



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **223**

**Sierpień – Wrzesień
2020 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



Tunel bliżej

Jak palącą potrzebą dla centrum naszej dzielnicy jest budowa tunelu pod torami kolejowymi w ciągu ul. 1 Praskiego Pułku, nie trzeba chyba nikomu mówić.



Nadzieja na rozwiązanie tego problemu pojawiła się 5 lat temu, gdy m.st. Warszawa podpisało z PKP PLK porozumienie o wspólnej realizacji bezkolizyjnych przejazdów w Rembertowie i Wesołej (porozumienie takie podpisało także na swój przejazd miasto Sulejówkę). Proces projektowania ciągnął się bardzo długo, gdyż sporym ograniczeniem dla projektantów okazały się granice wydanej decyzji środowiskowej. Długo też trwały uzgodnienia i konsultacje, dotyczące obsługi komunikacyjnej okolic tunelu. 2 lata temu, w ostatniej chwili radni dzielnicy wyłapali, że w toku projektowania wypadła z niego rezerwa terenu na parking P&R. Szybka interwencja władz dzielnicy zaowocowała wygospodarowaniem takiego miejsca i przygotowaniem bardzo ambitnej koncepcji tego parkingu.

Gdy już się wydawało, że wszystko idzie z góry, w styczniu br. goszczący na sesji Rady Dzielnicy dyrektor ZMID p. Piotr Smoczyński poinformował radnych, że mimo wcześniejszych konsultacji i wiążących ustaleń PKP PLK odrzuciło przygotowany przez ZMID gotowy projekt, domagając się w nim znaczących zmian. Przez kilka miesięcy trwał impas w rozmowach. Wyglądało nawet na to, że cała inwestycja upadnie i przez bliżej nieokreślony czas będziemy nadal tłoczyć się przed opadającymi szlabanami kolejowymi. W końcu w czerwcu br. po dwustronnych mediacjach burmistrza Mariana Mahora udało się doprowadzić do spotkania obu zainteresowanych instytucji i nagle okazało się, że problemy są dużo mniejsze, niż by się wydawało, i projekt wymaga kilku drobnych zmian. Ponieważ to PKP PLK wносиło te zmiany już po wcześniejszych uzgodnieniach, to ta Spółka zadeklarowała, że dopłaci projektantom za ich wprowadzenie.

Głównym problemem było usytuowanie wejścia na perony i przejść dla pieszych pod tunelem. Aby rozwiązać ten problem, PKP PLK zaproponowało przeniesienie peronu obsługującego kierunek „na wschód” na zachodnią stronę ul. 1 Praskiego Pułku (vis a vis peronu „w kierunku zachodnim”). Oczywiście byłby to nowoczesny peron, z nowoczesną infrastrukturą taką jak wiaty, ławeczki, tablice informacyjne itp. Dodatkowo,

aby nie było dysonansu ze starym peronem „w kierunku zachodnim”, także ten peron zostanie w ramach tej inwestycji rozebrany i zbudowany na nowo w analogicznym standardzie. Tym samym zdecydowanie poprawiona zostanie zarówno funkcjonalność, jak i estetyka całego dworca PKP. Inne podnoszone wcześniej problemy okazały się na tyle nieistotne, że będzie można rozwiązać je, występując do właściwych organów o zgodę na odstąpienie budowlane.

Na dzień dzisiejszy dostaliśmy potwierdzenie od pani Agnieszki Safuty-Pawlak, dyrektora ds. realizacji inwestycji aglomeracji warszawskiej PKP PLK, potwierdzenie, że na chwilę obecną pierwotna dokumentacja projektowa została przez zamawiających zaakceptowana oraz że negocjacje z wykonawcą dokumentacji projektowej są na etapie końcowym i rokują podpisanie aneksu.

Wykonawca dokumentacji projektowej zadeklarował, że do końca września złoży wniosek o ZRID, natomiast już w I kwartale przyszłego roku ma zostać wybrany wykonawca robót budowlanych. Szacując tempo wykonywania podobnych obiektów, pod koniec 2022 roku dzięki nowemu tunelowi powinniśmy płynnie przejeżdżać przez centrum naszej dzielnicy.

Marcin Jędrzejewski

groszek

Twój sklep na co dzień



**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



Wawer:

- **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła:

- **ul. Jana Pawła II 110**
- **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

www.groszek24.waw.pl

2⁴⁹
1 szt.

Mleko Łaciata
UHT 2%
1 l
Mlepol



2²⁹
1 szt.

Cukier
kryształ biały
1 kg
KSC



3⁷⁹
1 szt.

Coca Cola
1,5 l
Coca Cola



4⁵⁹
1 szt.

Czekolada
Nussbeisser
100 g
Mondelez



2⁴⁹
1 szt.

Mąka
Szymańska
1 kg
Polskie Młyny



5⁹⁹
1 szt.

Olej Kujawski
1 l
Kruszwica



1²⁹
1 szt.

Woda Żywiec
niegazowana
500 ml
Żywiec Zdrój



3⁷⁹
1 szt.

Parówki Berlinki Classic
250 g
Morliny



Promocja obowiązuje do 30.09.2020 r. lub do wyczerpania zapasów

Mazowiecka 18

Mieszkania
na sprzedaż

Warszawa
-Wesoła

Metraż
od 26 do 68 m²

od
6900
zł/m²



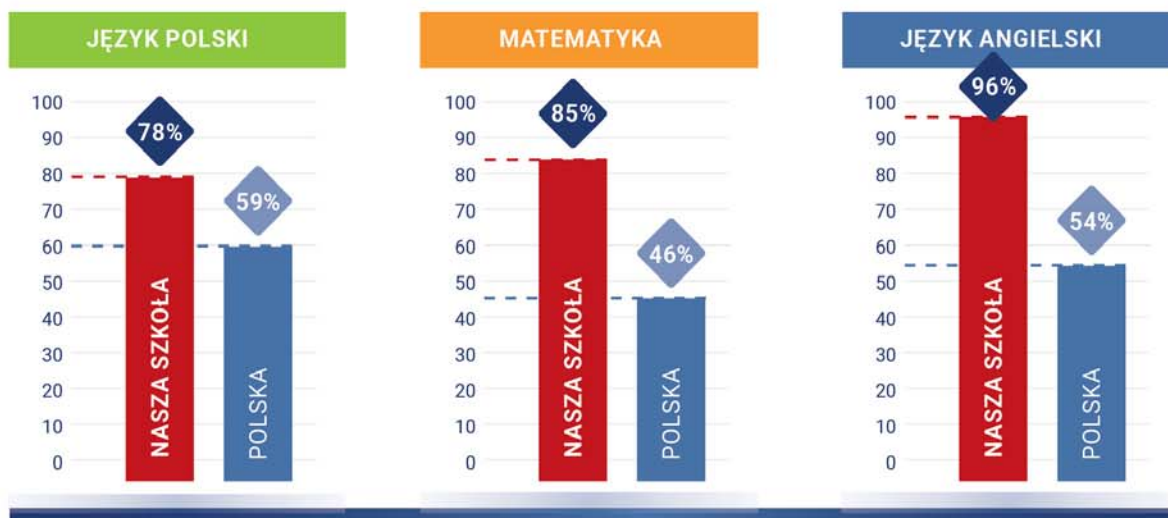
tel. 512 621 621
www.wesbudmieszkania.pl

WB WESBUD
DEVELOPER

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

NASZ SUKCES

WYNIKI EGZAMINU OŚMIOKLASISTÓW 2020



KLIMAT DO DZIAŁANIA W DWUJĘZYCZNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1!

Pojęcie „klimat” w meteorologii odnosi się do zjawisk pogodowych na określonym obszarze, obserwowanych w długich, wieloletnich cyklach. Klimat zatem jest złożonym, nieobserwowalnym bezpośrednio konstruktorem, nadającym się do charakterystyki określonej przestrzeni geograficznej, przy uwzględnieniu opisu różnych zjawisk, stanów pogodowych i procesów. Ważną jego cechą jest jego czasowa stabilność oraz to, że ma istotny wpływ na rozmieszczenie i życie organizmów.

Zastosowanie tego określenia odnosi się też do funkcjonowania szkół. **Żeby dobrze działać, podejmować wielkie wyzwania i odnosić sukcesy, musi być klimat!** W Dwujęzycznej Szkole Podstawowej nr 1, klimat tworzy spójna, zintegrowana wspólnota szkolna: uczniowie, nauczyciele, rodzice, gdzie istnieją dobre, sprawiedliwe relacje, a procesy edukacyjne przebiegają prawidłowo, dostarczając satysfakcji wszystkim zaangażowanym uczestnikom.

Dobry klimat szkoły, oparty na wzajemnym zaufaniu, szacunku, tolerancji i otwartości na innych, gwarantuje stabilność, nawet w tak trudnych sytuacjach, jak w marcu 2020, kiedy, dzięki olbrzymiemu wysiłkowi organu prowadzącego, dyrekcji, nauczycieli i rodziców udało się zorganizować zdalne nauczanie w szkolnej domenie, na jednej platformie: Google Suite.

Ten szczególny klimat szkoły, tworzony już od ponad 10 lat, przez życzliwych, przyjaznych ludzi, wspierających się wzajemnie, sprzyja realizacji sztanadowego programu naszej placówki: Cambridge English Language Assessment opartego na

zintegrowanym nauczaniu wybranych przedmiotów z językiem angielskim, pod kierunkiem metodyków z Cambridge University. Co roku nasi uczniowie zdają z sukcesem egzaminy międzynarodowe z języka angielskiego. Nawet, w tegorocznej wiosennej sesji, 12 uczniów przystąpiło online do egzaminu FC, uzyskując najwyższe noty. A rezultaty z egzaminu ósmoklasisty należą do czołowych w Warszawie (96%).

Na pewno, o klimacie naszej szkoły stanowią relacje międzyludzkie, w ramach których, profesjonalna kadra nauczycielska dociera do każdego ucznia, motywując do nauki i działania przez zastosowanie najnowocześniejszych metod uczenia się i nauczania, użycie nowych technologii i narzędzi TIC. U nas wszyscy uczniowie są OK i nie tylko, dlatego, że podlegają programowi oceniania kształtującego, ale są, przede wszystkim, na co dzień witani z uśmiechem, zauważani, wysłuchani, akceptowani, doceniani. W każdej sytuacji mogą liczyć na swoich pedagogów.

Z jednej strony, klimat w naszej szkole jest spokojny, łagodny, ciepły... Z drugiej, bywa burzliwy, zmienny i dynamiczny! Wynika to z faktu realizacji wielu projektów: od małych, prostych, lokalnych do dużych, skomplikowanych, międzynarodowych. A każdy projekt, przechodząc przez różne fazy realizacji, ma zmienną dynamikę.

Dobry klimat szkoły sprawił, że w ramach programu Erasmus+ zaangażowaliśmy się w projekty europejskie:

1/ 2018-2020 Mobilność kadry edukacyjnej:

„Ku lepszej jakości i innowacyjności”
– Szkolenia dla 15 nauczycieli, przede wszystkim z zakresu zintegrowanego nauczania przedmiotów z językiem angielskim, w Oxford, na Malcie i Cyprze.

2/ 2019-2021 Współpraca Szkół: **„Klimat to jest temat!”** – Celem projektu jest rozszerzenie kompetencji społecznych i obywatelskich, w obszarze ochrony klimatu wśród uczniów z Polski, Francji, Włoch, Bułgarii, Belgii i Grecji.

3/ 2020-2022 Mobilność kadry edukacyjnej: **„Mów mi coach!”** – szkolenia i staże dla 12 nauczycieli, z zakresu coachingu i tutoringu w pracy z uczniami ze różnymi potrzebami edukacyjnymi, w tym uzdolnionymi, w szkołach i ośrodkach fińskich.

Ponadto szkoła realizuje kameralny projekt: **„Porozmawiajmy o klimacie!”** we współpracy z Sage College, w Jerez de la Frontera, w Hiszpanii, finansowany z Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER).

Po spełnieniu warunków konkursu nasza placówka otrzymała Znak Jakości programu Erasmus+ i Europejskiego Korpusu Solidarności, który daje nam możliwość prowadzenia projektów międzynarodowych z udziałem zagranicznych wolontariuszy.

Nawet w obliczu pandemii COVID19, przy tak sprzyjającym klimacie, panującym w szkole, nie boimy się o realizację naszych programów i działań. Damy radę!

Anna Boguszewska / Koordynator projektów
Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1



Wspólna 55, W-wa Wesoła ☎ 600 202 851 | szkola-dwujezyczna.pl

Z prac Rady Dzielniczy



W okresie wakacji Rada Dzielniczy obradowała dwukrotnie, z powodu zagrożenia COVID-19 oba razy w trybie zdalnym. Pierwsza z sesji odbyła się 8 lipca. W porządku obrad znalazły się informacje: o funkcjonowaniu OSP w dzielnicy, o stopniu zaawansowania robót inwestycyjnych i remontów w dzielnicy, o pracach związanych z zagospodarowaniem wód deszczowych i na temat prac nad przebiegiem WOW przez teren dzielnicy. W tej ostatniej sprawie, tak istotnej dla naszej dzielnicy, nadal nic się nie dzieje, a wszystkie wiążące rozstrzygnięcia są odkładane w nieskończoność. Co do zagospodarowania wód deszczowych, to zostały przedstawione informacje o doraźnych rozwiązaniach, których wdrożenie dość skutecznie chroniło większość obszarów dzielnicy przed rzadko spotykanymi nawałnicami, jakie przechodziły

nad Warszawą w tym roku. Niestety główny odbiornik wody deszczowej w osiedlu Stara Miłosna, czyli Kanalek Wawerski, ciągle jest w zarządzie spółki Wody Polskie, a starania Dzielniczy o przejęcie zarządzania nim, choćby koszenia brzegów i wybierania śmieci, ciągle są odrzucane. Co do zaawansowania robót inwestycyjnych, to mimo epidemii COVID-19 nasz Wydział Infrastruktury radzi sobie całkiem dobrze i większość idzie planowo bez większych komplikacji.

W porządku obrad było także rozpatrzenie skargi jednego z mieszkańców na działania Zarządu. Zgodnie z rekomendacją Komisji Skarg, Wniosków i Petycji prawie jednomyślnie została ona uznana za bezzasadną.

Kolejna sesja odbyła się 26 sierpnia. W porządku obrad było rozpatrzenie uchwały opiniującej cały pakiet drobnych przesunięć środków finansowych, głównie związanych z brakiem możliwości wydatkowania jakichś środków lub koniecznością ich wydania ze względu na zagrożenie wirusem COVID-19. Następnie Rada zapoznała się z: informacją

o wykonaniu budżetu za I półrocze 2020 roku, sprawozdaniem statystycznym z pracy wydziałów, informacją o stopniu zaawansowania robót inwestycyjnych i remontów placówek oświatowych oraz przygotowaniu oświaty do nowego roku szkolnego. W tej ostatniej kwestii, to można by oceniać i komentować niektóre decyzje organów rządowych tak długo, że aż ręce opadają. Pozwólę sobie jedynie na komentarz, że w zalewie absurdów, przy braku informacji i ciągłych zmianach generowanych przez MEN i GIS cudem jest, że od 1 września nasze dzieci w ogóle poszły do szkół. A tym cudem w przypadku Wesołej (jak i pewnie wszystkich polskich samorządów) była tytaniczna praca wykonana przez dyrekcje szkół, nauczycieli i dzielnicowy Wydział Oświaty, za co składam wszystkim zaangażowanym w te prace gorące podziękowania.

Kolejna sesja Rady Dzielniczy już 16 września br. o godz. 14.00, także w formie zdalnej, ale jak zwykle z transmisją internetową, do której oglądania zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielniczy

Turysta – pasażer WTP

Stołeczne Biuro Turystyki podsumowało ubiegłoroczny sezon turystyczny w Warszawie – stolicę odwiedziło ponad 10 mln turystów. A czy zwiedzając korzystali z komunikacji miejskiej?



W 2019 roku turyści korzystali z Warszawskiego Transportu Publicznego, który zwłaszcza dla osób przyjezdnych jest najwygodniejszym i najpewniejszym sposobem poruszania się po naszym mieście. Tramwajami, autobusami, metrem i Szybką Koleją Miejską można dojechać do wszystkich atrakcji turystycznych Warszawy i okolic.

Skąd o tym wiemy? Bardzo dużą popularnością cieszyły się bilety weekendowe oraz 3-dniowe – to oferty przygotowane właśnie z myślą o turystach. Tych pierwszych biletów (normalnych, ulgowych i grupowych) sprzedało się 138 804 sztuk za kwotę ponad 3 mln złotych. W tej liczbie są też bilety grupowe, czyli dla wycieczki do pięciu osób – sprzedano ich 23 020 sztuk za niemal milion zł.

Biletów 3-dniowych (normalnych i ulgowych) kupiono jeszcze więcej, bo aż 269 989 sztuk za kwotę prawie 8,5 mln złotych. Spośród tych dwóch kategorii biletów (weekendowych i 3-dniowych) zdecydowanie najczęściej były ku-

powane bilety 3-dniowe miejskie normalne za 36 złotych. Przez cały 2019 rok sprzedało się ich 168 518 sztuk za nieco ponad 6 mln złotych.

Atrakcyjne dla turystów mogły być też bilety ze wspólnej oferty ZTM oraz przewoźników kolejowych: Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej (ŁKA), PKP Intercity i Polregio. Posiadacz biletu kolejowego może się z nim poruszać po aglomeracji Warszawskim Transportem Publicznym przez 75 lub 90 minut i ten czas wykorzystać np. na dojazd do hotelu czy przesiadkę do dalszej podróży. W 2019 roku najwięcej takich połączeń wykonali pasażerowie ŁKA – kupili 11 973 sztuki biletów, a PKP IC – 4005 sztuk. Oferta Bilet Warszawski z Polregio obowiązuje od 1 lipca 2019 roku i do 31 grudnia sprzedanych zostało 275 biletów.

