



WESOŁA

wiadomości sądzieckie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **208**

Styczeń
2019 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



Czytaj „Wiadomości Sądzieckie” w Internecie: www.wiadomosciasiedzkie.pl

groszek

Twój sklep na co dzień



Wawer:

Al. Dzieci Polskich 9

(sklep znajduje się naprzeciwko Centrum Zdrowia Dziecka)

JUŻ OTWARTE!



Wesoła:

**ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

349
1 szt.

**Płatki kukurydziane
Corn Flakes**
250 g
Nestle Pacific



369
1 szt.

Dżem Łowicz truskawkowy niskosłodzony
280 g
Agros Nova



329
1 szt.

Coca Cola
1 l
Coca Cola



219
1 szt.

Mleko Łaciaste UHT 2%
1 l
Mlekoop



269
1 szt.

Ketchup Tortex łagodny, pikantny
470 g
Unilever



259
1 szt.

Sok Hortex jabłkowy
1 l
Hortex



279
1 szt.

Parówki Sokoliki
140 g
Sokolów



189
1 szt.

Serek Wiejski Piątynka
200 g
OSM Piątynka



1499
1 szt.

Bombonierka Mercé
250 g
Ferrero



Promocja obowiązuje do końca stycznia 2019 r. lub do wyczerpania zapasów

CENA od 490zł TYDZIEŃ

W programie: tenis i pływanie, gry drużynowe, gimnastyka gra miejska, ratownictwo, łyżwy, pierwsza pomoc, warsztaty plastyczne, zimowe igrzyska, konkursy!

28.1.11 4.11-8.11

ZAJĘCIA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 8:00-17:00 DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU 5-13 LAT

ZIMOWE PÓŁKOLONIE STACJONARNE SPORTOWISKA SPORTTEAM Aquapark Wesolandia ul. Wspólna 4(Wesoła)

PROFILERE MULTISPORT TENISIPŁYWANIE SPORT&ART

Rozwijamy! Bawimy! Uczymy! Sportteam

Jak to wygląda? Rodzice przekazują dzieci trenerom i wychowawcom rano a po południu odbierają. W tym czasie kadra Sportteam w pełni organizuje czas i zapewnia liczne aktywności oraz atrakcje. Cena zawiera wstęp na obiekty sportowe, ubezpieczenie, posiłki - drugie śniadanie obiad oraz stałą opiekę. Każdego dnia rodzice otrzymują fotorelacje, wyniki testów sportowych oraz sprawozdania z zajęć.

INFORMACJE I ZAPISY: www.sportteam.pl 504-946-935

SPORTTEAM ZDROWY STYL

RAZEM DLA BEZPIECZEŃSTWA

Dziękując za osiem razem spędzonych lat



Życie ludzkie ma tę niezwykłą cechę, że czy tego chcemy, czy nie, przynosi zmiany. Zwykło się mówić, że jedyną stałą rzeczą w życiu jest właśnie zmiana. Niektóre z nich dzieją się szybko, inne na przestrzeni lat. I właśnie nadszedł moment pewnej dużej zmiany – po ośmiu wspaniałych latach żegnajmy się z Wami i z całą redakcją „Wiadomości Sąsiedzkich”. Numer, który właśnie trzymacie w rękach, jest ostatnim, który dla Was przygotowałam.

Trudno ubrać w słowa wszystko, co dziś czuję. Choć z większością z Was nigdy nie miałam okazji spotkać się osobiście, to pisząc teksty własne i kompletując w gotowy numer artykuły napisane przez inne osoby, myślałam o Was ciepło. Czułam, że przygotowuję „Wiadomości Sąsiedzkich” dla konkretnych odbiorców – i tych najmłodszych, i średnich, i dorosłych, i seniorów. Każdy z Was był dla mnie tak samo ważny. Dziękuję, że jesteście i tworzyacie tę wyjątkową wesołowską społeczność.

Chcę również serdecznie podziękować wszystkim tym, których spotkałam lub regularnie spotykałam (choćby mailowo) w swojej redakcyjnej pracy. Autorom artykułów, listów i wierszy, osobom z Urzędu Dzielnicy, wesołowskich placówek oświatowych i sportowych, instytucji, organizacji, inicjatyw oddolnych – wymienienie Was wszystkich byłoby tu niemożliwe, miejsca, jak wiadomo, zawsze mamy mało ;-). Ale mam nadzieję, że wiecie, że to o Was mowa. Dziękuję szczególnie, ponieważ gdyby nie Wy, nasza gazetka po prostu by nie istniała. To przecież Wy działacie na rzecz mieszkańców Wesołej, to o Was piszemy (lub piszecie Wy, za co także czuję ogromną wdzięczność).

A na koniec chcę podziękować mojemu kochanemu zespołowi redakcyjnemu – ludziom, na których zawsze można liczyć i z którymi super się pracowało! Nie będzie przesadą powiedzieć, że redakcja to był taki mój drugi dom, bynajmniej nie dlatego, że spędzałam tu dużo czasu ;-).

To było osiem naprawdę dobrych lat, które zostaną w moim sercu i mojej pamięci na zawsze, jako ciepłe i bardzo pozytywne wspomnienie. Nie chcąc kończyć w tak sentymentalnym tonie, chciałabym w tym miejscu złożyć zarówno redakcji, jak i wszystkim współpracującym z nami autorom najserdeczniejsze życzenia dalszego udanego tworzenia „Wiadomości Sąsiedzkich”. Niech praca ta daje Wam co najmniej tyle radości i satysfakcji, ile dawała mi :-). A pomyślność niech gości także we wszystkich innych sferach Waszego życia.

Hanna Kowalska



WESOŁA
wiadomości sąsiedzkie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Wesoła – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Książopolska, Hubert Zieliński.

Redakcja: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. Gazeta bezpłatna!



Z prac Rady Dzielnicy



W grudniu Rada Dzielnicy obradowała w dniu 19.12. Sesja rozpoczęła się od złożenia ślubowania przez nowych radnych: Annę Kozłowską i Huberta Zielińskiego, którzy objęli mandaty w związku z wyborem do Zarządu Dzielnicy panów Mariana Mahora oraz Krzysztofa Kacprzaka. Następnie Rada zapoznała się z informacjami o stanie realizacji budżetu za trzy kwartały 2018 roku, ze stanem zaawansowania robót inwestycyjnych, o stanie przygotowań do zimy oraz o przygotowaniach do zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży.

Ponadto Rada uchwaliła swój plan pracy na rok 2019. Pewną nowością jest zmiana tradycyjnego w Wesołej terminu sesji: w aktualnej kadencji będą się one odbywały w środy, a nie w czwartki. Podyktowane to było faktem, że sesje Rady Warszawy odbywają się właśnie w czwartki i często, aby zaopiniować jakiś materiał na sesję Rady Miasta, trzeba było zwoływać sesje nadzwyczajne.

Radni przyjęli także stanowisko w sprawie ustanowienia roku 2019 rokiem 50-lecia Wesołej. W stanowisku możemy przeczytać: „W związku z oficjalną datą nadania Praw Miejskich Miastu Wesoła 1 stycznia 1969 roku, na podstawie rozporządzenia prezesa Rady Ministrów z dnia 17 grudnia 1968 roku (Dz. U. 1968 poz. 343) w sprawie utworzenia i połączenia niektórych miast w województwach warszawskim i katowickim, zasadne jest ustanowienie roku 2019 rokiem obchodów 50-lecia nadania Praw Miejskich Miastu Wesoła.

Staraniem Zarządu Dzielnicy w roku 2019 planuje się wiele wydarzeń związanych z tym

jubileuszem, których głównym elementem będzie między innymi szeroko zakrojona promocja dorobku i historii Miasta Wesoła oraz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy”.

W styczniu, w związku z wydaną przez dyrektora RDOŚ w Białymstoku decyzją środowiskową dla przebiegu WOW przez teren dzielnicy, została zwołana sesja nadzwyczajna w dniu 9 stycznia. Mimo że jest to bardzo emocjonująca społeczność Wesołej temat i że na sesję przybyła bardzo liczna grupa mieszkańców, sesja była niewiarygodnie krótka i spokojna. Po przedstawieniu projektu stanowiska nikt nie zgłosił swojego udziału w dyskusji i nikt nie zgłosił do projektu żadnej poprawki. Więcej czasu zajęła sama procedura głosowania, gdyż nastąpiła awaria systemu do liczenia głosów. Po chwilowej przerwie trzeba było przeprowadzić głosowanie w tradycyjny sposób. Stanowisko zostało przyjęte przy 13 głosach za i 6 wstrzymujących się. Poniżej przedstawiam treść przyjętego stanowiska:

„Rada Dzielnicy Wesoła wyraża stanowczy sprzeciw wobec rozstrzygnięć zawartych w wydanej decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia polegającego na budowie Wschodniej Obwodnicy Warszawy w ciągu drogi krajowej nr 17 na odcinku od km 3+600 do węzła «Zakręt».

Wydana decyzja w najmniejszym stopniu nie uwzględniła postulatów zawartych w stanowisku nr 6 Rady Dzielnicy Wesoła z dnia 13 lipca 2017 roku, w szczególności zagłębienia w tunelu tych odcinków trasy, które będą przebiegały w pobliżu terenów zabudowanych. Mimo przewlekłości postępowania, w jego toku nie prowadzono jakiegokolwiek merytorycznego dialogu z władzami samorządowymi i społecznością lokalną w zakresie

wpracowania rozwiązań kompromisowych dotyczących takich spraw jak:

- maksymalnej ochrony terenów o wysokich walorach przyrodniczych,
- wybudowania ciągów komunikacyjnych umożliwiających swobodne przemieszczanie się mieszkańców pomiędzy poszczególnymi osiedlami i usytuowanymi na ich terenie urzędami, instytucjami, placówkami oświatowymi czy punktami usługowymi,
- zaproponowania rekompensat dla lokalnej społeczności z tytułu uciążliwości jakie wprowadza budowa Wschodniej Obwodnicy Warszawy.

Tryb przeprowadzenia konsultacji społecznych, brak rzetelnych informacji o postępowaniu, jego przewlekłość oraz brak woli inwestora do szukania rozwiązań kompromisowych doprowadziły do głębokich podziałów społeczności naszej Dzielnicy i eskalacji napięć społecznych co nie rokuje płynnej realizacji tej inwestycji. W kontekście rozpoczynającej się w ciągu najbliższych tygodni budowy usytuowanego na terenie naszej Dzielnicy węzła «Zakręt», może to przynieść jeszcze większe uciążliwości dla mieszkańców”.

Kolejna sesja Rady Dzielnicy zaplanowana jest na dzień 16 stycznia br. Rozpocznie się od przyjęcia ślubowania dwójga pozostałych radnych obejmujących mandaty: pani Magdaleny Skały i pana Janusza Zdzieborskiego. Rada wybierze też składy komisji i wybierze ich przewodniczących. Szczegółowy program sesji jest dostępny w Internecie. Sesja rozpocznie się o godz. 14.00 w sali Rady w budynku naszego Urzędu Dzielnicy. Przypominam, że zgodnie ze znowelizowaną ustawą o samorządzie terytorialnym każda sesja od początku tej kadencji jest transmitowana on-line w Internecie. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Listy do redakcji

Centrum „Na Spokojnej” i szachy

Ten wspniany dom codziennie gości ludzi starszych, którzy wesoło i z pożytkiem dla zdrowia spędzają tu wiele czasu. Jedną z form, która przyciąga ludzi starszych, są szachy.

Ciepłe, jasne, przytulne i piękne pokoje, a w nich pasjonaci gry w szachy. Zarówno panie, jak i panowie.

wie. Jest tu wspniany sprzęt. Pięknie rzeźbione królowe, dostojni hetmani, rzucające kopytami koniki i wysmukłe gońce przyciągają wzrok szachistów. Informujemy zarówno panie. Jak i panów, że w ośrodku stworzono wspnianie warunki dla miłośników gry w szachy. Świetny dojazd z każdego zakątka Wesołej. Grupa zapalonych szachistów z dużym wsparciem dyrekcji ośrodka pragnie stworzyć w tym domu raj dla miłośników tego sportu.

Szachy to wspniania gra umysłowa i rozrywkowa. Oczekujemy także na panie.

Ponieważ program szachowy puka do szkół, w tej sprawie też jesteście otwarci. Oczekujemy na telefony i osobiste spacery do Centrum Aktywności „Na Spokojnej”.

Zapraszamy.

tel. 22 773 96 37, 22 773 44 12 wew. 104

Dziękujemy byłemu Burmistrzowi Panu Edwardowi Kłosowi za ten funkcjonalny budynek.

Jeden z miłośników ośrodka i gry w szachy



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje pod adresem reklama@wiadomosciasiedzkie.pl lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**, e-mail: reklama.wesoła@wiadomosciasiedzkie.pl

ZIMA W MIEŚCIE: W czasie ferii dzieci nie muszą się nudzić

W okresie ferii zimowych (28 stycznia – 8 lutego 2019 r.) Wydział Oświaty, Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła przygotowuje dla dzieci i młodzieży ofertę zajęć, w ramach Programu „Zima w Mieście” 2019.

W ramach programu Feryjne Placówki Edukacyjne, funkcjonujące przez pięć dni w tygodniu, w godz. od 7.30 do 17.00, zapewnią opiekę najmłodszym. W tej edycji program realizowany będzie w Szkole Podstawowej nr 171, Szkole Podstawowej nr 172 i Szkole Podstawowej nr 353. W placówkach organizowane będą m.in. zajęcia sportowe, rekreacyjne, edukacyjne, muzyczne, plastyczne oraz aktywności poza placówką – wycieczki, seanse filmowe, lekcje muzealne i inne.

W ramach zajęć specjalistycznych dzieci będą mogły skorzystać z oferty Ośrodka Kultury i jego filii oraz Biblioteki Publicznej, a starsza młodzież z zajęć sportowych w Szkole Podstawowej nr 385.

Dzieci w Feryjnych Placówkach Edukacyjnych będą korzystać z obowiązkowego odpłatnego żywienia (7 zł dziennie za dwa posiłki, w tym jeden ciepły). Wzorem lat ubiegłych planowane jest zwolnienie z opłat za żywienie dzieci, które w czasie roku szkolnego korzystają w szkole z bezpłatnych obiadów na mocy decyzji dyrektora szkoły lub Ośrodka Pomocy Społecznej, oraz dzieci, które nie mogą korzystać z wyżywienia zbiorowego ze względu na wskazania lekarskie (zaświadczenie).

Program placówek oraz atrakcji dzielnicowych i atrakcji miejskich zostaną tak skoordynowane, aby



korzystać nieodpłatnie, będzie czynna w godzinach 10.00-21.00 w dni powszednie oraz w godzinach 10.00-22.00 w soboty i niedziele. Jak co roku będzie można bezpłatnie skorzystać także z wypożyczalni sprzętu sportowego, w której będą udostępniane łyżwy, kaski ochronne, ochraniacze, a także pingwiny do nauki jazdy.

Wydział Oświaty, Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Dziki w Wesołej



Na jesieni dziki dały się mieszkańcom Wesołej we znaki. Chodząc na spacer, nawet na osiedlach można było spotkać całkiem spore stadka plądrujące kosze na śmieci i ryjące pobocza. Jak sprawa wygląda teraz, w zimie?

Przez cały 2018 rok prowadzony był odstrzał redukcyjny i populacja dzików w naszej dzielnicy faktycznie się zmniejszyła, nie jest to jednak jedyny powód tej zmiany. Dziki do miasta zapędzały się w poszukiwaniu pożywienia, a ich ulubionym przysmakiem są pędraki. Dopóki larwy były łatwo dostępne, dzików było więcej, gdy niskie temperatury zmroziły ziemię i pędraków nie da się tak łatwo dostać, dziki rzadziej pojawiają się na naszych osiedlach.

