



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **194**

**Wrzesień
2017 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



73. ROCZNICA WYBUCHU POWSTANIA WARSZAWSKIEGO



Tegoroczne uroczystości i wydarzenia na terenie dzielnicy Wesoła związane z rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego odbyły się w trzech terminach:

28 lipca zaczęliśmy niefortunnie – przełożeniem plenerowej projekcji filmu pt. „Kamienie na szaniec” z powodu obfitych opadów deszczu. Nowy termin projekcji to rocznica wybuchu II wojny światowej – 1 września, również na terenie OSP Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 31. Organizatorem projekcji był Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

31 lipca o godz. 18.00 w kościele św. Antoniego przy ul. Borkowskiej 1 na osiedlu Stara Miłostna odbyła się uroczysta Msza Święta z oprawą słowno-muzyczną w wykonaniu Michała Muskata. Uroczystość poświęcona była pamięci bohaterów Powstania Warszawskiego, którzy walczyli o odzyskanie niepodległości i przywrócenie dawnych granic Polski. Na zakończenie wszyscy uczestnicy uroczystości zostali zaprosze-

ni do przemarszu pod kamień poświęcony pamięci Żołnierzy Armii Krajowej III Plutonu V Kompanii „Dęby” i Harcerzy „Szarych Szeregów” Rój Wierna Rzeka z terenu Starej Miłostny. Uroczyste złożenie wiązanek pod kamieniem poprowadził Pan Michał Muskat. W hołdzie bohaterom Powstania Warszawskiego wiązanki złożyli: w imieniu mieszkańców i Rady Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy – Radni Dzielnicy Wesoła Pani Małgorzata Zaręba, Pan Leszek Winiarski oraz Pan Hubert Zieliński, w imieniu Zarządu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy – Pan Edward Kłos, Burmistrz Dzielnicy Wesoła, wraz z Zastępcami Panem Krzysztofem Kacprzakiem i Panem Marianem Mahorem, w imieniu Powstańców, swoim poległym koleżankom i kolegom, uczestnicy Powstania Warszawskiego – Pani Izabela Ruli wraz z mężem Panem Romanem Zawadzkiem, w imieniu klubu Prawa i Sprawiedliwości – Pani Elżbieta Nowosielska oraz Pan Mirosław Maciążek, w imieniu Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej Zarząd Wesoła – Pani Helena Kaźmierczak. Wartę honorową przy kamieniu pełnili harcerze

Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej. Organizatorami uroczystości byli Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy oraz Ksiądz Krzysztof Cyliński – Proboszcz Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa.

1 sierpnia w godz. 14.00–18.00 na skwerze przy poczcie, róg ul. 1 Praskiego Pułku i ul. Sikorskiego, odbyła się akcja skierowana do dzieci i młodzieży „Spotkanie z Powstaniem Warszawskim”. Pod ogromnym zamaskowanym namiotem można było wykonać samodzielnie m.in. powstańcze opaski i plakaty. Dostępne były akcesoria do malowania – również kreda. Dodatkowo można było sfotografować się z animatorem przebranym za powstańca. Akcja cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem dzieci i młodzieży oraz dorosłych. Organizatorami akcji byli Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Wydział Oświaty, Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

groszek

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

Promocja obowiązuje do końca września 2017 r. lub do wyczerpania zapasów



2⁰⁹
1 szt.

Mleko Łaciąte
UHT 2%
1 l
Mlepol



1¹⁹
1 szt.

Woda Kubaś
niegazowana
500 ml
Maspey



5²⁹
1 szt.

Olej Kujawski
1 l
Kruszwica



2¹⁹
1 szt.

Mąka
Szymanowska
1 kg
Polskie Młyny



3⁴⁹
1 szt.

Coca Cola
1,5 l
Coca Cola



2¹⁹
1 szt.

Makaron Goliard
nitka luksusowa
250 g
Goliard



Poledwica Map
cena za kilogram
Gobarto

25⁹⁹
1 szt.



7⁵⁹
1 szt.

Krem Nutella
230 g
Ferrero



2¹⁹
1 szt.

Cukier Kryształ
1 kg
KSC



Zyskaj zdrowie - urodę - energię

NATUR HOUSE

Eksperti w reedukacji żywieniowej

**Zapraszamy na konsultacje
z dietetykiem!**

**GALERIA SOSNOWA
ul. Jeździecka 21F**

512 078 978

**Zapraszamy również do naszych salonów
w Otwocku i Józefowie**





HALA basenowa

SANARIUM

AQUA PARK WESOLANDIA

Od 6 maja w każdą sobotę, niedzielę i święta
OTWIERAMY OD GODZINY 7.00!

ul. Wspólna 4, Warszawa-Wesoła; tel. 22 773 91 91, www.wesolandia.pl



CARDIO Fitness

SILOWNIA



WB WESBUD DEVELOPER

Kasztanowa
mieszkania na sprzedaż

Al. J. Piłsudskiego
Kasztanowa
Trakt Brzeski
500 m

tel. **512 621 621**
www.wesbudmieszkania.pl

od
4500
zł/m²

Z prac Rady Dzielnicy



W okresie wakacji Rada Dzielnicy obradowała dwukrotnie. Pierwsza sesja odbyła się 13 lipca. Radni zapoznali się na niej z informacjami: o stopniu zaawansowania robót inwestycyjnych i remontów w dzielnicy, o pracach związanych z zagospodarowaniem wód deszczowych oraz o planowanych inwestycjach ZMID na terenie dzielnicy, w szczególności budowie tunelu pod torami kolejowymi. Następnie radni pozytywnie zaakceptowali zwiększenie budżetu dzielnicy o kwotę 150 tys. zł z przeznaczeniem na pierwsze wyposażenie nowo wybudowanego przedszkola w Starej Miłośnie. Na koniec sesji po dość burzliwej, ale krótkiej dyskusji Rada Dzielnicy przyjęła nowe stanowisko w sprawie

przebiegu WOW przez teren dzielnicy. Zamiast dotychczasowego i nierealnego „nie, bo nie” pojawiło się bardziej konstruktywne stanowisko, że w związku z prawdopodobną nieuchronnością przebiegu WOW przez Wesołą Rada Dzielnicy oczekuje przeprowadzenia rzetelnych konsultacji dot. wyboru wariantu przebiegu. Rada zwraca także uwagę na konieczność realizacji tej inwestycji w tunelu na obszarze zurbanizowanym naszej dzielnicy, zapewnienie ochrony najcenniejszych przyrodniczo miejsc, jak również uzupełnienie projektu o ciągi komunikacyjne umożliwiające mieszkańcom wygodne poruszanie się pomiędzy osiedlami naszej dzielnicy.

Sierpniowa sesja Rady Dzielnicy odbyła się 24 sierpnia. Rozpoczęła się od informacji na temat realizacji budżetu za pierwsze półrocze 2017 r. Ponieważ wydatkowanie środków było adekwatne do okresu rozliczeniowego, informacja została przyjęta bez większej dyskusji. Następnie Rada pozytywnie zaopiniowała pakiet trzech uchwał

modyfikujących tegoroczny budżet. Zmiany dotyczyły przesunięcia dodatkowych 26 tys. na konserwację zieleni niskiej, 29 tys. na program „Aktywny Senior”, zwiększenia budżetu oświaty o ok. 1 mln zł, głównie na dotacje dla szkół niepublicznych, oraz kosmetycznych korekt w wydatkach inwestycyjnych, tam gdzie zostawały jakieś środki po realizacji inwestycji. W szczególności wróciła do naszego budżetu kwota 130 tys. zł niewykorzystana w roku ubiegłym na rozbudowę SP 173.

Radni zapoznali się także z informacjami o wykonanych remontach placówek oświatowych, a także o przygotowaniu tych placówek do rozpoczęcia nowego roku szkolnego.

Kolejna sesja Rady Dzielnicy zaplanowana jest na dzień 2 września br. Program sesji będzie dostępny na 7 dni wcześniej w Internecie. Sesja rozpocznie się o godz. 14.00 w sali Rady w budynku naszego Urzędu Dzielnicy. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Nowa jakość komunikacji w Wesołej?



Na początku sierpnia do Urzędu Dzielnicy trafił projekt pętli autobusowej w Starej Miłośnie przy ulicy Granicznej. To jak będzie wyglądać inwestycja przy oczyszczalni Cyraneczka, jeszcze nie jest do końca ustalone, natomiast wszystkie szczegóły niedługo się rozstrzygną.

Projekt pętli autobusowej przy ulicy Granicznej na razie cały czas jest uzgadniany przez podmiot zewnętrzny działający na zlecenie ZTM-u. Mimo że na początku sierpnia trafił do opiniowania przez Urząd Dzielnicy Wesoła, nie dostałem zgody na publikację załączonych do pisma koncepcji. Trudno też mówić o wiążących szczegółach, ale wydaje mi się, że na kilka rzeczy zawartych w planach warto zwrócić uwagę.

To co jest dobre w proponowanej inwestycji i o czym już niejednokrotnie pisałem, to 120-metrowej długości zatoka przystankowa. Te parametry to w zasadzie pewnik, który pozwoli na postój przynajmniej czterech linii. Dlaczego to takie waż-

ne? Przypomnę, że po zmianach organizacji ruchu na pętli będą kłaść autobusy linii 411 i 502. Co prawda zupełnie zmieni się komunikacja autobusowa, zdecydowanie na lepsze. Według wcześniejszych rozmów z ZTM-em do nowej pętli dojedzie też autobus z numerem 173, który nareszcie będzie mógł obsługiwać całą Starą Miłośną.

W takim układzie niezagospodarowana wydawać by się mogła pętla przy rondzie Maroszka (koło KFC), ale tak naprawdę zrobi się na niej miejsce dla linii 147, która obecnie odbywa postój wyrównawczy na przystanku Torfowa. Co więcej, jest to idealne miejsce na kraniec autobusu o wysokiej częstotliwości, takiego jak wielokrotnie postulowana linia 298. ZTM na razie jest temu przeciwny, ale na swoją obronę ma jedynie brak autobusów, ponieważ co do zasadności pomysłu nikt nie ma wątpliwości. Do tej samej pętli po zmroku mógłby dojeżdżać nocny N25, chociaż tu z kolei ZTM twierdzi, że jest to niewykonalne z uwagi na brak czasu na postój.

Jedną z większych zmian ma być skrzyżowanie ulicy Granicznej z ulicą Borkowską na wysokości wyjazdu z nowej pętli, które ma być zastąpione

przez rondo mające naturalnie regulować ruch, tak aby autobusy mogły bezpiecznie wyjeżdżać z zatoki. To odważna propozycja, tym bardziej że przecież ten fragment nie tak dawno temu był oddany do użytku, po trwającej zdecydowanie za długo budowie. Pomysł ma jednak szansę się sprawdzić.

Podążając za zmianami w komunikacji i nowymi trendami, w naszej pętli planuje się podłączenie do ładowania autobusów hybrydowych. To zdecydowanie dobra wiadomość i trzymam kciuki, żeby znalazła się w finalnym projekcie. Jeżeli tak się stanie, to już niedługo Stara Miłośna może spodziewać się wizyt pojazdów hybrydowych lub nawet w całości zasilanych prądem elektrycznym.

W czerwcu przy okazji informacji o zatwierdzeniu projektu organizacji ruchu pisałem o rozpoczęciu budowy w III kwartale tego roku. Na razie jednak trzeba poczekać na uzgodnienia projektowe. Po przekazaniu uzgodnionego projektu od wykonawcy ZTM będzie mógł przekazać jakiegokolwiek szczegółowe informacje dotyczące tej inwestycji, w tym terminy i harmonogramy. Ja osobiście mam duże nadzieje, że pętla, tak jak jakiś czas temu zapowiadano, powstanie do końca bieżącego roku.

Hubert Zieliński
Radny dzielnicy Wesoła

Karta Biznes Benefit dla Ciebie!

Rozważałeś kiedyś reklamę na naszych łamach bądź stronie internetowej albo już się u nas reklamujesz? Mamy dla Ciebie świetną propozycję! „Wiadomości Sąsiedzkie” dołączyły do programu partnerskiego Biznes Benefit, który gwarantuje reklamodawcom atrakcyjne zniżki nie tylko na reklamy u nas, ale i w szeregu miejsc usługowych na terenie całej Warszawy (restauracje, salony SPA i urody, warsztaty samochodowe, usługi medyczne, dietetyczne i inne).



Wystarczy, że wykupisz u nas reklamę o wartości minimum 300 zł netto*, a otrzymasz taką kartę.

Szczegółowych informacji udzieli Państwu nasz przedstawiciel handlowy: **Bożena Doleżał**, tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomoscisaszedszkie.pl, a o samej karcie i punktach, w których funkcjonuje, można przeczytać na stronie: <https://www.biznesbenefit.pl/>.

Hanna Kowalska

* nie musi to być jednorazowa reklama, podana kwota może być sumą zamówień z 3 miesięcy lub kilku wydań naszych gazet.

SENIORALNE SPOTKANIA POKOLENIOWE

23.09.2017 r.
godz. 12.00-19.00



W programie m.in.:
występy zespołów artystycznych,
warsztaty, konkursy z nagrodami,
gry, zajęcia ruchowo-rekreacyjne,
pokaz sprzętu przeciwpożarowego,
spotkanie z Policją,
„taneczne szaleństwa” (konkursy z nagrodami),
„wiejska strzecha”, bufet sałatkowy, grill.

Wstęp wolny!

Miejsce:
teren przy Ochotniczej Straży Pożarnej
ul. 1 Praskiego Pułku 31

Organizator:



Patronat medialny:



Partnerzy:



Rodzinny Ogród Działkowy „Zachęta” w Wesołej
oraz Dzielnica Wesoła m.st. Warszawy
zapraszają na

DZIEŃ DZIAŁKOWCA

FESTYN MIĘDZYPOKOLENIOWY

30 września, godz. 15:00 (sobota)

Rodzinny Ogród Działkowy „Zachęta”
okolice Domu Działkowca, Pl. Wojska Polskiego, Warszawa-Wesoła

Program festynu:

15:00 – 17:00 Rozpoczęcie festynu, szkolenie z pierwszej pomocy
17:00 – 18:00 Otwarcie biblioteki ogrodowej, recital literacki
18:00 – 20:00 Uroczyste obchody 45-lecia istnienia ROD „Zachęta”
Wręczenie dyplomów i nagród: „Najładniejsza działka 2017 roku”, „Najsmaczniejszy wypiek”
20:00 – 22:00 Dyskoteka przy muzyce DJ Miro

W trakcie festynu:

- Degustacja przetworów i ciast zgłoszonych do konkursu
- Rękodzieło i wystawa prac działkowców
- Kącik dla dzieci – malowanie buziek, gry i zabawy
- „Na przekąskę” – kiełbaska z grilla i bigosik

Współpraca:



REKLAMA

TENIS

nauka i doskonalenie

www.sportteam.pl 500-055-879 / 501-620-844



SPORTTEAM
ZDROWY STYL

Aktualności inwestycyjne

Inwestycje oświatowo-kulturalne



Dobiegła końca budowa zespołu przedszkolno-żłobkowego u zbiegu ulic Mazowieckiej i 1 Praskiego Pułku, w osiedlu Stara Miłosna. Obecnie trwa wyposażanie przedszkola i żłobka w me-

ble i sprzęty niezbędne do ich funkcjonowania. W momencie gdy ten numer „Wiadomości Sądzieckich” trafi do Państwa rąk, w przedszkolu będzie funkcjonowało 6 oddziałów dla ok. 150 dzieci, w żłobku zaś opiekę otrzymają maluchy w dwóch oddziałach.

Na lata 2017–2018 planujemy rozbudowę Szkoły Podstawowej nr 173 w osiedlu Stara Miłosna. Nowe, 2-kondygnacyjne skrzydło o powierzchni ponad 1000 m² pomieści m.in. 8 sal lekcyjnych. Rozbudowa ta jest konieczna ze względu na rosnącą liczbę uczniów oraz zreformowaną 8-klasową szkołę podstawową.

Kolejny żłobek powstanie w osiedlu Zielona u zbiegu ulic Łaguny i Warszawskiej, w sąsiedztwie funkcjonującego przedszkola. Na zakupionej w tym roku działce projektowany jest obecnie budynek, którego koncepcja zwyciężyła w konkursie ogłoszonym przez Urząd Dzielnicy. Zakładamy, że budowa potrwa do końca 2018 roku.

Rozpoczęła się budowa budynku biblioteki publicznej w osiedlu Zielona, u zbiegu ulic Podleśnej i Brata Alberta, w sąsiedztwie szkoły. Budowa potrwa do połowy 2018 roku.

W trakcie realizacji są również budowy trzech placów zabaw: przy Przedszkolu nr 259 na Placu Wojska Polskiego, przy Przedszkolu „Pod Dębami” oraz przy Gimnazjum nr 119 w osiedlu Stara Miłosna. Ten ostatni plac zabaw wymusiła reforma oświaty. Gimnazjum 119 zostaje przekształcone w szkołę podstawową, a przepisy wymagają w takich placówkach budowy urządzonego placu zabaw dla najmłodszych dzieci. Urządzenie jednego placu zabaw to niebagatelny wydatek co najmniej 250 000 złotych.

Jest też gotowy projekt modernizacji boiska piłkarskiego przy Gimnazjum 119. Po przeprowadzonych już modernizacjach boisk na Placu Wojska Polskiego, w Zielonej i w Centrum, przyszedł czas na modernizację najstarszego w dzielnicy boiska ze sztuczną nawierzchnią. Modernizacja rozpocznie się wczesną wiosną 2018 roku i będzie polegać m.in. na wymianie całej nawierzchni.

Na terenie lasku przy ul. Jeździeckiej w osiedlu Stara Miłosna, w sąsiedztwie funkcjonującego placu zabaw trwa realizacja projektu „Młodzieżowy Park Rekreacji”. Projekt ten jest jednym z kilku zwycięskich projektów zgłoszonych w ramach budżetu partycypacyjnego. Będzie to urządzone miejsce, gdzie lokalna młodzież będzie mogła się spotkać i rekreacyjnie spędzić wolny czas.

W najbliższych planach są jeszcze kolejne trzy inwestycje oświatowo-kulturalne.

Po pierwsze planujemy uruchomienie filii ośrodka kultury w osiedlu Zielona. Przystosowany do tego celu ma być budynek po byłym przedszkolu przy ul. Wilanowskiej, któ-

ry w tym roku przeszedł gruntowną termomodernizację.

Po drugie chcemy wybudować filię ośrodka kultury wraz z pomieszczeniami dla biblioteki w osiedlu Stara Miłosna. Pomieszczenia wynajmowane na cele ośrodka kultury w Centrum Pogodna są już niewystarczające dla wciąż rozwijającego się osiedla. Obecnie trwają rozmowy na temat pozyskania działki. W budżecie na lata 2018–2019 mamy zarezerwowane środki na realizację tej inwestycji.

Po trzecie, zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, przymierzamy się do budowy pierwszego publicznego liceum. Jest to przedsięwzięcie wymagające, ale ambitne, ponieważ Wesoła jest jedyną dzielnicą w Warszawie, która nie ma na swoim terenie publicznego liceum.

