty. **24 października, godz. 11.00. Seans dla dzieci 9+.**

„Służąca” (dramat, thriller) – Korea, lata 30. XX wieku. Oszust z nizin społecznych postanawia podstępem rozkochać w sobie piękną Japonkę – dziedziczkę wielkiej fortuny – aby przejąć jej majątek. W tym celu umieszcza w jej najbliższym otoczeniu tytułową służącą – posłuszną sobie naciągaczkę, która ma zaskarbić względy milionerki i stać się jej zaufaną powiernicą. „Służąca” to opowieść o trójkacie miłosnym, pożądaniu, seksualnych fantazjach i wyrafinowanej zemście. Porażające wizualnie i trzymające do końca w napięciu widowisko, w którym nic nie jest tym, czym się początkowo wydaje. **4 listopada, godz. 19.00. Seans filmowy połączony z prelekcją oraz dyskusją.**

„Solan i Ludwik – misja Księżyc” (film animowany) – norweska opowieść o losach dwójki bohaterów z wioski Flaklypa. Biorą oni

udział w misji odbywającej się w ramach międzynarodowego wyścigu na księżyc. Mamy tu genialnego wynalazcę Reodora, który buduje raketę i wprowadza wszystkich w tajniki światła nauki, i dzielnego astronautę Solana, który wraz z jeźcem Ludwikiem rusza na podbój kosmosu. Wszystko wydaje się być przygotowane. Okazuje się jednak, że na pokładzie pojawiają się niezapowiedziani pasażerowie, a lot na księżyc przynosi kolejne niespodzianki i wyzwania, z którymi muszą radzić sobie nasi dzielni bohaterowie. **7 listopada, godz. 11.00. Seans dla dzieci.**

Miejsce: Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy na wszystkie seanse pod nr. tel. 22 100 58 59.

Organizatorzy: Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Urząd Dzielnicy Wesoła, Samorząd Województwa Mazowieckiego, Gutek Film Sp. z o.o., Stowarzyszenie Nowe Horyzonty.

Justyna Krakowska

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

Miejsce Aktywności Lokalnej przy Ośrodku Kultury Wesoła zaprasza

SĄSIEDZKIE PLANSZOWKI

dorośli • młodzież • dzieci 7+

20 listopada

godz. 13:00-18:00
ODT Pogodna

Liczba miejsc ograniczona.
Zapisy pod nr tel. 22 100 58 59.

Partner:
Zabawki Raduś

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
W OŚRODKU KULTURY WESOŁA
UL. JANA PAWŁA II 25, 05-077 WARSZAWA
TEL. 22 100 58 59

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
WWW.DOMKULTURYWESOLA.NET/MAŁ

WARSZTATY CHOREOTERAPEUTYCZNE
DLA KOBIET

Zatańczmy się!

Prowadzenie Justyna Szymczyk
Wydarzenie bezpłatne w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej
przy Ośrodku Kultury w Wesołej

„Spróbujemy zatańczyć kilka prostych układów,
znajdziemy też chwilę na dziecięcą zabawę, rozmowę i relaksację”
Zapraszam Justyna Szymczyk

22.10 i 19.11, godz. 19:00
ODT "Zielona"

Liczba miejsc ograniczona.
Zapisy od 11.10 pod nr tel. 22 506 51 59

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
W OŚRODKU KULTURY WESOŁA
UL. WILANOWSKA 3, 05-075 WARSZAWA
TEL. 22 506 51 57

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
WWW.DOMKULTURYWESOLA.NET/MAŁ

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

KONKURS CZYTELNICZY „LITERACKA SZTUKA RELAKSU”



Zapraszamy czytelników biblioteki do udziału w naszym konkursie. To już naprawdę ostatnia chwila, żeby podołać temu wyzwaniu! Konkurs trwa od lutego do końca grudnia 2021 r. Zadaniem uczestników jest przeczytanie w podanym okresie 30 książek wypożyczonych w wesołowskich bibliotekach publicznych, wypełnienie karty konkursowej i zbieranie pieczętek. Konkurs prowadzony jest w trzech kategoriach: dzieci (6–11), młodzież (12–17), dorośli (18+).

Więcej informacji w naszych bibliotekach i na stronie www.bibliotekawesola.pl.

JESIENNA ODSŁONA WIECZORU BAJEK

W Bibliotece przy ul. Podleśnej 38 odbyły się kolejne dwa plenerowe spotkania z cyklu „Wieczór Bajek”. Dzięki połączeniu kreatywności pracowników Biblioteki oraz aktywności czytelników udało się stworzyć niecodzienną przestrzeń dla najmłodszych. Przestrzeń, w której dzieci mogły odczuć moc słowa, tworzyć oryginalne prace plastyczne oraz, co nie bez znaczenia, poznać Bibliotekę, jako miejsce twórczego fermentu. Oby nadchodząca zima nie zmroziła tych ciepłych odczuć!

ZABAWA NA MAGICZNYM DYWANIE



Biblioteka w Zielonej zaprasza do zabawy na Magicznym Dywanie. Zapisy pod nr. 785 502 029 lub osobiście w Filii nr 2 w Zielonej przy ul. Podleśnej 38. Interaktywny zestaw gier jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach otwarcia biblioteki. Z Magicznego Dywanu można korzystać tylko w obecności rodzica/opiekuna.

RIKSZA I ROWEROWY WOŁONTARIAT MŁODZIEŻOWY

W październiku ruszyły spotkania z wolontariuszami w ramach programu: „Partnerstwa instytucji rozwijające wolontariat na rzecz społeczności lokalnej” pod patronatem „Ochothników warszawskich”. Działamy w partnerstwie z Ośrodkiem Kultury.



