



WAWERSKIE wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2082-3266

Marzec 2015 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 50



WWS po raz pięćdziesiąty!

Stuknęła nam pięćdziesiątka! Okrągły pięćdziesiąty numer, który przygotowaliśmy dla Państwa z równie dużą radością co pierwszy, dziesiąty, trzydziesty... :-)

Już przy pierwszych numerach, gdy po dzielnicy rozeszły się wieści, że szukamy osób chętnych do współpracy, zgłosili się wspaniali, gotowi do działania ludzie i zanim się obejrzeliśmy, powstał kilkunastoosobowy zespół redakcyjny, trzymający rękę na pulsie lokalnych wydarzeń.

Wydanie wawerskie rośnie w siłę, a w miarę upływu czasu uruchomiliśmy nowe miesięczniki – dla Grochowa, Saskiej Kępy, Gocławia i Rembertowa oraz zaistnieliśmy w Internecie. Obecnie tylko pięć osób prowadzi sześć miesięczników warszawskich i co dzień aktualizowany portal oraz fan page na Facebooku. Jednak dzięki umiejętności stawiania na rękach :-), a przede wszystkim dzięki wspaniałej współpracy z licznymi instytucjami i ośrodkami lokalnymi – za co chcemy im w tym miejscu serdecznie podziękować – niezmiennie jesteśmy na bieżąco i puls dzielnicy nam się nie wymyka.

Dziękujemy też Wam – Czytelnikom za pisanie do nas o wszystkim, co Was niepokoi, cieszy, interesuje. Od pierwszego numeru marzyliśmy o tym, by „Wawerskie Wiadomości Sąsiedzkie” były naszą wspólną gazetką, w której redakcyjne propozycje tematów przeplatają się z Waszymi artykułami i listami – i marzenie to spełniło się. Mamy nadzieję, że do czasu kolejnego wielkiego jubileuszu – setnego numeru – niezmiennie będziecie z nami, a my będziemy mieli zaszczyt co miesiąc gościć w Waszych domach z kolejnym numerem WWS.

Z sąsiedzkimi pozdrowieniami,

Hanna Kowalska, sekretarz redakcji

Wieczór pełen tańca i atrakcji artystycznych

Walentynki wypadły w tym roku w sobotę. Karnawał trwał w najlepsze, więc aż się prosiło pójść potańczyć z tej okazji. Jeśli w dodatku można było w ten sposób komuś pomóc i nie trzeba nawet było wyjeżdżać poza naszą dzielnicę, pomysł taki wydawał się najlepszym z możliwych.

14 lutego w sali konferencyjnej WSH Fala w Falenicy odbył się XIII Bal Charytatywny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Oddział Wawer pod hasłem „Bal św. Walentego”, po raz pierwszy organizowany we współpracy z Wawerskim Centrum Kultury.

Prezes TPD Wawer Katarzyna Zdzieborska i Dyrektor WCK Barbara Karniewska powitały przybyłych gości, wielu z nich przebranych w stroje nawiązujące do tegorocznego motywu. Pomysły przebrań były przeróżne, pojawili się np. bohaterowie Reymontowskich „Chłopów”. Najciekawsze kreacje zostały nagrodzone cennymi upominkami.

Grupa taneczna z Filii Marysin WCK kierowana przez Dominikę Szerszeń swoim pokazem wprawiła uczestników balu w roztańczony nastrój. Po ich występie rozpoczęła się zabawa w rytmie do-

brze znanych przebojów, i tych najnowszych, i sprzed lat. W trakcie balu pojawiły się kolejne niespodzianki artystyczne. Ewa Jarzymowska-Kałudow, na co dzień instruktorka Filii Aleksandrów Wawerskiego Centrum Kultury, wykonała piosenki z repertuaru Anny German. Tuż po niej zaśpiewał Leszek Płoński, znany już z poprzedniej edycji dorocznego balu charytatywnego. Ostatni występ był prawdziwą uczcą dla oczu – obejrzelśmy taneczny pokaz w wykonaniu Justyny Jędrzejewskiej i Andrzeja Bernasia, którzy zaprezentowali magię tanga argentyńskiego.

Bal charytatywny nie mógł obyć się bez aukcji. Licytowano obrazy namalowane przez Bogdana



Justyna Jędrzejewska i Andrzej Bernasia – tango. Fot. Agnieszka Redzisz

Kaczora i Michała Leuszniewicza oraz nalewki Andrzeja Murata. Odbyła się też tzw. „cicha aukcja”, czyli możliwość zakupu różnych wyrobów artystycznych za dowolną kwotę. Były to przedmioty wykonane przez podopiecznych TPD oraz uczestników warsztatów wszystkich filii WCK.

Impreza trwała do białego rana, sponsorzy zadbałi o pełne stoły, a uczestnicy już pytali o przyszłoroczny bal. Zebrano kwotę 5660 zł, która zostanie przeznaczona na wakacyjny wyjazd podopiecznych TPD. Wszystkim, którzy przyczynili się do takiego sukcesu, organizatorzy składają serdeczne podziękowania i zapraszają za rok!

MF

NIEDZIELNE BRUNCHE



PEŁNE PYSZNYCH DAŃ I ATRAKCJI DLA DZIECI

BOGATO ZASTAWIONE BUFETY:
ZIMNY, GORĄCY I DESEROWY

WYBORNE POTRAWY
I DOSKONAŁA OBSŁUGA

DMUCHAŃCE W SALI ZABAW

GRY I ZABAWY OPIEKA ANIMATOREK

W KAŻDĄ NIEDZIELĘ 12:00-17:00



DO 31.03. W CENIE BRUNCHE WSTĘP
NA BASEN, DO JACUZZI, SAUN I ŁAŻNI
- GRATIS!

REZERWACJE

tel.: +48 22 379 31 00

kom.: +48 502 707 711

RESTAURACJA
Klub Sosnowy

Dorośli: 99 zł/os bez alkoholu, 119 zł/os. z alkoholem
Dzieci: do 6 lat gratis, od 6 do 12 lat 49 zł/dziecko.
Trakt Lubelski 40a, Warszawa, www.klubsosnowy.pl

Sp. z o.o.
„POSIAŁOŚĆ”

BIURO ADMINISTRACJI NIERUCHOMOŚCI

04-088 Warszawa · ul. Majdańska 18
tel. /22/ 810 47 67, 813 42 32, tel./fax 810 56 98
e-mail: spolka_posiadlosc@wp.pl

Zakres działania:

- wspólnoty mieszkaniowe
- nieruchomości czynszowe, spółdzielcze, komercyjne i inne

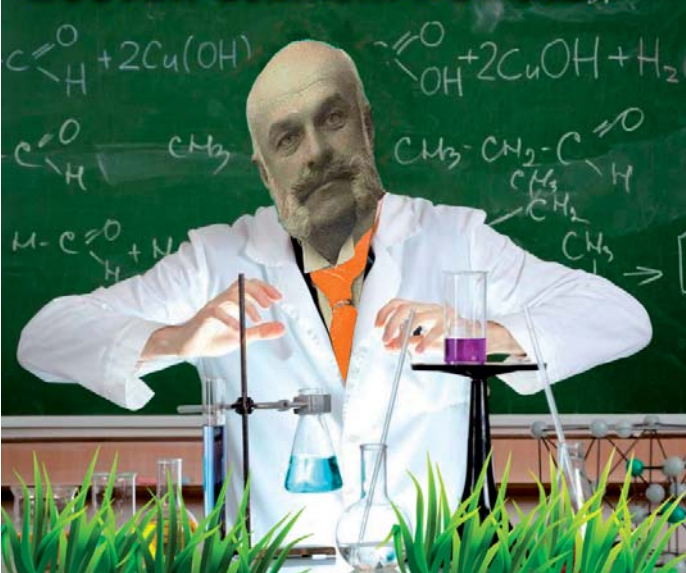
WYWÓZ SZAMBA

TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE

22 812 43 86

501 732 690

Zostań uczniem Buthaka!



Egzamin wstępny do Gimnazjum

18 kwietnia godz. 10:00

ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa-Wesoła,
os. Stara Miłosna, tel. 227733600
Szczegóły na www.szkolybuthaka.pl

BUŁHAcZEK PRZEDSZKOLE ARTYSTYCZNO-JĘZYKOWE

Przedszkole otrzymało certyfikat

„PRZEDSZKOLA PRZYJAZNEGO MALUCHOM”
przyznany przez KOPD – Komitet Ochrony Praw Dziecka.

Nasza praca i podejmowane działania w dziedzinie opieki i wychowania
dzieci zostały uznane za przykład godnej naśladowania praktyki.

Zajęcia po godzinach:

- zajęcia umuzykalniające
z nauką gry na flecie i fortepianie
- nauka tańca „Flamenco”
- fizjoterapia,

Sobotnie zajęcia w godz. 10.00 - 11.00:

- zabawy słuchowe - paluszkowe
- hiszpański
- zabawy ludowe
- matematyka „MathRiders”

PRZYJMUJEMY DZIECI W WIEKU OD 1,5 DO 6 LAT

W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwijają swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórcze myślenie, plastyczne, teatralne, muzyczne),
- uczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować doświadczając, poznając wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- uczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odwagane i dobrze przygotowane do szkoły.

885 552 233
www.przedszkole.szkolybuthaka.pl

nolte[®]
KÜCHEN

Niemieckie Meble Kuchenne



**ul. Trakt Brzeski 52c
Warszawa-Wesoła**

tel. 534-534-359

e-mail: studio@designon.pl

www.nolte-kuchen.pl

f DesignOn

PROMOCJA!
Kuchnie bez VAT!
-23%



Budżet partycypacyjny 2016 – aktualności

Do 17 lutego br. mieszkańcy Warszawy mogli zgłaszać projekty do zrealizowania w ramach budżetu partycypacyjnego 2016. W porównaniu z ubiegłym rokiem w dzielnicy Wawer wpłynęło ich o ok. 100 więcej! Ze zgłoszonej liczby 234 po weryfikacji do dalszego procedowania zakwalifikowało się 212 projektów. W poszczególnych osiedlach liczba projektów przedstawia się następująco: Aleksandrów – 11, Anin – 24, Falenica – 13, Las – 12, Marysin Południowy – 10, Marysin Północny – 13, Miedzeszyn – 8, Międzyzlesie – 14, Nadwiśle – 17, Radość – 15, Sadul – 7, Zerzeń – 8, Wawer – 9. Ogólnodzielnicowych projektów zgłoszono 51.

Projekty te dotyczą praktycznie wszystkich sfer życia. Można jednak zauważyć pewne trendy w niektórych osiedlach. Marysin Północny stawia na remonty dróg, Marysin Południowy na place zabaw oraz czyste i bezpieczne osiedle. Radość obfituje w projekty kulturalne, Zerzeń chciałby zainwestować głównie w bezpieczeństwo.

Przed nami etap publicznych dyskusji mieszkańców i szczegółowej weryfikacji projektów, po której wyłoni się już ostateczna liczba projektów, na które będzie można głosować.

Z pełną listą projektów, które pomyślnie przeszły pierwszą weryfikację, mogą się Państwo zapoznać na naszej stronie internetowej pod adresem: www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/110/n/7221.

Hanna Kowalska

Zapraszamy na spotkania dyskusyjne nad projektami złożonymi w ramach budżetu partycypacyjnego 2016 w dzielnicy Wawer m.st. Warszawy. Na spotkania warto przyjść nie tylko dlatego, że będzie można wtedy zadać pytania autorom projektów i wysłuchać, na jakie potrzeby ich projekty odpowiadają. Będzie to również dobra okazja do łączenia projektów, modyfikacji i zwrócenia uwagi na to, co wymaga dopracowania. Warto poświęcić trochę czasu, żeby przyczynić się do ulepszenia projektów.

Terminy spotkań w poszczególnych osiedlach:

- **Las i Zerzeń – 11 marca** – Szkoła Podstawowa nr 128, ul. Kadetów 15,
- **Marysin Południowy i Północny – 13 marca** – Zespół Szkół nr 115, ul. Króla Maciusia 5,
- **Anin – 16 marca** – Filia WCK Anin, ul. V Poprzeczna 13,
- **Wawer i Sadul – 17 marca** – Zespół Szkół nr 116, ul. Koryncka 33,
- **Falenica i Aleksandrów – 20 marca** – Filia WCK Aleksandrów, ul. Samorządowa 10.

Początek spotkań zawsze o **godz. 18.00**.

(spotkania w osiedlach: Międzyzlesie, Radość, Miedzeszyn i Nadwiśle odbyły się w czasie drukowania tego numeru).

Katarzyna Pałasz

koordynator ds. budżetu partycypacyjnego
dla dzielnicy Wawer m.st. Warszawy

Wawerska grupa autorów
„POCZEKALNIA LITERACKA”
poszukuje
młodych poetów i prozaików
do współtworzenia wydarzeń
artystycznych.

KONTAKT:
joannajanisz@gazeta.pl

Prezentacja wawerskich organizacji pozarządowych

Takiego wydarzenia jeszcze w naszej dzielnicy nie było! W sobotę 28 marca w Wawerskim Centrum Kultury odbędzie się prezentacja działających w dzielnicy Wawer organizacji pozarządowych (NGO), instytucji kultury i oświaty. Do udziału w tym wydarzeniu zaproszono wszystkie organizacje. Przewidziana jest bogata paleta warsztatów, pokazów, instalacji artystycznych, gier edukacyjnych i paneli dyskusyjnych z udziałem przedstawicieli Urzędu Miasta i Dzielnicy.

Prezentacje 28 marca od 11.00 do 15.00, a już 14 marca również w siedzibie WCK odbędą się 2 urodziny Zrzeszenia Choreografów „Centrum w Ruchu”. Artyści przygotowują na tę okazję spektakl improwizowany z udziałem muzyków oraz projekcje video. Nie zabraknie oczywiście urodzinowego tortu. Centrum w Ruchu zaprasza na godz. 15.00.

WCK

Kawiarnia Naukowa

W marcu w Wawerskim Centrum Kultury rusza nowy cykl ciekawych spotkań pn. „Kawiarnia Naukowa 1a”. Będą to otwarte dla wszystkich spotkania z ludźmi nauki mające za zadanie w przystępny sposób popularyzować osiągnięcia naukowe

z różnych dziedzin. Każde spotkanie składać się będzie z wykładu zaproszonego gościa oraz dyskusji dotyczącej poruszanego tematu. Kawiarnia Naukowa w Wawerskim Centrum Kultury to druga taka kawiarnia zorganizowana w stolicy. Spotkania będą się odbywały w każdy drugi czwartek miesiąca. Pierwsze spotkanie już **12 marca o godz. 18.30**. Prof. dr hab.

Magdalena Fikus z Instytutu Biochemii i Biofizyki PAN, naukowiec, biolog molekularny, współtwórczyni Festiwalu Nauki w Warszawie i Przewodnicząca Rady Upowszechniania Nauki PAN, wygłosi wykład pt. „Człowiek genami opisany”. W imieniu organizatorów i jako patron medialny wydarzenia serdecznie zapraszamy!

Hanna Kowalska

O utrudnieniach w ruchu w Międzyzlesiu

W ostatnich dniach lutego rozpoczęły się pierwsze ograniczenia w ruchu związane z przebudową ulic Zwoleńskiej i Żegańskiej oraz budową tunelu pod torami kolejowymi.

Do końca 2015 roku ulice Zwoleńska od ul. Rogatkowej do ul. Patriotów i Mrówcza na odcinkach o długości ok. 150 m po obydwu stronach skrzyżowania z ul. Zwoleńską będą zamknięte dla ruchu samochodowego (z możliwością dojazdu do posesji). Drogi objazdowe:

- dla ul. Zwoleńskiej przebiegają ulicami: Szpołańskiego, Lucerny, Traktem Lubelskim,
- dla ul. Mrówczej biegają: ul. Patriotów i następnie ul. Odeską, a w przeciwnym kierunku – utwardzoną ulicą bez nazwy (znajdącą się na południe od ul. Odeskiej) i ul. Patriotów. Ulica bez nazwy oraz Odeska funkcjonują jako jednokierunkowe (Odeska z kierunkiem jazdy na zachód od Patriotów, ulica bez nazwy na wschód).

Powyższe utrudnienia związane są z pierwszym etapem prac, w trakcie którego wykonane będą m.in. kanalizacja, wodociąg, sieć gazowa i teletechniczna, a oczywiście docelowy układ drogowy międzyzleskiego węzła komunikacyjnego.



W kwietniu rozpocznie się drugi etap, który obejmie ul. Żegańską od ul. Patriotów do ul. Pożaryskiego (zostanie zamknięta dla ruchu samochodowego). Prace na tym odcinku potrwają około 18 miesięcy. Jak informuje rzecznik prasowy Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych, etap drugi będzie trwał przez pewien czas równolegle z pierwszym, podobnie jak etap trzeci i czwarty przez pewien czas z drugim. Czekamy więc sporo utrudnień w przemieszczaniu się autem i pieszo oraz zmian w funkcjonowaniu transportu publicznego, o których informujemy i będziemy informować na bieżąco na naszym portalu www.wiadomosciasiedzkie.pl. Tam też znajdują Państwo schematy tras objazdowych komunikacji miejskiej. Tymczasem życzymy Państwu dużo cierpliwości, bo choć wszyscy wiemy, że teraz musi być gorzej, aby później było lepiej, to w powszechnym pośpiechu trudno jest ze spokojem podchodzić do ograniczeń w przejeździe na jednej z głównych tras komunikacyjnych Wawra.

Marta Frejtan

na postawie <http://zmid.waw.pl/>

Anin na ratunek

Mamy też jedną dobrą wiadomość, jeśli chodzi o poruszanie się samochodem w okolicach budowy tunelu. W czerwcu br. po prawie 40 latach wyłączenia z ruchu zostanie otwarty przejazd kolejowy w Aninie (na wysokości ul. Lucerny i VIII Poprzecznej w Aninie). Dlaczego dopiero w czerwcu? Otwarcie przejazdu łączy się z dwiema inwestycjami – budową tunelu w Międzyzlesiu oraz wymianą torów na odcinku Warszawa Wawer – Falenica. W wyniku porozumień PKP z Biurem Prezydenta Urzędu m.st. Warszawy zostały one połączone i rozpoczną się w czerwcu tego roku. Aniński przejazd zostanie jednak ponownie zamknięty po zakończeniu prac. Na jego stałe funkcjonowanie nie pozwala obowiązujące obecnie rozporządzenie Ministra Transportu, wg którego nie można projektować przejazdu na skrzyżowaniu istniejącej linii kolejowej z drogą publiczną jeśli w odległości 3 km od niego znajduje się przejazd.

Hanna Kowalska

Parking przy PKP w Miedzeszynie

Mieszkańcy Miedzeszyna od wielu lat, z cierpliwością, oczekują na publiczny parking w Miedzeszynie. Przybywa mieszkańców osiedla, aut, sklepów, a miejsc parkingowych jak na lekarstwo. Pobliskie osiedla posiadają już parkingi typu Park & Ride (Wawer, Anin), przy stacjach PKP (Międzyzlesie, Radość), a w Falenicy w pobliżu „Fali”.

W perspektywie korków miejskich dogodna wydaje się możliwość przesiadki z auta do transportu miejskiego. Aby to jednak uczynić, niektórzy z miedzeszyńskich kierowców podróżują na sąsiedzkie osiedlowe parkingi.

Forum internetowe WWS zawiązało:

„Bill | 2015-01-24 10:22:55

(...) parking w Miedzeszynie jest niezbędny. Wczoraj jechałem od Anina do Falenicy i widziałem, jak na parkingach w Międzyzlesiu i Radości było zaparkowane tylko kilka



samochodów, a Miedzeszynie było tyle samochodów, że nie było gdzie zaparkować.

Dawid | 2015-02-10 10:32:02

Parking w Miedzeszynie jest konieczny. Jestem zmuszony z Miedzeszyna jeździć do Radości, by zostawić tam samochód i wsiąść do pociągu. To jakiś absurd! Kiedy wreszcie ktoś się tym zajmie?”

Czy zatem nadejdzie kolej na parking w Miedzeszynie? Informacji na ten temat udzielił Pan Konrad Rajca, rzecznik prasowy Dzielnicy Wawer:

„Parking w Miedzeszynie powinien być gotowy w tym roku. Obecnie przygotowywany jest projekt tymczasowego parkingu przy PKP Miedzeszyn, który powinien być gotowy do końca marca. Następnie przeprowadzona będzie procedura uzgodnień z PKP (dzierżawa terenu) oraz uzyskania pozwolenia na budowę od Wojewody, co potrwa ok. 4–6 miesięcy. Parking zostanie usytuowany po wschodniej stronie linii kolejowej (jak w Radości i Międzyzlesiu), podzielony na dwa niezależne parkingi z osobnymi wjazdami i wyjazdami, zlokalizowane po obu stronach wejścia na perony stacji PKP Miedzeszyn. Na dwóch parkingach znajdzie się 158 miejsc. Wg wstępnych szacunków projektanta koszt budowy wyniesie około 400–500 tys. zł. Nie możemy określić, jak długo będzie funkcjonował tymczasowy parking, zależy to od planów PKP”.

Trzymamy zatem kciuki za powodzenie i realizację inwestycji.

Anna Nowosielska

REKLAMA

PRANIE

dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej

tel: 791-355-566

KOSZENIE

trawników i nieużytków
wycinka drzew
i krzewów

Grzegorz Kaliszewski
e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com

MYCIE

kostki, elewacji,
okien itp.

Szybka pożyczka!

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA

600 400 600

Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.provident.pl

Nawet do
10 000 złotych

PROVIDENT

Jesteśmy, kiedy potrzebna

Zapomniane życiorysy z naszej dzielnicy

Donata Rzezińska – cicha łączniczka...

Urodziła się 25 stycznia 1925 roku w Warszawie. Gdy miała 8 lat, zmarł jej ojciec Szczepan Jagielski, emerytura po nim była podstawą utrzymania pięcioosobowej rodziny, gdyż matka – Janina z Nałęczów nie pracowała zawodowo. Pani Donata ukończyła w 1937 roku Szkołę Podstawową w Falenicy i do wybuchu wojny zaliczyła dwie klasy nauki w Prywatnym Gimnazjum M. Łaniewskiej w stolicy. Przedmioty medyczne (anatomia, higiena, pielęgniarstwo), połączone z kilkumiesięczną praktyką w różnych szpitalach, przydały się bardzo w niedalekiej przyszłości.

Podczas okupacji kontynuowała naukę i pracowała. W Otwocku w 1941 roku zdała tzw. „małą maturę”, rozpoczynając naukę w 1 klasie liceum „gospodarczego” w Warszawie. Na przełomie lat 1943/44 pracowała w Banku Spółdzielczym w Otwocku, rozpoznając wywiadowczo budynek dla planowanej akcji AK. Udzielała się



Donata Rzezińska
w czasie okupacji niemieckiej.
Fot. ze zbiorów autora

bardzo ofiarnie w konspiracji – do grudnia 1941 przygotowywała paczki dla więźniów. W styczniu i lutym 1942 przeszkolono ją wojskowo i zaprzyszczono w Falenicy w istniejącym jeszcze budynku Drozdowskich przy ul. Patriotów 27. W marcu była na ćwiczeniach polowych w lasach koło Świdra. Od maja do lipca 1942 prowadziła w ramach tworzonej w Falenicy służby sanitarnej IV Rejonu AK Otwock instruktaż sanitarny dla 10 dziewcząt z nauką musztry, udzielania pierwszej pomocy rannym i chorym oraz opieki pooperacyjnej. Jednocześnie podlegając wraz z innymi dziewczętami rozkazom „Kwadrata” – Henryka Batejki – od stycznia 1942 do sierpnia 1944 roku pełniła regularną służbę łączniczki w ramach IV Rejonu, czyli stolicy i całej linii otwockiej. Pani Rzezińska z ogromnym poświęceniem i energią pełniła swoje obowiązki, tak jak wiele dziewcząt o nieznanym życiorysie...

Po wojnie ukończyła IV Liceum Ogólnokształcące, a po wyjściu za mąż, z uwagi na opiekę nad dwójką małych dzieci, przerwała zaczęte studia na Akademii Nauk Politycznych. Studia – już dziennikarskie na Uniwersytecie Warszawskim – dokończyła w 1963 roku. Pracowała na różnych stanowiskach kierowniczych koordynacji badań naukowych z informatyki maszyn budowlanych, a w latach siedemdziesiątych ukończyła studia doktoranckie na Politechnice Warszawskiej.

Piotr Bieliński

Inicjatywa Bajonna-Falenica-Polonia
inicjatywa.bfpolonia@yahoo.com



Istniejący jeszcze dom rodziny Drozdowskich – lokal konspiracyjny AK w Falenicy – skrzynka łączności, magazyn broni, miejsce spotkań. Tutaj odbywały się kursy sanitarne, w których uczestniczyła Donata Rzezińska. Fot. autora

Wawerski Festiwal Czytających

NASZ PATRONAT

Festiwal Czytających – organizowany wiosną tego roku przez Wawerskie Centrum Kultury przy współudziale większości filii – swój punkt kulminacyjny będzie miał podczas dwóch dni targowych: w piątek 24 kwietnia oraz w niedzielę 26 kwietnia. Piątkowe, tzw. „Małe Targi” – to dzień poświęcony młodzieży z wawerskich gimnazjów i liceów. To ona będzie adresatem organizowanych tego dnia spotkań autorskich oraz autorem działań takich jak cosplay. Natomiast w niedzielę, podczas „Wielkich Targów”, zapowiadających majowe Warszawskie Targi Książki, na Żegańskiej 1a, oprócz stoisk książkowych, będą miały miejsce różnego rodzaju warsztaty, konkursy i spektakle. Jeden z nich przygotowuje grupa autorów Poczekałnia Literacka.

„Przemijając” to widowisko literacko-teatralne powstałe w oparciu o teksty własne (poetyckie i prozatorskie) członków grupy oraz cytaty-inspiracje z literatury polskiej i światowej. Wzbogacone jest narracją z offu, podkładami muzycznymi i choreografią. Reżyseruje je Joanna Janus, poetka i instruktorka teatralna, na co dzień opiekująca się „Teatrem z Chaty”. Scenariusz powstał dzięki współpracy czterech autorek: wspomnianej Joanny Janus, piszącej te słowa Joanny Janisz (zbieżność imion i podobieństwo nazwisk przypadkowe), Moniki Kowaleczko-Szumowskiej i Jolanty Bidzińskiej.

Koncepcją, zgodnie z którą opracowano kwietniowy spektakl, jest wymieszanie, splecenie i zestawienie fragmentów zróżnicowanych gatunkowo tekstów, traktujących na temat zmiany, odchodzenia i przemijania. Wyjęte z macierzystego kontekstu wycinki literackie nabierają nowego znaczenia. Dla przykładu przedstawię fragment własnego tekstu splecionego z cytatem z książki Minette Walters („Echo”). Oba mówią na temat umierania, które we współczesnej kulturze uchodzi za temat tabu i poza fragmentem utworu Sylvii Plath „Ariel” (*Umieranie jest sztuką, tak jak wszystko inne. Wychodzi mi to wyjątkowo dobrze...*) oraz wierszem Wisławy Szymborskiej „Kot w pustym mieszkaniu” (*Umrzeć – tego nie robi się kotu...*) doczekało się niewielu oryginalnych ujęć. Celem zestawienia jest użycie wieloznaczności i swoistej przewrotności, splecione zdania tworzą niepozabawiony humor, egzystencjalny dialog:

- Łatwiej byłoby umrzeć.
- *Umieranie jest w złym tonie.*
- Skoro nie mogę na to umrzeć, muszę z tym żyć.
- *Dlatego musisz żyć za wszelką cenę.*
- Przyjąć to bez szemrania i ukradkiem przełknąć. Bez smaku i zapachu.
- *Nie wolno ci palić, pić ani jeść niczego, co ma jakiś smak, bo to może cię zabić...*

W scenariuszu znajdują się również: nagrodzony tytułem Książki Jesieni 2014 „Galop 44” Mo-

niki Kowaleczko-Szumowskiej oraz jej powieść dla trochę młodszych – „Gupikowo”, filozoficzne, nasycone psychologiczną głębią wiersze Joanny Janus, a także fragmenty reportażu historycznych Joli Bidzińskiej. Odpowiednio dobrane frazy tych utworów połączy zarówno spajający je wątek przemijania, jak i spójna choreografia oraz motto pochodzące z książki „Wschód” Andrzeja Stasiuka: „Widzę przeszłość wyraźniej niż teraźniejszość. Przecież to, co jest, nabiera sensu dopiero, gdy minie”. Prapremiera spektaklu będzie miała miejsce w WCK Filii Falenica 17 kwietnia – dzięki temu pokaz towarzyszący Festiwalowi Czytających nie będzie pierwszym zmierzaniem się widownia z reakcją widowni.

Na koniec powrócę jeszcze do samego festiwalu. Program pierwszej edycji obejmuje wydarzenia różnorodne, wśród nich także coroczne, znane od wielu lat wawerskiemu, jak „Konkurs o Złote Pióro” organizowany przez Filie Radość, oraz nowe, jak realizowany przez Filie Aleksandrów projekt „Las i Baśń”, edukacyjny, interdyscyplinarny projekt „Entliczek-Petliczek” Filii Anin czy akcja „Książka na marginesie”, realizowana w Wawerskiej Strefie Kultury. Wśród autorów na Targach Książki zaprezentują się m.in. Marek Ławrynowicz, Dariusz Twardoch i Maciej Wojtyszek. Oprócz opisanego wyżej spektaklu wystąpi m.in. grupa pani Moniki Rokickiej. Zapowiedzi innych akcji związanych z Festiwalem Czytających znajdują Państwo w kolejnym numerze „Wawerskich Wiadomości Sąsiedzkich”, które są patronem medialnym tego wydarzenia.

Joanna Janisz

Sekrety masażu ajurwedyjskiego

Ajurweda to starożytny system leczniczy wywodzący się z Indii. Opiera się na przekonaniu, że wszystkie formy życia posiadają „dosha”, który jest unikalnym połączeniem energii, znanych jako „vata”, „pitta” i „kapha”. Każdy z nas ma w sobie trochę z każdego z tych trzech typów, zazwyczaj jednak jeden z nich dominuje. I to właśnie dominujący typ decyduje o naszym wyglądzie, osobowości, emocjach, reakcji na stres i odporności na choroby.

Zdrowie i witalność to efekt równowagi pomiędzy wszystkimi doshami w naszym ciele i umyśle. I stąd leczenie metodami ajurwedy ma na celu zrównoważenie naszej dominującej doshy. Tym samym ajurweda skupia się przede wszystkim na zapobieganiu chorobom i leczeniu ich przyczyn.



Masaże ajurwedyjskie wykonywane są przy użyciu rąk, stóp, łokci, przedramion. Pomagają w eliminacji toksyn poprzez oczyszczanie, wzmocnienie



napięcia mięśni, relaksują i regenerują organizm. Styl i intensywność masażu zależy od indywidualnego zapotrzebowania na równowagę oraz dobre samopoczucie w danym momencie. Mają na celu detoksykację i oczyszczenie organizmu poprzez zwiększenie efektywności układu odpornościowego człowieka. Pomagają w leczeniu poważnych dolegliwości, takich jak zapalenie stawów, bóle kręgosłupa, barków, rwa kulszowa czy stres.

Jednym z najważniejszych zabiegów stosowanych w ajurwedzie jest masaż Ahjanga, który stanowi część tradycyjnego ajurwedyjskiego programu oczyszczającego i odmładzającego nazywanego się pańcakarma. Masaż wykonywany jest przy użyciu ciepłego oleju ziołowego. W trakcie masażu toksyny usuwane są z ciała, kanały energetyczne odblokowują się, pozwalając na swobodny przepływ energii życiowej.

Shirodhara z kolei polega na delikatnym laniu ciepłego oleju na czoło pacjenta, wprowadzając go w głęboki relaks. Zabieg wycisza i uspokaja układ nerwowy. Przyczynia się do poprawy cyrkulacji krwi w mózgu, tym samym m.in. poprawia i wzmacnia pamięć i koncentrację. Polecany na problemy związane z bólami głowy, migreną, zatokami, bezsennością, zaburzeniami wzroku i słuchu.

Masaż Udvethanam – w przeciwieństwie do większości zabiegów ajurwedyjskich – wykonuje się nie na bazie olejów, lecz na bazie sproszkowanych ziół. Jest to głęboki i najbardziej „agresywny” zabieg spośród masażu ajurwedyjskich. Zalecany w problemach z nadwagą i cellulitem. Wyszczupla i modeluje ciało. Oczyszcza skórę ze zrogowaciałego naskórka oraz reguluje pracę gruczołów łojowych i potowych.

Zmęczony?

Odwiedź salon ajurwedy w Wawrze!

Teraz, aby skorzystać z dobrodziejstwa masażu ajurwedyjskich, nie trzeba nigdzie daleko się wybierać. Na terenie „Klubu Sosnowego” w Wawrze działa salon zatrudniający terapeutów pochodzących z Nepalu. Wiedza nabyta w kolebce ajurwedy daje gwarancję skuteczności wykonywanych zabiegów.

Sprawdź sam – ile zyska Twoje zdrowie dzięki zabiegom ajurwedy!

**Przystanek Relaks w Klubie Sosnowym
serdecznie zaprasza!**

Trakt Lubelski 40A, tel. 669 444 900.

REKLAMA



zaprasza na...

BRUNCH z OKAZJI DNIA KOBIET

8.03.2015 r. – od 12:00 do 17:00

oferujemy **SPECJALNE KOBIECE MENU** – pyszne dania dla dorosłych oraz wiele przysmaków dla dzieci: **PRZEKĄSKI ZIMNE, DANIA GORĄCE I WYŚMIENITE DESERY** podane w bufecie. Nasze dania są inspirowane kuchnią międzynarodową i tradycyjną kuchnią polską – u nas, z pewnością, **KĄŻDY ZNAJDZIE COŚ DLA SIEBIE**. O jakość przygotowanych potraw dba profesjonalny zespół kucharzy!

W czasie obiadu dziećmi zajmuje się **zespół animatorski**, który dba o to, by Państwa Pocięchy **miło spędziły** u nas czas.

CENA – menu „**jesz ile chcesz!**”

• 49 zł/ osoba dorosła • 19 zł/ dziecko (3–12lat) • dzieci do 3 lat **GRATIS!**

REZERWACJE:

Tel. 22 783 71 10 / e-mail: kontakt@willazagorze.pl
05-079 OKUNIEW, droga nr 637, Zagórze 3 / koło Warszawy



ul. Armii Krajowej 39
05-075 Warszawa
tel. 227739761

GIMNAZJUM nr 120 im. Noblistów Polskich

Jest szkołą kameralną, bezpieczną, otwartą
na uczniów.

Chcesz uczyć się w klasie, gdzie
liczysz się TY jako człowiek, a nie
numer czy nazwisko w dzienniku?

Chcesz dowiedzieć się więcej?

PRZYJDŹ...

* 25 marca, godz. 18.00

* 16 kwietnia, godz. 19.00

NA DZIEŃ OTWARTY

www.gimnazjum120warszawa.superszkolna.pl

Trener PKS Radość – Wawerczykiem Roku 2014



Co roku, podczas uroczystej gali, Stowarzyszenie Inicjatywa dla Wawra przyznaje tytuł Wawerczyka Roku, którym wyróżnia mieszkańców Wawra za pozytywne działania na rzecz lokalnej społeczności i rozwoju dzielnicy. Tą szczególną nagrodą został uhonorowany trener Akademii Młodego Piłkarza Radość – Łukasz Budryk. Docenione zostały jego osiągnięcia w pracy trenerskiej oraz wzorowa praca pedagogiczna wśród dzieci i młodzieży.

Od czterech lat w PKS Radość trenuje chłopców z rocznika 2003–2004 oraz koordynuje zajęcia piłkarskie w klubie. Przyznał jednak, że jego historia mariażu z Radością ma już blisko 20 lat! Odkąd sięga pamięcią, piłka nożna była jego pasją. Ze sportem wiązał swoje marzenia i plany na życie. Jednak pewnego dnia zdarzył się wypadek, operacja kręgosłupa i długi powrót do zdrowia. „Będzie się Pan uczył chodzić od nowa... i nie muszę dodawać, co z piłką. Rowerek stacjonarny 15 min. dziennie, to będzie pana nowy sport” – zawyrokował lekarz (chcielibyśmy zobaczyć minę tego lekarza, gdyby ujrzał teraz trenera Łukasza na boisku w piłkarskiej akcji).

Rozpoczął pracę w korporacji, ale nie mógł pogodzić się z brakiem kontaktu z piłką, ze sportem. Z dnia na dzień porzucił stanowisko, by całkowicie poświęcić się szkoleniu młodych piłkarzy w Radości. „Nie mogłem być dobrym piłkarzem, to będę dobrym trenerem” – postanowił. Ta nagroda jest więc uhonorowaniem jego determinacji w dążeniu do celu, ogromnego zaangażowania, pasji i serca, jakie wkłada w każdy trening z dziećmi. Słusznie? Przeczytajcie!



Na zdjęciu laureaci Wawerczyka Roku 2015. Od lewej: Marek Górski, Łukasz Budryk, Joanna Adamowicz-Zawada, Marian Ostapowicz.

- Trener Łukasz cudownie „rozmnożył” chłopców :-). Kolejni przychodzą do klubu, bo wieść o „fajnym trenerze” rozchodzi się jak fama. Te dzieciaki go uwielbiają – tata Kacpra
- Tak, to prawda ma mnóstwo pozytywnej energii, zawsze uśmiechnięty, pogodny – mama Janka
- Bardzo angażuje się w działalność na rzecz klubu. Chce stworzyć prawdziwą Akademię Piłkarską, bazę treningową na Wielowiejskiej – tata Błażeja.
- Trener Łukasz to najfajniejszy trener, jedyny, chce nas naprawdę nauczyć grać w piłkę – Błażej

- W ogóle się na nas nie denerwuje, nie krzyczy, nawet jak przegrywamy – Stasiak
- No, a nawet jak przegrywamy, to zawsze pochwala za najmniejszy element gry lub taktykę; powie, że było super i jest z nas zadowolony – Kuba
- W każdym meczu, sparingu czy turnieju zawsze nas wspiera, mówi „super podanie”, „dobry strzał”, „ładna akcja”, aż chce nam się grać – Miki
- A jak wygrywamy, to się cieszy razem z nami!!! – Łuki

Chcecie usłyszeć więcej, spytajcie innych chłopców z klubu. Nam wystarczy. Gratulacje, Trenerze!!!

wysłuchała i zebrała
Monika Goss-Bogacz

SPEŁNIJ MARZENIA O HIPOTERAPII

1%



KRS: 0000058357
PODARUJ 1% PODATKU

Fundację można też wesprzeć
korzystając z lekcji jazdy konnej
w Stajni Pocięcha

ul. Wybrzeże Puckie 2, Warszawa



Turniej walentynkowy



Każdy dzień jest dobry na pogranie w tenisa, a Walentynki wprost wymarzone do rozegrania turnieju par mieszanych. Mikst to gra podwójna, w której partnerami są kobieta i mężczyzna. W Breaku pod okiem naszego trenera Bolka, specjalisty od przygotowania sprawnościowego, swoją formę szlifują na co dzień świetni polscy zawodnicy, którzy mają na koncie zwycięstwa właśnie w mikście: Klaudia Jans-Ignacik – finalistka Roland Garros oraz Marcin Matkowski – finalista US Open. Mając to na uwadze i w pamięci sukces polskiej reprezentacji (Radwańska – Janowicz), która po raz pierwszy w historii zdobyła w tym roku Puchar Hopma-

na, czyli mistrzostwo świata par mieszanych, tenisistki oraz tenisiści z Breaka stawili się 14 lutego na korcie. Mecze były wyrównane i emocjonujące, wymiany zacięte, a wiele akcji przy siatce – niezapomnianych. Mężczyźni, mając u boku kobiety, bardzo ambitnie i z poświęceniem walczyli o każdy punkt (niektórzy, nie bacząc na swoje bezpieczeństwo, rzucali się do piłek, taranując krzesła i kibiców ☺). Panie pięknie się prezentowały na korcie, precyzyjnie serwowały i taktycznie rozgrywały punkty.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za fantastyczną atmosferę podczas tego sobotniego wieczoru. Parom na podium gratulujemy zdobycia pucharów oraz nagród, których sponsorami byli: luksusowe miasteczko i port „Wrota Mazur”, Decorett, Sushi Wesoła i Klub Tenisowy Break. Serdecznie zapraszamy już 8 marca na turniej singlowy pań „Lejdis Cup”. Informacje, newsy i dużo zdjęć na naszej stronie www.tenisbreak.pl.

Magda Szymd

Podziękowanie

dla
**CUKIERNI
KRZYWKOWSKI**

za
współpracę i wsparcie
akcji charytatywnej
„Paczka dla Maćka”,
podczas której zbieraliśmy pieniądze
na leczenie naszego kolegi chorego na raka.
Dziękujemy za pomoc, zaangażowanie oraz
serce otwarte na drugiego człowieka.

Samorząd Gimnazjum nr 104 w Radości
oraz redakcja PoTemacie
wraz z opiekunami

Dwa finały młodzików

W nowym sezonie, jak na razie, spośród zawodników UKT Radość 90 najlepiej radzą sobie czternastolatkowie, Marcin Sadomski i Michał Marchewka. Obaj w turniejach WTK 5 zajęli drugie miejsca.



Najlepsi zawodnicy turnieju rozegranego na kortach WTS Orzeł

Marcin Sadomski zajął drugie miejsce w imprezie organizowanej przez klub CT Prestige. Niestety z powodu choroby Marcin nie mógł wystąpić w pojedynku decydującym o zwycięstwie. W tych samych zawodach do ćwierćfinału doszedł Jakub Bąkowski, który razem z Sadomskim zajął trzecie miejsce w grze podwójnej.

Tydzień wcześniej na kortach WTS Orzeł awans do finału wywalczył sobie „Misiek” Marchewka. O tytuł tenisista z Radości zmierzył się z Szymonem Kielanem, który okazał się jeszcze zdecydowanie zbyt wymagającym rywalem.

Debiut w turniejach do lat 12 mają za sobą Adrian Smater i Ignacy Skarżyński. Obaj mają powody do zadowolenia, bo udało im się odnieść pierwsze zwycięstwa w rywalizacji ze skrzatami.

W marcu UKT Radość 90 planuje zorganizować turnieje do lat 12 i 14.

Anna Niemiec

Roztańczone walentynki w Marysinie

14 lutego w Wawerskim Centrum Kultury Filia „Marysin” uczestniczyliśmy w „Roztańczonej walentynkach” – balu dla mieszkańców. Było fantastycznie! Do tańca grał zespół ONE MAN BAND Tomasa Nowaka i DJ ANDY.

Nie zabrakło piosenek o miłości. Prowadząca bal Ewa Lipińska i animator konkursów Leszek Korneluk przygotowali rozmaite konkursy tematycznie związane ze świętem, a udział w nich nagradzany był walentynkowymi słodyczkami w kształcie serc. Wybrano też walentynkową Miss Gracji. Konkursy były świetnie dobrane i śmieszne.

Sprawdziło się zatem hasło balu, że „dzień świętego Walentego jest zabawą na całego!”. Tegoroczny bal udał się doskonale, bo przebiegał w wyśmienitej atmosferze zabawy i radości. Dostarczył jego uczestnikom niezapomnianych wrażeń i miłych doświadczeń.

Zadowoleni z balu uczestnicy, dziękując za zabawę, mówili, że już z utęsknieniem czekają na



kolejny w przyszłym roku. Zastanawiają się, co tym razem wymyślą organizatorzy, bo pomysłów i inwencji im nie brakuje, o czym przekonują się stali bywalcy Filii Marysin.

WCK Marysin

„Piosenki z dobrą metryką”

W środowy wieczór 25 lutego 2015 r. chwilę po godzinie 19.00 na scenę wyszedł młody chłopak, który zgromadzoną publiczność zabrał w półtoragodzinną podróż do piosenek z lat 30 XX wieku, a zakończył na roku 2000.

Piotr ZUBEK zachwycił licznie zebranych gości swoją dojrzałością wokalną oraz nietuzinkowym doбором repertuaru.

Młody wokalista zaśpiewał piosenki „z dobrą me-



tryką” – takie, które mają niebanalny tekst, czym zdobył uznanie wszystkich zebranych na sali.

Dobrze zapowiadający się wokalista zebrał gorące owacje i w podziękowaniu zaśpiewał publiczności na bis „Wszystkiego najlepszego”.

My też życzymy Piotrowi wszystkiego najlepszego w sięganiu po najwyższe laury.

Filia Zastów WCK



W TRAKCIE
– Klub Pełen Pomysłów
zaprasza na zajęcia:



WYDARZENIA W KLUBIE:

► 14 marca 2015, godzina 11:30

Lego Angry Birds – kreatywne budowanie. Zapraszamy na warsztat budowania postaci Angry Birds: Czerwonego, Króla Świń, Hala, Chucka i innych. Rozpoczynamy jak zwykle slajdami i burzą mózgów, a potem do dzieła, klocki w ruch. Koszt w przedsprzedaży 25 zł.

► 14 marca 2015, godzina 12:00

Rysuję pastelami jak profesjonalista – warsztat w ramach Warszawskich Dni Rodzinnych. Dowiecie się, jak używać pastelów suchych, aby uzyskać efekt naturalny i jak utrwalić obraz po narysowaniu. Wstęp wolny. Dzieci 7+

► 21 marca 2015, godzina 11:30

Gumki na widelcu – warsztat tworzenia z gumek Loom Bands – Dla tych, którzy potrafią lub chcą się nauczyć pleść z gumek. W cenie gumki z atestem, cierpliwa instruktorka i dobra zabawa. Koszt w przedsprzedaży 20 zł. Dzieci 6+.

► 28 marca 2015, godzina 11:30

Ale jaja! – warsztat wielkanocny z eksperymentami chemiczno-fizycznymi – Czy kruche z natury jajko jest w stanie unieść ciężar naszego ciała? Czy możliwe jest, aby odbijało się jak piłka? Eksperymenty z jajkiem w roli głównej. Koszt warsztatu 25 zł w przedsprzedaży.

Na zajęcia obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona. W dniu warsztatu cena +5 zł.

W restauracji w marcu króluje kapusta, brokuł, fasola – wpadnij sprawdzić nasze sezonowe dania – a dzieci jak zwykle będą mogły zająć się robieniem własnej pizzy.

Głosuj na nas jako miejsce najbar-dziej przyjazne dzieciom na stronie
www.warszawskarodzinka.pl

ul. Trakt Lubelski 204
Klub – tel. 505 84 74 24, Trattoria – tel. 502 90 10 80
www.wtrakcie.pl facebook.com/WTrakcie

Moi mistrzowie



Moi mistrzowie nie są nieomylni. To nie Goethe, który nie może zasnąć tylko wtedy, gdy w oddali płaczą wulkany, ani Horacy, piszący w języku bogów i ministrantów. Moi mistrzowie pytają mnie o radę. W miękkich płaszcach narzuconych pośpiesznie na sny, o świecie, gdy chłodny wiatr przesłuchuje ptaki, moi mistrzowie mówią szeptem. Słyszę, jak drży ich głos.

Adam Zagajewski

Zapraszamy na wiosenny Festiwal Czytających - wszystkich, którzy mają odwagę szukać, tworzyć i dyskutować, wszystkich, którzy kochają poezję.

Szczegóły:
www.wck-wawer.pl/projekty

VI Wawer Music Festival: AudioFeels

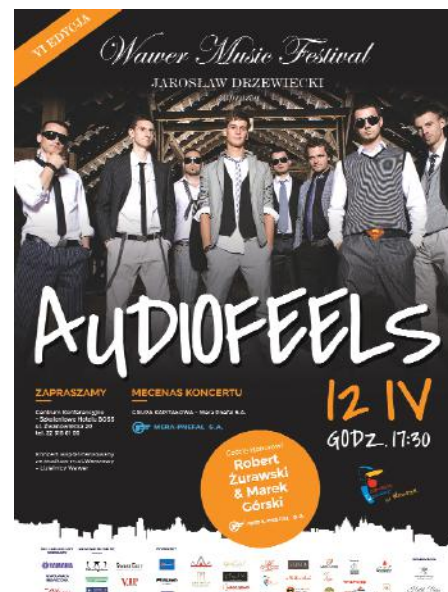
Czy byłeś kiedyś na koncercie, na którym tylko imitowano brzmienie instrumentów?

Teraz masz niepowtarzalną okazję! Podkarpacka Fundacja Rozwoju Kultury i prof. Jarosław Drzewiecki zapraszają na koncert „AudioFeels” w ramach VI edycji Wawer Music Festival, który odbędzie się **12 kwietnia 2015 roku o godz. 17.30** w Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym Hotelu BOSS w Warszawie przy ul. Żwanowieckiej 20.

Nastaw się na moc wrażeń, których dostarczy Ci zespół AudioFeels, wykonujący muzykę w stylu Vocal Play. Vocal Play jest to nowatorskie podejście do śpiewania, które polega na imitacji instrumentów, tworzeniu wokalne orkiestry, poprzez maksymalne wykorzystanie wyłącznie możliwości głosu.

AudioFeels to zespół przyjaciół złożony z ośmiu indywidualności zafascynowanych przeróżną muzyką. U podstaw ich warsztatu leży chóralska przeszłość każdego z chłopaków. Poznali się w Chórze Akademickim UAM w Poznaniu i tam, po latach wspólnego muzykowania, zapragnęli zrealizować swoje marzenia.

Postanowili zacząć imitować swymi głosami brzmienie instrumentów, między innymi perkusji, gitary czy trąbki. Dzięki temu są w stanie wykonywać znane hity światowej muzyki rozrywkowej, wykorzystując jedynie możliwości wokalne. W ich repertuarze znajdują się przebo-



je między innymi Michaela Jacksona, Bee Gees, Quincy Jonesa oraz Red Hot Chili Peppers.

Debiutowali na klubowej scenie w kwietniu 2008 roku, jednak szerszą rozpoznawalność przyniosła im pierwsza edycja programu „Mam Talent!”.

Gośćmi honorowymi będą: Robert Żurawski i Marek Górski. Koncert współfinansowany ze środków Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy.

PFRK

WYMARZONE MIEJSCE



NA KAŻDE PRZYJĘCIE

**STYLOWY PAŁAC
PIĘKNIE POŁOŻONY W SOSNOWYM LESIE**

**PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE:
WESELA, KOMUNIE, CHRZCINY, JUBILEUSZE**

**ZNAKOMITA RESTAURACJA
ORAZ ELEGANCKIE SALE BANKIETOWE**

Klub Sosnowy

KLUB SOSNOWY W BUSINESSMAN INSTITUTE
Trakt Lubelski 40a, Warszawa, tel.: 22 379 31 00, 502 707 711
www.klubsosnowy.pl recepca@klubsosnowy.pl



Filia ZASTÓW

WAWERSKIEGO CENTRUM KULTURY

Warszawa, ulica Lucerny 13

zaprasza na

XIX WAWERSKIE ŚWIĘTO WIOSNY

21 marca, godz. 17:00

SZANOWNY GOŚCIU



**Zrób i przynieś marzannę -
wybierzemy Miss Wiosny 2015**

**Rozpalimy ognisko i upieczemy kielbasę -
pamiętaj o patyku**

Baw się razem z nami

WCK Filia Zastów ul. Lucerny 13, tel. 22 815 67 63



WAWERSKIE CENTRUM KULTURY PROGRAM NA MARZEC

WCK FILIA Wawerska Strefa Kultury, ul. Żegańska 1a, tel. 22 443 70 75

STREFA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

(zajęcia stałe organizowane w Strefie Org. Pozarz. pod adresem: <http://www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/130/n/7192>)

14 marca (sobota), w godz. 15.00–21.00

2 Urodziny Centrum w Ruchu. Będziemy świętować dwa lata istnienia Centrum i inaugurować trzeci rok. Głównym elementem wydarzenia będzie improwizacja z udziałem członków kolektywu oraz zaproszonych muzyków. Dodatkową atrakcją będzie wystawa wideo połączona z działaniami choreograficznymi. Improwizacja o godz. 15.00, bankiet, rozmowy i instalacja wideo od godz. 16.00. Wstęp wolny.

STREFA KREATYWNOŚCI

12 marca (czwartek), godz. 18.30

„Człowiek genami opisany” – wykład prof. dr hab. Magdaleny Fikus z Instytutu Biochemii i Biofizyki PAN, naukowca biologa, współtwórczyni Festiwalu Nauki. Wstęp wolny!

28 marca (sobota), godz. 11.00–15.00

Z cyklu Czas na prezentacje – Organizacje pozarządowe. W programie dyskusja panelowa przedstawicieli: NGO, instytucji kultury, oświaty i urzędu miasta oraz dzielnic. Poza tym warsztaty, pokazy, gry i zabawy dla dzieci. Wstęp wolny!

WCK FILIA ANIN,

ul. V Poprzeczna 13, tel. 22 815 41 40

Konkurs plastyczny: Projekt Poczłtówki Wielkanocnej
Prace składane do 13 marca w WCK filia Anin, adresaci: dzieci i młodzież.

Konkurs plastyczny: Palma Wielkanocna

Prace składane do 19 marca w WCK filia Anin, adresaci: dzieci i młodzież.

13 marca (piątek), godz. 19.00–20.30

„Dług”, reż.: Krzysztof Krauze. Seans filmowy w „Kinie za Rogiem”. Adresaci: dorośli. Wstęp biletowany – 5 zł!

14 marca (sobota), godz. 16.00–18.00

Wernisaż wystawy malarskiej Małgorzaty Rynarzewskiej. Wystawa czynna do 8 kwietnia. Dni zwiedzania: poniedziałek, czwartek w godz. 12.00–17.00; środa w godz. 12.00–16.00; piątek w godz. 17.00–19.00. Wstęp wolny!

18/19 marca (środa/czwartek), godz. 10.00–17.00
XXXVIII Konkurs Recytatorski dla dzieci i młodzieży „Warszawska Syrenka”. Eliminacje dzielnicowe dla recytatorów wyłonionych w konkursach szkolnych. Adresaci: dzieci i młodzież. Wstęp wolny!

20 marca (piątek), godz. 17.30–19.00

Wieczór z Towarzystwem Przyjaciół Warszawy oddział Anin. Gościem spotkania będzie polski olimpijczyk **Władysław Zieliński** – kajakarz, wielokrotny medalista zawodów olimpijskich i mistrzostw świata. Wstęp wolny!

20 marca (piątek), godz. 19.00–20.30

„Piąta pora roku”, reż.: Jerzy Domaradzki. Seans filmowy w „Kinie za Rogiem”. Adresaci: młodzież i dorośli. Wstęp biletowany – 5 zł!

21 marca (sobota), godz. 15.00–16.00

Śpiąca królewna – bajka teatralna dla dzieci w wykonaniu teatru Art-Re z Krakowa. Adresaci: dzieci. Wstęp biletowany – 6 zł!

27 marca (piątek), godz. 19.00–20.30

„Zakochana bez pamięci”, reż.: Sylvie Testud. Seans filmowy w „Kinie za Rogiem”. Adresaci: młodzież i dorośli. Wstęp biletowany – 5 zł!

28 marca (sobota), godz. 12.00–16.00

VI Wawerski Jarmark Wielkanocny – impreza podsumowująca trzy konkursy o tematyce wielkanocnej organizowane przez WCK filie Radość i Anin: „Projekt Poczłtówki Wielkanocnej”, „Najpiękniejsza Pisanka”, „Palma Wielkanocna”. Prezentowane wyroby i ozdoby będzie można kupić, a na scenie wystąpią dzieci z Filii Radość. Miejsce: Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe „Boss”, Stary Młyn, ul. Żwanowiecka 20. Wstęp wolny.

WCK FILIA ALEKSANDRÓW,

ul. Samorządowa 10, tel. 22 612 63 85

9 marca (poniedziałek), godz. 17.30

„Ballada o kobiecie” – Koncert zespołu „Alex i Babki”. Wstęp wolny.

9 marca (poniedziałek), godz. 18.30

Spotkanie sąsiedzkie – po koncercie zespołu „Alex i Babki” zapraszamy wszystkie panie i panów na sąsiedzkie zabawy stolikowe pod wspólnym tytułem: „Jak być najpiękniejszą?”. Wstęp wolny.

13 marca (piątek), godz. 17.00

Spotkanie autorskie „W zwierciadle słów”. Zapraszamy na wieczór z poezją i amatorską fotografią naszej sąsiadki z Falenicy, Waldemary Kossak-Chodnickiej. Wstęp wolny.

16 marca (poniedziałek), godz. 16.00

Wielobarwna kultura plemion Namibii – Himba, Buszmeni, Herero, Damara – prelekcja podróżnika Krzysztofa Dworczyka z pokazem slajdów. Wstęp wolny.

21 marca (sobota)

Z okazji pierwszego dnia wiosny zapraszamy na **wernisaż Marii Niewiadomskiej – „Kwiaty”.** Zaprezentowane zostaną prace artystki o tematyce florystycznej. Wstęp wolny.

27 marca (piątek), godz. 18.00

Film „Jabłko Adama”, reżyseria: Anders Thomas Jensen. Czas trwania: 1 godz. 34 min.

WCK FILIA FALENICA,

ul. Włókiennicza 54, tel. 22 612 62 44

15 marca (niedziela), godz. 16.00

„Księżniczka na ziarnku grochu” – spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru Fantazja. Wejściówki 5 zł.

21 marca (sobota), godz. 18.00

„Narkotyczne piosenki” – premiera spektaklu opartego na tekstach Witkacego z wykorzystaniem szlagierów międzywojennego kabaretu literackiego w wykonaniu grupy teatralnej „Falenica”. Adresaci: dorośli, młodzież. Wejściówki 10 zł.

22 marca (niedziela), godz. 16.00

„Portret Pupila” – wernisaż wystawy fotograficznej zorganizowanej z udziałem Kulturalnej Rady Sąsiadów osiedla Falenica. Projekt prowadzi Aleksandra Sarnowska – Dział Animacji Kultury i Projektów. Wstęp wolny.

22 marca (niedziela), godz. 17.00

„Narkotyczne piosenki” – spektakl oparty na tekstach Witkacego, wykonanie grupa teatralna „Falenica”. Adresaci: dorośli, młodzież. Wstęp wolny.

WCK FILIA RADOŚĆ,

ul. Planetowa 36, tel. 22 615 73 28

12 marca (czwartek), godz. 18.00

Audycja muzyczna. Przygotowanie programu – uczestnicy edukacji muzycznej grupy Lucyny Affeltowicz. Wstęp wolny.

17 marca (wtorek)

Mazowiecki Konkurs Plastyczny **„Najpiękniejsza Pisanka”.** Rozpoczęcie zbierania prac konkursowych. Ocena prac przez jurorów – 20 marca.

19 marca (czwartek), godz. 18.00

Kulturalna Akademia Seniora: Warsztaty Pisanekowe. Prowadzi Bogdan Wajner. Wstęp wolny.

20 marca (piątek), godz. 11.00

Pierwszy Dzień Wiosny – przywitanie wiosny z dziećmi z sekcji edukacji kulturalnej dzieci młodszych.

21 marca (sobota), godz. 15.00

Przedstawienie „Złote jajko”, Teatr Igraszka, na motywach bajki Władimira Orłowa.

WCK FILIA ZASTÓW,

ul. Lucerna 13, tel. 22 815 67 63

13 marca (piątek)

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń do XIX Ogólnopolskiego Przeglądu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej **„Rozśpiewany Wawer”.**

21 marca (sobota), od godz. 17.00

XIX Wawerskie Święto Wiosny – impreza plenerowa na placu Filii Zastów WCK. Więcej informacji na plakacie na sąsiedniej, 8 stronie. Wstęp wolny!

23 marca (poniedziałek), godz. 19.15

„Dobry Wieczór Sąsiedzki” – zapraszamy na warsztaty florystyczne, gdzie każdy stworzy indywidualny, świąteczny bukiet z suszonych kwiatów. Wstęp wolny!

28/29/30 marca (sobota, niedziela, poniedziałek)

Przesłuchania w XIX Ogólnopolskim Przeglądzie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej **„Rozśpiewany Wawer”.**

WCK FILIA MARYSIN,

ul. Korkowa 96, tel. 22 812 01 37

9–13 marca (pon.–pt.), w godz. 13.00–19.00

Wystawa prac uczestników projektu „Terminal Kultury – W krainie bieli”. Wystawę można oglądać w godz. 13.00–19.00. Wręczenie dyplomów i nagród – 13 marca o godz. 14.00.

18 marca (środa), w godz. 16.00–17.00

Spotkanie sąsiedzkie „Przy kominku...” – wieczór z piosenką w Klubie Seniora. Na akordeonie zagra Tomasz Nowak. Wstęp wolny.

18 marca (środa), w godz. 16.00–17.00

„Przybądź, wiosno” – rodzinne warsztaty plastyczne, na których uczestnicy zrobią marzannę i symboliczny korowód ruszy w poszukiwaniu wiosny.

20 marca (piątek), w godz. 18.00–19.30

„Zatrzymane w kadrze” – wernisaż prac Anny Wachowicz-Grudzień. Wstęp wolny.

23 marca (poniedziałek), w godz. 16.00–17.00

„Magia Świąt Wielkiej Nocy”. Spotkanie z etnografem z projektu „Jest taki kraj... Polska”.

11, 18, 25 marca (środy)

Spotkania Klubu Seniora.

Informacje o stałych/cyklicznych zajęciach WCK oraz bardziej szczegółowe opisy ww. wydarzeń znajdują Państwo pod adresem:
www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/130/n/7192.

Bal udany, fundusze dla szkoły zebrane!

O tym, jak dobrą zabawą można wesprzeć lokalną oświatę i edukację, mogli się przekonać uczestnicy II Dobroczynnego Balu w Zespole Szkół nr 120 w Radości. 14 lutego bawiło się tu około 80 osób. Bal pod honorowym patronatem Łukasza Jeziorskiego, Burmistrza Wawra, i patronatem medialnym „Wawerskich Wiadomości Sądzieckich” był, podobnie jak rok temu, pełnym sukcesem.

Integrował lokalną społeczność nie tylko w osobach bawiących się na sali gimnastycznej mieszkańców Wawra, ale też jednoczył wokół wspólnego celu wawerskich przedsiębiorców. Lokalne (ale i z dalszych okolic) restauracje zapewniły najlepsze jedzenie, a atrakcyjne nagrody do konkursów ufundowały firmy działające w naszej dzielnicy.

Dzięki naszym Darczyńcom oraz Gościom, którzy już po raz drugi nam zaufali, a potem sa-



mi się przekonali, że w sali gimnastycznej można świetnie się bawić, zebraliśmy **5730,89 PLN**, które przeznaczymy na zakup pomocy dydaktycznych do naszej szkoły.

A wsparli nas w tym roku: Restauracja Angelika z Falenicy, Piekarnia Aromat z ul. Siennej

w Warszawie, Beauty & Harmony, Kinokawiarnia Stacja Falenica, Gospoda Do Syta z Anina, K&M Delikatesy RADOŚĆ, KAYAX – wytwórnia płytowa, Kawa i Chili z Międzyzlesia, Klub Sosnowy, Klub w Trakcie, Koloris – szkoła makijażu z Warszawy, La Petite France – szkoła językowa z Józefowa, La Repubblica – restauracja z Falenicy, Margo – salon kosmetyczny z Radości, My Masujemy – salon masażu z Radości, Omnibus – szkoła językowa z Radości, Pizza z Radości, RADA DZIELNICY WAWER, Studio Ravella – salon fryzjerski z Radości, Świat Roślin z Anina, Travel Concierge – biuro podróży i Wotsport – sklep sportowy z Otwocka.

Wszystkim bardzo dziękujemy i już dziś zapraszamy na przyszłoroczny bal!

Zapraszamy również do obejrzenia fotorelacji z balu na stronie www.rodzice120.pl.

Rada Rodziców ZS 120

TANIEC ZMIENIA WSZYSTKO!

Rozmowa z **Jolantą Klimiuk**, koordynatorką „Spalam kalorie w tańcu”, partnera Akademii Zdrowego Życia, projektu współfinansowanego ze środków m.st. Warszawy

Mariola Będkowska: Po co kobiecie taniec?

Jolanta Klimiuk: Jestem jedną z osób, które uważają, że taniec zmienia wszystko, dlatego jest jedną z lepszych rzeczy, które kobieta może zrobić dla samej siebie...

Komu chce się dzisiaj chodzić na zajęcia taneczne?

Komu chce się wyjść z własnej strefy komfortu? Pokonać swoje ograniczenia, negatywne myśli, że nie chce mi się, nie dam rady, nie ma czasu, za daleko...

Jednak ludzie chcą być szczęśliwi, kobiety chcą być piękne i co robią? Niektóre wolą iść do kawiarni czy też zostać przed telewizorem. A może nastątych czasów wirtualne także dla ruchu? Wolimy patrzeć na kolejny filmik, kolejne zdjęcie wrzucone na FB.

Ale przecież są i takie, które są zapracowane, może rzeczywiście nie mają czasu dla siebie?

Cieężko się samemu motywować... Tysiące myśli na sekundę, sprawy do załatwienia, nie mam czasu, nie mogę, nie dziś... A wystarczy przez chwilę się zatrzymać i pomyśleć: „Taniec? dlaczego nie? świat się nie zawali, gdy zrobię coś dla siebie...”. Odkrywanie siebie w tańcu to jak odkrywanie źródła wody na pustyni, warto je odnaleźć, chociaż wymaga to wysiłku.

No dobrze, ale jak to się ma do nadwagi?

Gdy czegoś nam brakuje w życiu, zjadamy samotność, złe emocje, otulamy się lipidowym płaszczem, by nikt nas nie dotknął, nie zranił. Można złamać ten błędny kod. A z mojego doświadczenia wynika, że regularny ruch w tym bardzo pomaga. Warto wybrać formę ruchu dającą szczęście i spełnienie. Moim zdaniem taką formą jest TANIEC.

Moim również. Ale jak się mogą o tym przekonać osoby, które nigdy nie tańczyły?

Takie możliwości daje program Akademia Zdrowego Życia. Można przyjść na bezpłatne warsztaty pokazowe i zobaczyć, jak to jest.

Proszę powiedzieć kilka słów o takim spotkaniu.

Na zajęciach nauczymy się podstawowych kroków różnych tańców – od latynoamerykańskich do street dance. Oprócz specjalnych ćwiczeń spalających tkankę tłuszczową główną część zajęć stanowi układ choreograficzny, którego instruktor uczy nas krok po kroku. To również zabawa przy świetnej muzyce.

Jakie konkretne korzyści daje regularny taniec?

Oprócz spalania kalorii – około 450–500 kcal/godz. – zyskujemy kondycję i piękne ruchy ciała. Zajęcia taneczne są normalną aktywnością fizyczną, która przynosi efekty, jeśli robimy to systematycznie. Taniec leczy

z kompleksów. W niektórych rodzajach tańca posiadanie nieco więcej ciała jest atutem. To pozwala okrąglejszym osobom nabrać pewności siebie. Poza tym pomiędzy kursantami jest bardzo fajna, ciepła, partnerska relacja. Nikt nie patrzy na nikogo krytycznie.

O ile wiem, Twoja pasja zaczęła się kilka lat temu? Co możesz o tym powiedzieć?

Tak, to już 7 lat tańca. I po tych latach jestem zupełnie inną kobietą. Ale już po pierwszym miesiącu wiedziałam, że to jest to! Taniec pielęgnuje we mnie kobiecość, daje poczucie szczęścia. Za każdym razem, kiedy jestem na sali treningowej w legginsach i zwykłej koszulce, czuję się pięknie. Taniec to moja wielka miłość! Wszystkim kobietom polecam taniec. Moim zdaniem powinien być przepisany na receptę!

Ale zanim to nastąpi, zapraszamy na bezpłatne pokazowe warsztaty taneczne w Akademii Zdrowego Życia.

A szczególnie zapraszamy osoby z nadwagą i te, które zawsze chciały tańczyć. Wiek u nas nie ma znaczenia.

**Kontakt – akademia@trzykroki.org
tel. 504 699 512, 669 000 069**



Projekt współfinansowany m.st. Warszawa



REKLAMA



**OGRODU
SERCE**

ARCHITEKTURA KRAJOBRAZU

FACEBOOK.COM/OGRODU.SERCE

- KOMPLEKSOWE USŁUGI ZAGOSPODAROWANIA TERENÓW ZIELONI
- PROJEKTY
- REALIZACJE
- SERWIS
- SYSTEMY NAWADNIAJĄCE

TEL. 509 123 665

TEL. 535 200 470

OGRODU.SERCE@GMAIL.COM

salon dla pupila

doggyline

MARYSIN WAWERSKI

strzyżenie i pielęgnacja

ubranka i inne akcesoria dla zwierząt

602.594.552

WWW.DOGGYLINE.PL



MARCOWE PROPOZYCJE BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ

**Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy**
04-618 Warszawa-Anin, ul. Trawiasta 10
tel. (22) 815 30 57

WYSTAWY, KONCERTY, FILMY

- „Klamra – w przedśionku śmierci” – projekcja filmu o mjr. Adamie Lazarowiczu. Miejsce: siedziba główna Biblioteki, Wypożyczalnia nr 87 i Czytelnia nr XIII, ul. Trawiasta 10.

ZIMOWA BIBLIOTEKA

- 14 marca, godz. 16.00. **Promocja książki Marka Ławrynówicza „Patriotów 41”**. Miejsce: Wypożyczalnia nr 121, ul. Żegańska 1.
- 18 marca, godz. 17.00. **„Nadwiślańskie Urzeczce”** – spotkanie z Łukaszem Maurycem Stanaszkiem, etno-

grafem. Miejsce: siedziba główna Biblioteki, Wypożyczalnia nr 87 i Czytelnia nr XIII, ul. Trawiasta 10.

- 21 marca, godz. 16.00. Spotkanie z cyklu spotkań poetyckich **„Cztery pory roku z poetami”**. Miejsce: Wypożyczalnia nr 121, ul. Żegańska 1.
- 23–29 marca **„Tydzień z Internetem”** – spotkania przybliżające różnorodne możliwości Internetu. Miejsce: Wypożyczalnia nr 82, ul. Agrestowa 1.
- 25 marca, godz. 16.00 – **spotkanie z Joanną Zawadzką**, podróżniczką, mieszkanką Wawra. Miejsce: Wypożyczalnia nr 26, ul. Błękitna 32.
- 25 marca – **Światowy Dzień Czytania Tolkiena** (od 2003 r.). J. R. R. Tolkien to nie tylko „Hobbit”. Miejsce: Wypożyczalnia nr 82, ul. Agrestowa 1.
- **„Biblioteczne konsultacje komputerowe”**. Zajęcia dla seniorów w godzinach porannych 9.00–12.00. Miejsce: Wypożyczalnia nr 82, ul. Agrestowa 1.
- **Warsztaty malarstwa i rysunku artystycznego dla osób dorosłych**. Prowadzi pani Bożena Bienias. Każdy czwartek w godz. 11.00–12.30. Miejsce: Wypożyczalnia nr 82, ul. Agrestowa 1.

ZAJĘCIA DLA DZIECI

- 13 marca, godz. 12.00–13.00. **Głośnie czytanie i zajęcia plastyczne dla dzieci** w wieku 3–5 lat. Miejsce: Wypożyczalnia nr 82, ul. Agrestowa 1.
- 17 marca, godz. 10.00. **Spotkanie autorskie z Hanną Niewiadomską** – autorką książki dla dzieci pt. „Bajczytanki” (kl. I–III SP). Miejsce: siedziba główna Biblioteki, Oddział Dziecięcy, ul. Trawiasta 10.
- 18 marca, godz. 11.30 – **„ABC polszczyzny”** – spotkanie na temat poprawności języka polskiego dla kl. VI SP. Miejsce: siedziba główna Biblioteki, Oddział Dziecięcy, ul. Trawiasta 10.
- 27 marca, godz. 12.00–13.00. **Głośnie czytanie i zajęcia plastyczne dla dzieci** w wieku 3–5 lat. Miejsce: Wypożyczalnia nr 82, ul. Agrestowa 1.

Zapraszamy do śledzenia strony Biblioteki:
www.bibliotekawawer.pl i profilu facebookowego
www.facebook.com/BibliotekaWawer?fref=ts oraz
www.facebook.com/muzeumwawra?fref=nf,
gdzie ogłaszane są wszelkie wydarzenia i relacje.

OGŁOSZENIA DROBNE

Od 1 stycznia 2015 r. na naszych łamach można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych (bez względu na ich treść):

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia należy dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.wawer@wiadomosciasiedzkie.pl.

■ Zapraszamy na szkolenie pt. „Skuteczna sprzedaż” dnia 20 i 21 marca 2015 r. (dwa terminy), przy Urzędzie Dzielnicy W-wa Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 38. Więcej informacji na stronie: www.hermandeducation.pl

■ Chcesz wreszcie schudnąć zdrowo i bez efektu jojo? Zadzwoń 782 765 646, Psycholog, Trener odżywiania

■ Psycholog dla dorosłych. 782 765 646

■ Sprzedam dom – segment energooszczędny, rekuperacja z wentylacją mechaniczną, centralny odkurzacz, kominek z rozprowadzonym ogrzewaniem. Bezpośrednio 609 231 230

■ Wczasy dla Seniora w Krynicy Morskiej, Turnus 7 dni od 599 zł, 14 dni od 999 zł. tel. (22) 834 95 29

■ Do wynajęcia lokal 34 m² w Międzyzlesiu, na działalność gospodarczą, biuro, mieszkanie, magazyn. Cena 700 zł miesięcznie + opłaty. tel. 22 615 30 60

USŁUGI HYDRAULICZNE
kompleksowo, uprawnienia gazowe,
odbory, 30 lat tradycji
REMONTY BUDOWLANE
tel. 507 031 677

MEBLE NA WYMIAR
kuchnie, szafy węgłowe, z lustrami,
wolnostojące, garderoby, zabudowy
wnęk, regały, komody, inne...
Tel. 660-769-211

Opracowanie graficzne,
skład komputerowy i pomoc
w redagowaniu tekstów.
Tel. 692-209-621

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż, naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

**Prowadzenie Książki
Przychodów i Rozchodów**
Dojazd do Klienta Gratis!
Konkurencyjne Ceny!
503-759-762

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

NAUKA GRY NA GITARZE
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz
fajne piosenki! Zapraszamy,
na pewno się nie rozczarujesz.
Tel. 695-622-848

**Liceum Ogólnokształcące
Niepubliczne nr 76**
w Warszawie-Międzyzlesiu
przyjme uczniów do klasy 1 i 2.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

PRACA DLA WOŹNEJ
w Społecznej Szkole
Podstawowej nr 12 w Wesołej.
Tel. (22) 773-55-92

**WYCINANIE, PODCINANIE DRZEW
USŁUGI OGRODOWE**
WERTYKULACJA TRAWNIKÓW
I WIOSENNE PRACE PORZĄDKOWE
tel. 513 148 238

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

WYPOŻYCZALNIA IWO-AGO
PRZYZĘPY, LAWETY
SPRZĘT SPRZĄTAJĄCY, PIORĄCY:
KÄRCHER, GARDENA
tel.: 532 234 128

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

NADZORY BUDOWLANE
Kierownik Budowy, Inspektor Nadzoru
Przebiegi okresowe budynków
Dokumentacja budowy, inwentaryzacja – Autocad
biuro@s2invest.pl 501-758-140

**GLAZURA
UKŁADANIE**
remonty, profesjonalnie
tel. 501-586-056

**Instalacje elektryczne,
remonty, projektowanie.**
Tel. 501-831-921

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

**ZARZĄDZANIE
NIERUCHOMOŚCIAMI waw.pl**
OBSŁUGA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH
tel. 508-223-642, 508-223-643
e-mail: biuro@zn.waw.pl www.zn.waw.pl

REKLAMA

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

MONTAŻ, PODŁĄCZENIE I NAPRAWA SPRZĘTU AGD W DOMU KLIENTA

Tel. 507 130 389, 500 322 255

e-mail: stachyra-uslugi@wp.pl

Marcin Dekor

Design by EU

SALONY DEKORACJI OKIEN I WNĘTRZ

KARNISZE
NOWOCZESNE I STYLowe

SYSTEMY
ROLETOWE I PANELOWE

FIRANY, ZASŁONY

GOTOWE DEKORACJE
OKIENNE

SZYCIE NA ZAMÓWIENIE

DUŻY WYBÓR DODATKÓW
I AKCESORIÓW



TOP!

Z NINIEJSZĄ REKLAMĄ
RABAT 10%
NA ZAKUPY W SALONIE
MARCIN DEKOR

SALON FIRMOWY MARCIN DEKOR

ul. Terespolska 75, 05-074 Halinów, Nowy Konik
3 km za Starą Miłosną w kierunku Mińska Maz.
Tel: 22 760 69 01, fax: 22 760 69 05
pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00-15:00
salon@marcindekor.com.pl

marcindekor.com.pl

Jesteśmy na Facebooku



AUTORYZOWANY SALON



POLARIS



NOWY SALON JUŻ OTWARTY!

**POJAZDY
AKCESORIA
ODZIEŻ
DORADZTWO!**

ul. Terespolska 75,
05-074 Halinów,
Nowy Konik, 3 km od Warszawy
polaris@mdmotosport.pl

**TOWING
CAPABILITY**
The 2015 Arctic Cat 500
offers up to
1,500 lb. towing capacity

**LARGER
TIRES**

New 27" GBC Dirt Commander 4 ply tires
offer better side bite, stiffer sidewall
and better tracking

ZADZWOŃ! PRZYJEDZ!

22 760 69 09

Tel.: 22 760 69 09

polaris@mdmotosport.pl



Jesteśmy na Facebooku

polaris-warszawa.pl

TRANSEC

WYWÓZ
nieczystości płynnych
i kontenerów remontowych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

Ostatnie 2 mieszkania

ul. Motylkowa 11, Warszawa-Międzylesie

Dostępne mieszkania
(stan deweloperski):
97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać 5% rabatu



tel.: 505 283 785, e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, www.ulicamotylkowa.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła
młodziężowe • zestawy i inne

**realizujemy
indywidualne
zamówienia**



Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

www.meblesosnowe.eu

e-mail: meble@meblesosnowe.eu

 **Zielony
Marysin**

Nowe osiedle w Wawrze przy ul. Korkowej
126 mieszkań w programie MdM
Lokale od 1 do 5 pokojowych od 26 do 90 m²

ceny już od 5800 zł/m²



Biuro sprzedaży ul. Gocławska 9, Warszawa tel. (22) 400 24 46, budimex-nieruchomosci.pl

budimex
nieruchomości



RESTAURACJA LA MAR

KUCHNIA MIĘDZYNARODOWA, WSPANIAŁA ATMOSFERA



- ✓ Catering z dostawą lub odbiór na miejscu
- ✓ Imprezy okolicznościowe na miejscu lub w domu Klienta
- ✓ Organizujemy chrzciny, komunie, wesela oraz konsolacje

ul. Patriotów 181
Warszawa Radość
tel. 601 457 057
www.lamarrestaurant.pl
kontakt@lamarrestaurant.pl

Czynne 7 dni w tygodniu:
Pon-Sob: 11.00 – 22.00
Niedz: 12.00 – 21.00



POWIERZCHNIE DO WYNAJĘCIA



601 457 057

- ✓ WOLNOSTOJĄCY, NOWOCZESNY OBIEKT KOMERCYJNY LINII WARSZAWA - OTWOCK
- ✓ DOSTĘP DO WSZYSTKICH MEDIÓW, MIEJSCA PARKINGOWE
- ✓ ŁĄCZNA POWIERZCHNIA BUDYNKU: 1300 m² UŻYTKOWANA JEST OBECNIE W 70%
- ✓ PRZEZNACZENIE: HANDEL I USŁUGI A TAKŻE USŁUGI MEDYCZNE Z WYŁĄCZENIEM STOMATOLOGII
- ✓ MOŻLIWOŚĆ ADAPTACJI PIERWSZEGO PIĘTRA, W DOWOLNEJ KONFIGURACJI OK. 400 m²

W CZYNOSZU ZAPEWNIAMY:

- ✓ Ogrzewaną powierzchnię
- ✓ Miejsca parkingowe
- ✓ Utrzymanie czystości na powierzchni wspólnej

[KONTAKT@LAMARRESTAURANT.PL](mailto:kontakt@lamarrestaurant.pl)

TEL. 601 457 057