Tomasz Kunert
ZTM



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**,
e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl

Kamery na rondach w Wesołej



Mimo tego, że Wesoła jest uważana za jedną z najbezpieczniejszych dzielnic Warszawy, wspólnie z dwójką radnych – Anną Kozłowską i Wojciechem Mastalskim – złożyliśmy w ramach Budżetu Obywatelskiego projekt, który zakłada rozwój monitoringu.

Projekt zakłada montaż kamer na rondach w Wesołej i jest odpowiedzią na wielokrotnie zgłaszane przez mieszkańców postulaty. Wesoła jako dobre miejsce do życia nie powinna bowiem spoczywać na laurach, ale starać się ciągle podnosić komfort życia i poczucie bezpieczeństwa swoich mieszkańców.

Należy zaznaczyć, że nie chodzi o rozbudowę aparatu monitorowania każdego ruchu obywateli lub zbieranie informacji na temat przechodniów. Po prostu, aby przeciwdziałać niektórym incydentom, konieczny jest rozwój sieci monitoringu – w tym momencie o sieci nie ma mowy, a działające w naszej dzielnicy kamery są często przestarzałe i niedostosowane do bieżących potrzeb.

Co ciekawe, niejednokrotnie okazuje się, że według policyjnych statystyk Wesoła jest miejscem zbyt bezpiecznym, aby montaż kamer się

opłacał. Niestety takie podejście przyczynia się do bezkarności i uprzykrzania życia mieszkańcom w pewnych obszarach. Oczywiście, pewnie można podać więcej przykładów, ale ja wymienię tylko te, z którymi zgłaszali się do nas mieszkańcy: drifty na rondach, akty wandalizmu oraz kradzieże samochodów.

Jako dobry początek chcielibyśmy montażu nowoczesnych kamer na wesołowskich rondach i tym samym stworzenia rdzenia wewnętrznej sieci monitoringu. Montowane kamery miałyby działać na zasadzie „czarnej skrzynki”, nagrywając obraz i przechowując przez jakiś czas nagranie, z którego w razie konieczności będzie można skorzystać – w taki sposób funkcjonują na przykład kamery na placach zabaw. Jest to rozwiązanie stosunkowo niedrogie, ale bardzo użyteczne.

Kamery planowane są na następujących rondach:

1. ks. Stanisława Witkowskiego (przy Lidlu w Starej Miłośnie)
2. Macierowe Bagno (przy przystanku Torfowa)
3. Pohulanka (przy centrum Pogodna)
4. Miłosna (przy ul. Rumiankowej)
5. Marosza (przy KFC)
6. Starej Cegielni (skrzyżowanie ul. Gościńiec i ul. Fabrycznej)
7. Mansweta Śmigiełskiego (przy K&M na ul. Brata Alberta).

Do tej pory w całej Wesołej przy głównych drogach znajduje się zaledwie 7 kamer – projekt jest propozycją podwojenia tej liczby i objęcia monitoringiem najbardziej uczęszczanych miejsc w naszej dzielnicy.

Link do opisu projektu: <https://app.twojbudzet.um.warszawa.pl/projekt/21899>

Link do głosowania: <https://app.twojbudzet.um.warszawa.pl/voting/welcome>

Głosowanie trwa do 15 września!

Hubert Zieliński

wiceprzewodniczący Komisji Bezpieczeństwa i Ochrony Środowiska

Otoczenia szkół skontrolowane

Pod koniec sierpnia trwały kontrole otoczenia szkół. Funkcjonariusze sprawdzali, czy droga do szkoły będzie bezpieczna.

To była wyjątkowo długa przerwa – wprowadzie nie od zajęć szkolnych, ale od uczęszczania do niej – już tak. Stołeczni strażnicy miejscy szczegółowo sprawdzali więc czytelność i prawidłowość oznakowa-

W trakcie kontroli strażnicy zwracali uwagę na wszystkie aspekty mogące mieć wpływ na bezpieczeństwo uczniów. Najczęściej konieczne jest odnowienie znaków poziomych na przejściach dla pieszych, które w wyniku działania warunków atmosferycznych oraz intensywnej eksploatacji ulegają zatarciu. W takich przypadkach konieczne jest jak najszybsze odświeżenie i odmalowanie. Niekiedy należy również odsonić znaki, które zostały zasłonięte przez gałęzie drzew. Strażnicy miejscy kontrolowali również tereny bezpośrednio przyległe do obiektów szkolnych, na których znajdują się boiska i place zabaw.

W każdym przypadku, kiedy stwierdzamy nieprawidłowości, powiadamiamy zarządcę terenu, aby jak najszybciej je usunął. Później sprawdzamy, czy usterki, zwłaszcza te zagrażające bezpośrednio bezpieczeństwu, zostały usunięte przez osoby do tego zobligowane – mówi Andrzej Furmańczyk, kierownik Referatu Szkolnego VII Oddziału Terenowego Straży Miejskiej m.st. Warszawy.

Wraz z pierwszym szkolnym dzwonkiem funkcjonariusze warszawskiej Straży Miejskiej pomagają uczniom w przechodzeniu przez najbardziej uczęszczane i zagrożone zdarzeniami drogowymi przejścia dla pieszych zlokalizowane w pobliżu szkół.

Referat Prasowy Straży Miejskiej
m.st. Warszawy / Redakcja



fot. Referat Prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy

nia drogowego ze szczególnym uwzględnieniem przejść dla pieszych, stan barier ochronnych uniemożliwiających dziecku wtargnięcie na jezdnię, stan nawierzchni chodników w pobliżu szkół. Powrót do szkoły, zwłaszcza po tak długiej pauzie, musi być bezpieczny.



Woda z basenów ponownie w użyciu

Już kolejny raz woda z miejskich basenów służy do sprzątania warszawskich ulic. Drugie życie dostaje 1750 m³ wody z Parku Wodnego Moczdyło i Ośrodka Inflancka.

EKO-MYCIE ULIC

Woda, która trafiłaby do kanalizacji, jest ponownie wykorzystana. Po lecie ośrodki z basenami na świeżym powietrzu zostają zamknięte aż do następnego sezonu, a ze względów technologicznych konieczne jest spuszczenie wody. Ta z Parku Wodnego Moczdyło oraz Ośrodka Inflancka jest używana do mycia ulic. Polewaczki zatankują tym razem w sumie 1750 m³ wody.

PO RAZ TRZECI W TYM ROKU

To już kolejny raz w tym roku, kiedy do sprzątania ulic pobierana jest woda z pływalni, które na czas przerwy technologicznej muszą zostać

puste. Wiosną z basenów na Pradze-Północ i Pradze-Południe służby oczyszczania miasta pobrały 850 m³ wody, którą umytych zostało niemal 800 km jezdni. W przepompowywaniu wody pomocą służy – dostarczając niezbędny do tego sprzęt – OSP Wesoła.



Woda była pobierana już z pływalni na Pradze-Południe oraz Pradze-Północ, fot. Zarząd Oczyszczania Miasta

SPRZĄTANIE CO NOC

1300 km warszawskich ulic od wiosny do jesieni jest co noc sprzątanym na mokro na zlecenie Zarządu Oczyszczania Miasta. Każda ulica jest oczyszczana przynajmniej raz w tygodniu



Sprzątanie ulic, fot. Zarząd Oczyszczania Miasta

– harmonogram sprzątania można sprawdzić na stronie <http://zom.waw.pl/ulice/kalendarz-sprzatania>.

Magdalena Niedziałek

Kajakiem w... mieście

W pierwszy weekend września w Sulejówku miało miejsce uroczyste otwarcie Glinianek. To miejsce przyjazne całym rodzinom, bardzo blisko dzielnicy Wesoła. Znajdziemy tam plac zabaw, siłownię w plenerze i... miejsce do wodnych atrak-



cji. W dniu otwarcia zorganizowaliśmy event pod hasłem: „Kajakowa przygoda”. W imprezie mogli wziąć udział do słownie wszyscy. Do dyspozycji gości były różne modele kajaków: dwuosobowe, jednoosobowe, dla dzieci i osób dorosłych. Nad bezpieczeństwem nad wodą czuwali ratownicy WOPR, instruktorzy kajakarstwa oraz wykwalifikowana kadra trenerska klubu Sportteam. Oprócz wodnych atrakcji odbyły się animacje i zabawy taneczne. Celem spotkania było pokazanie Glinianek jako ciekawej przestrzeni do aktywności fizycznej. Chcemy też zachęcać mieszkańców do rodzinnego spędzania czasu wolnego. Zainteresowanie przeszło nasze oczekiwania. Być może w przyszłości powstanie w tym miejscu przystań kajakowa.



Dziękujemy za Waszą obecność i zaufanie. Razem możemy więcej ☺

Pozdrawiam

Przemek Świercz
UKS Sportteam

REKLAMA

AUTO BARTOSZ

MECHANIKA POJAZDOWA KOMPLEKSOWE NAPRAWY WULKANIZACJA

PLATNOSC: GOTOWKA,
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA WSZYSTKIE MARKI
- OBŚŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

Studio Muzyczne Marta Zamojska-Makowska

ZAPRASZA DZIECI, MŁODZIEŻ I DOROSŁYCH:

- NAUKA GRY NA PIANINIE
- RYTMIKA
- KSZTAŁCENIE SŁUCHU
- ŚPIEW SOŁOWY

ul. Piotrusia Pana 12, Warszawa-Wesoła, tel. 603 390 754

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje

 tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

La Metamorphose

Marka La Metamorphose stworzona przez siostry Ewę Gawkowską i Małgorzatę Szczęsną istnieje na polskim rynku od 2012 roku. Powstała z pasji do tworzenia piękna i pragnienia uchwycenia kobiecości w najwyższej formie. Kolekcje ubrań La Metamorphose, od kilku już sezonów regu-

larnie prezentowane na pokazach Haute Couture Fashion Week w Paryżu, to połączenie kobiecej delikatności, wdzięku i elegancji z klasyką stroju. Można je łączyć na różne sposoby, co pozwala każdej kobiecie podkreślić swój charakter i czuć się niepowtarzalnie w każdej sytuacji.

Atelier La Metamorphose to miejsce, w którym można znaleźć modne stylizacje do biura i na biznesowe spotkania, zwiewne sukienki, wygodne spodnie na co dzień oraz eleganckie kreacje na specjalne okazje i rodzinne uroczystości.



Klientki La Metamorphose mają również możliwość zamówienia kreacji w odpowiednim dla siebie rozmiarze albo zlecenia indywidualnego projektu. Koniecznie zajrzyjcie do Atelier La Metamorphose, które ma swoją siedzibę przy al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4F lok. 1 w Warszawie-Wesołej. Zwłaszcza że teraz można uzupełnić swoją garderobę o idealne do biura stroje, korzystając z trwającej właśnie wyprzedaży Royal Collection.

Atelier czynne jest: pon.-pt. 11.00-18.00, sob. 11.00-15.00.

Zapraszamy do świata La Metamorphose, gdzie sztuka projektowania łączy się z kreatywną wizją i magią stylu!

Atelier La Metamorphose

Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4F lok. 1
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 603 960 833
www.lametamorphose.eu

<https://www.instagram.com/lametamorphoseofficial/>

<https://www.facebook.com/lametamorphosefashionhouse>

REKLAMA



soczewki
progresywne
soczewki z antyrefleksem

-40%
rabat



OPTYKA TRACEWICZ
od 1967 roku

WARSZAWA
STARA MIŁOŚNA

ul. Jana Pawła II

☎ 22 760 85 27

☎ 22 773 29 49

JÓZEFÓW
MIŁO PARK

ul. 3 Maja 148

☎ 22 610 79 92

Dzięki nam zobaczysz i usłyszysz więcej
www.tracewicz.pl
www.facebook.pl/tracewicz

Listy do redakcji

Droga Redakcjo,

Z zainteresowaniem przeczytałem artykuł pana Marcina Jędrzejewskiego „Planowanie stoi w miejscu”. Tezy tam zawarte wymagają zdecydowanej polemiki.

Przenieśmy się wyobraźnią trzy lata w przyszłość. Marszałek Województwa zmienił zdanie lub zmieniono Marszałka i mamy odlesione działki na skraju osiedla. Tam gdzie dziś spacerują mieszkańcy Starej Miłosny i goście zwabięni pięknym lasu w mieście, kończą się właśnie realizacje budynków „jednorodzinnych wielokalowych”, czyli po prostu bloków mieszkalnych dla wielu osób każdy. Las stanowiący niebawem atut osiedla, dla jego tysięcy mieszkańców jeden z podstawowych powodów zamieszkania w tej okolicy, w dużej części został zniszczony. Korkujące się dzisiaj drogi dojazdowe, które już teraz ledwo znoszą rosnącą liczbę samochodów, dwa razy dziennie stają w bezruchu w obłokach spalin. Spragnieni spacerów i biegania muszą przenieść się w głąb Parku. Niestety od południa bardzo szybko zatrzymuje ich hałaśliwa obwodnica.

Jestem jednym z tysięcy mieszkańców Starej Miłosny, który z niepokojem patrzy na taką przyszłość. Mikro-próbki tej wizji już teraz możemy

obserwować na południowych krańcach ulic takich jak Leszczynowa.

Pan Jędrzejewski, któremu składam uznanie za jego wieloletnią aktywność na rzecz mieszkańców, tym razem wydaje się nie dostrzegać społecznej perspektywy. Zamiast tego proponuje asymetryczne spojrzenie na interes nielicznej grupy właścicieli działek leśnych, nie dostrzegając potrzeb wielu tysięcy tych, którzy w ostatnich dwóch dekadach XX wieku nie mieli szczęścia nabyć działki leśnej po kilkanaście złotych za metr kwadratowy. Z pewnością teraz sprzedaż takich działek deweloperom i kilka tysięcy procent zysku to dobry interes, nie ma to jednak nic wspólnego z interesem społecznym.

Jestem za uporządkowaniem planistycznym osiedla, ale wyrażam sprzeciw – i nie jestem w nim odosobniony – przeciwko planowej destrukcji najcenniejszego atutu Starej Miłosny. Apeluję więc do myślących podobnie o kierowanie do Marszałka Województwa z kopią do Urzędu Dzielnicy pism wyrażających sprzeciw wobec działań zmierzających do wykarczowania lasu i zabudowy południowych peryferii osiedla. Obrońmy wspólnie nasz piękny las!

*Mieszkaniec Starej Miłosny,
imię i nazwisko znane Redakcji*

Szanowny Panie, drodzy Czytelnicy!

Bez wątpienia moim błędem było, że pisząc ostatnie artykuły o planowaniu przestrzennym,

pisałem je tak, jakby każdy z Państwa posiadał na ten temat wiedzę podobną do mojej. Dlatego zanim ustosunkuję się do powyższego listu, kilka słów przypomnienia.

Planowany w pierwotnym kształcie plan zagospodarowania przestrzennego obejmował teren w niewielkim zakresie wykraczający poza określone zabudową granice osiedla. Działki leśne, których status miał być zmieniony na działki budowlane, to w większości fragmenty lasu „przenikające” już istniejącą zabudowę osiedla lub do niej przylegające. W większości położone przy istniejących ulicach, czasem nawet z istniejącymi w tej ulicy mediami.

Obszar, który miał podlegać zmianie formy użytkowania, to kilka hektarów (dla zobrazowania, to pewnie jakieś 2–3% w stosunku do zabudowanej części osiedla).

Działki leżące na tym obszarze bardzo często i tak są ogrodzone, czasem są na nich jakieś mniej lub bardziej zrujnowane domki letniskowe.

Zmiana użytkowania miała polegać na zmianie z działek leśnych na działki leśne z prawem zabudowy. Plan zakładał zabudowę ekstensywną wyłącznie jednorodzinna, na dużych działkach i przy bardzo wysokich współczynnikach powierzchni biologicznie czynnej.

No i teraz mógłbym przejść do polemiki, aczkolwiek byłoby to nie fair z mojej strony, bo czy

cd. na str. 7

Mieszkańcy Starej Miłosnej mogą dochodzić od m.st. Warszawy odszkodowań w związku ze stwierdzeniem nieważności miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Naczelny Sąd Administracyjny w Warszawie w dniu 12 grudnia 2019 roku stwierdził nieważność miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego sporządzonego dla części działek położonych w części północnej nad Traktem Brzeskim, m.in. przy ul. Objazdowej w dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Chodzi dokładnie o działki oznaczone numerami ewidencyjnymi: 46, 61, 62, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 79/1, 79/2, 82/1, 82/2, 87, 88, 89, 90, 91, 5, 7, 59, 95, 96, 125, 126, 152, 51/1, 51/2, 73/1, 73/2, 73/3, 92/1, 92/2, 92/3, z obrębem 8-07-02 położone w dzielnicy Wesoła.

W wyniku uchylenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego właściciele wyżej wymienionych działek utracili możliwość wybudowania na nich budynków mieszkalnych, gdyż obecnie działki te mają charakter wyłącznie leśny. Naturalnie prowadzi to do spadku wartości wszystkich tych nieruchomości. Wartość szkody w niektórych przypadkach może przekraczać nawet 200 000 złotych.

W takiej sytuacji osoby poszkodowane mogą dochodzić od Miasta Stołecznego Warszawy odszkodowań w związku ze spadkiem wartości ich nieruchomości. Możliwość taka wynika z przepisu art. 417(1) § 1 Kodeksu cywilnego, zgodnie z którym jeżeli szkoda została wyrządzona przez wydanie aktu normatywnego, jej naprawienia można żądać po stwierdzeniu we właściwym postępowaniu niezgodności tego aktu z Konstytucją, ratyfikowaną umową międzynarodową lub ustawą.

