



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **174**

**Listopad
2015 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



Wreszcie kopią

Trochę z tą budową było jak z tą sójką, co to za morze się wybierała. Na szczęście budowa przedłużenia ulicy Granicznej ma szansę na pozytywny finał, więc nie ma co wracać do różnych urzędniczych perturbacji, jakie trzeba było przezwyciężyć, by w ogóle doszła do skutku. Najważniejsze jest, że od kilku dni trwają prace ziemne, zostały wycięte drzewa

pod poszerzenie pasa drogowego, zakończone zostało już nawet rura, stanowiąca podstawę przepustu dla rowu odwadniającego las po południowej stronie ulicy.

Zgodnie z umową wykonawca na zrealizowanie całej inwestycji ma czas do końca grudnia. Niestety, jeśli tegoroczna zima zawita punktualnie, czyli wcześniej niż w ostatnich latach, to opady śniegu



lub mróz mogą uniemożliwić położenie asfaltu. Byłoby to fatalne w skutkach, bo oznaczałoby, że przejazd do Międzyzlesia byłby zamknięty aż do wiosny. No ale bądźmy dobrej myśli, póki co za oknem złota polska jesień i oby nam w tym roku trwała jak najdłużej...

Marcin Jędrzejewski



**Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
oraz Proboszcz Parafii Św. Brata Alberta**

zapraszają na uroczystości
z okazji **Narodowego Święta Niepodległości**,
które odbędą się 10 listopada 2015 roku.

W programie:

- 13⁰⁰ Uroczysta Msza Święta w Kościele Św. Brata Alberta przy ul. Szerokiej 2
- 14⁰⁰ Przemarsz uczestników uroczystości ulicą Brata Alberta pod Pomnik Polskiej Organizacji Wojskowej
- 14³⁰ Uroczystości pod Pomnikiem Polskiej Organizacji Wojskowej:
 - Apel Poległych
 - Salwa Honorowa
 - Złożenie wieńców



groszek

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

Promocja obowiązuje od końca listopada 2015 r. lub do wyczerpania zapasów



2⁰⁹
1 szt.

Mleko UHT
Łaciąte 2%
1 l
Mlepol



3³⁹
1 szt.

Olej Oleo
0,9 l
Kruszwica



4⁴⁹
1 szt.

Majonez
Dekoracyjny Winiary
400 ml
Unilever



16⁹⁹
1 szt.

Kawa
Nescafe Classic
rozpuszczalna
200 g
Nestle



3⁹⁹
1 szt.

Coca-Cola
2,25 l
Coca-Cola



3⁴⁹
1 szt.

Sok Hortex
pomarańczowy
1 l
Hortex



19⁹⁹
1 szt.

Cukierki Mieszanka Krakowska Wawel
Wawel

5²⁹
1 szt.

Frytki McCain
1 kg
McCain



5⁷⁹
1 szt.

Masło Extra
Osełka Górska
300 g
Sobik



QUATRO

Dom Restauracyjny

serdecznie zaprasza na

BRUNCHE RODZINNE

49 zł osoba dorosła

25 zł dzieci 5 - 11 lat

gratis dzieci do 5 lat

Niedziela

od 12.00 do 17.00

Zapraszamy na przystawki, zupy,
dania mięsne, ryby, ciasta i desery,
w formie szwedzkiego stołu

Animacje dla dzieci

jesz ile chcesz

Warszawa Wesoła, Trakt Brzeski 90, dawna restauracja Gościniec

Rezerwacja 507 940 915 lub **22 77 33 002** www.quatro.waw.pl

15 już od
listopada!
Przyjmujemy już rezerwacje!
ilość miejsc ograniczona





HALA basenowa



SANARIUM





www.wesolandia.pl
ul. Wspólna 4, Warszawa-Wesoła; tel. 22 773 91 91



CARDIO Fitness



SILOWNIA



BAL Z AGENTEM

— * * * —

Sylwester 2015

w Hotelu Boss

ZABAWA NA DWÓCH PARKIETACH

ZESPÓŁ SIMON DJ

KASYNO

OPEN BAR NA WYBRANY ALKOHOL

WYŚMIENITE MENU



430 zł
OSOBA

10% rabatu: przy wykupieniu zaproszeń do 30 listopada lub dla grup powyżej 10 osób!
Pokój 2-osobowy ze śniadaniem – 200 zł!

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

ul. Żwanowiecka 20, 04 – 849 Warszawa
rezerwacja: hotelboss@hotelboss.pl

tel. +48 22 51 66 100/200
www.hotelboss.pl

Hotel Boss



KONSTANS



Mieszkania od 42m²

*ceny już od 5200 zł/m²

Warszawa - Białoleka
ul. Sprawna

Domy w zabudowie bliźniaczej - inwestycja zakończona



**Z TYM OGŁOSZENIEM
50.000 zł
NA WYKONCZENIE**

Warszawa - Wesoła
rejon ul. Borkowskiej

tel. 22 401 33 33
tel. 509 483 081
www.konstans.com.pl

GOTOWE MIESZKANIA W MIŃSKU MAZOWIECKIM - CENY OD 3600 zł/m²
Zadzwoń: 25 756 20 16, 504 077 706

Z prac Rady Dzielnicy



Październikowa sesja Rady Dzielnicy odbyła się 15 października. Zdominowały ją sprawy budżetowe – zarówno poprawki do tegorocznego budżetu, jak i opiniowanie projektu budżetu na rok 2016.

Jeśli chodzi o zmiany bieżącego budżetu, to miały one charakter kosmetyczny. Zarządowi Dzielnicy zależało na lepszym wykorzystaniu przypadających na rok bieżący środków finansowych. Największa poprawka dotyczyła przesunięcia 150 tys. zł zaoszczędzonych na wynagrodzeniach w Urzędzie Dzielnicy na wydatki inwestycyjne, a konkretnie na budowę ul. Równej. Cały pakiet zmian został pozytywnie zaopiniowany przez Radę Dzielnicy.

Dużo więcej emocji budził projekt budżetu na rok 2016, a tak właściwie jego załącznik z wydatkami inwestycyjnymi. Systematyczne ograniczanie wydatków inwestycyjnych w dzielnicach, o ile w czasie głębokiego kryzysu jeszcze w jakiś sposób zrozumiałe, teraz wydaje się nie do przyjęcia. Mimo zabiegów Zarządu Dzielnicy i wstępnych obietnic, jakie były składane, na wszystkie inwestycje w naszej dzielnicy zostało przeznaczone jedynie ok. 8 mln zł, z tego ponad 2 mln na budowę kolejnego budynku komunalnego i 600 tys. na realizację zadań budżetu partycypacyjnego. Ponieważ z racji podpisanych umów na budowę

przedszkola w Starej Miłosnie oraz konieczności rozliczeń realizowanych na

przełomie roku inwestycji drogowych na sztywno zaangażowanych jest ok. 5 mln zł, praktycznie na nowe inwestycje nie ma nawet złotych.

Radni rządzącej koalicji jeszcze przed sesją zaprosili na spotkanie Klubu poświęcone tej sprawie Wiceprezidenta Jacka Wojciechowicza, który jako były burmistrz Wesołej doskonale zna potrzeby naszej dzielnicy. Usłyszeliśmy od niego, że niestety taki jest aktualny trend we władzach miasta, aby ograniczać wydatki inwestycyjne na rzecz tzw. „projektów miękkich” (czyli zwiększenia finansowania na kulturę, projekty społeczne itp.). Zapewnił, że obecny kształt budżetu inwestycyjnego nie jest ostateczny, że jeszcze dostaniemy na pewno jakieś środki z programu oświetlania ulic, że może uda się stworzyć w Warszawie podobny program budowy ulic lokalnych, którego również moglibyśmy być beneficjentami. Apelowaliśmy, by mimo wszystko zaopiniować projekt budżetu pozytywnie.

Ponieważ przyznane dzielnicy środki na wydatki bieżące były na wystarczającym poziomie, mimo apelu Wiceprezidenta Wojciechowicza koalicja postawiła wniosek zgodny zresztą z opiniami komisji Rady Dzielnicy, aby część budżetu dotyczącą wydatków bieżących zaopiniować pozytywnie, zaś część dotyczącą wydatków majątkowych zaopiniować negatywnie. W głosowaniu to stanowisko poparła zdecydowana większość Rady, jedynie sześcioro radnych z PiS wstrzymało się od głosu.

Z nieoficjalnych informacji, jakie dotarły do Zarządu Dzielnicy już po sesji, wynika, że rzeczywiście Wiceprezydent Wojciechowicz dotrzyma słowa. Bowiem już na najbliższy rok najprawdopodobniej dostaniemy całkiem sporą kwotę na budowę oświetlenia, trwają także rozmowy, by przesunąć budowę domu komunalnego na następne lata, a przeznaczone na niego środki wykorzystać na budowę dróg. Na razie za wcześnie, aby pisać o konkretach, więc wykaz projektowanych na rok przyszły inwestycji przedstawię, jak zapadną jakieś wiążące rozstrzygnięcia.

Prócz spraw budżetowych Rada Dzielnicy pozytywnie zaopiniowała projekt planu zagospodarowania przestrzennego dla osiedla Plac Wojska Polskiego. Powinien zostać on uchwalony przez Radę Warszawy jeszcze przed końcem tego roku. Ponadto Rada zapoznała się z informacją o funkcjonowaniu placówek oświatowych na terenie dzielnicy, o przebiegu i kosztach akcji „Lato w mieście” oraz o złożonych przez radnych oświadczeniach majątkowych. W tym ostatnim temacie ważną informacją było, że wszyscy do tego zobligowani złożyli oświadczenia w wymaganym terminie, są one opublikowane w Internecie, a ich kopie zostały przesłane celem analizy do Wojewody Mazowieckiego oraz do Urzędu Skarbowego.

Kolejna sesja Rady Dzielnicy jest zaplanowana na 19 listopada, o godzinie 14.00 w Sali Rady naszego Urzędu Dzielnicy. Szczegółowy program będzie dostępny w Internecie, wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Odpracuj zaległy czynsz

Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy informuje, że dla osób posiadających zadłużenie z tytułu użytkowania lokali wchodzących w skład zasobu m.st. Warszawy, będących w trudnej sytuacji materialnej lub życiowej istnieje możliwość spłaty zadłużenia w formie świadczenia niepieniężnego, tj. w formie odpracowania długu poprzez wykonywanie prostych prac porządkowych lub świadczenie usług remontowo-budowlanych na rzecz dzielnicy.

Spłata zadłużenia w formie świadczenia niepieniężnego może nastąpić po zawarciu porozumienia regulującego zasady spłaty zadłużenia. Osoba zainteresowana zawarciem takiego porozu-

mienia składa wypełniony wniosek, w którym przedstawia swoją sytuację i określa rodzaj prac, które jest w stanie wykonywać. Do wniosku należy dołączyć pisemną opinię Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy dotyczącą uzasadnienia trudności w spłacie zobowiązań przez dłużnika.

Ww. wnioski należy pobierać i składać w Wydziale Obsługi Mieszkańców Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, przy ul. 1 Praskiego Pułku 33, stanowisko 5 i 6.

Tryb postępowania przy spłacie zadłużenia za korzystanie z lokali wchodzących w skład miesz-

kaniowego zasobu m.st. Warszawy na terenie dzielnicy Wesoła określa uchwała nr 117/2015 Zarządu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy z dnia 1 lipca 2015 r. Wzór wymaganego wniosku, wzór porozumienia oraz zakres usług i prac oraz stawek jednostkowych za ich wykonanie stanowią załączniki do ww. uchwały. Szczegółowych informacji o możliwości spłaty zadłużenia w formie świadczenia niepieniężnego udzieli pracownicy Wydziału Spraw Społecznych i Lokalowych dla Dzielnicy Wesoła pod nr. telefonu 22 773 60 18 lub 22 773 60 25 od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–16.00.

Anna Bernstock
Wydział Spraw Społecznych i Lokalowych
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy



Dzień Edukacji Narodowej 2015 w Wesołej

Dzień Edukacji Narodowej jest datą szczególną – świętem wszystkich uczestników edukacji: pedagogów, pracowników oświaty, uczniów i wychowanków oraz ich rodziców.

Każdy człowiek, obojętnie, jaką drogą potoczą się jego losy, swoje pierwsze kroki w długim procesie edukacji – stawiane w przedszkolu, szkole podstawowej, a następnie w gimnazjum – wspomina z wielkim sentymentem. Te lata, gdy jeszcze jako dziecko zaczyna funkcjonować w środowisku większej społeczności, innym niż najbliższa rodzina, gdzie zdobywając podstawową wiedzę, uczy się jednocześnie samodzielnie myśleć, współpracować z innymi i słuchać ich racji – na zawsze zapisują się w pamięci. Wtedy też zawierają się pierwsze przyjaźnie, często pozostające na całe życie.

Miejsce szkoły i przedszkola w codziennym życiu i trudzie każdej rodziny wkładanym w wychowanie swych dzieci jest niezwykle istotne, a ich rola w procesie wychowawczym wyjątkowa: wyjątkowo odpowiedzialna i wyjątkowo trudna.

W dniu 14 października 2015 roku w Ośrodku Kultury w Wesołej przy ul. Starzyńskiego – w świeżo oddanym do użytku budynku, który przez kilka miesięcy poddany był zabiegom kompleksowej termomodernizacji i modernizacji pomieszczeń – odbyły się dzielnicowe obchody Dnia Edukacji Narodowej.

Spotkanie prowadziła Naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu p. Renata Mroczkowska. Poza dyrektorami i przedstawicielami placówek oświatowych publicznych i niepublicznych oraz zaproszonymi nauczycielami w uroczystości udział wzięli: Pani Ligia Krajewska – Posłanka na Sejm RP; Pani Krystyna Prońko – Radna m.st. Warszawy; radni dzielnicy Wesoła; członkowie Zarządu Dzielnicy Wesoła: Pan Edward Kłos – Burmistrz Dzielnicy, Pan Marian Mahor – Zastępca Burmistrza Dzielnicy, Pan Krzysztof Kacprzak – Zastępca Burmistrza Dzielnicy; przedstawiciele związków zawodowych oraz instytucji kultury.

Na wstępie krótkie przemówienia wygłosili: Pani Ligia Krajewska i Pan Edward Kłos. Kilka dni wcześniej Burmistrz przesłał do wszystkich placówek oświatowych w Wesołej – publicznych i niepublicznych – list gratulacyjny z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

Oto kilka fragmentów tego listu:

Z ogromną przyjemnością i satysfakcją przychodzi mi stwierdzić, że misja oświatowa w dzielnicy Wesoła pełniona jest w sposób bardzo rzetelny, często wykraczający poza normy poprawności i przeciętności. Ta misja pełniona jest w naszej dzielnicy najczęściej z rzeczywistą pasją ludzi oddanych swej pracy.

Dlatego pragnę z okazji „Dnia Nauczyciela” przekazać serdeczne gratulacje i podziękowania za codzienny trud wkładany w wychowanie oraz edukację uczniów, w klimacie dobrych relacji między nauczycielami, wychowankami i rodzicami.

W imieniu Zarządu Dzielnicy Wesoła i swoim własnym składam Gronu Pedagogicznemu oraz pozostałym Pracownikom szkół i przedszkoli życzenia pomyślnej realizacji planów oświatowych, zadowolenia z pełnienia pedagogicznej misji oraz wszystkiego najlepszego w życiu osobistym.

Wam, drodzy uczniowie i wychowankowie, życzę nie tylko wspaniałych wyników i postępów w nauce, ale także niezachwianej wiary w siebie i własne możliwości, bo to one są podstawą każdego sukcesu. Rodzicom natomiast życzę satysfakcji i wielu powodów do dumy z osiągnięć i dokonań swych dzieci. Niech uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej przebiegają u Państwa w miłej, serdecznej atmosferze, w poczuciu dobrze spełnionego obowiązku.

Następnie głos zabrał Pan Marian Mahor – Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła, który w kilku słowach scharakteryzował oświatę Wesołej, podkreślając jej osiągnięcia, dynamiczny rozwój i wysoki poziom – poparty bardzo dobrymi wy-

znamitych pedagogów w dzielnicy jest bardzo wielu. W roku 2015 nagrody Burmistrza Dzielnicy otrzymali:

- Kamila Sarniewicz – Przedszkole nr 260,
- Magdalena Dworzyńska – Przedszkole nr 261 „Pod Dębami”,
- Katarzyna Bazior – Przedszkole nr 262,
- Elżbieta Petrów – Szkoła Podstawowa nr 171 im. Stanisława Staszica,
- Lucyna Krysińska – Szkoła Podstawowa nr 173 im. Górników Polskich,
- Aneta Kozioł – Szkoła Podstawowa nr 173 im. Górników Polskich,
- Anna Piórkowska – Szkoła Podstawowa nr 174,
- Agnieszka Skalba – Szkoła Podstawowa nr 353,
- Maria Soporek – Szkoła Podstawowa nr 353,
- Izabela Nowacka – Wicedyrektor Gimnazjum nr 119 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego,
- Jadwiga Rosłonec – Gimnazjum nr 120 im. Noblistów Polskich,
- Ewa Siudy – Zespół Szkół nr 94,
- Magdalena Łuszkiewicz – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 23.

Na koniec części oficjalnej uroczystości Burmistrz wręczył dwa wyróżnienia nadzwyczajne:

Wyróżnienie honorowe

- Longin Wąsowski – Prezes Ogniska ZNP Sekcji Emerytów i Rencistów w Wesołej, Prezes Związku Kombatantów w Wesołej

Wyróżnienie specjalne

- Andrzej Dominiak – Dyrektor Dzielnicowego Biura Finansów Oświaty Wesoła m.st. Warszawy



nikami sprawdzianów 6-klasisty i egzaminów gimnazjalnych – jako ustabilizowaną tendencję ostatnich lat.

Po przemówieniach przystąpiono do ceremonii wręczenia aktów mianowania nauczycielom, którzy uzyskali wyższe stopnie awansu zawodowego. Po odczytaniu słów roty przez Zastępcę Burmistrza p. Mariana Mahora nauczyciele odbierający akty mianowania złożyli ślubowanie.

Przysięgę odebrał Burmistrz Edward Kłos w asyście swoich Zastępców: Mariana Mahora i Krzysztofa Kacprzaka.

Kolejną częścią uroczystości było wręczenie Wyróżnień Burmistrza dla nauczycieli (12 wyróżnień) oraz pracowników administracji i obsługi (11 wyróżnień).

W tym momencie przystąpiono do wręczenia prestiżowych Nagród Burmistrza za wybitne osiągnięcia edukacyjne. Specyfiką tych nagród jest, że każdego roku Burmistrz Dzielnicy – posilając się rekomendacjami powołanego w tym celu Zespołu – stara się dostrzegać i doceniać osiągnięcia innych nauczycieli niż w latach poprzednich, czyniąc z tej nagrody akt swoistej nobilitacji i prestiżu. Jak pokazuje praktyka, tych

Warto nadmienić, że nauczyciele z Wesołej otrzymali także nagrody i odznaczenia wyższego stopnia.

