



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **176**

**Styczeń
2016 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



Kolędowanie z Tadeuszem Woźniakiem

W dniu 26 grudnia 2015 r. o godz. 18.45 w kościele pod wezwaniem św. Antoniego Padewskiego w Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Borkowskiej 1 w Wesołej odbył się koncert kolęd w wykonaniu Tadeusza Woźniaka i jego zespołu. Organizatorami koncertu byli Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła oraz Ksiądz Krzysztof Cyliński – proboszcz Parafii.

Tadeusz Woźniak to artysta powszechnie znany polskiej publiczności, autor i wykonawca wielu kultowych piosenek, który w ciągu niemal półwiecza napisał muzykę do kilkuset tekstów, prawie stu sztuk teatralnych, wielu spektakli Teatru TV oraz filmów. Do historii polskiej muzyki wszedł w 1972 r., wygrywając festiwal w Opolu piosenką „Zegarmistrz światła” z tekstem Bogdana Chorażuka.

W roku 2016 Tadeusz Woźniak obchodzić będzie 50-lecie swej pracy artystycznej, koncert w Wesołej był więc swoistym preludivum do cyklu wydarzeń artystycznych, jakie będą organizowane w obecnym roku, by uczcić ten piękny jubileusz.

Koncert wzbudził ogromne zainteresowanie wśród mieszkańców Wesołej, którzy tłumnie wypełnili drewniany kościół. Artysta wystąpił z zespołem w składzie: Tadeusz Woźniak – wokal, gitara, Jolanta Majchrzak – wokal, inst. klawiszowe, Piotr Woźniak – gitara, wokal oraz Mariusz Jagoda – skrzypce, wokal. Występ spotkał się z ciepłym, a momentami gorącym odbiorem publiczności. Już samo wejście piosenkarza, wchodzącego do kościoła z gitarą z zewnątrz i przeciskają-



cego się przez zgromadzoną publiczność, wzbudziło ogromny entuzjazm i aplauz.

Tadeusz Woźniak zaśpiewał wiele znakomitych utworów, w tym wiele kolęd nieznanych w oryginalnych, niestandardowych aranżacjach, a wspólnie z publicznością wykonał takie kultowe piosenki jak „Zegarmistrz światła”, „Smak i zapach pomarańczy” oraz szereg tradycyjnych kolęd.

Karolina Mosiołek

Wydział Oświaty, Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

groszek

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

Promocja obowiązuje do końca stycznia 2016 r. lub do wyczerpania zapasów



16⁹⁹
1 szt.

Kawa
Nescafe Classic
200 g
Nestle



Masło
Extra Łaciaste
200 g
Mlepol



3¹⁹
1 szt.

2⁶⁹
1 szt.

Mleko
Łaciaste UHT 3,2%
1 l
Mlepol



3²⁹
1 szt.

Płatki
kukurydziane
Corn Flakes
250 g
Nestle



2⁶⁹
1 szt.

Sok Tymbark
jabłkowy
1 l
Maspeks



2³⁹
1 szt.

Napój Hoop Cola
2 l
Hoop



15⁹⁹
1 kg



Polędwica Sopotka
cena za kilogram
Stół Polski

2²⁹
1 szt.

Ryż Sonko
biały
4 x 100 g
HFP



10⁹⁹
1 szt.

Ptasie Mleczko
waniliowe
380 g
Wedel



MIESZKANIE 97 m² Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM

OKAZJA

Kupując do końca stycznia 7% rabatu!

Stan deweloperski, inwestycja zakończona, gotowe do użytkowania.



**Pomoc architekta wewnątrz przy koncepcji
urządzenia mieszkania GRATIS!**

Więcej informacji: tel.: 505-283-785

e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl

www.ulicamotylkowa.pl



Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzyzylesie



HALA basenowa



SANARIUM





**AQUA PARK
WESOLANDIA**

www.wesolandia.pl
ul. Wspólna 4, Warszawa-Wesoła; tel. 22 773 91 91



CARDIO Fitness



SILOWNIA



 **Amaltea**
zespół edukacji dwujęzycznej

www.abc-edukacja.org.pl
Wspólna 55, W-wa Wesoła, 22 773 40 28

-  Dwujęzyczne Przedszkole abc
-  Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1
-  Dwujęzyczne Gimnazjum nr 1



Z prac Rady Dzielnicy



Grudniowa sesja Rady Dzielnicy odbyła się 17 grudnia. W większości dotyczyła spraw organizacyjnych Rady. W szczególności został uchwalony plan pracy Rady Dzielnicy na rok 2016. Jest on bardzo podobny do ubiegłorocznego, planowana jest jedna sesja zwyczajna w każdym miesiącu. Na każde posiedzenie zaplanowa-

no 2-5 tematów, związanych z kompetencjami Dzielnicy, które mają być przedmiotem analizy i dyskusji ze strony radnych. Prócz tego poszczególne komisje Rady przedstawiły projekty swoich planów pracy. Poza tym Rada wybrała jednomyślnie pana Mieczysława Ołdzieja (PiS) na swojego przedstawiciela w Radzie Seniorów Dzielnicy Wesoła.

Ważnym punktem sesji miała być informacja o pracach nad przebiegiem WOW przez Wesołą. Jednak w związku z tym, że procedura prowadzona przez RDOŚ

utknęła w miejscu, nie było żadnych nowych informacji, które mogłyby być przedmiotem dyskusji.

Rada zapoznała się jeszcze z informacją o przygotowaniach do akcji „Zima w mieście” oraz informacją z działalności międzysesyjnej Zarządu Dzielnicy.

Kolejna sesja Rady zaplanowana jest na dzień 21 stycznia na godzinę 14.00. Program będzie dostępny na 7 dni przed sesją na stronach Urzędu Dzielnicy. Za interesowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Budżet partycypacyjny 2017



Od 16 listopada 2015 roku trwa jeden z ważniejszych etapów budżetu partycypacyjnego – **zgłaszanie projektów**. Będzie on trwał do 15 stycznia 2016 roku. W związku z tym 7 grudnia o godzinie 18.00 odbyło się w Urzędzie Dzielnicy Wesoła otwarte spotkanie dyskusyjne z udziałem mieszkańców, Zarządu Dzielnicy oraz członków Zespołu ds. Budżetu Partycypacyjnego dotyczące priorytetów rozwojowych dla naszej dzielnicy. Nie zabrakło również dyskusji o potrzebach i bolączkach dnia codziennego mieszkańców Wesołej.

O ogólnych zamierzeniach dzielnicowych i działaniach podejmowanych w zakresie kreowania przestrzeni mówił Burmistrz Dzielnicy Pan Edward Kłos. Następnie wiedzę o zasadach tworzenia budżetu partycypacyjnego i załączników budżetowych dla dzielnicy przybliżyła zebrana Pani Katarzyna Popowicz, pracownik Wydziału Budżetowo-Księgowego. O planach inwestycyjnych na 2016 rok dla Wesołej opowiedział Wiceburmistrz Dzielnicy Pan Krzysztof Kacprzak. Priorytety w tym zakresie to: in-

westycje drogowe (na ponad 3 mln zł), inwestycje kubaturowe (np. dom dziennego pobytu dla seniorów, biblioteka i dom kultury w Zielonej, przedszkole i żłobek w Starej Miłośnie) oraz przebudowa oświetlenia ulic – program Biura Drogownictwa i Komunikacji m.st. Warszawy (na ponad 2,5 mln zł). Natomiast o działaniach podejmowanych w zakresie oświaty, kultury i sportu w Wesołej mówił Wiceburmistrz Dzielnicy Pan Marian Mahor. Są nimi: Warszawski Program Edukacji Kulturalnej, zajęcia dla seniorów (np. Uniwersytet III Wieku), opieka nad dziećmi w wieku przedszkolnym w czasie wakacji i ferii zimowych, budowa boiska trawiastego oraz rolkostrady z budżetu partycypacyjnego.

Temat strategii rozwoju m.st. Warszawy do 2030 roku przybliżył zebranym Pan Bartosz Barański, przedstawiciel Biura Funduszy Europejskich i Rozwoju Gospodarczego. Więcej na stronie internetowej: www.2030.um.warszawa.pl.

Koordinator ds. budżetu partycypacyjnego w dzielnicy Wesoła Pani Dorota Gajewska przypominała uczestnikom spotkania o tzw. inicjatywie lokalnej. Jest to forma współpracy jednostek samorządu terytorialnego z mieszkańcami w celu wspólnego

realizowania zadania publicznego na rzecz społeczności lokalnej.

Więcej na stronie: www.inicjatywa.um.warszawa.pl.

W dalszej części spotkania dyskutowano, jak najlepiej wykorzystać budżet partycypacyjny dla dobra dzielnicy, jakie projekty poszerzą ofertę działań urzędu na lata następne, ale przede wszystkim starano się poznać oczekiwania i potrzeby mieszkańców.

W dniach **9-10 grudnia 2015 roku** w godzinach **17.00-19.00** w Urzędzie Dzielnicy Wesoła odbyły się **dyżury konsultacyjne**, na których pracownicy merytoryczni Urzędu Dzielnicy oraz przedstawiciele Zespołu ds. Budżetu Partycypacyjnego pomagali mieszkańcom w przygotowaniu projektów.

Wszystkich zainteresowanych budżetem partycypacyjnym zapraszam na naszą stronę: facebook.pl/BPWesola.

Gorąco zachęcam do składania projektów. Bądźcie twórcami budżetu partycypacyjnego!

Katarzyna Zakrzewska
radna dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy





XXIV Finał WOŚP w Wesołej

W niedzielę 10 stycznia
2016 roku w Gimnazjum nr 119
w Starej Miłośni odbył się Finał
Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Podobnie jak w latach ubiegłych dopisali darczyńcy, goście, uczniowie i nauczyciele – wspólnie zbieraliśmy fundusze na zakup urządzeń medycznych dla oddziałów pediatrycznych oraz dla zapewnienia godnej opieki medycznej seniorów.

Już od 10 rano uczniowie dzielnie zbierali datki do puszek na wesołowskich ulicach.

Tradycyjnie w godzinach popołudniowych odbyły się w auli naszego gimnazjum popisy wokalne, instrumentalne, taneczne i sportowe zaproszonych gości i uczniów ze SP 171, SP 173, SP 353 oraz Gimnazjum 119. Podczas imprezy odbyły się aukcje, a występom towarzyszył kiermasz rękodzieła artystycznego i nieodczuwalna uczniowska kawiarenka. Szkoła rozbrzmiewała pięknym śpiewem w wykonaniu Chóru Gospel, a dla pasjonatów aktywności fizycznej atrakcją z pewnością były pokazy Aikido czy radosna, roztańczona Zumba.

Serdecznie dziękujemy Wszystkim Uczestnikom i Sympatykom naszych działań za obecność, wsparcie i świetną zabawę. Niepowtarzalna atmosfera tej wyjątkowej styczniowej niedzieli co roku pokazuje, ile dobra jest w drugim człowieku i jak niesamowicie rozprzestrzenia się ono, nie tylko w gestach zapewniania wośpowych puszek, ale także w serdeczności, jaką darzą się uczestnicy tych wydarzeń.

Szanowni Państwo!

Efekt naszych wspólnych starań to – rekordowa w naszym sztabie suma!!!

44 876,39 zł

Dziękujemy i do zobaczenia za rok!

Sztab WOŚP przy Gimnazjum 119 w Warszawie-Wesołej



Bez planów wolno wszystko i nic



Plan Zagospodarowania Przestrzennego to jeden z podstawowych dokumentów każdej gminy, określający jej kierunki rozwoju. To PZP określają linie rozgraniczające dróg, przeznaczenie gruntów oraz rodzaj i parametry dopuszczalnej zabudowy. Dzięki nim, kupując nieruchomość, wiemy, co możemy na niej zbudować i (co czasem ważniejsze) co może zbudować sąsiad. Niestety, proces ich uchwalania jest długi i trudny. Bowiem to na etapie ich przygotowywania i uchwalania trzeba rozstrzygnąć często całkowicie sprzeczne interesy właścicieli gruntów czy istniejących nieruchomości.

Do tego dochodzą jeszcze czasochłonne procedury uzgadniania założeń planów pomiędzy najróżniejszymi instytucjami. Efekt? W olbrzymiej części gmin w całej Polsce ogromne obszary pozbawione są ważnych PZP. Niestety tak też jest w Warszawie, a co za tym idzie – i w naszej dzielnicy. I nawet nie jest to kwestia jakichś większych zaniedbań ze strony Miasta. Już dawno temu zostały podjęte uchwały o przystąpieniu do sporządzania planów dla prawie wszystkich obszarów Wesołej. Sprawnie wyłoniono wykonawców, którzy dość szybko przygotowali wstępne wersje planów. No i się zaczęło...

Głównym hamulcowym okazał się Marszałek Województwa Mazowieckiego pan Adam Struzik. Z odległego Płocka wie lepiej, jak ma się rozwijać Warszawa, jakie są oczekiwania właścicieli gruntów i jak chronić położone na prywatnych gruntach lasy. Kolejnymi kłopotami pod nogami projektantów planów są spory sąsiedzkie. No i swoje trzy grosze potrafi też wrzucić konserwator przyrody. Efekt? PZP nie ma, inwestycje powstają w sposób losowy, na zasadzie „dobrego sąsiedztwa”, co jest bardzo szeroko rozumianym terminem, i często sąsiedzi ze zdziwieniem odkrywają tuż za swoim płotem zaskakującą inwestycję.

Dlatego też uchwalenie w grudniu ub. r. PZP dla osiedla Plac Wojska Polskiego, choć niewiel-

kiego obszarem, jest takim wielkim sukcesem. Tam akurat najwięcej problemów spowodował Konserwator Zabytków przez wpisanie 2 bloków z lat 60. do gminnego rejestru zabytków, co w dużej mierze ogranicza prawa ich mieszkańców w zakresie prowadzenia remontów i modernizacji. Trzeba było naprawdę dużo zabiegów, by procedurę uchwalania planu doprowadzić do końca. Wielką w tym zasługą całej Komisji Budżetu i Planowania Przestrzennego naszej Rady, a w szczególności jej Przewodniczącego Mariana Babuśki.

Tylko w roku 2014 od czasu wystąpienia publicznego przyjętych do planu założeń odbył kilkanaście spotkań z p. Karolem Gudmajerem – Naczelnikiem w biurze Stołecznego Konserwatora Zabytków oraz p. Ewą Podhorską – Kierownikiem Wydziału Planowania Miejskowego Dział Wschód. Wobec braku zrozumienia Konserwatora Zabytków dla potrzeby wyłączenia z rejestru zabytków bloków nr 11 i 12 w roku 2015 odbył się szereg posiedzeń Komisji Budżetu i Planowania Przestrzennego z udziałem zaproszonych gości – przedstawicieli Biura Architektury, firmy przygotowującej projekt planu, mieszkańców osiedla oraz Zarządu Dzielnicy.

Podczas tych spotkań wypracowano kompromisowe stanowisko, w wyniku czego najpierw Komisja, a potem cała Rada Dzielnicy pozytywnie zaopiniowała projekt planu z zastrzeżeniem o konieczności wyłączenia bloków 11 i 12 z rejestru zabytków. W imieniu naszej Rady na posiedzeniu Komisji Ładu Przestrzennego Rady m.st. Warszawy stanowisko to przedstawił pan Marian Babuśka. Niestety, ze względu na możliwość cofnięcia prac nad planem do punktu wyjścia Komisja nie podzieliła tego stanowiska i zarekomendowała Radzie Miasta przyjęcie PZP w wersji przygotowanej przez projektantów, co też się stało 26 listopada 2015 r.

Warto zauważyć, że PZP dla osiedla Plac Wojska Polskiego był dosyć „prosty”. Nie było konieczności odświeżania terenów, wytyczania nowych ulic czy sporów sąsiedzkich. A i tak procedura jego powstawania trwała dobre 7 czy 8 lat. I to

STYCZNIOWE SPOTKANIA „BEZPIECZNE OSIEDLE”

Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła zaprasza mieszkańców do budynku Urzędu Dzielnicy Warszawa Wesoła na spotkania w ramach realizacji programu „Bezpieczne Osiedle” w terminach **20 i 27 stycznia**. Spotkania odbędą się w pokoju nr –111 (niski parter) w godz. 10.00–15.00.

Zapraszamy mieszkańców, przedstawicieli wspólnot mieszkaniowych, stowarzyszeń i inne podmioty zainteresowane udziałem w dyskusji o bezpieczeństwie w dzielnicy Wesoła. Zachęcamy również do zgłaszania wszelkich problemów związanych z bezpieczeństwem na terenie naszej dzielnicy pod numer tel. 22 773 60 92 lub tel./fax 22 773 73 07 w godzinach pracy delegatury 8.00–16.00.

Delegatura BBiZK w Dzielnicy Wesoła

mimo olbrzymiego zaangażowania radnych z osiedla p. Mariana Babuśki i p. Stefana Słowikowskiego. Dlatego dla innych obszarów, gdzie problemów do rozstrzygnięcia jest dużo więcej, procedowanie PZP niestety ciągnie się już i będzie ciągnąć przez kolejne lata. Na nic się zdają interwencje radnych, regularne spotkania z p. Naczelnikiem Ewą Podhorską. Planów nie ma, a różne niechciane inwestycje powstają w miejscach, które miały inne przeznaczenie. Przy planie dla osiedla Stara Miłosna doszło do sytuacji, że firma, która przygotowywała plan, po kilku latach oczekiwania na przewyciężenie oporu marszałka Adama Struzika wypowiedziała Miastu umowę i zrezygnowała z jego ukończenia.

Bez zmiany prawa w tym zakresie i uproszczenia procedur planistycznych pat będzie trwał nadal, a właściciele i nabywcy nieruchomości będą grać w rosyjską ruletkę o to, co i gdzie można zbudować.

