



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **230**

Maj
2021 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



DBAJMY O NASZĄ STARĄ MIŁOSNĄ – apel do wszystkich mieszkańców!

Dzielnica Wesoła, a szczególnie osiedle Stara Miłosna należą do najmłodszych, peryferyjnych osad stołecznej Warszawy, której dumne centrum jest już nieźle zagospodarowane, lecz niektóre miejsca starych osiedli zewnętrznej części stolicy przypominają w najlepszym przypadku biedę początków XX wieku.

Nasze osiedle dzięki swej młodości i nowej zabudowie może należeć do najpiękniejszych w Warszawie. Niestety występują tu zupełnie trywialne błędy, które niszczą obraz idyllicznego piękna. Mamy tu ulicę Jana Pawła II, która swoją szerokością i wizją projektanta (szerokość ok. 50,0 m) przypomina aleję i byłaby bezspornie najładniejszą ulicą Wesołej, gdyby nie parę zupełnie trywialnych błędów:

1. Trzy zatoki parkingowe przypominają błotne drogi XIX wieku.
2. Ławki ogrodowe (nie wszystkie poprawnej jakości) rzucono na trawniki lub błotne poletka, wyglądają niechlujnie – ogółem 15 ławek.
3. Słupy oświetlenia ulicy ustawione swoimi stalowymi podstawami w wodzie, błocie, trawie, zasypane ziemią lub w najlepszym razie obłożone betonową kostką; ich śruby i blachy podstaw są maksymalnie skorodowane. A nie dosyć tego, są pomalowane przy podstawie jakimś czarnym mazidłem, które skutecznie obłazi – ogółem ok. 140 słupów.
4. Drzewka, rachityczne, krzywe, wybrakowane, posadzone 20 lat temu – zniszczały, uschły i zni-

kły z ulicy co najmniej w 70 procentach. Obecnie brakuje 400 drzewek, aby uzupełnić je po obu stronach ulicy, oraz 150 dorodnych krzewów do obsadzenia małych, pustych skwerów.

5. Wiata przystanku przy ul. Torfowej ustawiona 22 m poza przystankiem; zrobiono to w sposób idiotyczny i nikt nie chce błędu naprawić.

6. Brakuje na linii autobusowej ul. Jana Pawła II dwóch wiat przystankowych (przy ul. Ułańskiej i Torfowej). Nie postawiono ich w czasie tworzenia linii autobusowych.
7. Schody terenowe na powyższej ulicy nie mają bezpiecznego malowania i balustrad ochronnych.
8. W chodnikach istnieją zagłębienia, które w czasie zimy są pokryte lodem i stanowią niebezpieczeństwo dla ludzi.
9. Dziesiątki słupków informacyjnych źle osadzonych w gruncie krzywi się, a nawet przewracają. Niektóre stoją na środku chodnika!!

Już sześć lat pracuję nad poprawą obecnego stanu rzeczy, oczywiście prawie bez rezultatu – przykro! Obecnie z wiceburmistrzem Wesołej panem Krzysztofem Kacprakiem postanowiliśmy cztery najważniejsze pozycje z tej listy zgłosić do wykonania na budżet obywatelski na 2022 rok. **A więc gorąca prośba do wszystkich mieszkańców Wesołej, a szczególnie Starej Miłosnej: dorosłych i młodzieży, aby głosowali na projekt „Doprowadzenie ul. Jana Pawła II do pięknej aleje – wizytówki dzielnicy”.** Pozostałe pięć pozycji z tej listy ma wykonać ZDM, jako prawny właściciel ulicy Jana Pawła II, który zobowiązany jest poprawnie ją konserwować i użytkować.

Drugi jeszcze serdeczny apel do mieszkańców Wesołej: **nie wyrzucajcie różnych odpadów do naszych lasów, do Kanału Wawerskiego czy do śmietniczek ulicznych, z których w nadmiarze wypadają na ulice.** Zważcie, że Wam zupełnie nie opłaci się nieetyczne wyrzucanie śmieci przy dość wysokich za nie opłatach – mniej trudu bowiem wymaga wystawienie ich na ulicy niż dalekie noszenie do różnych nielegalnych miejsc.

Arkadiusz Maciejewski
rzeczoznawca budowlany

Warszawskie punkty szczepień przeciw COVID-19

Miasto Stołeczne Warszawa uruchamia Punkty Szczepień Powszechnych.

1. Stadion Legii, ul. Łazienkowska 3,
2. OSiR Targówek przy ul. Ossowskiego 25;
3. Białołęcki Ośrodek Sportu przy ul. Strumykowej 21;
4. Wawerskie Centrum Kultury przy ul. Żegańskiej 1.

Jak zarejestrować się do jednego z czterech punktów?

- wystarczy zadzwonić na infolinię 989 i w rozmowie z operatorem wskazać jeden z czterech Warszawskich Punktów Szczepień Powszechnych

- skorzystać z systemu e-rejestracji na stronie <https://pacjent.gov.pl/>

W każdym z punktów oczekiwać będzie wiele osób, w związku z tym niezbędne jest wsparcie organizacyjne i informacyjne. Zachęcamy do współpracy wolontariuszy.

Osoby, które chciałyby pomóc powinny zgłosić się do Ośrodka Pomocy Społecznej właściwego terytorialnie dla dzielnicy, w której znajduje się dany Punkt Szczepień Powszechnych.

Monika Aleksandrowicz

www.wiadomosciasiedzkie.pl

 **groszek**



**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



Wawer:

- **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła:

- **ul. Jana Pawła II 110**
- **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

www.groszek24.waw.pl

8²⁹
1 szt.



Nutella
230 g
Ferrero

2⁷⁹
1 szt.



**Mleko Łaciate
Junior 3,8%**
1 l
Mlepol

4¹⁹
1 szt.



Coca Cola
850 ml
Coca Cola

1⁹⁹
1 szt.



**Serek
homogenizowany
waniliowy**
200 g
Rolmlecz

2⁹⁹
1 szt.



**Dżem Łowicz
truskawkowy,
wiśniowy**
280 g
Agros Nova

3⁶⁹
1 szt.



**Chleb tostowy
Dan Cake**
500 g
Dan Cake

1⁴⁵
1 szt.



**Woda Cisowianka
niegazowana**
1,5 l
Polskie Zdroje

9⁴⁹
1 szt.



Alpejskie Mleczko
Milka
330 g
Mondelez

Promocja obowiązuje do 31.05.2021 r. lub do wyczerpania zapasów

 **KONSTANS**

Osiedle Wodociągowa

etap IV
już w sprzedaży



www.konstans.com.pl

Ceny już od 6100 zł/m² 509 483 081

DWUJĘZYCZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1



NOMINACJA



do Europejskiej Nagrody „Innowacyjne Nauczanie”
Erasmus+ 2021, Kategoria: Szkoły Podstawowe

Wspólna 55, W-wa Wesoła ☎ 600 202 851 | szkola-dwujezyczna.pl

MEDIKO
Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.
tel. 22 40 30 765, 530 51 22 45
Otwarte: pon.–pt. 9–20, sob. 9–14

💖 MEDYCYNA ESTETYCZNA

💖 KOSMETOLOGIA

💖 DEPILOCJA LASEROWA

NOWOŚCI I POLECANE ZABIEGI:

- masaż KOBIDO,
- oczyszczanie wodorowe,
- duży wybór pilingów całorocznych,
- mezoterapia mikroigłowa i igłowa,
- zabiegi na szyję, dekolt i pod oczy.

Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku.

Z prac Rady Dzielnicy



Kwietniowa sesja Rady Dzielnicy rozpoczęła się od przedstawienia sprawozdania Ośrodka Pomocy Społecznej za rok 2020. Pani Dyrektor OPS, Alicja Pasztor omówiła sprawozdanie zwracając uwagę na trudności w pracy OPS

w okresie pandemii, dodatkowe zadania, jakie musiał realizować Ośrodek i wynikające z tego obowiązki. Pani dyrektor podziękowała pracownikom Ośrodka oraz licznyemu wolontariuszom za zaangażowanie i pomoc w trudnych czasach pandemii. Odpowiadając na pytania radnych zwróciła uwagę na potrzebę zwiększenia pomocy psychologicznej świadczonej przez Ośrodek, gdyż coraz więcej osób ma trudności wynikające ze stanu zagrożenia i przeciągającej się izolacji. Po krótkiej dyskusji Rada pozytywnie zaopiniowała sprawozdanie.

Kolejnym punktem była sprawa naliczania i ściągania podatków lokalnych. Gościliśmy dyrektora miejskiego Centrum Obsługi Podatnika – panią Joannę Gutkowską, która na wstępie wyjaśniła, że zcentralizowanie zbierania podatków lokalnych było konieczne ze względu na istniejącą dość liczną grupę podatników posiadających nieruchomości w różnych dzielnicach miasta. Przeniesienie wszystkich danych z 17 dzielnic Warszawy, zorganizowanie pracy COP, a przede wszyst-

kim istniejące 85 vacatów (na 445 etatów) spowodowały, że nadal istnieją opóźnienia w wydawaniu decyzji podatkowych za 2020 rok. Ogółem w roku ubiegłym i bieżącym COP wydał 1 074 000 decyzji podatkowych. Problemem jest ich dostarczanie. Obecnie nie wróciły potwierdzenia odbioru od 130 tys. podatników. Dla podatników w Wesołej wydano 14 521. Pozostało do wydania jeszcze ok. 2 tys. decyzji. Jeśli ktoś nie otrzymał decyzji i chciałby się dowiedzieć o przyczynę istnieje możliwość zapytania mailowego na adres: sekretariat.cop@um.warszawa.pl. Można też dowiadywać się telefonicznie za pośrednictwem miejskiego centrum informacji 19115.

Następną poruszaną sprawą była kwestia gospodarowania odpadami. Gościliśmy w związku z tym panią Janinę Miszewską – dyrektora Biura Gospodarki Odpadami. Temat sposobu naliczania opłaty za śmieci, a w szczególności ich wysokość wywołały burzliwą dyskusję. Pani dyrektor Miszewska w odpowiedzi na liczne pytania przedstawiła prezentację pokazującą przyczyny tak drastycznego wzrostu opłat za śmieci. Jeszcze w roku 2018 m.st. Warszawa za utylizację śmieci płaciło kwotę 300 mln zł. Obecnie cena ta poszybowała do poziomu 1 mld 200 mln zł. Główną przyczyną są ceny, które trzeba płacić za utylizację zakładom przetwórstwa. Jeszcze niedawno za makulaturę, plastik czy inne frakcje zakłady przetwórstwa płaciły dostawcom. W tej chwili są one zawałone tonami śmieci przywożonymi z zagranicy i zamiast płacić dostawcom, pobierają bardzo wysokie opłaty za utylizację. W 2019 roku import śmieci do Pol-

ski wyniósł 405 tys. ton w porównaniu do 110 tys. ton w roku 2011. Dodatkowo wzrosła ustalana przez Ministra Środowiska opłata za zagospodarowanie odpadów. Jeszcze w roku 2017 wynosiła 24,15 zł za tonę, obecnie wzrosła do 270,00 zł za tonę. Z 1,2 mld zł ponoszonych przez Warszawę na śmieci sam odbiór pochłania 350 mln zł, zaś ich zagospodarowanie to aż 850 mln. Przyjęty przez Radę Warszawy nowy system naliczania podatku za odbiór odpadów w zależności od zużytej wody i stawki opłat i tak nie pokryją całości kosztów, szacuje się że zebrane opłaty przyniosą deficyt w wysokości ok. 200 mln zł, który będzie musiało pokryć miasto ze środków własnych.

W kolejnych punktach porządku obrad Rada zaopiniowała pozytywnie dwa pakiety drobnych zmian w tegorocznym budżecie oraz zapoznała się z informacjami o kosztach utrzymania kultury i sportu w dzielnicy, o stanie przygotowań (a właściwie o odwołaniu ze względu na pandemię COVID-19) do Pikniku Wesoła oraz o planach i stanie przygotowania do remontów obiektów oświatowych w okresie wakacji.

Na zakończenie sesji Rada przyjęła bez uwag protokół z kontroli Komisji Rewizyjnej dot. bezpieczeństwa procedur odbioru dzieci z dzielnicowych placówek oświatowych.

Kolejna sesja zaplanowana jest na 19 maja br. o godz. 14.15, także w trybie zdalnym. Osoby zainteresowane podejmowanymi tematami zapraszam do oglądania transmisji.

