



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **226**

**Grudzień
2020 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414

*Drodzy Sąsiedzi i Czytelnicy „Wiadomości Sąsiedzkich”,
życzymy Wam Świąt prawdziwie świątecznych,
ciepłych w sercu, zimowych na zewnątrz,
jaśniejących Pierwszą Gwiazdką.
Niech z nut świątecznych zapachów powstanie
najpiękniejsza kolęda, która czarem swej melodii
pozostawi Was w zdrowiu w całym 2021 roku.*

Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”

*Czytelnikom „Wiadomości Sąsiedzkich” serdecznie życzę,
by tegoroczne święta Bożego Narodzenia
wszystkim pozwoliły przyjąć obecność Boga w każdym doświadczeniu...
zarówno radości jak i smutku, zdrowia jak i choroby,
izolacji i maseczek jak i okazji do oddychania pełną piersią!
Oby Chrystus mógł stać się na nowo Bogiem z Wami
i by do każdego domu wnosił światło, pokój i nową nadzieję.*

Dobrych, radosnych Świąt!

*o. Adam Strojny ccn,
proboszcz parafii Opatrzności Bożej*

*Szanowni Państwo – Mieszkańcy Dzielnic Wesoła
w imieniu Rady oraz Zarządu Dzielnic
w ten wyjątkowo trudny dla nas wszystkich czas
pragniemy złożyć najserdeczniejsze, z głębi serca płynące życzenia
– radosnych i przede wszystkim zdrowych Świąt Bożego Narodzenia.
Niech to będzie czas, który choć na chwilę pozwoli zapomnieć o troskach
i obawach, które bezpośrednio lub pośrednio dziś każdego z nas dotyczą.
Przesyłamy wyrazy życzliwości oraz moc ciepłych myśli
wszystkim Mieszkańcom – dzieciom, młodzieży, dorosłym,
a przede wszystkim Seniorom.
Niech Betlejemską Gwiazdą
poprowadzi nas do lepszego
i szczęśliwszego Nowego 2021 Roku.*

*Marian Mahor
Burmistrz Dzielnic*

*Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnic*

groszek



**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



Wawer:

- **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła:

- **ul. Jana Pawła II 110**
- **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

www.groszek24.waw.pl

2⁹⁹
1 szt.

**Kukurydza
Bonduelle**
340 g
Bonduelle



5⁹⁹
1 szt.

**Śmietanka UHT
Łowicka 36%**
500 ml
SM Łowicz



6⁴⁹
1 szt.

**Masło ośelkowe
Sobik**
300 g
Sobik



2³⁹
1 szt.

**Mleko
Łaciąte 2%**
1 l
Mlekpól



3⁷⁹
1 szt.

Coca Cola
1,5 l
Coca Cola



2³⁹
1 szt.

**Cukier Biały
Polski Kryształ**
1 kg
ASC



2⁷⁹
1 szt.

**Mąka
Szymanowska**
1 kg
Polskie Młyny



3⁹⁹
1 szt.

**Zupa Krakus
Barszcz czerwony**
1 l
Agros Nova



9⁴⁹
1 szt.

**Bombonierka
Raffaello**
150 g
Ferrero



Promocja obowiązuje do 31.12.2020 r.
lub do wyczerpania zapasów

KONSTANS

Osiedle Wodociągowa

etap IV
już w sprzedaży



www.konstans.com.pl

Ceny już od 6100 zł/m² 509 483 081

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

Wesołych i spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego
Nowego Roku 2021

życzy zespół DSP nr 1



Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 600 202 851 | szkoła-dwujezyczna.pl

Elixir
KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1,
Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799



Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu

Z prac Rady Dzielnic



Listopadowa sesja Rady Dzielnic odbyła się 18 listopada, nadal ze względu na epidemię COVID-19 w sposób zdalny. Zaczęła się od prezentacji osób, którym przyznano tradycyjne w naszej dzielnicy tytuły Człowieka Roku oraz specjalne wyróżnienia Burmistrza Dzielnic za wybitne osiągnięcia sportowe i kulturalne. Nie przytaczam tu listy laureatów, jest ona zamieszczona w odrębnym artykule. Natomiast korzystając z okazji, chciałbym w imieniu swoim

i radnych Rady Dzielnic jeszcze raz pogratulować wszystkim wyróżnionym oraz gorąco podziękować wszystkim osobom angażującym się w pracę licznych w naszej dzielnicy stowarzyszeń, fundacji i klubów sportowych. Dzięki waszej pracy mieszkańcy naszej dzielnicy, a szczególnie dzieci i seniorzy mają naprawdę bardzo szeroki wachlarz możliwości realizowania swoich pasji, rozwijania talentów i dbania o zdrowie. Robicie kawał dobrej roboty!

W kolejnych punktach radni zapoznali się z realizacją budżetu Dzielnic za III kwartał br. oraz podjęli dwie uchwały przenoszące różne, czasem drobne środki finansowe na inne zadania, tak aby jeszcze przed końcem br. racjonalnie móc je wykorzystać. Następnie zapoznali się z informacjami

o stopniu zaawansowania robót inwestycyjnych i remontów w dzielnicy, o stanie przygotowań do zimy w dzielnicy i o stanie utrzymania czystości w dzielnicy oraz oceną nowego systemu gospodarki odpadami. Najwięcej dyskusji wzbudził punkt dotyczący systemu zbierania opłat za wywóz i utylizację odpadów. W wyniku dyskusji zostało podjęte ustalenie, że na kolejnej sesji Rada Dzielnic zajmie się tym tematem raz jeszcze i podejmie stanowisko w przedmiotowej sprawie.

Kolejna sesja zaplanowana jest na 9 grudnia o godz. 14.00, także w trybie zdalnym. Osoby zainteresowane podejmowanymi tematami zapraszam do oglądania transmisji.

Z poważaniem

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Drodzy Seniorzy,

Życzymy, aby w trudnym czasie pandemii zbliżające się Święta Bożego Narodzenia nappełniły nasze serca miłością, radością, pokojem i nadzieją na lepsze jutro.

Niech te Święta staną się czasem radosnym, oczekiwanym, kiedy gasną spory, goją się rany. Życzymy Wam zdrowia, życzymy miłości, niech mały Jezus w sercach zagości.

Serdeczne życzenia i podziękowania kierujemy do wszystkich wolontariuszy, którzy narażając własne zdrowie śpieszą z pomocą do osób potrzebujących. Życzymy, aby bezinteresowna pomoc nappełniała Wasze serca radością, miłością i poczuciem dobrze spełnionego uczynku.

Nadchodzący Nowy Rok niech obdarzy nas zdrowiem, pomyślnością i obfitością wszelkiego dobra.

Rada Seniorów kieruje życzenia do władz i pracowników Dzielnic Wesoła,

redakcji i czytelników „Wiadomości Sądzieckich” oraz wszystkich firm i instytucji współpracujących z Radą Seniorów. Życzymy zdrowia, szczęścia i ludzkiej życzliwości, a Nowy Rok niech będzie pasmem sukcesów w życiu osobistym i zawodowym.

Bardzo dziękujemy za wszelkie dobro i pomoc płynącą w kierunku wesołowskich seniorów.

Anna Kucharczyk
Przewodnicząca Dzielnicowej
Rady Seniorów

Wyróżnienia Burmistrza Dzielnic Wesoła

18 listopada podczas sesji Rady Dzielnic Wesoła ogłoszono laureatów „Tytułów i wyróżnień Burmistrza Dzielnic Wesoła m.st. Warszawy”.

Od kilku lat wręczane są tytuły i wyróżnienia Burmistrza Dzielnic Wesoła m.st. Warszawy za szczególne osiągnięcia w dziedzinie kultury, sportu, opieki i pomocy społecznej oraz promocji i wspierania działań lokalnych.

Za działalność w 2019 roku przyznano 21 wyróżnień i 7 tytułów:

- Tytuł honorowy „Wybitny Człowiek Dzielnic Wesoła m.st. Warszawy” przyznano Proboszczowi ks. Prałatowi Krzysztofowi Cylińskiemu za całokształt działań.
- Tytuł „Animator Roku 2019” przyznano Magdalenie Dworzyńskiej.

- Tytuł „Człowiek Roku 2019” w obszarze kultury otrzymał Lech Nowicki.
- Tytuł „Trener Roku 2019” trafił do Błażeja Maresza.
- Tytuł „Człowiek Roku 2019” w obszarze sportu przyznano Jolancie Ilewicz.
- Tytuł „Społecznik Roku 2019” trafił do Małgorzaty Dzięgielewskiej.
- Tytuł „Człowiek Roku 2019” w obszarze profilaktyki i spraw społecznych otrzymała Katarzyna Wiercioch.

W obszarze kultury wyróżnienie za wybitne osiągnięcia artystyczne otrzymali: Teatr Muzyczny Niebieskie Migdały oraz Wojciech Zieliński, Tomasz Kordeusz i Anastazja Karolina Lizer.

W obszarze sportu wyróżnienie za wybitne osiągnięcia sportowe otrzymali: Katarzyna Pastuszek, Zuzanna Banaszek, Martyna Dobrowol-

ska, Piotr Szczepanik, Mikołaj Grzegorek, Wojciech Ossowski, Kajetan Moczydłowski, Małgorzata Domino, Krzysztof Rychta, Kuba Broniszewski, Norbert Grzegorek, Cezary Białecki, Marcel Broniszewski.

W obszarze promocji dzielnic Wesoła wyróżnienie za szczególne zaangażowanie i promowanie dzielnic Wesoła trafiło do dwóch panów Adama Ciećwierza oraz Pawła Ajdackiego.

W obszarze ekologii dzielnic Wesoła wyróżnienie za szczególne zaangażowanie w ekologię na terenie dzielnic Wesoła przyznano Lidii Mierzejewskiej.

Wyróżnienie specjalne dla organizacji pozarządowej za całokształt działań trafiło do Fundacji Działań Lokalnych Poblize.

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy!

IP

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

5 grudnia obchodzimy **Międzynarodowy Dzień Wolontariusza**. To wyjątkowe święto niezwykłych ludzi, którzy z czystej potrzeby serca, bezwarunkowo niosą wsparcie i pomoc WSZYSTKIM, którzy tego potrzebują. W tym roku ich misja ma niezwykłą wartość z uwagi na

5 grudnia

Międzynarodowy Dzień Wolontariusza

Doceniamy - Dziękujemy

Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej
Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Alicja Pasztor

trwającą pandemię i liczne obostrzenia, wobec których wiele osób stało się bezbronnymi. Szczególnie istotna jest dzisiaj pomoc sąsiedzka, na pozór drobne gesty w praktyce znaczą bardzo wiele.

Wolontariusze Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła to przede wszystkim ludzie z pasją, zaangażowani i niezłomni w swoich działaniach. Są niczym ANIOŁOWIE – niejednokrotnie udowodnili, że dobro innych jest dla nich nadrzędne.

Dziękujemy za wszystkie działania, kreatywność i zaangażowanie. Jednocześnie życzymy satysfakcji z samorealizacji, pełnych wdzięczności uśmiechów i spojrzeń ludzkich, które mogą mieć miejsce dzięki Waszemu poświęceniu.

Dziękujemy, że jesteście!

PRZYPOMINAMY, w czasie pandemii nie są zakazane:

- miłość, przyjaźń i bliskie relacje,
- wspomnianie pięknych chwil i planowanie przyszłości,
- troska o siebie nawzajem i przechodzenie z pomocą,
- pamiętanie o bliskich i częste dzwonienie,
- dbanie o siebie i bliskich...

DLATEGO dbajcie o zdrowie:

- nie martwcie się na zapas i zdrowo się odżywiajcie,
- zadbajcie o dobry sen i aktywność fizyczną,

Mój współdomownik ma wynik pozytywny, a ja negatywny – zdjęto mi kwarantannę na IKP.
Czy nadal mam na niej przebywać?

Tak. Ponieważ kwarantannę podlegają osoby zamieszkujące z osobą zakażoną (izolowaną):

- I etap kwarantanny (narażenie ciągłe) – obejmuje okres zamieszkiwania z osobą w izolacji (osoba zakażona)
- II etap kwarantanny (okres ponarażenia) – 7 dni, licząc od dnia następującego po ostatnim dniu izolacji osoby zakażonej



Przypominamy, że w związku z licznymi zapytaniem na temat kwarantanny czy izolacji osób zakażonych COVID-19 wszelkie niezbędne informacje udostępnione są na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia <https://www.gov.pl/web/zdrowie>

- relaksujcie i ćwiczcie swój umysł,
- często się uśmiechajcie.

Zespół prasowy OPS Wesoła

REKLAMA

Active Ladies
TRENING • DIETA • MASAŻ

Nadchodzące Święta Bożego Narodzenia niosą ze sobą wiele radości oraz refleksji dotyczących minionego okresu i planów na zbliżający się Nowy 2021 Rok.