Orderami KEN odznaczeni zostali: Pan Paweł Krajewski – Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 174, Pani Elżbieta Petrów – Nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 171. Nagrody Prezydenta m.st. Warszawy otrzymali: Pani Elżbieta Siemińska – Wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 353, Pani Ewa Walczuk – Wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 173.

Po zakończeniu oficjalnej części spotkania Naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu Pani Renata Mroczkowska pogratulowała wszystkim wyróżnionym i nagrodzonym, podziękowała wszystkim gościom za udział w uroczystości i zaprosiła na krótki koncert w wykonaniu Jakuba Hutka.

Po wysłuchaniu kilku piosenek – m.in. „Wspomnienie” Cz. Niemeny, „18 mieć lat to nie grzech” K. Sobczyki, „Dni, których jeszcze nie znamy” M. Grechuty w ciekawej aranżacji i interpretacji młodego artysty – goście skorzystali z małego poczęstunku: kawy, herbaty i wypieków cukierniczych.

Karolina Mosiołek
Wydział Oświaty, Kultury i Sportu

Seniorzy dzielnicy Wesoła!

Zgłaszajcie swoich kandydatów do Dzielnicowej Rady Seniorów! Tych, którzy działają na rzecz naszego seniorskiego środowiska.

Formularz zgłoszeniowy dostępny jest w punkcie informacyjnym Wydziału Obsługi Mieszkańców oraz na stronie www.wesoła.waw.pl – banner z dużym brązowym napisem „Rada Seniorów Dzielnicy Wesoła” w prawej kolumnie strony. Tam też znajdziecie więcej informacji o naborze.

Jako przedstawiciele seniorów będziecie mogli:

- Monitorować politykę senioralną na poziomie dzielnicy,
- Pełnić rolę konsultacyjną, doradczą i inicjatywną dla władz dzielnicy w sprawach dotyczących seniorów zamieszkających na terenie dzielnicy,
- Tworzyć warunki aktywnego uczestnictwa se-

niorów w życiu społecznym, reprezentować ich interesy,

- Wspierać i pobudzać środowisko senioralne na rzecz podejmowania wspólnych inicjatyw lokalnych.

Przedstawiciele mieszkańców wybiorą, w drodze głosowania, osoby w wieku powyżej 60 roku życia, mieszkające na terenie dzielnicy. Nabór kandydatów prowadzony jest od 21 października 2015 r. do 20 listopada 2015 r. (decyduje data wpływu zgłoszenia do Wydziału Obsługi Mieszkańców dla Dzielnicy Wesoła).

Maria Surawska

radna dzielnicy Wesoła, przewodnicząca Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych wiceprezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wesołej

LISTOPADOWE SPOTKANIA „BEZPIECZNE OSIEDLE”

Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu m.st. Warszawy w Dzielnicy Wesoła zaprasza na spotkania w ramach programu „Bezpieczne Osiedle” w niżej podanych terminach:

- 4 listopada 2015 r. od godz. 10.00 – Grupa Osiedlowa „Centrum”
- 18 listopada 2015 r. od godz. 10.00 – Grupa Osiedlowa „Zielona”
- 25 listopada 2015 r. od godz. 10.00 – Grupa Osiedlowa „Stara Miłosna”

w siedzibie Delegatury przy ul. 1 Praskiego Pułku 33, pokój –111 (niski parter).

Budżet partycypacyjny 2017



Rusza III już edycja budżetu partycypacyjnego. Będzie obowiązywał nowy regulamin przeprowadzania budżetu partycypacyjnego na 2017 rok. Został on stworzony na podstawie wniosków z przeprowadzonej ewaluacji oraz

postulatów zgłaszanych przez mieszkańców. I tak np.:

1. już od 16 listopada 2015 r. do 15 stycznia 2016 r. będzie można składać projekty,
2. jeden projekt będzie mógł mieć aż 3 autorów,
3. została zwiększona rola zespołów ds. budżetu partycypacyjnego w dzielnicach – np. od nich będzie zależeć uwzględnienie odwołania od wyników weryfikacji.

Przedstawiłam Państwu tylko niektóre zmiany wprowadzone do regulaminu. Cały regulamin wraz z harmonogramem realizacji budżetu partycypacyjnego na rok 2017 dostępny jest na stronie Urzędu m.st. Warszawy [\[budzet.um.warszawa.pl\]\(http://budzet.um.warszawa.pl\) i tam można się z nim dokładnie zapoznać.](http://www.twoj</p>
</div>
<div data-bbox=)

W naszej dzielnicy, tak jak i w pozostałych, został powołany już Zespół ds. Budżetu Partycypacyjnego. Liczy on 14 członków, w tym:

- 2 przedstawicieli mieszkańców (tylko tylu się zgłosiło): M. Bielecka, M. Kuczerowski,
- 3 przedstawicieli organizacji pozarządowych (tylko tyle się zgłosiło): A. Książkowska (PTTK Koło nr 4), G. Sikorska (UTW Wesoła), B. Zakrzewska (ZHR),
- 4 przedstawiciele Rady Dzielnicy Wesoła: K. Szyszko, K. Zakrzewska, J. Januszevska-Miśków, H. Zieliński,
- 5 przedstawiciele Urzędu Dzielnicy Wesoła: J. Kaczmarek, B. Komoszevska, M. Kowalczyk, K. Popowicz, A. Pylak.

Przewodniczącą została Pani Małgorzata Kowalczyk, zastępcą przewodniczącego został Pan Bernard Zakrzewski, a sekretarzem Pani Beata Komoszevska. Na pierwszym spotkaniu przyjęto regulamin pracy Zespołu ds. Budżetu Partycypacyjnego w dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy na

rok 2017 oraz podjęto decyzje dotyczące podziału dzielnicy na obszary terytorialne, a także możliwości zgłaszania projektów w dzielnicy.

Swoje rekomendacje w tych 2 sprawach Zespół przekazał Zarządowi Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, który przychylając się do nich, podjął następujące decyzje:

1. Dzielnica Wesoła będzie podzielona na obszary terytorialne: I – Plac Wojska Polskiego, II – Centrum, Wola Grzybowska, Groszówka, III – Zielona, Grzybowska, IV – Stara Miłosna,
2. W dzielnicy Wesoła będą realizowane tylko projekty o charakterze lokalnym,
3. Górny limit wartości jednego projektu to kwota 100 000,00 zł,
4. Środki przeznaczone na realizację projektów w poszczególnych obszarach terytorialnych będą naliczane proporcjonalnie do liczby mieszkańców: I – 51 195,00 zł, II – 143 007,00 zł, III – 148 884,00 zł, IV – 309 914,00 zł.

Więcej informacji o budżecie partycypacyjnym na rok 2017 oraz pracach Zespołu w kolejnych numerach „Wiadomości Sądzieckich”.

Katarzyna Zakrzewska

radna dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Młodzi aktywni mieszkańcy Wesołej!

Informujemy, że w grudniu br. odbędą się wybory do Młodzieżowej Rady Dzielnicy Wesoła. Młodzieżowa Rada to sposób na systematyczne działanie obywatelskie młodziem w swojej społeczności. Działanie, które kształtuje kompetencje obywatelskie młodych ludzi, uczy, jak podejmuje się decyzje ważne dla mieszkańców na poziomie lokalnym, i pozwala współdecydować o sprawach ważnych dla młodzieży.

Jeśli chcielibyście brać aktywny udział we współdecydowaniu o Waszej przestrzeni, środowisku lokalnym i wydarzeniach, musicie wystartować w wyborach do Młodzieżowej Rady Dzielnicy Wesoła.

Uczestnictwo w Radzie pomoże Wam stać się lokalnymi liderami, dążącymi do zmiany swojego

środowiska, pomoże w rozwoju umiejętności społecznych, takich jak praca w grupie, komunikacja interpersonalna czy zarządzanie projektami.

Są to kluczowe umiejętności w przyszłej pracy zawodowej, przestrzeń do zdobycia cennych doświadczeń, a nawet pierwszego wpisu do zawodowego życiorysu.

Zachęcamy wszystkich młodych, aktywnych, charyzmatycznych ludzi do udziału w wyborach do Młodzieżowej Rady Dzielnicy Wesoła!

Wybory odbędą się w gimnazjach w dzielnicy Wesoła – dla uczniów tych szkół oraz w Bibliotece Publicznej w Wesołej dla uczniów mieszkających w dzielnicy, ale uczących się poza nią w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych.

HARMONOGRAM WYBORÓW

	Termin:
Zgłaszanie kandydatur	do 3 grudnia
Kampania wyborcza	4–9 grudnia
Wybory	10 grudnia
Ogłoszenie wyników	11 grudnia

Zgłoszeń do wyborów można dokonywać poprzez złożenie formularza zgłoszeniowego w sekretariatach szkół (dla uczniów danej szkoły) lub w Bibliotece Publicznej i jej filiach (dla uczniów mieszkających w dzielnicy, ale uczących się poza nią w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych).

Agata Sokołowska-Mielechin

Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Wydział Oświaty, Kultury i Sportu

Kamyk do ogródka



Już za chwileczkę, już za momencik... Lata starań i zabiegów, kilka miesięcy modernizacji i przebudowy i tylko parę tygodni do otwarcia nowej przychodni pediatrycznej w Starej Miłośnie. Nasi najmłodszy

mieszkańcy i ich rodzice nareszcie nie będą tłoczyli się w ciasnym i niefunkcjonalnym budynku. Otrzymają przestronne, kolorowe wnętrza, dostosowane do ich potrzeb.

Przychodnia ma powierzchnię 217,10 m². Ze względu na zmianę funkcji (przychodnia

powstała w lokalu usługowym) konieczna była gruntowna przebudowa wnętrza obiektu. Usunięto większość ścian działowych, ale również część ścian usztywniających usytuowanych pod ścianami wyższych kondygnacji.

Wykonano nowe pionowe i węzły sanitarne, położono nową instalację elektryczną i teleinformatyczną. Wykonano również niezależną instalację wentylacji mechanicznej, dzięki czemu każde z pomieszczeń wyposażone jest w jednostkę klimatyzacyjną. Na koniec odmalowano całość, tworząc ciepłe, kolorowe wnętrza.

W przychodni będzie poradnia dla dzieci zdrowych składająca się z gabinetu lekarskiego oraz punktu szczepień, poradnia dla dzieci chorych, w której skład wchodzi dwa gabi-



nety lekarskie oraz gabinet zabiegowy, recepcja, poczekalnia, zaplecze sanitarne, magazyny i pomieszczenia socjalne dla pracowników. Dzięki temu znacząco poprawi się komfort pracy personelu, a przede wszystkim komfort małych pacjentów i ich rodziców.

Do wykonania pozostaje tylko dojazd do przychodni. W tym roku zostanie on utworzony, a samo wykonanie drogi będzie miało miejsce w przyszłym roku. Dodatkowo jeszcze w tym roku wykonany zostanie od strony ulicy Jaspisowej chodnik prowadzący do przychodni, a mostek nad Kanalkiem Wawerskim zyska barierki zabezpieczające.

Anna Księżopolska

Tydzień ze Świętem Niepodległości w Wesołej

Zbliża się 11 listopada, kiedy jak co roku obchodzić będziemy Narodowe Święto Niepodległości. Na swoich domach wywiesimy flagi, być może weźmiemy udział w jakichś uroczystościach, ale czy nie będzie to dla nas po prostu zwyczajny dzień wolny od pracy?

Aby tak się nie stało, należy pochylić się nad programem wesołowskich obchodów patriotycznych, który w tym roku tworzą także nasi lokalni harcerze.

A jest z czego wybierać:

- **10 listopada (wtorek)** – coroczne obchody przy Kamieniu Piłsudskiego,

- **11 listopada (środa)** – czas na warszawskie uroczystości centralne,
- **12 listopada (czwartek)** – wykład historyczny,
- **13 listopada (piątek)** – gra miejska i projekcja filmu,
- **14 listopada (sobota)** – festiwal pieśni patriotycznych i żołnierskich.

Wszystkie szczegóły, miejsca oraz godziny wydarzeń znaleźć będzie można na plakatach informacyjnych rozwieszanych na początku listopada oraz w ulotkach „Tygodnia ze Świętem Niepodległości w Wesołej”. Po-



starajmy się zarezerwować sobie chociaż jeden z powyższych dni, zatrzymać się, pomyśleć przez chwilę i docenić to, czym jest nasza Niepodległość.

Hubert Zieliński,
Zielony Płomień

REKLAMA

Ostatnie 2 mieszkania
ul. Motylkowa 11, Warszawa-Międzylesie

Dostępne mieszkania (stan deweloperski):
97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać 5% rabatu

tel.: 505 283 785, e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, www.ulicamotylkowa.pl

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!



Wesołe Biegi Górskie – Jesienny Puchar 360

7 listopada w Starej Miłośnie odbędzie się piąta, ostatnia runda cyklu Wesołych Biegów Górskich. Będą to jednocześnie zawody o Jesienny Puchar 360 w Biegach Górskich.

Trasa wyznaczona jest w lesie, na wydmy, w pobliżu ulic Trakt Brzeski i 1 Praskiego Pułku. Długość jednej pętli wynosi 2 kilometry; rywalizować można na dystansach 2, 6 i 10 km. Każdy znajdzie więc coś dla siebie, zarówno wytrawni biegacze, jak i ci, którzy mierzą się głównie z własną słabością... W dotychczasowych biegach, rozgrywanych tej jesieni, ścigali się zawodnicy od



5. do 65. roku życia. I niech tak zostanie – mile widziani są wszyscy chętni!

Start do biegu odbędzie się w sobotę, 7 listopada, o godzinie 10.30. Biuro zawodów, które pracuje od 9.30, zlokalizowane jest w SP 173 przy ul. Trakt Brzeski 18. Zgłaszać się można nawet w dniu zawodów, ale lepiej zrobić to wcześniej przez formularz na stronie zawodów: www.wbg2015.team360.pl/pl/frontpage.

Warto wziąć udział – najlepsi otrzymają pamiątkowe dyplomy i puchary, wśród uczestników rozlosowane zostaną również nagrody!

Do zobaczenia na trasie!

Igor Błachut
fot. Piotr Siliniewicz

II Ogólnopolski Turniej Młodzików Młodszych w Badmintonie o Puchar Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zakończony

4 października 2015 r. w Wesołej-Zielonej w sali sportowej Zespołu Szkół nr 94 odbył się po raz drugi turniej badmintonowy o zasięgu ogólnopolskim zorganizowany przez UKS „Dwójka” Wesoła. W turnieju wzięło udział 57 zawodników z 16 klubów z całej Polski. Warszawę reprezentowało 7 klubów: ABRM, AZS KU UW, AZS WAT, AZS UW, MUKS Victor, UKS Dwójka, UKS Milenium. Ponadto gościliśmy zawodników z następujących klubów: KS Chojnik Jelenia Góra, KS Hubertus Zalesie Górne, MUKS 5 Chełm, OTB Lotka Ostrów Wielkopolski, UKS 70 Płock, UKS Badminton Stare Babice, UKS Hubal Białystok, UKS Kiko Zamość, UKS KSBad Kraków. Zawodnicy grali w 5 konkurencjach: singlu dziewcząt i chłopców, deblu dziewcząt i chłopców oraz grze mieszanej. Poszczególne gry zostały rozegra-



Wiktorija Lisowska

ne systemem grupowo-pucharowym. Wyniki turnieju są zaliczane do listy rankingowej Polskiego Związku Badmintonu. UKS Dwójka re-

prezentowało 3 zawodników: Wiktorija Lisowska, Jakub Ryniec i Bartosz Skowroński. Spośród nich najlepiej spisała się Wiktorija Lisowska, która w grze pojedynczej zajęła 5 miejsce. Burmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy Pan Edward Kłos ufundował piękne puchary dla zwycięzców każdej z konkurencji. Ponadto wręczone zostały również medale i nagrody, które ufundowane zostały przez firmy sponsorujące: Victor Sport, UNIQUE Sp.j. (Erakiety.com). Dla młodych zawodników firma Piekarnie Cukiernie „Putka” ufundowała energetyczny poczęstunek. Turniej zgromadził licznych sympatyków badmintonu, którzy kibicowali zawodnikom do późnych godzin wieczornych.

Anna Janecka
UKS „Dwójka”

REKLAMA

SPORTOWISKO DLA DZIECI
WYJAZD FAN ACTIVE - Narty Snowboard MultiSport

SPORTOWISKO DLA MŁODZIEŻY
WYJAZD ADVENTURE - Narty Snowboard SportSHOW

FAMILIADA NARCIARSKA
WYJAZDY RODZINNY W KRAJU

FAMILIADA NARCIARSKA
WYJAZDY RODZINNY ZA GRANICĄ

STACJONARNE SPORTOWISKA

SPORTOWE FERIE W MIEŚCIE
KURTYN, TENIS, PLYWANIE, SZERKIERKA, AKROBATYKA

PREPARE TO UNLOAD

CHECK FOR LOOSE CLOTHING

INFORMACJE:
501-620-844

ZAPISY
WWW.SPORTTEAM.PL

DOŁĄCZ DO NAS!

ORGANIZATOR: SPORTTEAM ZDROWY STYL

STOP

STOK

ZIMA 2016

SPORTTEAM ZDROWY STYL

Ski & Snowboard Festival



VIII Turniej Szachowy im. Jana Brustmana w dzielnicy Wesoła

10 października br. w Szkole Podstawowej nr 353 odbyła się wspaniała impreza szachowa poświęcona pamięci wybitnego trenera szachowego, wielkiego miłośnika i pasjonata królewskiej gry pana Jana Brustmana. Turniej nazwany jego imieniem organizowany jest rokrocznie z wspólnej inicjatywy dzielnicy Wawer i dzielnicy Wesoła, w których Jan Brustman propagował grę w szachy. Gospodarzem tegorocznego turnieju miała zaszczyt być Szkoła Podstawowa nr 353 im. Wielkich Odkrywców w dzielnicy Wesoła. VIII Turniej Szachowy im. Jana Brustmana uroczystie otworzyli: Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy Marian Mahor, Naczelnik Wydziału Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Wawer Radosław Ziółkowski, przedstawiciel Mazowieckiego Związku Szachowego Andrzej Dobrowolski oraz Wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 353 Mariola Wróblewska. W rozgrywkach wzięło udział około 120 zawodników, którzy grali w dwóch grupach: w turnieju A – głównym grali dzieci i młodzież w wieku od 5 do 20 lat, w turnieju B dzieci z rocznika 2008 i młodsze. Każdy z zawodników grał 9 partii systemem szwajcarskim po 15 minut dla zawodnika.