Z poważaniem,

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Listy do redakcji

Ad vocem do wypowiedzi Pana Przewodniczącego Rady Dzielnicy Marcina Jędrzejewskiego na łamach gazetki „Wiadomości Sądzieckie” ze stycznia 2021 roku w artykule „Z prac Rady Dzielnicy”

Szanowny Panie Przewodniczący, w swoim artykule dotyczącym pracy Rady Dzielnicy zarzucił Pan radnym Prawa i Sprawiedliwości i radnym Stowarzyszenia dla Wesołej, że głosowaliśmy przeciwko proponowanemu przez Zarząd Dzielnicy, rzekomo na wnioski mieszkańców, zmianom w planie zagospodarowania przestrzennego dla obszaru obejmującego tereny Wesołej Zielonej, Wesołej-Grzybowej, Wesołej Groszówki. Otóż przypominę, że wcześniej, tj. 21 czerwca 2018 roku, Rada Dzielnicy przyjęła Stanowisko Nr 10 określające, na jakie zmiany Rada Dzielnicy wyraża zgodę ze wskazaniem konkretnego obszaru, poza który w sposób znaczący (32 ha) wykaczają propozycje zmian zgłoszonych w ostatnim czasie przez Zarząd Dzielnicy. Ponadto Uchwałą Nr 74/2018 Komisja Budżetu i Plano-

wania Przestrzennego Rady Dzielnicy Wesoła z dnia 18.06.2018 roku wyraziła poparcie dla zmian miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla w/w obszaru ze wskazaniem w konkretnej lokalizacji na utworzenie Centrum Lokalnego umożliwiającego realizację inwestycji oświatowej z funkcjami artystycznymi, kulturalnymi i sportowymi na działkach o nr. ewid. 9, 10 i 11 z obrębów 8-05-02. Nie było dotychczas żadnych sugestii/ opinii ze strony Rady Dzielnicy dotyczących powiększenia obszaru, na którym zmieniony miałby być plan zagospodarowania przestrzennego. Nie informując radnych, Zarząd Dzielnicy przez cały rok prowadził rozmowy z Biurem Architektury i Planowania Przestrzennego o zmianie w planie zagospodarowania przestrzennego na terenie aż 32 ha w północnej części osiedla Zielona Grzybowia. Takie działania Zarządu Dzielnicy budzą wątpliwości i rodzą wiele pytań. Zarząd Dzielnicy czyni starania o zmianę planu zagospodarowania na terenie, gdzie on obowiązuje, natomiast od lat nie podejmuje żadnych działań celem objęcia planem części Zielonej Grzybowej północny wschód, gdzie w oparciu o warunki zabudowy od dłuższego czasu postępuje ekspansja budownictwa wielorodzinnego wciśniętego w zabudowę jednorodzinna, co w sposób istotny burzy ład przestrzenny i obniża jakość życia mieszkańców.

W kontekście sprawy zmiany planu zagospodarowania przestrzennego dla części osiedla Zielona nasuwa się szereg kluczowych pytań: Dlaczego Burmistrz nie poinformował Komisji Budżetu i Planowania Przestrzennego o propozycji zmian w planie we wcześniejszym czasie? Dlaczego Burmistrz, twierdząc, że zmiany w planie są odpowiedzią na wnioski mieszkańców, nie potrafił wskazać, ile wniosków wpłynęło od mieszkańców? Dlaczego zmienia się już istniejący Plan Zagospodarowania Przestrzennego, zamiast skoncentrować się na uchwale- niu go tam, gdzie jego brak? Wobec takich działań Zarządu radni Prawa i Sprawiedliwości wyrazili sprzeciw i taką postawę prezentować będą w każdej sprawie, w której nie będzie zachowana transparentność i rzeczowe uzasadnienie danej decyzji, z pełnym pakietem informacji przekazanych radnym z odpowiednim wyprzedzeniem. Klub radnych PiS nie ma w zwyczaju bezrefleksyjnie uczestniczyć w głosowaniach, co budzi niezadowolenie, a w konsekwencji krytykę niektórych radnych, czego przykładem jest ww. komentarz Przewodniczącego Rady zawarty w relacji z prac Rady opublikowany w styczniowym wydaniu jego gazety.

Elżbieta Nowosielska
Przewodnicząca Klubu PiS

Z życia PKPS

„Miarą Kultury Narodu jest stosunek do najsłabszych”.

Wierni słowom naszego Papieża Polaka już w pierwszych dniach czerwca udajemy się do Zamku Królewskiego, który w tym roku obchodzi 50-lecie podjęcia decyzji o odbudowie. Była to decyzja bardzo trudna i ważna w tamtym okresie. W Zamku Królewskim zwiedzamy wystawę „Arcydziela Watykańu. Wystawa w stulecie urodzin Jana Pawła II” oraz wystawę „Polskie elity a upadek Rzeczypospolitej. 230 rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja”. Jak wszędzie obowiązują nas zalecenia sanitarne. Jedziemy grupą 20 osób i wymienimy się, bo na wystawie nie może być jednocześnie więcej jak 10 osób.

Sezon naszych integracyjnych spotkań rozpoczniemy z okazji Dnia Matki i Ojca „Podwieczorkiem przy świecach” w kawiarni „Zakątek” w dniu 29 maja (sobota). W związku z ograniczeniami sanitarnymi wejście tylko z zaproszeniem. Dzień później, tj. 30 maja, w niedzielę, o godzinie 12.00 w kościele pw. Opatrzności Bożej odbędzie

się uroczysta Msza Święta celebrowana w intencji matek i ojców naszej dzielnicy.



Cykl spotkań teatralno-muzycznych rozpoczynamy 12 czerwca (sobota) koncertem „Kalejdoskop barw Polski” w siedzibie Zespołu „Mazowsze”.

„Cwaniary” w Teatrze Polonia, spektakl w muzycznej oprawie Jana Emila Młynarskiego – usłyszymy piosenki praskich ulic i podwórek. „Cwaniary” to opowieść o kobiecym gangu i losach tworzących go czterech kobiet z różnych środowisk. Brawurowa historia o sprawiedliwości i zemście, karze i winie. Są jeszcze bilety. Mamy zarezerwowany termin po wakacjach.

W lipcu wznawiamy cykl spotkań z prelekcjami pracowników służby zdrowia. Najbliższe 14 lipca br. będzie poświęcone powikłaniom pocovidowym.

W planach mamy odwiedzenie Muzeum Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sulejówku,

które wznawia działalność i zaprasza wszystkich od 8 maja. Zwiedzimy muzeum wraz w wystawą stałą „Dla Rzeczypospolitej. Józef Piłsudski 1867–1935”.

W ramach spotkań wybieramy się również do Opery Kameralnej. W lipcu chcemy też zorganizować wycieczkę „Śladami Mazowsza”. Więcej informacji prześlemy w kolejnym numerze.

PKPS informuje, że posiada jeszcze 4 wolne miejsca na wczasy do Sarbinowa w 2 połowie sierpnia. W czasie pobytu zaplanowana jest wycieczka do Kołobrzegu z przewodnikiem. Prosimy wszystkich Państwa o posiadanie zaświadczenia o zaszczepieniu się.



*Drogie Mamy, Drodzy Ojcowie,
W dniu Waszego Święta
przyjmijcie najserdeczniejsze
życzenia zdrowia, szczęścia,
wszelkiej pomyślności,
spokoju w sercu
i pogody ducha.
Niech ten dzień
wypełni się radością,
miłością i rodzicielskim
spełnieniem.*

Zarząd PKPS

REKLAMA

Salon „CATHERINE”

ul. Sagalli 6 05-077 Warszawa-Wesoła

W naszym salonie oferujemy pełen zakres usług:

- fryzjerstwo/stylizacja fryzur/pielęgnacja włosów
- manicure/pedicure/manicure hybrydowy/stylizacja paznokci metodą żelową i akrylową/zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy
- zabiegi kosmetyczne/twarz i ciało/mikrodermabrazja/oxybrazja/depilacja/henna i regulacja brwi
- przedłużanie i stylizacja rzęs
- makijaż okolicznościowy/wieczorowy
- masaże/lecznicze/sportowe/relaksacyjne



ZAPRASZAMY!

Pon. - Pt. 9:00 - 21:00

Sob. 9:00 - 16:00

Tel.: **518 561 261**

www.saloncatherine.pl



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

REDENTAL

Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług

Wejdź i wyjdź z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ **501 783 662, 509 336 323**

AUTO BARTOSZ

MECHANIKA POJAZDOWA KOMPLEKSOWE NAPRAWY WULKANIZACJA

PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

☎ 05-077 Warszawa-Wesoła ☎

UL. JEŹDZIECKA 4

Tel. 693 84 22 84

(22) 773 18 61 – 9-17

E-mail: autobartoszo2.pl

www.autobartosz.pl

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

Internet rzeczy – IoT

Internet rzeczy (Internet of Things) – zbiór urządzeń, przedmiotów, które gromadzą i przetwarzają dane w sposób automatyczny, bez ingerencji człowieka. Do urządzeń Internetu rzeczy zaliczymy smartwatche, telewizory smart, inteligentne odkurzacze, pralki, lodówki, samochody, urządzenia medyczne czy urządzenia wykorzystywane np. do produkcji żywności. Coraz bardziej cenimy sobie wygodę, jaką dają nam te przedmioty, i to, jak bardzo wyręczają nas w codziennych obowiązkach. Dzięki tym przyzwyczajeniom skala urządzeń należących do IoT jest ogromna i rośnie w bardzo szybkim tempie. Aktualnie w 2021 roku wykorzystywane jest ponad 10 miliardów urządzeń IoT, a przewidywania mówią o 75 miliardach do końca roku 2025¹.

Liczba urządzeń podłączonych do sieci, która przewyższa liczbę ludności na świecie, powinna otworzyć nam oczy i pokazać, jak bardzo otaczamy się urządzeniami i również jak bardzo stajemy się od nich zależni.

Liczba ta też powinna nam pokazać, jaki to daje potencjał cyberprzestępców.



Produkcja na masową skalę urządzeń IoT częściowo nie idzie w parze z bezpieczeństwem. Produkcenci, obniżając koszty, pomijają kwestie np. aktualizacji.

Nie tylko producenci obniżają poziom bezpieczeństwa tych urządzeń, dodatkowo właściciele takich gadżetów, zaniedbując podstawowe zasady

zarządzania nim, naraża siebie/ swój dom na atak czy na wyciek danych. Jednym z zagrożeń może być np. przechwycenie widoku z kamer i próba szantażu.

Internet błędów nie wybacz, istnieją wyszukiwarki, które pozwalają znaleźć urządzenia wpięte do sieci wraz z ich niewystarczającymi zabezpieczeniami, np. z domyślnym hasłem.

Żeby podnieść nasze bezpieczeństwo, należy przestrzegać kilku podstawowych zasad:

- aktualizować oprogramowanie,
- zmieniać hasła z domyślnych,
- weryfikować opinie i recenzje urządzeń przed zakupem,
- weryfikować, na co zezwalamy i jakie dane udostępniamy,
- zachowywać zdrowy rozsądek i być zawsze czujnym.

Justyna Krasowska

¹ Statista, iPropertyManagement.com

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

A może TENIS?

Każdy z nas ma taki moment podczas dnia – uczucie senności, przemęczenia, znużenia. Jedyne, o czym w takiej chwili marzymy, to krótka drzemka lub wylegiwanie się na kanapie przed telewizorem lub z ulubioną książką. Czy powinniśmy poddać się pokusie błędnego lenistwa, czy wręcz przeciwnie – zmotywować się do aktywnego działania?

Jednogłośnie zalecamy DZIAŁANIE! A może dla urozmaicenia spróbujemy tak popularnego, a często pomijanego sportu, jakim jest tenis?

Tenis ziemny jest jedną z najbardziej obecnie popularnych dyscyplin sportowych. Grając w tę grę od najmłodszych lat, ćwiczymy koordynację,

wzmacniamy kondycję i uczymy się rywalizacji. Ponadto tenis jest sportem, który można uprawiać w każdym wieku. Największą zaletą grania w tenisa ziemnego jest jego wszechstronność, łącząca zręczność, szybkość, siłę i wytrzymałość. Co więcej, regularna gra w tenisa wpływa na układ immunologiczny, dzięki czemu dziecko jest odporniejsze na wszelkiego rodzaju infekcje, co zapobiega również w życiu dorosłym. Ze względu na swoją specyfikę tenis uczy radzenia sobie ze stresem, zdolności myślenia strategicznego oraz pracy w zespole. Podczas treningu dzieci postępują zgodnie z zasadą fair play oraz zasadami etyki, które są ważne również poza kortem.



SPORT TO ZDROWIE, zacznij już dziś! #trenuj
z nami
Pozdrawiamy

Trenerzy SPORTTEAM

REKLAMA

LATO PÓLKOLONIE MULTISPORTOWE

TERMINY: 28.06-2.07. 5.07-9.07. 23.08-27.08

Dla dzieci od 5 do 14 lat

Na hasło Sportek Upominek dla uczestnika

INFORMACJE TEL. 513-339-128 WWW.SPORTTEAM.PL

To jest miejsce na TWOJĄ REKLAMĘ!

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła” u naszego przedstawiciela handlowego:

Bożena Doleżał

tel. 607-306-979

reklama@wiadomosciasiedzkie.pl

Jak chroni się przyrodę w mieście?



Po wielu miesiącach prac dobiegł końca proces tworzenia Programu ochrony środowiska dla m.st. Warszawy na lata 2021–2024. Dokument przyjęty uchwałą nr XLVII/1470/2021 przez Radę Miasta Stołeczne-

go Warszawy podczas zdalnej sesji w dniu 15 kwietnia 2021 r. kompleksowo podejmuje temat środowiska przyrodniczego stolicy i kierunki, którymi powinno podążać miasto, rozumiane jako ekosystem.

Celem głównym programu jest „poprawa jakości życia w mieście poprzez zrównoważony i trwały rozwój Warszawy oraz zachowanie istotnych walorów środowiska przyrodniczego, poprawa jego stanu, poprawa ładu przestrzennego i rozwój infrastruktury ochrony środowiska”. Program podzielony jest na cztery obszary interwencji, które mają prowadzić do realizacji celu głównego:

1. **mitygacja** (ograniczenie emisji do środowiska) – redukcja emisji substancji i energii do poziomów bezpiecznych i zapewnienie, że jakość środowiska, a w konsekwencji jakość życia w mieście nie będą się pogarszały;
2. **adaptacja** (do zmian klimatu) – dostosowanie miasta do zmian zachodzących w środowisku

i zapewnienie wobec nich bezpieczeństwa mieszkań i mieszkańców miasta;

3. **edukacja** – zapewnienie wysokiego poziomu świadomości ekologicznej mieszkańców i mieszkańców i ich aktywnego udziału w ochronie środowiska Warszawy;
4. **zarządzanie** – zapewnienie efektywnego i skutecznego systemu zarządzania ochroną środowiska w mieście.

Z punktu widzenia warszawiaka to bardzo ważny dokument, ponieważ na najbliższe kilka lat wyznacza on standardy funkcjonowania miasta pod kątem ochrony środowiska, a jak wiadomo, „środowisko” jest bardzo szerokim pojęciem. Wewnątrz obszarów interwencji wyszczególniono szereg celów szczegółowych, które mają służyć realizacji programu:

- poprawa jakości powietrza;
- ochrona klimatu;
- poprawa jakości wód powierzchniowych i podziemnych;
- poprawa klimatu akustycznego;
- ochrona i zapewnienie właściwego sposobu użytkowania powierzchni ziemi;
- rozwój systemu gospodarki odpadami;
- ochrona i utrzymywanie we właściwym stanie istniejących terenów i obiektów błękitno-zielonej infrastruktury Warszawy (BZIW) oraz powiązanych urządzeń istotnych dla bezpieczeństwa miasta;

- rozwój błękitno-zielonej infrastruktury Warszawy (BZIW);
- zachowanie i wzmocnienie różnorodności biologicznej.

Ponadto za cel wzięto podniesienie świadomości ekologicznej mieszkańców i kształtowanie postaw proekologicznych. W ramach procesu realizacji programu ma nastąpić usprawnienie systemu zarządzania ochroną środowiska.

Jak można zaobserwować, program dotyczy praktycznie każdego obszaru życia, a jego realizacja, czy nam się to podoba, czy nie, z pewnością wymaga zmiany negatywnych dla środowiska zachowań mieszkańców Warszawy. Więcej o pracach nad programem można przeczytać na stronie <http://2030.um.warszawa.pl/ochrona-srodowiska/>.

Hubert Zieliński
wiceprzewodniczący Komisji
Bezpieczeństwa i Ochrony Środowiska

Seniorzy dziękują młodzieży!

Ach, jak miło otrzymywać listy z poczty seniora przepełnione radością, wdzięcznością i podziękowaniami składanymi przez beneficjentów wolontariatu.

Moja radość jest tym większa, że widzimy otwartość młodzieży na potrzeby seniorów. Coraz większa grupa młodych wspiera nasz wolontariat, spiesząc z pomocą do starszych i niesamodzielnych mieszkańców Wesołej. Dziewięćdziesięcioletnia pani Basia w liście do Rady Seniorów opisuje swoją wdzięczność Tomkowi – uczniowi CLXIII Liceum w Wesołej. Żeby oddać wiernie intencje pani Basi, cytuję jej list zatytułowany „Pochwała wolontariatu”:

„Pewnego dnia plecak, w którym znajdował się litr mleka, włoszczyzna, chleb i kilka ziemniaków, okazał się bardzo ciężki – za ciężki. Koszyk do przewożenia zakupów tylko utrudniał, np. przy wsiadaniu i wysiadaniu z autobusu. Można było wprawdzie podzielić zakupy. Jednego dnia kupić to, a drugiego tamto. Ale wówczas na nic innego nie starczało czasu i energii. Zaczęły się kłopoty. Najprostsze wydawało się skorzystanie z usługi płatnej dostawy do domu, niedostępnej jednak dla mnie ze względów finansowych. Z oferowanej mi przez sąsiadów pomocy mogłam przecież korzystać tylko okazjonalnie. W tej sytuacji z dużym zainteresowaniem zapoznałam się z pracą wolontariatu. Znajoma pani Kryśka,

sama będąc wolontariuszką, bardzo zachęcała mnie do skorzystania z tej pomocy. Decyzja moja i realizacja pomysłu były bardzo szybkie:

- telefon do p. Ani z Rady Seniorów Dzielnicy Wesoła
- kontakt z opiekunem wolontariatu szkolnego – panią Kasią
- wybór wolontariusza przez panią Kasię
- zapoznanie z wolontariuszem
- przekazanie listy zakupów, dostawa do domu, rozliczenie finansowe.

Wolontariuszem okazał się 16-letni Tomek, sympatyczny młody człowiek, ciekawy świata i ludzi. Chciałby pomagać wszystkim, którzy tej pomocy potrzebują. W ciągu dotychczasowej pracy Tomek przyniósł mi około 25 kg różnych niezbędnych produktów. Nie wyobrażam sobie dzisiaj, że musiałabym zrobić to sama. Jestem bardzo zadowolona z pracy mojego wolontariusza. Dziękuję jemu i wszystkim, którzy ją zorganizowali”.

Barbara Sielużycka

Kolejnym wolontariuszem z liceum jest Bartek, który również swój czas poświęca na pomaganie seniorom. Pani Alinka i pan Tadeusz – małżonkowie w podeszłym wieku są wdzięczni Bartkowi za jego dobre serce, czas i pomoc. „Dzięki Bartkowi czujemy się bezpiecznie. Wiemy, że w każdej sytuacji możemy na niego liczyć”.

**PANI JOANNIE
KONOWROCKIEJ**
*Dyrektorze Przedszkola 262
w Wesołej*
*wyrazi szczerego żalu
i współczucia oraz słowa otuchy
z powodu śmierci MAMY*
składa
*Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st.
Warszawy wraz z Wydziałem
Oświaty i Wychowania*

Dyrekcja może być dumna z postawy swoich uczniów. Gratulujemy i dziękujemy!

Gratulacje kierujemy też do Dyrekcji Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Rembertowie. Kaja, Franek i Konrad są uczniami tej szkoły. To oni zadbali o ogród schorowanych mieszkańek Wesołej. Swoim wysiłkiem i młodzieńczym zapałem sprowadzili wiośnię do zaniedbanego ogrodu. Teren wygrabili, wyczyścili i zrobili nowe, piękne nasadzenia wiosennych kwiatów. Właścicielka posesji, dziękując młodzieży, skierowała do nich takie zdanie: „Ten ogród jest sensem mojego życia”. Można tu przytoczyć wypowiedź p. Moniki, że „wolontariusze czynią cuda”.

Dziękujemy wszystkim wolontariuszom, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do polepszenia życia seniorów i wywołali uśmiech na ich twarzach.

Kochani, możecie być pewni, że dokonaliście wielkiego dzieła. To Wy, ludzie o wrażliwym sercu, zmieniacie świat na lepszy. Wolontariat nie ma ograniczeń wiekowych, ale najsprawnij dzieła wielopokoleniowy. I taki właśnie jest nasz wesołowski wolontariat, który rozwija się pod czujnym okiem OPS.

Serdecznie dziękujemy!

Anna Kucharczyk
Przewodnicząca Dzielnicy Rady Seniorów

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

VIII OGÓLNOPOLSKI KONKURS NA RECENZJĘ KSIĄŻKI „WSZYSTKIE KSIĄŻKI MÓWIĄ” ROZSTRZYGNĘTY!

W ósmej edycji konkursu, na który mimo nietypowych warunków czasu pandemii wpłynęła imponująca liczba 69 prac, przeważały recenzje literatury pięknej, a uczestnicy nie ograniczali się do reklamowanych nowości wydawniczych, modnych bestsellerów i lektur szkolnych. Na uwagę i uznanie jury zasłużyła czytelnicza „sztafeta pokoleń” – młodzi recenzenci rekomendują także książki lubiane lub polecane im przez rodziców. Podobnie jak w przeszłości, dostrzegając potknięcia ortograficzne, stylistyczne i konstrukcyjne, za główne kryterium oceny prac uznajemy oryginalność – wybór prezentowanej książki, umiejętność zachowania proporcji między sygnalizowaną treścią utworu i wyrażeniem własnej opinii o jego walorach i mankamentach, sztukę argumentacji (rzeczowej i emocjonalnej) oraz siłę przekazu, zachęcającego lub zniechęcającego do przeczytania książki.

(z werdyktu przewodniczącej
Komisji Konkursowej – Wandy Monastyrskiej)

Laureaci:

Kategoria do 12 lat

I miejsce:

- **Ada Folentarska** za recenzję książki „Pchła Szachrajka”, aut.: Jan Brzechwa

II miejsca nie przyznano.

III miejsce:

- **Leon Pochodyła** za recenzję książki „Daj gryza. Smakowite historie o jedzeniu”, aut.: Aleksandra i Daniel Mizieliński

- **Gabriela Gesing** za recenzję książki „Jak wytresować smoka”. T. 6 – „Drapieżne smoki dla początkujących”, aut.: Cressida Cowell

Wyróżnienie

- **Michalina Surata** za recenzję książki „Charlotte i koń marzeń”, aut.: Nele Neuhaus
- **Martyna Kwiatkowska** za recenzję książki „Tippi i ja”, aut.: Sarah Crossan

Kategoria 13–17 lat

I miejsca nie przyznano

II miejsce

- **Natalia Wyszogrodzka** za recenzję książki „Zabić drozda”, aut.: Harper Lee
- **Zofia Łaszczyk** za recenzję książki „W blasku nocy”, aut.: Trish Cook

III miejsce

- **Michalina Andrychowicz** za recenzję książkę „Tatażysta z Auschwitz”, aut.: Heather Morris

Wyróżnienie

- **Anna Rydlewska** za recenzję książki „Cień i kość”, aut.: Leigh Bardugo

Kategoria powyżej 18 lat

I miejsca nie przyznano

II miejsce

- **Katarzyna Katana** za recenzję książki „Wanda: opowieść o sile życia i śmierci”, aut.: Anna Kamińska
- **Agnieszka Bąk** za recenzję książki „Pustostany”, aut.: Dorota Kotas

III miejsce

- **Julita Tabor** za recenzję książki „Gorzko, gorzko”, aut.: Joanna Bator

Wyróżnienie

- **Michał Jarzyna** za recenzję książki „Inne pieśni”, aut.: Jacek Dukaj



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Prace oceniała Komisja w składzie: Wanda Monastyrska, Katarzyna Bortnowska oraz Agnieszka Jeż-Kaflik.

Wszyscy uczestnicy otrzymali książkę „Ekspedycja pierwszego Polaka automobilem dookoła świata 1926–1928” Doroty i Dariusza Grochalów. Laureaci otrzymali dodatkowo bony podarunkowe do EMPIK-u o wartości od 50 zł do 125 zł.

Recenzje konkursowe będą prezentowane na blogu Biblioteki www.biblioteka-w-wesolej.blogspot.com

WYSTAWA „PSZCZOŁY”

Przez cały czerwiec w Bibliotece Głównej można będzie oglądać wystawę „Pszczółki” przygotowaną na podstawie książki Piotra Sochy i Wojciecha Grajkowskiego o tym samym tytule Wydawnictwa Dwie Siostry.

