



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **213**

**Czerwiec – Lipiec
2019 r.**

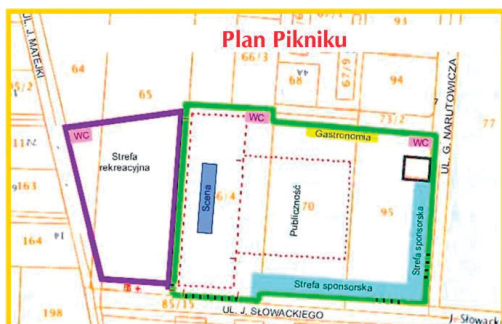
GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414

NASZ
PATRONAT

ŚWIĘTO NASZEJ DZIELNICY

16 czerwca na terenie Wesołej-Groszówki pomiędzy ulicami: J. Słowackiego, G. Narutowicza, J. Matejki i A. Mickiewicza odbędzie się Piknik Wesoła 2019.



Organizatorzy wydarzenia, którymi są: Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy oraz Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, dołożyli wszelkich starań, aby Piknik był wydarzeniem dla wszystkich pokoleń. Uczestnicy Pikniku już od godz. 13.00 będą mogli korzystać z wielu atrakcji. Będzie m.in. miasteczko zabaw dla dzieci w wieku przedszkolnym, malowanie twarzy, modelowanie baloników, malowanki wielkoformatowe, akademia baniek mydlanych, mini plac zabaw, kowbojskie gry i zabawy, dmuchańce. Jednak to nie wszystko, co zostało zaplanowane na ten dzień. Każdy uczestnik Pikniku będzie mógł spróbować swoich sił w turniejach sportowych takich jak: turniej rodzinnej minisiatkówki, turniej piłki nożnej Giga Piłkarzyki, turniej strzelecki ASG, ale również w zawodach sportowych: krykieta, ruchome wyspy, letnie narty czy mini-golf. Ponadto został przygotowany ogródek gier i zabaw logicznych, ogródek Wodny Świat m.in. z torem przeszkód oraz strefa gier komputerowych. Co więcej, odbędą się także pokazy i konkurencje Strongman, a w ich trakcie: zabawy i konkursy z udziałem publiczności, wybór najsilniejszej kobiety i mężczyzny oraz minizawody Strongman dla dzieci. Podobnie jak w ubiegłym roku i tym razem nie zabraknie ogródka gastronomicznego. Odwiedzający Piknik będą mogli również skosztować pyszności przygotowanych na Mega Plenerowej.

Tegoroczną edycję Pikniku Wesoła poprowadzi Kuba Adamiak, prezenter porannego programu Radia Wawa. Od godz. 17.30 rozpoczną się występy estradowe. Jako pierwszy na scenie pojawi się zespół **Future Folk**, który prezentuje nowocze-

Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zapraszają na

PIKNIK WESOŁA

2019

niedziela **16** czerwca

13.00 - startujemy

17.30 **Future Folk**

19.00 **Natalia Kukulska**

20.30 **Ray Wilson**

Nowa lokalizacja **Groszówka**

w obrębie ulic G. Narutowicza, J. Słowackiego oraz J. Matejki

Nie ma parkingu

SPONSORZY STRATEGICZNI: K & M DELIKATESY, Putka

SPONSORZY GŁÓWNI: WESOLANDIA, KONSTANS, Putka, Cyraneczka, BRUK, FILIP

SPONSORZY: Active Ladies, CORPOMED, FOCUS, PROSALON, CROSS JEANS, doktor A, groszek, Domeko, SUPER, wawa

PARTNER: Zakład Transportu Wesoła

PATRONI MEDIALNI: Wesoła, wiadomości sąsiedzkie

sną wizję muzyki spod samych Tatr. Podhalańska grupa w składzie: Stanisław Karpiel-Bułecka, Szymon Chyc-Magdzien i Matt Kowalski między tradycyjne góralskie instrumenty i melodie włożyła mnóstwo elektroniki. Następnie o godz. 19.00 wystąpi jedna z najbardziej znanych i cenionych wokalistek o bardzo bogatym dorobku artystycznym – **Natalia Kukulska**. W swojej karierze nagrała 9 solowych albumów, z których większość osiągnęła status złotej, platynowej lub multiplatynowej płyty. Na koncie ma wiele nagród i aż 12 nominacji do nagrody Fryderyk. Występy sceniczne

zwieńczy o godz. 20.30 koncert **Raya Wilsona** (GENESIS), który zaprezentuje zarówno twórczość solową, jak i tę związaną z grupą GENESIS – od utworów sięgających początków istnienia zespołu, poprzez późniejsze, przełomowe kompozycje aż po te, które współtworzył na albumie „Calling All Stations”. Pełen program imprezy na stronie 4.

Wydarzenie zakończy się ok. godz. 22.00. Serdecznie zapraszamy mieszkańców Wesołej do wspólnej zabawy!

Maria Wrzesińska

groszek

Twój sklep na co dzień



Wawer:

Al. Dzieci Polskich 9 

(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

JUŻ OTWARTE!



Wesoła:

ul. Jana Pawła II 110

ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

2⁰⁹
1 szt.

Kefir Robico
butelka 400 ml
Robico



3⁴⁹
1 szt.

Dżem Łowicz
truskawkowy,
niskosłodzony
280 g
Agros Nova



1⁴⁹
1 szt.

Woda Nałęczowianka
niegazowana
1,5 l
Nestle



2³⁹
1 szt.

Makaron Lubella
świdarki extra
500 g
Lubella



Herbata Lipton
25 torebek
Unilever

3⁹⁹
1 szt.

Red Bull
puszka 250 ml
Red Bull



24⁹⁹
1 kg



Szyńka z liściem
cena za kilogram
Gobarto



Czekolada
Alpen Gold Nussbeisser
100 g
Mondelez

3⁹⁹
1 szt.

7⁹⁹
1 szt.

Krem Nutella
230 g
Ferrero



Promocja obowiązuje do końca czerwca 2019 r. lub do wyczerpania zapasów


Na Wiazanej

MIESZKANIA Z OGRÓDKAMI W ZIELONYM WAWRZE

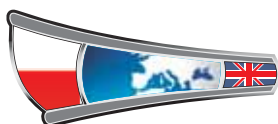
2, 3 i 4 pokojowe, beczynszowe

- metraże od **55 m²** do **85 m²**
- ogródki i miejsca parkingowe w cenie
- ceny już od **6363 zł/m²**



ul. Wiązana 34
tel.: 697100 006

biuro@nawiazanej.pl
www.nawiazanej.pl



SMART SCHOOL EDUCAMP

Półkolonie 100% w jęz. angielskim dla dzieci i młodzieży

- Intensywna immersja językowa – ponad 50 h lekcyjnych obcowania z językiem angielskim w jeden tydzień
- Ilość języka porównywalna z drogim wyjazdem zagranicznym
- Nauka komunikacji w sytuacjach praktycznych, przygoda z kulturą krajów anglojęzycznych w pigułce
- Najlepsi, pełni pasji lektorzy SMART SCHOOL
- Dużo dobrej zabawy na świeżym powietrzu
- Opieka codziennie w godz. 8.30–16.00
- Ciepły obiad, napoje i przekąski
- Wycieczka niespodzianka



Kiedy?

19–23 sierpnia dzieci w wieku 7–10 lat,
26–30 sierpnia dzieci w wieku 10–14 lat

Za ile?

690 zł

Gdzie?

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa SMART SCHOOL w Zakręcie,
ul. Trakt Brzeski 75D, sekretariat.warszawa@smartschool.eu.com
666 840 640; 600 226 224



CZAS NA WZROK 40+



soczewki progresywne
- 40%

Twój salon optyczny



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA
ALEKSANDER TRACEWICZ

Istniejemy od 1967 roku

www.tracewicz.pl

STARA MIŁOSNA

ul. Jana Pawła II 15H/i

Tel.: 22 760 85 27

JÓZEFÓW Milo Park

ul. 3 maja 148

Tel.: 22 610 79 92

Z prac Rady Dzielnic



Majowa sesja Rady Dzielnic odbyła się 22 maja. Rozpoczęła się od informacji na temat zawansowania prac nad planami zagospodarowania przestrzennego dla dzielnicy. Nie wygląda to najlepiej. Ze względu na obszary leśne, których w naszej dzielnicy jest bardzo dużo, ze względu na sprzeciw Marszałka Województwa, dotyczący przeznaczenia terenów leśnych na cele nieleśne, prace nad wszystkimi praktycznie są zablokowane. Podzielony plan Starej Miłosny, w części środkowej (pomiędzy Traktem Brzeskim a ul. Jana Pawła II), ma szansę być przygotowany i uchwalony dość szybko. Dla pozostałych obszarów, miasto zakłada zawieszenie procedury ich opracowywania. Jeszcze jest szansa na przygotowanie nowego planu dla Groszówki, choć będzie to głównie drobna kosmetyka istniejących zapisów. Przygotowanie innych planów na razie jest przez miasto rozważane.

Kolejnym punktem sesji była informacja na temat działalności jednostek OSP w Wesołej. W naszej Dzielnicy są dwie takie jednostki: OSP Wesoła oraz OSP Stara Miłosna. Obie opierają swoją pracę o działalność strażaków-ochotników. Dzięki wsparciu Miejskiego Biura Bezpieczeństwa oraz Państwowej Straży Pożarnej, a także staraniom własnym, są relatywnie dobrze wyposażone. Strażacy są też dobrze i na bieżąco szkoleni, dzięki temu dorównują umiejętnościami jednostkom zawodowym, i bardzo często są wspólnie kierowani do akcji ratunkowych. Za ich zaangażowanie należą im się ogromne wyrazy uznania, bo w razie tragicznych wypadków (nie tylko pożarów, ale i wypadków drogowych i klęsk żywiołowych) jesteśmy dobrze chronieni.

Następnie Rada Dzielnic zaopiniowała pozytywnie kilka pakietów zmian w tegorocznym budżecie dzielnicy zaproponowanych przez Zarząd Dzielnic. Większość zmian została przyjęta bez większych uwag, żywiołową dyskusję wzbudziła jedynie zmiana o przeznaczeniu dość nieoczekiwane dochodu z odszkodowania za miejską działkę, zajęta pod budowę węzła Zakręt, na zwiększenie zatrudnienia w Urzędzie Dzielnic. Choć nikt nie kwestionował konieczności utwo-

żenia wskazanych przez Burmistrza etatów, podnoszono, że należałoby je sfinansować z innych źródeł, a te środki przeznaczyć na inwestycje. Ostatecznie w głosowaniu propozycja ta, tak jak i inne, uzyskała pozytywną opinię.

W dalszej części sesji Rada zapoznała się jeszcze z informacjami na temat: wykonania załącznika dzielnicy dla I kwartału 2019 roku, funkcjonowania instytucji oraz organizacji pozarządowych realizujących w dzielnicy zadania z zakresu kultury i sportu, planów zarządzania gospodarką wodno-ściekową na terenie dzielnicy oraz stanu prac nad uregulowaniem własności OŚK „Cyraneczka” a także utrzymania zieleni w dzielnicy i problemów Mazowieckiego Zespołu Parków Krajobrazowych i rezerwatów przyrody na terenie dzielnicy.

Kolejna sesja Rady Dzielnic zaplanowana jest na dzień 12 czerwca br., a w wakacje sesje planowane są na 10 lipca oraz 28 sierpnia. Sesje odbywają się zawsze o godz. 14.00 w Sali Rady w budynku naszego Urzędu Dzielnic. Można też oglądać ich transmisję on-line. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady



W okazji jubileuszu 50-lecia praw miejskich Wesołej
składam na ręce

Pana Mariana Mahora
Burmistrza Dzielnicy Wesoła

oraz wszystkim mieszkańcom, władzom miasta, pracownikom serdeczne gratulacje oraz życzenia szczęścia i pomyślności.

Jednocześnie gratuluję sukcesów odniesionych w okresie ostatniego półwiecza, przekazuję wyrazy uznania dla wszystkich, którzy tworzyli historię miasta, i życzę powodzenia w realizacji kolejnych inwestycji, planów oraz zamierzeń.

Dla 50-letniej Wesołej od Rodzinnego Ogrodu Działkowego ZACHĘTA.

Prezes Rodzinnego Ogrodu Działkowego ZACHĘTA w Wesołej
Lidia Mierzejewska



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

„Co kryje brud”? – wzorowa łazienka, czyli jak żyć w czystości

Czym są wirusy i grzyby? Gdzie jest więcej bakterii? W jaki sposób możemy się przed nimi chronić? – na te i wiele innych pytań dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 171 uzyskały odpowiedź podczas warsztatów organizowanych przez OPS Wesoła we współpracy z Unilever Polska Sp. z o.o., które odbyły się w dniu 16.05.2019 r. Minilaboratorium, pobieranie próbek, wymazy bakteryjne, mikroskopy i quiz edukacyjny – nagranie z warsztatów będzie wkrótce dostępne na Facebooku Ośrodka oraz w serwisie You Tube. Zapraszamy do oglądania!

Zachęcamy do korzystania z programu „Asystent Osoby Niepełnosprawnej”

W odpowiedzi na potrzeby niepełnosprawnych mieszkańców stolicy, ich rodzin i opiekunów Centrum Usług Społecznych „Społeczna Warszawa” realizuje program Asystent Osoby Niepełnosprawnej.

Do korzystania z programu zapraszamy pełnoletnie osoby z niepełnosprawnością ruchową, sensoryczną oraz intelektualną, które posiadają aktualne orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie równoważne do wymienionych.

Wsparcie w ramach programu może mieć formę stałą lub doraźną i obejmuje:



- wspieranie w aktywności w życiu codziennym, np. pomoc w sprawach urzędowych, zakupach, wyjściu do lekarza,
- pomoc w przemieszczaniu się po mieście komunikacją miejską, m.in. do pracy, na uczelnię, na rehabilitację, do urzędu, lekarza,
- pomoc w korzystaniu z dóbr kultury, rekreacji, sportu,
- wsparcie w nawiązywaniu kontaktów i utrzymywaniu relacji międzyludzkich.

Usługi asystenckie są nieodpłatne, realizowane przez 7 dni w tygodniu w godzinach od 8.00 do 22.00 na terenie m.st. Warszawy.

Zgłoszenia prosimy kierować: od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–18.00:

- telefonicznie: (22) 277-49-89,
- mailowo: asystent@um.warszawa.pl

Więcej informacji znajdują Państwo na stronie www.asystent.warszawa.pl.

Transport osób niepełnosprawnych w Warszawie

Dla osób niepełnosprawnych i chorych każda, nawet niedaleka podróż jest dużym wyzwaniem, wymaga zorganizowania transportu dostosowanego do potrzeb osoby z niepełnosprawnościami. Warszawa jest jednym z miast, które mają bardzo rozbudowaną flotę pojazdów dostosowanych do przewozu osób chorych. Jak zorganizować taki transport?

Usługa transportowa realizowana jest w systemie „od drzwi do drzwi”, tzn. zapewniona jest podróż spod zgłoszonego adresu do miejsca docelowego. Świadczona jest na terenie Warszawy oraz w przypadku przewożenia na leczenie lub rehabilitację także poza miastem (do 20 km od granic Warszawy). Opłata jest zryczałtowana i wynosi 15 zł.

Niepełnosprawni mieszkańcy mogą skorzystać z usługi od poniedziałku do piątku w godz. 6.00–22.00, a w soboty i niedziele w godz. 8.00–20.00.

Zapotrzebowanie należy składać na co najmniej trzy dni przed terminem planowanego przejazdu w dni powszednie w godz. od 8.00 do 16.00. Po godz. 16.00 oraz w soboty i dni ustawowo wolne od pracy zlecenia będą automatycznie rejestrowane.

Przewóz można zamawiać pod numerem telefonu 22 870 08 08.

Marzena Decyć

REKLAMA



:) UŚMIECH W PEŁNYM ZAKRESIE

Podaruj sobie piękny uśmiech na wakacje!

Scaling, piaskowanie i fluoryzacja
za jedyne

320 zł
180 zł*

tel: 22 100 60 60

adres: Wawer, ul. Żegańska 2a, 04-713 Warszawa (1 piętro)

e-mail: usmiech@goodent.pl

www.goodent.pl

*promocja obowiązuje do 15 lipca



Zwierzęta w upał

Straż Miejska apeluje, aby w upalne dni nie zamykać zwierząt w samochodach. Osoba pozostawiająca w ten sposób psa, kota czy inne zwierzę musi się liczyć z poważnymi konsekwencjami.

Nie licząc sytuacji, gdy sprawca zdążył odjechać lub wypuścić zwierzę przed przyjazdem patrolu, w tym roku strażnicy odnotowali już 15 sytuacji pozostawienia psów w zamkniętych szczelnie samochodach. Z czego dwie w ciągu ostatnich, upalnych dni.

Przypominamy, że narażanie psa na działanie upału może zaszkodzić nie tylko zdrowiu zwierzęcia, ale również narażać właściciela na poważne konsekwencje.

Interwencje w takich sprawach są traktowane priorytetowo. Jeśli strażnikom nie uda się szybko ustalić i wezwać na miejsce właściciela pojazdu, funkcjonariusze, aby wyswobodzić zwierzę, mają prawo wybić szybę lub w inny sposób otworzyć pojazd.

Przypominamy, że za narażanie życia lub zdrowia zwierzęcia sprawca może odpowiedzieć karnie. Jeśli jego zachowanie zostanie uznane za znęcanie się, grozi za nie nawet kara więzienia.



Każdy, kto widzi zwierzę uwięzione w rozgrzanym samochodzie, powinien zadzwonić pod numer 986.

Referat Prasowy
Straży Miejskiej m.st. Warszawy



Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w czerwcu dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **10 czerwca, godz. 16.00–18.00**
– dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy, ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. –111).
- **12 czerwca, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. 1 Praskiego Pułku róg al. Armii Krajowej).
- **19 czerwca, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Stara Miłostna (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **26 czerwca, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk. Mogą Państwo zgłaszać te sprawy bezpośrednio do osób uczestniczących w spotkaniach, tj. **Przedstawicieli Komisariatu Policji Wesoła, Przedstawicieli VII Oddziału Terenowego Straży Miejskiej, Pracowników tut. Delegatury BBiZK.**

Serdecznie zapraszamy!

PROGRAM IMPREZY PIKNIK WESOŁA 16 czerwca 2019 r.

