



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **184**

**Październik
2016 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414

CO BĘDZIE Z NASZYM GIMNAZJUM?



Fot. Małgorzata Szyszko

To pytanie, którym jakże często witają nas absolwenci i uczniowie. To pytanie zadawane jest również w licznych rozmowach telefonicznych przez rodziców uczniów szkół podstawowych, którzy planowali zapisać swoje dziecko do naszej placówki w najbliższej przyszłości.

Mimo upływu czasu od pierwszych zdecydowanych zapowiedzi likwidacji gimnazjów przez MEN nie możemy odpowiedzieć na to pytanie w pełni merytorycznie. Nie możemy nawet obiecać, że rzetelnie zbadamy problem, lub udzielić emocjonalnego wsparcia stwierdzeniem, że wszystko będzie dobrze. Powód? Tak naprawdę nie wiemy, co czeka naszą placówkę i system polskiej oświaty.

Pani A. Zalewska, minister edukacji narodowej, przedstawiła wizję rewolucyjnych zmian w polskiej oświacie, w wyniku których mają zniknąć gimnazja, powrócić ośmioletnie szkoły podstawowe i czteroletnie licea. W planie są dwuetapowe szkoły branżowe otwierające drogę do tzw. matury branżowej dającej możliwość podjęcia nauki na studiach zakończonych licencjatem (po jego zdobyciu będzie można wrócić do szkoły dla dorosłych typu liceum i... rozpocząć studia magisterskie).

Nie doprecyzowano dotąd, co będzie w przyszłym roku z uczniami, którzy skończą klasę szóstą. Jeśli zostaną w szkołach podstawowych, nie wiadomo, jaką siatkę godzin będą realizować i kto będzie uczył ich przedmiotów występujących dotąd w gimnazjum. Może okazać się, że fizycy czy chemicy (specjaliści najbardziej deficytowi na rynku oświatowym) będą w takiej szkole zatrudniani na jedną godzinę w klasie, a więc żeby pracować na pełen etat, będą musieli pracować w kilku szkołach. Trudno wymagać od takiego na-

uczyciela identyfikowania się z daną placówką i należytego wypełniania obowiązków, jak chociażby pełnienia funkcji wychowawcy, uczestnictwa w spotkaniach z rodzicami, radach pedagogicznych. Trudno wymagać doświadczenia dla ucznia. Ktoś powie, „tak było za czasów dawnych ośmioletnich podstawówek”. Owszem, 20 lat temu z reguły przedmiotów w mniejszym wymiarze godzin (np. fizyka, chemia) uczyli nauczyciele posiadający podwójne kwalifikacje. Przy obecnym tempie reformy trudno oczekiwać na uzyskanie dodatkowych rzetelnych kwalifikacji przez funkcjonujących w systemie nauczycieli.

Nie doprecyzowano, jak będzie wyglądał nabór do szkół średnich dwóch roczników stanowiących absolwentów gimnazjów i klasy ósmej szkoły podstawowej. To problem dotyczący uczniów obecnych klas pierwszych gimnazjum i szóstych ze szkół podstawowych, którzy równocześnie powinni zacząć następny etap edukacyjny. Nie znamy podstaw programowych, według których będą kontynuować naukę nasi ostatni absolwenci, ani założeń egzaminu maturalnego, do którego dotąd byli przygotowani na etapie gimnazjum i szkół średnich.

Optymiści powiedzą: to tylko okres przejściowy. Ale **ten czas to kilka lat edukacji dla szeregu roczników młodych ludzi. Jak będzie wyglądał? Właściwie nie wie nikt, tak samo jak nie wiedzą uczniowie klas II szkół średnich, na czym będą polegały zapowiadane zmiany na maturze w roku 2018.**

Nie wiemy, jak będzie wykorzystana infrastruktura szkolna. W gimnazjach w przyszłym roku nie będzie naboru. Czy więc w budynku przy ul. Klimatycznej – siedzibie Gim. 119 – wraz z uczniami „wygaszanego” gimnazjum podejmą naukę uczniowie planowanej tam szkoły podstawowej? Czy wśród nich znajdą się siedmio-, ośmiolatkowie? Co z istniejącym tam gronem nauczycieli przedmiotowców?

Na te i szereg innych pytań nie ma konkretnych odpowiedzi. Podczas posiedzenia sejmowej komisji edukacji w dniu 5 września sama **pani minister edukacji przyznała, iż nie dotrzymała obietnicy złożonej ZNP, iż do 30 sierpnia będzie podany projekt ramówki (czyli wykaz ilości godzin przewidzianych do realizacji podstawy programowej na poszczególnych etapach edukacyjnych). Nie podano tych informacji do dziś.**

Będąc pracownikami gimnazjum, o przyjęcie do którego od lat ubiega się więcej uczniów, niż możemy przyjąć, nie akceptujemy argumentu, dla którego ma zostać tak gwałtownie „wygaszona” nasza placówka, z powodu niżu demograficznego, który dotyka niektóre środowiska i który faktycznie przyczynia się do naturalnej, społecznej weryfikacji pracy szkół.

Rozumiemy, że praktyka szkolna powinna być doskonała i modyfikowana, ale każda zmiana powinna być poprzedzona rzetelną analizą potrzeb. W naszym odczuciu MEN nie sprecyzowało konkretnych celów reformy.

cd. na str. 4

groszek

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

Promocja obowiązuje do końca października 2016 r. lub do wyczerpania zapasów



Masło extra
Łaciate
200 g
Mlepol

3⁹⁹
1 szt.



Musztarda
Sarepska Kamis
185 g
Kamis

2³⁹
1 szt.



Pasztet
Podlaski
155 g
Drosed

1⁴⁹
1 szt.



Kukurydza
Bonduelle
340 g
Bonduelle

3³⁹
1 szt.



Coca Cola
1 l
Coca Cola

2⁹⁹
1 szt.



Mleko UHT
Łagodne 2%
1 l
Polmlek

3¹⁹
1 szt.



26⁹⁹
1 kg

Szynea Jak za Gierka
cena za kilogram
Stół Polski



3⁶⁹
1 szt.

Herbata Lipton
25 torebek
Unilever



4⁹⁹
1 szt.

Kawa Pedros mielona
250 g
Strauss Cafe

CHCESZ SCHUDNAĆ?

INDYWIDUALNY PROGRAM ODCHUDZANIA KOBIET
„SZCZUŁA-ZDROWA-PIĘKNA”

TRZYMIESIĘCZNY KURS SKIEROWANY DO KAŻDEJ KOBIETY,
KTÓRA CHCE SCHUDNAĆ LUB WRÓCIĆ DO FORMY PO CIĄŻY I PORODZIE



ANALIZA SKŁADU CIAŁA
INDYWIDUALNIE DOBRANA DIETA
ORAZ JEJ MODYFIKACJE
OPIEKA TRENERA I FIZJOTERAPEUTY
GWARANCJA UTRATY ZBĘDNYCH
KILOGRAMÓW
MOŻLIWOŚĆ TRENINGÓW
W TWOIM DOMU
SZCZEGÓŁOWA KONTROLA WYNIKÓW
PAKIETY MASAŻY
DO WYBORU PROGRAMY:
PODSTAWOWY, ROZSZERZONY I VIP

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
I WYBIERZ PROGRAM
DLA SIEBIE.**



SZCZEGÓŁY

WWW.FITNESSART.PL
tel. 695 900 216, 505 505 727
INFO@FITNESSART.PL

KONSTANS

Osiedle Wodociągowa



6 budynków
po 30 mieszkań

Ceny od 4300 zł/m²

centrum
Warszawy



21,1 km
31 min. bez korków

Osiedle Wodociągowa
Sulejówkę,
ul. Wodociągowa

Biuro sprzedaży: ul. Jeździecka 21F lok. 18,
05-077 Warszawa Wesoła
tel. 509 288 007 | email: mieszkania@konstans.com.pl
www.konstans.com.pl



HALA basenowa

SANARIUM

AQUA PARK WESOLANDIA

www.wesolandia.pl
ul. Wspólna 4, Warszawa-Wesoła; tel. 22 773 91 91



CARDIO Fitness

SIŁOWNIA



Hipodrom Warszawa Wesoła
OFERUJE PRACĘ
dla pracowników stajennych
przy pracy z końmi,
oraz pracowników fizycznych
do wyrzucania obornika.
Poszukujemy brygadzysty.
Wynagrodzenie 1500–3000 zł,
ubezpieczenie, ZUS.
Możliwość zamieszkania
na terenie ośrodka.

Tel. 22 773 36 07
(w godz. 8–13)
lub 508 508 455.

Z prac Rady Dzielnicy



We wrześniu Rada Dzielnicy obradowała w dniu 15 września. W pierwszym punkcie odbyło się spotkanie z przedstawicielami MPWiK. Dotyczyło stanu realizacji zaplanowanych na ten rok inwestycji.

Następnie Rada po krótkiej dyskusji pozytywnie zaopiniowała zmiany w tegorocznym budżecie. Z zaoszczędzonych na funkcjonowaniu Urzędu środków 40 tys. zł zostało przeznaczonych na dofinansowanie zakupu nowego samochodu na potrzeby naszego komisariatu policji. Samochód ten ma być wykorzystywany przez ekipę dochodzeniową.

W kolejnych punktach radni zapoznali się z informacjami o przebiegu WOW (dość skąpy mi, bo w ostatnim okresie nie zdarzyło się w tej

sprawie nic nowego) oraz o kosztach i rozliczeniu „Pikniku Wesoła”.

Na zakończenie sesji została omówiona informacja o pracy Zarządu w okresie międzysesyjnym oraz radni zadali szereg pytań o drobne sprawy dotyczące funkcjonowania Urzędu.

Kolejna sesja Rady Dzielnicy jest zaplanowana na 13 października br., jak zwykle o godz. 14.00 w Sali Obrad Rady naszego Urzędu. Porządek będzie dostępny na tydzień przed sesją. Przede wszystkim będzie omawiany projekt budżetu dla naszej dzielnicy na rok 2017. Według wstępnej analizy nie wygląda on najciekawiej, w szczególności w zakresie wydatków inwestycyjnych, których poziom daleko odbiega od potrzeb naszej dzielnicy, jak i oczekiwań Rady. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
przewodniczący Rady

Będzie jaśniej

To będzie jedna z najbardziej zauważalnych tegorocznych inwestycji. Zarówno ze względu na jej rozległość, jak i efekt. Mowa tu oczywiście o realizowanym za kwotę nieco ponad 2,5 mln zł programie budowy oświetlenia ulicznego. Jest nim objęte 41 ulic (wykaz publikowaliśmy już w WS). Wszystkie objęte programem ulice mają już projekty i prawomocne pozwolenia na budowę, są też wybrani wykonawcy, którzy systematycznie rozpoczynają prace. Ostateczne terminy zakończenia prac na poszczególnych ulicach zamykają się pomiędzy 25 listopada a 15 grudnia, więc jeszcze tej zimy będziemy mogli poruszać się wreszcie po oświetlonych ulicach.

Przyznanych środków nie starczyło na wszystkie nieoświetlone ulice, zostało ich jeszcze trochę, choć już niedużo. Ponieważ po roz-

strzygnięciu przetargów okazało się, że z tegorocznego zakresu pozostanie prawie 200 tys. zł oszczędności, Zarząd Dzielnicy wystąpił do władz miasta o zgodę na rozszerzenie programu o kolejnych 6 ulic. Na najbliższej sesji Rady Dzielnicy ma być rozpatrywana uchwała w tej sprawie. Jeśli propozycja ta zostanie zaakceptowana przez panią Prezydent, to jeszcze w tym roku zostaną zlecone projekty dla ulic: Brylantowej, Nefrytowej, Lirycznej, Fraszki, Teodozji i Rodziewiczówny. Na wiosnę zostaliby wybrani wykonawcy, tak by w pierwszym półroczu wykonać prace budowlane. To oczywiście na razie tylko plany, mam nadzieję, że mimo braku wiceprezydenta Jacka Wojciechowicza, który zawsze popierał takie wnioski, i tym razem pani Prezydent podejmie korzystną dla naszych mieszkańców decyzję.

Marcin Jędrzejewski

Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicach Wawer i Wesoła

uprzejmie informuje, że w październiku dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- 5 października, godz. 11.00–12.00 – Grupa Osiedlowa Centrum
- 12 października, godz. 11.00–12.00 – Grupa Osiedlowa Stara Miłosna
- 19 października, godz. 11.00–12.00 – Grupa Osiedlowa Zielona
- 24 października, godz. 16.00–18.00 – Dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy.

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk. Dyżury odbywać się będą w Urzędzie Dzielnicy Wesoła przy ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. –111.

Mogą Państwo zgłaszać te sprawy bezpośrednio do osób pełniących dyżur, tj.

Przedstawiceli Komisariatu Policji Wesoła

Przedstawiceli VII Oddziału Terenowego Straży Miejskiej

Pracowników tutaj. Delegatury BBiZK

Serdecznie zapraszamy!

Zachęcamy także do odwiedzania naszej zakładki na stronie Urzędu Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy. Znajdą tam Państwo informacje dotyczące zarówno Wawra, jak i Wesołej. Adres: www.wawer.warszawa.pl/pl/strona/urzad-i-samorzad/bezpieczenstwo.

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej.

Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sądzieckie Wesoła – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Książkowska, Marian Mahor, Martyna Nowosielska, Katarzyna Szaszkiewicz.

Redakcja: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. Gazeta bezpłatna!



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania pod adresem reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl

Zapraszamy Państwa także do reklamowania się w pozostałych wydaniach „Wiadomości Sądzieckich”:

- **Wawer • Grochów • Saska Kępa • Gocław** – Artur Pawlak, tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzieckie.pl
- **Rembertów** – Bożena Doleżał, tel. 607-306-979, e-mail: reklama.rembertow@wiadomosciasiedzieckie.pl

Warszawski Program Edukacji Kulturalnej w dzielnicy Wesoła

Warszawski Program Edukacji Kulturalnej (WPEK) jest jedynym w Polsce wspólnym programem kultury i edukacji. Jego misją jest rozwijanie potrzeb świadomego i aktywnego uczestnictwa w kulturze oraz zwiększenie kompetencji kulturowych mieszkańców Warszawy. Program integruje środowiska zajmujące się edukacją kulturalną: instytucjonalne, oświatowe, pozarządowe i nieformalne. Łączy zasoby, które mają instytucje artystyczne i instytucje animacji kultury, organizacje pozarządowe, grupy nieformalne, przedsiębiorstwa, z potrzebami i oczekiwaniami mieszkańców. WPEK koordynowany jest przez Pełnomocnika Prezydenta m.st. Warszawy ds. edukacji kulturalnej Panią Annę Michalak-Pawłowską, z którą współpracują koordynatorzy Programu w Biurze Kultury i Biurze Edukacji oraz wyznaczeni w każdej z 18 dzielnic m.st. Warszawy koordynatorzy dzielnicowi.

Dzielnica Wesoła również może pochwalić się bardzo aktywną realizacją Programu, zachęcając w ten sposób do uczestnictwa w kulturze wielu swoich mieszkańców. Wiele z tych projektów osiąga bardzo wysoki poziom edukacyjno-kulturalny, o czym może świadczyć fakt, że są nagradzane w konkursach międz dzielnicowych, jakim jest np. Warszawska Nagroda Edukacji Kulturalnej.

Celem tego prestiżowego konkursu jest promowanie ciekawych i oryginalnych dokonań w dziedzinie edukacji kulturalnej, a także rekomendowanie najlepszych, jako dobrych praktyk. Pochwalić się możemy:

- I Nagrodą za najlepszy projekt w kategorii gimnazjów w roku 2014 – *Pani Marta Kwiatkowska z Gimnazjum nr 120 w Warszawie za „Oskarki”*
- I Nagrodą za najlepszy projekt w kategorii szkoły podstawowe w roku 2015 – *Pan Tomasz Piotrowski ze Szkoły Podstawowej nr 353 w Warszawie za Audiobook „Nasza mama czarodziejka”*
- III Nagrodą za najlepszy projekt w kategorii gimnazjów w roku 2015 – *Pani Izabela Nowacka, Pani Barbara Krajewska, Pani Joanna Walczak z Gimnazjum nr 119 w Warszawie za „Liczę więc jestem”*.

Należy podkreślić, że w Warszawie przeznacza się co roku 60 tys. zł na wspomniane nagrody. To bardzo konkretna suma, którą otrzymują animatorzy, edukatorzy, nauczyciele i jest to nagroda dla osoby, a nie instytucji. Chodzi bowiem o prestiż animatora, który może być nagrodzony kwotą od 10 tysięcy zł za grand prix do kilku ty-

sięcy za I, II, III miejsca. Do nagrody można zgłaszać zarówno projekty wspierane finansowo przez Miasto Stołeczne Warszawę, jak i realizowane z własnych środków.

Natomiast aby móc skorzystać z możliwości wsparcia finansowego, należało w terminie do 15 lipca 2016 r. złożyć do Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy za pośrednictwem Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła *Wniosek o przyznanie wsparcia finansowego dla projektów realizowanych w ramach Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej 2015–2020*.

Złożone w wyznaczonym terminie wnioski poddano wnikliwej ocenie formalnej, merytorycznej oraz pod względem posiadanych wartości społecznych. Pod uwagę brano między innymi:

- wykorzystanie w procesie edukacji innowacyjnych form działania,



- wykorzystanie metod pracy zachęcających do aktywnego uczestnictwa w działaniach i ich współtworzenia, inspirujących zachowania twórcze,
- profesjonalizm i doświadczenie osób zaangażowanych w merytoryczną realizację projektu,
- współpracę z lokalną społecznością, skutkującą uwzględnieniem w projekcie potrzeb środowiska, uwarunkowań kulturowych i społecznych,
- doświadczenie organizatora w realizacji projektów kulturalnych.

