



Traktem do Traktatu

Z pewnością na widok nowo wybudowanego przestronnego budynku przy Trakcie Brzeskim zaraz na początku Wesołej, jadąc z Centrum, wielu z Państwa nasuwa się skojarzenie z hotelem i bez większego zainteresowania mijają Państwo ten obiekt. Tymczasem warto zwrócić na niego uwagę, bo nie jest to hotel. Pod adresem Trakt Brzeski 3B znajdują Państwo Restaurację Traktat, która wkrótce świętować będzie swoje otwarcie. Dlaczego piszemy o niej już dziś? Dlatego, że wszystko jest tam już gotowe, a jedynie od strony formalnej oczekuje na tzw. „odbior”. Zapraszamy zatem do krótkiej wędrowki do wnętrza i w przyszłość nowej wesołowskiej restauracji.

Dlaczego Traktat?

Tutaj pierwsze skojarzenie będzie już słuszne. Pomysł na nazwę wziął się od sąsiadującego z restauracją Traktu Brzeskiego. Ale oczywiście słowo to ma także swoje własne znaczenie i znajdziemy tu też nawiązania do niego. Już w holu restauracji wita nas obraz przedstawiający scenę zawarcia pierwszego w Polsce traktatu, a odwołania do historii na obrazie się nie kończą. W zamyśle twórców tego miejsca historię tworzą nie tylko bitwy i polityczne decyzje królów czy później prezydentów państw. Historię i korzenie narodu tworzą również smaki. I właśnie takiej kuchni zakosztujemy w Restauracji Traktat – rdzennie polskiej, w której wspólnie z innymi tradycyjnymi daniami króluje rzadko już dziś spotykana dziczyna. Wnętrza utrzymane są w klasycznej stylistyce – przestronną 400-metrową salę główną zdobią kryształowe żyrandole, a całości dopełniają stylowe meble.

cd. na str. 16



NOWA SALA CARDIO

URZĄDZENIA PREGOR!

FITNESS KLUB



AQUA PARK WESOLANDIA

RESTAURACJA
WŁOSKA



**Pizzeria
Napoli**

Warszawa-Wesoła, ul. Wspólna 4
tel./fax 22 773 91 91
www.wesolandia.pl

groszek

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:
 Pn-Pt: 6:00-22:00
 Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

Oferta ważna do wyczerpania zapasów.



Czekolada Nussbeisser
 100 g
 Mondelez



Masło Roślinne
 kubek
 250 g
 Kruszwica



Herbata Lipton
 50 torebek
 Unilever



Dżem Łowicz
 truskawka
 280 g
 Agros



Kawa Pedros
 mielona
 250 g
 Strauss



Coca Cola
 1 l
 Coca-Cola



Szynka Jak za Gierka
 cena za kilogram
 Stół Polski



Truskawka
 mrożona
 450 g
 Hortex



Papier toaletowy
 rumiankowy Regina
 4 rolki
 Delitissue

Z prac Rady Dzielnicy



Pierwsza w tym roku sesja Rady Dzielnicy odbyła się 16 stycznia. Głównym tematem była informacja o funkcjonowaniu Dzielnicy Zespołu Realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przyjęcie

Lokalnego Programu Przeciwdziałania Uzależnieniom. Tematy powtarzające się cyklicznie co roku i praktycznie niezmiennie. Liczba osób dotkniętych alkoholizmem prawie się nie zmienia i najczęściej są to te same przypadki. Mimo orzeczeń o przymusowym leczeniu pacjenci porzucają terapię i wracają prawie zaraz do nałogu. Ważniejsze od samego leczenia czasem jest chronienie bliskich, szczególnie dzieci, przed skutkami alkoholizmu kogoś z rodziny i m.in. temu ma służyć przyjęty program przeciwdziałania uzależnieniom.

W kolejnych punktach radni zapoznali się z informacją o planie sprzedaży nieruchomości na terenie

dzielnicy (jak co roku, jest to kilka działek budowlanych na Groszówce, dla

których niestety nie ma planu zagospodarowania przestrzennego, co w istotny sposób utrudnia ich zbycie) oraz z informacją o toczących się sprawach sądowych z udziałem Dzielnicy (niestety spora ich część dotyczy windykacji opłat za mieszkania komunalne czy też zaległych podatków). Rada zapoznała się także z informacją o przygotowaniach do wdrażania nowego systemu wywozu śmieci. Jak przy każdej tak dużej operacji, jest przy tym sporo zamieszania, a przede wszystkim brak jasnych i klarownych informacji. Radni zgłosili sporo szczegółowych pytań i wątpliwości, jakie wpływały do nich od mieszkańców. Zostaną one przekazane do osób odpowiedzialnych za wdrażanie systemu.

Na koniec radni uchwalili plan kontroli dla Komisji Rewizyjnej na rok bieżący. Kolejna sesja zaplanowana jest na dzień 13 lutego, jak zwykle na godzinę 14.00.

Korzystając z okazji, chciałem przekazać informację, że przy uchwalaniu budżetu Rada Warszawy zwiększyła o prawie 1 mln zł środki inwestycyjne dla naszej dzielnicy. Zostaną one spożytkowane

Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła informuje,

że w siedzibie Delegatury, ul. 1 Praskiego Pułku 33, pokój –111 (niski parter), w ramach realizacji programu „Bezpieczne Osiedle” zaplanowano następujące spotkania:

- 6 lutego 2014 r., od godz. 9.00 – Grupa Osiedlowa „Centrum”
- 13 lutego 2014 r., od godz. 9.00 – Grupa Osiedlowa „Zielona”
- 20 lutego 2014 r., od godz. 9.00 – Grupa Osiedlowa „Stara Miłosna”

na budowę ul. Żytnej, budowę ścieżki rowerowej wzdłuż ul. Głowackiego od 1 Praskiego Pułku do granicy z Rembertowem oraz na zwiększenie tego rocznej kwoty na budowę ulic lokalnych wraz z kanalizacją deszczową w rejonie pomiędzy ul. Jaspisową a ul. Diamentową.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Dzielnicowa wersja parkingu „Park & Ride”



Dwa lata temu plany zbudowania parkingu Park & Ride przy stacji kolejowej w Wesołej wydawały się bardzo realne. Przetarg na projekt został rozstrzygnięty, były środki na jego realizację. Jednak w związku z du-

żo większymi planami PKP modernizacji linii kolejowej budowa parkingu została wstrzymana. PKP zamierza bowiem na odcinku Rembertów – Sulejówek położyć drugą parę torów, a wszystkie przejazdy kolejowe zastąpić bądź to tunelami, bądź estakadami. Dla nas, kierowców, stojących czasami po kilka czy kilkanaście minut przed zamkniętym szlabanem, to bardzo dobre wiadomości. Również mieszkańcy centrum Wesołej odczuli by znaczącą poprawę, gdyż stojący przed tym zamkniętym szlabanem sznur samochodów skutecznie blokuje ulicę 1 Praskiego Pułku, uniemożliwiając dotarcie do domów i generalnie poruszanie się po tej części Wesołej. W planach tych zostało przewidziane również wybudowanie parkingów, które pomieściłyby rosnącą liczbę samochodów codziennie parkujących przy stacji kolejowej zarówno w Wesołej, jak i w Woli Grzybowskiej.

Jednak od planów do ich realizacji jest czasami daleka droga. I chyba tak będzie w przypadku planów modernizacji tego odcinka linii kolejowej.

Pozostaje jednak problem miejsc parkingowych przy stacji kolejowej. Ilość samochodów tam parkujących zwiększa się. Zajęte są również wszystkie zatoki parkingowe wzdłuż 1 Praskiego Pułku, a osoby chcące zrobić zakupy czy skorzystać z poczty nie mają gdzie zostawić samochodu. Zarząd Dzielnicy postanowił więc o wybudowaniu dodatkowego parkingu, od strony ulicy Okuniewskiej. Rozmowy odnośnie do poprowadzenia wjazdu i wyjazdu z tego nowego parkingu są bardzo zaawansowane, a sam parking ma powstać jeszcze w tym roku. Dodatkowo przy zatokach parkingowych wzdłuż ul. 1 Praskiego Pułku będą ustawione znaki dopuszczające parkowanie w tych miejscach jedynie do 30 minut. Rozwiązanie takie ma zapewnić, iż osoby pozostawiające auto i korzystające z kolei zostawia je na parkingu do tego wyznaczonym.

Mam nadzieję, że te działania uporządkują w sposób kompleksowy problem parkowania w centrum Wesołej, co niewątpliwie odczują mieszkańcy tej części dzielnicy.

Anna Księżopolska

A jakie są realne szanse na planowaną przez PKP przebudowę torowiska i budowę tunelu?

Rozbudowa odcinka Warszawa-Rembertów – Sulejówek-Miłosna do 4 torów jest przedsięwzięciem zdefiniowanym w ramach Studium Wykonalności dla Warszawskiego Węzła Kolejowego i jest rozważana pod kątem realizacji w perspektywie 2014–2020. Dokumentem rządowym regulującym kwestie inwestycji w tych latach jest Dokument Implementacyjny do Strategii Rozwoju Transportu do roku 2020, który obecnie znajduje się w fazie konsultacji społecznych.

W dokumencie tym znajduje się m.in. lista rankingowa inwestycji kolejowych, wraz ze wskazanymi orientacyjnymi datami realizacji i wartościami projektów. Rozbudowa odcinka do Sulejówki znajduje się na 32 (etap I) i 46 (etap II) miejscu tej listy, z perspektywą ogłoszenia przetargów na budowę w 2017 r. i zakończenia inwestycji w 2020 r. Wiele zależeć będzie jednak od dostępnych środków finansowych w perspektywie finansowania na lata 2014–2020.

Kto odśnieża nasze ulice?

Zimowe oczyszczanie ulic w dzielnicy Wesoła leży w gestii dwóch podmiotów: Zarządu Oczyszczania Miasta oraz samej Dzielnicy. To, komu podlega dana ulica, zależy od jej kategorii.

Utrzymanie dróg wyższej kategorii (ul. Okuniewska, ul. Armii Krajowej – odcinek od ul. 1 Praskiego Pułku do ul. Orlej, ul. 1 Praskiego Pułku, ul. Niemcewicza – odcinek od ul. 1 Praskiego Pułku do ul. Wspólnej, ul. Wspólna – odcinek od ul. Niemcewicza do ul. Jagiellońskiej, ul. Szosowa – od ul. Wspólnej do granicy dzielnicy, ul. Jana Pawła II, ul. Trakt Brzeski, ul. Szosa

Lubelska, ul. Graniczna, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego) należy do Zarządu Oczyszczania Miasta. W przypadku jeśli ulice te nie zostaną odśnieżone, mogą Państwo dzwonić do Działu Odśnieżania ZOM pod nr tel.: 22 277-04-15.

Odśnieżanie pozostałych dróg, tzw. dróg gminnych, należy do Dzielnicy. Zgłoszenia w sprawie utrzymania ulic gminnych można kierować pod numer telefonu 22 773-60-00.

Nieodśnieżony chodnik, źle ustawioną skrzynkę z piaskiem i wszelkie problemy związane z zimowym utrzymaniem dróg można zgłaszać też pod wspólny interwencyjny numer telefonu 19115. Proszę jednak pamiętać, że przy naszej specyfice zabu-

dowy (przewaga domów jednorodzinnych) odpowiedzialność za odśnieżanie w Wesołej w dużej mierze spoczywa na nas – mieszkańcach tych domów. Wg ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach obowiązek odśnieżania chodnika, który przylega bezpośrednio do ogrodzenia domu, należy do właściciela nieruchomości. Musi on również usuwać śnieg spod swojej bramy wjazdowej, z dachu domu, a także dachu garażu czy altany znajdującej się na jego posesji i strącać zwisające sopele lodu. Dopiero w sytuacji, gdy między chodnikiem a granicą działki jest pas zieleni, za odśnieżanie chodnika w pobliżu naszych domostw odpowiada zarządca drogi.

Redakcja na podst. informacji z Wydziału Obsługi Mieszkańców dla Dzielnicy Wesoła

Budżet Partycypacyjny w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy na rok 2015

Budżet partycypacyjny to proces, w trakcie którego mieszkańcy decydują o wydatkowaniu części budżetu dzielnicy. Najpierw mieszkańcy zgłaszają propozycje zadań/projektów, które następnie zostaną poddane pod głosowanie wszystkich mieszkańców. Zwycięski projekt lub projekty będą realizowane przez Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Tym samym mieszkańcy współtworzą budżet miasta, współdecydując o określonej puli środków publicznych.

Głównym założeniem budżetu partycypacyjnego jest edukacja mieszkańców na temat wydatkowania środków publicznych, a także bezpośrednia dyskusja nad kwestiami finansowymi.

Kwota

Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy przeznaczył 0,5% z budżetu dzielnicy na 2015 rok w ramach budżetu partycypacyjnego. Kwota ta wynosi 300 tysięcy złotych.

Zgłaszanie propozycji projektów

- zastanów się nad tym, co jest potrzebne dla społeczności, w której mieszkasz, albo dla Twojej okolicy,
- swój pomysł opisz na formularzu, który możesz pobrać na stronie www.wesola.waw.pl lub w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy,
- oszacuj koszt realizacji swojego pomysłu,
- poszukaj 15 osób, które poprą Twój projekt poprzez złożenie podpisów na formularzu poparcia,
- projekt, który napiszesz, musi spełniać kilka warunków:
 - musi być możliwy do zrealizowania w ciągu jednego roku – roku 2015,
 - powinien być zlokalizowany na terenie należącym do Miasta. Jeżeli propozycje projektów miałyby być realizowane na terenach nie będących we władaniu m.st. Warszawy, konieczne jest dołączenie do formularza zgłoszeniowego zgody dysponenta terenu na wykorzystanie tego terenu do celów realizacji budżetu partycypacyjnego. Sprawdzić to możesz na stronie internetowej:

http://www.mapa.um.warszawa.pl/mapa-App1/mapa?service=mapa_wlasnosc. Teren ten powinien być ogólnodostępny.

- musi mieścić się w zadaniach własnych m.st. Warszawy, przypisanych do realizacji dzielnicom,
- dodatkowe informacje możesz uzyskać w Urzędzie Dzielnicy Wesoła. Zorganizowane będą specjalne dyżury konsultacyjne, na których będziesz mógł uzyskać pomoc w wypełnieniu formularza. Terminy i miejsca dyżurów: **8 lutego 2014 roku:**

- Urząd Dzielnicy Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 33 w godzinach 10.00–13.00
- Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, ul. Jana Pawła II 25 w godzinach 13.30–16.30

10 lutego 2014 roku:

- Szkoła Podstawowa nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki ul. Plac Wojska Polskiego 28 w godzinach 16.30–19.30

12 lutego 2014 roku:

- Zespół Szkół nr 94, Szkoła Podstawowa nr 172 im. Polskiej Organizacji Wojskowej, Gimnazjum nr 118, ul. Krótka 1 w godzinach 16.30–19.30

17 lutego 2014 roku:

- Urząd Dzielnicy Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 33 w godzinach 16.00–19.00

3 marca 2014 roku:

- Urząd Dzielnicy Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 33 w godzinach 16.00–19.00

8 marca 2014 roku:

- Urząd Dzielnicy Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 33 w godzinach 10.00–13.00
- Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, ul. Jana Pawła II 25 w godzinach 13.30–16.30.

Jakie projekty mogą zgłosić?

W ramach budżetu partycypacyjnego możesz zgłosić projekty o charakterze ogólnodzielniczo-

wym, czyli takie, które dotyczą potrzeb mieszkańców więcej niż jednego z obszarów terytorialnych dzielnicy.

Projekty mogą dotyczyć wielu sfer życia: zdrowia, sportu, rekreacji, edukacji, kultury, komunikacji, ochrony środowiska, pomocy społecznej, przestrzeni publicznej, zieleni miejskiej itd. Mogą mieć charakter inwestycyjny, np. budowa skateparku, a także pozainwestycyjny, np. zajęcie pozalekcyjne czy święto ulicy itd.

W jakim terminie mogę zgłosić projekt?

Formularz z opisem pomysłu na projekt i wszystkimi potrzebnymi załącznikami złóż pomiędzy **20 stycznia a 9 marca 2014 r.:**

- przesyłając go listownie na adres Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy z dopiskiem „Budżet partycypacyjny 2015”,
- składając go w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy,
- przesyłając dokumenty na specjalny adres mailowy wesola.budzetpartycypacyjny@um.warszawa.pl.

Jeśli jesteś osobą niepełnoletnią, także możesz stworzyć swój projekt, ale wtedy Twój rodzic albo opiekun muszą wyrazić na to zgodę, podpisując specjalny formularz.

UWAGA!

- Jeśli złożysz swój formularz **do 16 lutego 2014 roku**, a będzie zawierał jakieś błędy, zostaniesz o tym poinformowany i będziesz mógł poprawić je w ciągu 7 dni. Jeżeli zaś złożysz formularz po 16 lutego 2014 roku i będą w nim niedociągnięcia, nie będziesz mógł go już poprawiać. Warto więc złożyć projekty do połowy lutego.
- Możesz przygotować i poprzeć więcej niż jedną propozycję projektu.

Więcej informacji na stronie:

<http://www.twojbudzet.um.warszawa.pl/>

Aleksander Graniewski

Koordynator ds. budżetu partycypacyjnego



XXII Finał WOŚP w Wesołej

Już od wielu lat WOŚP w naszej szkole jest wielkim wydarzeniem. W tym roku podczas XXII Finału zebraliśmy aż

31 129,93 zł.

Mimo deszczowej aury wolontariuszom kwestującym na ulicach naszej dzielnicy udało się zebrać **25 016,62 zł.** Kwiecie, jak co roku, towarzyszył koncert w auli gimnazjum. Były występy wokalne, instrumentalne, taneczne oraz sportowe. Miłym i chętnie odwiedzanym przez gości miejscem była jak zwykle nasza kawiarenka serwująca kawę, herbatę i wspaniałe ciasta przygotowane przez uczniów i rodziców Gimnazjum 119 (uzyskano dochód **3852,31 zł.**).



Dla dzieci radosnym przeżyciem były zabawy z klaunem i warsztaty lalkowe. Dużym zainteresowaniem cieszył się kiermasz wyrobów rękodzieła artystycznego oraz licytacja ofiarowanych gadżetów (**891,00 zł i 1 370,00 zł**).

W tym roku grali z nami nauczyciele i uczniowie ze szkół podstawowych 171, 173 i 353, Klub Kościuszkowca, szkoła muzyczna STM, Centrum Aikido, Zumba fitness, cukiernia „Putka”, Wędzarnia Wesoła Jakubowscy oraz stołówka szkolna. Niezastąpiony w roli klauna okazał się nasz absolwent Wojtek Szewczyk.

Bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim grającym z nami, ofiarodawcom oraz życzliwym Orkiestrze mieszkańcom dzielnicy Wesoła, którzy bardzo licznie przybyli do auli naszej szkoły.

Wyrazy uznania za zaangażowanie w realizację części artystycznej i imprez towarzyszących naszemu finałowi składamy rodzicom, nauczycielom i młodzieży Gimnazjum 119. Szczególnie gorąco dziękujemy za przygotowanie przepysznych ciast i deserów oraz pięknych smakołyków z logo orkiestry.

Wszystkich Państwa zapraszamy za rok!

W imieniu Sztabu przy Gim. 119
Katarzyna Tucholska



ul. Armii Krajowej 39
05-075 Warszawa
tel. 227739761

GIMNAZJUM nr 120
im. Noblistów Polskich
Szkoła kameralna, bezpieczna,
otwarta na ucznia

Chcesz uczyć się w klasie, gdzie
liczysz się TY jako człowiek, a nie
numer czy nazwisko w dzienniku?