Marcin Jędrzejewski

Otwarte nieotwarte

Niestety zima w końcu przysłała, może niezbyt piękna, taka chlapowata i ponura, ale skutecznie zablokowała dokończenie budowy przedłużenia ul. Granicznej w kierunku Międzylesia. Wiele nie zabrakło: ostatnia warstwa asfaltu, ścieżka rowerowa, przystanki autobusowe przy Kociszewskich oraz trawniki. Formalnie, ponieważ budowa jest nieskończona, przejazd jest zamknięty, choć nieformalnie po nowym, równiutkim asfalcie przejechać można i sporo osób już z tego korzysta. Stan ten pewnie się utrzyma do wiosny, bo warstwę ścieralną asfaltu można kłaść dopiero wówczas, gdy temperatura stabilnie przekroczy +5°C.

Niestety nadejście wiosny będzie się wiązało z rozpoczęciem prac nad kolejnym odcinkiem tej drogi. Obecnie zakresem prac jest objęty fragment od granicy Wesołej do skrzyżowania z ul. Kociszewskich. Kolejny etap obejmujący fragment do ul. Mchów (tam gdzie jest pętla 147) jest w ostatniej fazie pozyskiwania zgód i zezwoleń. W lutym spodziewane jest wydanie decyzji ZRiD i pewnie od marca-kwietnia wykonawca zamknie kolejny odcinek, na szczęście już na niedługo, bowiem zakres prac jest tam niewielki, nie ma potrzeby wykonywania większych robót ziemnych, nie ma obiektów inżynij-

nych itp., więc szacuję, że okres ten nie powinien być dłuższy niż 2 miesiące.

Oczywiście w pełni z wyгоды tego połączenia i tak będziemy mogli korzystać dopiero wówczas, gdy zostanie zbudowany cały węzeł drogowo-kolejowy w Międzylesiu, w skrócie zwany „tunelem pod torami”. To olbrzymie i zakrojone na szeroką skalę przedsięwzięcie, bo prócz wspomnianego tunelu powstają 4 ronda, przebudowywane są spore odcinki Mrówczej, Zwoleńskiej i Żegańskiej, powstają ścieżki rowerowe i chodniki. Inwestycja ta ma być zakończona do końca tego roku i jak na razie jej budowa przebiega zgodnie z harmonogramem.

Marcin Jędrzejewski

Konkurs S3KTOR 2015 szósta edycja już ogłoszona

Każdego roku organizacje pozarządowe podejmują liczne inicjatywy na rzecz mieszkańców naszego miasta. Organizowane przez nie akcje i wydarzenia promują między innymi kulturę, aktywny i zdrowy styl życia, a także wspieranie osób potrzebujących. Miasto współpracuje z organizacjami pozarządowymi – wspiera ich działania, konsultuje dokumenty w komisjach dialogu społecznego, a także powierza im realizację zadań publicznych. W roku 2015 na rzecz organizacji pozarządowych m.st. Warszawa przeznaczyło 130 mln zł, a w planach na rok 2016 kwota ta wzrasta do blisko 140 mln zł.

Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że akcja, w której chętnie uczestniczymy – piknik rodzinny, festyn czy impreza sportowa – została zorganizowana właśnie przez organizację pozarządową. Aby zmienić ten stan rzeczy i pomóc w nagłośnieniu działalności także mniejszych, mniej znanych organizacji, m.st. Warszawa organizuje konkurs promujący działalność organizacji trzeciego sektora – czyli organizacji pozarządowych. Konkurs odbywa się od 2010 r. – do tej pory w jego czterech edycjach wzięło udział ponad 700 inicjatyw zgłoszonych przez mieszkańców i organizacje.

W ostatniej edycji konkursu S3KTOR zgłoszone zostały 194 inicjatywy, warszawiacy oddali blisko 4000 głosów i przyznali Nagrodę Mieszkańców.

Celem konkursu jest wytypowanie dziesięciu najlepszych warszawskich inicjatyw 2015 roku, których realizatorami były organizacje pozarządowe, oraz promocja działań warszawskich organizacji trzeciego sektora wśród mieszkańców stolicy.

Od 4 stycznia do 12 lutego 2016 roku można zgłosić wybraną inicjatywę do konkursu.

Inicjatywy można zgłaszać w następujących kategoriach:

- 1. Edukacja** – inicjatywy, które rozwijają umiejętności, wiedzę, zainteresowania mieszkańców Warszawy;
- 2. Ekologia i środowisko przyrodnicze** – inicjatywy i działania edukacyjne na rzecz kształtowania i ochrony środowiska przyrodniczego, ładu przestrzennego, jego wartości estetyczno-widokowych, przyrodniczych, zachowania dziedzictwa przyrodniczego, promowanie, wdrażanie, wspieranie inicjatyw i zachowań proekologicznych mieszkańców Warszawy;
- 3. Kultura i sztuka** – inicjatywy aktywizujące mieszkańców do czynnego uczestnictwa w kulturze, działania animujące i edukacyjne, które wzmacniają znaczenie kultury w codziennym życiu, inicjatywy dotyczące twórczości artystycznej;
- 4. Projekty społeczne** – inicjatywy, które nastawione są na wspieranie osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, na profilaktykę uzależnień i przemocy w rodzinie; wspierające spędzanie wolnego czasu rodziców



z dziećmi w Warszawie, inicjatywy wielopokoleniowe oraz działania skierowane bezpośrednio do seniorów i osób z niepełnosprawnościami;

- 5. Przestrzeń miejska** – inicjatywy mające na celu kształtowanie ładu przestrzennego, estetyki przestrzeni miejskiej;
- 6. Społeczeństwo obywatelskie i prawa człowieka** – inicjatywy, które promują aktywność obywatelską, wspierają kształtowanie demokratycznego społeczeństwa, odnoszą się do praw człowieka, upowszechniają postawy tolerancji wobec różnorodności i przeciwdziałają dyskryminacji;
- 7. Społeczność lokalna** – inicjatywy, które sprzyjają rozwojowi środowisk lokalnych oraz integracji mieszkańców w poszczególnych dzielnicach, np. wspólnot terytorialnych;
- 8. Sport i rekreacja** – inicjatywy zachęcające mieszkańców do zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu lub inicjatywy dotyczące szkolenia i współzawodnictwa sportowego;
- 9. Zdrowie** – inicjatywy mające na celu realizację działań w zakresie ochrony i promocji zdrowia;

10. **Projekty wielowymiarowe** – inicjatywy niemieszczące się w pozostałych kategoriach konkursowych lub łączące różne kategorie.

Specjalna nagroda zostanie przyznana również przez partnera konkursu portal ngo.pl.

Do konkursu mogą być zgłaszane inicjatywy, które łącznie spełniają następujące warunki:

1. realizowane były w 2015 roku, niezależnie od terminu ich rozpoczęcia oraz zakończenia (czyli również projekty wieloletnie), z wyjątkiem inicjatyw nagrodzonych w poprzednich edycjach konkursu;
2. realizatorem były organizacje pozarządowe;
3. realizowane były na rzecz Warszawy i jej mieszkańców.

W przypadku inicjatyw wieloletnich oceniany będzie wyodrębniony etap danego projektu, realizowany od dnia 1 stycznia do 31 grudnia 2015 roku.

Jedna osoba może zgłosić do konkursu kilka inicjatyw. Możliwe jest także zgłoszenie do konkursu więcej niż jednej inicjatywy danej organizacji pozarządowej – każda z nich będzie oceniana odrębnie.

By zgłosić inicjatywę, wystarczy wypełnić kartę zgłoszenia i dostarczyć ją osobiście, drogą pocztową lub mailowo (ngo@um.warszawa.pl) do Centrum Komunikacji Społecznej (ul. Senatorska 27, 00-099 Warszawa). Istnieje również możliwość zgłoszenia za pomocą formularza on-line dostępnego na stronie konkursu.

Karta zgłoszenia inicjatywy oraz szczegółowe informacje na temat konkursu znajdują się na stronie: <http://ngo.um.warszawa.pl/wydarzenia/s3ktor-2015>.

Zapraszamy także na stronę internetową „Wiadomości Sąsiedzkie”, gdzie znajduje się rozbudowany artykuł o konkursie: <http://www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/0/n/8685>.

Tomasz Wiśniewski

..... REKLAMA

JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
**5%
RABATU**
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Wigilia Międzypokoleniowa w Wesołej

Dnia 12.XII.2015 r. w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Wesołej w ramach Spotkań Pokoleniowych odbyła się uroczysta Wigilia. Spotkanie to uświetniły następujące osoby: senator RP p. Marek Borowski, burmistrz dzielnicy Wesoła p. Marian Machor, proboszcz parafii pw. Opatrzności Bożej ks.



Mariusz Tłokiński, wikariusz parafii wojskowej św. Jana Pawła II ks. Marek Bolanowski, reprezentant straży pożarnej p. Andrzej Kleczkowski. W wydarzeniu po raz kolejny uczestniczyli również uczniowie Gimnazjum nr 120 wraz z opiekunem p. Bożeną Łuniewską. Wszystkich zebranych gości ciepło powitała p. Helena Kaźmierczak, po czym złożyła życzenia świąteczne. Obecni na spotkaniu

księża również dołączyli się do życzeń, następnie poświęcili opłatki. Po podzieleniu się opłatkiem wszyscy zasiedli do obficie zastawionych stołów. Goście uśmiechali się i gawędzili przyjaźnie, wspominając dawne dzieje. Degustacja wypadła znakomicie. Potrawy przyrządzone przez panie Seniorów, począwszy od kapusty, pierogów, ryb, barszczu, a na ciastach skończywszy, wszystkim bardzo smakowały.

Spotkanie umiliła nam pani Dorota Czajkowska wraz ze swoją uczennicą, śpiewając



kołеды. Atmosfera była bardzo uroczysta, rodzinna i podniosła, czuliśmy się jak u babci na Wigili.

Na koniec zostaliśmy obdarowani przez panią Kaźmierczak paczką słodczy. Dzięki temu spotkaniu zrozumieliśmy, że człowiek ma tyle lat, na ile się czuje. Wiek jest tylko umowny.

Dziękujemy p. Helenie Kaźmierczak i przemilnym Seniorom i Seniorce za serdeczne przyjęcie nas i za wspólnie spędzone chwile.

W imieniu koleżanek i kolegów z Gimnazjum nr 120.

Natalia Soszyńska

APEL O POMOC BEZDOMNYM

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zwraca się z prośbą do wszystkich mieszkańców dzielnicy o pomoc i wsparcie.

Zima to ciężki okres dla osób bezdomnych, apelujemy więc do Państwa o kontakt telefoniczny bądź osobisty z Ośrodkiem Pomocy Społecznej, jeśli wiedzą Państwo o potrzebujących szukających schronienia w ogródkach działkowych, pustostanach, piwnicach czy klatkach schodowych.

Reagujmy, aby nie było za późno.

Wszelkie informacje można zgłaszać pod nr. tel. 22 773 44 12 od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 lub w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. 1 Praskiego Pułku 21A oraz całodobowo do Straży Miejskiej, tel. 986.

**Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy**

AKCJA REAKTYWACJA

10 grudnia odbyły się wybory do Młodzieżowej Rady Dzielnicy Wesoła. Młodzi z naszej dzielnicy ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zdecydowali o składzie wspólnoty samorządowej.

Od kiedy działamy?

Młodzieżowa Rada Dzielnicy Wesoła powstała w 2008 roku, aby ułatwić komunikację młodzieży mieszkającej w Wesołej z jej władzami. W ciągu tych kilku lat MR starała się dbać o rozwój naszej dzielnicy. Wzięła udział w różnych przedsięwzięciach, były to m.in. konkurs amatorskich zespołów rockowych „ROCK ON”, wspieranie „Wesołej Paczki”, inicjatywa budowy skateparku czy kina plenerowego.

Nowa młodzież = nowe pomysły

Po roku przerwy Młodzieżowa Rada, czyli czternastka młodych i kreatywnych ludzi, bierze znowu sprawy w swoje ręce!!! Nadszedł czas na nową kadencję! W dniach 17–18 grudnia br. mieliśmy warsztaty dla radnych wybranych w wyborach. Warsztaty poprowadzili doświadczeni w pracy z młodzieżowymi radami trenerzy Fundacji Civis Polonus.

Podczas pierwszego dnia warsztatów zapoznaliśmy się z zadaniami, celami i obowiązkami MR. Integracja nastąpiła poprzez wspólne wykonywanie



zadań, wtedy też zrodziły się pierwsze wspólne pomysły oraz ustaliliśmy priorytety na przyszłość.

Kolejny dzień rozpoczęliśmy od spotkania z Wiceburmistrzem Dzielnicy Wesoła P. Marianem Mahorem. Na naszym pierwszym spotkaniu zostały poruszone zagadnienia takie jak: zakres działań dzielnicy na najbliższy okres oraz sposób, w jaki Młodzieżowa Rada może się włączyć w zaplanowane przedsięwzięcia. Spotkanie minęło w ciepłej atmosferze, pod której wpływem narodziły się wspólne idee dalszego rozwoju dzielnicy.

Do pracy... gotowi... start!

21 grudnia wzięliśmy udział w pierwszej sesji, podczas której złożyliśmy uroczyste ślubowanie, co jest niezbędnym warunkiem, aby rozpocząć działalność w młodzieżowej radzie. W ślubowaniu wzięli udział radni z Gimnazjum nr 120, Gimnazjum nr 118, Gimnazjum nr 119 oraz szkół ponadgimnazjalnych. Wybrane zostało też prezydium w składzie: przewodniczący **Wojtek Mastalski**, wiceprzewodniczący **Adam Kalinowski** oraz sekretarz **Aleksandra Bakiera**.

Czym jest wiek? Czasem? Ograniczeniem? Nie! To jest jedynie liczba, młodzież może też działać wiele! Dlatego my, zwarcu i gotowi do pracy, bierzemy sprawy w swoje ręce!

Pamiętajcie, że *Połączenie sił to początek, pozostanie razem to postęp, wspólna praca to sukces (Henry Ford)*.

Zapraszamy do współpracy!

Jeśli macie dla nas jakieś sugestie, ciekawe pomysły albo pytania, piszcie na mrwesola@gmail.com. Zapraszamy też na nasz profil na Facebooku: www.facebook.com/mrdwesola/.

Aleksandra Bakiera
Młodzieżowa Rada Dzielnicy Wesoła

Sukces dzięki konsekwencji

Historia klubowiczki Mrs.Sporty Wesoła

Od dawna przeszkadzały mi zbędne kilogramy, ale nie umiałam sobie z nimi poradzić. Czułam, że potrzebuję czegoś więcej niż dieta odchudzająca. Dlatego zainteresowałam mnie program żywieniowy Vital w klubie Mrs.Sporty niedaleko mnie.

To był strzał w dziesiątkę. Gdy zaczęłam przychodzić systematycznie na wieczorki żywieniowe – coś się we mnie zmieniło. Nie były to zwykłe pogadanki, wiedzę przekazywaną przez dietetyczkę chciało się chłonać jak gąbka i wcielać w życie natychmiast.

Dobrze zbilansowana dieta, cotygodniowe indywidualne spotkania z dietetykiem i „chwila prawdy”, czyli wchodzenie na wagę, a także 3 razy w tygodniu ćwiczenia spowodowały, że schudłam 10 kilogramów w ciągu 2 miesięcy! Dzięki mojej determinacji, obowiązkowości i zorganizowaniu udało mi się osiągnąć więcej, niż zamierałam. Przy pomocy wszystkich trenerek oraz dzięki ich wsparciu łatwiej mi było przejść przez te 8 tygodni.

W Klubie jestem od kwietnia 2015 roku. Dzięki systematycznym treningom zmniejszyło mi się nadciśnienie tętnicze, wobec czego biorę mniejszą dawkę leku, poprawiłam swoją kondycję i zdrowie oraz jest mnie o parę centymetrów mniej.

Polecam ten Klub każdej kobiecie, która chce zrobić coś dla siebie. Żeby mieć siłę dla dzieci, partnera, rodziny, żeby dobrze pracować i podobać codzienności, trzeba mieć „końską siłę”. Tę siłę można tutaj zdobyć!

Bożena

MRS. SPORTY VITAL PROGRAM DIETETYCZNY.

Z NAMI UDA CI SIĘ
EFEKTYWNIE SCHUDNAĆ!

CEL: zrzucenie paru kilogramów

Odpowiedzią na to jest nowy projekt
– program żywieniowy Mrs.Sporty Vital.

Co to jest Mrs.Sporty Vital:

- zasady prawidłowego odżywiania
- 8 tygodni opieki dietetyka
- wsparcie grupy

Przyjdźcie i przekonajcie się same,
że realizacja celów może być
łatwiejsza, niż myślicie.

Klub Mrs.Sporty Wesoła
ul. Jeździecka 21F lok. nr 1
tel. 22 123 44 11, 512 774 212

MRS.SPORTY
vital



BAWARSKI
Willa Zagórze **BAL KARNAWAŁOWY**
OSTATKI- **06.02.2016**
OKTOBERFEST NIGHT

185 zł
od osoby

WALENTYNKI 13 i 14.02.2016

ZAPewniamy:

- Bursztynowy APERITIF powitalny
- Bawarska ATMOSFERA przy MUZYCE na ŻYWO
- Stacja LIVE COOKING z niemieckimi specjałami
- OPEN BAR (wino, wódka w stołach)
- BEER BAR z różnymi rodzajami bursztynowego napoju
- Konkursy

ZIMNE PRZEKĄSKI NA STOŁACH BIESIADNYCH

GOŁONKI | PIWO | PRECLE | KUFEL | CHMIEL | KIEZBAŃSKI

Informacje oraz rezerwacje pod numerem
22 783 71 10 lub 600 804 404
kontakt@willazagorze.pl, www.willazagorze.pl
Hotel Willa Zagórze, 05-079 Okuniew koło Sulejówka, Zagórze

Santana Butik

W oczekiwaniu na wiosnę
wstąp do nas i popraw sobie humor
zakupami po obniżonych cenach.

