



WESOŁA wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **232**

Sierpień – Wrzesień
2021 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



STARA MIŁOSNA KOBIET

WERNISAŻ małych form PATCHWORKÓW MIESZKANEK

MAL – filia Domu Kultury
Sobota, 2.10, godz. 18
ul. Pogodna, Stara Miłosna

Projekt dyplomowy Hanny Bąbik
na kierunku Sztuki Społeczne UW

W czerwcu i lipcu realizowałyśmy sąsiedzki, międzypokoleniowy, patchworkowy projekt o splotach, więziach i połączonych mocach kobiet. Działanie polegało na twórczym wyrażeniu obecności każdej z nas na niewielkim fragmencie lnu tej samej wielkości. W gronie zaproszonych twórczyń w wieku od lat 5 do 80+ są również wyjątkowe kobiety zapisane w historii, które tu mieszkały i działały przed nami. Tradycję kobiecego rękodzieła, domowych robótek i sztuki, przekazywaną przez matki córkom od wieków, pokażemy na naszej wielowątkowej wystawie. Zapraszamy na spotkanie.

fb. Stara Miłosna Kobiety

groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

2⁵⁹
1 szt.



Cukier KSC
1 kg
Polskie Cukrownie

2⁶⁹
1 szt.



Mleko łaciaste 2%
1 l
Mlepol

1⁵⁹
1 szt.



Coca Cola
puszka 200 ml
Coca Cola

4⁹⁹
1 szt.



Konfitura Łowicz
truskawka, wiśnia
240 g
Agros Nova

7⁴⁹
1 szt.



Masło osetkowe
300 g
Sobik

6⁸⁹
1 szt.



Olej Kujawski
1 l
Kruszwica

1⁶⁹
1 szt.



Mus Tymbark
80 g
Maspep

10⁴⁹
1 szt.



Ptasie Mleczko
380 g
Wedel

Promocja obowiązuje do 30.09.2021 r. lub do wyczerpania zapasów

**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



www.groszek24.waw.pl

f Sklepygroszek

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.
tel. 22 40 30 765, 530 51 22 45
Otwarte: pon.–pt. 9–20, sob. 9–14



MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ



KOSMETOLOGIA



DEPILACJA LASEROWA

NOWOŚCI I POLECANE ZABIEGI:

- japoński masaż Kobido,
- endermologia LPG,
- laminacja brwi i rzęs,
- Nucleofill i Profhilo,
- Mezobotox,
- CGF komórki macierzyste

Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku.

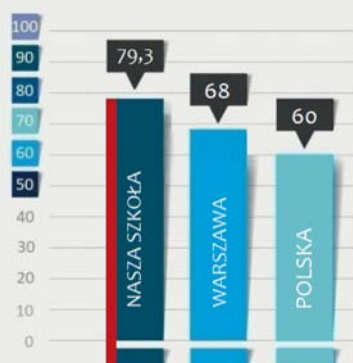
DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

WYNIKI EGZAMINU
OŚMIOKLASISTÓW

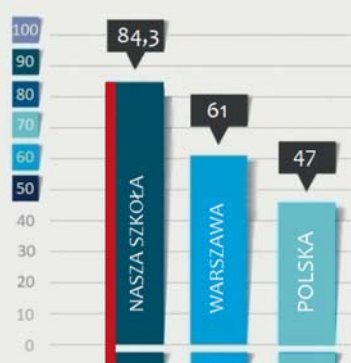
2 0 2 1



JĘZYK POLSKI



MATEMATYKA



JĘZYK ANGIELSKI



Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 22 773 40 28 | szkola-dwujezyczna.pl

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu

Z prac Rady Dzielnic



W okresie wakacyjnym odbyły się dwie sesje rady dzielnicy. Pierwsza z nich w dniu 7 lipca. W jej trakcie radni zapoznali się z informacją o pracach nad budową tunelu pod torami kolejowymi w Wesołej. Gościliśmy przedstawicieli inwestora: PKP PLK oraz ZMID. Obie instytucje potwierdziły gotowość do przystąpienia do realizacji budowy. Do końca roku spodziewane jest uzyskanie decyzji ZRID, a na początku roku ma zostać wybrany wykonawca tak, by wiosną mogły się rozpocząć prace budowlane.

Była też krótka informacja o stanie prac nad przebiegiem WOW. Krótka, bo na dzień sesji nie było żadnych nowych informacji. Gościliśmy co prawda przedstawiciela GDDKiA, ale poza powtarzaniem jak

mantra stanowiskiem, że czekają na decyzję WSA, i że nie planują żadnych zmian w swoim wniosku dotyczącym preferowanego wariantu przebiegu WOW przez teren Wesołej, nie dowiedzieliśmy się nic nowego. A warto tu zaznaczyć, że sprawy proceduralne znów zrobiły zwrot o 180 stopni. Pod koniec sierpnia WSA uchylił postanowienie GDOŚ o uchyleniu decyzji RDOŚ Białostok dot. decyzji środowiskowej dla tej inwestycji. Oznacza to (oczywiście z zastrzeżeniem, że któraś ze stron może odwołać się do NSA) i że inwestor czyli GDDKiA dostała zielone światła do przygotowania i realizacji budowy w wariantcie zielonym, czyli wzdłuż ul. Niemcewicza i na nasypie przez centrum Dzielnicy.

Ponadto radni zapoznali się z informacjami o stopniu zaawansowania robót inwestycyjnych i remontów w dzielnicy oraz o pracach związanych z zagospodarowaniem wód deszczowych.

Druga sesja odbyła się 25 sierpnia. W jej programie znalazły się m.in. cztery pakiety drobnych korekt w tegorocznym budżecie, informacje o wykonaniu budżetu za I półrocze 2021 roku, o przygotowaniu oświaty do nowego roku szkolnego oraz o stopniu zaawansowania robót inwestycyjnych i remontów placówek oświatowych.

Prócz tego Rada Dzielnicy spotkała się z przedstawicielami Rady Seniorów Dzielnicy oraz wyraziła pozytywną opinię do projektu Uchwały Rady Miasta Stołecznego Warszawy w sprawie przyjęcia Strategii rozwiązywania problemów społecznych 2030.

Kolejna sesja jest zaplanowana już po wydrukowaniu niniejszego numeru WS tj. na dzień 15 września br. Będzie się odbywała w trybie zdalnym, a z przebiegiem obrad będzie się można zapoznać na stronie internetowej Urzędu.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy

Listy do redakcji

Każdy, kto choć raz przechodził lub przejeżdżał ulicą Diamentową w Starej Miłosni, zapewne zachwycił się posadzonym wzdłuż całej ulicy szpalerem pięknych krzewów różanych o białych kwiatostanach. W tym roku szpaler przyjemnie cieszył oczy przechodniów... ale tylko do 31 sierpnia 2021 r. Tęgoż dnia, o zgrozo, firma, na zlecenie Urzędu Dzielnicy, przycięła wszystkie krzewy róż, pozostawiając jedynie puste łodygi 20-30 cm nad ziemią. Może nie byłoby w tym nic dziwnego i bulwersującego, gdyby nie fakt, że krzewy znajdowały się akurat w fazie pełnego kwitnienia, białe kwiatostany

zwieszały się pełnymi gronami, a na nowych przyrostach wypuściły kolejne gronady pąków. 2 dni przed 31 sierpnia wraz ze znajomą podziwialiśmy owe kwiaty różane i oglądaliśmy z podziwem, jak krzewy, które po jesennym zbyt ostrym cięciu przed rokiem, zagłuszone wybujałą majową trawą, odbiły dopiero w czerwcu, a opóźnione kwitnienie w lipcu i sierpniu odwdzięczyło się nowymi sierpniowymi przyrostami pełnymi pąków i różowymi przebarwieniami białych kwiatów. Cieszyło nas to, że będą jeszcze długo ozdabiać ulicę... Niestety, daleka i przedwczesna była nasza radość, bo 31 sierpnia firma bez żadnych skrupułów i wyobraźni, bezwiednie i bez profesjonalizmu, wycięła „w pień” wszystkie krzewy wzdłuż Diamentowej. Teraz to „pustynia” L.

Szkoda krzewów i tego kolorowego widoku, który był!!

Kto jest odpowiedzialny za ten ohydny stan rzeczy i przedwczesne cięcia zieleni? Dlaczego firma wycięła krzewy w lecie, będące w pełni kwitnienia? Czy była to firma profesjonalna? A jeżeli tak, to dlaczego nie przełożyła cięć na wczesną jesień? Kto pozwolił na zawarcie tak bezmyślnej umowy? Te i inne pytania cisną się na taką oburzającą dewastacyjną działalność w utrzymaniu zieleni. Nie ma słów, którymi można byłoby opisać taką bezmyślność. Moja interwencja w Urzędzie Dzielnicy, by zatrzymać na wczesnym etapie te niepotrzebne cięcia, nie przyniosła niestety pozytywnego rezultatu.

mieszkanka Starej Miłosny Ewa



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl

Zapraszamy do reklamowania się także w wydaniach: **WAWER • REMBERTÓW**

Działania Dzielnicowej Rady Seniorów

Dzielnicowa Rada Seniorów w Wesołej została powołana uchwałą Rady Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy w 2015 r.

Jako Rada Dzielnicowa monitorujemy politykę senioralną na poziomie dzielnicy. Pełnimy społecznie rolę konsultacyjną, doradczą i inicjatywną w sprawach dotyczących seniorów zamieszkających na terenie dzielnicy. Współpracujemy z Warszawską Radą Seniorów. Wspieramy środowiska senioralne w podejmowaniu wspólnych inicjatyw lokalnych. Przyjmujemy zgłoszenia o problemach i oczekiwaniach ludzi starszych.

Ponieważ obecnie żyjemy w trudnych czasach pandemii, nasza działalność w świecie realnym została bardzo ograniczona. Ważne sprawy i kontakty przeniosły się na łączą telefoniczne oraz do Internetu. W zakresie wolontariatu działamy bez względu na pandemiczne zagrożenie, ściśle przestrzegając wszelkich zasad bezpieczeństwa. Młodszy wolontariusze odwiedzają chorych w domach, robią zakupy, załatwiają sprawy urzędowe lub wyprowadzają psy na spacer. Ponadto chętnym chorym seniorom dowożą obiady z Fundacji „Gniazdo Rodzinne”. Z okazji Świąt przygotowujemy ze środków własnych paczki dla osób potrzebujących, a wolontariusze dostarczają je do ich domów. Dzięki przychylności Pani Dyrektora OPS realizowaliśmy inicjatywę o nazwie „Podziel się ciepłem”. Przed wejściem do OPS ustawione były wieszaki z ciepłymi ubra-

niami. Każdy potrzebujący mógł z tego skorzystać, biorąc sobie potrzebne ubranie, a chętni do dzielenia się ciepłem mogli powiesić coś z własnej szafy. Miesiące sierpień i wrzesień to czas składania wniosków na konkurs „Miejsce Przyjane Seniorom”. Organizatorem konkursu są: Warszawska Rada Seniorów, Urząd Miasta Stołecznego Warszawy oraz dzielnicowe rady seniorów. Jeżeli Twoja firma (lub znasz taką) w sposób szczególny wyróżnia ludzi starszych i w swojej działalności posiada atrakcyjne, ogólnie dostępne oferty dla seniorów – zgłoś ją do Konkursu. Regulamin i załączniki znajdziesz na stronie www.senioralna.um.warszawa.pl oraz poprzez kontakt z osobami koordynującymi (w naszej dzielnicy: kucharczykanna01@gmail.com oraz jadwiga.rola@gmail.com). Wnioski składamy do 30 września do Biura Pomocy i Projektów Społecznych, ul. Kruczkowskiego 2, Warszawa. Informujemy seniorów 75+, że została uruchomiona kolejna edycja projektu „Warszawska Żółta Rączka” dotyczącego drobnych napraw. Osoby samotne w wieku 75+ mogą zgłaszać usterki w mieszkaniu i umawiać wizytę specjalisty. Pełny regulamin korzystania z usług znajduje się na stronie <https://wsparcie.um.warszawa.pl>.