Podczas październikowych spotkań młodzież bierze udział w cyklu warsztatów rowerowych: poznaje budowę, samodzielnie próbuje swych sił w naprawie roweru. Następnym etapem projektu będzie budowa rikszy oraz planowanie działań kulturalnych z wykorzystaniem tego pojazdu. Riksę będzie można wypożyczyć, by zrealizować pomysł na rzecz mieszkańców Wesołej, zwłaszcza z udziałem wolontariuszy.

DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI ONLINE

DKK nadal spotyka się online. W październiku odbędą się jeszcze dwa spotkania z wybraną książką:

- 12.10.2021, godz. 10.30 – „Pięty wymiar” Martin Vopěnka
- 26.10.2021, godz. 10.30 – „Trzynasta opowieść” Diane Setterfield



Spotkania odbywają się na platformie Zoom, zainteresowanych prosimy o kontakt z Biblioteką Główną, tel.: 22 773 40 08, wesola@biblioteka.wesola.pl.



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

MAŁA KSIĄŻKA – WIELKI CZŁOWIEK

Biblioteka w Wesołej również w tym roku szkolnym bierze udział w kampanii społecznej „Mała Książka – Wielki Człowiek”. Każde dziecko w wieku od 3 do 6 lat (roczniki 2015–2018) odwiedzające wesołowskie biblioteki otrzyma Wyprawkę Czytelniczą:

- książkę „Pierwsze czytanki dla...” – starannie dobrany zestaw utworów wybitnych polskich poetów i pisarzy dziecięcych,
- broszurę dla rodziców „Książką połączeni, czyli przedszkolak idzie do biblioteki” – praktyczny poradnik o korzyściach wypływających z codziennego czytania dziecku i odwiedzania z nim biblioteki,
- Kartę Małego Czytelnika, służącą do zbierania naklejek za wypożyczone książki.

Organizatorem kampanii jest Instytut Książki oraz Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu. Zachęcamy rodziców i opiekunów do zainteresowania się tą ciekawą inicjatywą mającą na celu zainteresowanie najmłodszych czytaniem.



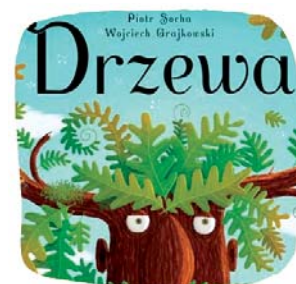
MAŁA KSIĄŻKA
WIELKI
CZŁOWIEK

WYSTAWA DRZEW

Przez cały październik w Bibliotece Głównej można będzie oglądać wystawę „Drzewa” przygotowaną na podstawie książki Piotra Sochy i Wojciecha Grajkowskiego o tym samym tytule Wydawnictwa Dwie Siostry.

Jaką rolę odgrywają drzewa w życiu człowieka, kto znajduje w nich schronienie? Ile lat mają najstarsze drzewa? Ciekawe, co mogłyby nam opowiedzieć, gdyby mogły mówić? ☺

Wystawa przekazuje wiedzę w atrakcyjnej formie, może być interesująca dla każdego.



GODZINY PRACY BIBLIOTEKI W WOLI GRZYBOWSKIEJ

Przypominamy, że Filia nr 3 w Woli Grzybowskiej jest czynna dwa dni w tygodniu: poniedziałek 11.00–19.00, czwartek 11.00–18.00. Zapraszamy!

Justyna Kwiatkowska
Joanna Gaładyk

Studio Muzyczne Marta Zamojska-Makowska (dyrygent chóru Il Canto-Magnificat)

oferuje zajęcia: z kształcenia słuchu, rytmiki oraz gry na pianinie dla dzieci i młodzieży (program szkoły muzycznej), a także naukę śpiewu solowego dla młodzieży i dorosłych.
ul. Piotrusia Pana 12, Wesoła tel. 603 390 754



Okiem zielarza-terapeuty:

Jak naturalnie radzić sobie z zapaleniem układu moczowo-płciowego i kamicą nerkową?

Zapalenie układu moczowo-płciowego to nadal wstydlivy temat. Najczęściej występującym schorzeniem jest zapalenie pęcherza. Pojawia się wówczas charakterystyczny ból przy oddawaniu moczu.

W dorosłym życiu problem dotyka częściej kobiet niż mężczyzn i występuje u 1-3% populacji żeńskiej, czyli nawet do 50 razy częściej niż u mężczyzn. Ryzyko zachorowania na zapalenie pęcherza wzrasta w przypadku występowania cukrzycy, kamicy nerkowej, chorób na tle obniżonej odporności. Pamiętajmy, że wygląd moczu (jego zmętnienie i ciemniejszy kolor) sugeruje stan zapalny, odwodnienie organizmu oraz obecność bakterii.

Co wybrać na ból, swędzenie i pieczenie

Zapalenie pęcherza może mieć przebieg ostry lub łagodny; jednorazowy lub powracający. Ma to istotny związek ze spadkiem odporności i naszą kondycją psychofizyczną (również brak poczucia stabilności życiowej lub utrata terytorium zwiększa ryzyko wystąpienia zapalenia). Najczęstszą przyczyną są bakterie gromadzące się w okolicy pęcherza i cewki moczowej, które dostały się tam z różnych przyczyn, także w trakcie stosunku płciowego. Bez względu na przyczynę należy zastosować surowce zielarskie zwiększające wydalanie moczu o działaniu przeciwbakteryjnym. Warto uzupełnić kurację ziołami o właściwościach przeciwzapalnych i regenerujących nabłonek, usprawniającymi krążenie i przeciwbólowymi. Zewnętrznie można wykonywać nasadówki. Warto przy wystąpieniu dolegliwości suplementować naturalną witaminę C z dzikiej róży oraz sok z żurawiny.