Pan Jan Brustman był organizatorem i prekursorem właśnie takich, jednodniowych turniejów dla dzieci. Jako pierwszy przeprowadzał tak duże imprezy rozgrywane tempem szachów szybkich, dlatego też system rozgrywek w turniejach jego pamięci został zachowany. W zmaganiach rywalizowało wielu młodych wspaniałych szachistów, znanych z sukcesów na arenie kraju, Europy i świata, którzy prezentowali wysoki poziom gry, dlatego też każda z rozgrywanych partii była niesamowicie emocjonująca. Po rozegraniu przez uczestników ostatniej partii sędzia turnieju arcymistrzyni Agnieszka Brustman wyłoniła tych, którzy osiągnęli najwyższe wyniki w poszczególnych kategoriach:

W turnieju głównym A:

1. Ewa Harazińska, MKMSzach VICTORIA KOMPLEXBUD (8,0 pkt.)
2. Paweł Jarmuła, KSz Polonia Warszawa (7,5 pkt.)
3. Jan Kokoszczyński, KS Laura Chylce (7,5 pkt.)
4. Marek Chomczyk, KSz Polonia Warszawa (7,0 pkt.)
5. Kinga Pastuszko, KSz Polonia Warszawa (7,0 pkt.)
6. Magdalena Harazińska, MKMSzach VICTORIA KOMPLEXBUD, uczennica SP 353 (7,0 pkt.)
7. Maciej Kowalec, MTSz Mińsk Mazowiecki (6,5 pkt.)

W turnieju B – rocznik 2008 i młodszy:

1. Aleksander Krystoń, Warszawa (7,0 pkt.)

2. Kinga Matuszewska, ŁKS Szach Centrum Łódź (7,0 pkt.)
3. Bartosz Bartodziej, Warszawa (6,5 pkt.)
4. Franciszek Ulatowski, UKS MDK Otwock (6,5 pkt.)
5. Bartosz Kozłowski, KSz Polonia Warszawa (6,0 pkt.)
6. Jakub Kowalczyk, Skierniewice (5,0 pkt.)
7. Marcelina Łaszczuk, SP 353 (5,0 pkt.)

W poszczególnych kategoriach oprócz już nagrodzonych zwyciężyli:

W kategorii najlepsza zawodniczka:

- 1 miejsce – Maria Malicka, UKS MDK Otwock (5,5 pkt.)

W kategorii wiekowej do 8 lat:

- 1 miejsce – Bartosz Fiszer, UKS SP 321 Warszawa-Bemowo (5,5 pkt.)

W kategorii wiekowej do 10 lat:

- 1 miejsce – Ryszard Ćwiek, UKS SP 321 Warszawa-Bemowo (5,5 pkt.)

W kategorii wiekowej do 12 lat:

- 1 miejsce – Jan Wangrat, MAZSzach Warszawa (5,5 pkt.)

W kategorii wiekowej do 14 lat:

- 1 miejsce – Przemysław Łaszczak, MTSzach Mińsk Mazowiecki (6,0 pkt.)

W kategoriach rankingowych – III kat.:

- 1 miejsce – Maciej Groszyk, UKS „Gambit”-Wesoła (6,0 pkt.)



W kategoriach rankingowych – IV kat.

- 1 miejsce – Piotr Kociszewski, MOK Józefów (5,5 pkt.)

W kategoriach rankingowych – V kat.:

- 1 miejsce – Igor Podgórski, MOK Józefów (4,5 pkt.)

Najlepszym zawodnikiem bez kategorii została Ewelina Regulaska, Tarchomin (3,5 pkt.).

Puchar oraz tytuł najlepszego zawodnika dzielnicy Wesoła wywalczyła Ewa Harazińska. Najlepszym zawodnikiem dzielnicy Wawer okazał się Maciej Groszyk, UKS „Gambit”-Wesoła.

Na zakończenie turnieju Prezes Mazowieckiego Związku Szachowego Ryszard Królikowski oficjalnie pogratulował wspaniałej rywalizacji i wręczył nagrody najlepszym. Szczegółowe wyniki turnieju można znaleźć na stronie: www.chessarbiter.com/turnieje/2015/ti_4602/, www.chessarbiter.com/turnieje/2015/ti_4658/.

Projekt współfinansowany przez Dzielnicę Wesoła m.st. Warszawy.

Teresa Osypiuk

REKLAMA

DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna

SULEJÓWEK - MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

WARSZAWA - STARA MIŁOSNA
ul. Gościniec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl

TAXI - WESOŁA
Stanisław Majewski
☎ 022 773-70-31
☎ 0 601 220 910

PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej	KOSZENIE trawników i nieużytków wycinka drzew i krzewów	MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com		

tel: 791-355-566

Zakończenie Sezonu w Rowerowej Jeździe na Orientację 2015



Dobiegła końca rywalizacja Pucharu Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację i na stronie www.orienteeing.waw.pl można znaleźć aktualne jej wyniki. Rywalizacja zakończona, ale czeka nas jeszcze jedna bardzo duża impreza – Zakończenie Sezonu w Rowerowej Jeździe 2015, które odbędzie się w dniach 14–15.11.2015. Serdecznie zapraszam wszystkich do wzięcia udziału w tych niesamowitych zawodach!

W sobotę 14.11.2015 centrum zawodów będzie mieściło się w Szkole Podstawowej nr 124 na ul. Bartoszyckiej w Falenicy. Zostanie rozegrany minimaraton, będzie można wystartować indywidualnie lub w drużynie. Dystanse do pokonania od 12 km do około 80 km. Start w dru-

żynie polega na tym, że zespół dzieli się na dwie ekipy i ich zadaniem jest potwierdzenie wszystkich punktów w terenie – czyli dochodzi logistyka umiejętnego podziału trasy. W logistyce pomocne będą telefony komórkowe, bowiem zespół będzie mógł się pomiędzy sobą komunikować i np. powiedzieć: nie idzie mi, zalicz za mnie ten i ten punkt kontrolny. Każdy uczestnik zespołu będzie miał taką samą mapę ze wszystkimi punktami kontrolnymi. Start masowy rano już o 9.30, zamknięcie mety o godzinie 15.30 – czyli mamy aż sześć godzin na poszukiwanie punktów – sporo czasu albo i mało. Jeśli ktoś się spóźni na start, także może zacząć, ale będzie miał tego czasu mniej.

W niedzielę 15.11.2015 natomiast nastąpi uroczyste otwarcie tras Zielonego Punktu Kontrolnego (finansowanych z budżetu partycypacyjnego) w Międzyzlesiu przy Szkole Podstawowej nr 138 na ul. Pożaryskiego 2. Uczestnicy

dostaną mapy ze wszystkimi punktami kontrolnymi (będzie ich 20) i ich zadaniem będzie odnalezienie w terenie oraz potwierdzenie na karcie jak największej liczby punktów kontrolnych w ciągu 90 minut. Tu znowu start masowy o godzinie 11.30 – czyli spokojnie można będzie wypocząć po sobotnim maratonie. Na koniec o godzinie 13.30 nastąpi uroczyste podsumowanie sezonu 2015, losowanie nagrody głównej – roweru firmy Wheeler Polska, medale, dyplomy i nagrody oraz losowanie nagród wśród uczestników sobotnio-niedzielnego zmagania ufundowanych przez Urząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy. Uwaga: jeśli spadnie sporo ilości śniegu, wówczas zmagania uczestników odbędą się na nartach biegowych. Tak czy inaczej zawody się odbędą i już teraz serdecznie zapraszam. Szczegółowe informacje jak zwykle na stronie www.orienteeing.waw.pl.

Jan Cegiełka

Wypoczywaj bezpiecznie!

Już w grudniu Klub Sportteam rozpoczyna zimową akcję pod hasłem: **Razem dla Bezpieczeństwa Zima 2015/16!** Podobnie jak przed wakacjami, tak i przed feriami nasi instruktorzy będą przypominać zasady bezpieczeństwa w czasie – zimowego tym razem – wypoczynku. Zimowe ferie tuż-tuż! Jedni wyruszą na narty lub snowboard, inni skorzystają z zabawy na łyżwach i sankach, będziemy w górach oraz nad zamrzniętymi wodami mazurskich jezior, bądź spędzimy szkolną przerwę zimową w mieście.

Co roku od grudnia do kwietnia, a szczególnie w okresie ferii, dochodzi w Polsce do wielu niebezpiecznych wypadków. Niewiedza, brawura i lekkomyślność to najczęstsze ich przyczyny!

Warto dowiedzieć się, jak dbać o bezpieczeństwo własne i najbliższych. Nasza sekcja ratownicza OSR Sportteam wspiera akcję „Bezpieczny stok” oraz prowadzi autorski projekt „Razem dla bezpieczeństwa”. Naszym celem jest kształtowanie odpowiedzialnych zachowań w sytuacjach zagrożających życiu i zdrowiu, nauczanie technik

udzielania pierwszej pomocy, zwracanie uwagi na bezpieczeństwo podczas zimowego wypoczynku nad wodą i w górach oraz zachęcanie do stosowania podstawowych środków bezpieczeństwa.

Zapraszamy wszystkich na bezpłatne warsztaty, zachęcamy do współpracy szkoły i przedszkola, dla których przygotowaliśmy już atrakcyjne miniwykłady oraz animacje. Działamy społecznie – zdrowie i bezpieczeństwo są bezcenne. Zgłoszenia chęci udziału w akcji prosimy kierować na adres biuro@sportteam.pl, więcej informacji naszym programie znaleźć można na stronie www.sportteam.pl.

Do zobaczenia!

Kadra Sportteam

REKLAMA



**PENSIJONAT
SENIORA**

Stara Miłostna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniore.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko i długoterminowy oraz dzienny

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

KANCELARIA ADWOKACKA

PORADY, SPRAWY SĄDOWE:

- CYWILNE (SPADKI, ZASIEDZENIA, NIERUCHOMOŚCI)
- RODZINNE, ROZWODY
- ADMINISTRACYJNE

Tel. 22 745-55-00 (w godz. 10⁰⁰–17⁰⁰),
602-22-69-64, adw.konaszewska@wp.pl
www.kancelaria-konaszewska.waw.pl

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl



Po raz 15 ruszają rozgrywki Praskiej Ligi Piłki Halowej, najlepszej profesjonalnej ligi piłki halowej w Warszawie. Zapraszamy, zostały ostatnie wolne miejsca.

Mamy zaszczyt również poinformować, że „Wiadomości Sąsiedzkie” wystawia własną drużynę oraz są Partnerem Prasowym Ligi.

Partnerem Ligi został portal sporteuro.pl, który został również Partnerem Tytułarnym Ligi.

Co tydzień w niedzielę na Grochowie, w hali sportowej OSiR Praga Południe na ul. Siennickiej, najlepszej hali w Warszawie, całe popołudnie należy do amatorów futsalu, czyli gry w piłkę nożną halową. Drużyny grają na boisku po pięciu zawodników. Grają dwa razy po dwadzieścia minut, tak jak w profesjonalnych rozgrywkach. Mecze sędziuje trzech sędziów, dwóch na boisku i trzeci przy stoliku. Sędzia techniczny pilnuje tablicy z wynikami i sporządza protokół pomeczowy, w którym zapisuje, kto strzelił bramkę, kto dostał niebieską (2 minuty kary) kartkę. Zasady ligi są proste: każdy gra z każdym, zwycięża drużyna, która ma najwięcej punktów.

Rozgrywki najtańszej ligi w Warszawie rozpoczęły się od zorganizowania ligi dla sześciu drużyn harcerskich. Organizatorem był Obwód Pra-

W 100-lecie harcerstwa na Grochowie

15 edycja Praskiej Ligi Piłki Halowej

ga-Południe Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej, który jest obecnie Partnerem Ligi, a organizatorem zostało powołane przez instruktorów harcerskich Stowarzyszenie Praska Liga Piłki Halowej. Obecnie liga otwarta jest dla wszystkich



chętnych drużyn: firmowych, harcerskich, osiedlowych, a zawodnikami może być młodzież od 16 roku życia za zgodą rodziców i wszystkie pełnoletnie osoby bez względu na wiek.

PLPH prowadzi również rozgrywki na Targówku. W swojej historii rozgrywki były prowadzone na Pradze-Północ, Białołęce i w Wawrze. W lidze grały drużyny o egzotycznych i dziwnych nazwach, np. strażacy tworzyli Edura Rescue Team (dalej gra

na Targówku), znajomi Saskersi Old Boys, były też Saska Kępa, Perkuna Boys, Chaosu, Abstynenci, Wysokoprocetowi, Alpaga Club, Kofeina Sport, Bijmy Krzyżaka i Prawie Najlepsi, i wiele, wiele innych. Był też tajemniczy skrót UDW oznaczający urzędników dzielnicy Wawer oraz CKS, czyli Cmentarny Klub Sportowy Grabarz Grochów, który po dziś dzień bierze udział w rozgrywkach. W drużynach można było spotkać byłych lub obecnych burmistrzów Wawra, Targówka, Ursynowa.

Zawodnikami Ligi byli między innymi: Michał Olszewski, wiceprezydent Warszawy (drużyna Supermarket), niezapomniany Paweł Wypych, minister w Kancelarii Prezydenta RP, Paweł Michalec, zastępca burmistrza dzielnicy Targówek, obaj grali w drużynie Infarctus Cordis Przyczółek Grochowski („zawał serca”), czy Bartosz Wichniarz, radny Rady Dzielnicy Praga Południe (drużyna CKS Grabarz Grochów).

Harcerze promują nie tylko grę i zdobyte gole, ale i grę fair play. Dlatego od samego początku są wręczane puchary za najmniejszą liczbę fauli, kartek i grę fair na boisku.

Liga jest najlepszą możliwą formą promocji firmy i integracji pracowników. Zapraszamy do udziału.

Arcadiusz Kuranowski

REKLAMA



Prawo i Sprawiedliwość
www.wybiezpis.org.pl

Szanowni Państwo,

Dziękuję wszystkim Państwu, którzy oddali na mnie głosy w wyborach do Parlamentu RP.

1369 osób obdarzyło mnie zaufaniem i udzieliło mi poparcia na karcie podczas głosowania.

Szczególne podziękowania kieruję do Mieszkańców dzielnicy Wesoła, dzięki którym uzyskałam drugi wynik w dzielnicy w ramach listy KW Prawo i Sprawiedliwość.

Gratuluje wszystkim Kandydatom, którzy te wybory wygrali.

Raz jeszcze serdecznie dziękuję.

Krzysztofa Lis



Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa

ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

Pobiegli z Tomkiem dla dzieci z Lasek

W dniu 3 października 2015 w Starej Miłośnie odbył się bieg charytatywny „Biegaj z Tomkiem” – poświęcony miłośnikowi biegania, który przygotowywał się do maratonu. Niestety nie zdążył... Tomka nie ma już z nami, ale jego bliscy w sposób symboliczny chcieli pobiec za Niego i z Nim.

Patronat nad tym wydarzeniem objął Burmistrz Dzielnicy Warszawa-Wesoła Pan Edward Kłos.

Patronem medialnym było Radio Kampus. Patronami specjalnymi Samorząd Studentów Uniwersytetu Warszawskiego i Samorząd Studentów Wydziału Geografii i Studiów Regionalnych Uniwersytetu Warszawskiego. A finansowo bieg wsparli: THALES POLSKA Sp. z o.o., ECOPHON SAINT-GOBAIN POLSKA oraz osoby i firmy (IMPERIUM FITNESS CLUB) prywatne.

Pogoda zachęcała do wysiłku, a ponad 130 biegaczy oraz kibice tryskali energią i chęcią uczestnictwa w wydarzeniu, które oprócz celu charytatywnego (wpisowe przeznaczone dla dzieci z Towarzystwa Opieki nad Ociemniałymi w Laskach) miało rów-

gany Sulejówkę); Piotr Paweł Koziarski z Warszawy (Po linie) i Dariusz Wrona z Warszawy-Wesołej.

Na 5 km: Leszek Kiełak z Sulejówka (Rozbiegany Sulejówkę); Marcin Szymajda z Ożarowa Mazowieckiego (AZS UW) i Jarosław Kwiatkowski z Sulejówka.

Na 10 km: Kasper Zalewski z Warszawy (Entre.pl Team), Mateusz Krasiek z Warszawy i Tomek Główna z Warszawy (TN Biegówki Wesoła).

Po biegu uczestnicy otrzymali posiłek regeneracyjny w postaci kanapki i napoju witaminizowanego od firmy ENJOY VIBE.

Wyjątkowymi gośćmi biegu byli wychowankowie z Lasek pod opieką wspaniałych opiekunów, którzy razem z dziećmi przebiegli dystans 2,5 km. Dla nas Laski zasłużyły na złoty medal.

Wszystkim zwycięzcom gratulujemy. Oprócz pamiątkowych medali i statuetek zwycięzcy zostali nagrodzeni cennymi nagrodami ufnodowanymi przez firmy sportowe, a najlepsi z każdego dystansu wartościowymi bonami (od BNP PARIBAS LEASING SOLUTIONS) na odzież sportową.

Pozostali biegacze wzięli udział w losowaniu atrakcyjnych nagród – akcesoriów sportowych, kosmetyków (od firmy SEPHORA POLSKA Sp. z o.o.), voucherów na siłownię (od CHAMPION CLUB), weekendowego pobytu w hotelu (hotel „KRESOWIAK” w Siemiatyczach), kolacji z szampanem lub lampką wina (od restauracji

„CZTERY SMAKI” w Sulejówku) i wielu innych. Ale to nie wszystko. Nagrodziliśmy nie tylko czołówkę biegaczy. W naszym biegu nagrodzono również tych, którzy dobiegli jako ostat-



Dzieci z Lasek na mecie – fot. Mateusz Sadownik



Ruszyli – fot. vajo.pl

niez aspekt rekreacyjny. Bieg odbywał się na trzech dystansach: 2,5 km; 5 km i 10 km w kategoriach kobiet i mężczyzn. I tak na dystansie 2,5 km zwyciężyła Zuzanna Olszewska z Józefowa; druga była Karolina Zuber z Oronowic; a trzecia Anna Iwanek z Warszawy (TN Biegówki Wesoła).

Na 5 km najlepsza trójka to: Diana Dawidziuk z Warszawy (Entre.pl Team); Gizela Grabińska z Warszawy-Wesołej (AZS UW Warszawa); Katarzyna Kępińska z Wiązownicy.

Na 10 km: Dominika Dąbrowska z Warszawy (Naciąganie.pl); Natalia Gałązka ze Strachówki; Renata Kwiatkowska z Ożarowa Mazowieckiego.

W kategorii panów na 2,5 km zwyciężyli Maciej Czyż z Sulejówka (Rozbie-



Zwycięcy na podium – fot. Mateusz Sadownik



Dzieci w strefie relaksu – fot. Mateusz Sadownik

ni na poszczególnych dystansach. Otrzymali oni możliwość skorzystania z usługi fryzjerskiej w salonie STUDIO KATHARSIS Pani Katarzyny Skorupki w Starej Miłośnie.

Bieg był atrakcją samą w sobie, ale nie był jedyną propozycją. W miasteczku namiotowym w strefie relaksu na osoby niebiegnące czekał pokaz salsy (FEEL the SALSA) i możliwość udziału w zajęciach sportowych czy zajęciach z pilatesu. Wszyscy, którzy zgłodzieli, mogli skorzystać z propozycji restauracji „CZTERY SMAKI” lub doskonałego zdrowego jedzenia od firmy FIT MEAL TRUCK. Nie zapomnieliśmy o najmłodszych: był wóz strażacki, szukanie skarbów, strefa plastyczna i konkursy – wszystko nagradzane słodkościami. A zainteresowani mogli poznać świat niewidomego, który to pokaz zorganizowało Towarzystwo z Lasek.

