



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **231**

**Czerwiec – Lipiec
2021 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414

Pro Ambiente na Macierowym Bagnie



Macierowe Bagno to położone na skraju osiedla Stara Miłosna malownicze rozlewisko, będące połączeniem (w różnych fragmentach) torfowiska wysokiego, przejściowego i boru bagiennego. Dochodzi się do niego od osiedla ulicą Torfową, która

swoją nazwę wywodzi od istniejącego niegdyś na Macierowym Bagnie wyrobiska torfu. W zależności od wahań poziomu wód gruntowych obraz Macierowego Bagna ulegał różnym przemianom, od płytkiego leśnego jeziora do podmokłych łąk. Ostatnio jego spore fragmenty zarastają zaroślami wierzbowo-brzozowymi. Jednak nadal jest niezwykle widowskim fragmentem Mazowieckiego Parku Krajobrazowego. Występuje tu wiele rzadkich roślin, łącznie około 140 gatunków, w tym 10 chronionych, takich jak np.: widłaki jałowcowaty i goździsty, bagno zwyczajne *Ledum palustre*, pływacz drobny, rosiczka okrągłolistna *Drosera rotundifolia*. Ponadto, Bagno jest też miejscem występowania rzadkich grzybów i porostów, w tym mąkły tarniowej i płucnicy modrej, których obecność świadczy o bardzo niskim stopniu zanieczyszczenia powietrza. Obszar ten charakteryzuje się również zróżnicowaną fauną, gdzie wśród ptaków można obserwować żurawie, czaple, bociany, perkozka, koboza, dzięcioła, czeczotkę. Często na terenie pojawiają się sarny, łosie, żaby moczarowe, żmije i węże.



Teren Macierowego Bagna, jak większość terenów Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, jest gruntem prywatnym. W roku 2016 został od osób prywatnych odkupiony przez fundację Pro Ambiente, która w oparciu o niego planuje stworzyć ośrodek edukacji przyrodniczej. Osią projektu miała być ścieżka edukacyjna, poprowadzona



na drewnianych pomostach przez centralną część Macierowego Bagna, wzorowana na projekcie „Bobrowiska” w okolicach Starego Sącza. Uzupełnieniem ścieżki mają być obserwatoria ptaków, tzw. „domki na drzewie”, oraz zlokalizowana wokół nich baza edukacyjna. Docelowo całość projektu zakłada stworzenie elementów łączących się w integralną całość w postaci ścieżki dydaktycznej, na której prowadzone będą warsztaty i zajęcia z zakresu ekologii, ochrony środowiska i zrównoważonego rozwoju.

Teren bazy edukacyjnej będzie dostępny dla szkół oraz dla mieszkańców, warsztaty czy korzy-

stanie z obserwatoriów mają być co prawda odpłatne, ale zgodnie z deklaracjami prezesa fundacji p. Karoliny Dowchan-Kowalskiej, będą to opłaty niskie, na poziomie kosztów eksploatacji obiektów. Otwarcie bazy edukacyjnej jest planowane już w lipcu, ale jeszcze pod koniec czerwca odbędą się pierwsze warsztaty ekologiczne dla jednej z klas z SP nr 353.

Więcej informacji o Macierowym Bagnie i fundacji Pro Ambiente mogą państwo znaleźć na stronie fundacji: www.proambiente.pl.

Marcin Jędrzejewski

groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

12⁹⁹
1 szt.

**Kielbasa
krakowska sucha**
320 g
Olewnik



5⁴⁹
1 szt.

Olej beskidzki
1 l
Bielmar



1⁶⁵
1 szt.

Coca Cola
puszka 200 ml
Coca Cola



3⁹⁹
1 szt.

Masło extra łaciąte
200 g
Mlekpól



15⁹⁹
1 szt.

**Kawa
Nescafe Classic**
200 g
Nestle



3⁹⁹
1 szt.

Ketchup Pudliski
pikantny, łagodny
480 g
Heinz



2⁸⁹
1 szt.

**Paluszki
Lajkonik
słone**
300 g
Bahlsen



3⁹⁹
1 szt.

**Ciastka
Milka Sensation Oreo**
156 g
Mondelez



Promocja obowiązuje do 30.06.2021 r. lub do wyczerpania zapasów

**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



www.groszek24.waw.pl

f Sklepygroszek

KONSTANS

Osiedle Wodociągowa

etap IV
już w sprzedaży



www.konstans.com.pl

Ceny już od 6100 zł/m² 509 483 081

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR. 1

• NOMINOWANA

DO EUROPEJSKIEJ NAGRODY W DZIEDZINIE INNOWACYJNEGO NAUCZANIA

Cóż za wspaniała wiadomość dla naszej szkoły tej wiosny!

Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji, poinformowała nas, że zespół nauczycieli, który w imieniu Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr 1 zrealizował projekt: „Ku lepszej jakości i nowoczesności” (2018-1-PL-01-KA101-048386), został nominowany do polskiej edycji Europejskiej Nagrody w Dziedzinie Innowacyjnego Nauczania –



w kategorii: szkoły podstawowe.

W obszarze: szkoły podstawowe Narodowa Agencja Erasmus+ przyznała **DWIE NOMINACJE DO NAGRODY**.

Nasz projekt, wyróżniony już wcześniej „Dobłą praktyką”, został jako jedyny wybrany spośród setek projektów, realizowanych przez polskie szkoły w latach 2014-2020, w ramach programu Erasmus+ Mobilność kadry edukacyjnej.

Druga z nominacji dotyczy projektu Erasmus+ Współpraca szkół.

Nagroda European Innovative Teaching Award (Europejska Nagroda w Dziedzinie Innowacyjnego Nauczania) jest przyznawana przez Komisję Europejską. Została ustanowiona Komunikatem w sprawie Europejskiego Obszaru Edukacji. Służy uhonorowaniu wyróżniających się praktyk dydaktycznych opracowanych w ramach programu Erasmus+ oraz wyrażeniu uznania dla pracy nauczycieli i szkół, którzy wnieśli wyjątkowy wkład w rozwój tego zawodu.

Oczekując na rozstrzygnięcie konkursu i wybór laureata, cieszymy się bardzo z nominacji do tej prestiżowej nagrody!

Dwuletni projekt „Ku lepszej jakości i innowacyjności”, zakończony w sierpniu 2020, wymagał dużo wysiłku, zaangażowania i deter-

minacji ekipy nauczycielskiej, ale osiągnięte rezultaty przerosły początkowe założenia.

Jego głównym celem było: Podniesienie jakości kształcenia z zakresu: zintegrowanego nauczania wybranych treści i obszarów przedmiotów z językiem angielskim (CLIL), nauczania innych języków obcych oraz wykorzystania innowacyjnych technologii i narzędzi cyfrowych oraz nowych metod i technik motywowania. W projekcie wzięło udział 15 uczestników.

Aby zrealizować cele projektu uczestnicy podjęli działania zewnętrzne - mobilności do Wielkiej Brytanii, Francji, Hiszpanii, na Maltę i Cypr. W większości szkolenia miały charakter specjalistyczny i dotyczyły wszechstronnego wykorzystania metodologii CLIL w edukacji wczesnoszkolnej i w starszych klasach szkoły podstawowej, motywowania, tutoringu, coachingu, zastosowania nowych technologii i narzędzi TIC w procesie nauczania i uczenia się. Uzupełnieniem mobilności zagranicznych były różne działania wewnętrzne: 17 miesięczny kurs języka angielskiego dla nauczycieli i pracowników szkoły, na poziomie podstawowym i zaawansowanym, szkolenia z obsługi i wykorzystania IWB, platformy Moodle, edurobotów, okularów Google, o motywowaniu, tutoringu i coachingu, a także o pluralistycznym podejściu w nauczaniu języków obcych. Zostały zorganizowane wspólne lekcje wirtualne ze szkołami europejskimi: z Hiszpanii, Finlandii, Malty i Słowenii.

W ramach projektu toczył się mini-projekt e-twinning: „Moja szkoła i moje miasto”, założony przez naszą szkołę i placówkę hiszpańską, do którego, w trakcie realizacji przystąpiło jeszcze 10 dodatkowych szkół europejskich. 19 maja 2020 odbyła się już w sieci konferencja miedzykulturowa: „Dwujęzyczność drogą do lepszej jakości i innowacyjności uczenia się i nauczania” dla nauczycieli szkół lokalnych.

W wyniku realizacji projektu powstało, w formie e-booków, 20 scenariuszy lekcji,

wykorzystaniem CLIL, zbiory innowacyjnych metod i technik motywowania uczniów, zbiór zasad tutoringu i coachingu, opracowanie o zasadach pluralistycznego podejścia w nauczaniu języków obcych, filmy ze wspólnych lekcji z innymi szkołami w Europie, prezentacje multimedialne z warsztatów o różnorodności językowej i kulturowej na naszym kontynencie, sprawozdania i relacje medialne nauczycieli ze szkoleń zagranicznych, publikacje z konferencji metodycznej, udoskonalone programy kształcenia przedmiotowo – językowego. Produkty finalne projektu zostały opublikowane w zakładce projektu, na stronie szkoły i Platformie Upowszechniającej E+.

Anna Boguszewska
Koordynator projektów
Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1



Wspólna 55, W-wa Wesoła ☎ 600 202 851 | szkola-dwujezyczna.pl

Z prac Rady Dzielnic



XXXIX sesja Rady Dzielnic odbyła się w dniu 19 maja. Wiodącymi punktami były informacje o stopniu zaawansowania prac z zakresu planowania przestrzennego dla obszaru dzielnicy, o utrzymaniu zieleni w dzielnicy i problemach Mazowieckiego Zespołu Parków Krajobrazowych i rezerwatów przyrody na terenie dzielnicy oraz o działalności Ochotniczej Straży Pożarnej w Wesołej.

Temat planowania przestrzennego dość często przewijał się ostatnio w ramach prac Rady Dzielnic, nie było więc żadnych przełomowych wiadomości. Z ważniejszych spraw, to kończą się prace nad pzp dla Starej Miłośnej Południe cz. I, wkrótce należy spodziewać się wyłożenia tego planu. Jest też szansa by niedługo rozpoczęła się procedura przygotowywania mikroplanu dla rejonu skrzyżowania Traktu Brzeskiego i ul. 1. Praskiego Pułku. W sprawie zmiany planu dla Zielonej Centrum na razie trwa procedura wyłaniania wykonawcy planu. W związku z przygotowywaną zmianą studium uwarunkowań, mającą na celu wprowadze-

nie do studium obszarów zabudowy śródmiejskiej (gdzie dopuszczona jest zabudowa

perzejojowa z mniej rygorystycznymi parametrami dot. np. przesłaniania światła), co nie dotyczy obszaru naszej dzielnicy, Rada Dzielnic pozytywnie zaopiniowała proponowane zmiany w studium.

Tematy związane z Mazowieckim Parkiem Krajobrazowym zdominowała sprawa Macierowego Bagna (malownicze rozlewisko torfowe, na końcu ulicy Torfowej) i tworzonego tam przez fundację Pro Ambiente ośrodka edukacji przyrodniczej. Gościliśmy na sesji pana Roberta Belinę – zastępcę dyrektora Mazowieckiego Zespołu Parków Krajobrazowych oraz panią Karolinę Dowhan – prezes fundacji Pro Ambiente. W dyskusji pojawiło się sporo pytań i wątpliwości, szczególnie względem budowanych przez fundację obserwatoriów ptaków, tzw. domków na drzewie oraz planowanego pomostu obserwacyjnego nad obszarem Macierowego Bagna. Pani prezes fundacji przekazała szczegółowe wyjaśnienia w tej sprawie, okazało się też, że w kolejnym tygodniu jest zaplanowane spotkanie w siedzibie MPK, które ma wyjaśnić narosłe niejasności.

Na sesji gościliśmy też prezesa OSP Wesoła Centrum pana Andrzeja Kleczkowskiego. Przekazał on dość szeroką informację nt. działalności OSP, w szczególności pochwalił się najnowszym

zakupem – nowoczesnym wozem bojowym, jaki zyskała właśnie jednostka. Na ręce prezesa radni złożyli serdeczne podziękowania za poświęcenie strażaków ochotników, ich gotowość do pomocy i stałe doskonalenie umiejętności.

Kolejnym gościem była pani Julia Poterek – przewodnicząca Młodzieżowej Rady Dzielnic Wesoła, która opowiedziała o pracy Młodzieżowej Rady, pomysłach zrodzonych w ramach jej pracy i dalszych planach.