Można również zgłosić usterkę telefonicznie: 507-978-378, 329-834-448, (22) 614-13-16.

W dniu 19 września o godz. 12.45 zapraszamy na stadion „Podskarbińska” przy ul. Chra-

nowskiego 23 do udziału w imprezie sportowej z elementami lekkiej atletyki dla seniorów – Warsaw Senior Cup organizowanej w ramach zawodów Warsaw Truck Cup. Dla osób starszych pragnących wziąć udział w rywalizacji sportowej przygotowano 5 konkurencji dla seniorów z podziałem na grupy wiekowe. Chętnych zapraszamy do udziału.

Październik – to czas odwiedzin grobów Powstańców Warszawskich, zwłaszcza tych, którzy byli mieszkańcami dzielnicy Wesoła. Pożegnaliśmy 4 osoby – pozostał tylko jeden uczestnik Powstania. W styczniu będziemy świętować 100 rocznicę Jego urodzin i niech nam żyje jak najdłużej.

Drodzy Seniorzy, przypominamy, że w naszej dzielnicy funkcjonuje „Poczta Seniora”. Jeśli ktoś boryka się z problemem trudnym do rozwiązania, niech opisz sprawę i wrzuci do skrzynki z napisem „Poczta Seniora”. My przedstawimy to odnośnym władzom i będziemy monitorować załatwienie sprawy. Skrzynki zawieszone są w Ośrodku Kultury (ul. Starzyńskiego 21), ODT „Pogodna” (ul. Jana Pawła II 25), przy Straży Pożarnej (ul. Praskiego Pułku 31) oraz kościołach i przychodniach zdrowia. Na dzień 2 października zaplanowane jest zakończenie Dni Seniora (trwających od 25 września do 2 października 2021 r.) wydarzeniem pn. „Jarmark Kreatywności”. Dokładny plan Dni Seniora zostanie udostępniony w późniejszym terminie.

Dzielnicowa Rada Seniorów Dzielnicy Wesoła



Warszawska Żółta Rączka dla Seniora 75+

Cieknący kran? Nieszczelne okno?
Inna drobna usterka?

507 978 378

Mazowiecki Okręgowy
Oddział PCK

729 834 448

Fundacja
Edukacji Nowoczesnej

22 614 13 16

Fundacja
Pomoc Potrzebującym



FUNDACJA
EDUKACJI
NOWOCZESNEJ



PODSTAWOWE INFORMACJE O PROJEKcie WARSZAWSKA ŻŁOTA RĄCZKA DLA SENIORÓW

1. Z Usługi mogą skorzystać seniorzy w wieku 75+ mieszkający w Warszawie.
2. Senior może skorzystać tylko raz w miesiącu z usługi, niezależnie od liczby organizacji uczestniczących w projekcie.
3. Podczas telefonicznego zgłaszania usterki oraz podczas wypełniania karty zgłoszenia po wykonaniu usługi, senior jest zobowiązany podawać prawdziwe dane.
4. Przed zgłoszeniem usterki senior jest zobowiązany przygotować jak najdokładniejszy jej opis i podać go osobie przyjmującej zgłoszenie.
5. Senior ma obowiązek być obecny w domu podczas wizyty specjalisty, w przypadku nagłych sytuacji powinien poinformować koordynatora lub specjalistę telefonicznie o nieobecności.
6. Wszystkie dodatkowe materiały i urządzenia nieprzewidziane w projekcie (baterie łazienkowe, karnisze, żyrandole itp.) muszą być zakupione przez seniora we własnym zakresie.
7. Przez drobne naprawy rozumie się:
 - a. usługi nie wymagające dużych nakładów finansowych,
 - b. usługi nie wymagające specjalistycznych uprawnień,
 - c. usługi nie wymagające natychmiastowej interwencji,
 - d. usługi nie wymagające dużych nakładów czasu.
8. Projekt nie obejmuje:
 - a. napraw, które powinny zostać wykonane na rzecz mieszkańca na podstawie umów ze wspólnotą mieszkaniową lub administracją;
 - b. usług sprzątających (przypinanie zasłon, mycie okien, odgrzybianie ścian itp.)
 - c. usług wymagających specjalnych uprawnień (w tym naprawy związane z instalacją gazową);
 - d. serwisowania sprzętu elektrycznego;
 - e. wynoszenia/wnoszenia mebli i sprzętu AGD/RTV z mieszkania.

Pełen regulamin korzystania z usług znajduje się na stronie:
<https://wsparcie.um.warszawa.pl/-/warszawska-zlota-raczka-dla-seniora>

Z życia PKPS



Piękne „covidowe” lato spędziliśmy w naszych przydomowych ogrodach, popijając chłodzące napoje, pieląc grządki i marząc, że nic już nam nie zagraża. Naszą sielskość przerwał nam komunikat, że zagraża nam czwarta fala. Przestrzegając zaleceń sanitarnych, realizujemy nasze zamierzenia.

14 lipca o słonecznym poranku wyjechaliśmy z naszymi wnukami na spotkanie z historią w Zamku Ujazdowskim, który był twierdzą książąt mazowieckich, rezydencją królów Polski. W okresie wojny znajdował się w nim szpital, kanałem docierali ranni powstańcy. W parku znajdowało się wiele mogił żołnierzy, których prochy po wojnie przeniesiono na Cmentarz Powązkowski.

Obecnie Zamek jest siedzibą Centrum Sztuki Współczesnej. Zwiedziliśmy wystawę „...Idź” Jacka Adamasa. Jej celem było ukazanie twórczego dialogu między pracami Jacka Adamasa, autora instalacji artystycznych i inicjatora akcji partycypacyjnych w przestrzeni publicznej, a poezją Zbigniewa Herberta. Każdy z nas odebrał wystawę na swój sposób. Było to dla nas nowe doświadczenie, bo dawno nie oglądaliśmy tak nowoczesnej ekspozycji. Po wystawie poszliśmy na ciacho i kawę.

24 lipca, w sobotę, zaplanowany był pobyt w Mszczonowskich Termach. Wyjechaliśmy wcześniej rano. Pogoda dopisała. Cztery godziny



rekreacji w basenach, w wannach jacuzzi, grotach solnych. Wyczerpani zjedliśmy obiad, który był bardzo smaczny. Teraz czekała nas magia odkrywania podwodnej tajemnicy w DEEPSHOT – to obecnie najgłębszy symulator nurkowania na świecie. Ma ponad 45 metrów głębokości, 8000 metrów sześciennych krystalicznie czystej wody, podwodne jaskinie i rzeźby, tajemniczy wrak statku i pionową tubę prowadzącą w wodną głębię. A przy tym ciepłutka woda (32–34 stopnie) wprost ze źródeł geotermalnych. Podziwialiśmy magię żywiołu wody i nurkujących w niej ludzi. To bań w rzeczywistości. W DEEPSHOT byliśmy pierwszą grupą pokolenia seniorów, z czego jesteśmy bardzo dumni.

W ramach przygotowań do wyjazdu na wczasy – odbyło się 4 sierpnia spotkanie z dyrektorem dr. Dariuszem Małeckim na temat „Wakacje z Covidem «Delta» i nie tylko”. Dyrektor omawiał rodzaje wirusów, a jest ich coraz więcej. Wszystko spowodowane jest tym, że musimy być zaszczepieni, przestrzegać zasad sanitarnych (maseczki, odległość, higiena). My oczywiście wszystkie te zasady stosujemy.

16 sierpnia grupa 31 osób wyjechała do Sarbinowa Morskiego na wypoczynek do wspaniale położonego Ośrodka Politechniki Warszawskiej. Sarbinowo, które znamy od 30 lat – to dziś kurort z czystymi, szerokimi plażami, długą promenadą nadmorską o długości około 2 kilometrów (ciągle dobudowywaną). Promenada mieści się na grzbiecie muru zaporowego wybudowanego w 1910 roku w obronie przed zalaniem przez fale Bałtyku. Sarbinowo przywitało nas słońcem,



silnym wiatrem i deszczem. Pobyt umilała nam długa piaszczysta plaża, powietrze nasyczone jodem, wschody i zachody słońca, małe kawiarenki, smażalnie ryb, deptak zapchany wczasowiczami (o dziwo, w sklepach maseczki). Były też spacer brzegiem morza do Gąsek z latarnią morską z 1878 roku albo do Chłopów. 26 sierpnia wyjechaliśmy na wycieczkę do Kołobrzegu, który wprawdzie znamy z poprzedniego pobytu, ale nie sposób zobaczyć wszystkich miejsc. Zwiedziliśmy Kolebkę Kołobrzegu z jednonawowym kościołem. Byliśmy w Bazylice Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, przejechaliśmy obok Pomnika Milenijnego. Kolejnym punktem był Ratusz – wizytówka miasta od czasów średniowiecza oraz Port Jachtowy, który jest nowoczesną mariną żeglarską przygotowaną na przyjęcie jachtów z całego świata. Tutaj tradycja morska łączy się z nowoczesnością. Po trudach zwiedzania zatrzymaliśmy się w Karczmie Solnej, podziwialiśmy wystroju, jednocześnie delektując się wysmienitą szarlotką z lodami, kawą oraz lemoniadą. Dzień przed wyjazdem pożegnaliśmy Sarbinowo uroczystą kolacją, muzyką na żywo i tańcami. 29 sierpnia wróciliśmy do Wesołej – gdzie czekały stęsknione rodziny.

Wróciliśmy do codzienności i zaplanowaliśmy „Wesołowskie Senioralia – 2021”.

I już w środę 15 września o godzinie 12.00 „Spotkanie u Marszałka Józefa Piłsudskiego” w Sulejówku.

W sobotę 18 września o godzinie 18.30 Mazowiecki Teatr Muzyczny im. Jana Kiepury – spektakl „Błękitny Zamek”.

W niedzielę 19 września o godzinie 12.00 uroczysta Msza Święta celebrowana w intencji seniorów – mieszkańców dzielnicy Wesoła w kościele Opatrzności Bożej przy ul. P. Skargi 2.

W sobotę 2 października o godzinie 14.00 w Kawiarni „Zakątek” planujemy spotkanie integracyjno-pokoleniowe seniorów. Wstęp za zaproszeniem – ograniczona liczba miejsc. Szanowni Państwo, pragnę podkreślić, że wszystkie nasze wydarzenia przygotowują seniorzy dla seniorów.

Z okazji Dnia Seniora – wszystkim Seniorom składamy życzenia:

„Jeszcze będzie przepięknie
Jeszcze będzie normalnie...”

Zarząd PKPS

REKLAMA



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
VOLTEO

przedstawia Państwu ofertę rekreacyjnych zajęć pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży w sekcji woltyżerki Naszego Klubu.