Zioła urologiczne dzielimy na: środki usprawniające wydalanie bakterii z moczu, środki dezynfekujące drogi moczowe oraz środki przeciwkamicowe. Większość z nich ma działanie wielokierunkowe, dlatego mogą być stosowane razem dla zwiększenia efektu terapeutycznego.

Zioła na pomoc w zapaleniu pęcherza, cewki moczowej i kamicy moczowej

Z pomocą przyjdą nam m.in., liście bórki brusznicy, kwiaty wrzosu i ziele nawłoci pospolitej (można te surowce zbierać

o tej porze roku w lesie), liście brzozy omszonej, liście mącznicy lekarskiej, polocznika nagiego – szczególnie w stanach zapalnych cewki moczowej oraz silnie działający bakteriobójczy owoc jałowca (którego należy stosować w niewielkich ilościach od 2-5 gram surowca na dobę).

Zioła zawierające rozpuszczalną krzemionkę jak kłącze perzu właściwego, ziele rdestu ptasiego lub ziele skrzypu polnego zapobiegają powstawaniu kamieni moczowych. Surowce należy gotować min. 20 minut na wolnym ogniu. W leczeniu piasku nerkowego i kamieni nerkowych pomocny okaże się korzeń wilżyny, owoc jałowca (stosowany krótko).

Najprostszym sposobem na zwiększenie diurezy przez kanaliki nerkowe jest spożywanie korzenia pietruszki gotowanego w wywarze bez soli. Kuracje nie powinny trwać dłużej niż 3 tygodnie!

Do przemywania sromu przy wspóltwarzyszącym zapaleniu pęcherza charakterystycznym swędzeniu należy włączyć napar z nawłoci pospolitej, kwiatów nagietka oraz wywar z kory dębu lub ziele rdestu ptasiego.

Należy pamiętać o tym, że działanie naturalnych surowców zielarskich

NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W TWOJEJ OKOLICY:

- Warsztat: Parowanie herbat ziołowych i komponowanie olejów eterycznych w służbie odporności, Dom Kultury Wygoda, ul. Koniecpolska 14. WSTĘP WOLNY!
- LEŚNE ŚNIADANIE Z PRZYRODĄ I BIESIADĄ już 16 października 2021, Dom Kultury Wygoda, ul. Koniecpolska 14. WSTĘP WOLNY!

przewyższa działanie leków moczopędnych, stąd warto podczas kuracji regularnie nawadniać organizm.

Dbajcie o swoje nerki, rozgrzewajcie je ciepłymi kąpielami ziołowymi i maściami, a zapobiegacie nawracającym, bolesnym infekcjom pęcherza.

Zamówienia na produkty ziołowe do picia i kąpeli na kamicę nerkową, zapalenie pęcherza itp. pod nr. tel. 505 724 094.

Doktor Z
Karolina Julia



Okiem coacha

Alfabet emocji: U

U jak UŚMIECH – mam oczywiście na myśli pogodne usposobienie i patrzeć na świat z przyjazną miną.

Oto fragment artykułu Aleksandry Semli-Baron, który znalazłam na jednym z portali: „Pozytywne nastawienie do ludzi sprzyja utrzymywaniu starych znajomości i nawiązywaniu nowych. Jeśli nawet nie uważam, że inni ludzie od razu chcą mi przychylić nieba (bo taki optymizm to już raczej powinno się leczyć), ale z pewnością nie zacząć od podkładania mi nogi, to chętniej wchodzę z nimi w relacje. Jak uśmiechnę się rano do pani sprzedającej bułki, to obie będziemy w lepszych nastrojach. A jeśli nie odpowie na mój uśmiech? Cóż z tego, czy odpadnie mi ręka? Jutro znów spróbuję, zabierając świeży chlebek na śniadanie, uśmiechnąć się do niej. Wychodzenie do pracy, gdzie czekają na mnie sami wredni, nastawieni na rywalizację współpracownicy, jest wręcz masochistyczne. Czy jednak w istocie tak jest? Może jest kilka osób, których nie lubię, ale mogę ograniczyć z nimi kontakty. Do pracy nie idę w celach towarzyskich. Mam swoje zada-

nia. A jeśli pomyślę nieco cieplej o swoich współpracownikach, wyobrażę ich sobie jako ludzi mających swoje domy, rodziny, radości i smutki, może łatwiej będzie z nimi przepracować tych kilka godzin”.

Brzmi sensowne? No tak, ale teraz dla równowagi fragment dyskusji internautów:

– Polacy są znani z zaciętych min i braku uśmiechu na ustach, ostatnio byłam na Kubie, kraj o wiele biedniejszy niż Polska, a ludzie uśmiechnięci od ucha do ucha, to samo było w Brazylii, u nas w kraju to nieważne czy bogaty, czy biedny i tak zawsze skwaszona mina.

– Prawda o tych skwaszonych minach. Gdy mieszkalam w Polsce, to było to dla mnie normalne. Od kilku lat mieszkam w USA i wszyscy się uśmiechają, są pomocni, i mało mnie obchodzi, czy szczerze się uśmiechają, ważne, że nie widzę min, które od razu psują mi humor. Polska to ładny kraj, ludzie w gruncie rzeczy nie są źli, ale bardzo depresyjni i źle wpływają jeden na drugiego.

Co na to autorytety?

