



## Ale było wesoło w Filii Zastów Wawerskiego Centrum Kultury!!!

Tak się bawiliśmy 21 marca na XXVI Wawerskim Świątku Wiosny... Na naszą imprezę przybyły tłumy. Było wielopokoleniowo, rodzinie, wiosennie, tanecznie, konkursowo. Kielbaska z ogniska smakowała wybornie, a herbata z cytryną była najlepsza w całej Warszawie.

Gratulujemy zwycięzcom, którzy wykonali najładniejsze marzanny. Na koniec imprezy symbolicznie spaliliśmy jedną z nich.

**Witaj, Wiosno!!!**

**Olga Grądzka**



## Wydarzenia w WCK Filia RADOŚĆ

**AKTYWNI W RADOŚCI „Herbatka u Szalonego Kapelusznika” /  
16.04.23 / godz. 12:00 do 14:00 / spotkanie nad Czarnym Stawem**



Szalony Kapelusznik jest postacią z książki L. Carrolla „Alicja w Krainie Czarów”. Z Marcowym Zającem i Susłem przeżywają niekończący się podwieczorek przed domem Zająca. My zaaranżujemy surrealistyczny świat pełen nonsensów w przestrzeni lasu. Każdy napisze zagadkę bez odpowiedzi. Będziemy czytać Carrolla, tworzyć makietę przejścia na drugą stronę lustra. Całość urozmaicią warsztaty robienia własnej mieszanki zapachowej herbaty, która przeniesie nas w Krainę Czarów. Wstęp wolny”

**SPOTKANIE SĄSIEDZKIE „Śniadanie na Powojowej – smaki wiosny” / 24.04.23 / godz. 11:00**

Pierwsze spotkanie z nowego cyklu śniadań sąsiedzkich. Każdy z mieszkańców może przynieść własne kulinaria i podzielić się z sąsiadami smakami, zapachami i przepisami. Czas nam ułodzić dźwięki wiosny i możliwość rozwinięcia talentu plastycznego w plenerze. Weście ze sobą kocyki do siedzenia na trawie.

Zainaugurujemy „Międzypokoleniowe warsztaty muzyczno-plastyczne”. Prowadzenie: Izi Skorupka  
Zapraszamy serdecznie  
Wstęp wolny

**Agnieszka Dąbrowska**



## Okiem przewodniczącego rady – Kwiecień 2023



### Kwiecień miesiącem wyborów do Rady Seniorów i... skłaniania PIT-ów

Rada seniorów to ciało reprezentujące interesy najstarszej części społeczeństwa. Najstarszej, niejednokrotnie najmądrzejszej, z pewnością najbardziej doświadczonej, i stale – czy nam się to podoba czy nie – się rozrastającej... W jakiś sposób jest to grono ekskluzywne – bezwzględnym warunkiem zostania jej członkiem jest ukończenie 60. roku życia. No i – w przypadku wawerskiej Rady Seniorów – trzeba być mieszkańcem Wawra. Rady seniorów funkcjonują w każdej dzielnicy m.st. Warszawy (w Wawrze od 2016 r.), mamy też Warszawską Radę Seniorów.

Dlatego akurat teraz piszę o Radzie Seniorów? Otóż w dn. 11-25 kwietnia br. odbywa się nabór kandydatów na III kadencję wawerskiej Rady Seniorów. Osoby chętne do pracy w Radzie Seniorów powinny przygotować krótką notkę biograficzną – mile widziane doświadczenie w działaniach na rzecz seniorów. Wraz ze zgodą na kandydowanie i listą poparcia z podpisami minimum 15 osób w wieku 60+ zamieszkających w Wawrze należy ją złożyć w powyższym terminie w Wydziale Obsługi Mieszkańców Dzielnicy Wawer przy ul. Żegańskiej 1 w godzinach pracy urzędu. W drodze wy-

borów wyłanianych jest dziewięciu członków Rady, ponadto swoich przedstawicieli do Rady Seniorów wskazują też Rada Dzielnicy Wawer, Zarząd Dzielnicy i Dzielnicowa Komisja Dialogu Społecznego.

Czy warto zostać członkiem wawerskiej Rady Seniorów? Do zadań jej należy: monitorowanie polityki senioralnej na poziomie dzielnicy, pełnienie roli konsultacyjnej, doradczej i inicjatywnej dla władz dzielnicy w sprawach dotyczących seniorów tu zamieszkających, reprezentowanie interesów wawerskich seniorów, tworzenie warunków aktywnego ich uczestnictwa w życiu społecznym oraz wspieranie i pobudzanie środowisk senioralnych na rzecz podejmowania wspólnych inicjatyw lokalnych. Wawerska Rada Seniorów współpracuje z Warszawską Radą Seniorów, utrzymuje również, co naturalne, bieżący kontakt i współpracę z Radą i Zarządem Dzielnicy.

Rada Seniorów pomaga ponadto w tworzeniu bazy współpracowników, ekspertów i wolontariuszy, którzy w dogodnym dla nich czasie i miejscu mogą społecznie pracować na rzecz zarówno dzielnicy, jak i całego m.st. Warszawy. Rada w ramach swoich działań będzie w ten sposób korzystać także i z potencjału osób starszych skupionych wokół Rady, a niebędących bezpośrednio jej członkami. Umożliwi to Radzie Seniorów, z jednej strony, bycie ciałem reprezentującym ogół seniorów zamieszkających na terenie dzielnicy Wawer, a dodatkowo będzie bezpośrednio akty-

wizować szerokie grono chętnych do działania osób starszych, które chcą wykorzystać swoją energię, wiedzę i doświadczenie, co niezwykle cenne dla całego społeczeństwa.