Cieszymy się, że zorganizowaliśmy tę imprezę. Zadowolenie, jakie daje nam pomoc tym, którzy jej potrzebują, motywuje nas do kontynuowania tego działania. A ogromna pomoc i profesjonalizm Towarzystwa Narciarskiego Biegówki Wesoła, a w szczególności Pani Katarzyny Witek i Pana Pawła Topolewskiego, utwierdza nas w przekonaniu, że to był „strzał w dziesiątkę”. Mamy nadzieję, że SPOTKAMY SIĘ ZA ROK NA DRUGIEJ EDYCJI.

Grażyna Sikorska

KLUB MRS.SPORTY W TWOJEJ OKOLICY



Wypróbuj
bez zobowiązań
1 TYDZIEŃ ZA
29,90 ZŁ*

Oferta ważna do
31.12.2015 r.



ZNAJDŹ
NAS
NA
FACEBOOKU

Klub **Mrs.Sports** Wesoła
ul. Jeździecka 21F lok. Nr. 1
Stara Miłosna „Galeria Sosnowa”
Tel.: 22 123 44 11, Kom. 512 774 212
klubwesola645@wp.pl
www.mrssports.pl/club645

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA
WWW.MRSSPORTY.PL

W JAKIEJ JESTEŚ FORMIE?

Wykonaj trzy proste ćwiczenia i przekonaj się sama!



1. Sprawdź swój zmysł równowagi
Stań na lewej nodze. Unieś lewą rękę nad głowę. Podciągnij prawe kolano do brzucha, przyciągając lewą rękę zgiętą w łokciu do kolana. Górną część tułowia utrzymuj w wyprostowanej pozycji. Powróć do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie przez 30 sekund na każdą stronę ciała.



Czy udało Ci się wykonać ćwiczenie przez 30 sekund bez przerwy?



Czy utrzymywałaś tułów w stabilnej i wyprostowanej pozycji?



2. Sprawdź swoją gibkość
Stań wyprostowana ze złączonymi, wyprostowanymi nogami. Zrób skłon w przód i dotknij podłogi czubkami palców. Wytrzymaj w tej pozycji przez 10 sekund.

Czy udało Ci się dotknąć palcami podłogi?



3. Sprawdź swoją siłę i zręczność
Stań prosto ze stopami rozstawionymi na szerokość barków. Chwyć dłońmi ręcznik i napręż go, trzymając ręce wyprostowane za głowę. Ugnij nogi w kolanach, aż pośladki znajdą się na wysokości kolan. Wytrzymaj w tej pozycji przez 60 sekund.

Czy podczas wykonywania przysiadu trzymałaś uniesione ręce za głowę?



Wynik testu:

Na ile pytań odpowiedziałaś twierdząco?

0-1: Możesz znacznie poprawić swoją kondycję. Trenuj regularnie i w ukierunkowany sposób, a wkrótce zobaczysz pierwsze efekty.

2-3: Jesteś na dobrej drodze – nie zmanuj tego potencjału. Indywidualnie dopasowany trening sprawi, że zauważalnie poprawisz swoją kondycję!

4: Gratulujemy świetnego wyniku. Tylko tak dalej. Regularny, ukierunkowany trening sprawi, że utrzymasz dobrą formę i sprawność na długie lata.

Wzbudziłyśmy Twoją ciekawość? Dowiedz się całej prawdy o swojej kondycji fizycznej podczas indywidualnej rozmowy z Twoim trenerem personalnym. Aby umówić się na spotkanie, odwiedź nas osobiście, zadzwoń lub skorzystaj z formularza na naszej stronie internetowej.

HIPODROM WESOŁA | UL. SZKOLNA 14

**Siłą naszych szkoleń są ludzie:
zaangażowani, pogodni, kompetentni.**

**Na zdjęciu Pan Piotr Skwira – Mistrz Polski,
zaangażowany trener, miłośnik koni.**



**Już dziś umów się na jazdę konną, wykup karnet, zasmakuj
wspaniałej jazdy konnej. Czeka na ciebie zadbane hala,
czworobok ujeżdżeniowy i ciekawie zaaranżowany otwarty teren.**

Piotr Skwira tel. 609 660 801 lub Hipodrom tel. 508 508 455.

Życie

*Dają ci całkiem bez twojej wiedzy
– nagle tu jesteś – tam, gdzie i ja.
Oddychasz światem, łakniesz szczegółów,
choć twoje zmysły spowija mgła.*

*Z czasem rozróżniasz swoje granice
– dzień – od snu nocy, kolory tęczy
– wąchasz już kwiaty – stłuczysz wazonik,
bywa, że bajka bardzo cię zmęczy.*

*Wdrożą cię szybko w nakazy życia.
Wymogi, progi, stopnie i klasy.
Dzieciństwo – owszem – ale z umiarem,
wszak prędko weźmiesz żeton do kasy.*

*Poznasz – co prestiż i pochodzenie
i jak jest ważne – z jakiego domu?
Z kim się przyjaźnić, kogo pominąć?,
co można szeptać? – gdzieś – po kryjomu.*

*Nie warto mówić, co szczerze myślisz
– wszak twą religią jest relatywizm.
– Po coś się przyznał? – Było nie płacić!
– Prawdę rozmiennia twój permisywizm.*

*Po kruchym lodzie często chadzasz.
Fart tu kaprysi, lat nie ceruje.
Zawodzą inni, ty dzielnie stajesz,
tyrzasz nad siły – więc się buntujesz.*

*Życie wypełnia brzegi pucharu.
Miłość, rodzina, żądze, udręki.
Upadek słodzi wspomnieniem raj, u
zrujnuje zdrowie, pomarszczy wdzięki.*

*Przy końcu drogi – Księgowy Pan – czeka,
ważąc – rachunki eschatologiczne czyni.
Bilanse zbiorcze wskazują na debet
– niewczesne żale – nie swobodą z winy.*

*Sporządzą papier i... już cię nie ma...
Jeszcze w pamięci – gdzieś tam – tkwisz,
po ceremonii... wygaszą świece...
i... „na Berdyczów”... ktoś... pisze list.*

Wszystkie prawa zastrzeżone.
Copyright Tomasz Witkowski.

Alternatywa dla Twojego kosztownego auta

Jeśli ostatnio nie za bardzo lubicie się ze swoim samochodem, bo często się psuje, dużo kosztuje, jest paliwożerny i coraz trudniej znaleźć miejsce do zaparkowania w centrum, z pewnością ucieszy Cię ta informacja. Niegdyś dosyć futurystyczna wizja sieci wygodnych wypożyczalni ekonomicznych aut należących do m.st. Warszawy całkiem niedługo stanie się rzeczywistością. Trwają już konkretne prace nad jej wdrożeniem w stolicy.

Jedną z głównych zalet (i celów) systemu jest – paradoksalnie – zredukowanie liczby samochodów w centrum miasta. Aut będzie więcej, a jednak mniej? Tak, ponieważ jak dowodzą statystyki z zagranicy, 1 samochód współdzielony jest w stanie zastąpić od 4 do nawet 10 samochodów prywatnych – tyle osób rezygnuje z posiadania własnego auta na rzecz carsharingu. Samochody indywidualne w centrum tworzą korki i smog, zajmują cenną przestrzeń, parkując na każdym wolnym skrawku ziemi. Dla samych właścicieli z kolei generują mnóstwo kosztów – poza wydatkiem związanym z zakupem auta i stałym upłynianiem gotówki do postaci paliwa, kosztują też – wcale nie mało – ubezpieczenie, naprawy i serwisowanie pojazdu oraz opłaty za parkowanie i własne miejsce garażowe. W carsharingu płacimy tylko za rzeczywisty czas użytkowania samochodu, a całą resztą zajmuje się operator systemu. Miasto planuje także szereg przywilejów dla aut z własnych wypożyczalni – ich kierowcy będą mogli korzystać ze specjalnie wydzielonych miejsc parkingowych, wjeżdżać na ulice z ograniczonym ruchem oraz poruszać się buspasami.

Jak to działa i ile kosztuje?

Carsharing w swoim działaniu jest podobny do wypożyczalni rowerów Veturilo. Najpierw należy się zarejestrować w systemie. Warunkiem jest oczywiście posiadanie ważnego prawa jazdy. Później można wypożyczać auta ze stacji wypożyczeń zlokalizowanych w ważnych komunikacyjnie punktach miasta. Zarejestrowany użytkownik otrzymuje kartę chipową, która pozwala na uruchomienie pojazdu. Ma także do dyspozycji kartę paliwową (czeka na niego w aucie) służącą do dokonywania transakcji bezgotówkowego zakupu paliwa. Inaczej niż przy wypożyczaniu rowerów, należy dokonać wcześniej rezerwacji wybranego samochodu na konkretny termin.

Zasady naliczania opłat mogą być różne, najczęściej jednak bazuje ono na dwóch parametrach: przebytych kilometrach i czasie użytkowania samochodu. Ceny dla Warszawy nie zostały

jeszcze opracowane, ale wstępne propozycje to: opłata rejestracyjna w wysokości 49 zł, abonament roczny nie wyższy niż 200 zł (możliwe byłoby też abonamenty na krótszy czas – kwartalne i miesięczne oraz opłaty jednorazowe) i – jak we wszystkich tego typu systemach – zróżnicowanie taryfy w zależności od typu pojazdu (mały, średni, duży, dostawczy). W studium koncepcyjnym dla Warszawy rozważane są też trzy różne taryfy ze względu na rodzaj użytkownika usługi (taryfa podstawowa dla osób korzystających z carsharingu rzadko, taryfa aktywna dla klientów korzystających częściej i dla małych firm oraz taryfa biznesowa – dla średnich i dużych przedsiębiorstw).

Dla małego samochodu opłaty kształtowałyby się na poziomie mniej więcej: 2–2,5 zł za 1 h wypożyczenia w godzinach 23.00–7.00, 5 zł za 1 h w godzinach 7.00–23.00, 50 zł za dobę (100 zł w taryfie biznesowej) oraz ok. 0,29 zł za kilometr, w co wliczony byłby koszt paliwa.

Kiedy w Warszawie i z jak dużą flotą?

Jak informuje Karolina Gałęcka, rzecznik prasowy Zarządu Dróg Miejskich w Warszawie, początkowo do dyspozycji warszawiaków byłoby 500 samochodów niskoemisyjnych, fabrycznie nowych, produkowanych w oparciu o najnowsze normy emisji spalin. W kolejnych etapach mogłyby zostać wprowadzane także samochody elektryczne. Planowany termin wdrożenia systemu to druga połowa 2016 roku.

Czy system sprawdzi się w naszym mieście? Czy będzie wystarczająco atrakcyjny, by skusić warszawiaków? Z pewnością nie będzie stanowił alternatywy dla jazdy autobusami, ponieważ jego celem jest przyciągnięcie właścicieli samochodów i będzie to miało odzwierciedlenie w cenach – podróż autem w systemie carsharing będzie tańsza niż jazda własnym samochodem, ale znacząco droższa od przemieszczania się transportem zbiorowym. Czy kierowcy przesiądą się z własnych aut do stołecznych pojazdów współdzielonych – czas pokaże.

Marta Frejtan

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 22 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

Wrocław docenia naszych młodych artystów!

Nasi młodzi artyści zostali wyróżnieni podczas VIII Ogólnopolskiego Biennale Artystycznego „Kot” we Wrocławiu.

Oceniający zachwycili się czterema pracami. To ceramiczne zwierzątka, oczywiście koty – bo właśnie te czworonogi były tematem biennale. Oglądając, zwróćcie uwagę na wiek twórców, bo wtedy wrażenie jest jeszcze większe. Szczególnie gratulujemy Zuzi Rydlewskiej za zajęcie pierwszego miejsca oraz wyróżnionej Jessice Wilniewicz. Na tle innych prac wyróżniały się też koty Tosi Makowskiej oraz Antoniego Szczepkowskiego. Praca Tosi została zakwalifikowana do biennale, a kot w butach Antosia... jest po prostu genialny.



Zuzanna Rydlewska
(11 lat)

projektant Jarek Derwisz. Zanim podjęli oni decyzję o przyznaniu nagród i wyróżnień, obejrzel i poddali ocenie aż 3025 nadesłanych prac!

Osobne gratulacje należą się pani Dorocie Łasisz, która na swoich zajęciach z ceramiki odkrywa kolej-

konkurs zorganizowany został przez Zespół „Centrum Edukacji Kulturalnej Dzieci i Młodzieży” we Wrocławiu. Udział w nim mogli wziąć artyści w wieku od 5 do nawet 24 lat, co pokazuje, jak duża była konkurencja.

W składzie jury zasiadli: Joanna Teper reprezentująca Wydział Ceramiki i Szkła Akademii Sztuk Pięknych, Jacek T. Marek, dyrektor CEKDiM we Wrocławiu, artystka ceramiki Katarzyna Nowak oraz malarz i pro-



Jessica Wilniewicz (16 lat)



Antoni Szczepkowski (5,5 lat)

ne talenty i pozwala im się rozwijać. To właśnie spod jej skrzydeł wyszli docenieni i nagrodzeni na biennale artyści.

Pękamy z dumy i zachęcamy do dalszej pracy na zajęciach z ceramiki w naszym Ośrodku, bo prowadzi je właśnie pani Dorota!

OK Wesoła

REKLAMA



**Gabinet
Kosmetyczny**
Hanna Kornacka

tel. +48 602 675 100

ul. Słonecznej Polany 18
05-077 Warszawa
gabinet@kosmetyka-hk.pl
www.kosmetyka-hk.pl

Zapisy telefonicznie lub mailowo.

Nowoczesna kosmetyka twarzy i ciała
z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.

Skuteczne zabiegi z zastosowaniem najnowszej aparatury
i profesjonalnych kosmetyków organicznych.

Serdecznie zapraszam, Hanka Kornacka

AUTO BARTOSZ

**MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA**

**FACHOWO SZYBKO
SOLIDNIE TANIO**

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRĘGŁA
- SKRZYNIENIE BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.prv.pl

SEZON NA GRILLA W HOTELU AMIGO

ROZPOCZĘTY!



- MIĘSA, STEKI
- OWOCE MORZA
- DANIA JAGNIĘCE



**ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE,
IMPREZY FIRMOWE I INNE. ZAPRASZAMY!**

ul. Trakt Brzeski 100, 05-070 Sulejów
tel. 22-783-15-34, www.amigohotel.pl

Wpływajmy na nasze sąsiedztwo!

Zacznijmy od Podwórkowej Gwiazdki

NASZ PATRONAT

Q-Ruch Sąsiedzki zachęca grupy sąsiadów, wspólnoty mieszkaniowe, lokalne kawiarnie, domy kultury i wszelkie podmioty, które chcą tworzyć przyjazny klimat na swoich osiedlach, do udziału w projekcie Podwórkowa Gwiazdka. Ta „zimowa edycja” Dnia Sąsiada będzie miała swój finał w weekend 12 i 13 grudnia. Jeśli chcesz, aby i na Twoim podwórku czy osiedlu zapa-

nowała w tych dniach świąteczna, sympatyczna atmosfera, przy której będziecie mogli lepiej poznać się z sąsiadami – zgłoś swoją inicjatywę!

Celem Podwórkowej Gwiazdki jest promowanie idei dobrego sąsiedztwa poprzez organizowanie oddolnych, lokalnych wydarzeń o charakterze społeczno-kulturalnym i rekreacyjnym. Spotkaniom, których w zeszłym roku było aż 40, towarzyszy najczęściej ubieranie osiedlowej choinki, robienie ozdób świątecznych, śpiewanie kolęd czy sąsiedzki śledzik. Koordynatorzy akcji podkreślają jednak, że o przebiegu poszczególnych wydarzeń decydują mieszkańcy i organizatorzy – gospodarze święta. To oni, aktywni i otwarci warszawiaczy, planują spotkanie pod szyldem Podwórkowej Gwiazdki, pracując nad nim charytatywnie na rzecz życzliwych relacji w swoim otoczeniu. W finalnym dniu realizują zainicjowane pomysły we wspólnej, sąsiedzkiej przestrzeni, zachęcając przy tym do przyłączenia się do wydarzenia swoich sąsiadów i niespodziewanych gości.

Organizatorzy sąsiedzkich inicjatyw mogą liczyć na wsparcie animatorów i wolontariuszy z Q-Ruchu Sąsiedzkiego. Otrzymają także tzw. „niezbędniki”, czyli pakiet przyborów plastycznych i dekoracyjnych do wykorzystania w ramach akcji.

Aby zgłosić swoją inicjatywę, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na blogu Podwórkowej Gwiazdki <http://podworkowagwiazdka.blogspot.com/>. Wątpli-



wości będzie można rozwiązać, biorąc udział w zaplanowanym na 9 listopada spotkaniu informacyjnym dla inicjatorów wydarzeń sąsiedzkich, na które już teraz serdecznie



zapraszamy. Miejsce i dokładna godzina spotkania opublikowane zostaną na blogu Podwórkowej Gwiazdki oraz w wydarzeniu na Facebooku. Zachęcamy do ich śledzenia.

Bieżące informacje dotyczące projektu dostępne są także na stronie Q-Ruchu Sąsiedzkiego: <http://inicjatywysasiedzkie.pl/> oraz wspomnianym blogu i stronie wydarzenia na Facebooku.

Natalia Barsaba

Kącik bibliofila



Cesaria Evora
Elżbieta
Sieradzińska

Znakomita, pełna ciepła, z niezwykle osobistym odniesieniem biografii artystki wszech czasów. Autorką książki jest dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej w Mińsku Mazowieckim, prywatnie kobieta wielu talentów: wokalistka, kompozytorka, autorka tekstów w języku polskim, francuskim i kreolskim. Elżbieta Sieradzińska przyjaźniła się z Cesarią przez lat dziesięć, spotykały się w różnych stronach świata, pokochały jak siostry. Z tej przyjaźni powstało bogato ilustrowane wspomnienie o niekonwencjonalnej, zwyczajnej afrykańskiej kobiecie, która, obdarzona niebywałym talentem i wielką przy tym skromnością, podbijała wiele kontynentów swoim wspaniałym głosem.

Gorąco polecam!

Literatura piękna dla dorosłych:

1. Weaver T. – *Zanurzyć się w mrok*
2. Pineiro C. – *Czwartkowe wdowy*
3. Fabry Ch. – *W każdej chwili dnia*
4. Weaver T. – *Bez ostrzeżenia*
5. Gerritsen T. – *Ostatni, który umrze*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Stanecka Z. – *Basia i remont*
2. Jagiełło J. – *Babula Babalunga*
3. Nela – *Nela na trzech kontynentach: podróże w nieznanie*

Literatura popularnonaukowa:

1. Sieradzińska E. – *Cesaria Evora*
2. Jagielski W. – *Wszystkie wojny Lary*
3. Cleese J. – *Tak czy inaczej*

Iza Zych



JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
5%
RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta PrimoPartner
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Każdy maluch, którego zdjęcie publikujemy, otrzymuje drobny upominek od naszego sponsora – sklepu **Baby Boom**. Upominki są do odbioru w sklepie (ul. Dolomitowa 2, wejście od ul. Jana Pawła II), wystarczy przyjść z numerem „Wiadomości Sądzieckich”, w którym opublikowaliśmy zdjęcie Waszego dziecka. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasadzieckie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa **firma Foto-OSKAR** wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitek w rozmiarze 10 x 15 cm.

