



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **181**

**Czerwiec
2016 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414

PIKNIK WESOŁA 2016

Jak się bawiliście?

fot. Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy



Koncert zespołu Poparzeni Kawą Trzy



Zabytkowy „Ogórek” rusza na Piknik



Publiczność wpatrzona w gwiazdy... na scenie

www.wiadomosciasiedzkie.pl

groszek

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

Promocja obowiązuje do końca czerwca 2016 r. lub do wyczerpania zapasów



2⁹⁹
1 szt.

Kukurydza
Bonduelle
340 g
Bonduelle



3⁴⁹
1 szt.

Sok Hortex
pomarańczowy
1 l
Hortex



4⁸⁹
1 szt.

Olej
Kujawski
1 l
Kruszwica



8⁹⁹
1 szt.

Krem Nutella
350 g
Ferrero



3⁹⁹
1 szt.

Coca Cola
1,5 l
Coca Cola



1²⁹
1 szt.

Lody Big Milk
Algida



12⁹⁹
1 kg

Kielbasa podwawelska extra
cena za kilogram
Stół Polski

2³⁹
1 szt.

Makaron Lubella
spaghetti
500 g
Maspeks



1⁸⁵
1 szt.

Woda Muszynianka
gazowana, niegazowana
1,5 l
Muszynianka




Osiedle Pod Dębami






Gotowe do odbioru

SPRAWDŹ NASZE NOWE CENY!


centrum
Warszawy


18,4 km
23 min. bez korków


Osiedle Pod Dębami
Warszawa Wesoła
ul. Graniczna
i ul. Borkowska




Biuro sprzedaży: ul. Jeździecka 21F lok. 18,
05-077 Warszawa Wesoła
tel. 509 483 081 | email: mieszkania@konstans.com.pl
www.konstans.com.pl

CHCESZ SCHUDNĄĆ?

INDYWIDUALNY PROGRAM ODCIĄGANIA KOBIET
„SZCZUPŁA-ZDROWA-PIĘKNA”

TRZYMIESIĘCZNY KURS SKIEROWANY DO KAŻDEJ KOBIETY,
KTÓRA CHCE SCHUDNĄĆ LUB WRÓCIĆ DO FORMY PO CIĄŻY I PORODZIE



ANALIZA SKŁADU CIAŁA

INDYWIDUALNIE DOBRANA DIETA
ORAZ JEJ MODYFIKACJE

OPIEKA TRENERA I FIZJOTERAPEUTY

GWARANCJA UTRATY ZBĘDNYCH
KILOGRAMÓW

MOŻLIWOŚĆ TRENINGÓW
W TWOIM DOMU

SZCZEGÓŁOWA KONTROLA WYNIKÓW

PAKIETY MASAŻY

DO WYBORU PROGRAMY:
PODSTAWOWY, ROZSZERZONY I VIP

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
I WYBIERZ PROGRAM
DLA SIEBIE.**



SZCZEGÓŁY

WWW.FITNESSART.PL
tel. 695 900 216, 505 505 727
INFO@FITNESSART.PL

Pyszna PIZZA ...



RESTAURACJA



ul. Wspólna 4, Warszawa-Wesoła
godz. 11⁰⁰ - 22⁰⁰ tel. 22 773 91 91

WIOSENNY ZJAZD CENOWY!

Wicie już, że mamy
NAJLEPSZĄ PIZZĘ W WESOŁEJ,
a teraz na dodatek będzie NAJTANIEJ,
bo od 1 marca **WSZYSTKIE PIZZE**
W NOWYCH, REWELACYJNYCH CENACH!
PRZYJDŹ I SPRAWDŹ NAS!

... i inne PRZYSMAKI



Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1

LAUREATEM

MIĘDZYNARODOWEGO KONKURSU

organizowanego przez
Cambridge English Language Assessment

✓ Jedyna z Polski

✓ Jedna z 14-stu Laureatów z całego świata

✓ Nagroda za jakość i kompleksowość
działań w nauczaniu języka angielskiego

ul. Wspólna 55, Warszawa Wesoła, tel. 22 773 40 28, www.dwujezyczna-szkola.pl



Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicach Wawer i Wesoła

uprzejmie informuje, że w czerwcu dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- 8 czerwca, godz. 11.00–12.00
– Grupa Osiedlowa Centrum
- 15 czerwca, godz. 11.00–12.00
– Grupa Osiedlowa Stara Miłosna
- 22 czerwca, godz. 11.00–12.00
– Grupa Osiedlowa Zielona

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk.

Mogą Państwo zgłaszać te sprawy bezpośrednio do osób pełniących dyżur, tj.

Przedstawiciele Komisariatu Policji Wesoła
Przedstawiciele VII Oddziału Terenowego
Straży Miejskiej

Pracowników tut. Delegatury BBiZK

Serdecznie zapraszamy!

Portret Seniorów Dzielnicy Wesoła – dziękujemy!

Rada Seniorów wyraża serdeczne podziękowanie wszystkim, którzy znaleźli czas i wypełnili ankietę „Portret Seniorów Dzielnicy Wesoła”, której celem było zebranie opinii na temat problemów osób starszych zamieszkujących w naszej dzielnicy. Po opracowaniu ankiety podzielimy się wnioskami. Serdecznie Państwu dziękujemy.

Dzielnicowa Rada Seniorów

Z prac Rady Dzielnicy



Majowa sesja Rady odbyła się 19 maja. Rozpoczęła się nieco nietypowo, choć bardzo sympatycznie. Bowiem właśnie w trakcie sesji zostały wręczone wyróżnienia „Człowieka Roku”. To specjalne nagrody Burmistrza Dzielnicy przyznawane za wybitne zaangażowanie i osiągnięcia na polu naszej dzielnicy w dziedzinie sportu, kultury czy spraw społecznych. Nie będę powtarzał teraz listy laureatów, bo była ona publikowana w marcowym numerze WS, wraz z szerszym opisem ich dokonań, będących podstawą wyróżnienia.

Kolejnym punktem była informacja o stanie zaawansowania prac nad planami zagospodarowania przestrzennego. Tu pojawiła się nie najlepsza informacja dla mieszkańców Starej Miłosny, dla której plan zagospodarowania przestrzennego był prawie gotowy już 7 lat temu i „ugrzął” u marszałka województwa mazowieckiego. Tym razem po ponad roku oczekiwania, Miasto przegrało przed SKO odwołanie od negatywnej decyzji marszałka (poprzednio dwukrotnie wygrało). Obecnie zostało złożone odwołanie do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego i dalsze losy tego planu zależą do jego rozstrzygnięcia.

Na sesji gościliśmy także nową prezes Ochotniczej Straży Pożarnej Stara Miłosna p. Ingę Abgarowicz. Opowiadała o organizacji jednostki, problemach z wiekiem wozów bojowych i próbach pozyskania nowego sprzętu. Warto podkreślić, że w całym m. st. Warszawie funkcjonują jedynie trzy jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej,

w tym aż dwie w Wesołej (jedna w Ursusie). Jednostki te są włączone w krajowy system ratowniczy, i mimo że służący w nich strażacy nie są etatowymi strażakami, wielokrotnie z wielkim zaangażowaniem uczestniczyli w akcjach ratunkowych w całej Warszawie i okolicach.

Następnie rada przyjęła informację o wykonaniu budżetu za pierwszy kwartał 2016 roku oraz przyjęła dwa pakiety zmian w tegorocznym budżecie, m.in. przyjmując dodatkowe środki na realizację II etapu budowy rolkostrady. Może ktoś się będzie dziwił, czy nie ma ważniejszych wydatków w Wesołej. I zapewne będzie miał rację. To jednak były specjalne środki z biura sportu, które można było przeznaczyć albo na ten cel, albo w ogóle ich nie pozyskać. Dlatego rada zaopiniowała tę zmianę pozytywnie i dzięki temu w Wesołej powstanie pierwszy na Mazowszu tego typu obiekt. Przypomnę, że I etap budowy został zrealizowany w roku ubiegłym ze środków budżetu partycypacyjnego.

W trakcie sesji została także przedstawiona informacja o funkcjonowaniu instytucji oraz organizacji pozarządowych prowadzących działalność z zakresu kultury i sportu, o zarządzaniu gospodarką wodno-ściekową i o utrzymaniu zieleni w dzielnicy.

Kolejna sesja została zapowiedziana na 16 czerwca br., jak zwykle o godz. 14.00 w sali obrad Rady naszego Urzędu. Porządek obrad będzie dostępny na 7 dni przed sesją. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
przewodniczący Rady

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sądzieckie Wesoła – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Książkowska, Marian Mahor, Martyna Nowosielska, Katarzyna Szaszkiewicz.

Redakcja: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. Gazeta bezpłatna!



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania pod adresem reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl

Zapraszamy Państwa także do reklamowania się w pozostałych wydaniach „Wiadomości Sądzieckich”:

- **Wawer** • **Grochów** • **Saska Kępa** • **Gocław** – Artur Pawlak, tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzieckie.pl
- **Rembertów** – Bożena Doleżał, tel. 607-306-979, e-mail: reklama.rembertow@wiadomosciasiedzieckie.pl

Projekt: Nowy system gospodarowania odpadami komunalnymi

Od 31 maja do 21 czerwca 2016 potrwają konsultacje społeczne odnośnie do propozycji nowego systemu gospodarki odpadami komunalnymi na terenie m.st. Warszawy. Swoje uwagi można zgłaszać za pomocą poczty elektronicznej, faksu bądź bezpośrednio w siedzibie Biura Gospodarki Odpadami Komunalnymi m.st. Warszawy.

Powód?

Z roku na rok ilość odpadów komunalnych odbieranych na terenie Warszawy systematycznie rośnie. W związku z komunikatami Unii Europejskiej poziom recyklingu i przygotowania do ponownego użycia odpadów komunalnych musi wynosić co najmniej 65%, a odpadów opakowaniowych 75%. Normy te muszą zostać wypełnione do 1 stycznia 2030 i mimo że data wydaje się dosyć odległa, już w 2018 roku poziom recyklingu w Warszawie będzie musiał być na poziomie 30%, tymczasem prognozowany wyniesie jedynie 21%. Obecnie Warszawa mieści się w nor-

stanie zamienione na karanie jej braku, a różnica w stawkach będzie odpowiednio duża, tak aby nikt nie miał wątpliwości, że segregacja się po prostu opłaca. Stawki podstawowe, gdy zadeklarujemy segregację, nie ulegną zmianie.

Pojawi się również nowa frakcja, w nowym systemie ponownie pojawi się papier. Aktualnie jest on zbierany łącznie z innymi frakcjami w workach z napisem „segregowane suche”, ale okazuje się, że nie poddaje się on segregacji na sortowni. Co łatwo było przewidzieć, znosząc to wydzielenie, papier jest po prostu zanieczyszczony i mokry i w rezultacie tak naprawdę nie jest ponownie wykorzystywany, tylko spalany. Jest to duża strata, biorąc pod uwagę fakt, że papier w 2014 roku stanowił prawie jedną piątą wszystkich odpadów komunalnych.

Wprowadzone zostaną nowe usługi na odbiór odpadów zielonych i wielkogabarytowych – odbiór będzie odbywał się z terenu nieruchomości na zamówienie, ale będzie płatny. Taki zabieg pozwoli miastu zaoszczędzić 10% kwoty kosztu odbioru odpadów. Ponadto zapewni pełne dopasowanie odbioru do konieczności danej sytuacji, bowiem w nowym systemie odpady zielone będą odbierane przez cały rok. Oczywiście pozostawiona zostanie możliwość oddawania tych odpadów w Punktach Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) bez dodatkowej opłaty.

Prawdopodobnie zrezygnuje się z systemu workowego w zabudowie jednorodzinnej na rzecz pojemników. Ma to ułatwić weryfikację segregacji oraz wyeliminować rozrywanie worków przez zwierzęta. Jak pokazuje doświadczenie firm sprzątających, worki nie sprawdzają się w przypadku wydzielonej frakcji „papier i tektura”. Ponadto odpady w pojemnikach mogą być dłużej gromadzone na terenie nieruchomości, co ma duże znaczenie w przypadku dodatkowego wydzielenia – gromadzenie odpadów w pojemnikach rozkłada się i wydłuża w czasie.

Podsumowanie

Zmieniony system gospodarki odpadami będzie wymagał od warszawiaków wprowadzenia stuprocentowej czystości selektywnie zbieranych frakcji, tak aby mogły być one w pełni poddawane recyklingowi. Dopasowana ma zostać również częstotliwość odbioru odpadów do potrzeb nieruchomości w związku z wydzielaniem dodatkowej frakcji.

Warszawski Urząd na pewno zdaje sobie sprawę z niezadowolenia części mieszkańców z pomysłu nowego systemu, ale na chwilę obecną zmiana modelu oczyszczania miasta wydaje się nieunikniona. Mimo tego, że prognozowany koszt gospodarowania odpadami będzie o około 2% wyższy od obecnego, powinien on pozwolić spełniać limity poziomów recyklingu i tym samym dostosować się do panujących w Unii Europejskiej regulacji.

Po zakończeniu konsultacji społecznych i uwzględnieniu uwag odbędzie się głosowanie nad uchwałami systemowymi i przygotowanie dokumentacji przetargowej. Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem, świadczenie usług według nowych zasad miałyby nastąpić już od 1 lutego 2017.

Hubert Zieliński

REKLAMA



mach unijnych, mając poziom recyklingu na poziomie 19%, ale wzrost tego współczynnika o jeden procent rocznie jest zdecydowanie za mały. Celem nowego systemu gospodarki odpadami komunalnymi mają być osiągnięte poziomy recyklingu, co pozwoli stolicy uniknąć kar nakładanych przez Unię za łamanie wytycznych. Ponadto ma powstać nowa ustawa o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, a cały system zostanie przemyślany tak, aby uwzględnić dotychczasowe uwagi i skutecznie odbierać odpady komunalne z nieruchomości.

Nowy system

Według proponowanego projektu zostanie utrzymana dotychczasowa metoda naliczania opłaty, czyli od gospodarstwa domowego. Zastosowane jednak mają być górne limity dla liczby osób wchodzących w skład gospodarstwa domowego, na przykład od 3 czy 4 osób, które mają pozytywnie oddziaływać na obciążenie opłatą rodzin wielodzietnych i wielopokoleniowych.

Zwiększy się natomiast różnica między stawkami opłaty przy braku segregacji do minimum 50%. Zamiast niższej opłaty w przypadku prowadzenia segregacji wprowadzona zostanie możliwość określania wyższej opłaty przy braku segregacji. W skrócie, promowanie segregacji zo-

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa

nauka, gry i zabawy

MIĘDZYKULTUROWE LATO W WESOŁEJ
V edycja

wiele atrakcji i wiedzy
goście z Hiszpanii i Wielkiej Brytanii
nauka od native speakers
osłuchanie z językiem i nauka
wiek: 5 - 10 lat

ŚWIETNA ZABAWA!
Zapraszamy

Fiesta 27 czerwca - 1 lipca '15
English tea 4 - 8 lipca '15

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa
ul. Wspólna 55, Wesoła-Zielona
tel. 22 773 40 28
sekretariat@szkola-dwujezyczna.pl
www.szkoła-dwujezyczna.pl

Pozostałe 500 metrów rolkostrady



Wesoła sportem stoi. Mamy mnóstwo klubów sportowych, w których dzieci i młodzież trenują swoje ulubione dziedziny sportu. Mamy kluby fitness i siłownie, również siłownie plenerowe, gdzie dorośli mogą zadbać o swoją kondycję. Wybudowana wzdłuż ul. 1 Praskiego Pułku ścieżka rowerowa cieszy się niesłabnącym powodzeniem wśród rowerzystów. A rolkowicze od zeszłego roku mają wreszcie swój kawałek rolkostrady. Wybudowany dzięki pieniądzą z budżetu partycypacyjnego 250-metrowy odcinek zapewnia bezpieczną jazdę tym, co śmigać na rolkach i nartorolkach potrafią, a uczącym się jazdy stwarza komfortowe warunki do nauki.

Projekt drogi nie obejmował jednak tylko tego krótkiego odcinka. Całość projektu to 750 m rolkostrady o szerokości 4 m. Jednak zgłoszona do budżetu partycypacyjnego na rok 2015 została tylko budowa pierwszego etapu, czyli 250 m (przypominam – była to kwota 146 tys. zł). Kolejny etap, zgłoszony do projektu budżetu partycypacyjnego na rok 2016, nie uzyskał w głosowaniu mieszkańców wystarczającej liczby głosów. Zanosilo się więc na to, że rolkostrada pozostanie tylko tym krótkim odcinkiem. Jednak Miasto Warszawa, które od jakiegoś czasu bardzo wspiera projekty ścieżek rowerowych, postanowiło wspomóc naszą dzielnicę i przyznało środki na dokończenie zaprojektowanej już trasy rolkowej. 100 tys. zł pochodzi ze środków Biura Sportu i Rekreacji (są to już pewne pieniądze). Kolejne 200 tys. zł pochodzić będzie ze środków miasta – ich przekazanie ma być przegłosowane

na czerwcowej Radzie Miasta. Suma 300 tys. zł zapewni dokończenie budowy jeszcze w tym roku, a dokładnie, zgodnie z planami Urzędu Dzielnicy – do końca sierpnia.

Nasz Urząd ma również pewien pomysł na wytyczenie i oznakowanie dojścia do ścieżki od strony ulicy 1 Praskiego Pułku, od ronda Bułhaka (przy Urzędzie Dzielnicy). Jeśli bowiem ktoś nie wie, gdzie rolkostrada się znajduje, może mieć problem z jej odnalezieniem. A zaczyna się właśnie niedaleko ronda, na wydmie (z ulicy widać barierki zabezpieczające) i biegnie wzdłuż ulicy Niemcewicza w kierunku Zielonej, w pewnym oddaleniu od ulicy.

Towarzystwo Narciarskie Biegówki, inicjator powstania rolkostrady, zamierza uroczystie świętować otwarcie całej trasy. W jego imieniu zapraszam – prawdopodobnie na dzień 3 września. Będą różne atrakcje, również zawody w sprincie na nartorolkach.

Anna Książkowska

GŁOSUJMY W BUDŻECIE PARTYCYPACYJNYM 2017!

W dniach 14–24 czerwca odbędzie się głosowanie na projekty w ramach realizacji budżetu partycypacyjnego. W tym roku w całej Warszawie mieszkańcy mogą wydać niemal 59 milionów złotych, z czego w Wawrze 2 miliony.

Każdy warszawiak – nawet niepełnoletni (w przypadku osób niepełnoletnich potrzebna będzie pisemna zgoda opiekuna prawnego, najczęściej rodzica) – może zgłosić projekt lub projekty, które według niego powinny być zrealizowane na terenie danej dzielnicy. Projekty, które spełniają kryteria, podlegają głosowaniu. Głosować może każdy mieszkaniec Warszawy i głos każdego liczy się tak samo! O tym, które projekty zostaną wdrożone, decyduje liczba oddanych głosów i kwota, którą dzielnica dysponuje w ramach budżetu partycypacyjnego.

Zamiast więc narzekać, że samorządy źle dysponują naszymi wspólnymi pieniędzmi – sami decydujemy o tym, na co te nasze pieniądze wydamy. GŁOSUJMY! Aby wziąć udział

w głosowaniu, nie trzeba być zameldowanym na terenie miasta, natomiast nie mogą głosować osoby, które w Warszawie uczą się lub pracują, ale dojeżdżają tu z okolicznych miejscowości.

Głos można oddać na projekty w jednej dzielnicy, a także (jeśli dzielnica podzielona jest na obszary) w jednym obszarze w danej dzielnicy. W Wawrze głosujemy na dwóch „poziomach” – na projekty ogólnodzielnicowe i projekty w obszarach lokalnych. Głosujemy na jeden lub więcej projektów – byle ich łączny koszt nie przekraczał kwoty, którą dzielnica bądź obszar ma do zagospodarowania.

Głosować możemy przez Internet lub osobiście w Urzędzie Dzielnicy. Osoby chore lub niepełnosprawne, dla których oba te sposoby są trudne, mogą zgłosić wcześniej w Urzędzie Dzielnicy chęć głosowania – wówczas do nich przedstawiciel Urzędu z kartą do głosowania.

Uwaga: jeśli zagłosujemy dwa razy, w dwóch różnych dzielnicach, albo w jednej dzielnicy osobiście i przez Internet, lub jeśli łączna kwota projektów, na które zagłosujemy, przekroczy sumę dostępną w budżecie – nasz głos będzie nieważny (przy głosowaniu przez Internet nie popełnimy tego błędu, ponieważ system sam liczy koszt wybranych przez nas projektów).

Państwa szczególnej uwadze polecamy nasz projekt „Yes We Can” dotyczący edukacji młodzieży w dziedzinie demokracji i partycypacji społecznej.

Tegoroczne hasło brzmi: „Decydujesz o milionach. Decyduj rozważnie!”. I pod tym się podpisujemy ☺.

Zapraszamy do nas. W Grupie KOD Warszawa Wawer każdy spotyka się z miłym przyjęciem i szybko się zadamawia. Można do nas trafić poprzez: kontakt.grupa.wawer@gmail.com.

Tadeusz Korablin

REKLAMA

KANCELARIA ADWOKACKA

PORADY, SPRAWY SĄDOWE:

- CYWILNE (SPADKI, ZASIEDZENIA, NIERUCHOMOŚCI)
- RODZINNE, ROZWODY
- ADMINISTRACYJNE

Tel. 22 745-55-00 (w godz. 10⁰⁰–17⁰⁰),
602-22-69-64, adw.konaszewska@wp.pl
www.kancelaria-konaszewska.waw.pl

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

Dzień Sąsiada już wkrótce – na Twoim podwórku!

Finał Warszawskiego Dnia Sąsiada zbliża się wielkimi krokami. Obchody tego wydarzenia potrwać od maja do czerwca w całej Warszawie. Już prawie 50 sąsiedztw deklaruje swój udział i zgłasza propozycje różnych interesujących inicjatyw. Q-Ruch Sąsiedzki cały czas czeka na zgłoszenia sąsiedztw, które chciałyby dołączyć do akcji!

Co można zorganizować?

Czasami brakuje pomysłu na program czy formę sąsiedzkiej inicjatywy. Tymczasem istnieje kilka prostych i sprawdzonych sposobów na to, jak przyjemnie spędzić czas z sąsiadami. Najważniejsza zasada: program Dnia Sąsiada powinien być ustalony wspólnie z innymi mieszkańcami, a nie być narzucony przez samego organizatora! W tym celu warto zrobić jedno lub dwa spotkania robocze, aby podyskutować nad pomysłami sąsiadów.

Najczęściej wybieraną opcją jest wspólny poczęstunek, grillowanie lub konkurs domowych wypieków. Wspólny stół to idealny sposób na przełamanie pierwszych lodów i nawiązanie kontaktu z sąsiadami, z którymi wcześniej nie mieliśmy okazji porozmawiać. Popularna jest również organizacja minizawodów sportowych dla osób w każdym wieku, potańcówki czy amatorskiego koncertu. Gwarantuje to radosną atmosferę i pomaga w otwarciu się przed sąsiadami, a także zaprezentowaniu pasji i umiejętności sąsiadów. Sprawdzone pomysły są także gry planszowe

i quizy dla starszych i młodszych lub wspólne działania twórcze, takie jak dekorowanie podwórka lub stworzenie na nim przestrzeni do częstszych spotkań sąsiedzkich, np. zasadzenie kwiatów.

Od Dnia Sąsiada do dobrego sąsiedztwa

Dzień Sąsiada to nie tylko czas dobrej zabawy, ale także moment do dyskusji nad potrzebami lokalnej społeczności oraz wymiany pomysłów na gospodarowanie wspólną przestrzenią. Po miło wspólnie spędzonym czasie przestajemy czuć się anonimowi w sąsiedzkim gronie i zaczynamy mieć poczucie wspólnoty. Zdajemy sobie sprawę, że możemy liczyć na mieszkańców z naszej okolicy, oraz sami stajemy się otwarci na ich problemy i chętniej wyciągamy pomocną dłoń. Przestajemy bać się mówić głośno o naszych pomysłach i proponować innym współdziałanie w celu poprawy lub urozmaicenia osiedlowego życia. Bardzo często to pojedyncze wydarzenie staje się inspiracją do efektywnej aktywności na rzecz lokalnej wspólnoty.



– Na początku ludzie może myśleli, że nikt nie chce się integrować i spotykać – mówi Marta, która rozkręca inicjatywy sąsiedzkie już trzeci rok. – Tymczasem okazało się, że takich osób jest bardzo wiele. To dodawało odwagi.

Organizacja Dnia Sąsiada nie jest trudna, ale wymaga odwagi, aby otworzyć się i zaprosić sąsiadów do wspólnego świętowania. Pozytywne efekty akcji z poprzednich lat jednoznacznie przemawiają za tym, że warto próbować podjąć to wyzwanie!

Zobacz, kto świętuje w Twojej okolicy:
www.inicjatywysasiedzkie.pl.

Warszawski Dzień Sąsiada odbywa się w ramach projektu „Warszawa Lokalnie” współfinansowanego ze środków m.st. Warszawy.

Aleksandra Szewela / Centrum Wsparcia Aktywności Lokalnej CAL

Lato w Mieście 2016

Dzielnica Wesoła m.st. Warszawy

WAKACYJNE PUNKTY EDUKACYJNE

od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 17.00
zajęcia programowe w godzinach 8.00 - 16.00

Punkty dziennego pobytu prowadzą obowiązkowe płatne żywienie (7 zł dziennie)

MIJESCE I GODZINY PROWADZENIA ZAJĘĆ

Zespół Szkół nr 94 ul. Krótka 1,
tel. 22 773 42 04 **termin: 27.06 - 15.07**

Szkoła Podstawowa nr 173 ul. Trakt Brzeski 18,
tel. 22 773 39 25 **termin: 27.06 - 15.07**

Szkoła Podstawowa nr 171 ul. Armii Krajowej 39,
tel. 22 773 90 51 **termin: 18.07 - 29.07**

Szkoła Podstawowa nr 174 Plac Wojska Polskiego 28,
tel. 22 773 40 03 **termin: 01.08 - 10.08**

Szkoła Podstawowa nr 353 ul. Ciepłarniana 23,
tel. 22 203 62 55 **termin: 16.08 - 31.08**

Szczegółowy plan zajęć dostępny jest w placówce.

Zajęcia i atrakcje są **BEZPŁATNE**



WAKACYJNE ZAJĘCIA SPECJALISTYCZNE

od poniedziałku do piątku

MIJESCE ZAJĘĆ	PROGRAM ZAJĘĆ GRUPA WIEKOWA UCZESTNIKÓW	DNI I GODZINY PROWADZONYCH ZAJĘĆ
Gimnazjum nr 119 ul. Klimatyczna 1, tel. 22 773 23 35	- zajęcia sportowe 12-16 lat	27.06 - 15.07 godz. 9.00 - 13.00
Klub Kościuszkowiec Plac Wojska Polskiego 129, tel. 261 812 117	- zajęcia edukacyjne i rekreacyjne - kinowe projekcje filmowe 6-14 lat	22-31.08 godz. 9.00 - 14.00 22. 29.08 godz. 13.30
Biblioteka Publiczna ul. 1. Praskiego Pułku 31, tel. 22 773 40 08	Zajęcia warsztatowe: - Obyczaje rycerskie - W krzyżackim zamku - Spotkanie ze słoniem - Z wizytą w wiosce Kalego 7-11 lat	28.06 29.06 30.06 01.07 godz. 10.00 - 11.30
Aquapark "Wesolandia" ul. Wspólna 4, tel. 22 773 91 91	- siłownia - basen 13-19 lat 6-18 lat	27.06 - 31.08 godz. 10.00 - 11.00 godz. 11.00 - 12.00
Ośrodek Kultury ul. Starzyńskiego 21, tel. 22 773 61 88	- zajęcia artystyczne i edukacyjne 6-12 lat	wtorki i czwartki w lipcu 5. 7. 12. 14. 19. 21. 26. 28.07 godz. 10.00 - 12.00
Ośrodek Działalności Twórczych „POGODNA” ul. Jana Pawła II, tel. 22 427 37 74	- zajęcia artystyczne i edukacyjne 6-12 lat	wtorki i czwartki w sierpniu 2. 4. 9. 11. 16. 18. 23. 25.08 godz. 10.00 - 12.00

LETNIA SZKÓŁKA TENISOWA

MIJESCE ZAJĘĆ	DNI I GODZINY PROWADZONYCH ZAJĘĆ
Klub Tenisowy POHULANKA ul. Zakretowa 12, tel. 22 593 70 70	27.06 - 15.07 godz. 9.00 - 13.00
Ognisko TKKF „Wesoła” ul. Armii Krajowej 32, tel. 502 593 703	18.07 - 05.08 godz. 10.00 - 11.30
Aquapark "Wesolandia" ul. Wspólna 4, tel. 22 773 91 91	08 - 26.08 godz. 12.00 - 15.00

LATO Z BADMINTONEM

MIJESCE ZAJĘĆ	DNI I GODZINY PROWADZONYCH ZAJĘĆ
Zespół Szkół nr 94 ul. Krótka 1, Marijny Zmijewska tel. 664 187 424	04 - 15.07 godz. 9.00 - 10.30 - 1 grupa godz. 10.30 - 12.00 - 2 grupa

LETNIE TURNIEJE PIŁKI SIATKOWEJ

Gimnazjum nr 119,
ul. Klimatyczna 1

29.06, 06.07, 13.07. 2016
godz. 10.00

Wstęp wolny

Budżet partycypacyjny 2017



Z dniem 31 maja 2016 r. zakończyła się **weryfikacja zgłoszonych projektów**. Etap ten w całości odbywał się wewnątrz urzędu. Składały się na niego weryfikacja ogólna i weryfikacja szczegółowa. W tym czasie pracownicy

urzędów dzielnic oraz jednostek m.st. Warszawy sprawdzili wszystkie złożone do budżetu partycypacyjnego projekty.

Weryfikacja ogólna zgłoszonych projektów polegała na sprawdzeniu, czy formularz zgłoszeniowy został złożony w terminie, zawierał wszystkie załączniki, a także czy został wypełniony prawidłowo.

Projekt, który przeszedł pozytywnie weryfikację ogólną, był następnie poddawany **weryfikacji szczegółowej**. Dokonywał jej urząd dzielnicy lub merytoryczna jednostka. Obejmowała ona między innymi: analizę technicznych lub technologicznych możliwości realizacji projektu; urealnienie kosztorysu wskazanego w formularzu zgłoszeniowym projektu, jak również analizę kosztów eksploatacji efektu realizacji projektu.

W dzielnicy Wesoła weryfikacji ogólnej i szczegółowej poddanych zostało 69 zgłoszonych projektów. Wynik negatywny weryfikacji otrzymało 11 projektów.

Wszystkie projekty, które przeszły weryfikację szczegółową (niezależnie od wyniku), zostały następnie przekazane Zespołowi ds. Budżetu Partycypacyjnego, który bardzo dokładnie przeanalizował wyniki weryfikacji. Niektóre projekty z wynikiem negatywnym zostały przekazane do ponownej weryfikacji.

Ostatecznie do kolejnego etapu zakwalifikowało się 59 projektów. Są to wyłącznie projekty, które przeszły weryfikację ogólną oraz szczegółową z wynikiem pozytywnym oraz zostały uznane za ogólnodostępne dla mieszkańców.

O kolejności projektów na listach zdecydował Zespół ds. Budżetu Partycypacyjnego w drodze losowania w dniu 2 czerwca 2016 r.

Następnie w celu promocji projektów poddanych pod głosowanie, a także zachęcenia mieszkańców do udziału w etapie głosowania na projekty, organizowane będą **spotkania promocyjne**. W naszej dzielnicy takie spotkanie odbędzie się w trakcie **Pikniku Wesoła 2016**, gdzie przez cały czas trwania imprezy będzie otwarte stoisko poświęcone budżetowi partycypacyjnemu.

Od 14 czerwca do 24 czerwca 2016 r. trwać będzie najważniejszy etap budżetu partycypacyjnego, tj. **głosowanie mieszkańców na projek-**

ty. Głosować będzie można osobiście przy użyciu karty do głosowania w Urzędzie Dzielnicy Wesoła lub w formie elektronicznej. Każdy głosujący może głosować tylko w jednej wybranej przez siebie dzielnicy. Wszystkich zainteresowanych zasadami głosowania odsyłam na stronę m.st. Warszawy poświęconą budżetowi partycypacyjnemu.

Informacja o **wynikach głosowania**, w tym **lista projektów rekomendowanych do realizacji**, zostanie podana **do 15 lipca 2016 r.** na stronie internetowej m.st. Warszawy poświęconej budżetowi partycypacyjnemu oraz na stronie internetowej i tablicach ogłoszeniowych Urzędu Dzielnicy Wesoła.

Zachęcam wszystkich do głosowania. To mieszkańcy decydują, które projekty będą realizowane. Bądźmy aktywni, każdy głos się liczy!!

Więcej informacji na temat budżetu partycypacyjnego, zgłoszonych projektów, wyników głosowania proszę szukać na stronie Urzędu Dzielnicy Wesoła www.wesola.waw.pl lub na stronie www.twojbudzet.um.warszawa.pl. Zapraszam również wszystkich zainteresowanych na naszą stronę [facebook.pl/BPWesola](https://www.facebook.com/BPWesola).

Katarzyna Zakrzewska
radna dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Jasno i bezpieczniej po zachodzie słońca



Szanowni Mieszkańcy, Zachęcam do aktywnego udziału w głosowaniu na projekty zgłoszone do realizacji w ramach budżetu partycypacyjnego w 2017 roku.

Zgłoszony i promowany przeze mnie projekt „**Oświetlenie placu zabaw przy Jeździeckiej**” jest propozycją rozwiązania poprawiającego bezpieczeństwo mieszkańców przebywających na placu po zmroku, a zarazem wydłużającego

czas korzystania z placu i siłowni plenerowej w okresie wiosenno-jesiennym.

Propozycja instalacji lamp z bateriami słonecznymi nie wymaga podłączenia do sieci energetycznej. Taki sposób oświetlenia placu zabaw spotkał się z aprobatą podczas konsultacji społecznych. Wykorzystanie naturalnych źródeł energii jest proekologiczne i znacząco zmniejsza koszty eksploatacji.

W ostatnich latach projekty związane z modernizacją i rozbudową ogólnodostępnej przestrzeni rekreacyjnej na terenie lasu przy ulicy Jeździeckiej spotykały się z dużym poparciem, ale nie wystarczającym, aby zwyciężyć w głosowaniu.

Duża liczba osób korzystających na co dzień z istniejącego placu zabaw i siłowni potwierdza potrzebę dalszego zagospodarowania terenów zielonych wokół. Budżet partycypacyjny jest szansą na przekształcenie tej przestrzeni w miejsce przyjaznego i bezpiecznego relaksu dla najmłodszych i ich opiekunów, a zarazem tworzenia pleneru dla aktywnych spotkań mieszkańców.

Jeszcze raz serdecznie zachęcam do udziału w głosowaniu i poparcia inicjatyw zgłaszanych przez naszych mieszkańców.

Arkadiusz Ciupak

REKLAMA

BUDOMATEX
solidny deweloper

Warszawa - Wesoła
ul. Rumiankowa 27

439.000 zł
- ostatnie mieszkania
w takiej cenie!

Budomatrix S.A.
ul. Sokołowska 60A
08-110 Siedlce
tel. (25) 632 40 08
biuro@budomatrix.pl

■ Doskonała lokalizacja
■ 30 minut do centrum Warszawy komunikacją miejską
■ Dostępne metraże: 95 lub 96 m²

Rumiankowa

Najcieplejsze domy w mieście

www.budomatrix.pl

**OKRESOWE PRZEGLĄDY PIECÓW
GAZOWYCH ORAZ DROBNE NAPRAWY**
PODŁĄCZANIE CZUJNIKÓW TEMPERATURY

**PODŁĄCZANIE, MONTAŻ
I NAPRAWA SPRZĘTU AGD:**

- pralek, pralko-suszarek, suszarek,
- lodówek, zamrażarek, zmywarek,
- kuchni gazowych, elektrycznych i mieszanych,
- piekarników elektrycznych, mikrofal itp.

Wesoła-Stara Miłosna, ul. Gościniec 154/28
tel. 507 130 389, 500 322 255

Dobry klimat w aucie, gdy nadchodzą ciepłe dni

Jeśli wierzyć prognozom pogody, mieszkańców Warszawy czeka równie gorące lato co w zeszłym roku. Nadejście wysokich temperatur oznacza częstsze korzystanie z klimatyzacji samochodowej. Ale czy kierowcy wiedzą, jak prawidłowo jej używać?

Układ klimatyzacji

Pierwsza klimatyzacja w samochodzie pojawiła się w latach 30. XX wieku. Od tego czasu układ klimatyzacji wraz z rozwojem motoryzacji zmienił się nie do poznania i teraz służy nie tylko do obniżania temperatury w samochodzie, lecz także szybko i skutecznie odparowuje szyby, usuwa z powietrza zanieczyszczenia będące źródłem alergii oraz pozwala cieszyć się zapachem świeżości, bez użycia sztucznych zawieszek zapachowych.

Nagrzany piekarnik

Temperatura wnętrza samochodu pozostawionego na pełnym słońcu może osiągnąć nawet 70°C. Dlatego lepiej zaparkować samochód nieco dalej w zacienionym miejscu i przejść się na piechotę, niż niepotrzebnie nagrzewać wnętrze auta. W innym przypadku dobrym rozwiązaniem jest stosowanie specjalnych mat odbijających promienie słoneczne umieszczanych na przedniej szybie od wewnętrznej strony pojazdu. Dzięki aluminiowej powłoce wnętrze pojazdu nagrzewa się w znacznie mniejszym stopniu. Warto również pamiętać, aby nie zostawiać w samochodzie żadnych łatwo palnych materiałów, bo późniejsze wyczyszczenie tapicerki może okazać się niemożliwe.

Odpowiednie chłodzenie to podstawa

Jeżeli samochód stał przez dłuższy czas na słońcu i nagrzał się do bardzo wysokiej temperatury, kierowca powinien otworzyć drzwi (najlepiej wszystkie) i poczekać, aż gorące powietrze samoczynnie zostanie usunięte z kabiny auta. Po takim zabiegu układ klimatyzacji będzie miał znacznie mniej pracy, co wiąże się również z mniejszym zużyciem paliwa. Po wejściu do auta włączyć klimatyzację na możliwie niską temperaturę, strumień powietrza z nawiewu należy skierować na szyby, dzięki temu zapewniony zostanie największy ruch powietrza w kabinie. Po osiągnięciu odpowiedniej temperatury w aucie można zmienić kierunek nawiewu. Jednak należy unikać kierowania zimnego strumienia powietrza na rozgrzane ciało kierowcy i pasażerów, ponieważ mogą się oni przeziębici lub (w najgorszym wypadku) może dojść do porażenia nerwów np. twarzy. Według badań optymalna temperatura w samochodzie to 20–22°C.

Dobre rady od mechanika dotyczące układu klimatyzacji

Aby zapewnić prawidłowe funkcjonowanie klimatyzacji, eksperci z firmy **Euromaster Korch** mieszczącej się przy ul. Trakt Brzeski 66 podzielili się kilkoma praktycznymi wskazówkami na temat utrzymania sprawnej klimatyzacji:

- uruchom klimatyzację w samochodzie raz na kilka dni, przynajmniej na 10 minut (nawet jeśli nie jest niezbędna), pozwoli to zachować sprawność kompresora;
- raz na rok skontroluj lub uzupełnij ilość czynnika chłodzącego w układzie klimatyzacji oraz wymień filtr kabinowy.

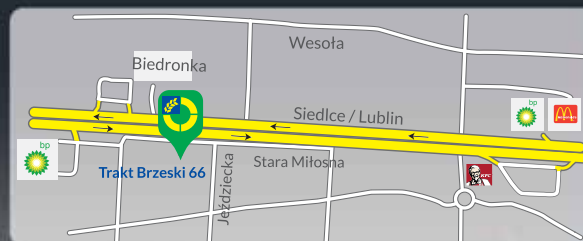
Profesjonalny serwis sprawdzi również szczelność poszczególnych elementów układu klimatyzacji, czy nie ma wycieków czynnika chłodzącego.

O co chodzi z ozonowaniem?

Ozon (O_3), czyli tzw. „aktywny tlen”, ma bardzo silne właściwości odkażające. Jest niemal 50 razy skuteczniejszy od chloru. Po zakończeniu ozonowania wnętrze samochodu jest wolne niemal w 100% od żywych mikroorganizmów, takich jak bakterie, wirusy, roztocza czy grzyby. Ozon jest gazem i dzięki temu dociera dosłownie w każdy zakamarek zarówno układu klimatyzacji, jak i całego wnętrza. Prawidłowo przeprowadzone ozonowanie sprawia, że działaniu ozonu poddana jest cała tapicerka łącznie z podsufitką. Tak więc zapachy: stęchlizny, dymu tytoniowego, benzyny, smarów, zapachy pochodzące z odświeżaczy, zapachy pozostałe po zabrudzeniach samochodu, np. wylanych napojach, są także usuwane. Z ozonowania powinni również skorzystać kierowcy alergicy, ponieważ neutralizuje ono alergeny zawarte w pyłkach kwiatowych.

Należy jednak pamiętać, że każdy rodzaj odgrzybiania powinien być wykonywany w czystym w środku auta.

OZONOWANIE ZA 1 zł*
PRZY USŁUDZE SERWISU KLIMATYZACJI



*Promocja trwa od 10.06.2016 do 31.07.2016 wyłącznie w punkcie Euromaster Korch



JESTEŚ W DOBRZYCH RĘKACH
euromaster.pl

EUROMASTER
Serwisowanie Opon i Pojazdów

KORCH

Warszawa, ul. Trakt Brzeski 66 (Wesoła) / tel. 533 695 923

III Hipodromowy Cross Biegowy

Imprez biegowych jest w Polsce coraz więcej, niektóre źródła podają, że rocznie ponad 1,5 tys. Niewiele jest jednak biegów kameralnych, rozgrywanych w malowniczej, leśnej scenerii i posiadających swój niepowtarzalny klimat. Taki właśnie jest Hipodromowy Cross Biegowy w warszawskiej Wesołej. Jego kolejna edycja zostanie rozegrana już 18 czerwca. Zapisy trwają!

HCB 2016: bieg terenowy rozgrywany na narciarskiej trasie biegowej Hipodrom
Termin: 18 czerwca 2016, godz. 10.00
Miejsce: Warszawa-Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 89 (teren Hipodromu)
Konkurencje: Bieg Przesilenia – 10 km
Bieg Sobótki – 2,5 km
Bieg Żuków – 0,5 km
Sztafeta Świętojańska – 6 km (drużyna 3–4-osobowa)
Nordic Walking
Zapisy: www.crosswesola.blogspot.com

Program Hipodromowego Crossu Biegowego składa się z czterech oddzielnych konkurencji:

Bieg Przesilenia

Bieg terenowy na dystansie **około 10 km**, rozgrywany na trasie z przewyższeniami do 20 m, położonej w lesie (ok. 60%) i terenie otwartym z podłożem trawiastym (ok. 40%). Z uwagi na dystans i wymagający przebieg trasy (znaczne przewyższenia) start w tym biegu rekomenduje-

my osobom o dobrym przygotowaniu wytrzymałościowym.

Bieg Sobótki

Bieg terenowy na dystansie **około 2,5 km**. Charakterystyka trasy – jak w Biegu Przesilenia. Bieg przeznaczony jest dla wszystkich chętnych bez względu na poziom przygotowania sportowego, także dla osób maszerujących z kijami nordic walking.

Bieg Żuków

Bieg terenowy na dystansie **około 500 m**, dla dzieci z rocznika 2002 i młodszych, rozgrywany na terenie otwartym z podłożem trawiastym.

Sztafeta Świętojańska

Bieg drużyn trzy- lub czteroosobowych, rozgrywany na dwóch oddzielnych pętlach różni-

cych się długością i ukształtowaniem terenu. Długości pętli: 500 m (łatwa, płaska), 2,5 km (trudna, z przewyższeniami). Kolejność pokonywania pętli: 500 m; 2,5 km; 2,5 km; 500 m.

Jedyny taki bieg! Przenieś swoje kilogramy!

Hipodromowy Cross Biegowy kolejny już raz poprowadzi również klasyfikację dodatkową „Przenieś swoje kilogramy”. A w niej zwycięży zawodniczka lub zawodnik, który uzyska najlepszy rezultat w stosunku do swojej masy ciała. W dniu biegu w biurze zawodów na zawodników startujących w biegach dla dorosłych będą czekały nie tylko pakiety startowe, ale też waga. Ci, którzy zdecydują się na nią wejść, będą rywalizować i o tytuł najszybszego, i tego, który najsprawniej przenosi swoje kilogramy.

Szczegóły na www.crosswesola.blogspot.com.

Towarzystwo Narciarskie Biegówki
(www.biegowkiwesola.org)



Seniorze – ruszaj się!

Ruch to zdrowie, nie można go zastąpić żadnym lekiem, za to wiele leków można zastąpić gimnastyką.

W maju uruchomiłam bezpłatne zajęcia w siłowni plenerowej przy ulicy Warszawskiej. Niestety korzystało z nich zaledwie kilka osób. Ćwiczenie na powietrzu jest doskonałym dotlenieniem organizmu. Szkoda, że tylko nielicznym chciało się wyjść z domu, włożyć sportowe obuwie i odpowiedni strój i chociaż trochę poćwiczyć. Robimy to przecież dla siebie i dla swojego serca. Mamy w naszej dzielnicy trzy pięknie wyposażone siłownie plenerowe. Najczęściej stoją puste.

Świat należy do sprawnych – powiedział kiedyś G. B. Shaw i miał rację. O sprawność trzeba jednak dbać i ją pielęgnować i podtrzymywać. Szczególnie jest to potrzebne seniorom. A wystarczy jedynie 20 minut codziennej gimnastyki i już pocujemy różnicę.

Zachęcam do spróbowania dobroczynnego wpływu aktywności fizycznej, przyjdźcie na nasze kolejne spotkanie na siłowni plenerowej – w grupie raźniej ćwiczyć i łatwiej



się zmotywować! Kolejne bezpłatne zajęcia przy ul. Warszawskiej już 16 czerwca o godzinie 10.00, zapraszam.

Bożena Borys

REKLAMA

TAXI - WESOŁA
Stanisław Majewski
☎ 022 773-70-31
☎ 0 601 220 910

PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej	KOSZENIE trawników i nieużytków wycinka drzew i krzewów	MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com tel: 791-355-566		

Gimnastyka sportowa

Każdy, kto chce w przyszłości uprawiać jakąkolwiek dyscyplinę sportową, musi na początku wszechstronnie przygotować swój organizm. Gimnastyka sportowa jest tą podstawową szkołą ruchu dla każdego sportowca. Sama w sobie jest też piękną i bardzo trudną dyscypliną sportową. Uprawianie gimnastyki w młodości kształtuje sylwetkę na całe życie.

Mieliśmy w Polsce wspaniałych gimnastyków, zawodników olimpijskich, jak Leszek Blanik, Helena Rakoczy, Barbara Eustachiewicz, Natalia Kotówna, Jerzy Jokiel i wielu innych. Szkoda, że piszemy o nich w czasie przeszłym, bo dzisiejszy polski sport to głównie gry zespołowe i skoki narciarskie. A ta piękna i bardzo widowiskowa dyscyplina olimpijska jest niestety w Polsce mało popularna. Dlatego ci nieliczni, którzy zajmują się uprawianiem i popularyzacją gimnastyki, zasługują na wyróżnienie. Jest wprawdzie gimnastyka sportowa w programie Warszawskiej Olimpiady Młodzieży, ale w naszej dzielnicy tylko Szkoła Podstawowa nr 172 w Zielonej ma w tej dyscyplinie swoją reprezentację.

21 maja w Garwolinie, kolejny już raz, zostały rozegrane Otwarte Zawody Regionu Mazowsza w gimnastyce sportowej. Startowały w nich szkoły z Lublina, Mińska Mazowieckiego, Garwolina, Łaskarzewa, Radomia i Warszawy. Z przyjemnością zawiadamiamy, że Szkoła Podstawowa nr 172 z Warszawy-Wesołej zajęła



II miejsce w konkursie drużynowym. W tej drużynie startowały 4 zawodniczki: **Maja Pupek, Aleksandra Twardowska, Marta Roguska i Weronika Twardowska.**

Dodatkowo **Maja Pupek** w swojej kategorii wiekowej, czyli dzieci z rocznika 2009, zdobyła indywidualnie złoty medal w trójkroju gimnastycznym. Podobnie **Weronika Twardowska** (rocznik 2005) też była najlepsza w swoim roczniku i przywiozła złoty medal. Dyplomami zostały wyróżnione **Marta Roguska i Aleksandra Twardowska**, za zajęcie VI miejsca w swojej kategorii wiekowej. Oprócz ww. zawodniczek dzielnice reprezentowa-

ły **Wiktoria Roguska – SP 172, Dobrosława Cieślak-Powałowska – SP 172, Barbara Rybarczyk (nauczanie domowe), Wiktoria Zalewska – SP 353 i Róża Dąbkowska – SP 171.**

Miło nam donieść, że 8 dziewczyn z SP 172, reprezentujących dzielnicę Wesoła na rozegranej w kwietniu 49 edycji Warszawskiej Olimpiady Młodzieży, zajęło VI miejsce, pierwsze po szkołach sportowych. Zawodniczkę przygotowała do startu trenerka **Bożena Borys**. Były to **Maja Pupek, Oliwia Kurman, Ola Twardowska, Kasia Siembida, Marta Roguska, Basia Podgórska, Brygida Michalczyk i Weronika Twardowska.**

Uprawianie gimnastyki przynosi wielką radość i satysfakcję z własnej sprawności. Dziewczynki uwielbiają robić gwiazdy, przewroty, szpagaty, przejścia, rundaki. Chętnie popisują się tymi umiejętnościami. To sprawia im naprawdę dużo radości. Wśród zawodniczek z naszej dzielnicy szczególnie wyróżniały się dwie dziewczynki: zaledwie 7-letnia **Maja Pupek** i 10-letnia **Weronika Twardowska**. Obie nie tylko uzdolnione, ale ambitne, wytrwałe i pracowite.

Szkoda, że w zawodach w Garwolinie nie mogła wziąć udziału pełna reprezentacja. W tym samym czasie odbywał się konkurs matematyczny. Okazuje się, że dobre gimnastyczki mogą też być uzdolnione matematycznie, a był to już czwarty etap tego konkursu.

Bożena Borys
trener

REKLAMA



Gabinet Kosmetyczny
Hanna Kornacka

ul. Słonecznej Polany 18
05-077 Warszawa
gabinet@kosmetyka-hk.pl
www.kosmetyka-hk.pl

tel. +48 602 675 100 Zapisy telefonicznie lub mailowo.

Nowoczesna kosmetyka twarzy i ciała z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.

Skuteczne zabiegi z zastosowaniem najnowszej aparatury i profesjonalnych kosmetyków organicznych.

Serdecznie zapraszam, Hanka Kornacka



Dr. Dom

www.drdom.pl

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY

VOLTEO

ZAPRASZA UCIECI I MŁODZIEŻ NA

PÓŁKOLONIE LETNIE



Zajęcia od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-15.00 prowadzone w grupach 6-8 osobowych pod okiem wykwalifikowanej kadry.

MIEJSCA:
Hippodrom, Stara Miłosna ul. Szkolna 14

KOSZT:
500zł

TERMINY:
27 czerwca - 1 lipca
4 - 8 lipca
11 - 15 lipca
1 - 5 sierpnia

Na koniec turnusu pokazy woltżerki dla rodziców i upominki dla wszystkich uczestników. W razie niepogody posiadamy krytą ujeżdżalnię oraz salę gimnastyczną.

W PROGRAMIE:

- nauka woltżerki
- nauka obchodzenia się z końmi
- zajęcia z akrobatyki i gimnastyki
- gry i zabawy ruchowe
- obiad




natalia.wolniewicz@volteo.pl tel. 664 720 615
www.volteo.pl www.facebook.com/UKSVolteo/

...żeby bardziej uwierzyło w siebie! – część 2

W poprzednim numerze pisaliśmy o tym, jak budować właściwą samoocenę u dziecka (nie zaniżoną ani nie zawyżoną) dzięki zastąpieniu pochwał mądrym dowartościowaniem. Dziś chcemy się skupić na innych, równie ważnych w sprawie samooceny, elementach naszego zachowania wobec dziecka i spędzania z nim czasu.

Jednym z głównych budulców samooceny dziecka jest sposób przekazywania mu przez rodziców informacji o tym, że coś zrobiło źle. Należy unikać krytykowania, ponieważ krytyka niesie ze sobą dezaprobatę, zwłaszcza gdy dotyczy samego dziecka (np. gdy mówimy „ty bałaganiarzu, leniuchu, gapo”), zamiast odnieść się do zachowania lub źle wykonanej czynności. Nie krytykujmy dziecka, bo to uderza w jego poczucie własnej wartości. Opiszmy to, co się nam nie podoba, wyrażmy swój stosunek emocjonalny i poinstruujmy dziecko, czego oczekujemy. „Widzę porozrzucone klocki i samochody. Złości mnie to, bo nie mogę posłać ci łóżka do spania. Oczekuję, że wrzucisz klocki do żółtego pudełka, a samochody postawisz na półce”. Proponujemy pomoc, jeśli dziecko tego potrzebuje.

Zamieniając krytykę na instrukcję, stosujemy komunikat „ja... potrzebuję, oczekuję, cieszę się, jestem dumna...”. Dzięki komunikatowi „Ja” wy-

rażna jest granica pomiędzy tym, na co ma wpływ dziecko, a tym, za co odpowiadamy ja – dorośli. Ja informuję o moich uczuciach, oczekiwaniach, jednocześnie w rękach dziecka pozostawiam odpowiedzialność za jego poczynania (oczywiście pomagamy dziecku, wspieramy je i towarzyszymy mu, pozostawiając doświadczenia sprawstwa w jego rękach).

Wszystko to buduje poczucie wartości naszego dziecka, jeśli czuje się ono bezwarunkowo kochane. I tutaj psychologia zgadza się z tym, czego uczą nas nasze babcie i prababce. Gdy sięgniemy do wspomnień z dzieciństwa, to okaże się, że ważniejsze z nich to te, w których mama, tata, babcia mieli czas tylko dla nas; nie spiesząc się, wysłuchali, pocieszyli. Może będą to chwile, gdy z babcią piekliśmy ciasteczka albo naprawialiśmy z dziadkiem rower, momenty, gdy dorośli nie pouczali, nie pospieszali, za to okazali zrozumienie, przytulili. Czerpiąc z mądrości pokoleń, psychologia mówi, że język, w jakim nasze dzieci rozumieją, że są kochane, to język naszego ciała. O tym, że kocham cię bezwarunkowo, mówi nasze spojrzenie, gest, uwaga, z jaką słuchamy, a także to, czy mamy dla dzieci czas i czy czerpiemy przyjemność z rozbicia czegoś wspólnie.

Dziecko czuje się kochane, jeśli bliscy często nawiązują z nim kontakt wzrokowy i przerywają inne czynności (czasem wystarczy kilka minut, czasem kilkadziesiąt sekund), żeby z pełną uwagą obejrzeć rysunek, wysłuchać relacji ze szkoły. Kolejny komunikat w języku miłości wysyłamy, dbając o częsty, ciepły, bliski kontakt fizyczny. W języku ciała dzieci doświadczają wtedy bliskości i poczucia bezpieczeństwa. Pamiętajmy o tym, że taka bliskość potrzebna jest naszym pociechom na co dzień, a nie tylko od święta. Równie istotne jest, aby systematycznie spędzać z dzieckiem czas – sam na sam, na czynnościach, które rodzicowi i dziecku sprawiają przyjemność (ma to być czas bez komputera, telewizora, elektronicznych gier). To będą te bezcenne wspomnienia, które zbudują więź, bliskość, poczucie bezpieczeństwa w naszej relacji z dzieckiem. Bezwarunkowa miłość przejawia się też w zdrowej dyscyplinie, która nie jest tematem tego artykułu.

Dorota Zientak
psycholog

Literatura: R. Campbell „Sztuka zrozumienia”, E. Mazlish, A. Faber „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”.

Rodzic z pozoru doskonały

Odpowiedź na pytanie, **co to jest rodzina**, wydaje się iluzorycznie łatwa na poziomie potocznym, lecz kiedy zaczynamy uwzględniać różne perspektywy, samo pojęcie rodziny traci swoją jednoznaczność. W przeszłości rodzina nie zawsze oznaczała rodziców i dzieci. Czasami było to ognisko domowe zrzeszające wszystkie osoby żyjące pod jednym dachem. To, co dziś nazywa się więzią rodzinną, powstało w wyniku połączenia wielu czynników biologicznych, psychologicznych, społecznych i ekonomicznych.

W obecnych czasach staramy się, by wszystko było profesjonalne, jak najwyższej jakości, a rodzic w tym systemie ma być przygotowany na ryzyko niepowodzeń wychowawczych, pewny siebie, wyedukowany i wszechstronny. Pojawia się coraz większa presja, by wiedzieć „więcej i lepiej”. Dużo czytać, chodzić na kursy, tak by wreszcie zmienić się w specjalistów wykwalifikowanych w wychowywaniu dziecka. *Nie neguję owych postaw – mówi asystent rodziny Krystyna Grzejszczak z Ośrodka Pomocy Społecznej Warszawa Wesoła – choć zwracam uwagę, by w tym gąszczu informacji nie zgubić istoty rodzicielstwa, czyli budowania więzi*

i bycia ze swoim niepowtarzalnym dzieckiem, które ma własne potrzeby, własne tempo rozwoju i temperament oraz własne tworzące się „ja”.

Nie zmierzamy do budowania wyobrażenia o rodzicach doskonałych, bo takich po prostu nie znamy. Dla nas punktem wyjściowym będzie rodzic świadomy, umiejący wyciągać wnioski z rodzicielskich porażek. Taki, który stawia granice, ale pozwala na wolność, który daje przestrzeń do wyrażania różnych emocji, zarówno tych przyjemnych, jak i tych trudniejszych. Emocji zarezerwowanych dla „zwykłych ludzi”, którzy mogą się posprzeczać i zezłościć na siebie, bez obawy o zniszczenie dobrych relacji. Bo oprócz złości jest też ta druga strona – miłość, troska i zaangażowanie.

Niebawo wpływ na rozwój dziecka ma obecność spokojnych, stabilnych i dostępnych emocjonalnie rodziców. Takich, którzy mają swoje ograniczenia, widzą je i akceptują. Rodziców, którzy potrafią zadbać o siebie i o swoje potrzeby. Pokazują dziecku, że każdy członek rodziny potrzebuje czasu i przestrzeni dla siebie, uczą, że nie jest samo na świecie. Dają mu pole do kształcenia samodzielności, do świadczenia własnej odrębności i realizacji potrzeb.

Rodzic świadomy to nie ten, który podejmuje próby kreowania własnej pociechy według jakiegoś scenariusza czy przepisu, ale ten, który patrzy na dziecko jak na kompletną istotę ludzką, którą chce poznać. Podąża za nim, daje odpowiednie wsparcie, szuka jego mocnych i słabych stron, by w przyszłości umiało wyciągać wnioski z błędów i porażek, by mierzyło się ze swymi słabościami.

Postawa świadomego rodzicielstwa nie pozwala na stagnację, motywuje do poszukiwania pomocy, do samodoskonalenia i pogłębiania wiedzy. Aby sprostać tym dążeniom i oczekiwaniom, Ośrodek Pomocy Społecznej posiada w swych szeregach kompetentnych pracowników socjalnych i asystenta rodziny systematycznie podnoszących swoje kwalifikacje. Oferuje, w porozumieniu m.in. z Fundacją Dzieci Niczyje czy Stowarzyszeniem na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia, aktywny proces edukacyjny dla rodzin dążących do zdobywania umiejętności i przezwyciężania kryzysów nie tylko wychowawczych. Rodziny mogą również korzystać z bezpłatnej pomocy psychologicznej, pedagogicznej i terapeutycznej w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym mieszczącym się w siedzibie Ośrodka.

OPS Wesoła

REKLAMA

NOWY DOM

• WARSZAWA WAWER •

588.000 zł tel. 504-102-544

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213



MIŁOSNA DENTAL CLINIC

DARMOWA KONSULTACJA
protetyczna i implantologiczna

PANTOMOGRAM W CENIE 80 ZŁ

najnowocześniejszy sprzęt RTG marki Kodak • ul. Staszica 21a
05-071 Sulejówkę

www.milosnadentalclinic.pl tel.: 22 787 50 62
kom.: 783 606 806



SPORTTEAM
ZOBACZMY SIĘ!

AQUA PARK
WARSZAWA

SPORTOWISKO LATO W MIEŚCIE

Zapraszamy wszystkie dzieci pozostające w Warszawie na aktywne i atrakcyjne sportowe pokolonie czyli stacjonarne Sportowiska:
- w dzielnicy Wesoła w Aquaparku Wesołandia
- w dzielnicy Mokotów w KS Warszawianka

I tydzień 17-06-1-07 II tydzień 1-07-8-07

Zorganizujemy dla Twojego dziecka czas wolny w formie gier, zabaw, animacji i treningów
codziennie - od poniedziałku do piątku - w godzinach 8:00-16:00

Jak to wygląda?
Rodzice przekazują dzieci trenerom rano przed swoją pracą a po południu odbierają. W tym czasie nasza kadra prowadzi atrakcyjne zajęcia ruchowe, m.in. naukę tenisa i pływania, zajęcia kompensacyjno-korekcyjne, gimnastykę, animacje ruchowe, gry i zabawy w terenie, wycieczki i konkursy!
Dzieci mają zapewnione liczne aktywności, posiłki - drugie śniadanie i obiad oraz są pod stałą opieką instruktorów i wychowawców.

ZAPRASZAMY!
Zapisy i szczegóły: www.sportteam.pl
Wesoła tel.506-356-087 lub Mokotów tel.500-055-879



Santana
Butik

Moda przemija, styl pozostaje

Zapraszamy na wiosenno-letni „Festiwal Sukienek”

- stylowo i elegancko
- wzory polskich projektantów
- krótkie serie
- częste dostawy
- rabaty dla stałych klientów

ul. Jana Pawła II 15 o

Godziny otwarcia:
pon.-pt. – 11.00-19.00, sob. – 10.30-14.30

Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12
Im. Emanuela Bułhaka



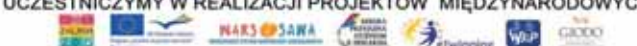
OFERTA NASZEJ SZKOŁY:

- Klasy dwujęzyczne
- Nowoczesne metody i programy nauczania
- Dodatkowe języki od klasy I: j. francuski, j. niemiecki, j. hiszpański
- Bezpieczeństwo
- Ponad 20 letnia tradycja w nauczaniu

Trwa nabór uczniów do klas pierwszych

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Armii Krajowej 9
www.szkołybulhaka.pl
tel: 22 773 55 92

UCZESTNICZYMY W REALIZACJI PROJEKTÓW MIĘDZYNARODOWYCH





Czerwiec w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Drugi tydzień czerwca zaczynamy od propozycji dla dzieci. W dniu **10 czerwca o godz. 11.50** odbędzie się koncert Filharmonii Narodowej pt. „W krainie Małego Księcia”. Tym razem wprowadzimy małych słuchaczy w świat francuskiej kultury poprzez bajki, baśnie, popularne historie i intrygujące opowieści. Ten sam koncert odbędzie się godzinę wcześniej w filii „Pogodna”.

Kolejnym ciekawym punktem programu będzie koncert pt. „Ja Dorotka, ta malutka”, który odbędzie się **11 czerwca o godz. 17.00**. Piosenki retro dla dzieci wykona Chór Seniora MALWY, działający w Ośrodku Kultury pod kierunkiem Joanny Kiełbiewskiej. Posłuchamy utworów, które ciągle są śpiewane przez następne pokolenia. Usłyszymy między innymi: *Krakowiaczka*, *Jedzie pociąg z daleka*, *Krasnoludki* czy popularne kołysanki. W czasie koncertu będą mogły zaprezentować się również dzieci, które będą obecne na sali. Wszystkich prosimy o włączenie się do wspólnego śpiewania.

Tydzień później, **18 czerwca o godz. 18.00** zapraszamy na koncert pt. „Jutro w Warszawie” z okazji 5-lecia istnienia Teatru Muzycznego Niebieskie Migdały, działającego przy Ośrodku Kultury pod kierunkiem Lecha Nowickiego. Niebieskie Migdały to nie tylko pomysł na muzykowanie, to także – a może przede wszystkim! – pomysł na życie. Grupa przyjaciół postanowiła z muzyki uczynić sens smakowania swoich dojrzałych lat. Spotykają się, by śpiewać, śpiewając, by się spotykać... Ta muzyczna zabawa zaczyna mieć coraz bardziej profesjonalny wymiar – regularne próby, udane koncerty, coraz bogatszy repertuar – już prawie 100 piosenek! – i wierna, zakochana w Migdałach publiczność. Z pewnością dopisze ona również podczas tego wyjątkowego wydarzenia.

„Czas Twórczych Dokonań” to prezentacja dorobku sekcji artystycznych Ośrodka Kultury i filii „Pogodna”, na którą zapraszamy w niedzielę **12 czerwca o godz. 14.00**. Będzie to święto dla tych, którzy z tak wielkim zaangażowaniem i pasją rozwijali swoje talenty pod czujnym okiem naszych instruktorów. Podczas spotkania będzie można podziwiać wystawy prac plastycznych, rękodzieła, a także obejrzeć występy sceniczne.

Ponadto w tym miesiącu odbędą się kolejne spotkania ze sztuką Jerzego Nowosielskiego. **4 czerwca o godz. 11.00** oraz **19 czerwca o godz. 16.00** zapraszamy na spacer po wnętrzu kościoła pw. Opatrzności Bożej przy ul. Piotra Skargi 2.

Nie zapominamy o miłośnikach gier planszowych. Agricola, Kolejka, Dobble, Koncept, Mól Szachrajek to tylko niektóre z tytułów gier, w które można zagrać. Na popołudnie z planszówkami zapraszamy w sobotę **11 czerwca w godz. 12.00-15.00**. Spotkanie prowadzi Dominik Pietrzak.

Początek lata w filii Pogodna

Naszych najmłodszych widzów zapraszamy **19 czerwca o godz. 16.00** na spektakl do ODT „Pogodna”. „Magiczny ołówek” to bajka dla dzieci w wykonaniu Teatru Duet. Historia opowiada o tym, że tylko pracą, rozwijaniem własnych talentów, pomaganiem innym, a nie „czarami”, możemy sobie zaskarbić szacunek ludzi. Prosimy pamiętać o bezpłatnych wejściówkach, które będą do odbioru w filii Pogodna od 13 czerwca.

Stałym elementem naszego programu jest popołudnie z Pogodnymi Planszówkami. Tym razem na miłośników gier czekamy **18 czerwca w godz. 13.30-18.30**, a na miejscu tytuły takie jak: Agricola, Carcassonne, Robinson Crusoe, Dobble, Awanturnicy, Gra o Tron, Osadnicy – narodziny Imperium. Zachęcamy też do przyniesienia własnych gier. Zapraszamy dzieci w wieku szkolnym, młodzież i dorosłych. Spotkanie poprowadzi Zbigniew Lis.

25 czerwca rozpoczyna się w filii wystawa malarstwa pt. „My” autorstwa Bożeny i Andrzeja Borysów. Wernisaż rozpocznie się o **godz. 18.00**. Tematyka prac jest zróżnicowana. Umówionym motywem na obrazach Pana Andrzeja jest malownicze miasto Gdańsk. Spod pędzla Pani Bożeny natomiast wychodzą natchnione pejzaże, kwiaty, obrazy ludzi czy zwierząt. Wystawa potrwa do 14 lipca.

Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie na stronie www.domkulturywesola.net oraz na FB: www.facebook.com/okwesola, www.facebook.com/pogodnafilia.

REKLAMA



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

**MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.**

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 22 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

2EXPRESS

NOWOCZESNE PIECZĄTKI TEKSTOWO-GRAFICZNE

Ponad 40 wielkości odbicia, duże formaty, tablicowe, datowniki, okrągłe, kieszonkowe, dwukolorowe. Wysyłka kurierem lub odbiór w Sulejówku.

Zamów na stronie: www.2express.pl

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom życzymy wiele radości. A Wy, Drogie Maleństwa, witajcie wśród nas i rośnijcie zdrowo!

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Każdy maluch, którego zdjęcie publikujemy, otrzymuje drobny upominek od naszego sponsora – sklepu Baby Boom. Upominki są do odbioru w sklepie (ul. Dolomitowa 2, wejście od ul. Jana Pawła II), wystarczy przyjść z numerem „Wiadomości Sądzieckich”, w którym opublikowaliśmy zdjęcie Waszego dziecka.

Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma Foto-OSKAR wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.



Anita Czajka

Urodziła się 31 grudnia 2015 r.
o godz. 18.30. Waga 1580 g.

12. Warszawskie Spotkania Ceramiczne

Związek Ceramików Polskich już po raz dwunasty ma zaszczyt zaprosić na ogólnopolskie święto ceramiki w Warszawie. Jesteśmy przekonani, że zaplanowane atrakcje jak co roku przyciągną tłumy warszawiaków oraz gości z kraju, ale także ze świata. 12. Warszawskie Spotkania Ceramiczne przed nami!

Impreza odbywa się pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy.

Data: 11 czerwca 2016 r. (sobota), w godz. 11.00–18.00

Miejsce: Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga Południe, Warszawa, ul. Podskarbińska 2

Dzieciom proponujemy udział w takich warsztatach, jak:

- lepienie i toczenie w glinie, które poprowadzi pracownia Ceramix,
- malowanie biskwitów, które poprowadzi Mimbres Pracownia Ceramiki,



- układanie mozaiki pod okiem Agnieszki Tyczyńskiej.

A wszystkie dzieci uczestniczące w warsztatach wezmą udział w konkursie z nagrodami!

Uchylimy także rąbka tajemnicy, prezentując profesjonalne pokazy:

- toczenia na kole przez profesjonalnych artystów ceramików,
 - zdobienia ceramiki,
 - widowiskowych wypałów raku w piecu polowym, które poprowadzi pracownia ArtEmisja.
- Zaprezentujemy także:
- niepowtarzalną Wystawę Na Wodzie rzeźb ceramicznych,
 - Ceramikę w Internecie – zdjęcia prac nadesłanych przez artystów ceramików z całego świata.
- Zagra i zaśpiewa zespół PARALUZJA, wspaniali muzycy: Agnieszka Radziejewska – vocal i Bartek Drak – gitara.

Będzie nas dużo, będziemy reprezentować ceramikę z całej Polski, lepiącą w zaciszu artystycznych pracowni. To także jedyna szansa na zakup polskiego rękodziela, pięknej ceramiki, unikalnych i niepowtarzalnych wzorów.

Więcej informacji: www.12wsc.blog spot.com i www.zcp.net.pl.

Dorota Łasiz

wiceprezes ZCP

Mimbres Pracownia Ceramiki

WARTO ZOBACZYĆ:

Cinquecento i jego geniusz

Wystawa w Muzeum Narodowym w Warszawie (Aleje Jerozolimskie 3)
2 czerwca – 28 sierpnia 2016 roku

Wystawa zgromadzi ponad 60 obrazów mistrzów północnowłoskiego renesansu. Zaprezentowane zostaną dzieła z Pinakoteki Tosio Martinengo w Brescii, z Accademii Carrara w Bergamo i z włoskich kolekcji prywatnych, a także kilkanaście płócien mistrzów ze zbiorów polskich. Można będzie

zobaczyć płótna najbardziej znanych malarzy: Moretta – Savolda – Moroniego oraz Rafaela – Tycjana – Lotta.

Giorgio Vasari (włoski historyograf sztuki, architekt i malarz, autor „Żywotów najslawniejszych malarzy, rzeźbiarzy i architektów”) twierdził, że w XVI wieku artyści

renesansu osiągnęli doskonałość, dorównując twórcom antycznym. I choć po roku 1500 centrum artystycznego świata był Rzym, to jednak wpływ na jego sztukę mieli artyści i tendencje z Florencji oraz Wenecji. I płótna wenecko-lombardzkiego cinquecenta złożą się na wystawę „Brescia. Renesans na północy Włoch”. „Błogosławiający Chrystus”, obraz Rafaela Santi, będzie najważniejszym punktem ekspozycji.

Maria Surawska



REKLAMA

**eSMOKING
WORLD**

E-PAPIEROSY I LIQUIDY

**JAKOŚĆ
E-PALENIA
W NAJSZERSZEJ
OFERCIE**

ul. Trakt Brzeski 40
05-077 Warszawa-Wesoła

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje

tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

XIII Ogólnopolski Tydzień Bibliotek „Biblioteka inspiruje”

Tydzień Bibliotek przyniósł nam wiele ciekawych i ważnych wydarzeń.

IV edycja rajdu **Odjazdowy Bibliotekarz** już za nami. **7 maja**, przy wspaniałej, słonecznej pogodzie, wyruszyliśmy spod Biblioteki w Rembertowie. Na starcie zgromadziło się około 100 osób, w tym dzieci. Przy asyście policji przejechaliśmy ulicami Rembertowa i wjechaliśmy do lasu. Droga leśnymi



duktami była bardzo emocjonująca, ale myślę, że niezbyt trudna (co prawda krótki odcinek był bardzo piaszczysty, ale daliśmy radę). Tym bardziej, że przykładem dla nas były dzieci, które na małych rowerkach dzielnie pedałowaty i nie „pękały”. Po godzinie dotarliśmy do Ossowa. Tam pracownicy „Parku Kulturowego Ossów Wrota Bitwy Warszawskiej 1920 roku” zapewnili nam wiele atrakcji. Część grupy udała się z przewodnikiem zwiedzić miejsca związane z Bitwą Warszawską, część oglądała film „Zwycięstwo 1920”, a najbardziej zmęczeni mogli odpocząć na „zielonej trawce”. Po odpoczynku wyruszyliśmy w drogę powrotną. Po godzinie dotarliśmy do Wesołej, gdzie znów na uczestników rajdu czekało wiele atrakcji: kielbaska z grilla i różne słodkości, kąpiel dla dzieci, wspólne malowanie na płótnie, bookcrossing, klub fitness ze swoją ofertą.

To był naprawdę dzień pełen wrażeń, ale żeby taki był, zaangażowanych było wiele osób: bibliotekarze z Wesołej, Rembertowa i Sulejówka, rowerzyści ze stowarzyszeń: Rembertów Bezpośrednio, Nasza Wesoła oraz Fundacja Moto-Medic (dbali o bezpieczny przejazd), Remigiusz Malinowski (dbał o nasze rowery), młodzież z Gimnazjum 119 i 120, Policja, sponsorzy, wesołowscy strażacy, którzy udostępnił plac na piknik. Patronatem medialnym imprezę objęli: Wesoła Gazetka Sądziecka, Wiadomości Sądzieckie oraz Tygodnik Lokalna. Dziękujemy Wam bardzo! A przede wszystkim dziękujemy wszystkim uczestnikom rajdu, a zwłaszcza dzieciakom za ich wspaniałą postawę na trasie i trud włożony w jazdę. Do zobaczenia w przyszłym roku!

We wtorek **10 maja** rozstrzygnęliśmy **konkurs na recenzję „Wszystkie książki mówią”**. Komisja wyłoniła laureatów w dwóch kategoriach:

Kategoria powyżej 13 lat

1. miejsce: Mateusz Wróblewski za recenzję książki „Dawca” (L. Lowry)
2. miejsce: Matylda Elson za recenzję książki „Mondo i inne historie” (J. M. G. Le Clezio)

3. miejsce: Olaf Marchwicki za recenzję książki „Gwiezdne wojny” (G. Lucas)

Dwa wyróżnienia: Jakub Mądry za recenzję książki „Dzielny Despero” (K. DiCamillo) oraz Julia Szacherska za recenzję książki „Buszujący w zbożu” (J. D. Salinger).

Kategoria 8–12 lat

1. miejsce: Maria Morawska za recenzję książki „Sen o Troi” (H. A. Stoll)
 2. miejsce: Łukasz Wyszomierski za recenzję książki „Znaczy Kapitan” (K. O. Borchardt)
 3. miejsce: Kacper Grabarczyk za recenzję książki „Kamienie na szaniec” (A. Kamiński)
- Wyróżnienie: Gloria Adamek za recenzję książki „Wilk, który nigdy nie śpi...” (W. Hansen).

Składamy serdeczne podziękowania Paniom: Mirze Ciacharowskiej, Annie Grzymkowskiej i Katarzynie Tucholskiej za pomoc w organizacji konkursu.

11 maja w Ogólnopolskim Tygodniu Bibliotek w Filii nr 1 w Starej Miłośnie odbyło się **spotkanie nauczycieli bibliotekarzy z warszawskich szkół i bibliotek pedagogicznych** poświęcone „Roli biblioteki i ośrodków działań twórczych w środowisku lokalnym oraz współpracy z bibliotekami szkolnymi”. Nasza biblioteka przygotowała prezentację działań skierowanych do dzieci i młodzieży szkolnej realizowanych w ramach współpracy z placówkami oświatowymi. Wymieniliśmy doświadczenia i omówiliśmy możliwości zwiększenia zakresu wspólnych projektów. Dziękujemy Pani Mirze Ciacharowskiej ze Szkoły Podstawowej nr 353 za zaangażowanie.

Kolejnym ciekawym wydarzeniem Tygodnia było **spotkanie autorskie z Marią Wilczek-Krupą – 12 maja**.

Spotkanie z autorką książki o jednym z najwybitniejszych współczesnych kompozytorów Wojciechu Kilarze rozpoczęły dźwięki walca z filmu „Trędowata”. Tę przepiękną muzykę wykonali dla nas uczniowie Społecznej Szkoły Muzycznej im. Wojciecha Kilara w Wesołej – Janek Pak i Michał Szczepański. Po tym wyjątkowym występie głos



zabrała autorka biografii Kilara, Maria Wilczek-Krupa. Opowiedziała o Wojciechu Kilarze – człowieku skromnym, pełnym pasji, niezwykle utalentowanym. Światową sławę przyniosła mu muzyka filmowa. Niezapomniane tematy znane milionom wielbicieli kina są owocem wielkiego geniuszu kompozytora. Kilar pozostawił po sobie ogromną liczbę utworów muzycznych, które wzruszają wielu odbiorców na całym świecie.

Rozmowę z autorką prowadził Dariusz Mól – dziennikarz z Mińska Mazowieckiego. Spotkanie zakończyło się utworem „Smuga cienia” w wykonaniu młodych artystów. Książka „Kilar. Geniusz o dwóch twarzach” jest dostępna w naszych zbiorach. Zapraszamy do lektury tej bardzo ciekawej pozycji.

Spotkanie autorskie z Anną Łaciną

Anna Łacina, która z wykształcenia jest biologiem, a z potrzeby serca autorką książek, spotkała się z uczniami Gimnazjum nr 119.

Autorka opowiedziała o sobie, o tym co jest dla niej inspiracją, kto jest dla niej autorytetem i mistrzem słowa. Opowiedziała o bohaterach swoich książek, szczególnie o bohaterach najnowszej książki „Niebo nad pustynią”. Nie zabrakło również wskazówek dla tych, którzy chcieliby rozpocząć swoją przygodę z pisaniem. Po spotkaniu uczniowie zadawali wiele interesujących pytań, na które otrzymali wyczerpujące odpowiedzi. Później oczywiście był czas na indywidualne rozmowy i podpisywanie książek.



Serdecznie dziękujemy Paniom: Annie Grzymkowskiej, Katarzynie Tucholskiej oraz Magdalenie Jędrzejewskiej-Pyrzanowskiej za pomoc w organizacji spotkania.

Książki Anny Łaciny znajdują się w naszych zbiorach, zachęcamy do lektury!

Czerwiec w bibliotece

W poniedziałek **13 czerwca o godz. 17.00** zapraszamy na otwarty pokaz rodzinny **Nadwiślańskiego Uniwersytetu Dziecięcego** poświęcony tajemniczemu światu jaskiń pt. „**Speleologia, czyli co się kryje we wnętrzu gór**”. Pokaz odbędzie się w **Bistro Zakątek** obok Biblioteki.

23 czerwca o godz. 18.30 w Bibliotece Głównej odbędzie się kolejny wykład z cyklu „**Warszawa też jest seniorką 2016**” prowadzony przez Stowarzyszenie Przewodników Turystycznych „**Złota Kaczka**”. Tematem spotkania będzie „**Wesoła i jej historia**”.

Wszystkie chętne dzieci zapraszamy na „**Lato w mieście**”. Tegoroczna propozycja Biblioteki to spotkanie z twórczością Henryka Sienkiewicza. W trakcie 4 spotkań: **28, 29, 30 czerwca i 1 lipca** będziemy wspólnie bawić się, czytać i podróżować po świecie wykreowanym przez autora. Informacje i zapisy pod numerem telefonu: **22 773 40 08**.

Wszystkich naszych czytelników i sympatyków zachęcamy do wzięcia udziału w głosowaniu na nasze projekty w ramach **budżetu partycypacyjnego**. Z góry dziękujemy!

Biblioteka w Wesołej



Smaczny Targ w Międzyzlesiu – pomysł na rodzinną niedzielę

W każdą niedzielę mieszkańcy Międzyzlesia i okolic mają okazję spędzić czas w dobrym towarzystwie, racząc się najlepszą kuchnią. To za sprawą Smacznego Targu – plenerowej imprezy, która odbywa się cyklicznie do końca września przy Cafe Peron, w samym sercu Międzyzlesia.

Na targu można posilić się egzotyczną kuchnią indyjską, lekkimi daniami wegańskimi, humusem, daniami z grilla, domowymi pierogami lub libańskimi falafelami. Nie brakuje także słodkości: tortów bezowych, domowych ciast, chałwy, baklawy i wegańskich lodów!

Międzyzleski targ daje także możliwość zakupu bezpośrednio u producentów najwyższej jakości wyrobów spożywczych, trudno dostępnych w sklepach.

Warzywa i owoce z gospodarstwa ekologicznego, wiejskie jaja od zielononóżki, jak i jaja kaczki, wyjątkowe wędliny bez konserwantów czy austriackie sery to tylko część oferty targu.

Pan Paweł przywozi na targ ryby – wędzone oraz świeże. Można spróbować u niego np. wędzonej troci, która jest z rodziny łososiowatych, przy czym jest rybą dziką, więc wyjątkowo naturalną i zdrową.

Na miejscu znajdziecie również włoskie konfitury, pyszne kremy balsamiczne (koniecznie spróbujcie kremu z gruszki Williamsa), oleje kokosowe i ekologiczne oliwy z oliwek.

Na osoby na diecie wegańskiej lub bezglutenowej czekają stoiska z pierogami z maki gryczanej, domowymi pasztetami i najróżniejszymi pesto – np. z kolendry i marakui.

W każdą niedzielę do końca września od 10 do 16 na odwiedzających czekają koce piknikowe, leżaki, atrakcje dla dzieci i sielska atmosfera wiosny. Wszystko to na podwórku przy dobrze znanej kawiarni Cafe Peron (ul. Patriotów 303) w samym sercu Międzyzlesia, w pobliżu stacji kolejowej. Miłe widziane są rodziny z dziećmi i czworonogami oraz rowerzyści.



Zagłądajcie także na Facebooka:
www.facebook.com/smaczynytargmiedzyzlesie

**Co niedzielę, Patriotów 303,
10:00–16:00. Wstęp bezpłatny**

REKLAMA



Jak ważne jest dla Ciebie zdrowie?

**Czy wiesz, że wystarczy jedynie 30 minut,
2–3 razy w tygodniu, aby radykalnie
odmienić swoje życie?**

Gwarantujemy Ci całościową koncepcję fitness oraz efektywny program odżywiania. Twój wiek i dotychczasowy poziom sprawności nie mają znaczenia. Wspólnie z nami poprawisz swoją **wytrzymałość, siłę, koordynację ruchową i ogólne samopoczucie**. I to wszystko w miłej atmosferze i w wyłącznie kobiecym gronie.

**Już 3 lata pracujemy
razem z Wami!**

Nasze klubowiczki
są lżejsze o 989 kg,
poznaj ich historie na
www.mrssporty.pl.

**ZAREZERWUJ
JUŻ DZIŚ
DARMOWĄ
ANALIZĘ
SKŁADU CIAŁA
512 774 212**

*Chcesz odmienić swoje życie,
stać się zdrową i pewną siebie kobietą?*

DZIEŃ OTWARTY

**sobota 25.06.2016 roku
w godzinach 8:00–16:00**

*Klub Mrs.Sporty Wesoła
ul. Jeździecka 21F lok. nr 1
05-077 Warszawa (Stara Miłostna)
kom. 512 774 212
www.mrssporty.pl/club645*

WWW.MRSSPORTY.PL

MRS.SPORTY

Zielony Płomień

W majowy weekend, na przekór niezadawalającym prognozom pogody, sześciu członków naszej naówczas jeszcze tylko 44 WDH-y „Stanica” udało się na biwak po „Szłaku Orlich Gniazd”.

Miejsce to, nierozdzielnie związane z postacią króla Kazimierza III Wielkiego, z którego inicjatywy owa sieć fortyfikacji powstała, zachwycało nas. Do gustu przypadły nam nie tylko ruiny zamków, których walory obronne bez trudu można dostrzec i dziś – zwiedziliśmy Podzamcze k. Ogródzieńca, Olsztyn, sąsiadujące ze sobą Mirów i zrekonstruowaną warownię w Bobolicach, Morsko, a z daleka widzieliśmy twierdzę w Rabsztynie, opodal której nocowaliśmy... I właśnie o noclegach chciałem napomknąć. Nie każdy przecież miał okazję nocować w rezerwacie przyrody, ryzykując spotkanie ze strażnikiem, nie każdy spał w namiocie, wsłuchując się w bębienie kropel deszczu o tropik.



Krajobraz Jury Krakowsko-Częstochowskiej, gdzie założono „orle gniazda”, charakteryzują pojawiające się znienacka pośród pól i lasów skały wapienne. Poddawane nieustannie procesom erozyjnym, przybierają nieraz zaskakujące kształty i, co najważniejsze, zachęcają amatorów wspinaczki do wdrapania się na nie. My, harcerze, amatorzy wspinaczki tak zapaleni, jak mało który alpinista, nie omieszkaliśmy skorzystać

z okazji i łaziliśmy po skałkach w okolicy Podzamcza i Bobolic, z których widok był nie tylko wspaniały, ale i... przyprawiający wspinacza o uzasadnioną obawę, czy za chwilę nie rymśnie w wapienną, kilkunastometrową gardziel.

Po cóż jednak ta pogadanka krajoznawcza? Majowy biwak to ostatni warunek, jaki „Stanica” miała spełnić, by otrzymać patronat ostatniego z dynastii Piastów. I, jak Państwo czytają, udało się! Od teraz jesteśmy 44 Warszawską

Drużyną Harcerzy „Stanica” im. króla Kazimierza III Wielkiego.

Stwierdzenie, że ostatniego biwaku nie zapomnimy, nie jest wymuszone, nie użyłem go po to, by ładnie zakończyć artykuł – wręcz przeciwnie, by rozpocząć nowy rozdział w dziejach naszej drużyny. Zabrzmiło może zbyt patetycznie, ale – prawdziwie. Czuwaj!

wyw. Jan Stanisławski

Wyprzedzić jaskrę

Jaskra to jedna z najbardziej podstępnych chorób oczu. Nie pojawia się nagle, nie pogarsza radykalnie widzenia, ale skrada się „bezszelestnie”, odbierając wzrok po kawałeczku, niezauważalnie, lecz konsekwentnie, aż do całkowitej ślepoty. O jednym z najgroźniejszych zabójców wzroku rozmawiamy z glaukologiem **dr Barbarą Polaczk-Krupą** z Centrum Okulistycznego Targowa 2, mieszkanką Starej Miłosny.

– Pani Doktor, od 20 lat zajmuje się Pani jaskrą. Dlaczego?

– Pyta Pani o moją karierę lekarską czy o to, dlaczego warto się zajmować jaskrą w ogóle?

– Bardziej to drugie.

– Bo jaskra oślepią i to nieodwracalnie. To według statystyk WHO największy zabójca wzroku. Bardzo podstępny zabójca. Największym niebezpieczeństwem związanym z tą chorobą jest to, że w większości przypadków nie daje żadnych objawów. Oczy nie boją, widzenie jest często dobre do samego końca. Często pacjenci zgłaszają się do okulisty po dobór okularów, a w trakcie badania okazuje się, że są prawie niewidomi, z czego nie zdawali sobie sprawy. Dzieje się tak dlatego, że w jaskrze utrata widzenia następuje bardzo powoli i zaczyna się od obwodowych części pola widzenia, dlatego człowiek przyzwyczaja się do pogarszającego się widzenia i nie zauważa zmian. Dopiero kiedy ubytki w polu widzenia obejmą swym zasięgiem centrum, pacjent zaczyna źle widzieć i idzie z tego powodu do okulisty. Jednak wtedy już za późno na skuteczne leczenie i nie da się cofnąć zmian.

– A profilaktyka?

– Ano właśnie! Wczesne wykrycie zmian jaskrowych, które – proszę to napisać grubą czcionką



– jest możliwe, daje duże szanse na skuteczne leczenie. Tak naprawdę każdy człowiek po 35 roku życia powinien raz w roku przebadać się w kierunku jaskry.

– Ile kosztuje takie badanie?

– W sumie komplet badań przesiewowych w kierunku jaskry to wydatek kilkuset złotych. W naszym Centrum oferujemy pakiety jaskrowe, korzystniejsze cenowo. Cena podstawowego pakietu – łącznie z konsultacją lekarską – to 350 zł, w przypadku nieprawidłowych wyników trzeba się liczyć z dodatkowymi kosztami wynikającymi z konieczności rozszerzenia diagnostyki. W każdym razie profilaktyka jest nieporównanie tańsza niż późniejsze leczenie zaawansowanej jaskry. I daje nieporównanie lepsze rezultaty.

– A czy w Pani Centrum badania można wykonać na NFZ?

– Nie mamy podpisanej umowy z Funduszem. Natomiast rozważam wakacyjną akcję promocyjną na badania przesiewowe w kierunku jaskry. Mo-

że uda się ją przeprowadzić z udziałem „Wiadomości Sądzieckich”?

– Czemu nie. Ilu jest w Polsce lekarzy zajmujących się jaskrą?

– Teoretycznie około 4000, czyli wszyscy okuliści. W praktyce skuteczną walkę z jaskrą prowadzi jedynie garstka.

– Dlaczego tak jest?

– Aby dobrze leczyć tę chorobę, trzeba spełnić dwa warunki: mieć ludzi i sprzęt. Kluczowe jest doświadczenie lekarza, bo jaskra jest zmienna osobniczo. Obrazowo mówiąc: dopiero po 10 000 przypadków jaskrowych okulista staje się glaukologiem. Takich ludzi jest bardzo mało. A jeszcze mniej jest tych, którzy mają dostęp do odpowiednich narzędzi diagnostycznych: tomografów, laserów itd. – całego tego wyspecjalistycznego sprzętu, bez którego nawet najlepszy glaukolog nie ma szans z jaskrą.

– I to wszystko znajdziemy w Pani Centrum?

– Tak, zapraszam.

– Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Marta Frejtan

REKLAMA

Dr n. med. Barbara Polaczk-Krupa zaprasza do nowej placówki



**CENTRUM
OKULISTYCZNE**

Targowa 2

ul. Targowa 2 (rejon Stadionu Narodowego, naprzeciwko Teatru Powszechnego)

tel. 22 618 22 22 e-mail: rejestracja@okulistyka-targowa2.pl

22 252 22 00

www.okulistyka-targowa2.pl

Specjalizacja Centrum to diagnostyka i leczenie takich chorób jak:

● jaskra ● AMD ● choroby degeneracyjne siatkówki ● zaćma.

BADAMY ZARÓWNO DOROSŁYCH JAK I DZIECI.

Kacik seniora



UTW szlakiem romantyków

W maju słuchacze UTW Wesoła złożyli wizytę w domu Zygmunta Krasińskiego w Opinogórze. Położona na trzech pagórkach Wysoczyzny Ciechanowskiej skupia kompleks wyjątkowych neogotyckich zabudowań. W pałacyku z lat czterdziestych XIX wieku obejrzelśmy piękną ekspozycję poświęconą Zygmuntowi Krasińskiemu. Meble, obrazy, pamiątki wiernie oddały klimat życia rodziny naszego poety. W oficynie dworskiej można obejrzeć malarstwo polskie epoki romantyzmu oraz pamiątki napoleońskie. Za najcenniejszą uważa się oryginalną teczkę Napoleona zabraną przez Kozaków podczas przeprawy przez Berezynę.

Opinogóra dobrze przygotowała się na „wizytę z Wesołej” – okazało się, że w muzeum odbywa się wystawa obrazów naszego „ziomala”

Wienka Pyrzanowskiego, a obok wiszą obrazy namalowane przez prapradziadka jednej z naszych studentek :-).

W pięknym parku robiliśmy zdjęcia na marmurowej „ławeczce Miłości” i przy jedynym w Polsce pomniku przedstawiającym Zygmunta Krasińskiego. W pobliskim kościele znajduje się krypta grobowa, w której pochowany został poeta, jego rodzice i dzieci.

W Ciechanowie zwiedziliśmy zamek książąt mazowieckich, rynek z ratuszem i zabytkowe kamienice. Następna dwudniowa wycieczka to Poznań, Kórnik, Bydgoszcz. Uwielbiamy te spotkania z historią i z Piotrem Kociszewskim, który jest najlepszym przewodnikiem na świecie.

Kongres Kobiet

Razem z radną Marią Surawską wzięłam udział w VIII Kongresie Kobiet w Warszawie, który poprowadziły znane dziennikarki Kinga Rusin i Dorota Warakomska. Na kongresie obecne były m.in. pani prezydentowa Anna Komorowska oraz prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. Zabrakło natomiast zaproszonej pani prezydentowej Agaty

Kornhauser-Dudy, która w tym czasie wraz z mężem, prezydentem RP Andrzejem Dudą gościli Koło Gospodyń Wiejskich. Z oczywistych względów zabrakło też, po raz pierwszy, kobiet-żołnerek.

Przybyły za to inne „wielkie kobiety”, jak wicemarszałkinie Sejmu Małgorzata Kidawa-Błońska i Barbara Dolniak oraz znane działaczki na rzecz kobiet, jak: Paulina Młynarska, Kazimiera Szczuka, Manuela Gretkowska, Danuta Hübner, Magdalena Środa. Przez dwa dni odbyło się wiele paneli i warsztatów w zakresie edukacji, zdrowia, rozwoju osobistego, zawodów i mediów. Mnie oczywiście najbardziej zainteresowało spotkanie o tematyce kulturalnej. Spotkały się tu cenione przede wszystkim wielkie osobowości świata kultury: Agnieszka Glińska, Krystyna Janda, Olga Tokarczuk i Agnieszka Holland, ta ostatnia zaskoczyła mnie wyjątkowym poczuciem humoru. Panie zakończyły dyskusję swoimi definicjami kultury. Zapamiętałam dwie z nich: „Wielkość kultury mierzy się wielkością narodu” oraz „Kulturze potrzebne są WOLNOŚĆ i PIENIĄDZE”. Podpisuję się pod tymi opiniami i jestem dumna, że jestem kobietą.

Grażyna Weber

Finał V edycji konkursu „Seniorzy mają talent”

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zaprasza na finał V edycji konkursu „Seniorzy mają talent”, który odbędzie się 14 czerwca 2016 r. w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. 1 Praskiego Pułku 31.

Konkurs powstał z inicjatywy osób pracujących w obszarze pomocy społecznej w dzielnicach Bielany i Żoliborz. Wydarzenie cieszy się coraz większą popularnością wśród warszawskich seniorów. W kolejnych latach do grona współorganizatorów dołączają nowe dzielnice.

Organizatorami tegorocznej edycji są ośrodki

pomocy społecznej z ośmiu warszawskich dzielnic: Bielany, Białołęka, Wawra, Wesoła, Ursynowa, Rembertowa, Żoliborz i Śródmieście. Corocznie gospodarzem wydarzenia jest inna dzielnica – w tym roku jest to Wesoła. Wydarzenie swoim patronatem objęli burmistrzowie ze wszystkich ośmiu dzielnic.

Celem przedsięwzięcia jest integracja środowisk osób starszych, promocja ich artystycznej aktywności oraz propagowanie aktywnego stylu życia. Seniorzy uwolnieni od codziennej rutyny aktywności zawodowej mogą rozwijać swoje pasje i talenty. Poprzez promocję dorobku seniorów

pragniemy pokazać możliwości rozwoju i piękno na tym etapie ludzkiego życia.

Podczas finału V edycji konkursu seniorzy będą prezentowali swój dorobek w kategoriach: plastyka, taniec, teatr i literatura. Gościem wydarzenia będzie Teatr Muzyczny Niebieskie Migdały, który obchodzi swoje pięciolecie działalności.

Finał konkursu rozpocznie się o godz. 9.30 i zakończy około godz. 16.00 wręczeniem statuetek dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach. Piosenek w wykonaniu Teatru Muzycznego Niebieskie Migdały będzie można posłuchać podczas obrad jury od 15.30 do 15.50.

Serdecznie zapraszamy! Wstęp wolny.

Małgorzata Zapłacka

REKLAMA

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

&

dr n. med. Maciej Nowak

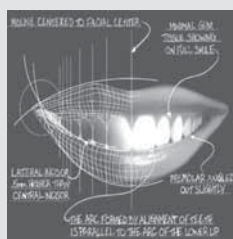
Stomatolog Ogólny

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



PENSJONAT SENIORA

Stara Miłosna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarstwa
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

PRYWATNA PRAKTYKA LECARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog
Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców
oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33

Tel. 602-174-916

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

Bezpieczeństwo człowieka w miejscu pracy

Okres urlopowy czas zacząć!

Pracownico, pracowniku, czy wiesz, że przysługuje ci prawo do płatnego, corocznego i nieprzerwanego urlopu? Czy wiesz, że efektywny wypoczynek od pracy to gwarancja lepszego stanu zdrowia?

Jeżeli jesteś zatrudniony krócej niż 10 lat – zgodnie z kodeksem pracy przysługuje ci 20 dni urlopu, a jeśli jesteś zatrudniony dłużej niż 10 lat, to 26 dni.

Do okresu zatrudnienia wlicza się okresy poprzedniego zatrudnienia, a także okresy z tytułu ukończenia:

- szkoły zawodowej (tu można wliczyć czas trwania nauki, nie więcej jednak niż 3 lata),
- szkoły średniej zawodowej (wlicza się 5 lat),
- szkoły średniej ogólnokształcącej (wlicza się 4 lata),
- szkoły policealnej (wlicza się 6 lat),
- szkoły wyższej (wlicza się 8 lat).

Co ważne – powyższe okresy nie ulegają sumowaniu. Tak więc nie można zaliczyć do okresu zatrudnienia 3 lat z okresu pobierania nauki w szkole zawodowej plus jeszcze 4 lat z okresu pobiera-

nia nauki w szkole średniej. W takim przypadku wybieramy tę korzystniejszą dla nas opcję, tj. 4 lata z tytułu ukończenia szkoły średniej.

Na wniosek pracownika urlop może być udzielony w kilku częściach, jednak co najmniej jedna część powinna trwać nie mniej niż 14 kolejnych dni kalendarzowych.

Czy i kiedy pracodawca może odwołać pracownika z urlopu? Co jeśli pracownik zachoruje podczas urlopu? Na te i inne pytania znajdziesz odpowiedź podczas naszego kolejnego spotkania w „Wiadomościach Sądzieckich”.

Urszula
Milewska-Marzyńska



Ryś Świadomek pokonuje CyberWilka!

Już po raz kolejny współpraca Zespołu Szkół nr 94 i Fundacji CyberEtyka owocuje nietuzinkowym projektem i szkolnym wydarzeniem. Tym razem w ramach Miniatur Teatralnych w dniu 10 maja br. z przyjemnością obejrzelśmy przedstawienie pt. „CyberKapturek”, w którym uczniowie klasy 2A ze Szkoły Podstawowej nr 172 odtworzyli bajkę o Czerwonym Kapturku w nieco zmienionej formie, z bardziej współczesnym morałem. Dzięki staraniom Fundacji CyberEtyka patronat nad sztuką, ze swadą napisaną przez Macieja Zapaśnika, objął Burmistrz Dzielnicy Wesoła Pan Edward Kłos.

Szkolna aula po brzegi wypełniona była dziećmi z klas 1–3 oraz ich rodzicami i opiekunami. Nie zabrakło również honorowych gości – wspólnie z Panią Dyrektorką Katarzyną Paroń-Brylą przedstawienie oglądał Zastępca Burmistrza Pan Marian Mahor. Widzowie bardzo entuzjastycznie przyjęli sztukę, z której dowiedzieli się m.in. o zagrożeniach płynących z nieostrożnego poruszania się po „cyberlesie”, czyli Internecie, oraz w jaki sposób tym zagrożeniom zapobiegać i co robić, gdy już doszło do nieszczęścia.

Efekt zamierzony przez reżysera spektaklu, Fundację CyberEtyka, której celem jest edukacja oraz promocja dobrych praktyk bezpiecznego i świadomego korzystania z cyfrowych technologii, został osiągnięty w stu procentach, za co dziękowali również w swoich wystąpieniach po spektaklu zarówno Pani Dyrektorka Katarzyna Paroń-Bryła, jak i Pan

Wiceburmistrz Marian Mahor. Zwrócili oni uwagę na innowacyjność projektu oraz podkreślili potrzebę organizowania większej liczby tego typu przedsięwzięć, których zadaniem byłoby kształtowanie świadomości z zakresu bezpieczeństwa w cyfrowym świecie wśród dzieci, młodzieży, ich rodziców, opiekunów oraz dziadków.

Duże podziękowania należą się uczniom klasy 2A, którzy pod kierunkiem pań Joanny Radomyńskiej i Haliny Winiarskiej fantastycznie odegrali swoje role CyberKapturek, CyberMamy, CyberWilka, CyberGrzybków w czarnych i białych kapeluszach, Narratora oraz Rysia Świadomka, który jest symbolem akcji Fundacji CyberEtyka. Jako Fundacja życzymy sobie bardzo, aby morał płynący z „CyberKapturek”, w taki ładny sposób przekazany przez młodych aktorów ze sceny, powędrował teraz przez podwórka, place zabaw i piaskownice do domów i świadomości wszystkich widzów przedstawienia, a także do ich koleżanek, kolegów i bliskich. Niech pamiętają i niech na co dzień towarzyszy im myśl przewodnia Rysia Świadomka:

**„Myślcie, proszę, zawsze o tym, gdy się zanurzacie w sieci,
Żeby dbać o bezpieczeństwo w Internecie,
drogie dzieci”.**

Na tym oczywiście nie koniec naszych akcji. Z przyjemnością informujemy, że złożony przez nas projekt do budżetu partycypacyjnego „Bek@



– Bezpieczny Kącik Ucznia” przeszedł pozytywnie weryfikację formalną i dopuszczony został do głosowania. Więcej informacji na temat tego edukacyjnego projektu znajdziecie Państwo na stronie budżetu partycypacyjnego: [https://app.twojbudzet.um.warszawa.pl/2017/projekt/3917?user=.](https://app.twojbudzet.um.warszawa.pl/2017/projekt/3917?user=)

Zapraszamy do głosowania na **projekt nr 957** od 14 do 24 czerwca br. Teraz również Ty możesz przyczynić się do zapewnienia bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni naszym najmłodszym obywatelom.

Michał Kaczmarek, Adrian Pupek

Fot.: profil facebookowy Zespołu Szkół nr 94

Fundacja CyberEtyka

ul. Dolna 12/4, 00-774 Warszawa

KRS 0000541319, NIP 5213687940, REGON 360729498

tel: +48 864 441 380, e-mail:

cyberetyka@gmail.com, www.cyberetyka.pl

REKLAMA

 **Senator Marek Borowski**
zaprasza mieszkańców dzielnic:

Praga-Północ, Praga-Południe,
Targówek, Rembertów i Wesoła

na

DYŻURY PRAWNIKA

Zapisy telefoniczne pod numerem:
tel. 22 881 77 65 w godz. 11:00-17:00

Biurowie Senatorskie
Marka Borowskiego
ul. Grochowska 302

SKLEP ZE ZDROWĄ ŻYWNOŚCIĄ

ul. Jana Pawła II 23, lok. A3
Stara Miłosna, Pasaż Pogodna



- maki, ryże, kasze
- eko jaja
- produkty ekologiczne
- produkty bezglutenowe
- ekologiczne zioła i przyprawy
- eko kawy i herbaty
- produkty dla cukrzyków
- maści i kremy zdrowotne



Okiem coacha

Jak zrobić dobre wrażenie w nowym towarzystwie – 11 rad



Przed nami wakacyjne wyjazdy, plenerowe (i nie tylko) imprezy oraz wiele innych okazji do nawiązywania kontaktów towarzyskich.

Jak zrobić dobre wrażenie w sytuacji, w której nikogo nie znamy, a chcielibyśmy dobrze się bawić?

Efekt nimbu

Choć chciałoby się powiedzieć „nie oceniam książki po okładce”, nic nie poradzimy na to, że tak zwane „pierwsze wrażenie” powstaje w pierwszych sekundach.

Oczywiście zazwyczaj ocena podlega w dalszym czasie weryfikacji, ale jak podają badania zespołu naukowców z Kanady, Belgii i Stanów Zjednoczonych, nasze pierwotne przekonanie na czyjś temat nadal ma na nas wpływ. Nazywa się to efektem nimbu (lub aureoli).

Jeśli np. ktoś pod wpływem zdenerwowania zachowa się wobec nas w pierwszym kontakcie szorstko i niesympatycznie, to nawet jeśli potem okaże się, że jest to w istocie miły i życzliwy człowiek, dystans pozostanie. I odwrotnie, korzystne wrażenie sprawia, że obdarzamy kogoś kredytem zaufania.

Oto rady, które mogą okazać się pomocne.

1. Uśmiechnij się

Przypuśćmy, że dołączasz do jakiegoś towarzystwa, ale przed chwilą coś ci zirytowało. Masz gradową minę? Jest spora szansa, że zostaniesz oceniony jako osoba niesympatyczna.

Jeśli Twój nastrój nie jest najlepszy, mimo wszystko dużo lepszym wyjściem jest wejść z uśmiechem. Potem zawsze możesz powiedzieć, że zdarzyło się coś, co popsuło ci nastrój, więc potrzebujesz chwili, by dojść do równowagi.

2. Zadbaj o odpowiedni strój

Lepiej, aby ludzie zapamiętali ciebie, a nie twoje ciuchy, dlatego nie przesadzaj z ubraniem. Osoba ubrana perfekcyjnie lub wręcz wystrojona stwarza dystans, podobnie jak ktoś w zbyt formalnym stroju. Ubiierz się tak, aby podkreślić swoje atuty, lecz bez zbytnej ostentacji. Staraj się, zachowując swój styl, dostosować się jednocześnie do sytuacji i otoczenia.

3. Nastawienie wewnętrzne

Jeśli czujesz, że wśród nieznanymi ci osobami jesteś niespokojny, skrępowany, wyobcowany itp., najpierw usiądź sobie spokojnie, weź kilka głębokich oddechów i rozejrzyj się wokół. Daj sobie nieco czasu na zbudowanie pozytywnego nastroju.

Dla nawiązania kontaktów przydatne jest uczucie zaciekawienia innymi ludźmi. Zadać sobie w myślach pytanie: ciekawe, jaką osobą jest ta szatynka w niebieskiej bluzce... wygląda na sympatyczną. I podejdź, aby to sprawdzić.

4. Uścisk ręki

Ta chwila często przesądza o wrażeniu, jakie robimy na drugiej osobie.

Gdy uścisk dłoni jest zbyt silny lub za długo przytrzymujemy czyjąś rękę, dajemy sygnał świadczący o protekcyjnej i dominującej postawie. Nie raz zdarzyło mi się z ulgą „odzyskać” swoją dłoń i szybko zmienić „kierunek zwiedzania” na imprezie.

Również omdlewająca dłoń, która wydaje się bezwładnie wymykać z naszego uścisku, nie stanowi zachęty do kontaktu. Sugeruje brak energii, witalności, bierność.

Najlepsze wrażenie robi krótki i umiarkowany energiczny uścisk wyrażający zdecydowanie i szacunek.

5. Kontakt wzrokowy

Jeśli twój wzrok omija rozmówcę, wyglądasz na niezainteresowanego i nie zachęcasz do nawiązania kontaktu. Spójrz w oczy osobie, z którą chcesz porozmawiać, ale nie wpatruj się uporczywie, bo to jest krępujące. Postaraj się, aby w twoim spojrzeniu była otwartość, optymizm i zainteresowanie.

6. Mowa ciała

Ani nonszalancja, ani też nadmierna sztywność nie są zbyt pociągające. Jeśli więc stoisz sztywno jak posąg lub bezwładnie zwisasz z fotela, nie możesz liczyć na powodzenie towarzyskie.

Prawidłowa postawa: kiedy lekko wciągamy brzuch, ściągamy łopatki i górną część tułowia lekko wypychamy do przodu, demonstrujemy swoją otwartość, energię fizyczną i psychiczną.

7. Zgodność

Zaczynając rozmowę, unikaj kontrowersji (religii, polityki itp.). Kiedy okaże się, że mimo wszystko twój rozmówca ma całkiem odmienne zdanie na jakiś temat, stosuj tak zwane parafrazy. Przykład: mówisz, że bardzo ci się tu podoba, a twój rozmówca, że jest strasznie głośno. Odpowiadasz: „Rozumiem, że lubisz bardziej kameralne miej-

sca. Istotnie jest głośno, jednak muzyka wydaje się całkiem fajna”. W ten sposób podkreślasz, że szanujesz zdanie rozmówcy, i bezkonfliktowo kontynuujesz rozmowę, mimo iż nie jesteście jednogłośni.

8. Znajdź to, co was łączy

Ludzie chętniej oceniają pozytywnie osoby, które wydają im się podobne do nich. Dlatego staraj się nie odstawać zbyt od osób, z którymi aktualnie rozmawiasz. Przyjmij podobną postawę, gestykulację. Warto także włączyć się do dyskusji, wyrażając zbliżające was poglądy: „ja też bardzo lubię góry”, „mnie również podoba się ten film”. Nie chodzi tu o hipokryzję. Nikt nie wymaga, byś wyzybył się własnej osobowości. Nie o to chodzi. Po prostu zwracaj większą uwagę na to, co was łączy, a nie na to, co dzieli. To wystarczy.

9. Słuchaj aktywnie

Gdy twój rozmówca coś opowiada, komentarze adekwatne do treści będą mile widziane. Ale aktywne słuchanie nie polega na wtrącaniu się i opowiadaniu swojej historii na zasadzie „to zupełnie jak u mnie w zeszłym tygodniu!”... i tu przejmujesz pałeczkę, przerywając rozmówcy opowieść. Komentarze powinny dotyczyć tego, co usłyszałeś, bez zabierania przestrzeni: „aha, no to musiało być bardzo zdziwiony tym, co zobaczyłeś...”.

10. Wytrenuj pamięć

Twój rozmówca nie poczuje się komfortowo, gdy nie zapamiętasz jego imienia lub innych szczegółów. Kiedy zwracasz się do kogoś, myśląc go z inną osobą, np.: „– Ach, to ty jesteś tym informatykiem? – Nie, optykiem” – to niby drobiazg, ale prezentujesz się jako ktoś, kto nie słucha, nie traktuje rozmówców zbyt serio. W takiej sytuacji zapytaj po prostu „przepraszam, nie dosłyszałem – czym się zajmujesz?”.

11. Chwal się mądrze

Zwykle w nowym towarzystwie mamy ochotę pochwalić się osiągnięciami, aby uznano nas za kogoś wyjątkowego. Rób to jednak tak, aby wzbudzić ciekawość, a nie przesyt. Jeśli się bowiem zagalopujesz, nie zyskasz sympatii. Również osoby opowiadające o swoich genialnych pociechach zmuszają po pewnym czasie do ucieczki. Wystarczy jeśli dasz rozmówcy szansę, by sam podjął temat. Jeśli tego nie zrobi, odpuść.

Mimo że niektóre z moich rad polegają na tym, by wtopić się w tłum i reagować na sytuację – nie mam na myśli manipulacji i sztuczności. To raczej empatyczne i mądre działania, które sprawiają, że ludzie nie czują się w twoim towarzystwie zdominowani ani onieśmieleni. Czasem bowiem sukces polega nie na tym, że zrobiliśmy wiele, ale na tym, że czegoś nie zrobiliśmy...

Życzę wam towarzyskich sukcesów

Joanna Godecka

WOLNE MIEJSCA w nowym Przedszkolu nr 259

Od 1 września 2016 r. serdecznie zapraszamy wszystkie chętne dzieci w wieku 3–4 lat wraz z Rodzicami do naszego „nowego przedszkola”. Placówka została rozbudowana o dwie dodatkowe sale, z zapleczem sanitarno-szatniowym. Przedszkole nr 259 mieści się w parterowym budynku, w zacisznym miejscu z dala od miejskiego gwaru i hałasu (Plac Wojska Polskiego 18). Oprócz tego placówka posiada także piękny i duży ogród sosnowy (5070 m²), który sprzyja wypoczynkowi i zabawie. Od 1 września br. przedszkole będzie otwarte dla dzieci w godzinach: 7.00–17.30.

Uwzględniając potrzeby dzieci i oczekiwania rodziców, przedszkole zapewnia profesjonalną opiekę i edukację. Dzieci, zdobywając nowe umiejętności, nawiązują liczne przyjaźnie oraz przygotowują się do podjęcia nauki w szkole.

W przedszkolu pracuje wykwalifikowana kadra pedagogiczna, organizująca pracę dydaktycz-



no-wychowawczą sprzyjającą wszechstronnemu rozwojowi dzieci. Nauczycielki wykorzystują elementy różnorodnych metod pracy, m.in. Ruchu Rozwijającego W. Sherborne, Pedagogiki Zabawy – Klanza, M. Montessori, Dobrego Startu M. Bogdanowicz, bajkoterapii, M., Ch. Knillów oraz Aktywnego Słuchania Muzyki B. Strauss.

Przedszkole opiera swoją pracę na programach wychowania przedszkolnego zgodnych

z podstawą programową. Dodatkowo realizowane są autorskie programy, m.in. Program Adaptacyjny do przedszkola, Program Wychowawczy – „Przedszkolak na medal” czy Program Profilaktyki Zdrowotnej – „Zdrowy Przedszkolak”.

W placówce proponowane są także dzieciom następujące zajęcia bezpłatne:

- aktywne słuchanie muzyki metodą B. Strauss,
- zajęcia ruchowe „Hopsanki – Skakanki”,
- zajęcia grafomotoryczne „Szłaczki – Zygaczki”,
- zajęcia z gimnastyki korekcyjnej,
- origami,
- język angielski,
- religia,
- logopedyczne zabawy grupowe.

Jeszcze raz gorąco wszystkich zapraszamy. Do zobaczenia we wrześniu!!

**Dyrektor Magdalena Kraus
oraz nauczyciele z Przedszkola nr 259**

Konkursy międzyprzedszkolne – śpiewający i prozdrowotny

28 kwietnia 2016 w Przedszkolu nr 262 przy ul. A. P. Łaguny 3 odbył się **VI przegląd piosenek przedszkolnej pt.: „Na dobry humor”**. Do rywalizacji przystąpiły dzieci z przedszkoli nr 259, 260, 262 i Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”.

Trzy pierwsze miejsca zdobyły:

- w grupie wiekowej pięcioletków Antonina Mincer z Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”, wykonała piosenkę „Kundel buri”;

- w grupie wiekowej czterolatek Kinga Pyła z Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”, wykonała piosenkę „Popatrzenie na jamniczkę”;

- w grupie wiekowej trzylatek Natalia Ferata z Przedszkola nr 260, wykonała piosenkę „Słoneczko nasze, rozchmur się”.
- Wszystkie dzieci zostały obdarowane dyplomami i ciekawymi nagrodami.

Niecałe dwa tygodnie później, 11 maja 2016 w naszym przedszkolu odbył się **konkurs dzielni-**



cowy propagujący zdrowy tryb życia „O zdrowiu wiemy wszystko”. Do rywalizacji stanęły trzy zespoły dzieci pięcioletnich: przedstawiciele Przedszkola nr 261 „Pod Dębami” – drużyna „Jagody”, reprezentacja Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” – drużyna „Pszczółki” oraz gospodarze, dzieci z Przedszkola nr 262 – drużyna „Zielone Smyki”.

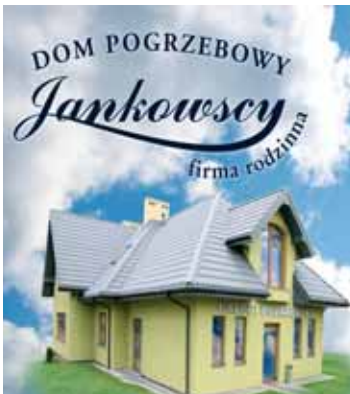
Organizator konkursu, nauczycielka Katarzyna Bazior, przygotowała 45 pytań konkursowych w trzech blokach tematycznych: „Zdrowo jemy, zdrowo żyjemy”, „Sport to zdrowie, każdy to wie”, „Z higieną za pan brat”.

Dzieci wykazały się znakomitą umiejętnością współpracy w zespole oraz bardzo dużą wiedzą. O zwycięstwie zdecydowała ilość zgromadzonych punktów. Walka była bardzo wyrównana, szczególnie jeśli chodzi o pierwsze miejsce.

W rezultacie zwyciężyła drużyna „Zielone Smyki”, drugie miejsce na podium zajęła drużyna „Pszczółki”, a trzecie miejsce wywalczyły „Jagody”. Każdy z uczestników otrzymał pamiątkowy dyplom, prezent dla przedszkola oraz sportowy upominek, by doskonalić swoją sprawność fizyczną.

Magdalena Lewicka, Katarzyna Bazior

DOM POGRZEBOWY Jankowscy
firma rodzinna



WARSZAWA – STARA MIŁOSNA
ul. Gościniec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK – MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl



BULHACZEK

PRZEDSZKOLE artystyczno - językowe

W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwiną swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórcze myślenie, plastyczne, teatralne, muzyczne)
- nauczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować, doświadczać, poznawać wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- nauczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

**proceedzi zapisy dzieci
w wieku 1,5 – 6 lat na rok 2016/2017**

885 552 233

www.przedszkole.szkołybulhaka.pl



CZERWONE JABŁUSZKO

PONADZASOWE
UBRANIA
DLA DZIEWCZYNEK

ODWIEDŹ NASZ SKLEP:
WWW.CZERWONE-JABLUSZKO.PL

USZYTE
W POLSCE

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa
ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

Zostań uczniem Liceum Bulhaka



**Wejdź na stronę. Poznaj naszą ofertę.
Wybierz profil dla Siebie.**

ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa-Wesoła,
os. Stara Miłosna, tel. 22 773 36 00
Szczegóły na www.szkołybulhaka.pl

Autostopem przez Polskę – Święto Szkoły w SP 174

Dnia 17 maja 2016 r. społeczność szkolna oraz zaproszeni goście wzięli udział w corocznym wydarzeniu, jakim jest Święto Szkoły. Gościli u nas Burmistrz Dzielnicy pan Edward Kłos, Zastępca Burmistrza pan Marian Mahor, Wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

pan Stefan Słowikowski, Naczelnik Wydziału Oświaty pani Renata Mroczkowska oraz liczni przedstawiciele szkół, przedszkoli, ośrodków kultury, rodzice i przyjaciele. Temat spotkania był bardzo bliski każdemu Polakowi, dotyczył ojczyzny: „Autostopem przez Pol-

skę”. Uczniowie zabrali nas w podróż od podnóża Tatr aż po fale Bałtyku. W programie mogliśmy zobaczyć taniec trojak oraz żywiłowego krakowiaka. Warszawa przywitała nas muzyką Fryderyka Chopina: tańcem oraz grą na pianinie. Była też piosenka kapeli podwórkowej, która wprawiła wszystkich w dobry nastrój. Do Torunia zaprosił nas Mikołaj Kopernik, a Mazury przywitały rodzinnymi, wesołymi szantami. Nad morzem wybraliśmy się w rejs parostatkami. Występy zakończone zostały wspólnym śpiewem całej szkolnej społeczności: „Polska ziemia wzdłuż i wszerz najcenniejsza dla mnie jest...”. Przygotowana akademia dała nam wiele radości i satysfakcji, wspomnienia na zawsze pozostaną w naszej pamięci. Następne spotkanie za rok...

Marzena Delak
Fot. Marek Kuczmarski



Uczniowie SP 353 rowerami przez maj

Szkoła Podstawowa nr 353 im. Wielkich Odrywców reprezentuje dzielnicę Wesoła w programie „Rowerowy Maj”. Jest to kampania skierowana do uczniów szkół podstawowych, promująca zdrowy tryb życia, zrównoważoną mobilność i popularyzująca rower jako środek transportu.

Jej inicjatorem jest Miasto Gdańsk, które realizuje ją już po raz trzeci, ale w tym roku do udziału w „Rowerowym Maju” zostały zaproszone inne miasta. W Warszawie kampania odbywa się po raz pierwszy, a przystąpiło do niej niemal 50 stołecznych szkół.

W ramach kampanii przeprowadzany jest konkurs trwający osiemnaście dni szkolnych: od 4 do 31 maja. Zwycięży szkoła, której uczniowie najczęściej wybierać będą rower lub inny pojazd na kółkach, ale bez silnika, np. hulajnogę lub rolki, jako swój środek transportu do i ze szkoły. Uczeń, który przyjechał do szkoły na rowerze, otrzymuje dwie naklejki. Jedną z nich przykleja do swojego specjalnego dzienniczka rowerowego, a drugą na klasowy plakat „Rowerowego Maja”.

Najlepsze szkoły będą mogły wybrać jedną z trzech nagród: budowę zadaszonego parkingu rowerowego, mobilne miasteczko ruchu drogowego lub kom-



plet rowerów. Dla najlepszych klas przewidziano natomiast wejściówki do instytucji kultury, sportu lub nauki oraz akcesoria rowerowe.

Konkurs poprzedziła seria warsztatów, które przeprowadzone zostały wszystkich klasach: począwszy od oddziałów przedszkolnych, aż po szóstkoklasistów. Uczniowie zapalili się do jazdy na rowerach i hulajnogach, co natychmiast dało się zauważyć na szkolnym parkingu rowerowym. Szybko trzeba było zorganizować dodatkowe miejsca parkingowe i stojaki rowe-

we. Dowodem zaangażowania naszych uczniów jest dobre miejsce SP 353 w zestawieniu wyników na półmetku rywalizacji. Frekwencja w naszej szkole wynosi ponad 50%. Znacząco to, że z 724 uczniów uczęszczających do naszej szkoły 380 codziennie przyjeżdża do szkoły pojazdem kołowym napędzanym siłą własnych mięśni. 135 uczniów dojeżdżało do szkoły w ten sposób codziennie, a kolejnych 99 uczniów tylko jednego dnia nie skorzystało z żadnego ze wspomnianych ekologicznych środków transportu.

Liczy te robią niewątpliwie duże wrażenie. Znacznie większe wrażenie sprawiają jednak unaoczniające te wyniki rowery i hulajnogi, które szczelnie otaczają cały dziedziniec szkolny. Widok to imponujący, ale też niezmiernie radujący chyba każdego. A jak zakończy się rowerowa rywalizacja? Tego dowiemy się już na początku czerwca.

Tomasz Piotrowski
(w artykule wykorzystano materiały organizatorów kampanii „Rowerowy Maj”)



REKLAMA



DOMIKOMP.PL

**ul. Wspólna 39A,
Warszawa-Wesoła**

Czynne:
pon.-pt. 9:00-19:00
sob. 10:00-15:00

**tel. 502-923-453
22-292-37-53**

Oferujemy do sprzedaży (nowe i używane):

- Komputery, notebooki, serwery, tablety.
- Monitory, drukarki, skanery, urządzenia LAN/WIFI.
- Akcesoria komputerowe, tusze, tonery.
- Kasy fiskalne i drukarki fiskalne, ksero.

Usługi informatyczne:

- Kompleksowa obsługa firm, klientów indywidualnych.
- Instalacja i konfiguracja oprogramowania.

Serwis komputerowy:

- Naprawa, modernizacja PC, notebooków.
- Usuwanie wirusów, awarii, problemów IT.
- Odzyskiwanie i archiwizacja danych.
- Reinstalacja i aktualizacja oprogramowania.
- Naprawa i instalacja sieci LAN/WIFI.
- Stałe umowy serwisowe, dojazd do klienta.

PRZEDSZKOLE

KRAINA KRASNALI

PRZYPEDSZKOLNY PUNKT DZIENNEJ OPIEKI

DNI OTWARTE
13-17.06.2016

dzieci od 12 m-cy do 6 lat

Rozmowa z Dyrektorem
Rozmowa z wychowawcą
Zwiedzanie Przedszkola

Brak opłaty wpisowego

Warszawa - Wesoła, os. Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 112



*Witaj majowa jutrzeńko,
Świeć naszej polskiej krainie,
Uczcimy ciebie piosenką,
Która w całej Polsce słynie.*

*Witaj maj, piękny maj,
U Polaków błogi raj.*

Kolejna już w tym roku szkolnym uroczysta lekcja historii odbyła się 27 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich. Tym razem uczciliśmy 225. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 maja. Wśród obecnych nie mogło zabraknąć znamienitych gości. Na uroczystość przybyli pan Krzysztof Kacprzak, burmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, p. Katarzyna Zakrzewska, radna dzielnicy Wesoła, ksiądz proboszcz Krzysztof Cyliński, pan Waldemar Wymiał, przewodniczący Rady Rodziców, pan pułkownik Krzysztof Krawczyk, Orkiestra Wojskowa pod batutą majora Artura Czereszewskiego oraz ci, bez których ważne wydarzenia w naszej szkole nie miałyby należytej oprawy i charakteru, którzy są i będą dla nas zawsze żywą lekcją historii i patriotyzmu najwyższej próby – Sybiracy, reprezentowani przez pana Mieczysława Pogodzińskiego, prezesa Związku Sybiraków, p. Cecylię Raszewską, p. Mirosława Popławskiego, p. Jadwigę Miłowską i p. Barbarę Warszawską.

Uczniowie klas 5 słowem namalowali trudne i wzniosłe dzieje naszej ojczyzny. Piękno i głębia

wypowiedzianych słów zostały wzmocnione obrazem muzycznym – utworami patriotycznymi w wykonaniu Orkiestry Wojskowej.

Z obrazu Jana Matejki spoglądali na nas: niesiony przez wiwatujących mieszkańców Warszawy marszałek Stanisław Małachowski oraz posłowie wraz z królem Stanisławem Augustem Poniatowskim, który zaraz w kościele św. Jana w Warszawie będzie przysięgał wierność Konstytucji, czyli najważniejszemu dokumentowi pomagającemu rządzić państwem.

*Rzucajmy kwiaty po drodze,
Kędy przechodzić mają
Szczęścia narodu wodze,
Co nowy rząd składają.
Weźmy weselne szaty,
Dzień to kraju święcony.
Jakże ten król nasz bogaty!
Skarb jego – serc milion.*

Okres nadziei i wolności trwał krótko. Konstytucja 3 maja obowiązywała tylko 14 miesięcy. Polska zniknęła z mapy Europy na 123 lata. Jej ziemie podzieliły między siebie 3 państwa zaborcze, włączając je w obręb swoich terytoriów.

Jednak to dzieło Sejmu Wielkiego pozostanie na zawsze symbolem odrodzenia i mądrości Polaków. Stanowi dowód na to, że Polska weszła na drogę postępu i reform, że Polacy sami znaleźli siły do wy-

dobycia kraju z upadku. Stanowi wyraz gorącego patriotyzmu i uмиłowania wolności.

Tak doniosły i uroczysty moment wykorzystaliśmy, aby ogłosić wyniki III edycji konkursu „Ocalić od zapomnienia – Sybiracy są wśród nas”. Konkurs kolejny raz objęty był patronatem Związku Sybiraków, Mazowieckiego Kuratora Oświaty i Burmistrza Dzielnicy Wesoła. Komisja konkursowa powołana przez dyrektora Szkoły Podstawowej nr 173, p. Lidie Chmielewską, wyróżniła prace na poziomie szkół podstawowych i gimnazjalnych. Laureatami zostali: Antoni Sadowski ze Szkoły Podstawowej nr 340 (I miejsce), Nadia Gnot i Małgorzata Bańkowska ze Szkoły Podstawowej nr 69 (II miejsce), Patrycja Obiegała ze Szkoły Podstawowej nr 28, a także Karolina Białecka i Mateusz Kośła z Gimnazjum nr 131 (I miejsce), Szymon Tłaga i Adam Sawa z Gimnazjum nr 143 (II miejsce). Nagrodzeni przyjęli gratulacje z rąk p. dyrektora Lidii Chmielewskiej, p. Alicji Napiórkowskiej oraz p. Mieczysława Pogodzińskiego, który wyraził swoje uznanie dla dokonań młodych badaczy historii.

I ja tam byłam – wspólnie z bracią uczniowską, wśród znamienitych gości – historycznej ucztę doświadczyłam.

*Uczcie się, dzieci nasze,
Nucić tę pieśń wraz z nami,
Ażeby wnuczki wasze
Śpiewały ją wiekami.*

Alicja Łubińska

REKLAMA

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa Nr 1

Amaltea
zespół edukacji dwujęzycznej

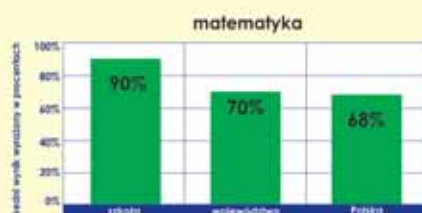
**DOSKONAŁE
WYNIKI!**

Nasza szkoła w roku szkolnym 2015/2016 wzięła udział
w ogólnopolskim sprawdzianie

Sprawdzian Kompetencji Trzecioklasisty - OPERON

Nasi uczniowie udowodnili wysoki poziom wykazując się doskonałymi wynikami

Wyniki klasy III na tle województwa mazowieckiego i kraju



ul. Wspólna 55, Warszawa Wesoła, tel. 22 773 40 28, www.dwujezyczna-szkola.pl



Gry planszowe w Bułhaku

W tym roku odbył się już piąty Dzielnicowy Dzień Gier Planszowych. Mały jubileusz. Fety nie było, ale trzeba wspomnieć, że Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12 wprowadziła modę na „planszówki”. Obecnie mamy już dość sporą grupę graczy w dzielnicy. Sama impreza to jak zawsze dużo rozegranych partii, turnieje i świetna atmosfera. Dopracowaliśmy się współpracy z wydawnictwami, zwłaszcza Granną, najlepszym sklepem z planszówkami w naszej dzielnicy – Raduś i fundacją „Rozwiń się”. Wydawnictwa przekazały nagrody dla zwycięzców turniejów, które odbywały się co godzinę, a często trwały równolegle. Fani Magic the Gathering wysłuchali wykładu doświadczonych graczy.

W szkole na co dzień też gramy w trakcie zajęć przeznaczonych na gry planszowe i podczas kół gier planszowych. W wolnym czasie uczniowie grają też samodzielnie, korzystając z obszernej biblioteki gier. A po co to tak grać?

Relacje

W grze nie ma relacji nauczyciel – uczeń. Na równych prawach realizujemy swoje pomysły na wygraną. Szukamy wspólnie odpowiedzi i ustalamy reguły.

Sprawiedliwość i troska

Lubię takie piękne momenty w grach kooperacyjnych, gdy trochę naciąga się zasady, dbając o to, żeby nikomu nic się nie stało. Wszyscy muszą dojść razem i troszczą się o siebie przeciwko sprawiedliwej grze.

Zasady

Podczas rozgrywek nie ma właściwie „problemu z zachowaniem”. Uczniowie skrupulatnie przestrzegają zasad zapisanych w instrukcji. Łatwo w związku z tym faktem dyskutować o znaczeniu prawa w życiu codziennym.

Myślenie

W grach trzeba myśleć. Często tak, że aż boli. Mamy: planowanie, szacowanie, przeliczanie, opracowywanie strategii, przewidywanie, wyciąganie wniosków. Najważniejsze, że to co wymyślimy, możemy zrealizować i zweryfikować naszą skuteczność.

Rywalizacja a praca w grupie

Gramy, żeby wygrać, ale wygrany zdradza sposób na wygraną. Tym doskonalszy sposób, im lepsi gracze. Wszyscy wpływają więc na sposób rozwiązywania problemu. Nie chcę przesadzać, ale gry planszowe to jedna z najlepszych form pracy w grupie.

Emocje

Grając, doświadczamy różnego rodzaju emocji. Pozytywnych i negatywnych. I uczymy się sobie z nimi radzić. Te pozytywne też mogą mieć złe skutki. W euforii łatwo stracić wszystko to, co się wypracowało przez wiele tur. Zbyt duża bojaźliwość zaś nie daje rozwinąć skrzydeł.



Symulacja

Gry często są odwzorowaniem części rzeczywistości. Symulują giełdy, rozwój cywilizacji, rozwój państw... Właściwie wszystkie aspekty życia można sprowadzić do gry. Firmy szkoleniowe jakiś czas temu odkryły ten potencjał i szkołą pracowników wielkich firm za pomocą gier.

Każdy ruch ma konsekwencje

Są gry bardziej i mniej wybaczące błędy, ale w każdej decyzji podjęta przez gracza wiąże się z konsekwencjami. Realizujemy plany i najczęściej trzeba wykazać się elastycznością myślenia i korygować je w zależności od decyzji innych graczy.

Podsumowanie

Można siedzieć przed telewizorem, przeglądać bezmyślnie Internet. Nie da się bezmyślnie siedzieć przy grze planszowej. Ta rozrywka zmusza nas do myślenia. Na koniec trzeba wygrać lub przegrać z godnością. Jedno i drugie zakończenie jest trudne, ale mają coś wspólnego. Wygrać i przegrać trzeba tak, aby ktoś chciał jeszcze z nami kiedykolwiek grać.

Czarek Kielczyk

REKLAMA

KONSTANS **Osiedle Wodociągowa**

6 budynków po 30 mieszkań



Ceny od 4300 zł/m²

centrum Warszawy    **Osiedle Wodociągowa**
Sulejówkę,
ul. Wodociągowa

21,1 km
31 min. bez korków

Biuro sprzedaży: ul. Jeździecka 21F lok. 18,
05-077 Warszawa Wesoła
tel. 509 288 007 | email: mieszkania@konstans.com.pl
www.konstans.com.pl

PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek

„KUBUŚ”



Warszawa-Wesoła

ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13

tel. sekretariat **22 401 05 00**
(w godz. 10⁰⁰–18⁰⁰)

kom. **602 67 89 51** lub **509 980 390**

e-mail: przedszkolekubus@op.pl

WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL

Przedszkole realizuje projekt unijny, w ramach którego przyjmujemy dzieci do przedszkola za darmo wg kryteriów: dzieci niechodzące jeszcze do przedszkola, dzieci z rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy, autyzmem i deficytami psychologiczno-pedagogicznymi. Rodzice wnoszą tylko opłatę za wyżywienie. Żłobek realizuje projekt rządowy „Maluch 2015” w którym dzieci otrzymują dofinansowanie w kwocie 244 zł miesięcznie.

Szlakiem tolerancji religijnej: Judaizm – religia jedna z wielu

Piątek dla chrześcijan jest dniem postu, w ten dzień za grzechy ludzi umarł Jezus, w piątek muzłmanie poświęcają się całkowitemu skupieniu i modlitwie, a Żydzi od zmierzchu do zmierzchu następnego dnia obchodzą szabat.

Szabat jest dla wyznawców judaizmu czasem dla rodziny, wewnętrznego skupienia. Kobiety przygotowują wtedy tradycyjne potrawy, takie jak np. czulent, czyli duszony gulasz, a wieczorem wszyscy zasiadają do uroczystej kolacji. Podczas trwania tego święta ortodoksyjni Żydzi, bardzo przestrzegający zasad swojej wiary, starają się nie robić nic, co wymagałoby chociaż odrobiny pracy. Niektórzy liczą nawet swoje kroki, aby nie zrobić ich za dużo, czy nie używają ciepłej wody do mycia, zdarzają się również tacy, którzy nie zapalają świateł, ale jest to już chyba przesada.

To, co się je, jest w tej religii bardzo ważne, należy przestrzegać zasad diety religijnej. Żydzi

nie spożywają wieprzowiny, uważając ją za niekoszerną, niesprawdzoną przez najwyższego rabina. Mięsa nie wolno im łączyć z nabiałem, w lodówkach mają na nie specjalnie wydzielone miejsca, a co bogatsi wyznawcy judaizmu kupują dwie lodówki i dwa zlewy, aby tylko nie dopuścić do zetknięcia się tych dwóch produktów.

Żydowski chłopcy stają się mężczyznami w wieku 13 lat, wtedy zaczynają uczęszczać razem z ojcami na nabożeństwa w synagogach. Jednak nie jest im aż tak „różowo”, ponieważ w ósmym dniu życia każdy chłopiec jest poddany obrzezaniu na znak przymierza z Bogiem.

Synagoga jako miejsce modlitwy jest bardzo ważnym elementem tej religii. Służy do studiowania Tory, czyli pierwszych pięciu ksiąg Biblii, albo jako miejsce zebrań. Po bokach budynku są wydzielone babińce, w których modlą się kobiety, wszystko po to, aby nie rozpraszać

mężczyzn. We wnętrzu nie ma żadnych obrazów ani rzeźb, gdzieś tam znajdują się napisy z biblii wypisane na kolumnach czy ścianach. Żydzi wierzą, że Bóg nie powinien być przedstawiany ani wyobrażany.

Kobiety żydowskie, a szczególnie ortodoksyjne Żydówki nie mają łatwego życia, niezamężność jest dla nich grzechem, dlatego często męża wybiera im swatka. Po ślubie gołą głowę, peruka świadczy o zamężnej kobiecie, która już nie „kusi” swoimi włosami.

Inne są też zwyczaje związane z grzebaniem zmarłych. Po śmierci ludzie są owijani w tkaniny, pogrzeb musi odbyć się w przeciągu doby, a rodzina, opłakując zmarłego i wyrażając smutek, na grób kładzie nie kwiaty, tak jak to zazwyczaj w naszej kulturze, tylko wypolerowany kamień.

Pomimo swojej tragicznej przeszłości i przesładowań Żydzi ocalili siebie i swoją religię, a taka wycieczka uczy tego, że powinniśmy poznać inne religie, zanim wydamy opinię o ich wyznawcach. Uczy tolerancji.

Aleksandra Drażan
kl. IIg, Gimnazjum nr 119

Uczniowie Bułhaka w ojczyźnie Gaudiego, Picassa i Salvadora Dali

Uczniowie Bułhaka mieli w tym roku szkolnym okazję udziału w wymianie z uczniami ze szkoły La Miranda w Barcelonie.

Na lotnisku zostaliśmy miło zaskoczeni przez naszych kolegów i koleżanki z Hiszpanii, którzy zgrywali nam ciepłe powitanie. Razem z nimi pojechaliśmy autokarem do szkoły La Miranda. Szkoła zrobiła na mnie duże wrażenie, ponieważ ma trzy boiska, własny basen, a nawet teatr. Jest ładna i większa od naszej. Kilka godzin później każdy z nas pojechał wraz ze swoim Hiszpanem do domu.

Następnego dnia rano spotkaliśmy się w szkole, do której odwiozły nas nasze rodziny. Tego dnia uczestniczyliśmy w szkolnych obchodach święta Sant Jordi, które wypadało dzień później. Z tej okazji nasi hiszpańscy koledzy zorganizowali wiele zabaw. Nam szczególnie spodobało się rzucanie w siebie balonami z wodą. Po dobrej zabawie wszyscy udaliśmy się do szkolnego teatru, gdzie obejrzelśmy przedstawienie przygotowane przez naszych Hiszpanów, niestety po katalońsku. Wieczór spędziliśmy w domach w towarzystwie hiszpańskich rodzin.

W weekend czas organizowali nam Hiszpanie. Sobotni poranek spędziłam, oglądając seriale z moją Hiszpanką – Naiarą. Po południu pojecha-

liśmy na ulicę La Rambla, gdzie spotkaliśmy się z kilkoma osobami z naszej grupy. Ulica była pełna ludzi ze względu na święto Sant Jordi. W niedzielę prawie wszyscy spotkaliśmy się na plaży La Barceloneta, gdzie spędziliśmy cały dzień, leżąc na piasku i rozmawiając.

W poniedziałek rozpoczęliśmy zwiedzanie Barcelony. Spod szkoły pojechaliśmy autokarem zobaczyć pałac prezydencki. Następnym miejscem, które odwiedziliśmy, była Sagrada Familia. Kościół zrobił na mnie ogromne wrażenie. Wewnątrz nie było żadnych bogatych, złotych zdobień, co mnie zaskoczyło. Były za to ogromne kolorowe witraże, przez które wpadało kolorowe światło, oświetlając kamienne ściany. Dzięki temu wnętrze kościoła było wyjątkowo barwne. Ostatnim punktem naszej wycieczki był Camp Nou – wielki stadion piłkarski.

Następnego dnia spotkaliśmy się na Placa de Catalunya, gdzie rozpoczęliśmy nasz spacer po mieście. Najpierw udaliśmy się do Barrio Gotico – średniowiecznej dzielnicy, gdzie zwiedziliśmy katedrę Świętej Eulalii. Następnie poszliśmy zobaczyć kolejny przykład hiszpańskiej architektury gotyckiej, czyli kościół Santa Maria del Mar. Po spacerze mogliśmy zostać w Barcelonie z naszymi Hiszpanami.

Środę zaczęliśmy od spaceru ulicą La Rambla. Po drodze zajrzelśmy na Placa Reial, na którym znajdują się latarnie zaprojektowane przez Gaudiego. Potem wróciliśmy na La Rambla i przeszliśmy ją do końca, gdzie naszym oczom ukazał się pomnik Kolumba. Spod pomnika pojechaliśmy do Parku Guell. Znajdują się tam mozaiki zaprojektowane przez Gaudiego, np. sławna jaszczurka. Następnie udaliśmy się do Parc de la Ciutadella, który szczerze mówiąc, bardziej mi się podobał niż Park Guell ze względu na bardzo urokliwą fontannę Cascada.

I tak oto nadszedł czwartek, dzień naszego powrotu. Rankiem ostatni raz spotkaliśmy się w szkole, gdzie obejrzelśmy prezentację na temat sławnych osób przygotowaną przez naszych hiszpańskich kolegów. Potem nadeszła chwila pożegnania. Hiszpanie pożegnali nas tak samo serdecznie, jak powitali. Po pożegnaniu się ze wszystkimi pojechaliśmy autokarem na lotnisko. Do Warszawy dolecieliśmy wieczorem.

Wyjazd uważam za jak najbardziej udany. Cieszę się, że mogłam poznać osoby z innego kraju i chociaż trochę zasmakować tamtejszego życia. Sama Barcelona zrobiła na mnie bardzo pozytywne wrażenie. Jest to naprawdę piękne miasto, chciałabym je jeszcze kiedyś odwiedzić. Mam nadzieję, że wycieczka do Warszawy będzie się podobała Hiszpanom tak samo jak mnie ta do Barcelony.

Alicja Szepietowska
uczennica kl. 3 Gimnazjum ZSN im. E. Bułhaka

REKLAMA

C@PIO.PL

CENTRUM DRUKU CYFROWEGO I KOPIOWANIA, Ksero A4 do A0+
SKANOWANIE I WYDRUKI CAD/GIS/FOTO do A0+, PLAKATY, OPRAWA

TEL. 22 7600405 • BIURO@COPIO.PL • SULEJÓWEK • DŁUGA 19
Więcej informacji na stronie **WWW.COPIO.PL**

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl

Co kryje Las Milowy?

23 kwietnia 2016 roku liczna grupa uczniów naszej szkoły SP 171 w Wesołej uczestniczyła w pierwszym w tym roku RODZINNYM SPACE-RZE pod hasłem: „Co kryje Las Milowy?”.

Swoją obecnością zaszczylił nas burmistrz Wesołej p. Edward Kłos z małżonką oraz licznie przybyłe rodziny. Wędrówkę rozpoczęliśmy od obejrzenia wnętrza kościoła pw. Opatrzności Bożej na ul. Skargi 2. Malowidła i sekrety wnętrza przybliżyła nam p. Katarzyna Białek. Następnie, wspinając się na grzbiety wydym, podziwialiśmy tajemnicze kształty drzew i porosty, które wskazują na czyste powietrze w naszej miejscowości. Dowiedzieliśmy się wielu innych przyrodniczych ciekawostek dzięki p. Dorocie Wrońskiej. Przy wiatkach Nadle-



śnictwa Drewnica była chwila przerwy, panie przygotowały dla uczestników pyszny poczęstunek. Pokrzepieni udaliśmy się w kierunku bunkra Regelbau 514, dla chłopaków z naszej szkoły był to najciekawszy punkt programu. Idąc w kierunku bunkra, p. Dorota Wrońska zatrzymywała nas przy „atrakcjach” wesołowskiej przyrody i z pasją super przyrodnika przekazywała nam tajemnice okalającej nas natury.

Naszym spacerem uczciliśmy Światowy Dzień Ziemi.

Dziękujemy p. Iwonie Bal, p. Katarzynie Białek i p. Dorocie Wrońskiej.
B Y Ł O S U P E R !

Uczniowie z SP 171 w Wesołej uczestniczący w spacerze

Prosty sposób na sukces matematyczny z Przedszkola „Pod Dębami”

W Przedszkolu „Pod Dębami” od kilku lat realizowane są programy oraz podejmowane różnorodne przedsięwzięcia mające na celu rozwijanie u dzieci zdolności matematycznych. Wszystko zaczęło się od dzielnicowej konferencji zorganizowanej wiosną 2013 roku we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 171 oraz Akademią Pedagogiki Specjalnej. Tematem owego spotkania był „Uczeń zdolny”. Podczas konferencji pani Renata Sobótka poruszyła temat dzieci uzdolnionych matematycznie i przedstawiła wyniki badań prof. Edyty Gruszczyk-Kolczyńskiej, z których wynika, że ponad połowa dzieci przedszkolnych w Polsce wyka-

zuje zaskakującą łatwość nabywania wiadomości i umiejętności matematycznych oraz matematyczne ukierunkowanie umysłu. Wskazała również, że niestety te wyjątkowe zdolności zanikają, jeśli nie dostarcza się dziecku odpowiednich doświadczeń.

Refleksja nad tymi spostrzeżeniami sprawiła, że zaczęliśmy w naszym przedszkolu przykładac dużą wagę do rozwijania kompetencji matematycznych u dzieci. Od września 2013 roku wprowadzone zo-

stały zajęcia rozwijające logiczne myślenie i zdolności matematyczne u dzieci wg

programu pani Renaty Sobótki „Łamigłówek mądrej główki”. Zorganizowaliśmy również warsztaty dla rodziców, podczas których rodzice dowiedzieli się, jak w sytuacjach domowych wspierać rozwój swojego dziecka. W roku szkolnym 2014/2015 pan Jakub Dymowski zorganizował zajęcia kulinarne, podczas



których dzieci ważyły i uczyły się korzystać z przepisów kulinarnych, a to wbrew pozorom „czysta matematyka”. Ponadto wzięliśmy też udział w Regionalnym Konkursie „Zygaki Matematyczne”. Kilku naszych uczniów zdobyło pierwszą nagrodę, uzyskując maksymalną ilość punktów. Natomiast w tym roku najlepsi uczniowie dwóch najstarszych grup wzięli udział w konkursie na najlepszego matematyka „Pod Dębami”. Dzieci rozwiązywały zadania dotyczące m.in.: przeliczania, uzupełniania brakujących działań, orientacji na kartce papieru, porównywania wielkości. Wszystkie zadania wymagały ogromnej koncentracji i logicznego myślenia. Dzieci biorące udział w konkursie zostały nagrodzone za swoje osiągnięcia i wytrwałą pracę. Udało się wyłonić najtęższy matematyczny umysł, chociaż nie było to łatwe, ponieważ wiele dzieci wykazuje się wspaniałą wiedzą i umiejętnościami w tej dziedzinie.

Małgorzata Riedel
dyrektor P261,
Renata Sobótka





JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl



Z tą ulotką
5%
RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner** otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

► Pilnie poszukiwana Niania do opieki nad 2 letnim dzieckiem na cały etat w Starej Miłosnej. Dobre warunki pracy. Kontakt tel. 538 388 787.

► Mamy do wynajęcia sale na godziny na różne zajęcia, spotkania itd. vis a vis Urzędu Dzielnicy Wesoła. Dostępne są również w sobotę i w niedzielę. Tel. 693-862-799, parzonka@op.pl

► Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej dla uczniów i dorosłych, cena 50 zł/60 min. tel. 694 210 279.

► Oferuję kompleksowe usługi elektryczno-tele-techniczne. Posiadam wyższe wykształcenie, doświadczenie, uprawnienia elektryczne. Profesjonalnie i niedrogo. tel. 663-586-299.

► Nauczycielka angielskiego udzieli korepetycji z języka angielskiego. Szkoła podstawowa i gimnazjum. Dojazd do ucznia. Cena 40 zł. tel. 733 250 300.

► REMONTY (różne) mieszkań (domów) oraz tarasów (wg najnowszych technologii). Tel. 500 43 55 77.

► Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PRO-MOCJA! Student. 533-404-404.

► „ZŁOTA RĄCZKA” Coś się w domu zepsuło? • elektryka • drzwi okna meble • instalacja wodna • RTV, komputer szwankuje – sprawnie, uprzejmie i TANIO – tel. 663 066 572.

► JĘZYK POLSKI z rosyjski, egzaminy, sprawdziany, MATURA, POPRAWKI, nadrobienie zaległości w czytaniu, pisanie, gramatyce, Wesoła – 22 773 40 87.

► Biuro Księgowe Warszawa Wesoła-Stara Miłosna zatrudni księgową – tel. 535 333 753.

► Sprzedam mieszkanie własnościowe 42,47m, trzy pokoje z kuchnią i łazienką, I piętro – do remontu. Warszawa-Wesoła (Zielona), ul. Warszawska 3. Telefon 660 51 38 54.

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

ANGIELSKI

z egzaminatorem
tel. 601-371-704

UPORZĄDKUJEMY TWÓJ OGRÓD I DZIAŁKĘ

SPRZĄTANIE, KOPANIE, KOSZENIE, OPRYSKI, PRZYCINANIE, ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW

503 065 403

MALOWANIE I GŁĄDZIE

malowanie ręczne i agregatem, konkurencyjne ceny, krótkie terminy, duże doświadczenie, nie pijący.

tel. 503-759-763

ROZNOŚNIENIE ULOTEK

SOLIDNIE – TANIO – UCZCIWIE

883 466 477

„HORTUS”

USŁUGI OGRODNICZE

tel. 691 260 269

www.hortus.waw.pl

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.anteny-kamery.pl

tel. 663-677-701

MEBLE NA WYMIAR

kuchnie, szafy wnękowe, z lustkami, wolnostojące, garderoby, zabudowy wnęk, regały, komody, inne...

Tel. 660-769-211

ODKOMARZANIE

503 065 403

NAPRAWA AGD – pralki,

lodówki, odkurzacze, itp. 25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

ZŁOTA RĄCZKA

+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

Poszukujemy pracownika na stanowisko:

RATOWNIK PŁYWALNI

Wymagania: Uprawnienia Ratownik MSW, Uprawnienia KPP,

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt: 663-887-881

Usługi – PRANIE DYWANÓW

I TAPICEREK. Wykładziny, dywany, kanapy, fotele, tapicerki samochodowe. Dojazd do klienta.

Tel. 601 262 086.

OGRODY, TRAWNIKI

ZAKŁADAMY,
PIELĘGNUJEMY

503 065 403

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I GRANITOWEJ

TANIO, SOLIDNIE I Z GWARANCJĄ!

Telefon: 608-636-289
lub 608-538-718

Naprawa Elektroniki Pojazdowej

Arkadiusz Gutaszewski

ul. Piękna 46, 05-462 Majdan

tel. 501 560 979

www.facebook.com/naprawa.elektroniki.pojazdowej
arekgu@interia.pl czynne 8.00–16.00

SZKOLENIE PSÓW DOGADAJCIE SIĘ

w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprawianie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.

www.dogadajcieszcie.pl

KOMPLEKSOWE, RZETELNE USŁUGI DLA WSPÓLNOT
MIESZKANIOWYCH I NIE TYLKO W ZAKRESIE:

SPRZĄTANIE, PRACE WYKOŃCZENIOWE,
PIELĘGNACJA ZIELENI

tel. 514 731 889

NAPRAWA

I REGULACJA GITAR

– fachowo i niedrogo

Tel. 695-622-848

WYCINKA

I PODCINANIE DRZEW

WIOSENNE PRACE PORZĄDKOWE,
ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW

USŁUGI OGRODOWE

tel. 513 148 238

NADZORY BUDOWLANE

PRZEGŁĄDY OKRESOWE BUDYNKÓW
INWENTARYZACJE BUDOWLANE
KOSZTORYSOWANIE

501-758-140 biuro@s2invest.pl

DORABIANIE KLUCZY

mieszkaniowych i samochodowych

ul. Trakt Brzeski 71 (obok Biedronki)

czynne: wt-pt 12⁰⁰-18⁰⁰, sob 10⁰⁰-14⁰⁰

tel.: 692 905 352

ANTENY satelitarne i naziemne,

DEKODERY, montaż, naprawa,

ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N.

oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

DRZEWIA TRAWNIKI

• CIĘCIE • ZAKŁADANIE

• WYCINANIE • PIELĘGNACJA

PRACE OGRODNICZE, WYWÓZ ZIELENI

790 55 47 46

DROBNE REMONTY I NAPRAWY,

SPRZĄTANIE STRYCHÓW
I PIWNIC

503 065 403

HYDRAULIK

– TANIO I SOLIDNIE –

506 173 607

DACHY

SPRZEDAŻ, MONTAŻ

501 14 14 40



Net@Admin

Masz problem z komputerem?

Marcin Małachowski
0 512 075 999
serwis@netadmin.net.pl
SERWIS z dojazdem do klienta

Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu

PROMOCJA
do **-30%** DLA SENIORÓW
NA ZABIEGI
REHABILITACYJNE

REHABILITACJA FIZYKOTERAPIA
zespoły bólów kręgosłupa,
dyskopatie, rwy kulszowe
stany po skręceniach, złamaniach,
zwichnięciach,
zmiany zwyrodnieniowe stawów,
udary mózgu
FALA UDERZENIOWA - NOWOŚĆ!

REHABILITACJA DZIECI
wady postawy, płaskostopie,
skoliozy, plecy okrągłe,
koślawość i szpotawość nóg,
zwiększone lub obniżone napięcie
mięśniowe, MPD,
zaburzenia rozwojowe dzieci
ZAJĘCIA GRUPOWE

MASAŻ klasyczny, antycelulitowy, bańką chińską, limfatyczny, leczniczy

LEKARZE
Ortopeda
Urolog
Internista, Kardiolog
Pediatria-neonatolog
ENDOKRYNOLOG - NOWOŚĆ!
Laryngolog (dorośli i dzieci)
Dermatolog
Chirurg naczyniowy
Neurolog (dorośli i dzieci od 3 r.ż.)
Neurochirurg

DIAGNOSTYKA USG
stawów, j. brzucha, tarczycy, piersi,
w. chłonnych, ślinianek, ECHO serca
ukł. moczowego, jąder, przepływy żył
i tętnic szyj i nóg (kolor Doppler)
USG dzieci
ortopedyczne, j. brzucha
prześcięciążkowe głowy

CORPOMED
Centrum Rehabilitacji Mięśniowej
STARA MIŁOSNA
ul. Jana Pawła II 218
tel. 22 773-00-27
www.corpomed.pl

Allianz **TUŻ ZDROWIE**
SIGNAL IDUNA
COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA **FACHOWO SZYBKO**
SOLIDNIE TANIO

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.prv.pl

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

 **DOBRY DENTYSTA**
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pewen zakres usług
Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

UBEZPIECZENIA KSIĘGOWOŚĆ
UBEZPIECZENIA: KOMUNIKACYJNE • MAJĄTKOWE
• TURYSTYCZNE • FIRMOWE i inne
Dzido PEŁNY ZAKRES USŁUG KSIĘGOWYCH
TANIE OC I AC **1 MIESIĄC GRATIS!**
18 TOWARZYSTW UBEZPIECZENIOWYCH
PRZY ZAKUPIE OC+AC MYJNIA BEZDOKŁADOWA GRATIS!!!
Warszawa | ul. Borkowska 14
☎ 503 759 763 ☎ 503 759 762 ✉ b_dzido@o2.pl
warta. ERGO HESTIA AVIVA Proama

PAW-BUD 

Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:
łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła
młodziężowe • zestawy i inne

realizujemy indywidualne zamówienia

Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
www.meblesosnowe.eu
e-mail: meble@meblesosnowe.eu

U nas parę
barwionych szkieł
dostaniesz za
złotówkę!

Intensywne kolory
awangardowe wzornictwo



Najnowsza kolekcja
CAROLINE ABRAM
Lunettes et Accessoires



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA
ALEKSANDER TRACEWICZ

www.tracewicz.pl

STARA MIŁOSNA
ul. Jana Pawła II 15H/i
Tel.: 22 760 85 27

Deco
uma

Salon
FIRAN i ZASŁON

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,
firan, zasłon, tkanin obiciowych
(kilka tysięcy wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, werfikale,
moskitiery, markizy

Doradzamy, szyjemy,
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie
dekoracji okiennych,
rolet rzymskich,

ul. Kombatantów 63, 05-070 Sulejówiek
tel: 22 760 10 52, 509 95 97

email: info@decojuma.pl

pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

www.decojuma.pl

AUTO SERWIS Inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA OPON
- OBSŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 51

POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ
I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ

601 355 130 oddzwonię

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
(przy rondzie Wiatraczna)

tel. **22 870 55 55**
www.gadomska.pl
ewa@gadomska.pl

ewa beauty

Rezerwacja wizyty:
TEL: 504 17 20 19

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
W-wa Wesoła os. Stara Miłosna

promocja!

Mezoterapia MesoSIN + maska algowa
zabieg na twarz, szyję i dekol w promocyjnej cenie:

99PLN

www.ewabeauty.pl

SALON PRIMA MEBLOWY

Materace, łóżka

Fachowe doradztwo

Meble wypoczynkowe, pokojowe

Salon Producenta firmy

Stoły, krzesła polskich producentów

Stara Miłosna, ul. Trakt Brzeski 61
czynne: pn.-pt. 10-18, sob. 10-15

tel. **22 773 30 30, 5 000 000 17**
e-mail: biuro@primameble.pl

www.primameble.pl

MIESZKANIE 97 m²
Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM

Stan deweloperski,
inwestycja zakończona,
gotowe do użytkowania.

OKAZJA

Pomoc architekta wewnątrz
przy koncepcji urządzenia
mieszkania **GRATIS!**

Więcej informacji: tel. 505-283-785
e-mail: biuro@ulicamotyilkowa.pl
www.ulicamotyilkowa.pl

Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzyzłesie

TRANSEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!