Podsumowując powyższy wątek – zwracam się z apelem do wawerskich seniorów: zgłaszajcie się, warto mieć wpływ na swoje życie i móc polepszać jego jakość.

Kwiecień to również, jak co roku, ostatni miesiąc na roczne rozliczenia podatków. Ostatni też raz w tym miejscu zachęcam, aby rozliczeń dokonać w miejscu, gdzie się mieszka. Tu u nas w Wawrze, w Warszawie. Bo tu złożone rozliczenie pozwoli sfinansować nowe inwestycje, których zdaniem tak wielu z nas tak bardzo brakuje, nowe drogi, kanalizację, ścieżki rowerowe, nowe szkoły czy przedszkola. Nasze podatki rozliczone w Warszawie pokryją setki innych, tym podobnych przedsięwzięć, które pozwolą rozwinąć się naszemu miastu i dzielnicy Wawer. Nie trzeba nawet być tu zameldowanym – wystarczy wskazać miasto stołeczne Warszawę jako miejsce zamieszkania w deklaracji podatkowej PIT, którą do końca kwietnia zobligowani jesteśmy złożyć do urzędu skarbowego. Dodatkowo władze Warszawy zdecydowały w bieżącym roku o loterii dla wszystkich, którzy rozliczą się w stolicy. Do wygrania samochód hybrydowy i inne atrakcyjne nagrody, m.in. rowery elektryczne, smartwatche. Szczegóły: [www.placpit-wwarszawie.pl](http://www.placpit-wwarszawie.pl). Ze wszech miar warto!

**Michał Żebrowski**

## Ponad 50 ton odpadów w pierwszym miesiącu!

### PSZOK-i MPO Warszawa czekają na mieszkańców

Co zrobić ze zużytymi oponami, wysłużonymi meblami albo gruzem po domowym remoncie? Najlepiej oddać do Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych („PSZOK”). Wraz z początkiem marca dwa takie punkty uruchomiło Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania („MPO Warszawa”). W trakcie pierwszego miesiąca funkcjonowania PSZOK-ów warszawiacy dostarczyli do nich ponad 50 ton odpadów. Oto najważniejsze zasady i wskazówki dla mieszkańców.

Do PSZOK-ów przy ul. Tatarskiej 2/4 oraz ul. Kampinoskiej 1 każdy mieszkaniec może bezpłatnie dostarczyć odpady kłopotliwe oraz nietypowe. Oba punkty są otwarte od poniedziałku do piątku w godz. 11:00 – 19:00 oraz w soboty w godz. 09:00 – 17:00. Na miejscu mieszkańcy znajdą kilkanaście kontenerów przeznaczonych na różne typy odpadów, a pracownicy MPO pomogą we wskazaniu właściwych.

### Warto wiedzieć przed wizytą w PSZOK-ach

Punkty Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych MPO Warszawa przyjmują całą listę kategorii odpadów. Można ją znaleźć na miejskiej stronie [warszawa19115.pl](http://warszawa19115.pl). To m.in. pojemniki po aerozolach, gaśnice, lustra, rozpuszczalniki, detergenty, drewno czy akumulatory. Punkty przyjmują wyłącznie odpady komunalne, wytworzone w gospodarstwach domowych. Nie można tam zostawić np. styropianu budowlanego czy materiałów z azbestu. Punkty są tak zorganizowane, żeby odpady można było przywozić samochodem lub autem z lekką przyczepką. Odpady wymagające opakowań powinny znajdować się w szczelnych pakunkach, posiadających oryginalną etykietę, co ułatwi pracownikom PSZOK-ów właściwą identyfikację. Za rozładunek odpadów do właściwych kontenerów odpowiada mieszkaniec, który je przywoził.

Regulamin określa również limity przywożonych do PSZOK-ów odpa-



dów. Zgodnie z nimi jednego dnia dopuszcza się dostarczenie do punktu 4 zużytych opon, maksymalnie 150 kg odpadów wielkogabarytowych oraz do 200 kg odpadów budowlanych i rozbiórkowych.

*- Pierwszy miesiąc to czas rozruchu i szlifowania sprawnej organizacji. Na bieżąco obserwujemy zainteresowanie naszymi punktami i wyciągamy wnioski tak, aby działały zgodnie z oczekiwaniami warszawiaków. Spodziewamy się, że w kolejnych miesiącach będzie nas odwiedzać coraz więcej mieszkańców – mówi Dariusz Wachnicki, dyrektor Działu Odbioru Odpadów w MPO Warszawa.*

### Pierwszy miesiąc PSZOK-ów MPO

PSZOK-i Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania w m.st. Warszawie zostały uruchomione 1 marca 2023 roku. W ciągu miesiąca mieszkańcy dostarczyli do obu punktów 54 tony odpadów komunalnych. Ponad jedną trzecią tej wartości stanowi gruz i beton. Na kolejnych miejscach plasują się zużyte opony, odpady wielkogabarytowe i drewniane. W marcu PSZOK-i przy ul. Tatarskiej i ul. Kampinoskiej odnotowały blisko 1200 przyjazdów mieszkańców.

**MPO**

## PRZEJEZDNE RONDA

Odcinek między ul. Kadetów od Łasaka aż za ul. Poprawną zyskał nowy wygląd. Realizacja inwestycji przeciągnęła się w czasie ze względu na przedłużającą się procedurę uzyskania pozwolenia od firmy Stoen na usunięcie kolidujących z inwestycją słupów energetycznych.