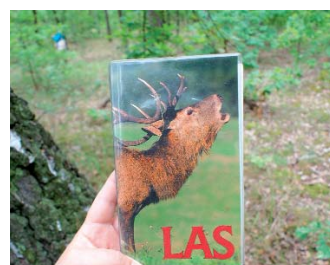
Wystawa przekazuje wiedzę o świecie pszczoł w atrakcyjnej formie, może być interesująca dla każdego.



SPACERY PRZYRODNICZE W LIPCU

Klub Młodego Odkrywcy to warsztaty przyrodnicze w terenie prowadzone zgodnie ze standardami Centrum Nauki Kopernik. Pod fachowym okiem biologa uczestnicy zajęć będą samodzielnie prowadzić obserwacje, zbierać okazy, poznawać lokalną przyrodę. Autorska koncepcja spacerów z kartami Doroty Wrońskiej otrzymała honorowy patronat Rady Upowszechniania Nauki PAN. W ramach Klubu odbędą się cztery spacerzy przyrodnicze, w lipcu 2021 roku. Projekt skierowany jest do dzieci w wieku od 7 do 12 lat (grupy do 15 osób). Spacerzy będą połączone z warsztatami, podczas których uczestnicy będą korzystać z narzędzi takich jak mikroskopy, lupy i lornetki.

Zapisy na każdy ze spacerów są prowadzone oddzielnie w Bibliotece w Zielonej i pod telefonem 785 502 029. Udział w zajęciach jest bezpłatny, o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Spacer połączony z warsztatem będzie trwał około 3 godzin. Projekt jest realizowany ze środków Budżetu Obywatelskiego. Więcej informacji na stronie Biblioteki.



Biblioteka w Wesołej



JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejjasmin.pl

Z tą ulotką
**5%
RABATU**
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**



Zostały ostatnie miejsca! REKRUTACJA TRWA!

- dwujęzyczność
- indywidualne podejście
- doskonałe wyniki na egzaminach i konkursach
- ponad 30-letnie doświadczenie w edukacji
- wiele kół i zajęć dodatkowych
- małe grupy
- komfortowe warunki



Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. Emanuela Bułhaka

www.szkolybulhaka.pl



Unilink
LIDER UBEZPIECZEŃ

UniRabat do każdego ubezpieczenia!

Przyjdź do nas, do placówki, pokaż tę reklamę,
a na zakup nowej polisy otrzymasz specjalny rabat!

Unilink to największa Multiagencja Ubezpieczeniowa w Polsce.
Najlepsi Agenci znajdą ofertę dla Ciebie i korzystnie ubezpieczą:



SAMOCHÓD



MAJĄTEK



ZDROWIE



PODRÓŻ



FIRME



ŻYCIE



UPRAWY

Wesoła
ul. Jana Pawła II 17, 604 255 077

Więcej na: unilink.pl



Wiosna z Ośrodkiem Kultury

Za oknem wreszcie długo wyczekiwane słońce i ciepło. Powoli wychodzimy na zewnątrz. Czuć już wakacje w powietrzu. Ale zanim one nas „odwiedzą”, zobaczcie, co Ośrodek Kultury przygotował na nadchodzące tygodnie.

Wraz z Filharmonią Narodową zapraszamy na ostatnie w tym sezonie **Spotkania z Muzyką on-line**. Repertuar:

- 22 maja, godz. 13.00 – **Taneczny Świat Fryderyka Chopina**,
 - 12 czerwca, godz. 13.00 – **Poznajcie Ludwika. Beethovenowi w 250. rocznicę urodzin**,
 - 26 czerwca, godz. 13.00 – **Saksofony – blaszane czy drewniane?**
- Zapisy w wydarzeniach na naszej stronie.



Ewa Przanowska zaprasza też na ostatnie w tym sezonie **Pogodne Rysowanki**. Nie zawsze najważniejsze jest to, co obraz przedstawia, nieraz bardziej liczy się to, jak zostało to zrobione. Dla wielu artystów temat był tylko pretekstem, ważniejsze były użyte kolory czy sposób, w jaki nakładało się farbę. Dziewiętnastowieczny malarz James Whistler często nadawał swoim obrazom tytuły takie jak „Symfonia w bieli”, aby podkreślić, że malarstwo przypomina muzykę, w której najważniejsza nie jest historia, jaką ona opowiada, ale to, jak oddzia-

łuje poprzez zestawienia dźwięków, a malarz używa kolorów tak jak kompozytor nut. W **sobotę, 19 czerwca o godz. 10.00** zapraszamy na **Symfonię Koloru**, czyli twórcze zabawy z instrukcją on-line.

W ostatnim tygodniu maja (24–28 maja) i czerwca (21–25 czerwca) zapraszamy na **Ćwiczenia z Jarką on-line**. W samo południe w naszych mediach społecznościowych znajdziecie zestawy ćwiczeń dla ciała. Zajęcia poprowadzi dobrze Wam znana trenerka, nasza wolontariuszka i sąsiadka, Jarosława Mashchenko.



Wszystkie znaki na niebie i ziemi wskazują też, że powoli będziemy mogli wrócić do spotkań z Wami na żywo, w naszych placówkach. W czerwcu, wspólnie z **Gutek Film, Stowarzyszeniem Nowe Hory-**

zonty i Urzędem Dzielnicy Wesoła, zapraszamy na seanse filmowe z cyklu **Kino Pogodna**.

Seanse dla dzieci:

- **13 czerwca, godz. 11.00** – **Klara Muu!**, Norwegia, 64 min. Reżyseria: Lise I. Osvoll,
- **27 czerwca, godz. 11.00** – **Jakub, Mimmi i gadające psy**, Polska, Łotwa, 70 min. Reżyseria: Edmunds Jansons.

Seanse dla dorosłych:

- **10 czerwca, godz. 19.00** – **Barany. Islandzka opowieść**, Polska, Dania, Norwegia, Islandia, 93 min. Reżyseria: Grímur Hákonarson,
- **24 czerwca, godz. 19.00** – **Królowa Kier**, Szwecja, Dania, 127 min. Reżyseria: May el-Toukhy.

Seanse planowane w trybie stacjonarnym w ODT Pogodna przy ul. Jana Pawła II 25, z uwzględnieniem obowiązującego reżimu sanitarnego. Zapisy na naszej stronie.

Nie zapominamy również o **Dniu Dziecka**. Z tej okazji przygotowujemy dla najmłodszych kilka niespodzianek. A skoro niespodzianka – to uchylimy tylko rąbka tajemnicy i powiemy, że jedną z nich będzie przedstawienie teatralne **Dzieci Dzieciom** w wykonaniu młodych artystów z **Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej z Wesołej**.

Nie mogąc już doczekać się otwarcia, zespół programowy Ośrodka Kultury przygotowuje również letnie wydarzenia w naszych placówkach. **Warsztaty futurystyczne** z okazji setnej rocznicy urodzin Stanisława Lema, **koncerty ple-**

cd. na str. 9

Naucz się tworzyć domki dla owadów

Ośrodek Działań Twórczych „Zielona” i Biblioteka Publiczna w Warszawie Wesołej poszukują wolontariuszy w wieku 12+ do udziału w partnerskim projekcie **„Domki dla owadów**

– warsztaty dla dzieci”. Wolontariusze wezmą udział w spacerze przyrodniczym i w spotkaniu, na którym z pomocą instruktora nauczą się budować proste domki dla owadów ze słomy,

drewna, szyszek oraz gliny. Po szkoleniu odbędą się warsztaty dla grup przedszkolnych w Dzielnicy Wesoła, podczas których wolontariusze będą wspólnie z dziećmi tworzyć domki dla owadów.

Szkolenie wolontariuszy odbędzie się w sobotę 12 czerwca w Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” przy ulicy Wilanowskiej 3. Ilość godzin i zakres wolontariatu będą uzgadniane indywidualnie.

Młodzież zainteresowaną udziałem w projekcie zapraszamy do kontaktu:

- Filia Nr 2 Zielona Biblioteki Publicznej w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
tel.: 785 502 029
e-mail: wesola.f2@bibliotekawesola.pl
- Ośrodek Działań Twórczych „Zielona”, Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
tel.: 22 506 51 57
e-mail: program.zielona@domkulturywesola.net

Działanie jest realizowane w ramach programu partnerstw instytucji na rzecz rozwoju wolontariatu, finansowanego ze środków m.st. Warszawy w ramach projektu „Ochotnicy warszawscy”.

Justyna Kwiatkowska

SZUKAMY MŁODYCH WOŁONTARIUSZY!



Dołącz do nas i weź udział w ekologicznym projekcie

- BUDOWANIE DOMKÓW DLA OWADÓW
- WSPÓLNY SPACER PRZYRODNICZY
- WSPÓŁPROWADZENIE WARSZTATÓW DLA DZIECI W PRZEDSZKOLACH



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy



nerowe – to tylko niektóre z propozycji na spędzenie z nami urlopu wakacyjnego. Zglądajcie na nasze strony i bądźcie z nami.

Zbliża się **Czas Twórczych Dokonań**, czyli zakończenie sezonu 2020/2021 w Ośrodku Kultury Wesoła oraz Filii Pogodna i Filii Zielona. W tym roku podsumowanie naszych działań będzie odbywało się online! **26 czerwca** zapraszamy uczestników zajęć, rodziców, opiekunów, a także wszystkich chętnych do uważnego śledzenia naszego profilu na Facebooku. Będziemy prezentować tegoroczny dorobek artystyczny sekcji i wspomnienia uczestników zajęć. W programie m.in. pamiątkowe zdjęcia i nagrania. Będzie się działo.

Wakacyjna oferta dla dzieci

Ośrodek Kultury Wesoła zaprasza w lipcu dzieci w wieku 7–12 lat do aktywnego wypoczynku i twórczego spędzania wakacji (cztery pięciodniowe turnusy). Oferujemy przede wszystkim mnóstwo dobrej zabawy w plenerze w naszych dwóch placówkach, tj. w Ośrodku Kultury Wesoła (ul. Starzyńskiego 21) oraz w Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” (ul. Wilanowska 3).

Forma zajęć: warsztaty plenerowe (w przypadku niepogody zajęcia zostaną przeniesione do budynku).

Terminy (zajęcia od poniedziałku do piątku):
I turnus: 5–9 lipca, II turnus: 12–16 lipca, III turnus: 19–23 lipca, IV turnus: 26–30 lipca.

Lokalizacja: siedziba główna Ośrodka Kultury (I grupa godz. 10–12, II grupa godz. 12.30–14.30) i Filia Ośrodka Działań Twórczych „Zielona” (godz. 10–12).

Koszt: 200 zł/turnus (koszt turnusu wraz z materiałami).

Na wszystkie turnusy obowiązują zapisy od 10.05.2021 r. na stronie www.strefazajec.pl. Liczba miejsc ograniczona! Szczegółowy grafik zajęć, regulamin oraz karta zgłoszenia dostępne są na stronie internetowej www.domkulturywesola.net.

W programie różnorodne zajęcia tematyczne:

Warsztaty manualne:

- **Ceramika** – Na warsztatach ceramicznych nauczyć się, jak z gliny stworzyć COŚ. Jak to COŚ ulepić profesjonalnie, żeby się nie rozpadło na kawałeczki. Jak to COŚ umiejętnie poszklować, żeby uwodziło blaskiem i kolorem. Jak to COŚ zaprojektować, żeby było użyteczne niczym durszlak na truskawki albo zupełnie niepraktyczne – ale cieszące oko.
- **Krawiectwo** – Tańcząca igła z nitką. Warsztaty krawieckie, czyli nauka szycia manualnego, roz-

wijania kreatywności oraz wyrabiania zdolności manualnych. W czasie zajęć dzieci poznają różne rodzaje ściągów oraz materiałów. Nauczą się również fastrygować, szyć ręcznie i przyszywać guziki. Jednak najważniejszym celem naszych spotkań jest zabawa z kolorami i wyobraźnią. Wszystkie prace wykonujemy pod opieką nauczyciela, zachowując bezpieczeństwo.

- **Wikliniarstwo** – Na tych warsztatach dzieci poznają m.in. historię surowca, z którego można zrobić wiele fantastycznych przedmiotów, a także same spróbują swoich sił w wyplataniu. Efekty tych działań z pewnością będą niezwykle ciekawym doświadczeniem dla każdego z młodych uczestników!