Późną jesienią Lasy Miejskie Warszawa odbyły spotkanie z przedstawicielami Koła Łowieckiego działającego na naszym terenie, które zadeklarowało pomoc w zmniejszeniu populacji dzika. Odstrzał jest obecnie jednym z dwóch sposobów usuwania dzików z miasta. Oprócz tego prowadzone jest odławianie, ale od pojawienia się ASF

(afrykańskiego pomoru świń) zakazane jest przemieszczanie dzików ze strefy czerwonej (czyli np. z Warszawy), dlatego prowadzony jest tylko odłów z uśmiercaniem. W sumie w 2018 roku z terenu Warszawy usunięto 600 sztuk.



Każdy medal ma dwie strony, więc należy jasno odpowiedzieć na kilka ważnych pytań:

1. Czy wybijanie dzików powstrzyma ASF? Strzelanie do dzików nie powstrzyma ASF, bo dziki same z siebie nie mają kontaktu z trzodą chlewną. Zarażony osobnik, mając wysoką gorączkę, szuka miejsca, gdzie może się schłodzić, i w ciągu około dwóch tygodni pada. Prawda jest taka, że choroba jest przenoszona najczęściej przez ludzi, dla których zresztą nie jest groźna.
2. Dlaczego zatem strzelamy do dzików w Warszawie? Odstrzał jest na razie jedynym możliwym sposobem na zmniejszenie ich populacji. Nie jest

to jednak rozwiązanie idealne. Dziki są ważnym mieszkańcem lasu, który odpowiada za eliminację niektórych szkodników czy gryzoni. Nie można więc prowadzić polowań w nieskończoność.

3. Dlaczego strzelanie do dzików to często ostateczność? Natura nie znosi próżni – w miejsce usuniętych osobników przyjdą nowe, to działa w każdej skali. Poza tym w okresie zimowym przypada u dzików ciąża, w trakcie której strzelanie do loch jest po prostu niehumanitarne. Trzeba pamiętać też, że samo polowanie to straszenie również innych zwierząt!
4. Czy aktualnie w Warszawie strzela się do dzików? Obecnie w Warszawie nie jest prowadzony odstrzał ani odłów, ale wydane zostało rozporządzenie przyznające nowy limit. Musi ono jeszcze przejść wszystkie miejskie procedury. Kiedy to się stanie, do końca marca będzie można usunąć z terenu Warszawy kolejne 100 osobników.

Podsumowując, dziki w mieście nie są nowym zjawiskiem. Od 2007 roku Lasy Miejskie Warszawa prowadzą różne działania czynne (np. ulotki, publikacje, itp.) oraz warsztaty edukacyjne (m.in. w Centrum Edukacji Przyrodniczo-Leśnej), w których przybliżają postać dzika jako ważnego i potrzebnego mieszkańca lasu. Poza tym dziki to mądre zwierzęta i uczą się, że Warszawa nie jest już dla nich tak bezpieczna jak kiedyś.

Hubert Zieliński
radny

REKLAMA

**KUPIĘ DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ
W TEJ OKOLICY**

tel. 884-864-592, 500-184-813

NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

**Szybko i efektywnie, od pierwszej
lekcji gramy i śpiewamy razem.**



Koniec I kadencji Rady Seniorów Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

11 stycznia odbyło się ostatnie w tej kadencji posiedzenie Dzielnicowej Rady Seniorów. W sumie, podczas 3 lat urzędowania, odbyło się 37 posiedzeń. Czas na krótkie podsumowanie.

Podstawą prawną działania rad seniorów jest ustawa o samorządzie gminnym, która określa, że rada jest wyrazicielem potrzeb i interesów seniorów zamieszkujących na terenie danej dzielnicy. Rada seniorów jest ciałem opiniodawczo-doradczym, a także inicjatywnym. To wszystko mądrze brzmi, ale w praktyce nie zawsze było różowo. Uczyliśmy się i my, i Urząd. Nie zawsze się wszystko udawało. Po trzech latach władze dzielnicy oswoiły się z istnieniem tego dziwnego tworu, jakim jest Rada Seniorów. Twór dziwny, bo bez umocowania prawnego i bez pieniędzy. Rady seniorów nie dysponują żadnymi funduszami, członkowie rady działają społecznie. W Warszawie już 17 dzielnic ma swoje rady seniorów. Nie mają rady tylko Włochy. Każda rada dzielnicowa ma swojego przedstawiciela w Warszawskiej Radzie Seniorów, która jest ciałem nadrzędnym nad radami dzielnicowymi. Nasza Rada Seniorów dzielnicy Wesoła liczyła 9 osób. Przewodniczyła Radzie Bożena Borys, wybrana przez tajne głosowanie. Prezydium tworzyła grupa trzech pań, poza przewodniczącą były to Barbara Bogdańska i Anna Kucharczyk, a przedstawicielem do WRS była Helena Kaźmierczak. Członkami DRS byli Anna Barańska, Izabella Ruli i panowie Mieczysław Oldziej, Eugeniusz Gorczyca i Roman Kalupa.

Dzielnicowa Rada Seniorów Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy kieruje słową podziękowania do właścicielki kwaciarni p. Anny Kryczyk.

Bardzo dziękujemy za współpracę z wolontariatem senioralnym dzielnicy.

Dziękujemy za okazane zrozumienie, życzliwość i cykliczne przekazywanie pięknych bukietów adresowanych do podopiecznych wolontariatu – z okazji ich osobistych uroczystości.

Gest ten ma bardzo pozytywne znaczenie dla osób chorych, niepełnosprawnych i w podeszłym wieku.

Pani postawa daje poczucie wiary w sens realizowanych działań społecznych oraz może być motywacją do wspierania inicjatyw charytatywnych w lokalnej społeczności.

Życzymy zdrowia, wszelkiego dobra i powodzenia w realizacji zamierzeń na 2019 rok.

Dzielnicowa Rada Seniorów

Co się udało? Zaistnieliśmy w dzielnicy. Sporo ludzi zwraca się do Rady z prośbą o różne interwencje. Rozpoczęliśmy nasze działanie od stworzenia ankiety, która dotarła do Państwa, czyli wesołowskich seniorów, w liczbie 1000 egzemplarzy. Otrzymaliśmy 250 wypełnionych ankiet, które dały nam obraz potrzeb i zainteresowań seniorów. Seniorzy uskarżali się na brak rehabilitacji, na brak miejsca, gdzie mogą się spotkać. Wiem, że nie tylko dzięki nam, ale przyczyniliśmy się do uruchomienia rehabilitacji w placówce Corpomedu. Podobnie, mamy swój mały udział w utworzeniu Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Interwenujemy w sprawie ławek w Osiedlu Wojska Polskiego. Opiniowaliśmy dwa kolejne Budżety Partycypacyjne, składając w nich i swoje projekty. Dzięki wyjątkowemu zaangażowaniu Pani Anny Kucharczyk powstała grupa wolontariuszy, która działa i ma swoje spore osiągnięcia. Pani Anna Kucharczyk za to działanie została nagrodzona dyplomem na I Gali Wolontariatu w Wesołej i dyplomem „Koordynatora Wolontariatu” podczas gali w Dniu Koordynatora Wolontariatu zorganizowanej przez Ochotników Warszawskich. Stworzyliśmy Poczta Seniora, dzięki której otrzymujemy listy od Państwa, a w organizacjach umieszczonych obok skrynek Poczty Seniora staramy się umieszczać czasopisma i ulotki przeznaczone dla seniorów. To działa, chociaż mieliśmy nadzieję, że będzie więcej korespondencji od Państwa. Uczestniczyliśmy w konkursie na Miejsca Przyjazne Seniorom. Taki tytuł otrzymał Ośrodek Pomocy Społecznej i Biblioteka przy ul. W. Raczkiewicza. W tym roku stara się o ten tytuł Poczta Polska przy Raczkiewicza i Ośrodek Kultury przy ul. Staryńskiego. Stworzyliśmy konkurs dla gimnazjalistów „Wygraj bilet do Teatru dla Babci i Dziadka”. Były dwie edycje tego konkursu. Z okazji 100-lecia Niepodległości pozyskaliśmy fundusze na zorganizowanie trzech imprez: projekcji filmu „Miś”, warsztatów kotylionów i wystawy „Z Szufłady Babci i Dziadka”. W imprezach uczestniczyli i młodzi, i starsi. Zorganizowaliśmy konferencję „Poznajmy się”, która pozwoliła zorientować się, jakie organizacje proseniorskie działają na terenie dzielnicy. Panie Izabella Ruli i Bożena Borys aktywnie informują Państwa o tym, co dzieje się wśród seniorów w Wesołej i w całej Warszawie, zamieszczając artykuły w „Wiadomościach Sąsiedzkich”. Uczestniczyliśmy w akcji charytatywnej na rzecz małej Zuzi, stworzyliśmy niewielkie paczki dla osób potrzebujących.

Z Inicjatywy Lokalnej pozyskaliśmy fundusze na zajęcia robótek ręcznych, które odbywały się na terenie Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Zajęcia te prowadziły panie wolontariuszki Aniela Krzyżanowska i Jolanta Szczerek oraz Beata Zawistowska. Stworzone przez młodzież i dorosłych prace można było podziwiać na wernisażu w Ośrodku Kultury Pogodna 13 grudnia ubiegłego



Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w styczniu dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **7 stycznia, godz. 16.00–18.00**
– dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy, ul. W. Raczkiewicza 33, pok. –111).
- **9 stycznia, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. W. Raczkiewicza róg al. Armii Krajowej).
- **16 stycznia, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Stara Miłosna (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **23 stycznia, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk.

go roku. Udzielaliśmy się w wolontariacie sportowym, obsługując wszystkie ważne biegi, które odbyły się w Warszawie.

Kończy się kadencja i zaczyna się nowa. Osoby chętne, którym podoba się taki rodzaj pracy społecznej, będą mile widziane. Informacje, jak się zgłosić, znajdują Państwo na stronie Urzędu, a druki do wypełnienia w Urzędzie w okienku Informacja. Termin już minął, ale był mocno niefortunny, bo świąteczny. Liczymy na wydłużenie i na odzew z Państwa strony. Trzeba mieć ukończone 60 lat, zebrać podpisy osób 60+ i mieć dużo dobrej woli i zapału. Czekamy na aktywnych i kreatywnych Seniorów, którzy będą chcieli zrobić coś dla innych.

W Nowym 2019 Roku Dzielnicowa Rada Seniorów życzy wszystkim Mieszkańcom naszej pięknej dzielnicy, by w Wesołej żyło się coraz lepiej!

Bożena Borys
przewodnicząca pierwszej Rady Seniorów
dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy



Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. Emanuela Bułhaka

SPOTKANIE REKRUTACYJNE

do klasy 1

19 stycznia o godz. 10:00

zgłoszenia do 17 stycznia tel: 22 773 55 92 w godz. 9.00-16.00

www.szkolybulhaka.pl



STREFA SPOKOJU
TERAPIA FLOATREST®
www.strefaspokoju.com.pl

w warunkach braku grawitacji

USUŃ: BÓL, STRES, ZMĘCZENIE
ZABIEGI REGENERACYJNE I WZMACNIAJĄCE



- Zlikwiduj bóle różnego pochodzenia
- Wzmocnij układ odpornościowy
- Pozbądź się stresu i zwiększ swoje siły witalne
- Popraw wydolność i kondycję

www.facebook.com/floatstrefaspokoju

STREFA SPOKOJU

Al. Dzieci Polskich 20 – Hotel Patron, pok. 105A
tel. 601 598 008

TENNIS
KORT WESOLANDIA
NAUKA I DOSKONALENIE
DZIECI MŁODZIEŻ DOROŚLI
TRENINGI W GRUPACH
LEKCJE INDYWIDUALNE
WYNAJEM KORTU
IMPREZY URODZINOWE NA SPORTOWO
ZAPISY 500-055-879
SPORTTEAM
ZDROWY STYL

Burzliwy, pełen emocji okres przedświąteczny w życiu seniorów w Wesołej

Za nami przepiękna uroczystość październikowa – „Jubileusz 60-lecia Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej”, która podsumowując 40-letnią pracę Pani Heleny Kazimierczak w PKPS, nie osłabiła jej w działaniu na rzecz wesołowskich senierek i seniorów, a wręcz dodała jej siły i energii w opracowywaniu świetnych planów rozrywek dla społeczności wesołowskiej, są one zawsze dopięte w organizacji bardzo pracowicie, starannie dobrana jest tematyka, a w niektórych sytuacjach – warunki przejazdu. Po tej uroczystości nastąpiły kolejne ciekawe wydarzenia.

I tak już **10 listopada 2018 r.** Pani Helena, wraz z PKPS, Urzędem Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i Ochotniczą Strażą Pożarną w Wesołej, zaprosiła mieszkańców Wesołej na uroczystość święta Niepodległości, które odbyło się w OSP w Wesołej. Obecni byli także: ks. Artur Kasprzak z Parafii Bożej Opatrzności w Wesołej, ks. Parafii Osiedla Wojskowego, przedstawiciele Dzielnicy, harcerze. Tym razem sala widowiskowa straży zamieniła się w miejsce dziękczynnej modlitwy w intencji niepodległej Ojczyzny, którą celebrował ks. Zbigniew Wojciechowski. Z wielką zadumą i powagą wygłosił homilię poświęconą pamięci bohaterów, którzy walczyli o odzyskanie niepodległości i przywrócenie dawnych granic Ojczyzny. Podkreślił wielką rolę Józefa Piłsudskiego (1867–1935) jako działacza niepodległościowego, budzącego nadzieję na odzyskanie niepodległości. Wszystkim obecnym życzył wytrwałości w walce o utrwalenie niepodległości. Towarzyszący księża wygłosili modlitwy w intencji Ojczyzny.

Następnie odbył się koncert chóru Armii Krajowej – „Nowogródzkie Orły” pod batutą dyrektora zespołu Pani Doroty Czajkowskiej. Chór wykonał pieśni: „Marsz Pierwszej Brygady”, „Marsz Polonia”, „Przybyli ułani”, „Jak to na wojence ładnie”. Koncert wzbudził wiele emocji i wruszeń, a z sali widowiskowej mnóstwo oklasków.

Pozwól sobie przytoczyć tekst Pana Marcina Jędrzejewskiego: „Dumni naród, a mamy wszelkie prawo takim się czuć – powinien dzielić się tą radością z innymi. Być otwarty i pomocny, być solidarnym. 100-lecie odzyskania niepodległości

– to wielki powód do dumy, ale i zadumy w jakiej Polsce chcemy żyć”.

Dalsza część to poczęstunek smakowitymi potrawami: tradycyjnym bigosem, chlebem ze smalcem i ogórkami, pysznymi ciastami, herbatą i kawą, przygotowanymi przez wybitnie aktywne seniorki, którym to na zakończenie Pani Prezes PKPS gorąco podziękowała. Złożyła podziękowanie również wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji obchodów 100 rocznicy Niepodległości. Podziękowała za wzruszający występ zespołu „Nowogródzkie Orły”, za udział Panom Strażakom, wszystkim seniorkom i seniorom za przygotowanie kulinarne „Staropolskiej Biesiady”.

Jednym z zadań PKPS jest integracja z młodym pokoleniem, przekazywanie mu cennych cech i wzorców. I tak w dniu **30 listopada 2018 r.** seniorzy wybrali się autokarem do Muzeum Narodowego w Warszawie wraz z klasą trzecią gimnazjum Szkoły nr 171 w Wesołej w towarzystwie bardzo opiekuńczej pani wychowawczynie Agnieszki Sobczak – na wystawę pt. „Krzyżąc Polska! Niepodległa 1918”. Była to wystawa zorganizowana dla uczczenia 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości.

Warto w tym miejscu przybliżyć historię samego muzeum. Zostało ono powołane do życia 20 maja 1862 r. pod nazwą „Muzeum Sztuk Pięknych”, organizowane wysiłkiem całego społeczeństwa – przekształcone w roku 1916 w Muzeum Narodowe. W stolicy otwarte zostało w nowym, własnym gmachu dnia 18 czerwca 1938 r. Muzeum Narodowe w Warszawie było niszczone i ograbiane w latach wojny 1939–1944 przez hitlerowskiego okupanta. Odbudowane zostało przez Polskę Ludową w powracającej do życia Warszawie i ponownie udostępnione całemu społeczeństwu dnia 3 maja 1945 roku.

Wystawę pt. „Krzyżąc Polska! Niepodległa 1918 r.” obejrzelśmy podzieleni na dwie grupy: jedna grupa to młodzież gimnazjalna, a druga – seniorzy, pod przewodnictwem pracownika muzealnych. Głównym założeniem wystawy było skonfrontowanie artystycznych przedstawień wydarzeń politycznych i historycznych z przemiana-

mi polskiej sztuki i progu odrodzonego państwa. Zaprezentowane były dzieła: Jacka Malczewskiego, Zofii Stryjeńskiej, Tadeusza Makowskiego, Witolda Wojtkiewicza i innych. Ukazany był obraz walki o nieodległość w obrazach Wojciecha Kosaka, Stanisława Fabijańskiego, Władysława Wankiego, Leopolda Gottlieba. Osobna część wystawy poświęcona była wojnie polsko-bolszewickiej, wątkom legionowym, postaci Józefa Piłsudskiego w walce o niepodległość. Wystawa składała się z części: I – „Żołnierze, sosny i mogiły”, II – „Niepodległa Polska i nowa sztuka” (uwzględniająca dzieła Kossaka i Dunikowskiego), III – „Wojna z bolszewikami i walka o granice”, IV – „Pierwszy sejm i zabójstwo Prezydenta”, V – „Kult wódza”. Wystawa wywołała u wszystkich uczestników wielkie wzruszenie. Młodzież gimnazjalna obejrzała ją z najwyższą powagą i zadumą, za co towarzysząca im Pani Bożena Dołężal w drodze powrotnej serdecznie podziękowała i gratulowała tak poważnego wchodzenia w życie dorosłe, a pani wychowawczynie klasy – życzyła dalszej owocnej pracy. Pani Prezes PKPS dziękowała wszystkim za udział i zapraszała na „Wigilijne spotkanie pokoleń”.

W dniu **8 grudnia 2018 r.** odbyło się to „Wigilijne spotkanie pokoleń w 100-lecie Niepodległości” w Ochotniczej Straży Pożarnej w Wesołej pod kierunkiem Zarządu Dzielnicy PKPS Wesoła i Pani Prezes Heleny. W uroczystości uczestniczyli: ks. Zbigniew Wojciechowski, Ojciec Mariusz Tłokiński – Proboszcz Parafii Opatrzności Bożej w Wesołej, ks. Parafii na Osiedlu Wojska Polskiego, przedstawiciele Rady Dzielnicy Wesoła i straży pożarnej. Uroczystość rozpoczął ks. Z. Wojciechowski zapaleniem świecy, złożeniem życzeń i zaśpiewaniem kolędy. Pozostali księża odmówili modlitwy wigilijnej. Pani Prezes Helena życzyła udanej uroczystości i świąt. Dalej nastąpiła część dominująca – składanie życzeń i dzielenie się opłatkiem, wszyscy – wszystkim, a przeważały: „By ten świąteczny czas umacniał nas w miłości do tych, którzy są nam najbliżsi i do tych, których na drodze życia swego spotykamy. Trwajmy we wzajemnej dobroci, życzliwości – służąc sobie

Słowa podziękowania i ogromnej wdzięczności kierujemy do Właścicieli Piekarni-Cukierni Putka. Bardzo dziękujemy za zrozumienie i okazane wsparcie akcji charytatywnej Caritas i Wolontariatu Senioralnego Dzielnicy Wesoła.

Państwa życzliwość, otwarte serce i wrażliwość na potrzeby bliźniego jest dla nas źródłem motywacji do działania na rzecz ludzi potrzebujących.

Wasza darowizna wyrobów cukierniczych bardzo ubogaca naszą działalność społeczną. Z SERCA DZIĘKUJEMY!

Życzymy Zarządowi i Zespołowi Pracow-

ników, aby każdy czyn dobrej woli napełniał Wasze serca radością i zadowoleniem.

Życzymy również, aby wszystkie dni 2019 roku obfitowały w zdrowie, miłość i pokój.

Adresatem naszych podziękowań jest także młodzież z Liceum E. Bułhaka. Bardzo Wam dziękujemy za spontaniczną reakcję i odzew na hasło: „Pomoc ludziom chorym, niepełnosprawnym i w podeszłym wieku”.

Waszą postawą i otwartością na potrzeby ludzi chorych i niepełnosprawnych wystawiacie piękne świadectwo młodzieży z LO E. Bułhaka. Nasze podziękowania szcze-

gólnie kierujemy do tzw. „Ekipy od węgla” – grupy młodzieży, która z młodzieńczym zapałem i uśmiechem na twarzy wyświadczyła wielką przysługę ludziom potrzebującym pomocy.

Są to: Aleksandra J., Weronika K., Stanisław P., Zuzanna R., Piotr R., Alicja B.

WIELKIE DZIĘKI! Życzymy Wam zdrowia, radości, pokoju ducha i spełnienia wszelkich marzeń w 2019 roku.

*Rada Seniorów,
Wolontariat Senioralny Dzielnicy Wesoła,
Caritas Parafialny św. Jana Pawła II*

nawzajem. Pamiętajmy o tych, którzy odeszli od nas i tych, którzy oddali swoje życie za naszą Ojczyznę. Niech to będzie czas pełen zdrowia, miłości, radości i pokoju”.

Przy składaniu życzeń i dzieleniu się opłatkiem nasunęły mi się refleksje i piękna poezja Ireny Łukszo „Wigilia”: „Tego wieczoru opłatek zaszeleści w dłoniach, kruchy jak życie, tak łatwo go przełamać.... Na wsi mojego dzieciństwa pachniało sianem, na którym bielili się opłatek, a mój uśmiech zlewał się z rozbłysną gwiazdą. Puste nakrycie na stole, było konkretem wyobraźni małej dziewczynki przed podróżą w dorosłość. W mieście mojego trwania pachnie już tylko symboliczna koniczynka z rozkruszonymi listkami, czerniejącymi mi na bieli opłatka. Pruszy pustki tego co minęło a wokół stołu zasiadają cienie wspomnień i zataczają się płomienne świece”.

Dalsza część uroczystości to przepiękny występ artystyczny zespołu „Praskie Małmazje”, ubranego w uroczyste, świąteczne stroje, oraz chóru Armii Krajowej „Nowogródzkie Orły” w wojskowym umundurowaniu, oba te zespoły prowadzone są przez dyrektorkę artystyczną Panią Dorotę Czajkowską, dyrygenta Artura Backiela, akompaniatora Dariusza Szopa. Tematyką występu było „Oczekiwanie”, a więc kolędy: „Bóg się rodzi”, „Nie było miejsca dla Ciebie”, „Przybieżeli do Be-

tlejem pasterze”, „Cicha noc”, „Bracia patrzcie jeno”, „W żłobie leży”, „Kolęda powstańcza” i wiele innych. „Nowogródzkie Orły” zaśpiewały: „Przybieżeli do Betlejem żołnierze”, „Kolędę powstańcza”, „Uśnij dziecino”, „Kołysankę”, „Dzisiaj w Betlejem”, „Wśród nocnej ciszy (żołnierską)”, „Dzwonki sań”, „Kolędę powstańcza” i inne. Uczestnicy składali podziękowania gorącymi brawami.



Następnie odbyła się wielka uczta wigilijna przy pięknie udekorowanych i nakrytych stołach z różnorodnością tradycyjnych, wigilijnych potraw: ryby w smakowitych postaciach, śledzie, sałatki, barszcz, paszteciki, kapusta z grzybami, kłuski i łazanki z makiem, ciasta: babki czekoladowe, makowce, piernik i inne. Były też owoce, kawa



i herbata. Ucztę wigilijną przygotowały wybitnie zdolne kulinarnie członkinie PKPS z Panią Prezes, za co im wszyscy uczestniczący w owaacji stojącej złożyli serdeczne podziękowanie.

Ostatnią przedświąteczną atrakcją był w dniu **9 grudnia 2018 r.** wyjazd seniorów do Teatru Narodowego w Warszawie na sztukę pt: „Ostry dyżur poetycki” z udziałem aktorów: Grażyny Barszczewskiej, Teresy Krzyżanowskiej, Anny Korcz, Grzegorza Damięckiego, Zbigniewa Zamachowskiego, Marcina Przybylskiego i innych. Prowadził Wojciech Malajkat, a aranżując całości przygotowała Krystyna Gucewicz. Treść występu obrazowała okres niepodległościowy w prozie, poezji, jak również okres świąteczny Bożego Narodzenia. Piosenki wykonywane były z udziałem widowni, były to m.in. „Entliczek Pentliczek”, „Stoi na stacji lokomotywa”, czy też kolędy: „Betlejmskie święta”, „Lulajże Jezuniu”, „Biały opłatek” i inne. Uduchowieni, wzmocnieni, z pełną siłą i energią ruszyliśmy do przygotowania świąt w rodzinnych domach.

Z gorącym podziękowaniem Pani Prezes PKPS Helenie oraz z nią współpracującemu Zarządowi, aktywni seniorzy – uczestnicy wymienionych uroczystości.

Opracowała
Krystyna Bilbin, członek sekcji ZNP

REKLAMA

przy zakupie opraw **WOW**
za soczewki z powłoką antyrefleksyjną
zapłacisz tylko

1 zł
para soczewek



www.tracewicz.pl

www.facebook.pl/tracewicz

Twój
salon optyczny



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA
ALEKSANDER TRACEWICZ

Istniejemy od 1967 roku

www.tracewicz.pl

STARA MIŁOSNA

ul. Jana Pawła II 15H/i

Tel.: 22 760 85 27

JÓZEFÓW
Milo Park

ul. 3 maja 148

Tel.: 22 610 79 92

VIII Mikołajkowy Turniej Korfballowy

W niedzielę 9 grudnia 2018 r. już po raz ósmy spotkaliśmy się na **Mikołajkowym Turnieju Korfballowym** organizowanym przez **UKS Wesoła Szkoła** działający przy **SP nr 174** z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki. Projekt całkowicie finansowany ze środków budżetu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

W tym roku w turnieju udział wzięło 264 uczestników. Swoje reprezentacje wystawiły kluby: UKS Maratończyk Koło, LUKS Olympic Słupia, UKS Wesoła Szkoła, SP 359 Warszawa-Włochy, UKS Circus Konstancin, UKS Ukiel Olsztyn.

Dzieci z klas 1–2 i 3–4 rywalizowały w hali sportowej SP nr 385, kategorie wiekowe: młodzik, junior młodszy w hali sportowej SP nr 353. Wyniki:

Kategoria klas 1–2

I miejsce: UKS WESOŁA SZKOŁA zespół 2,
II miejsce: UKS WESOŁA SZKOŁA zespół 1,
III miejsce: UKS WESOŁA SZKOŁA zespół 3,
IV miejsce: SP 359 zespół 1,
V miejsce: SP 359 zespół 2.

Kategoria ŻACZEK – klasy 3-4 grupa A

I miejsce: UKS MARATOŃCZYK KOŁO,
II miejsce: UKS CIRCUS KONSTANCIN zespół 2,

III miejsce: UKS WESOŁA SZKOŁA zespół 1,
IV miejsce: UKS „UKIEL” OLSZTYN zespół 1,
V miejsce: LUKS OLYMPIC SŁUPIA zespół 1,
VI miejsce: SP 359 zespół 1.

Kategoria ŻACZEK – klasy 3–4 grupa B

I miejsce: LUKS OLYMPIC SŁUPIA zespół 2,
II miejsce: UKS MARATOŃCZYK KOŁO zespół 2,
III miejsce: UKS WESOŁA SZKOŁA zespół 2,
IV miejsce: UKS WESOŁA SZKOŁA zespół 3,
V miejsce: UKS CIRCUS KONSTANCIN zespół 2,
VI miejsce: UKS „UKIEL” OLSZTYN.

Kategoria MŁODZIK – strefa

I miejsce: LUKS OLYMPIC SŁUPIA,
II miejsce: UKS WESOŁA SZKOŁA,
III miejsce: UKS CIRCUS KONSTANCIN,
IV miejsce: UKS MARATOŃCZK KOŁO.

Kategoria MŁODZIK – Quattro

I miejsce: UKS CIRCUS KONSTANCIN,
II miejsce: LUKS OLYMPIC SŁUPIA,
III miejsce: UKS WESOŁA SZKOŁA.

Kategoria JUNIOR MŁODSZY – strefa

I miejsce: UKS MARATOŃCZYK KOŁO,
II miejsce: LUKS OLYMPIC SŁUPIA,



Kategoria klas 1–2 i 3–4

III miejsce: UKS WESOŁA SZKOŁA.

Kategoria JUNIOR MŁODSZY Quattro

I miejsce: UKS MARATOŃCZYK KOŁO,
II miejsce: UKS CIRCUS KONSTANCIN zespół 1,
III miejsce: UKS CIRCUS KONSTANCIN zespół 2.

Dla wszystkich uczestników turnieju oprócz pamiątkowych medali i czekoladowych mikołajków organizatorzy przygotowali drobne upominki – statuetki dla drużyn, koszulki, smycze, dla najmłodszych książki oraz mnóstwo słodkości. Dziękujemy uczestnikom, trenerom i opiekunom. Podziękowania należą się również kibicom, którzy licznie stawili się na trybunach i gorąco dopingowali rywalizujące drużyny.

Zapraszamy za rok.

Zarząd Klubu UKS WESOŁA SZKOŁA

Rusz się z mapą!

Tradycyjnie już od wielu lat w sezonie zimowym zapraszamy wszystkich sympatyków poruszania się w terenie z mapą i odnajdywania naniesionych na niej punktów kontrolnych do udziału w cyklu biegów na orientację FallnO. Pierwsza runda nowego cyklu odbyła się już w ostatni weekend roku 2018, w sobotę 29.12.2018. Tradycyjnie baza zawodów jest stała dla wszystkich rund – Szkoła Podstawowa numer 124 w warszawskiej Falenicy przy ul. Bartoszyckiej 45/47. Starty ruszają już od 9.00 i trwają do samego południa.

Impreza jest przeznaczona praktycznie dla wszystkich uczestników, bowiem najmłodszy biegają na terenie wokół szkoły i mają do potwierdzenia około 14–15 punktów kontrolnych na trasach AM/AK. Tu rywalizacja jest najciekawsza, bowiem najmłodszy naprawdę chcą za wszelką cenę osiągnąć jak najlepszy wynik, a rodzice mogą obserwować ich walkę i dopingować podczas pokonywania trasy. Najszybszym zajmuje to około 7–8 minut



I jest kolejny PK!
Fot. Adam Szymański

– naprawdę bardzo dobry wynik. Dla starszej młodzieży oraz weteranów mamy nieco dłuższe trasy wokół szkoły o długości od 2–3 km i 10–12 punktów kontrolnych do odnalezienia w terenie – ta trasa nazywa się BM/BK. Trzecią trasą jest Open K, liczy około 4,5–5,5 km i zawsze jest do odnalezienia 15 punktów kontrolnych. Najdłuższe trasy i najliczniej obsadzone przez uczestników to Open M od 6–8 km i 20 punktów kontrolnych. Klasyfikacja jest prowadzona osobno dla dziewcząt i chłopców.

Dla osób, które chcą dłuższy czas spędzić w terenie, jest przygotowana trasa turystyczna TP, tu uczestnik otrzymuje niepełną mapę, za pomocą której w limicie czasu 120 minut ma odnaleźć jak największą liczbę punktów kontrolnych w terenie. Oczywiście wszyscy są klasyfikowani. Start i meta usytuowane są w świetlicy szkolnej, w której też funkcjonuje wspaniale zorganizowany przez rodziców bufet oferujący słodkości, ciepły żurek i inne wspaniałości – podczas każdego etapu, i zawsze jest ciepło.

Najbliższe rundy już w styczniu 12.01 oraz 26.01 2019, w lutym kolejne dwie

rundy 9 i 23.02.2019, a zakończenie cyklu i wręczenie pucharów dla zwycięzców, medali i dyplomów w dniu 16.03.2019. Należy pamiętać o dokonaniu zgłoszenia na poszczególne rundy, gdyż organizator musi przygotować mapy dla uczestników – wszystkie informacje na stronie www.orienteeing.waw.pl.

W zimie też, jak będą ku temu sprzyjające warunki, zapraszamy wszystkich miłośników białego szaleństwa do startów w narciarskich biegach na orientację. Tu na uczestników zawsze czekają trzy trasy, krótka, średnia i długa oznaczone odpowiednio kolorami: zielonym, niebieskim i czerwonym. Zadanie uczestników tym razem polega tym, aby odnaleźć punkty kontrolne w terenie, poruszając się na nartach biegowych – śnieg to ostatnio rarytas w okolicach Warszawy, ale jak zawsze mamy nadzieję, że uda się przeprowadzić kilka rund Pucharu Mazowsza w Narciarskim Biegu na Orientację w roku 2019. Szczegóły na tej samej stronie, gdzie także można znaleźć informację na temat innych imprez na orientację rozgrywanych na terenie Mazowsza i nie tylko. Serdecznie zachęcam do aktywnego spędzania czasu w terenie z mapą, bo jest to naprawdę super przygoda pozostawiająca znacznie więcej wrażeń niż samo chodzenie lub bieganie w terenie.



Jan Cegiełka

Finałowy Turniej Szachowy Grand Prix SP 353 2018

1 grudnia w Szkole Podstawowej nr 353 został rozegrany finałowy Turniej Szachowy Grand Prix SP 353 2018. Edycja Grand Prix składała się z 5 turniejów. Do punktacji Grand Prix wliczali się zawodnicy, którzy zegrali minimum w czterech turniejach.

Po rozegraniu ostatnich decydujących partii sędziego turnieju arcymistrzyni Agnieszka Brustman ogłosiła najlepsze wyniki w poszczególnych kategoriach.

Wśród zawodników dzieci i młodzieży do lat 20 najlepszymi w Grand Prix okazali się:

- I miejsce – Piotr Budny, KSz Polonia Warszawa
- II miejsce – Konrad Uziębło, UKS „Gambit”- Wesola
- III miejsce – Jeremi Ornoch, MOK Józefów
- IV miejsce – Radosław Biańczak, UKS „Gambit”- Wesola
- V miejsce – Jakub Więclawik, MOK Józefów.

Puchar dla najlepszego zawodnika UKS „Gambit”- Wesola trafił do **Konrada Uziębła**.

Najwyższe wyniki w całej edycji Grand Prix SP 353 (rocznik 2009 i młodszy) osiągnęli:

- I miejsce – Karol Mielcuch, KSZ Szach Matek
- II miejsce – Adam Mieszkowski, KSz Polonia Warszawa
- III miejsce – Ksawery Komuda, UKS „Gambit”- Wesola.

Cykl turniejów zorganizował Uczniowski Klub Sportowy „Gambit”- Wesola oraz Szkoła Podstawowa nr 353 im. Wielkich Odkrywców.

Puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe finalistom miała przyjemność wręczać Dyrektor Szko-



ły Podstawowej nr 353 im. Wielkich Odkrywców Katarzyna Głusek-Wojciechowicz. Szczegółowe wyniki można znaleźć na www.chessarbiter.com.

Projekt współfinansowany przez Dzielnicę Wesola m.st. Warszawy.

Gratulujemy!!!

Teresa Osypiuk

Podsumowanie społecznych działań/szkożeń przeprowadzonych w publicznych placówkach oświatowych z zakresu pierwszej pomocy w 2018 roku

W obecnych czasach umiejętność udzielania pierwszej pomocy jest niezbędna. Trudno przewidzieć, kiedy zdarzy się wypadek, a my będziemy świadkami lub jedynymi osobami, które mogą udzielić pomocy. Większość osób nie potrafi właściwie reagować lub też boi się pomóc. Kończy się to przeważnie tym, że albo pomoc zostanie udzielona źle, albo też w ogóle nie zostanie podjęta interwencja, co jest objawem strachu i rozszerzającej się „znieczulicy”. Programy szkolne nie przewidują etapowych zajęć z pierwszej pomocy, a zatem ta dziedzina życia jest bardzo zaniedbana. Oczywiście zdarzają się pojedyncze zajęcia z pierwszej pomocy, np. przy współpracy z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy, ale panele szkoleniowe są ogólne i często sprowadzają się do bicia rekordów oraz reanimacji na czas.

Czy właściwe udzielenie pierwszej pomocy ma wyłącznie na tym polegać? Wątpię...

Pierwsza pomoc jest to szeroki panel szkoleniowy, który powinno się przeprowadzać etapowo i cyklicznie powtarzać. Zasady ogólne są bardzo ulotne i szybko wypadają z głowy. Nawet doświadczeni ratownicy, którzy nie mają na co dzień do czynienia z wypadkami, potrafią zapomnieć o wszelkich algorytmach i spanikować w trakcie interwencji. To co powiedzieć o osobach, które nie są przeszkolone z pierwszej pomocy i nie mają uprawnień? Odpowiedź nasuwa się jedna. Trzeba cały czas szkolić się i przypominać zasady pierwszej pomocy.

Ratownictwem zajmuję się od lipca 2003 roku. Instruktorem ratownictwa jestem od czerwca 2014 roku. Specjalizacja ratownicza, którą reprezentuję i w której posiadam uprawnienia, to ratownictwo wodne. Mam uprawnienia z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy, a także 15-letnie doświadczenie w pracy jako ratownik.



W związku z tym, że programy szkolne i środki finansowe nie przewidują etapowych szkoleń z pierwszej pomocy, stworzyłem swój innowacyjny program nauczania, który wdrażam w całych klasach w szkołach i przedszkolach dzielnicy Wesola m.st. Warszawy, na zasadach pracy społecznej. Bardzo zależy mi na pobudzeniu świadomości i właściwych reakcjach. W zadaniu pomagał mi fantom o imieniu „Lolek”, który jest imitacją dziecka.

Dzięki uprzejmości dyrekcji szkół podstawowych nr: 171, 172, 173, 174, 385 oraz przedszkoli nr: 259 i 434 przeprowadziłem z dziećmi:

- 3, 4, 5 lat (przedszkola)
- klasy 0-III (szkoły podstawowe)

zajęcia z podstaw pierwszej pomocy polegające na nauce właściwej reakcji i wzywania pomocy,

a następnie przeprowadzania resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Pojawiły się również pozycje bezpieczne i techniki transportowania osób poszkodowanych.

Na podstawie współpracy z placówkami oświatowymi w dzielnicy Wesola m.st. Warszawy zdobyłem bogate doświadczenie i stworzyłem własny program nauczania pierwszej pomocy, który mam zamiar wdrażać w dzielnicy i rozwijać w kolejnych latach.

PROGRAM PRZEWIDUJE ETAPY W CYKLU SZKOLNYM:

- etap 1: Właściwe reakcje i wzywanie pomocy.
- etap 2: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.
- etap 3: Pozycje bezpieczne i techniki transportowania osoby poszkodowanej.
- etap 4: Międzyszkolne Zawody Pierwszej Pomocy.

Szkolenie rozpoczyna się na etapie przedszkolnym i wczesnoszkolnym. W tym wieku dzieci przyswajają najwięcej informacji i budują właściwe nawyki, które w kolejnych latach będą odświeżane. Zatem program zakłada również szkolenia z pierwszej pomocy dla starszych dzieci. Zajęcia przeprowadzane są w klasach na zasadach praktycznych warsztatów. Przewidziany czas zajęć na grupę to 20 min.

Nie jest dla mnie problemem praca społeczna. Wszystko, czym się zajmuję, robię z zamiłowaniem. Natomiast nie ukrywam, że liczę na współpracę z placówkami oświatowymi i wsparcie Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy.

Michał Guzik
instruktor ratownictwa
tel. 516 041 633

Półkolonie na sportowo

Za oknem śnieg, mróz, prawdziwa zima. Taką pogodą przypomina mi, że już niedługo rozpoczną się ferie zimowe dla naszych podopiecznych. Zimowa przerwa w szkole to długo oczekiwany czas białego szaleństwa. Na długo przedtem planujemy dla naszych dzieci wyjazdy, sportowiska i wszelkie atrakcje, które umilą im czas wolny.

Od pewnego czasu na rynku pojawiają się w ofercie stacjonarne półkolonie. Coraz więcej firm i klubów decyduje się na takie rozwiązania w celu wzbogacenia swojej oferty i zaoferowania rodzicom i dzieciom optymalnych rozwiązań. Półkolonie to świetny pomysł dla tych, którzy niekoniecznie chcą spędzać ferie na stokach i wolą zo-

stać w mieście. Być może są osoby, które w jednym tygodniu ferii wyjeżdżają w góry, a w drugim szukają rozwiązania na zagospodarowanie czasu na miejscu. Często nasze najmłodsze pociechy nie chcą jeszcze jechać same tak daleko od domu. Stacjonarne ferie dają nam tę możliwość, że powoli wdrażamy je w tryb wyjazdu zimowego, ale popołudniami już są w domu i spędzają czas z rodzicami. Powodów jest wiele i dla każdego z nas są różne. Faktem jest, że coraz częściej decydujemy się na rozwiązania, jakie daje nam stacjonarne sportowisko. Przekazujemy dziecku rano, jadąc do pracy, a odbieramy w drugiej połowie dnia po powrocie z pracy. W tym czasie na-

sze dziecko poznaje wiele ciekawych atrakcji, w zależności od tego, jaki profil półkolonii wybraliśmy. Może to być nauka jazdy konno, zajęcia sportowo-rekreacyjne (tenis, pływanie itp.). Pojawiają się na rynku oferty zajęć kulinarnych, artystycznych, tanecznych. Jest ich bardzo dużo i to dobrze. Rodzic i dziecko mają z czego wybierać. Ważne jednak jest, aby przy podejmowaniu decyzji sprawdzić kwalifikacje trenerów prowadzących zajęcia, ich kompetencje i doświadczenie. Każde sportowisko powinno być zgłoszone do Kuratorium Oświaty i posiadać odpowiednie pozwolenia. Dbając o czas wolny naszych pociech, pamiętajmy, że najważniejsze, aby było bezpieczne.

Przesyłam sportowe pozdrowienia
Trener UKS Sportteam

Rusza nowy cykl spotkań dla wszystkich, których dotyka problem Alzheimera i innych zespołów otępiennych

Od 23 stycznia 2019 roku w godz. 17.00–19.00 rozpoczynamy tegoroczne spotkania związane z Programem Wolontariatu projektu deMemo – programu edukacji i wsparcia dla osób cierpiących na chorobę Alzheimera i inne zespoły otępienne oraz ich rodzin i opiekunów.

Fundacja Wsparcie zaprasza osoby zainteresowane tematyką chorób otępiennych oraz niesieniem wsparcia dla tej grupy chorych na 12 spotkań edukacyjno-superwizyjnych. Spotkania w czwartą środę miesiąca w Klubie Międzyzakoleńskim Fundacji Wsparcia – Wawer, ul. Kościuszkowców 80, sutereka.

Zapisy pod numerem telefonu +48 793 413 489 lub mailem: fundacjawsparcie@os.pl.

Więcej informacji: <http://fundacjawsparcie.eu/index.php/2017/05/03/1961>

Wszystkie spotkania są bezpłatne. Projekt współfinansuje m.st. Warszawa.

TEMATY SPOTKAŃ:

Blok I: Demencja – choroba i radzenie sobie z nią

1. 23.01.2019 r. – Demencja – charakterystyka problemu.
2. 27.02.2019 r. – Formy pracy z pacjentem i jego otoczeniem.
3. 27.03.2019 r. – Praca opiekuńczo-terapeutyczna formy, rodzaje, dobre praktyki.

Blok II: Komunikacja w demencji

1. 24.04.2019 r. – Budowanie relacji opiekuńczo-pomocowej z pacjentem i jego otoczeniem.
2. 22.05.2019 r. – Bariery w komunikacji.

3. 26.06.2019 r. – Asertywność – jak budować granice.

Blok III: Stres i wypalenie

1. 24.07.2019 r. – Stres – zjawisko i jego konsekwencje.
2. 28.08.2019 r. – Wypalenie opiekuna – charakterystyka i konsekwencje problemu.
3. 25.09.2019 r. – Profilaktyka stresu i wypalenia oraz radzenie sobie z konsekwencjami zjawiska.

Blok IV: Wsparcie – varia/variacje

1. 23.10.2019 r. – Zakres udzielanego wsparcia.
2. 27.11.2019 r. – Jak budować w sobie siłę, by efektywnie wspierać.
3. 11.12.2019 r. – Granice udzielanego wsparcia.

Fundacja Wsparcie

Spędź ferie w WOT

Myślisz o służbie wojskowej? Chciałbyś wstąpić w szeregi Terytorialsów, ale nie chcesz rezygnować z nauki na korzyść szkolenia podstawowego? Mamy dla Ciebie rozwiązanie! Przygotowaliśmy projekt „Ferie z WOT”, dzięki któremu uczniowie i studenci bezkolizyjnie odbędą szkolenie podstawowe.

Przełom stycznia i lutego to okres międzymestralnej przerwy od nauki. W tym roku Wojska Obrony Terytorialnej, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom młodych ludzi, postanowiły zorganizować, w wybranych brygadach obrony terytorialnej, specjalne edycje przeznaczonych dla nich szkoleń podstawowych. Wśród brygad, które przystąpiły do projektu Ferie w WOT, jest również 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej działająca na północnym Mazowszu.

Szkolenie wojskowe organizowane podczas ferii zimowych to zupełnie nowa oferta Wojsk Obrony Terytorialnej, która jest kierowana przede wszystkim do uczniów szkół średnich i studentów.

Jak zaznacza dowódca WOT, gen. dyw. Wiesław KUKUŁA – „Istotą zarządzania służbą żołnierzy OT w formacji jest jak najlepsze zbalansowanie służby wojskowej z życiem osobistym i zawodowym. Ta zasada dotyczy również uczniów i studentów. Naszym celem jest rozwijanie zdobywanych w szkołach i uczelniach kompetencji. Wzrost liczby żołnierzy i kandydatów do służby będących uczniami szkół średnich, a także studentów jest faktem, którego nie zamierzamy ignorować”.

Dopasowanie terminu szkoleń do przerw w nauce nie zmienia systemu szkolenia przyjętego w WOT. Szesnastodniowe szkolenie podstawowe ochotnicy zrealizują podczas ferii zimowych, ich zwieńczeniem będzie uroczysta przysięga wojskowa. To jednak dopiero początek drogi. Cały cykl szkolenia żołnierzy WOT trwa 3 lata i jest podzielony na trzy etapy: na szkolenie indywidualne (pierwszy rok), specjalistyczne (drugi rok) i zgry-

wające (trzeci rok). W tym czasie żołnierze OT szkolą się w ramach szkoleń rotacyjnych, organizowanych najczęściej w dni wolne od pracy w wymiarze minimum dwóch dni w miesiącu. W każdym roku żołnierz OT uczestniczy w dwutygodniowym szkoleniu zintegrowanym, prowadzonym najczęściej w warunkach poligonowych.

Szkolenie podstawowe w ramach projektu Ferie w WOT w Mazowieckiej Brygadzie odbędzie się już 26 stycznia i zakończy się przysięgą wojskową ostatniego dnia ferii.

Wszyscy, którzy chcą wstąpić do WOT, powinni zgłosić się do Wojskowych Komend Uzupelnień, od niedawna wniosek o powołanie do służby można też złożyć elektronicznie przez platformę ePUAP.

Obecnie w szeregach Wojsk Obrony Terytorialnej pełni służbę ponad 17 tysięcy żołnierzy. Misją formacji jest obrona i wspieranie lokalnych społeczności.

Aneta Szczepaniak
rzecznik prasowy

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej
kom. 727-401-568

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomoscisasziedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma Foto-OSKAR wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.

Projekt „Wspieraj, pomagaj, chroń – program wsparcia dla rodzin”

Zima to intensywny czas także dla rodzin z dziećmi objętych wsparciem Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, który był partnerem Stowarzyszenia „Strefa Wsparcia” przy realizacji projektu „Wspieraj, pomagaj, chroń – program wsparcia dla rodzin” finansowanego ze środków Województwa Mazowieckiego.

Głównym celem projektu było podniesienie umiejętności wychowawczych rodzin i ich zdolności radzenia sobie w sytuacjach kryzysu oraz wsparcie dzieci z tych rodzin.

W ramach projektu odbyły się indywidualne konsultacje i warsztaty grupowe dla

dzieci, trening umiejętności wychowawczych dla rodziców.

6 grudnia 2018 r. w Centrum Aktywności „Na Spokojnej” odbyło się spotkanie mikołajkowe z pokazem iluzjonisty i wizytą Mikołaja. Podczas pokazu iluzjonisty świetnie bawili się nie tylko najmłodszy, również dorosłym udzielił się radosny nastrój. Po przedstawieniu wszystkie dzieci spotkały się ze Świętym Mikołajem, który obdarował je wspaniałymi prezentami, a potem zaprosił na pyszne jedzonko.

Ośrodek Pomocy Społecznej
w Dzielnicy Wesoła



Kącik bibliofila



Podpalacz

Wojciech Chmielarz

Powieść kryminalna jednego z bardziej obiecujących pisarzy kryminalnych młodego pokolenia Wojciecha Chmielara na pewno zainteresuje miłośników gatunku. Komisarz Jakub Mortka, główny bohater cyklu, ma do rozwikłania zagadkę podpalenia jednej z wili na Ursynowie, w której ginie biznesmen,

a jego żona zostaje ciężko poparzona. Prowadzone jest skomplikowane śledztwo, wiele rzeczy nie jest oczywistych, Mortka musi naciągać prawo, a i jego życie osobiste pozostawia wiele do życzenia.

Powieść czyta się znakomicie, akcja wartka, dobry styl.

Polecam.

Literatura piękna dla dorosłych:

1. Chmielarz W. – *Podpalacz*
2. Myśliwski W. – *Ucho igielne*
3. Kowalewska H. – *Zanim odfrunę*
4. Fielding J. – *Zła córka*
5. Gąsiorowska D. – *Primabalerina*

6. Egan J. – *Manhattan Beach*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Lomp S. – *Auta*
2. Łazarewicz C. – *Aniela i inni: o Domu Towarowym Bracia Jabłkowscy*
3. Murray L. – *Dinozaurium*
4. Applegate K. – *Drzewo życzeń*

Literatura popularnonaukowa:

1. Urbanek M. – *Profesor Weigl i karmiele wszy*
2. Douglas R. M. – *Zgwałcony*

Iza Zych

REKLAMA

Usługi Księgowe B&B s.c.

ul. Ułańska 9, 05-077 Warszawa

535 377 474

uslugibb18@gmail.com

Nowo otwarte Biuro Księgowe
z dużym doświadczeniem.

ZAPRASZAMY!

PROMOCJE!!!

RABAT 50% dla nowych firm przez pierwsze 2 miesiące
RABAT 5-10% dla klientów polecających nasze Biuro

SPRZEDAŻ I MONTAŻ OGRODZEŃ:

- PANEL • SIATKA
- PALISADA

ORAZ BALUSTRAD

ROMBUD

tel.: 884-864-592, 500-184-813

info.rombud@gmail.com



Styczeń w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesola

Od początku stycznia działamy pełną parą! Mamy nadzieję, że śledziliście nasze działania na naszych stronach i wzięliście udział w wydarzeniach, które odbyły się przed ukazaniem się tego numeru „Wiadomości Sąsiedzkich”. A oto co jeszcze przed nami!



Spektakl „Listy z Moskwy” to monodram o latach 80., w Warszawie i studenckim życiu stworzony przez Jolantę Knap – autorkę tekstu i scenografii, reżyserkę. W roli głównej Dorota Salamon. Na to wydarzenie zapraszamy 20 stycznia o godz. 17.00.

26 stycznia o godz. 17.00 odbędzie się **pokaz slajdów i opowieści z podróży Anny Kłossowskiej o Dubaju**, który zachwyci, przytłoczy swoją chęcią bycia NAJ na każdym kroku, a jednocześnie budzi kontrowersje, niesmak czy rozczarowanie. Wielość doznań, jakie funduje, sprawia, że chce się go jeszcze lepiej poznać.

Styczeń zakończymy muzyczno-karnawałowo-kolędowy z **Chórem Malwy** w dniu 27 stycznia o godz. 17.00. W programie koncertu m.in. takie utwory jak: „Gdy śliczna Panna”, „Bóg się rodzi”, „Młodym być i więcej nic”, „Cygania”. Dla uczestników wydarzenia przewidziana jest miła niespodzianka.

W styczniu odbędą się także „Wesołe Ferie”. Zajęcia zaplanowane są w terminie 28 stycznia – 1 lutego w godz. 10.00–12.00. W programie warsztaty podróżniczo-kulinarne oraz etnograficzno-plastyczne. Szczegółowy program na stronie internetowej Ośrodka Kultury. Zapraszamy dzieci w wieku 6–12 lat. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 773 55 99.

.....

Zapraszamy do dołączenia do sekcji w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesola! Uczestnictwo w naszych zajęciach daje możliwość rozwijania i pobudzania różnorodnych zainteresowań i pasji. Nasza oferta adresowana jest do każdej grupy wiekowej.

Zachęcamy dorosłych i seniorów do dołączenia do Chóru, co zaowocuje oprócz udoskonalenia

nasz warsztatu wokalnego również dobrym samopoczuciem. Jeżeli masz czas w poniedziałki w godzinach popołudniowych, nie zwlekaj, przyjdź do nas i śpiewaj z nami.

Jeżeli czujesz, że masz predyspozycje manualne, to zajęcia malarstwa są dla Ciebie. W środy pod okiem doświadczonych pedagog nauczysz się malować i udoskonalisz swój warsztat.

Zachęcamy wszystkich, aby wdrożyć w życie swoje postanowienia noworoczne. Nie odkładaj ich na później. Dołącz do poprawiających sylwetkę i zdrowie zajęć jogi lub tańca użytkowego. Joga uelastyczni ciało i uwolni Twój umysł od stresu, a taniec zwiększy Twoją pewność siebie nie tylko na parkiecie i poprawi kondycję. Gwarantujemy, że z zajęć wyjdiesz zmęczony, ale także przede wszystkim zadowolony.

Dzieci w wieku przedszkolnym zapraszamy w poniedziałki na lekcje baletu. W gronie rówieśników dzieci uczą się podstawowych klasycznych kroków i figur tanecznych. Jeżeli przedszkolak woli układy nowoczesne, to w środy zajęcia Videoclip Dance pozwolą dziecku nauczyć się układów podobnych do tych prezentowanych w teledyskach. Posiadamy też w ofercie naukę tańca, gdzie oprócz autorskich choreografii do najnowszych hitów przedszkolaki nauczą się podstaw tańca towarzyskiego.

Maluszkom w wieku 2–5 lat proponujemy Logorytmikę dla Smyka, czyli żywiołowe zajęcia, pełne radości i ruchu. Zmienny ton głosu i intonacja prowadzącej przynosi dużo uśmiechu dzieciom i zachęca je do ćwiczenia prawidłowej mowy.

Informacja o pełnej ofercie zajęć oraz opłatach jest dostępna na stronie internetowej www.domkulturywesola.net w zakładce SEKCJE. Można zapisać się przez internet!

Serdecznie zapraszamy!

Styczeń na Pogodnej

10 stycznia odbył się wernisaż wystawy uczniów pracowni Rytmu i Malarstwa prowadzonych przez Bożenę Klasę i Elżbietę Lipeć pt. „Od A do Z”. Uczestnicy wystawy



pokazują dzieła wykonane w różnorodnych technikach i tematyce. Młodsze dzieci pochwały się swoimi odkryciami i pierwszymi krokami w świecie sztuki. Młodzież zaprezentowała prace m.in. w technice akwarelowej i akrylowej, szkice ołówkiem, węglem, tuszem i pastele oparte na studium natury i postaci. Wystawa potrwa do 20 stycznia.

Czas jesienno-zimowy to czas infekcji i przeziębień. Jeśli chcesz wiedzieć, jak naturalnie wspierać odporność swoich dzieci i całej rodziny, zachęcamy do wzięcia udziału w spotkaniu **18 stycznia o godz. 11.00 pt. „Olejki eteryczne a odporność dziecka”**, które poprowadzi Marlena Świrk. Gość specjalny: Marta Siwińska.

Miłośników literatury zapraszamy **19 stycznia o godz. 18.00** na promocję książki **Jana Zdzisława Brudnickiego** pt. „Jeździec do świąta”. Bohaterem książki jest rower, który wyrusza w podróż przed wojną, a kończy ją tu i teraz. Jeździec toczy się po wiejskich drózkach, miedzach, polach i lasach, by nagle wjechać do miasta zapelnionego uczelniami, teatrami, bibliotekami i ludźmi próbującymi zmierzyć się z awansem społecznym, zawodowym i kulturowym. Podczas spotkania fragmenty książki będzie czytał **Paulina Langa**.

24 stycznia o godz. 19.00 zapraszamy na wernisaż wystawy prac uczestników sekcji ceramicznej pod kierunkiem Doroty Łasiz, podczas którego zaprezentowane zostaną prace dzieci, młodzieży i dorosłych powstałe na warsztatach ceramiki odbywających się w Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna” i w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesola. Wystawę będzie można oglądać tylko w dniu wernisażu.



Dla najmłodszych przygotowaliśmy **27 stycznia o godz. 16.00** przedstawienie w wykonaniu Teatru Dur-Moll pt. „**Bajka o Leniwym Królu**”. Leniwy Król gubi klucz od błękitnej szafy, gdzie przechowuje księgę z zaklęciami. Klucz odnajduje Smutna Królowa, na którą czarownica rzuciła urok. Los Królowej może odmienić jedynie ktoś, kto zechce się z nią szczerze zaprzyjaźnić... **Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 21 stycznia pod nr. tel. 22 427 37 74.**

Pogodna Grupa Teatralna to pierwsza taka grupa w Wesolej, która zajmuje się sztuką improwizacji zwaną *improv*. Jeśli chciałbyś poczuć, jak smakuje ta innowacyjna forma teatru, zapraszamy na **Otwartą Próbę Pogodnej Grupy Teatralnej 29 stycznia o godz. 20.00.**

Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie na stronie internetowej oraz na fanpage'u w portalu Facebook:

www.domkulturywesola.net
www.facebook.com/okwesola
www.facebook.com/pogodnafilia

OK Wesola

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

Nie daj się złapać – phishing

Phishing, czyli wiadomość na rybkę, jest jednym z najbardziej powszechnych rodzajów oszustwa. Polega na wyludzeniu informacji czy na nakłonieniu do wykonania akcji powodującej np. pobranie złośliwego oprogramowania. Cel jest jeden – kradzież.

Informacje o przesyłkach kurierskich, powiadomienia z banku czy „świetne okazje”, to najczęstsze motywy, które możemy spotkać w wiadomościach typu phishing.

Jak to wygląda w praktyce? Wszystko zaczyna się od wiadomości e-mail. Przesłane często podszywa się pod konkretną instytucję, przesyła powiadomienie, ładując podobne do oryginału, np. zawiadomienie o przesyłce kurierskiej czy komunikat z banku.

Czasami tylko detale pozwalają odróżnić fałszywą wiadomość. W wiadomości znajduje się link do strony również ładując podobnej do oryginału lub komunikat z informacją o pobraniu załącznika, np. w celu weryfikacji zamówienia. Kolejno, pierwszy z nich powoduje, że dane logowania po wpisaniu trafiają do rąk przestępców, a drugie to nic innego jak pobranie złośli-



wego oprogramowania. Oprogramowanie to może spowodować, że przestępca będzie miał podgląd tego, co robimy na komputerze, lub też może zaszyfrować dysk i następnie żądać okupu, scenariuszy jest znacznie więcej.

Powszechnie stosowany jest phishing bazujący na aktualnych wydarzeniach. Każde święta to nie lada gratka dla rabusiów. Czas prezentów – wspaniale, gdy sklep chce nam wręczyć bon upominkowy. Wydarzenie sportowe – darmowy

bilet do łoża VIP i w dodatku ulubionej drużyny. Wszystko kusi, żeby kliknąć, chociażby przez ciekawość. Tylko to kliknięcie może dużo kosztować, bardzo dużo.

Dlatego należy przed kliknięciem zadać sobie kilka pytań:

- Czy faktycznie to może być za darmo?
- Dlaczego kurier prosi o pobranie załącznika, skoro weryfikacji można dokonać na stronie internetowej?
- Czy bank kiedykolwiek prosił o pełne zalogowanie na jego stronie?
- Dlaczego ktoś prosi o moje hasło, skoro tyle mówi się o niedostępności haseł?

Jeżeli na któreś z powyższych pytań odpowiedziałeś „nie”, to znaczy: phishing.

Warto zawsze na chwilę zatrzymać się, zadbać o swoje bezpieczeństwo.

Justyna Krasowska

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

WESOŁE FERIE

Zapraszamy dzieci w wieku 6-12 lat. Liczba miejsc ograniczona.
Obowiązują zapisy pod numerem telefonu 22 773 55 99.
Karta zgłoszenia do pobrania na stronie www.domkulturywesola.net

28.01.2019 r. godz. 10.00-12.00
WŁOSKA PODRÓŻ
Warsztaty podrózniczo-kulinarne

29.01.2019 r. godz. 10.00-12.00
TAJLANDIA - "PLA TAPIAN BAI LAN, CZYLI TAJSKIE SZCZĘŚCIE"
Warsztaty etnograficzno-plastyczne

30.01.2019 r. godz. 10.00-12.00
EGIPT - "ZAJRZYJ W OCZY NEFRETETE"
Warsztaty etnograficzno-plastyczne

31.01.2019 r. godz. 10.00-12.00
TURCJA - "WSPANIAŁA TURCJA"
Warsztaty etnograficzno-plastyczne

01.02.2019 r. godz. 10.00-12.00
JAPONIA - "PODRÓŻ PRZEZ KRAJ WSCHODZĄCEGO SŁOŃCA"
Warsztaty etnograficzno-plastyczne

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
ul. Starzyńskiego 21, tel. 22 773 55 99
www.domkulturywesola.net, www.facebook.com/okwesola



Wieczór
karnawałowo-kołędowy
z Chórem Malwy
27.01.2019 r. godz. 17.00

W programie koncertu m.in. takie utwory jak: "Gdy śliczna Panna", "Bóg się rodzi", "Młodym być i więcej nie", "Cyganeria".

Dla uczestników wydarzenia przewidziano miłą niespodziankę.

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
ul. Starzyńskiego 21, tel. 22 773 55 99
www.domkulturywesola.net, www.facebook.com/okwesola



W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

ZMIENIAMY BIBLIOTEKI PUBLICZNE

Warszawskie biblioteki publiczne zmieniają się na naszych oczach. Zmiany są celowe i zaplanowane. Jednym z projektów realizowanych przez Biuro Kultury m.st. Warszawy jest Program Rozwoju Bibliotek Warszawskich.

Głównymi założeniami programu są:

- połączenie osiemnastu bibliotek publicznych w jeden system tak, by jednocześnie zachować lokalny charakter każdej z nich,
- ujednoczenie stanowisk pracy w bibliotekach,
- zmniejszenie dysproporcji wynagrodzeń na tych samych stanowiskach w różnych dzielnicach,
- zwiększenie prestiżu zawodu bibliotekarza,
- uatrakcyjnienie programu bibliotek.