Jesienna depresja?

Zwalcz ją z nami w OK Wesoła i filii Pogodna!



Listopad w Ośrodku Kultury i filii „Pogodna” będzie wyjątkowy. Przez wrzesień i październik ruszały zajęcia w ramach sekcji, powstały grupy tańczące, rysujące, lepiące i budujące. W listopadzie największym wyzwaniem i zarazem przygodą będzie festiwal. Nie zabraknie także tego, na co zawsze można u nas liczyć: muzyki, spektakli, wystaw i spotkań.

W tym roku po raz trzeci wystartuje **Festiwal Pieśni Żołnierskiej i Patriotycznej „Jak długo w sercach naszych”**. To wyjątkowa na skalę Mazowsza impreza, do której zgłaszają się wykonawcy, chóry i zespoły nie tylko z Warszawy, ale z całego województwa. W tym roku przewidziano dwie odsłony. Najpierw 7 listopada w Gimnazjum nr 119 przy ulicy Klimatycznej 1 odbędzie się przesłuchanie uczestników. Finał festiwalu to koncert galowy – 14 listopada o godz. 17.00. Zapraszamy serdecznie do klubu „Kościuszkowiec” przy Placu Wojska Polskiego 129. Wystąpią tam nagrodzeni wykonawcy oraz Warszawska Orkiestra Symfoniczna Sonata im. Bogumiła Łepekciego. Tego nie można przegapić! W tym roku nasz festiwal został objęty honorowym patronatem przez Prezydenta m.st. Warszawy Hannę Gronkiewicz-Waltz, Biskupa Polowego Wojska Polskiego Józefa Guzda oraz Dowódcę 1 Warszawskiej Brygady Pancerniej gen. bryg. Stanisława Czosnka. Wspiera nas także Wojskowe Przedsiębiorstwo Handlowe oraz Piekarnie i Cukiernie Putka.

Na przekór jesieni!

Nie zamierzamy poddawać się jesiennym nastrojom i chętnie wylecimy Was ze smutków. Dla najmłodszych widzów mamy wesołą bajkę teatralną „Foszek Czyścioszek” Teatru Duet oraz imprezę „Cztery Pory Roku”, czyli zabawy i tańce andrzejkowe. Na spektakl zapraszamy 8 listopada do naszej siedziby przy Starzyńskiego, a zabawy andrzejkowe już 29 listopada w filii „Pogodna”.

Dla naszych gości w wieku szkolnym, gimnazjalnym i licealnym mamy w tym miesiącu wyjątkową atrakcję – **spektakl anglojęzyczny**. Tego jeszcze u nas nie było! Na deskach sceny filii „Pogodna” zaprezentuje się grupa The Cheerful Hamlets. Trupa aktorów składa się ze studentów



i absolwentów Wydziału Anglistyki Uniwersytetu Warszawskiego. Władze UW oficjalnie wspierają grupę, której kolejne przedstawienia są przyjmowane owacją nie tylko w Warszawie. U nas zaprezentują autorski spektakl „Lairmates”. Wyobraźcie sobie młodego studenta mieszkającego z niesfornym kolegą w jednym małym mieszkaniu... z tym że kolega jest smokiem! Nie dość, że nie sprząta, śmieci nie wyno-

si, to jeszcze trzyma w domu góry złota i porwane księżniczki. Sztuka z humorem w stylu „Shrek”, często niegrzeczna, zaskakująca i... bardzo nasza – już 21 listopada. Najgłośniejszą będą się na niej śmiać widzowie ze szkół podstawowych, gimnazjów i liceów!

Z Wesołej do Słowacji i Afryki!

W listopadzie pojawi się u nas także sporo ciekawych gości. W niedzielę 15 listopada w filii „Pogodna” pan Andrzej Paślawski zabierze nas do Słowackiego Raju. Dla widzów przygotował fotoopowieść o sekretach Słowacji, tych na ziemi, pod ziemią i za murami zamków. Niedługo później, w czwartek 19 listopada, Ośrodek Kultury przy Starzyńskiego odwiedzi dietetyk Joanna Krawiec i opowie, jak wzmocnić odporność bez stosowania obciążających organizm leków. Im bliżej zimy, tym gorętsza atmosfera w Ośrodku! Bo 22 listopada, w niedzielę, podróżnik Robert Gondek zabierze nas do Gabonu i na Wyspę św. Tomasza. Nasz gość brał udział w projekcie „W drodze na najwyższe szczyty Afryki”, którego celem jest zdobycie najwyższych szczytów w każdym afrykańskim kraju.

Co jeszcze? W tym miesiącu nie zabraknie także cyklicznych, znanych już naszym gościom wydarzeń. Znowu spotkamy się przy grach planszowych w ramach „Pogodnych planszówek”, a dzieci będą mogły ruszyć w kolejną muzyczną podróż podczas koncertów Filharmonii Narodowej dla dzieci „Spotkania z muzyką”.

Szczegółowe informacje o wszystkich wydarzeniach będziemy publikować na stronie www.domkulturywesola.net oraz na naszych profilach na portalu Facebook: www.facebook.com/okwesola, www.facebook.com/pogodnafilia.

Gorąco zapraszamy!!!

OK Wesoła

Materiały organizatorów:

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po publikowaniu programu imprez.

REKLAMA

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

DO WYNAJĘCIA

OGRZEWANA HALA

w Wawrze – na magazyn lub cichą działalność.

Tel. 695-622-848

OLTURKA

Science fiction z naciskiem na „science”



„MARSJANIN”
reż. Ridley Scott

Nie przepadam za filmami science fiction. Jest kilka takich, które mnie zachwyciły, ale ten gatunek zdecydowanie nie zajmuje dużo miejsca w mojej filmowej bibliotece. Dlatego za każdym razem, kiedy obraz science fiction robi na mnie ogromne wrażenie, jest to warte odnotowania. Tak było i tym razem, kiedy wybrałam się do kina na „Marsjanina”.

Nowy hit z Mattem Damonem jest oczywiście przede wszystkim właśnie „hitem”. Zbudowanym tak, abyśmy przeżywali silne emocje, nieco kliwimy, wypchanym efektami specjalnymi i plejadą gwiazd. W większości takie filmy mnie nie porywają ze względu na liczne znane klisze oraz przewidywalność, ale „Marsjanin” trzymał mnie w napięciu do ostatniego ujęcia. Co go wyróżniało? Najprawdopodobniej idealne połączenie wszystkich elementów, które akapit po akapicie wyjaśnię.

Najpierw jednak – dla tych, którzy jakimś cudem jeszcze nie słyszeli – krótko o fabule. Misja kosmiczna na Marsa nie idzie zgodnie z planem – załoga statku postanawia więc ją przerwać i uciec z planety. Zostawiają za sobą

jednego człowieka, ponieważ są przekonani, że zginął w burzy piaskowej. Okazuje się jednak, że główny bohater filmu, Mark Watney (Matt Damon), przeżył i ma się dobrze.

Idąc na „Marsjanina” obawiałam się przede wszystkim serii wewnętrznych przemysłów bohatera mierzącego się ze swoją samotnością na czerwonej planecie. Tymczasem dostałam problemowe podejście do stojących przed bohaterem wyzwań oraz niesamowicie dużą dawkę inteligentnego poczucia humoru. Watneya nie da się nie polubić od pierwszych minut filmu, kiedy stwierdza, po krótkich wyliczeniach, że nie ma zamiaru umrzeć w kosmosie. I krok po kroku stara się wprowadzić tę myśl w życie.

Kluczem do filmu jest też na pewno bardzo dobrze poprowadzona narracja, świetne aktorstwo (nie tylko Matta Damona) oraz, nie da się ukryć, efekty specjalne (podróże po bezkresie czerwonych pustyń są uczcą dla oka). Jeśli chodzi o narrację, to film, podobnie jak książkę, na której jest oparty, budowano w iście niehollywoodzki sposób. Zaczęto bowiem od naukowej strony, nie zaś od wymyślenia akcji, do której należy potem dopisać coś w miarę wiarygodnego (co najczęściej w ogóle nie jest wiarygodne). Po beznadziejnej pod tym względem „Grawitacji” w kinie powoli rodzi się trend tworzenia filmów, które w dużej mierze starają się pokazywać prawdziwą naukę. Do tego nurtu należał „Interstellar”, teraz dołączą do niego „Marsjanin”. Właściwie te dwa filmy można by postawić koło siebie i zestawiać we wszelakich maratonach filmowych. W filmie Ridleya Scotta

mniej co prawda okazji do refleksji nad ludzkością i jej kondycją niż u mrocznego Nolana, więcej za to humoru i optymistycznego podejścia pełnego pozytywnej determinacji, ale ogólnie oba te filmy wpisują się w dobry kierunek science fiction – skupionego przede wszystkim na człowieku „science”.

Akcja w filmie jest więc przejściem od problemu do problemu, pokazuje kolejne rozwiązania i w ten sposób buduje narrację, która rozwija się w szybkim, acz nie galopującym tempie. Obraz trzyma w napięciu dosłownie do ostatnich sekund – dawno nie denerwowałam się w kinie tak bardzo jak podczas tego seansu. Napięcie dało się też wyczuć na wypełnionej po brzegi sali kinowej. Zazwyczaj dużo ludzi na filmie to problem ze względu na gadanie, chrupanie i inne rozpraszające dźwięki. Tutaj jednak albo tak bardzo dałam się wciągnąć w to, co działo się na ekranie, albo tak bardzo wszyscy czekali w napięciu na kolejne poczynania Watneya i NASA, że gadania i chrupania słychać nie było.

„Marsjanin” to na pewno jedna z obowiązkowych pozycji w tym roku, jeśli chodzi o wycieczki do kina. Łącząc w sobie humor, podejście naukowe, dobrą narrację, świetne aktorstwo, efekty specjalne i niecodzienne, nie-aż-tak-kliwne podejście do ludzkiego dramatu, tworzy obraz nietuzinkowy, który wyróżnia się na tle innych superhitów o kosmosie. Zdecydowanie polecam.

Martyna Nowosielska,
martyna.nowo@gmail.com



REKLAMA

 ADRES: UL. GOŚCINIEC 14/16, WARSZAWA - WESOŁA
KONTAKT: 604 111 429
E-MAIL: KONTAKT@TAPICEROMANIAK.PL
WWW.TAPICEROMANIAK.PL
USŁUGI TAPICERSKIE - RENOWACJA MEBLI - MEBLE NA ZAMÓWIENIE

 **www.B-DENTAL.com.pl**
Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny
dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej
dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757
Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne w dniu 2.12.2015

BUDOMATEX
solidny deweloper
Warszawa - Wesoła
ul. Rumiankowa 27
475.000 zł
- ostatnie mieszkania w takiej cenie!
Rumiankowa
■ Doskonała lokalizacja
■ 30 minut do centrum Warszawy komunikacją miejską
■ Dostępne metraże: 95 lub 96 m²
www.budomatex.pl Najcieplejsze domy w mieście

zarządzanie nieruchomościami  **waw.pl**
spółka z o.o.
cieszyć się swoim domem
MY zadamy o resztę
508 223 642
508 223 643
www.zn.waw.pl



Okiem coacha

Jak pielęgnować miłość, czyli 14 sposobów na wyrażenie uczuć

Do napisania tego felietonu zmobilizowała mnie wszechobecna jesień. Kwiaty przekwitły, liście opadły z drzew, a serca szykują się właśnie do zimowej drzemki. Ja jednak już myślę o tym, jak sprawić, by w chwili, kiedy ponownie zagości u nas wiosna, miłość także puściła zielone listki. Będzie więc o tym, jak pielęgnować ją i sprawić, by przetrwała zimę ;-).

Top secret

Oto wypowiedź Marka – 42-letniego informatyka: *Moja partnerka zarzuca mi, że nie mówię jej miłych rzeczy – komplementów, czułych słów, nie chwale jej, gdy odniesie sukces. To prawda, mam z tym problem. Tak było zawsze. Ile razy w życiu powiedziałem komuś „kocham”? Mogę to policzyć na palcach jednej ręki. Wyrażanie pochwał, mówienie kobietom tych rzeczy, które one chciałyby usłyszeć, np. „zależy mi na Tobie”, „jesteś cudowna”, jest dla mnie trudne. Jesteśmy razem już 9 lat, chciałbym być dla niej wsparciem, wiem, że tego potrzebuje, trudno mi się przełamać. Nie wiem, jak robią to inni, bo mnie te ciepłe słowa więżą w gardle, mimo że chciałbym je wyrazić – kończy Marek.*

A oto słowa Marianny – 24-letniej tłumaczki: *Jestem sama, ponieważ jest mi bardzo trudno wyrazić swoje zainteresowanie jakimś mężczyzną. Wiem, że zachowuję się dziecinnie, ale kiedy ktoś mi się podoba, to zaczynam udawać, że jest odwrotnie. Partnerzy się zniechęcają i uważają, że ich odrzucam, a ja po prostu nie potrafię powiedzieć „ty też mi się podobasz”. Jest mi z tym źle, ale nie wiem, jak mogłabym to zmienić.*

Zazwyczaj ukrywanie uczuć wiąże się ze sposobem, w jaki byliśmy wychowywani. Jeśli w naszym domu panowały zasady dobrej, otwartej komunikacji, nie powinniśmy mieć z nią większych kłopotów. Jesteśmy bowiem przyzwyczajeni do uzewnętrzniania naszych myśli i stanów emocjonalnych, a także przyjmowania takich przekazów od innych osób.

Gdy jednak wyrastaliśmy, słysząc w kółko „nie płacz”, „nie złość się”, „co cię tak śmieszy?”, a pochwały uważane były za rzecz zbędną, to i my przestajemy okazywać nasze odczucia. W pewnym momencie otwarte mówienie o tym, co czujemy, staje się dla nas trudne.

Swobodna komunikacja ma także związek z samooceną, pisałam o tym wiele razy na łamach naszej gazety.

Jak więc wyrażać dobre uczucia od święta i na co dzień?

Gdy chcesz zdradzić, że się nią/nim interesujesz, nie musisz od razu wyznawać swoich uczuć. To może okazać się nawet nieco onieśmielające dla drugiej strony. Co możesz zrobić?

1. Interesuj się jej/jego sprawami.

Gdy rzucisz „co słychać?”, nie zadowolaj się odpowiedzią „wszystko ok” – zapytaj o samopoczucie, a jeśli wiesz, że osoba, z którą rozmawiasz, ma jakieś problemy lub ważne sprawy, nawiąż do nich i naprawdę słuchaj.

2. Oferuj pomoc

Po prostu spytaj: „Czy mogę zrobić coś, aby ci pomóc?” lub też zaproponuj jakąś konkretną rzecz.

3. Wyrażaj pozytywne emocje związane z tym, że ją/jego widzisz: „Jak miło Cię znów zobaczyć!”, „To wspaniale, że Cię spotkałem”.

4. Rób miłe uwagi: „Świetnie Ci w tym kolorze”, „Dobrze wyglądasz”, „Wspaniale się Ciebie słucha”, „Opowiadasz ciekawe rzeczy” itp.

5. Jeśli spotykacie się przypadkiem, zaproponuj, byście spędzili chwilę razem: „Może usiądziemy gdzieś na chwilę?”, „Czy masz ochotę na ciastko i kawę?” itp.

6. Zaproponuj coś atrakcyjnego: bilety na koncert, spektakl, obejrzenie ciekawej wystawy itp.

7. Obdaruj ją/jego drobiazgiem. To powinna być naprawdę niewielka rzecz, np. pomysłowy breloczek do kluczy, kubek albo coś zrobionego własnoręcznie. Chodzi o intencję i o to, aby ten przedmiot kojarzył się z Tobą.

Jeśli jesteś już w relacji i czujesz, że Twój partner nie wie, jak bardzo Ci na nim zależy:

1. Pytaj o to, co on/ona czuje w związku z sytuacjami, które wydarzają się w jej/jego życiu. Np. „jak radzisz sobie z nowym zadaniem w pracy”, „czy nie jesteś zmęczony?” itp. Trochę o czyjeś samopoczucie to piękny prezent.

2. Możesz także od czasu do czasu obdarować ją/jego bez okazji jakimś drobiazgiem, mówiąc: „wiesz, zobaczyłem to na wystawie i pomyślałem, że Ci się spodoba”.

3. Wyrażaj wdzięczność. Od czasu do czasu po prostu powiedz, że cieszysz się, że jesteście razem, że doceniasz jej/jego obecność w swoim życiu.

4. Słuchaj ze zrozumieniem. Kiedy on, ona opowiada Ci o czymś, nie testuj swojej podzielności uwagi, czytając jednocześnie gazetę lub oglądając TV. Poświęć kilka chwil, koncentrując się wyłącznie na tym, co słyszysz.

5. Zrób coś w domu z własnej inicjatywy. Napraw coś, co się zepsuło, posprzątaj i kup kwiaty do wazonu, ugotuj jej/jego ulubioną potrawę albo upiecz pyszne ciasto.

6. Napisz miły liścik i przypnij magnesem na lodówce albo wyślij czułego sms-a.

7. Zrób miłą niespodziankę, zaaranżuj coś, czego Twój partner się nie spodziewa, a wiesz, że ma na to wielką ochotę – weekend w spa, bilety na ważny mecz itp.

To tylko kilka propozycji. Z pewnością dopiszesz własne.

Życzę Wam miłych chwil z partnerem.

Joanna Godecka

REKLAMA

**OKRESOWE PRZEGLĄDY PIECÓW
GAZOWYCH ORAZ DROBNE NAPRAWY
PODŁĄCZANIE CZUJNIKÓW TEMPERATURY**

**PODŁĄCZANIE, MONTAŻ I NAPRAWA
SPRZĘTU AGD:**

– pralek, pralko-suszarek, suszarek,
– lodówek, zamrażarek, zmywarek,
– kuchni gazowych, elektrycznych i mieszanych,
– piekarników elektrycznych, mikrofal, itp.

Wesoła-Stara Miłosna, ul. Gościniec 154/28
tel. 507 130 389, 500 322 255

KANCELARIA ADWOKACKA



SPRAWY CYWILNE:

✓ spadkowe ✓ zasiedzenia
✓ gospodarcze ✓ budownictwo

SPRAWY RODZINNE:

✓ rozwoły ✓ opiekuńcze

tel.: 22 201 92 60, 608 529 502

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 54

e-mail: majewski.adwokat@wp.pl

W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ...

WARSZTATY NADWIŚLAŃSKIEGO UNIwersYTETU Dziecięcego

12 października odbyły się kolejne warsztaty przyrodnicze. Spotkanie „Czy serce chomika bije tak samo jak twoje?” prowadziła Katarzyna Kacprzak-Kamińska – weterynarz. W ciekawy sposób opowiedziała o swojej pracy i pacjentach, którzy wraz z nią przybyli na spotkanie. Były to: dwa urocze szczury oraz niezwykle cierpliwy kot. Dzieci, posługując się prawdziwym stetoskopem, mo-



gły wysłuchać bicia serca gryzoni i kota, a następnie porównały je z biciem własnego serca. W ten sposób dowiedziały się, że im mniejsze zwierzątka, tym jego serce bije szybciej. Druga część spotkania była nie mniej ekscytująca. Uczestnicy spotkania podzieleni na zespoły prowadzili operacje, tym razem już używając pluszowych zwierząt. Wyposażeni w stroje, igły i nici chirurgiczne, przystąpili do szcicia skomplikowanych ran. Zadanie to było dużym wyzwaniem, jednak mali chirurdzy pod okiem doświadczonej pani weterynarz świetnie sobie z nim poradzili. Zajęcia odbyły się w sali Ochotniczej Straży Pożarnej. Zapraszamy dzieci na kolejne zajęcia, które odbędą się 9 i 23 listopada. Pierwsze warsztaty, pod tytułem **Jak naprawić *homo sapiens***, będą poświęcone fizjologii i leczeniu człowieka, a następnie, **Jak zrobić dobrą atmosferę?** – powietrzu. Szczegółowe informacje i zapisy na www.naud.edu.pl.

Wystawa poplenerowa „ślādami Canaletta”

Relacja uczestniczek – Julii Biwan
i Saskii van den Bercken

Na przełomie czerwca i lipca, w pierwszym tygodniu wakacji, odbył się plener malarski dla młodzieży. Pod kierunkiem malarki, pani Grażyny Banny, jako grupa młodych artystów, mogliśmy bliżej

poznać dzieła włoskiego malarza i rozwinąć swój talent artystyczny. Pierwszy dzień był deszczowy. Wykorzystaliśmy go, aby obejrzeć wystawę malarstwa Canaletta w Zamku Królewskim i posłuchać koncertu barokowej muzyki w kościele św. Anny. Po południu rozpoczęliśmy prace nad panoramą Starego Miasta od strony Pragi. Drugiego dnia w pocie czoła pracowaliśmy nad obrazami. Mimo strasznego upału większości z nas udało się ukończyć obrazy. Trzeci i czwarty dzień spędziliśmy w Wilanowie, gdzie każdy mógł wybrać obiekt, który chciał namalować. Z powodu wysokiej temperatury powietrza robiliśmy częste przerwy, dzięki którym mogliśmy się lepiej poznać i miło spędzić czas. Piątego dnia zostaliśmy w Wesołej. Naszym zadaniem było wykonanie ołówkiem lub węglem studium modelu z wiolonczelą. Było to miłe zajęcie, ponieważ siedzieliśmy w cieniu, popijaliśmy chłodną wodę z miętą, modelka wyglądała uroczo i panowała bardzo miła atmosfera. W ostatni dzień malowaliśmy kościół św. Kazimierza na Nowym Mieście. W trakcie pracy mogliśmy wysłuchać ciekawych historii opowiedzianych przez miejscowego przewodnika. Tak spędziliśmy ostatnie chwile we wspólnym gronie.



Bardzo cieszymy się, że brałyśmy udział w tak cudownym przedsięwzięciu. Miałymy okazję, by lepiej przyjrzeć się zabytkom Warszawy oraz rozwinąć swoje możliwości malarskie. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku też zostanie zorganizowany taki plener.

Warto dodać, że projekt został wymyślony i zrealizowany przez Grażynę Bannę, a współfinansowany był ze środków Stowarzyszenia Sąsiedzi dla Wesołej oraz Miasta Stołecznego Warszawy.

Gdy te chwile przeminęły, mogliśmy jeszcze do nich wrócić, oglądając wystawę stworzoną z naszych prac w Bibliotece Publicznej w Wesołej w dniach 6–23 października.

„Obława Augustowska” – spotkanie z Teresą Kaczorowską

13 października w Bibliotece odbyło się pierwsze powakacyjne spotkanie z cyklu „Otwarte Lekcje Historii”. Gościem była Teresa Kaczorowska, dr nauk humanistycznych, autorka książki „Obława Augustowska”.



W lipcu minęła 70 rocznica tragicznych wydarzeń, które rozegrały się na ziemi augustowskiej. W 1945 roku wojska sowieckie (NKWD, SMIERZ) wspomagane przez UB, MO oraz dwa oddziały specjalne 1 Praskiego Pułku Piechoty z rozkazu Stalina ujęły ponad 7000 osób – większość z nich w różny sposób była związana z podziemiem niepodległościowym. Wiele z nich wróciło do domu po przesłuchaniach, pozostałe zostały zamordowane. Liczba ofiar nie jest dokładnie znana, mówi się o 575, 592 lub nawet ok. 2000 osób. Bliscy ofiar Obławy przez wiele lat walczyli o to, aby prawda o tym wydarzeniu ujrzała światło dzienne. Przez lata PRL-u bowiem nikt nie mógł oficjalnie wspominać o tamtych czasach. Był to temat zakazany. Jak trudne to było, wiedzą tylko świadkowie tych tragicznych wydarzeń. To właśnie oni są bohaterami książki Teresy Kaczorowskiej. Z nimi autorka przeprowadziła rozmowy. Na bazie ich relacji stworzyła książkę „Obława Augustowska”. Pani Kaczorowska opowiedziała o ludziach, z którymi się spotkała, przywołała ich wspomnienia, przybliżyła sylwetki bliskich, którzy zginęli w trakcie Obławy. Wszystkie historie były niezwykle przejmujące. Jednak najbardziej tragiczne jest to, że mimo wielu wysiłków włożonych w poszukiwania miejsc, gdzie mogą spoczywać szczątki ofiar, do tej pory nie udało się ich odnaleźć. Na zakończenie wysłuchaliśmy pieśni barda Grzegorza Kucharczewskiego „To był lipiec” poświęconej 20-letniej wówczas Życie Kucharczewskiej i pozostałym ofiarom Obławy Augustowskiej. Po spotkaniu wywiązała się żywa dyskusja z Autorką. Można było także kupić książkę i otrzymać autograf, a przy okazji porozmawiać z naszym Gościem. Książka jest dostępna w zbiorach Biblioteki Głównej.

WARTO ZOBACZYĆ

Warsaw Photo Days 2015

Od 20 listopada do 15 grudnia 2015 roku w Galerii obok ZPAF, pl. Zamkowy 8, można będzie oglądać zdjęcia trzeciej edycji festiwalu **Warsaw Photo Days**. Te-

matem tegorocznej edycji jest TESTOSTERON. W warszawskich galeriach zaprezentowanych zostanie osiem wystaw indywidualnych wyłonionych w drodze zorganizowanego w ramach festiwalu otwartego konkursu, skierowanego do artystów sztuk wizualnych.

Festiwal fotografii Warsaw Photo Days powstał w 2013 r. z inicjatywy OW ZPAF,

będącego jednocześnie organizatorem festiwalu. Festiwal jest zaplanowany jako miejsce spotkań i prezentacji różnorodnych form fotografii, zarówno z perspektywy historycznej, jak i działań współczesnych.



Maria Surawska

GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

- ✓ profesjonalny zespół
- ✓ skuteczne metody pracy z dzieckiem
- ✓ kameralna atmosfera

603-575-154



605-552-052

facebook



www.tosia-terapia.pl

Wesoła – Zielona
ul. Brata Alberta 14

Ofujemy pomoc

psychologa
logopedy
pedagoga
terapeuty integracji sensorycznej
terapeuty neurorozwojowego INPP

Prowadzimy

terapię integracji sensorycznej SI
terapię neurorozwojową odruchów INPP
funkcjonalną terapię ręki
terapię pedagogiczną
terapię logopedyczną
indywidualny trening słuchu Johansen

Organizujemy zajęcia wspierające rozwój
arteterapia (muzyka, plastyka, ruch)
gimnastyka korekcyjna
fitness dla dzieci + porady dietetyka
godzinowa opieka nad dziećmi (od 2015 r.)

Andrzejki 2015

W HOTELU WILLA ZAGÓRZE



28.11.2015r.
Start o 20.00

190zł
osoba

W programie:

- LAMPKA magicznego PŁYNU
- Profesjonalna WRÓŻKA
- MUZYKA z Zespołem HORUS
- Andrzejkowa choreografia
- KONKURSY z nagrodami
- Andrzejkowe FOTKI z budki
- Oraz wiele innych atrakcji
- OPEN BAR (wino, wódka, napoje)
- MENU w stołach

NIE PRZEGAP
upojnej nocy
PEŁNEJ
ekscytujących wrażeń.

 Informacje oraz rezerwacje pod numerem
22 783 71 10 lub 600 804 404
Willazagorze kontakt@willazagorze.pl, www.willazagorze.pl

ul. Piękna 46
05-462 Majdan
czynne 8.00-16.00

Naprawa Elektroniki Pojazdowej
Arkadiusz Gutaszewski

e-mail: arekgu@interia.pl
tel. 501560979
www.facebook.com/naprawa.elektroniki.pojazdowej

Zapisz się

Sobota z Fizjoterapią

DOROŚLI DZIECI NIEMOWLĘTA



14 Listopada 2015
godz. 9.00-14.00

Bezpłatne Porady Fizjoterapeutyczne

ZAKRES PORAD: zespoły bólowe kręgosłupa i kończyn,
stany pourazowe i pooperacyjne, udary mózgu, wady postawy u dzieci,
zaburzenia napięcia mięśniowego, zespoły uszkodzenia OUN.

tel. 22 773-00-27 **STARA MIŁOSNA**
ul. Jana Pawła II 218
www.corpomed.pl

 **DOBRY DENTYSTA**
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pewen zakres usług
Wejdz i wyjdz z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

RODZINNE ZACISZE
Dla Seniora

**OPIEKA DZIENNA
I POBYT STAŁY**

**REHABILITACJA,
CIEKAWY ZAJĘCIA,
KOMFORTOWE WARUNKI**

Warszawa Wesoła ul. Sikorskiego 49
Pani Beata 669 026 449 **www.rodzinne-zacisze.pl**

Moje pierwsze sto lat



Kika Szaszkiewiczowa była legendą już za życia. Królowała w Piwnicy pod Baranami, sławił ją „Przekrój”. Śpiewała, malowała, skandalizowała. Znał ją cały Kraków. Gdy zaczęła pisać bloga, mając lat 95, poznała ją cała Polska. Dziś za sprawą jej wydanych właśnie wspomnień „Moje pierwsze sto lat”, poznać ją może Warszawa. W książce tej znajdują się kolorowe reprodukcje obrazów autorki. **Zapraszamy na promocję książki Kiki dnia 27 listopada, w piątek, o godzinie 18.00 w Domu Towarowym Braci Jablekowskich przy ul. Brackiej 25 w Warszawie.** Drugiej takiej okazji szybko nie będzie! W trakcie spotkania filmy i inne atrakcje.

Jan Strzałka

• KONKURS •

Dla czytelników „Wiadomości Sądzieckich” mamy konkurs, w którym można wygrać książkę „Moje pierwsze sto lat” autorstwa Irenej Kiki Szaszkiewicz. Wystarczy poprawnie odpowiedzieć na dwa pytania: **W którym roku powstała Piwnica pod Baranami?** oraz **Jak nazywał się komiks, którego bohaterką była Kika?** Spośród poprawnych odpowiedzi wylosujemy zwycięzcę. Odpowiedzi należy przysyłać mailem na adres: info@wiadomosciasiedzieckie.pl lub pocztą tradycyjną na adres redakcji: ul. Zwycięzców 20 lok. 2, 03-938 Warszawa, z dopiskiem „konkurs, Wiadomości Sądzieckie Wesoła” **do 23 listopada** (decyduje data napłynięcia listu do redakcji). UWAGA: maile i listy bez pełnego dopisku nie będą brały udziału w konkursie! Należy także podać swój nr telefonu, ponieważ ze zwycięzcami będziemy kontaktować się telefonicznie.

Redakcja

Kącik seniora



Obywatelski Parlament Seniorów

1 października w Sejmie RP odbyło się inauguracyjne posiedzenie Parlamentu Seniorów. Otwarcia dokonała marszałek sejmu pani

Małgorzata Kidawa-Błońska. Prezes Rady Ministrów pani Ewa Kopacz podkreśliła wagę uchwalonej 11.09 br. ustawy o osobach starszych. Dotyczy ona m.in. dofinansowania domów dziennego pobytu (40 mln zł) oraz Uniwersytetów Trzeciego Wieku (20 mln zł). W tegorocznym OPS wzięli udział delegaci będący przedstawi-

cielami środowisk UTW, Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów oraz gminnych rad seniorów. Uczestnicy podkreślali konieczność uwzględniania problematyki senioralnej w polityce gospodarczej, społecznej i regionalnej. Ważne jest aktywizowanie osób starszych, stwarzanie im miejsc pracy, podnoszenie szans na godziwą i godną starość, rozwój opieki zdrowotnej.

Patronat merytoryczny objął, znany nam ze spotkań w UTW Wesoła, przewodniczący Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej poseł Michał Szczerba. W wyniku głosowania delegatów, z zachowaniem sejmowej procedury, przewodniczącą OPS została Krystyna Lewkowicz – koordynator Porozumienia UTW, prezes UTW SGH w Warszawie. Nasz UTW reprezentowały w Sejmie: wiceprzewodnicząca Maria Surawska oraz pisząca te słowa.

Podczas wspólnego obiadu delegaci z całego kraju żywo dyskutowali o celach, potrzebach, problemach, ale i o radościach dotyczących osób starszych.

Inauguracja roku akademickiego UTW Wesoła

W inauguracji roku akademickiego 2015/2016 uczestniczyli zacięni goście: posłanka Ligia Krajewska, poseł Michał Szczerba, koordynator Porozumienia UTW Krystyna Lewkowicz, burmistrz Marian Mahor, oraz studenci UTW Wesoła. Nowym słuchaczom uroczystość zostały wręczone legitymacje.



fot. J.Jagielski

Wielką uroczą duchową był koncert mieszkanki naszej dzielnicy dr Małgorzaty Kubali. Artystka jest absolwentką Wydziału Wokalnego Akademii Muzycznej im. F. Chopina w Warszawie, obdarzoną niezwyklej sopranem koloraturowym. Opowiedziała treść hiszpańskich pieśni, które wykonała, i skutecznie zachęciła do wspólnego śpiewania refrenu jednej z nich. To był koncert na wysokim poziomie artystycznym. Potem jak zwykle wspólne spotkanie przy małym „co nieco” i „długie Polaków rozmowy”.

Grażyna Weber



Mikrodermabrazja 60 zł

SALON URODY

SEKRET PIĘKNA

Warszawa - Stara Miłostna
ul. Jana Pawła II 15P
tel. 512-607-200

KOSMETYKA TWARZY I CIAŁA

ZABIEGI MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

SOLARIUM

Lifting bez skalpela najtaniej w Warszawie



Pozytywna energia w naszym życiu – Dzień Seniora!

Dane statystyczne donoszą, że w Polsce żyje ponad 6 mln osób powyżej 65 roku życia, a za dziesięć lat będzie o 2 mln więcej. Musimy robić wszystko, by zapewnić starszym maksimum aktywności społecznej i wsparcia. Nawet jeśli ludzie starsi mają rodziny, to dystans międzypokoleniowy jest większy niż kiedyś. Stąd poczucie pustki i **potrzeba towarzystwa ludzi w swoim wieku**. W starszych ludziach narasta wrażenie izolacji. Są także obiektywne czynniki jak: wdowieństwo, brak dzieci, które mieszkają z dala, a często na stałe wyjechały zagranicę. Z powodu poczucia osamotnienia pogarsza się ich samoocena, a wraz z nią ogólne samopoczucie.

Ludzie starsi chcą być aktywni. Energii im często nie brakuje. Jednym z dowodów na to jest udział w akcji na rzecz lokalnej społeczności w Wesołej, jaką był **Dzień Seniora**.

Inicjatorką i organizatorką tej pięknej uroczystości pokolenia „trzeciego wieku” była Pani Prezes PKPS Helena Kaźmierczak przy współudziale aktywnych, zaangażowanych senierek z Klubu PKPS.

Dzięki uprzejmości i gościnności Pana Dyrektora Domu Kultury Edwarda Kalisz spotkanie ponadstuosobowej grupy senierek odbyło się w Domu Kultury w Wesołej, w pięknie odnowionym gmachu, w dniu 10 października 2015 r.

Prezes PKPS Helena Kaźmierczak powitała serdecznie zaproszonych gości i wszystkich seniorów. Wśród gości byli:

Pan Senator Marek Borowski, Pan Burmistrz Edward Kłos, który zawsze uczestniczy w uroczystościach seniorów, Ksiądz Proboszcz Parafii Opatrzności Bożej w Wesołej – Mariusz Tłokiński i Dyrektor Domu Kultury – Edward Kalisz. Po powitaniu Pani Helena życzyła wszystkim zdrowia, radosnych dni, życzliwości od najbliższych, przyjaciół i znajomych.

Pan Senator Marek Borowski wszystkim seniorom, którzy lata największej aktywności mają już za sobą – życzył dobrego zdrowia, spokoju, opieki i rozważnej troski rodziny i państwa. Powiedział również, że największy podziw i uznanie ma dla ludzi, którzy będąc w stanie spoczynku, zajmują się nie tylko swoimi sprawami, ale też problemami innych i robią to z wielkim zaangażowaniem.

Pan Burmistrz Edward Kłos życzył wszystkim seniorom szczęścia w życiu, aby ich problemy zdrowotne i socjalne były zauważane i rozwiązywane na czas – zgodnie z potrzebami.

Ksiądz Mariusz – Proboszcz Parafii – wszystkim seniorom życzył przeżywania radości ze wspólnych spotkań. Podkreślił znaczenie i wspieranie organizowanych spotkań z dziećmi i młodzieżą. W następnym dniu, tj. 11.10.2015 r., odprawił, w asyście senierek, uroczystą Mszę św. w kościele parafialnym w intencji seniorów, prosząc Boga o zdrowie i pomyślność dla wszystkich, oraz udzielił nam Błogosławieństwa Bożego na dalsze lata życia.

Dyr. Edward Kalisz po rodzinnemu powitał serdecznie wszystkich na Dniu Seniora, życząc zdrowia i wesoło spędzonej uroczystości. Wszystkim seniorkom panowie wręczyli piękne kwiaty, a jubilatkom obchodzącym urodziny – kwiaty i skromne upominki.

W dalszej części odbył się koncert okolicznościowy pod nazwą: „Niech to zostanie między nami”, w którym wykorzystano teksty Mariana Hemara. Były to m.in.: „Ty na zawsze w sercu mym”, „To ta pierwsza miłość”, „Żebyś ty wiedziała”, „Taka słodka dziewczyna jak ty” i wiele innych. W programie wystąpili: Pani Ewa Makomaska, Pan Wojciech Machnicki. Kier. muzyczny Zbigniew Rymarz.

Po pięknym koncercie, nagrodzonym długimi brawami i kwiatami dla artystów, wszyscy zostali zaproszeni na słodki poczęstunek przy suto zastawionych stołach. Uczestniczący w tym wyjątkowym spotkaniu podziwiali koncert pełen humoru i zachwycali się smakowitymi ciastami, przygotowanymi przez uczestniczki Klubu Seniora.

Dziękujemy Pani Prezes PKPS Helenie Kaźmierczak, współorganizatorkom jej Klubu oraz Urzędowi Dzielnicy za tę piękną uroczystość. Aż trudno było się rozstać!

Radość i przeżywanie pięknych chwil – to właśnie naładowywanie nas energią, zapominanie o bólu i troskach dnia codziennego. Oby takich dni było jak najwięcej w naszym życiu!

Opracowały:
Krystyna Bilbin, Maria Dzięcioł

[*] Pamięci ofiar cyberprzemocy [*]

Równo rok temu pod wpływem coraz częściej obserwowanych niewłaściwych zachowań w sieci Internet rozpoczęliśmy projekt mający w swym założeniu służyć wszystkim tym, którzy chcą chronić siebie i swoich bliskich przed rosnącą w sieci cyberprzestępczością i cyberprzemocą. Wystarczy przejrzeć pierwszą lepszą gazetę czy portal internetowy, a w mig dowiemy się, że ktoś padł ofiarą oszustwa internetowego, z jakiejś organizacji wyciekły dane osobowe czy dane dotyczące kart kredytowych, a z internetowego konta bankowego komuś zniknęły pieniądze. Przykłady nadużyć i przestępstw internetowych można mnożyć.

Niestety, problem cyberprzemocy i cyberprzestępczości w Polsce jest wciąż bagatelizowany, głównie z uwagi na małą świadomość społeczną i brak refleksji, że za tymi wszystkimi przypadkami stoją żywi ludzie i ich prawdziwe emocje. Ten komu kiedykolwiek okradziono dom, wie, jak trudno jest wrócić do niego ponownie, jak ciężka bywa pierwsza noc w nim po włamaniu.



Czara goryczy przelała nam się w chwili, kiedy usłyszeliśmy o pierwszej w Polsce ofierze cyberprzemocy – 14-letniej Ani z Gdańska, która popełniła samobójstwo po tym, jak jej koleżdy na oczach klasy rozebrali ją, nagrali całe zdarzenie telefonem komórkowym, a następnie udostępnili materiał w Internecie. Wtedy doszliśmy do wniosku, że cyberprzemoc nie jest wyłącznie wirtualna. Cyberprzemoc naprawdę boli.

Dlatego przy okazji kolejnej, smutnej niestety rocznicy tego wydarzenia wszystkim tym, którzy

doświadczyli lub byli świadkami podobnych zdarzeń, oraz tym, którzy nie godzą się z taką cyberagresją, chcąc podnieść i szerzyć świadomość społeczną dotyczącą cyberprzemocy, dedykujemy naszą kampanię społeczną. Możecie obejrzeć ją w serwisie YouTube pod adresem: <https://www.youtube.com/watch?v=KoD9ibW-Wcc> lub bezpośrednio na stronie Fundacji www.cyberetyka.pl, klikając w zakładkę „kampania cyberprzemoc”.

Wszystkich zainteresowanych zachęcamy do współpracy oraz do finansowego wsparcia Fundacji, co pozwoli na kontynuowanie przez nas misji edukacyjnej dotyczącej bezpiecznego korzystania z nowych technologii.

Adrian Pupek,
Aleksander Zawada,
Maciej Chełmiński

Fundacja CyberEtyka
ul. Dolna 12/4, 00-774 Warszawa
KRS 0000541319, NIP 5213687940, REGON 360729498
tel: +48 864 441 380, e-mail:
cyberetyka@gmail.com, www.cyberetyka.pl

Uczniowie Bułhaka w rolach nauczycieli

Choć to nie karnawał, Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12 w Warszawie-We-sołej na jeden dzień stanęła na głowie. 14 października nauczyciele pozamienia-li się miejscami z uczniami, którzy na je-den dzień odwagili się przejąć ich obo-wiązki. W ten sposób podopieczni Bułhaka uczyli Dzień Nauczyciela.

Wszystko zaczęło się z samego rana, kiedy ogłoszono nowy plan lekcji i po-dział klas. Miejsce języka polskiego, matematyki czy przyrody zastąpiły bar-dziej kreatywne zajęcia prowadzone przez uczniów. Nauczyciele zajęli miej-sca w ławkach, wśród dzieci niezaanga-żowanych w prowadzenie lekcji, aby podczas kilku kolejnych godzin popatrzeć na szkołę oczami uczniów. Niemalą frajdę mieli świeżo upieczeni pedagodzy. Wykładali rysowanie ka-ryktur nauczycieli na tablicy i naśladowanie ich charakterystycznych gestów, min i sposobu chodzenia. Dużo radości sprawiło wszystkim



rozpoznawanie pracowników szkoły po ich zdjęciach z dzieciństwa, skrzętnie zbieranych przez samorząd uczniowski. Nie zabrakło pre-zentacji na temat systemów edukacji w innych krajach, np. Francji, Anglii czy Japonii. Dziel-yczynki z 5B przygotowały warsztaty z podpo-wiadania, polegające na czytaniu z ruchu warg.

6B natomiast raczyła swoich nauczycieli robio-nymi podczas przerwy śniadaniowej naleśnika-mi z nutellą, dżemem i masłem orzechowym. Można było także sprawdzić się w grach plan-szowych i zawodach unihokeja. Na zakończenie grono pedagogiczne zostało poddane testowi z praw dziecka. Całe szczęście większość zdała ten sprawdzian bardzo dobrze.

Dzień Nauczyciela wypełniła doskonała zaba-wa, która przy okazji uczyła wzajemnego szacun-ku i zgodnego współdziałania. Nauczyciele mieli okazję przekonać się, jak ich pracę postrzegają uczniowie. Przypomnieli sobie, co to znaczy być sprawdzanym i ocenianym. Zobaczyli, czasami w krzywym zwierciadle, jak odbierają ich pod-opieczni. Uczniowie mieli szansę stanąć po dru-giej stronie. Niektórzy przekonali się, o czym nie wstydzieli się później mówić, że panowanie nad grupą, prowadzenie lekcji i ocenianie nie są wca-le takie łatwe i że podziwiają swoich nauczycieli.

Piotr Szostak

Ortograficzny szlak 7 inteligencji

W ramach obchodów Europejskiego Tygodnia Świadomości Dysleksji uczniowie Zespołu Szkół nr 94: Angelika Szor, Mateusz Kopeć, Julia Orska i Dominika Sakowicz brali udział w Grze Tereno-wej ulicami Starego Miasta pod hasłem „Orto-graficzny szlak 7 inteligencji”. Gra była przezna-czona dla uczniów, którzy zmagają się z dyslek-sją rozwojową. Celem gry była możliwość przeżycia przygody i dobra zabawa, w ramach której uczniowie rozwijali różne rodzaje inteli-gencji, doskonalili funkcje percepcyjno-moto-ryczne, których zaburzenia leżą u podłoża dys-leksji, aktywnie poznawali reguły polskiej pisow-ni, rozwijali umiejętności współpracy w grupie oraz sposoby radzenia sobie ze swoimi trudno-ściami. Ważnym celem było również rozwijanie

orientacji przestrzennej i umiejętności komuni-kowania się z innymi, a w razie kłopotów, zwraca-nia się do innych po pomoc.

Opiekunowie uważnie czuwali jedynie nad bezpieczeństwem dzieci, nie podpowiadali, do-kąd pójść i którędy. Uczniowie sami poszukiwali rozwiązań, które pozwoliły im dotrzeć do punk-tów kontrolnych. Zadania w poszczególnych punktach rozwijały różne rodzaje inteligencji: słowną, wizualno-przestrzenną, matematyczno-logiczną, muzyczną, kinestetyczno-ruchową, in-terpersonalną, intrapersonalną. Było też stanowi-sko dodatkowe z udziałem certyfikowanego psa. Należało odnaleźć punkty (stanowiska) ukryte w różnych miejscach Starego Miasta, np. przy po-mniku Małego Powstańca, w parku, za kolumną



Zygmunta czy przy podziemnych schodach rucho-myh. Wszystko to wśród ruchu ulicznego, wielu turystów i przechodniów. Uwierzyć, wcale to nie było takie łatwe, jak by się mogło wydawać.

Nasza szkoła prezentowała stanowisko „inte-ligencja kinestetyczno-ruchowa”. Organizator,

WCIES we współpracy ze szko-łami uczestniczącymi w III edycji programu „Szkoła Przyjazna Uczniom z Dysleksją”, zaopatrzył grupy szkolne w mapki Starego Miasta i... zaczęła się przygoda. Mimo zimna i wiatru nasza czwórka świetnie sobie radziła. Zapał był taki, że ledwo za nimi można było zdążyć. Choć wyeli-minowana była rywalizacja, oni parli do przodu, nieźle odczytu-jąc plan Starego Miasta. Prym wiodła spostrzegawcza i bardzo zaangażowana Angelika Szor. Nasi uczniowie zaliczyli wszyst-kie stanowiska. Choć zmęczeni i zziębnięci, z pełną satysfakcją odbierali dyplomy.

Barbara Żbikowska
terapeuta

BUŁHACZEK
NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE ARTYSTYCZNO-JĘZYKOWE
Z ODDZIAŁEM ŻŁOBKOWYM
PRZYJMUJE DZIECI OD 1,5 - 5 LAT
ul. J. Strusia 58 tel. 885 552 233
www.przedszkole.szkolybulhaka.pl przedszkole@szkolybulhaka.pl

SAS w SP nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi



Z przyjemnością informujemy, że od kwietnia 2015 r. nasza szkoła jest uczestnikiem programu SAS „Szkoły Aktywne w Społeczności”, którego celem jest upowszechnianie idei i rozwój placówek promujących partnerstwo między szkołą a społecznością lokalną.

Tym samym staliśmy się uczestnikami międzynarodowego programu Community School „Szkoła jako centrum rozwoju społeczności lokalnej” realizowanego od 2003 r. przez wiele organizacji i instytucji z 12 krajów Europy i Azji. W Polsce realizatorem programu jest Federacja Inicjatyw Oświatowych.

W tej chwili przygotowujemy się jako społeczność szkolna do wdrażania Międzynarodowych Standardów Szkół Aktywnych w Społeczności. Jednym z pierwszych elementów naszych działań jest wspólne dokonanie oceny pracy szkoły podczas spotkania z przedstawicielami różnych

grup społeczności szkolnej oraz instytucji współpracujących z naszą szkołą.

W zorganizowanym 7 i 8 października dwudniowym spotkaniu wzięli udział: dyrektor szkoły Paweł Krajewski oraz przedstawiciele nauczycieli: Monika Dębicka, Marzena Delak, Joanna Budyńska i Marta Głodek, uczniowie: Emilia Główska, Inga Maros, Oliwia Czapla, Kacper Popis, rodzice: Wioletta Murawska, Magdalena Wróblewska, Edyta Gołaszewska oraz przedstawiciele organizacji współpracujących z naszą szkołą: dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Anna Skibniewska-Kwiatkowska oraz psycholog Dorota Zientak, dyrektor Placówki Rodzinnej Monika Kosmowska. Spotkanie poprowadziła Katarzyna Szczepkowska, facylitator projektu.

Celem spotkania było uzyskanie informacji od zaproszonych gości o tym, jak widzą naszą szkołę. Pomogło to w zaplanowaniu działań ulepszających pracę szkoły.

Każda Szkoła Aktywna w Społeczności rozwija się na swój sposób, ponieważ szkoła to orga-



niczna struktura, kształtowana przez entuzjazm pracujących w niej ludzi, ich wizję przywództwa, zaangażowanie rodziców oraz potrzeby społeczności lokalnej. Wiemy, że dzięki współpracy różnych grup skupionych w szkole i wokół niej jesteśmy w stanie osiągnąć nasze wspólne cele.

Marzena Delak
Monika Dębicka

SP 173 gościła „Pytanie na śniadanie”

O bezpieczeństwie w szkole rozmawiają wszyscy, ale jak rozmawiać z dziećmi, aby nauczyć je bezpiecznego zachowania? Nauczyciele SP 173 lekcje z uczniami na temat bezpieczeństwa organizują często. Po co? Aby nasze dzieci umiały bezpiecznie poruszać się po chodniku i jezdni, aby umiały wezwać pomoc, udzielić pomocy innym, prawidłowo zareagować, gdy widzą wypadek, są świadkami niecodziennej sytuacji czy są same w domu...

Szkoła prowadzi wiele programów dotyczących bezpieczeństwa dzieci. Nasi uczniowie chętnie uczestniczą w lekcjach, które uczą i przygotowują



ich do trudnych sytuacji. Ale najważniejsze, że staramy się przekazać dzieciom, że warto i trzeba pomagać, aby nie były nieczułe, aby nie przeszły obojętnie obok kogoś, kto pomocy potrzebuje.

A czasem potrzeba niewiele. Często pomoc może chociażby wykonanie telefonu, przykrycie, rozmowa, podtrzymanie na duchu...

W poniedziałek 12 października 2015 r. mieliśmy okazję pokazać lekcję o bezpieczeństwie przed kamerami Programu 2 TVP, w „Pytaniu na śniadanie” (emisja programu 16 października: <http://pytanienasniadanie.tvp.pl/22209462/jak-nauczyc-dzieci-odpowiednio-reagowac-w-sytuacjach-zagrozenia>). Dziękujemy TVP 2 za odwiedzenie naszej szkoły. Była to doskonała okazja, aby „podpatrzeć” pracę operatorów kamer, realizatora dźwięku, realizatorów światła, wizażystki, reżysera programu – czyli poznać telewizję od kuchni.

Lucyna Krysińska,
Monika Rakowiecka,
Urszula Orzechowska-Brzozowska

REKLAMA

BUTIK Z ODZIEŻĄ DZIECIĄ I MŁODZIEŻOWĄ

Lollipops - Konstancin-Jeziorna
Stara Papiernia
Ul. Wojska Polskiego 3
Tel. 518-094-530

mayoral
www.lollipops.com.pl

Lollipops - Warszawa-Radość
K&M Park
Ul. Patriotów 193/195
Tel. 797-766-563

Osiemnastu Sherlocków z Bułhaka

Sherlock Holmes, bohater powieści i opowiadań detektywistycznych A. C. Doyle'a, a współcześnie także gier komputerowych i filmów, to wspaniały detektyw wykorzystujący podczas rozwiązywania zagadek kryminalnych wiedzę z takich dziedzin jak biologia, chemia, matematyka czy psychologia. O tym, jak ciekawa i pasjonująca może być praca detektywa, przekonali się uczniowie nowo powstałej w Bułhaku klasy przyrodniczej, którzy wzięli udział w zajęciach warsztatowych przeprowadzonych w Laboratorium Dydaktyki Chemii Uniwersytetu Warszawskiego.

Wizyty uczniów Bułhaka w laboratoriach Uniwersytetu Warszawskiego to już tradycja. Tym razem dr Agnieszka Siporska, gość specjalny uroczystości inaugurującej rok szkolny 2015/2016 w Bułhaku, postawiła przed uczniami poważane wyzwanie polegające na identyfikacji otrzymanych próbek metali.

Zajęcia zostały przeprowadzone nowoczesną metodą dydaktyczną, zwaną IBSE (Inquiry Based Science Education), pozwalającą na efektywne poznawanie zjawisk i zależności przyrodniczych dzięki wykorzystaniu rozumowania i do-



wodzenia naukowego. Metoda IBSE ukierunkowana jest m.in. na pobudzenie naturalnej ciekawości ucznia poprzez zadawanie pytań, współpracę w grupie i krytyczne analizowanie uzyskanych wyników.

Na początku zajęć uczniowie, wzorem wspomnianego Sherlocka, postawili hipotezę badawczą, zaproponowali czynności niezbędne do rozwiązania zagadki, a następnie wykonali i opisali doświadczenia pozwalające zweryfikować postawioną hipotezę i zidentyfikować otrzymane metale. Pracując w grupach dwuosobowych,

zdobywali nowe umiejętności związane z prowadzeniem eksperymentów oraz pracą w zespole. Uzyskane wyniki, w większości zgodne z wartościami literaturowymi, nie stanowiły celu samego w sobie. Ważniejsze było omówienie sposobu postępowania dedukcyjnego oraz analiza popełnionych błędów, które mogły wydawać się mało istotne, ale w analizie chemicznej mają ogromny wpływ na wynik ostateczny.

Wprawdzie uczniowie naszej szkoły od wielu lat osiągają z części przyrodniczej egzaminu gimnazjalnego wyniki powyżej średniej dzielnicy, miasta i województwa, ale powstanie nowej klasy o profilu przyrodniczym i współpraca z pracownikami naukowymi Uniwersytetu Warszawskiego stwarzają młodzieży możliwość uczestniczenia w bardzo atrakcyjnych zajęciach. Co ważne, zastosowanie nowoczesnych metod dydaktycznych pozwala wzbudzić ciekawość świata nie tylko w gimnazjalistach wykazujących szczególne predyspozycje do nauk ścisłych. Ostatecznie, kto nie chciałby zostać Sherlockiem Holmesem? W kolejnych miesiącach uczniów czekają zajęcia laboratoryjne na Uniwersytecie Warszawskim nie tylko z chemii, ale również z biologii, fizyki i geografii.

Klaudia Rogulska

nauczycielka chemii, koordynator klasy przyrodniczej
Zespół Szkół Niepublicznych im. Emanuela Bułhaka

Gimnazjaliści i seniorzy w Muzeum Narodowym

W dniu 13 października 2015 r. uczniowie Gimnazjum nr 120 im. Noblistów Polski wybrali się razem z seniorami do Muzeum Narodowego w Warszawie. Nasza wycieczka miała tytuł: „Brzydkie oblicze sztuki. Funkcje brzydoty w sztuce dawnej i współczesnej”.

Muzeum Narodowe w Warszawie, założone w 1862 roku jako Muzeum Sztuk Pięknych, to jedno z najstarszych muzeów sztuki w Polsce. Po odzyskaniu niepodległości w 1918 roku Muzeum Narodowe znalazło ważne miejsce w planach nowego państwa i jego stolicy – Warszawy. Dziś jego zbiory liczą ok. 830 tys. dzieł sztuki polskiej i światowej, od antyku do współczesności,

i obejmują malarstwo, rzeźbę, rysunki oraz rycinę, fotografie, numizmaty, a także przedmioty sztuki użytkowej i wzornictwo. Muzeum ma cztery oddziały: Muzeum Plakatu w Wilanowie, Muzeum Rzeźby im. Xawerego Dunikowskiego w Królikarni, Muzeum Wnętrz w Otwocku Wielkim oraz Muzeum w Nieborowie i Arkadii.

Zwiedzanie odbywało się w dwóch grupach. Na początku wycieczki poszliśmy do Galerii Sztuki Średniowiecznej, gdzie naszym oczom ukazała się rzeźba Jezusa na krzyżu. W tej galerii wszystkie dzieła nawiązywały do religii. Po dokładnym obejrzeniu rzeźb poszliśmy zobaczyć obrazy przedstawiające m.in. momenty z życia Jezusa.

Następnie przeszliśmy do Galerii Sztuki XIX Wieku. Tu obejrzelśmy tylko dwa obrazy. Później przyszła kolej na Galerię Sztuki XX i XXI Wieku.

Większość prac w tej ostatniej galerii nawiązywała od okresu drugiej wojny światowej, lecz nie bezpośrednio. Najlepszym tego przykładem był obraz Bronisława Wojciecha Linkego „Autobus”. Przedstawiał on autobus bez



dachu i jednej ściany. Autobus był pełen „wynalazków”, czyli zniekształconych ludzi, potworów i połączeń jednego z drugim. Obraz ten jest wyrazem pesymistycznej diagnozy stanu społeczeństwa i przeglądem narodowych przywar. Znamcy upatrują tutaj nawiązań do zakorzenionego w polskiej wyobraźni motywu chocholego tańca z „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego. Tym mocnym akcentem zakończyliśmy zwiedzanie. Poczekaliśmy na drugą grupę, a następnie autobus odwiózł nas do szkoły. Wycieczka była interesująca i już nie możemy doczekać się kolejnej!

Kacper Podsiedlik, kl. 2c

PRZEDSZKOLE KRASNALE
BAŚNIOWA KRAINA MAŁYCH KRASNAŁI

Dzieci od 1 do 5 lat **ŻŁOBEK PRZEDSZKOLE**

Dzieci od 6 do 10 lat **EDUKACYJNE CENTRUM ROZWOJU**

Wszystkie informacje o ofercie na stronie:
www.krainakrasnali.waw.pl

Warszawa - Wesoła os. Stara Miłocina ul. Jana Pawła II 112

**NOWO OTWARTA
KANCELARIA
RADCY PRAWNEGO**

- SPRAWY RODZINNE, CYWILNE,
ADMINISTRACYJNE;
- POMOC PRAWNA ŻOŁNIERZOM
I PRACOWNIKOM WOJSKA.



Wesoła, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 67A/2
tel.: **0048 792 363 603**,
e-mail: kancelaria@email.com

wielospecjalistyczny

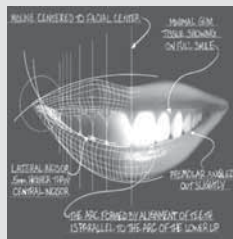
GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak
&
dr n. med. Maciej Nowak
Periodontolog



tel. **662 822 340**

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



SKLEP POŚCIELOWY

DUŻY WYBÓR:

ręczników pościeli;
prześcieradeł kołder
poduszek koców obrusów
ścierek piżam

Do 15 grudnia z tym kuponem –
10% upustu + podkładka frotte
pod gorące naczynia **GRATIS**

ANIN, ul. Rzeźbiarska 78/80, WARSZAWA
pon-pt: 9-17, sob: 9-13



**PRYWATNY GABINET REHABILITACJI
OFERUJE:**

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.



Net@Admin

Masz problem z komputerem?



Marcin Małachowski

0 512 075 999

serwis@netadmin.net.pl

SERWIS z dojazdem do klienta

Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców i kandydatów na
kierowców kat. A, B, C, D, E, T oraz poj. uprzywilejowanych
ul. Słowackiego 33

05-075 Warszawa-Wesoła

tel. **602-174-916**

♦ WIZYTY DOMOWE ♦

Spółeczna Szkoła
Podstawowa nr 12
Im. Emanuela Bulhaka



DZIEŃ OTWARTY
14 listopada 10.00-13.00
Zapraszamy !!!

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Armii Krajowej 9
www.szkolybulhaka.pl
tel: 22 773 55 92

UCZESTNICZYMY W REALIZACJI PROJEKTÓW MIĘDZYNARODOWYCH



HIPODROM WESOŁA

UL. SZKOLNA 14

ZATRUDNI

- **OSOBĘ DO WYPROWADZANIA KONI** – na 1/2 etatu,
- **STAJENNYCH** – na cały etat.

Zakres obowiązków dość szeroki.
Oczywiście uczciwe zatrudnienie, uczciwe wynagrodzenie, ubezpieczenie, ZUS.
Jeśli Ty nie jesteś zainteresowany, przekaż innym. Trudna, ale spokojna praca czeka.

Wiadomość na miejscu i pod telefonem

22 773 36 07.

ZAPRASZAMY!

PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek

„KUBUŚ”



Warszawa-Wesoła
ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13

tel. sekretariat **22 401 05 00**
(w godz. 10⁰⁰–18⁰⁰)

kom. **602 67 89 51** lub **509 980 390**

e-mail: przedszkolekubus@op.pl

WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL

Przedszkole realizuje projekt unijny, w ramach którego przyjmujemy dzieci do przedszkola za darmo wg kryteriów: dzieci nie chodzące jeszcze do przedszkola, dzieci z rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy, autyzmem i deficytami psychologiczno-pedagogicznymi. Rodzice wnoszą tylko opłatę za wyżywienie.

Żłobek realizuje projekt rządowy „Maluch 2015” w którym dzieci otrzymują dofinansowanie w kwocie 244 zł miesięcznie.

Klucze
do mieszkań,
samochodowe
kodowane

Zamki

Kłódki

Wkładki

**Baterie
do pilotów**

**Faktury
VAT**



ZAPRASZAMY
wt.-pt. 12-18
sob. 10-14

**ul. Trakt
Brzeski 71**
(obok sklepu Biedronka)

Autoryzacja:

WILKA
SCHLIESSTECHNIK



692-905-352

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

► Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PROMOCJA! Student. 533-404-404.

► Francuski z dojazdem – 602 276 202.

► Nauka j. niemieckiego na ul. Jeździeckiej w Starej Miłosnej dla uczniów i dorosłych, cena 40 zł/60 min. tel. 694 210 279.

► Sprzedam bezpośrednio mieszkanie 60 m², 3 pokoje z osobną łazienką i toaletą, loggia, tel. 781 496 613.

► Poszukuję pracy jako opiekunka do dziecka. Mam duże doświadczenie, bardzo lubię spędzać czas z dziećmi oraz nawiązuję z nimi doskonały kontakt. Więcej informacji pod numerem tel. 508 872 988.

► RODZICU, ODOBIE LECZĘ Z TWOIM DZIECKIEM, przygotuję do sprawdzianów, udoskonalam czytanie i czytanie ze zrozumieniem w kl. 1-4. Dojeżdżam, lub u siebie, doświadczona nauczycielka, tel. 519 152 152.

► Firma sprzątajaca poleca swoje usługi prania dywanów, mycie okien, sprzątanie biur, itp. www.j-cleaner.com.pl. Złota rączka. tel. 505 287 781.

► MATEMATYKA-OGÓLNIK – RÓWNIEŻ ZAKRES ROZSZERZONY. STARA MIŁOSNA. Tel. 514 37 14 95.

► Spokojna, miła Pani w średnim wieku chętnie podejmie się pracy, sprzątanie domów i mieszkań. Mycie okien, prasowanie itp. prace domowe. tel. 507 542 645.

► Poszukuję osoby do nowej pralni w centrum handlowym Ferio Wawer. Obsługa klienta, prasowanie, pranie odzieży. Oferujemy stałe zatrudnienie i szkolenie w zakresie wykonywanej pracy. Telefon 662 498 303.

► Biuro Księgowe Warszawa Wesoła zatrudni księgową tel. 535 333 753.

► FORTEPIAN – Lekcji udziela doświadczony nauczyciel. Tel.: 606 898 895.

► 33-letnia Ukrainka posiadająca kartę stałego pobytu szuka pracy: sprzątanie, prasowanie, mycie okien. Referencje. Tel. 880 096 769.

► Student 3 roku Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z Matematyki. Zakres: szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Przygotowania do sprawdzianów kartkówkę egzaminów. Tel. 516 309 589.

NAUKA GRY NA GITARZE

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz.

Tel. 695-622-848

PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZINY I TAPICERKI BEZ PRZEMOCZENIA MASZYNĄ KIRBY. TRZEPANIE BEZPYŁOWE.

Tel. 606-752-724.

DROBNE REMONTY I NAPRAWY

SPRZĄTANIE
STRYCHÓW I PIWNIC
503 065 403

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.anteny-kamery.pl

tel. 663-677-701

SKOLENIE PSÓW DOGAŁAJCIE SIĘ w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprawianie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.

www.dogadajcieszcie.pl

WYCINKA I PODCINANIE DRZEW JESIENNE PRACE PORZĄDKOWE

USŁUGI OGRODOWE

tel. 513 148 238

GRABIENIE LIŚCI ODŚNIEŻANIE

503 065 403

DORABIANIE KLUCZY mieszaniowych i samochodowych

ul. Trakt Brzeski 71 (obok Biedronki)

czynne: wt-pt 12⁰⁰-18⁰⁰, sob 10⁰⁰-14⁰⁰

tel.: 692 905 352

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

HYDRAULIK

– TANIO I SOLIDNIE –

506 173 607

ZATRUDNIĘ: KELNERÓW, KUCHARZY, CUKIERNIKÓW.

Na stałe/dorywczo.

praca@willazagorze.pl

tel. 606 115 309

SPRZĄTANIE, PIELĘGNACJA ZIELENI

BIURA, WSPÓLNOTY OSIEDLA, PARKINGI

503 065 403

WYCINANIE I PODCINANIE DRZEW

MONTAŻ REKLAM

606 808 358 www.polinie.pl

ZŁOTA RĄCZKA

+ ELEKTRYKA

+ SKŁADANIE MEBLI

tel. 503 150 991

Usługi – **PRANIE DYWANÓW I TAPICEREK.** Wykładziny, dywany, kanapy, fotele, tapicerki samochodowe. Dojazd do klienta.

Tel. 601 262 086.

UPORZĄDKUJEMY TWÓJ OGRÓD I DZIAŁKĘ

SPRZĄTANIE, KOPANIE, KOSZENIE, OPRYSKI, PRZYCINANIE, ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW

503 065 403

SERWIS FRANCUSKI

RENAULT • CITROEN • PEUGEOT • DACIA

Tel. 22 783 38 38

SULEJÓWEK, TRAKT BRZESKI 172

ROZNOŚZENIE ULOTEK

SOLIDNIE – TANIO – UCZCIWIE

883 466 477

MEBLE NA WYMIAR

kuchnie, szafy wnękowe, z lustrami, wolnostojące, garderoby, zabudowy wnęk, regały, komody, inne...

Tel. 660-769-211

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76

w Warszawie-Międzyziesiu

przyjmuje uczniów do klasy 1, 2 i 3.

Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

NAPRAWA AGD – pralki,

lodówki, odkurzacze, itp. 25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

DACHY

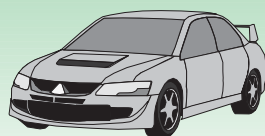
SPRZEDAŻ, MONTAŻ

501 14 14 40

REKLAMA

AUTO NA GAZ RADAN

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła
młodziężowe • zestawy i inne

**realizujemy
indywidualne
zamówienia**

Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

www.meblesosnowe.eu

e-mail: meble@meblesosnowe.eu

 **Kacper**
WSZYSTKO DO SZKOŁY I BIURA

Sklep czynny od 7.30 do 19.00
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesoła
www.sklep.kacper.net.pl

 **PILOT**
 **Oxford**
 **MILAN**
 **ASTRA**
 **TOPGAL**
 **FABER-CASTELL**
 **InPost**

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

Pełny zakres usług stomatologicznych



- DZIECI
- MŁODZIEŻ
- DOROŚLI

lek. stom. Agnieszka Jankiewicz-Buczek

Otwock, ul. Filipowicza 1B

WWW.OPTIMADENTAL.PL

Terminy umawiane telefonicznie: **690 44 78 99**

Deco
juma

**Salon
FIRAN i ZASŁON**

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,
firan, zasłon, tkanin obiciowych
(kilkaset wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy
panelowe, roletowe i sznurkowe
Rolety, żaluzje, werki, markizy
moskitiery, markizy
Doradzamy, szyjemy,
montujemy i upinamy
Profesjonalne szycie
dekoracji okiennych,
rolet rzymskich,
narzut

ul. Kombatantów 63, 05-070 Sulejów
tel. 22 760 10 52, 509 95 95 97
email: info@decojuma.pl
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

www.decojuma.pl

UBEZPIECZENIA | KSIĘGOWOŚĆ

UBEZPIECZENIA: KOMUNIKACYJNE • MAJĄTKOWE
• TURYSTYCZNE • FIRMOWE i inne
PEŁNY ZAKRES USŁUG KSIĘGOWYCH
1 MIESIĄC GRATIS!

TANIE OC I AC
18 TOWARZYSTW UBEZPIECZENIOWYCH
PRZY ZAKUPIE OC+AC MYJNIA BEZDOKŁADNA GRATIS!!!

Warszawa | ul. Borkowska 14
Zapraszamy: poniedziałek - piątek 10:00 - 18:30 | sobota 10:00 - 15:00

☎ 503 759 763 ☎ 503 759 762 ✉ b_dzido@o2.pl

 **warta.**  **ERGO HESTIA**  **AVIVA**  **Proama**

www.fitnessart.pl



Klub fitness dla kobiet

ZAJĘCIA FITNESS:
ZUMBA, SALSA, ZDROWY KRĘGOSŁUP
JOGA, TRENINGI PERSONALNE
ODCHUDZANIE, DIETY, MASAŻ

**FAŁA UDERZENIOWA
- NOWOŚĆ W WALCE Z CELLULITEM!**

STARA MIŁOSNA, ul. Trakt Brzeski 60/60A
Tel. 22 773-14-33

AUTO SERWIS Inż. ADAM ANTOSIEWICZ

Q-SERVICE

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23

TECHNOLOGIA

DOŚWIADCZENIE

PROFESJONALIZM

FACHOWA OBSŁUGA

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA OPON
- OBSŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

OPTYKA-OKULISTYKA A. TRACEWICZ

NIEPUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Warszawa-Stara Miłosna, ul. J. Pawła II 15H-I, tel. 022 760 85 27, tel./fax 022 773 29 49



Istniejemy dla Was od 1967 r.

ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW CHOROBY OCZU ZAPRASZA

- Diagnozujemy i leczymy choroby oczu osób dorosłych.
- Badamy dno oka z oceną obwodu siatkówki.
- Wykonujemy badania jaskrowe (pomiar ciśnienia śródgałkowego – tonometr Schitza i aplanacyjny, gonioskopia).
- Leczymy jaskrę, zaciąg i zespół suchego oka.
- Przeprowadzamy badania kierowców, badania profilaktyczne do pracy.
- Dobieramy wszystkie rodzaje soczewek kontaktowych.

PORADNIA DZIECIĘCA
Diagnostujemy i leczymy choroby oczu dzieci od 0 lat:

- ★ Leczenie zachowawcze zęza z możliwością operacji w warunkach szpitalnych.
- ★ Łzawienie, ropienie oczu u niemowląt – możliwość diagnostyki i leczenia niedrożności dróg łzowych.
- ★ Leczenie krótkowzroczności.

Nowe kolekcje opraw korekcyjnych dla dzieci i młodzieży: ***MIRAFLEX*, *SOLANO*, FISCHER PRICE, BARBI, YOUPI, ESPRIT kids, HUMPHREY'S, UNITED COLORS OF BENETTON**

ponad 700 modeli najnowsze trendy profesjonalna obsługa
LUKSUSOWE SPOJRZENIE NA OPTYKĘ

WIELKA OBNIŻKA
wszystkich kolekcji
opraw i okularów
p/słonecznych

RABAT
-25 zł, -50 zł
soczewki
Johnson&Johnson*

-30%
Soczewki progresywne
VARILUX
(do 30.11.15)*

* szczegóły w salonie



Ray-Ban Silhouette GUCCI JAGUAR EYEWEAR VERSACE JOOP! Johnson & Johnson GIORGIO ARMANI

mipmucha
ARCHITEKCI

INDYWIDUALNE PROJEKTY
ARCHITEKTONICZNO BUDOWLANE

ADAPTACJE PROJEKTÓW
GOTOWYCH

PRZEBUDOWA / ROZBUDOWA
PLANY ZAGOSPODAROWANIA
TERENU

PEŁNA OBSŁUGA INWESTYCJI
BUDOWALNYCH

KOSZTORYSY I PRZEMIARY
INWESTORSKIE

NASZA PRACA TO PASJA KTÓREJ CELEM JEST
TWORZENIE ARCHITEKTURY UŻYTKOWEJ

PROJEKTUJEMY DLA CIEBIE

e-mail: biuro@mipmucha.pl gsm 609 231 230

ZAUFAJ PROFESJONALISTOM

ewa beauty

Rezerwacja wizyty:
TEL: 504 17 20 19

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
W-wa Wesoła os. Stara Miłosna

promocja!

Mezoterapia MesoSIN + maska algowa
zabieg na twarz, szyję i dekolt w promocyjnej cenie:

99 PLN

www.ewabeauty.pl

GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 51

POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ
I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ

601 355 130 oddzwonię

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
(przy rondzie Wiatraczna)

tel. **22 870 55 55**
www.gadomska.pl
ewa@gadomska.pl

TRANSNec

WYWÓZ
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

KAWIARNIA

POSIADUFFKA

CHRUŚCIELA 66, REMBERTÓW

NIE MUSISZ JUŻ JEŹDZIĆ DO CENTRUM
W POSZUKIWANIU PYSZNEJ KAWY,
SMACZNYCH CIASTEK I MIŁEJ ATMOSFERY.
TO WSZYSTKO – I WIĘCEJ –
ZNAJDZIESZ W POSIADUFFCE.

Bogato wyposażona salka zabaw pozwoli wybawić się
dzieciom, a rodzicom odpocząć w wygodnych fotelach.
Polecamy pyszne i zdrowe świeżo wyciskane lub miksowane
koktajle owocowo-warzywne, piwa regionalne, a na wieczór
dobre grzane wino.

Kawiarnia idealnie nadaje się na organizację imprez
okolicznościowych typu urodziny, imieniny, komunie itp.

ZNAJDZIESZ NAS NA FB: WWW.FACEBOOK.COM/POSIADUFFKA
KONTAKT: 660 462 411, POSIADUFFKA@GMAIL.COM

BO dental KLINIKA STOMATOLOGICZNA

NASZA KLINIKA TO MIEJSCE PRZYJAZNE DZIECIOM
ZAPEWNIAMY PEŁEN KOMFORT MAŁYM PACJENTOM
ORAZ PEŁEN ZAKRES USŁUG:

**FLUORYZACJA, LAKOWANIE,
KOLOROWE WYPEŁNIENIA, ORTODONCJA,
LECZENIE W SEDACJI**



ul. KAMELIOWA 12 (róg DWORKOWEJ)
05-077, WARSZAWA-WESOŁA, os. STARA MIŁOSNA
TELEFON: 662 000 206
WWW.BODENTAL.PL