



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **180**

Maj
2016 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



NASZ PATRONAT

Chcesz poznać sąsiada? Jest okazja!

Na przełomie maja i czerwca będziemy obchodzić Dzień Sąsiada, czyli święto aktywnych mieszkańców, które już od kilkunastu lat z sukcesem odbywa się na całym świecie. Tylko w zeszłym roku wydarzenie to zgromadziło ponad 30 milionów uczestników z 36 krajów, którzy chcieli odkryć siłę swoich sąsiedzkich społeczności. Także w Warszawie!

W 2015 roku z okazji Warszawskiego Dnia Sąsiada odbyło się ponad 70 sąsiedzkich inicjatyw, takich jak składkowe pikniki czy grille na skwerach i podwórkach, quizy wiedzy o osiedlu, wystawy zdjęć w kamienicach, konkursy ciast

i przysmaków, zabawy podwórkowe, potańcówki pod gołym niebem, wyprzedaże garażowe czy wspólne prace ogrodnicze przed blokiem. A wszystko po to, żeby budować wspólnotę aktywnych mieszkańców, którzy mogą na siebie wzajemnie liczyć w potrzebie i razem działać na rzecz swojego najbliższego otoczenia.

„Bo dobry sąsiad, to znajomy sąsiad”

Takie hasło przyświecało sąsiadom z okolic ulic Wolskiej i Płockiej, którzy w zeszłym roku po raz pierwszy zorganizowali Dzień Sąsiada na pobliskim skwerze. To właśnie chęć poznania swoich sąsiadów oraz zintegrowania młodszego i star-

szego pokolenia mieszkańców (zarówno jeśli chodzi o wiek, jak i staż zamieszkania) jest najczęstszym impulsem do zainicjowania sąsiedzkiego wydarzenia. Co więcej, doświadczenie pokazuje, że takie działania przynoszą realne efekty:

– Wychodzę na skwer i już nie jest tak, że jestem anonimowy, tylko spotykam ludzi i rozmawiamy: co u nich, co u mnie – opowiada radośnie Konrad, organizator tego Dnia Sąsiada. Skwer, któremu sąsiedzi nadali nazwę „Sierpnia 1944”, stał się odtąd miejscem sąsiedzkich spotkań i projekcji historycznych filmów.

Weź udział w Warszawskim Dniu Sąsiada!

Jak świętować Dzień Sąsiada w swojej okolicy? Możliwości jest wiele. To przede wszystkim okazja, aby zapoczątkować przyjazne relacje: spotkać się i porozmawiać z sąsiadami. Na początek można po prostu uśmiechnąć się do sąsiada czy sąsiadki, powiedzieć „dzień dobry”, wspólnie zastanowić się, co możemy zrobić na rzecz naszego sąsiedztwa.

Tegoroczny finał akcji odbędzie się w sobotę 18 czerwca. Jeśli też chcesz świętować, ale nie wiesz, od czego zacząć – zgłoś się do Q-Ruchu Sąsiedzkiego, który wspiera sąsiedztwa w przygotowaniach do inicjatyw, a organizatorom zapewnia pakiety startowe Warszawskiego Dnia Sąsiada, zawierające materiały do rozkręcenia sąsiedzkiej imprezy.

Zgłoszenia i więcej informacji o Warszawskim Dniu Sąsiada: www.inicjatywywysiedzkie.pl.

Warszawski Dzień Sąsiada odbywa się w ramach projektu „Warszawa Lokalnie” współfinansowanego ze środków m.st. Warszawy.

Agata Konarzewska / Centrum
Wspierania Aktywności Lokalnej CAL

PIKNIK WESOŁA 2016

NASZ PATRONAT

4 czerwca br. w naszej dzielnicy już po raz szesnasty odbędzie się coroczna impreza plenerowa PIKNIK WESOŁA. Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy organizują na terenie Ośrodka Szkoleniowego Sportów Konnych i Rekreacji w Starej Miłośni wspaniałe rodzinne święto dla mieszkańców Wesołej oraz wszystkich chętnych. Dzięki interesującej ofercie każdego roku frekwencja na pikniku jest zaskakująca.

W tym dniu zapraszamy najmłodszych, którzy będą mieć okazję do świetnej zabawy, jak również młodzież, dorosłych i seniorów, zapewniając wszystkim uczestnikom bogaty program rekreacyjny oraz intensywną rozrywkę i wspaniałą zabawę. Proponujemy gry i zabawy, zawody sportowe, konkursy, pokazy plenerowe, place rekreacyjne, występy artystyczne oraz wiele innych atrakcji. Nie zabraknie też urozmaiconego zaplecza gastronomicznego, a przede wszystkim atrakcyjnego programu estradowego.

Gwiazdą PIKNIKU WESOŁA 2016 będzie zespół „POPARZENI KAWĄ TRZY” goszczący

na największych polskich scenach festiwalowych, takich jak „Przystanek Woodstock 2012”, „Ostróda Reggae Festiwal”, „Czad Festiwal”, „Finały WOŚP” oraz „Lato Dwójki i Radia Zet”.

Zespół znany jest z takich przebojów jak: „Kawałek do tańca”, „Byłaś dla mnie wszystkim”, „Wezmę cię”, „Okrutna zła i podła”. Dodatkowo na scenie pojawią się inne zespoły towarzyszące: „SHANTEL”, „JEM DŻEM”, „FUNKY TANK”.

Wzorem lat ubiegłych patronem medialnym imprezy zostały media lokalne: „Wiadomości Sąsiedzkie”, Lokalnie TV, lokalne



portale internetowe oraz duże ogólnopolskie media: Radio WAWA i TVP 3.

Do organizacji imprezy przyczyni się udział partnerów finansowych, którymi będą między innymi K&M Delikatesy i Polpain Putka Piekarnie-Cukiernie, jako sponsorzy strategiczni PIKNIKU WESOŁA 2016.

Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

groszek

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

Promocja obowiązuje do końca maja 2016 r. lub do wyczerpania zapasów



2⁵⁹
1 szt.

Musztarda
Kamis sarepska
185 g
Kamis



3⁵⁹
1 szt.

Dżem Łowicz
truskawkowy
niskosłodzony
280 g
Agros Nova



3²⁹
1 szt.

Ketchup Pudliszki
pikantny, łagodny
280 g
Heinz



1⁹⁹
1 szt.

Masło
Roślinne
250 g
Kruszwica



4³⁹
1 szt.

Coca-Cola
2,25 l
Coca Cola



3⁵⁹
1 szt.

Drażne M&M
orzechowe
90 g
Mars Polska



11⁹⁹
1 kg

Kielbasa Śląska
cena za kilogram
Stół Polski



8⁹⁹
1 szt.

Bombonierka
Raffaello
150 g
Ferrero



3⁷⁹
1 szt.

Lody Magnum
classic, almond, white
100 ml
Unilever



MIESZKANIE 97 m² Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM

**Stan deweloperski,
inwestycja zakończona,
gotowe do użytkowania.**



**Pomoc architekta wewnątrz
przy koncepcji urządzenia
mieszkania GRATIS!**

Więcej informacji: tel. 505-283-785

e-mail: biuro@ulicamotyilkowa.pl

www.ulicamotyilkowa.pl

Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzylesie



W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwijają swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórcze myślenie, plastyczne, teatralne, muzyczne)
- uczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować, doświadczać, poznawać wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- uczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

**proceedzi zapisy dzieci
w wieku 1,5 – 6 lat na rok 2016/2017**

885 552 233

www.przedszkole.szkoymbulhaka.pl

Pyszna PIZZA ...



RESTAURACJA



ul. Wspólna 4, Warszawa-Wesoła
godz. 11⁰⁰ - 22⁰⁰ tel. 22 773 91 91

WIOSENNY ZJAZD CENOWY!

Wiecie już, że mamy
NAJLEPSZĄ PIZZĘ W WESOŁEJ,
a teraz na dodatek będzie NAJTANIEJ,
bo od 1 marca **WSZYSTKIE PIZZE**
W NOWYCH, REWELACYJNYCH CENACH!
PRZYJDŹ I SPRAWDŹ NAS!

... i inne PRZYSMAKI

 Dwujęzyczne Przedszkole abc

 Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1

 Dwujęzyczne Gimnazjum nr 1

 **Amaltea**
zespół edukacji dwujęzycznej

www.abc-edukacja.org.pl
Wspólna 55, W-wa Wesoła, 22 773 40 28



REKRUTACJA UZUPEŁNIAJĄCA

do obecnej klasy 5B *

w Dwujęzycznej Szkole
Podstawowej nr 1

* Dołączenie do nas w ostatnim roku szkoły
podstawowej umożliwi kontynuowanie nauki
w Dwujęzycznym Gimnazjum nr 1.

Z prac Rady Dzielnicy



Kwietniowa sesja Rady Dzielnicy odbyła się 21 kwietnia. Rozpoczęła się od złożenia ślubowania przez nową radną p. Marię Szyszko (PiS), która zastąpiła radną Beatę Nowosielską (także PiS) po jej rezygnacji w związku z objęciem funkcji dyrektora Biura Ministra Środowiska Jana Szyszki.

Następnie rada zapoznała się ze sprawozdaniem z działalności Ośrodka Pomocy Społecznej i po krótkiej dyskusji zaopiniowała je pozytywnie. W kolejnych punktach radni zapoznawali się z informacjami o:

- naliczaniu i ściąganiu podatków lokalnych na terenie dzielnicy,
- prognozie demograficznej dla dzielnicy Wesoła,
- kosztach utrzymania oświaty, kultury i sportu w dzielnicy,
- stanie utrzymania czystości w dzielnicy – gospodarce odpadami,
- przygotowaniach do remontów obiektów oświatowych w okresie wakacji,

- przygotowaniach do Pikniku Wesoła.

W dalszej części sesji w związku ze zmianą swojego składu osobowego Rada dokonała korekty składów komisji Rady. I tak p. Maria Szyszko dołączyła do Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych oraz Komisji Bezpieczeństwa i Ochrony Środowiska. Skład Komisji Rewizyjnej uzupełnił p. Mirosław Maciążek (PiS), zaś nową wiceprzewodniczącą Komisji Rewizyjnej została p. Joanna Januszewska-Miśków (niezrzeszona).

Tradycyjnie już sesję zakończyła lawina pytań i spraw różnych, często tak drobnych, że nieustająco nie mogą się nadziwić, że komukolwiek chce się z ich poruszaniem czekać aż do sesji. Większość z nich dużo wcześniej i dużo efektywniej można by było załatwić jednym telefonem do urzędu. Zaczyna mi się rodzić podejrzenie, że przynajmniej w części, główną motywacją nie jest chęć załatwienia sprawy, ale zaistnienia w protokole jako autor interwencji.

Marcin Jędrzejewski
przewodniczący Rady

Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicach Wawer i Wesoła

Uprzejmie informuje, że w maju dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- 4 maja, godz. 11.00–12.00
– Grupa Osiedlowa Centrum
- 11 maja, godz. 11.00–12.00
– Grupa Osiedlowa Stara Miłostna
- 18 maja, godz. 11.00–12.00
– Grupa Osiedlowa Zielona

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk.

Mogą Państwo zgłaszać te sprawy bezpośrednio do osób pełniących dyżur, tj.

Przedstawiciele Komisariatu Policji Wesoła
Przedstawiciele VII Oddziału Terenowego Straży Miejskiej

Pracowników tutaj. Delegatury BBiZK

Serdecznie zapraszamy!

Graniczna gotowa i wreszcie otwarta!

Choć były chwile, że patrząc na tempo prac, wątpiłem, by się to udało, to jednak wykonawca (Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów z Mińska Mazowieckiego) wywiązał się nawet przed zakładanym terminem z budowy ulicy Granicznej. Prace budowlane zakończyły się już 22 kwietnia, świeżo wylany asfalt lśni nowością, a wygodne chodniki i, co ważniejsze, asfaltowa ścieżka rowerowa zachęcają do spacerów.

Niestety, jak to często w Polsce bywa, ulica, choć w pełni gotowa, to oficjalnie

użytkowana być nie może, aż nie zostanie dokonany jej oficjalny odbiór. A urzędnicy nadzoru budowlanego to też ludzie i przed długim weekendem majowym przecież śpieszyć się nie będą... Więc nowa droga, choć była gotowa już pod koniec kwietnia i przez dobre dwa tygodnie kusiła kierowców (a ruch tam jest naprawdę spory), pozostawała wciąż zamknięta. Wiedziała też o tym policja, która od czasu do czasu rozstawiała się tam i rozdawała mandaty. Trochę pocieszające, że swoje znaczenie, tzn.

połączenie z centrum Warszawy, ulica zyska dopiero jesienią, po zakończeniu budowy tunelu pod torami kolejowymi w Międzyzlesiu, ale ta inercja urzędnicza i tak jest denerwująca.

Według najnowszych informacji pozostało już tylko zatwierdzenie nowej organizacji ruchu, co ma nastąpić do najbliższego piątku, 6 maja. W chwili gdy będą Państwo czytać ten tekst (piszę go 4 maja), przejazd będzie już oficjalnie otwarty. Jak informuje ZMiD, jego otwarcie nastąpi 6 maja po godz. 13.00.

Marcin Jędrzejewski

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sądzieckie Wesoła – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Księżopolska, Marian Mahor, Martyna Nowosielska, Katarzyna Szaszkiewicz.

Redakcja: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. Gazeta bezpłatna!



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania pod adresem reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl

Zapraszamy Państwa także do reklamowania się w pozostałych wydaniach „Wiadomości Sądzieckich”:

- **Wawer • Grochów • Saska Kępa • Gocław** – Artur Pawlak, tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzieckie.pl
- **Rembertów** – Bożena Doleżał, tel. 607-306-979, e-mail: reklama.rembertow@wiadomosciasiedzieckie.pl

Nowa odsłona strony Urzędu Dzielnicy

Nowy wygląd

Nasza dzielnica w końcu doczekała się nowoczesnej strony internetowej. Od początku kwietnia pod adresem www.wesola.waw.pl możemy korzystać z w pełni responsywnej (prawidłowo działającej na tabletach i smartfonach) platformy dotyczącej Wesołej. Nowa strona jest miła dla oka, przykuwa uwagę i ma logicznie uporządkowaną treść.

Po staremu, ale na nowo

Większość zakładek znana jest ze starej wersji strony, jednak nieznacznie zmieniła się ich zawartość. Oto co znajdziemy w poszczególnych z nich.

„Dla mieszkańców” – przeczytamy tu o aktualnościach, odszukamy potrzebne urzędy, dowiemy się o ofercie edukacyjnej i kulturalnej dzielnicy. Ponadto sprawdzimy planowane i trwające remonty, inwestycje oraz dowiemy się o miejskich programach kierowanych do mieszkańców.

W „Radzie Dzielnicy” znajdziemy informacje o radnych naszej dzielnicy, sprawdzimy, jak się z nimi skontaktować i kiedy mają dyżury. Dowiemy się o pracach dzielnicowych komisji i sesjach Rady Dzielnicy Wesoła.

„Zarząd Dzielnicy” to zakładka poświęcona burmistrzom. Sprawdzimy w niej ich kompetencje i podział zadań, by wiedzieć, do kogo możemy się zwracać z jaką sprawą. Dowiemy się również, kiedy możemy się z nimi spotkać i jakie aktualnie działania prowadzą, podejmując uchwały Zarządu.

„Urząd Dzielnicy” wyjaśnia nam strukturę działania całego urzędu. Znajdziemy tu podział zadań i kontakty do poszczególnych komórek organizacyjnych, w tym jednostek takich jak biblioteki i ośrodki kultury.

W „Komunikatach” pojawiają się komunikaty i obwieszczenia, czyli najczęściej wiadomości



o inwestycjach, do których mieszkańcy mogą wnieść uwagi. Warto tu co jakiś czas zaglądać.

Czytając „O Wesołej” dowiemy się o historii naszej dzielnicy, geografii, walorach turystycznych, zabytkach, znajdziemy informacje o parafiach oraz pobierzemy mapę dzielnicy.

„Kontakt” to oprócz adresu i dojazdu do urzędu dwie bardzo ciekawe zakładki, których nie było w poprzedniej wersji strony: „opinie na temat strony www” i „uwagi do urzędu”. Serdecznie zachęcam do komentowania obecnej odsłony ciągle rozwijającej się strony, jak i dzielenia się pomysłami na temat poprawy funkcjonowania naszego urzędu.

Wersja kontrastowa

To szczególne udogodnienie dla osób niedowidzących, słabowidzących lub tych, które z różnych względów mają problem z przeglądaniem stron internetowych w klasycznej kolorystyce. Żeby włączyć wersję kontrastową, wystarczy na samej górze strony kliknąć w odpowiednią zakładkę; klikając ponownie, wracamy do standardowego widoku.

Kafelki i stopka

Znany z starej strony panel boczny ewoluował w ikony tematyczne, a jest ich naprawdę sporo. Te, które pojawiły się ostatnio, związane są z bieżącymi wydarzeniami: „Dla Seniorów” (Rada Seniorów), „Młodzieżowa Rada Dzielnicy”, „Rodzina 500+” oraz „Światowe Dni Młodzieży”.

Dodatkowo na stronie głównej mamy bezpośrednio odsyłacze do stron takich jak *Biuletyn Informacji Publicznej*, *Budżet Partycypacyjny* czy *Konsultacje Społeczne*. Łatwo też znajdziemy ważne telefony oraz warszawski numer informacyjny 19115, gdzie od razu możemy złożyć zgłoszenie w wybranej przez nas kategorii.

Ponadto na samej górze strony mamy bezpośrednio odnośniki do facebookowych stron „Sportu, Kultury i Oświaty” oraz „Budżetu Partycypacyjnego”.

Na samym zaś dole strony umieszczona jest stopka z najważniejszymi informacjami dotyczącymi naszego Urzędu Dzielnicy. Żeby sprawdzić adres, telefon bądź godziny otwarcia urzędu, wystarczy przewinąć aktualnie otwartą zakładkę na sam dół, a wszystkie te informacje będą od razu widoczne.

Bez wątpienia z dotychczasowej pracy informatyków możemy być zadowoleni, ale to, jak strona naszej dzielnicy będzie dalej się rozwijać, zależy także od nas.