WOLTYŻERKA

- ćwiczenia gimnastyczne na stępującym lub galopującym koniu
- doskonała forma spędzania wolnego czasu wśród koni i innych dzieci
- kształtuje empatię, odpowiedzialność i pracę w zespole
- doskonały wstęp do jeździectwa

Zapraszamy chętnych bez ograniczeń, wszystkiego uczymy od podstaw! :)

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu na Hipodromie Stara Miłosna, ul. Szkolna 14.

www.volteo.pl tel: 664 720 615



Kultura i sport w Wesołej

Wydarzenia kulturalne

Za nami II edycja festiwalu jazzowego Wesoła Jazz Festiwal. W dniach 4–5 września oraz 10–11 września odbyły się 4 koncerty, które prezentowały różne odmiany tego gatunku muzycznego. 4 września w Villa Toscana zgromadzona publiczność mogła posłuchać kubańskich rytmów wykonanych przez Joaquin Sosa Quartet, który tworzą muzycy z Kuby, Węgier oraz Polski. Tego dnia odbył się również koncert dla dzieci. Drugiego dnia festiwalu słuchaczom zaprezentował się zespół Parnass Brass Band, wykonujący aranżacje utworów rozrywkowych oraz znanych standardów. 10 września w kościele pw. Opatrzności Bożej w Wesołej miał miejsce kolejny koncert festiwalu. Maciej Staniecki oraz Wojciech Jachna swoimi brzmieniami wprowadzili spokojną atmosferę, która przeniosła publiczność do świata harmonii i wyciszenia. Ostatni, finałowy dzień Wesoła Jazz Festiwal odbył się 11 września przy Tężniach w Wesołej Centrum. Teatr Muzyczny Niebieskie Migdały otworzył swoim występem finał festiwalu. Główny koncert w wykonaniu Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej, podczas którego wykonane zostały walce, polki oraz inne tańce, był okazją do sprawdzenia swoich sił na parkiecie. Po więcej informacji dotyczących tego wydarzenia zapraszamy na stronę internetową www.wesjazzfest.com oraz na Facebook www.facebook.com/wesjazzfest. Festiwal jest współfinansowany przez Dzielnicę Wesoła.

Od września powracamy z seansami Kina Pogodna. 23 września o godz. 19.00 odbędzie się seans dla dorosłych „Mr. Gaga”, po którym nastąpi prelekcja oraz dyskusja. 26 września o godz. 11.00 wyświetlony zostanie film dla



dzieci pod tytułem „Halvdan – prawie wiking”. Projekcja filmów będzie miała miejsce w Filii Ośrodka Działań Twórczych Pogodna. Zapisy od 20 września pod nr. tel. 22 100 58 59. Więcej informacji na stronie internetowej www.domkulturywesola.net. Wydarzenia te są współorganizowane przez Urząd Dzielnicy Wesoła oraz Samorząd Województwa Mazowieckiego.

26 września o godz. 19.00 w kościele pw. Opatrzności Bożej przy ul. Piotra Skargi 2 odbędzie się koncert w wykonaniu Warszawskiej Orkiestry Kameralnej „Sonata” im. Bogumiła Łępeckiego. Koncert organizowany jest w związku z 200 rocznicą urodzin Cypriana Kamila Norwida. 20-osobowa Orkiestra pod batutą maestro Zbigniewa Gracy wykona m.in. Poloneza A-dur – na orkiestrę – Fryderyka Chopina. Organizatorem wydarzenia jest Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Wydarzenia sportowe

22 września na placu przy Urzędzie Dzielnicy odbędzie się akcja „Dzień bez samochodu” organizowana w ramach Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu 2021. Będziemy zachęcać do wybierania rozwiązań transportowych bardziej korzystnych dla zdrowia oraz środowiska. Podczas trwania „Dnia bez samochodu” będzie możliwość skorzystania z mobilnego punktu naprawy rowerów, gdzie specjaliści

z Otwartego Warsztatu Rowerowego dokonają przeglądu i konserwacji jednośladów. W tym dniu można również przekazać rowery lub części i akcesoria rowerowe dla Stowarzyszenia Mierz Wysoko. Przekazane jednoślady są naprawiane lub odzyskuje się z nich części, po czym np. trafiają do dzieci, które robią dobre uczynki dla innych. Po więcej informacji dotyczących przekazywanych rowerów zapraszamy na stronę internetową <https://otwartywarsztatrowerowy.pl>.

25 września na Rolkostradzie Wesoła odbędzie się impreza rekreacyjno-sportowa „Rolkowisko”. W wydarzeniu mogą wziąć udział wszystkie osoby, które chcą doświadczyć rywalizacji oraz sprawdzić swoje możliwości na rolkach, wrotkach, nartorolkach i hulajnogach. Po więcej informacji zapraszamy na stronę internetową www.tnbiogowki.pl/rolkowisko2021. Rolkowisko jest współfinansowane przez Dzielnicę Wesoła.

Otwarte zajęcia sportowe i rekreacyjne dla mieszkańców

Dzielnica Wesoła finansuje zajęcia rekreacyjno-sportowe dla mieszkańców. Zapraszamy na zajęcia mające na celu poprawę aktywności fizycznej mieszkańców:

- Osoby po 55 roku życia:
 - zajęcia z instruktorem, Fitness Mambo, tel. 515-978-822;
 - zajęcia rekreacyjne na basenie oraz zajęcia ruchowe na sali z instruktorem, Wesolandia, tel. 22 773-91-91.
- Dla dorosłych i młodzieży powyżej 18 roku życia:
 - zajęcia rekreacyjno-sportowe, hala sportowa w SP 385, tel. 509-154-288.

URZĄD M.ST. WARSZAWY
Dzielnica Wesoła

REKLAMA

"Your English" Lekcje ANGIELSKIEGO I NIEMIECKIEGO.

- grupowo (3-7 osób) – 30 zł
- indywidualnie – 70 zł (60 min)

Od poziomu A1 do C2. Lektorzy: angliści, germanistka, pedagog-anglista.

Sulejówek, Stara Miłosna ul. Jeździecka 20 tel. 733 250 300 www.yourenglish.prv.pl

wielospecjalistyczny
GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak
&
dr n. med. Maciej Nowak
Stomatolog Ogólny
Periodontolog

tel. 662 822 340
Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej

AUTO NA GAZ
R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg

ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

PRACOWNIA PROTETYCZNA
EWA WAŚ
tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA *Express*

Poszukiwani wolontariusze!!!

Jeśli masz głowę pełną pomysłów, chęć do działania, chcesz podzielić się swoimi umiejętnościami i masz odrobinę wolnego czasu, to czekamy właśnie na Ciebie ☺

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy poszukuje kreatywnych i aktywnych osób do prowadzenia zajęć w Centrum Aktywności dla Seniorów i Osób z niepełnosprawnościami.

Głównym zadaniem wolontariusza będzie pobudzenie uczestników do działania poprzez różnorodne aktywności.

Mile widziane wszelkie zajęcia artystyczne, rekreacyjne oraz edukacyjne. Tematyka zajęć w zależności od posiadanych kwalifikacji lub pasji, np.: warsztaty językowe, komputerowe, ekologiczne, artystyczne, fotograficzne, dziennikarskie, pierwszej pomocy itp.

Oferujemy możliwość współtworzenia oferty zajęć poprzez realizację własnych, autorskich pomysłów.

Od wolontariuszy/wolontariuszek oczekujemy:

- otwartości i komunikatywności;
- umiejętności nawiązywania kontaktu
- spontaniczności i pomysłowości;
- odpowiedzialności w realizacji powierzonych zadań;
- umiejętności pracy w zespole.

Wolontariuszom oferujemy:

- możliwość nabycia bądź rozwoju umiejętności pracy z seniorami i osobami z niepełnosprawnościami,
- możliwość realizacji własnych pomysłów;
- możliwość współpracy w młodym i kreatywnym zespole;
- miłą i przyjazną atmosferę,
- możliwość podjęcia współpracy w ramach zatrudnienia.

Ze swojej strony zapewniamy salę, sprzęt, rekrutację uczestników, porozumienie o wolontariacie oraz zaświadczenie o wykonanej pracy.



Pracując jako wolontariusz zdobywasz cenne doświadczenie zawodowe, sprawdzasz umiejętność łączenia wiedzy z praktyką, zwiększasz swoją atrakcyjność na rynku pracy.

Po więcej informacji zapraszamy do Ośrodka Pomocy Społecznej, budynek przy ul. Spokojnej 2, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–16.00, telefonicznie pod numerem 785 501 605 lub mailem maleksandrowicz@opswesola.waw.pl.

Monika Aleksandrowicz

II Turniej Szachowy Grand Prix edycji 2021

W sobotę 4 września w Szkole Podstawowej nr 353 po wakacyjnej przerwie szachiści rywalizowali w II Turnieju Szachowym Grand Prix edycji 2021. Zawody rozgrywane były w trzech grupach turniejowych. W turnieju głównym A brały udział dzieci i młodzież do 20 lat. W turnieju B – dzieci z rocznika 2012 i młodsze. W Turnieju C – klasyfikacyjnym o V i IV kategorię szachową grali zawodnicy nieposiadający kategorii lub z V kategorią szachową, bez ograniczeń wiekowych.



- III miejsce – Stanisław Paziewski, KSz Skoczek Trojański

Najlepszymi w poszczególnych kategoriach zostali:

- III kategoria szachowa – Jeremi Ornoch, MOK Józefów
- Do 11 lat – Magdalena Malicka, UKS Czternastka Warszawa
- Do 13 lat – Leon Michalak, UKS TSz Zieloni Zielonka

W turnieju dodatkowym z możliwością zdobycia kategorii szachowych 4 zawodników uzyska-

ło normę na IV kategorię, a 4 zawodników zdobyło V kategorię szachową.

Szczegółowe wyniki turnieju:

- Turniej A – www.chessarbiter.com/turnieje/2021/ti_2555/
- Turniej B – www.chessarbiter.com/turnieje/2021/ti_2560/
- Turniej C – www.chessarbiter.com/turnieje/2021/ti_2558/

Projekt współfinansowany przez Dzielnicę Wesoła m.st. Warszawy.

Teresa Osypiuk

W czołówce II Turnieju Grand Prix w kategorii dzieci i młodzież do 20 lat uplasowali się:

- I miejsce – Witold Kowalski, KSz Polonia Warszawa
- II miejsce – Jan Malicki, UKS Czternastka Warszawa
- III miejsce – Mateusz Śmietanko, UKS Czternastka Warszawa

Najwyższe wyniki w II Turnieju Grand Prix (rocznik 2012 i młodszy) osiągnęli:

- I miejsce – Piotr Nowatkiewicz, KSSN Ursynów Warszawa
- II miejsce – Jeremi Ładoń, UKS Czternastka Warszawa

Zaproszenie

**UKS Wesoła Szkoła serdecznie zaprasza
na X Wesoły Turniej Korfballowy,**

który odbędzie się dnia 18 września 2021 roku w Warszawie.

**Wszystkich kibiców zapraszamy
na boiska sportowe przy SP 174,
Plac Wojska Polskiego 28,
od godziny 10.00.**

Zarząd Klubu UKS Wesoła Szkoła



V Rolkowisko – obecność obowiązkowa!

25 września na Rolkostradzie w Wesołej odbędzie się V ROLKOWISKO – wyścigi na rolkach, wrotkach, hulajnogach i nartorolkach. Rolkowisko to unikatowe wydarzenie, nie tylko w skali Warszawy, ale i całej Polski. Impreza ma podwójny charakter – sportowy i rodzinny.

Na liczącym niewiele ponad 700 m pasku asfaltu, dzięki inicjatywie Towarzystwa Narciarskiego „Biegówki”, od 2016 roku organizowane są zawody, w których mogą wziąć udział zarówno zawodowcy sportowcy, jak i amatorzy i całe rodziny – pasjonaci „małych kółek”.

W roku 2018 na linii startu stanęło prawie 200 zawodników, z czego aż 114 nartorolkarzy – absolutny rekord frekwencji w tej dyscyplinie. Impreza co roku przyciąga najlepszych polskich biegaczy narciarskich i nartorolkarzy. O wielu z nich będziemy mogli usłyszeć w przyszłości – tak jak o Monice Skinder – biegaczce narciarskiej, mistrzyni świata junierek w sprincie z 2021 roku, pięciokrotnej mistrzyni Polski w sprincie. Monika brała udział w Pierwszym Rolkowisku, w roku 2016.

