



WESOŁA

wiadomości sądzieckie

ISSN 2300-0414

Wrzesień 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 161



fot. Hanna Kowalska

Redakcyjne zbiory!

Jedz jabłka – na złość Putinowi, ale także dlatego, że są smaczne i zdrowe



Jabłka są niezwykle zdrowymi owocami. Zawierają sporo witaminy C, wiele cennych składników mineralnych, takich jak wapń, potas czy magnez, a także błonnik i pektyny. Prowadzone badania porównawcze wykazały, że stare odmiany są pod względem zdrowotnym dużo bardziej wartościowe. Także w smaku są nieporównywalnie lepsze. Zachęcając do ich spożywania, przy okazji prezentujemy kilka tych dawnych odmian, teraz już trudniej dostępnych. Ale jak popytamy na bazarkach czy w warzywniakach, może czasem uda się jeszcze na nie trafić... Oto przykłady kilku starych odmian jabłek uprawianych w Polsce:

■ **KOSZTELA** – bardzo stara, jesienna odmiana jabłoni. W Polsce uprawiana od XVII wieku. Słomkowozielone, przechodzące w kolor żółty kuliste owoce. Dojrzewają w drugiej lub trzeciej dekadzie września. Skórka mocna i gładka, z niewielkim różowym rumieńcem. Słodki smak, bardzo soczysty miąższ w kolorze żółtawym.



■ **MALINÓWKA** – inaczej zwana „Malinówką Oberlandzką”, znana w Polsce od XIX w. Owoce średniej wielkości, pokryte ciemnoczer-



wono-bordową skórą. Miąższ kruchy, zielonkawo-biały z różowym zabarwieniem. No i smak – jak sama nazwa wskazuje z mocno wyczuwalnym malinowym akcentem. Dojrzewają w drugiej połowie września.

■ **ANTONÓWKA** – nomen omen wyhodowana w Rosji, ale od lat bardzo popularna w Polsce. Owoce koloru jasnozielonego z żółtym (czasem nawet jasnopomarańczowym) rumieńcem. Miąższ biały, bardzo soczysty i lekko kwaskowy. Świetna na przetwory. Typową dla Polski odmianą jest Antonówka Śmietankowa, która ma dość duże owoce. Dojrzewają na przełomie sierpnia i września.



Za miesiąc przybliżymy Państwu kolejne odmiany, a teraz życzymy
SMACZNEGO!

Marcin Jędrzejewski

WESOŁA - STARA MIŁOSNA

PÓŁKOLONIE W AKADEMII



30.06. - 29.08.2014
godz. 7.00 - 18.00



kontakt@akademiamarzen.com
ul. Piotrusia Pana 21, Stara Miłosna
512 868 962

WESOŁA - STARA MIŁOSNA

ŚWIETLICA DOMOWA

czynna poniedziałek - piątek, 7.00 - 18.00

Rok szkolny 2014/2015

Zapraszamy dzieci w wieku 5-12 lat

Pobyt dziecka obejmuje:

- dowóz i odbiór ze szkoły
- podwieczorek
- fachową pomoc w odrabianiu lekcji
- zajęcia edukacyjne rozwijające zainteresowania dziecka: robotyka, nauka rysunku, zumba
- dodatkowe zajęcia: terapia ręki, logopeda, SI, język angielski i hiszpański

Zapewniamy domową i miłą atmosferę



kontakt@akademiamarzen.com
ul. Piotrusia Pana 21, Stara Miłosna
512 868 962

groszek

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

Promocja obowiązuje do końca września 2014 r.



1 95
1 szt.

**Cukier Biały
Kryształ**
1 kg
KSC



1 29
1 szt.

Baton Kinder Mleczna Kanapka
28 g
Ferrero



3 99
1 szt.

Coca-Cola
1,5 l
Coca Cola



2 29
1 szt.

**Mleko Świeże
Łaciaste**
1 l
MlekoPol



7 99
1 szt.

Herbata Lipton
50 torebek
Unilever



9 99
1 szt.

**Kawa
Nescafe Classic**
100 g
Nestle



Półdewica Jak za Gierka
cena za kilogram
Stół Polski

26 99
1 kg

17 99
1 kg

Ser Rycki Edam
1 kg
Ryki



4 99
1 szt.

Frytki My Fries
1 kg
McCain



**sala zabaw
MIEJSKIE
ZOO**

Sala zabaw dla dzieci,
350 m² dobrej zabawy,
ponad 150 m² konstrukcji,
a tam zjeżdżalnie,
baseny z piłkami, armatki
i wiele innych atrakcji!

godziny otwarcia
pn-pt: 11:00 - 20:00
sb - nd: 11:00 - 20:00

Miejskie ZOO
Aleja Piłsudskiego 4c
Stara Miłosna
+48 697 633 496
+48 607 045 855
+48 601 404 253
zabawa@miejskiezoo.com
www.miejskiezoo.com



**OUTLET
I ZARRO**

Warszawa-Wesoła – ul. Trakt Brzeski 29
Warszawa-Śródmieście – ul. Polna 52



Redo Travel & Incentive www.redotravel.pl

**TURYSTYKA INDYWIDUALNA
WYJAZDY SZYTE NA MIARĘ
BILETY LOTNICZE, UBEZPIECZENIA,
WIZY I INNE USŁUGI**

ul. Walecznych 47 lok. 5, Warszawa - Saska Kępa
22/ 812 19 78, 889 046 431, 604 601 777



**BEZSKUTECZNIE
WALCZYSZ
Z NADWAGĄ?**

SKORZYSTAJ Z POMOCY DIETETYKA NATURHOUSE
ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE KONSULTACJE

WARSZAWA-WESOŁA
GALERIA SOSNOWA
UL. JEŹDZIECKA 21F
TEL. 512 078 978

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej



Z prac Rady Dzielnicy



W okresie wakacyjnym Rada pracowała w normalnym trybie, choć może ze względu na wyjazdy aktywność niektórych radnych przejściowo była mniejsza. W okresie tym odbyły się dwie sesje: 10 lipca oraz 28 sierpnia.

Na sesji lipcowej Rada zapoznała się z informacjami o stopniu zaawansowania robót inwestycyjnych i remontów w dzielnicy (wszystkie tegoroczne inwestycje są realizowane zgodnie z zakładanym harmonogramem) oraz informacją o pracach nad przebiegiem WOW (nic nowego w tej sprawie się nie pojawiło).

Pozwól sobie tutaj na drobną dygresję. Otóż po Wesołej (zapewne w związku ze zbliżającymi się wyborami) rozpuszczana jest plotka, jakoby to „związane z PO władze dzielnicy z premedytacją, na polecenie rusofilskiego Prezydenta, dążyły do zbudowania WOW, aby ułatwić rosyjskim TIR-om

tranzyt na zachód...” (w miarę dosłowny cytat z wypowiedzi, jaką

usłyszała i relacjonowała moja znajoma). Teza jest tak absurdalna, że chyba sam autor tej plotki w nią nie wierzy, a przytaczam ją jako anegdotę dla poprawy humoru po (trudnym dla większości) powakacyjnym powrocie do pracy. Samej tezy pozwolę sobie więcej nie komentować, ze względu na szacunek dla szanownych Czytelników.

Druga z wakacyjnych sesji była poświęcona korekcie tegorocznego budżetu. Dzielnica wywalczyła dodatkowe prawie 1,5 mln zł na finansowanie oświaty oraz łącznie na 2 lata ok. 600 tys. zł na termomodernizację budynku Ośrodka Kultury. Ponadto zaoszczędzone na niektórych inwestycjach środki zostały przesunięte na inne inwestycje, gdzie jeszcze w tym roku będzie można je spożytkować.

Kolejnymi punktami były informacje: o realizacji budżetu za pierwsze półrocze (wykonanie było proporcjonalne do okresu i nie budziło wątpliwości radnych), o remontach placówek oświatowych, o przygotowaniu oświaty do nowego roku szkolnego oraz o kosztach Pikniku Wesoła

2014. Przy tym ostatnim punkcie warto zwrócić uwagę, że dzięki zaangażowaniu pracowników Urzędu z całego kosztu Pikniku na poziomie 100 tys. zł zaledwie 1/3 środków pochodziła z budżetu Dzielnicy, zaś pozostałe 2/3 wyłożyli sponsorzy. Zważywszy na rozmach, poziom atrakcji i liczbę osób, które bawiły się na imprezie, nakłady ze środków Dzielnicy były naprawdę nieduże.

Kolejna sesja zaplanowana jest na 25 września na godz. 14.00, program będzie dostępny na 7 dni przed jej terminem w Internecie, osoby zainteresowane już dziś zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
przewodniczący Rady

*Kochanej Ani Kozłowskiej
i wszystkim jej bliskim,
wyrazy najgłębszego współczucia
z powodu śmierci Mamy,
składają
Agnieszka, Danusia i Ewa*

Co powstanie dzięki Waszym głosom w pierwszym warszawskim budżecie partycypacyjnym?

Tuż po zamknięciu wakacyjnego numeru „WS” światło dzienne ujrzały wyniki głosowania na projekty w ramach budżetu partycypacyjnego. Część z Państwa pewnie zdążyła już zapoznać się z nimi w Internecie czy innych mediach, publikowaliśmy je też na naszej stronie www.wiadomosciasiedzieckie.pl, ale i tak nie mogliśmy się już doczekać, kiedy będziemy je mogli zamieścić na naszych łamach dla Was!

W naszej dzielnicy realizacji ze środków z budżetu partycypacyjnego 2015 doczeka się 6 projektów:

- **Zaprojektowanie trasy rolkowej i wykonanie pierwszego etapu** (na terenie lasu Jana III Sobieskiego przyległym do ul. 1 Praskiego Pułku [ul. Wawerska, Teodozji, Objazdowa]) – 838 głosów

- **Domki dla skrzydlatych pasiąstych przyjaciół** (budowa miejsc dla owadów zapylających kwiaty) – 375 głosów
- **Wesoła na sportowo** (stworzenie bezpłatnych, ogólnodostępnych zajęć sportowych dla dorosłych [siatkówka, koszykówka, ping-pong, badminton] na terenie wesołowskich szkół) – 359 głosów
- **Niewidomi są WŚRÓD nas i RAZEM z nami** (umożliwienie samodzielnego uczestnictwa w przestrzeni publicznej osobom niewidomym i słabowidzącym poprzez dostosowanie Urzędu Dzielnicy Wesoła) – 235 głosów
- **Pod Dębami wszyscy się spotkamy** (rewitalizacja ogrodu Przedszkola nr 261 po przebu-

dowie i planowanym otwarciu wrotkowskiego/łodowskiego) – 226 głosów

- **Lato z jogą** (praktykowanie jogi w plenerze z instruktorem, przy ul. Granicznej nad Kanałkiem Wawerskim w Starej Miłośnie) – 152 głosy

Choć szkoda, że część naprawdę wartościowych i ciekawych propozycji nie zakwalifikowała się do realizacji, to cieszy fakt, że głosujący wybrali projekty różnorodne – mamy tu i sport, i ochronę środowiska, i pochylenie się nad potrzebami osób niepełnosprawnych. Debiutancki budżet partycypacyjny wypadł całkiem dobrze – zarówno w Wesołej, jak i w pozostałych dzielnicach. Za rok kolejna szansa samodzielnego zgłaszania pomysłów, które uważamy za niezbędne do realizacji w naszym najbliższym otoczeniu, a także decydowania o wyborze tych najpotrzebniejszych w drodze demokratycznego głosowania.

Hanna Kowalska

SKUP SAMOCHODÓW

FIRMA KUPI SAMOCHODY OSOBOWE, CIĘŻAROWE, VAN. KAŻDY STAN TECHNICZNY. AUTA CAŁE, SKORODOWANE RÓWNIEŻ BEZ OPŁAT.

**DOJAZD DO KLIENTA
PŁATNE GOTÓWKĄ**

**PO PROSTU KAŻDE
536 999 619**

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 22 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

Budujące widoki



Ostatnie lata, ze względu na panujący kryzys, nie sprzyjały inwestycjom, dlatego tak bardzo cieszy każdy metr powstającej drogi i chodnika. W osiedlu Zielona-Grzybowa i na Groszówce trwają prace przy budowie dróg. A że

pogoda sprzyja, to i postępy są widoczne.

Ulica Polna to inwestycja dwuletnia. Jej realizacja rozpoczęła się w sierpniu br. Dobra wiadomość to ta, że wykonawca, firma Dowbud-C Sp. z o.o., w myśl zawartej umowy, wybuduje Polną w roku bieżącym. Umowa opiewa na kwotę 1 054 000 PLN. Całość inwestycji zostanie sfinansowana na początku 2015 roku. Ulica Polna będzie miała nawierzchnię asfaltową.

Ta sama firma praktycznie wybudowała już ul. Malinową z kostki betonowej. Koszt budowy – 326 900 PLN. Na podkreślenie zasługuje obywatelska postawa mieszkańców Malinowej, któ-

rzy zbyli grunt pod jej budowę za kwotę 100 PLN za metr kwadratowy.

Dobre połączenie z Groszówką mamy, od niedawna, ulicą Warszawską. Na brakującym odcinku drogi firma Bruk-Bud z Celestynowa ułożyła nawierzchnię asfaltową, łączącą ulicę Warszawską z ulicą Mickiewicza. Inwestycja ta pochłonięła kwotę ponad 200 000 PLN. Ułożona została również nowa nawierzchnia asfaltowa na ul. Mickiewicza (odcinek od ul. Reytana do ul. 1 Praskiego Pułku) z dobrze widocznymi progami spo-



walniającymi. W ten sposób powstał ciąg do bezpiecznej jazdy rowerem. Już wkrótce będzie można od ul. Jagiellońskiej dojechać Warszawską i Mickiewicza do powstającej właśnie ścieżki rowerowej wzdłuż ul. 1 Praskiego Pułku, a ta z kolei połączy Trakt Brzeski z PKP Wesoła.

Leszek Winiarski

Rowerem do Urzędu Dzielnicy



Od pewnego czasu wszystkich poruszających się po ul. 1 Praskiego Pułku dotyczą utrudnienia w korzystaniu z tej drogi. Powód – budowa długo oczekiwanej ścieżki rowerowej pomiędzy osiedlem Stara Miłosna a Wesołą-Centrum. O tym, że jest ona bardzo potrzebna, mówi-

ło się w Radzie Dzielnicy Wesoła już od dawna. Zawsze jednak brakowało dostatecznych środków w budżecie na jej realizację. Dopiero pozyskanie dodatkowego finansowania z budżetu ZDM pozwoliło na realizację tej inwestycji. Było to możliwe dzięki inicjatywie Zarządu Dzielnicy Wesoła.

Niestety prace przygotowawcze trwały dość długo. Powodów było wiele. Między innymi związane z uzgodnieniem i zatwierdzeniem projektu ścieżki rowerowej. Na szczęście jej budowa ruszyła pełną parą i wszystko wskazuje na to, iż jeszcze w tym roku na jesieni zostanie oddana do użytku. Będzie miała około 3 km długości. Szerokość ścieżki wyniesie 2,5 m. Odgraniczać ją od jezdni będzie pas zbudowany z kostki granitowej oraz namalowane pasy. Odcinek od ul. Mazowieckiej do ronda przy Urzędzie jest budowany ze środków Zarządu Dróg Miejskich (ZDM) przez

firmę MABAU, która wygrała przetarg. Ścieżka na tym odcinku będzie miała w przeważającej części nawierzchnię asfaltową. W miejscach takich jak przystanki lub Villa Park ścieżka będzie przechodzić w ciąg pieszo-rowerowy o nawierzchni z kostki granitowej beżowej. Natomiast odcinek od ronda przy Urzędzie do ul. Armii Krajowej będzie budowany ze środków Urzędu Dzielnicy Wesoła. W związku z nieuzyskaniem zgody na usytuowanie ciągu pieszo-rowerowego po stronie zachodniej ul. 1 Praskiego Pułku ścieżka rowerowa powstanie poprzez wydzielenie jej z pasa jezdni. Niestety, jak się ostatnio dowiedziałam,

dalszy odcinek ścieżki, czyli od ul. Armii Krajowej do stacji kolejowej, na razie nie powstanie. Usytuowanie na tym odcinku ul. 1 Praskiego Pułku miejsc parkingowych spowodowało, iż nie uzyskano zgody na budowę czy to ścieżki rowerowej, czy to ciągu pieszo-rowerowego.

Mam nadzieję, iż w przyszłości sprawa ta zostanie rozwiązana z korzyścią dla wszystkich użytkowników dróg. Budowa oddzielnych ścieżek dla rowerzystów to nie tylko moda – to konieczność, która oznacza bezpieczeństwo. O tym na szczęście w Dzielnicy Wesoła nie trzeba nikomu przypominać.

Katarzyna Zakrzewska
Radna Dzielnicy Wesoła

Ciekawe znalezisko

Dzisiaj podczas wykopywania korzeni chrzanu na terenie posesji znalazłam dziwny grzyb. Po sprawdzeniu w dostępnej literaturze fachowej okazało się, że to najprawdopodobniej trufła biała. To bardzo rzadki grzyb. W załączeniu przesyłam zdjęcia. Na naszym terenie rosną okazałe dęby, a więc środowisko odpowiednie dla tego rodzaju grzybów. Ciekawa jestem Waszej opinii w tej sprawie. Pozdrawiam

Zofia Kaszycka



REKLAMA

BLACHARSTWO I LAKIERNICTWO POJAZDOWE
Kompleksowe naprawy powypadkowe
Załatwiamy wszystkie formalności
w firmach ubezpieczeniowych
Samochód zastępczy na czas naprawy
Sulejówkę, ul. Paderewskiego 18
tel./fax 22 783 58 21, Przyjęcie szkód,
pełna likwidacja szkód komunikacyjnych
tel. kom. 601 276 191, e-mail: slawekk7@op.pl, www.blacharstwo-kowalczyk.pl

Serwis JUNKERS
AUTORYZOWANY SERWIS
Hydro-Merc Marcin Kozłowski
Serwis gwarancyjny i pogwarancyjny,
przeglądy i naprawy bieżące.
Pierwsze uruchomienia.
Przedłużenie gwarancji do 5 lat!!!
tel. 501-848-338, 516-77-66-10

Będzie lodowisko!

W tym roku w dzielnicy Wesoła zostanie uruchomione ogólnodostępne lodowisko. Czy będzie działać tylko w sezonie zimowym, czy też – zgodnie z wcześniejszymi planami – poza sezonem będzie mogło być wykorzystywane również do jazdy na rolkach?

Jak już wcześniej zapowiadaliśmy, w tym roku uruchamiamy pierwsze w Wesołej ogólnodostępne lodowisko. Zlokalizowane jest w sąsiedztwie bu-

dynku przedszkola „Pod Dębami” przy ulicy Armii Krajowej. Jest to kryte lodowisko o wymiarach ok. 20 x 30 metrów, ze sztucznie mrożoną taflą. Prace związane z postawieniem konstrukcji przykrycia lodowiska oraz montażem instalacji mrożącej zostały zakończone. Pierwsze próby mrożenia lodu przeszły pomyślnie. Obecnie trwają ostatnie prace związane z zagospodarowaniem terenu: ogrodzenie, oświetlenie itp. Rzeczywiście ten typ lodowiska może być wykorzystywany poza sezonem zimowym jako rolkowisko. Wymaga to jednak pewnych prac związanych z przebrojeniem band oraz ułożeniem specjalnej nawierzchni zabezpieczającej instalację mrożącą i umożliwiającej bezpieczną jazdę na rolkach. Ze względu na przedłużające się proce-

dury związane z uzyskaniem pozwolenia na budowę oraz wieloma problemami technicznymi, jakie musieliśmy pokonać po drodze, inwestycja ta zajęła nam dużo więcej czasu, niż pierwotnie zakładaliśmy. Podjęliśmy decyzję, aby w tym roku przede wszystkim osiągnąć cel podstawowy, czyli uruchomić lodowisko. Dążymy do tego, aby stało się to najwcześniej, jak to tylko możliwe – myślę, że otwarcie nastąpi za około dwa miesiące. Kwestia uruchomienia rolkowiska pozostaje sprawą otwartą i powróci po zakończeniu sezonu zimowego.

Krzysztof Kacprzak

zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła
ds. Inwestycji

OSIEDLE PLAC WOJSKA POLSKIEGO



Akcja „Czyste osiedle”

W dniu 9 sierpnia br. w ramach mającej już swoją kilkuletnią tradycję akcji „Czyste osiedle” i przy jak zwykle zasadniczym wsparciu logistycznym władz dzielnicy, a szczególnie Ze-

spółu Ochrony Środowiska, już po raz trzeci w tym roku zorganizowałem wy-

wóz wszelkich nieczystości z terenu osiedla. Za pomoc w realizacji tej wspólnej sprawy składam serdeczne podziękowania mieszkańcom naszego osiedla, którzy zaangażowali się w to przedsięwzięcie.

Kolejna akcja „Czyste osiedle” będzie miała miejsce 11 października oczywiście bieżącego roku i jak zwykle od godziny 10.00.

Drogi i wyjazdy osiedlowe – dobre wiadomości

Muszę Państwu powiedzieć, że liczba 7 to naprawdę szczęśliwa i dobra liczba, bo oto po kolejnych siedmiu latach zgłaszania do załącznika dzielniczego (spis zadań inwestycyjnych) budżetu m.st. Warszawy propozycji wniosku o budowę prawoskrętu (wyjazd z osiedla w kierunku Rembertowa) doczekaliśmy się jego realizacji w tym roku. Otóż 7 sierpnia odbył się przetarg – został wyłoniony wykonawca i zgodnie z harmonogramem w paź-

dzierniku br. wymieniony prawoskręt powinien zostać oddany do użytku.

Miłe zaskoczenie dotyczące modernizacji – przebudowy drugiego odcinka drogi dojazdowej pomiędzy blokami 151 i 152 a blokami 153 i 154, o którą wniosko- wałem do realizacji w 2014 roku. Jak Państwa informowałem w „Wiadomościach Sądzieckich” nr 160 (lipiec–sierpień 2014 r.), Zarząd Dzielnicy Wesoła odstąpił od realizacji tego zadania ze względu na budowę „prawoskrętu” – skomasowanie środków, co o- sobiście przekazał mi Pan Burmistrz podczas rekonesansu tejże drogi na początku tego roku. Po półroczu okazało się, że jest możliwość realizacji powyższego zadania ze środków przeznaczonych na remont i utrzymanie dróg gminnych. Jest to możliwe, bo modernizacja i remont dróg nie są wyszczególnione w zadaniach inwestycyjnych załącznika dzielniczego m.st. Warszawy.

Taki „prezent”, niezależnie od okazji, mieszkańcy osiedla Plac Wojska Polskiego przyjmują z zadowoleniem.

Kanalizacja

W dniu 5.08.2014 r. kolejne spotkanie na temat przekazania kanalizacji zorganizował mój kolega radny Marian Babuśka.

Otóż najciekawszy i tajemniczy fakt, to że na spotkaniu przybyło tylko 5 przedstawicieli Wspólnoty Mieszkaniowej, na 24 członków zarządu. Ja też znalazłem się tam przez przypadek, bo nikt mnie o tym zdarzeniu nie poinformował – a może o to chodziło?

Nie było też przedstawiciela spółki MPWiK, która to ma przejąć sieć kanalizacyjną naszego osiedla. Obecny właściciel sieci jest Wojskowa Agencja Mieszkaniowa i przez kilkanaście lat nie zdołała jej przekazać na mienie komunalne jako zbędnej dla wojska.

Natomiast był obecny, ale mało kompetentny (albo wcale) przedstawiciel Wojskowej Agencji Mieszkaniowej, Pan Rafał J., który poinformował nas, zebranych, że to my, wspólnoty, mamy kupić rzeczoną sieć kanalizacyjną od WAM, a następnie odsprzedać MPWiK, i udowodnić, że to my jesteśmy jej właścicielami, jako że nabyliśmy mieszkania z infrastrukturą, etc.

Chcę też przypomnieć (mojemu koledze także), że my, mieszkańcy, nie jesteśmy stronami w procedurze przekazania sieci kanalizacyjnej, a stroną jest właściciel, tj. WAM, i to ona musi złożyć wniosek wraz z niezbędną dokumentacją stronie przyjmującej, tj. Miejskiemu Przedsiębiorstwu Wodociągów i Kanalizacji w m.st. Warszawie, nie mówiąc o tym, że sieć musi być technicznie sprawna etc. Jeżeli będziemy brać obowiązek WAM na siebie – mówię o przedstawicielach naszych wspólnot i nie tylko – w pokazywaniu jakichś map, to możemy stać się stroną z wszelkimi tego konsekwencjami.

Chcę tylko przypomnieć, że ustawa z dnia 7 października 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzeniu ścieków Art. 3.1 mówi: „zbiorowe odprowadzenie ścieków jest zadaniem własnym gminy”. Dla nas gminą jest m.st. Warszawa, a jej jednostką pomocniczą – Dzielnica.

Serdecznie pozdrawiam

dr Stefan Słowikowski

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Wesoła

REKLAMA



UKS KARATE
KYOKUSHIN WESOŁA

ZAPRASZA NA TRENINGI
dzieci, młodzież i dorosłych!

Zajęcia poszerzone o elementy tzw. samoobrony i walki w parterze, prowadzi mgr AWF Zbigniew Ostrowski – 4 DAN.

WESOŁA:

- SP 174, pl. Wojska Polskiego 28 środa (tylko dzieci) 13.30.
- SP 173, Trakt Brzeski 18 wt. 18.30 i sob. 12.00 oraz śr. (tylko dzieci) 14.45.

www.ukskaratewesola.pl Tel. 604 107 118

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców i kandydatów na kierowców kat. A, B, C, D, E, T oraz poj. uprzywilejowanych
ul. Słowackiego 33
05-075 Warszawa-Wesoła tel. **602-174-916**

♦ **WIZYTY DOMOWE** ♦

Wesoła to nasz wspólny sukces

Rozmowa z Marianem Mahorem, wiceburmistrzem dzielnicy Wesoła

Katarzyna Szaszkiewicz: *Spotykamy się pod koniec kadencji 2010–2014, w której piastował Pan w dzielnicy Wesoła stanowisko wiceburmistrza ds. społecznych. Jak Pan ocenia te lata?*

Marian Mahor: Przypomnę, że podlegają mi obszary niezwykle drażliwe, ale także istotne z punktu widzenia funkcjonowania sfery społecznej w dzielnicy. Poza oświatą, kulturą i sportem są to sprawy związane z opieką nad najuboższymi, z walką z patologiami i przemocą, wyrównywaniem szans i szeroko rozumianą aktywizacją życiową różnych grup społecznych. Ale także sprawy mieszkaniowe, walka z bezdomnością...

Jak oceniam okres ostatnich czterech lat? Gdy udzielałem „Wiadomościom Sąsiedzkim” wywiadu cztery lata temu, nadaliśmy mu znaczący tytuł „**To były przełomowe lata**”. Myślę, że jest wciąż aktualny, dziś może nawet jeszcze bardziej.

W takim razie pokrótce: co się udało zrealizować z tych zapowiadanych wówczas, właśnie cztery lata temu, „obietnic”, a co zakończyło się niepowodzeniem?

Zacznę w takim razie od niepowodzeń, bo o tym mówi się trudniej. Wciąż odczuwam ogromny niedosyt z powodu zawieszenia budowy kompleksu sportowego na Groszówce. Projekt jest gotowy, jest i pozwolenie na budowę. Brak tylko funduszy.

Także inne moje marzenie: nowoczesne Centrum Kultury i Sztuki w dzielnicy czeka na lepsze czasy i mam nadzieję, że są to czasy niedalekie. W czasach kryzysu, dającego się odczuć niestety także w Warszawie, Zarząd Dzielnicy uznał, że przede wszystkim należy zadbać o oświatę, i myślę, że to słuszna decyzja. Zwłaszcza że ukoronowana wspaniałymi wynikami.

Ma Pan na myśli wyniki nauczania?

Tak, ale nie tylko. Z wyników przygotowania naszych uczniów do kolejnych etapów edukacyjnych, mierzonych sprawdzianami 6-klasisty oraz egzaminami gimnazjalnymi, możemy być bardzo zadowoleni, jesteśmy w gronie najlepszych pod tym względem dzielnicy Warszawy.

Ponadto zwiększa się liczba indywidualnych sukcesów uczniowskich: laureatów olimpiad, konkursów ogólnopolskich. Także same szkoły oraz ich dyrektorzy uzyskują w wyniku swojej aktywności wyróżnienia, tytuły, certyfikaty jakości przyznawane przez Dzielnice, MEN, Kuratora Mazowieckiego, Prezydenta m.st. Warszawy. Naprawdę, myślę, że naszym dyrektorem i nauczycielom, ale też oczywiście uczniom i ich rodzicom, należy się ogromne brawa! Równie ważna jest poprawa jakości infrastruktury oświatowej. Wyliczę... A może jednak nie, wydaje mi się, że to widać gołym okiem!

Jak ocenia Pan miniony czas pod kątem kultury i sportu? Czy coś zasługuje na szczególne uznanie? Czy może jednak jakieś porażki?

Wspominałem o kompleksie sportowym „Groszówka” oraz Centrum Kultury i Sztuki, których nie udało się nawet rozpocząć w mijającej kadencji, mówiłem też o tego powodach. Mam głębokie przekonanie, że znajdują one swoją realizację w najbliższych 3–5 latach.

Wiem, że w nadchodzących latach tego typu inwestycje będą się cieszyć „przychylnością” w postaci przeznaczanych na to środków. Mimo to życie sportowe i kulturalne rozwija się w Wesołej imponująco, głównie dzięki świetnie działającym na naszym terenie organizacjom pozarządowym oraz znakomitej pracy naszego Ośrodka Kultury. Jeśli chodzi o infrastrukturę sportową i kulturalną, to są cztery dobre informacje: na ukończeniu jest generalny remont boiska szkolnego przy Szkole Podstawowej 173 w Starej Miłośnie, na ukończeniu także budowa długo zapowiadanego i niecierpliwie oczekiwanego sezonowego sztucznego lodowiska, zlokalizowanego przy Przedszkolu „Pod Dębami” (otwarcie na przełomie października i listopada przy sprzyjającej pogodzie), w trakcie realizacji są – też długo oczekiwane – ścieżki rowerowe i na koniec rozpoczynająca się w tym roku termomodernizacja Ośrodka Kultury z drobną rozbudową.

A co w sprawach opieki socjalnej i zdrowia?

Oczywiście w jednym zdaniu? Wszystkie służby merytoryczne, tj. Wydział Spraw Społecznych i Lokalowych oraz Ośrodek Pomocy Społecznej, wspierane przez szereg organizacji pozarządowych – korzystających z dotacji zarówno dzielnicowych, jak i miejskich – wykonują z ogromnym poświęceniem działania polegające na wspieraniu ludzi pozostających w trudnych sytuacjach i nie dających sobie z nimi rady, borykających się z ubóstwem, bez życiowych szans... Myślę, że mam obowiązek wspomnieć tu przynajmniej o czterech takich organizacjach: PKPS z prowadzonym Klubem Seniora oraz dystrybucją ubrań i żywności, Stowarzyszenie „Alter Ego” z dystrybucją żywności, jałdodająnią dla ubogich i noclegownią, TPD ze swoimi świetlicami-placówkami wsparcia dziennego oraz PCK z opieką nad grupą osób niepełnosprawnych.

W sprawach mieszkań tzw. komunalnych też się sporo dzieje: oddaliśmy w 2011 dwa budynki na ul. Nizinnej, w tym roku zaczynamy budowę trzech następnych budynków mieszkalnych w tej samej lokalizacji, które będziemy oddawać do użytku na wiosnę 2016 roku.

W służbie zdrowia mamy też dobrą nowinę w postaci bardzo realnego pozyskania lokalu w Starej Miłośnie dla nowoczesnej pediatrii, w dopiero co oddanym do użytku osiedlu mieszkalnym przy ul. Kamyk. Procedury wykupu lokalu i wyposażania go w sprzęt już ruszyły.

Jeśli chodzi o ten najbardziej bolesny i trudny obszar, jakim jest niesienie pomocy najuboższym i doświadczonym w różny sposób przez los (przemoc, patologia, nieprzystosowanie społeczne), to staramy się działać nie tylko interwencyjnie, nie tylko „na bieżąco”, ale także – a może przede wszystkim – strategicznie. Powstają, przygotowane przez Wydział Spraw Społecznych i Lokalowych przy współpracy z OPS, i są realizowane programy indywidualne dla poszczególnych osób i rodzin, zakładające kompleksowe wychodzenie z kryzysu: od spraw mieszkaniowych, przez opiekę i wychowanie dzieci, na kwestiach wsparcia finansowego kończąc. Na szczególne podkreślenie zasługuje praca dzielnicowego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Na najtrudniejszym odcinku wykonuje ten podmiot niezwykle ważną pracę i czyni to skutecznie.



Rzeczywiście widzę, że są to tematy bardzo obszerne, więc przejdę do pytania następnego: jakie są Pana plany w nadchodzących wyborach samorządowych?

Będę kandydował do Rady Dzielnicy Wesoła z listy Platformy Obywatelskiej w okręgu 3, czyli w okręgu Starej Miłośny Zachód, i z pierwszego miejsca poprowadzę kandydatów z tej listy.

Co mógłby Pan zapowiedzieć w takim razie na następne cztery lata, jeśli wolą wyborców będzie kontynuował Pan pracę w Zarządzie Dzielnicy?

No cóż, zabrzmi to może nieskromnie, ale mam cały zestaw propozycji oraz projektów, i to bardzo realnych.

W oświacie przede wszystkim wspomniana budowa przedszkola z częścią żłobkową w Starej Miłośnie oraz żłobek w Wesołej-Centrum, a oprócz tego kilka projektów: stworzenie systemu klas z rozszerzonym programem zajęć wychowania fizycznego, upowszechnienie nauki języków obcych (od przedszkola do gimnazjum) oraz wprowadzenie dwujęzyczności na poziomie gimnazjum.

W kulturze – rozwój infrastruktury kulturalnej: utworzenie klubu / filii Ośrodka Kultury na terenie osiedla Zielona oraz przygotowanie koncepcji budowy i funkcjonowania Centrum Kultury i Sztuki wraz z infrastrukturą plenerową.

W sporcie budowa kompleksu sportowo-rekreacyjnego na Groszówce, rozbudowa sieci ścieżek rowerowych oraz rozwój dyscyplin łyżwiarskich dzięki nowemu lodowisku.

W sprawach społecznych i lokalowych stworzenie bazy lokalowej i organizacyjnej dziennego pobytu dla seniorów na terenie dzielnicy oraz Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób niepełnosprawnych i powiększenie mieszkalnej bazy lokalowej poprzez wspomnianą już wcześniej budowę nowych mieszkań przy ul. Nizinnej.

Ponadto utworzenie tzw. Stref Rodziny – miejsc aktywnego spędzania czasu przez rodziców z dziećmi we wszystkich osiedlach Wesołej.

Przypuszczam, że wyborcy będą najlepszymi recenzentami tego, co już się dokonało w minionych dwóch kadencjach, oraz tego, co w zamierzeniach na kadencję następną. Dziękuję bardzo za rozmowę, Panie Burmistrzu.

Dziękuję również.

Rozmawiała
Katarzyna Szaszkiewicz

Ścieżka w parku przy Jeździeckiej



W ciągu ostatnich kilku lat osiedle Stara Miłosna znacznie się zmieniło. Z odległej podwarszawskiej sy-pialni stało się przyjaznym miejscem, przyciągającym nowych mieszkańców rozwijającą się infrastrukturą, bliskością szkół, przedszkoli i licznymi sklepami. Osiedle leży w otulinie lasu z dala od zgiełku centrum, ale też jest z nim dobrze skomunikowane. Dodatkowo coraz bliższa jest perspektywa dalszego rozwoju sieci drogowej.

Obserwowane zmiany i coraz liczniejsza populacja młodych mieszkańców wpłynęły na kształtowanie się potrzeb tworzenia zorganizowanych przestrzeni do spędzania wolnego czasu blisko miejsca zamieszkania. W niedawno przeprowadzonym głosowaniu na projekty w ramach budżetu partycypacyjnego największą popularnością cieszyły się propozycje: trasy rolkowej, parku rekreacji czy ściany wspinaczkowej. Niestety nie wszystkie mogą być zrealizowane

z powodu ograniczonych środków finansowych zaplanowanych na rok 2015.

Wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców, dzięki zaangażowaniu i pomocy spółki ZBDJiW, utworzono nową ścieżkę spacerową na terenie lasu przy ulicy Jeździeckiej. Bez konieczności przedzierania się przez chaszcze można udać się na spacer przez las w kierunku placu zabaw czy siłowni plenerowej, jak również skorzystać z parkingu na tyłach bloków przy ul. Pogodnej. Ta stosunkowo niewielka inwestycja jest zwiastunem dalszych zmian w tworzeniu w centrum osiedla zorganizowanej przestrzeni publiczno-rekreacyjnej dla mieszkańców. W bieżącym roku Zarząd Spółki planuje przeprowadzenie prac pielęgnacyjno-porządkowych przy drzewostanie i krzewach, przygotowanie terenu pod budowę nowych alej spacerowych i ujęcia wody.

Szanse na powstanie Młodzieżowego Parku Rekreacji nie przepadły wraz z zakończeniem głosowania na projekty w ramach budżetu partycypacyjnego, obecnie Zarząd Dzielnicy prowadzi rozmowy w celu znalezienia środków na realiza-

cję tej inwestycji. Należy przypomnieć, że jest ona od dawna oczekiwana przez młodych mieszkańców osiedla. Projekt uzyskał szeroką akceptację społeczną, a popularyzacja uprawiania sportu jako atrakcyjnej alternatywy dla innych form spędzania wolnego czasu jest jednym z priorytetów polityki prozdrowotnej władz miasta.

Realizacja w Parku takich obiektów jak: park linowy, ścianka wspinaczkowa, nowe huśtawki czy tor do jazdy na deskorolce oraz instalacja oświetlenia i zadaszona wiaty z ławkami prawdopodobnie będą się odbywać etapowo. W przyszłości na całym terenie lasu planowana jest budowa kolejnych utwardzonych ścieżek, ma również powstać przestrzeń rekreacyjna dla osób starszych.

Obecny stan i plany na przyszłość są efektem dobrej współpracy władz samorządowych dzielnicy z Zarządem spółki ZBDJiW reprezentującym właściciela lasu przy Jeździeckiej. Miło patrzeć, jak dobre pomysły spotykają się z dobrą wolą podmiotów, od których zależy ich realizacja, i na naszych oczach spełniane są sugestie mieszkańców mające uczynić życie w Wesołej jeszcze przyjemniejszym.

Arkadiusz Ciupak

Asystent rodziny pomoże w byciu dobrym rodzicem

Rodzicu, jeśli: chcesz stworzyć jak najlepsze warunki dla życia i rozwoju swojego dziecka; chcesz poprawić relacje w rodzinie; czujesz, że znane Ci metody wychowawcze nie są skuteczne; często irytujesz się na swoje dzieci; nie wiesz, jak motywować dzieci do nauki i innych obowiązków; nie masz pomysłów, jak tanio i twórczo spędzać czas w rodzinnym gronie; czujesz się bezradny, przytłoczony problemami wychowawczymi; jesteś nadmiernie obciążony obowiązkami domowymi; potrzebujesz towarzysza w załatwianiu spraw w urzędach; nie wiesz, od czego zacząć i w którą iść stronę... **skorzystaj z pomocy asystenta rodziny!**

Asystent rodziny: okresowo wspiera rodzinę, aby w przyszłości samodzielnie potrafiła pokonywać trudności życiowe, zwłaszcza dotyczące opieki i wychowania dzieci; spotyka się z rodziną w jej domu oraz w razie potrzeby towarzyszy podczas załatwiania spraw urzędowych; dostosowuje swój czas do potrzeb i możliwości rodziny; pomaga w osiągnięciu celów rodziny w czasie i w sposób z nią uzgodniony.

W czasie wspólnej pracy z rodziną asystent:

- pomaga odnaleźć to, co w Was dobre, wzmacnia to i rozwija,
- wspólnie z Wami ustala, czego potrzebujecie oraz kto i gdzie może Wam pomóc,
- doradza, jak pielęgnować niemowlę, opiekować się i wychowywać dzieci, żeby były szczęśliwe i słuchały poleceń rodziców,
- pomaga w codziennej organizacji dnia rodziny, znajdowaniu sposobów spędzania wolnego czasu rodziny,
- pomaga zaplanować i sprawnie wykonywać obowiązki domowe,
- doradza, jak zarządzać posiadanymi zasobami finansowymi,
- informuje, jak działają urzędy, placówki wsparcia dziecka i rodziny,
- wyjaśnia, jak wypełniać dokumentację oraz załatwiać sprawy urzędowe,
- wspiera w kontaktach z pracownikami szkoły, przedszkola, sądu, poradni, policji, urzędów i innych instytucji,
- pomaga podnosić kwalifikacje zawodowe i znaleźć pracę,
- chroni dzieci przed niebezpiecznymi zachowaniami dorosłych.

Asystentem rodziny dla mieszkańców Dzielnicy Wesoła jest Beata Gnioska

Szczegółowe informacje na temat asystentury oraz innej oferty pomocy dla rodzin można uzyskać w Dziale Środowiskowo-Specjalistycznym OPS Dzielnicy Wesoła.

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY**

**UL. 1 PRASKIEGO PUŁKU 21A
05-075 WARSZAWA-WESOŁA**

Strona internetowa
www.opswesola.waw.pl

e-mail: sekretariat@opswesola.waw.pl

tel. / fax (22) 773 44 12

GODZINY PRACY OŚRODKA:

**Od poniedziałku do piątku
w godzinach 8.00–16.00**

**W każdy pierwszy czwartek miesiąca
dyżur w godzinach 16.00–17.00**

REKLAMA

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 773 83 49
05-077 Warszawa-Wesoła fax 22 773 83 69 **www.geostar.waw.pl**

SKLEP SPECJALISTYCZNY

- **ELEKTRONICZNE PAPIEROSY** – szeroki asortyment
- **ALKOMATY** – jednorazowe, podręczne, elektrochemiczne
- **CZUJNIKI** – dymu, czadu, gazu
- **OŚWIETLENIE LED**

CENY INTERNETOWE!

Warszawa, ul. Korkowa 133 tel. 519-765-305

Weź paragon!

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer zachęca do przyłączenia się do akcji administracji podatkowej „Weź paragon”.

Robimy zakupy, korzystamy z różnych usług, ale czy zawsze bierzemy paragon?

Zdarza się, że nie mamy czasu czekać na jego wydanie, zapominamy o nim albo nie chcemy zaśmiecać sobie nim portfela. Czasami nie mamy śmiałości zwrócić się do sprzedawcy o jego wydanie. Jednak w pewnych sytuacjach jego brak jest dla nas dotkliwy, np. gdy dany towar okaże się wadliwy, a my nie możemy udokumentować zakupu i złożyć reklamacji. Bez paragonu trudno jest skontrolować poprawność naliczenia przez sprzedawcę kwoty do zapłaty.



Okaże się on też pomocny, gdy będziemy chcieli porównać ceny w różnych sklepach. Powinniśmy mieć również świadomość, że paragon pełni ważną rolę w obrocie gospodarczym.

Paragon jest dowodem zakupu, umożliwiającym konsumentowi późniejsze dochodzenie roszczeń w przypadku sporu z przedsiębiorcą. Biorąc paragon:

- ułatwiamy sobie złożenie reklamacji,
- mamy możliwość porównywania cen,
- wspieramy uczciwą konkurencję,
- uzyskujemy pewność, że nie zostaliśmy oszukani,
- zmniejszamy szarą strefę.

Rzetelne ewidencjonowanie obrotów na kasach fiskalnych jest gwarancją, że podatek zapłacony w cenie towaru trafi do budżetu państwa i posłuży do finansowania instytucji i inwestycji, z których korzystamy wszyscy.

Redakcja
na podstawie materiałów
Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer

Ratownictwo Wodne Rzeczpospolitej w Wesołej

Dnia 15 lipca 2014 roku odbyło się zebranie członków założycieli drugiego Oddziału RWR w Warszawie, którego siedzibą została Szkoła Podstawowa nr 174 w Warszawie-Wesołej, dzięki uprzejmości Dyrektora placówki oświatowej, Pana Pawła Krajewskiego. Uczestnicy spotkania w obecności Prezesa Iwony Michniewicz bardzo sprawnie przeprowadzili część formalną, w czasie której zdecydowali o przystąpieniu



do naszej organizacji oraz o składzie wszystkich władz Oddziału. W gościnnych murach zaprzyjaźnionego przedszkola organizatorzy zapewнили komfortowe warunki zebrania.

Prezesem jednogłośnie został wybrany Michał Guzik, człowiek bardzo zaangażowany w sprawy pływania, ratownictwa / bezpieczeństwa i sportu. W skład Zarządu Oddziału weszli rodzice trenują-

cej młodzieży, nauczyciele, instruktorzy, specjaliści z różnych dziedzin. Taki zespół z pewnością będzie wszechstronnie wykorzystywał wszelkie możliwości do realizacji celów statutowych.

Powołanie kolejnej jednostki na terenie województwa mazowieckiego świadczy o tym, że w RWR jest wiele miejsca dla różnych środowisk, którym bliskie są idee ratownictwa wodnego. Prezes pierwszego Oddziału w Warszawie już zadeklarował zainteresowanie współpracą z jednostką reprezentowaną przez Prezesa Michała Guzika.

Zarząd Główny RWR

Oświadczenie o zaangażowaniu na rzecz społeczeństwa

Z przyjemnością oświadczam, że z dumą będę reprezentował Ratownictwo Wodne Rzeczpospolitej i dołożę wszelkich starań, żeby poprawa bezpieczeństwa i ratownictwo w naszej dzielnicy Wesoła, w całej Warszawie i zaprzyjaźnionych miastach były na najwyższym poziomie. Swoje działania opierać będę na współpracy z jednostkami terytorialnymi, organizacjami pozarządowymi, placówkami oświatowymi, służbami miejskimi i tym podobnymi organizacjami. Gwarantuję Państwu, że wykonam szereg prac społecznych na rzecz rozwoju dzieci i młodzieży. Zorganizuję kursy i szkolenia na Ratownika Wodnego akcep-



towane przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych, które wielu uczestnikom dadzą możliwość pracy w tym zawodzie. Bezpośrednim przygotowaniem do kursów i szkoleń będą regularne zajęcia z pływania, jak również z innych dziedzin sportowych, które przeprowadzi kwalifikowana, doświadczona kadra pedagogiczna i instruktorska.

Dzieci potrzebują autorytetów do poprawnego rozwoju, więc proszę rodziców, jako najwyższy wzorzec, żeby przysyłać na szkolenia do nas dzieci już od najmłodszego przedszkolaka. Kierując się długoterminową ideą szkoleniową, wypracujemy odpowiednią postawę i zachowania, które zaowocują właściwym podejściem do życia.

Prezes Michał Guzik

REKLAMA

TAXI - WESOŁA
Stanisław Majewski
☎ 022 773-70-31
☎ 0 601 220 910

PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej	KOSZENIE trawników i nieużytków wycinka drzew i krzewów	MYCIE kostki, elewacji, okien, itp.
Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com tel: 791-355-566		

„Edukacja przez Szachy w Szkole” w dzielnicy Wesoła

8 czerwca 2014 roku w Hali Sportowej przy Gimnazjum nr 119 w Warszawie-Wesołej odbyła się prestiżowa impreza szachowa – I Turniej Finałowy Ogólnopolskiego Projektu Polskiego Związku Szachowego „Edukacja przez Szachy w Szkole”, w Warszawie znanego jako „Wars i Sawa grają w szachy”. Turniej oficjalnie otworzyli: Prezes Polskiego Związku Szachowego Tomasz Delega oraz Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy Marian Mahor. Obecni na rozpoczęciu byli również Paweł Malinowski z Wydziału Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Sekretarz Generalny PZSzach Piotr Murdzia, Koordynator Ogólnopolskiego Projektu PZSzach „Edukacja przez Szachy w Szkole” Magdalena Zielińska, przedstawiciel Komisji Rewizyjnej PZSzach Piotr Zieliński oraz członek Zarządu PZSzach Krzysztof Góra.

W sumie w sześciu grupach turniejowych wystartowało 425 uczniów i uczennic z klas pierwszych i drugich ze szkół podstawowych z całej Polski uczestniczących w projekcie. Dzielnice Wesoła

reprezentowali uczniowie klas pierwszych Szkoły Podstawowej nr 173, Szkoły Podstawowej nr 174 i Szkoły Podstawowej nr 353.

Najwięcej zawodników (aż 154!) liczyła grupa A: chłopców z klas pierwszych, nieposiadających kategorii szachowych. W tej grupie w klasyfikacji indywidualnej na najwyższym podium stanął uczeń Szkoły Podstawowej nr 174 **Aleksander Styś**. Wspaniałe wyniki w tej kategorii osiągnęli także uczniowie Szkoły Podstawowej nr 353: **Bartosz Mućka** wywalczył puchar, zdobywając VI miejsce, bardzo wysoko, na VIII miejscu, uplasował się również **Konrad Uziębło** (o dalszym miejscu zadecydowała punktacja dodatkowa). W grupie B – dziewcząt z klas pierwszych, nieposiadających kategorii szachowych (112 zawodniczek) puchar zdobyła, osiągając VI miejsce, uczennica SP 353 **Julia Kowalczyk**.

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 353: **Bartosz Mućka, Julia Kowalczyk, Konrad Uziębło, Zofia Taraszkiewicz, Damian Kociołek** uplaso-



wali się w czołówce, co pozwoliło im zdobyć drużynowo IV miejsce w całym turnieju oraz Puchar dla SP 353. Jest to wspaniały wynik najmłodszej grupy adeptów „królewskiej gry” uczestniczących w Ogólnopolskim Projekcie „Edukacja przez Szachy w Szkole”. Gratulujemy!

Teresa Osypiuk

Koniec wakacji to nie koniec atrakcji :-)

Aquapark Wesolandia przy współpracy z klubem Sportteam w ostatnich trzech tygodniach sierpnia realizował akcję „Tenisowe lato w mieście” dofinansowaną z Urzędu Dzielnicy Wesoła.

Aquapark Wesolandia udostępnił kort tenisowy i organizował zajęcia dla dzieci w wieku 6–8 lat, 9–12 lat i 13–17 lat. Chętni codziennie od poniedziałku do piątku mogli bezpłatnie nabywać lub doskonalić umiejętności tenisowo-sportowe pod okiem licencjonowanych trenerów Polskiego Związku Tenisowego z klubu Sportteam.

Realizowaliśmy międzynarodowy program ITF-u – Tennis10. Uczestnicy zajęć uczyli się techniki, taktyki i rozegrać już od pierwszych zajęć. Odbijanie piłki – rozgrywanie jej z kolegą lub koleżanką w uproszczony sposób – było możliwe dzięki nowoczesnej metodyce nauczania. Programowa zasada Play&Stay – „Grasz, więc zo-



stajesz!”, wyznawana przez kadrę Sportteamu w Aquaparku Wesolandia, tego lata, jak i wcześniej, w ciągu roku, sprawdziła się idealnie. Dzieci bawiły się i grały, mimo że większość z uczestników rozpoczęła swoją tenisową przygodę właśnie na naszych zajęciach! Ucząc od najmłodszych lat, dbamy, by tenis był kolorowy i atrakcyjny – to przynosi efekty!

Na „Tenisowym lecie w mieście” zwracaliśmy również uwagę na rozwój sprawności ogólnej. Każde zajęcia rozpoczynaliśmy właściwym przygotowaniem i stosowną rozgrzewką, a kończyliśmy wspólnym rozciąganiem. Ćwiczenia techniczne oraz ogólnorozwojowe łączyliśmy z zabawami tenisowymi i animacjami sportowymi, tak by każdy trening był ciekawy i radosny!

Na zakończenie każdego tygodnia na dzieci czekały dodatkowe atrakcje. Rozgrywaliśmy mini-turniej o tenisowy puchar, a dla wszystkich uczestników były upominki: klubowe koszulki, dyplomy i magazyny tenisowe. Raz jeszcze gratulujemy wszystkim uczestnikom osiągnięć i dziękujemy za wspólne treningi oraz zabawę. Od września można zacząć doskonalić formę na „Tenisowe lato w mieście 2015” – trenujemy cały rok :-)

Pełną relację z naszych zajęć mogą Państwo znaleźć na stronach: www.sportteam.pl oraz www.wesolandia.pl. Galeria zdjęć jest również dostępna na Facebooku – fanpage: Sportteam Zdrowy Styl.

Przemysław Świercz
Aquapark Wesolandia

REKLAMA

Uczniowski Klub Sportowy **MORS**

**zaprasza dzieci na zajęcia
z doskonalenia pływania.**



Szczegółowe informacje o grupach, terminach i lokalizacji znajdują się na stronie klubu

www.uksmors.pl

lub pod numerem telefonu

783 325 272, 783 325 271, 783 325 270.

SPRAWDŹ GRAFIKI!!!

Wrześniowa PROMOCJA
tylko od 1.09 do 30.09

nowy klient - 10%
wznowienie nieaktywnego karnetu - 15%

* promocja dotyczy zniżki na karnet 3-miesięczny

ENERGIA. ZABAWA. DOBRE SAMOPOCZUCIE!!!

Mambo Fitness Club
ul. Jana Pawła II 13 / 600-838-673

TO - mambo

kupon na Zumba - gratis!!!

Planując nowy rok szkolny, nie zapomnij o sporcie!

Wrzesień... Układasz grafik dla siebie i dzieci? Wybierasz zajęcia?

Zapraszamy dzieci, młodzież i rodziców na treningi tenisowe, naukę i doskonalenie pływania oraz kursy pierwszej pomocy i ratownictwa – szkolenia WOPR w Klubie Sportteam!

...kilka słów o nas:

Nasz klub tworzy zespół licencjonowanych, doświadczonych i kreatywnych instruktorów, trenerów oraz ratowników. Działamy z pasją i pełnym zaangażowaniem. Posiadamy certyfikaty i rekomendacje polskich związków sportowych, a zadowolenie naszych podopiecznych oraz satysfakcja i zaufanie rodziców stanowią najlepszą ocenę naszej pracy i działalności.

W Klubie Sportowym Sportteam prężnie działają sekcje: tenisowa, pływacka i ratownictwa wodnego. Prowadzimy zajęcia i treningi dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Oferujemy szkolenie w grupach 2–6-osobowych lub indywidualne na każdym poziomie zaawansowania. Dla najmłodszych szkrabów mamy specjalnie przygotowane programy z atrakcyjnymi formami aktywności ruchowej: Pierwszy Plusk – na pływalni,

zgodnie z wytycznymi PSPN oraz Tenisowe Smoki – zgodnie z wymogami PZT.

Świadectwem wysokiej jakości świadczonych przez nasz klub usług jest tytuł **Klubu Roku 2012 i 2013** nadany przez Polski Związek Tenisowy – dwukrotnie zajęliśmy pierwsze miejsce w ogólnopolskim prestiżowym konkursie PZT.

Współpracujemy ze szkołami i przed-szkołami oraz organizacjami pożytku publicznego. Tworzymy ciekawe, ambitne i bezpieczne programy szkoleniowe. Propagujemy zdrowy, sportowy styl życia, jednocześnie zwracając uwagę na kulturę osobistą i fair play.

Korzystając z wieloletniego doświadczenia pedagogicznego w pracy z dziećmi, jak i posiadanych licencji instruktorskich, trenerskich i ratowniczych, zapewniamy profesjonalnie zorganizowane zajęcia oraz wyjazdy rekreacyjno-sportowe lato/zima. Oferujemy Sportowiska – to nowoczesna i autorska formuła wyjazdów dla dzieci i młodzieży, Majówki, zgrupowania sportowe oraz wyjazdy rodzinne – Familiady!

Organizujemy okolicznościowe zabawy – m.in. urodziny, imprezy i turnieje sportowe.

Sportteam – uczymy, rozwijamy, bawimy! Radośnie! Profesjonalnie! Bezpiecznie!

DOŁĄCZ DO NAS!



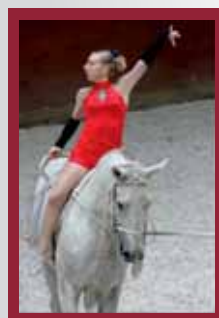
www.sportteam.pl / tel. 501-620-844 / FB> Sportteam Zdrowy Styl

Tekst sponsorowany

WOLTYŻERKA AKROBATYKA, TANIEC, KONIE

UKS VOLTEO

**zaprasza dzieci, młodzież
i osoby dorosłe na zajęcia z
WOLTYŻERKI SPORTOWEJ**



www.volteo.pl

KONTAKT:

tel. 664 720 615

Hipodrom Stara Miłosna

NIEDZIELNY BRUNCH NA POŻEGNANIE LATA W WILLI ZAGÓRZE GRILLOWANIE Z RODZINĄ!!!

28.09.2014 - 12:00 - 17:00

**OFERUJEMY PYSZNE DANIA Z GRILLA DLA DZIECI I DOROSŁYCH:
PRZEKĄSKI ZIMNE, DANIA GORĄCE I WYSMIENIETE DESERY PODANE W BUFECIE!**

© JAKOŚĆ PRZYGOTOWANYCH POTRAW DLA PROFESJONALNY ZESPÓŁ KUCHARZY



**49 ZŁ/OSOBĘ DOROSŁĄ
19 ZŁ/DZIECKO (5-12 LAT)
BRATNI: SZCZEGÓLNY DO 5 LAT**

facebook

INFORMACJE I REZERWACJE:

TEL. 22 789 71 30 / E-MAIL: kontakt@willzagorze.pl

05-079 OKUNIEW, DROGA NR 637, ZAGÓRZE 3 / KOŁO WARSZAWY

W jakie umiejętności dziecka warto zainwestować dla jego rozwoju?

Możliwości, jakie daje w sporcie współczesna cywilizacja, przemijające mody i chwytliwe hasła specjalistów od marketingu są w obecnych czasach nieograniczone. Pojawiające się nowe dyscypliny, ich nowe gałęzie i odnogi doprowadzają do tego, że zaczynamy mieć lekki mętlik w głowie i czujemy się niedoinformowani, jeśli nie podążamy za nowymi trendami.

Crossfit, Negative Split, Cheerleading, Pole Dance, Pilates, Capoeira, Zumba i inne, czasem groźnie brzmiące dyscypliny, próbują przekonać nas i obiecują niesamowite rezultaty, jeśli tylko zaczniemy je uprawiać.

Prawda jest taka, że mody przemijają i mało kto uprawia wykreowane marketingowo kilka lat temu dyscypliny, bo zastępują je za chwilę nowe, pozornie jeszcze bardziej atrakcyjne.

Zupełnie inaczej sprawa się ma ze sportami tradycyjnymi, w których uwieńczeniem ciężkiego treningu jest olimpiada. Sporty te posiadają ugruntowaną pozycję, wypracowany przez doświadczenie model treningowy oraz właściwą kadrę trenerów.

Dziś chciałbym opowiedzieć o jednym z takich sportów – mianowicie o judo.

JUDO to dyscyplina, która pochodzi z Japonii. Twórcą był profesor Jigoro Kano (1860–1938). Zebrał on i ulepszył chwytty jiu-jitsu, nadając im nową formę. Profesor Kano wykluczył lub zmienił elementy mogące zagrażać zdrowiu lub życiu. Nazwa **JUDO** oznacza drogę do zwinności i umiejętność ustępowania (JU – zwinność, ustępować, DO – droga, zasada).

Judo to styl i koncepcja walki wręcz połączona z kształtowaniem charakteru i wartości życiowych. W pierwszej kolejności skupię się nad **wartością psychologiczną treningu**.

Trening judo w odróżnieniu od wielu dyscyplin realizuje ponadczasowe zasady etyczne oraz swoją filozofię, pomagającą w każdej dziedzinie codziennego życia. Różnica w zachowaniu, podejściu do problemów, walki z wewnętrznym oporem i przeciwnościami jest widoczna gołym okiem na korzyść zawodnika judo. Porównując zachowanie zaawansowanych zawodników tej dyscypliny w czasie walki z zachowaniem np. zawodowego

piłkarza po faulu, łatwo wychwycić różnice, o które mi chodzi. Z góry przepraszam wszystkich twardych fizycznie, moralnie oraz etycznych piłkarzy, ale to jest tylko przykład i nie odnosi się do wszystkich.

Zatem jakie są **3 podstawowe i ponadczasowe zasady judo**?

■ Ustąp, aby zwyciężyć

W życiu: Nie powinienes konfrontować się przy każdej nadarzającej się okazji. Ważnym i istotnym elementem jest cel i efekt naszych działań.

W sporcie: Wykorzystaj impet przeciwnika, aby korzystając z jego siły, pokonać go.

■ Maksimum skuteczności przy minimum wysiłku

W życiu: Efektywne wykorzystanie czasu, solidność, ale też unikanie skrótów oszczędzi w ostatecznym rozrachunku wiele energii i czasu.

W sporcie: Nie chodzi o to, aby efektywnie biegać, ale aby dobiec w jak najlepszym czasie.

■ Przez czynienie dobra nawzajem do dobra ogólnego

W życiu: Im więcej jednostek zwraca uwagę na nieprawidłowości, odstępstwa od norm etycznych i przyjętych zasad, tym lepiej społeczeństwo zaczyna funkcjonować. Czasem trudno zebrać odwagę, aby zareagować w sytuacjach kryzysowych, ale filozofia judo do tego zachęca.

W sporcie: Etyka judo zabrania używać siły fizycznej poza treningiem lub walką sportową z wyjątkiem obrony koniecznej. Zasada ta mówi jeszcze o dbaniu i o odpowiedzialności za współczujących, szczególnie za naszego partnera.

Ponadto filozofia judo uczy, że: 1 – Wiedza jest kontrolowaniem, a kontrolowanie – zwycięstwem. 2 – Kto się boi, jest skazany na porażkę. 3 – Tylko ten, który szuka z pokorą wiedzy, jest bliski doskonałości. 4 – Kiedy uświadamiasz sobie ze smutkiem, że nie znasz niczego, robisz twój pierwszy krok w nauce. 5 – Nigdy nie bądź dumny ze zwycięstwa nad przeciwnikiem. Ten, którego pokonałeś dzisiaj, może wygrać

z tobą jutro; jedyne zwycięstwo, które przetrwa, to przewyżczenie twojej własnej niewiedzy. 6 – Judoka nie może doskonalić się, by walczyć, on walczy, by się doskonalić. 7 – Zrozum, że ty, który już potrafisz, musisz być cierpliwy, by nauczać swoich umiejętności.

W drugiej części artykułu skupię się nad **wartością fizyczną judo** – jakie korzyści na tym polu daje jego uprawianie. Judo poprzez wiele lat wypracowało skuteczny i bezpieczny model treningowy. Model ten zakłada specyficzny podział na klasy wiekowe i umiejętności zawodników.

Funny Judo to trening pozwalający na rozpoczęcie swojej przygody ze sportem już w wieku 5 lat. Z czasem zawodnicy zdobywają stopnie wtajemniczenia nazywane KYU i DAN. Nie ma górnej granicy, kiedy należy rozstać się z tą dyscypliną ze względu na wiek. Znam zawodników, którzy mając powyżej 70 lat, wciąż regularnie trenują i startują w zawodach.

Trening rozpoczyna się od rozgrzewki poprawiającej wytrzymałość i elastyczność ciała poprzez ćwiczenia akrobatyczne oraz wyrabiające szybkość i siłę. Adeptci uczą się, jak upadać, co w „cywilnym życiu” skutkuje wyraźnie zauważalną mniejszą liczbą złamań i kontuzji u judoków. W kolejnej części treningu zawodnicy poznają i utrwalają techniki, aby móc je zastosować w praktyce w następnej części zajęć, podczas tzw. walki treningowej, czyli randori. Trening kończy się wspólnym pożegnaniem, a w przypadku treningu dzieci może też kończyć się krótką zabawą ruchową.

Jak twierdzą fizjoterapeuci, judo, podobnie jak pływanie, przyczynia się do najbardziej harmonijnego rozwoju ciała. Urazowość w tych sportach jest bardzo niska.

Trenując judo zawodnik uczy się, że nie tylko siła i ciężar ciała, ale też szybkość i zręczność są czynnikami bardzo istotnymi w walce. Włącza się myślenie, gdyż trzeba obrać właściwą strategię w zależności od tego, na co nam pozwala lub nie nasz przeciwnik.

A zatem dzięki judo trenujący rozwijają: szybkość, siłę, zwinność, wytrzymałość, skuteczność w działaniu, spostrzegawczość, opanowanie i koncentrację. Kształtowanie tych cech od dziecka przyspawia się w dorosłym życiu.

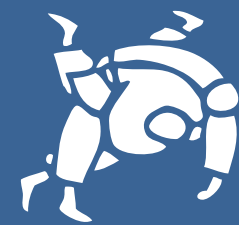
Dzieci właśnie rozpoczęły nowy rok szkolny. Rodzice planują grafik zajęć pozaszkolnych. Troską każdego rodzica jest, jak właściwie zadbać o rozwój swoich pociech w atrakcyjny dla nich sposób. Czy dziecko pozna na zajęciach właściwych znajomych? Czy program treningowy jest bezpieczny dla naszego dziecka?

Na te wątpliwości nie odpowiem w sposób jednoznaczny i prosty, mam jednak nadzieję, że ten artykuł pomoże niektórym rodzicom podjąć dobrą decyzję.

Mariusz Dębski
Coach i Trener
Rozwoju Osobistego
Zawodnik Senior Judo Fight Club Warszawa Wesoła

JUDO FIGHT CLUB

ようこそ
ZAPRASZAMY
BENVENUTI
WILLKOMMEN
BIENVENUE
BIENVENIDOS WELCOME
ПРИГЛАШАЕМ





513-96-16-16



Polski Związek Judo



Warszawsko-Mazowiecki Związek Judo



International Judo Federation

ZAPISY do Grup Początkujących

wt-czw, godz. 17:00-18:00 – rocznik 2008–2009
wt-czw, godz. 18:00-19:00 – rocznik 2009–2010
pon-śr-pt, godz. 17:00-18:15 – rocznik 2007–2006
pon-śr-pt, godz. 18:15-19:30 – rocznik 2005–2003

ZAPRASZAMY CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNKI!

UKS JUDO FIGHT CLUB
UL. KLIMATYCZNA 1
05-077 WARSZAWA - WESOŁA
WWW.JUDOFIGHTCLUB.PL

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

Biblioteka zaprasza!

Naszych stałych i potencjalnych Czytelników informujemy, że **Filia nr 1 (Stara Miłosna)** oferuje książkę mówioną (audiobooki). Zbiory nie są jeszcze duże, ale zachęcamy do zainteresowania, a także do zgłaszania tytułów, które warto Państwa zdaniem zakupić. Można to zrobić na Forum (zakładka na stronie internetowej), przysyłając maila do tej placówki (wesola.f1@e-bp.pl) lub osobiście w filii.

Od kilku miesięcy na naszej stronie działa **blog**, na którym prezentujemy omówienia książek, filmów czy utworów muzycznych. Autorami recenzji są najczęściej bibliotekarze, ale zdarza się, że czytelnicy przysyłają nam swoje propozycje. Dziękujemy i zapraszamy do tej formy promocji wybranych tytułów.

Po wakacjach wznawiamy **Wieczory Bajek** dla najmłodszych czytelników. Zapraszamy do Biblioteki Głównej w poniedziałki na godz. 17.00. Zaczynamy od 8 września!

Dyskusyjny Klub Książki zaprasza na spotkania w poniedziałki na godz. 12.00 do Biblioteki Głównej. Zapraszamy zainteresowanych dyskusją na temat przeczytanych wcześniej książek. Tym razem Klub zaprasza do dyskusji w oparciu o następujące tytuły:

- **15.09.2014** – „Spotkamy się w Honolulu” J. Sosnowskiego
- **22.09.2014** – „Anioły jedzą trzy razy dziennie” G. Jagielskiej
- **29.09.2014** – „Niebieskie ptaki PRL-u” W. Kałużyńskiego

Już teraz zapraszamy na **pierwsze po wakacjach spotkanie autorskie**. We wtorek, 7 października, o godz. 18.30 gościem Biblioteki będzie Kalina Błażewska, autorka książki „Uparte serce – biografia Poświatowskiej”. Zapraszamy miłośników poezji i dobrej literatury biograficznej!



ISBN: 978-83-240-2995-2
Wydawnictwo Znak, Kraków 2014

Informujemy, że jesienią (termin jeszcze nie jest ustalony) **planowany jest remont Biblioteki Głównej**. Będzie to związane z koniecznością zamknięcia tej placówki na ok. 2-3 tygodnie.

Więcej informacji na stronie internetowej <http://wesola.e-bp.pl/> oraz na FB Biblioteki.

Elżbieta Daniłowicz

Nowe, ciekawe sekcje w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła i Filii ODT Pogodna na sezon 2014/2015



Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców naszej dzielnicy, Ośrodek Kultury co roku stara się poszerzać ofertę zajęć sekcyjnych.

Już od września ruszają zajęcia dla wszystkich. Zarówno dzieci, młodzież, jak i dorośli znajdą zajęcia dostosowane do ich zainteresowań. Dotychczasowe sekcje działające zarówno w Ośrodku, jak i filii ODT Pogodna zostały rozszerzone o nowe interesujące propozycje.

Pracownicy Ośrodka starali się dostosować ofertę zajęć tak, aby wśród nich znalazły się zajęcia edukacyjne, artystyczne, muzyczne i teatralne.

Oprócz zajęć edukacyjnych dla dzieci, takich jak „Akademia Malucha”, chcielibyśmy uruchomić dodatkowo zajęcia umuzykalniające dla dzieci do 3 lat – „Muzyka i ruch” oraz „Muzyczny relaks”. Kolejne zajęcia dla najmłodszych to „Zabawy z tańcem i muzyką” dla dzieciaków w wieku 3-6 lat, podczas których maluchy będą przyswajać podstawowe zagadnienia z zakresu muzyki i tańca.

Ponadto dzieciom młodszym i starszym proponujemy naukę języka hiszpańskiego z native speakerem – Carlosem Mendosą. Dorosłym zaś proponujemy konwersacje z języka angielskiego, których formuła ma odbiegać od typowych lekcji, a bardziej przypominać spotkanie z przyjaciółmi przy kawie lub herbacie, gdzie rozmowy na różne tematy prowadzone będą w języku angielskim.

Dla dzieci w wieku szkolnym przygotowaliśmy zajęcia w Akademii Młodego Naukowca, podczas których uczestnicy będą wykonywać eksperymenty chemiczne, fizyczne i biologiczne. Zajęcia

mają na celu rozwijanie umiejętności praktycznych oraz zainteresowanie naukami ścisłymi. Jeżeli jednak kogoś bardziej interesuje budowanie – mamy też dla niego propozycję. „Twórcze budowanie – klocki Lego” to oferta skierowana do dzieci w wieku szkolnym. Podczas warsztatów poza doskonałą zabawą połączoną z kreatywnym i twórczym myśleniem uczestnicy przejdą kurs inżynierii, architektury, mechaniki oraz historii sztuki.

W tym roku mamy również zamiar uruchomić Studio Piosenki, gdzie przewidujemy zajęcia indywidualne i grupowe. Dla chętnych prowadzimy naukę gry na gitarze basowej, klasycznej, kontrabasie, perkusji, pianinie. Nowością w tej grupie jest nauka gry na flecie podłużnym i poprzecznym. Nie zapominając o osobach dojrzalszych – chętnych zapraszamy do uczestniczenia w zajęciach chóru seniora MALWY.

Dla lubiących taniec i ruch przygotowaliśmy nowe ciekawe propozycje.

Dorosłym i młodzieży proponujemy taniec Latino, taniec brzucha i aerobik. Dla młodszych korektywę lub taniec afrykański łączący w sobie wiele stylów tanecznych.

Dla utytułowanego licznymi nagrodami Teatru Poszukującego, skupiającego się na teatrze ruchu, proponujemy alternatywę dla młodszych dzieci – „Teatr Małego Aktora”. Podczas zajęć uczestnicy poznają aktorskie tajniki, takie jak praca nad głosem i ciałem, tworzenie roli i interpretacja tekstu. Obiecujemy, że uczestnicy zagrają tylko znakomite

role i nikogo nie obsadzimy w roli drzewa czy hablabardnika. Propozycją dla dorosłych są spotkania teatralne – „Teatr blisko dla seniorów”. Zajęcia poświęcone są tematyce teatru, pogłębione dyskusją i wspólnymi wyjściami do teatru.

Dla chętnych proponujemy też zajęcia fotograficzne, które obejmują zajęcia z budowy, zasad działania aparatów fotograficznych, a także technik wykonywania zdjęć oraz przygotowania ich do druku.

Ciekawą propozycją są również zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci w wieku 3-4 oraz 5-7 lat. Wstępem do działań plastycznych będą wiersze, bajki i krótkie opowiadania polskich autorów.

Oczywiście nie zabraknie sekcji, które od lat cieszą się ogromnym powodzeniem: ceramiki, decoupage'u, zajęć z rysunku i malarstwa, modelarni i innych.

Mamy nadzieję, że oferta znajdzie uznanie wśród mieszkańców i każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Wszystkie informacje dotyczące działalności sekcji znajdują państwo pod numerem telefonu: 22 773 61 88 (Ośrodek Kultury), 22 427 37 74 (filia ODT Pogodna) lub na stronie Ośrodka Kultury: www.domkulturywesola.net.

Serdecznie zapraszamy!

OK Wesoła

REKLAMA

Pomoc komputerowa
rozwiążemy problemy,
zainstalujemy, skonfigurujemy, nauczymy
tel. 504 041 203 dojazd gratis
usługi informatyczne | sieci komputerowe | serwis

WYDARZENIA KULTURALNE W DZIELNICY WESOŁA WE WRZEŚNIU

OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY

ul. Starzyńskiego 21, 05-075 Warszawa, tel.: 22 773 61 88
www.domkulturywesola.net
wesolakultura@domkulturywesola.net

19 września (piątek), godz. 10.50

SPOTKANIA Z MUZYKĄ – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Stroiki, guziki, pałeczki, szczoteczki...”. Bohaterami koncertu będą perkusja i akordeon, instrumenty odkryte na nowo w XX wieku. Zapraszamy dzieci do barwnego świata tych instrumentów muzycznych, wspólnie będziemy poznawać tajemnice ich budowy i bogactwo brzmienia.

21 września (niedziela), godz. 17.00

PIOSENKI WIECZNIE MŁODE... CZYLI ZWARIOWANE PRZEBÓJE Z LAT 60. i 70. – koncert w wykonaniu Aleksandry Matryby, Wiktorii Jabłońskiej i Alicji Kosińskiej, przy akompaniamencie pianisty.

24 września (środa), godz. 10.00

WARSZTATY ETNOGRAFICZNE „Zabawki optyczne” – tworzenie zabawek, dzięki którym dzieci poznają tajemnice ruchomych obrazów. Zajęcia edukacyjno-artystyczne dla klas „0” – zapraszamy grupy zorganizowane. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy.

24 września (środa), godz. 18.00

SPOTKANIE Z RĘKODZIEŁEM – warsztaty artystyczne dla miłośników robótek ręcznych. Prowadzenie – Grażyna Milczarczyk.

28 września (niedziela), godz. 17.00

RORAIMA – ZAGINIONY ŚWIAT. Pokaz slajdów, filmów i opowieści z podróży Łukasza Sacharczuka i Katarzyny Sekuły.

Roraima to najwyższa tepui, czyli góra stołowa, znajdująca się na granicy Brazylii, Wenezueli i Gujany. Usłyszymy o legendach, które wiążą się z tą niezwykłą górą, i o niesamowitych ludziach towarzyszących podróżnikom w wędrowce.

MATERIAŁY ORGANIZATORÓW. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

REKLAMA

LECZENIE BÓLU gabinet lekarski

ul. Widok 10
Warszawa-Śródmieście

zapisy i informacje:
tel. **730 266 030**

możliwość wizyt domowych

www.leczeniobolu.waw.pl

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczycy, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”

FILIA OŚRODKA KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M. ST. WARSZAWY

os. Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa, tel. 22 427 37 74
pogodna@domkulturywesola.net

19 września (piątek), godz. 11.50

SPOTKANIA Z MUZYKĄ – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Stroiki, guziki, pałeczki, szczoteczki...”.

25 września (czwartek), godz. 19.00

W LESIE – wernisaż wystawy prac Mariusza Borkowskiego.

Mariusz tworzy swój własny kolorowy świat, tak jak w krzywym zwierciadle przedstawia w nim to, co go otacza. Maluje, rzeźbi i wycina, jego opowieści są pełne fantastycznych postaci, żyjących w wymyślonych krainach. Obfitość szczegółów sprawia, że w jego pracach długo można odkrywać nowe elementy, zmieniające znaczenie tego, co widzimy. Te niby wesołe historie kryją w sobie mnóstwo ironii.

26 września (piątek), godz. 19.00

SPOTKANIA MUZYKUJĄCYCH RODZICÓW. Zapraszamy na pierwsze z cyklu spotkanie dla rodziców (choć nie tylko!), którzy odczuwają potrzebę muzycznej realizacji. Jeśli w Twoim życiu brakuje kontaktu z żywą muzyką, a w duszy gra potrzeba wspólnego tworzenia, odkurz gitarę, bongosy, flet lub inny instrument, zostaw dzieci pod dobrą opieką i przyjdź do filii „Pogodna”!

28 września (niedziela), godz. 16.00

KRÓL ZWIERZĄT – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Urwis. W królestwie dżungli następują przełomowe zmiany. Dotychczasowy król już nie chce dłużej być władcą. Kto zostanie nowym królem i uratuje dżunglę? Bajka kolorowa, zabawna i interaktywna. Przedstawienie uczy zasad savoir-vivre'u oraz przestrzega, że nie powinno się oceniać innych tylko po pozorach.

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

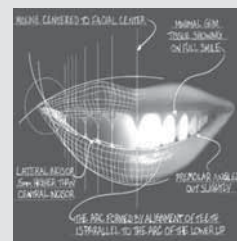
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. **662 822 340**

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Warszawska 55 lok. 215



BIURO RACHUNKOWE

Licencja MF Nr 14424/99

Siedziba: Warszawa-Wesoła
Stara Miłosna
ul. Irydowa 16

tel./fax 022 773 26 93
0 695 708 695
e-mail: fismag@poczta.fm

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom życzymy wiele radości. A wy, Drogie Maleństwa, witajcie wśród nas i rośnijcie zdrowo!

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Każdy maluch, którego zdjęcie publikujemy, otrzymuje drobny upominek od naszego sponsora – sklepu **Baby Boom**. Upominki są do odbioru w sklepie (ul. Dolomitowa 2, wejście od ul. Jana Pawła II), wystarczy przyjść z numerem „Wiadomości Sądzieckich”, w którym opublikowaliśmy zdjęcie Waszego dziecka.

Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosci.sasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma **Foto-OSKAR** wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę 10 x 15 cm.



Liliana Bieniawska

Urodziła się 16 kwietnia 2014 r.
w Warszawie.

OLTURKA

Szamani XXI wieku



„World Music”

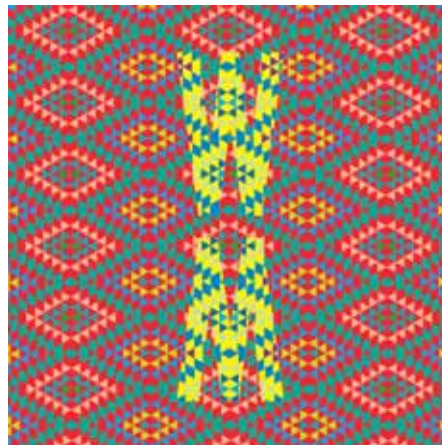
Goat

Kiedy pierwszy raz spotykamy się z zespołem Goat, możemy mieć kilka myśli. Np. że to zespół pochodzenia afrykańskiego, który z dumą czerpie z szamańskich zwyczajów przodków. W końcu ich muzyka brzmi jak czary, a swoje koncerty sami nazywają „rytuałami”, na których tańczą jak opętani, przebrani w kolorowe stroje i podobne do zwierząt maski. I wyraźnie jest to skuteczne, bo nie tylko hipnotyzują tysiące fanów, ale na koncercie na OFF Festiwalu w zeszłym roku zdołali przywołać pierwszy deszcz (a było naprawdę gorąco). Jednak nasze pierwsze założenie było błędne. Goat to grupa z mroźnej Szwecji. Ale klimat suchych pustyń i sawann oddają doskonale.

Zainteresowania zespołu klimatami vodoo znajdują jednak swoje uzasadnienie. Mimo że większość jego członków pochodzi z Göteborga, swoich korzeni doszukują się w Korpilombolo na północy Szwecji. Miasto to ma mieć tradycję związaną z kultem vodoo, po tym jak kiedyś przybył do niego szaman i w nim zamieszkał. Goat sądzą również, że po zniszczeniu miasta przez uczestników krucjaty mieszkańcy uciekli i nałożyli na nie klątwę. Zainspirowani tymi historiami łączą zatem dawne instrumenty i motywy muzyczne ze współczesnym graniem gitarowym na naprawdę wysokim poziomie. Gatunek? W sumie trudno go określić. Niektórzy dopatrują się w nim afrobeatu, inni fusion, ale najłatwiej pozostać przy dość szerokiej, acz trafnej etykietce – alternatywie.

Album „World Music” to debiut zespołu. Muzycznie wyraźnie czerpie nie tylko z szamańskich rytuałów, ale też z rocka (mocne gitary chociażby w „Goatman”), jazzu (na

przykład w jazzowej solówce „Let it bleed”) czy też reggae (znowu gitary, tym razem jednak te bardziej rytmiczne i bujające sekwencje). Przerasterowany wokół jest celowo niezrozumiały, krzyki i wy-cie oraz powtarzanie słów brzmią niczym odprawianie czarów nad wielkim ogniskiem, wokół którego tańczą członkowie plemienia. Czasami brzmi to mrocznie, niczym przywoływanie bądź odpędzanie złych sił czy też ceremonia pogrzebowa (melancholijne „Goatlord”), ale przez większość czasu podczas słuchania „World Music” mamy ochotę poderwać się do dzikiego tańca (spróbujcie usiedzieć przy hicie „Run To Your Mama”). Mam wrażenie obcowania z szamanami



dwudziestego pierwszego wieku, którzy do swojego arsenału instrumentów magicznych zaprzęgli gitary elektryczne oraz perkusję i czerpią z tradycji gigantów rock and rolla – w końcu trzeba przemówić nowym językiem do nowych wyznawców. Utwory zaskakują zmianami rytmu, nietypowymi połączeniami stylistycznymi, ale jednocześnie doskonalymi umiejętnościami muzycznymi. Płyty słucha się tak dobrze, że nie zauważa się, kiedy się skończyła. Dajemy się ponieść rytmicznemu bębnowi i pragniemy, aby ta dzwaczna ceremonia jeszcze się ciągnęła.

Warstwa tekstowa nie jest tu tak istotna jak muzyczna. Zespół nadal czerpie z sza-

mańskich tradycji, ale teksty są dość minimalistyczne, mające raczej przypominać, jak wspominałam, odprawianie czarów bądź wznoszenie modłów. Jak mówią sami członkowie zespołu, kiedy wspólnie nagrywają, nie grają piosenek, ale „tworzą muzykę”. „Nasze utwory tak naprawdę nigdy nie są ukończone i nie wiemy, jak będą brzmiały, kiedy zakończymy nagrywanie” – powiedział w którymś z wywiadów jeden z muzyków, Christian Johansson. Tak więc trzeba przygotować się na długą podróż, która nie przypomina tradycyjnych albumów muzycznych.

Muzyka Goat na pewno nie jest dla każdego, aczkolwiek każdego będę namawiać, aby się do niej przekonał. Niektórym może być trudno przebrnąć przez nietypowy, związany z mroczną historią kultów vodoo klimat, innym trudno będzie zrozumieć nieco improwizacyjny charakter albumu. Jednak pierwszym powiem, że chociaż album ma swoje bardziej przerażające elementy, to przede wszystkim brzmi jak afirmacja życia i radości, do której da się tylko tańczyć. Drugim, że mimo swojego pozornego chaosu „World Music” to świetnie skomponowana i wbrew pozorom doskonale zaplanowana płyta. Utwory następujące po sobie się uzupełniają, a dowodem tego, że zespół przemyślał to, co robi, może być klamra kompozycyjna ukazująca się w powtórzeniu majestatycznego motywu muzycznego z „Diarabi”, który pod koniec albumu wybrzmiewa niczym uzupełniony o wszystkie szamańskie doświadczenia, które zebraliśmy po drodze. Jeśli ktoś zaś obawia się, że muzycy naprawdę są czarownikami, którzy chcą nas uwieść swoją muzyką, niech posłucha, po raz kolejny, Johanssona: „Od małego byliśmy uczeni, że by mieć zrozumienie nie tylko dla zachodnich zespołów, ale również dla muzyki z innych części świata. Tytuł „Muzyka świata” („World Music”) został wybrany, ponieważ wierzymy, że gramy „muzykę świata”, i myślimy też, że grają ją wszyscy”.

Martyna Nowosielska

martyna.nowo@gmail.com

Zielony płomień

Powrót do korzeni

Po całym roku przygotowań nadszedł czas na podsumowanie pracy wszystkich zastępów – i tak rozpoczął się obóz letni. W tym roku wyjazd 44 WDH-y Stanica i 44 MDH-ek Archandreja podzielony był na trzy części. Pierwszą z nich był kurs zastępowych, na którym doszkalaliśmy się w technikach harcerskich i nauczyliśmy się wielu praktycznych rzeczy, które z pewnością pomogą w pracy zastępom. Po kursie przyjechała reszta drużyny, prędko zbudowaliśmy podobóz i wcieliliśmy się w patrycjusz oraz plebejusz okresu republiki starożytnego Rzymu. Czas mijał szybko, jednak gdy nadszedł koniec obozu, nie było powodu do żartów, ponieważ kilka dni po powrocie

wyruszyliśmy na następny wyjazd, prawdopodobnie najważniejszy w całej historii Stanicy: „Powrót do korzeni” – obóz na wyspie Brownsea. Mała wyspka położona u wybrzeży Anglii to dla harcerzy i skautów z całego świata miejsce szczególnie. W kolejną rocznicę powstania ruchu skautowego rozbiliśmy obóz w miejscu, gdzie założyciel skautingu Robert Baden-Powell obozował po raz pierwszy. Mielśmy okazję do wymiany doświadczeń oraz nawiązania przyjaźni z wieloma skautami z zagranicy. Ponadto razem z Polakami mieszkającymi w Poole uczciliśmy przypadającą w tym roku 70. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego,



pobudzając ducha patriotyzmu wśród naszych podopiecznych, jak i wśród rodaków mieszkających w Anglii. Tegoroczny obóz jest z pewnością wyjazdem, który wielu młodym dzieciakom zapadnie w pamięć na długo i zachęci do tworzenia podobnych, a nawet większych akcji.

HO Piotr Kozłowski

Strefa zdrowia

Co zamiast soli?

Sól zatrzymuje wodę w organizmie. Nadmiar soli może przyczynić się do powstania nadciśnienia tętniczego, niewydolności nerek czy osteoporozy. Maksymalna bezpieczna dawka soli rekomendowana przez Światową Organizację Zdrowia to ok. 5 g na dobę (odpowiednik małej płaskiej łyżeczki). Dużo większą ilość dostarczamy jednak już wraz ze spożywanymi na co dzień gotowymi produktami – pieczywem, serem, wędlinami, mieszankami przypraw, daniami w puszkach, a nawet słodyczami!

Mimo posiadanej wiedzy na temat wpływu soli na zdrowie wielu z nas nie wyobraża sobie przygotowania potraw bez tego składnika. Jesteśmy wręcz uzależnieni od soli. Pociągające jest, że or-

ganizm odzwyczaja się od słonego smaku już w ciągu kilku dni, podczas gdy od słodkiego – 1–3 miesiące.

Czym zatem – jeśli nie solą – przyprawić potrawę? Odkryjemy bogactwo ziół!

Większość ziół posiada nie tylko walory smakowe, ale i zdrowotne. Dzięki zawartości związków flawonowych, pektyn czy garbników zioła mogą być używane również samodzielnie, głównie w profilaktyce czy łagodzeniu objawów różnych schorzeń. Przyjrzyjmy się właściwościom niektórych z nich:



Bazylia – posiada działanie rozkurczowe, przeciwbakteryjne, przeciwgrzybicze, moczopędne, rozgrzewające, przeciwgorączkowe, przyspiesza regenerację skóry.

Czosnek – jest silnie bakteriobójczy, przeciwgrzybiczy, przyspiesza przemianę materii.

Tymianek – pobudza apetyt, sprawność umysłową, działa moczopęd-

nie, przeciwkaszlowo, przeciwwzdęciowo, przeciwastmatycznie.

Oregano – posiada działanie przeciwzapalne, wspomaga pracę układu pokarmowego, pobudza apetyt.

Majeranek – wspomaga pracę układu trawiennego, ma działanie rozgrzewające i przeciwzapalne.

Papryczka chili – działa rozgrzewająco i przeciwbólowo, pobudza pracę żołądka i jelit, przyspiesza przemianę materii i krążenie krwi.

Liście laurowe – posiadają działanie żółciopędne, przeciwgrzybicze i przeciwbakteryjne, wspomagają pracę wątroby.

Kolendra – wspomaga perystaltykę jelit, ma działanie przeciwskurczowe, grzybobójcze i bakteriobójcze.

Lubczyk – posiada działanie silnie moczopędne, rozkurczowe, wykrztuśne.

Szałwia – działa przeciwzapalnie, przeciwbakteryjnie, wspomaga pracę układu pokarmowego i regenerację skóry.

Dobrym pomysłem jest tworzenie domowych mieszanek ziół przeznaczonych do konkretnych rodzajów potraw. Nie dość, że będą one wolne od soli, to unikniemy również jeszcze groźniejszego składnika gotowych mieszanek – glutamianu sodu.

Urszula Religioni

specjalista ds. zdrowia publicznego

HD MEDICAL – www.hdmedical.pl

Dołącz do nas na Facebooku!

REKLAMA



JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta PrimoPartner
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Współpraca ELC z British Council

Szkoła językowa ELC, poprzez udział w programie partnerskim Addvantage, dołączyła do grona organizacji współpracujących z British Council. Program Addvantage zrzesza szkoły przygotowujące dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe do egzaminów Cambridge YLE, KET, FCE for Schools, CAE oraz BULATS (Business English). Program Addvantage jest dobrą wiadomością dla rodziców. Wielu opiekunów ma problemy z oceną, czy ich pociechy robią postępy, czy wybrali właściwą szkołę lub korepetytora. A jeśli decydują się na zmianę nauczyciela, to zwykle słyszą, że trzeba nadrobić podstawy albo zacząć od powtórki. Z certyfikatem Cambridge dziecko może udać się do każdej szkoły i jest od razu przygotowane do rozpoczęcia nauki na swoim, jasno określonym poziomie, a rodzic ma stuprocentową jasność, od czego dziecko powinno zacząć, w razie gdyby decydowało się na zmianę.

Tegoroczne wyniki: 100% zdających pozytywnie przeszło egzaminy i otrzymało certyfikaty w 4 różnych grupach poziomujących (YLE, FCE, KET i CAE). Ponad 70% procent otrzymało wyniki powyżej 90%, w tym ponad 30% noty maksymalne.

W roku szkolnym 2014/2015 zapraszamy do grup YLE – dzieci 7–11 lat, KET for Schools, FCE, CAE, na kursy przygotowujące do egzaminu szóstoklasisty (obowiązkowy od 2015 roku), egzaminu gimnazjalnego i maturalnego. Maturzyści mają do wyboru następujące moduły: Matura Podsta-

wowa, Matura Rozszerzona i Matura Ustna. Dla naszych najmłodszych słuchaczy kontynuujemy zajęcia sobotnie. **Zapraszamy dzieci 3–4- i 5–6-letnie.** Dodatkowo od października do maja, w piątki, będą odbywały się konwersacje przygotowujące do ustnej części egzaminów KET, FCE oraz CAE zgodnie z nową formułą egzaminu obowiązującą od 2015 roku oraz zajęcia plastyczne i kulinarne w języku angielskim **Learning-by-doing**.

Jak uczymy – sprawdź, czy takich zajęć oczekujesz.

- Aby nauczyć się mówić, trzeba artykułować słowa i zdania NA GŁOS. Zatem szczególny nacisk kładziemy na **wypowiedzi ustne oraz systematyczne czytanie na głos**, również w domu.
- **Prace domowe** są integralną częścią nauki i wstępem do samodzielnej i systematycznej pracy z językiem (dzieci od 6 lat).
- **Słuchanie** ze zrozumieniem jest nieodłącznym elementem każdego zajęcia.
- **Zeszyt** – uczymy się notowania, starannego pisania i odkrywania najlepszego dla każdego ucznia sposobu nauki języka.
- **Native speaker** – w trakcie roku szkolnego część zajęć prowadzona jest przez nauczycieli wizytujących z krajów anglojęzycznych.



ENGLISH LANGUAGE CENTRE

WWW.ANGIELSKIWESOLA.PL

biuro@angielskiwesola.pl

tel. 608 520 808, 608 609 663

Siedziba szkoły:

**ul. Godebskiego 3/1,
05-075 Warszawa-Wesoła**

Organizujemy transport ze Starej Miłosnej

Member of the British Council
Exams Partnership Programme **2014**

Addvantage®

Tekst sponsorowany

REKLAMA



Dziecko to największy skarb, który z dnia na dzień się zmienia. Warto więc zatrzymać te chwile..

Zapraszamy na sesje zdjęciowe

W ofercie:

- sesje ciążowe
- sesje noworodkowe
- sesje niemowlęce
- sesje starszych dzieci
- sesje glamour

Chcesz poznać więcej szczegółów?

Zadzwoń lub napisz

609 307 048 najka@najka.pl

Umów się na sesję i zatrzymaj uciekające chwile...

Zapraszamy na treningi koncentracji, relaksacji i na treningi dla osób z dysleksją



BRAIN
TRAININGS

W Gabinetcie EEG Biofeedback i Metody Warnkego w Starej Miłośnie posiadamy najwyższej jakości sprzęt medyczny umożliwiający treningi funkcji poznawczych dla dzieci i dorosłych. Posiadamy certyfikaty niezbędne do prowadzenia tego typu treningów. Dzięki dostępności aparatury do trzech typów treningu (EEG Biofeedback, HEG Biofeedback oraz Metody Warnkego) mamy możliwość połączenia różnych metod, tak aby pomoc przez nas udzielana była jak najskuteczniejsza.

EEG Biofeedback

to nowoczesna metoda treningowa wykorzystująca specjalistyczny sprzęt wraz z oprogramowaniem do obserwacji aktywności i pracy mózgu podczas treningu. Atrakcyjna forma pracy (animacje, gry multimedialne, filmy) sprawia, że nabywanie kolejnych umiejętności staje się dla dziecka, a także dla osoby dorosłej ekscytującą zabawą i prawdziwą przyjemnością. Stosowana jest dla dorosłych i dzieci w wieku od 5/6 lat.

Trening EEG Biofeedback stosuje się:

Dla poprawy zdrowia w zaburzeniach psychosomatycznych i psychologicznych (dzieci, młodzież, dorośli):

- przy zaburzeniach uwagi i koncentracji,
- przy nadpobudliwości ruchowej, agresji, apatii (zespoły ADHD, ADD),
- przy problemach szkolnych (gorsze wyniki w nauce, dysleksja, dysgrafia itp.),
- przy stresie, napięciu wewnętrznym, złej samoocenie.

U osób zdrowych (dzieci, młodzież, dorośli):

- w celu poprawy szybkości zapamiętywania, uczenia się i przypominania materiału, również w zakresie nauki języków obcych,
- w celu przygotowania do uzyskiwania lepszych wyników sportowych,
- dla osób, których praca wiąże się z nadmiernym stresem, dużą odpowiedzialnością,
- dla osób pracujących twórczo.

Regularne treningi EEG Biofeedback powodują, że mózg osoby trenującej zapamiętuje, utrzuca, a następnie wykorzystuje wyćwiczone umiejętności w życiu codziennym, sprawiając, że nauka przychodzi z łatwością, a dziecko cieszy się z osiągniętych rezultatów.

HEG Biofeedback (HemoEncefaloGrafia)

to świadoma, bezpieczna modyfikacja procesów w mózgu, która daje ponadprzeciętne re-

zultaty w terapii zachowań u dzieci i dorosłych. Technologia opiera się na metodzie termoskopii. Specjalna czujka podczerwieni (czyli ciepła) umieszczana jest na czole pacjenta (obszar kory przedczołowej odpowiedzialny za wiele kluczowych funkcji, m.in. samokontrolę, pamięć, koncentrację). Dane z pomiaru przekazywane są do komputera, który z kolei wyświetla je z powrotem pacjentowi w postaci multimedialnej. Trenujący ma za zadanie utrzymywać stan spokojnego skupienia i uczy się, tym samym, zwiększać ciepło wydzielane przez mózg, wpływając na regionalny przepływ krwi w mózgu. Efektem jest poprawa regulacyjnych funkcji kory przedczołowej, redukcja nadpobudliwości układu nerwowego, co przekłada się na poprawę koncentracji.

Jest to metoda pasywna, bezinwazyjna, co oznacza, że nic nie jest mózgowi aplikowane, zmiany powstają jedynie na skutek tego, co robi sam mózg.

Kiedy warto zastosować tę metodę u dzieci:

- zaburzenia pamięci i koncentracji uwagi,
- chęć poprawienia szybkości uczenia się,
- nadpobudliwość psychoruchowa (ADHD),
- problemy szkolne,
- dysleksja, dysortografia,
- trema, reakcje stresowe, agresja,
- chęć poprawienia wyników w dziedzinach wymagających koncentracji (sport, muzyka).

Najczęściej trening HEG Biofeedback łączony jest z treningiem EEG Biofeedback dla zwiększenia powodzenia terapii.

Metoda Warnkego

to nowoczesna metoda terapii, która jest pierwszą w Polsce metodą w całości opracowaną dla potrzeb osób ze specyficznymi trudnościami w czytaniu i pisaniu, czyli z dysleksją. Jako jedyna skupia się na przyczynach, a nie na objawach. Z metody tej korzystają również osoby z zaburzeniami koncentracji uwagi, pamięci, koordynacji wzrokowo-ruchowej. Terapia adresowana jest zarówno do dzieci, jak i osób dorosłych.

Kto odnosi korzyści z treningów metodą Warnkego?

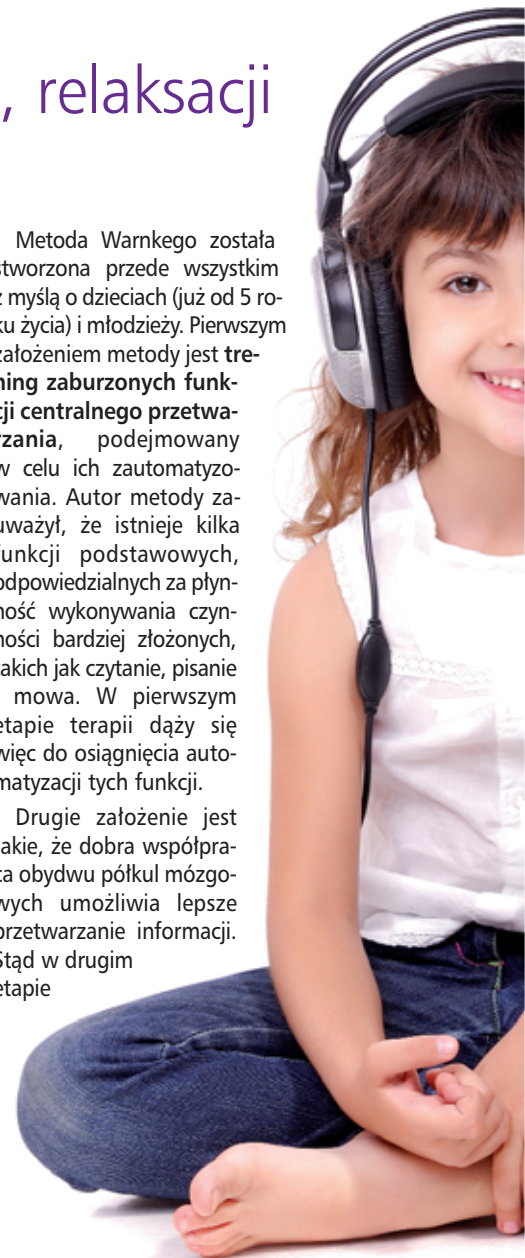
Dzieci i młodzież z zaburzeniami: czytania (np. dysleksja), pisania (np. dysortografia, dysgrafia), rozwoju mowy, przetwarzania bodźców słuchowych.

Metoda Warnkego została stworzona przede wszystkim z myślą o dzieciach (już od 5 roku życia) i młodzieży. Pierwszym założeniem metody jest **trening zaburzonych funkcji centralnego przetwarzania**, podejmowany w celu ich zautomatyzowania. Autor metody zauważył, że istnieje kilka funkcji podstawowych, odpowiedzialnych za płynność wykonywania czynności bardziej złożonych, takich jak czytanie, pisanie i mowa. W pierwszym etapie terapii dąży się więc do osiągnięcia automatyzacji tych funkcji.

Drugie założenie jest takie, że dobra współpraca obydwu półkul mózgowych umożliwia lepsze przetwarzanie informacji. Stąd w drugim etapie

prowadzony jest trening lateralny, służący usprawnieniu koordynacji półkul, i tym samym eliminujący zaburzenia mowy oraz dysleksję.

Chociaż manipulowanie własnym mózgiem może wydawać się dość abstrakcyjne i budzić pewne obawy, nie należy się bać prezentowanych powyżej metod terapeutycznych. Podobnie jak mięśnie możemy wytrenować po to, by zwiększyć ich siłę i elastyczność, tak samo mózg – choć jest dużo bardziej skomplikowany niż mięśnie – jest podatny na trening mający go usprawnić. A kiedy wykonujemy taki trening pod okiem wykwalifikowanych instruktorów, używając najwyższej jakości urządzeń, jedynym skutkiem może być korzyść, jaką zamierzaliśmy osiągnąć, podejmując taki trening.



Koło PTTK w Wesołej serdecznie zaprasza Państwa na nasze jesienne wycieczki:

20 września

– Rowerami nad Mienię i do Glinianki

To frajda dla wszystkich miłośników dwóch kółek. Wycieczka odbędzie się po naszych najbliższych okolicach. Trasa będzie wiodła przez:

- Mazowiecki Park Krajobrazowy – kontrastowe połączenia piaszczystych wydym z malowniczymi i urokliwymi bagnami,
- dolinę rzeki Mieni – rośnie tu jeden z największych oraz najstarszych dębów szypułkowych – „Bartek Mazowiecki”,
- Gliniankę – znajduje się tu malowniczy drewniany kościół,
- Kąck – kąpielisko powstałe w miejscu dawnej kopalni piasku. Na kąpielisku w Kącku przewidziane jest ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Cała pętla będzie miała ok. 50 km, więc dystans do pokonania będzie znaczący. Trasa nie będzie łatwa, ale tempo nie będzie duże, będą postoje.

Termin: 20 września 2014 r.

Wyjazd: o godz. 9.30 z parkingu przy hali sportowej w Starej Miłosni na ul. Pogodnej

Wpisowe: 15 zł dorośli, 10 zł dzieci do 15 roku życia.

Uwaga: Wszyscy uczestnicy obowiązkowo jadą w kaskach. Należy zabrać ze sobą zapas picia i prowiant na drogę, a także kiełbaski na ognisko



Dzieci: W wycieczce dzieci mogą brać udział jedynie pod opieką rodziców lub opiekunów. Bardzo prosimy o rozważną ocenę, czy Państwo (a w szczególności dzieci) podążają trudom wycieczki

Kierownik wycieczki: Bożena Jaźwińska, tel. kom.: 510 079 422

18–19 października

– W krainie gotyku (Toruń, Chełmno)

Historyczna ziemia chełmińska, niegdyś nieopatrnie oddana Krzyżakom, to kraina wspaniałych budowli, jezior i ciszy. Odwiedzimy:

- zabytkowy, pełen gotyckich budowli i pamiątek przeszłości Toruń – stolicę regionu, jedno z najciekawszych miast w Polsce. Miasto 300

zabytków, wpisane na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

- Chełmno – malowniczo położone na wysokich nadwiślańskich wzgórzach, jawi się z daleka jako miasto kościołów. Ma w pełni zachowany średniowieczny układ urbanistyczny wraz z murami miejskimi. Chełmno to także miasto zakochanych – w miejskiej farze znajdują się relikwie św. Walentego.

- Golub-Dobrzyń – niegdyś dwa miasta położone na przeciwnych brzegach Drwęcy, z malowniczym zamkiem w Golubiu.

Wyjazd: 18 października 2014 r., zbiórka na parkingu pod halą sportową przy ul. Pogodnej o godz. 7.00

Powrót: 19 października 2014 r. ok. godz. 21.00

Wpisowe: 250 zł dorośli, 220 zł – dzieci do 15 roku życia

Wyżywienie: obiad i kolacja 18 października oraz śniadanie i obiad 19 października

Noclegi: Fort IV w Toruniu (nocne zwiedzanie fortu z pochodniami)

Zgłoszenia: do 15 października 2014 r.

Kierownik wyjazdu: Bożena Jaźwińska, tel. kom.: 510 079 422

Liczba miejsc: 50

Bożena Jaźwińska

Więcej informacji o powyższych imprezach, a także zgłoszenia na nie na naszej stronie internetowej www.pttkwesola.pl – Zarząd Koła

REKLAMA



**05-077 Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna
ul. Dolomitowa 2 (róg Diamentowej)
tel./fax 22-773-36-10, 22-773-02-70, 501-773-670
www.jablonski.com.pl, biuro@j-n.pl
licencja zawodowa nr 232**

MIESZKANIA – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. m²	Piętro	Licz. pokoi	Rejon	Cena w PLN
706	50,46	3/3	2	Stara Miłosna	340 000
758	45	3/3	1	Stara Miłosna	220 000
761	70	0/3	3	Stara Miłosna	380 000
747	85	1/3	3	Stara Miłosna	475 000
636	34	0/3	1	Wesoła	210 000

DZIAŁKI – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. m²	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj działki
280	581	Stara Miłosna	325 000	Budowlana
612	750	Stara Miłosna	232 000	Budowlana
757	850	Rembertów	458 000	Budowlana
765	2000	Stara Miłosna	1 024 000	Budowlana
566	512	Stara Miłosna	430 000	Budowlana

DOMY – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. domu	Pow. działki m²	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj domu	Rok	Stan wykończenia
876	160	434	Wesoła	450 000	wolnostojący		Wykończony
846	331	413	Stara Miłosna	890 000	wolnostojący		Wykończony
880	287	347	Stara Miłosna	835 000	segment narożny		Wykończony
872	150	250	Sulejówek	499 000	szeregowy	2014	Deweloperski

**Poszukujemy dla naszych klientów mieszkań, domów, działek
z terenu Wawra, Wesołej, Sulejówka i okolic.**

**Zgłoszenia nieruchomości przyjmujemy pod numerem telefonu 22-773-02-70
oraz adresem e-mail: biuro@jablonski.com.pl.**

Zapraszamy do skorzystania z naszego pośrednictwa



EKSPLOZJA KULTURY

W piątek 19 września o godzinie 19.00 nastąpi otwarcie klubu „Cygaro” – nowego miejsca w niedawno otwartej Restauracji Traktat przy Trakcie Brzeskim 3b.

Zapewne przypuszczają Państwo, że kolejne zdania będą prezentacją oferty klubu, i jeśli ktoś z Państwa nie jest bywalcem takich miejsc, nie odczuje potrzeby dalszego czytania. Ja jednak zachęcam do dalszej lektury, bo będzie ona miłym zaskoczeniem :-).

Klub „Cygaro” oczywiście uraczy swoich gości szerokim wyborem alkoholi, przekąsek i – czyniąc zadość nieprzypadkowej nazwie klubu – cygar z całego świata (dosko-

nały system klimatyzacji zapewni, że osoby niepalące nie będą miały kontaktu z dymem). Każdego wieczoru będzie nam tam towarzyszyła muzyka, a profesjonalna obsługa dołoży wszelkich starań, żeby czuli się Państwo jak najlepiej. Ale to nie koniec!

Jak zapowiada manager klubu, to właśnie tutaj, w podziemiach Restauracji Traktat wybuchnie prawdziwa eksplozja kultury. Centrum Warszawy przestanie być dla nas atrakcyjne, ponieważ każda forma rozrywki, po jaką wybieramy się w tamtym kierunku, dostępna będzie u nas w Wesołej, w „Cygarze”.

Jako pierwszy ruszy cykl spotkań kabaretowych. Obejrzymy występy zarówno gwiazd wielkiego formatu, jak i kabareto-

wych debiutantów, których skecze nierzadko dorównują, a nawet przewyższają pomysłowością i humorem występy kabaretów z wieloletnim doświadczeniem. Mało tego, będziemy mogli śledzić na żywo zmagania kabaretów! W planach jest organizacja przeglądu kabaretowego.

Równie częste będą koncerty, w różnych gatunkach muzycznych i dla różnych grup odbiorców. Tu także działać będzie zasada, że scena stoi otworem zarówno dla już znanych wykonawców, jak i tych, którzy będą na niej stawiać pierwsze kroki. Jeśli grasz, śpiewasz, tańczysz lub wykonujesz jakąkolwiek inną formę sztuki w naszej dzielnicy, Ty także będziesz mógł wystąpić! Klub chce promować lokalne ta-



lenty – zarówno twórców indywidualnych, jak i tych zgłoszonych przez Ośrodek Kultury Wesoła, Uniwersytet Trzeciego Wieku czy każdą inną placówkę kulturalną, społeczną lub oświatową.

Nie tylko dorośli i aktywna młodzież, ale też dzieci, seniorzy, osoby samotne i niepełnosprawne znajdą tu coś dla siebie i miło spędzą wieczór. Klub planuje wieczorki taneczne 50+, zabawę sylwestrową dla dzieci z wesołowskiego domu dziecka, a lokal jest oczywiście przystosowany dla osób na wózkach inwalidzkich (windy, toalety, szerokie drzwi). Pamięta się tu o tym, że kontakt z kulturą i innymi ludźmi jest jedną z ważnych potrzeb człowieka i jego obniżona sprawność czy samotność nie mogą oznaczać odcięcia od wydarzeń kulturalno-rozrywkowych.

Podkreślenia wymaga fakt, że eksplozja kultury nie będzie jednocześnie oszłamiającą eksplozją dźwięku. Klub „Cygaro” nie chce sprawić, że przez kolejne dwa dni po koncercie będzie nam szumiało w uszach, jak to się często dzieje w innych klubach. Daleki też będzie od drugiej skrajności, jaką jest nagłośnienie tak słabe, że mimo wielkiego zaangażowania muzyków w występ, my słyszymy tylko płaski, nieatrakcyjny dźwięk i oceniamy koncert jako przeciętny. Tutaj zastosowano rzadko spotykaną w takich miejscach technologię nagłośnienia surround 7.1 – krystalicznie czysty dźwięk będzie nas przyjemnie otaczał, dostarczając niezapomnianych doznań muzycznych. Wychwycimy każdy muzyczny niuans i będziemy się nim mogli rozkoszować.

W klubie „Cygaro” możemy się spodziewać także atrakcji i wydarzeń zupełnie innego rodzaju. Poszukiwacze doznań kulinarnych z pewnością ucieszy propozycja cyklicznych spotkań z restauratorami i producentami żywności z innych miast Polski i świata. Będzie można degustować różne pyszne rzeczy i osobiście porozmawiać z tymi, którzy je wykonali. A także oczywiście



nabyć tu na miejscu przywiezione z dalekiego świata lub innego regionu Polski smakowitości.

Czy można połączyć w jednym miejscu rozrywkę i poważne spotkania biznesowe? W Wesołej tak. I nie mam tu na myśli wynajmu sali na konferencję firmową. Klub będzie organizował spotkania networkingowe dla lokalnych firm. Chce być nie tylko miejscem spotkań debiutujących muzyków z ich pierwszą publicznością, a być może i wydawcami, ale też forum kontaktu biznesmenów z innymi osobami z ich branży czy też z branż, z którymi mogliby nawiązać współpracę. A to niejedyna odsłona wzajemnej prezentacji. W „Cygarze” będziemy mogli zobaczyć też takie niespotykane dotąd w naszej dzielnicy atrakcje jak pokazy mody niszowych projektantów czy prezentacje fryzur wykreowanych przez lokalne salony fryzjerskie. Latem na malowniczym terenie przed Restauracją Traktat, zimą we wnętrzu klubu. Wnętrzu, które robi wrażenie dużą powierzchnią, niebanalną aranżacją (w środku nawet szemra strumyki!) i ukrytą za sceną salą lustrzaną, która ma ogromny

potencjał, jeśli chodzi o wszelkiego rodzaju zajęcia taneczne, sportowe, teatralne... Ale o tym może następnym razem.

Przyznacie Państwo, że jest to imponujący wachlarz propozycji i ich wcielanie w życie z pewnością dużo wniesie w naszą lokalną rzeczywistość.

Tymczasem przed nami uroczyste otwarcie klubu 19 września, które uświetnią swoim występem: **Barry Solone** – wokalista z Broadwayu, który śpiewał m.in. w musicalu „Hair”, **Piotr Rodowicz** – muzyk jazzowy, **Adam Lewandowski** – perkusista także specjalizujący się w jazzie oraz **Wawrzyniec Prasek** – młody, utalentowany pianista jazzowy, aranżer i kompozytor. Zapraszamy do udziału, wstęp wolny. Tych zaś z Was, którzy z kulturą, kulinariami, modą czy biznesem mają do czynienia nie tylko jako odbiorcy, zapraszamy w imieniu Klubu do współpracy. To dzięki Wam to miejsce będzie tętniło życiem i zacieśniało więzi sąsiedzkie zarówno na płaszczyźnie prywatnej, jak i kulturalnej oraz biznesowej.

Hanna Kowalska



CYGARO KLUB w Restauracji „Traktat”

UL. TRAKT BRZESKI 3B,
05-077 WARSZAWA-WESOŁA

GODZINY OTWARCIA:
OD 18.00 DO OSTATNIEGO GOŚCIA

Kontakt:
tel: 660-12-54-22
e-mail:

cygaroklub@restauracjatraktat.pl

WWW.RESTAURACJATRAKTAT.PL
www.facebook.com/RestauracjaTraktat

Kacik seniora



Kulturalne wakacje

Polonia i Och to jedyne teatry w stolicy, które pracowały przez całe wakacje. Postanowiłam ten fakt wykorzystać. Przede wszystkim udało mi się obejrzeć „Kalinę”, która rzadko gości na deskach teatru. W rolę Kaliny Jędrusik wcieliła się Katarzyna Figura, która w znakomity sposób przedstawiła wielki talent i osobowość aktorki. Spektakl ukazał związek Kaliny ze Stanisławem Dygatem, jej prowokacyjne sceniczne epizody w czasach PRL-u oraz dramat kobiety niekonwencjonalnej, podlegającej ocenie publicznej. Rewelacyjna kreacja Katarzyny Figury, która wzrusza i rozbiesza. Owacją na stojąco, żywi widzowie i aktorki są najlepszą recenzją tego spektaklu.

„Medea” to kolejny zaskakujący spektakl. Tragiczna historia Eurypidesa i Medeidy widziana z perspektywy ich synów. Dwóch małych braci, Teoś i Leon, w czasie beztroskiej zabawy rozmawia o dramatycznych losach rodziców. Młodzi aktorzy rozbijają swoją naturalnością i spontanicznością. W kilku scenach pojawia się Magdalena Boczarowska (Medea), wyśpiewując swoją rolę i przypominając, że jest to tragedia antyczna. Zaskakująca inscenizacja z oszczędną scenografią podkreśla niezwykle walory tej sztuki.

„Seks dla opornych” – już wiem, że na tę sztukę zaproszę mnóstwo znajomych. Dorota Kolak i Mi-

rosław Baka grają małżeństwo z 30-letnim stażem. Spragniona zmian żona organizuje weekend w hotelu. Zabiera ze sobą praktyczny poradnik „Seks dla opornych”. Dalej to już samo życie. Świetnie podpatrzone sytuacje, znakomite dialogi, duża dawka humoru, muzyki i... refleksji. Spektakl polecam nie tylko małżeństwom. Doskonała rozrywka na nadchodzące smutne, jesienne wieczory.

Festiwal filmu i sztuki „Dwa Brzegi”

W dniach 2–9.08.2014 odbył się już ósmy festiwal w Kazimierzu Dolnym. Po raz pierwszy miałam przyjemność uczestniczyć w tym wydarzeniu. Dyrektorem artystycznym festiwalu jest piękna, ciepła i profesjonalna Grażyna Torbicka. Prowadziła większość wywiadów z gośćmi festiwalu i z dużą znajomością tematu zapraszała na seanse. Projekcje odbywały się w dwóch klimatyzowanych namiotach dla 900 i 300 widzów. Pierwszy seans rozpoczął się o godzinie 9.30, ostatni o 21.00. Mały Rynek mieścił około 500 osób, które codziennie mogły obejrzeć bezpłatny, wieczorny seans. Nie sposób wymienić wszystkich tytułów prezentowanych obrazów z różnych zakątków świata. Oprócz prezentacji filmów konkursowych odbyły się pokazy specjalne, premierowe i projekcje filmów starszych, animowanych, dokumentalnych, muzycznych i teatru telewizji. „Kino za Rogiem” przedstawiło bogatą ofertę zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci. W czasie „Lekcji kina” można było porozmawiać z takimi wybitnymi postaciami filmu jak Tadeusz Sobolewski, Allan Starski, Jan Kanty Pawluśkiewicz czy Paweł Pawlikowski – twórca „Idy”, filmu, który właśnie podbija świat. Miałam przy-

jemność uczestniczyć również w spotkaniach z Andrzejem Wajdą, Małgorzatą Szumowską, Mają Ostaszewską, Januszem Zaorskim. Tegorocznym bohaterem cyklu „I Bóg stworzył aktora” był Andrzej Chyra. Festiwal uświetniły koncerty organowe oraz niezwykle koncert na harfę i piłę. Obejrzelismy też występy m.in. Stanisława Sojki i Adama Struga (śpiewali Leśmiana), Budki Suflera, Działów Kazimierzowskich. W saloniku „Empik” prezentowały swoje książki Małgorzata Potocka, Paulina Młynarska, Karolina Korwin-Piotrowska, Monika Jaruzelska. Oprócz tego odbyły się niezliczone wernisaże malarskie i fotograficzne. UFF! Trzeba mieć niezłą kondycję, żeby to wszystko ogarnąć. A na koniec w Grodarzu można było obejrzeć jedyną na świecie wystawę prac kazimierskiej Konfraterni. Swoje prace pokazali m.in. Agnieszka Mitura, Marek Andeja, Jerzy Krzysztoporski, których dzieła mogliśmy wcześniej podziwiać w galerii w Sulejówku. Natomiast od 20 września w „Atelier-pracowni sztuk wszelkich” w Sulejówku, ul. Żeromskiego 28, będziemy mogli obejrzeć obrazy kolejnego znanego malarza związanego z Kazimierzem – Krzysztofa Raczynskiego (szczegóły na www.atelier-sulejowek.pl). Serdecznie zapraszam.

Grażyna Weber

UWAGA UTW

Inauguracja VI roku akademickiego UTW Wesoła odbędzie się **11 października o godz. 11.00** w gimnazjum w Starej Miłośnie. Zapraszamy wszystkich słuchaczy i sympatyków.

Senior – aktywny obywatel

Projekt „Senior – aktywny obywatel”, finansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020, jest kontynuacją działań podejmowanych na rzecz warszawskich seniorów przez Biuro Porad Obywatelskich w Warszawie.

Ideą projektu jest poprawa jakości życia seniorów dotkniętych niedostatkiem, trudną sytuacją rodzinną, problemami mieszkaniowymi. Pomoc jest całkowicie bezpłatna, udzielana z zachowaniem pełnej poufności.

W ramach projektu prowadzone są także spotkania edukacyjne obejmujące m.in. zagadnienia zakupów podczas prezentacji, zawierania umów przez telefon, konsekwencji poręczania kredytów i pożyczek, zaciągania kredytu na prośbę innej osoby, opieki nad osobą starszą, spraw mieszkaniowych oraz własności i form jej przekazania.

W powyżej wspomnianych sprawach, a także w wielu innych, doradcy BPO udzielają porad seniorom, których trudna sytuacja życiowa zmusiła do szukania fachowej pomocy. Wiele przydatnych informacji jest dostępnych w Internecie. W siedzibie BPO uruchomiono stanowisko internetowe, przy którym można skorzystać z pomocy wolontariusza w wyszukiwaniu niezbędnych informacji oraz korzystaniu z poczty elektronicznej. Do seniorów

skierowany jest także poradnik „Krótki przewodnik po wirtualnym świecie”, zachęcający do korzystania z Internetu i wyjaśniający jego przydatność w życiu codziennym.

Uzyskanie informacji o przysługujących ulgach i uprawnieniach dla seniorów nie jest proste, gdyż informacje są bardzo rozproszone (różne ulgi przysługujące ze względu na wiek, ze względu na niepełnosprawność czy sytuację finansową). Nie ma takiego miejsca, w którym senior mógłby zapoznać się ze wszystkimi przywilejami. Dlatego, w celu zaspokojenia potrzeb grupy seniorów, doradcy BPO opracowali „Kalkulator ulg i uprawnień”, dzięki któremu dotarcie do wszystkich przywilejów będzie ułatwione. Osoby niemające komputera mogą skorzystać z niego przy pomocy doradcy lub wolontariusza BPO. Wyszukiwarka została zamieszczona na stronie internetowej BPO. „Kalkulator ulg” stanowi odpowiedź na problem społeczny, jakim jest brak dostępu do informacji o uprawnieniach oraz niewiedza na temat tego, w czym Internet mógłby być przydatny seniorom.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie BPO przy ul. Gałczyńskiego 3, telefonicznie pod numerem: (22) 828-12-95, poprzez stronę internetową bpo.warszawa.pl lub e-mail: bpowarszawa@gmail.com.

Serdecznie zapraszamy.

Beata Łukasiewicz

doradca Biura Porad Obywatelskich w Warszawie

REKLAMA

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

Szybka pożyczka!

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POZYCZKA
600 400 600
Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.provident.pl

Nawet do
10 000 złotych

PROVIDENT
Jesteśmy, kiedy potrzebna



TENIS PŁYWANIE
Ratownictwo - szkolenia WOPR

**NAUKA I DOSKONALENIE
DLA DZIECI I DOROSŁYCH**

www.sportteam.pl / 501-620-844

SPORTTEAM ZDROWY STYL Like

BULHAcZek
PRZEDSZKOLE ARTYSTYCZNO-JĘZYKOWE

Przedszkole otrzymało certyfikat
„PRZEDSZKOLA PRZYJAZNEGO MALUCHOM”
przyznany przez KOPD – Komitet Ochrony Praw Dziecka.

Nasza praca i podejmowane działania w dziedzinie opieki i wychowania
dzieci zostały uznane za przykład godnej naśladowania praktyki.

Zajęcia po godzinach:

- zajęcia umysłowe i ruchowe
- nauka gry na flecie i fortepianie
- nauka tańca „Flamenco”
- fizjoterapia

Sobotnie zajęcia w godz. 10.00 - 11.00:

- zabawy słuchowe - paluszków
- frezpański
- zabawy ludowe
- matematyka „MathFliders”

PRZYJMujemy DZIECI W WIEKU OD 1,5 DO 6 LAT

W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwijają swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórcze myślenie, plastyczne, teatralne, muzyczne),
- uczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować, doświadczać, poznawać wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- uczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

885 552 233
www.przedszkole.szkolybulhaka.pl

Elixir
KLINIKA DENTYSTYCZNA

Dawniej: ul. Kameliowa 12 (róg Dworcowej)

Teraz nowa lokalizacja:
GALERIA SOSNOWA, ul. Jeździecka 21F, lok. 5

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

GODZINY OTWARCIA: Pon.-Pt. 8.00-20.30, Sobota 9.00-13.00

Kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Stomatologia zachowawcza (m.in. bezwiertłowe metody leczenia)
- Protetyka
- Chirurgia stomatologiczna
- Implantologia
- Stomatologia estetyczna
- Choroby przyzębia
- Pełna diagnostyka RTG: pantomogram, rtg cyfrowe, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Ortodoncja

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

klinika@klinikaelixir.pl

salon dla pupila
doggyline

MARYSIN WAWERSKI

strzyżenie i pielęgnacja

ubranka i inne akcesoria dla zwierząt

602.594.552 **WWW.DOGGYLINE.PL**

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA

FACHOWO SZYBKO
SOLIDNIE TANIO

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

WSZYSTKIE MARKI

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84 - 24 h
(22) 773 18 61 - 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.prv.pl

Warsztaty grafomotoryczne i weterynaryjne w SP 173

Profesjonalny gabinet weterynaryjny przeprowadził u nas warsztaty. Lekarz weterynarii razem ze swoją asystentką opowiadali nam o życiu zwierząt, o tym, jak trzeba się nimi opiekować, czym karmić i jak dbać o ich ogólną kondycję. Pokazali nam też, jak trzymać się zwierzę do badania, mogliśmy nawet wyszukać serce prawdziwego kota i posłuchać jego bicia. Ale nie tylko kot Zachary odwiedził naszą szkołę. Widzieliśmy



świnie morską podobną do jeża. Wszystkich zwierząt mogliśmy dotknąć, mogliśmy je pogłaskać, a pytaniom nie było końca. Okazało się, że dzieci są wszystkiego ciekawe i dociekliwie wypytwały gości o różne fakty z życia zwierząt. W tym czasie kot Zachary wymościł sobie pośladki na półce z samochodami, skąd bacznie obserwował świat. Bardzo dziękujemy gabinetowi „Uprzejmy łos” za zrealizowanie u nas warsztatów weterynaryjnych. Było to dla nas bardzo wartościowe i pouczające wydarzenie.

W grupie 0 odbywały się dodatkowe zajęcia grafomotoryczne. Projekt miał na celu wspieranie

sprawności grafomotorycznej dzieci w oparciu o różnorodne metody i formy nauczania. Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w proponowanych zajęciach. Malowanie na bardzo dużych formatach papieru farbami, kredkami pastelowymi, rozcieranie ołówka, wylepienie plasteliną, zabawy z atramentem i zabawy masą solną to tylko niektóre z form zajęć plastycznych. Bardzo atrakcyjne okazało się wspólne gotowanie w szkolnej kuchni – ręczne wyrabianie makaronu, wypiekanie ciastek i pierników – przy czym wszelkie przygotowania, włącznie z przygotowywaniem ciasta, dzieci wykonywały samodzielnie. Nie mniej ciekawa była zabawa w słynnych artystów malarzy. Dzieci wiedzą, kto to jest Leonardo da Vinci i Vincent van Gogh. Próbowaliśmy namalować ich słynne „Słoneczniki” i „Monę Lisę”. Każde zajęcia rozpoczynały się od różnorodnych ćwiczeń. Były to ćwiczenia gimnastyczne – rozciągające i rozluźniające, napinające i relaksujące na przemian. Masaże dłoni i paluszków atrakcyjnymi szczoteczkami i zabawy przedmiotami o różnej fakturze powodowały, że podczas ćwiczeń było dużo śmiechu i świetnej zabawy. Dodatkowo wierszyki powtarzane przez dzieci przy tych czynnościach wspierały pamięć i aktywność poznawczą małych uczniów. Zwierczeniem zajęć było zebranie pamiątek dzieci i rysunków wykonanych podczas zajęć i zamknięcie ich w „kapsule czasu”. Kapsuła zakopana została w tajemniczym miejscu na terenie szkoły. Dzisiejsi zerówkowicze odkopią ją dopiero wtedy, kiedy będą w szóstej klasie, może podczas końcowego balu absolwentów? Tego jeszcze nie wie nikt.

Danuta Czarnecka-Jagoda
Emilia Lisiecka

„Kubuś Puchatek i Przyjaciele” – z tytułem MEN „Przedszkole w Ruchu”

Rok szkolny 2013/2014 w naszym przedszkolu przebiegał bardzo aktywnie, bowiem przystąpiliśmy do ogólnopolskiej akcji Ministra Edukacji Narodowej „Ćwiczyć każdy może” organizowanej w ramach Roku Szkoły/Przedszkola w Ruchu. Celem akcji było podjęcie i udokumentowanie działań na rzecz aktywności fizycznej w następujących obszarach: wychowanie fizyczne; edukacja zdrowotna; doskonalenie nauczycieli; zajęcia zorganizowane w zakresie aktywnego trybu życia, bezpieczeństwa lub zdrowia; zajęcia niezorganizowane – zachęcanie do rozwijania pasji, zainteresowań i talentów dzieci oraz aktywność w gronie rodziny.



W ciągu całego roku przeprowadziliśmy wiele akcji promujących aktywność fizyczną oraz zdrowy tryb życia wśród dzieci, m.in.: dzielnicowy konkurs plastyczny „Sport to zdrowie, każde dziecko ci to powie”, dzielnicowy konkurs recytatorski „W zdrowym ciele zdrowy duch”, spotkanie ze studentami Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz wiele innych.

Miło nam poinformować, iż nasze działania zostały docenione przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. Jako jedna z 73 placówek (szkół oraz przedszkoli) w Warszawie otrzymaliśmy tytuł „Przedszkole w Ruchu”. Nasze przedszkole znajduje się na ogólnopolskiej mapie szkół/przedszkoli w ruchu: www.szkoła.wruchu.men.gov.pl/index.php/mapa-szkol-w-ruchu.

Marzena Kowalczyk
nauczyciel Przedszkola Niepublicznego
„Kubuś Puchatek i Przyjaciele”

DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna



WARSZAWA - STARA MIŁOSNA
ul. Gościniec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK - MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl

Wolontariusze w SP 353

Szkolne Koło Wolontariatu w SP 353 rozpoczęło swoją działalność we wrześniu 2012 roku z 13 młodymi wolontariuszami chętnymi do działania na rzecz potrzebujących ludzi i zwierząt. Obecnie Koło liczy 36 członków. W szkolnym wolontariacie działają głównie uczniowie klas piątych i szóstych, chociaż i młodszy coraz bardziej interesują się bezinteresowną pomocą.

Dowodem tego jest powstanie **Klubu Młodego Wolontariusza**, skupiającego 22 uczniów klas trzecich, którzy z czasem zajmą miejsce starszych kolegów w SKW. Wolontariat ma na celu zaangażowanie uczniów do czynnej, dobrowolnej i bezinteresownej pomocy innym. Nasze działania rozwijają pasję i zainteresowania, kształtują umiejętność działania zespołowego, stwarzają okazję do odnajdywania autorytetów i budowania świata wartości oraz poszukiwania pożytecznej formy spędzania czasu wolnego. Naszą pierwszą inicjatywą było nawiązanie współpracy z Żoliborskim

Stowarzyszeniem Dom – Rodzina – Człowiek, w ramach której organizujemy całoroczną akcję „Zakręcona nakrętka”. Chwilę później przyłączyliśmy się do akcji Straży dla Zwierząt w Polsce „Pomóż zwierzętom przetrwać zimą” – czyli zbiórki makulatury na rzecz zwierząt najbardziej potrzebujących. Tradycją SKW jest organizacja Kiermaszów Świątecznych, podczas których uczniowie sprzedają wykonane własnoręcznie ozdoby, upominki oraz pierniki. Dochód z kiermaszu przeznaczany jest na cel charytatywny. W zeszłym roku szkolnym obdarowaliśmy Oddział Endokrynologii i Diabetologii w Centrum Zdrowia Dziecka telewizorem, a w tym roku zakupiliśmy trzy radioodbiorniki, gry i zabawki. W tym roku członkowie Klubu Młodego Wolontariusza wykonali również kartki świąteczne dla małych pacjentów Oddziału Onkologii w CZD. Zdążyliśmy się również zaprzyjaźnić ze Schroniskiem dla Bezdomnych Zwierząt w Celestynowie, dla którego już dwukrotnie zbieraliśmy wspólnie karmę i koce. Działamy nie tylko lokalnie. Włączamy się całą społecznością szkolną w takie ogólnopolskie

akcje jak: Góra Grosza, WOŚP, Zacztytani oraz Marzycielska Poczta. Nie zapominamy również o naszych szkolnych kolegach i koleżankach. Byliśmy obecni na Pikniku Rodzinnym, gdzie pomagaliśmy w nauce udzielania pierwszej pomocy. W październiku ruszyły akcje „Pogotowie koleżeńskie” i „Czytamy przedszkolakom”. W ich ramach szkolni wolontariusze pomagają w odrabianiu prac domowych uczniom klas pierwszych, czytają ulubione bajki przedszkolakom i bawią się z nimi pod czujnym okiem nauczyciela świetlicy. Od września szkolni wolontariusze uczestniczą w cotygodniowych spotkaniach „Złota Rączka”, w czasie których przygotowują przedmioty z przeznaczeniem na szkolne kiermasze. Na zajęciach tych uczniowie rozwijają swoją kreatywność. Mogą samodzielnie wykonać biżuterię, zaprojektować i uszyć skórzaną okładkę na zeszyt, maskotkę, breloczek do kluczy lub etui na telefon.

Jak widać, uczniowie naszej szkoły każdego dnia udowadniają, że są pełni pasji i zaangażowania.

Edyta Kowalczyk,
Izabela Krassowska

REKLAMA



RODZINNY DOM OPIEKI

Stara Miłosna, tel. (22) 773 17 86, kom. 502 866 525

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ przystępne warunki płatności
- ✓ bardzo dobre warunki
- ✓ również krótkie pobyty
- w pokojach 1- i 2-osobowych



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

**MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.**

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

KANCELARIA ADWOKACKA

PORADY, SPRAWY SĄDOWE:

- CYWILNE (SPADKI, ZASIEDZENIA, NIERUCHOMOŚCI)
- RODZINNE, ROZWODY
- ADMINISTRACYJNE

Tel. 22 745-55-00 (w godz. 10⁰⁰–17⁰⁰),
602-22-69-64, adw.konaszewska@wp.pl
www.kancelaria-konaszewska.waw.pl

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

Bułhak stoi językami od 25 lat!

W tym roku szkolnym Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12 im. Emanuela Bułhaka będzie obchodzić 25-lecie istnienia. Rozpoczynamy ten jubileuszowy rok z wyjątkowym tytułem: **Centrum Egzaminacyjnego British Council w ramach siódmej edycji Programu Partnerskiego British Council dla szkół i instytucji Advantage na rok 2014/2015 na poziomie Złotym**. To wyróżnienie jest wynikiem sukcesu **113 uczniów** naszej szkoły, którzy w roku szkolnym 2013/2014 zdali **Międzynarodowy Egzamin z Języka Angielskiego Cambridge**, na różnych poziomach: STARTERS, MOVERS, FLYERS, KET, PET.

W Społecznej Szkole Podstawowej nr 12 efektywne nauczanie języków obcych było zawsze jednym z głównych celów strategii dydaktycznej Fundacji i Dyrekcji szkoły. Od początku istnienia placówki, czyli od 25 lat, język angielski jest nauczany **od pierwszej klasy**, aktualnie w wymiarze **5 godzin lekcyjnych tygodniowo**, w grupach poziomowanych. Od roku szkolnego 2013/2014 działają **klasy dwujęzyczne**. Od 18 lat prowadzone są, również od pierwszej klasy, **obowiązkowe lekcje drugiego języka obcego**: niemieckiego, francuskiego i, od 2 lat, hiszpańskiego, w wymiarze: w klasach I-II – 1 godzina i od III klasy – 2 godziny lekcyjne tygodniowo. Szkoła proponuje także zajęcia językowe, szkolne, pozalekcyjne: **5 zajęć o charakterze konsultacyjnym i 6 kół językowych**.

W Zespole Językowym pracuje ośmiu wykwalifikowanych nauczycieli, którzy realizują **indywidualizowany proces nauczania języka**, dostosowany do potrzeb uczniów z trudnościami, jak i tych szczególnie uzdolnionych. Lekcja w grupie językowej toczy się na wielu płaszczyznach i wybrzmiewa na różnych tonach. Każdy uczy się zgodnie ze swoimi możliwościami i tempem pracy. Stosowane na co dzień przez nauczycieli **metody aktywizujące** wraz z narzędziami **TIC** motywują uczniów do uczenia się, podnoszą skuteczność i jakość nauczania,



alizowany proces nauczania języka, dostosowany do potrzeb uczniów z trudnościami, jak i tych szczególnie uzdolnionych. Lekcja w grupie językowej toczy się na wielu płaszczyznach i wybrzmiewa na różnych tonach. Każdy uczy się zgodnie ze swoimi możliwościami i tempem pracy. Stosowane na co dzień przez nauczycieli **metody aktywizujące** wraz z narzędziami **TIC** motywują uczniów do uczenia się, podnoszą skuteczność i jakość nauczania,

uczą współpracy i komunikacji w grupie. Taka idea nauczania języków motywuje też nauczycieli, którzy stale uczestniczą w różnych szkoleniach krajowych i zagranicznych: w roku 2013/2014 nauczyciele języków obcych w SSP 12 uczestniczyli w **22 szkoleniach** różnego typu, w tym dwóch poza Polską.

Aby umożliwić uczniom bezpośredni i aktywny kontakt z językami obcymi, SSP 12 współpracuje z różnymi instytucjami zewnętrznymi, realizując – z sukcesem – projekty europejskie: **e-Twinning i Comenius**.

Wypracowany przez 25 lat system nauczania języków obcych, jak też ogromna, codzienna praca i determinacja nauczycieli, uczniów i rodziców przekładają się na wymierne sukcesy. W roku szkolnym 2013/2014:

- **113 uczniów** zdało Międzynarodowy Egzamin z Języka Angielskiego Cambridge,
- **6 uczniów** – Międzynarodowy Egzamin z Języka Francuskiego DELF,
- **2 uczniów** – Międzynarodowy Egzamin z Języka Niemieckiego FIT.

Ponadto **34 uczniów** zostało nagrodzonych w konkursach językowych: ogólnopolskich, wojewódzkich, warszawskich i dzielnicowych. Nasi nauczyciele otrzymali **Krajowe i Europejskie Odznaki Jakości** za realizowane projekty.

Chcielibyśmy sobie życzyć podobnych sukcesów na następne 25 lat!

Anna Boguszewska

Przewodnicząca Zespołu Językowego w SSP 12

Tekst sponsorowany

REKLAMA



www.B-DENTAL.com.pl
Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

Zapraszamy 17 września i 15 października na BEZPŁATNE KONSULTACJE ORTODONTYCZNE

PRZEDSZKOLE PRYWATNE i żłobek

„KUBUŚ”

Warszawa-Wesoła, ul. JEŹDZIECKA 21 F, lok. 13
tel. sekretariat 22 401 05 00 (w godz. 10⁰⁰–18⁰⁰)
kom. 602 67 89 51 lub 509 980 390
przedszkolekubus@op.pl, www.przedszkolekubus.pl

Przedszkole za darmo przez cały rok szkolny wraz z wyżywieniem i zajęciami dodatkowymi. Realizujemy projekt unijny z Europejskiego Funduszu Społecznego dla dzieci które nie uczestniczyły w wychowaniu przedszkolnym, dla rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy i problemami logopedycznymi.

easyNet

ROZUMIEMY WASZE POTRZEBY
DLATEGO U NAS INTERNET JEST NAJTAŃSZY



✓ **BEZ ŻADNYCH LIMITÓW**

✓ **Z GWARANTOWANĄ PRĘDKOŚCIĄ**

✓ **1 MIESIĄC WYPOWIEDZENIA**

numer telefonu: 22 205 09 54
mail: internet@raich.net.pl
www.raich.net.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

NOWE ZASADY PUBLIKACJI OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Szanowni Państwo,

Od pierwszego wydania „WS” ogłoszenia drobne były traktowane jako rodzaj pomocy sąsiedzkiej. Niestety na przestrzeni lat stały się okazją do regularnego, bezpłatnego reklamowania działalności gospodarczej. Tego typu ogłoszenia komercyjne na tyle zdominowały cały dział, że te „sąsiedzkie” zupełnie się wśród nich zagubiły. W związku z tym począwszy od październikowych wydań „WS” wprowadzamy nowe zasady kwalifikowania ogłoszeń jako bezpłatnych (wymiana sąsiedzka, jednorazowa sprzedaż i pozostałe ogłoszenia niezwiązane ze stałym czerpaniem korzyści finansowych). Jako komercyjne traktowane będą w szczególności: korepetycje, wszelkie usługi (hydraulik, kominiarz, wywóz szamba, naprawa komputerów itd.), sprzedaż w ramach działalności gospodarczej (zarejestrowanej lub nie). Te ogłoszenia można zamieścić odpłatnie – w cenie 35 zł netto za jednorazową publikację (zgłoszenia – tel. 22 810 26 04). Serdecznie zapraszamy!

Redakcja

Ogłoszenia drobne niekomercyjne publikujemy za darmo.
Maksymalna długość tekstu – 25 wyrazów.

Prosimy przysyłać je (do 20 każdego miesiąca) e-mailem na adres:
drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl

NIERUCHOMOŚCI

- Działka pracownicza 450 m² w Wawrze odstąpię, tel. 722 26 44 78.
- Szukam domu do wynajęcia lub połowy bliźniaka z dużym ogrodem. Tel. 600 335 363, 797 340 249.
- Sprzedam lub zamienię na mieszkanie atrakcyjnie położone działki budowlane w Izabeli pod Warszawą. Szczegóły pod nr tel.: 519-186-285, 511-200-610.
- Sprzedam segment środkowy Wesoła – Stara Miłosna, powierzchnia mieszkalna 180 m², całkowita 240m², działka 190m², do negocjacji, tel. 781 48 98 22.
- Sprzedam dom w Wielogłosie Brzeziński gm. Halinów stan surowy otwarty, powierzchnia całkowita 190m², tel. 511-777-393
- Sprzedam współdzielni 29/2791 z działki nr 110/4, obecnie jako miejsce parkingowe przy ul. Pogodna oddzielna KW. Cena do negocjacji. Tel. 501 057 364.
- 2 działki rolne po 11000 m² z dopuszczoną zabudową jednorodzinną i usług nieuciążliwych, 3 km od Mińska Mazowieckiego. Tel. 661 077 423.
- Sprzedam dom: 1/2 bliźniaka Zakręt, stan surowy otwarty na działce 650m², media, droga asfaltowa, okolica nowych domów, bezpośrednio sprzedam 310 tys. zł. Tel. 504 078 195

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel.: 503-759-763.

- Sprzedam bliźniak (320m²) na działce 1800m², Zakręt, stan surowy otwarty, media, asfalt, okolica nowych domów, bezpośrednio, cena 650 tys. zł. lub możliwość sprzedaży 1/2 bliźniaka. Tel. 601 620 890.
- Wynajmę budynek (garaż, magazyn) 60m²+300m²placu, Warszawa Wesoła (blisko Traktu Brzeskiego) teren ogrodzony cena 500 zł+koszt tel. 601 620 890
- Sprzedam działkę Zakręt o pow. 1800 m² (rozpoczęta budowa bliźniaka), media, asfalt, okolica nowych domów, szkoła, przychodnia, sklepy, bezpośrednio, cena 395 000 zł. Tel. 601 620 890.
- Sprzedam mieszkanie w Starej Miłosnej – 3 pokoje, 62m² na Osiedlu Pod Sosnami; 425 tys. zł. Tel. 601 898 611.
- Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną 325 m² (13x25) w Starej Miłosnej pod bliźniak, słoneczna. W. z., media, księga wieczysta. Spokojna okolica domów. Cena 255000 zł. Tel. 504 188 550.
- Mieszkanie własnościowe, spółdzielcze, 1p/2 z widną kuchnią, balkonem i piwnicą sprzedam bezpośrednio. Stan do zamieszkania,umeblowane, AGD. Cena 220 tys. do negocjacji tel. 667 346 202; 693 820 472.

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE
tel. 721 500 700
www.energetyczneswiadectwo.pl

- Sprzedam lub zamienię na mieszkanie atrakcyjnie położone działki budowlane w Izabeli pod Warszawą. Szczegóły pod nr tel.: 519-186-285, 511-200-610.
- Kupię dom w Wesołej ok. 150 m² z działką min. 400m² – cena do 700 tys. zł. Tel. 519 125 975.
- Sprzedam działkę 3.000 m², Sulejówkę Szkopówka przy samej granicy z W-wą, Malownicza okolica, dobra komunikacja. Po przekształceniu będzie przeznaczona pod budowę bloków, osiedla i budownictwa jednorodzinnego. Tel. 508 549 374

DAWBRUK
Sprzedaż i układanie kostki brukowej, drenaże, odwodnienia. Posesje, chodniki, parkingi, place. Tanio i solidnie! Tel.: 502 404 196.

- Sprzedam działkę położoną pomiędzy Radzyminem a Zalewem Żegrzyńskim usytuowaną w nowopowstającym otoczeniu lasami osiedli w Łosicach. Niedaleko przystań wodna. Tel. 508 549 374.
- Sprzedam dom bezpośrednio. Cena do uzgodnienia. Tel. 882 219 115.

SPRZEDAM/KUPIĘ – DLA DZIECI

- Sprzedam kompletny mundur harcerski dla dziewczynki r. 158, zakupiony w składnicy harcerskiej rok temu. Cena 120zł. Tel: 600 335 363.
- Sprzedam bardzo ładne ubranko do chrztu dla chłopca rozm. 62. tel. 511-777-393.
- Sprzedam kuchnię plastikową mini Tefal, z wyposażeniem, w bardzo dobrym stanie. Kuchnia składa się z płyty gotującej na baterie, lodówki, piekarnika i pojemnika. Cena 70 zł. Zapraszamy na obejrzenia. Tel. 666 327 035.

USŁUGI ELEKTRYCZNE – PROJEKTY I WYKONANIE

Instalacje elektryczne, modernizacje i konserwacje
Oświetlenie domu i ogrodu

REMONTY • NAPRAWY • KONSERWACJE
tel. 605 636 170

- Sprzedam używany plecak szkolny. Tel. 668 641 195.
- Sprzedam wózek bliźniaczy xLander. Niebieski, w dobrym stanie, bardzo zwrotny i wygodny. Cena 500 zł; tel. 601 898 611.
- Sprzedam wózek spacerówkę składaną – bliźniaczka, niewiele używaną, czerwoną. W bardzo dobrym stanie. Cena 200 zł. Tel. 601 898 611.
- Sprzedam tanio rowerek dziecięcy bmx 16" oraz samochódzik na akumulator z pilotem. Tel. 507-059-484

GARDEN & PLEASURE
Pracownia Sztuki Ogrodowej
OGRODY – Projektowanie i realizacja
Architektura Krajobrazu
www.gardenandpleasure.pl
692-081-969

- Sprzedam łóżko w kształcie samochodu. Łóżko firmy Step 2 FORMULA. Stan b. dobry. Łóżeczko 140/70 drewniane w kolorze ecru. Słizne. Tel 502 318 691.
- Sprzedam nowy leżaczek, matę edukacyjną, podstawkę do wózka dla drugiego dziecka oraz drewniane łóżeczko. Ceny do uzgodnienia. 508-102-697.
- Sprzedam korki do gry w piłkę nożną marki Puma, kolor zielony, numer 35,5. Tel. 665 759 706.

SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJMĘ

- Sprzedam meble Ikea Mamut różowo-czerwone szafa + komoda 300 zł tel. 503-759-762
- Sprzedam dwie lampy biurkowe, lampę stojącą, dwa stolki sosnowe – Ikea oraz sokownik, łóżko sosnowe 147/208, zabawki dla maluchów, zabezpieczenie łóżeczka dzieciennego. Tel. 730 328 450.
- Sprzedam piec elektryczny do wypalania ceramiki/elementów metalowych lakierowanych oraz antyczne meble do remontu tel. 796 760 762.

MEBLE NA WYMIAR
kuchnie, szafy wnekowe, z lustrami, wolnostojące, garderoby, zabudowy wnek, regały, komody, inne...
Tel. 660-769-211

- Sprzedam nowy wózek inwalidzki ze zdejmowanymi oparciami, lekki (alumiunowy) super! oraz nowy materac przeciwdoleżny, rurowy (odleżny i I i II stopnia) Kupione poza NFZ. Stara Miłosna. tel. 501 546 848.
- Przyjmę ziemię z wykupu na podwyższenie terenu – ok. 20 wywrotek. Chętnie ziemię łąkową bez gruzu, gliny i śmieci. Tel. 505 936 517.
- Rowery używane sprzedam. Damka, bez przerzutki Romet – 200 zł. Dziecinny, Grand 6–12 lat, 18 przerzutek – 200 zł. Tel. 668 641 195.
- Sprzedam młodzieżowy rower Giant XTC JR 24, kolor granatowy, używany 2 sezony, stan bardzo dobry, cena 550 PLN, tel. 603 555 152.
- Sprzedam używaną lodówkę Ariston, srebrną, wys./szer. 150/60 cm, zamrażalnik u góry, tel. 22 773 73 36.

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel. 22 815-47-25, 501-123-566.

- Sprzedam stół fanirowany kolor koniak ciemny i 6 krzeseł tapicerowanych, lite drewno do kompletu. Stara Miłosna tel. 530 503 050.
- Przyjmę drewno każdego rodzaju – deski rozbiórkowe, wylinkowe itp. tel. 512 371 367.
- Sprzedam stacjonarne łóżko do masażu dzielone na 3 części. Super cena. Tel. 508-102-697.
- Stare prospekty samochodów i motocykli kupię tel. 600 817 479
- Sprzedam aparat foto Zenit 12 XP z obiektywem Helios 44m i drugim JU-9 oraz starą Minolta-Autopack 430 Ex tel. 605 360 935
- Sprzedam książki: Geografia Świata 5 tom. z 1965 r. po 10 zł/tom. 400 Lat Poczty Polskiej z 1958 r., dwie powieści z 1887 i 1889 r., Dzieła Kochanowskiego z 1864 r. i Tygodnik Ilustrowany z 1927 r. tel. 605 360 935
- Sprzedam stacjonarny koncentrator tlenu – wspomagający oddychanie – NEWLIFE AIRSEP oraz przenośny i do auta – waga 2 kg AIRSEP-FREESTYLE. Tel. 507 172 370

USŁUGI OGRODOWE

- WYCINKA DRZEW I KRZEWÓW
- SPRZĄTANIE GAŁĘZI I LIŚCI
- POMOC W PRACACH OGRODOWYCH

Tel. 508 348 728, 501 256 908

- Odbiorę nieodpłatnie wszelki złom oraz stare grzejniki, pralki, lodówki, przewody elektryczne, telefony komórkowe, komputery itp. tel. 503-759-763.
- Sprzedam ławki szkolne Mikołaj calvados/czarne w zestawie z krzesłami ISO czarnymi marengo/czarnymi, używane 2 tygodnie. Tel. 602 371 602.
- Biurko/stolik pod komputer, mały, okleina olcha, 100zł, nieużywany, z terenu osiedla, tel. 602 371 602.
- Sprzedam dwie nowe opony zimowe (195/55 R15 85H) w cenie jednej, 250 zł, tel. 502 373 902.
- Sprzedam okrągły stół oraz dwa krzesła. Bardzo praktyczne. IKEA. cena do uzgodnienia tel 508-102-697.

KOREPETYCJE/NAUKA/HOBBY

- Język polski. Magister filologii polskiej z przygotowaniem pedagogicznym. Nauczyciel w gimnazjum. Doktorant UW. 501 190 335.

- Język polski. Korepetycje. Magister filologii polskiej z przygotowaniem pedagogicznym. Doktorant UW. 501 190 335
- NAUKA GRY NA GITARZE – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszamy, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848.
- Angielski, niemiecki, hiszpański. Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadabianie założeń w szkole. Absolutnie angielski i studentka iberystyki. Dojazd do ucznia. Tel: 0-519-186-285.

Usługi – PRANIE DYWANÓW I TAPICEREK. Wykładziny, dywany, kanapy, fotele, tapicerki samochodowe. Dojazd do klienta.
Tel. 601 262 086.

- Matematyka na poziomie gimnazjum i liceum w zakresie podstawowym. Matury. Zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321
- Matematyka, fizyka, chemia – Pracownik naukowy Politechniki Warszawskiej – magister inżynier, laureat olimpiady fizyki korepetycji. Zakres: podstawówka, gimnazjum, technikum, LO. Cena: 50 zł/h. Własny dojazd. Tel. 601 602 132.
- Lekcje francuskiego dla dzieci użyczy studentka filologii francuskiej. Tel. 508-484-217.
- Język polski, terapia dysleksji – korepetycje, pomoc w nadrobieniu zaległości w cierpliwej, miłej polonistki i równocześnie terapeutki. Nauka pisania wypracowań (C1). Tel. 606 595 491
- Matematyka korepetycje! Pomoc w pracach domowych oraz w przygotowaniu do sprawdzianów/egzaminu. Z możliwością dojazdu do ucznia. Tel. 796-561-381.
- Studentka użyczy korepetycji z języka angielskiego dla dzieci i młodzieży. Poziom zaawansowania (C1). Cena: 25zł/godz. Możliwość negocjacji. Tel. 729 141 069.

Szkoła Podstawowa Niepubliczna nr 90
Gimnazjum Niepubliczne w Wesołej
Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyńska
os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

- Język polski – przygotowanie do matury 2015 Uwaga! nowa ustna matura wymaga gruntownego powtórzenia, zapraszam maturzystów i innych uczniów, Wesoła Centrum, 22 773 087
- Język rosyjski – nauka i tłumaczenia u doświadczonego tłumacza i lektora, skutecznie i sympatycznie, wszystkie poziomy, nauczę każdego!! Wesoła, tel. 504 69 79 18
- Studentka Filologii Romńskiej użyczy korepetycji z języka francuskiego. Tel. 502 568 012
- Studentka użyczy pomocy w nauce dzieciom ze szkoły podstawowej. Tel. 502 568 012
- Matematyka, biologia. Od podstawówki do matury. Nauczycielka z wieloletnim doświadczeniem. Tel. 22 773 13 09.
- Język polski. Korepetycje. Magister filologii polskiej z przygotowaniem pedagogicznym. Nauczyciel w gimnazjum. Doktorant UW. 501 190 335

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 27
Studium Policealne w Wesołej
Przyjmie młodzież i dorosłych
Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

- Matematyka – Studentka PW z 2-letnim doświadczeniem użyczy korepetycji z matematyki w zakresie podstawówki, gimnazjum i liceum. Dojazd do ucznia, 35zł/60min. Tel: 608 417 799
- Korepetycje z j. niemieckiego na ul. Pogodnej w Starej Miłosnej dla uczniów gimnazjum i liceum, cena 40zł/60 min. Tel. 694210279
- Angielski/Rosyjski – Studentka Lingwistyki Stosowanej z 3-letnim doświadczeniem użyczy korepetycji w zakresie podstawówki, gimnazjum, liceum. Dojazd do ucznia lub u mnie, 35zł/h. Tel: 504486939
- Terapia – pomoc w wyjściu z uzależnienia: alkohol, narkotyki, hazard, inne. Spotkania, ośrodki. Bezpłatnie. Teen Challenge, www.teenchallenge.pl, tel. 601 620 890.
- Angielski Studentka angielski UW użyczy korepetycji na poziomie szkoły podstawowej i gimnazjum. Możliwy dojazd do ucznia. tel. 516 180 999
- Język niemiecki. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. Dwanaście lat doświadczenia. 500 720 523
- Chemia – przygotowanie do matury. 605 852 325
- Matematyka, ogólnie, również zakres rozszerzony. Stara Miłosna. tel. 514 37 14 95
- Angielski, niemiecki, hiszpański. Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadabianie zaległości w szkole. Absolutnie angielski i studentka iberystyki. Dojazd do ucznia. Tel: 0-519-186-285

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

Malika i Danusia z Kraju Bawelny

Malika i Danusia, a właściwie Nadieżda (to polskie imię przyłgnęło do niej od początku pobytu w Polsce) – dwie tegoroczne absolwentki Liceum im. Bułhaka, w wakacyjne dni przywołują jakże miłe wspomnienie o szkole.

Pojawiły się dość niespodziewanie – Danusia we wrześniu 2012 roku, a kilka miesięcy potem – Malika.

Obie pochodziły z dalekiego i bardzo egzotycznego dla nas Uzbekistanu – jeśli już komuś znanego, to na ogół z produkcji jedwabiu i uprawy bawełny.

W jaki sposób i dlaczego rozpoczęły edukację w polskiej szkole – to historia równie ciekawa, co zawiła, sięgająca okresu II wojny światowej i polityki represyjnej Związku Radzieckiego. Jej skutkiem były przymusowe migracje ludności polskiej z terenów wschodniej Polski, często w głąb Azji, do ówczesnych republik radzieckich – obecnie Kazachstanu i Uzbekistanu. Danusia wspominała jeszcze swoją babcię – Polkę, od której uczyła się podstaw języka polskiego. W powrocie do starej-nowej ojczyzny pomógł dziewczynom polski misjonarz – ksiądz Jarosław, z pasją walczący o powrót młodych Polaków z Uzbekistanu do kraju ich przodków. Ogromną pomoc i wsparcie uzyskali także tu, w Polsce, od pani Ligii Krajewskiej.

Początki, jak to zwykle bywa, były bardzo trudne, zwłaszcza dla Maliki, która niemal w ogóle nie mówiła po polsku. Dziewczęta musiały przejść przy-

spieszony kurs historii Polski, aby rozumieć polską literaturę, a trafiły w samo jej centrum – w klasie II omawiamy literaturę romantyczną – „Dziady”, „Pana Tadeusza”... Było to wielkie wyzwanie, któremu mozolnie starały się podołać. Jednocześnie mogły się od nich wiele nauczyć. Wprowadzały nas w język Puszkina i Lermontowa, uświadamiając nam wielkość rosyjskiej kultury i piękno tego języka. Dzięki Malice i Danusi niemal nieustannie uczestniczyliśmy w lekcji wielokulturowości i tolerancji. Często uświadamialiśmy sobie, my, eurocentrycy, że to, co europejskie, nie musi być wykładnią wszelkich wartości. Dowiadaliśmy się, że istnieją rozległe obszary oddalone od Europy, które mają inną religię, inną historię i odmienną, jakże bogatą, kulturę. Jednocześnie mogliśmy pełniej docenić nasz kraj, ciesząc się wolnością słowa i poglądów, otwarty na Europę i korzystający ze zdobyczy technologicznych. Pamiętam, bardzo wzruszające dla nas, słowa Maliki: „Kiedy pierwszego dnia pobytu obudziłam się w Polsce, myślałam, że to ciągle jest sen, że to, co się wydarzyło, jest całkowicie nierealne”.

Mimo iż pobyt w Polsce był dla obu dziewcząt dużą szansą, to jednocześnie ogromnie przeżywały rozstanie z rodziną, przyjaciółmi. Miały chwile zwątpienia i załamania. Staraliśmy się je wspierać w tych krytycznych momentach, przede wszystkim utwier-



Nadieżda i Malika – tegoroczne absolwentki Liceum Bułhaka

dzając je w przekonaniu, że są bardzo dzielne i dokonały już tak wiele, iż nie można tego zaprzepaścić.

Malika i Danusia bardzo dobrze zdały egzamin maturalny, zaś wynik ich matury z języka polskiego, plasujący się na takim samym poziomie jak wyniki innych uczniów z klasy, był, moim zdaniem, największym osiągnięciem tych niezwykle ambitnych i pracowitych uczennic. Obie postanowiły podjąć studia w Polsce.

Obraz Maliki śpiewającej nostalgiczne uzbeckie piosenki i Danusi pięknie recytującej wiersze Puszkina pozostanie na długo w mojej pamięci.

Jolanta Wiak

**Nauczycielka języka polskiego
w Gimnazjum i Liceum Bułhaka**



W Niepublicznym Przedszkolu Robuś wakacje to czas fascynujących przygód, wspaniałych odkryć i niezapomnianych wrażeń. Dzieci miały możliwość rozwoju przez aktywność na świeżym powietrzu i nowe, ciekawe doświadczenia. Przez całe wakacje odbywały się zajęcia sportowe, gry i zabawy rekreacyjne.

Wakacje w przedszkolu nie muszą być nudne!

Każdy dzień bawił i uczył otaczającej nas przyrody poprzez zajęcia przyrodnicze z udziałem licznych zwierzątek, takich jak: króliki, jeże, kaczki, świnka wietnamska oraz wij drewniak, prowadzone przez doświadczanego przyrodnika.

Kolejną atrakcją był wyjazd do Nadleśnictwa w Celestynowie, w którym działa jeden z największych w Polsce leśnych ośrodków edukacyjnych – Centrum Edukacji Leśnej. To kompleks kilku wyjątkowych obiektów, w którym prowadzone są zajęcia z edukacji przyrodniczo-leśnej. Jest tu urządzona ścieżka edukacyjna, naszym zdaniem doskonała pod każdym względem.

Zaskakująco ciekawe dla dzieci okazały się także spacerki do pobliskiego lasu, które są świetną okazją do tego, by zaszczepić w dziecku pasję do przyrody. Ze spacerami

wiązały się codzienne obserwacje ptaków, różnych kształtów liści i kolorów kory drzew, a także rozmowy o tym, dlaczego mrówka tak pracowicie dźwiga sosnową igłę, a dzieciół stuka w drzewo. Wykorzystując lupy, dzieciom udało się znaleźć na ziemi ślady zwierząt.

Wakacje w Robusiu minęły bardzo szybko, trochę szkoda, że już się skończyły. Jednak w nadchodzącym roku przedszkolnym będzie się jeszcze więcej działało...

Więcej informacji i zdjęć na stronie www.robust.pl.

mgr Beata Chalecka

REKLAMA

 **Kacper**
WSZYSTKO DO SZKOŁY

Sklep czynny od 7.30 do 19.00
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesoła
www.sklep.kacper.net.pl



 **GUMIŚ**
PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE
GUMIŚ
ZAPRASZA!
WARSZAWA-STARA MIŁOŚNA
UL. POEZJI 11
TEL. 503 785 453
WWW.PRZEDSZKOLE-GUMIS.PL

OGŁOSZENIA DROBNE – cd.

SKOLENIE PSÓW DOgadajcie się w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprowadzanie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.
www.dogadajcieszcie.pl

CENTRUM KSZTAŁCENIA WESOŁA
• asystent nauczyciela przedszkola
• opiekunka dziecięca
• opiekun osoby starszej
• asystent rodziny
tel. 22 773 33 77
Studium Policealne 1-roczone, kursy grupowe indywidualne

- Angielski, francuski – nauka, konwersacje, korepetycje u mgr Lingwistyki Stosowanej, tel. 791 630 994 lub aliy.languages@gmail.com
- Matematyka – nauka i nadrobienie zaległości w miłej atmosferze. tel: 692576475
- Chemia-Studentka III roku Chemii na UW z chęcią pomoże w nauce chemii na poziomie gimnazjum i liceum. Pomogę w nauce do sprawdzianów oraz w przygotowaniu do matury. Tel. 506 116 674
- Język hiszpański, nauczycielka native speaker ze znajomością jęz. polskiego, wszystkie poziomy, dzieci młodzież i dorośli. 795 549 347.
- Córka matematyki, absolwentka SGH i studentka UW z przyjemnością udzieli korepetycji z matematyki uczniom szkoły podstawowej i gimnazjum. Tel. 510 270 939

KOREPETYCJE
W BARDZO ATRAKCYJNYCH CENACH
w Szkole Języków Obcych N-joy English,
ul. Jana Pawła II 260, tel. 668-11-16-14

- Maturzystka ze Starej Miłosnej, pomoże uczniom ze szkoły podstawowej w nauce – matematyka, angielski, francuski, (ew. inny przedmiot). tel: 502 508 768.
- Angielski, niemiecki, włoski, francuski. Możliwość zajęć grupowych. 352/11h. tel. 514 848 584
- Matematyka – korepetycje, duże doświadczenie, przygotowanie do matury i egzaminów gimnazjalnych tel. 503-759-762
- Fizyka, matematyka – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr. tel. 607-690-614
- Matematyka – profesjonalne korepetycje prowadzone przez doświadczonego nauczyciela (szkola podstawowa, gimnazjum, liceum – przygotowanie do matury). Tel. 605 077 751.
- Nauczę j. rosyjskiego od podstaw w zamian za lekcje j. angielskiego dla średniozawansowanych (ewentualnie konwersacje w j. ang.), filolog rosyjski. Wesoła Centrum, tel. 502 373 902
- Studentka 2 roku Ekonomii na UW, z 4-letnim doświadczeniem w nauczaniu, udzieli korepetycji z matematyki uczniom szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum. 30 zł/h. 881397189
- Studentka z doświadczeniem w pracy w dzieciach i młodzieży udzieli korepetycji z matematyki na poziomie szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum. Tel. 508-102-697
- Matematyka, fizyka: Studentka 3 roku Politechniki Warszawskiej udzieli korepetycji z matematyki i fizyki, pomoże w przygotowaniu do sprawdzianu czy klasówki. Tel. 502-381-369
- Jęz. angielski, studentka nauczania angielskiego na UW udzieli lekcji na terenie Starej Miłosnej dzieciom w każdym wieku. Pomogę nadrobić zaległości i rozwinąć chęć nauki. Odnieś sukces w nowym roku szkolnym :-). 600-076-602

MONTAŻ:

■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

Ciekawe warsztaty tematyczne z elementami języka angielskiego, hiszpańskiego i francuskiego
w Szkole Języków Obcych N-joy English,
ul. Jana Pawła II 260, tel. 668-11-16-14

- Studentka medycyny udzieli korepetycji z chemii – gimnazjum, liceum (przygotowanie do matury na poziomie podstawowym i rozszerzonym) tel. 534-220-607
- Business/General English/konwersacje z profesjonalnym Native Speaker tel: 787 144 743
- Udzielę pomocy uczniom ze szkoły podstawowej w nauce matematyki, angielskiego, francuskiego. tel.: 502 508 768.
- Nauczyciel udziela korepetycji z jęz. angielskiego w domu. Promocja! tel. 693 808 696
- Korepetycje z języka angielskiego- wszystkie poziomy, także język specjalistyczny (medyczny), tłumaczenia. Solidnie, w dobrej cenie z dojazdem. tel. 504948837
- Absolwent Stosunków Międzynarodowych UW udzieli korepetycji z języka polskiego (gimnazjum, liceum – przygot. do matury), historii i WOS. Duże doświadczenie w pracy z młodzieżą. Tel. 508 494 763.
- Szkoła podstawowa: pomoc w nauce, korepetycje z matematyki. tel. 603 311 824
- Matematyka – nauka i nadrobienie zaległości w miłej atmosferze. tel: 692576475

DZIECI – OPIEKANIANIA

- Szukam pracy – zaopiekuję się małym dzieckiem. Jestem dyspozycyjna, cierpliwa, bez nalogów, lubię dzieci. tel. 517 800 293
- Mama 10-miesięcznej dziewczynki, zaopiekuję się drugim dzieckiem w podobnym wieku lub starszym. Szczegóły pod nr tel: 600 335 363 Zapraszam :-)

Kids' Club – nowo otwarty klub dziecięcy przy ul. Jana Pawła II 260
– opieka godzinowa i abonamentowa dla dzieci od 1 do 4 lat. tel. 668 11 16 14

- Poszukuję opiekunki do dwuletniej dziewczynki – Stara Miłosna – 609 039 045, 663 314 756
- Szukam pracy, cierpliwa, dyspozycyjna, bez nalogów, lubiąca dzieci zaopiekuję się małym dzieckiem tel. 602 610 965
- Studentka Akademii Pedagogiki Specjalnej chętnie podejmie dorywczą pracę jako niania. tel. 508981270
- Zaopiekuję się dzieckiem jestem uczciwa i bez nalogów posiadam referencje tel 605519575
- Poszukuję lubiącej dzieci, cierpliwą panią, która codziennie w dni powszednie odbierze 7-letnie dziecko (druga klasa SP) ze szkoły (ok godziny 12/13), zaprowadzi je do domu, pomoże w odrobinie lekcji i zaopiekuję się dzieckiem do powrotu rodziców z pracy (ok godziny 17/18). Stara Miłosna. Tel. 692 – 612 -554
- Uczciwy student kierunku Lekarskiego udzieli korepetycji z matematyki i chemii uczniom gimnazjum. Możliwy dojazd do ucznia. Stawka za godzinę: 40 zł. tel. 788 032 934

KSIĘGOWA z doświadczeniem w zawodzie i uprawnieniami MF poprowadzi księgi rachunkowe, KPIR, w tym rozliczenia podatkowe, deklaracje ZUS, VAT, kadry i płace, doradztwo w obszarze księgowości. Wystawiam faktury VAT. Tel. 600-451-336.

DORABIANIE KLUCZY mieszkaniowych i samochodowych

ul. Trakt Brzeski 73 (bud. Biedronki)
czynne: wt-pt 12⁰⁰-19⁰⁰, sob 10⁰⁰-14⁰⁰
tel.: 692 905 352

WYNAJME/DO WYNAJĘCIA

- Wynajmę pokój z kuchnią 36 m, mieszkanie samodzielne, w wolno stojącym domu, umeblowane, AGD, parking na posesji. Anin, przy ul. Kajki. Tel. 503-977-650.
- Poszukuję do wynajęcia małego mieszkania w Starej Miłosnej. Tel. 608 574 152.
- Wynajmę dziewczynę 2 pokoje w Sulejówku-Miłosnej, kuchnia, oddzielne wejście, blisko stacji PKP. tel. 22 783 52 16.
- Wynajmę lokale vis a vis Urzędu Dzielnicy Warszawa Wesoła. Tel. 693 862 799, e-mail: atena5@op.pl.

Żłobek i Przedszkole Rodzinne

Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyny 28
os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

- Wynajmę w centrum Woli b. ładną kawalerkę 30 m² (2 pokoiki plus aneks kuchenny), umeblowane. Bardzo czyste, zadbane, parking. 1500 zł brutto już z licznikami. Telefon 605 435 110 – małgosia.
- Do wynajęcia lokal usługowy o pow. 40 m² w Starej Miłosnej przy ul. J. Pawła II vis a vis sklepu Groszek tel. 507 625 453
- Wynajmę mieszkanie w Starej Miłosnej 56m z ogródkiem, aneks kuchenny połączony z pokojem dziennym, sypialnia, łazienka, korytarz i stanowisko garażowe. Osiedle strzeżone. Mieszkanie wolne od października 2014 r. Tel. kontaktowy 502 511 323.
- Poszukujemy mieszkania do wynajęcia, najlepiej 2-3 pokojowego w Wesołej na osiedlu Pł. Wojska Polskiego w niewygórowanej cenie – spokojne, pracujące małżeństwo bez nalogów i zwierząt, tel. 513-001-038.
- Bezpłatnie wynajmę mieszkanie w Starej Miłosnej; 3 pokoje + kuchnia, łazienka, WC. Mieszkanie słoneczne, ciepłe. Salon z kominkiem. Do miejsca przynależy miejsce parkingowe. Czynsz 1490 mc + media. Tel. 600 450 269.
- Do wynajęcia 38m²/1pokój, umeblowane os. Pogodna tel. 604 22 10 97.
- Wynajmę na garaż lub magazyn 60m²+300m²placu, Warszawa Wesoła (blisko Traktu Brzeskiego) teren ogrodzony cena 500 zł+koszty tel. 601 620 890.
- Wynajmę stanowisko fryzjerskie w Starej Miłosnej, tel. 501 425 407.

PRACA – DAM/SZUKAM

- Rozniosę ulotki solidnie i tanio tel. 883 466 477
- Niemiecka Firma wchodząca na rynek w branży urody, poszukuje Osob o wysokiej kulturze osobistej, konkretnych, zmotywowanych, lubiących ludzi i nowe wyzwania, szczegóły po przesłaniu CV-dagaga.ziel@gmail.com lub tel. 533867903

USŁUGI OGRODOWE

• INNE PRACE PORZĄDKOWE
• WYCINANIE I PODCINANIE DRZEW
513-148-238

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

- Przyjmę sprzątanie domów, mieszkań, mycie okien i prasowanie. Posiadam referencje. tel. 601-715-540
- Złota rączka tel. 515 400 656
- Ogrodnice prace porządkowe. tel. 22 35 35 821, 609 679 421
- Potrzebna Pani (niepalcą) do pomocy w obowiązkach domowych w Starej Miłosnej, dochodząca lub z zamieszkaniem. Tel. 502 254 827.
- Drobne naprawy domowe – „złota rączka”. tel. 606-752-724.
- Szukam pracy – pranie, sprzątanie, prasowanie lub opieką nad dziećmi. Posiadam samochód. Tel. 505-103-948.
- Uczciwa Ukrainka szuka pracy: sprzątanie, prasowanie, mycie okien, sprzątanie biur po godzinach pracy. Tel.: 880-096-769.
- Praca – Kelnier, cukiernik do hotelu blisko Warszawy. Praca na bankietach, weselach i w cateringu w W-wie. CV na: praca@willazagorze.pl.
- Złota rączka 503 150 991 (dodatkowo rozbiórki, kucie betonu)

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

- Zatrudnię szwaczki do zakładu w Wesołej. tel. 501 75 75 78
- Uczeń liceum roznieśli ulotki tel. 883 466 477.
- Szukam pracy – mycie okien, sprzątanie w domach, porządkowanie. tel. 511 210 315.
- Opieka pielęgniarska nad dziećmi i dorosłymi w domu tel. 793 456 990.
- Myję okna w domach prywatnych 500 895 836.
- Sprzątanie na zamówienie. Pielenie chwastów w ogrodzie, podlewianie. tel. 511 210 315.
- Sprzątanie, również po remoncie 500 895 836.
- Złota rączka – usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp. tel. 507 097 028.
- Zdun, budowa i przebudowa piecy i kuchni kaflowych oczekuje propozycji tel. 723 745 118.
- Złota rączka – elektryka – 516 075 825.
- Poszukuję pracy oraz zleceń: Hydraulik-Elektryk-Glazurnik, bezpośrednio, tel. 693 324 348.
- Składam meble – 516 075 825.
- Złota rączka wszelkie naprawy-wymiana kranów, spłuczek, zamków, kontów itp. 503-759-763.
- Poszukuję osoby do sprzątania biura w Sulejówku w godzinach popołudniowych. Tel.: 601 253 315.
- Potrzebna Pani do sprzątania domu tel. 665 759 706.
- Mężczyzna w średnim wieku umyje okna w domu tel. 693 808 696.
- Szukam pracy, sprzątanie, prasowanie, pomoc domowa na stałe. Spokojna, uczciwa, mam referencje. tel. 500 602 122.

KANCELARIA ADWOKACKA

SPRAWY CYWILNE:

- ✓ spadkowe
- ✓ zasiedzenia
- ✓ gospodarcze
- ✓ budownictwo

SPRAWY RODZINNE:

- ✓ rozwoły
- ✓ opiekuńcze

tel.: **22 201 92 60, 608 529 502**
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 54
e-mail: majewski.adwokat@wp.pl



Net@admin
Masz problem z komputerem?
Marcin Małachowski
0 512 075 999
serwis@netadmin.net.pl
SERWIS z dojazdem do klienta
Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu

REKLAMA
w „Wiadomościach Sąsiedzkich”

Informacje pod adresem reklama@wiadomosciasiedzkie.pl
lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Konrad Skorupka,**
tel. 607-314-667, konrad.skorupka@wiadomosciasiedzkie.pl

Agnieszka Nowak-Musiej

SPECJALISTA CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH

Leczenie ostrych chorób infekcyjnych

Leczenie chorób przewlekłych:

- cukrzyca typu 1 i 2, cukrzyca ciążowa,
- choroby układu krążenia,
- choroby układu oddechowego i pokarmowego.

Tel.: 600 247 392

www.nowak-musiej.pl

WIZYTY DOMOWE



GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

konsultacje, diagnoza i terapia:

- integracja sensoryczna
- logopeda
- psycholog
- pedagog



zajęcia grupowe

wspierające rozwój:

- dla maluszków do 2 r.ż. przygotowanie do żłobka i przedszkola
- dla dzieci 3-6 r.ż. ruchowe z elem. integracji sensorycznej, gimnastyki korekcyjnej
- dla dzieci i młodzieży z elementami arteterapii oraz reedukacja

tel. **603-575-154**

ul. Brata Alberta 14, Zielona

www.tosia-terapia.pl

facebook: Gabinet Terapii Rozwoju Dziecka TOSIA

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48

tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44

tel. kom. 601 384 524



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

REDENTAL

Marzena Głaz-Koperska

Pełen zakres usług

Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323



OPTYKA-OKULISTYKA A. TRACEWICZ NIEPUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Warszawa-Stara Miłosna, ul. J. Pawła II 15H-I, tel. 022 760 85 27, tel./fax 022 773 29 49



ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW CHOROÓB OCZU ZAPRASZA

- Diagnozujemy i leczymy choroby oczu osób dorosłych.
- Badamy dno oka z oceną obwodu siatkówki.
- Wykonujemy badania jaskrowe (pomiar ciśnienia śródgałkowego – tonometr Schitza i aplanacyjny, gonioskopia).
- Leczymy jaskrę, zaćmę i zespół suchego oka.
- Przeprowadzamy badania kierowców, badania profilaktyczne do pracy.
- Dobieramy wszystkie rodzaje soczewek kontaktowych.

PORADNIA DZIECIĘCA

Diagnostujemy i leczymy choroby oczu dzieci od 0 lat:

- ✧ Leczenie zachowawcze zęza z możliwością operacji w warunkach szpitalnych.
- ✧ Łzawienie, ropienie oczu u niemowląt – możliwość diagnostyki i leczenie niedrożności dróg łzowych.
- ✧ Leczenie krótkowzroczności.

Nowe kolekcje opraw korekcyjnych dla dzieci i młodzieży: Barbie, Action Man, Fischer Price, Hot Wheels, Olo, Zeiss, Transformers, Solano

AKTUALNOŚCI I PROMOCJE OPTYCZNE

• **OFERTA SPECJALNA – 2 x ACUVUE → 25 zł GRATIS ***

• Perfekcyjne widzenie w najnowszej kolekcji p/słonecznej*:
JAGUAR, DAVIDOFF, JOPPI, MENRAD, RAY BAN...

• Najmodniejsze kolekcje: **VERSACE, PRADA, CALVIN KLEIN, MICHAEL CORS, EVA MINGE, GIORGIO ARMANI, LACOSTE, VOGUE...**

• Najwyższej jakości soczewki okularowe: **ESSILOR, HOYA, ZEISS, JZO...**

• Komputerowy pomiar okularowych soczewek progresywnych – VisuReal

• Własna pracownia optyczna

• Bezpłatny serwis

* szczegóły w salonie



Ray-Ban

Silhouette

GUCCI

VERSACE

JOOP!

Johnnie & Johnnie
GIORGIO ARMANI

BIURO RACHUNKOWE DORADCY PODATKOWEGO

Licencja Min. Fin. 9131/98

- 20 lat doświadczenia
- pełen zakres usług
- korzystne ceny
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej

Tel. 22 773-25-69, 22 773-38-91
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła ul. Trakt Brzeski 54 A (pawilony handlowe)

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Ruszamy

ul. Motylkowa 11
Warszawa-Międzylesie

z piątym etapem budowy

Dostępne mieszkania (stan deweloperski):

63 m² – 395 tys. PLN

97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać **5% rabatu**



e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, tel.: 505 283 785

www.ulicamotylkowa.pl

Deco
juma

Salon FIRAN i ZASŁON

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,
firan, zasłon, tkanin obiciowych
(kilka tysięcy wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, werfikale,
moskitiery, markizy

Doradzamy, szyjemy,
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie
dekoracji okiennych,
rolet rzymskich,

ul. Kombatanów 63, 05-070 Sulejówek

tel.: 22 760 10 52, 509 95 95 97

email: info@decojuma.pl

pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

www.decojuma.pl

AUTO SERWIS Inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW
- COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA OPON
- OBSŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI



Licencja nr 51

POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ
I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ

601 355 130 oddzwonię

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
(przy Rondzie Wiatraczna)

tel. **022 870 55 55**
www.gadomska.pl
ewa@gadomska.pl

TRANSEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych
i kontenerów remontowych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

BO dental

KLINIKA STOMATOLOGICZNA

www.bodental.pl

PEŁEN ZAKRES USŁUG

BEZBOLESNE LECZENIE

DOROSŁYCH I DZIECI

NOWOCZESNA ORTODONCJA

PRACOWNIA PROTETYCZNA
NA MIEJSCU

Zapraszamy
na bezpłatny przegląd
z planem leczenia!

ul. Kameliowa 12
tel. 662 000 206



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Goław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:

(22) 250 15 77, (22) 671 77 00

Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13

www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej	i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci	Dopplerowskie
Przeziemiączkowe u dzieci	i wiele innych

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg,
dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog,
hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog



GINEKOLOGIA

**Kompleksowe
prowadzenie ciąży**

USG ciąży 2D/3D/4D

USG genetyczne

Test PAPP-A

ECHO serca płodu

Certyfikat Londyńskiej Fundacji

Medycyny Płodowej FMF

**Konsultacje
ginekologiczne**

USG ginekologiczne

Kolposkopia

Cytologia

Szczepienia przeciw

wirusowi HPV

Test Harmony

Allianz

INTER Vision
Ubezpieczenie zdrowotne

PZU

Medica
POLSKA

UNIQA

COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP

większ niż standard

inter

GENERALI