Hubert Zieliński

REKLAMA

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa

nauka, gry i zabawy

MIĘDZYKULTUROWE LATO W WESOŁEJ
V edycja

wiele atrakcji i wiedzy
goście z Hiszpanii i Wielkiej Brytanii
nauka od native speakers
osłuchanie z językiem i nauka
wiek: 5 - 10 lat

ŚWIETNA ZABAWA!
Zapraszamy

Fiesta 27 czerwca - 1 lipca '15
English tea 4 - 8 lipca '15

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa
ul. Wspólna 55, Wesoła-Zielona
tel. 22 773 40 28
sekretariat@szkola-dwujezyczna.pl
www.szkoła-dwujezyczna.pl

Zapraszamy na DZIEŃ OTWARTY koszar Ochotniczej Straży Pożarnej w Wesołej

22.05.2016 (niedziela)

Początek o godzinie 12.00

W programie m.in.:

- pokazy sprzętu ratowniczego,
- pokazy pierwszej pomocy,
- konkursy i zabawy dla dzieci,
- grill,
- i wiele innych atrakcji.

ul. 1 Praskiego Pułku 31
(w pobliżu Urzędu Dzielnicy Wesoła)

Więcej informacji: www.ospwesola.pl

Trzeci sektor: konferencja i rozstrzygnięcie konkursu Wesoła Dzielnica NGO-sów

N
A
S
Z
P
A
T
R
O
N
A
T

Ogólnomiejską konferencją „Lokalna współpraca – sprawdzone narzędzie przemian” zakończył się realizowany przez Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy projekt „Spotkajmy się – program inicjacji współpracy organizacji społecznych z terenu Dzielnicy Wesoła”. Konferencja odbyła się 27 kwietnia w sali Klubu Garnizonowego „Kościuszkowiec”. Na sympozjum obecni byli przedstawiciele lokalnych władz: Pan Edward Kłos – Burmistrz Dzielnicy Wesoła, Pan Marian Mahor – Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła, Pan Piotr Zieliński – Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Lokalowych, a także Pan Tomasz Pactwa – Dyrektor Biura Pomocy i Projektów Społecznych oraz wielu znamienitych prelegentów.

Uczestników konferencji powitała Pani Alicja Pasztor pełniąca obowiązki Dyrek-

tora Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Celem sympozjum było przybliżenie możliwości i rozwoju w obszarze lokalnej współpracy. Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła opowiedział o działalności wesołowskich organizacji pozarządowych i ich współpracy z Urzędem Dzielnicy. Dyrektor Biura Pomocy i Projektów Społecznych podkreślał rolę lokalnych systemów wsparcia. Uczestnicy konferencji mogli posłuchać również o tym, jakie wyzwania i korzyści płyną z partnerstwa. Nie zabrakło też



Dyr. OPS Alicja Pasztor wręcza nagrodę Urszuli Milewskiej-Marzyńskiej z Fundacji PDP

konkretnych odpowiedzi dla przyszłych i obecnych organizacji pozarządowych, które mogą skorzystać z bogatej oferty wsparcia przygotowanej w ramach Stołecznego Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych.

W czasie konferencji Pan Burmistrz Edward Kłos i Pani Dyrektor Alicja Pasztor wręczyli symbol nagrody głów-



nej – kampanii reklamowej dla Fundacji Partnerstwo dla Pracy, która zwyciężyła w konkursie „Wesoła Dzielnica NGO-sów”. Fundacja Partnerstwo dla Pracy przygotowała „wizytówkę” Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Pozostałe organizacje pozarządowe zostały uhonorowane pamiątkowymi medalami za udział w konkursie.

Już podczas przerwy w kuluarach padały pomysły na zawiązanie współpracy pomiędzy konkretnymi organizacjami. Lokalna współpraca to wyraz najbardziej zaawansowanego dialogu społecznego, który staje się sposobem na efektywne rozwiązywanie problemów społecznych i wykorzystanie szans rozwojowych. Konferencja z pewnością nie kończy działań Ośrodka dotychczas organizujących.

Marta Pletty-Sotomska

Zielony Płomień

Zapewne niektórzy z mieszkańców naszej dzielnicy, którzy przechadzali się w sobotę 23 kwietnia po ulicy, z zaciekawieniem obserwowali grupki harcerzy w różnobarwnych chustach, biegające to tu, to tam. Z jakiej okazji tak niecodzienne zjawisko w Wesołej?

Otóż od piątkowego popołudnia do niedzieli na wschodnich rubieżach stolicy 18 drużyn z Mazowsza, a nawet z Suwalszczyzny, rywalizowało w ramach Złotu Świętego Jerzego o niezwykle trofeum – Włóczęgę, rocznie trafiającą do kolejnej zwycięskiej drużyny. W tym roku, tak jak i w poprzednim, nasza drużyna zajęła III miejsce,



natomiast atrybut Świętego pozostał u 2 Mazowieckiej Drużyny Harcerzy „Oleandry”.

Co było tematem rozgrywki? Kinetematografia, co widać chociażby na pamiątkowej naszywce,

ukazującej Księżyc ze statkiem kosmicznym tkwiącym w jego oku – motyw z „Podróży na Księżyc” z 1902 roku. Kwestia „ruchomego obrazu” została również poruszona w grze zastępów, największej podczas zlotu, w ramach której chłopcy wykonywali zadania i zdobywali za nie kolorowe karteczki z nazwami profesji związanych z powstawaniem filmu: montażyści, reżysera czy aktora pierwszoplanowego. Z karteczek „składano” filmy, te z kolei poddawano punktacji.

Niezła pogoda, zapach i satysfakcja z tego, że my, harcerze ze „Stanicy”, możemy działać na naszym terenie, niewątpliwie wpłynęły na utrzymanie pozycji, i... miejmy nadzieję, że za rok będzie jeszcze lepiej. Czuwaj!

wyw. Jan Stanisławski

REKLAMA

SKLEP ZE ZDROWĄ ŻYWNOŚCIĄ

ul. Jana Pawła II 23, lok. A3
Stara Miłosna, Pasaż Pogodna



- maki, ryże, kasze
- eko jaja
- produkty ekologiczne
- produkty bezglutenowe
- ekologiczne zioła i przyprawy
- eko kawy i herbaty
- produkty dla cukrzyków
- maści i kremy zdrowotne





Warszawa - Wesoła
ul. Rumiankowa 27

455.000 zł
- ostatnie mieszkania
w takiej cenie!

Budomatex S.A.
ul. Sokołowska 60A
08-110 Siedlce
tel. (25) 632 40 08
biuro@budomatex.pl

- Doskonała lokalizacja
- 30 minut do centrum Warszawy komunikacją miejską
- Dostępne metraże: 95 lub 96 m²

Rumiankowa

www.budomatex.pl *Najcieplejsze domy w mieście*

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

&

Stomatolog Ogólny

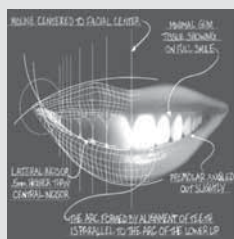
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



**OKRESOWE PRZEGLĄDY PIECÓW
GAZOWYCH ORAZ DROBNE NAPRAWY**
PODŁĄCZANIE CZUJNIKÓW TEMPERATURY

PODŁĄCZANIE, MONTAŻ I NAPRAWA SPRZĘTU AGD:

- pralek, pralko-suszarek, suszarek,
- lodówek, zamrażarek, zmywarek,
- kuchni gazowych, elektrycznych i mieszanych,
- piekarników elektrycznych, mikrofal i itp.

Wesoła-Stara Miłosna, ul. Gościniec 154/28

tel. 507 130 389, 500 322 255

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klimm

Specjalista chorób wewnętrznych

Nefrolog

Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców
oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33

Tel. 602-174-916



www.drdom.pl

 Net@Admin

Masz problem z komputerem?



Marcin Małachowski

0 512 075 999

serwis@netadmin.net.pl

SERWIS z dojazdem do klienta

Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KANCELARIA ADWOKACKA

PORADY, SPRAWY SĄDOWE:

- CYWILNE (SPADKI, ZASIEDZENIA, NIERUCHOMOŚCI)
- RODZINNE, ROZWODY
- ADMINISTRACYJNE

Tel. 22 745-55-00 (w godz. 10⁰⁰-17⁰⁰),
602-22-69-64, adw.konaszewska@wp.pl
www.kancelaria-konaszewska.waw.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

**MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.**

Przegląd Dzielnicowych Młodych Talentów Artystycznych – „Artystyczna Wesoła”

W dniu 15 kwietnia 2016 r. w Klubie Kościuszkowca odbył się – po raz pierwszy – Przegląd Dzielnicowych Młodych Talentów Artystycznych – Artystyczna Wesoła. Zorganizowano go w ramach Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej, przy wsparciu finansowym Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Pana Edwarda Kłosa. Organizatorami wydarzenia byli: Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy oraz 1. Warszawska Brygada Pancerna im. Tadeusza Kościuszki.

Przegląd skierowany był do dzieci i młodzieży reprezentujących przedszkola, oddziały przedszkolne w szkołach, szkoły podstawowe, gimnazja oraz inne instytucje z terenu dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Wzięło w nim udział prawie 200 osób!



Uczestnicy występowali przed zgromadzoną widownią solo, w duetach oraz w zespołach. Recytowali, śpiewali i tańczyli. Tematyka występów była bardzo różnorodna. Jedno jest pewne – w Wesołej nie brakuje talentów ☺.

Młodzi artyści zostali ocenieni przez Jury w składzie:

- Tadeusz Lempkowski (przewodniczący Jury, absolwent Studium Wokalno-Aktorskiego im. Danuty Baduszkowej i Wychowania Muzycznego Carla Orffa Akademii Muzycznej im. F. Chopina, aktor),

- Olga Miłaszewska (znana aktorka teatralna i filmowa, mieszkanka dzielnicy Wesoła),
- Jarosław Szmytkowski (reprezentant Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, wieloletni pracownik Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy).

Jury nie miało łatwego zadania, bo poziom występów był bardzo wyrównany. Po długich i burzliwych naradach zdecydowało przyznać następujące miejsca i wyróżnienia w poszczególnych kategoriach:

Kategoria „Przedszkola”

- I miejsce – Przedszkole nr 262 za przedstawienie teatralne „Ekoprzedszkolaki”
- II miejsce – oddziały przedszkolne ze Szkoły Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich za taniec średniowieczny
- III miejsce – Przedszkole nr 260 za taniec do piosenki „Leśne wróżki” w wykonaniu grupy 5-latków SOWY

Kategoria „Szkoły podstawowe klasy I–III”

- I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 353 za występ zespołu wokalnego Odkrywcy
- II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 353 za recytację fragmentu z książki o Mary Poppins w wykonaniu Rozalii Smoderek
- III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 171 za występ muzyczny Magdaleny Olczak

Kategoria „Szkoły podstawowe klasy IV–VI”

- I miejsce – Społeczna Szkoła Muzyczna I stopnia im. W. Kilara za występ duetu fortepianowego do filmu „Smuga cienia” W. Kilara w wykonaniu Jana Paka i Michała Szczepańskiego
- II miejsce – Klub 1. Warszawskiej Brygady Pancernej za występ teatru jednego aktora w wykonaniu Amelii Małeckiej „Harry Potter na Pokątnej”
- III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 172 za taniec latyno-amerykański w wykonaniu Angeliki Szor i Filipa Okonia



- Szkoły Podstawowej nr 353 za przedstawienie pt. „Czerwony Kapturek szuka księcia” w wykonaniu grupy teatralnej Ziomki.pl
- Szkoły Podstawowej nr 173 za występ wokalny Szymona Martusia, który zaśpiewał piosenkę „Ostatni taki wóz”

Kategoria „Gimnazja”

- I miejsce – Gimnazjum nr 120 za występ duetu wokalnego Joanny Pawłowskiej i Karoliny Rogali
- II miejsce – Gimnazjum nr 118 za występ wokalny Julii Zdzieborskiej
- III miejsce – Gimnazjum nr 119 za występy wokalne, recytatorskie i taneczne

Jury postanowiło przyznać w tej kategorii wyróżnienia dla:

- Gimnazjum nr 120 za pokaz taneczny w wykonaniu Dominiki Jobczy
- Gimnazjum nr 119 za występ wokalny Zofii Alaya

Laureaci otrzymali piękne dyplomy i puchary ufundowane przez Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Pana Edwarda Kłosa. Dodatkowo dla zwycięzców Przeglądu zorganizowane zostaną warsztaty artystyczne z prezentowanych przez nich dziedzin sztuki. Laureaci zaprezentują się także na scenie plenerowej podczas Pikniku Wesoła 2016.

Ponadto uczestnicy biorący udział w Przeglądzie otrzymali podziękowania za udział oraz drobne upominki. Dziękujemy wszystkim za udział, gratulujemy laureatom i zapraszamy na Przegląd w przyszłym roku!

Serdeczne podziękowania składamy Panu Edwardowi Kłosowi – Burmistrzowi Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy za ufundowanie nagród, Klubowi Kościuszkowca za udostępnienie miejsca, Firmie Cukiernie-Piekarnie Putka za słodczyce dla uczestników Przeglądu oraz nauczycielom za przygotowanie dzieci i młodzieży do udziału w wydarzeniu.

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła



W tej kategorii Jury postanowiło przyznać wyróżnienia dla:

- Studia Muzycznego im. W. Kilara za występ zespołu instrumentalnego Veloce



Santana Butik

Moda przemija, styl pozostaje

Zapraszamy na wiosenno-letni „Festiwal Sukienek”

- stylowo i elegancko
- wzory polskich projektantów
 - krótkie serie
 - częste dostawy
- rabaty dla stałych klientów

ul. Jana Pawła II 15 o

Godziny otwarcia:
pon.-pt. – 11.00-19.00, sob. – 10.30-14.30

Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12
Im. Emanuela Bułhaka



OFERTA NASZEJ SZKOŁY:

- Klasy dwujęzyczne
- Nowoczesne metody i programy nauczania
- Dodatkowe języki od klasy I: j. francuski, j. niemiecki, j. hiszpański
- Bezpieczeństwo
- Ponad 20 letnia tradycja w nauczaniu

Trwa nabór uczniów do klas pierwszych

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Armii Krajowej 9
www.szkolybulhaka.pl
tel: 22 773 55 92

UCZESTNICZYMY W REALIZACJI PROJEKTÓW MIĘDZYNARODOWYCH




MIŁOSNA DENTAL CLINIC

PRZEDŁUŻAMY PROMOCJĘ W KWIETNIU I MAJU 2016
CZYSZCZENIE (SKALING + PIASKOWANIE) 30 zł

ul Staszica 21 a
05-071 Sulejówek
tel.: 22 787 50 62
783 606 806

GODZINY PRZYJĘĆ
Pon - Pt: 9:00 - 20:00
Sob: 9:00 - 14:00

www.milosnadentalclinic.pl

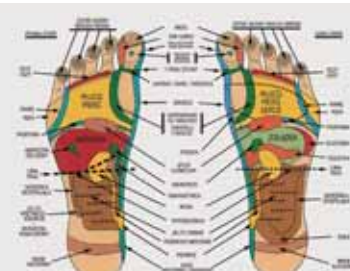
Zapraszam serdecznie
Michał Struska



JUŻ OTWARTE



CORPOMED
Centrum Rehabilitacji Miłosna



ZTA ULOTKĄ PIERWSZY ZABIEG 50% TANIEJ!*

REFLEKSOLOGIA STÓP

Zapraszamy do naszego certyfikowanego refleksologa stóp do CORPOMED Centrum Rehabilitacji Miłosna

Refleksologia pomaga m.in. w problemach:
układu kostnego, układu nerwowego, układu sercowo-naczyniowego, układu limfatycznego, układu oddechowego, układu trawiennego, układu moczowego, dermatologicznych, oczu, uszu.

POZYTYWNE EFEKTY TERAPII ODCZUWALNE SĄ JUŻ NA PIERWSZYM ZABIEGU!
ZABIEG TRWA 60-90 min * dotyczy wyłącznie nowych klientów

ul. Jana Pawła II 218
05-077 Warszawa - Wesoła
os. Stara Miłosna

tel. 22 773 00 27 | fax 22 786 05 05
mail: corpomed@corpomed.pl
www.corpomed.pl

Finały XLIX WOM w badmintonie w Wesołej

Po kilkunastu latach przerwy badminton wrócił do kalendarza zawodów międzyszkolnych w ramach **Warszawskiej Olimpiady Młodzieży**, sztafardowych rozgrywek Szkolnego Związku Sportowego Warszawy i Województwa Mazowieckiego. Tak ważne i duże przedsięwzięcie nie mogłoby się odbyć bez wsparcia finansowego ze strony Miasta Stołecznego Warszawy.



Rywalizacja w kategorii szkół gimnazjalnych

Inauguracja zawodów badmintonowych z udziałem p. Mariana Mahora – Zastępcy Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, p. Renaty Mroczkowskiej – Naczelnika Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy oraz p. Ewy Tucholskiej – Dyrektora Gimnazjum nr 119 miała miejsce w Wesołej w dniu 13 kwietnia 2016 r.

Gospodarzem reaktywowanej edycji zawodów było **Gimnazjum nr 119**, szkoła z bogatymi tradycjami w tej dyscyplinie sportu. Przypomnijmy w tym miejscu nazwiska uczniów naszego gimnazjum, multimedalistów Warszawy i Mazowsza w badmintonie: Sandra Szafrńska, Olga Matusiak, Martyna Matusiak, Martyna Mileszyk, Marek Szafrński, Jan Turzyński, Michał Turzyński. Wszyscy nasi multimedaliści byli zawodnikami MUKS Victor, kierowanego nieprzerwanie od 18 lat przez p. Jacka Szafrńskiego. Gratulacje!!!

Zawody finałowe **XLIX WOM w badmintonie** rozgrywane były na 7 kortach w kategorii szkół podstawowych i gimnazjalnych, w konkurencjach dziewcząt i chłopców.

W dniu 13.04.2016 r. rywalizowały szkoły podstawowe z 17 dzielnic Warszawy (86 uczestników). Aby wyłonić zwycięzców, rozegrano ponad 150 meczów indywidualnych do dwóch wygranych setów. W klasyfikacji dziewcząt I miejsce zajęła Szkoła Podstawowa nr 353 – Wesoła (Barbara Seweryn, Magdalena Krupa), pokonując w finale Szkołę Podstawową nr 341 – Bemowo. W klasyfikacji chłopców zwyciężyła Szkoła Podstawowa nr 273 – Bielany, przed Szkołą Podstawową nr 319 – Ursynów. Na IV miejscu rywalizację zakończyła Szkoła Podstawowa nr 353 – Wesoła (Filip Budzanowski, Michał Wiśniewski).

W dniu 26.04.2016 r. rywalizowały szkoły gimnazjalne z 17 dzielnic Warszawy (78 uczestników). Podobnie jak w turnieju poprzednim, do



Reprezentacja Wesołej (SP 353)
w kategorii szkół podstawowych

wyłonienia zwycięzców należało rozegrać ponad 150 meczów. W klasyfikacji dziewcząt wygrało Gimnazjum nr 92 – Ursynów przed Gimnazjum nr 42 – Śródmieście. Reprezentacja Gimnazjum nr 119 – Wesoła (Zuzanna Kacprzyk, Karolina Nawrot) zakończyła rywalizację na miejscu VII–VIII. W klasyfikacji chłopców I miejsce przypadło Publicznemu Gimnazjum im. P. Skargi – Wola, przed Gimnazjum nr 86 – Bemowo. Gimnazjum nr 119 – Wesoła (Kacper Korczyński, Marcin Pacześniak) zajęło ostatecznie IX miejsce.