W tych wyjątkowych dniach chcemy Wam życzyć wiele zadowolenia i sukcesów z podjętych wyzwań.

zespół Active Ladies

ul. Jeździecka 21F, lok. 3
os. Stara Miłosna
tel. 506 830 446

WWW.ACTIVELADIES.PL

DOBRY DENTYSTA
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA

PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA, KARTA, PRZELEW

☎ 05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl

• SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
• SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
• HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
• DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
• WSZYSTKIE MARKI
• OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

Wspomnienie pośmiertne

S. Lucyna Elżbieta Antonin SSpS 6.02.1932 – 24.10.2020

Siostra Lucyna ze Zgromadzenia Misyjnego Sióstr Służebnic Ducha Świętego przebywała w parafii pw. Opatrzności Bożej w Wesołej dwukrotnie: od marca 1967 r. do września 1969 r. (proboszczem był ks. Antoni Rutkowski) oraz drugi raz za czasów proboszcza ks. Stefana Wysockiego – od lutego 1972 r. do sierpnia 1975 r. W naszej wspólnocie pracowała jako organistka i siostra parafialna, pełniąc urząd przełożonej lokalnej. Bardzo szybko odnalazła się w parafii, docierając na swoim rowerze, w upał i mroź, do osób i rodzin najbardziej potrzebujących, służąc im wszelką pomocą. Zwykła mówić „Wesoła jest trudniejszą pracą misyjną niż misje w innych krajach, bo tam ludzie

czekają na Boga, a tu niektórzy «zgrabili» Boga i o tym nie wiedzą”.

Siostra uczestniczyła w życiu parafii, wypełniając swoją misję z wielką serdecznością i zaangażowaniem. Była życzliwa. Mimo nawału pracy, jaką miała do wykonania, nie odmawiała pomocy innym. Nigdy nie narzekała, o wszystkich mówiła dobrze. Miała wielkie złote serce, a na twarzy zawsze szczery uśmiech.

Dla Siostry Lucyny Jezus był Mistrzem i dlatego dbała, by być „wierną w małym”, „czystej miłości do Boga”. Po powrocie do klasztoru Annuntiaty w Raciborzu pracowała jako katecheta i organistka, a w latach 1981–1998 była sekretarką prowincjalną i tłumaczką języka niemieckiego.

Zawsze ciekawa była wieści z Wesołej. Siostry, które przyjeżdżały do klasztoru, zawsze były odpytywane – co słychać w Wesołej? Cieszyła się z każdej dobrej wieści, smuciła złymi i wszystkich polecała w modlitwie.

W ubiegłym roku w sierpniu odwiedziłam siostry w Raciborzu. Spotkanie z Siostrą Lucyną było bardzo serdeczne. Wypytywała mnie o wszystko i wszystkich. Pamiętała bardzo dużo z tamtych lat pobytu. Prosiła, żeby wszystkich pozdrowić. Umówiliśmy się na spotkanie za rok. Niestety. Pandemia pokrzyżowała plany. Dziękujemy Ci, Siostrze Lucyno, że byłaś z nami. Twój promienny uśmiech pozostanie w naszej pamięci. Byłaś pierwszą, najprawdziwszą wolontariuszką! Spoczywaj w pokoju.

Pogrzeb odbył się 27 października 2020 r. Siostra Lucyna została pochowana na cmentarzu Jeruzalem w Raciborzu.

W imieniu parafian z Wesołej,
Ewa Felczuk

Listy do redakcji

Dzień dobry.

Piszę do Was ponieważ sprawa dotyczy nas mieszkańców Starej Miłosnej. W związku z budową autostrady wielu mieszkańców zostało odciętych od możliwości dojazdu do swoich działek leśnych. Wykonawca Warbud uszkodził jedyny most który to umożliwiał. Nawet gdyby wybuchł pożar w lesie, to nie ma możliwości dojazdu straży pożarnej. Warbud nie poczuwa się do naprawy mostu a urząd gminy nie ma na to finansów. Ja jako jedna z licznych, mieszkanka i właścicielka działki leśnej czuję swoją bez-

silność w walce o odzyskanie dojazdu. Jeżeli ktoś z redakcji mógłbyby nagłośnić sprawę, to może udałoby się wymóc na wykonawcach Warbudu naprawę uszkodzonego mostu. Chodzi o dojazd od strony Szosy Lubelskiej, drugi zjazd od ul. Zakrętowej w prawo, jedyny dojazd, który był od tej strony do lasu. Dysponuję zdjęciami mostku, który na przełomie od marca do października ulegał zniszczeniu, przez przejeżdżające auta budowlane, oraz był i jest nadal systematycznie podmywany przez wodę wypompowywaną ze zbiornika retencyjnego do kanału wawerskiego.

Pozdrawiam

Imię i nazwisko do wiadomości redakcji

Urząd Dzielnicy interweniował w tej sprawie u generalnego wykonawcy robot firmy WARBUD. W związku z brakiem reakcji firmy wystąpiono w dniu 30.10.2020 r. do inwestora tj. Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad o potraktowanie sprawy jako bardzo pilnej oraz podjęcie niezbędnych działań w celu poprawy stanu technicznego ww. obiektu mostowego oraz skarp koryta kanału pogorszonego wskutek działań wykonawcy robót działającego na Państwa zlecenie. Oczekujemy na odpowiedź. Z tego co się dowiedzieliśmy GDDKiA wystąpiła do WARBUDU o wyjaśnienie. Dalsze działania podjęte zostaną po otrzymaniu odpowiedzi GDDKiA.

Andrzej Pylak

Naczelnik Wydziału Infrastruktury UD Wesoła

Magiczny czas świąt...

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Już za kilka dni usiądziemy z najbliższymi przy stole, podzielimy się opłatkiem, spojrzymy sobie w oczy i złożymy życzenia. Choinki rozblyszą swoim blaskiem w naszych domach, a św. Mikołaj przyniesie „grzeczny” prezent. W pewnym sensie to będą inne święta niż do tej pory. Czy lepsze, czy gorsze – to zależy już od nas samych. Owszem, sytuacja na świecie jest trudna. Ciągła niewiadoma, mnóstwo ograniczeń, los trochę zabrał nam to, do czego byliśmy przyzwyczajeni. I mamy teraz dwa wyjścia. Pierwsze, możemy tęsknić za tym, co było. Mieć pretensję do wszystkich dookoła za nasz los. Zamknąć się w złości i frustracji na cały świat. Szukać wymówek do nierobienia niczego ze sobą.

Ale jest i drugie wyjście. Właśnie teraz, przy okazji Bożego Narodzenia sprawić, żeby narodziło się w nas dobro. Nieważne, jakiego jesteśmy wyznania i w co wierzymy. Wykorzystajmy ten czas do narodzin miłości, zrozumienia dla innych, pokory i ludzkiej uważności. Zobaczmy obok siebie drugiego człowieka. Jego oczy, uśmiech. Jego troski i radości. Człowieka w człowieku.

Być może właśnie te święta w czasie pandemii sprawią, że zamiast gonić po sklepach za prezentami i większymi choinkami, zatrzymamy się przy drugim człowieku i usłyszymy go.



A my, trenerzy UKS Sportteam, życzymy Wam z okazji świąt wszystkiego, co dobre w życiu. Aby to dobro, które narodzi się przy Waszych wigilijnych stołach, trwało z Wami jak najdłużej. Abyście mieli siłę, cierpliwość i determinację do pracy nad sobą i nad swoim światem. Ach... i przy tym wszystkim pamiętajcie o swoich marzeniach ☺. One same się nie spełnią. To my sami chcemy je spełniać.

Niech rok 2021 będzie dla Was dobrym czasem...

PS. Pamiętajcie o świątecznej aktywności fizycznej... ;-)

Trenerzy UKS Sportteam



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**,
e-mail: **reklama@wiadomosciasiedzkie.pl**

Judo dla niepełnosprawnych w Wesolej

Projekt RÓWNE SZANSE z BO 2020 to strzał w dziesiątkę!!!

We wrześniu 2019 roku w Uczniowskim Klubie Sportowym Judo Fight Club w Wesolej w budynku SP 385 rozpoczęły się nabory na bezpłatne zajęcia judo dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej. Początkowo zajęcia były finansowane ze środków klubu, a następnie zajęcia wpisały się idealnie w finansowanie programu RÓWNE SZANSE z Budżetu Obywatelskiego 2020. W tym miejscu należą się podziękowania za oddane głosy, cieszymy się, że projekt zyskał takie poparcie społeczeństwa.

Po kilku tygodniach od rozpoczęcia treningów grupa liczyła 9 osób. Każdy z uczestników niepełnosprawnych w zasadzie ćwiczy z opiekunem, więc na macie, podczas każdego zajęcia, przebywa kilkanaście osób. Zajęcia prowadzi Tomasz Dziemidek, który swoją przygodę z judo zaczął w połowie lat osiemdziesiątych ubiegłego wieku ;). Jest trenerem judo oraz posiada stopień instruktora sportu osób niepełnosprawnych.

Podopieczni trenera Tomka w czasie treningów wykonują ćwiczenia ogólnorozwojowe o różnym stopniu trudności. Wprowadzani są również w tajniki sztuki walki i dyscypliny sportowej, jaką jest judo. Możliwość podnoszenia poprzeczki pokazuje, że wysiłek fizyczny nie idzie na marne. A wykonywanie różnych technik judo przynosi wiele satysfakcji. Dodatkowo regularne zajęcia pozwalają na przybliżenie sportowego trybu życia.

Bardzo cennym elementem tych zajęć jest integracja w grupie poza domem i poza szkolnym otoczeniem. Nabieranie takich doświadczeń dzisiaj podnosi pewność siebie i daje szansę na lepsze odnalezienie się w tym, co przyniesie w przyszłości czas. Dowodem na integrację społeczną jest wytworzenie się w grupie dobrej, koleżeńskiej i sportowej atmosfery. Jednocześnie ćwiczenia zawierające elementy rywalizacji pozwa-

lają doznać uczucia tak zwycięstwa, jak i porażki. Oswojenie się z nimi jest cennym doświadczeniem zarówno na macie, jak i w życiu.

Tak wartościowa inicjatywa Judo Fight Club jest godna pochwały. A powrót wszystkich uczestników po przerwie wakacyjnej pokazuje, jak potrzebne są te zajęcia. W planie są starty w zawodach, co wymaga regularności i ciągłości treningów.

Choć na kolejny rok 2021 projekt „Równe Szanse” nie uzyskał niezbędnej liczby głosów, klub planuje utrzymać zajęcia dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.

Sekcja Niepełnosprawnych Inteligentnie zaprasza kolejne dzieci i młodzież z orzeczeniami oraz ich rodziców do czynnego uczestnictwa w zajęciach judo.

Poniżej zamieszczam kilka cytatów opisujących zajęcia i towarzyszące im odczucia:

„[...] chętnie ćwiczył (z moim wsparciem) i w ciągu kilku miesięcy zrobił ogromny postęp w rozwoju fizycznym [...]. Nawiązał też kontakt

z kolegami i koleżanką uczestniczącymi w zajęciach. To też było dla mnie wspaniałe, bo generalnie nie nawiązuje kontaktu z rówieśnikami”.

„[...] miejsce, gdzie czujemy się w pełni akceptowani, możemy być w grupie – ma to zbawienny wpływ na psychikę syna”.

„[...] jest to dla niego jedna z niewielu atrakcji i możliwości rozwoju fizycznego”.

„[...] żeby nadal uczestniczył w ćwiczeniach judo, widzimy, że jest to dla niego niezwykle cenny czas, nawiązując przyjaźnie, czuje się lubiany i akceptowany”.

„klub daje nam możliwość pocucia się tak jak inni rodzice zdrowych dzieci...”

„[...] co w przyszłości zaowocuje zdrowiem naszego dziecka, a może nawet sukcesami w tym pięknym sporcie”.

„[...] stał się bardziej samodzielny – sam pakuje plecak z rzeczami na trening”.

„W szkole nie potrafi nawiązywać takich przyjaźni, a tu atmosfera panująca na treningu sprawia, że on się otwiera i ma kolegów, o których opowiada w domu”.

„Pamiętajmy, że takie zajęcia to nie tylko rozwój motoryczny, ale również funkcjonowanie w grupie społecznej oraz zawiązujące się więzi i przyjaźnie”.

„[...] jesteśmy bardzo pozytywnie zaskoczeni, że na zajęcia judo chodzi bardzo chętnie [...]. One wyznaczają jej rytm tygodnia. Wie, że miło tam spędzi czas, pozna nowe ćwiczenia, ale przede wszystkim spotka się z ulubionymi kolegami...”.

Mariusz Dębski



REKLAMA

**POMOC DLA OPIEKUNÓW
DOROSŁYCH OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

✓ Opiekujesz się osobą o **ZNACZNYM** stopniu niepełnosprawności?
✓ Otrzymujesz zasiłek w wysokości **620 zł**, bądź przekroczyłeś kryterium dochodowe i nie dostajesz **NIC**?