Chcesz dowiedzieć się więcej?
PRZYJDŹ
NA DNI OTWARTE

*20 marca godz.17.00
* 7 kwietnia godz.18.00

www.gimnazjum120warszawa.superszkolna.pl

MENTOR
BIURO RACHUNKOWE

ul. Bursztynowa 4, Warszawa-Wesoła
tel. 22 773 14 14, 661 949 777
biuro@biuromentor.pl, www.biuromentor.pl

- Atrakcyjne propozycje dla nowych firm
- Wszechstronne wieloletnie doświadczenie
- Odbiór dokumentów z Państwa firmy, również elektronicznie

Wszystkie formy księgowości	Firmy jednoosobowe i spółki	Zakładanie działalności	Wyprowadzanie zaległości	Sprawy kadrowo-płacowe	VAT, PIT, CIT oraz ZUS	Rozliczenia roczne	Sprawozdania finansowe	Monitoring należności	Outsourcing Księgowości
-----------------------------	-----------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	------------------------	-----------------------	-------------------------

Licencja Ministerstwa Finansów nr 5181/97

Nowe przedszkole w Starej Miłośnie



Nareszcie i osiedle Stara Miłosna doczeka się przedszkola publicznego z prawdziwego zdarzenia. Obecne przedszkole nr 260 mieści się przy Trakcie Brzeskim, w budynku pamiętającym jeszcze poprzednią epokę. Mimo trudnych warunków cieszy się ogromnym powodzeniem rodziców i co roku dla kilkudziesięciorga dzieci brakuje w nim miejsca. Plany budowy nowego przedszkola Dzielnica miała już od kilku lat, jednak z powodu innych pilnych potrzeb ich realizację przekładano na okres późniejszy. Tym bardziej że początkowo Dzielnica nie posiadała działki, na której można by było taką inwestycję realizować. Jakś czas temu udało się pozyskać będącą własnością Skarbu Państwa ładną działkę (przy ul. 1 Praskiego Pułku róg Mazowieckiej). Po długich bojach udało się uzyskać zgodę

na jej odlesienie i jesienią ub.r. Dzielnica ogłosiła konkurs na koncepcję przedszkola. Nagrodą główną w konkursie, prócz 7 tys. zł wynagrodzenia, było prawo podpisania umowy na jego projekt budowlany.

W grudniu specjalnie powołana komisja rozstrzygnęła konkurs. Z 29 ocenianych prac najwyższą ocenę otrzymała koncepcja architektoniczna opracowana przez Biuro Projektów Hanny Katarzyny Pasternak z Konstancina-Jeziorny. Wykonanie projektu budowlanego planowane jest do końca października 2014 r., uzyskanie pozwolenia na budowę oraz rozstrzygnięcie przetargu na budowę do końca listopada 2014 r.

Przewiduje się, że budowa potrwa ok. 16 miesięcy, czyli do końca marca 2016 r.



RZUT PARTERU



Przedszkole wraz oddziałem żłobkowym będzie miało ok. 1800 m² powierzchni całkowitej, w tym ok. 1600 m² powierzchni użytkowej. W budynku będzie mogło funkcjonować 6 oddziałów przedszkolnych dla ok. 150 dzieci i oddział żłobkowy dla 30 dzieci.

Na prace projektowe i rozpoczęcie prac budowlanych w tegorocznym budżecie jest przewidziana kwota 549 610 zł, reszta niezbędnych środków będzie wydatkowana w latach 2015–2016.

Przypominam, że obecnie na ukończeniu są prace nad budynkami przedszkolnymi w innych osiedlach. W Zielonej, przy ul. Łaguny, kończy się budowa nowego budynku dla 5-oddziałowego przedszkola, zaś w osiedlu Centrum w marcu ma zakończyć się rozbudowa przedszkola „Pod Dębami”. Dobudowane nowe skrzydło pozwoli powiększyć istniejące przedszkole o 2 nowe oddziały (ok. 50 dzieci).

Marcin Jędrzejewski

Wieści z Osiedla Plac Wojska Polskiego



I. Z uwagą i zadowoleniem nie tylko ja, ale też nasi mieszkańcy przyjęliśmy uświetnienie świąt Bożego Narodzenia w naszej parafii pw. bł. Jana Pawła II szopką betlejemską zamieszkaną przez osiołki, lamy, kózkę i konika rasy falabella.

Była to piękna inicjatywa naszego proboszcza ks. ppłk. Wiesława Okonia i Pana Tadeusza Bendykowskiego, który to będąc wielkim przyjacielem zwierząt, posiada na swojej posesji mały ogród zoologiczny i wypożyczył nam część jego mieszkańców do naszej szopki.

Na wielki podziw w realizacji tak zbożnego dzieła zasługuje wikariusz naszej parafii ks. ppor. Marek Bolanowski, który nie tylko zaprojektował szopkę, ale też był jej głównym konstruktorem i budowniczym – mając do pomocy żołnierzy 1 Warszawskiej Brygady Pancerniej. Nasi parafianie dobrym słowem i posiłkami raczyli wszystkich budowniczych.

Według mojego rozeznania była to jedna z nielicznych szopek tego rodzaju na terenie m.st. Warszawy i może dlatego odwiedzało ją bardzo dużo osób ze swoimi pociechami.

Liczymy na to, że takie uświetnienie świąt Bożego Narodzenia wejdzie na stałe do zwyczajów

naszej parafii. W imieniu mieszkańców i swoim inicjatorom tegoż przedsięwzięcia i budowniczym składam serdeczne słowa podziękowań.



II. Idąc za wnioskiem mieszkańców naszego osiedla dotyczącym przejścia dla pieszych przy rondzie „Okuniewska” (obniżenie jego wysokości), skierowałem stosowny wniosek do Zarządu Dróg Miejskich w Warszawie, o czym informowałem Państwa w „Wiadomościach Sąsiedzkich” nr 151 z października ub.r.

Sprawa dotyczyła oczywiście bezpieczeństwa pieszych na tym rondzie.

Rzeczony wniosek spowodował wymianę korespondencji (o której byłem informowany pismem)

nie) pomiędzy komórkami organizacyjnymi Urzędu m.st. Warszawy oraz ba-

danie stopnia bezpieczeństwa pieszych przez Wydział Organizacji Ruchu m.st. Warszawy.

W wyniku tych działań Zarząd Dróg Miejskich stwierdza w swoim piśmie z dnia 6 grudnia br. – cytuję: „W odpowiedzi na pismo nr ZOM/TZ-8/ 2752/3572/13 dotyczące braku widoczności na rondzie Okuniewska – 1 Praskiego Pułku informuję, że widoczność na rondzie jest zachowana. Geometria wyspy oraz jej zagospodarowanie uniemożliwia przejazd przez wyspę. Wielkość oraz ukształtowanie wysokościowe wyspy środkowej w istotny sposób wpływają na rozpoznawalność i czytelność ronda. Środkowa część wyspy musi być dobrze widoczna z wszystkich wylotów i powinna tworzyć optyczną przeszkodę dla kierowców zbliżających się do ronda”.

Mój wniosek w powyższej sprawie spowodował przycięcie iglaków na wyspie ronda i poprawienie jego estetyki.

Serdecznie pozdrawiam!

dr Stefan Słowikowski
Wiceprzewodniczący

Rady Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Fot. Tomasz Filipowski

✉ Listy do redakcji

BŁĘDY I WADY W BUDOWIE ULIC NA NASZYM OSIEDLU STARA MIŁOSNA I NIE TYLKO...

Z naszych podatków budowane ulice, chodniki, ścieżki rowerowe oraz oświetlenie ulic nie zostały zrealizowane w sposób całkowicie poprawny jakościowo. Kilka błędów, które spotyka się na każdym kroku, rzuca się w oczy wszystkim mieszkańcom osiedla Stara Miłosna:

1. Niszczący asfalt na ulicy Jana Pawła II od ronda na styku z ul. Graniczną na długości ok. 160 m aż do ul. Jodłowej, a nawet dalej; co prawda połatano go, lecz nawierzchnia ma już standard starszej już jezdni, mimo że została wykonana ok. 10 lat temu. Nawierzchnia z kostki betonowej znajdującego się na tym odcinku przystanku autobusowego jest w dużym stopniu zniszczona.
2. Niszcząca, niskiej jakości kostka betonowa na ulicach i chodnikach, szczególnie na Jana Pawła II i Fabrycznej. Zniszczenia kostki są spowodowane zawartością margla, który po nasiąknięciu wodą lasuje się, zwiększa swoją objętość i rozsada kostkę. Przypuszczam, że około kilku procent kostki uległo takiemu zniszczeniu.
3. Przy końcu ul. Fabrycznej na wprost posesji nr 36 ok. 8,0 m nawierzchni z kostki jest prawie zupełnie zniszczona; w tym przypadku nastąpiło rozwarstwienie betonu na skutek złego sprasowania go lub dostania się do betonu kleistych zanieczyszczeń.



Porzucony „staw” na narożu ulic Jana Pawła II i Fabrycznej

4. Źle zamontowane w gruncie słupy oświetlenia ulic – zapadnięta kostka przy słupach, dziury i nierówności, obraz spartaczony roboty.



Tak wygląda podstawa słupa oświetlenia ulicznego

Za parę lat zapewne będziemy zmuszeni do remontu chodników i jezdni, jeśli w niedługiej perspektywie czasu nie zostaną wymienione zniszczone kostki betonowe.

Należy obiektywnie stwierdzić, że jakość tych robót nie zależała od mieszkańców osiedla, nie mieliśmy wpływu na ich wykonawstwo, lecz widząc wady i błędy, mogliśmy zdecydowanie protestować, czego nie robiliśmy, uznając, że to nie nasza rzecz, że interwencje nic nie dadzą, a jeśli chcą, niech robią to inni; po prostu nie potrafimy zadbać o żywotne sprawy naszego osiedla. Powyższe stwierdzenia nie są gołosłowne, popatrzmy, co dzieje się z niektórymi fragmentami trawników: parkujemy na nich samochody, sami je niszcząc, znów traktując je jako obcą własność, nie naszą, a więc nie musimy o nią dbać. Zapewne nawet nie zastanawiamy się, że sami niszczymy estetykę naszego osiedla!!

Czy ktoś do tej pory protestował, że na rogu ulic Fabrycznej i Jana Pawła II jest bardzo niebezpieczna sadzawka, głęboki wykop ze stromymi skarpami, wypełniony wodą, prymitywne ogrodzenie leży na ziemi, a cała posesja porzucona w nieładzie i zarośnięta krzakami, lada dzień może dojść tu do tragedii z naszymi dziećmi??

Czy interweniujemy, widząc, że 1/2 szerokości chodnika po lewej stronie ulicy Fabrycznej, na wprost ruin spalonego domu, jest zablokowana

przenikającymi przez prymitywne ogrodzenie burzanami i krzakami, co zdecydowanie utrudnia korzystanie z tego porządnie wykonanego chodnika??

Obie te posesje mają właścicieli, którzy zgodnie z literą prawa są odpowiedzialni za stan swojej własności i powinni utrzymać ją w stanie bezpiecznym i estetycznym.

Spójrzmy, co dzieje się z Kanałem Wawerskim. Otóż jedynie z winy mieszkańców jest on zaśmiecany różnymi odpadami, jak puszki, butelki, plastik, papiery itd. Taki ciek wodny powinien być ozdobą osiedla z pięknym stadem dzikich kaczek, a staje się coraz bardziej zabrudzonym ściekiem. Jak wiem, nikt nie przyzna się do zanieczyszczenia kanału, a więc z naszych wspólnych podatków należy go porządnie oczyścić, i to nie tylko jego skarpy, ale i dno (usunąć śmiecie, gałęzie, zbutwiałe drewno, gnijące rośliny itd.). W ten sposób Kanał Wawerski włączymy w piękną tkaninę naszego osiedla.



Zaśmiecony Kanał Wawerski z widoczną „tarną” z gałęzi

Apeluję do wszystkich mieszkańców naszego osiedla, dbajmy nie tylko o nasze najbliższe otoczenie, lecz również o całą Starą Miłosną. Pozbądźmy się egoizmu i krótkowzrocznego traktowania świata, gdyż na tym dobrze nie wyjdziemy!! Powinniśmy stać się wreszcie społeczeństwem obywatelskim, dbającym o wspólne nasze dobro. Dajmy dobry przykład innym osiedlom i dzielnicom Warszawy!!

Arkadiusz Maciejewski, tel. 600 522 788
Jerzy Stokowski, tel. 602 705 459

9 lipca (niedziela)
po Mszy Św. o 18

Spotkanie z Taw
(wcześniej Medium)
rapper, wokalista, beatboxer,
producent muzyczny,
zabójczy reggae

Parafia Opieki o Bożę w Wesołej, ul. S. Skarżyńskiego 2

www.taw.pl

DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna

WARSZAWA - STARA MIŁOSNA
ul. Gościniec 10 (pierwsze światło w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK - MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl

BAL KARNAWAŁOWY
70'S, 80'S 90'S DISCO
PARTY NIGHT

W WILLI ZAGÓRZE 15.02.2014 / 20:00

ZAPEWNIAMY:

- WELCOME DRINK
- MUZYKA NA ŻYWO
- KONKURSY I QUIZY Z UDZIAŁEM GOŚCI
- KONKURS NA NAJLEPIEJ UCHAKTERYZOWANĄ PARĘ!!!
- WYSUBLIMOWANE MENU PRZYGOTOWANE PRZEZ SZEFA KUCHNI
- OPEN BAR NA WINO I WÓDKĘ
- MILE WIDZIANE PRZEBRANIA Z TAMTEJ EPOKI

WSPANIAŁA MUZYKA TO KLIMATYCZNY POCZĄTEK KARNAWAŁOWEJ IMPREZY. HUCZNA ZABAWA
TANECCZNA W RÓŻNYCH STYLACH OD ROCK & ROLA I REGGAE PO NAJGORĘTSZE HITY LIST PRZEBIOŃ
AKTUALNE I TE NIECO RETRO! CAŁOŚĆ ODBYWA SIĘ W OTOCZENIU SCENOGRAFII Z TAMTYCH LAT!!!

CENA- 170 ZŁ OD OSOBY
TAK BAWIMY WAS AŻ DO RANA!!!

WIĘCEJ NA
WWW.WILLAZAGORZE.PL

INFORMACJE I REZERWACJE: 22 763 71 10, 0 600 904 404 / E-MAIL: KONTAKT@WILLAZAGORZE.PL / WWW.WILLAZAGORZE.PL

SZKOŁY
Buthaka

www.szkolybuthaka.pl

Pierwsze Gimnazjum Autorskie
im. Emanuela Buthaka

I Społeczne Liceum Ogólnokształcące
im. Emanuela Buthaka

ul. Trakt Brzeski 63,
05-077 Warszawa – Wesoła
tel. 22 773 36 00
sekretariat@szkolybuthaka.pl

UWAGA!
trwa rekrutacja
do gimnazjum



KLUB SPORTOWY ZAKRĘT

Zapraszamy do nowo otwartego Klubu Sportowego Zakręt

▪ najnowocześniejsze hale tenisowe ▪ nawierzchnia z trawy syntetycznej ▪ boiska wielofunkcyjne.

- wynajem kortów tenisowych,
- zajęcia sportowe (tenis, badminton, speed badminton, piłka nożna),
- urodziny sportowe,
- kursy szkoleniowe,
- turnieje

ul. SPORTOWA 7 (dojazd od ul. Szkolnej), Zakręt 05-077
tel.: 666 998 050 www.kszakret.pl

Wieści z hipodromu

Pomimo zimy 25 stycznia rozpoczęliśmy tegoroczny sezon jeździecki halowymi zawodami w skokach przez przeszkody. Infrastruktura Ośrodka umożliwia nam trening koni nawet srogą zimą. Niestraszne nam mrozy i zamiecie, gdyż posiadamy dużą halę pozwalającą na naukę jazdy dla początkujących oraz dla bardziej doświadczonych jeźdźców, także w sezonie zimowym. Dobrze wytrenowane konie pozwalają na naukę jazdy nawet dla najmłodszych. Podczas gdy nasze pociechy uczą się, my – rodzice możemy skorzystać z dobroci, które proponuje nam bistro „Przy Siodle” z bezpośrednim widokiem na halę, lub z przejażdżek saniami po terenie Ośrodka. Organizujemy również, jak tylko pogoda na to pozwala, kuligi oraz ogniska, pod-



czas których gwarantowana jest dobra zabawa na świeżym powietrzu. Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy, dokładniejszych informacji udzielamy pod numerem telefonu 601-299-564 lub adresem e-mail stajnia-milosna@o2.pl.

Andrzej Waś
Wiceprezes Klubu



Janek Guzek i Szymon Mikulski przed końcem roku 2013 reprezentowali sekcję tenisową Klubu Sportteam Wesoła w Mistrzostwach Warszawy Młodzików. Nasi zawodnicy startowali w kategorii do lat 14, a te zawody były dla nich pierwszą imprezą w obecnym sezonie zimowym.

W grach singlowych nasi zawodnicy zaprezentowali się naprawdę dobrze! Szymon osiągnął półfinał turnieju, zajmując ostatecznie III miejsce, a Jasek w meczu II rundy po ciężkim i długim boju musiał uznać wyższość Kuby

Bobińskiego, ulegając w 3 setach: 2/6, 6/1, 9/11. Brawo!!!

W grze deblowej chłopcy spisali się jeszcze lepiej. Byli niepokonani w całym turnieju i zwyciężając w finale parę Bobiński/Frankowski 6/3, 6/0, zostali Mistrzami Warszawy w grze podwójnej!

Gratulujemy i czekamy na sukcesy w dalszej części sezonu! Wszystkie wyniki i relacje z imprez tenisowych znajdują się na stronie www.sportteam.pl.

Tomasz Urbanek

2014 – judocy rozpoczynają od 13 medali!!!

Akumulatory naładowane – początek sezonu dla judoków to Mistrzostwa Milanówka, z których na 15 startujących zawodników przywozimy 13 medali, w tym 10 złotych! Nikt się tego nie spodziewał. Przed nami nadal wiele turniejów, młodzi trenują już szybkość i wytrzymałość, starsi jeszcze siłę, bo oni zaczynają sezon dopiero po feriach. Motywacja w klubie jest coraz większa. Nasi zawodnicy stają się liderami w swoich kategoriach wiekowych nie tylko w Warszawie, ale i na całym Mazowszu. Sprzyja temu docenianie zawodników przez Zarząd Warszawsko-Mazowieckiego Związku Judo, który prowadzi ranking zawodników przez cały rok kalendarzowy. 30 stycznia 2014 r. nastąpiło podsumowanie rankingu 2013 w kategorii dzieci (do 12 lat), wręczenie nagród odbyło się w Centrum Olimpijskim PKOl w Warszawie. Mi-



to nam zakomunikować, że I m-ce zajęła Zuzanna Banaszek z SP 171 w Wesołej, a II m-ce Iza Roguska z SP 353 w Starej Miłośnie – obie to zawodniczki UKS Judo Fight Club. Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

Mariusz Dębski

salon dla pupila
doggyline
ul. Wspólna 2c/1 Warszawa-Wesoła
strzyżenie i pielęgnacja ubranka i inne akcesoria
602.594.552 **WWW.DOGGYLINE.PL**
WKRÓTCE OTWARCIE PUNKTU W MARYSINIE

ZUMBA
fitness
wtorki
czwartki
godz. 19¹⁵
ul. Wspólna 55, Wesoła
(Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa Nr. 1)
537 511 572
JOIN THE party
zumba.com

Sportteam Wesoła Klubem Roku 2013!

Laureatem prestiżowego, ogólnopolskiego konkursu Polskiego Związku Tenisowego na Klub Roku 2013 został UKS Sportteam – klub sportowy działający Wesołej.

Podczas XVII Ogólnopolskiej Konferencji Trenerów Tenisa zorganizowanej przez PZT odbyło się uroczyste podsumowanie zmagania ośrodków tenisowych, w których realizowany jest program Międzynarodowej Federacji Tenisowej ITF – Play&Stay – Tennis10. Sportteam zajął I miejsce!

Klub od wielu lat szkoli zgodnie z nowoczesnymi standardami.

Co roku uzyskuje wydaną przez Polski Związek Tenisowy licencję potwierdzającą kompetencje i profesjonalizm, a trenerzy UKS Sportteam odbywają wszystkie związkowe kursy i posiadają aktualne certyfikaty zawodowe.