Nad sprawnym przebiegiem zawodów czuwała komisja sędziowska pod przewodnictwem p. Jacka Szafrńskiego i p. Łukasza Kaniewskiego.

Zawody odbywały się pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Redakcja

Turniej Szachowy o Puchar Dyrektora SP 353 2016

W sobotę 16 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 353 odbył się coroczny, już czwarty Turniej Szachowy o Puchar Dyrektora SP 353, który był jednocześnie III z edycji Grand Prix. Szachiści rywalizowali w trzech grupach, rozgrywając 7 partii tempem szachów szybkich po 15 min dla zawodnika.

Puchar Dyrektora oraz tytuł najlepszego zawodnika SP 353 wywalczyła Zofia Łaszczuk z kl. IVa, II miejsce i srebrny medal zdobył Bernard Grudziński z kl. IIIc, III miejsce oraz brązowy medal Katarzyna Pastuszko z kl. IIe.

W kategorii dzieci i młodzież do 20 lat najlepszymi okazali się:

I miejsce – Krystian Furmański, KS Laura Chylce
II miejsce – Kinga Pastuszko, KSz „Polonia Warszawa”

III miejsce – Aleksandra Dąbrowska, UKS TSz Zieloni Zielonka.



Najwyższe wyniki w kategorii rocznik 2008 i młodszy osiągnęli:

I miejsce – Marcelina Łaszczuk, UKS „Gambit”-Wesoła (uczennica SP 353)

II miejsce – Filip Kim, Warszawa

III miejsce – Jagoda Dzierzgowska, KSz „Polonia Warszawa”.

Najlepszym zawodnikiem z III kategorią okazał się Krzysztof Muniak, z IV kategorią Piotr Kociszewski (zawodnicy MOK Józefów). Najwięcej punktów wśród zawodników z V kategorii uzyskał Bartłomiej Uzarek, Warszawa-Wesoła.

W Turnieju o IV i V kategorię szachową trzech zawodników uzyskało normę na IV kategorię szachową oraz pięciu szachistów zdobyło V kategorię.

Puchar, medale, dyplomy oraz nagrody zwycięzcom miała zaszczyt wręczyć Wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 353 Mariola Wróblewska.

Szczegółowe wyniki turnieju dostępne są na stronie www.chessarbiter.com.

Gratulujemy!!!

Teresa Osypiuk

REKLAMA

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl



E-PAPIEROSY I LIQUIDY

**JAKOŚĆ
E-PALENIA
W NAJSZERSZEJ
OFERCIE**

ul. Trakt Brzeski 40
05-077 Warszawa-Wesoła

Kolebka ratownictwa

Jest nam niezmiernie miło poinformować Państwa o przedsięwzięciu na skalę ogólnopolską, którego bohaterami są najmłodsze dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Ratownictwo Wodne Rzeczypospolitej (RWR) odnalazło swoją przystań w miejscu nadzwyczajnym, które wyróżnia się swoim charakterem wśród innych obiektów sporto-

Jest to nowy obiekt, rozbudowany o sale do rehabilitacji i fizjoterapii, ćwiczeń sensorycznych oraz ponadprogramowych zajęć przedszkolnych, do których zaliczają się: sport, sztuki walki, taniec, rytmika, szachy, dramy, język angielski itp. Powstała ogromna baza, w której wszystkie marzenia małych dzieci spełniają się w jednym miejscu, a ciepło i miłość da-



wo-rekreacyjnych. Tym miejscem jest Przedszkole „Delfinek” w Sulejówku z pełnym kompleksem basenowym przystosowanym do zajęć z nauki pływania dla najmłodszych dzieci, jak również z ogromnym zapleczem przystosowanym do dodatkowych celów wynikających z działalności przedszkola.

wane przez najlepszą kadrę pedagogiczno-instruktorską promieniują w sercu każdego młodego człowieka, który zawita do „Delfinka”.

Przedsięwzięcie ma charakter wielowymiarowy. Nasze czasy są coraz szybsze i z upływem lat zaczynamy zapominać o przygodach z lat młodzieńczych. Zale-



ży nam, żeby zatrzymać czas i wspólnym wysiłkiem wpoić dzieciom jak największą wartość, które będą przekazywane kolejnym pokoleniom.

Istotnym elementem dobrego samopoczucia jest kontrolowana świadomość bezpieczeństwa. RWR specjalizuje się w szkoleniach dla dzieci już od najmłodszych lat i wprowadza odpowiednie kody do świadomości.

Połączenie umiejętności pływania, znajomości sztuki walki i udzielania pierwszej pomocy pomoże niejednokrotnie uniknąć lub wyjść z trudnej sytuacji w życiu, w której obecnie niewielki procent ludzi potrafi się odpowiednio zachować.

Łączy nas wspólny cel: pasja i miłość do dzieci, więc serdecznie zapraszamy do naszego grona.

Współpraca między Ratownictwem Wodnym Rzeczypospolitej a Przedszkolem „Delfinek” zaowocowała wzajemnym zaufaniem. Najbliższe wspólne spotkanie z dziećmi i rodzicami planujemy na PIKNIKU WESOŁA 2016 w dniu 4 czerwca br.



**Adres: Przedszkole „Delfinek”,
ul. Drobiarska 56, Sulejówkę 05-070**

Linki do stron:

- www.przedszkoledelfinek.eu
- www.rwr.pl

RWR & Delfinek



PTTK zaprasza na Supraśl i do Wrocławia

Zapraszamy wszystkich miłośników kajakarstwa na nasz kolejny tegoroczny spływ kajakowy. Tym razem będzie to dwudniowa przygoda na rzece Supraśl. Jest to rzeka silnie meandrująca, bardzo czysta, płynąca otwartą doliną. Szlak kajakowy należy do niezbyt trudnych, jest jednak nieco uciążliwy ze względu na występujące spiętrzenia wody, niskie drewniane mostki i możliwe nieliczne zatopione z powalonych drzew. Dzięki doskonałej przeźroczystości wody można obserwować bujnie rozwiniętą roślinność wodną, ryby oraz, zależnie od pory roku, liczne ptaki, których większość reprezentuje gatunki chronione. My będziemy pokonywać odcinek od ujścia Sokołdy do Supraśla, zaś drugiego dnia od Supraśla do Wasilkowa. To fragment dość malowniczy, na którym każdy znajdzie coś odpowiedniego dla siebie, bo mający dwa warianty zakończenia pierwszego dnia spływu – można zrobić jedną przenoskę i popłynąć nowym, sławnym korytem, zaś ambitni i wytrwali mogą popłynąć starorzeczem, przez żeremia bobrów...

Uwaga! Uczestnicy ubiegłorocznego spływu tymą mają 20 zł rabatu na wpisowe na ten spływ.

Wyjazd: 11 czerwca 2016, zbiórka na parkingu pod halą sportową przy ul. Pogodnej o godz. 7.00

Powrót: 12 czerwca 2016 w to samo miejsce ok. godz. 21.00

Wpisowe: 220 zł dorośli, 180 zł – dzieci do 15 roku życia, płatne do 5 czerwca br., zaliczka 50 zł od osoby w ciągu 7 dni od zgłoszenia.

Noclegi: Zajazd „Wiking” (<http://www.wiking.jard.pl>)

Wyżywienie: Sobota – obiadokolacja, niedziela – śniadanie i obiad po spływie. W sobotę wieczorem jest planowane ognisko, prosimy o zabranie kielbasek i innych artykułów wg własnych potrzeb.

Zgłoszenia: do 5 czerwca 2016 r. Zapisy poprzez stronę www.pttkwesola.pl

Liczba miejsc: 52

Kierownik wyjazdu: Marcin Jędrzejewski, tel.: 601 31 48 22

W dniach 17–19 czerwca 2016 r. serdecznie zapraszamy na wycieczkę autokarową, w czasie której spędzimy 3 dni we Wrocławiu – Europejskiej Stolicy Kultury 2016 roku. Wrocław jest jednym z najstarszych miast Polski, chociaż przez wieki znajdował się poza granicami kraju. Wrocław jest niezwykle cennym zespołem zabytków, można w nim odnaleźć dzieła architektury wszystkich epok. W ciągu tych 3 dni będziemy mieli czas na spokojne zwiedzenie naj-

ciekawszych miejsc tego miasta z gotycką zabudową starówki na czele oraz na spacerach wrocławskimi bulwami, których jest naprawdę dużo, jako że miasto leży nad rzeką Odrą oraz kilkoma jej dopływami, nad którymi zbudowano około 130 mostów. Więcej informacji o programie na naszej stronie internetowej.

Wyjazd: 17 czerwca 2016, zbiórka na parkingu pod halą sportową przy ul. Pogodnej o godz. 6.30

Powrót: w to samo miejsce 19 czerwca 2016 ok. godz. 22.00

Wpisowe: 590 zł dorośli, 550 zł – dzieci do 15 roku życia, zaliczka w wysokości 100 zł płatna w ciągu 7 dni od zgłoszenia

Wyżywienie: obiad i kolacja 17 czerwca, śniadanie, obiad i kolacja 18 czerwca oraz śniadanie i obiad 19 czerwca.

Nocleg: w hotelu SAVOY w centrum Wrocławia

Zgłoszenia: do 15 czerwca 2016 r. Zapisy poprzez stronę www.pttkwesola.pl

Liczba miejsc: 49

Kierownik wyjazdu: Bożena Jaźwińska, tel.: 510 07 94 22

UWAGA! Informujemy osoby zainteresowane naszą wycieczką rowerową do Ossowa (zapraszaliśmy na nią w poprzednim numerze WS), że uległ zmianie termin tego wyjazdu. Odbędzie się on 28 maja 2016 r.

Zarząd Koła PTTK Wesoła

Aktywni w Wawrze

Kolejny miesiąc działalności Komitetu. To jeszcze bardzo młody organizm, ma raptem 5 miesięcy ☺.

Pewnie większość z Was widuje nas na manifestacjach lub śledząc wydarzenia w telewizji. Marsze i pikety są najbardziej namacalnym świadectwem aktywności KOD-u, ale w rzeczywistości najwięcej dzieje się w grupach lokalnych. To tutaj rodzą się pomysły, tu trwają dyskusje, powstają przyjaźnie i to tutaj mozolnie tworzy się społeczeństwo obywatelskie.

Regularnie obejmujemy dyżury pod licznikiem naprzeciwko KPRM. Licznik ten odmierza dni od nieopublikowania wyroku Trybunału Konstytucyjnego z 9 marca 2016 r. Podczas tych całodobowych dyżurów można nas odwiedzić i poznać, ale nie tylko: jako lokalna

grupa zorganizowaliśmy już wystawę fotografii, tworzyliśmy bransoletki z koralików, malowaliśmy chodnikowe kolaże, opowiadaliśmy również o naszych projektach itp.

Ruszył już projekt warsztatów „W krainie konstytucji”. Jest to cykl comiesięcznych, bezpłatnych zajęć edukacyjno-artystycznych dla dzieci w wieku 8–12 lat, podczas których – poprzez opowieść, rozmowę, zabawę i zajęcia plastyczne – przybliżamy im ważne pojęcia, takie jak państwo, konstytucja, demokracja, Unia Europejska, prawo (w tym także prawa dziecka). Jesteśmy świeżo po warsztatach, których tematem było „Państwo”, a przed nami już kolejne wyzwanie: tym razem zmierzmy się z równie ciekawym zagadnieniem i będziemy wspólnie zastanawiać się, co to jest prawo i do czego nam służy.

Już 21 maja o godz. 10.30 serdecznie zapraszamy dzieci do EZO Wawer przy ul. Patriotów 303 (nad Cafe Peron). Zapisy wyłącznie drogą mailową pod adresem edu.grupa.wawer@gmail.com. Liczba miejsc ograniczona.

22 maja wspólnie z bliźniaczą grupą z Pragi-Południe planujemy rodzinny spływ kajakowy. Wybieramy się w okolice Twierdzy Modlin, gdzie w zależności od pogody będziemy wiosłować Wkrą lub Narwią. Po południu zamierzamy zwiedzać Twierdzę – tyle razy mija się to miejsce, ale zawsze brakuje czasu, by stanąć i zobaczyć, co kryją te wysokie mury.

Wiosna już w pełni, więc aż się prosi o wycieczki rowerowe. „Mówisz i masz” – nasza zakodowana grupa się integruje i wspólnie zwiedzamy najciekawsze rejony Wawra i nie tylko. Udzielamy się też w innych dziedzinach sportu. Przedstawiciele KOD Wawer brali udział w PZU Półmaratonie Warszawskim, Orlen Warsaw Marathon, Maratonie Sztafet. Nic dziwnego – w czasie marszów forma rośnie ☺.

Na zakończenie, jak zawsze, zapraszamy do nas. Każdy spotka się z miłym przyjęciem i szybko się u nas zadamowi. Można do nas trafić poprzez: kontakt.grupa.wawer@gmail.com.

Tadeusz Korablin

REKLAMA

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

COPIO.PL

CENTRUM DRUKU CYFROWEGO I KOPIOWANIA, KSERO A4 do A0+ SKANOWANIE I WYDRUKI CAD/GIS/FOTO do A0+, PLAKATY, OPRAWA

TEL. 22 7600405 • BIURO@COPIO.PL • SULEJÓWEK • DŁUGA 19

Więcej informacji na stronie WWW.COPIO.PL

CHCESZ SCHUDNĄĆ?

INDYWIDUALNY PROGRAM ODCHUDZANIA KOBIET
„SZCZUPŁA-ZDROWA-PIĘKNA”

TRZYMIESIĘCZNY KURS SKIEROWANY DO KAŻDEJ KOBIETY,
KTÓRA CHCE SCHUDNĄĆ LUB WRÓCIĆ DO FORMY PO CIĄŻY I PORODZIE



ANALIZA SKŁADU CIAŁA
INDYWIDUALNIE DOBRANA DIETA
ORAZ JEJ MODYFIKACJE
OPIEKA TRENERA I FIZJOTERAPEUTY
GWARANCJA UTRATY ZBĘDNYCH
KILOGRAMÓW
MOŻLIWOŚĆ TRENINGÓW
W TWOIM DOMU
SZCZEGÓŁOWA KONTROLA WYNIKÓW
PAKIETY MASAŻY
DO WYBORU PROGRAMY:
PODSTAWOWY, ROZSZERZONY I VIP

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
I WYBIERZ PROGRAM
DLA SIEBIE.**



SZCZEGÓŁY

WWW.FITNESSART.PL
tel. 695 900 216, 505 505 727
INFO@FITNESSART.PL

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa

ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

**PRZEDSZKOLE PRYWATNE
i żłobek**

„KUBUŚ”



Warszawa-Wesoła

ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13

tel. sekretariat **22 401 05 00**
(w godz. 10⁰⁰–18⁰⁰)

kom. **602 67 89 51** lub **509 980 390**

e-mail: **przedszkolekubus@op.pl**

WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL

Przedszkole realizuje projekt unijny, w ramach którego przyjmujemy dzieci do przedszkola za darmo wg kryteriów: dzieci niechodzące jeszcze do przedszkola, dzieci z rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy, autyzmem i deficytami psychologiczno-pedagogicznymi. Rodzice wnoszą tylko opłatę za wyżywienie. Żłobek realizuje projekt rządowy „Maluch 2015” w którym dzieci otrzymują dofinansowanie w kwocie 244 zł miesięcznie.

Deco
juma

Salon
FIRAN i ZASŁON

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,
firan, zasłon, tkanin obiciowych
(kilka tysięcy wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, werlikale,
moskitiery, markizy

Doradzamy, szyjemy,
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie
dekoracji okiennych,
rolet rzymskich,

narzut

ul. Kombatanów 63, 05-070 Sulejów

tel. 22 760 10 52, 509 95 95 97

e-mail: **info@decojuma.pl**

pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

www.decojuma.pl



Okiem coacha

Jak nie być nudziarzem... ;-)

Na świecie wiosna, przybywa nam energii i pojawia się coraz więcej okazji do nawiązywania kontaktów.

Wśród cech, które cenimy w sytuacjach związanych z życiem towarzyskim, bardzo wysoko plasuje się poczucie humoru, inteligencja, lekkość bytu, która sprawia, że spędzony wspólnie czas staje się atrakcyjny.

Jednak dość często słyszę samokrytyczne wypowiedzi osób, które uważają się za nieinteresujące: „No ale o czym mam opowiadać? W moim życiu nie dzieje się nic ciekawego” albo „Rozmowa się nie kleiła, chyba ją kompletnie znudziłem”.

Co zatem zrobić z poczuciem, że nasze życie i my sami nie mamy do zaoferowania nic atrakcyjnego?

Po pierwsze diagnoza

Zauważ, że w „byciu interesującym”, cokolwiek to oznacza, nie chodzi o nagromadzenie ekscytylujących faktów, które sprawiają, że jesteś wyjątkowy. Nie musisz być agentem 007 ani gwiazdą rocka, aby ludzie słuchali tego, co mówisz, z zapartym tchem.

Nawet najzwyklejsze życie dostarcza wielu interesujących bodźców, jeśli jesteśmy uważni, otwarci i zainteresowani.

9 powodów, które sprawiają, że wydajesz się nudziarzem

1. Ulegasz rutynie.

Każdy dzień wydaje się dokładną kopią poprzedniego. Wstajesz, zjadasz śniadanie, wychodzisz do pracy, wracasz, robisz zakupy, otwierasz komputer, jesz kolację, idziesz spać. W Twoich planach nie ma miejsca na odstępstwa, eksperymenty i nowości.

2. Jesteś dogmatyczny.

Kurczowo trzymasz się swoich przekonań. Nieważne, czy chodzi o Twój światopogląd, uprąpe ogródka czy wychowanie dzieci. Nie dopuszczasz wątpliwości, nie ewoluujesz, nie zadajesz sobie pytań.

3. Nie jesteś sobą.

Bardziej zależy Ci na wrażeniu, jakie chcesz wywołać na otoczeniu, niż na byciu sobą. Zatracasz spontaniczność, ponieważ całą uwagę kierujesz na tworzenie idealnego wizerunku. Np. nie śmiesz się z żartu, który na-

prawdę jest zabawny, tylko dlatego, że uznajesz, iż Twoja powaga może na tym ucierpieć, lub wygłaszasz obce opinie, by wydać się kulturalnym, mądrym. To czyni Cię sztucznym.

4. Nie jesteś ciekawy świata.

Trzymasz się tego, co już znasz. Zamawiasz zawsze te same potrawy w restauracji, kupujesz podobne do siebie fasony i kolory ubrań, chodzisz w te same miejsca. Jeśli wyjeżdżasz na wakacje, wystarczy Ci hotel i basen. Zamiast zwiedzać, kupujesz pocztówki i foldery.