Po wyroku Naczelnego Sądu Administracyjnego otwiera się droga do dochodzenia odszkodowań przez właścicieli nieruchomości. Przede wszystkim akt normatywny, jakim jest miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, został w toku stosownej procedury sądowej uznany za niezgodny z prawem. Właściciele nieruchomości muszą jeszcze wykazać tylko spadek wartości swoich działek oraz poniesioną w związku z tym szkodę. W mojej ocenie szkoda w tej sprawie zachodzi, jeżeli właściciele nabyli dział-

ki w momencie obowiązywania uchylonego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, będąc przekonani, że na nieruchomości można postawić dom. Skoro po uchyleniu planu takiej możliwości już nie ma, szkoda jest oczywista. W celu skutecznego dochodzenia swoich roszczeń warto skorzystać z pomocy adwokata, który przygotuje dla poszkodowanych wezwanie do zapłaty lub skieruje sprawę o odszkodowanie do sądu.

Tomasz Majkowycz
adwokat specjalizujący się w sprawach
odszkodowawczych

adw. Tomasz Majkowycz
MKP Majkowycz Kancelaria Prawna
tel. 692 479 841
e-mail: kancelaria@mkp-legal.pl

Tekst sponsorowany

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.



znając takie fakty, jest w ogóle sens polemizować z przedstawioną w powyższym liście wizją wchodzących w las blokowskich?

Przecież właśnie po to powinny być uchwalane plany zagospodarowania przestrzennego, i po to był przygotowywany ten plan, aby wyeliminować chaotyczną i często bardzo ekspansywną zabudowę, np. taką jak na przywołanej tu ul. Leszczynowej czy na Dakowie. Bo gdy nie ma planu, wystarczą warunki zabudowy. A w warunkach zabudowy nie można tak rygorystycznie ograniczać zabudowy. Wystarczy że w sąsiedztwie jest jeden większy dom, właściciel ma prawo zbudować podobnie duży i Wydział Architektury nie może mu tego zabronić. A podobnie duży czyli także ciut większy...

Proszę Państwa, zapraszam na wycieczkę do naszego pięknego lasu, wyruszymy z ronda Macierowe Bagno ul. Torfową. Zanim dojdziemy do rzeczoności przecudnego Macierowego Bagna, będziemy szli przez ponad kilometr wśród przetrzebionych i rozpadających się płotów, morza smętnych krzaczoli, poprzetykanego tu i tam stojącymi domami. To właśnie o te krzaki i kryją

ce się za tymi zardzewiałymi ogrodzeniami działki chodzi. Chodzi o to, by ich właściciele, a czasem już tylko spadkobiercy, mogli rozporządzić swoją własnością. Żeby powstały tam domy, a co za tym idzie, by ktoś miał motywację, aby te chaszcze uporządkować. Zebrał wiatrołomy, wyciął posusz, zebrał śmieci, założył trawnik i zadbał o rosnące tam drzewa. Do naszego przepięknego lasu, po którym wszyscy tak chętnie spacerujemy, trzeba będzie iść tyle samo, za to ulicą wśród ładnych domów.

Bo taki efekt dałoby uchwalenie planu z przekształceniem tych działek w leśne z prawem zabudowy. Żaden deweloper na tym by fortuny nie zbił, bo deweloperzy potrzebują działek z dużymi parametrami zabudowy, a plan, o który walczę, właśnie to wykluczał. Za to bez planu, prędzej czy później, kroczek po kroczku, czasem na granicy prawa, czasem już poza nim, i tak zabudowa będzie się zagłębiała w las. I wtedy będą karczowane drzewa, żeby udowodnić, że dana działka lasem nie jest, wtedy będą wydzielane małe działki, byle tylko więcej się dało zbudować. Nie da się? Jak nie, przecież wiemy, co Polak potrafi...

Tak na marginesie poruszę drugi wątek. Ceniemy piękno lasu i chcemy go chronić. Ale gdyby ten las był nasz, taki zupełnie prywatny. Kupiony kiedyś za grosze, czy niedawno trochę drożej. Albo odziedziczony po dziadkach. Wszyscy go podziwiają, chodzą po nim, zbierają grzyby. A wy nic nie możecie z nim zrobić. I jeszcze dostajecie mandaty, jak ktoś wam do tego lasu śmieci podrzuci. Fajnie? Chyba nie. Więc zamiast pisać listy do Marszałka Województwa i protesty przeciw wyrębowi lasu (którego nikt nota bene nie planuje), może lepiej pisać do Ministra Środowiska, aby przejął te tereny, wypłacił właścicielom odszkodowania, i wtedy z czystym sumieniem moglibyśmy cieszyć się pięknym lasu, wiedząc, że jest naszym dobrem wspólnym.

W każdym razie dziękuję za powyższy list, mam nauczkę, by pisać o tak kluczowych sprawach, jednak szerzej opisywać ich kontekst, by moje teksty nie tworzyły błędnego wyobrażenia o podejmowanych działaniach.

Z poważaniem

Marcin Jędrzejewski

REKLAMA

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

BIURO KSIĘGOWE

EWA GADOMSKA

PEŁEN ZAKRES USŁUG

05-077 Warszawa-Wesoła

Stara Miłosna, ul. Mazowiecka 38/1 tel. 535 333 753

KSIEGARNIA
Mamy to!

- książki dla dzieci i młodzieży, podręczniki, lektury,
- książki i pomoce dydaktyczne wspierające rozwój dzieci polecane przez psychologów i pedagogów,
- zabawki sensoryczne, motoryczne, edukacyjne,
- realizujemy zamówienia indywidualne.

ul. 1 Praskiego Pułku 13a, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 601 89 86 11

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY

przedstawia Państwu ofertę sportowych zajęć pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży w sekcji woltyżerki Naszego Klubu.

Zapraszamy **dzieci i młodzież!** Prowadzimy grupy w przedziałach wiekowych **8-12** oraz **13-16**.
Gwarantujemy niezapomniane przeżycia!



WOLTYŻERKA

- ćwiczenia gimnastyczne na stępującym lub galopującym koniu
- doskonałe połączenie dla dzieci kochających zarówno konie jak i akrobatykę, gimnastykę
- kształtuje empatię, odpowiedzialność i pracę w zespole
- możliwość dorastania w atmosferze sportu – wyjazdów, zgrupowań, zawodów

Klub dysponuje niezbędną infrastrukturą, wykwalifikowaną kadrą trenerską i specjalnie wyszkolonymi końmi. Nasi zawodnicy to Kadra Narodowa Polskiego Związku Jeździeckiego, reprezentująca kraj na arenie międzynarodowej.

Zajęcia odbywają się trzy razy w tygodniu na Hipodromie Stara Miłosna, ul. Szkolna 14.

www.volteo.pl

tel: 664 720 615

Seniorzy w czasie pandemii



Klub Seniora przy Polskim Komitecie Pomocy Społecznej musiał zmienić swoje plany w związku z trwającą pandemią COVID-19. Odwołano spektakle teatralne, wyjazd do sanatorium na Ukrainę, zaplanowane uroczystości. Nawet w okrojonej liczbie nasze seniorki pojechały wypoczywać do Sarbinowa nad Bałtyk.



Po raz pierwszy po długiej przerwie spotkaliśmy się na początku lipca w Kawiarni „Zakątek” na prelekcji na temat „groźnej zara-

zy”. Dyrektor SZPZLO

dr Dariusz Małecki opowiadał nam, jak niebezpieczny to wirus i jak mamy dbać o nasze zdrowie. Noszenie maseczki, częste mycie rąk, odpowiednia dieta, spacer. Prosił też, aby nie odkładać wizyt u lekarzy specjalistów. Ponieważ ze względu na wiek jesteśmy w grupie ryzyka, to zalecał szczepienia przeciwko grypie, bo to w chwili obecnej jedyna ochrona. A jesień tuż, tuż i kolejne infekcje.

W przeddzień 76 rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego pojechaliśmy autoka-

rem na kilkugodzinną wycieczkę „Szlakiem Powstańców”. Kiedy przejeżdżaliśmy przez Śródmieście, Wolę i Muranów, pani Kasia, nasz przewodnik, w bardzo interesujący sposób opowiedziała nam „w pigułce” kalendarium zdarzeń. Pod monumentalnym pomnikiem ku czci bohaterów Powstania Warszawskiego zlokalizowanym na placu Krasińskich nasza delegacja złożyła wiązkę. Na wstępie widniał napis: „Bohaterom – seniorzy Wesołej”. Potem przeszliśmy w kierunku murów obronnych Starego Miasta, gdzie stoi pomnik Małego Powstańca. Po kolejnej lekcji historii złożyliśmy kwiaty. W drodze powrotnej na naszych twarzach widać było wzruszenie i zadumę.



7 sierpnia pani Helena Kaźmierczak zorganizowała nam jednodniową, autokarową wycieczkę do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. To miejsce ciekawe i jedyne w swoim rodzaju, gdzie zgromadzone są eksponaty należące do kultury ludowej przełomu XIX i XX wieku z Mazowsza północno-zachodniego. Jest tam 80 obiektów małej i dużej architektury. Nie jest przypadkiem, że kościół, olejarnia i 9 zagród włościańskich



z różnym układem przestrzennym usytuowane są po jednej stronie drogi, a pola naprzeciwko. To robi wrażenie tak samo jak roślinność i zwierzęta. Drzewa, krzewy, kwiaty oraz zioła rosnące w przydomowych ogródkach nadają całości kolorytu. Polecam odwiedzenie Muzeum całą rodziną podczas różnych cykli organizowanych na tym 60-hektarowym terenie. Można wybrać Dzień Dziecka, miódobranie, żniwa, wykopki czy jednodniową niedzielną imprezę.

Każdy znajdzie tam coś dla siebie.

Nasze plany na IV kwartał roku to cykl spotkań z lekarzami i fizjoterapeutą, wyjazdy do teatru i na jednodniową wycieczkę. Mamy też w planie zwiedzanie kompleksu muzealno-edukacyjnego Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku. Więcej informacji w kolejnej gazecie.

Bożena Doleżał



Droży Seniorzy!

Z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych wszystkim Wam składamy najserdeczniejsze życzenia.

Niech dojrzały wiek będzie czasem realizacji dotąd niespełnionych marzeń i zamierzeń, a Wasz niegasnący duch niech stanowi inspirację dla innych (także tych nieco młodszych ☺).

Mieście nieustanną ciekawość świata i ludzi, dbajcie o siebie i swoje zdrowie, pielęgnujcie wartościowe relacje, bądźcie szczęśliwi i niech zawsze towarzyszy Wam

APETYT NA ŻYCIE ☺

Ośrodek Pomocy Społecznej Wesoła



Dzięki UTW (Uniwersytetowi Trzeciego Wieku) mamy moc i poradzimy sobie z COVID-19



Prawie cały semestr uciekł nam – nie spotykaliśmy się, nawet zakończenie roku nie odbyło się w sposób uroczysty, tak jak to było w poprzednich latach i w tradycji uniwersyteckiej. Pochwaliliśmy się w domach, aby uniknąć infekcji. To długotrwałe pozostawanie w domach nie jest mile ani też nie sprzyja aktywności intelektualnej ani fizycznej. Mam nadzieję, że nie zaszliśmy się, że tęsknimy za spotkaniami z koleżankami i kolegami – ze studentkami i studentami. Ja bardzo stęskniłem się i dlatego postanowiłem napisać do wszystkich studentek i studentów oraz do potencjalnych studentek i studentów, którzy chcieliby nimi zostać lub oczekują na zaproszenie do wstąpienia do elitarnego i bardzo sympatycznego towarzystwa studenckiego.

Zapraszamy zatem wszystkich, którzy mają zapotrzebowanie na intelektualną rozrywkę, a czasem nawet na intelektualne wyzwanie, do podjęcia czegoś nowego, w nowym towarzystwie. Poszukiwanie czegoś nowego zawsze nas pobudza, wyzwala nową energię i uświadamia, że to nowe może być interesujące i stymulujące nasz rozwój intelektualny i fizyczny. Powtarzamy sobie często znaną maksymę „w zdrowym ciele zdrowy duch” i utwierdzamy się w tym, że tak naprawdę jest. Wracając do aktywności, uświadomimy sobie, jak ogromną przyjemność czerpiemy z tego, że oddychamy pełnymi płucami i odczuwamy w pełni smak i zapach świeżego powietrza. Ale uświadomimy sobie także, jak miło jest udowodnić sobie

i choćby najbliższym, że z naszym myśleniem, reaktywnością jest dobrze, że jesteśmy otwarci na innych. Korzystanie z przyjemności obcowania z naturalnym środowiskiem zakłóci nam COVID-19, którego się obawiamy i słusznie, bo jest groźny, co widzimy na podstawie liczby osób, u których stwierdzono infekcję w kolejnych dniach ciągle trwającej pandemii.

Wykazując dążenie-tęsknotę do spotkań oraz interesujących zajęć dydaktycznych, jak też fizyczno-terapeutycznych różnego rodzaju, przygotowujemy się do rozpoczęcia regularnych zajęć na początek września. Programowo jesteśmy przygotowani, ponieważ będziemy realizować zajęcia, które były planowane na miniony semestr (z niewielkimi korektami). Wrzesień będzie zatem miesiącem, w którym będziemy „odrabiać” to, co niejako opuściliśmy przez koronawirusa. Będziemy organizować zajęcia w taki sposób, aby zminimalizować ryzyko infekcji, a zatem będziemy dbali o zachowanie tzw. dystansu społecznego – odległości 1,5 metra oraz o maseczki i dezynfekcję rąk. Musimy uczyć się żyć prawie normalnie w warunkach zagrożenia, postępując roztropnie i ostrożnie – bez tradycyjnego podawania dłoni (łokieć zamiast dłoni lub całusa).

Wracamy zatem do interesujących, a nawet pasjonujących wykładów i prezentacji podróżników (pani Iwony Ziółkowskiej-Passini w ramach cyklu „Moje cuda świata” w czwartki) oraz wykładów ojca Wacława Oszaży (wykłady z cyklu „Człowiek i religia” we wtorki). Będziemy kontynuować prelekcję pana Pawła Bienia, który odkrywa przed słuchaczami mniej znanych, ale wybitnych polskich malarzy końca XIX i początku XX wieku. Podobnie dużym zainteresowaniem

cieszą się krajoznawcze wykłady pana Piotra Kociszewskiego, który w sposób interesujący opowiada o siedzibach wielkich Polaków, miastach i miasteczkach Mazowsza czy też o Suwalszczyźnie – krainie jak baśń.

Obok wzmacniania ducha mamy oferty usprawniające ciało. Dwie nowe propozycje to nordic walking, czyli chodzenie z kijkami, oraz klub rowerzysty. W literaturze dostępnej w Internecie podkreśla się, że chodzenie z kijkami jest jednym z lepszych „spalaczy” zapasów energetycznych. Podaje się, że nordic walking poprawia kondycję i wzmacnia mięśnie pleców, nóg, brzucha, rąk i bioder. Ponadto wspomaga leczenie miażdżycy. Więcej informacji na stronie: stronazdrowia.pl. Jeśli chodzi o klub rowerzystów, to chyba nie potrzebujemy instruktażu, ale w Internecie jest wiele informacji, jak uprawiać jazdę rowerem i czerpać z tego przyjemność. Chcę jednak podkreślić, że klub rowerzysty, który zakładamy, ma charakter rekreacyjny, podobnie jak nordic walking. Chcemy organizować grupowe wycieczki krajoznawcze o dystansach dostosowanych do możliwości grup docelowych. Wychodzimy z założenia, że w grupie jest lepiej, ciekawiej, a nawet i bezpieczniej, ponieważ w przypadku awarii roweru łatwiej jest wykonać prostą naprawę, korzystając z doświadczeń i umiejętności uczestników wycieczki.

Chcemy, aby było nas dużo i było interesująco. Dlatego czekamy na naszych studentów na zajęciach, czekamy też na uczestników projektów oraz zapraszamy do nas nowych studentów – chcemy, aby było nas więcej i aby było jeszcze ciekawiej.

Eugeniusz Sobczak

Mistrz hulajnogi

W dniu 5.09.2020 r. w Dąbrowie Górniczej odbyły się pierwsze oficjalne Mistrzostwa Polski w wyczynowej jeździe na hulajnodze. Zawody



dy odbyły się pod honorowym patronatem Ministerstwa Sportu. Organizatorem była świeżo powstała Polish Scoot Commission, działająca w ramach Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich. Pierwszym oficjalnym mistrzem Polski juniorów został Maciej Więckowski, mieszkaniec Starej Miłosny. Maciek jest uczniem 7 klasy Szkoły Podstawowej nr 353 im. Wielkich Odkrywców. Przygodę z hulajnogą rozpoczął 4,5 roku temu, obecnie jest najmłodszym team riderem największego w Polsce sklepu hulajnogowego Scootive i jedyne go w Warszawie całorocznego, krytego skateparku AvePark. Hulajnoga jest obecnie najbardziej rozwijającą się dyscypliną sportów ekstremalnych, jednak brakuje miejsc, gdzie młodzież mogłaby rozwijać swoje pasje. Stąd apel o budowę skateparku w dzielnicy Wesoła, z którego



mogliby korzystać wszyscy użytkownicy hulajnóg, rowerów, deskorolek i rolek.

RW

Zapraszamy do śledzenia instagrama Maćka: [@maciek_wieckowski10](https://www.instagram.com/maciek_wieckowski10)

KSIEGARNIA *Mamy to!*

Skąd pomysł na księgarnię „Mamy to!” i dlaczego taka nazwa?

Zainspirowało mnie życie: mam trojaczki i jak chłopcy byli mali, korzystałam z porad pedagogów, dostawałam zalecenia i nie bardzo wiedziałam, jak je realizować. I tak powstał pomysł, aby stworzyć miejsce, gdzie będą poradniki, książki, zabawki sensoryczne, pomoce logopedyczne, matematyczne, takie, które wesprą rodziców w wychowaniu dzieci.

Nazwa? Pracowałam wcześniej 12 lat w korporacji. Gdy coś udało się osiągnąć, to często mówiliśmy – mamy to. Jak pojawił się pomysł otwarcia księgarni, to wiedziałam, że MAMY TO!

Jakie książki znajdziemy w Twojej księgarni?

Na półkach znajdują się ciekawe książki dla dzieci i młodzieży (klasyka, nowości), poradniki psychologiczne dla rodziców, ale też propozycje

dla dorosłych: o emocjach, problemach i ich rozwiązywaniu. Jest też literatura dla osób wierzących, rozwijających swoją wiarę, wychowujących dzieci w duchu katolickim.

„Mamy to!” – to takie moje piąte dziecko i oczywiście chcę, aby się rozwijało, rosnęło, miało swój klimat, gdzie usiądziesz w wygodnym fotelu i wybierzesz dla siebie coś ciekawego. Jeśli tego nie znajdziesz, to sprowadzimy! Poza książkami można u nas kupić pomoce sensoryczne, do rehabilitacji – przydatne nie tylko dla dzieci, ale i dla seniorów.

A jakie plany na przyszłość?

Stopniowo będzie się pojawiać oferta dla dorosłych Czytelników. Moja księgarnia jest kameralna, z ograniczoną powierzchnią, więc będą takie książki, których Klienci szukają i które czytają.

Planuję organizować spotkania z psychologami. Myślę o stworzeniu grupy osób lubiących czytać i dyskutować o książkach. Miałam przyjemność uczęszczać na roczne studium na Uniwersytecie Warszawskim pt. *Literatura dla dzieci i młodzieży wobec wyzwań nowoczesności*. Re-



welacyjna atmosfera i możliwość spojrzenia na tę samą książkę, na ten sam tekst w zupełnie odmienny sposób. Jest też pomysł kameralnych spotkań z autorami książek, także tymi, którzy mieszkają w Wesołej. W przypadku większego zainteresowania będziemy organizować transmisje takich spotkań on-line.

Plany na najbliższy czas?

Wrzesień to czas podręczników, szczególnie do szkół średnich, zapraszam na zakupy. W drugiej połowie września odwiedzi nas maskotka Kici Koci, więc już teraz najmłodszy mogą się szykować na spotkanie ze swoją bohaterką.

W październiku bierzemy udział w Nocy Księgarń 2020. A już w listopadzie i grudniu zapraszamy po świąteczne prezenty.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała MJP
z Joanną Konopko-Kowalską,
właścicielką księgarni „Mamy to!”
znajdującej się na ul. 1 Praskiego Pułku 13a

Chcesz się w niebanalnych ludzi znaleźć gronie,
bywaj, Przyjacielu, w Wesołym Salonie.

**Zapraszam na 95 kulturalno-artystyczne wydarzenie
27 września (niedziela), godz. 17.00**

Wstęp wolny

Niedzielną pełną wrażeń wieczór w wesołowskim Salonie

prof. Stanisław Górka

aktor i współtwórca Towarzystwa Teatralnego
POD GÓRKĘ od 27 lat.

Zbigniew Kurzyński, satyryk, członek ZLP

Koniecznien przybywaj ze znajomymi!!!

Po koncercie wspólne biesiadowanie – przynies
coś smacowego!

Adres: **Trakt Brzeski 124**, wjazd od ul. Gościniec
i Skocznej (brama jest w głębi, 50 m od ul. Gościniec).

Jeśli jesteś już na ul. Skocznej – nie wracaj do
ul. Gościniec. **DZWOŃ!!!** Renata Kozerska,
tel. kom. 609 601 254.

Dojazd: **autobusy 173, 198, 411, 502** do Starej Miłosny,
wysiąść na przystanku **Ułańska** za rondem Maroszk
i wrócić do ul. Gościniec (w prawo).

REKLAMA



www.B-DENTAL.com.pl
**Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny**

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

**Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne
w dniu 7.10.2020**

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

PTTK zaprasza

– Góry Bystrzyckie, Orle i Stołowe

Sudety są górami sporo starszymi od Beskidów, stąd też ich mocno odmienny charakter. Na każdym kroku widać działanie wiatru i wody. Niektóre pasma, jak na przykład Góry Stołowe, mają niepowtarzalny urok. Fantastyczne ostańce Błędnych Skał czy niewiarygodny skalny labirynt Szczelińca Wielkiego nie mają sobie równych wśród żadnych polskich gór. Poszarpany krajobraz leżących opodal Gór Orlickich (położonych w większej części w Czechach) czy łagodne stoki Gór Bystrzyckich stanowią jakże odmienne w charakterze od Gór Stołowych tło. Trasy będą dość łagodne, bez monumentalnych podejść.

Nasza wyprawa adresowana jest do dorosłych (bez względu na wiek, także do tych bez



kondycji), jak i rodzin z dziećmi, nawet nie-
zbyt dużymi. Na każdy dzień mamy przygoto-
wane wariantowe trasy, tak aby każdy mógł
zobaczyć to, co w Górach Stołowych, Or-
lickich i Bystrzyckich najpiękniejsze.

Wpisowe obejmujące przejazd au-
tokarem, noclegi i wyżywienie (śni-
adania i obiadokolacje): 440 zł dorośli,
390 zł dzieci do 15 roku życia, **wyjeż-
dzamy:** 24 września (czwartek) o godz.

16.00 z parkingu przy hali sportowej SP 385,
przy ul. Pogodnej, **powrót:** zaplanowany jest
w niedzielę 27 września ok. 22.30. Miejsc 40.
Kierownik wyjazdu: Marcin Jędrzejewski. Więcej
informacji znajdą Państwo na naszej stronie in-
ternetowej www.pttkwesola.pl.

Serdecznie zapraszamy do udziału!

Marcin Jędrzejewski

Nowa strona wesołowskiego PTTK

Serdecznie zapraszamy wszystkich
zainteresowanych do odwiedzin
naszej nowej strony internetowej.
Ma nowoczesny design, ale co waż-
niejsze, jest wreszcie dostępna z te-
lefonów i tabletów. Prócz funkcji
informacyjnej jest też narzędziem,
dzięki któremu w prosty sposób
można zapisywać się na wycieczki
i kontaktować z naszym Kołem.
Stronę znajdziecie pod adresem

www.pttkwesola.pl.

KINO POGODNA

Chciałbyś oderwać się od codzienności
przy najnowszych produkcjach filmo-
wych? I to jeszcze blisko Twojego domu?
Zastanawiasz się, czy to możliwe? Oczy-
wiście, że tak! Zapraszamy do filii ODT
„Pogodna” na kulturalną i bezpłatną
ucztę dla kinomaniaków.

1 października w Ośrodku Działań Twórczych
„Pogodna”, dzięki współpracy z firmą Gutek Film
oraz Stowarzyszeniem Nowe Horyzonty, rusza **kino
Pogodna**. Do końca grudnia zostanie pokazanych
aż dwadzieścia jeden tytułów! Najnowsze produk-
cje filmowe mieszkańcy Wesołej będą mogli oglą-
dać już od 1 października. Seanse dla **dorosłych**
odbywać się będą w **czwartki o godz. 19.00**,
natomiast filmy dla **dzieci** wyświetlane będą
w **niedziele o godz. 11.00**. I to nie koniec niespo-
dzianek! Bajkom towarzyszyć będą **warsztaty pla-
styczne**, natomiast seansom dla dorosłych **pre-
lekcje krytyków filmowych**. Tego w Wesołej jesz-
cze nie było! **Liczba miejsc ograniczona**. Zapisy
od poniedziałku poprzedzającego seans pod
nr. tel. 22 427 37 74. Wydarzenia realizowane
zgodnie z obowiązującym reżimem sanitarnym.
Więcej informacji na temat filmów na stronie
internetowej www.domkulturywesola.net.

Katarzyna Wasiak

WAŻNA INFORMACJA

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich
uczestniczył w wypadku komunika-
cyjnym, nawet 30 lat wstecz, i po-
biera rentę z TU PZU, WARTA lub
z innego TU, pomogę wywalczyć
dla Ciebie kilkakrotnie wyższą ren-
tę i godziwe wyrównanie.

t. 601 487 212



Początek jesieni z Ośrodkiem Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Jeszcze w tym miesiącu, **19 września o godz. 18.00**, zapraszamy na koncert „Standardowy sobotni wieczór, czyli ulubione jazzowe standardy”, podczas którego usłyszymy kilkanaście standardów jazzowych w wykonaniu Agaty Bartłomiejczyk – wokala oraz Jana Jareckiego – pianina. Artyści wprowadzą nas w niepowtarzalny klimat. W programie m.in. „As Time Goes By”, „The Lady Is A Tramp” oraz „Over The Rainbow”. Większość tych utworów powstała w latach 30. oraz 40. ubiegłego wieku, ale wciąż są chętnie grane i śpiewane przez współczesnych artystów (Tony Bennett, Diana Krall, Michael Bublé). Zachęcamy do spędzenia sobotniego wieczoru z twórczością George’a Gershwina, Duke’a Ellingtona, Richarda Rodgersa oraz innych kompozytorów minionego stulecia. **Scena plenerowa Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, ul. Starzyńskiego 21, 05-075 Warszawa. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 14.09 pod nr. tel. 22 773 55 99.**

Najmłodszym uczestników zapraszamy **26 września o godz. 10.00** na warsztaty plastyczne „Koło barw” z cyklu „Pogodne Rysowania” dla dzieci w wieku 6–12 lat. Wraz z prowadzącą Ewą Przanowską na warsztatach stworzymy zaskakujące prace, które podczas ruchu zmieniają swój kolor. Dowiemy się, co kryje się pod nazwą koło barw i kolory podstawowe oraz jak mieszać ze sobą kolory. **Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25, 05-077 Warszawa. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 427 37 74.**

27 września o godz. 17.00 zapraszamy panie i panów dysponujących odrobiną wolnego czasu i energii życiowej na koncert „Malwy rozkwita-



ją” w wykonaniu grupy artystycznej Malwy – chóru seniora działającego przy Ośrodku Kultury Wesoła. W programie znane polskie piosenki, m.in. utwory „Młodym być i więcej nic”, „Powróćmy jak za dawnych lat”, „Czerwone jabłusz-

ko”, „Lata młodości”, „Cała sala śpiewa z nami”. Dyrygent: Natalia Kovalenko. Po koncercie zapraszamy na wspólną, sąsiedzką kawę i herbatę w swobodnej atmosferze. Wydarzenie realizowane w ramach Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej. **Ośrodek Działań Twórczych „Zielona”, ul. Wilanowska 3, 05-075 Warszawa. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.**



W październiku możesz wybrać się z Anitą Pogorzelską i Ośrodkiem Kultury w Dzielnicy Wesoła w podróż dookoła świata. W sobotę, **17 października o godz. 11.00** „Abecadło młodego podróżnika”, warsztaty dla dzieci z klas I–V, a o **godz. 13.00** w podróż z cyklu „W 60 minut dookoła świata. Śladami Halika i Dzikowskiej” przeniesiemy się do katolickiej Etiopii. W niej istny kalejdoskop: plemiona Doliny Omo, muzulmański Harar z dzikimi hienami oraz wykute w skałę przez anioły kościoły w Lalibeli. Fascynująca podróż z filiżanką najlepszej kawy na świecie w tle. **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, ul. Starzyńskiego 21, 05-075 Warszawa. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 12.10 pod nr. tel. 22 773 55 99.**

Marzy Ci się kino na światowym poziomie, w kameralnej atmosferze i blisko Twojego miejsca zamieszkania? Nic prostszego! Już od października dzięki współpracy z firmą Gutek Film oraz Stowarzyszeniem Nowe Horyzonty będziesz mógł w przyjaznych warunkach odprężyć się podczas najnowszych hitów filmowych. „Kino Pogodna” to projekt, podczas którego zostanie wyświetlonych aż 21 seansów. Zarówno dzieci, jak i dorośli znajdą coś dla siebie. Maluchy czekają również warsztaty plastyczne, natomiast starsi kinomaniacy będą mieli okazję uczestniczyć w dyskusjach z krytykami filmowymi! **Więcej informacji na temat filmów na stronie internetowej www.domkulturywesola.net. Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25, 05-077 Warszawa. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od poniedziałku poprzedzającego seans pod nr. tel. 22 427 37 74.**

Harmonogram październikowych seansów dla dorosłych zapowiada się następująco:

■ **1 października, godz. 19.00 – PARASITE, Korea Południowa 2019, 132 min**
reżyseria: Bong Joon-ho

Nagrodzony czterema Oscarami (w tym za najlepszy film i reżyserię), a także Złotą Palmą na festiwalu w Cannes, film Bong Joon-ho podbił serca publiczności na całym świecie. Mistrzowsko łącząc kryminał z dramatem obyczajowym i thriller z czarną komedią, twórca zderzył ze sobą na ekranie dwa odległe światy, dwie rodziny. Jedna żyje w zalewanej przez deszczę piwnicy w slumsie, druga oddycha świeżym powietrzem luksusowej dzielnicy. Seria zaskakujących, tragicomicznych zdarzeń, za których sprawą bogaci i biedni skonfrontują swoje style życia, doprowadzi do wbijającego w fotel finału.

■ **8 października, godz. 19.00 – BÓL I BLASK, Hiszpania 2019, 113 min**
tytuł oryginalny: Dolory gloria / tytuł angielski: Pain and Glory
reżyseria: Pedro Almodóvar

Wielki powrót Pedra Almodóvara. Bohaterem „Bólu i blasku” jest reżyser filmowy Salvador Mallo (nagrodzony za najlepszą rolę męską w Cannes i nominowany do Oscara Antonio Banderas). Uwielbiany przez publiczność, lecz pograżony w artystycznym i egzystencjalnym kryzysie Salvador zrywa kolejne więzy ze światem i zwraca się ku przeszłości: ku czasom dzieciństwa, ku pierwszej wielkiej miłości i momentowi, w którym kino stało się dla niego sensem życia. Kameralny, intymny „Ból i blask” ma w sobie wszystko, za co kochamy Almodóvara. To także jedno z jego najbardziej osobistych dzieł.



■ **15 października, godz. 19.00 – W ULAMKU SEKUNDY, Niemcy, Francja 2017, 106 min**
Aus dem Nichts / In the Fade
reżyseria: Fatih Akin

Nagrodzony Złotym Globem dramat Fatih Akin. W tytułowym „ulamku sekundy” grana przez świetną Diane Krüger bohaterka traci męża i małego synka. Gdy sprawcy zamachu bombowego zostają ujęci, na jaw wychodzą rasistowskie motywy ataku. Aresztowanie pary młodych neonazistów nie łagodzi jednak bólu bohaterki i nie gasi potrzeby zemsty – szczególnie, że szanse na sprawiedliwy wyrok są niewielkie. Pasjonujący dramat sądowy spotyka się z kinem psychologicznym, a reżyser nie waha się także stawiać prowokacyjnych pytań o to, jak Europa radzi sobie z kielkującą w jej społeczeństwach ksenofobią.

■ **22 października, godz. 19.00 – KAFARNAUM, Liban, USA 2018, 120 min**
Caharnaüm / Capharnaüm
reżyseria: Nadine Labaki

Dwunastoletni Zain jest mieszkańcem bejruckich slumsów odmalowanych w „Kafarnau” z niezwykłą intensywnością. Zgodnie z tytułem oznaczającym „chaos”, „bezład”, „gmatwaninę”, dzielnica uderza nadmiarem: rzeczy, ludzi, a przede wszystkim dzieci, niewinnych ofiar rzeczywistości społecznej oraz klasowych i ekonomicznych podziałów. Nadine Labaki (autorka doskonale znanego w Polsce „Karmelu”) staje w ich obronie – i to dosłownie, wciela się bowiem w filmie w rolę adwokatki Zaina. Przed sądem chłopak odtwarza swoją historię, przywołuje dramatyczne wspomnienia, ale co najważniejsze: z pasją walczy o siebie i swoją przyszłość.

■ 29 października, godz. 19.00 – WYSOKA
DZIEWCZYNA, Rosja 2019, 130 min
Dylda / Beanpole
reżyseria: Kantemir Bałagow

Nagrodzony w Cannes film fantastycznie rekonstruuje realia i pełną napięcia atmosferę czasów tuż po II wojnie światowej, w których euforia miesza się z żałobą, a na wciąż świeżych ruinach powoli kielkuje nadzieja. W najnowszym filmie Kantemira Bałagowa, autora znakomitej „Bliskości”, poznajemy historię dwóch przyjaciółek, Maszy i Ilji, które próbują odnaleźć swoje miejsce w powojennym Leningradzie. Przygotowując scenariusz, Bałagow inspirował się słynnym reportażem noblistki Swietłany Aleksijewicz – „Wojna nie ma w sobie nic z kobiety”. Reżyser nie skupia się na heroicznych czynach, lecz na nowo definiuje bohaterstwo: jako codzienne drobne zwycięstwa życia nad śmiercią, nadziei nad żałobą, młodości nad dramatycznymi doświadczeniami.

Dla dzieci w wieku 4+ przygotowaliśmy bajki i warsztaty plastyczne w następujących terminach:

■ 4 października, godz. 11.00 – GORDON I PADDY

Reżyseria: Linda Hambäck, kraj i rok produkcji: Szwecja 2017, czas trwania: 65 min, wersja językowa: dubbing, kategoria wiekowa: 4+

Ekranizacja znanego w Polsce szwedzkiego kryminału dla dzieci o przygodach komisarza policji ropucha Gordona i jego zastępcy – myszki Paddy. W trakcie śledztwa Gordon łapie na gorącym uczynku głodną myszkę. Szybko orientuje się, że Paddy nie mogła być sprawczynią kradzieży orzechów, i prosi przemyślną myszkę o pomoc w śledztwie. Czy uda im się schwycić winnych przestępców w lesie?

■ 11 października, godz. 11 – BASIA 1

Reżyseria: Marcin Wasilewski, Łukasz Kacprowicz (Grupa Smacznego), kraj i rok produkcji: Polska 2017, czas trwania: 50 min, wersja językowa: dubbing, kategoria wiekowa: 4+

Basia to wyjątkowo rezolutna 5-latką, dobrze znała wielbicielom książek Zofii Staneckiej i Marianny Oklejak. Każdy odcinek uczy dzieci czegoś o dorosłych, ale i dorosłych czegoś o dzieciach. Serial zabiera nas do radosnego świata dziewczynki, która codziennie uczy się czegoś nowego. Odcinki w zestawie: „Basia i bivak”, „Basia i Anielka”, „Basia i Dziadkowie”, „Basia i upał w zoo”, „Basia i nowy bratczek”.

■ 18 października, godz. 11 – OPOWIEŚCI ŚWINKI (Mullewapp – Eine schone Schweinerei)

Reżyseria: Theresa Strozyk, kraj i rok produkcji: Niemcy 2016, czas trwania: 72 min, wersja językowa: lektor, kategoria wiekowa: 4+
W te urodziny przed Waldemarem wyzwanie poważniejsze niż zwykle. Do tej pory największą sztuką było to, by nie zjeść tortu przed czasem. Tym razem on i jego najlepsi przyjaciele – kogut Franz i mysz Johnny – muszą uratować farmę przed najazdem czwórki dzików wyjadających wszelkie zapasy. Przed tym gangiem nie uchroni nawet stara marchewka, o torcie nie wspominając. Tylko jak dotrzeć na farmę, skoro dziki podstępem wyprowadzili ich w pole?

■ 25 października, godz. 11.00 – WIKING TAPPI 1

Reżyseria: A. P. Morawski, T. Moulit-Milewska, M. Kur, M. Cholerek, E. Borysewicz, Marcin Podolec, Kacper Zamarło, Ł. Kacprowicz, M. Graj, kraj i rok produkcji: Polska 2018, wersja językowa: dubbing, kategoria wiekowa: 4+

Wiking Tappi to seria opowieści o dzielnym, dobrodusznym wikingu i jego przyjaciółkach, które dzieją się w magicznym świecie rodem z folkloru skandynawskiego. Obok Tappiego i jego nieodłącznego druha, psotnego renifera Chichotka, widz ma okazję poznać wiedznię Skrzypicę, trolla Gburka, elfkę Świąteczkę, kruk Paplaka i wiele innych baśniowych postaci. W zestawie Wiking Tappi 1 (czas trwania 54 min): „Zamieszanie z zimowymi zapasami”, „Przeogromny kłopot”, „Magiczna kołyska”, „Opowieści gawędziarza”, „Awantura z wodnikami”.

Na kolejne warsztaty plastyczne dla najmłodszych z cyklu „Pogodne Rysowanki” z Ewą Prąnowską zapraszamy 24 października o godz. 10.00. Tym razem przeniesiemy się w baśniowy świat jednorożców, gryfów i smoków. Dziwne, śmieszne, a czasem straszne – pojawiają się w literaturze od wieków. Część z nich jest rozpoznawalna przez każdego na pierwszy rzut oka, część to niepowtarzalne twory konkretnych artystów. Na spotkaniu „Dziwne stwory” każdy stworzy mini grę – układankę, która pozwoli mu konstruować własne stwory. Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25, 05-077 Warszawa. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 12.10 pod numerem telefonu: 22 427 37 74.

TRWAJĄ ZAPISY NA ZAJĘCIA W SEZONIE 2020/2021

Każdy znajdzie coś dla siebie, od malucha po seniora!

Na chętnych czekają ostatnie wolne miejsca. Do wyboru zajęcia:

- MUZYCZNE (nauka gry na pianinie i skrzypcach, studio piosenki, chór seniora);
- RUCHOWE (gimnastyka kręgosłupa, joga, balet, Videoclip Dance i wiele innych);
- JĘZYKOWE (włoski, angielski, hiszpański, niemiecki);
- ARTYSTYCZNE (m.in. zajęcia florystyczne, wycinanie, malarskie i ceramiczne);
- NAUKOWE (pracownia przyrodnika, druk 3D, teletechnika i inne).

Zajęcia realizujemy zgodnie z obowiązującym reżimem sanitarnym.

Pełna oferta zajęć dostępna jest na stronie www.domkulturywesola.net. Zapisów można dokonywać za pośrednictwem platformy www.strefazajec.pl. Zapraszamy!

SENIORZE, DOŁĄCZ DO NAS!

Poniedziałki, 13.30–14.30 – Ośrodek Działań Twórczych „Zielona”, ul. Wilanowska 3, 05-075 Warszawa. Zajęcia bezpłatne. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57

Jesteś osobą po 60 r.ż. i szukasz pomysłu na to, jak spędzać wolny czas? Chcesz poznać no-

wych sąsiadów ze swojej okolicy, a śpiew sprawia Ci przyjemność? Grupa artystyczna „Malwy” pod kierunkiem Natalii Kowalenko zaprasza panie i panów po 60 r.ż. na cotygodniowe spotkania nowego oddziału chóru seniora. Gwarantujemy przyjazną atmosferę i dużo dobrej energii! Zajęcia realizowane w ramach Funduszu Animacji Kultury, finansowanego ze środków Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej.

OTWARTA PRACOWNIA PORTRETU

Środy, godz. 18.00–19.30 – Ośrodek Działań Twórczych „Zielona”, ul. Wilanowska 3, 05-075 Warszawa. Zajęcia bezpłatne. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57



Miejsce Aktywności Lokalnej w Ośrodku Kultury Wesoła zaprasza dorosłych i młodzież powyżej 16 r.ż. na cotygodniowe, bezpłatne zajęcia z rysunku. Podczas spotkań uczestnicy będą mieć okazję stworzyć portrety modela w różnych technikach analogowych, typu węgiel, ołówki, akwarela itp. Otwarta Pracownia Portretu to miejsce, gdzie uczestnicy kursu mają wpływ na tematykę i przebieg spotkań. To świetna okazja do sąsiedzkiej integracji, rozwoju własnych umiejętności i twórczej ekspresji.

Zajęcia poprowadzi lokalny, wesołowski artysta – Maciej „Maca” Mackiewicz.



**MIEJSCE
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ**

Miejsce Aktywności Lokalnej (MAL) w Ośrodku Kultury to przestrzeń, gdzie lokalni pasjonaci dzielą się swoją wiedzą i umiejętnościami z mieszkańcami Wesołej za darmo. Różnorodna oferta, blisko Twojego domu, w swobodnej atmosferze. Więcej informacji: www.domkulturywesola.net/mal. Zapraszamy!

WOLONTARIAT W OŚRODKU KULTURY

Odkrywaj pasje, działaj w kulturze, spędzaj z nami czas!

Szukamy wolontariuszy/-ek powyżej 12 r.ż., zainteresowanych sztuką i kulturą, pełnych energii i gotowych do działania, dyspozycyjnych i odpowiedzialnych. Zachęcamy do całorocznej współpracy, jak i wolontariatu akcyjnego (pomoc jednorazowa). Przykładowe zadania wolontariusza: prowadzenie zajęć lub warsztatów, prace archiwalne, kolportaż materiałów promocyjnych, opieka nad stroną www.

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt: tel. 798 872 333, mal@domkulturywesola.net.

Marcin W. Kołodziej

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

BIBLIOTEKA W WOLI GRZYBOWSKIEJ OTWARTA!

Po wielomiesięcznej przerwie spowodowanej pandemią we wrześniu otworzyła się, mieszcząca się w Ośrodku Kultury, Filia nr 3 w Woli Grzybowskiej. Zapraszamy do wypożyczania nowości książkowych i filmowych!

Zasady korzystania z tej placówki:

1. Aby wejść do biblioteki, należy użyć dzwonka na drzwiach wejściowych do Ośrodka Kultury.
2. Obowiązuje maseczka i dezynfekcja rąk.
3. Zamawianie książek i filmów przez stronę internetową biblioteki, telefonicznie lub drogą mailową usprawni obsługę.
4. Zwracane książki i filmy są odkładane na 3-dniową kwarantannę, po tym czasie zostaną zdjęte z konta czytelnika.
5. Godziny pracy placówki pozostają bez zmian.



KONKURS „KSIĄŻKA NA WAKACJACH”

Zapraszamy do udziału w konkursie fotograficznym „Książka na wakacjach”. Wystarczy zrobić zdjęcie z książką wypożyczoną z wesołowskiej biblioteki w dowolnym miejscu spędzania wakacji. Zdjęcia można przysyłać do 30 września



2020 r. na adres: konkurs.wesola@biblioteka.wesola.pl. Regulamin konkursu jest dostępny na stronie www.bibliotekawesola.pl.

200 LAT TRAKTU BRZESKIEGO – WYSTAWA I PUBLIKACJA

Budowa Traktu Brzeskiego, pierwszej kamiennej magistrali drogowej na obszarze Polski, jest dziś symbolem skoku cywilizacyjnego, zainicjowanego przez polską instytucję, w trudnych czasach zaborów. Była to też pierwsza bita droga, która walczy nie przyczyniła się do rozwoju gospodarczego Warszawy i okolic, a małej wtedy Starej Miłośnice dała status jednej z najważniejszych miejscowości w tej części aglomeracji.

Z okazji jubileuszu Traktu została przygotowana przez Bibliotekę Publiczną wystawa oraz publikacja autorstwa Adama Ciechwierza. Ekspozycja jest zlokalizowana przed budynkiem Urzędu Dzielnicy Wesoła. W wesołowskich bibliotekach można otrzymać, towarzyszącą wystawie, bogato ilustrowaną publikację „200 lat Traktu Brzeskiego w Warszawie”.



WYSTAWA „M.O.D.A.” W ZIELONEJ

We wrześniu prezentujemy w witrynie Biblioteki w Zielonej wystawę ilustracji Katarzyny Boguckiej do książki „M.O.D.A. Metki, Obcasy, Dżinsy, Adidasy” Wydawnictwa Dwie Siostry.

Katarzyna Bogucka (ur. 1985) – graficzka, ilustratorka, malarka, wschodząca gwiazda polskiej ilustracji książkowej. Jej wyrazisty, nowoczesny styl zdobywa rosnące uznanie



krytyków i cieszy się coraz większą popularnością wśród czytelników. Geometryczne sylwetki i kształty, niebanalna kolorystyka i pełna wdzięku lekkość formy to znaki rozpoznawcze jej ilustracji, których nie sposób pomylić z pracami żadnego innego artysty.

Ilustracje Katarzyny Świeżak stanowią przemysłową i spójną całość. Ich kompozycja, zgaszone kolory i odważnie zaprojektowane postaci przywodzą na myśl magazyny o modzie z lat 60. Dowcipne portrety gwiazd świata mody znakomicie oddają humor i niebanalność ilustrowanego tekstu, ujawniając zarazem talent artystki do karykatury. Stworzone przez nią ilustracje są stylowe i eleganckie, a przy tym ciekawe, pomysłowe i przystępne dla młodego czytelnika. Doskonale uzupełniają zawarty w książce przekaz, zgodnie z którym modą można i należy się bawić. (źródło: www.wydawnictwodwiesiostry.pl)

„CZYTANIE USKRZYDŁA” – PIKNIK RODZINNY

19 września o godz. 15.00 odbędzie się piknik rodzinny „Czytanie uskrzydła”, podczas którego zostaną odsłonięte ceramiczne skrzydła, umieszczone na elewacji budynku Biblioteki w Zielonej.

Projekt został zainicjowany przez ceramiczkę panią Dorotę Łasiz. Książeczki do skrzydeł zostały stworzone w Mimbres – Pracowni Ceramiki przez mieszkańców Wesołej. Podczas pikniku będzie można zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie ze skrzydłami (fotobudka) i wziąć udział w loterii fantowej. Przewidziane są liczne atrakcje dla dzieci i ich rodziców.

W trakcie imprezy będzie można spotkać się i porozmawiać z pisarzami, którzy biorą udział w projekcie ceramicznym. Dziękujemy sponsorom: firmie K&M Delikatesy w Zielonej i Bankowi Spółdzielczemu w Halinowie za wsparcie naszych działań!

RODZINNA GRA MIEJSKA „ROK 1920”

Gra Miejska odbędzie się 26 września 2020 roku w Warszawie-Wesołej w godzinach 12.00–16.00. Tematyka gry nawiązuje do Bitwy Warszawskiej z roku 1920.

Każda z drużyn/rodzin ma za zadanie zaliczyć wszystkie punkty gry, wykonując wyznaczone scenariuszem zadania. Współorganizatorem gry jest Towarzystwo Historyczne „Rok 1920”. Grupa rekonstrukcyjna przeniesie nas w czasie i pozwoli odczuć atmosferę wydarzeń sprzed 100 lat. Na mecie będzie można uczestniczyć w pokazie broni i eksponatów z epoki. Dla uczestników przewidziane są atrakcyjne nagrody i poczęstunek. Miejscem gry będzie osiedle Zielona w Wesołej. Dru-



CZYTANIE USKRZYDŁA

czyli odsłonięcie ceramicznych skrzydeł
i moc innych atrakcji

Biblioteka w Zielonej ul. Podleśna 38
19 września 2020 godz.: 15:00
wstęp wolny
info: 785 502 029

ORGANIZATORZY

PATRONAT HONOROWY

PATRONAT MEDIALNY

SPONSORZY









żyna/rodzina to od 2 do 5 osób w wieku 10+. Liczba uczestników ograniczona. Spieszcie się!
Informacje i zapisy: 785 502 029.

Na realizację Rodzinnej Gry Miejskiej Biblioteka otrzymała dotację z Narodowego Centrum Kultury w ramach programu „Kultura – Interwencje 2020”.

100. ROCZNICA URODZIN LUDWIKA MACIĄGA

Dziesięć lat temu pracownicy Biblioteki w Wesołej we współpracy z Wieńczysławem Pyrzanowskim wykonali tytaniczną pracę, aby pokazać sylwetkę i twórczość jednego z ważniejszych mieszkańców Wesołej – **Ludwika Maciąga**.

W roku 2020 obchodzimy setną rocznicę urodzin Ludwika Maciąga. Nasz pomysł stworzenia Wirtualnego Muzeum Ludwika Maciąga spotkał się z uznaniem Narodowego Centrum Kultury, które przyznało na ten cel dotację w ramach programu „Kultura w sieci” realizowanego ze środków MKiDN.

Wirtualne Muzeum Ludwika Maciąga to nowoczesny, responsywny serwis www w formie wirtualnego spaceru umożliwiającego poznanie twórczości artysty wciąż niedocenianego i re-



Ludwik Maciąg,
fot. Erasm Ciołek

latywnie mało znanego szerszemu gronu odbiorców. Nowoczesne techniki oraz intuicyjny i przyjazny interfejs umożliwią rozpowszechnienie w atrakcyjnej formie dorobku artysty. Współpraca ludzi bezpośrednio związanych z malarzem (jego rodziny, uczniów, przyjaciół), fundacji oraz instytucji kultury pozwoli na całościowe i merytoryczne podejście do tematu. Realizację Muzeum finalizujemy w październiku 2020 r.

Bibliotekarze z Wesołej

WARTO ZOBACZYĆ:



Warsaw Gallery Weekend 2020

Od czwartku 1 października do niedzieli 4 października 2020

Warsaw Gallery Weekend 2020 będzie inny niż dotychczasowe. 10. edycja zastaje nas w nowej rzeczywistości, zmienionej pandemią, którą wyjątkowo dotkliwie odczuło środowisko sztuki,

Spotkania odbędą się, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności, na początku października na jubileuszowej edycji Warsaw Gallery Weekend, podczas której 29 galerii z Warszawy i innych miast zaprezentuje ponad stu polskich i zagranicznych artystów.

Warszawa - Śródmieście, godzina rozpoczęcia:
11.00
Wstęp wolny!

Czwartek 1 października 2020
wernisaże w galeriach 11.00–19.00

Sobota 3 października 2020
galerie czynne 11.00–19.00

Niedziela 4 października 2020
galerie czynne 11.00–19.00

Program na stronie:
<http://www.warsawgalleryweekend.pl/2019/>

Maria Surawska

REKLAMA

NOWOŚĆ!
MASAŻ MEMBRANOWY NA ŁÓŻKU WODNYM
AQUAI

CORPOMED
ul. Jana Pawła II 218,
Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłostna)
tel. 22 773 00 27
corpomed.pl

**Zapraszamy do
SKLEPU
OBUWNICZEGO**

**OBUWIE SKÓRZANE
DAMSKIE I MĘSKIE**

**MARKI KRAJOWE
I ZAGRANICZNE**

AKCESORIA

ATRAKCYJNE CENY!