W dalszej części sesji Rada Dzielnic zapoznała się z informacjami o wykonaniu załącznika dzielnicowego za I kwartał 2021 roku, o planach zarządzania gospodarką wodno-ściekową na terenie dzielnicy oraz stanie prac nad uregulowaniem własności OŚK „Cyraneczka” oraz o funkcjonowaniu instytucji oraz organizacji pozarządowych realizujących w dzielnicy zadania z zakresu kultury i sportu, a także pozytywnie zaopiniowała dwie uchwały dotyczące korekt tegorocznego budżetu.

Kolejna sesja jest zaplanowana na dzień 16 czerwca br., a następna na 7 lipca br. Obie będą się odbywały w trybie zdalnym, a z ich planowanym porządkiem obrad będzie się można zapoznać na tydzień przed terminem sesji na stronie internetowej Urzędu.

Marcin Jędrzejewski
przewodniczący Rady Dzielnic

Asysta rodzinna w Ośrodku Pomocy Społecznej

Rodziny przeżywające trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej mogą otrzymać wsparcie od gminy w postaci asystenta rodziny. Możliwość taka wynika z ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.

Asystent rodziny jest to osoba wspierająca rodzinę, aby w przyszłości stała się samodzielną i potrafiła pokonywać trudności – zwłaszcza te, które dotyczą opieki i wychowywania dzieci. Głównym celem asystentury jest podniesienie umiejętności opiekuńczo-wychowawczych, prowadzenia gospodarstwa domowego, radzenia sobie z sytuacjami dnia codziennego rodziców lub opiekunów dzieci.

Asystent rodziny w Ośrodku Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła współpracuje z kilkunastoma rodzinami. W myśl ustawy może objąć swo-

im wsparciem maksymalnie 15 środowisk. Na co dzień jest to utrzymywanie regularnego kontaktu, spotkania w miejscu zamieszkania czy w terenie. Zdarza się również, że rodzina potrzebuje pomocy i wsparcia podczas wizyt w urzędach czy innych instytucjach – wówczas asystent towarzyszy jej w podejmowanych działaniach. Istotą pracy asystenta jest to, że pomaga, ukierunkowuje rodzinę, ale w żadnym wypadku jej nie wyręcza. Asysta ma umożliwić rodzinie wypracowanie pewnych umiejętności bądź ich wzmocnienie, gdyż prędzej czy później taka forma pomocy się kończy, a istotne jest, aby po jej ustaniu rodzina potrafiła samodzielnie funkcjonować i radzić sobie z obowiązkami dnia codziennego.

Asystent rodziny podejmuje także współpracę z rodzinami, których dzieci zostały umieszczone

w pieczy zastępczej. Wówczas wszelkie działania nastawione są na umożliwienie powrotu dzieciom do rodziny biologicznej po ustabilizowaniu sytuacji życiowej.

Niezależnie od powodów nawiązania współpracy z asystentem rodziny praca z ludźmi i na rzecz poprawy ich sytuacji życiowej jest kwestią nadrzędną. Rozmowy i spotkania ze wszystkimi członkami rodziny odgrywają olbrzymią rolę w sferze poprawy ich relacji i więzi, umiejętności opiekuńczo-wychowawczych, zarządzania budżetem domowym oraz pobudzają do aktywności społecznej, która poprawia ogólne funkcjonowanie rodziny i jej status społeczny.

Agnieszka Pomorska-Błaszczuk
asystent rodziny



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl

Z życia PKPS



Zgodnie z wcześniejszą zapowiedzią 29 maja 2021 roku o godz. 15.00 odbyło się spotkanie z okazji Dnia Matki i Ojca w kawiarni „Zakątek”. Jakże było ogromne zadowolenie, gdy po przeszło roku mogliśmy się spotkać, wprowadzić w okrojonym składzie i zgodnie z reżimem sanitarnym. Na uroczystość przybyły władze naszej dzielnicy w osobach: z-ca burmistrza ds. społecznych Pani Aleksandra Paradowska, wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy pan Leszek Winiarski, naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Lokalowych pan Piotr Zieliński oraz długoletni burmistrz naszej dzielnicy, a obecnie radny pan Edward Kłos.



Pani Helena Kaźmierczak, prezes Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej, przywitała gości, złożyła życzenia wszystkim matkom i ojcom naszej dzielnicy oraz opowiedziała o pracy, którą wykonuje od 50 lat. Z okazji Dnia Samorządu Terytorialnego złożyła też życzenia przybyłym samorządowcom. Jak co roku były wręczone kwiaty, a przybyli znowu goście wspomnieli w kilku słowach o matkach i ojcach, bo to z okazji ich święta było to spotkanie. Pani Dorota Czajkowska, mieszkanka naszej dzielnicy, a przy okazji prowadząca zespół wokalny „Praskie Małmazzy-

je”, zaśpiewała kilka pięknych, znanych nam wszystkim piosenek poświęconych matkom. Zastłuchani w jej głos, popijaliśmy kawkę, herbatkę i raczyliśmy się ciastem i owocami zakupionymi na ten szczególny dzień. Następnego dnia, w niedzielę o godzinie 12.00 w kościele pw. Opatrzności Bożej w Wesołej odbyła się Msza Święta w intencji matek i ojców naszej dzielnicy koncelebrowana przez ojca Krzysztofa. Po zakończeniu burmistrz naszej dzielnicy pan Marian Mahor złożył wszystkim zgromadzonym najserdeczniejsze życzenia oraz w kilku słowach opowiedział o roli matki w jego życiu i życiu nas wszystkich. Razem z panią Heleną Kaźmierczak złożyli bukiet kwiatów pod obrazem Matki Boskiej Częstochowskiej.

„Arcydzieła z Watykanu. Wystawa w stulecie narodzin Jana Pawła II” to nasze spotkanie z najwybitniejszą postacią naszych czasów, kapłanem, biskupem, arcybiskupem krakowskim, papieżem Janem Pawłem II, wreszcie świętym Kościoła katolickiego. Ekspozycja podzielona jest na cztery części, do których prowadzą symboliczne bramy pokazujące kolejno etapy drogi Karola Wojtyły. Pierwszą zatytułowaną Powołanie otwiera brama w kształcie krzyża, drugą w kształcie kluczy, która wprowadza nas w sukcesję apostolską na Stolicę Świętego Piotra. W trzeciej części wystawy brama w kształcie kopuły Bazyliki Świętego Piotra – prowadzi w krąg sztuki Watykanu. Znajduje się tutaj siedem arcydzieł, dotychczas nieeksponowanych w Polsce, które Muzeum Watykańskie użyczyło Zamkowi Królewskiemu. Tutaj również możemy zobaczyć najnowszy i zarazem najcenniejszy nabytek zamkowej kolekcji – obraz pt. *Tronująca Madonna z dzieckiem w otoczeniu świętych Jana Chrzciciela, Piotra, Pawła i Zenobiusza (?) oraz dwóch aniołów i donatorów* autorstwa Taddeo Gaddiego. Wystawę zamyka brama symbolizująca ulatującą gołębicę o wymownym tytule Testament.

Gdy jedna grupa była na wystawie arcydzieł z Watykanu, druga w tym samym czasie zwiedzała wystawę zorganizowaną w ramach Jubileuszu 50-lecia odbudowy Zamku Królewskiego w Warszawie oraz z okazji uchwalenia Konstytu-

tucji 3 maja pt. *Polskie elity a upadek Rzeczypospolitej. 230. rocznica uchwalenia Konstytucji 3 maja*. Konstytucja ściśle wiąże się nie tylko z historią Polski, ale także z losami Zamku. Uchwalona została w Sali Senatorskiej w 1791 roku – wystawa prezentowana jest w autentycznych wnętrzach z czasów Stanisława Augusta Poniatowskiego.

W jednym z opracowań możemy przeczytać, cytując: „Celem wystawy jest ukazanie nie tyle samego dzieła Konstytucji, co obrazu społeczeństwa «zawieszonego» między Konstytucją a targowicą, społeczeństwa, które po uchwaleniu Ustawy rządowej stanęło przed dwiema skrajnościami: poparciem Konstytucji 3 maja bądź

sprzeciwem. Na wystawie próbujemy szukać odpowiedzi na pytanie, dlaczego ów sprzeciw, wywodzący się ze staropolskiego republikanizmu, wybrał opcję «zdrady narodowej». Konfrontacja nie ogranicza się jednak do postawienia naprzeciw siebie zwolenników Konstytucji i targowiczów, lecz ukazuje również «środek» (grupę najliczniejszą) – a więc tych wszystkich, którzy odrzucali myśl o zdradzie, ostatecznie jednak ulegli okolicznościom i złożyli akces



do targowicy, kierując się różnymi motywami, najczęściej złudzeniem, że polityka kompromisu okaże się skuteczna w starciu z Rosją”.

Ogółem na wystawie jest zaprezentowanych ponad 180 eksponatów, oprócz malarstwa portretowego są to miniatury, rysunki, grafika, militaria, numizmaty, rękopisy i starodruki oraz przedmioty o charakterze pamiątkowym.

Konstytucja 3 maja, właściwie Ustawa Rządowa z dnia 3 maja – uchwalona 3 maja 1791 roku ustawa regulująca ustrój prawny Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Powszechnie przyjmuje się, że była pierwszą w Europie i drugą na świecie spisaną konstytucją. Mimo 230 lat od uchwalenia duch konstytucji jest nadal odczuwalny, nadal żyje.

Po wystawach nogi nas same poniosły do Pizy Hut na kawkę, pyszną pizzę i lody. Wracaliśmy do domu pełni wrażeń i przemyśleń.

Zarząd PKPS

REKLAMA

ROBUŚ
PRZEMOŚLONE NIEPOWOLICZNE

- ▶ własny plac zabaw
- ▶ bezpieczna cicha okolica w pobliżu lasu
- ▶ doświadczona kadra
- ▶ małe grupy - domowa atmosfera
- ▶ indywidualne podejście do dziecka
- ▶ godziny otwarcia 7-18
- ▶ atrakcyjne czesne

05-077 Warszawa
ul. Magnolii 6,
tel. 518 785 136 www.robust.pl

Car Spa
ul. Jeździecka 20
czynne: pon.-pt. 8.00-19.00
sobota 10.00-16.00
tel. 606 926 179
jacek391@gmail.com

TOP CLEAN

- » Pranie tapicerki
- » Czyszczenie i konserwacja tapicerki welurowej i skórzanej
- » Dezynfekcja wnętrza auta
- » Lifting lakieru
- » Przygotowanie aut do sprzedaży

Dojeżdżamy do klienta

UKS Dwójka wraca do gry

Klub UKS Dwójka w trakcie pandemii koronawirusa zmuszony był, podobnie jak każdy inny klub, do zatrzymania swoich treningów. Nie wiedzieliśmy, na jak długo wstrzymane zostaną nasze zajęcia badmintonu, ale wciąż żyliśmy nadzieją, że w końcu wspólnie zwalczymy wirusa i będziemy mogli wrócić do „normalności”. Wkrótce wznowiono powrót na halę i od razu zabraliśmy się nie tylko za wznowienie przygotowań do ważnych zawodów, ale też za odnowienie i wzmocnienie utraconej kondycji. Wcześniej, w grudniu, dwóch naszych młodzików zostało zaproszonych do wzięcia udziału w Talent Camp w Ośrodku Szkoleniowym Kadry w Józefosławiu. Kuba Mazurek i Marcel Różański pod okiem najlepszych trenerów w Polsce doskonalili swoje umiejętności i podnosili tech-

nikę gry w badmintonu. W marcu Kuba Mazurek wrócił z Krajowego Turnieju Młodzików Młodszych w Olsztynie (kategoria U13) z brązowym medalem w singlu chłopców, by później za tydzień zdobyć kolejny, tym razem srebrny medal w singlu chłopców na Pucharze Gór Świętokrzyskich.

Dzięki ciężkiej i sumiennej pracy na treningach zawodnicy UKS Dwójki z pomocą trenerów zdołali przygotować się do Warszawskiej Olimpiady Młodzieży i zdobyć tam aż 3 medale. Antoni Getka w parze z Jakubem Mazurkiem wywalczyli brązowy medal w deblu chłopców



w kategorii U15 (młodzicy), z kolei w deblu chłopców w kategorii U11 (dzieci) medale zdobyli: Kacper Różański w parze z Mikołajem Skowrońskim za miejsce 1., a zaraz za nimi na 2. stopniu podium stanęli Wojtek Czajkowski i Maks Kruszewski.

Warto wspomnieć, że również i nasi trenerzy nie osiadają na laurach. W dniach 14–16.05.2021 w Łodzi odbyły się drużynowe Akademickie Mistrzostwa Polski, gdzie trenerka Martyna razem ze swoją drużyną z Uniwersytetu Warszawskiego zajęła 1. miejsce

w klasyfikacji uniwersytetów.