RABAT DO -70%



ul. Jana Pawła II 15o

Godziny otwarcia: pon.-pt. 11.00-19.00, sob. 10.30-14.30.

✉ Listy do redakcji

Witam. Wspólnie z mieszkańcami osiedla przy ulicy Kamyk w Starej Miłosni prosimy o artykuł w sprawie dojazdu do tego osiedla od strony ulicy Jodłowej (która jest zagrodzona betonowymi blokami), jak to jest możliwe, żeby ktoś mógł sobie zamknąć ulicę. Dodatkowo przy naszym osiedlu ma ruszyć przychodnia dla dzieci. Nasze pytanie brzmi: Jak te biedne matki z wózkami mają tam dojechać? Od ulicy Jaspisowej? To jakiś śmiech (na pewno jakieś dziecko wpadnie do kanału). Bardzo prosimy o artykuł w tej sprawie.

*Imię i nazwisko Czytelnika
do wiadomości redakcji*

Mieszkańcy osiedla Stara Miłosna, a dokładniej zbiegu ulic Kamyk i Jodłowej, od pewnego czasu borykają się z niedogodnościami związanymi z prowadzonymi w ich okolicy inwestycjami. Nie powstały jeszcze docelowe drogi dojazdowe, a przejazd jedną z ulic został zagrodzony betonową barierą. W czasie budowy bloków zamknięto dla pojazdów budowę możliwość przejazdu ulicą Jodłową, obecnie utrzymywanie tego stanu rzeczy nie

ma żadnego logicznego uzasadnienia. Przywrócenie mieszkańcom osiedla możliwości przejazdu drogą publiczną wymaga niezwłocznych działań ze strony władz dzielnicy.

Mieszkańcy nowo powstałych bloków oczekują na budowę dogodnego dojazdu do domów. Nie wszyscy pamiętają czasy wszechobec-



nych płyt betonowych, bo dzisiejsza Stara Miłosna bardzo się różni od tej sprzed lat. Wielu z nas od dawna czeka jeszcze na budowę osiedlowych uliczek, choć w tym przypadku istnieje dodatkowa potrzeba zapewnienia dojazdu do nowej przychodni przy ulicy Jodłowej.

Budowa ulicy Kamyk ze względu na posiadane środki realizowana jest etapowo. Wyko-

nano kompletne projekty drogowe (z oświetleniem i odwodnieniem) obu ulic, które MZB-DWiJ Sp. z o.o. przekazała do urzędu. Inwestor budujący na pobliskiej działce obiekt handlowo-usługowy wykonał pierwszy fragment ulicy Kamyk (do wysokości ulicy Grawitowej). Rozpoczęcie inwestycji poprzedzone było pracami związanymi z wymianą rur kanalizacyjnych i procesem przesadzenia drzew, były to działania niezbędne, choć znacząco opóźniły planowaną budowę obiektu. Podobnie całościowa realizacja przekazanych projektów ulic osiedlowych jest procesem złożonym, ściśle związanym z możliwością pozyskania środków do budżetu dzielnicy.

Zaplanowano i rozpoczęto budowę dogodnego i bezpiecznego ciągu pieszego wzdłuż Kanału Wawerskiego od strony ulicy Jaspisowej wraz z modernizacją istniejącej kładki. Do czasu dokończenia budowy ulicy Jodłowej działania te usprawnią możliwości dojścia do nowej przychodni.

Dopiero dokończenie budowy sklepu, modernizacja przepompowni i przywrócenie przejezdności publicznymi drogami znormalizują i poprawią warunki życia zdecydowanej większości okolicznych mieszkańców.

Arkadiusz Ciupak

Jeżeli będziecie trwać w nauce Mojej, będziecie prawdziwie Moimi uczniami i poznacie Prawdę, a Prawda was wyzwoli. J 8, 31-32



WYPOŻYCZALNIA
PŁYT CD, MP3, DVD I KSIĄŻEK

poświęconych pogłębianiu wiary i życia duchowego oraz poprawom relacji z Bogiem i ludźmi

- bardzo ciekawe konferencje nagrywane w różnych ośrodkach rekolekcyjnych
- kazania Świętego Jana Pawła II
- audiobooki, filmy, książki
- dla dorosłych, młodzieży i dzieci
- dla małżeństw i osób samotnych

listę płyt i książek znaleźć można na stronie:
www.parafiastaramilosna.pl

Czynna w każdą niedzielę w godzinach 10.15-11.00 oraz 11.45-12.30 (pomiędzy Mszami Św.) oraz w pierwszą środę miesiąca 17.45-18.45.
Istnieje możliwość wypożyczenia w innym terminie.
Chętnych prosimy o kontakt: radosciwiary@gmail.com
Miejsce: kiosk przed kościołem Św. Antoniego, ul. Borkowska 1, Warszawa-Wesoła (Stara Miłosna)

REKLAMA

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa

ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła

tel. **(22) 773 21 12; 518 662 799**

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

iGRANDPA

– społeczna inicjatywa młodych dla starszych

Projekty społeczne są coraz częstszym zjawiskiem w naszym kraju. To dobra wiadomość, biorąc pod uwagę, że to właśnie oddolne inicjatywy kształtują nasze społeczeństwo.

Ola, Michał, Ewa i Rafał to studenci najbardziej prestiżowych uczelni nie tylko w kraju, ale i w Europie. Wśród natłoku swoich obowiązków postanowili pójść krok dalej i zacząć robić coś dla innych. Gdy zorientowali się, że coraz więcej osób starszych – ich dziadków, krewnych, znajomych – nie umie korzystać z codziennych udogodnień bądź ma z tym duże trudności, wpadli na pomysł stworzenia projektu społecznego iGrandpa. Kompletnie zespół w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii, stworzyli projekt, mający na celu pomoc osobom w ten sposób wykluczonym.

„Problemem, który zauważyliśmy w społeczeństwie, jest wykluczenie starszych ludzi w dzisiejszym świecie zdominowanym głównie przez technologie i internet. Komputery, tablety, smartfony – to urządzenia, które w znac-

nym stopniu ułatwiają nam codzienne funkcjonowanie. Nieumiejętność ich obsługi wiąże się z utrudnieniami w korzystaniu z usług współcześnie oferowanych np. przez banki” – mówi Michał, student finansów i rachunkowości na Akademii Leona Koźmińskiego i członek zespołu.

Ola zauważyła jednak, że obsługa technologii to nie tylko utrudnienia, ale niekiedy i wymóg funkcjonowania, którego seniorzy nie są w stanie spełnić. *„To wręcz niemożność korzystania z licznych ułatwień, np. z wszechobecnych przelewów, które coraz częściej stają się koniecznością. Podobnie, w czasach dużej mobilności młodszych pokoleń, osoby starsze mogą napotykać problemy w znalezieniu odpowiedniego kanału komunikacji, czy to z wnuczkami, czy znajomymi, w sytuacji, gdy nie znają popularnych bezpłatnych programów, typu Skype czy Viber”* – zaznacza. *„Dlatego ja z Michałem oraz Ewa z Rafałem zdecydowaliśmy się pozyskać potrzebne środki i współ-*

nymi siłami pomóc jak największej liczbie takich osób, w jak najkrótszym czasie, w jak najbardziej podstawowym i potrzebnym zakresie. Będą to głównie ludzie z naszych rejonów (Wesoła, Miedzeszyn), ale jesteśmy gotowi rozszerzyć swoją działalność, jeśli nasz projekt, który nazwaliśmy iGrandpa, okaże się sukcesem”.

Szkolenia będą organizowane w dwóch miejscach, w terminie od 21 do 23 stycznia 2016 r. Obejmować będą obsługę komputerów i tabletek oraz różnego rodzaju usług internetowych, takich jak Skype, bankowość online, zakupy przez internet.

Więcej informacji pod numerami telefonu:

- 695 443 925 (Ola, Wesoła)
- 725 291 521 (Michał, Wesoła)
- 692 223 857 (Ewa, Miedzeszyn)
- 531 078 780 (Rafał, Miedzeszyn)

MK

Podatki lokalne niezmiennie od dwóch lat

Wraz z nadejściem nowego roku teoretycznie powinny ulec zmianie podatki lokalne. W Warszawie już drugi rok z rzędu opłaty nie uległy podwyższeniu, co jest istotne z punktu widzenia naszych portfeli :-).

W 2016 roku obowiązywać nas będą stawki z 2014 roku. Podatki od nieruchomości i środków transportu w stolicy nie rosną od dwóch lat. Jak podaje na swojej oficjalnej stronie Urząd m.st. Warszawy: *Przykładowo za 1 mkw. powierzchni użytkowej mieszkania zapłacimy tyle samo co w 2014 i 2015 roku, czyli 0,74 zł. Korzystną zmianę odczuwają właściciele nieruchomości przeznaczonych na cele związane z działalnością gospodarczą, np. lokali użytkowych. W przyszłym roku za każdy mkw. zapła-*

o 17 gr mniej niż w mijającym roku (tj. 22,86 zł/mkw.). Podatek od nieruchomości przeznaczonych na działalność pożytku publicznego wyniesie 7,68 zł/mkw., czyli o 5 gr mniej niż w 2014 i 2015 r.

Podobnie jest również ze środkami transportu. Za samochód ciężarowy o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 3,5 tony do 5,5 tony właściciel zapłaci podatek 545,00 zł, natomiast za autobus z 30 miejscami lub więcej – 1209 zł. Władze stolicy postanowiły w tym roku objąć zniżką właścicieli pojazdów ekologicznych. Za tego rodzaju samochód ciężarowy podatek wyniesie 327 zł, a za autobus 725 zł.

Od 1 stycznia 2016 roku z pewnością ulgę odczuły osoby dokonujące sprzedaży na targow-

iskach znajdujących się poza budynkami, bowiem od nowego roku miasto zrezygnowało z pobierania opłaty targowej. W ubiegłym roku tego rodzaju podatek lokalny stanowił 0,036 proc. dochodów budżetowych Warszawy.

Podatki od nieruchomości i środków transportu wynoszą około 9 proc. dochodów miasta. Fundusze uzyskane dzięki opodatkowaniu przeznaczane są m.in. na poprawę stanu stołecznych dróg, budowę ścieżek rowerowych, zakup miejskich środków transportu czy pielęgnację stołecznych parków. Utrzymanie podobnych stawek podatku lokalnego związane jest z deflacją.

Olga Łęcka
źródło: UM Warszawa

Tvoja choinka ogrzeje Warszawę

Jeśli w Twoim domu jest jeszcze bożonarodzeniowe drzewko, możesz oddać je do mobilnego punktu odbioru, aby zostało przerobione na tzw. biomasę, która zostanie zużyta do produkcji ciepła.

„Ciepło z natury” to wspólna akcja Urzędu m.st. Warszawy oraz PGNiG Termika SA. W czasie jej trwania we wszystkich 18 dzielnicach ustawiane są specjalne kontenery na choinki, do których warszawiacy mogą wrzucać niepotrzebne już świąteczne drzewka.

Zebrałe w ten sposób świerki i jodły trafią do warszawskich elektrociepłowni i jako zielone paliwo powrócą do nas w postaci ekologicznie czystej energii cieplnej i elektrycznej.

W 2015 roku udało się zebrać choinki, które posłużyły do produkcji aż 548 ton biomasy. Podczas wszystkich dotychczasowych edycji akcji zebrano ponad 2248 ton ekologicznego paliwa.

Warto poznać ciekawostki, które z pewnością zachęcą i Was do pożegnania się właśnie w ten sposób ze swoim świątecznym drzewkiem:

- 100 ton choinek zastępuje 60 ton węgla
- 60 ton węgla = 920 GJ ciepła (wystarczy na ogrzanie 30 sześćdziesięciometrowych mieszkań przez rok)
- 60 ton węgla = 128 MWh energii elektrycznej (roczne zużycie energii przez 50 rodzin).

Wesoła jest ostatnim punktem na trasie mobilnego punktu odbioru. **Kontener pojawi się na parkingu przy Urzędzie Dzielnicy (ul. 1 Praskiego Pułku 33) dopiero 6 lutego, w godzinach 10.00–18.00.**

Jeśli jednak nie chcecie czekać aż do lutego lub macie daleko do punktu zbiórki, możecie pozbyć się drzewek tak jak typowych odpadów. Jak

informuje firma Lekaro, wywożąca śmieci z naszych dzielnic, odbiór choinek odbywa się w następującym trybie:

W zabudowie wielorodzinnej – prosimy, aby Zarządca zgłaszał potrzebę odebrania choinek bezpośrednio do naszego Biura Obsługi Klienta telefonicznie lub mailowo (22 112-02-84, warszawa@lekaro.pl), wtedy wyznaczymy termin odbioru tych odpadów.

W zabudowie jednorodzinnej – prosimy, by małe choinki (do 1 m wysokości) były wystawiane wraz z odpadami zmieszanymi, w dniu odbioru odpadów zmieszanych. Zostaną one wtedy zabrane. Większe choinki muszą być jednak zgłoszone jako gabaryty i zostaną odebrane po pisemnym lub telefonicznym zgłoszeniu w wyznaczonym dniu odbioru gabarytów. Terminy odbioru odpadów zmieszanych i odpadów wielkogabarytowych dostępne są na stronie www.lekaro.pl.

Redakcja / Urząd m.st. Warszawy

Więcej punktów i cenne medale dla naszych szablistów

Wielu naszych czołowych zawodników, którzy tworzyli sekcję szermierczą naszego klubu, startuje dzisiaj w kategorii młodzieżowej (do lat 23) i nadal są w czołówce krajowej. Adam Sęczek w marcu zdobył dwa srebrne medale Młodzieżowych Mistrzostw Polski do lat 23. Indywidualnie uległ dopiero w walce o złoto reprezentantowi KKSz Konin Damianowi Dzwoniarskiemu. Szkoda, że już w spotkaniu o półfinał spotkać się musiał z kolegą klubowym Mikołajem Grzegorkiem, który też wykazywał się tego dnia wysoką formą. Gdyby nie pechowe rozstawienie drabinki pucharowej, mogliśmy mieć dwa medale. Drugiego dnia mistrzostw Adam poprowadził drużynę po srebro. Obok niego walczyli: Mikołaj Grzegorek, Michał Tomasiak i Filip Jastrzębski.

Bardzo dobrze zaprezentowali się na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży do lat 17 nasi chłopcy w turnieju drużynowym, zajmując drugie miejsce. W meczu o finał pokonali faworyzowaną drużynę z Konina 45:43. Ostatnia walka tego meczu była bardzo emocjonująca. Białecki pokonał w niej medalistę turnieju indywidualnego Mateusza Borkiewicza i mogliśmy już cieszyć się z finału. W meczu o złoto walczyliśmy z Jagiellonią Białystok, która w swoim trzysobowym składzie miała dwóch medalistów turnieju indywidualnego.

Mecz do ostatniej walki należał do przeciwników, którzy przed ostatnią walką prowadzili 40:31 (mecz toczyliśmy do 45 trafień). Nasz lider drużyny Czarek Białecki po bardzo udanych akcjach przeciwko Piotrowi Kurzyni, indywidualnemu mistrzowi Polski, doprowadził do stanu 42:44. Niestety dla nas ostatnie trafienie należało do przeciwnika. Pomimo to Czarek zasługuje na słowa uznania za tę walkę, którą wygrał 12:5. Zdobyliśmy srebrny medal, na który trudno było wcześniej liczyć. W drużynie obok Białeckiego walczyli: Jakub Broniszewski i Piotr Szczepanik. Należy dodać, że byliśmy najmłodszą drużyną wśród medalistów tego turnieju.

Najmłodszy członek tej drużyny Kuba Broniszewski pokazał bogaty arsenał działań na Mistrzostwach Polski Młodzików do lat 14. Zawody te rozegrano na hali sportowej we Wrocławiu 5 czerwca 2015 r. Nasz zawodnik nie znalazł na tym turnieju przeciwnika, który mógłby mu za-

grozić. Idąc pewnie od zwycięstwa do zwycięstwa, wygrywał walki i zdobył tytuł mistrza Polski w tej kategorii wiekowej.

W dwóch pozostałych kategoriach wiekowych mieliśmy mniej szczęścia, ale uzyskaliśmy też wartościowe rezultaty. W Mistrzostwach Polski juniorów do lat 20 Michał Kisiel był siódmy, a drużyna w składzie: M. Kisiel, C. Białecki i Filip Grzegorek zajęła czwarte miejsce. Również czwartą lokatę zajęli nasi szablisty w Mistrzostwach Polski Seniorów (M. Grzegorek, D. Olejnik, B. Olejnik), a M. Grzegorek był piątą w turnieju indywidualnym.



Mistrz Polski Młodzików Kuba Broniszewski na podium.

Opisane powyżej rezultaty dały nam w Ogólnopolskiej Klasyfikacji Sportu Dzieci i Młodzieży 105 punktów, co jest na pewno rekordem w sportach indywidualnych dla naszej dzielnicy. Na 3150 klubów z całej Polski uczestniczących w tej klasyfikacji nasza sekcja szablowa jest bardzo wysoko oceniana.

Możemy pochwalić się również bardzo dobrą postawą naszego wychowanka Mikołaja Grzegorka na Akademickich Mistrzostwach Świata (Uniwersjada), które rozgrywane były w tym roku w Korei Południowej w lipcu. Mikołaj okazał się na tej imprezie liderem zespołu szablowego, który sprawił dwie duże niespodzianki, pokonując o ósemkę drużynę Węgier i o czwórkę faworyzowanych szablistów Włoch. Gdyby jego kole-dzy walczyli równie dobrze, drużyna mogła zdobyć medal. Niestety skończyło się na czwartym miejscu, co i tak uznano za wielki sukces i niespodziankę.

Do tych wyników w skali ogólnopolskiej należy dodać pięć medali w Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży za 2015 rok. Zawody te rozegrane zostały w 5 kategoriach wiekowych w czerwcu 2015 r.

