



WESOŁA

wiadomości sądzieckie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **209**

Luty
2019 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



IV PRZEGLĄD MŁODYCH TALENTÓW „ARTYSTYCZNA WESOŁA”

NASZ
PATRONAT

Już po raz czwarty Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy organizuje Przegląd Młodych Talentów „Artystyczna Wesoła”. Głównymi celami Przeglądu są m.in.: konfrontacja i ocena dorobku artystycznego dzieci i młodzieży z terenu dzielnicy, podnoszenie poziomu i rangi amatorskich dokonań artystycznych, inicjowanie twórczych poszukiwań i wypowiedzi artystycznych oraz promocja najlepszych młodych artystów. Przegląd dotyczy wszelkich prezentacji artystycznych, scenicznych i estradowych,

takich jak: teatr, kabaret, piosenka, taniec. Do udziału zapraszamy dzieci i młodzież reprezentujących placówki kultury, przedszkola, szkoły oraz instytucje i organizacje prowadzące działalność kulturalną na terenie dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Przegląd odbędzie się 11 i 12 kwietnia 2019 r., ale w przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń uczestnicy zaprezentują się jednego dnia.

O szczegółach poinformujemy na stronie internetowej. Regulamin i karta zgłoszenia dostępne na stronie internetowej Ośrodka Kultury. W celu zgłoszenia się do

Przeglądu należy wypełnić kartę zgłoszenia i dostarczyć osobiście do siedziby Ośrodka Kultury. Zgłoszenia przyjmowane są do 4 kwietnia 2019 r.

Organizatorzy: Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Dzielnica Wesoła m.st. Warszawy oraz 1. Warszawska Brygada Pancerna im. Tadeusza Kościuszki. Patronat medialny: Wiadomości Sądzieckie, portal staramilosna.pl, portal miastodzieci.pl, portal czasdzieci.pl. Sponsor: Piekarnie Cukiernie Putka.

Maria Wrzeńska

www.wiadomosciasiedzieckie.pl

groszek

Twój sklep na co dzień



Wawer:

Al. Dzieci Polskich 9 

(sklep znajduje się naprzeciwko Centrum Zdrowia Dziecka)

JUŻ OTWARTE!



Wesoła:

ul. Jana Pawła II 110

ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

379
1 szt.

Serek Almette
śmietankowy
150 g
Hochland



429
1 szt.

Majonez Kielecki
310 g
SM Kielce



159
1 szt.

Coca Cola
330 ml
Coca Cola



249
1 szt.

Mąka
Szymanowska
pszenna
1 kg
Polskie Młyny



269
1 szt.

Makaron
świderki extra
500 g
Lubella



189
1 szt.

Kefir Robico
400 ml
Robico



2899
1 kg



Polędwica map
cena za kilogram
Gobarto

999
1 szt.

Kawa Nescafe Classic
100 g
Nestle



999
1 szt.

Bombonierka
Raffaello
150 g
Ferrero



Promocja obowiązuje do końca lutego 2019 r. lub do wyczerpania zapasów

Zakochaj się w okularach!

-40%
rabatu

**na drugą parę
okularów**



Promocja obowiązuje
od 11 do 16 lutego

**Twój
salon optyczny**



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA
ALEKSANDER TRACEWICZ

Istniejemy od 1967 roku

www.tracewicz.pl

STARA MIŁOSNA

ul. Jana Pawła II 15H/i

Tel.: 22 760 85 27

JÓZEFÓW

Milo Park

ul. 3 maja 148

Tel.: 22 610 79 92

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

10
YEARS

Cambridge International School

REKRUTACJA

dołącz do nas



www.szkoła-dwujezyczna.pl

Wspólna 55, Warszawa Wesoła ☎ 22 773 40 28

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa
ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

CHCESZ SCHUDNĄĆ?

INDYWIDUALNY PROGRAM ODCHUDZANIA KOBIET
„SZCZUPŁA-ZDROWA-PIĘKNA”

TRZYMIESIĘCZNY KURS SKIEROWANY DO KAŻDEJ KOBIETY,
KTÓRA CHCE SCHUDNĄĆ LUB WRÓCIĆ DO FORMY PO CIĄŻY I PORODZIE



ANALIZA SKŁADU CIAŁA
INDYWIDUALNIE DOBRANA DIETA
ORAZ JEJ MODYFIKACJE
OPIEKA TRENERA I FIZJOTERAPEUTY
GWARANCJA UTRATY ZBĘDNYCH
KILOGRAMÓW
MOŻLIWOŚĆ TRENINGÓW
W TWOIM DOMU
SZCZEGÓŁOWA KONTROLA WYNIKÓW
PAKIETY MASAŻY
DO WYBORU PROGRAMY:
PODSTAWOWY, ROZSZERZONY I VIP

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
I WYBIERZ PROGRAM
DLA SIEBIE.**



SZCZEGÓŁY

WWW.FITNESSART.PL
tel. 695 900 216, 505 505 727
INFO@FITNESSART.PL

Z prac Rady Dzielnicy



Oprócz sesji nadzwyczajnej, która odbyła się 9.01, w styczniu – w dniu 16.01 – odbyła się jeszcze jedna sesja, wynikająca z planu pracy Rady. Rozpoczęła się minutą ciszy, poświęconą pamięci brutalnie zamordowanego Prezydenta Gdańska pana Pawła Adamowicza.

Następnie odbyło się ślubowanie dwóch nowych radnych: pani Magdaleny Skały (objęła mandat po rezygnacji pani Joanny Gorzelińskiej) i pana Janusza Zdzieborskiego (objął mandat po wyborze pani Aleksandry Paradowskiej na funkcję wiceburmistrza).

Kolejnym punktem porządku obrad było spotkanie z dyrektorem SPZLO doktorem Dariuszem Małeckim, który przedstawił plany remontu generalnego przychodni przy ul. Kilińskiego, a potem odpowiadał na szczegółowe pytania radnych dot. obsady lekarskiej i dostępu do specjalistów. Sporo kontrowersji wzbudził obowiązujący system zapisów do lekarzy. Doktor Małecki zapowiedział wprowadzenie w niedługim czasie możliwości za-

pisów przez Internet. Do sprawy radni mają wrócić na forum Komisji Zdrowia.

Następnie radni zapoznali się z informacjami o toczących się sprawach sądowych z udziałem Dzielnicy oraz o planowanych działaniach związanych z jubileuszem 50-lecia nadania praw miejskich Wesołej. Rada przyjęła także stanowisko, w którym zwraca się do Rady Warszawy o wprowadzenie w tegorocznym budżecie kontynuacji programu budowy oświetlenia ulic. W minionych latach na ten program Dzielnica otrzymała ponad 4 mln złotych, za które zostało oświetlonych większość ulic naszej dzielnicy. Zostało jednak jeszcze 29 ulic (lub ich fragmentów). Na budowę oświetlenia na nich potrzeba jeszcze kolejne 1,7 mln złotych i o takie właśnie środki zabiega nasza Dzielnica. Ze wstępnych obietnic radnych Rady Warszawy wynika, że w ciągu kilku tygodni dużą część z potrzebnych środków otrzymamy.

Kolejną sprawą było zaopiniowanie uchwały dzielącej projektowany plan zagospodarowania przestrzennego dla Starej Miłosny na 4 mniejsze obszary. Plan ten jest procedowany prawie 15 lat. Niestety, mimo trzykrotnego wygrywania przed SKO, Miasto nie może uzyskać od marszałka województwa mazowieckiego zgód na zmianę przeznaczenia terenów na obrzeżach osiedla z celów leśnych na cele nieleśne. W związku z tym został wydzielony obszar I, obejmujący środkową część osiedla (między Traktem Brzeskim a ul. Jana Pawła II), gdzie nie ma terenów leśnych i jest szansa na szybkie uchwalenie planu. Pozostałe fragmenty zostały podzielone na 3 mniejsze obszary, z nadzieją, że może dla mniejszych obszarów uda się przekonać marszałka do wydania korzystnych dla właścicieli terenów rozstrzygnięć. Nasza rada dodatkowo zgłosiła wniosek, aby wydzielić dodatkowy obszar w rejonie cmentarza w Starej Miłosni. Uchwalenie planu dla tego obszaru jest niezbędne dla powiększenia jego terenu, co powoli staje się pilną koniecznością, a na tak niewielkim obszarze i na taki cel powinno się udać przekonać marszałka do korzystnej decyzji.

Pracownicy Urzędu Skarbowego Warszawa Wawer będą pełnili dyżury w Urzędzie Dzielnicy Warszawa Wesoła w terminach:

25.02.2019 • 18.03.2019 • 15.04.2019

w godzinach 10.00–18.00
w zakresie usługi e-PIT.

Na koniec sesji Rada Dzielnicy wyłoniła ze swojego składu komisje tematyczne oraz wybrała ich przewodniczących i wiceprzewodniczących. W tej kadencji działać będą:

- Komisja Oświaty, Kultury i Sportu – przewodnicząca Ewa Tucholska, zastępca Grażyna Weber,
- Komisja Budżetu i Planowania Przestrzennego – przewodniczący Edward Kłos, zastępca Małgorzata Zaremba,
- Komisja Zdrowia i Spraw Społecznych – przewodniczący Janusz Zdzieborski, zastępca Anna Kozłowska,
- Komisja Bezpieczeństwa i Ochrony Środowiska – przewodnicząca Anna Kęzik, zastępca Hubert Zieliński,
- Komisja Infrastruktury – przewodniczący Stefan Słowikowski, zastępca Janusz Zdzieborski,
- Komisja Rewizyjna – przewodnicząca Katarzyna Zakrzewska, zastępca Elżbieta Nowosielska,
- Komisja Mieszkaniowa – przewodnicząca Grażyna Weber, zastępca Ryszard Bombik.

Kolejna sesja Rady Dzielnicy zaplanowana jest na dzień 21 lutego br. Sesja rozpocznie się o godz. 14.00 w sali Rady w budynku naszego Urzędu Dzielnicy. Przypominam, że zgodnie ze znowelizowaną ustawą o samorządzie terytorialnym każda sesja od początku tej kadencji jest transmitowana on-line w Internecie. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady



Ks. Pawłowi Bąkowi
i całej Rodzinie składamy
serdeczne wyrazy współczucia
w związku ze śmiercią Taty
– śp. Józefa Bąka.

Parafianie
św. Hieronima w Starej Miłosni

REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje pod adresem reklama@wiadomosciasiedzkie.pl lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl



27. Finał WOŚP w SP nr 385

Po raz kolejny uczniowie, nauczyciele, rodzice i przyjaciele idei WOŚP zagrali w naszej szkole na rzecz potrzebujących.

To ważna akcja w naszym środowisku. Wolontariusze tak mówią o tej inicjatywie: „...każdy finał WOŚP jest najpiękniejszym dniem w roku, w którym wszyscy się jednoczą. Orkiestra to miłość, przyjaźń, muzyka, wrażliwość i bezinteresowność”, „...bierzemy udział w finałach WOŚP – kwestujemy na ulicach, pracujemy w kawiarence, organizujemy licytacje. Czujemy, że bierzemy udział w czymś wielkim, niecodziennym i bardzo ważnym”, „...będziemy grać za rok, za dwa, do końca świata i jeden dzień dłużej! WOŚP pomaga ludziom od najmłodszych do najstarszych, a sama świadomość uczestniczenia w tak szlachetnym przedsięwzięciu jest dla nas największą nagrodą!”.

Tegoroczna edycja WOŚP-u wprowadziła do naszej szkoły mnóstwo wspaniałych emocji, niezaprzeczalnie przeżyliśmy magiczny czas. Nie zapominamy jednak o tym, co wydarzyło się w jej kulminacyjnym momencie w Gdańsku. Śmierć pana prezydenta Pawła Adamowicza wstrząsnęła nami wszystkimi. Dziś już wiemy, że ta tragedia nie zgasiła ducha pomagania. Jesteśmy dumni, że wraz z innymi uczestniczymy w akcji szerzącej dobro i uczącej, że ofiarność, szlachetność i empatia są źródłem szczęścia.



Z wielką satysfakcją informujemy, że sztab przy SP 385 zebrał 64 408,82 zł, w tym dochód z kawiarenki wyniósł 3761,63 zł, a z licytacji – 7785,00 zł.

Serdecznie dziękujemy darczyńcom – cukierni Arte Wania, ALE pracowni ceramiki p. Agnieszki Leonczuk, pracowni rękodzieła p. Grażyny Milczarczyk oraz p. Katarzynie Trembeckiej – autorce rękodzieła artystycznego i malarce – p. Jadwidze Kwiatkowskiej, drukarni Vespa Druk, Centrum Aikido Aikikai oraz wielu, wielu innym.

Wyrażamy wdzięczność za obecność, hojność i wspaniałą atmosferę, którą budowali Państwo jako publiczność podczas licytacji i występów artystów.



Dziękujemy wszystkim uczniom kwestującym z nami, ze szkół SP 171, 173, 353 i ich opiekunom oraz innym wolontariuszom współpracującym z naszym sztabem.

Serdeczne podziękowania składamy firmom, które jak co roku wspierały naszych wolontariuszy: Cukierni – Piekarni „Putka” za słodkie bułeczki i przekąski oraz firmie „Danex” za pyszny żurek.

Szczególne podziękowania pragniemy złożyć występującym na scenie artystom z Mambo Fitness Club, Soul Connection Gospel Group, Centrum Aikido Aikikai, Klubowi Sztuki Walk Martial Sports, dzieciom i wychowawczynom z SP 171, 173, 353 i 385, finalistom szkolnego konkursu „Mam Talent!” w SP 385 i uczniom obsługującym sprzęt nagłaśniający.

Wielkie podziękowania kierujemy również do uczniów i rodziców, współorganizujących sztabową kawiarenkę, absolwentów Gim. 119, nauczycieli i pracowników SP 385.

Bądźcie z nami za rok
Sztab WOŚP przy SP 385

DLA ZUZI

OTWÓRZMY SERCA

Drodzy działkowcy i mieszkańcy

Zarząd Rodzinnego Ogrodu Działkowego włączył się do akcji

UBRANIA DO ODDANIA

WYSTARCZY:

**Spakować
niepotrzebne
ubrania**

**Przynieść do Domu
Działkowca ROD
ZACHĘTA w dn. 30.01
lub 06, 13, 20.02
w godz. 18–19**

**Zebrałe ubrania
zostaną
przekazane
kurierowi**

**Każdy kilogram
zebranych ubrań
to złotówka
na koncie ZUZI ☺**

Kampania prowadzona
przez organizację:
Fundacja Rycerze i Księżniczki

kontakt z ROD ZACHĘTA:
604-491-339 lub 609-104-112

Pierwszy budżet Prezydenta Rafała Trzaskowskiego



24 stycznia Rada m.st. Warszawy przyjęła nowy budżet na 2019 rok. Tym razem jest to także pierwszy budżet zaproponowany przez nowego prezydenta Warszawy Rafała Trzaskowskiego, zawierający szereg propozycji i obietnic przedstawionych podczas kampanii wyborczej.

Przede wszystkim w budżecie została zapisana kwota 36 mln zł, która ma zagwarantować możliwość bezpłatnego przyjęcia wszystkich warszawskich dzieci do żłobków miejskich i prywatnych. Jednocześnie zaplanowano budowę w ciągu najbliższych 5 lat 19 żłobków publicznych z 1000 nowych miejsc. Realizacja tego programu pozwoli za 5 lat zapewnić prawie wszystkim warszawskim maluchom pobyt w miejskich placówkach.

Warszawska edukacja od lat pozostaje najlepsza w Polsce. W opublikowanym przez „Perspektywę” corocznym rankingu najlepszych liceów wygrało liceum z stolicy. Tym razem jest to XIV LO im. Stanisława Staszica, a na 20 najlepszych szkół 10 to licea warszawskie.

Nie byłoby takich osiągnięć bez dobrej i docenianej kadry nauczycielskiej szkół na każdym etapie nauczania. Dlatego drugą niezwykle ważną obietnicą wyborczą, która znalazła odzwierciedlenie w tegorocznym budżecie, są oczekiwane podwyżki dla nauczycieli i personelu obsługi administracyjnej. Co prawda będą one nieznacznie niższe od tych obiecywanych podczas kam-

panii wyborczej, ale trzeba podkreślić, że warszawscy pedagodzy mają zdecydowanie najwyższe dodatki motywacyjne w porównaniu z pozostałymi największymi miastami Polski. Na ten cel zarezerwowano 39 mln zł.

Z ważnych obietnic wyborczych odzwierciedlenie w budżecie znalazł program dodatkowych bezpłatnych szczepień ochronnych dla dzieci (6 + 1), a także rozszerzenie programu in vitro. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że od chwili jego rozpoczęcia ponad rok temu już ponad 500 młodych warszawianek spodziewa się dziecka, a na świat już przyszło 160 młodych mieszkańców naszego miasta.