Martyna Żmijewska

Sekretarz UKS Dwójka Wesoła

Pierwszy w Polsce wyścig ligi kolarstwa elektrycznego

Elektryzujące emocje towarzyszyły mieszkańcom Warszawy-Wesołej oraz widzom, którzy 15 maja kibicowali zawodnikom pierwszej w historii Polski w pełni elektrycznej ligi kolarskiej. Uczestnicy przejechali łącznie 23 km po trasach przygotowanych dla cyklu SIXT Puchar Mazowsza.

Mocniej, dalej, intensywniej

Myliłby się ten, kto myślałby, że e-kolarstwo nie jest prawdziwym sportem. Zawodnicy pierwszej polskiej elektrycznej ligi w klasie rowerów górskich (e-MTB) przejechali trasę niemal identyczną co uczestnicy turnieju SIXT Puchar Mazowsza, w którym startują zawodowi kolarze. Alternatywny napęd pozwala każdemu entuzjście aktywności rowerowej przeżywać te same emocje co zawodowcom.

Kolarstwo górskie to jedna z najtrudniejszych dyscyplin sportu, która wymaga od kolarza nie tylko siły, ale też zdolności do szybkiego planowania i reagowania na nieprzewidziane zwroty sytuacji – mówi Błażej Maresz, prezes Warszawskiego Klubu Kolarskiego. – Dodatkowe wsparcie elektryczne w rowerze jest nie tyle ułatwie-



niem, co sposobem na to, by entuzjaści sportu mogli bezpiecznie rywalizować na zawodowych trasach – takich jak SIXT Puchar Mazowsza.

Jadą, by pomagać

Zaskakująco dobra pogoda przyciągnęła licznych kibiców, których doping wsparł zawodników elektrycznej SIXT Business League w zaciętej walce do samego końca. Najlepsze czasy uzyskali kolejno Piotr Hankus, Michał Cichoń oraz Aleksander Jagosz.

Prawdziwa energia, emocje i radość na drodze! Czy to kwestia fenomenalnych kibiców, czy elektrycznych rowerów, do ostatniej sekundy wszyscy walczyliśmy o jak najlepsze czasy – mówi Łukasz Żurek, prezes SIXT Polska i zawodnik ligi. – Z drugiej strony, nie jechaliśmy tylko dla siebie – każdy 1 km przejechany w ramach naszych startów to 1 złotówka przekazana przez organizatora

na rzecz realizacji celów statutowych Fundacji Szczęśliwej Drogi. Sądzę, że nie dałoby się nas mocniej zmotywować do działania!

SIXT Puchar Mazowsza – Warszawa-Wesoła

Tego samego dnia zakończył się także drugi start tego sezonu zawodników walczących o najważniejsze trofeum kolarskie w klasie rowerów górskich na Mazowszu – SIXT Puchar Mazowsza.

Drugi wyścig z cyklu z najlepszymi wynikami ukończyli:

W klasie Masters:

- Miejsce I: Jacek Rządca, Trezado Wolfpack
- Miejsce II: Andrzej Michniak, Warszawski Klub Kolarski
- Miejsce III: Jarosław Hałas

W klasie Elita Kobiet:

- Klaudia Cichacka, Metrobikes.pl
- Patrycja Piotrowska, Fundacja Piotrowski Bikes Cargo Express
- Małgorzata Mazurek, UKS Krupiński Suszec Konwa Bike

W klasie Elita Mężczyzn:

- Michał Topór, NS Bikes Factory
- Maciej Jeziorski, jezior.bike
- Paweł Graczyk, Warszawski Klub Kolarski

W kategorii Juniorów:

- Mateusz Szyszko, Warszawski Klub Kolarski,
- Maciej Pietruszyn, UKK Huragan Wołomin
- Jakub Pyszny, Grupa Kolarska Viktoria Rybnik

Kolejne zawody z cyklu SIXT Puchar Mazowsza oraz SIXT Business League odbędą się już 12 czerwca 2021 roku w Legionowie. Serdecznie zapraszamy! Więcej informacji można znaleźć na:

- SIXT Business League: <https://sixtbusinessleague.pl/>
- SIXT Puchar Mazowsza: <https://pucharmazowsza.pl/>

Piotr Krynicki

REKLAMA



www.B-DENTAL.com.pl

**Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny**

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga

– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238

tel. 22 773 38 83, 602 351 757

**Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne
w dniu 16.06.2021 i 28.07.2021**



Czekając na strategię

W dniu 17 maja 2021 r. Komisja Infrastruktury Rady Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy podjęła stanowisko w sprawie działań planowanych przez Zarząd Transportu Miejskiego oraz konieczności opracowania Strategii komunikacji miejskiej dla dzielnicy Wesoła. Jednak to nie pierwszy raz, gdy radni wypowiadali się w tej ważnej dla mieszkańców kwestii.

Sprawa Strategii komunikacyjnej dla Wesołej nie jest nowa, tylko w ciągu ostatnich trzech lat Rada Dzielnicy podjęła dwa stanowiska poruszające tę kwestię – 15 marca 2018 r. oraz 16 września 2020 r. Drugie z nich było następstwem „Propozycji zmian w układzie komunikacyjnym dzielnicy Wesoła” zaprezentowanej przez przedstawicieli Zarządu Transportu Miejskiego w marcu 2019 roku. Niestety radni nie byli w stanie zaakceptować wysuwanych przez ZTM propozycji, takich jak na przykład likwidacja linii 411 (włączenie kursów w rozkład linii 502) czy likwidacja linii 514 (zastąpienie jej przez linie 173 i 183).

Odnosząc się do propozycji ZTM dotyczącej objęcia komunikacją autobusową kolejnych ulic w osiedlu Zielona, która wiąże się z dużymi zmianami w układzie drogowym, Komisja Infrastruktury podjęła decyzję o wniosku do Zarządu Dzielnicy o przeprowadzenie konsultacji z mieszkańcami osiedla Zielona w przedmiotowej sprawie.

Równocześnie Komisja Infrastruktury zawnioskowała do Zarządu Transportu Miejskiego o sprawdzenie możliwości wprowadzenia autobusów o innych parametrach (np. krótszych) na przedstawionej trasie, których to użycie ograniczyłoby konieczne ingerencje w pasie drogowym.

Dla przypomnienia, celem opracowania Strategii komunikacji miejskiej dla dzielnicy Wesoła jest sformułowanie założeń, priorytetów i działań kreujących politykę transportową w dzielnicy Wesoła na wiele lat. Radni w ostatnim stanowisku wnioskowali o dokument obejmujący trzy perspektywy czasowe: krótkookresową (2 lata), średniookresową (5 lat) oraz długookresową (10 lat). W związku z tym strategia powinna uwzględniać przynajmniej następujący zakres:

1. usprawnienie połączenia osiedla Stara Miłosna z pociągami linii otwockiej;
2. przedłużenie planowanej linii 319 do osiedla Stara Miłosna;

3. poprawę komunikacji nocnej w dzielnicy;
4. przedłużenie istniejących linii autobusowych do Wesołej;
5. bezpośrednie połączenie autobusowe z centrum Warszawy;
6. kwestię pętli w Woli Grzybowskiej;
7. brakujące wiaty przystankowe i brakujące przystanki;
8. poprawę warunków podróży Szybką Koleją Miejską.

Powyższa lista tematów nie jest katalogiem zamkniętym, ponieważ Strategia komunikacji miejskiej dla dzielnicy Wesoła powinna stanowić podstawowy instrument gwarantujący usprawnienie systemu transportu miejskiego w dzielnicy tak, aby poziom i skala jego były porównywalne ze standardami oferowanymi w innych dzielnicach Warszawy. Co szczególnie ważne, strategia komunikacyjna powinna zawierać rozwiązania dostosowane do planowanych w dzielnicy inwestycji. W lutym przedstawiciele ZTM zapewniali, że przygotowanie strategii dobiega już końca i Wesoła może liczyć na dokument po zakończeniu największych obostrzeń związanych z pandemią COVID-19. Jeśli ZTM dotrzyma słowa, jest szansa, że dokument ten wpłynie na systematyczny i zrównoważony rozwój komunikacji miejskiej obsługującej naszą dzielnicę.

Hubert Zieliński
radny

PTTK zaprasza

Po kilku miesiącach przerwy wywołanej pandemią COVID-19 nasze Koło PTTK wznawia swoją działalność. Na inaugurację sezonu chcielibyśmy zaproponować Państwu **jednodniowy spływ kajakowy Liwcem**, rzeką malowniczą i łatwą do płynięcia.

Licząca 142 km rzeka ma swoje źródła koło Sobicz, a wpada do Bugu nieopodal Kamieńca i w całości płynie przez Mazowsze. Z niezbyt silnym nurtem, za to ostro meandrując, prowadzi częściowo przez tereny leśne, ale w przeważającej części przez łąki i pola. Jak na polską rzekę nizinną jest dość czysta, ma piaszczyste dno.



Planowany etap z miejscowości Zaliwie Szpinki do Wyszkowa będzie liczył około 15 km. Kręte zakola, zarośnięte brzegi wraz z żeremiami bobrów stanowią atrakcje wodne tego odcinka.

Po zakończeniu spływu tradycyjny ciepły posiłek, coś na słodko i oczywiście ognisko (prosimy o zabranie własnych kiełbasek do pieczenia).

Termin: sobota 26 czerwca 2021 r.

Wyjazd autokarem: o godzinie 8.00, spotykamy się tradycyjnie pod halą sportową na ul. Pogodnej (osiedle Stara Miłosna), powrót około 18.00 w to samo miejsce.

Koszt spływu: (obejmuje przejazd autokarem, wynajęcie kajaków i poczęstunek na końcu trasy) to 100 zł osoba dorosła oraz 90 zł dzieci do lat 15.

Zapisy jak zwykle za pośrednictwem naszej strony internetowej www.pttkwesola.pl do 20 czerwca lub wyczerpania miejsc, wpłata jednorazowa w terminie 5 dni od dokonania rezerwacji.

Jesienią planujemy kolejny spływ kajakowy, tym razem rzeką Narew, od Wizny do Tykocina, w terminie 11–12.09, oraz wycieczkę górską w dniach 30.09–03.10 (wyjazd w czwartek rano) w Beskid Makowski i Wyspowy. Być może uda nam się jeszcze zrobić w październiku jakąś wycieczkę samochodową objazdową i na początku grudnia kolejny wyjazd w góry. O szczegółach tych kolejnych imprez będzie można przeczytać więcej (i zapisać się) od 15 lipca za pośrednictwem naszej strony internetowej www.pttkwesola.pl.

Serdecznie zapraszamy!

Marcin Jędrzejewski

REKLAMA

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

&

Stomatolog Ogólny

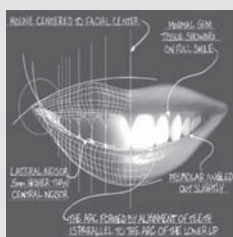
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworcowej), tel. 505 099 069

Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

Klub Młodego Odkrywcy – warsztaty przyrodnicze dla dzieci

Kluby Młodego Odkrywcy to kółka zainteresowań, którym patronuje **Centrum Nauki Kopernik**. Celem prowadzonych przez nie działań jest swoboda odkrywania. Dlatego na tych zajęciach nie uczymy się faktów, ale metod, skupiając się na tym, żeby uczestnicy zyskali jak największą samodzielność.

Klub „Skarby Pobliza” będzie realizował cykl czterech warsztatów dla dzieci w wieku 7–12 lat. Tematami zajęć będą metody i sposoby działania, a zbadane i opisane zostaną te zjawiska i gatunki, którymi w czasie wypraw do Lasu Sobieskiego zainteresują się młodzi badacze. Powstanie w ten sposób zeszyt naukowy i kolekcjonerskie karty opisujące gatunki. Każde zajęcia składają się z dwóch części: wycieczki do Lasu Sobieskiego, w czasie której zbieramy obserwacje i znaleziska, a następnie – po przerwie – z części warsztatowej, w której je opracowujemy. Pracujemy w namiotach rozbitych w pobliżu biblioteki, w razie niepogody – w budynku. Po zajęciach zostanie w bibliotece ekspozycja i egzemplarze zeszytu. Każdy z uczestników zajęć również otrzyma egzemplarz autorski zeszytu i pamiątkowe karty.

Tematy zajęć:

1. Ciekawość i rzetelność – dobra obserwacja nie wymaga wiedzy.
2. Zbieranie – pożytki i szkody z kolekcjonerstwa i hodowli.
3. Porównywanie – jak zobaczyć kierunki zmian.
4. Przekazywanie – jak z podglądania przyrody zrobić naukowy pożytek.