Kadra klubu prowadzi wykłady na kursach instruktorskich, współorganizuje warsztaty tenisowe i aktywnie działa na

rzecz wprowadzenia tenisa do szkół i popularyzacji dyscypliny.

Profesjonalizm UKS Sportteam podkreślają instytucje i organizacje w licznych rekomendacjach, a najcenniejszym potwierdzeniem kompetencji jest sympatia i zaufanie, jakim darzą Klub dzieci i rodzice.

Otrzymałą nagrodę – wyróżnienie Klub Roku 2013 – pragniemy zadedykować naszym Klubowiczom, Członkom oraz Sympatykom UKS Sportteam w podziękowaniu za bycie razem od wielu lat!

To dzięki Wam rozwijamy się tak dynamicznie, to Wasze słowa stanowią dla nas największą motywację do pracy i wysiłku, to Wy jesteście naszą inspiracją i fantastyczną energią!

Dziękujemy!

**Zarząd i kadra trenerska
UKS Sportteam**



Klub Sportteam Wesoła

- Lekcje i treningi tenisowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- Nauka i doskonalenie pływania
- Obozy sportowe dla dzieci oraz wyjazdy rodzinne Lato/Zima
- Ratownictwo

Informacje i zapisy: 501-620-844,
www.sportteam.pl

Facebook – FanPage: Sportteam
Zdrowy Styl

Dołącz do nas!



ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W CIEKAWYM PROJEKCIE

Podejmując nawet w najmniejszym zakresie aktywność fizyczną, powinienś znać swoje możliwości wysiłkowe. Poznanie fizjologii własnego ciała pozwoli Ci w sposób bezpieczny i maksymalnie korzystny zaplanować systematyczne, a nawet sporadycznie podejmowane aktywności sportowe.

Po przekroczeniu określonego wieku biologicznego w sposób szczególny należy zatroszczyć się o to, aby Twoja aktywność fizyczna, jakże potrzebna każdemu człowiekowi, nie spowodowała niepożądanych problemów zdrowotnych. Trenuj mądrze! Zapraszam do wzięcia udziału w projekcie, którego celem jest poznanie organizmu dorosłego mężczyzny oraz zbadanie **wpływu 3-miesięcznej aktywności fizycznej na sprawność funkcjonalną organizmu**.

W projekcie mogą wziąć udział **mężczyźni w wieku 45–65 lat**, niemający przeciwwskazań do podejmowania aktywności fizycznej, wyrażający zgodę na udział w programie badań oraz pobieranie krwi do oznaczeń biochemicznych.

Grupa I – Osoby aktywne, których tygodniowy wydatek energetyczny >1500 kcal podczas

biegowej aktywności fizycznej, np. 3 x 45 min biegu; osoby trenujące wg własnego planu treningowego, który zakłada w okresie marzec-czerwiec 2014 co najmniej 2 razy w tygodniu bieganie + inne aktywności sportowe.

Grupa II – Osoby o obniżonej aktywności fizycznej, których tygodniowy wydatek energetyczny < 1000 kcal, np. sportowo-rekreacyjna aktywność fizyczna typu bieg, jazda na rowerze, intensywne pływanie wykonywane raz w tygodniu lub wcale; osoby, które w okresie marzec-czerwiec będą wykonywały zaplanowaną aktywność fizyczną (3 x w tyg.), w tym będą uczestniczyły co najmniej raz w tygodniu w zajęciach pod okiem głównego wykonawcy projektu.

Badani zobowiązują się do korzystania z udostępnionego sprzętu podczas każdej aktywności sportowej oraz prowadzenia dzienniczka treningowego. Raz w tygodniu będą się odbywać spotkania w celu omówienia przeprowadzonych aktywności i zgrania z urzędzeń treningowych informacji o obciążeniach i tętnie badanego podczas wykonanych czynności. Miejsce spotkań: osiedle Stara Miłosna.

Nabór trwa do końca lutego. Pierwsze badania odbędą się w lutym, a następne na samym

początku marca. Zapisy pod numerem tel. 697-052-296. **Udział w programie jest bezpłatny.**

W projekcie wykonywane są badania wydolnościowe, podczas których otrzymacie Państwo informację o stanie swojego układu sercowo-naczyniowego i oddechowego, sprawdzicie skład ciała oraz zostaną Wam przedstawione parametry krwi (m.in. poziom glukozy oraz insuliny) i ten najważniejszy (hs-CRP), dzięki któremu można ocenić stopień ryzyka zachorowania na przypadłość wieńcową.

Bezpośrednie korzyści wynikające z udziału w projekcie:

- 1 – określenie aktualnego poziomu kondycji fizycznej
- 2 – ocena skuteczności stosowanych metod treningowych
- 3 – konsultacje
- 4 – poprawa sprawności fizycznej i redukcja tkanki tłuszczowej
- 5 – zdobycie przydatnej wiedzy z zakresu fizjologii człowieka

Katarzyna Witek
TN Biegówki Wesoła
www.biegowkiwesola.org



05-077 Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna
ul. Dolomitowa 2 (róg Diamentowej)
tel./fax 22-773-36-10, 22-773-02-70, 501-773-670
www.jablonski.com.pl, biuro@j-n.pl
licencja zawodowa nr 232

MIESZKANIA – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. m²	Piętro	Licz. pokoi	Rejon	Cena w PLN
1216	45	3/3	1	Stara Miłosna	250.000
1184	24	0/3	1	Wesoła	210.000
1214	119	1/2	2	Stara Miłosna	750.000
1206	50	3/4	2	Stara Miłosna	340.000
1219	86	1/2	4	Stara Miłosna	500.000

DZIAŁKI – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. m²	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj działki
1342	325	Stara Miłosna	200.000	Budowlana
1268	270	Stara Miłosna	215.000	Budowlana
1425	512	Stara Miłosna	471.000	Budowlana
1166	630	Stara Miłosna	483.000	Budowlana
1450	804	Stara Miłosna	249.000	Budowlana

DOMY – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. domu	Pow. działki m²	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj domu	Rok	Stan wykończenia
750	275	230	Stara Miłosna	770.000	segment środkowy		Wykończony
775	252	319	Stara Miłosna	720.000	segment środkowy		Wykończony
769	180	795	Stara Miłosna	950.000	wolnostojący		Wykończony
760	220	384	Stara Miłosna	700.000	segment	2013	Deweloperski

Poszukujemy dla naszych klientów mieszkań, domów, działek z terenu Wawra, Wesołej, Sulejówka i okolic.

Zgłoszenia nieruchomości przyjmujemy pod numerem telefonu 22-773-02-70 oraz adresem e-mail: biuro@jablonski.com.pl.

Zapraszamy do skorzystania z naszego pośrednictwa

Kto w 2013 został Człowiekiem Roku?

W dniu 28 stycznia 2014 roku odbyło się posiedzenie Zespołu opiniującego przyznanie wyróżnień Burmistrza Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy osobom działającym w roku 2013 na rzecz społeczności lokalnej dzielnicy Wesoła oraz mieszkańcom, którzy poprzez swoje osiągnięcia i szczególne zaangażowanie przyczynili się do promowania dzielnicy Wesoła na terenie kraju.

Burmistrz Dzielnicy Wesoła zaakceptował przedstawione przez Zespół rekomendacje i przyznał wyróżnienia następującym osobom:

1. W obszarze kultury:

- Tytuł „Człowiek roku 2013” – **Pan Edward Kalisz** – Dyrektor Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy
- Tytuł „Instruktor roku 2013” – **Pani Dorota Łasiz** – Instruktor ceramiki
- Wyróżnienie za najlepsze przedsięwzięcie artystyczne – **grupa wokalna Niebieskie Migdały**

2. W obszarze sportu i kultury fizycznej

- Tytuł „Człowiek roku 2013” – **Pani Teresa Osypuk** – Prezes Uczniowskiego Klubu Sportowego GAMBIT,
- Tytuł „Trener roku 2013” – **Pan Krzysztof Grzegorek** – trener szablistów
- Wyróżnienie za szczególne osiągnięcia sportowe:

- **Weronika Banaszek** – (zaw. UKS „Judo Fight Club”); III m. w Pucharze Polski juniorów młodszych w judo,
- **Zuzanna Siejka** – (zaw. UKS „Judo Fight Club”); III Puchar Polski młodziczek, III Mistrzostwo Polski drużynowe młodzików w judo
- **Anita Krawczyk** – (zaw. UKS „Judo Fight Club”); III Mistrzostwo Polski drużynowe młodzików w judo
- **Michał Piszcz** – (zaw. UKS „Judo Fight Club”); III Puchar Polski młodzików w judo,
- **Łukasz Dąbrowski** – (zaw. UKS „Judo Fight Club”); II Międzynarodowy Turniej Judo Warsaw Judo Open
- **Krzysztof Zawolik** – (zaw. UKS „Judo Fight Club”); III Puchar Polski młodzików, III Mistrzostwo Polski drużynowe młodzików w judo
- **Wojciech Jabłoński** – (zaw. UKS „Judo Fight Club”); III m. w Mistrzostwach Polski Masters w judo,
- **Maciej Jeziorski** – (zaw. Warszawski Klub Kolarski); III Mistrzostwa Polski U23 w kolarstwie górskim,
- **Mikołaj Grzegorek** – (zaw. MUKS „VICTOR”); Mistrz Polski Juniorów w szabli,
- **Michał Tomasiak, Paweł Tomasiak** – (zaw. MUKS „VICTOR”); II w drużynowych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w szabli,

- **Adam Sęczek** – (zaw. MUKS „VICTOR”); III w indywidualnych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski,

3. W obszarze opieki i pomocy społecznej

- Tytuł „Człowiek roku 2013” – **Pani Regina Mroczek-Kalicka** – asystent rodzinny

4. W obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz uzależnieniom i patologiom społecznym

- Tytuł „Człowiek roku 2013” – **Pan Janusz Zdzieborski** – Przewodniczący Dzielnicowego Zespołu realizacji programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych m.st. Warszawy, Prezes TPD oddział Warszawa-Wesoła

5. Szczególne osiągnięcia, zaangażowanie i promowanie dzielnicy Wesoła na terenie kraju

- Wyróżnienie – **Pan Marcin Wasiołek** – Prezes Klubu Kolarskiego „Legia 1928”

6. Sponsor:

- Tytuł „Sponsor roku 2013” – **Piekarnie-Cukiernie PUTKA**

7. Całokształt działalności:

- Tytuł „Wybitny Człowiek Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy” – **Pani Marta Zamojska-Makowska** – Prezes Fundacji II Canto Magnificat

Uroczystość wręczenia wyróżnień Burmistrza Dzielnicy Wesoła oraz Tytułu „Człowieka Roku 2013” odbędzie się w dniu **7 lutego br. o godz. 14.30** w Urzędzie Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Wydarzenia kulturalne w dzielnicy Wesoła w lutym

OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY

05-075 Warszawa, ul. Starzyńskiego 21,
tel.: 22 773 61 88

wesolakultura@domkulturywesola.net

8 lutego (sobota), godz. 18.00

TANECZĄCE EURYDYKI – Koncert piosenek Anny German w wykonaniu Aleksandry Okrasy (sopran) i Włodzimierza Trzeciaka (fortepian). Prowadzenie – Andrzej Przybyciński.

12 lutego (środa), godz. 10.00

WARSZTATY ETNOGRAFICZNE – „Wycinanki, wycinanki...”. Zajęcia dla klas „0” – zapraszamy grupy zorganizowane. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy.

13 lutego (czwartek), godz. 18.00

JA NIEWIADOMA / LINER – spektakl teatralny w wykonaniu Teatru Poszukującego, działającego w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła pod kierunkiem Bogumiły Stachurskiej. Wystąpią: Amanda Antoszewska, Nicola Hariasz, Zuzanna Krzyżanowska, Jomana Salameh, Samira Salameh, Agata Synowiec, Wiktoria Szafrńska, Tomasz Bańburski, Paweł Gąsiorowski.

Miejsce: Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga Południe, ul. Podskarbińska 2.

16 lutego (niedziela), godz. 17.00

W DRODZE NA NAJWYŻSZE SZCZĘTY AFRYKI – pokaz slajdów i opowieści z podróży Roberta Gondka po górach Tanzanii, Kenii, Ugandy, Rwandy, Burundi, Zambii i Malawi. Piękne zdjęcia, filmy i fantastyczna afrykańska muzyka. Będzie ciekawie!

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”

FILIA OŚRODKA KULTURY W DZIELNICY WESOŁA

os. Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa, tel. 22 427 37 74

pogodna@domkulturywesola.net

6 lutego (czwartek), godz. 19.00

MIEDZY TAJEMNICĄ A WYOBRAŻENIĄ – wernisaż wystawy malarstwa Anny Polońskiej.

7 lutego (piątek), godz. 10.50

NA DWORZE KRÓLA SŁOŃCE – koncert z cyklu „Filharmonia Narodowa dla dzieci”, z udziałem trąbki i fortepianu oraz tancerzy

krakowskiego Baletu Dworskiego „Cracovia Danza”. Zapraszamy grupy zorganizowane, liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy.

9 lutego (niedziela), godz. 16.00

KOLOROWY ŚMIETNIK – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Dobrego Serca.

15 lutego (sobota), godz. 18.00

VIVA ITALIA – recital największych przebojów włoskich w wykonaniu wokalistów: Magdaleny Kujawskiej i Sebastiana Gawlika oraz aktorów: Alicji Gałązki i Adriana Wiśniewskiego. W programie zarówno kompozycje klasyczne, jak Adagio G-moll Tomasza Albiniego czy Vivo per lei, jak i hity znane z festiwalu w San Remo, jak Felicita, czy L'Italiano.

AKCJA „ZIMA W MIEŚCIE”

17 lutego (poniedziałek) – KINO

19 lutego (środa), godz. 10.30 – Przedstawienie teatralne dla dzieci w ODT Pogodna

21 lutego (piątek) – KINO

24 lutego (poniedziałek) – KINO

26 lutego (środa), godz. 10.30 – Przedstawienie teatralne dla dzieci w Ośrodku Kultury

28 lutego (piątek) – KINO

OK Wesoła

W Bibliotece Publicznej...

„Wszystkie książki mówią” – konkurs na recenzję książki

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zaprasza do udziału w konkursie na recenzję książki „Wszystkie książki mówią”. Konkurs nie ma ograniczeń wiekowych i jest skierowany do wszystkich chętnych.

Celem konkursu jest:

- aktywizacja młodzieży,
- aktywizacja seniorów,
- łączenie pokoleń i integracja środowiska lokalnego wokół biblioteki,
- edukacja i kształcenie wyobraźni,
- promowanie talentów literackich,
- promowanie literatury,
- rozwijanie czytelnictwa.

Recenzje należy składać **do 18.04.2014 r.** w Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy przy ul. 1 Praskiego Pułku 31 lub w naszych filiach na terenie Wesołej, a także mailowo konkurs.wesola@e-bp.pl.

Więcej informacji o konkursie na stronie www.wesola.e-bp.pl.



Spotkanie o Romanie Dmowskim

Drugiego stycznia 2014 r. minęła 75. rocznica śmierci Romana Dmowskiego. W tym roku przypada również 150. rocznica urodzin przywódcy Narodowej Demokracji, jednego z najwybitniejszych polskich polityków i myślicieli politycznych w dwudziestym wieku.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych na spotkanie o Romanie Dmowskim i polskim ruchu narodowym – **13.02.2014, godz. 18.30**. Wykład wygłosi **prof. Jan Żaryn**.

Program DKK:

W lutym odbędą się trzy spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki:

- 10.02.2014, godz. 12.00 „Kamieniarz” Camilli Läckberg
- 17.02.2014, godz. 12.00 „Motyl” Lisy Genovy
- 24.02.2014, godz. 12.00 „Z pokorą i uniżeniem” Amélie Nothomb



Justyna Kwiatkowska

Zima z Kornelem Makuszyńskim

W tym roku przypada 130. rocznica urodzin Kornela Makuszyńskiego – polskiego prozaka, poety, felietonisty, krytyka teatralnego i publicysty. Postanowiliśmy przypomnieć jego twórczość dla młodego czytelnika i proponujemy ferie zimowe z Kornelem Makuszyńskim. Zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku 6–12 lat, obowiązują zapisy – tel. 22 773 40 08.

ZIMA Z KORNELEM MAKUSZYŃSKIM



18.02.2014 g. 10.00-11.30
"Przygody Koziołka Matołka i wybrki Małpki Fiki-Miki"



20.02.2014 g. 10.00-11.30
"Legenda Pana Kornela"

25.02.2014 g. 10.00-11.30
"Kto ukradł książkę?"

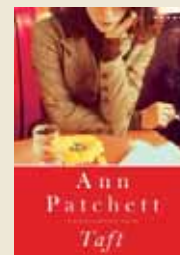
27.02.2014 g. 10.00-11.30
"Bardzo dziwne bajki"

Biblioteka Publiczna w Dz. Wesoła m.st. Warszawy
ul. 1. Praskiego Pułku 31
(zajęcia dla dzieci 6-12 lat)
ZAPISY - 22 773 40 08

Kącik bibliofila

TAFT

Ann Patchett



Fay Taft to tytułowa bohaterka kolejnej powieści znakomitej amerykańskiej pisarki Ann Patchett. Śliczna, nie-

śmiała dziewczyna pojawia się pewnego dnia w barze czarnoskórego Johna, szukając pracy. Mężczyzna nie podejrzewa, jak ważną rolę w jego życiu przydzie jej odegrać. Wraz z Fay pojawi się brat Carl, chłopak z poważnymi problemami, pogubiony i niebezpieczny. Nowa sytuacja zmusza Johna do konfrontacji z przeszłością i zastanowienia się nad relacjami z bliskimi sobie osobami.

Dobra, psychologiczna proza napisana znakomitą, pełną emocji stylem. Polecam!

Literatura piękna dla dorosłych:

1. Patchett A. – *Taft*
2. Pilipiuk A. – *Carska manierka*
3. Koch H. – *Kolacja*
4. Kołczewska K. – *Kto, jak nie ja*
5. Link Ch. – *Lisia dolina*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Hanak S. – *Dziewczyny i chłopaki: *niepotrzebne skreślić*
2. McDonald M. – *Klub siostrzynek: prawo serii*

Literatura popularnonaukowa:

1. Valandrey Ch. – *Moje nieznanne serce*
2. Mukherjee S. – *Cesarz wszech chorób: biografia raka*
3. Hirsi Ali A. – *Nomadka: zbuntowana przeciw islamowi*

Iza Zych

BUDOMATEX

solidny deweloper

Warszawa - Wesoła
ul. Rumiankowa 27

475.000 zł

– ostatnie mieszkania w takiej cenie!

Rumiankowa

Budomatrix S.A.
ul. Sokołowska 60A
08-110 Siedlce
tel. (25) 632 40 08
biuro@budomatrix.pl

- Doskonała lokalizacja
- 30 minut do centrum Warszawy komunikacją miejską
- Dostępne metraże: 95 lub 96 m²

www.budomatrix.pl

Najcieplejsze domy w mieście



www.B-DENTAL.com.pl

Specjalistyczny
Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

Zapraszamy 12 lutego i 12 marca na
BEZPŁATNE KONSULTACJE ORTODONTYCZNE

Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. Emanuela Bułhaka
w Warszawie Wesołej
ul. Armii Krajowej 9
tel. 22 773 55 92

Rozpoczynamy
nabór uczniów



Więcej informacji
na stronie

www.podstawowa.szkołybulhaka.pl

Wypożyczalnia



Boksów Dachowych

Ceny od 15 zł/dobę

Renomowane firmy, poj. od 300 do 1000 l

Stara Miłosna, ul. Nizinna 6g tel. **537 466 893**

MEDYCYNĄ RODZINNA: **LECZENIE DZIECI I DOROSŁYCH**



SELENA KOBIERZYCKA-SUDOŁ

lekarz
specjalista medycyny rodzinnej

wizyty domowe tel. **694 703 789**

WYPRZEDAŻ %

OUTLET **I ZARRO**



Warszawa-Wesoła

ul. Trakt Brzeski 29

czynne: pon.-pt. 11⁰⁰-19⁰⁰, sob. 10⁰⁰-14⁰⁰

Warszawa-Śródmieście

ul. Polna 52

czynne: pon.-pt. 10⁰⁰-18⁰⁰, sob. 10⁰⁰-14⁰⁰

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom, a także rodzicom wszystkich innych wesołowskich maluchów, życzymy wiele radości. A wy, Drogie Maleństwa, witajcie wśród nas! Rośnijcie zdrowo i bądźcie radością dla swoich rodziców. Mieszkacie w malowniczo położonej dzielnicy, wokół są piękne lasy i czeka na Was spore grono nieco tylko starszych kolegów i koleżanek.