Prawnie należy się Tobie 1830 zł*

* a w 2021 roku **1971 zł** **ZADZWOŃ: 601 487 212**

PAW-BUD

Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

Niepodległość – Wolność – Godne życie...

Pod takim hasłem świętowaliśmy Dzień Niepodległości, oddając hołd pokoleniu Polaków walczących o niepodległą Ojczyznę.

8 listopada o godzinie 12.00 odbyło się spotkanie w kościele Opatrzności Bożej w Wesołej. Uroczystą mszę w intencji Ojczyzny celebrował proboszcz o. Adam, następnie wysłuchano koncertu pieśni patriotycznych w wykonaniu pani Doroty Czajkowskiej. Wydarzenie to było transmitowane w internecie.

Prezisi Ochotniczej Straży Pożarnej A. Kleczkowski i M. Dyka złożyli w imieniu seniorów –



mieszkańców dzielnicy Wesoła i OSP biało-czerwone wiązanki w miejscach pamięci w osiedlu Zielona oraz w Centrum.

Uroczystość zaszczycili swoją

obecnością zastępca burmistrza A. Paradowska oraz zastępca przewodniczącego Rady Dzielnic L. Winiarski.

naścioro prawnucząt. Zawsze był człowiekiem otwartym, zawsze pomagał potrzebującym mieszkańcom, a zwłaszcza seniorom.

Panu Janowi składamy jeszcze raz serdeczne życzenia.

Z cyklu „Zdrowie” – odbyło się spotkanie z fizjoterapeutką i dietetyczką pt. „Profilaktyka zdrowia w dobie Covid-19 poprzez ruch i odpowiednie odżywianie”.

Spotkanie miało miejsce 6 października br. Obecnie, z okazji świąt Bożego Narodzenia, przygotowujemy „słodkie życzenia” dla

14 listopada br. świętowaliśmy wyjątkowy jubileusz. 15 listopada 1920 roku urodził się pan Jan Kielewski. Jubilatowi złożono życzenia i obdarowano koszem kwiatów i słodyczami. Pan Jan mieszka w Wesołej od 52 lat. To w Wesołej założył swoje pokoleniowe gniazdo. Otacza go wspierała rodzina: dwóch synów z żonami, dziesięcioro wnucząt i trzy-

samotnych, wiekowych, chorych i niepełnosprawnych seniorów. Pierwsze „zyczenia” zostały już odebrane przez dyrektora DPS „Gniazdo Rodzinne”.

Podczas wszystkich spotkań stosujemy środki ostrożności w zależności od bieżących zaleceń służb sanitarnych.

Szanowni Państwo – nie moglibyśmy organizować tych wydarzeń gdyby nie wsparcie finansowe w formie dotacji udzielonej przez Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Dziękujemy wszystkim, którzy pomagają nam w tej trudnej służbie w dobie trwania epidemii.

Zarząd Dzielnicowy PKPS

*Spokojnych, pogodnych
oraz pełnych rodzinnego ciepła
Świąt Bożego Narodzenia.
Niech ten czas upłynie
w spokojnej atmosferze
oraz doda siły na cały 2021 rok.*

PKPS



REKLAMA

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1



**EUROPEJSKI
KORPUS
SOLIDARNOŚCI**

**WOLONTARIAT
DWUJĘZYCZNEJ!**

Dzięki uzyskaniu **Znaku Jakości**, Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Warszawie Wesołej, od września tego roku szkolnego rozpoczęła swoją przygodę z **Europejskim Korpusem Solidarności**. Jest to inicjatywa, umożliwiająca młodym ludziom w wieku 18-30 zdobywanie doświadczenia, rozwój osobisty i zawodowy oraz pracę na rzecz budowania solidarności w całej Europie. Program daje możliwość realizacji działań, które będą odpowiedzialną na ważne tematy społeczne.

Od połowy października w naszej szkole **gościmy wolontariusza z Hiszpanii - Antonio**, który zdecydował się poświęcić rok

swojego życia na pracę na rzecz innych - społeczności naszej szkoły oraz środowiska naszej dzielnicy. **Solidarność, która jest filarem programu i naszego projektu, można rozumieć jako poczucie odpowiedzialności za innych i gotowość poświęcenia się dla wspólnego dobra.**

Działania międzynarodowych wolontariuszy odpowiadają na ważne potrzeby społeczne, przyczyniają się do wzmacniania społeczności i jednocześnie umożliwiają wolontariuszom zdobycie praktycznego doświadczenia, umiejętności i kompetencji niezbędnych w zdobywaniu nowej wiedzy, rozwoju osobistego,

społecznego, obywatelskiego oraz zawodowego.

Wolontariusz przy współudziale nauczycieli, prowadzi z naszymi uczniami zajęcia językowe, artystyczne i kulturalne dostosowane do umiejętności, zainteresowań i potrzeb dzieci i młodzieży. Pomaga także w zajęciach pozalekcyjnych, integrując się z uczniami poprzez zabawę, wspólne wykonywanie zadań, czy wymianę informacji na temat kultury w naszych krajach. Ważnym elementem projektu jest praktyka języka angielskiego i hiszpańskiego poprzez spontaniczne, codzienne konwersacje wolontariusza z dziećmi i młodzieżą.

Z pewnością nasze działania chcemy promować wśród lokalnej społeczności, gdzie wszyscy chętni będą mogli dowiedzieć się interesujących faktów związanych z obyczajami panującymi w kraju naszego gościa, o nim samym oraz Europejskim Korpusie Solidarności.

Jesteśmy pewni, że nasza szkoła dzięki realizacji tego projektu we współpracy z Fundacją Schumana, stanie się miejscem jeszcze bardziej otwartym, innowacyjnym, międzykulturowym oraz odpowiadającym na potrzeby współczesnego świata, naszego kraju i miasta.

Agnieszka Jasińska
Koordynator projektów wolontariackich



Wspólna 55, W-wa Wesoła ☎ 600 202 851 | szkola-dwujezyczna.pl

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

BIBLIOTEKI PUBLICZNE OTWARTE!

W listopadzie decyzją Rady Ministrów biblioteki publiczne zostały zamknięte dla użytkowników na trzy tygodnie. W tym czasie bibliotekarze w Wesołej oprócz opracowywania książek i prac porządkowych w placówkach wprowadzili do katalogu blisko 900 not autorskich, zamieszczali omówienia przeczytanych książek na bibliotecznym blogu (<http://biblioteka-w-wesołej.blogspot.com/>) oraz w mediach społecznościowych. Zachęcamy do skorzystania z tych recenzji, które mogą pomóc w wyborze lektury.

Współpraca bibliotek w Starej Miłosnej i Zielonej zaowocowała nowymi kartami do teatrzyku Kamishibai do popularnych tytułów z klasyki literatury dziecięcej. Karty będą wykorzystane podczas Wieczoru Bajek, który na nowo rusza w odsłonie online.

Bibliotekarze dbali o kontakt telefoniczny i mailowy z czytelnikami. Proponowali zbiory dostępne w sieci. W swej ofercie Biblioteka posiada e-booki, od stycznia poszerzamy nasze usługi. W przyszłym roku w naszych zbiorach znajdą się także audiobooki dostępne cyfrowo.

Od 30 listopada biblioteki publiczne ponownie zostały otwarte dla czytelników. Na podstawie § 10 ust. 22 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 26 listopada 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii Biblioteka w Wesołej wznowiła działanie (rozporządzenie obowiązuje do 27.12.2020 r.).

Zasady udostępniania zbiorów pozostają bez zmian. Obsługa czytelników jest prowadzona w rygorze sanitarnym. Przed wejściem do biblioteki zamieszczone są informacje o limicie osób, które mogą przebywać w pomieszczeniu.

W związku z lokalizacją w Ośrodku Kultury nastąpiła zmiana godzin pracy biblioteki w Woli Grzybowskiej. Do odwiedzenia **Filia nr 3 jest czynna w poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek w godz. 9.00–16.00**. Pozostałe placówki pracują w niezmiennych godzinach. Zapraszamy!

ŚWIĄTECZNY CZAS Z KSIĄŻKĄ

Bezpłatne książki „Pierwsze czytanki dla...” i karty do zbierania naklejek czekają na najmłodszych czytelników w każdej z naszych bibliotek!



Serdecznie zachęcamy rodziców i dzieci do wzięcia udziału w kampanii „Mała książka – wielki człowiek”. Każde dziecko w wieku przedszkolnym (roczniki 2014–2017), które odwiedzi bibliotekę publiczną w naszej dzielnicy z własną kartą biblioteczną, otrzyma w prezencie Wyprawkę Czytelniczą.



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Projekt realizowany jest w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej promującej czytanie generacyjne dofinansowanej przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

Justyna Kwiatkowska



UTW w Wesołej zaprasza na wykłady otwarte online

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wesołej zaprasza na otwarte wykłady online skierowane do osób 55+. Pierwszym z nich będzie wykład „Kultura i religie Indii” prowadzony przez dr Elżbietę Wnuk-Lisowską, który odbędzie się w dwóch terminach 10 i 17.12.2020 (czwartki), o godz. 11.00. Do udziału w cyklu wykładów zaprosiło mieszkańców Wesołej Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości w ramach „Pakietów edukacyjnych dla mazowieckich seniorów” realizowanych ze środków z budżetu województwa mazowieckiego.

Jeśli forma znajdzie zainteresowanie, UTW w Wesołej wkrótce przedstawi ofertę wykładów o różnorodnej tematyce. Informacji udziela sekretariat UTW pod numerem telefonu 519 173 672.

Sekretariat UTW

Wiersz pani Zofii Tyszkiewicz

Zofia Tyszkiewicz urodziła się krótko po II wojnie światowej w rodzinie uczestników ruchu oporu, których losy znalazły swoje odbicie w jej wspomnieniach i utworach.

Atmosfera panująca w domu rodzinnym naszej autorki stała się doskonałym budulcem obywatelskiej świadomości małego człowieka – wnuczki Pani Zosi.

Czułość, jak przekonuje nas Olga Tokarczuk, to cecha, na którą jest coraz większe zapotrzebowanie. Idealem jest lekarz, który umie czułość okazać choremu. Dozowanie tego cennego leku zależy od stopnia wrażliwości lekarza. Czasami jest ona tak wielka, że lekarz „chwytą za pióro” i... staje się poetą.

To jest właśnie przypadek lekarki Zofii Tyszkiewicz. Jej pacjentki znają oba zbiory wierszy, które dotąd wydała („Zuzia obywatelka” i „Wiersze wybrane”).

Dziś polecamy najnowszy sonet, w którym autorka unosi się wysoko na fali wzruszeń wspólnych wielu ludziom. Tu i teraz.

Listopadowy jubileusz

Ojczyzno Niepodległa, trwasz nam sto dwa lata!
Jak Cię dzisiaj uczymy? Pieśni zaśpiewamy?
Rozwiemy chorągwie, idąc ulicami?
Czy dostatecznie godna będzie Ci zapłata?

Bruki już rozpalone kobiecym obcasem,
Hasłami kipią ściany zapłakanych domów,
Covid zastępnym w maseczkach – nie wadzi nikomu,
A różaniec do nieba pojeżdża czasem.

Czy taka Tobie wdzięczność, Polsko ukochana?
Nie brakuje Ci, powiedz, uśmiechniętych dzieci,
Które z radością wita szkolny dzwonek z rana?

A może mało piszą o Tobie poeci?
Lecz czy łatwo jest pisać, kiedy w sercu rana?
O Niepodległą, warto, nim duch z nas uleci!

Zofia Tyszkiewicz
Warszawa, 11 listopada 2020 r.



Grudzień w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Ośrodek Kultury działa w pandemii

Mimo zamknięcia instytucji kultury w listopadzie udało nam się zrealizować z Anitą Pogorzelską Chiny i Wietnam w naszych cyklach „Abecadło Młodego Podróżnika” i „W 60 minut dookoła świata. Śladami Halika i Dzikowskiej”. Przeprowadziliśmy również dzielnicowe eliminacje do 43. Konkursu Recytatorskiego „Warszawska Syrenka” organizowanego przez Mazowiecki Instytut Kultury. Nagrody w naszym etapie ufundowało Wydawnictwo Bellona. Więcej informacji: www.mik.waw.pl.

Narodowe Święto Niepodległości uczciliśmy plenerową wystawą „Drogi do Niepodległej” dostępną przy ul. Starzyńskiego. Wystawa prezentowała najlepsze prace konkursowe z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości przygotowane przez wesołowską młodzież i dzieci.