Z badań przeprowadzonych przez dr. Piotra Szarotę z Polskiej Akademii Nauk wynika, że najbardziej roześmiany naród w Europie to Brytyj-

czycy. To łamie stereotyp, że najczęściej uśmiechają się żyjący pod południowym słońcem – Hiszpanie i Włosi. A Polacy? Niestety, są na szarym końcu tego zestawienia.

Generalnie najmniej skorzy do uśmiechu są mieszkańcy tzw. byłego bloku wschodniego. Są postrzegani jako mniej pewni siebie, mniej życzliwi i przyjaźni, bardziej nieufni niż ci z Europy Zachodniej. To może tłumaczyć, dlaczego rzadziej się uśmiechają – mówi dr Szarota.

Ale teoria ta nie do końca się sprawdza bo **Czesi i Słowacy są mniej ponurzy od Francuzów czy Niemców.**

To może być efekt nacisku, jaki Niemcy, Francuzi i Polacy kładą na szczerość w relacjach. Wolą pokazać swoje prawdziwe uczucia niż maskować je śmiechem – przypuszcza dr Szarota. – Brytyjczycy są po prostu zbyt uprzejmi, by okazać, co naprawdę myślą.

Mimo tych oczywistych różnic, powtarzając za Olivią Goldsmith – warto pamiętać, że wszyscy uśmiechają się w tym samym języku. Tylko uśmiech jest jednakowy na całym świecie. Możesz się uśmiechnąć po angielsku, a będzie to znaczyło dokładnie to samo w Tajlandii.

Cykl „Alfabet emocji” kilka lat temu autorka pisała i czytała dla Radia Zet.

Joanna Godecka

Órodek Psychoterapii INSIDE YOU



Behawiorysta radzi

Ratunku! On gryzie!

Ręka do góry, kto nigdy nie został ugryziony przez kota, swojego lub cu-

dzego. Nikt? No pewnie. Koty gryzą zdecydowanie częściej niż psy. Zadają też dotkliwsze obrażenia. Ich zęby są ostre, a zawarte w ślinie bakterie mogą powodować infekcje.

Na szczęście kocie ugryzienia na ogół nie mają aż tak dramatycznych konsekwencji. Przede wszystkim trzeba odróżnić ugryzienie od podgryzania.

Wiele kotów lekko podgryza opiekunów, okazyjnie w ten sposób swoje uczucia. Zachęcając do zabawy, próbują zwrócić na siebie uwagę. Są koty, które dotykają opiekuna łapką, by zasygnalizować, że czegoś chcą, a są takie, które łapią zębami. Bywa, że jakiś fragment ludzkiego ciała jest szczególnie atrakcyjny, np. mój ragdoll gryzie w nos (zwłaszcza gdy jest głodny). Jeżeli nie jest to bolesne i nie trwa długo, to można uznać takie podgryzanie za formę zaczepki. Nie wolno tego tolerować, gdy kot gryzie mocno i trzyma, nie chcąc puścić. Trzeba natychmiast przerwać takie zachowanie, wyraźnie i zdecydowanie powiedzieć „nie” i odwrócić się od zwierzęcia. Bicie, krzyki czy odpłacanie mu tą samą monetą (tak, tak – słyszałam porady typu „ty też go ugryź, to

się nauczy”) nie są dobrym rozwiązaniem. Kot skojarzy nas z sytuacją stresującą i tym bardziej będzie skłonny ugryźć przy następnej okazji.

Koty, bawiąc się, łapią i przytrzymują zębami swoje „zdobycze”, pluszowe myszki, piłeczki, patyczki. Pozwalając kotu bawić się naszymi rękami, kuszając go palcami poruszającymi się pod kocem, sami prosimy się o kłopoty. Zwierzę uznaje nasze kończyny za zabawkę i tak je potraktuje, gryząc i drapiąc tylnymi nogami. Bywa, że dopuszczamy do tego, kiedy kotek jest malutki i całe to gryzienie jest nawet śmieszne. Tymczasem niemal na pewno możemy się spodziewać eskalacji takiego zachowania w przyszłości, np. atakowania nóg z ukrycia czy mocniejszego gryzienia przekraczającego granice zabawy.

Bardzo często słyszę również o sytuacjach, gdy kot doprasza się pieszczot, wydaje się ogromnie zadowolony, ociera się i nagle, zniechęcony, atakuje, drapiąc i gryząc. Nie ma to najczęściej nic wspólnego z problemami behawioralnymi. Koty są bardzo wrażliwe na dotyk, naprawdę chcą pieszczot, ale w pewnym momencie przyjemność staje się nie do zniesienia. Nazywa się to przebodźcowaniem. Łatwo przegapić, kiedy z rozkoszy głaskanie zamienia się w torturę. Czasami sam kot nie umie tego rozpoznać i zasygnalizować. Z reguły jednak

uważnie obserwując pupila, zdołamy dostrzec, że jego ciało lekko się spina, skóra na grzbiecie faluje, koniuszek ogona podryguje nerwowo, uszy składają się do tyłu. Gdy widzimy którykolwiek z tych sygnałów, przerywamy głaskanie. Można podsunąć kotu zabawkę, by rozładować nagromadzone napięcie. Z czasem nauczymy się „odczytywać” koci język ciała na tyle, by łatwo wyznać, kiedy pieszczot jest dość.