**5%
RABATU**
na
obuwie skórzane
i torebki

ul. Jana Pawła II 23, lokal A3
tel. 795 813 123
godziny otwarcia:
pon.–pt.: 10–19, sob.: 10–15



Okiem zielarza:

Akcja regeneracja – jesienne wzmocnienie jelit złotem św. Hildegardy

Przed nami wytężony czas pracy i nauki. Dni stają się krótsze; dociera do nas mniej energii słonecznej, więc nasz organizm musi wykonać wytężoną pracę, aby utrzymać siły witalne na optymalnym poziomie. Okres przesilenia jesiennego sprzyja także obniżeniu funkcji żołądka i zwolnieniu metabolizmu. W tym okresie wiele osób szuka skutecznych i prostych sposobów na utrzymanie dobrej kondycji i podniesienie odporności organizmu.

Aby nie dać się jesiennym infekcjom i przeziębieniom, a przy okazji wesprzeć funkcje kognitywne, warto zacząć od regeneracji jelit. Dlaczego? Bo jelita ściśle współpracują z nerkami, odpowiadając za nasze poczucie energii, witalności i samopoczucie psychiczne. A zregenerowane i rozgrzane nerki to nasz energetyczny akumulator na długie lata... i emocjonalny bezpiecznik. Nie bez przyczyny powtarza się często, że zdrowie zaczyna się w jelitach. Doprowadzenie do równowagi mikroflory jelit po wyniszczających chorobach i antybiotykoterapii wymaga jednak czasu. Dlatego warto sięgnąć do naturalnych i sprawdzonych metod. Rekomendowanym przeze mnie sposobem oczyszczania jelit jest kuracja na bazie miodu gruszkowo-ziołowego nazywanego powszechnie złotem świętej Hildegardy z Bingen. Ta średniowieczna lekarka i wizjonerka doskonale zdawała sobie sprawę, że u podstaw wszystkich chorób leżą tzw. złe soki (gęsta krew, zanieczyszczona limfa).

Jak działa miód św. Hildegardy?

Miód oczyszcza jelita z bakterii chorobotwórczych, toksyn oraz grzybów i pleśni, poprawiając stan błony śluzowej jelit, regenerując kosmki jelitowe, a tym samym wpływając korzystnie na wchłanianie się substancji odżywczych. Kuracja polecana jest m.in. w leczeniu istniejących przewlekłych stanów zapalnych, np. w chorobie Leśniowskiego-Crohna, wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego, niezycie żołądka, przewlekłych infekcjach górnych dróg oddechowych (zatok, migdałków) oraz zapaleniu stawów i chorobach reumatycznych.

Jak wykonać miód gruszkowo-ziołowy?

Potrzebujesz:

- 1,5 kg gruszek
- 8 łyżek miodu (cukrzycy – połowa porcji)
- 100 g mieszanki ziołowej:
- 35 g korzenia wszewłogi górskiej (*Radix Mei*)
- 28 g korzenia galgantu (*Rhizoma Galangae*)
- 15 g cząbrku ogrodowego (*Herba Saturejae hortensis*)

Gruszki obrane i oczyszczone z gniazd nasennych należy ugotować na miękko, wymieszać na gładki mus (odsączyć wodę, w której się gotowały). Do musu dodać miód (odszumowany) oraz mieszankę ziół, wymieszać i bardzo krótko gotować na małym ogniu. Przełożyć do wyparzonych słoiczek. Przechowywać w lodówce.

Zainteresowanych kuracją św. Hildegardy zapraszam do bezpośredniego kontaktu telefonicznego pod nr. 505 724 094. Zamówienia na miód gruszkowo-ziołowy można składać od 20 do 31 września 2020. Odbiór od 6 października.

Czas kuracji: kuracja trwa 4 tygodnie i może być stosowana zarówno u dorosłych, jak i dzieci (dawkowanie dobiera się stosownie od wieku i masy ciała).

Standardowe dawkowanie u osoby dorosłej:

- 1 łyżeczka na czczo
 - 2 łyżeczki po obiedzie
 - 3 łyżeczki przed snem
- Osoby cierpiące na migreny, problemy skórne lub przewlekłe stany zapalne mogą przedłużyć kurację do 8 tygodni, jednak z uwagi na obecność lukrecji w składzie należy zachować szczególne środki ostrożności. Lukrecja przy dłuższym stosowaniu może wywoływać obrzęki i wpływać niekorzystnie na nerki.

U dzieci i rekonwalescentów zaleca się rozpocząć kurację od mniejszych dawek: 1/4 lub 1/2 łyżeczki, z czasem zwiększając dawkę.

Kurację można powtarzać nie częściej niż co rok. Miód gruszkowo-ziołowy jest smaczny, dlatego chętnie spożywany także przez dzieci.

Korzyści z kuracji:

Złoto św. Hildegardy to jedna z najlepszych kuracji oczyszczających jelita i wzmacniających odporność. Działa pewnie i skutecznie. Likwiduje stany zapalne jelit objawiające się bólami brzucha, prze-

WRZESIEŃ-PAŹDZIERNIK W GABINECIE:

- **NEBULIZATORY DO AROMATERAPII ORAZ KOMPOZYCJE 100-PROCENTOWYCH OLEJKÓW ETERYCZNYCH NIE TYLKO NA JESIENNE DOLEGLIWOŚCI** (POBUDZENIE UMYSŁU, RELAKS, DOBRY SEN, TRAWIENIE, NA STRES, CHOROBY WIRUSOWE, HORMONY i wiele innych).



- **MASAŻE Z AROMATERAPIĄ:** WTORKI I CZWARTKI, Admiralska 12/14 WARSZAWA-REMBERTÓW. PROWADZI ARTUR.

ZAPISY: TEL. 505 724 094, KONTAKT@ZIOLOWYRAJ.COM

Co w ofercie?

- **MASAŻ RELAKSACYJNY**
ATUTY: zniesienie napięcia mięśniowo-nerwowego i psychicznego, uzyskanie pełnego rozluźnienia i odprężenia, których źródłem jest długotrwały stres.
- **MASAŻ LIMFATYCZNY**
ATUTY: pobudzenie krążenia krwi i limfy; odżywienie komórek, regulacja krążenia krwi i polepszenie funkcjonowania organów wewnętrznych. Poprawa metabolizmu tkanki tłuszczowej oraz przemiany materii. Antycellulitowy.
- **MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY/ANTYCELLULITOWY**
ATUTY: modelowanie sylwetki, utrata kilogramów, redukcja cellulitu, poprawa wyglądu skóry; niwelowanie efektu obwisłej skóry.
- **MASAŻ KLASYCZNY**
ATUTY: zwiększenie elastyczności mięśni i ruchomości stawów.
- **MASAŻ REIKI**
ATUTY: uruchomienie procesów samouzdrawiania, w wielu dolegliwościach, m.in. przy stresie, bólach i gojeniu ran.
- **MASAŻ BAŃKA CHIŃSKA**
ATUTY: modelowanie sylwetki w okolicach bioder, brzucha, redukcja cellulitu.

lewaniem, wzdęciami, biegunkami lub/i zaparciami. Wspomaga funkcje wątroby i nerek, poprawia wygląd skóry oraz samopoczucie emocjonalne.

To, z jakimi siłami i w jakim nastroju wkroczysz w jesienny czas, zależy wyłącznie od Ciebie. Zbuduj odporność już dziś ze złotem św. Hildegardy! Z jesiennymi pozdrowieniami –

Karolina Julia Smoderek – Doktor Z

Uwierzytelnianie wieloskładnikowe

Uwierzytelnianie wieloskładnikowe (ang. *multi-factor authentication*) to mechanizm pozwalający na znaczne podniesienie bezpieczeństwa kont w serwisach internetowych, takich jak poczta, portale społecznościowe, aplikacje bankowe.

Podczas logowania do danego serwisu oprócz hasła proszeni jesteśmy o dodatkowy kod, zazwyczaj przysyłany jest on SMS-em lub generowany przez aplikację. Dzięki temu dodatkowemu składnikowi, nawet gdy nasz login i hasło do danego konta zostaną skompromitowane (wycieknię), to takie konto internetowe nadal jest bezpieczne. Bez dodatkowego kodu, który otrzymaliśmy, intruz nie dostanie się do naszego konta.

Każdego dnia dochodzi do wycieków danych, które są później publikowane w sieci. Tylko w pierwszej połowie 2019 roku ujawnionych zostało 4,1 biliona rekordów z danymi.

Jednym z przykładów jest Facebook, który w marcu 2019 potwierdził wyciek 600 milionów haseł użytkowników z jego serwisu.

Inne wycieki z popularnych serwisów:

- YouTube, 2020, 4 miliony
- Tik Tok, 2020, 42 miliony
- Instagram, 2020, 200 milionów
- Marriott, 2020, 5,2 miliona
- Canva, 2019, 140 milionów

Poniżej przedstawiamy dwa przypadki, jakie trafiły do Fundacji Cyberetyka w ostatnim czasie z prośbą o poradę. Najprawdopodobniej wykorzystano w nich dane, które uprzednio wyciekły do sieci.

Pierwszy przedstawia nieudaną próbę wykorzystania adresu e-mail i wymuszenia zmiany hasła dla tego konta. Nieudaną, ponieważ serwis internetowy wymagał potwierdzenia tej operacji.



Drugi przypadek pokazuje sytuację, w której cyberprzestępca użył upublicznionych danych logowania, a konto nie miało poprawnie skonfigurowanego uwierzytelniania wieloskładnikowego. Przestępca przejął profil i w imieniu poszkodowanego rozsyłał wiadomości.

Konfiguracja uwierzytelniania dwuskładnikowego jest prosta i nie jest uciążliwa w użytkowaniu. Zazwyczaj kod wymagany jest przy pierwszym logowaniu z nowego urządzenia lub przy podejrzanym operacjach w serwisie.

Włączenie drugiego składnika uwierzytelniającego jest najlepszą techniką obronną przed przejęciem naszego konta przez cyberprzestępców.

Justyna Krasowska,
Adrian Pupek

Źródła:

- https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_data_breaches
- <https://www.varonis.com/blog/data-breach-statistics/>
- <https://www.identityforce.com/blog/2019-data-breaches>

Fundacja Cyberetyka
www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

REKLAMA

FOTOWOLTAIKA – to Twoja elektrownia domowa

„Trzeba umieć iść słoneczną stroną życia”



WYBÓR NOWOCZESNEJ TECHNOLOGII
PROFESJONALNI INSTALATORZY
TO INWESTYCJA TWOJEGO ŻYCIA

WNIOSEK PROGRAMÓW:

CZYSZCIE POWIETRZE | MÓJ PRĄD | ULGA PODATKOWA

DANE KONTAKTOWE:

+48 601 487 212

r.witkowski@krajowa-energia.pl



WWW.MEBLESOSNOWE.EU



ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu



Okiem coacha

Alfabet emocji: I i K

fot. Iwona Jabłońska Photography



I jak INTELIGENCJA – oznacza pojętność, w psychologii – zespół zdolności umysłowych umożliwiających jednostce korzystanie z nabytej wiedzy przy rozwiązywaniu nowych problemów i racjonalne zachowanie w różnych

sytuacjach życiowych. Jak powiedział Bertold Brecht: „Inteligencja nie polega na tym, że się błędów nie robi, tylko że się błędy naprawia”.

Inteligencję mierzy się tzw. ilorazem inteligencji, który oznacza się skrótem IQ (z angielskiego – *intelligence quotient*). Iloraz inteligencji badany jest za pomocą specjalnie opracowanych testów.

Numerem pierwszym na świecie z wynikiem 210 punktów jest Kim Ung-Yong, koreański fizyk. W wieku 3 lat rozwiązywał trudne zadania z zakresu rachunku różniczkowego i całkowego. W wieku 4 lat posługiwał się czterema językami: koreańskim, japońskim, angielskim i niemieckim. Studiował fizykę w wieku od 3 do 6 lat. Mając 7 lat, został zaproszony do USA przez NASA. Stopień naukowy doktora uzyskał jeszcze przed ukończeniem 16. roku życia.

No cóż, trudno nie nabawić się kompleksów, jednakże na pocieszenie 25 lat temu dr Howard Gardner ogłosił teorię, która zmieniła powszechne pojęcie o inteligencji. Stwierdził on, że ludzka psychika i osobowość jest na tyle złożona, że niemożliwym

jest pomiar zdolności umysłowych przy użyciu testu IQ czy jakiegokolwiek innego standaryzowanego modelu testowego. Gardner argumentował, że każdy człowiek ma inne predyspozycje psychiczne, a co za tym idzie, w jednych dziedzinach będzie radził sobie lepiej, a w innych gorzej. Stworzył model ośmiu różnych typów inteligencji: językowo-werbalną, logiczno-matematyczną, przestrzenną, ruchową, muzyczną, interpersonalną, czyli społeczną, intrapersonalną, czyli wewnętrzną, przyrodniczą – czytamy w artykule Andrzeja Animuckiego.

A oto co o inteligencji ziemian myśli jeden z największych geniuszy Albert Einstein: „Jedynym dowodem na to, że istnieje jakaś inteligencja pozaziemską, jest to, że się z nami nie kontaktują”.

I jak INSTYKNT – z łacińskiego *instinctus* – podnieta, popęd.

Zachowania instynktowne zostały opisane już przez Charlesa Darwina, jako czynności niewyuczone i niezaobserwowane, a wykonywane spontanicznie i nieświadomie już przez młode zwierzęta. Człowiek również wykazuje pewne instynktowne reakcje głównie w obliczu zagrożenia swojego życia i zdrowia.

Rolą instynktu samozachowawczego, bo tak go należy określić, jest ograniczenie ryzyka, które moglibyśmy zlekceważyć, kierując się wyłącznie racjonalną analizą. Najczęściej działa on w ekspresowym tempie, ratując nas w sytuacjach spadających na nas niespodziewanie. To dzięki niemu błyskawicznie cofamy rękę przed ogniem lub naciskamy na hamulec często szybciej, niż zdążymy pomyśleć. Patrząc od strony fizjologicznej, za

tęgo typu reakcje w naszym mózgu odpowiada najwcześniej ukształtowany ośrodek retykalny. Ale czy u wszystkich działa on tak samo?

W artykule Ewy Mrówczyńskiej czytamy: „W słynnej szkole kaskaderów w Los Angeles, prowadzi się bardzo oryginalne testy. Każdy, kto chce przynależeć do grona szkolących się, jest stawiany niedaleko przepaści. Ma przy tym zawiązane oczy, a jego zadaniem jest iść naprzód i zatrzymać się w miejscu jak najbliższym od przepaści, które jednak nie zagrażałoby życiu. Jeśli adept stworzy jakiegokolwiek zagrożenie, odpada w przedbiegach. W owej szkole sądzi się bowiem, że dopiero, gdy ktoś umie zadbać o swoje bezpieczeństwo, w ramach odruchu samozachowawczego, może być na to niebezpieczeństwo narażony”.

Nie wszyscy jednak otwierają swoje objęcia na życie. Niektórzy podświadomie prą ku własnej zagładzie. Wszelkie nałogi i inne formy destrukcji to nic innego jak zaburzenie instynktu.

A oto opinia Alberta Einsteina: „Byłoby lepiej, gdyby ludzie bardziej przypominali zwierzęta [...] i w większym stopniu kierowali się instynktem; czyniąc coś, nie powinni być aż tak dalece świadomi tego, co robią”.

Mam jednak wrażenie, że tu nie chodzi wyłącznie o zachowanie życia, raczej o wyższość prawdy nad tym, co starannie wykalkulowane.

INTUICJA – z łacińskiego *intuitio* – wejrzenie. Objawia się w postaci nagłego przebiegu myślowego, w którym dostrzega się myśl, rozwiązanie problemu lub odpowiedź na nurtujące pytanie. Często mylona jest z przeczuć o podłożu emocjonalnym. Natura intuicji wynika z tego, że jest ona procesem podświadomym, którego nie można kontrolować, można jedynie dopuszczać lub odrzucać podawane przez intuicję rozwiązania. Jest ona procesem bardziej kreatywnym i działającym na wyższym poziomie abstrakcji w porównaniu do myślenia logicznego.

„Wiele osób, które należą do świata logiki, docenia rolę intuicji” – twierdzi prof. Maria Szyszkowska. – „Mam o wiele większe zaufanie do intuicji niż do rozumu. Bo rozum podlega manipulacji, a i tak jesteśmy wystarczająco manipulowani żyjąc w koniunkturalnym społeczeństwie”.

A oto fragment artykułu amerykańskiego profesora psychologii Kurta Tepperweina: „Zdolności intuicyjne posiada każdy, jednak wskutek przesadnego korzystania tylko z rozumu, intuicja jest tłumiona i prawie w zaniku. Należy zatem przypomnieć i rozwinąć własne zdolności intuicyjne oraz duchową dojrzałość, aby ponownie móc odbierać intuicję świadomie”.

Nasze życie przebiegałoby zapewne całkiem inaczej, gdybyśmy podążali za tymi impulsami. Kto w swoim życiu stworzy przestrzeń dla rozwoju intuicji, będzie mógł wykonać następny krok. Nie będzie już żadnych pytań, bo będziesz prowadzony przez życie. Wszystko będzie harmonizowało, wszystko będzie „zestrojone”.

Trudność, aby zaufać swoim pomysłom, blyskom myśli lub myślom niezwykłym, polega po prostu na tym, że intuicja może sprzeciwiać się rozumowi, uczuciu, przyzwyczajeniu.

cd. na str. 19

REKLAMA





JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką

5%

RABATU

na zakupy

Z kartą Stałego Klienta PrimoPartner

otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**



No więc czucie i wiara czy też mędrca szkiełko i oko...

Albert Einstein z wrodzoną mądrością godzi oba stanowiska: „Myślenie bez intuicji jest puste, intuicja bez myślenia jest ślepa”.