Na zakończenie wspomnę jeszcze o dwóch budowach, które co prawda nie są inwestycjami oświatowo-kulturalnymi, ale dopełniają tegoroczny, bardzo szeroki zakres realizowanych zadań kubaturowych. Obie inwestycje są zlokalizowane w Centrum.

Pierwsza – to budowa domu dziennego pobytu dla seniorów. Lokalizacja budynku przy ul. Armii Krajowej jest nieprzypadkowa, gdyż w pobliżu znajduje się wesołowski Ośrodek Pomocy Społecznej. Budynek pod względem funkcjonalnym będzie częściowo uzupełnieniem OPS-u o usługi dla seniorów.

Druga inwestycja to budowa komunalnego budynku mieszkalnego przy ul. Berenta. W budynku o powierzchni użytkowej niecałe 600 m² znajdzie się 12 mieszkań 3-pokojowych, 2-pokojowych oraz jednopokojowych.

W kolejnym numerze „Wiadomości Sądzieckich” część druga: inwestycje drogowe.

Krzysztof Kacprzak

Zastępca Burmistrza ds. Inwestycji

Wesołe lato dla uczniów z Wesołej

Dzieciaki kochają wakacje – czas wolny od zajęć szkolnych. Lato i Zima w Mieście to cykliczne imprezy organizowane w tym czasie przez Urząd Dzielnicy Wesoła dla dzieci. Uczestnicy tegorocznej edycji mogli skorzystać z bogatej oferty przygotowanej przez Biuro Sportu i Rekreacji oraz Biuro Edukacji.

Uczniowie ze szkół podstawowych i gimnazjów odwiedzili Centrum Nauki Kopernik, Warszawskie ZOO, Pałac w Wilanowie, Muzeum Łazienki Królewskie, Muzeum Karykatur, Centrum Pieniądza i wiele innych (wszędzie dojeżdżając

za darmo, gdyż przez cały okres trwania akcji „Lato w Mieście” mogli bezpłatnie korzystać z komunikacji miejskiej ZTM). Uczestniczyli też w warsztatach kulinarnych organizowanych w ramach programu „Wiem, co jem”.

Ponadto rozwijali swoje talenty na zajęciach świetlicowych, tanecznych, wokalnych oraz odbyli wiele ciekawych wycieczek. Dodatkową atrakcją było wyświetlanie filmów animowanych. Nie zabrakło sportu, uczestnicy akcji korzystali z basenu i siłowni, a Aquapark Wesołandia oraz Klub Tenisowy „Pohulanka” w ramach „Let-

niej Szkołki Tenisowej” poprowadziły zajęcia nauki gry w tenisa ziemnego.

Zapraszamy na edycję zimową!

Ofertę zajęć na okres wakacji, tj. w dniach 26 czerwca – 31 sierpnia 2017 r., dla wesołowskich dzieci i młodzieży, wypełniając czas wypoczynku w ramach programu „Lato w Mieście 2017”, przygotował Wydział Oświaty, Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Wydział Oświaty, Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

REKLAMA



Studio Muzyczne Marta Zamojska-Makowska
zaprasza młodzież i dzieci
do nauki gry na pianinie, śpiewu solowego
oraz kształcenia słuchu i rytmiki.
Tel. 603 390 754

PRACOWNIA PROTETYCZNA
EWA WAŚ
tel.: 22 773 29 67 • 22 760 86 74 • 605 40 38 42
PROTEZY • NAPRAWA *Express*

Jak wybrać odpowiednie zajęcia dodatkowe dla dziecka?

Okres przedszkolny to szczególnie intensywny czas w rozwoju dziecka. Kształtuje się wtedy zarówno jego ciało, jak i postawy, charakter oraz umiejętności społeczne. Warto stymulować ten proces poprzez wybieranie odpowiednich zajęć dla malucha. „Kopanie piłki” może być świetnym sposobem na zorganizowanie dziecku czasu wolnego, zapewnienie rozrywki oraz zadbanie o jego zdrowie.

Obserwując wyniki badań i zapoznając się z opiniami specjalistów, można wysnuć wniosek, że o aktywność dziecka należy zadbać jak najwcześniej. I to nie tylko dlatego, że w przyszłości może grozić mu otyłość czy utknięcie na dobre przed ekranem (według badań z 2010 roku aż 44,4% dzieci w wieku 11–12 lat spędza przed telewizorem ponad cztery godziny dziennie).

Dlaczego zaczynać tak wcześnie?

„Diagnoza przedszkolna” przygotowana we współpracy Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy i Centrów Edukacji Nauczycieli wskazuje na pewne podstawowe właściwości psychiczne, fizyczne i społeczne, jakie da się zaobserwować u przedszkolaków. Dzieci w tym okresie szczególnie lubią ruch, są aktywne, chętnie biegają. Rozwijają się ich koordynacja ruchowa oraz wzrokowo-ruchowa. Coraz istotniejsze stają się też potrzeby społeczne – maluchy uczą się wspólnej zabawy, współdziałania w grupie, zaczynają dostrzegać potrzeby innych osób. Odpowiednio dobrane ćwiczenia mogą stymulować ten proces.

Wysiłek fizyczny nie tylko chroni przed otyłością. Wzmacnia on odporność, kości, poprawia krążenie, dotlenia mózg, wspomaga prawidłową przemianę materii. Podczas wysiłku uwalniane są też endorfiny, nazywane hormonami szczęścia – dzięki temu nawet jeśli wyczerpani, po treningu jesteśmy często zrelaksowani i zadowoleni. Wyładowanie energii, na przykład na boisku, zmniejsza także agresję u dziecka.

Z tych właśnie względów warto jak najwcześniej pomyśleć o wyborze właściwych zajęć sportowych dla swojej pociechy.

Jak dokonać wyboru?

Nie każdy rodzaj aktywności fizycznej odpowiada każdemu dziecku. Do wyboru zajęć należy podejść indywidualnie. Przeanalizować dostępne opcje, porozmawiać z maluchem. Decyzję podjąć rozważnie, aby nie zrazić dziecka do sportu. Jeśli młoda dama boi się wody, posyłanie jej na pływalnię to najgorszy możliwy pomysł, a zapisanie chłopca na zajęcia taneczne, gdy ewidentnie pozostaje temu niechętny, może skończyć się całkowitą odmową podejmowania fizycznej aktywności.



Warto pamiętać, że uwaga przedszkolaka jest mimowolna, krótkotrwała, często niepodzielna. Lubi on aktywność, ale jego kośćciec jest niezbyt twardy, a nadgarstki słabe, więc nie wszystkie formy aktywności są w tym okresie właściwe. Monotonne ćwiczenia, forsowny trening, zbyt intensywne zajęcia, sporty siłowe – na to wszystko jest więc jeszcze o wiele za wcześnie. Sport? Jak najbardziej, ale należy wybierać ćwiczenia niezbyt intensywne, dostosowane do zdolności dziecka w tym wieku, uczące czegoś

W przyszłości może to zaprocentować szczupłą sylwetką, większą sprawnością i odpornością oraz ochronić częściowo przed problemami z samoakceptacją oraz depresją.

Dlaczego warto wybrać Football Kids?

Oferując zajęcia wyłącznie dla najmłodszych dzieci (2–6 lat), szkołka piłkarska dostosowuje program do możliwości i wymagań uczestników. W opracowaniu planu zajęć pomagali zarówno zawodowi piłkarze, jak i psychologowie, dzięki czemu Football Kids troszczy się, aby wyzwania nie przerosły ani fizycznych, ani psychicznych możliwości małych adeptów.

Czas i częstotliwość zajęć dostosowane są do możliwości dzieci w tym wieku. Zbyt częsty i forsowny trening mógłby przeciążyć organizm dziecka. Ćwiczenia odbywające się raz na tydzień zachęcają do regularnego uprawiania sportu i stymulują rozwój, jednocześnie nie zmuszając młodego piłkarza do nadmiernego wysiłku fizycznego. Kluczowa pozostała zabawa: tak, aby dziecko samo chciało przyjść na kolejny trening.

Zajęcia odbywają się w niewielkich, jedenastoosobowych grupkach. Dzięki temu prowadzący może poświęcić czas każdemu, by wszyscy mali piłkarze czuli się jednakowo ważni. Szkołka piłkarska zapewnia nie tylko zabawę i rozwój pod okiem wykwalifikowanego trenera, ale tak-

– przede wszystkim poprzez zabawę. Dobrze jest pomyśleć o sportach zespołowych, takich jak piłka nożna – ich uprawianie bowiem na początku łączy się właśnie z zabawą.

Przedszkolaki kopią piłkę

O tym, że małych chłopców, a czasem też dziewczynki, ciągnie do kopania piłki, przekonywać chyba nie trzeba. Dzieci chętnie „grają w nogę” na podwórkach, zbierają nalepki z idolami, są zafascynowane trikami sportowymi. Piłka nożna zapewnia dużo ruchu, jakże ważnego dla przedszkolaka, kontakt z rówieśnikami, niezbędny dla dzieci w tym wieku, naukę współpracy oraz funkcjonowania w grupie.

Gra w piłkę wiąże się z bieganiem, które najmłodsi lubią.

Profesjonalne zajęcia piłkarskie dla dzieci mogą zapewnić to, czego kopanie piłki na trawniku przed blokiem na pewno nie da – odpowiednią bazę sportową, wsparcie specjalistów oraz wyrobienie nawyku regularnych ćwiczeń.

że profesjonalnie wyposażone sale gimnastyczne oraz specjalnie zaprojektowane stroje piłkarskie. W Wesołej oddział znajduje się przy ul. Klimatyckiej 1 (SP 385 im. marsz. Józefa Piłsudskiego).



Nie jesteś pewny, czy piłka nożna spodoba się twojemu dziecku? Zapisz się na pierwsze, całkowicie bezpłatne zajęcia i upewnij się, że to właściwe miejsce dla twojej pociechy. Zapisy na stronie www.football-kids.com.

Dzielnicowa Rada Seniorów poleca

Z przyjemnością informujemy Państwa o konkursie na Miejsca Przyjazne Seniorom. W tym roku będzie to już trzecia edycja tego konkursu. Organizuje go Warszawska Rada Seniorów, dzielnicowe rady seniorów oraz Miasto Stołeczne Warszawa (Biuro Pomocy i Projektów Społecznych).

Konkurs ma na celu wyróżnienie i promowanie miejsc i wydarzeń cyklicznych otwartych na potrzeby seniorów. Instytucje te powinny mieć swoją siedzibę w Warszawie i posiadać ofertę skierowaną do seniorów (usługi, zniżki, uprzejma obsługa wobec osób starszych).

Konkurs jest rozgrywany w kilku kategoriach:

- publiczne instytucje obsługi mieszkańców
- sport i rekreacja
- kultura, rozrywka, edukacja
- obiekty gastronomiczne
- zakłady opieki zdrowotnej, apteki
- wydarzenia cykliczne.

Laureaci otrzymają za dany rok certyfikat i będą oznaczeni specjalnym znakiem, informującym o wyróżnieniu. Wykaz nagrodzonych instytucji będzie nieodpłatnie publikowany w materiałach

Urzędu m.st. Warszawy oraz w serwisie internetowym. Certyfikaty będą wręczone na uroczystej gali w pierwszym kwartale 2018 roku. Zgłosić miejsce może każdy dorosły mieszkaniec Warszawy. Szczegółowy regulamin konkursu znajduje Państwo na stronie internetowej www.senioralna.um.warszawa.pl. Zgłoszenia będą przyjmowane na specjalnych drukach, które można znaleźć na ww. stronie. Termin zgłaszania wniosków: do 15 września br. Wnioski wysyłamy pocztą, pocztą elektroniczną lub składamy osobiście w Biurze Pomocy i Projektów Społecznych przy ul. Niecałej 2, parter, pokój 26/28, 00-098 Warszawa z dopiskiem „Miejsce Przyjazne Seniorom”.

W ubiegłym roku nasza dzielnica złożyła 5 wniosków. Certyfikat otrzymał tylko Ośrodek Pomocy Społecznej. Informowaliśmy o tym w kwietniowym numerze „Wiadomości Sądzieckich”. Tam też były zdjęcia z uroczystej gali.

POCZTA SENIORA

We wrześniu w trzech wesołowskich przychodniach zdrowia i w bibliotece przy Straży Pożarnej, pojawią się skrzynki listowe z napisem Poczta Seniora. To nowa inicjatywa Dzielnicowej Rady Seniorów. Wrzucając do skrzynki zapytanie, proszę czy relacjonując jakieś wydarzenie, które Państwa zbulwersowało, możecie mieć pewność, że informacja ta dotrze do Rady Seniorów. A my postaramy się tę

sprawę wyjaśnić. Zachęcamy gorąco wesołowskich Seniorów do korzystania z tej możliwości porozumiewania się z nami. Są sprawy ważne dla wszystkich wesołowskich Seniorów, ale są i sprawy prywatne związane z różnymi życiowymi problemami. Prosimy o podawanie telefonu kontaktowego, by można się było z Państwem porozumieć.

Skrzynki umieszczone będą w przychodni przy ul. Kilińskiego, w osiedlu Zielona w przychodni przy ul. Brata Alberta i w przychodni w Starej Miłośni przy ul. Jana Pawła II oraz w bibliotece przy Straży Pożarnej.

Mamy dla Seniorów jeszcze jedną informację. W dniach od 24 września do 1 października odbędą się Warszawskie Dni Seniora. W ramach tych dni na terenie naszej dzielnicy będą miały miejsce dwie duże imprezy dla mieszkańców, szczególnie dla seniorów. 23 września Polski Komitet Pomocy Społecznej organizuje piknik na terenie Straży Pożarnej przy ul. 1 Praskiego Pułku. 30 września w tym samym miejscu odbędzie się piknik międzypokoleniowy organizowany przez OPS. Szczegółowe informacje znajdują Państwo na plakatach. Obie imprezy mają bogaty i ciekawy program. Warto wyjść z domu i pojawić się na terenie przy Straży Pożarnej i dobrze się bawić razem z mieszkańcami naszej dzielnicy, a może i innych części Warszawy.

Bożena Borys

Przewodnicząca

Dzielnicowej Rady Seniorów



 **Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
ma przyjemność zaprosić na**

SARMACKI PIKNIK HISTORYCZNY
30 września 2017r.
w godz. 12.00 - 16.00
Teren Ochotniczej Straży Pożarnej
ul. 1 Praskiego Pułku 31 Warszawa Wesoła

Zwiedzanie obozowiska XVII w
Gry i zabawy dla zwiedzających
Pokaz sztuki kulinarnej z epoki
Prezentacja uzbrojenia
Musztra i strzelanie
Pokaz i nauka szermierki
Ognisko z pieczeniem kielbasek
Muzyka dawna na żywo

WSTĘP WOLNY! SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



**AKCJA
KRWIODAWSTWA**
22.09.2017
W GODZ. 9.00 - 13.00



Akcja na placu apelowym w JW



CROSS JEANS®

#LOVEDENIM

TRAKT BRZESKI 1, ZAKRĘT

CHCESZ SCHUDNĄĆ?

INDYWIDUALNY PROGRAM ODCIĄGANIA KOBIET
„SZCZUPŁA-ZDROWA-PIĘKNA”

TRZYMIESIĘCZNY KURS SKIEROWANY DO KAŻDEJ KOBIETY,
KTÓRA CHCE SCHUDNĄĆ LUB WRÓCIĆ DO FORMY PO CIĄŻY I PORODZIE



- ANALIZA SKŁADU CIAŁA
- INDYWIDUALNIE DOBRANA DIETA ORAZ JEJ MODYFIKACJE
- OPIEKA TRENERA I FIZJOTERAPEUTY
- GWARANCJA UTRATY ZBĘDNYCH KILOGRAMÓW
- MOŻLIWOŚĆ TRENINGÓW W TWOIM DOMU
- SZCZEGÓŁOWA KONTROLA WYNIKÓW
- PAKIETY MASAŻY
- DO WYBORU PROGRAMY: PODSTAWOWY, ROZSZERZONY I VIP

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ I WYBIERZ PROGRAM DLA SIEBIE.

FitnesArt

SZCZEGÓŁY } WWW.FITNESSART.PL
tel. 695 900 216, 505 505 727
INFO@FITNESSART.PL

WOLTYŻERKA AKROBATYKA, TANIEC, KONIE

UKS VOLTEO
zaprasza dzieci, młodzież
i osoby dorosłe na zajęcia z
WOLTYŻERKI SPORTOWEJ



www.volteo.pl

KONTAKT:
tel. 664 720 615
Hipodrom Stara Miłosna

Punkty Selektywnego Zbierania Odpadów

W ramach systemu gospodarowania odpadami komunalnymi od właścicieli nieruchomości odbierane są z terenu posesji:

- odpady segregowane suche,
- szkło opakowaniowe,
- odpady wielkogabarytowe (meble),
- odpady zielone (w okresie od kwietnia do listopada),
- odpady zmieszane.

Pozostałe odpady komunalne (sklasyfikowane w rozporządzeniu Ministra Środowiska z dnia 29.12.2014 r. w sprawie katalogu odpadów [Dz. U. z 2014 r. poz. 1923] w grupie 20) właściciele nieruchomości mogą przekazać do PSZOK-ów (przy ul. Płytowej 1 i ul. Zawodzie 16). Oba punkty są czynne od poniedziałku do piątku w godz. od 13.00 do 21.00 oraz w soboty w godz. od 8.00 do 20.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Wykaz odpadów, które można dostarczyć do PSZOK-ów, określony został w „Regulaminie korzystania z punktu selektywnego zbierania odpadów komunalnych dla m.st. Warszawy”. Regulamin dostępny jest na stronie internetowej www.czysta.um.warszawa.pl. W wykazie, poza odpadami komunalnymi, które powstają w go-

spodarstwach domowych w związku z bytowaniem człowieka, dla wygody mieszkańców zostały dopisane niektóre odpady sklasyfikowane w ww. rozporządzeniu w grupie 17, która obejmuje odpady remontowo-budowlane (a więc niebędące odpadami komunalnymi). Są to:

- odpady z betonu, gruzu ceglanego, ceramiki, glazury i terakoty,
- szkło (okienne, drzwiowe bezbarwne).

Zgodnie z ww. Regulaminem, PSZOK może przyjmować tylko takie odpady remontowo-budowlane i tylko w przypadku, gdy właściciel nieruchomości samodzielnie przeprowadził prace remontowe. Odpady powstałe w wyniku prac prowadzonych przez wynajętą firmę powinny zostać usunięte/zagospodarowane przez wykonującego ten remont. Jedynym kryterium przyjmowania odpadów jest ich umieszczenie w wykazie wskazanym w § 4 Regulaminu.

Na terenie Warszawy funkcjonują także **Mobilne Punkty Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, tzw. MPSZOK-i**. Są to specjalne pojazdy do zbierania odpadów, które do dzielnicy Wesoła przyjeżdżają w każdą środę i sobotę. Zostały wyznaczone dwa miejsca, w których pojazdy te będą się zatrzymywać na ok. półtorej godziny:

- parking przy ul. Jana Pawła II 240 róg ul. Rumiankowej (w środy w godz. od 13.00 do 14.30),
- parking przy Urzędzie Dzielnicy Wesoła (w soboty od 12.00 do 13.30)

z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Lokalizację, godziny i czas postoju znajdują się w wykazie zamieszczonym na stronie www.czysta.um.warszawa.pl. Do MPSZOK-ów można oddać między innymi takie odpady, jak opakowania po olejach (innych niż spożywcze), detergentach, środkach ochrony roślin, pojemniki pod ciśnieniem po aerozolah, farby, opakowania po farbách, tusze, tonery do drukarek oraz baterie i akumulatory. MPSZOK-i nie przyjmują zmieszanych odpadów komunalnych, materiałów zawierających azbest, odpadów w opakowaniach ciekających, uszkodzonych w stopniu powodującym wyciek substancji znajdujących się wewnątrz tego opakowania, odpadów w ilościach i charakterze wskazujących na to, iż pochodzą z działalności gospodarczej, odpadów remontowo-budowlanych, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, a także odpadów zielonych. Pełen wykaz przyjmowanych odpadów znajduje się w Regulaminie korzystania z MPSZOK-ów, który dostępny jest na stronie www.czysta.um.warszawa.pl.

**Zespół Ochrony Środowiska
dla Dzielnicy Wesoła**



Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicach Wawer i Wesoła

uprzejmie informuje, że we wrześniu dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **13 września, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Centrum
(spotkanie na ul. 1 Praskiego Pułku róg al. Armii Krajowej)
- **20 września, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Stara Miłostna
(spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **27 września, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Zielona
(spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M).

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk.

Stypendia i zasiłki szkolne – składanie wniosków

Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy informuje o możliwości składania wniosków o przyznanie stypendiów i zasiłków szkolnych. Na stronie <http://www.wesola.waw.pl/> w dziale „Aktualności” umieszczone zostały uaktualnione wzory wniosków o stypendium szkolne i zasiłek szkolny. Do wniosków dołączone są instrukcje wypełniania.

Przypomnijmy, że:

- **Zasiłek szkolny** może być przyznany uczniowi znajdującemu się przejściowo w trudnej sytuacji materialnej z powodu zdarzenia losowego. O zasiłek szkolny można ubiegać się w terminie nie dłuższym niż dwa miesiące od wystąpienia zdarzenia uzasadniającego przyznanie tego zasiłku.

- **Stypendium szkolne.** Warunkiem otrzymania stypendium jest spełnienie kryterium dochodowego. Miesięczny dochód na osobę w rodzinie ucznia uprawniający do ubiegania się o stypendium szkolne nie może być wyższy niż kwota, o której mowa w art. 8 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2016 r. poz. 930 z późn. zm.), tj. 514 zł.

Wniosek o przyznanie stypendium szkolnego na rok szkolny 2017/2018 należy złożyć w szkole **w terminie do 15 września 2017 r.**

Redakcja na podst. mat. Urzędu Dzielnicy

Konsultacje ZUS

2 sierpnia 2017 r. w godzinach od 9.00 do 15.00 w siedzibie Urzędu Dzielnicy Wesoła odbyły się konsultacje prowadzone przez pracowników II Oddziału ZUS w Warszawie.

Konsultanci udzielali odpowiedzi m.in. na pytania z zakresu:

- podlegania ubezpieczeniom,
- wdrożenia e-składki,
- zasad przyznawania emerytur i rent, w tym obniżenia wieku emerytalnego.

Każdy, kto odwiedził w tym dniu Urząd, mógł na miejscu założyć i potwierdzić profil do swoje-

go konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE). To nowoczesny portal, który bez wychodzenia z domu umożliwia wgląd w informacje zapisane na osobistym koncie w ZUS. PUE pozwala m.in. zobaczyć, czy jesteśmy zgłoszeni do ubezpieczeń, czy pracodawca opłaca za nas składki, wysłać interesujące nas wnioski i śledzić stan ich realizacji.

Konsultacje w takiej formule będą miały charakter cykliczny, termin najbliższych 26 października 2017 r. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych mieszkańców w tym dniu do Urzędu Dzielnicy Wesoła, sala 008 (parter).

**Wydział Organizacyjny
dla Dzielnicy Wesoła**

Warszawski Klub Piłki Ręcznej Wesoła awansuje do I ligi!

Warszawski Klub Piłki Ręcznej Wesoła powstał w roku 2014 z inicjatywy pasjonatów piłki ręcznej, byłych zawodników Mirosława Robaka, Ireneusza Lipińskiego oraz Romana Ratyńskiego.

Główną ideą przyświecającą założycielom klubu było propagowanie piłki ręcznej wśród lokalnej społeczności, szkolenie dzieci i młodzieży, ale przede wszystkim stworzenie seniorskiego zespołu piłkarek ręcznych, które w perspektywie 3 lat będą walczyły o awans do I ligi.

Działania te nie byłyby możliwe, gdyby nie ogromne wsparcie i zaangażowanie władz dzielnicy Warszawa-Wesoła oraz współpraca z Biurem Sportu m.st. Warszawy i Szkołą Podstawową nr 353 w Wesołej, w której kształcimy grupy młodzieżowe, krzewiąc w ten sposób zamiłowanie do piłki ręcznej i wychowując młode pokolenie szczypiornistów.

Na przestrzeni trzech sezonów drużyna WKPR Wesoła walczyła w rozgrywkach II ligi, utrzymując równy poziom i plasując się w czołówce tabeli. Trzon drużyny do dziś tworzą zawodniczki,



które grają w klubie od początku jego istnienia: Julia Acmiżow, Magdalena Haraszkiewicz, Edyta Koc, Rachela Kubrak, Dorota Kulik, Marita Kurak,

Joanna Sarwas, Ada Serafin. Od nowego sezonu drużynę zasilą zawodniczki z innych klubów warszawskich.

Za sprawą dobrej postawy w rozgrywkach II ligi w sezonie 2016/2017 i dzięki uplasowaniu się na trzecim miejscu w tabeli oraz zmianie organizacji rozgrywek, w nadchodzącym sezonie 2017/2018 nasze szczypiornistki będą miały szansę powalczyć na parkietach I ligi.

Na chwilę obecną stawiamy na dalszy rozwój klubu oraz wzmacnianie drużyny, a w dłuższej perspektywie liczymy na awans do rozgrywek Ekstraklasy kobiet.

Zapraszamy wszystkich na mecze I ligi kobiet, zapewniamy emocje, liczymy na wsparcie.

Wspólnie osiągniemy sukces.

Szukajcie informacji o nas na fanpage'u <https://www.facebook.com/WKPRWesoła/> i na stronie www.wkpr.pl.

Wiola Marczevska
Kierownik Zespołu

Blind tenis w Wesołej

5 sierpnia 2017 r. na kortach Klubu Tenisowego Pohulanka w Wesołej odbył się Warszawski Turniej Blind Tennis o Puchar Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Była to świetna okazja do zaprezentowania mieszkańcom Wesołej oraz pozostałym kibicom tej, dość młodej w Polsce, dyscypliny sportowej.



na korcie. Miyoshi Takei był pierwszym niewidomym regularnie grającym w tenisa i pierwszym ambasadorem tej dyscypliny na świecie.

Obecnie nad przepisami tenisa ziemnego dla osób niewidomych i niedowidzących czuwa International Blind Tennis Association. Zawodnicy grają w trzech kategoriach: B1, B2, B3, które uzależnione są od stopnia utraty wzroku. Osoby w kategorii B1 i B2 mogą odbić piłkę maksymalnie po trzecim koźle, natomiast osoby w kategorii B3 mogą odbić piłkę maksymalnie po drugim koźle.

Warto podkreślić, że ta forma tenisa ziemnego niesie ze sobą ogromne korzyści rehabilitacyjne i społeczne. Sport ten nie tylko zwiększa sprawność fizyczną, ale znakomicie działa na psychikę i przede wszystkim ułatwia życie osobom z dysfunkcją wzroku.

Treningi wyostają zmysł słuchu, dzięki czemu mogą one łatwiej poruszać się w przestrzeni miejskiej. Dlatego tak ważna jest popularyzacja i dalszy rozwój tej dyscypliny w Polsce.

Warszawski Turniej Blind Tennis o Puchar Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy był świetną okazją do integracji osób z dysfunkcją wzroku z warszawiakami.

Mecze turniejowe rozegrano w 3 kategoriach: B1 (osoby niewidome), B2 i B3 (osoby niedowidzące). Emocje były ogromne. Zarówno zawodnicy, jak i kibice świetnie się bawili, ła-



miąc stereotypy o osobach niepełnosprawnych.

Po bardzo zaciętych meczach Puchar Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zdobyli:

- Monika Dubiel kategoria B1,
- Marcin Król kategoria B2,
- Grzegorz Kurpiński kategoria B3.

Puchary zwycięzcom wręczał Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła Marian Mahor.

Turniej był szansą na fantastyczną rywalizację sportową w duchu fair play, był też świetnym przykładem na to, że sport nie zna barier, a warszawiacy są społecznie odpowiedzialni i potrafią się integrować.

Małgorzata Łowkis-Przybytniak
Fundacja Zawsze Blisko

REKLAMA

PEDAGOG-ANGLISTA
LEKCJE ANGIELSKIEGO
Zakres: przedszkole, szkoła podstawowa, gimnazjum
Stara Miłosna, tel: 733 250 300

IV Ogólnopolski Turniej Badmintona o Puchar Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

30 września i 1 października 2017 r. w hali sportowej Zespołu Szkół nr 94 w Zielonej odbędzie się po raz czwarty Ogólnopolski Turniej Badmintona organizowany przez Uczniowski Klub Sportowy „Dwójka”. Zostanie on rozegrany w kategorii wiekowej junior młodszy, to jest dla roczników 2002 i 2001. Zawody zostaną przeprowadzone w pięciu konkurencjach: singiel chłopców, singiel dziewcząt,



debel dziewcząt i chłopców oraz mikst. Organizator UKS „Dwójka”, klub z 21-letnim stażem, organizuje stałe zajęcia pozalekcyjne z badmintona dla dzieci i młodzieży z terenu Wesołej, a przede wszystkim osiedla Zielonej, a także letnie i zimowe zgrupowania. Zawodnicy klubowi startują corocznie w kilkunastu ogólnopolskich turniejach rozgrywanych w ramach współzawodnictwa

sportowego Polskiego Związku Badmintona. Badminton to olimpijska dyscyplina sportowa, jest najbardziej popularny w krajach wschodniej Azji, takich jak: Chiny, Indonezja, Japonia, Korea, Malezja, Tajlandia, a w Europie prym wiedzie Dania. W Polsce badminton zaczął rozwijać się w latach siedemdziesiątych dwudziestego wieku. W tym roku Polski Związek Badmintona obchodzi swoje 40-lecie.

Serdecznie zapraszamy wszystkich sympatyków sportu, a szczególnie miłośników badmintona na emocjonującą rywalizację sportową w sobotę 30.09.2017 r. Turniej rozpocznie się o godz. 10.30.

Anna Janecka
UKS „Dwójka”

Sportowe wakacje z Judo Fight Club

Kiedy w okresie wakacji wiele organizacji i klubów sportowych ogłasza letnią przerwę – Judo Fight Club działający w naszej dzielnicy nie zawiesił swojej treningowej działalności.

Klub zorganizował dwa wyjazdowe obozy, na których mogło aktywnie i w sportowym duchu wypoczywać kilkadziesiąt dzieci.

Pierwszy obóz o charakterze sportowo-edukacyjnym zaplanowano w doskonale zlokalizowanym dla tego typu przedsięwzięć miejscu w Dźwirzynie k. Kołobrzegu.

Na obozie wypoczywało ponad 50 dzieci z naszej dzielnicy trenujących w Judo Fight Clubie.

Organizator obozu, oprócz normalnych obozowych zajęć, zapewnił dzieciom wiele dodatkowych atrakcji: kurs ABC żeglarstwa, kurs ABC windsurfingu, kurs języka angielskiego, wycieczkę statkiem po morzu oraz grę terenową organizowaną przez firmę Kajtur, podczas której uczestnicy rozwiązywali zadania sprawnościowe i intelektualne, zbierając przy tym elementy tratwy, którą później musieli zbudować i przepłynąć rzeczkę, aby zakończyć wyzwanie.

Czyste jezioro i nasz Bałtyk, świetnie położony ośrodek gwarantowały dobrą zabawę. Jednak nie

sposób pominąć tu zaangażowanej kadry, która nie pozwoliła dzieciom ani przez chwilę się nudzić.

Zajęcia plastyczne, strzelanie z wiatrówek, łuków i proc, mecze siatkówki, inihokeja i piłki nożnej, no i oczywiście treningi judo – to wszystko zapewniło niezapomniane wrażenia naszym pociechom.



Drugi obóz organizowany przez klub odbył się w drugiej połowie sierpnia.

Obóz zorganizowano w miejscowości Waplewo k. Olsztyna wraz z klubami z Elbląga, Radzyńska, Pruszkowa, Gorzowa i Zamościa. Uczestniczyło w nim prawie 80 osób.

Był to obóz o charakterze kondycyjno-sportowym. Dzieci, które zostały wybrane na ten obóz,

zostały starannie wyselekcjonowane przez trenera Radosława Lechowicza. Obozy sportowe w swych założeniach mają pomagać i być kolejnym krokiem w rozwoju kariery zawodniczej. Poprzez indywidualne treningi jego uczestnicy mogli lepiej poznać tajniki zawodniczego judo, pomogły też pokonać zawodnikom ich własne ograniczenia i słabości.

Każdy obóz sportowy charakteryzuje się pewnymi rytuałami i specyfiką. Na obozie w Waplewie także tak było. Codzienna poranna zaprawa, kajaki i rowery wodne, sporty zespołowe na hali i oczywiście trening na macie przed kolacją i wspólne grupowe zajęcia do 21.00 – powodowały, że po ogłoszeniu ciszy nocnej dzieciaki zasypiały już po 10 minutach.

Szczególnie trudne dla dzieci – rozleniwionych co nieco wakacjami – były pierwsze 2–3 dni. Myślałem, że każdy z rodziców odbierał telefony czy SMS-y, że „jest ciężko”. Potem było trochę łatwiej – chwile relaksu na kręgielni i w kinie.

Kolejna kaskada w budowaniu wytrzymałości nie była już tak bolesna dla zaprawionych w pierwszych dniach młodych zawodników, kondycja rosła.

Taki był też cel obozu i jestem przekonany, że udało się kadry ten cel zrealizować.

Czy młodzież rzetelnie przepracowała ten czas – okaże się już na najbliższych turniejach.

Jak widać, wakacje w Judo Fight Clubie były pracowite. Pracowite dla kadry, która zorganizowała dwa doskonałe obozy, ale także pracowite dla dzieciaków. Większość dzieci, dzięki egzaminom przeprowadzonym na obozach, mogło zmienić „kolor swojego paska” na ciemniejszy.

Minął czas wakacji, rozpoczęły się normalne treningi. Po wakacjach i obozowej rzeczywistości pozostały zdjęcia, miłe wspomnienia, ale także wyższe umiejętności. Pozostało coś jeszcze, co byłoby trudne do osiągnięcia na normalnym obozie czy kolonijach. Mimo znaczącej rozpiętości wiekowej uczestników obozu (8–17 lat) pozostały przyjaźnie i koleżeńskie stosunki pomiędzy dziećmi z naszej dzielnicy oraz innych miast.

Mariusz Dębski

JUDO FIGHT CLUB

ようこそ
ZAPRASZAMY
BENVENUTI
WILLKOMMEN
BIENVENUE
BIENVENIDOS
WELCOME
ПРИГЛАШАЕМ



NABORY

wt-czw, godz. 17:00-18:00 – rocznik 2012–2011
wt-czw, godz. 18:00-19:30 – rocznik 2010–2009
pon-śr, godz. 17:00-18:30 – rocznik 2008–2007
pon-śr, godz. 18:30-20:00 – rocznik 2006–2005
pon-śr, 20:00-21:30 – judo dla dorosłych pow. 15 lat

ZAPRASZAMY CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNKI!


Polski Związek Judo


Warszawsko-Mazowiecki Związek Judo


International Judo Federation


513-96-16-16

UKS JUDO FIGHT CLUB
 UL. KLIMATYCZNA 1
 05-077 WARSZAWA - WESOŁA
WWW.JUDOFIGHTCLUB.PL

Lato z Klubem Sportteam

Wakacje 2017 za nami! Wypoczywaliśmy jak co roku bardzo aktywnie, a naszym wyjazdom towarzyszył bogaty program atrakcyjnych zajęć rekreacyjno-sportowych.

Dzieci i młodzież jak co roku zaprosiliśmy na Sportowiska – gdzie gwarantowaliśmy dużo ruchu i dobrą zabawę, a dorosłych wraz ze swoimi pociechami na Familiadę – wyjazd pt. „Aktywnie i na luzie, rodzinnie i z przyjaciółmi”!

Wyjazdy multisportowe tworzymy i prowadzimy od wielu lat, z roku na rok odkrywając w tym przedsięwzięciu jeszcze większą i piękniejszą pasję! Przygotowując programy, myślimy nie raz wracaliśmy do dzieciństwa i wspominaliśmy marzenia z tamtych lat. Budowanie baz i kryjówek, poszukiwanie skarbów, dni wypełnione ruchem i dobrą zabawą. Wakacje to czas szczególnie, a nie tylko odpoczynku od roku szkolnego. To przede wszystkim dni pełne inspiracji i fantazji, możliwości do poszerzania horyzontów oraz odkrywania siebie! Taką przestrzenią są właśnie Sportowiska i Familiady i bardzo nam miło, że tak wielu z Was możemy gościć w naszej bajce! :)

„Albo all in, albo wcale!” To tegoroczne hasło lata – atrakcji nie mogło zabraknąć, a działo się, działo! :) Żeglarstwo, windsurfing, szermierka, baseball, archery tag, frisbee ultimate, stand up paddle, skimboarding, blackminton,

wodna zumba, kajaki, pontony raftingowe, treningi tenisowe oraz nauka i doskonalenie pływania, a do tego gry drużynowe, animacje plenerowe, triathlon, fabularne gry terenowe, wieczorne teleturnieje TV show, konkursy i zmagania sportowe, rajdy rowerowe, wodne szaleństwa na bananie, nartach wodnych i wake'u, które uzupełniały ślizgi na zjeżdżalni Mamut i hopasiupy na wodnej trampolinie. Realizowaliśmy również szkolenia z ratownictwa i pierwszej pomocy m.in. na stopnie Młodszy Ratownik i Ratownik WOPR, kurs żeglarski na patent żeglarza jachtowego oraz szkolenie motorowodne na stopień sternika.

Realizując program, pamiętaliśmy, by uświadczać, a nie zabraniać, kierunkować, a nie korygować, inspirować, uczyć, rozwijać i doskonalić! Zawsze bezpiecznie, profesjonalnie i radośnie!