Po zakończonych pracach Burmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zarekomendował na drugie półrocze 2016 r. dziewięć projektów do wsparcia finansowego w ramach programu WPEK i są to:

1. **Przedszkole nr 259** – „Podróż do kultury”
2. **Przedszkole nr 260** – „Pole sztuki”
3. **Szkoła Podstawowa nr 171** – „Zielono mi – warszawskie życie kulturalne wokół parków i ogrodów”

4. **Szkoła Podstawowa nr 174** – Zajęcia koła origami – „Emocje zakłęte w papierze”
5. **Szkoła Podstawowa nr 353** – Orkiestra Cybernetycznych Odkrywców „Przestrzeń II”
6. **Zespół Szkół nr 94** – „W magicznym rytmie tańca”
7. **Zespół Szkół nr 94** – „Bajkowy świat z koła i kwadratu” – małe origami
8. **Gimnazjum nr 119** – „Byłem, widziałem, polecam – jestem animatorem kultury”
9. **Gimnazjum nr 120** – „Sienkiewicz i sztuka”

Projekty te, zgodnie z *Zasadami udzielania wsparcia finansowego dla projektów realizowanych na podstawie Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej 2015–2020 na terenie Dzielnicy m.st. Warszawy* dostały wsparcie finansowe od 1500 zł do 3000 zł. Dofinansowane będą takie wydatki jak np. pokrycie kosztów transportu uczestników do instytucji kultury, zakup biletów na spektakle, przeprowadzenie profesjonalnych warsztatów przez wykwalifikowanych animatorów kultury, wynagrodzenie dla realizatorów przedsięwzięcia, zakup materiałów potrzebnych na realizację projektów, np. materiałów papierniczych, plastycznych, akcesoriów tanecznych, materiałów do scenografii czy też zakup nagród dla uczestników konkursów realizowanych w ramach programu.

Wsparcie to bez wątpienia przyczyni się do realizacji projektów, co w konsekwencji uaktywni wielu ich uczestników w życiu kulturalnym, poszerzy wiedzę oraz pozwoli przyjemnie spędzić wolny czas. Jednocześnie zachęcamy animatorów kultury, nauczycieli i edukatorów do poszerzania kręgu odbiorców dla swoich projektów. Założeniem WPEK jest bowiem stworzenie możliwości uczenia się przez całe życie, co oznacza, że program edukacji kulturalnej powinien obejmować jak największą liczbę mieszkańców Warszawy bez względu na wiek.

Miejmy nadzieję, że w przyszłych edycjach uczestnikami staną się w większym stopniu obok dzieci również dorośli, w tym seniorzy, osoby niepełnosprawne czy zagrożone wykluczeniem społecznym. Dla żadnego z nas nigdy nie jest bowiem zbyt późno, by uczyć się, rozwijać oraz aktywnie uczestniczyć w życiu kulturalnym, po to by nasze życie stało się przez to ciekawsze, bogatsze i szczęśliwsze, czego życzymy wszystkim mieszkańcom naszej dzielnicy.

Wydział Oświaty Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła

Gocław dyktuje warunki

W ostatnim czasie zmiany w komunikacji miejskiej następują zdecydowanie za często, ledwo można się przyzwyczaić do nowego połączenia, a zaraz trzeba przystosowywać się do nowej wersji trasy. Tym razem ZTM uderza w linię mającą parę lat i proponuje usunięcie autobusu 411.

Jak wynika z pisma Zarządu Transportu Miejskiego z dnia 14 września 2016 r., w odpowiedzi na postulaty mieszkańców, na podstawie przeprowadzonych obserwacji i analiz przygotowany został projekt zmian w obsłudze komunikacyjnej Wesołej i Pragi-Południe. Najważniejsze propozycje to:

1. **Zwiększenie częstotliwości kursowania linii 502** – na obecnej trasie, do 10 minut w godzinach szczytu, 15 minut poza szczytami, 20 minut w dni świąteczne.
2. **Skierowanie linii 411 wyłącznie na trasę Gocław-Politechnika** – co ma teoretycznie odciążyć węzeł Saska.
3. **Skasowanie linii 247** – ukryte pod pretekstem wydłużenia trasy linii 147 do osiedla Stara Miłosna. Częstotliwość takiego połączenia miałyby wynosić 20 minut w godzinach szczytu i 30 w pozostałym zakresie kursowania. Linia ta miałaby również dojeżdżać do drugiej linii metra.

Jako poparcie swojej propozycji ZTM przedstawiła dane, które sugerują, że 74% pasażerów zapytanych „gdyby była jedna linia, co 10 minut, to powinna jechać trasą...?” wybiera przejazd ul. Ostrobramską, a nie przez Gocław. Swoją drogą dziwi pytanie, które z założenia każe dokonać wyboru między 411 i 502, nie pozostawiając możliwości pośredniej, takiej jaką mamy obecnie.

W następnej części opracowania ZTM niejako sobie przeczy, udowadniając, że tak naprawdę dla pasażerów nie jest najważniejsza trasa, a sama godzina kursu danej linii. Tym wyborem ponoć kieruje się aż 81% wszystkich pasażerów. Nic w tym dziwnego, ponieważ jak wynika z badań ZTM, zaledwie 9% pasażerów ze Starej Miłosny jedzie na Gocław, natomiast 54% pasażerów z Wesołej wysiada między Saską a Metrem Politechnika. Prawie jedna trzecia pasażerów dojeżdża do końca trasy, czyli do pierwszej linii metra.

Po pierwsze chcemy autobusów o odpowiadających nam godzinach. Przy proponowanym rozwiązaniu linia 411 stanie się autobusem wyłącz-

nie dla Gocławia. Ze Starej Miłosny na Gocław dojedziemy wydłużoną linią 147, która jednak porusza się przez niewygodne rejony, które mogą się korkować – ul. Francuska, Wał Miedzeszyński, Zerzeń. Dodatkowo dwudziestominutowy interwał kursowania 147 prawie wyklucza możliwość skomunikowania go z koleją w Międzyzlesiu.

To, że Stara Miłosna potrzebuje wzrastającej częstotliwości autobusów, wcale nie dziwi, biorąc pod uwagę rozwój naszego osiedla. Smutne jest to, że tak oczywiste sprawy ZTM rozwiązuje pod pozorem poprawy, tak naprawdę nie proponując lepszych rozwiązań – nie zmieni się liczba taborów obsługujących Starą Miłosną. Znacznie lepszym pomysłem zdaje się dobre skoordynowanie autobusów 411 i 502, aby w sumie jeździły co 10 minut, płynnie się przeplatając.

Sprawa nie jest przesądzona, a przesłane pismo jest na razie propozycją. Oczywiście statystyki ZTM mówią jasno o kasacji linii 411, ale przy takich sprawach ostatecznych głos powinni mieć mieszkańcy. Gorąco zachęcam do zgłoszenia się ze mną swoimi przemyśleniami pod adresem mailowym: hzielinski@radni.um.warszawa.pl. Proponowane zmiany w komunikacji ZTM planuje wprowadzić wraz z otwarciem dla ruchu tunelu pod torami kolejowymi w Międzyzlesiu, które planowane jest do końca tego roku.

Hubert Zieliński
radny dzielnicy Wesoła

Co będzie z naszym gimnazjum?

cd. z I str. okładki

Podobnie jak inne gimnazjalne grona pedagogiczne czekamy na rzeczowe uwiarygodnienie opinii pani minister, że „gimnazja nie są tak efektywne, jak mogłoby się to wydawać” i który z ponad setki raportów Instytutu Badań Edukacyjnych dał powód do tak radykalnych zmian, bowiem niektóre zaprzeczają wręcz medialnemu obrazowi „strasznych gimnazjów”¹. Dziwi nas też lekceważący stosunek pani minister do danych z badań PISA. Otóż w roku 2000 uczestniczący po raz pierwszy w tych badaniach polscy piętnastolatki (uczniowie kl. ósmych) otrzymali 479 pkt, gdy średnia OECD wynosiła 500, w roku 2012 polscy gimnazjaliści osiągnęli 518 pkt, przy średniej OECD 496. **Bagatelizowany jest też fakt, że od 2011 r. Polska jest zapraszana na szczyt nauczycieli, w których uczestniczą przedstawiciele oświaty z 20 najlepszych systemów edukacyjnych świata.**

W naszym środowisku zdziwienie budzi też stwierdzenie pani minister, że efektywniej uczą się dzieci w zespołach złożonych ze szkoły podstawowej i gimnazjum. No cóż, warszawskie, a w tym wesołowskie doświadczenia zdają się zdecydowanie temu przeczyć.

Z powodu nagromadzonych wątpliwości i braku realnej dyskusji nad proponowanymi zmianami z dużym niepokojem oczekujemy nowego ustroju szkolnego. Nie mamy już nadziei na konstruktywne konsultacje, bo zgodnie z zapowiedziami ustawa ma zostać przyjęta przed końcem bieżącego roku kalendarzowego. W środowiskach nauczycieli gimnazjalnych mówi się i pisze o frustracji, zniechęceniu, pozbawieniu nas zapłać do pracy i perspektyw³. Póki będzie można, dołożymy starań, by te jakże ludzkie – chyba zrozumiałe – odczucia nie wpłynęły na poziom naszej pracy i wyniki naszych podopiecznych.

Trzymamy kciuki za ich sukcesy. Wierzymy, że i obecni uczniowie naszej szkoły, mimo obaw, co będzie z naszym gimnazjum, podobnie jak ich starsi koledzy, odniosą edukacyj-

ne sukcesy, równie aktywnie będą uczestniczyć w szkolnych uroczystościach, wyjazdach, projektach, wykorzystają przystosowaną do potrzeb młodzieży bazę sportową i edukacyjną, doskonale napiszą egzaminy i dostaną się do wymarzonych szkół średnich⁴.

Wszystkich zainteresowanych losami polskiej szkoły zapraszamy na stronę Związku Nauczycielstwa Polskiego www.znp.edu.pl. Znajdą tam Państwo opinie środowiska rodziców, nauczycieli i samorządowców dotyczące planowanych zmian.

Nauczyciele i pracownicy Gimnazjum nr 119 im. Marszałka J. Piłsudskiego w Warszawie

¹ <http://www.ibe.edu.pl/pl/kontakt/381-przemoc-w-polskiej-szkole-jak-naprawde-wyglada>

² www.oke.waw.pl/publikacje/podglad/sprawozdania_i_wyniki

³ List nauczycieli w sprawie reformy oświaty w: Głos Nauczycielski nr 31–32 str. 7 www.plglos.pl/3-10sierpnia/nr31-32

⁴ www.gimnazjum119.waw.pl

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA
EWA WAŚ
tel.: 22 773 29 67 • 22 760 86 74 • 605 40 38 42
PROTEZY • NAPRAWA

Express

C@PIO.PL
CENTRUM DRUKU CYFROWEGO I KOPIOWANIA, KSERO A4 do A0+
SKANOWANIE I WYDRUKI CAD/GIS/FOTO do A0+, PLAKATY, OPRAWA
TEL. 22 7600405 • BIURO@COPIO.PL • SULEJÓWEK • DŁUGA 19
Więcej informacji na stronie **WWW.COPIO.PL**

Lokalny System Wsparcia – Inicjatywa dla dzieci

W dniu 5 września 2016 r. w Ośrodku Pomocy Społecznej naszej dzielnicy miało miejsce pierwsze spotkanie Grupy Inicjatywa w składzie: Pan Marian Mahor, Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła, Pan Piotr Zieliński, Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Lokalowych, Pani Alicja Pasztor, p.o. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej, Pani Urszula Milewska-Mazińska, Prezes Fundacji Partnerstwo dla Pracy, oraz Pani Barbara Kupiec, Prezes Fundacji Kulturalno-Oświatowej „Uczeń XXI w.”, i Pani Hanna Koć, Przewodnicząca Rady tej fundacji.



Celem spotkania było określenie możliwości budowy interdyscyplinarnego systemu wsparcia dla dzieci i młodzieży na terenie naszej dzielnicy. Na podstawie posiadanych danych określono obszary wymagające wsparcia. W dzielnicy Wesoła także występują zjawiska hamujące poprawny rozwój dzieci i młodzieży. Poprawa ich trudnej sytuacji edukacyjno-społecznej możliwa jest poprzez wyrównanie szans i przeciwdziałanie marginalizacji.

Zmiana na lepsze możliwa jest poprzez zacieśnienie współpracy pomiędzy różnymi instytucjami, czyli budowę Lokalnego Systemu Wsparcia, który tworzy konsorcjum organizacji pozarządowych współpracujących z instytucjami publicznymi. Wymiana informacji i doświadczeń sprzyja integrowaniu działań wspierających i poprawia ich skuteczność.

Grupa Inicjatywa zaprasza organizacje, które chcą podjąć wyzwanie i działać razem, aby: poprawiać sytuację edukacyjną dzieci i młodzieży, prowadzić wsparcie specjalistyczne: psycholog, pedagog, poprawiać kompetencje społeczne,

integrować społeczność lokalną, przeciwdziałać nieodpowiednim zachowaniom poprzez zagospodarowanie czasu wolnego, propagować aktywny styl życia i rozwijać zainteresowania.

Ramowy program działania Grupy INICJATYWA przedstawia się następująco:

Nazwa Projektu: „Inicjatywa dla dzieci”

Rejon: osiedle Zielona w dzielnicy Wesoła
Grupa docelowa: dzieci i młodzież z osiedla Zielona
Trudna sytuacja edukacyjno-społeczna dzieci i młodzieży.

Partnerzy Projektu:

- Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
- Urząd Dzielnicy Wesoła
- Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
- Zespół Szkół nr 94 w Warszawie
- Organizacje pozarządowe i podmioty społeczne

Cele projektu:

1. Poprawa sytuacji edukacyjnej dzieci i młodzieży.
2. Wsparcie specjalistyczne: psycholog, pedagog.
3. Poprawa kompetencji społecznych.
4. Integracja ze społecznością lokalną.
5. Przeciwdziałanie nieodpowiednim zachowaniom poprzez zagospodarowanie czasu wolnego.
6. Propagowanie aktywnego stylu życia i rozwój zainteresowań.

Propozycja programowa:

- Edukacja
 - Zajęcia wyrównawcze
 - Odrabianie lekcji
 - Wycieczki edukacyjne
- Socjalizacja
 - Socjoterapia w grupie
 - Wyjazdy integracyjne

- Warsztaty i konsultacje z psychologiem
- Poradnictwo
- Krótkoterwała terapia indywidualna
- Pikniki sąsiedzkie

Rozwój

- Warsztaty plastyczne
- Warsztaty muzyczne
- Zajęcia artystyczne
- Zajęcia sportowe
- Bezpieczne korzystanie z nowoczesnych technologii

Działania towarzyszące:

- Współpraca z rodziną dziecka
- Wsparcie w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb bytowych
- Wsparcie w zakresie aktywizacji zawodowej rodziców

Pierwszy obszar powstał w wyniku pogłębionej diagnozy opartej na badaniach, danych statystycznych i informacjach środowiskowych, niemniej możliwe jest – w ramach działania Grupy INICJATYWA – określenie następnych obszarów, które należałoby objąć działaniami wspierającymi Grupy.

Ośrodek Pomocy Społecznej

Wydział Spraw Społecznych i Lokalowych
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy



Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy
oraz Proboszcz Parafii Św. Brata Alberta

zapraszają na uroczystości z okazji

NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

które odbędą się
10 listopada 2016 roku

W programie:

12⁰⁰ Uroczysta Msza Święta w kościele
Św. Brata Alberta przy ul. Szerokiej 2 z oprawą
artystyczną w wykonaniu Chóru Il Canto Magnificat

13⁰⁰ Przemarsz z udziałem grupy
rekonstrukcyjnej Muzeum 2 Korpusu
Polskiego ulicą Brata Alberta
pod pomnik Polskiej Organizacji Wojskowej

13³⁰ Uroczystości pod pomnikiem
Polskiej Organizacji Wojskowej:

- złożenie wieńców
- obozowisko wojskowe z atrakcjami
- żołnierze w mundurach z I WŚ
- strzelająca artyleria



KULTURA W DZIELNICY WESOŁA – CO DZISIAJ, CO JUTRO?

Rozmowa z Zastępcą Burmistrza Dzielnicy Wesoła Marianem Mahorem

WS: *Panie Burmistrzu, w poprzednim numerze „Wiadomości Sądzieckich” rozmawialiśmy o stanie oświaty w dzielnicy Wesoła. Jest Pan jednak w Wesołej zastępcą burmistrza odpowiedzialnym nie tylko za oświatę, ale także za sport i kulturę. Porozmawiajmy dzisiaj o kulturze. Co mógłby Pan powiedzieć o funkcjonowaniu tego obszaru życia społecznego?*



WS: *Zupełnie inną dynamiką pracy charakteryzuje się biblioteka.*

M.M.: Zadaniem biblioteki jest oczywiście kreowanie czytelnictwa wśród mieszkańców, a więc dbanie o interesujący księgozbiór, jego promocję oraz sprawną organizację samego wypożyczania książek. Poprzez aktywny i skuteczny udział biblioteki w kolejnych edycjach budżetu partycypacyjnego nasza

M.M.: Wydaje się, że w dziedzinie tej – na miarę posiadanego budżetu – w dzielnicy dzieje się bardzo dużo. Podmiotami realizującymi w Wesołej zadania z tego zakresu są Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna. Nie będę tu omawiał wszystkich działań, jakie prowadzą te instytucje kultury w swej bieżącej i standardowej ofercie.

W Ośrodku Kultury przy ul. Starzyńskiego oraz jego filii „Pogodna” w Starej Miłośnie w sumie istnieją 43 sekcje (56 grup), zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i osób dorosłych. Do wiodących należą: ceramika, rysunek i malarstwo, warsztaty naukowe, Studio Piosenki, Twórczy Maluch, Muzyka i ruch.

Na szczególne uznanie zasługuje teatr muzyczny *Niebieskie Migdały* oraz teatr *Pogodna Trupa Teatralna*, skupiające w swych szeregach osoby dorosłe, co jest tym bardziej godne odnotowania.

Niebieskie Migdały obchodzili w tym roku pięciolecie istnienia i z tej okazji przy wsparciu Urzędu Dzielnicy oraz sponsorów udało się zespołowi nagrać płytę pt. *Jutro w Warszawie* oraz nakręcić teledysk, który już niebawem ukaże się w popularnym serwisie YouTube.

Do innych sztandarowych przedsięwzięć zrealizowanych przy OK w bieżącym roku należał niewątpliwie dzielnicowy przegląd młodych talentów *Artystyczna Wesoła* oraz partnerstwo przy organizacji Pikniku Wesoła 2016 – największej imprezy plenerowej naszej dzielnicy. Przed

Biblioteka Publiczna w sposób imponujący poszerza swój księgozbiór, rozwija ofertę czytelnictwa, a także od kilku lat prowadzi zyskującą na popularności wypożyczalnię filmów DVD. Swoje podstawowe zadanie statutowe biblioteka poszerza o działalność kulturalną i edukacyjną poprzez organizowanie wieczorów autorskich, lekcji historii czy zajęć artystycznych z udziałem czytelników. Do najciekawszych w mijającym roku należały z pewnością: spotkania autorskie, m.in. z Krystyną Gucewicz, Anną Kamińską (poświęcone Simonie Kossak), Marią Wilczek-Krupą (poświęcone Wojciechowi Kilarowi). Z edukacyjnych warto wspomnieć spotkania poświęcone „Ja-



wornikiem” oraz formacji „Wolność i Niezawisłość”, a także cykl warszawianistyczny realizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem Przewodników Turystycznych „Złota Kaczka”. Impreza plenerowa „Odjazdowy Bibliotekarz” (już 4. edycja) miała w tym roku również walor edukacyjny z racji odwiedzin w Ossowie. Od wielu lat Biblioteka współpracuje ze Stowarzyszeniem Nasza Wesoła, m.in. wspomagając organizację „Dnia Sąsiada” w osiedlu Zielona, a od ubiegłego roku Rajdu Niepodległości Szlakiem Marszałka. Ponadto obie nasze instytucje kultury aktywnie uczestniczą w akcjach *Zima, lato w mieście*, oferując naszym dzieciom bardzo ciekawe zajęcia podczas ferii zimowych i letnich wakacji.