Fot. Marcin W. Kołodziej

Grudzień z Ośrodkiem Kultury

W trybie on-line realizujemy, przeniesiony z kwietnia tego roku, V Przegląd Młodych Talentów „Artystyczna Wesoła”. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych do 20 roku życia do

przesyłania swoich nagrań. Przegląd dotyczy wszelkich prezentacji artystycznych, scenicznych i estradowych, takich jak: teatr, kabaret/stand up, piosenka, taniec. Karta zgłoszenia oraz regulamin dostępne na stronie www.domkulturywesola.net. Na zgłoszenia czekamy do 30 grudnia 2020 roku. Ogłoszenie wyników nastąpi 30 stycznia 2021 roku.



Zapraszamy na grudniowy spacer ulicą Starzyńskiego i na plenerową wystawę ilustracji do pieśni kurpiowskich ze zbioru księdza Władysława Skierkowskiego „Zaśwéc nieśadzu”. To cykl ilustracji do pieśni kurpiowskich wybranych z ogromnego zbioru księdza Władysława Skierkowskiego, wielkiego miłośnika i znawcy Kurpiów. „Dzięki

półrocznemu Stypendium Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w dziedzinie sztuk wizualnych mogę pracować w różnorodnych technikach plastycznych. Odbynam również podróże w rejon Puszcz Zielonej, spotykając wspaniałych i bardzo życzliwych ludzi” – mówi Ola Grudzińska, autorka wystawy. W roku 2021 minie 80 lat od śmierci księdza Skierkowskiego w obozie hitlerowskim w Działdowie. Ola Grudzińska wystawą plenerową chce nie tylko wizualnie skomentować warstwę słowno-muzyczną pieśni kurpiowskich, ale również przypomnieć o wysiłku i wrażliwości człowieka, który znaczną część swojego życia poświęcił dokumentowaniu zarówno ich tekstów, jak i zapisów muzycznych. Pod ogromnym wrażeniem urody i bogactwa tych melodii był Karol Szymanowski. Autor „Sześciu pieśni kurpiowskich” na chór mieszany a cappella (opublikowanych w 1929 r.) oraz „Dwunastu pieśni solowych op. 58” na głos i fortepian (1930–1932) bardzo cenił owoce pracy księdza Skierkowskiego. Po jego opracowania sięgnęli także m.in. Henryk Mikołaj Górecki oraz Stanisław Moryto. Wystawę zrealizowano w ramach stypendium Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Będzie dostępna od 1 do 31 grudnia przy Ośrodku Kultury przy ul. Starzyńskiego.

Jednocześnie zapraszamy na wciąż dostępną wystawę on-li-

ne #Zostańwdomu Twoimi oczami, czyli artystyczne wspomnienia z kwarantanny. To wystawa prac powstałych w czasie wiosennego lockdownu. Jest dostępna na www.domkulturywesola.net.

I edycja Wesoła Jazz Festiwal

Pierwszy raz w historii dzielnicy odbędzie się festiwal z muzyką jazzową. W ciągu trzech dni w Wesołej zostanie zaprezentowany przekrój najciekawszych zjawisk zachodzących w muzyce jazzowej młodego pokolenia. „Nowa Fala” przypłyne ze świeżym brzmieniem, wyjątkowymi zespołami i wyraźnym głosem młodych artystów – mówi Jakub Paulski, muzyk, pomysłodawca i dyrektor artystyczny festiwalu, mieszkający od urodzenia w Wesołej.

W ciężkim dla kultury czasie nasza dzielnica i mieszkańcy tym bardziej potrzebują takich inicjatyw jak Wesoła Jazz Festiwal. Dzięki profesjonalnej rejestracji występów zostaną przeprowadzone w grudniu premiery online wszystkich koncertów festiwalowych. Koncerty zarejestrowano w dniach 27–29 listopada w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Więcej informacji: www.wesjazzfest.com i www.domkulturywesola.net.

Harmonogram Wesoła Jazz Festiwal:

11 grudnia, godz. 20.00

Festiwal otworzy zespół Jakub Paulski Trio. Muzycy zaprezentują fragmenty debiutanckiej płyty „Preludium” oraz wykonają premierowe wykonania utworów specjalnie przygotowanych na Wesoła Jazz w rozszerzonym składzie: trio wzbogacone o trąbkę i saksofon. Jakub Paulski Trio to przyszłość polskiego jazzu. W rankingu Jazz Top 2019 magazynu Jazz Forum trio znalazło się na 4. miejscu w kategorii Nowa Nadzieja/Zespół, a sam Jakub Paulski zajął 5. miejsce w kategorii Nowa Nadzieja/Muzyk. Płyta „Preludium” miała swoją międzynarodową premierę na festiwalu More & Jazz w Chorwacji. Zespół jest laureatem najbardziej prestiżowego konkursu jazzowego w Polsce – Jazz Juniors 2019.



12 grudnia, godz. 20.00

Drugiego dnia wystąpi debiutujący zespół Theos and Vincents, założony przez Franciszka Raczkowskiego – pianistę, impresjonistę dbającego o każdy detal. Theos & Vincents nawiązuje swoją nazwą do braterskiej relacji Van Goghów, opartej



REKLAMA



VILLA SULEJÓWEK

Pokoje gościnne
~
Przyjęcia
~
Komunie
~
Imprezy firmowe
~
Konferencje



www.villasulejowek.pl

ul. Szklarniowa 53e, Sulejówek
tel. 881 000 176 • repcja@villasulejowek.pl

REKLAMA

BIURO KSIĘGOWE
EWA GADOMSKA

PEŁEN ZAKRES USŁUG

05-077 Warszawa-Wesoła
Stara Miłosna, ul. Mazowiecka 38/1 tel. 535 333 753

na umiejętności wsluchania się w drugiego człowieka. Ta relacja jest dla muzyków inspiracją do szukania empatycznego, uniwersalnego wybrzmienia. Franciszek Raczkowski już teraz zaliczany jest do szerokiego kanonu najlepszych polskich pianistów jazzowych. Gra z intuicyjną bezpośredniością i swoistą prostotą, a zaaranżowany rozgardiasz, a momentami nawet chaos robi doskonale wrażenie na tle zakorzenionego poczucia ładu, który wnosi. Pianista wydał płytę „Apprentice” z zespołem Franciszek Raczkowski Trio, która zbiera znakomite recenzje.



13 grudnia, godz. 20.00

Ostatnim zespołem występującym w ramach Wesoła Jazz Festiwal jest Tercet Kamili Drabek. Zespół tworzą przyjaciele, którzy poznali się na studiach w Krakowie i razem tworzą jeden z ciekawszych i najbardziej docenianych młodych zespołów jazzowych w Polsce. Ich muzyka opiera się na piosenkach kontrabasistki – Kamili Drabek. Jest pełna śpiewnych, folkowych melodii wykonanych z rockową energią i młodzieńczym wdziękiem. To jazz zagrany „po polsku” – z dużą dozą słowiańskiego liryzmu, ale i z nie mniejszym poczuciem humoru. Szczerość i pełen profesjonalizm zapewniły zespołowi uznanie krytyków i sympatię publiczności. Zespół został nominowany do Fryderyków 2020 w kategorii Fonograficzny Debiut Roku za płytę „Muzyka Naiwna”.

19 grudnia o godz. 10.00 na naszych warsztatach „Złota Gwiazdka” z cyklu „Pogodne Ryśowanki” razem z Ewą Przanowską stworzymy świąteczne obrazy. Kiedyś zdobione złotem, w sobotę zdobione brokatem, błyszczącą folią i papierem. Szukajcie nas na Facebooku! <https://www.facebook.com/okwesola>

W dniach 12–13 grudnia zapraszamy na **Świąteczny Kiermasz Bożonarodzeniowy**. W tym trudnym czasie postanowiliśmy spotkać się z Wami on-line. Na stronie www.domkulturywesola.net znajdziecie wirtualne stoiska artystów, rękodzielników, twórców ludowych i lokalnych producentów żywności.

Kiermasz on-line będzie dostępny na naszej stronie aż do **24 grudnia** i zakończy się o **godzinie 20.00** wspólnym kolędowaniem z zespołem **Ciepłe Południe**. W koncercie usłyszymy tradycyjne kolędy oraz utwory autorskie zespołu. Ciepłe Południe gra i śpiewa z tęsknoty za tekstami retro, które były „o czymś” – o miłości, o relacji człowieka z samym sobą, o początkach, środkach i końcach różnych fascynujących, życiowych historii. Muzycy starają się to zacięcie retro łączyć z pasją do współczesnych rozwiązań, takich jak looper czy brzmienia syntetyczne; w ich utworach zabrzmi czasem nieśmiały romans z muzyką elektroniczną, jak i klasyczne brzmienia z zadymionej kawiarni lat 40. Członkowie zespołu: Ola Dzierżawska (aranżerka, autorka tekstów, melodii i video), Paweł Kamiński (współaranżer, multiinstrumentalista) i Konrad Wantrich (niezwykle utalentowany aranżer, producent i klawiszowiec).

Pobierzcie świąteczny śpiewnik i kolędujcie razem z nami: www.domkulturywesola.net.

Wolontariusze Ośrodka Kultury Wesoła – 2020

Z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza, który miał miejsce 5 grudnia, pracownicy Ośrodka Kultury składają szczerze podziękowania naszym tegorocznym wolontariuszom. Wasza praca jest niezwykle cenna. Pełnicie rolę lokalnych ambasadorów kultury i swoją pracą wzbogacie bezpłatną ofertę programową dzielnicy.



W nadchodzącym roku życzymy Wam nowych, równie ciekawych wyzwań oraz jeszcze więcej ekscytujących spotkań z kulturą.

Chcesz dołączyć do grona wolontariuszy Ośrodka Kultury? Zapraszamy młodzież powyżej 12 r.ż. i osoby dorosłe. Oczekujemy zaangażowania, energii do działania oraz zainteresowania sztuką i kulturą. Zachęcamy do współpracy całorocznej lub wolontariatu akcyjnego (pomoc jednorazowa).

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt: tel. 798 872 333, mal@domkulturywesola.net

Sekcje on-line

Szukasz pomysłu na wolne wieczory? Sprawdź naszą ofertę zajęć online na: <http://domkulturywesola.net/zajecia-online/>

Więcej informacji i zapisy: www.bit.ly/3pGpInP, +48 798 872 333, +48 514 030 741, +48 517 217 680.

Zajęcia prowadzone są w większości na żywo, przy pomocy platform MS Teams, Skype, Google Meet oraz Zoom.

Marcin Kołodziej

Filtry prywatyzujące

XXI wiek możemy nazwać czasami mobilności – mobilny Internet, mobilne urządzenia – oraz czasami, w których najbardziej wartościową walutą dla przestępców są nasze dane. Dane logowania, dane osobowe, wszystko to, co pozwoli ukraść naszą tożsamość lub dostać się do naszych zasobów, które zgromadziliśmy.

Niestety często zapominamy, jak ważna jest ochrona naszych danych. W podróży bez namysłu wyciągamy smartfon, na którym dokonujemy transakcji bankowych, czytamy wrażliwe maile lub rozmawiamy ze znajomymi, nie zważając na to, że w miejscach publicznych nie jesteśmy sami, a nasze urządzenia są widoczne również przez osoby postronne.

Nie warto tracić możliwości, jakie dają nam technologie, pozwalające załatwić szybko ważną sprawę, niezależnie od miejsca, w którym przebywamy, ale warto sprawić, by te działania były jak najbardziej bezpieczne i nie narażały nas na przykre konsekwencje.

Najprostszym rozwiązaniem jest stosowanie filtru prywatyzującego, który możemy nakleić na

nasz telefon. Jego działanie jest

proste: po naklejeniu filtru ekran jest widoczny tylko pod odpowiednim kątem. Osoba stojąca z boku będzie miała problem, by dostrzec, co przeglądamy, z kim piszemy, jakie hasła wpisujemy.

Oprócz stosowania filtrów warto zapamiętać kilka zasad, których powinniśmy przestrzegać podczas korzystania z urządzeń mobilnych w miejscach publicznych:



- nie załatwiać spraw bankowych przy użyciu publicznej sieci wi-fi,
- zawsze sprawdzać, czy nikt nie obserwuje naszych działań,
- chronić urządzenia, w których przechowujemy nasze wrażliwe dane (stosować biometrię, dwuskładnikowe uwierzytelnienie).

Zajrzyjcie na fanpage fundacji Cyberetyka na Facebooku, gdzie znajdziecie inne przydatne informacje związane z bezpieczeństwem w cyberświecie.

Życzymy bezpiecznego korzystania z urządzeń mobilnych.