Najbardziej niebezpieczne kocie ugryzienia przytrafiają się w sytuacjach stresowych. Kot gryzie, by się uwolnić, kiedy się boi, kiedy chce odpędzić intruza. Łapiąc kota, który ucieka, naprzykrzając się zwierzętowi przerażonemu i zestresowanemu, narażamy się na głębokie, poważne ugryzienie. Przede wszystkim za wszelką cenę należy tego unikać, stosując wszelkie dostępne środki ostrożności (np. rękawice, koce, podbieraki). Gdy jednak nastąpi pogryzienie, z uszkodzeniem skóry, krwawieniem, to nie można tego lekceważyć. Ranę myjemy czystą wodą, pozwalając, by jakiś czas krwawiła. Dezynfekujemy porządnie i jak najszybciej pokazujemy lekarzowi. Nacisk szczęki kota jest niezwykle silny, dlatego samo uszkodzenie skóry może być niewielkie (zaledwie dziurki po kłach). Jednak kocia ślina zawiera bakterie mogące spowodować u ludzi stan zapalny, wymagający nierzadko zastosowania antybiotyków.

Jeżeli niepokoi cię zachowanie twojego kota, warto skontaktować się z behawiorystą i zasięgnąć fachowej porady.

Karolina Tołwińska

behawiorystka, catsitter

Dzień Języków i Dzień Pokoju w SP 353

Co roku obchodzimy w naszej szkole Europejski Dzień Języków, za każdym razem trochę inaczej. Ponieważ w tym roku ten dzień przypadł na niedzielę, postanowiliśmy zrobić coś innego. Na-



uczyciele języków obcych przygotowali multimedialne zagadki na swoje lekcje, ale główne obchody zorganizowaliśmy w piątek 24 września. Klasy 4–8 losowały jeden kraj członkowski Unii Europejskiej, na temat którego przygotowywały ciekawostki, a nawet podstawowe zwroty w języku tego kraju. Przygotowane materiały uczniowie przedstawili na gazetkach w swoich salach. Od rana szkolne korytarze wypełniły się różno-

kolorowymi flagami. Wielu uczniów ubrało się w kolory „swojego” państwa, niektórzy namalowali flagi na twarzach, inni powiewali własnoręcznie wykonanymi flagami. Dziewczynki z klasy 5c upiekły babeczki, którymi poczęstowały innych uczniów i nauczycieli. Wypieki ozdobione były miniaturowymi flagami Węgier. Do „flagowej” zabawy przyłączyli się również nauczyciele. Wszyscy bawili się świetnie. Uczniowie odkryli różnorodność języków i zwyczajów narodów, które żyją tak blisko nas, a są tak odmienne. Ta odmienność sprawia, że jesteśmy ciekawi nowych miejsc i nowych ludzi. W klasach młodszych dominowała prezentacja ze słowem „dzień dobry”, dzięki której mogliśmy usłyszeć to słowo w wielu europejskich językach. Dzięki uczniowskiej współpracy stworzyliśmy wielki napis „European Day of Languages”.

Zespół językowy w SP 353

21 września każdego roku obchodzimy Międzynarodowy Dzień Pokoju. Jest to święto ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 1981 roku, a od 2001 roku obchodzone co-



rocznie, właśnie 21 września. Jego celem jest zwrócenie uwagi ludzi na całym świecie na potrzebę przestrzegania pokoju. ONZ wyznaczył tę datę także jako dzień globalnego zawieszenia broni i niestosowania przemocy. Społeczność szkolna SP 353 włączyła się również w obchody tego szczególnego dnia. Na zajęciach rozmawialiśmy na temat pokoju na świecie, a także tego nam najbliższego, w społeczności lokalnej. Każda klasa wykonała wieniec pokoju, by pokazać, że nie jesteśmy obojętni na zło, które się wokół nas dzieje.

**Organizatorzy obchodów
Międzynarodowego Dnia Pokoju w SP 353**

REKLAMA

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



**ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE**



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu

Liceum z Wesołej w gronie warszawskich szkół wspierających uzdolnionych

Z ogromną satysfakcją informujemy, że podczas XII Gali Warszawskiego Systemu Wspierania Uzdolnionych „Wars i Sawa”, 20 września br. CLXIII LO otrzymało certyfikat szkoły wspierającej uzdolnionych. Zauważono i doceniono naszą wizję pracy z uczniami o wielorakich uzdolnieniach, talentach i zainteresowaniach.

Widząc nie tylko potencjał, ale przede wszystkim chęci rozwijania umiejętności u naszych uczniów, postanowiliśmy przystąpić do sieci warszawskich szkół stawiających na pracę z uczniami zdolnymi, aby uczyć się od najlepszych. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie pracujący w naszej szkole zespół doświadczonych, pełnych zaangażowania i ciekawych pomysłów nauczycieli.

Podczas opracowywania Szkolnego Programu Wspierania Uzdolnionych, który będziemy realizować przez najbliższe lata, diagnozowaliśmy u naszych uczniów uzdolnienia w dziedzinie dziennikarstwa, sztuk plastycznych, nauki języków obcych, historii i sportu.

Nasi uczniowie, na przełomie ostatnich dwóch lat, osiągnęli w tych dziedzinach wiele sukcesów, o czym na bieżąco informowaliśmy na stronie internetowej liceum. Zachęcamy do obejrzenia zamieszczonych tam zdjęć prac plastycznych w Licealnej Galerii Artystycznej oraz do przeczytania artykułów opublikowanych na łamach szkolnego kwartalnika „Licealnik”.

Widzimy wśród naszych uczniów wiele talentów społecznych, których rozwój wspieramy, zachęcając młodzież do realizacji działań wolontariackich i samorządowych. Mamy nadzieję na dalszą aktywność młodzieży w ramach Szkolnego Budżetu Partycypacyjnego. Nowym pomysłem jest zapoznanie naszych uczniów z ideą olimpiady „Zwolnieni z teorii”.