Szymon Stęplewski
Urodził się 21 października 2013 r.
Braciszek Karolka.

Zapraszamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa nasz sponsor, firma **Foto-OSKAR**, wykona takie zdjęcie za darmo! Zdjęcie ukaże się w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę 10 x 15 cm. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm, rozdzielczość 300 dpi). Zgłoszenia do następnego numeru przyjmujemy do dnia 20 lutego 2014 r.

Zapraszamy wszystkich rodziców najmłodszych mieszkańców Wesołej. Zrobicie piękną pamiątkę swojemu dziecku!

Parę kroków od Ciebie – najwygodniejsze buciki dla Twoich dzieci



Dziecięce stopy są tak delikatne, a przed nimi niełatwe wyzwanie – pierwsze kroki, potem dużo biegania i dynamiczny wzrost i rozwój. Jego prawidłowy przebieg jest gwarancją właściwej postawy całego ciała i dobrze ukształtowanych stóp w dalszych latach życia. Dlatego tak niezwykle istotny jest dobór wygodnych i zdrowych bucików dla naszych maluszków od pierwszych stawianych przez nie kroków. Bucików, które łączą w sobie komfort i bezpieczeństwo użytkowania, w niczym nie ograniczając swobody małych odkrywców świata :-). Takie właśnie obuwie dla dzieci w wieku do 5 lat znajdziecie Państwo w pobliskim sklepie Baby Boom przy ul. Jana Pawła II, róg Dołomitowej w Starej Miłośni.

Polska firma Afelo proponuje tu Państwu całą gamę ręcznie wykonywanych bucików w różnych kolorach, z niepowtarzalnymi zdobieniami, wyłącznie z najwyższej jakości materiałów. Paputki Afelo robione są ze skóry, miętko wyściełane w środku, z elastyczną podszewką z zamszu. Otulająca kostkę gumka ułatwia szybkie i wygodne założenie bucików (co jak wiadomo bywa zadaniem karkołomnym przy wiercącym się maluchu), a także nie pozwala im na samoistne zsuwanie się z nóżek. Brak sznurówek czy rzepów zwiększa bezpieczeństwo do maksimum – nie ma ryzyka zahaczenia nimi o coś czy potknięcia się o nie. To idealne obuwie do biegania po domu czy ogrodzie i jako buty zamienne do przedszkola. Dostępne jest sześć rozmiarów – od XS (długość wkładki 11 cm) do 3XL (dł. wkładki 19 cm), a w doborze odpowiedniego pomoże Państwu miły i profesjonalny personel sklepu Baby Boom.



Niech nie zwiedzie Państwa niepozorny wygląd paputków Afelo. W porównaniu z klasycznym obuwem dla najmłodszych dostępnym w sklepach mogą faktycznie wyglądać jak zwykłe kapcie. Ale to dobrze przemyślana konstrukcja, opracowana na podstawie licznych rozmów z rodzicami i obserwacji zachowań dzieci przy nauce chodzenia. Butki te są całkowitym przeciwieństwem tak często spotykanym na rynku sztywnych i ciężkich bucików, które nie tylko nie pomagają przy tych pierwszych krokach, ale dodatkowo je utrudniają. Dziecko czuje się w nich jak w gipsie, ma problemy z unoszeniem i przesuwaniem nóżki, której mięśnie nie są jeszcze odpowiednio wyrobione.

Zachęcamy do obejrzenia, a przede wszystkim dotknięcia i założenia na nóżki Waszych pociech opisanych wyżej bucików w naszym wesołowskim sklepie. Najprawdopodobniej nie opuszczą go Państwo z pustymi rękoma :-).

Hanna Kowalska

Sklep Baby Boom

ul. Jana Pawła II, róg Dołomitowej
tel. 531 155 469
pon.-pt. 11-19, sob. 10-14
www.sklepbabyboom.com.pl

BIURO RACHUNKOWE DORADCY PODATKOWEGO

Licencja Min. Fin. 9131/98

- 20 lat doświadczenia
- pełen zakres usług
- korzystne ceny
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej

Tel. 22 773-25-69, 22 773-38-91
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła ul. Trakt Brzeski 54 A (pawilony handlowe)

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

NIEĆPA 2014

Wygraj bilety na koncert Blue Cafe

Nie bój się powiedzieć 3 x NIE – NIE PIJĘ, NIE PAŁĘ, NIE ĆPAM. Zachęca Cię do tego Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii wraz z Pomorską Agencją Imprez Artystycznych „PAJA”, którzy po raz kolejny organizują imprezę estradową połączoną z akcją profilaktyczno-informacyjną. W ramach tegorocznej imprezy wystąpi zespół Blue Cafe. Dla naszych czytelników mamy cztery podwójne zaproszenia na to wydarzenie!

Jeśli chcecie wygrać bilety na koncert, odpowiedzcie na proste pytanie konkursowe: *Za co lubisz „Wiadomości Sądzieckie”, a co w naszych miesięcznikach i stronie internetowej Ci się nie podoba?* Odpowiedzi przysyłajcie do 7 marca 2014 r. na adres mailowy: info@wiadomosciasiedzieckie.pl, w tytule pisząc „Blue Cafe”. W treści maila wpiszcie swoje imię i nazwisko, a także nu-

mer telefonu. Spośród nadesłanych odpowiedzi wylosujemy czworo zwycięzców i skontaktujemy się z nimi telefonicznie w poniedziałek 10 marca br.

Pod hasłem NIEĆPA kryją się treści dotyczące problematyki uzależnień. Co roku koncerty organizowane przez Pomorską Agencję Imprez Artystycznych „PAJA” trafiają do szerokiego kręgu społeczeństwa. W imprezach estradowych biorą udział ludzie kultury i sportu, którzy nie mają żadnego związku z subkulturą uzależnień. W ubiegłym roku gwiazdą wieczoru był zespół De Mono, który świętował swoje 25-lecie. W tym roku goście zebrani 21 marca 2014 r. o godzinie 18.30 w Sali Kongresowej będą mieli okazję bawić się przy piosenkach zespołu Blue Cafe.

Olga Łęcka

Redakcja zastrzega sobie prawo wykorzystania niektórych wypowiedzi (anonimowo, bez podawania jakichkolwiek danych pozwalających Państwa zidentyfikować) do celów promocyjnych.



„Wśród nocnej ciszy” w wykonaniu Cantores Misericordiae

w każdą drugą niedzielę
miesiąca – godz. 18.00
i czwartą – godz. 10.00),

bierze udział w przeglądach i konkursach, zdobywając wyróżnienia i nagrody. Repertuar Zespołu stanowią głównie utwory sakralne oraz świeckie różnych epok wykonywane a cappella lub z towarzyszeniem organów.

W Wesołej muzycy wykonali kilkanaście kolęd bożonarodzeniowych. Pogoda tego dnia sprzyjała świątecznej atmosferze, a kolędy

w wykonaniu chóru magicznie oddziaływały na słuchaczy. Występ zaskoczył obecnych wysokim standardem, niepowtarzalnym brzmieniem i wyjątkowymi strojami, w jakie byli ubrani członkowie chóru. Chór zademonstrował mistrzostwo wokalne, a jego różnorodność brzmienia nie ma sobie równych.

Marzena Todorska

Dyrektor OPS

Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy

W dniu 17 stycznia Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła zaproponował mieszkańcom Wesołej w ramach integracji lokalnej w auli Zespołu Szkół nr 94 występ Miejsko-Parafialnego Chóru Cantores Misericordiae pod batutą Zbigniewa Szablewskiego, dyrygenta, chórmistrza i pedagoga.

Chór zapewni oprawę muzyczną nabożeństw niedzielnych w Ząbkach (dla zainteresowanych:

Kacik seniora



Wydarzenia kulturalne

W styczniu mieliśmy przyjemność być na spektaklu pt. „Danuta W.” w Teatrze Polonia. Jest to monodram wg powieści Pierwszej Damy Danuty Wałęsy w reżyserii Janusza Zaorskiego. Z tekstem książki zapoznaje nas Krystyna Janda, która sama stwierdziła, że było to jedno z największych jej wyzwań życiowych i zawodowych. To niezwykle przedstawienie było ilustrowane filmowymi obrazami z życia rodziny Wałęsów, przeplatane historią przemian demokratycznych w Polsce. Historia opowiedziana przez kobietę, żonę, a przede wszystkim matkę. Monodram zaprezentowany

przez Krystynę Jandę przyciąga uwagę widza przez pełne dwie godziny. Wielka Aktorka i Wielki Teatr – gorąco polecam.

Wieczór z kolędami

W przeddzień święta Trzech Króli w kościele Opatrzności Bożej w Wesołej odbył się niezwykle koncert kolęd. Pod batutą Lecha Nowickiego i Elżbiety Strykier Teatr Muzyczny Niebieskie Migdały zaprezentował się w nowej odsłonie. Zespół już od kilku lat istnieje przy Ośrodku Kultury w Wesołej, dając przynajmniej dwa koncerty rocznie. Tym razem wyszli poza mury ośrodka i zaśpiewali kilkanaście znanych i pięknych kolęd. Gościennie wystąpiła Ania Szybińska, która zaprezentowała swój niewątpliwie talent wokalny w dwóch solówkach, oraz Amycesa Ball, egzotyczna Amerykanka z Los Angeles, która m.in. zmierzyła się z góralską gwarą w kolędzie „Oj maluśki, maluśki”.



Wykonawcy to głównie mieszkańcy naszej dzielnicy, którzy z radością dzielą się z nami swoją wspólną pasją. Obiecali, że wiosną przedstawią program z piosenkami z Kabaretu Starszych Panów. Czekamy z niecierpliwością na ten niezwykle spektakl (szczegóły na powstającej właśnie stronie: www.niebieskiemigdały2010.pl).

Grażyna Weber

Pasja tworzenia piękna

W poprzednim wydaniu wspominaliśmy o pokazie mody marki La Metamorphose dwóch projektantek Ewy Gawkowskiej i Małgorzaty Szczęsnej, który odbył się w Teatrze Sabat. W dzisiejszym numerze zadaliśmy pytanie autorkom kolekcji: jaka jest wizja marki i skąd czerpią inspirację do tworzenia projektów?

Ewa Gawkowska: Marka La Metamorphose Gawkowska & Szczęsna powstała z pasji do tworzenia piękna i dążenia do uchwycenia wizji kobiecości w odpowiedniej formie i kroju.

Dla każdego, kto kocha projektowanie, jest jasne, że stanowi to efekt bardzo długiego procesu, na który wpływ mają nie tylko zdolności i profesjonalizm zawodowy projektanta, ale także tajemnica tkwiąca w konkretnym miejscu i wizji autora. Odwiedzając Paryż, jeszcze jako dziecko, obserwowałam elegancję i szlachetność kobiecego stroju i dziś stanowi to dla mnie podstawę misji w kreowaniu marki La Metamorphose.



Małgorzata Szczęsna: Tworząc projekt stroju komponujemy elementy odnoszące się do wzroku, słuchu i niekiedy dotyku. Na strój przenosimy pewne aspekty postrzegania świata przez kobietę i dobieramy materiały, które przez swój szelist oddziałują na słuch, a fakturą i strukturą materiału – na zmysł dotyku. Pasją tworzenia ogarniamy całą ludzką istotę kobiety.

Ewa Gawkowska: Kolekcja Sensuelle marki La Metamorphose, którą proponujemy, pozwala na komponowanie samej siebie poprzez strój – od delikatnej i subtelnej po zmysłową i tajemniczą. Stąd kolorystyka bieli i czerni występująca w kreacjach. Przemysłane i odpowiednio dobrane materiały szlachetne, takie jak szylon jedwabny czy jedwabna tafta, przy klasycznej formie, pozwalają kobiecie na ujście siebie w różnych, ale wciąż doskonałych odsłonach. Wierzę, że kobiety mogą poprzez stroje La Meta-



morphose podkreślić własne wewnętrzne piękno i powiedzieć: „Taka jestem, taka chcę być i jest to tylko mój wybór” – tak jak my dokonałyśmy wyboru w swoim życiu i pokazałyśmy światu to, co tworzymy od lat.

Małgorzata Szczęsna: W swojej filozofii marki La Metamorphose opieramy się ponadto na klasycie, która jest wieczna. Jak mówiła niegdyś Coco Chanel: „Moda przemija, styl pozostaje”. My pragniemy w swoich strojach ukazać kobiecie wdzięk i piękno.

Zapraszamy do naszego świata La Metamorphose, gdzie sztuka projektowania łączy się z kreatywną wyobraźnią i magią stylu. Warto dodać, że wspaniałe stroje kolekcji La Metamorphose Ewa Gawkowska & Małgorzata Szczęsna możecie Państwo już od 01.02.2014 obejrzeć w Atelier w Metamorfoza Day Spa w Wesołej.

www.lametamorphose.pl

Marta Frejtan

Tekst sponsorowany

MIESZKANIE JAK SEGMENT 97 m²

+ ogródek 80 m²
+ garaż 13 m²

- za cenę 565 000 zł
- stan deweloperski



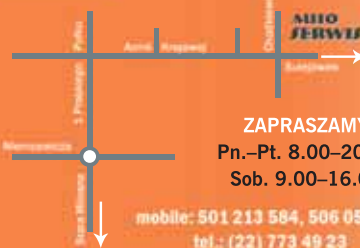
e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl
tel. 505283785
www.ulicamotylkowa.pl

ul. Motylkowa 11
Warszawa-Międzyzłesie

AUTO SERWIS Inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY

Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA OPON
- OBSŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

Traktem do Traktatu

cd. z I str. okładki

Pochwała polskości i inne smaki świata

Dla tych, którzy kuchnię polską wolą jednak w postaci obiadów u mamy, Restauracja Traktat ma inną ciekawą propozycję. Poza stałym, „patriotycznym” menu, będą się tu odbywały tygodnie tematyczne, poświęcone kuchniom innych regionów świata. Regiony te nie będą wybierane przypadkowo, ale według kalendarza istotnych wydarzeń. Narodowe święta, ważne rocznice czy inne szczególne dla danego kraju dni będą pretekstem do zaprezentowania jego sztandarowych dań. W klimat tamtych miejsc przeniosą Państwa towarzyszące tygodniom narodowym muzyczne występy na żywo. Pomyślcie tylko – tydzień rosyjski w opowieści lirycznych pieśni Bułata Okudźawy, tydzień włoski z pięknymi melodiami Drupiego czy tydzień meksykański z prawdziwymi mariachi w bogato zdobionych sombreroach – to jak podróżować po świecie bez opuszczania Wesołej :) !

Co prawda nie mieliśmy jeszcze okazji spróbować oferowanych przez Restaurację Traktat dań, ale już dziś jesteśmy pewni, że będą to wyżyny smaku i kulinarnego kunsztu, gdyż szef kuchni i współpracujący z nim personel posiadają wysokie kwalifikacje i prestiżowe nagrody branżowe na swoim koncie.

Taniec, muzyka i cygara

Wspomniane tygodnie dedykowane poszczególnym krajom nie będą jedynymi dniami, w które wnętrza Traktatu wypełni muzyka. Co tydzień, w czwartki i niedzie-



le, odbywać się tu będą recitale harfistki, a w piątki i soboty – dancingi, oczywiście również z muzyką na żywo. Nie sposób nie wspomnieć o ciekawej inicjatywie, przypuszczalnie jedynej w tej okolicy. Będzie to członkowski klub taneczny „Cygaro”. Profesjonalni instruktorzy tańca zdradzą Państwu tajniki różnych stylów tanecznych – od poloneza, przez taniec towarzyski, po flamenco, a nabyte umiejętności będzie można szlifować na klimatycznych wieczorkach tanecznych. Ich wyjątkową atmosferę tworzyć będzie nie tylko taniec i muzyka, ale również oryginalne cygara i wysokogatunkowe alkohole dla smakoszy – wszystko do nabycia na miejscu.

Jedno spotkanie i wesele gotowe

Duża, piękna sala niedaleko miejsca zamieszkania i swojej parafii, wyśmienite jedzenie i zapewniona muzyka, a nawet nauka tańca, nasuwają zapewne młodym, świeżo zaręczonym parom oczywiste pytanie – czy można tu zorganizować wese-

le? Odpowiedź twierdząca to nie wszystko. Restauracja Traktat kompleksowo przygotowuje Wasze wesele – poza posiłkami zapewni też samochód dla młodej pary, dekorację sali, oprawę muzyczną i wszelkie dodatkowe atrakcje, jakie tylko Wam się zamarzą. Można tu oczywiście zorganizować także inne imprezy okolicznościowe: chrzciny, komunie, firmowe imprezy integracyjne czy studniówki.

Wyjść poza schemat

Zwykle w tym miejscu prezentacja nowych restauracji się kończy. O Restauracji Traktat należy powiedzieć coś jeszcze. Jej właściciele finalizują właśnie rozmowy dotyczące objęcia swoim patronatem jednego z państwowych domów dziecka. Przede wszystkim na jego rzecz, ale również i w innych szczytnych celach, będą w przyszłości organizować tu liczne akcje charytatywne, o których będziemy Państwa na bieżąco informować.

Hanna Kowalska



Restauracja „Traktat”

ul. Trakt Brzeski 3B
05-077 Warszawa-Wesoła

Godziny otwarcia

(po oficjalnym rozpoczęciu działalności):

niedziela – czwartek 10:00–23:00

piątek – sobota 10:00–1:00

Kontakt:

Tel. + 48 22 760 05 24

Tel. kom. 608 44 88 98

e-mail: biuro@restauracjatraktat.pl

www.restauracjatraktat.pl

(strona w budowie)

www.facebook.com/RestauracjaTraktat

Strefa zdrowia

Uzdrowiająca moc pożywienia

Już w starożytności Hipokrates, który położył fundamenty współczesnej medycyny, mówił: „Niech pożywienie będzie lekarstwem, a lekarstwo pożywieniem”. Wierzył on, że ludzki organizm ma zdolność samoleczenia, jeśli zapewni mu się odpowiednie warunki, i jako jeden z pierwszych badał wpływ diety i czynników środowiskowych na życie oraz zdrowie fizyczne i psychiczne człowieka.

Głównymi powodami przedwczesnych zgonów w minionych wiekach były przemoc i infekcje. Jednak obecnie, gdy normą żywieniową stały się przetworzone pokarmy, żywność typu fast food czy masowo spożywane słodkie, dramatycznie wzrosła zapadalność na choroby serca, udary mózgu oraz nowotwory, wypełniając tym samym lukę pozostawioną przez rzadsze występowanie chorób zakaźnych.

Od dawna wiadome jest, że ludzki organizm jest bardzo elastyczny i posiada wysoką zdolność samonaprawy. Stosowanie leków nie pomoże nam jednak pozbyć się uszkodzeń na poziomie komórkowym, które powstają na skutek nieodpowiedniego odżywiania przez całe życie i w ogromnej mierze przyczyniają się do występowania chorób układu krążenia, takich jak choroba niedokrwienna serca czy choroby naczyńowo-mózgowe, związane z nadciśnieniem tętniczym, cukrzycą i wysokim poziomem cholesterolu we krwi.

Istnieje również wiele badań naukowych wskazujących na ścisłą zależność pomiędzy sposobem odżywiania a występowaniem chorób nowotworowych. Ostatnie doniesienia wskazują również na wpływ sposobu odżywiania na rozwój astmy. Wyniki badań wykazały, iż dieta uboga w błonnik, oparta na produktach wysoko przetworzonych, znacznie sprzyja rozwojowi astmy. Szwajcarscy naukowcy udowodnili, że błonnik przyczynia się do rozwoju pewnych „dobrych” typów bakterii w jelitach, które z kolei sprzyjają powstaniu związków łagodzących procesy zapalne zachodzące w płucach i oskrzelach w reakcji na alergeny.

Szczególne znaczenie dla naszego organizmu mają tzw. fitozwiązki – związki chemiczne zawarte w warzywach i owocach, które zapobiegają chorobom i odgrywają ogromną rolę w procesie zdrowienia. Do tej pory naukowcy odkryli ok. 30 tys. takich związków, charakteryzujących się m.in. działaniem:

- **antybakteryjnym** – np. allicyna w czosnku wykazuje działanie antybakteryjne i przeciwzapalne, a proantocyjanidyny zawarte w żurawinie ułatwiają zwalczanie infekcji dróg moczowych,
- **antyoksydacyjnym** – chronią komórki przed szkodliwym utlenianiem i w ten sposób redukują ryzyko rozwoju nowotworów (np. siarczki allilu zawarte w cebuli, porze, czosnku, ka-



rotenoidy zawarte głównie w marchwi czy polifenole, których podstawowymi źródłami są herbata i winogrona),

- **hormonalnym** – np. izoflawony soi podobnie jak ludzkie estrogeny redukują objawy menopauzy i osteoporozy,
- **stymulującym enzymy** – np. indole zawarte w kapuście redukują ryzyko zachorowania na raka piersi,
- **ograniczającym replikację DNA** – np. saponiny zawarte w fasoli czy kapsaicyna obecna w papryce chronią DNA przed niszczącymi czynnikami przyczyniającymi się do rozwoju chorób nowotworowych.

Fitozwiązki regulują ponadto poziom ciśnienia krwi oraz poziom cholesterolu, dzięki czemu stanowią

ochronę przed chorobą wieńcową. Najliczniejsze badania nad fitozwiązkami podkreślają także ich rolę w zapobieganiu chorobom nowotworowym.

Istnieje jednak szereg produktów, które spożywane są przez ludzi w bardzo dużych ilościach, a które mają znikomą wartość odżywczą. Należą do nich m.in. wspomniane wyżej produkty wysokoprzetworzone czy dania gotowe, np. zupki w proszku, fast foody, wędliny, ale także cukier czy biała mąka, które powodują znaczne osłabienie organizmu, wpływając przede wszystkim na zakłócenie funkcjonowania układu pokarmowego.

Pamiętajmy, że zmiana stylu życia – w tym przede wszystkim regularna, umiarkowana aktywność fizyczna oraz zrównoważona dieta – pozwalają nie tylko wydłużyć życie, ale również podnieść jakość życia, zapobiec wielu chorobom, zwiększyć poziom energii, utrzymać prawidłową masę ciała, a nawet cofnąć wiele istniejących objawów chorobowych.

Urszula Religioni

specjalista zdrowia publicznego
HD MEDICAL, www.hdmedical.pl

Studio Fotograficzne

B. Skorupa

Pełny zakres usług

tel. 512 268 021

www.fotografiabs.pl

e-mail: kontakt@fotografiabs.pl

facebook: Studio Fotograficzne Skorupa

Z tą ulotką
5%
RABATU
na zakupy

JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmin.pl

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Kącik stylistki

Męska rzecz – zdrowa skóra



W tym miesiącu kilka słów o męskiej skórze i jej pielęgnacji. Różnice pomiędzy skórą męską a kobiecą wynikają z ilości oraz działania hormonów. Androgeny u mężczyzn i estrogeny u kobiet determinują różnice w strukturze i funkcjonowaniu skóry.

Naskórek mężczyzn jest od 15% do 25% grubszy od naskórka kobiet, w związku z czym jest bardziej odporny na ból, dotyk, temperaturę. Androgeny mają wpływ na wzmożoną aktywność gruczołów łojowych, co prowadzi do stałego pokrycia skóry filtrem tłuszczowym (lepiej chroni skórę), a większa ilość gruczołów ekrynowych powoduje silniejsze pocenie się skóry. Skóra właściwa posiada większą ilość włókien kolagenowych i sprężystych, przez co jest odporniejsza, jędrniejsza i bardziej elastyczna. Skóra mężczyzn posiada dużą ilość mieszków włosowych, jest poza tym mocno ukrwiona, ciemniejsza (zawiera większą ilość melaniny), a jej pH jest kwaśniejsze niż u kobiet. Generalnie skóra męska starzeje się później (następuje powolniejszy proces utraty ko-

lagonu), natomiast postęp starzenia jest znacznie szybszy, pojawiają się głębokie zmarszczki, i to w dużej ilości. Andropauza przebiega łagodniej niż menopauza i ma tym samym mniejszy wpływ na równowagę procesów zachodzących w skórze.

Skóra mężczyzn narażona jest, oprócz typowych czynników zewnętrznych, na konieczność codziennego golenia (w większości przypadków). Zabieg ten powoduje podrażnienie i redukcję warstwy rogowej naskórka, zniszczeniu ulega płaszcz hydrolipidowy, podrażnione są gruczoły łojowe i mieszki włosowe. Stąd wielkie znaczenie pielęgnacji skóry przed, w trakcie i po goleniu. Specjalne, przeznaczone ku temu kosmetyki skutecznie oczyszczają skórę, nie powodując utraty płaszcza hydrolipidowego, działają kojąco, łagodząco i uspokajająco na skórę, poprawiają jej napięcie i sprężystość, ponadto działają przeciwzmarszczkowo, regenerująco i wygładzająco. Skład i zapach tych kosmetyków jest specjalnie dostosowany do potrzeb i upodobań mężczyzn.

Do codziennych czynności pielęgnacyjnych skóry twarzy należą:

1. Oczyszczenie skóry

Twarz należy umyć jak najłagodniejszym środkiem do mycia twarzy, następnie osuszyć delikatnie ręcznikiem, nie trąc skóry.

2. Nawilżanie tonikiem

Tonik to wciąż niedoceniany przez mężczyzn środek. Reguluje poziom pH skóry i dba o to, aby krem pielęgnacyjny lepiej się wchłaniał.



Oferty salonów skierowanych specjalnie dla panów są coraz bogatsze

3. Stosowanie kremów specjalnie przeznaczonych dla mężczyzn

Nawilżają one skórę, zapewniają jej ochronę, łagodzą podrażnienia, dostarczają niezbędnych składników odżywczych i pielęgnujących.

Coraz więcej mężczyzn przekonuje się także do profesjonalnych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało wykonywanych w salonach kosmetycznych. Do najbardziej popularnych należą zabiegi oczyszczające skórę twarzy, czyli tzw. czyszczenie klasyczne, oraz peelingi kawitacyjne połączone z masażem i maseczkami odżywczymi, mikrodermabrazja diamentowa, zabiegi odżywcze na podrażnioną skórę i wrastające włoski, zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu, masaże relaksacyjne na ciało, masaże sportowe lub gorącymi kamieniami oraz męski manicure.

Na wygląd trzeba zapracować. Aby cieszyć się dobrą cerą, oprócz pielęgnacji należy zadbać o zbilansowaną dietę, ruch i odpowiednią ilość snu.

Małgorzata Grabczyńska
wizażystka, gosia@makeupart.pl



Okiem coacha

Jeszcze raz o miłości... czyli Walentynki i 3 proste sposoby, by się zakochać

Choć wokół nas piękna zima, w sercach tych, którzy tęsknią za miłością, tworzą się małe sople lodu. Kolejne samotne Walentynki... Jak więc ułatwić sobie poszukiwania, co zrobić, aby przyciągnąć miłość?

Po pierwsze: bądź optymistą

Człowiek, który wierzy w dobre rozwiązania, jest o wiele skuteczniejszy w działaniu od autora czarnych scenariuszy. To działa jak samospełniająca się przepowiednia.

Jak powiedział Henry Ford: Jeśli sądzisz, że potrafisz, to masz rację. Jeśli sądzisz, że nie potrafisz – również masz rację.

Poczucie szczęścia w życiu jest w większym stopniu zależne od nastawienia do niego niż realnie zachodzących wydarzeń. To oznacza, że optymizm i pozytywne myślenie ma nań większy wpływ niż na przykład wygrana w toto-lotka. Psycholog prof. Martin Seligman (USA) ze swoimi współpracownikami prowadził długoletnie badania na grupie osób skrajnie nieszczęśliwych, jednak jego celem było odkrycie recepty na szczęście. Pierwszym medykamentem na liście 120 – okazały się pozytywne emocje.

Dlatego warto zapamiętać te słowa:

Uważaj na swoje myśli, stają się słowami.

Uważaj na swoje słowa, stają się czynami.

Uważaj na swoje czyny, stają się nawykami.

Uważaj na swoje nawyki, stają się charakterem.

Uważaj na swój charakter, on staje się Twoim losem.

Po drugie: nigdy nie mów nigdy

Poznając kogoś, zachowaj otwartość, czyli:

– Idąc na spotkanie, pamiętaj, że oboje jesteście w takiej samej sytuacji. Oboje macie tremę i macie prawo do błędów, a nawet gaf, więc nie przeżywaj, gdy Twoja łączniczka zadzwoni głośno o filiżankę albo gdy on pomyli Johna Galliano z Galileuszem. Poczucie humoru na pierwszym i każdym kolejnym spotkaniu jest niezbędne.

– Nie porównuj! Szczególnie jeśli masz za sobą zawód miłośny, możesz mieć tendencję do myślenia – moja eks nosiła fajniejsze ciuchy, mój były zawsze wiedział, co będziemy robić...

Ten ktoś jej inny, ale inny nie oznacza gorszy!

– Staraj się naprawdę poznać drugą stronę i sam(a) daj się poznać. Niech Wasza rozmowa będzie żywa i autentyczna. Pytaj o to, co Cię naprawdę interesuje, i odpowiadaj tak, jak czujesz i myślisz, a nie tak, jak uważasz, że powinienś lub powinnaś.

– Jeśli pierwsze spotkanie wypadło fajnie, ale bez fajerwerków, zamiast poddawać się rozczarowaniu, powiedz sobie: jest miły(a), inteligentny(a), dobrze nam się rozmawia, więc zobaczmy... jeśli się nie zakocham, to może znajdę przyjaciela, kogoś, z kim mogę pójść do kina, na spacer.

– Jeśli spotkanie było w Twojej ocenie bliższe koleżeńskiej relacji niż zakochaniu, ale chcesz kontynuować znajomość, nie umawiaj się na kolejne w romantycznej scenerii, ale pójdz za instynktem i umówcie się gdzieś, gdzie zabrał(a) byś kumpła.

– Nie staraj się czuć tego, czego nie czujesz, i niczego nie udawaj. Zachowaj kontakt ze swoimi emocjami. Wydumane uczucia nie mają żadnych szans.

– Zbieraj doświadczenia. Dzięki temu nawet jeśli masz za sobą dziesięć nieudanych randek, kolejna może być świetna.

Po trzecie: trenuj poczucie humoru

Pamiętaj, że „Miłość jest jak eter. Może zabić, ale może też... ulotnić się...”. (A. A. Konar)

Życzę Wam wielu wspaniałych spotkań.

Joanna Godecka

W Twoim ogrodzie

Ziołowy ogródek na parapecie

Każdy, kto uwielbia smak świeżych ziół dawanych do rozmaitych potraw, powinien zainwestować trochę czasu w wyhodowanie własnych roślin. Posiadanie miniogródka, w którym będziemy samodzielnie uprawiać aromatyczne rośliny, to co prawda przyjemność dla cierpliwych, ale naprawdę warto?

Co posadzimy we własnym domowym ogródku, zależy wyłącznie od naszych preferencji i od tego, jak często używamy danych ziół w domowej kuchni. Najlepiej na parapecie uprawiać rośliny jednoroczne – bazylię, majeranek, rukolę, cząber czy kolendrę. Możemy hodzić w doniczkach również zioła wieloletnie, ale wtedy należy je traktować jak sadzonki jednoroczne lub uprawiać na balkonie. Jeśli posiadamy ogródek, rośliny wieloletnie – tymianek, oregano, rozmaryn, mięta i szalwiel – dobrze jest wysiać już teraz, aby pod koniec maja przesadzić wyrosnięte już sadzonki do gruntu. Do doniczek wsadzajmy po kilka-kilkanaście nasionek w zależności od wielkości pojemnika. Jeśli nasiona zostaną wysiane zbyt gęsto, trzeba będzie robić rozsady, aby nie tłoczyły się w małym pojemniku. Zbytne zagęszczenie nasion może również zahamować ich późniejszy wzrost.

To, co wyróżnia uprawę domową od roślin sadzonych w ogrodzie, to że nie ma żadnych ograniczeń, jeśli chodzi o warunki zewnętrzne. Z powodzeniem więc możemy cieszyć się ich smakiem również zimą, pod warunkiem że wysiejemy je odpowiednio wcześniej. Zioła to rośliny, które nie potrzebują specjalnych warunków do życia. Wystarczy im trochę ziemi, słońce i woda. Ziemia powinna być zwykła – podłoże uniwersalne, które można zakupić w praktycznie każdym sklepie z artykułami ogrodnictwa. Nie używajmy specjalnych podłoży do określonych grup roślin. Możemy też kupić specjalne podłoże do wysiewu nasion, które jest odkażone i zmniejsza ryzyko chorób siewek. Na dnie pojemnika pod warstwą żyznego podłoża wysypmy niewielką

warstwę drenażową, np. z małych kamyczków czy keramzytu. Zapewni to lepszą strukturę podłoża i dobry drenaż. Do uprawy ziół w domu niepotrzebne będą nam również nawozy. W przypadku pielęgnacji tych roślin im prościej, tym lepiej i na pewno zdrowiej. O czym więc trzeba koniecznie pamiętać? Światło jest najważniejszym źródłem „pożywienia” dla roślin. Trzeba zagwarantować im stały dostęp promieni słonecznych, np. ustawiając pojemniki z nasionami na parapecie południowym lub południowo-wschodnim. Aby rośliny rosły równomiernie, doniczki należy obracać co jakiś czas, aby z każdej strony miały zapewnioną odpowiednią dawkę światła. Zimą jest to szczególnie ważne, ponieważ słońce jest skąpe, a dzień bardzo krótki. Nie zrażajmy się, jeśli rośliny będą rosły powoli. Należy uzbroić się w cierpliwość, a na pewno odwdzięczą się niezwykle aromatycznymi listkami. Podlewanie: ziemia powinna być stale wilgotna, ale nie przelewana. Nadmiar wody może zaszkodzić roślinom w równym stopniu co jej brak. Wyrosnięte rośliny można zraszać miękką wodą, aby były jędrne i zachowały odpowiedni turgor. Uprawiając zioła w okresie zimowym, należy zachować w pomieszczeniu temperaturę ok. 19–21°C. Nie powinno się ich narażać na przeciągi, jeśli więc otwieramy okno, aby przewietrzyć mieszkanie, odstawmy młode rośliny, aby nie doznały termicznego szoku.

Ogród ziołowy można założyć w dowolnym pojemniku. Ważne, aby naczynie miało na dnie otwory umożliwiające odpływ nadmiaru wody. Poszczególne gatunki ziół powinny rosnąć w osobnych doniczkach. Pojemniki powinny mieć podstawkę, aby nadmiar wody nie zalał stołu czy parapetu. Małe pojemniki są wygodne, ponieważ można je bez trudu przestawiać w dowolne miejsce, aby rośliny miały jak najlepsze warunki np. słoneczne. Dopiero po kilku tygodniach wyrosnięte siewki (kiełkujące rośliny posiadające widoczną łodyżkę i listki) można przesadzać do większych pojemników. Dla amatorów nowoczesnych tren-

dów i designerskich rozwiązań ekskluzywną, niezwykle modną propozycją jest roślinna rama – wertykalny ogród ziołowy na ścianie. To system składający się ze stelażu, w którym umieszczone są doniczki-kieszonki wykonane z włókna. To w nich sadzimy wyrosnięte już rośliny. Moduły te posiadają wbudowane systemy nawadniające – doskonałe rozwiązanie dla zapomnialskich. System nawodnienia takiego rozwiązania działa w obiegu zamkniętym, nie ingerując w architekturę wnętrza, oraz nie wymaga podłączenia do wody i kanalizacji. Aby system działał prawidłowo, a zamieszczona w ramie dioda sygnalizowała, kiedy dolać wodę do zbiornika, ramę należy podłączyć do prądu.

Pierwsze plony z naszego domowego ziołowego ogrodu będziemy mogli zbierać po 4–8 tygodniach. Należy pamiętać, aby z roślin zrywać duże listki, najlepiej z wierzchołkowych części. Nie zakłócajmy ich naturalnego wzrostu. Dzięki temu krzewinki będą się dobrze zagęszczać i wypuszczać młode listki. Pamiętajmy, aby nie pozbawiać rośliny od razu wszystkich listków i łodyżek – będzie służyła nam dłużej. Uprawiając zioła w domu, zachowajmy również odpowiedni rytm wysiewu, aby zapewnić sobie ciągłość zbiorów. Nie wysiewajmy kolejnych nasion dopiero wtedy, kiedy zużyjemy i wyeksploatujemy poprzednie roślinki. Zróbmy to kilka tygodni wcześniej, aby siewki były stosunkowo duże i można było z nich korzystać.

Wyjątkowo łatwą rośliną do uprawy w domowym zaciszu jest rzeżucha. Ta niezwykła roślina o pikantnym, lekko pieprzowym smaku zawiera niezliczoną ilość mikroelementów i substancji odżywczych, a jej uprawa nie sprawi kłopotu nawet dzieciom. Do jej wzrostu niepotrzebna jest nawet ziemia i doniczka. Wystarczy na talerzyku ułożyć kilka warstw ligniny, waty lub chusteczek higienicznych, wysiać nasiona i regularnie podlewać, aby po 10–14 dniach cieszyć się niezwykłym smakiem tej rośliny.

mgr inż. Nina Klejnowska

Architekt krajobrazu, projektantka ogrodów w „Garden & Pleasure”.

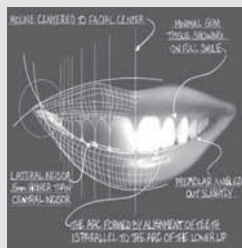
wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak
&
dr n. med. Maciej Nowak
Stomatolog Ogólny
Periodontolog

tel.: **662 822 340**

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Warszawska 55 lok. 215



Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców i kandydatów na kierowców kat. A, B, C, D, E, T oraz poj. uprzywilejowanych
ul. Słowackiego 33
05-075 Warszawa-Wesoła

tel. **602-174-916**

♦ **WIZYTY DOMOWE** ♦



Zakład Pogrzebowy

Calvaria

całodobowo

Ul. Grochowska 144/146, tel. 22 836 40 09, 501 570 011



PRACE WYSOKOŚCIOWE
„PO LINIE”

Faktura VAT

☎ **606-808-358**

- ODŚNIEŻANIE DACHÓW, USUWANIE SOPLI
- PIELĘGNACYJNE CIĘCIE DRZEW
- NAPRAWA ORAZ CZYSZCZENIE RYNIEN

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 22 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19

zapisy tel. **603-373-968**

BIURO RACHUNKOWE

Licencja MF Nr 14424/99

Siedziba: Warszawa-Wesoła tel./fax 022 773 26 93
Stara Miłosna 0 695 708 695
ul. Irydowa 16 e-mail: fismag@poczta.fm

Szybka pożyczka do 7000 zł!

Równe raty, bez ukrytych opłat.

Provident Polska S.A. 600 400 288

(taryfa wg opłat operatora)



Net@Admin

Masz problem z komputerem?