Fanpage fundacji: <https://www.facebook.com/cyberetyka>

Justyna Krasowska

Fundacja Cyberetyka

www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

Okiem zielarza-terapeuty:

Bożonarodzeniowe opowieści o ziołach, przyprawach i drzewach

Przed nami grudzień, najpiękniejszy miesiąc w całym roku, radosny czas oczekiwania na Boże Narodzenie. Świąteczny czas kojarzy się nam przede wszystkim z rodzinną wigilią,

której nieodłącznym elementem jest przyjemna aura unoszących się wokoło zapachów. Pomyśleliście w tej chwili o tak dobrze znanym zapachu świątecznego piernika, wigilijnego kompotu, bigosu albo smażonej ryby? A może o cudownym aromacie korzennych ciasteczek?

To, co pamiętamy z dzieciństwa, zostaje w nas na zawsze. Na naszych stołach pojawią się potrawy z aromatycznymi ziołami i przyprawami jak: imbir, pieprz, ziele angielskie, kardamon, wanilia, cynamon i goździki, które prócz walorów smakowych posiadają wiele właściwości prozdrowotnych, o których wam opowiem przy najbliższej okazji. Prócz pachnących wypieków i potraw pojawiających się na rodzinnym stole nasz dom wypełnia także inna cudowna woń, która wprawia nas w niepowtarzalny nastrój.

O czym mowa? O drzewku bożonarodzeniowym! Zapach świeżego, wonnego igliwia unoszącego się w całym domu to najprostsza aromaterapia świata. Jakież to przyjemne, prawda? I do tego lecznicze. Nie bez przyczyny uzdrowiska budowano w zalesionym terenie i wysyłano tam rekonwalescentów. Sama choinka traktowana jest jako symbol i nieodzowny atrybut zbliżających się świąt. Dziś mamy do wyboru wiele gatunków

drzew i poszczególnych ich odmian: sosny, jodły czy świerku. W tradycji polskiej wierzono, że zielone gałązki drzew iglastych umieszczone w domu będą chronić jego mieszkańców od złych mocy i uroków. W tradycji bożonarodzeniowej nie może zabraknąć również jemioły dla zakochanych oraz garści słomy lub sianka, kładzionych pod obrus na pamiątkę miejsca narodzin Jezusa. We wsiach w różnych miejscach domu rozstawiano ponadto snopki zbóż, aby zapewnić sobie urodzaj pól w kolejnym roku.

Z naszą rodzimą choinką związana jest legenda o św. Bonifacym, misjonarzu z Niemiec, dzięki któremu choinka stała się symbolem odradzania i wiecznego życia w nawiązaniu do życia Chrystusa. Zgodnie z tradycją jabłka i orzechy, które wieszano na gałązkach choinki, miały symbolizować długie życie, płodność i dobrobyt domowników. I choć dziś zastąpiły je bombki i cukierki, w wielu domach pamięta się o tej pięknej tradycji.

Życzę Wam, aby w te szczególne święta zabrać swoje rodziny w nostalgiczną i magiczną podróż do lat Waszych dziecięcych, pachnących wspomnień.

Snujcie opowieści, smakujcie, przytulajcie się i mówcie swoim bliskim: kocham.

Niech nadchodzący 2021 rok będzie dla Was czasem odkrywania Waszych pasji i talentów, aby świat stał się jeszcze bardziej wartościowy.



Jak widać, rośliny miały ogromne symboliczne znaczenie w tradycji i kulturze, nie tylko bożonarodzeniowej. Już w starożytności dekorowano świątynie liściastym bluszczem i laurem. Z kolei Celtowie używali w tym celu gałązek ostrokrzewu. Rośliny mają moc magiczną i uzdrawiającą. Samo przebywanie w lesie w pobliżu brzoź, dębów czy drzew iglastych przynosi szybki efekt terapeutyczny, otwierając umysł i pozwalając na wzięcie głębokiego wdechu z wiarą w przyszłość. Często to, co nieuchwytnie, tworzy prawdziwą aurę świąt. I tak jak zapachy wnoszą w nasze życie spełnienie i poczucie bezpieczeństwa, tak mądre opowieści opowiadane przez bliskich nam ludzi budują naszą tożsamość i wrażliwość. Ofiarowując drugiemu człowiekowi swoją obecność i uwagę, dajemy mu najbardziej wartościowy prezent na święta.

Wiele opowieści o roślinach w tradycji i kulturze świąt usłyszycie podczas warsztatu online „Bożonarodzeniowe opowieści o ziołach, przyprawach i drzewach” organizowanego przez Wawerskie Centrum Kultury w ramach projektu „Kultura i natura”. Warsztat na żywo będzie emitowany 17 grudnia br. o godz. 17.00 przez FB instytucji kulturalnej. Na zakończenie odbędzie się loteria świąteczna, w trakcie której wśród uczestników warsztatu zostaną **rozlosowane 3 upominki ziołowe**, m.in. naturalny olejek eteryczny „Zapach świąt”. Serdecznie zapraszam do słuchania i wzięcia udziału ☺

Wspaniałych Świąt –
Karolina Julia Smoderek
Doktor Z





JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner** otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Zachęcam do nabywania zestawów świątecznych Ziołowy Raj, na które składają się: herbatka ziołowa, olejek do masażu ciała, mydło, sól do kąpieli. Liczba zestawów ograniczona. Zamówienia można składać pod nr. tel. 505 724 094 do 15 grudnia, odbioru 18–23 grudnia. Przy zakupie 2 i więcej zestawów świątecznych upominków książka zielarska w cenie 10 zł.

Behawiorysta radzi

Kot się do nas wprowadza



Pewnie kojarzycie zabawne tabliczki z napisem „Tu rządzi kot, rodzina tylko sprząta” albo „Ten dom należy do kota, ja tylko płacę rachunki”. To taki żart, czy może kot naprawdę sądzi, że jesteśmy tylko po to, żeby mu usługiwać? Jak postrzegają nas koty? Jak wprowadzić do domu kota, by stał się miłym towarzyszem, a nie słodkim despotą?

Niektórzy się obruszą, bo chcą i mogą poddać się kociej „tyraniu”. Nie ma w tym nic złego. Jednak wiele osób przysparzając, adoptując czy kupując kota, pragnie nadal mieć kontrolę nad zasadami panującymi w domu. To możliwe, ale trzeba dobrze poznać kocie potrzeby i zwyczajnie oraz panować nad procesem wprowadzania kota do swojej rodziny.

Najczęstszym błędem jest ucłowieczanie kociego sposobu myślenia. „On mi robi na złość”, „Ona patrzy jakby mówiła – no i co mi zrobisz”, „Ten wredny sierściuch tylko czeka, aż otworzę sypialnię, żeby wleźć do szafy i wytarzać się w moich czystych koszulach”. Czy rzeczywiście kot tylko czeka, żeby postawić na swoim? Nie całkiem.

Kot postrzega swoje otoczenie jako zbiór zasobów. Nasze mieszkanie, czy to kawalerka, czy dom z ogrodem, to jego terytorium. Nasze łóżko i kanapa to miękkie przyjemne miejsca odpoczynku. Wierzch lodówki lub najwyższa półka regału to punkt obserwacyjny, pozwalający kontrolować duży obszar. Człowiek to głównie ręce, sprawnie otwierające puszkę i napełniające miseczkę, sprawiające przyjemność głaskaniem (pod warunkiem, że głaszczą tam gdzie trzeba i nie za długo). To również kolana lub brzuch – powierzchnia wydzielająca ciepło, na której miło jest się położyć. Oczywiście koty przywiązują się do ludzi. Nasz głos, zapach i dotyk kojarzą im się z bezpieczeństwem. Można powiedzieć, że na swój koci sposób nas kochają.

Kochają, ale nie zawsze słuchają. Ile razy z blatu zginął kotlet, z kanapki szynka, a w masełniczkach zostały ślady szorstkiego jęczmienia? Czy naprawdę nie ma sposobu na wychowanie kota? Jest, ale najlepiej zacząć jak najwcześniej. Planując wprowadzenie nowego, mruczącego domownika, powinniśmy odpowiedzieć sobie na kilka pytań. Jak długo jesteś poza domem? Czy często i na długo wyjeżdżamy? Czy hodujemy dużo roślin? Czy jesteśmy przywiązani do wystroju mieszkania? Czy kot śpiący w łóżku jest do zaakceptowania dla wszystkich członków rodziny?

Warto przemyśleć takie kwestie, ponieważ trzeba będzie dopasować trochę swój styl życia do kota. Osoby pracujące długo poza domem nie powinny decydować się np. na kota rasy bardzo towarzyskiej, jak syjam, devon rex lub orientalny. Lepszym wyborem będzie dorosły kot z domu tymczasowego, o którym wiadomo, że ceni sobie

solidne drzemki, a wystarczającej rozrywki w ciągu dnia dostarczy mu ptasia telewizja za oknem.

Osoby lubiące częste podróże powinny zawnioskować, kto będzie się opiekował kotem na czas ich nieobecności. Czy pomoże rodzina, znajomi, czy warto pomyśleć o catsitterze lub sprawdzonym hotelu dla kotów? A może kot będzie podróżował z właścicielem? Warto wybrać zwierzę odważne i od samego początku przyzwyczajające je do podróży w bezpiecznym transporterze, do odgłosów samochodu i do opiekuńczej zastępczości.

Równie ważna jak tryb życia jest sfera domowa. Kot jest zwierzęciem bardzo zwinnym, szybkim i... powiedzmy – elastycznym. Nawet jeżeli wydaje nam się, że gdzieś nie da się wejść, to kot pokaże nam, jak bardzo się mylimy. Zanim kupimy lub adoptujemy, powinniśmy sprawdzić mieszkanie pod kątem zakamarków, w których kot może się ukryć, miejsc, gdzie nie chcielibyśmy go widzieć, i roślin domowych. Wiele popularnych roślin doniczkowych jest toksycznych dla kota (np. dracena). Warto je usunąć przed wprowadzeniem mruczka do domu. Kociaki, szczególnie te urodzone przez wolnożyjące matki, mogą rozkopywać ziemię w doniczkach. Kojarzą zapach ziemi z czasów, gdy załaziły się na dworze. Wysokie, duże rośliny, np. palmy, są kuszącym celem wspinaczki. W interesie opiekunów jest dzielenie się różnymi sposobami obrony przed „kocimi ogrodnikami” (np. specjalne kratki do zakładania na doniczki). Warto poszukać dobrej metody zawnioskować.

Opiekunowie kotów mieszkający wyżej niż na parterze muszą zabezpieczyć okna i balkony. Na rynku jest ogromny wybór siatek chroniących koty przed wypadnięciem. Nie można liczyć na koci rozsadek w tej kwestii, ponieważ instynkt łowiecki da o sobie znać w najmniej spodziewanym momencie i kot skoczy, widząc szpaka lub wiewiórkę. Nie jest prawdą, że kot zawsze spada na cztery łapy. Upadki nawet z niewielkiej wysokości kończą się najczęściej poważnymi ura-

zami szczęki, łap i miednicy. Koszty siatki są niższe niż koszty leczenia skutków upadku. A przede wszystkim oszczędzą cierpienia zwierzątkom.

Koty postrzegają przestrzeń nie tylko jako powierzchnię poziomą, ale również jako wszystkie miejsca, do których można dostać się, skacząc i wspinając. Wielbiciele bibelotów, porcelany i szkła powinni zainwestować w zamknięte witryny. Doskonałym rozwiązaniem są półki ściennie dla kotów, zaspokajające potrzeby wspinania się i obserwacji z góry. Warto przyjrzeć się ofertom na rynku lub samemu zabawić się w projektanta i przemyśleć, gdzie i jak można takie półki wkomponować w wystój domu.

Pozostaje jeszcze pytanie, jak zabronić kotu pewnych rzeczy? Najpierw trzeba zdefiniować, czego chcemy kotu zabronić i dlaczego. Gdyby to był tekst satyryczny, to napisałabym, żeby następnie pogodzić się z tym, że kot i tak zrobi swoje. Ja jednak wierzę w konsekwencję. Od małego kocia trzeba wdrażać takie zasady, jakie nam pasują. Jeżeli nie chcemy kota na blacie kuchennym, to konsekwentnie zdejmujemy go, stawiamy na podłodze i tam dajemy coś do przekąszenia lub do zabawy. Czasami konieczne są czysto techniczne rozwiązania. Skoro kot nie może wchodzić do pralni, gdzie leży świeże pranie (takie kusząco mięciutkie i czyste, tylko się położyć), zamknijmy pomieszczenie i pilnujmy, by zawsze było niedostępne dla kota. To nie może być część jego terytorium. Jeśli kot otwiera szuflady lub szafki i wyciąga zawartość, najskuteczniej jest zamontować zabezpieczenia, takie jak dla małych dzieci. Wchodzenie do sypialni i spanie na łóżku jest dla kota bardzo atrakcyjne. Jeżeli się na to nie godzimy, to sypialnia musi pozostać od początku zawsze zamknięta przed kotem. Jeśli raz go wpuścimy i zrobimy wyjątek (bo np. jest taki biedny po zabiegu kastracji), to dla kota pojawi się nowy zasób do zagospodarowania i nie spocznie (a raczej nie ucihnienie), dopóki go nie zdobędzie.