Na razie niewielką, ale niezwykle ważną pozycją w budżecie na rok 2019 są środki na opracowanie koncepcji budowy III linii metra. Kwota ponad 12 mln zł pozwoli na rozpoczęcie poważnych badań, konsultacji i opracowanie analiz pozwalających wybrać najlepszą koncepcję budowy niezwykle potrzebnej w stolicy kolejnej linii metra.

272 mln zł to kwota zarezerwowana na rozpoczęcie niezwykle ambitnego programu budowy corocznie co najmniej 1500 mieszkań komunalnych, przeznaczonych nie tylko dla osób potrzebujących wsparcia, ale także dla rodzin o średnich dochodach, które jednak nie mogą pozwolić sobie na wzięcie kredytu hipotecznego. W ramach tego projektu planowana jest także budowa mieszkań na wynajem dla osób przyjeżdżających do Warszawy na kilka lat.

Wprowadzany jest także program wsparcia finansowego dla tych rodzin, które zostały zakwalifikowane do przydziału mieszkania komunalne-

go, a na jego przydział muszą czekać w kolejce. Jeżeli czas oczekiwania przekroczy 6 m-cy, to będzie im wypłacana rekompensata za wynajem dotychczasowego mieszkania.

Kolejną obietnicą wyborczą, której realizację powinniśmy nawet w sensie dosłownym odczuć w 2019 roku, jest walka z smogiem. 30 mln złotych to kwota pozwalająca na zmianę sposobu ogrzewania ponad 1000 budynków w Warszawie. Problem ten dotyczy nie tylko dzielnic, w których dominuje budownictwo jednorodzinne, ale także Pragi-Południe. Szczególnie wyraźnie smog można odczuć na Gocławiu, gdy wieje wiatr z południa, z Wawra, gdzie funkcjonuje jeszcze ponad 400 pieców starego typu w budynkach miejskich. Także na terenie starego Grochowa i Kamionka do likwidacji pozostaje jeszcze 350 kopcuchów tylko w nieruchomościach będących własnością m.st. Warszawy. I do tego co najmniej drugie tyle w budynkach prywatnych.

Zagwarantowanie w budżecie Warszawy przez najbliższe 10 lat zbliżonych kwot umożliwi pozbycie się tego jednego z największych obecnych zagrożeń dla naszego zdrowia.

Prezydent Rafał Trzaskowski zapowiedział także na kolejnych sesjach wprowadzanie kolejnych korekt budżetu, w ramach których realizowane będą pozostałe jego obietnice wyborcze dla warszawiaków.

Paweł Lech

Radny Rady m.st. Warszawy,
Przewodniczący Komisji Zdrowia

77 milionów na budżet partycypacyjny w Warszawie

Pod koniec stycznia warszawscy radni zdecydowali o budżecie partycypacyjnym na 2020 rok. Nowością w szóstej edycji ma być możliwość zgłaszania pomysłów ogólnowarszawskich, a także dla kilku dzielnic, co wiąże się z powstaniem miejskiego zespołu ds. budżetu partycypacyjnego.

– Na kształt tegorocznej edycji wpłynęły wyniki konsultacji społecznych i wymogi z ustawy o samorządzie gminnym, która w 2018 r. uregulowała zasady przeprowadzenia budżetu partycypacyjnego, jedną z regulacji [było] to, że to radni nowej kadencji ustalają zasady przeprowadzania budżetu partycypacyjnego. W związku z koniecznością ukonstytuowania się nowej rady miasta, 6. edycja budżetu partycypacyjnego zacznie się trochę później niż poprzednie – informuje Urząd m.st. Warszawy na swojej oficjalnej stronie internetowej.



Szósta edycja budżetu partycypacyjnego będzie innowacyjna ze względu na zasady głosowania. Każdy mieszkaniec będzie uprawniony do oddania głosu na 15 projektów dzielnicowych i 10 ogólnowarszawskich. Co ciekawe, dzielnice będą mogły podzielić się na mniejsze obszary, ale niemożliwe będzie dzielenie przyznanej kwoty. – W każdym obszarze do realizacji przechodzi projekt, który uzyskał największą liczbę głosów oraz zgłoszowało na niego co najmniej 50 mieszkańców. Pozostałe projekty przechodzą do realizacji, gdy otrzymają największą liczbę głosów do wyczerpania ogólnej kwoty w danej dzielnicy. Zwiększy to szanse na realizację przynajmniej jednego projektu w mniejszych obszarach, rzadziej zaludnionych – czytamy w oficjalnym komunikacie Urzędu m.st. Warszawy.

Ponadto we wszystkich dzielnicach będzie obowiązywało to samo kryterium ogólnodostępności, ale zmieni się liczba podpisów wy-

maganych do zgłoszenia poparcia projektu. W budżecie partycypacyjnym na 2020 rok wystarczy 20 podpisów na projekt dzielnicowy i 40 na ogólnomiejski. Jednak więcej głosów będzie konieczne do realizacji projektu – co najmniej 50 przy pomysłach dla konkretnej dzielnicy i 100 przy ogólnowarszawskich.

– Projekt uchwały to efekt prac radnych, urzędników, a także mieszkańców, którzy w ramach dwóch tur konsultacji społecznych zgłosili ponad 500 uwag i propozycji jak ulepszyć budżet partycypacyjny. Tak duże zainteresowanie pokazuje jak ważny jest to mechanizm dla warszawiaków – mówi Ewa Kolankiewicz, dyrektorka Centrum Komunikacji Społecznej.

W ramach budżetu partycypacyjnego na przestrzeni ostatnich pięciu lat w całej Warszawie zrealizowanych zostało 3400 projektów za kwotę ponad 262 mln zł. W ramach nowej edycji budżetu partycypacyjnego zdecydujemy, jak rozdyponować 77 milionów zł, to o 12 mln więcej niż w poprzedniej edycji.

Redakcja,

źródło: Urząd m.st. Warszawy

Liceum w Wesołej o krok



Coraz bliżej do powstania wyczekiwanego przez liczne grono mieszkańców liceum ogólnokształcącego w Wesołej. Wielomiesięczne zabiegi Zarządu Dzielnicy, a w szczególności burmistrza Mariana Mahora zaczęły przynosić efekty. Zapadła decyzja o przyznaniu naszej Dzielnicy dodatkowych 100 tys. zł na prace przygotowawcze dla tej inwestycji, poparta dalszymi, co prawda nadal ustnymi, deklaracjami prezydenta Rafała Trzaskowskiego o wygospodarowaniu kolejnych środków finansowych na realizację inwestycji. Przypomnę, że utworzenie LO w naszej dzielnicy było jednym z elementów jego programu wyborczego dla Wesołej.

Z przyznanej kwoty zostanie sfinansowane studium wykonalności budowy nowego obiektu szkolnego, będące podstawą do ogłoszenia przetargu na projekt. Wstępnie pod budowę liceum przygotowywana jest lokalizacja na Grośzówce, przy ul. Mickiewicza, gdzie Miasto posiada duży, prawie 3-hektarowy teren, na którym kiedyś planowane były obiekty sportowe. Budowa liceum w tej lokalizacji nie oznacza rezygnacji z budowy tego kompleksu. Wręcz przeciwnie, zwiększa szansę na jego realizację, gdyż mógłby powstać jako zaplecze sportowe nowej szkoły.

Według optymistycznych założeń, budowa miałaby się zakończyć w pierwszym półroczu 2021 roku, tak by od września 2021 młodzież mogła rozpocząć naukę w murach nowej szkoły. To dość napięty, ale przy sprawnym prowadzeniu realny termin, uzależniony rzecz jasna od zapewnienia finansowania ze strony władz Warszawy.

Do czasu wybudowania tego budynku, starając się choć częściowo pomóc młodzieży poszkodowanej „podwójnym naborem” będącym skutkiem całkowicie nieprzemyślanej, wymyslanej przez MEN reformy oświaty, władze dzielnicy starają się, aby liceum mogło rozpocząć działalność już od września br. Po uzyskaniu wstępnej akceptacji przez miejskie Biuro Oświaty przez kilka tygodni trwały poszukiwania obiektu, w którym na okres przejściowy szkoła mogłaby znaleźć swoją siedzibę. Z kilku wytypowanych obiektów jeden nawet dawał szansę na jej ulokowanie. Niestety bardzo wysokie koszty adaptacji i zaporowa stawka czynszu zaproponowana przez właściciela spowodowały, że trzeba było od tego pomysłu odstąpić. Podobnie, ze względu na koszty niewiele niższe niż budowa nowego obiektu, upadł pomysł montażu szkoły kontenerowej.

W tej sytuacji Zarząd Dzielnicy zaproponował, aby w okresie przejściowym, do czasu wybudowania własnej siedziby, liceum gościnnie korzystało z pomieszczeń SP 383 (dawnego gimnazjum 119). Niestety, aby to się odbyło bez pogor-

szczenia warunków nauczania w szkołach podstawowych osiedla Stara Miłostna, w tym okresie liceum będzie mogło być jedynie 2-oddziałowe (po 2 klasy dla absolwentów gimnazjów i po dwie dla absolwentów podstawówek). Propozycja spotkała się z akceptacją zarówno miejskiego Biura Oświaty, jak i odpowiedzialnej za oświatę wiceprezydent Renaty Kaznowskiej.

W związku z tym Zarząd Dzielnicy wystąpił o nadanie numeru planowanej szkole (jeśli powstanie, będzie nosiła numer 163) i przygotował jej statut, akt założycielski oraz projekt uchwały Rady Warszawy o utworzeniu liceum ogólnokształcącego w Wesołej. W trybie nadzwyczajnym, na poniedziałek 11 lutego została zwołana sesja Rady Dzielnicy, która, jak sądzę, gdy będą Państwo czytali ten tekst, pozytywnie zaopiniuje te dokumenty, tak by móc przedłożyć je pod obrady zaplanowanej na 14 lutego sesji Rady Warszawy.

Oczywiście do tego czasu nic jeszcze przesądzone nie jest. Ze strony Dzielnicy zostało zrobione wszystko co możliwe, począwszy od konsultacji, w których mieszkańcy gremialnie wypowiedzieli się za utworzeniem liceum, aż po przygotowanie wszystkich koncepcji i projektów. Dalsze decyzje w tej sprawie są już w rękach władz Warszawy. Jednak na tyle wielu poważnych i odpowiedzialnych ludzi powiedziało TAK utworzeniu naszego liceum, że raczej można pozwolić sobie na odrobinę optymizmu w tej sprawie.

Marcin Jędrzejewski

REKLAMA

JUDO DLA DOROSŁYCH

tel. 513-96-16-16 WWW.JUDOFIGHTCLUB.PL

Treningi judo dla dorosłych kierowane są do każdego. Nie ma znaczenia czy dopiero rozpoczynasz swoją przygodę ze sztukami walki czy od wielu lat ćwiczysz sporty walki, nie ważne czy jesteś amatorem czy zaawansowanym w sztuce stworzonej przez Mistrza Jigoro Kano.

Nie ustalamy limitu wiekowego. Zapraszamy wszystkich młodych, starszych i najstarszych. Ćwiczenia są tak prowadzone, aby każdy bez względu na wiek miło spędzał czas na treningach, poprawiał swoje samopoczucie i kondycję fizyczną.

W czasie treningów uczymy się rzutów (techniki w stojce) oraz trzymań, duszeń i dźwigni (techniki w parterze). Nauczane techniki doskonalimy w czasie randorii (walki sparingowe).

Pierwsze zajęcia są darmowe. Zapraszamy wszystkich na pierwszy, niezobowiązujący trening.

Panie mile widziane!

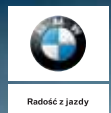
Treningi odbywają się w poniedziałki i środy w godz. 20:00–21:30



**ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W SP NR 385, UL. KLIMATYCZNA 1
05-077 WESOŁA, BUDYNEK HALI SPORTOWEJ, I PIĘTRO**

PARTNERSTWO Z JAKOŚCIĄ.

ORYGINALNE CZĘŚCI DOSTARCZA
DEALER BMW AUTO FUS GROUP.



MOTOLAB
Serwis Samochodowy Bosch
Warszawa Wesoła, Trakt Brzeski 1
tel.: 22 773 22 50, 22 773 22 49

2018 rok w Straży Miejskiej

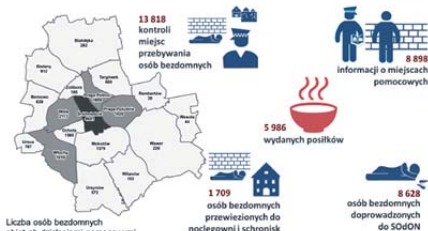
Co jakiś czas w mediach ogólnopolskich, a także lokalnych prowadzona jest debata poświęcona działalności Straży Miejskiej w danym mieście, zapotrzebowaniu na dodatkową służbę sprawującą nadzór nad bezpieczeństwem, a także jej kompetencjom. Stołeczna Straż Miejska podsumowała ubiegły rok swojej działalności. Z zebranych danych wynika, że co około 50 sekund strażnicy otrzymywali zgłoszenie z prośbą o interwencję.

Warszawiacy coraz bardziej ufają strażnikom miejskim i doceniają wykonywaną przez nich pracę. W 2018 r. do straży miejskiej wpłynęło 627 676 zgłoszeń – to o ponad 11% zgłoszeń więcej niż rok wcześniej i aż o 42% więcej niż 5 lat temu. Średnio w ciągu doby rejestrowano 1720 próśb o podjęcie interwencji. Najwięcej zgłoszeń wpływało od mieszkańców i stanowiły one aż 80% wszystkich zgłoszeń – informuje referat prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy.

Oczywiście najwięcej zgłoszeń Straż Miejska otrzymała w związku z zakłócaniem porządku publicznego i bezpieczeństwa, a następnie z nieprawidłowościami w ruchu drogowym. Funkcjonariusze ponad 23 tys. razy podejmowali procedurę usunięcia pojazdów, wypisywali mandaty karne (ponad 160 tys.), ale także pomagali osobom bezdomnym, kontrolowali otoczenia placówek oświatowych (niepełna 30 tys. razy) i podejmowali działania wobec nieletnich (ponad 3 tys.).

Kontrole w naszej dzielnicy

W Wesołej Straż Miejska objęła działaniami pomocowymi 44 osoby bezdomne. Najwięcej interwencji tego typu podjęta w dzielnicach Śródmieście, Praga-Południe, Praga-Północ, Wola



i Włochy. Interesujący jest fakt, że w Wesołej w ciągu ostatniego roku Straż Miejska doprowadziła do Policji tylko dwie osoby podejrzane

o popełnienie czynów zabronionych. W całej Warszawie było ich aż 388!

Podobną dysproporcję między interwencjami w Wesołej a w całej stolicy widać w liczbie dyspozycji usunięcia pojazdów. W naszej dzielnicy w ubiegłym roku kalendarzowym było ich tylko 4, podczas gdy np. w sąsiadującym z nami Wawrze już 50, a na Pradze-Południe 2193! Warszawiacy są coraz mniej tolerancyjni dla kierowców łamiących przepisy i coraz częściej zwracają się do strażników miejskich o podjęcie interwencji. W 2018 r. straż przyjęła 370 573 tysięcy zgłoszeń, a w ciągu ostatnich pięciu lat – ponad milion. Funkcjonariusze nie tylko reagują na zgłoszenia mieszkańców, ale prowadzą też działania własne w miejscach, w których kierowcy nagminnie łamią przepisy – podkreśla Referat Prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy.



Liczba dyspozycji usunięcia pojazdów

Niestety funkcjonariusze w Wesołej musieli interweniować aż 394 razy w związku podejrzeniem spalania substancji niedozwolonych. W całej Warszawie przeprowadzili 8807 kontroli, najwięcej w Wawrze (1728) oraz na Białołęce (1316).

Profilaktyka i pomoc zwierzętom

W ubiegłym roku kalendarzowym Straż Miejska prowadziła programy edukacyjne dla dzieci

i młodzieży. W 2018 r. przeprowadzono 8906 godzin zajęć edukacyjnych z uczniami. Za działania zwiększające bezpieczeństwo dzieci i młodzieży znajdujących się w okolicach szkół odpowiedzialne były referaty szkolne. Ich głównym zadaniem było zapobieganie i eliminowanie zjawisk patologicznych występujących na terenie i w pobliżu placówek oświatowych, a także w miejscach gromadzenia się młodzieży. W 2018 r. zrealizowano łącznie 7410 służb patrolowych, w tym 1306 patroli szkolnych wspólnych z Policją. Wykonano 29 480 kontroli w otoczeniu 405 szkół. Strażnicy podjęli czynności wobec 3718 osób nieletnich. Najczęstszymi przyczynami interwencji było palenie papierosów przez dzieci i młodzież oraz uchylenie się od obowiązku szkolnego – informuje Referat Prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy.