Teren Groszówki pomiędzy ulicami:
J. Słowackiego, G. Narutowicza, J. Matejki i A. Mickiewicza

Impreza rekreacyjna w terenie (od godz. 13.00 do 19.00)

- rekreacja – konkurencje indywidualne, rodzinne, zespołowe
- ogródek zabaw i gier logicznych dla dzieci i dorosłych
- miasteczko zabaw dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym (zabawy edukacyjno-rekreacyjne) tj. malowanie twarzy, modelowanie balonów, malowanie wielkoformatowe, gry i zabawy, akademie baniek mydlanych, mini plac zabaw
- mini miasteczko survivalowe
- urządzenia pneumatyczne (dmuchańce) – zjeżdżalnia, plac zabaw, tor przeszkód, basen z piłeczkami, zamek do skakania, ścianka wspinaczkowa, zorbing, kule bumper ball, plac zabaw statek piracki
- konkurencje sportowe interaktywne – pneumatyczny tor przeszkód, tor wspinaczkowy, tor sprawnościowy
- strefa gier komputerowych – strefa wirtualnej rzeczywistości z goglami VR, Xbox Kinect konsola do gier z kontrolerem ruchu
- fotobudka
- strefa sponsorska: stoiska i materiały reklamowe osób, firm i instytucji, które przyczyniły się do organizacji imprezy
- Punkt Promocji Dzielnicy
- Punkt Promocji Wojska
- Punkt Promocji Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
- Punkt Promocji Zarządu Transportu Miejskiego
- Punkt Promocji Straży Miejskiej

- Punkt Promocji Policji
- 13.00 – MEGA PATELNIĄ PLENEROWA
- 13.00–16.00 – STRONGMAN pokazy i konkurencje sportowe (W trakcie pokazu odbywają się zabawy i konkursy z udziałem publiczności [ciężar będzie dostosowany do możliwości uczestników], wybór najsilniejszego mężczyzny i kobiety z publiczności oraz MINI STRONGMAN [specjalny – plastikowy oraz styropianowy sprzęt przeznaczony dla dzieci] np. dzieci kontra rodzice lub dzieci kontra strongmani)
- 13.00–21.30 – stoiska gastronomiczne (grill, dania obiadowe, słodkie, lody, napoje, kawa, herbata, piwo), stoiska handlowe (zabawki, balony, rękodzieło itp.)

Występy estradowe od godz. 17.30 do 22.00

Konferansjer – Kuba Adamiak, prezenter porannego programu Radia Wawa

17.15–17.30 – rozpoczęcie części scenicznej

17.30–18.30 – **FUTURE FOLK**

18.30–19.00 – program konferansjerski, konkursy

19.00–20.00 – **NATALIA KUKULSKA**

20.00–20.30 – program konferansjerski, konkursy

20.30–21.40 – **RAY WILSON (GENESIS)**

ZAKOŃCZENIE IMPREZY

UWAGA: Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie imprezy.

Uczymy z sukcesami od prawie 30 lat!



SZKOŁY IM. EMANUELA BUŁHAKA

REKRUTACJA UZUPEŁNIAJĄCA

Są jeszcze wolne miejsca!
Nie czekaj – liczy się kolejność zgłoszeń.



Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12 im. Emanuela Bułhaka

Zapewniamy:

- ciekawą naukę w małych grupach
- naukę dodatkowych języków: j. hiszpańskiego, j. francuskiego, j. niemieckiego
- 8 godzin j. angielskiego od 1 klasy
- indywidualne podejście do ucznia
- różnorodne koła zainteresowań



I Społeczne Liceum Ogólnokształcące

Oferujemy 3 nowoczesne profile:

- socialmedia i internet
- bio-science
- językowo-ekonomiczny



www.szkolybulhaka.pl

Zapraszamy do klas dla absolwentów szkoły podstawowej oraz gimnazjum

„Oto Ja jestem z wami...”

Kiedy na kartkach kalendarza pojawia się maj, to obok nabożeństw majowych odprawianych w kościołach, przy kapliczkach czy odmawianej litanii loretańskiej w domu daje się słyszeć na naszym osiedlu o próbach do Pierwszej Komunii Świętej. Oczywiście wspominają o tym wierni naszych dwóch parafii, gdyż to w tych dwóch kościołach w wyznaczone niedziele dzieci przyjmą kolejne sakramenty wtajemniczenia chrześcijańskiego. To nie przygotowania do jakiegoś przedstawienia, ale są to bezpośrednie przygotowania liturgiczne do pierwszej spowiedzi i komunii świętej dzieci uczących się w naszych szkołach. Cały cykl przygotowań trwa kilka lat, a już na pewno w drugiej i trzeciej klasie szkoły podstawowej, kiedy na katechezie dzieci poznają znaczenie sakramentu pokuty i Eucharystii, poznają cząstkę Mszy Świętej, Dekalog i inne treści katechizmowe.

W niedzielę, 19 maja o godz. 9.30 i 11.30 w Parafii św. Hieronima w Starej Miłośni grupa 89 dzieci przyjęła z rąk ks. Dariusza Marcza po raz pierwszy Komunię Świętą. Do tej doniosłej chwili przygotowywały dzieci panie katechetki w szkołach (w SP nr 353 – p. Anna Wojenka, a w SP nr 385 – p. Barbara Kłopotowska) oraz ks. Paweł Bąk i ks. Dariusz w kościele. Dzień wcześniej dzieci przystąpiły do sakramentu pokuty, czyli wyspowiadały się ze swoich grzechów po raz pierwszy w życiu, i z całego swojego ży-

cia. W kazaniu ksiądz proboszcz ogólnie wspominał o tych pięknych spowiedziach dzieci, ale także i dorosłych. Zdarza się, że przygotowanie dziecka staje się powrotem kogoś z rodziny do życia w łasce uświęcającej, czasem po wielu latach, i to jest piękne (wtrącenie autora). Dalej ksiądz celebrians podkreślił, że Chrystus jest obecny pod postacią Chleba i Wina, i ta obecność jest wspaniała. To my po przyjęciu Komunii świętej stajemy się tabernakulum, monstrancją, świątynią dla Boga. On jest wtedy najbliżej nas. Być bliżej już nie można.

Jeśli nie wierzymy kapłanom, katechetom, naszym wierzącym rodzicom, babciom itd. w tę realną obecność Jezusa Eucharystycznego, to uwierzmy Temu, który dał takie zapewnienie swoim uczniom, apostołom, a dzisiaj nam: „Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Uczcie je zachowywać wszystko, co wam przykazałem. A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata” (Mt 28,19–20) i w innym miejscu: Następnie wziął chleb, odmówiwszy dziękczynienie połamał go i podał mówiąc: „To jest Ciało moje, które za was będzie wydane: to czyście na moją pamiątkę!” Tak samo i kielich po wieczerzy, mówiąc: „Ten kielich to Nowe Przymierze we Krwi mojej, która za was bę-



dzie wylana” (Łk 22,19–20). Można znaleźć wiele dowodów rzeczywistej obecności Chrystusa w postaci cudów eucharystycznych. Były cztery w ciągu ostatnich 20 lat: w Chirattakonam w Indiach (2001 r.), w Tixtla w Meksyku (2006 r.), także dwa w Polsce – w Sokółce (2008 r.) i w Legnicy (2013 r.). Jest to przejaw zatroskania samego Chrystusa o naszą wiarę w Niego. Wiara w Jezusa Eucharystycznego jest darem, ale o tę wiarę trzeba też samu zabiegać, walczyć, bo nie jesteśmy idealni, stąd trud nauki na katechezie w szkole, w kościele, własnej formacji i modlitwy.

Małym naszym drogim dzieciom komunijnym i ich rodzinom życzymy wytrwałości w wierze, nadziei i miłości oraz przejawów wszelkiego dobra od ludzi.

Marcin Wojenka

REKLAMA

ROWERY

HURT ★ DETAL ★ SERWIS ★ CZĘŚCI

P.H.U. Arkon
Warszawa-Stara Miłosna
ul. Mazowiecka 41
tel. 22 773 30 14
fax 22 773 02 47
arkon_karowski@wp.pl




Raty 0%

Honorujemy karty płatnicze • Możliwość zakupu na raty














CORPOMED
Centrum Rehabilitacji Miłosna

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna)
tel. 22 773 00 27 • www.corpomed.pl

CZERWCOWA PROMOCJA FAŁA UDERZENIOWA

Fale uderzeniowe są akustycznymi falami przenoszącymi energię w bólowe miejsca. Dzięki dostarczonej energii następują **procesy leczenia i regeneracji ścięgien i tkanek miękkich**. Posiadamy nowoczesny i skuteczny aparat do zwalczania przewlekłego bólu związanego z układem mięśniowo-szkieletowym.

Fala uderzeniowa to skuteczna metoda leczenia:

- ✓ Ostrogi piętowej
- ✓ Kolana skoczka
- ✓ Łokcia tenisisty i golfisty
- ✓ Zespołu bolesnego barku
- ✓ Choroby Dupuytren'a

~~300 zł~~
240 zł





CORPOMED
Centrum Rehabilitacji Wesoła

ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła • tel. 22 760 06 92 • www.corpomed.pl

Zaprasza na konsultacje specjalistów:

Konsultacje z zakresu Ortopedii i Traumatologii Dr n. med. Marek Kawula Specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu	Konsultacje z zakresu Neurologii Lek. med. Grzegorz Polański Specjalista neurolog st. II	Rehabilitacja Osteopatia mgr Katarzyna Krzyżanowska Fizjoterapeuta Osteopata
--	---	---

Badminton – pasja życiowa Andrzeja Janeckiego

W piątek 10.05.2019 r. kończyłby 72 lata. Właśnie w tym dniu pożegnaliśmy na warszawskich Starych Powązkach śp. **Andrzeja Janeckiego**, założyciela Uczniowskiego Klubu Sportowego „Dwójka” w Wesołej-Zielonej.

Pasjonat badmintona – zawodnik, trener, działacz, sędzia międzynarodowy, wychowawca kilku pokoleń zawodników. Zawsze pogodny, optymistycznie patrzący przed siebie, perfekcjonista we wszystkich swoich poczynaniach. Takiego Andrzeja znałem przez lata. Był zawsze bardzo wymagający w stosunku do siebie,



i takie właśnie wzorce postępowania przekazywał swym najbliższym, wychowankom i następcom. Nie było dla An-

drzeja praktycznie rzeczy niemożliwych, były to po prostu kolejne trudniejsze tematy do realizacji. Podobnie było z ciężką chorobą, z którą walczył przez długie lata.

Na ostatnie spotkanie z Andrzejem przybyło liczne grono badmintonistów. Przyjechali z wielu rejonów Polski, aby pożegnać dobrego druha, dla którego największą i najciekawszą przygodą życia pozostał badminton.

Andrzeju, zawsze pozostaniesz w naszej pamięci!

Paweł Malinowski

VI runda Pucharu za nami

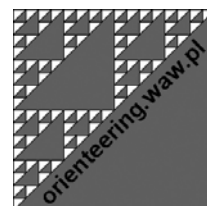


W czerwcu rywalizacja w Pucharze Warszawy i Mazowsza oraz Grand Prix Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy w Rowerowej Jeździe na Orientację minie półmetek obu tegorocznych cykli. W pierwszy weekend czerwca odbyła się VI runda Pucharu. Tym razem ponownie w obsadzie międzynarodowej, po raz pierwszy w historii pucharowych zmaganiach w zawodach uczestniczył zawodnik z Hiszpanii. Był on bardzo zadowolony z tras i map i zapowiedział swój przyjazd na kolejne rundy. Obecnie jest w Polsce i pracuje w Częstochowie – czyli wcale tak blisko nie ma, ale w porównaniu z faktycznym miejscem zamieszkania to jest wszystko dla niego pod nosem. Piękna pogoda towarzyszyła nam podczas VI pucharowej rundy i miejsce lokalizacji centrum zawodów podczas obu dni na pewno na długo pozostanie w dobrej pamięci wszystkich uczestników. W sobotę gościliśmy we wsi Lasek koło Celestynowa, a patronatem honorowym objął zawody jej softys Marek Kup-

niewski. I tu najmielsza informacja, bowiem Pan Marek wraz ze swoimi córkami stawiał się na starcie i w znakomitej formie pokonał wraz z rodziną całą trasę, odnajdując wszystkie naniesione na mapie lampioniki w terenie. Naprawdę przykład godzien naśladowania dla innych włodarzy terenów, na których przeprowadzane są imprezy rekreacyjne i sportowe. To niestety nadal należy do wyjątków, a szkoda, bowiem tylko wtedy można docenić urok przebywania w przepięknych terenach, których jest się gospodarzem. W niedzielę 2.06.2019 zawitaliśmy do kolejnego wspaniałego miejsca na mapie pucharowych zmaganiach – Centrum Edukacji Leśnej Nadleśnictwa Celestynów. Miejsca nie trzeba reklamować, bowiem jest samo w sobie przepiękne, a otaczające je lasy, które są poprzecinane dużą ilością bagien, sprawiają niezapomniane wrażenie. Tutaj nie trzeba płacić za kąpiele borowinowe, a takich troszkę w tym roku było, bowiem z powodu ostatnich opadów deszczu także poziom wody na bagnach podniósł się znacznie, przykrywając swoją wspaniałą taflą niektóre drogi, po których pokonywali trasę uczestnicy VI rundy PWiM w RJnO. Nikt nie narzekał, że musiał utapiać się w błocie, wręcz przeciwnie, powodowało to radość na twarzach powracających z lasu kolejnych uczestników. Wszyscy zgodnie przyznali, że teren był bardzo wymagający, bowiem obok wspomnianych bagien występowały też pokazniej wielkości wydmy, na których oczywiście zostały ustawione lampioniki i uczestnicy musieli się z nimi zmierzyć. Jak dodamy do tego, że w tym dniu na uczestników czekały dwie trasy do pokonania i było bardzo ciepło, nie ma co się

dziwić, że każdy miał w nogach wystarczającą ilość pokonanych kilometrów podczas odnajdywania kolejnych lampioników w terenie. Po tym wszystkim jednak doskonałym uzupełnieniem był spacer po przepięknym Centrum Edukacji Leśnej i nawet można było zobaczyć zaskrońca w okolicach startu i mety.

Ostatnie zawody w pierwszym półroczu odbędą się w dniach **15-16.06.2019** w Międzyzlesiu i Aninie. Będzie to VII runda Pucharu oraz II runda Grand Prix Dzielnicy Wawer w RJnO. W sobotę 15.06.2019 starujemy dopiero po południu, o 12.30, i spotykamy się nad Czarnym Stawem w Międzyzlesiu na granicy dzielnic Wawer i Wesoła, współrzędne centrum zawodów GPS: 52°12'4.371"N, 21°12'55.583"E. W niedzielę zaprasza Centrum Rehabilitacji, Edukacji i Opieki Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Helenów w Aninie przy ul. Hafciarskiej 80/86, współrzędne GPS: 52°13'00"N 21°11'27"E, mapka na stronie: <http://www.helenow.pl/kontakt.html>. Mieszkańcy dzielnicy Wawer mają zapewniony start bez opłaty wpisowego – należy jednak dokończyć zgłoszenia na zawody. Tradycyjnie wszystkie informacje można znaleźć na stronie www.orientering.waw.pl. Serdecznie zapraszam do udziału, kolejna szansa bowiem dopiero po zakończeniu letniej kanikuli we wrześniu.



SPROSTOWANIE

W majowym wydaniu „Wiadomości Sąsiedzkich Wesoła” nr 212 w artykule pt. „Miejsca przyjazne seniorom” w Wesołej” pojawił się błąd. W Ośrodku Kultury nie działa Klub Seniora „Spokojna Jesień”, tylko Klub Seniora „Złota Jesień”.

Bożena Borys

Jan Cegielka

VI Cross Wesoła

Kalendarz imprez biegowych w Polsce pęcznieje z roku na rok. Przeważają jednak zawody uliczne – maratony, półmaratony, biegi na 5–10 km. Wciąż niewiele jest biegów kameralnych, rozgrywanych w malowniczej, leśnej scenerii. Cross Wesoła, ze swym niepowtarzalnym, rodzinnym klimatem oraz trasami poprowadzonymi przez Las Miłowy, zdecydowanie wyróżnia się na tym tle.

Kolejna, już VI edycja biegu odbyła się 18 maja. Tegoroczny Cross Wesoła był okazją do świętowania na sportowo jubileuszu 50-lecia nadania Wesołej praw miejskich, co dodało imprezie wyjątkowego charakteru. Organizatorem wydarzenia było Towarzystwo Narciarskie Biegówki, a partnerem głównym i fundatorem

nagród – Polskie Sieci Elektroenergetyczne, operator elektroenergetycznego systemu przesyłowego w Polsce. Zawody współfinansował Urząd Dzielnicy Wesoła.

Cross Wesoła to sportowa zabawa dla całych rodzin, wytrawnych biegaczy, jak i osób dopiero rozpoczynających swoją przygodę z bieganiem. Przeprowadzono aż 5 konkurencji, a więc każdy znalazł coś dla siebie. W biegu głównym na dystansie 11 km zwyciężyli Tomasz Mikulski i Karo-



czasowych edycji Cross Wesoła. Jest to dowód, że zawody z roku na rok są bardziej popularne. Z pewnością nie bez znaczenia był też fakt, że aż szesnastu zawodników wystawił Urząd Dzielnicy Wesoła. Urzędnicy startowali w biegu głównym, w nordic walking oraz najliczniej w biegu krótkim, w którym udział wzięli Burmistrz Dzielnicy Marian Mahor oraz Zastępca Burmistrza Aleksandra Paradowska. Był to istotnie szczególny Cross Wesoła, wszyscy byli pod wrażeniem panującej atmosfery. A wielu zawodni-

ków już myśli o przyszłorocznym starcie. Oprócz Polskich Sieci Elektroenergetycznych imprezę wsparli również: Nadleśnictwo Drewnica, Delikatesy K&M, Piekarnia Putka, Sportimpex, Decathlon Ostrobramska, Browar Palatum, Warszawska Kranówka, Park Edukacji i Rozrywki Farma Iluzji, sala zabaw Miejskie ZOO, Active Ladies, Frykasy Rarytasy, Stamina BOX.

Zdjęcia i wyniki dostępne są na stronie biegu: <https://tnbiegowki.pl/cw2019/>

Redakcja

REKLAMA

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

AUTO BARTOSZ

MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIE BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

OPTYKA 21 WIEKU

ul. Jeździecka 21f/4
Warszawa Wesoła
05-077 Stara Miłostka
tel. 737 169 385

Nowy Salon Optyczny w Galerii Sosnowej

- Bardzo duży wybór opraw – oprawy damskie, męskie oraz dziecięce – oprawy zwykłe oraz wersje sport.
- Oprawy z nakładkami przeciwsłonecznymi.
- Bogata oferta opraw premium.

Okulary korekcyjne już od 99 zł
Badanie wzroku
GRATIS!