Animatorka KMO – Dorota Wrońska (**Nornik Łąking**), mgr biologii środowiskowej UW, dzienni-

karka popularnonaukowa, animatorka zajęć wykształcona w Centrum Nauki Kopernik.

Warsztaty odbywają się w lipcu, w każdy wtorek o godz. 10.30, miejsce spotkania – Biblioteka w Zielonej, ul. Podleśna 38.

Terminy warsztatów: 6, 13, 20 i 27 lipca 2021 r.

Informacje i zapisy: tel. 785 502 029, zapisy na każdy termin są prowadzone oddzielnie.

Projekt jest realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego na 2021 rok.

Wolny dostęp do półek

W związku z luzowaniem obostrzeń w wesołowskich bibliotekach przywracamy wolny dostęp do półek. Rozpoczęliśmy od Zielonej (od 17 maja), w czerwcu dołączyła do niej Biblioteka w centrum Wesołej. Filie w Starej Miłośni i Woli Grzybowskiej już niebawem również umożliwią dostęp do półek. Zapraszamy, prosząc jednocześnie o zachowanie zasad bezpieczeństwa: przestrzeganie limitu osób, zachowanie dystansu społecznego, noszenie maseczek i dezynfekcję rąk. Przypominamy, że można skrócić czas przebywania w bibliotece, korzystając z możliwości zamówienia zbiorów przez naszą stronę internetową.

Konkursy w bibliotece!

Zachęcamy do udziału w dwóch konkursach bibliotecznych:

„Czytanie uskrzydla” to wyzwanie dla miłośników fotografii i ceramiki. Zadaniem uczestników jest wykonanie zdjęcia z ceramicznymi skrzydłami, które znajdują się na elewacji budynku Biblioteki w Zielonej. Zdjęcia wraz z for-



mularzem zgłoszeniowym można przysłać na adres: konkurs.wesola@bibliotekawesola.pl do 30 września 2021 roku. Autorką projektu skrzydeł i pomysłodawczynią konkursu jest Dorota Łasiz z „Mimbres – Pracowni Ceramiki”. Główną nagrodą są warsztaty z lepienia i szkliwienia.



Konkurs „Literacka sztuka relaksu” trwa do końca 2021 roku. Zadaniem uczestników jest przeczytanie 30 książek wypożyczonych w wesołowskich bibliotekach publicznych, wypełnienie karty konkursowej i zbieranie pieczętek. Konkurs prowadzony jest w trzech kategoriach wiekowych.

Szczegółowe informacje na temat obu konkursów: regulaminy, karty konkursowe i formularze zgłoszeniowe znajdują się na stronie internetowej Biblioteki w Wesołej: www.bibliotekawesola.pl.

Bryłomania w Zielonej

W czerwcu w Filii nr 2 w Zielonej można oglądać wystawę prac uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 171. Prezentowane są na niej modele brył z papieru wykonane techniką origami. In-



spiracją do ich powstania jest matematyka. Sztuka origami uczy logicznego myślenia i rozwija wyobraźnię przestrzenną. Prace można zobaczyć w godzinach otwarcia placówki, w wypożyczalni dla dzieci.

Redaktorzy-bibliotekarze z Wesołej

Wieczór Bajek w Bibliotece

We wtorkowe popołudnie 8 czerwca w Bibliotece w Zielonej odbył się plenerowy Wieczór Bajek dla najmłodszych czytelników. Wieczory Bajek w czasach przedpandemicznych były cotygodniowymi spotkaniami w bibliotece, które cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem. Od tamtych czasów wiele się zmieniło, ale na szczęście nie wszystko. Nie zabrakło chęci na wspólne spotkania i nasi najmłodsi czytelnicy wraz z opiekunami i rodzicami pojawili się licznie przed bocznym wejściem do biblioteki.

Motywnym przewodnikiem spotkania była muzyka. Padały ważne pytania dotyczące muzyki i jej natury. Co to jest muzyka? Jak powstaje muzyka? Co daje nam muzyka? I przede wszystkim, po co jest muzyka? Dzieci wsłuchiwały się w różnorodne utwory muzyczne: od „Marsza żałobne-

go” Chopina po „Lot trzmie-la” Rimskiego-Korsakowa – i dawały spontaniczne i brawurowe odpowiedzi na te pytania. O muzyce, owszem, można dużo mówić, ale nie od dziś wiadomo, że mówienie o muzyce to jak tańczenie o architekturze.

Musiał więc nadejść moment, kiedy to wszyscy chętni wzięli do rąk własnych instrumenty muzyczne i... zaczęło się! Muzyka płynęła, dobra zabawa narastała, humory dopisywały. Jako że impreza była biblioteczna, nie mogło zabraknąć książki i wspólnego jej czytania. Tym razem były to przepiękne i na wskroś muzyczne wiersze nestorki polskiej poezji dziecięcej – Doroty Gellner,



w szaleńczej wprost interpretacji pana Pawła – animatora kultury pracującego w bibliotece.

W czasie nadchodzących wakacji planowane są kolejne plenerowe Wieczory Bajek. Chętnych zapraszamy do śledzenia aktualności na stronie biblioteki: www.bibliotekawesola.pl.

Paweł Jackiewicz

Zostały ostatnie miejsca! REKRUTACJA TRWA!

- dwujęzyczność
- indywidualne podejście
- doskonałe wyniki na egzaminach i konkursach
- ponad 30-letnie doświadczenie w edukacji
- wiele kół i zajęć dodatkowych
- małe grupy
- komfortowe warunki



Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. Emanuela Bułhaka

www.szkolybulhaka.pl



Unilink
LIDER UBEZPIECZEŃ

UniRabat do każdego ubezpieczenia!

Przyjdź do nas, do placówki, pokaż tę reklamę,
a na zakup nowej polisy otrzymasz specjalny rabat!

Unilink to największa Multiagencja Ubezpieczeniowa w Polsce.
Najlepsi Agenci znajdą ofertę dla Ciebie i korzystnie ubezpieczą:



SAMOCHÓD



MAJĄTEK



ZDROWIE



PODRÓŻ



FIRME



ŻYCIE



UPRAWY

Wesoła
ul. Jana Pawła II 17, 604 255 077

Więcej na: unilink.pl



Lato w Ośrodku Kultury

Przed nami długo wyczekiwany moment – zniesienie restrykcyjnych obostrzeń, otwarcie restauracji, basenów, a przede wszystkim instytucji kultury. Z tej okazji Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy przygotował dla mieszkańców szereg atrakcji zarówno dla tych młodszych, jak i starszych.

Rejs dookoła świata z Mieszko Brass Band

Już 25 czerwca o godz. 20.00 koncertem zespołu Mieszko Brass Band rozpoczniemy na scenie plenerowej Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21 kulturalne lato. Muzycy zabiorą nas w pełną przebojów muzyczną podróż dookoła świata!



Kierownikiem muzycznym i managerem grupy jest Mieszko Winczowski – multiinstrumentalista od lat występujący na scenach warszawskich. Jako muzyk sesyjny nagrywał płyty ze sławami muzyki rozrywkowej i jazzowej. Ostatnie piętnaście lat Mieszko spędził na statkach pasażerskich, występując z gwiazdami muzyki soul, pop, jazz przed niezwykle wymagającą publicznością z całego świata. Od wielu sezonów artyści grają na całym świecie. Są profesjonalistami dającymi możliwość zabawy i relaksu przy mistrzowsko granej muzyce rozrywkowej na żywo. Występują na co dzień w teatrach, klubach jazzowych i na zagranicznych statkach pasażerskich, tworząc muzyczny nastrój pasujący do każdej okazji. Repertuar mają bardzo szeroki i grają wszystkie rodzaje muzyki. Ze swoim doświadczeniem, instrumentacją, repertuarem i energią są w stanie zapewnić niezapomniane wrażenia muzyczne.

Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 21 czerwca pod numerem tel. 22 773 55 99.

Czas Twórczych Dokonań

Zbliża się Czas Twórczych Dokonań, czyli zakończenie artystycznego sezonu 2020/2021 w Ośrodku Kultury Wesoła oraz filiach Pogodna i Zielona.

W tym roku podsumowanie naszych działań odbędzie się online.

26 czerwca zapraszamy uczestników zajęć, rodziców, opiekunów, a także wszystkich chętnych do uważnego śledzenia naszego profilu na Facebooku. Zaprezentujemy tegoroczny dorobek artystyczny sekcji i wspomnienia uczestników zajęć. W programie m.in. pamiątkowe zdjęcia i nagrania.

3...2...1... Start! Maszyna ruszyła... #ROKLEMA

W tym roku obchodzimy 100. rocznicę narodzin Stanisława Lema. Z tej okazji zapraszamy do udziału we wspólnym projekcie. Razem, dzielnicowo przeczytamy jedno z opowiadań z dobrze wszystkim znanego zbioru pt. „Bajki robotów”.

Nie czekaj! Zgłoś się i Ty i razem z nami stwórz videobook pt. „Maszyna Trurla”. Na zgłoszenia za pomocą formularza na stronie www.domkulturywesola.net czekamy do 30 czerwca.

Wspólne czytanie to tylko część atrakcji przygotowanych przez Ośrodek Kultury z okazji roku Lema. W ramach projektu finansowanego z Funduszu Edukacji Kulturalnej m.st. Warszawy w dniach 7, 14, 21, 28 sierpnia w godz. 10.00–12.00 czekają nas również futurystyczne warsztaty dla dzieci oraz dorosłych. W programie m.in. rysunek i malarstwo, ceramika oraz zajęcia konstruktorско-remieslnicze inspirowane twórczością Lema.

12 września odbędzie się wielki finał. Premiera videobooka, wernisaż prac powstałych podczas warsztatów, koncert Agaty Bartłomiejczyk, pokaz laserowy. Będzie się działo!



Monika Urlik-Akustyczna

W piątek 16 lipca o godz. 20.00 na scenie plenerowej Ośrodka Kultury będziemy gościć wokalistkę o wyjątkowym głosie – Monikę Urlik. Podczas koncertu usłyszymy autorskie

utwory z albumu „Nie wie nikt” oraz kolejne single. W repertuarze znajdują się także covery polskich znanych przebojów śpiewanych. Muzyka, w jakiej Monika czuje się najlepiej, to muzyka pełna emocji, przekazu, siły, delikatności oraz pięknych dźwięków.

Artystce towarzyszyć będzie akustyczny band w składzie: Konrad Skowroński – gitara akustyczna, Kornel Popławski – bas, Łukasz Biliński – perkusjonalia, Marek Błaszczuk – instrumenty klawiszowe, Justyna Osiecka-Pieron – wiolonczela, Ewelina Podrażka – chórki.

Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 1 lipca pod nr. tel. 22 773 55 99.



Wakacyjna oferta dla dzieci

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zaprasza w lipcu dzieci w wieku 7–12 lat do aktywnego wypoczynku i twórczego spędzania wakacji (4 pięciodniowe turnusy). Oferujemy mnóstwo dobrej zabawy w naszych dwóch placówkach, tj. w Ośrodku Kultury Wesoła oraz w Ośrodku Działań Twórczych „Zielona”.

Forma zajęć: warsztaty plenerowe (w przypadku niepogody zajęcia odbędą się w budynku)

Terminy (zajęcia od poniedziałku do piątku):
I turnus: 5–9 lipca, II turnus: 12–16 lipca, III turnus: 19–23 lipca, IV turnus: 26–30 lipca.

Lokalizacja: siedziba główna Ośrodka Kultury (I grupa godz. 10–12, II grupa godz. 12.30–14.30) i Filia Ośrodka Działań Twórczych „Zielona” (godz. 10–12).

Koszt: 200 zł/turnus (wraz z materiałami).

Na wszystkie turnusy obowiązują zapisy na stronie www.strefazajec.pl. Liczba miejsc ograniczona! Szczegółowy grafik zajęć, regulamin oraz karta zgłoszenia dostępne są na stronie internetowej www.domkulturywesola.net.

Nowa oferta zajęć

Informujemy również, że od 15 sierpnia dostępna będzie oferta sekcyjna na sezon 2021/2022. Zajęcia dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych prowadzone będą w naszych trzech lokalizacjach: Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy (ul. Starzyńskiego 21), Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna” (ul. Jana Pawła II 25) i Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” (ul. Wilanowska 3). Zachęcamy do zapisów.

Szukajcie nas na stronie www.domkulturywesola.net i w naszych mediach społecznościowych – na Facebooku i Instagramie.