WS: *Wiemy, że to nie wszystko, informowaliśmy na bieżąco w ciągu roku o różnych wydarzeniach, które miały się także poza Ośrodkiem Kultury i Biblioteką Publiczną. Czy może Pan powiedzieć coś więcej o tych innych formach wsparcia kultury w dzielnicy?*

M.M.: Tak, przede wszystkim mamy szereg wydarzeń kulturalnych, które organizuje bezpośrednio WOW (Wydział Oświaty, Kultury i Sportu). Najważniejsze to: Narodowe Święto Niepodległości, Piknik Wesoła, Koncert Kolęd, Koncert Papieski i naprawdę wiele, wiele innych imprez lokalnych. Ponadto mamy dobrze funkcjonujący system tzw. „małych grantów” dla organizacji pozarządowych, z których udało się w ubiegłym roku stworzyć nowe wydarzenie w dzielnicy: Festyn Bożonarodzeniowy zorganizowany przez Stowarzyszenie „Sąsiedzi dla Wesołej”. Wiele interesujących projektów z zakresu kultury jest realizowanych poprzez mechanizm Inicjatywy Lokalnej (np. *Co kryje Las Miłowy?* i piknik lokalny *Dzień Sąsiada*) oraz Budżetu Partycypacyjnego (np. *Spacer z Nowosielskim*). Warto zaznaczyć, że skierowane są one bezpośrednio do mieszkańców, którzy sami mogą zło-



żyć wniosek i po uzyskaniu odpowiedniego poparcia cieszyć się z realizacji ich projektu. Wspólnym narzędziem do krzewienia kultury jest także Warszawski Program Edukacji Kulturalnej realizowany przez placówki oświatowe i instytucje kultury, w którym Wesoła jest jednym z liderów w mieście stołecznym.

WS: *Czy w przyszłości przewiduje Pan jakieś nowe przedsięwzięcia w obszarze kultury dzielnicowej?*

M.M.: Jak wiadomo, zakres działania zawsze uzależniony jest od możliwości lokalowych danego podmiotu. Stąd, dzięki planowanemu w najbliższych latach rozwojowi infrastruktury kulturalnej w dzielnicy, również i sama działalność naszych instytucji kultury powinna nabrać jeszcze większego rozmachu. W trakcie realizacji znajduje się budowa biblioteki w Zielonej przy tamtejszej szkole podstawowej, a w Zielonej modernizacja budynku przy ul. Wilanowskiej, w którym – po wygaszeniu tam oddziałów przedszkolnych – znajdzie się kolejna filia Ośrodka Kultury. W fazie bardzo wstępnego zamysłu, tj. poszukiwania i weryfikowania potencjalnego terenu i sposobu finansowania, znajduje się plan budowy gmachu instytucji kultury w Starej Miłośnie, w którym znalazłby swoje siedziby zarówno filia biblioteki, jak i filia ośrodka kultury.

WS: *Dziękuję za rozmowę i już proponuję umówić się na następny wywiad, w którym omówilibyśmy kolejną dziedzinę z Pana obszaru, tj. sport.*

M.M.: Dziękuję również i z przyjemnością przyjmuję zaproszenie.



nami natomiast takie imprezy Ośrodka jak IV edycja Festiwalu Pieśni Żołnierskich i Patriotycznych „Jak długo w sercach naszych” z koncertem galowym, który odbędzie się 12 listopada w „Klubie Kościuszkowca”, Festyn Bożonarodzeniowy przy Urzędzie Dzielnicy oraz tradycyjny świąteczny Koncert Kolęd.

ONEMARKET.PL



-15% na materace i łóżka!

Tylko do końca listopada 2016 na hasło "Wiadomości Sąsiedzkie"!

Odwiedź nas w naszym sklepie w Sulejówku!

Dobierzemy dla Ciebie najlepszy zestaw do spania!

— MEBLE I DODATKI —

UL. MIODOWA 9, SULEJÓWEK, tel: 795 000 949

ŁÓŻKA MATERACE KOMODY SZAFY KRZESŁA FOTELE ŁAWY STOLIKI

Warszawski Tydzień Seniora w Wesołej

W ramach tegorocznej edycji Warszawskiego Tygodnia Seniora (26 września – 2 października), organizowanego co roku z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych, Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła przygotował dwa projekty dla starszych mieszkańców dzielnicy.

Wspólne świętowanie rozpoczęliśmy od pożegnania lata podczas integracyjnego jesiennego pikniku „Pod sosnami”, który odbył się 27 wrze-



śnia na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej. Piknik był znakomitą okazją do rozmów i wspólnego, radosnego śpiewania. Udział w nim wzięło prawie 80 osób, seniorów z naszej dzielnicy, a także zaproszeni goście.

Piknik obfitował w szereg atrakcji – muzykę na żywo (Pan Grzegorz Maraszek – akordeon), wspólne śpiewanie piosenek ze specjalnie przygotowanych śpiewników, pokaz ćwiczeń fizycznych dla seniorów prowadzony przez Panią

Bożenę Borys oraz gry i konkursy z nagrodami. Zabawy było co niemiara – wspólnie tańczyliśmy, „płynęliśmy statkiem”, a także rywalizowaliśmy w tańcu z balonami. W trakcie zabawy wszyscy mogli upiec kiełbaskę na wielkim ognisku lub poczęstować się już przygotowaną na grillu. Były też ciasta własnego wypieku, słodkości, owoce i napoje. Pogoda nie zawiodła, dzień był ładny i słoneczny, a dobry humor towarzyszył uczestnikom spotkania do końca zabawy. Gorąco dziękujemy seniorom, którzy włączyli się w przygotowanie pikniku, zadbali o owoce, słodczyce i ciasta, a Stowarzyszeniu Alter Ego dziękujemy za soki i napoje.

Rozśpiewani seniorzy już następnego dnia mieli okazję do dalszej integracji. Prawie trzydzieści

osób wzięło udział w prelekcji na temat profilaktyki chorób serca, prowadzonej przez kardiologa Pana Jerzego Serafińskiego. Wykład był bardzo interesujący, wzbudził wiele refleksji nad własnym stylem życia. Po prelekcji Dyrektor Ośrodka Pani Alicja Pasztor zachęcała do wzięcia udziału w akcji „Koperta życia”. To akcja, do któ-



rej przystąpienia zachęcają także lekarze i pracownicy pogotowia ratunkowego. Akcja skierowana jest do seniorów, osób przewlekle chorych, samotnych. Polega na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych kopertach najważniejszych informacji o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontaktach do najbliższych. Pakiet z takimi informacjami powinien być przechowywany w domu, w oznaczonym miejscu. Dyrektor zwróciła uwagę, że dobrą praktyką jest noszenie takich informacji także przy sobie, gdy jesteśmy poza domem. Kolejną atrakcją przygotowaną dla seniorów było wystąpienie Pani Wioletty Witańskiej z firmy GOWIT, dotyczące chorób kręgo-



słupa, którego punktem kulminacyjnym był pokaz masażu krzeselkowego. Kilku seniorów poddało się masażowi, mając możliwość w krótkim czasie odczuć jego dobroczynny wpływ na organizm – zlikwidowanie zmęczenia, zniwelowanie napięć mięśniowych, polepszenie krążenia i uwolnienie energii oraz usunięcie przykurczy.

Po takim wprowadzeniu na seniorów czekała kolejna atrakcja – zajęcia z choreoterapii. Pani Ewa Wlazłowska-Gorzko (psycholog, aktorka Teatru Muzycznego Roma w Warszawie) odkrywała przed seniorami tajniki terapii tańcem i ruchem (dance therapy). Terapia tańcem i ruchem to twórcza i fascynująca metoda integracji ciała, umysłu i ducha. Wykorzystuje ruch przy muzyce, pobudzając energię człowieka, a jednocześnie pozwala odzyskać spokój ducha. Seniorzy pełni pozytywnych emocji i chęci do dalszych działań zdradzili, że z niecierpliwością czekają na Bal Seniora, który w tym roku odbędzie się 20 października.

Serdecznie dziękujemy wszystkim za pomoc, zaangażowanie i wspólną zabawę!!!

**Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Wesoła**





JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl



Z tą ulotką
5%
RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner** otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Portret Seniorów Dzielnicy Wesoła – analiza ankiety

Rada Seniorów i Ośrodek Pomocy Społecznej rozprowadziły przed wakacjami wśród seniorów zamieszkałych w Wesołej ankietę pt. „Portret Seniorów Dzielnicy Wesoła”. Nie wszyscy Państwo zechcieli odpowiedzieć na pytania zawarte w ankiecie, chociaż była ona całkowicie anonimowa. Jest wśród seniorów nieufność i niechęć do wypełniania papierów. Ankieta miała na celu określenie sytuacji życiowej osób 60+ mieszkających na terenie Wesołej.

Z tysiąca rozdanych ankiet otrzymaliśmy 250. W badaniu wzięły udział 192 kobiety i 58 mężczyzn. Najliczniej reprezentowaną grupą byli seniorzy najmłodsi, w wieku 60–70 lat (53%), najmniej liczna grupę stanowili seniorzy w wieku powyżej 81 lat (10,4%). Najwięcej respondentów to osoby w związku małżeńskim – 58,4%, panny i kawalerowie stanowili zaledwie 1,6 %, a wdowy i wdowcy 34,4%. Większość badanych miała wykształcenie średnie techniczne – 44%, wykształcenie wyższe miało 35,5%, zasadnicze zawodowe 14% i podstawowe 5,6%. W badaniu najczęściej brały udział osoby zamieszkujące w co najmniej 2-osobowych gospodarstwach – 71,2%, osoby samotne stanowiły 28,8%. Wśród osób, które czują się samodzielne w codziennym funkcjonowaniu, było 89 kobiet i 26 mężczyzn. Pytaliśmy też o formy spędzania wolnego czasu. 22,3% osób najchętniej ogląda telewizję, 21% zadeklarowało, że czyta książki, 15,5% spotyka się z przyjaciółmi, 15,9% oddaje się aktywności fizycznej, 10% respondentów chodzi do kina, 4,7% działa społecznie, a tylko 1,2% zajmuje się wolontariatem.

Ze względu na mający powstać w Wesołej Dom Dziennego Pobytu dla seniorów zapytaliśmy o zainteresowanie taką placówką. 53,2% respondentów jest zainteresowanych korzystaniem z oferty DDzP. Wśród kobiet wskaźnik ten wyniósł 56%, wśród mężczyzn 44%. Wraz ze wzrostem wieku rośnie zainteresowanie korzystaniem z Domu Dziennego Pobytu. Najczęściej chęć z korzystania z takiej placówki deklarują osoby powyżej 81 lat (65%).

Seniorzy chcą być aktywni, chcą uczestniczyć w zajęciach tematycznych. Najchętniej chcieliby uczestniczyć w wycieczkach krajoznawczych – 21,6%, w wykładach tematycznych – 14%, w kursach komputerowych – 11%. Są też zainteresowani pływaniem i nordic walkingiem – przeszło 10%, tańcem prawie 9%, projekcjami filmowymi 7%, nauką języków obcych przeszło 6%. Najmniej osób interesuje się robotkami ręcznymi, czyli wizerunek babci z szydełkiem i drutami odchodzi już do lamusa!

Pytaliśmy o bariery utrudniające seniorom dostęp do usług kulturalnych, edukacyjnych i sportowych. 39,2% badanych nie widzi barier, 23,3% uznało, że przeszkodą jest brak funduszy. Na bariery architektoniczne narzeka 2,1% badanych. Nasi seniorzy w większości ocenili swoją sytuację materialną jako dobrą i średnią. Jako bardzo złą określiło ją tylko 5 osób. W większości seniorzy mają dobrą sytuację mieszkaniową i rodzinną. Tylko jedna osoba określiła swoją sytuację rodzinną jako bardzo złą. Najczęściej seniorzy narzekają na niskie emerytury i renty – 21, 1% badanych, na samotność 12,5%, na przewlekłe choroby 11,5%.



Orientuj się w lesie!

Zielone Punkty Kontrolne w lasach naszej dzielnicy już od jakiegoś czasu stoją i zapraszają do zabawy z mapą. Ale jak się do tego zabrać? Tajniki orientacji w terenie przy użyciu map sportowych wyjawia Wam Stowarzyszenie Team 360 Stopni. Do 20 listopada dwa razy w tygodniu odbywają się bezpłatne zajęcia dla wszystkich zainteresowanych, niezależnie od wieku i umiejętności. Można dołączyć w każdej chwili. Doświadczeni instruktorzy (medaliści Mistrzostw Polski w orientacji sportowej!) nauczą Was „czytać” mapy, ale również oswoją z lasem, a może też zarażą Was pasją do tego sportu? To wspaniała forma aktywności fizycznej (i umysłowej) na świeżym powietrzu, w której można brać udział całymi rodzinami lub z grupą znajomych.

Na stronie <http://www.team360.pl/> na bieżąco znajdziecie informacje o najbliższym spotkaniu i miejscu zbiórki (w chwili zamykania tego numeru ze względu na mocno deszczowe warunki pogodowe termin najbliższego treningu nie był znany).

Projekt finansowany jest ze środków Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Hanna Kowalska



**PENSJONAT
SENIORA**

Stara Miłosna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarstwa
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

NOWY DOM

• WARSZAWA WAWER •

588.000 zł tel. 504-102-544



Udany start Janka Lewona

Bardzo dobrze rozpoczął sezon startowy 2016/2017 Janek Lewon, uczeń klasy IIIB SP 173 w Starej Miłośnie. Na rozegranym 24 września w Leżajsku VI Międzynarodowym Turnieju Karate Kyokushin Polish Open IKO Galizia Cup wywalczył pierwsze miejsce w konkurencji kumite (walka kontaktowa) w kategorii chłopców rocznik 2008–2007 do 25 kg.

Pracowity i wielki duchem zawodnik Klubu Sportów Walki Bushi wygrał wszystkie swoje pojedynki dzięki szybkim i zaskakującym kopnięciom.

W prestiżowych zawodach udział wzięło ponad 230 zawodników z Białorusi, Ukrainy i z 38 klubów z Polski. Turniej objęty był patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki, Ambasady Japonii w Polsce, Marszałka Województwa Podkarpackiego, Wojewody Podkarpackiego, Starosty Leżajskiego i Burmistrza Miasta Leżajsk. Patronat medialny sprawowały TVP3 Rzeszów, Polskie Radio Rzeszów, Gazeta Codzienna Nowiny oraz media lokalne.

Agnieszka Winek

Po XI rundzie i przed dwoma ostatnimi rundami tego sezonu

Najwyraźniej jesienna aura sprzyja znakomitej frekwencji podczas zawodów w RInO Pucharu Warszawy i Mazowsza. XI runda była jak na razie rekordowa pod tym względem – w oba dni rywalizacji wystartowało ponad osiemdziesięciu uczestników, nie licząc tych jeszcze nienarodzonych, którzy pokonali dzielnie trasę w łonie mamy. W dniu dzisiejszym (25 września 2016 r.) pogoda także sprzyjała ściganiu się na trasach Lasów Miejskich w Wesołej. Usytuowanie startu i mety w całkiem nowym miejscu powodowało, że wiele osób miało kłopoty z bezbłędnym pokonaniem trasy. Rywalizacja przebiegała na dystansie sprinterskim i średnim. Różnice czasowe były niewielkie, ale nie zabrakło na dystansie średnim rewelacyjnych wyników, które pozostawiały kolejnych uczestników na drugim lub trzecim miejscu z dość sporą stratą czasową do zwycięzcy. Podczas dzisiejszego etapu nie było też żadnych defektów i wszyscy dojechali na całym sprężcie do linii mety. Nieukończenie zawodów było raczej spowodowane gorszą formą startową na dwóch dystansach jednego dnia, choć czasy zwycięzców poszczególnych tras były idealnie zgodne z normami międzynarodowymi. Nie

wszystkim też starczyło sił i czasu, aby podjąć rękawicę i wystartować na dwóch dystansach. Na szczególną uwagę zasługuje bardzo duża liczba dzieci startujących samodzielnie bądź razem z całymi rodzinami (25 osób), to cieszy szczególnie, tym bardziej, że wszystkie dzieciaki były zachwycone, że pokonały całą trasę, odnajdując wszystkie punkty kontrolne.

Do zakończenia całego cyklu pozostały jeszcze dwie rundy, na które serdecznie wszystkich zapraszam. W dniach 15–16.10.2016 startujemy w Otwocku, a tydzień później ostatnia runda 22–23.10.2016 w Wołominie. Zakończenie całego cyklu wraz z wręczeniem dyplomów, medali i cennych nagród odbędzie się w dniu 6.11.2016 w dzielnicy Wawer, na terenie salonu firmowego firmy Wheeler Polska w Majdanie. Tam także zostaną rozegrane zawody na dy-



Bartosz Nowak, fot. Ludomir Parfianowicz

stansie scorelauf ze startu wspólnego o godzinie 11.00. Będzie to scorelauf bonusowy – na poszczególnych punktach będą znajdować się bonusy, za które na mecie uczestnik otrzyma nagrody od firmy Wheeler Polska w zależności od wartości punktowej zebranych bonusów – czyli zabawa na całego.

W chwili zamykania tego numeru przygotowaliśmy się do rywalizacji po drugiej stronie Traktu Brzeskiego, w Aninie i Wawrze w dniach 1–2 października. W sobotę dwa starty: na dystansie sprinterskim i średnim, pierwszy start już o godzinie 9.00. Teren niby

po drugiej stronie ulicy, ale zupełnie inny, szczególnie w niedzielę. Na pewno mniej piachu, ale trasy wymagające, jak zawsze. Ta runda to także walka o ostateczne wyniki w klasyfikacji końcowej Grand Prix Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy w RInO, z cennymi nagrodami.

Jan Cegiełka

IV Turniej Szachowy Grand Prix SP 353 rozegrany

W sobotę 24 września po wakacyjnej przerwie ponad 80 zawodników rywalizowało w kolejnym, IV turnieju szachowym z edycji **Grand Prix SP 353 2016**. Szachiści zmierzli się, startu-



jąc w trzech grupach turniejowych. Po rozegraniu wszystkich partii sędzia turnieju arcymistrzynie Agnieszka Brustman wyłoniła zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

W kategorii dzieci i młodzież do 20 lat:

- I miejsce – Zuzanna Łaszczuk, MZSzach (uczennica Gimnazjum nr 119)
- II miejsce – Michał Słoniewski, Szachowy Uniwersytet Warszawa
- III miejsce – Antoni Bubień, KSz Polonia Warszawa

Najlepszymi w poszczególnych kategoriach rankingowych zostali:

- III kategoria szachowa – Ludwik Karzel, KS Laura Chylce
- IV kategoria szachowa – Kacper Rydel, Wąsewo

Najwięcej punktów w kategorii rocznik 2008 i młodszy zdobyli:

- I miejsce – Filip Mężykowski, KSz Polonia Warszawa
- II miejsce – Jagoda Dzierzgowska, KSz Polonia Warszawa

- III miejsce – Antoni Olszewski, Serock.

W turnieju C z możliwością zdobycia kategorii szachowych normę na V kategorię uzyskało trzech, a na IV kategorię dwóch zawodników.

Na zakończenie rozgrywek Wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 353 Mariola Wróblewska gratulowała wszystkim zawodnikom wspaniałej rywalizacji oraz osiągniętych wyników, jak również miała zaszczyt wręczyć nagrody zwycięzcom.

Zawody zorganizował Uczniowski Klub Sportowy „Gambit” - Wesoła oraz Szkoła Podstawowa nr 353 im. Wielkich Odkrywców. Szczegółowe wyniki turnieju można znaleźć na stronie www.chessarbitr.com.

Projekt współfinansowany przez Dzielnicę Wesoła m.st. Warszawy.

Teresa Osypiuk

IV edycja Festiwalu Pieśni Żołnierskich i Patriotycznych

N
A
S
Z
P
A
T
R
I
O
T
N
A
T

**Ośrodek Kultury w Dzielnicy
Wesoła m.st. Warszawy już po raz
czwarty organizuje Festiwal Pieśni
Żołnierskich i Patriotycznych
„Jak długo w sercach naszych”.**

Jak co roku celem tego wydarzenia jest m.in. promowanie patriotyzmu poprzez śpiew i rozbudzanie uczuć patriotycznych, popularyzacja wartości artystycznych i wychowawczych pieśni i piosenek patriotycznych. Do udziału w Festiwalu zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych, zgłaszających się indywidualnie, jak i za pośrednictwem instytucji oświatowych lub kulturalnych.

Termin nadsyłania zgłoszeń mija **27 października 2016 r.** (karta zgłoszenia do pobrania na stronie www.domkulturywesola.net). Przesłuchania uczestników odbędą się w dniu 5 listopada br., a koncert galowy z udziałem laureatów Festiwalu zaplanowaliśmy na 12 listopada br. Szczegóły znajdą Państwo na stronie internetowej: domkulturywesola.net.

Dołączcie do nas i zaśpiewajcie najpiękniejsze polskie patriotyczne pieśni. Zapraszamy indywidualnych wykonawców, zespoły i chóry!

**Ośrodek Kultury
w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy**



Artystyczna gratka... córka i matka



24 września w filii Pogodna odbył się wernisaż wystawy pt. „Światło i kolor”. Swoje prace zaprezentowały matka i córka. Niezwykle utalentowane artystki Maryla (matka) i Olga (córka) Surawskie. Maryla jest radną w naszej dzielnicy, konserwatorem dzieł sztuki, od 2007 roku prowadzi otwartą pracownię plastyczną, gdzie odbywają się warsztaty malarstwa. Dlatego nikogo nie zdziwiła liczba znamienitych gości: burmistrz E. Kłos z rodziną, wiceburmistrz M. Mahor, dyrektor Ośrodka Kultury E. Kalisz, wykładowca wydz. wzornictwa ASP Tomasz Januszewski, studentki pracowni „Surreal”, rodzina i przyjaciele.

Olga Surawska podczas studiów na kierunku wzornictwa warszawskiej ASP prowadzi swoją pasję do malarstwa pod kierunkiem profesora Łukasza Korolkiewicza. Wystawa „Światło i kolor” zawiera obrazy z tego właśnie okresu. Obecnie Olga



wijała swoją pasję do malarstwa pod kierunkiem profesora Łukasza Korolkiewicza. Wystawa „Światło i kolor” zawiera obrazy z tego właśnie okresu. Obecnie Olga

proceedi doktorancką pracę badawczą i uczy w departamentach Komunikacji Graficznej i Projektowania Przestrzeni w londyńskim UAL Central Saint Martins, oraz pracuje jako projektant graficzny w amsterdamskiej firmie specjalizującej się w nawigacji satelitarnej.

Nietaktem byłoby nie dodać, że mąż i tata Jacek Surawski jest również absolwentem warszawskiej ASP, projektantem, wykładowcą na wydziale wzornictwa tejże akademii.

Wernisaż odbył się w radosnej i wielce przyjaznej atmosferze. Urok i charyzma obu artystek urzekły wszystkich przybyłych gości. Obie panie zostały obdarowane ogromną ilością kwiatów, a wernisaż uświetnili Anna i Tomasz Ostrowscy, którzy wykonali utwory Moniuszki i Chopina.

Grażyna Weber



Dzień Dziecka Utraconego w Wesołej

W dniu 15 października obchodzony jest Dzień Dziecka Utraconego. Tego dnia o godzinie 13.00 na cmentarzu w Starej Miłośnie (Warszawa-Wesoła, ul. Gościńiec) zostanie poświęcony pierwszy w diecezji warszawsko-praskiej grób dziecka nienarodzonego.

Będzie to miejsce spoczynku dzieci tych rodziców, którzy chcieliby godnie pożegnać swoje przedwcześnie zmarłe Maleństwo.

Będzie też symbolicznym pomnikiem dla tych, którzy doświadczyli straty dziecka, a nie mogli lub nie wiedzieli, że mogą

takiego pochówku dokonać. Bliscy zmarłych znajdą na staromiośniańskim cmentarzu spokojne miejsce modlitwy, pamięci i zadumy.

Poświęceniu nowo powstałego grobu będzie towarzyszyć nabożeństwo w intencji utraconych dzieci i ich rodziców. Będzie można zapalić znicze upamiętniające konkretne dzieci, a ich imię i nazwisko, jeśli tylko jest znane, będzie mogło być publicznie odczytane.

Katarzyna Łukomska

Dziewczęcy chór Il Canto Magnificat podbija serca mieszkańców Wesołej

Dziewczęcy chór Il Canto Magnificat pod dyрекcją Marty Zamojskiej-Makowskiej od lat zachwycą swoimi niezwykle koncertami. Ostatnie miesiące były dla chóru niezwykle pracowite. Dziewczęta swoimi występami uświetniły wiele ważnych uroczystości na terenie naszej dzielnicy.

W czerwcu, w ramach V Festiwalu Magnificat Anima Mea Dominum, chór dał koncert w kościele Najświętszego Serca Jezusowego w Starej Miłosinie.

Pierwszego dnia przepiękne psalmy wykonane przez nasze chórzystki zachwyciły uczestników wydarzenia. W tym dniu ze swoim koncertem wystąpił również znany warszawski chór Polonia, pod dyрекcją Zbi-

gniewa Szablewskiego. W drugim dniu Festiwalu nasz chór wystąpił z autorskim koncertem pieśni ludowych. Nad całością występu, zarówno w pierwszym, jak w drugim dniu Festiwalu, czuwała i dyrygowała Pani Marta Zamojska-Makowska, przy akompaniamencie Pani Lucyny Affeltowicz.

Nasze dziewczęta nie tylko dają koncerty, ale również bardzo aktywnie ćwiczą.

W pierwszym tygodniu wakacji dyrektor chóru, Pani Marta Zamojska-Makowska, zorganizowała i przeprowadziła zajęcia muzyczne dla dziewcząt należących do chóru. Przez cały tydzień dziewczęta intensywnie kształcili swój warsztat wokalny.

Zaraz po wakacjach chór ruszył z intensywnymi przygotowaniem do, mającego odbyć się we wrześniu, koncertu z okazji konsekracji kościoła Najświętszego Serca Jezusowego w Starej Miłosinie. Chór uświetnił swoim występem tę podniosłą uroczystość.

Rodzice chórzystek pragną serdecznie podziękować Pani Marcie Zamojskiej-Makowskiej oraz Pani Lucynie Affeltowicz za ogromne zaangażowanie i serce, jakie wkładają w każdy występ naszych dzieci.

Rodzice

ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH I SENIORÓW W OK WESOŁA

Pełnia jesieni zbliża się wielkimi krokami, jednak mamy alternatywę dla coraz dłuższych wieczorów spędzanych przed telewizorami. Przygotowaliśmy bogatą ofertę sekcijną dla dorosłych i seniorów. U nas każdy znajdzie coś dla siebie!

Serdecznie zapraszamy w czwartki w godzinach 19.45–20.45 na zajęcia **Zumby** – połączenie tańca i gimnastyki, które kształtują sylwetkę i poprawiają kondycję.

Dla wielbicieli sztuki przygotowaliśmy „Pracownię malarzką Grażyny Bany” – zajęcia przeznaczone dla osób pragnących nabyć lub udoskonalić umiejętności rysunku i malarstwa. Poznamy również teorię i historię sztuki. Będziemy się spotykać w piątki w godzinach 18.30–20.00.

Wymarzyłaś sobie kiedyś wspaniałą sukienkę, a nie było jej w żadnym sklepie? Teraz już nie musisz się tym martwić. Zapraszamy na „Warsztaty szycia”, podczas których zdobędziesz nową i twórczą umiejętność – nauczysz się szyc na maszynie! Zajęcia prowadzi Zbigniew Lis w poniedziałki w godzinach 19.00–21.00.

„Chór Malwy” to zajęcia wokalne dla dorosłych (55+, seniorzy). Jest to grupa przesympatycznych dziewczyn, które spotykają się w celu wspólnego śpiewania. Efektem ich działań są liczne koncerty i konkursy, w czasie których zdobywają nagrody. Do udziału w spotkaniach za-

praszamy Panie i Panów dysponujących odrobiną wolnego czasu, dobrego humoru i energii życiowej. Spotkania odbywają się w piątki w godzinach 13.30–15.30.

Czujesz, że masz w sobie potencjał twórczy, i nie wiesz dokładnie, co z nim zrobić? Zajęcia „IMPRO warsztaty teatralne” są właśnie dla Ciebie! Trening umysłu jest tu przeplatany z treningiem ciała. Zajęcia odbywają się w poniedziałki w godzinach 19.00–21.00.

Osobom prowadzącym siedzący tryb pracy, zestresowanym i zabieganym lub chcącym trwale poprawić swoją kondycję fizyczną proponujemy zajęcia z „Jogi”, które odbywają się w środy w godzinach 19.00–20.00. Ćwicząc, nie tylko

u elastyczniejsz i wzmacniasz mięśnie, ale również masujesz organy wewnętrzne, poprawiając tym ich funkcjonowanie.

We wtorki w godzinach 19.00–21.00 oferujemy „Wieczory z rękodziełem”. Spotkania poświęcone są różnorodnym formom rękodzieła inspirowanym kulturami różnych zakątków świata: od szydełkowania, przez tworzenie maskotek, po szycie i haft. W ramach zajęć uczestnicy nauczą się, jak można jedną technikę wykorzystać na różne sposoby.

Zapraszamy bardzo serdecznie do skorzystania z naszej oferty i spędzenia czasu w kreatywny sposób.

Szczegółów szukajcie również na naszej stronie internetowej oraz na Facebooku:

www.domkulturywesola.net

www.facebook.com/okwesola

OK Wesoła

Nowy program z udziałem naszej autorki!

Jeśli czytacie i lubicie dział „Okiem co-acha” na naszych łamach, z pewnością ucieszy Was wiadomość, która nas ucieszyła :-). Pani Joanna Godecka, life coach, przygotowująca dla Was artykuły we wspomnianym dziale, została trenerem i coachem w nowym programie telewizyjnym pt. „Nowa Ja!”, nadawanym w środy o godz. 22.00 od 28 września br. na kanale 8TV (zastąpił on

dotychczasową Eska TV w telewizji naziemnej). W środowe wieczory poznawać będziemy historie niezadowolonych z siebie lub ze swojego życia kobiet, które dzięki pomocy Pani Joanny odnajdą przyczyny swojego złego samopoczucia i wdrożą pozytywne zmiany, aby żyło się im lepiej. Program prowadzi Katarzyna Cichopek.

Hanna Kowalska

REKLAMA

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA - 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA - 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom życzymy wiele radości. A Wy, Drogie Maleństwa, witajcie wśród nas i rośnijcie zdrowo!

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma Foto-OSKAR wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.



Lena Frank

Urodziła się 18 sierpnia 2016 r.
Waga: 4070 g, wzrost: 58 cm.

WARTO ZOBACZYĆ:

14. Warszawskie Targi Sztuki w Arkadach Kubickiego

14 października – 16 października 2016, Arkady Kubickiego, Plac Zamkowy 4
(14.10 w godz. 15.30–20.00, 15.10 w godz. 11.00–20.00, 16.10 w godz. 11.00–17.00)

Warszawskie Targi Sztuki są jednym z najważniejszych wydarzeń artystycznych w kraju, które co roku gromadzi szerokie grono marszandów, kolekcjonerów, kuratorów oraz miłośników sztuki. W tym roku jest to już 14. edycja, która odbędzie się w tak prestiżowym miejscu, jakim są Arkady Kubickiego

Zamku Królewskiego w Warszawie. Około 50 wyselekcjonowanych polskich i zagranicznych galerii oraz antykwariatów wystawi blisko 1000 dzieł sztuki, m.in. obrazy, rzeźby oraz obiekty antykwaryczne. Jest to jedyna impreza, podczas której można obejrzeć dokonania zarówno klasyków współczes-

sności, jak i młodszych pokoleniowo twórców odnoszących już sukcesy. Nad odpowiednim poziomem pokazywanej sztuki czuwa Komisja Programowa oraz eksperci Domu Aukcyjnego Rempex. Warszawskie Targi Sztuki oprócz promowania sztuki mają także niezaprzeczalną wartość edukacyjną. Organizowane są warsztaty graficzne dla dzieci i młodzieży oraz wykłady o sztuce i rynku sztuki. Wstęp wolny.

Maria Surawska



Kącik bibliofila



Cyberchoroby

Manfred Spitzer

Autor książki, którą mam przyjemność Państwu polecić, znany jest już zapewne niektórym czytelnikom z poprzedniej pozycji, zatytułowanej „Cyfrowa demencja”. Technologia informacyjna jest już w naszym życiu wszechobecna. Czas przebywania przed monitorami wzrasta, szczególnie wśród młodzieży, w zawrotnym tempie. Pytania zadajemy już nie na

przykład napotkanym przechodniom, ale za pomocą smartfona. Odpowiedź przychodzi szybko, jak to autor określa, „z chmury”, czyli z gigantycznych zbiorów danych rozlokowanych gdzieś na pustyniach tego świata. Dane te są analizowane, sprzedawane i nadużywane. Niebezpieczeństwo nie polega jedynie na tym. Bezsprzecznie niekorzystny wpływ uzależniania się od mediów zauważany jest przez coraz większą grupę specjalistów w dziedzinie zdrowia i to zarówno fizycznego, jak duchowego. Manfred Spitzer bardzo wnikliwie przedstawia i analizuje skutki bezkrytycznego poddania się cyfrowej konsumpcji.

Polecam!

Iza Zych

Literatura piękna dla dorosłych:

1. de Vigan D. – *Prawdziwa historia*
2. Mróz R. – *Przewieszenie*
3. Bolton S. J. – *Stokrotka w kajdanach*
4. Frączyk I. – *Szczęście w nieszczęściu*
5. Łatka M. – *Kamfora*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Everest D.D. – *Archie Greene t. 2*
2. Stanecka Z. – *Fredek i jeden do pary*
3. Olejarczyk A. – *O dziewczynkach i chłopcach dla chłopców i dziewczynek*

Literatura popularnonaukowa:

1. Brzozowski M.A. – *Boskie: Włoszki, które uwiodły świat*
2. Lipiński P. – *Cyrankiewicz: wieczny premier*



Zapraszamy całe rodziny na bezpłatne warsztaty plastyczne

Fundacja UCZEŃ XXI WIEKU organizuje bezpłatne warsztaty plastyczne dnia 23.10.2016 r. o godz. 12.30. Odbędą się one w sali parafialnej kościoła św. Brata Alberta w Wesołej-Zielonej. Bliższe informacje pod nr. tel.: 606-310-223. Zapraszamy także na naszą stronę internetową www.uczen21wieku.org.

Fundacja Uczeń XXI Wieku



AGENCJA POCZTOWA nr 1 w Warszawie

Oferujemy pełną ofertę usług Poczтовых:

- ✗ wpłaty na rachunki bankowe
- ✗ przekazy pocztowe zwykłe i ekspres pieniężny
- ✗ nadawanie i odbiór listów krajowych i zagranicznych
- ✗ oferta specjalna dla nadawców internetowych, po ofertę zadzwoni
- ✗ nadawanie i odbiór paczek krajowych i zagranicznych
- ✗ nadawanie i odbiór paczek kurierem krajowym Pocztex i zagranicznym EMS Pocztex

Zapewniamy profesjonalną i miłą obsługę

ul. Żegańska 22c, tel. kom. 888 644 607

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

Szlakiem Henryka Sienkiewicza – relacja z wycieczki

Rok 2016 został ustanowiony rokiem Henryka Sienkiewicza, bowiem w tym roku przypada 170. rocznica urodzin pisarza, 100. rocznica śmierci pisarza oraz 120. ukazania się drukiem znanej i popularnej na całym świecie powieści *Quo Vadis*. Rok Sienkiewiczowski jest zatem doskonałą okazją, by poznać zarówno twórczość, jak i miejsca związane z autorem *Ogniem i mieczem*.

Tak więc w sobotę, 10 września, grupa czytelników, sympatyków, pracowników Biblioteki oraz słuchaczy UTW z Wesołej udała się na wycieczkę literacką śladami Sienkiewicza. Zwiedzanie rozpoczęło od Muzeum Ziemi Łukowskiej. Szczególną uwagę zwiedzających przykuły pocztówki z prywatnej kolekcji mieszkańca Łukowa ilustrujące bohaterów literackich, którzy wyszli spod pióra Sienkiewicza.

Kolejnym etapem wycieczki była Wola Okrzejska – miejsce urodzenia pisarza. W tamtejszym Muzeum Henryka Sienkiewicza zwiedzający wysłuchali pasjonującego wykładu na temat życia Noblisty. Prelekcję wygłosił dyrektor Muzeum – p. Maciej Cybulski, który później stał się naszym przewodnikiem po ziemi łukowskiej. Muzeum w Woli Okrzejskiej, które powstało w 1966 roku, otoczone jest pozostałościami parku w stylu angielskim. Dużą atrakcją były rekwizyty nawiązujące do postaci z książek Sienkiewicza: broń używana przez bohaterów, żołnierzy z *Trylogii* czy rzeczy codziennego użytku w czasach starożytnego Rzymu opisane na kartach *Quo vadis*.

Następnym przystankiem był kościół w Okrzei pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła, gdzie pisarz został ochrzczony. Świątynię ufundowała babka Sienkiewicza – Teresa z Lelewełów Cieciszowska. Uczestnicy wycieczki odwiedzili też cmentarz parafialny, gdzie nie doczekawszy sukcesów literackich syna, spoczęła matka Noblisty – Stefania z Cieciszowskich Sienkiewiczowa. Jest to również symboliczny grób rodzeństwa pisarza. Ostatnim miejscem w Okrzei, które odwiedzili uczestnicy



wycieczki, był usypany ku czci Sienkiewicza Kopiec – wznoszący się nad malowniczą okolicą na wysokość około 15 metrów. Pomysł usypiania go powstał w 1924 roku, a został sfinalizowany dzięki olbrzymiemu wysiłkowi okolicznych mieszkańców w 1938 roku. Na szlaku wyprawy śladami Sienkiewicza znalazła się również Wola Gułowska, w której mieszkali rodzice pisarza, i Sanktuarium Matki Bożej Gułowskiej. Byliśmy też w Wojcieszkowie,

gdzie na cmentarzu spoczywa trzecia żona pisarza, z którą spędził ostatnie kilkanaście lat swojego życia – Maria Babska. Finalnym przystankiem był malowniczo usytuowany nad stawami Burzec. Noblista, spędzając wielokrotnie w tym miejscu wakacje, czerpał z niego natchnienie, tworząc najbliższą sercu każdego Polaka – *Trylogię*. Była to niezapomniana wyprawa w głąb historii i literatury. (relacja uczestników RAS i AP)

Sienkiewicz dla najmłodszych

20 września nasza biblioteka stała się sceną, na której aktorzy Teatru Wariacja przedstawili sceny z życia małego Henryka Sienkiewicza. Zaproszeni uczniowie klas trzecich ze Społecznej



Szkoły Podstawowej nr 12 oraz Szkoły Podstawowej nr 171 poznawali dziecięce lata przyszłego wielkiego polskiego pisarza. Oglądając przedstawienie, dzieci dowiedziały się, w co bawił się mały Henryk, co lubił, czy czytanie było jego pasją i jakim był dzieckiem. Mamy nadzieję, że twórczość Henryka Sienkiewicza będzie rozbudzała wyobraźnię kolejnego pokolenia czytelników.

Szmulowizna i Michałów – spotkanie varsavianistyczne

15 września wspólnie z Pawłem Łosiem poznaliśmy kolejne tereny Warszawy. Tym razem celem naszej wirtualnej wędrówki była Szmulowizna. Jej historia sięga XIX wieku, kiedy to zamożny bankier Szmul Jakubowicz Zbytkower kupił ziemię, na której zbudował Folwark Bojnówek. Rozwój kolei petersburskiej i terespolskiej przyczynił się do znacznego rozwoju Szmulowizny, która stała się prężnym obszarem przemysłowym. Tutaj mieściło się wiele fabryk i zakładów przemysłowych, np. Warszawska Fabryka Gwoździ i Drutu, tzw. Drucianka, Avia – fabryka produkująca sprzęt dla przemysłu lotniczego. Tutaj powstał pierwszy silnik samolotowy zaprojektowany przez panów Narkiewicza i Zalewskiego. Warto wspomnieć jeszcze o Fabryce Farb Graficznych oraz Fabryce WYROBÓW Czekoladowych „Franboli”. Nazwa bardzo egzotyczna, jednak pochodząca od pierwszych liter imion braci Kiełbasińskich: Franciszka, Bolesława i Ignacego. Zachowane do dziś zabytkowe budynki Szmulowizny to drewniany budynek z 1890 roku przy ulicy Kawęczynskiej 26, willa Świętochowskiego z 1903 roku pod numerem 39 oraz spichlerz. Wschodnią część Szmulowizny od rodziny Zbytkowera nabył książę Michał Radziwiłł.

Stąd nazwa Michałów, dzisiaj niestety nieistniejąca na mapach administracyjnych Warszawy. Tutaj dzięki hojności księcia i księżnej została zbudowana Bazylika Najświętszego Serca Jezusowego. Wędrując ulicą Ząbkowską, natrafimy na Wytwórnę Koneser, która powstała w 1897 roku i gdzie produkowano 250 tys. butelek spirytusu dziennie. Obecnie buduje się tam ekskluzywne osiedle. Dzisiejsza Szmulowizna to także bloki, które powstały w latach 60. i 70. ubiegłego stulecia, z najbardziej charakterystycznym „jamnikiem” przy ulicy Kijowskiej, liczącym sobie 508 metrów długości i aż 43 klatki. Kolejne spotkanie z historią Warszawy w tle odbędzie się **8 grudnia 2016 o godz. 18.30** w siedzibie Biblioteki Głównej. Tym razem pospacerujemy uliczkami Wawra.

Wkrótce

■ **11 października (wtorek) o godz. 18.30** w siedzibie Biblioteki Głównej zapraszamy na spotkanie z Angeliką Kuźniak, autorką książek: „Czarny Anioł: opowieść o Ewie Demarczyk”, „Marlene”, „Papusza” oraz „Stryjeńska. Diabli nadali”. Bohaterką tej ostatniej jest wybitna malarka, budząca podziw wśród jednych, a zawiść innych. Autorka zadaje wnikliwe pytania dotyczące życia Zofii Stryjeńskiej. W tle losów bohaterki – historia międzywojennej Warszawy, zakopiańskiej, krakowskiej i paryskiej.



■ **25 października (wtorek) o godz. 18.30** również w Bibliotece Głównej odbędzie się spotkanie z Andrzejem Klimmem, autorem książki „Stara Wesoła”. Spotkanie poświęcone będzie historii naszej małej ojczyzny. Pan Andrzej to z urodzenia i zamiłowania mieszkaniec Wesołej, miejsca, które stało się nie tylko jego domem, ale również pasją. Historia Wesołej, jej tajemnice, burzliwe, często zaskakujące dzieje stały się cennym źródłem i inspiracją do napisania książki.

Książka stanowi zbiór gawęd i jest subiektywnym zapisem wspomnień autora i zapamiętanych przez niego opowieści dawnych mieszkańców Wesołej. Książka nie jest monografią. I jak pisze p. Andrzej „opiera się w dużej mierze na żywym słowie, a nie na dokumentach. A jeżeli na dokumentach, to zebranych dosyć przypadkowo bez archiwalnych kwerend głównie w oparciu o dane z największego śmietnika świata, jakim jest Internet”. Autor więc określa tę książkę jako swój subiektywny obraz Wesołej. Jest to obraz wspomnień poświęconych ludziom, wybranym miejscom i wydarzeniom. Jakie wydarzenia miały miejsce na terenie obecnej Wesołej, jacy ludzie tu mieszkali, dlaczego w Wesołej pojawiły się węgierskie dzieci, kto współpracował z Niemcami podczas II wojny światowej, jak wyglądało codzienne życie? Na te i wiele innych pytań czytelnicy znajdą odpowiedź w tej naszym zdaniem wartej uwagi książce.

Serdecznie zapraszamy na spotkania.

**Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy**

Październik w Ośrodku Kultury w Wesołej i Filii „Pogodna”



Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła

Pierwsza połowa października upłynęła nam pod znakiem Maratonu Filmów Wojennych – trzeciego z cyklu pięciu maratonów realizowanych w ramach II edycji

budżetu partycypacyjnego, a także gier planszowych, Otwartych Warsztatów Perkusyjnych i teatralno-muzycznych spotkań dla dzieci oraz koncertów z okazji Dnia Seniora.

Trzeci weekend października zapowiada się również bardzo ciekawie. **Klub Miłośników Gier Planszowych – Wesoła Kostka** 15 października po raz drugi w tym miesiącu zaprosi na popołudnie z planszówkami. W niedzielę 16 października o godz. 17.00 odbędzie się spektakl „Dom Wschodzącego Słońca”. Opowiada on o starszych ludziach mieszkających w domu spokojnej starości. Widzowie dowiedzą się, dlaczego niektórzy z tych osób tam trafili oraz jak sobie radzą w takiej sytuacji, o czym marzą i czego potrzebują, aby poczuć się wartościowymi ludźmi. Należy podkreślić, że scenariusz ukazuje seniorów jako silne oraz przedsiębiorcze jednostki, w żadnym wypadku nie ma na celu wzbudzenia w widzach współczucia. Spektakl rozbiesza i wzrusza. Skierowany jest do wszystkich grup wiekowych, zawiera wiele elementów muzycznych granych na żywo na pile! Spektakl w wykonaniu amatorskiego TEATRU NIEPAMIĘCI pod opieką reżyserską Sylwii Kalisz-Mróz wystawiany będzie bezpłatnie w ramach realizowanego projektu Funduszu Animacji Kultury WPEK.

W październiku nie zabraknie również pokazu slajdów i opowieści z podróży. Tym razem w podróż zabierze nas dziennikarz Radia dla Ciebie Michał Szulim. 22 października o godz. 17.00 poznamy **ALFABET MADAGASKARU – EGZOTYCZNEJ WYSPY NA KOŃCU ŚWIATA**.



Wszystkich miłośników sztuki zapraszamy na kolejne spotkanie ze sztuką **Jerzego Nowosielskiego**, które odbędzie się 23 października o godz. 16.00 niezmiennie w kościele p.w. Opatrzności Bożej przy ul. Ks. Piotra Skargi 2.

„POGODNA” DLA DZIECI

Po inauguracji Baśniowych Sobót 1 października i koncercie Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Dawne tańce i melodie” 7 października, zapraszamy najmłodszych 30 października o godz. 16.00 na **przedstawienie pt. „Podróż Profesora Kalafiora – Azja”** w wykonaniu Grupy Teatralnej Echo.



Tym razem Profesor odwiedzi największy z kontynentów. Dzieci przeżyją wiele przygód oraz poznają zwierzęta żyjące na tym kontynencie. Czy prawdą jest to, że niektóre zwierzęta zamieszkujące Azję są na wymarcu? Czy nasz Kalafior pomoże krokodylowi, którego dręczy ból zęba? Czy Mysza Filipka podczas krótkiej podróży zdoła nauczyć się wschodnich sztuk walki? To wszystko nie jest takie proste, ale Profesor Kalafior postara się znaleźć receptę na wszystkie problemy mieszkań-



ców tego fascynującego kontynentu. Bezpłatne wejściówki do odbioru od 24 października.

„POGODNA” DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

8 i 22 października w godz. 13.00–18.00 zapraszamy do nas wszystkich **POGROMCÓW PLANSZÓWEK**. Lubisz grać w planszówki? Masz sporo własnych pomysłów? Zawsze chciałeś stworzyć swoją grę? Dołącz do nas! Celem warsztatu Pogromcy Planszówek jest stworzenie nowej ciekawej gry planszowej! Jakiej? To zależy tylko od uczestników! Warsztat prowadzi Błażej Grygiel, dziennikarz, muzyk, gracz. Twórca gry „Pojedynki”, pracował w wydawnictwie „Styls”, tworzył programy lekcji-gier dla Muzeum Pałacu w Wilanowie, był wychowawcą, mistrzem gry i współtwórcą programu obozów z grami bitewnymi i RPG Biura Turystyki Orion. Tworzył muzykę do gier komputerowych i planszowych. Partnerem warsztatu jest sklep z zabawkami i grami „Raduś”.

13 października o godz. 19.00 warto wziąć udział w **warsztatach artystycznych pt. RYSUNEK W SEPII**. Zajęcia poprowadzi Maria Surawska – malarka, konserwator dzieł sztuki, absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy.

15 października o godz. 17.00 przeniesiemy się do **Nepalu**. Odbędziemy wirtualną podróż od skutych wiecznym lodem ośmiotysięczników po tropikalną dżunglę. Spotkanie poprowadzi dwójka podróżników – **Katarzyna Sekuła i Łukasz Sacharczuk**.

22 października o godz. 18.00 odbędzie się **wernisaż wystawy prac Pani Ireny Czyżewicz-Cieślak** wykonanych w technice collage. Ekspozycję zatytułowaną **HARMONIA BARW I KSZTAŁTÓW** będzie można oglądać w naszej filii do 10.11.2016 r. Wszystkich zainteresowanych techniką collage zapraszamy również do udziału w bezpłatnych warsztatach prowadzonych przez autorkę wystawy, które odbędą się w dniu 5 listopada o godzinie 11.30. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy.

23 października o godz. 18.00 **koncert bluesowy pt. POŁUDNIOWY WIATR**. zagra dla nas Paweł Szymański – śpiewający autor i gitarzysta, jeden z pionierów ragtime blues guitar w Polsce.

Szczegółów szukajcie również na naszej stronie internetowej oraz na Facebooku:

www.domkulturywesola.net

www.facebook.com/okwesola

OK Wesoła

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.



OLTURKA

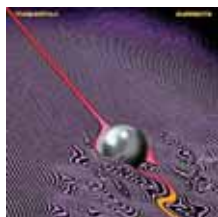
Muzyka na deszcz

Kiedy na dworze jest tak jak teraz, kiedy piszę ten tekst (czyli leje), nie bardzo chce się cokolwiek robić. Jedną z nielicznych miłych rozrywek w takim momencie jest słuchanie deszczu bijącego o szyby ciepłego wnętrza. Albo słuchanie czegoś innego. Na przykład muzyki, która przypomni nam o nieco słoneczniejszych wakacjach.

„CURRENTS”

Tame Impala

Wydany w lipcu zeszłego roku album święcił triumfy na tegorocznych festiwalach, między innymi na Open'erze, gdzie Tame Impala zagraли jeden z najlepszych koncertów imprezy. Lekkie, pulsujące, nieco psychodeliczne brzmienia skomponowane w genialny wręcz sposób zestawione z ambitnymi tekstami stworzyły mieszankę idealną. Dodatkowo z wyśpiewanymi przez Kevina Parkera słowami większość z nas może się utożsamiać. Dlatego tak chętnie podskakujemy w rytm słów do „The Less I Know the Better” o niespełnionej szkolnej miłości. Mimo momentami ciężkich tematów w tekstach (np. duszące wręcz, zwłaszcza w połączeniu z klipem, „Let It Happen”) jest to muzyka nie tylko do słuchania z zachwytem, ale również bujania się. To rzadkość spotkać tak dobrze skomponowany i nagrany album, z tak zręcznie zachowanymi proporcjami, że może się on pochwalić również komercyjnym sukcesem.



„LEMONADE”

Beyoncé

O tym albumie napisali już wszyscy, ale nadal warto go chwalić. Beyoncé coraz pewniej wspina się na półkę z etykietą „art pop”, z której po ostatnim albumie spadła przebywająca tam do tej pory Grimes. Dotychczas dość „bezpiecznie” stąpająca po świecie show-biznesu, ale bardzo wokalnie utalentowana Beyoncé pozwoliła sobie na bycie kontrowersyjną. Mało tego – pozwoliła sobie brzmieć nieczysto. Concept album, którego tematem przewodnim jest zdrada małżeńska i reakcja na nią, pełen jest też innych wątków. Nie brak tutaj odniesień do feminizmu czy ruchu Black Lives Matter, który nabral siły po kolejnych zabójstwach czarnoskórych przez policjantów w Stanach. Jeśli muzykę i tekst połączymy jeszcze z filmem, który towarzyszy albumowi, dostajemy pełne dzieło opowiadające niby zwyczajną historię, ale w nietypowy sposób, bardzo artystyczny i pełen odniesień kulturowych (przede wszystkim do dziedzictwa czarnoskórych Amerykanów) i popkulturowych.



Dodatkowo Beyoncé eksperymentuje z wokalem i dźwiękiem – do współpracy nad płytą zaprosiła muzyków, których wcześniej byśmy z nią nie połączyli, takich jak chociażby gitarzysta i wokalista Jack White albo pieśniarz Father John Misty. Sięgnęła też po alternatywne sample. Ta droga zdecydowanie mi się podoba, a „Lemonade” nieprzerwanie rozbrzmiewa w moich słuchawkach i głośnikach. I dzięki temu nawet ogrzewanie w bloku nie jest niezbędne (#czywaszujęzreją?).

EEK feat. Islam
Chipsy



Egipskie trio z charakterystycznym liderem Islamem zaprezentowało w tym roku swoje umiejętności na OFF Festivalu w Katowicach. Zazwyczaj grający na weselach dwaj perkusiści i keyboardzista sami mówią, że nie grają muzyki elektronicznej, tylko po prostu grają na keyboardzie. Niezwykłym keyboardzie co prawda, bo przestawianym na egipską modłę, aby mógł bardziej oddawać arabską skalę w dźwiękach. Tak dobrej imprezy Katowice nie widziały od bardzo dawna. Możecie ją zorganizować również u siebie w domu – wystarczy odnaleźć nagrania tego dość nieznanego zespołu na którymś z serwisów streamingowych (nie liczyłabym na ich albumy w polskich sklepach). Wtedy już można przenieść się duchem do egipskiej dyskoteki i dać się ponieść tym wysokim dźwiękom, do których zatańczenia z piramidy wstałby niejeden martwy faraon przyodziały w bandaże.

Martyna Nowosielska-Krassowska
martyna.nowo@gmail.com

REKLAMA

KRAWIECTWO MIAROWE *Madam El*
Szyje miarowe: **SUKNIE ŚLUBNE**, suknie wizytowe, garsonki, bluzki, spodnie, spódnice • Poprawki • Ubiory do chrztu • Ubiory komunijne dla dziewcząt i chłopców
SULEJÓWEK, ul. Harcerska 7A
tel.: 22 783 13 54, 884 747 646, e-mail: madamel@op.pl

Dr n. med. Barbara Polaczek-Krupa zaprasza do nowej placówki
 **CENTRUM OKULISTYCZNE** Targowa 2
ul. Targowa 2 (rejon Stadionu Narodowego, naprzeciwko Teatru Powszechnego)
tel. 22 618 22 22 e-mail: rejestracja@okulistyka-targowa2.pl
22 252 22 00 www.okulistyka-targowa2.pl
Specjalizacja Centrum to diagnostyka i leczenie takich chorób jak:
• jaskra • AMD • choroby degeneracyjne siatkówki • zaćma.
BADAMY ZARÓWNO DOROSŁYCH JAK I DZIECI.

PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej	KOSZENIE trawników i nieużytków wycinka drzew i krzewów	MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
--	---	---

tel: 791-355-566
Grzegorz Kaliszewski
e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com


VILLA SULEJÓWEK

- KONFERENCJE
- PRZYJĘCIA
- KOMUNIE, CHRZCINY
- RESTAURACJA
- POKOJE GOŚCINNE

ul. Szklarniowa 53E, 05-070 Sulejówek tel. 881 000 176
www.villasulejowek.pl rezerwacja@villasulejowek.pl

Kącik seniora

POLITYKA SENIORALNA



„Gospodarka senioralna to system usług kierowany do wszystkich grup społecznych, nie tylko do osób starszych” – to słowa p. Marzeny Rudnickej, Prezesa Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej.

Od kilku lat uczestniczę (z ramienia UTW Wesoła) w posiedzeniach Komisji Polityki Senioralnej Sejmu RP. 11.09.2016 r. w Sali Kolumnowej Sejmu RP odbyło się Seminarium Ekspertów „Polityka Senioralna – czas na odważne decyzje”. Wystąpienia ekspertów po-

zwoliły uczestnikom seminarium poszerzyć wiedzę na temat polityki senioralnej w wielu jej aspektach.

Prof. UW dr hab. J. Męcina zwrócił m.in. uwagę na aktywność zawodową osób starszych (niski wskaźnik zatrudnienia). Wyzwania to kształcenie ustawiczne, dłuższa aktywność zawodowa.

Wspomniana wyżej p. Marzena Rudnicka sygnalizowała problemy zdrowia, aktywnego starzenia się, wykorzystania wiedzy i doświadczenia seniorów. O uwarunkowaniach opieki w szpitalu nad osobami starszymi niesamodzielnymi (istnieją problemy z kadrą) mówiła p. Iwona Bruś z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Senator RP Mieczysław Augustyn

w swojej prezentacji poruszył temat działań na rzecz starszych osób niepełnosprawnych (wsparcie dla rodzin pełniących opiekę). Poseł dr Michał Boni, Poseł do Parlamentu Europejskiego, naświetlił zebranym kwestie zastosowań nowych technologii w medycynie i opiece nad osobami starszymi.

Maria Surawska
wiceprezes

Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wesołej

Informacja dla seniorów dzielnicy Wesoła: w Ośrodku Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, ul. 1 Praskiego Pułku 21A, udzielane są bezpłatne porady i konsultacje dla seniorów z zakresu obsługi komputera, Internetu, tabletu i smartfonu. Jest to Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniora (zapisy pod tel. 22 773 44 12).

Kongres Kultury i reforma edukacji

Kongres Kultury

7–9 października w warszawskim Pałacu Kultury odbył się Kongres Kultury. Niezależny Kongres nie jest wydarzeniem cyklicznym. Zwoływany jest w obliczu dużych zmian lub zagrożeń. Ludzie szeroko rozumianej kultury zebrali się, ponieważ nasza wolność, sprawiedliwość społeczna, świat naszych demokratycznych wartości są w niebezpieczeństwie. Artyści, dziennikarze, pisarze, reżyserzy, animatorzy kultury i aktywiści zjechali do stolicy, by w sposób konstruktywny dyskutować o problemach społecznych, wartościach, mediach, sztuce, o roli twórców oraz animatorów kultury, edukacji i nie tylko.

Komitet Obrony Demokracji, kierując się podobnymi wartościami oraz dążeniem do budowy społeczeństwa obywatelskiego, był jednym z uczestników tej imprezy. Tematem dyskutowanym przy stoliku KOD była „Zakłamaną rzeczywistość, czyli o tym jak zniewala nas fałsz. Czy świat stał się dzisiaj tak skomplikowany, że już nikt nie jest w stanie go w pełni poznać i zrozumieć? Czy Polacy czują się zagubieni w świecie, który ich otacza?”. Staraliśmy się zidentyfikować bariery, które uniemożliwiają wzajemne zrozumienie pomiędzy poszczególnymi

grupami społecznymi, oraz definiowaliśmy źródła ich powstawania. Opisałyśmy skutki społeczne, które powodują, a także proponowałyśmy metody usunięcia tych barier. Więcej na www.kongreskultury2016.pl.

Reforma edukacji

Czy ktokolwiek potrafi uczciwie odpowiedzieć na pytanie, czemu ma służyć ta reforma? Jakże pozytywne zmiany przyniesie, że warto dla nich zburzyć istniejący system? Na terenie Wawra i Wesołej są dobrze funkcjonujące gimnazja, przystosowane pracownie, boiska, a także nauczyciele zaprawieni w pracy z młodzieżą. Dlaczego nowa pani minister planuje zniszczyć dobrze działającą maszynę, w której dzieci, rodzice i nauczyciele świetnie się już odnaleźli?

Nie ma znaczenia to, czy nasze prywatne dzieci już szczęśliwie skończyły gimnazjum, lub to, że są jeszcze bardzo małe, że inwestujemy w prywatną szkołę, że wnuki już studiuja, ani to, że wcale nie mamy dzieci. Otóż to młode pokolenie też tworzy społeczeństwo, kiedyś wejdzie na rynek pracy i kiedyś będzie rządzić tym krajem. I co dalej?

Na razie jest projekt ustawy budzący szereg zastrzeżeń. Dlaczego naszym dzieciom ktoś

próbuję zatrzasknąć przed nosem drzwi z napisem PRZYSZŁOŚĆ? Nie zgadzamy się na jego realizację!

Apelujemy wspólnie do rodziców i dziadków, posłów opozycji, środowiska nauczycielskiego: nie zgadzamy się na tę reformę, nie pozwólmy, by ten projekt znalazł się gdziekolwiek indziej niż w koszu. Gra toczy się o przyszłość naszych dzieci. Protestujemy, naciskamy na związki zawodowe i samorządy, mobilizujemy się i informujemy, strajkujemy. Przydatne linki: <http://niedlachaosuwszkoie.pl/> oraz www.facebook.com/NIEdlachaosuwszkoie.

„W krainie Konstytucji”

Zapraszamy serdecznie dzieci w wieku 8–12 lat na kolejne części cyklu naszych zajęć. Wszystkie spotkania odbywają się w EZO Wawer przy ul. Patriotów 303. Zgłoszenia prosimy kierować mailowo na edu.grupa.wawer@gmail.com.

Kolejne zajęcia:

22.10 – Unia Europejska i NATO – godz. 16.00

Zapraszamy również do odwiedzania naszego kanału YOUTUBE (KOD WARSZAWA WAWER) oraz nieustająco zachęcamy do przyłączania się do nas, bo KOD łączy! Piszcie na kontakt.grupa.wawer@gmail.com.

Tadeusz Korablin

REKLAMA

2EXPRESS

NOWOCZESNE PIECZĄTKI TEKSTOWO-GRAFICZNE

Ponad 40 wielkości odbicia, duże formaty, tablicowe, datowniki, okrągłe, kieszonkowe, dwukolorowe. Wysyłka kurierem lub odbiór w Sulejówku.

Zamów na stronie: www.2express.pl

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl

Bajkowo i owocowo

Wieczorek autorski Beaty Barbary Jadach w poniedziałkowe, sierpniowe popołudnie był okazją, by zaprosić dzieci pozostające w mieście na wakacyjne spotkanie z bajką do Słodziarni w Starej Miłosnej. Zaciekawione szkraby cierpliwie wysłuchały bajki pt.: „Wilczek i zatrute jagody” ze zbioru „Teatryki i bajeczki na radości i smuteczki” cz. I „Zdrowie i dobre wychowanie”. Poprawnie odpowiadały na zadane pytania do bajki oraz chętnie rozwiązywały zagad-



ki. Aktywnie uczestniczyły w zabawie ruchowo-naśladowniczej „W lesie”. Zgrabnie pokazywały, jak porusza się niedźwiedź czy skacze zając, naśladowały głosy sowy i dzika. Najwięcej uciechy dostarczył im jednak konkurs w zgadywanie „Jaki to owoc?”. Dzieci bez lęku pozwoliły sobie przewiązać oczy. Z apetytem degustowały owoce, rozpoznawały po smaku i poprawnie nazywały. Spotkanie zakończyliśmy wspólnym tańcem do piosenki „Truskawkowy Babci smak”.

Beata Barbara Jadach

Zielony Płomień

Do piaszczystego zbocza, gwałtownie wpadającego w nurty Czarnej Hańczy, przybijają kolejne kajaki. W sumie jest ich czternaście, w każdym – wyczerpani trzydniowym spływem harcerze ze „Stanicy”. Nareszcie są u celu, dali radę, mimo niekiedy paskudnej, deszczowej pogody.



zem z jeszcze jedną drużyną męską i dwiema żeńskimi, skupieni wokół polany powyżej Czarnej Hańczy, spędziliśmy ponad trzy tygodnie.

W tym roku zmieniliśmy się w Greków i ich bóstwa. Nietrudno domyślić się, że członkowie Komendy, nasi zwierzchnicy i opiekunowie, ogłosili się: Zeusem, Posejdonem, Hadesem i Prometeuszem. Zastępowi zaś stali się herosami, w podobozie zamieszkali więc: Tezeusz, piszący te słowa; Achilles, Perseusz i Herakles. Podczas jednej z gier terenowych staraliśmy się zapamiętać liczne fraze-

Właśnie tam, w Puszczy Augustowskiej, w ostatnie wakacje, z dala od cywilizacji (najbliższa wieś ok. 3 km gruntową drogą przez las), ra-

logizmy pochodzące z mitologii greckiej i ich znaczenie, toteż biegaliśmy i, zdyszani, porządkowaliśmy w głowie tantalogie męki, płaszcze Kasandry i argusowe spojrzenia, by następnie powtórzyć je Prometeuszowi albo Posejdonowi i otrzymać punkty, pieczołowicie zbierane przez cały obóz. Kiedy indziej, odziani w białe togi, walczyliśmy między zastępami, „polis”, na miejsce, urządziliśmy nawet turniej fechtunku. Nietrudnym zadaniem było też ułożenie wiersza na cześć płci pięknej, następnie wykaligrafowanie go gęsim piórem na papierze czerpanym, a w końcu wręczenie harcerkom! To tylko kilka z naszych działań obozowych, które zrealizowaliśmy, choć nie obyło się bez dni nicnierobienia, kiedy większość chłopaków zaszyła się w śpiwory i drzemała w takt uderzeń kropel deszczu o ściany namiotu...



REKLAMA

DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna



WARSZAWA - STARA MIŁOSNA
ul. Gościńiec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK - MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl

Obóz za nami, czas zakasać rękawy i brać się do pracy w nowym roku szkolnym. Już odbywają się zbiórki zastępów, spotkaliśmy się również całą drużyną, planujemy biwak... a w tym roku szkolnym będzie się działo!

Zapraszamy wszystkich chętnych, przede wszystkim chłopaków z klas piątych i szóstych, którzy chcieliby czegoś więcej niż biegania z pistoletami i drewnianymi toporkami po osiedlu. Harcerstwo to coś w sam raz dla was!

Kontakt do drużynowego: Jakub Matyas, tel. 530 451 318, e-mail: jakubk.m@gmail.com.

Jeśli jesteś trochę młodszy, ale również bardzo chciałbyś zacząć swoją przygodę z harcerstwem, gorąco zapraszamy do zuchów – Łukasz Benedykciński: lukasz.benedykciński@gmail.com.

wyw. Jan Stanisławski

Socjotechnika w służbie cyberprzestępczości

Nadmierna ufność jest bezwzględnie wykorzystywana przez internetowych przestępców. Ofiary różnego rodzaju ataków w sieci przeważnie nie zdają sobie nawet sprawy z tego, że pomogły lub wręcz bezpośrednio udzieliły bezcennych informacji niepowołanym osobom o intencjach, które trudno nazwać dobrymi. Cyberkryminaliści wykorzystują swoją wyobraźnię i wiedzę na różne sposoby, a wielu z nich przejawia niezwykle kunszt w posługiwaniu się ogromnym arsenalem technik socjotechnicznych, by nas zmanipulować i dostać w swe ręce wrażliwe dane lub informacje. Tak zwany „atak socjotechniczny” to nawiązanie kontaktu z osobą prywatną lub pracownikiem firmy albo organizacji w taki sposób, by przez podanie fałszywych informacji, zasłaniając się fasadową tożsamością, uzyskać dostęp do zastrzeżonej wiedzy lub skompromitować będący celem ataku podmiot. Atakujący w kontaktach z personelem firmy zazwyczaj stwarza pozory skromności, szacunku i uprzejmości. Może podawać się za nowego pracownika, administratora, przełożonego lub osobę reprezentującą helpdesk. W umiejętny sposób prowadzi konwersację lub wymianę maili, tak by wykorzystując zaufanie ofiary i jej dobre inten-

cje, wejść w posiadanie jak największej ilości informacji, które następnie posłużą do wykradania poufnych danych lub wyłudzenia pieniędzy.

Dlatego też gdy czasami w codziennym zalewie maili odpowiadamy „automatycznie”,



warto się na chwilę zatrzymać i pamiętać o podstawowych odruchach obronnych. Bądźmy podejrzliwi wobec niespodziewanych lub niechcianych telefonów, SMS-ów i wiadomości z prośbą o podanie wrażliwych danych. Nie podawajmy informacji osobistych, finansowych lub organizacyjnych bez stuprocentowej pewności, kim jest nasz

interlokutor. Zabezpieczajmy najważniejsze dla nas dane, stosując szyfrowanie lub hasło. Zwracamy uwagę na wygląd maili i stron internetowych. Te podrobione, choć świetnie imitują oryginały, zawsze dadzą się rozpoznać po wnikliwym obejrzeniu. Nie poddawajmy się takim formom oddziaływania jak zasada wzajemności, zaangażowania, autorytetu, sympatii czy społecznego dowodu. Pamiętajmy też, że przestępcy wykorzystują tragiczne wydarzenia o dużym zasięgu, by żerując na odruchach współczucia, wyłudzać pieniądze, które trafią do ich kieszeni zamiast do ofiar katastrof, klęsk żywiołowych, chorób i wypadków. Zasada ograniczonego zaufania jest naszą najlepszą linią obrony!

Aleksander Zawada
Adrian Pupek

Fundacja CyberEtyka
www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

REKLAMA

MEDICA PRZYPHODNIA RODZINNA
lekarze Kamilla Teterycz i Olga Tortyna **NFZ**



**NOWA PRZYPHODNIA
NA OSIEDLU STARA MIŁOSNA**

Zapraszamy do Przychodni Rodzinnej Medica
ul. Ciepłarniana 25D Warszawa-Wesoła (obok Szkoły Podstawowej nr 353)
od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00-18.00
(w sezonie infekcyjnym do 20.00)

Świadcymy bezpłatne usługi medyczne w ramach umowy z NFZ:

- opieka medyczna lekarza rodzinnego i pediatry / codziennie /
- opieka pielęgniarki i położnej (codziennie)
- badania laboratoryjne
- badania obrazowe USG i RTG
- badania EKG
- wizyty domowe lekarza, pielęgniarki, położnej
- domowe patronaże noworodków
- domowa opieka położnej nad kobietą ciążącą oraz kobietą w porożu
- szczepienia ochronne
- programy profilaktyczne

**ZAPISZ SIĘ
deklaracja wyboru
lekarza**

Zapraszamy do zapisów i
złożenie deklaracji wyboru
lekarza, pielęgniarki i
położnej POZ

Zadeklarowanym pacjentom
zapewniamy wizytę w dniu
zgłoszenia

www.przychodniamilosna.pl



MIŁOSNA DENTAL CLINIC

DARMOWA KONSULTACJA
protetyczna i implantologiczna

PANTOMOGRAM W CENIE 80 ZŁ

najnowocześniejszy sprzęt RTG marki Kodak • ul. Staszica 21a
05-071 Sulejówkę

www.milosnadentalclinic.pl

tel.: 22 787 50 62
kom.: 783 606 806

Okiem coacha

5 KROKÓW – JAK POKONAĆ NIEŚMIAŁOŚĆ?



Nieśmiałość nie jest pojęciem ściśle zdefiniowanym, jednak większość z nas z pewnością potrafiłaby je opisać.

Gdy jesteśmy onieśmieni, odczuwamy napięcie, skrępowanie, tremę, a nawet lęk o różnym natężeniu. Czasem silna reakcja emocjonalna trwa chwilę, a potem mija. Zdarza się jednak, że nieprzyjemne doznania sprawiają, że wycofujemy się z sytuacji, które je wywołują.

W pułapce strachu

Oto kilka wypowiedzi osób dotkniętych silną nieśmiałością:

Ewa – 19 lat: „Kiedy wchodzę do pomieszczenia pełnego nieznanymi osobami, odczuwam jakby paraliż. Moje ciało staje się sztywne, a ruchy niezręczne. Staram się uśmiechnąć, ale mięśnie twarzy są także zesztywniałe, a kąciki ust drżą. Czuję się okropnie, mam wrażenie, że wszyscy na mnie patrzą, więc unikam takich sytuacji”.

Irek – 31 lat: „Kiedy wypowiadam się publicznie, moja twarz przybiera czerwony kolor. Tak mnie to stresuje, że mam ochotę uciec. W pracy nie odnoszę sukcesów, bo bronię się przed każdym spotkaniem z klientami i nawet wtedy gdy mam coś przedstawić w zespole, to przeżywam mękę. Jakbym był w pułapce własnego strachu”.

Czym jest nieśmiałość?

Jest ona w istocie lękiem przed oceną i odrzuceniem. Według brytyjskiej skali określającej poziom stresu na jednym z najwyższych miejsc znajduje się wystąpienie publiczne. Nieważne, czy Twoja publiczność zajmuje jedno krzesło, czy sto. Im bardziej się stresujesz, tym bardziej się spinasz i... w rezultacie wypadasz gorzej, niż Cię na to stać.

Gdy ten stres powtarza się, w pewnym momencie już na długo przed wystąpieniem trudnej sytuacji odczuwasz napięcie.

Gdzie leży przyczyna?

Nikt z nas nie rodzi się z umiejętnościami społecznymi. Nabywamy ich w procesie wychowania i socjalizacji. Jeśli nasze kontakty z otoczeniem były trudne, opiekunowie popełniali błędy wychowawcze, zawstydzali nas, zmuszali siłą do pokonania naturalnej w pewnym wieku nieśmiałości – mogła się ona pogłębić.