Obecnie trwają prace nad budową katalogu centralnego, tworzeniem portalu bibliotecznego i multiwyszukiwarki na potrzeby katalogu centralnego.

Program zakłada również jednolitą identyfikację wizualną dla wszystkich bibliotek warszawskich. Od nowego roku na ulicach Warsza-

wy pojawia się nowy symbol oznaczający Warszawską Bibliotekę Publiczną. W kolejnym etapie zmian wprowadzone zostaną nowe oznakowania wewnątrz bibliotek.



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Geneza symbolu:



SPOTKANIA Z DARIUSZEM GROCHAŁEM

18 i 20 grudnia 2018 na zaproszenie Biblioteki przyjechał do Wesołej Dariusz Grochał – autor książki o wyprawie Jerzego Jelińskiego. Spotkał się z młodymi czytelnikami naszych szkół.

Książka jest podróżą w czasie, w lata 30. XX wieku, kiedy to Jerzy Jeliński – mieszkaniec Starej Miłosny postanawia ruszyć w podróż dookoła świata.

„Eh, marzy mi się przygoda! Wyruszyłbym w nieznaną... motocyklem albo jeszcze lepiej samochodem – rozmyślał i omal nie wszedł na słup, na którym widniało ogłoszenie: *Wybieram się w podróż naokoło świata. Po-*

szukuję jako towarzyszy dzielnych sportowców”. Tak zaczyna się historia (prawdziwa!), która potoczy się na czterech kółkach dwóch legendarnych samochodów: ford T zwanego Fordziakiem i buicka o imieniu Pan-Bi, z dumnie powiewającą białą-czerwoną flagą. Spotkasz w niej,



Czytelniku, czterech dzielnych harcerzy, pewnego uroczego pieska oraz całą galerię niezwyklej postaci: naukowców, aktorów, królów, a nawet szpiegów! Przepłyniesz też przez oceany i odwiedzisz mnóstwo egzotycznych miejsc, by na koniec tej przygody z radością wrócić do domu – niepodległej Polski.

Książkę Doroty i Dariusza Grochałów „W dwa lata dookoła świata 1926–1928” można wypożyczyć w wesołowskich bibliotekach publicznych.

Do 25 stycznia w Bibliotece Głównej można zobaczyć wystawę o podróży Jerzego Jelińskiego przygotowaną przez Fundację Pobliza.

STYCZEŃ W BIBLIOTECE:

SMOG WARS

Zapraszamy na pokaz filmu „Smog Wars” 17 stycznia 2019 o godz. 18.30 w Bibliotece Głównej w Wesołej! „Smog Wars” to pierwszy długometrażowy film dokumentalny poświęcony problematyce zanieczyszczenia powietrza w Polsce.

GOŚĆ SPOTKANIA:

Michał Konopa – pomysłodawca i producent filmu. Zawodowo zajmuje się rekrutacją i konsultingiem w obszarze nieruchomości komercyjnych. W latach 2000–2012 mieszkał w Krakowie, gdzie zaczął interesować się kwestiami ekologicznymi.



ZWIEDZAMY

Wystawa na Zamku Królewskim w Warszawie

19.01.2019 (sobota)

zbiórka godz. 13.30 Pl. Zamkowy 4

ZNANKI WOLNOŚCI

koszt przewodnika i biletów pokrywa biblioteka

Zapisy w Bibliotece Głównej, ul. Raczkiewicza 31, tel. 22 773 40 08

ZWIEDZAMY Z BIBLIOTEKĄ: WYSTAWA „ZNAKI WOLNOŚCI”

Zapraszamy do wspólnego zwiedzania wystawy czasowej na Zamku Królewskim w Warszawie – 19.01.2019 (sobota), godz. 13.30 (spotykamy się przy kasie w zamku).

500 dzieł sztuki, kilkaset fotografii dokumentalnych, archiwalne dokumenty, montaż filmowy oraz ścieżki dźwiękowe będzie można zobaczyć na wystawie „Znaki wolności. O trwaniu polskiej tożsamości narodowej”.

Koszt biletów i przewodnika pokrywa Biblioteka. **Informacje i zapisy na wspólną wycieczkę w Zamku Królewskim: Biblioteka Główna, tel. 22 773 40 08.**

ZIELONA – WIĘCEJ NIŻ BIBLIOTEKA

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w zajęciach w nowej siedzibie Biblioteki w Zielonej przy ul. Podleśnej 38. Zajęcia są nieodpłatne, informacje i zapisy pod numerem 785 502 029.

- Warsztaty plastyczne (co dwa tygodnie w czwartki) – 10 i 24 stycznia, godz. 16.00–17.00
- Szachy (raz w miesiącu) – 7 stycznia, godz. 17.00–18.00



- Wieczór Bajek dla małych czytelników – czwartki, godz. 17.00
- Gry strategiczne w języku angielskim (wiek uczestników od 8 lat) – 11 i 25 stycznia, godz. 14.00

ZIMA W BIBLIOTECE

Zajęcia organizowane przez Bibliotekę w ramach „Zimy w mieście” będą odbywać się w nowej siedzibie Filii nr 2 w Zielonej na ul. Podleśnej 38. Zapisy na zajęcia pod numerem telefonu 785 502 029.

- Poranki czeskiej bajki (wtorki i czwartki, godz. 10.00–11.00) – praca i zabawa z tek-

stem literackim dla dzieci 5–9 lat. Warsztaty edukacyjne i plastyczne związane z tematem spotkania (29.01, 31.01, 5.02, 7.02.2019)

- **Magiczny Dywan (codziennie 15.00–17.00)** – gry i zabawy ruchowe dla młodszych dzieci, obowiązują zapisy (wymagany opiekun)
- **Gry planszowe (wtorki i czwartki, godz. 11.00–13.00)** – zajęcia edukacyjne dla młodszych (od 5 lat) i starszych dzieci (od 10 lat), wymagane zapisy
- **Robimy wielką sztukę (poniedziałki, środy, piątki, godz. 11.00–15.00)** – Mona Lisa, jeden z najstojniejszych obrazów świata, namalowany przez Leonarda da Vinci, będzie powstawał w bibliotece na nowo. Zapraszamy do zabawy z Pixel Art (od 10 lat, bez zapisów)
- **Ceramika czytelnika (środa 10.01, godz. 13.00–14.00)** – zajęcia z ceramiki dla dzieci i młodzieży, obowiązują zapisy
- **Taniec pokoleń (poniedziałek 4.02, godz. 9.30–11.00)** – lekcja tańca dla dziadków i wnucząt. Chcemy połączyć pokolenia, zaprosić do wspólnej aktywności. Obowiązują zapisy. Liczba uczestników zajęć to 10 par.

Justyna Kwiatkowska

WARTO ZOBACZYĆ:

Koncert – Pieśni na Narodzenie Pańskie



Kolędy – chętnie śpiewane zwłaszcza przy wigilijnym stole – są wyrazem przywiązania do tradycji. Dwa koncerty: 29 grudnia w Świątyni Opatrzności Bożej, ul. Hłonda 1, oraz 6 stycznia

w kościele św. Anny, ul. Krakowskie Przedmieście 68, już się odbyły. Ostatni jeszcze przed nami:

27 stycznia (niedziela), godzina 18.00,

wstęp wolny

Kościół Środowisk Twórczych,
plac Teatralny 18

Polska Opera Królewska zaprasza na koncert pt. „Pieśni na Narodzenie Pańskie”, podczas którego zabrzmia kolędy w różnorodnych opracowaniach – od tych

najdawniejszych aż po dzisiejsze. Program otwierają polskie pieśni na Boże Narodzenie powstałe w XV i XVI wieku. W treści przepięknych staropolskich tekstów tkwi zarówno prawda objawiona, jak i ludowa prostoduszność. Wśród szeregu anonimowych kolęd znajdują się też utwory znanych z imienia kompozytorów – Wacława z Szamotuł i Mikołaja Zieleńskiego.

W drugiej części koncertu zabrzmia kolędy w tradycyjnych opracowaniach, a na koniec cztery znane i powszechnie lubiane kolędy, jednak w całkiem nowych opracowaniach (aranżacje zostały sporządzone specjalnie na potrzeby tego koncertu).

Maria Surawska

REKLAMA

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19

zapisy tel. **603-373-968**

Grudzień z Fundacją Uczeń XXI Wieku

Grudzień w Fundacji Uczeń XXI Wieku obfitował w mnóstwo imprez. Począwszy od regularnych zajęć na Uroczej, w SP 172 i w Bibliotece w Zielonej, które zaczęły się już w październiku, skończywszy na Mikołajkach i koncercie patriotyczno-świątecznym „Harfa, poezja i śpiew”.

Tak bawiliśmy się na Fundacyjnych Mikołajkach 8 grudnia 2018 r. w SP 172, współorganizowanych przez Wesołe Bystrzaki. Było cudownie! W kilku salach odbywały się równoległe różne atrakcje. Był decoupage na szkle i świeczkach, ozdoby choinkowe z koralików, robienie kartek świątecznych, kolorowanki, malowanie buziek, turniej szachowy, gry strategiczne w j. polskim i angielskim, zajęcia florystyczne. Odwiedził nas św. Mikołaj i oczywiście wszystko przy świetnej muzyce i pysznym jedzeniu!

Wszystkim, którzy przyczynili się do zorganizowania tej wspaniałej imprezy, z całego serca **DZIĘKUJEMY!!!** A szczególnie Burmistrzowi Dzielnicy

stwa Mięsnego w Wesołej Jakubowski, Firmom: Digia, Foras, Zawada Market oraz wszystkim WOLONTARIUSZOM!!!

Koncert natomiast był wielkim wydarzeniem nie tylko lokalnym. Oprócz gości z całej Warszawy przybyła również Telewizja Polska. Sama uroczystość była wzruszająca. Aż łza kręciła się w oku. A oto cytat z jednego z gości koncertu:

„Czasem warto rozejrzeć się, co dzieje się blisko nas. Barbara Kupiec z Fundacji Uczeń XXI Wieku zorganizowała w Wesołej przepiękny i bardzo interesujący koncert patriotyczno-świą-



Również i koncert był współfinansowany przez Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Na oba wydarzenia był wstęp wolny.

Kolejną imprezą była cykl trzech warsztatów o tematyce świątecznej. Wykonywane były na nich własnoręcznie robione prezenty pod choinkę, m.in.: talerze, karafki, świeczki metodą decoupage oraz ozdoby choinkowe z koralików i wianki, stroiki na stół wigilijny.



Wesoła m.st. Warszawy Panu Marianowi Mahorowi, Firmom: Blikle, Grycan, Ambrozja, Sękacz, Piekarni Oskroba, Zakładowi Przetwórc-

teczny. Występował jedyny w swoim rodzaju zespół harfowy „Wiktorska Harp Open” i bardzo utalentowany młody harfista z Wesołej-Zielonej Marek Kupiec oraz sopranistka Klaudia Kulik i aktor Zbigniew Kaczmarek. Słuchanie jednej harfy robi wrażenie, a co dopiero zespołu!!!”.

Mimo że to był pierwszy organizowany przez nas koncert, to mamy nadzieję, że nie ostatni.



Zapraszamy na nasze zajęcia i kolejne atrakcje. Wszelkie informacje dostępne na naszym Facebooku i stronie www.uczen21wieku.org oraz pod nr. tel.: 606 310 223.

Fundacja Uczeń XXI Wieku

REKLAMA

ROBUS

- ▶ własny plac zabaw
- ▶ bezpieczna cicha okolica w pobliżu lasu
- ▶ doświadczona kadra
- ▶ małe grupy - domowa atmosfera
- ▶ indywidualne podejście do dziecka
- ▶ godziny otwarcia 7-18
- ▶ atrakcyjne czesne

Zapraszamy dzieci od 2 do 6 lat

ewelina@robus.pl www.robus.pl

tel. 518 785 136 ul. Magnolii 6. 05-077 Warszawa-Wesoła

 **www.B-DENTAL.com.pl**
Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłomska, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne w dniu 16.01.2019 i 15.02.2019

Już rozpoczęła się

REKRUTACJA Do LICEUM BUŁHAKA

2019/2020

Nowoczesne profile
Wysokie wyniki na maturach
Doświadczona kadra



I Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. E. Bułhaka w Warszawie
ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa – Wesola, tel. 22 773 36 00 (9.00-15.00)

www.szkolybulhaka.pl

SIEĆ SKLEPÓW
TOPAZ

Sieć sklepów spożywczych Topaz
poszukuje do swojego sklepu w Galerii
Ferio Wawer, ul. K. Szpotańskiego 4,
Warszawa (Wawer)

Pracowników na stanowiska:

- **MAGAZYNIER** • **KASJER-SPRZEDAWCA**
- **SPRZEDAWCA DZIAŁU MIĘSO-WĘDLINY**

Nasze oczekiwania:

- dyspozycyjność, motywacja do pracy i rzetelna realizacja zadań na przydzielonym stanowisku,
- umiejętność współpracy w zespole oraz budowanie pozytywnych relacji z Klientami,
- aktualne badania do celów sanitarno-epidemiologicznych lub gotowość do ich sprawnego uzupełnienia.

Oferujemy:

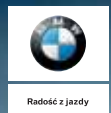
- umowę o pracę w pełnym wymiarze czasu z wynagrodzeniem zawsze na czas,
- poza wynagrodzeniem – dodatki premiiowo-stażowe dla Pracowników np.: karta premiiowa na zakupy, premia frekwencyjna, dodatek stażowy, talony na święta, opieka medyczna,
- możliwość rozwoju i awansu zawodowego w stabilnej, dynamicznie rozwijającej się firmie.

CV można:

- przesłać drogą elektroniczną na adres: rekrutacja@topaz24.pl w temacie e-maila wpisując – Wawer,
- przesłać przez formularz na stronie internetowej – www.topaz24.pl (zakładka – praca w Topaz),
- przynieść osobiście do sklepu Topaz w Galerii Ferio Wawer, ul. K. Szpotańskiego 4.

Prosimy o zamieszczenie w cv klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe Topaz Zbigniew Paczowski, z siedzibą w Sokołowie Podlaskim, adres: ul. Kolejowa 8 B, 08-300 Sokołów Podlaski, moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy w celu i zakresie niezbędnym dla potrzeb rekrutacji.”

PARTNERSTWO Z JAKOŚCIĄ.



ORYGINALNE CZĘŚCI DOSTARCZA
DEALER BMW AUTO FUS GROUP.



MOTOLAB
Serwis Samochodowy Bosch
Warszawa Wesola, Trakt Brzeski 1
tel.: 22 773 22 50, 22 773 22 49

Kącik seniora

Czas Wigilii



Dobłą tradycją firm, zakładów, jak i organizacji pozarządowych stały się coroczne spotkania wigilijne. Miałam przyjemność wziąć udział w takiej wieczery w Ośrodku Kultury w Woli Grzybowskiej.



To tutaj dyrektor Edward Kalisz przegarnął grupę seniorów „Złota Jesień”. Jest ich ponad trzydziestka i co środa spotykają się,

aby wspólnie celebrować różne uroczystości. Tym razem w wieczery wzięli udział m.in. proboszcz o. Mariusz Tłokiński, burmistrz dzielnicy p. Marian Mahor, wiceburmistrz p. Aleksandra Paradowska. Spotkanie uatrakcyjnił występ chóru „Malwy” pod kierunkiem p. Natalii Kowalenko, dzięki któremu przenieśliśmy się w świat najpiękniejszych kolęd. Po koncercie wzięliśmy udział w przepysznym przyjęciu wigilijnym, które przygotowały panie ze „Złotej Jesieni”. Dobre humory, piękne stroje, radość życia biesiadników udowodniły, że w dobrej kompanii łatwiej iść przez życie. Wystarczy wyjść z domu.

Grażyna Weber

I Gala Wolontariatu

„Nie bójmy się pomagać innym wierząc, że to co dajemy światu wróci do nas”

Nasza dzielnica ma szczęście do ludzi, którzy mają głowę pełną pasji i serce wrażliwe na innych. 6 grudnia 2018 r. podczas I Gali Wolontariatu 17 wolontariuszy otrzymało wyróżnienia, zaś 8 placówek otrzymało dyplomy uznania za działalność wolontariacką, które wręczali burmistrz Marian Mahor, zastępca burmistrza Aleksandra Popowska oraz Alicja Pasztor, dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej. Gala odbyła się w Centrum Ak-

tywności „Na Spokojnej” i została zorganizowana dzień po Międzynarodowym Dniu Wolontariusza.

Było to naprawdę niezwykle wydarzenie w naszej dzielnicy – stanowiło pierwszą okazję do przedstawienia wolontariackiej działalności ludzi wielkich serc, którzy podejmują szereg działań na rzecz naszych mieszkańców. Przygotowano na tę okazję prezentacje, bogaty program artystyczny i poczęstunek.

Ośrodek Pomocy Społecznej
w Dzielnicy Wesoła



REKLAMA

CHCESZ SCHUDNAĆ?

INDYWIDUALNY PROGRAM ODCHUDZANIA KOBIET
„SZCZUŁA-ZDROWA-PIĘKNA”

TRZYMIESIĘCZNY KURS SKIEROWANY DO KAŻDEJ KOBIETY,
KTÓRA CHCE SCHUDNAĆ LUB WRÓCIĆ DO FORMY PO CIĄŻY I PORODZIE



ANALIZA SKŁADU CIAŁA
INDYWIDUALNIE DOBRANA DIETA
ORAZ JEJ MODYFIKACJE
OPIEKA TRENERA I FIZJOTERAPEUTY
GWARANCJA UTRATY ZBĘDNYCH
KILOGRAMÓW
MOŻLIWOŚĆ TRENINGÓW
W TWOIM DOMU
SZCZEGÓŁOWA KONTROLA WYNIKÓW
PAKIETY MASAŻY
DO WYBORU PROGRAMY:
PODSTAWOWY, ROZSZERZONY I VIP

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
I WYBIERZ PROGRAM
DLA SIEBIE.**

FitnesArt

SZCZEGÓŁY } WWW.FITNESSART.PL
tel. 695 900 216, 505 505 727
INFO@FITNESSART.PL

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa

ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

Okiem coacha

POZYTYWNY SYSTEM

Jak myślicie? Czy lepiej działa na człowieka świadomość, że wpadł do jakiejś ciemnej jaskini i utkwił w niej z powodu swojej lekkomyślności i braku orientacji w terenie, czy świadomość, że mimo trudnego położenia ma dość siły i sprytu, by się z niej wydostać?

Według mnie drugie przekonanie jest bardziej użyteczne i dlatego od wielu lat pracuję w nurcie psychologii pozytywnej. Co to takiego? W odróżnieniu od tradycyjnego ujęcia, w którym poświęcano największą uwagę badaniu negatywnych i patologicznych aspektów życia człowieka (lęki, stres, depresja itp.), psychologia pozytywna skupia się na badaniu i praktycznym wykorzystaniu aspektów pozytywnych, jak kreatywność, inteligencja emocjonalna, humor, mądrość, szczęście.

Dzisiaj chcę podzielić się z wami swoimi spostrzeżeniami, które mogą być pomocne w tym, aby rozpocząć kolejny rok (wszystkiego najlepszego, Drodzy Czytelnicy!) z pozytywnym przesłaniem. Oto one:

1. Tworzysz inteligentny system

Nie warto myśleć w kategoriach: ja kontra świat, życie to walka, muszę wygrać, muszę być lepszy od innych itp. To tworzy oddzielenie, poczucie osamotnienia, napięcie i sugeruje konieczność konfrontacji.

Tymczasem jesteś połączony z tym, co cię otacza. Ze wszystkim. Z innymi ludźmi, ze zwierzętami, ze swoimi marzeniami, z planetą i z Wszechświatem. Jesteś częścią systemu. Jeśli nastawisz się na pozytywną komunikację, ów system zacznie cię wspierać. Zacznie dostrajać się do twoich oczekiwań, przynosząc ci okazję do spełnienia marzeń.

2. To co czujesz i to co myślisz, nie znika

Myśli i uczucia są formą energii, a energia, jak twierdzą fizycy, nigdy nie znika, tylko zmienia swoją formę. Dlatego zarówno pozytywne, jak i negatywne myśli oraz uczucia kiedyś się zmaterializują. Jeśli są one pozytywne, zmierzające w kierunku szczęścia i spełnienia, ich efektem będą wydarzenia budujące i uszczęśliwiający cię.

Jeśli jednak w twoim monologu wewnętrzny przeważa złość, smutek, rozczarowanie, niechęć, możesz spodziewać się, że świat odpowie na twój wzorzec, każąc ci wciąż konfrontować się z sytuacjami, które taki obraz świata wzmacniają.

Dlatego warto przyglądać się swoim myślom i uczuciom, zauważać je, a także świadomie je kreować. Starać się, by były jak najlepsze, jak najbardziej pozytywne.

3. Wszędzie są drogowskazy

Ty komunikujesz się z otaczającym cię systemem poprzez swoje myśli i uczucia, a system komunikuje się z tobą, choć ta „rozmowa” nie zawsze jest czymś oczywistym. Składają się na nią pozorne przypadki, które wcale nimi nie są, wrażenia, które odbierasz, przecucia, sny, przebłyski... Sęk w tym, że kiedy staramy się być bardzo racjonalni, ignorujemy ten subtelny, ale jak się często okazuje, istotny sposób pozyskiwania informacji.

Kiedy rozmawiam z klientami, często padają stwierdzenia takie jak: „w głębi duszy zawsze czułam, że to nie jest prawda”, „od początku miałam wątpliwości” lub też „gdymy nie ten zbieg okoliczności, nigdy bym na to nie wpadła...” itp.

Warto potraktować tę intuicyjną komunikację jak drogowskaz i przynajmniej sprawdzić, dokąd próbuje nas zaprowadzić.

4. Szczęście czasami przychodzi w przebraniu

Kiedy oglądamy z perspektywy to, co wydawało się nam przeszkodą na drodze, kłopotem, a nawet fiaskiem jakiegoś planu, niejednokrotnie okazuje się to bardzo pozytywnym doświadczeniem. Może się nawet okazać, że dzięki temu, co się stało, uniknęliśmy prawdziwych problemów lub też, wprowadzając zmiany, osiągnęliśmy dużo lepsze rezultaty. Przykład? Bardzo proszę. To jeden z autentycznych przypadków. Kobieta po pięćdziesiątce traci dobrą posadę. W jej otoczeniu panuje przekonanie, że to prawdziwy dramat, bo „w tym wieku” bardzo trudno o nowy start. I wiecie co? Kobieta nie poddaje się, zdobywa dodatkowe kwalifikacje, jest aktywna na rynku pracy i... otrzymuje do-



skonałą propozycję, dużo lepszą od dawnej posady. Jej doświadczenie zawodowe i nowo nabyte umiejętności okazują się bardzo cenne. Kariera dopiero teraz nabiera prawdziwego rozpędu.

Dlatego warto z otwartym umysłem podchodzić do tego, co się wydarza, pamiętając, że koniec jednego etapu jest początkiem kolejnego...

5. Marzenia się spełniają

Niektórzy uważają, że marzenia to bujanie w obłokach i strata czasu, podczas kiedy w życiu liczą się realia. Jednak gdyby nie marzyciele, ziemia nadal byłaby płaska... ☺

Poza tym marzenia to wizje, które również stanowią ważny element komunikowania się z otaczającym nas systemem. Działaj on w myśl zasady: masz to, co wybierasz, lub masz to, na co się godzisz.

Jeśli więc często do nich powracasz, konkretyzujesz i urealniasz, tworzysz pozytywną koncepcję swojej przyszłości.

Dlatego warto traktować marzenia poważnie, nie wątpić w to, że się spełnią, wyobrażać sobie ich realizację i pomagać Losowi w tym, aby stały się rzeczywistością.

Życzę wszystkim Czytelnikom pozytywnego życia i spełnienia marzeń ☺

Joanna Godecka

REKLAMA



**PENSJONAT
SENIORA**

Stara Miłosna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniора.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgnarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

Bajki i baśnie – inspiracją do tworzenia teatru w szkolnej bibliotece

Dzięki książce dzieci zdobywają wiedzę, rozwijają swoją wyobraźnię, pogłębiają wrażliwość i wzbogacają zasób słownictwa.

W Szkole Podstawowej nr 171 od dawna prowadzone są zajęcia teatralne. Biblioteka szkolna jest takim miejscem, gdzie nie tylko czytamy, wypożyczamy książki, tu również tworzymy teatr.

Na wielu lekcjach w bibliotece bajki i baśnie (po wspólnym głośnym przeczytaniu lektury) były inspiracją do przygotowania spektakli, które przyniosły dzieciom wiele radości i były formą świetnej zabawy. Powodzeniem cieszyły się baśnie H. Ch. Andersena i braci Grimm. Klasy 4a i 5c zaangażowały się w czytanie baśni dzieciom z klas 0–1, a potem uczniowie zaprezentowali (przygotowane wcześniej) przedstawienie



„Księżniczka na ziarnku grochu”. Było kilka teatralnych wersji tego przedstawienia. Następnie aktorzy z 4 klasy przygotowali do udziału w krótkim spektaklu dzieci z klas młodszych, było to

tw. „uczenie się od siebie”. Dla młodszych dzieci była to niezapomniana zabawa w teatr, gdzie każdy mógł zostać aktorem, którego występ sówicie nagrodzono brawami. Taka forma zajęć uczy współpracy z innymi. Każde dziecko, które chociaż przez chwilę odtwarzało nawet niewielką rolę, miało tu swój wkład w sukces. Oprócz „Księżniczki na ziarnku grochu” inne baśnie były tematem wspólnych teatralnych zabaw na zajęciach z uczniami klas młodszych.

Teatr, tak jak czytanie książek, poszerza i rozwija wyobraźnię u młodego człowieka. Rozwija jego wrażliwość na różne odczucia i doznania.

Uczy współpracy z innymi.

Nauczyciel bibliotekarz

Sportowe sukcesy SP 385

Szkołę i jej sukcesy tworzą ludzie: uczniowie, nauczyciele i rodzice. Początek roku kalendarzowego jest dobrym momentem na podsumowanie osiągnięć. W związku z tym grono nauczycieli wychowania fizycznego Szkoły Podstawowej nr 385 ma ogromną przyjemność wyróżnić uczniów za ich sportowe osiągnięcia.

Uczniowie klas IV–VI w poszczególnych dyscyplinach sportowych zdobyli:

- w biegach przełajowych indywidualnych dziewcząt – IV miejsce, chłopców – I miejsce,
- w biegach przełajowych sztafetowych dziewcząt – III miejsce, chłopców – I miejsce,
- w unihokeju dziewcząt – II miejsce, chłopców – III miejsce,

- w tenisie stołowym dziewcząt – II miejsce, chłopców – I miejsce,
- w piłce ręcznej dziewcząt – III miejsce, chłopców – I miejsce.

Młodzież klas VII, VIII i ostatniego rocznika gimnazjum może się pochwalić następującymi wynikami:

- w piłce nożnej dziewcząt – I miejsce, chłopców – I miejsce,
- w indywidualnych biegach przełajowych dziewcząt – I miejsce, chłopców – I miejsce,
- w biegach przełajowych sztafetowych dziewcząt – I miejsce, chłopców – I miejsce,



- w unihokeju dziewcząt – II miejsce, chłopców – II miejsce,
- w tenisie stołowym dziewcząt – I miejsce, chłopców – I miejsce,
- w piłce ręcznej dziewcząt – II miejsce, chłopców – I miejsce.

REKLAMA





JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl



Z tą ulotką

5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner** otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

17 listopada 2018 odbyły się w naszej szkole Drużynowe Mistrzostwa Mazowsza Szkół w Szachach Szybkich. Drużyna z Gimnazjum zajęła 2 miejsce, natomiast reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 385 zajęła 11 miejsce na 78 drużyn biorących udział w mistrzostwach.

1 grudnia 2018 w Szkole Podstawowej nr 353 został rozegrany piąty i ostatni turniej szachowy z edycji Grand Prix Szkoły Podstawowej nr 353. Zawodnicy rywalizowali w dwóch grupach wiekowych, zajmując: w kategorii młodszej – trzecie miejsce, a w starszej – drugie.

Na szczególne uznanie zasługują nasi najmłodsi uczniowie z klas II, III, IV, którzy po raz pierwszy w barwach naszej szkoły rywalizowali w dzielnicowych zawodach „Od zabawy do sportu”, zajmując zaszczytne I miejsce, a w warszawskich półfinałach IV miejsce.

Znakomite wyniki uczniów naszej szkoły osiągnięte w 2018 roku napawają grono pedagogiczne radością. Życząc uczniom kolejnych sukcesów sportowych i realizacji marzeń, gratulujemy ich rodzicom.

Urszula Czajka
Nauczyciel WF-u w SP 385

Grudniowe wydarzenia w SP 172

Ostatni miesiąc roku kalendarzowego był dla uczniów i nauczycieli okresem wyjątkowej pracy. Zanim zapanowała radosna, świąteczna atmosfera, podsumowaliśmy efekty nauki w pierwszym semestrze roku szkolnego 2018/2019.

Szkoła realizuje nie tylko cele edukacyjne, ale zgodnie z opracowanym przez nas Programem Wychowawczo-Profilaktycznym, zależy nam na wychowywaniu dzieci ku wartościom, kształtowaniu ich rozwoju osobowego i społecznego. Cele te staramy się osiągnąć m.in. poprzez realizację programów, projektów badawczych, przedstawień teatralnych.

Uczniowie klas III gimnazjum już drugi rok uczestniczą w projekcie Szkoła Bliżej Nauki, realizowanym przez Centrum Nauki Kopernik. Podczas ostatniej wizyty w CNK gimnazjaliści wzięli udział w laboratoriach fizycznych, gdzie odkrywali *Anomalie wodne*. W sposób twórczy oglądali wystawy w CNK, poznawali wybrane ekspozycje, analizowali mechanizm ich działania i wyjaśniali zjawiska, jakie one obrazują.

W Szkole częstym gościem jest prof. dr hab. Andrzej Wyszomłek, pracownik Instytutu Fizyki Doświadczalnej Uniwersytetu Warszawskiego. Jego wykłady, wzbogacone prezentacjami multimedialnymi i wykorzystaniem prostych doświadczeń, w ciekawy i zrozumiały sposób przybliżają uczniom klas starszych współczesne problemy fizyki.

Gimnazjaliści kolejny rok uczestniczą także w projekcie „Bliżej rynku pracy”, którego celem jest podniesienie kompetencji kluczowych w zakresie budowania ścieżki kariery edukacyjno-zawodowej i poruszania się po rynku pracy. W ramach projektu odbyły się wycieczki o charakterze zawodoznawczym, dzięki którym młodzież poznała różne zawody: policjant,

pracownik telewizji, kosmetyczka, opiekunka dziecięca, masażysta, ortoptystka, opiekun medyczny, kucharz, cukiernik, stolarz, technik logistyk, technik handlowiec, technik hotelarstwa. Panie z Polskiego Centrum Mediacji przybliżyły uczniom zawód mediatora.



21 grudnia społeczność Szkoły wzięła udział w nietypowym spektaklu teatralnym pt. *Tramwaj zwany nienawiścią*. Swoją obecnością zaszczytili nas: Pan Marian Mahor Burmistrz Dzielnicy Wesoła oraz przedstawiciele Rady Rodziców. W atmosferze tolerancji spędziliśmy niezapomniane, świąteczne chwile.

Mamy nadzieję, że nasze działania przygotują wychowanków do dobrego funkcjonowania w zmieniającej się rzeczywistości.

Życzymy Wszystkim pełnego sukcesów Roku 2019!

Szkoła Podstawowa nr 172

REKLAMA

wielospecjalistyczny

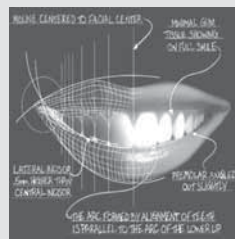
GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak
&
Stomatolog Ogólny
dr n. med. Maciej Nowak
Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

OFERUJE:

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA - 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA - 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

AUTO NA GAZ R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. W. Raczkiewicza 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

Święto Szkoły Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich

Uroczystość otworzyła pani dyrektor Lidia Chmielewska, witając przedstawicieli władz dzielnicy, Wydziału Oświaty, dyrektorów szkół i przedszkoli, Księdza Proboszcza, grono pedagogiczne, przedstawicieli Związku Sybiraków, a przede wszystkim górników – patronów naszej szkoły. Na ten dzień uczniowie wspólnie z nauczycielami przygotowali program artystyczny pod hasłem „Jak dobrze się znamy? 15 lat w Unii Europejskiej”. Prowadzący uroczystość Dominika i Kajetan zabrali nas w muzyczną podróż po wybranych krajach Unii Europejskiej. Odwiedziliśmy Hiszpanię, krainę flamenco, corridy i piłki nożnej, Włochy ze smakowitą pizzą. Byliśmy z wizytą w Czechach u wojaka

Szwejką oraz w Niemczech, kraju romantycznych poetów, kompozytorów i burzliwej historii. Zawitali do nas tancerze z Bułgarii, prezentując swój narodowy taniec, a także taneczna para z Włoch. Zwieńczeniem podróży była wizyta we Francji, kraju muszkietierów, rycerstwa, rewolucji, mody i kultury. Nie zabrakło w tej podróży i Polski, pięknego, dumnego i bogatego kulturowo kraju. Kraju pięknych tradycji, wartości, wspaniałych artystów, twórców, naukowców, pisarzy, poetów. Na zakończenie piosenkę „Znamy się tylko z widzenia” wykonał chór nauczycieli. Każde z państw Unii Europejskiej ma swoją historię, kulturę, sztukę i własne tradycje – wszystko to powoduje, że Europa jest ciekawa



i różnorodna, o czym mogliśmy się przekonać podczas muzycznej podróży. W ostatniej części uroczystości wysłuchaliśmy koncertu Orkiestry Górniczej kopalni Knurów-Szczygłowice pod batutą pana Grzegorza Pakury.

Dorota Majsterek

Noc, co zmieniła historię świata – jasełka w SP 174

Coroczną tradycją Szkoły Podstawowej nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi są jasełka. W uroczyste przedstawienie zaangażowani są uczniowie, rodzice, nauczyciele. Ten magiczny, przedświąteczny czas zachęca do wspólnej refleksji nad sensem codziennego życia. Wyzwała dobro i radość ukrytą w każdym z nas.

W dniu przedstawienia odbył się także kiermasz bożonarodzeniowy,



ogłoszenie wyników szkolnych konkursów plastycznych dla rodziców i uczniów, zbiórka odzieży i jedzenia dla Domu Samotnej Matki. Była to też okazja do składania życzeń, cieszenia się wspólnym spędzaniem czasu oraz integrowania naszej wielkiej szkolnej rodziny.

Marzena Delak

Aktualności z Przedszkola nr 260

IV Dzielnicowy Konkurs Recytatorski „Poeci o zwierzętach”

W dniu 16 listopada 2018 r. w Przedszkolu nr 260 przy ul. Trakt Brzeski 85 odbył się IV Dzielnicowy Konkurs Recytatorski, uroczystie otwarty przez Panią Dyrektora Małgorzatę Masicz. Występy młodych artystów, reprezentan-



tów przedszkoli publicznych i niepublicznych z naszej dzielnicy, oceniało profesjonalne jury. W trzech kategoriach wiekowych wystąpiło 21 dzieci. Recytowały wiersze m.in. J. Brzechwy, H. Zdzitowieckiej, W. Chotomskiej, H. Bachelrowej, D. Gellner.

W kategorii dzieci 3-letnich zwyciężyły:

- I miejsce Tola Walaszczak z Przedszkola nr 434
- II miejsce Helena Maciejko z Przedszkola „Macierzanka”
- III miejsce Julia Skoczek z Przedszkola nr 260

W kategorii dzieci 4-letnich zwyciężyły:

- I miejsce Aleksandra Czuba z Przedszkola „Macierzanka”
- II miejsce Maria Garbacz z Przedszkola nr 262
- III miejsce Anna Jęczmień z Przedszkola nr 259 „Leśna bajka”

W kategorii dzieci 5-letnich zwyciężyli:

- I miejsce Maria Trzcńska z Przedszkola „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”
- II miejsce Zofia Wach z Przedszkola „Macierzanka”
- III miejsce Grzegorz Sawicki z Przedszkola nr 262

Przyznano również nagrodę Grand Prix dla Marii Olszewskiej z Przedszkola nr 261 „Pod Dębami” za interpretację i bezbłędną recytację dłuższego wiersza J. Brzechwy „ZOO”.

Czas oczekiwania na werdykt jury umiliła najstarsza grupa „Sowy” z Przedszkola nr 260, krótkim występem „Cyrk”. Spotkanie zakończyło się wręczeniem dyplomów i nagród rzeczowych oraz słodkim poczęstunkiem.

Gratulujemy zwycięzcom!

K. Sarniewicz, E. Michałowska

Warsztaty świąteczne

Zgodnie z coroczną już tradycją 14 grudnia 2018 r. w Przedszkolu nr 260 zorganizowane zostały warsztaty bożonarodzeniowe dla dzieci i ich rodziców. Jedną z sal zamieniła się na chwilę w pracownię rękodzieła, w której działo się wiele i ciekawie. W miłej, przedświątecznej atmosferze wielu rodziców odkrywało swoje talenty, wykazując przy tym mnóstwo pomysłowości i kreatywności. Całe rodziny samodzielnie mogły wykonać ozdoby choinkowe, karty świąteczne i opakowania na prezenty, świetnie się przy tym bawiąc. Zwieńczeniem wspaniałego popołudnia było wspólne śpiewanie kolęd i dzielenie się opłatkiem w blasku choinki. Na stołach pojawiły się również pyszne makowce i pierniczki, które aromatem przywołały atmosferę Bożego Narodzenia. Serdecznie dziękujemy wszystkim: dużym i małym za przybycie oraz wspólną zabawę!

Eliza Mamczarz

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

▶ **Opiekunka Seniorów w Niemczech! Darmowy kurs j. niemieckiego od podstaw w Warszawie – ostatnie wolne miejsca! Zadzwonić: 506 289 039 lub 501 356 229, Promedica24.**

▶ **Gospośia do domu z 4 dzieci (sprzątanie, gotowanie, prasowanie) 2-3 dni/tydz. po ok 6 godzin. Stara Miłosna, tel: 601 135 574.**

▶ **Szkoła Podstawowa nr 173 w Wesołej Trakt Brzeski 18, zatrudni pracownika na stanowisku sprzątaczsprzątaczska na umowę na zastępstwo. Kontakt telefoniczny 508 27 10 07 lub 22 773 39 25.**

▶ **Nauka języka angielskiego. Jestem studentką, praca z dziećmi i młodzieżą to dla mnie przyjemność. Chętnie pomogę twojemu dziecku w nauce:) koszt zajęć 45zł/h tel. 504 755 812.**

▶ **Wynajmę lokal biurowy 50 m² w Galerii Sosnowej przy ul. Jeździeckiej 21f Stara Miłosna- kontakt: 601-25-15-88.**

▶ **Zatrudnię kamieniarzy i montażyistów w firmie kamieniarskiej przy Trakcie Brzeskim – kontakt: 601-25-15-88.**

▶ **Nauczycielka języka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum, początkującym dorosłym. Stara Miłosna. Indywidualnie – 50 zł, w grupie (2-5 osób) – 25 zł. Tel 733 250 300.**

▶ **Tłumaczenia i nauka języka rosyjskiego – dla osób prywatnych lub firm, tel. 602 791 625.**

▶ **Terapia funkcji poznawczych (pamięć, koncentracja) i mowy u osób po udarach. Psycholog z doświadczeniem. Konsultacje, wsparcie. Tel. 602 791 625.**

▶ **Szukam pokoju do wynajęcia, zaopiekuję się starszą lub samotną osobą, pomogę w codziennym życiu w zamian za możliwość zamieszkania. Tel. 601 363 296.**

▶ **Studentka Uniwersytetu Muzycznego z przygotowaniem i doświadczeniem pedagogicznym udzieli lekcji gry na pianinie. Kontakt: 695 202 147.**

▶ **Język włoski, wszystkie poziomy. Tel. 606 238 669.**

▶ **MATEMATYKA – gimnazjum, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321.**

▶ **Język angielski, filolog, 25 lat praktyki. Tel. 606 238 669.**

▶ **MATEMATYKA. Szkoła średnia. Egzamin maturalny, gimnazjalny, ósmoklasisty. Stara Miłosna 514 37 14 95.**

▶ **Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: gimnazjum i liceum. Przygotowania do sprawdzianów kartków, egzaminów tel. 516-309-589.**

▶ **Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej, Wesołej dla uczniów podstawówek i liceum. 18 lat doświadczenia, tel. 694 210 279.**

▶ **Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki, starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186.**

DORADZTWO ZAWODOWE PSYCHOLOG
dla uczniów gimnazjum, szkół średnich, dorosłych.
TESTY • DIAGNOZA • OMÓWIENIE
tel. 782 765 646

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

ODŚNIEŻANIE DACHÓW, PARKINGÓW PRACE WYSOKOŚCIOWE
790 55 47 46

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.kamery-anteny.pl
kamery.anteny@wp.pl, tel. 663-677-701

SZKOLENIE PSÓW DOGADAJCIE SIĘ w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprawdzanie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.
www.dogadajciesz.pl

ZAMKI
naprawa, wymiana
DORABIANIE KLUCZY
Wesoła centrum, ul. W. Raczkiewicza 11
508 348 728

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

OGRODY A-Z PRACE PORZĄDKOWE CZYSZCZENIE RYNIEN
790 55 47 46

PODCINANIE, WYCINANIE DRZEW ODŚNIEŻANIE DACHÓW I POSESJI
tel. 606-808-358

ZŁOTA RĄCZKA
DROBNE NAPRAWY I MODERNIZACJE
• elektryka • instalacja wod-kan • meble
• zamki • audio-video • internet, komputer
Sprawnie, uprzejmie i niedrogo 663 066 572

BIURO RACHUNKOWE DZIDO
KONKURENCYJNE CENY
1 MIESIĄC GRATIS!!!
tel. 503-759-762

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

CIĘCIE DRZEW PRACE ZIEMNE RĘBAK • WYWÓZ
790 55 47 46

OSTRZENIE
noży, nożyczek, cążek, sitek i noży do mięsa, noży do krajalinic
NARZĘDZI OGRODNICZYCH: sekatorów, nożyc, szpadli, siekier, noży do kosiarek
ul. W. Raczkiewicza 11, tel. 508 348 728

MALOWANIE W WEEKENDY
Malowanie ręczne lub agregatem do 200 m² w sobotę i niedzielę. Kilkunastoletnie doświadczenie, dokładny, uczciwy, bez nalogów.
Tel. 503-759-763 (proszę dzwonić po 16)

NAPRAWA I REGULACJA GITAR
– fachowo i niedrogo
Tel. 695-622-848

WYCINANIE DRZEW PODCINANIE GAŁĘZI PRACE PORZĄDKOWE TRANSPORT
Tel. 513-148-238

REKLAMA

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 773 83 49 www.geostar.waw.pl
05-077 Warszawa-Wesoła fax 22 773 83 69

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

EXPRESS

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klimm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog
Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33

Tel. 602-174-916

**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
I ŻŁOBEK NIEPUBLICZNY**

„KUBUŚ” 

Warszawa-Wesoła

ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13

tel. kom. **602 67 89 51**

e-mail: przedszkolekubus@op.pl

WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL

**OPLATA TYLKO
ZA WYŻYWIENIE.
SĄ WOLNE MIEJSCA.**

RESPIRO  **DORADZTWO
PODATKOWE**
BIURO RACHUNKOWE
Magdalena Dembińska Licencja Min. Fin. 9131/98

- Pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- Pełen zakres usług księgowych
- Kadry, płace, ZUS
- Rozliczenia wynajmu
- Zwrot podatków z pracy za granicą
- Wybierzemy dla Ciebie najkorzystniejszą formę opodatkowania dochodów z działalności gospodarczej i najmu

tel. **22 773 25 69,**
22 773 21 11, 500 036 889
e-mail: biuro@podatkiewesola.pl
www.podatkiewesola.pl

Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 54A (pawilony handlowe)

 **DOBRY DENTYSTA**

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

REENTAL

Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług

Wejść i wyjdź z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

 **501 783 662, 509 336 323**

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNI BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

☎ **05-077 Warszawa-Wesoła**
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. **693 84 22 84**
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. **22 795 15 94, 22 795 11 44**
tel. kom. **601 384 524**

SALON DEKORACJI OKIEN

TKANINY

KARNISZE

ROLETY

ART. POŚCIELOWE

tel.: **22/760 10 52**
509 95 95 97

ul. Kombatantów 63
Sulejówek 05-070

pon-pt: **10.00-18.00**
sob: **10.00-14.00**

SZATAŃSKI



www.szatanskideco.pl

Znajdź nas na:



WWW.MEBLESOSNOWE.EU



ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu



PŁYWANIE

SPORTTEAM
ZDROWY STYL

NAUKA DOSKONALENIE

Bezpiecznie, profesjonalnie, radośnie!

Urodzinowe zabawy w wodzie

Pływanie dla niemowląt

Pływanie dla 1-2 latków

Pływanie dla 3-4 latków

Pływanie dla dzieci 5-7 lat
oraz 8-12 lat i młodzieży

Pływanie dla dorosłych

AquaFitness i Gimnastyka

#trenuj
Z nami

ZAPISY: 504-946-935 www.sportteam.pl



**ZAPRASZAMY DO NOWO
OTWARTEJ PLACÓWKI!**

PROMOCYJNE CENY! 

••• **REHABILITACJA** •••

••• **FIZYKOTERAPIA** •••

••• **MASAŻ** •••

••• **LEKARZE SPECJALIŚCI** •••

(ortopeda, neurolog, lekarz rehabilitacji medycznej, internista)

••• **LECZYMY** •••

(dyskopatię/rwę kulszową, bóle krzyża i kończyn,
stany po złamaniach, stany po udarach/wylewach,
stany po endoprotezoplastyce bioder i kolan,
urazy sportowe mięśni i ścięgien, stany po mastektomii)

Warszawa Wesoła, ul. Wspólna 2c lok. 12
www.corpomed.pl  22 760 06 92

AUTO SERWIS Inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA





DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

www.AutoserwisWesoła.pl

ewa beauty

Special Offer *promocja!*

mikrodermabrazja
+ krem regenerujący

49zł

ewa beauty

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna

tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl




**Dwa kameralne budynki po 6 mieszkań
w otulinie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego**



WILLA MIĘDZYLESIE
MIEJSKIE ŻYCIE W OTOCZENIU ZIELENI

OSTATNIE MIESZKANIE!
62 m² + 35 m² tarasu

ul. Czarnołęcka 25 tel.: **697 100 006**
Warszawa-Międzylesie biuro@willa-miedzylesie.pl

www.willa-miedzylesie.pl

TRANSNEC



WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

WB WESBUD DEVELOPER

Kasztanowa
mieszkania na sprzedaż



Al. J. Piłsudskiego
Kasztanowa
500 m
Trakt Brzeski

od 4900 zł/m²

tel. **512 621 621**
www.wesbudmieszkania.pl