5. Nie żyjesz chwilą obecną.

Żyjesz przeszłością lub marzysz o tym, jakie mogłoby być Twoje życie, gdyby... To sprawia, że chwila obecna umyka Ci, poświęcasz jej niewiele swojej uwagi. Zauważ, że paradoksalnie tylko w teraźniejszości masz wpływ na swoje życie, to „tu i teraz” tworzysz kapitał, który czyni Cię interesującym dla otoczenia.

6. Nie angażujesz się.

Nie obchodzą Cię tematy nie dotyczące Cię bezpośrednio. Nie musisz, rzecz jasna, interesować się koniecznie globalnym ociepleniem czy też wycinką lasów równikowych, jednak gdy żyjesz w oderwaniu od reszty świata, tracisz szerszy kontekst swojej egzystencji i stajesz się wyalienowany.

7. Brak Ci pasji.

Pragmatyczny sposób, w jaki patrzysz na życie, sprawia, że brak Ci czegoś, co dodaje energii Twoim działaniom.

8. Jesteś całkowicie przewidywalny.

Można przewidzieć, co powiesz, jak zareagujesz. Jeśli np. Twoim sposobem na za-

kończenie niewygodnej dyskusji jest wstać i wyjść, to zapewne to właśnie zrobisz.

9. Kierujesz się wyłącznie rozsądkiem.

Nie można namówić Cię na nic „szalonego”, choćby miało to być wyjście na spacer w deszczową pogodę. Twoje racjonalne argumenty duszą w zarodku każdy spontaniczny pomysł.

Jeśli rozpoznałeś u siebie niektóre z symptomów i chcesz coś zmienić, oto co możesz zrobić:

1. Uświadom sobie, że sztywność, rutyna, przewidywalność wynikają z lęku. To wzorce, których się trzymamy, aby dawały nam poczucie bezpieczeństwa i kontroli nad życiem. Jednak to właśnie sprawia, że przestajemy być spontaniczni, naturalni i otwarci.
2. Zastanów się, jakie sytuacje wzmagają w Tobie uczucie niepokoju? Zmiany, nowe kontakty, konfrontacja z osobami, które mają odmienne zdanie, czy coś innego?
3. Zaczynaj małymi krokami przełamywać w sobie opór przed tymi sytuacjami, np.:
 - zmień plan dnia, zostaw sobie codziennie pół godziny na coś, co spontanicznie przyjdzie Ci do głowy;
 - otwórz się na dyskusje dotyczące tematów, które uważasz za trudne;
 - kiedy jesteś wśród ludzi, skupiaj się na tym, co czujesz, czy np. kogoś lubisz, i staraj się wyrażać swoje emocje, np. śmieć się, gdy coś Cię śmieszy, nawet gdy jest to według Ciebie głupie;
 - zacznij eksperymentować z modą, upodobaniami kulinarnymi itp., próbuj nowych rzeczy, pójdz gdzieś, gdzie jeszcze nie byłeś;
 - pomyśl, co jest dla Ciebie ważne w życiu, w świecie, i zauważ, że masz na to wpływ także jako jednostka;
 - podążaj za swoimi zainteresowaniami, potrzebami.
4. Ucz się bycia obecnym, czyli żyj tym, co jest „tu i teraz”, zauważając swoje uczucia i odbierając sygnały od otoczenia.
5. Zapytaj siebie czasem: co bym teraz zrobił, gdybym się nie bał, i zrób to, nawet jeśli się boisz!

Powodzenia

Joanna Godecka

REKLAMA

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 773 83 49
05-077 Warszawa-Wesoła fax 22 773 83 69 www.geostar.waw.pl

ZAPRASZAM NA PROFESJONALNE SESJE

Joanna Godecka

life coach,
praktyk Integracji Oddechem
501 715 646 w godz. 10-20

zarządzanie stresem

poczucie własnej wartości

odkrywanie talentów

poprawa relacji

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Każdy maluch, którego zdjęcie publikujemy, otrzymuje drobny upominek od naszego sponsora – sklepu **Baby Boom**. Upominki są do odbioru w sklepie (ul. Dolomitowa 2, wejście od ul. Jana Pawła II), wystarczy przyjść z numerem „Wiadomości Sądzieckich”, w którym opublikowaliśmy zdjęcie Waszego dziecka. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma **Foto-OSKAR** wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitek w rozmiarze 10 x 15 cm.

1050 rocznica chrztu Polski – wycieczka Koła Seniorów

Z okazji 1050 rocznicy chrztu Polski i księcia Mieszka grupa 40 seniorów wyruszyła Szlakiem Piastowskim na spotkanie z historią. Pierwszego dnia wycieczki zwiedziliśmy w Poznaniu Ostrów Tumski, plac Mickiewicza i Stary Rynek oraz Lednogórę – Muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy.

Zmęczeni, ale pełni wrażeń dotarliśmy wieczorem do Pobiedzisk, gdzie zatrzymaliśmy się na nocleg w uroczym motelu „Aleksandra”.



Następnego dnia, tj. 23 kwietnia, w sobotę, na naszym szlaku było Gniezno – pierwsza stolica Polski, miasto Świętego Wojciecha, oraz Kórnik z pięknym zamkiem fundacji Mikołaja Górki i przylegającym do niego rozległym parkiem.

Posileni smacznym obiadem w „Białej Damie” i po zakupie rogali Świętego Marcina pożegnaliśmy wspaniałego przewodnika, który z wielkim kunsztem przekazał nam historię naszych dziejów.

W drodze powrotnej skierowaliśmy się do Rogalina, posiadłości rodziny Raczyńskich. Zakończyliśmy naszą lekcję historii, zorganizowaną w ramach programu „Akademii Spotkań Pokoleńniowych” PKPS, pełni zadowolenia z tych dwóch dni poznawania historii i zwiedzania miejsc z nią związanych.

HK



REKLAMA

JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Kącik bibliofila



„Jak upolować faceta. Po pierwsze dla pieniędzy”

Janet Evanovich

Wznowienie znakomitej serii ze Stephanie Plum jako łowczynią nagród w roli głównej.

Bohaterka to piękna dziewczyna w sandałkach ze złotymi paseczkami i rewolwerem kaliber 38. Stephanie wylatuje z pracy, windykator zajmuje jej samochód, na domiar złego mama usilnie chce ją wyswatać. W tych okolicznościach każdy normalny człowiek chwyciłby się wszystkiego, tak też uczyniła nasza bohaterka. Teraz będzie łapać bandziorów i zgarniać duże pieniądze. Niestety Stephanie Plum ma talent do pakowania się w kłopoty...

Świetna lekka literatura, napisana dobrym językiem i okraszona specyficznym humorem.

Polecam!

Literatura piękna dla dorosłych:

1. Evanovich J. – *Jak upolować faceta. Po pierwsze dla pieniędzy*
2. Child L. – *Czasami warto umrzeć*
3. Bocek E. – *Ostatnia arystokratka*
4. McCall Smith A. – *Niebieskie buty*
5. Kuźmiński M. i M. – *Pionek*
6. Puzyńska K. – *Więcej czerwieni*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Nowak E. – *Mecz o wszystko, czyli dzień z życia piłkarza*
2. Kinney J. – *Stara bieda*
3. DiTerlizzi T. – *Star Wars: przygody Luke'a Skywalker'a, rycerza Jedi*

Literatura popularnonaukowa:

1. Weiner E. – *Genialni: w pogoni za tajemnicą geniuszu*

Iza Zych

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

Spotkanie varsavianistyczne – Zabytki starej Pragi

21 kwietnia rozpoczęliśmy cykl spotkań realizowanych przez Stowarzyszenie Przewodników Turystycznych „Złota Kaczka” w ramach projektu „Warszawa też jest seniorką” finansowanego przez m.st. Warszawę.

Praga – warszawska dzielnica – zawsze była postrzegana jako ta gorsza część Warszawy. Okazuje się jednak, że ma do zaoferowania wiele wspaniałych miejsc, które naprawdę warto i trzeba zobaczyć. Takie budowle jak bazylika katedralna Świętych Michała i Floriana czy cerkiew Świętej Równiej Apostołów Marii Magdaleny to centralne i najbardziej znane (prócz ZOO) miejsca tej dzielnicy. Inne warte obejrzenia to Port Praski czy wiele odrestaurowanych lub czekających na remont praskich kamieniczek. Ta najbliższa nam dzielnica prężnie się rozwija, nie zapominając o swojej historii.



Po Pradze oprowadzał nas Paweł Łoś, który w niezwykle interesujący sposób opowiadał o historii powstania tej części Warszawy oraz jej losach na przestrzeni wieków. Dzieląc się ze słuchaczami swoją wiedzą i ciekawostkami dotyczącymi Pragi, być może niejedną osobę zachęcił do spaceru po Pradze i spojrzenia na nią życzliwym okiem. Korzystając z okazji, zachęcamy do odwiedzenia Muzeum Warszawskiej Pragi (ul. Targowa 50/52).

Następne spotkanie ze Złotą Kaczką – „Wesoła i jej historia” – odbędzie się 23 czerwca. Bardzo serdecznie zapraszamy!

Lekcje biblioteczne

W trakcie dwóch spotkań w Bibliotece Głównej gościliśmy uczniów ze Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 w Wesołej. Nasi goście zapoznali się z pracą Biblioteki, poznali księgozbiór przeznaczony dla dzieci w ich wieku, wysłuchali fragmentu książki. Później mieliśmy czas na rozmowę o książkach i nie tylko.

Filia nr 2 w Zielonej miała przyjemność gościć cztery grupy przedszkolaków z Przedszkola abc oraz grupę dzieci z Przedszkola nr 262. Nasi najmłodsi z dużym zainteresowaniem słuchali czytanych fragmentów książek, a później z wielką radością wykonali prace plastyczne. Bardzo cieszymy się, że kolejne grupy dzieci odwiedzają naszą Bibliotekę. Mamy nadzieję, że pozostali uczniowie i przedszkolaki również będą chcieli nas odwiedzić, do czego wszystkich zachęcamy.

Szkoły i przedszkola zainteresowane lekcjami bibliotecznymi zapraszamy do Biblioteki Głównej i Filii nr 1 w Starej Miłośnie.

XIII Ogólnopolski Tydzień Bibliotek „Biblioteka inspiruje”

W dniach 8–15 maja obchodzimy już po raz kolejny, ogłaszany corocznie przez Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, Ogólnopolski Tydzień Bibliotek – w tym roku pod hasłem „Biblioteka inspiruje”.

W ramach Tygodnia Bibliotek zapraszamy na wydarzenia:

- **7 maja (sobota)** – „Odjazdowy Bibliotekarz” – rajd rowerowy
- **10 maja (wtorek)** – Rozstrzygnięcie konkursu na recenzję „Wszystkie książki mówią”
- **12 maja (czwartek), godz. 18.30** – Spotkanie autorskie z Marią Wilczek-Krupą, autorką książki „Kilar. Geniusz o dwóch twarzach”. Spotkanie uświetni minikoncert muzyki filmowej Kilara w wykonaniu uczniów i absolwentów Społecznej Szkoły Muzycznej im. Wojciecha Kilara w Wesołej.

Wystawa prac Romana Piotra Kołakowskiego w Filii nr 1 w Starej Miłośnie

Roman Piotr Kołakowski (ur. 21.10.1943 r.) zajmuje się rzeźbą amatorsko. Rzeźbi od lat młodzieńczych dla przyjemności, w wolnych chwilach. Jest samoukiem i używa tradycyjnych narzędzi. Inspiracją dla jego twórczości jest często sam materiał, jego struktura, barwa, naturalne ukształtowanie, np. korzenie jałowca, stare pnie gruszy puste wewnątrz, palety przemysłowe z drzew egzotycznych. Tworzy rzeźby i płaskorzeźby o różnej tematyce – motywy naturalistyczne, postaci mityczne i karykaturalne, abstrakcyjne i funkcjonalne (lampy, solniczki, łyżki do butów, podstawki do jajek itp.). W ostatnich latach, mimo niepełnosprawności wynikającej z choroby, nadal kontynuuje swoją pasję. Prezentowane prace są jedynie wąskim wycinkiem efektów jego pasji, która towarzyszy mu przez całe życie.

WARTO ZOBACZYĆ:

Noc Muzeów



15 maja. Na pętli tramwajowej przy pl. Narutowicza tego dnia odbędzie się XI Międzynarodowy Zlot Zabytkowych Autobu-

Zapraszamy do obejrzenia wystawy do końca maja w godzinach pracy biblioteki: pon. 12–20, wt. 12–18, śr. 12–18, czw. 10–15, pt. 12–18.

Biblioteka małego pacjenta – wielka zbiórka książek dla dzieci

Wspólnie ze Szkołą Podstawową nr 171 pragniemy wesprzeć akcję, dzięki której tworzone są biblioteki dla małych czytelników w szpitalach, hospicjach i domach dziecka. W związku z tym zwracamy się do Państwa – naszych drogich Czytelników – o przekazanie książek o tematyce dziecięcej lub młodzieżowej. Zbiórka będzie prowadzona w okresie 22.04.2016 – 22.05.2016 we wszystkich naszych placówkach. Prosimy o książki nowe lub prawie nowe wydane w latach 2010–2016. Liczymy jak zawsze na Państwa szczerą i zainteresowanie. Za przekazane książki z góry bardzo dziękujemy. Więcej informacji o akcji na www.zaczytani.org.

Ankiety

Przez ostatnie półtora miesiąca we wszystkich naszych placówkach była przeprowadzana ankieta na temat pracy Biblioteki. Wszystkim osobom, które wzięły udział w ankiecie i podzieliły się z nami swoimi spostrzeżeniami, uwagami i prośbami, pragniemy bardzo serdecznie podziękować. Analiza wyników pozwoli nam poprawić jakość wykonywanej dla Państwa pracy. Wyniki zostaną wkrótce opublikowane na naszej stronie i profilu FB.

Filia nr 1 w Starej Miłośnie

Do końca maja Filia nr 1 w Starej Miłośnie w poniedziałki będzie czynna w godz. 12–20.

Komunikat

W związku z inwentaryzacją zbiorów bibliotecznych dwie biblioteki będą nieczynne:

- **Filia nr 3 w Woli Grzybowskiej** – w dniach 23–27 maja
- **Biblioteka Główna** – w dniach 30 maja – 3 czerwca

Za utrudnienia z tego powodu przepraszamy!

Biblioteka w Wesołej

sów, będzie też można podziwiać zabytkowe tramwaje.

Noc Muzeów jest wydarzeniem gromadzącym tłumy chętnych, którzy chcą poznać najbardziej ciekawe, a czasem niedostępne na co dzień miejsca w stolicy. Pierwsza warszawska Noc Muzeów odbyła się w 2004 r., zgłosiło się do niej 11 placówek, a zwiedziło je 16 tys. osób. W zeszłorocznej, 12. edycji muzea, instytucje kultury, budynki administracji państwowej i samorządowej, siedziby policji, wojska i straży pożarnej, uczelnie, kluby i wiele innych miejsc odwiedziło ponad 200 tys. osób.

Mimo tłumów warto się wybrać!

Maria Surawska

Globtrotersko, muzycznie, filmowo i rodzinnie – tak będzie w maju w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy



W niedzielę 15 maja o godz. 17.00 zapraszamy do Ośrodka Kultury na „Humor i piosenkę z tamtych lat”, czyli kabaret 20-lecia międzywojennego, który przedstawi Mirosław Kowalczyk. Będzie to podróż po scenach kabaretowych Warszawy i Lwowa. W programie znajdują się piosenki, skecze, monologi i dowcipy, a to wszystko na podstawie tekstów m.in. M. Hemara, J. Tuwima i T. Boya-Żeleńskiego. Na to wydarzenie zapraszamy również młodzież, bo bez wątpienia będzie to wspaniała lekcja historii i literatury.

Miłośników podróży chcemy zabrać do Meksyku. 21 maja o godz. 17.00 w Ośrodku Kultury odbędzie się spotkanie z Markiem Łasizem, który przedstawi slajdy i opowie o swojej kolejnej wyprawie do jednej z największych metropolii na świecie. Poznamy kulturę, obyczaje, kuchnię, muzykę oraz mieszkańców Mexico City.

Tych, którzy próbują swoich sił w ceramice lub dopiero zastanawiają się, czy zgłębić wiedzę na ten temat, zapraszamy 14 maja o godz. 18.00 do Filii Ośrodka „Pogodna” na wernisaż wystawy ceramiki Kingi Szczeniowskiej pt. „Z miłości do gliny”.

Oczywiście nie zapominamy o dzieciach. Zapraszamy 22 maja o godz. 16.00 do Filii Ośrodka „Pogodna” na spektakl w wykonaniu Teatru Lalek IGRASZKA pt. „Podróż za horyzont”. Jest to opowieść o przyjaźni i o tym, że nie należy nikogo oceniać zbyt pochopnie. Jednocześnie przypominamy, że na przedstawienia dla dzieci obowiązują wejściówki. Można je odebrać na tydzień przed odbywającym się spektaklem w siedzibie Ośrodka Kultury i Filii „Pogodna”.

Ponadto w tym miesiącu odbędzie się MARATON FILMOWY Z OKAZJĄ DNIA DZIECKA. Jest to drugi z cyklu Maratonów Filmowych, które będą zorganizowane w ramach II edycji budżetu partycypacyjnego. Zapraszamy na bezpłatną projekcję trzech filmów do auli Gimnazjum nr 119 przy ul. Klimatycznej 1 w dniu 28 maja w godz. 16.00–21.00. Obejrzymy m.in. film komediowy „Wakacje Mikołajka”. Informację o tytułach, które będą wyświetlane, można uzyskać w Ośrodku Kultury (tel. 22 773 61 88) lub w Filii „Pogodna” (tel. 22 427 37 74).

Nie zabraknie oczywiście stałych punktów programu, takich jak: Baśniowa Sobota, Klub Miłośników Gier Planszowych – Wesoła Kostka, Pogodne Planszówki, oraz Spotkań z Muzyką.

Przypominamy również o spotkaniach ze sztuką Jerzego Nowosielskiego. W maju odbywają się dwa takie spacerowe: pierwszy był 7 maja, a drugi jeszcze przed nami – 22 maja o godz. 16.00 w kościele pw. Opatrzności Bożej przy ul. ks. Piotra Skargi 2. O tym m.in. kim był Jerzy Nowosielski, czy był malarzem sztuki sakralnej czy nowoczesnej oraz dlaczego kościół w Wesołej jest cennym zabytkiem, opowie historyk sztuki Zofia Łukomska-Chojcka.

Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie również na fanpage'u w portalu Facebook:

www.facebook.com/okwesola

www.facebook.com/pogodnafilia

OK Wesoła

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

REKLAMA

DOMIKOMP.PL

ul. Wspólna 39A,
Warszawa-Wesoła

Czynne:
pon.-pt. 9:00-19:00
sob. 10:00-15:00

tel. 502-923-453
22-292-37-53

Oferujemy do sprzedaży (nowe i używane):

- Komputery, notebooki, serwery, tablety.
- Monitory, drukarki, skanery, urządzenia LAN/WIFI.
- Akcesoria komputerowe, tusze, tonery.
- Kasy fiskalne i drukarki fiskalne.

Usługi informatyczne:

- Kompleksowa obsługa firm, klientów indywidualnych.
- Instalacja i konfiguracja oprogramowania.

Serwis komputerowy:

- Naprawa, modernizacja PC, notebooków.
- Usuwanie wirusów, awarii, problemów IT.
- Odzyskiwanie i archiwizacja danych.
- Reinstalacja i aktualizacja oprogramowania.
- Naprawa i instalacja sieci LAN/WIFI.
- Stałe umowy serwisowe, dojazd do klienta.

PRZEDSZKOLE
KRAINA KRASNALI

PRZYPEDSZKOLNY
PUNKT DZIENNEJ OPIEKI

DNI OTWARTE
16-20.05.2016

dzieci od 12 m-ca do 6 lat

Rozmowa z Dyrekcją
Rozmowa z wychowawcą
Zwiedzanie Przedszkola

Brak opłaty wpisowego

Warszawa - Wesoła, os. Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 112

KONSTANS

Osiedle Pod Dębami

30 domów

Gotowe do odbioru

SPRAWDŹ NASZE NOWE CENY!

centrum Warszawy

18,4 km
23 min. bez korków

Osiedle Pod Dębami
Warszawa Wesoła
ul. Graniczna
i ul. Borkowska

Biuro sprzedaży: ul. Jeździecka 21F lok. 18,
05-077 Warszawa Wesoła
tel. 509 483 081 | email: mieszkania@konstans.com.pl
www.konstans.com.pl



OLTURKA

Przewodnik po sezonie festiwalowym w Polsce

CO? Orange Warsaw Festival

KIEDY? 3–4 czerwca

GDZIE? Tor Wyścigów Konnych Warszawa-Służewiec

KTO? Daughter, Die Antwoord, Editors, Julia Marcell, Kaliber 44, Lana Del Rey, MØ, Skrillex, Skunk Anansie, Tom Odell i inni

ZA ILE? 379 zł za dwudniowy karnet

DLACZEGO? Przede wszystkim – jest blisko. Poza tym warto zobaczyć Die Antwoord, których koncerty zawsze są doskonałe, wzruszających Daughter, Editors, Toma Odella i energetyczną MØ. Poza tym osobiście jestem ciekawa, jak festiwal wypadnie pod nową banderą Alter Artu, znanego głównie z organizacji Open'era.

CO? Open'er Festival

KIEDY? 29 czerwca – 2 lipca

GDZIE? Lotnisko Gdynia-Kosakowo

KTO? At the Drive-In, Bastille, Beirut, Caribou, Chvrches, Florence + The Machine, Foals, Grimes, Kurt Vile & the Violators, Kygo, LCD Soundsystem, M83, Mac DeMarco, Paul Kalkbrenner, PJ Harvey, Rebekah, Red Hot Chili Peppers, Savages, Sigur Rós, Tame Impala, The 1975, The Last Shadow Puppets, Vince Staples, Wiz Khalifa, Zbigniew Wodecki with Mitch & Mitch Orchestra and Choir i inni

ZA ILE? 549 zł za czterodniowy karnet

DLACZEGO? To największy festiwal w Polsce i w tym roku wyjątkowo dobry, jeśli chodzi o li-

ne-up. Wygląda na to, że Alter Art rozrzuca większość mainstreamu na Live Festival oraz OWF, a na Open'erze rozwija bardziej alternatywną scenę (poza kilkoma potknięciami, jak RHCP, ale rozumiem – bileciki muszą się sprzedać). W tym roku naprawdę warto!

CO? Auditoriver

KIEDY? 29–31 lipca

GDZIE? Płock, plaża nad Wisłą

KTO? Antigone, Black Sun Empire, Crystal Castles, DJ Shadow, Jamie Woon, Shackleton presents Powerplant, Sven Vath i inni

ZA ILE? 260 zł za trzydniowy karnet

DLACZEGO? Jest relatywnie tanio w porównaniu do tego, co będziemy mieli okazję zobaczyć. Poza tym – kto nie lubi imprezować na plaży?!

CO? OFF Festival

KIEDY? 5–7 sierpnia

GDZIE? Dolina Trzech Stawów, Katowice

KTO? Anohni, Basia Bulat, Beach Slang, Brodka, Daniel Avery, Devendra Banhart, DJ Koze, Flatbush Zombies, GusGus, Islam Chipsy, Jenny Hval, Kaliber 44, Kiasmos, Lush, Machinedrum, Masecki vs Sienkiewicz, Mgła, Mudhoney, Napalm Death, Rysy, SBB, Sleaford Mods, Syny, The Kills, Thundercat, Yung Lean, Zomby i inni

ZA ILE? 310 zł za trzydniowy karnet

DLACZEGO? To wciąż najlepszy festiwal w Polsce, jeśli chodzi o dobór artystów. Tegoroczny line-up pozostawia wiele do życzenia w porównaniu do lat ubiegłych, ale i tak jest bardzo dobre, a nie jest w całości zamknięty. Świeże odkrycia i legendy w jednym miejscu. Chcesz znać to co najlepsze przed wszystkimi? Marsz do Doliny Trzech Stawów!

CO? Kraków Live Festival

KIEDY? 19–20 sierpnia

GDZIE? Lotnisko – Muzeum Lotnictwa Polskiego, Kraków

KTO? Cage the Elephant, Haim, Massive Attack + Young Fathers, Sia, The Neighbourhood, The Chemical Brothers i inni

ZA ILE? 379 zł za dwudniowy karnet

DLACZEGO? Jeśli lubisz muzykę popularną, to miejsce dla ciebie. Sia w tym roku miała jeden z najlepszych wizualnie (i zapewne wokalnie) występów na Coachelli, a Haim to zespół kobiety z ogromną energią. Większość to odgrzewane kotlety, ale festiwalowym świeżakom się spodoba.

CO? Festiwal Tauron Nowa Muzyka

KIEDY? 18–21 sierpnia

GDZIE? Muzeum Śląskie, Katowice

KTO? Snarky Puppy, King Midas Sound & Fennesz, The Orb, Deadbeat, Stara Rzeką, Battles, Floating Points Live, Beneficjenci Splendoru, Tiga, Kassem Mosse, Clouds i inni

ZA ILE? 300 zł za trzydniowy karnet

DLACZEGO? Dla fanów elektroniki to wydarzenie kultowe, a tegoroczni artyści mogą zadowolić również pozostałych.

CO? Asymmetry Festival

KIEDY? 22–24 września

GDZIE? Firlej, Wrocław

KTO? Jesu/Sun Kil Moon, Discharge, Yob, Conan, Slim Cessna's Auto Club, Swallow The Sun, De Staat

ZA ILE? 240 zł za trzydniowy karnet

DLACZEGO? Wrocławski Asymmetry Festival z roku na rok rośnie – nie tylko jeśli chodzi o ilość i jakość artystów, ale również miejsce (imprezy typu „before” odbywają się już w innych polskich miastach). To może być jedna z ostatnich szans na pojechanie tam i niestanie w gigantycznym tłumie. No i Sun Kil Moon, w dodatku razem z Jesu, zawsze warto posłuchać.

ZALEŻNIE OD CZASU I LICZBY DNI ORAZ EWENTUALNEGO WYKUPIENIA POŁA NAMIOTOWEGO CENY BILETÓW MOGĄ ULEGAĆ ZMIANIE

Martyna Nowosielska
martyna.nowo@gmail.com

...żeby bardziej uwierzyło w siebie! – część 1

Poczucie własnej wartości to jeden z kluczowych elementów dobrego samopoczucia i prawidłowego rozwoju psychospołecznego naszych dzieci. Mają na nie wpływ różne czynniki: relacje z innymi, sukcesy i porażki, poczucie bezpieczeństwa lub jego brak, jakość więzi z bliskimi osobami. Bez względu na to, czy nasza pociecha jest duszą towarzystwa, czy woli wąskie grono sprawdzonych przyjaciół, wiara w siebie pomoże jej podejmować wyzwania i przewyżczać trudności.

Jak budować poczucie własnej wartości u dziecka? Kształtując adekwatną samoocenę. Adekwatną, czyli nie zawyżoną, ale też nie zaniżoną. Jeśli dziecko będzie miało zawyżony obraz siebie, będzie przeceniało swoje możliwości, np. będzie rysowało, wycinało, występowało, uczyło się... dopóty, dopóki będzie przekonane, że wykona tę czynność perfekcyjnie. W obliczu trudności obudzi się w nim obawa, że nie podoła, ponieważ jego wewnętrzne standardy nie dopuszczają popełniania błędów. Dążąc do perfekcji, będzie wołało przerwać działanie, nie podejmować wyzwania, któremu nie jest w stanie sprostać w 100%. Dziecko z zaniżoną samooceną również niechętnie będzie podejmowało nowe wyzwania, zakładając, że przekraczają one jego możliwości. Będzie wołało unikać wyzwań, aby nie ryzykować ewentualnej porażki. Zarówno jedno, jak i drugie dziecko doświadczą wewnętrznej bariery w realizowaniu swoich zdolności, rozwijaniu predyspozycji, zdobywaniu doświadczeń. Adekwatna samoocena, czyli świadomość mocnych stron oraz akceptowanie własnych ograniczeń, to punkt wyjścia do stawiania sobie realnych celów, osiągania sukcesów, przewyżczania trudności życiowych.

Co robić, żeby zbudować adekwatną samoocenę? Krok pierwszy – zrezygnujmy z pochwał, zamieniając je na dowartościowanie.

Czym różni się dowartościowanie od pochwały?

Pochwała to nasza deklaracja: „Pięknie narysowałeś!” – mówimy naszemu dziecku, choć ono wie, widzi, że koleżanka z przedszkola lepiej radzi sobie z rysowaniem, i z rozczarowaniem twierdzi: „Bo dla ciebie, mamo, zawsze jest świetnie, a ja przecież nie umiem narysować kotka”. Z czasem więc nasze pochwały tracą na wartości, zaś dowartościowanie – nie. W **dowartościowaniu** chodzi o to, by dziecko samo siebie doceniło. Jeśli opiszemy wykonaną przez dziecko pracę, nie oceniając jej (rysunek, budowlę z klocków), dziecko poczuje się docenione. Technicznie rzecz ujmując, wygląda to tak: dziecko biegnie do nas rozpromienione i woła: „Patrz mamo, jak pięknie narysowałem”, pokazując nam swoje dokonania. Czasem praca naszego dziecka stawia nas przed niełatwym wyzwaniem, bywa, że nie jesteśmy nawet pewni, co przedstawia rysunek, więc mamy jeszcze trudniejsze zadanie, chcąc dowartościować dziecko. Co wówczas mówimy? Opisujemy: „Widzę trzy długie zielone linie biegnące w poprzek (czasem nie wiemy, czym są owe linie, jednak poświęcając im naszą uwagę, nadajemy im ważność)... i stworzonko, różowe, czy mi się wydaje, czy widzisz tu ogonek? (dziecko czasem dopowiada, np. „mamo, to wiewórka, ona ma tu oko, a tu łapki i ogon”), widzę słońce i na dole czerwone kółko („to piłka wiewórki” – powie nam dziecko)... widzę błękitną chmurkę, taką jak ta, którą widziałyśmy nad morzem, pamiętasz?” – pytamy, a wtedy rysunek jest już pomostem, budującym więź między nami... Możemy dodać nasze pozytywne od-

czucia, związane z pracą dziecka: „Kiedy patrzę na to promienne słońce, sama mam ochotę pójść na spacer”. Zapytane: „Jak myślisz, czy twój rysunek podobał się mamie?” 98% dzieci powie, że tak, bo poczuły się dowartościowane. Pozostając przy opisie, nie uogólniamy – nie przydzielamy etykiety typu „świetne” – nie mówi ona dziecku, co w jego pracy stanowi wartość. Opisując, unikamy też pułapki porównywania dziecka z innymi. Dziecko zbiera nasze dowartościowania jak cegiełki, z nich budując gmach poczucia własnej wartości. Gdy ktoś inny skrytykuje jutro inny rysunek, który wykona nasze dziecko, to nadal ważna pozostaje dla naszej pociechy informacja: wczoraj mama doceniła mój rysunek, a przedwczoraj dziadziś laurkę, którą narysowałem. Dzisiejsza krytyka przekreśla tylko to jedno doświadczenie plastyczne, poprzednie pozostają w mocy, budując u dziecka realny obraz siebie. Jeśli zaś powtarzamy tylko „świetnie”, „wspaniale”, to działa to jak tytuł, pod którym brak treści, na której mogłoby budować się poczucie kompetencji i wpływu na efekty własnych poczynań.

W następnym numerze „Wiadomości Sądzieckich” przedstawimy Państwu kolejne kroki do zbudowania adekwatnej samooceny u dziecka: zastąpienie krytyki wyrażeniem oczekiwań, stosowanie komunikatu „ja...” oraz spędzanie z dziećmi czasu w taki sposób, żeby były przekonane, że kochamy je bezwarunkowo.

Dorota Zientak
psycholog

Literatura: R. Campbell „Sztuka zrozumienia”, E. Mazlish, A. Faber „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”.

REKLAMA



PENSJONAT SENIORA

Stara Miłosna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniора.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgnarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

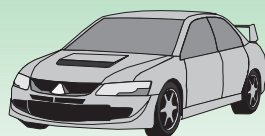
Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczycy, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

AUTO NA GAZ

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

2EXPRESS

NOWOCZESNE PIECZĄTKI TEKSTOWO-GRAFICZNE

Ponad 40 wielkości odbicia, duże formaty, tablicowe, datowniki, okrągłe, kieszonkowe, dwukolorowe. Wysyłka kurierem lub odbiór w Sulejówku.

Zamów na stronie: www.2express.pl

Bezpieczeństwo człowieka w miejscu pracy

Mamo, tato? Tak, znam swoje prawa!

Czy wiesz, że kodeks pracy został znówelizowany i teraz przysługuje Ci szerszy pakiet uprawnień rodzicielskich? Oto niektóre z nich.

Urlop macierzyński

Kobieta po urodzeniu dziecka ma prawo do 20 tygodni urlopu macierzyńskiego od dnia urodzenia dziecka. Z tych 20 tygodni pracownica może wykorzystać część przed datą porodu, jednak nie więcej niż 6 tygodni.

Po urodzeniu dziecka i wykorzystaniu 14 tygodni urlopu macierzyńskiego pracownica będzie mogła zrezygnować z dalszej części urlopu macierzyńskiego i tę pozostałą część będzie mógł wykorzystać ojciec dziecka.

Urlop rodzicielski

Po wykorzystaniu urlopu macierzyńskiego można skorzystać z urlopu rodzicielskiego – jego długość to 32 tygodnie. Ten okres przysługuje obojgu rodzicom łącznie, co oznacza, że jeśli matka dziecka wykorzysta 20 tygodni, to ojciec dziecka będzie mógł wykorzystać pozostałe 12 tygodni. Co więcej, oboje rodzice mogą korzystać z urlopu rodzicielskiego w tym samym

czasie. Na przykład – matka i ojciec dziecka łącznie korzystają z urlopu od 1 dnia po wykorzystaniu urlopu macierzyńskiego, co oznacza, że oboje spędzą czas z dzieckiem i nie będą chodzić do pracy przez 16 tygodni.

Urlop ten może być wykorzystany jednorazowo bądź w częściach (tych części nie może być więcej niż cztery), z tym że nie później niż do końca roku, w którym dziecko ukończy 6 rok życia.

Pracownik może łączyć wykorzystywanie urlopu rodzicielskiego z wykonywaniem pracy u pracodawcy, jednak w wymiarze nie wyższym niż połowa pełnego wymiaru czasu pracy. W tym przypadku okres urlopu rodzicielskiego ulega proporcjonalnie wydłużeniu w czasie.

Urlop ojcowski

Ojciec, który wychowuje dziecko, ma prawo do urlopu ojcowskiego przez okres 2 tygodni, z zastrzeżeniem, że może go wykorzystać najpóźniej do ukończenia przez dziecko 2 roku ży-

cia. Urlop taki tata dziecka może wykorzystać jednorazowo albo w dwóch częściach, a każda z tych części nie może być krótsza niż tydzień.

Coś więcej? Tak, rodzicom przysługuje jeszcze urlop wychowawczy i po nowelizacji przepisów prawa pracy, tj. od tego roku, można go wykorzystać aż do końca roku kalendarzowego, w którym dziecko kończy 6 lat. Długość tego urlopu wynosi 3 lata i może on być wykorzystywany w częściach (nie więcej niż w pięciu), a rodzice mogą korzystać z niego łącznie.

Uwaga! Należy pamiętać, że z uprawnień można skorzystać dopiero po złożeniu odpowiednich wniosków pracodawcy. Przepisy wyznaczają okresy, w których trzeba złożyć te wnioski!

Urszula Milewska-Marzyńska
Fundacja Partnerstwo dla Pracy
www.pdp.waw.pl

Podziel się z nami swoimi doświadczeniami, pisząc na adres: biuro@pdp.waw.pl.



Kilka minut dla serca Seniora

Nadeszła wiosna, to najpiękniejsza pora roku, kiedy wszystko budzi się do życia. Wstępując w nas nowe siły witalne i warto tę okazję wykorzystać, by popracować nad lepszą kondycją. Ćwiczyć można w domu, w ogrodzie, w lesie, czyli wszędzie. Proponuję Państwu 4 proste ćwiczenia. Można je wykonywać w pozycji siedzącej lub w staniu w małym rozkroku.

Ćwiczenie 1

Ugnij ręce w łokciach i dłonie unieś w górę. Odwiedź łokcie na zewnątrz i wykonaj wdech przez nos. Następnie złóż przedramiona i wolno wydychaj powietrze przez usta. Ćwiczenie powtórz 10 razy. Ćwiczenie wzmacnia mięśnie oddechowe.



Ćwiczenie 2

Położ dłonie na barkach, łokcie opuść w dół. Narysuj łokciami 10 obszernych kół. Ćwiczenie wykonaj w przód i w tył. Powtórz 10 razy w każdą stronę. Im bliżej głowy podnosisz łokcie w górę,



tym bardziej zwiększasz ruchomość stawów barkowych. Ćwicz powoli, tempo nie jest potrzebne. Ćwiczenie zwiększa ruchomość stawów barkowych i wzmacnia mięśnie oddechowe.

Ćwiczenie 3

Usiądź wygodnie, zamknij oczy. Wciągnij powietrze przez nos i opuszczając głowę, wydychaj powietrze przez usta. Powtórz 5 razy. Następnie powtórz ćwiczenie, skracając głowę w prawo, wróć do pozycji wyjściowej i skłoń głowę w lewo. Powtórz 3 razy w każdą stronę. Ćwiczenie wzmacnia mięśnie oddechowe i zwiększa ruchomość mięśni szyi i karku.



Ćwiczenie 4

Położ dłonie na biodrach i krąż biodrami w prawą i lewą stronę. Wykonaj ćwiczenie 10 razy w każdą stronę. Można ćwiczyć w siadzie i w staniu w niewielkim rozkroku. Ćwiczenie wzmacnia mięśnie tułowia.



WSZYSTKICH chętnych zapraszam w każdy czwartek do wspólnego ćwiczenia na siłowni plenerowej przy ul. Warszawskiej w osiedlu Zielona. Zaczynamy 5 maja o godzinie 10.00. Zajęcia są bezpłatne i będą prowadzone społecznie dla seniorów i osób dysponujących czasem w czwartkowe przedpołudnie. Ćwiczenia odbędą się w dniach 5, 12 i 19 maja, tylko w pogodne dni. Włóż strój sportowy, weź butelkę niegazowanej wody i przyjdź na ćwiczenia. Razem ćwiczy się milej.

Zapraszam,

Bożena Borys
przewodnicząca
Dzielnicy Rady Seniorów

Kącik seniora

Czas podsumowań w UTW



Już wkrótce rozstanie się na wakacje, ale przed nami jeszcze wiele atrakcji. W maju rozpoczyna się czas wycieczek. 7 maja zaczynamy od Ciechanowa i Opinogóry. Potem Poznań i Kórnik, a część słuchaczy wybiera się do Holandii. W roku akademickim 2015/2016 potwierdziło swój udział w zajęciach 178 osób. Oferta zajęć była tak bogata, że nie zawsze mieliśmy czas we wszystkich uczestniczyć. Podsumowaniem całorocznej pracy zajmujemy się 10.06

o godz. 15.45 (pierwszy termin) i o 16.00 (drugi termin) w czasie Walnego Zebrania UTW Wesoła. Spotkanie odbędzie się w sali multimedialnej w Szkole Podstawowej nr 171 przy ul. Armii Krajowej.

11 czerwca o godz. 11.00 w Ośrodku Kultury przy ul. Starzyńskiego odbędzie się uroczyste zakończenie kolejnego roku akademickiego UTW.

14 czerwca w godzinach 9.30–16.00 na terenie OSP Wesoła przy ul. 1 Praskiego Pułku odbędzie się piąta impreza „Seniorzy mają talent”. Gospodarzem będzie nasz dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej, a udział weźmie 8 warszawskich dzielnic. Seniorzy zaprezentują się w zakresie rękodzieła, grafiki, malarstwa, rzeźby, literatury, teatru i tańca. Na zwycięzców czekają statuetki i dyplomy. Przewidywanych jest wiele atrakcji oraz występ niezawodnych „Niebieskich Migdałów”.

Bardzo liczymy na dużą frekwencję mieszkańców naszej dzielnicy.

Na koniec podsumowanie sezonu teatralnego. Od listopada do maja wykupiłam ponad 600 biletów do warszawskich teatrów na 22 tytuły. Najczęściej byliśmy w Teatrze Narodowym (328 biletów), z czego 120 to spotkania poetyckie „Ostry Dyżur Poetycki”. W Polonii było nas 276 osób, z czego 150 na spektaklu o Marii Callas, zaś 60 osób gościło w Teatrze Polskim na spotkaniu muzycznym z Jackiem Cyganem.

Znakomite prywatne warszawskie teatry nie otrzymały w tym roku dotacji, w związku z czym same muszą walczyć o przetrwanie. Dlatego serdecznie zachęcam do kupowania biletów lub finansowego wspierania tych placówek. Bez kultury nie ma narodu!

Grażyna Weber

Sukces za sukcesem

Mieszkaniec Wesołej, pozytywny człowiek, zawsze z uśmiechem na ustach, ale przede wszystkim posiadający nieprzeciętny talent muzyczny...

Dominik Sieńko edukację muzyczną zaczął w PSM I stopnia im. Stanisława Moniuszki w Warszawie. Obecnie uczęszcza do ZPSM im. Karola Szymanowskiego w Warszawie.

Jego największą pasją jest śpiew i to w tej dziedzinie odnosi liczne sukcesy. Już od najmłodszych lat wyróżniał się niezwykłą muzykalnością, którą przez cały czas pomagała mu rozwijać rodzina. Od zawsze pamiętam, jak przy każdej okazji śpiewał, zarażając wszystkich dookoła pozytywną energią.

Jego miłością jest śpiew, z którym wiąże dalszą karierę, ale specjalizuje się także w grze na pianinie i fagocie. W celu rozwijania się w kierunku wokalnym oraz zdobywania doświadczenia w obyciu na scenie uczęszcza na przeróżne warsztaty z wybitnymi muzykami, takimi jak Danuta Błażejczyk, Kuba Badach czy Elżbieta Ząprowska. Uczestniczył w wielu projektach ar-



tystycznych, m.in. w Charytatywnym Koncercie SGH w Palladium, oraz wielu festiwalach, jest laureatem m.in. festiwalu Fetting Festiwal oraz konkursu Klawe Piosenki. Pracuje również nad autorskim materiałem muzycznym, ponieważ według niego to jest jedyna droga do stania się szanowanym artystą.

Ostatnie osiągnięcia Dominika to:

- ✓ wyróżnienie w III Międzynarodowym Konkursie Piosenki im. Edmunda Fettinga w Baranowie
- ✓ III miejsce w XV Mazowieckim Festiwalu Dziecięcej i Młodzieżowej Twórczości Artystycznej
- ✓ wyróżnienie w II Ogólnopolskim Konkursie Piosenki Angielskiej „theptak” w Płocku

Często mówi „Chcieć to móc”... Dominik Sieńko to niezwykle człowiek na miarę wielkich czasów, który już w nastoletnim wieku powoli wspina się na muzyczne wyżyny. Profesjonaliści widzą w nim dobrze zapowiadającego się muzyka, a ja wspaniałego i kochanego przyjaciela...

Aleksandra Bakiera
uczennica Gim. nr 120

Borkowska & Sieńko

Koncert Urszuli Borkowskiej oraz Dominika w fantastycznym klimacie z dobrą polską i zagraniczną muzyką. Akompaniować będą: Kasia Mazurkiewicz (piano), Szymon Kowalski (gitara).

13 maja, godzina 20.00
Cynamon & Kardamon (ul. Pereca 2, Śródmieście). Wstęp wolny

Więcej informacji na <https://www.facebook.com/events/1706939992921805/>

REKLAMA

POPRAWKA?



*** ANGIELSKI * MATEMATYKA ***

POMOŻEMY!

tel. 601-371-704

www.sparks.edu.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 22 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

EXPRESS

CyberKapturek

Jest nam niezmiernie miło zakomunikować, iż Fundacja CyberEtyka po raz kolejny postanowiła aktywnie zadziałać w Wesołej w kwestii szerzenia świadomości wśród dzieci i młodzieży z zakresu cyberbezpieczeństwa. Tym razem wraz z uczniami jednej z klas Szkoły Podstawowej nr 172 przygotowujemy spektakl teatralny, którego premiera zaplanowana jest na maj.



Autorski scenariusz sztuki pt. „CyberKapturek” napisany został przez p. Macieja Zapaśnika we współpracy z pracownikami Fundacji CyberEtyka i został przekazany do opinii dyrektorowi Zespołu Szkół nr 94 oraz wychowawcy klasy celem jego konsultacji i akceptacji. Dyrektor szkoły po zapoznaniu się z ww. materiałem wypowiedziała się pozytywnie na temat scenariusza, który został oceniony jako ciekawy i nowatorski, dostosowany do grupy wiekowej. Scenariusz spotkał się również z dużym zainteresowaniem dzieci

mających uczestniczyć w projekcie. W scenariuszu pojawiają się pojęcia z zakresu informatyki i bezpieczeństwa informacji, przez co stanowi on doskonałe uzupełnienie programu nauczania.

Przedstawienie oparte jest na autorskim scenariuszu Fundacji CyberEtyka, stanowiącym parafrazę popularnej baśni o Czerwonym Kapturku. Akcja „CyberKapturek” dzieje się we współczesnym świecie, w którym na bohaterów czyha Wilk-Cyberprzestępca. W wyniku niezachowania przez Babcię ostrożności podczas korzystania z Internetu Wilk-Cyberprzestępca infekuje komputer Babci, przejmując nad nim kontrolę, a następnie połyka Babcię. Połknięty zostaje również Kapturek, który przybywa do Babci celem usunięcia wirusów z jej komputera. Babcię i Kapturek ostatecznie ratuje Świadek – autorska postać stworzona przez Fundację CyberEtyka, promująca prawidłowe zachowania w cyfrowym świecie.

Celem sztuki jest edukacja dzieci oraz ich rodziców i opiekunów na temat zagrożeń związanych z wykorzystywaniem sieci Internet oraz zasad bezpiecznego korzystania z nowych technologii. Wszystkie postacie sztuki zostaną odegrane przez uczniów jednej z klas Szkoły Podstawowej nr 172 z dzielnicy Wesoła. Poniżej znajdziecie Państwo fragment autorskiego scenariusza:

„Kapturek przygląda się Babci i jej komputerowi. Jest zdziwiony, zaniepokojony.

Babcu! Patrzę w twój monitor i rzecz to nie do pojęcia, Jakie wielkie mają oczy na „fejsbuku” twoje zdjęcia!

Babcia Wilk

Wytrzeszczyłam tak źrenice, gdy dzielony na trzy raty

Kwit dostałam zamiast kremu z ponagleniem do zapłaty.

Kapturek

No, a czemu twoje ręce jakby od innego ciała, Takie długie są, jak gdybyś chwycić kogoś mocno chciała?

Babcia Wilk

Wyciągałam ja te ręce – stare, chude, spracowane Po to złoto, co przez zbirów w mailu było obiecane.

Kapturek

A tu w jakąś straszną paszczę się zmieniły usta twoje.

Babcu droga, muszę przyznać, że się jej po prostu boję!

Babcia Wilk

Paszcę mam, żeby cię połknąć i nie tracąc więcej czasu, Kłapnę szczęką, by cię wciągnąć w mroczną cześć cyberlasu.

Wilk połyka Kapturek!

**Adrian Pupek, Maciej Chełmiński,
Aleksander Zawada**

Fundacja CyberEtyka
ul. Dolna 12/4, 00-774 Warszawa
KRS 0000541319, NIP 5213687940, REGON 360729498
tel: +48 864 441 380, e-mail:
cyberetyka@gmail.com, www.cyberetyka.pl



Dwujęzyczność-Wielokulturowość-Przyszłość. Sukces konferencji Smart School w Zakręcie

Dwujęzyczne Szkoły Podstawowe z Oddziałami Przedszkolnymi Smart School w Zakręcie, Zamościu i Łodzi oraz Ogólnopolskie Stowarzyszenie Dwujęzyczności „Bilinguis” to organizatorzy II Ogólnopolskiego Zjazdu Szkół Dwujęzycznych pod hasłem: „Nauczanie dwujęzyczne szansą dla nowoczesnej edukacji”, który odbył się w dniach 21–22 kwietnia 2016 r. w Hotelu Mela Verde w Zakręcie koło Warszawy oraz Dwujęzycznej Szkole Podstawowej Smart School w Zakręcie.

W dwudniowym spotkaniu udział wzięło ponad 100 uczestników reprezentujących blisko 50 szkół dwujęzycznych z różnych miast Polski (Warszawa, Kraków, Białystok, Łódź, Opole, Wrocław, Gdańsk, Sopot, Poznań, Lublin...). Zjazd został objęty patronatem przez Instytut Badań Edukacyjnych w Warszawie oraz Ogólnopolski Program Powszechnej Dwujęzyczności „Dwujęzyczne Dzieci”.

Konferencja zorganizowana pierwszego dnia Zjazdu miała na celu popularyzację idei naucza-



nia dwujęzycznego. Poprzez zebranie grona dyrektorów i nauczycieli szkół dwujęzycznych z terenu całej Polski, dyrektorów szkół chętnych do tworzenia oddziałów dwujęzycznych oraz zaproszenie do prelekcji pracowników naukowych ścisłe związanych z zagadnieniem dwujęzyczności organizatorom udało się zwrócić uwagę na konieczność dostosowania systemu polskiej edukacji do potrzeb i oczekiwań uczniów eg-

zystujących w ciągle zmieniającej się rzeczywistości XXI wieku.

Drugi dzień Zjazdu był skierowany na doskonalenie warsztatu pracy uczestników w aspekcie edukacji dwujęzycznej. Renomowane warszawskie placówki dwujęzyczne – Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa Smart School w Zakręcie, Zespół Szkół nr 67 im. Narcyzy Żmichowskiej oraz XLVI Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Stefana Czarnieckiego

– otworzyły szeroko swoje drzwi dla gości, dając uczestnikom możliwość obserwacji lekcji prowadzonych dwujęzycznie oraz prowadząc warsztaty dla nauczycieli dwujęzycznych.

Organizatorzy, mając na uwadze ogromne zainteresowanie dwujęzyczną edukacją w polskiej szkole – już zapowiadają kolejną, III edycję.

Artur Stępnia, Kinga Gołdanowska



SALON PRIMA MEBLOWY

Materace, łóżka

Fachowe doradztwo

Meble wypoczynkowe, pokojowe

Salon Producenta firmy

Stoły, krzesła polskich producentów

Stara Miłosna, ul. Trakt Brzeski 61
czynne: pn.-pt. 10-18, sob. 10-15
tel. **22 773 30 30, 5 000 000 17**
e-mail: biuro@primameble.pl

www.primameble.pl



Zostań uczniem Liceum Bułhaka

Wejdź na stronę. Poznaj naszą ofertę.
Wybierz profil dla Siebie.

ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa-Wesoła,
os. Stara Miłosna, tel. 22 773 36 00
Szczegóły na www.szkołybulhaka.pl

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA I PRZEDSZKOLE SMART SCHOOL W ZAKRĘCIE



OUR **Preschool**

- Adaptacja dla dzieci 3-letnich – czwartki godz. 16.00
- Dowożenie dzieci autobusem szkolnym od września 2016
- Ostatnie miejsca w dwujęzycznej klasie pierwszej, ostatnie miejsca w grupie 3-latków.

Zapisy do 31 maja

Kontakt: 666 840 640
600 226 224

TRAKT BRZESKI 75D
05-077 WARSZAWA

www.smartschool.edu.pl
facebook.com/smartschoolwarszawa

Dron, zdrowie, wynalazki...

– projekty edukacyjne w Gimnazjum nr 118 w Warszawie

Sukces jest sumą małych wysiłków powtarzanych dzień po dniu... Sukcesem okazała się tegoroczna prezentacja projektów gimnazjalnych w Zespole Szkół nr 94 w Warszawie, przygotowana przez uczniów. Ich różnorodność tematyczna stanowi odzwierciedlenie zainteresowań i pasji naszych uczniów. Publiczność licznie zgromadzona w auli – uczniowie, rodzice oraz nauczyciele wraz z Panią Dyrektorem – z ogromnym zainteresowaniem śledziła każde wystąpienie, będące efektem wspólnego działania uczniów. Poznaliśmy zagadnienia z zakresu profilaktyki uzależnień i zdrowia, czyli jak groźne są dopalacze oraz jak zadbać o swój kręgosłup. Dowiedzieliśmy się, że termos i barometr wodny to wynalazki niemieckie, natomiast barwną foto-



grafię zapoczątkował *Polski Edison* – Jan Szczepanik, którego wynalazek zastosowały firmy Agfa i Kodak. Pierwszy most spawany, pierwsza kopalnia ropy naftowej, tkanina kulochronna – to myśli polskich konstruktorów i wynalazców. Pre-

zentacja projektu *Drony, co latają jak wrony*, to pełna pasji opowieść o konstruowaniu drona, wraz z demonstracją własnoręcznie skonstruowanego modelu. Jeden z projektów poruszał ważne zagadnienie, jakim jest sport niepełnosprawnych, podkreślający ideę współzawodnicstwa, a także przybliżał pojęcie AMP-futbol. Poznaliśmy zachowania asertywne, wskazówki, nie tylko co znaczy mówienie *nie*, ale także jak przyjmować pochwałę i krytykę. Wraz z autorami projektu *Ciekawa Wesoła* poznaliśmy sylwetkę aktora dramatycznego i filmowego – Krzysztofa Stelmazyka, zwiedziliśmy ciekawe zakątki naszej dzielnicy, a także odkryliśmy onomastyczne korzenie nazwy *Osiedle Groszówka*.

Uczniowie Gimnazjum nr 118 w nowatorski i pełen pasji sposób prezentowali swoje zainteresowania i efekty pracy zespołowej, ucząc się przy tym sztuki wystąpień publicznych. Tegoroczna prezentacja projektów nagrodzona została gromkimi brawami, zarówno dla uczniów, jak i nauczycieli – opiekunów projektów.

Zespół Szkół nr 94

Warsztaty dramy w SSP nr 12

W Społecznej Szkole Podstawowej nr 12 metoda dramy pojawia się na różnych zajęciach. Jest szczególnie lubiana przez nauczycieli języka polskiego i języków obcych ze względu na liczne atuty. Drama to metoda aktywnego działania, w której, wykorzystując swoją wyobraźnię, uczniowie rozwiązują jakiś problem. Wcielanie się w określone role i symulacja sytuacji, które mogłyby mieć miejsce w rzeczywistości, pobudza dzieci do twórczego działania. Naśladowanie określonych zachowań i emocji pozwala na naturalny sposób przyswajania wiedzy i zapamiętywać. Dzięki temu metoda ta przygotowuje uczniów do aktywnego udziału w ży-

ciu i wykorzystania szkolnej wiedzy w praktyce.

W kwietniu w naszej szkole uczniowie klas 5 mieli okazję uczestniczyć w serii warsztatów dramy prowadzonych w języku angielskim, której efektem końcowym były dwa przedstawienia prezentujące zabawne sytuacje, z którymi możemy się spotkać na lotnisku i w restauracji. Podczas obu wystąpień piątoklasiści mieli za zadanie wcielić się w powierzone im role: rozmawiali z kelnerem, zamawiali potrawy z karty dań, płacili za swoje zamówienia, wykonywali czynności



związane z odprawą paszportową i przewożeniem bagażu.

W podobny sposób na lekcjach języka polskiego uczniowie klas piątych mogli poznać bogów olimpijskich. Każdy z nich przebrał się za wyznaczoną postać, opowiadał o sobie, swoich zdolnościach i przygodach, popijając ambrozię podczas olimpijskiej uczty zorganizowanej nie gdzie indziej, tylko w klasie. Szóstoklasiści natomiast lubią wchodzić w role świadków, adwokatów i sędziów podczas omawiania szkolnych lektur. Niejeden bohater został już w ten sposób ukarany za swoje literackie przewinienia lub uniewinniony.

Dzięki wykorzystywanej w szkole dramie uczniowie wzbogacają swoje słownictwo w obszarze języka polskiego i angielskiego. W niecodzienny sposób dzielą się swoją wiedzą i prezentują zdobyte umiejętności. Ponadto odkrywają tajniki komunikacji niewerbalnej, doskonałą swoją mimikę i zdolność operowania ciałem, a co najważniejsze, nie nudzą się, bo wchodzenie w role i naśladowanie dorosłych jest dla nich dobrą zabawą.

**Agnieszka Szpond-Franczyk
Piotr Szostak**

DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna



WARSZAWA - STARA MIŁOSNA
ul. Gościńiec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK - MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl

W SP 353 dźwiękowo i fotograficznie

Nagrania do słuchania

Nasz projekt pt. „Nagrania do słuchania” realizowany przy współpracy z Dzielnicowym Biurem Finansów Oświaty Wesoła m.st. Warszawy, który dostał ubiegłoroczną nominację do Warszawskiej Nagrody Edukacji Kulturalnej, doczekał się wydania własnego audiobooka z nagraniami wierszy Jana Brzechwy w interpretacji uczniów SP 353. Każdy uczeń uczestniczący w przedsięwzięciu otrzymał egzemplarz takiej płyty, na której znalazły się nie tylko wiersze czytane przez dzieci, ale również „Humor szkol-



ny” i kilka piosenek – w tym hymn SP 353. Nasz audiobook stał się ogólnodostępny, bowiem można go wypożyczyć z biblioteki szkolnej i zapoznać się z twórczością Jana Brzechwy. Pod koniec tego roku planujemy wydać podobną płytę, tym razem z nagraniami Juliana Tuwima oraz kilkoma słuchowiskami. Ponadto w maju zaczniemy nasz autorski projekt pt. „Kulturalna koszulka na kulturalny dzień”. Będzie on polegał na tym, że nauczyciel każdego dnia przyjdzie do

klasy w koszulce, na której zamieszczone będą różne hasła. Nadruki na T-shirtach będą dotyczyły ortografii, patriotyzmu, edukacji zdrowotnej, gramatyki, haseł i myśli przewodnich, a także języka angielskiego. Będzie to bezpośredni zwrot do ucznia, aby w sposób naturalny zaaranżować pogadankę w klasie, utrwalić poznane już wcześniej treści, rozbudzając przy tym zainteresowania najmłodszych. Zobaczymy, jak „Kulturalne koszulki” sprawdzą się w praktyce. Być może w przyszłości zaprojektujemy ich więcej. Wspólne dokonania będzie można na bieżąco śledzić na naszej stronie internetowej, na którą serdecznie zapraszamy: www.nagraniadosluchania.pl.

Warsztaty fotograficzne

W dniach 12 i 13 kwietnia 2016 roku uczniowie klas szóstych uczestniczyli w niecodziennym przedsięwzięciu. Do szkoły zawitali państwo Marzena i Maurycy Śmierczalscy wraz ze swoją ekipą, by poprowadzić nietypowe warsztaty fotograficzne pt. „Wesoła Szkoła Odkrywców”. Każda klasa dostała inny temat przewodni, związany z jednym z wielkich odkrywców. Zadaniem uczniów z poszczególnych klas było przygotowanie scenografii do zdjęcia klasowego, a w dniu następnym przebranie się do zdjęcia portretowego. Klasa VIa za patrona dostała Alberta Einsteina. Wyobraźcie sobie całą klasę przebraną za tego genialnego uczzonego! Klasie VIb przewodził nasz ubiegłoroczny patron Mi-



kołaj Kopernik. Klasa VIc wylosowała tegorocznego patrona, czyli Krzysztofa Kolumba, a klasie VIId przypadła w udziale nasza noblistka Maria Skłodowska-Curie. Zabawy przy szykowaniu scenografii i indywidualnych przebrań było co niemiara. Uczniowie wraz z wychowawcami stanęli na wysokości zadania. Zdjęcia, które powstały w efekcie końcowym, są według nas rewelacyjne! Uczniowie, biorąc udział w warsztatach i obserwując pracę ekipy fotografów, uświadomili sobie, jaka to ciężka praca i że czasem trzeba wielu ujęć, by efekt końcowy był zadowalający. A czy jest? Możecie Państwo sami ocenić, odwiedzając stronę internetową naszej szkoły.

Łukasz Trawczyński
nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej

Joanna Sonnenberg
koordynator projektu „Wesoła Szkoła Odkrywców”

Edukacja przez szachy

w Szkole Podstawowej nr 174 z oddziałami integracyjnymi

„Edukacja przez Szachy w Szkole” to projekt ogólnopolski, który realizowany jest już trzeci rok w Szkole Podstawowej nr 174. Na zajęciach uczymy się prawidłowych ruchów figur i pionów, debiutów, gry środkowej i końcówek oraz przygotowujemy się do gry w turniejach szachowych. Ta królewska gra rozwija i ćwiczy wyobraźnię przestrzenną dziecka, uczy logicznego myślenia według torów przyczynowo-skutkowych, analizowania sytuacji i wyciągania wniosków, uczy skutecznego działania nawet w trudnej sytuacji, zdrowej rywalizacji i szacunku wobec przeciwnika, a także odpo-



wiedzialności i ponoszenia konsekwencji własnych decyzji. Na turniejach szachowych dziecko uczy się radzić sobie ze stresem i porażką oraz poznaje innych graczy. Gra w szachy rozwija opanowanie, koncentrację, cierpliwość, wytrwałość i odwagę.

W ramach projektu już w czerwcu jedziemy z gościnną wizytą do Szkoły Podstawowej w Osinie na towarzyski turniej szachowy. Oczywiście oprócz gry zwiedzimy Kazimierz Dolny, przepłyniemy promem i odwiedzimy Janowiec, a także Magiczne Ogrody. Warto pamiętać, że oprócz wszystkich walorów edukacyjnych i wychowawczych



szachy są również ciekawą grą, rozrywką, świetną zabawą i mogą stać się dla naszych pociech pasją i sposobem na życie.

Monika Dębicka
koordynator i realizator projektu
wychowawca klasy III

REKLAMA

TAXI - WESOŁA
Stanisław Majewski
☎ 022 773-70-31
☎ 0 601 220 910

PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej	KOSZENIE trawników i nieużytków wycinanie drzew i krzewów	MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
tel: 791-355-566 Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com		

W Bułhaku się dzieje, czyli o edukacyjnych projektach ekonomicznych

Tradycyjne formy kształcenia to już sztampa! U nas w Pierwszym Społecznym Liceum im. Emanuela Bułhaka w Warszawie-Wesołej stawiamy na innowacyjne metody zdobywania kompetencji uczniowskich. Rozwijamy zdolności naszych uczniów w myśl zasady „learning by doing”.

Lekcje podstaw przedsiębiorczości nie muszą być nudne! Młodzieży w naszej szkole proponujemy na nich poszerzanie wiedzy ekonomicznej oraz nabywanie sprawności w tym obszarze w programie edukacji finansowej „Moje finansy”. To nowoczesne narzędzie dydaktyczne jest zorientowane na modelowanie umiejętności efektywnego zarządzania finansowego w kilku obszarach: świat finansów (instytucje rynku finansowego czy system bankowy w Polsce), polubić banki (kredyty), inwestycje w przyszłość

(fundusze emerytalne), mój budżet (m.in. tworzenie osobistego budżetu i zarządzanie nim), bezpieczne finanse (np. zapisy prawne, e-bankowość etc.). We wspomaganiu rozwoju w ww. obszarach pomocne są interaktywne materiały dydaktyczne, znajdujące się na platformie edukacyjnej (są one skierowane zarówno do ucznia, jak i nauczyciela).

Dużą popularnością wśród naszych licealistów cieszy się także program edukacyjny „Zarządzanie firmą”. Jest to komputerowa symulacja procesów gospodarczych, polegająca na podejmowaniu jak najbardziej trafnych decyzji o takim charakterze. Dzięki tej zespołowej grze uczeń ma szansę na zdobycie umiejętności społecznych, a mianowicie podejmowanie strategicznych decyzji firmowych zależy od wszystkich członków

danego zespołu. Kształcimy więc też kompetencje negocjacji, argumentacji oraz zdrowej rywalizacji pomiędzy działającymi firmami, a ponadto: analizy dokumentów prawnych, interpretacji sytuacji finansowo-rynkowych itp. Decyzje podejmowane są na kilku płaszczyznach (wielkości produkcji, ceny, marketingu, inwestycji, badań i rozwoju).

Powyższe propozycje dla młodzieży Bułhaka uczą ją samodzielności, pomagając wejść w dorosły świat szeroko pojętych finansów. Takie działania są nieocenione w kształceniu „już za chwilę” dorosłych obywateli. Rozwijaj się z nami i przyjdź do Bułhaka!

Natalia Grabska

nauczycielka Gimnazjum i Liceum Bułhaka

Wieleletnią tradycją Gimnazjum nr 119 jest organizacja wycieczek „Szlakiem tolerancji religijnej”, podczas których młodzież odwiedza różne miejsca kultu i zapoznaje się ze specyfiką innych wyznań. Efektem tych doświadczeń są ciekawe spostrzeżenia i przemyślenia. Zapraszamy Państwa do lektury jednej z prac powstałych po tegorocznym wyjeździe.

Nauczyciele Gimnazjum nr 119

Islam – co to za wyznanie?

Kiedy ktoś usłyszy słowo „Allah”, „meczeta” lub „muzułmanin”, natychmiast się denerwuje. Dlaczego? Wszystkiemu winne są wydarzenia ostatnich miesięcy, o których każdy nie tylko wie, ale i mówi. I w większości nie są to pobłażliwe słowa. Owszem, zdarzają się i tacy, co mówią „nie generalizujemy”, „nie tworzymy stereotypów”, ale każdy przyzna, że tematyka dotycząca islamu wywołuje kontrowersje. Czy słusznie?

Siedzę na sądzącym – dywanie, na którym każdy muzułmanin modli się do swojego Boga, Allaha. Nos drażni mi jakiś specyficzny zapach. Rozglądam się po pomieszczeniu urządzonej bardzo skromnie; nie jest to bowiem meczet, tylko sala modlitewna. Klimat zdecydowanie mi się udziela; nerwowo spoglądam na zawieszoną na ścianie tablicę. Pokazuje ona nie tylko obecną godzinę, ale i czas na salat, czyli czas modlitwy,

którą muzułmanin odmawia pięć razy dziennie, o różnych porach dnia i nocy. Imam nieco się spóźnia, ale na miękkim dywanie jest mi dość wygodnie. Wpatruję się w tablicę, próbując rozszyfrować ciąg nic dla mnie nieznaczących szłaczek, które dla Arabów są alfabetem.

Nagle daje się słyszeć cichy odgłos kroków; mężczyzna nadchodzi. Wygląda zupełnie tak, jak się spodziewałam: ciemna broda, mądre oczy i śniada skóra pokryta odrobiną zmarszczek. Ma na sobie luźną szatę w kolorze oliwki. Sięga mu ona aż do kostek, widać tylko skarpetki w podobnym kolorze. Oczywiście nie nosi butów. Posyła wszystkim zebranym uśmiech i przedstawia się. Nie jestem w stanie nawet powtórzyć jego imienia, ale brzmi tak jak brzmieć powinno – egzotycznie. Mężczyzna mieszka w Polsce od dwudziestu lat, jednak nieco łamaną polszczyzną

zaczyna swoją opowieść o religii równie w dzisiejszych czasach niezrozumiałej, co fascynującej.

Islam wcale nie jest taki, za jaki go uważamy. Przede wszystkim muzułmanie modlą się do tego samego Boga, co my, tylko nazywają go Allahem. Może zdziwi Cię, drogi Czytelniku, że muzułmanie wierzą w Abrahama, a także Maryję. Na potwierdzenie mych słów

imam podczas swych ujmujących opowieści za każdym razem po wymienieniu imienia matki Jezusa dodaje „pokój z nią”. Widać, że wyznawcy islamu są z nią związani prawie tak samo jak z Allahem. Imam w końcu przechodzi do jednej z najbardziej nurtujących nas spraw – czyli kobiet. Opowiada wiele o szacunku wobec tej płci, co każdy przyjmuje dość sceptycznie, nawet ja. Co ciekawe, wyjaśnia też powód, dla którego burki są niezbędne w codziennym ubiorze każdej z nich. Chodzi o sprawę kuszenia. Muzułmanin musi pozostać czysty. Imam uśmiecha się lekko i dodaje: „Do ślubu nie możemy kobiety nawet dotknąć”. W sali roznosi się szmer. Mało kto o tym wiedział. „Zapewne niewielu z was ma pojęcie, dlaczego również włosy kobiety muszą mieć zakryte. Macie przecież takie piękne kosmyki” – znów rzuca życzliwy uśmiech. „Otóż w islamie jest to symbol erotyczny. Tak samo burki muszą być luźne, nie mogą podkreślać kształtów ani przylegać do ciała”. Trudno wyobrazić sobie, że z takimi zasadami muzułmanie muszą żyć na co dzień. Dla nich jest to normalne, ale nam, chrześcijanom lub też ateistom, ciężko wyobrazić sobie podobny rygor. Bo tak to można nazwać. Wyobraźmy sobie te wszystkie pary okazujące sobie uczucia, idące za rękę, czy obejmujące się w parku. I nagle to wszystko znika. Zakaz dotyku aż do ślubu. Trzeba przyznać, że to spore wyrzeczenie. Bo jak inaczej okazywać sobie uczucia?

Nie powinniśmy szufladkować wyznawców islamu. Nawet jeśli kojarzą nam się z zamachami terrorystycznymi czy czymkolwiek innym, pamiętajmy, jak poświęcają się swojej religii, jak rezygnują z okazywania uczuć drugiej połowie, z pokazywania pięknych, opadających na ramiona włosów, zakładania kostiumów kąpielowych czy krótkich szortów latem. Jak wreszcie pięć razy dziennie, nawet w środku nocy modlą się, aby oddać cześć swojemu Bogu. **Nauczmy się tolerancji religijnej i zanim wypowiemy się o jakimkolwiek wyznaniu, najpierw nieco się o nim dowiedzmy.** Imam z pewnością niejednemu otworzył oczy...

Dominika Horaczy, kl. IIg

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. 603-373-968

Wycieczka do Nadleśnictwa Drewnica

Od pewnego czasu przyroda zwiastowała, że wiosna zbliża się wielkimi krokami. Wraz z jej nadejściem, 5 kwietnia, najstarsze grupy z Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” wybrały się na wycieczkę do Nadleśnictwa Drewnica w Ząbkach.

Nasza „mała wyprawa” rozpoczęła się spacerem Ścieżką Edukacji Leśnej, którego celem było obserwowanie zmian zachodzących w przyrodzie wiosną oraz poznanie prawidłowych zachowań w lesie. Dzieci miały możliwość zaobserwować wybrane gatunki roślin oraz ptaki w ich naturalnym środowisku.

Kontynuacją Ścieżki Edukacyjnej była lekcja multimedialna przeprowadzona w budynku Nadleśnictwa. Dzieci mogły rozwijać swoją spostrzegawczość słuchową poprzez uczestnictwo w „leśnym koncercie”. W sali została zaprezentowana tablica z odgłosami zwierząt. Wszyscy z zainteresowa-



Tekst sponsorowany

niem słuchali dźwięków wydawanych przez różne zwierzęta leśne oraz zapoznali się z ich wyglądem i charakterystycznymi zachowaniami. Przedszkolaki podziwiali między innymi pień nadgryziony przez bobry oraz fragmenty rogów i poroża, mogły też ich dotknąć. Dzieci były również zachęcane do szanowania przyrody i dbania o las poprzez film edukacyjny, który mogły obejrzeć podczas spotkania z panią leśnik.

Wycieczka zakończyła się ogniskiem z kiełbaskami, które wszyscy zjedli z wielkim apetytem.

Nasze przedszkolaki poznają przyrodę nie tylko w czasie zajęć wychowawczo-dydaktycznych w sali, ale także obserwując naturalny ekosystem roślin i zwierząt. Wzbogacają swoje wiadomości, patrząc na otaczający je świat, słuchając i dotykając go.

Marta Piotrowska, Anna Podstawka
nauczycielki Przedszkola Niepublicznego
„Kubuś Puchatek i Przyjaciele”

PROMOCJA CENOWA

PROMOCJA CENOWA

PLACÓWKĄ Z CERTYFIKATEM MEN PRZEDSZKOLE W RUCHU



**Przedszkole Niepubliczne
„Kubuś Puchatek
i Przyjaciele”
ul. Gościniec 14/16
Warszawa-Wesoła**

Zapraszamy do wspólnej zabawy dzieci od 2 do 6 lat,
a także dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia
specjalnego i wczesnego wspomagania rozwoju.

Nasze przedszkole to:

- bezpieczne i przyjazne środowisko dla dzieci i rodziców
- własna kuchnia i indywidualne diety dla dzieci
- wykwalifikowana kadra pedagogiczna
- solidne przygotowanie dzieci do podjęcia nauki szkolnej
- szeroka oferta zajęć dodatkowych
- dla dzieci z orzeczeniem pakiet terapii ze specjalistami

**Więcej informacji:
tel. 601 070 307, tel. 783 230 300**

**www.przedszkole.csd.pl
przedszkole@przedszkole.csd.pl**

REKLAMA

GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

- ✓ profesjonalny zespół
- ✓ skuteczne metody pracy z dzieckiem
- ✓ kameralna atmosfera

603-575-154



605-552-052



www.tosia-terapia.pl

**Wesoła – Zielona
ul. Brata Alberta 14**

Oferujemy pomoc
psychologa
logopedy
pedagoga
terapeuty integracji sensorycznej
terapeuty neurorozwojowego INPP

Prowadzimy
terapię integracji sensorycznej SI
terapię neurorozwojową odruchów INPP
funkcjonalną terapię ręki
terapię pedagogiczną
terapię logopedyczną
indywidualny trening słuchu Johansen

Organizujemy zajęcia wspierające rozwój
arteterapia (muzyka, plastyka, ruch)
gimnastyka korekcyjna
fitness dla dzieci + porady dietetyka
godzinowa opieka nad dziećmi (od 2015 r.)



www.B-DENTAL.com.pl
**Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny**

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

**Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757**

**Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne
w dniu 20.05.2016 i 17.06.2016**

Ekologicznie, przyrodniczo i nie tylko... w SP173

Wiosną wpadają nam do głowy niesamowite pomysły. Zagościły u nas na zajęciach jaja w najprzeróżniejszych postaciach. Były jaja strusia, przepiórki, kacze, gęsie i jaja perliczki. Naprawdę były prawdziwe dzięki uprzejmości pani Magdy, która je dla nas przyniosła.