Obserwujemy też wśród uczniów naszego liceum pasjonatów przedmiotów ścisłych, przyrodniczych oraz geografii i ekonomii. Chcemy wzmacniać ich w poczuciu własnej war-



tości, zachęcać do podejmowania nowych wyzwań oraz wspierać w zakresie wyboru kierunku studiów wyższych.

Wierzmy, że w każdym uczniu drzemie potencjał, który trzeba umiejętnie rozbudzić, ukierunkować i wzmacniać. Pragniemy, aby młodzież postrzegała na-

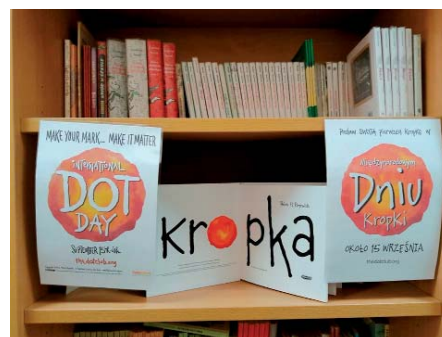
sze liceum jako miejsce przyjazne, twórcze, oferujące szerokie możliwości rozwoju pasji i zainteresowań.

Elżbieta Fiedorowicz
Lider szkolnego zespołu wspierania uzdolnionych

Wrzesień w SP 172

W połowie września obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Kropki. Na spotkaniu z panią bibliotekarką uczniowie wysłuchali czytanej przez nią książki „Kropka” Petera Reynoldsa, obejrzeni filmową animację, podziwiali wyszukane w Internecie zdjęcia obrazów stworzonych w technice puentylizmu oraz „dot painting”, czyli tradycyjnego malarstwa kropkowego Aborygenów, i tworzyli własne „kropkowe” dzieła. Na zajęciach z wychowawcą stworzyli z kropek emotki, poznali „kropkowe frazeologizmy”, szukali ciekawych skojarzeń i rozmawiali o talentach.

W ramach obchodów Europejskiego Dnia Języków dzieci miały okazję zapoznać się z ciekawymi, często śmiesznie brzmiącymi słowami



w mniej popularnych europejskich językach. W czasie zabawy w „loterię językową” opracowaną w aplikacji „Kahoot!” zweryfikowały swoje przypuszczenia co do znaczenia słów m.in. w językach: serbskim, węgierskim, ukraińskim, słowackim, celtyckim, a nawet luksemburskim.

Od maja do września tego roku braliśmy udział w projekcie edukacji cyfrowej „Lekcja:Enter” promującym wykorzystanie narzędzi cyfrowych, TIK i aktywizujących metod nauczania. W klasach 5–8 odbyły się zajęcia chemii, matema-

tyki, geografii i biologii, na których nauczyciele korzystali z materiałów platformy „Pi-stacja”, zasobów platformy E-podręczniki, materiałów ćwiczeniowych na platformie matzoo.pl, filmów na You Tube, gier na LaeraningApps, Wordwall i Quizlet oraz aplikacji Forms do wykonania ankiety ewaluacyjnej.

Szkolne Koło Wolontariatu „Pomagamy budzić” we współpracy z Samorządem Uczniowskim SP 172 rozpoczęło swoją tegoroczną działalność od udziału w programie „Uczenie (d) o starości”, który jest skierowany do uczniów klas 6–8 i ma na celu uwrażliwienie dzieci i młodzieży na potrzeby osób starszych, pogłębianie dialogu międzypokoleniowego, a także walkę z dyskryminacją ze względu na wiek.

Uczestnicy koła Akademia Młodego Naukowca biorą udział w VI edycji programu edukacyjnego „Być jak Ignacy!”. Program jest objęty honorowym patronatem Ministra Edukacji i Nauki.

30 września odbyły się wybory do władz Samorządu Uczniowskiego SP 172. Wybory, które są dla uczniów szkołą funkcjonowania demokracji, wyłoniły szkolne władze Samorządu Uczniowskiego. Mamy nadzieję, że działalność w Samorządzie Uczniowskim będzie budzić i rozwijać postawę obywatelską uczniów oraz ich poczucie odpowiedzialności za dobro wspólne.

Uczniowie klas 2abc i 3b pojechali na wycieczkę do gospodarstwa agroturystycznego. W czasie warsztatów dzieci własnoręcznie zrobiły chleb, masło i ser. Był też czas na degustację tych wyrobów, grill i zabawy na placach zabaw.

Szkoła Podstawowa nr 172

REKLAMA

AUTO BARTOSZ

MECHANIKA POJAZDOWA KOMPLEKSOWE NAPRAWY WULKANIZACJA

PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIE BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

05-077 Warszawa-Wesoła

UL. JEŹDZIECKA 4

Tel. 693 84 22 84

(22) 773 18 61 – 9-17

E-mail: autobartosz@o2.pl

www.autobartosz.pl

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- ▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka i liceum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówki egzaminów Tel. 516-309-589.
- ▶ Szukam nauczyciela jęz. angielskiego do pracy w szkole językowej w Starej Miłosnej i Sulejówku do lekcji indywidualnych i grupowych ok. 2 godz. 2x w tyg. Tel. 733 250 300.
- ▶ MATEMATYKA. Szkoła średnia, egzaminy maturalne i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.
- ▶ Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skype lub Messengera. Stara Miłosna, Sulejówek i okolice. indywidualnie: 70 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3-6 osób). Tel. 733 250 300.
- ▶ FORTEPIAN – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt 606 898 895.
- ▶ PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.
- ▶ Angielski. Przygotowanie do egzaminu ósmoklasisty. Pomoc w odrabianiu prac domowych. Nauczyciel dyplomowany tel. 459 450 920.
- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student tel. 533-404-404.

