



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **206**

**Listopad
2018 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



Kiedy jeszcze chodziłem do komunistycznej 8-letniej szkoły, uczono mnie, by być dumnym z bitwy pod Grunwaldem, obrońców Westerplatte czy żołnierzy Berlinga walczących pod Lenino. Potem, w niezależnym harcerstwie, uczono mnie dumy z Piłsudskiego i jego legionistów, z obrońców Lwowa, żołnierzy Andersa i bitwy pod Monte Cassino. Moje historyczne zainteresowania w naturalny sposób nauczyły mnie dumy z bitwy pod Kircholmem, obrony Zbaraża i Częstochowy, z szarzy szwoleżerów pod Samosierrą. Tych powodów do dumy, najczęściej pisanych mieczem, szablą i karabinem, w naszej historii mamy bez liku. Wielkich dowódców, bohaterskich żołnierzy, heroicznych czynów...

A przecież powodów do dumy mamy w Polsce dużo więcej. Od Konstytucji 3 maja, pierwszej w Europie i drugiej na świecie, począwszy, poprzez pierwszą w Europie instytucję publiczną organizującą powszechny system oświaty (Komisję Edukacji Narodowej) aż do Solidarności lat 80. Tej prawdziwej, szczerzej, międzyludzkiej... Któż mógłby nie być dumny, słuchając przemówienia Lecha Wałęsy przed połączonymi izbami Kongresu Stanów Zjednoczonych, zakończonego 10-minutową owacją na stojąco, dla nas, dla Narodu, który pierwszy i praktycznie bezkrwawo zrzucił jarzmo komunizmu.

A to nie koniec powodów do dumy. Jest jeszcze Fryderyk Chopin, Stanisław Moniuszko, Jan Matejko, Adam Mickiewicz, Wisława Szymborska czy Andrzej Wajda. Jest Maria Curie-Skłodowska, Mikołaj Kopernik, Ernest Malinowski. Jest także Irena Szewińska...

Ta wylizanka mogłaby trwać jeszcze bardzo długo. Bo jesteśmy wielkim, europejskim Narodem. Narodem, który mimo lat niewoli współtworzył historię i kształt współczesnego świata. Narodem, który nie musi wstawać z kolan, bo nigdy, nawet w czasach



najgorszych klęsk, nikt nas na nie nie rzucił. Nie musimy się wywyższać, nie potrzebujemy się licytować z innymi narodami. Po co, wszak mamy wystarczająco dużo powodów, by być dumnymi z Polski.

Dlaczego więc tak często o tym zapominamy? Dlaczego nerwowo reagujemy na wzmiankę o Jedwabnem? Czyż podłe czyny garstki rodaków przekreślają niewiarygodny dorobek „Żegoty” czy poświęcenie tysięcy „Sprawiedliwych wśród narodów świata”? Wszak mamy tyle powodów do dumy, więc tym bardziej powinno być nas stać, by powiedzieć: „przepraszam” tam, gdzie nasi rodacy nie podołali wyzwaniom zawieruchy historii. Dlaczego objęcie przez rodaka jednego z najwyższych europejskich urzędów i przegrana w głosowaniu przeciw niemu 27:1 jest sukcesem? Dlaczego nie potrafimy wspólnie z tego się cieszyć jak wówczas, gdy Polak był wybierany na tron Stolicy Piotrowej?

Dumny Naród, a mamy wszelkie prawo takim się czuć, powinien żyć radością, a nie nienawiścią. Powinien dzielić się tą radością z innymi. Być otwartym i pomocnym, tak jak kiedyś, w czasach niewoli, pomocne nam były inne narody. Być solidarnym.

Świętujemy 100-lecie odzyskania Niepodległości. To wielki powód do dumy. Ale też do zadumy. Nad tym w jakiej Polsce chciałby żyć Hugo Kołłątaj, Juliusz Słowacki, Wincenty Witos, Ignacy Paderewski, Lwowski Orleń i Powstańcy Warszawscy. Co by powiedzieli na faszystowskie gesty i pełne nienawiści okrzyki?

Warto też zastanowić się nad tym, że wolność i pokój nigdy nie są dane raz na zawsze. Że to co się zyskało, głupotą, podziałami i swarami znów można utracić.

Marcin Jędrzejewski

Drodzy Sąsiedzi!

W gąszczu wielu pięknych i różnorodnych wydarzeń z okazji tej doniosłej rocznicy, jaką jest 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości, łatwo wpaść w to, co wkrada się w niemalże każdą sferę naszego życia: pęd, zabieganie i powierzchowność.

Chcemy Wam w związku z tym życzyć, żebyście zatrzymali się na chwilę w tym biegu, nie pędzili może na kolejne niepodległościowe wydarzenie, ale tu i teraz, z bliskimi Wam ludźmi, bez „zadęcia” i wielkiej pompy celebrowali tę niepodległość. Odnaleźli jej przejawy w naszej lokalnej rzeczywistości, poszukiwali jej znaków w całej Warszawie, odkrywali ją w Polsce i... kultywowali ją na co dzień. To właśnie w postawach i zachowaniach każdego z nas, w naszej codzienności możemy sprawiać, by ta odzyskana 100 lat temu wolność kwitła i piękniała.

Redakcja

groszek

Twój sklep na co dzień



ul. Jana Pawła II 110

ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

Promocja obowiązuje do końca listopada 2018 r. lub do wyczerpania zapasów

4⁹⁹
1 szt.

**Kawa
Pedros Active
prasowana**
250 g
Strauss Cafe



7⁵⁹
1 szt.

Krem Nutella
230 g
Ferrero



3⁴⁹
1 szt.

Coca Cola
1 l
Coca Cola



2⁴⁹
1 szt.

**Makaron
Goliard
nitka luksusowa**
250 g
Goliard



1⁹⁵
1 szt.

Cukier
1 kg
KSC



2⁸⁹
1 szt.

**Pomidory
Pudliszki
krojone**
400 g
Heinz



24⁹⁹
1 kg

Szynka w kotle gotowana
cena za kilogram
Gobarto



1⁹⁹
1 szt.

**Czekoladki
Kinder chocolate**
4 x 125 g
Ferrero



3¹⁹
1 szt.

**Delicje
pomarańczowe**
147 g
Mondelez



*Magia
Świąt*
COLLECTION 2018



**FLORA
POINT**

www.florapoint.pl

**UNIKALNY WYBÓR DEKORACJI
ORAZ OZDÓB ŚWIĄTECZNYCH**
CHOINKI, BOMBKI, LAMPKI, HOME DECOR



WARSZAWA UL.MRÓWCZA 212



**FIND PERFECT
CHRISTMAS TREE**

Wybory, wybory i po wyborach



Intensywna i zdominowana przez pojedynek prezydencki w stolicy kampania wyborcza za nami. Także w naszych najbliższych lokalnych wyborach do władz dzielnicy. Właściwie wszystko z grubsza stało się jasne w dniu wyborów

chwile po 21.00, kiedy to zostały ogłoszone wyniki exit poll wskazujące na zwycięstwo Rafała Trzaskowskiego już w pierwszej turze. Niewiarygodnie ciężka i pracowita noc setek członków Obwodowych Komisji Wyborczych (za którą należą się im ogromne wyrazy uznania) w powyborczy poniedziałek w godzinach przedpołudniowych przyniosła szczegółowe wyniki.

W naszej dzielnicy żadnej rewolucyjnej zmiany nie będzie. Wybory bezapelacyjnie wygrała Koalicja Obywatelska, uzyskując wynik o kilka procent lepszy niż 4 lata temu oraz zajmując pierwsze miejsca we wszystkich okręgach dzielnicy. I paradoksalnie, mimo tego utraciła jeden mandat. Ale na rzecz stałego i trwałego koalicjanta – komitetu TAK Wesoła 2018, więc dotychczasowa koalicja rządząca Wesołą od 3 kadencji nadal będzie dysponowała 12 mandatami w 21-osobowej Radzie Dzielnicy.

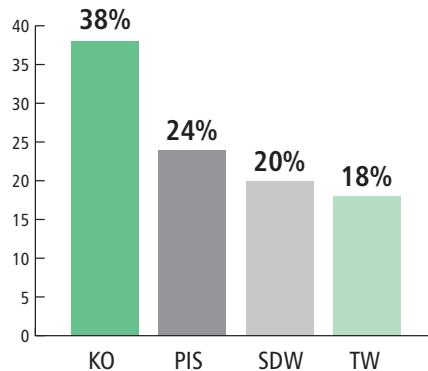
Bez wątpienia największym przegranym został PiS, który utracił aż 2 mandaty, które przejął komitet wyborczy Sąsiadów dla Wesołej. W obu okręgach w Starej Miłośni PiS zajęli dopiero 3. miejsce, w okręgu 3 przegrywając z komitetem Tak Wesoła 2018, zaś w okręgu 4 z komitetem Sąsiedzi dla Wesołej. Na dodatek mandat radnej nie zdobyła przewodnicząca klubu radnych PiS minionej kadencji, żona byłego ministra środowiska pani Krystyna Szyszko.

Poszczególne komitety zdobyły następujące poparcie (w nawiasie zmiana liczby mandatów w stosunku do wyborów z 2014 roku):

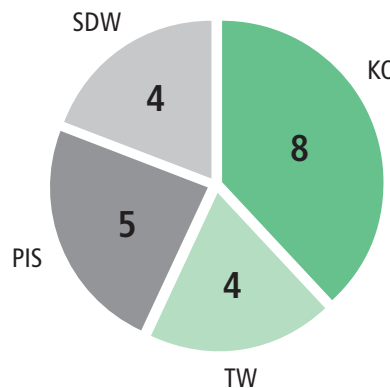
- Koalicja Obywatelska: 4999 głosów, 38% poparcia, 8 mandatów (1 mandat mniej)
- Prawo i Sprawiedliwość: 3216 głosów, 24% poparcia, 5 mandatów (2 mandaty mniej)

- KWW Sąsiedzi dla Wesołej: 2656 głosów, 20% poparcia, 4 mandaty (2 mandaty więcej)
- KWW TAK Wesoła 2018: 2319 głosów, 18% poparcia, 4 mandaty (1 mandat więcej)

Procent poparcia



Podział mandatów w Radzie Dzielnicy



Na uwagę zasługuje bardzo wysoka frekwencja. Ogółem w Wesołej wyniosła ona 71% (trzeci wynik w Warszawie), zdecydowanie najwyższa była w obwodzie 1010 (jeden z obwodów głosowania Okręgu 4 Stara Miłosna wschód), gdzie sięgnęła aż 76%.

Złą wiadomością jest za to, że nie powiodło się wesołowskim kandydatom do Rady Miasta. Mandatu radnego nie zdobyli ani Jerzy Zdrzałka z Koalicji Obywatelskiej (zabrakło mu zaledwie 400 głosów), ani Miroslaw Maciążek z PiS, ani Agnieszka Klembowska z Ruchów Miejskich. To znaczy, że pierwszy raz od kilku kadencji nasza dzielnica nie będzie miała żadnego reprezentanta w Radzie Miasta.

Poniżej prezentujemy nowo wybrany skład Rady Dzielnicy, podając wynik indywidualny oraz procent poparcia wśród wyborców danego okręgu wyborczego:

Koalicja Obywatelska

- Marcin Jędrzejewski – 691 (21,23%)
- Edward Kłos – 424 (13,68%)
- Aleksandra Paradowska – 414 (11,51%)
- Marian Mahor – 393 (12,13%)
- Grażyna Weber – 298 (9,61%)
- Ewa Tucholska – 267 (8,20%)
- Przemysław Rusnarczyk – 264 (7,34%)
- Katarzyna Zakrzewska – 208 (6,42%)

Prawo i Sprawiedliwość

- Małgorzata Zaremba – 549 (15,27%)
- Elżbieta Nowosielska – 330 (10,65%)
- Maria Szyszko – 261 (8,06%)
- Anna Kęzik – 219 (6,73%)
- Ryszard Bombik – 214 (5,95%)

Sąsiedzi dla Wesołej

- Joanna Gorzelińska – 331 (10,68%)
- Karolina Piórkowska – 330 (10,14%)
- Grażyna Bany – 233 (6,48%)
- Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska – 205 (6,33%)

TAK Wesoła 2018

- Krzysztof Kacprzak – 292 (9,02%)
- Leszek Winiarski – 242 (6,73%)
- Stefan Słowikowski – 209 (6,74%)
- Wojciech Mastalski – 139 (4,27%)

Pełne wyniki wyborów w ciągu kilku dni pojawią się na stronie PKW.

Marcin Jędrzejewski



REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich Wesoła”

Informacje pod adresem reklama@wiadomosciasiedzkie.pl lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl



WESOŁA
wiadomości sąsiedzkie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Wesoła – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Książkowska, Hubert Zieliński.

Redakcja: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. Gazeta bezpłatna!



Nagrody burmistrza z okazji Dnia Edukacji Narodowej 2018 w Wesołej

15 października 2018 roku w Klubie Garnizonowym KOŚCIUSZKOWCA przy Placu Wojska Polskiego 129 w Warszawie odbyły się dzielnicowe obchody Dnia Edukacji Narodowej.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się dyrektorzy i przedstawiciele placówek oświatowych oraz przedstawiciele związków zawodowych.

Ponadto w uroczystości udział wzięli:

- przedstawiciele Rady Dzielnicy Wesoła
- członkowie Zarządu Dzielnicy Wesoła: Pan Edward Kłos – Burmistrz Dzielnicy i Pan Marian Mahor – Zastępca Burmistrza Dzielnicy.

Na wstępie krótkie przemówienie wygłosili: Pan Leszek Winiarski – Wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Wesoła, Pan Edward Kłos – Burmistrz Dzielnicy Wesoła, Pani Grażyna Weber – Przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Sportu, Pan Jerzy Smoliński – Przewodniczący Komisji Międzyzakładowej 387 NSZZ Solidarność oraz Pani Ewa Skolimowska – Wiceprezes Oddziału ZNP Warszawa-Praga Południe Wawer Wesoła.

Następnie odbyła się ceremonia wręczenia aktów mianowania 8 nauczycielom, którzy w tym roku uzyskali wyższe stopnie awansu zawodowego.

Uroczyste ślubowanie odebrał Pan Burmistrz Edward Kłos wraz z Zastępcą – Panem Marianem Mahorem.

Kolejną częścią uroczystości było wręczenie Wyróżnień Burmistrza dla nauczycieli (16 wyróżnień) oraz pracowników administracji i obsługi (11 wyróżnień).



Następnie zostały wręczone Nagrody Burmistrza za wybitne osiągnięcia edukacyjne. Było ich aż 15. Otrzymali je:

- Anna Skibniewska-Kwiatkowska – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 23
- Eliza Maria Mamcarz – Przedszkole nr 260
- Małgorzata Riedel – Przedszkole nr 261
- Magdalena Dworzyńska – Przedszkole nr 261
- Joanna Konowrocka – Przedszkole nr 262
- Beata Bielska-Karwot – Szkoła Podstawowa nr 171
- Renata Pilhul – Szkoła Podstawowa nr 172

- Lidia Chmielewska – Szkoła Podstawowa nr 173
- Justyna Mańczyńska – Szkoła Podstawowa nr 173

- Paweł Krajewski – Szkoła Podstawowa nr 174
- Jolanta Ilewicz – Szkoła Podstawowa nr 174
- Katarzyna Głusek-Wojciechowicz – Szkoła Podstawowa nr 353
- Beata Orlińska – Szkoła Podstawowa nr 353
- Izabela Nowacka – Szkoła Podstawowa nr 385
- Gerard Sнопек – Szkoła Podstawowa nr 385



Podziękowania Burmistrza dla Dyrektorów Szkół otrzymały Panie: Magdalena Kraus, Małgorzata Masicz, Ewa Marczyńska, Bogumiła Banasiak, Ewa Różycka, Katarzyna Paroń-Bryła, Martyna Lis, Ewa Walczuk, Mariola Wróblewska, Elżbieta Siemińska, Kinga Sadlej, Małgorzata Szyszko, Agnieszka Pietruczyk-Nowocień.

Specjalne podziękowania Burmistrza Dzielnicy za wieloletnią pracę na rzecz oświaty otrzymali Pani Elżbieta Gomulińska, Pani Alicja Napiórkowska i Pan Jacek Stajszczak.

Ponadto Medale Komisji Edukacji Narodowej zostały przyznane Pani Elżbiecie Potyrało ze Szkoły Podstawowej nr 171, Pani Alicji Napiórkowskiej ze Szkoły Podstawowej nr 173 oraz Pani Emilii Lisieckiej ze Szkoły Podstawowej nr 173.

Nagrodę Prezydenta m.st. Warszawy otrzymały Pani Katarzyna Paroń-Bryła – Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 172 oraz Pani Mariola Wróblewska – Wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 353.

Na zakończenie Pani Beata Michalec – Prezes Zarządu Głównego Towarzystwa Przyjaciół Warszawy wręczyła medale Towarzystwa Przyjaciół Warszawy, które otrzymali: Pani Ewa Kacprzak ze Szkoły Podstawowej nr 171, Pani Ewa Walczuk ze Szkoły Podstawowej nr 173, Pani Bernadetta Gierczycka ze Szkoły Podstawowej nr 173, Pani Aleksandra Szymulewicz ze Szkoły Podstawowej nr 173, Pani Joanna Budyńska ze Szkoły Podstawowej nr 174, Pani Marzena Delak ze Szkoły Podstawowej nr 174, Pan Grzegorz Łuszczynski ze Szkoły Podstawowej nr 353 oraz Pani Małgorzata Maciążek ze Szkoły Podstawowej nr 385.

Po części oficjalnej dla wszystkich obecnych przygotowano słodki poczęstunek.

Podczas drugiej części uroczystości – części artystycznej – odbył się koncert w wykonaniu zespołu RAZ DWA TRZY.

Wydział Oświaty, Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

10.11.2018 **Rowerowy Rajd Niepodległości**
Śladami Marszałka
Sulejówek-Wesoła-Zielona

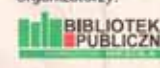
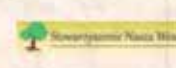
start: godz. 10:00 Sulejówek
pomnik "Ławeczka Piłsudskiego"

meta: godz. 11:30 Zielona
kamień Piłsudskiego
godz. 12:00 Biblioteka Zielona

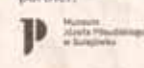
w programie:
złożenie kwiatów
audycja o dworku "Milusin"
ciepły posiłek i słodkości
warsztaty rodzinne



organizatorzy:

partner:

Najważniejszy tytuł Warszawskiej Nagrody Edukacji Kulturalnej jest w Wesołej!!!

24 października w Teatrze Dramatycznym odbyła się Gala IX Warszawskiej Nagrody Edukacji Kulturalnej, podczas której ogłoszono wyniki i wręczono nagrody laureatom konkursu.

W tym roku Wesoła była najlepsza!!! Prestiżowy tytuł GRAND PRIX trafił do rąk Pani Beaty Bielskiej-Karwot za projekt „Hej! Zobacz, SZTUKA!” realizowany w oddziałach gimnazjalnych Szkoły Podstawowej nr 171 im. Stanisława Staszica w dzielnicy Wesoła. Nagrodę wręczyli Pan Włodzimierz Paszyński, Zastępca Prezydenta m.st. Warszawy, Pani Anna Michalak-Pawłowska, Pełnomocnik Prezydenta ds. Edukacji Kulturalnej, Pan Mirosław Sielatycki, Zastępca Dyrektora Biura Edukacji, oraz Pan Marian Mahor, Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła.



Fot. Weronika Pawłowska-Ciągło

Serdecznie gratulujemy Pani Beacie – autorce projektu oraz Dyrekcji Szkoły SP 171 tak prestiżowego tytułu i życzymy kolejnych sukcesów.

Wydział Oświaty, Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

**VI FESTIWAL PIĘŚNI
ŻOŁNIERSKICH I PATRIOTYCZNYCH**
„Jak długo w sercach naszych”

KONCERT GALOWY
10 XI 2018, g. 17.00
występ laureatów oraz folkowego zespołu REDLIN

Miejsce: Klub „Kosciuszkowca” 1. Warszawskiej Brygady Pancerniej
Plac Wojska Polskiego 129
Warszawa-Wesoła

Dołącz do nas!
Posłuchaj tradycyjnych pieśni
i nowoczesnych kompozycji!

Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy,
Proboszcz Parafii Św. Brata Alberta oraz
Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
zapraszają na

**Dzielnicowe Obchody Narodowego
Święta Niepodległości**
11.11.2018 r.

W programie:

- 12.30 - Msza Święta za Ojczyznę w Kościele Św. Brata Alberta przy ul. Szerokiej 2 wraz z asystą kompanii honorowej Wojska Polskiego.
- 13.30 - Przemarsz uczestników pod Pomnik Polskiej Organizacji Wojskowej z udziałem grupy rekonstrukcyjnej Muzeum 2. Korpusu Polskiego.
- 14.00 - Uroczystości pod Pomnikiem Polskiej Organizacji Wojskowej: apel poległych, salwa honorowa, złożenie wieńców oraz okolicznościowy koncert pt. „Polskie drogi do Wolności” w wykonaniu zespołu Sonanto.
- 15.00 - Piknik patriotyczny: prezentacja obozowiska wojskowego z wyposażeniem, rekonstruktorzy w historycznych strojach, pokaz strzelającej artylerii, jazda konna dla dzieci, wystawa zdjęć, strzelnica ASG z nagrodami, kuchnia polowa.

*Wydarzenie organizowane z okazji 100-lecia
odzyskania niepodległości przez Polskę.*



REKLAMA

NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.



USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

Zielone światło dla Gościńca



Fragment ulicy Gościńca na wschód od ronda Józefa Maroszką, mimo że stanowi jedyną drogę dojazdu do swoich domów dla prawie tysiąca mieszkańców wschodniej części osiedla Stara Miłosna, jest jedną z najgorzej utrzymanych ulic Wesołej. I pewnie dawno już by był zbudowany, gdyby nie planowana od wielu lat budowa węzła „Zakręt” w ciągu Wschodniej Obwodnicy Warszawy. Ze względu na tę zbliżającą się inwestycję władze dzielnicy odkładały przebudowę Gościńca. Z jednej strony nie wiedząc, jaka będzie rola tej ulicy i docelowy przebieg po

wybudowaniu węzła, z drugiej strony obawiając się, że prace budowlane przy węźle spowodują poważne zniszczenia i zainwestowane w budowę ulicy środki zostaną zmarnotrawione.

Jak się okazało po czerwcowym spotkaniu z inwestorem (GDDKiA) oraz wykonawcą (firma Warbud), na którym były prezentowane wstępne projekty rozwiązań komunikacyjnych węzła „Zakręt”, przewidywania władz dzielnicy były jak najbardziej trafne. Według wstępnych koncepcji projektantów ulica Gościńca miałaby być jednym z dwóch wjazdów i jedynym wyjazdem z tzw. „zachodniej jezdni odbarczającej” – jezdni równoległej do trasy S-17 obsługującej ruch lokalny. Na dodatek, ponieważ z istniejącej stacji Orlen nie będzie bezpośredniego powrotu na Trakt Brzeski, samochody wyjeżdżające z niej mają być cofane nowo wykonaną ulicą dojazdową właśnie do ul. Gościńca i ronda Maroszką, by potem z ul. Jana Pawła II wrócić na Trakt Brzeski. A żeby było ciekawiej, inwestor, mimo że przypisał ul. Gościńca dość istotne funkcje, nie przewidywał jej modernizacji.

Zdecydowana reakcja władz dzielnicy poprzedniej kadencji przyniosła pożądany efekt. Zespół Opiniujący inwestora zarekomendował poszerzenie zakresu opracowania dokumentacji projektowej oraz zakresu wykonania prac o ulicę Gościńca. Powstała już wstępna koncepcja przebudowy ulicy.

Niestety, będzie się to wiązało z likwidacją kilkunastu istniejących miejsc parkingowych na wysokości osiedla Akacja. Na szczęście naszemu Wydziałowi Infrastruktury udało się znaleźć lokalizację na nowe miejsca parkingowe w analogicznej liczbie, tyle że będą usytuowane kilkadziesiąt metrów dalej, za skrzyżowaniem z ul. Szlachecką.

Ponieważ nie jest jeszcze znany dokładny harmonogram budowy węzła „Zakręt” (wiadomo, że prace mają się zacząć na wiosnę 2019, a zakończyć do marca 2021 r.), nie można jeszcze szczegółowo określić, kiedy wreszcie mieszkańcy korzystający z ul. Gościńca doczekają się drogi z prawdziwego zdarzenia, ale bez wątplenia będzie to już w jakiejś niezbyt odległej perspektywie 1–2 lat.

Przy okazji tych rozmów udało się także przekonać inwestora do zaplanowania oświetlenia tej „zachodniej jezdni odbarczającej” (będzie przebiegała po śladzie obecnej ulicy prof. Dąbrowskiego), bo wcześniej też nie było to przewidziane. Niestety postulat zbudowania wzdłuż tej ulicy ścieżki rowerowej nie został przyjęty, rzekomo ze względu na brak miejsca. Będzie wzdłuż niej jedynie chodnik. GDDKiA nie zamierza także poszerzyć zakresu budowy węzła „Zakręt” o skrzyżowanie ul. Trakt Brzeski i ul. Piłsudskiego. Gruntowna przebudowa tego skrzyżowania, jak zresztą całego Traktu Brzeskiego, ma pozostać zadaniem m.st. Warszawy, za które, mam nadzieję, władze miasta jak najszybciej się zabrają.

Marcin Jędrzejewski



Komendant Komisariatu Policji Warszawa Wesoła

ma zaszczyt zaprosić Państwa na debatę społeczną dotyczącą bezpieczeństwa na terenie dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Deбата będzie poświęcona szeroko rozumianemu bezpieczeństwu. Będą Państwo mogli zgłosić w jej trakcie wszelkie pytania i wątpliwości związane z bezpieczeństwem. Oprócz bieżących konsultacji będą również przyjmowane zgłoszenia w celu dalszej realizacji.

Deбата odbędzie się w dniu **19 listopada (poniedziałek)** w Szkole Podstawowej nr 172 im. Polskiej Organizacji Wojskowej mieszczącej się przy ul. Brata Alberta 46. Początek debaty o godzinie 18.00.

Serdecznie zapraszamy!

Pani Krystyna z nagrodą „Zawsze pomocni”

Mamy wielką przyjemność poinformować, że Pani **Krystyna Grzejszczak** – asystent rodziny w Ośrodku Pomocy Społecznej w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy została uhonorowana wyróżnieniem „Zawsze pomocni” za działania podejmowane na rzecz pomocy dziecku i rodzinie w województwie mazowieckim.

Uroczyste wręczenie wyróżnień odbędzie się podczas konferencji pn. „Skuteczność pieczy zastępczej – wsparcie dziecka i rodziny, zaangażowanie gmin



i powiatów województwa mazowieckiego” organizowanej przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w Warszawie, która odbędzie się w dniach 7–8 listopada 2018 r.

Bardzo cieszymy się, że zaangażowanie Pani Krystyny Grzejszczak zostało docenione. Serdecznie gratulujemy, życzymy wielu sukcesów zawodowych i wytrwałości w obliczu nowych wyzwań.

OPS Wesoła

REKLAMA

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, toczekowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

AQUAPARK WESOLANDIA POSZUKUJE PRACOWNIKA (MĘŻCZYNĘ) DO SERWISU SPRZĄTAJĄCEGO.

Szczegóły pod numerem telefonu: **663-887-883**

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

Przetańczony październikowy wieczór

„Ludzie nie dlatego przestają się bawić, że się starzeją, lecz starzeją się bo się przestają bawić”.

M. Twain

Coraz więcej seniorów stawia na aktywność. Każdego dnia ćwiczą ciało i umysł, a raz do roku spotykają się na parkiecie na organizowanym przez Ośrodek Pomocy Społecznej integracyjnym Balu Seniora. Zapominają o bolączkach dnia codziennego i bawią się, zamieniając zwykły, szary



dzień na taniec, muzykę i śpiew. Tak też było 25 października w sali Ochotniczej Straży Pożarnej. Na twarzach kwitły uśmiechy i każdy, bez względu na stan zdrowia czy wiek, rwał się do serdecznej zabawy do utraty tchu.

Wydarzenie otworzyła Dyrektor Ośrodka Alicja Pasztor, która nawiązując do obchodzonego 20 października Międzynarodowego Dnia Seniora, życzyła Seniorom, aby jak najdłużej zachowa-

li swoją aktywność, w trudnych chwilach mogli liczyć na bliskich i nigdy nie czuli się samotni. Aby rozwijali swoje pasje i realizowali marzenia.

Pani Wiktoria Czerwonka urzekła wszystkich świetnym przebraniem. W małej czarnej, czerwonych szpilkach i blond peruce była niekwestionowaną królową parkietu.

OPS Wesoła



Szczegółowe informacje na plakatach
lub u Organizatora – Przedszkola nr 434 tel. (22) 244-29-02.



Najnowocześniejszy w Polsce szpital psychiatryczny otwarty!

W podwarszawskich Ząbkach dobiegła końca jedna z największych inwestycji samorządu województwa mazowieckiego – budowa nowej siedziby szpitala psychiatrycznego Drewnica. Koszt inwestycji to aż 137 mln zł, z czego blisko 95 mln zł wyniosło wsparcie unijne. To pierwszy szpital psychiatryczny zbudowany w Polsce od czasów drugiej wojny światowej i tym samym najnowocześniejszy w kraju.

Przed wszystkim komfort

Prace w podwarszawskich Ząbkach trwały ponad 3 lata. Nowoczesny, 7-segmentowy budynek ma powierzchnię ponad 22 tys. m kw. Na pacjentów czeka tu nie tylko 300 łóżek, centrum rehabilitacyjne, ale także ogród zimowy, przestrzeń rekreacyjno-sportowa czy sala do muzykoterapii. Pacjenci mogą korzystać z alejek spacerowych, miejsc do gry w tenisa stołowego czy stanowisk do gry w szachy. Nowoczesny, proekologiczny i przyjazny pacjentom – taki jest Mazowiecki Szpital Wojewódzki Drewnica. Pierwsi pacjenci zostali przyjęci na początku października.

– W Ząbkach staraliśmy się stworzyć miejsce, w którym chorzy będą czuli się dobrze. W leczeniu psychiatrycznym równie ważne jak profesjonalna opieka medyczna jest bowiem otoczenie w jakim chorzy dochodzą do zdrowia. Muszą się czuć bezpiecznie i komfortowo, dlatego szpital, który dziś otwieramy to miejsce przyjazne i bardzo nowoczesne – mówi **Adam Struzik**, marszałek województwa mazowieckiego.

Coraz większe potrzeby

Jak wynika z badań, problem zaburzeń psychicznych dotyka w Polsce coraz więcej osób. Według danych GUS w 2015 r. w warunkach ambula-

toryjnych w poradniach dla osób z zaburzeniami psychicznymi, uzależnionych od alkoholu i innych substancji leczyło się w Polsce ponad **1,6 mln osób**. W tym czasie dominowały przede wszystkim zaburzenia nerwicowe oraz nastroju. W sumie stwierdzono je u ponad 47 proc. pacjentów. Aby mogli oni być skutecznie leczeni, potrzebne są m.in. odpowiednio przystosowane miejsca.

– Szpitale psychiatryczne od lat borykają się z niedofinansowaniem. Ich stan techniczny nie zawsze odpowiada standardom XXI wieku. Na szczęście coraz więcej się zmienia. Dzięki naszym środkom udało się przeprowadzić prace modernizacyjne w naszych szpitalach psychiatrycznych. Ostatnio do użytku oddawaliśmy odnowione oddziały w szpitalu przy Nowowiejskiej w Warszawie. Zmodernizowane zostały także oddziały w Radomiu. W przypadku Drewnicy mówimy już o zupełnie innej jakości. Tu budowaliśmy od podstaw. Dzięki naszej determinacji pacjenci nie tylko otrzymają fachową pomoc, ale przede wszystkim będą leczeni w komfortowych warunkach – podkreśla członek zarządu województwa mazowieckiego **Elżbieta Lanc**.

Obok specjalistycznej opieki psychiatrów i psychologów placówka zapewni także opiekę ogólną i specjalistyczną. W tym celu powstały

gabinety ginekologiczny, urologiczny, neurologiczny, okulistyczny, a także gabinet RTG, EKG i USG. Nowa placówka powstała w sąsiedztwie istniejącego od 1903 r. szpitala.

W zgodzie z naturą

Co warto podkreślić, nowy szpital w Drewnicy będzie działał w harmonii z naturą. Obok szpitala powstała instalacja kolektorów słonecznych, wybudowany został także system pomp ciepła. W okresie grzewczym pozwoli to wykorzystywać energię słoneczną pobraną i zmagazynowaną w lecie. Zimą z kolei nowoczesny system pozwoli przechowywać zimne powietrze, aby służyło latem do klimatyzowania pomiesz-



czeń. Jak zauważa **Roman Robert Jędrzejczak**, Prezes Zarządu Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego Drewnica, w efekcie budynek jest proekologiczny, przyjazny dla środowiska i ekonomiczny. – To nie tylko troska o środowisko naturalne, co oczywiście jest niesłychanie istotne, ale także dążenie do częściowego uniezależnienia się i dywersyfikacji źródeł energii – dodaje.

Szpital będzie nie tylko leczył. – Naszym celem jest utrzymanie wysokiego poziomu leczenia i jego kompleksowość. W październiku rozpoczęliśmy intensywną działalność w zakresie naukowo-badawczym w oparciu o już nawiązaną współpracę m.in. z Uniwersytetem Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Wydziałem Medycznym Uniwersytetu Warszawskiego czy Politechniką Warszawską. Obok leczenia pacjentów, chcemy się także skupić na profilaktyce i promocji zdrowia psychicznego w Polsce – mówi **Norbert Szczepański**, członek zarządu Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego Drewnica.

Redakcja na podst. mat. prasowych

10 LAT NA TURYSTYCZNYM SZLAKU



Z okazji 10-lecia koła PTTK nr 4 w Wesołej serdecznie zapraszamy na koncert „Wolnej Grupy Bukowina”

16 listopada 2018 r. godzina 18.30

aula SP nr 385, ul. Klimatyczna 1, os. Stara Miłosna

WSTĘP WOLNY!

Organizatorzy: Ośrodek Kultury Wesoła • Koło PTTK nr 4 w Wesołej
• SP nr 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.
tel. 22 40 30 765, 530 51 22 45

Godz. otwarcia: pon.–pt. 9–20, sob. 9–14

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ I ANTI-AGING

NOWOŚCI

- Nieoperacyjna korekcja opadających powiek PLEXR
- Terapia biomimetyczna z zastosowaniem peptydów – mezoterapia DermaHeel – AquaPeel
- Zabiegi regeneracyjne z zastosowaniem komórek macierzystych i czynników wzrostu CGF
- Redukcja zmarszczek BOTOX
- Wypełnianie i korekcja zmarszczek kwasem hialuronowym
- Mezoterapia igłowa – Neauvia, Princess, Cytocare, Filorga
- Terapia wypadania włosów – dr. Cyj, HairCare, osocze
- Usuwanie włókniaków, brodawek, przebarwień
- Laserowe usuwanie naczynek i rumienia Varilite
- Laser frakcyjny EMERGE

KOSMETOLOGIA

- Pilingi chemiczne (kwasy) – trądzik, przebarwienia, sucha skóra, zmarszczki
- Zabiegi pielęgnacyjne firm Filorga, Sesderma, Elizabeth Arden – anti-aging, – nawilżająco-liftingujące – p-trądzikowe,
- Kriolifting i fale radiowe
- Depilacja laserowa LightSheer – **rabaty do 50%**
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż BOA – przeciwcellulitowy, – relaksacyjny – drenaż limfatyczny,
- Pielęgnacja dłoni i stóp
- Zabiegi bankietowe



Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku.



**Społeczna Szkoła
Podstawowa nr 12**
ul. Armii Krajowej 9
tel. 22 773 55 92

Rekrutacja do szkoły na rok 2019/2020

Dzień Otwarty

17 listopada 2018 r. godz. 10.00-13.00

Przyjdź Zobacz Zostań



60-lecie Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej

Huczne urodziny

19 października 2018 r. w sali balowej Ochotniczej Straży Pożarnej odbyła się przepiękna uroczystość – jubileusz 60-lecia Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej Oddział Wesoła. Oddziału wyjątkowego, bo od 40 lat prowadzonego przez charyzmatyczną i pełną energii kobietę – Helenę Kaźmierczak. To pod jej wodzą wesołowski PKPS nie tylko pomaga, co zapisane ma w statucie, ale także zapewnia seniorkom i seniorom z naszej dzielnicy świetne rozrywki (przytoczmy tu chociażby regularne wyjścia do warszawskich teatrów i na koncerty czy wspólne wycieczki, także międzypokoleniowe) i niezastąpione towarzystwo. Kto był choć raz w roześmianym autokarze z taką wycieczką, ten może potwierdzić, że niejednym młodym człowiekiem mógłby pozdrościć tym paniom i panom energii i radości życia oraz wspaniałych chwil spędzonych w gronie



w Dzielnicy Wesoła, Skarbnika Mazowieckiego Zarządu Wojewódzkiego PKPS, Przedstawiciela Warszawskiej Rady Seniorów, pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej, Skarbnika Zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej, Dyrektora Biblioteki, Przedstawiciela UTW, podopiecznych z opiekunami Środowiskowego Ogniska Wychowawczego TPD. Zarówno te osoby, jak i wiele innych chętnie skorzystało z możliwości wyrażenia uznania i osobistego złożenia podziękowań na ręce Pani Heleny Kaź-

przyjaciół. Młodzi ludzie zwykle nie mają na to czasu...

Obchody jubileuszu rozpoczęły się popołudniową porą, w obecności liczne gości specjalnych: Burmistrza oraz Wiceburmistrza Dzielnicy Wesoła, Doradcy Marszałka Województwa Mazowieckiego, księdza z Parafii Wojskowej pw. św. Jana Pawła II, Dyrektora Ośrodka Kultury



mierczak. Choć były to mowy oraz dyplomy wcześniej przygotowane, widać było, że płyną prosto z serca i są szczerymi odczuciami mówców. Ciepło i serdeczność wprost unosiły się w powietrzu, a długi czas trwania tej części był najlepszym dowodem na prężne działanie naszego lokalnego PKPS-u i rzeczywistą potrzebę istnienia tu takiej organizacji.



Szanowni Państwo,

W imieniu wszystkich startujących do Rady Dzielnicy Wesoła kandydatów Koalicji Obywatelskiej chcielibyśmy serdecznie podziękować za udzielone nam w wyborach samorządowych poparcie. Bez mała 38% z Państwa poparło nas, a kolejne 18% – współpracujący z nami od wielu lat w wesołowskim samorządzie komitet TAK Wesoła 2018.

To wielki wyraz zaufania i poparcia dla naszej pracy na rzecz dzielnicy, którą prowadzimy nieprzerwanie od trzech kadencji. Dla nas to także olbrzymie zobowiązanie na nadchodzące 5 lat. Zdajemy sobie sprawę, że mimo ogromu inwestycji zrealizowanych w ostatnich latach w Wesołej nadal istnieje bardzo wiele potrzeb. Zdaje sobie z tego także sprawę nasz nowy Prezydent m.st. Warszawy Rafał Trzaskowski. Wspólnie z nami, jeszcze przed wyborami, opracował specjalny program wyborczy dla Wesołej, zawierający bardzo konkretne obietnice dotyczące rozwoju dzielnicy, z którego za 5 lat bardzo sumiennie się przed Państwem rozliczymy.

Jeszcze raz dziękując za oddane na nas głosy, deklarujemy otwartość na wszelkie pomysły i sugestie. W miarę posiadanych środków i możliwości będziemy je realizować. Bo wspólnie tworzymy Wesołą.

Edward Kłos

Aleksandra Pamiłowska

Marian Mahor

Mariusz Ziętka

niepodległa 1918–2018

Polski Komitet Pomocy Społecznej,
Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
i Ochotnicza Straż Pożarna w Wesołej

zapraszają na

Święto Niepodległości

dnia 10 listopada 2018 r. (sobota), godz. 14.00.

Program wydarzenia:

- Msza polowa celebrowana w intencji Ojczyzny,
- koncert Chóru Armii Krajowej „Nowogródzkie Orły”,
- Biesiada staropolska.

Uroczystość odbędzie się w Ochotniczej Straży Pożarnej w Dzielnicy Wesoła, ul. W. Raczkiewicza 31.



Kolejnymi częściami świętowania jubileuszu były oczywiście: część artystyczna i biesiada przy suto zastawionych stołach :-). W pierwszej z wymienionych części wystąpił zespół Z Cygańską Duszą pod kierunkiem Doroty Czajkowskiej. Usłyszeliśmy znane cygańskie szlagiery, z którymi pięknie współgrały klimatyczne cygańskie stroje, a całości dopełniła wróżba Cyganki.

Później wszyscy radośnie biesiadowali, częstując się sałatkami, wędlinami, niezastąpionym smalcem i ogórkiem, owocami, ciastami i napojami. A posiliwszy się należycie, można było ruszyć w tany! Muzyka nie musiała długo zapraszać na parkiet, nogi same rwały się do tańca.

A jak się to wszystko zaczęło?

Polski Komitet Pomocy Społecznej w Wesołej i jego bieżąca działalność znacząco zapewne dobrze, choćby ze słyszenia czy z naszych łamów. Ale czy wiecie, jak powstała w ogóle taka organizacja jak PKPS i jakie cele jej przyświecały (oraz wciąż przyświecają)? Z okazji takiej okrągłej rocznicy, jaką jest 60-lecie, chcemy Wam na koniec przybliżyć historię tej organizacji:

Trudna sytuacja gospodarcza w powojennej Polsce zainspirowała prof. Leona Kurowskiego do powołania stowarzyszenia pod nazwą Polski Komitet Pomocy Społecznej (PKPS). Posiedzenie założycielskie Stowarzyszenia miało miejsce 7 maja 1958 r. w Warszawie, a rejestracja 10 października 1958 r. Podstawą wpisu było Rozporządzenie Prezydenta Rzeczypospolitej z 27 października 1932 r. W początkowej fazie tworzenia organizacji praca opierała się wyłącznie na aktywności społecznej i polegała na podjęciu próby ustalenia komu rzeczywiście trzeba pomóc. Najważniejszym źródłem dochodów były dary od osób indywidualnych i grup, pochodzące z kraju i z zagranicy. Dodatkowo finansowanie pochodziło z organizowania różnych imprez artystycznych, sportowych, z loterii, zbiórek, sprzedaży cegiełek i znaczków wartościowych, a tak

że składek członkowskich. W celu zwiększenia skuteczności działania PKPS zawierano różnego rodzaju porozumienia z zakładami pracy i organizacjami rolniczymi. Kluczowe w pierwszych latach działalności PKPS było określenie zakresu działania, które pozostaje aktualne do dziś – organizowanie różnej pomocy materialnej oraz podstawowych usług opiekuńczych w domu dla samotnych oraz chorych – niezdolnych do samodzielnego życia. Na początku były to usługi gospodarcze, sąsiedzkie. Stopniowo zaczęto budować system pomocy społecznej, w którym PKPS ma swoje ważne miejsce.

Po zmianach ustrojowych i gospodarczych w 1989 r. fundamentalne znaczenie dla przetrwania Stowarzyszenia miało dostosowanie się do nowej rzeczywistości. Całkowicie wstrzymano dotacje powodując ogromny wstrząs organizacyjny – wielu ważnym dla życia społecznego organizacjom groziła upadłość. Pojawiła się jednak nadzieja – od 1 stycznia 1991 r. organizacje, stowarzyszenia stały się jednostkami samodzielnymi, samofinansującymi i zarządzającymi swoim majątkiem. PKPS podjął działania, które umożliwiły skuteczne poruszanie się w gospodarce rynkowej. W efekcie przeprowadzonych szkoleń nauczyliśmy się pisać oferty i umiemy stawiać do rywalizacji w przetargach, w konkursach dotacyjnych m.in. na środki unijne.

Rok 2003 przyniósł środowisku organizacji pozarządowych Ustawę z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku i wolontariacie. Rok później Polska stała się państwem członkowskim Unii Europejskiej. To wydarzenie stworzyło nowe szanse na pomoc podopiecznym PKPS.

Obecnie ważne jest dla nas to, że zarówno władze samorządowe na szczeblu centralnym i lokalnym coraz bardziej dostrzegają rolę organizacji i stowarzyszeń w życiu publicznym. Cieszy rosnące zaufanie i świadomość wśród naszych partnerów, że organizacje pozarządowe wiele zadań zleconych wykonują sprawniej, do-

kładniej i taniej. A przy tym można je w tym zakresie dyscyplinować, kontrolować i stawiać wymagania.*

Gratulujemy i my!

Jako wesołowska redakcja jesteśmy tu wszyscy dumni, że to właśnie na terenie naszej dzielnicy działa Polski Komitet Pomocy Społecznej z tak świetną Panią Prezes i jej współpracownikami. Jak wiadomo, charakter każdej organizacji zależy od ludzi, którzy ją tworzą, i pod szyldem tej samej nazwy może być zupełnie różna atmosfera, charakter współpracy i skala działań. Niektórzy poprzestaną na niezbędnym minimum, ale nie wesołowski PKPS! Za to wszystko w imieniu własnym i całej wesołowskiej społeczności chcemy gorąco podziękować Pani Helenie, pogratulować tego mnóstwa podjętych i skutecznie zrealizowanych inicjatyw oraz życzyć kolejnych lat tak udanej działalności, a także niesłabnącej satysfakcji z bycia spiritus movens kolejnych senioralnych działań.

Redakcja

* Na podstawie informacji regionu zachodniopomorskiego PKPS



Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w listopadzie dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **5 listopada, godz. 16.00–18.00**
– dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy, ul. W. Raczkiewicza 33, pok. –111)
- **14 listopada, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. W. Raczkiewicza róg al. Armii Krajowej).
- **21 listopada, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Stara Miłośna (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **28 listopada, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk.

Rada Seniorów Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Centrum Aktywności „Na Spokojnej”

oraz

Fundacja „Hereditas” w Warszawie
zapraszają na

WERNISAŻ WYSTAWY 100-lecie Niepodległości „Z SZUFLADY BABCI I DZIADKA”

9 listopada 2018 roku, godz. 17.00
Warszawa-Wesoła, ul. Spokojna 2

Zgromadziliśmy około 200 zdjęć i dokumentów oraz eksponaty.

Zdjęcia, które pokazujemy, pochodzą z szuflad mieszkańców Wesołej, ale nie jest na nich pokazana Wesoła, ponieważ mieszkańcy tej dzielnicy pochodzą z różnych stron Polski, z różnych środowisk. To właśnie stanowi o uroku tej zbieranki. Przed wernisażem, o godzinie 14.00 odbędą się warsztaty robienia kotylionów przez seniorów i dzieci.

W imieniu dzielnicowej Rady Seniorów – Bożena Borys

Wesołe Biegi Górskie – Jesień 2018

Cykl czterech biegów, rozgrywanych na trzech dystansach; ponadto dwa dystanse dla amatorów nordic walking; przepiękne lasy na mazowieckich wydmach i – jak sama nazwa imprezy wskazuje – wesoła atmosfera zawodów to znaki firmowe Wesołych Biegów Górskich – Jesień 2018.

W zawodach – które będą rozgrywane, wliczając biegi zimowe, już po raz siódmy – regularnie startują biegacze zarówno z Warszawy, jak i położonych dalej miejscowości Mazowsza. Spora część z nich pojawia się w Starej Mi-

łośnie regularnie; mają w ten sposób okazję mierzyć się ze swoimi „tradycyjnymi” rywalami – ale także z życiówkami, ustanowionymi na tej trasie.

Oczywiście – walka o zwycięstwo to przywilej, zarezerwowany dla najszybszych – ale przyjemność płynąca z biegania po lesie dostępna jest już dla wszystkich chętnych. Nic prostszego zresztą, niż przekonać się o tym samemu; zgłaszać się można na poszczególne biegi, ale i na cały cykl Wesołych Biegów Górskich – Jesień 2018. Zapraszamy!

Wszystkie informacje na temat zawodów na stronie: http://www.bgj_2018.team360.pl/pl



Impreza organizowana jest przy wsparciu Urzędu Dzielnicy Wesoła Miasta Stołecznego Warszawy. Sponsorami zawodów są firmy: DomenaSportowa.pl, Doktor A.

Stowarzyszenie Team 360 Stopni
ul. Gościńiec 152a/9, 05-077 Warszawa-Wesoła
www.team360.pl, (+48) 609-833-555

foto. Piotr Siliniewicz



Sąsiad nie tylko od święta

NASZ PATRONAT

Często mieszkają za ścianą, mijamy ich w drodze do pracy i wcale się nie znamy – tak, to nasi sąsiedzi. Dlaczego tak szybko ostatnimi czasy zanikają jedne z najważniejszych więzi w naszych małych społecznościach lokalnych? Poprzez naszą inicjatywę sąsiedzką chcemy przypomnieć, jak cenne są relacje z własnymi sąsiadami.

W czasach, kiedy częściej niż „dzień dobry” mówimy lub myślimy „nie mam czasu”, wyjątkowo szybko giną więzi z naszymi sąsiadami. Centrum Aktywności Lokalnej CAL stale przypomina, jaką mają one wagę. Chcemy na nie zwrócić uwagę zwłaszcza w magicznym okresie bożonarodzeniowym, dlatego ponad 8 lat temu stworzyliśmy projekt „Podwórkowa Gwiazdka”. Podwórkowa Gwiazdka to oddolna inicjatywa sąsiedzka mieszkańców i mieszkańek Warszawy organizowana od 2010 roku w okresie przedświątecznym.

Ogólnym celem, który przyświeca inicjatywie, jest zintegrowanie sąsiedztw wokół aktywności, na które same się zdecydowały: śpiewania kolęd, wspólnej herbaty czy też słodkiego



poczęstunku – pozostawiamy całkowitą dowolność i własną inwencję. Aby zorganizować spotkanie w ramach Podwórkowej Gwiazdki, nie

trzeba urządzać wystawnego festynu – wystarczy dobra wola sąsiedztw i twórczy plan spędzenia czasu w gronie współmieszkańców. 30 pierwszych sąsiedztw, które zgłosi się do akcji, otrzyma od nas pakiet startowy: płócienny plecak, kartki pocztowe, plakaty Podwórkowej Gwiazdki do własnoręcznego wypełnienia oraz świeciłka.

Jak przyłączyć się do akcji? Najpierw należy porozmawiać ze swoimi sąsiadami, czy chcą się przyłączyć do akcji, i ustalić formę spędzenia wspólnego czasu. Następnie wypełnić zgłoszenie dostępne na stronie www.inicjatywysasiedzkie.pl i czekać na kontakt z animatorką akcji, Olą Antoniuk. Finał akcji przewidziany jest na 15 grudnia.

Zapraszamy sąsiadów, rozmawiamy z nimi, informujemy znajomych o akcji, zapytujemy, jak im się wiedzie. Czy nie lepiej się żyje, mając zyciową nam osobę za ścianą?

Szczegółowych informacji udziela Aleksandra Antoniuk, aleksandraa@cal.org.pl.

<http://inicjatywysasiedzkie.pl/podworskogwiazdka/>

Agata Konarzewska



Czytaj i weź udział w konkursie literackim!

Biblioteka Parafialna Parafii NSPJ w Starej Miłośnie zaprasza na KONKURS LITERACKI. Czekamy na krótkie (5–15-zdaniowe) RECENZJE wybranej książki znajdującej się w zbiorach Biblioteki. Aktualną listę ok. 1000 książek znaleźć można na stronie www.parafiiastaramilosna.pl w zakładce Duszpasterstwo -> Biblioteka. Recenzje prosimy nadsyłać do końca listopada na adres radoscwiary@gmail.com. Autorzy 3 najciekawszych recenzji otrzymają cenne nagrody książkowe. Recenzje (za zgodą autora) publikowane będą na FB na stronie: Biblioteka Parafialna Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa Warszawa Stara Miłośna. Zachęcamy do udziału w konkursie, a także do korzystania z bogatych zbiorów Biblioteki.

Ewa Stolarz

Po raz jedenasty zagrali dla Jana Brustmana

13 października 2018 r. w Szkole Podstawowej nr 218 im. Michała Kajki odbył się XI Turniej Szachowy im. Jana Brustmana. Już po raz jedenasty to wyjątkowe wydarzenie szachowe zgromadziło przy szachownicach około 120 zawodników, aby uczcić pamięć wybitnego trenera szachowego, wielkiego miłośnika i pasjonata królewskiej gry Jana Brustmana. Zawodnicy rywalizowali w dwóch grupach: w turnieju głównym A grały dzieci i młodzież w wieku od 5 do 20 lat, w turnieju B dzieci z rocznika 2010 i młodsze. Każdy z zawodników grał 9 partii systemem szwajcarskim po 15 minut dla zawodnika. Po rozegraniu przez uczestników ostatniej partii sędzia turnieju arcymistrzyni Agnieszka Brustman wyłoniła tych, którzy osiągnęli najwyższe wyniki w poszczególnych kategoriach:

W turnieju głównym A:

1. Igor Kowalski – KSz Polonia Warszawa (8,0 pkt.)
2. Jan Kokoszcyński – KS Laura Chylce (7,5 pkt.)
3. Maria Malicka – KSz Polonia Warszawa (7,0 pkt.)
4. Michał Słoniewski – KMKSzach VICTORIA KOMPLEXBUD (7,0 pkt.)
5. Ryszard Ćwiek – UKS SP 321 Warszawa – Bemowo (7,0 pkt.)



6. Magdalena Harazińska – KSz Polonia Wrocław (6,0 pkt.)
7. Patryk Chylewski – KS Laura Chylce (6,0 pkt.)
8. Joanna Kaczmarek – KSz Polonia Warszawa (6,0 pkt.)
9. Bartosz Fiszer – UKS SP 321 Warszawa – Bemowo (6,0 pkt.)
10. Maciej Podgórski – KSz Polonia Warszawa (6,0 pkt.)

W turnieju B – rocznik 2010 i młodszy najlepsi zawodnikami okazali się:

1. Maksymilian Krogulski – UKS Czernastka Warszawa (9,0 pkt.)
2. Ian Seo – Szachowy Uniwersytet Warszawa (7,0 pkt.)

3. Adam Jaroń – UKS Gambit – Wesoła (7,0 pkt.)
4. Franciszek Klask – UKS Czernastka Warszawa (6,5 pkt.)
5. Wojciech Słoniewski – KSzach VICTORIA KOMPLEXBUD (6,0 pkt.)
5. Michał Jasnorzewski – KSz Polonia Warszawa (6,0 pkt.)
7. Karol Mielcuch – SP Glinianka (6,0 pkt.)
8. Marcin Kosiński – UKS Czernastka Warszawa (6,0 pkt.)
9. Tymon Klimowicz – Warszawa-Anin (5,5 pkt.)
10. Cyprian Papis – MOK Józefów (5,5 pkt.)

Puchar oraz tytuł najlepszego zawodnika dzielnicy Wesoła wywalczyła Magdalena Harazińska – KSz Polonia Wrocław. Najlepszym zawodnikiem dzielnicy Wawer okazał się Michał Słoniewski – KMKSzach VICTORIA KOMPLEXBUD.

Transmisję z turnieju w TVP3 Warszawa można obejrzeć pod linkiem <https://warszawa.tvp.pl/39512446/17102018>.

Szczegółowe wyniki rozgrywek można znaleźć na stronie: http://chessarbiter.com/turnieje/2018/ti_4867/ oraz http://chessarbiter.com/turnieje/2018/ti_4868/.

Projekt finansowany przez Dzielnicę Wesoła m.st. Warszawy.

Do zobaczenia za rok.

Teresa Osypiuk

REKLAMA

ZESPÓŁ OKULISTÓW ZAPRASZA:

BADAMY DZIECI OD 0 LAT:

- pełne badanie ostrości wzroku
- leczenie krótkowzroczności
- leczenie zezu
- łzawienie, ropienie oczu u niemowląt



BADAMY MŁODZIEŻ I DOROSŁYCH:

- pełne badanie ostrości wzroku
- dobór soczewek okularowych do pracy przy komputerze
- profesjonalne pomiary i dobór okularów progresywnych
- aplikacja soczewek kontaktowych (wszystkie rodzaje)
- diagnozujemy i leczymy choroby oczu
- badamy dno oka z oceną obwodu siatkówki
- wykonujemy badania jaskrowe
- przeprowadzamy badania kierowców i profilaktyczne do pracy



Twój
salon optyczny



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA
ALEKSANDER TRACEWICZ

Istniejemy od 1967 roku

www.tracewicz.pl

STARA MIŁOSNA

ul. Jana Pawła II 15H/i

Tel.: 22 760 85 27

JÓZEFÓW
Milo Park

ul. 3 maja 148

Tel.: 22 610 79 92

Sezon tuż, tuż, na narty szykuj się już!

Wyjazd na stok bez odpowiedniej zaprawy, wzmocnienia mięśni i ogólnej poprawy kondycji z pewnością nie przyniesie przyjemności, a przy okazji grozi również poważnymi kontuzjami. Jak zatem odpowiednio się przygotować, żeby wyjazd okazał się naprawdę udany? Należy zaplanować trening przygotowawczy. Dobrym pomysłem będzie zapisanie się na treningi funkcjonalne, pomocny może okazać się trener personalny, ale można również przygotować się samodzielnie. W tym wypadku niezmiernie ważne są dyscyplina i systematyczność. Ćwiczenia warto rozpocząć już na dwa miesiące przed wyjazdem. Na trening powinny składać się ćwiczenia wzmacniające konkretne partie mięśni, ważne są też ćwiczenia na równowagę i ćwiczenia rozciągające. Koniecznie też trzeba przypomnieć sobie techniki jazdy i sposób upadania. Wśród zalecanych ćwiczeń przygotowujących do jazdy na nartach lub desce trenerzy wymieniają zazwyczaj przysiady, brzuski, wykroki, wymachy ramion i nóg oraz nożyce. Równowagę poprawić mogą stanie i robienie przysiadów na jednej nodze. Z kolei ogólną kondycję organizmu poprawiają

popularne ćwiczenia aerobowe. Odpowiednio wykonywane ćwiczenia powinny wzmocnić mięśnie nóg, mięśnie posturalne i dolną część pleców. Takie kondycyjne przygotowanie nie tylko pozwoli spędzić godziny na stoku, ale również powinno uchronić przed kontuzjami, nieprzyjemnymi zakwasami i okaże się bardzo pomocne przy słabo przygotowanych trasach lub w trudnych warunkach pogodowych.

Zanim wyjedziemy na narty, koniecznie pomyślmy również o przygotowaniu sprzętu. Odpowiednio nasmarowany, naostrzony i ustawiony zapewni nam bezpieczeństwo i poprawi komfort. Podobnie odzież, której dopasowanie do naszej ulubionej formy aktywności będzie wpływało na nasze zadowolenie i satysfakcję.

Pamiętajmy jednak, że nic nie zastąpi pracy własnej i wysiłku fizycznego niezbędnego dla zbudowania właściwej formy na nadchodzący sezon! Więc co? Ruszmy się! ;)

Trenerzy Sportteam

Centrum „Na Spokojnej” zaprasza na swoją stronę

Otwarte niedawno Centrum Aktywności „Na Spokojnej” wkroczyło do Internetu! Od października pod adresem <http://naspokojnej.pl/> znajdziecie aktualności z życia Centrum, zapowiedzi wydarzeń i plan zajęć, zdjęcia z minionych imprez i możliwość zapisu na zajęcia przez Internet. Zapraszamy do korzystania, a osoby dotychczas

nieposługujące się Internetem – do nauczania się tego. To jest prostsze, niż się wydaje! Potrzeba tylko trochę śmiałości, by zacząć naukę, a potem trochę cierpliwości, by dać sobie czas na przyswojenie tej nowej umiejętności. Otwórzcie sobie Państwo to okno na świat!

Redakcja

WARTO ZOBACZYĆ:

Obchody 100-lecia Niepodległości w Warszawie

To obszerny program wydarzeń – na oficjalnej stronie warszawskich obchodów odzyskania przez Polskę niepodległości www.n100.dsh.waw.pl można znaleźć między innymi:

- wystawę plenerową „Odzyskiwanie niepodległości” – projekt gotowej wystawy plenerowej wraz z plikami produkcyjnymi do prezentacji na terenie dzielnic Warszawy. Ekspozycja opowie o polskiej drodze do nie-

podległości poprzez montaż zdjęć archiwalnych i świadectw indywidualnych, wykorzystujący archiwalne fotografie i materiały źródłowe. Projekt umożliwia rozszerzenie wystawy o wątek lokalny związany z historią dzielnicy, w której wystawa będzie ekspozowana. Wystawę będzie można pobrać na stronie Centrum Informacyjnego Warszawskich Obchodów 100-lecia Niepodległości: www.n100.dsh.waw.pl.

REKLAMA

GABINET GINEKOLOGICZNY Dr IGOR WIŚNIEWSKI
- konsultacje ginekologiczne, prowadzenie ciąży, badania USG 3D/4D

GABINET LARYNGOLOGICZNY Dr MARIUSZ JANISZEWSKI
- leczenie dzieci i dorosłych

Warszawa-Wesoła, ul. Jeździecka 21F/17, II p., Galeria Sosnowa
Zapisy telefoniczne – 22 403 07 65, 530 512 245

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

Kłamca

Buja z polotem, czy przedstawia racje?
Kogo kreuje, paplając androny?
Gdy z miną noblisty – urąga powadze,
czy bratając niebo – przemawia z ambony?

Łgarstwo tu przewodzi, jak busola drogą,
nie ma w tym pokory i wstydu rumieńca.
Łśni zachwały pomysł, by pogubić rozum,
drażąc chwiejną wolę, zaskarbić odmienca.

Fałszywy na zewnątrz, załgany do kości.
Kłamstwo, jak spełnione misterium dnia.
W ustach perły szczęścia, miłości i dobra
osacza przemożna arogancja zła.

Słowa napierają – pękają zasięki,
ostrzega przecucie – intuicja wieszczy,
cierpienia wahania nie zerwą już kajdan,
macher kamuflażu nicuje swe wieści.

Wszystkie prawa zastrzeżone.

Copyright by Tomasz Witkowski.

www.tomaszwitkowskiopoezja.pl

- 100 działań na 100-lecie – podwórka świętują niepodległość – podwórkowe warsztaty robienia flag, banerów, plakatów i kotylionów, którymi przyozdobione zostaną podwórka i szkoły w dniu 11 listopada.

W naszej dzielnicy zapraszamy do udziału w warsztatach robienia kotylionów 9 listopada w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”.

Maria Surawska





FERIE 2019

Aktywny zimowy wypoczynek dla dzieci, młodzieży i całej rodziny!

ZAPISY
www.sportteam.pl

Zimowe Sportowiska

narciarsko-snowboardowe dla dzieci i młodzieży:
I turnus 25.01-2.02.2019r - Szczyrk (Hotel Gronie)
II turnus 2.02-10.02.2019r - Białka Tatrzańska (Łopuszna-Natanael)
dla dzieci: 6-7lat, 8-10lat i 11-12lat (Fan Active) oraz młodzieży: 12-14lat i 15-18lat (Adventures)

Zimowe Familiady

rodzinne wyjazdy na narty/snowboard
I turnus 26.01-2.02.2019r - Białka Tatrzańska (Łopuszna-Natanael)
II turnus 2.02-9.02.2019r - Szczyrk (Gronie***)

Półkolonie - stacjonarne Sportowiska

dla dzieci 5-12lat Wesoła (Wesolandia) i Mokotów (Warszawianka) Zorganizowane aktywne i atrakcyjne zajęcia od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 17:00
I turnus 28.01-1.02.2019r II turnus 4.02-8.02.2019r

Informacje: 503-748-937 lub 501-620-844

Wyróżnia nas wysoka jakość, ponad 15letnie doświadczenie trenerskie i organizatorskie oraz pełne zaangażowanie w pracy z dziećmi! Korzystamy tylko ze sprawdzonych miejsc!

TRENINGI I ZAJĘCIA SPORTOWE

- zajęcia narciarskie lub snowboardowe
- video coaching z analizą instruktorską
- treningi na tyczkach dla grup zaawansowanych
- szkolenie na stopnie narciarskie dla gr. Adventure Demonstrator, Pomocnik Instruktora, Instruktora Sportteam
- zajęcia narciarskie i snowboardowe z elementami freestyle
- archery tag - widowiskowa zabawa drużynowa
- zajęcia tenisowe w hali sportowej
- zajęcia z tenisa stołowego
- "yoga kids" - specjalne zajęcia dla dzieci
- warsztaty taneczne i treningi cardio
- treningi funkcjonalne w sali
- gry drużynowe w hali sportowej
- muzyczne - aktywne poranki
- SKI-SNB slalom gigant na stoku

co jeszcze?

Zbójcki wieczór - ognisko i grill w baczce oraz snow-music-show na stoku, wyjątkowa Biała, Czerwona i Zielona Noc, Gala Mistrzów Sportowiska, foto pocztówka z wyjazdu i relacje On-line - codzienne sprawozdania dla rodziców!
NAGRODY! Klubowe tshirty, medale, dyplomy, certyfikaty dla wszystkich uczestników!

NOWOŚCI 2019!

Animacje popołudniowe i wieczorne:
Miliard w rozumie - inteligentne show
Hall of fame - zwariowany program TV
Hollywood party - tańce z gwiazdami!
Warsztaty teatralno-filmowe
Memory XXL oraz Sportteam Challenge dla zwycięzców noc w namiotach:)

PIERWSZA POMOC

Warsztaty RKO
Spotkanie z ratownikiem GORP
Pokaz pierwszej pomocy BLS AED
Szkolenia z technik samoratownictwa w górach

FABULARNE GRY

"Yeti - Mała Stopa"
"Tajemnica twierdzy szyfrów"

Klub Sportteam

Uczymy, rozwijamy, bawimy

**Zapraszam i polecam
trener Tomasz Urbanek**

Partnerzy i programy:







BIEG PO ŻYCIE ZUZI (550 km) po linii brzegowej Morza Bałtyckiego

Witam serdecznie, nazywam się Michał Guzik, mam 35 lat.

Często zadaję sobie pytania: „Ile moje życie jest warte??? Co mogę zrobić, żeby je ulepszyć???”.

Odpowiadam sobie wtedy: „Tyle jest warte, ile serca włożysz w dobre uczynki”. Następnie dziękuję BOGU, że jestem zdrowy i nic poważnego mi nie dolega. „Mogę zrobić WSZYSTKO i NIC... mam wybór”.

Postanowiłem zrobić WSZYSTKO, co w mojej mocy, żeby pomóc małej Zuzi w zdobyciu godnego i zdrowego życia. Dziewczynka ma wspaniałych rodziców, którzy zabiegają o każdą sekundę jej życia. Walczą o każdy jej oddech. Zuzia ma sprawny umysł, ale nie do końca zidentyfikowane zaburzenia zdrowotne ograniczają jej prawidłowy rozwój. Potocznie mówi się, że pieniądze szczęścia nie dają... ale nie w przypadku Zuzi. W Polsce nie ma lekarzy, którzy mogliby pomóc dziecku. Rodzice próbują wszystkich sposobów. Żadna metoda nie daje gwarancji życia. Jedyna szansa to zbiórka pieniędzy na specjalistyczne leczenie i rehabilitację za granicą. Rodziców nie stać na tak wielkie wydatki. Inwestują resztki swoich zasobów finansowych w dziecko, żeby podtrzymać Zuzię przy życiu.

BIEG PO ŻYCIE ZUZI jest akcją indywidualną i charytatywną. Postanowiłem zebrać pieniądze na specjalistyczne leczenie i rehabilitację dziecka za granicą. Całą nadzieję pokładam w ludziach...

Aktualnie Zuzię opiekuje się:

Fundacja „Ryccerze i Księżniczki”
ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 52/89,
03-982 Warszawa
NIP 1132889703 / REGON 361521788 /
KRS 0000557412

PKO Bank Polski
90 1020 1042 0000 8902 0324 4142
z tytułem: „Darowizna dla Zuzi”

W tym momencie kieruję swoją prośbę do ludzi dobrej woli, żeby nawet najdrobniejsze pieniążki przeznaczyli na szczytny cel, inaczej mówiąc, dali nadzieję na nowe życie dla Zuzi.

Zdecydowałem przewartościować swoje życie, zajrzeć w głąb swojej duszy, odnaleźć istotę człowieczeństwa, sprawdzić granice swoich możliwości i zmierzyć się z siłami nadmorskiej natury. Bardzo wierzę, że w ten sposób przyciągnę multum pozytywnej energii dla Zuzi i znajdą się dobrzy ludzie, którzy wesprą finansowo leczenie dziecka. W tym celu wykonałem samodzielnie patrol ratowniczy po całej linii brzegowej Morza Bałtyckiego, w ramach wolontariatu, żeby szukać darczyńców. Termin biegu po linii brzegowej Morza Bałtyckiego, od granicy Rosji (start w Piaskach) do granicy Niemiec (koniec w Świnoujściu), był w okresie: 13 VIII – 2 IX 2018 r. W tym czasie po-



konałem wszystko, co można pokonać, zaczynając od własnych słabości, poprzez siły natury, typu: wzburzone morze, piaszczysta i kamienista plaża, bagna i rezerwat, silne wiatry i opady, zmienne temperatury. Dodatkowo napotykałem przeszkody w postaci: skał, klifów, wydmy i ujść rzek do wody. Nie bawiłem się w półśrodki i nie omijałem bokiem przeszkód. Zwyczajnie pokonywałem je bezpośrednio i wplaw. Przy sobie miałem wyłącznie plecak, a w nim: podręczny sprzęt ratunkowy i pierwszej pomocy, ciuchy do biegania na zmienną pogodę, śpiwór i hamak, wodę i jedzenie. Niejednokrotnie musiałem spać na piachu lub między drzewami. Zuzia była moim motorem napędowym, więc wszystkie blokady we mnie pękły i wykonałem zadanie do końca. Przedstawiam rejestr swojej misji:

Ślad linii brzegowej zarejestrowanej przez aplikację „Endomondo” – 532,40 km

- **Zdjęcie 1 – 23,78 km**
Trasa wykazana: Krynica Morska – Kąty Rybackie – Sztutowo – Stegna
- **Zdjęcie 2 – 12,42 km**
Trasa wykazana: Stegna – Junoszyń – Jantar – Miłoszewo
- **Zdjęcie 3 – 0,58 km**
Trasa wykazana: PRZEPRAWA WPLAW PRZESZŁĄ KRÓLEWSKĄ (główną)
- **Zdjęcie 4 – 12,83 km**
Trasa wykazana: Wyspa Sobieszewska i NOCNA PRZEPRAWA WPLAW PRZESZŁĄ ŚMIAŁĄ – Gdańsk Stogi
- **Zdjęcie 5 – 15,03 km**
Trasa wykazana: Gdańsk Stogi – DCT Gdańsk S.A. – Gdańsk Brzeźno
- **Zdjęcie 6 – 6,81 km**
Trasa wykazana: Gdańsk Stogi – Sopot
- **Zdjęcie 7 – 14,53 km**
Trasa wykazana: Sopot – Gdynia BCT Bałtycki Terminal Kontenerowy

- **Zdjęcie 8 – 27,55 km**
Trasa wykazana: Gdynia BCT Bałtycki Terminal Kontenerowy – Stefanowo – Mechelinki – Rewa – Bełka – Osłonino – Rzućewo
- **Zdjęcie 9 – 8,28 km**
Trasa wykazana: Puck – Gniezdźewo – Swarzewo
- **Zdjęcie 10 – 15,36 km**
Trasa wykazana: Swarzewo – Władysławowo – Chałupy
- **Zdjęcie 11 – 25,83 km**
Trasa wykazana: Chałupy – Kuźnica – Jastarnia – Jurata – Hel
- **Zdjęcie 12 – 27,90 km**
Trasa wykazana: Hel – Jurata – Jastarnia – Kuźnica
- **Zdjęcie 13 – 33,13 km**
Trasa wykazana: Kuźnica – Chałupy – Władysławowo – Cetniewo – Chłapowo – Rozewie – Ostrowo – Karwia
- **Zdjęcie 14 – 43,29 km**
Trasa wykazana: Karwia – Dębki – Piaśnica – Białogóra – Kopalino – Rezerwat Przyrody Mierzeja Sarbska – Łeba
- **Zdjęcie 15 – 43,32 km**
Trasa wykazana: Łeba – Boleniec – Czołpino – Rowy
- **Zdjęcie 16 – 18,88 km**
Trasa wykazana: Rowy – Dębina – Poddąbie – Orzechowo – Ustka
- **Zdjęcie 17 – 5,96 km**
Trasa wykazana: Ustka – poligon wojskowy
- **Zdjęcie (top secret) – 22,25 km** – zmagania z poligonem wojskowym
- **Zdjęcie 18 – 19,61 km**
Trasa wykazana: Jarosławiec – Wicie – Darłowo – Darłowo
- **Zdjęcie 19 – 39,47 km**
Trasa wykazana: Darłowo – Bobolin – Dąbki – Łazy – Unieście – Mielno – Mielno – Sarbinowo
- **Zdjęcie 20 – 27,58 km**
Trasa wykazana: Sarbinowo – Gąski – Paprotno – Plesna – Ustronie Morskie – Kołobrzeg
- **Zdjęcie 21 – 11,39 km**
Trasa wykazana: Kołobrzeg – Grzybowo
- **Zdjęcie 22 – 20,03 km**
Trasa wykazana: Grzybowo – Dzwirzyno – Rogowo – Mrzeżyno
- **Zdjęcie 23 – 14,36 km**
Trasa wykazana: Mrzeżyno – Pogorzela – Niechorze – Rewal – Trzęsacz
- **Zdjęcie 24 – 21,61 km, trasa całkowita 511,78 km**
Trasa wykazana: Trzęsacz – Pustkowo – Pobierowo – Łukęcin – Dziwnówek – Dziwnów
- **Zdjęcie 25 – 20,62 km, trasa całkowita 532,40 km**
Trasa wykazana: Dziwnów – Międzywodzie – Świątów – Grodno – Biała Góra – Międzyzdroje

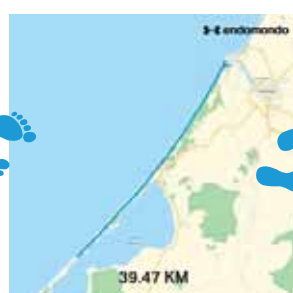
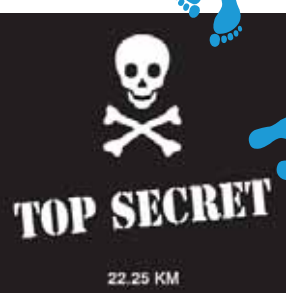
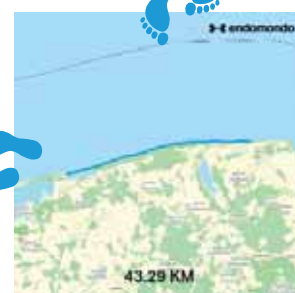
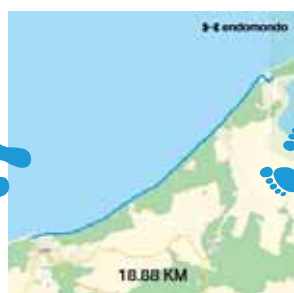
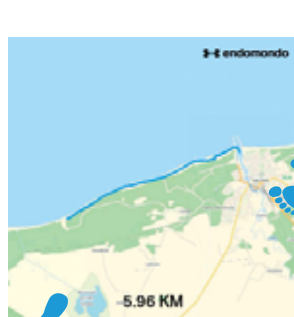
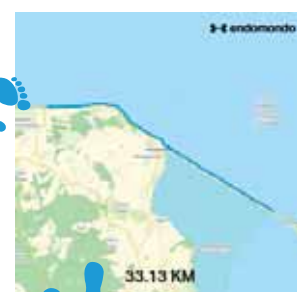
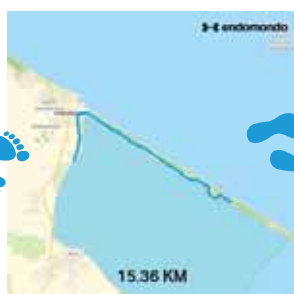
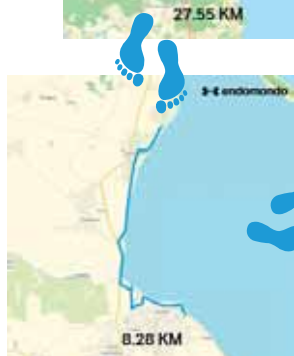
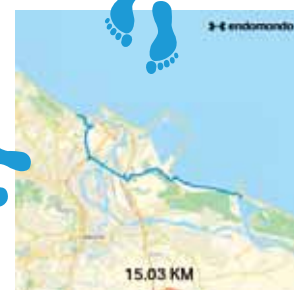
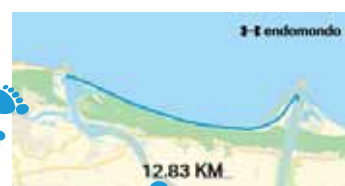
Ślad linii brzegowej nieudokumentowany – 33 km:

- **12 km** niezarejestrowane na odcinku: Piaski – Krynica Morska (musiałem wyłączyć dane komórkowe przez zasięg rosyjski)
- **6 km** niezarejestrowane na odcinku: Rzućewo – Puck (Endomondo straciło zasięg)
- **15 km** niezarejestrowane na odcinku: Międzyzdroje – Świnoujście (bateria w telefonie rozładowała się i nie miałem przy sobie ładowarki)

Dołożone kilometry w miejsca zakwaterowania – 35 km

SUMA KILOMETRÓW POKONANYCH, w zaokrągleniu = 600 km

Michał Guzik



W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

„TWORZYMY MUZEUM – „WIELOŚĆ RZECZYWISTOŚCI” W WESOŁEJ

(RELACJA UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW)

Była to niezwykle, eksperymentalna wystawa przygotowana przez Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku w ramach projektu badawczego „Wielkość rzeczywistości”. Wystawę współtworzyli odbiorcy, którzy uczestniczyli w fascynującej podróży po wszystkich zmysłach ludzkiego odczuwania świata.

W dniu 9 października 2018 r. uczniowie z kl. 8A i wybrana grupa uczniów zajęć dziennikarskich z kl. 3F razem z nauczycielami zostali zaproszeni do Biblioteki Publicznej w Wesołej. Na miejscu brali udział w interesujących warsztatach pt. „Wielkość rzeczywistości. O nas i muzeum”. Każdy z uczestników mógł aktywnie wykreować własną ścieżkę zwiedzania i pozostawić swój ślad poprzez pamiątkę rodzinną, spisane opowieść albo inny przedmiot, będący zapisem jakiejś historii. Swoje widzenie świata można było przedstawić w dowolnym miejscu ekspozycji. Specjalni obserwatorzy – edukatorzy bacznie przyglądali się zwiedzającym, a zebrane refleksje wykorzystają do stworzenia ekspozycji, również interaktywnych, w Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku.



Na miejscu na uczniów naszej szkoły czekały przeróżne eksperymenty, przy których musieli wykazać się kreatywnością. Każda grupa losowała jedno stanowisko z kilku przygotowanych. Na przykład stanowisko, które nosiło nazwę „Rozmawiam”, składało się z przeźroczystej szyby, po której zwiedzający musieli rysować, aby się porozumieć. Warunkiem było, że nie mogli się komunikować w żaden inny sposób. Podczas wykonywania zadania każdy świetnie się bawił i wszyscy wymyślali rozmaite historie.

Stanowisko z makieta podpisaną „Konstruuje” przedstawiało zagospodarowanie przestrzeni wokół muzeum, które ma powstać na powierzchni, ale także pod ziemią. Zadaniem uczniów było stworzenie projektu wyglądu nowego muzeum. Ze zgromadzonych różnych przedmiotów, np. kawałka drewna, muszli i dwóch kamieni, grupa

tworzyła swój projekt według własnego pomysłu. Przy stanowisku „Czuję” można było wyrazić swoje wrażenia i za pomocą bibuły przedstawić, z czym kojarzy nam się konkretny zapach.

Pani edukator z Muzeum Józefa Piłsudskiego prowadziła warsztaty bardzo ciekawie, wprowadziła wszystkich w temat i tłumaczyła, jak poruszać się po wystawie. Zajęcia były swobodne i nikt nikogo nie upominał. Była miła i luźna atmosfera. Wystawa obudziła uczniowską kreatywność i niecodzienne postrzeganie rzeczywistości.

Kordian Słoński, Dominika Szlifizs,
Ola Hałaska, Ania Lipińska, kl. IIIIF

WARSZAWSKI FESTIWAL MŁODZIEŻY W WESOŁEJ – WARSZTATY KOMIKSOWE Z PIOTREM NOWACKIM

Warszawski Festiwal Młodzieży to wyjątkowe wydarzenie, w ramach którego przez 17 dni (6–22.10.2018) zaplanowane jest ponad 60 bez-



REKLAMA

RESPIRO
BIURO RACHUNKOWE
Magdalena Dembińska Licencja Min. Fin. 9131/98

**DORADZTWO
PODATKOWE**

- Pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- Pełen zakres usług księgowych
- Kadry, płace, ZUS
- Rozliczenia wynajmu
- Zwrot podatków z pracy za granicą
- Wybierzemy dla Ciebie najkorzystniejszą formę opodatkowania dochodów z działalności gospodarczej i najmu

tel. 22 773 25 69,
22 773 21 11, 500 036 889
e-mail: biuro@podatkiwesola.pl
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 54A (pawilony handlowe)



www.B-DENTAL.com.pl
**Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny**

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

**Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne
w dniu 14.11.2018 i 14.12.2018**



*Zadbaj
o swoje piękno*

Klinika Urody i Medycyny Estetycznej
Metamorfoza Day Spa

ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA
Z OFERT NASZEJ KLINIKI:

- MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ
- KOSMETOLOGIA
- FRYZJERSTWO
- MASAŻE



Godziny otwarcia:
Pon. – Pt.: 9.00–21.00
Sob.: 10.00–16.00
Niedziela: zamknięte

Kontakt:
ul. Trakt Brzeski 62
05-077 Warszawa-Wesoła
+48 22 763 20 90

biuro@metamorfoza-spa.pl
www.metamorfoza-spa.pl
facebook: metamorfozaspa/

Z TĄ ULOTKĄ 20% RABATU

płatnych wydarzeń takich jak warsztaty, spotkania, debaty, przeglądy. Festiwal realizowany jest dla młodzieży, z jej aktywnym udziałem. Biblioteka Publiczna w Wesołej zorganizowała w ramach festiwalu dwa **warsztaty komiksowe z Piotrem Nowackim** (16 i 18.10.2018). Uczestniczyło w nich ok. 60 uczniów z różnych klas SP 171 i SP 385. Warunkiem uczestnictwa w warsztatach było zainteresowanie tematem.

„Zajęcia prowadził pan Piotr Nowacki, autor licznych i popularnych komiksów dla młodych i dorosłych czytelników. Nasz gość przekazał uczniom podstawy wiedzy o tej coraz bardziej popularnej sztuce, łączącej obraz ze słowem. Stwierdził, że rysowanie komiksu to pasja, która pojawia się już w dzieciństwie i warto ją rozwijać. Bo komiks na równi z książką rozwija wyobraźnię czytelnika i wzbogaca jego osobowość”. (relacja uczniów SP 385)

LISTOPAD W BIBLIOTECE:

RAJD ROWEROWY „ŚLADAMI MARSZAŁKA” 10.11.2018 (SOBOTA) GODZ. 10.00–14.00

Tym razem wyruszamy z Sulejówka o godz. 10.00 spod pomnika „Ławeczka Piłsudskiego”, przez Wesołą do Zielonej pod Kamień POW (złożenie kwiatów). Na mecie rajdu (ok. 12.00) w nowej siedzibie biblioteki w Zielonej będzie ciepły posiłek, słodkości, audycje o dworku „Milusin” i warsztaty rodzinne.

SPOTKANIA Z ROKSANĄ JĘDRZEJEWSKĄ-WRÓBEL

W listopadzie 13.11.2018 odwiedzi naszą bibliotekę autorka książek dla dzieci **Roksana Jędrzejewska-Wróbel**. Jej książki wpisane są na Złotą Listę Fundacji „ABCXXI – Cała Polska czyta dzieciom” oraz Listę Skarbów Muzeum Książki Dziecięcej.



Fot. Dariusz Gorajski

ZWIEDZAMY Z BIBLIOTEKĄ: WYSTAWA „KRZYCZĄC: POLSKA! NIEPODLEGŁA 1918”

Zapraszamy do wspólnego zwiedzania kolejnej wystawy w Muzeum Narodowym – **17.11.2018 (sobota), godz. 13.45 (spotykamy się w holu muzeum)**. Wystawa zorganizowana została na cześć 100-lecia odzyskania Niepodle-



głości. Jej głównym założeniem jest skonfrontowanie przedstawień wydarzeń historycznych i politycznych – z przemianami polskiej sztuki na progu Niepodległości.

Koszt biletów i przewodnika pokrywa Biblioteka. Informacje i zapisy na wspólną wizytę w Muzeum Narodowym: Biblioteka Główna tel. 22 773 40 08.

ROZSTRZYGNIECIE GRY MIEJSKIEJ

Od lipca na terenie dzielnicy Wesoła można było wziąć udział w Grze miejskiej 123 dni. Celem tego wydarzenia było poznanie miejsc

związanych z historią Wesołej. W każdym z takich miejsc gracz wykonywał zadanie i odpowiadał na pytania. **Zapraszamy uczestników na rozstrzygnięcie Gry do Biblioteki Głównej (ul. Raczkiewicza 31) – 20.11.2018 (wtorek), godz. 18.30.**

KOMIKSY – FINAŁ KONKURSU

Komiks uważało się kiedyś powszechnie za coś gorszego gatunku. „Zostaw ten dumny komiks, załóż się czytać książkę”. Ale komiksowi wcale nie jest tak daleko do literatury i książki. Jeśli ktoś ma na ten temat jeszcze jakieś wątpliwości, może spróbować własnych sił i stworzyć spójną, ciekawą, może nawet zabawną historię, operując poszczególnymi kadrami. Jest to bardzo trudne...

Należą się w tym miejscu podziękowania dla wszystkich odważnych, którzy wzięli udział w konkursie na komiks historyczny. **Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się w Filii nr 2 w Zielonej (ul. Podleśna 38) – 22.11.2018 (czwartek), godz. 18.30. Zapraszamy!**

ZIELONA – WIĘCEJ NIŻ BIBLIOTEKA

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w zajęciach w nowej siedzibie Biblioteki w Zielonej przy ul. Podleśnej 38.

Zajęcia są nieodpłatne, informacje i zapisy pod numerem 785 502 029.

- Warsztaty plastyczne (co dwa tygodnie w czwartki): 8 i 22 listopada, godz. 16.00–17.00



- Szachy (raz w miesiącu): 5 listopada, godz. 17.00–18.00
- Wieczór Bajek dla małych czytelników: czwartki, godz. 17.00
- Gry strategiczne w języku angielskim (wiek uczestników od 11 lat) – termin do ustalenia ☺.

Justyna Kwiatkowska

Kącik bibliofila



Nie daj się rakowi! Wsparcie żywieniowe w chorobie nowotworowej

Brzegowy M.,
Maciejewska-Cebulak M., Turek K.

Rak, podstępna, wyniszczająca choroba, która niestety dotyka coraz więcej ludzi niezależnie od wieku. Na naszym rynku wydawniczym można znaleźć niejedną pozycję, która pomaga odczytywać pewne oznaki organizmu świadczące o możliwej chorobie, informuje, jak próbować jej zapobiegać i czy to w ogóle jest możliwe. Są też książki proponujące różnorodne diety i zawierające podpowie-

dzi, co jeść, a czego powinno się unikać. Oczywiście badania nad rakiem, przyczynami jego powstawania i postępowaniem w trakcie choroby idą naprzód, czego efektem jest książka, którą pragnę Państwu zarekomendować. Zainteresowani znajdą w niej odpowiedzi na chociażby takie pytania: Jak jeść zdrowo? Co zjeść, żeby nie zaszkodzić? Co zrobić, żeby po prostu chciało się jeść? Zagubiony, zrozpaczony pacjent, nie uzyskawszy tych informacji od lekarzy, ulega często fałszywym mitom i działalności oszustów, przekonujących pacjentów do rzekomo „cudownych diet”.

Autorki, trzy dietetyczki, swoją wiedzę wsparły badaniami klinicznymi. Polecam!

Literatura piękna dla dorosłych:

1. Lewis P. – *Ziemia przeklęta*

2. Weaver T. – *Bardzo złe miejsce*
3. Printzac J. – *Samotność zabieganych kobiet*
4. Ziemiański A. – *Zapach szkła*
5. Kassjanowicz D. – *Stany małżeńskie i pośrednie*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Bergstrom G. – *Co mówi tata Alberta?*
2. Nowak-Balcer G. – *Wielkie Oko*
3. Schutten J. P. – *Ewolucja. Zagadka życia na Ziemi*

Literatura popularnonaukowa:

1. Madejska M. – *Aleja włóknienek*
2. Szaraniec A. – *Żubry lubią jeżyny*
3. Sulej K. – *Wszyscy jesteśmy dziwni: opowieści z Coney Island*

Iza Zych



Listopad w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła

NASZ PATRONAT

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy już po raz szósty organizuje **Festiwal Pieśni Żołnierskich i Patriotycznych „Jak długo w sercach naszych”**. W związku z przypadającymi w tym roku obchodami 100-lecia odzyskania niepodległości przez Polskę będzie to wyjątkowa edycja.

Celem wydarzenia jest m.in. promowanie patriotyzmu poprzez śpiew, rozbudzanie uczuć patriotycznych, a także popularyzacja walorów artystycznych i wychowawczych pieśni oraz piosenek patriotycznych. W Festiwalu mogą wziąć udział indywidualni wykonawcy, zespoły oraz chóry. Przedsięwzięcie będzie miało dwie odsłony. Przeglądanie uczestników odbędą się w dniu 3 listopada br., a koncert galowy z udziałem laureatów Festiwalu został zaplanowany na 12 listopada br. Na zakończenie z programem patriotycznym wystąpi folkowy zespół Redlin z Jastrzębia-Zdroju, który skupia muzyków z różnych miast Polski.

Obie części Festiwalu odbędą się w Klubie „Kościuszkowca” 1. Warszawskiej Brygady Pancernej przy Placu Wojska Polskiego 129. Tego nie można przegapić!

Wydarzenie pod honorowym patronatem Biskupa Polowego Wojska Polskiego – ks. Józefa Guzdka. Patronat medialny: Radio dla Ciebie, Wiadomości Sąsiedzkie, portal staramilosna.pl, portal historykon.pl. Sponsory: Polpain-Putka, Wojskowe Przedsiębiorstwo Handlowe. Przedsięwzięcie organizowane jest we współpracy z Urzędem Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy oraz Klubem „Kościuszkowca” 1. Warszawskiej Brygady Pancernej.

W tym miesiącu zapraszamy dzieci do wystąpienia **koncertu Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Po drugiej stronie tęczy”**. Będzie to daleka i pełna przygód wyprawa aż za ocean. Grupy zorganizowane obowiązują zapisy, ale zapraszamy również uczestników indywidualnych 9 listopada o godz. 10.50 do Filii „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II 25, a o godz. 11.50 do Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21.

11 listopada 2018 r. zapraszamy na **Dzielnice Obchody Narodowego Święta Niepodległości**. Organizatorami są: Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Proboszcz Parafii św. Brata Alberta oraz Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Uroczysto-

ści rozpoczną się Mszą Świętą w kościele pw. św. Brata Alberta o godz. 12.30, następnie o godz. 13.30 odbędzie się przemarsz uczestników wydarzenia pod pomnik Polskiej Organizacji Wojskowej, by o godz. 14.00 mogły rozpocząć się tradycyjne uroczystości pod pomnikiem, tj. apel poległych, salwa honorowa oraz złożenie wieńców. Zwieńczeniem tej części będzie okolicznościowy koncert pt. „Polskie drogi do Wolności” w wykonaniu zespołu Sonanto. O godz. 15.00 zapraszamy na piknik patriotyczny, podczas którego odbędzie się m.in. prezentacja obozowiska wojskowego z wyposażeniem, pokazy strzelającej artylerii, jazda konna dla dzieci i wystawa zdjęć. Dla uczestników wydarzenia przewidziany jest także poczęstunek z kuchni polowej.

16 listopada 2018 r. o godz. 18.30 zapraszamy do Szkoły Podstawowej nr 385 przy ul. Klimatycznej 1 na **koncert zespołu Wolna Grupa Bukowina**. Polska grupa muzyczna powstała na początku lat 70. i od ponad już 40 lat wykonuje piosenki z nurtu poezji śpiewanej. Założycielem zespołu był Wojciech Bellon. Grupa oprócz koncertów na terenie całej Polski ma na swoim koncie także występy zagraniczne w Europie oraz dla Polonii w Kanadzie, USA i Irlandii. Wydarzenie połączone jest z Jubileuszem 10-lecia koła PTTK nr 4 w Wesołej. Organizatorzy wydarzenia: Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Koło PTTK nr 4 w Wesołej, SP 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego.

REKLAMA

KONSTANS **Osiedle Wodociągowa**

II etap



Ceny od 5000 zł/m²

centrum
Warszawy



21,1 km
31 min. bez korków

Osiedle Wodociągowa
Sulejówkę,
ul. Wodociągowa

Biurow sprzedaży: ul. Jeździecka 21F lok. 18,
05-077 Warszawa Wesoła
tel. 509 483 081 | email: mieszkania@konstans.com.pl
www.konstans.com.pl

**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
I ŻŁOBEK NIEPUBLICZNY**

„KUBUŚ”



Warszawa-Wesoła

ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13

tel. kom. 602 67 89 51

e-mail: przedszkolekubus@op.pl

WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL

**OPLATA TYLKO
ZA WYŻYWIENIE.
SĄ WOLNE MIEJSCA.**

17 listopada o godz. 18.00 zapraszamy na spektakl pt. „O mnie i o Tobie” w wykonaniu Teatru Warszawa +50. Teatr ten to amatorska grupa teatralna, której członkami są osoby powyżej pięćdziesiątego roku życia. W trakcie ich kilkumiesięcznej pracy warsztatowej powstał



spektakl „O mnie i o Tobie”. Działania te doprowadziły do stworzenia oryginalnego tekstu sztuki, który składa się z „okruchów życia”, czasem nieznaczących sytuacji, obrazów zaobserwowanych z okna tramwaju, przemyśleń oraz tragedii życiowych, które dotyczą każdego z nas, czyli wszystkiego tego, co tworzy koloryt naszego życia i sprawia, że jesteśmy tacy a nie inni. „O mnie i o Tobie” to sztuka słodko-gorzka, w której tragizm miesza się z komizmem.



Listopad zakończymy pokazem slajdów i opowieściami z podróży Michała Szulima na Kubę. Czy na Kubie działa Internet? Skąd wzięły się tam stare samochody amerykańskie z lat 50.? I dlaczego tamtejszy rum oraz cygara uchodzą za najlepsze na świecie? Na pokaz zapraszamy 24 listopada o godz. 17.00.

W listopadzie na Pogodnej

8 listopada o godz. 19.00 zapraszamy na wernisaz wystawy zbiorowej uczestników zajęć malarstwa pracowni SURREAL prowadzonych przez mgr sztuki Marię Surawską. Wystawa potrwa do 29 listopada. 17 listopada odbę-



dą się otwarte warsztaty plastyczne dla dzieci pt. „SURREAListyczny kolaż” nawiązujące do wystawy. Przy pomocy kredek, papieru kolorowego i wycinoków z gazet stworzymy surreali-

styczne kolaże. Dzieci z klas 1–4 zapraszamy w godz. 9.00–10.30, natomiast młodzież z klas 5–8 w godz. 11.00–12.30. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 427 37 74 lub pod adresem mailowym: wystawy@domkulturywesola.net.

„3 mamy razem” to cykliczna, bezpłatna grupa wsparcia dla mam karmiących piersią, dla mam, które nie karmią naturalnie oraz dla przyszłych mam. Ludzie często mówią: „Karmienie piersią to najpiękniejsza rzecz w macierzyństwie”. A co jeśli chcesz karmić swoje dziecko piersią, ale nie masz siły i ogarnia cię frustracja? Podczas spotkania pt. „Dobry start w karmieniu”, które odbędzie się 16 listopada o godz. 11.00, porozmawiamy o przygotowaniu do karmienia oraz o trudnych emocjach, które mogą towarzyszyć podczas początków karmienia piersią. Poruszymy również bardzo ważny temat, jakim jest baby blues i depresja poporodowa.

„Kawiarenki”, „Motylem jestem”, „Beatelmania story”, „Nie wrócą te lata” to ponadczasowe piosenki zapisane w historii polskiej muzyki rozrywkowej, które nuci pokolenia. 18 listopada o godz. 17.00 zapraszamy na koncert najpiękniejszych piosenek Ireny Jarockiej w wykonaniu Urszuli Lidwin pt. „By coś zostało z tych dni”. Urszula Lidwin współpracowała z Ireną Jarocką, nagrywając chóry do płyty „Kołądy bez granic”. Nagrywała również partie wokalne dla Krzysztofa Krawczyka, Rudiego Schubertha, Tadeusza Drozdzy. Pod-



czas wydarzenia zapewniamy bezpłatną opiekę dla dzieci w wieku 3–10 lat.

Magiczne Andrzejki to fantastyczna przygoda dla najmłodszych. Podczas zabawy poznamy różne wróżby, wykonamy piękne maski, których użyjemy podczas wspaniałego balu andrzejkowego. W programie wróżby andrzejkowe oraz wesole tańce maskowe. Na zabawę, która odbędzie się 25 listopada o godz. 16.00, zapraszamy dzieci wieku 5–8 lat. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 19 listopada pod nr. tel. 22 427 37 74.

TERAZ IMPRO zapraszamy

Pogodną Grupę Teatralną tworzą ludzie nietuzinkowi, mający niesamowitą wyobraźnię, olbrzymią tężyzną umysłową, kreatywni, otwarci na świat i ludzi, a przede wszystkim na nowe wyzwania. Wszystkich, bez wyjątku, łączy pociąg do teatru. Teatru jedyne w swoim rodzaju – teatru Improv. Jak sami mówią: „Nigdy nie wiemy, co zagramy, jaki będzie spektakl. To, co rodzi się w danym momencie między nami a publicznością często zależy od jednego słowa, spojrzenia, gestu, miny. Jest to wyjątkowe i nigdy się nie powtórzy. I to jest w tym wszystkim najpiękniejsze”. Na Otwartą Próbkę Pogodnej Grupy Teatralnej zapraszamy 27 listopada o godz. 20.00.

OK Wesola

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

REKLAMA





JASMIN
DROGERIE



WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejjasmin.pl

Z tą ulotką

5%

RABATU

na zakupy

Z kartą Stałego Klienta PrimoPartner

otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Okiem coacha

JESIENNY SPLEEN – JAK GO POKONAĆ



O tej porze roku aura często przynosi ze sobą spadek aktywności, tak zwaną jesienną chandrę, mylnie zwaną też czasem „jesienną depresją”. Nie jest to zazwyczaj bardzo poważne obniżenie nastroju, gdyż w takiej sytuacji mówilibyśmy o chorobie, właśnie depresji. Mamy raczej do czynienia z marazmem, brakiem życiowego entuzjazmu, chęci do podejmowania wyzwań. Chcę więc Wam zaproponować kilka sposobów na to, aby w tym roku się to nie zdarzyło ☺

Co możesz zrobić, aby skutecznie zmierzyć się z jesiennym marazmem?

1. Praktyka obecności

Jedną ze skutecznych metod przywracania jakości życia jest świadome kierowanie uwagi na chwilę obecną. Uczucie marazmu nie jest stanem związanym wyłącznie z tym, co dzieje się w twoim życiu teraz. Brakiem motywacji, atrakcji, perspektyw. Paradoksalnie to jest raczej skutek braku umiejętności kontaktowania się z tym wszystkim, co przynosi ci chwila obecna! Jeśli nauczysz się żyć „tu i teraz”, jednocześnie zaczniesz mieć kontakt ze swoimi uczuciami, z otoczeniem oraz dostęp do płynącej zeń inspiracji.

ĆWICZENIE

Oto ćwiczenie na początek tej praktyki: Weź 10 wdechów. Niech wdech będzie energiczny, ale bez przesady, a wydech zrelaksowany. Następnie skupiasz swoją uwagę na swoich myślach. Skanujesz je, ale nie dasz się im zabierać. Jesteś obserwatorem.

Potem przenosisz całą uwagę na emocje. Starasz się je poczuć i nazwać.

A teraz szukasz miejsca w swoim ciele, w którym najbardziej „czujesz” swoje emocje. Oddychasz, skupiając całą swoją świadomą uwagę na tym miejscu.

Całe ćwiczenie trwa około 2 minut. Wykonuj je kilka razy dziennie i obserwuj efekty. Jeśli zainteresuje cię ta praktyka, polecam ci książkę mojego mentora, nowozelandzkiego psychologa Colina P. Sissona – „Wewnętrzne przebudzenie”.

2. Metoda focusingu

Jest to metoda polegająca na zbliżeniu się do odczuć, od których zazwyczaj próbujemy się odcinać. Rzadko kto lubi eksplorować to, co związane jest ze złym nastrojem. Łatwiej jest szukać dróg ucieczki, ale to nie jest skuteczna metoda. To od czego uciekamy, zwykle znowu nas dogania.

Oto wyjaśnienie sformułowane przez jednego z twórców focusingu, amerykańskiego psychoterapeutę Eugene Gendlina.

„To co jest odcięte, nieodczone, pozostaje bez zmian. Kiedy zostanie odczone, zmienia się. Większość ludzi o tym nie wie. Wydaje im się, że jeśli nie pozwolą sobie poczuć negatywnej części siebie pozostaną dobrymi osobami. Dzieje się odwrotnie, negatywne aspekty trwają niezmiennie latami. Kilka chwil poświęconych temu, żeby poczuć je w ciele umożliwia ich zmianę. Jeśli jest w tobie coś złego czy chorego, pozwól temu wewnątrz być i oddychać. To jedyna droga, żeby mogło się rozwinąć w formę, której potrzebuje”.

Dużym plusem metody jest to, że może być stosowana jako autoterapia zupełnie samodzielnie. Możesz jednak również poprosić o pomoc kogoś bliskiego lub terapeutę, coacha, który stosuje tę technikę w pracy.

ĆWICZENIE

■ Krok pierwszy – rozluźnienie:

Ułóż się wygodnie, weź kilka głębokich oddechów, rozgość się w swoim ciele i pocuj je. Przez kilka minut oddychaj w taki sposób, jakbyś wdychał i wydychał powietrze przez określoną część ciała od palców u nóg aż do czubka głowy. Bierz kolejno oddech, a potem rób wydech przez palce, potem przez całe stopy, kostki u nóg, łydki, kolana i tak dalej. Kiedy znajdziesz się już w górnej partii ciała, skup się na swoich barkach, na szyi, a potem na poszczególnych partiach twarzy i głowy – podbródku, żuchwie, policzkach, skroniach, oczach, czole, uszach, czubku i tyle głowy. Pocuj, jak wszystkie te punkty reagują na wdech i wydech. Następnie przeskanuj ponownie swoje ciało. Jeśli jeszcze czujesz w nim jakieś napięcia, raz jeszcze rozluźnij oddechem wybrane miejsca.

■ Krok drugi – poszukaj odczuć

Wyobraź sobie swój najgorszy smutek. Poświęć na to 2–3 minuty. Skup się przede wszystkim na tym, co odczuwasz, i na częściach ciała, w których gromadzi się to napięcie.

Może to być np. ciężar w okolicach klatki piersiowej, napięcie w gardle, a może ścisnięcie w okolicy żołądka lub inne...

■ Krok trzeci – określ, co czujesz

Teraz spróbuj znaleźć słowa, którymi określisz to, co odczuwasz w ciele.

Może powiesz np. że jest ci „duszno”, może określisz odczucie jako „ciężar” lub całkiem inaczej.

■ Krok czwarty – sprawdź, czy słowa pasują

Na tym etapie jeszcze raz sprawdź, czy to, jak nazwałeś swoje odczucia, naprawdę do nich pasuje. W tym celu należy jeszcze raz wrócić do tego, co mówi nam ciało, i ponownie „przymierzyć” nadaną im nazwę.

■ Krok piąty – zapytania

Teraz zadaj sobie dwa pytania. Najpierw to: „Co jest najgorszego w tym, co czuję?”, „Co powiedziałby ten np. ciężar, gdyby umiał mówić?”

Kolejne pytanie, na które szukamy odpowiedzi: „Co sprawi, że poczuć się lepiej?”. Pamiętaj, że cały czas chodzi nam o odczucia, które spontanicznie płyną od twojego ciała, choć mogą pojawiać się w formie obrazów.

■ Krok szósty – przyjmowanie.

Przyjmij teraz całą przyjemność i ulgę płynącą z nowych doświadczeń. Ciesz się nimi. Jeśli ustąpiły napięcia i lepiej się czujesz, docen to, że potrafisz zmienić jakość tego, co czujesz. Nie próbuj tego intelektualnie analizować. Zadowol się uczuciem zmiany.

Oczywiście pełny proces focusingu wymaga wielu dodatkowych objaśnień. Z konieczności przedstawiam go tutaj w telegraficznym skrócie. Jednak nawet to krótkie ćwiczenie, wykonywane co jakiś czas, może pokazać ci drogę do zmiany. Być może nie za pierwszym razem, ale praktyka czyni mistrza.

3. Zaczynj prowadzić dziennik.

Zapisuj swoje stany, emocje, myśli – nad którymi do tej pory przechodziłeś do porządku dziennego. To może być bardzo inspirujące i pozwoli ci znaleźć własną drogę wyjścia z jesiennego marazmu.

4. Szukaj kontaktu z naturą.

W zależności od swoich możliwości – spaceruj po lesie lub parku, patrz w niebo, medytuj nad wodą, kontempluj piękne krajobrazy. To bardzo ważny element odbudowy duchowej.

5. Wybierz się na sesję oddechową, która pozwoli ci w bezpieczny sposób skontaktować się z emocjami, których do tej pory unikałeś.

6. Staraj się komunikować z ludźmi szczerze i otwarcie, bo ta uczciwość pozwoli ci poczuć wsparcie.

Joanna Godecka

 **CP-Print**
Studio Reklamy
Drukarnia

**OTWARTE od
31 października**

KREACJE GRAFICZNE

WYDRUKI: wielkoformatowe,
cyfrowe, offsetowe

ul. Żegańska 18 lok. 102 (Primo Wawer)
04-713 Warszawa
tel. 781 200 590 | 22 299 21 31
www: cp-print.pl | butony.pl

PROMOCJA na start
do końca grudnia

-10% na wizytówki, pieczątki

 **CORPOMED**
Centrum Rehabilitacji Miłosna

Chciałabyś zredukować **zmarszczki**?
Poprawić **jędrność skóry**?
Wyczuliłaś u siebie **niepokojącą**
zmianę i chciałabyś
skonsultować się ze specjalistą?

Zapraszamy do **NOWEGO SPECJALISTY**
który w **CORPOMED** udziela porad z zakresu:

 **Dr n. med.
Krzysztof
Staroń**

✓ **Chirurgii Onkologicznej:**
leczenia nowotworów (piersi, tarczycy, skóry,
układu pokarmowego, chirurgii rekonstrukcyjnej
piersi paniom po operacji mastektomii)

✓ **Chirurgii Plastycznej:**
powiększanie piersi, podniesienie piersi,
korekta powiek, liposukcja, lifting twarzy i szyi,
zabiegi medycyny estetycznej, bezoperacyjne
podwieszanie twarzy przy pomocy nici Silhouette

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna)
tel. 22 773 00 27 • www.corpomed.pl

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE

 **SKLEP
PROKONSUMENCI**

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.eu

SALON DEKORACJI OKIEN

TKANINY
KARNISZE
ROLETY
ART. POŚCIELOWE

tel.: 22/760 10 52
509 95 95 97

ul. Kombatantów 63
Sulejówkę 05-070
pon-pt: 10.00-18.00
sob: 10.00-14.00

SZATAŃSKI

www.szatanskideco.pl

Znajdź nas na:  

Edukacja i przygoda – lekcja przyrody w ROD „Zachęta” w Wesołej

27 września br. Rodzinny Ogród Działkowy „Zachęta” w Wesołej odwiedzili z opiekunami uczniowie klasy V b ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Nowym Dworze Mazowieckim. Zarząd ROD oraz działkowcy przygotowali dla nich ciekawą lekcję przyrody pełną atrakcji. Mogli zobaczyć, jak wygląda ogród działkowy, co można uprawiać na działce, a także dotknąć i posmakować ciekawych roślin warzywnych. Spacer po ogrodzie był wstępem do przygody z żywą przyrodą, ponieważ zarząd ROD przygotował dodatkową niespodziankę dla uczniów – wycieczkę po malowniczym „Rezerwacie Bagno Jacka” zlokalizowanym w pobliżu ROD „Zachęta” w Wesołej.

Wzorowo przygotowana przez Zarząd ROD „Wesoła” lekcja przyrody miała przede wszystkim przybliżyć najmłodszemu pokoleniu ideę ogrodnictwa działkowego i pokazać dzieciom, co można uprawiać na działce, a także jak można aktywnie odpoczywać na terenie ogrodu działkowego. Dzięki zaangażowaniu zarządu ROD i uprzejmości działkowców, w czasie spaceru po ogrodzie dzieci mogły dowiedzieć się i zobaczyć, jakie rośliny można uprawiać na działce, poznać nazwy ciekawych, rzadkich gatunków warzyw, ziół i innych roślin uprawnych. Na jednej z działek uczniowie mogli nie tylko zobaczyć,



ale też spróbować, jak smakują popularne odmiany ziół i warzyw.

Druga część wizyty to niespodzianka dla dzieci, przygotowana przez zarząd ogrodu – zwiedzanie najciekawszych miejsc „Rezerwatu Bagno Jacka”, który sąsiaduje z ROD „Zachęta” w Wesołej.

Jeden z działkowców wcielił się w rolę przewodnika i opowiedział dzieciom o ciekawostkach przyrodniczych rezerwatu. Specjalnie na tę okazję przygotował i przekazał dzieciom najważniejsze informacje o bogactwie fauny i flory występującej na tym terenie. Dzieci dowiedziały się między innymi, jakie gatunki roślin i zwierząt występują na terenie rezerwatu, mogły także zo-



baczyć wydmy w środku lasu, będące pozostałością po dawnym korycie Wisły znajdującym się nigdzieś na tym terenie.

Organizatorzy zadbał także o słodki poczęstunek dla dzieciaków, a po wyczerpującej wędrowce po rezerwacie czekały na nie kielbaski z grilla i ciepłe napoje. Wszyscy byli zadowoleni i z pewnością zapamiętają na dłużej niezwykłą wizytę w ogrodzie działkowym i związane z nią atrakcje przyrodnicze.

Należy podkreślić ogromne zaangażowanie i otwartość zarządu ROD „Zachęta” na propozycję zorganizowania wizyty dzieci i jej realizację. Szczególne słowa podziękowania należą się prezes ogrodu pani Lidii Mierzejewskiej za ciepłe i niezwykle gościnne przyjęcie młodych gości i organizację całości.

Maciej Aleksandrowicz
instruktor ogrodowy, Okręg Mazowiecki PZD

REKLAMA

PARTNERSTWO Z JAKOŚCIĄ.

ORYGINALNE CZĘŚCI DOSTARCZA
DEALER BMW AUTO FUS GROUP.



BOSCH
Service

MOTOLAB
Serwis Samochodowy Bosch
Warszawa Wesoła, Trakt Brzeski 1
tel.: 22 773 22 50, 22 773 22 49

Cyberpatriotyzm

Są w kalendarzu daty tak wyjątkowe, że niemal nikogo nie pozostawiają obojętnym. W bieżącym roku wiele inicjatyw powstało i jeszcze powstanie pod hasłem stulecia Niepodległości Polski. Fundacja Cyberetyka już jakiś czas temu postanowiła zmierzyć się z tym tematem w sposób nieoczywisty. W nasz sposób, może trochę pod prąd, ale dzięki zrozumieniu naszych idei i zaangażowaniu wielu osób po raz kolejny mamy nadzieję stworzyć coś, co w niecodzienny sposób dotrze do użytkowników internetu. A docierając, zwróci ich uwagę na wielowymiarowość postaw patriotycznych. W polskiej historii znajdziemy tak wiele zaangażowanych w losy kraju postaci, że trudno je zliczyć. Zbyt rzadko jednak jako wzór postaw wskazuje się na tych, którzy swój wkład wnosili wiedzą, edukacją, innowacyjnością. Rozwijając polską naukę, stali się symbolami równie trwałymi co powiewające na wietrze sztandary. Chcąc przypomnieć o takich osobach, zdecydowaliśmy się podjąć kolejnej produkcji filmowej. Dzięki ogromnemu wsparciu fundacji PKO mogliśmy rozpocząć pracę nad krótką formą pokazującą zarys postaci pułownika Władysława Filara, żołnierza, profesora, historyka, a dla nas przede wszystkim autora prze-

łomowego programu do szkolenia wojska, w czasach gdy komputer dla wielu jeszcze osób był hasłem z pogranicza science fiction. Obecnie finalizujemy etap produkcyjny i już niebawem będziemy mogli się podzielić z Państwem tym obrazem, który jednocześnie w naszym zamyśle jest zwiastunem większej całości. Marzy nam się



seria o wielkich postaciach polskiej nauki i informatyki. Opowieść o jednostkach, które zapewniły ciągłość idei budowania nowoczesnej Polski siłą charakteru i umysłu, wiedzą, mądrością, pracą i oddaniem ojczyźnie. By podkreślić uniwersalność tego przekazu, zestawiamy Władysława Filara z inną, dużo młodszą osobą, mieszkańcem Wesołej, którego technologiczna biegłość oraz innowacyjność wzbudziły nasze ogromne uznanie.

W pracy nad materiałem filmowym wspierała nas ekipa odpowiedzialna za znanego już być może Państwu „Cyberkapturka” oraz liczne grono rekonstruktorów historycznych, co, mam nadzieję, pobudzi ciekawość i zainteresowanie w oczekiwaniu na nieodległą internetową premierę klipu.

Jednocześnie fundacja podjęła pracę nad nową stroną internetową, na którą również niebawem będziemy mogli Państwa zaprosić. W myśl zasady, by robić coś dobrze lub wcale, podjęliśmy decyzję o pożegnaniu się z obecną, niedzisiejszą już stroną, żeby móc za pośrednictwem nowej sprawniej komunikować wydarzenia, nagłaśniać nasze działania i ostrzegać przed czającymi się w sieci nowymi niebezpieczeństwami. Tymczasem jeszcze zapraszamy na nasz profil na FB, którego adres znaleźć można na samym dole felietonu. Utrzymujemy tam stały kontakt ze wszystkimi osobami zainteresowanymi tematami cyberbezpieczeństwa oraz nowych inicjatyw w cyfrowym świecie.

Aleksander Zawada

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

REKLAMA



W ofercie
Gospody Mięsa z Tradycją
znajdą Państwo ryby surowe
jak i wędzone, wysokiej jakości mięso
oraz szynki i wędliny.

Ryby wędzone pochodzą z mazurskiej wędzarni, są wędzone w tradycyjny sposób.

Mięso bez nastrzyku i konserwantów, z prywatnej masarni od okolicznych, sprawdzonych hodowców. Nasze szynki i wędliny wyrabiane są z mięsa bez antybiotyków i chemicznych barwników. Wędzenie naszych produktów odbywa się w naturalny, tradycyjny sposób.

ZAPRASZAMY - ul.Sagalli 8, Stara Miłosna, Warszawa



Inauguracja działań Samorządu Szkolnego Szkoły Podstawowej nr 385

Chociaż październik kojarzy się przede wszystkim z wyborami samorządowymi, to należy pamiętać, że nie tylko dorośli wybierali wtedy swoich przedstawicieli.

10 października w Szkole Podstawowej nr 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego uczniowie zdecydowali, kto będzie ich reprezentował w Prezydium Samorządu Szkolnego. Największym zaufaniem obdarzyli Dominikę Siemianowską z klasy 3A gimnazjum, ale warto zaznaczyć, że w skład prezydium weszli również przedstawiciele szkoły podstawowej. Jego najmłodsza członkini chodzi do czwartej klasy, a swoją pomysłowością i zapalem do pracy nie ustępuje starszym kolegom.

Samorząd od razu zabrał się do pracy, planując różne wydarzenia skierowane zarówno do uczniów, jak i rodziców oraz pracowników szko-

ły. Wśród pomysłów czekających na realizację są m.in. stworzenie szkolnego konta na Instagramie oraz poprowadzenie cyklu imprez integracyjnych dla najmłodszych podopiecznych. Uczniowie zorganizują również szkolny konkurs „Mam talent”, który co roku cieszy się ogrom-



nym zainteresowaniem dzieci i młodzieży. Samorząd będzie również współpracował ze Szkolnym Klubem Wolontariusza, włączając się w akcje charytatywne.

Pierwszym wyzwaniem dla Samorządu będzie pomoc w organizacji Święta Szkoły, które w tym

roku będzie wyjątkowe – obchodzimy Setną Rocznicę Odzyskania Niepodległości przez Polskę, a w naszej placówce odbędzie się uroczystość Nadania Sztandaru.

Samorząd postanowił zainaugurować swoje działania w bardzo oryginalny i efektowny sposób. 25 października uczniowie najstarszych klas stworzyli „żywy”, biało-czerwony napis **NIEPODLEGŁA!** Całą akcję dzielnie koordynowały członkinie Samorządu – uczennice klasy 3E, Hania Pazdan i Martyna Myszowska. Efekt przeszedł najmilsze oczekiwania, o czym mogą się Państwo przekonać, oglądając zdjęcia z tego wspaniałego wydarzenia.

Uczniowie SP 385 po raz kolejny udowodnili, że ich pomysłowość, aktywność i kreatywność mogą przynieść wymierne korzyści dla całej społeczności szkolnej. A to dopiero początek!

Katarzyna Deptuła

Opiekun Samorządu Szkolnego SP nr 385

SP 353 bije rekord z Jurkiem Owsiakiem

3... 2... 1... Start! – tymi słowami Jurek Owsiak rozpoczął 16 października akcję bicia rekordu w jednoczesnej resuscytacji przez jak największą liczbę osób. Jej celem jest upowszechnianie wiedzy, zwłaszcza wśród młodych ludzi, na temat udzielania pierwszej pomocy.



Po raz kolejny aktywnie włączyliśmy się w akcję i podjęliśmy próbę bicia rekordu.

Klasa IIIId została zaproszona na plac Europejski, a dziewczynki z klasy IVd do siedziby firmy ZnanyLekarz. Młodsze dzieci pod okiem instruktorów WOŚP i Jurka Owsiaka miały okazję zaprezentować umiejętność udzielania pierwszej pomocy. Gościem honorowym tegorocznego wydarzenia był 12-letni Maurycy, który pomógł starszemu mężczyźnie w Lesie Kabackim, za co otrzymał medal od Jurka Owsiaka. Mały bohater znał zasady udzielania pierwszej pomocy dzięki uczestnictwu w zajęciach „Ratujemy i Uczymy Ratować”, realizowanych także przez naszą szkołę.

Uczennice z klasy IV połączyły próbę bicia rekordu z prowadzeniem szkolenia dla pracowników firmy ZnanyLekarz. Dziewczynki uczyły zasad resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Rozpoczęły od zaprezentowania swoich umiejętności przed osobami dorosłymi w myśl zasady, że udzielanie pierwszej pomocy jest dziecinnie proste. Następnie wspólnie ćwiczyły na fantomach, by punktualnie o godzinie 12.00 przystąpić z całą Polską do próby bicia rekordu.

W zeszłym roku do akcji przystąpiło ponad 85 tysięcy ochotników. W tym – swój udział zadeklarowało ponad 105 tysięcy osób. Czy udało się pobić zeszłoroczny rekord? Tego dowiemy się niebawem.

Anna Siemińska, Edyta Kowalczyk

Wieści z SP 173

Piękny październik. Pełen słońca, mieniących się kolorów przyrody, ciepła serc i uśmiechów dzieci. W naszej szkole wiele wspaniałych wydarzeń. Najpierw uroczysta inauguracja roku uczniów oddziałów przedszkolnych, potem słubowanie uczniów klas pierwszych i Finał Festiwalu Piosenki Polskiej. Gościliśmy w tym uroczystym dniu naszych nauczycieli emerytów. Cieszymy się, że zaszczycają nas swoją obecnością. Pani Dyrektor wręczyła nagrody i wyróżnienia pracownikom i nauczycielom. Laureaci Festiwalu Piosenki Polskiej wykazali się wysokim pozio-



mem umiejętności wokalnych i przenieśli nas do wspaniałego świata muzyki.

Klasy trzecie uczestniczyły w Festiwalu Nauki w PAN Muzeum Ziemi. Malarstwo epoki mamutów to temat bardzo ciekawych zajęć w ramach 22 Festiwalu Nauki. Czy lew jaskiniowy miał grzywę? Czy mamuty żyły we Francji i w Hiszpanii? To tylko niektóre z pytań. Trzecioklasiści narysowali zwierzęta, o których dowiedzieli się podczas prelekcji, i zrekonstruowali szkielet mamuta. Były też niespodzianki i upominki. Spacer po przepięknym Parku Łazienkowskim, kolorowe liście, kasztany i piękna słoneczna pogoda dopełniły wspaniałego spędzonego czasu na warsztatach.

B. Gierczycka

SP nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi – książki warte polecenia

Dlaczego powinniśmy traktować dzieci poważniej?

Jasper Juul, autor jednego z najbardziej cenionych poradników wychowawczych „Twoje kompetentne dziecko”, jest duńskim terapeutą rodzinnym i pedagogiem o światowej renomie. Książkę dostałam od koleżanki, którą bardzo cenię, z dedykacją: *Dla nieustającej w wysiłkach i poszukującej...* To prawda, pedagog powinien charakteryzować się gotowością na wysiłek i poszukiwaniem nowych rozwiązań. I stało się. Potrzebowałam dwóch podejść do tej pozycji i dopiero drugie się powiodło, bo... gdybym miała w kilku słowach opisać, jaka jest ta książka, to napisałabym: mocna, kontrowersyjna i wspaniała.

Mocna, bo Juul odpowiedzialnością za relację z dziećmi obarcza dorosłych. Tylko dorośli,

mając w rękę wystarczające narzędzia i doświadczenie, mogą radzić sobie z konfliktami w rodzinie. Kontrowersyjna, bo autor przekonuje nas, że dzieci zawsze współpracują z dorosłymi, a rodzice powinni nauczyć dziecko nie współpracy, tylko dbania o siebie. Podważa i krytykuje powszechnie stosowane metody wychowawcze. I wspaniała, bo kiedy ją czytałam, to odkryłam coś niesamowitego – PROSTOTĘ myślenia o drugim, tym razem małym człowieku. Jak dać mu szansę na bycie sobą i zwolnić z konieczności odgrywania dziecka, którego potrzebują rodzice, czyli idealnego.



To książka o tym, jak nie utrudniać dziecku bycia dobrym małym człowiekiem. To książka o tym, co dzieci potrafią. Trzeba mieć świadomość tego, że to książka dla odważnych czytelników, niebojących się dokonać konfrontacji swoich praktyk rodzicielskich z poglądami Juula, zmierzyć się ze swoimi przekonaniami, wymagającą przetrwania i przemyslenia. Dzieci naprawdę są takie same jak ja czy Ty, tylko nie mają naszego doświadczenia. Zachęcam do lektury.

Katarzyna Kalbarczyk
pedagog specjalny

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

wielospecjalistyczny

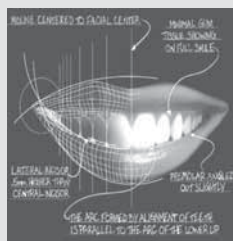
GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak
&
dr n. med. Maciej Nowak
Periodontolog



tel. **662 822 340**

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 773 83 49
05-077 Warszawa-Wesoła fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

Aktualności z SP 171

ŚDTM

W naszej szkole stało się tradycją organizowanie w ostatni piątek września Światowego Dnia Tabliczki Mnożenia. W tej akcji edukacyjnej biorą udział szkoły z różnych stron świata. Celem



jest propagowanie zabawowej formy uczenia się matematyki. Akcja cieszy się wśród uczniów dużym zainteresowaniem. Zachęca do przypomnia-

nia sobie tabliczki mnożenia w przyjemny, niecodzienny sposób. „Tabliczkowa wiedza” sprawdzana jest podczas krótkich egzaminów, egzaminatorzy to z reguły młodszy uczniowie. Tworzą oni specjalne Patrole Egzaminacyjne. Zaopatrzeni są w losy i przepytują kolegów. Każdy, kto pomyślnie zaliczył egzamin, otrzymał certyfikat „Eksperta Tabliczki Mnożenia”. W tym roku w naszej szkole do egzaminu przystąpiło ponad stu uczniów. Wszystkim ekspertom gratulujemy!

Elżbieta Petrów i Hieronima Olszewska
koordynatorzy akcji

Spotkanie, które zapamiętamy na długo

Od wielu lat uczniowie naszej szkoły odwiedzają mieszkańców Domu Opieki Fundacji Gniazdo Rodzinne w Wesołej. Z okazji Dnia Seniora grupa uczniów z klasy gimnazjalnej z opiekunem szkolnej biblioteki odwiedziła ludzi chorych, którym doskwiera samotność. Osoby starsze mają

możliwość spoglądania z dystansem na wartości, jakie preferuje współczesny świat. Mądrość zdobyta dzięki doświadczeniom całego życia pozwala im dostrzec ulotność tego wszystkiego, co stanowi wartość dla współczesnych ludzi, będących w ciągłej pogoni za zdobywaniem, gromadzeniem, załatwianiem różnych spraw. Ludzie starsi umieją słuchać, szukają możliwości, by służyć młodszemu swoją mądrością, radą. Mieszkańcy Domu Opieki przyjmowali nas bardzo życzliwie i z wielką radością, że młodzież o nich pamięta. Szczególnie miło spędziliśmy czas z Panią Marią, byłą nauczycielką, i Panią Janiną, która w tym roku obchodziła swoje 100 urodziny i opowiedziała nam o swoim losie Żołnierza Wyklętego, o odznaczeniu Medalem Niepodległości, spotkaniu z Ojcem św. Janem Pawłem II. Pani Janina zwróciła uwagę na ważną sprawę wychowawczą. W latach jej młodości „trzeba było kierować się wyższymi wartościami ducha, postępować tak, aby innym było lepiej, nie pamiętać o sobie i swoich sprawach, ale mieć wrażliwość na dobro innych”.

Opiekun biblioteki szkolnej

Październikowe uroczystości w SP 172

Wrzesień uczniowie SP 172 żegnali radosnym świętowaniem Europejskiego Dnia Języków. Szkolne uroczystości odbyły się w auli. Uczniowie klas 4-8 oraz III AB gimnazjum wysłuchali ciekawych informacji dotyczących języków, których się uczą w naszej szkole: angielskiego, niemieckiego, francuskiego i rosyjskiego. Potem mogli sprawdzić swoje wiadomości, biorąc udział w quizie Kahoot! Pani Dyrektor Katarzyna Paroń-Bryła wręczyła nagrody i wyróżnienia laureatom Szkolnego Konkursu „Picture Dictionary”. Zadaniem dzieci było zobrazowanie dowolnie wybranego przez siebie słowa w języku obcym. Wszystkie prace były bardzo pomysłowe i ciekawe. W klasach 1-3 odbyły się specjalne lekcje kulturo-

we. Dzieci korzystały z Tłumacza Google – Google Translate i jego opcji „Posłuchaj”. Słuchały, jak brzmi powitanie „Dzień dobry” w różnych językach. Mogły porównać zapis powitania w różnych językach i literami nieznanymi im alfabetów.

12 października do grona uczniów naszej szkoły zostali uroczystie przyjęci uczniowie klas pierwszych. „Pierwszaki” zatańczyły poloneza i pięknie zaprezentowały się w dalszej części artystycznej. Następnie uczniowie złożyli uroczyste ślubowanie. Pani Dyrektor Katarzyna Paroń-Bryła pasowała ich na pełnoprawnych uczniów Szkoły Podstawowej nr 172. Dzień Edukacji Narodowej razem z uczniami świętowali wszyscy

nauczyciele i pracownicy szkoły. Serdeczne podziękowania i życzenia satysfakcji z pracy złożyli nauczycielom przedstawiciele Samorządu Szkolnego oraz Rada Rodziców.



16 października podczas IX gali wręczenia Certyfikatów Prezydenta m.st. Warszawy WARS i SAWA Pani Dyrektor Katarzyna Paroń-Bryła przyjęła z rąk Wiceprezydenta Warszawy Włodzimierza Paszyńskiego przyznany Szkole Podstawowej nr 172 BEZTERMINOWY CERTYFIKAT WARS i SAWA. W tej uroczystej chwili towarzyszyli jej: Przewodnicząca Rady Rodziców Pani Stella Norowska-Woldańska, nauczyciele – szkolni liderzy Programu WARS i SAWA oraz uczniowie. Cieszymy się, że nasze wieloletnie działania wspierające uczniów uzdolnionych zostały docenione i otrzymaliśmy bezterminowe przedłużenie certyfikatu, który potwierdza osiągnięcie przez szkołę pożądanego standardu pracy w obszarze wspierania uczniów uzdolnionych.

Nasz wspólny wysiłek włożony w pracę dydaktyczną i wychowawczą został doceniony przez władze samorządowe dzielnicy Wesoła, a Pani Dyrektor Katarzyna Paroń-Bryła za wybitne osiągnięcia w pracy na rzecz oświaty warszawskiej otrzymała Nagrodę Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy SAPERE AUSO.

Szkoła Podstawowa nr 172

DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna



WARSZAWA – STARA MIŁOSNA
ul. Gościniec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK – MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl

ROBUŚ

- własny plac zabaw
- bezpieczna cicha okolica w pobliżu lasu
- doświadczona kadra
- małe grupy - domowa atmosfera
- indywidualne podejście do dziecka
- godziny otwarcia 7-18
- atrakcyjne czesne

Zapraszamy dzieci od 2 do 6 lat

ewelina@robus.pl www.robus.pl
tel. 518 785 136 ul. Magnolii 6. 05-077 Warszawa-Wesoła

 **DOBRY DENTYSTA**

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług
Wejdziesz i wyjdiesz z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa
ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

CHCESZ SCHUDNĄĆ?

INDYWIDUALNY PROGRAM ODCHUDZANIA KOBIET
„SZCZUPŁA-ZDROWA-PIĘKNA”

TRZYMIESIĘCZNY KURS SKIEROWANY DO KAŻDEJ KOBIETY,
KTÓRA CHCE SCHUDNĄĆ LUB WRÓCIĆ DO FORMY PO CIĄŻY I PORODZIE

ANALIZA SKŁADU CIAŁA
INDYWIDUALNIE DOBRANA DIETA
ORAZ JEJ MODYFIKACJE
OPIEKA TRENERA I FIZJOTERAPEUTY
GWARANCJA UTRATY ZBĘDNYCH
KILOGRAMÓW
MOŻLIWOŚĆ TRENINGÓW
W TWOIM DOMU
SZCZEGÓŁOWA KONTROLA WYNIKÓW
PAKIETY MASAŻY
DO WYBORU PROGRAMY:
PODSTAWOWY, ROZSZERZONY I VIP

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
I WYBIERZ PROGRAM
DLA SIEBIE.**


FitnessArt

SZCZEGÓŁY } WWW.FITNESSART.PL
tel. 695 900 216, 505 505 727
INFO@FITNESSART.PL

AUTO BARTOSZ

**MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA**

PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

☎ 05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

► **FORTEPIAN** – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt 606 898 895.

► **Sprzedam** bezpośrednio lokal 45 m² Wesoła ul. Warszawska 55, tel: 601-997-087 po godz. 16.00.

► **Wynajmę** bezpośrednio 3-pokojowe mieszkanie 70 m² Rembertów ul. Kaletnicza, tel: 601-997-087 po godz. 16.00

► **WYPRZEDAŻ** kinkietów i kloszy w cenie od 5 zł, żyrandoli od 50 zł. Rembertów ul. Doroty Kuszyńskiej 24, tel: 22 611 83 65.

► **Wynajmę** lokal 200 m² pod działalność gospodarczą w Rembertowie. Tel: 22 611 83 65.

► **Konwersacje** z Native Speakerem – SPEAK – Skutecznie i profesjonalnie; Skuteczne techniki konwersacji „general English” oraz przyjazna gramatyka; Business English; Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej; tel: 729 363 576..

► **Nauczycielka** angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum. Stara Miłosna. Indywidualnie – 60 zł, w grupie (2-5 osób) – 30 zł. Tel. 733 250 300.

► **Nauka j. niemieckiego** w Starej Miłosnej (Wesoła) dla uczniów podstawówek i liceum, 18 lat doświadczenia. Tel. 694 210 279.

► **Absolwent** Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z matematyki. Zakres: gimnazjum i liceum. Przygotowania do sprawdzianów, kartkówki egzaminów tel. 516-309-589.

► **Pomoc i nauka** obsługi komputera, telefonu komórkowego, internetu. Dla osób starszych promocja! Student tel. 533 404 404.

► **MATEMATYKA** Szkoła średnia. Egzamin maturalny, gimnazjalny, ósmoklasisty. Stara Miłosna. 514 37 14 95.

► **Szkoła Podstawowa nr 173** w Wesołej Trakt Brzeski 18, zatrudni pracownika na stanowisku sprzątac/sprzątaczkę na umowę na zastępstwo. Kontakt telefoniczny 508 271 007.

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

JĘZYK POLSKI, a także rosyjski,

egzaminy, sprawdziany, MATURA 2019, na każdym poziomie nauczania. Polski dla cudzoziemców. Польский для иностранцев Wesoła Centrum, 22 773 40 87

USŁUGI KRAWIECKIE

POPRAWKI, PRZERÓBK • KALETNICTWO SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13 ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła tel. 609-711-754

OGRODY A-Z
PRACE PORZĄDKOWE
CZYSZCZENIE RYNIEN
790 55 47 46

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

BIURO RACHUNKOWE DZIDO
KONKURENCYJNE CENY
1 MIESIĄC GRATIS!!!
tel. 503-759-762

ZAMKI
naprawa, wymiana
DORABIANIE KLUCZY
Wesoła centrum, ul. W. Raczkiewicza 11
508 348 728

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

CIĘCIE DRZEW
PRACE ZIEMNE
RĘBAK • WYWÓZ
790 55 47 46

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.kamery-anteny.pl
kamery.anteny@wp.pl, tel. 663-677-701

WYCINANIE
I PODCINANIE DRZEW
TRANSPORT
Tel. 513-148-238
JESIENNE PRACE PORZĄDKOWE

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

MALOWANIE W WEEKENDY
Malowanie ręczne lub agregatem do 200 m² w sobotę i niedzielę. Kilkunastoletnie doświadczenie, dokładny, uczciwy, bez nałogów.
Tel. 503-759-763 (proszę dzwonić po 16)

ODŚNIEŻANIE
DACHÓW, PARKINGÓW
PRACE WYSOKOŚCIOWE
790 55 47 46

PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
CZYSZCZENIE, NAPRAWA RYNIEN
tel. 606-808-358

ZŁOTA RĄCZKA
DRÓBNE NAPRAWY I MODERNIZACJE
• elektryka • instalacja wod-kan • meble
• zamki • audio-video • internet, komputer
Sprawnie, uprzejmie i niedrogo 663 066 572

OSTRZENIE
noży, nożyczek, cążek, sitek i noży do mięsa, noży do krajalc
NARZĘDZI OGRODNICZYCH: sekatorów, nożyc, szpadli, siekier, noży do kosiarek
ul. W. Raczkiewicza 11, tel. 508 348 728

SZKOLENIE PSÓW DOGADAJCIE SIĘ
w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprowadzanie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.
www.dogadajcieszcie.pl

ROZNOŚNIENIE ULOTEK
TANIO – UCZCIWIE – SOLIDNIE
tel. 883 466 477

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

NAPRAWA
I REGULACJA GITAR
– fachowo i niedrogo
Tel. 695-622-848

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog
Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33
Tel. 602-174-916

AUTO NA GAZ

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. W. Raczkiewicza 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

www.szkola-dwujezyczna.pl

10
YEARS

**DWUJĘZYCZNA
SZKOŁA**
PODSTAWOWA NR 1
Cambridge International School

Wspólna 55, Warszawa Wesoła ☎ **22 773 40 28**



99zł

Special Offer
promocja!

**mezoterapia MesoSIN
+ maska algowa**
zabieg na twarz + szyję + dekolt

ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



Regulamin promocji dostępny w salonie




**WYWÓZ
nieczystości płynnych**

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl



AUTO SERWIS Inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)





ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA

DOŚWIADCZENIE

PROFESJONALIZM

FACHOWA OBSŁUGA

MECHANIKA POJAZDOWA
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
ELEKTRONIKA
GEOMETRIA KOMPUTEROWA
ZAWIESZENIA
REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW
COMMON RAIL: CDI, CDTi, JTD, DCI, TDCi, HDI
WYMIANA OPON
OBSŁUGA FLOT
CZĘŚCI ZAMIENNE
SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoservisWesola.pl



Kasztanowa

mieszkania na sprzedaż



tel. 512 621 621
www.wesbudmieszkania.pl

od
4900
zł/m²