Bawiliśmy się nimi – oczywiście bardzo ostrożnie. Układaliśmy jaja według wielkości, rozpoznawaliśmy, od kogo pochodzą, opisywaliśmy je i sprawdzaliśmy, czym się różnią. Na koniec jaja zostały komisyjnie rozbite, a my obserwowaliśmy różnice w budowie i kolorze żółtka i białka. Było bardzo fajnie, bo mogliśmy je zbadać dotykem i węchem, a także zaobserwować konsystencję białka i zobaczyć, czym się różnią. Niestety jaja strusia nie udało nam się rozbić, niemniej jednak próby „wysiadywania” były. Stwierdziliśmy zgodnie, że lubimy jajka i chętnie będziemy je jeść w każdej postaci.

Dziewczynki z klas 0abc wzięły udział w dzielnicowym przeglądzie „Artystyczna Wesoła”. Występ był bardzo udany. Małe artystki w oryginalnych strojach z powodzeniem zaprezentowały



ły taniec średniowieczny. Taniec podobał się i jury przeglądu przyznało im II miejsce.

Wszyscy jesteśmy dumni z sukcesu naszej najmłodszej delegacji.

Klasa trzecia realizowała program „Warszawska Energia”. Finał programu odbył się w MDK na Łazienkowskiej. Był to turniej planszowych gier ekologicznych, które dzieci uczestniczące w programie również wykonały i prezentowały. Była świetna zabawa, upominki i słodki poczęstunek. Przywieźliśmy dyplom mistrzów eko-gier planszowych.

Nie musisz być lekarzem, by ratować życie!! Zapraszamy!

W naszej szkole (ul. Trakt Brzeski 18) podczas Festynu Rodzinnego 27 maja br. będzie ambulans do pobierania krwi. Stając się honorowym dawcą krwi, możesz jednocześnie zarejestrować się jako potencjalny dawca szpiku kości. Na miejscu przed pobraniem przejdziesz podstawowe badania (z pobraniem próbki krwi), po których dopiero będziesz zakwalifikowany lub nie do oddania krwi.

Kto może być dawcą?? Każdy kto: ma 18–65 lat, wagę powyżej 50 kg i jest osobą ogólnie zdrową.

Kto nie może oddać krwi: <http://www.rckik-warszawa.com.pl/kto-nie-moze-oddac-krwi.html>.

Jak przygotować się do pobrania: dzień wcześniej pij dużo wody (około 2 litry), wypij się, zjedz lekki posiłek, ogranicz palenie papierosów, przyjdź trzeźwy!

Aby akcja się odbyła, szkoła musi wysłać do RCKiK zgłoszenie około 50 chętnych osób, dlatego prosimy o zgłoszenia na adres: j.denisniuk@gmail.com. Pani Joanna Denisniuk chętnie odpowie również na wszelkie pytania i wątpliwości.

**Danuta Czarnecka-Jagoda,
Bernadetta Gierczycka**

Modelowy angielski „Pod Dębami”

Rozporządzenie Ministra Edukacji z dnia 30 maja 2014 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego nałożyło na przedszkola jedenasty cel: posługiwanie się przez dzieci językiem obcym nowożytnym. Przedszkolaki mają oświecać się z językiem obcym, a uczący powinni budować pozytywną motywację do nauki języków.

Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń zorganizowało w roku szkolnym 2015/16 Pilotażowy Warszawski Model Nauczania Języka Obcego w Wychowaniu Przedszkolnym. WCIES zaprosił do modelu placówki przedszkolne, które z sukcesem realizują edukację obcojęzyczną dzieci. Celem comiesięcznych spotkań jest m.in. wypracowanie metod nauczania języka obcego w przedszkolach. Przedszkole nr 261 „Pod Dębami” jest jedną z placówek modelowych i 8 kwietnia do Wesołej zawitało około trzydziestu osób na otwarte zajęcia z j. angielskiego. „Pod Dębami” gości powitali p. Edward Kłos, burmistrz dzielnicy Wesoła i p. Małgorzata Riedel, dyrektor placówki. Zajęcia z dziećmi zaprezentowały nauczycielki: p. Agnieszka Stachowiak, p. Anna Sowa i p. Magdalena Dworzyńska. Każda z nich jest jedyną w swoim rodzaju i buduje z dziećmi niezwykle atmosferę podczas zajęć z języka.

Pani Agnieszka Stachowiak z 4-letnimi Motylkami podczas lekcji angielskiego dokłada do „Magic box” („magiczne pudełko”) małe przedmioty – symbol poszerzanego słownictwa. Dzieci wykazywały się imponującą znajomością nazw zwierząt i przedmiotów użytku codziennego – figurek było około 30. Jedno z nich spytało, czy będą mogły na-

zwać wszystkie przedmioty z „Magic box”. Pani Agnieszka odpowiedziała, że umieją już bardzo dużo i te zajęcia musiałyby wówczas trwać kilka godzin... Zajęcia p. Agnieszki cechowały spokój i spontaniczne zachowania dzieci.



Pani Anna Sowa zaprosiła 5-letnie Jagody na dynamiczny piknik „Let’s have a picnic”, podczas którego zaproponowała ciekawe zabawy ćwiczące spostrzegawczość, precyzję i celność. Dzieci świetnie się bawiły, rozpoznając przez dziurkę od klucza obrazki z jedzeniem i nazywając je z uwzględnieniem liczby przedmiotów i „końcówki”: jedno z nich krzyknęło rozemocjonowane „dwa eggs”. Na zakończenie „pikniku” p. Anna podzieliła dzieci na drużyny, które łowiły wędkami minio obrazki (przygotowane własnoręcznie przez p. Anię). Element rywalizacji działał mobilizująco – dzieci współpracowały i pomagały sobie w zrealizowaniu zadania.

Jako autorka tekstu nie mogę napisać o swoich zajęciach, dlatego o komentarz poprosiłam p. Annę Sowę: Ostatnie zajęcia poprowadziła z 5-latkami z Żabek p. Magdalena Dworzyńska. Przywitała się optymistyczną piosenką „Hello”, a potem dzieci wspólnie z nauczycielką zatańczyły i zaśpiewały energetyczne „The Hokey Pokey Shake”. Przedszkolaki ćwiczyły nazwy zwierząt wiejskich, rozwijając spostrzegawczość podczas zabawy „Who switch places?” (kto zamienił miejsca?). Ostatnim punktem było wysłuchanie przez dzieci angielskiej książki pt. „Click, clack, moo: Cows That Type” („Klik, klak, moo: Krowy, które piszą”) autorstwa Doreen Cronin. Nie było to zwyczajne story telling. Pani Magda dosłownie zaczarowała dzieci (i całą dorosłą publiczność). Interpretacja przegrod zwierząt w jej wykonaniu to mistrzostwo i mieszanka gry aktorskiej, doskonałej angielszczyzny i niełatwej umiejętności skupienia uwagi dzieci przez długi czas. Obserwatorzy byli pełni podziwu i uznania dla tak wysokich umiejętności

pani Magdaleny, która „Pod Dębami” jest nauczycielką Rybek, a angielskiego uczy tutaj od kilku lat.

To było niezwykle doświadczenie zarówno dla prowadzących zajęcia, jak i dla wspaniałych, odważnych i mądrych przedszkolaków tak skupionych na zajęciach, że nie zauważały publiczności. Obserwatorzy mogli podpatrzeć propozycje ciekawych sposobów prowadzenia zajęć w języku nowożytnym, podczas których oprócz realizacji zamierzonego programu dzieci ćwiczą pozostałe umiejętności wymagane przez ustawodawcę.

Magdalena Dworzyńska

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

▶ Potrzebna Pani do prac domowych (bez gotowania). Praca od zaraz na terenie os. Stara Miłosna. tel. 502 25 48 27.

▶ Matematyka ogólniak, również zakres rozszerzony. Stara Miłosna, tel. 514 371 495.

▶ FORTEPIAN – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt: 606 898 895.

▶ Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej dla uczniów i dorosłych, cena 50 zł/60 min. tel. 694 210 279.

▶ Nauczycielka angielskiego udzieli korepetycji z języka angielskiego. Szkoła podstawowa i gimnazjum. Dojazd do ucznia. Cena 40 zł. tel. 733 250 300.

▶ Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PROMOCJA! Student. 533-404-404.

▶ Sprzedam komplet mebli dziecięcych-młodzieżowych: biurko, rozkładana sofa do spania ze skrzynią na pościel, stojąca szafka. Tel.: 22 773 19 33 / 606 318 044.

▶ Hotelik dla psów Szorstek, Stara Miłosna, zapraszamy pieski do pobytu kilkudniowego lub na godziny. Tel. kontaktowy 502 372 779.

▶ Sprzedam mieszkanie własnościowe 42,47m, trzy pokoje z kuchnią i łazienką, I piętro – do remontu. Warszawa – Wesoła (Zielona) ul. Warszawska 3. Telefon 660 51 38 54.

▶ REMONTY (różne) mieszkań (domów) oraz tarasów (wg najnowszych technologii). tel. 500 43 55 77.

▶ Student III roku Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z matematyki. Zakres: szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Przygotowania do sprawdzianów, kartków, egzaminów tel. 516-309-589.

▶ ZŁOTA RĄCZKA – Coś się w domu ze-psuło? • elektryka • drzwi okna meble • instalacja wodna • RTV komputer szwankuje. Sprawnie, uprzejmie i TANIO – tel. 663 066 572.

▶ Sprzedam zadbane, parterowy, wolnostojący dom 288 m na pięknej działce 665m przy ul. Cyklamkowej 10 w Starej Miłosnej. 885-885-420.

▶ Niania z dużym doświadczeniem i referencjami aoopiekuje się małym dzieckiem od września w Wawrze lub Starej Miłosnej 510 081 369, wieczorem.

▶ Sprzątanie, pomoc domowa. Spokojna, kulturalna, odpowiedzialna. Posiadam referencje. tel. 889 482 516.

▶ Międzyzleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie ul. Bursztynowa 2 zatrudni osoby do pracy: Sprzątanie pomieszczeń szpitalnych, ciągów komunikacyjnych, holi. Oferujemy: umowa o pracę, pełny etat, praca zmianowa, ZFSS. Kontakt: tel.: 22 47-35-346, 22 47-35-208, e-mail: kadry@mssw.pl

▶ Sprzedam poddasze o powierzchni 29 m² przy ulicy Gościńce. Dobre do adaptacji na małe mieszkanie, biuro lub cichą pracownię. Tel. 667 500 996.

DORABIANIE KLUCZY
mieszkaniowych i samochodowych
ul. Trakt Brzeski 71 (obok Biedronki)
czynne: wt-pt 12⁰⁰-18⁰⁰, sob 10⁰⁰-14⁰⁰
tel.: 692 905 352

GITARA – NAUKA GRY
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.
Tel. 695-622-848

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

„HORTUS”
USŁUGI OGRODNICZE
tel. 691 260 269
www.hortus.waw.pl

UPORZĄDKUJEMY
TWÓJ OGRÓD I DZIAŁKĘ
SPRZĄTANIE, KOPANIE, KOSZENIE, OPRYSKI,
PRZYCINANIE, ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW
503 065 403

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

Usługi – **PRANIE DYWANÓW**
I TAPICEREK. Wykładziny,
dywany, kanapy, fotele, tapicerki
samochodowe. Dojazd do klienta.
Tel. 601 262 086.

ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż, naprawa,
ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

Poszukujemy pracownika na stanowisko:
RATOWNIK PŁYWALNI
Wymagania: Uprawnienia Ratownika MSW,
Uprawnienia KPP.
Osoby zainteresowane prosimy
o kontakt: 663-887-881

MIEJSCE POSTOJOWE
W GARAŻU PODZIEMNYM
Stara Miłosna, ul. Sarenki
SPRZEDAŻ – WYNAJEM
608 415 915 biuro@inspiro.waw.pl

USŁUGI OGRODNICZE,
PORZĄDKOWE,
MALOWANIE itp.
- POSIADAM REFERENCJE -
514 731 889

UKŁADANIE KOSTKI
BRUKOWEJ I GRANITOWEJ
TANIO, SOLIDNIE I Z GWARANCJĄ!
Telefon: **608-636-289**
lub **608-538-718**

WYCINKA
I PODCINANIE DRZEW
WIOSENNE PRACE PORZĄDKOWE,
ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW
USŁUGI OGRODNICZE
tel. 513 148 238

NAPRAWA AGD – pralki,
lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd
do klienta, konkurencyjne
ceny. Tel. 501-049-250.

LEKTOR JĘZ. WŁOSKIEGO
I ANGIELSKIEGO
Aleksandra Szewczyk
tel. 501 536 838

SZKOLENIE PSÓW DOGADAJCIE SIĘ
w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe,
indywidualne, wyprowadzanie psów.
Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.
www.dogadajciesz.pl

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

ODKOMARZANIE
503 065 403

SERWIS FRANCUSKI
RENAULT • CITROEN • PEUGEOT • DACIA
Tel. 22 783 38 38
SULEJÓWEK, TRAKT BRZESKI 172

SPRZĄTANIE,
PIELĘGNACJA ZIELENI
BIURA, WSPÓLNOTY OSIEDLA,
PARKINGI
502 162 254

MALOWANIE I GŁADZIE
malowanie ręczne i agregatem,
konkurencyjne ceny, krótkie terminy,
duże doświadczenie, nie pijący.
tel. 503-759-763

DRZEWIA TRAWNIKI
• CIĘCIE • ZAKŁADANIE
• WYCINANIE • PIELĘGNACJA
PRACE OGRODNICZE, WYWÓZ ZIELENI
790 55 47 46

MEBLE NA WYMIAR
kuchnie, szafy wnękowe, z lustrami,
wolnostojące, garderoby, zabudowy
wnęk, regały, komody, inne...
Tel. 660-769-211

NAPRAWA
I REGULACJA GITAR
– fachowo i niedrogo
Tel. 695-622-848

DROBNE REMONTY I NAPRAWY,
SPRZĄTANIE STRYCHÓW
I PIWNIC
503 065 403

NADZORY BUDOWLANE
PRZEGLĄDY OKRESOWE BUDYNKÓW
INWENTARYZACJE BUDOWLANE
KOSZTORYSOWANIE
501-758-140 biuro@s2invest.pl

ROZNOŚNIENIE ULOTEK
SOLIDNIE – TANIO – UCZCIWIE
883 466 477

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REENTAL
Marzena Gład-Koperska

Pełen zakres usług
Wejdź i wyjdź z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

 **KONSTANS**

Osiedle Wodociągowa



6 budynków
po 30 mieszkań

Ceny od 4300 zł/m²

centrum
Warszawy



21,1 km
31 min. bez korków

Osiedle Wodociągowa
Sulejówek,
ul. Wodociągowa

Biuro sprzedaży: ul. Jeździecka 21F lok. 18,
05-077 Warszawa Wesoła
tel. 509 288 007 | email: mieszkania@konstans.com.pl
www.konstans.com.pl

 **PILOT**
 **Oxford**
 **MILAN**
 **ASTRA**
 **TOPGAL**
 **PARKER CANTEL**
 **InPost**

 **Kacper**
 WSZYSTKO DO SZKOŁY I BIURA
 Sklep czynny od 7.30 do 19.00
 ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesoła
www.sklep.kacper.net.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła
młodziężowe • zestawy i inne

**realizujemy
indywidualne
zamówienia**

Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

www.meblesosnowe.eu

e-mail: meble@meblesosnowe.eu

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

AUTO BARTOSZ

MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA **FACHOWO SZYBKO**
SOLIDNIE TANIO

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNI BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

☎ 05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.prv.pl

AUTO SERWIS Inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**

Q-SERVICE

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)

TECHNOLOGIA

DOŚWIADCZENIE

PROFESJONALIZM

FACHOWA OBSŁUGA

ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW
- COMMON RAIL: CDI, CDTi, JTD, DCI, TDCi, HDI
- WYMIANA Opon
- OBSŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

Sklep Sherpa.pl
najlepszy wybór
sprzętu turystycznego

KUPON RABATOWY
-20%
NA CAŁY ASORTYMENT
rabat liczony jest od cen regularnych

Warszawa - Wesoła
ul. Gościńiec 14/16

www.sherpa.pl

1 oferta

okulary korekcyjne
z soczewkami z Antyrefleksem

100,-

2 oferta

okulary korekcyjne
z soczewkami z Antyrefleksem

200,-

3 oferta

okulary korekcyjne
z soczewkami z Antyrefleksem

300,-

proste zasady
wybierz ofertę dla siebie!

OPTYKA TRACEWICZ
STARA MIŁOSNA

ul. Jana Pawła II 15H/i
Tel.: 22 760 85 27
22 773 29 49
www.tracewicz.pl

GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 51

**POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ
I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ**

601 355 130 oddzwonię

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
(przy rondzie Wiatraczna)

tel. **22 870 55 55**
www.gadomska.pl
ewa@gadomska.pl

ewa beauty

Rezerwacja wizyty:
TEL: 504 17 20 19

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
W-wa Wesoła os. Stara Miłosna

promocja!

Mezoterapia MesoSIN + maska algowa
zabieg na twarz, szyję i dekolt w promocyjnej cenie:

99 PLN

Regulamin promocji dostępny na stronie

TRANSNEC

**WYWÓZ
nieczystości płynnych**

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

UBEZPIECZENIA | KSIĘGOWOŚĆ

UBEZPIECZENIA: KOMUNIKACYJNE • MAJĄTKOWE
• TURYSTYCZNE • FIRMOWE i inne

Dzido PEŁNY ZAKRES USŁUG KSIĘGOWYCH

TANIE OC I AC

1 MIESIĄC GRATIS!

18 TOWARZYSTW UBEZPIECZENIOWYCH

PRZY ZAKUPIE OC+AC MYJNIA BEZDOTYKOWA GRATIS!!!

Warszawa | ul. Borkowska 14

ubezpieczenia księgowość
☎ 503 759 763 ☎ 503 759 762 ✉ b_dzido@o2.pl

warta. ERGO HESTIA AVIVA Proama

**PRZYJEDŹ DO NAS
NA WYMIANĘ OLEJU,
A FILTR OLEJU
WYMIENIMY ZA 1 zł***

INNE USŁUGI:

 **OPONY**  **MECHANIKA**  **LPG**



*Promocja trwa od 04.05.2016 do 31.05.2016 wyłącznie w punkcie Euromaster Korch

JESTEŚ W DOBRYCH RĘKACH
euromaster.pl



KORCH

Warszawa, ul. Trakt Brzeski 66 / tel. 533 695 923 / pon.-pt. 8-20, sob. 8-16