- Do lat 20 – juniorzy – Michał Kisiel, II m-ce
- Do lat 17 – juniorzy młodsi – Cezary Białecki, II m-ce
- Do lat 14 – młodzicy – Jakub Broniszewski, I m-ce
- Do lat 10 – dzieci – Marcel Broniszewski, II m-ce, Maksym Jabłoński, III m-ce.

To był bardzo udany sezon dla sekcji szermierczej Międzyszkolnego Uczniowskiego Klubu Sportowego „VICTOR”.

Nowy sezon startowy, który rozpoczęliśmy we wrześniu, zaczął się pomyślnie dla naszej

sekcji szablowej. W rozegranych na jesieni zawodach szablowych o Puchar Europy Kadetów (do lat 17) nasz szablista Cezary Białecki dwukrotnie został sklasyfikowany na 10 pozycji na 245 startujących w tej imprezie zawodników, będąc o jedno trafienie od czołowej ósemki. Dobrze to wróży przed Mistrzostwami Europy kadetów, które będą rozegrane w Serbii na początku marca 2016 r. Biorąc pod uwagę aktualny ranking Polskiego Związku Szermierczego, nasz zawodnik ma pewne miejsce w reprezentacji na tę imprezę.

Trenerami, którzy kierowali procesem szkoleniowym w tym roku, byli: Krzysztof Grzegorek, Bartłomiej Olejnik i Adam Sęczek.

Przy okazji podsumowania kończącego się 2015 roku sekcja szermiercza pragnie podziękować głównym sponsorom naszej sekcji, Dyrekcji Sportu Miasta Stołecznego Warszawy, Władzom Dzielnicy Wesoła. Dziękujemy również prezesowi firmy Winterhalter Wojciechowi Chojnickiemu za wsparcie naszej sekcji.

Zapraszamy w nowym roku chętnych do uprawiania tej dyscypliny sportowej w naszym klubie. Nowe osoby przyjmujemy przez cały rok (oprócz wakacji szkolnych).

Zajęcia dla początkujących prowadzimy w sali szermierczej na drugim piętrze hali sportowej Wesoła – Stara Miłosna, ulica Klimatyczna 1 (wejście od Jana Pawła II) w godz. 17.00–18.15

Zajęcia prowadzą trenerzy z wieloletnim doświadczeniem. Możecie przeżyć wspaniałą przygodę ze sportem szermierczym.

Krzysztof Grzegorek

REKLAMA

CB SERWIS · SPRZEDAŻ
502 142 144
RADIO serwiscbradio.pl

PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej	KOSZENIE trawników i nieużytków wycinka drzew i krzewów	MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com		

tel: 791-355-566

Rekordowa frekwencja na inauguracji sezonu biegów zimowych

Sezon zimowy Wesołych Biegów Górskich i We-solInO ruszył z kopyta! Organizator zawodów, Team 360 Stopni, z dumą może pochwalić się rekordową frekwencją. W sobotnich zawodach w Starej Miłosinie wystartowało ponad 250 osób, które ścigały się zarówno na trzech dystansach (2, 6 i 10 km), jak i na sześciu trasach w biegu na orientację.

Mimo że zima łaskawie odpuściła nam walkę z mrozem i zawody odbyły się w warunkach od-wilżowych, emocji i tak nie brakowało. Na starcie pojawiło się wielu naprawdę mocnych za-wodników. Na 10 km świetny wyścig odbył się między Pawłem Białym (SKB Kraśnik, 40:19) oraz zawodnikami kadry narodowej juniorów w bie-gach na orientację – Fryderykiem Pryjmą (Fune-xports, 40:48) i Krzysztofem Wołowczykiem (UNTS Warszawa). Ten dystans cieszył się naj-większą popularnością – wystartowało bowiem na nim 116 osób. Na sześciokilometrowej trasie zwyciężyli były minister sportu i chodźarz To-masz Lipiec (24:44). Kolejne miejsca zajęli Karol

Galicz (Kusy Warszawa Orienteering, 26:27) i Ja-cek Goryszewski (26:48). Ścigało się 50 osób. Na dwa kilometry najlepszy wynik (9:15) uzyskał Kamil Herman (UKS Gazela Wołomin). Wśród pań najszybsze były – na 2 km: Monika Zarzyń-ska (FunFly, 11:56), na 6 km – Gizela Grabińska (AZS UW Warszawa, 32:02) i na 10 km – Patry-cja Bereznowska (Lechici Zielonka, 50:20).

W zawodach na orientację zaś triumfowali: Julia Rejmer, Katarzyna Sypuła i Agnieszka Ko-cińska wśród Pań oraz Eryk Szymański, Adam Wroniak i Kuba Drągowski wśród Panów.

Sponsorzy i partnerzy: Helion S.A., Rusz się, Regata – Great Outdoors, Perfect Sport, Manana, Pizzeria Pe-Pe, Legia Warszawa, Hotel Brant, DoktorA – skupieni na Tobie.

Media: Silne-Studio.pl, Wiadomości Sąsiedz-kie Wesoła, Gazetka Sąsiedzka – Wesoła, Orien-teering.waw.pl, Biegam Bo Lubię, MaratonyPol-skie.pl, Maratony24.pl, Maratonczyk.pl.



Biegi rozgrywane są w lesie w Wesołej, w po-bliżu skrzyżowania ulic Bronisława Czecha i 1. Praskiego Pułku – kolejne zawody odbędą się w terminach: 16 stycznia, 13 lutego, 5 mar-ca, 12 marca, 26 marca (bieg finałowy).

Baza zawodów: Szkoła Podstawowa nr 173 w Warszawie-Wesołej.

Zgłoszenia: www.team360.pl. Udział w za-wodach wiąże się z opłatą startową.

Igor Błachut

Finał Turnieju Szachowego Grand Prix SP 353 2015

12 grudnia w Szkole Podstawowej nr 353 zo-stał rozegrany finałowy Turniej Szachowy Grand Prix SP 353. Zawody składały się z 5 turniejów. Zawodnicy grali w dwóch grupach wiekowych. W turnieju głównym A grały dzieci i młodzież do 19 lat. W turnieju B – dzieci rocznik 2007 i młod-sze. Cykl turniejów zorganizował Uczniowski Klub Sportowy „Gambit” - Wesoła oraz Szkoła Podstawowa nr 353 im. Wielkich Odkrywców.

- IV miejsce – Maciej Groszyk, UKS „Gambit” - Wesoła
- V miejsce – Piotr Budny, KSz Polonia Warszawa.

Puchar dla najlepszego zawodnika UKS „Gam-bit” - Wesoła trafił do **Macieja Groszyka**, który w klasyfikacji całej edycji Grand Prix uplasował się również w czołówce, zajmując IV miejsce.

Najwyższe wyniki w całej edycji Grand Prix SP 353 (rocznik 2007 i młodsi) osiągnęli:

- I miejsce – Jeremi Ornoch, MOK Józefów

- II miejsce – Piotr Kowalik, KSz Polonia Warszawa
- III miejsce – Konrad Uziębło, UKS „Gambit” - Wesoła (uczeń SP 353).

Finalistom puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe miała przyjemność wręczać Wicedy-riktor Szkoły Podstawowej nr 353 im. Wielkich Odkrywców Mariola Wróblewska.

Gratulujemy!!!

Projekt współfinansowany przez Dzielnicę Wesoła m.st. Warszawy.

Teresa Osypiuk



Rozgrywki były niesamowicie emocjonujące, o zwycięstwie decydowały pozytywnie rozegra-ne ostatnie partie. Sędzią turnieju była arcymis-trzyni Agnieszka Brustman, która ogłosiła naj-lepsze wyniki w poszczególnych kategoriach.

Wśród zawodników dzieci i młodzieży do lat 19 najlepszymi w Grand Prix okazali się:

- I miejsce – Krystian Furmański, KSz Polonia Warszawa
- II miejsce – Magdalena Harazińska, KMKSzach Viktoria Komplexbud (uczenica SP353)
- III miejsce – Tomasz Woźnica, KSz Polonia Warszawa

DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna

SULEJÓWEK - MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

WARSZAWA - STARA MIŁOSNA
ul. Gościniec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl

OLTURKA

Najlepsi w 2015, czyli muzyczne podsumowanie roku



Tak, tak, styczeń to zawsze czas podsumowań. Tak więc i tym razem w kilku słowach zaprezentuję, co

najbardziej poruszyło mnie w minionym roku – płytowo oraz koncertowo. Zaczynamy!

NAJLEPSZY ALBUM – ZAGRANICA

Godspeed You! Black Emperor – Asunder, Sweet and Other Distress

Nowy Godspeed, jak każdy Godspeed, to dobry Godspeed. Nie zabrakło znanej z ich wcześniejszych wydawnictw mocy bogatego instrumentarium, niecodziennych rozwiązań kompozycyjnych oraz przekazu zrozumiałego nawet bez słów. Nie umieściłabym może tego albumu w zestawieniu dekady, ale na pewno wyróżnia się on na tle pozostałych wydawnictw tego roku, spośród których wcale nie tak łatwo było mi wybrać to jedno zdecydowanie najlepsze. GY!BE nie zawodzi, dają nam to, czego oczekujemy, i za każdym razem jeszcze więcej.

NAJLEPSZY ALBUM – POLSKA

Trupa Trupa – Headache

Od lat czekałam na porządny zespół na polskiej scenie muzycznej, który dodatkowo jest doceniany za granicą. Do tej pory jedynym zespołem, który znajdował swoje miejsce w zagranicznej prasie, był Behemoth, którego za dobry muzycznie nie uznaję. W tym roku po wyda-

niu swojego kolejnego albumu w szerokim świecie pojawiła się też Trupa Trupa – polska kapela czerpiąca garściami z różnych gatunków, kręcąca się gdzieś między psychodelią, post-rockiem czy no-wave'em. Zawsze zalani są ponurym sosem zmuszającym do refleksji nad istnieniem oraz muzycznymi mantrami wprowadzającymi w niecodzienny trans. Jak mówią sami muzycy, album „Headache” jest niczym Twin Peaks, co pasuje idealnie do prezentowanych przez nich niepokojących dźwięków.

NAJLEPSZY KONCERT

Patti Smith – OFF Festival

Długo biłam się z myślami, co wybrać spośród koncertowego urodzaju tego roku (na wspomnienie zasługuje tu chociażby Thurston Moore w Warszawie, na którego prawie nikt nie przyszedł, oraz Einstürzende Neubauten w Lublinie, którzy pewnie znaleźliby się na pierwszym miejscu, gdyby nie Patti). W końcu zdecydowałam się na Smith, bo przecież wydarzenie roku powinno być czymś więcej niż koncertem. I taki właśnie był występ Patti Smith wieńczący tegoroczny OFF Festival. Poczuliśmy się jakby przeniesieni do ery dzieci kwiatów, połączeni wspólnymi myślami, buntowniczo, ale pacyfistycznie nastawieni do świata. Gigantyczny tłum dał sobą dyrygować, kiedy było trzeba, szalał, a kiedy indziej milczał. Patti Smith udowodniła, że wciąż jest znaczącą artystką, która potrafi zamienić odegranie „Horses” w niesamowite wydarzenie, które zapadło mi w pamięć na cały rok.

Martyna Nowosielska,
martyna.nowo@gmail.com

Kącik bibliofila



Dom letni z basenem
Herman Koch

Kolejna, równie udana powieść holenderskiego pisarza Hermana Kocha. Znany aktor

przychodzi do lekarza pierwszego kontaktu po poradę. Lekarzem jest jego znajomy. Niestety wizyta przyniesie nieoczekiwane skutki, zmieni życie nie tylko ich samych, ale także ich rodzin. Atmosfera zacznie się niepokojąco zagęszczać, a wspólny pobyt na wakacjach zakończy się tragedią.

Autor znakomicie oddaje skrywane emocje, pożądania i ambicje współczesnych nowobogackich.

Gorąco polecam!

Literatura piękna dla dorosłych:

1. Koch H. – *Dom letni z basenem* (powt.)
2. Meyer D. – *Martwi za życia*
3. Michalak K. – *Amelia*
4. Musso G. – *Central Park*
5. Nurowska M. – *Wariatka z Komańczy*
6. Bonda K. – *Sprawa Niny Frank*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Nela Mała Reporterka – *Nela na tropie przygód*
2. Nowicki A., Brykczyński M. – *Opowiem ci, mamo, co robią samoloty*
3. Cali D. – *Spóźniłem się do szkoły, bo...*
4. Dittrich G., Hagedorn U., Neukirch-Seibert M., przełożyła Sobolewska M. – *Moje ciało należy do mnie. Naucz dziecko mówić „nie”!*

Literatura popularnonaukowa:

1. Davies N. – *Szlak nadziei*
2. Wilczak-Krupa M. – *Kilar: geniusz o dwóch twarzach*

Iza Zych

Roman Opalka – mistrz cyfr

Do 7 lutego 2016 r. w budynku Spectra przy ul. Bobrowieckiej 6 w Warszawie w soboty i niedziele w godz. 11.00–18.00 można zobaczyć dzieła Romana Opalki. Artysta, nazwany przez dziennik „New York Times” „artystą

liczb”, w 1965 r. rozpoczął projekt swojego życia, który przyniósł mu sławę i w końcu uznanie: „Opalka 1965 / 1 – ∞”. Artysta białą farbą zapisywał na płótnie szeregi liczb. Każdą liczbę dodatkowo wymawiał, nagrywając ją na ma-

gnetofoon, a do skończonego obrazu dodawał swoje aktualne zdjęcie.

Wstęp bezpłatny.

Prace, m.in. obrazy liczone, pochodzą z kolekcji Anny i Jerzego Staraków.

Maria Surawska



WITAJCIE WŚRÓD NAS

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Każdy maluch, którego zdjęcie publikujemy, otrzymuje drobny upominek od naszego sponsora – sklepu **Baby Boom**. Upominki są do odbioru w sklepie (ul. Dolomitowa 2, wejście od ul. Jana Pawła II), wystarczy przyjść z numerem „Wiadomości Sąsiedzkich”, w którym opublikowaliśmy zdjęcie Waszego dziecka. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa **firma Foto-OSKAR** wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

Spotkanie autorskie

Piotr Dzięciołowski – dziennikarz, miłośnik koni, pisarz – był gościem spotkania, które odbyło się 3 grudnia. Jednak głównym jego bohaterem był Ludwik Maciąg – wybitny artysta malarz, profesor warszawskiej ASP, człowiek nietuzinkowy, który realizował swoje marzenia i wizje malarskie. Ludwik Maciąg nie podążał za modą, malował to, co w jego duszy grało i co było w zgodzie z nim samym. Piotr Dzięciołowski zebrał wypowiedzi kilkudziesięciu osób związanych z Profesorem. Pojawili się w niej głosy rodziny, uczniów, przyjaciół, znajomych, którzy wspominają Artystę. Wielogłos układa



się w barwny portret Ludwika Maciąga. Spotkanie prowadziła Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, a fragmenty książki czytał Wiercysław Pyrzanowski – malarz, uczeń Profesora. Książka jest dostępna w Bibliotece Głównej – zachęcamy do jej przeczytania!

Warsztaty Nadwiślańskiego Uniwersytetu Dziecięcego

Sluchacze Nadwiślańskiego Uniwersytetu Dziecięcego spotkali się 30 listopada, aby wspólnie z prowadzącym Kamilem Boryczką – fizykiem z Uniwersytetu Warszawskiego stworzyć dobrą atmosferę. Podczas zajęć nie zabrakło jak zwykle interesujących informacji, tym razem nt. zjawisk fizycznych zachodzących w atmosferze. W trakcie przeprowadzanych eksperymentów dzieci dowiedziały się, dlaczego niebo jest niebieskie, jak powstaje tęcza i czym są wyładowania atmosferyczne.

Kolejne spotkanie poświęcone było minerałom. Dzieci dowiedziały się, że historia naszej Ziemi jest zapisana w kamieniach, to one powiedzą nam, czy przed milionami lat w naszej okolicy szumiało morze, wybuchał wulkan czy rósł

pradawny las. Warto przyrzeć się z uwagą skałom i minerałom, a zachwycą nas swoją urodą i zdradzą wiele tajemnic odległej przeszłości.

Młodzi poszukiwacze wiedzy podczas następnego spotkania, które prowadziła Anna Sonczyk-Zapała – lekarz, zapoznali się z tym, jak funkcjonuje ludzki organizm. Gościem specjalnym był uroczy Hipolit – szkielet we własnej osobie. Prezentując zaciego Hipolita, pani Anna w wyczerpujący sposób opowiedziała młodym studentom o ludzkim organizmie, o tym czy kości są potrzebne i dlaczego ludzki mózg jest osłonięty czaszką. Co robić, gdy się skaleczymy lub zranimy, dlaczego złamane kości muszą być usztywnione gipsem. Warsztaty miały także charakter praktyczny. Wszyscy chętni uczestnicy mogli zagipsować sobie rękę.

„Fajna Ferajna”

– spotkanie autorskie dla dzieci

15 grudnia gościliśmy Monikę Kowaleczko-Szumowską. Spotkanie odbyło się w Klubie Kościuszkowiec. Dzięki temu ok. 150 uczniów ze Szkół Podstawowych nr 171 i 174 mogło w nim uczestniczyć. Dzieci obejrzały film pt. „Fajna Fe-



rajna”, którego scenariusz powstał na podstawie książki pod tym samym tytułem napisanej przez gościa spotkania Monikę Kowaleczko-Szumowską. Reżyserem filmu jest Tomasz Stankiewicz. Książka opowiada historię Powstania Warszawskiego widzianą oczyma dzieci. Jest to dokument, w którym opisane historie są relacją żyją-

cych jeszcze uczestników tamtych wydarzeń. A byli to powstańcy – najczęściej dzieci: „Mirek Jajko” – warszawski cwaniak, który ciągle opowiadał farmazony (do PW trafił jako 14-latek); Jureczek – najmłodszy żołnierz AK, bardzo do-
brze znał Mokotów, przeprowadzał przezeń oddziały powstańcze; „Miki Bandyta” – ocalał z po-

wstania w getcie, potem trafił do PW. Usłyszeliśmy o „Antku Rozpylaczu”, w którym kochały się wszystkie sanitariuszki. Poznaliśmy „Hipka” – szczura kanałowego, „Kazimierza” – kolportera gazet, „Jagę”, z którą nigdy nie było nudno... Po spotkaniu dzieci mogły porozmawiać z autorką, kupić książkę i otrzymać autograf.