Każdy opiekun kota musi sam zdecydować, gdzie stawia granice. Mamy prawo postawić je tam, gdzie nam pasuje. Oczywiście trzeba się liczyć z tym, że kot będzie negocjował. I to twardo!

Karolina Tołwińska
catsitter,

uczestnik kursu dyplomowego COAPE
– Behawiorystyka Zwierząt Towarzyszących

REKLAMA

RESPIR
BIURO RACHUNKOWE
Magdalena Dembińska Licencja (Min. Fin. 9131/98)

DORADZTWO PODATKOWE

- Pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- Pełen zakres usług księgowych
- Kadry, płace, ZUS
- Rozliczenia wynajmu
- Wybierzemy dla Ciebie najkorzystniejszą formę opodatkowania dochodów z działalności gospodarczej i najmu

Promocja dla małych firm – pierwszy miesiąc za 1 zł a dla nieco większych – 50% ceny.

www.podatkiwesola.pl
e-mail: biuro@podatkiwesola.pl
tel. 22 773 25 69, 22 773 21 11, 500 036 889

Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 54A (pawilony handlowe)

fot. Iwona Jabłońska Photography



Okiem coacha

Alfabet emocji: O

O jak OBLUDA – według encyklopedii wada etyczna związana z fałszywym, nieszczerym, dwulicowym postępowaniem, podejmowanym jedynie ze względu na zewnętrzne formy lub korzyści; przejawem obłudy jest między innymi moralność mieszczańska.

Jak powiedział znawca tematu Molier, autor „Świętoszka”: „Obłudnicy posiadają sztukę zabarwiania pięknymi kolorami wszystkich swoich intencji”.

Oczywiście od razu na myśl przychodzi Tartuffe obdarzony umiejętnością przekonywania i niepospolitym tupetem. Cechuje go bezwzględność i obłuda. Wykorzystuje swoje fałszywie pojęte zasady do osiągania małostkowych celów. Sprytnie wybiera osoby, które ulegają jego wpływowi. Molier ukazuje go jako człowieka przewrotnego, mistrza mistyfikacji i genialnego oszusta.

Aktualność utworu Moliera polega na tym, że i dziś spotykamy ludzi takich jak Świętoszek. Obłuda, fałsz i hipokryzja w XXI wieku niestety stały się dla wielu ludzi „chlebem powszednim” – czytamy na jednym z portali edukacyjnych.

Na naszym rodzimym gruncie obłuda nazywana bywa czasem dulszczyzną. Gabriela Zapolska uczyniła bohaterkę swojej gorzkiej komedii uosobieniem wad filistra i kołtuna. Aniela Dulska – pozornie troskliwa matka, wzorowa gospodyni, kobieta z zasadami – w rzeczywistości jest osobą niedbałą, chytrą, o podwójnej moralności. W jej domu nie ma miejsca na miłość, dobroć i szacunek.

A oto już całkowita współczesność i cytaty z bloga: Obłuda dotyczy wszystkich sfer życia. Głosiciele świętości instytucji małżeństwa rozwodzą się częściej niż statystyczni Polacy. Kobiecte pi-

sma protestujące przeciw zabijaniu zwierząt reklamują naturalne futra. Politycy składają obietnice, z których nie zamierzają się wywiązać. Wyborcy chętnie kupują fałsz, bo prawda wyzwala, ale głównie ze złudzeń i dobrego samopoczucia.

Jak widać, obłuda ma się dobrze i choć prostym antidotum na nią jest prawda, to powtarzając za Lwem Tołstojem: „Brama do świątyni Prawdy i Dobra jest niska. Wejdą tam tylko ci, co schylił głowę”.

O jak OBOJĘTNOŚĆ – czym jest... Szukając dobrej definicji na Facebooku, trafiłam na stronę Otwórz Oczy na Przemoc.

Posłuchajcie: „Często widzimy i słyszymy rzeczy, których nie chcemy oglądać ani słyszeć.. taka jest cena życia w społeczeństwie. Krzyk dziecka za ścianą, młodzież bijąca się na podwórku, klótnie małżonków. Żyjąc w dwudziestym pierwszym wieku cenimy niewtrącanie się w cudze sprawy. Poza tym zawsze istnieje wytłumaczenie, nie wiesz czego możesz się spodziewać pukając do drzwi sąsiada czy zwracając uwagę obcej osobie na ulicy. Lepiej nie ryzykować”.

A przecież powtarzając za Joanne Kathleen Rowling: „Obojętność i lekceważenie często wyrządzają więcej krzywd niż jawna niechęć”... Choć cytaty pochodzą z Harry'ego Pottera, ta prawda najwyraźniej jest uniwersalna.

O dziwo jednak znalazłam także stronę noszącą nazwę Obojętni: „Ilość informacji, inicjatyw, spraw i produktów, które codziennie atakują naszą świadomość – sprawia, że mam po prostu dość. Jest mi obojętne czy zaangażuję się w coś czy nie zaangażuję się w nic. Coś się tam wydarzyło ale w sumie i tak nie jest to istotne...”

Przyznam, że ta postawa mnie nie przekonuje. I choć natknęłam się na słowa Alberta Einste-

ina: „OBOJĘTNOŚĆ! chwala jej za to, że istnieje”, to nie uwierzę, że miał na myśli taką bierność.

Popiera mnie Antoni Czechow: „Powiadają, że filozofowie i prawdziwi mędrcy są obojętni. To nieprawda: obojętność to paraliż duszy, przedwczesna śmierć”.

Obojętność może przybrać formę swoistego smutku – oto Julio Cortazar: „[...] jeżeli człowiek nie ma dość siły, aby wybrać sobie coś prawdziwego i iść za tym, a tylko wszystko w sobie układa niby w szufladzie komody [...], świat staje się obojętny”.

I jeszcze jest jeszcze obojętność w skali makro dotycząca całych narodów i obszarów świata. Według wybitnego psychiatry i filozofa Karla Jaspersa – „Obojętność jest najłagodniejszą formą nietolerancji”.

I czego by nie dotyczyła, czy naszego podwórka, czy wszechświata, według Balzaka – „Obojętność jest jak lód polarny na biegunach: zabija wszystko”.

O jak ODPOWIEDZIALNOŚĆ – wszyscy wiemy, czym jest, ale trudno znaleźć jej jednoznaczną definicję, ponieważ wiele jest rodzajów odpowiedzialności. My zajmujemy się nią pojętą jako zdolność człowieka do odpowiadania za swoje lub czyjeś czyny. Jest to także przyjęcie na siebie obowiązku zadbania o kogoś lub o coś.

Najładniej ujął to Antoine de Saint-Exupéry w „Małym Księciu”: „Pozostajesz na zawsze odpowiedzialny za to, co oswoiłeś”.

Co mówią na ten temat inni intelektualiści? Oto Jean Paul Sartre: „Wolność polega na tym, aby śmiało rozpatrywać każdą sytuację, w jaką wpakuje nas życie, i brać na siebie wszelką wynikłą stąd odpowiedzialność”.

Emil Cioran: „Problem odpowiedzialności miałby jakiś sens tylko wówczas, gdyby zapytano nas o zdanie przed naszymi narodzinami i gdybyśmy zgodzili się być tymi, którymi właśnie jesteśmy”.

I znowu Sartre: „Człowiek skazany jest na to, by być wolnym. Skazany – nie stworzył bowiem samego siebie, a mimo wszystko jest wolny. Kiedy już raz rzucony zostaje w świat, jest odpowiedzialny za wszystko co robi”.

cd. na str. 13

SP nr 171 – Święto Niepodległości. Wieczór poezji patriotycznej „STROFY o POLSCE”

Czym są dla nas wiersze patriotyczne dzisiaj?

Zapewne historią, dumą z tej historii, a przede wszystkim miłością do Tej, która „Jeszcze nie zginęła, kiedy my żyjemy”. W takiej atmosferze dziejów historii naszej OJCZYZNY, przebiegał wieczór poezji „Strofy o Polsce”. W dniu poprzedzającym Święto Niepodległości uroczyste – w trakcie zajęć lekcyjnych online – włączyliśmy się w obchody rocznicowe i stojąc w dumnej postawie na baczność, odśpiewaliśmy hymn Polski. Dodatkowo historycy przeprowadzili lekcje o charakterze narodowo-wyzwoleńczym, a wieczorem o godz. 19.30 na platformie TEAMS, w zespole BIBLIOTEKA miało miejsce spotkanie, na którym prezentowaliśmy przygotowane wiersze. Recytowane były strofy W. Bełzy, M. Konopnickiej, C. K. Norwida, T. Różewicza,

A. Słonimskiego, W. Broniewskiego, K. Baczyńskiego, W. Szymborskiej, Cz. Miłosza i wielu innych znamienitych polskich poetów.

Prezentowano ponad 40 utworów. Udział wzięli chętni uczniowie z klas 1–8, rodzice i nauczyciele, bo przecież kształtowanie postaw patriotycznych służy identyfikacji narodowej i kulturowej, przygotowuje do życia w społeczeństwie.

„Patriotyzm oznacza umiłowanie tego, co ojczyste: umiłowanie historii, tradycji, języka czy samego krajo-brazu ojczystego”.

Jan Paweł II „Pamięć i tożsamość”

Warte wyróżnienia były własne wiersze uczniów: Marcela Dzieńcieckiego z kl. 6c, Mateusza Osieckie-



go z kl. 6c oraz Filipa Dzieńcieckiego z kl. 8a.

Wszystkim serdecznie dziękujemy za przypomnienie piękna polskiej poezji patriotycznej, za wspaniałą lekcję historii.

Jadwiga Rosłonec i Ewa Florczuk

Ale czy tak właśnie jest?

Oto cytat z jednego z portali edukacyjnych: Pięć procent ludności ziemi emituje 40% zanieczyszczeń i marnuje ponad połowę zasobów ziemi i nie waha się użyć siły militarnej, by bronić swojego prawa do dalszego postępowania w ten sposób. Na razie te pięć procent może użyć swojej przynajmniej siły, by zmusić innych do ponoszenia kosztów. Nie zmienia to faktu, że ponoszą oni odpowiedzialność – nie w abstrakcyjnym, filozoficznym, metafizycznym, czy etycznym sensie, ale w przyziemnym, zwyczajnym, najprostszym znaczeniu tego słowa. Nasza odpowiedzialność rozciąga się obecnie na całą „ludzką”. W dzisiejszych czasach – po raz pierwszy w historii – problem współistnienia rozciąga się już poza obszar stosunków dobrosąsiedzkich i pokojowego współistnienia z ludźmi po drugiej stronie granicy. Teraz problem dotyczy ludności całego świata – tych, którzy żyją obecnie, a także tych, którzy dopiero się narodzą. Faktyczna odpowiedzialność człowieka już rozciągnęła się na całą ludzką, nawet jeśli nie została jeszcze zaakceptowana. Czyli jak powiedział Abraham Lincoln: „Nie da się uniknąć jutrzejszej odpowiedzialności uchylając się od niej dziś”.

O jak OPTYMIZM – z łacińskiego *optimum* – *najlepiej* – jest przeciwieństwem pesymizmu. Podkreśla stosunek do życia, w którym świat postrzegamy przede wszystkim jako pozytywne miejsce, jako coś dobrego. Optymiści generalnie postrzegają ludzi i zdarzenia jako dobre. Mają tak zwany „pozytywny” stosunek do życia, wierząc w to, iż rzeczy z czasem ułożą się poprawnie. Tyle Wikipedia. A jak jest w życiu?

Według przeprowadzonego wiosną sondażu na zlecenie dziennika „The Guardian” Polacy są bardzo konserwatywni obyczajowo, ale mają pozytywny stosunek do świata. Czyli podobno jesteśmy optymistami.

Optymizm, czyli skłonność do pozytywnego myślenia, to bardzo skuteczna droga do osiąga-

nia sukcesów. Człowiek, który wierzy w dobre rozwiązania, jest o wiele skuteczniejszy w działaniu od autora czarnych scenariuszy. To działa jak samospełniająca się przepowiednia – zjawisko polegające na tym, że określone oczekiwania w stosunku do pewnych zachowań lub zdarzeń wpływają na te zachowania lub zdarzenia w sposób, który powoduje spełnienie oczekiwań.

Jak powiedział Henry Ford: „Jeśli sądzisz, że potrafisz, to masz rację. Jeśli sądzisz, że nie potrafisz – również masz rację”.

Psychologowie dowodzą, że nasze poczucie szczęścia w życiu jest bardziej zależne od stosunku do niego niż realnie zachodzących wydarzeń. To oznacza, że optymizm i pozytywne myślenie mają na większy wpływ niż na przykład wygrana w totolotka. Amerykański psycholog profesor Martin Seligman ze swoimi współpracownikami prowadził długoletnie badania na grupie osób skrajnie nieszczęśliwych, jednak jego celem było odkrycie recepty na szczęście. Pierwszym medykamentem na liście 120 – okazały się pozytywne emocje.