Zarząd Dróg Miejskich informuje: *Procedury związanej z usunięciem słupów nie mogliśmy wsząć wcześniej niż przed rozpoczęciem pierwszych robót przez wykonawcę. Dlatego, że to właśnie jego*

*obowiązkiem było wybudowanie nowej, podziemnej sieci energetycznej. Ten etap całej inwestycji został wykonany zgodnie z harmonogramem. Niestety, znacznie dłużej niż to było zaplanowane musieliśmy czekać na zgodę Stoen na usunięcie słupów.*

ZDM dopiero pod koniec marca informował o zakończeniu prac drogowych na ulicy Łasaka, mimo że rondo zostało wybudowane w ubiegłym roku, ze względu na fakt, że dopiero w weekend 25-26 marca została ułożona ostatnia, ścieralna warstwa asfaltu.

Redakcja

źródło: <https://zdm.waw.pl/>



foto ZDM

## Punkt cyfrowego wsparcia dla seniorów

**Bezpłatne porady związane z obsługą komputera, smartfona oraz innych cyfrowych urządzeń odbywają się w ramach programu Kreatywni 50 Plus.**

Punkty Cyfrowego Wsparcia Seniora (PCWS) są to miejsca, w których wykwalifikowane osoby, zwane Doradcami Cyfrowymi, pomagają bezpłatnie wszystkim warszawskim seniorom w oswojeniu nowoczesnej technologii.

„Punkty Cyfrowego Wsparcia Seniora” są projektem miejskim realizowanym wspólnie przez Urząd m.st. Warszawy z organizacjami pozarządowymi.

Biblioteka Filia nr 26 w Wawrze przy ul. Błękitnej 32 oraz Stowarzyszenie Kreatywni 50 zapraszają na porady w:

- poniedziałki w godz. 11.00-13.00
- czwartki w godz. 14.00-16.00.

Obowiązują zapisy telefoniczne, 606 990 225, wtorki, godz. 10.30-13.30 i czwartki, godz. 10.00-13.00.

**Doradcy Cyfrowi pomagają seniorom w zakresie problemów z:**

1. komputerem, tabletem,
2. telefonem (SMARTFONEM),
3. aparatem fotograficznym.

**Doradcy udzielają porad, jak:**

1. wysłać e-maila,
2. zgrać zdjęcia z telefonu,
3. założyć konto na Facebooku.

Urząd Dzielnicy Wawer

## Bezpłatny przegląd jamy ustnej w Wawrze

Z okazji 25-lecia SZPZO Warszawa-Wawer rozpoczyna akcję profilaktyki zdrowotnej. W imieniu przychodni zapraszamy do gabinetów stomatologicznych na bezpłatny przegląd jamy ustnej.

Akcja będzie prowadzona w wybranych przychodniach zgodnie z harmonogramem. Początek już 6 kwietnia w Przychodni nr 6 przy ul. Patriotów 46.

### HARMONOGRAM:

#### Przychodnia nr 3, ul. Żegańska 13

- 12 kwietnia, godz. 8:00-11:30
- 13 kwietnia, godz. 8:00-13:00
- 19 kwietnia, godz. 8:00-11:30
- 20 kwietnia, godz. 8:00-13:00
- 26 kwietnia, godz. 8:00-11:30
- 27 kwietnia, godz. 8:00-13:00

#### Przychodnia nr 5, ul. Trakt Lubelski 71

- 14 kwietnia, godz. 14:00-19:00
- 21 kwietnia, godz. 14:00-19:00
- 28 kwietnia, godz. 14:00-19:00

#### Przychodnia nr 4, ul. Begonii 10

- 7 kwietnia, godz. 15:35-19:00

#### Przychodnia nr 6, ul. Patriotów 46

- 6 kwietnia, godz. 8:30-13:30
- 28 kwietnia, godz. 14:00-19:00

Przegląd wykonują higienistki stomatologiczne.

Zgłoszenia w dniu przeglądu w przychodni – bez wcześniejszych zapisów!

Informacja pod numerem infolinii Działu Obsługi Pacjenta / Call Center: **22 59 00 999** (można wybrać numer wewnętrzny przychodni).

Urząd Dzielnicy Wawer

## Komunikacja międzypokoleniowa, trudności i możliwości

**25.04.2023 o godz.15.00, Wawerskie Centrum Kultury (ul. Żegańska 1a) zaprasza na warsztat o komunikacji międzypokoleniowej. Motto warsztatu: „Nie zawsze można powiedzieć to co się myśli, ważne, żeby powiedzieć to co się czuje”.**

Warsztat dedykowany jest tym, którzy pragną zostać usłyszani w zakresie trudności komunikacji międzypokoleniowej oraz dowiedzieć się więcej o możliwościach w tym zakresie. Dla tych, którzy chcą wzbogacić swoje umiejętności komunikacyjne w oparciu o obserwację, uczucia, potrzeby i prośby. Będziemy mówić o roli uważnego empatycznego słuchania siebie. Spotkanie będzie okazją do podzielenia się w bezpiecznej atmosferze osobistymi doświadczeniami.

W czasie warsztatu będzie również mowa o tym, jak ważna jest pasja, robienie tego, co się lubi oraz o roli arteterapii dla dobrostanu człowieka i szansy jaką stanowi dla budowania relacji międzypokoleniowych. Warsztatowi będzie towarzyszyła wystawa obrazów artysty malarza Daniela Truszkowskiego, prywatnie ojca prowadzącej.

Wydarzenie odbywa się w ramach Tygodnia Międzypokoleniowego – kampanii łączącej wszystkich, którym bliska jest idea wspierania integracji międzypokoleniowej. Między 24 a 30 kwietnia odbędzie się ponad 100 wydarzeń na terenie Warszawy – m. in. spotkania, warsztaty oraz debaty kierowane do różnych grup wiekowych, stwarzających możliwość współdziałania.

Wstęp wolny.