Biblioteka serdecznie dziękuje Ewie Skolimowskiej za pomoc w organizacji spotkania, a Klubowi Kościuszkowiec za udostępnienie sali widowiskowej.

Styczeń w Bibliotece

■ 14 stycznia zapraszamy na **Otwartą Lekcję Historii poświęconą „Jaworzniakom”**. W temat wprowadzi nas film dokumentalny „Dywizja nastolatków” (reż. Alina Czerniakowska). O historii młodzieży polskiej po II wojnie światowej, zaangażowanej w działalność podziemną w różnych organizacjach patriotycznych w latach 1949–1956 opowiedzą nam również goście – „Jaworzniacy” – Jerzy Pruszyński i Jerzy Stokowski, mieszkańiec Starej Miłosny.

■ 28 stycznia będziemy gościć **Krystynę Gucewicz** – dziennikarkę, krytyka sztuki, satyryka, pisarkę, promotorkę kultury, kobietę kochającą życie. Jest ona pomysłodawczynią i autorką scenariuszy „**Ostrego Dyżuru Poetyckiego**”. Będzie o szczęściu i nieszczęściu, o tym jak nie cierpieć, a zdobywać kolejne stopnie wtajemniczenia w życiu.

ZIMA W BIBLIOTECIE

Zapraszamy dzieci w wieku 6–12 lat na spotkania, które odbędą się we wtorki i czwartki w czasie ferii zimowych w godzinach 10.30–12.00. W tym roku będziemy podróżować wspólnie z Nela Małą Reporterką – bohaterką i autorką książek podróżniczych. Spotkamy egzotyczne zwierzęta i poznamy smaki odległej Azji.

Biblioteka Publiczna w Wesołej

Nowy rok i nowa energia, czyli co słyszeć w Ośrodku Kultury Wesoła w styczniu



Po świątecznej przerwie Ośrodek odpoczął krótko i natychmiast zaczął swoje działania. Zapraszamy serdecznie w styczniu do Ośrodka Kultury i filii „Pogodna”! Styczeń to dla nas prawdziwa podróż!

7 stycznia odbył się wernisaż obrazów Joanny Kowalik, 9 stycznia wystąpił duet Daną Stankiewicz i Filip Borowski. A następnego dnia Ośrodek Kultury Wesoła przyłączył się do największej akcji charytatywnej w Polsce, współtworząc jeden ze sztabów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wraz z Urzędem Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy oraz lokalnymi szkołami. Oprócz zbiórki odbyły się koncerty, aukcje i wiele innych atrakcji.

Spotkania i spektakle – czyli wyprawy przez morza i oceany

Gdy za oknem wieczór rozpoczyna się już przed 16.00, nic tylko usiąść po pracy z herbatą lub kawą i pomarzyć

o dalekich podróżach. Proponujemy zrobić to w otoczeniu znajomych w naszym Ośrodku. W tym miesiącu mamy w programie aż dwa spotkania z podróżnikami. Marek Łasiz w sobotę **16 stycznia** o 17.00 zaprasza do filii „Pogodna” na pokaz slajdów i opowieść o podróży do kolumbijskiej dżungli. Następna sobota natomiast należy do Sebastiana Bielaka, który w siedzibie OK Wesoła przy Starzyńskiego 21 opowie o magicznych zakątkach wyspy Thassos w Grecji.

Styczeń to także pierwszy miesiąc naszego najnowszego projektu. Nazywa się „Baśniowe Soboty”. To propozycja dla rodziców i dzieci od 5 do 9 lat. Wśród kolorowych poduszek spotkamy bohaterów z różnych stron

świata. Przeżyjemy z nimi niezwykle przygody, poznamy, czym jest przyjaźń, odwaga, uczciwość, zmierzmy się z niebezpieczeństwami i... wszystko skończy się dobrze. Każde spotkanie zakończone będzie warsztatem plastycznym.

Nie zabraknie w tym miesiącu także przedstawienia dla dzieci. „Wesoły pociąg” to tytuł bajki, którą dzieciaki będą mogły obejrzeć w filii „Pogodna” w niedzielę **24 stycznia**. Spektakl Agencji Artystycznej Dur-Moll to opowieść o instrumentach muzycznych, które podróżując w czasie, przeżywają najróżniejsze przygody.

Styczeniowe koncerty – czyli podróże w czasie

W styczniu przeniesiemy naszą publiczność w czasie. W niedzielę **17 stycznia** o godzinie 17.00 na scenie Ośrodka Kultury przy Starzyńskiego pojawi się trio w składzie Alicja Gałązka, Magdalena Kujawska oraz Sebastian Gawlik. Zaprezentują najlepsze i najbardziej znane piosenki z muzyki rozrywkowej lat 70. i 80. w Polsce. Koncert nosi nazwę „PRL czyli recital Piosenek Raczej Lubianych”. Trio sięgnie między innymi po klasyczne przeboje Perfectu, Lombardu, Bajmu czy Maryli Rodowicz. Ale muzyka to nie wszystko. Artysci na scenie prezentują całe show wkrzeszające klimat PRL-u, tworząc kabaretowy spektakl pełen absurdu i humoru.

W styczniu także po raz kolejny odwiedzi nas cykl „Filharmonia dla dzieci”. W piątek **29 stycznia**, najpierw o 10.50 w filii „Pogodna”, a godzinę później w Ośrodku Kultury, muzycy będą nas przenosić w czasy baroku. Będzie można poznać tańce z tej epoki oraz dawne style grania na instrumentach, na przykład prawdziwie hiszpańskie brzmienie gitary.

Śladami podróżniczkii

Na koniec chwalimy się osiągnięciami rozwijających swoje talenty w naszych murach dzieci. Książka „Nela Mała Reporterka” tak zainspirowała dzieci z sekcji „Rysunek i malarstwo” działającej w filii „Pogodna”, że postanowiły namalować jej przygody. Podczas zajęć pani instruktor Elżbieta Lipiec czytała fragmenty książki, a dzieci ilustrowały jej akcję. Powstała z tego cała wystawa, którą zaprezentowano w Filii nr 1 Biblioteki Publicznej w Wesołej. Przy tej okazji dziękujemy za gościnę i współpracę pani kierownik filii Małgorzacie Kazimierskiej. Wystawę można było oglądać od 20 listopada do 20 grudnia i, jak wiemy, cieszyła się niesłabnącym powodzeniem. To z pewnością nie koniec przygód młodych artystów z historią reporterki.

A w Nowym Roku życzymy Państwu ciepła, miłości i piękna! To ostatnie znajdą Państwo na naszych zajęciach, koncertach, wystawach i na spotkaniach! Zapraszamy przez cały rok 2016!

OK Wesoła

Materiały organizatorów: Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.



Zima w Mieście 2016

Dzielnica Wesoła m.st. Warszawy

FERYJNE PLACÓWKI EDUKACYJNE

od poniedziałku do piątku

PLACÓWKI CZYNNE OD 01 DO 12 LUTEGO 2016 R. W GODZ. 7.30 - 17.00

ZAJĘCIA PROGRAMOWE W GODZ. 8.00 - 16.00

Zespół Szkół nr 94, ul. Krótka 1, tel. 22 773 42 04

Szkoła Podstawowa nr 171, ul. Armii Krajowej 39, tel. 22 773 90 52

Szkoła Podstawowa nr 173, ul. Trakt Brzeski 18, tel. 22 773 39 25

Szkoła Podstawowa nr 174, Plac Wojska Polskiego 28, tel. 22 773 40 03

Szkoła Podstawowa nr 353, ul. Ciepłarniana 23, tel. 22 203 62 55

Szczegółowy plan zajęć dostępny jest w placówkach.

Punkty dziennego pobytu prowadzą obowiązkowe płatne żywienie (7 zł dziennie).

LODOWISKO W WESOŁEJ

ul. Armii Krajowej 72

poniedziałek - piątek

godz. 10.00 - 21.00

przerwy techniczne w godz.:

12.30 - 13.00

16.00 - 17.00

19.30 - 20.00



FERYJNE ZAJĘCIA SPECJALISTYCZNE

od poniedziałku do piątku

GINNAZIUM NR 119
ul. Klimatyczna 1
tel. 22 773 23 35
zespołowe gry sportowe (13 - 18 lat)
01 - 12 lutego 2016 r., godz. 9.00 - 14.00

KLUB KOŚCIUSZKOWIEC
Plac Wojska Polskiego 129
tel. 261 812 117
zajęcia: plastyczne, wokalne, instrumentalne, teatralne (6 - 13 lat)
08 - 12 lutego 2016 r., godz. 9.00 - 14.00
Kinowe Projekcje Filmowe
09 i 11 lutego 2016 r., godz. 14.00

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „Pogodna”
ul. Jana Pawła II 25
tel. 22 427 37 74
zajęcia artystyczne, plastyczne,
muzyczne, ruchowe (6 - 12 lat)
01 - 05 lutego 2016 r., godz. 10.00 - 14.00

ZIMOWY TURNIEJ PIŁKI
SIATKOWEJ
GINNAZIUM NR 119, ul. Klimatyczna 1
04 i 11 lutego 2016 r.
godz. 10.00 (13 - 18 lat)

OŚRODEK KULTURY
ul. Starzyńskiego 21
tel. 22 773 55 99
zajęcia artystyczne, plastyczne,
muzyczne, ruchowe (6 - 12 lat)
08 - 12 lutego 2016 r., godz. 10.00 - 14.00

BIBLIOTEKA PUBLICZNA
ul. 1 Praskiego Pułku 31
tel. 22 773 40 08
zajęcia edukacyjne (6 - 10 lat)
"Przygoda ze słoniem" 02 lutego 2016 r.
"Oko w oko z tygrysem" 04 lutego 2016 r.
"Jadłowita królowa" 09 lutego 2016 r.
"Smaki Tajlandii" 11 lutego 2016 r.
Zajęcia odbywają się w godz. 10.00 - 11.30

AQUAPARK WESOŁANDIA
ul. Wspólna 4
tel. 22 773 91 91
zajęcia na siłowni (15 - 18 lat)
01 - 12 lutego 2016 r., godz. 10.00 - 11.00
zajęcia basenowe (6 - 18 lat)
01 - 12 lutego 2016 r., godz. 11.00 - 12.00

Szczegółowe informacje na temat zajęć dostępne są w placówkach.

Zielony Płomień

Czuwaj!

Mimo że rok harcerski rozpoczęliśmy w tym „sezonie” dość późno, bo dopiero w październiku, to jednak 44 Warszawska Drużyna Harcerzy „Stanica” może poszczycić się kilkoma zrealizowanymi przedsięwzięciami.

Wśród nich z pewnością należy wymienić udział w uroczystości odsłonięcia pomnika płk. Ryszarda Kuklińskiego w Zakręcie, biwak na Młocinach oraz zbiórke drużyny, w czasie której hasaliśmy nie po polaciach lasu, ale po arteriach Śródmieścia.

Owo penetrowanie Warszawy polegało na odnajdywaniu charakterystycznych monumentów, ich sfotografowaniu bądź naszkicowaniu. Nie było to jednak takie proste, bowiem by wiedzieć, czego szukać, należało pochylić się nad zaszyfrowanym alfabetem



Morse'a wskazówkami, a następnie, by nie wyekspluować całkowicie nóg, dojechać na miejsce komunikacją miejską. Po zbiórce każdy z jej uczestników wie, gdzie znajduje się pomnik Małego Powstańca, a także jaki kompozytor zastąpił w cieniu wierzby w Łazienkach Królewskich.

A na biwaku? Działania mające na celu wyćwiczenie refleksu, koncentracji i sprawności fizycznej. Podczas jednej z gier jej uczestnicy mieli za zadanie w krótkim czasie (2–3 minuty) dotrzeć do którejś z „rozrzuconych” na danym terenie kartek i zapamiętać zawarte na niej konfiguracje literowo-cyfrowe. Następnie należało powtórzyć je punktowemu, sprawdzającemu poprawność odpowiedzi i przyznającemu punkty – surowce. Wówczas przydatne okazywały się umiejętności negocjacji, zawierania sojuszy i zmysł taktyczny, by jak najlepiej wykorzystać zdobyte materiały. Nie byłoby to, gdybyśmy nie dodali do wymienionej wyżej gry elementu walki – poszczególne surowce można było zabierać przeciwnikom, pod warunkiem, że się ich pokonało w zapasach.

mf. Jan Stanisławski

Kacik seniora

Patrząc na Nowosielskiego



Mirosława Choinśka jest mieszkanką Wesołej od wielu lat. Pracuje w Gimnazjum nr 119 w Starej Miłośnie. Nasza znajomość sięga lat osiemdziesiątych, kiedy to przyjaźniłyśmy się jako studentki Akademii

Wychowania Fizycznego w Warszawie. Już wtedy „dłubała” swoje wełniane obrazy, którymi obdarowywała znajomych. Pierwszy duży gałgankowy obraz (collage) przedstawiał podwodny świat. Nie lubiła go, dlatego na szczęście dzisiaj zdobi ścianę mojego domu. Od tej pory powstało kilkadziesiąt prac o różnej tematyce i różnym formacie. Jak sama mówi, inspiruje ją wszystko to, co podoba się jej oczom. Odtwarza lub tworzy klimaty roślinne, zwierzęce, pejzaże, a ostatnio

formy abstrakcyjne. Z chaosu materiałów o różnej strukturze i kolorach tworzy niepowtarzalne czarowne formy.

Wiosną 2012 roku mogliśmy podziwiać jej prace na indywidualnej wystawie w ODT „Pogodna”. Te niepowtarzalne dzieła można obejrzeć na facebookowej stronie artystki: facebook.com/MirosławaChoinśka.

Aż trudno uwierzyć, że wychowująca pięcioro dzieci, oddająca serce pracy wychowawczej w szkole, znajduje czas na tak pochłonne hobby. Doceniona przez Warszawskie Stowarzyszenie Plastyków została w tym roku jego członkiem. Prace nowo przyjętych artystów można było obejrzeć na wystawie w Bibliotece Publicznej Dzielnicy Mokotów w dniach 5 grudnia 2015 – 8 stycznia 2016. Mirka zaprezentowała tam jedno z ostatnich swoich dzieł. Jest to obraz z tkanin o wymiarach 107 cm x 165 cm zatytuło-



wany „Patrząc na Nowosielskiego”. Ten obraz to jej osobiste spojrzenie na ołtarz autorstwa Jerzego Nowosielskiego, który wszyscy znamy z kościoła Parafii Opatrzności Bożej w Wesołej.

Mam nadzieję, że niedługo mieszkańcy Wesołej też będą mieli okazję podziwiać to piękne dzieło.

Grażyna Weber

REKLAMA



Gabinet Kosmetyczny
Hanna Kornacka

tel. +48 602 675 100

ul. Słonecznej Polany 18
05-077 Warszawa
gabinet@kosmetyka-hk.pl
www.kosmetyka-hk.pl

Zapisy telefonicznie lub mailowo.

Nowoczesna kosmetyka twarzy i ciała
z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.

Skuteczne zabiegi z zastosowaniem najnowszej aparatury
i profesjonalnych kosmetyków organicznych.

Serdecznie zapraszam, Hanka Kornacka

zarządzanie nieruchomościami  waw.pl
spółka z o.o.

ciesz się swoim domem

MY zadamy o resztę

508 223 642

508 223 643

www.zn.waw.pl



E-PAPIEROSY I LIQUIDY

**JAKOŚĆ
E-PALENIA
W NAJSZERSZEJ
OFERCIE**

ul. Trakt Brzeski 40
05-077 Warszawa-Wesoła

Oswajanie starości



Trudno wskazać, od kiedy dokładnie ludzie zaczęli hołdować kultowi młodości, ale już Kleopatra znana była ze stosowania licznych zabiegów upiększających, które miały sprawić, że wyglądać będzie wciąż młodo i atrakcyjnie. Upływające stulecia osadzały nas w tym kulcie coraz głębiej. Naturalną jego konsekwencją jest odsuwanie od siebie starości jako tematu niewdzięcznego. Odsuwamy ją zarówno myślowo, jak i fizycznie, dyskryminując osoby starsze ze względu na ich wiek. Co prawda najczęściej są to działania nieświadome, nie wynikające ze złej woli ani z zamiaru skrzywdzenia starszego człowieka, jednak niezaprzeczalnym faktem jest, że starość nie budzi takiej otwartości jak młodość, uwiera nas, wolelibyśmy, żeby nigdy nie nadchodziła.

Fundacja Porozumienie Bez Barrier chce zmienić to negatywne postrzeganie starości. Na początku stycznia zainaugurowała na Dworcu Wschodnim wystawę fotogra-

ficzną pt. „Starzejemy się od urodzenia!”. Na zdjęciach Moniki Gadzały zobaczyć można portrety seniorów oraz fotografie wnętrz Domu Pomocy Społecznej Towarzystwa Przytulku św. Franciszka Salezego w Warszawie, które to wnętrza obrazują realizację projektu „Kącik Babci i Dziadka” w ramach programu „Oswajanie starości”.