PROMOCJA LETNIA

od 20 czerwca –25% na okulary korekcyjne.

NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.



III Piłkarski Turniej Warszawskich Drużyn Młodzieżowych o Puchar Burmistrza Wesołej

W dniu 25 maja 2019 r. na boisku przy Szkole Podstawowej nr 172 odbył się długo wyczekiwany turniej piłkarski organizowany przez Młodzieżową Radę Dzielnicy Wesoła oraz Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Impreza została objęta honorowym patronatem Legii Warszawa, która ufundowała nagrody dla zwycięskiej drużyny w postaci voucherów na wybrany mecz klubu w nowym sezonie.

Pogoda już od rana dopisywała zarówno zawodnikom, jak i organizatorom. Wszyscy zostali oficjalnie przywitani o go-



dzinie 10 przez panią Aleksandrę Paradowską, zastępcę burmistrza dzielnicy Wesoła, a następnie zaczęły się emocjonujące rozgrywki.

Po kilku godzinach zmagani, w finale zmierzyły się ze sobą dwie drużyny – Żywiec Biały oraz FC Wesoła. Tej pierwszej udało się pokonać przeciwnika, zdobywając tym samym puchar zwycięzców.

Bardzo dziękujemy za wzięcie udziału w naszym projekcie i zapraszamy do uczestnictwa w następnych edycjach!

Martyna Sirocka

radna Młodzieżowej Rady Dzielnicy Wesoła

Bezpieczne wakacje – warto pamiętać!

Ciepłe dni sprzyjają spędzaniu wolnego czasu na świeżym powietrzu oraz nad wodą. Pamiętajmy, że bezpieczeństwo nasze i naszych dzieci zależy w dużym stopniu od nas samych! Przestrzegajmy podczas letniego wypoczynku podstawowych zasad bezpieczeństwa:

1. Przede wszystkim kąpmy się w miejscach do tego przeznaczonych – wyznaczonych obszarach odpowiednio zorganizowanych oraz oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników.

6. Nie pływajmy w miejscach, gdzie występuje dużo wodorostów (można się w nie łatwo zaplątać, co uniemożliwi powrót do brzegu), oraz w miejscach, gdzie występują silne prądy.

7. Nie skaczmy do nieznanej wody.

8. Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich – lekkomyślność i brawura to najczęstsza przyczyna wypadków.

9. Nigdy nie wchodzimy do wody po spożyciu alkoholu oraz zaraz po posiłku.

Podsumowując... nawet jeśli jesteś znakomitym pływakiem, nigdy nie zapominaj o kwestii bezpieczeństwa nad wodą. Obserwujmy, co się dzieje dokoła nas – czo-



wiek tonie w ciszy, czasem nawet mały gest może uratować czyjeś życie. Warto pamiętać!

Anna Remblewska
UKS Sportteam



2. Przestrzegajmy zasad, które panują na kąpielisku, zastosujmy się do obowiązujących regulaminów.

3. Na wszystkich jednostkach pływających takich jak kajaki, łódzie, a nawet rowery wodne bezwzględnie zakładajmy kamizelki asekuracyjne.

4. Nie pływajmy w niebezpiecznych warunkach (burze, niska temperatura, silny wiatr, a co za tym idzie, wysokie fale).

5. Wchodzimy stopniowo do wody, ochładzając powoli ciało – nigdy nie skaczmy rozgrzani do wody (duże prawdopodobieństwo wystąpienia wstrząsu termicznego).

Archiwum Społeczne Sulejówka



Z każdym dniem powiększa się Archiwum Społeczne Sulejówka utworzone przez Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku, Towarzystwo Przyjaciół Sulejówka i Miejską Bibliotekę Publiczną. Teraz z pamiętek, zdjęć i nagrań powstaje filmowa panorama wspomnień.

Jeśli masz w domu zdjęcia czy filmy VHS włącz się w nasze działania.

Podziel się swoją opowieścią. Z udostępnionych przez mieszkańców materiałów stworzymy film, którego premiera odbędzie się we wrześniu. Pokazowi będzie towarzyszyć specjalnie skomponowana na to wydarzenie muzyka na żywo.

Zainteresowanych prosimy o kontakt tel. 669 512 376 lub mailowy: k.radziwilko@mjpws.pl

Proyecto Diversidad en Polonia

W maju mieliśmy w Wesołej niezwykle gościa. Prosto z rozgrzanej słońcem Brazylii przyleciał do nas argentyński artysta ceramik Gaston Severina, aby zrealizować swój nietuzinkowy projekt.

„Proyecto Diversidad en Polonia” to projekt argentyńsko-brazylijsko-polski.

Ten międzynarodowy projekt ma na celu przekazanie światu równości międzyludzkiej, wzajemnego szacunku, akceptacji pomimo różnic między ludźmi, zapraszając tym samym do większej tolerancji dla drugiego człowieka, dialogu oraz wspólnego działania.



Warsztaty w Mimbres

Gaston Severina zrealizował projekt na terenie Argentyny (Buenos Aires) oraz Brazylii (Sao Paulo, Rio de Janeiro).

Na zaproszenie Mimbres Pracowni Ceramiki przyleciał z projektem również do Polski. W ramach projektu tworzone są ceramiczne twarzyczki (hiszp. caritas), które symbolizują ludzką różno-

rodność, każda z twarzyczek jest inna, tak jak każdy człowiek, który posiada swoje indywidualne cechy. Następnie twarzyczki są instalowane w przestrzeni publicznej. Przez dwa tygodnie maja odbyło się szereg warsztatów oraz instalacji na terenie Polski, gdyż to nasz kraj jest pierwszym europejskim krajem, który odwiedził artysta.

Gaston Severina wraz z Dorotą Łasisz, która jest organizatorem projektu w Polsce, poprowadzili warsztaty w Mimbres Pracowni Ceramiki oraz w Ośrodku Kultury w Wesołej dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Stworzone caritas zostały zainstalowane w Centrum Promocji Kultury w Warszawie, Domu Dziecka w Wesołej, Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Wola, Gospodzie „Kurna Chata” w Tarnowskich Górach, Lubrza Culture Center w Lubczy, Ośrodku Kultury w Wesołej oraz na ulicach Krakowa i Warszawy.

W trakcie trwania Nocy Muzeów w Pracowni Małgosi i Marka Ruff była okazja do spotkania i rozmowy z Gastonem Severiną oraz obejrzenia wyeksponowanych caritas, częściowo przywiezionych z Argentyny, lepionych z gliny patagońskiej.

Natomiast w Bibliotece przy ul. Bielskiego na warszawskiej Woli odbyła się również prelekcja artysty, a następnie instalacja na fasadzie Bi-

lioteki. Spotkanie zorganizował Marek Łasisz, który jest współorganizatorem projektu oraz tłumaczem.

Ostatecznie udało się wykonać aż 10 instalacji w Polsce i to jeszcze nie koniec. Projekt nadal trwa. Dorota Łasisz prowadzi warsztaty z lepie-



Instalacja Dom Dziecka Wesoła

nia i szkliwienia caritas, Gaston Severina polecił do Francji, gdzie zainstalował na ulicach Paryża twarzyczki stworzone w Mimbres Pracowni Ceramiki.

Patronat nad wydarzeniem objęli: dwumiesięcznik „Szkło i Ceramika” oraz Fundacja Ceramiki Polskiej XX w., a partnerami byli Pracownia Małgosi i Marka Ruff w Warszawie, Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wola m.st. Warszawy, Stowarzyszenie „Góry Kultury” w Tarnowskich Górach, Dom Dziecka Wesoła, Centrum Promocji Kultury w Warszawie, Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, „Gospoda Kurna Chata” w Tarnowskich Górach.

Dorota Łasisz

Fot.: Dorota i Marek Łasisz

Wesoła – ceramiczne inspiracje!

Zapraszamy wszystkich mieszkańców naszej dzielnicy do udziału w projekcie pt. „Wesoła – ceramiczne inspiracje!”, którego głównym zadaniem jest stworzenie wspólnej makiety dzielnicy Wesoła. Uczestnicy wspólnie wydadzą podczas warsztatów ceramicznych będą mogli tworzyć miniatury swoich domów, a także budynków użyteczności publicznej, tj. przedszkoli, szkół, Urzędu, placów zabaw i innych charakterystycznych obiektów czy miejsc.

Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99 oraz 517 217 680. Harmonogram warsztatów dla mieszkańców z poszczególnych rejonów dzielnicy Wesoła, podczas których najpierw odbędzie się lepienie, a następnie szkliwienie, przedstawia się następująco:

- **Wola Grzybowska** – 15 czerwca (godz. 10.00–12.00) i 3 lipca (godz. 17.00–19.00)
- **Grzybowa** – 15 czerwca (godz. 12.00–14.00) i 5 lipca (godz. 17.00–19.00)

- **Zielona** – 18 czerwca (godz. 17.00–19.00) i 8 lipca (godz. 17.00–19.00)
- **Plac Wojska Polskiego** – 25 czerwca (godz. 17.00–19.00) i 10 lipca (godz. 17.00–19.00)
- **Groszówka** – 27 czerwca (godz. 17.00–19.00) i 12 lipca (godz. 17.00–19.00)
- **Stara Miłosna** – 1 lipca (godz. 17.00–19.00) i 15 lipca (godz. 17.00–19.00)

W jednym spotkaniu lepienia i jednym spotkaniu szkliwienia muszą brać udział te same osoby. Warsztaty odbędą się w pracowni plastycznej w siedzibie Ośrodka Kultury Wesoła, ul. Starzyńskiego 21, pod okiem doświadczonej ceramiczki pani Joanny Maciąg.

Finał projektu będzie miał miejsce w dniu 8 września podczas Dnia Otwartego w Ośrodku



Kultury, w trakcie którego zostanie ułożona makietka dzielnicy Wesoła z powstałych na warsztatach modeli ceramicznych.

Przedsięwzięcie to organizowane jest z okazji 50-lecia Wesołej, a jego głównymi celami są: zaktywizowanie lokalnej społeczności oraz podkreślenie przywiązania do miejsca zamieszkania.

Maria Wrześnińska

Wycieczki Klubu Seniora

Pod koniec kwietnia Klub Seniora przy PKPS odbył 2-dniową wycieczkę do Ziemi Sandomierskiej. Zwiedziliśmy Sandomierz, Opatów, Ujazd, Baranów Sandomierski, Kurozwękę i Szydłów. Przewodnik, który był z nami przez cały czas wycieczki, z charyzmą opowiadał nam o zabytkach, historii, legendach i miejscach, które mieliśmy w planie.

„Długa noc w pokoju hotelowym. Zakochana kobieta czeka na swojego partnera – to czekanie jest dla niej torturą, a każdy szmer, dźwięk windy czy dzwonek telefonu wzmaga jej tęsknotę, ale i budzą gniew. Jest piosenkarką, a zamiast na scenie, spędza czas na czekaniu. Gdzie się podziewa ten człowiek, który powinien być z nią w każdej wolnej chwili? Dlaczego skazuje ją na torturę wyczekiwania i niepewności? Z kim spędza noce, gdzie bywa?”... Po takim opisie spektaklu „Piękny Nieczuły”, który można przeczytać na stronie Teatru Polonia, nie mogło nas tam zabraknąć. Ważne, wyrażone w przejmujący sposób emocje, które przeżyliśmy 28 maja, na długo pozostaną w naszych sercach. Natalia Sikora swoim talentem aktorskim i wokalnym dokonała czegoś niezwykłego, wykonując znane i największe przeboje Edith Piaf. Nie możemy pominąć mocnej roli Pawła Ciołkosza, który nie mówiąc ani słowa, potrafił widza sprowokować i zirytować. Bravo. Super duet.

Kilka dni później, 31 maja pojechaliśmy do Zamku Królewskiego na wyjątkowe spotkanie w Sali Koncertowej łączące wykład z krótkim koncertem z cyklu Cztery pory roku przy świecach. Wysłuchaliśmy koncertu duetu: Katarzyna Doliwa-Dobrowolska – skrzypce, Dariusz Borowski-Krać – gitara. Muzycy zaprezentowali przede wszystkim muzykę baroku. Kolejnym punktem spotkania był wykład Potęga złota. Klejnoty w monarchii Jagiellonów i Wazów dr hab. Ewy Letkiewicz. Historyczka sztuki tymi słowami wprowadziła nas w niezwykle interesujący temat: „Blask złota i drogich kamieni oznaczał w czasach Jagiellonów i Wazów prestiż oraz władzę. Konotacje te wynikały z faktu, iż cenne kruszce i lśniące kamienie należały do materiałów rzadkich, trudno dostępnych, kosztownych, przy tym pięknych i niezniszczalnych. Nie tylko jednak z tych względów były one dobrami szczególnie pożądanymi



na monarszych dworach. Ich fizyczne, estetyczne i fiskalne właściwości sprawiły bowiem, że w ciągu wieków klejnoty zyskiwały rozbudowane znaczenia kulturowe, polityczne i społeczne...”. Przepraszam, że nie opisałam wykładu własnymi słowami, tylko posiłkowałam się opisem ze strony internetowej Zamku Królewskiego, ale chciałam rzetelnie przekazać informacje naszym czytelnikom. Uroczy wieczór z dawką muzyki baroku i pasjonującym wykładem zakończyliśmy w sali obok, delektując się lampką wina.

Klub Seniora ma jeszcze zaplanowane wyjście do Teatru Kamienica na spektakl „Niespodzianka” dnia 30 czerwca. W lipcu jedziemy po raz kolejny do Uniejowskich Term, a w drugiej połowie sierpnia na wczasy do Sarbinowa. Jest jeszcze kilka wolnych miejsc, więc zapraszamy do ośrodka położonego „rzut beretem” od plaży.

Bożena Doleżał

REKLAMA

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa

ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

TENNIS

KORT WESOLANDIA

**NAUKA I DOSKONALENIE
DZIECI MŁODZIEŻ DOROŚLI**

**TRENINGI W GRUPACH
LEKCJE INDYWIDUALNE
WYNAJEM KORTU**

IMPREZY URODZINOWE NA SPORTOWO

ZAPISY 500-055-879

SPORTTEAM
ZDROWY STYL

Asystent rodzin żyjących z demencją

Fundacja Wsparcie serdecznie zaprasza rodziny osób starszych, cierpiących na zaburzenia poznawcze i zespoły otępienne do skorzystania z bezpłatnej pomocy terapeutycznej świadczonej w domu chorego. W ramach pomocy asystent będzie odwiedzał rodzinę jeden raz w tygodniu, a spotkanie będzie trwało 3 godziny.

Podczas spotkań asystent będzie indywidualnie pracował z osobą chorą, prowadząc m.in.: treningi pamięci, terapię multisensoryczną, terapię reminiscencyjną, trening orientacji w rzeczywistości, muzykoterapię, zajęcia plastyczne i trening codziennych czynności.

Ważnym aspektem projektu jest praca asystenta z bezpośrednim opiekunem chorego. Asystent będzie towarzyszył opiekunowi w codziennych zmaganiach z własnymi emocjami. To osoba, która dobrze rozumie jego sytuację, wie, co przeżywa i co może się z nim dziać. Pomoże opiekunowi zrozumieć, czym jest demencja, jaki może być jej przebieg, skąd się biorą trudne zachowania chorego i jak opiekun może sobie z nimi radzić. Pokaże mu, w jaki sposób może on pracować z chorym, jak może wspierać pozostałe choremu kompetencje, jak z nim rozmawiać i jak reagować na różne trudne sytuacje. Asy-

stent zastąpi opiekuna w opiece na czas jego wizyty u lekarza, w urzędzie, spotkania z przyjaciółką czy wizyty u fryzjera. Asystent pomoże opiekunowi zaplanować proces opieki tak, aby mógł on również zadbać o siebie i odzyskać chociaż część swojego życia. Pomoc asystenta jest bezpłatna.

Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020.

Serdecznie zapraszamy do kontaktu z nami pod numerem telefonu: 570 386 060 lub mailem: fundacjawsparcie@os.pl.

Agata Anusiewicz

Ach, jak przyjemnie... czuje się człowiek wśród kwiatów

Przyjemnie jest wśród żywych roślin. A bardzo przyjemnie wśród tych kwitnących, a gdy jeszcze dobierzemy odpowiednie rośliny do naszego mieszkania, to możemy się cieszyć ich widokiem cały rok. Bo o każdej porze roku kwitną określone rośliny, a te niekwitnące też swoją zielenią, liśćmi o różnych kształtach cieszą nasze oczy, wpływają pozytywnie na nasze samopoczucie i wzrok. Warto więc w miarę możliwości ukwiecić wnętrze mieszkania.

Tym bardziej że kwiaty wpływają też dodatnio na nasze zdrowie, gdyż transpiracja liści nawilża powietrze. A więc ułatwia nam oddychanie, co z kolei wpływa dodatnio na zdrowie.

Ale coś za coś! Rośliny wymagają odpowiednich warunków i pielęgnacji, czyli też chcą być zadowolone (z nas!). Dlatego przed zakupem kwiatów do mieszkania warto rozjąć się i ustalić, jakie warunki może ono naszym kwiatom zapewnić, a w związku z tym które kwiaty zakupić. Warto bowiem wiedzieć, że są kwiaty cieniolubne, niewymagające słońca, a nawet zbyt jasnego otoczenia, ale są też takie, które w północnym, ciemnym pomieszczeniu nie wytrzymają długo.

Wyjątkowo świadomie wybrać należy kwiaty do sypialni, bo wprawdzie jak każda roślina podlegają one procesowi fotosyntezy, czyli zabierają z powietrza dwutlenek węgla, a wydychają tlen, ale jednocześnie, oddychając, pobierają tlen z powietrza. Aby zatem dobrze nam się spało, w sypialni powinny znaleźć się rośliny, które wydychają więcej tlenu niż pobierają. I będą to przykładowo: bluszcz, paprocie, aloes, storczyki i np. lawenda.

W salonie (pokoju dziennym) dobry będzie fikus, sagowiec i wszystkie inne rośliny dostosowane do oświetlenia, czyli do tej strony świata, na którą wychodzą okna.

A w kuchni? Tu też mogą być kwiaty, ale raczej te rosnące pionowo i nieutrudniające codziennych czynności.

Wszystkie rośliny ozdobne upiększają otoczenie, ale aby jeszcze wzmocnić ten efekt, ważna jest odpowiednia doniczka. W sklepach jest ich całe mnóstwo, tańsze i droższe, bardziej efektowne i średnie. Wiem jednak, że wiele senierek potrafi samodzielnie wykonać prawdziwe cuda, np. za pomocą szydełka lub z różnych ścinków. Efekt związany z samodzielnym pomysłem będzie jeszcze większy i większa też będzie satysfakcja.

Zatem starajmy się, by nasze rośliny miały najlepsze warunki, a one odwzajemnią się, umilając nam życie.

A gdy nastaje wiosna, obie strony – my i one – dążymy do przebywania na świeżym powietrzu. Tak więc znaczną część naszych roślin możemy przenieść na balkon, oczywiście mając na uwadze, czy nie jest on za bar-

dzo lub za mało nasłoneczniony, i pamiętając, że tam też należy o nie dbać, a szczególnie podlewać.

Na balkonie można zresztą zasadzić wiele kwiatów balkonowych, tj. bratki, pelargonie, surfinie, werbeny czy lobelia. W ten sposób przybywa nam „podopiecznych” do podlewania itd. A ponadto na balkonie możemy umieścić większe rośliny, tj. tuje, oleandry (pięknie kwitnące!) i cały szereg innych. Te większe można posadzić w dość dużych, ozdobnych pojemnikach, ale nie za wielkich, aby nie ograniczać powierzchni balkonu.

Warto podkreślić, że bratki mogą stanowić wielokolorową ozdobę naszego balkonu i można je sadzić już w połowie lutego. Niewiele osób wie, że te uroklive kwiatki wysiewają ogrodnicy w sierpniu i że są one tak wytrzymałe na temperatury, że zimują na polu i dlatego już w lutym zaczynają kwitnąć.

Seniorzy, a więc umilajmy sobie życie, spędzając je wśród kwiatów.

Izabella Ruli
Warszawa-Wesoła

WARTO ZOBACZYĆ:



XXVII Międzynarodowy Festiwal Sztuka Ulicy – Warszawa

28 czerwca (sobota) – 7 lipca (niedziela) 2019

Międzynarodowy Festiwal Sztuka Ulicy jest wydarzeniem artystycznym realizowanym w miejskiej przestrzeni publicznej Warszawy od 1993 roku. Prezentuje wydarzenia z dziedziny sztuki performatywnej, a w szczególności teatru ulicznego, tworząc wyrazisty i barwny kalejdoskop doświadczeń i przemyśleń artystycznych prezento-

wanych na otwartej scenie Warszawy, na jej ulicach, placach, skwerach i w parkach.

Szczegółowy program na stronie:
<https://sztukaulicy.pl/pl/program>.

Wstęp wolny.

Maria Surawska

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom życzymy wiele radości. A Wy, Drogie Maleństwa, witajcie wśród nas i rośnijcie zdrowo!

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma Foto-OSKAR wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.



Aleksander
Urodził się 4 lutego 2019 r.
Syn Pauliny i Adama.

Nowości w Leśnych Skrzatach

„Leśne Skrzaty” to miejsce, w którym Wasze słońko chętnie spędzi czas z rówieśnikami. To miejsce, w którym pozna świat i rozwinie swoje zainteresowania. To miejsce, w którym nauczy się bycia dobrym, porządnym człowiekiem.

Jeśli jeszcze się wahacie, zapraszamy na indywidualne spotkania. Gwarantujemy, że poznamy się bliżej i zapewnimy Wam najlepszą opiekę nad Waszym dzieckiem.

Przedszkole i żłobek to bardzo ważny wybór w Waszym życiu. Nie da się ukryć, że to właśnie pierwsza droga do rozwoju i kształtowania osobowości, inteligencji i cech Waszego dziecka. Doskonale zdajemy sobie sprawę, że wybór jest naprawdę trudny. Ale warto przemyśleć kilka spraw związanych z miejscem, w którym Wasz skarb będzie spędzał przecież mnóstwo czasu.

W naszej placówce cel jest jeden: DOBRO DZIECKA. To właśnie dziecko odgrywa tutaj najważniejszą rolę, jest traktowane wyjątkowo i indywidualnie. Przedszkole „Leśne Skrzaty” to miejsce bardzo ciepłe i przyjazne. Jesteśmy otwarci na Wasze potrzeby i oczekiwania. Służymy pomocą na każdym kroku.

Drogi Rodzicu, aby pomóc Ci w podjęciu decyzji o zapisaniu Twojej pociechy do naszego przedszkola i żłobka, chcemy opowiedzieć Ci, dlaczego warto!

Lista plusów zaczyna się już od samej bramy wejściowej – czeka na Ciebie przestronny parking z dwóch stron placówki. Nie będziesz mu-



sią się martwić o to, gdzie zostawić samochód, żeby bezpiecznie odprowadzić swojego szkraba na dzień pełen wrażeń i nauki! A na takie dni Twoje dziecko może liczyć przez cały rok, ponieważ działamy również w miesiącach wakacyjnych. Sale w naszym przedszkolu i żłobku

zawsze mają idealną temperaturę, w lecie nikt się u nas nie przegrzeje! W tym miejscu warto też wspomnieć, że jesteśmy otwarci od 6 do 19, więc w razie wczesnej pobudki, przedłużających się spotkań w pracy lub korków na mieście nie musisz się martwić – Twoje dziecko będzie miało opiekę.

Podopieczni w naszym przedszkolu i żłobku nie mają czasu na nudę! Nauczyciele dokładają wszelkich starań, aby dzieci codziennie uczyły się czegoś nowego i poznawały otaczający je świat z różnych perspektyw. Chodzimy na spacer do pobliskiego lasu, aby na bieżąco obserwować zmieniającą się naturę. Od pierwszego dnia w przedszkolu i żłobku dzieci codziennie poznają nowe angielskie słówka. Nasz doświadczony lektor uczy różnymi metodami, między innymi komunikatywną i Total Physical

Response. Chętnie jeździmy na wycieczki poza teren przedszkola i żłobka – na przykład do ZOO, Parku Iluzji czy do teatru. Nie musisz się też martwić o organizację zajęć dodatkowych – załatwimy to za Ciebie. Basen, judo, lekcje tańca – każdy maluch wybierze coś dla siebie. Dodatkowo, tuż obok naszego przedszkola i żłobka znajduje się sala zabaw Miejskie ZOO, w której jesteśmy częstymi gośćmi.

W 2018 roku zostaliśmy docenieni przez Biuro Edukacji Narodowej w Warszawie za dbałość o funkcjonalną i kolorową przestrzeń, w której dzieci uczą się z radością i zaniepokojeniem. W tym samym roku zdobyliśmy I miejsce – Przedszkole Roku 2018 w dzielnicy Rembertów, Wawer, Wesoła.



Tekst sponsorowany

2019 rok też nas rozpieszcza i niedawno otrzymaliśmy wyróżnienie od KOPD jako Świat Przyjazny Dziecku.

Aby na własne oczy zobaczyć, co nas wyróżnia wśród innych żłobków i przedszkoli, koniecznie odwiedź nas ze swoją pociechą! Czekamy na Was!

www.lesneskrzaty.edu.pl

tel. 605-329-947

 znajdź nas na fb:

<https://www.facebook.com/Przedszkole-i-Zlobek-Lezne-Skrzaty-1439098899678266/>

Dyrekcja i nauczyciele
Niepublicznego Przedszkola i Żłobka
Językowo-Artystycznego „Leśne Skrzaty”



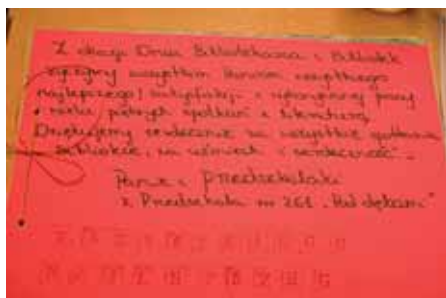
W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

DZIEŃ BIBLIOTEKARZA I BIBLIOTEK – 8 MAJA

Ogólnopolski Dzień Bibliotekarza i Bibliotek obchodzony jest od 1985 roku. W tym roku o naszym święcie pamiętali najmłodszy czytelnicy. Były życzenia i prezenty – książki z dziecięcymi rysunkami naszej Biblioteki i bibliotekarzy.



Święto, zainicjowane przez Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, było początkowo wydarzeniem branżowym, jednak od wielu już lat rozpoczyna Tydzień Bibliotek (8–15 maja), w którym księżnice wszystkich typów otwierają się jeszcze bardziej na swoich użytkowników, organizując okolicznościowe wydarzenia.



Biblioteka jest szczególną instytucją, jest tzw. trzecim miejscem, nie prywatnym, nie zawodowym, ale przyjaznym i otwartym dla wszystkich.

GÓRECKI. GENIUSZ I UPÓR

W Bibliotece Głównej miał miejsce (9 maja) wieczór autorski Marii Wilczek-Krupy, podczas którego promowana była najnowsza książka autorki „Górecki. Geniusz i upór”.



Henryk Mikołaj Górecki, kompozytor współczesnej muzyki poważnej, to postać niezwykle. Jego muzyka została doceniona najpierw w Europie Zachodniej, dopiero potem stał się sławny w Polsce. Do historii muzyki Górecki przeszedł

jako autor dzieła – „III Symfonii pieśni żałobnych”, której nagranie rozeszło się w ponad milionie egzemplarzy.

STAŚ MONIUSZKO W STRASZNYM DWORZE

Kolejnym wydarzeniem w Tygodniu Bibliotek był spektakl dla dzieci „Staś Moniuszko w Straszonym Dworze” w wykonaniu Teatru Wariacja.

Przedstawienie ukazało dzieciństwo i młodość kompozytora. Poszczególne sceny oddzielone



były jego muzyką. Wspomnianym spektaklem włączamy się w obchody roku Stanisława Moniuszki, wybitnego kompozytora, pedagoga, dyrygenta i organisty.

ODJAZDOWY BIBLIOTEKARZ WESOŁA 2019

W sobotę (11 maja) bibliotekarze, czytelnicy i sympatycy rowerów w nieco chłodny, ale ostatecznie bezdeszczowy i lekko słoneczny poranek



wyruszyli na odjazdową trasę. Wystartowaliśmy spod Biblioteki w Zielonej. Z okazji 50-lecia nadania praw miejskich Wesołej chcieliśmy pojeździć leśnymi i miejskimi drogami naszej dzielnicy: Zielonej, Groszówki, Starej Miłosny i centrum Wesołej. Z Wesołej pojechaliśmy do Międzyzlesia, Anina i Marysina, nie mogliśmy pominąć Parku Sobieskiego, a w nim Ocza Wodnego przy siedzibie Lasów Miejskich. Jest to miejsce niezwykle ciekawe pod względem przyrodniczym, wyposażone w ścieżkę edukacyjną, altanki, mostek. Odpoczęliśmy trochę w tym urokliwym miejscu, dzieci miały nie małą frajdę z obserwowania milionów kijanek w Ocisku. Po ponad 20 kilometrach dotarliśmy do Biblioteki Głównej w Wesołej, a ściślej na teren OSP na tradycyjny już piknik rodzinny.

Na mecie na rajdowiczów czekał poczęstunek (bigos, kielbaski i słodkości) i sporo atrakcji,



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawa

zwłaszcza dla dzieci, a wśród nich: zabawa z wykorzystaniem chusty animacyjnej, teatrzyk Kamishibai, malowanie twarzy, namiot edukacyjny pasjonatki biologii i lokalnej przyrody i oczywiście wiele książek do przegrygnięcia!



Serdecznie dziękujemy:

- Uczestnikom rajdu: dzieciom i dorosłym – na mecie było nas ok. 100 osób
- Salonowi Rowerowemu „Naszosie” ze Starej Miłosny oraz Jakubowi Malinowskiemu – za zabezpieczenie techniczne i medyczne
- Dorocie Wrońskiej z Fundacji Działań Lokalnych „Poblże” – za namiot edukacyjny na mecie
- Wolontariuszom – Edycie i Karolowi oraz młodzieży ze Szkoły Podstawowej nr 385 – za pomoc w organizacji rajdu
- Policji – za zabezpieczenie rajdu i bardzo dobrą współpracę na trasie
- Ochotniczej Straży Pożarnej w Wesołej – za użyczenie terenu na piknik
- Współorganizatorom rajdu: Miejskiej Bibliotece w Sulejówku i stowarzyszeniu Rembertów Bezpośrednio

Do zobaczenia za rok ☺

„WSZYSTKIE KSIĄŻKI MÓWIĄ” 2019 – ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU

Nagrody w konkursie na recenzję „Wszystkie książki mówią” trafiły już do laureatów. Wszystkie nagrodzone

prace będą publikowane na blogu biblioteki.

Spotkanie rozstrzygające konkurs było zaaranżowane w nieco inny sposób niż do tej pory. Komisja konkursowa i uczestnicy konkursu mieli okazję do rozmowy o literaturze, wyborach, gustach i poszukiwaniach literackich, o tym czym jest recenzja, po co ją piszemy i czytamy, wresz-



cie jak napisać dobrą recenzję. Do dyskusji sprowokowało uczestników spotkania nagranie **Grzegorza Kasdepke**, który specjalnie na nasz wieczór opowiedział o tym, czym jest według niego recenzja. Nagranie jest zamieszczone na naszej stronie www.bibliotekawesoła.pl.

PLENER I SPOTKANIE ZE SZTUKĄ JERZEGO NOWOSIELSKIEGO

Sztuka Nowosielskiego zainspirowała młodych ludzi z SP 171 w Wesołej. **10 czerwca w godz. 11–13** zorganizowany będzie „Plener z Nowosielskim”. Zaproszona do udziału w spotkaniu młodzież pod kierunkiem Beaty Bielskiej-Karwot podejmie temat kaplicy i kościoła Opatrzności Bożej w Wesołej.



Każde zwiedzanie kościoła i spotkanie ze sztuką sakralną Jerzego Nowosielskiego gromadzi ok. 100 osób. Biblioteka przygotowała dla zwiedzających kartki pocztowe prezentujące twórczość Nowosielskiego w Wesołej oraz przewodnik po kościele i kaplicy autorstwa Zofii Łukomskiej-Chojeckiej. **Ostatnie zwiedzanie kościoła w tym roku odbędzie się w niedzielę 23 czerwca o godz. 16.00.**

LATO W BIBLIOTECIE (1–12.07.2019)

Lato w Bibliotece w tym roku obejmuje dwa rodzaje spotkań. Zapraszamy na spotkania przyrodnicze z Dorotą Wrońską „Nornik Łąking” (6–12 lat, grupy do 20 osób) oraz na warsztaty plastyczne, podczas których będziemy wspólnie bawić się ludową polską tradycją (8–12 lat, grupy do 15 osób). Codziennie przez pierwsze dwa tygodnie lipca można pograć w gry planszowe lub spędzić czas na Magicznym Dywanie. Szczegółowy program zajęć:

- Spacery przyrodnicze, start Biblioteka w Zielonej (1 i 8 lipca, godz. 10–13)
- Spacery po Lesie Milowym, start Biblioteka Główna (3 i 10 lipca, godz. 10–13)
- Lepienie z gliny z motywami ludowymi (2 lipca, godz. 12–13.30, prowadzi Joanna Maciąg)

- Makatki ludowe i haft wilanowski (4 lipca, godz. 10–12)
- Kwiaty z bibuły (9 lipca, godz. 10–12)
- Wycinanka (11 lipca, godz. 10–12)
- Magiczny Dywan i gry planszowe – codziennie, godz. 13–16

Na każde zajęcia obowiązują zapisy, informacja i rezerwacja miejsc – tel. 785 502 029.

WYSTAWA „ŚWIĄTYNIE – WIELE KULTUR”

W Bibliotece Głównej można oglądać od 18 czerwca do końca wakacji wystawę prac młodzieży „Świątynie – wiele kultur”. Prace powstały pod opieką Beaty Bielskiej-Karwot, nawiązują do różnorodności kultur i religii. Wystawa jest plastycznym podjęciem tematu wielokulturowości przez młodzież Wesołej.



Biblioteka w Wesołej

Noc Muzeów Wesoła 2019

Na ten jeden sobotni wieczór Fundacja Poblize zamieniła salę gimnastyczną SP 173 w muzeum. Podwójne muzeum – bo naraz historyczne i przyrodnicze. Naszą wystawę eksponatów z czasów PRL i Solidarności odwiedził

starczyk stuplamek, smardz jadalny, chrząszcz kwietnica okazała i złowione w Kanale Wawerskim kijanki ropuchy szarej, które po krótkim pobycie na wystawie odnieśliśmy z powrotem do kanału. Odwiedziliśmy bobrową tamę i tajemne miejsce, gdzie rośnie rozproszony po całym świecie, ale wszędzie rzadki grzyb błyskoporek, zwany czagą.

Bardzo serdecznie dziękujemy Pani Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 173 za udostępnienie sali oraz Pani Dyrektor Biblioteki Publicznej w Wesołej za współpracę i wsparcie projektu. Bez tego bezcennego wsparcia nasz projekt nie doszedłby do skutku. Serdeczne podziękowanie dla trójki młodych wolontariuszy i wszystkich gości, którzy spędzili z nami ten piękny wieczór.

Dorota Wrońska
Fundacja Poblize



Od lewej: Zofia Wrońska (wolontariuszka), Zarząd Fundacji: Dorota Wrońska, Hanna Bąbik, Adam Ciećwierz

i wzbogacił swoimi zbiorami specjalny gość: Waldemar Kuczyński. Jako sympatyk naszego osiedla nie pożałował czasu na długie sąsiedzkie gawędy o tej niedalekiej, ale ważnej historii. Potem zgłębialiśmy przeszłość Wesołej wraz z wykładem i pokazem slajdów Adama Ciećwierza. Po drugiej stronie sali dzieci szalały z mikroskopową kamerą wśród mikrowież rzut Kanału Wawerskiego. Podglądaliśmy też na żywo lokalną roślinę drapieżną – pływacza zwyczajnego oraz wygrzanie się z kokonów pszczoł murarek. Na wystawie dumnie prezentowały się inne chronione gatunki Wesołej:



Muzeum
Józefa Piłsudskiego
w Sulejówku

MUZEUM

**Masz wolny czas, pomysł na działanie
i chcesz zrobić coś dobrego dla Sulejówka?**

Naszemu wolontariuszom oferujemy:

- wspólne spędzanie czasu
- udział w ciekawych przedsięwzięciach
- szkolenia
- wyjazdy integracyjne
- potwierdzenia udziału i referencje

**Zgłoś się na
wolontariat
w Muzeum
Józefa
Piłsudskiego.**

Zapisy ruszają we wrześniu. Szczegóły
na stronie: www.muzeumpilsudski.pl
lub pod nr tel. 669 512 376



Czerwiec w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła

W czerwcu zapraszamy dzieci do obejrzenia i wysłuchania koncertu **Filharmonii Narodowej pt. „Dawno, dawno temu...”**. Przy dźwiękach dworskiej kapeli dzieci usłyszą baśnie o królach, pięknych księżniczkach, groźnych smokach i dzielnych rycerzach. Muzyka, pobudzając wyobraźnię, sprawi, że wszyscy chętnie posłuchają historii, które miały miejsce dawno, dawno temu. Grupy zorganizowane obowiązują zapisy, ale zapraszamy również uczestników indywidualnych 14 czerwca o godz. 10.50 do Filii „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II 25, a o godz. 11.50 do Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21.

23 czerwca o godz. 15.30 na terenie przy Ośrodku Kultury odbędzie się **Festiwal Kolorów – Color Fest Party**. Wydarzenie dla całych rodzin. Podstawą jest wspólne wyrzucanie kolorowych proszków holi do góry, zgodnie z wytycznymi pro-



wadzącego. Ponadto w programie animacje i liczne konkursy, m.in.: wybór najbardziej kolorowego stroju, wybór króla i królowej imprezy. Wstęp na wydarzenie bezpłatny. Uczestnicy dokonują na miejscu zakupu certyfikowanych proszków holi przygotowanych przez organizatorów wydarzenia.

LETNIE KINO PLENEROWE

W lipcu i sierpniu wszyscy miłośnicy kina z Wesołej będą mieli okazję obejrzeć bezpłatne seanse filmowe w plenerze, w ramach Letniego Kina Plenerowego.

W repertuarze filmy, które trzeba zobaczyć. Szeroki przekrój tematyczny sprawia, że z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie!



Cykl seansów rozpocznie się już 5 lipca o godz. 21.30 filmem pt. „Bodyguard zawodowiec”. Kolejne filmy w każdy lipcowy i sierpniowy piątek. Harmonogram wyświetlania seansów przedstawia się następująco:

■ 5 lipca, godz. 21.30 – „Bodyguard zawodowiec” – Jackson Smith jest najlepszym ochroniarzem na świecie. Niektórzy twierdzą, że jeśli chroni cię Smith, stajesz się nieśmiertelny. Jednak tym razem zadanie może przerosnąć nawet jego. Gatunek: komedia, akcja.

■ 12 lipca, godz. 21.30 – „Czwarta władza” – Opowieść o najsłynniejszym śledztwie w dziejach dziennikarstwa, które zmieniło oblicze nie tylko tego zawodu, ale także całego świata, doprowadzając do ujawnienia najgłębiej skrytych sekretów władz Stanów Zjednoczonych. Gatunek: dramat, polityczny.

■ 19 lipca, godz. 21.30 – „Jutro będziemy szczęśliwi” – Zabawna i wzruszająca opowieść o miłości, która wszystko stawia na głowie, i o szczęściu, które spada jak grom z jasnego nieba. Gatunek: dramat, komedia.

■ 26 lipca, godz. 21.30 – „Dalida” – Posiadająca ogromny dobytek muzyczny Dalida otrzymuje rolę w filmie, zdobywając tym samym duże uznanie. Gdy powraca do rodzinnego Egiptu, jest wielbiona przez tłumy, czując jednak, że depresja i bulimia przejmują kontrolę nad jej życiem. Gatunek: biograficzny, muzyczny.

■ 2 sierpnia, godz. 21.00 – „Wszystkie pieniądze świata” – Szesnastoletni wnuk najbogatszego człowieka świata zostaje uprowadzony. Jego oddana matka stara się przekonać nieustępliwego miliardera do zapłacenia okupu porwawcom. Gatunek: thriller.

■ 9 sierpnia, godz. 21.00 – „Zawsze jest czas na miłość” – Starsza kobieta pomaga nowo poznemu mężczyźnie walczyć o dom. Przekonuje się, że nawet w jesieni życia miłość jest możliwa. Gatunek: komedia obyczajowa.

■ 16 sierpnia, godz. 21.00 – „Gwiazdy” – Młody piłkarz rywalizuje ze swoim dawnym przyjacie-

LATO W MIEŚCIE

Zapraszamy dzieci w wieku 6-12 lat. Liczba miejsc ograniczona.
Obowiązują zapisy od 10 czerwca pod numerem telefonu 22 773 55 99.
Karta zgłoszenia do pobrania na stronie www.domkulturywesola.net

1.07.2019 r. godz. 10.00-12.00

MAGICZNE KAMIEŃ WYOBRAŹNI

By stać się prawdziwym opowiadaczem trzeba mieć pomysł.
Liczne zadania i legendy przeniosą dzieci w niesamowity świat wyobraźni.

3.07.2019 r. godz. 10.00-12.00

WITAMY NA WYSPACH SANDWICH

Z Jamesem Cookiem wyruszymy na Wyspy Sandwich. Kanapkowe wyspy? Czy to żart?
Tak początkowo nazywano Hawaje. Dowiemy się m.in. czy ałoha to naprawdę przywitanie
i kim są rdzenni mieszkańcy tych wysp.

5.07.2019 r. godz. 10.00-12.00

LETNI DOM ZAGADEK

Próbowaliście kiedyś szukać po znakach? A może wydostać się z jakiegoś pomieszczenia?
Lato to czas zabawy. Odszukajmy razem zagadek.

8.07.2019 r. godz. 10.00-12.00

MUZYCZNA PODRÓŻ

Czy jest ktoś kto nie lubi muzyki? Wybierz się w muzyczną podróż, by odkryć jej źródła.
Następnie zrób swój własny instrument.

10.07.2019 r. godz. 10.00-12.00

NATURALNIE – ZRÓB TO SAM

EKO to nie tylko modne słowo. Podczas warsztatów zobaczymy jak wykorzystać stare rzeczy na nowo.

12.07.2019 r. godz. 10.00-12.00

ZABAWY PODWÓRKOWE

Kiedyś nie znano słowa nuda i nie było gier komputerowych.
Podczas zajęć odkryjemy stare gry i zabawy podwórkowe.

lem, zarówno na boisku, jak i o względy pięknej dziewczyny. Gatunek: biograficzny, sportowy.

■ 23 sierpnia, godz. 21.00 – „Dzień Bastylii” – Kieszonkowiec Michael kradnie torbę z materiałem wybuchowym. Tymczasem agent CIA próbuje dotrzeć do ludzi odpowiedzialnych za zamach w Paryżu. Gatunek: akcja.

■ 30 sierpnia, godz. 21.00 – „Gra o wszystko” – Była narciarka Molly Bloom zakłada najbardziej ekskluzywny, nielegalny klub pokerowy w USA. Pewnego dnia do drzwi bohaterki pukają agenci FBI. Gatunek: biograficzny, dramat.

Wszystkie filmy będą wyświetlane na terenie przy Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy (ul. Starzyńskiego 21). Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania seansu w przypadku złych warunków atmosferycznych.

W czerwcu na Pogodnej

„Wyobraźnia w przestrzeni” to tytuł wystawy malarstwa Katarzyny Kani. Artystka maluje na płótnie, posługuje się technikami mieszanymi – głównie akrylową i olejną. Mimo że odnajduje się zarówno w malarstwie przedstawiającym, realistycznym, jak i abstrakcyjnym, zdecydowanie woli abstrakcję. W swojej twórczości porusza tematy nawiązujące do tajemnicy życia. Na wernisaż wystawy zapraszamy 13 czerwca o godz. 19.00.

LATO W MIEŚCIE 2019 w filii

■ 15 lipca (poniedziałek), godz. 10.00–12.00 – Wyraż się – warsztaty artystyczne

Jak pokazać emocje za pomocą słów i gestów? Jak współpracować na scenie z innymi? Czy trema to coś złego? Czy ten, kto pierwszy, zawsze jest lepszy? Co by było, gdybyśmy znaleźli się w wielkiej galarecie? Na te i inne pytania postaramy się znaleźć odpowiedź podczas naszych warsztatów. Za pomocą różnych ćwiczeń, gier i zadań dramowo-teatralnych rozwiniemy pewność siebie i kreatywność. Poprzez wykorzystanie profesjonalnych technik aktorskich zobaczymy, jak interesujący i wciągający potrafi być teatr. Prowadzenie: Ewa Michałowicz

■ 17 lipca (środa), godz. 10.00–12.00 – Summer and Holidays – warsztaty językowe
Tematem przewodnim warsztatów będzie lato i wakacje. Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość przypomnienia sobie lub zapoznania się ze słownictwem dotyczącym tej tematyki. A wszystko w zabawowej, lekkiej formie – będziemy bazować na ciekawej historyjce, nie zabraknie też gier i piosenek, a podczas tworzenia projektu plastyczno-językowego – kreatywnej zabawy. Prowadzenie: Małgorzata Łazicka

■ 19 lipca (piątek), godz. 10.00–12.00 – Moje kolorowe Zoo – warsztaty plastyczne
Od malutkiej surykutki po wielkiego słonia, od mieszkańców bieguna po zwierzęta prosto z serca dżungli – każde z nich można spotkać w naszym zoo. Dla każdego znajdzie się wygodny wybieg

z papieru i krepiny, a między nimi alejkami będą przechadzać się goście napływający tłumnie przez okazałą bramę – was też nie może tam zabraknąć. Prowadzenie: Magda Przanowska

■ 22 lipca (poniedziałek), godz. 10.00–12.00 – Summer Dance – warsztaty taneczne

Summer Dance 2019 to kolejna już odsłona zajęć w zakresie nowoczesnych form tanecznych (street dance, videoclip, hip-hop dance) i ich wariacji. Podczas naszego spotkania poza nauką kroków i choreografii szczególnie nacisk kładziony jest na koordynację ruchową i podstawy rytmiczne uczestników. Prowadzenie: Paweł Zając

■ 24 lipca (środa), godz. 10.00–12.00 – Co piszczy na świecie? – warsztaty podróżnicze
Muzyczna i pełna gier i zabaw podróż przez wszystkie kontynenty. Podczas tego spotkania uczestnicy warsztatów poznają nie tylko etniczne instrumenty, ale także w rytm tradycyjnej muzyki zagrają w gry. Pod koniec spotkania wykonamy także własny instrument. Prowadzenie: Anna Józwiak

■ 26 lipca (piątek), godz. 10.00–12.00 – Helada – warsztaty podróżnicze
Przeniesiemy się do kolebki naszej cywilizacji. Przemierzając te niezwykle tereny dowiemy się, w co wierzyli starożytni Grecy, czyli co to jest mit. Na dłuższą chwilę zatrzymamy się w Atenach, Tebach, Sparcie i Koryncie, zastanawiając się, czym jest polis. Odpowiemy także na pytanie, jaka jest różnica między olimpiadą a igrzyskami. Nasza grecka wyprawa to niezwykle spotkanie z historią, kulturą, mitologią i sztuką starożytną. Prowadzenie: Anna Józwiak

Zapraszamy dzieci w wieku 6–12 lat. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 24.06.2019 pod nr. tel.: 22 427 37 74.

MUZYCZNE POPOŁUDNIA

W każdą niedzielę lipca i sierpnia (z wyłączeniem niedzieli 28 lipca) o godz. 16.00 wszyscy miłośnicy muzyki będą mieli okazję wysłuchać bezpłatnych koncertów, które odbędą się na plenerowej scenie przy Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Wydarzenie to organizowane jest w ramach cyklu pt. „Muzyczne popołudnia”.

Cykl ten rozpocznie się 7 lipca o godz. 16.00 koncertem pt. „Serduszek puka w rytmie cha cha” w wykonaniu Danuty Stankiewicz – jednej z najbardziej barwnych postaci na polskiej scenie muzycznej. W programie usłyszymy taneczne przeboje, które doskonale sprawdzają się podczas wspólnego biesiadowania i zabawy.

Harmonogram spektakli muzycznych przedstawia się następująco:

14 lipca, godz. 16.00 – „Okrucy wspomnień” – recital znanej, popularnej i bardzo lubianej w latach 80. poznańskiej piosenkarki – Danuty Mizgalskiej, która z nowymi nagraniami i koncertami po długiej przerwie powraca z powodzeniem na scenę. Podczas koncertu usłyszymy m.in.: „Okrucy wspomnień porwie wiatr”, „Jestem twoją lady”, „Tylko jeden dom (Casablanka)”, a także nowe utwory.

21 lipca, godz. 16.00 – „Powróćmy jak za dawnych lat” – na koncert składają się polskie szlagiery XX-lecia międzywojennego znane z wykonania Hanka Ordonówny, Mieczysława Fogga czy Miry Zimińskiej. Usłyszymy m.in. takie utwory jak: „Miłość ci wszystko wybaczy”, „Na pierwszy znak”, „Tango milonga”, „Już nie zapomnisz mnie”. W koncercie biorą udział aktorzy i wokaliści teatrów muzycznych: Anna Sokołowska, Barbara Duka, Tomasz Czerski, Mariusz Jaśko.

4 sierpnia, godz. 16.00 – „Tyle słońca w całym mieście” – recital wrocławskiej artystki Anny Żebrowskiej wypełniony przebojami, wspomnieniami oraz anegdotami z życia niezapomnianej „Bursztynowej Dziewczyny” – Anny Jantar. Podczas koncertu nie zabraknie takich utworów jak: „Staruszek świat”, „Radość najpiękniejszych lat”, „Za każdy uśmiech”.

11 sierpnia, godz. 16.00 – „I love Paris” – muzyczna podróż szlakiem przebojów francuskiej muzyki rozrywkowej. Usłyszymy hity niezapomnianych wykonawców, poczynając od utworów z repertuaru takich gwiazd jak: Maurice Chevalier, Jacques Brel, Edith Piaf, Dalida, Joe Dassin, Mireille Mathieu, Serge Lama, aż po współczesne szlagiery Lary Fabian czy Celine Dion. W koncercie biorą udział aktorzy i wokaliści teatrów muzycznych: Marta Wilk, Amirita, Mariusz Jaśko, David Buchta.

18 sierpnia, godz. 16.00 – „Do grającej szafy grosik wrzucić” – usłyszymy największe szlagiery polskiej muzyki rozrywkowej, które posiadały przesłanie, poetycki tekst i piękną melodię. Największe przeboje lat 50., 60., 70., 80. i 90. pochodzące z repertuaru wielkich gwiazd estrady jak m. in.: Stan Borys, Krzysztof Krawczyk, Czerwone Gitary, Anna Jantar, Anna German, Halina Kunicka. W koncercie biorą udział aktorzy i wokaliści teatrów muzycznych: Anna Sokołowska, Marta Wilk, Tomasz Czerski, Mariusz Jaśko.

25 sierpnia, godz. 16.00 – „Niby nic” – liryczno-kabaretowy recital poezji śpiewanej i piosenki aktorskiej Agnieszki Rosnerówny z tekstami wybitnych poetów jak: Julian Tuwim, Wisława Szymborska, Bolesław Leśmian, do których muzykę skomponował mąż artystki – Edward Zawiliński, towarzyszący artyście przy fortepianie. Interpretacją oraz kreacjami wykonawców można przywołać klimat najlepszych lat świetności Piwnicy pod Baranami.

Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie na stronie internetowej oraz na fanpage'u w portalu Facebook:

www.domkulturywesola.net

www.facebook.com/okwesola

www.facebook.com/pogodnafilia

OK Wesoła

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

Koncerty z Fundacją UCZEŃ XXI Wieku



Fundacja UCZEŃ XXI Wieku działa w Wesołej-Zielonej od 2013 r. Oprócz działalności edukacyjnej prowadzimy również działalność kulturalną. Zaczęliśmy organizować warsztaty plastyczne, imprezy okolicznościowe. Przełomowym wydarzeniem kulturalnym było przedstawienie pt. „Czarodziejska harfa i Śpiąca Królewna”, które w dniu 27.05.2018 r. rozpoczęło Dzień



Dzień. Był to muzyczny spektakl edukacyjny dla dzieci, oparty na motywach „Śpiącej Królewny”. Spektakl połączył fragmenty literackie z wtańkami służącymi do wprowadzenia elementów edukacyjnych, połączonych z prezentacją efektów dźwiękowych i pokazaniem sposobów muzycznego ilustrowania. Częścią przedstawienia była prezentacja instrumentu – harfy (budowa, historia, charakterystyczne efekty i możliwości). Minikoncert wykonał harfista – uczeń szkoły muzycznej Marek Kupiec, kreując również postać Królewicza. Na zakończenie przedstawienia odbyło się wspólne śpiewanie i taniec.

Dzięki uprzejmości Ks. J. Skarpetowskiego, który udostępnił nam salę i teren Parafii, w imprezie wzięło udział ponad 200 osób. Dofinansowanie otrzymaliśmy od władz dzielnicy Wesoła, warunkiem jednak był również nasz własny wkład finansowy. A dzięki Sponsorom: Firmie Grycan, Cukierni Ambrozja, Cukierni Sękacz, Firmie Digia.pl, Firmie Foras, Pani Irenie Bartkowskiej i Panu Jackowi Grabowskiemu atrakcyjność nie było końca. Wszystkim z tego miejsca jeszcze raz **DZIĘKUJEMY!!!**

15.12.2018 r. w Klubie Kościuszkowca odbył się **KONCERT PATRIOTYCZNO-ŚWIĄTECZNY „HARFA, POEZJA, ŚPIEW”**. Niewątpliwym wyzwaniem było opracowanie scenariusza koncertu, żeby stanowił spójną całość obchodów 100-lecia odzyskania Niepodległości i zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. W koncercie wystąpili artyści zgodnie z założeniami projektu. Wszystkich zgromadzonych powitała p. Prezes Fundacji Barbara Kupiec, następnie konferansjer p. Zbyszek Kaczmarek – zawodowy aktor prowadził koncert, recytował wiersze, opowiadał o czasach ważnych w dziejach Polski: Powstaniu Listopadowym, Styczniowym, odzyskaniu Niepodległości. Do tych wydarzeń historycznych dobrane były utwory, pieśni i piosenki z tych okresów wykonywane przez p. Klaudię Kulik – sopranistkę, jak również Zespół Harfowy Wik-

torska Harp Open. Dzieci wraz z nauczycielkami na 9 harfach wykonywały utwory tematyczne. Na scenie pojawiła się również baletnica, 10-letnia dziewczynka, zaprezentowała swój układ choreograficzny, który został bardzo ciepło przyjęty. Na szczególną uwagę zasługuje występ Marka Kupca – harfisty wywodzącego się z naszego lokalnego środowiska, odnoszącego sukcesy krajowe i zagraniczne. Kolejna część koncertu nawiązywała do zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Ze sceny popłynęły dźwięki kolęd, a publiczność została zaproszona do wspólnego śpiewania. Owacją nie było końca, na bis powtórzony został fragment utworu „Suta polska”. Na koniec koncertu ze sceny od Pani Prezes popłynęły podziękowania za udział w koncercie oraz życzenia świąteczne, a dzieci z Fundacji wręczyły kwiaty wszystkim wykonawcom. Na koncercie było **ponad 150** widzów z różnych grup wiekowych oraz występujący artyści, dzieci i osoby zapewniające sprawny obsługę. Informacja o koncercie podana była w prasie lokalnej i na plakatach, widzowie otrzymali piękny program koncertu. Było to niewątpliwie wydarzenie wielkiej wagi, ponieważ zarówno Polskie Radio Dzieciom, jak i TVP Polonia zainteresowały się tym koncertem, zapraszając władze Fundacji oraz artystów koncertu do audycji i programu telewizyjnego. Obie audycje były transmitowane na żywo. TV Polska dokonała nagrania koncertu, którego część pojawiła się w TVP w programie 2 w Panoramie.

Rok 2019 rozpoczęliśmy **KONCERTEM PASYJNYM** w dniu 30.03.2019 r. w kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa w Warszawie. Po Mszy św. dwa chóry wykonały pieśni pasyjne. Jeden



z Zielonej pod kierunkiem Pani Ewy Tymieńskiej, drugi pod kierunkiem siostry Małgorzaty Galik ze Skarżyska. Mateusz Kupiec i Ola Kluczek – uczniowie szkół średnich recytowali wybrane utwory literackie nawiązujące do naszych tradycji i historii. Wysłuchaliśmy też utworu na harfie wykonanego i przygotowanego na tę okazję przez Marka Kupca. Na koniec koncertu otrzymaliśmy wiele podziękowań. Cudownie było patrzeć, że koncert dostarczył wzruszeń, głębokich przeżyć i zapewnień, że na długo zostanie w pamięci.

18.05.2019 r. odbył się w Klubie Kościuszkowca **Okolicznościowy Koncert z Uczniem XXI Wieku – KONCERT SERC** z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka. Był współfinansowany przez

władze dzielnicy i z naszych środków finansowych, oraz oczywiście przez naszych wspartych sponsorów, którzy i tym razem nas nie zawiedli. Na scenie pojawili się artyści i muzycy scen warszawskich. Bardzo ciepło przyjęty został kwartet puzonów i harfistka. Wokalistka wykonywała znane utwory poświęcone matkom. Piosenka Wojciecha Młynarskiego pt. „Nie ma jak u mamy” śpiewana była wraz z publicznością, dla której tekst wydrukowany został na drugiej stronie programu koncertu. Uczniowie szkół średnich recyto-



wali wiersze, a konferansjer również recytował wiersze K. I. Gałczyńskiego i Karola Wojtyły. Na zakończenie programu Grupa Taneczna „Hand to Hand 1” wykonała tańce akrobatyczne zespołowe i solowe. Imprezę dopełniała scenografia wykonana z serc, balonów w kształcie serc i kwiatów na scenie. Po koncercie wszyscy uczestnicy i artyści skosztowali pysznych lodów podarowanych przez firmę Grycan.

Koncert ten również dostarczył wielu emocji. Pojawiły się łzy wzruszenia. Piękne było to, że na sali, gdzie spotkały się trzy pokolenia, wszyscy swoje myśli kierowali do osoby najdroższej na świecie:

*Gdy kto chce zamknąć w jednym tylko słowie
Ogrom uczuć jasnych do granic ostatka,
Niech przykłąknąwszy to imię wypowie
Jedno, jedyne, przenajśrodsze... MATKA*

Organizując imprezy kulturalne takie jak koncerty i warsztaty, widzimy ogromną potrzebę międzypokoleniowej integracji społeczności lokalnej. Stwarzamy szerszą możliwość udziału w życiu kulturalnym osobom, które ze względów zdrowotnych czy finansowych nie mogą mieć bezpośredniego kontaktu ze sztuką, którą my oferujemy na najwyższym poziomie. Jednocześnie promujemy zdolne dzieci z naszego lokalnego środowiska.

Pragniemy, żeby koncerty z Fundacją UCZEŃ XXI WIEKU stały się naszą lokalną tradycją we współpracy z władzami dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy dla naszej wesołowskiej wspólnoty.

Barbara Kupiec

Bezpieczeństwo podczas wakacji

Wakacje zbliżają się wielkimi krokami. Jednak musimy pamiętać, to nie jest tylko czas bez troski. Podczas wakacji musimy zachować świadomość i dbać o nasze bezpieczeństwo zarówno fizyczne, jak i to cyfrowe. Nikt nie chce wrócić z wypoczynku z niepotrzebnymi troskami.

Zapamiętaj kilka punktów, które pozwolą na świadome i bezpieczne korzystanie z wakacji:

1. Zabezpiecz dane – zrób kopię zapasową na wypadek kradzieży/zgubienia telefonu i nawet jeżeli stracisz aparat, Twoje dane pozostaną dostępne dla Ciebie.
2. Zabezpiecz telefon – ustaw hasło, najlepiej użyj zabezpieczeń biometrycznych. W przypadku utraty aparatu będziesz miał poczucie, że Twoje dane są bezpieczne.
3. Uważaj na sieci, z którymi się łączysz – publiczne sieci wi-fi mogą wyrządzić wiele szkód, Twoje dane logowania mogą zostać przejęte. Pamiętaj, nie loguj się na portale bankowe lub ważne dla Ciebie portale poprzez nieznane sieci wi-fi



albo publiczne komputery, np. z kafejki internetowej.

4. Nie publikuj wszystkiego w mediach społecznościowych – nie informuj przestępcy o tym, że nie ma Cię aktualnie w domu.
5. Nie klikaj w „atrakcyjne” oferty wakacyjne – linki mogą zawierać złośliwe oprogramowanie, ransomware lub po prostu będą służyły wyłudzeniom informacji (np. danych logowania).

6. Uważaj na znajomości zawierane w Internecie – nie każdy ma dobre intencje, może być to fikcyjna postać próbująca uzyskać informacje o Tobie.

7. Wyłącz Bluetooth oraz wi-fi, gdy z nich nie korzystasz – uchroni to przed automatycznym łączeniem do niebezpiecznych sieci i dodatkowo przedłuży żywot Twojej baterii.

8. Uważaj na strony, na których dokonujesz rezerwacji – okres wakacji to dobry czas na próby podmieniania stron np. przewoźników, biur podróży. Dokładnie weryfikuj adres i sprawdzaj literówki na stronie.

9. Zadbaj o bezpieczeństwo komputera, z którego dokonujesz płatności lub się logujesz – aktualizuj oprogramowanie, program antywirusowy.

Życzymy udanych wakacji.

Justyna Krasowska, Aleksander Zawada

Fundacja CyberEtyka
www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

REKLAMA

IZARRO

NA KAŻDĄ OKAZJĘ!

Warszawa, ul. Trakt Brzeski 58 pon.-piąt. 10-19, sob. 10-15

na weekend	na randkę	na co dzień	na wesele	do pracy
KURTKA JEANSOWA 145 ZŁ. T-SHIRT 89 ZŁ. JEANSY 159 ZŁ. BALERINKI TAMARIS 149 ZŁ.	SUKIENKA 179 ZŁ. TOREBKA 89 ZŁ. APASZKA JEDWABNA 39 ZŁ. BALERINKI TAMARIS 149 ZŁ.	KOMBINEZON 159 ZŁ. TOREBKA ZAMSZOWA 145 ZŁ. BALERINKI TAMARIS 149 ZŁ. SZAL 39 ZŁ.	SUKNIA 299 ZŁ. TOREBKA 99 ZŁ. SZPIPKI TAMARIS 189 ZŁ. KOLCZYKI 69 ZŁ. BRANSOLETKA 99 ZŁ.	MARYNARKA 189 ZŁ. SPODNIE 145 ZŁ. BLUZKA 99 ZŁ. CZÓŁENKA TAMARIS 159 ZŁ. BRANSOLETKA 59 ZŁ. KOLCZYKI 69 ZŁ.



Okiem zielarza: zasmakuj w polskiej ambrozji

Kwiat bzu czarnego to prawdziwy ziołowy rarytas! Ciesz się nim niezmierzanie, że coraz chętniej wykorzystujemy go w kuchni, szczególnie że właśnie teraz jest czas zbioru tego cennego surowca. Przed nami wspaniały czas wakacji, więc przyda się na pewno do przygotowania orzeźwiających lemoniad dla całej rodziny.

Czarny bez (*Sambucus nigra* L.) jest rośliną jadalną i leczniczą. Surowcem jest kwiat oraz owoc. Należy pamiętać, aby nie spożywać ich na surowo. Kwiat zawiera flawonoidy: kwercetynę, rutynę i kemferol oraz kwasy fenolowe, trójterpeny i sterole, a także mniejsze ilości garbników oraz ślady olejku eterycznego. Dodatkowo jest bogaty w pektyny, śluzy, kwas walerianowy, cholinę oraz sole potasu. Obecność flawonoidów w kwiatach bzu czarnego tłumaczy ich stosowanie w dolegliwościach układu krążenia w celach uszczelnienia i wzmocnienia naczyń krwionośnych oraz rozszerzenia naczyń wieńcowych. Dodatkową korzyścią jest działanie moczopędne przy problemach z układem moczowym, w kuracjach odtwarzających oraz przeciwzapalnych (choć w mniejszym stopniu niż owoce). W fitoterapii współczesnej stosowany z powodzeniem jako środek napotny (także u dzieci w połączeniu np. z rumiankiem i lipą) podczas chorób zakaźnych przebiegających z gorączką oraz poprawiający przemianę materii. Jako środek wspomagający

kwiat bzu czarnego sprawdzi się też jako składnik mieszanek w przypadku alergii, uporczywego kaszlu i zalegającej wydzieliny (razem z owocem), przerostu gruczołu krokowego oraz w kamicy moczowej

Równie istotne terapeutycznie jest zastosowanie kwiatów bzu na błony śluzowe i skórę. Napar z kwiatów bzu czarnego działa przeciwzapalnie, antyseptycznie i przeciwobrzękowo. Sprawdza się jako surowiec do płukanki gardła w anginie, przy zapaleniu spojówek, narządów płciowych (płukanki i nasiadówki będą pomocne w zapaleniu piersi, pochwy lub przy upławach) oraz jako środek kosmetyczny (przy suchej, zniszczonej skórze oraz cieniach pod oczami). Osobiście polecam spożywać kwiaty bzu czarnego jako środek ogólnie wzmacniający.

Wskazania:

- przeziębienie i spadek odporności
- wzmocnienie naczyń włosowatych
- oczyszczenie organizmu (środek moczopędny)

- lepsza przemiana materii
- przy stanach zapalnych skóry.

Postaci leku: napar z kwiatów, lemoniada, nalewka lecznicza oraz syrop. **Bezpieczeństwo dla kobiet w ciąży/dzieci:** surowiec bezpieczny. **Czas zbiorów:** od czerwca – w słoneczne dni, zbiera się wyłącznie dojrzałe, rozwinięte baldachy. Czarny bez można spotkać na skrajach lasów, przy rowach melioracyjnych oraz przy drogach i rzekach. A już na przełomie sierpnia/września przyjdzie czas na zbiór owoców, niezastąpionych przy chorobach wirusowych u dzieci.



Wybór zielarza – leczniczy syrop z kwiatów bzu czarnego:

Na syrop z kwiatów czarnego bzu wykorzystuje się ok. 50 baldachów (kwiaty muszą być dobrze rozwinięte i wydzielają zapach). Kwiaty (bez łodyżek, które mogą być gorzkie) należy zalać wrzątkiem na wysokość ok. 2–3 cm nad wysokość kwiatów i odstawić na noc (na minimum 12 godzin). Rano przecedzić, dodać cukier (według uznania, ok. 1 kg), sok z cytryny (według uznania: 2–5 cytryn lub kwas cytrynowy) i doprowadzić do wrzenia, zdjąć pianę. Następnie należy przelać do wyparzonych słoiczków lub butelek i odstawić je do góry dnem. Syrop nie wymaga już pasteryzowania ani trzymania w lodówce. Pamiętaj: jeżeli użyjesz mniejszej ilości wody, a większej ilości cukru, Twój syrop będzie bardziej gęsty. Wszystko zależy od Twoich preferencji smakowych, nie ma to wpływu na efekt leczniczy.

Karolina Smoderek
Wasz zielarz

Potrzebujesz mieszanki ziołowej?
Zamów bezpośrednio lub umów się na wizytę. Porozmawiamy o ziołach, żywieniu i roli emocji w powstawianiu chorób.

Centrum Holistyczne „Metatron”
– pon. i pt. w godz. 10.00–18.00.

Zapisy: +48 505 724 094, +48 797 343 799

REKLAMA





JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 – obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl



Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta PrimoPartner
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Czy warto chodzić do lekarza?

Rak we wczesnym, często uleczalnym, etapie choroby nie boli!

Współczesna medycyna dysponuje ogromnymi możliwościami diagnostycznymi i leczniczymi. Jest to oczywiście, kiedy spojrzymy na przyjmowanych u nas pacjentów, wyleczonych z chorób nowotworowych dlatego, że zostały one zdiagnozowane w bardzo wczesnym stadium i dzięki temu zostały trwale wyleczone.

Kolejnym zagadnieniem potwierdzającym twierdzenie, że warto korzystać z pomocy lekarza, są choroby przewlekłe, takie jak nadciśnienie, choroba wieńcowa, zaburzenia poziomu cholesterolu, cukrzyca, jaskra, które nierozpoznane lub źle prowadzone, w ciągu kilku lat mogą uczynić z pacjenta ciężko chorego człowieka, z kolei zaś ich właściwe leczenie zapewnia dobre samopoczucie i niemal niezmienną aktywność życiową przez wiele lat.

Także infekcje i przeziębienia, które dotyczą każdego z nas, nie powinny być zaniedbywane, ponieważ mogą prowadzić do powikłań i przeradzać się w długotrwałe stany chorobowe.

Co ma do zaproponowania medycyna w naszych czasach?

Medycyna bardzo zmieniła się na przestrzeni ostatniej dekady. Każde 5 lat jest przełomem we wkraczających nowych technologiach i możliwościach, jakie oferuje medycyna. Centrum Medyczne doktorA bazuje na najnowocześniejszych zdoby-

czach technologii. Leczymy naszych pacjentów z użyciem nowoczesnych metod, jednak przed ich zastosowaniem uzyskujemy przekonanie, że działają właściwie, nie stosując wszystkiego, co nowe, w sposób bezkrytyczny. Zespół naszych lekarzy tworzy interdyscyplinarną grupę specjalistów, zatem nawet skomplikowane przypadki chorób, wymagających działania z zakresu kilku specjalności, są dla nas wyzwaniem, które chętnie i z zapałem podejmujemy.

Jak będzie wyglądało nasze zdrowie, kiedy będziemy w wieku naszych rodziców?

Mądre podejście do wyzwań, jakie stawia przed nami cywilizacja, i jednoczesna umiejętność wykorzystania narzędzi, które nam daje, jest źródłem naszego dobrostanu. Z jednej strony można powiedzieć, że nasz świat jest zanieczyszczony, żywność – sztuczna, a stresujące życie – wyniszczające, ale z drugiej strony nie da się nie zauważyć, że średnia wieku Polaków rośnie. Mamy więc szansę długo cieszyć się zdrowiem i żyć pełnią życia do 90, a może 110 roku życia. Dużo zależy od tego, w jakim wieku jesteśmy teraz, co już dla siebie zrobiliśmy i co jeszcze planujemy zrobić dla swojego zdrowia.

Centrum Medyczne doktorA powstało z pasji jego właścicieli – lekarzy do leczenia przynoszącego zamierzone efekty. Lekarze, którzy u nas przyjmują pacjentów, są wysokiej klasy specjalistami. Realizacja

naszej misji zależy jednak także od wielu czynników towarzyszących chorobie i współistniejących okoliczności, ale stale pogłębiając swoją wiedzę, mając do dyspozycji nowoczesne technologie i sprzęt, możemy zaproponować chorym bardzo wiele opcji terapeutycznych i każdego dnia przyjmować pacjentów, mając na uwadze nasze hasło „skupieni na Tobie”.

Zapraszamy Państwa na konsultacje prywatne do dr. **Jarosława Kalbarczyka**, lekarza rodzinnego z wieloletnim doświadczeniem i wspierałym podejściem do pacjentów.



Lek. Jarosław Kalbarczyk
– Specjalista Medycyny Rodzinnej

lek. Alicja Zielińska,
Dyrektor Medyczny doktorA

doktorA
skupieni na Tobie

ul. Trakt Brzeski 57b
Warszawa-Wesoła
tel. 22 205 08 01, 22 773 23 13

REKLAMA

ROBUŚ

- ▶ własny plac zabaw
- ▶ bezpieczna okolica w pobliżu lasu
- ▶ doświadczona kadra
- ▶ małe grupy - domowa atmosfera
- ▶ indywidualne podejście do dziecka
- ▶ godziny otwarcia 7-18
- ▶ atrakcyjne cenniki

Zapraszamy dzieci od 2 do 6 lat

ewelina@robus.pl www.robus.pl

tel. 518 785 136 ul. Magnolii 6. 05-077 Warszawa-Wesoła

PAW-BUD

Beton Towarowy ♦ Transport ♦ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

PARTNERSTWO Z JAKOŚCIĄ.

ORYGINALNE CZĘŚCI DOSTARCZA
DEALER BMW AUTO FUS GROUP.

MOTOLAB
Serwis Samochodowy Bosch
Warszawa Wesoła, Trakt Brzeski 1
tel.: 22 773 22 50, 22 773 22 49

Okiem coacha

Szczęście w miłości

Z pewnością nieraz zastanawiałeś się nad tym, dlaczego jedni ludzie wręcz przyciągają do siebie właściwych partnerów i łatwo tworzą z nimi udane związki, podczas gdy inni wciąż narzekają na niepowodzenia w miłości.

**Czy ma to związek z atrakcyjnym wyglądem? Nie do końca.
Być może atuty fizyczne przyciągają wzrok, ale od zaiskrzenia
do stworzenia szczęśliwego związku prowadzi długa droga.**

Co więc stanowi ową siłę przyciągania? Dlaczego dla jednych miłość to zazwyczaj radosna historia, nawet jeśli okazuje się tylko epizodem, a dla innych – seryjny zabójca?

Myślę, że odpowiedź jest prostsza, niż można by sądzić. Podstawowym warunkiem, by stworzyć szczęśliwą relację, jest poczucie własnej wartości. To ono w ogromnym stopniu przesądza o tym, czy kochamy i pozwalamy się kochać, czy też targujemy się o uczucie, traktując miłość w kategorii zwycięstwa lub porażki.

Dlatego w pierwszym rozdziale, na początku wspólnej podróży od samotności (także tej we dwoje) do szczęśliwego związku, skupimy się na tym, jak sprawić, aby nasze wyobrażenia na własny temat stały się jak najlepsze.

Kiedy lubimy i szanujemy siebie, traktujemy związek jako okazję do podzielenia się szczęściem, do pomnożenia radości (także tej we dwoje) do szczęśliwego związku, skupimy się na tym, jak sprawić, aby nasze wyobrażenia na własny temat stały się jak najlepsze. Ponieważ szanujemy siebie, potrafimy dokonywać słusznych wyborów. Nasz cel to poznać kogoś, kto będzie nam odpowiadał, i stworzyć z nim dobrą, wspierającą relację.

Kiedy jednak obawiamy się, że nie jesteśmy godni szacunku i miłości, oczekujemy, że czyjeś uczucie wyrówna ten deficyt. Dlatego próbujemy zasłużyć na wzajemność, negocjujemy ją na różne sposoby. Dajemy dużo i na kredyt, bo uważamy za oczywiste, że wzajemność ma swoją cenę. Zdobyć jej staje się wyzwaniem. Z tego powodu usprawiedliwiamy to, co się nam nie podoba, a także ignorujemy sygnały, które powinny być ostrzeżeniem. Nasz cel to zdobyć partnera bez oglądania się na koszty i przez to potwierdzić własną wartość.

(...)

Jak się czujesz, gdy odczuwasz miłość?

- Nie musisz niczego robić, lecz chcesz się dzielić tym, co masz. Jesteś szczodry. A kiedy się dzielisz, to nie potrzebujesz się martwić, że czegoś ci ubywa. To jest stan pełni.
- Czujesz, że masz władzę. Nie musisz już jej nadużywać, bo towarzyszy jej poczucie bezpieczeństwa.
- Masz moc. Jesteś jej świadomy. Nie musisz więc się wywyższać lub manipulować innymi, aby to udowodnić i otrzymać to, czego pragniesz.
- Rozumiesz, że twoje szczęście zależy od ciebie, że jego źródło bije w tobie i potrafisz z niego czerpać. Tym źródłem jest właśnie uczucie miłości.
- W życiu codziennym okazujesz szacunek sobie i innym. Obdarzasz miłością. Kochając, nie rezygnujesz z siebie. Wiesz, że nawet strata bywa zyskiem.
- Patrzą w lustro i zawsze widzisz tam piękno.

Jak się czujesz, gdy odczuwasz lęk?

- Martwi cię, że wiele ci brakuje – siły, atrakcyjności, inteligencji, urody. Zabiegasz więc nieustannie o wszystko, aby przetrwać.
- Obwiniasz się za to, że nie jesteś taki mądry, taki doskonały, taki atrakcyjny jak inni... Starasz się więc ze wszystkich sił to ukryć, aby ludzie tego nie zauważyli.
- Czujesz się słaby i bezradny. Uczysz się więc, jak manipulować sobą i otoczeniem, by dostać to, na czym ci zależy.
- Wierysz, że aprobatę ze strony innych ludzi da ci szczęście i energię, więc wciąż lękasz się, że cię odrzucą.
- Nie czujesz szacunku dla siebie. Zdobywasz uznanie, które ma swoją cenę. Boisz się straty.

Jeśli działasz z pozycji lęku:

- Zdobywasz czyjeś względy i utwierdzasz się w przekonaniu, że to, co otrzymałeś, jest bezcenne. Musisz za wszelką cenę chronić ten skarb. Ktoś przecież może ci go zabrać. Z tego powodu zaniedbujesz wszystko, co



w przeszłości było twoim źródłem siły i radości. Nie masz już na to czasu i energii. Zapominasz o własnych potrzebach.

- Wszelkie sytuacje, które wywołują u ciebie poczucie zagrożenia (np. w waszym towarzystwie pojawiła się nowa atrakcyjna kobieta, on zaczął wracać później z pracy itp.), prowokują cię do zdwojenia wysiłków.
- Partner wyczuwa twoją desperację (naprawdę ją widać!), więc jego poczucie władzy się umacnia.
- Ty też to zauważasz i poziom stresu rośnie.
- Zmierzasz do katastrofy, a przynajmniej do sytuacji, w której twój komfort będzie minimalny.

Jeśli działasz z pozycji miłości:

- Obdarzasz kogoś miłością, więc ze spokojem i radością patrzysz, jak miłość ta się rozwija.
- Wiesz, że ta druga osoba cię kocha, więc... jesteś sobą.
- Jeśli pojawia się coś, czego nie rozumiesz, rozmawiasz o tym, bo nie boisz się konfrontacji z prawdą.
- Partner wie, że kochasz jego, ale nie rezygnujesz z siebie. Nie wystawia twojego uczucia na próbę.
- Zmierzacie do relacji opartej na miłości, szacunku i obopólnym komforcie.

**Dużo, dużo więcej
o budowaniu
szczęśliwych relacji
w mojej książce
„Szczęście w miłości”,
Wydawnictwo Muza
2019.**

Joanna Godecka



Muzyka i taniec w SP 174 z Oddziałami Integracyjnymi

W naszej szkole co miesiąc odbywają się koncerty – spotkania z muzyką lub tańcem. Wstępują soliści, muzycy, tancerze. Jaką rolę odgrywa muzyka w życiu codziennym? Dla większości osób jest to przede wszystkim forma miłego spędzania wolnego czasu czy jedna z metod relaksacji. Czy muzyka może pełnić funkcje terapeutyczne w pracy z dziećmi z deficytami rozwojowymi? Usprawnianie zaburzonych funkcji dziecka może odbywać się poprzez piosenkę, melodię, rytm i ruch. Bo na początku był ruch... Taniec od zarania dziejów był silnym środkiem wyrazu, a muzyka i śpiew wpływały na poprawę

percepcji słuchowej, koordynacji słuchowo-ruchowej, pomagały też regulować oddech i poprawiać zdolność wykonywania planowanych ruchów. W istocie muzykę i taniec częstokroć porównuje się do języka, który pobudza ludzką wrażliwość, przynosząc jednocześnie pocieszenie po rozczarowaniach i niepowodzeniach. „Ruch jest językiem, którym mówimy wszyscy, jest uniwersalny, jest językiem każdego człowieka, jeśli tylko otworzymy nasze zmysły i będziemy chcieli posłuchać. Musimy tylko słuchać”. Myślę, że dzieci, uczestnicząc w koncertach muzycznych czy też tanecznych, poprzez muzykę



i ruch mogą zrozumieć słowa w nowym znaczeniu. A przecież o to nam, pedagogom, między innymi chodzi.

Katarzyna Kalbarczyk
pedagog specjalny

Podarowana radość

27 maja grupa uczniów z SP 171 im. Stanisława Staszica z Panią Bibliotekarką, po raz kolejny w tym roku szkolnym, odwiedziła mieszkańców Domu Opieki „Gniazdo Rodzinne”. Było to spotkanie z okazji Dnia Matki.

Zaprezentowaliśmy program poetycko-muzyczny. Były wiersze i piosenki związane z tak pięknym świętem. Seniorzy ucieszyli się ze wspólnego spotkania. Piosenka „Nasza mama zadumana”, w wykonaniu uczniów z kl. 3 a i b, wywołała falę śmie-



chu wśród mieszkańców, a my byliśmy szczęśliwi, mogąc sprawić im odrobinę radości.

Po występie każdy z nas opowiedział coś ciekawego. Seniorom miło było posłuchać naszych opowieści i przypomnieć sobie choć na chwilę dawne młode lata.

Na koniec spotkania złożyliśmy życzenia i podarowaliśmy kwiaty na ręce Pani Dyrektora ośrodka.

To był bardzo przyjemnie spędzony czas. Mogliśmy dać innym od siebie coś dobrego.

Asia Dębek z klasy 5a

Tak niedawno ześmy się spotkali...

Przytoczone słowa dawnej harcerskiej piosenki szczególnej mocy nabierają w kontekście zbliżającego się końca roku szkolnego w SP 385, bowiem finał zmian w polskim systemie oświaty powoduje, że ze społecznością całej szkoły żegnają się dwa roczniki absolwentów – III klasy gimnazjum i ósmoklasiści. Ci ostatni niepełna dwa lata temu zostali uczniami naszej

szkoły, zapisując się do tworzonych wówczas klas siódmych.

W chwili kiedy będą Państwo czytać ten artykuł, ostatni bal gimnazjalny i pierwszy bal klas ósmych w naszej szkole będą już historią, życ będziemy wynikami egzaminów zewnętrznych i przygotowaniem do smutnej uroczystości, jaką będzie pożegnanie Sztandaru Gimnazjum 119.

Każde zakończenie roku szkolnego sprzyja chwili refleksji. Za nami drugi rok istnienia SP 385. Rok dalszej konsolidacji stworzonego na potrzeby szkoły podstawowej grona pedagogicznego, aktywnego działania samorządu uczniowskiego i klubu wolontariusza oraz wspierającej szkołę obecności Rady Rodziców.

Bieżąca praca obfitowała w wiele ciekawych inicjatyw wynikających z obecnej specyfiki placówki (dni integracji; uroczystość nadania SP 385 sztandaru; szkolny przegląd talentów w edycji dla starszych i młodszych; huczny bal karnawałowy dla edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej zorganizowany przez gimnazjalistów), ale też kontynuacji tradycji gimnazjum (uroczyste Święto Szkoły ku czci patrona wplecione w ogólnopolskie obchody 100-lecia



Niepodległości Polski; rekordowa zbiórka podczas szkolnego finału WOŚP; XVII edycja Festiwalu Nauki poświęcona cyfrowym kompetencjom uczniów i nauczycieli, Pierwszy Dzień Wiosny połączony z Festiwalem Piosenki Obcojęzycznej i współdziałaniem z PAH w ramach akcji „Róbmy pokój”, 10. edycja wymiany polsko-niemieckiej).

Spektakularnymi sukcesami były: pierwsze miejsce w Wesołej w turnieju „Od zabawy do sportu”, w którym debiutowaliśmy jako szkoła, oraz uczestnictwo młodzieży gimnazjalnej w międzynarodowych warsztatach integracyjnych w Szwajcarii.

Przed śródowiskiem naszej szkoły kolejne wyzwanie – współistnienie z powstającym CLXIII Liceum Ogólnokształcącym. Aby partnerskie funkcjonowanie obu szkół stało się faktem, zadbają z pewnością nauczyciele, którzy zdecydowali się zaangażować w nowe oświatowe przedsięwzięcie, rodzice gorąco kibicujący temu projektowi i bardzo liczni uczniowie klas VIII i III gimnazjum, którzy CLXIII wskazali jako szkołę pierwszego wyboru.

Oni dopiszą inny ciąg dalszy zacytowanej w tytule piosenki.

Izabela Nowacka
Dyr. SP 385 w Warszawie-Wesołej

Uzależnieni od czytania w Bułhaku

Słuchanie ciekawych historii czytanych przez zawodowych lektorów sprawia ogromną satysfakcję. Zbieramy się w jednej sali, siadamy w kole i po prostu kontemplujemy wydarzenie, kiedy przed nami znajduje się miłośnik głośnego czytania. Później sami decydujemy się na taki krok, czasami trochę się krępujemy, lecz w ostateczności pokonujemy lęk i jesteśmy królami świata. Wszyscy nas słuchają, a my przekazujemy cenne treści, czujemy się ważni oraz potrzebni.

Taką misję spełniamy rok w rok uczniowie SSP 12 im. E. Bułhaka. Maj ogłosiliśmy miesiącem głośnego czytania. Pierwszy tydzień dotyczył poezji, czytaliśmy utwory Jana Brzechwy na lekcjach, a koło „Poczytajmy” złożyło wizytę w przedszkolu „Bułhaczek”. Piątoklasiści stali się członkami przedsięwzięcia poświęconego twórczości Jana Brzechwy, dzieci przeczytały z podziałem na role „Żurawia

i czaple”, „Żuka” oraz „Katar”, rozbawiając swoim wykonaniem maluchów. Kolejny tydzień związany był z prozą, uczniowie czytali fragmenty swoich ulubionych dzieł przyniesionych z domu. Istną gratką był fakt, że każdy uczeń stanął na wysokości zadania oraz pokazał swój pozytywny stosunek do książki. W klasie 7X uczniowie wygłosili fragmenty powieści pt. „Quo Vadis” H. Sienkiewicza, uzasadniając wybór przeczytanych treści. Z chęcią się słuchało argumentów młodych ludzi.

W ostatnim tygodniu wyruszyliśmy na Warszawskie Targi Książki, uczestniczyliśmy w prelekcjach związanych z czytaniem komiksów oraz ich rysowaniem, słuchaniem wybranych fragmentów powieści przedstawionych przez znane aktorki, Renatę Danciewicz oraz Annę Dereszowską. Po zajęciach dzieciaki z ogromną radością krążyły od stoiska do stoiska, nabywając ulubione dzieła.



Młodzież Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 po raz kolejny udowadnia, że książka czytana na głos jest magiczną interakcją wiernych i oddanych przyjaciół, czyli człowieka oraz literatury.

N. Lewicka-Wilczek,
nauczycielka języka polskiego

Plastyczne i przyrodnicze pasje w Moraczu

Każdego roku w Małym Moraczu, czyli Prywatnej Szkole Podstawowej im. Zofii i Jędrzeja Moraczewskich, staramy się poszerzać ofertę edukacyjną dla naszych uczniów. Dlatego w tym roku równoległe z zajęciami plastycznymi rozpoczęło działalność koło przyrodnicze pod kierunkiem mgr Longiny Wilczyńskiej. W tym roku szkolnym w każdy wtorek uczestnicy koła plastycznego za-



skakiwali nas nowymi odsłonami twórczych ekspresji, m.in. tworząc prace techniką linorytu czy malując na kleju. Natomiast w środę koło przyrodnicze obfitowało w ciekawe eksperymenty poszerzające wiedzę i uczące nowego spojrzenia na świat naszych najmłodszych uczniów.

Longina Wilczyńska

III Festiwal Tańca „Polskie Tańce Narodowe”

W czwartek 16.05.2019 r. w Przedszkolu nr 262 przy ul. A. P. Łaguny 3 odbył się III Festiwal Tańca „Polskie Tańce Narodowe”. Konkurs adresowany był do dzieci 5- i 6-letnich uczęszczających do przedszkoli w dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Udział w tegorocznym Festiwalu wzięły 4 zespoły w dwóch kategoriach wiekowych:

- Dzieci 5-letnie – „Żabki” z P434 i „Raczki” z P262,
- Dzieci 6-letnie – „Żabki” z P261 „Pod dębami” i „Żabki” z P262.

Zmagania uczestników oceniało jury w składzie:

1. Pani Elżbieta Bareja – główny specjalista w Wydziale Oświaty, Kultury i Sportu w Dzielnicy Wesoła – PRZEWODNICZĄCA KOMISJI
2. Pan Edward Kalisz – dyrektor Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła
3. Pan Przemysław Zabrodzki – instruktor tańca sportowego.

Zgodnie z regulaminem jury oceniało:

1. Dobór repertuaru tanecznego i muzycznego.
2. Opracowanie choreograficzne.

3. Technikę wykonania i charakter tańca.
4. Dobór strojów.
5. Ogólny wyraz artystyczny.

Przed rozpoczęciem konkursu organizatorka i prowadząca Festiwal Aneta Zabrodzka zachęciła dzieci do zabawy tańcem i porzucenia stresu, bowiem jak powiedziała: „taniec to dyscyplina, która wymaga wiele poświęceń, wyrzeczeń i wysiłku, ale w zamian daje wiele radości i satysfakcji”. Zapewniła również, że wszyscy uczestnicy otrzymają nagrody i nikt nie odejdzie z pustą ręką.

Trzy grupy zaprezentowały się w krakowiaku („Żabki” z P434, „Raczki” z P262 i „Żabki” z P262), a jedna w polonezie („Żabki” z P261). Dzieci przygotowały panie Sandra Gołdyn i Kamila Makowiecka (P434), Magdalena Dworzyńska i Joanna Centkowska (P261) oraz Elżbieta Bąbolewska i Aneta Zabrodzka (P262).

Jury po zgodnych obradach postanowiło przyznać wszystkim uczestnikom ex aequo I miejsce



i wyróżnić grupę „Żabki” z Przedszkola nr 262, przyznając nagrodę Grand Prix. Dzieci zachwyciły jury swoim tańcem, poczuciem rytmu i świadomością własnego ciała. Uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy, puchary i drobne upominki. Na zakończenie wszyscy zrobili sobie pamiątkowe zdjęcie. Jury życzyło przedszkolakom wiele radości z tańca, a organizatorka konkursu zaprosiła za rok na IV Festiwal Tańca.

Aneta Zabrodzka

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express



PENSJONAT SENIORA

Stara Miłosna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgnarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

PREMIUM NADRUKI NADRUKI LUB HAFT NA:

- KOSZULKI T-SHIRT
- KOSZULKI POLO
- KURTKI SOFTSHELL
- BLUZY, POLARY
- CZAPKI
- SMYCZE
- KUBKI CERAMICZNE
- KUBKI TERMICZNE

WYKONUJEMY PROJEKTY! ZAPYTAJ O OFERTĘ:

TEL. 511 388 037

E-MAIL: premium.nadruki@gmail.com

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 773 83 49
05-077 Warszawa-Wesoła fax 22 773 83 69 www.geostar.waw.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA - 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA - 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

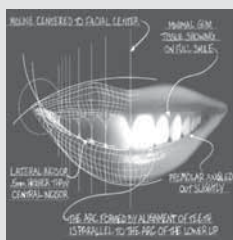
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. **662 822 340**

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

**MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.**

Wieści z SP 173

Za nami pracowity rok szkolny 2018/2019. Z dumą możemy rozpocząć wakacje. W maju klasy siódme wyjechały na zieloną szkołę do Mielna. To był wspaniały czas nauki w plenerze, zwiedzania ciekawych miejsc w okolicy, np. latarni morskiej w Gąskach, papugarni w Koszalinie. W Gdańsku uczniowie zwiedzili Muzeum II Wojny Światowej, kościoły Mariacki i św. Brygidy z bursztynowym ołtarzem i wiele innych ciekawych miejsc. Braliśmy udział w projekcie Warszawska Energia – „Smog – sprawa dla reportera”. „Turniej badaczy energii” zorganizowany w MDK przy ul. Łazienkowskiej, w którym wzięliśmy udział, był podsumowaniem projektu.



Kolejny ciekawy projekt edukacyjny „Szkoła na widelcu” skierowany był do dzieci z klas 0–3. Miał on na celu propagowanie zdrowego stylu

życia i odżywiania. Oddziały przedszkolne z okazji Dnia Mamy i Taty przygotowały dla rodziców przepiękną, wzruszającą inscenizację. Wierszyki, taniec, muzyka, stroje – wszystko to sprawiło, że zgromadzona publiczność nagrodziła artystów gromkimi brawami. Ciekawą inicjatywą były warsztaty „Las w słoiku”. Jak należy właściwie dbać o rośliny i jak założyć swój własny ogródek – tego dzieci dowiedziały się podczas zajęć warsztatowych.

Na początku czerwca klasy drugie i trzecie wyjeżdżają w Góry Świętokrzyskie na zieloną szkołę, a potem upragnione wakacje. Wszystkim życzymy dużo słońca, radości, dobrego i bezpiecznego wypoczynku.

B. Gierczycka

„Zajęcia na miarę” w Szkole Podstawowej nr 172

Od kwietnia 2019 r. w szkole funkcjonują zajęcia dodatkowe w ramach pilotażowego projektu finansowania zajęć pozalekcyjnych dla warszawskich uczniów szkół podstawowych. Jesteśmy jedną z tylko 18 szkół podstawowych w Warszawie, których uczniowie mają możliwość uczestniczyć w różnorodnych, niepowtarzalnych projektach edukacyjnych, przygotowanych z myślą o zindywidualizowanych potrzebach uczniów. Z kolei nauczyciele po raz pierwszy mogli wdrożyć innowacyjne projekty bez pokonywania trudności w poszukiwaniu źródeł finansowania. Codzienne, długie wiosenne popołudnia uczniowie spędzają w przyjaznych murach szkoły, rozwijając swoje zainteresowania i pasje, uczestnicząc w przeznaczonych dla nich 27 zróżnicowanych działaniach edukacyjnych. „Od kodowania do programowania – świat robotów”, „Terapia Integracji Sensorycznej – stymulacje ruchowe i zmysłowe”, „Plastyka na wesoło z elementami języka angielskiego”, „Teatr młodych aktorów”, „Kulinarne wariacje”, „W świecie gitary i ukulele”, „Wolontariat Poma-

gamy budzić” „Terapia ręki”, „Tenis ziemny dla każdego” czy „Ogarnij to – drukarka 3D” to tylko niektóre innowacyjne propozycje dla uczniów, które, dzięki finansowaniu przez Miasto Stołeczne Warszawa, są prowadzone z wykorzystaniem specjalnie zakupionego wyposażenia i pomocy dydaktycznych. W ramach niektórych zajęć, np. „Przygoda z ortografią – uczę się i bawię”, „Lubię i rozumiem matematykę”, „Matematyczne łamigłówki”, „W krainie legend”, „Wariacje logopedyczne”, „Odkryj swój talent”, „Zajęcia rozwijające ciało i umysł”, prócz korzystania z nowoczesnych robotów, ozobotów czy drukarki 3D uczestnicy zajęć mogą liczyć także na nagrody za swoje kreatywne działania.



Zgodnie z założeniami warszawski projekt wyrównuje różnice ekonomiczne, gdyż nie wiąże się z koniecznością finansowania przez rodziców zajęć dodatkowych. Dzieci po zakończeniu zajęć lekcyjnych w kreatywny sposób spędzają czas. Uczestniczą w różnorodnych zajęciach, zarówno wyrównujących wiedzę, jak i tych bardzo innowacyjnych. Wszyscy uczestnicy pilotażowego projektu bardzo pozytywnie odbierają tę inicjatywę, licząc na kontynuację w roku szkolnym 2019/2020.

Życzymy bezpiecznych i niepowtarzalnych wakacji 2019.

Szkoła Podstawowa nr 172 w Warszawie

Aktywny Dzień Mamy i Taty w Przedszkolu nr 259 „Leśna Bajka”

W tym roku dwie najstarsze grupy z Przedszkola nr 259 „Leśna Bajka” w ramach obchodów Dnia Mamy i Taty zaprosiły Rodziców do wspólnej sportowej zabawy. Dzięki uprzejmości Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki oraz wzajemnej współpracy między placówkami zawody mogły się odbyć w szkolnej hali sportowej.

Po powitaniu przez panią dyrektor Magdalenę Kraus wszystkich uczestników odbyła się energiczna rozgrzewka z elementami zumbi. Sportowe zmagania polegały na rywalizacji rodziców z dziećmi. Zadaniem uczestników



były między innymi: słalom z woreczkiem na głowie, podawanie piłki w rzędzie, tor przeszkód, „sadzenie marchewek” oraz wyścig na kocach. Zarówno dzieci, jak i rodzice wykaza-

li się zwinnością i szybkością. Całe zawody odbywały się w duchu rywalizacji fair play. Za zaangażowanie oraz aktywny udział w sportowych zmaganiach dzieci nagrodzili rodziców samodzielnie ozdabianymi medalami. Impreza zakończyła się wspólnym tańcem, odśpiewaną piosenką dedykowaną rodzicom oraz zdrowym poczęstunkiem w postaci owoców i energetycznych batoników.

Karolina Antosiewicz
Marta Kajkowska
nauczycielki

OGŁOSZENIA DROBNE

Na łamach „Wiadomości Sąsiedzkich Wesoła” mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20-ego dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

■ Nauczycielka języka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum, technikum, studenci. Stara Miłosna. Indywidualnie – 60 zł (lekcja), grupowo (2–5 osób) – 30 zł. Tel 733 250 300.

■ Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej, Wesoła dla uczniów podstawówek i liceum. 18 lat doświadczenia tel. 694 210 279.

■ MATEMATYKA – gimnazjum, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321.

■ Potrzebna Pani do sprzątania domu w Wesołej. Tel. 665 759 706.

■ Szkoła Podstawowa nr 353 w Warszawie ul. Ciepłarniana 23 przyjmie do pracy panią (może być pan) do sprzątania – umowa na stałe. Tel kontaktowy 508 877 040.

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

USŁUGI OGRODOWE
ZAKŁADANIE TRAWNIKÓWPRACE PORZĄDKOWE
TRANSPORT

Tel. 513-148-238

■ FORTEPIAN – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt 606 898 895.

■ PRACA w ośrodku szkoleń chirurgicznych na warszawskiej Starej Pradze. Doświadczenie w pracy w jednostce medycznej, zakładzie pogrzebowym lub zakładzie patomorfologii na stanowiskach techniczno-porządkowych mile widziane. Praca w systemie zadaniowym, 1/2 etatu, umowa o pracę. Tel: 885 860 429.

■ Szukam pokoju do wynajęcia Wesoła Centrum, Wola Grzybowska tel. 601 36 32 96.

■ Zatrudnię do pomocy w uporządkowaniu i nie tylko – tekstu i zdjęć „zapisanych” w komputerze, studenci i emeryci mile widziani, kontakt Wesoła (22) 773 - 46 - 12.

■ Poszukuję wolontariuszy chcących pomóc w dokarmianiu kotów wolnożyjących w okolicach Traktu Brzeskiego, w okresie 27.07.19–11.08.19. Tel. 697 805 677.

■ Wynajmę parter domu 100 m, 3 pokoje, kuchnia, łazienka. Kontakt tel. 602 419 847 (proszę sms).

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW

790 55 47 46

PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
USŁUGI ALPINISTYCZNE
tel. 606-808-358ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889USŁUGI
DEKARSKIE
HYDRAULIKA
tel. 504 742 419CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
790 55 47 46HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607SZKOLENIE PSÓW DO GADAJĄCIE SIĘ
w Starej Miłosni. Szkolenia grupowe,
indywidualne, wyprowadzanie psów.
Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.
www.dogadajciesz.pl

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.kamery-anteny.pl

kamery.anteny@wp.pl, tel. 663-677-701

OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE
790 55 47 46OWOCE OD PRODUCENTA
WIŚNIA • MALINA • MIÓD
PORZECZKA CZARNA 3,50 zł/kg
WWW.PROSTOZKRZAKA.PL
516 813 103 DOSTAWA GRATISANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż, naprawa,
ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.WYCINANIE DRZEW
PODCINANIE GAŁĘZI
TRANSPORT
Tel. 513-148-238NAPRAWA AGD – pralki,
lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd
do klienta, konkurencyjne
ceny. Tel. 501-049-250.ZAMKI
naprawa, wymiana
DORABIANIE KLUCZY
Wesoła centrum, ul. W. Raczkiewicza 11
508 348 728USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBKĘ • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754NAPRAWA
I REGULACJA GITAR
– fachowo i niedrogo
Tel. 695-622-848

REKLAMA

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog
Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców
oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33

Tel. 602-174-916

To jest miejsce na

TWOJĄ REKLAMĘ!

Informacje o zasadach reklamowania
w „Wiadomościach Sąsiedzkich Wesoła” można uzyskać
u naszego przedstawiciela handlowego:

Bożena Doleżał

tel. 607-306-979

reklama@wiadomosciasiedzkie.pl

Nasza przygoda z niemieckim

Uczenie się j. niemieckiego w Szkole Podstawowej nr 385 w Warszawie jest formą spotkania z inną kulturą, uświadomienia uczniom ich możliwości oraz podniesienia motywacji do nauki języka obcego. Wymiana polsko-niemiecka jest już tradycją, a w tym roku w październiku młodzież miała możliwość zdobycia dodatkowej wiedzy na temat Niemiec, przy okazji zwiedzania interaktywnej wystawy „Deutschland im Koffer”/ „Niemcy w walizce” udostępnionej nam przez Instytut Goethego. Było to doskonale uzupełnienie tradycyjnych lekcji.

Uczniowie naszej szkoły chętnie podejmują się nowych wyzwań. W czasie ferii zimowych uczestniczyli w międzynarodowym programie wymiany młodzieży w Szwajcarii, podczas którego zaprezentowali swoją ojczyznę kołegom z Serbii, przygotowali i nagrali program radiowy w radiu Power-up, zwiedzili Zurych, Konstancję, Vaduz, Winterthur oraz podziwiali wodospady na Renie w Schaffhausen.

W naszej szkole uczymy języków obcych nowoczesnie, solidnie i skutecznie. A oto kilka wypowiedzi uczniów:

„Dzięki takim spotkaniom możemy wiele się nauczyć, a wszystko przebiega w formie zabawy oraz w przyjemnym klimacie. Dzięki dniowi języka niemieckiego organizowanemu w naszej szkole wiele dowiedzieliśmy się o tym, jak skutecznie uczyć się języka obcego, i poznaliśmy mnóstwo ciekawych informacji dotyczących naszych zachodnich sąsiadów. Mamy nadzieję, że udało się nam także zainteresować językiem niemieckim osoby, które dotąd nie miały z nim styczności”. W. Niemczyk i M. Ożarowska, kl. IIc.

„W ostatnim czasie nasza szkoła została włączona do programu międzynarodowej wymiany językowej organizowanej przez Europejskie Centrum Młodzieży w Łodzi i szwajcarską fundację Kinderdorf Pestalozzi w Trogen. Uczestnicy wymiany przez 2 tygodnie zamieszkiwali wioskę dziecięcą w Trogen, gdzie wraz z młodzieżą



z Serbii uczęszczali na zajęcia, prowadzone przez szwajcarskich opiekunów. Nowi opiekunowie ciągle zaskakiwali nas ciekawymi pomysłami. Wyjazd ten był bardzo ciekawą formą nauki i integracji, która zainteresowała nie tylko uczniów, ale również naszych nauczycieli: B. Nikiforuk i K. Szlejer. Wyjazd ten był niezapomnianym przeżyciem”. J. Kubacka, kl. VIIc

K. Szlejer
nauczyciel j. niemieckiego w SP 385

Sukcesy SP 353

W ostatnim czasie uczniowie SP 353 wzięli udział w wielu konkursach na szczeblu dzielnicowym i ogólnopolskim. W IV Przeglądzie Młodych Talentów „Artystyczna Wesoła” w kategorii klas I–III pierwsze miejsce zdobyła Pola Świętochowska z kl. 3c za układ taneczny połączony z elementami akrobatyki. Na miejscu trzecim w tej samej kategorii uplasowała się Weronika Łasica z kl. 3b, która recytowała wiersz Juliana Tuwima „O panu Tralalińskim”.

W kategorii klas IV–VII i klas gimnazjalnych trzecie miejsce zajął zespół wokalo-taneczny w składzie: Izabela Folentarska z kl. 5b, Jerzy Wieczorek i Wiktoria Czapska z kl. 8c. W tym samym czasie Pola Świętochowska otrzymała wyróżnienie w XIII Wojewódzkim Przeglądzie Twórczości Artystycznej – Kulturomaniak 2019 w kategorii taniec, a Weronika Łasica została laureatką dzielnicowego Konkursu Recytatorskiego „Warszawska Syrenka”. Tuż za Weroniką na drugim miejscu uplasował się nasz najmłodszy przedstawiciel Filip Gałek z kl. 0b.

W XXIV Dzielnicowym Konkursie Ortograficznym dla uczniów klas drugich i trzecich nasi uczniowie otrzymali następujące wyróżnienia: w zmaganiach konkursowych „Małego Mistrza Ortografii” dla uczniów klas drugich pierwsze miejsce zajął Jan Podlasek z kl. 2a, drugie miejsce zajęli: Piotr Wituszyński z kl. 2a, Julia Marchewka z kl. 2b, Roksana Fijałkowska kl. 2b i Szymon Mirowski z kl. 2b. W zmaganiach trzecioklasistów tytuł „Mistrza Ortografii” powędrował do klasy 3b, bowiem trzecie miejsce ex aequo zajęli Cezary Kosturowski i Zuzanna Szambelan.

W warszawskim konkursie „Małej Olimpiady Matematycznej” laureatem trzeciego miejsca został Artur Kierzkowski z kl. 3a.



Po raz pierwszy w historii naszej szkoły Bernard Grudziński, uczeń klasy 6c, zakwalifikował się do etapu centralnego XXIV Ogólnopolskiego Konkursu Historycznego im. Majora Marka Gajewskiego „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego w latach 1939–1948. W walce o wolną Polskę”, otrzymu-

jąc jednocześnie tytuł laureata etapu wojewódzkiego.

Laureatami Ogólnopolskiej Olimpiady Języka Angielskiego Olympus 2019 (sesja wiosenna) zostali: Antoni Stawiarski z kl. 4c, Karol Stęplewski z kl. 4c, Michał Pyła z kl. 4a, Wojciech Mirowski z kl. 4d, Adrian Dębski z kl. 5b, Jan Lipiński z kl. 6a, Weronika Pałasz z kl. 6c, Oliwia Modzelewska z kl. 7a, Jakub Groniecki-Sasim z kl. 7b, Aleksander Sznerch z kl. 8c i Natalia Podlasek z kl. 8c.

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Łukasz Trawczyński
szkolny koordynator Warszawskiego
Programu Edukacji Kulturalnej

Spacer po angielsku w „Leśnych Skrzatach”

Mówimy tylko po angielsku! To zasada obowiązująca na zajęciach językowych w Niepublicznym Przedszkolu i Żłobku Językowo-Artystycznym „Leśne Skrzaty”. Zanurzenie w języku angielskim odbywa się również na świeżym powietrzu podczas spaceru, w lesie i na placu zabaw. Dzięki temu przedszkolaki poznają i używają drugiego języka z powodzeniem w realnych sytuacjach. Otoczenie placówki lasem stwarza wspaniałe warunki do przyswajania języka angielskiego poza salą. Tak więc dzieci poznają leśne zwierzęta i ich ślady, poznają kwiaty oraz szukają owadów w malowniczym otoczeniu lasu i uczą się je nazywać. Przez cały czas mówimy tylko po angielsku! Nauka połączona jest z odpoczynkiem.

Dyrekcja i Nauczyciele Niepublicznego Przedszkola i Żłobka Językowo-Artystycznego „Leśne Skrzaty”



PŁYWANIE

SPORTTEAM
ZDROWY STYL

NAUKA DOSKONALENIE

Bezpiecznie, profesjonalnie, radośnie!

Urodzinowe zabawy w wodzie

- Pływanie dla niemowląt
- Pływanie dla 1-2latków
- Pływanie dla 3-4latków
- Pływanie dla dzieci 5-7lat oraz 8-12lat i młodzieży
- Pływanie dla dorosłych
- AquaFitness i Gimnastyka

#trenuj z nami

ZAPISY: 504-946-935 www.sportteam.pl

AUTO SERWIS

Inż. ADAM ANTOSIEWICZ

Q-SERVICE

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)

ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBŚŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA OPON
- OBŚŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

TECHNOLOGIA

DOŚWIADCZENIE

PROFESJONALIZM

FACHOWA OBSŁUGA

www.AutoserwisWesola.pl

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE

SKLEP PROKONSUMENCKI

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

Meble z drewna
MebleSosnowe.eu

CHCESZ SCHUDNĄĆ?

INDYWIDUALNY PROGRAM ODCIĄGANIA KOBIET
„SZCZUPŁA-ZDROWA-PIĘKNA”

TRZYMIESIĘCZNY KURS SKIEROWANY DO KAŻDEJ KOBIETY,
KTÓRA CHCE SCHUDNĄĆ LUB WRÓCIĆ DO FORMY PO CIĄŻY I PORODZIE

ANALIZA SKŁADU CIAŁA
INDYWIDUALNIE DOBRANA DIETA
ORAZ JEJ MODYFIKACJE
OPIEKA TRENERA I FIZJOTERAPEUTY
GWARANCJA UTRATY ZBĘDNYCH KILOGRAMÓW
MOŻLIWOŚĆ TRENINGÓW W TWOIM DOMU
SZCZEGÓŁOWA KONTROLA WYNIKÓW
PAKIETY MASAŻY
DO WYBORU PROGRAMY:
PODSTAWOWY, ROZSZERZONY I VIP

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ I WYBIERZ PROGRAM DLA SIEBIE.

FitnesArt

SZCZEGÓŁY } WWW.FITNESSART.PL
tel. 695 900 216, 505 505 727
INFO@FITNESSART.PL

79zł

Special Offer
peelingowe szaleństwo
promocja!

oxybrazja
+ maska algowa
peeling wodno - tlenowy
na twarz i szyję

ewab beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabbeauty.pl

Regularna promocja dostępna w salonie

LESNE SKRZĄTY
PROFESORALNA 2-1814

**Spędź
WAKACJE
z nami**

tel: 605 329 947
www.lesneskrzaty.edu.pl

 **DOBRY DENTYSTA**
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

TRANSEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

WB WESBUD DEVELOPER

Kasztanowa
mieszkania na sprzedaż

Al. J. Piłsudskiego
Kasztanowa
500 m
Trakt Brzeski

**od
5100
zł/m²**

tel. 512 621 621
www.wesbudmieszkania.pl