Ponadto w ramach struktur Straży Miejskiej funkcjonuje Ekopatrol, który w 2018 roku przeprowadził ponad 18 tys. interwencji dotyczących zwierząt! W ich trakcie [strażnicy] odłowili 12 621 zwierząt – to o prawie 16% więcej niż rok wcześniej i aż o 38% więcej w stosunku do 2015 r. – przyznaje Referat Prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy.

Co ciekawe, według najnowszego badania „Barometru Warszawskiego”, aż 2/3 mieszkańców stolicy pracę Straży Miejskiej ocenia dobrze i jest to najlepszy wynik tej instytucji w ciągu trzynastoletniej historii badania!

Olga Łęcka

REKLAMA

Szukasz pracy?

Active Ladies
TRENING • DIETA • MASAŻ

Może czekamy właśnie na Ciebie?

Jeżeli jesteś otwarta, wysportowana i lubisz pracować z ludźmi skontaktuj się z nami!

Szukamy trenerki do naszego klubu :)

Studentki AWF, dietetyki lub fizjoterapii mile widziane.

Oferujemy elastyczny grafik i świetne warunki pracy :)

Dołącz do nas – wyślij swoje CV na praca@activeladies.pl

**SPRZEDAŻ I MONTAŻ
OGRODZEŃ:**

• PANEL • SIATKA
• PALISADA

ORAZ BALUSTRAD

ROMBUD

tel.: 884-864-592, 500-184-813

info.rombud@gmail.com

Pomoc z Ośrodka Pomocy Społecznej

Osoby starsze, mniej sprawne, niesamodzielne oraz samotne mogą ubiegać się o pomoc z Ośrodka Pomocy Społecznej w postaci tzw. usług opiekuńczych.

Usługi opiekuńcze są dla osób, które z powodu wieku, samotności czy stanu zdrowia nie radzą sobie z codziennymi obowiązkami, lub najbliższa rodzina z różnych przyczyn nie jest w stanie się nimi zaopiekować, mogą skorzystać z pomocy w formie usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych z Ośrodka Pomocy Społecznej. Usługi świadczone są w domu/mieszkańiu osoby, która potrzebuje wsparcia. Polegają na pomocy w codziennych zajęciach takich jak robienie zakupów, sprzątanie, gotowanie, załatwianie spraw urzędowych itp. oraz myciu, kąpaniu, pomocy osobom chorym, zapobieganiu odleżynom i oparzeniom, karmieniu oraz pielęgnacji wspierającej proces leczenia.

Osoba zainteresowana usługami opiekuńczymi powinna zgłosić się do Ośrodka Pomocy Społecznej albo zadzwonić lub napisać wniosek. Zgłoszenia może dokonać także ktoś z rodziny lub sąsiedztwa. W czasie 14 dni roboczych od zgłoszenia pracownik socjalny przeprowadzi wywiad środowiskowy, na podstawie którego i zgromadzonych w sprawie dokumentów bę-

dzie mógł ocenić sytuację osoby potrzebującej pomocy. Od wyników wywiadu między innymi będzie zależało ustalenie ewentualnej odpłatności za przyznane usługi. Usługi są odpłatne w zależności od dochodu netto przypadającego na osobę mieszkającą samotnie lub dochodu na osobę w rodzinie. Dla osób o dochodach nieprzekraczających 701,00 zł dla osoby samotnie gospodarującej lub 528,00 zł dla osoby w rodzinie usługi świadczone są nieodpłatnie.

Osoby zainteresowane takim wsparciem zapraszamy do nawiązania kontaktu z pracownikiem socjalnym Ośrodka Pomocy Społecznej – Panią Agnieszką Kobą, tel.: 22 773 44 12 wew. 115.

Osoby starsze lub niepełnosprawne, często samotne, które bardziej potrzebują towarzystwa i rozmowy niż pomocy specjalistycznej, mogą skorzystać ze wsparcia wolontariuszy, którzy chętnie nie tylko wysłuchają, ale pójda też na wspólny spacer, a jeżeli będzie potrzeba, zrobią drobne zakupy czy odgarną śnieg.

Osoby zainteresowane wolontariatem zapraszamy do kontaktu z Panią Marzeną Decyk, tel.: 22 773 44 12 wew. 109.

Agnieszka Koba
Specjalista pracy socjalnej

Dotacja na usunięcie azbestu

Azbest może bardzo niekorzystnie wpływać na nasze zdrowie i środowisko, dlatego Urząd m.st. Warszawy regularnie zachęca do jego usuwania przy wsparciu finansowym miasta.

Warszawiacy muszą sprawdzić stopień zużycia materiałów zawierających azbest i określać, jak szybko należy je wymienić bądź usunąć. Mocno uszkodzone płyty czy rury mogą negatywnie wpłynąć na zdrowie domowników oraz środowisko. Obowiązkowe zgłoszenia przyjmowane są w stołecznym Biurze Ochrony Środowiska i dzielnicowym Wydziale Obsługi Mieszkańców – informuje Urząd m.st. Warszawy.

Istotną kwestią jest fakt, że samemu nie można usuwać azbestu! Nie wolno także przechowywać go w niedozwolonych miejscach (za co grozi kara grzywny). Usuwanie azbestu należy powierzyć wyspecjalizowanej firmie, która zajmie się nie tylko likwidacją materiału, ale także transportem oraz dokonaniem formalności związanych z przeprowadzonymi pracami. Wykaz uprawnionych do tego przedsiębiorstw dostępny jest na stronie internetowej www.bazaazbestowa.gov.pl.

Miasto pokrywa do 100 proc. kosztów demontażu, pakowania, wywozu oraz przekazania [...] na składowisko odpadów niebezpiecznych.

Co gubimy? I czy odnajdujemy...

Zdarza się niekiedy, że będąc poza domem, podróżując komunikacją miejską bądź odwiedzając warszawskie ośrodki kulturalne, gubimy cenne przedmioty. W ubiegłym roku kalendarzowym do stołecznego Biura Rzeczy Znalezionych przy ul. Dzielnej 15 trafiło ponad 9700 rzeczy. I wcale nie są to tylko torby, plecaki, telefony czy zegarki i biżuteria. Okazuje się, że zdarza nam się zapodziać przenośne pianino, wiertarkę, a nawet gitarę!

Przedmioty dostarczane są głównie przez stołeczne kina, centra handlowe, Centrum Nauki Kopernik, Metro Warszawskie, Lotnisko Chopina oraz policjantów i strażników miejskich – informuje Urząd m.st. Warszawy. Zguby przechowywane

są w siedzibie Biura Rzeczy Znalezionych przez dwa lata, a o ich bytności przy ulicy Dzielnej 15 urzędnicy informują za pomocą Biuletynu Informacji Publicznej i na tablicy informacyjnej Biura Rzeczy Znalezionych. Jak informuje Urząd m.st. Warszawy: Pracownicy Biura Rzeczy Znalezionych przy ul. Dzielnej 15 starają się zidentyfikować i poszukiwać właścicieli przedmiotów. Kontaktują się drogą mailową lub dzwonią pod numery telefonów, znajdujące się na wizytówkach pozostawionych w teczkach i dokumentach oraz pod ostatnio wybierane numery w telefonach komórkowych, o ile jest to możliwe. Po dwóch latach znaleziony przedmiot przechodzi w posiadanie znalazcy, który ma określony termin na jego ode-



Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w lutym dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **11 lutego, godz. 16.00–18.00**
– dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy, ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. –111).
- **13 lutego, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. 1 Praskiego Pułku róg al. Armii Krajowej).
- **20 lutego, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Stara Miłośna (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **27 lutego, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk.

Wnioski o dotację do inwestycji realizowanej w tym roku można składać do 31 marca – informuje Urząd m.st. Warszawy.

Redakcja,
źródło: UM Warszawa

branie. Gdy nie jest to możliwe, zguba przechodzi w posiadanie miasta. Co ciekawe, tylko 5% znalezisk trafia do swoich pierwotnych właścicieli.

Aby odebrać zagubione przedmioty w miejskim biurze przy ul. Dzielnej należy przedstawić dowód zakupu lub inny dokument poświadczający własność. W przypadku, kiedy jest to niemożliwe (np. obrączki, zegarka czy pierścionka) konieczne będzie dokładne opisanie zguby, wskazanie potencjalnego miejsca zagubienia i określenie jego cech szczególnych. Należy także opłacić koszty przechowania i utrzymania rzeczy oraz poszukiwania osoby uprawnionej do odbioru – czytamy na oficjalnej stronie internetowej Urzędu m.st. Warszawy.

Biuro Rzeczy Znalezionych działa już od 65 lat.

Olga Łęcka

Wesołe Biegi Górskie i WesolInO – piąta odsłona podwójnego cyklu już w toku!

Nie wiadomo, czy bieganie – z mapą lub bez – jest w jakiś sposób porównywalne ze słuchaniem piosenek, ale najwyraźniej w Starej Miłośnie da się zauważyć liczne grono osób dotkniętych syndromem inżyniera Mamonia, którym podoba się to, czego już spróbowali. Co więcej – z roku na rok liczba tych osób systematycznie wzrasta...

Ledwie minie nowy rok, a już na starcie Wesołych Biegów Górskich oraz zawodów na orientację – WesolInO – meldują się spragnieni ścigania zawodniczek i zawodnicy. Sporo jest osób, które biorą udział w tych zawodach już po raz piąty (inauguracyjne serie przeprowadzono w roku 2015) – ale niemało i takich, które z malowniczymi trasami w Starej Miłośnie mierzą się pierwszy raz. Nic zresztą dziwnego – w opinii wielu uczestników pętla do biegu przełajowego mają unikalny na Mazowszu charakter; tryumfator drugiej rundy biegów na dystansie sześciu kilometrów, Tomasz Lipiec, określił charakter trasy jako typowy „bieg anglosaski” – z dość długimi, wymagającymi podbiegami i technicznymi zbiegami. Lepiej byśmy tego



nie ujeli – a najwyraźniej tego typu wyzwania odpowiadają nie tylko cempionom, ale i pozostałym uczestnikom, bowiem co roku (co zimy, właściwie...) staje ich na starcie coraz więcej.

Ozdobą pierwszej rundy zawodów był pan Mieczysław Zielczyński; liczący sobie 89 lat weteran biegów na orientację tym razem próbował

swoich sił w biegu przełajowym na dwa kilometry. Druga runda zmagani – zarówno tych w ramach WBG, jak i podczas zawodów na orientację – to był heroiczny bój zawodników z naturą, która zapewniła atrakcje w postaci zlodzonych ścieżek, błotnistych kałuż i mokrego śniegu w zacienionych miejscach. Na szczęście, w bazie zawodów (SP nr 173 w Starej Miłośnie) można było się po wszystkich napić gorącej herbaty...

Na razie rozegrano w ramach WBG i WesolInO po dwa biegi – cała seria to po sześć imprez, przy czym do klasyfikacji generalnej liczą się trzy z pięciu rund. Ostatnia, szósta, to już będzie runda finałowa, po której nastąpi dekoracja tryumfatorów całego cyklu. W każdym razie – jeśli nawet ktoś opuścił pierwszy i drugi bieg, to nadal



ma szansę na „załapanie się” do klasyfikacji generalnej. Trzeba jednak wystartować w pozostałych biegach tej zimy. Do czego zapraszamy – w końcu setki zawodniczek i zawodników, którzy już spróbowali sił w naszych biegach, nie mogą się mylić!

Terminy imprez: 16 lutego, 2 marca, 9 marca, 23 marca (bieg finałowy)

Wyniki: http://www.wesolino_2019.team360.pl/rank/db/1/se

Sponsorzy cyklu: Perfect Sport – domenasporthowa.pl, doktorA, Hutik, Ferron

Zawody organizowane są przy wsparciu Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Team 360 Stopni

Koło PTTK Wesoła zaprasza



Powoli zaczyna się nowy sezon turystyczny, na który nasze Koło PTTK przygotowało dla państwa szereg ciekawych propozycji. Tradycyjnie będą to spływy kajakowe (w tym jeden w wakacje), zarówno blisko Warszawy (jednodniowy Świdrem), jak i dalsze, dwudniowe Drwęcą, Kamienną i Wkrą. Będą też 3 wycieczki górskie: jesienna w Beskid Niski, z malowniczymi, niezbyt długimi trasami, nieco trudniejsza: zimowa, ale za to fantastyczna widokowo w Beskidzie Żywieckim oraz w wakacje: włóczęga (bo jedziemy pociągiem, nocujemy w schroniskach górskich, niosąc cały ekwipunek w plecakach) po Beskidzie Śląskim. Zapraszamy też na wędrowkę po malowniczym Przełomie Bugu, na wycieczki rowerowe: nad Zalew Zegrzyński oraz do Czerska. Planujemy także dwie wycieczki autokarowe, objazdowe: po zachodnim Mazowszu oraz po Galicyjskim Szlaku.

Więcej informacji o wycieczkach będzie publikowanych na 2–3 miesiące przed ich terminem na naszej stronie internetowej www.pttkwesola.pl. Też poprzez formularz na stronie można się będzie na nie zapisywać. Poniżej szczegółowy terminarz wyjazdów.

■ **6–7 kwietnia** – wędrowka przez Podlaski Przełom Bugu – kierownik Marcin Jędrzejewski

- **11 maja** – spływ kajakowy rzeką Świder – kierownik Ania Księżopolska
- **25–26 maja** – wycieczka autokarowa po Zachodnim Mazowszu – kierownik Bożena Jaźwińska
- **8–9 czerwca** – spływ kajakowy rzeką Drwęcą – kierownik Arek Ciupak
- **15 czerwca** – wycieczka rowerowa nad Zalew Zegrzyński – kierownik Bożena Jaźwińska
- **20–21 lipca** – spływ kajakowy rzeką Kamienną – kierownik Ania Księżopolska
- **22–25 sierpnia** – włóczęga górską przez Beskid Śląski – kierownik Marcin Jędrzejewski
- **7 września** – wycieczka rowerowa do Czerska – kierownik Bożena Jaźwińska
- **14–15 września** – spływ kajakowy rzeką Wkrą – kierownik Arek Ciupak
- **26–29 września** – wędrowka górską przez Beskid Niski – kierownik Marcin Jędrzejewski
- **11–13 października** – wycieczka autokarowa Galicyjskim Szlakiem – kierownik Bożena Jaźwińska
- **5–8 grudnia** – zimowa wędrowka górską w Beskidzie Żywieckim – kierownik Marcin Jędrzejewski

Serdecznie zapraszamy do udziału!

Marcin Jędrzejewski

Podlaski Przełom Bugu

Malownicze zakola, wysokie piaszczyste skarpy, bezkresne pola na niewysokich wzgórzach. Wśród lasów ukryte drewniane cerkwie i niewielkie wioski. Kraina, w której jakby czas się zatrzymał... To tu kręcono zdjęcia do ekranizacji „Nad Niemnem”. Drohiczyn, Mielnik, Janów Podlaski, Grabarka. Torfowiska, bagna, starorzecza. Istna mieszanka doznań. Będzie trochę chodzenia i trochę zwiedzania. Dla rodzin z dziećmi będzie możliwość alternatywnych, krótszych tras wędrowki.

Wyjazd autokarem w sobotę 6 kwietnia, godz. 7.30, powrót w niedzielę 7 kwietnia koło 20.00. Nocujemy w pensjonacie „Panorama” w Mielniku n. Bugiem. Koszt udziału obejmującego przejazd, nocleg, obiad i kolację w sobotę oraz śniadanie i obiad w niedzielę oraz bilety wstępów to 220 zł od osoby dorosłej oraz 190 zł od dzieci do lat 15.

Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszam do udziału. Ze szczegółami programu można się zapoznać na naszej stronie internetowej www.pttkwesola.pl, także za pośrednictwem tej strony będzie można się na wycieczkę zapisać.

Marcin Jędrzejewski

Na półmetku zimy

W decydującą fazę wkracza rywalizacja w tegorocznym zimowym cyklu imprez na orientację w warszawskiej Falenicy pod nazwą FallnO. Właśnie w ostatnią sobotę, 26.01.2019 rozegrana została III runda i w ten sposób osiągnęliśmy półmetek w walce o jak najlepsze lokaty w klasyfikacji końcowej. W dotychczas rozegranych imprezach udział wzięło już 200 uczestników, co świadczy o coraz większej popularności tego rodzaju zawodów, które przyciągają całe rodziny na spacer lub pobieganie z mapą w terenie. Kolejne dwie rundy odbędą się w lutym: runda IV na zakończenie zimowych ferii 9 lutego i runda V w dniu 26 lutego, a wielki finał połączony z wręczeniem medali, pucharów i dyplomów dla najlepszych w poszczególnych grupach wiekowych odbędzie się w dniu 16 marca.



W tym roku mieliśmy szczęście do pięknej zimowej aury, w jakiej zostały przeprowadzone obie rundy, i wykorzystaliśmy zasoby śnieżnego

puchu, aby przeprowadzić cztery starty Pucharu Warszawy i Mazowsza w Narciarskim Biegu na

Orientację. Dwa starty odbyły się właśnie wspólnie z zawodami biegowymi, ale uczestnicy startujący na nartach mieli inne trasy i wiele osób dwa razy wyruszało w tym dniu z mapą do lasu w poszukiwaniu lampionów. Jeśli wziąć pod uwagę, że informację o tym, że będziemy biegać na nartach, ogłaszamy w ostatniej chwili, to liczba dotychczas biorących udział uczestników naprawdę napawa dużym optymizmem, bowiem mamy już 44 zawodników poruszających się na nartach biegowych. Mieliśmy przy tym spore wyczucie i szczęście: zaufaliśmy prognozom pogody prezentowanym przez różne portale i wyciągnęliśmy z tego odpowiednie wnioski. Dzięki temu udało się przeprowadzić aż cztery starty, w tym dwa jednego dnia – 27 stycznia, a jak już wszyscy wrócili do domu, obejrzeli konkurs skoków na Wielkiej Krokwi i później wyjechali przez okna, to śniegu już nie było ani śladu. Dlatego wszystkich chętnych do spróbowania swoich sił w odnajdywaniu lampioników w terenie podczas biegania na nartach zachęcam do śledzenia informacji na stronie www.orienteeering.waw.pl. Jak tylko po-



Radosław Jaroszek

jawi się logo pingwinka na nartach, to będzie oznaczało, że czeka nas kolejna możliwość wystartowania na biegówkach.

Jeśli chodzi o narciarski bieg na orientację, to nie można tu nie wspomnieć o historycznym wydarzeniu, jakie będzie miało miejsce w tym roku.

Po raz pierwszy na Zimowej Uniwersjadzie, która odbędzie się w Krasnojarsku – czyli na Syberii – oficjalnie zostaną rozegrane zawody w tej właśnie dyscyplinie sportu. To nie koniec dobrych wiadomości, bowiem jedynym reprezentantem naszego kraju będzie student Politechniki Rzeszowskiej Radosław Jaroszek. Jakby tych dobrych wieści było mało, jest on zawodnikiem klubu Stowarzyszenie Team 360°, który swoją siedzibę ma w warszawskiej Wesołej. Trzymajmy kciuka za Radka! Rywalizacja rozpoczyna się 2 marca i kończy 11 marca, piszący te słowa będzie towarzyszył Radkowi podczas Uniwersjady jako trener kadry narodowej. Czyli naprawdę warto pomyśleć zimą o bieganiu na nartach z mapką – bowiem dyscyplina ta dość dynamicznie się rozwija i będzie mieć szansę dostania się do programu Zimowych Igrzysk Olimpijskich.

Serdecznie zapraszam na kolejne przygody z mapą w terenie.

Jan Cegiełka



**Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. Emanuela Bułhaka**

ogłasza

**POCZĄTEK REKRUTACJI
do klas I-VII**

SZCZEGÓŁY: tel. (22) 773 55 92 w godz. 9.30-15.00

www.szkołybulhaka.pl



Ferie na sportowo

Przełom stycznia i lutego to czas ferii zimowych. Od pierwszych dni aktywnie spędzaliśmy czas wolny. W pierwszy weekend ferii wystartowały nasze sportowiska w Białce Tatrzańskiej oraz Szczyrku. Działaliśmy tam na najwyższych obrotach, by wypełnić założenia programowe, spełnić oczekiwania Młodych i całych rodzin. Było dużo ruchu, świetna zabawa, klubowa atmos-

fera i wiele pozytywnych emocji. Brawa, uściski i podziękowania dla wszystkich.

Dla osób, które wolą spędzać ferie w mieście, przygotowaliśmy stacjonarne sportowisko Zima w Mieście 2019. Codziennie od rana do późnego popołudnia prowadziliśmy zajęcia z tenisa, pływania, gier drużynowych: baseballa, rugby, piłki nożnej, hokeja. Uczestnicy mogli sprawdzić swoje umiejętności w warsztatach kulinarnych Master Chef Junior, szkoleniu z pierwszej pomocy, grze terenowej Śladami Wielkiej Stopy. Tra-

dycyjnie na podsumowanie sportowego tygodnia odbył się Sportteam Cup Zima 2019 z nagrodami i medalami dla wszystkich naszych sportowców! Podsumowując... mega ekipa, program na bombie, miliony szaleństw, tryliony energii, jedyne, co możemy powiedzieć, to **DZIĘKUJEMY!!!** :)

Jesteście niesamowici <3

Piona :)

Trenerzy Sportteam

Uwaga, Seniorzy 75+! Projekt „Złota Rączka dla Seniora” już działa!

Prezydent Trzaskowski dotrzymał słowa i jedna z obietnic wyborczych już działa. Ratusz oferuje starszym warszawiakom bezpłatną pomoc przy usuwaniu drobnych usterek.

Jeśli skończyłeś 75 lat, mieszkasz samotnie, masz niskie dochody albo jesteś kombatanem i potrzebujesz pomocy w naprawieniu usterek, to ta oferta jest dla Ciebie.

Chodzi o takie drobne usterki jak ciekący kran, udrażnianie odpływów, podłączenie pralki, wymiana gniazdka elektrycznego, przymocowanie lustra, powieszenie obrazu itp. Wynagrodzenie i koszt materiałów potrzebnych do usunięcia usterek nie mogą przekroczyć 180 złotych. Koszt zakupu materiałów przekraczający 80 złotych pokrywa zgłaszający usterkę. Z usługi

można korzystać dwa razy w miesiącu.

Zgłoszenia usterek przyjmowane są w godz. 8–16 pod nr. telefonu **22 614 13 16** oraz **500 288 007**.

Zachęcam do korzystania

Bożena Borys

była przewodnicząca
Dzielnicy Rady Seniorów

Kongres Zdrowego Seniora „Nie daj się smogowi”

Nasza wesołowska Rada Seniorów zaproszona została 21 stycznia br. przez Najwyższą Izbę Kontroli (NIK) do udziału w Kongresie Zdrowego Seniora. Kongres zajmował się wpływem smogu na nasze zdrowie. W obradach udział wzięli zajmujący się tym problemem naukowcy z Warszawy i Krakowa, a otworzył go i po części prowadził sam prezes NIK pan Krzysztof Kwiatkowski.

Dotychczas wydawało mi się, że wiemy już sporo o smogu i jego złym wpływie na nas. Tymczasem okazało się, że tak szacowne grono wiele jeszcze może nam przekazać wiadomości, naczęściej bardzo praktycznych i przydatnych, w związku z czym pragnę się nimi podzielić.

Smog, jak wiadomo, jest problemem w całej Europie, ale w większości nie tak wielkim jak w naszym kraju. Szczególnie południowa Polska ma często jakoś powietrza wręcz niszczycieliską dla zdrowia mieszkańców, a już dzieci i seniorów w szczególności.

Im bardziej na północ Polski, tym z powietrzem lepiej, ale to też nie znaczy dobrze. W Warszawie też mamy raz lepsze, a raz całkiem złe powietrze i warto mieć tego świadomość.

My, seniorzy, możemy się częściowo przed skutkami smogu zabezpieczać, ale też jako ludzie świadomi nie przyczyniać się do pogorszenia sytuacji. Z pewnością najlepiej byłoby zlikwidować przyczyny powstawania

smogu, ale to trudne, więc starajmy się je chociaż ograniczać. Zanieczyszczenia powietrza mają negatywny wpływ na cały nasz organizm, ale w szczególności na system nerwowy. Dodatkowo złe powietrze, jakie mamy w Polsce, powoduje, że nie mamy zdrowej żywności. Na pola, łąki i tereny uprawne spadają różne substancje, w tym metale ciężkie, rośliny je wchłaniają, a my je zjadamy. W ten sposób wchłaniamy również drogą pokarmową to, co złe. Zwierzęta pasą się na skażonych łąkach, więc ich mięso też nie jest pozbawione zanieczyszczeń.

Nawet miejscowości sanatoryjne, pobierające opłaty klimatyczne, a więc zakładające zdrowotną aurę, też nie są wolne od grzechu i ich w założeniu zdrowe powietrze wcale takie nie jest.

Coś się jednak dzieje dla polepszenia sytuacji.

Przedstawiciel Biura Ochrony Środowiska poinformował zgromadzonych seniorów, że wkrótce w Warszawie pojawią się czujniki informujące o stopniu zanieczyszczenia powietrza, m.in. na ul. Grochowskiej i w wielu innych miejscach miasta.

Kolor żółty oznacza zanieczyszczenie średnie, pomarańczowy duże, natomiast jeśli pojawi się kolor czerwony, należy dzwonić pod numer 19115 (warszawski system powiadomień). Wówczas komunikacja w mieście stanie się bezpłatna.

W ramach ochrony coraz więcej osób zakłada maseczki. Powinny to jednak być specjalne maseczki antysmogowe, zwykłe medyczne nie nadają się do tego celu.

Na wzrost zanieczyszczenia powietrza duży wpływ mają tzw. „kopciuchy”, w których pali się nieodpowiednim materiałem, ale także spalanie samego węgla, samochodu, a nawet spalanie drewna. Tu trzeba wspomnieć o szkodliwości tak lubianych przez wielu kominków, a i dodać, że w wielu krajach są one po prostu zakazane.

Fachowcy badający sprawę powietrza uważają, że szkodliwy jest również nasz świąteczny zwyczaj ubierania choinki. Tak, tak, bo najpierw się je wycina, a na końcu spala. Proponują ustawiać w domach choinki sztuczne, a naturalne ubierać jedynie te rosnące przed domem. Przykre, ale gdyby miało przyczynić się do poprawy sytuacji?!

W pewnym sensie trudniej jest wprowadzić te zmiany w sektorze bytowo-komunalnym niż w przemyśle. Określono już np. paliwo dopuszczone do użytku jako nieszkodliwe. Wystarczy przestrzegać przepisów. Aby zapoznać z nimi społeczeństwo, planuje się edukację „od przedszkola do seniora”. Chodzi wszak o jakość powietrza i tzw. „czyste ciepło”.

Wiele dużych i drobnych kroków musimy wykonać dla poprawy jakości powietrza i ochrony naszego środowiska. Sprawy już ruszyły, o aktualnej sytuacji dowiedzieliśmy się wiele. Przyszłe zmiany na lepsze będziemy śledzić, a także podejmować inicjatywy we własnym otoczeniu.

Isabella Ruli

Rada Seniorów Dzielnicy Wesoła

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma Foto-OSKAR wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.

Działania Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w 2019 roku

Polski Komitet Pomocy Społecznej w Wesołej pragnie przedstawić swoje propozycje na 2019 rok i zaprosić wszystkich chętnych do uczestnictwa w zaplanowanych przez nas działaniach.



1. **Styczeń** – za nami pierwsze wyjście do Teatru Kamienica na spektakl „Lekko nie będzie”.

2. **Luty** – Teatr Syrena „Czarownice z Eastwick”.



3. **Marzec** – Międzynarodowy Dzień Kobiet pod tytułem „Kobiety w 50-lecie uzyskania praw miejskich Wesołej”. Spotykamy się **8 marca o godz. 12.00 w Bistro Zakątek**, które mieści się w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Wesołej, na słodki poczęstunek i koncert. Dzień później, 9 marca spotykamy się w Teatrze Narodowym na porywającej operetce wszech czasów – „Zemście Nietoperza” Johanna Straussa. Natomiast 27 marca odbędzie się wycieczka pokoleniowa do Zamku Królewskiego na wystawę „Znaki wolności. O trwaniu polskiej tożsamości narodowej”.

4. **Kwiecień** – Wycieczka krajoznawcza do Kazimierza Dolnego, Janowca i okolic. Kolejne spotkanie ze sztuką w Operze Narodowej na operze „Billy Budd”. Magia Świąt Wielkanocnych: życzenia dla seniorów, spotkanie świąteczne samotnych, niepełnosprawnych oraz mieszkańców – „grupa wsparcia” odwiedza w domach.

5. **Maj** – Wycieczka pokoleniowa – Dowództwo Garnizonu Warszawskiego. Zwiedzimy Salę Tradycji z okazji 80 rocznicy wybuchu II wojny światowej. Złożymy kwiaty przy Grobie Nieznanego Żołnierza w asyście warty honorowej. Z okazji Dnia Matki odbędzie się celebrowana msza święta w intencji matek z naszej dzielnicy uwieńczona koncertem. W planach mamy jeszcze Teatr Ateneum i „Lekcję historii” Jacka Kaczmarskiego.

6. **Czerwiec** – wycieczka do Biblioteki Uniwersyteckiej. Pokaz kolekcji historycznych i wizyta w pawilonie herbacianym. Planujemy też koncert organizowany przez Polską Operę Kameralną.

7. **Lipiec** – planujemy dwie wycieczki. Pierwsza na Wojskowe Powązki w 75 rocznicę Powstania Warszawskiego. Zwiedzimy kwaterę powstańczą i w hołdzie złożymy wiązkę kwiatów. Druga to wycieczka krajoznawcza do Mszczonowa i na baseny termalne. Już po raz

kolejny odwiedzimy to miejsce bogate w minerały podziemnych wód, które mają zdrowotne właściwości dla naszego organizmu.

8. **Wrzesień** – wycieczka krajoznawcza „Toruńskie Pierniki”. W rocznicę wstąpienia Polski do Unii Europejskiej zorganizujemy wycieczkę do Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. Planujemy też wziąć udział w „Szalonych dniach muzyki” w ostatni weekend września.

9. **Październik** – Pokoleniowy Dzień Seniora – słodki poczęstunek przy muzyce. Na ten miesiąc planujemy też spotkanie integracyjne z cyklu „Zdrowie” – lekarz, dietetyk, rehabilitant.

10. **Listopad** – uroczystość z okazji Dnia Niepodległości: msza polowa, koncert patriotyczny, „swojski bigos”. W tym dniu odwiedzimy Marszałka Piłsudskiego w Sulejówku i w hołdzie złożymy kwiaty. Rok 2019 jest Rokiem Stanisława Moniuszki w 200 rocznicę jego urodzin. W planach mamy pójście do Opery Narodowej na balet z jego muzyką pod tytułem „Fredriana”.

11. **Grudzień** – czar Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku – wigilia pokoleń (życzenia dla seniorów), spotkania świąteczno-noworoczne. Rozważamy kolejną wycieczkę do siedziby Mazowsza na koncert Betlejem Polskie według Lucjana Rydla.

Wszelkich informacji udziela Prezes PKPS oddział Wesoła Helena Kaźmierczak pod numerem telefonu 22 773-54-44.

Projekt wspiera Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, a medialnie „Wiadomości Sąsiedzkie”.

PKPS



Polski Komitet Pomocy Społecznej
zaprasza do

SARBINOWA

w terminie **16–30 sierpnia 2019 roku**
na wczasy wypoczynkowe w ośrodku Politechniki Warszawskiej.
Ośrodek jest usytuowany w odległości 80 metrów od morza.

Zapewniamy:

- przejazd autokarem,
- wyżywienie 3 posiłki dziennie,
- zakwaterowanie w pokojach typu „studio”,
- wiele atrakcji, niespodzianek,
- możliwość skorzystania z zabiegów rehabilitacji (konkurencyjne ceny),
- ubezpieczenie w czasie podróży i pobytu.

Liczba miejsc ograniczona.

Wszelkich informacji udziela Helena Kaźmierczak pod numerem telefonu 22 773-54-44.



Luty w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła

9 lutego w godz. 10.00-11.30 odbędą się **Otwarte Warsztaty Perkusyjne**. Warsztaty organizowane są dla dzieci w wieku szkolnym i ich rodziców. Uczestnicy zajęć będą mieli okazję zapoznać się z podstawowymi zasadami gry na instrumentach perkusyjnych. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy na bezpłatne zajęcia pod nr. tel. 22 773 55 99.

W tym miesiącu zapraszamy także na spektakl pt. „Matka Żona Kochanka” 17 lutego o godz. 17.00. Wydawałoby się, że bycie kochanką to totalny flow i czysta przyjemność. Żonę – oldskulowa fucha, a matką – duma i odpowiedzialność. Jak ogarnąć jednocześnie te trzy role? Jak pogodzić ze sobą pracę na trzech równoległych etatach? I to w dodatku nie otrzymując za żadną z nich wynagrodzenia. Czy jest sposób, żeby być jednocześnie kobietą i taranem, mistrzem kuchni, cichym zarządcą, mózgiem, chodzącą subtelnością, kokietką i blond pułapką? „Pokochaj samą siebie” – krzyczą slogany z okładek kobiecych pism – tylko co to znaczy? Aneta Todorczuk-Perchuc w muzodramie „Matka Żona Kochanka” stara się udzielić odpowiedzi na powyższe pytania. Mogą się one nie spodobać. Mogą one zmoty-

wować do działania. Mogą także rozbawić. Podczas spektaklu usłyszymy takie utwory jak: „All about a bass”, „Winda do nieba”, „Jej portret”, „Polska Madonna” czy „Kotysanka dla nieznajomej”. Będzie szczerze, będzie bardzo zabawnie, kobieco, a czasem rubasznie. Na pewno prawdziwie i bez ściemy.