Marcin Małachowski

0 512 075 999

serwis@netadmin.net.pl

SERWIS z dojazdem do klienta

Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu

KANCELARIA ADWOKACKA

PORADY, SPRAWY SĄDOWE:

- CYWILNE (SPADKI, ZASIEDZENIA, NIERUCHOMOŚCI)
- RODZINNE, ROZWODY
- ADMINISTRACYJNE

Tel. 22 745-55-00, 602-22-69-64

adw.konaszewska@wp.pl

www.kancelaria-konaszewska.waw.pl

Informacja o przygotowaniach do realizacji programu „Zima w Mieście 2014”

Tegoroczne ferie zimowe przypadają na okres 17–28 lutego. Jak co roku w tym czasie Wydział Oświaty, Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zapewni, w ramach programu „Zima w Mieście 2014”, ciekawą ofertę zajęć dla naszych dzieci i młodzieży, wypełniającą czas wypoczynku.

Propozycja obejmie punkty dziennego pobytu, punkty zajęć specjalistycznych, program imprez o zasięgu dzielnicowym i ogólnomiejskim. Uczestnicy programu korzystający z punktów dziennego pobytu i punktów zajęć specjalistycznych będą mieli do wyboru zajęcia świetlicowe, sportowe (gry zespołowe, basen, siłownia), rekreacyjne, komputerowe, teatralne, filmowe, plastyczne, literackie oraz gry i zabawy edukacyjne.

Dzieci w punktach dziennego pobytu będą korzystać z obowiązkowego odpłatnego żywienia (7 zł dziennie za dwa posiłki, w tym 1 ciepły). Zwolnione z opłat za żywienie są dzieci, które w czasie roku szkolnego korzystają w szkole z bezpłatnych obiadów na mocy decyzji Ośrodka Pomocy Społecznej lub przyznanego przez dyrektora szkoły stypendium „Posiłek dla ucznia”. Zwolnienie następuje po okazaniu zaświadczenia ze szkoły.

Programy placówek, imprez dzielnicowych i imprez miejskich zostaną tak skoordynowane, aby przez cały czas realizacji programu uczestnicy mieli możliwość skorzystania z jak największej liczby zajęć. Dzielnica Wesoła zaoferuje zajęcia basenowe (1 godzina lekcyjna dziennie przez cały okres trwania akcji) i na siłowni (1 godzina zegarowa dziennie), 2 spotkania z iluzjonistami dla najmłodszych oraz przy sprzyjających warunkach pogodowych – zajęcia z narciarstwa biegowego. Ponadto dzieci z dziennych punktów pobytu oraz uczestnicy indywidualni będą mogli korzystać z bogatej oferty miejskiej (między innymi z oferty Ośrodków Sportu i Rekreacji).

Dzielnica Wesoła, w ramach programu miejskiego, dla grup z punktów dziennego pobytu otrzyma wejściówki do Centrum Nauki Kopernik, bilety na przedstawienie muzyczne projektu „FOSA” oraz wejściówki do ZOO i muzeów warszawskich, spacerów z przewodnikiem po Warszawie i wiele innych. Dokładna liczba propozycji i wejściówek ustalana jest na bieżąco, w miarę otrzymywanych ofert.

Pełna oferta przygotowana przez Miasto Stołeczne Warszawę będzie dostępna w najbliż-

szych dniach na stronie www.zima.warszawa.pl. Oferta Dzielnicy Wesoła jest dostępna od stycznia na stronie www.wesola.waw.pl oraz na ulotkach informacyjnych dostępnych w szkołach,

placówkach kulturalnych i innych miejscach uczęszczanych przez mieszkańców Wesołej.

W ramach programu „Zima w Mieście 2014” wszystkie zajęcia są bezpłatne. Miasto pokrywa także koszt przejazdu grup uczestników programu środkami komunikacji ZTM.

Wydział Oświaty, Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Zima w Mieście 2014

Dzielnica Wesoła m.st. Warszawy

PUNKTY DZIENNEGO POBYTU

od poniedziałku do piątku

PLACÓWKI CZYNNE
OD 17 DO 28 LUTEGO W GODZ. 7.30 - 17.00
ZAJĘCIA PROGRAMOWE W GODZ. 8.00 - 16.00

MIEJSCE PROWADZONYCH ZAJĘĆ

Zespół Szkół nr 94, ul. Krótka 1, tel. 22 773 42 04

Szkoła Podstawowa nr 171, ul. Armii Krajowej 39, tel. 22 773 90 52

Szkoła Podstawowa nr 173, ul. Trakt Brzeski 18, tel. 22 773 39 25

Szkoła Podstawowa nr 174, Plac Wojska Polskiego 28, tel. 22 773 40 03

Szkoła Podstawowa nr 353, ul. Ciepłarniana 23, tel. 22 203 62 55

Szczegółowy plan zajęć dostępny jest w placówce.

Punkty dziennego pobytu prowadzą obowiązkowe płatne żywienie (7 zł dziennie).

PUNKTY ZAJĘĆ SPECJALISTYCZNYCH

od poniedziałku do piątku

Gimnazjum nr 119, ul. Klimatyczna 1, tel. 22 773 23 35
zespołowe gry sportowe, tenis stołowy (12-19 lat)
17 - 28 lutego, godz. 10.00 - 14.00

Ośrodek Kultury, ul. Starzyńskiego 21, tel. 22 773 61 88
seanse edukacyjno-filmowe (od 6 lat)
wtorki: 18 i 25.02, czwartki: 20 i 27.02
w godz. 10.00 - 12.00

ODT „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 427 37 74
zajęcia plastyczne i teatralne (od 6 lat)
poniedziałki: 17 i 24.02, piątki: 21 i 28.02
w godz. 10.00 - 12.00

Biblioteka Publiczna, ul. 1 Praskiego Pułku 31, tel. 22 773 40 08
warsztaty literackie (od 6 lat)
wtorki: 18 i 25.02, czwartki: 20 i 27.02
w godz. 10.00 - 11.30

Aquapark „Wesolandia”, ul. Wspólna 4, tel. 22 773 91 91
zajęcia na siłowni (15-19 lat), zajęcia basenowe (6-19 lat)
17 - 28.02, sił. godz. 10.00 - 11.00, bas. godz. 11.00 - 11.45

MAGICZNE SHOW dla najmłodszych

środy godz. 10.30

19.02 - Iluzjonista Marcin Cichomski
OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”
UL. JANA PAWŁA 25

26.02 - Iluzjonistka Marta Jasinska
OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA
UL. STARZYŃSKIEGO 21



Zajęcia i atrakcje są
BEZPŁATNE



TURNIEJE PIŁKI SIATKOWEJ

Gimnazjum nr 119 ul. Klimatyczna 1
środy 19 i 26 lutego oraz piątki 21 i 28 lutego
dzieci i młodzież od 12 do 19 lat od godz. 10.00

TAXI - WESOŁA
Stanisław Majewski
☎ 022 773-70-31
☎ 0 601 220 910

PRANIE • dywanów • wykładzin
• tapicerki meblowej i samochodowej
tel. 500-753-803

Robusiaki dokarmiają ptaki

Dzieci z Niepublicznego Przedszkola Robuś dokarmiają ptaki przez cały rok w karmnikach znajdujących się na terenie przedszkola. Mają okazję codziennie obserwować przylatujących do nich małych gości. Wiosną odwiedza to miejsce wiele różnorodnych gatunków, a w lecie już całe rodziny. Jednak zima to pora roku, w której ptaki mają kłopoty ze znalezieniem pożywienia i należy szczególnie o nie zadbać. Każdy przedszkolak wie, że ptaszkom najłatwiej jest szukać pożywienia w karmnikach. Dlatego też przedszkole zorganizowało zajęcia z zoologiem, na których zaprzyjaźnio-

ny przyrodnik wyjaśnił dzieciom, jak prawidłowo zadbać o zimujące u nas ptaki i co powinno się znaleźć w ich jadalospisie. Dzieci w trakcie zajęć w przylegającym do przedszkola lesie wymienili stare karmniki na nowe. Podczas częstych spacerów będą odwiedzać te miejsca i regularnie uzupełniać ptasie stołówki. Zachęcamy mieszkańców Starej Miłosny, aby dołączyli do naszej akcji DOKARMIAMY PTAKI i gdy wybiorą się na spacer do pobliskiego lasu, nie przechodzili obojętnie obok wiszących leśnych jadalodajni. Przedszkolaki, dokarmiając ptaki, rozwijają swoje zainteresowania,



opiekuńczość, a także zyskują poczucie, że robią coś dobrego dla otaczającej ich przyrody. Więcej informacji i zdjęć można znaleźć na stronie www.robust.pl.

Magdalena Steciuk



Już po raz 22 odbył się finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Jak co roku wzięły w nim aktywny udział wszystkie szkoły fundacji Emanuela Bułhaka. Szefem sztabu była pani Magdalena Li-

Bułhak kwestował dla WOŚP

choń, pod jej nadzorem uczniowie od rana zbierali pieniądze dla orkiestry.

Akcja rozpoczęła się zbiórką w Gimnazjum Bułhaka, skąd wolontariusze udali się do głównych punktów naszej dzielnicy. Mimo wiatru i deszczu uczniowie nie tracili dobrych humorów i przez kilka godzin z zapalem zbierali pieniądze dla orkiestry. Naprawdę było warto. Po przeliczeniu zawartości puszek okazało się, że szkoły zebrały około czterystu i pół tysiąca złotych! W tym roku zostaną one przeznaczone na godną opiekę medyczną dla seniorów oraz specjalistyczny sprzęt, który ratuje życie wcześniaków.

Rekordzistką wśród kwestujących okazała się uczennica Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 – Justyna Śmigielska. Samodzielnie zebrała kwotę ponad 1500 złotych i otrzymała nagrodę. Wszyscy wolontariusze otrzymali specjalne podziękowania i dyplomy.

Jak podczas każdego finału, Polacy i tym razem okazali wielką hojność. Na konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wpłynęło około trzydziestu sześciu milionów złotych, które będą przeznaczone na leczenie i opiekę medyczną.

Aleksandra Malita

Wieści z SP 173

Wielkim sukcesem mogą pochwalić się uczniowie SP 173.

Od początku roku szkolnego uczniowie klas V i VI na zajęciach koła historycznego przygotowywali się do Ogólnopolskiej Olimpiady Mitologicznej, która odbyła się w listopadzie 2013 roku. Do rywalizacji przystąpiło 13 uczniów. I trzynastka okazała się dla nas szczęśliwa. Ada Konysz z klasy Va zajęła I miejsce i uzyskała tytuł laureata konkursu z wynikiem 60/60 punktów! Równie wysoką lokatę – 6 miejsce z wynikiem 55/60 punktów uzyskała Klaudia Kośmider z klasy Vb.



Uczniowie SP 173 działający w Szkolnym Kole Wolontariuszy zorganizowali zbiórkę darów dla schroniska dla zwierząt w Józefowie k. Legionowa. W tym roku pobiliśmy rekord w zbiorce da-

row dla schroniska! Dzięki społeczności szkolnej i rodzicom Koło Wolontariuszy zebrało 160 kg karmy, 41 koców, miski, legowiska, zabawki. Bardzo gorąco podziękowała nam za dary kierowniczka schroniska p. Bożena Rajczak i pieski (jest ich ponad 200!). Dziękujemy rodzicom za wzięcie udziału w akcji, a szczególnie p. Andrzejowi Fedorowiczowi, p. Wiesławowi Jacynie i p. Anecie Kozioł za przewiezienie dzieci i darów swoimi samochodami do schroniska.

Lucyna Kryszczyńska
opiekun Koła Wolontariuszy

Alicja Napiórkowska
nauczyciel historii

GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

konsultacje, diagnoza i terapia:

- integracja sensoryczna
- logopeda
- psycholog
- pedagog

zajęcia grupowe

wspierające rozwój:

- dla maluszków do 2 r.ż. przygotowanie do żłobka i przedszkola
- dla dzieci 3-6 r.ż. ruchowe z elem. integracji sensorycznej, gimnastyki korekcyjnej
- dla dzieci i młodzieży z elementami arteterapii oraz reedukacja

tel. 603-575-154 ul. Brata Alberta 14, Zielona

www.tosia-terapia.pl facebook: Gabinet Terapii Rozwoju Dziecka TOSIA



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

REDENTAL

Marzena Głaz-Koperska

Peten zakres usług

Wejść i wyjść z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

VII edycja Międzyszkolnego Konkursu Bożonarodzeniowego

W grudniu 2013 r. odbyła się VII edycja Międzyszkolnego Konkursu Plastycznego Bożonarodzeniowego na formę przestrzenną „Postać do szopki” dla uczniów szkół podstawowych klas 0–III dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Organizatorkami konkursu, tak jak w poprzednich edycjach, były nauczycielki z SP 171 p. Ewa Kacprzak i p. Bogumiła Jaroch. W konkursie udział wzięli uczniowie ze szkół podstawowych nr: 171, 172, 174 i 353. Konkurs cieszył się dużym powodzeniem, gdyż uczestniczyło



w nim wiele dzieci. Prace były ciekawe i oryginalne. Uroczyste zakończenie konkursu odbyło się 17.12.2013 r. w SP 171. Nagrody zostały ufundowane przez Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Burmistrz Dzielnicy Wesoła p. Marian Mahor, dyrektor DBFO p. Andrzej Dominiak, z-ca dyrektora SP 171 p. Beata Bielska-Karwot oraz nauczycielki p. E. Kacprzak i p. B. Jaroch wręczyli laureatom konkursu piękne książki i pamiątkowe dyplomy. Podczas uroczystości miała miejsce wystawa prac. Postacie do szopki będą jeszcze zaprezentowane w kościele Opatrzności Bożej w Wesołej.

Ewa Kacprzak
Bogumiła Jaroch



Grudzień jest miesiącem wyjątkowym, gdyż oczekujemy świąt Bożego Narodzenia. Przygotowania do tych szczególnych dni w naszej szkole zaczynają się już z początkiem grudnia. Klasy III mają trudne zadanie przedstawić tradycję świąt poprzez inscenizację.

Nasze panie wychowawczynie przygotowały program, rozdzieliły role pomiędzy dzieci, uczyły nas pastorałek i kolęd. Próby trwały długo, gdyż trudno jest zgrać tak wiele osób, aby ze sobą współpracowały, jednak nie to jest najtrudniejsze. Czas świąt Bożego Narodzenia to chwile magiczne, więc i nastrój, któ-

ry nam towarzyszył w dniu przedstawienia, był podniosły. Jasełka zostały wystawione dla zaproszonych gości, personelu szkolnego, uczniów i rodziców. Największym problemem była trema, spowodowana występowaniem przed tak liczną publicznością, ale nasze kochane panie potrafiły uciszyć nasze emocje.

W imieniu wszystkich dzieci biorących udział w przedstawieniu bardzo serdecznie dziękuję paniom: A. Pawlikowskiej, A. Porzezińskiej, M. Rysak za serce, które włożyły w przygotowanie nas, za pomysły na stroje i dekorację.

Oliwia Pietrzak,
uczennica kl. IIIB Szkoły Podstawowej nr 171

Kolędnicy misyjni w SP 174

„Bądźcie pozdrowieni, mili gospodarze, my Dobrą Nowinę niesiemy wam w darze”.

W Szkole Podstawowej nr 174 w Warszawie-Welesolej, na terenie parafii wojskowej pw. bł. Jana Pawła II, gdzie jestem katechetką od 7 lat, co roku organizujemy „akcję” kolędników misyjnych. Wszystko zaczęło się w roku 2007, gdy pomoc skierowaliśmy w kierunku potrzebujących dzieci z Peru. Potem był Pakistan, Papua Nowa Gwinea, następnie Uganda, Sudan Płd., Wietnam. W tym roku Republika Konga i Demokratyczna Republika Konga.

Kolędowaliśmy 8 i 9 stycznia. Czterdzieścioro dzieci od klasy II do IV pod opieką siostr z Misyjnego Zgromadzenia Służebnic Ducha Świętego i animatorów młodzieżowych kolędowało po osiedlu. Co roku nasza scenka odgrywana w mieszkaniu, na klatce, w sklepie, urzędzie czy klasie jest inna. Całą akcję pobożnie zakończyliśmy w niedzielę Chrztu Pańskiego, podczas Mszy św. dla dzieci. Obecna na Eucharystii s. Ancilla Bartosik SSPS, misjonarka z Mozambiku, podziękowała dzieciom i ofiarodawcom za hojny gest materialnego wsparcia, za modlitwę. Zebrane pieniądze, skrupulatnie policzone, oddaliśmy na skwer kard. S. Wyszyńskiego, do centrali Papieskich

Dzieł Misyjnych, dumni, że to same dzieci tyle zbierały dla swoich biedniejszych rówieśników!

Natomiast 18 stycznia wzięliśmy udział w Misyjnym Świątowaniu Dzieci zorganizowanym przez Papieskie Dzieła Misyjne w Katedrze Polowej Wojska Polskiego w Warszawie. Msza św. z udziałem ks. bp. Józefa Guzdzka, spotkania z misjonarzami, zabawy, tańce, poczęstunek i pamiątki były nagrodą dla małych kolędników misyjnych. Po drodze odwiedziliśmy też ruchomą szopkę u Ojców Kapucynów na ul. Miodowej.

I tak pomalutku, wytrwale, na swój sposób, rok po roku, włączamy się w dzieło misyjne Kościoła, dołą-



czając swoją małą kropelkę do wielkiego oceanu – wszak gdyby jej zabrakło, ocean byłby uboższy o nią jedną właśnie...

s. Dominika Jasińska SSPS
nauczyciel religii



BS Motolab Serwis samochodowy

**rabat na dowolny
akumulator Bosch 10%**

dotatkowo: bezpłatna kontrola stanu
akumulatora i układu ładowania w samochodzie

ul. Trakt Brzeski 1, 05-077 Warszawa
tel.: 22 773 22 50, 22 773 22 49

www.motolab.pl



Bułhak u Prezydenta

Wizyta w Pałacu Prezydenckim, w miejscu tak szczególnie dla współczesnej Polski, była dla uczniów **I Społecznego Liceum Ogólnokształcącego im. Emanuela Bułhaka** świetną lekcją historii. Okazała budowla, której piękno podziwiamy zazwyczaj podczas spacerów po Krakowskim Przedmieściu, kryje w sobie prawdziwe skarby i bezcenne pamiątki. Główną atrakcją dla zwiedzających jest oryginalny stół, przy którym w 1989 roku w Sali Kolumnowej odbywały się obrady plenarne Okrągłego Stołu. Repliki polskich chorągwi z różnych okresów historycznych, kopie Konstytucji 3 maja czy Konstytucji dla Europy Wojciecha Jastrzębowskiemu z 1831 roku zobaczyć można w Sali Chorągwiowej, która w sposób symboliczny ma

przypominać o najważniejszych wydarzeniach historii Polski. Uczniowie Bułhaka zwiedzali pałacowe pomieszczenia w kolejności zgodnej z etykietą obowiązującą w czasie wizyt znamienitych gości. Mogliśmy dzięki temu poznać żelazne reguły porządkujące przebieg dyplomatycznych spotkań. Spacer rozpoczęliśmy zatem od Sali Białej, w której Prezydent przyjmuje szefów państw. Jej ozdoba są XVII- i XVIII-wieczne obrazy oraz wazy z porcelany miśnieńskiej. Największy zachwyt wzbudza jednak Sala Rokoko, w której na zakończenie rozmów prowadzonych w Sali Białej oczekują małżonki lub małżonkowie głów państw.



Uczniowie Liceum Bułhaka w Pałacu Prezydenckim

Dodatkową atrakcją wycieczki było spotkanie z Doradcą Prezydenta ds. Mediów – Jerzym Smolińskim. Wykład na temat roli kreowania wizerunku medialnego zmienił się szybko w gorącą dyskusję na temat etyki pracy dziennikarskiej. Uczniowie **Liceum Bułhaka**, żywo zainteresowani problematyką, próbowali dociec, czy w pracy współczesnego dziennikarza jest jeszcze miejsce na idealizm. Wnioski z dyskusji okazały się na szczęście pokrzepiające.

Franciszek Kurzajewski, kl. I LO

Teatr oswaja emocje

„A teatr jest po to, żeby wszystko było inne niż dotąd”

J. Kulmowa

Teatr uczy marzyć, rozbudza zainteresowania, wzbogaca wyobraźnię, kształci. Poprzez działania teatralne można realizować wychowanie estetyczne młodych ludzi.



Udział w zajęciach teatralnych w szkole i poza nią niesie ze sobą wiele przeżyć, doświadczeń, prób charakterów. Jest to też okazja, aby lepiej poznać kolegów, nawiązać przyjaźnie, a przede wszystkim zrealizować potrzebę akceptacji przez środowisko rówieśników.

Realizując szkolny program wspierania uzdolnionych, od marca 2013 r. do stycznia 2014 r. koło teatralne z Gimnazjum nr 120 im. Noblistów Polskich uczest-

nicyło w cyklu interaktywnych zajęć teatralnych w Staromiejskim Ośrodku Kultury. Poznaliśmy już zagadnienia związane z teatrem antycznym, średniowiecznym, nowożytnym, współczesnym. Uczniowie brali udział w zajęciach prowadzonych przez aktorkę – panią Marię Kowalik. Wiele radości i satysfakcji sprawiły uczestnikom przygotowywane po zajęciach edukacyjnych krótkie spektakle. Stroje, prawdziwa scena, gra światła, rekwizyty, to wszystko sprawiało, że mogli poczuć się prawdziwymi aktorami. Dzięki odgrywaniu różnych postaci i ról oswajali się z emocjami, i to nie tylko z tymi odgrywanymi, ale także z własnymi, z treścią, strachem. Uczy-

li się przełamywać własne słabości, pracowali nad doskonaleniem wymowy, prawidłowym oddechem, koordynacją ruchową, poznawali zawód aktora.

W świecie młodego człowieka teatr uzewnętrznia niezwykle wrażliwą stronę jego natury, zachęca do okazywania emocji i uczuć, wzbogaca osobowość. Odgrywa też rolę kompensacyjną i terapeutyczną, pozwala w atrakcyjny sposób rozładować energię.

Od marca 2014 r. nowa grupa teatralna rozpocznie kolejny cykl zajęć. Mam nadzieję, że uczestnictwo w nich sprawi uczniom wiele radości.

J. Rośliniec

opiekun koła teatralnego w Gimnazjum nr 120

Kubuś Puchatek w Przedszkolu ABC

130 lat temu, 18 stycznia 1882 roku, urodził się pisarz Alan Alexander Milne. Rocznicą urodzin twórcy postaci Misia o Bardzo Małym Rozumku stała się okazją do ustanowienia 18 stycznia **Międzynarodowym Dniem Kubusia Puchatka**.

Dzięki współpracy **Dwujęzycznego Przedszkola abc oraz Fundacji ABCXXII „Cała Polska czyta dzieciom”** przedszkolaki spotkały się z tym puchatym milusińskim 17 stycznia 2014 r. Wspólnie czytały historie o Kubusiu Puchatku i jego przyjaciółkach w języku angielskim i polskim. Potem wraz z Puchatkiem pobrykały przy ulubionych miśowych mruczkach. Okazało się, że Miś nie mu-

siał przedstawiać swoich przyjaciół, gdyż dzieci wiedziały bardzo dużo na temat mieszkańców Stumilowego Lasu. Dlatego też rozwiązanie quizów przygotowanych przez Misia nie sprawiło przedszkolakom większych trudności. Ponadto Puchatek obdarował dzieci słodkim miódkiem i nagrodami ze swojej podobizną, by odwdziżyć się za projekty okładki książki z jego najnowszej przygodą.

Spotkanie dało wiele radości naszym przedszkolakom. Już wyczekują, by spotkać Kubusia Puchatka za rok.

Aneta Kiełek

Dwujęzyczne Przedszkole abc

Kacper
WSZYSTKO DO SZKOŁY

Sklep czynny od 7.30 do 19.00
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesoła
www.sklep.kacper.net.pl

PILOT, Oxford, MILAN, ASTRA, BRYSTOL A1

FERIE W MIEŚCIE - NA SPORTOWO

ZAPRASZAMY DZIECI NA ZORGANIZOWANE ZAJĘCIA RUCHOWE
PROFESJONALNA OPIEKA, TRENINGI I ZABAWY
NAUKA TENISA, PŁYWANIA, KOREKTYWA FITNESS, DRUGIE ŚNIADANIE, OBIADY.
ZAPISY: 504-246-221
INFORMACJE: WWW.SPORTTEAM.PL

SPORTTEAM - AQUAPARK WESOLANDIA

Tel. 501-620-444
www.sportteam.pl

SPORTTEAM
ZDROWY STYL

Trzy placówki - spójny program nauczania

Zapraszamy



Wspólna 35, W-wa Wesola
T: 22-773-52-04
www.klub-abc.pl



Wspólna 35, W-wa Wesola
T: 22-773-52-04
www.przedszkole-abc.pl



Wspólna 55, W-wa Wesola
T: 22-773-40-28
www.szkoła-dwujęzyczna.pl

AUTO BARTOSZ

MECHANIKA POJAZDOWA KOMPLEKSOWE NAPRAWY WULKANIZACJA

FACHOWO SZYBKO
SOLIDNIE TANIO

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI

05-077 Warszawa-Wesola
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84 – 24 h
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.prv.pl

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

PRZEDSZKOLE artystyczno - językowe

W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwijają swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórczego myślenia, plastyczne, teatralne, muzyczne),
- uczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować, doświadczać, poznawać wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- uczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

**proceed zapisy dzieci
w wieku 2,5 – 6 lat na rok 2013/2014**

885 552 233

FUNDACJA SZKOŁY SPOŁECZNEJ W WARSZAWIE-WESOŁEJ
Od 20 lat działamy na rynku edukacyjnym i prowadzimy 4 szkoły:

- Społeczną Szkołę Podstawową nr 12
- I Społeczne Liceum Ogólnokształcące
- Pierwsze Gimnazjum Autorskie
- Społeczną Szkołę Muzyczną I stopnia

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Dawniej: ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej)

Teraz nowa lokalizacja:

GALERIA SOSNOWA, ul. Jeździecka 21F, lok. 5

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

GODZINY OTWARCIA: Pon.-Pt. 8.00-20.30, Sobota 9.00-13.00

Kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Stomatologia zachowawcza (m.in. bezwiertnikowe metody leczenia)
- Stomatologia estetyczna
- Pełna diagnostyka RTG: pantomogram, rtg cyfrowe, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Implantologia
- Choroby przyzębia
- Ortodoncja

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

klinika@klinikaelixir.pl

Bezpośrednio wynajmę mieszkanie 97m²

dwupoziomowe (parter i I p.)
z ogródkiem i garażem
w małym kameralnym osiedlu
w Międzyzlesiu.

- salon z kominkiem
i aneksem kuchennym
- 3 sypialnie
- garderoba
- 2 łazienki
- WC

Dostępne od zaraz

Mieszkanie nieumeblowane lub częściowo umeblowane
Nowo wybudowane, niedrogie w eksploatacji

Czynsz – **2.450,00 zł**
+ opłaty za media

tel.: **604 23 23 57**



Salon FIRAN i ZASŁON

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,
firan, zasłon, tkanin obiciowych
(kilkaset tysięcy wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, werble,
moskitiery, markizy

Doradzamy, szyjemy,
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie
dekoracji okiennych,
rolet rzymskich,
narzut

ul. Kombatantów 63, 05-070 Sulejówkę
tel. 22 760 10 52, 509 95 95 97
email: info@decojuma.pl
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

www.decojuma.pl



OPTYKA-OKULISTYKA A. TRACEWICZ NIEPUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Warszawa-Stara Miłosna, ul. J. Pawła II 15H-I, tel. 022 760 85 27, tel./fax 022 773 29 49



ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW CHOROÓB OCZU ZAPRASZA

- Diagnostykujemy i leczymy choroby oczu osób dorosłych.
- Badamy dno oka z oceną obwodu siatkówki.
- Wykonujemy badania jaskrowe (pomiar ciśnienia śródgałkowego – tonometr Schitza i aplanacyjny, gonioskopia).
- Leczymy jaskrę, zaćmę i zespół suchego oka.
- Przeprowadzamy badania kierowców, badania profilaktyczne do pracy.
- Dobieramy wszystkie rodzaje soczewek kontaktowych.

PORADNIA DZIECIĘCA

Diagnostykujemy i leczymy choroby oczu dzieci od 0 lat:

- ✧ Leczenie zachowawcze zezu z możliwością operacji w warunkach szpitalnych.
- ✧ Łzawienie, ropienie oczu u niemowląt – możliwość diagnostyki i leczenie niedrożności dróg łzowych.
- ✧ Leczenie krótkowzroczności.

Nowe kolekcje opraw korekcyjnych dla dzieci i młodzieży: Barbie, Action Man, Fischer Price, Hot Wheels, Oio, Zeiss, Transformers, Solano

AKTUALNOŚCI I PROMOCJE OPTYCZNE

- Nowe **NIŻSZE CENY SOCZEWEK KONTAKTOWYCH** *
- **Oprawy korekcyjne od 29 zł.** Bogata oferta światowych marek, m.in.: Calvin Klein, Michael Kors, Lacoste, Eva Minge, Vogue, RayBan, Davidoff...
- Szeroki wybór soczewek okularowych wiodących producentów, m.in.: Hoya, Essilor, Zeiss, Jzo...
- Komputerowy pomiar okularowych soczewek progresywnych – VisuReal
- Własna pracownia optyczna
- Bezpłatny serwis

* szczegóły w salonie



Ray-Ban

Silhouette

GUCCI

VERSACE

JOOP!

JOHNSON & JOHNSON
GIORGIO ARMANI



OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne niekomercyjne publikujemy za darmo.
Maksymalna długość tekstu – 25 wyrazów.
Prosimy przysłać je (do 20 każdego miesiąca) e-mailem na adres:
drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl

Szanowni Państwo! Zgodnie z pierwotnymi założeniami rubryki ogłoszeń drobnych są one bezpłatne jedynie dla osób prywatnych bądź do ogłaszania informacji niekomercyjnych. Wszystkich przedsiębiorców zapraszamy do skorzystania ze stworzonego specjalnie dla firm modułu płatnych ogłoszeń filigranowych (wymiary 43 x 20 mm) w atrakcyjnej cenie, publikowanych w dziale ogłoszeń drobnych, ale jako wyraźne ogłoszenia komercyjne. Zainteresowanych prosimy o kontakt z redakcją, tel. 22 810 26 04.

NIERUCHOMOŚCI

- ▶ Sprzedam bezpośrednio działkę budowlano-usługową w Starej Miłosnej 1200 m², wszystkie media miejskie w drodze, własność hipoteczna, 605 981 175, dzohar1@wp.pl.
- ▶ Sprzedam mieszkanie dwupiętrowe 100 m² w Aninie na strzeżonym osiedlu, 4 pokoje, 2 łazienki z podgrzewaną podłogą, 2 balkony, miejsce garażowe, piwnica. 2 minuty od stacji PKP Anin. Cena: 615000 zł za m². Kontakt: 501-620-701.

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel: **503-759-763**.

- ▶ Sprzedam lub zamienię na mieszkanie atrakcyjnie położone działki budowlane w Izabeli pod Warszawą. Szczegóły pod nr tel: 519-186-285, 511-200-610
- ▶ Sprzedam segment środkowy Stara Miłosna – ul. Jordowa, powierzchnia całkowita 240 m², mieszkalna 180 m², działka 190m², tel. 781489822.
- ▶ Sprzedam bardzo ładną, wymiarową działkę budowlaną, ogrodzoną, w Markach. 1500 m² – prąd, gaz, infrastruktura tel. 519 781 759; 510 030 551.
- ▶ Wola Grzybowska, zadbana działka 1189m i dom-kandydyjczyk ok. 140 m² p. użytkowej plus garaż 70m²; cena 840 000,- zł do negocjacji; tel. 730 419 319.

GARDEN & PLEASURE
Pracownia Sztuki Ogrodowej
OGRODY – Projektowanie i realizacja
Architektura Krajobrazu
www.gardenandpleasure.pl
692-081-969

- ▶ Sprzedam bliźniak (320m²) na działce 1800m², Zakręt, stan surowy otwarty, media, asfalt, okolica nowych domów, bezpośrednio, cena 650 tys. zł. lub możliwość sprzedaży 1/2 bliźniaka. Tel. 601 620 890.
- ▶ Sprzedam pilnie dom bliźniaczy. Okolice Starej Miłosnej, w pięknym otoczeniu. Stan surowy pokryty blachą. tel 503 730 158
- ▶ Mieszkanie nowe do wykończenia 96 m², 4950 zł za m². Tel: 504-102-544.

- ▶ Sprzedam dom: 1/2 bliźniaka Zakręt, stan surowy otwarty na działce 650m², media, droga asfaltowa, okolica nowych domów, bezpośrednio sprzedam 310tys. zł. Tel. 504 078 195
- ▶ Sprzedam działkę Zakręt o pow. 1140m² (rozpoczęta budowa bliźniaka), media, asfalt, okolica nowych domów, szkoła, przychodnia, sklepy, bezpośrednio cena 270tys. zł. Tel. 601620890

**DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40**

- ▶ Kupię dom, mieszkanie lub działkę – tel. 730 537 491
- ▶ Sprzedam segment w Starej Miłosnej. Ładnie wykończony. W rozliczeniu działka lub mieszkanie – kierunek Mińsk lub Lublin, inne propozycje - 0 692 977 947
- ▶ Zamienię działkę budowlano-mieszkalną 1000 m² w Starej Miłosnej ok. ul. Topolowej, wszystkie media w ulicy (jest aktualny MPZP) na działkę usługową ok. 1500 m²–2000 m² w okolicy Starej Miłosnej do 3 km. Tel. 601-244-777.

**• REMONTY
• SPRZĄTANIE
• ODŚNIEŻANIE
Tel. 536 920 306**

- ▶ Sprzedam ładną kawalerkę z widną, dużą kuchnią w Wesołej, Media, K. W., bardzo dobra komunikacja. Mieszkanie bardzo ciche i ciepłe, blok po generalnym remoncie. tel. 22 773 41 75 po godz. 17.
- ▶ Sprzedam dom (Stara Miłosna) w zabudowie szeregowej, skrajny, z pomieszczeniem usługowym, pow. działki 319 m², domu 252 m², cena 800.000 zł (do negocjacji) tel. 502 600 775.
- ▶ Sprzedam działkę budowlaną w Dębie Wielkiej, 765 m², narożną z mediami na osiedlu domków jednorodzinnych, 15 km od Warszawy tel. 608 736 533.
- ▶ Sprzedam 2,5 ha lasu w Kownatkach koło Łukowa, 100 km od Warszawy. Media, bdb dojazd, sąsiedztwo leśniczkowski, bogactwo jagód i grzybów. Cena do negocjacji. tel. 608 736 533

DORABIANIE KLUCZY mieszaniowych i samochodowych

ul. Trakt Brzeski 73 (bud. Biedronki)
czynne: wt-pt 12⁰⁰-19⁰⁰, sob 10⁰⁰-14⁰⁰
tel.: **692 905 352**

- ▶ Sprzedam dwupiętrowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej – 86 m² – 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łoża, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia. tel. 22 773 34 11; 608 736 533
- ▶ Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną w Starej Miłosnej, 364 m², tel: 534-943-830
- ▶ Sprzedam mieszkanie trzypokojowe, 71,2 m w zamkniętym, chronionym, kameralnym osiedlu „Miłosna Park” w Starej Miłosnej – 420 000 zł. tel. 502-652-336

WYNAJEM PODNOŚNIKA KOSZOWEGO WYCINANIE I PODCINANIE DRZEW

- Usługi ogrodowe
- Odśnieżanie dachów, zbijanie sopli
- Prace z podnośnika

www.polinie.pl **513-148-238**

- ▶ Z powodu wyjazdu sprzedam mieszkanie w Starej Miłosnej – 60 m² – lub zamienię na małą kawalerkę z dopłatą tel. 22 214 18 58.

SPRZEDAŻ/KUPIŃ – DLA DZIECI

- ▶ Sprzedam tanio wózek dziecięcy gondola+spacerówka GRACO. Podnośnik dla dziecka do wózka dwupiętrowy. Łóżeczko dla dziecka drewniane. Różne ubranka dla chłopca i dziewczynki w różnym wieku nowe i używane. Tel. 508-102-697
- ▶ Sprzedam używany chodzik z siedziskiem. 100 zł do negocjacji. Stara Miłosna. Tel: 501 546 848

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE tel. 721 500 700

www.energetyczeswiadectwo.pl

- ▶ Do sprzedania wózek dla dwojaczek, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe tel. 516 390 664
- ▶ Do sprzedania wózek dla dziecka. Antyczny, duże koła z elementami wikliny tel. 516 390 664
- ▶ Kupię lub wezmę wózek – spacerówkę z dużymi kołami tel. 516 390 664

SPRZEDAŻ/KUPIŃ – ODDAM/PRZYJMIĘ

- ▶ Miejsce na Twoją reklamę 8mx1,20m przy głównej ulicy JP II. Kontakt tel. 506 632 510

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, programy naprawy,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: **22 815-47-25, 501-123-566**.

- ▶ Pralka wolnostojąca WA 63080 Gorenje. Ładowanie od przodu, poj. 6 kg. Wymiary: 60x85x60 cm. Klasa energ. A, efektywność prania: A. Wirówka: 800 obr./min. Zużycie wody: 52 kg. Programator elektroniczny. Stan pracy: bardzo dobry. Cena: 330 zł. Tel. 662 190 517.
- ▶ Materiały po likwidacji stolarni, piły tarczowe, szelak tanio sprzedam, tel 22 615-30-60

PRANIE dywanów i wykładzin, mebli tapicerowanych, tapicerki samochodowej
KOSZENIE trawników i nieużytków, wycinka niewielkich drzew i krzewów
MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
tel. **791-35-55-66**

- ▶ Sprzedam nowy wózek inwalidzki ze zdejmowanymi oparciami, lekki, super! oraz nowy materac przeciwoślężynowy, rurek. Stara Miłosna. Tel: 501 546 848
- ▶ Sprzedam pieluchomajtki dla dorosłych, firma SENI, roz L. Mam 4 opakowania po 30 sztuk. Stara Miłosna. Tel: 501 546 848
- ▶ Kupię używane narzędzia ślusarskie tel 694 500 594
- ▶ Oddam czystą ziemię i piasek z wykopu. Okolice Sułejówek, Wesoła. tel 503 812 131
- ▶ Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257.

WĘDLINY DOMOWE

W CZWARTKI OD 16:00 ZAPRASZAMY NA GORĄCE WYROBY PROSTO Z WĘDZARNI
W-WA WESOŁA UL. SZEROKA 29
TEL. **600-25-34-60**

- ▶ Sprzedam dużą zdrową YUKĘ wys. ok 2,5 m, trzy pnie – rozgałęzienia, rośnie w donicy glinianej-ceramicznej specjalnie postarzaną złotem (w sklepie ogrodniczym 160 zł), podpórka. Idealna do dekoracji biura, domu bądź oranżerii. cena 270 zł do negocjacji, zdjęcia zainteresowanym prześlę na maila. tel. 79 3354319 e-mail: bandera81@wp.pl

MEBLE NA WYMIAR

kuchnie, szafy wnękowe, z lustrami, wolnostojące, garderoby, zabudowy wnęk, regały, komody, inne...
Tel. **660-769-211**

- ▶ Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582.
- ▶ Sprzedam tanio blachę ocynkowaną o wymiarach 100x200 cm, arkusz – 30 zł i blat do pracowni o wym. 4x80x315 cm tel. 22 615 30 60.
- ▶ Przyjmę drzewo każdego rodzaju – deski rozbiorkowe, wycinkowe itp. Tel. 512 371 367.
- ▶ Kupię lub wezmę zamrażarkę i lodówkę tel. 516 390 664

DAWBRUK

Sprzedaj i układanie kostki brukowej, drenaże, odwodnienia. Posesje, chodniki, parkingi, place. Tanie i solidnie! Tel.: **502 404 196**.

- ▶ Sprzedam tapczan 1-osobowy z zagłówkiem w bdb stanie (prod. 10.08.2012) kolor kakao tel 22 870 29 98
- ▶ Sprzedam wózek inwalidzki elektryczny/ręczny, chodzik z siedziskiem, materac przeciwoślężynowy, krzesło pod prysznic, toaletę przenośną. tel. 603 310 664.
- ▶ Narty, deski, buty narciarskie i snowboardowe, kaski, kij. Nie masz co zrobić z używanym sprzętem narciarskim dzieci wyrosły chcesz coś wymienić ze sprzętu zadzwoni etenis@wp.pl. 0 602 231 318.
- ▶ SUKNIA ŚLUBNA sprzedam, rozm. 36, wzrost ok. 160cm, biały, cena salonowa 2800zł, sprzedaję w cenie 480zł. zdjęcia wysłać na e-mail. natka233@gmail.com.

AUTO NA GAZ R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. **022 499 80 59**
05-075 Warszawa-Wesoła tel. **888 90 85 68, 501 92 02 72**

KANCELARIA ADWOKACKA



SPRAWY CYWILNE:

- ✓ spadkowe
- ✓ zasiedzenia
- ✓ gospodarcze
- ✓ budownictwo

SPRAWY RODZINNE:

- ✓ rozwody
- ✓ opiekuńcze

tel.: **22 201 92 60, 608 529 502**
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 54
e-mail: majewski.adwokat@wp.pl

KOLEKCJONER KUPI
stare książki, pocztówki, monety,
zegarki, biżuterię, militaria
TEL: 502-011-257

KOREPETYCJE/NAUKA/HOBBY

- ▶ **MATEMATYKA** – student 5 roku PW udzieli korepetycji uczniom gimnazjum, 508-529-094
- ▶ **NAUKA GRY NA GITARZE** – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszamy, na pewno się nie rozczurujesz. Tel. 695-622-848
- ▶ **Język NIEMIECKI**. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. Dwanaście lat doświadczenia. 500 720 523

Liceum Ogólnokształcące
Niepubliczne nr 76
w Warszawie-Międzylesiu
przyjmie uczniów do klasy 1, 2 i 3.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

- ▶ **CÓRKA MATEMATYCZKI** i studentka V roku SGH z przyjemnością udzieli KOREPETYCJI Z MATEMATYKI uczniom szkoły podstawowej i gimnazjum. Tel. 510 270 939.
- ▶ **Matematyka** (także po angielsku i niemiecku), angielski, niemiecki – student Politechniki Warszawskiej. Zaciekawi, nauczy, sprawdzi, przygotuje do sprawdzianów, egzaminów i matury. Możliwy dojazd do ucznia. Tel. 517-127-333, e-mail: e.krawczyk63@gmail.com
- ▶ **ANGIELSKI, NIEMIECKI, HISZPAŃSKI**. Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadrobienie zaległości w szkole. Absolwentka anglistyki i studentka iberystyki. Dojazd do ucznia. Tel. 0-519-186-285

rosyjski чай
nauczycielka
rosyjskiego i rosjanka
tel. 784 332 759
małe grupy lub indywidualnie

- ▶ **FRANCUSKI** – Sympatyczna romanistka z przygotowaniem pedagogicznym oraz doświadczeniem w nauczaniu zaprasza na interesujące i efektywne zajęcia (wszystkie poziomy, nauka, konwersacje, przygotowanie do matury i egzaminów). Tel. 798 08 08 62
- ▶ **ANGIELSKI** – studentka studiów po angielsku, 3 lata doświadczenia, liczne długoterminowe wyjazdy zagranicę, przygotowania do egzaminów, zapraszam dzieci ze szkoły podstawowej oraz gimnazjalistów. Kontakt 664-736-121

Żłobek i Przedszkole Rodzinne
Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyny 28
os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

- ▶ **HISZPAŃSKI Z NATIVE SPIKEREM** z Argentyny. Dojazd do ucznia. Wszystkie poziomy zaawansowania. e-mail: spanish.srench.warsaw@gmail.com
- ▶ **CHEMIA** – Nadrobienie zaległości, przygotowanie do bieżących sprawdzianów, poprawek oraz testu gimnazjalnego z części przyrodniczej. Dojazd do ucznia! Korepetytorka z szerokim doświadczeniem w edukacji. Kontakt: 503410723
- ▶ **Terapia** – pomoc w wyjściu z uzależnienia: alkohol, narkotyki, hazard, inne. Spotkania, ośrodki. Bezpłatnie. Te-ken Challenge, www.tekenchallenge.pl, tel. 601 620 890

PROJEKTOWANIE
I ZAKŁADANIE OGRODÓW
tel. 504-167-731
www.greenpartner.pl
PROJEKT –30%

- ▶ **ANGIELSKI** – Udzielę korepetycji z języka angielskiego, na poziomie szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum (matura podstawowa). 30zł/godzina lekcyjna. Pierwsza lekcja próbna – GRATIS. tel. 535-635-635.
- ▶ **Skrzypce** – udzielam lekcji i gram na ślubach tel. 515-34-94-60.

Szkoła Podstawowa
Niepubliczna nr 90
Gimnazjum Niepubliczne w Wesołej
Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyny
os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

- ▶ **Francuski** z dojazdem – Stara Miłosna, Wesoła tel. 602 276 202.
- ▶ **Pedagog-terapeuta** pomoże dzieciom w trudnościach szkolnych: dysleksja, dysgrafia, dysortografia. Tel. 22 872 96 31, kom. 604 753 455.
- ▶ **FIZYKA, MATEMATYKA** – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr. tel. 607-690-614
- ▶ **JĘZYK ROSYJSKI** – skutecznie, sympatycznie – nauka, przygotowanie do matury, egzaminów, pracy, wyjazdów, język biznesu, prawniczy i in., tłumaczenia – doświadczony lektor i tłumacz jez. ros. Tel. 504 69 79 18.

Usługi – PRANIE DYWANÓW
I TAPICEREK. Wykładziny,
dywany, kanapy, fotele, tapicerki
samochodowe. Dojazd do klienta.
Tel. 601 262 086.

- ▶ **JĘZYK POLSKI** – pomoc przy problemach z jęz. polskim na każdym poziomie, korepetycje, analiza i interpretacja tekstu, testy, gramatyka, przygotowanie do matury i prezentacji, Wesoła, tel. 22 773 40 87.
- ▶ **Business/General English** – lektorka akademicka tel. 604 433 728.
- ▶ **Korepetycje** z jęz. polskiego. Wszystkie stopnie nauczania. Tel. 22 773 28 07.
- ▶ **Pomoc i nauka** w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STARSZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera. 533 404 404
- ▶ **JĘZYK ANGIELSKI** – licencjonowany amerykański nauczyciel chętnie pomoże osobom uczącym się angielskiego. Wszystkie poziomy, konwersacje i przygotowanie do egzaminów. Indywidualne metody i materiały dla każdego ucznia. Tel. 667-774-878

Liceum Ogólnokształcące
Niepubliczne nr 27
Studium Policealne w Wesołej
Przyjmie młodzież i dorosłych
Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

- ▶ **Nauczycielka** z doświadczeniem pomoże nadrobić zaległości w nauce, odrobić lekcje, poszerzyć wiedzę. Dostosowanie zajęć do potrzeb ucznia. Przedszkole oraz kl. 0-III Dojazd gratis. Tel. 728 814 601
- ▶ **Indywidualne zajęcia** logopedyczne w domu pacjenta prowadzone przez dyplomowanego pedagoga – logopedę (terapia opóźnionego rozwoju mowy, wad wymowy, zaburzeń tempa mowy) tel. 609 503 663

CENTRUM KSZTAŁCENIA WESOŁA
tel. 22 773 33 77
Studium Policealne 1-rocze, kursy grupowe indywidualne

- ▶ **MATEMATYKA (TAKŻE PO ANGIELSKU)** – nauczycielka matematyki wszystkich poziomów szkolnych, pomoże z trudnościami, nadrobieniem zaległości oraz rozszerzeniem wiedzy. Indywidualne sposoby nauczania dostosowane do każdego ucznia. Tel. 667-774-878
- ▶ **Język polski** – korepetycje – wszystkie poziomy, tel. 534-943-830
- ▶ **MATEMATYKA**. Korepetycje na poziomie szkoły podstawowej i gimnazjum. Profesjonalnie i skutecznie. Doświadczony matematyk zaprasza chętnych z dzielnicy Wesoła. Tel. 505.329.323

DZIECI – OPIEKA/NIANIA

- ▶ Chętnie zaopiekuję się dzieckiem. Jestem osobą dyspozycyjną, uczciwą i bez nałogów. Posiadam referencje tel. 600 432 140.

KARMY dla psów i kotów oraz
art. zoologiczne na telefon, z dostawą
do domu GRATIS. Zapraszamy!
Tel. 602-323-888.
www.hauhau24.pl

- ▶ Doświadczona, cierpliwa, dyspozycyjna, bez nałogów, lubiąca dzieci zaopiekuję się małym dzieckiem lub starsze odbierze ze szkoły i zająmie się nim do powrotu rodziców z pracy. Tel. 517 800 293
- ▶ Cierpliwa, dyspozycyjna, bez nałogów zaopiekuję się małym dzieckiem lub odbierze starsze ze szkoły i zaopiekuję się nim do powrotu rodziców. Tel. 602-610-965

WYNAJME/DO WYNAJĘCIA

- ▶ Wynajmę mieszkanie 55 m². Niezależne wejście. Stara Miłosna. 2 pokoje jeden 35m² z kuchnią + łazienką. Na działalność gospodarczą, bądź mieszkanie. 1300pln + opłaty do negocjacji. 669988108

HOTEL DLA KOTÓW I MAŁYCH ZWIERZĄT
STRZYŻENIE, KĄPIELE
I PIELEGNACJA ZWIERZĄT
Lek. wet. Izabela Rupińska
Stara Miłosna, tel. 606-482-555,
698-422-928, 22-773-10-88

- ▶ Wynajmę działkę pod działalność usług. o powierzchni 2000 m² przy Trakcie Brzeskim. tel. 664 432 131
- ▶ Wynajmę budynek (garaż, magazyn) 60 m² + 300m² placu, Warszawa Wesoła (blisko Traktu Brzeskiego) teren ogrodzony cena 600 zł+media tel. 601 620 890.

NAPRAWA AGD – pralki,
lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd
do klienta, konkurencyjne
ceny. Tel. 501-049-250.

- ▶ Poszukuję domu do wynajęcia w Starej Miłosnej minimum 7-9 pokoi. Tel. 773 17 86, 502 866 525.
- ▶ Do wynajęcia samodzielne mieszkanie w Halinowie. Oficyna. tel: 603 313 938.
- ▶ Poszukuję do wynajęcia lokalu komercyjnego w dobrym punkcie na delikatasy rybne. Powierzchnia 30-50 m². Stan wykończony. Oferty na adres: rybny@jiszewczyk.pl lub tel. 533 304 776.

Pranie, bezpyłowe trzepanie
dywanów, zasłon, tapicerki
maszyną KIRBY. Czas schnięcia
1,5 h. Tel. 606-752-724

PRACA – DAM/SZUKAM

- ▶ Sprzątanie, mycie okien, prasowanie. Osoba z długoletnimi referencjami. Tel. 603-995-507.
- ▶ Złota rączka 503 150 991.
- ▶ Drobne naprawy domowe – „Złota rączka”. Tel. 606-752-724.

USŁUGI ŚLUSARSKIE, DORABIANIE KLUCZY

Naprawa i wymiana zamków, dorabianie wkładek do kluczy.
OSTRZENIE: cążek, nożyce, noży i siatek do mięs, noży do krajalnic, siekier, sekatorów, pił wiśniowych, noży, noży do kosiarek, łańcuchów do pił.

1. Praskiego Pułku 11, tel. 22 773 73 88, 508 348 728

- ▶ Złota Rączka – wyremontuję mieszkanie: glazura, terakota, ścianki z k/g hydraulika z PCV, malowanie i inne prace domowe. Wykonuję osobiście. Okolice Sulejówka, St. Miłosna, Wesoła, Wesoła, Rembertów. Kontakt tylko telefonicznie 888 030 994.
- ▶ Szukam pracy: pranie, sprzątanie, prasowanie lub opieka nad dziećmi. Posiadam samochód. Tel.: 505-103-948

SKOLENIE PSÓW DOGADAJCIE SIĘ
w Starej Miłosnie. Szkolenia grupowe,
indywidualne, wyprowadzanie psów.
Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.
www.dogadajcieszia.pl

- ▶ Zlecę prasowanie koszul. Kontakt 601 053 262, po godzinie 19-je.
- ▶ Osoba niepaląca z referencjami. Chętnie przyjmie sprzątanie domu lub mieszkania. Tel. 603-995-507.
- ▶ Odsienianie 503 150 991.
- ▶ Złota rączka tel. 515 400 656.
- ▶ Opieka i pomoc w nauce dla ucznia 3-4 godz. dziennie tel. 511 210 315.

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

- ▶ Drobne remonty solidnie i tanio „Złota rączka” tel. 0 692 977 947.
- ▶ Doświadczona osoba z udokumentowanym wykształceniem pedagogicznym poszukuje pracy jako opiekunka lub niania. Referencje. Praktyka krajowa i zagraniczna. Opieka nad osobami chorymi, niepełnosprawnymi, starszymi i dziećmi. Tel: 22 813 24 14, 794 999 829.
- ▶ Drobne naprawy domowe – „Złota rączka”. Tel. 606-752-724.

GLAZURA
UKŁADANIE
remonty, profesjonalnie
tel. 501-586-056

- ▶ Sprzątanie i mycie okien, prasowanie. Referencje. Tel. 507 542 645.
- ▶ Drobne naprawy i remonty – Złota Rączka – tel. 601 313 561.
- ▶ „Złota rączka” usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp. tel. 0 507 097 028.
- ▶ Szukam pracy – mycie okien, sprzątanie w domach, porządki tel. 511 210 315
- ▶ Opieka pielęgniarska nad dziećmi i dorosłymi w domu + gotowanie posiłków tel. 793 456 990
- ▶ Gotowanie obiadów dla starszych osób tel. 511 210 315
- ▶ Asysta osoby starszej tel. 511 210 315
- ▶ Sprzątanie na zamówienie. Pielęgnacja kwiatów w domu i ogrodzie. Tel. 793 456 990
- ▶ Złota rączka – porządki, remonty, malowanie i inne prace. Tel. 518 731 920
- ▶ Zdun, budowa i przebudowa piecy i kuchni kaflowych oczekuje propozycji tel. 723 745 118.
- ▶ Złota rączka – elektryka- 516 075 825.

REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich”

Informacje o zasadach reklamowania można uzyskać pod adresem e-mailowym
reklama@wiadomosciasiedzkie.pl lub od naszego przedstawiciela handlowego:

Konrad Skorupka – tel. 607-314-667

e-mail: konrad.skorupka@wiadomosciasiedzkie.pl

Zapraszamy także do reklamowania się w innych wydaniach „Wiadomości Sąsiedzkich”:

- **Wawer**, – Konrad Skorupka,
- **Grochów, Saska Kępa, Gocław** – Artur Pawlak, tel. 605-297-200,
- Rembertów** kontakt powyżej e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

14 Dzień Świętego Walentego lutego

*Moc miłości, serdeczności i... smakowitości
dla ukochanej osoby!*

Wytworna kolacja z 4 dań zakończona
wyjątkowym deserem – **specjalną
kreacją Szefa Kuchni** oraz lampką
wykwintnego wina musującego.

Specjalne ceny na
wina i napoje.

150 zł od pary



1 marca Ostatki

*Gwarantowana zabawa
do białego rana!*

Bogaty bufet pełen ciepłych
i zimnych przysmaków oraz
specjalny bufet deserowy,
0,5 l wódki lub butelka przedniego
wina na parę, **super muza** do tańca
serwowana przez naszego DJa.
Specjalne ceny na inne napoje
alkoholowe oraz noclegi.

175 zł od osoby

Szczegółowe informacje i rezerwacja:
+48 22 789 00 10, repcja@branthotel.pl



Dzień Kobiet inaczej

Co kobiety lubią... gotować.

Warsztaty kulinarne pod
czujnym, czułym i niezwykle
męskim okiem Szefa Kuchni
Hotelu BRANT – **Łukasza
Konika**, który **tylko Paniom**
zdradzi tajemnice kulinarnych
pokus, moc smakowych
doznań i źródła pysznych
przyjemności! Specjalne
ceny na wina i inne alkohole.

100 zł od osoby

www.branthotel.pl

GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI



Licencja nr 51

POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ
I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ

601 355 130 oddzwonię

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
(przy Rondzie Wiatraczna)

tel. **022 870 55 55**
www.gadomska.pl
ewa@gadomska.pl

TRANSNEC



WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
płynnych i stałych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

BO dental

KLINIKA STOMATOLOGICZNA

www.bodental.pl

PEŁEN ZAKRES USŁUG

BEZBOLESNE LECZENIE

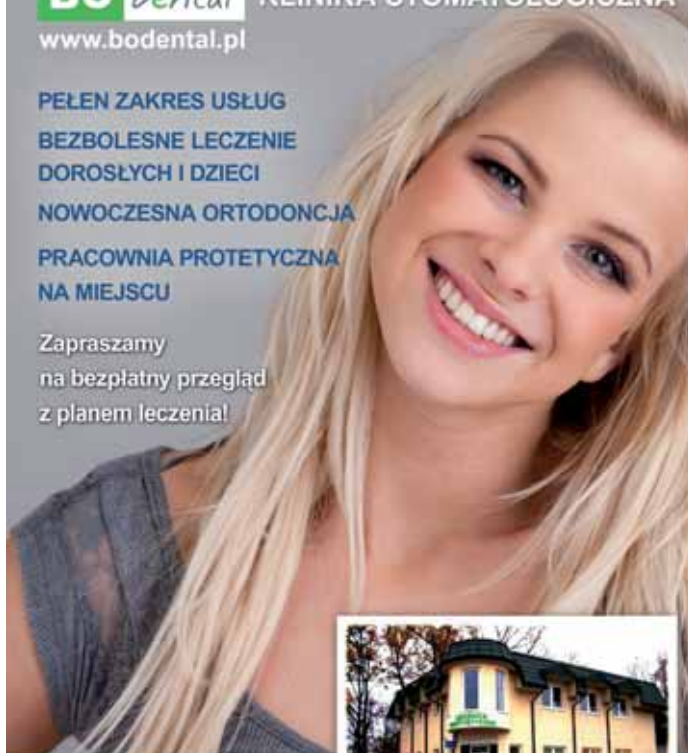
DOROSŁYCH I DZIECI

NOWOCZESNA ORTODONCJA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

NA MIEJSCU

Zapraszamy
na bezpłatny przegląd
z planem leczenia!



ul. Kameliowa 12
tel. 662 000 206



ul. Bora-Komorowskiego 21

lokal 307 (obok Rossmanna)

Warszawa - Gołław

(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

22 250 15 77, 22 671 77 00

www.boramed.pl

pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi

Tarczycy

Jamy brzusznej

Stawów biodrowych u dzieci

Przeziemiączkowe u dzieci

Węzłów chłonnych

Stawów, więzadeł

i mięśni

Dopplerowskie

i wiele innych

STOMATOLOGIA

Stomatologia

zachowawcza

Stomatologia dziecięca

Ortodoncja

Endodoncja

Protetyka

Implanty

Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog,
chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog



GINEKOLOGIA

**Kompleksowe
prowadzenie ciąży**

USG ciąży 2D/3D/4D

USG genetyczne

Test PAPP-A

ECHO serca płodu

Certyfikat Londyńskiej Fundacji

Medycyny Płodowej FMF

**Konsultacje
ginekologiczne**

USG ginekologiczne

Kolposkopia

Cytologia

Szczepienia przeciw

wirusowi HPV