Dlatego warto zapamiętać te słowa:

„Uważaj na swoje myśli, stają się słowami.
Uważaj na swoje słowa, stają się czynami.
Uważaj na swoje czyny, stają się nawykami.
Uważaj na swoje nawyki, stają się charakterem.
Uważaj na swój charakter, on staje się Twoim losem”.

O jak ODWAGA – według Wikipedii – postawa wobec niebezpieczeństwa charakteryzująca się brakiem strachu lub dużą umiejętnością przezwycięzania go – inaczej śmiałość lub męstwo.

Według Marka Twaina – „Odwaga to panowanie nad strachem, a nie brak strachu”.

Literatura już od antyku dostarczała nam szeregu bohaterskich wzorców osobowych, znanych przykładów heroizmu i męstwa. Postacią, która bez wahania narażała własne życie i w końcu zginęła w obronie ojczyzny, był boha-

ter Homerowej „Iliady”, syn Priama, Hektor. Ten mężny i waleczny młodzieniec wykazał się nadzwyczajną odwagą, stając do pojedynku z niepokonanym Achillesem. Musiał on zdawać sobie sprawę, że nie ma żadnych szans w tej walce – czytam na jednym z portali edukacyjnych.

O ile jednak tego typu przykłady pochodzą z literatury lub dotyczą sytuacji ekstremalnych, o tyle w życiu codziennym chodzi o mniejsze akty odwagi. Według znanego psychiatry Antoniego Kępińskiego: „Zmiana nieznanego w znane, przyszłości w przeszłość, wymaga wysiłku i odwagi”. Czyli po prostu życie.

Czy jesteśmy odważni? Pewnie różnie z tym bywa. Oto opinia niemieckiego satyryka i aforysty Georga Christopa Lichtenberga: „Istnieją ludzie, którzy posiadają tak mało odwagi, by stwierdzić cokolwiek, że boją się nawet oświadczyć, iż wieje wiatr, chociaż wyraźnie to czują, o ile nie usłyszają przedtem, że ktoś już to powiedział”.

Odwaga cywilna, bo przecież o nią tu chodzi, jest szczególnym rodzajem odwagi. Jest to postawa, która polega na występowaniu w obronie swoich racji, nawet jeżeli wiąże się to z wysokimi sankcjami i kosztami społecznymi. Jej podstawowym elementem jest występowanie pod swoim imieniem i nazwiskiem, czyli podpisywanie się pod swoimi własnymi wypowiedziami. Odwaga jest również przyznaniem się do błędów, postępowaniem zgodnie ze swoim sumieniem i głoszeniem swoich poglądów.

Dobrze wyraża to francuski pisarz Herve Basin: „Trzy lub cztery razy w życiu ma się okazję, by być odważnym, ale codziennie masz okazję, aby nie być tchórzem”.

Joanna Godecka

Ośrodek Psychoterapii INSIDE YOU

Cykl „Alfabet emocji” kilka lat temu autorka pisała i czytała dla Radia Zet.

REKLAMA



**PENSJONAT
SENIORA**

tel. kom. 502 866 525

www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych

Specjalista medycyny rodzinnej

Badania do prawa jazdy, do pracy na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19

zapisy tel. **603-373-968**

AUTO NA GAZ
R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

EXPRESS

Na przekór listopadowej aurze

102 lata temu w listopadzie ziścił się sen polskich patriotów i po 123 latach nasza Ojczyzna odzyskała wolność. W kalendarzu to ważna data – w CLXIII LO zostały zorganizowane lekcje wychowawcze poświęcone walce o niepodległość Polski oraz **dyskusje na temat patriotyzmu XXI wieku**. Za najcenniejsze wartości młodzież uznała **tolerancję i szacunek, aktywność obywatelską, wolontariat, pracowitość, uczciwość i dbałość o środowisko naturalne**. Przeprowadzili też konkurs na temat wybitnych Polaków tamtych trudnych i wspaniałych dni oraz dyskusję na temat sposobu godnego obchodzenia Święta Niepodległości. Dzięki takim działaniom nikt chyba nie ma wątpliwości, że wolność to wartość najwyższa, o którą trzeba się troszczyć. **Stawiając naszych bohaterów za wzór, uczymy uczniów tolerancji i szacunku dla drugiego człowieka i zachęcamy do aktywności w naszych czasach.**

Dziś żyjemy w pokoju, jednak, podobnie jak w latach 1918–1920, szaleje pandemia wirusa, wtedy słynna grypa „hiszpanka”, dzisiaj Covid-19. Nastąpił szkolny „lockdown”. To nie znaczy, że

u nas nic się nie dzieje. Wręcz przeciwnie. Oto lista najważniejszych listopadowych wydarzeń:

- akcja Samorządu LO „**Pomagamy seniorom i osobom w kwarantannie**”,
- przystąpienie chętnych do „**Wolontariatu Szkraba**” w celu włączenia się w terapię Willego – 5-letniego chłopca z autyzmem,
- udział kl. IB w **unikatowym projekcie o zamiennym tytule „O!Swoj!”** realizowanym we współpracy z Fundacją Teatru 21 oraz WCIES,
- realizacja w ramach lekcji plastyki w kl. IA i IB innowacyjnego programu edukacyjnego organizowanego przez Muzeum Kinematografii w Łodzi pt. „**Polski Punkt Widzenia. Malarstwo Filmu 2.0**”,
- sukces pań profesor – **Katarzyny Wiercioch i Magdaleny Dworzyńskiej** – laureatek tytułu



„Człowieka Roku 2019” w dziedzinie profilaktyki i spraw społecznych i tytułu Animatora Roku 2019 przyznanego przez Burmistrza Wesołej,

- otrzymanie **Tytułu Stypendysty Prezesa Rady Ministrów** przez najlepszych uczniów w kategorii trzy- i czteroletniego LO; gratulujemy raz jeszcze **Szymonowi Martusiowi z IIa i Patrykowi Kaniewskiemu z IIId**,
- zdobycie **wyróżnienia w kategorii szkół ponadpodstawowych** podczas **11 Gali WPEK** przez projekt „**W sieci tworzę, uczę się i komunikuję**” zrealizowany przez naszą młodzież według pomysłu p. prof. M. Milczarek,
- przygotowania do uczestnictwa w przyszłorocznym **WOŚP**.

To przejawy naszego patriotyzmu.

I. Nowacka, M. Wiesiołek
nauczycielki CLXIII LO w Warszawie

„Finał z głową” to niezwykle finał WOŚP

Z radością i dumą informujemy o niezwykłym, bo w niezwykłych czasach organizowanym 29 Finał WOŚP. Odbędzie się on w niedzielę, 10 stycznia 2021 pod hasłem „**Finał z głową**”. Od wielu lat Finał WOŚP w Szkole Podstawowej nr 385 przy ul. Klimatycznej 1 jest wielkim wydarzeniem i chociaż tym razem nie zagra orkiestra, podobnie jak w latach ubiegłych powstanie sztab i odbędzie się uliczna kwesta.* Będziemy zbierać na zakup sprzętu dla laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy. To właśnie Fundacja WOŚP zapoczątkowała program

przesiewowych badań słuchu u noworodków. Jest to największy program zdrowotny w Polsce.

Zbiórkę do puszek będą prowadzić grupy z zachowaniem reżimu sanitarnego, ale liczymy na serdeczne przyjęcie wolontariuszy: uczniów naszej szkoły, LO nr 163 oraz szkół podstawowych 171, 173 i 353.

W dniu Finału zapraszamy Państwa na spacer ulicami Wesołej i do wsparcia naszych



wolontariuszy. Kwestujący uczniowie będą czekać też na Państwa przed wejściem do szkoły. Bądźmy razem!

Sztab przy Szkole Podstawowej nr 385 w Warszawie

* Informacje zawarte w artykule przekazujemy do druku w dniu 25 listopada. Aktualnych informacji prosimy szukać na stronie SP 385.

Święto Niepodległości w Przedszkolu nr 262

Wychowanie patriotyczne pełni bardzo ważną rolę w edukacji przedszkolnej. Patriotyzm wyraża się w przywiązaniu do ojczyzny, obyczajów oraz kultury narodowej, a także w szacunku dla ludzi. Nikt nie rodzi się patriotą. Patriotyzm budujemy stopniowo poprzez działalność dydaktyczno-wychowawczą, dlatego w naszym przedszkolu już od najmłodszych lat budzimy przywiązanie do ojczyzny oraz swojego miasta. Jak to robimy? Otóż robimy to na wiele różnych sposobów.

Przygotowania do Święta Niepodległości trwały przez cały tydzień. Stworzony został kącik patriotyczny, w którym umieszczono polskie symbole narodowe, aby dzieci mogły się z nimi opatrzyć. W każdej grupie wiekowej zainicjowane zostały działania o charakterze patriotycznym, tzw. „Poranki patriotyczne”, podczas których oprócz nauki hymnu, wierszy, piosenek i tańców patriotycznych dzieci utrwalały barwy narodowe. *Nutki* i *Myski* wykonały flagę Polski, *Misie* zrobiły biało-czerwone kotyliony, a *Krasnale* wykleiły godło Polski i kon-



struowały obrazki z biało-czerwonych klocków. Dzieci poznały wiele zabaw ludowych, przy których świetnie się bawiły. Pani Wiola z *Gwiazdek* wykonała dla przedszkolaków fotobudkę ze strojami ludowymi, w której każdy zrobił pamiątkowe zdjęcie.

We wtorek 10 listopada odbyły się uroczystości z okazji Święta Niepodległości. Apel w tym roku

wyglądał inaczej niż zwykle, bo każdy oddział zrobił go u siebie w sali. Dzieci swoje umiejętności zaprezentowały w „mini przedstawieniu”, które zostało nagrane i wysłane rodzicom. Po apelu odbył się Pokaz Mody Patriotycznej, podczas którego przedszkolaki z ogromną radością i wielką dumą prezentowały stroje przygotowane przez swoich rodziców. O godz. 11.11 cała społeczność Przedszkola przystąpiła do akcji MEN #SzkolaDoHymnu i wszyscy wspólnie na placu przedszkolnym odśpiewali „Mazurka Dąbrowskiego”.

Choć obchody tego wyjątkowego dnia były mocno ograniczone przez pandemię, to w naszym przedszkolu uroczystości przebiegły z wielką powagą i dumą i na pewno zostaną w pamięci naszych wychowanków na długi czas.

Aneta Zabrodzka
nauczycielka

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

▶ Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186.

▶ Posprzątam. Ugotuję. Obraz namaluję. Itp. Tel. 600 402 977.

▶ Korepetycji z matematyki udzielę uczniom 7 i 8 klas. Przygotowanie do egzaminów wstępnych do liceum. Mgr matematyki Stara Miłosna. Tel. 602 262 193.

▶ PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.

▶ Nauczycielka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skype'a lub Messenger'a. Stara Miłosna, Sulejówek i okolice. indywidualnie: 70 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3-6 osób). Tel. 733 250 300.

▶ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student. Tel. 533-404-404.

▶ J. NIEMIECKI w Wesołej (Stara Miłosna) dla uczniów szkół podstawowych i liceum (również ONLINE). 20 lat doświadczenia. Tel. 694 210 279.

▶ Nauczyciel dyplomowany udzieli korepetycji z języka angielskiego. Przygotowanie do Egzaminu Ósmoklasisty. Tel. 690 909 068.

▶ MATEMATYKA. Szkoła średnia, egzaminy maturalne i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel. 514 37 14 95.

▶ JĘZ. HISPANISKI dla uczniów szkół podstawowych, również ONLINE. Tel. 694 210 279.

▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: gimnazjum i liceum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówki egzaminów Tel. 516-309-589.

▶ ZAOPIEKUJĘ SIĘ odpłatnie starszym, chorym mężczyzną wymagającym opieki. Referencje to moja wieloletnia praca jako kurier poczty polskiej (zatrudnieni są sprawdzani i muszą mieć nieskazitelną opinię) oraz wcześniej jako sanitariusz. Waldemar lat 55 tel 729 879 335.