Agnieszka Małecka

REKLAMA

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

GABINET DIETETYCZNY OPTIMA DIET

Dietetyk kliniczny – specjalista psychodietetyki

Konsultacje online

Zapisy: tel. 575-596-466
dietetyk@optimadiet.pl

Oglądaj filmy w Wesołej

10 czerwca o godzinie 20.00 odbył się pierwszy seans filmowy w Villi Toscana. Film „Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie” był pokazem inauguracyjnym cyklu seansów ROMAN GUTEK POLECA. Widzowie bawili się świetnie, wieczór umilało im prosecco i wyśmienita włoska pizza. W Kinie Toscana chodzi o połączenie kina z możliwością zjedzenia kolacji, napicia się dobrego wina. Po projekcji filmu odbyła się dyskusja Romana Gutka z widzami.

W Villi Toscana lada chwila ruszy także kino letnie. Dokładnie w środę, 30 czerwca. Goście będą mogli pod gołym niebem obejrzeć najbardziej uznane produkcje świata. Przewidziane są filmowe niespodzianki!

Jak filmy z polecenia Romana Gutka trafiły do kina w Wesołej? Pan Roman, o czym pewnie niewiele osób wie, jest naszym sąsiadem. I po sąsiedzkiej znajomości pomaga tworzyć kino. A zna się na tym jak mało kto.

Już w najbliższy czwartek film dokumentalny pt. „Natura, kobiety i wino” w reżyserii Giulii Gragli. Magiczna opowieść o robieniu wina przez cztery kobiety, w branży zdominowanej przez mężczyzn. Czy wino, które wychodzi spod ręki kobiety, jest inne? Być może w filmie znajdziemy odpowiedź.



Przed seansem oraz po nim parę słów na temat historii przedstawionych w filmie oraz na temat wina powie Jakub Gutek, dziennikarz kulinarny, przedstawiciel FILMS FOR FOOD, prywatnie miłośnik kuchni i wina. Odbędzie się minidegustacja.

Cały repertuar na lato jest dostępny na facebookowym fanpage'u VILLA TOSCANA.

Seanse w Kinie Toscana mają być uczcą nie tylko dla ducha, ale także ciała. Takie jest założenie. Czy jest realizowane? Najlepiej samemu się przekonać.

Malwina Pyranowska

Okiem coacha

Alfabet emocji: S

S jak SMUTEK – według Wikipedii negatywny stan emocjonalny charakteryzujący się poczuciem krzywdy i cierpienia. Objawia się on poprzez

tymczasowe przygnębienie oraz mniejszą energię. Smutek bywa utożsamiany z żalem i melancholią.

Najczęściej emocja ta pojawia się np. wtedy, gdy spotka nas niepowodzenie. Ale także wtedy, kiedy pozornie wszystko jest w porządku, jednak otaczająca rzeczywistość nie daje nam zadowolenia, pozostaje jeszcze jakaś pusta przestrzeń do wypełnienia. Nieraz smutek łączy się z samotnością. Różne osoby różnie reagują na to uczucie. Niektóre są oswowione, inne robią się nerwowe.

Uczucie smutku nie mającego konkretnej przyczyny częściej dokucza jesienią i zimą. To przygnębienie, zaliczane do łagodnych zaburzeń nastroju, wywołane jest niedostatkami światła słonecznego. Gdy zbyt mało dociera go do siatkówki oka, organizm zwiększa wydzielanie melatoniny, która działa nasennie, a zmniejsza produkcję hormonów odpowiedzialnych za dobry nastrój. Stąd ospałość i apatia. Póki dni są jeszcze dość długie, warto jak najczęściej przebywać na dworze i łapać ostatnie promienie słońca. Potem pomóc może terapia sztucznym światłem.

Smutek może być jednak również objawem depresji, charakteryzującej się stałym i znacznym obniżeniem samopoczucia, prowadzącej do zakłócenia zdolności do funkcjonowania w codziennym życiu. Ten stan często jest ignorowany przez społeczeństwo, ale statystyki są alarmujące. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia obecnie depresja stanowi czwartą najpoważniejszy problem zdrowotny na świecie. Kobiety chorują 2 razy częściej niż mężczyźni. Wyższe wskaźniki rozpoznania depresji w porównaniu z danymi sprzed lat to efekt większej wykrywalności tej choroby, ale również wzrostu zachorowań.

Na depresję pomóc może terapia i leki, jednak na zwykły smutek są prostsze sposoby. Jeden z nich daje Gabriel García Márquez: „Nigdy nie przestawaj się uśmiechać, nawet jeśli jesteś smutny, ponieważ nigdy nie wiesz, kto może się zakochać w twoim uśmiechu”.

S jak SZCZĘŚCIE – według Wikipedii – jest emocją spowodowaną doświadczeniami ocenianymi jako pozytywne.

Stan ten może oznaczać chwilowe odczucie bezgranicznej radości, przyjemności, euforii, zadowolenia, upojenia, ale także trwałe zadowolenie z życia połączone z pogodą ducha i optymizmem; ocenę własnego życia jako udanego, wartościowego, sensownego.

Choć to wydaje nam się mało romantyczne, istnieje także uwarunkowanie fizjologiczne. Neurolodzy uważają, że uczucie szczęścia pozostaje w ścisłym związku z poziomem serotoniny, dopaminy oraz endorfin.

Szczęście, co najmniej od czasów Sokratesa, jest również obiektem dociekań filozofów. Jego natura i rozumienie przedstawiane są na wiele sposobów.

Według Arystotelesa jest to działanie zgodne z naturą. Ryby są szczęśliwe, pływając, a ptaki, la-

tając. Ponieważ do natury człowieka należy głównie myślenie i tworzenie organizacji politycznej, najszcześniejsze jest życie filozofa lub męża stanu. Arystoteles podkreślał też rolę zaspokojenia potrzeb fizjologicznych.

W tej kwestii zbieżny z jego zdaniem jest pogląd amerykańskiego psychologa Abrahama Masłowa, który rozszerza zakres potrzeb, których zaspokojenie warunkuje poczucie szczęścia. Prócz głodu, pragnienia i snu jest także potrzeba bezpieczeństwa, przynależności i miłości, szacunku i samorealizacji.

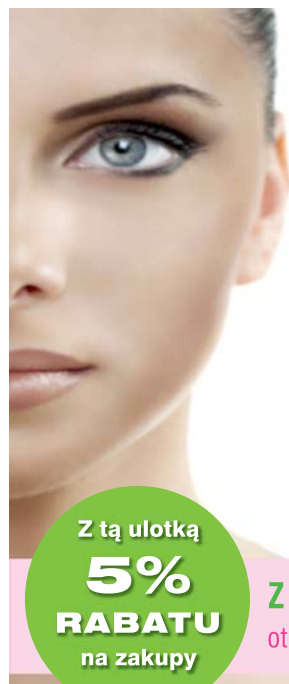
Według chrześcijan i Tomasza z Akwinu szczęściem jest bezpośredni kontakt z Bogiem – określany jako wizja uszczęśliwiająca. Według nauk islamu – postępowanie zgodne z wolą Allacha. Z kolei według nauk buddyzmu jedynym sposobem na osiągnięcie trwałego szczęścia jest wyzbycie się pragnień. Osiąga się wówczas stan nirwany.

Najprostsza wydaje się koncepcja Ernesta Hemingwaya – „Szczęście to po prostu dobre zdrowie i zła pamięć”.

Joanna Godecka

Ośrodek Psychoterapii INSIDE YOU

REKLAMA



Z tą ulotką
**5%
RABATU
na zakupy**

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z kartą Stałego Klienta PrimoPartner
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**



Behawiorysta radzi

Intruz czy przyjaciel? Jak wprowadzić do domu drugiego kota (cz. 1)

Większość opiekunów kotów prędzej czy później zastanawia się nad przyjęciem do domu kolejnego kota. Nierzadko wynikają z tego problemy, takie jak posikiwanie w niepożądanych miejscach, zmiana zachowania pierwszego kota, a nawet otwarta agresja między zwierzętami.

Czy można zatem przyjąć następnego kociego domownika, tak by stał się częścią rodziny, a nie zarzewiem konfliktu? Odpowiedź brzmi tak, ale trzeba to zrobić z głową.

Niestety, przysparzając czy kupując kolejnego kota, kierujemy się najczęściej sercem, nie rozsądkiem. Jest to zrozumiałe. Kocie oczy spoglądające z ogłoszeń budzą w ludziach instynkty opiekuńcze.

Spróbujmy jednak uruchomić rozsądek i przemyśleć swoją decyzję. Przede wszystkim trzeba kierować się dobrem pierwszego kota, czyli rezydenta. Nowy zwierzak powinien być do pewnego stopnia podobny do rezydenta. Wiele osób preferuje adopcję kociąt, zakładając, że starszy kot łatwiej zaakceptuje „dziecko”. Nie do końca jest to prawda. Kociak ma mnóstwo energii, zatem jeśli dorosły kot nie ma już takiej potrzeby ruchu i zabawy, to nieustanne zaczepki ze strony młodszego osobnika mogą poważnie zaburzyć mu nastrój i doprowadzić do wycofania lub nawet problemów zdrowotnych.

Wybierając zwierzę na „dokocenie” spróbujmy dowiedzieć się jak najwięcej o jego charakterze i dotychczasowych doświadczeniach. Wiele fundacji i domów tymczasowych potrafi bardzo dobrze dobrać zwierza-ka do preferencji nowych opiekunów. Warto wziąć

pod uwagę ich opinie. I najlepiej wybrać kota w wieku i o charakterze zbliżonym do kota rezydenta.

A teraz postawmy się w sytuacji naszego zwierzaka. Dom czy mieszkanie stanowi jego terytorium, do którego kot jest bardzo przywiązany. Patrolowanie terenu to oprócz polowania, zabawy, jedzenia i spania jedna z najważniejszych kocich potrzeb. Wyobraźcie sobie, że pewnego dnia przychodzi do Was mama i mówi, że od dziś będzie z Wami mieszkał Wituś. Wituś wnosi walizki i wprowadza się do Waszej sypialni, siada na kanapie, w łazience rozstawia swoje kosmetyki, a do szuflad pakuje ubrania. Widzicie Witusia pierwszy raz w życiu, a zajmuje on Waszą przestrzeń życiową. Niezbyt fajna perspektywa, prawda?

Tak właśnie czuje się Wasz kot, jeśli przywieziecie nowego domownika i wypuscicie go bez żadnego przygotowania. Lęk u nowego kota i frustracja rezydenta są gwarantowane (poza naprawdę nielicznymi przypadkami kotów kochających wszystko i wszystkich, ale to jest tak rzadkie jak jednorożce).

Karolina Tołwińska
behawiorysta, catsitter

Bezpiecznie nad wodą

Jak co roku o tej porze przypominamy o zasadach bezpieczeństwa nad wodą. Może to już wydawać się nudne, ale naszym zdaniem bezpieczeństwa nigdy za wiele. Planując swoje wakacje, wyjazdy, urlopy, myślimy o wielu rzeczach. Gdzie pojechać? Co zobaczyć? Z kim wyruszyć na wspólną wyprawę? Sporządzamy listę rzeczy do zabrania, rezerwujemy atrakcje, szukamy wyjątkowych miejsc do wypoczynku.

Ale czy przy tym wszystkim pamiętamy o naszym bezpieczeństwie? Woda to żywioł, do którego warto podejść z pokorą. Jeśli przecenimy swoje możliwości, może skończyć się to tragicznie. Poniżej przedstawiamy kilka punktów, których warto przestrzegać:

1. NIGDY nie skacz do wody w miejscach nieznanych. Skrajnie niebezpieczne są skoki na głowę. Mogą doprowadzić do śmierci lub kalectwa.
2. Nie skacz rozgrzany do wody. Przed wejściem ochlap wodą klatkę piersiową, szyję, krocze i nogi, pozwoli to uniknąć wstrząsu termicznego.



3. Nigdy nie pływaj po alkoholu ani tym bardziej innych używkach. Niebezpieczne może też być pływanie na czczo i bezpośrednio po posiłku.
4. Unikaj kąpiei w miejscach niestrzeżonych. Nie pływaj w miejscach, gdzie kąpiel jest zakazana. Jeśli jednak korzystasz z niestrzeżonych kąpielisk – sprawdź głębokość, strukturę dna i znaki bezpieczeństwa kąpielisk.
5. Nie pływaj w czasie złych warunków atmosferycznych – w czasie burzy, mgły (gdy widoczność spada poniżej 50 m) i w czasie porywistego wiatru.
6. Optymalna temperatura wody to 22–25 stopni. Nie pływaj w temperaturze poniżej 14 stopni.

7. Pływaj w miejscach, które dobrze znasz. Nie pływaj tam, gdzie jest dużo wodorostów, zaplątanie się w nie może być bardzo niebezpieczne. Unikaj akwenów, w których występują silne prądy i zawirowania wody.
8. Pamiętaj, że zabawy w wodzie powinny być dostosowane do Twojego poziomu umiejętności pływackich. Nie baw się nigdy w podtapianie, staraj się, żeby zabawa nie doprowadzała do niebezpiecznych zachowań (agresja, rywalizacja, brutalność).
9. Pamiętaj, że materace dmuchane, kółka, rękawki i inne zabawki służą do zabaw przy brzegu i nie są sprzętem ratunkowym.
10. Gdy wybierasz się z maluchami na plażę, załóż im koniecznie opaski z numerem telefonu. W zabawie mogą się oddalić od Ciebie, a w tłumie łatwo stracą orientację. Nigdy nie puszczaj ich samych do wody. Wchodź z nimi. Dziecko może się utopić i na płyciznie, wystarczy, że zachłystnie się wodą, np. gdy zaleje je przybrzeżna fala. Zwracaj uwagę na znaki bezpieczeństwa nad wodą!

Bezpiecznego wypoczynku życzą

Trenerzy UKS Sportteam

 **DOBRY DENTYSTA**
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska
Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!
ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA, KARTA, PRZELEW
• SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
• SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
• HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
• DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
WSZYSTKIE MARKI
• OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI
☎ 05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl
FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

Samorząd Uczniowski CLXIII LO w roku 2020/21

Samorząd Uczniowski w CLXIII Liceum Ogólnokształcącym to grupa kreatywnych i gotowych do działania młodych ludzi. **Mimo panującej pandemii oraz nauczania online nie próżnowaliśmy.** Przypomnijmy najważniejsze ogólnoszkolne akcje.

W październiku 2020 roku ruszyła akcja pomocy seniorom i osobom w kwarantannie. Obejmowała takie działania jak porządkowanie grobów i zapalenie świec w zastępstwie osób, które same tego nie mogły zrobić. Nasza pomoc obejmowała też wykonanie niezbędnych zakupów, a nawet grabienie liści w przydomowych ogrodach. Kampania cieszyła się dużym zainteresowaniem, a nasi wolontariusze działali przez dobre kilka miesięcy.

22 marca witaliśmy Wiosnę poprzez realizację projektu online autorstwa uczniów i nauczycieli naszego liceum. Podczas tego dnia zapoznaliśmy się z tradycjami związanymi z Pierwszym Dniem Wiosny z różnych zakątków świata i wysłuchaliśmy porady – przygotowanej w ramach lekcji rozszerzonej biologii – na temat mądrego korzystania z dobrodziejstw słońca i zapobiegania chorobom skóry. Miłą niespodzianką była wizyta pana Jakuba Panka, reprezentanta „Stowarzyszenia na rzecz rozwoju i pomocy Q zmianom”. Podczas spotkania mieliśmy okazję porozmawiać z nim na temat izolacji i tego, jak sobie z nią radzić. W międzyczasie braliśmy udział w konkursach i quizach, zbierając punkty. Na zwycięskie klasy czekały atrakcyjne nagrody. Aktywność się opłacała.

Nasza społeczność nie zapomina o pielęgnowaniu pamięci o wydarzeniach historycznych. **30 kwietnia upamiętniliśmy 230 rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 maja na drodze projektu zainicjowanego i zrealizowanego przez młodzież.**

W wyniku kilkutygodniowych działań mieliśmy przyjemność wysłuchać miniwykładów przygotowanych przez szkolnych konstytucjonalistów oraz przyjrzeć się bliżej historii parlamentaryzmu i zapisów prawnych. Uczyliśmy się debatować, a na warsztat wzięliśmy temat pułapek ustrojowych. Nie zaniedbaliśmy sfery artystycznej, bo tego dnia byliśmy świadkami otwarcia XII wystawy w Licealnej Galerii Artystycznej prezentowanej na stronie liceum, której motywem przewodnim były memy i remiksy dzieł sztuki – to kolejna niespodzianka po wystawie komiksów w j. hiszpańskim. Na koniec dnia czekała nas Gala Podsumowująca w celu wręczenia Certyfikatów przyznanych CLXIII LO przez uczniów, nauczycieli i rodziców. Był to dzień angażujący i dostarczający satysfakcji. Tak o nim wypowiedział się jeden z uczestników ankiety ewaluacyjnej: „Prezentacje i fragmenty konstytucji – mogłem się czegoś dowiedzieć :D.

Debata – ciekawie było jej słuchać. Gala – utwierdziłem się w przekonaniu, że lubię to liceum”.

Kolejna nasza aktywność to Dzień Dzieciatym razem zorganizowany już stacjonarnie.

1 czerwca to dzień relaksacyjno-integracyjny. Na rozgrzewkę wzięliśmy udział w licealnym turnieju sportowo-rekreacyjnym. Następnie czekała nas gra miejska stworzona przez Samorząd. Trasa obejmowała 6 punktów, a na każdym z nich przygotowaliśmy inne wyzwania. Uczestnictwo w zabawie sprawiło dużo radości i było okazją do integracji tak potrzebnej po długotrwałej nauce online. Uchwycili to szkolni fotoreporterzy. Na podsumowanie dnia czekały niespodzianki przygotowane przez nauczycieli i Radę Rodziców.

Młodzież z naszego liceum jest idealnym przykładem, że zapał do pracy

oraz współdziałanie są w stanie działać cuda i mimo trudnej sytuacji na świecie możemy się rozwijać oraz realizować ciekawe inicjatywy, a pomysłów nie brakuje.

Zuzanna Tomczyk
przewodnicząca SU w CLXIII LO



REKLAMA

MEDIKO
Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.
tel. 22 40 30 765, 530 51 22 45
Otwarte: pon.–pt. 9–20, sob. 9–14

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

KOSMETOLOGIA

DEPILACJA LASEROWA

NOWOŚCI I POLECANE ZABIEGI:

- masaż KOBIDO,
- oczyszczanie wodorowe,
- duży wybór pilingów całorocznych,
- mezoterapia mikroigłowa i igłowa,
- zabiegi na szyję, dekolt i pod oczy.

Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku.



Okiem zielarza-terapeuty:

Przygotuj się dobrze do lata – cz. 2

W trakcie urlopu zależy nam na tym, aby zażywać bezpiecznych kąpiei słonecznych, chronić naszą skórę przed zmarszczkami i poparzeniami. Czy korzystając z naturalnych preparatów możemy osiągnąć ten efekt? Tak!

Olej z pestek malin to doskonała naturalna alternatywa. Cechuje się wysoką ochroną przeciwsłoneczną (filtr UVA i UVB 30-50 SF). Zapobiega powstawaniu oparzeń i starzeniu się skóry. Stanowi źródło kwasów omega 3 i 6, które wzmacniają oraz odbudowują bariery ochronne skóry. Wykazuje właściwości nawilżające i odżywcze. Zawiera witaminy A i E, co zapewnia jędrność i elastyczność skóry. Warto stosować również masło kakaowe, które jest biozgodne z naszą skórą (lipidy zawarte w tłuszczu kakaowym wykazują wysoką biozgodność z sebum wydzielanym przez ludzką skórę) i rozpuszcza się pod wpływem ciepła. Stosowanie go zapewni naturalną, brązową opaleniznę bez ryzyka poparzeń słonecznych. Ciepły i otulający zapach masła wprowadza w stan relaksu i odprężenia. Masło kakaowe pomaga uporać się z rozstępami, łagodzi stany zapalne. Pełni funkcję naturalnego filtra przeciwsłonecznego i poprawia kolor skóry. Bywa używane jako naturalny bronz do ciała, gdyż podkreśla kolor opalenizny.

A jeżeli dojdzie do nadmiernej ekspozycji słonecznej, możemy również zastosować olej z pestek malin, ponieważ zawartość kwasów omega-3 i omega-6 gwarantuje regenerację naskórka i tkanki łącznej. Stosowany na rany i oparzenia przyspiesza ich gojenie. Doskonale sprawdza się również olej z dziurawca z dodatkiem olejków eterycznych z lawendy, kadzidłowca i mięty pieprzowej. Mięta doskonale schładza poparzoną skórę, lawenda goi podrażnienia, a kadzidłowiec leczy stany zapalne. Efekt uzyskuje się już po 24-48 godzinach od zastosowania, a skóra jest nawilżona, nie łuszczy się i nie powstają bąble.

Jak poczuć siłę witalną w upalne dni? Warto wówczas wspomóc się herbatką kardio-fit poprawiającą wydolność mięśnia sercowego i lekko uspokajającą na bazie melisy lekarskiej, serdecznika pospolitego, nostryka żółtego oraz kwiatu i owocu głogu podawanego z syropem z kwiatu bzu czarnego z dziką różą. Latem warto korzystać też ze świeżych ziół o działaniu orzeźwiającym jak mięta, kocimiętka czy melisa lekarska o lekko cytrusowym smaku. A gdy czujesz, że tracisz siły w upalny dzień, sięgnij po lekką mgiełkę „pobudzenie” na bazie odświeżających olejków eterycznych jak grejfrut biały, bergamota i mięta zielona. Mgiełki nie należy jednak stosować do 12 godzin przed opalaniem ze względu na możliwy efekt fotouczulenia.

Zioła, których należy unikać (przez dłuższy czas) przy kąpielach słonecznych, to m.in.: nawłoc pospolita, nagietek lekarski, rumianek pospolity, arnika górską, aminek większy, ruta zwyczajna, dziurawiec (pod postacią nalewki), dziegieć brzozy, pasternak zwyczajny, krwawnik pospolity, arcydzięgiel, a także stosowane na co dzień w kuchni warzywa i owoce jak seler, marchew zwyczajna, pietruszka zwyczajna, koper, pomarańcza bergamota, cytryna zwyczajna. Stosując olejki eteryczne należy w trakcie wakacji zrezygnować z aplikacji olejków cytrusowych jak: bergamota, cytryna, pomarańcza, cytronella, trawa cytrynowa, werbena cytrynowa oraz cedr czy sandałowiec. Za efekt fotouczulenia odpowiada często związek o nazwie furanokumaryna występujący w roślinach. Warto odróżniać fotouczulenie od fotoalergii. Odczyn fototok-

Najbliższe wydarzenia w Twojej okolicy:

26.06.2021 r. **NIEDZIELNE ŚNIADANIE W LESIE Z PRZYRODĄ I BIESIADĄ** w dzielnicy Wawer – gościem specjalnym będzie dr Katarzyna Simonienko – psychiatra, autorka książki *Terapia lasem w badaniach i praktyce*, prowadzi Centrum Terapii Lasem. Wstęp wolny.

Wakacyjne wędrówki z drzewami śladami naszej tradycji. Czas trwania 2-3 godziny w wybrane dni miesiąca. Prowadzą: Karolina Julia Smóderk & Tomasz Nakonieczny. Dochód przeznaczony na Fundację na rzecz terapii leśnej Nasz DOM.

Ceremoniał harmonizujący ciało z masażem japońskim twarzy i aromaterapią w lesie. Czas trwania do 2 godzin. Karolina Julia Smóderk & Karolina Głowska.

Spacer z zielarzem. Czas trwania 2 godziny. Rozpoznawanie roślin leczniczych i ich właściwości lecznicze. Degustacja ziół.

Informacje i zapisy: 505 724 094.

Zapraszamy!

syczne powstają na skutek uwalniania wolnych rodników przez substancje chemiczne będące w kontakcie ze skórą, w wyniku czego dochodzi do reakcji zapalnej na skórze. Wykwity przypominające oparzenia słoneczne (widoczny rumień, obrzęk, pęcherze) występują najczęściej bezpośrednio po lub w niedługim czasie od ekspozycji na światło (do kilku godzin). W rzadkich przypadkach utrzymują się długotrwale przebarwienia lub zmiany przypominające liszaj płaski.

Zamówienia na herbatkę kardio-fit, syrop z kwiatu bzu czarnego z dziką różą (z dodatkiem/bez dodatku nalewki głogowo-różanej) oraz mgiełki do twarzy, chłodzący olej z dziurawca na poparzenia pod nr. tel. 505 724 094.

Życzę Wam bezpiecznych wakacji pełnych słońca i odpoczynku na łonie natury. Korzystajcie ze słońca mądrze, najlepiej przez cały rok po 20 minut dziennie w godzinach rannych do godz. 10.00. Jest to także najlepsza pora na zbieranie leczniczych ziół.

Doktor Z – Karolina Julia

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

Forum muzyka

W Społecznej Szkole Muzycznej I stopnia im. Wojciecha Kilara dużo się dzieje.

Pomimo zamknięcia szkół realizowaliśmy swoje ważniejsze plany, prowadząc zajęcia stacjonarnie – szczególnie naukę gry na instrumencie – oraz online. Możemy pochwalić się kilkoma sukcesami.

Pod patronatem Stowarzyszenia Autorów ZAiKS zrealizowaliśmy online projekt „Muzyczne pory roku w Wesołej” – „Jesień”, „Zima”, promując w nim muzykę polską. W nagraniach wzięli udział nasi uczniowie, absolwenci oraz nauczyciele. Zrealizowaliśmy nagrania utworów między innymi Fryderyka Chopina, Juliusza Zarębskiego, Ignacego Jana Paderewskiego, Janiny Garści, Feliksa Rybickiego. Nagrania prezentujemy na Facebooku: szkolamu-

zycznawesola. Kontynuujemy ten projekt – czas na „Wiosnę”, a wkrótce „Lato”.

Nasi uczniowie wzięli udział w kolejnej edycji „Artystycznej Wesołej”, zdobywając nagrody: duet Hugo Singalewicz-Sobczak (perkusja) i Ignacy Markowski (fortepian) – II miejsce w kategorii 6–10 lat, Julia Stasielowicz (gitara) – II miejsce oraz Aleksander Lada (fortepian) – III miejsce w kategorii 11–13 lat. W kategorii 14–16 lat nasza absolwentka Natalia Pogorzelska zajęła II miejsce, wykonując nastrojową piosenkę „Imagine” Johna Lennona.

Zrealizowaliśmy również z powodzeniem kilka „domowych audycji” w małych grupach na platformie Zoom.



Julia Stasielowicz, uczennica klasy III w klasie gitary

Taka aktywność przyniosła wiele radości naszym uczniom. Niejednokrotnie szkoła muzyczna była jedynym miejscem, gdzie mogli realizować swoje pasje, spotkać się z nauczycielem, odpocząć od wielogodzinnego siedzenia przy komputerze, uwolnić emocje.

Na czas wakacji, w sierpniu, przygotowujemy nasze kolejne, piąte już Letnie Warsztaty Muzyczne w Wesołej. Zapraszamy wszystkich chętnych!

Ewa Sulikowska

Dyrektor Społecznej Szkoły Muzycznej I st. im. Wojciecha Kilara

Dzielnicowe potyczki w SP 173

31.05.2021 w Szkole Podstawowej nr 173 odbył się finał III Dzielnicowego Konkursu Wiedzy o Wielkiej Brytanii „I love you UK”. Trzyosobowe drużyny rywalizowały ze sobą dzielnie, odpowiadając na pytania związane z Wielką Brytanią, rozwiązując zagadki muzyczne oraz odgadując postacie i miejsca ukryte na zdjęciach. Rywalizacja miała formę teleturnieju 1 z 10. Każda drużyna otrzymała trzy szanse. Uczestnicy sami decydowali, czy do od-



powiedzi wybierają przeciwników, czy biorą podwójnie premiowane pytanie „na siebie”, ryzykując utratę cennej szansy.

Wszystkie drużyny spisały się wyśmienicie. Ostatecznie **pierwsze miejsce zajęli uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 172**, drugie miejsce SP 173, trzecie miejsce SP 353.

Po zakończeniu rywalizacji nastąpiła integracja szkół przy drobnym poczęstunku, rozdanie nagród

oraz pamiątkowych dyplomów. Wszystkim uczestnikom serdecznie dziękujemy za udział w konkursie. Zwycięzcom serdecznie gratulujemy i zapraszamy do rywalizacji w przyszłym roku.

Serdecznie zapraszamy na naszą stronę internetową <https://www.sp173.waw.pl/> i szkolną stronę fb <https://www.facebook.com/SP173Warszawa/>

Życzymy wspaniałych wakacji, słoneczka i fantastycznych wakacyjnych chwil z rodziną, kolegami, koleżankami, przyjaciółmi.

Monika Patrańska

Nauczyciel języka angielskiego SP 173

REKLAMA

Salon „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecznicze/sportowe/relaksacyjne

ZAPRASZAMY!

Pon. – Pt. 9:00 – 21:00

Sob. 9:00 – 16:00

Tel.: **518 561 261**

CATHERINE

fryzjerstwo • kosmetyka • paznokcie

www.saloncatherine.pl

Zapraszamy do SKLEPU OBUWNICZEGO



**OBUWIE SKÓRZANE
DAMSKIE I MĘSKIE**

**MARKI KRAJOWE
I ZAGRANICZNE**

**ATRAKCYJNE
CENY!**

AKCESORIA

ul. Jana Pawła II 23, lokal A3

tel. 795 813 123

godziny otwarcia:

pon.–pt.: 10–18, sob.: 10–14

**10%
RABATU**
Z TĄ REKLAMĄ

Innowacyjny projekt edukacyjny „Spice your talent up” w Społecznej Szkole Podstawowej nr 12 im. E. Bułhaka

Trwający od ponad roku projekt właśnie dobiega końca. Jest lokalnym oraz międzynarodowym projektem komunikacji online w ramach realizacji działań projektowych z naszymi zagranicznymi szkołami partnerskimi oraz partnerami Fundacji. Na czym polega innowacyjność tego projektu?

Mysłą przewodnią projektu „Spice your talent up” jest portret ucznia w dobie pandemii. Jest adresowany do uczniów w wieku od 7 do 15 lat i skupia się na kwestiach szeroko rozumianego wpływu uczenia zdalnego na naukę i funkcjonowanie w czasie pandemii.

Projekt, który powstał w 2020 r., był swoistą odpowiedzią na potrzeby uczniów i dalsze motywowanie do działania. Od samego początku to przede wszystkim uczniowie przy wsparciu nauczycieli i rodziców są bardzo zaangażowani w realizację tego projektu i są jego pierwszoplanowymi współtwórcami.

Tłem projektu jest pandemia, która zmieniła nasze funkcjonowanie i zmusiła nas do przeprojektowania dotychczasowego stylu życia, rozwiązań



i schematów. Tygodnie pobytu w domu stały się świetnym momentem do obserwacji samych siebie w niesymulowanej, ale prawdziwej sytuacji. To był dobry czas na audyt wewnętrzny, sprawdzenie, jak działają talenty, jaką mamy wiedzę o sobie, przyjrzenie się posiadanym umiejętnościom i temu, jak radzimy sobie w trudnej i realnej sytuacji. Przymusowe odizolowanie od rówieśników było dobrym momentem do przypatrzenia się sobie i swoim talentom.

Co więcej, niniejszy projekt stanowi przykład kreatywnego i innowacyjnego wykorzystania nowych technologii w kontekście nauki zdalnej.

Uczniowie naszej szkoły wraz z partnerami ze szkół zagranicznych realizują poszczególne etapy projektu, wykorzystując różne narzędzia ICT, a medium do realizacji poszczególnych aktywności jest język angielski.

Powstała interaktywna platforma, która jest współtworzona przez naszych uczniów i kierowana do wszystkich partnerów projektu i jest formą interaktywnej kroniki wyzwań dla innych odbiorców.

Kontakt z rówieśnikami z zagranicznych szkół partnerskich przyczyni się nie tylko do rozwinięcia umiejętności językowych oraz wrażliwości międzykulturowej, ale sprawi, że wszyscy uczestnicy projektu poczują się potrzebni i dostrzeżeni.

Podjęte działania wpłynęły na motywację wewnętrzną uczniów do nauki języków obcych zgodnie z zasadą, że są one oknem na świat i zgodnie z teorią językowego obrazu świata – granice mojego świata są granicami mojego języka.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej <https://spicethetalentup.weebly.com/>, która zawiera zaktualizowane i poszerzone informacje o naszym szkolnym projekcie „Spice your talent up”.

Zespół Językowy SSP12

Listy do przeszłości – Dzień Patrona w SP 171

Jak wysłać list do przeszłości? Jak sprawić, aby nasze myśli, ubrane w słowa, pokonały ponad 200 lat i dotarły do patrona naszej szkoły Stanisława Staszica? Może wykorzystamy wóz pocztowy zbudowany przez Julkę z 5b, gołębia Toli z 7c, butelki przygotowane przez Basię z 5b i Bartka z 5a, a może poprosimy o pomoc pupila Zosi z 7c?

Nadawcy listów postarali się o to, aby Stanisław Staszic jak najwięcej dowiedział się o życiu ucznia w XXI w. Przedstawili siebie, opisali naszą szkołę, starali się przybliżyć adresatowi świat, w którym żyjemy. „Komputer to taka maszyna z klawiszami, z takimi jak w fortepianie, tylko, że te klawisze są małe i mają 1,5 centymetra szerokości i wysokości też 1,5 centymetra i są na nich napisane litery i cyfry. Do komputera mamy myszkę. Pewnie teraz Pan pomyśli, że używamy myszy czyli zwierząt do obsługi komputera, ale to nie jest taka mysz” (Jacek z 5b). W listach nie zabrakło również odwołań do ważnych dla Polaków wydarzeń historycznych oraz informacji, które na pewno byłyby dla Staszica źródłem radości i dumy: „W naszym kraju wydarzyło się wiele dobrego. Polska odzyskała niepodległość w 1918 r., po 123 latach niewoli. A od 2004 r. jesteśmy członkiem Unii Europejskiej. Nasz kraj bardzo się zmienił. Rozwinęła się gospodarka, wybudowano wiele dróg. Polacy odnoszą sukcesy w wielu dziedzinach” (Filip z 4b). Uczniowie wnikliwie poznawali biografię Staszica – patriotę, polityka i chętnie podejmowali w listach dyskusję z autorem „Przestrogi dla Polski”. Zadawali również trudne pytania: „Czy dzieci Zamoyskiego były grzeczne? Pew-

nie tak, skoro stosował Pan drastyczne metody wychowawcze” (Mateusz z 6c) albo „Czy mógłbyś porozmawiać jak facet z facetem z COVIDEM, żeby się uspokoił i odszedł?” (Mateusz z 6c). Każdy z listów jest inny, wyjątkowy i bardzo ciekawy, ich zbiór stanie się cenną szkolną pamiątką!

K. Grodecka, E. Florczuk

230 rocznica uchwalenia KONSTYTUCJI 3 MAJA oraz nasze szkolne święto – Dzień Patrona Stanisława Staszica były okazją do zaangażowania szkolnej społeczności w szereg działań o charakterze patriotycznym. Oprócz listów do patrona Stanisława Staszica uczniowie brali udział w lekcjach historii o czasach stanisławowskich i Konstytucji 3 maja. „Moje białe-czerwone barwy” – to konkurs fotograficzny, który polegał na wykonaniu zdjęć rodzinnych lub indywidualnych w białe-czerwonych barwach. Odbył się również konkurs historyczno-plastyczny „Wiwat maj, 3 maj!”, który polegał na wykonaniu plakatu inspirowanego czasami stanisławowskimi. Szkolny konkurs fotograficzno-historyczny „Śladami Stanisława

Staszica po Warszawie” miał na celu poszerzenie wiedzy o naszym patronie i odnalezienie miejsc związanych z jego życiem i działalnością w Warszawie. Autorem zwycięskiej prezentacji jest Kuba Abramczuk z klasy 7a.

A 5 maja wieczorem, o godz. 19.00, na platformie Teams uczniowie (przedstawiciele z klas edukacji wczesnoszkolnej i klas starszych), nauczyciele

i rodzice wzięli udział w wieczornej poezji patriotycznej. Zaprezentowali wybrane utwory poetyckie związane z naszą Ojczyzną i historią Święta 3 Maja. Wszyscy uczestnicy stanęli na wysokości zadania i pięknie deklamowali przygotowaną poezję. Były to utwory Marii Konopnickiej, Władysława Bełzy, Wandy Chotomskiej, Janiny Białobrzkiej, Tadeusza Kuźmaka, Michała Areta, Cypriana Kamila Norwida, Rajnolda Suchońskiego i innych wielkich twórców polskiej poezji. Dziękujemy wszystkim recytatorom, było ich

28 osób. Oprócz uczniów wiersze prezentowali rodzice, za co serdecznie dziękujemy.

J. Rostonec i M. Kwiatkowska



Rodzina Mazurów

Udział SP 172 w ogólnopolskim konkursie badawczym „Postaw na Słońce”

Szkoła Podstawowa nr 172 od stycznia 2021 roku uczestniczy w ogólnopolskim konkursie badawczym „Postaw na Słońce”. Szczegółowe informacje o tym wydarzeniu można znaleźć na stronie <https://postawnaslonce.pl/o-konkursie/>. Konkurs ma na celu rozpowszechnienie wiedzy o korzyściach środowiskowych i ekonomicznych, jakie daje wykorzystanie odnawialnych źródeł energii – głównie ogniw fotowoltaicznych, ale także pomp ciepła, biomasy, kolektorów słonecznych, małych elektrowni wiatrowych itp. Projekt upowszechnia wiedzę o tzw. mikroinstalacjach OZE, czyli urządzeniach pozwalających wytwarzać energię elektryczną we własnym zakresie, na swój własny użytek. Szczególny nacisk położony jest na fotowoltaikę, czyli technologie przetwarzania energii słonecznej na elektryczną. Do konkursu przystąpiło 57 szkół podstawowych z całej Polski. Naszą szkołę reprezentuje grupa o nazwie „Weseli Ekolodzy z Zielonej”, w której skład wchodzi 6 uczniów z klas siódmych: Julia Krzycka, Weronika Rzewuska, Zuzanna Dobrzańska, Aleksandra Łabędzka, Anna Popek i Wiktor Rejmentowski. Konkurs przebiega w II etapach.

W etapie I „Energia Słońca”, trwającym do 31 marca, uczniowie zdobywali wiedzę na temat rodzajów źródeł energii, szkodliwości produkowania energii ze źródeł kopalnych oraz wiedzę o pozytywnych skutkach stosowania w produkcji energii odnawialnych źródeł.

W II etapie „Zarabiaj na Słońcu – promocja instalacji fotowoltaicznych”, który trwa do 25 czerwca, uczniowie mają do wykonania obliczenie zużycia energii elektrycznej dla trzech domów o różnych konstrukcjach oraz dla szkoły. Kolejnym zadaniem etapu jest wyliczenie emisji i kompensacji CO₂ oraz wyliczenie ekonomii rozwiązań fotowoltaicznych. Ostatnim zadaniem jest promocja OZE. W tym celu uczniowie wykonają prezentację i zamieszczą ją na stronie szkoły pod adresem <https://sp172.edupage.org/>, zapoznając z nią wszystkich uczniów i rodziców, a także wykonają plakaty i ulotki informacyjne o korzyściach z OZE.



Mamy nadzieję, że udział w konkursie przyczyni się do jak najszerszego upowszechnienia w naszej lokalnej społeczności idei wytwarzania własnej energii i tym samym wspólnie pomożemy środowisku i poprawimy stan własnego zdrowia.

Jest nam niezmiernie miło poinformować, że Michał Kania z kl. 7a, Zuzanna Dobrzańska z kl. 7c oraz Maria Jużków z kl. 8b zajęli II miejsce w V Między-

szkolnym Konkursie Języka Angielskiego dla szkół podstawowych „Young English Explorers”. Był to konkurs o zasięgu mazowieckim.

W dzielnicowym konkursie wiedzy o Wielkiej Brytanii uczniowie: Michał Kania, Zuzanna Dobrzańska oraz Maria Jużków jako reprezentacja Szkoły zdobyli pierwsze miejsce. Uczniowie wykazali się niezwykłą znajomością tematu.

W dzielnicowych eliminacjach 44. Konkursu Recytatorskiego „Warszawska Syrenka” uczennica klasy 2a Pola Matyja zajęła I miejsce i przeszła do finału tego konkursu, a II miejsce zajęła Gabriela Ukleja z klasy 2c.

Szkoła Podstawowa nr 172

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

NAPRAWA AGD

– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

PODCINANIE, WYCINANIE DRZEW

NAPRAWA RYNIEN, MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIĄCE
PRACE ZIEMNE
504 301 405

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

USŁUGI DEKARSKIE
WESOŁA I OKOLICE
TANIO, SOLIDNIE
Tel. 504 742 419

REMONTY
MALOWANIE,
GLAZURA
Tel. 516 253 916

KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELONI
tel. 514 731 889

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBK • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZCZĄC
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
504 301 405

518 603 644
REMONTY
KOMPLEKSOWO
POD KLUCZ

USŁUGI OGRODOWE
Prace porządkowe
WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
TRANSPORT Tel. 513 148 238

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

UKŁADANIE KOSTKI
BRUKOWEJ I GRANITOWEJ
TANIO, SOLIDNIE I Z GWARANCJĄ!
Telefon: 608-636-289
lub 608-538-718

CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
504 301 405

Wspaniali z Klimatycznej – laureaci XXVIII Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ośmiu Wspaniałych”!

„Gdy z Wesołej dzielnicy jesteś, to być musi
Byś otwarte miał serce, przykład Zuzi.
I w gorącej potrzebie, która z oczu tryska
Daje pomoc od siebie, w siedzibie ogniska.
Przygotować posiłek i lekcje odrobić,
Potem współ się bawić, coś miłego zrobić (...)”

Obie szkoły z Klimatycznej: Szkoła Podstawowa nr 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego i CLXIII LO w kwietniu tego roku przystąpiły do XVIII STOLECZNEJ EDYCJI SAMORZĄDOWEGO KONKURSU „OŚMIU WSPANIAŁYCH” o tytuł Wspaniałego Warszawy. Liceum reprezentowała Zuzanna Rosiak, uczennica klasy 2a, a Szkolny Klub Wolontariusza przy SP 385 Ania i Ida, uczennice klasy 7c, oraz Arek, uczeń klasy 8a.

W dniu 25 maja podczas uroczystej Gali Konkursu „Ośmiu Wspaniałych”, która w tym roku odbyła

się w Sali Wielkiej Zamku Królewskiego w Warszawie, Zuzia otrzymała tytuł Laureata w kategorii „Ósemka”, a Szkolny Klub Wolontariusza tytuł Laureata w kategorii Grupy Ósemka i Ósemeczka.

Zuzia i Szkolny Klub Wolontariusza są jedynymi z ośmiu laureatów w całej Warszawie w swoich kategoriach – i jedynymi w dzielnicy Wesoła.

Organizatorem Konkursu i Gali była Fundacja Świat na Tak, której prezes pani Joanna Fabisiak mówiła do wyróżnionych i laureatów konkursu: „Ktoś kiedyś musiał uświadomić dziecku, a potem nastolatki, że nie jest najważniejszy na tym świecie, a kula ziemską nie obraca się tylko wokół niego. Ktoś nauczył was, kochani wolontariusze, służby i odpowiedzialności za innych i naszą wspólną ziemię”.

Na Galę przybyli także: pani wiceprezydent Warszawy Renata Kaznowska, burmistrzowie warszaw-



skich dzielnic, prezydent miasta Legionowo, przedstawiciele samorządów z Polski oraz sponsorzy i partnerzy Gali, którzy wręczali nagrody i tytuły laureatom. Całe wydarzenie uświetniła występami niezwykła grupa teatralna – „Wybitnie Nieznani”.

Jesteśmy niezwykle dumni z działań wszystkich wolontariuszy, a nagrodzonym serdecznie gratulujemy.

**Opiekun Szkolnego Klubu Wolontariusza
w SP 385 i wolontariatu w CLXII LO**

Rozśpiewane Przedszkole Robuś

Z dala od miejskiego zgiełku, w miejscu jedynym w swoim rodzaju, gdzie każdej wiosny rozkwita i zachwycia zjawiskowa magnolia, nasze dzieci mają swój przedszkolny świat. Tego roku, kiedy otulający to miejsce las budził się do życia, a ptaki nie kryły swoich talentów, również przedszkolaki miały szansę, by ich zdolności wokalne wykierunkowały, rozkwitły i nabrały mocy.

Dzięki pani Renacie Struzik, która od wielu już lat odkrywa przed naszymi podopiecznymi muzyczne tajemnice, prowadząc zajęcia umuzykalniające, dzieci miały okazję nagrać teledysk do przedszkolnego hymnu „Robusie to my”. Jest to dla nas utwór wyjątkowy, nie tylko dlatego, że słowa



do niego napisała poetka Dorota Gellner, a muzykę skomponował Adam Skorupko. Przede wszystkim wzrusza nas i cieszy widok kolejnego już pokolenia Robusiaków, które śpiewa piosenkę, wkładając w to całe swoje serce i dziecięcą radość. Było to dla naszych małych artystów wielkie przeżycie, mogli poczuć się jak prawdziwe gwiazdy, z mikrofonem i w słuchawkach na uszach. Nietrudno zgadnąć, że spisali się znakomicie, dlatego też z przyjemnością dzielimy się naszym małym sukcesem.

Przygoda z przedszkolem to prawdziwe wyzwanie dla dzieci i ich rodziców. To pierwsze dziecięce przyjaźnie, pierwsze relacje koleżeńskie i pierwsze

doświadczenia bycia częścią większej społeczności. Wspólny śpiew to dla dzieci okazja do tego, by w grupie, w przyjacielskiej atmosferze, poczuć się kimś niezwykłym i ważnym. Chociaż melodia wskazuje i narzuca jeden kierunek, na co dzień pozwalamy wyznaczać dzieciom własne ścieżki i z naszym wsparciem podążać nimi według własnego rytmu. Wszystko po to, by wiedziały, że są wyjątkowe, a wrażliwość, która rodzi się ze sztuki, pomogła im lepiej rozumieć siebie i innych.

**„Wicie już gdzie szukać nas
Tu gdzie szumi piękny las,
Gdzie magnolii kwitnie kwiat
Mamy nasz przedszkolny świat”**

**Serdecznie zapraszamy do odwiedzania
naszej strony internetowej www.robust.pl
oraz do FB Niepubliczne Przedszkole Robuś.**

Monika Giersz-Sobolewska

W Społecznej Szkole Muzycznej I st. im. W. Kilara gramy...

Mija kolejny, czternasty rok działalności Społecznej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Wojciecha Kilara, a więc czas na krótkie podsumowanie.

Kontynuujemy projekt „Muzyczne pory roku w Wesołej”, prezentując kolejne utwory kompozytorów polskich, w trudnym czasie pandemii wyłącznie online. Na czerwiec zapowiadamy „Lato”. Usłyszymy utwory Fryderyka Chopina, Lecha Miklaszewskiego, Joachima Olkuśnika, Janiny Garści. Partnerem projektu jest Stowarzyszenie Autorów ZAiKS.

31 maja wróciliśmy do zajęć w szkole. Zorganizowaliśmy pierwszy od ponad roku „stacjonarny” koncert uczniów i absolwentów, jeszcze w masce i przy ograniczonej liczbie słuchaczy. Wszyscy

wykonawcy spisali się doskonale, a nieliczna publiczność nagradzała młodych artystów gorącymi oklaskami. Wróciły dawne emocje...

W tym roku kolejne nasze uczennice zostały przyjęte do szkół II stopnia – **Natalia Pogorzelska na wydział wokalny Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia im. J. Elsnera „Miodowa” oraz Camilla Mocchegiani na wydział rytmiki Państwowej**



Natalia Pogorzelska

Szkoły Muzycznej II stopnia im. Fr. Chopina „Bednarska”. Gratulacje również dla pedagogów: Marty Żak i Agnieszki Kadłubowskiej.

Po przymusowej przerwie wracamy do czynnego udziału w życiu lokalnej społeczności. Zapraszamy na nasze koncerty w nowym sezonie artystycznym.

W ostatnim tygodniu sierpnia organizujemy V Letnie Warsztaty Muzyczne w Wesołej.

Nasze wydarzenia na Facebooku – [szkoламuzycznawesoла](https://www.facebook.com/szkoламuzycznawesoла).

Wszystkich chętnych zapraszamy do przygody z muzyką!

**Ewa Sulikowska
Dyrektor Społecznej
Szkoły Muzycznej I st.
im. Wojciecha Kilara**

 **CORPOMED**

LETNIA PROMOCJA

TERAPIA MANUALNA

30 minut
60zł 80zł

Promocja obowiązuje od 01.07 do 31.08.2021r.

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna), tel. 22 773 00 27
ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92
WWW.CORPOMED.PL

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ

 **WARSZAWA-WESOŁA**
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00
mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23

TECHNOLOGIA

DOŚWIADCZENIE

PROFESJONALIZM

FACHOWA OBSŁUGA

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

ts **TEKNOSYSTEM**
Spółka z o.o.

POSZUKUJEMY

**PRACOWNIKÓW DO MONTAŻU WIĄZEK KABLOWYCH
ORAZ OPERATORÓW MASZYN NUMERYCZNYCH**

Mile widziane zdolności manualne, odpowiedzialność
i zaangażowanie. Doświadczenie nie jest wymagane.

CV prosimy przysłać na adres
praca@teknosystem.com.pl, tel. 603 919 108



Special Offer
tlenowe szaleństwo
promocja!

INFUZJA TLENOWA
twarz + szyja + maska algowa

ewa beauty

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



TRANSNEC



WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

Mazowiecka 18

Mieszkania
na sprzedaż

Warszawa
-Wesoła

Metraż
od 26 do 68 m²

od
6900
zł/m²



tel. **512 621 621**
www.wesbudmieszkania.pl

WB WESBUD
DEVELOPER