W tym miesiącu zapraszamy dzieci do wystuchania koncertu **Filharmonii Narodowej dla dzieci** pt. „Muzyczne fajerwerki”. Zróżnicowane w swych muzycznych treściach, ale pełne blasku i finezji dźwiękowe „fajerwerki” czekają na dzieci. Wszyscy mali słuchacze będą przekonani o niezwykłości muzycznego świata oraz zachęci do jego poznawania. Grupy zorganizowane obowiązuje zapisy, ale zapraszamy również uczestników indywidualnych 22 lutego o godz. 10.50 do Filii „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II 25, a o godz. 11.50 do Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21.

Luty zakończymy **pokazem slajdów i opowieściami z podróży Anny Kłosowskiej o Antylach Południowych**. Uczestnicy wydarzenia wybiorą się w rejs po wyspach ABC, Curacao, Grenadzie, Margaricie oraz atolu Tobago Cays. Do-

wiedzą się, skąd nazwa Karaiby oraz co to jest papiament, spotkają się z kanibalami, Krzysztofem Kolumbem i gigantyczną ośmiornicą oraz zanurkują na rafach przy najmniejszej wysepce świata. Po pre-

zentacji możliwe będzie nabycie książki i uzyskanie dedykacji. Na pokaz zapraszamy 23 lutego o godz. 17.00.

W lutym na Pogodnej

Za oknem zimno, a Ty marzysz o tym, aby znaleźć się na malutkiej wyspie, gdzie czas płynie zupełnie inaczej? Nic prostszego! Przyjdź **9 lutego o godz. 17.00** na pokaz slajdów i opowieści z podróży **Michała Szulima na Sri Lankę**. Usłyszymy o słońcach, najlepszej herbacie na świecie, cudownych plażach, jedzeniu ulicznym i... uśmiechniętych ludziach.

„**Romantyczna fantazja**” to tytuł wystawy rysunków i grafik **Dariusza Szulima**. Artysta urodził się w 1975 roku. Pociąg do rysowania ma od dawna. Na początku był ołówek i mały romans z węglem. W końcu odkrył tusz. Tworzy częściej w technice czarno-białej, ale nie ukrywa

fascynacji kolorami i kulturą hippisów. Na wernisaż wystawy, której tematem są przeżycia autora, zapraszamy **14 lutego o godz. 19.00**. Zachęcamy również dzieci w wieku 6–12 lat do wzięcia udziału w warsztatach plastycznych towarzyszących wystawie, które odbędą się **16 lutego o godz. 10.00**. Podczas zajęć pt. „Op-

owiedź z kresek” spróbujemy odnaleźć opowieść kryjącą się w cyklu ilustracji prezentowanych na wystawie. Stworzymy też własne prace będące dalszym ciągiem tej historii. **Zgłoszenia pod numerem telefonu 22 427 37 74 lub mailowo: wystawy@domkulturywesola.net**.

Obecnie na rynku mamy dostępnych wiele przedmiotów związanych z macierzyństwem



Eliminacje dzielnicowe konkursu

Wygraj Szansę

Zgłoszenia do 4.03

Eliminacje: 9.03.2019 r., godz. 10.00
Regulamin wraz z kartą zgłoszenia dostępne na stronie www.domkulturywesola.net

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
ul. Starzyńskiego 21, tel. 22 773 55 99
www.domkulturywesola.net, www.facebook.com/okwesola

Konkurs „Wygraj Szansę”

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy jest organizatorem eliminacji dzielnicowych konkursu wokalnego „Wygraj Szansę”. Głównymi celami konkursu są m.in.: odkrywanie talentów artystycznych dzieci i młodzieży, rozwijanie talentów, budzenie zainteresowań kulturalnych i artystycznych wśród dzieci i młodzieży, wspieranie najzdolniejszych wokalistów. Uczestnikami konkursu mogą być uczniowie od I klas szkół podstawowych, przy czym wiek wykonawcy nie może przekroczyć 14 lat. Organizowane przez nas eliminacje odbędą się **9 marca 2019 r. o godz. 10.00** w siedzibie Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21. Regulamin i karta zgłoszenia dostępne na stronie internetowej Ośrodka Kultury. Karty zgłoszenia należy dostarczyć osobiście do Ośrodka Kultury w terminie do 4 marca 2019 r. Organizator konkursu: TV MEDIA Agencja Telewizyjno Estradowa.

Maria Wrzesińska

i pielęgnacją małych dzieci. Ilość gadżetów coś ułatwiających, stymulujących i wspierających może wywołać zawrót głowy. Podczas spotkania **15 lutego o godz. 11.00 pt. „Gadżetomania, czyli co przyda się mnie, a co mojemu dziecku”** spróbujemy ułożyć wspólnie listę gadżetów „must have”.

Z okazji Walentynek zapraszamy **16 lutego o godz. 18.00** na koncert **Doroty Lanton** z towarzyszeniem Marka Stefankiewicza i Bogusława Nowickiego pt. **„Miłość w Paryżu”**. Będzie to wyprawa do współczesnej stolicy Francji, gdzie słysząc wszystkie rytmy świata. Pobrzmią w nich jednak echa niezapomnianych nut fenomenalnej Edith czy tajemniczej Juliette. **Podczas wydarzenia zapewniamy bezpłatną opiekę dla dzieci w wieku 3–10 lat.**

Co się robi w cyrku? Kim jest żongler? Czy naprawdę da się wyczarować słońca w przedszkolu? Na spektakl w wykonaniu Teatru Tup Tup pt. **„Świat cyrku Pana Abrakadabra”** zapraszamy **24 lutego o godz. 16.00**. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od **18 lutego** pod nr. tel. 22 427 37 74.

Pogodna Grupa Teatralna to pierwsza taka grupa w Wesołej, która zajmuje się sztuką improvizacji zwaną **improv**. Jeśli chciałbyś poczuć, jak smakuje ta innowacyjna forma teatru, zapra-

szamy na **Otwartą Próbę Pogodnej Grupy Teatralnej 26 lutego o godz. 20.00**.

Pogodne Ferie

Luty to czas ferii zimowych. Aby kreatywnie spędzić wolny czas, filia „Pogodna” przygotowała dla **dzieci w wieku 6–12 lat** bogatą ofertę warsztatową. **4 i 7 lutego** będziemy tworzyć własne filmy! Uzbrojeni w kredki, kolorowy papier i nożyczki stworzymy kolorową, animowaną paradę zwierząt. Potem ktoś ryknie albo kwiknie do mikrofonu i film gotowy. Będziemy też tworzyć najstraszniejsze animowane plastelinowe grymasy!

Do stworzenia czegoś z niczego, przeobrażeń i wcielania się w różne role wystarczy czasem szczypta odwagi i wyobraźni. **5 lutego** podczas warsztatów teatralnych przeniesiemy się do krainy czarodziejów i czarownic. Na pewno będzie magicznie!

Po bardzo udanych wakacyjnych warsztatach Summer Dance **6 lutego** wracamy z ich zimową odsłoną. **Winter Dance** to zajęcia opierające się na nowoczesnych formach tanecznych.

Zaczynają się od rozgrzewki, a następnie prowadzona jest nauka zarówno kroków, jak i prostych układów tanecznych, podobnych do tych prezentowanych w teledyskach!



Donatello, Leonardo, Michael Angelo, Rafael... Czterech wielkich, a jak różnie mogą się kojarzyć. Jedni w tych imionach widzą ulubionych wojowniczych bohaterów, żółwie, które przybrały ludzkie cechy. Inni, słysząc te imiona, widzą dzieła wielkich artystów. Na warsztatach plastycznych **Historia Sztuki dla dzieci**, które odbędą się **8 lutego**, skupimy się jednak na tych drugich. Wszyscy zawitają w jednej sali, by przedstawić nam swoje umiejętności. Dzieci, pracując w grupach warsztatowych, poznają twórczość wybitnych ludzi, których imiona są jednymi z najbardziej rozpoznawalnych na świecie.

Wszystkie zajęcia odbywają się w godz. 10.00–12.00. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy pod nr. telefonu: 22 427 37 74.

Szczegółów dotyczących wydarzeń szukajcie również na naszej stronie internetowej oraz na Facebooku:

www.domkulturywesola.net

www.facebook.com/okwesola

www.facebook.com/pogodnafilia

OK Wesoła

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

MIŁOŚĆ W PARYŻU
Najpiękniejszy głos polskiego ekranu
DOROTA LANTON
Marek Stefankiewicz - fortepian
Bogusław Nowicki - akordeon/gitara
Fotograf: Piotr Wójcik / Agencja
Edyta Pół, Justyna Wójcik, Anna Wójcik
Tys. Piotrowska - Ag. Białas
Jacques & Brel / Parisienne
Największe przeboje w kinie

16.02
godz. 18.00
Wstęp wolny!

Podczas wydarzenia zapewniamy
bezpłatną opiekę dla dzieci w wieku 3-10 lat.

MATKA, ŻONA, KOCHANKA

17.02.2019 r. godz. 17.00
Koncert, spektakl, muzodrama.
W roli głównej **Aneta Todorczuk-Perchuć**.

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
ul. Starzyńskiego 21, tel. 22 773 55 99
www.domkulturywesola.net, www.facebook.com/okwesola

Nie odkładaj życia na później – nowa książka Joanny Godeckiej

Twoje życie uczuciowe przypomina zagrany pokój? Stres nie pozwala ci funkcjonować, a świat jawi się jako bezwzględna dżungla? Dobija cię rutyna?

Jeśli odpowiedź na każde z tych pytań jest twierdząca, to znak, że pora na emocjonalny detoks. Jak go zrobić? Z pomocą przybywa terapeutka Joanna Godecka. „Nie odkładaj życia na później” to skuteczny program naprawczy, który pomaga wrócić na właściwe tory. Premiera książki już 30 stycznia.

Stres. Stan wzmożonego napięcia nerwowego, będący reakcją na działanie negatywnych bodźców fizycznych lub psychicznych. Powszechne zjawisko uważane za jedną z chorób cywilizacyjnych XXI wieku, które dotyka 98% osób. Aż blisko 1/4 światowej populacji boryka się z nim codziennie. Wśród najpopularniejszych źródeł stresu wymienia się kłopoty finansowe, nadmiar pracy i obowiązków, problemy zdrowotne bliskich, a także te mniej oczywiste: tłok, korki, hałas i zgiełk miasta. Rzeczywistość pokazuje, że nie tylko boimy się stawiać czoło nieprzyjemnym emocjom, ale też przejawiamy tendencję do zamartwiania się na zapas, zajądania stresu słodyczami, ukrywania kompleksów pod

drogimi ubraniami oraz gromadzenia niepotrzebnych przedmiotów.

Stres to tylko jeden z czynników, które nie pozwalają normalnie funkcjonować, żyć tu i teraz. Pozostałe to rozpamiętywanie przeszłości, praco-

holizm, samotność, pośpiech, życie w wiecznej prowizorki. Joanna Godecka, czerpiąc z doświadczenia wyniesionego z własnego gabinetu, opisuje metody psychologiczne mające ułatwić zdiagnozowanie problemów i oczyszczenie życia z tego wszystkiego, co jest w nim zbędne. Książka zawiera również liczne ćwiczenia, które pomagają cieszyć się chwilą i pokazują, jakie zmiany warto wprowadzić w życie, by zaczęło przynosić więcej radości, przyjemności i satysfakcji.

Wydawnictwo Muza



Mamy bardzo dobrą wiadomość dla miłośników książek!

Pierwsze dwie osoby, które zadzwonią do redakcji w godz. 9.00–15.00 (tel. 22 810-26-04), otrzymają od nas w prezencie egzemplarz najnowszej książki pani Joanny Godeckiej!

REKLAMA


CORPOMED
Centrum Rehabilitacji Wesoła

ZAPRASZAMY DO NOWO OTWARTEJ PLACÓWKI!

PROMOCYJNE CENY! 

REHABILITACJA
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ
LEKARZE SPECJALIŚCI
(ortopeda, neurolog, lekarz rehabilitacji medycznej, internista)
LECZYMY
(dyskopatię/rwę kulszową, bóle krzyża i kończyn, stany po złamaniach, stany po udarach/wylewach, stany po endoprotezoplastyce bioder i kolan, urazy sportowe mięśni i ścięgien, stany po mastektomii)

Warszawa Wesoła, ul. Wspólna 2c lok. 12
www.corpomed.pl ☎ 22 760 06 92

PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
I ŻŁOBEK NIEPUBLICZNY
„KUBUŚ” 

Warszawa-Wesoła
ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13
tel. kom. 602 67 89 51
e-mail: przedszkolekubus@op.pl
WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL

ZATRUDNIĘ
NAUCZYCIELA
DO PRZEDSZKOŁA
WYNAGRODZENIE NETTO 2500 ZŁ

Fragment książki Joanny Godeckiej „Nie odkładaj życia na później”

Co sprawia, że nie potrafimy wypoczywać?

Kiedy czujesz, że nie masz czasu na odpoczynek, pamiętaj, że to ten moment, kiedy musisz znaleźć czas na odpoczynek.

Matt Haig

Co dziesiąty Polak boryka się z obsesyjną potrzebą pracy – wynika z badania CBOS. Obowiązki zawodowe pochłaniają ich na tyle, że nie dostrzegają innych sfer życia.

Efektom jest obniżanie jakości życia.

- Napięcie będące efektem niekończącego się dnia pracy działa na nas destruktywnie.
- Szkodzi naszym relacjom międzyludzkim oraz zdrowiu i obniża ogólny poziom szczęścia.
- Może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych czy zaburzeń psychicznych i emocjonalnych.

Osoby, które opierają zadowolenie z siebie, z życia na tym, co robią, a nie na tym, kim są, znajdują się na straconej pozycji. Etapy, kiedy w naszym życiu brak jest spektakularnych sukcesów, nie zbliżamy się do żadnego zwycięstwa lub wręcz odnosimy porażkę, są naturalną i nieuniknioną częścią życia. Jednak dla tych osób stagnacja jest absolutnie niedopuszczalna i stanowi źródło cierpienia. Porażka zaś je przeraża. W konsekwencji osoby te odczuwają ogromny niepokój w związku z brakiem działania, którego celem jest kolejny sukces, żyją w stałym stanie aktywności. Czują się wartościowe tylko wtedy, gdy robią coś, aby potwierdzić swoją samoocenę. Ten stan czujności, aktywności sprawia, że muszą być „w akcji”. Wydaje się, że sukcesy czynią je szczęśliwymi, a jednak, paradoksalnie, okazuje się, że nie potrafią skonsumować swojego szczęścia, cieszyć się nim i celebrować.

Również wypoczynek wydaje się być czasem bezproduktywnym, a wakacje stratą okazji, utratą kontroli nad sytuacją itp.*.

Z badania przeprowadzonego przez Randstad wynika, że tylko 68 proc. Polaków na urlopie zapomina o pracy, przy światowej średniej na poziomie 74 proc. Badanie przeprowadzone przez IQS pokazuje zaś, że duża grupa Polaków pracuje podczas urlopu. Służbowe telefony odbiera 44 proc. osób**.

Co jeszcze sprawia, że nie potrafimy wypoczywać?

- Zbyt duże oczekiwania. Poprzez atrakcyjne, wręcz idealne spędzenie wolnych dni, świąt, urlopu chcemy sobie zrekom-

pensować ciężką pracę, nadmiar obowiązków domowych i w rezultacie nie potrafimy się cieszyć tym, co jest. Koncentrujemy się na tym, co odbiega od naszych założeń, nie jest takie, jak oczekiwaliśmy. To „zabija” beztroskę, która powinna być podstawą wypoczynku.

- Próbuje nadrobić zaległości w czytaniu, rozwiązywaniu krzyżówek, rozrywkach, na które nie mieliśmy czasu, i to także zamienia wypoczynek w zadanie do wykonania.
- Odkładamy ważne rozmowy i rozwiązanie problemów na wolne dni i stajemy w obliczu tego wyzwania. Urlop/wypoczynek to nie jest czas na rozwiązywanie problemów.
- Nadużywamy alkoholu, licząc na to, że odstresujemy się, będziemy się lepiej bawić, jednak to nie sprzyja prawdziwej regeneracji organizmu i umysłu.
- Z kolei w sytuacjach codziennych, kiedy próbujemy wypoczywać w domu, trudno nam choć przez godzinę wygospodarować czas dla siebie. Jesteśmy bombardowani wiadomościami z różnych źródeł, ciągle wydaje się, że jest coś do zrobienia.

Jak wypoczywać efektywnie?

- Przyzwyczaj się do tego, że czas wypoczynku to pełnoprawny i istotny element twojego życia, nie mów więc: może jutro? Dziś naprawdę nie mam czasu...
- Korzystaj z dobrodziejstwa muzyki medytacyjnej lub klasycznej, która pozwala ci się wyciszyć.
- Staraj się, aby twój wypoczynek był regularny, czyli codziennie przeznacz na niego określoną ilość czasu, np. pół godziny.
- Zmieniaj rodzaj aktywności, czyli jeśli cały dzień jesteś w ruchu, to wypoczywaj statycznie, a jeśli masz pracę siedzącą, poruszaj się, pójdz na spacer.
- Nie przerywaj wypoczynku, gdy przypomnia ci się, że czegoś jeszcze nie zrobiłeś, tylko zajmij się tym po czasie relaksu.
- Jeśli planujesz dłuższy urlop, podziel go na trzy etapy – przez kilka dni przyzwyczajaj się do nowej sytuacji, wejdź łagodnie w inny rytm, potem rób to, co pozwoli ci najskuteczniej zregenerować siły, a następnie przejdź do fazy aktywności, czyli zwiedzaj, bierz udział w zajęciach, uprawiaj sporty itp.
- Wybieraj takie miejsca i formy wypoczynku, które sprawiają, że czujesz się najbardziej zrelaksowany.



ĆWICZENIE

Zapewnij sobie komfort, czyli wyłącz telefon i odizoluj się od innych źródeł dźwięku.

Usiądź lub połóż się, zamknij oczy. Rozluźnij ciało, wyobrażając sobie, że wdychasz powietrze przez kolejne partie ciała (stopy, łydki, kolana, uda, pośladki itd. aż do czubka głowy) i wydychasz je, uwalniając napięcie.

Skoncentruj się na biciu swojego serca, pulsowaniu krwi, na odczuciach płynących z ciała. Skoncentruj się na ciszy wewnętrznej, powiedz sobie w myślach „jestem” i poczuć jakość, która zawiera się w tym stanie. Stanie istnienia.

Wyobraź sobie, że twoje „jestem” jest światłem, dźwiękiem, wibracją. Pozostań w tym stanie tak długo, jak jest to możliwe.

Wykonuj to ćwiczenie w chwilach zmęczenia, choć przez krótką chwilę.

* Zjawisko FOMO (*fear of missing out*, czyli odczucie bycia pominiętym, przegapienia czegoś)

** <http://praca.interia.pl>

SPROSTOWANIE

W związku z zaistniałą i niezamierzoną omyłką pisarską Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy serdecznie przeprasza Panią Aleksandrę Paradowską zastępcę Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy za błąd w zapisie nazwiska, który pojawił się w artykule opisującym I Galę Wolontariatu w wydaniu nr 208 styczeń 2019 r. Prosimy o przyjęcie przeprosin za zaistniałą sytuację.

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

SMOG WARS

Jeszcze parę lat temu nikt nie mówił w Polsce o smogu. Niektórzy twierdzą nadal, że problem jest wymyślony. Postanowiliśmy podyskutować na ten szeroki temat, **17 stycznia 2019** odbyła się w Bibliotece Głównej w Wesołej projekcja filmu dokumentalnego „Smog Wars”.



Gościem spotkania był **Michał Konopa**, pomysłodawca i producent filmu.

Skąd się bierze smog, komu szkodzi, a przede wszystkim co można z nim zrobić? Ten film w ciągu godziny odpowiada na wszystkie pytania o zanieczyszczenie powietrza w naszym kraju.

Twórcami filmu są reżyser Jonathan Ramsey, Amerykanin od 8 lat mieszkający w Warszawie, i producent

– Michał Konopa. Film ukazuje problem z wielu różnych perspektyw. Twórcy oddali głos zwykłym obywatelom, naukowcom, politykom, społecznikom zaangażowanym w walkę ze smogiem. Eksperci, którzy zgodzili się wystąpić przed kamerą, nie mają złudzeń. To zagrożenie, z którym borykać się będziemy długo.

ZWIEDZAMY Z BIBLIOTEKĄ: WYSTAWA „ZNAKI WOLNOŚCI”

W sobotę **19 stycznia 2019** Biblioteka w Wesołej zorganizowała wspólne zwiedzanie wystawy czasowej „Znaki wolności” eksponowanej na Zamku Królewskim w Warszawie. Wystawa jest poświęcona stuleciu odzyskania przez Polskę niepodległości. Ekspozycja jest bardzo duża, zajmuje aż 28 sal na trzech kondygnacjach i niemal połowę



powierzchni wystawienniczej Zamku. Zgromadzone na niej ponad 500 dzieł sztuki ze zbiorów Zamku, wielu muzeów i zbiorów prywatnych. Imponuje przy tym rozmach i wielowarstwowość prezentacji. Obrazy, rzeźby, instalacje artystyczne dopełniane są przez setki fotografii dokumentalnych, prezentacji filmowych, a także nagrań dźwiękowych.

Jak podkreślają autorzy scenariusza, dr Łukasz Kosowski z Muzeum Literatury i dr Irena Kosowska, jest to wystawa o trwaniu polskiej tożsamości narodowej, a jej ramy chronologiczne to czas od wybuchu I wojny światowej do wyborów w czerwcu 1989 r.

Na wystawie spotkała nas niezwykle niespodzianka. Mieliśmy okazję obejrzeć dwa obrazy wieloletniego mieszkańca Wesołej prof. Ludwika Maciąga.

PAN DOREMI. JAK ZAPISAĆ MUZYKĘ?

W roku 2019 obchodzimy 200. rocznicę urodzin Stanisława Moniuszki. W związku z rocznicą urodzin kompozytora Biblioteka Główna w Wesołej przygotowała zajęcia z literaturą dla najmłodszych dzieci wprowadzające w świat muzyki. Pod-



czas spotkania z książką Jana Brzechwy „Pan Doremi i jego siedem córek” poznaliśmy podstawy zapisu nutowego: pięciolinię, klucz wiolinowy, gamę C-dur. Zastanawialiśmy się też nad nierozwiązanym dotychczas problemem – co było pierwsze: rytm czy melodia? Na koniec spotkania muzykowaliśmy wspólnie na kolorowych rurkach.

WIECZORY BAJEK CZYTANYCH W ZIELONEJ I NIE TYLKO...

Popołudniowe spotkania z książką dla najmłodszych zdobyły już popularność wśród mieszkańców osiedla Zielona. Każdy wieczór ma atrakcyjną formę i aktywizuje młodych czytelników. Literatura staje się inspiracją do zabawy słowem, plastyką, muzyką, dramą. Wartością tych wieczorów jest aktywny udział rodziców w zajęciach. Wieczór Bajek Czytanych jest kolejną okazją do spotkania z książką w przyjaznej i niezwyklej atmosferze biblioteki.



Dziękujemy rodzicom i nauczycielom w Wesołej za uczestniczenie i wspieranie Biblioteki w wielu projektach dotyczących promocji czytelnictwa dzieci i młodzieży takich jak: „Ogólnopolski Tydzień Czytania”, „Jak nie czytam, jak czytam”, „Obudź w dziecku pasję czytania”.



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

„Jeśli nie damy dziecku zabawek, będzie się bawiło kamykami lub patykami. Jeśli nie damy mu książki – samo po nią nie sięgnie. Potrzeba wiele mądrości, dobrej woli i konsekwencji w pielęgnowaniu kieluszącego ziarna czytelniczych rozkoszy. Na początku wystarczy, byśmy pozwolili dziecku poczuć radość słuchania, a potem czytania, wówczas będzie garnęło się do lektury, wyciągało po książkę ręce, domagało się jej każdego dnia”.

*Prof. Grzegorz Leszczyński,
znawca literatury dziecięcej
z Uniwersytetu Warszawskiego*

ZIELONA – WIĘCEJ NIŻ BIBLIOTEKA

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w zajęciach w nowej siedzibie Biblioteki w Zielonej na ul. Podleśnej 38. Zajęcia są nieodpłatne, informacje i zapisy pod numerem 785 502 029.

- **Warsztaty plastyczne** – 21 lutego 2019 (czwartek), godz. 16.00–17.00. Temat: Ubieramy Kopciuszka na bal – wycinanie sylwetki oraz strojów na różne okazje.
- **Wieczór Bajek dla małych czytelników** – czwartki, godz. 17.00
- **Gry strategiczne w języku angielskim** (wiek uczestników od 8 lat) – 22 stycznia 2019.

SPOTKANIE O GUSTAWIE HERLINGU-GRUDZIŃSKIM

W tym roku mija 100 lat od urodzin Gustawa Herlinga-Grudzińskiego – jednego z najwybitniejszych pisarzy polskich XX wieku. W uznaniu słowa i czynu pisarza, sejm ustanowił rok 2019 Rokiem Gustawa Herlinga-Grudzińskiego.

Zapraszamy na spotkanie z **prof. Włodzimierzem Boleckim** o twórczości autora „Innego świata” – **28.02.2019 godz. 18.30** w Bibliotece Głównej, ul. 1 Praskiego Pułku 31.

W MARCU – SPOTKANIE Z ANDRZEJEM PILIPIUKIEM

Zapraszamy na spotkanie autorskie z **Andrzejem Pilipiukiem** – **12.03.2019, godz. 18.30**, Biblioteka w Zielonej (Filia nr 2), ul. Podleśna 38.

Andrzej Pilipiuk (ur. 20 marca 1974 w Warszawie) – polski pisarz fantastyczny i publicysta, laureat nagrody literackiej im. Janusza A. Zajdla za rok 2002. Z wykształcenia archeolog. Najbardziej znany jest z cyklu opowiadań o przygodach Jakuba Wędrowicza – plugawego degenerata, bimbrownika i egzorcysty. Inne książki autora to m.in. cykl Kuzynki, cykl Oko Jelenia, cykl Norweski Dziennik.



Justyna Kwiatkowska

Rozmawiaj, słuchaj, szanuj

Hasło towarzyszące Fundacji Cyberetyka w Szkole Podstawowej nr 172 im. POW w Warszawie podczas realizacji projektu „Moja etyka, na co dzień i w szkole”.

Trzy proste słowa, których znaczenie tak często gubimy. Szczególnie w dobie Internetu, gdzie czujemy się anonimowi, silni, a niekiedy wszechwładni. Pamiętajmy, nie jesteśmy wcale anonimowi, a co najważniejsze, po drugiej stronie też jest człowiek, taki sam jak my, z uczuciami i jedynie wygląd oraz poglądy nas od siebie odróżniają.

Rozmowa jest podstawą w budowaniu relacji. Łatwo jest zapomnieć, gdy pisząc komentarze na forum, nie widzimy twarzy, ale tam jest człowiek, jego uczucia, jego wartości. Prowadź dialog, argumentuj wypowiedzi i nie obrażaj. Zawsze masz prawo do swojego zdania i do sprzeciwu, ale istotne jest to, w jaki sposób wyrażasz swoją opinię.

Dialog polega na wzajemnym słuchaniu, dyskusji na wypracowaniu wspólnych wniosków. Głuchy na wypowiedź innych nigdy nie poprowadzisz dialogu. Słuchaj swojego rozmówcy, słuchaj opinii. Bądź otwarty na komunikację. Gdy słuchasz, pokazujesz szacunek drugiej osobie.



chasz, pokazujesz szacunek drugiej osobie.

Brak szacunku prowadzi do nienawiści. Pamiętaj, że tak jak Ty nie zgadzasz się z czyimiś poglądami, tak druga osoba nie musi z Twoimi. Szanuj to, szanuj odmienność. Przed napisaniem kolejnego przykrego komentarza zatrzymaj się na chwilę.

Nienawiść jest ponadczasowa, zawsze istniała w człowieku i zawsze jest gotowa, żeby uderzyć. Niszczy człowieczeństwo. Wisława Szymborska w wierszu pt. „Nienawiść” trafnie pokazała prawdziwe jej oblicze:

„Czy trzeba mówić ile ułożyła pieśni./ Ile stron historii ponumerowała./ Ile dywanów z ludzi porozpościerała/ na ilu placach, stadionach. (...)”

Skutki nienawiści odczuwamy wszyscy. Dołóż swoją cegiełkę, odsuń nienawiść i słuchaj, rozmawiaj, szanuj. Chciałbyś, żeby Ciebie ktoś obrażał za to, że inaczej patrzysz na świat?

Justyna Krasowska

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

Co zrobić, kiedy nam się nie chce...?

Minął już czas pierwszego bumu na siłowniach, pływalniach, w salach fitness. Część z nas wytrzymała w noworocznych postanowieniach, pozostali stwierdzili, że pewnie nie tym razem, że to jeszcze nie ich czas. Zostali najwytrwalsi, ci, którzy potrafili skutecznie się zmotywować do regularnego treningu.

Gdzie znaleźć chęć i siłę do ćwiczeń? Co zrobić, żeby wytrwać w drodze do naszego celu? Na te pytania każdy z nas ma odpowiedź w sobie.

Zamknijmy oczy i posłuchajmy swojego wewnętrznego głosu. On nam podpowie, zaufajmy mu.

Zbliża się wiosna. Nadchodzą dłuższe, cieplejsze dni. Pogoda za oknem sprzyja każdej aktywności na świeżym powietrzu. Warto to wykorzystać. Spacer, rower, nordic walking itp. A może pływanie, tenis, zajęcia fitness? Możliwości jest wiele. Ważne, aby się nie poddawać. Jeśli nawet trafi nam się dzień lenistwa, to nie

odpuszczajmy sobie. Jest nowy dzień, nowe możliwości. Warto się podnieść i zacząć postanowienie od nowa. Nie mamy wpływu na to, co było, ale możemy zmienić teraźniejszość i przyszłość.

Wniosek? Nie martwmy się tym, że coś nam nie wychodzi. Głowa do góry. Zróbmy pierwszy krok. Ruszmy się jutro na krótki spacer. Poczujmy radość z najprostszej aktywności fizycznej, a następny krok będzie dużo łatwiejszy ☺.

Ze sportowymi pozdrowieniami
Trenerzy Sportteam

REKLAMA

Warsaw Groomer
Pielęgnacja psów, kotów i gryzoni + Hotelik
698 422 928
ul. Hebanowa 16 Stara Miłosna
Zapraszamy na FB Warsaw Groomer!

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA, KARTA, PRZELEW
- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNI BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI
05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartoszo2.pl
www.autobartosz.pl
FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

DOBRY DENTYSTA
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska
Pełen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!
ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

KUPIĘ DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ
W TEJ OKOLICY
tel. 884-864-592, 500-184-813

WARTO ZOBACZYĆ:



„Od duetu do oktetu” – Sinfonia Varsovia Kameralnie Sinfonia Varsovia, Grochowska 272

Druga edycja cyklu Sinfonia Varsovia Kameralnie od stycznia powróciła do siedziby Orkiestry. W tym roku hasło przewodnie to „Od duetu do oktetu”. Podczas siedmiu koncertów muzycy Sinfonii Varsovii zaprezentują się w zespołach kameralnych obejmujących od dwóch do ośmiu instrumentów. Program koncertów rozciąga się od sonat Mozarta przez słynną „Historię żołnie-

rza” Strawińskiego po aranżacje skandynawskiej muzyki ludowej na kwartet smyczkowy.

„Kameralnie”, czyli w niezbyt dużym gronie, z przyjaciółmi, dla znajomych, a tłumacząc swobodnie włoskie określenie „da camera” – „w zaciszu komnaty”. Muzycy Sinfonii Varsovii już po raz drugi wystąpią w ramach cyklu koncertów kameralnych. Pierwsza odsłona Sinfonia Varso-

via Kameralnie skupiona była wokół muzyki polskiej ostatnich 100 lat. Tegoroczna edycja prowadzi natomiast słuchaczy przez stopniowo rosnące zespoły, zaczynając od dwóch, a kończąc na ośmiu wykonawcach. W programach poszczególnych koncertów znajdują się klasyczne pozycje repertuaru kameralnego, ale również wiele mniej znanych kompozycji i oryginalnych aranżacji. Cykl rozpoczął się 9 stycznia, w lutym (6.02) wystąpiło trio na trąbkę, skrzypce i fortepian.

Marcowy koncert (6.03) będzie okazją do spotkania z tradycyjnym kwartetem smyczkowym.

Jesienna część koncertów rozpocznie się 3 października.

Wstęp wolny.

Maria Surawska

Kilka słów o mediacji

Drodzy Czytelnicy, chciałam się z Państwem podzielić wiedzą w zakresie rozwiązywania sporów jest mediacja. Celem mediacji jest osiągnięcie porozumienia – ugody przez strony konfliktu przy udziale osoby trzeciej, czyli mediatora. Strony dzięki mediacji podejmują próby rozmowy, w której przedstawiają swoje oczekiwania w zakresie zaistniałego konfliktu. Mediacja nie opiera się na dowodach, powoływaniu świadków i biegłych, jak to odbywa się w trakcie procesu w sądzie. Jest znacznie szybsza i tańsza od procesu sądowego. Każdy moment na podjęcie mediacji jest dobry. Możemy do mediacji przystąpić w trakcie trwania sprawy w sądzie (mediacja sądowa) oraz przed „uruchomieniem” postępowania sądowego (mediacja umowna).

Mediacja opiera się na czterech podstawowych zasadach:

1. **dobrowolności** (udział w mediacji wpływa z wolnej woli stron, obie strony muszą wyrazić zgodę),

2. **poufności** (przebieg mediacji i jej rezultat objęty jest tajemnicą),

3. **bezstronności** (mediator nie może opowiadać się po żadnej stronie, nie reprezentuje żadnych interesów),

4. **neutralności** (mediator nie jest związany z przedmiotem sporu).

Podstawową rolą mediatora jest pomoc stronom konfliktu we wzajemnej komunikacji i doprowadzenie do zawarcia ugody. Mediator stara się zapewnić równowagę stron w mediacji. Istotną kompetencją mediatora jest umiejętność aktywnego słuchania stron.

Mediacja znajduje zastosowanie w różnych dziedzinach naszego życia. Na płaszczyźnie prawa karnego stosowana jest np. w sprawach między ofiarą a sprawcą przestępstwa, w sprawach nieletnich. Kolejnym obszarem, na którym mediacja jest szeroko stosowana, jest prawo rodzinne, w zakresie kontaktów i sprawowania władzy rodzicielskiej po ustaniu mał-

żeństwa, ustalania wysokości alimentów, podziału majątku w procesie rozwodowym. Poza tym w zakresie prawa cywilnego, np. przy zniesieniu współwłasności nieruchomości, w sporach sąsiedzkich, szkolnych. Mediacja odgrywa również istotną rolę w zakresie konfliktów na płaszczyźnie prawa gospodarczego pomiędzy przedsiębiorcami. Bardzo dobrze sprawdza się również postępowanie mediacyjne w naprawie konfliktów pomiędzy pracodawcą a pracownikiem, czyli w zakresie prawa pracy. Ostatnią gałęzią prawa, w której rozwija się mediacja, jest prawo administracyjne, czyli mediacje np. pomiędzy urzędem skarbowym a podatnikiem, pomiędzy ZUS-em a płatnikiem składek.

Ugoda zawarta w obecności mediatora, następnie złożona do sądu z wnioskiem o jej zatwierdzenie ma taką samą moc prawną jak ugoda zawarta przed sądem. Po nadaniu klauzuli wykonalności jest gotowa do postępowania egzekucyjnego.

Małgorzata Januszewicz
prawnik, mediator sądowy

REKLAMA

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog
Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców
oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33

Tel. 602-174-916



**PENSJONAT
SENIORA**

Stara Miłosna

tel. kom. 502 866 525

www.pensjonatseniора.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

Kolędowanie przedszkolaków z Burmistrzem

11 stycznia br. przedszkolaki z Przedszkola nr 259 „Leśna Bajka” z Warszawy-Wesołej odwiedziły Pana Burmistrza Edwarda Kłosa. Wspólnie z Panią Dyrektorką Magdaleną Kraus oraz z wychowawczyniami: Ewą Ślusarz-Domżał i Karoliną Antosiewicz udały się do Urzędu Dzielnicy Warszawa-Wesoła, aby w świątecznej atmosferze i przy rytmie dźwięku dzwoneczków zaśpiewać kolędy. Dzieci z Grupy Pomarańczowej i z Grupy Zielonej były mile zaskoczone, gdy okazało się, że na ich pokaz kolędowania przyszła cała najbliższa kadra współpracowników Pana Burmistrza Urzędu Dzielnicy. Oklaskom nie było końca. Skoczne zwroty piosenki: „Z wesołą piosenką, z muzyką i tańcem... idą przebierańce... wesoło śpiewamy... do okien pukamy... hej kolęda, kolęda...” rozweselały za-



równo pracowników, jak i przybywających do Urzędu mieszkańców.

Przedszkolaki w przebraniach Trzech Króli, Aniołów i Pasterzy odważnie odegrały swoje role.

W prezentacji kolędowania wzięły również udział panie nauczycielki: pani Ewa jako Miotłarka i pani Karolina jako Diabełek. Dyrektor przedszkola złożyła serdeczne życzenia z okazji Nowego Roku 2019. Kadra pedagogiczna zaprosiła również pracowników do wspólnego zaśpiewania kolęd „Pójdźmy wszyscy do stajenki” i „Przybieżeli do Betlejem”. Pan Burmistrz wykonał wspólną fotografię z przybyłymi najmłodszymi gośćmi oraz podziękował za wspólny występ i wręczył upominki.

Przedszkolaki z Przedszkola nr 259 „Leśna Bajka” dziękują Panu Burmistrzowi za ciepłe przyjęcie i niezmiennie cieszą się już na ponowną wizytę ze wspólnym kolędowaniem za rok.

Ewa Domżał

III Szkolny Dzień Babci i Dziadka w SP 172

24 stycznia już po raz trzeci uczniowie, nauczyciele, rodzice oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 172 zaprosili wszystkich seniorów naszej lokalnej społeczności na **Szkolny Dzień Babci i Dziadka**. Tego zimowego popołudnia naszymi gośćmi byli także: Pan Leszek Winiarski – wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Wesoła, Pani Danuta Polakiewicz – kierownik filii Biblio-



teki Publicznej w Zielonej, słuchaczki Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Pani Bożena Borys – przewodnicząca ustępującej Rady Seniorów Dzielnicy Wesoła, przedstawiciele Rady Seniorów Dzielnicy Wesoła, Pan Przemysław Rusnarczyk – radny dzielnicy Wesoła.

Wszystkich obecnych w szkolnej auli powitała prowadząca uroczystość pani Joanna Radomska. Następnie uczniowie zaprezentowali program artystyczny w konwencji talent show „Babcio, Dziadku, ja się nie chwale, ja po prostu po Was mam talent”. Publiczność mogła podziwiać recytację, grę na gitarze i na pianinie, występy wokalne indywidualne i zespołowe, polkę i menueta zatańczone przez uczniów klas pierwszych, występy szkolnego zespołu cheerleaderów Axel Wesoła, pokazy taneczne i gimnastyczne w wykonaniu uczennic klas sportowych. Zachwy-

cona publiczność wszystkich artystów nagrodziła gromkimi brawami. Pani Dyrektor Katarzyna Pardoń-Bryła podziękowała wszystkim uczniom, rodzicom i nauczycielom zaangażowanym w przygotowanie tej pięknej uroczystości, a przybyłych gości zaprosiła na słodki poczęstunek. Babcie i Dziadkowie otrzymali także prezenty niespodzianki przygotowane przez uczniów wolontariuszy pod kierunkiem pani Joanny Radomskiej. Były to podstawki pod kubek wykonane w technice szklanej mozaiki. Zimowy wieczór zakończył się rozmowami przy herbacie, kawie i pysznych ciastach przygotowanych przez rodziców.

16 stycznia klasy 0–3 uczestniczyły w uroczystym podsumowaniu działań w ramach projektu „Moja etykieta na co dzień i w szkole”. Przez

rok uczniowie brali udział w zajęciach i działaniach związanych z kulturą osobistą w szkole i zachowaniem się przy stole, kulturą rozmowy, ustalili szkolne zasady dobrego zachowania i zasady porozumiewania się bez przemocy, uczyli się nakrywać do stołu i nazywać elementy zastawy stołowej, rozmawiali o zagrożeniach i sile Internetu i netykiecie, wzięli udział w konkursach plastycznych, tworzyli plakaty promujące kulturę słowa w kontaktach z rówieśnikami. Fundacja CyberEtyka w ramach happeningu wykonała mural dotyczący netykiety w Internecie. Projekt koordynowały panie Barbara Żbikowska i Monika Ceglińska-Pietrow.

Szkoła Podstawowa nr 172

REKLAMA





JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
5%
RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Spróbujmy być razem – wolontariat w SP 174 z oddziałami integracyjnymi

Szkolne Koło Wolontariatu już drugi raz (bo już drugi rok istniejemy) kolędowało w Domu Seniora w Warszawie-Wesołej. Oprócz naszych wolontariuszy w występie brały udział dzieci z klasy II. Przedstawiliśmy seniorom fragmenty występu misyjnego zorganizowanego przez siostrę Bernardę. Śpiewaliśmy pastorałki i kolędy wspólnie z pensjonariuszami. Mamy nadzieję, że seniorom było miło, bo nam wszystkim się podołało. Nasze dzieci i młodzież znają się z seniorami, bo ich odwiedzamy, i oni, mamy nadzieję, cieszą się, że nas goszczą.

Ale, ale... niektórzy z naszych uczniów byli tam po raz pierwszy. I znów opiekunowie zostali zasypani pytaniami dotyczącymi seniorów. Czyli dzieci i młodzież nie wiedzą dużo o tym miejscu, o seniorach i o ich życiu w takiej placówce. A ich ciekawość powinna być zaspokojona i musimy, my, dorośli, temu sprostać, bo ci młodzi ludzie tego oczekują. Byłoby dobrze, gdyby spróbowali się w tym odnaleźć i zintegrować się międzypokoleniowo. Z perspektywy osób starszych takie spotkania są okazją do wspo-



na i musimy, my, dorośli, temu sprostać, bo ci młodzi ludzie tego oczekują. Byłoby dobrze, gdyby spróbowali się w tym odnaleźć i zintegrować się międzypokoleniowo. Z perspektywy osób starszych takie spotkania są okazją do wspo-

mnienia z dzieciństwa, powrotu do biografii (odradzanie swojego „Ja” z przeszłości), pomagają w przezwyciężeniu lęku egzystencjalnego, lęku przed pustką życia, poprawiają jakość życia poprzez tagodzenie poczucia wykluczenia społecznego, przełamują wzajemną nieufność, budują pozytywne relacje z innymi ludźmi. Młodzi ludzie w wyniku spotkań uzyskują adekwatny wizerunek starości, zwiększają swoją wrażliwość na potrzeby i oczekiwania, nawiązują bliższe relacje z osobami w późnej dorosłości, mają szansę przygotować się do własnej starości, spotkania chronią przed samotnością i umacniają przekonanie o byciu lubianym, potrzebnym.

Integracja jest „szyldem” naszej szkoły, i jak się okazuje, ma wiele obliczy – jednym z nich jest integracja międzypokoleniowa.

Katarzyna Kalbarczyk

Z życia Szkolnego Koła Wolontariatu SP 353

Bieżący rok szkolny zaczęliśmy od przypomnienia o całorocznej akcji „Zakręcona nakrętka” i cieszymy się, że prawie każdego dnia do specjalnych pojemników trafiają plastikowe nakrętki. Chwilę później zorganizowaliśmy zbiórkę karmy dla zwierząt z Przyliska ZNAJDKI, któremu zawsze chętnie pomagamy.

Z okazji Dnia Życzliwości zostaliśmy zaproszeni do Przedszkola nr 260 w Starej Miłośnie. Natalia i Wiktoria opowiedziały dzieciom o akcjach, które są organizowane w naszej szkole. Przedszkolaki dowiedziały się również, na czym polega wolontariat i kim jest wolontariusz. Było to miłe doświadczenie i okazja do zaplanowania kolejnego spotkania. W ramach akcji „100 na 100” ogłosiliśmy zbiórkę zabawek



dla małych pacjentów warszawskich szpitali, które w okresie świątecznym zostały im przekazane.

Jak co roku dużym wyzwaniem okazała się organizacja Charytatywnego Kiermaszu Świątecznego. Już we wrześniu w ruch poszły nożyczki, igły

z nitką, szpilki, koraliki itp. Zebrane fundusze zostały przekazane na potrzeby Polskiego Hospicjum w Wilnie. W czasie trwania kiermaszu odbył się po raz pierwszy w naszej szkole Maraton Pisania Listów. Chętni uczniowie z klas VI–VIII, pracownicy szkoły, rodzice, mieszkańcy osiedla pisali listy w sprawie Gulzar Duszenowej, która walczy o prawa osób z niepełnosprawnościami. Prosiłymi, by rząd Kirgistanu poparł jej walkę o zmianę podejścia do osób niepełnosprawnych. Naszymi listami chcieliśmy również sprawić, by władze Kenii pozwoliły społeczności Sengwer (brutalnie wyrzuconej z ziemi swoich przodków) żyć spokojnie na własnej ziemi.

W grudniu z okazji obchodów Międzynarodowego Dnia Wolontariusza uczniów klasy IIc

odwiedziła p. Beata Zowczak – wolontariusz Przyliska ZNAJDKI. Uczniowie mieli okazję, dzięki opowieściom naszego gościa, poznać bliżej naszego podopiecznego – psa Sparkiego, któremu pomagamy od trzech lat.

Na sam koniec będziemy się chwalić. 6 grudnia, podczas I Gali Wolontariatu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Wiktoria Czapka i Natalia Podlasek z kl. VIIIc otrzymały dyplomy uznania za działalność wolontariacką.

Opiekunowie SKW:
Edyta Kowalczyk,
Izabela Krassowska,
Joanna Sonnenberg

REKLAMA

JUDO FIGHT CLUB

ようこそ
ZAPRASZAMY
BENVENUTI
WILLKOMMEN
BIENVENUE
BIENVENIDOS
WELCOME
ПРИГЛАШАЕМ







Polski Związek Judo



Warszawsko-Mazowiecki Związek Judo



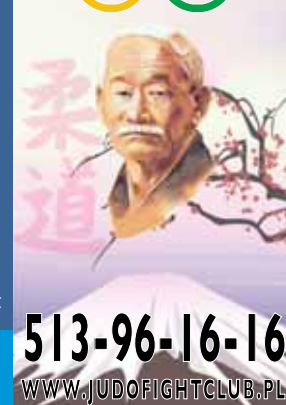
International Judo Federation

NABORY

wtorek - czwartek, 17:00 - 18:00 – 5-6 lat
wtorek - czwartek, 18:00 - 19:30 – 7-9 lat
poniedziałek - środa, 17:00 - 18:30 – 9-10 lat
poniedziałek - środa, 18:30 - 20:00 – 11-13 lat
poniedziałek - środa, 20:00 - 21:30 – dorośli od 15 lat

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W SP NR 385, UL. KLIMATYCZNA 1
05-077 WESOŁA – BUDYNEK HALI SPORTOWEJ, I PIĘTRO

513-96-16-16
WWW.JUDOFIGHTCLUB.PL



Wieści z SP 173

Wraz z Fundacją Dbam o Mój Z@sięg wzięliśmy udział w projekcie pt. „IDĄ ŚWIĘTA, NIE O SMS-IE, LECZ O KARTCE PAMIĘTAJ”.

Dzięki własnoręcznie napisanym słowom na kartce – podkreślamy wyjątkowość osób, którym wystaliśmy kartkę świąteczną. Jak zaznaczają autorzy kampanii: „Chcemy podkreślić wyjątkowość łączących nas więzi i osobistych relacji w świecie, w którym bardzo ważną rolę odgrywają technologie informacyjno-komunikacyjne. Najmłodsi są świadomi różnicy pomiędzy istotą



słowa pisanego własnoręcznie a wiadomością cyfrową – wygenerowaną często z gotowych wzorów. A napisane kartki pozostawiają po sobie trwały ślad, którego nie można tak po prostu wykasować. Nie potrzebujemy do tego stałego połączenia wi-fi – możemy tworzyć je w każdym miejscu, o każdej porze, angażując bliskich”.

Zapraszamy jednocześnie przyszłych pierwszoklasistów i sześciolatkę na Dzień Otwarty, który odbędzie się w naszej szkole 16 lutego 2019 r. w godzinach 10.00–12.00.

B. Gierczycka,
A. Szymulewicz

Zosia i Jan najpopularniejszymi imionami

Urząd m.st. Warszawy opublikował listę najpopularniejszych imion nadawanych w Warszawie dzieciom w ubiegłym roku kalendarzowym. Większych zaskoczeń nie ma. Najczęściej nadawanym imieniem dla dziewczynki okazała się Zosia, a dla chłopca Jan.

– Mieszkańcy stolicy od lat niezmiennie wybierają te imiona dla swoich dzieci. Choć na poszczególnych miejscach rankingu popularności imion zaszły niewielkie zmiany, to „TOP 10” od lat jest ten sam – czytamy na oficjalnej stronie Urzędu m.st. Warszawy.

Najpopularniejsze imiona żeńskie:

1. Zofia (718),

2. Julia (671),

3. Zuzanna (667),

4. Maria (650),

5. Alicja (649),

6. Hanna (618),

7. Maja (552),

8. Helena (468),

9. Aleksandra (438),

10. Natalia (426).

Najpopularniejsze imiona męskie:

1. Jan (1030),

2. Aleksander (777),

3. Antoni (708),

4. Jakub (697),

5. Stanisław (659),

6. Franciszek (641),

7. Adam (580),

8. Szymon (558),

9. Mikołaj (507),

10. Ignacy (468).

Co ciekawe, mieszkańcy stolicy coraz częściej decydują się na zmianę nazwiska bądź imienia. Jak podaje Urząd, w 2016 roku takich zmian było 2372, w 2017 – 2463, a w ubiegłym roku – 2527.

Redakcja, źródło: UM Warszawa

REKLAMA

NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.



wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

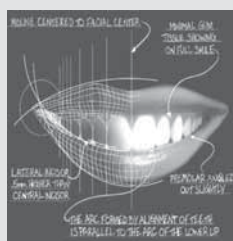
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

• ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE

• MASAŻ LECZNICZY

• TERAPIA MANUALNA

• ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne

• KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

Jasełka w SP nr 173

W dniu 21 grudnia 2018 r. w SP 173 odbyły się jasełka bożonarodzeniowe pt. „Aby byli jedno...” przygotowane przez uczniów klas starszych, szczególnie klasę 7a, pod opieką katechetów. Temat jasełek nawiązywał oczywiście do narodzin Zbawiciela. W tym roku z nawiązaniem do rocznic: 100-lecia odzyskania niepodległości przez Polskę i 15-lecia bycia Polski w Unii Europejskiej. Każdy z przedstawianych przez aktorów narodów dał Europie coś dobrego. Postacie z jasełek, w które wcielił się uczniowie, stawiały pytania, które zadaje sobie człowiek: o sens istnienia, o to kim jest, o możliwość pełnego zjednoczenia się ludzi, gdzie znaleźć odpowiedź?

Fragmenty poniżej:

Człowiek: Nie wiem, kim jestem. Nie wiem, gdzie mieszkam. Czy ktoś może mi pomóc, odnaleźć drogę do siebie? Tyle mówi się o pomaganiu, ale ja nie widzę wokół siebie nikogo.

Anioł I: Otwórz swe oczy, to zobaczysz. Otwórz swe serce, to poczujesz. Otwórz swe

uszy, to usłyszysz. Otwórz się na innych, to i oni otworzą się na ciebie.

Człowiek: Kim ty jesteś, że tak mówisz do mnie? Jak to możliwe, że mnie chcesz zrozumieć?

Anioł I: Jestem wysłańcem Najwyższego! Ani mnie, ani Jego nie zobaczysz tak normalnie jak widzi się człowieka. Ale możesz być świadkiem narodzin Nieśmiertelnego. Oto już wszystko się zaczyna. Nadeszła godzina narodzin Bożego Syna.

Człowiek: Ale ja nie mam poza duszą skołataną, nic oprócz serca rozdartego, nic oprócz myśli kłębujących się w głowie.

(...)

Maryja: Przyszedłeś do Jezusa. Dobrze, że stawiasz sobie pytania o to kim jesteś, gdzie zdążasz...

Józef: Tutaj przy Jezusie znajdziesz odpowiedź na twoje pytania. Popatrz, oto stoją przed nami przedstawiciele Europy i tych co do niej zdążają. Przyłącz się do nich. Oni już teraz wiedzą, z ja-



kich źródeł czerpać należy siłę do działania nad zjednoczeniem wszystkich.

Maryja: Zostańcie wszyscy braćmi i siostrami dla siebie i innych przez osobę naszego drogiego Syna, Jezusa Chrystusa. „Dziecię się nam narodziło...”. Niech każdy się raduje! (fragm. cyt. za: R. Drewniak, Aby byli jedno...).

Jasełka wprowadziły społeczność szkolną w klimat Świąt.

Marcin Wojenka

Przedszkole nr 262 w Międzynarodowym Projekcie Edukacyjnym „Piękna nasza Polska cała”



Przedszkole nr 262 z ogromną radością i zapałem wzięło udział w Międzynarodowym Projekcie Edukacyjnym „Piękna nasza Polska cała”, który trwał od września do grudnia 2018 r. W ramach projektu zrealizowanych zostało wiele zadań. Już we wrześniu w każdej grupie stworzone zostały kąciki patriotyczne. W październiku został przeprowadzony rodzinny konkurs fotograficzny pt.: „To wszystko Polska”, którego celem było m.in. ukazanie różnorodności piękna naszego miasta i jego okolic. Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni dyplomami, a zwycięzcy otrzymali nagrody rzeczowe. 10 października obchodziliśmy Dzień Drzewa i z tej okazji posadziliśmy na terenie przedszkola lipę szerokolistną jako „Drzewo Pamięci” – symbol życia i wolności. Kilka dni później, bo 16 października obchodziliśmy Dzień Chleba. W tym dniu nasze zaprzyjaźnione babcie pokazały przedszkolakom, jak się piecze chleb. Był chlebek z żurawiną, ze słonecznikiem, wieloziarnisty i z pestkami dyni. Przedszkolaki z apetytem zjadły wszystkie wypieki co do okruszka. Na zakończenie tego dnia w grupie Żabki odbyły się zajęcia otwarte z rodzicami „Według przepisu babci lub dziadka”, w których dzieci zaprezentowały swoją wiedzę na temat powstawania pieczywa, zdrowego odżywiania i wspólnie z rodzicami przygotowali i zjedli smaczne kanapki. Kolejne zadanie to zawody sportowe „Biało-czerwoni”, które odbyły się pod czujnym okiem profesjonalnych trenerów ze szkoły tenisowej SPORTEAM. Trenerzy



zaplanowali i przeprowadzili z pełnym zaangażowaniem wspaniałe konkursy, dzieci w atmosferze świetnej zabawy doskonaliły swoją sprawność fizyczną oraz rozwijały umiejętność uczciwej rywalizacji, a panie dzielnie im kibicowały. Kolejnym zadaniem było wykonanie pocztówki własnej miejscowości i zrealizowały to przedszkolaki z grupy „Krasnale”. 8 listopada został rozstrzygnięty Rodzinny Konkurs Plastyczny „Moja mała ojczyzna – orzeł biały”, którego ideą była popularyzacja wiedzy i świadomości o goście jako jednym z najważniejszych symboli państwa polskiego oraz promowanie recyklingu. Na podium znalazło się czterech uczestników ze względu na wybór dwóch prac ex aequo. 9 listopada 2018 r. z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości nauczycielki wraz z dziećmi ze wszystkich grup wiekowych przygotowały bogaty program artystyczny z recytacjami, tańcem, śpiewem i scenografią. Gośćmi specjalnymi uroczystości byli przedstawiciele Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, dyrektorzy wesołowskich przedszkoli, seniorzy z Klubu Seniora oraz przyjaciele przedszkola. O godzinie 11.11 przed-

szkolaki, grono pedagogiczne, pracownicy przedszkola i zaproszeni goście przyłączyli się do akcji „Rekord dla Niepodległej” i wspólnie zaśpiewali 4 zwrotki hymnu narodowego, którego dzieci uczyły się od września. Podczas trwania projektu dzieci poznały i utrwaliły wiele zabaw ludowych i świetnie się przy nich bawiły, m.in. „Stoi różyczka”, „Mam chusteczkę haftowaną”. W listopadzie zostały przeprowadzone zajęcia otwarte dla rodziców o tematyce patriotycznej, podczas których dzieci zaprezentowały swoje umiejętności i wiedzę o Polsce. 27.11.2018 r. odbył się kończący projekt w naszej placówce Dzielnicowy Turniej Wiedzy Patriotycznej „KOCHAM CIĘ POLSKO”. Konkurs adresowany był do dzieci 5-letnich uczęszczających do przedszkoli w dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Celem turnieju było wzbudzenie u dzieci poczucia patriotyzmu i tożsamości narodowej, kształtowanie szacunku do własnego państwa i jego symboli narodowych oraz rozbudzanie zainteresowań historią własnego kraju. Zmagania uczestników oceniała komisja sędziowska, która brała pod uwagę poprawność wykonywanych zadań, czas ich wykonania i umiejętność współpracy w zespole. 1 miejsce ex aequo zajęły Przedszkole nr 262 i Przedszkole nr 434, 2 miejsce Przedszkole Niepubliczne „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”, a 3 miejsce Przedszkole Niepubliczne „Macierzanka”. Dzieci otrzymały dyplomy i nagrody ufundowane przez Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Czas realizacji projektu był piękny i wyjątkowy. Dzięki temu przedsięwzięciu nasze przedszkolaki mają szansę zostać patriotami kochającymi swoją Ojczyznę. Koniec projektu nie oznacza końca naszych działań, one będą trwać dalej, aby szerzyć patriotyzm.

Aneta Zabrodzka

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

Wynajmę lokal biurowy 50 m² w Galerii Sosnowej przy ul. Jeździeckiej 21f Stara Miłosna- kontakt: 601-25-15-88.

Zatrudnię kamieniarzy i montażyistów w firmie kamieniarskiej przy Trakcie Brzeskim – kontakt: 601-25-15-88.

Nauczycielka języka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum, początkującym dorosłym. Stara Miłosna. Indywidualnie – 60 zł, w grupie (2–5 osób) – 30 zł. Tel 733 250 300.

MATEMATYKA. Szkoła średnia. Egzamin maturalny, gimnazjalny, ósmoklasisty. Stara Miłosna 514 37 14 95.

Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej, Wesoła dla uczniów podstawówek i liceum. 18 lat doświadczenia tel. 694 210 279.

Sprzedam lub zamienię na większe mieszkanie 2 pokojowe 50 m² w Starej Miłosnej. Tel. 601 623 552.

Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: gimnazjum i liceum. Przygotowania do sprawdzianów kartków, egzaminów tel. 516 -309 -589.

Poszukujemy kucharki, kucharza na imprezy okolicznościowe (małe przyjęcia w kameralnej sali w soboty, niedziele) w Wesołej. Tel. 608 078 441, 668 389 709.

REMONTY I PRACE WYKOŃCZENIOWE mieszkań, domów, biur. Malowanie, glazura, panele, hydraulika itp. Tel. 691-761-220.

Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wy-cena gratis. Tel. 500 753 803.

Sprzedam działkę w Okuniewie, pow. 812 m. Cena 153 tys. do negocjacji tel. 606-615-551.

Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki, starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186.

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl

MAŁOWANIE W WEEKENDY

Malowanie ręczne lub agregatem do 200 m² w sobotę i niedzielę. Kilkunastoletnie doświadczenie, dokładny, uczciwy, bez nałogów.

Tel. 503-759-763 (proszę dzwonić po 16)

ZŁOTA RĄCZKA

+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

LEKTOR JĘZ. WŁOSKIEGO I ANGIELSKIEGO

Aleksandra Szewczyk
tel. 501 536 838

ODŚNIEŻANIE DACHÓW, PARKINGÓW PRACE WYSOKOŚCIOWE

790 55 47 46

MONTAŻ:

- kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
- kontrola dostępu ■ domofony

www.kamery-anteny.pl

kamery.anteny@wp.pl, tel. 663-677-701

SZKOLENIE PSÓW DOGADAJCIE SIĘ w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprowadzanie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.

www.dogadajciesz.pl

ZAMKI

naprawa, wymiana
DORABIANIE KLUCZY
Wesoła centrum, ul. W. Raczkiewicza 11
508 348 728

ZŁOTA RĄCZKA

DROBNE NAPRAWY I MODERNIZACJE

- elektryka • instalacja wod-kan • meble
- zamki • audio-video • internet, komputer

Sprawnie, uprzejmie i niedrogo 663 066 572

CIĘCIE DRZEW

PRACE ZIEMNE
RĘBAK • WYWÓZ
790 55 47 46

PODCINANIE, WYCINANIE DRZEW

ODŚNIEŻANIE DACHÓW I POSESJI
tel. 606-808-358

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

OSTRZENIE

noży, nożyczek, cążek, sitek i noży do mięsa, noży do krawalnic
NARZĘDZI OGRODNICZYCH: sekatorów, nożyc, szpadli, siekier, noży do kosiarek
ul. W. Raczkiewicza 11, tel. 508 348 728

HYDRAULIK

- TANIO I SOLIDNIE -
506 173 607

OGRODY A-Z
PRACE PORZĄDKOWE
CZYSZCZENIE RYNIEN
790 55 47 46

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

WYCINANIE DRZEW PODCINANIE GAŁĘZI

PRACE PORZĄDKOWE
TRANSPORT
Tel. 513-148-238

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. 603-373-968

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworcowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

I Zjazd Przyjaciół Kubusia Puchatka w Przedszkolu Niepublicznym „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”

18 stycznia 1882 roku w Londynie urodził się Alan Aleksander Milne. W wyobraźni tego brytyjskiego pisarza powstał jeden z najwspanialszych dziecięcych bohaterów – Kubuś Puchatek. Pierwsza książka opisująca przygody tego niesfornego misia została wydana w 1926 r., dokładnie 93 lata temu i trafiła do szerokiego grona odbiorców na całym świecie. Co roku w rocznicę urodzin autora, właśnie 18 stycznia obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Kubusia Puchatka.

Dla dzieci z naszych przedszkoli to szczególnie i wyjątkowy dzień, ponieważ naszym patronem jest właśnie Kubuś Puchatek i jego Przyjaciele. W związku z tym 24 stycznia odbył się I Zjazd Przyjaciół Kubusia Puchatka. Po raz pierwszy w jednym dniu spotkały się wszystkie dzieci oraz pracownicy z trzech naszych placówek. Dzieci uzbrojone w najlepsze humory, ubrane w żółto-pomarańczowe barwy zjechały do głównej siedziby naszego przedszkola, która mieści się w Rembertowie przy ulicy Kadrowej. Po oficjalnym powitaniu całej naszej społeczności przedszkolnej wszyscy odśpiewaliśmy przygotowany specjalnie na tę okazję Kubusiowy hymn, a po-



tem w napięciu oczekiwaliśmy na dalsze atrakcje.

Głównym punktem naszej imprezy było przedstawienie pt. „Przygoda Kubusia” przygotowane przez kadrę z placówki w Rembertowie. Dzieci były zachwycone występem, w którym wszyscy zaprezentowali wysoki poziom umiejętności aktorskich. W trakcie przedstawienia było dużo śmiechu, a artyści zostali nagrodzeni gromkimi brawami. W następnej części imprezy pojawiły się wspólne gry, zabawy, śpiewy i tańce. Uhonorowani zostali również założyciele naszego przedszkola – Dariusz Rutkowski i Adam Sitnicki. Na każdego uczestnika czekała kubusiowa pamiątka, a całą imprezę zwieńczyły wspólnie tarty, przygotowane specjalnie na tę okazję.

I Zjazd Przyjaciół Kubusia Puchatka okazał się dla wszystkich uczestników pamiętnym wydarzeniem. Wspólne świętowanie było okazją, by przypomnieć dzieciom o znaczeniu przyjaźni w życiu każdego człowieka oraz o przyjemności, jaką daje czas spędzony w gronie przyjaciół, i na pewno wpisze się w coroczny kalendarz imprez naszego przedszkola.

Mając w pamięci nauki naszego puchatkowego ulubieńca, z niecierpliwością czekamy na kolejne imprezy, które zorganizuje nam dyrekcja i pracownicy Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”. Zapraszamy do naszej fotogalerii na stronie przedszkola www.puchatekprzedszkole.edu.pl.

– *Kubusiu, jak się pisze MIŁOŚĆ?*

– *Prosiaczk, MIŁOŚĆ się nie pisze. MIŁOŚĆ się czuje.*

A. A. Milne, *Kubuś Puchatek*

Agnieszka Bąk-Kamińska

Nauczyciel Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”

REKLAMA

RESPIRO
BIURO RACHUNKOWE
Magdalena Dembińska Licencja Min. Fin. 9131/98

DORADZTWO PODATKOWE

- Pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- Pełen zakres usług księgowych
- Kadry, płace, ZUS
- Rozliczenia wynajmu
- Zwrot podatków z pracy za granicą
- Wybierzemy dla Ciebie najkorzystniejszą formę opodatkowania dochodów z działalności gospodarczej i najmu

tel. 22 773 25 69,
22 773 21 11, 500 036 889
e-mail: biuro@podatkiwesola.pl
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 54A (pawilony handlowe)

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



SKLEP
PROKONSUMENCKI

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

Meble z drewna
MebleSosnowe.eu

PAW-BUD


Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

www.AutoserwisWesola.pl

www.wiadomosciasiedzkie.pl



MAJKOWYCZ
KANCELARIA PRAWNA

Kancelaria MKP świadczy pomoc prawną w zakresie:

- dochodzenia odszkodowań
- spraw majątkowych
- spadków i spraw rodzinnych

mkp-legal.pl

kancelaria@mkp-legal.pl

tel.: +48 692 479 841

vis a vis Urzędu Wesoła

89zł

Special Offer
Zelazko przeciwzmarszczkowe
promocja!

Zabieg
liftingujący

z użyciem żelazka
przeciwzmarszczkowego

Zabieg na twarz i szyję

ewa beauty

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



TRANSNEC



WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

WB WESBUD
DEVELOPER

Kasztanowa
mieszkania na sprzedaż



od
5100
zł/m²

tel. 512 621 621
www.wesbudmieszkania.pl