Jakie skutki ma nieśmiałość?

- Wycofujemy się z potencjalnie przyjemnych sytuacji, takich jak np. uczestniczenie w imprezach towarzyskich, społecznych, w zawodach itp.
- Rezygnujemy z poznawania nowych ludzi, zawierania znajomości i przyjaźni, nawiązywania kontaktów zawodowych.

- Rezygnujemy z uprawiania profesji, w których swobodny kontakt z otoczeniem jest niezbędny.
- Czasem nie dajemy sobie w ten sposób szansy na miłość.
- Inni bardzo często nie mają okazji poznać nas lepiej.
- Nieśmiałość przeszkadza nam w wyrażaniu publicznie własnego zdania, poglądów, wartości, obrony własnych praw.
- Przepuszczamy wiele szans i okazji w życiu prywatnym i zawodowym.
- Koncentrujemy się na własnych słabościach, a nasze sukcesy i talenty pozostają w cieniu.
- W naszym życiu jest wiele smutku, obaw i rezygnacji.

Czy zatem warto być nieśmiałym? Czy może lepiej powiedzieć swojemu strachowi NIE?

Nie jesteś sam

Według badań prof. Philipa Zimbardo, psychologa z University of California, aż 93 proc. ludzi co najmniej kilka razy w życiu doświadczyło silnego zdenerwowania i stresu związanego z nieśmiałością.

I nie myślcie, że problem dotyka tylko zakompleksione szare myszki. Nic z tych rzeczy.

Do nieśmiałości przyznawały się potężne umysły! Albert Einstein, Abraham Lincoln, Thomas Edison... Także gwiazdy. Barbara Streisand tak zestresowała się na scenie w 1967 roku, gdy zapomniła słów piosenki, że wznowiła swoje koncerty dopiero po 27 latach!

Dlatego warto uświadomić sobie, że nawet jeśli odczuwasz nieprzyjemne objawy, to z pewnością nie jesteś odośobniony.

Czy nie czujesz się z tym choć odrobinę lepiej? Jeśli tak, to jesteś na dobrej drodze, aby zmierzyć się ze swoim lękiem!

Strategia – 5 kroków do pokonania nieśmiałości

Pierwszy krok – otwartość

Nie ukrywaj swojej nieśmiałości. To sprawia, że czujesz się jeszcze bardziej odizolowany i samotny.

Lepsza strategia: Przyznaj się do onieśmienia. Nie musisz tego wyolbrzymiać, ale zasygnalizuj. W towarzystwie powiedz ot, choćby: „dajcie mi chwilę, abym się rozkręcił” lub „wybaczcie Państwo, ale mam tremę”. Do tego uśmiech i zobaczysz, że zaraz będzie lepiej.

Drugi krok – oddychaj i bądź w zgodzie z ciałem

Kiedy czujesz onieśmienie i stres, Twój oddech się spłyca, a ciało sztywnieje. Gdy próbujesz nie zwracać na to uwagi, odcinasz się od swoich emocji i potencjalnego źródła energii. Jest coraz gorzej.

Lepsza strategia: Czujesz, że nieśmiałość zaczyna Tobą rządzić? Weź pięć głębokich połączonej oddechów, a następnie uświadom sobie, że

Twój stan jest stanem kryzysowym. Poczuj emocje, jakie temu towarzyszą (lęk, frustrację itp.). Potem znajdź miejsce w ciele, w którym czujesz największe napięcie. Zwykle jest to klatka piersiowa, gardło lub spłot słoneczny. Zaczynij oddychać, mając świadomość swojego stanu emocjonalnego i napięcia w ciele. W ten sposób dajesz emocjom szansę, aby wybrzmiały. Całe ćwiczenie trwa około 2–3 minut, więc możesz wykonać je praktycznie w każdych warunkach.

Trzeci krok – zaprzestań oceniania

Jeśli jesteś osobą nieśmiałą, to zapewne czujesz się oceniany przez innych. Najpewniej też masz zwyczaj samemu dokonywać takich ocen. To sprawia, że wciąż czujesz presję.

Lepsza strategia: Nie oceniaj, a co więcej, patrz na ludzi z sympatią, doszukując się w nich pozytywnego nastawienia do Ciebie. Ty także okazuj swoją sympatię. Uśmiechnij się do kogoś, przepuść w kolejce, nie irytuj się na ślamazarnego kierowcę, tłumacząc sobie, że może źle się czuje, itp. To długofalowa, ale, uwierz mi, bardzo skuteczna strategia. Kiedy odnosisz się z sympatią do świata, otrzymujesz jej więcej. Na początek umów się sam ze sobą na tydzień bez negatywnych ocen. Potem wejdzie Ci to w krew.

Poza tym pamiętaj, jesteśmy równi. Świat to nasz wspólny dom, w którym mamy te same prawa.

Czwarty krok – podniesienie samooceny

Nieśmiali bardzo silnie przeżywają każde niepowodzenie społeczne, utwierdzając się w przekonaniu, że są gorsi od innych. Nie zauważając tego, co im się udało, bo skoncentrowani są na słabościach.

Lepsza strategia: Zamiast walczyć ze słabościami, inwestuj w zalety. Przykład? Jeśli nie umiesz barwnie opowiadać, ale za to jesteś dobrym słuchaczem, to zrób z tego swój atut. Pytaj, słuchaj i daj przestrzeń rozmówcy.

Piąty krok – trenuj

Gdy nie widzisz sposobu złagodzenia swojego stresu, zazwyczaj unikasz sytuacji, które go wywołują. W ten sposób Twój lęk zdobywa kolejne bazy, psychając Cię na margines Twojego własnego życia. Skuteczne rozwiązanie polega na odwrotnym postępowaniu.

Lepsza strategia: Rozpocznij trening umiejętności społecznych, które pozwolą Ci, stwarzając okazje do ich rozwoju, pokonać nieśmiałość. Świadomie eksponuj się na „niebezpieczeństwo” kontaktów, nie przemyskaj niezauważony. Na początek wchodząc do pokoju, rzuć jedno, krótkie zdanie typu „witam wszystkich, miło was widzieć” itp. Co tydzień rób kolejny, zaplanowany krok. Na końcu tej podróży czeka Cię radość bycia swobodnym i lubianym.

Życzę Wam sukcesów

Joanna Godecka

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa
ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir



KOREKTYWA DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY

*TRWAJA
ZAPISY DO GRUP!!!*

Zajęcia grupowe i indywidualne
Wyspecjalizowana kadra fizjoterapeutyczna
Wspaniała, radosna i miła atmosfera
Skuteczne ćwiczenia wad postawy

STARA MIŁOSNA
ul. Jana Pawła II 218 • tel. 22 773-00-27 • www.corpomed.pl

BULHACZEK

PRZEDSZKOLE
artystyczno - językowe

W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwijają swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórcze myślenie, plastyczne, teatralne, muzyczne)
- nauczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować, doświadczać, poznawać wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- nauczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

prowdzi zapisy dzieci
w wieku 1,5 – 6 lat na rok 2016/2017

885 552 233

www.przedszkole.szkoymbulhaka.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła
młodzieżowe • zestawy i inne

**realizujemy
indywidualne
zamówienia**

Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

www.meblesosnowe.eu

e-mail: meble@meblesosnowe.eu



3, 2, 1... START!

Nowy rok szkolny 2016/2017 rozpoczęty – wszyscy wypoczęci i zadowoleni przybyli do Bułhaka na inaugurację. Wspólnie rozpoczęliśmy podróż do wielu umiejętności i kompetencji, które wpisują się w obraz naszej szkoły, są to m.in.: rozwijanie czytelnictwa, umiejętności matematyczno-przyrodniczych i zainspirowanie młodej generacji do wyrażania swojej kreatywności w kodowaniu, programowaniu i cyfrowej technologii. Ten ostatni z celów realizować będziemy, wykorzystując już trzeci rok środowisko programistyczne Scratch. Scratch uczy młodych ludzi kreatywnego myślenia, współpracy oraz wyciągania wniosków – czyli ważnych umiejętności potrzebnych do życia w teraźniejszości.

Dzięki udziałowi w pilotażowym cyklu warsztatów dla nauczycieli zorganizowanym przez

Pracownię Edukacji i Dział Laboratoriów Centrum Nauki Kopernik zaprezentowała uczniom naszej szkoły MicroBita – czyli mikrokontroler; małych rozmiarów kompletny PC, który można programować na własne potrzeby. Wykorzystaliśmy do tworzenia kodu na MicroBita jedno z czterech środowisk programistycznych – czyli Microsoft Block Editor, który bardzo przypomina poznawanego przez naszych uczniów Scratcha. Było dużo zabawy i nauki. Wspomniany MicroBit trafił do rąk każdego brytyjskiego ucznia w wieku 11–12 lat. Celem projektu jest zachęcenie dzieci do programowania, jak i tworzenia nowych rzeczy, a nie tylko konsumowania gotowych rozwiązań. Jak już wspomniałam, płytkę z mikrokontrolerem programuje się w prosty sposób – tworzymy skrypty w: JavaScript, Python, Microsoft Touch Develop lub Microsoft Block Editor, więc każdy znajdzie najlepsze narzędzie dla siebie.



Programowania można uczyć się od najmłodszych lat, rozwiązując proste zadania – układając puzzle, rysując figury geometryczne czy programując drogę wyjścia z labiryntu. Propagujemy kodowanie, bo to język przyszłości.

Jolanta Bialik

nauczyciel zajęć komputerowych w SSP 12

Piknik z okazji Dnia Ziemiaka

Dnia 13 września w Przedszkolu nr 261 „Pod Dębami” odbył się piknik z okazji Dnia Ziemiaka. To coroczne spotkanie na terenie ogrodu przedszkolnego jest już tradycją naszej placówki. Gościmy władze Wesołej, rodziców i nasze kochane przedszkolaki. To dla nich nauczycielki przygotowują zabawy i konkursy. W tym roku dzieci brały udział w sportowej sztafecie, rzucały piłkami do celu oraz wykonywały wspaniałe – nie tylko ziemniaczane, ale zrobione z różnych warzyw – stworki, ludziki, rzeźby...

Stałym kulinarnym punktem naszego programu była słynna już baba ziemniaczana, autorstwa naszych pań kucharek. Przedszkolaki z „Pod



Dębami” dobrze wiedzą, co znaczy dobra i zdrowa kuchnia! Gościom zaserwowano również różne rodzaje pierogów i pyszne ciasta.

To była uczta zarówno dla ciała, jak i ducha – okazja do wspólnego spotkania, a przede wszystkim ogromna radość dla dzieci, które mogły spędzić pełne atrakcji popołudnie z rodzicami, kolegami z przedszkola i paniami. Gwar rozmów i uśmiechy naszych gości były najlepszym podsumowaniem tej imprezy.

Nasze przedszkolaki przeżywały nadejście pikniku, pilnie uczyły się i brały udział w konkursie wiedzy o ziemiaku. Utrwały także słowa angielskiej rymowanki „One potato, two potatoes”, a jeszcze kilka dni po zakończeniu pikniku niejedno dziecko nuciło słowa piosenki „Zielona sałata, czerwony buraczek, ale najsmaczniejszy jest żółty ziemniaczek...”.

Do zobaczenia za rok, na kolejnym pikniku z okazji Dnia Ziemiaka w Przedszkolu „Pod Dębami”!

Przedszkole nr 261 „Pod Dębami”

REKLAMA



Gabinet Kosmetyczny
Hanna Kornacka
tel. +48 602 675 100

ul. Słonecznej Polany 18
05-077 Warszawa
gabinet@kosmetyka-hk.pl
www.kosmetyka-hk.pl

Zapisy telefonicznie lub mailowo.

Nowoczesna kosmetyka twarzy i ciała z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.
Skuteczne zabiegi z zastosowaniem najnowszej aparatury i profesjonalnych kosmetyków organicznych.
Serdecznie zapraszam, Hanka Kornacka



ostatnie mieszkania w cenie 4.540 zł/m²

Budomatex S.A.
ul. Sokołowska 60A
08-110 Siedlce
tel. (25) 632 40 08
biuro@budomatex.pl

■ Doskonała lokalizacja
■ Dostępne metraże: **95 lub 96 m²**
■ **30 minut do centrum Warszawy** komunikacją miejską

ul. Rumiankowa 27
Warszawa-Wesoła

Najcieplejsze domy w mieście

www.budomatex.pl

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE
Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl



TAXI - WESOŁA
Stanisław Majewski
☎ 022 773-70-31
☎ 0 601 220 910

PRZEDSZKOLE LIMONKA NAJLEPSZĄ PRZEDSZKOLNĄ PRZESTRZENIĄ UCZENIA SIĘ W WARSZAWIE

**Warszawski konkurs na najlepsze stołeczne przestrzenie do nauki rozstrzygnięty!
Przedszkole Limonka otrzymało zaszczytną nagrodę główną w tym konkursie!**

6 czerwca 2016 roku w Narodowym Instytucie Audiowizualnym w Warszawie odbyła się uroczystość wręczenia dyplomów i nagród w pierwszej edycji Konkursu „Najlepsze szkolne i przedszkolne przestrzenie uczenia się w Warszawie”. Organizatorem Konkursu było Biuro Edukacji Urzędu m.st. Warszawy we współpracy z Biurem Architektury i Planowania Przestrzennego oraz Biurem Stołecznego Konserwatora Zabytków.

Celem Konkursu było wskazanie najlepszych przestrzeni edukacyjnych z punktu widzenia architektury, estetyki i funkcjonalności ułatwiającej proces uczenia się i sprzyjającej rozwojowi społeczności szkolnych i przedszkolnych. Organizatorom zależało na promowaniu najciekawszych aranżacji przestrzeni edukacyjnych oraz przyjaznego środowiska uczenia się, także w przypadku obiektów zabytkowych, eksponujących dziedzictwo kulturowe w warszawskich szkołach i przedszkolach. Promowany był również partycypacyjny sposób kształtowania przestrzeni szkolnej.



Kapituła w składzie:

1. Marek Mikos – Dyrektor Biura Architektury i Planowania Przestrzennego
2. Piotr Brabander – Dyrektor Biura Stołecznego Konserwatora Zabytków
3. Mirosław Sielatycki – Zastępca Dyrektora Biura Edukacji Urzędu m.st. Warszawy
4. Wojciech Wagner – Naczelnik w Biurze Architektury i Planowania Przestrzennego
5. dr inż. arch. Jerzy Grochulski – Wydział Architektury Politechniki Warszawskiej

6. Urszula Szablowska – Mazowiecka Okręgowa Izba Architektów RP
7. Marek Kuciński – SARP Warszawa
8. Tomasz Fudala – Muzeum Sztuki Nowoczesnej
9. Alicja Pacewicz – Fundacja „Centrum Edukacji Obywatelskiej”
10. Marcin Polak – Redaktor Naczelny edu-news.pl
11. Olga Napiątek – Fundacja Civis Polonus
12. Edyta Ołdak – Stowarzyszenie „Z Siedzibą w Warszawie”
13. Elżbieta Piotrowska-Gromniak – Prezes Stowarzyszenia Rodzice w Edukacji
14. Anna Maria Zabielska – Ogólnopolskie Stowarzyszenie Kadry Kierowniczej Oświaty
15. Katarzyna Jasińska – Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń
16. Łukasz Więclawski – Przewodniczący Młodzieżowej Rady Warszawy

Kapituła doceniła Przedszkole Limonka m.in. za:

- estetykę wnętrza;
- zagospodarowanie terenu zewnętrznego;

- przepiękny ogród i plac zabaw sprzyjający rozwojowi dzieci;
- funkcjonalność pomieszczeń, które ułatwiają proces uczenia się;
- działalność sprzyjającą rozwojowi społeczności lokalnych i przedszkolnych;
- zaangażowanie rodziców i dzieci w kształtowanie przestrzeni edukacyjnej;
- ochronę środowiska naturalnego;
- kompleksowe rozwiązania sprzyjające dzieciom z alergiami pokarmowymi oraz wziewnymi;
- przyjazną przestrzeń i środowisko.

Uroczystość wręczenia nagród i dyplomów odbyła się w ramach międzynarodowej konferencji „Przestrzenie edukacji 21. Otwieramy szkołę” zorganizowanej przez Centrum Edukacji Obywatelskiej. Zaproszone placówki brały udział w całodziennym wydarzeniu, obejmującym liczne warsztaty, stwarzającym możliwość wymiany doświadczeń ze szkołami i przedszkolami z różnych miejscowości w Polsce oraz oświatowcami z Irlandii, Wielkiej Brytanii, Szwecji, Niemiec i Ukrainy.

Zarząd Przedszkola Limonka



limonka
PRZEDSZKOLE

Przedszkole Językowe Limonka
ul. Warszawska 57
05-075 Warszawa-Wesoła
Tel. 781 424 452

Nowy rok szkolny w Szkole Podstawowej nr 173 w Warszawie

Rozpoczął się rok szkolny i przed społecznością szkolną nowe wyzwania. Na hasło przewodnie roku 2016/2017 wybraliśmy myśl: „Człowiek to skarbnica wartości”. Będziemy rozmawiać z uczniami, rodzicami i nauczycielami, jakimi zasadami kierować się, idąc przez życie, i jak być dobrym człowiekiem. Jak co roku i to hasło realizujemy metodą projektu. Realizacji towarzyszyć będą: warsztaty, spotkania z ciekawymi ludźmi, a kulminacyjnym punktem projektu będzie musical. W ofercie bezpłatnych zajęć dodatkowych pojawiają się zajęcia taneczne. W trakcie organizacji są dwie grupy taneczne, w tym: „SP 173 DANCE” i zespół ludowy. W tym roku w SP 173 rozpocznie działalność chór szkolny, dla którego opiekunowie mają wspaniałe plany na przyszłość. Nasi uczniowie od najmłodszych lat uczą się grać w szachy, co owocuje licznymi sukcesami na turniejach szachowych. Również w tym roku będą mieli dostęp do kół szachowych oraz



zajęć zorganizowanych dla niektórych klas w ramach projektu „Edukacja poprzez szachy w szkole”. Nowością jest koło kaligraficzne, dla tych dzieci, które chcą zacząć przygodę ze starannym piśmem. W bieżącym roku szkolnym w ramach innowacji pedagogicznych prowadzone są zajęcia z języka angielskiego dla klasy trzeciej – „Elementy integracji przedmiotowo-językowej w nauczaniu języka angielskiego” i czwartej – „Let's Play Theatre” oraz nowator-

skie zajęcia z programowania dla klasy pierwszej i czwartej – „Mam kota na punkcie programowania”. Dla naszych milusińskich, którzy odbywają w naszej placówce roczne obowiązkowe przygotowanie przedszkolne, planujemy

Mini-Olimpiadę sportową, na którą zaprosimy dzieci z przedszkoli i oddziałów przedszkolnych z dzielnicy Wesoła. Szkoła nr 173 organizuje liczne konkursy przedmiotowe i artystyczne o zasięgu dzielnicowym i miejskim. Tradycją naszej szkoły jest m.in. konkurs plastyczny „Kwiaty dla babci i dziadka”, będzie to już VII edycja tego konkursu. W tym roku szkolnym SP nr 173 odwiedzą przedstawiciele Związku Sybiraków Polskich, na żywe lekcje historii oraz podsumowanie IV edycji konkursu „Ocalić od zapomnienia...”.