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
NAPRAWA RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

NAPRAWA AGD

– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE
504 301 405

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

**SPECJALISTYCZNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

USŁUGI OGRODOWE
Prace porządkowe
WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
TRANSPORT Tel. 513 148 238

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
504 301 405

518 603 644
REMONTY
KOMPLEKSOWO
POD KLUCZ

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBK • KALEŃNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

REMONTY
MALOWANIE,
GLAZURA
Tel. 516 253 916

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
504 301 405

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESJI PRYWATNYCH**
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI**Małgorzata Grossmann-Lekki**

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19

zapisy tel. **603-373-968**

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

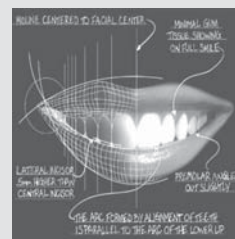
&

dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog

tel. **662 822 340**

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



Wieści z SP 173. Zwiedzamy Polskę!

Zielona szkoła klasy ósmej rozpoczęła się fantastycznie. Kraków powitał gości słońcem i wciąż letnimi temperaturami. Spacer przepięknymi uliczkami to niesamowita lekcja historii. A nasze polskie góry są przepiękne!

Klasy siódme były na wycieczce w Lublinie. Stolicę województwa lubelskiego zwiedzaliśmy podczas gry terenowej. Młodzież, posługując się mapą, odnajdowała zabytki i charakterystyczne punkty miasta. Kolejnym punktem programu wycieczki były zabawy integracyjne i ognisko.

Klasy trzecie uczestniczyły w fantastycznych warsztatach na terenie Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku. Zwiedzały też niezwykle, bardzo ciekawą wystawę. Odwiedziły Kopiec Współtwórców Niepodległej.



Uczniowie klas szóstych zwiedzali Łazienki Królewskie, poznając niezwykle dzieje Warszawy.

Klasy ósme uczestniczyły w ciekawej lekcji historii połączonej ze zwiedzaniem Warszawy. Była to gra miejska nt. Szarych Szeregów. Wykonując kolejne zadania, uczniowie poznali bohaterów książki „Kamienie na szaniec” – Alka, Rudego i Zośkę, akcję, jakie przeprowadzali w ramach Małego Sabotażu, oraz szczegóły Akcji pod Arsenałem.

Następne klasy już wkrótce wyruszą poznawać nasz kraj.

Jesteśmy dumni z naszych uczniów za niesamowitą odzew w kolejnej akcji Sprzątania Świata. W tym roku do sprzątania przyłączyło się ponad 90 uczniów naszej szkoły. Dziękujemy też rodzicom za wsparcie. Jak zwykle oprócz pracy i sprzątania było dużo żartów i śmiechu.

Z pozdrowieniami z SP 173 BG

Wśród gwiazd, robotów i galaktyk, czyli spotkanie z twórczością S. Lema w 100. rocznicę urodzin pisarza

Dnia 13 września w naszej szkole odbyły się zajęcia poświęcone jednemu z patronów roku 2021 Stanisławowi Lemowi. Tego dnia uczniowie klas 4-8 mieli lekcje polskiego i plastyki, dzięki którym mogli udać się na spotkanie innych światów czy wylądować na stacji badawczej, zbudowanej na odległej planecie.

Każda klasa czytała fragmenty opowiadań „Bajki robotów” wzbogaconych czarno-białymi grafikami Daniela Mroza przedstawiającymi bohaterów opowiadań Lema. Rozmawialiśmy o samym autorze oraz jego twórczości, w której z dużym prawdopodobieństwem opisał przyszłość. Stanisław Lem to prawdopodobnie pierwszy autor science fiction, który trafnie przewidział zmierzch książek papierowych i nadejście ery audiobooków czy e-booków. Pisarz w „Obłoku Magellana” opisał to, co nazywamy Internetem lub po prostu Google’em. Ale to nie wszystko, jeszcze smartfony, druk 3D, gry komputerowe... Tak, tak, kto z nas nie grał w „The Sims”? Niektórzy



moi koledzy i koleżanki z niedowierzaniem kręcili głowami, że początki tych pomysłów możemy odnaleźć w twórczości Stanisława Lema.

Dzięki współpracy z Narodowym Centrum Kultury w naszej szkole została zaprezentowana wystawa plakatów i grafik nawiązujących do życia i twórczości pisarza.

Zapamiętałam, że Sam Stanisław Herman Lem urodził się 13 września 1921 roku we Lwowie. Ukończył medycynę, ale nigdy nie podjął pracy lekarza, a znamy go przede wszystkim jako wielkiego wizjonera, futurologa i autora science fiction.

Jego debiutem była powieść „Astronauci”. W lutym 1954 roku ożenił się z Barbarą Leśniak, z którą miał syna Tomasza. Bardzo lubił muzykę poważną, głównie Beethovena. Zmarł 27 marca 2006 roku w Krakowie.

Po tak niezapomnianym spotkaniu z wielkim

autorem myślę, że koleżanki i koledzy z mojej szkoły chętnie sięgną po jego twórczość. Bardzo podobały mi się te lekcje. Jestem przekonana, że w naszej szkole Stanisław Lem będzie miał gro-
no wiernych czytelników.