Warsztaty plastyczne:

- **Zajęcia plastyczne – Baśnie nie z tego świata.** Plastyczna podróż po najbardziej tajemniczych zakątkach naszej Ziemi na podstawie tradycyjnych, regionalnych opowieści. Na spotkaniach będziemy poznawać dawne, ludowe wierzenia i legendy z dalekich krajów. Każde ze spotkań to opowieść, zapoznanie z kulturą danego regionu, a wszystko zwieńczone wykonaniem dzieła na temat poruszany na zajęciach.

- **Zajęcia plastyczne – Historia sztuki dla dzieci – dzieje bardzo dawne.** To cykl spotkań przybliżający dzieciom dzieje jednej z najdawniejszych dyscyplin, jaką uprawiał człowiek – sztuki. Proces świadomego tworzenia rozpoczął się całe wieki temu, a przez te wszystkie lata zmieniał się i kształtował, na co dowodem są liczne dzieła, które możemy podziwiać do dziś.

Warsztaty przyrodnicze:

Pracownia przyrodnika – Cykl spotkań „Zielono-Błękitne Zabawy”, czyli zabawy zachęcające do budowania drobnej architektury retencyjnej (tzw. zielono-błękitnej infrastruktury). Każde spotkanie to inny scenariusz:

- Zabawa w ogrodzie deszczowym pt. „Ogród deszczowy – kopalnia skarbów i żywe konfetti”. Ogród deszczowy to zagłębienie wypełnione żywym obsadzone odpowiednią roślinnością.
- Zabawa z oczkiem wodnym pt. „Kryształ czy grochówka”. Niesympatyczna zamiana czystej wody deszczowej w zielono-brunatną „zupe” to efekt rozwoju glonów.
- Zabawa z kwietną łąką pt. „Nasze brzęczące skarby”. W tych zajęciach

oprócz przyniesionego w skrzynce fragmentu kwietnej łąki będziemy używać dostępnych w okolicy trawników i chwastowisk.

Spotkania odbędą się zarówno w postaci spacerów, jak i stacjonarnie (w razie niepogody).

Warsztaty taneczne:

- **Zajęcia taneczno-ruchowe** – Zapraszamy do wspólnej aktywności podczas gier i zabaw ruchowych, a także do nauki prostych kroków tanecznych, podobnych do tych prezentowanych w teledyskach. To dobra okazja, by skorzystać nadmiar energii, poćwiczyć sprawność ruchową, koordynację i muzykalność.
- **Zajęcia taneczne** – Nasze zajęcia mają umożliwić dzieciom opanowanie podstaw technicznych i artystycznych tajników poznawanych przez nie tańców, pozytywnie ukierunkować nadmiar energii, usprawnić koordynację ruchową, poprawić przyswajanie wiedzy i wyrobić umiejętność koncentracji uwagi. Uczestnicy uczą się wewnętrznej dyscypliny, umiejętności pracy nad sobą i współpracy w grupie.

Warsztaty rozwojowe:

- **Zajęcia rozwojowe:** zawody robotów, długopisy 3D, zajęcia techniczne, np. karmnik dla ptaszków i inne majsterkowanie, ekokosmetyki, zabawy i animacje, np. hula-hop, skakanka, szarfa, Yenga itp.

Wakacje w mieście nie muszą być nudne!

Nowa oferta zajęć

Informujemy również, że **od 15 sierpnia** dostępna będzie oferta sekcyjna na sezon 2021/2022. Zajęcia dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych prowadzone będą w naszych trzech lokalizacjach: Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy (ul. Starzyńskiego 21), Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna” (ul. Jana Pawła II 25) i Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” (ul. Wilanowska 3). Zachęcamy do zapisów.

Szukajcie nas na stronie www.domkulturywesola.net i w naszych mediach społecznościowych: na Facebooku i Instagramie.

Marcin Kołodziej

REKLAMA

REKLAMA



www.B-DENTAL.com.pl

**Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny**

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

**Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne
w dniu 16.06.2021 i 28.07.2021**

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl



Okiem coacha

Alfabet emocji: R

R jak ROZSĄDEK – choć zaliczany do pojęć filozoficznych, znalazł się w moim alfabecie, ponieważ nie sposób o nim nie wspomnieć, kiedy zajmujemy się zawiłymi ludzkimi naturami.

Według Kartezjusza rozsądek jest równoważnikiem specyficznego rozumienia, zaś rozum pojmujemy jako właściwą wszystkim ludziom i przysługującą im w tym samym stopniu zdolność odróżniania prawdy od fałszu.

Słownikowa definicja rozsądku to „zdolność trafnej oceny sytuacji i odpowiadającego jej ocenę zachowania, praktyczny rozum, rozwaga”.

Okazuje się jednak, że rozsądek, choć teoretycznie wydaje się bardzo pożądany, wcale nie ma jednoznacznie dobrej prasy. Przeciwnościom, kreatywności prowadzącej do odkrywania nowych obszarów, wypada dość blisko, kojarząc się z zachowawczym działaniem. Karol Bunch określa to słowami „Głos rozsądku nie budzi echa”. Także Albert Einstein nie przeceniał go, twierdząc, że „Zdrowy rozsądek to zbiór uprzedzeń nabytych do osiemnastego roku życia”.

Serce i rozum wydają się z reguły mówić odmiennym językiem. Oto co pisze jedna z blogerek: Zazwyczaj związek oparty na racjonalnych, zdroworozsądkowych przesłankach traktowany jest negatywnie. Chodzi tu o sytuację, w której jedna strona wybiera drugą nie ze względu na zakochanie, ale kieruje się myślą, że „z kimś takim powinienam lub powinienem być”. To jest ktoś, z kim znajdziesz szczęście, będą fajne dzieci, fajne wakacje, fajne życie. Często ten sam głos mówi nam, że już czas, że jak będziemy zwlekać, to nic nie znajdziemy, będziemy samotni.

Dwoma postawami wobec świata są więc rozsądek, będący strażnikiem poczucia bezpieczeństwa, oraz marzenia, które staramy się realizować, niekiedy ryzykując wiele.

Która z nich jest właściwa? Może odpowiedź znajdziemy w słowach André Mauroisa: „Nie wystarczy mieć rozum. Trzeba jeszcze posiadać go tyle, by go nie mieć za dużo”.

R jak ROZCZAROWANIE – według Wikipedii negatywne uczucie zawodu, bycie zawiedzionym.

Choć nie lubimy rozczarowań, trudno się przed nimi uchronić i chyba ma je na koncie każdy z nas. Ot choćby ten moment, w którym znajdujemy ukrytą w szafie rodziców pelerynę Świętego Mikołaja lub gdy pierwsza miłość rozbija się o górę lodową.

Oto jeden z blogów: Każdy człowiek w swoim życiu poczuł, co to znaczy rozczarowanie. Jest to coś, co wprowadza w nas smutek, łzy i ból. Czym jest to spowodowane? A otóż to tym, iż osoba, którą darzyliśmy uczuciem zaufania, a nawet może czuliśmy coś do niej... ona po prostu nagle mówi, że nic z tego nie będzie. Wtedy chodzimy smutni, przybici i nie chcemy nam się żyć. Ale co mamy robić, postaramy się jakoś pozbierać, no, bo tak dalej nie pociągamy.

To jest trudne, ale warto. Życzę każdemu z Was, aby po takim upadku dał radę się podnieść! To słowa 15-letniej Natalii. Wydają się całkiem dojrzałe.

A oto psychoanalityk Judith Viorst: „Nasze straty obejmują nie tylko rozłąkę i odejście tych, których kochamy, lecz także świadomą i nieświadomą utratę romantycznych marzeń, niemożliwych do spełnienia oczekiwań, złudzeń dotyczących własnej wolności i władzy, iluzji bezpieczeństwa, a także utratę własnego, dawniejszego «ja», które sądziło, że zawsze pozostanie bez choćby jednej zmarszczki, odporne na wszelkie ciosy i nieśmiertelne”.

Wniosek z tego, że rozczarowanie wpisane jest w naszą egzystencję. Czy jednak zawsze jest czymś negatywnym?

Niekoniecznie. Jak powiedział Stefan Garczyński: Winę za rozczarowania ponosi nasza fantazja. Czasami więc rozczarowanie dowodzi jedynie, że nasze założenia nie były słuszne i mamy szansę je zrewidować. Ot choćby miłość...

Na jednym z portali czytam: Rozczarowanie pojawia się w każdym bliskim związku, bo taka jest natura ważnych relacji między ludźmi. Gdy przebywa się z kimś dzień za dniem, niemożliwe jest nie zauważyć jego wad. Może się jednak zdarzyć i tak, że rozczarowanie staje się dla miłości bardzo korzystne. Kiedy przestajemy idealizować drugą osobę i zaczynamy ją widzieć bez upiększeń, wówczas miłość adresujemy do osoby z krwi i kości. Jest to wtedy prawdziwa, głęboka, akceptująca miłość do drugiego człowieka. Ktoż nie chciałby być kochany właśnie w ten sposób?

A więc życzę Wam samych konstruktywnych rozczarowań.

R jak RADOŚĆ – pozytywny stan emocjonalny, który jest przeciwieństwem smutku. Jest to uczucie szczęścia, rozbawienia i zabawy.

Oto fragment artykułu księdza Marka Dziewieckiego: Wszyscy tęsknimy za radością. Nikt z nas nie chce być człowiekiem smutnym. Radość sprawia, że nasze życie odświeża swoje najpiękniejsze oblicze, że z entuzjazmem podejmujemy nasze codzienne obowiązki i że odnajdujemy w sobie siłę do zmierzania się z trudnościami. Gdy przeżywamy radość, wtedy nawet nasze ciało staje się zdrowsze i bardziej odporne na choroby. Radość jest wielkim dobrem.

Dlaczego więc nie możemy się oprzeć wrażeniu, że nie widzimy zbyt często objawów tego rozbawienia, a twarze przechodniów na naszych polskich ulicach nie wydają się emanować radością.

Fakt. Z badań OBOP-u wynika, że ponad 84 proc. Polaków chciałoby mieć lepszy nastrój i częściej się uśmiechać. Co nam w tym przeszkadza? 37 proc. osób miewa emocjonalne dołki z powodu złej pogody, 25 proc. z powodu problemów rodzinnych, 18 proc. z przyczyn zawodowych, a na liście generatorów złego nastroju są nawet miejskie korki, co deklaruje 7 proc. badanych. Gdy zaś dopada nas chandra, antidotum na nią szukamy u przyjaciół albo w lodówce, serwując sobie „małe co nieco”. Skutek? Obwód bioder idzie w górę, nastrój w dół.

Jak więc znaleźć radość? Jej paradoksem jest to, że im bardziej pragniemy ją poczuć, tym bardziej staje się dla nas nieuchwytna. Im bardziej za nią goniemy, tym bardziej się od nas oddala. Słowami bohaterów kultowej książki – „Im bardziej Puchatek zagłądał do środka, tym bardziej Prosiaczka nie było”...

Wydaje się więc, że potrzeba nam umiejętności dostrzegania tego, co ją stwarza. Jeden z najpopularniejszych obecnie blogów uznany w 2009 roku przez Webby Awards za najlepszy na świecie – poświęcony jest właśnie odszukaniu utraconej radości życia. Jego autor Neil Pasricha doświadczył serii wielu tragicznych wydarzeń, które uczyniły go bardzo smutnym. Wtedy to założył blog, na którym zaczął umieszczać wszystkie najdrobniejsze powody do radości – założenie ciepłej bielizny, prosto z suszarki, ten moment kiedy prawie zasypiasz i uświadamiasz sobie, że właśnie zasypiasz, ludzie, którzy są podobni do swoich psów, głośne śmianie się z czegoś, kiedy jesteś sam w domu...

Spróbujcie ☺

R jak ROPACZ – według Wikipedii uczucie skrajnej bezsilności wywołane zwątpieniem w coś lub nie-szczęściem.

W literaturze tragiczny bohater przetrwał od czasów antycznych do współczesnych, ale w naszym zwykłym życiu rozpacz należy do tego rodzaju emocji, których nie chcemy przeżywać. Dlatego warto wiedzieć, jak z nią postępować. Widzieliście zapewne nie raz zalewające się łzami dziecko. U dzieci powodem czarnej rozpacz może być drobiazg, ot choćby odmowa zakupu pluszowego misia.

Oczywiście nie namawiam nikogo do dawania upustu takim emocjom w każdej niekomfortowej sytuacji. Jednakże Matka Natura nie bez powodu obdarzyła nas możliwością płaczu...

Wydzielane łzy zabezpieczają rogówkę oka przed wysychaniem, a dzięki właściwościom bakteriobójczym chronią je przed zakażeniem. Ponadto spontaniczny płacz, niczym antyczne katharsis, oczyszcza. Pozwala na wyzbycie się negatywnych uczuć. Pozbawieni kłębiących się w naszych głowach złych myśli, mamy szansę pokonać rozpacz i zacząć na nowo. Psychologowie zaś są zgodni. Tłumienie rozpacz i negatywnych emocji prowadzi m.in. do depresji. Jest to najpopularniejsza choroba duszy. W dzisiejszych czasach przyjęła ona wymiar globalny. Zapadają na nią nawet nastolatki! Dlatego nie zamykajmy się na otaczający świat. I kiedy trzeba, płaczmy. Na zdrowie! – czytam na jednym z portali.

Potraktujmy też trudne doświadczenia jako szansę, by odnaleźć nowe źródło wewnętrznej siły. Jak powiedział Herman Hesse: Bóg nie zsyła nam rozpacz, aby nas zabić, lecz by nowe pobudzić w nas życie.

A ksiądz Twardowski: Rozpacz jest upadkiem, z którego należy powstać.

I nie zapominajmy o pozytywnym stosunku do życia.

Oto Phil Bosmans: Żadna noc nie może być aż tak czarna, żeby nigdzie nie można było odszukać choć jednej gwiazdy. Pustynia też nie może być aż tak beznadziejna, żeby nie można było odkryć oazy. Pogódź się z życiem, takim jakie ono jest. Zawsze gdzieś czeka jakaś mała radość. Istnieją kwiaty, które kwitną nawet w zimie.

Joanna Godecka
Ośrodek Psychoterapii INSIDE YOU

HÖRMANN

Bramy • Drzwi • Napędy



Warszawa, ul. Patriotów 160/7
tel. 579 748 491, wawer@veled.pl



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY VOLTEO ZAPRASZA DZIECI I MŁODZIEŻ NA PÓŁKOLONIE LETNIE



Zajęcia od poniedziałku do
piątku w godz. 9.00-16.00
prowadzone w grupach
6-8 osobowych pod okiem
wykwalifikowanej kadry.

MIEJSCE:

Hipodrom, Stara Miłosna
ul. Szkolna 14

KOSZT:

750 zł

TERMINY:

28 czerwca - 2 lipca
5 - 9 lipca 26 - 30 lipca
12 - 16 lipca 2 - 6 sierpnia
19 - 23 lipca 9 - 13 sierpnia

Na koniec turnusu pokazy woltyżerki dla rodziców i upominki dla wszystkich uczestników.
W razie niepogody posiadamy krytą ujeżdżalnię oraz salę gimnastyczną.

W PROGRAMIE:

- nauka woltyżerki
- nauka obchodzenia się z końmi
- zajęcia z akrobatyki i gimnastyki
- gry i zabawy ruchowe
- obiad



natalia.wolniewicz@volteo.pl tel. 664 720 615
www.volteo.pl www.facebook.com/UKSVolteo/



CORPOMED

PROMOCJA NA ZABIEGI FIZYKOTERAPII

Promocja obowiązuje w dniach 1 - 30.06.2021

	STANDARD	SENIOR*
20 ZABIEGÓW	330 zł 300 zł	280 zł 250 zł
30 ZABIEGÓW	500 zł 460 zł	390 zł 350 zł
40 ZABIEGÓW	600 zł 540 zł	480 zł 420 zł
50 ZABIEGÓW	700 zł 620 zł	550 zł 470 zł

* Pakiety SENIOR dedykowane pacjentom powyżej 60 r.ż.



ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna), tel. 22 773 00 27
ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92

WWW.CORPOMED.PL



Okiem zielarza:

Przygotuj się dobrze do lata – cz. 1

Latem nasza aktywność wzrasta, chętniej jeździmy na rowerze, wybieramy się nad wodę bądź do lasu,

poszukując ukojenia pod cieniem wielkich lip oraz dębów. Tym, co nas najczęściej zniechęca do wyprawy na łono natury, są uciążliwe komary i kleszcze.

Czy możemy czuć się bezpieczni w lesie, nie martwiąc się o obecność insektów, jednocześnie nie szkodząc innym mieszkańcom lasu oraz sobie toksyczną chemią? Tak, stosując naturalne spreje przeciwko komarom i kleszczom.

Spray „STOP komary/kleszcze (30 ml z atomizerem):

Dla mężczyzn: woda destylowana, gliceryna, trawa cytrynowa/werben, melisa lekarska, szalwia lekarska, anyż, palo santo

Dla kobiet i dzieci: woda destylowana, gliceryna, mięta pieprzowa, mięta zielona, eukaliptus cytrynowy, rozmaryn, lawenda lekarska, geranium

Wersja dla leśnych survivalowców: woda destylowana, gliceryna, cytryna, paczula, cedr, bazyli, eukaliptus, mirt cytrynowy, goździk

Istnieje możliwość nabycia czystych olejków eterycznych o pojemności 5 i 10 ml oraz przenośnych dyfuzorów do użytku zewnętrznego na tarasie, w ogrodzie (ze względu na wbudowany akumulator). **Czy mogę zrobić coś więcej?** – zapytacie. Oczyszczyć jelita z zalegających zimowych resztek pokarmowych i zrzucić kilka kilogramów przed latem, a przy okazji podnieść swoją odporność **ziołową mieszanką**. Kleszcze atakują osoby z obniżoną temperaturą ciała (czyli słabszą odpornością) i gęstą krwią/limfą. Dodatkowo pijąc codziennie filiżankę ciepłej wody z dodatkiem octu forsycjowego lub pokrzywowego, stajecie się niesmaczni dla muszek, komarów i kleszczy.

Warto o tym pamiętać, wybierając się na wycieczkę do pobliskiego parku czy lasu.

Zamówienia na produkty (spreje, olejki, mieszankę na odchudzenie, ocet forsycjowy/pokrzywowy) przyjmuję pod numerem 505 724 094.

O tym, jak zabezpieczyć skórę przed słońcem i poparzeniami oraz dlaczego warto stosować latek odświeżające mgiełki i octy ziołowe, opowiem Wam w kolejnym, czerwcowym numerze.

Najbliższe wydarzenia w Twojej okolicy:

„NIEDZIELNE ŚNIADANIE W LESIE Z PRZYRODĄ I BIESIADĄ” – projekt edukacyjny

Termin: 30 maja 2021 r., godz. 10.00–14.00 i dalej co 2–4 tygodnie w kolejnych dzielnicach: Wesołej i Wawrze

Miejsce: Nowy Rembertów, las przy wejściu od ul. Płatnerskiej/Zygmunta III

Wstęp wolny!

W programie m.in.: prelekcje pod hasłem „Jeden las – różne ujęcia” – ujęcie terapeutyczno-zdrowotne (dr Karolina Julia Smóderk), ujęcie przyrodniczo-kulturoznawcze (Tomasz Nakonieczny), ujęcie ekologiczno-ornitologiczne (Sebastian Czeremcha), ujęcie artystyczno-świadomościowe (Weronika Dąbrowska), gawęda dla najmłodszych o trzech braciach, podglądanie

przyrody z lornetkami, wizualizacja i projekcja w pracy z drzewami/warsztaty świadomościowe, warsztat malarski dla dorosłych – odkrywanie samoświadomości i empatii oraz dyskusja ekspercka pod hasłem „Las moim domem – dlaczego warto wrócić do swoich korzeni”, a także czytanie leśnych wierszy, gry słowne/improvizacja. Na koniec wydarzenia odbędzie się koncert z użyciem instrumentów leśnych. Zapraszamy serdecznie do wzięcia udziału w wydarzeniu wielopokoleniowe rodziny!

Czy wiecie, jak ważne jest budowanie więzi z przyrodą oraz wzmacnianie inicjatyw oddolnych służących pielęgnowaniu naszej kultury i dobrych tradycji? Niedzielne śniadanie z przyrodą i biesiadą to czas spędzony kreatywnie i we wspólnocie bez hałasu miasta, to ciekawa alternatywa dla tradycyjnie organizowanych imprez, które dostarczają zabawy, ale nie uczą i nie wychowują kolejnych pokoleń w poszanowaniu dla naszej tradycji i kultury. Las jest naszym domem, daje nam schronienie, cień, powietrze, którym oddychamy, a także pomaga się nam uporać z chorobami natury psychofizycznej. Dbając o nasz dom, wykazujemy troskę o nas samych i los naszych dzieci :-). Inicjatorem wydarzenia jest Ziołowy Raj – konsultacje i szkolenia, który zapewni napoje ziołowe ciepłe i zimne. Przekąski ciepłe i zimne przygotujemy w domach i podzielimy się nimi w trakcie biesiady, czyli przy wspólnym sąsiedzkim „stole”.

WAŻNE: potrzebujemy kilku młodych, energicznych wolontariuszy do obsługi stoiska informacyjnego oraz kwestowania. Szczegółowe informacje na temat programu i wydarzenia na www.ziolowyraj.com oraz pod nr. tel. 505 724 094. Wydarzenie połączone z kwestowaniem na rzecz Fundacji na rzecz Terapii Leśnej „NASZ DOM”. W trakcie będzie można nabyć produkty ziołowe oraz książki naszych ekspertów.

WASZA DOKTOR Z Karolina Julia i LEŚNI PRZYJACIELE

REKLAMA

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałow ska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, toczekowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

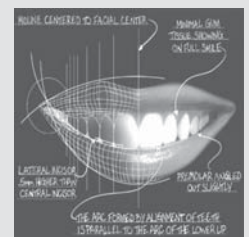
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. **662 822 340**

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



Wieści z SP 173

Tak się uczymy języków obcych w SP 173!!!

Wkuwanie słówek? Monotonne ćwiczenia gramatyczne? To nie dla nas. W SP 173 uczymy się języków obcych w aktywny sposób, pomimo niedogodności nauczania zdalnego.

Realizujemy projekty współpracy międzynarodowej poprzez platformę E-twinning. Nasi uczniowie wymieniają się informacjami, filmikami i prezentacjami z rówieśnikami z innych krajów, którzy podobnie jak oni uczą się języka angielskiego w praktyce.



Lekcja online z native speakerem języka angielskiego w międzynarodowym towarzystwie? Tak, tak, to możliwe. Uczniowie SP 173 uczestniczyli w Big Live Lessons i mieli możliwość komunikowania się z nauczycielem i rówieśnikami z całego świata, a efekty ich pracy zostały zebrane na międzynarodowym padlecie.



Lubicie kulinarne przygody z językami obcymi w tle? SP 173 co roku organizuje dzielnicowy konkurs kulinarno-językowy „MasterChef”. Uczniowie przygotowują potrawy i prezentują je w języku angielskim, niemieckim i francuskim. W tym roku nasz konkurs cieszył się ogromnym zainteresowaniem uczniów klas od II do VIII.

Listy do Królowej Elżbiety II? Tak, w końcu 95 lat kończy się tylko raz w życiu i przy tej oka-

zji uczniowie naszej szkoły złożyli Jej Wysokości najserdeczniejsze życzenia urodzinowe – teraz tylko będziemy cierpliwie czekać na odpowiedź z Buckingham Palace!

Myślicie, że podróż dookoła świata w czasach pandemii jest niemożliwa? Nie dla nas! Uczniowie SP 173 realizują projekt edukacji kulturalnej „Around the world in 80 days”, w którym wirtualnie zwiedzają różne kraje świata. Projekt współfinansowany jest przez Dzielnicę Wesoła m.st. Warszawy.

Nawiązujemy też międzynarodowe przyjaźnie. Od zeszłego roku rozwijamy współpracę z przedstawicielami Polonii na Haiti. W ramach projektu razem z dziećmi z haitańskiej wioski Cazale będziemy tworzyć dziecięcą telewizję internetową. Projekt realizowany jest w języku francuskim.

Projekty, quizy, konkursy to jest to, co lubimy najbardziej!



Monika Patralska
nauczyciel j. angielskiego SP 173

Niezwykła akcja charytatywna w SP 173

Mały Samorząd w Szkole Podstawowej nr 173 pod opieką pani Aleksandry Szymulewicz ogłosił w październiku konkurs „Maskotka dla edukacji wczesnoszkolnej”. Z okazji Dnia Pluszowego Misia uczniowie najmłodszych klas mieli za zadanie zaprojektować przytulankę według własnego pomysłu. Konkurs cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem wśród dzieci. Komisja konkursowa miała twardy orzech do zgryzienia przy wybieraniu najciekawszych prac. Po burzliwych obradach 5 projektów zostało przekazanych do

Technikum Przemysłu Mody w Grudziądzu przy ZSGH, którego uczennice, niczym czarodziejki, zamieniły dziecięcą fantazję w prawdziwe maskotki! Jeden z Misiów – Ignacy został przekazany na cel charytatywny – wsparcie budowy Kliniki Chorób Rzadkich przy Centrum Zdrowia Dziecka. Celem przedsięwzięcia jest zapewnienie koordynowanej wielospecjalistycznej opieki medycznej dla osób z chorobami rzadkimi, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb pacjenta i jego rodziny.



Do udziału w licytacji zachęcał burmistrz dzielnicy Wesoła pan Marian Mahor wraz z dyrektorką szkoły panią Ewą Walczuk. Akcję wsparły także gwiazdy estrady i telewizji: Janusz Panasewicz i Krzysztof Skórzyński.

30 kwietnia licytacja zakończyła się wygraną rodziców uczniów klasy 1A, którzy do ostatnich sekund walczyli o wygraną z przedstawicielami klasy 7A. Składamy serdeczne podziękowania wszystkim, którzy wzięli udział w licytacji. Po zakończeniu aukcji rodzice z klasy 7A zaoferowali, iż dołączą do rodziców klasy 1A i tak Miś Ignacy uzyskał imponującą kwotę 2600 zł.

Zebrane środki zostaną w całości przekazane na konto Kliniki Chorób Rzadkich przy CZD.

Dziękujemy Wszystkim, którzy sprawili, że nasza akcja zakończyła się sukcesem.

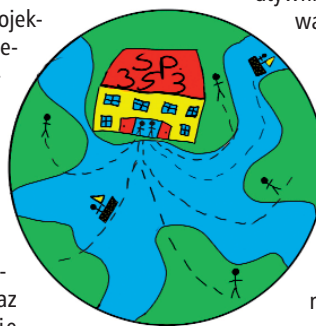
Aleksandra Szymulewicz

Artystyczne inspiracje w SP 353

W marcu 2021 r. Szkoła Podstawowa nr 353 ogłosiła konkurs o nazwie „Torba pełna pomysłów w szkole Wielkich Odkrywców”, którego uczestnicy mieli za zadanie zaprojektować logo służące do celów promocyjnych szkoły. Po raz pierwszy konkurs skierowany został do całej społeczności szkolnej – nie tylko uczniów, ale również rodziców, nauczycieli, a także pozostałych pracowników szkoły. Przez czas trwania konkursu do organizatorów wpłynęło wiele oryginalnych pomysłów, które były systematycznie publikowane na fanpage'u szkoły. Komisja miała nietatwe zadanie. Ostatecznie zostały wybrane dwie prace. Zwycięzcami konkursu zostały Marianna Ambroziak z klasy 5c i pani Mariola Nowosad, nauczyciel wspomagający. Nagrody dla wszystkich uczestników konkursu zostały przekazane 30 kwietnia w reżimie sanitarnym. Płócienne torby, na których zo-

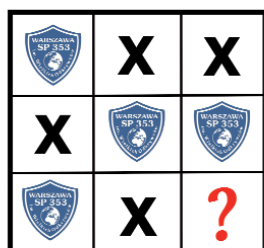
staną nadrukowane wybrane projekty, są już w przygotowaniu i niebawem można je będzie spotkać na ulicach dzielnicy Wesoła. Zwycięzcom gratulujemy!

W kwietniu odbył się dzielnicowy konkurs pt.: „Mały Artysta”, który miał na celu rozpoznać i zbudować kreatywności i zdolności plastycznych dziecka. Konkurs skierowany był do dzieci 6-letnich uczęszczających do oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych w dzielnicy Wesoła. Zadaniem konkursowym było wykonanie pracy plastycznej dowolną techniką, będącej ilustracją do wybranego wiersza Juliana Tuwima.



Marianka Amroziak, kl. 5c

WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE:



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 353
im. „Wielkich Odkrywców”

Mariola Nowosad

Otrzymaliśmy wiele ciekawych i inspirujących prac. Jak zwykle mali artyści byli bardzo kreatywni i pomysłowi. Komisja konkursowa brała pod uwagę samodzielność i staranność wykonania, oryginalność, a także pomysłowość pracy oraz ogólne wrażenia artystyczne. Choć trudno było dokonać wyboru, o czym może świadczyć miejsce III, gdzie mamy dwóch artystów, którzy zajęli miejsce ex aequo, i to że aż sześć prac zostało wyróżnionych, to ostatecznie po długich dyskusjach udało się wyłonić laureatów konkursu. Wyniki przedstawiają się następująco:

- I miejsce – Jakub Brzeziński SP 353
- II miejsce – Jan Jackiewicz SP 172
- III miejsce – Nina Zarzycka SP 385 i Klaudia Romaniuk SP 173

Wszystkie dzieci, które wzięły udział w konkursie, otrzymały dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Serdecznie dziękujemy wszystkim dzieciom za udział.

Nauczyciele edukacji przedszkolnej SP 353

Wiosna w SP 174 z Oddziałami Integracyjnymi

Pandemia zatrzymała nas w domach, zmieniła tak wiele wokół nas. W szkołach jest cicho, ciemno, pusto i smutno. I tu uwolniła się piękna potrzeba, by coś zmienić, by było weselej i bardziej kolorowo. Personel techniczny, czyli Pani Janina, Pani Ola, Pani Agnieszka i Pani Emilia oraz Pan Ryszard, a także Pani Ania sekretarka, udekorowali naszą szkołę. Dzieło jest symboliczne: Pani WIOSNA to główna postać, a reszta to, jak sami pomysłodawcy mówią, nasi uczniowie, których tu na pu-



stych korytarzach brakuje. Bo szkoła to dzieci – motyle, kwiaty, kolor i radość. Tak pięknie przyozdobiona szkoła czeka na swoich uczniów. Wiosenne oblicze przybrał też nasz kwietny pociąg pełen bratków.

Choć nauka przeniosła się do domów, to nadal działa Szkolne Koło Wolontariatu. Koordynatorki oraz chętni do pomocy uczniowie wykonali świąteczne ozdoby dla zaprzyjaźnionych z naszą szkołą seniorów z Domu Pomocy Społecznej „Gniazdo”. Dzieci wykony-

wały ozdoby samodzielnie w domu, część z nich przekazała swoje prace wykonane na lekcji techniki. Z powodu pandemii wolontariusze nie mogli odwiedzić mieszkańców domu „Gniazdo”. Przygotowane kolorowe kwiaty z papieru i piśanki ozdobione techniką decoupage bardzo podobają się seniorom.

Kolejna akcja wolontariatu to „Książka dla każdego”. Zbieraliśmy albumy, książki o różnorodnej tematyce dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Dostarczamy je do zaprzyjaźnionych seniorów DPS „Gniazdo” oraz do wybranych schronisk młodzieżowych i świetlic socjoterapeutycznych.

Katarzyna Kalbarczyk, Zofia Kumor
koordynatorki Szkolnego Koła Wolontariatu

Technikoludek, czyli przedszkolak w świecie technologii

Dzieci z Przedszkola nr 262 biorą udział w ogólnopolskim projekcie „Technikoludek, czyli przedszkolak w świecie technologii”, który powstał jako odpowiedź na realizację jednego z podstawowych kierunków polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2020/2021 – „Wykorzystanie w procesach edukacyjnych narzędzi i zasobów cyfrowych oraz metod kształcenia na odległość. Bezpieczne i efektywne korzystanie z technologii cyfrowych”. Autorkami projektu są nauczycielki Przedszkola nr 41 w Rybniku – p. Agnieszka Chudzik i p. Aleksandra Mazur. Głównym celem projektu jest rozwijanie kompetencji kluczowych poprzez wprowadzenie dziecka w świat technologii, a także rozwijanie współpracy między nauczycielami z różnych przedszkoli z całej Polski.

Przedszkolaki w każdym miesiącu, począwszy od września, aż do czerwca mają do wykonania określone zadania, które wybierają dla nich nauczycielki.

We wrześniu dzieci przyniosły z domu stary, nieużywany lub zabawkowy sprzęt elektroniczny i przy pomocy wychowawczyń stworzyły w salach kąci technologiczne. Znalazły się w nich laptopy, aparaty, telefony stacjonarne i komórkowe, dyktafony, maszyny do pisania, walkmany, kalkulatory, kasy sklepowe itp., które posłużyły do dowolnych zabaw w kąci.

W październiku dla najmłodszych dzieci został zorganizowany „Puchatkowy Poranek Edukacyjno-Bajkowy”, podczas którego Gwiazdki i Nutki zapoznały się z tablicą multimedialną i obejrzały na niej bajkę „Kubuś Puchatek”, a starszaki uczyły się obsługi tablicy multimedialnej podczas zajęć matematycznych.

9 listopada obchodziliśmy Dzień Wynalazcy i z tej okazji w przedszkolnej szatni powstał „Kącik Technologiczny – dawniej i dziś”, w którym umieszczone zostały eksponaty używane kiedyś przez prababcię/pradziadków i babcię/dziadków, a także obecnie przez mamusię/tatusiów. Ponadto w grupie Nutki zostały przeprowadzone zajęcia

edukacyjne, podczas których dzieci miały możliwość porównania wyglądu sprzętów dawniej i dziś: żelazka, radia, lampy, maszyny do pisania – komputera itp. Niektóre eksponaty wzbudzały zdziwienie i ogromną ciekawość :-).

Nutki i Misie zrealizowały zadanie grudniowe „Christmas time” – obejrzały na tablicy multimedialnej wybraną piosenkę w języku angielskim, nauczyły się jej na pamięć i zaśpiewały podczas świątecznego przedstawienia on-line dla rodziców.

Krasnale zrealizowały zadanie styczniowe „Mały kreator”. Starszaki zostały zapoznane z urządzeniami technicznymi oraz ich zastosowaniem w życiu codziennym, a na podsumowanie zajęć wykonały telefon. Nutki i Myski natomiast zrealizowały zadanie „Matematyka dla małego smyka”. Średniaki wzięły udział w zajęciach z zakresu kompetencji matematycznych przy użyciu tablicy multimedialnej. Zaprezentowały swoje wiadomości z zakresu poznawania figur geometrycznych, rozróżniania lewej i prawej strony, różnicowania kolorów, a także ćwiczyły spostrzegawczość.

Przedszkole nr 262 od lat współpracuje z REBA Organizacją Odzysku S.A., dlatego w lutym została zorganizowana akcja ekologiczna zbierania zużytych baterii, które zostały przekazane do recyklingu.

W marcu zostało zrealizowane zadanie „Maluchy poznają technologię”. Dzieci z grup Nutki i Myski poznały nowe urządzenie – dyktafon. Dowiedziały się, że jest to urządzenie cyfrowe z wbudowanym mikrofonem, umożliwiające nagrywanie dźwięku. Sprawdziły jego działanie podczas mówienia i śpiewania, a następnie odsłuchiwały wierszy i piosenek. Wcielały się także w rolę dziennikarza i przeprowadzały wywiady, które potem odsłuchiwały. Bardzo podobała im się ta zabawa :-).

Kwietniowe zadanie to cyfrouroczystość, czyli przedstawienie teatralne pt. „Brat i siostra” wystawione przez grupę Krasnale z okazji Dnia Teatru, nagranie go kamerą i przesłanie rodzicom on-line.

Podczas majowego zadania potrzebna będzie pomoc rodziców, gdyż zadaniem dzieci będzie sfotografowanie aparatem przyrody, wywołanie zdjęć i przyniesienie do przedszkola



w celu zrobienia wystawy i wybrania oraz nagrodzenia najciekawszych prac.

W czerwcu natomiast zostanie zorganizowany Dzień Karaoke, podczas którego chętne dzieci będą miały możliwość zaprezentowania swoich talentów muzycznych przy użyciu mikrofonu i niezbędnego sprzętu grającego.

Wszystkie działania w ramach projektu przyniosą dzieciom wiele atrakcji i pogłębiają ich wiedzę na temat technologii poprzez zabawę.

Jednym z zadań sędziowanych na nauczycieli było napisanie artykułu o jego realizacji do gazety lokalnej i promocja działań placówki w ramach projektu, co niniejszym czynię jako koordynator projektu w Przedszkole nr 262.

Aneta Zabrodzka
nauczycielka

OGŁOSZENIA DROBNE

► **MATEMATYKA.** Szkoła średnia, egzaminy maturalne i ósmoklasisty. Stara Miłomska. Tel: 514 37 14 95.

► **J. HISPANIA** dla uczniów szkół podstawowych, również ONLINE, tel. 694 210 279.

► Długoletni mieszkańcy Wesołej od 7 lat mieszkają i pomagają Polonii na Haiti. Prosimy pomóżcie – www.polonianahaiti.pl, Whats App 509 3416 4604, Elizabeth i Christopher Szybiński.

► **PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.**

► Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skypa lub Messangera. Stara Miłomska, Sulejówek i okolice. indywidualnie: 70 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3—6 osób). Tel. 733 250 300.

► **WCZASY DLA SENIORA** – Krynica Morska – 8 dni od 770 zł/os., Stegna – 8 dni od 749 zł/os. Tel: (22) 834 95 29.

► **J. NIEMIECKI** w Wesołej (Stara Miłomska) dla uczniów szkół podstawowych i liceum (również ONLINE). 20 lat doświadczenia, tel. 694 210 279.

► Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student, tel. 533-404-404.

► **MATEMATYKA** – szkoła podstawowa, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321.

KLIMATYZACJA
DORADZAMY ORAZ
WYCENIAMY NA MIEJSCU
tel. 501 072 880

REMONTY
MALOWANIE,
GLAZURA
Tel. 516 253 916

NAPRAWA AGD
– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd
do klienta, konkurencyjne
ceny. Tel. 501-049-250.

USŁUGI OGRODOWE
Prace porządkowe
WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
TRANSPORT Tel. 513 148 238

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
504 301 405

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

518 603 644
REMONTY
KOMPLEKSOWO
POD KLUCZ

CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
504 301 405

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBK • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż, naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
NAPRAWA RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE
504 301 405

UKŁADANIE KOSTKI
BRUKOWEJ I GRANITOWEJ
TANIO, SOLIDNIE I Z GWARANCJĄ!
Telefon: 608-636-289
lub 608-538-718

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ
tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

AUTO NA GAZ

R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

Kwietniowe wydarzenia w SP 172

Nasza Szkoła po raz kolejny brała udział w **Akcji Żonkile**, upamiętniającej wybuch powstania w getcie warszawskim 19 kwietnia 1943 roku. W tym roku klasy 4–6 na zajęciach 19 kwietnia obejrzały film pt. „Będę pisać” opowiadający historię dwójki żydowskich nastolatków przed wojną i po jej wybuchu, a klasy 7–8 film pt. „Muranów – Dzielnica Północna” przedstawiający historię żydowskiej dzielnicy Muranów w Warszawie. Po projekcjach odbyły się rozmowy na temat treści filmów i wartości, które wynikają z pamięci o bohaterach powstania w getcie warszawskim.

22 kwietnia obchodziliśmy **Międzynarodowy Dzień Ziemi**. Z tej okazji na różnych zajęciach uczniowie poznawali m.in. zagadnienia ochrony klimatu oraz naturalnych zasobów naszej planety. Zastanawialiśmy się, co każdy z nas może na co dzień zrobić dla Ziemi. Część uczniów wykonała plakaty interaktywne pod hasłem „Jestem przyjacielem Ziemi”, a najstarsi zostali zaproszeni do udziału w webinarium na stronie Ministerstwa Klimatu i Środowiska – „Lekcje z klimatem”, w czasie którego mogli wysłuchać wykładu

du oraz uczestniczyć w warsztatach prezentujących dobre praktyki na rzecz ochrony klimatu.

Nasza Szkoła jest pięknie położona na obrzeżach Lasu Sobieskiego – drugiego pod względem wielkości kompleksu leśnego Warszawy, w którego skład wchodzi ponad 100-hektarowy ścisły rezerwat przyrody im. Króla Jana III Sobieskiego. Nauczyciele i uczniowie chętnie wychodzą do lasu na **wycieczki edukacyjne i rekreacyjne**. Dzieci z oddziału przedszkolnego Ob, które mają już zajęcia w szkole w trybie stacjonarnym, na wycieczce z radością obserwowały przyrodę, bawiły się i zażywały ruchu.

29 kwietnia, w **104. rocznicę Pierwszych Jawnych Ćwiczeń Polowych Polskiej Organizacji Wojskowej w Zielonej**, w imieniu całej społeczności szkolnej i Rady Rodziców, p. Katarzyna Paroń-Bryła, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 172 im. Polskiej Organizacji Wojskowej, wraz z p. Małgorzatą Dziegielewską, opiekunem Szkolnego Wolontariatu „Pomagamy Budzić”, złożyła wieniec przy Kamieniu Piłsudskiego.

Zawsze ogromnie cieszą sukcesy naszych wychowanków. Miło nam poinformować, że **Bogumił Dąbkowski z klasy 7a zajął drugie miejsce w Dzielnicowym Konkursie Chemicznym „Alchemik”**. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!



Cieszymy się, że w maju kolejny uczeń wracając do nauki w trybie stacjonarnym i niecierpliwie czekamy na moment, kiedy wszyscy spotkamy się w budynku szkolnym.

Szkoła Podstawowa nr 172

Fraszkę napisać to... fraszka

Pod taką nazwą odbył się pierwszy **DZIELNICOWY KONKURS MINIATUR LITERACKICH**, którego pomysłodawcą i organizatorem był zespół humanistów ze Szkoły Podstawowej nr 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Hasło tegorocznej edycji: **„Wesoło napisane, wesoło narysowane, czyli bawie się słowem i obrazem”**.

Konkurs skierowany był do uczniów klas IV–VIII szkół podstawowych dzielnicy Wesoła.

Zadaniem uczestników było wymyślenie krótkiego, żartobliwego tekstu poetyckiego na dowolny temat. Prace miały być napisane ręcznie, czytelnie i estetycznie. Dodatkowym atutem prac była



ilustracja adekwatna do napisanego tekstu. Cel konkursu to zachęcenie dzieci i młodzieży do twórczego spędzania wolnego czasu, rozwijanie wyobraźni i, wrażliwości literackiej, zwrócenie uwagi, w dobie komputerów, na słowo pisane ręcznie oraz kształcenie umiejętności dostosowania środków językowych do intencji i formy wypowiedzi oraz sytuacji komunikacyjnej. Trudno się dziwić, że często tematem prac uczniowskich była otaczająca nas rzeczywistość i o bieżących sprawach właśnie najchętniej pisano: COVID, zdalna nauka, ale też wiosna i pasje

dzieci – czyli codzienność, która jest przecież dla każdego z nas najważniejsza.

Konkurs został rozstrzygnięty w następujących kategoriach wiekowych:

Klasy 7–8:

- I miejsce** – Gabriela Najman „Fraszka na Covid” – SP nr 385;
- II miejsce** – Amelia Jaworek „Czas” – SP nr 173;
- III miejsce** – Ida Bzdęga „Skąd przychodzimy...” – SP nr 385.

Klasy 5–6:

- I miejsce** – Wojciech Pakuła „Życie w koronie” – SP nr 385;

- II miejsce** – Basia Zalewska „Rzeczywistość” – SP nr 171; Maja Kalinowska „Fraszka o wiosnie” – SP nr 385;

- III miejsce** – Sandra Weyssenhoff „Na Tuptusia” – SP nr 385.

Klasy 4: w tej kategorii zgłosili się tylko uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 385:

- I miejsce** – Antoni Abramowski „Mecz w wodzie” – SP nr 385; Franciszek Stolarczyk „Szkoła w czasie pandemii” – SP nr 385;

- II miejsce** – Weronika Rękawek „Ja” – SP nr 385;

- III miejsce** – Adrian Uziębło „Leśny mecz” – SP nr 385.

Wszyscy uczestnicy konkursu ujawnili niezwykle talenty poetyckie i plastyczne oraz zostali nagrodzeni książkami. Laureatom gratulujemy, a wszystkich uczniów ze szkół w Wesołej zapraszamy do udziału w kolejnej edycji konkursu w następnym roku szkolnym.

Zespół humanistyczny SP 385

REKLAMA

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

„A jednak się kręci” w CLXIII LO

Słowa – według legendy – wypowiedziane przez Galileusza broniącego swojej teorii i potwierdzone przez M. Kopernika oddają atmosferę naszego liceum ☺.

Nauka online nie zahamowała naszej determinacji. Wręcz przeciwnie, sprawiła, że wszechstronność, elastyczność i inne umiejętności zdobywane w pracy online przez nauczycieli i uczniów wzbogacają spektrum naszych działań. Edukacja jest ważnym elementem życia młodych ludzi, jej jakość rzutuje na całe życie, toteż w CLXIII LO w Wesołej – nie bacząc na przeszkody – konsekwentnie działamy na rzecz rzetelnego przygotowania do egzaminu dojrzałości, stawiając na wszechstronny rozwój osobisty i podążając za potrzebami wynikającymi z obecnej chwili.

Licealiści cenią zajęcia, podczas których można wyrażać siebie, a udział w takich propozycjach zdecydowanie wzmacnia ich aktywność i pewność siebie. Warsztaty „Młodzi warszawiacy zmieniają swoje miasto”, „Młodzi warszawiacy rozwijają się naukowo”, projekty według pomysłu uczniów i przez nich realizowane: „Wiosna, Ach to TY” i „Projekt historyczny z okazji 230 rocznicy uchwalenia Konstytucji” z żywiołową debatą oxfordzką, spotkania z gośćmi, np. studentami medycyny w ramach akcji „Zaszczep wiedzę”, przygotowanie kolejnych wystaw prac plastycznych (obok dzieła Igora Wę-

lewskiego z kl. I z najnowszej wystawy będącej prezentacją memów i remiksów wybitnych dzieł sztuki) i systematyczna praca w redakcji „Licealnika” to angażujące intelektualne uczy.

Zauważamy ogromne zainteresowanie młodzieży edukacją medialną i możliwością zaprezentowania własnego punktu widzenia, więc realizujemy warsztaty w ramach międzynarodowego projektu ReNews we współpracy z Fundacją Civis Polonus. Wczesną wiosną nauczyciele CLXIII LO uczestniczyli w cyklu zdalnych warsztatów: w j. polskim z udziałem pracowników bibliotek miejskich i nauczycieli szkół z całej Polski, w j. angielskim w ramach dzielenia się doświadczeniami z partnerami brytyjskimi i francuskimi, by opracować dla młodzieży scenariusz angażującego spotkania obfitującego w ciekawe doświadczenia. Naszym celem jest nauczanie młodych tworzenia podcastów, więc zaangażowaliśmy się w projekt zaproponowany przez Bibliotekę Publiczną. Wesołowscy bibliotekarze, dziennikarki „Torby Reportera” i nauczyciele CLXIII LO złożyli wspólny wniosek do Funduszu Edukacji Kulturalnej i otrzymali środki na realizację projektu „Cooltura Wesoła 163”, który zapropojujemy uczniom we wrześniu.

Podążając za potrzebami młodzieży, współpracując z Fundacją Pole Dialogu i Radą Rodziców, zrealizowaliśmy w liceum pierwszą edycję Szkolnego Budżetu Partycypacyjnego. Mło-



Gdybym wiedział,
że tyle będziecie
się musieli uczyć,
to bym trochę
przystopował z tą
Ziemią...

dzień napisała wnioski, opiekunowie SBP zweryfikowali ich zgodność z wymogami regulaminu, a licealna społeczność zdecydowała, które projekty zostaną zrealizowane.

Wszystkie wymienione działania sprzyjają zdobywaniu przez uczniów „umiejętności miękkich” tak cenionych na rynku pracy, a podsumowaniem naszej pracy są przyznane przez uczniów, Radę Rodziców i grono pedagogiczne **Certyfikaty Jakości Pracy CLXIII LO**, m.in. za otwartość i przyjazne relacje nauczyciel – uczeń, świetną atmosferę, podmiotowe podejście do uczniów i rodziców, edukację medialną, angażujące intelektualnie spotkania z ciekawymi gośćmi, rozwój wewnętrznego potencjału i propagowanie kultury i tolerancji. Takie nominacje dowartościowują, ale bardzo zobowiązują, dlatego tu „się kręci” coraz szybciej i przysparza radości nam wszystkim.

Magdalena Dworzyńska
nauczyciel CLXIII LO w Warszawie

Dzieło Igora Węlewskiego z kl. I, pochodzące z licealnej wystawy memów i remiksów wybitnych dzieł malarstwa

REKLAMA

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.–Pt. 8.00–20.00
Sob. 9.00–16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA Opon
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl



94zł
~~120zł~~

Special Offer
*tenowe szaleństwo
promocja!*

INFUZJA TLENOWA
twarz + szyja + maska algowa

ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



WWW.MEBLESOSNOWE.EU

**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

**ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE**



**SKLEP
PROKONSUMENCKI**

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu

Mazowiecka 18

Mieszkania
na sprzedaż

Warszawa
-Wesoła

Metraż
od 26 do 68 m²

**od
6900
zł/m²**

tel. 512 621 621
www.wesbudmieszkania.pl

 **WESBUD**
DEVELOPER