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
790 55 47 46

WYCINANIE DRZEW
podcinanie gałęzi
Usługi ogrodowe
PRACE PORZĄDKOWE
Tel. 513 148 238

Usługi
transportowo-porządkowe
Przewóz towarów, mebli, sprzętu RTV&AGD.
Porządkowanie posesji, garaży, piwnic itp.
Tel. 512-834-763

PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
CZYSZCZENIE RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBKI • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

REMONTY,
MALOWANIE
Tel. 516 253 916

CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
790 55 47 46

NAPRAWA AGD
– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

USŁUGI DEKARSKIE
WESOŁA I OKOLICE
TANIO, SOLIDNIE
Tel. 504 742 419

OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE
790 55 47 46

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż, naprawa,
ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESJI PRYWATNYCH
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELEGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

REKLAMA

SPECJALISTYCZNY GABINET
DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

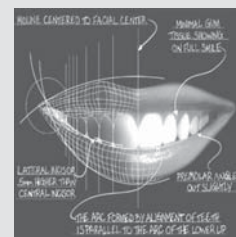
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



Wolontariat w Szkole Podstawowej nr 172

Od pięciu lat w naszej szkole prężnie działa **Szkolne Koło Wolontariatu „POMAGAMY BUDZIĆ”**. Wolontariusze – uczniowie klas 4–8, a wcześniej klas 4–6 i I–III gimnazjum, przeprowadzili szereg akcji charytatywnych. Działania młodzieży są koordynowane przez panie Małgorzatę Dziegielewską i Monikę Ceglińską-Pietrow – opiekunki koła wolontariatu.

Nasza młodzież nawiązała współpracę z Kliniką „Budzik” działającą przy warszawskim Centrum Zdrowia Dziecka. Na rzecz podopiecznych kliniki Szkolne Koło Wolontariatu systematycznie organizuje zbiórki pieniężne lub zbiórki darów rzeczowych, np. maskotek. Nasi wolontariusze rokrocznie włączają się do akcji o zasięgu ogólnokrajowym: „Góra grosza”, Dzień Papieski Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”, akcji Polskiego Czerwonego Krzyża. Co roku angażują się w akcję „Szlachetna Paczka”. Pomagają w organizacji szkolnych uroczystości, np. wykonywali upominki wręczone seniorom w czasie Szkolnych Dni Babci i Dziadka i kwestowali w czasie koncertu charytatywnego mającego na celu zebranie funduszy wspierających rehabilitację trenera UKS Marysin Wawerski. Często organizują Kawiarenki i kiermasze szkolne, a zebrane fundusze oczywiście przekazywane są na cele charytatywne. W roku

2019 młodzież zbierała fundusze i dary także w ramach akcji: „Paczka na Kresy”, „Misie Ratownisze”, „Psia paczka dla Celestyniaczka”, „Nie bądź sknera, kup pampera”, „Podaruj Wigilię”.

Aktywność wolontariuszy została doceniona – na II Gali Wolontariatu zdobyli **Wyróżnienie**, a we wrześniu pani Monika Ceglińska-Pietrow odebrała dyplom i upominki przygotowane przez organizatorów Akcji „Paczka na Kresy”: Kuratorium Oświaty w Warszawie, Polską Fundację Narodową oraz Ochotnicze Hufce Pracy.

W tym roku szkolnym wszelkie akcje odbywały się wyłącznie w obrębie sal lekcyjnych, a spotkania robocze, aktualnie, tylko zdalnie na platformie Microsoft Teams.

W październiku nasi wolontariusze dołączyli do ogólnopolskiej akcji „Dzwonek na obiad” Fundacji „Być Bardziej” i zbierali fundusze na stypendia obiadowe dla dzieci z rodzin najbardziej potrzebujących wsparcia.

Wielką radością zareagowaliśmy na wiadomość, że **działania charytatywne pani Małgorzaty Dziegielewskiej zostały uhonorowane nadaniem jej przez Radę Dzielnicy Wesoła tytułu „Społecznik Roku 2019”**. Serdecznie gratulujemy



wyróżnienia i dziękujemy za serce i czas poświęcony działaniom na rzecz potrzebujących. Nasi wolontariusze naprawdę budzą nasze serca!

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzymy odpoczynku, nabrania dystansu do tego co wokół, chwil roziskrzonych kołędą, śmiechem i wspomnieniami. Wesołych Świąt!

Szkoła Podstawowa nr 172

Programowanie w SP nr 173 im. Górników Polskich

W roku szkolnym 2020/2021 w naszej szkole pojawiły się zajęcia „Programowanie dla najmłodszych” w klasach 1–3 oraz oddziałach przedszkolnych. Najmłodsze dzieci z grup 0a oraz 0b programowanie zaczęły od zapoznania się z podstawową obsługą komputera stacjonarnego, malowały w programie Paint oraz na specjalnych kartach pracy, gdzie np. odkrywały zakodowanego Świętego Mikołaja itp.

Pierwszoklasiści naukę programowania zaczęli tak jak ich młodszy koledzy od zapoznania się z podstawową obsługą komputera oraz programem Paint.

Następnie dzieci uczyły się układu klawiszy na klawiaturze, korzystając z edytora tekstu oraz stosownych stron internetowych do nauki pisania. Kilka lekcji poświęciliśmy na poznanie języka programowania dla najmłodszych, tzn. Scratcha.

Efektom tego była krótka animacja zachodu słońca nad gospodarstwem domowym. Kolejnym krokiem miała być nauka programowania z wykorzystaniem kart. Niestety zamknięcie szkół dla klas 1–3 spowodowało przełożenie na inny termin poznania tej bardzo ciekawej techniki nauki kodowania. Na lekcjach on-line uczniowie narysowali flagi z okazji Święta Niepodległości. Na kolejnych lekcjach dzieci odkrywały strony wykorzystujące techniki informacyjno-komunikacyjne (TIK). Tworzyły tam np. swoje własne krótkie historyjki.

Pozostali uczniowie edukacji wczesnoszkolnej kodowania uczą się w Scratchu. Nauka w klasach 2 i 3 wygląda bardzo podobnie. Najważniejszą różnicą jest

efekt końcowy prac. Drugoklasiści tworzą animacje, a trzecioklasiści gry. Dzieci rozpoczęły naukę od zapoznania się z podstawami języka Scratch oraz tworzenia pierwszych skryptów. Jak do tej pory udało nam się stworzyć już pierwsze animacje oraz gry, korzystając z pętli oraz czujników.



„EMOCJA” w Szkole Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich

Dzieci ze świetlicy szkolnej biorą udział w Międzynarodowym Projekcie Edukacyjnym „Emocja”. Celem projektu jest kształtowanie postaw społecznych u dzieci, rozbudzanie wiary w siebie i własne możliwości oraz przygotowanie dzieci do rozumienia emocji i uczuć innych osób. Ważnym elementem przedsięwzięcia jest również integracja zespołu, wychowanie do wartości takich jak empatia, wyrozumiałość, szacunek i wrażliwość, jak również eliminowanie zachowań agresywnych.

Projekt składa się z 5 modułów, realizację dwóch mamy już za sobą.

W I module „Kreatywność” założyliśmy tablicę informacyjną projektu, rozmawialiśmy o emocjach i sposobach radzenia sobie z nimi. W radosnej atmosferze „oży-

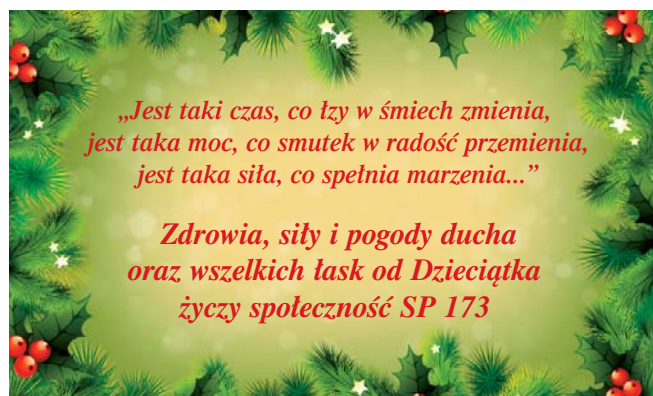
wialiśmy” nasze kropki, świętując „Międzynarodowy Dzień Kropki”. Poznaliśmy również podstawowe zwroty w języku migowym.

Moduł II „Wyobraźnia” rozpoczęliśmy od zrobienia mapy myśli. Wspólnie śpiewaliśmy

piosenkę pt. „Wyobraźnia” i wymyśliśmy do niej układ taneczny. Czytaliśmy utwory poetyckie na temat wyobraźni. Na zakończenie powstały kreatywne prace plastyczne „Balonik marzeń”.

Przed nami kolejne wyzwania, czekamy z niecierpliwością na powrót do szkoły. Mamy nadzieję, że przy realizacji kolejnych modułów będziemy świetnie się bawić i poszerzymy naszą wiedzę na temat emocji.

Małgorzata Aneszko i Konrad Jędrzejuk



Ze Skłodowską w SP nr 353

W roku szkolnym 2020/2021 kontynuujemy realizację projektu pod hasłem „Niczego w życiu nie należy się bać, należy to tylko zrozumieć”. Zaplanowaliśmy wiele działań, które będą realizowane przez całą społeczność szkolną. Już we wrześniu w salach lekcyjnych i w bibliotece zawisły gazetki ścienne dotyczące naszej patronki. Świetlica we



współpracy z biblioteką przygotowała teatrzyk Kamishibai „Wielka Patroniada. Maria Skłodowska-Curie”. Nauczyciele bibliotekarze zorganizowali wystawę książek o dwukrotnej noblistce. Czytali też ich fragmenty młodszym uczniom.

Urodziny patronki, które miały być świętem całej szkoły, obchodziliśmy podczas edukacji zdalnej, więc musieliśmy dostosować formy pracy do warunków. Wychowawcy przeprowadzili zajęcia dotyczące naszej pierwszej noblistki. Angliści zaplanowali odwrócone lekcje, podczas których uczniowie zaprezentowali wypowiedzi pisemne i nagrane przez siebie filmiki o Marii Skłodowskiej-Curie. Siódmoklasiści i ósmoklasiści w ramach lekcji języka polskiego rozważali, czy ta wybitna uczona może być wzorem dla współczesnej młodzieży. Ich młodszy koledzy przygotowali plakaty: „Bądź jak Skłodowska!”.

Uczniowie cenią patronkę za jej siłę charakteru, nieustanny rozwój, odwagę i determinację, z jaką dążyła do celu. Podziwiają pracowitość, umiejętność godzenia pracy, obowiązków domowych i rozwijania zainteresowań. Dostrzegają, że łamała konwenanse. Jako jedna z pierwszych kobiet zrobiła prawo jazdy, w podróż poślubną wybrała się rowerem, a przede wszystkim miała swój ogromny wkład w rozwój nauki. Niczego się nie bała. W tych trudnych czasach jest wzorem do naśladowania.

Biorąc przykład z patronki, uczniowie podejmują różne wyzwania. Nie tylko rozwijają kompetencje cyfrowe, ale przekonują się, że jeśli się chce, to można przygotować online przedstawienie „Dziadów”. Można też nagrać piękne i wzruszające filmiki z okazji Dnia Edukacji Narodowej i Święta Niepodległości. Jak polska wybitna uczona uczą się pilnie, by osiągnąć wytyczone cele.



Mamy nadzieję, że niedługo powrócimy do szkoły i będziemy mogli kontynuować realizację projektu w warunkach stacjonarnych. Wtedy przyjdzie czas na eksperymenty i działania praktyczne. Kto wie, może uda się zorganizować Święto Szkoły i Piknik Rodzinny.

Agnieszka Reszczyńska-Urban
koordynatorka hasła roku

REKLAMA

NOWOŚĆ!
MASAŻ MEMBRANOWY NA ŁÓŻKU WODNYM
AQUAI

PROMOCJA ŚWIĄTECZNA
-20% na masaż na łóżku wodnym Aquai

CORPOMED
ul. Jana Pawła II 218
Warszawa-Wesoła
(os. Stara Miłosna)
tel. 22 773 00 27
corpomed.pl

* promocja obowiązuje do 31.12.2020 r.

ZAPRASZAMY DO SKLEPU OBUWNICZEGO
OBUWIE SKÓRZANE DAMSKIE I MĘSKIE
MARKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE
ATRAKCYJNE CENY!

ul. Jana Pawła II 23, **lokal A3** tel. 795 813 123
otwarte: **pon.-pt.: 10-18, sob.: 10-14**

NASZ SKLEP
REZERWACJA UBRANIA DLA DZIECI
CENTRUM POGODNA
ul. JANA PAWŁA II

SZKOŁA NR 385

SUSHI

Z TĄ ULOTKĄ RABAT! 10%

Special Offer
Kupon promocyjny
promocja!

-20%

KUPON RABATOWY
na Zabieg Złuszczania Kwasami

 ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl

TRANSNOC

WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ

 **WARSZAWA-WESOŁA**
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00
mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23

 **TECHNOLOGIA**

 **DOŚWIADCZENIE**

 **PROFESJONALIZM**

 **FACHOWA OBSŁUGA**

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBŚŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA OPON
- OBŚŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PLATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

www.AutoserwisWesola.pl

Mazowiecka 18

Mieszkania na sprzedaż
Warszawa -Wesoła
Metraż od 26 do 68 m²

od 6900 zł/m²



tel. 512 621 621
www.wesbudmieszkania.pl

 **WESBUD**
DEVELOPER