Kochani, dziękujemy za wspólne wakacje – bardzo miło wspominać czas spędzony razem z Wami. Atmosfera w teamie, klimat w bazie, wiele wesołych sytuacji oraz liczne przygody to między innymi Wasza zasługa! Dzięki Waszej aktywności, chęciom i zaangażowaniu mogliśmy tak wiele zrealizować, a prowadzone treningi, gry, zabawy oraz zajęcia miały niepowtarzalny styl. Mamy nadzieję, że złapaliście wiatr w żagle, poczuliście swoją siłę, poznaliście możliwości – mocne strony i obszary,

w których przy odrobinie wysiłku możecie być jeszcze mocniejsi. Wierzymy, że zdobyte na Sportowiskach wiedza i doświadczenie będą procentować w przyszłości i będą stanowić motywację do dalszego doskonalenia i rozwijania poziomu sprawności fizycznej i umiejętności technicznych w różnych dyscyplinach.

Szanowni Państwo – drodzy Rodzice – dziękujemy za zaufanie do naszego klubu i zespołu trenerskiego. Jest nam bardzo miło, że wybraliście naszą letnią ofertę i formę aktywnego wypoczynku dla swoich rodzin. Cieszymy się, że mogliśmy spędzić te wakacje razem. Nasz 40-osobowy zespół instruktorów, trenerów, wychowawców, pedagogów i specjalistów w różnych dziedzinach nie tylko sportowych codziennie, przez 24 godziny, dokładał starań, by Młodzi mieli właściwą opiekę, zapewnione bezpieczeństwo i atrakcyjnie zorganizowany czas na Sportowiskach i Familiadzie. Zachęcamy do dzielenia się z nami opiniami i spostrzeżeniami, Państwa informacje to zawsze dla nas cenne wskazówki.

Polecamy uwagę fotorelacje na naszej stronie www.sportteam.pl oraz Facebooku: Sportteam Zdrowy Styl. Filmowe prezentacje udostępniliśmy na kanale YouTube Sportteam. Do zobaczenia na treningach i zimowym festiwalu 2018 :).

Ze sportowymi pozdrowieniami
Zarząd i kadra trenerska
Sportteam Zdrowy Styl

REKLAMA

PŁYWANIE UCZYMY	TENIS ROZWIJAMY	EVENTY BAWIMY
nauka i doskonalenie pierwszy plusk pływanie sportowe ratownictwo wodne	zajęcia dla dzieci i młodzieży lekcje dla dorosłych Mini i Midi tenis szkolenie rekreacyjne i wyczynowe	urodziny dla dzieci animacje okolicznościowe turnieje i pikniki sportowe SPORTOWISKA zima/lato wyjazdy dla dzieci i młodzieży FAMILIADY - wyjazdy rodzinne
BEZPIECZNIE	PROFESJONALNIE	RADOŚNIE
SPORTTEAM ZDROWY STYL		
     		
Informacje: Tomasz Urbanek 501-620-844 / Anna Jastrzębska 500-055-879 ...dołącz do nas! www.SPORTTEAM.pl		

Wakacyjne wieści od szermierzy z MUKS Victor Warszawa

Już następnego dnia po zakończeniu roku szkolnego odbył się turniej kończący sezon w Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży. Zawodnicy naszego klubu spisali się bardzo dobrze, Czarek Białecki zajął 1 miejsce w kat. do 20 lat, Jakub Broniszewski również wygrał zawody w kat. do 17 lat. Marcel Broniszewski był drugi, a Filip Sobel siódmy do lat 14 i wreszcie Kajtek Moczydłowski był 3 w kategorii do 11 lat.

W pierwszy poniedziałek wakacji najmłodszy zawodnik naszego klubu zaczęli obóz w Czułchowie, gdzie było bardzo ciekawie, m.in. wspinaliśmy się w parku linowym, pływaliliśmy, wzięliśmy udział w spływie kajakowym i byliśmy w ZOO. Oprócz tego codziennie ciężko pracowaliśmy na sali szermierczej, żeby dobrze spisać się w międzynarodowym turnieju im. dra Adama Papee w Szczecinku, który miał miejsce w czasie trwania naszego obozu. Na nim też wypadliśmy



bardzo dobrze, Marcel Broniszewski oraz Kajtek Moczydłowski wygrali turniej w swoich kategoriach wiekowych. Ponadto Szymon Grzegorek był drugi, a Filip Sobel, Szymon Skoczek i Karol Stęplewski zajęli 3 miejsca. Po dwóch tygodniach, zmęczeniu, ale za to z bagażem fajnych wspomnień, wróciliśmy do Warszawy.

Jeżeli ktoś jest zainteresowany przygodą z białą bronią, to serdecznie zapraszamy dzieci uczęszczające do szkoły podstawowej na treningi w naszym klubie.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę, reprezentantów Polski, medalistów mistrzostw świata, Europy i Polski. Szkolimy od podstaw oraz dajemy możliwość startu w zawodach.

Treningi grupy początkującej odbywają się we wtorek i czwartek w godz. 17:00–18:15, są to zajęcia ogólnorozwojowe z elementami szermierki.

Nasza sala znajduje się w Gimnazjum nr 119 (obecnie SP 385) przy ul. Klimatycznej 1, na drugim piętrze. Wejście do sali od ul. Jana Pawła II.

Kontakt: 509-809-523, 513-231-364.

Serdecznie zapraszamy na treningi od 4 września.

Krzysztof Grzegorek

OLTURKA

Nowa płyta Queens of the Stone Age – Villains – Stopy Cię nie zawiodły, Josh!



Koncert Queens of the Stone Age podczas Orange Warsaw Festival 2014 był niezapomnianym przeżyciem. Kawałki z wydanego rok wcześniej przez zespół albumu *...Like Clockwork* zdały egzamin „na żywo”.

Do tej pory nie straciły nawet odrobiny świeżości, niejednokrotnie powracając na moją playlistę. Nowy krążek *Villains* znacząco różni się od swojego poprzednika. I dowodzi, że inne nie musi znaczyć gorsze. To właśnie motyw zmian pojawia się już w doskonałym pierwszym kawałku na płycie.

Feets Don't Fail Me Now zaczyna się długim intermem trochę przywodzącym na myśl *The Desert Sessions*, czyli serię projektów muzycznych powstałą z inicjatywy wokalisty QotSA Joshua Homme'a. Ale to tylko pierwsze skojarzenie. W wywiadzie dla „New York Timesa” Josh podkreślił, że grupie zależało na zerwaniu z dotychczas wypracowanym, charakterystycznym brzmieniem. „Pomyśleliśmy, że dla tego nagrania powinniśmy zaryzykować naszą reputację” – zaznaczył. I zaryzykowali, między innymi wybierając

jako producenta Marka Ronsona, znanego ze współpracy z popowymi artystami takimi jak na przykład Amy Winehouse, Adele czy Bruno Mars. Słuchając płyty, można się przekonać, że i z cięższym rockowym brzmieniem Ronson dobrze wie, co zrobić.

W pierwszych słowach piosenki *Homme* zdradza nam datę i miejsce swojego urodzenia (17 maja 1973 roku na pustyni). Takie otwarcie sugeruje, że projekt jest dla artysty wyjątkowo osobisty. Dalej śpiewa, że będąc jedną stopą w rynsztoku, drugą w chmurach, musi wciąż posuwać się naprzód. Ten pęd za ciągłą zmianą i chęć bycia w ruchu są bardzo odczuwalne. Refren pojawia się w numerze trzykrotnie, za każdym razem w przeobrażonej wersji. Troy Van Leeuwen na gitarze, Jon Theodore na bębnach, Michael Shuman na basie i Dean Fertita na klawiszach znakomicie współpracują. Dają zapowiedź wyśmienitej stonerowej uczty w nowoczesnym wydaniu, z jaką mamy do czynienia na całej płycie.

The Way You Used To Do to jeden z dwóch singli promujących album. Teledysk do piosenki pojawił się jednak ekskluzywnie tylko w Apple Music. Takie rozwiązanie rozczarowuje. Dla osób

niebędących subskrybentami dostępny jest jedynie około półtoraminutowy teaser. Josh Homme w skórzanej kurtce, eleganckich butach i białych skarpetkach tańczy na nim solo w rozległej sali.

Popisy na parkiecie wokalista przypłacił dotkliwą kontuzją kolana. To tylko dodaje *Homme'owi* dodatkowej wiarygodności, gdy przekonuje, że zależy mu, by ludzie tańczyli do jego muzyki, by była ścieżką dźwiękową do dobrych momentów w ich życiu. *The Way You Used To Do* ze swoimi energetyzującymi riffami i wesołym beatem bez wątpienia zachęca do poruszania się w rytm.

Jako drugiego singla wybrano *The Evil Has Landed*. Kawałek ciekawy, ale nie odstawający wyraźnie od reszty. Warto zwrócić uwagę na przykłady zabawy słowem: „going on a living spree” (going on a killing spree), „near life experience” (near death experience). *Homme* wprowadza życie w miejsce zabijania lub śmierci, przekonuje, by korzystać z niego do granic. Natomiast „macabaret” (macabre+cabaret) to połączenie słów: makabryczny i kabaret. Trzeba przyznać, że bardzo zgrabne.

Moim faworytem na płycie jest najdłuższa, bo trwająca 6 minut i 40 sekund kompozycja. *Un-Reborn Again* zmagą się z tematami poszukiwania nieśmiertelności i wiecznej młodości, hedonizmu i korzystania z substancji psychoaktywnych. To mroczna wizja rozczarowania wynikłego z ignorancji i naiwności. Szarpnięcia mocny wokół kontrastuje z bardziej melodycznymi wstawkami, gdzie pojawiają się też chórki. Instrumentalnie dostajemy dużo niespodzianek i nieoczywistych rozwiązań. Mnie do gustu najbardziej przypadły zawodzące, ale dynamiczne skrzypce.

Na wspomnienie zasługuje także przygotowana graficznie *Villains*. Każdy z dziewięciu kawałków otrzymał swoją własną ilustrację. Pozwala ją one mocniej wczuć się w klimat odsłuchiwanego albumu. Okładka zaprojektowana przez Bonaface'a to mocna pretendentka do tytułu najlepszej ilustracji w świecie muzyki w tym roku. Jednak nowego albumu Queens of the Stone Age trzeba przede wszystkim posłuchać! Takie płyty nie zdarzają się dość często!

Marcin Zając

REKLAMA

 **PROJEKTY BUDYNKÓW, WNĘTRZ**

 tel. 604-276-954
www.eurekaarchitekci.info

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom życzymy wiele radości. A Wy, Drogie Maleństwo, witajcie wśród nas i rośnijcie zdrowo!

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma **Foto-OSKAR** wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.



Helenka Kur

Urodziła się 18 kwietnia 2017 r.
Waga 3350 g, wzrost 55 cm.

Dzielnicowe kolonie nad morzem

W dniach 16–26 sierpnia br. 77 dzieci z terenu dzielnicy Wesoła atrakcyjnie spędzało czas w Smołdzińskim Lesie nad Bałtykiem. Wyjazd sfinansowała Dzielnica Wesoła.

Uczestnicy kolonii mieszkali w Ośrodku Kolonijno-Wypoczynkowym DAJA nad morzem, a o ciekawy program pobytu dbała Fundacja Kierunek Rozwój. Dzieci i młodzież wzięły udział m.in. w: wycieczce rowerowej po plaży, spacerze na ruchome wydmy, wejściu na wieżę Rowokół (przepiękne widoki!), zwiedzaniu latarni morskiej i rezerwatu orla bielika. Podczas wycieczki do Ustki zwiedziły Bunkry Blüchera oraz wystartowały w zawodach strzeleckich z replik starej broni.

Środy zostały ustanowione dniami sportu, zorganizowano zawody w takich dyscyplinach jak: piłka



nożna, siatkówka, badminton, bilard, skoki na skakance, przeciąganie liny, rzut szyszką do kosza.

Program kolonii pod nazwą „Wakacje z profilaktyką” był dobrą okazją, aby zaszczerpić w dzieciach prawidłowe nawyki. Wykwalifikowana ka-

dra trenerów i wychowawców poruszała z dziećmi i młodzieżą tematy dotyczące profilaktyki uzależnień, korzystania z internetu i związanych z nim zagrożeń, a także zdrowego odżywiania. Poważne tematy przedstawione w formie warsztatów, quizu czy też gry terenowej z pewnością na dłużej zostaną w pamięci aktywnych uczestników.

Organizowane przez Dzielnicę Wesoła kolonie każdego roku cieszą się ogromnym powodzeniem. W przyszłym roku również planowane są podobne wakacje dla dzieci. Warunkiem uczestnictwa jest regularne korzystanie z zajęć odbywających się w placówkach wsparcia dziennego prowadzonych przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci, które znajdują się:

1. w Szkole Podstawowej nr 171 przy ul. Armii Krajowej 39
2. w Zespole Szkół nr 94 przy ul. Krótkiej 1
3. w Szkole Podstawowej nr 385 (poprzednio Gimnazjum 119) przy ul. Klimatycznej 1
4. w Szkole Podstawowej nr 353 przy ul. Ciepłarnianej 23.

Redakcja
na podst. mat. Urzędu Dzielnicy

REKLAMA

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA MUZYCZNE

GITARA AKUSTYCZNA

GITARA ELEKTRYCZNA

GITARA BASOWA

HOME RECORDING

FORTEPIAN

WOKAL

PERKUSJA

GRA W ZESPOLE

STM MUSIC SCHOOL

ul. Ciepłarniana 25C, 2 piętro, Stara Miłosna

biuro@stmmusicschool.pl, tel. (22) 207 28 01, www.stmmusicschool.pl

TAXI - WESOŁA

Stanisław Majewski

☎ 022 773-70-31

☎ 0 601 220 910

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje

tel. 88 33 11 774

www.larix-ogrody.pl

Wrzesień w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła



Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła

3 września Dniem Otwartym rozpoczęliśmy nowy sezon w Ośrodku Kultury. W nowym sezonie nowością jest możliwość wyboru zajęć także przez Internet. Dzięki takiej formie zapisów każdy będzie mógł założyć swoje konto, wybrać zajęcia, śledzić aktualny grafik, dokonać płatności oraz sprawdzać stan swoich opłat. Zachęcamy do zapisów online.

W najbliższą niedzielę, 10 września w godz. 17.00–20.00 zapraszamy na **międzypokoleniową potańcówkę**, w której udział może wziąć każdy miłośnik tańca. W programie również batalia show, czyli taneczne rytmy z Brazylii w wykonaniu warszawskiego zespołu perkusyjnego RITMO BLOCO. Zachęcamy do przyścia w gronie rodziny, przyjaciół i sąsiadów.

W tym miesiącu zapraszamy także dzieci do wysłuchania **koncertu Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Za rogatką grand zabawa!”**. Piosenki, ballady, tańce i zabawy, które wypełnią program koncertu, to autentyczne melodie z lat międzywojennych, ocalone od zapomnienia w starych śpiewnikach, a przede wszystkim w pamięci minionych pokoleń. Odtworzone pieczołowicie i wykonane na ówczesnych instrumentach przeniosą małych słuchaczy w tamte miejsca i czasy. Grupy zorganizowane obowiązują zapisy, ale zapraszamy również uczestników indywidualnych 22 września o godz. 10.50 do Filii „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II 25, a o godz. 11.50 do Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21.

Natomiast 23 września w godz. 12.00–19.00 na terenie przy Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. 1 Praskiego Pułku 31 w ramach Warszawskich Dni Seniora odbędą się **„Senioralne spotkania pokoleniowe”**. Organizatorem wydarzenia jest PKPS Zarząd Dzielnicowy Warszawa-Wesoła, a jednym z partnerów Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. „Wiadomości Sądzieckie” sprawują patronat medialny nad imprezą. W programie m.in. warsztaty, konkursy z nagrodami, występy zespołów artystycznych, pokaz sprzętu przeciwpożarowego, wspólne tańce oraz wiele innych atrakcji.

Wrzesień zakończymy **pokazem slajdów i opowieściami z podróży Andrzeja Paławskiego**, który zabierze nas w podróż do Stambułu. Na to wydarzenie zapraszamy 30 września o godz. 17.00.

Nowy sezon artystyczny na Pogodnej!

ODT Pogodna powakacyjnie wystartował 2 września, Dniem Otwartym pełnym atrakcji. Co na Pogodnej w najbliższych dniach?

Kihnu to mała wyspa zagubiona na Bałtyku, która formalnie należy do Estonii, ale tak naprawdę rządzi nią ktoś zupełnie inny. Kobiety! Czy na wyspie cały czas panuje prawdziwy matriarchat? Z odpowiedzią przychodzi **Artur Kot** – podróżnik i dziennikarz – który na lato zatrudnia się w miejscowej latarni

morskiej. Miesiąc „z babami” powoli odsłania przed nim prawdziwe życie tej niezwykłej wyspy, która na przekór pokusom nowoczesności wciąż próbuje żyć po staremu. Na **pokaz slajdów i opowieści z podróży** zapraszamy 9 września o godz. 17.00.

Czy karmienie piersią jest naturalne? Na to pytanie odpowiedzą 15 września o godz. 11.00 dwie promotor-

ki karmienia piersią Centrum Nauki o Laktacji – Marlena Świrk i Justyna Makowska. Zachęcamy wszystkie mamy oraz kobiety w ciąży do wzięcia udziału w spotkaniu, na którym porozmawiamy o tym, czy karmienie piersią jest naturalne, czy może trzeba się do niego przygotować.

16 września o godz. 18.00 odbędzie się **wernisaz wystawy gobelinów pt. „Powiązania” Marii Węgrzyniak-Szczepkowskiej**, artystki i historyka filozofii. Będzie to swoista wędrówka filozoficzna pełna refleksji nad relacjami, które w jakiś sposób opisują człowieka, jego wymiar egzystencjalny, wskazując jednocześnie na cechy indywidualne w przedstawieniach „konkretnych osób”, stanowiąc studium kondycji dzisiejszego człowieka uwikłanego we własną, niepowtarzalną historię, ale także w fundamentalne zagadnienia, takie jak czas i wiara. To pretekst do zmierzania się z nieuchronnie pojawiającymi się



pytaniami o sens, przyczyny, cel, czyli o to, co jest – nie tylko w filozofii – najważniejsze. Wystawa potrwa do 8.10.2017 r.

Dla dzieci w wieku od 5 do 9 lat i ich opiekunów przygotowaliśmy cykl spotkań i warsztatów plastycznych pt. **„Baśniowa Sobota”**. 23 wrze-



śnia o godz. 16.00 usłyszymy historię dziewczyny, która umiała tak pięknie tkąć, że jej sława dotarła do świata wróżek. Od jednej z nich otrzymała za swą pracę magiczny podarunek. Jej wspaniałe umiejętności sprowadziły do jej domu także groźny Wicher Południowy. Dziewczyna odmówiła prośbie Wichru i została za to ukarana, jednak za sprawą odważnego ukochanego i cudownego przedmiotu podarowanego

przez wróżkę życie dziewczyny zostało ocalone. Spotkanie poprowadzi Alicja Kubas. **Liczba miejsc ograniczona. Bezpłatne wejściówki do odbioru od 18 września od godz. 16.00. To samo spotkanie Baśniowej Soboty zostanie przeprowadzone 16 września o godz. 16.00 w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy przy ul. Starzyńskiego 21. Tam wejściówki będzie można odbierać od 11 września od godz. 16.00.**

23 września w godz. 13.00–17.00 będzie miało miejsce spotkanie **„Wesołej Kostki”**. Jest to cykl dla miłośników gier planszowych. Prowadzenie: Dominik Pietrzak.