Zofia Bąk
ucennica klasy 7c SP 385

REKLAMA

 **DOBRY DENTYSTA**
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska
Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!
ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ **501 783 662, 509 336 323**

PAW-BUD  **PAW-BUD**
Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa
05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

Narodowe czytanie w SP 171 im. Stanisława Staszica

Najmłodsi uczniowie z klas I-III, chcąc kultywować tradycję Ogólnopolskiej Akcji Narodowego Czytania, aktywnie przyłączyli się do głośnego czytania.

Oczywiście wybrali lekturę na miarę swoich możliwości i zainteresowań. Tym razem wybór padł na utwór Waldemara Cichonia „Cukierku, ty łobuzie!”. Ciekawe i śmieszne przygody wesołego kota swoim uczniom czytały wychowawczynie. W klasie II b zawiązał niecodzienny gość. Pan Dyrektor Krzysztof Rek z wielkim zaangażowaniem osobiście przeczytał uczniom fragmenty lektury. Mali uczniowie zachęcani wspólnym głośnym czytaniem zapragnęli poznać dalsze przygody sympatycznego bohatera. Mamy nadzieję, że będzie to początek wielkiej czytelnicy podróży trwającej przez całe życie.

Małgorzata Rysak

W sobotę, 4 września w szkolnym Narodowym Czytaniu brała udział klasa 8b.

6 września na czwartej lekcji czytała cała szkoła. Uczniowie klasy 7b, przebrani w przygotowane kostiumy, z wielkim zaangażowaniem czytali fragmenty pod wspólnym tytułem „Pytanie o dorastanie” na podstawie utworu Gabrieli Zapolańskiej „Moralność pani Dulskiej”. To utwór, który piętnuje obłudę i zakłamanie. Odnajdujemy w nim komizm i gorzką ironię, mistrzowskie odmalowanie postaci, ale przede wszystkim przesłanie moralne, które każe potępiać zło.



W Roli Hesi i Meli wystąpiły Ola Demiańczuk i Lea Breszka Laskowska, a Zbyszka zagrał Zygmunt Olesiejuk. Panią Dulską była Oliwia Chorążka. Gratulujemy i dziękujemy za wspólne czytanie.

Nauczyciele biblioteki

EUROPEJSKI DZIEŃ JĘZYKÓW 2021

26 września każdego roku już od 20 lat z inicjatywy Rady Europy celebруем europejską różnorodność językową i kulturową. Jest to świetna okazja do zachęcania wszystkich do nauki języków obcych.

W naszej szkole przez dwa dni uczniowie brali udział w zajęciach promujących wielojęzyczność. Poznawali słowa, symbole i elementy kultury krajów europejskich. Wykorzystując nowe technologie, skanowali kody QR i uczyli się liczyć w różnych językach, szukali ciekawostek na temat języków, a także rywalizowali w quizach Kahoot, poszerzając swoją wiedzę o krajach europejskich. Niektórzy uczniowie podjęli Językowe Wyzwanie Tajnego Agenta, wykonując dziesięć zadań w specjalnej aplikacji z quizami i wyzwaniem.

Uczniowie wzięli również udział w konkursie piosenki obcojęzycznej. Komisja konkursowa miała trudny wybór, żeby wyłonić zwycięzców, którzy będą reprezentować szkołę w XII Dzielnicowym Konkursie Piosenki Obcojęzycznej.

Nasze finalistki to:

- solistka – Laura Zawadka, klasa 4a
- zespół – Maja Trochonicz, Julia Zawolik, Martyna Kwiatkowska, klasa 7a

Nauczyciele języków obcych SP 171

REKLAMA

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA

ECCOLED GRUPA ESS

OFERUJEMY:

- PRZEWODY, KABELE I OSPRZĘT KABLOWY
- ŁĄCZNIKI, GNIAZDA
- OPRAWY OŚWIETLENIOWE I ŹRÓDŁA ŚWIATŁA
- PRZEMYSŁOWE I ULICZNE OŚWIETLENIE LED
- OŚWIETLENIE AWARYJNE I EWAKUACYJNE
- ROZDZIELNICE, OBUDOWY
- ELEKTRONARZĘDZIA I NARZĘDZIA
- I WIELE INNYCH

PROJEKTY ELEKTRYCZNE ORAZ OŚWIETLENIOWE

PREFABRYKACJA SZAF

MONTAŻ PANELI FOTOWOLTAICZNYCH

USŁUGI ELEKTRYCZNE

TRAKT BRZESKI 94
05-077 WARSZAWA-WESOŁA
T: 786 125 555 | E: BIURO@ECCOLED.PL
WWW.ECCOLED.PL

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ

Q-SERVICE

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)

TECHNOLOGIA

DOŚWIADCZENIE

PROFESJONALIZM

FACHOWA OBSŁUGA

ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00
mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGLĄDY POWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA OPON
- OBSŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

Special Offer
Kupon promocyjny
promocja!

-20%

KUPON RABATOWY
na Zabieg Złuszczenia Kwasami

 ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl

TRANSNEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

SZYBKI INTERNET
i nowoczesna telewizja

**WIĘCEJ
za
MNIJEJ!**

4K **Full HD** **1080p** **3D**

PÓŁ ROKU
1/2
ZA PÓŁ CENY

Promocja SUPERMOCNA
na nowy rok szkolny!



222 050 954
782 276 592 **easyNet**

Raich Sp. z o.o. | ul. Jana Pawła II 19c/2 | Stara Miłosna, Warszawa | www.easynet.net.pl

Mazowiecka 18

Mieszkania
na sprzedaż

Warszawa
-Wesoła

Metraż
od 26 do 68 m²

od
6900
zł/m²

tel. 512 621 621
www.wesbudmieszkania.pl



WB WESBUD
DEVELOPER