Planujemy również dwa koncerty orkiestr dętych: górniczej (Górnicza Orkiestra KWK Knurów) i wojskowej (Orkiestra Reprezentacyjna Wojska Polskiego), w grudniu i maju, na które zapraszamy mieszkańców naszego osiedla Stara Miłosna.

Życzymy naszym wychowankom, by nowy rok szkolny niósł wiele sukcesów, a rodzicom zadowolenia z pociech.

Ewa Walczuk

Dzień kropki w SP nr 174

Dnia 15 września obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Kropki – święto kreatywności, odwagi w odkrywaniu swoich talentów i umiejętności.

W tym dniu uczniowie klasy IIa i IIb poznali historię Vashti – mafej, nieśmiałej dziewczynki, która nie wierzyła w swoje możliwości, ale pewnego dnia wszystko się zmieniło...

Uczniowie opowiadali o tym, co potrafią robić najlepiej, jakie mają talenty. Wykonali prace plastyczne, roz-



mawiali o tym, czy kropka jest potrzebna, rozwiązywali i kolorowali działania matematyczne w kropkach oraz próbowali poprawić tekst, w którym brakowało wielkiej litery i kropki. W tym dniu za aktywność na zajęciach otrzymywali kolorowe piegi.

KROPKA stała się inspiracją do kreatywności – „Narysuj kropkę i zobacz, gdzie Cię zaprowadzi...”.

Wykonane przez uczniów prace to dowód, że kropka rozwija wyobraźnię.

Marzena Delak
Danuta Midziak

REKLAMA

KRAINA KRASNALI całonocne 24h 6 dni w tygodniu

DNI OTWARTE 17-21.10.2016

żłobek od 12 m-cy do 3 lat

przedszkole od 3 do 6 lat

świecila edukacyjna od 6 do 10 lat

☎ 517 643 516 ☎ (22) 299 33 35 🌐 krainakrasnali.waw.pl


DOMIKOMP.PL

ul. Wspólna 39A, Warszawa-Wesoła

Czynne:
pon.-pt. 9:00-18:00
sob. 10:00-14:00

tel. 502-923-453
22-292-37-53

Oferujemy do sprzedaży (nowe i używane):

- Komputery, notebooki, serwery, tablety.
- Monitory, drukarki, skanery, urządzenia LAN/WIFI.
- Akcesoria komputerowe, tusze, tonery.
- Kasy fiskalne i drukarki fiskalne.

Usługi informatyczne:

- Kompleksowa obsługa firm, klientów indywidualnych.
- Instalacja i konfiguracja oprogramowania.

Serwis komputerowy na miejscu:

- Naprawa, modernizacja PC, notebooków.
- Usuwanie wirusów, awarii, problemów IT.
- Odzyskiwanie i archiwizacja danych.
- Reinstalacja i aktualizacja oprogramowania.

KSERO: KOLOR, A4, A3

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klimm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog
Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców
oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33
Tel. 602-174-916

AUTO NA GAZ R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

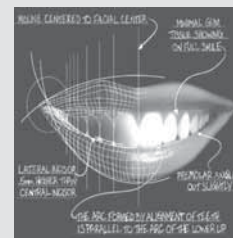
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. **662 822 340**

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



OGRODY

PROJEKTOWANIE, ZAKŁADANIE,
PIELĘGNACJA, NAWADNIANIE

503 065 403

TRAWNIKI

KANCELARIA ADWOKACKA

PORADY, SPRAWY SĄDOWE:

- CYWILNE (SPADKI, ZASIEDZENIA, NIERUCHOMOŚCI)
- RODZINNE, ROZWODY
- ADMINISTRACYJNE

Tel. 22 745-55-00 (w godz. 10⁰⁰-17⁰⁰),
602-22-69-64, adw.konaszewska@wp.pl
www.kancelaria-konaszewska.waw.pl



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

Rozpoczęcie roku w SP nr 353

1 września 2016 r. uczniowie, nauczyciele, rodzice i dziadkowie spotkali się na dziedzińcu Szkoły Podstawowej nr 353 im. Wielkich Odkrywców w Warszawie na inauguracji roku szkolnego 2016/2017.

Pani Dyrektor Katarzyna Głusek-Wojciechowicz ogłosiła, że tegorocznym patronem będzie wielki hiszpański artysta – Pablo Picasso, a hasłem przewodnim wszystkich naszych pocynań jego słowa: „Działanie jest podstawowym kluczem do każdego sukcesu”. Pani Dyrektor zachęcała uczniów do wyteżonej pracy i przypominała zasady bezpieczeństwa obowiązujące w placówce.

Przewodniczący Rady Rodziców pan Robert Smóderk życzył dzieciom radości z nauki i odkrywania świata, nauczycielom – satysfakcji z pracy, a rodzicom – dumy z sukcesów dzieci.

Prezes Fundacji Małego Odkrywcy pani Anita Gołębiewska podsumowała dotychczasowe działania i przedstawiła interesującą ofertę zajęć, w których uczniowie będą mogli w tym roku uczestniczyć.

Po uroczystości dzieci z wychowawcami udały się do klas.



Agnieszka Reszczyńska-Urban
nauczyciel języka polskiego w SP 353

Zaczytani

W dniu 8 września 2016 roku uczniowie klas 3a i 3b ze Szkoły Podstawowej nr 171 zostali zaproszeni przez Fundację „Zaczytani” na bajkoowo-literackie spotkanie przy „zaczytanej ławce” Edwarda Stachury na placu Szembeka. Tym razem dzieci z ciekawością przysłuchiwały się fragmentom książki o Słoniu Elmerze czytanej przez Panią Katarzynę Pakosińską.

Urok osobisty, poczucie humoru i wspaniała narracja Pani Kasi sprawiły naszych uczniów w doskonały nastrój.



Nie mniej zachwyciła ich inscenizacja bajki „O rybaku i złotej rybce” w wykonaniu Pana Teatrzyka. Bardzo podobała się scenografia i lalki, a sam aktor otrzymał gromkie brawa!

Kolejną atrakcją tego dnia było spotkanie z Panią Redaktor z Polskiego Radia, która rozmawiała z dziećmi na temat czytelnictwa. Następnie nasi uczniowie udzielali wywiadów do programu „Radio dzieciom”.

Nasz wyjazd był bardzo udany – ciekawy i pouczający. Z niecierpliwością czekamy na kolejne „zaczytane” spotkanie.

A. Pawlikowska, A. Porzezińska

REKLAMA

Spółeczna Szkoła
Podstawowa nr 12
Im. Emanuela Bulhaka



ZAPRASZAMY
Rodziców 6 i 7-latków na
DZIEŃ OTWARTY
19 listopada 2016 r.
o godz. 10:00

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Armii Krajowej 9
www.szkołybulhaka.pl
tel: 22 773 55 92

UCZESTNICZYMY W REALIZACJI PROJEKTÓW MIĘDZYNARODOWYCH



PRZEDSZKOLE PRYWATNE
i żłobek

„KUBUŚ”



Warszawa-Wesoła
ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13

tel. sekretariat **22 401 05 00**
(w godz. 10⁰⁰–18⁰⁰)

kom. **602 67 89 51** lub **509 980 390**

e-mail: **przedszkolekubus@op.pl**

WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL

Przedszkole realizuje projekt unijny, w ramach którego przyjmujemy dzieci do przedszkola za darmo wg kryteriów: dzieci niechodzące jeszcze do przedszkola, dzieci z rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy, autyzmem i deficytami psychologiczno-pedagogicznymi. Rodzice wnoszą tylko opłatę za wyżywienie. Żłobek realizuje projekt rządowy „Maluch 2015” w którym dzieci otrzymują dofinansowanie w kwocie 244 zł miesięcznie.

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- ▶ „ZŁOTA RĄCZKA” Coś się w domu zepsuło? • elektryka • drzwi, okna, meble • instalacja wodna • RTV komputer szwankuje? Sprawnie, uprzejmie i TANIO. tel. 663 066 572.
- ▶ MATEMATYKA, OGÓLNI, RÓWNIEŻ ZAKRES ROZSZERZONY. STARA MIŁOŚNA. tel. 514 37 14 95.
- ▶ Pedagog-terapeuta pomoże dzieciom z trudnościami szkolnymi: dysleksja, dysgrafia, dysortografia, nr tel. 604 753 455.
- ▶ Język NIEMIECKI. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. Czternaście lat doświadczenia 505 967 606.
- ▶ POZYCZKA NA SPŁATĘ ZUS, US, CHWILÓWEK, KOMORNIKA. Wpadłeś w spiralę zadłużenia? Konsolidujemy zobowiązania. Pełna dyskrecja. Szybka wypłata. tel. 735 998 190.
- ▶ FORTPIAN – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel Kontakt: 606 898 895.
- ▶ Absolwentka dwujęzycznego LO udzieli korepetycji z języka FRANCUSKIEGO, możliwość dojazdu do klienta tel. 694-971-514.
- ▶ Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej dla uczniów i dorosłych, 50 zł/60 min. tel. 694 210 279.
- ▶ MATEMATYKA – gimnazjum, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321.
- ▶ Nauczycielka angielskiego udzieli korepetycji z języka angielskiego. Szkoła podstawowa i gimnazjum. Cena 40 zł. Tel. 733-250-300.
- ▶ REMONTY (różne) mieszkań (domów) oraz tarasów (wg najnowszych technologii). tel. 500 43 55 77.
- ▶ Student IV roku Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Przygotowania do sprawdzianów kartków egzaminów. Tel. 516-309-589.

DESKA PODŁOGOWA I TARASOWA
PARKIET, SZALÓWKA,
PODBITKA, LISTWY
603 673 777

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

ANGIELSKI
FRANCUSKI
Nauka, Korepetycje
Tel. 518 435 879

OGRODY, TRAWNIKI
ZAKŁADAMY,
PIELĘGUJEMY
503 065 403

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

MALOWANIE I GŁADZIE
malowanie ręczne i agregatem,
konkurencyjne ceny, krótkie terminy,
duże doświadczenie, nie pijący.
tel. 503-759-763

ZŁOTA RĄCZKA
503 065 403

NAPRAWA AGD – pralki,
lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd
do klienta, konkurencyjne
ceny. Tel. 501-049-250.

GITARA – NAUKA GRY
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz
piosenki! Lekcje indywidualne,
15 lat doświadczenia w uczeniu.
Tel. 695-622-848

WYCINANIE DRZEW
PODCINANIE GAŁĘZI
USŁUGI OGRODOWE
JESIENNE PRACE PORZĄDKOWE
tel. 513 148 238

Aquapark Wesolandia
POSZUKUJE PRACOWNIKA,
kobietę do pracy
w serwisie sprzątającym.
Kontakt: 663-887-881

KOMPLEKSOWE, RZETELNE USŁUGI DLA WSPÓLNOT
MIESZKANIOWYCH I NIE TYLKO W ZAKRESIE:
SPRZĄTANIE, MALOWANIE,
PRACE WYKOŃCZENIOWE
tel. 514 731 889

BIURO RACHUNKOWE
Księgi Przychodów i Rozchodów
Ewidencje VAT, Rozliczenia ZUS
1 MIESIĄC GRATIS!
Tel. 503-759-762

Salon CHR PROFESSIONAL zatrudni fryzjerkę/ra
damsko-męską do salonu w centrum Wesołej. Umowa
o pracę, staż pracy przynajmniej 5 letni. Znajomość naj-
nowszych technik fryzjerskich, mile widziana znajomość
jęz. angielskiego, praca dwuzmianowa w godz. 9-19,
z młodym zespołem fryzjerów. Kontakt: 575 107 505.

Usługi – PRANIE DYWANÓW
I TAPICERK. Wykładziny,
dywany, kanapy, fotele, tapicerki
samochodowe. Dojazd do klienta.
Tel. 601 262 086.

ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po pol-
sku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Cze-
cha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

SPRZĄTANIE
STRYCHÓW I PIWNIC
503 065 403

LEKTOR JĘZ. WŁOSKIEGO
I ANGIELSKIEGO
Aleksandra Szewczyk
tel. 501 536 838

Naprawa Elektroniki Pojazdowej
ARKADIUSZ GUTASZEWSKI
ul. Piękna 46, 05-462 Majdan
tel. 501 560 979
www.facebook.com/naprawa.elektroniki.pojazdowej
arekgu@interia.pl czynne 8.00-16.00

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

UKŁADANIE KOSTKI
BRUKOWEJ I GRANITOWEJ
TANIO, SOLIDNIE I Z GWARANCJĄ!
Telefon: 608-636-289
lub 608-538-718

GARAŻ
SPRZEDAŻ – WYNAJEM
Stara Miłosna, ul. Sarenki
608 415 915
biuro@inspiro.waw.pl

PORZĄDKOWANIE
OGRODÓW,
GRABIENIE LIŚCI
503 065 403

SZKOLENIE PSÓW DOGADAJCIE SIĘ
w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe,
indywidualne, wyprowadzanie psów.
Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.
www.dogadajciesie.pl

 **Net@Admin**

Masz problem z komputerem?

Marcin Małachowski
0 512 075 999
serwis@netadmin.net.pl
SERWIS z dojazdem do klienta

Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu

PRYWATNY GABINET LEKARSKI
Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. 603-373-968



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

REENTAL

Marzena Głaz-Koperska

Pewen zakres usług

Wejdź i wyjdź z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

AUTO BARTOSZ

**MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA**

**FACHOWO SZYBKO
SOLIDNIE TANIO**

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIENIE BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

☎ 05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.prv.pl

Klucze
do mieszkań,
samochodowe
kodowane

Zamki

Kłódki

Wkładki

Baterie
do pilotów

**Faktury
VAT**



ZAPRASZAMY

wt.-pt. 12-18

sob. 10-14

**ul. Trakt
Brzeski 71**

(obok sklepu Biedronka)

Autoryzacja:

WILKA
SCHLIESSTECHNIK



692-905-352



Salon FIRAN i ZASŁON

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,
firan, zasłon, tkanin obiciowych
(kilka tysięcy wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, werlikale,
moskitiery, markizy

Doradzamy, szyjemy,
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie
dekoracji okiennych,

rolet rzymskich,

narzut

ul. Kombatantów 63, 05-070 Sulejówiek

tel. 22 760 10 52, 509 95 95 97

email: info@decojuma.pl

pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

www.decojuma.pl

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48

tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44

tel. kom. 601 384 524

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

ZESPÓŁ OKULISTÓW I OPTOMETRYSTÓW ZAPRASZA:

BADAMY DZIECI OD 0 LAT:

- pełne badanie ostrości wzroku
- leczenie krótkowzroczności
- leczenie zezów
- łzawienie, ropienie oczu u niemowląt



BADAMY MŁODZIEŻ I DOROSŁYCH:

- pełne badanie ostrości wzroku (okulista-optometrysta)
- dobór soczewek okularowych do pracy przy komputerze
- profesjonalne pomiary i dobór okularów progresywnych
- aplikacja soczewek kontaktowych (wszystkie rodzaje)
- diagnozujemy i leczymy choroby oczu
- badamy dno oka z oceną obwodu siatkówki
- wykonujemy badania jaskrowe
- przeprowadzamy badania kierowców i profilaktyczne do pracy



Twój salon optyczny



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA
ALEKSANDER TRACEWICZ

Istniejemy od 1967 roku

www.tracewicz.pl

STARA MIŁOSNA

ul. Jana Pawła II 15H/i

Tel.: 22 760 85 27

ZAPRASZAMY

4 października

NA DARMOWE, PRZESIEWOWE
BADANIE WZROKU

AUTO SERWIS Inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW
- COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA OPON
- OBSŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PLATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

KONSTANS

Osiedle Pod Dębami

30 domów



Gotowe do odbioru

SPRAWDŹ NASZE NOWE CENY!

centrum
Warszawy



18,4 km
23 min. bez korków



Osiedle Pod Dębami
Warszawa Wesoła
ul. Graniczna
i ul. Borkowska



Biurowie sprzedaży: ul. Jeździecka 21F lok. 18,
05-077 Warszawa Wesoła

tel. 509 483 081 | email: mieszkania@konstans.com.pl

www.konstans.com.pl

GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 51

POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ
I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ

601 355 130 oddzwonię

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
(przy rondzie Wiatraczna)

tel. **22 870 55 55**
www.gadomska.pl
ewa@gadomska.pl

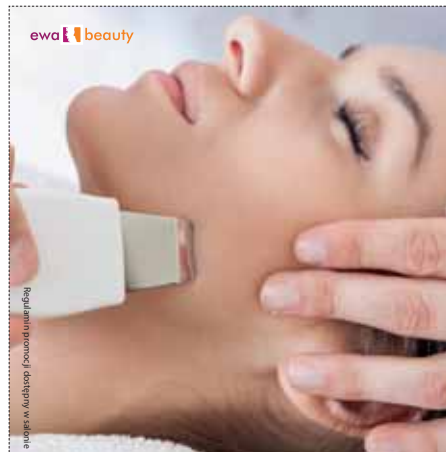
Special Offer
promocja!

peeling kawitacyjny
+ krem regenerujący
49PLN

ewa beauty

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna

tel: **504 17 20 19**
www.ewabeauty.pl




TRANSNEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. **22 773 37 67**, tel./fax **22 773 24 63**

www.transnec.waw.pl



OrtoDentica.org

BEZPŁATNE KONSULTACJE ORTODONTYCZNE

- APARAT STAŁY 1200 Zł
- SCALING+PIASKOWANIE
+LAKIEROWANIE 150 Zł

ul. Patriotów 110 lokal 20A
(przy PKP Miedzeszyn)

tel. **604 532 202**



MIESZKANIE 97 m²
Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM

OKAZJA

Stan deweloperski,
inwestycja zakończona, gotowe do użytkowania.

Pomoc architekta wewnątrz przy koncepcji
urządzenia mieszkania **GRATIS!**

Więcej informacji: tel.: **505-283-785**
e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl
www.ulicamotylkowa.pl

Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzyzlesie

