



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **212**

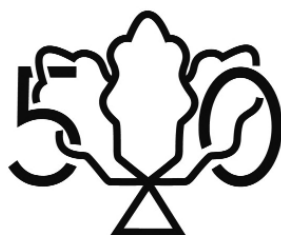
Maj
2019 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414

Pięćdziesiąt lat praw miejskich Wesołej

W grudniu ubiegłego roku, na IV sesji Rady Dzielnicy radni ustanowili rok 2019 rokiem obchodów jubileuszu 50-lecia nadania praw miejskich Wesołej. Pierwszym akcentem nadchodzącego jubileuszu było wydanie z tej okazji kalendarza na 2019 rok zawierającego szereg okolicznościowych ilustracji. Prawa miejskie Wesoła uzyskała 1 stycznia 1969 roku, gdy w życie weszło rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów z grudnia 1968 roku, które osiedle Wesoła oraz takie osiedla jak Stara Miłosna, Zielona czy Wola Grzybowska w powiecie otwockim przekształciło w miasto Wesoła. Dziś nasza mała ojczyzna – Wesoła to warszawska dzielnica, która swoją miejskość czerpie z bycia częścią miasta stołecznego Warszawy, jest więc częścią europejskiej stolicy. To z pewnością duży „awans”, bo z miejskości przeszliśmy niejako do statusu wielkomiejowości – przynajmniej administracyjnie. Jednak historia ziem, na których rozciąga się obecnie nasza dzielnica, sięga znacznie dalej. Pamiętać należy, że wchodzące w skład dzisiejszej dzielnicy osiedla mają udokumentowaną jeszcze starszą historię jako pobliskie siola i wsie, bo sięgającą w niektórych przypadkach 600 lat. Trzeba przyznać, że w okresie „transformacji”, czyli po 1989 roku, czas nam sprzyjał i historia Wesołej to historia dynamicznego rozwoju.



DZIELNICA WESOŁA
50-lecie nadania praw miejskich



co najmniej jeden zgrabny i wdzięczny przebój piosenkarski, z wpadającym w ucho przewodnim rytmem i rytmem. Dlatego zachęcam zarówno amatorów, jak i profesjonalistów do udziału w organizowanym przez Ośrodek Kultury konkursie na piosenkę: „Zakończ się w Warszawie w Wesołej”, a wszystkich mieszkańców zapraszam na galowy koncert

21 września, podczas którego będą prezentowane zwycięskie utwory.

Przed wakacjami zostanie wydana okazała publikacja albumowa o Wesołej, a na zakończenie jubileuszu zorganizowana będzie konferencja historyczna oraz odbędzie się okolicznościowa sesja Rady Dzielnicy.

Marian Mahor
Burmistrz Dzielnicy Wesoła

Na najbliższy, jubileuszowy rok zaplanowaliśmy wiele wydarzeń o charakterze kulturalnym i sportowym, które będą okazją do poznania historii, przyrody i osiągnięć Wesołej. W kwietniu, w trakcie sesji Rady Dzielnicy odbyło się uroczyste otwarcie wystawy plenerowej „Wesoła – nasza mała ojczyzna”, prezentowanej przed Urzędem Dzielnicy Wesoła. Później będzie ona wystawiana również w różnych częściach dzielnicy. Mam nadzieję, że z okazji jubileuszu powstanie



groszek

Twój sklep na co dzień



Wawer:

Al. Dzieci Polskich 9 
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

JUŻ OTWARTE!



Wesoła:

**ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

2⁹⁹
1 szt.

Kawa Pedros
100 g
Strauss



2¹⁹
1 szt.

Mleko UHT
Łagodne 2%
1 l
Polmlek



3⁴⁹
1 szt.

Coca Cola
1 l
Coca Cola



11⁴⁹
1 szt.

Torcik Wedlowski
250 g
Wedel



Promocja obowiązuje do końca maja 2019 r. lub do wyczerpania zapasów

3²⁹
1 szt.

Makaron spaghetti
Lubella
500 g
Lubella



3⁴⁹
1 szt.

Płatki
kukurydziane
Corn Flakes
250 g
Nestle Pacific



0⁸⁹
1 szt.

Sok Tymbark
jabłkowy,
pomarańczowy
kartonik 200 ml
Maspex



2⁰⁹
1 szt.

Serek Bieluch
naturalny
150 g
SM Bieluch




Na Wiazanej

MIESZKANIA Z OGRÓDKAMI W ZIELONYM WAWRZE

2, 3 i 4 pokojowe, bezczynszowe

- metraż od **55 m²** do **85 m²**
- ogródki i miejsca parkingowe w cenie
- możliwość instalacji kominka



ul. Wiązana 34
tel.: 697100 006

biuro@nawiazanej.pl
www.nawiazanej.pl

MIĘDZYNARODOWE
LATO
W DWUJĘZYCZNEJ
VIII edycja

EUROTRIP

podróż za jeden uśmiech



TERMINY

24 - 28
CZERWCA

1-5 LIPCA

10

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1, Wspólna 55, Warszawa-Wesoła

✉ sekretariat@szkola-dwujezyczna.pl ☎ 600 202 851

www.szkola-dwujezyczna.pl

KOMPLEKSOWE ROZWIĄZANIA W ZAKRESIE:

- ✓ KREDYTÓW HIPOTECZNYCH
- ✓ KREDYTÓW FIRMOWYCH
- ✓ KREDYTÓW GOTÓWKOWYCH



PARTNER
ANG



15 LAT DOŚWIADCZENIA
DZIAŁAM LOKALNIE, MYŚLĘ GLOBALNIE

+48 607 97 98 87



sprawdzony**kredyt**.pl

Z prac Rady Dzielnic



Kwietniowa sesja Rady Dzielnic w swojej części miała nieco nietypowy przebieg. Zaraz po rozpoczęciu została ogłoszona przerwa i radni oraz wszyscy goście zostali zaproszeni na uroczyste otwarcie wystawy fotograficznej z okazji 50-lecia nadania praw miejskich Wesołej. Wystawa obecnie prezentowana jest przed Urzędem Dzielnic, ale planowane jest cykliczne jej przenoszenie w różne miejsca dzielnic.

Kolejnym punktem sesji była uroczystość nadania tytułów Człowieka Roku i wyróżnień Burmistrza Dzielnic Wesoła m.st. Warszawy za 2018 rok. Pełną listę wyróżnionych prezentowa-

liśmy w poprzednim numerze „Wiadomości Sądzieckich Wesoła”.

Następnie Rada Dzielnic zapoznała się ze sprawozdaniem Ośrodka Pomocy Społecznej oraz po krótkiej dyskusji przyjęła jego sprawozdanie, zaopiniowała pozytywnie pakiet drobnych zmian w budżecie Dzielnic na rok bieżący (w dziale kultura), zapoznała się z informacją o ściegłości podatków lokalnych z terenu dzielnic oraz dokonała zmiany w statucie Rady Seniorów naszej dzielnic. Rada Dzielnic, z powodu braku chętnych ze swojego grona, odłożyła do następnej sesji wybór swojego przedstawiciela do Rady Seniorów.

W kolejnych punktach porządku obrad Rada Dzielnic poparła starania mieszkańców ulicy Pstrowskiego o zmianę nazwy tej ulicy na ulicę Plenerową oraz zapoznała się z informacjami:

o stanie utrzymania czystości w dzielnic – gospodarka odpadami, o stanie czystości powietrza i działaniach władz samorządowych na rzecz jej poprawy, o planach i stanie przygotowań do remontów obiektów oświatowych w okresie wakacji, o kosztach utrzymania oświaty, kultury i sportu w dzielnic oraz o stanie przygotowań do Pikniku Wesoła.

Na zakończenie sesji radni odwołali z funkcji wiceprzewodniczącej Rady Dzielnic panią Małgorzatę Zarembę. Ponieważ statut określa liczbę wiceprzewodniczących na 1 do 3, na razie Rada pozostała z prezydium liczącym jednego wiceprzewodniczącego.

Kolejna sesja Rady Dzielnic zaplanowana jest na dzień 22 maja br. Sesja rozpocznie się o godz. 14.00 w sali Rady w budynku naszego Urzędu Dzielnic. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

ZŁÓŻ ŻYCZENIA SVOJEJ DZIELNICY – opublikujemy je na łamach „Wiadomości Sądzieckich”!

Drodzy Czytelnicy, Sąsiedzi, Mieszkańcy i Przyjaciele dzielnic Wesoła, urodziny to zawsze wyjątkowa okazja, a tym bardziej okrągła rocznica. W tym roku świętujemy 50-lecie naszej małej ojczyzny i z tej okazji na najbliższe miesiące zaplanowanych jest szereg wydarzeń kulturalnych i sportowych mających na celu uczcić niezwykle jubileusz (więcej o planowanych wydarzeniach w artykule pt. *Pięćdziesiąt lat praw miejskich Wesołej*).

Natomiast my zachęcamy Was do złożenia dzielnic Wesoła życzeń! Opublikujemy je na łamach „Wiadomości Sądzieckich”. Na Wasze pozdrowienia i serdeczności kierowane w stronę małej ojczyzny czekamy pod adresem mailowym: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Redakcja „Wiadomości Sądzieckich”



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl

Zapraszamy Państwa do reklamowania się także w innych wydaniach:

WAWER • PRAGA-POLUDNIE • REMBERTÓW

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

Ale jaja...! – Warsztaty Wielkanocne w trzech odsłonach

Święta Wielkanocne to czas wielkiej radości i wzniosłego nastroju. To również czas pięknych przygotowań i ciekawych tradycji, a Warsztaty Wielkanocne to świetna okazja do rozwinięcia artystycznych skrzydeł.

Wesołe zajęcia, koszyczki wielkanocne z papieru, kolorowe pisanki zdobione na różne sposoby: metodą decoupage, przy użyciu papieru ryżowego, skrobane kraszanki, wydrażanki, wyklejanki, kartki świąteczne, wiosenne ptaszki – to wszystko powstało na trzydniowych Warsztatach Wielkanocnych, które odbyły się w przedświątecznym tygodniu w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Było twórczo, kolorowo i radośnie, a kreatywne pomysły



pozwoili na stworzenie wspaniałych i niepowtarzalnych świątecznych dekoracji.

Jak złożyć reklamację i odzyskać pieniądze? – warsztaty Świadomego Konsumenta

Centrum Aktywności „Na Spokojnej” działające w strukturach Ośrodka Pomocy Społecznej skupia wielu ciekawych, inspirujących seniorów posiadających nie tylko wiedzę i ogromne doświadczenie zawodowe, ale także pasję, którymi chcą się dzielić. W dniach 5 i 12.04.2019 r. odbyły się warsztaty dotyczące praw konsumenta prowadzone przez pana Jerzego Kozielewicz – byłego rzecznika praw konsumenta. Pan Jerzy Kozielewicz w bardzo ciekawy i przystępny sposób zapoznał uczestników z zawiłościami procedur reklamacyjnych, metodami rozwiązywania umów i prawem związanym z prawami konsumenta.



Koniec kucia, czyli jak się uczyć?

Na zaproszenie Ośrodka Pomocy Społecznej m.st. Warszawy wolontariusze Uniwersytetu Warszawskiego zrealizowali cykl zajęć dla dzieci objętych wsparciem Ośrodka, na których dzieci poznawały techniki, jak skutecznie się uczyć. Warsztaty realizowane były w dwóch grupach wiekowych: 8–11 lat oraz 12–16 lat, łącznie wzięły w nich udział 24 młode osoby. Praktyczne ćwiczenia oraz gry edukacyjne bardzo angażowały dzieci, zapewniając oprócz solidnej porcji wiedzy i nowych umiejętności dużo śmiechu oraz dobrej zabawy. Poznane mnemotechniki i ćwiczenia na spostrzegawczość nauczyły dzieci efektywnie przygotowywać się do nauki i lepiej planować proces uczenia.

Marzena Decyk

REKLAMA



;) UŚMIECH W PEŁNYM ZAKRESIE

15% RABATU*
NA HASŁO:
wiadomości sąsiedzkie

umów się na wizytę

*promocja do 15 czerwca 2019; nie dotyczy implantów

GOODENT dental clinic
tel: 22 100 60 60
adres: Żegańska 2a, 04-713 Warszawa (1 piętro)
e-mail: usmiech@goodent.pl
www.goodent.pl



Nowa linia SKM

W poniedziałek 6 maja na tory wyjechały pociągi nowej linii Szybkiej Kolei Miejskiej.

Pasażerowie mogli już poznać nową linię SKM – S90. Podczas niedawnych prac remontowych na stacji Warszawa Praga składy kursowały pomiędzy stacjami Warszawa Zachodnia i Warszawa Gdańska. Od poniedziałku pociągi z numerem S90 na wyświetlaczach na stałe wchodzą do rozkładu i na takiej samej trasie będą jeździły w dni robocze w godzinach szczytu.

Prace na torach do Rembertowa

Od 6 maja do 8 czerwca kolejarze będą pracowali pomiędzy stacjami Warszawa Wschodnia i Warszawa Rembertów. Zmieni się kursowanie pociągów na odcinku Warszawa Wschodnia – Warszawa Rembertów – Sulejówek Miłosna. Część pociągów SKM linii S2 kursować będzie tylko do stacji Warszawa Wschodnia. Będzie też mniej pociągów Kolei Mazowieckich linii R2. Część pociągów nie będzie się zatrzymywała na stacji Warszawa Rembertów. Pasażerowie będą

mogli skorzystać z autobusów zastępczej linii ZS2, które pojadą trasą:

DW. WSCHODNI (KIJOWSKA) – Kijowska – Trasa Świętokrzyska – Zabraniecka – Gwarków – Strażacka – Zesłańców Polskich (powrót: al. gen. A. Chruściela „Montera”) – Cyrulików – Okuniewska – marsz. J. Piłsudskiego – Dworcowa – Z. Krasińskiego (powrót: 3 Maja – B. Głowackiego – Z. Krasińskiego) – S. Staszica – J. Bema – J. I. Kraszewskiego – G. Narutowicza (powrót: G. Narutowicza – J. Bema) – **SULEJÓWEK MIŁOSNA-POMNIK**.

W kursach skróconych autobusy dojadą do pętli PKP REMBERTÓW. Autobusy linii ZS2 będą zatrzymywały się tylko na wybranych przystankach, głównie przy stacjach kolejowych oraz w miejscach dogodnych przesiadek.

Honorowanie biletów

Bilety ZTM wszystkich rodzajów, z uwzględnieniem stref biletowych będą honorowane

w pociągach KM na odcinku Warszawa Zachodnia – Sulejówek Miłosna. Bilety KM wszystkich rodzajów do odpowiednich stacji, strefowe oraz sieciowe będą honorowane:

- w pociągach SKM linii S2 na odcinku Warszawa Zachodnia – Sulejówek Miłosna,
- w autobusach na odcinkach: **ZS2** (Dw. Wschodni – Sulejówek Miłosna); **123** (Dw. Wschodni – pl. P. Szembeka przez Wiatraczną); **143** (GUS – Rembertów Kolonia); **173** (Dw. Wschodni – Stara Miłosna), Zachodnia – Sulejówek Miłosna; **183** (Wiatraczna – Zielona); **198** (PKP Wesoła – Stara Miłosna); **514** (Metro Politechnika – Wola Grzybowska) oraz w autobusach i tramwajach na odcinkach pokrywających się z trasami tych linii,
- w autobusach i tramwajach na ciągach: pl. A. Zawiszy – Al. Jerozolimskie – aleja i most Józefa Poniatowskiego – al. J. Waszyngtona – Wiatraczna – Godawek – Płowiecka oraz Dw. Wschodni – rondo J. Waszyngtona i Dw. Wschodni – Wiatraczna.

ZTM

Bilety Warszawskich Linii Turystycznych w sprzedaży

1 maja ruszył kolejny sezon Warszawskich Linii Turystycznych. Można już kupować wejściówki na rejs do Serocka i przejazdy Piaseczyńską Koleją Wąskotorową.

Dzień już coraz dłuższy, słońca coraz więcej, zatem wracają Warszawskie Linie Turystyczne. Jak co roku zapraszamy na pokład statku „Zefir”, którym można się wybrać w rejs do Serocka. Bilety można już kupować w Punkcie Obsługi Pasażerów przy Dworcu Wileńskim w środy i czwartki w godz. 16.00–20.00, w piątki 7.00–11.00 oraz w soboty 8.00–12.00. Wejściówki są również dostępne on-line w serwisie www.bilety24.pl.

Bilet normalny na rejs kosztuje 36 zł, a ulgowy 18 zł. Bezpłatnie w wycieczce mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 70. rok życia oraz dzieci do ukończenia 7 lat (bilety bezpłatne są dostępne jedynie w POP Dworzec Wileński). Za bilety można płacić kartą, a w przedsprzedaży nie ma ograniczeń co do liczby kupowanych wejściówek. Można kupować bilety na dowolny, wybrany rejs w trakcie całego sezonu.

„Zefir” będzie pływał w okresie 1 maja – 15 września w następujące dni: 1.05 – 30.06 w soboty, niedziele, dni świąteczne oraz 2.05 i 21.06; 1.07 – 31.08 od piątku do niedzieli oraz w dni świąteczne; 1.09 – 15.09 w soboty i niedziele. W zależności od panujących warunków żeglugowych na Wiśle statek będzie wyruszał albo z przystanku Podzamcze przy Bulwarze Karaskiego o godzinie 9.00, albo o godz. 9.30 z przystanku na Kanale Żerańskim na wysokości Cementowni (w przypadku niskiego stania wody i braku możliwości ślizowania). Pasażerowie będą mogli skorzystać z przejazdu autobusem na trasie Podzamcze – Cementownia na podstawie

biletu na rejs. Autobus będzie odjeżdżał o godzinie 9.00. Około 12.30 statek przybije do Serocka, gdzie zaplanowana jest ok. dwugodzinna przerwa. Warto ten czas wykorzystać na zobaczenie zabytków miasta, m.in. XVI-wiecznego kościoła pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny czy domu, w którym nocował Pablo Picasso. Słynny malarz przyjechał tam jesienią 1948 r. na zaproszenie architektów Heleny i Szymona Syrkusów. Podobno Picasso wykopał się w Narwi, a wieczorem pracował tam nad jednym ze swoich obrazów. Rejs zakończy się w Warszawie około 18.

Na statku będzie można kupić potrawy z grilla, drobne przekąski oraz ciepłe i zimne napoje. Dla wygody pasażerów na statku będą się znajdować: miękkie siedziska, rolety przeciwsłoneczne, urządzenia chłodzące, kocyki/pledy przydatne na chłodniejsze wieczory, stereofoniczny zestaw nagłaśniający z mikrofonem obejmujący całą przestrzeń pasażerską, audioprzewodnik, kącik zabaw dla dzieci (stoliczki, krzeselka, gry, kolorowanki).

„Zefir” zabiera na pokład 120 pasażerów.

Kolejką jak za dawnych lat

W tym roku Warszawskie Linie Turystyczne do swojej oferty dodają wycieczki Piaseczyńską Koleją Wąskotorową.

Jej historia sięga końca XIX wieku, gdy zamożny warszawski krawiec Eugeniusz Paszkowski zamarzył o kolejkę z Warszawy do Piaseczna, biegnącej wzdłuż ówczesnego Traktu Aleksandryjskiego (obecnie ulica Puławska). Po II wojnie światowej Piaseczyńska Kolejka Wąskotorowa odegrała wielką rolę w odbudowie stolicy. Mówiono, że co 10 cegła w Warszawie została przywieziona wagonami z cegielni w Gołkowie.

Warszawskie Linie Turystyczne



Zabytkowa kolejka wąskotorowa, która pozwoli poczuć klimat dawnych podróży, wyrusza w każdą sobotę wczesnym popołudniem ze stacji w Piasecznie. Przejeżdża przez Zalesie Dolne i zabytkową stację z lat 30 XX wieku, Głosków i Runów i dociera do Złotokłosa. W drodze powrotnej zatrzymuje się w Runowie, gdzie jest miejsce na piknik. Można tam upiec kielbaski przy ognisku, poleniuchować na słonecznej polanie lub zagrać w piłkę. Czas przejazdu kolejką wraz z piknikiem w Runowie to około 4 godziny.

Do Piaseczna można dojechać z Warszawy m.in. specjalną zabytkową linią autobusową 51. Dla fanów historii warszawskiej komunikacji to dodatkowa atrakcja, ponieważ linię obsługują zabytkowe autobusy, które dowiozą pasażerów do pociągu na trasie Centrum – Metro Wilanowska – Piaseczno.

Można już kupować bilety, np. bilet normalny na przejazd kolejką i autobusem kosztuje 35 zł (przejazd tylko kolejką – 30 zł); bilet normalny dla osób posiadających Kartę Warszawiaka lub Kartę Dużej Rodziny na przejazd kolejką i autobusem – 30 zł (przejazd tylko kolejką – 25 zł). Szczegółowe informacje i zakup biletu na stronie www.kolejka-piaseczno.pl.

Magdalena Potocka
ZTM

REKRUTACJA 2019/2020



**Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. Emanuela Bułhaka**

Zapraszamy do rekrutacji uzupełniającej: do klas 2-7

Zapewniamy:

ciekawą naukę w małych grupach
moduły dwujęzyczne
naukę dodatkowych języków: j.hispańskiego,
j.francuskiego, j.niemieckiego
8 godzin j.angielskiego od 1 klasy
indywidualne podejście do ucznia
różnorodne koła zainteresowań



**I Społeczne
Liceum Ogólnokształcące**

Zapraszamy do klas I – dla absolwentów szkoły
podstawowej oraz gimnazjum.

Oferujemy:

nowoczesne profile: **socialmedia**
i internet, bio-science oraz **językowo-ekonomiczny**.

Zapewniamy indywidualne podejście, dogodne
godziny oraz wysokie wyniki na maturach

**UCZYMY Z SUKCESEM
OD PRAWIE 30 LAT!**

Informacje:

Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Armii Krajowej 9, Warszawa, tel. 22 773 55 92,
I Społeczne Liceum Ogólnokształcące, ul. Trakt Brzeski 63, tel. 22 773 36 00

www.szkolybulhaka.pl



Półkolonie w BUŁHAKU dla dzieci w wieku 7-9 lat

24-28 czerwca

Poznaj z nami świat

**atrakcyjne, wakacyjne zajęcia
„na luzie”**

W programie m.in.: warsztaty kulturowe,
artystyczne, sportowe, a także ciekawe,
tematyczne wyjścia.

A przede wszystkim – miła atmosfera
i dużo zabawy!

www.szkolybulhaka.pl

**opieka od
8.00 do
17.30**



Zapisy telefoniczne do 10 czerwca: tel. (22) 773 55 92
Miejsce: budynek przy ul. Armii Krajowej 9, Warszawa – Wesoła

Cena za tydzień: 300 zł
Zapewniamy: II śniadanie, obiad, podwieczorek
liczba miejsc ograniczona!

Liceum w Wesołej



O utworzeniu liceum w Wesołej mówiło się od wielu lat, szczególnie głośno od roku, kiedy dotarło do świadomości wielu uczniów i rodziców, że obecna reforma edukacji to nie tylko likwidacja gimnazjów, ale także taki „pasztet” jak zdublowanie roczników aplikujących do szkół ponadpodstawowych (licea, technika itd.). Gdzie drwa rąbią, tam drzazgi lecą.

Dzielnica Wesoła jest jedyną dzielnicą Warszawy, w której nie ma publicznej szkoły ponadpodstawowej. W związku z tym młodzież wesołowska zmuszona jest dojeżdżać do szkół średnich do innych dzielnic Warszawy bądź ościennych gmin. Zarząd Dzielnicy od dawna zdawał sobie sprawę z potrzeby utworzenia tego typu szkoły w dzielnicy, jednakże wprowadzona reforma edukacji wyznaczyła inne bieżące priorytety. Samorząd musiał się uporać w trybie pilnym z dostosowaniem sieci szkół podstawowych, gimnazjów i klas gimnazjów do nowego ustroju szkolnego, w celu zapewnienia miejsc dla wszystkich uczniów szkół podstawowych, którzy od 1 września 2017 r. rozpoczęli edukację w ośmioletnich podstawówkach.

Po wykonaniu tego zadania, odpowiadając na liczne petycje, uchwały rad rodziców oraz stanowiska prezentowane w czasie spotkań i debat o potrzebie utworzenia szkoły ponadpodstawowej w Wesołej oraz w związku ze stanowiskiem Nr 8 Rady Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy z dnia 14 grudnia 2017 r., Zarząd Dzielnicy Wesoła podjął

m.st. Warszawy. Odbływały się one się w dniach 23 kwietnia – 22 maja 2018 roku.

Wyniki konsultacji pokazały niezbiecie, że zdecydowana większość mieszkańców dzielnicy, tj. około 77%, opowiada się za utworzeniem liceum ogólnokształcącego w Wesołej, a także oczekuje uruchomienia pierwszego naboru – w lokalizacji tymczasowej, tj. do czasu wybudowania gmachu szkoły – już na rok szkolny 2019/20.

Konsultacje dały podstawę Zarządowi do podjęcia intensywnych działań zmierzających do utworzenia szkoły. Poszukiwano budynku, który spełniałby wymogi pozwalające umieścić w nim tymczasową siedzibę



Oferta edukacyjna szkoły dla kandydatów – absolwentów klas gimnazjalnych LO trzyletnie

1 A

Klasa z rozszerzeniem w zakresie j. polskiego, historii, WOS i j. angielskiego

■ przedmioty punktowane w rekrutacji: język polski, matematyka, historia, j. angielski

- przedmiot uzupełniający: przyroda
- przedmiot uzupełniający do wyboru: zajęcia artystyczne lub ekonomia w praktyce
- w ramach rozszerzeń uczeń wybiera 2–4 przedmioty
- Uwaga: co najmniej jednym z rozszerzeń powinna być historia, biologia, fizyka, chemia, geografia

Założenia:

- przygotowanie uczniów do podjęcia studiów uniwersyteckich na kierunkach: prawo, dziennikarstwo, politologia, stosunki międzynarodowe



inicjatywę przeprowadzenia konsultacji społecznych w tej sprawie. Konsultacje zostały przygotowane przez Dzielnicę oraz Centrum Komunikacji Społecznej i Biuro Marketingu i Promocji

szkoły. Wobec dość restrykcyjnych wymogów, które muszą spełniać placówki oświatowe, nie udało się znaleźć odpowiedniego budynku do wynajęcia.

W tej sytuacji Zarząd Dzielnicy zdecydował, że w okresie przejściowym, do czasu wybudowania nowej szkoły, liceum będzie korzystało z pomieszczeń Szkoły Podstawowej nr 385. Wstępnie pod budowę liceum proponowana jest działka przy ul. A. Mickiewicza, która jest własnością Miasta Stołecznego Warszawy.

Równocześnie do tych działań został uruchomiony proces legislacyjny związany z założeniem szkoły. Przyszłej szkole został nadany numer – będzie to CLXIII Liceum Ogólnokształcące w Warszawie.

REKLAMA

NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.



USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

dowe, psychologia, filologie, lingwistyka, kulturoznawstwo, historia, socjologia

- przygotowanie do podjęcia studiów na kierunkach pedagogicznych na studiach uniwersyteckich i na uczelniach pedagogicznych
- przygotowanie uczniów do udziału w olimpiadach i konkursach przedmiotowych

1 B

Klasa z rozszerzeniem w zakresie matematyki, fizyki, geografii i j. angielskiego

- przedmioty punktowane w rekrutacji: język polski, matematyka, fizyka, geografia
- przedmiot uzupełniający historia i społeczeństwo
- przedmiot uzupełniający ekonomia w praktyce
- w ramach rozszerzeń uczeń wybiera 2–4 przedmioty
- Uwaga: co najmniej jednym z rozszerzeń powinna być historia, biologia, fizyka, chemia, geografia

Założenia:

- przygotowanie do podjęcia studiów na wydziale matematycznym, fizycznym, informatycznym Uniwersytetu Warszawskiego i na Politechnice Warszawskiej
- przygotowanie do podjęcia studiów w Szkole Głównej Handlowej (SGH) i na wydziale ekonomicznym Uniwersytetu Warszawskiego
- przygotowanie uczniów do podjęcia studiów na uniwersytetach medycznych, wydziałach przyrodniczych, biotechnologii i ochrony środowiska Uniwersytetu Warszawskiego, Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, Politechniki Warszawskiej i na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego
- przygotowanie do podjęcia studiów na kierunkach pedagogicznych na studiach uniwersyteckich i na uczelniach pedagogicznych;
- przygotowanie uczniów do udziału w olimpiadach i konkursach przedmiotowych

Oferta edukacyjna szkoły dla kandydatów – absolwentów szkoły podstawowej LO czteroletnie

1 C

Klasa z rozszerzeniem w zakresie j. polskiego, historii, WOS i j. angielskiego

- przedmioty punktowane w rekrutacji: język polski, matematyka, historia, j. angielski
- W ramach rozszerzeń uczeń wybiera 2–3 przedmioty

Założenia:

- przygotowanie uczniów do podjęcia studiów uniwersyteckich na kierunkach: prawo, dziennikarstwo, politologia, stosunki międzynarodowe, psychologia, filologie, lingwistyka, kulturoznawstwo, historia, socjologia;
- przygotowanie do podjęcia studiów na kierunkach pedagogicznych na studiach uniwersyteckich i na uczelniach pedagogicznych
- przygotowanie uczniów do udziału w olimpiadach i konkursach przedmiotowych

1 D

Klasy z rozszerzeniem w zakresie matematyki, chemii, biologii i j. angielskiego

- przedmioty punktowane w rekrutacji: język polski, matematyka, biologia, chemia
- W ramach rozszerzeń uczeń wybiera 2–3 przedmioty

Założenia:

- przygotowanie do podjęcia studiów na wydziale matematycznym, fizycznym, chemicznym Uniwersytetu Warszawskiego i Politechnice Warszawskiej
- przygotowanie uczniów do podjęcia studiów na uniwersytetach medycznych, wydziałach przyrodniczych, biotechnologii i ochrony środowiska Uniwersytetu Warszawskiego, Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, Politechniki Warszawskiej i na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego
- przygotowanie do podjęcia studiów na kierunkach pedagogicznych na studiach uniwersyteckich i na uczelniach pedagogicznych
- przygotowanie uczniów do udziału w olimpiadach i konkursach przedmiotowych

Uwaga:

- Zrealizowanie przez uczniów tej klasy historii lub WOS-u jako przedmiotu w rozszerzeniu (wraz z uczniami kl. IC) umożliwi aplikację do Szkoły Głównej Handlowej (SGH) i na wydział ekonomiczny Uniwersytetu Warszawskiego

Nauka języków obcych

jęz. angielski obowiązkowo, drugi język do wyboru:

- niemiecki (początkujący, kontynuacja)
 - hiszpański (początkujący, kontynuacja)
- Nauka języka wiodącego (j. angielski) i drugiego języka obcego będzie odbywała się w grupach międzyoddziałowych utworzonych z uwzględnieniem stopnia zaawansowania.

W ofercie szkoły znajdują się również:

- zajęcia w ramach ścieżki multimedialnej (realizowane we współpracy z wydziałem mediów Akademii Pedagogiki Specjalnej),
- uczestnictwo w realizacji szkolnych projektów partycypacyjnych realizowanych przez Samorząd Uczniowski,
- europejskie warsztaty integracyjne organizowane we współpracy z Europejskim Centrum Młodzieży,
- Klub Wolontariusza,
- projekt „Szkoła varsavianistyczna” zakładający współpracę ze stołecznymi instytucjami kultury (teatry, muzea) i nauki (wydziałami i samorządami szkół wyższych, np. wydziałem geografii UW, samorządem SGH, biblioteką uniwersytecką itp.),
- zajęcia ekonomiczne,
- zajęcia sportowe.

Planowana jest również organizacja innych zajęć:

- debaty oksfordzkie w ramach działań samorządu uczniowskiego,

Wspomnienie śp. Andrzeja Janeckiego

30 kwietnia 2019 roku zmarł, w wieku 72 lat śp. Andrzej Janecki, założyciel i prezes Uczniowskiego Klubu Sportowego Dwójka Wesoła. Wieloletni trener i sędzia międzynarodowy badmintona. Ceniony wychowawca wielu pokoleń młodzieży.

Hołd Jego pamięci oddaje
Dzielnica Wesoła.

Rodzinie przekazujemy wyrazy
współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci męża i taty.

Zarząd i Rada Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

- tydzień kultury (cykl popołudniowych działań animowanych przez młodzież adresowanych do środowiska szkoły, lokalnego i kandydatów),
- obóz naukowy – łączenie teorii z praktyką i spotkania z pasjonatami (forma stacjonarna lub wyjazdowa),
- wycieczki dydaktyczne zgodne z realizacją treści programowych.

Na bazie takiej właśnie oferty w dn. 26.04.2019 odbyło się w SP 385 spotkanie informacyjne z przyszłymi kandydatami i ich rodzicami z moim udziałem oraz z udziałem Pani Aleksandry Paradowskiej – Zastępcy Burmistrza Dzielnicy Wesoła, Pani Izabeli Nowackiej – Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 385 i Pani Renaty Mroczkowskiej – Naczelnika Wydziału, Oświaty, Kultury i Sportu. Frekwencja na spotkaniu, pomimo niefortunnego terminu (czas strajku oświatowego i długi weekend), była bardzo dobra. Wiele ciepłych, krzepiących słów skierowano pod adresem Zarządu Dzielnicy za „dopięcie” tematu. Ponadto pojawiły się prośby o zwiększenie liczby oddziałów oraz o wprowadzenie dodatkowych rozszerzeń przedmiotowych i językowych.

Teraz przed Zarządem Dzielnicy Wesoła wyzwanie związane ze stworzeniem jak najlepszych warunków edukacji dla naszych licealistów, czyli – przede wszystkim – doprowadzenie do rozpoczęcia budowy gmachu szkoły. Uchwalię o wpisanie takiej inwestycji do planu WPF (Wieloletnia Prognoza Finansowa) m.st. Warszawy podjął Zarząd już 23.04 i przedłoży ją pod obrady Rady Miasta Stołecznego. Miejmy nadzieję, że z pozytywnym skutkiem.

Marian Mahor
Burmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

„Miejsca Przyjazne Seniorom” w Wesołej

5 kwietnia 2019 roku w Domu Kultury „Świt” na warszawskim Targówku odbyła się uroczysta Gala Konkursu na „Miejsca Przyjazne Seniorom”. To już czwarta edycja tego Konkursu i z radością informujemy, że wśród laureatów znaleźli się przedstawiciele dzielnicy Wesoła.

W kategorii kultura nagrodę otrzymał Ośrodek Kultury przy ulicy Starzyńskiego w Wesołej, a indywidualne wyróżnienie pani Anna Kryczyk, właścicielka kwiatarni Pustynna Róża przy ulicy 1 Praskiego Pułku.

Trochę bliżej o konkursie i samej Gali

Organizatorami konkursu „Miejsca Przyjazne Seniorom” są Warszawska Rada Seniorów, dzielnicowe rady seniorów oraz Miasto Stołeczne Warszawa. Ze strony miasta konkurs realizuje Biuro Pomocy i Projektów Społecznych, Zespół Polityki Senioralnej. Głównym celem akcji jest wyróżnienie i promowanie instytucji, przedsiębiorstw, organizacji i wydarzeń cyklicznych, realizowanych na terenie m.st. Warszawy, które są otwarte na potrzeby osób starszych.

Ideą konkursu jest zmienianie świadomości społeczeństwa, instytucji i biznesu poprzez promowanie pozytywnego, proseniorskiego podejścia, poprzez wyróżnianie tych placówek, które w swojej działalności nastawione są na pomoc seniorom i wyjątkową życzliwość wobec osób starszych. Konkurs odbywa się w kilku kategoriach, takich jak zdrowie, kultura i edukacja, sport i rekreacja, gastronomia i instytucje publiczne oraz wyróżnienia indywidualne. W konkursie nie mogą brać udziału organizacje, które są powołane do pracy tylko na rzecz seniorów. Nagrodą są gawetony, wręczone na uroczystej

Gali, i możliwość naklejenia naklejki, że to jest Miejsce Przyjazne Seniorom. Do konkursu można się zgłosić samemu lub może to zrobić każdy dorosły mieszkaniec Warszawy. Zgłoszenia przyjmowane są w końcu roku kalendarzowego. Postaramy się Państwu o tym przypomnieć w odpowiednim czasie.



Pani Maria Wrzesińska z Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego z certyfikatem

Tegoroczną Galę zaszczylił poseł Michał Szczurba, wiceprezydent Warszawy pan Paweł Rabej, burmistrzowie wielu dzielnic Warszawy, przewodnicząca Warszawskiej Rady Seniorów Małgorzata Żuber-Zielicz oraz Jacek Białek, dyrektor Domu Kultury „Świt”, pani Krystyna Lewkowicz z UTW. Znakomitą konferansjerkę poprowadził pan Bartek Włodkowski. Były uroczyste przemówienia i gratulacje. Ideą konkursu omówił dyrektor Biura Pomocy i Projektów Społecznych, pan Tomasz Pactwa. Były udane występy artystyczne w wykonaniu seniorów, ale także znakomitego zespołu muzycznego Brass Federacja, czyli młodych ludzi z tańczącymi trąbami, którzy grając znane przeboje, rozbawili publiczność. Był też smaczny poczęstunek.

W tegorocznym konkursie wpłynęło 80 wniosków. 30 wniosków zostało odrzuconych. Niestety wśród nich znalazła się Poczta Polska z ulicy 1 Praskiego Pułku, która zdaniem Dzielnicowej Rady Seniorów w pełni na takie wyróżnienie zasłużyła. Kapituła konkursu miała jednak inne zdanie.

Nagrodę dla Ośrodka Kultury odebrała pani Maria Wrzesińska, starszy specjalista do spraw programów i promocji w ww. Ośrodku Kultury. Zaslugi tego ośrodka dla wesołowskich seniorów są ogromne. Tu znalazł miejsce Klub Seniora „Spokojna Jesień”, w ofercie jest sporo zajęć dla seniorów z różnych obszarów. Są kursy językowe, zajęcia malarskie, chór, zajęcia teatralne. Seniorzy czują się w tym ośrodku jak w domu.



Anna Kryczyk

Pani Anna Kryczyk to niezwykła kobieta o złotym sercu dla seniorów. Swoimi pięknymi bukietami kwiatów uświetnia różne uroczystości podopiecznych wolontariatu, który od blisko dwóch lat działa na terenie naszej dzielnicy. Wolontariat powstał w oparciu o Dzielnicową Radę Seniorów i działa we współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Tu też działają wspaniałe osoby o wielkich sercach. Kwiaty te pani Anna Kryczyk udostępnia bezpłatnie. Kiedy Pani Anna odbierała swoją nagrodę, powiedziała skromnie, że pierwszy raz to nie ona wręcza, a jej wręczone są kwiaty. Otrzymała wraz z wyróżnieniem bukiet czerwonych róż. Warto dodać, że nagrodę indywidualną z całej Warszawy otrzymały tylko trzy osoby!

Bożena Borys
przewodnicząca Dzielnicowej
Rady Seniorów I kadencji

..... REKLAMA



IZARRO

Zapraszamy na wiosenne zakupy

DUŃSKIE I NIEMIECKIE MARKI
ORAZ WYBRANI POLSCY
PRODUCENCI.

ORYGINALNE WZORNICTWO
ŚWIETNA JAKOŚĆ.

ROZMIARY
OD XS DO XXL.

WYGODNE BUTY.

PIĘKNE DODATKI
TOREBKI, SZALE, BIŻUTERIA.

UL. TRAKT BRZESKI 58A,
WARSZAWA-WESOŁA
PON.-PT. 10-19, SOB. 10-15

Finał Turnieju Szachowego Grand Prix 2019. Puchar Dyrektora dla najlepszego zawodnika SP 353

13 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 353 został rozegrany Finałowy Turniej Szachowy Grand Prix 2019. Edycja Grand Prix składała się z 3 turniejów. Uczniowie SP 353 w rozgrywkach walczyli o Puchar Dyrektora szkoły. Uroczystego otwarcia Turnieju Finałowego dokonali burmistrz dzielnicy Marian Mahor oraz dyrektor Szkoły Podstawowej nr 353 Katarzyna Gluszek-Wojciechowicz.



Po rozegraniu ostatnich, decydujących partii sędzia turnieju arcymistrzyni Agnieszka Brustman ogłosiła najlepsze wyniki w poszczególnych kategoriach.

Wśród dzieci i młodzieży do lat 20 najlepszymi w Grand Prix okazali się:

- I miejsce – Alicja Słoniewska, KMKSzach VICTORIA KOMPLEXBUD
 - II miejsce – Wiktor Sewera, PKS MAT Białoleka
 - III miejsce – Konrad Uziębło, UKS „Gambit”- Wesoła
 - IV miejsce – Tymon Kłoda, Warszawa
 - V miejsce – Jeremi Ornoch, MOK Józefów
- Puchar dla najlepszego zawodnika UKS „Gambit”- Wesoła zdobył Ksawery Komuda.

Najwyższe wyniki w całej edycji Grand Prix SP 353 (rocznik 2010 i młodsi) osiągnęli:

- I miejsce – Karol Mielcuch, KSZ Szach Matek
- II miejsce – Ignacy Majkowski, KSZ Polonia Warszawa
- III miejsce – Tymoteusz Ładoń, UKS SP 321 Warszawa – Bemowo

Puchar Dyrektora oraz tytuł najlepszego zawodnika SP 353 wywalczyła Katarzyna Pastuszko z kl. V d, II miejsce i srebrny medal zdobył Adrian Uziębło z kl. II b, III miejsce oraz brązowy medal Dawid Wieczorek z kl. II d.



Szczegółowe wyniki turnieju:

- Turniej A: www.chessarbiter.com/turnieje/2019/ti_2368/
- Turniej B: www.chessarbiter.com/turnieje/2019/ti_2367/
- Turniej C: www.chessarbiter.com/turnieje/2019/ti_2369/

Cykl turniejów zorganizował Uczniowski Klub Sportowy „Gambit”- Wesoła oraz Szkoła Podstawowa nr 353 im. Wielkich Odkrywców.

Gratulujemy!!!

Projekt współfinansowany przez Dzielnicę Wesoła m.st. Warszawy.

Teresa Osypiuk

REKLAMA

WAKACJE 2019

SPORTTEAM

ZDROWY STYL

LATO W MIEŚCIE

PÓLKOLONIE STACJONARNE

animacje

TERMINY
24-26.06. I 1-5.07.

MIEJSCE
OBIĘTY WESOLANDIA
UL. WSPOLNA 7 WESOŁA

INFORMACJE I ZAPISY
WWW.SPORTTEAM.PL
TEL. 501-857-187

TENIS

pierwsza pomoc

gra miejska

PŁYWANIE

rowery wodne

Wielkanocne Pływanie z Klubem SPORTTEAM!

Święta, Święta i... po Świętach, ale jest co wspominać! Podopieczni Klubu Sportteam przez cały tydzień poprzedzający Święta Wielkiejnocy trenowali do Śmigusu Dyngusa. To by-



ły naprawdę szalone treningi, a trenerzy okazali się specami od „mokrej roboty”. Niezliczona ilość stoczonych wodnych batalii, podwodnych wojen pokazała, że jesteśmy w stu procentach gotowi na poniedziałkowego Śmigusu Dyngusa. Test broni jednoznacznie uznajemy za bardzo udany! Wszystko strzela bez zakłóceń ☺. Wracamy już do treningów pływackich, a w czerwcu czekają nas kolejne niespodzianki z okazji Dnia Dziecka – będzie się działo! Trenuj z nami ☺. Zapraszamy.



Anna Remblewska
Trener UKS Sportteam

Światowy Dzień Orienteeringu w Wesołej!

Jak co roku, w połowie maja, Międzynarodowa Federacja Orienteeringu (IOF) – a wraz z nią wszystkie związki narodowe, więc w tej liczbie również Polski Związek Orientacji Sportowej – organizują Światowy Dzień Orientacji Sportowej (World Orienteering Day, w skrócie WOD).

„Dzień” to zresztą określenie mało precyzyjne; akcja popularyzująca bieganie i jeżdżenie z mapą odbywać się będzie przez cały tydzień.

Rok temu w takich zawodach popularyzacyjnych wzięło udział prawie 350 tysięcy uczestników w kilkudziesięciu krajach świata... W tym roku – do tego grona będą mieli także szansę dołączyć mieszkańcy Wesołej!

Zawody w naszej dzielnicy odbędą się 16 maja, w czwartek. Start i meta zostaną zlokalizowane przy wiatkach obok Urzędu Dzielnicy (skrzyżowanie Praskiego Pułku i Niemcewicza).

Na starcie będzie można pojawić się od godziny 12.00 do 16.30; co więcej, udział w imprezie jest bezpłatny! Dodatkowo – na życzenie uczestników – wydawane będą dyplomy, zaświadczenia o udziale w WOD... Zgłaszać się można poprzez stronę organizatora lub na miejscu.

Organizatorzy – Team 360 Stopni – przygotowują cztery trasy o różnym stopniu trudności i różnej długości. Od bardzo krótkich, przeznaczonych dla najmłodszych i zu-

pełnie początkujących (dodatkowo wyznaczonych w terenie wstążkami, dzięki czemu nawet zupełnie „zieloni” zawodnicy się nie zgubią) – poprzez nieco dłuższe (2–4 kilometry) i trudniejsze – do tych najbardziej wymagających kondycyjnie i nawigacyjnie (około 7 km).

Zapraszamy wszystkich chętnych; Wesoła jest idealnym miejscem do rozpoczęcia przygody z mapą i kompasem. Mamy piękne lasy, mamy infrastrukturę w postaci map i Zielonych Punktów Kontrolnych. No i – mamy pretekst, żeby spróbować orientacji sportowej... Niech się święci WOD! :)

Zawody wspierane są przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Organizator: Stowarzyszenie Team 360 Stopni.

Informacje i zgłoszenia: www.team360.pl,
<http://www.wod2019.team360.pl/pl>

Fotografie: sitters.co.uk

materiał od organizatora





wod

World Orienteering Day

Światowy Dzień Orientacji Sportowej

Kiedy?

16 maja 2019

Gdzie?

1 Praskiego Pułku
(wiaty przy Urzędzie Dzielnicy
Warszawa- Wesoła)

O której?

12.00 - 17.00

Weź udział!

Start jest bezpłatny!

Cały Świat biega z mapą - dołącz i Ty !

www.biegajzmapa.pl
www.facebook.com/biegajzmapa/






PTTK zaprasza:

Z wielką przyjemnością prezentujemy Państwu trzy kolejne propozycje aktywnego spędzenia czasu:

8-9 czerwca – spływ kajakowy Drwęcą

Drwęcą to kręta i dzika, bardzo zmienna rzeka. Miejscami spokojna, innym razem bystra, przedzierająca się wąskim korytem ściśniętym stromymi brzegami pradoliny. Z kajakarskiego punktu widzenia zaliczana jest do szlaków łatwych. Bardzo malownicza i kameralna, nawet w sezonie niezbyt zatłoczona. Drwęcą jest typową rzeką pojezierną. Dzięki występowaniu znacznych różnic poziomów pomiędzy Drwęcą i jej dopływami posiadają one na wielu odcinkach charakter podgórski.

Program wyjazdu:

- Dzień I – Dojazd autokarem i spływ kajakami od Nowego Miasta Lubawskiego do Topieli (ok. 20 km), obiadokolacja, ognisko.
- Dzień II – śniadanie, spływ kajakami od Topieli do Stacji Bachotek (też ok. 20 km), obiad, powrót do Warszawy.

Termin: 8-9 czerwca br., wyjazd o godz. 7.00, powrót w niedzielę ok. 20.00

Nocleg: w Stacji PTTK w Bachotku (w ośrodku i domkach)

Wpisowe: dorośli 210 zł, dzieci do 15 roku życia 180 zł

Zgłoszenia: do 1 czerwca br. Zaliczka na wpisowe 80 zł

Kierownik wyjazdu: Arkadiusz Ciupak

Liczba miejsc: 56

15 czerwca – wycieczka rowerowa nad Jezioro Zegrzyńskie

Jezioro Zegrzyńskie jest zbiornikiem retencyjnym, który powstał w 1963 roku w wyniku spiętrzenia dolnej Narwi zaporą w Dębem. Połączenie z Warszawą zapewnia jezioru malowniczy, 19-kilometrowy Kanał Żerański. Stanowi ono dzięki temu ważny odcinek jednej z głównych arterii wodnych łączących Jezioro Mazurskie oraz dorzecze Narwi i Bugu z rzeką Wisłą. Jezioro Zegrzyńskie to przede wszystkim miejsce wypoczynku. Sprzyjają temu jego czyste wody. Dzieje się tak dzięki wybudowaniu w ostatnich latach wielu oczyszczalni nad Narwią, Bugiem i ich dopływami.

Zbiórka: O godz. 8.35 na przystanku PKP W-wa Wesoła, peron 2 – w stronę W-wy Zachodniej (osoby z Rembertowa mogą przyjechać na godz. 8.40 na stację PKP Rembertów, osoby mieszkające blisko stacji PKP W-wa Wschodnia mogą przyjechać na peron 5 tej stacji o godz. 9.00). Cała trasa ok. 50 km.

Dodatkowo będzie przejazd 2 pociągami:

- S2 (SKM) W-wa Wesoła – W-wa Wschodnia, godz. odjazdu 8.43



- RL (KM) W-wa Wschodnia – Legionowo Przystanek, godz. odjazdu 9.16

Uwaga: Należy zabrać ze sobą zapas picia i prowiant na drogę. Dzieci mogą brać w wycieczce udział jedynie pod opieką rodziców lub opiekunów, dzieci jadą obowiązkowo w kaskach.

Kierownik wycieczki: Bożena Jażwińska

22-25 sierpnia – Beskid Śląski z plecakami

W tym roku proponujemy Państwu wędrowkę górską w bardziej tradycyjnej formule. Bez udogodnienia, jakim bez wątpienia jest autokar, z którego dotychczas korzystaliśmy na naszych wyjazdach. Dojedziemy pociągiem, a następnie będziemy wędrowali od schroniska do schroniska, niosąc w plecakach cały ekwipunek i apro wizację. Na miejsce tej wędrowki wybraliśmy północną część Beskidu Śląskiego. To piękne pasmo, bardzo majestatyczne, o dość wysokich szczytach, z pięknymi punktami widokowymi.

Przygotowaliśmy dla Państwa trasy o średnim stopniu trudności. Nie będziemy limitowani czasem i nie będziemy forsować za bardzo tempa. Jednak warto pamiętać, że będziemy wędrować z plecakami, no i że to pora roku, gdy może być bardzo upalnie, więc lekko nie będzie.

Wyjeżdżamy: 22 sierpnia (czwartek) ok. godz. 16.00 (+/- 1 godzina, bo zmienia się rozkład jazdy) z dworca PKP Warszawa Centralna, powrót zaplanowany jest w niedzielę 25 sierpnia ok. 20.00.

W programie:

- Dzień 1 – wędrowka: Bielsko-Biała – schronisko PTTK Kozia Góra na Stefance (ok. 5 km/320 m, 2 h wędrowki)
- Dzień 2 – wędrowka: schronisko PTTK Kozia Góra – Szynielnia – Klimczok – schronisko PTTK Skrzyczne (ok. 16 km/1280 m, 6,5 h wędrowki)
- Dzień 3 – wędrowka: schronisko PTTK Skrzyczne – przełęcz Salmopolska – Brenna – schronisko PTTK Na Błatnej (ok. 20 km/750 m, 6,5 h wędrowki)
- Dzień 4 – wędrowka: schronisko PTTK Na Błatnej – Bielsko Biała (ok. 12 km/100 m, 3,5 h wędrowki)

Noclegi: w schroniskach PTTK (wspólne sale)

Wpisowe: dorośli 490 zł, młodzież, studenci i emeryci – 440 zł

Zgłoszenia: do 15 czerwca br. Zaliczka na wpisowe 200 zł

Kierownik wyjazdu: Marcin Jędrzejewski

Liczba miejsc: 22

25-26 maja – Zachodnie Mazowsze

Zainteresowanym przypominamy, że mamy jeszcze sporo wolnych miejsc na wycieczkę autokarową po zachodnim Mazowszu, o której pisali-

śmy w poprzednim numerze WS. Więcej szczegółów na naszej stronie internetowej.

Zgłoszenia na wszystkie powyższe wycieczki i więcej szczegółowych informacji: za pośrednictwem naszej strony internetowej www.pttkwesola.pl (opcja dostępna dla zarejestrowanych i zalogowanych użytkowników).

Serdecznie zapraszamy

Zarząd Koła PTTK Wesoła



Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w maju dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **13 maja, godz. 16.00-18.00** – dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy, ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. -111).
- **15 maja, godz. 11.00-12.00** – Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. 1 Praskiego Pułku róg al. Armii Krajowej).
- **22 maja, godz. 11.00-12.00** – Grupa Osiedlowa Stara Miłosna (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **29 maja, godz. 11.00-12.00** – Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk.

Mogą Państwo zgłaszać te sprawy bezpośrednio do osób uczestniczących w spotkaniach, tj.

Przedstawiciele Komisariatu Policji Wesoła

Przedstawiciele VII Oddziału Terenowego Straży Miejskiej Pracowników tut. Delegatury BBiZK

Serdecznie zapraszamy!

Rywalizacja w Pucharze Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację trwa

Uczestnicy tegorocznej rywalizacji w Pucharze Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację mają już za sobą pierwsze cztery rundy, a Grand Prix Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy jedną rundę. Śmiało można powiedzieć, że początek tegorocznych startów był rekordowy w porównaniu z latami ubiegłymi. Dotychczas w pucharowych zmaganiach wzięło już udział 137 uczestników. Przeważającą większość nadal stanowią całe rodziny startujące wraz ze swoimi dziećmi. Tutaj jednak obserwujemy pozytywną zmianę, bowiem spora część osób wybiera już dłuższe trasy do pokonania, co świadczy o tym, że wzrastają ich umiejętności nawigowania w terenie oraz idąca za tym kondycja. Podczas każdej rundy pojawiają się też nowe osoby, które po przeczytaniu artykułu postanowiły spróbować zmierzyć się z fascynującym wyzwaniem, jakim jest odnajdywanie kolejnych punktów kontrolnych w terenie przy użyciu mapy. Początkowe trudności podczas pierwszych startów z odnalezieniem punktów kontrolnych w terenie nie zniechęcają ich wcale, a raczej działają odwrotnie – przyciągają jak magnes, aby ponownie spróbować pokonać kolejne trasy podczas następnych startów, na które czekają z utęsknieniem. Jednym z powodów jest fakt, że nadal większość osób pociąga odkrywanie czegoś nowego i odnajdywanie różnych rzeczy w terenie. Orientacja właśnie jest taką minipodróżą w tym kierunku i dlatego wszyscy uczestnicy są zadowoleni z siebie, że dali radę pokonać dany dystans i odnaleźć wszystkie lampioniki w terenie, które często są



ustawione w bardzo ciekawych miejscach i wcale nie widać ich z daleka.

Jeszcze raz krótkie przypomnienie podstawowych zasad RJO. Najważniejszym elementem podczas zawodów jest mapa. Mapy są bardzo dokładne, ich skala wynosi 1:7500, 1:10 000, 1:15 000, czyli 1 cm na mapie to 75 m, 100 m lub 150 m w terenie. Drogi na mapach są sklasyfikowane pod względem prędkości, z jaką możemy się po nich poruszać, oraz ich szerokości w terenie. Dodatkowo na mapie kolorem białym i jasnozielonym zaznaczony jest las, żółtym teren otwarty, niebieskim woda, brązowym (warstwicą) ukształtowanie terenu, szarym teren prywatny, czerwonym przeszkody na drodze (złamane drzewo, szlaban w lesie).

Przed każdym startem na zawodach zawsze można uzyskać cenne wskazówki oraz wyjaśnienia od organizatora. Jednak żadna teoria nie pozwoli tak zapoznać się z dyscypliną jak udział w zawodach, czyli praktyka, do czego gorąco zachęcam.

Wszystkie niezbędne informacje o tej bardzo ciekawej dyscyplinie można znaleźć na stronie internetowej <http://www.mtbo.pl> w dziale o RJO. Jest tam bowiem zamieszczona w kilku odcinkach książka omawiająca wszystkie elementy rowerowej jazdy na orientację. Niestety nakład już dawno jest wyczerpany, ale w obecnej dobie Internetu jest to chyba najlepsze źródło do pozyskania niezbędnych informacji. Gorąco zachęcam do lektury.

W maju rozegrana zostanie tylko jedna runda – w podwarszawskim Wołominie w dniach 18–19.05.2019. Będzie to już V Runda – teren bardzo ciekawy, na którym pucharowa rywaliza-

cja będzie gościła po raz pierwszy. Na początku czerwca w dniach 1–2.06.2019 będziemy gościli w sobotę we wsi Laszek koło Celestynowa oraz w niedzielę w niezwykle urokliwym miejscu, jakim jest Centrum Edukacji Leśnej Nadleśnictwa Celestynów w Celestynowie. Tutaj każdy oprócz możliwości wystartowania znaj-



Przygotowanie do startu. Fot. Andrzej Krochmal

dzie dla siebie coś bardzo ciekawego do zobaczenia, to miejsce stało się obowiązkowym punktem corocznej edycji pucharowych zmagani. W połowie czerwca 15–16.06.2019 zapraszamy do podwarszawskiego Anina na II Rundę Grand Prix Dzielnicy Wawer (tu w całym cyklu są tylko cztery rundy), która będzie jednocześnie VII Rundą Pucharu – czyli przekroczyliśmy półmetek tegorocznych imprez. Później nastąpi wakacyjna przerwa i dopiero we wrześniu powrócimy na nowe, nieznane trasy.

Wszystkie informacje o zbliżających się startach oraz możliwość zgłoszenia swojego udziału na stronie www.orientering.waw.pl.



Jan Cegiłka

VI Cross Wesoła

Imprez biegowych jest w Polsce coraz więcej, niektóre źródła podają, że rocznie ponad 1,5 tys. Niewiele jest jednak biegów karamalnych, rozgrywanych w malowniczej, leśnej scenerii i posiadających swój niepowtarzalny klimat. Taki właśnie jest nasz Cross Wesoła. Jego kolejna, już VI edycja odbędzie się 18 maja. W tym roku na sportowo świętujemy 50-lecie uzyskania praw miejskich przez Wesołą. Zapraszamy do zapisów!

Dystanse:

- Bieg Główny – 10 km
- Bieg Krótki – 2,5 km
- Nordic Walking – 5,5 km
- Bieg Dziecięcy – 0,5 km
- Bieg Dziecięcy – 0,1 km

Zapisy: <https://tnbiegowki.pl/cw2019/>

Organizator: Towarzystwo Narciarskie Biegówki

Jedyny taki bieg! Przenieś swoje kilogramy!

Cross Wesoła kolejny raz przeprowadzi klasyfikację dodatkową „Przenieś swoje kilogramy”. A w niej zwyciężą zawodniczki i zawodnicy, którzy uzyskali najlepszy rezultat w stosunku do swojej

masy ciała. W dniu biegu w biurze zawodów na zawodników startujących w Biegu Głównym, Biegu Krótkim i NW będą czekały nie tylko pakiety startowe, ale też waga. Ci, którzy zdecydują się na nią wejść, będą rywalizować zarówno o tytuł najszybszego, jak i tego, który najsprawniej przenosi swoje kilogramy.

Paweł Topolewski
TN Biegówki



WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom życzymy wiele radości. A Wy, Drogie Maleństwa, witajcie wśród nas i rośnijcie zdrowo!

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma Foto-OSKAR wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.



Marcelina

Urodziła się 7 grudnia 2018 r.
Córka Justyny i Marcina.

WARTO ZOBACZYĆ:



Miejsce Projektów Zachęty, ul. Gałczyńskiego 3

to przestrzeń-laboratorium, project room, scena artystycznych eksperymentów. Celem organizowanych w nim wystaw jest z jednej strony pokazanie współczesnych prac artystów z Polski i zagranicy, z drugiej – zaprezentowanie efektów ich działań przeprowadzanych specjalnie z myślą o przestrzeni galerii. Miejsce Projektów Zachęty pragnie dotrzeć

nie tylko do młodego odbiorcy, ale do każdego widza zainteresowanego sztuką najnowszą. Wstęp na wystawy jest bezpłatny.

Miejsce Projektów Zachęty rozpoczęło swoją działalność w 2012 roku w siedzibie przy ul. Gałczyńskiego 3. Budynek jest fragmentem kompleksu architektonicznego wybudowanego w 1950 roku jako część

wschodniego zaplecza Nowego Świata. W części parterowej miały znajdować się – jak podaje numer tygodnika „Stolica” z 1950 roku – „różnego rodzaju magazyny, zaopatrujące mieszkańców dzielnicy we wszelkie artykuły”. (W lokalu zajmowanym przez Miejsce Projektów Zachęty mieścił się wcześniej sklep z antykami). Ulica Gałczyńskiego w zamierzeniu miała stanowić pasaż spacerowy i taki charakter w pewnym stopniu zachowała do dzisiaj.

Miejsce Projektów Zachęty
wtorek – niedziela, godz. 12–20
wstęp wolny

Maria Surawska

REKLAMA



**BP – jeden z największych
w świecie koncernów
prowadzących
sieć nowoczesnych
stacji paliwowych**

OFERUJE PRACĘ

na stanowisko sprzedawcy na stacji paliw
BP WESOŁA – Trakt Brzeski 50 lub 97
na pełny wymiar etatu
w systemie zmianowym po 8 godzin.

Oferujemy:

- umowę o pracę na 33 miesiące bez okresu próbnego
- atrakcyjne wynagrodzenie i premie, świadczenia choinkowe i wielkanocne
- dodatkowo płatne zmiany nocne, weekendowe oraz w święta
- elastyczny grafik pracy
- bezpłatną opiekę medyczną
- profesjonalny program rozwoju kariery
- zniżki na paliwo, myjnię oraz posiłki z oferty Wild Bean Cafe
- przyjazną atmosferę w pracy

Do Twoich obowiązków będzie należeć:

- zapewnienie wysokiego poziomu obsługi Klientów
- aktywna sprzedaż towarów
- dbałość o estetykę, porządek i higienę na stacji

KONTAKT – 669 222 211

**OPTYKA
21 WIEKU**

ul. Jeździecka 21f/4
Warszawa Wesoła
05-077 Stara Miłosna
tel. 737 169 385

Nowy Salon Optyczny w Galerii Sosnowej

- Bardzo duży wybór opraw – oprawy damskie, męskie oraz dziecięce – oprawy zwykłe oraz wersje sport.
- Oprawy z nakładkami przeciwsłonecznymi.
- Bogata oferta opraw premium.

Okulary korekcyjne już od 99 zł
Badanie wzroku
GRATIS!

PROMOCJA URODZINOWA
od 15 maja – **DRUGIE OKULARY ZA ZŁOTÓWKĘ**
(pierwsze okulary muszą kosztować co najmniej 199 zł).

USŁUGI KSIĘGOWE PEŁNY ZAKRES USŁUG

Warszawa - Wesoła
ul. Mazowiecka 21A

691-699-692



Maj w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła

Najmłodszych widzów zapraszamy 5 maja o godz. 16.00 na **bajkę pt. „Roszpunka”**. Pewnego dnia piękna dziewczyna o długich złotych włosach przypadkiem zakochuje się w dzielnym rycerzu. Wszystko byłoby dobrze, gdyby nie jej matka. Zła wiedźma Goteel postanowiła nie dopuścić do małżeństwa dwojga kochających się ludzi. I tu jak w każdej bajce zło triumfuje, ale tylko po to, by ustąpić pola szczęśliwemu zakończeniu. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 29 kwietnia pod nr. tel. 22 773 55 99.

9 maja o godz. 9.00 w Klubie „Kościuszkowca” przy Placu Wojska Polskiego 129 odbędzie się **IV edycja Przeglądu Młodych Talentów „Artystyczna Wesoła”**. Głównymi celami Przeglądu są m.in.: konfrontacja i ocena dorobku artystycznego dzieci i młodzieży z terenu dzielnicy, podnoszenie poziomu i rangi amatorskich dokonań artystycznych, inicjowanie twórczych poszukiwań i wypowiedzi artystycznych oraz promocja najlepszych młodych artystów. Przegląd dotyczy wszelkich prezentacji artystycznych, scenicznych i estradowych, takich jak: teatr, kabaret, piosenka, taniec. W Przeglądzie biorą udział dzieci i młodzież reprezentujący placówki kultury, przedszkola, szkoły oraz instytucje i organizacje prowadzące działalność kulturalną na terenie dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Organizatorzy: Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, 1. Warszawska Brygada Pancerna im. Tadeusza Kościuszki. Patronat medialny: Wiadomości Sądzieckie, portal staramilosna.pl, portal miastodzieci.pl, portal czasdzieci.pl. Sponsor: Piekarnie Cukiernie Putka.

W tym miesiącu zapraszamy także dzieci do obejrzenia i wysłuchania **koncertu Filharmonii Narodowej pt. „Z jazzem przez świat”**. W poszukiwaniu pięknych piosenek i ciekawych rytmów mali słuchacze okrążą kulę ziemską. Zatrzymają się w Afryce, na Madagaskarze, na wyspach Ameryki Środkowej, a nawet zanurkują pod wodę w poszukiwaniu Małej Syrenki i oczywiście odwiedzą ojczyznę jazzu – Stany Zjednoczone. Grupy zorganizowane obowiązują zapisy, ale zapraszamy również uczestników indywidualnych 10 maja o godz. 10.50 do Filii „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II 25, a o godz. 11.50 do Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21.

11 maja w godz. 10.00–11.30 odbędą się **Otwarte Warsztaty Perkusyjne**. Warsztaty organizowane są dla dzieci w wieku szkolnym i ich rodziców. Uczestnicy zajęć będą mieli okazję zapoznać się z podstawowymi zasadami gry na instrumentach perkusyjnych. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy na bezpłatne zajęcia pod nr. tel. 22 773 55 99.

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy obchodzi w tym roku **jubileusz 35-lecia** istnienia na kulturalnej mapie Warszawy i okolic. To doskonała okazja do podsumowań i planów na kolejne lata. Wydarzenie jubileuszowe

w odbędzie się 18 maja o godz. 16.00. W programie m.in.: prezentacja 35-letniej działalności Ośrodka Kultury, wystąpienia zaproszonych gości, wręczenie podziękowań dla osób szczególnie związanych z działalnością Ośrodka Kultury oraz wystawa prac laureatów konkursu plastycznego pt. „Ośrodek Kultury moich marzeń”. Na zakończenie wystąpi folkowy zespół Redlin. Liczba miejsc ograniczona. Bezpłatne zaproszenia do odbioru w Ośrodku Kultury od 29 kwietnia.

Przedsięwzięciem towarzyszącym obchodom będzie Czas Twórczych Dokonań, podczas którego zostanie zaprezentowany dorobek uczestników sekcji Ośrodka Kultury i Filii „Pogodna”. Na to wydarzenie, które będzie jednocześnie zakończeniem sezonu artystycznego, zapraszamy 8 czerwca o godz. 14.00.

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy Miejscem Przyjaznym Seniorom

W dniu 5 kwietnia podczas Gali konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom 2019–2021” Ośrodek Kultury otrzymał certyfikat Miejsca Przyjaznego Seniorom przyznawany przez Miasto Stołeczne Warszawę i Warszawską Radę Seniorów.



Głównym celem konkursu było wyróżnienie oraz promowanie miejsc i wydarzeń na terenie m.st. Warszawy, które uwzględniają potrzeby i oczekiwania seniorów, dostosowały swoją strukturę do ich potrzeb, oferują produkty, usługi i zniżki adresowane do tej grupy i uwzględniają seniorom swobodę, uprzejme traktowanie i właściwą do ich potrzeb obsługę. Organizatorami konkursu byli: Warszawska Rada Seniorów, dzielnicowe Rady Seniorów oraz Miasto Stołeczne Warszawa.

W maju na Pogodnej

Dzieci w wieku 4–7 lat wraz z opiekunami zapraszamy 4 maja o godz. 11.00 na warsztaty plastyczne z cyklu pt. „Historia Sztuki dla Dzieci”, podczas których poznamy współczesnych twórców i sami stworzymy dzieło na miarę wielkich artystów. Prowadzenie – Urszula Kowal-Gajewska. **Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 29 kwietnia pod nr. tel. 22 427 37 74.**

Pogodna Grupa Teatralna to pierwsza taka grupa w Wesołej, która zajmuje się sztuką improwizacji zwaną *improv*. Jeśli chciałbyś poczuć, jak smakuje ta innowacyjna forma teatru, zachęcamy do wzięcia udziału w **Występie Pogodnej Grupy Teatralnej 7 maja o godz. 20.00.**

Miłośników literatury zapraszamy 11 maja o godz. 18.00 na promocję książki **Jana Zdzisława Brudnickiego pt. „Jeździć do świata”**. Bohaterem książki jest rower, który wyrusza w podróż przed wojną, a kończy ją tu i teraz. Jeździć toczy się po wiejskich drózkach, miedzach, polach i lasach, by nagle wjechać do miasta wypełnionego uczelniami, teatrami, bibliotekami i ludźmi próbującymi zmierzyć się z awansem społecznym, zawodowym i kulturowym. Przewidzieliśmy również dawkę muzycznych emocji. Na naszej scenie pojawi się **Paulina Pruszyńska**.

Czy każdy archeolog nosi kapelusz à la Indiana Jones? Czy jego życie jest pełne przygód jak filmowego bohatera? Skąd wie, gdzie prowadzić wykopaliska, by coś odnaleźć? Anna Jaklewicz 12 maja o godz. 17.00 podczas pokazu slajdów pt. „Indiana Jones w spódnicy – archeologiczne podróże do Sudanu” zabierze nas na misję wykopaliskową do Afryki. Po zakończonej wyprawie ruszymy w podróż po współczesnym Sudanie, by odwiedzić jego najciekawsze zakątki.



Projektowanie tkanin i ubrań to sztuka. Na zajęciach dla dzieci w wieku 6–12 lat pt. „**Ubrani w obraz**”, które odbędą się 16 maja o godz. 17.30, zaprojektujemy wzór na tkaninę i artystyczny strój wedle własnego pomysłu. **Obowiązują zapisy pod numerem telefonu 22 427 37 74 lub pod adresem mailowym wystawy@domkulturywesola.net.** Powyższe warsztaty będą nawiązywały do wystawy pt. „**Moje inspiracje**” Małgorzaty Rynarzewskiej, której finał odbędzie się 30 maja o godz. 19.00. Na wystawie zostaną zaprezentowane obrazy i folie malowane techniką własną – połączeniem farb olejnych, wosków i żywicy oraz ubioru. Wystawa będzie dostępna od 10 do 30 maja.

17 maja o godz. 11.00 odbędzie się spotkanie pt. „**Wróciłam do domu i co dalej?**”, podczas którego będzie okazja do poznania położonej środowiskowej, certyfikowanej doradczynie laktacyjnej i innych osób wspierających w rodzicielstwie matki i rodziny z naszej dzielnicy.

19 maja o godz. 17.00 zapraszamy na akustyczny koncert największych przebojów legendarnej grupy pt. „**Queen akustycznie**” w wyko-

naniu SilkQueenTrio w składzie: Janusz Maleńczuk – wokal, instrumenty perkusyjne, Krzysztof Chromiński – fortepian oraz Andrzej „Smukły” Maleńczuk – gitara akustyczna. Zespół rekomendowany jest przez Oficjalny Międzynarodowy Fan Club Queen w Wielkiej Brytanii.

Rok 2019 został ustanowiony rokiem Stanisława Moniuszki. Z tej okazji zachęcamy do wzięcia udziału **23 maja o godz. 18.30** w koncercie Sylwii Kubiak-Dobrowolskiej oraz uczniów Prywatnej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. I. J. Paderewskiego w Sulejówku pt. „MONI i USZKO w krainie Fletu”.

Podczas bajki dla dzieci pt. „Szachrajskie Przygody” w wykonaniu Teatru Parandyk, która odbędzie się **26 maja o godz. 16.00**, poznamy Pchłę Szachrajkę. Ta prześmieszna inscenizacja to kabarek dla najmłodszych, uwspółcześiona forma pełna cytatów literackich i muzycznych. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 20 maja pod nr. tel. 22 427 37 74.

Z walizką przez świat – projekt edukacji kulturalnej

11 maja o godz. 11.00 odbędą się kolejne zajęcia w ramach projektu „Z walizką przez świat”. Będą to wielokulturowe warsztaty teatralne, podczas których poszukamy odpowiedzi na takie pytania jak: Jaka jest różnica między podróżnikiem a migrantem? Po co ludzie podróżują? Czy można podróżować bez biletu? Kto to jest uchodźca? Co to są granice i jak można je przekraczać?

25 maja o godz. 10.00 wybierzemy się również na **rodzinną wycieczkę rowerową pt. „Odkrywamy naszą dzielnicę”**, podczas której zwiedzimy zabytki w naszej dzielnicy, poznamy ciekawe miejsca oraz będziemy podziwiać piękno wesołowskiej przyrody.

30 maja o godz. 18.00 odbędą się **warsztaty plastyczne**, podczas których dzieci na podstawie fotografii ciekawych miejsc z Wesołej stworzą własne prace. Wszyscy uczestnicy wykonają również wspólnie kolaż z logo dotyczącym 50-lecia nadania praw miejskich Wesołej. Prace powstałe podczas warsztatów zostaną zaprezentowane na wystawie w Ośrodku Działalności Twórczych „Pogodna”. Wernisaż wystawy odbędzie się **6 czerwca o godz. 19.00**.

Zapraszamy dzieci w wieku 7–12 lat. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. tel. 22 427 37 74. Więcej informacji o projekcie na stronie www.domkulturywesola.net.

Proyecto Diversidad

W maju czeka nas kolejne ciekawe artystyczne przedsięwzięcie, które ma na celu przekazanie światu równości międzyludzkiej, wzajemnego szacunku oraz akceptacji pomimo różnic, jakie istnieją między ludźmi. Ośrodek Kultury został partnerem międzynarodowego projektu „Proyecto Diversidad”, w ramach którego dzieci i młodzież z ceramicznych grup Ośrodka Kultury oraz Ośrodka Działalności Twórczych „Pogodna” będą mieć okazję wziąć udział w warsztatach, podczas których

powstaną niewielkie twarze (caritas). Każda z nich będzie posiadać indywidualne cechy ludzkie, co podkreśli różnorodność – różne kultury, pochodzenie, przyzwyczajenia, religie oraz orientacje w wielu aspektach życia. Zajęcia poprowadzi Gaston Severina, twórca projektu, argentyński artysta ceramik, oraz Dorota Łasisz. Gaston Severina zrealizował już projekt na terenie Argentyny oraz Brazylii, gdzie zawiesił w przestrzeni publicznej niesamowite twarze. Tym razem przyszła kolej na Polskę, która jest pierwszym europejskim krajem, w którym pojawią się caritas. Już od 19 maja na murze Ośrodka Kultury będziemy mogli podziwiać piękne ceramiczne prace. Organizatorami polskiej wersji projektu są Gaston Severina oraz Mimbres Pracownia Ceramiki.

Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie na stronie internetowej oraz na fanpage'u w portalu Facebook:

www.domkulturywesola.net
www.facebook.com/okwesola
www.facebook.com/pogodnafilia

OK Wesoła

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

18.05.2019 r.
godz. 16.00

35-lecie
 Jubileusz Ośrodka Kultury
 w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Zapraszamy
 do wspólnego świętowania
 w rytm muzyki folkowego
 zespołu REDLIN.

Liczba miejsc ograniczona.
 Bezpłatne zaproszenia do odbioru w Ośrodku Kultury od 29 kwietnia.

05.05.2019 r., godz. 14.00 - CZAS TWÓRCZYCH DZIECI
 Prezentacja dzieł uczestników sekcji
 Ośrodka Kultury i Filii „Pogodna”.

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.
 ul. Starzyńskiego 21, tel. 22 775 55 99
www.domkulturywesola.net, www.facebook.com/okwesola

19.05
godz. 17.00
 Wstęp wolny!

KONCERT
QUEEN
 AKUSTYCZNIE

www.silkqueen.pl

Janusz Maleńczuk - wokal, instr. perkusyjne / Krzysztof Chromiński - fortepian
 Andrzej „Smukły” Maleńczuk - gitara akustyczna

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”
 Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
 ul. Jana Pawła II 25, 05-077 Warszawa-Wesoła, I piętro
 tel. 22 427 37 74, www.facebook.com/pogodnafilia

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

SPOTKANIE Z PANEM POETĄ



W kwietniu Biblioteka w Zielonej gościła Pana Poetę. Pan Poeta to – jak sam o sobie mówi – największy, bo prawie dwumetrowy bajkopisarz oraz autor kilku pięknie ilustrowanych książek dla najmłodszych. Podczas spotkania autorskiego główną rolę grały przepiękne ptakopacynki. Pluszowi bohaterowie bajek przedstawiali dzieciom swoje historie, angażując w edukacyjną treść książek.

stawiali dzieciom swoje historie, angażując w edukacyjną treść książek.

KAMISHIBAI W BIBLIOTECE

Biblioteka prowadzi w tym roku 4 projekty z budżetu partycypacyjnego. Jeden projekt „Doposażenie Biblioteki – zakup tablicy ogłoszeniowej i teatrzyku do pracy z dziećmi” jest już zrealizowany!



Gablota jest usytuowana na zewnątrz, przy wejściu do Biblioteki Głównej, w związku z tym jest ogólnie dostępna dla każdego zainteresowanego. Służy do prezentacji ogłoszeń o wydarzeniach organizowanych w Bibliotece oraz innych informacji ważnych dla mieszkańców Wesołej. Biblioteka nie posiadała wcześniej żadnego miejsca przeznaczonego do tego celu.



Druga część projektu związana była z zakupem teatrzyku Kamishibai: skrzynki Butai i książek do prezentacji bajek dla dzieci. Kamishibai pochodzi z Japonii, to inaczej „papierowy teatr” lub „teatr obrazkowy”. Na teatrzyk składa się skrzynka Butai i ilustrowane karty z tekstem na odwrocie (książki). Te-

atrzyk uatrakcyjniła ofertę Biblioteki. Technika Kamishibai promujemy w nowy sposób literaturę i sztukę ilustracji.

Teatrzyk Kamishibai jest wykorzystywany na zajęciach bibliotecznych skierowanych do wszystkich lokalnych szkół i przedszkoli.

Dziękujemy mieszkańcom za oddane głosy!

OTWARCIE WYSTAWY „WESOŁA – NASZA MAŁA OJCZYZNA”

W połowie kwietnia odbyło się uroczyste otwarcie plenerowej wystawy *Wesoła – nasza mała ojczyzna* zainstalowanej przed Urzędem



Dzielnicy Wesoła. Wystawa składa się z 24 tablic poświęconych historii i walorom przyrodniczym dzielnicy. Ekspozowane tablice zostały przygotowane przez Bibliotekę z okazji 50-lecia nabycia praw miejskich we współpracy z Adamem Ciechwierzem, Dorotą Wrońską i Przemysławem Stolarzem. Wystawę będzie można oglądać w tym miejscu do końca czerwca.

ROZSTRZYGNĘCIE KONKURSU



W Tygodniu Bibliotek odbędzie się po raz szósty w wesołowskiej bibliotece rozstrzygnięcie konkursu na recenzję książki. Zapraszamy uczestników konkursu „Wszystkie książki mówią” 14.05.2019 o godz. 18.30 do Biblioteki Głównej.

WIECZÓR POŚWIĘCONY IKONOM – 16.05.2019, GODZ. 18.30

Do połowy maja 2019 w Bibliotece w Zielonej można oglądać wystawę ikon „Piękny zakątek. Ikona domowa” autorstwa



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Anny Niemczak. Cykl piętnastu ikon to rozległy duchowy pejzaż, gdzie obok postaci Archaniołów Michała i Gabriela czy św. Grzegorza jest również Trójca Święta i Czarna Madonna.

16 maja o godz. 18.30 w ramach finału wystawy odbędzie się wieczór poświęcony ikonom z wykładem Anny Niemczak. Zapraszamy do wspólnej duchowej podróży.

SPOTKANIA ZE SZTUKĄ JERZEGO NOWOSIELSKIEGO

„Bo w sztuce tkwi siła, która jest w stanie uszczęśliwić człowieka, w jakiś sposób go przemienić – ale to działa bardzo cichutko, bardzo częściowo, delikatnie. I tylko czasem wybucha jakimś olśnieniem, uszczęśliwieniem”. (Jerzy Nowosielski)

Zapraszamy na oprowadzanie po kaplicy do mu rekolekcyjnego i kościele pw. Opatrzności Bożej w Warszawie-Wesołej (ul. ks. Piotra Skar-gi 2), w których znajdują się prace prof. Jerzego



Nowosielskiego – jednego z najwybitniejszych współczesnych pisarzy ikon. Spotkania dają możliwość poznania kaplicy i świątyni – wyjątkowych miejsc, w których artysta zaprojektował całość wystroju i wyposażenia: polichromie, witraże, posadzkę, sufit, elementy w prezbiterium.

Po wewnątrz kaplicy i kościoła będzie oprowadzać Państwa historyk sztuki – Zofia Łukomska-Chojacka. Wstęp wolny!

Kolejne spotkanie ze sztuką Jerzego Nowosielskiego odbędzie się w niedzielę 19 maja o godz. 16.00.

Każde spotkanie gromadzi ok. 80–100 osób. Biblioteka przygotowała dla zwiedzających kart-

ki pocztowe prezentujące sztukę Nowosielskiego w Wesołej oraz limitowane wydawnictwo przewodnika po kościele i kaplicy pw. Opatrzności Bożej w Wesołej autorstwa Zofii Łukomskiej-Chojackiej. Zapraszamy!

Biblioteka w Wesołej

5-lecie chóru Cantate Dei Gloriam

Chór parafialny „Cantate Dei Gloriam” (tł. śpiewajcie chwałę Bogu) to czterogłosowy chór mieszany działający przy parafii św. Hieronima w Starej Miłośnie. Został założony w kwietniu 2014 r. przez ks. Łukasza Szczepieńskiego, ówczesnego rezydenta parafii i jednocześnie dwuletniego opiekuna chóru. Tworzy go około 20-osobowa grupa parafian i sympatyków parafii św. Hieroni-



ma, którzy na cotygodniowych próbach regularnie kształtują swój warsztat muzyczny. Chórowi przewodniczy dyrygentka Małgorzata Sobieszek – absolwentka Instytutu Wychowania Artystycznego UMCS w Lublinie.

Chór wykonuje pieśni o tematyce zarówno religijnej, jak i świeckiej z podziałem na głosy

i w różnych językach, a od momentu powstania zdołał ich przygotować ponad 90. Wśród nich znajdują się transkrypcje wielogłosowe popularnych pieśni kościelnych, kolędy oraz utwory znanych kompozytorów, m.in.: Jana Sebastiana Bacha, Georga Friedricha Händla, Josepha Haydna, Wolfganga Amadeusa Mozarta, Edwarda Elgara, Jacques’a Berthiera, Mikołaja Gomółki, Wacława z Szamotuł, Jana Maklakiewicza, Mariana Sawy czy Pawła Bębenka.

Chór aktywnie włącza się w życie parafii. Organizuje coroczne koncerty bożonarodzeniowe i wielkanocne, uczestniczy w niedzielnych mszach świętych, a także w innych uroczysto-

ściach kościelno-państwowych. Ponadto w 2016 i 2018 roku chór zdobył srebrny dyplom podczas I i III Ogólnopolskiego Festiwalu Muzyki Chóralnej CANTANTES LUBLINENSIS w kategorii „chóry parafialne”.

W ramach obchodów pięciolecia chór zaprasza w niedzielę 2 czerwca o godz. 19.00 na uroczysty koncert, który odbędzie się w kościele św. Hieronima w Starej Miłośnie. Na tę okazję chór przygotowuje utwory zarówno religijne, jak i rozrywkowe, w tym „Ave Maria” G. Cacciniego, „A Little Jazz Mass” B. Chilcotta, „Arie na strunie G” J. S. Bacha, „Afrykański hymn o pokój” oraz „Misericordias Domini” H. Botor.

Aleksandra Kuśmider

Noc Muzeów w Wesołej

50-lecie nabycia praw miejskich przez Wesołą oraz Noc Muzeów to dobra okazja, by „powędrować” w przeszłość naszej małej ojczyzny. Fundacja Działań Lokalnych POBLIŻE we współpracy z Biblioteką Publiczną oraz Szkołą Podstawową nr 173 zaprasza na wieczór poświęcony naszej dzielnicy. Będzie można obejrzeć wystawy tematyczne, bez błąkania się po chaszczach obejrzymy skarby naszej przyrody oraz powędrujemy w mikroświatach w pracowni mikroskopowej biolożki – Doroty

Wrońskiej. A z Adamem Ciećwierzem, warszawianistą, cofniemy się do początków Wesołej (prelekcja godz. 21.00).

Kiedy – 18 maja, w godz.: 18.00–23.00

Gdzie – sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 173 – wejście od ul. Gościniec

Kto wie więcej – żyje bardziej!

Dorota Wrońska
Fundacja POBLIŻE

KONCERT JUBILEUSZOWY 5-lecie CHÓRU CANTATE DEI GLORIAM



2 CZERWCA GODZ. 19.00

Kościół Św. Hieronima, Stara Miłośna, ul. Rumiankowa 2/4

W PROGRAMIE MUZYKA RELIGIJNA I ROZRYWKOWA

Bob Chilcott – A Little Jazz Mass – premiera

G. Caccini – Ave Maria

J. S. Bach – Aria na strunie G

Afrykański hymn o pokój

H. Botor – Misericordias Domini

Dyrygent – Małgorzata Sobieszek

SPONSORZY:



FUNDACJA DZIAŁAŃ LOKALNYCH



POBLIŻE

NOC MUZEÓW WESOŁA 2019

18 maja (sobota) godz. 18:00-23:00

Szkoła Podstawowa nr 173 ul. Trakt Brzeski 18
wejście od ul. Gościniec

W PROGRAMIE

Wystawy zbiorów Adama Ciećwierza i Doroty Wrońskiej:

Kartki z dziejów Warszawy i Wesołej
Prestżowe gatunki fauny i flory Wesołej
Droga do wolności 1980-1989

"Łowcy mikro-zwierząt" - warsztaty Doroty Wrońskiej

"Początki Wesołej" - prelekcja Adama Ciećwierza - godz. 21:00

wstęp wolny



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Szkoła
Podstawowa
173
w Warszawie



✉ Listy do redakcji

Lepiej integrować, niż likwidować

W nawiązaniu do artykułu „ZTM: «coś musimy zrobić»”¹ pragnę zwrócić uwagę na kilka zagadnień związanych z planowaną likwidacją kursowania autobusu linii 514.

Dotychczasowy rozwój systemu transportowego w Polsce nie następuje z poszanowaniem zrównoważonego rozwoju. Obecne pokolenie zaspokaja swoje potrzeby w tym zakresie, zawłaszczając zasoby przynależne następnym pokoleniom, żyjąc na ekologiczny kredyt, gubiąc z pola widzenia solidarność międzygeneracyjną i międzyregionalną. To oznacza, że zrównoważony rozwój i ekologiczna efektywność poszczególnych gałęzi transportu jako kryteria, póki co, nie mają zasadniczego wpływu na kształtowanie dalszych kierunków rozwoju systemu transportowego kraju, na które składają się czasami niewielkie przedsięwzięcia związane chociażby z linią autobusową 514.

Jednym z istotnych atrybutów transportu nowej generacji jest intermodalność obejmująca zasadę integralności i komplementarności. W praktyce oznacza to skupienie procesów transportowych wokół intermodalnych centrów transportowych, co pozwala w efekcie oferować całościowe pakie-

ty usług dla klientów. Centra transportowe, nawet te niewielkie (lokalne), powinny ułatwiać realizację idei „door to door” i „just in time”.

Odejście od wąskiego i sektorowego podejścia w tworzeniu systemu transportowego kraju – na rzecz integracji międzygałęziowej w ramach zrównoważonego rozwoju powinno ułatwić osiągnięcie synergii w poszukiwaniu optymalnych rozwiązań i narzędzi prowadzących do osiągania spójnych celów także w wymiarze lokalnym, w zakresie transportu publicznego. Między innymi stacje kolejowe, metra i autobusowe powinny być w coraz większym stopniu połączone – powinny stać się platformami połączeń multimodalnych dla pasażerów.

W przypadku linii 514 tak nie jest. Co prawda ma powiązanie z metrem, ale końcowy przystanek autobusu 514 w Woli Grzybowskiej jest usytuowany w leśnym zakątku, z dala od przystanku kolejowego. Na uwagę zasługuje fakt, że w sumie już istniejący parking (po południowej stronie przystanku kolejowego) daje możliwość zlokalizowania tam przystanku linii 514. Jedynie wymagana byłaby budowa wiaty autobusowej. Przedsięwzięcie prawie bezinwestycyjne, a ile korzyści.

Mając na uwadze powyższe, trudno jest zrozumieć, dlaczego ZTM nie jest zainteresowane integrowaniem publicznego transportu autobusowego z transportem kolejowym (SKM, KM), z wykorzystaniem przystanku kolejowego Warszawy Wola Grzybowska. Utworzenie lokalnego

zintegrowanego węzła przesiadkowego (LZWP) wokół tego przystanku pozwoliłoby na:

- pełniejsze zdyskontowanie walorów zintegrowanego biletu nie tylko w powiązaniu jak dotychczas głównie kolei z transportem indywidualnym (samochodowym),
- zachowanie ciągłości podróży, jako istotnego warunku usprawnienia publicznych przewozów pasażerskich poprzez zharmonizowanie rozkładów jazdy kolei z komunikacją miejską autobusową oraz na optymalizację przesiadek,
- poprawienie warunków podróżowania dla osób o ograniczonej możliwości poruszania się,
- zwiększenie dostępności do zintegrowanych usług transportowych,
- wzrost liczby podróżnych korzystających z autobusów linii 514.

Likwidacja i zastąpienie linii 514 linią 173 bez integracji z koleją nie jest rozwiązaniem systemowym. Jest raczej doraźnym działaniem, zubożającym ofertę transportową. W takim podejściu zatracą się nową jakość transportu publicznego.

Marian Łukasiak,
Wesoła (Wola Grzybowska),
dn. 19 kwietnia 2019 r.

¹ „Wiadomości Sądzieckie Wesoła” nr 211, kwiecień 2019 r.

Urządzenia mobilne

Urządzenia mobilne nie są tylko gadżetami służącymi do rozrywki, aktualnie stały się naszymi portfelami, albumami oraz naszymi osobistymi asystentami.

Niepowołany dostęp może przysporzyć nam wielu niepotrzebnych kłopotów. Zmartwień możemy sobie odjąć, odpowiednio zabezpieczając urządzenia mobilne.

Co robić?

• Blokuj telefon

Blokada telefonu uniemożliwi niepowołanej osobie dostanie się do Twoich danych. Pamiętaj o silnym hasle, trudnym do odgadnięcia wzorze lub skorzystaj z czytników linii papilarnych (rekomendowane, jako najsilniejsze zabezpieczenie z wyżej wymienionych).



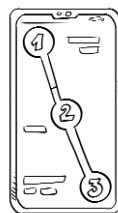
• Aktualizuj oprogramowanie oraz aplikacje

Aktualizacje oprócz usprawniania czy modyfikacji wyglądu mają również na celu zabezpieczenie telefonu przed niepowołanym dostępem. Często naprawiają znalezione luki, przez które przestępca mógłby dostać się do aplikacji czy telefonu.



• Używaj wielopoziomowego uwierzytelnienia

Uwierzytelnienie takie to dodatkowe zabezpieczenie konta. Polega na podaniu kodu, który np. przyjdzie na Twój numer telefonu. Coraz więcej serwisów udostępnia możliwość dwustopniowej weryfikacji. Nie wahaj się podać swojego telefonu jako drugiego składnika logowania. Podwójne hasło to podwójna przeszkoda dla przestępcy.



• Rób backup

Zdarzyć się może, że zgubisz telefon lub ktoś Ci go ukradnie, dlatego trzeba być przygotowanym na tę okoliczność. Po pierwsze zrób kopię zapasową swoich zdjęć, notatek, kontaktów. Po drugie ustaw „znajdź mój telefon” lub „zdalne wymazywanie”, w przypadku utraty urządzenia będziesz mógł wyczyścić telefon, tak żeby nikt nie dostał się do Twoich danych.



• Wyłącz, co zbędne

Wyłącz automatyczne łączenie do sieci poprzez Wi-Fi oraz automatyczne parowanie urządzeń przez Bluetooth. Wyłącz te moduły, gdy z nich nie korzystasz. Uchronisz się w ten sposób przed niechcianym połączeniem, a dodatkowo Twoja bateria dłużej będzie działać. Pamiętaj również o zachowaniu szczególnej ostrożności przy połączeniach przez Wi-Fi do publicznej sieci. Pamiętaj, że nie wiesz nic o jej zabezpieczeniach.



• Sprawdzaj, gdzie klikasz, co instalujesz

Nie klikaj w podejrzane linki, nie instaluj aplikacji z nieznanymi źródłami. Jeżeli aplikacja prosi o nietypowy dostęp, nie zgadzaj się. Czytaj, co instalujesz. Czy aplikacja z pogodą potrzebuje dostępu do kontaktów? Uważaj na nowe aplikacje w sklepie, które mają małą liczbę pobrań, zwracaj uwagę na ich recenzje.



Justyna Krasowska, Aleksander Zawada

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

WYPRZEDAŻ!
OKULARY PRZECIWSŁONECZNE
Z RABATEM
DO 50%



Twój
salon optyczny



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA
ALEKSANDER TRACEWICZ
Istniejemy od 1967 roku

www.tracewicz.pl

STARA MIŁOSNA
ul. Jana Pawła II 15H/i
Tel.: 22 760 85 27

JÓZEFÓW
Milo Park
ul. 3 maja 148
Tel.: 22 610 79 92

SPORTTEAM
ZDROWY STYL

DOROŚLI

TENIS ZIEMNY
WESOŁA

DZIECI

RODZINY

- 🎾 ZAJĘCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY od 4 do 18 lat
- 🎾 ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH
- 🎾 TRENINGI GRUPOWE I INDYWIDUALNE
- 🎾 INFORMACJE: TEL. 501-957-987

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ NA OBIEKCIE
WESOLANDIA
UL. WSPÓLNA 4 WESOŁA



Okiem zielarza: zakochaj się w majowych bzach

Za nami kwietniowe zbiory zasobnych w rutynę kwiatów forsycji, a już w maju rozpoczyna się sezon na bzy. Te niewielkie drzewka lub krzewy spotkamy często w miejskich parkach, na skwerkach, w ogródkach i na działkach. Wybierając się na spacer z bliską sercu osobą – bowiem maj jest miesiącem zakochanych – można nie tylko skomponować przepiękny bukiet do swojego domu, ale również zafundować sobie pełną naturalnych antyoksydantów i bardzo smaczną herbatkę z bzu.

Lilak pospolity (*Syringa vulgaris* L.) nazywany jest potocznie bzem. Dzięki dużej zawartości flawonoidów w surowcu (zwłaszcza kwercetyny, rutyny i kemferolu) wykazuje silne działanie przeciwdrobnoustrojowe. Dodatkowo obecność syringiny gwarantuje działanie ochronne i regenerujące na miąższ wątroby, co przyczynia się również do podniesienia odporności organizmu i przeciwdziałania alergii (stąd częste porównania bzu do ziół immunostymulujących). Z kolei fitoncydy zawarte w kwiatach bzu mają działanie antibakteryjne i przeciwwirusowe, dlatego warto pić napar z bzu podczas przeziębienia. Tymczasem flawonoidy wykazują działanie przeciwutleniające, przeciwzakrzepowe i przeciwzapalne, uszczelniające, wzmacniające i rozszerzające naczynia krwionośne, co tłumaczy użycie kwiatów bzu w profilaktyce i problemach układu krążenia.

Wskazania do stosowania:

- jako środek przeciwpasożytniczy i przeciwgrzybiczy (przyjmowany na czczo)
- w przebiegu przeziębienia jako środek napotny, przeciwgorączkowy i przeciwzapalny
- jako środek ochraniający i regenerujący wątrobę
- w problemach układu krążenia
- jako środek czyszczący krew oraz wspomagający diurezę w kuracjach odtruwających
- pomocniczo w chorobach autoimmunologicznych
- zewnętrznie do przemywania błon śluzowych jamy ustnej (w przebiegu candidy), oczu (zapalenie spojówek), narządów płciowych (upławy, hemoroidy)



- w problemach trądzikowych, owrzodzeniach, liszajach oraz skóry z łojotokiem i przebarwieniami.

Postaci leku i dawkowanie: napar z kwiatów, lemoniada, nalewka lecznicza oraz syrop. **Bezpieczeństwo dla kobiet w ciąży:** surowiec bezpieczny, jednak nie należy nadużywać. **Czas zbiorów:** kwiaty bzu pospolitego zbieramy podczas kwitnienia w maju.

Wybór zielarza: A gdyby tak bez pospolity o smaku karmelu? Czemu nie?

Zbierz kwiaty (rozwinęte lub w pączkach) w słoneczne południe, kolor nie ma znaczenia. Umieść kwiaty w słoju, ubij ściśle. Zamknij szczelnie słoje z kwiatami i odstaw w ciepłe miejsce, aż kwiaty stracą kolor (przy białych będzie to trudne do zauważenia – na pierwszy raz wybierz fioleto lub lila). Wykorzystaj piekarnik – 2 godz. w 45 stopniach zrobią swoje. Po wyjęciu z piekarnika wyjmij kwiaty ze słoja – w kontakcie z powietrzem natychmiast zbrązowieją i zaczną wydzielać zapach karmelu. Wystarczy wówczas wysuszyć karmelowe kwiaty na gazecie i gotowe.

Gabinet: Metatron – Holistyczne Centrum Wiedzy i Naturalnych Terapii, al. Marsz. J. Piłsudskiego 4D

- konsultacje indywidualne dzieci i dorosłych
- mieszanki ziołowe na zamówienie
- warsztaty z degustacją

Zapisy pod nr. tel.:
+48 505 724 094,
+48 797 343 799.

Karolina Smóderk
– Wasz zielarz





JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl



Z tą ulotką
5%
RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner** otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

CESARSKIE CIĘCIE

CESARSKIE CIĘCIE CZY PORÓD NATURALNY?

Często możemy spotkać się z opinią, że cesarskie cięcie jest pójściem na skróty, a podziw i szacunek należy się jedynie kobietom rodzącym naturalnie. Tęgo typu uwagi są bardzo krzywdzące, ponieważ cięcie cesarskie stanowi bardzo poważny i ryzykowny zabieg, do którego wykonania niezbędne są określone wskazania. Cięcie cesarskie nie jest ani lepsze, ani gorsze. Najwyraźniej jest to najlepszy poród, jaki w danej sytuacji mógł się odbyć.

CZY CESARSKIE CIĘCIE TO OPERACJA?

Cesarskie cięcie nie jest drobnym zabiegiem. Jest to poważna operacja, podczas której jest tzw. „otwarty brzuch”. Stwarza to liczne zagrożenia, takie jak zakażenie, naruszenie otrzewnej, uszkodzenie pęcherza moczowego, krwotok itd. Dlatego aby do porodu za pomocą cesarskiego cięcia doszło, niezbędne są wskazania. Jeżeli cesarskie cięcie jest planowane, wskazania są już z góry wiadome. Jeżeli natomiast decyzja o cesarce następuje na sali porodowej, w trakcie akcji porodowej, znaczy to, że poród nie postępuje i trzeba szybko reagować.

JAK DŁUGO TRWA POWRÓT DO SPRAWNOŚCI?

Blizna długo nie daje o sobie zapomnieć, a proces wstawania po operacji, choć wydaje się banalny, do najprostszych nie należy. Jednak lekarze namawiają, aby po cięciu cesarskim wstać jak najszybciej – w niektórych szpitalach jest to możliwe już po sześciu



-ośmiu godzinach. Pionizacja jest bardzo ważna ze względu na proces gojenia się blizny, pracę układu krążenia i funkcjonowanie narządów wewnętrznych. Pozycja horyzontalna utrudnia powrót do zdrowia. **ALE JAK TO ZROBIĆ?**

Wstawaj przez siadanie, czyli z pleców przekręć się na bok. Podpierając się na jednej dłoni, podnieś się do pozycji siedzącej. Zawroty głowy po znieczule-

niu zewnątrzpończonowym nie ustępują natychmiast, dlatego siadaj powoli. Następnie z pozycji siedzącej spróbuj wstać, początkowo podtrzymując się na rękach ułożonych wzdłuż ciała, a następnie bez podparcia. Proces wyprostowania się również zajmuje trochę czasu, ale warto o to zawalczyć.

JAK DBAĆ O BLIZNĘ?

Blizna po pełnym zagojeniu się powinna być ruchoma jak tkanka, na której blizny nie ma.

Czas gojenia się jest różny, czasem wystarczą 4 tygodnie, a czasem trwa to trochę dłużej. Ten proces musi przejść bez naszej ingerencji w samą bliznę. Po tym okresie nadchodzi czas na mobilizację blizny.

Początkowa praca nad blizną to: masowanie tkanki powyżej blizny, delikatne naciskanie, aby pobudzić układ nerwowy w miejscach, gdzie czucie zanikło, ćwiczenia oddechowe, odpowiednia praca wisceralna. Na tym etapie najlepiej zgłosić się do fizjoterapeuty, który pokaże, jak to robić, aby sobie nie zaszkodzić.

W kolejnej fazie przychodzi czas na mobilizację samej blizny. Ruchomość blizny po cesarskim cięciu jest ważna dla całego organizmu. Dla pracy narządów w obrębie

miednicy mniejszej, dla perystaltyki narządów jamy brzusznej czy dla samego aparatu ruchu.

CZYM GROZI ZANIEDBANIE BLIZNY??

Zdarza się tak, że nawet 2 lata po cięciu cesarskim pojawia się ból grzbietu, który początkowo kompletnie nie jest łączony z cesarką. A jednak. To „ściągnięcie” klatki piersiowej i dopasowanie kompensacyjne naszego kręgosłupa do sztywnej blizny (zrostów) może sprawić, że w końcu pojawia się ból pleców. W innych przypadkach mogą pojawić się bolesne miesiączki czy dyskomfort podczas aktywności fizycznej lub seksualnej.

CZYM JEST FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA?

Odpowiednia fizjoterapia po zabiegu gwarantuje poprawę ukrwienia i szybszą regenerację. Dzięki niej możemy przywrócić elastyczność blizny i ograniczyć powstawanie niebezpiecznych zrostów. Praca z blizną wpływa także na jej bardziej estetyczny wygląd. Im szybciej zaczniemy, tym efekty będą lepsze.

Mgr Joanna Badach
Fizjoterapeutka Uroginekologiczna
doktorA

doktorA
skupieni na Tobie

ul. Trakt Brzeski 57b
Warszawa-Wesoła
tel. 22 205 08 01,
22 773 23 13

REKLAMA

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA, KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNI BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

www.B-DENTAL.com.pl
Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej
dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne
w dniu 22.05.2019 i 14.06.2019

Okiem coacha

Słabe strony? Czy aby na pewno?

Zauważcie, że zazwyczaj mamy skłonność do koncentrowania się na swoich słabszych stronach, których znaczenie wyolbrzymiamy. Jednocześnie często nie doceniamy tego, co przychodzi nam łatwo.

Zapewne jest to skutek nieco archaiczne-go myślenia, że najlepszą szkołą charakteru jest zmaganie się z tym, co wymaga od nas najwięcej pracy i wysiłku. A to, w czym jesteśmy dobrzy, nie zasługuje na uwagę.

Podobnie zdarza nam się bardziej przejmować porażkami, niż cieszyć z sukcesów, więc oceniając siebie samych, patrzymy przez pryzmat niepowodzeń.

Dlatego często osoby, z którymi pracuję, formułują krzywdzące opinie na własny temat. Oto przykład:

„Nie potrafię rozmawiać z ludźmi” – mówi Jacek, logistyk. „Na spotkaniach towarzyskich czuję się jak piąte koło u wozu. Nie wiem, o czym mówić, szczególnie gdy mam do czynienia z kimś, kogo nie znam. Unikam więc takich sytuacji. Dziwne, że w pracy nie mam problemów, pracuję z klientami i nie czuję się taki zablokowany. Wręcz przeciwnie, nasze kontakty są swobodne”.

Zauważcie, że Jacek mógłby równie dobrze powiedzieć: „Mam bardzo dobre relacje z klientami w pracy, więc dziwię się, że pojawiają się problemy z rozmową w sytuacjach towarzyskich”.

O ile z pierwszej wypowiedzi wynika, że Jacek czegoś nie potrafi, o tyle w drugim przypadku zauważyłby, że posiada tę umiejętność, ale nie zawsze wie, jak ją wykorzystać.

To bardzo zmienia postać rzeczy, prawda?

Podobnie mówi o sobie Iwona, pracownica korporacji. „Chyba jestem kiepskim fachowcem. Kiedy mam przekazać jakieś in-

formacje w formie szkolenia dla kolegów, mam wrażenie, że kompletnie się gubię. To dla mnie duży stres. Zdecydowanie wolę pracować przy komputerze. Wtedy praca dobrze mi idzie”.

Iwona mogłaby powiedzieć: „Jestem dobra w tym, co robię, ale z jakiegoś powodu trudno mi przekazywać swoją wiedzę w formie szkolenia. Chciałabym poznać przyczynę”.

Strategia zmiany

Jak widzicie, nie jest wcale trudno przełożyć punkt ciężkości z negatywnego myślenia na pozytywne w taki sposób, aby stworzyć perspektywę zmiany.

Dlatego jeśli sądzisz, że czegoś nie potrafisz, zastanów się, czy aby tak jest w każdej sytuacji. Czy znasz wyjątki, które mogłyby sugerować, że czasem całkiem dobrze sobie radzisz?

Zapisz te sytuacje i zastanów się, jakie mechanizmy w nich działają. Przeanalizuj to, co sprawia, że w tych konkretnych sytuacjach twój problem albo się nie pojawia, albo wiesz, jak sobie z nim radzić.

Następnie zastanów się, czy znasz jakieś sposoby, aby przenieść ten mechanizm do sytuacji, w których, jak wcześniej uważałeś, „nie potrafisz”.

Nie umiem mówić „o niczym”

Jacek doszedł do wniosku, że tym, co ułatwia mu kontakty w sferze zawodowej, jest fakt, że jest kompetentny i, jak sam to okre-

ślił, „wie, o czym mówi”. Wtedy czuje się pewnie. W sytuacjach towarzyskich nie jest przekonany, co zainteresuje jego rozmówcę, a co go może znudzić, więc nie ma odwagi roz-



wijać tematu, a rozmowa się rwie. Stwierdził, że nie jest dobry w „gadaniu o niczym”.

Ustaliliśmy, że dobrym pomysłem będzie rozwijanie umiejętności „small talking”, czyli niezobowiązujących rozmów, które bardzo pomagają w przełamaniu pierwszych lodów. Można się tego nauczyć, łącząc nie ze sposobem prowadzenia rozmowy, doбором tematów i umiejętnością reagowania na sygnały, które mówią, że ktoś na przykład nie jest specjalnie zainteresowany tym, co mówimy.

Poza tym ustaliliśmy, że Jacek lubi czuć się przygotowany do rozmowy, więc choć takich towarzyskich pogaduszek nie można dokładnie zaplanować, przydadzą mu się tematy, w których czuje się swobodnie.

Nie lubię być oceniana

Z kolei Iwona odkryła, że jej kompetencje nie znikają, tylko dokucza jej fakt, że czuje się oceniana. Stwierdziła, że w sytuacjach, w których musi publicznie przekazywać informacje, boi się, że popełni jakiś błąd i narazi się na śmieszność.

W tym przypadku pomogła zmiana przekonania. Zamiast oczekiwać, że „będzie oceniana”, i wywoływać tym własny opór, Iwona obiecała sobie, że zacznie myśleć: „dzielię się moją wiedzą i chcę zrobić to jak najlepiej”.

Skorzystajcie z tych inspiracji, by przeformułować swoje przekonania (np. nie potrafię..., jestem słaby w...) tak, aby stały się wspierające.

Joanna Godecka

REKLAMA

ZAPRASZAM NA PROFESJONALNE SESJE

Joanna Godecka

life coach,

praktyk Integracji Oddechem

501 715 646 w godz. 10-20

zarządzanie stresem

poczucie własnej wartości

odkrywanie talentów

poprawa relacji

**WIOSENNA PROMOCJA
NA ZABIEGI FIZYKOTERAPII**
PROMOCJA TRWA DO 15 MAJA 2019

 **CORPOMED**

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna), tel. 22 773 00 27
ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92
www.corpomed.pl

mgr Katarzyna Krzyżanowska
Fizjoterapeuta, Osteopata*

Od 25 lat zajmuję się rehabilitacją, rehabilitacją sportową i osteopatią. Ciągłe uzupełnianie wiedzy w połączeniu z doświadczeniem klinicznym pozwala mi pomagać wielu pacjentom.

Specjalizuję się w osteopatii:

- ✓ ogólnej ✓ ginekologicznej ✓ w pediatrii
- ✓ w ortodoncji i stomatologii
- ✓ visceralnej i cranio-sacralnej.

* Mgr Katarzyna Krzyżanowska przyjmuje Pacjentów w CORPOMED CRW WESOŁA przy ul. Wspólnej 2c lok. 12



**Konsultacje z zakresu
Ortopedii i Traumatologii**
Dr n. med. Marek Kawula
Specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu

**Konsultacje
z zakresu Neurologii**
Lek. med. Grzegorz Polański
Specjalista Neurolog st. I i II

*promocje nie łączą się

**UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
VOLTEO
ZAPRASZA DZIECI I MŁODZIEŻ NA
PÓLKOLONIE LETNIE**

Zajęcia od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-15.00 prowadzone w grupach 6-8 osobowych pod okiem wykwalifikowanej kadry.

ADRES:
Hippodrom, Stara Miłosna
ul. Szkolna 14

KOSZT:
600 zł

TERMINY:
1 - 5 lipca
8 - 12 lipca
20 lipca - 2 sierpnia
5 - 9 sierpnia
12 - 16 sierpnia

Na koniec turnusu pokazy woltyżki dla rodziców i upominki dla wszystkich uczestników. W razie niepogody posiadamy krytą ujeżdżalnię oraz salę gimnastyczną.

W PROGRAMIE:

- nauka woltyżki
- nauka obchodzenia się z koniem
- zajęcia z akrobatyki i gimnastyki
- gry i zabawy ruchowe
- obiad





natalia.wolniewicz@volteo.pl tel. 664 720 615
www.volteo.pl www.facebook.com/UKSVolteo/

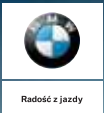
**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
I ŻŁOBEK NIEPUBLICZNY**

„KUBUŚ” 

Warszawa-Wesoła
ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13
tel. kom. 602 67 89 51
e-mail: przedszkolekubus@op.pl
WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL

**ZATRUDNIĘ
NAUCZYCIELA
DO PRZEDSZKOŁA**
WYNAGRODZENIE NETTO 2500 ZŁ

**PARTNERSTWO
Z JAKOŚCIĄ.**


Radość z jazdy

ORYGINALNE CZĘŚCI DOSTARCZA
DEALER BMW AUTO FUS GROUP.




MOTOLAB
Serwis Samochodowy Bosch
Warszawa Wesoła, Trakt Brzeski 1
tel.: 22 773 22 50, 22 773 22 49



Pożegnanie maturzystów w Liceum Bułhaka

To nie było łatwe rozstanie. Zgodnie z tradycją młodszy uczniowie i nauczyciele szkół Bułhaka pożegnali tegorocznych maturzystów. Niektórzy z nich spędzili w murach naszych szkół trzy czy nawet dwa lata, niektórzy jednak są z nami od lat sześciu, wliczając naukę w gimnazjum. Naj-

trudniej rozstać się z „Bułhakiem” było jednak tym, którzy uczyli się tu 12 lat! Od pierwszej klasy szkoły podstawowej!

Dla nas, nauczycieli, takie momenty są niezwykle wzruszające: niesamowite jest to, że obserwujemy każdego dnia, jak nasi uczniowie się zmieniają, jak dojrzewają, jak kryształują się ich plany na przyszłość, jak stają się dorosłymi osobami, decydującymi o sobie.

A skoro absolwenci opuszczają mury Bułhaka nawet po 12 latach, oznacza to, że ich rodzice współpracują z nami i ufają nam także od 12 lat! I za to jesteśmy im niezmiernie wdzięczni...

Uroczyste pożegnanie maturzystów, jak to bywa na takich imprezach, dostarczyło i wzruszeń, i wie-

le radości. Były nagrody, wyróżnienia, podziękowania...

I chyba w niewielu szkołach, przynajmniej tych, które znam, w których pracowałam czy do których sama chodziłam, zdarza się taka sytuacja jak u nas w „Bułhaku”, że żegnają maturzystów i obecni nauczyciele, i tacy, którzy uczyli ich w szkole podstawowej. To z całą pewnością stanowi siłę i wyróżnik Bułhaka: doświadczenie w nauczaniu, ale także wspaniałe grono oddanych nauczycieli. Od wielu lat tych samych.

Trzymamy mocno kciuki za tegorocznych maturzystów i jesteśmy przekonani, że matura 2019 będzie dla nich przepustką do wymarzonej przyszłości.

Izabela Wolańska-Zasępa
Dyrektor Liceum Bułhaka



Niezwykłe spotkanie w Przedszkolu nr 434

W szarości dnia codziennego, w ciągłym pośpiechu często nie mamy czasu, by dostrzec piękno, jakie nas otacza, by zobaczyć drugiego człowieka... W dniu 12 kwietnia 2019 r., realizując projekt „Małe dzieci – wielka sztuka” w ramach Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej, nasze przedszkolaki miały okazję zapoznać się z niezwykłym człowiekiem – malarzem – Panem Stanisławem Kmiecikiem. Już od najmłodszych lat p. Kmiecik malował nie tylko nogami, ale także i ustami. Pozналиśmy



także młodszego kolegę Pana Stanisława – pięcioletniego Stasia, który tak jak nasz gość także bardzo lubi rysować. Podczas tego spotkania dowiedzieliśmy się nieco więcej o życiu i twórczości artysty. Na zakończenie Pan Stanisław namalował dla nas piękny pamiątkowy pejzaż. To było dla nas niezwykle wydarzenie, które z pewnością utkwi na długo w pamięci wszystkich uczestników.

Sandra Gołdyn

Wiosna, cieplejszy wieje wiatr... w SP nr 385!

21 marca w SP 385 odbył się długo wyczekiwany przez uczniów XVII Festiwal Piosenki Obcojęzycznej, tradycyjnie połączony z obchodami Pierwszego Dnia Wiosny. W tym wyjątkowym dniu osoby, które z sukcesem przeszły eliminacje, miały możliwość zaprezentowania swoich talentów wokalnych.

Pierwszą częścią Festiwalu niepodzielnie zafundowali uczniowie klas 1–3, którzy przygotowali zbiorowe wykonania ulubionych piosenek. Pierwsze miejsce zajęła 3a, której występ był perfekcyjny, zarówno pod względem muzycznym, jak i językowym. Jury zdecydowało się również przyznać wyróżnienia specjalne za energię sceniczną Liliannie Sadowskiej, Zuzi Ilasz oraz Bartkowi Łęgowski. Dodatkową atrakcją były zabawy ruchowe połączone ze śpiewaniem piosenek w różnych językach przygotowane przez klasy „0”.

W kategorii solistów klas 4–5 najlepsza była Maja Kalinowska, natomiast na wyróżnienie zasłużyli dwa duety w składzie Zosia Bąk i Kasia Roguska oraz Karolina Weyssenhoff i Amelka Krupa. Nagroda specjalna za profesjonalizm wokalny trafiła w ręce Kaliny Rosik.

Wśród klas 6–8 pierwsze miejsce zajęły solistki Pola Chuderska i Justyna Galaszewska, natomiast wyróżnienie specjalne za wizerunek oraz wrażliwość muzyczną otrzymała Agnieszka Naparty.

W kategorii gimnazjum występy były na tak wyrównanym poziomie, że jury zdecydowało się przyznać I miejsce ex aequo: Julii Malec, Oli Matuszewskiej oraz Oli Donakiewicz.

Nagroda Publiczności powędrowała do bezkonkurencyjnej Justyny Galaszewskiej, która oczarowała wszystkich porywającym wykonaniem utworu grupy Queen „No-One But You”.

Atmosfera zabawy udzieliła się wszystkim uczniom, którzy ochoczo brali udział we wspólnym śpiewaniu piosenek w wersji karaoke.

Tradycyjnie szkolny wolontariat zaangażował się w międzynarodowe działania Polskiej Akcji Humanitarnej „Róbmy Pokój”. Wolontariusze przeprowadzili lekcje tematyczne zakończone quizem. W przerwach działała kawiarenka



pełna przysmaków przygotowanych przez uczniów i ich rodziców. Zebraną kwotę w wysokości 1560 zł przeznaczono na pomoc krajom, w których trwają konflikty zbrojne.

Wszystkim wykonawcom gratulujemy i zapraszamy do wspólnej zabawy w przyszłym roku.

Joanna Naparty
nauczyciel j. angielskiego

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express



**PENSJONAT
SENIORA**

Stara Miłosna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

PRYWATNA PRAKTYKA LĘKARSKA

Wojciech Klimm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog
Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców
oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33

Tel. 602-174-916

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA - 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA - 600 zł

- DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

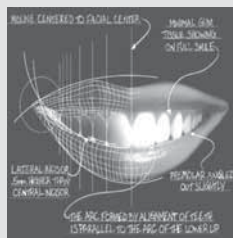
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LĘKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

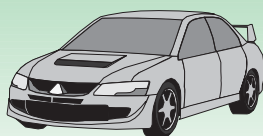
**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

AUTO NA GAZ

R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

W SP nr 172

Pod koniec marca gościliśmy w naszej szkole pana Piotra Barankiewicza z Państwowej Straży Pożarnej w Mińsku Mazowieckim. Przeprowadził on dla uczniów klas 4-8 oraz III gimnazjum zajęcia z tematyki przeciwpożarowej, na których dowiedzieliśmy się, jak prawidłowo zachowywać się w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia spowodowanej pożarem. Ponadto poznaliśmy prawidłowe zasady obsługi urządzeń elektrycznych oraz sposoby udzielania pierwszej pomocy w przypadku porażenia prądem lub zatrucia tlenkiem węgla. Dzięki prezentacji wiemy, jakie procedury obowiązują strażaków podczas akcji ratunkowej, pod jakie numery alarmowe należy dzwonić oraz co istotnego przekazać w rozmowie. Uczniowie zapoznani zostali ze specyfiką pracy oraz sposobami rekrutacji do Państwowej Straży Pożarnej.

W kwietniu przyszedł czas sprawdzenia swoich wiadomości w finale V Dzielnicowego Konkursu Czytelniczego „W świecie wyobraźni”. Nasza drużyna dzielnie reprezentowała Szkołę, roz-



wiając testy ze znajomości książki „Dziadek i niedźwiadek” oraz wiedzy na temat wydarzeń związanych z wojennymi działaniami Armii Andersa. Gratulujemy uczennicom klasy 6b zdobycia czwartego miejsca.

W Dzielnicowym Konkursie Matematyczno-Przyrodniczym EKOMAT, w którym drużyny z klas 4–6 miały do rozwiązania 30 zadań z tematyki i przyrody w czasie 90 minut, nasza Szkoła w ogólnej klasyfikacji zajęła II miejsce.

W Dzielnicowym Konkursie Ortograficznym dla klas 6–8 SP oraz III Gimnazjum tytuł Mistrza Ortografii dzielnicy Wesoła zdobyły uczennice klasy III A gimnazjum oraz klasy 6b, a tytuł Laureata trafił do siedmiorga naszych wychowanków.

Wśród naszych uczennic są laureatki konkursu języka angielskiego „Co w trawie piszczy” oraz Dzielnicowego Konkursu Pięknego Czytania w Języku Angielskim.

Z przyjemnością informujemy, że w Ogólnopolskim Konkursie Historycznym „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”, którego ogólnopolskim organizatorem i koordynatorem był Mazowiecki Kurator Oświaty, finalistami było aż sześciu naszych uczniów, a tytuł Laureata zdobył Jan Chrapek – uczeń klasy III A gimnazjum.

Wszystkim laureatom i finalistom konkursów serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

Szkoła Podstawowa nr 172

Wielkanocny czas w Moraczu

Okres przedświąteczny zazwyczaj kojarzony jest z licznymi przygotowaniami. W naszej szkole też nie mogło ich zabraknąć! Podczas Wielkiego Tygodnia uczniowie **Prywatnej Szkoły Podstawowej im. Z. i J. Moraczewskich** wzbogacali swoją wiedzę dotyczącą Świąt Wielkanocnych. Dzielili się informacjami o trwających przygotowaniach w ich domach, rozmawiali o symbolach i tradycjach wielkanocnych.

Ostatni dzień przed przerwą świąteczną spędziliśmy na warsztatach wielkanocnych. Zadaniem każdej klasy było wykonanie pracy technicznej związanej z określonym symbolem świątecznym. Pierwszaki zadbały o futro dla baranków, wyjątkowo zrobione z waty, ale równie mięciutkiej jak wełna. Klasa druga stworzyła

kolorową wersję zajczków wielkanocnych z kulek krepiny. Najstarsza klasa przystroїła kurczaki w piórka zrobione z żółtej wółczki. Dzięki wykonanej pracy uczniowie mieli piękną dekorację na świąteczny stół!

Po skończonej pracy został rozstrzygnięty konkurs plastyczny. Zadaniem dzieci było wykonanie wielkanocnej pisanki. Dzięki temu świetlicę ozdobiły różnokolorowe jajka zrobione samodzielnie, w oryginalny sposób. W naszych konkursach nie ma przegranych, dlatego każde dziecko otrzymało nagrodę za wysiłek włożony w swoją pracę. Były również trzy wyróżnienia.

Podsumowaniem tego szczególnego dnia było symboliczne podzielenie się jajkiem oraz składanie życzeń. Następnie dzięki zaangażowaniu



rodziców uczniowie mogli zjeść drobny poczęstunek. Co prawda nie było tradycyjnego żurku, ale za to nie zabrakło bab wielkanocnych, serników i mazurków.

Izabela Kwiatkowska

Wieści z SP nr 171. Przyłapani na czytaniu

„Czytanie to najpiękniejsza zabawa, jaką sobie ludzkość wymyśliła”.

Wisława Szymborska

Jak wiele korzyści mamy z czytania książek? W dzisiejszych czasach, kiedy ciągle mamy mało czasu na rozmowę, na zauważenie drugiego człowieka, książka ma tę zaletę, że uczy wrażliwości. Czytelnik poznaje losy bohaterów, zaprzyjaźnia się z nimi, wczuwa w ich sytuację, próbuje zrozumieć ich sprawy. Książki pomagają młodemu człowiekowi poznawać świat i ludzi, zagłębiać się w wiele ciekawych historii, zdarzeń, relacji.

To czytanie książek sprawia, że uczeń staje się bardziej otwarty na otaczający świat, na inne



poгляdy i będzie odważniej zabierał głos w dyskusji czy śmieiej wyrażał swoje opinie. Dzięki książkom uczniowie uczą się patrzeć na wiele

spraw i problemów z wielu perspektyw. Poznają różnych bohaterów i ich trudne wybory.

A każda przeczytana książka może być pretekstem do ciekawych rozmów z rówieśnikami czy rodzicami. Jeżeli treść książki zna rodzic i dziecko, to tworzy się możliwość najprzyjemniejszych wspólnych rozmów i dyskusji dzieci z rodzicami. To dobry sposób na budowanie więzi rodzinnych.

W naszej szkole zbiory biblioteki wzbogaciły się o 900 woluminów w związku z realizacją Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa. Jest możliwość wyboru ciekawej książki. Dlatego wszystkie przerwy w szkolnej bibliotece są mocno „zaczytane”.

Nauczyciel bibliotekarz

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

▶ Nauczycielka języka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum, technikum, studentów. Stara Miłosna. Indywidualnie – 60 zł (lekcja), grupowo (2–5 osób) – 30 zł. Tel. 733 250 300.

▶ MATEMATYKA. Szkoła średnia. Egzamin maturalny, gimnazjalny, ósmoklasisty. Stara Miłosna 514 37 14 95.

▶ Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej, Wesoła dla uczniów podstawówek i liceum. 18 lat doświadczenia tel. 694 210 279.

▶ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis. Tel. 500 753 803.

▶ „Jeanette- Tourist” Krynica Morska ul. Gdańska 16 – wynajem pokoi – 502-85-08-94.

▶ Sprzedam w Starej Miłosnej mieszkanie 71 m², 4 pokoje z aneksem, dwa wc, dwa balkony, drugie piętro, garaż, piwnica. tel. 784 510 476.

▶ MATEMATYKA – gimnazjum, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321.

▶ Sprzedam działki budowlane w gminie Dębe Wielkie z warunkami zabudowy na budynek mieszkalny, uzbrojone. Ciśnienie spokojna okolica w otoczeniu lasów. Cena od 30 zł m² działki 1000 m², 6 km dojazdu z A2. Odległość do granicy Warszawy 22 km. Tel. 502-267-936.

▶ Sprzedam w Starej Miłosnej nowe mieszkanie 2017 r. – 54 m², trzy pokoje z aneksem windą i garażem. Tel. 508 187 710.

▶ Doktorant matematyki udzieli korepetycji w zakresie szkoły podstawowej i średniej. Tel. 503 915 103.

▶ Poszukuję nauczyciela jęz. Hiszpańskiego na lekcje indywidualne 2 godziny raz na tydzień w Starej Miłosnej. Tel. 601 053 262.

▶ Aleja Akacjowa-Sprzedam mieszkanie 78 m² parter dwa ogródki garaż komórka. Tel. 516 25 68 45.

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

OWOCE OD PRODUCENTA

TRUSKAWKA • MALINA

PORZECZKA CZARNA 3,50 zł/kg

WIŚNIA • MIÓD • PRZETWORY

516 813 103 DOSTAWA GRATIS

USŁUGI OGRODOWE ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW

PRACE PORZĄDKOWE
TRANSPORT

Tel. 513-148-238

PRACE WYSOKOŚCIOWE MONTAŻ ANTYPTAKÓW MYCIE DACHÓW

790 55 47 46

MYCIE OKIEN
WYCINANIE I PODCINANIE DRZEW
CZYSZCZENIE I NAPRAWA RYNIEN
tel. 606-808-358

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH**
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.kamery-anteny.pl
kamery.anteny@wp.pl, tel. 663-677-701

OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE
790 55 47 46

SZAFY, ZABUDOWY, KUCHNIE
MEBLE NA ZAMÓWIENIE
leszeklun@gmail.com
tel. 791 717 347

SZKOLENIE PSÓW Dogadajcie się w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprawianie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.
www.dogadajcieszcie.pl

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
790 55 47 46

MALOWANIE W WEEKENDY
Malowanie ręczne lub agregatem do 200 m² w sobotę i niedzielę. Kilkunastoletnie doświadczenie, dokładny, uczciwy, bez nałogów.
Tel. 503-759-763 (proszę dzwonić po 16)

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBKI • KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

WYCINANIE DRZEW
PODCINANIE GAŁĘZI
TRANSPORT
Tel. 513-148-238

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp. 25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

ZAMKI
naprawa, wymiana
DORABIANIE KLUCZY
Wesoła centrum, ul. W. Raczkiewicz 11
508 348 728

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvtsat.waw.pl, ul. B. Czechy 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

NAPRAWA I REGULACJA GITAR
– fachowo i niedrogo
Tel. 695-622-848

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

To jest miejsce na

TWOJĄ REKLAMĘ!

Informacje o zasadach reklamowania w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła” można uzyskać u naszego przedstawiciela handlowego:

Bożena Doleżał
tel. 607-306-979
reklama@wiadomosciasiedzkie.pl

Co słysząc w bocianim gnieździe...?

Sympatia Polaków do bocianów białych bierze się z legend, które wyrosły wokół tego gatunku. Kiedy ptaki zagnieźdżały się blisko osad stworzonych przez człowieka, od razu otaczane były specjalną opieką i czcią. Tak właśnie powstało w naszym społeczeństwie uświadczenie tego ptaka połączone z pewnym rodzajem wiary, bowiem wielu mieszkańców mających na swoim podwórku bocianie gniazdo traktuje jego mieszkańców jak członków rodziny.

W Bułhaku klasa 3a na lekcjach informatyki realizuje projekt pt. „Co słysząc w bocianim gnieździe...?”. Już od marca śledzimy życie bocianów, wykorzystując kamerę online zainstalowaną w Klekusiowie. Podczas cotygodniowych



lekcji zaglądamy na stronę klekusiowo.pl, wykonujemy zrzut ekranu z widokiem na gniazdo bocianie, a następnie wstawiamy zapamiętany ob-

raz do prezentacji i krótko opisujemy, co dzieje się u naszych bocianów: Klekusia i Kropeczki. Obserwacja życia boćków jest dla uczniów fascynująca, dowiadują się, co jedzą, kiedy przylatują do gniazda, ile jajek może w nim być, jak długi jest okres inkubacji, a następnie jak się wykluwają, jak wygląda karmienie i dorastanie piskląt.

Przy okazji trzecioklasiści nawet nie wiedzą, kiedy nauczyli się pracy z aplikacją do wykonywania prezentacji multimedialnej: tworzą slajdy, wklejają obrazy, wstawiają tekst, projektują tło slajdu i oczywiście zapisują efekty swojej pracy!

Jolanta Bialik
oraz uczniowie klasy 3a

I Międzyprzedszkolny Festiwal Piosenki Wiosennej w Przedszkolu Niepublicznym „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”

Nadejście kalendarzowej wiosny, na którą czekaliśmy bardzo niecierpliwie, zainspirowało nas do zorganizowania muzycznego spotkania sympatyków tej pory roku.

28 marca 2019 r. w Przedszkolu Niepublicznym „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” odbył się I Międzyprzedszkolny Festiwal Piosenki Wiosennej „Piosenka jest dobra na wiosnę”. Choć tego

dnia aura za oknem nie nastrojała wiosennie, to w przedszkolu przeciwnie – było gwarno, wesoło i słonecznie, a dźwięki wesołych melodii i śpiewu dziecięcego rozbrzmiewały radośnie.

Przybyłych gości oraz uczestników powitali nasi pięcioletni wychowankowie z grupy „Raczk”. Zaproszenie na nasz Festiwal przyjęło ponad pięćdziesięcioro wykonawców, którzy zaprezentowali piosenki o tematyce wiosennej. Wystąpili znakomici soliści, duety, a także dobrze zgrane zespoły, reprezentanci przedszkoli i szkół podstawowych z Wesołej i Rembertowa. Jury Festiwalu w składzie: pani Małgorzata Pokwap, pani Anna Gładkowska oraz pan Roman Zawadzki podjęło się trudnego zadania – merytorycznej oceny występów uczestników. Jury zwróciło uwagę na

doskonałe umiejętności wokalne dzieci, na ich zaangażowanie, wspaniałe przygotowanie oraz „ogólny wyraz artystyczny”. Zostały docenione talent, chęć, odwaga, choreografia i obycie sceniczne występujących dzieci. Jury zgodnie zdecydowało, iż zważywszy na wysoki poziom występów, wszyscy uczestnicy Festiwalu zostali nagrodzeni. Prezes Przedszkola Pan Dariusz Rutkowski wręczył pamiątkowe statuetki, a Jury dyplomy oraz drobne upominki dla dzieci.

I Międzyprzedszkolny Festiwal Piosenki Wiosennej uważamy za udany i wpisujemy go na listę cyklicznych przedszkolnych imprez naszej placówki. Wrażenia z tego wydarzenia można obejrzeć na naszej stronie www.puchatek.przedszkole.edu.pl.

Dziękujemy wszystkim placówkom za udział i zapraszamy za rok!

Aleksandra Siemiątkowska
Katarzyna Symon

nauczycielki Przedszkola Niepublicznego
„Kubuś Puchatek i Przyjaciele”



W świetlicy SP nr 173

Pierwszy dzień wiosny powitał nas piękną, słoneczną pogodą. Happening pt. „Wiosna radosna” zorganizowany przez świetlicę szkolną i Mały Samorząd klas I–III przyniósł wiele radości młodszemu dzieciom. Podczas spotkania recytowano wiersze, śpiewano piosenki o wiosnie i wraz z Marzanną odbyliśmy pierwszy wiosenny spacer.

W świetlicy szkolnej nasi uczniowie mają dużo zajęć pozalekcyjnych i nie mogą narzekać na nudę. W marcu i kwietniu odbył się cykl quizów pt. „Co zapamiętałeś z opowia-



dania?”. Rozwijaliśmy umiejętności czytelnice, czytanie ze zrozumieniem. Do świetlicy zostały zakupione miękkie klocki do zabawy, którymi dzieci bardzo chętnie się bawią. Są też specjalne klocki, wykorzystywane są podczas zajęć pt. „Mały konstruktor”. Nauczyciele świetlicy starają się zapewnić dzieciom miłą i przyjazną atmosferę. Atrakcją jest nowo zainstalowana siłownia przy boisku. W nowym roku szkolnym świetlica otrzyma nowe pomieszczenia w budowywanej części szkoły. Z pewnością będzie bardzo przyjemnie przebywać w nowej, przestronniej świetlicy.

Urszula Orzechowska-Brzozowska
Lucyna Krysińska

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu



CHCESZ SCHUDNĄĆ?

INDYWIDUALNY PROGRAM ODCHUDZANIA KOBIET
„SZCUPŁA-ZDROWA-PIĘKNA”

TRZYMIESIĘCZNY KURS SKIEROWANY DO KAŻDEJ KOBIETY,
KTÓRA CHCE SCHUDNĄĆ LUB WRÓCIĆ DO FORMY PO CIĄŻY I PORODZIE



ANALIZA SKŁADU CIAŁA
INDYWIDUALNIE DOBRANA DIETA
ORAZ JEJ MODYFIKACJE
OPIEKA TRENERA I FIZJOTERAPEUTY
GWARANCJA UTRATY ZBĘDNYCH
KILOGRAMÓW
MOŻLIWOŚĆ TRENINGÓW
W TWOIM DOMU
SZCZEGÓŁOWA KONTROLA WYNIKÓW
PAKIETY MASAŻY
DO WYBORU PROGRAMY:
PODSTAWOWY, ROZSZERZONY I VIP

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
I WYBIERZ PROGRAM
DLA SIEBIE.**

SZCZEGÓŁY

WWW.FITNESSART.PL
tel. 695 900 216, 505 505 727
INFO@FITNESSART.PL

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa
ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

AUTO SERWIS Inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA OPON
- OBSŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl



99zł

Special Offer
promocja!

mezoterapia MesoSIN
+ maska algowa
zabieg na twarz + szyję + dekolt

ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



Regularna promocja dostępna w salonie



DOBRY DENTYSTA
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pewen zakres usług
Wejdź i wyjdź z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

TRANSEC



WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl



Kasztanowa
mieszkania na sprzedaż




od 5100 zł/m²

tel. 512 621 621
www.wesbudmieszkania.pl