[wck-wawer.pl](http://wck-wawer.pl)



# KOLIBEREK

## NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT

**ul. PŁOWIECKA 27 (róg Świeckiej)**

**tel. 731 224 464, tel. 504 429 091**


Poleć nas na Facebooku

*Zapraszamy*

**[www.koliberek-karmy.pl](http://www.koliberek-karmy.pl)**



## Kolejne zmiany w ruchu pociągów w Warszawskim Węźle Kolejowym

Szanowni Państwo, jak wspominałem w poprzednim numerze „Wiadomości Sądzieckich”, marcową korektę rocznego rozkładu jazdy 2022/23 zawiera kilka podokresów, w których są ważne zmiany dla mieszkańców kolejowej linii otwockiej. W poprzednim numerze tylko krótko wspominałem o tych podokresach, zaznaczając, że o każdym z nich będę przypominał jeszcze w kolejnych numerach. Pierwszy z nich, tj. 12.03-10.04, był to względnie normalny okres pod kątem zmian - jeśli nie liczyć wtórnych opóźnień spowodowanych nie oddaniem na czas etapem inwestycji pt „Modernizacja stacji Warszawa Zachodnia”.

Niestety idzie „powtórka z rozrywki” – z uwagi na prace modernizacyjne na Warszawie Zachodniej; zamknięty będzie jeden z dwóch torów podmiejskich na kolejowej linii średnicowej. Niestety oznacza to, że będzie mocno ograniczony ruch na średnicy podmiejskiej: zamiast 16 pociągów w ciągu godziny przejedzie tylko 6. Pociągi z kierunku wschodniego będą kończyć bieg na stacji Warszawa Wschodnia, Warszawa Centralna lub na przystanku osobowego Warszawa Stadion. Pociągi z kierunku zachodniego będą kończyć bieg na stacji Warszawa Zachodnia lub Warszawa Główna. Ważną sprawą jest to, że podstawowa linia SKM S1 zostanie podzielona na dwie: S1, kursująca od Pruszkowa do stacji Warszawa Zachodnia, oraz S10, kursująca z Otwocka do przystanku osobowego Warszawa Stadion.

Jeśli chodzi o szczegóły, to niestety pracujący od 8:00 w centrum Warszawy lub w zagłębiu biurowym przy Warszawie Zachodniej mają do dyspozycji tylko dwa pociągi, odjeżdżające z Warszawy Falenicy o godzinie 5:51 oraz 6:51 - następne bezpośrednie pociągi dopiero z Otwocka o godzinie 8:33 i potem co 1h.

W kierunku przeciwnym, w szczycie popołudniowym, będzie trochę lepiej - będzie 5 bezpośrednich pociągów, odjeżdżających z Warszawy Śródmieścia o godzinach: 15:48 (Koleje Mazowieckie, do Celestynowa), 16:48 (Koleje Mazowieckie, do Otwocka), 17:44 (Koleje Mazowieckie, do Dęblina) 17:53 (Koleje Mazowieckie, do Otwocka), 18:48 (Koleje Mazowieckie, do Celestynowa). Jeśli ktoś kończy pracę po godzinie 19 – wtedy bezpośredni pociąg z przystanku osobowego Warszawa Śródmieście będzie mieć dopiero o godzinie 19:43. Będzie to pociąg Kolei Mazowieckich do Otwocka. Kolejny bezpośredni pociąg będzie dopiero o godzinie 22:43. Będzie to pociąg Kolei Mazowieckich do Dęblina, będący jednocześnie ostatnim bezpośrednim pociągiem w ciągu doby. Oczywiście zdaje sobie sprawę, że tak mała liczba bezpośrednich pociągów jest niekomfortowa – ale wszelkie uwagi, skargi, pretensje należy wносить tylko i wyłącznie do spółki PKP Polskie Linie Kolejowe S.A, której wielka inwestycja – modernizacja Warszawy Zachodniej, będąca etapem modernizacji warszawskiej, kolejowej linii średnicowej załapała opóźnienia w harmonogramie. Poza bezpośrednimi pociągami, o których wspominałem, reszta pociągów będzie kursować do Warszawy Wschodniej, Centralnej lub Warszawy Stadion. Dla złagodzenia utrudnień, wynikających z prac modernizacyjnych, istnieje wzajemne honorowanie biletów Kolei Mazowieckich oraz Warszawskiego Transportu Publicznego. Poniżej przedstawiam zasady tego honorowania:

Od 12 marca istnieje wzajemne honorowanie wszystkich biletów ZTM w pociągach Kolei Mazowieckich, na niżej wymienionych odcinkach linii kolejowych:

Legionowo - Warszawa Gdańska - Warszawa Zachodnia peron 9 oraz dalej do Lotniska Chopina  
Otwock – Warszawa Wschodnia,  
Warszawa Zachodnia – Pruszków,  
Warszawa Gdańska – Pruszków,  
Warszawa Zachodnia – Warszawa Główna,  
Warszawa Wschodnia – Warszawa Zachodnia,  
Warszawa Zachodnia – Piaseczno,  
Warszawa Wschodnia – Sulejówkę Miłosna.

Uwaga! Pasażerowie z biletami kartonikowymi ZTM, które nie zostały wcześniej skasowane, są zobowiązani do ich skasowania samodzielnie: należy trwale napisać na ich odwrocie datę i godzinę rozpoczęcia przejazdu w formacie 24-godzinny: np. 14.03 godzina 6:55. Posiadacze biletów zakodowanych na WKM muszą je uprzednio zaaktywować w kasowniku pojazdu WTP, bramce metra, lub u kierownika pociągu Kolei Mazowieckich. Czynności wyżej wymienione należy wykonać niezwłocznie po wejściu do pojazdu. W celu zaaktywowania biletu u kierownika pociągu KM, należy wejść do pojazdu pierwszymi drzwiami od początku składu i zgłosić taką potrzebę. Jeśli kierownika nie ma – należy cierpliwie czekać – jest na kontroli biletów.

Z powyższego opisu wynika, że można podróżować pociągiem Kolei Mazowieckich, mając bilet ZTMu, ale należy upewnić się, czy stacja lub przystanek osobowy, dokąd zamierzamy dojechać, jest w 1. czy 2. strefie oraz ile czasu rozkładowo zajmie nam dojazd. Rozkładowy czas dojazdu możemy sprawdzić, patrząc chociażby na plakatowy rozkład jazdy, dostępny na peronach. Należy zawsze brać pod uwagę pewien margines czasowy na opóźnienia, gdyż w obecnym czasie dzieje się wiele rzeczy, które te opóźnienia powodują – mam tu na myśli inne inwestycje modernizacyjne prowadzone w Warszawskim Węźle Kolejowym. Pasażerowie jadący np. z Warszawy Falenicy do Warszawy Zachodniej powinni mieć bilet ZTM na 1 strefę, ale jadący np. do Pruszkowa należy mieć bilet na 1 i 2 strefę. Posiadacze biletów długookresowych, zakodowanych na Warszawskiej Karcie Miejskiej, podróżując na ich podstawie bez zmian, oczywiście z zachowaniem stref biletowych.

Istnieje też honorowanie biletów KM w pociągach SKM Warszawa oraz w innych środkach komunikacji miejskiej w Warszawie. Honorowanie obejmuje bilety okresowe, strefowe oraz sieciowe, wydane do/z odpowiednich stacji i przystanków osobowych, pokrywających się z trasą przejazdu poszczególnych środków transportu ZTM:

### Honorowanie biletów KM w pociągach SKM Warszawa:

- S1 na odcinku Pruszków – Otwock,
- S10 na odcinku Warszawa Aleje Jerozolimskie – Otwock
- S2 na odcinku Sulejówkę Miłosna - Warszawa Lotnisko Chopina (przez Warszawę Śródmieście i Zachodnią),
- S3 na odcinku Legionowo – Warszawa Gdańska – Warszawa Zachodnia peron 9 – Warszawa Lotnisko Chopina,
- S4 na odcinku Piaseczno – Warszawa Zachodnia peron 9 – Warszawa Gdańska – Legionowo – Wileżew,
- S20 na odcinku Sulejówkę Miłosna-Warszawa Centralna,
- S40 na odcinku Piaseczno – Warszawa Zachodnia – Warszawa Główna

### Honorowanie biletów KM w metrze:

- Linia M1 na odcinku Dworzec Gdański – Centrum,
- Linia M2 na odcinku Młynów – Dworzec Wileński.
- Honorowanie biletów KM w autobusach:
- linii nr 102 na odcinku Dw. Wschodni (Lubelska) – Metro Stadion Narodowy,
- linii nr 128 na odcinku Centrum – Pl. Zawiszy,
- linii 146 na odcinku Dworzec Wschodni (Lubelska) – Metro Stadion Narodowy,
- linii nr 147 na odcinku Dworzec Wschodni (Lubelska) – Metro Stadion Narodowy,
- linii nr 159 na odcinku Plac Starynkiewicza – Plac Zawiszy,
- linii 202 na odcinku Dw. Wschodni (Lubelska) – Metro Stadion Narodowy.
- linii nr 105 na odcinku Rondo Daszyńskiego – PKP Wola (Kasprzaka),
- linii nr 158 na odcinku CH Reduta – Centrum,
- linii nr 178 na odcinku Rondo Daszyńskiego – PKP Wola (Kasprzaka),
- linii nr 255 na odcinku Rondo Daszyńskiego – PKP Wola (Kasprzaka),
- linii nr 127 na odcinku PKP Włochy – Centrum,
- linii 177 na odcinku PKP Ursus Północny- Łazurowa
- linii 184 na odcinku PKP Wola(Kasprzaka) – Dworzec Zachodni,
- linii 187 na odcinku Dworzec Zachodni – Ursus Niedźwiadek,
- linii 189 na odcinku Ciepłownia Wola – PKP Służewiec,
- linii 194 na całej trasie przejazdu
- linii 220 na odcinku PKP Ursus Północny – Łazurowa,
- linii 401 na odcinku PKP Ursus – PKP Służewiec,
- linii 517 na całej trasie przejazdu
- linii 523 na odcinku PKP Wola(Wolska) – Dworzec Zachodni,
- linii 713 na odcinku Sanktuarium – Cm Wolski,
- linii 716, 717, 817 na całej trasie przejazdu.

### Honorowanie biletów KM w tramwajach:

- Linii nr 1 na odcinku Dw. Gdański – Pl. Zawiszy,
- Linii nr 7 na odcinku Dw. Wschodni (Kijowska) – Pl. Zawiszy,
- Linii nr 22 na odcinku Lubelska – Pl. Zawiszy,
- Tramwaje kursujące na odcinku PKP Rakowiec – Centrum,
- linii nr 28 na odcinku Dworzec Gdański – Dworzec Wschodni Kijowska,
- W tramwajach i autobusach w ciągu: Ciepłownia Wola – Cm Wolski – Wolska – Okopowa – Towarowa – Aleje Jerozolimskie – Centrum.

Niestety, nie istnieje honorowanie biletów ZTM ani Kolei Mazowieckich w pociągach PKP IC.

Na koniec tego artykułu, pozostaje mi tylko życzyć Szanownym Czytelnikom cierpliwości. Trzeba przejść przez te trudności, aby potem mieć dużo lepszy system komunikacji publicznej w aglomeracji warszawskiej.

Kamil Oroń.

### Źródła:

1. Strona internetowa Warszawskiego Transportu Publicznego: <https://www.wtp.waw.pl/integracje/wykaz-czasowych-wzajemnych-honorowan-biletow/#KMwWTP> oraz <https://www.wtp.waw.pl/zmiany/2023/04/05/ograniczenia-linia-srednicowa/> [obydwa linki dostęp 9.04.2023],
2. Strona internetowa Kolei Mazowieckich: <https://www.mazowieckie.com.pl/pl/podstawowe-informacje/zmiany-w-rozkladzie-jazdy-od-12-marca-2023-r> [dostęp 9.04.2023]
3. Portal Pasażera PKP PLK pod adresem: <https://portalpasazera.pl/>

## KS ZWAR

Czas przygotowań do ligi dobiegł końca. Wszystkie nasze drużyny rozpoczęły zmagania sprawdzające ich umiejętności piłkarskie w rozgrywkach ligi Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej. Czas przełożyć wysiłki treningowe na boiskową rywalizację.

Po pierwszej kolejce widzimy, że plan szkolenia dzieci i młodzieży w KS ZWAR idzie w dobrym kierunku. Dzięki świetnym warunkom treningowym oraz autorskiemu programowi szkolenia naszego koordynatora trenera UEFA Bartłomieja Gajdy, rozwój naszych przyszłych piłkarzy jest w dobrych rękach.

### Rocznik 2016

KS ZWAR : KS DRUKARZ - wygrana KS ZWAR

### Rocznik 2015

KS ZWAR : KS HALINÓW - wygrana KS ZWAR

### Rocznik 2014

KS ZWAR : UKS ŻAGLE - wygrana KS ZWAR

### Rocznik 2013

KS ZWAR : KS HALINÓW - wygrana KS ZWAR

### Rocznik 2012

KS ZWAR : VICTORIA ZERZEŃ - wygrana KS ZWAR

KS ZWAR : KS DRUKARZ - wygrana KS ZWAR

### Rocznik 2011

KS ZWAR 2:3 ZĄBKOWIA ZĄBKI

### Rocznik 2010

KS ZWAR 10:0 CKS Celestynów

### Rocznik 2009

KS ZWAR 17:7 BÓR RRGUT

KS ZWAR



## Amatorski turniej singlowy kobiet w Breaku



foto Aga Caruk

26 marca, w niedzielę, odbył się na kortach w Marysinie amatorski turniej singlowy dla kobiet. Dzięki wsparciu sponsora, firmy Ochnik Development, na zawodniczki, które stanęły na podium, czekały piękne nagrody o wartości 1000 zł. Wśród wszystkich 27 uczestniczek został rozlosowany ekstra dres Breaka oraz voucher do Sushi Wesoła. Panie spędziły na kortach przy Korkowej dziesięć godzin, rozegrały 52 mecze w dziesięciu 3-osobowych grupach. Finalistki po swoim ostatnim meczu wyszły z balonu szczęśliwe, ale „na ostatnich nogach”. Podczas turnieju można było się posilić owocami, domowymi wypiekami i sałatkami. Dziękujemy wszystkim zawodniczkom za udział. Drogie Panie, zaimponowałyście nam frekwencją, poziomem zaangażowania na korcie, wytrzymałością i sportowym zachowaniem. Gratulujemy zwyciężczyniom: 1 miejsce - Kasia Nowak, 2 miejsce - Magda Morawska, 3 miejsce - Kamila Kozarzewska i Kinga Lis. Specjalne podziękowania dla sponsora Turnieju Ochnik Development oraz Sushi Wesoła. Fotorelacja oraz info o kolejnym turnieju z tak dużą pulą nagród dla mężczyzn na naszej stronie [www.tenisbreak.pl](http://www.tenisbreak.pl), na FB oraz IG.

Magda Szmyd

## Recenzja filmu „Kot w butach: ostatnie życzenie”

Do kin weszła pełna akcji i przygody, wspólna komedia ze świata kultowego „Shreka” i jedna z produkcji wytwórni DreamWorks. Kot w Butach to postać inspirowana włoską baśnią, o niezwykle sprawności fizycznej, posługująca się hiszpańskim, posiadająca talent muzyczny oraz szermierczy. Kolejna część historii szarmanckiego i wyrafinowanego kota przykuła uwagę krytyków oraz wielu młodych odbiorców.

Kot w Butach – „boski idol”, bohater, który zawsze działa sam i tak jak Robin Hood zabiera bogatym i rozdaje biednym. Mistrz walki oraz legenda, która przeżyła już 8 śmierci. Jednak nawet taki kot jak on nie pozostaje bez wad. Dzielnym, a zarazem narcystycznym zwierzęciem, który zmarnował większość swoich żyć i ma już do dyspozycji tylko jedno... Gdy dociera do niego, że otarł się o swój koniec, postanawia przejść na emeryturę do kociego przytułku. Po osiedleniu się w nim poznaje Perrito – psa przebranego za kota, który ma za sobą smutną przeszłość, jednak mimo to

cieszy się życiem. Kot, choć ma twarde postanowienie o działaniu solo, przystaje na prośby nowego przyjaciela, by ten mógł mu okazać wsparcie w wykonaniu misji. Tymczasem do ośrodka przychodzą Złotowłosa oraz trzy misie i proszą Kota w Butach, by ten pomógł im wykraść mapę prowadzącą do gwiazdy spełniającej życzenia. Kot wyrusza jednak wraz z Perrito, by zdobyć mapę od Jacka Placka i wykorzystać życzenie dla siebie (poprosić o kolejne 9 żyć).

Podczas misji natrafia na swoją dawną towarzyszkę. Kitty Kociłapka razem z Kotem w Butach i psem uciekają z mapą, przekonując się o to, kto powinien ją mieć i jej używać. Kitty nie daje za wygraną i dalej chowa urazę do kota za minione wydarzenia. Ten z kolei woli działać na własny rachunek, nie wierzy w przyjaźń ani poleganie na kimś innym, uważa, że jest zdany tylko na siebie. Trwa pościg za mapą i każdy chce przejąć życzenie od gwiazdy dla siebie. Kota w Butach goni śmierć i dręczą wyrzuty sumienia spowodowane przeszłością. Co okaże się ważniejszą wartością w życiu

bohaterów? Czy przyjaźń i rodzina są istotniejsze niż ich największe pragnienia, które może spełnić gwiazda?

Uważam animację za bardzo zabawną i ciekawą, pokazującą, jak ważna jest przyjaźń, rodzina i miłość. Bardzo podobał mi się jej morał oraz dbałość o detale takie jak szczegółowe odwzorowanie kocich cech i zachowań. Uczy ona życia zgodnie z zasadą: „Carpe diem”, korzystania z każdego dnia i cieszenia się tym, co się ma. Pokazuje ona także przemianę bohatera, początkowo narcyza, który z czasem staje się gotowy stanąć do walki ze swoim największym lękiem, byleby móc spędzić swoje ostatnie życie u boku przyjaciół. Jestem pewna, że bajka przypadnie do gustu zarówno zagozłonym fanom „Shreka”, jak i dzieciom wraz z rodzicami.

Miałam przyjemność obejrzeć ten film w Kinokawiarni Stacja Falenica, która w środku okazała się przepięknym miejscem urządzonego w bardzo ciekawym stylu, zdecydowanie wartym odwiedzenia.

Alicja Komosa



**MADISON**  
HOME & PROJECT

SOFY • FOTELE • LAMPY • DYWANY

UL. TRAKT BRZESKI 62  
05-077 WARSZAWA



WT-PT 10:00 - 18:00  
SB 10:00 - 14:00

**rom**

madisonhomeproject@gmail.com

**15 KWIETNIA**  
**AKTYWNY**  
**WAWER**

Zarząd Dzielnicy Wawer zaprasza na  
**ROZPOCZĘCIE SEZONU SPORTOWEGO**

**GODZ. 11:00 – 15:00**

**TEREN TPD HELENÓW**  
ul. Hafciarska 80/86,  
Warszawa

**Wstęp wolny**

**ZAPISY**

Więcej informacji na:  
[wawer.com.pl/aktynny-wawer](http://wawer.com.pl/aktynny-wawer)

**GOŚĆ SPECJALNY**  
**ADAM KSZCZOT**

- Bieg na 5 km
- Bieg dla dzieci
- Rajd rowerowy
- Pokazy sportowe
- Dysk golf
- Nordic walking
- Gry i zabawy
- Animacje dla dzieci

**OSiR WAWER**

**ZAPRASZAMY**  **tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99** **kontakt@kolmed.pl**

**ZABIEGI Z ZAKRESU CHIRURGII ORTOPEDYCZNEJ**

- Operacja CIEŚNI NADGARSTKA
- Zespół kanału GUYONA
- Zespół tunelu nerwu łokciowego
- Palec zatraskujący
- Przykurcz DUPUYTRENA

Zabiegi ortopedyczne w KOLMED wykonują doświadczeni specjaliści ortopedii i traumatologii ruchu:

- dr n. med. **Edward Dobies**
- lek. **Aleksander Wielopolski**
- lek. **Marek Kawula**

Zabiegi z zakresu ORTOPEDII wykonywane w przychodni KOLMED odbywają się po uprzedniej konsultacji lekarskiej, podczas której lekarz specjalista przeprowadza z Pacjentem wywiad medyczny. Zabiegi z zakresu ortopedii wykonywane są w warunkach ambulatoryjnych, bezpośrednio po zabiegu pacjent może wrócić do domu.

RÓWNIEŻ W ZNIECZULENIU ANESTEZJOLOGICZNYM




**FIZJOTERAPIA I REHABILITACJA**

- Konsultacja fizjoterapeuty
- Masaż leczniczy całego ciała
- Masaż relaksacyjny
- Masaż leczniczy kręgosłupa lub innych części
- Terapia manualna (30 i 60 minut)
- Kinezyterapia indywidualna (w tym wyciągi, 30 i 60 minut)
- Kinezytaping
- Ultradźwięki
- Prądy galwaniczne
- Prądy diadynamiczne

**LEKARZ**  
Konsultacja ortopedyczna, neurologiczna, reumatologiczna oraz lekarza rehabilitacji medycznej

- Prądy interferencyjne
- Jonoforeza
- Fonoforeza
- Laser
- Magnetoterapia
- Elektrostymulacje

**FIZJOTERAPEUTA**  
Konsultacja i zabiegi

- Krioterapia
- Instruktaż ćwiczeń do domu (30 minut)

Konsultacje i zabiegi prowadzą:

- mgr **Jarosław Dąbrowski**
- mgr **Władysław Landziuk**

**MASAŻYSTA**  
Terapia masażu, masaż relaksacyjny

**OKULOPLASTYKA**

OKULOPLASTYKA jest dziedziną skupiającą się na obszarze wokół oczu i ma ona na celu wyleczenie wszelkich zmian czy to związanych z przebytą chorobą, czy też pojawiających się z wiekiem.

**Chirurgia powiek i okolicy oczu, dla Niej i dla Niego**

- BLEFAROPLASTYKA powiek górnych
- BLEFAROPLASTYKA powiek dolnych
- ENTROPION – podwinięcie powieki do wewnątrz




- EKTROPION – odślonięcie wewnętrznej części powieki
- DROBNE ZABIEGI OKULISTYCZNE (usunięcie kaszaska, gradówki itp.)

Przed każdym zabiegiem konieczna jest wizyta kwalifikacyjna, na której podejmowana jest decyzja co do rodzaju zabiegu. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym. Zabiegi w KOLMED wykonują specjaliści okulistyki:

- lek. **AGATA BĘŁECKA** (specjalista okulista)
- lek. **DANUTA KORPOROWICZ** (specjalista okulista)
- lek. **PAULINA SURMA** (lekarz okulista)

**KOLMED Sp. z o.o. Sp. k.**  
ul. Bursztynowa 2c, 04-749 Warszawa

 **www.kolmed.pl**

# groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**  
(sklep znajduje się naprzeciwko  
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**  
• **ul. Rumiankowa 18**

**Godziny otwarcia:** pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

**Internetowe zakupy  
z odbiorem  
własnym  
lub dostawą  
do domu.**



[www.groszek24.waw.pl](http://www.groszek24.waw.pl)

**f Sklepygroszek**

**3<sup>99</sup>**  
1 szt.

**Mleko Łaciate UHT**  
1l  
Mlepol



**6<sup>69</sup>**  
1 szt.

**Coca Cola**  
1,5 l  
Coca Cola



**3<sup>29</sup>**  
1 szt.

**Koncentrat  
pomidorowy**  
190g  
Agros Nova



**3<sup>99</sup>**  
1 szt.

**Makaron Lubella**  
krajanka  
400g,  
Lubella



**2<sup>29</sup>**  
1 szt.

**Napój energetyczny Black**  
250ml  
Gellwe



**2<sup>49</sup>**  
1 szt.

**Woda Muszynianka**  
niegazowana  
1,5l  
Muszyna



**26<sup>99</sup>**  
1 szt.

**Kawa Nescafe Gold**  
200g  
Nestle



**4<sup>19</sup>**  
1 szt.

**Cashmir ręcznik kuchenny**  
2 szt  
PGD



Promocja obowiązuje do 30.04.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

## OGŁOSZENIA DROBNE

- Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocię od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186
- PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803
- Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skypa lub Messengera. Stara Miłosna, Sulejówkę i okolice. indywidualnie: 85 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3-6 osób). Tel. 733 250 300
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student tel. 533-404-404
- Sprzedam działkę budowlano-przemysłową 1205 m<sup>2</sup>, Desno gmina Halinów. Cena za metr 235 zł. Tel. 536 370 767

- Szukam nauczyciela, studenta lub lektora języka angielskiego i niemieckiego do szkoły językowej w Starej Miłosnej lub Sulejówku. Ok. 2 razy w tygodniu popołudniami. Tel. 733 250 300
- Sprzątanie, zakładanie ogródków działkowych, ścieżki, kostka, nawodnienie, oczka wodne. Glazura i terakota. Tel. 600 402 977

**HYDRAULIK**  
– TANIO I SOLIDNIE –  
506 173 607

**WYCINANIE DRZEW**  
**podcinanie gałęzi**  
**USŁUGI OGRODOWE**  
**prace porządkowe**  
**TRANSPORT Tel. 513 148 238**

**PRACE ZIEMNE**  
**PORZĄDKOWE**  
**WYSOKOŚCIOWE**  
**Tel. 504 301 405**

**ZŁOTA RĄCZKA**  
+ ELEKTRYKA  
+ SKŁADANIE MEBLI  
**tel. 503 150 991**

**ANTENY satelitarne i naziemne,**  
**DEKODERY, montaż naprawa,**  
**ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.  
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. [www.lemag-tvsat.waw.pl](http://www.lemag-tvsat.waw.pl), ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

**PODCINANIE,**  
**WYCINANIE DRZEW**  
**NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN**  
**tel. 606-808-358**

**PRZYCINANIE DRZEW**  
**ŻYWOPILOTÓW**  
**RĘBAK • WYWÓZ**  
**Tel. 504 301 405**

Opracowanie graficzne,  
skład komputerowy i pomoc  
w redagowaniu tekstów.  
**Tel. 692-209-621**

**NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ  
DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH**

- OGŁOSZENIE TEKSTOWE o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto)
- OGŁOSZENIE W RAMCE 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie:  
tel.: 22 810 26 04 lub mailowo [drobne@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne@wiadomosciasiedzkie.pl)  
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).



**WAWERSKIE**  
**wiadomości sąsiedzkie**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

**Wawerskie Wiadomości Sąsiedzkie – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wawer i okolic**

**Zespół redakcyjny:** Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka-Olesińska (sekretarz redakcji), Piotr Bieliński, Weronika Giryś-Czagowiec.

**Redakcja:** tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00–18.00), e-mail: [redakcja.wawer@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:redakcja.wawer@wiadomosciasiedzkie.pl).

**Reklama:** Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: [reklama@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzkie.pl).

**Adres do korespondencji:** 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

**Wydawca:** J-PROPERTY. ISSN 2082-3266. Nakład: 8500 egz. **Gazeta bezpłatna!**





## KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU



Duży wybór kawalerek  
i mieszkań dwupokojowych.

Ogródki, duże balkony,  
mieszkania:

1, 2 pok. (36-45m<sup>2</sup>)

3 pok. (55-65m<sup>2</sup>)

4 i 5 pok. (67-85m<sup>2</sup>)



Rembertów, ul. Pielgrzymów 33

☎ 697 100 006

@ biuro@zakatek-rembertow.pl



[www.zakatek-rembertow.pl](http://www.zakatek-rembertow.pl)

**PAW-BUD**



**Beton Towarowy ♦ Transport ♦ Pompa**

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48

tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44

tel. kom. 601 384 524

**WYWÓZ SZAMBA**

**TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE**

**22 812 43 86**

**501 732 690**

**Chcesz  
mieszkać  
ładniej?**



**ZADZWOŃ!**

**506 656 151**

**POGOTOWIE  
wnętrzarskie**