Jak czytamy w opisie wystawy: *W ramach projektu Fundacja przeobraża przestrzenie w domach pomocy społecznej, tworząc przyjazne, kolorowe i otwarte na ludzi wnętrza. W życiu przechodzimy przez różne etapy. Wiele z nich powoduje, że wyglądamy na zewnątrz inaczej. Mimo zmian zachodzących w naszym wyglądzie w środku pozostajemy ludźmi spragnionymi miłości, akceptacji oraz poczucia, że jesteśmy potrzebni, ważni, szanowani, i to jest niezmienne. Na każdym etapie życia człowiek pragnie tego samego i temu służy ta wystawa.*

Jednak portrety seniorów i metamorfozy wnętrz ośrodków, w których przebywają, to tylko część działań Fundacji w ramach osławiania starości. Projekt obejmuje zakrojoną na szeroką skalę kampanię informacyjną, której pierwszy spot możemy zobaczyć pod

adresem <https://youtu.be/JMvGLDp71Dc>. Wkrótce ruszy nowa odsłona strony www.oswajaniestarości.pl, a Fundacja PBB współpracuje również z portalem StarsiRodzice.pl, kompleksowo podejmującym temat jesieni życia naszych bliskich.

Jolanta Kwaśniewska, prezes Zarządu Fundacji Porozumienie Bez Barrier, tak wyjaśnia ideę programu „Oswajanie starości”: *To uświadomienie sobie, że starość jest nieuchronnym etapem naszego życia, ale to od nas samych zależy, jak się na ten etap przygotowujemy. Zależy nam na odczarowaniu tego okresu życia: starszy człowiek może być aktywny i piękny. Zaawansowany wiek nie musi oznaczać wykluczenia oraz poczucia braku przydatności.*

Życzymy Fundacji pełnego sukcesu w tej misji, a Państwa zachęcamy do obejrzenia wspomnianego spotu i włączenia się do akcji przez rozpowszechnianie optymistycznego podejścia do starości. W myśl przysłowia „nie taki diabeł straszny, jak go malują”, namalujmy obraz pogodnej jesieni życia i uwierzmy, że właśnie taka może być, zarówno dla starszych od nas członków naszych rodzin, jak i dla nas samych.

Hanna Kowalska

Dwa drzewa

„Wszystko mi wolno,
ale nie wszystko przynosi mi korzyść”

1 Kor 6,12

Przy pewnej wiejskiej drodze rosły sobie dwa młode dęby. Powoli, acz stanowczo pięły się w górę ku słońcu. Z podziwem patrzyły na rosnące wokoło starsze drzewa i z całą drzemającą w ich sokach siłą starały się im dorównać.

Z zachwytem patrzyły na biegające po nich wiewiórki, zbierające orzechy i ukrywające je w licznych dziuplach i poskręcanych korzeniach wielkich buków i topoli. Z radością przysłuchiwały się śpiewom ptaków w licznych gniazdach poukrywanych w wysokich, rozłożystych konarach. Stare drzewa nie tylko były piękne i dostojne, ale też pożyteczne – dawały pokarm i schronienie wielu gatunkom okolicznych zwierząt.

I dwa młode dęby pragnęły być takie jak one!

Dokładały więc wszelkich starań, aby jak najszybciej piąć się w górę i wspaniałą rozłożystością swych gałęzi wabić do siebie rozśpiewane ptasie rodziny. Ich żółędzie, które zaczynały coraz liczniej pojawiać się pomiędzy liśćmi, nabierały kształtu i smaku, który ściągał zwierzęta nawet z drugiej strony lasu. Życie wokoło

młodych drzew kwitło, a one patrzyły na to z wielką dumą i radością.

Droga, przy której rosły dęby, nie była zbyt popularna, ale co jakiś czas przemierzali ją wioskowi chłopcy. Spieszili do swoich codziennych zajęć, maszerując to w jedną, to w drugą stronę. Początkowo żaden z dębów nie zwracał na nich wielkiej uwagi – ot, kolejne stworzenia z bogatego leśnego zwierzyńca. Jednak po pewnym czasie jedno z drzew zaczęło przyglądać się wędrowcom z coraz większym zainteresowaniem. Aż pewnego dnia wyznało, że też chciałoby tak jak ludzie powędrować przed siebie, a nie tylko stać tkwąc w jednym miejscu. Wyznanie to posłyszał przelatujący wiatr. Zakręcił się więc pomiędzy konarami i zaczął energicznie namawiać drzewo do realizacji pragnienia. Nęcił je i kusił barwnymi opowieściami o odległych krainach i żyjących tam fantastycznych stworzeniach. Drugi dąb próbował przekonywać, że wędrowanie nie leży w naturze drzew i że ich zadaniem jest piąć się w górę, a nie przemieszczać na boki; że korzenie, które wiatr nazywa kajdanami, to ich źródło życia, a miejsce, w które wrastają, to ich dom!

Jednak jego argumenty pozostawały bezskuteczne wobec dziwnego pragnienia przyjaciela, podsycanego jeszcze przez namowy świszczącego w konarach wiatru-hulaki. I gdy ten w pewnej chwili

zawiał mocniej, młody dąb nastawił wszystkie liście, napiął mocno konar i wyszarpnął z ziemi korzenie!

Był wolny i ogromna radość przenikała nawet najdrobniejszą jego gałązkę, najmniejszy nawet listek. Jednak nagle radość zamieniła się w przerażenie – pozbawiony stabilności, jaką dawały korzenie, dąb zaczął przechylać się na bok i już po chwili wielki huk wstrząsnął okolicznym lasem, kiedy drzewo runęło na drogę. Wiatr zaśmiewał się w głos z głupoty młodego buntownika. Zakręcił się jeszcze kilka razy wśród konarów i popędził dalej, szybko zapominając o nieszczęśniku.

Dąb leżał w poprzek drogi, bezskutecznie próbując korzeniami zagłębić się z powrotem w życiodajną glebę. Dawni towarzysze ze smutkiem patrzyli na niego z wysokości swych koron, ale nie byli w stanie nic poradzić.

Wkrótce nadeszli ludzie z pobliskiej wioski. I choć droga nie była często używana, to stwierdzili, że leżące w poprzek drzewo stanowczo im przeszkadza. Za pomocą pił i siekier pocięli je więc na kawałki i zabrali do swych domów na zimowy opał.

ks. Bartłomiej Kopec

Więcej opowiadań ks. Bartka
znajdą Państwo na naszej stronie
www.wiadomosciasiedzkie.pl
w dziale „Artykuły”.



Noworoczne postanowienia raz jeszcze... czyli od teraz będzie inaczej

Nowy rok mobilizuje nas do podejmowania tak zwanych noworocznych postanowień. Jednak prawda o nich jest następująca: jak podają badania University of Scranton, aż 92% osób nie zmienia swojego życia mimo deklarowanych chęci i potrzeb. 25% osób poddaje się już po pierwszym tygodniu.

Czy to takie trudne? Najwyraźniej tak.

Dlatego chcę Wam zaproponować inne spojrzenie.

Mapa życia – Twój mikrokosmos

Tym co może wesprzeć Cię lub też utrudnić Ci dokonanie zmiany, jest środowisko, w którym żyjesz. Nie chodzi mi tylko o rodzinę i przyjaciół, ale o wszystkie elementy, które wpływają na Twoje emocje i uczucia, kształtują w Tobie określone postawy, przekonania i nadają konkretną jakość Twojej codzienności. A jest tego, uwierz mi, bardzo wiele.

Dlatego proponuję Ci następujące ćwiczenie, które nazwałam Mapą Życia: weź dużą kartkę papieru (najlepiej A1, a przynajmniej A2), mniejszą kartkę z zeszytu oraz flamastry w 2 kolorach. Potrzebujesz przynajmniej 30 minut wolnego czasu.

Na środku dużej kartki narysuj kółko i oznacz je słowem JA. To rzeczywiście Ty, stanowisz bowiem centrum mikrokosmosu, którego obraz zaraz powstanie.

Następnie wypisz na mniejszej kartce to wszystko, co jest dla Ciebie ważne w życiu:

- wszystkie osoby, z którymi pozostajesz w emocjonalnej relacji dobrej lub trudnej (konkretni ludzie – partner, rodzina, przyjaciele, łącznie z osobami z pracy, szkoły i innych sfer). Kluczem do dokonania wyboru jest fakt, że relacja ma na Ciebie wpływ (jeśli np. nie lubisz szefa, kogoś z pracy, ale musisz z nim przebywać, uwzględnij tę osobę itp.),

- zwierzęta, jeśli są częścią Twojego życia,
- wszystkie zajęcia, którym poświęcasz czas – praca, zajęcia domowe, hobby, czynności, które nie są planowane, ale regularnie zajmują Cię, takie jak czytanie, oglądanie telewizji, surfowanie po Internecie, przeglądanie portali społecznościowych itp.
- przedmioty i inne materialne rzeczy, takie jak dom lub mieszkanie, samochód, jakieś kolekcje, jeśli je posiadasz. Wypisuj to, co wpływa na Ciebie, zajmuje Twoje myśli i angażuje emocje,
- miejsca bliskie i odległe, konkretne lub nie, które działają na Ciebie (np. chcę mieszkać nad morzem, uwielbiam góry, marzę o pobycie w Nowym Jorku).
- swoje marzenia i cele, o których często myślisz: np. znaleźć partnera, więcej zarabiać, zostać blogerem, podróżować, rozwijać się duchowo, rzucić palenie, schudnąć itp.
- na koniec to, co trudno sklasyfikować, ale uważasz, że to również stanowi część Twojego życia, np. długie rozmyślanie, martwienie się na zapas.

A teraz zastanów się nad tym, jaki konkretnie wpływ mają na Ciebie wypisane elementy, czy są dla Ciebie wsparciem czy obciążeniem? Jeśli z jakąś osobą masz mocno napięte relacje, jesteś w toksycznej relacji, odchudzasz się bez powodzenia, a Twój samochód często się psuje, to oczywiście są to Twoje obciążenia.

Kolejny krok: umieść wszystko, co wypisałeś, na dużej kartce. Najbliżej symbolu JA to, co najważniejsze, najsilniej na Ciebie oddziałujące, następnie symbole o mniejszym stopniu oddziaływania. Wspierające elementy zaznacz jednym kolorem, a obciążające innym. Oto graficzny przykład takiej mapki:



Co to daje?

Jeśli wykonasz mapkę rzetelnie, uzyskasz w formie graficznej obraz sił, które realnie działają w Twoim życiu. Dzięki użyciu dwóch kolorów zobaczysz, jak wiele jest w nim elementów, które Cię wspierają, i tych, które obciążają Cię emocjonalnie, kradną czas, przynoszą poczucie niemożności. Być może do tej pory nie byłeś tego świadomy.

Co dalej?

Jeśli teraz wypisziesz swoje obecne marzenia i cele, które chciałbyś zrealizować, i zobaczysz, w jakim środowisku funkcjonujesz, od razu zorientujesz się, jakie masz warunki wstępne, by sprostać wyzwaniu. Być może odkryjesz, co sprawiło, że do tej pory odnosiłeś porażki?

Aby jeszcze bardziej konstruktywnie wykorzystać Mapę Życia, kolejnym krokiem będzie zdefiniowanie i zapisanie, co zrobisz z każdym blokującym Cię elementem. W jaki sposób przeformułujesz relację z nim, aby zaczął Cię wspierać.

Tym sposobem możesz zrewidować znaczną część swoich celów. Dzięki temu zostawisz większość problemów za sobą i otworzysz drzwi do przyszłości.

Joanna Godecka
lifecoach

ZAPRASZAM NA PROFESJONALNE SESJE

Joanna Godecka

life coach,
praktyk Integracji Oddechem
501 715 646 w godz. 10-20

zarządzanie stresem

poczucie własnej wartości

odkrywanie talentów

poprawa relacji



MIŁOSNA DENTAL CLINIC

ul. Staszica 21 a
05-071 Sulejówek

tel.: 22 787 50 62
783 606 806

GODZINY PRZYJĘĆ
Pon - Pt: 9:00 - 20:00
Sob: 9:00 - 14:00

www.milosnadentalclinic.pl

Zapraszam serdecznie
Michał Strąka

**W LUTYM
I MARCU 2016**

**CZYSZCZENIE
(SKALING + PIASKOWANIE)**

30 zł



OTWARCIE

15 STYCZNIA 2016

www.fitnessart.pl





Klub fitness dla kobiet

ZAJĘCIA FITNESS:

ZUMBA, SALSA, ZDROWY KRĘGOSŁUP
JOGA, TRENINGI PERSONALNE
ODCHUDZANIE, DIETY, MASAŻ

**FAŁA UDERZENIOWA
- NOWOŚĆ W WALCE Z CELLULITEM!**

STARA MIŁOSNA, ul. Trakt Brzeski 60/60A
Tel. 22 773-14-33



**Salon
FIRAN i ZASŁON**

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,
firan, zasłon, tkanin obiciowych
(kilka tysięcy wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, werfikale,
moskitiery, markizy

Doradzamy, szyjemy,
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie
dekoracji okiennych,
rolet rzymskich,

ul. Kombatantów 63, 05-070 Sulejówek
tel: 22 760 10 52, 509 95 95 97
email: info@decojuma.pl
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

www.decojuma.pl

narzut




PROMOCJA

do **-30%**

DLA SENIORÓW
NA ZABIEGI
REHABILITACYJNE

REHABILITACJA FIZYKOTERAPIA

zespoły bólów kręgosłupa,
dyskopatie, rwy kulszowe
stany po skręceniach, złamaniach,
zwichnięciach,
zmiany zwyrodnieniowe stawów,
udary mózgu

FAŁA UDERZENIOWA - NOWOŚĆ!

LEKARZE

Ortopeda
Urolog
Internista
Pediatria-neonatolog
Kardiolog
Laryngolog (dorośli i dzieci)
Dermatolog
Chirurg naczyń
Neurolog (dorośli i dzieci od 3 r.ż.)
Neurochirurg

REHABILITACJA DZIECI

wady postawy, płaskostopie,
skoliozy, plecy okrągłe,
koślawość i szpotawość nóg,
zwiększone lub obniżone napięcie
mięśniowe, MPD,
zaburzenia rozwojowe dzieci

ZAJĘCIA GRUPOWE

DIAGNOSTYKA USG

stawów, j. brzucha, tarczycy, piersi,
w. chłonnych, ślinianek, ECHO serca
ukł. moczowego, jąder, przepływy żył
i tętnic szyi i nóg (kolar Doppler)

USG dzieci
ortopedyczne, j. brzucha
przebiegiem ciążowym

MASAŻ klasyczny, antycelulitowy, bańką chińską, limfatyczny, leczniczy



STARA MIŁOSNA
ul. Jana Pawła II 218
tel. 22 773-00-27
www.corpomed.pl





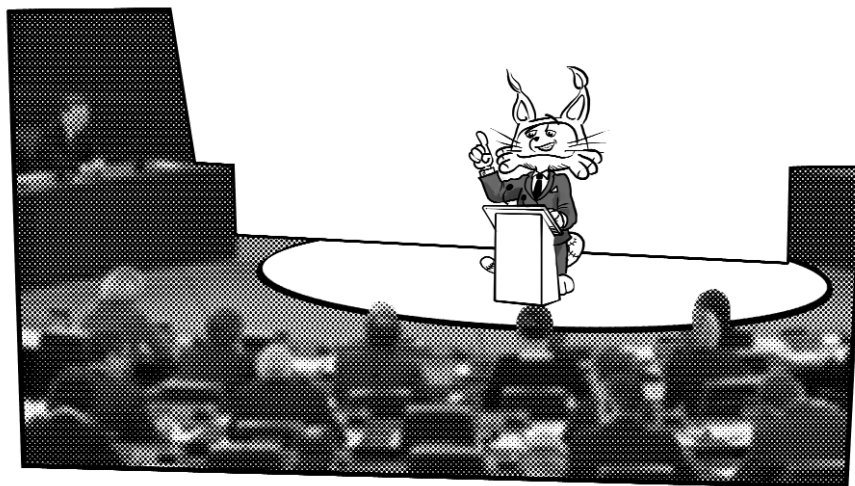


Nadchodzące zmiany w ochronie danych osobowych

Ochrona danych osobowych to jedno z podstawowych praw wszystkich obywateli. Kiedy 20 lat temu tworzone było prawo dot. ochrony danych osobowych, z Internetu korzystało około 1% Europejczyków. Dziś mówimy już o tzw. Internecie rzeczy (ang. Internet of Things) czy przetwarzaniu danych w chmurze (ang. cloud computing), a informacje i dane są przesyłane i wymieniane w ułamkach sekund w ogromnych ilościach, w dodatku bez jakichkolwiek barier i granic. Komisja Europejska, zdając sobie sprawę, że przepisy tworzone w latach 90 ubiegłego wieku mogą powoli „trącić myszką”, podjęła jakiś czas temu decyzję o rozpoczęciu prac nad pakietem zmian i ujednoliceniem przepisów dot. ochrony danych osobowych mających obowiązywać w państwach członkowskich całej Unii Europejskiej.

21 grudnia 2015 roku instytucje Unii Europejskiej (tj. Komisja Wolności Obywatelskich, Sprawiedliwości i Spraw Wewnętrznych, Komisja Europejska, Rada Unii Europejskiej i Parlament Europejski) osiągnęły porozumienie dot. pakietu zmian regulacji w zakresie ochrony danych osobowych. Zmian jest bardzo dużo. Podstawową zmianą jest to, że wejdą one w formie rozporządzenia i dyrektywy, czyli będą obowiązywać w każdym z państw członkowskich UE, i zastąpią np. obowiązującą w tej chwili w Polsce Ustawę o ochronie danych osobowych. Poniżej opisujemy wyjątkowo te najważniejsze, które po wejściu tego rozporządzenia dotyczyć będą m.in. polskich przedsiębiorców i podmiotów danych (czyt. osób, których dane dotyczą):

- Przedsiębiorstwa i organizacje będą musiały powiadamiać organ nadzorczy o poważnych naruszeniach ochrony danych (takich jak np. wyciek danych) w ciągu 24 godzin.
- Do przetwarzania danych osobowych wymagana będzie zgoda i będzie ona musiała być wyrażona wyraźnie, a nie być domniemana.



- „Prawo do bycia zapomnianym” będzie stwarzało możliwość usunięcia swoich danych z Internetu.
- Większa odpowiedzialność i rozliczalność. Wprowadzona zostanie instytucja tzw. Oficera Ochrony Danych (ang. Data Protection Officer) – mającego wspomagać przedsiębiorców w ochronie danych osobowych.
- Kary finansowe za nieprzestrzeganie przepisów rozporządzenia lub za zaniebdanie. W projektowanych przepisach są one dość wysokie: 1 mln EUR lub 2% łącznych rocznych obrotów firmy.
- Prywatność jako opcja domyślna. Występny stawiany przed firmami i dostawcami, by ci ochronę prywatności wpisywali w swe produkty już na etapie projektowania danego rozwiązania czy usługi.
- Ocena ryzyka. Przedsiębiorstwa zobligowane zostaną do okresowej oceny ryzyka przetwarzania danych osobowych.
- Certyfikacja. Osoby, których dane dotyczą, będą mogły szybko ocenić poziom ochrony danych osobowych zapewniany przez przedsiębiorców.

Projekt rozporządzenia zostanie w najbliższych dniach przekazany do Parlamentu Europejskiego i najprawdopodobniej w połowie 2016 roku zostanie poddany głosowaniu. Proponowane zmiany będą obowiązywać dwa lata od ich ogłoszenia.

Czas do wejścia w życie powyższych przepisów warto poświęcić na ocenę przygotowań przedsiębiorstw pod kątem planowanych zmian. Sugerujemy zrobić to odpowiednio wcześniej, by uniknąć narażenia się na sankcje przewidziane przez nowe przepisy. Wszystkich zainteresowanych współpracą w tej sprawie zapraszamy do kontaktu z Fundacją Cyberetyka. Na stronie Europejskiego Inspektora Ochrony Danych można znaleźć więcej szczegółowych informacji na powyższy temat: <https://secure.edps.europa.eu/EDPSWEB/>.

**Adrian Pupek, Aleksander Zawada,
Maciej Chełmiński**

Fundacja Cyberetyka
ul. Dolna 12/4, 00-774 Warszawa
KRS 0000541319, NIP 5213687940, REGON 360729498
tel: +48 864 441 380, e-mail:
cyberetyka@gmail.com, www.cyberetyka.pl

REKLAMA

KANCELARIA ADWOKACKA



SPRAWY CYWILNE:

- ✓ spadkowe
- ✓ zasiedzenia
- ✓ gospodarcze
- ✓ budownictwo

SPRAWY RODZINNE:

- ✓ rozwoły
- ✓ opiekuńcze

tel.: **22 201 92 60, 608 529 502**

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 54

e-mail: majewski.adwokat@wp.pl

OKRESOWE PRZEGLĄDY PIECÓW GAZOWYCH ORAZ DROBNE NAPRAWY PODŁĄCZANIE CZUJNIKÓW TEMPERATURY

PODŁĄCZANIE, MONTAŻ I NAPRAWA SPRZĘTU AGD:

- pralek, pralko-suszarek, suszarek,
- lodówek, zamrażarek, zmywarek,
- kuchni gazowych, elektrycznych i mieszanych,
- piekarników elektrycznych, mikrofal, itp.

Wesoła-Stara Miłosna, ul. Gościniec 154/28

tel. **507 130 389, 500 322 255**

Barbórka w SP 173

30 listopada 2015 r. górnicze latarenki rozbłyły w oknach Szkoły Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich. Dziecięca wyobraźnia udekorowała szkolne korytarze portretami bohaterów śląskich legend, a białe kartki papieru pokryła węglem. W świątecznym nastroju oczekiwaliśmy na przybycie najważniejszych w tym dniu gości – Górników.

Każdego roku czas zbliżającej się Barbórki jest bardzo wyjątkowy. Cała społeczność szkolna wraz ze swymi patronami obchodzi święto. Tak było i tym razem. Przybyłych na uroczystość gości powitała Pani Dyrektor Lidia Chmielewska. Były gratulacje, życzenia i... prezenty.

Wiemy, jak trudna i niebezpieczna jest praca górników, dlatego też uczniowie ze Szkolnego Koła Wollontariatu przekazali na ich ręce „Serce” – cegiełkę charytatywną – symbol solidarności z rodzinami górników. Nie miałym wyzaniem było dla nas zaprezentowanie programu artystycznego, będącego ilustracją hasła roku szkolnego: „Historia nauczycielką życia”. Nieoczekiwanie z pomocą przyszedł Błazen, który porwał Szacowną Publiczność w podróż w czasie po zawiłych kolejach dziejów od antyku aż po wiek XX. Na zaproszenie Błazna na scenie

nie pojawił się Sokrates w towarzystwie bogów greckich. A potem, za średniowieczną bramą, mogliśmy ujrzeć koronację Jadwigi na króla Polski oraz taniec dworski w wykonaniu naszych najmłodszych. Za sprawą królowej Bony przenieśliśmy się na dwór wawelski, gdzie podczas wieczerzy

zna serce. Rozmyślaniami nad losem utraconej ojczyzny towarzyszyły dźwięki romantycznej muzyki i taniec w wykonaniu pierwszoklasistów. Co znaczy męstwo i uczciwa praca pokazali nam Jan i Cecylia, dwoje śmiałków, którym Zygmunt August za zasługi dla ojczyzny nadał godność szlachecką. Wiek XX rozkołysał nas piosenką. Razem

z nią uprawialiśmy sporty wodne, przemierzaliśmy ścieżki wojenne, odbudowywaliśmy stolicę, podziwialiśmy piękno naszego kraju, podróżując samochodem i pociągiem. Uświadomiliśmy też sobie, że przed nami dwie najtrudniejsze drogi – droga do miłości i do poznania samych siebie.

Najbardziej oczekiwanym akcentem uroczystości był oczywiście koncert orkiestry górniczej. Wspólna zabawa stała się okazją do wspomnień. W taki oto sposób kolejna szkolna Barbórka przeszła do historii.

Serdecznie dziękujemy sponsorom, bez których to wydarzenie nie byłoby z pewnością tak wspaniałe: Piekarni-Cukierni PUTKA, ul. Brata Alberta 1, Warszawa, Sklepowi Papierniczemu KACPER, os. Stara Miłosna, Sklepowi Garmazeryjnemu Budyń Smakosza, os. Stara Miłosna, Sklepowi Groszek p. Barbara Walicka, os. Stara Miłosna, Firmie Gabmax oraz Radzie Rodziców przy Szkole Podstawowej nr 173.

SP 173



Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła Pan Marian Mahor
w otoczeniu nauczycieli emerytów z naszej szkoły

zadni mężowie: Kolumb, Kopernik, Leonardo da Vinci i Gutenberg rozprawiali, jak świat się zmienił w epoce odrodzenia. O tym, jak ważną sprawą jest myślenie, słowami Kartezjusza przypominało wszystkim oświecenie. O powinnościach króla rozprawiał biskup Ignacy z królem Stasiem. Lecz i oni nie zagrzali długo miejsca na scenie, bo zaważnęła ją caryca Katarzyna, by wyśnić swój sen o potęgę. Na jej widok zadrżało Bła-

REKLAMA

GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

- ✓ profesjonalny zespół
- ✓ skuteczne metody pracy z dzieckiem
- ✓ kameralna atmosfera

603-575-154
605-552-052

facebook **TOSIA**
www.tosia-terapia.pl

Wesoła – Zielona
ul. Brata Alberta 14

Oferujemy pomoc:
psychologa
logopedy
pedagoga
terapię integracji sensorycznej
terapię neurorozwojowego INPP

Prowadzimy:
terapię integracji sensorycznej SI
terapię neurorozwojową odruchów INPP
funkcjonalną terapię ręki
terapię pedagogiczną
terapię logopedyczną
indywidualny trening słuchu Johansen

Organizujemy zajęcia wspierające rozwój:
arteterapia (muzyka, plastyka, ruch)
gimnastyka korekcyjna
fitness dla dzieci + porady dietetyka
godzinowa opieka nad dziećmi (od 2015 r.)

Przyjdź do nas 27 lutego
Zostań uczniem
Buthaka!

Dzień promocji Gimnazjum i Liceum Buthaka
27.02 od godziny 10.00 do 13.00

ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa-Wesoła,
os. Stara Miłosna, tel. 22 773 36 00
Szczegóły na www.szkolybulhaka.pl

UBEZPIECZENIA | KSIĘGOWOŚĆ

UBEZPIECZENIA: KOMUNIKACYJNE • MAJĄTKOWE
• TURYSTYCZNE • FIRMOWE i inne

Dzido
PEŁNY ZAKRES USŁUG KSIĘGOWYCH
1 MIESIĄC GRATIS!

TANIE OC I AC
18 TOWARZYSTW UBEZPIECZENIOWYCH
PRZY ZAKUPIE OC+AC MYJNIA BEZDOTEKOWA GRATIS!!!

Warszawa | ul. Borkowska 14
Zapraszamy: poniedziałek - piątek 10:00 - 18:30 | sobota 10:00 - 15:00

☎ 503 759 763 ☎ 503 759 762 ✉ b_dzido@o2.pl

warta. ERGO HESTIA AVIVA Proama

Wieczór Cudów w Bułhaku

Puste miejsce przy wigilijnym stole pozostawiane w wielu domach to symbol gotowości do dzielenia się i pomagania potrzebującym. Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy okres, kiedy myślimy nie tylko o naszych bliskich, ale także o tych, którzy są samotni, biedni i chorzy. Wykorzystując tę naturalną potrzebę, Rada Rodziców Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 w Wesołej wraz z dyrektorem placówki – panią Małgorzatą Orłowską, nauczycielami i uczniami już po raz czwarty zorganizowała Wieczór Cudów. To wyjątkowa impreza charytatywna wspomagająca Fundację „Nasze Dzieci” działającą przy Klinice Onkologii Centrum Zdrowia Dziecka w Międzyzlesiu.

Tegoroczny Wieczór Cudów odbył się w Bułhaku 15 grudnia, ale przygotowania do niego rozpoczęły się już kilka tygodni wcześniej. Uczniowie wraz z nauczycielami tworzyli ozdoby choinkowe, kartki świąteczne i piekły pierniki, przeznaczone na sprzedaż. Rodzice przynosili wartościowe przedmioty na aukcję. Mamy z pomocą dzieci piekły pyszne ciasta, które można było potem kupić w specjalnie przygotowanym bufecie. Świąteczny kiermasz i spotkania przy kawie czy herbacie stanowią ważny punkt programu.



Rodzice chętnie kupowali ozdoby choinkowe zrobione przez własne dzieci, a uczniowie byli gotowi poświęcić swoje kieszonkowe dla kawałka smakowitego sernika czy pięknie udekorowanej babeczki.

Jedną z głównych atrakcji wieczoru był koncert zorganizowany wspólnymi siłami przez szkolne koła muzyczne: Studio ART i Studio 12 oraz uczniów i absolwentów Społecznej Szkoły Muzycznej. Pięknie udekorowana i wypełniona po brzegi sala gimnastyczna rozbrzmiewała dźwiękami instrumentów i słowami bożonarodzeniowych pieśni, kiedy zjawił się na niej gość honorowy Wieczoru Cudów – Miłosz, jeden z podopiecznych Fundacji „Nasze Dzieci”. Chłopiec ma 9 lat i walczy z chorobą nowotworową.

Chociaż lubi się uczyć, nie może chodzić do szkoły ze względu na stan zdrowia i długotrwałe leczenie. Spotkanie z rówieśnikami w Bułhaku było dla niego niezapomnianym przeżyciem, zwłaszcza że Rada Rodziców postanowiła spełnić jedno z jego świątecznych marzeń i podarowała mu zestaw klocków Lego Technic.

Miłosz patronował kolejnej atrakcji wieczoru, jaką była aukcja. Zgromadzono na niej, dzięki pomocy rodziców, ponad 60 cennych przedmiotów, których licytowaniem, jak na prawdziwego mistrza przystało, zajął się pan Andrzej Supron. Oprócz licznych książek, płyt i plakatów znanych artystów z autografami popularnością cieszyły się także zestawy gadżetów reklamowych najnowszej wersji gry The Witch. Najwyższe ceny osiągnęły jednak, podobnie jak w ubiegłych latach, pamiątki związane ze sportowcami: rękawice Dariusza Michalczewskiego, koszulka Fabiana Drzyzgi z podpisami polskich siatkarzy, koszulka Grzegorza Krychowiaka z autografem i piłka podpisana przez zawodników polskiej reprezentacji futbolowej.

Pieniądze zdobyte podczas aukcji stanowią zawsze największą część pełnej sumy zebranej podczas całego Wieczoru Cudów. W tym roku, wspólnymi siłami, udało się osiągnąć kwotę 24 702,53 zł. Każdy ofiarowany na rzecz Fundacji „Nasze Dzieci” grosz – zarówno ten duży, jak i mały, z pewnością sprawił, że tegoroczne Święta były jeszcze lepsze.

Piotr Szostak

Dzień Postaci z Bajek w Przedszkolu Gumiś!

5 listopada obchodzony jest Dzień Postaci z Bajek. W tym dniu w naszym Przedszkolu odbył się bajkowy bal. Wszystkie dzieci przebrały się za swoje ulubione postacie. Świetna zabawa przy muzyce, tańce w parach, z balonem i różne konkursy

nie miały końca. Dzieci wystąpiły na wybiegu, prezentując swoje stroje i opowiadając, dlaczego właśnie tak się ubrały. Cioce przygotowały również dla dzieci mnóstwo książek, w których bohaterami są misie. Każdy znalazł coś dla siebie. Na koniec był słodki poczęstunek.

gotowały również dla dzieci mnóstwo książek, w których bohaterami są misie. Każdy znalazł coś dla siebie. Na koniec był słodki poczęstunek.

Edyta Dziubak



REKLAMA

 **www.B-DENTAL.com.pl**
Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny
dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej
dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757
Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne w dniu 15.01.2016 i 19.02.2016

 **Kacper**
WSZYSTKO DO SZKOŁY I BIURA
Sklep czynny od 7.30 do 19.00
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesoła
www.sklep.kacper.net.pl




Dnia 8 stycznia 2016 r. w auli naszej szkoły miał miejsce niezwykle świąteczny wieczór, w trakcie którego zostały wystawione dwa spektakle jasełkowe w wykonaniu Trupy Teatralnej

„Ktoś tej nocy przyrzekł cud” – niezwykle jasełka w Gimnazjum nr 119

„Meandry” stworzonej przez uczniów XIX LO im. Powstańców Warszawy.

Doniosłości wydarzeniu dodał fakt, iż w programie znalazły się jasełka, których scenariusz przekazała zaprzyjaźniona z Gim. 119 Pani Halina Cieszkowska – żołnierz AK. Sam spektakl pt: „Jasełka 1944” wystawiany był przez więźniów obozu jenieckiego – byłych uczestników Powstania Warszawskiego. Drugie przedstawienie pt: „Jasełka 2015” było zrealizowane zgodnie z autorskim scenariuszem wykonawców.

W imieniu licznie zgromadzonej publiczności serdecznie gratulujemy wykonawcom i reżyserkom spektaklu – pani prof. Małgorzacie Kmiecińskiej (prywatnie mamie uczniów naszej szkoły) i pani prof. Joannie Grabskiej. Dzięki Wam przeżyliśmy pełne wzruszenia chwile, obcując z historią i wielką polską poezją.

Spotkanie stało się też okazją do wspólnego kółdowania uczniów i gości.

**Nauczyciele i uczniowie
Gimnazjum nr 119 w Warszawie-Wesołej**

„Szlachetna Paczka” w SP 353 integruje środowisko lokalne

12 XII zakończyliśmy w naszej szkole po raz 9 projekt „Szlachetna Paczka”. W tym roku pomogliśmy 23 rodzinom, przygotowując dla nich 403 paczki. Wśród prezentów znalazły się m.in. rower, kabina prysznicowa, łóżko, stół, laptopy i wiele innych niespodzianek, spełniających potrzeby wybranych przez nas rodzin.

Akcja, do której przystępujemy co roku, stała się już tradycją i zwyczajem przyjętym w naszej społeczności szkolnej. Wyzwała ona potrzebę wspólnego działania, uczy odpowiedzialności za drugiego człowieka oraz zaangażowania w pomoc potrzebującym.

Wspieranie rodzin, które znalazły się w niezawinionej biedzie, wyzwała w nas potrzebę współpracy na płaszczyźnie: dom – szkoła – nauczyciele. Mamy świadomość, że rodzina i szkoła są odpowiedzialne za rozwój dziecka oraz jego funkcjonowanie w przyszłości. Dlatego też działania podejmowane w ramach akcji uczą empatii, prawidłowego funkcjonowania dzieci w społeczeństwie i rozwijają w uczniach postawy prospołeczne.

Projekt, który z powodzeniem realizujemy od lat, integruje rodziców naszych uczniów, którzy oprócz aktywnego zaangażowania w przygotowanie paczek pomagają również w noszeniu i dowożeniu prezentów do magazynów. W tym roku dziękuję serdecznie p. Pawłowi, Radkowi, Michałowi, Marcinowi, Stasiowi, Adrianowi z klasy Od oraz mojemu mężowi i synowi za przerzucenie kilkuset kilogramów, co było nie lada wyzwaniem.

Panowie Paweł Brzeziński i Artur Różański, poświęcający swój prywatny czas, pokazali, że w akcji „Szlachetna Paczka”

wygranym jest każdy – i ci, którzy obdarowują, i ci, którzy otrzymują. Dewiza „Jeden za wszystkich, wszyscy za jednego” doskonale wpisuje się w te działania.