30 września o godz. 19.00 odbędzie się akustyczny **koncert** niezwykle wrażliwej i wszechstronnej wokalistki **Magdaleny Tul**. Artystka współpracowała z *Teatrem Studio Buffo* oraz *Teatrem Muzycznym Roma*. Od wielu lat jest wokalistką w popularnym teleturnieju muzycznym *„Jaka to melodia”*. Widzowie znają ją również z programu *Voice of Poland*, a jej głos często usłyszeć można w polskim dubbingu. W 2011 r. reprezentowała Polskę na *Międzynarodowym Konkursie Eurowizji*.

Podczas koncertu wokalistka, wykonując autorskie kompozycje, przeniesie nas w zupełnie inny wymiar oraz poruszy najczulsze struny naszej duszy. Podczas wydarzenia zapewniemy bezpłatną opiekę dla dzieci w wieku 3–10 lat.

Zapraszamy do udziału we wrześniowych wydarzeniach.

Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie również na fanpage'u w portalu Facebook:

www.facebook.com/okwesola
www.facebook.com/pogodnafilia

OK Wesoła

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

Plener malarski

Pod koniec sierpnia w urokliwych miejscach naszej dzielnicy można było zobaczyć grupkę zapaleńców ze sztalugami, którzy bez względu na deszcz czy słońce utrwalali na płótnach jej piękno. Pierwsze dni były pełne deszczu, jednak schronienia udzielili artystom właściciele Villa Park. Pod daszkami i w altanach tego pięknego hotelu mogliśmy malować i poczuć klimaty południowych Włoch. Kamienne murki, wielkie donice z kwiatami, południowy kolorystyczny architektury, to wszystko podziało na nasze zmarznęte ciała rozgrzewając. Obrazy są pełne ciepła i uroku. Następnego dnia chłodny ranek przywitał nas w rezerwacie Bagno Jacka. Szeroki horyzont, białe pnienie sosn, zwierciadło nieporuszonej wiatrem wody... Pracowaliśmy z zapałem, a z każdą



godziną słońce coraz bardziej przedzierało się przez chmury, by w końcu rozpedzić piękne szarości i załusnić na bagnie pełnią kolorów. Zdążyliśmy się spakować, gdy nadeszła burza. Trzeci i czwarty dzień spędziliśmy, malując stary i nowy kościół w parafii Serca Jezusowego w Starej Miłośnie. Pełny słońca dzień pozostawił niezatarte ślady w naszych pracach. Ostatniego dnia z dystansem popatrzyliśmy na wszystkie prace i dokonaliśmy niezbędnych poprawek. W imieniu wszystkich uczestników pleneru dziękuję za pomoc w organizacji pleneru dyrekcji Biblioteki Publicznej oraz Stowarzyszeniu Sąsiedzi dla Wesołej. (Kurator pleneru – malarka Grażyna Bany).

Efekty prac artystów amatorów można będzie zobaczyć na wystawie poplenerowej, której wernisaż odbędzie się 12 września (wtorek) o godz. 18.30 w Bibliotece Głównej przy ul. 1 Praskiego Pułku 31. Zapraszamy!

Budżet Partycypacyjny na zakup książek

W III edycji Budżetu Partycypacyjnego na rok 2017 w kategorii edukacja i kultura wygrały aż trzy nasze projekty. Na projekty oddano 531 głosów i to właśnie one zdecydowały, iż projekty zostały zgłoszone do realizacji. Łączna kwota przeznaczona na ich realizację wynosiła 25 750 zł. W ramach tej kwoty już zakupiliśmy książki i audiobooki:

- Biblioteka Główna – 451 książek
- Filia nr 1 w Starej Miłośnie – 86 audiobooków

- Filia nr 2 w Zielonej – 194 książki
- Filia nr 3 w Woli Grzybowskiej – 131 książek

Jeszcze raz serdecznie dziękujemy osobom, które oddały głos na nasze projekty. Zachęcamy do czytania i słuchania „partycypacyjnych” książek!

W IV edycji Budżetu (na 2018 rok), której wyniki zostały ogłoszone 14 lipca br., wśród zwycięskich projektów były dwa, których beneficjentami będą nasi czytelnicy:

- projekt nr 2057 „Odświeżamy bibliotekę” na zakup ok. 680 książek dla Filii nr 1 w Starej Miłośnie na kwotę 17 000 zł,
- projekt nr 296 „Książka oknem na świat” na zakup ok. 600 książek dla Biblioteki Głównej oraz filii w Zielonej i Woli Grzybowskiej na kwotę 15 000 zł.

Bardzo serdecznie dziękujemy autorkom zwycięskich projektów: Alicji Mroczyk, Anieli Zaboklickiej, Martynie Paluch, Izabeli Frodynie i Małgorzacie Popławskiej.

Projekty zdobyły łącznie 793 głosy. Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy swoje głosy oddali na te właśnie projekty.

Spotkanie autorskie z Barbarą Buczek-Płachtową

19 września o godz. 18.30 zapraszamy do Biblioteki Głównej (ul. 1 Praskiego Pułku 31) na spotkanie z Panią Barbarą Buczek-Płachtową, mieszkanką naszej dzielnicy, autorką długo oczekiwanego książki o historii i dziejach Starej Miłośny „Miłośna – Stara Miłośna”. Na spotkaniu będzie prezentowana również poprzednia książka naszego Gościa „Dzieje dóbr Miłośny”. Rozmowę z Autorką poprowadzi Adam Ciećwier – warszawianin, pasjonat historii lokalnej, mieszkaniec Starej Miłośny. Obie książki tego dnia będzie można nabyć w Bibliotece i oczywiście otrzymać autograf. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych historią naszej „małej ojczyzny”!



Komunikat – od 4 września wydłużenie godzin pracy bibliotek

Informujemy, że dyżury sobotnie zostały przeniesione z Biblioteki Głównej do Filii nr 1 w Starej Miłośnie. W związku z tym wszystkich czytelników zapraszamy od 9 września w każdą sobotę w godz. 10–15 do Starej Miłośny przy ul. Jana Pawła II 25.

Od 4 września na prośbę czytelników zostały wydłużone godziny pracy we wszystkich naszych placówkach. Szczegóły poniżej:

- Biblioteka Główna
poniedziałek 11.00–19.00
wtorek, czwartek, piątek 11.00–18.00
środa 10.00–16.00

- Filia nr 1 Stara Miłośna
poniedziałek 11.00–19.00
wtorek, środa, piątek 11.00–18.00
czwartek 10.00–16.00
sobota 10.00–15.00

- Filia nr 2 Zielona
poniedziałek 11.00–19.00
wtorek, czwartek 11.00–18.00
piątek 10.00–16.00
(w środę nieczynna)

- Filia nr 3 Wola Grzybowska
poniedziałek 11.00–19.00
wtorek, czwartek, piątek 11.00–18.00
(w środę nieczynna)

Zapraszamy!

Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Kącik bibliofila



Ławeczka pod bzem
Agnieszka Olejnik

Znana już zapewne Państwu autorka, chociażby ze zgrabnej opowieści pod tytułem „Dante na tropie”, napisała kolejną książkę, równie lekką i sympatyczną: „Ławeczka pod bzem”.

Dość banalną fabułę rekompensuje świetny styl, język i odpowiednia dawka humoru. Pokróćcie: dwie przyjaciółki postanawiają zagrać w Totolotka. Potencjalna wygrana jest bardzo wysoka, a gdyby którejś z nich sprzyjało szczęście, ma się podzielić z drugą. Rzeczywiście jedna z przyjaciółek wygrywa...

Polecam!

Literatura piękna dla dorosłych:

1. Olejnik A. – *Ławeczka pod bzem*
2. Miller M. – *Emisja*
3. Rudnicka O. – *Życie na wynos*
4. Meyer D. – *Kobra*
5. Zimniak M. – *Odezwy się*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Nela mała reporterka – *Nela i skarby Karaibów*
2. Leaf M. – *Mycie zębów jest super*

Literatura popularnonaukowa:

1. Brokken J. C. – *Bałtyckie dusze*
2. Wójcik P. – *Robert Lewandowski: z boiska na stadion*

Iza Zych

1867 kg PRZEZ 4 LATA :)

W czerwcu tego roku klub MRS. SPORTY WESOŁA obchodził swoje 4 urodziny. „Wszystkie Panie, które z nami ćwiczą, mają różne cele. Najczęściej są to kilogramy, ale bardzo dużo pań przychodzi do nas z problemami z kręgosłupem, nadciśnieniem, cukrzycą, insulinoopornością, słabą kondycją i innymi problemami zdrowotnymi”, wyjaśnia właścicielka klubu Beata Paziewska. Każda z klubowiczek na comiesięcznych indywidualnych spotkaniach z trenerem może omówić wszystkie problemy i ustalić dalszy plan działania.

Każda historia jest inna, każda jest wspaniała, jednak co roku wybierana jest Klubowiczka Roku, która urzeka historią sukcesu. W 2014 r. była to Hania, emerytka, która swoim przykładem pokazała, że w każdym wieku można być młodą duchem, mieć dobrą kondycję i pięknie wyglądać :) . W 2015 r. Natalia udowodniła przede wszystkim sobie, że można mieć idealną sylwetkę mimo trudnych do zgubienia tzw. bryczesów. W kolejnym roku 2016 Królową została Kasia. Młoda mama, która niepewnie pojawiła się na treningu ze swoimi nadprogramowymi kilogramami. Zgubiła ponad 40 kg i nadal pięknie rzeźbi swoją sylwetkę.

Rok 2017 to historia Aldony, która straciła w Klubie Mrs. Sporty 23 kg masy ciała, a jej wiek metaboliczny spadł o 20 lat, co sprawiło, że ciałem stała się jeszcze młodsza. Jej historia, to jak w przypadku wielu kobiet, zatracenie się w obowiązkach domowych, dzieciach, pracy i rozwoju osobistym. W tej ciągłej gonitwie Aldona zaczęła przypominać o sobie. Jak sama mówi:



„Denerwowały mnie moje ulubione ubrania, które mieściły się na jedną nogę, dały się założyć tylko do połowy i strzelały guzikami. Powiedziałam sobie dość. Postanowiłam zacząć ćwiczyć i znalazłam Mrs. Sporty, gdzie czuję się swobodnie, gdzie nie ma szyderczych spojrzeń szczupłych dziewcząt, gdzie po prostu wszyscy są równi bez względu na wiek, wagę, wygląd. Przychodzimy wszystkie po formę, poprawę sylwetki, relaks po ciężkim dniu lub rano po siły napędowe”.

Kolejna z unikatowych historii to opowieść Joasi, która zaczęła się 18 miesięcy temu problemami zdrowotnymi. Po operacji rozpoczęła

drogę do zdrowia i zmiany siebie. Poszukując swojego miejsca do ćwiczeń, spotkała trenerki Mrs. Sporty. Dziś Joasia wspomina:

„Szukałam wówczas czegoś dla siebie, ponieważ po przebytej operacji moje mięśnie wiotczały. Potrzebowałam bardziej indywidualnych ćwiczeń dostosowanych do moich potrzeb oraz możliwości”.



Joasia jest mamą 4 wspaniałych dzieci oraz babcią 6 wnuków. Ma 53 lata, nie pracuje zawodowo, gdyż cały swój czas poświęca pracom w ogrodzie, domu i zajmowaniu się wnukami.

Jak większość kobiet miała mało czasu dla siebie. Bardzo doceniła elastyczność godzin otwarcia klubu, jak i dowolność dobierania dni treningowych w zależności od indywidualnych potrzeb.

„Trening w Mrs. Sporty pomógł mi nie tylko uzyskać wymarzoną sylwetkę i wzmocnić ciało, ale przede wszystkim zawalczyć o swoje zdrowie – dziś o zmaganiach z cukrzycą pozostały tylko wspomnienia!”, mówi Joasia.

Ćwiczenia w Mrs. Sporty to nie tylko trening ciała, ale także trening umysłu, chwila tylko dla siebie, nawiązywanie nowych, często nierozrwalnych przyjaźni i przede wszystkim świetnie spędzony czas. Dzięki temu zyskujemy nie tylko piękną sylwetkę, ale również wspaniałe samopoczucie i nową energię.

Zapraszamy wszystkie panie na indywidualny trening, który może okazać się początkiem kolejnej wyjątkowej historii!

Rady Aldony i Joasi:

1. Półgodzinny trening daje tyle energii, że rodzina też na tym korzysta.
2. W grupie łatwiej zmotywować się do pracy nad sobą.
3. Niewielkie zmiany w codziennym żywieniu po pewnym czasie dają wielkie efekty. Każdy może dostosować je do swoich możliwości.
4. Dieta i ćwiczenia sprawiają, że czujemy się lepiej zarówno fizycznie, jak i psychicznie.
5. Tylko od nas zależy, czy zmienimy coś w swoim życiu.
6. Twoja motywacja to podstawa!
7. W klubie Mrs. Sporty otrzymasz fachową pomoc w realizacji swoich celów...
8. A dzięki zrównoważonej diecie połączonej z treningiem odkryjesz nową siebie.

Klub Mrs. Sporty Wesoła

OFERTA OBOWIĄZUJE TYLKO PODCZAS DNIA OTWARTYCH DRZWI.

OZŁ ZA PAKIET STARTOWY*

Oferta ważna dla pierwszych 20 Klubowiczek.

Zapraszamy 3 października 2017 r. w godz. 8.00–20.00

Klub Mrs. Sporty Wesoła
ul. Jeździecka 21F, lok. nr 1
Stara Miłosna „Galeria Sosnowa”

tel. 22 123 44 11, kom. 512 774 212
klubwesola645@wp.pl
www.mrssporty.pl/club645

Kącik seniora



Festiwal „Dwa Brzegi”

Na przełomie lipca i sierpnia odbył się 11 Festiwal Filmu i Sztuki w Kazimierzu Dolnym. Nazwa „Dwa Brzegi” łączy Wisłą Janowic z Kazimierzem Dolnym.

Dyrektor artystyczny imprezy Grażyna Torbicka, jak zwykle niezmordowana, z ogromną klasą prowadziła przez cały tydzień spotkania, zapowiadała i rekomendowała różne wydarzenia. W ciągu tego czasu można było obejrzeć prawie 100 filmów. Seanse odbywały się w dwóch salach zbudowanych specjalnie na potrzeby festiwalu. Jedna na 900, druga na 450 widzów. Trzecie, bezpłatne „Kino pod srebrną gwiazdą” znajdowało się na Małym Rynku. W cyklu „I Bóg stworzył aktora” gościliśmy Andrzeja Seweryna. Obejrzeliśmy filmy

z jego udziałem oraz monodram „Wokół Szekspira”. Odbyły się spotkania z wieloma artystami, m.in. A. Holland, J. Kidawą-Błońskim, J. Zaorskim, A. Pągowskim, M. Boczańską. Odbyła się również premiera dokumentu „Młynarski – piosenka finałowa”. Reżyserka Alicja Albrecht od 1990 roku zebrała do tego dwugodzinnego filmu 550 godzin materiału. Po projekcji odbyło się wzruszające spotkanie z rodziną i przyjaciółmi Wojciecha Młynarskiego. Pojawiła się żona Adrianna Godlewska, córka Agata, wnuk Stanisław Kieniewicz, Magda Umer i Janusz Gajos.

Oprócz projekcji filmowych odbywały się wystawy, warsztaty, wernisaże, promocje książek, koncerty i wykłady.

Niemalym zaskoczeniem, nie tylko dla mnie, była wystawa malarstwa Tadeusza Chyły, którego kojarzymy przede wszystkim z przewrotnymi balladami. Nawet kazimierscy malarze nie wiedzieli, że artysta był absolwentem ASP.

Przy tak bogatym programie festiwalu mało pozostawało czasu na spacer i zwiedzanie. Cieszyłam się z corocznych spotkań

w Kazimierzu ze znajomymi z naszej dzielnicy, umawiając się z nimi już na następny rok.

Nowy rok akademicki w UTW

Uprzejmie informuję, że uroczyste rozpoczęcie nowego roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wesołej odbędzie się 7 października o godzinie 11 w szkole podstawowej przy ul. Krótkiej 1 w Zielonej.

Tai-chi

Spełniając prośbę uczestniczek zajęć Tai-chi, pragnę zarekomendować spotkania, które odbywają się w czwartki o godz. 9.00 w klubie „Mambo”. Tai-chi to specyficzna forma ruchu, która pochodzi z Dalekiego Wschodu i jest doskonałym narzędziem poprawy zdrowia, relaksacji ciała i umysłu. Można ćwiczyć niezależnie od wieku, kondycji i stanu zdrowia.

Informacje na temat zajęć prowadzonych w UTW Wesoła można uzyskać pod adresem sekretariat@utw-wesola.org.

Grażyna Weber

WARTO ZOBACZYĆ:



Warszawskie Dni Seniora

Tegoroczne obchody Warszawskich Dni Seniora (dawniej Warszawski Tydzień Seniora) odbędą się

w dniach 22 września – 1 października 2017 r. (na zakończenie, w Ogrodzie Sakiem – coroczny Jarmark Kreatywności

organizowany przez Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich”).

Warszawskie Dni Seniora (WDS) organizowane są co roku na przełomie września i października z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych, to przede wszystkim szereg różnego rodzaju wydarzeń dla seniorów – warsztatów, spotkań, wystaw itp. poświęconych m.in. kulturze, turystyce, zdrowiu, nowym technologiom w kilkudziesięciu miejscach na terenie Warszawy (nasza dzielnica także włączyła się w tę inicjatywę, o czym przeczytacie Państwo w artykule „Dzielnicowa Rada Seniorów poleca”). Celem Warszawskich

Dni Seniora jest zwiększenie wiedzy seniorów na temat oferty różnego typu podmiotów skierowanej do osób w wieku 60+ oraz pokazanie pozytywnego wizerunku warszawskiego seniora jako aktywnego, rozwijającego swoje pasje i zainteresowania, korzystającego z nowych technologii, chcącego wciąż uczyć się i rozwijać.

O zbliżających się Warszawskich Dniach Seniora osoby starsze będą również informowane w trakcie imprezy plenarowej, jaką jest „Parada Seniorów”, która planowana jest na 2 września 2017 r.

Wstęp wolny.

Maria Surawska



Szlakiem zabytków techniki Górnego Śląska

Na kolejną wycieczkę koło PTTK w Wesołej zaprasza na Górny Śląsk. Wycieczka odbędzie się w dniach 20–22 października 2017 r.

Górny Śląsk, który od XIII aż do XX w. pozostał poza granicami Polski, stale pamiętał o swojej narodowej przynależności. Przekonał się o tym król Jan III Sobieski, gdy wraz z wojskiem udawał się pod Wiedeń, potwierdziły to krwawe powstania śląskie po I wojnie św. Bogactwo tych terenów kryje się pod ziemią, dlatego i my poznamy kopalnię węgla kamiennego w Zabrze i srebra w Tarnowskich Górach. Odwiedzimy też m.in. Katowice, które są administracyjnym, gospodarczym, handlowym i kulturowym centrum tego regionu, Gliwice, które zasłynęły za sprawą radiostacji rzekomo napadniętej przez Polaków

w przeddzień wybuchu II wojny św., i Piekary Śląskie, które są duchową stolicą tych ziem.

Program zwiedzania:

Piątek:

- Tarnowskie Góry: kopalnia srebra i starówka
- Piekary Śląskie: bazylika z Kalwarią Piekarską
- Bytom: starówka

Sobota:

- Zabrze: kopalnia węgla kamiennego „Guido”
- Gliwice: radiostacja, starówka
- Katowice: spacer po mieście, Muzeum Śląskie

Niedziela:

- Katowice: osiedle Nikiszowiec
- Świątchłowice: wieże KWK Polska

- Częstochowa: Park Miniatur Sakralnych

Wyjazd: 20 października 2017 r., zbiórka na parking przy filii Ośrodka Kultury ODT „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II/Pogodnej w Starej Miłośnie o godz. 6.30.

Powrót: w to samo miejsce 22 października 2017 r. ok. godz. 21.00.

Wpisowe: 470 zł – dorośli, 440 zł – dzieci do 15 roku życia, zaliczka w wysokości 100 zł płatna w ciągu 14 dni od zgłoszenia.

Wyżywienie: obiad i kolacja 20 października, śniadanie, obiad i kolacja 21 października oraz śniadanie i obiad 22 października.

Nocleg: Hotel Jantor na osiedlu Nikiszowiec.

Liczba miejsc: 48.

Zgłoszenia: do 15 października 2017 r. poprzez naszą stronę internetową www.pttkwesola.pl.

Kierownik wyjazdu: Bożena Jaźwińska, tel.: 510 079 422.

PTTK Wesoła

Punkty Cyfrowego Wsparcia Seniora służą pomocą

Już od roku w każdej dzielnicy Warszawy działają prężnie Punkty Cyfrowego Wsparcia Seniora. Są to miejsca, w których osoby 60+ mogą otrzymać indywidualną, darmową poradę dotyczącą obsługi komputera, tabletu, smartfona, aparatu cyfrowego itp. Nasi doradcy cyfrowi są świadomi, że mogą do nas przyjść osoby z każdym poziomem umiejętności – od osób, które dopiero zaczynają przygodę z technologią, po zaawansowanych użytkowników. Każdy z problemów jest dla nas tak samo ważny.

Projekt powstał jako odpowiedź na nowe potrzeby seniorów. Jeszcze kilka lat temu większość z nich nawet nie podejrzewała, że kiedykolwiek będą korzystali z Internetu. A czego w nim szukają obecnie? Rozkładów jazdy, wydarzeń kulturalnych, przepisów kulinarnych, pomysłów na wakacje... wszystkiego! Coraz częściej sami kupują laptopy, zamiast z tradycyjnego aparatu robią zdjęcia smartfonami, a filmy oglądają na tablecie, jadąc komunikacją miejską.

A co jeżeli pojawia się problem? Osoby starsze proszą o pomoc rodzinę, a ta czasami pomaga, nie tłumacząc, jak radzić sobie z podobną sytuacją w przyszłości. Poza tym nowe technologie ciągle się zmieniają i wymagają od NAS stałego dokształcania się.



Jeżeli chcecie Państwo zapisać się na porady, wystarczy umówić się z nami telefonicznie na konkretną godzinę. Listę punktów znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej www.kreatywni50plus.pl. Informacje o PCWS dostaniecie Państwo także w Urzędzie Miasta.

Najbliższe punkty znajdują się pod adresami:

REMBERTÓW

Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 55,
ul. Gawędziarzy 8

Zapisy: w czwartki w godzinach 12.00–15.00
pod numerem tel.: (22) 255-39-99

Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 57,
ul. Chełmżyńska 27/35 lok. 31

Zapisy: we wtorki w godzinach 12.00–15.00
pod numerem tel.: (22) 612-05-90

WAWER

Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 82
(Miedzeszyn), ul. Agrestowa 1

Zapisy: w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 13.00–18.00 oraz we wtorki i czwartki w godzinach 11.00–16.00 pod numerem tel.: (22) 872-43-78

WESOŁA

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy, ul. 1 Praskiego Pułku 21 A
Zapisy: od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–16.00 pod numerem tel.: (22) 773-44-12

PRAGA-PÓŁUDNIE

Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 3,
Biblioteczny Punkt Informacji Kulturalnej,
ul. Waszyngtona 2 B

Zapisy: w poniedziałki i środy w godzinach 10.00–16.00 pod numerem tel.: (22) 671-04-51,
wew. 116

Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 78,
ul. Majdańska 5

Zapisy: w poniedziałki i środy w godzinach 10.00–16.00 pod numerem tel.: (22) 671-04-51,
wew. 116

Serdecznie zapraszamy!

Projekt realizowany jest przez Stowarzyszenie „Kreatywni 50 Plus” i jest współfinansowany przez m.st. Warszawę.

Stowarzyszenie „Kreatywni 50 Plus”



Warszawskie Dni Seniora – wykład w Google Campus i nie tylko

Zapraszamy także Państwa na Warszawskie Dni Seniora! W każdej dzielnicy odbywać się będą ciekawe spotkania, kursy, potańcówki skierowane do seniorów! W tym roku wydarzenia zaplanowane są od 22 września do 1 października. Natomiast już 21 września o 14.00

zapraszamy Was na otwarty, bezpłatny wykład do Google Campus przy ul. Żąbkowskiej 33C! Pokażemy Wam, jak powstają najnowsze technologie firmy Google, będzie też wiele innych atrakcji. Zapraszamy również na tematyczne kursy zaawansowane z obsługi komputera z te-

matów: narzędzia Google, fotografia, Facebook, komunikacja i tworzenie treści w internecie, e-turystyka. Zapisy pod adresem mailowym: kursy@kreatywni50plus.pl. Strona informująca o Warszawskich Dniach Seniora www.wds.org.pl będzie działać od 11 września.

Od 12 września będzie też można uzyskać informacje poprzez Miejskie Centrum Kontaktów pod numerem 19115.

Stowarzyszenie „Kreatywni 50 Plus”

Demencja i co dalej?

Fundacja Wsparcie zaprasza osoby zainteresowane tematyką chorób otępiennych do udziału w projekcie „deMemo”. Jest to program edukacji i wsparcia dla osób cierpiących na chorobę Alzheimera i inne zespoły otępienne oraz ich rodzin i opiekunów. W ramach projektu mieszkańcy Warszawy mogą skorzystać z pomocy Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego dla osób i rodzin osób chorych na Alzheimera i inne zespoły otępienne, Psychoedukacyjnej Grupy Wsparcia dla rodzin, Zajęć Terapeutycznych dla chorych czy Dni Otwartych ze specjalistami. Serdecznie zapraszamy na spotkania ze specjalistami: psychologiem, lekarzem psychiatrą, neurologiem, geriatrą, prawnikiem, dietetykiem, fizjoterapeutą czy geronto-



pedagogiem. Do projektu Fundacja Wsparcie zaprasza również Wolontariuszy, którzy mają czas i chęć aktywnego udzielania się na rzecz tej grupy lub którzy przygotowują się do pracy z tą grupą osób.

Oferta w ramach projektu „deMemo” jest bezpłatna.

Projekt współfinansowany jest w ramach konkursu: „Utrzymanie samodzielności seniorów” ogłoszonego przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy – Biuro Pomocy i Projektów Społecznych.

Szczegółowe informacje dotyczące projektu dostępne są na stronie: www.fundacjawsparcie.eu w zakładce projektu „deMemo” oraz pod numerem telefonu: (48) 793 413 489.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



WYPRZEDAŻ!
OKULARY PRZECIWSŁONECZNE
Z RABATEM
DO 30%



**Twój
salon optyczny**



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA
ALEKSANDER TRACEWICZ
Istniejemy od 1967 roku
www.tracewicz.pl

STARA MIŁOSNA
ul. Jana Pawła II 15H/i
Tel.: 22 760 85 27

JÓZEFÓW
Milo Park
ul. 3 maja 148
Tel.: 22 610 79 92



*W nowym roku szkolnym
ZAPRASZAMY NA:*

➔ *zajęcia językowe:* angielski, francuski,
hiszpański, niemiecki, włoski

➔ *zajęcia przedmiotowe i korepetycje:*
język polski, matematyka, fizyka, chemia

- szachy
- gry planszowe i strategiczne
- majsterkowanie
- modelarstwo
- rzeźba
- malarstwo i rysunek
- **zumba** dla dorosłych

NOWOŚCI!

Zajęcia będą się odbywać w Domu Parafialnym przy ul. Szerokiej 2, Warszawa Wesoła

Zapisy tel.: 606-310-223
www.uczen21wieku.org

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa
ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

„Znaleziono wirusa” – Jak nie dać się naciągnąć?

Od kiedy telefon komórkowy zaczął być nie tylko urządzeniem do dzwonienia, a podręcznym komputerem, mobilnym centrum rozrywki i jeszcze kilkoma przydatnymi rzeczami, cyberprzestępcy zastanawiają się, jak wykorzystać ten fakt. Wirusy komputerowe do niedawna nie kojarzyły nam się z telefonami, a jednak coraz częściej w trakcie przeglądania witryn internetowych można napotkać „wyskakujący” komunikat typu: „Na Twoim telefonie Android Generic (lub dokładnie podany model telefonu) wykryto wirusa”. Następnie czytamy w wyświetlonym okienku porady, jak takiego wirusa usunąć. Przeważnie „porada” sprowadza się do namawiania na kliknięcie w zielony, przyjaźnie wyglądający przycisk „Usuń wirusy”, po czym przekierowuje na stronę, która prosi o wysłanie darmowego SMS-a do aktywacji programu antywirusowego. Jak łatwo się domyślić, jest to bardzo skuteczna, bo wykorzystująca nasze obawy i lęki, forma manipulacji. Okno z informacją jest skonstruowane w taki sposób, aby użytkownik mógł jedynie potwierdzić przejście do proponowanych rozwiązań problemu. Nie da się też ominąć tej kwestii, używając przycisku „back” lub uruchamiając ponownie przeglądarkę, gdyż okno z informacją powróci. Nie radzimy klikać w to



okno, gdyż konsekwencje mogą być bardzo dla nas nieprzyjemne, zaczynając od zainfekowania prawdziwym wirusem, na uruchomieniu niechcianej, płatnej usługi SMS kończąc. Wyjście z tej kłopotliwej sytuacji jest jednak niezwykle proste i w zasięgu każdego, nawet mniej obytego z obsługą telefonu opartego na systemie Android użytkownika. W **Ustawieniach telefonu** znajdziemy zakładkę **Internet**, gdzie znajdziemy opcję **Prywatność** i tam możemy **usunąć dane osobiste**. Będzie to wiązało się z utratą historii przeglądania oraz zapamiętanych haseł, ale złośliwy komunikat nie będzie się już pokazywał przy kolejnym uruchomieniu przeglądarki. Operację tę można też wykonać przez **Managera aplikacji**, gdzie czysz-

czenie danych i pamięci można przeprowadzić w **opcjach** naszej zainstalowanej usługi do surfowania po stronach www (Chrome, Opera itp.). W bardzo rzadkich wypadkach wyjątkowo uciążliwych komunikatów atakujących telefon może okazać się, że jedyną możliwością pozbycia się natręta jest przywrócenie ustawień fabrycznych w telefonie, dlatego bardzo często w naszych artykułach sugerujemy tworzenie kopii zapasowych najbardziej istotnych danych zarówno na komputerach, jak i urządzeniach przenośnych. Należy przyzwyczaić się do tego, że

wirusy i próby oszustw będą towarzyszyć rozwojowi technologii. Nie ma co jednak załamywać rąk. Zawsze znajdą się wyjścia z sytuacji, a my będziemy o nich na bieżąco informować. PS.: Już niebawem doniesiemy Wam, jakie postępy poczyniliśmy przy produkcji filmu „Cyberkapturek”, o którym pisaliśmy ostatnio.

Aleksander Zawada, Adrian Pupek

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

ZIMA 2018

FAMILIADY 20-27.01.2018

★ ★ ★ ★

SPORTOWISKA 12-20.01.2018

★ ★ ★ ★



ZAPISY




www.sportteam.pl

tel. 501-620-844

Okiem coacha

SMALL TALK

– NAWIĄZYWANIE KONTAKTÓW. Przyjemność czy trudna sztuka?

Jesień przyniesie nam nowe wyzwania, nowe kontakty i możliwości. Podstawą są dobre relacje z otoczeniem, umiejętność zręcznego prowadzenia konwersacji.

Small talk to prawdziwa sztuka. Pomaga nie tylko w nawiązaniu znajomości, ale także np. w wypełnieniu krępującej ciszy w jakiejś sytuacji, wygenerowaniu sympatycznej atmosfery. Dzięki niej łatwiej jest znaleźć z rozmówcą (w relacji służbowej lub prywatnej) płaszczyznę porozumienia oraz na-
stawić go do siebie pozytywnie. Okazuje się potrzebna i w negocjacjach biznesowych, i w czasie służbowych (i nie tylko) wyjazdów czy konwersacji bezpośredniej, i na portalach społecznościowych.

Niestety w naszym kręgu kulturowym small talk jest uważana za rozmowę o niczym i nie posiedliśmy tej sztuki w dostatecznym stopniu. Wydaje się nam to stratą czasu. A to błąd. Przechodzenie od razu „do rzeczy” czasem może sprawić, że wydamy się komuś obcesowi. Dla narodów, które mają sztukę konwersacji we krwi, na przykład Anglików, pominięcie tego etapu we wzajemnych kontaktach może być odebrane jako nietakt. Warto mieć tę świadomość, gdy podróżujemy.

Pas startowy

Small talk jest to lekka, niezobowiązująca rozmowa na jakieś z gruntu neutralne tematy (takie jak pogoda, jedzenie, podróże, wakacje, czas wolny, sport itp.), która jednak pozwala nam na wzajemne poznanie się. Daje nam okazję spędzenia kilku minut w swoim towarzystwie, dzięki czemu możemy „wyczuć”, z kim mamy do czynienia. Chodzi tu o kulturę wypowiedzi, swoistą „chemię” lub jej brak. Jeśli rozmowa się nie klei, możemy bez problemu ją zakończyć, a jeśli okazuje się wciągająca, możemy przejść do bardziej konkretnych wątków. Jest to więc taki „pas startowy”, na którym możemy przyspieszyć lub... wyhamować.

A oto kilka zasad pomocnych w tej wstępnej konwersacji. Przyjmijmy, że jesteśmy na przyjęciu, bankiecie, na którym spotykamy wiele nieznanym nam osób.

1. Zrezygnuj z banalnych formułek

„Piękny dziś dzień, nieprawdaż?” albo „Czy myślisz się już kiedyś nie spotkali?” Choć może się wydawać, że taką niezobowiązującą rozmo-

wę można zacząć w jakkolwiek sposób, ale to nieprawda. Banalność zniechęca do rozmowy. Również zwroty typu „co słychać?” i „jak leci?” są bezsensowne w stosunku do osób, których nie znasz. Wysił się więc odrobinę.

2. Odnies się do sytuacji

To jeden z najbardziej naturalnych, a zarazem prostych sposobów na rozpoczęcie rozmowy. Komentując np. wystrój wnętrza, muzykę, jedzenie, krajobraz, pogodę, możesz bez wysiłku rozpocząć dialog, mówiąc np. „podoba mi się tutaj, lubię takie eklektyczne wnętrza” albo „cóż za piękna roślinność, szkoda, że w naszej okolicy nie ma tak pięknych kwiatów”, po czym warto oczywiście zapytać drugą stronę o jej opinie.

3. Przerzucaj piłkę na drugą stronę boiska

Aby rozmowa toczyła się warto, powinniśmy unikać długich, a zwłaszcza zbyt długich wypowiedzi. Szczególnie gdy nie znamy jeszcze zainteresowań rozmówcy, możemy go zanudzić jakimś tematem. Dajmy mu więc szansę, by mógł się do niego odnieść, chociażby mówiąc „zupełnie się na tym nie znam”. Jeśli nie doda przy tym „ale chętnie się czegoś dowiem”, lepiej skończyć ten wątek.

4. Bądź uważny

Nie każdy jest na tyle asertywny, by wyrazić otwarcie, że nie ma ochoty na dłuższą rozmowę z nami, więc warto być uważnym na wszelkie sygnały niewerbalne. Jeśli masz wrażenie, że mówisz do kogoś, kto nie jest zainteresowany (brak lub gubienie kontaktu wzrokowego, rozmówca stoi do ciebie bokiem, odsuwa się, wierci na krześle), nie przedłużaj rozmowy.

5. Zadawaj właściwe pytania

Aby uzyskać wyczerpującą odpowiedź, należy zadać właściwe pytanie. Na „podoba ci się tutaj?” można odpowiedzieć „tak” lub „nie”. Może więc lepiej zapytać „co sądzisz o tym miejscu?”. Staraj się też nie używać zbyt często słowa „dlaczego”, gdyż kojarzy się ono z wypytywaniem,

koniecznością tłumaczenia się. Jeśli potrzebujesz dopytać o coś, sformułuj to inaczej: „co sprawia, że...” lub „co jest powodem, przyczyną, że...”. Co więcej, tak zadane pytanie motywuje do precyzyjniejszej odpowiedzi.

6. Nie wprawiaj rozmówcy w zakłopotanie

Nawet neutralny temat, taki jak pogoda, może stać się kłopotliwy, jeśli np. jesteś w nim ekspertem i wykorzystujesz to. Nikt nie lubi, gdy wykazujemy jego brak wiedzy. Pytanie „Jak sądzisz, czy to stratusy czy fractostratusy? Zastanawiam się, czy będzie padać” brzmi bardziej jak przechwalanie się niż ciekawość.

7. Nie zabieraj całej przestrzeni

W small talk z definicji nie poruszamy tematów zbyt osobistych (wiek, stan cywilny, praca itp.) i niewrażliwych (religia, polityka, pieniądze itp.), a także unikamy przesadnego mówienia o sobie. Natrętne wtarcanie „to zupełnie tak jak ja”, „opowiem ci, jak było ze mną” to przejmowanie pałeczki i przekierowanie uwagi na siebie. Jeśli chcesz wyrazić, że masz podobne poglądy lub doświadczenia, wystarczy zwrot „świetnie cię rozumiem”, „całkowicie się z tobą zgadzam”.

8. Poproś o radę lub rekomendację

To prawie zawsze działa. Jeśli nie wiesz, od czego zacząć, pochwal element stroju – okulary, krawat, aktówkę, biżuterię lub torebkę. „Świetna koszula, gdzie ją kupiłeś?” Jeśli rozmówca z uśmiechem rozwinie temat, jesteście na dobrej drodze.

9. Wykaż się znajomością

Jeśli wiesz już coś na temat swojego potencjalnego rozmówcy, możesz zagaic, pytając o to, czego się dowiedziałeś, np.: „Zauważyłem, że uczysz się tańczyć. Jak ci idzie?”. To bardzo naturalne rozpoczęcie rozmowy.

10. Zadaj jakieś ciekawe pytanie

Nie przesadzaj oczywiście, pytając, co byś zrobił, gdybyś na Ziemi wyładował Kosmici, ale może to być coś wymagającego wyobraźni, np. „wyobraź sobie, że masz bilet in blanco na każdy lot – dokąd chciałbyś polecieć?”. To może być ciekawa rozmowa, w której wiele dowiesz się o swoim rozmówcy.

11. Zapytaj o to, co interesuje rozmówcę

Jeśli z jakiegoś kontekstu zorientujesz się, że ktoś ma dzieci, zwierzęta lub jakąś pasję, możesz o to taktownie zapytać. Zazwyczaj ludzie chętnie wypowiadają się na ważny dla nich temat. „Widzę, że jesteś wegetarianką. Co ci skłoniło do takiej decyzji?”

Życzę Wam udanych znajomości.

Joanna Godecka

REKLAMA



**PENSIJONAT
SENIORA**

Stara Miłosna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarstwa
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

Historia kościoła Opatrzności Bożej w Wesołej i jego parafii

Przyjmuje się, że nazwa dzielnicy Wesoła wywodzi się od karczmy, która stała w tej okolicy pod takim szyldem. W okresie dwudziestolecia międzywojennego Wesoła była terenem wypoczynkowym, który stawał się coraz bardziej „sympalnią” dla stolicy. Prawami miejskimi cieszy się dopiero od 1968 r., a częścią Warszawy stała się w 2002 roku.

Właściciel dóbr ziemskich – książę, społecznik, filantrop, filozof, religioznawca **Emanuel Bułhak**, żyjący w latach 1865–1943, w okresie międzywojennym ofiarował grunt pod budowę kościoła, który został zaprojektowany wg jego pomysłu i jest obecnie jednym z najpiękniejszych obiektów architektonicznych w Wesołej.

Powołano komitet budowlany świątyni. Budowę rozpoczęto w 1934 r. Świątynia Boża stanęła w stanie surowym w 1939 r. dzięki wielkiemu zaangażowaniu okolicznych mieszkańców i pomocy finansowej hrabiego Bułhaka. Przywiózł on szkic rzymskiego kościoła, zaprojektowanego przez **Luigiego Malgheriniego**, na którym podobno oparto plany świątyni. Na życzenie fundatora, wielkiego miłośnika kultury wczesnochrześcijańskiej, kościół zbudowano w stylu romańskim.

Kościół jest jednonawowy, bezwieżowy, z niskim stropem. Okna niewielkie, wykonane w stylu neoromańskim, z witrażami. Do kościoła przylega budynek zakrystii. Kościół stanął w stanie surowym w 1939 r., ale czekał na kapłana do 1950 roku. Dopiero jednak po II wojnie światowej kościół został konsekrowany i przeznaczony na potrzeby kultu religijnego. Dekretem Stefana Kardynała Wyszyńskiego z dnia 27 czerwca 1950 r. z części parafii M.B. Zwycięskiej w Rembertowie oraz części parafii Św. Anny w Długiej Kościelnej utworzona została parafia pw. **Opatrzności Bożej w Wesołej**. Pierwszym proboszczem mianowany został ks. Antoni Rutkowski, który służył w parafii 22 lata. Za jego pracy w 1966 r. postawiono w prezbiterium ołtarz projektu Krzysztofa Henisza.

W 1972 r. parafię objął ks. **Stefan Wysocki**. W 1979 r. nawa i prezbiterium świątyni zostały gruntownie przebudowane, ozdobione polichromiami i ikonami drogi krzyżowej Via Crucis autorstwa prof. Akademii Sztuk Pięknych im. Jana Matejki w Krakowie – **Jerzego Nowosielskiego**. W wyniku tych prac kościół otrzymał bizantyjski kanon wystroju wnętrza bez ikonostasu i fresku Pantokratora nad chórem. W 2004 roku zostało to wpisane do rejestru zabytków.

Wnętrze kościoła uznawane jest za jedno z najciekawszych dzieł współczesnej polskiej sztuki sakralnej. Prof. Jerzy Nowosielski namalo-

wał polichromię na ścianach kościoła oraz obrazy Drogi Krzyżowej. Zaplanował specjalne oświetlenie tego wnętrza poprzez różnokolorowe witraże. Zaprojektował żyrandole, ułożenie i kolor posadzki.

Kościół Opatrzności Bożej nawiązuje na zewnątrz do tradycji średniowiecznej, jako prosty, skromny budynek neoromański, a wewnątrz do tradycji bizantyjskiej, gdzie główną dekoracją są ikony, a w szczególności ikona Matka Boska Oranta w postawie modlitwy. W absydzie prezbiterium kościoła króluje Matka Boża – otwierająca ramiona w modlitewnym geście.

Wokół prezbiterium, na którym usytuowany jest prosty ołtarz, namalowani są święci: św. Agnieszka, św. Łucja, św. Anastazja, św. Kosma, św. Damian, św. Szczepan, poniżej wyróżnieni biskup i papież: św. Cyprian, św. Jakub, św. Pa-

chrystusa na tle murów Jerozolimy jest symboliczne, bez grozy męki.

Obok kościoła usytuowany jest duży Dom Rekolekcyjny, a w nim kaplica ozdobiona polichromią ze scenami z Nowego Testamentu i stacjami Drogi Krzyżowej, której autorem jest również prof. Jerzy Nowosielski. Cykl polichromii w Kaplicy Domu Rekolekcyjnego ma charakter chrystologiczno-maryjny. Jerzy Nowosielski umieszcza w nim najważniejsze sceny z życia Chrystusa i Matki Bożej. Kompozycje są bardzo klarowne i pozbawione ekspresji ruchu. Sceny zamknięte malowanymi ramami, które poprzez cieniowanie sprawiają wrażenie, jakby w murze wycinały tradycyjny środek ikony, czyli pogłębienie pola środkowego.

Dom Rekolekcyjny stanowi też tzw. Gniazdo Rodzinne, służące ludziom starszym.

Dziękujemy Ci, Panie, za dar życia Ks. Prałata, który odszedł do wieczności w dn. 7.05.2017 roku, za Jego posługiwanie kapłańskie w naszej parafii, której przez 31 lat był Proboszczem.

Po 31 latach sprawowania pieczy przez Ks. Stefana Wysockiego, kolejnym proboszczem został mianowany w 2003 roku ks. Zbigniew Wojciechowski, który zadbał o otoczenie świątyni, ogrodzenie, chodniki, zbudował ołtarz polowy, ocieplił kościół, wprowadził w nim drobne zmiany, tablice informacyjne, oznakowanie alei na cmentarzu przy kościele, nowe – estetyczne, rzeźbione ławki w kościele.

Z końcem sierpnia 2011 roku – Biskup Warszawsko-

-Praski ks. abp Henryk Hoser przekazał pieczę duszpasterską nad parafią oraz świątynią Opatrzności Bożej w Wesołej, będącą cennym obiektem współczesnej sztuki sakralnej, Instytutowi Zakonnemu Chemin Neuf, mianując proboszczem Ojca Mariusza Tłokińskiego, a wikariuszem Ojca Instytutu Zakonnego Adama Strojnego, a w 2016 r. ks. Artura Kasprzaka.

Kościół jest Domem Boga i miejscem modlitwy. Niech będzie dla nas wszystkich miejscem, w którym odkryjemy Jego obecność i miłość, niech będzie oazą, do której mamy ochotę przyjść, aby odpocząć i powierzać Jezusowi i Matce Bożej nasze radości, trudy i pragnienia. Tak zaleca Ekipa Parafialna: o. Mariusz, o. Adam i ks. Artur.

Piękne wnętrze Świątyni Opatrzności Bożej w Wesołej zostało docenione przez konserwatorów, wpisane do Rejestru i jest najważniejszym zabytkiem dzielnicy Wesoła.

Opracowała: Krystyna Bilbin
członek sekcji ZNP



Fot. Przemysław Jähr / Wikimedia Commons

weł, św. Piotr, św. Klemens, a na końcu stoi pusty tron – tron dla Biskupa – to przypomnienie że ówczesny biskup jest obecny wśród nas.

Ołtarz symbolizuje tu skromny grób Chrystusa. Wykonany jest z kamienia. Nad ołtarzem drewniana konstrukcja baldachimu, tak zwany „templon”. Na templonie wsparty jest krzyż, który w przestrzeni prezbiterium wpisuje się w rozłożone ręce Maryi. Strefa ołtarza przedstawiona jest w bardzo ciepłych barwach. Dalsza część wnętrza kościoła to barwy zimne, biel ścian, czerń sufitu, granat przedsionka i antresoli organów.

Sufit – to abstrakcja, trochę jak niebo, trochę jak nieskończony gwiazdozbiór. Witraże uzupełniają półokrągłe okna, a tworzą je kolorowe figury geometryczne, które niezależnie od pogody wprowadzają do wnętrza efekty świetlne.

Ściany boczne ozdobione są oryginalnymi stacjami Drogi Krzyżowej autorstwa prof. Nowosielskiego. Droga Krzyżowa – to kolekcja czterestu obrazów. Przedstawione tu ciało



RESPIR
BIURO RACHUNKOWE
Licencja Min. Fin. 9131/98

- ponad 20-letnie doświadczenie
- pełen zakres usług
- korzystne ceny
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- doradztwo podatkowe

Tel. 22 773-25-69, 500-036-889
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 54 A (pawilony handlowe)



www.B-DENTAL.com.pl
Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

**Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne
w dniu 29.09.2017 i 27.10.2017**



P.H.U. Topaz poszukuje do swoich
nowo otwieranych sklepów:
Warszawa-Rembertów (ul. Bellony)
Warszawa-Wawer (ul. Szpotkańskiego)
pracowników na stanowiska:

KASJER-SPRZEDAWCA lub
SPRZEDAWCA DZIAŁU MIĘSNO-WĘDLINIARSKIEGO

Nasze oczekiwania:

- dyspozycyjność i motywacja do pracy,
- komunikatywność i budowanie pozytywnych relacji z Klientami,
- aktualne badania do celów sanitarno-epidemiologicznych lub gotowość do ich uzupełnienia,
- mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku

Oferujemy:

- umowę o pracę w pełnym wymiarze czasu,
- poza wynagrodzeniem – dodatki premiowe dla Pracowników,
- możliwość rozwoju i awansu zawodowego w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie o silnej pozycji na rynku

CV można:

- przesłać drogą elektroniczną na adres: rekrutacja@topaz24.pl w temacie e-maila wpisując: Rembertów lub Wawer,
- przesłać przez formularz na stronie internetowej – www.topaz24.pl (zakładka – praca w Topaz, w odpowiedzi na oferty do nowych sklepów – Rembertów lub Wawer)
- przesłać zdjęcie cv sms-em na nr tel. 509 680 261.

Prosimy o zamieszczenie w cv klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 ze zm.).”

PRZEDSZKOLE PRYWATNE
i żłobek
„KUBUŚ”



Warszawa-Wesoła
ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13

tel. sekretariat **22 401 05 00** (w godz. 10⁰⁰–18⁰⁰)
kom. **602 67 89 51** lub **509 980 390**
e-mail: przedszkolekubus@op.pl
WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL

OD 1 WRZEŚNIA
ZMIANA CENNIKA PRZEDSZKOLA
W ZWIĄZKU Z UPUBLICZNIENIEM:

- BEZ OPŁATY STAŁEJ
- OPŁATA TYLKO ZA WYŻYWIENIE
10 ZŁ DZIENNIE

ŻŁOBEK 600 ZŁ + WYŻYWIENIE

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA

PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,
KARTA, PRZELEW

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

Lato w Mieście 2017 w SP 174

Gdy zaczynają się wakacje, w szkołach rusza akcja „Lato w Mieście”. W tym roku w naszej szkole akcja trwała trzy tygodnie. Dzieci w tym czasie mogły liczyć na opiekę i różne atrakcje. Miały czas na swobodne zabawy, integrację, nowe znajomości. Chętnie korzystały z proponowanych atrakcji na miejscu: zajęć sportowych na sali gimnastycznej, boisku szkolnym, placu zabaw czy w ogrodzie. Chętnie wykonywały różnego rodzaju prace plastyczne. Dwa razy w tygodniu korzystały z zajęć na basenie w Aninie. Dzieci wzięły udział w pikniku inauguracyjnym „Lato w Mieście” 2017 w Parku Agrykola. Odbity się liczne zajęcia w muzeach: w Muzeum Warszawy na Rynku Starego Miasta, Muzeum Łowictwa i Jeździectwa w Łazienkach, Muzeum



Sztuki Nowoczesnej nad Wisłą, w Muzeum Drukarstwa, także w Wilanowie dzieci miło spędziły czas w parku i w pałacu, zwiedzając je z przewodnikiem. Oprócz warsztatów i lekcji muzealnych dzieci były też w ZOO, sali zabaw Blue City. Dzieci brały udział we wspaniałym koncercie

z cyklu „Magiczne Ogrody” na dziedzińcu Zamku Królewskiego. W związku z rocznicą urodzin Marii Skłodowskiej-Curie uczestnicy „Lato w Mieście” poznali postać noblistki, zastanawiali się również, jakie cechy powinien posiadać naukowiec. Bardzo ciekawe okazały się warsztaty stacjonarne zorganizowane w naszej szkole „Wiem, co jem” – dzieci samodzielnie przygotowały pyszne dania, które potem z apetytem zjadły. Dzieci brały udział w zawodach sportowych, dwóch edycjach Mam Talent, na których prezentowały swoje umiejętności i zdolności. Brały udział w konkursie plastycznym na wakacyjny znaczek/plakietkę „Lato w Mieście”. Ostatniego dnia brały udział w Grze po Szkole, gdzie czekały na nie różnorodne zadania do wykonania. Wakacje to czas odpoczynku i radości, mamy nadzieję, że „Lato w Mieście” właśnie takie było. Tymczasem szkoła przygotowuje się do kolejnego roku szkolnego 2017/2018. Z radością spotkamy się znowu z dziećmi we wrześniu!

Marzena Delak

Spotkanie w Krzyżowej

To już prawie tradycja gimnazjum i liceum Bułhaka, że co roku uczniowie i absolwenci tej szkoły wyjeżdżają do Krzyżowej w ramach współpracy polsko-niemieckiej.

W tym roku spotkanie miało miejsce w dniach 17–22 czerwca.

Co powoduje, że uczniowie, a nawet absolwenci szkoły biorą co roku tak chętnie udział w tym wyjeździe? Przede wszystkim decyduje o tym atmosfera, jaka towarzyszy spotkaniu, oraz miejsce, w którym się ono odbywa. Do Krzyżowej, zarówno z Niemiec, jak i z Polski, przyjeżdża młodzież, która jest otwarta, ciekawa innych lu-

dzi, gotowa do nawiązywania nowych znajomości, a nawet przyjaźni. Natomiast wyjątkowość miejsca gwarantuje polska wieś położona w województwie dolnośląskim nad rzeką Piławą. Wieś spokojna, cicha, w której młodzi ludzie odrywają się od cywilizacji i dzięki temu mogą bardziej skupić się na budowaniu relacji i poznawaniu samych siebie. W takiej okolicy i w takich okolicznościach nie można nie zwrócić uwagi na innego człowieka, podjąć próby poznania się nawzajem oraz poznania historii i zwyczajów danego kraju.

W Krzyżowej nie można się nudzić. Każdy dzień jest wypełniony atrakcjami. Na pewno jedną z nich



jest zwiedzanie okolicy, np. niezapomniana wybieżka do cudownego Wrocławia oraz Świdnicy, gdzie zobaczyliśmy Kościół Pokoju wpisany na listę światowych zabytków UNESCO, czy skłaniająca do zadumy i refleksji wizyta w obozie koncentracyjnym Gross-Rosen. Poprzez zwiedzanie poznajemy sami historię naszego kraju, ale też pozwalamy poznać ją kolegom i koleżankom z zagranicy.

Wspólne zabawy, gry terenowe, ćwiczenia nie tylko gwarantują dobrą zabawę, ale umożliwiają poznanie się i przełamanie barier, chociażby tych językowych. Gdy wspólnie wykonuje się zadania, przestaje mieć znaczenie, z jakiego kraju pochodzimy, zaciera się różnica, budują się pozytywne relacje. Wszystko to powoduje, że w dniu wyjazdu nie potrafimy się rozstać i już planujemy kolejny przyjazd w to cudowne miejsce, a nasze komórki rozładowują się z powodu liczby wysłanych wiadomości. Dobre wspomnienia zachęcają do powrotu, dlatego nikogo już nie dziwi, że co roku jest zawsze dużo chętnych, aby ten wyjazd powtórzyć.

Krzyżowa zaprasza za rok.

Aleksandra Jankowska
uczennica klasy II LO

Wymiana została dofinansowana ze środków Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży.





JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOŚNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl



Z tą ulotką

5%

RABATU

na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**

otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

USŁUGI KSIĘGOWE

Licencja Min. Fin. nr 44241/2010

PEŁEN ZAKRES USŁUG:

- księgi handlowe • ewidencja VAT
- księgi przychodów i rozchodów
- ryczałt ewidencjonowany • ZUS

KORZYSTNE CENY

PONAD 20-LETNIE DOŚWIADCZENIE

05-077 Warszawa-Wesoła-Stara Miłosna
ul. Dołomitowa 16

tel. 507 625 453 www.ksiegowawwesolej.pl



USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczycy, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

& Stomatolog Ogólny

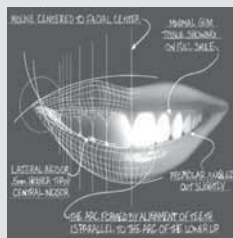
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA - 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA - 600 zł

- DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog
Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców
oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33

Tel. 602-174-916

OGRODY

PROJEKTOWANIE, ZAKŁADANIE,
PIELĘGNACJA, NAWADNIANIE

503 065 403

TRAWNIKI



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

Szkoła Demokracji

W roku szkolnym 2016/2017 SP nr 173 brała udział w drugiej edycji ogólnopolskiego programu „Szkoła Demokracji”, prowadzonego przez Centrum Edukacji Obywatelskiej. Program jest realizowany pod honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej. Celem programu jest zwiększenie udziału uczniów w życiu szkoły oraz wzmocnienie samorządności uczniowskiej. Aby uzyskać certyfikat, musieliśmy udokumentować spełnienie siedmiu kryteriów, które uznano za kluczowe.

- 1. WYBORY REPREZENTACJI** – zgodne z demokratycznymi zasadami: powszechne, równe, bezpośrednie, w tajnym głosowaniu, wszyscy uczniowie mają czynne i bierne prawa wyborcze, znają swoich kandydatów i ich programy.
- 2. KOMUNIKACJA I MEDIA:** Uczniowie mogą inicjować powstawanie i prowadzić szkolne media. Władze SU i dyrekcja dbają o dobrą komunikację.
- 3. DZIAŁANIA UCZNIÓW:** Władze SU są niezależne oraz samodzielne w planowaniu i realizacji swoich przedsięwzięć, zbierają informa-

cje o potrzebach i pomysłach uczniów, uwzględniają je w planowaniu swoich działań. Uczniowie mogą liczyć na pomoc władz SU i szkoły w realizacji swoich pomysłów.

- 4. PODEJMOWANIE DECYZJI:** Istotne decyzje dotyczące uczniów są podejmowane w drodze konsultacji lub współdecydowania. Ważne dokumenty szkolne są konsultowane z reprezentantami SU. Przedstawiciele uczniów, nauczycieli i rodziców spotykają się regularnie.
- 5. UCZENIE SIĘ I NAUCZANIE:** Kryteria oceniania są znane i rozumiane przez uczniów. WSO został poddany konsultacjom z uczniami. Nauczyciele włączają uczniów w proces oceniania i udzielania informacji zwrotnej.



- 6. OTWARTA SZKOŁA:** Szkoła zapewnia uczniom możliwość wyznawania różnorodnych wartości i poglądów oraz obrony naruszanych praw. Jest również otwarta na działania społeczności lokalnej i umożliwia korzystanie ze swoich zasobów.

- 7. ZASOBY I KWESTIE FORMALNE:** Władze SU mają możliwość korzystania ze środków finansowych oraz zasobów rzeczowych szkoły lub RR na jasnych i określonych zasadach. Istnieje uchwalony przez uczniów, zgodny z ustawą o systemie oświaty regulamin SU.

Spełniliśmy wszystkie kryteria i znaleźliśmy się w grupie 51 szkół, którym przyznano certyfikat „Szkoła Demokracji”.

Marianna Tomasiak
Opiekun SU

Lato w Zespole Szkół nr 94

Ledwie uczył szkolny gwar i uczniowie rozpoczęli wakacyjny wypoczynek, a pani dyrektor wraz z panią wicedyrektorką kończyły ustalanie ostatnich szczegółów organizacyjnych akcji „Lato w Mieście 2017”. Nasza szkoła wakacyjny dyżur pełniła od 17 do 28 lipca. Od lat ta forma spędzania części wakacji cieszy się wśród Rodziców i dzieci dużym powodzeniem. W tym roku w akcji letniej w naszej placówce uczestniczyło 78 uczniów.

Dzieci miały zapewnioną opiekę od 7.30 do 17.00. Każdego dnia wybierały najbardziej atrakcyjne dla siebie zajęcia, z których część odbywała się na miejscu, a część w formie wycieczek. W czasie warsztatów lalkarskich dzieci stworzyły kukiełki, na warsztatach florystycznych wykonały kompozycje z kwiatów świeżych i suszonych, rozwijały logiczne i strategiczne myślenie na zajęciach „Szyfry i planse”, uczyły się prawidłowego zachowania



w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia, poznały historię życia i naukowych osiągnięć Marii Skłodowskiej-Curie, na warsztatach kulinarnych przygotowały zdrowy posiłek, codziennie relaksowały się na zajęciach na basenie, na szkolnym placu zabaw oraz grając w tenis stołowy, piłkarski i bawiąc się w salce rekreacyjnej wielkimi klockami piankowymi. Dużym powodzeniem cieszyły się wycieczki: lekcje w Muzeum łowiec-

twa i Jeździectwa, w Łazienkach Królewskich, zajęcia muzyczne na dziedzińcu Zamku Królewskiego w ramach Dziecięcych Ogrodów Muzycznych, przejażdżki tramwajem wodnym po Wiśle, zwiedzanie Komisariatu Policji w Wesołej, zwiedzanie ZOO, warsztaty przyrodniczo-kulturalne „O!wady i zalety”.

28 lipca 2017 zakończyła się akcja „Lato w Mieście 2017”. Pani Dyrektor Katarzyna Paroń-Bryła, dziękując za wspólnie spędzone chwile, wręczyła uczestnikom oraz wychowawcom dyplomy. Po raz pierwszy wszyscy uczestnicy akcji obecni w ostatnim dniu otrzymali puzzle, z życzeniami miłych chwil w kolejne wakacyjne dni.

Dwa tygodnie „Lata w Mieście 2017” w ZS nr 94 minęły bardzo szybko. W sierpniu przyszedł czas na prace porządkowe i renowacyjne budynku i wyposażenia szkoły.

We wrześniu uczniowie rozpoczną naukę także w klasie 7 dwujęzycznej oraz 4 sportowej.

Zespół Szkół nr 94

REKLAMA

PŁYWANIE
nauka i doskonalenie

www.sportteam.pl 504-946-935 / 501-620-844



OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

▶ Nauczycielka języka angielskiego udzieli lekcji z zakresu przedszkola, szkoły podstawowej i gimnazjum. Stara Miłosna. 50 zł. Tel: 733 250 300.

▶ Zatrudnię pracownika do prac porządkowo-ogrodniczych 503 065 403.

▶ MATEMATYKA ogólniak, również zakres rozszerzony. Stara Miłosna. tel. 514-37-14-95.

▶ FORTEPIAN – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt: 606 898 895.

▶ Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej dla uczniów podstawówek i liceum, 17 lat doświadczenia. tel. 694 210 279.

▶ JĘZYK POLSKI, a także rosyjski, egzaminy, sprawdziany, MATURA 2018, nadrobienie zaległości w czytaniu, pisaniu, gramatyce na każdym poziomie nauczania. Polski dla cudzoziemców. Wesoła Centrum 22 7734 087.

▶ Korepetycje z języka angielskiego, wszystkie poziomy. Atrakcyjna cena, rzetelność i doświadczenie. Dojazd do domu, materiały w cenie. Dodatkowo, tłumaczenia i pomoc w zakresie specjalistycznego języka medycznego. Sylwia Szymańska. Tel. 504 94 88 37.

▶ Kupię bezpośrednio dom lub działkę budowlaną Wesoła-Centrum, Wola Grzybowska, Groszówka tel. 728 491 480.

▶ Prywatna szkoła w Wesołej poszukuje nauczyciela informatyki dla klas 1–3 sp i osoby prowadzącej zajęcia teatralne. Kontakt dyrektor@psp69wesola.edu.pl.

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

▶ Chętnie udzielę lekcji gry na fortepianie oraz kształcenia słuchu. Jestem studentką Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina. Swoją przygodę z muzyką zaczęłam 18 lat temu. Warsztat początkowo skończyłam w szkołach muzycznych I i II stopnia w Warszawie. Zapewniam indywidualne podejście do każdego ucznia, a także przyjazną atmosferę. Mój numer telefonu: 888 870 053.

▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z matematyki. Zakres: gimnazjum, liceum. Przygotowania do sprawdzianów, kartków, egzaminów. tel. 516-309-589.

▶ Zaopiekuję się małym dzieckiem od października 2017, posiadam doświadczenie, jestem uczciwa i odpowiedzialna – tel. 605-519-575.

▶ Język angielski. Korepetycje i przygotowanie do egzaminów. Absolwent SGH. 25 zł u mnie, 35 u ucznia. 602-786-021. Zapraszam!

▶ Sprzedam pianino cyfrowe Yamaha Clavinova CLP 230, stan idealny, prawie nieużywane, cena do uzgodnienia, tel. 503 138 663.

LEKTOR JĘZ. WŁOSKIEGO I ANGIELSKIEGO

Aleksandra Szewczyk
tel. 501 536 838

TRAWNIKI

ZAKŁADANIE, PIELĘGNACJA,
NAWADNIANIE
503 065 403

SZKOLENIE PSÓW DOGAŁAJCIE SIĘ w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprowadzanie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.

www.dogadajcieszcie.pl

ZŁOTA RĄCZKA

DROBNE NAPRAWY I MODERNIZACJE

- elektryka • instalacja wod-kan • meble
- zamki • audio-video • internet, komputer

Sprawnie, uprzejmie i niedrogo 663 066 572

Cyklinowanie, lakierowanie i olejowanie parkietów i podłóg drewnianych

ParkietBart tel. 518-366-556

PORZĄDKUJEMY PIWNICE, STRYCHY, KOMÓRKI, GARAŻE

503 065 403

NAPRAWA I REGULACJA GITAR – fachowo i niedrogo
Tel. 695-622-848

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I GRANITOWEJ

TANIO, SOLIDNIE I Z GWARANCJĄ!

Telefon: 608-636-289
lub 608-538-718

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp. 25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

MALOWANIE W WEEKENDY

Malowanie ręczne lub agregatem malarskim w sobotę i niedzielę. Kilkunastoletnie doświadczenie, dokładny, uczciwy, bez nagłów. 3

Tel. 503-759-763 (proszę dzwonić po 17)

OGRODY
PORZĄDKOWANIE,
ZAKŁADANIE, PIELĘGNACJA
503 065 403

MONTAŻ:

- kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
- kontrola dostępu ■ domofony

www.kamery-anteny.pl

kamery.anteny@wp.pl, tel. 663-677-701

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

WYCINANIE DRZEW
PODCINANIE GAŁĘZI

USŁUGI OGRODOWE
USZCZELNIANIE OKIEN

tel. 513 148 238

OCIEPLANIE BUDYNKÓW, MYCIE, MALOWANIE

Tel. 660 473 628

DRZEWIA, KRZEWY
WYCINAMY, PODCINAMY,
KSZTAŁTUJEMY
503 065 403

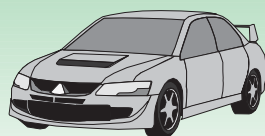
„HORTUS”
USŁUGI OGRODNICZE
tel. 691 260 269
www.hortus.waw.pl

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

REKLAMA

AUTO NA GAZ

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. 603-373-968

Wakacyjny Wyjazd Breakdance „Małych Odkrywców” LATO 2017

Fundacja Małego Odkrywcy zorganizowała dla dzieci wakacyjny wyjazd w Pieniny na obóz breakdance. Na uczestników czekało wiele atrakcji. Na świeżym powietrzu obozowicze grali w różne gry zespołowe, bawili się na placu zabaw oraz grillowali. Chodzili na długie spacery wzdłuż Dunajca. Zwiedzali zamki w Czorsztynie i Niedzicy. Pływali statkiem po Jeziorze Czorszyńskim. W baczce przyglądali się produkcji tradycyjnych oscypków. Mogli wykazać się



kreatywnością podczas zajęć plastycznych. Wykonali piękne obrazki z piasku kinetycznego i ozdobili szkatułki ze sklejek. Każdego dnia doskonalili swoje umiejętności taneczne podczas zajęć breakdance. Podsumowaniem wyjazdu był turniej i pokaz, na który zaproszono wczasowiczów i kolonistów wypoczywających w Sromowcach Wyżnych. Goście z zachwytem i niedowierzaniem podziwiali umiejętności młodych tancerzy.

Wakacyjny wyjazd „Małych Odkrywców” do Sromowców Wyżnych to niezapomniane chwile spędzone w miłej atmosferze wśród kolegów i koleżanek, to czas integracji, niezwykłych doznań, możliwości odkrywania siebie, swoich zdolności oraz zainteresowań.

Barbara Roguska
Nauczyciel w SP 353

Nowe wieści z Klimatycznej

W wyniku reformy oświaty na edukacyjnej mapie naszej dzielnicy pojawiła się w miejscu dobrze Państwu znanego Gimnazjum nr 119 nowa podstawówka. Jest nią Szkoła Podstawowa im. Marszałka J. Piłsudskiego nr 385.

Nowa placówka otworzyła swoje podwoje dla oddziałów przedszkolnych, klas I i III, IV, V, VI i VII, wraz z nimi kontynuować będą naukę uczniowie kl. II i III dawnego gimnazjum. Zachowując status quo grona pedagogicznego gimnazjum, pozyskaliśmy potrzebnych specjalistów – zwłaszcza w zakresie edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej, gwarantując tym samym odpowiedni poziom wychowawczy i edukacyjny.

Wszyscy uczniowie naszej szkoły uczą się na jedną zmianę w utworzonych zgodnie z oczekiwaniami dotyczącymi drugiego języka i konfiguracji towarzyskich oddziałach. Swoje pasje realizują w ramach zajęć obowiązkowych, dodatkowych i zajęć pozalekcyjnych. Uczniowie klas III gimna-

zjum uczestniczyć będą w zajęciach warsztatowych w celu jak najlepszego przygotowania się merytorycznego, psychologicznego i organizacyjnego do czekających ich egzaminów zewnętrznych. Klasy II gim. i VII zapoznawane będą z planowanymi na przyszły rok rozwiązaniami dotyczącymi rekrutacji do szkół ponadpodstawowych w celu jak najlepszego zaplanowania przyszłej ścieżki edukacyjno-zawodowej. Planujemy działania, współorganizowane przez uczniów, na rzecz integracji całego – tak zróżnicowanego obecnie wiekowie – środowiska uczniowskiego.

Dziękując za zaufanie zwłaszcza naszym nowym uczniom i ich rodzicom, zapewniamy, że dołożymy starań, aby stworzyć przyjazną, nowoczesną, bezpieczną, gwarantującą wysoki poziom edukacyjny i wychowawczy szkołę na miarę XXI w.

Mamy do tego zasoby, są nimi:

- życzliwość rodziców i uczniów dla proponowanych rozwiązań,
- potencjał dzieci i młodzieży,



- zapał, otwartość na wyzwania i chęć dzielenia się swoimi doświadczeniami naszych nowych koleżanek i kolegów,
- profesjonalizm, odpowiedzialność, umiejętność współpracy, kreatywność i dobre praktyki wypracowane przez grono pedagogiczne Gim. 119,
- odpowiednio wyposażony, dostosowany do nowych potrzeb obiekt imponujący ciekawymi rozwiązaniami architektonicznymi (największa w dzielnicy hala sportowa, windy, aula, wyposażone w sprzęt multimedialny sale).

Mając świadomość licznych wyzwań czekających naszą szkolną społeczność, serdecznie zapraszamy rodziców i uczniów do twórczej, rzeczowej współpracy na rzecz doskonalenia funkcjonowania szkoły, budowania przyjaznej atmosfery i szukania najlepszych rozwiązań. W tym celu mamy nadzieję wykorzystać możliwości wynikające z bezpośrednich kontaktów nauczycieli z rodzicami, aktywną współpracę z Radą Rodziców i Samorządem Uczniowskim oraz systematyczny kontakt za pomocą dziennika elektronicznego.

W chwili redagowania artykułu trwają ostatnie prace organizacyjne i remontowe. Wszystkie informacje zamieszczamy na stronie internetowej nowej szkoły.

Naszym uczniom życzymy sukcesów edukacyjnych, wielu przyjaciół i ciekawych, konstruktywnych doświadczeń życiowych, a ich rodzicom pewności, że ich dzieci uczęszczają do bezpiecznej i nowoczesnej szkoły działającej zgodnie ze standardami XXI w.

Dyrekcja i grono pedagogiczne SP nr 385

DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna



WARSZAWA - STARA MIŁOSNA
ul. Gościńiec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK - MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl


CORPOMED
 Centrum Rehabilitacji Miłosna

REHABILITACJA

zespoły bóle kręgosłupa, dyskopatie,
rwy kulszowe, stany po skręceniach,
złamaniach, zwichnięciach,
zmiany zwyrodnieniowe stawów,
wady postawy, płaskostopie,
skoliozy, plecy okrągłe, koślawość,
szpotawość kolan u dzieci

LEKARZE

Ortopeda
Urolog, Kardiolog
Pediatria, Internista
Laryngolog, Dermatolog
Neurolog (*dorośli i dzieci od 3 r.ż.*)
Neurochirurg
Chirurg naczyniowy

USG / EKG

stawów, brzucha, tarczycy, piersi,
w. chłonnych, ślinianek, echo serca
układu moczowego, przepływ żył
tętnic szyj i nóg (kolor Doppler)
USG dzieci
st. biodrowe, jama brzucha,
przezierniające głowy

CZY SPOTKAŁEŚ SIĘ Z TYMI DOLEGLIWOŚCIAMI?



POZBĄDŹ SIĘ BÓLU!

SZYBKO, TRWAŁE, BEZPIECZNIE

FAŁA UDERZENIOWA

EFEKT ODCZUWALNY JUŻ PO 1-2 ZABIEGACH!



www.corpomed.pl





STARA MIŁOSNA
 ul. Jana Pawła II 218
 tel. 22 773-00-27
www.corpomed.pl


 VIENNA INSURANCE GROUP





DecoJuma

Salon FIRAN i ZASŁON

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,
firan, zasłon, tkanin obiciowych
(kilka tysięcy wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, vertikale,
moskitiery, markizy

Doradzamy, szyjemy,
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie
dekoracji okiennych,
rolet rzymskich,
narzut

ul. Kombatanów 63, 05-070 Sulejówek
tel. 22 760 10 52, 509 95 95 97
email: info@decojuma.pl
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

www.decojuma.pl



Klucze
do mieszkań,
samochodowe
kodowane

Zamki

Kłódki

Wkładki

Baterie
do pilotów

Faktury
VAT

DORABIANIE

MOZER

692 905 352

KLUCZY

ZAPRASZAMY
wt.-pt. 12-18
sob. 10-14

ul. Trakt
Brzeski 71
(obok sklepu Biedronka)

nr licencji KW 0010392

Autoryzacja: **WILKA**
SCHLIESSTECHNIK

IOB

692-905-352



AUTO SERWIS Inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**

WARSZAWA-WESOŁA
 ul. Chodkiewiczza 7a
 (wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
 Pn.-Pt. 8.00-20.00
 Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
 tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBŚŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW
- COMMON RAIL: CDI, CDTi, JTD, DCI, TDCi, HDi
- WYMIANA Opon
- OBŚŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS itp.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI
Licencja nr 51

**POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ
I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ**

601 355 130 oddzwonię

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
(przy rondzie Wiatraczna)

tel. **22 870 55 55**
www.gadomska.pl
ewa@gadomska.pl

79zł

Special Offer
peelingowe szaleństwo
promocja!

**oxybrazja
+ maska algowa**
peeling wodno - tlenowy
na twarz i szyję

NOWOŚĆ

ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl



 **TRANSLATIONS**
AmaR
TŁUMACZENIA SPECJALISTYCZNE

T Ł U M A C Z E N I A
ZWYKŁE I PRZYSIĘGŁE
TECHNICZNE I SPECJALISTYCZNE
angielski, niemiecki, francuski, rosyjski, ukraiński i inne

AmaR TRANSLATIONS Sp. z o.o. • www.amar-translations.pl
tel. +48 22 668 93 12 • +48 508 316 807
Pl. Wojska Polskiego 12/1, 05-075 Warszawa Wesoła

 **DOBRY DENTYSTA**
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pewen zakres usług
Wejdź i wyjdź z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ **501 783 662, 509 336 323**

**MEBLE
Z DREWNA**

oferujemy:
łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła
młodziężowe • zestawy i inne

**realizujemy
indywidualne
zamówienia**

Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
www.meblesosnowe.eu
e-mail: meble@meblesosnowe.eu

**Mieszkania od 30 m²
w Starej Miłosnej**
tel. 781-860-600

❖ możliwość dopłaty z MDM
❖ realizacja III i IV kwartał 2017 r.

TRANSEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