Uczestnicy Rolkowiska mają do pokonania 2 przejazdy w danej konkurencji na następujących dystansach:



- NARTOROLKI – 1250 M
- ROLKI, WROTKI (ROCZNIK 2011 I STARSII) – 1100 M
- ROLKI, WROTKI (ROCZNIK 2012 I MŁODSI) – 500 M
- HULAJNOGI (ROCZNIK 2010 I MŁODSI) – 500 M

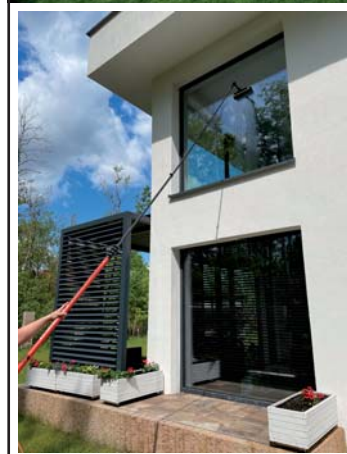
Zbudowana w ramach budżetu obywatelskiego Rolkostrada to jedyny na Mazowszu obiekt, który rolkarzom i nartorolkarzom zapewni bezpieczną i dostosowaną do ich potrzeb przestrzeń, całkowicie oddzieloną od ruchu pieszego, rowerowego i samochodowego. Na całej długości Rolkostrady leży bardzo dobrej jakości asfalt, który umożliwia dobre trzymanie widiowych grotnów i prowadzenie rolek.

Organizatorem „ROLKOWISKA” jest Towarzystwo Narciarskie Biegówki we współpracy z Urzędem Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i Nadleśnictwem Dřewnica.

W imieniu organizatorów zapraszamy do udziału i kibicowania.

Paweł Topolewski
TN Biegówki

REKLAMA



**Niskociśnieniowe
mycie elewacji
budynków z glonów
i zabrudzeń
atmosferycznych.
Mycie okien.**

www.vanderclean.pl
info@vanderclean.pl
tel. 723 966 595

DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

**Pełen zakres usług
Wejdź i wyjdź z uśmiechem!**

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

AUTO BARTOSZ
**MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA** PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIŁE BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

☎ 05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŻDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO



Wrzesień w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

NOWY SEZON W OŚRODKU KULTURY

Trwają zapisy na zajęcia w sezonie 2021/2022. Każdy znajdzie coś dla siebie, od malucha po seniora. Na zajęcia zapraszamy do naszych trzech placówek: Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21, Ośrodka Działań Twórczych „Pogodna” (ul. Jana Pawła II 25) oraz naszej najmłodszej filii – Ośrodka Działań Twórczych „Zielona” (ul. Wilanowska 3). Czekają na Was ostatnie wolne miejsca! Do wyboru zajęcia:

- MUZYCZNE (nauka gry na pianinie, skrzypcach i gitarze, studio piosenki, muzyczne combo – zajęcia uczące współpracy w zespole muzycznym, chór);
- RUCHOWE (gimnastyka kręgosłupa, joga, balet, Videoclip Dance i wiele innych);
- JĘZYKOWE (włoski, angielski, hiszpański, francuski i chiński);
- ARTYSTYCZNE (m.in. zajęcia florystyczne, wiklinowe, malarskie i ceramiczne);
- NAUKOWE (eksperymenty, zajęcia konstrukcyjne, druk 3D, robotyka i inne);

- ONLINE (hiszpański, portugalski, włoski, pilates i inne).

Pełna oferta zajęć dostępna jest na stronie www.domkulturywesola.net. Zapisów można dokonywać za pośrednictwem platformy www.strefazajec.pl. Zapraszamy!

JESIEŃ Z KULTURĄ NA TY

WESOŁA JAZZ FESTIWAL

Za nami druga już edycja jazzowej uczty w Wesołej. W tym roku podczas festiwalu wystąpili m.in. polsko-kubańsko-węgierski kwartet Joaquin Sosa Quartet, formacja nawiązująca do tradycji nowoorleańskich jazzu – Parnass Brass Band oraz Warszawska Orkiestra Sentymalna, zespół rozsmakowany w dawnych melodiach przedwojennej Warszawy. Nie wiemy jak Wy, ale my już nie możemy się doczekać kolejnej edycji!

Organizator: Fundacja Razem Dla Sztuki. Współorganizatorzy: Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła

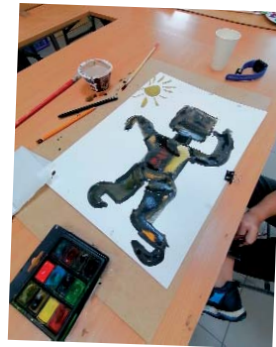
m.st. Warszawy, Ognisko TKKF Wesoła. Partnerzy: ZAiKS, Villa Toscana, Kościół Opatrzności Bożej, STOART. Wydarzenie współfinansowane przez m.st. Warszawa.

MASZYNA RUSZYŁA... #ROKLEMA

Właśnie zakończył się projekt Ośrodka Kultury z okazji 100 rocznicy urodzin Stanisława Lema. W ramach tego wydarzenia mogliście wziąć udział w warsztatach inspirowanych twórczością pisarza oraz we wspólnym, dzielnicowym czytaniu opowiadania ze zbioru „Bajki

robotów” pt. „Maszyna Trurla”. Videobook stworzony przez mieszkańców dostępny jest na stronie internetowej Ośrodka Kultury.

Projekt podsumował koncert jazzowy w wykonaniu Agaty Bartłomiejczyk i grupy Cosmokolectyw, inspirowany twórczością Stanisława Lema. Występ poprzedziła prelekcja naukowa nt. kosmosu, a w ramach



wielkiego finału odbył się kosmiczny pokaz laserowy! Wydarzenie zostało sfinansowane przez m.st. Warszawa.

PAN TURNER I ŻYWIOŁY

William Turner to angielski malarz doby romantyzmu, który lubił malować wzburzone morze, mgły i pożary – gwałtowne zjawiska, które sprawiają, że widziany przez nas świat staje się rozmyty i trochę nierzeczywisty. Już 18 września o godz. 10.00 zapraszamy Wasze pociechy w wieku 6–12 lat do ODT Pogodna na kolejne zajęcia Ewy Przanowskiej z cyklu POGODNE RYSOWANKI. Na pierwszych po wakacjach zajęciach dzieci poznają kilka ciekawych sposobów na pokazanie zmiennej, gwałtownej pogody i przy pomocy farb, papieru kolorowego i kredek stworzą własne burzowe prace. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 13.09 pod nr. tel. 22 100 58 59.

METODA SELEKCJI

W sali spotkań na 11 piętrze spotyka się czworo ludzi – kandydatów na stanowisko dyrektora handlowego. W trakcie procesu rekrutacyjnego poddawani są kolejnym testom – w jaki

Jesień 2021

KINO

POGODNA

wrzesień - dorośli

23.09 „Mr. Gaga”

Niemcy, Szwecja, Holandia, Izrael, 99 min.
Reżyseria: Tomer Heymann

Stacjonarnie/Online
W zależności od sytuacji pandemicznej

godz. 19.00

Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 20.09 pod nr tel. 22 100 58 59.

REKLAMA

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl



Współorganizatorzy:
MAZOWSZE



stowarzyszenie
nowe horyzonty



sposób przez nie przejdą, czy zachowają swoje człowieczeństwo, czy pozwolą zmanipulować się systemom wymyślonym przez korporacje? **30 września o godz. 19.00** zapraszamy Was do ODT Pogodna na spektakl teatralny, który dotyka ciągle aktualnych tematów, związanych z granicami prywatności, z bezduszością systemów i specyficznym klimatem pracy w korporacjach. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 20.09 pod nr. tel. 22 100 58 59.

KINO POGODNA WRACA PO WAKACJACH!

Macie ochotę na porządne, światowe kino? Roman Gutek zaprasza na Pogodną.

„Mr. Gaga” – film o genialnym choreografie Ohadzie Nahari- nie, wieloletnim szefie naj- słynniejszego zespołu tańca współczesnego z Izraela – Bat- sheva Dance Company. Reżyser towarzyszył artyście przez 8 lat, aby zarejestrować zarówno jego życie prywatne, jak i zajęcia z opracowanego przez Naharina języka ruchu – GAGA – umożliwiającego każdemu wyrażenie swoich emocji poprzez taniec. W połączeniu z niepokazywanym dotychczas materiałem archiwalnym oraz fragmentami tanecznych spektakli Batshevy dostajemy fascynującą historię człowieka, który zrewolucjonizował świat tańca współczesnego. **23 września, godz. 19.00**, seans filmowy połą- czony z prelekcją oraz dyskusją.



„Halvdan, prawie wiking” – dwa światy, jedna przyjaźń, wielka przygoda! Kiedy dwa zwaśnio- ne rody walczą o władzę, jedyną nadzieją na ro- zejmi staje się młody Halvdan. Czy tajemnicza Meia pomoże mu odnaleźć zaginiony topór, sym- bol siły wikingów? Ekranizacja książki autorstwa Martina Widmarka, autora m.in. serii o „Biurze Detektywistycznym Lassego i Mai”. **26 wrze- śnia, godz. 11.00**, film dla dzieci.

Miejsce: Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od poniedziałków poprze- dzających wydarzenia pod nr. tel. 22 100 58 59.

Organizatorzy: Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Urząd Dzielni- cy Wesoła, Samorząd Wojewódz- twa Mazowieckiego, Gutek Film Sp. z o.o., Stowarzyszenie Nowe Hory- zonty.

MAŁ WESOŁA ZAPRASZA!

Miejsce Aktywności Lokalnej w Ośrodku Kultu- ry Wesoła oraz Buddyjski Ośrodek Medytacyjny Diamantowej Drogi w Wesołej zapraszają Was na bezpłatny cykl wydarzeń „Medytacja w codzien- nym życiu”. W piątek **17 września o godz. 18.00** spotkamy się z nauczycielem buddyzmu Rafałem Olechem, by porozmawiać o tym, czym jest medytacja. Miejsce: scena plenerowa przy Ośrodku Kultury Wesoła, ul. Starzyńskiego 21. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.

W sobotę **18 września o godz. 16.00** zapra- szamy Was na projekcję filmu dokumentalnego „Wintertour – Zimowa podróż” w połączeniu ze wspólną, krótką medytacją. Miejsce: Ośrodek Działań Twórczych Zielona, ul. Wilanowska 3. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57. Tego samego dnia, **18 września o godz. 19.00** w Bud- dyjskim Ośrodku Medytacji Diamantowej Drogi (ul. Sagalli 12) odbędzie się kolejne spotkanie, tym razem na temat emocji. Dowiemy się, czym są emocje i jak z nimi pracować. Wstęp wolny.



MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

Cykl zakończy spotkanie pt. „Pogląd, medyta- cja, działanie” – niedziela **19 września, godz. 19.00**. Miejsce: Buddyjski Ośrodek Medytacji Diamantowej Drogi, ul. Sagalli 12. Wstęp wolny. Zapraszamy!

Justyna Krakowska

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń doko- nane po opublikowaniu programu imprez.

REKLAMA

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1



Erasmus+

Szkolimy się w FINLANDII!

Sukces fińskiego modelu oświaty od lat wzbudza zain- teresowanie międzynarodowej społeczności. Autonomiczne szkoły, autonomiczni nauczyciele, uczniowie zmotywowani do uczenia się i działania! Brak podstawy programowej, har- monogramów i testów, brak kontroli, nadzoru i rywalizacji. Za to jest integracja, współpraca i zdolność do refleksji!



O tym wszystkim mogli przekonać się nauczyciele z Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr 1, którzy wzięli udział w letnich szkoleniach metodycznych w Helsinkach, w Finlan- dii, w ramach projektu „Mów mi coach!”, program Erasmus+ Mobilność kadry. To nowy projekt międzynarodowy w naszej

szkole, którego celem jest podniesienie jakości kształcenia z zakresu pracy z uczniem ze specja- lnymi potrzebami edukacyjnymi, wykorzystania innowacyjnych metod motywowania i wycho- wania, w szczególności coachingu, wdrożenia elementów strategii otwartego nauczania do programu rozwoju szkoły.

Cele projektu chcemy osiągnąć przy pomocy, między innymi, szkoleń w Finlandii, organizowa- nych przez centrum edukacyjne: EduBorealis, stworzone przez nauczycieli jednej z helsińskich szkół podstawowych.

Przedmiotem sierpniowych szkoleń była cen- tralna rola ucznia w procesie nauczania i uczenia się w szkole XXI wieku oraz odkrywanie super mocy u uczniów przez zastosowanie pozytywnej pedagogiki. Międzynarodowa grupa nauczycieli poznawała tajniki tych zagadnień na wykładach, warsztatach, symulacjach, w czasie dyskusji i debat. Zachwycała, niczym nie zagrożona, deter-

minacja nauczycieli fińskich w kształtowaniu pozytywnej siły w młodym człowieku już od przedszkola: rozwijanie sa- moświadomości, akceptacji dla błędów, wzmacnianie asertywności. Jednym słowem: Poznanie swoich mocnych stron i nabywanie umiejętności wykorzystywania ich w praktyce.

Organizatorzy wykazali się najwyższym profesjo- nalizmem w organizacji całego przedsięwzięcia, nie zapomnia- jąc o innych działaniach integracyjnych jak wspólne zwiedza- nie Helsinek, wizyta w szkole fińskiej, w tradycyjnej restauracji, a także... w saunie i na łaźniach!

Anna Boguszevska
Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1



Wspólna 55, W-wa Wesoła ☎ 22 773 40 28 | szkola-dwujezyczna.pl

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

WAKACYJNE WIECZORY BAJEK

Wieczory bajek w bibliotece w Zielonej, w czasach przed pandemią cieszące się, zupełnie zasłużenie, dużym zainteresowaniem najmłodszych czytelników, miały swą kontynuację w formie spotkań plenerowych. W okresie letnim odbyło się 6 takich spotkań, wszystkie przed bocznym wejściem do biblioteki. Plenerowe zajęcia to połączenie słowa i wspólnego działania. I tak, prócz czytanych książek, najmłodszy mieli okazję grać na instrumentach, puszczać olbrzymie bańki mydlane, budować domki dla owadów, odkrywać skarby pirackie czy testować własnoręcznie wykonane spadochrony. Na Wieczorach Bajek bawią się zarówno rodzice, jak i ich pociechy. Ach, jaka szkoda, że już jest po wakacjach... Letnie spotkania dla dzieci prowadził Paweł Jackiewicz, nasz animator kultury. Po wakacjach planowane są kolejne Wieczory Bajek w bibliotece. Wszystkich zainteresowanych udziałem w spotkaniach prosimy o kontakt: wieczor.bajek@gmail.com.

MAGICZNY DYWAN W ZIELONEJ

Biblioteka w Zielonej zaprasza do zabawy na Magicznym Dywanie. Interaktywny zestaw gier jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach otwarcia biblioteki. Z Magicznego Dywanu można korzystać tylko w asyście rodzica/opiekuna. Zapisy pod nr. 785 502 029 lub osobiście w Filii nr 2 w Zielonej, ul. Podleśna 38.

COOLTURALNA WESOŁA 163

Z miejskiego Funduszu Edukacji Kulturalnej Biblioteka pozyskała środki na projekt „Coolturalna Wesoła 163”. Projekt realizowany będzie w partnerstwie z CLXIII Liceum Ogólnokształcącym w We-

sołej. Pod kierunkiem doświadczonych dziennikarek z „Torby reportera i podcastera” młodzież licealna weźmie udział w warsztatach dziennikarskich oraz zrealizuje profesjonalne podcasty dotyczące kultury i historii naszej dzielnicy. Będą one dostępne na dedykowanym kanale hostingowym.

WOŁONTARIUSZE W PRZEDSZKOLACH – DOMKI DLA OWADÓW

Projekt „Domki dla owadów – warsztaty dla dzieci” realizowany w partnerstwie przez wesołowskie instytucje: Bibliotekę Publiczną i Ośrodek Kultury został doceniony zarówno od strony edukacyjnej, merytorycznej, jak i ciekawej oferty wolontariatu.



Projekt znalazł się wśród laureatów konkursu organizowanego przez Ochootników Warszawskich „Pokaż się z dobrej strony”, który ma na celu promocję bardzo dobrych ofert kierowanych do wolontariuszy. Nasz pomysł wolontariatu został wyróżniony za zaangażowanie ochotników w ciekawy projekt edukacyjny, pozwalający również wolontariuszom poszerzyć wiedzę i umiejętności z obszaru ekologii. Dodatkowym



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

atutem było włączenie ochotników w ewaluację projektu. Oferta była dostępna dla bardzo młodych wolontariuszy.

Domki dla owadów zostały też dostrzeżone przez portal CzasDzieci.pl i doszły do finałowego etapu konkursu „Słoneczniki 2021” na najbardziej rozwojową inicjatywę w Warszawie dla dzieci w wieku 0–14 lat w kategorii: Przyroda.

BUDUJEMY RIKSĘ Z MŁODZIEŻĄ

Jeszcze w tym roku Biblioteka pozyskała środki na realizację kolejnego projektu w partnerstwie z Ośrodkiem Kultury. Będzie to już drugie nasze wspólne działanie w ramach programu „Partnerstwa instytucji rozwijające wolontariat na rzecz społeczności lokalnej” pod patronatem „Ochootników warszawskich”.

Wolontariusze tym razem wezmą udział w cyklu warsztatów rowerowych – z zakresu budowy, naprawy i konserwacji roweru. Zostanie zbudowana riksza bagażowa, która będzie służyć zarówno mieszkańcom dzielnicy, wolontariuszom, jak i obu instytucjom.



DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI ONLINE

Zapraszamy na wrześniowe spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki w Wesołej.

- 7.09.2021, godz. 10.30 – „Joseph Conrad i narodziny globalnego świata” Maya Jasanoff
- 21.09.2021, godz. 10.30 – „Kroniki kota podróżnika” Hiro Arikawa

Spotkania odbywają się na platformie ZOOM, zainteresowanych prosimy o kontakt z Biblioteką Główną, tel.: 22 773 40 08.

100 KSIĄŻEK NA 100-LECIE NASZEJ KSIĘGARNI!

Od Wydawnictwa „Nasza Księgarnia” otrzymaliśmy w darze nowe książki!

W maju tego roku minęło 100 lat od powstania Wydawnictwa „Nasza Księgarnia”, które od tego roku ma swoją siedzibę w Wesołej. Wydawnictwo przekazało w darze wesołowskim bibliotekom 100 tytułów nowości, które wzbogaciły nasze zbiory. Podarowane książki to literatura dla dzieci i młodzieży, dostępne są one w trzech naszych placówkach: Bibliotece Głównej, Filii w Starej Miłosnej i Filii w Zielonej. Dziękujemy w imieniu Bibliotekarzy i Czytelników! Gratulujemy wspaniałego jubileuszu i nowej siedziby! Witamy w Wesołej ☺



Justyna Kwiatkowska
Joanna Gaładyk



JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**



Okiem coacha

Alfabet emocji: T

T jak TROSKLIWOŚĆ – Nie znalazłam jednoznacznej definicji, ale nie ma chyba kobiety, która nie marzy

o przejawach wrażliwości i troskliwości ze strony partnera. Wysoko punktowana jest troskliwość rodziców wobec dzieci i odwrotnie – w sytuacji kiedy rodzice stają się niedołągni. Troskliwość może być także szef, który stwarza swoim podwładnym odpowiednie warunki rozwoju i wspiera ich kreatywność. Istnieje także troska o zwierzęta, o chorych, słabszych, o środowisko naturalne. Jak więc ją zdefiniować – może być troskliwość, szacunek i wsparcie razem wzięte?

Można zaryzykować stwierdzenie, że gdyby wszyscy byli troskliwymi osobami, to życie byłoby cudowne.

A więc czy troskliwość to efekt empatycznego wychowania czy wrodzonych skłonności?

Otóż badacze przyjrzeni się funkcjonowaniu genu, który steruje wrażliwością komórek na oksytocynę – hormon działający na różne części ciała oraz mózg. Eksperymenty, które pewien zespół naukowców z Toronto prowadził już od dłuższego czasu, wskazują na to, że istnieje wyraźny związek między poszczególnymi wariantami tego genu a postawą człowieka cechującą się nasileniem takich właśnie cech jak troskliwość, empatia, życzliwość czy skłonność do współpracy.

Co ciekawe, naukowcy przeprowadzili eksperyment, który wykazał, że osoby troskliwe i empatyczne są dużo lepiej odbierane przez otoczenie i wyżej oceniane, nawet kiedy nie następuje kontakt werbalny. Otóż nagrano zako-

chane pary podczas rozmowy. Jedna ze stron opowiadała o jakiejś trudnej sytuacji, która była jej udziałem – druga strona słuchała, a jej reakcje były rejestrowane. Następnie nagrania te pokazano obcom osobom, których zadaniem była ocena poziomu troskliwości i empatii obserwowanych osób. Wyniki okazały się bardzo interesujące. 60% osób ocenionych jako empatyczne i troskliwe nosiło sprzyjający tym cechom wariant genu. Aż 90% osób ocenionych najniżej miało wariant genu związany z niewielkim poziomem tych cech.

Mimo to jeśli otoczenie domaga się od nas większej troskliwości, nie ma tłumaczenia niewłaściwym wariantem genu – naukowcy zgodnie przyznają, że mimo wszystko jesteśmy w stanie modyfikować swoje zachowanie nawet wbrew genetycznym uwarunkowaniom.

Cykl „Alfabet emocji” kilka lat temu autorka pisała i czytała dla Radia Zet.

Joanna Godecka

Ośrodek Psychoterapii INSIDE YOU



Behawiorysta radzi

Intruz czy przyjaciel? Jak wprowadzić do domu drugiego kota (cz. 2)

Co możemy zrobić, żeby koty się poznały i polubiły? Musimy

przeprowadzić proces zwany socjalizacją z izolacją. Dla nowego kota przygotowujemy osobne, zamknięte pomieszczenie, może być niewielkie. Ustawiamy mu potrzebne elementy, miseczki, kocyk lub posłanie, jakiś karton do ukrycia się, choćby nieduży drapak, stojący lub leżący kartonowy. Kot nie zna także swoich nowych opiekunów, dlatego przez pierwsze dni warto spędzać z nim czas, w zależności od jego nastawienia, w sposób spokojny, po prostu będąc lub próbując zabawę wędką, zachęcania przysmakami itp. Warto również od początku wprowadzić taką rutynę, jaka panuje w domu (godziny karmienia, wyjścia do pracy, spania). W tym czasie przybysz nie powinien w ogóle stykać się ze zwierzętami domowymi. Po kontakcie z nowym kotem myjemy ręce.

Po kilku dniach, gdy nowy kot nabierze zaufania do opiekunów, można zacząć właściwy proces zapoznawania zwierzątek. Najpierw wymieniamy zapachy. Po głaskaniu nowego dajemy rękę do powąchania rezydentowi. Możemy zrobić kompresy zapachowe, pocierając boki kocich pyszczków czy-

stymi skarpetkami i dając je drugiemu zwierzęciu do obwąchania. Na późniejszym etapie możemy wymienić im kocyki.

Jeżeli zwierzęta nie reagują źle na swój zapach, zaczynamy wymieniać im pomieszczenia. Przenosimy rezydenta do tymczasowego lokum nowego kota, a nowemu pozwalamy zwiedzić mieszkanie. Robimy to również kilka razy i niezbyt długo.

W tym momencie koty będą się już prawdopodobnie interesowały sobą przez drzwi. By wzmocnić w nich dobre skojarzenia z zapachem drugiego osobnika, karmimy je po obu stronach drzwi, ewentualnie dajemy przysmaki w tym miejscu lub bawimy się. Następnym krokiem jest pokazanie sobie zwierząt, bez bezpośredniego kontaktu, np. przez szparę w drzwiach. Dobrym rozwiązaniem są także bramki lub siatki, które umożliwiają wzajemną obserwację bez dotykania.

Dopiero gdy po tych wszystkich zabiegach widzimy, że zwierzęta spokojnie na siebie reagują, a w ich zachowaniu dominuje zaciekanie, a nie niepo-

kój czy agresja, wtedy możemy pod kontrolą pozwolić im się spotkać w tym samym pomieszczeniu. Nie zapominajmy, że w domu, gdzie mieszka więcej niż jeden kot, musi być również więcej kocich zasobów, kuwet, misek z wodą, kryjówek, półek i drapaków.

Proces socjalizacji z izolacją nie jest krótki ani łatwy, ale znacznie zwiększa szanse, by rezydent i nowy kot dobrze się tolerowali, a nawet polubili. Znajdzie wiele osób, które powiedzą, że u nich to nie było potrzebne i koty się w końcu polubiły. Wracając do przykładu Witusia, może się on okazać sympatycznym gościem, z którym nadajecie na tych samych falach, łatwym w obejściu, szanującym domowe zasady. Ale może też być ledwo znośnym osobnikiem, który zawsze zabiera Wam ulubiony kubek. Tak czy inaczej przyjemniej byłoby poznać go wcześniej, zanim się do Was wprowadzi, prawda?

Proces socjalizacji z izolacją opisałam w dużym skrócie. W razie pytań lub wątpliwości warto sięgnąć do literatury fachowej lub skorzystać z porady behawiorysty.

Karolina Tołwińska

behawiorysta, catsitter

REKLAMA

REKLAMA

GABINET DIETETYCZNY
OPTIMA DIET

Dietetyk kliniczny – specjalista psychodietetyki

Konsultacje online

Zapisy: tel. 575-596-466

www.optimadiet.pl



TEKNOSYSTEM

Spółka z o.o.

POSZUKUJEMY

**PRACOWNIKÓW DO MONTAŻU WIĄZEK KABLOWYCH
ORAZ OPERATORÓW MASZYN NUMERYCZNYCH**

Mile widziane zdolności manualne, odpowiedzialność
i zaangażowanie. Doświadczenie nie jest wymagane.

CV prosimy przysyłać na adres

praca@teknosystem.com.pl, tel. 603 919 108



Okiem zielarza-terapeuty:

Zacznij jesień z dobrą odpornością!

Wypoczęci po urlopie? I... gotowi na kolejną,
zapowiadaną falę wirusa?

Be względu na to, czy przechodziliście koronawirusa czy nie, jesienią warto wzmocnić swoje serce, nerki i... jelita. To one odpowiadają za naszą odporność, dobre samopoczucie, witalność i energię życiową. Wieloletnie badania nad odpornością dowodzą związku pomiędzy osłabionym układem odpornościowym a funkcjonowaniem układu nerwowego, a więc im lepsza odporność, tym mniejsze ryzyko... depresji i zaburzeń nastroju, szczególnie wśród osób młodych, których wychładzające żywienie pozostawia wiele do życzenia. Osoby poszukujące naturalnych terapii po przebyciu covidzie borykające się m.in. z uporczywym kaszlem, chrypką, zadyszka oraz zmęczeniem, a także z depresją i brakiem poczucia sensu powinny wspomagać się właśnie teraz, we wrześniu i październiku. Co zaleci zielarz-terapeuta przy tego rodzaju problemach?

Przed wszystkim – wzmocnij swoją odporność, będąc w lesie!

Nieoceniona jest rola przyrody w dobie pandemii COVID-19, co znalazło potwierdzenie w badaniach naukowych. Regularne spacery po lesie przyniosły uczestnikom poczucie stabilności oraz sprawczości. Las kołi nerwy, redukuje stres, dawał namiastkę normalności i pozwalał odpocząć od myślenia o pandemii (niepokoju związanego z przyszłością). Osoby mające stały dostęp do terenów zalesionych (nawet z okna przy przymusowej izolacji) rzadziej cierpiały z powodu zaburzeń lękowych. Jaka jest rekomendowana przez naukowców ilość czasu spędzanego w lesie? Przy najmniej dwie godziny tygodniowo. Spróbujmy przebywać w lesie co drugi dzień po 20 minut, a nasza odporność poszybkuje w górę na długie tygodnie i nie będziemy obawiać się zimy.

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. 603-373-968

Aromaterapia i nebulizacja

To najprostszy, najszybszy i najskuteczniejszy sposób udrożnienia dróg oddechowych, szczególnie z takimi olejkami jak rozmaryn, eukaliptus, sosna zwyczajna, świerk, jodła syberyjska oraz tymianek i majeranek. Olejki można stosować bezpośrednio do oczyszczania pomieszczeń lub wdychania z bezpiecznej odległości. Olejek eteryczny „Głębokci Wdech” poradzi sobie doskonale z patogenami i drobnoustrojami, ponieważ działa przeciwwirusowo, stanowiąc doskonałą profilaktykę przeciwko jesiennym wirusom, a przy zachorowaniu dzięki obecności terpenów wpływa dobroczynnie na drogi oddechowe. Z kolei olejek funkcyjny „5 złodziei” poradzi sobie doskonale przy pierwszych objawach infekcji wirusowej. Wmasowany w podeszwy stóp w ciągu 48 godzin pobudzi naturalne mechanizmy obronne organizmu do walki z infekcją i stanem zapalnym. Efekt terapeutyczny osiąga się dzięki połączeniu olejków z eukaliptusa, pomarańczy, cytryny, goździka, cynamonu oraz tymianku. Działa bezbłędnie, szybko i skutecznie. Bezpieczny dla dzieci.

Mieszanka pocovidowa na uporczywy kaszel, chrypkę i odzyskanie odporności z miodunką plamistą

Miodunka plamista (*Pulmonaria officinalis* L.) – jak sama nazwa łacińska sugeruje wskazaniem do stosowania tego zioła były problemy płucne. Ale nie tylko. To znane bardzo dobrze naszym babciom i prababciom ziele stosowane jest we współczesnej medycynie jako lek na uporczywy suchy i mokry kaszel, chrypkę, anginę, nieżyty gardła i inne problemy oskrzelowo-płucne (miodunka była znana jako zioło przeciwko gruźlicy).

Obecność alantoiny oraz krzemionki wpływa korzystnie na stany zapalne w obrębie płuc. Saponiny i śluz wzmagają ruch nabłonka rzęskowego płuc, wywołując efekt wykrztuśny. Tymczasem garbniki hamują rozwój drobnoustrojów i zmniejszają stany zapalne błon śluzowych. Miodunka w połączeniu z bluszczem kurdybankiem, babką lancetową, macierzanką

Najbliższe wydarzenia w Twojej okolicy:

- Wraca **NIEDZIELNE ŚNIADANIE W LESIE Z PRZYRODĄ I BIESIADĄ** w dzielnicy Wawer. Szczegóły wkrótce na stronie WCK. Wstęp wolny.
- Jesienne wędrówki leśne wzmacniające pracę narządów: serca, jelit, nerek. Czas trwania 2 godz. w wybrane dni tygodnia (dla seniorów).
- Jesienny spacer z zielarzem. Czas trwania ±2 godziny. Rozpoznawanie roślin leczniczych i ich właściwości.

Informacje i zapisy: 505 724 094.

Zapraszam!

oraz innymi ziołami stymulującymi odporność zabezpieczy nas przed chorobami okresu jesienno-zimowego, a rekonwalescentom skróci okres powrotu do zdrowia.

Nalewki wzmacniające odporność o działaniu przeciwwzapalnym

Nalewka kurdybankowa z nagietkiem lekarskim to połączenie idealne. Duet ten odżywi i wzmocni organizm, usprawni metabolizm, a przy okazji usunie z organizmu toksyczne produkty przemiany materii. Zniesie stany zapalne będące przyczyną chorób autoagresywnych.

Syrop z owoców czarnego bzu stabilizowany alkoholem 40%

To propozycja dla prawdziwych smakoszy. Dojrzałe owoce czarnego bzu przetworzone na pyszny syrop stosuje się we wszelkich przebiegach i grypie ze względu na ich działanie przeciwwgorączkowe, przeciwwapalne oraz przeciwbólowe. Korzystanie z potencjału tej rośliny jest uzasadnione w okresach osłabienia odporności. Owoce zawierają składniki mineralne: duże ilości potasu oraz sód, wapń, fosfor, magnez, chlor, a także niewielkie ilości żelaza i selen. W owocach występują kwasy organiczne (m.in. jabłkowy), fenolokwasy, niewielkie ilości garbników, pektyny i cukry oraz duże ilości witaminy C (250–300 ml soku z owoców czarnego bzu pokrywa dzienne zapotrzebowanie organizmu człowieka na tę witaminę). Ważne: owoców nie należy pod żadnym pozorem spożywać na surowo!

Kuracja na jelita św. Hildegardy

Skuteczną metodą oczyszczania jelit jest metoda spożywania musu gruszkowo-ziołowego według receptury uzdrowicielki z Bingen. Kuracja pomogła już tysiącom osób na całym świecie zmagających się z problemami trawiennymi oraz odpornościowymi.

Zamówienia na produkty i kuracje można składać pod nr. tel. 505 724 094.

My się zimy nie boimy, kiedy mamy do dyspozycji zioła z łąk i lasów. Zgodzicie się?

Wasza Doktor Z
Karolina Julia

W podziękowaniu za wieloletnią współpracę dla Pani Bogumiły Banasiak, Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 171 im. Stanisława Staszica w Warszawie

W myśl słów *Okazanie wdzięczności jest najprostszą – oraz najpotężniejszą – rzeczą, jaką człowiek może zrobić dla drugiego człowieka* całe Grono Pedagogiczne, Uczniowie i Rodzice Szkoły Podstawowej nr 171 im. Stanisława Staszica w Warszawie składają szczerze i serdeczne podziękowanie dla Pani Dyrektora Bogumiły Banasiak za 15-letnią owocną współpracę.

Doświadczenie zawodowe i cechy osobowości sprawiły, że Pani Dyktor doskonale sprawdziła się jako lider zespołu. Zawsze uśmiechnięta, kreatywna i życzliwa chętnie słuchała naszych pomysłów, służyła radą i pomocą.

Jesteśmy wdzięczni za trud, jaki Pani Dyktor włożyła w rozwój naszej Szkoły, w której zawsze czuliśmy się docenieni i bezpieczni. Wierzymy, że ten wysiłek przyczyni się do uczynienia z wychowanków ludzi dobrych i szlachetnych. Pełnienie funkcji dyrektora to nie tylko sprawowanie obowiązków. To misja, a zarazem powołanie wymagające wiedzy, rozważań i zaangażowania. Tymi umiejętnościami na pewno wyróżnia się nasza Pani Dyktor Bogumiła Banasiak.

Cieszymy się, że Pani Dyktor nadal pozostanie w naszej placówce, kształcąc i wychowując kolejne pokolenia młodych ludzi. Praca z Panią Bogumiłą Banasiak była i będzie dla nas zaszczy-



tem i wyróżnieniem, a cenne wskazówki pomocą na dalszej drodze zawodowej i edukacyjnej.

Droga Pani Dyktor, jeszcze raz dziękujemy gorąco za lata bardzo dobrej i udanej współpracy, postawę godną naśladowania i serce włożone w każde działanie na rzecz Uczniów, Rodziców, Nauczycieli i Szkoły.

Z wyrazami szacunku

Grono Pedagogiczne SP 171 w Warszawie

Czerwiec – ostatni miesiąc rozgrywek sportowych w ramach LIV Warszawskiej Olimpiady Młodzieży był dla naszej szkoły bardzo owocny. W kategorii „Dzieci” rocznik 2008 i młodszy drużyna chłopców zdobyła mistrzostwo dzielnicy Wesoła w mini piłce nożnej oraz w czwórboju lekkoatletycznym, a drużyna dziewcząt uzyskała II miejsce w czwórboju lekkoatletycznym i III miejsce w mini piłce nożnej. Gratulujemy!

Na szczególną uwagę zasługuje sukces dwóch naszych uczniów: Michała Sucheckiego oraz Antoniego Platy. Obaj wystartowali w dzielnicowych zawodach w lekkiej atletyce, w kategorii „młodzież”, w biegu indywidualnym na 1000 metrów. Michał zdobył złoty medal, a Antek brązowy. Obaj chłopcy mieli przywilej reprezentowania dzielnicy Wesoła w lekkiej atletyce w rozgrywkach warszawskich. Tam zaprezentowali równie wspaniały poziom. Michał uzyskał piątą lokatę, a Antoni szóstą. Jest to niewątpliwie sukces naszych biegaczy.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w sporcie!

Panowie, jesteście z Was dumni ☺

Nauczyciele wychowania fizycznego

REKLAMA

Salon „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecznicze/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00

Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

www.saloncatherine.pl



www.B-DENTAL.com.pl
Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne
w dniu 16.09.2021 i 13.10.2021

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

Wakacje z korbalem i rozpoczęcie roku w SP 174

32 dzieci, zawodników UKS WESOŁA SZKOŁA, wzięło udział w obozie sportowym w Olsztynie-Kortowie na obiektach sportowych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Zawodnicy w wieku od 7 do 15 lat brali udział w szkoleniach korballowych, zajęciach rekreacyjnych na boiskach sportowych oraz w wakacyjnym wypoczynku na plaży, na rowerkach wodnych, kajakach i w kręgielni. Pogoda była piękna, co pozwoliło na wykorzystanie w pełni obiektów sportowych i zrealizowanie założonych celów. Dzieci i młodzież podnieśli swoją kondycję, poziom techniki i gry. Uczestniczyli w dwóch turniejach, z czego Beach Korfball odbył się po raz trzeci w ramach rozgrywek ligi Korbballu. W obozie uczestniczyli również zawodnicy kadry Polski, troje z nich jest absolwentami SP 174 (uczestniczyli również

w czerwcu w zawodach międzynarodowych na Węgrzech w kategorii U17). Uczeń naszej szkoły Filip był zawodnikiem w kategorii U15 w Mistrzostwach Europy również na Węgrzech. Zawodników tych trenuje pani Tamara Siemieniuk wspólnie z trenerem z Holandii. W wesołej, sportowej atmosferze wzięliśmy udział w turniejach, zajmując bardzo dobre miejsca – nagrodą były medale i drobne upominki.

Jolanta Ilewicz

1 września 2021 roku dzieci zakończyły swój wakacyjny odpoczynek i wróciły do szkoły. Ten dzień był szczególnie ważny dla uczniów rozpoczynających naukę w klasie pierwszej. Pierwoklasiści złożyli uroczyste ślubowanie, a dyrektor



pan Paweł Krajewski pasował na ucznia każdego z nich. Mamy nadzieję, że ten dzień na zawsze pozostanie w ich pamięci, a nauka w szkole stanie się wielką przygodą!

Całej społeczności szkolnej życzymy dobrego roku szkolnego 2021/2022.

Marzena Delak, Danuta Midziak
wychowawcy klas pierwszych

„Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat”

Rok szkolny 2021/2022 rozpoczęliśmy z pełnymi uśmiechami na naszych twarzach. Uczniów przywitała dyrektor szkoły pani Katarzyna Głusek-Wojciechowicz. Wypoczęci, pełni nadziei i stęsknieni za sobą uczniowie wrócili do szkolnych obowiązków. Zgodnie z naszą inicjatywą Szkoła Podstawowa nr 353 im. „Wielkich Odkrywców” co roku wybiera nowego patrona i hasło roku. Naszym tegorocznym patronem został Janusz Korczak, wybitny pedagog, lekarz, społecznik i przyjaciel dzieci. Szkolnym realizacjom towarzyszyć będzie hasło „Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat”. W tym roku szkolnym życzymy wszystkim jak najwięcej radości i wielu powodów do uśmiechów.



W ramach Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej (WPEK) projekt „I wszystko gra!” doczekał się kolorowego muralu. Namalowany na

jednej ze szkolnych ścian malunek nawiązuje do zapomnianej kultury płyt winylowych. Graffiti przedstawia samotnego starca przekazującego starą płytę nowemu pokoleniu. Jest to przekaz muzycznej kultury, którą kiedyś żyła cała Polska. Projekt został zgłoszony do Warszawskiej Nagrody Edukacji Kulturalnej i ma szansę zmierzyć się ze wszystkimi projektami kulturalnymi zgłoszonymi do nagrody. Trzymajcie kciuki!!!

Ze szkolnym pozdrowieniem,

Łukasz Trawczyński
szkolny koordynator Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej

Więści z SP 173

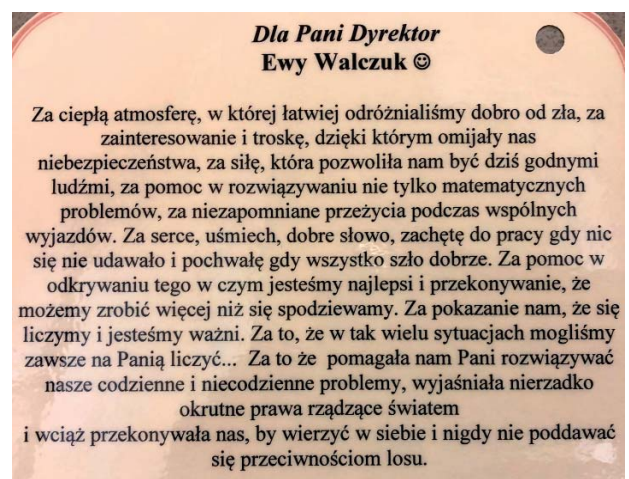
Miniony rok szkolny był bardzo pracowity i inny, niż się przyzwyczailiśmy. Dlatego cudownie było wrócić w szkolne mury, spotkać się z nauczycielami, koleżankami, kolegami. Nasi wspaniali ósmoklasiści żegnali się ze szkołą, tańcząc



pięknie poloneza. To był wzruszający moment dla nich, rodziców i nauczycieli. Przed nimi nowe szlaki, nowa szkoła, koledzy, koleżanki, nauczyciele. Życzymy im wspaniałych przeżyć w nowych miejscach nauki. Pani Dyrektor otrzymała z tej okazji bardzo piękne podziękowania. 📧

Nadeszły wakacje... Ale w naszej szkole trwało „Lato w mieście”. Nie było miejsca na nudę! Codziennie odbywały się zajęcia plastyczne, sportowe, wycieczki, zabawy, tańce! Mimo że pogoda była w kratkę, to humory dopisywały.

I już mamy nowy rok szkolny 2021/2022! Życzymy wszystkim niezapomnianych podróży po świecie wiedzy, dużo radości i wielu przyjaciół!



W imieniu szkolnej społeczności

Bernadetta Gierczycka

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- ♦ Korepetycje Angielski, Matematyka tel. 791 789 988.
- ♦ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: podstawówka i liceum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówkowych egzaminów Tel. 516-309-589.
- ♦ Sprzedam tarcicę dębową, jesionową, orzech włoski, olchową, brzożową tel. 607 607 700.
- ♦ J. POLSKI przygotowanie do egzaminu ósmoklasisty, pełen zakres, wypracowania i testy. Doświadczona nauczycielka i przyjazna atmosfera. Tel. 500 200 223.
- ♦ Deska podłogowa, tarasowa, elewacyjna, podbitka oraz boazerijna z drewna sosnowego, modrzewia oraz świerku. Tel. 607 607 700.
- ♦ Sprzedam używany komplet mebli kuchennych FORTE wraz ze sprzętem AGD. Dodatkowe informacje pod tel. 665 759 706.
- ♦ Stopnie dębowe 31x4x100-115 cm – 85 zł/mb, sosnowe w II gatunku 50 zł/mb. 607 607 700.
- ♦ Angielski. Przygotowanie do egzaminu ósmoklasisty. Pomoc w odrabianiu prac domowych. Nauczyciel dyplomowany tel. 459 450 920.
- ♦ MATEMATYKA. Szkoła średnia, egzaminy maturalne i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.
- ♦ PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.
- ♦ REMONTY DOMY I MIESZKANIA – malowanie, tapetowanie, tynkowanie, układanie paneli i listew, montaż mebli, prace naprawcze, elektryka, hydraulika, porządkowanie ogrodów. ZAPRASZAM do kontaktu tel.: 735 692 788
- ♦ MATEMATYKA – szkoła podstawowa, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321.
- ♦ Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, dorośli. Możliwość nauki online przez Skypa lub Messengera. Stara Miłosna, Sulejówek i okolice. Indywidualnie: 70 zł (60 min.), grupowo: 30 zł (3-6 osób). Tel. 733 250 300.
- ♦ USŁUGA. Deska podłogowa, tarasowa, elewacyjna, podbitka oraz boazerijna 25zł/m². Usługa wyrobienia z powierzonego drewna. 607 607 700.
- ♦ Szukam nauczyciela do szkoły językowej w Sulejówku lub Starej Miłosnej do prowadzenia lekcji indywidualnych lub grupowych kilka godzin w tygodniu. Tel. 571 266 022.
- ♦ Wyprowadź totalna w związku z likwidacją domu. Lekko używana odzież z zagranicy damska i męska. Mało używany sprzęt AGD. Pozostałe wyposażenie. Tel. 605 331 402.
- ♦ J. NIEMIECKI w Wesołej (Stara Miłosna) dla uczniów szkół podstawowych i liceum (również ONLINE). 20 lat doświadczenia tel. 694 210 279.
- ♦ J. HISZPAŃSKI dla uczniów szkół podstawowych, również ONLINE tel. 694 210 279.
- ♦ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student tel. 533-404-404.

**MATEMATYKA
EGZAMIN ÓSMOKLASISTY**

TEL. 506 335 705
mail: p1sklodowski@gmail.com

518 603 644

**REMONTY
KOMPLEKSOWO
POD KLUCZ**

**OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIĄCE
PRACE ZIEMNE**
504 301 405

**USŁUGI DEKARSKIE
WESOŁA I OKOLICE
TANIO, SOLIDNIE**
Tel. 504 742 419

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBKİ • KALETNICTWO
SZYJCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

**USŁUGI OGRODOWE
Prace porządkowe
WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
TRANSPORT Tel. 513 148 238**

**ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991**

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż, naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

**CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
504 301 405

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
NAPRAWA RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW**
tel. 606-808-358

Masz problematyczną nieruchomość lub udział? Nie wiesz co zrobić? Bezpłatnie doradzę i pomogę. Jeśli zechcesz sprzedać zapłacę gotówką – 791-775-048.

**REMONTY
MALOWANIE,
GLAZURA**
Tel. 516 253 916

**HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –**
506 173 607

**PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW**
504 301 405

**UKŁADANIE KOSTKI
BRUKOWEJ I GRANITOWEJ**
TANIO, SOLIDNIE I Z GWARANCJĄ!
Telefon: 608-636-289
lub 608-538-718

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESJI PRYWATNYCH**
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

NAPRAWA AGD
– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

REKLAMA

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

**SPECJALISTYCZNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworcowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

„Carpe diem” w CLXIII LO w Warszawie

Za nami pierwszy dzwonek roku szk. 2021/22. Przed nami wiele wyzwań, zadań i planów, dlatego w bieżących działaniach podczas nauki, realizacji pasji, zawierania przyjaźni i relaksu będzie towarzyszyć nam maksyma Horacego „Carpe diem”.



W trzeci rok istnienia CLXIII LO wkraczamy wraz z trzema nowymi oddziałami klas I. W tym roku podczas rekrutacji byliśmy bardzo często wybierani jako szkoła pierwszego wyboru przez absolwentów szkół podstawowych z Wesołej i okolic. W przeprowadzonej ankiecie, odpowiadając na pytanie, dlaczego wybrali nasze liceum, kandydaci nie tylko wskazywali jako

przesłankę swojej decyzji – co jest dość oczywiste – bliskość geograficzną szkoły, ale najczęściej powoływali się – i to bardzo nas cieszy i mobilizuje do działania – na dobre opinie o szkole naszych obecnych uczniów. Wśród „pierwszaków” liczne grono stanowi młodsze rodzeństwo, krewni i przyjaciele dotychczasowych licealistów. Nauczyciele chwalą atmosferę pracy w nowych klasach.

Kolejnym powodem do radości jest wiadomość o ogłoszeniu przetargu na wykonawcę budowy samodzielnej siedziby naszego liceum. Została przekazana uczniom liceum przez obecnego na uroczystości początku roku szkolnego wiceprzewodniczącego rady naszej dzielnicy pana Leszka Winiarskiego. Przypominamy tym samym, że tuż przed wakacjami władze Warszawy przyznały Wesołej fundusze na realizację budowy siedziby CLXIII LO. W imieniu rodziców, nauczycieli i uczniów gratulujemy tego sukcesu Zarządowi Dzielnicy Wesoła

i serdecznie dziękujemy za intensywne działania na rzecz pozyskania funduszy potrzebnych na budowę naszej szkoły.

Cieszymy się też z planów wspólnych inicjatyw z Wesołowską Biblioteką Publiczną i Dzielnicowym Domem Kultury. Jednym z pierwszych działań będzie realizacja projektu „Cooltura Wesoła 163”, na który otrzymaliśmy dodatkową dotację celową z budżetu Warszawskiego Biura Kultury.

W planach pracy uwzględniamy liczne projekty edukacyjne, kulturalne, sportowe, samorządowe i wolontariackie, jednak najważniejszym przedsięwzięciem będzie z pewnością Matura 2022, bowiem w tym roku uczniowie naszej szkoły po raz pierwszy przystąpią do egzaminu dojrzałości.

Mamy nadzieję, że wprowadzone w szkole rozwiązania organizacyjne, dyscyplina i odpowiedzialność pozwolą nam skoncentrować uwagę na rzetelnej, systematycznej pracy i nauce, by zgodnie z dewizą „carpe diem” wykorzystywać efektywnie każdą chwilę na zdobywanie nowych i doskonalenie posiadanych kompetencji potrzebnych nie tylko na majowym egzaminie, ale też w dalszej ścieżce edukacyjnej i zawodowej naszych uczniów.

Grono Pedagogiczne
CLXIII LO w Warszawie

Akcja „Lato w mieście 2021” w SP nr 172

19 lipca 2021 r. w naszej szkole rozpoczęła się dwutygodniowa akcja „Lato w mieście 2021”. Na uczestników czekało wiele atrakcji na miejscu oraz dużo ciekawych wycieczek.

Dzieci szalały na zajęciach Kula Bumper Ball oraz w czasie różnych zabaw sportowych, prowadzonych przez wychowawców i instruktora sportu.

Były w Stacji Muzeum Warszawa Główna, gdzie obejrzały lokomotywy i wagony w skansenie, uczestniczyły w warsztatach o historii Kolei Warszawsko-Petersburskiej i podziwiały ekspozycję modeli i makiet pociągów. Na warsztatach z robotyki zbudowały z klocków Lego roboty i zaprogramowały je do określonego ruchu. Na warsztatach ceramicznych stworzyły własne gliniane plansze i żetony do gry w kółko i krzyżyk. Odwiedziły Muzeum Piłsudskiego w Sulejówku. Pani przewodniczka oprowadziła nas po ogrodzie Aleksandry, Józefa, Wandzi i Jagódki Piłsudskich. Poznaliśmy miejsca, w których mieszkańcy dworku Milusin wypoczywali, grali w krokieta (my też poznaliśmy zasady i rozegraliśmy mecz!), obejrzałyśmy odtworzony warzywnik, sad z drzewami morwowymi, pasiekę, ulubione przez członków rodziny rośliny i taweczkę Marszałka. Na końcu dzieci szukały dzikich, ale pożytecznych roślin w ogrodzie i wykonały zaalaminowaną kartkę do swojego zielnika. Odwiedziliśmy Muzeum Warszawskiej Pragi. W czasie zajęć

warsztatowych „Praskie zabawy storytellingowe” zespoły dzieci tworzyły własne opowiadania. Pojechaliśmy do Warszawskiego Ogrodu Zoologicznego. Na zajęciach edukacyjnych „Gady” poznaliśmy żółwie, jaszczurki, węże i krokodyla. Panie pracujące w ZOO przyniosły nam ży-



wie okazy (oprócz krokodyla oczywiście! – ten był wypchany), pozwoliły ich dotknąć i podały wiele ciekawych informacji o ich budowie, zwyczajach i pożywieniu. Potem spacerowaliśmy po ZOO, oglądając jego mieszkańców. W kolejnym tygodniu poznaliśmy fascynujące bezkręgowce. Na warsztatach rękodzielniczych w szkole dzieci

samodzielnie wykonały piękne breloczki z drewnianych, własnoręcznie pokolorowanych kulek. Odwiedziliśmy Centrum Nauki Kopernik.

1 września 2021 r. rozpoczęliśmy, z koniecznością zachowania reżimu sanitarnego, nowy rok szkolny 2021/2022.

Klasy 2abc, które ze względu na pandemię i zdalne nauczanie w poprzednim roku szkolnym nie złożyły ślubowania, nowy rok szkolny rozpoczęły od uroczystego ślubowania na Sztandar Szkoły. Do grona uczniów naszej szkoły zostali przyjęci także tegoroczni pierwszoklasiści. Wszyscy uczniowie klas 1–8 spotkali się w przydzielonych salach ze swoimi wychowawcami. Na spotkaniu odebrali komplety podręczników oraz otrzymali wyczerpujące informacje o zasadach organizacji zajęć lekcyjnych, zasadach zachowania w przestrzeni wspólnej

w czasie przerw, posiłków oraz zajęć świetlicowych. Mamy nadzieję, że w roku szkolnym 2021/2022 nauka będzie przebiegać w trybie stacjonarnym, sprawi uczniom wiele radości i przyniesie liczne sukcesy. Powodzenia!

Szkoła Podstawowa nr 172



NOWOŚĆ!
UZNAWANY I BARDZO SKUTECZNY JAPANESE
MASAŻ LIFTINGUJĄCY KOBIDO TYLKO W CORPOMED

CORPOMED
KOBIDO
JAPANESE MASAŻ
LIFTINGUJĄCY

Jest całkowicie naturalną i nieinwazyjną formą liftingu i odmładzania twarzy. Zapewnia widoczne i długotrwałe efekty, jakie trudno osiągnąć za pomocą innych metod. Pozytywnie wpływa nie tylko na wygląd twarzy, ale także na samopoczucie i pozbycie się stresu skumulowanego w okolicy twarzy.

Usługa dostępna wyłącznie
w CORPOMED Centrum
Rehabilitacji Miłosna

CORPOMED
Centrum Rehabilitacji Miłosna

ul. Jana Pawła II 218,
Warszawa-Wesoła
(os. Stara Miłosna)
tel. 22 773 00 27
www.corpomed.pl

Masaż trwa 90 minut
1 masaż - 300 zł
Pakiet 6 masaży - 1440 zł
(240 zł za 1 masaż)

ZAPRASZAMY DO SKLEPU OBUWNICZEGO

OBUWIE SKÓRZANE DAMSKIE I MĘSKIE

MARKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE

ATRAKCYJNE CENY!
AKCESORIA

ul. Jana Pawła II 23, lokal A3
tel. 795 813 123

godziny otwarcia:
pon.-pt.: 10-18, sob.: 10-14

**10%
RABATU**
Z TĄ REKLAMĄ

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY

przedstawia Państwu ofertę sportowych zajęć pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży w sekcji woltżerki Naszego Klubu.

Zapraszamy **dzieci i młodzież!** Prowadzimy grupy w przedziałach wiekowych 8-12 oraz 13-16. Gwarantujemy niezapomniane przeżycia!




WOLTYŻERKA

- ćwiczenia gimnastyczne na stępującym lub galopującym koniu
- doskonałe połączenie dla dzieci kochających zarówno konie jak i akrobatykę, gimnastykę
- kształtuje empatię, odpowiedzialność i pracę w zespole
- możliwość dorastania w atmosferze sportu – wyjazdów, zgrupowań, zawodów

Klub dysponuje niezbędną infrastrukturą, wykwalifikowaną kadrą trenerską i specjalnie wyszkolonymi końmi. Nasi zawodnicy to Kadra Narodowa Polskiego Związku Jeździeckiego, reprezentująca kraj na arenie międzynarodowej.

Zajęcia odbywają się trzy razy w tygodniu na Hipodromie Stara Miłosna, ul. Szkolna 14.

www.volteo.pl tel: 664 720 615

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



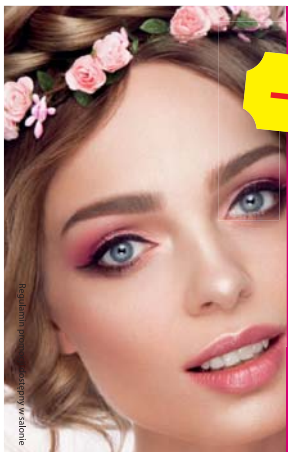
PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

/// MECHANIKA POJAZDOWA
/// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
/// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
/// PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
/// ELEKTRONIKA
/// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
/// ZAWIESZENIA
/// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
/// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
/// WYMIANA OPON
/// OBSŁUGA FLOT
/// CZĘŚCI ZAMIENNE
/// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
/// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
/// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
/// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

 **-20%**

Special Offer
Kupon promocyjny
promocja!

KUPON RABATOWY
na Zabieg Złuszczenia Kwasami

 ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl

TRANSNEC



WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

SZYBKI INTERNET
i nowoczesna telewizja

**WIĘCEJ
za
MNIJEJ!**

 **4K** **Full HD** **1080p** **3D**

PÓŁ ROKU
1/2
ZA PÓŁ CENY

Promocja SUPERMOCNA
na nowy rok szkolny!



 **222 050 954**
 **782 276 592** **easyNet**

Raich Sp. z o.o. | ul. Jana Pawła II 19c/2 | Stara Miłosna, Warszawa | www.easynet.net.pl

Mazowiecka 18

Mieszkania
na sprzedaż

Warszawa
-Wesoła

Metraż
od 26 do 68 m²

od
6900
zł/m²



tel. 512 621 621
www.wesbudmieszkania.pl

 **WESBUD**
DEVELOPER