W akcji, oprócz środowiska szkolnego, biorą również udział mieszkańcy osiedla Stara Miłosna. Projekt „Szlachetna Paczka” tworzy specyficzną więź między tymi, którzy nie są związani bezpośrednio ze szkołą, a traktują ją jako integralny element środowiska, w którym żyją. W tej edycji podziękowania kieruję do p. Ireny Pasek z cukierni „Irena” i jej mamy p. Haliny; p. Renaty Wrocławskiej, właścicielki apteki „Melisa”; pp. Walickich, właścicieli osiedlowego sklepu „Groszek”, oraz p. Haliny Muchy, właścicielki firmy „GabMax” – za przekazanie produktów spełniających potrzeby wybranych przez nas rodzin. Dziękuję także Grzegorzowi za wsparcie finansowe na zakup odzieży i obuwnia do paczek.



Zapraszam do „paczkowania” za rok, a tymczasem czekam na wzruszające, pełne emocji relacje wolontariuszy z atmosfery towarzyszącej rozpakowywaniu Szlachetnych Paczek od Szlachetnych Darczyńców ze Starej Miłosny.

Majka Delura
szkolny koordynator „Szlachetnej Paczki”

REKLAMA

BUŁHACZEK
NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE ARTYSTYCZNO-JĘZYKOWE
Z ODDZIAŁEM ŻŁOBKOWYM
PRZYJMUJE DZIECI OD 1,5 - 5 LAT
ul. J. Strusia 58 tel. 885 552 233
www.przedszkole.szkolybulhaka.pl przedszkole@szkolybulhaka.pl

Dobro, które zwycięża

Od kilku już lat kultywowana tradycja pomocy nastoletniej osobie z Kliniki Onkologii Centrum Zdrowia Dziecka i w tym roku okazała się nie-
zwykłym przedsięwzięciem w Zespole Szkół Niepublicznych im. Emanuela Bułhaka w Warszawie-Wesołej. Urok tego wieczoru był wpisany nie tylko w hojne serca Uczniów, Rodziców, Nauczycieli, Dyrekcji Szkoły i innych jej przedstawicieli, ale także i w uśmiech dzieci, które z tej po-

działającej przy ww. placówce onkologicznej, celem usprawnienia leczenia choroby dziecka. Życzliwość i zaangażowanie Uczniów, Rodziców i Nauczycieli okazały się ogromne: cenne gadzety i pamiątki z domowych zasobów, rękodzieło, wypieki oraz wiele innych przedmiotów było sprzedawanych, by móc pomóc chorej i potrzebującej dziewczynce.

Jak mawiał Marek Aureliusz: „Jeśli życzliwość jest szczerą i nieobłudną, to jest niezwyciężona” – tak właśnie wyglądał ten wieczór. Szczery uśmiech, dobre spojrzenie, lekki uścisk dłoni... To wszystko wypływało z dobrej woli każdego z obecnych, z jego wielkiego serca.

Dzięki takim inicjatywom nawet codzienność staje się czasem niezwykłym – wielkim świętem, kiedy inni oferują swą pomoc, płynącą wprost z ich serc. Ma się wrażenie, że ta bezinteresowna dobroć to mocne fundamenty Zespołu Szkół Niepublicznych im. Emanuela Bułhaka w Warszawie-Wesołej, które czynią z tego miejsca przestrzeń niezwykle wartościową dla osób w nim przebywających. Magia Nocy Cudów polegała przede wszystkim na wszechogarniającym każdym dobru. Dobru, płynącym z serca dla serca... Dobru, które buduje, a także daje wiarę, nadzieję i miłość. Dobru, które zwycięża.

Natalia Grabska
nauczycielka języka polskiego
Gimnazjum i Liceum Bułhaka



*Dobre duchy Nocy Cudów:
Klaudia Rogulska – wicedyrektor szkoły
oraz Maciej Kurzajewski – gwiazda telewizji*

mocy już skorzystały w ubiegłych latach. Noc Cudów (przypadająca zawsze na pierwszą połowę grudnia) okazała się przedsięwzięciem czasem, dzięki któremu można było dostrzec błysk w oczach zmagającej się z guzem mózgu piętnastolatki, która choć na chwilę odzyskała wiarę w siebie – szkoła pomogła spełnić jedno z jej marzeń: aby wziąć udział w profesjonalnej sesji fotograficznej. Zebrane pieniądze z aukcji oraz ze sprzedaży ciast i różnych przedmiotów na kratach przygotowanych m.in. przez uczniów powędrowały na konto Fundacji „Nasze Dzieci”,

W 2015 r. świętowaliśmy 250 rocznicę powołania pierwszego zawodowego publicznego teatru polskiego. Nasza szkoła włączyła się w obchody Roku Teatru Polskiego.

Tradycją stały się już listopadowe wieczornice organizowane w Gimnazjum nr 120. Tegoroczna miała charakter teatralnych inspiracji. Koło teatralne przygotowało przedstawienia: „Orfeusz i Eurydyka” oraz „Dziady cz. II”.

26 listopada mieli je okazję obejrzeć gimnazjaliści, ich rodzice i zaproszeni goście. Nieco wcześniej, w październiku, koło teatralne zaprezentowało szkolnej społeczności gimnazjalnej



i uczniom Szkoły Podstawowej nr 171 baśniowy spektakl „Kopciuch”.

W bieżącym roku szkolnym mieliśmy okazję oglądać w Teatrze Wielkim spektakle baletowe „Casanova w Warszawie” oraz „Dziadek do orzechów”.

Wspólne tworzenie, za-
rażanie magią i pasją teatru – to sposób na to, aby monotonne życie szkolne nabierało kolorów, przynosiło radość i nadzieję.

Dziękuję uczestnikom koła teatralnego za ich zaangażowanie i twórczą pracę.

Jadwiga Rosłonec

V Mikołajkowy Turniej Korfballu

Dnia 6 grudnia 2015 r. odbył się kolejny Mikołajkowy Turniej Korfballu, zorganizowany przez UKS Wesoła Szkoła z siedzibą w Szkole Podstawowej nr 174, której prezesem jest Jolanta Ilewicz – propagatorka tego sportu.

Turniej obejmował następujące kategorie wiekowe zawodników: klasy I–II, III, IV, V–VI (monokorfball), młodzik (klasy V–VI) oraz junior młodsi (gimnazjum).

Zawody odbywały się na trzech obiektach sportowych: w Szkole Podstawowej nr 353, Szkole Podstawowej nr 174 oraz w Zespole Szkół nr 1 w Sulejówku.

W turnieju udział wzięły drużyny następujących klubów: Luks OLIMPIK SŁUPIA, CIRKUS



KONSTANCIN, MARATOŃCZYK KOŁO, Klub z Międzyborowa, Gimnazjum z Józefowa, UKS WESOŁA SZKOŁA.

Udział wzięło 250 zawodników i kibiców. Sportowe zmagania odbyły się w wesołej,

sportowej atmosferze z udziałem kolorowych mikołajków. Wszyscy zawodnicy otrzymali medale i mikołajkowe prezenty, a drużyny za zajęcie pierwszego miejsca w danej kategorii piłkę korfbalową.

Turniej został sfinansowany ze środków Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Zawody sędziowali licencjonowani sędziowie z Polskiego Związku Korfballu, medale zawodnikom wręczali: wiceprezes PZKorf, prezes UKS Wesoła Szkoła, przedstawiciel Burmistrza Dzielnicy Wesoła.

Wszystkim zawodnikom, trenerom, współorganizatorom serdeczne podziękowania składa: Prezes UKS Wesoła Szkoła.

Jolanta Ilewicz



PENSJONAT SENIORA

Stara Miłosna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgnarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców i kandydatów na kierowców kat. A, B, C, D, E, T oraz poj. uprzywilejowanych

ul. Słowackiego 33
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 602-174-916

♦ WIZYTY DOMOWE ♦

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak



Stomatolog Ogólny

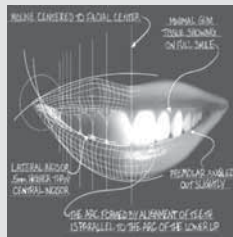
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



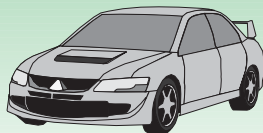
tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



AUTO NA GAZ RADAN

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostownie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 22 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.



Net@Admin

Masz problem z komputerem?



Marcin Małachowski

0 512 075 999

serwis@netadmin.net.pl

SERWIS z dojazdem do klienta

Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna



SALON PRIMA MEBLOWY

Materace, łóżka

Fachowe doradztwo

Meble wypoczynkowe, pokojowe

Salon Producenta firmy

Stoły, krzesła polskich producentów

Stara Miłosna, ul. Trakt Brzeski 61
czynne: pn.-pt. 10-18, sob. 10-15
tel. **22 773 30 30, 5 000 000 17**
e-mail: biuro@primameble.pl

www.primameble.pl



Hipodrom Wesoła
ul. Szkolna 14

POSZUKUJE KONSERWATORA OBIEKTU.

Wymagane
prawo jazdy kat. B.

Szukamy także
PAŃ DO SPRZĄTANIA OBIEKTU.

Tel. 22 773-36-07

PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek „KUBUŚ”



Warszawa-Wesoła
ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13

tel. sekretariat **22 401 05 00**
(w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰)

kom. **602 67 89 51** lub **509 980 390**
e-mail: przedszkolekubus@op.pl

WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL

Przedszkole realizuje projekt unijny, w ramach którego przyjmujemy dzieci do przedszkola za darmo wg kryteriów: dzieci nie chodzące jeszcze do przedszkola, dzieci z rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy, autyzmem i deficytami psychologiczno-pedagogicznymi. Rodzice wnoszą tylko opłatę za wyżywienie. Żłobek realizuje projekt rządowy „Maluch 2015” w którym dzieci otrzymują dofinansowanie w kwocie 244 zł miesięcznie.



Klucze do mieszkań, samochodowe kodowane

Zamki

Kłódki

Wkładki

Baterie do pilotów

Faktury VAT

ZAPRASZAMY wt.-pt. 12-18 sob. 10-14

ul. Trakt Brzeski 71
(obok sklepu Biedronka)

Autoryzacja: **WILKA** SCHLIESSTECHNIK 

692-905-352

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

▶ Szukam niani dla rocznego chłopca od połowy lutego 2016. Lokalizacja Stara Miłosna. Tel. 793 579 010.

▶ Angielski – doświadczona pedagog, dzieci i młodzież, dojeżdżam. Również konsultacje i pomoc psychologiczno-pedagogiczna. Tel.: 606 663 153.

▶ Małżeństwo w wieku 60+ poszukuje do wynajęcia niedrogiego w utrzymaniu mieszkania usytuowanego na parterze w Dzielnicy Wesoła. Tel. 506-877-120 (do godz. 16.00).

▶ Francuski z dojazdem 602 276 202.

▶ Student III roku Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z matematyki. Zakres: szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Przygotowania do sprawdzianów, kartkówek, egzaminów. Tel. 516-309-589.

▶ Nauka jęz. niemieckiego na ul. Jeździeckiej w Starej Miłosnej dla uczniów i dorosłych, cena 40 zł/60 min. tel. 694 210 279.

▶ Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze. PROMOCJA! Student. 533-404-404.

**SPRZĄTANIE,
PIELĘGNACJA ZIELENI**
BIURA, WSPÓLNOTY OSIEDLA,
PARKINGI
503 065 403

SZKOLENIE PSÓW DOGADAJCIE SIĘ
w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe,
indywidualne, wyprowadzanie psów.
Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.
www.dogadajcieszcie.pl

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

**Usługi – PRANIE DYWANÓW
I TAPICEREK.** Wykładziny,
dywany, kanapy, fotele, tapicerki
samochoodowe. Dojazd do klienta.
Tel. 601 262 086.

**Liceum Ogólnokształcące
Niepubliczne nr 76**
w Warszawie-Międzylesiu
przyjmuje uczniów do klasy 1, 2 i 3.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

MEBLE NA WYMIAR
kuchnie, szafy wnękowe, z lustrami,
wolnostojące, garderoby, zabudowy
wnęć, regały, komody, inne...
Tel. 660-769-211

**GRABIENIE LIŚCI
ODŚNIEŻANIE**
503 065 403

**DROBNE REMONTY I NAPRAWY,
SPRZĄTANIE STRYCHÓW
I PIWNIC**
503 065 403

GITARA – NAUKA GRY
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz
piosenki! Lekcje indywidualne,
15 lat doświadczenia w uczeniu.
Tel. 695-622-848

NAPRAWA AGD – pralki,
lodówek, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd
do klienta, konkurencyjne
ceny. Tel. 501-049-250.

ROZNOŚNIENIE ULOTEK
SOLIDNIE – TANIO – UCZCIWIE
883 466 477

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

**UPORZĄDKUJEMY
TWÓJ OGRÓD I DZIAŁKĘ**
SPRZĄTANIE, KOPANIE, KOSZENIE, OPRYSKI,
PRZYCINIANIE, ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW
503 065 403

SERWIS FRANCUSKI
RENAULT • CITROEN • PEUGEOT • DACIA
Tel. 22 783 38 38
SULEJÓWEK, TRAKT BRZESKI 172

REKLAMA

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

KANCELARIA ADWOKACKA

PORADY, SPRAWY SĄDOWE:

- CYWILNE (SPADKI, ZASIEDZENIA, NIERUCHOMOŚCI)
- RODZINNE, ROZWODY
- ADMINISTRACYJNE

Tel. 22 745-55-00 (w godz. 10⁰⁰–17⁰⁰),
602-22-69-64, adv.konaszewska@wp.pl
www.kancelaria-konaszewska.waw.pl

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl

REKLAMA
w „Wiadomościach Sądzieckich”



Informacje pod adresem reklama@wiadomosciasiedzkie.pl
lub u naszego przedstawiciela handlowego: Bożena Doleżał,
tel. 607-306-979, reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła
młodziężowe • zestawy i inne

**realizujemy
indywidualne
zamówienia**

Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

www.meblesosnowe.eu

e-mail: meble@meblesosnowe.eu



Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12 Im. Emanuela Bulhaka



**Rozpoczynamy nabór
uczniów do klas pierwszych!**

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Armii Krajowej 9

www.szkołybulhaka.pl

tel: 22 773 55 92

UCZESTNICZYMY W REALIZACJI PROJEKTÓW MIĘDZYNARODOWYCH



salon dla pupila
doggyline



MARYSIN WAWERSKI

**strzyżenie
i pielęgnacja**

**ubranka
i inne akcesoria
dla zwierząt**



602.594.552

WWW.DOGGYLINE.PL

AUTO BARTOSZ

**MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA**

**FACHOWO SZYBKO
SOLIDNIE TANIO**

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNI BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

05-077 Warszawa-Wesoła

UL. JEŹDZIECKA 4

Tel. 693 84 22 84

(22) 773 18 61 – 9-17

E-mail: autobartosz@o2.pl

www.autobartosz.prv.pl

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

REENTAL

Marzena Głaz-Koperska

Pewen zakres usług

Wejdź i wyjdź z uśmiechem!

ul. Stowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

AUTO SERWIS Inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**

Q-SERVICE

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23

TECHNOLOGIA

DOŚWIADCZENIE

PROFESJONALIZM

FACHOWA OBSŁUGA

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW
- COMMON RAIL: CDI, CDTi, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA Opon
- OBSŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

KONSTANS

Mieszkania od 42 m²
*ceny już od 5200 zł/m²

Warszawa - Białoleka
ul. Sprawna

Domy w zabudowie bliźniaczej - inwestycja zakończona

**Z TYM OGŁOSZENIEM
50.000 zł
NA WYKOŃCZENIE**

Warszawa - Wesoła
rejon ul. Borkowskiej

tel. 22 401 33 33
tel. 509 483 081
www.konstans.com.pl

GOTOWE MIESZKANIA W MIŃSKU MAZOWIECKIM - CENY OD 3600 zł/m²
Zadzwoń: 25 756 20 16, 504 077 706

OPTYKA OKULISTYKA OPTOMETRIA
ALEKSANDER TRACEWICZ
www.tracewicz.pl

STARA MIŁOSNA
ul. Jana Pawła II 15H/i
e-mail: warszawa@tracewicz.pl
tel: +22 760 85 27

Ray-Ban
VERSACE
Persol

OAKLEY
JOOP!
VOGUE

Wszystkie kolekcje do 31.01.2016

do -70% rabatu

oprawy korekcyjne

do -50% rabatu

okulary przeciwsłoneczne

GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 51

**POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ
I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ**

601 355 130 oddzwonię

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
(przy rondzie Wiatraczna)

tel. **22 870 55 55**
www.gadomska.pl
ewa@gadomska.pl

ewa beauty

Rezerwacja wizyty:
TEL: 504 17 20 19

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
W-wa Wesoła os. Stara Miłosna

promocja!

Mezoterapia MesoSIN + maska algowa
zabieg na twarz, szyję i dekolt w promocyjnej cenie:

99 PLN

Regulamin promocji dostępny na stronie

fotografia ślubna
odkręć kurek z wyobraźnią



Wojtek Kurek www.kurekfoto.pl tel. 501 729 801

ul. Piękna 46
05-462 Majdan

czynne 8.00-16.00

Naprawa Elektroniki Pojazdowej
Arkadiusz Gutaszewski

e-mail: arekgu@interia.pl
tel. 501560979
www.facebook.com/naprawa.elektroniki.pojazdowej

BO dental **KLINIKA STOMATOLOGICZNA**

NASZA KLINIKA TO MIEJSCE PRZYJAZNE DZIECIOM
ZAPEWNIAMY PEŁEN KOMFORT MAŁYM PACJENTOM
ORAZ PEŁEN ZAKRES USŁUG:

FLUORYZACJA. LAKOWANIE.
KOLOROWE WYPEŁNIENIA. ORTODONCJA.
LECZENIE W SEDACJI



 Znajdź nas na Facebooku

ul. KAMELIOWA 12 (róg DWORKOWEJ)
05-077, WARSZAWA-WESOŁA, os. STARA MIŁOSNA

TELEFON: 662 000 206
WWW.BODENTAL.PL

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

TRANSEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl