



WAWERSKIE

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WAWER I OKOLIC

Nr 117

Grudzień

2021 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2082-3266

Drodzy Czytelnicy „Wiadomości Sąsiedzkich”,

*z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam,
aby nigdy nie zabrakło Wam ciepła bliskich osób.*

*Niech Anioły zstępujące z Nieba przybędą z nadzieją na zdrowy, lepszy
i pełen niezapomnianych chwil 2022 rok.*

Redakcja Wiadomości Sąsiedzkich



„Norwid z wizytą w Zastowie”

W sobotę 27 listopada odbyła się gala zamykająca kolejny etap projektu „Cyprian Kamil Norwid? Obecny!” realizowany przez zespół pracowników Filii Zastów WCK we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 109 im. Batalionów Chłopskich w Warszawie, upamiętniający 200. rocznicę urodzin artysty.

W nastrojowo przygotowanej sali, rozświetlonej lampionami, z których spoglądał na obecnych Norwid, odbyła się gala wręczenia nagród w trzech ogólnopolskich konkursach: recytatorskim „Norwid wizjoner”, malarskim „Norwid inspiruje” i graficznym na projekt ekslibrisu „Norwidowi na urodziny”. Goście mieli okazję wziąć udział



Portret Cypriana Norwida (źródło: Biblioteka Narodowa, www.polona.pl)

w warsztatach „Flirt z Norwidem”, które polegały na przeprowadzeniu rozmowy z wybraną osobą za pomocą kart zawierających pytania i odpowiedzi, m.in. będące sentencjami, fragmentami utworów Cypriana Kamila Norwida. Dla niektórych była to nowa forma działania, ale poradzi sobie świetnie, a przy okazji zyskali wiele dodatkowych, ciekawych informacji o życiu i twórczości artysty.

Z ogromną przyjemnością wysłuchaliśmy prezentacji laureatów pierwszych i drugich miejsc nagrodzonych w konkursie recytatorskim.

Po gali wręczenia nagród zwycięzcy wzięli udział w mistrzowskich warsztatach, uzyskując wskazówki do dalszego rozwijania swoich talentów. Rozmowy z jurorami pozwoliły otrzymać odpowiedź na pytanie, co wpłynęło na werdykt jury, i określić dalszą drogę artystyczną nagrodzonych osób. Laureaci podzielili się wiedzą o tym, co ich zainspirowało przy wyborze utworu na konkurs, jakie znaleźli w nim przesłanie.

W tym dniu odbył się również wernisaż oryginałów prac nagrodzonych w ogólnopolskim konkursie malarskim „Norwid inspiruje” i ogólnopolskim konkursie graficznym na projekt ekslibrisu „Norwidowi na urodziny” oraz otwarto wielkoformatową wystawę w „Galerii na płocie” - „Inspiracje Norwidem” dostępną w przestrzeni publicznej.

Mamy satysfakcję, że dzięki działaniom realizowanym w ramach projektu „Cyprian Kamil Norwid? Obecny!” udało nam się w ciekawy i atrakcyjny sposób przybliżyć postać artysty i zachęcić do zgłębiania jego dzieł, które mogą być inspiracją do działań twórczych.

Projekt dofinansowany ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Olga Grądzka



Okiem przewodniczącego rady – Grudzień 2021



GRUDZIEŃ. CZY OMIKRON?

Grudzień, kolejny grudzień w naszym życiu. Grudnie w najnowszych dziejach Polski zaczęły się krwawo (1970, 1981) – również w naszej, wawerskiej historii do dziś boleśnie wspominamy grudzień 1939 r., kiedy to doszło do zbrodni wawerskiej – pierwszej w okupowanej Polsce masowej egzekucji bezbronnej, niewinnej ludności cywilnej, jakiej dopuścili się hitlerowcy... Zeszłoroczny 2020 roku, jak i tegoroczny – te grudnie również nie przebiegały spokojnie, w radośnie, świątecznej atmosferze.

A to za sprawą koronawirusa, który już pełny drugi rok toczy ludzkość na całym świecie. Przed rokiem zmagaliśmy się z jego tzw. II falą, a zanim nadszedł tegoroczny grudzień, media całego świata podały za naukowcami informację o odkryciu kolejnej, bodaj czwartej mutacji, zwanej Omikron. W chwili gdy piszę te słowa, jeszcze niewiele o nim wiadomo – oprócz tego, że źródło swoje miał w krajach południowej Afryki, rozprzestrzenia się co najmniej równie szybko jak poprzednie odmiany, a zaraźliwy i niebezpieczny jest, ponoć, jeszcze bardziej... Rząd polski zupełnie już sobie nie radzi – bo jak inaczej zinterpretować najbardziej liberalne w Europie – faktycznie całkowicie iluzoryczne – tzw. obostrzenia? Że co? Że wprowadzono ograniczenia wstępu do obiektów użyteczności

publicznej (m.in. restauracji, kin, teatrów) niedotyczące osób zaszczepionych? A kto ma weryfikować paszporty szczepionkowe na wejściu do nich, skoro podstawy prawnej sejmowa większość rządząca nie uchwaliła??? Śmiechu (choć przez łzy...) to wszystko warte... Tragicznym efektem cynicznej nonszalancji rządu jest już kolejny od przełomu listopada i grudnia dzienny rekord grubo ponad 500 zgonów...

Jak się chronić? Posłużę się własnym i mojej rodziny przykładem. Jesteśmy już z żoną – i teściami – świeżo po III dawce, przypominającej, szczepienia. Jeszcze w grudniu III dawkę przyjmie syn, i – głęboko na to liczymy – I dawkę przyjmie córka. Mimo to, po każdym bezpośrednim kontakcie z osobą, u której właśnie stwierdzono COVID – testujemy się (procedura z pomocą Internetu i komórki jest niezwykle prosta). Ograniczyliśmy, ponownie, wychodzenie do miejsc skupisk ludzkich, a jeśli już trzeba – to obowiązkowo w maseczkach FFP2. I nie tylko z troski o własne życie i zdrowie, ale też z szacunku dla innych ludzi...

Z powyższych powodów sesje Rady Dzielnicy i posiedzenia komisji RD kontynuujemy wyłącznie zdalnie. XXXVIII sesja, która odbyła się w dn. 17 listopada 2021 r., stała pod znakiem kolejnych zmian budżetowych – przenoszenia środków finansowych na 2022 r., co pozwoli na kontynuację rozpoczętych inwestycji, o których uprzednio wielokrotnie pisałem. Procedowaliśmy także zmiany w statutach rad osiedli.

XXXIX sesja RD Wawer zaplanowana na dzień 15 grudnia br. będzie miała w porządku m.in. uchwałę zmieniającą kompetencje dzielnic względem Miasta Stołecznego Warszawy.¹ Na sesji gościć będzie także szefostwo Nadleśnictwa Celestynów (w którego granicach znajduje się Leśnictwo Zbójna Góra, a więc nasze wawerskie lasy) z prezentacją swojej gospodarki i planów na 2022 r. Sesja transmitowana będzie na żywo w Internecie – serdecznie zapraszam do śledzenia, a także czynnego uczestnictwa, online.

Trudna sytuacja pandemiczna komplikuje kolejny już czas świąt. Nie odbędzie się wiele tradycyjnych imprez, spotkań oplatkowych w gronie znajomych, przyjaciół, w pracy. Odwołana została duża impreza – z planowanymi koncertem i festynem – z okazji pełnego otwarcia i oddania do użytku targowiska w Falenicy. Samą sesję RD, którą pierwotnie, latem br., planowałem stacjonarnie z tradycyjną uroczystością wigilijną na 22 grudnia 2021 r., przesunąłem w porozumieniu z Konwentem Przewodniczących RD o tydzień wcześniej, i odbędzie się zdalnie, o czym pisałem już powyżej.

Dbajcie o siebie, Szanowni Państwo. A na te Święta Bożego Narodzenia – trzymajcie się jak najdalej od wszelkich chorób, za to jak najbliżej rodzinnego ciepła. Życzę Wam optymizmu i dużo radości przy świątecznym stole, hojnego i trafionego Świętego Mikołaja, oraz wszystkiego, co tylko najlepsze w Nowym 2022 Roku!

Michał Żebrowski

1. W momencie oddawania do druku ten punkt porządku grudniowej sesji nie jest jeszcze przesądzony.

*„Bóg nie mieszka w miejscach jałowych i spokojnych,
z dala od rzeczywistości, ale idzie z nami i dołącza do nas,
gdziekolwiek jesteśmy, na wyboistych niekiedy
drogach życia [...]”*

*Życzę nam dobrej wspólnej drogi!
Obyśmy byli pielgrzymami zakochanymi w Ewangelii,
otwartymi na Ducha Św.
Nie przegapmy okazji łaski spotkania,
słuchania i rozeznawania.*

*Żyjmy radością, wiedząc, że gdy szukamy Pana,
On pierwszy z miłością wychodzi nam na spotkanie.”*



Te życzenia wypowiedział papież Franciszek, inaugurując Synod o synodalności (Rzym, dn. 11.10.2021). Dobrze też wprowadzają w logikę Świąt Bożego Narodzenia – świętowania Dobrej Nowiny o Bogu, który przychodzi i uzdalnia nas do nowej relacji z Nim i między nami. Wszystkim serdecznie życzę doświadczenia prawdy tych słów!

*O. Adam Strojny, proboszcz parafii
Opactwa Bożej w Warszawie Wesołej*

Cyberetyka

„SURFOWANIE NA RAMIENIU”

Czy jadąc czasem komunikacją miejską, nie czujesz, że ktoś zerka zza Twojego ramienia w treści, które przeglądasz na smartfonie? Jeżeli tak, to oznacza, że stałeś się ofiarą podglądacza, który używa techniki tzw. „shoulder surfing”.

Co to jest surfowanie na ramieniu?

To podglądanie zza pleców treści, jakie oglądasz w smartfonie, np. w autobusie, sklepie, tramwaju.

Czy można temu zapobiec?

Można, używając filtru prywatyzującego dostosowanego do twojego smartfona.

Co to jest filtr prywatyzujący?

To dodatkowe szkieleto, które naklejasz na ekran smartfona. Filtr chroni przed rozbiciem ekranu oraz przed podglądaczami.

Zajrzyjcie na fanpage fundacji <https://www.facebook.com/cyberetyka>, wkrótce znajdziecie tam szkieleto prywatyzujące na smartfony.

Adrian Pupek, Justyna Krasowska



DWUJĘZYCZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1



European Innovative
Teaching Award

NAGRODA

KOMISJI EUROPEJSKIEJ

„Innowacyjne Nauczanie”
Kategoria: Szkoły Podstawowe

Nagroda European Innovative Teaching Award (Europejska Nagroda w Dziedzinie Innowacyjnego Nauczania) jest przyznawana przez Komisję Europejską. Służy uhonorowaniu wyróżniających się praktyk dydaktycznych opracowanych w ramach programu Erasmus+ oraz wyrażeniu uznania dla pracy nauczycieli i szkół wnoszących wyjątkowy wkład w rozwój tego zawodu.

CELEM PRYZNAWANEJ NAGRODY JEST:

- nagrodzenie osiągnięć nauczycieli i szkół oraz uznanie ich pracy
- wykorzystanie nagrody jako środka na rzecz wzajemnego uczenia się
- określenie i promowanie wybitnych praktyk w zakresie nauczania i uczenia się
- podkreślenie znaczenia, jakie ma program Erasmus+ dla współpracy nauczycieli w Europie i ustanowienia europejskiego obszaru edukacji.

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 została wyłoniona do nagrody z puli najlepiej ocenionych projektów Erasmus+ perspektywy 2014-2020.

Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 600 202 851 | szkola-dwujezyczna.pl

POLSKI CHÓR MĘSKI

W niedzielę 9.01.2022 r. o godz. 17:30 w Starym Młynie Hotelu BOSS w Warszawie przy ul. Żwanowieckiej 20 w ramach koncertu noworocznego wystąpi Polski Chór Męski pod dyktando Piotra Jańczaka. Polski Chór Męski powstał w 2019 roku. Projekt jest kontynuacją tradycji założonego i prowadzonego przez tego samego dyrygenta w 1999 roku Wyrzyskiego Chóru Męskiego. Podczas 20-letniej działalności artystycznej zespół zdobył ponad 70 nagród na międzynarodowych i ogólnopolskich konkursach chóralskich. Chór prowadzi szeroką działalność koncertową w kraju i za granicą. Elastyczność interpretacyjna zespołu pozwala na prezentowanie szerokiego spektrum repertuaru. W programie zespołu znajdują się utwory epoki średniowiecza, renesansu, romantyzmu, utwory kompozytorów współczesnych, formy muzyki ludowej, filmowej oraz rozrywkowej. Specjalny program chór prezentuje z utworami patriotycznymi. W ostatnim okresie działalności zespół skupił się na poznawaniu bogatych dzieł muzyki cerkiewnej. Magiczna duchowość i niezwykła harmonia muzyki prawosławnej sprawiają, że koncerty te są wyjątkowo bogate w doznania emocjonalne. W dorobku zespołu znajduje się także wiele utworów wokalo-instrumentalnych takich jak „Landerkennung” Edwarda Griega, „Carmina Burana” Carla Orffa, czy „Msza Koronacyjna” Wolfganga Amadeusza Mozarta. Ważnym wydarzeniem w życiu zespołu był udział jego chórzystów w premierze „Missa Film Stetinum” Piotra Jańczaka wraz z Chórem Słowiki 60 ze Szczecina, Orkiestrą Filharmonii Szczecińskiej i polskimi solistami. Koncert odbył się w Filharmonii Szczecińskiej w 2016 roku. W zasobach członków zespołu odnajdziemy wiele nagrań płytowych oraz telewizyjnych.

Bilety na eBilet, Biletyna.pl oraz w recepcji Hotelu BOSS (22-516-61-00).

Jagoda Strzałka



KS ZWAR życzy WESOŁYCH ŚWIĄT!

Ligi MZPN właśnie dobiegły końca. Nasi chłopcy rywalizowali na bardzo wysokim poziomie. Nie jest to jednak koniec rywalizacji w tym roku. Gramy i cieszymy się piłką dalej. Do końca roku będzie to wyglądać następująco:

- rocznik 2009 rozgrywa turnieje oraz będzie rozgrywał mecze sparingowe,
- rocznik 2010 rozgrywa turnieje i sparingi,
- rocznik 2011 rozgrywa mecze sparingowe,
- rocznik 2012 rozgrywa ligę zimową oraz mecze sparingowe,
- rocznik 2013 rozgrywa turnieje oraz mecze sparingowe,
- rocznik 2014 rozgrywa ligę zimową,
- rocznik 2015 rozgrywa ligę zimową.



Dla procesu szkoleniowego w naszym klubie ligi MZPN i sparingi nic nie zmieniają. Trenujemy według własnego planu, który ma za zadanie przygotować dzieci oraz młodzież do grania w dorosłej piłce.

Z początkiem wiosny, zgodnie z przyjętą nową formułą PZPN, grupy orliki oraz żaki nie będą rywalizowały w ligach związkowych, tylko będą rozgrywać mecze sparingowe lub turnieje.

Korzystając z okazji, Klub Sportowy ZWAR Warszawa życzy redakcji WS, wszystkim czytelnikom, fanom, zawodnikom i ich rodzinom zdrowych, wesołych, w gronie rodzinnym ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA

KS ZWAR

WAWERSKI TURNIEJ KOSZYKÓWKI KLAS V

Święto sportu na Bajkowej, czyli kolejna, XIII już edycja Wawerskiego Turnieju Koszykówki klas V, za nami. UKS Wawer ZS70 miał przyjemność gościć drużyny z SP 195, SP Sióstr Felicjanek i SP Żagle, rozgrywając spotkania w systemie każdy z każdym w kategorii dziewcząt i chłopców.

Zarówno drużyna dziewcząt, jak i chłopców z klas V naszej szkoły zajęły I miejsca.

Gratulacje dla medalistów, ale i dla wszystkich startujących zawodników, którzy w atmosferze gry fair play rywalizowali na 3 boiskach naszej hali sportowej. Celem turnieju była popularyzacja koszykówki w dzielnicy Wawer, a impreza została sfinansowana ze środków Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy. Dziękujemy sędziom, naszym absolwentom, trenerom za doping, wymianę doświadczeń boiskowych, cenne wskazówki i świetną atmosferę zawodów! Cieszymy się, że mogliśmy gościć dzieci zainteresowane tak ciekawą dyscypliną sportową, jaką jest koszykówka. Do zobaczenia na kolejnych imprezach sportowych!

Anna Górka



Patroni naszych ulic

Profesor chemii i techniki budowlanej

Włodzimierz Skalmowski, patron jednej z wawerskich ulic, urodził się 30 lipca 1899 roku w Osjakowie (woj. łódzkie). Określany mianem bohatera drugiego planu, miał istotne zasługi dla polskiego drogownictwa. Był inżynierem, chemikiem, specjalistą w dziedzinie materiałów budowlanych i drogowych.

Maturę zdał w 1919 roku w II Szkole Realnej w Krakowie, po czym podjął studia na Wydziale Chemicznym Politechniki Warszawskiej. Po uzyskaniu dyplomu inżyniera chemika w 1925 roku rozpoczął pracę na tejże uczelni.

Skalmowski współpracował między innymi z prof. Melchiorzem Nestorowiczem (13 stycznia 1880 r. – 1 września 1939 r.), twórcą i kierownikiem Drogowego Instytutu Badawczego, gdzie prowadzono badania laboratoryjne materiałów drogowych, opracowywano metodykę owych badań, a także podejmowano prace badawcze z zakresu technologii nawierzchni drogowych. Skalmowski był zastępcą profesora, a następnie w 1939 roku objął kierownictwo instytutu. W okresie międzywojennym prowadził badania nad polskim wapnem, smołami drogowymi i asfaltami produkcji krajowej, ich ulepszaniem i skutecznym wykorzystaniem na potrzeby drogownictwa. Przyczynił się do wydania pod patronatem instytutu ponad 100 książek autorstwa zarówno swojego, jak i wybitnych specjalistów z dziedziny drogownictwa. Swoją nowatorską działalnością przyciągał słuchaczy polskich i zagranicznych.

Po wybuchu II wojny światowej Skalmowski uczestniczył w kampanii wrześniowej. Następnie został wywieziony przez wojska radzieckie z Wołynia na północ Kazachstanu do pracy w zakładach chemicznych. W 1942 roku przedostał się do oddziałów tworzonych przez generała Andersa, z którymi ewakuował się do Persji. Dowództwo brytyjskie zatrudniło go jako doradcę technicznego



i kierownika robót przy budowie dróg i lotnisk, a pod koniec wojny został oddelegowany do pracy naukowej w Anglii.

W 1947 roku Skalmowski ponownie podjął pracę na Politechnice Warszawskiej, gdzie wykładał chemię oraz technologię materiałów drogowych i budowlanych. Od 1950 roku był kierownikiem utworzonej przez siebie Katedry Chemii i Technologii Materiałów Budowlanych, a następnie dziekanem Wydziału Inżynierii Sanitarnej i Wodnej. Utworzył Wydział Budownictwa Przemysłowego, który został później przekształcony w Wydział Inżynierii Łądowej. Był współtwórcą Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Przemysłu Materiałów Budowlanych.

Został odznaczony m.in. Krzyżami Kawalerskimi i Oficerskimi Orderu Odrodzenia Polski, Złotym Krzyżem Zasługi oraz Złotymi Honorowymi Odznakami Naczelnej Organizacji Technicznej.



Zmarł 8 marca 1980 roku w Warszawie. Jego grób znajduje się na Cmentarzu Północnym.

Bibliografia:

1. *Słownik patronów ulic Warszawy*, red. S. Ciepliński, Warszawa 2003.
2. <https://www.archiwum.gddkia.gov.pl/pl/aprint/34114/Osobistosci-200-lecia-Centralnej-Administracji-Drogowej> [dostęp: 3.12.2021].

Weronika Giryś-Czagowiec

NADANIE SZTANDARU SZKOLE PODSTAWOWEJ TOWARZYSTWA EDUKACYJNEGO VIZJA NA WAWRZE

14 października 2021 r. w Szkole Podstawowej Towarzystwa Edukacyjnego Vizja na warszawskim Wawrze odbyła się uroczystość nadania sztandaru. Po 10 latach istnienia placówki, w roku jubileuszowym, szczególnym dla dyrektora, nauczycieli i uczniów, szkoła przyjęła z rąk prezesa Towarzystwa Edukacyjnego Vizja pani Marzeny Godlewskiej symboliczny, wyjątkowy i cenny dla tożsamości szkolnej dar. W gali uczestniczył burmistrz dzielnicy Wawer, przedstawiciele władz i instytucji lokalnych.

Szkola Podstawowa Towarzystwa Edukacyjnego Vizja dba o budowanie tożsamości szkolnej, nauczanie szacunku do wartości, tradycji, idei patriotyzmu i nowoczesnego pojęcia obywatel-

stwa. Społeczność szkoły stanęła przed wydatowaniem niezwykle wzruszającym i budującym poczucie wspólnoty. Szkoła otrzymała sztandar ufundowany przez panią prezes Marzenę Godlewską i w pełnym tego słowa znaczeniu rozpoczęła budowanie symboliki związanej z historią tej wawerskiej placówki. 10-letnia obecność szkoły na mapie dzielnicy Wawer to historia pokolenia wykształconego i wychowanego według założeń opartych na zegarze 12 uniwersalnych wartości, nowoczesnej dydaktyki opartej na modelach projektowych, kształcenia przez niezwykłą kadrę, z wymiernymi i napelniającymi dumą rezultatami.

W przemówieniu burmistrz dzielnicy Wawer pan Norbert Szczepański podkreślił wyjątkowość instytucji, jaką jest wawerska placówka Towar-

zystwa Edukacyjnego Vizja, jej szczególną atmosferę, ciepło, koleżeństwo i rzeczywiste wcielenie w życie wyznawanych i uczonych wartości. Rektor Akademii Ekonomiczno-Humanistycznej odniósł się do łacińskiej sentencji zamieszczonej na sztandarze, *per scientiam ad sapientiam* – od nauki do mądrości – jako istoty kształcenia, najważniejszej spośród wszystkich zasad dydaktyki. Niesamowita atmosfera i przemówienie przedstawiciela rodziców absolwentów szkoły, które we wzruszający sposób pokazało, czym jest „serce” Szkoły Podstawowej przy ul. Patriotów i jakie wspomnienia pozostawia na długie lata, sprawiły, że dzień 14 października na zawsze zostanie w pamięci obecnych.

Całość uroczystości przekazania i ustanowienia sztandaru można obejrzeć na fanpage'u Szkoły Podstawowej Towarzystwa Edukacyjnego Vizja na Facebooku.

Ewa Janczewska

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SPECJALISTÓW



mamy niskie ceny w stosunku do wysokiego poziomu świadczonych usług

▶ BADANIA ENDOSKOPOWE

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED, wykonuje specjalista **dr n. med. MACIEJ KIERZKIEWICZ**, Ordynator Oddziału II Wewnętrznego i Gastroenterologii Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie. W Pracowni Endoskopii, oferujemy:

- ▶ badania GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA bez barwienia, bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- ▶ zabiegi POLIPEKTOMII przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- ▶ BIOPSJE + badania histopatologiczne,
- ▶ **NOWOŚĆ w KOLMED** – Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- ▶ **NOWOŚĆ w KOLMED** – Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- ▶ ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.



▶ PORADNIE

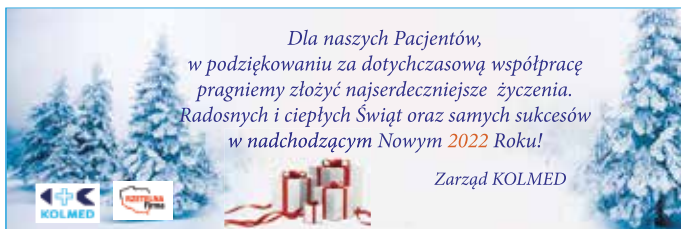
- ▶ Poradnia Chirurgii Naczyniowej
- ▶ Poradnia Chirurgii Ogólnej
- ▶ Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej
- ▶ Poradnia Chorób Wewnętrznych
- ▶ Poradnia Dermatologiczna
- ▶ Poradnia Diabetologiczna
- ▶ Poradnia Rehabilitacji Medycznej
- ▶ Poradnia Endokrynologiczna
- ▶ Poradnia Gastrologiczna
- ▶ Poradnia Ginekologiczna
- ▶ Poradnia Kardiologiczna
- ▶ Poradnia Medycyny Pracy
- ▶ Poradnia Nefrologiczna
- ▶ Poradnia Okulistyczna
- ▶ Poradnia Otolaryngologiczna
- ▶ Poradnia Pulmonologiczna
- ▶ Poradnia Urologiczna
- ▶ Poradnia Zdrowia Psychicznego
- ▶ Poradnia Neurologiczna
- ▶ Poradnia Nadciśnienia Tętniczego
- ▶ Pracownia USG
- ▶ Pracownia EEG
- ▶ Pracownia EMG
- ▶ Pracownia Testów Wysiłkowych
- ▶ Punkt Pobrań



KOLMED Kompleksowa Obsługa Medyczna
Sp. z o.o. Sp. k., ul. Bursztynowa 2c, (04-749) Warszawa

tel. 22 815 68 00
22 812 03 99

www.kolmed.pl



Okiem zielarza-terapeuty:

„Nadchodzą długo wyczekiwane Święta!”

W grudniu jesteśmy zazwyczaj bardzo zajęci przygotowaniami do Świąt. Wystawy sklepowe wyglądają atrakcyjnie i zachęcająco, z głośników płynie nostalgiczna muzyka przypominająca czasy, gdy jako dzieci wierzyliśmy w Świętego Mikołaja i wyglądaliśmy jego przybycia. W tym okresie pragniemy obdarować naszych najbliższych wyszukanyymi życzeniami i prezentami, podkreślić ich ważność w naszym życiu. Rodziny się jednoczą, zwaśnieni godzą, a skrzywdzeni wybaczą. To czas snucia nowych planów, spełniania marzeń wraz z pierwszą gwiazdką, oczekiwania na małe, wielkie cuda. Szczególną uwagę zwracam na smaki i zapachy, które przenoszą mnie w magiczny świat dzieciństwa. Macie podobnie?

W dobry, świąteczny nastrój wprowadzi Cię olejek eteryczny **Zapach Świąt**. Pomarańcza z cynamonem i goździkiem przyniosą poczucie dobrostanu, równowagi i wyciszenia i zapach domowego piekarnika, a drzewna żywica z wieturii, paczula i jałowiec pozwolą dostrzec kolory życia, nadając im smaku. Zapach utrzymuje się nawet do 24 godzin. Można używać bezpośrednio na skórę.

A może **świąteczna herbata lub kawa**? Jeżeli jesteś fanem kawy lub herbaty, mam dla Ciebie coś wyjątkowego. Wypróbuj połączenie czarnej herbaty z aromatycznymi ziołami oraz świeżo zmieloną mieszanką przypraw korzennych: kardamonu, cynamonu, go?

A może „Kąpiel Ziołowa” z nutą cedru? Rozpiesć swoje zmysły

Postaw na kolekcjonerskie zestawy prezentowe: herbatki świąteczne, olejki do masażu lub aromaterapii oraz sole ziołowe. Spraw sobie pachnące święta. Zamówienia pod nr. tel. **505 724 094** do 21 grudnia br. Odbióry do 23.12.2021 włącznie.

Z zielarskimi pozdrowieniami

Doktor Z - Karolina Julia

Informacje modernizacyjne

Modernizacja naszej linii kolejowej na odcinku otwockim to temat, który chyba się nie wyczerpie przez następnych ileś numerów „Wiadomości Sąsiedzkich”.

Wbrew wcześniejszym planom prace na łącznicy 506, tj. Warszawa Antoninów - Warszawa Wawer, rozpoczęły się dopiero 19 listopada br., a nie wraz z wejściem w życie listopadowej korekty rozkładu jazdy 2020/21.

W związku z rozpoczętymi pracami modernizacyjnymi obecna korekta rocznego rozkładu jazdy 2020/21 przewiduje przekierowanie pociągów dalekobieżnych z/w kierunku Lublina objazdem przez Stojadła do Piławy i dalej normalnie przez Dęblin, wobec czego nie ma problemu z nagłymi zmianami rozkładowymi. Prace na linii nr 506 potrwać do wejścia w życie 2 korekty rocznego rozkładu jazdy 2021/22, czyli około marca przyszłego roku. Wtedy prace przeniosą się na linię nr 7, szlak od Warszawy Wawra do Warszawy Wschodniej.

W ramach prac na szlaku od Warszawy Wawra do Warszawy Wschodniej wykonana zostanie modernizacja całej infrastruktury liniowej (perony, tory, urządzenia srk) z założeniem już na 4 tory, szlak zyska nowy przystanek osobowy Warszawa Grochów, zlokalizowany niedaleko szpitala na Szaserów. Założenie jest takie, że cały szlak zyska wizualny system informacji pasażerskiej wraz ze zmodernizowanym systemem informacji głosowej. Jak to będzie w praktyce - zobaczymy, bowiem praktyka pokazuje (patrz stacja Otwock), że wykonanie nie zawsze idzie w zgodzie z planami.

Prace na wspomnianej linii-łącznicy nr 506 mają na celu dalszą modernizację infrastruktury, m.in. montaż urządzeń sterowania ruchem kolejowym, pozwalającym na zwiększenie przepustowości.

Kamil Oroń

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

**ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE**

**SKLEP
PROKONSUMENCKI**

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu

Zatrudnimy na stanowisko:

Wawer, ul. Ezopa 71A:

- Inżynier Procesu – praca związana z procesem zabezpieczania płytek elektronicznych
- Technik Monter płytek elektronicznych – obsługa urządzeń linii produkcyjnej
- Magazynier/Referent ds. Magazynowych – praca w magazynie produkcyjnym komponentów elektroniki

Wawer, ul. Zwoleńska 43/43A:

- Inżynier Sprzedaży – dystrybucja komponentów i materiałów dla elektroniki i przemysłu

Umowa o pracę, ubezpieczenie, opieka zdrowotna, pakiet socjalny.

Kontakt: kariera@semicon.com.pl, tel. 532-741-941

SEMICON

Radosnych, rodzinnych i spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego Nowego Roku

życzy
Semicon Sp. z o.o.

SEMICON

Radosnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności w Nowym Roku
dla naszych klientów oraz
czytelników Wiadomości Sąsiedzkich

życzy sklep Meble Sosnowe

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu

OGŁOSZENIA DROBNE

- PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis, tel: 500 753 803
- Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką, tel. 601 460 186
- REMONTY domy i mieszkania – malowanie, tapetowanie, tynkowanie, układanie paneli i listew, montaż mebli, prace naprawcze, elektryka, hydraulika, lakierowanie i cyklizowanie. ZAPRASZAM do kontaktu, tel. 735 692 788
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student, tel. 533 404 404

**PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW**
504 301 405

**ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI**
tel. 503 150 991

**REMONTY
MALOWANIE, GLAZURA**
Tel. 516 253 916

**CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPILOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
504 301 405

**518 603 644
REMONTY
KOMPLEKSOWO
POD KLUCZ**

**OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIĄCE
PRACE ZIEMNE**
504 301 405

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsa.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
NAPRAWA RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW**
tel. 606-808-358

Opracowanie graficzne,
skład komputerowy i pomoc
w redagowaniu tekstów.
Tel. 692-209-621

**WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
PRACE PORZĄDKOWE
(ogród, garaż, piwnice)**
Tel. 513 148 238

**HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –**
506 173 607

**NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ
DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH**

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów –
płatne 16 zł (brutto)
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm
– płatne 43,05 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie: tel.: 22 810 26 04 lub mailowo drobne@wiadomosciasiedzkie.pl

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

**WAWERSKIE
wiadomości sąsiedzkie**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekt językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wawerskie Wiadomości Sąsiedzkie – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wawer i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka-Olesińska (sekretarz redakcji), Piotr Bieliński, Weronika Giryś-Czagowiec.

Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00–18.00), e-mail: redakcja.wawer@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2082-3266. Nakład: 8500 egz. **Gazeta bezpłatna!**

RZETELNA Firma



groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

9⁹⁹ 1 szt.
Kawa Jacobs Kronung mielona 250 g Mondelez

6⁹⁹ 1 szt.
Majonez Hellmans 650 ml Unilever

3⁹⁹ 1 szt.
Coca Cola 850 ml Coca Cola

5⁹⁹ 1 szt.
Śmietana Łaciata 30% karton 500 ml MlekoPol

4⁹⁹ 1 szt.
Zupa Krakus Barszcz czerwony Agros Novus

3³⁹ 1 szt.
Kukurydza Bonduelle 340 g Unilever

9⁹⁹ 1 szt.
Herbata Lipton Yellow Label Unilever

11⁹⁹ 1 szt.
Czekolada Nussbeisser z orzechami Alpen Gold 220 g Alpen Gold

Promocja obowiązuje do 31.12.2021 r. lub do wyczerpania zapasów

Szanowni Państwo,
z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia przesyłam
najserdeczniejsze życzenia.
Niech te Święta będą niezapomnianym czasem spędzonym
bez pośpiechu, trosk i zmartwień.
A w nadchodzącym Nowym Roku 2022 życzę zdrowia,
pomyślności, spełnienia najskrytszych marzeń
i wielu sukcesów ... tych dietetycznych też.
Katarzyna Rywczyńska-Mróż
gabinet dietetyczny OPTIMA DIET

Zdrowych i spokojnych, pełnych ciepła i nadziei
Świąt Bożego Narodzenia
oraz cierpliwości i wytrwałości
w realizacji planów w nadchodzącym Roku

groszek życzą pracownicy
Sklepu Groszek

GABINET DIETETYCZNY
OPTIMA DIET

Dietetyk kliniczny – specjalista psychodietetyki

ul. Pogodna 33, Warszawa-Wesoła **Również ONLINE**
Zapisy: tel. 575-596-466 www.optimadiet.pl

Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru
przyniesie spokój i radość,
a Nowy Rok będzie wypełniony pomyślnością i szczęściem.
Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia
życzy

PIOTR CZAJKOWSKI
Usługi Asenizacyjne

PAW-BUD 

Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

WYWÓZ SZAMBA
TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE

22 812 43 86
501 732 690