I jak IDEALIZM – cecha obecnie niezbyt modna, kojarząca się z naiwnością, a idealista w powszechnym wyobrażeniu to taki niepraktyczny marzyciel, który co i rusz nabija sobie guza o twardą rzeczywistość. Henry Louis Mencken, amerykański dziennikarz i satyryk, wyraźnie puszcza do nas oko: „Idealista – to człowiek, który zauważywszy, że róża pachnie ładnie od kapusty, wnioskuje stąd, że będzie z niej także lepsza zupa”.

Na jednym z portali informacyjnych czytamy:

1. Idealizm to naiwna wiara, że wszystko dzieje się lub powinno się dziać tak, jak sobie to teoretycznie założymy. Idealista wierzy, że wszyscy ludzie są „dobrzy”, zachowują się przyzwoicie i nigdy nikomu nie czynią krzywdy bez powodu.

Ale idealizm to także wiara w nadrzędność norm moralnych i prawnych nad realiami dnia codziennego. W tym sensie idealizm jest pokrewny romantyzmowi, a idealista to człowiek kierujący się owymi zasadami nawet ze szkodą dla własnych interesów.

Ale czy taki idealizm to rodzaj bezradności – nie sądzę. Przecież każdy, kto chciał zmienić i ulepszyć świat, choćby innym wydawało się to utopią, musiał być idealistą, a gdyby nie owi marzyciele, ziemia wciąż byłaby płaska.

Także idealizm jako pojęcie filozoficzne – za Platonem – zakłada wyższość idei i wtórność materialnego świata wobec niej. Wszystkie nasze poczynania, a także twory materialne najpierw przecież pojawiają się jako koncepcja, idea.

Może więc warto powtórzyć pytanie, które postawił Stanisław Jerzy Lec: „Gdy mit zmienia się w rzeczywistość, czyje to zwycięstwo – materialistów czy idealistów?”

K jak KOCHLIWOŚĆ – Komedia romantyczne przekonują, że od pierwszego wejrzenia zakochują się zwykle kobiety. Najczęściej roztrzępane blondynki. Nic podobnego, to mężczyzna zakochuje się pierwszy!

Wykazały to badania 75 osób obojga płci, które przeprowadzili dr Andrew Galperin i dr Martie Haselton, psychologowie ewolucyjni University of California. Brzydsza płęć nie przypadkiem pierwsza pada ofiarą miłości. To sprawka matki ewolucji, która nawet w tak delikatnej materii maczała palce. Bo skoro kobiety i mężczyźni mają inne strategie dobierania sobie partnera, to powinny między nimi istnieć także różnice w zakochiwaniu się. Co prawda i panie, i panowie cenią sobie odanie oraz wierność drugiej strony, ale to mężczyźni szukają częściej okazji do zdrady.

Dr Galperin i dr Haselton sprawdzali, czy wysoka ocena atrakcyjności fizycznej i silny pociąg fizyczny przekładają się na kochliwość. Okazało się, że mężczyźni, którzy najwyżej cenili fizyczne atrybuty kobiecości, mieli na koncie więcej miłości od pierwszego wejrzenia. Ci sami panowie także częściej zgłaszali większą liczbę nieodwzajemnionych uczuć. Naukowcy sami jednak przyznają, że możliwe jest jeszcze jedno wyjaśnienie ich wyników. Po prostu mężczyźni częściej niż kobiety biorą fizyczne pożądanie za romantyczną miłość. Dlaczego podatność na uroki ciała tak ułatwia zakochywanie się? No cóż, zewnętrzne atuty widać już na pierwszy rzut oka, stąd zainteresowani najbardziej wyglądem ciała szybko odnajdują obiekty westchnień. Z badań wynika jeszcze jedna reguła prawdziwa tylko dla mężczyzn. Im bardziej mężczyzna cenił fizyczną atrakcyjność i im lepiej w jego ocenie wypadła kobieta, tym szybciej zakochał się w porównaniu z rozwojem uczuć partnerki.

K jak KŁAMSTWO – wypowiedź zawierająca informacje niezgodne z przekonaniem o stanie faktycznym.

Ludzie kłamią, by osiągnąć określoną korzyść – materialną, społeczną lub polityczną – i aby osiągnąć zamierzony cel, np. sprzedawca towaru czasem posługuje się kłamstwem, zatajając przed nami jego wady. Kłamią się także, by podnieść swoją wartość w oczach innych lub aby uchronić kogoś od cierpienia, zazdrości, strachu.

Są i tacy, którzy kłamią dla przyjemności lub z przewrotności – oto Salvador Dali: „Tylko idioci mówią prawdę. Ja jestem inteligentny, więc nie mówię prawdy...”

Jednak zasadniczym motywem jest interes osoby, która dopuszcza się kłamstwa.

Dlatego warto wiedzieć, jak przyłapać kłamcę na gorącym uczynku.

Gdy kłamiemy, nasz organizm ma za zadanie zataić prawdę, ale odczuwa z tego powodu dyskomfort, dlatego wsłuchajmy się w mowę ciała.

Kłamiącego zdradzić może przyspieszony puls, chęć podrapania się, ponieważ podczas tego procesu w ciele powstaje specyficzny rodzaj napięcia. Inną charakterystyczną oznaką jest zaczerwieniona twarz. Często osoba kłamiąca ucieka wzrokiem w prawą stronę, gdy zaś mówi prawdę – w lewą. Wprawdzie wytrawny kłamca potrafi kłamać prosto w oczy, ale początkujący i niedoświadczony będzie miał rozbiegany wzrok oraz zwężone źrenice. To może się przydać domowym detektywom.

Oczywiście mijanie się z prawdą to praktyka obecna także życiu społecznym i politycznym. Według brytyjskiego polityka Benjamina Disraeli „Są trzy rodzaje kłamstwa: kłamstwa, przekłete kłamstwa i statystyki”.

Bardzo prostą definicję podaje Stanisław Jerzy Lec: „Kłamstwo nie różni się niczym od prawdy, prócz tego, że nią nie jest”.

Joanna Godecka

Ośrodek Psychoterapii INSIDE YOU

Cykl „Alfabet emocji” kilka lat temu autorka pisała i czytała dla Radia Zet.

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI



**PENSIJONAT
SENIORA**

tel. kom. **502 866 525**

www.pensjonatseniора.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgnarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

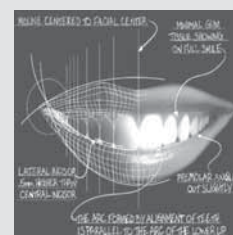
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. **662 822 340**

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



Lato w Mieście 2020 w SP 173

Akcja „Lato w Mieście” w naszej szkole trwała trzy tygodnie. Było bardzo wesoło, kolorowo i ciekawie.

Dzieciaki miały okazję bawić się podczas widowisk teatralnych, gier i zabaw zręcznościowych. W programie była zabawa w „Miejskim ZOO”, „Filmowe lato”, „Ruch to zdrowie”, „Koncert muzyczny”, „Japonia dawnej i dziś”. Nikt się nie nudził. Dzieci przygotowały występy pt. „Mam talent”. Miały okazję uczestniczyć w warsztatach i zabawach przygotowanych przez wychowawców: „Rusz głową”, „Mandale”, „Ciepło-zimno”, „Letnie wierszowanie”, „Prace naszej wyobraźni”, „Popołu-



dnie kinomana”, „Skojarzenia”, „Jaka to melodia”. A na zakończenie akcji odbyła się przepyszna uczta pt. „Lody tajskie”, podczas której

można było sobie samemu „ukręcić” lody w wybranym smaku.

Podczas akcji dzieci dostawały pyszne śniadanko, obiad i podwieczorek.

Kadra starała się dbać i o zdrowie, i o dobry humor podopiecznych. Również bardzo dużo staraliśmy się przebywać na dworze, chociażby podczas wspaniałej zabawy w lesie pt. „Podchody”, podczas której zwyciężyli chłopcy z czasem 7 minut!

Reasumując, akcja pobytu dzieci w naszej placówce była bardzo udana, bezpieczna i urozmaicona licznymi atrakcjami. Dziękujemy Urzędowi Dzielnicy Wesoła za pomoc w zorganizowaniu akcji.

Lucyna Krysińska
koordynator

W każdym działaniu najważniejszy jest człowiek

Wesoła to najmłodsza dzielnica Warszawy. Jej tożsamość, poczucie przynależności mieszkańców dopiero się kształtują i proces ten z całą pewnością trwać będzie jeszcze wiele lat. Na łamach m.in. „Wiadomości Sądzieckich” poznajemy historię naszej okolicy, dyskutujemy o problemach związanych ze środowiskiem, promujemy instytucje lokalne. Ale nasza dzielnica to przede wszystkim ludzie, którzy ją tworzą, ludzie oddani bez reszty swojej pracy, rzetelnie wykonujący swoje obowiązki i tworzący koloryt lokalny.

Dla naszej szkoły i dla wszystkich, którzy mieli z nią do czynienia, taką wyjątkową osobą jest Pani Barbara Gut.

Nasza Basia, jak zawsze o niej mówimy, postanowiła przejść na emeryturę po 48 latach pracy. Przez ponad 35 lat pełniła obowiązki se-

kreterza szkoły, najpierw w Szkole Podstawowej nr 173, potem w Gimnazjum nr 119, a w końcu w Szkole Podstawowej nr 385. Przez te wszystkie lata cierpliwie tłumaczyła kolejnym pokoleniom rodziców, jak wypełniać dokumenty, dbała o sprawne funkcjonowanie sekretariatu, wspierała i prowadziła przez meandry biurokracji rozpoczynających pracę nauczycieli. Początkującego w roli dyrektora też czasem nie oszczędziła...



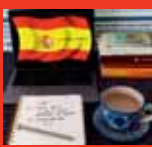
Wzorowo wypełniając swoje obowiązki, zawsze znalazła czas, żeby wysłuchać, pocieszyć, wesprzeć. I chociaż ze względu na panującą sytuację pożegnanie nie mogło się odbyć, to i tak bez łez się nie obyło.

Basiu, jeszcze raz dziękujemy Ci z całego serca za Twoją wieloletnią pracę i przyjaźń. Życzymy zdrowia i dobrze spędzonego czasu.

Dyrekcja,
grono pedagogiczne
i pracownicy SP 385

REKLAMA

HISZPAŃSKI



- **PONAD 20 LAT DOŚWIADCZENIA**
- **WSZYSTKIE POZIOMY**
- **ZAJĘCIA:**
 - **STACJONARNE,**
 - **ONLINE,**
 - **INDYWIDUALNE,**
 - **GRUPOWE**

W NASZEJ OKOLICY :)

kontakt Katarzyna Winiarska

tel. 603 568 023

e-mail: marokoinblue@gmail.com



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY

VOLTEO

przedstawia Państwu ofertę rekreacyjnych zajęć pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży w sekcji woltyżerki Naszego Klubu.

WOLTYŻERKA

- ćwiczenia gimnastyczne na stępującym lub galopującym koniu
- doskonała forma spędzania wolnego czasu wśród koni i innych dzieci
- kształtuje empatię, odpowiedzialność i pracę w zespole
- doskonały wstęp do jeździectwa



Zapraszamy chętnych bez ograniczeń, wszystkiego uczyliśmy od podstaw! :)

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu na Hipodromie Stara Miłosna, ul. Szkolna 14. www.volteo.pl tel: 664 720 615

Rzuć wszystko – chodź z nami do lasu!

Wakacje w Leśnych Skrzatach upłynęły nam pod hasłem edukacji leśnej. Korzystając z uroków lokalizacji naszego Przedszkola i Żłobka, każdą wolną chwilę spędziliśmy w pobliskim lesie.

Tam graliśmy, bawiliśmy się, uczyliśmy. Poznawaliśmy otaczający nas świat w sposób, który najbardziej lubimy. Bo gdzie indziej, jak nie w lesie, nasze zmysły są tak intensywnie pobudzone? Kojący zapach, dźwięki... wszystko to sprzyja leśnej edukacji. A my czerpiemy z tego garściami! I to nie tylko w wakacje. Dla naszych przedszkolaków nie ma rzeczy niemożliwych. Nie ma złej pogody. Skakaliśmy w kałużach, brudząc się do kolan. Puszczaliśmy przygotowane wcześniej latawce. Tworzyliśmy mandale, obrazy i budowle, wykorzystując dary lasu. Nawet zwykły posiłek może stać się wyjątkowy, jeśli zamieni się go w piknik.



Tutaj odbyliśmy wiele pouczających i kreatywnych zajęć z języka angielskiego. Bo uczyć można się wszędzie! Kadra naszego Przedszkola i Żłobka ma głowy pełne pomysłów, dzięki czemu nie nudziliśmy się nawet przez chwilę.

Czas wakacji nie spowodował, że zwolniliśmy tempo. Wręcz przeciwnie. Ucząc się przez zabawę, zrobiliśmy ogromne postępy w naszej dwujęzyczności. Rozpoczęliśmy kolejny autorski projekt „I'm a Woodkid!”, łączący naukę języka angielskiego z edukacją leśną, którą rozwijamy i wdramy od samego początku. Zajęcia w salach zastąpiliśmy kreatywnymi przyrodniczymi tematami wzbogacającymi zasób słownictwa o zagadnienia związane z lasem i leśnictwem. Co więcej, nauka pisanie i liczenie również odbywała się wśród natury z wykorzystaniem wszystkich darów lasu. Układaliśmy słowa z patyków i szyszek, liczyliśmy drzewa i kwiaty, doskonaliliśmy dodawanie i odejmowanie, bawiąc się kamieniami. Wszystkim naszym leśnym aktywnościom towarzyszył oczywiście międzynarodowy

hymn leśnych przedszkoli „I'm a Woodkid”, którego trudne słowa bez problemu zaśpiewały starsze grupy. Natura stała się nie tylko środkiem, ale i pretekstem do uczenia się poprzez sa-

modzielne doświadczenie. Outdoor education w nauczaniu języka angielskiego daje nam wspaniałe tło do:

- nazywania zjawisk atmosferycznych i określania pogody bez użycia kart obrazkowych;
- doskonalenia komunikacji między dziećmi w zakresie oferowania pomocy i współpracy;
- nazywania obiektów w mieście i na placu zabaw;
- wprowadzania słownictwa w naturalnym otoczeniu.

Let's go outside!

Codzienne wyjścia do lasu urozmaicaliśmy sobie zabawami na naszym placu zabaw. To tutaj, jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki, pojawiła się plaża z prawdziwego zdarzenia. Z miękkim, ciepłym piaskiem, parasolkami, leżakami i basenami... To dopiero było coś ☺

Robiąc krótkie podsumowanie wakacyjnego okresu, nie możemy pominąć nocowania dzieci z najstarszych grup. To już taka nasza mała tradycja, że starszaki jedną z wakacyjnych nocy spędzają w przedszkolu, świetnie się bawiąc.

Kilkukrotnie gościliśmy w naszych progach ciekawych gości. Wraz ze swoim opiekunem, panem Romanem, przyjechał do nas m.in. osiołek Bambus. Każdy mógł go pogłaskać, przytulić i przejechać się na jego grzbiecie.



W tym czasie nie próżnowaliśmy. Przy współpracy z panią Renatą Struzik, panią Agatą Struzik-Nawrocką i panem Arkim Nawrockim powstała piosenka „Leśne progi”. Mogliśmy poczuć się jak prawdziwi artyści, śpiewając i nagrywając do niej teledysk. A efekt końcowy robi piorunujące wrażenie i dostępny jest na naszej stronie.

Nasi najmłodsi milusińscy – żłobkowie, dotrzymywali kroku przedszkolakom. Oni również cieszyli się pięknem okolicznego lasu. Codzienne spacerowanie i zabawy były tak organizowane, by w lesie spędzać jak najwięcej czasu. Nasze maluchy bawiły się w chowanego, ukrywając się za drzewami, grały w kręgle, szukały zwierząt. Ciocie dokładały wszelkich starań, by wplatać elementy leśnej edukacji w codzienne aktywności.

Na zakończenie wakacji w naszym Przedszkolu i Żłobku odbył się wielki bal i 15 urodziny Dzień Dobry TVN. Hucznie świętowaliśmy.

Była dyskoteka w hawajskim stylu, ze strojami, palmami i flamingami. A na ośłodę najprawdziwsza wata cukrowa. To były udane wakacje... :)

Nasz las znany jak własną kieszeń. Mamy tu swoje ulubione miejsca i kryjówki. Mimo to wracamy tu z chęcią na nowe wyzwania.

Teraz czas na jesienną przygodę... również w lesie – koniecznie zajrzyjcie na naszego FB :).

Zespół
Niepublicznego Przedszkola i Żłobka
Językowo-Artystycznego
„Leśne Skrzaty”

www.lesneskrzaty.edu.pl

<https://www.facebook.com/Przedszkole-i-Żłobek-Leśne-Skrzaty-1439098899678266/>

„Lato w Mieście 2020” w SP 172 – czas na podsumowanie

Jak co roku nasza szkoła, mimo wielu ograniczeń związanych z zagrożeniem epidemicznym, w ramach akcji „Lato w Mieście 2020” zapewniła dzieciom opiekę i atrakcyjną ofertę spędzenia trzech wakacyjnych tygodni. Dyrekcja oraz personel SP 172 dołożyli wszelkich starań, by wyeliminować możliwość zakażenia i zapewnić uczestnikom maksymalną ochronę zdrowia w czasie wakacyjnego wypoczynku. Zostały wdrożone procedury szczególnego reżimu sanitarnego.

Pierwszego dnia akcji każdy uczestnik został poinformowany o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących podczas zabaw na boisku sportowym i w sali szkolnej. Wychowawcy zapewnił profesjonalną opiekę i przygotowali ciekawy program zajęć. Dzieci codziennie uczestniczyły w zajęciach sportowych prowadzonych na świeżym powietrzu przez trenera sportowego. Wychowawcy zorganizowali warsztaty kulinarne, ekologiczne, zajęcia muzyczno-taneczne, warsztaty poruszające temat emocji i samoakceptacji. Nie zabrakło ciekawych zajęć plastycznych. Popoł-

udniową atrakcją stała się zabawa na „magicznym dywanie”, czyli tzw. interaktywnej podłodze. W ramach warsztatów „Wiem, co jem” uczestnicy akcji upiekli zdrową, wegetariańską pizzę. Odbływały się projekcje filmowe oraz miniturnieje szachów on-line. Dzieci chętnie uczestniczyły w zajęciach czytelniczo-muzycznych „Spotkania z bajką”, w zajęciach technicznych „Pudełko zwane wyobraźnią” i prześcigały się w znajomości życia codziennego, rozwiązując zagadki logiczne „Łamigłówki mądrej główki”. Atrakcyjne okazały się zajęcia rekreacyjno-kreatywne „Wielkie malowanie kredą po chodniku” i indywidualne gry plenerowe na boisku szkolnym. Dziękujemy dzieciom za wspa-

spędzony czas, za dobry humor i dużo radosnej energii. Do zobaczenia za rok!

1 września, ku wielkiej radości wszystkich, spotkaliśmy się w budynku SP 172, by zainaugurować rok szkolny 2020/2021. Rozpoczęliśmy go z koniecznością zachowania reżimu sanitarnego i według specjalnego harmonogramu. Ze względów bezpieczeństwa nie było ogólnoszkolnej uroczystości, jednak możliwość osobistego spotkania się z wychowawcą oraz z klasowymi koleżankami i kolegami była dla uczniów wielką radością. Udoskonalamy obowiązujące procedury, by nauka w naszej szkole była jak najbardziej komfortowa.

Życzymy wszystkim zdrowia i optymizmu oraz sukcesów w tym trudnym dla każdego z nas roku szkolnym 2020/2021.

Szkoła Podstawowa nr 172



Szczęśliwego nowego roku... 2020/21

Takimi życzeniami witaliśmy się 1 września 2020 r. w CLXIII LO.

Przed nami drugi rok funkcjonowania placówki. Rok od początku pełen wyzwań.

Pierwszym z nich było opracowanie procedur antycovidowych. Przedstawiliśmy je rodzicom i uczniom w sierpniu. Komunikatowi na stronie internetowej szkoły – zgodnie z praktyką z pracy online – towarzyszył link służący zbieraniu uwag i pytań. Zaproponowane rozwiązania nie zostały poddane krytyce. Mamy nadzieję, że przyczynią się do zapewnienia bezpieczeństwa nam wszystkim.

Za strategiczny cel wychowawczy uznaliśmy wdrażanie uczniów do samodzielności, umiejętności dokonywania odpowiedzialnych wyborów i organizacji warsztatu pracy własnej tak fundamentalnej podczas nauki online bez bezpośredniego kontaktu z nauczycielem i rówieśnikami.

Licealny doradca zawodowy zaprasza na konsultacje z wykorzystaniem komputerowego systemu analizy indywidualnych predyspozycji edukacyjnych i zawodowych, których świadomość z pewnością pomaga w skutecznym wyborze przedmiotów na egzamin maturalny potrzebnych w rekrutacji na wybrany kierunek studiów.

Nasi uczniowie 1 września sprawnie aplikowali online – podobnie jak studenci – na fakultatywne zajęcia w ramach: przedmiotów realizo-

wanych w rozszerzeniu, lekcji j. obcych, zajęć WF-u. Doświadczali, jak ważna jest umiejętność uważnego czytania komunikatów, zapoznania się z regułami naboru, świadomego szukania alternatywnych scenariuszy, komunikowania się w sytuacjach trudnych w celu wypracowania satysfakcjonujących rozwiązań.



*Lukasz i Zbyszek – pomysłodawcy i realizatorzy filmu promocyjnego o CLXIII LO w Warszawie.
Fot. M. Gajowy-Dzido*

Te warsztaty z samodzielności zaliczyli również satysfakcjonująco jak ubiegły rok szkolny. O ich sukcesach informowaliśmy pod adresem: <http://www.163lo.waw.pl/index.php/144-sukcesy-w-roku-2019-20>. Dziś raz jeszcze podkreślamy z dumą, że **ponad 10% naszych liceali-**

stów otrzymało promocję z wyróżnieniem, a wśród tej grupy cztery osoby wypracowały średnią powyżej pięciu. Najwyższą średnią uzyskana przez ucznia liceum trzyletniego to 5,13, a 5,36 to najlepszy wynik w liceum czteroletnim. Ten ostatni sukces cieszy nas tym bardziej, że został potwierdzony

I miejscem w rankingu uczestników XI edycji warsztatów matematyczno-informatycznych „Python w elektronicznej sieci” organizowanych przez UW dla licealistów.

Cieszy nas również fakt, że zespołowa praca zaowocowała promocją szkolnego projektu autorstwa p. prof. M. Milczarek pt. „W sieci tworzę, uczę się i komunikuję” do II etapu Warszawskiej Nagrody Edukacji Kulturalnej. Projekt był realizowany od ubiegłego września w ramach licealnego programu edukacji medialnej i będzie kontynuowany również przy udziale tegorocznych uczniów klas pierwszych.

Obecnie organizujemy samorządność uczniów i rodziców, wyłaniając przedstawicielstwa w postaci Rady Rodziców i samorządów klasowych, by wspólnie stawiać czoła wyzwaniom współczesności.

Izabela Nowacka
Dyrektor CLXIII LO w Warszawie

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- ▶ Lokal usługowo-biuroowy, powierzchnia 42 m, wynajmę. Galeria Sosnowa, Warszawa, Stara Miłosna ul. Jeździecka. Tel 535 333 753.
- ▶ **PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.**
- ▶ Nauczycielka języka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci, dorośli. Możliwość nauki przez Skype lub Messengera. Stara Miłosna i okolice. Indywidualnie: 60 zł (lekcja), 70 zł (z dojazdem do ucznia), grupowo: (2-5 osób) 30 zł. Tel. 733 250 300.
- ▶ Korepetycje z MATEMATYKI. Przygotowanie do egzaminu ósmoklasisty oraz egzaminu maturalnego. Telefon: 536 527 502.
- ▶ J. NIEMIECKI w Wesołej (Stara Miłosna) dla uczniów szkół podstawowych i liceum (również ONLINE). 20 lat doświadczenia tel. 694 210 279.
- ▶ J. HISPANŃSKI dla uczniów szkół podstawowych, również ONLINE. Tel. 694 210 279.
- ▶ Korepetycje – angielski, matematyka, tel. 791 789 988.
- ▶ ANGIELSKI – przygotowanie do matury i egzaminu ósmoklasisty z doświadczoną nauczycielką -egzaminatorką. Tel. 601-371-704.
- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student tel. 533-404-404.
- ▶ Angielski. Korepetycje z języka angielskiego, nauczyciel dyplomowany, szkoła podstawowa, przygotowanie do egzaminu. Tel: 690 909 068.
- ▶ MATEMATYKA. Szkoła średnia, egzaminy maturalne i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.
- ▶ JĘZYK POLSKI – przygotowanie do egzaminu ósmoklasisty. Pełen zakres literatura, gramatyka, wypowiedzi pisemne. Wesoła i okolice. Tel. 500 200 223.
- ▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: gimnazjum i liceum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówek egzaminów. Tel. 516-309-589.
- ▶ Absolwentka IB i brytyjskiej szkoły z internatem udziela lekcji online. Angielski dla dzieci i młodzieży oraz korepetycje z IB Economics, Business i Maths Studies. Tel: 535 883 648.

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

PRACE WYSOKOŚCIOWE

**MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW**

790 55 47 46

SPRZĄTANIE SZKOŁY

– zatrudnię osobę do sprzątania budynku szkoły w Szkole Rodzinnej w Wesołej, ul. Kruszyny 28, tel. 22 773 33 77.

NAPRAWA AGD

– pralki, lodówki, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

USŁUGI KRAWIECKIE

POPRAWKI, PRZERÓBK • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

**OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE
790 55 47 46**

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESJI PRYWATNYCH**
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKONCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
MYCIE DACHÓW,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358**

PSYCHOTERAPIA
WSPARCIE DLA OSÓB
W KRYZYSIE I ICH BLISKICH
tel. 501 866 836
www.latajaczayrafa.pl

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

**ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991**

**CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
790 55 47 46**

REKLAMA

**PRYWATNY GABINET
REHABILITACJI**

OFERUJE:

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła – Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

**SPECJALISTYCZNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

Nowy rok szkolny w SP 353

Nowy rok szkolny w SP 353 rozpoczął się nietypowo. Ze względów sanitarno-epidemiologicznych nie odbyły się tradycyjne akademie. Było inaczej, ale nie mniej uroczystie. Ubrani w galowe stroje uczniowie z maseczkami i przyłbicami na twarzach spotkali się z wychowawcami w salach.

Radość z powrotu do szkoły była ogromna. Wszyscy się za sobą bardzo tęsknili. Uczniowie podczas edukacji zdalnej docenili możliwość chodzenia do szkoły, codziennych spotkań z koleżankami i kolegami oraz nauczycielkami i nauczycielami. Nauka zdalna okazała się trudniejsza od tej tradycyjnej.

Nauczyciele zadbałi o radosny wystrój szkoły. W holu można było obejrzeć nakręcony siedem lat temu Lipdub. Z największą radością i wzruszeniem oglądali go tegoroczni ósmoklasiści. Przypomnieli sobie, jak w nim występowali jako pierwszoklasiści, którzy dopiero rozpoczęli edu-



kację w naszej szkole. Uświadomili sobie, że czas szybko płynie i niedługo będą musieli się z nami pożegnać.

Rozpoczęcie roku jest wielkim przeżyciem przede wszystkim dla naszych najmłodszych uczniów, którzy po raz pierwszy przekroczyli progi szkoły. Mamy nadzieję, że będą dobrze się czuli w naszej społeczności. Wierzmy, że będą

się pilnie uczyć, z szacunkiem odnosić do rówieśników i nauczycieli, znajdą przyjaciół.

Szkoła Podstawowa nr 353 im. „Wielkich Odkrywców” co roku wybiera nowego patrona i hasło, wokół którego organizuje się całą pracę placówki. Ze względu na przejście na zdalną edukację w drugim semestrze, nie udało się zrealizować wielu zaplanowanych zamierzeń. W związku z tym Rada Pedagogiczna podjęła decyzję, że również w tym roku szkolnym naszą patronką będzie wybitna polska uczona – Maria Skłodowska-Curie, a hasłem roku pozostaną jej słowa bardzo pasujące do dzisiejszej rzeczywistości: „Niczego w życiu nie należy się bać, należy to tylko zrozumieć”.

Kolejny rok szkolny jest dla nas dużym wyzwaniem. Dzięki wyłożonej pracy na pewno uda nam się uzyskać bardzo dobre wyniki nauczania, a bogata oferta szkoły pozwoli uczniom osiągać sukcesy i rozwijać pasje.

Katarzyna Łukaszevska
Agnieszka Reszczyńska-Urban
nauczycielki języka polskiego

KorfbalLOVE wakacje

Od 10 lat sportowcy Szkoły Podstawowej nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi należący do UKS WESOŁA SZKOŁA uczestniczą w letnim obozie, na którym podnoszą swoje umiejętności techniczne, dbają o kondycję oraz uczestniczą w treningach prowadzonych przez trenera z Holandii pana Jantiusa Scholtmeijera. W tym roku wyjechało 29 zawodników w wieku od 6 do 16 lat. W obozie uczestniczyli również inni zawodnicy klubów walczących w Pucharze Polski: UKS CIRKUS KONSTANCIN, UKS MARATOŃCZYK KOŁO, UKS LUKS OLYMPIC SŁUPIA, IGLICA WROCŁAW, UKIEL OLSZTYN. Rozegrane zostały dwa Wakacyjne Turnieje Korfbalłu w trzech kategoriach wiekowych: U-9, U-13, U-15 na boiskach otwartych oraz UKIEL BEACH KIDS KORFBALL

CUP – turniej finansowany był z budżetu Miasta Olsztyna. W obu turniejach drużyny naszego klubu zdobyły puchary za pierwsze miejsca w kategoriach U-9 i U-15, a wszyscy zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale i drobne upominki. Obóz udał się wspaniale. Atmosfera była wakacyjna, jezioro ciepłe i z doskonałym sprzętem do rekreacji. Spędziliśmy miło czas na kajakach i rowerkach wodnych. Nasi zawodnicy po wakacyjnym odpoczynku nadal będą walczyć o trofea w Pucharze Polski.

Z wakacyjnym pozdrowieniem

Jolanta Ilewicz
prezes Klubu



Wieści z SP 171. Wieczór pełen teatru

Kolejny wieczór teatralny na platformie Teams miał miejsce 24 czerwca o godz. 20.00. Na zakończenie realizowanego w drugim półroczu bibliotecznego projektu „W świecie bajek” koło teatralne przygotowało i zaprezentowało dwa spektakle: „Zbuntowany Czerwony Kapturek” i „Królowa – Żabka” (na podst. bajki rosyjskiej).

W przedstawieniach oprócz dzieci wystąpiły mamy i panie nauczycielki. Ileż radości sprawiły odpowiednie kostiumy, gesty, mimika, głos dostosowany do roli granej postaci. Teatr to kultura żywego słowa. Wyrazista artykulacja jest ważnym czynnikiem mowy scenicznej. Z zachwytem słuchaliśmy Zosi z 5c, która grała główną rolę w „Zbuntowanym Czerwonym Kapturku”, a pani Mazur nikt nie rozpoznał w roli Czarownicy („Królowa – Żabka”). Uczniowie w trakcie przedstawień potrafili uzewnętrznic



nym Kapturku”, a pani Mazur nikt nie rozpoznał w roli Czarownicy („Królowa – Żabka”). Uczniowie w trakcie przedstawień potrafili uzewnętrznic

niezwykle wrażliwą stronę swojej natury, zdolność do okazywania emocji, uczuć, bogatą wyobraźnię. Zachwyciła gra Darii, Michała, Maćka, Julka, Antka, Asi, Sary, Oli, Basi, Mateusza, Piotra.

Praca z dziećmi przy tworzeniu teatru jest niesamowicie ciekawa, daje wiele radości, zwłaszcza gdy uczniowie obdarzeni są bogatą wyobraźnią, mają niezliczone pomysły i ciekawe sugestie. A dzięki takim działaniom wzrasta w nich poczucie wartości, samoocena, czują się ważni i docenieni. Uczą się odwagi, stają się radośniejsi, otwierają się na innych. Teatr aktywizuje ciało i umysł.

Przed nami nowy rok szkolny. Mamy nadzieję na nowe doświadczenia artystyczne i nawiązanie pięknych i przyjaznych relacji.

J. Rostoniec i E. Florczyk

AUTO SERWIS Inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**

Q-SERVICE

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)

TECHNOLOGIA

DOŚWIADCZENIE

PROFESJONALIZM

FACHOWA OBSŁUGA

ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00–20.00
Sob. 9.00–16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23

MECHANIKA POJAZDOWA
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
ELEKTRONIKA
GEOMETRIA KOMPUTEROWA
ZAWIESZENIA
REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW
COMMON RAIL: CDI, CDTi, JTD, DCI, TDCI, HDI
WYMIANA Opon
OBSŁUGA FLOT
CZĘŚCI ZAMIENNE
SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

KOREPETYCJE
MATEMATYKA
Szkoła Podstawowa

Moje Wykształcenie/Doświadczenie

- Wykształcenie Wyższe – Magister Nauk Ekonomicznych
- Wieloletnie doświadczenie w zakresie wsparcia/korepetycji dla uczniów szkół z zakresu Matematyki

Zakres/Obszar Nauczania

- Matematyka w klasach 4–8 Szkoły Podstawowej
- Przygotowanie do Egzaminu Ósmoklasisty
- Przyjazny i Otwarty kontakt z uczniem
- Możliwość nauki w domu ucznia oraz w moim miejscu zamieszkania
- Teren nauczania – Stara Miłosna/Wesoła/Międzyzylesie/Anin/Sulejówkę
- Telefon: **691-897-837**
- E-mail: Scoolio13@poczta.onet.eu

SERDECZNIE ZAPRASZAM

Na Wiązanej

ZAMIESZKAJ NA ZIELONYM WAWRZE!
II Etap inwestycji Na Wiązanej!

Rozpoczynamy sprzedaż!

Domy w zabudowie szeregowej! ☐

Metraże: 131 m² - 151 m² ☐

Ogródek, taras i garaż! ☐

Wiązana 32
Warszawa Wawer

697 100 006

biuro@nawiazanej.pl

www.nawiazanej.pl



199zł
~~290zł~~

Special Offer
wodorowe szaleństwo
promocja!

Oczyszczanie Wodorowe

- + hydrabrazja
- + infuzja tlenowa
- + fala radiowa bipolarna
- + masaż głowicą „zimny młotek”
- + maska algowa

Zabieg na twarz i szyję

ewa beauty

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



BLUEPRINT
SZKOLENIA JĘZYKOWE I TŁUMACZENIA

ANGIELSKI ONLINE
NOWOCZEŚNIE I SKUTECZNIE

*Zacznij płynnie mówić
po angielsku*



☎ 605 304 642
🌐 www.blueprint.com.pl



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

TRANSNec



WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

 **KONSTANS**

Osiedle Wodociągowa

etap IV
już w sprzedaży



www.konstans.com.pl

Ceny już od 6100 zł/m² 509 483 081