



WAWERSKIE

wiadomości sądzieckie

ISSN 2082-3266

Listopad 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 46

Wolisz być demonem czy aniołem?

Podczas gdy wiele osób w każdym wieku szykowało sobie pod koniec października stroje na imprezy halloweenowe, gustując w demonach, wampirach, diablach i czarownicach, w Miedzeszynie w zaciszach domowych konstruowano aureole, drukowano wizerunki świętych i strojono instrumenty muzyczne. 26 października o 16.00 zastępy aniołów i świętych z wszystkich epok wyruszyły spod kaplicy Dobrego Pasterza na ul. Przewodowej w **II Miedzeszyńskim Marszu Wszystkich Świętych**. Ze śpiewem na ustach dzieci, młodzież i dorośli przebrani za swoich patronów lub ulubionych świętych albo trzymający w dłoniach wizerunki tychże przeszli ulicami parafii, by powrócić do kościoła na finałowe wydarzenie tego spotkania – koncert zespołu **Kapela.n**.

Energiczni księża z Grupy Młodzieżowo-Powołańczej Zgromadzenia Księża Misjonarzy św. Wincentego a Paulo, tworzący ten muzyczny kolektyw, zarażali radością publiczność wypełniającą wszystkie ławki w kościele. Rockowe, bluesowe i szantowe piosenki z przesłaniem mogły podobać się zarówno dorosłym, jak i młodszymi odbiorcom, a najmłodsi całym sercem i na całe gardło włączali się we wspólne śpiewanie refrenów, które zespół często inicjował. Osoby niezwiązane z kościołem, kojarzące religijną muzykę z mało atrakcyjnymi melodiami i brakiem tak zwanego „powera”, prawdopodobnie otworzyłyby usta ze zdziwienia, słysząc Kapelę.n. Zresztą zachęcamy do posłuchania, bez problemu znajdziecie ich piosenki w internecie. Zwieńczeniem tego pełnego radości wieczoru był pokaz fajerwerków, sprawiający jak zwykle najwięcej frajdy dzieciom.

Pomijając wszelkie inne aspekty opozycji postawionej w tytule, po takim wieczorze chyba każdy wybrałby opcję drugą, anioły i święci po prostu bawią się najlepiej ;-) i na gruncie rodzimej kultury. A my z przyjemnością patronowali temu wydarzeniu i już dziś zapraszamy Państwa na przyszłoroczny Miedzeszyński Marsz Wszystkich Świętych.

Hanna Kowalska



WYBORY SAMORZĄDOWE 16 LISTOPADA 2014



Materiał sfinansowany przez KW Platforma Obywatelska RP

*Wspólnie tworzymy
Warszawę*

lista 4 poz. **16**

Krystyna Prońko

Kandydatka z Wesołej do Rady Miasta

Obywatele wsiadajcie na traktory i przybywajcie do

Willi Zagórze na

BAL ANDRZEJKOWY

29 listopada 2014

Start: 20:00

Cena: 170 PLN/osoba

W programie:

- "sata i galareta"
- konkurs na najlepszą stylizację
- wiejski szmalce i ogórki
- obfite dania gorące
- "calonowe „densy” przy muzyce z lat 70 i 80
- pamiątkowe zdjęcie z Syreną
- wystawa propagandowych plakatów
- „I wiele innych!
- Miłe widziane stroje partyjne!

Towarzyszu i Towarzyszko rezerwuj! Ilość miejsc ograniczona!

Telefonicznie: **22 783 71 10** / mailowo: **kontakt@willazagorze.pl**

05-079 Okuniew, droga nr 637, Zagórze 3 / koło Warszawy



OPTYKA-OKULISTYKA A. TRACEWICZ
NIEPUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Warszawa-Stara Miłosna, ul. J. Pawła II 15H-I, tel. 022 760 85 27, tel./fax 022 773 29 49



ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW CHOROÓB OCZU ZAPRASZA

- Diagnostujemy i leczymy choroby oczu osób dorosłych.
- Badamy dno oka z oceną obwodu siatkówki.
- Wykonujemy badania jaskrowe (pomiar ciśnienia śródgałkowego – tonometr Schitza i aplanacyjny, gonioskopia).
- Leczymy jaskrę, zaćmę i zespół suchego oka.
- Przeprowadzamy badania kierowców, badania profilaktyczne do pracy.
- Dobieramy wszystkie rodzaje soczewek kontaktowych.

PORADNIA DZIECIĘCA

Diagnostujemy i leczymy choroby oczu dzieci od 0 lat:

- ★ Leczenie zachowawcze zęza z możliwością operacji w warunkach szpitalnych.
- ★ Łzawienie, ropienie oczu u niemowląt – możliwość diagnostyki i leczenie niedrożności dróg łzowych.
- ★ Leczenie krótkowzroczności.

Nowe kolekcje opraw korekcyjnych dla dzieci i młodzieży: **Barbie, Action Man, Fischer Price, Hot Wheels, Oio, Zeiss, Transformers, Solano**

AKTUALNOŚCI I PROMOCJE OPTYCZNE

• **OFERTA SPECJALNA:**

- kup parę szkieleć progresywnych **ESSILOR** a drugą parę odbierz za **DARMO!!***
- **PROMOCJA CENOWA** – szkła okularowe **ZEISS!!** – precyzja widzenia*

• **NOWOŚĆ** – kolekcja **MAUI JIM** – nowatorska technologia okularów p/słonecznych z doskonałą POLARYZACJĄ. Perfekcja widzenia nawet przy słabym oświetleniu*

• Najmodniejsze kolekcje: **RAY BAN, VERSACE, PRADA, G. ARMANI, VOGUE, MICHAEL CORS, JAGUAR, DAVIDOFF, JOPPI, CALVIN KLEIN, OAKLEY...**

• Komputerowy pomiar okularowych soczewek progresywnych – VisuReal

- Własna pracownia optyczna
- Bezpłatny serwis

* szczegóły w salonie



Ray-Ban

Silhouette

GUCCI

VERSACE

JOOP!

Johnsen & Johnsen
GIORGIO ARMANI

Nowe Dwujęzyczne Gimnazjum w Wesolej



wrzesień
2015

Dwujęzyczne
Przedszkole

Dwujęzyczna
Szkoła Podstawowa

Dwujęzyczne
GIMNAZJUM

www.przedszkole-abc.pl

www.szkola-dwujezyczna.pl

www.szkola-dwujezyczna.pl

salon dla pupila

doggyline

MARYSIN WAWERSKI

**strzyżenie
i pielęgnacja
ubranka
i inne akcesoria
dla zwierząt**

602.594.552 **WWW.DOGGYLINE.PL**

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

**OGRODY
WESOŁA**
domy w zieleni

WYJĄTKOWE DOMY

Ceny już od 750 000 zł

www.ogrodywesola.pl **Tel.: +48 534 405 300**

Październik w Radzie Dzielnicy Wawer



W październiku – który był ostatnim pełnym miesiącem pracy Rady Dzielnicy w tej kadencji – odbyła się jedna sesja Rady. Głównym punktem sesji było podjęcie uchwały w sprawie wyrażenia opinii na temat załącznika dzielnicowego do wstępnego projektu budżetu Warszawy na 2015 rok. Załącznik ten określa wysokość przychodów i wydatków Wawra oraz zawiera tabelę wymieniającą przewidywane wydatki inwestycyjne. W przyszłym roku przewidziano wydatki budżetu na poziomie prawie 181 mln zł. Jest to w przybliżeniu kwota podobna do wydatków tegorocznych. W tej kwocie są wydatki inwestycyjne, które zaplanowano na poziomie ponad 9 mln zł. Dochód dzielnicy przewidziany jest na prawie 54 mln zł. Różnicę (ponad 132 mln zł) uzupełni dotacja miejska. Tradycyjnie Wawer wydaje najwięcej na oświatę i wychowanie – w przyszłym roku będzie to prawie 90 mln zł. Dodatkowo na edukacyjną opiekę wychowawczą jest przeznaczonych ponad 9 mln zł. Administrowanie dzielnicą pochłonie ponad 19 mln zł, większość tej

kwoty zostanie wydana na realizację zadań statutowych jednostek oraz wynagrodzenia pracowników urzędu. Pomoc społeczna pochłonie w 2015 roku prawie 19 mln zł, z czego połowę będą stanowiły świadczenia dla potrzebujących. Gospodarka mieszkaniowa to wydatek prawie 15 mln zł, zaś utrzymanie dróg i infrastruktury – 12 mln zł. Kultura fizyczna to wydatek ponad 6 mln zł. Podobną, lecz niższą kwotę Wawer wyda na kulturę i ochronę dziedzictwa narodowego.

W wydatkach inwestycyjnych przewidziano wykonanie projektów budowlanych oraz rozpoczęcie budowy ul. Jeziorowej, ul. Wiązanej wraz z chodnikiem, drogi 20 KDD pomiędzy ul. ks. Szulczyka a ul. Zagórzską i ul. Mydlarskiej. Wybudowany zostanie również chodnik w ul. Przyłazczkowej i ogólnodostępny parking na 20 miejsc przy ul. Żegańskiej. Powstanie nowy plac zabaw w osiedlu Wawer, zaś na Marysinie Wawerskim na placu zabaw przy ul. Botanicznej zostanie zainstalowane oświetlenie i dokupione będą zabawki. Aleksandrów doczeka się rozpoczęcia budowy odwodnienia. Na to zadanie inwestycyjne zaplanowano 2 mln zł. W tym osiedlu zostanie również zagospodarowany teren przyległy do stawu Morskie Oko.

W szkołach zostaną przeprowadzone drobne inwestycje – przy Szkole Podstawowej nr 109 zostanie zbudowana skocznia do skoku w dal wraz z rozbiegiem, zaś w Szkole Podstawowej nr 128 nastąpi modernizacja infrastruktury teleinformatycznej oraz wyposażenie stanowisk w sprzęt komputerowy i multimedialny. Dla dzieci i młodzieży trenujących w Parafialnym Klubie Sportowym „Radość” zostanie zakupiony kontener socjalny oraz zostaną zmodernizowane szatnie i łazienki. Dzielnica zadba również o turystów – za kwotę 250 tys. zł zostaną rozbudowane i wyznakowane ścieżki rowerowe i szlaki turystyczne. Kwota ta obejmuje również ustalenie niezbędnej infrastruktury turystycznej.

Zbliżają się wybory samorządowe. W dzielnicy zostało zarejestrowanych siedem komitetów wyborczych. O 23 mandaty będzie walczyć 250 kandydatów. W wyborach zamierzają startować wszyscy radni mijającej kadencji. Swoich sił spróbują również byli burmistrzowie ubiegłych kadencji – w swoich okręgach wyborczych wystartują: Przemysław Zaboklicki, Adam Godusławski, Marek Kociński, Antoni Stradomski, Zdzisław Gójski i Wiesław Domański. O mandat z okręgu I (Marysin Wawerski, Las) walczyć będzie były burmistrz z czasów gminy Wawer – Dariusz Godlewski, dotychczas związany z Falenicą.

Marcin Kurpios

Nowe inwestycje w zachodniej części Wawra?



Przez wiele lat mieszkańcy zachodniej części Wawra czekali na nowe inwestycje tym rejonie.

Od 2012 roku zaczęło się coś dziać – powstała ulica Panny Wodnej, ulica Nowozabielska w Osiedlu Las oraz przebudowana

została ulica Skalnicowa. Zbudowano kolektor „W” oraz przebudowano ulice nad nim, w tym część Traktu Lubelskiego. Powstały też nowe place zabaw i boiska sportowe w osiedlu Nadwiśle.

Planowane są dalsze inwestycje w tej części Wawra. O ile wszystko pójdzie zgodnie z planem, możemy się spodziewać, że: przebudowana zostanie ulica Południowa, powstanie rondo na

skrzyżowaniu ulic Wał Miedzeszyński i Bronowskiej, w osiedlu Zerzeń ulica Jeziorowa także zostanie przebudowana, powstanie tam również kanalizacja, a ulica Wiązana zostanie wydłużona do Lebiódowej. Ponadto – według zamierzeń Dzielnicy – z osiedla Sadul do ulicy Zwolenskiej dojedziemy ulicą Mydlarską, zaś ulica Nowozabielska wydłużona będzie do Bronowskiej, a docelowo do Jeziorowej. Planowana jest też nowa placówka oświatowa przy powstałym niedawno boisku sportowym przy ulicy Skalnicowej.

Z inwestycji innych niż dzielnicowe – będzie kontynuowana przebudowa Traktu Lubelskiego w kierunku północnym do ulicy Płowieckiej oraz w kierunku południowym, czyli do Wału Miedzeszyńskiego. Do 2019 roku powstanie nowa ścieżka rowerowa w ciągu ulic Lucyny i Kadetów. Za-

chodnie rejonu Wawra przetrnie też Południowa Obwodnica Warszawy, czyli droga ekspresowa S2.

Na ile realne są te zapowiedzi?

Na pewno powstanie droga ekspresowa S2, bo odbył się już przetarg i wkrótce poznamy wykonawcę. Pozostałe inwestycje nie zostały jeszcze przyjęte przez Radę m.st. Warszawy, tylko przez Zarząd i Radę Dzielnicy Wawer, więc ich los jest nadal niepewny. Ostateczne decyzje zapadną zapewne dopiero w nowej kadencji samorządowej, która rozpocznie się 16 listopada 2014 roku i potrwa do 2018 roku.

Jest to czas, w którym mieszkańcy oraz ich przedstawiciele w samorządzie powinni lobbować w Radzie Miasta za realizacją przytoczonych wyżej inwestycji.

Krzysztof Sokołowski



Jeden z bardziej charakterystycznych zabytków w naszej dzielnicy, budynek pierwszej w Wawrze szkoły powszechnej, zlokalizowany przy ul. Płowieckiej 77, poddawany jest właśnie zabiegom mającym na celu poprawienie jego

Lifting „Murowanki”

wyglądu. Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Wawer nie poddaje się modnemu ostatnio trendowi wyburzania unikalnych zabytków, lecz stara się odjąć im lat i przywrócić estetyczny wygląd. Podobne działania podjął już wcześniej wobec budynku dawnej stacji kolejowej Falenica przy ul. Obszarowej i dawnej stacji Międzyzlesie (ul. Mrówcza 102).

W chwili zamykania numeru trzymaliśmy kciuki za ekipę remontową, aby udało się jej zakończyć estetyzację przed 11 listopada, kiedy to – jak co roku – składane są kwiaty pod pomnikiem marszałka Józefa Piłsudskiego, stojącym

tuż przed szkołą. Mamy nadzieję, że wykonywane obecnie prace zapoczątkują dalsze zajmowanie się tym budynkiem i pojawi się pomysł (a w ślad za nim realizacja) na ciekawe wykorzystanie jego wnętrza. Może ZGN we współpracy z Urzędem Dzielnicy otworzy tu Muzeum Wawra albo jeszcze jedną filię Wawerskiego Centrum Kultury (WCK), żeby jak dawniej, za czasów bycia szkołą, „Murowanka” tętniła życiem i była miejscem spotkań z ludźmi i nabywania nowych umiejętności? Myślę, że to propozycja godna rozważenia, szczególnie że obiekt znajduje się w osiedlu nieposiadającym swojej filii WCK.

Hanna Kowalska

Prace nad kształtem budżetu partycypacyjnego na rok 2016

W dniu 30 października został powołany zespół ds. budżetu partycypacyjnego dla dzielnicy Wawer. W skład 18-osobowego zespołu weszło 5 mieszkańców, 5 przedstawicieli organizacji pozarządowych, 2 radnych dzielnicy, 2 radnych osiedlowych i 4 pracowników Urzędu Dzielnicy.

Zespół do 21 listopada przekaże Zarządowi Dzielnicy rekomendacje dotyczące zasad przeprowadzenia budżetu partycypacyjnego w dzielnicy na rok 2016. Zespół podczas listopadowych spotkań ma zdecydować o podziale dzielnicy na obszary i podziale kwoty 2 milionów złotych na realizację projektów o charakterze ogólnodzielnicowym lub lokalnym. W podejmowaniu tych decyzji pomocne będą ankiety zebrane w październiku od mieszkańców podczas spotkań z władzami dzielnicy w każdym z osiedli oraz wypełnione elektronicznie.

Już teraz zachęcam Państwa do uczestnictwa w grudniowych dyskusjach mieszkańców na temat priorytetów rozwojowych dzielnicy oraz do zgłaszania projektów od 17 stycznia do 17 lutego 2015 r.

Katarzyna Pałasz

koordynator ds. budżetu partycypacyjnego dla dzielnicy Wawer m.st. Warszawy

Skład zespołu ds. budżetu partycypacyjnego 2016 dla Dzielnicy Wawer oraz harmonogram etapów prac nad budżetem znajdują Państwo na naszej stronie internetowej pod adresem www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/110/n/6605.



Twoje zdrowie w Twoich rękach Sirius-D – to jest to!

Wszyscy zastanawiamy się, jak możemy żyć dłużej i nie chorować. Na pewno bardzo ważna jest zróżnicowana dieta i aktywność fizyczna. Nie zawsze się jednak do tego stosujemy,

brak nam czasu, żyjemy w ciągłym stresie, źle się odżywiamy. Rozwiązanie proponuje nam wybitny bułgarski naukowiec, chemik, z Wojskowej Akademii Medycznej w Sofii, profesor Dymitr Dymitrow. Znany jest z wielu osiągnięć, które przyczyniły się do rozwoju medycyny, od rozpuszczalnych nici chirurgicznych

poprzez protezy, sztuczne zastawki, aż po wyjątkowy produkt o tajemniczej nazwie Sirius-D, który nie ma swojego odpowiednika w świecie. Został włączony do bułgarskiego programu kosmicznego, a co najważniejsze – pomaga przy wielu chorobach. Według profesora Dymitrowa możemy żyć dłużej i nie chorować.

Co więc zawiera Sirius-D i jak wspomaga leczenie? Tajemnica tkwi w zastosowaniu peptydów – unikalnych łańcuchów zawierających szerokie spektrum szybko przyswajalnych aminokwasów, niezbędnych nam do życia. Dzięki małej masie docierają one do komórek uszkodzonych tkanek i sprzyjają biosyntezie niezbędnych rodzajów białka, zgodnie z zapo-

trzebowaniem konkretnego organizmu. Sirius-D wchłania chorą, niefunkcjonalną tkankę włóknistą, wspomaga leczenie jaskry, zaćmy, usuwa narośla kostne, cysty, mięśniaki, wchłania złoży, które powstają przy stwardnieniu rozsianym. Regeneruje także wątrobę, nerki, woreczek żółciowy. Zdecydowanie pomaga przy dolegliwościach żołądkowo-jelitowych, takich jak refluks, nieżyt żołądka, wrzody.

Sirius-D oczyszcza naczynia krwionośne. Tworzy tkankę chrzęstną w stawach i pomaga wielu ludziom zrehabilitować kolana, miednicę, kręgosłup bez poddawania się operacji i żyć pełnią życia. Produkt jest sprawdzony, w 100% naturalny, bez żadnych efektów ubocznych. Można go przyjmować w nieograniczonym czasie i w każdym wieku. Więcej informacji na www.sirius-d.pl lub telefonicznie: 501 220 001 i 782 732 908.

Elżbieta Krawczyk, Anna Kolańska

REKLAMA

SPRZEDAŻ PANELI OGRODZENIOWYCH



NOWE, NISKIE CENY!

Warszawice 89D, gm. Sobienie Jeziory
Tel. 25 685 81 41; 501 214 184,
biuro@proway.pl, www.proway.pl



Eksperti w reedukacji żywieniowej

DIETETYKA ODCHUDZANIE

**Bezpłatny pomiar tkanki tłuszczowej
i płynów ustrojowych**

ul. Łukowska 1 (Grochów)
tel. (22) 251 28 36 lub 519 193 981

www.naturhouse-polska.pl

Niecodzienny gość w „Chacie z pomysłami”

Mam wrażenie, że nasza „Chata z pomysłami” różni się od innych tego rodzaju miejsc, jest niezwykła, niepowtarzalna. „Panuje tu miła, serdeczna i pełna zrozumienia atmosfera” – tak mówią ci, którzy chcą dołączyć do nas. Staramy się, aby osoby z niepełnosprawnością czuły, że są dla nas ważne, otaczamy je szczególną troską i należnym im szacunkiem. Skąd czerpiemy taką wrażliwość?

Kilkoro inicjatorów-założycieli Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Osób z Upośledzeniem Umysłowym jeszcze w latach osiemdziesiątych spotkało się ze wspólnotami Wiary i Światła i poznało ich duchowość. We wrześniu gościła w Polsce współzałożycielka pierwszych wspólnot Wiary i Światła – Marie Helene Mathieu, która swoją pracą i postawą duchową przekonyuje świat o konieczności dostrzegania potrzeb osób z niepełnosprawnością. Mówi o ich szczególnej potrzebie otrzymywania miłości, a także jej dawania, o potrzebie współodczuwania i towarzyszenia. Wspólnoty Wiary i Światła powstały we Francji 40 lat temu, jako odpowiedź na odrzucenie i ból rodziców, którzy z racji niepełnosprawności ich dzieci byli marginalizowani. Wspólnoty skupiają rodziców z niepełnosprawnymi dziećmi, przyjaciół i kapłanów. Ich członkowie uczestniczą w comiesięcznych spotkaniach na Mszy św. – modlitwie, świętowaniu, rozmowach – wspierają się swoją obecnością. Wspólnie przeżywają rekolekcje i pielgrzymki.

Pierwszą międzynarodową, kilkunastotysięczną pielgrzymkę do Lourdes zorganizowali Marie-Helene Mathieu i Jean Vanier w 1971 r. na Wielkanoc. Od tej pory do Matki Bożej w Lourdes przyjeżdżają pielgrzymki niepełnosprawnych z ich opiekunami, co 10 lat mają miejsce światowe spotkania. Wspólnoty Wiary i Światła istnieją na wszystkich kontynentach w 81 krajach świata.

Zapraszamy osoby, które chciałyby towarzyszyć Wspólnotom Wiary i Światła. Kontakt 501-262-259.

„Duchowość Wiary i Światła – podkreśla Jean Vanier – to w istocie współczucie, wezwanie, by zejść z drabiny sukcesu i szukać ostatnich miejsc obok ubogich, odkrywanie, jak każda osoba, w tym osoba upośledzona, jest ważna i niepowtarzalna, jest powołana, by stać się źródłem łaski i pokoju w świecie”.

Marie-Helene Mathieu napisała wspólnie z Jeanem Vanierem książkę pt.: „Nigdy więcej sami. Przygoda Wiary i Światła”. Podczas pobytu autorki wśród wspólnot w Krakowie i Warszawie odbywała się prezentacja tej książki.

W KAI miała miejsce konferencja prasowa zorganizowana przez prezesa KAI red. Marcina Przeciszewskiego, na której Marie-Helene Mathieu przestrzegała przed marginalizacją osób niepełnosprawnych. Powiedziała m.in.: „Jeśli nie wsłuchamy się w słowa św. Pawła, który mówi, że jesteśmy ciałem Chrystusa, w tym ciele każdy człowiek ma swoje miejsce i funkcję nie do zastąpienia, w tym ciele najważniejszym członkiem jest ten najsłabszy, to pójdziemy w kierunku dżungli, ponieważ osoba słaba, upośledzona będzie nam przeszkadzać”.

Marie-Helene odbyła także spotkanie w kurii diecezji warszawsko-praskiej z arcybiskupem Henrykiem Hoserem. Przez organizatorów i odpowiedzialnych za program wizyty Marie-Helene w Warszawie zostaliśmy poproszeni o przyjęcie szacownego gościa w naszej wspólnocie „Chaty z pomysłami”. Czuliśmy się wyróżnieni, że tak godny gość nas odwiedzi. Przygotowywaliśmy się z radością.

Podczas wspólnego spotkania nasi uczestnicy mówili, dlaczego lubią przychodzić do Chaty, w jakich zajęciach najchętniej biorą udział, jak zawierają przyjaźnie. Marie-Helene opowiadała o pierwszych pielgrzymkach wspólnot z całego świata do Lourdes, o wielkiej radości płynącej ze wspólnych spotkań, modlitwy i zabawy. Opowiadała o pierwszej pielgrzymce dla osób z niepełnosprawnością w Polsce, było to w 1981 r. w Licheniu. Po wspólnym posiłku pożegnaliśmy naszego gościa. Niektórzy pytali, kiedy będzie następne spotkanie.

Marie-Helene urodziła się we Francji w 1929 r. Stworzyła pierwszy we Francji system katechezy dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. W 1975 r. została przyjęta przez papieża Pawła VI, który ruchowi Wiara i Światło udzielił specjalnego błogosławieństwa. W 2002 r. na specjalnej audiencji spotkała się z Janem Pawłem II. Natomiast Benedykt XVI zaprosił ją do udziału w Specjalnym Zgromadzeniu Synodu Biskupów nt. Eucharystii. Z nominacji Jana Pawła II była członkiem Papieskiej Rady Świeckich. Była pierwszą w historii kobietą, która na prośbę kardynała Jean-Marie Lustigera wygłosiła rekolekcje wielkopostne w paryskiej katedrze Notre-Dame. W uznaniu zasług otrzymała medale „Pro Ecclesia et Pontificate” oraz francuską Legię Honorową.

Zofia Kamińska



WYBORY SAMORZĄDOWE 16 LISTOPADA 2014



Wspólnie tworzymy
Warszawę
i Mazowsze



Krzysztof
Grzegorek

lista 4 poz. 10

Kandydat z Wesolej
do Sejmiku Województwa Mazowieckiego

REKLAMA

KAWA I CHILI
Restauracja meksykańska

Szef kuchni Mario Cordova

WWW.KAWAICHILI.PL

Międzyzlesie
Żegańska 21/23
(teren Ośrodka Zdrowia)

TEL: 511-214-211

MEKSYKAŃSKA PIWNICA

OBUDŹ SĄSIADÓW Z ZIMOWEGO SNU!

Już po raz piąty aktywni mieszkańcy Warszawy spotkają się przy wspólnym stole, by poznać się bliżej i złożyć sąsiadom bożonarodzeniowe życzenia. Stołeczne Centrum Współpracy Obywatelskiej oraz Q-Ruch Sąsiedzki zapraszają warszawiaków do udziału w akcji **Podwórkowa Gwiazdka**, której finał odbędzie się w dniach **13–14 grudnia br.**

Podwórkowa Gwiazdka to inicjatywa, której celem jest integracja i budowanie dobrych relacji sąsiedzkich w najbliższym otoczeniu. Jest działaniem dobrowolnym, które nie wymaga nakładów

finansowych, tylko chęci i odrobiny zaangażowania. Jest także doskonałą okazją do refleksji nad działaniami w przestrzeni miejskiej i niesienia pomocy potrzebującym. W organizację inicjatywy z roku na rok angażuje się coraz więcej sąsiedztw z całej Warszawy. W ubiegłym roku wspólnie świętowało ponad 30 punktów sąsiedzkich.

Organizatorem wydarzenia może być każdy – nieformalna grupa mieszkańców, organizacje pozarządowe czy lokalne miejsca aktywności – czyli wszyscy, którzy chcą nawiązać życzliwe relacje z sąsiadami i coś zmienić na swoim po-

dwórku. Jak to zrobić? Wystarczy wspólnie z sąsiadami przygotować ozdoby świąteczne, ubrać osiedlowe drzewko bądź wesprzeć lokalną instytucję potrzebującą pomocy.

Aby włączyć się do akcji i uzyskać wsparcie Q-Ruchu Sąsiedzkiego, wystarczy wypełnić zgłoszenie online dostępne na www.InicjatywWySasiedzkie.pl lub skontaktować się z koordynatorką Podwórkowej Gwiazdki, Aleksandrą Wolczyk (aleksandraw@cal.org.pl). Więcej informacji i katalog praktycznych porad na blogu www.PodworkowaGwiazdka.blogspot.com oraz Facebooku Q-Ruchu Sąsiedzkiego.

Aleksandra Wolczyk

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy zaprasza do Punktu Aktywizacji Zawodowej oraz Agencji Zatrudnienia NR 5839 przy ul. Włókienniczej 54 na bezpłatne

„WARSZTATY EFEKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY”

Plan warsztatów:

I dzień – 6 godzin (poniedziałek), 17 listopada br. w godz. 09.00–15.00.

1. Zapoznanie z programem i zasadami pracy:

- poznanie oczekiwań, potrzeb i obaw uczestników warsztatów,
- poznanie metod pracy podczas zajęć.

II dzień – 4 godziny (wtorek), 18 listopada br. w godz. 09.00–13.00.

1. Rola twórczego i pozytywnego myślenia w poszukiwaniu pracy.

2. Analiza niepowodzeń w poszukiwaniu pracy.

III dzień – 6 godzin (środa), 19 listopada br. w godz. 09.00–15.00.

1. Analiza predyspozycji i kwalifikacji zawodowych:

- co muszę wiedzieć o sobie przed rozpoczęciem poszukiwania pracy,

- odkrywanie własnych mocnych i słabych stron,
- wstępny bilans kwalifikacji zawodowych i kompetencji.

IV dzień – 4 godziny (czwartek), 20 listopada br. w godz. 09.00–13.00.

1. Rola dokumentów aplikacyjnych w procesie poszukiwania pracy.

2. Ukryty i jawny rynek pracy – określenie nowych źródeł miejsc pracy.

V dzień – 5 godzin (wtorek), 25 listopada br. w godz. 09.00–15.00.

1. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej – autoprezentacja.

2. Podsumowanie – określenie wstępnego celu zawodowego.

Zajęcia odbędą się w Klubie Integracji Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy przy ulicy Włókienniczej 54, pokój 118 (Warszawa, osiedle Falenica).

Zainteresowanych prosimy o kontakt:

Agnieszka Dregiel – starszy pracownik socjalny, Punkt Aktywizacji Zawodowej oraz Agencja Zatrudnienia NR 5839 przy Klubie Integracji Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy, ul. Włókiennicza 54, pokój 119 i 118; tel. 723 82 83 72, 22 872 03 85.

Powstaje WAWER TV!

Jeśli do pełni szczęścia w byciu informowanymi o aktualnościach z dzielnicy brakuje Wam przekazu audiowizualnego, mamy dobrą wiadomość. Lokalny dostawca Internetu, firma Italtel, nie poprzestaje na udostępnianiu nam globalnej sieci. Chce, aby Wawer zaistniał w niej z własną telewizją.

Planowany kanał Wawer TV będzie miał charakter informacyjno-rozrywkowy, obfitujący w aktualności z dzielnicy, relacje z imprez, porady i ciekawostki. Podobnie jak my, Wawer TV stawia na dziennikarstwo obywatelskie, czyli newsy od Was!

Każdy może poczuć się dziennikarzem i przygotować materiał, który Wawer TV chętnie wyemituje.

Dzięki współpracy z Urzędem Dzielnicy, lokalnymi organizacjami i mediami :-)) będzie mieć dostęp do najświeższych wiadomości z naszego terenu, a współdziałając z ATM Studio, stworzy materiały filmowe na najwyższym poziomie.

Mieszkańcy będą mogli znaleźć Wawer TV wśród oferowanych przez Italtel w pakiecie standardowym programów telewizyjnych. W przypadku dużego zainteresowania utworzony zostanie też internetowy odpowiednik tego kanału, aby osoby nieposiadające telewizji dostarczanej przez Italtel również mogły oglądać naszą lokalną telewizję.

Choć pomysł jest na razie w zupełnie wstępnej fazie, już dziś w imieniu pomysłodawców serdecznie zapraszamy Państwa do współpracy przy tym innowacyjnym projekcie. To właśnie od Was zależy, jak szybko marzenie o naszej własnej wawerskiej telewizji stanie się rzeczywistością! Twórcy Wawer TV czekają na Wasze materiały, sugestie i pomysły. Skontaktujcie się: wawertv@italnet.eu.

Więcej na temat Wawer TV przeczytacie za miesiąc, w wywiadzie z Panem Sebastianem Handzlikiem, właścicielem firmy Italtel.

Hanna Kowalska

REKLAMA

*Z okazji 20 lecia
uzyskania specjalizacji z zakresu ortodoncji
dziękuję swoim pacjentom za wspólny trud
zakończony sukcesem i satysfakcją
z osiągnięcia pięknego uśmiechu!*

dr Maria Górnicka
specjalista ortodonta

saska Smile Specjalistyczna Praktyka Dentystyczna
ul.Saska 105
tel. 22 616 16 53
więcej uśmiechów na
www.dent-saska.pl



UKS KARATE
KYOKUSHIN WESOŁA

ZAPRASZA NA TRENINGI
dzieci, młodzież i dorosłych!

Zajęcia poszerzone o elementy tzw. samoobrony i walki w parterze, prowadzi mgr AWF Zbigniew Ostrowski – 4 DAN.

WESOŁA:
• SP 174, pl. Wojska Polskiego 28
środa (tylko dzieci) 13.30.

• SP 173, Trakt Brzeski 18
wt. 18.30 i sob. 12.00
oraz śr. (tylko dzieci) 14.45.

www.ukskaratewesola.pl Tel. 604 107 118

Worek medali UKS Fuks podczas MMM w sumo

W dniu 19 października br. w hali Zespołu Szkół 111 (już nie OSiR) przy ul. Poezji 5 odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików strefy D, w których startowało 126 zawodników z 10 klubów reprezentujących 4 województwa: mazowieckie, kujawsko-pomorskie, warmińsko-mazurskie i podlaskie. Zawodnicy Fuksa zdobyli 8 medali, w tym 4 złote, co sklasyfikowało ten klub na I miejscu w punktacji medalowej mistrzostw. **Maciej Baca** w kategorii do 40 kg zdobył I miejsce (podwójny brązowy medalista ME dzieci i młodzików), a jego koledzy klubowi **Artur Rosiński** i **Marcin Kępka** brązowe (w sumo zdobywa się 2 brązowe medale). W kategorii do 50 kg **Tymoteusz Żebrowski** zdobył również brązowy medal. W kolejnej kategorii, to jest do



55 kg, **Robert Baca**, brązowy medalista ME młodzików, nie dał żadnych szans swoim rywalom i zajął I miejsce. Świetnie także powalczył **Mateusz Rosiński**, zwyciężając ze wszystkimi przeciwnikami w kategorii do 60 kg. W tej kategorii **Olek Zawada** zdobył brązowy medal. Następną kate-

goria, do 65 kg, również należała do reprezentanta UKS Fuks. W tej to kategorii nikt z rywali nie sprostął **Maciejowi Bytniewskiemu**, który oczywiście zdobył I miejsce. Prezes klubu, a zarazem dyrektor ZS 111 **Maria Maciak** oraz trener **Andrzej Wojda** nie kryli zadowolenia z osiągniętych wyników, w tym ze zdobycia 22 pkt w punktacji Systemu Sportu Młodzieżowego. Wiele emocji wywołały również zawody mini sumo przeprowadzone w formie zabawowej bezpośrednio przed oficjalnymi zawodami. Udział w nich wzięły 4–7-letnie dzieci, które w tym roku zaczęły uczęszczać na zajęcia do UKS Fuks.

Przypominamy, że bezpłatne zajęcia prowadzone przez trenera **Andrzeja Wojdę** odbywają się w sali gimnastycznej ZS 111 przy ul. Poezji 5 w każdy wtorek i czwartek o g. 17 00. Wystarczy chęć, odwaga i zgoda rodziców. Zapraszamy!

UKS Fuks

Marcin Jacek Kurpios



lista 3 miejsce 1
Marysin Wawerski, Las

do Rady Dzielnic Wawer



Materiał sfinansowany przez KW Prawo i Sprawiedliwość

PIS
Prawo i Sprawiedliwość

Break Kids Cup

W niedzielę 12 października odbył się w KT Break turniej dla dzieci i młodzieży. Chętnych do walki

o piękne, oryginalne szklane puchary było bardzo wielu, zmagania na kortach trwały od godz. 10.00 do 21.00, a rozegranych zostało aż siedem oddzielnych kategorii. Zawodnicy dzielnie walczyli, a rodzice kibicowali swoim pociechom. Każdy uczestnik turnieju otrzymał dyplom i upominki, a zwycięzcy cieszyli się z nagród. Wyniki poszczególnych kategorii:

Talentiada – I miejsce: Janek Wojewódzki, II miejsce: Wojtek Guziński, III miejsca: Jan Pery oraz Kamil Perzyński. Kat. Niebieska – I miejsce: Kamil Perzyński, II miejsce: Asia Rutkowska, III miejsca: Janek Pery oraz Jan Wojewódzki. Kat. Czerwona – I miejsce: Monika Stankiewicz, II miejsce: Antoni Magielski, III miejsca: Ludwik Klepacz oraz Joachim Szamborski. Kat. Pomarańczowa, dziewczynki – I miejsce: Halszka Frydrychowicz, II miejsce: Tosia Bąk, III miejsca: Nelli Witkowska oraz Maria Trojanowska. Kat. Pomarańczowa, chłopcy – I miejsce: Andy Allen, II miejsce: Mikołaj Ćwiek, III miejsca: Igor Wojciechowski oraz Szymon Cohen. Kat. Break Zielona – I miejsce: Zuzia Szmyd, II miejsce: Marika Caruk, III miejsca: Gabriela Mikołajczyk oraz Wojtek Guziński. Kat. Break Junior 18 – I miejsce: Oskar Karos, II miejsce: Natalia Warcaba, III miejsca: Julianna Boryniec oraz Adam Maicki. Turniej był dofinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Gratulacje dla wszystkich i zapraszamy na następne zawody dla dzieci oraz dla dorosłych – już 30 listopada Andrzej Caruk Cup! Info i zdjęcia na stronie www.tennisbreak.pl.



Kategoria czerwona na podium.

Magda Szmyd

PRZEDSZKOLE PRYWATNE
i żłobek

„KUBUŚ”



Warszawa-Wesoła, ul. JEŹDZIECKA 21 F, lok. 13

tel. sekretariat 22 401 05 00 (w godz. 10⁰⁰–18⁰⁰)

kom. 602 67 89 51 lub 509 980 390

przedszkolekubus@op.pl, www.przedszkolekubus.pl

Przedszkole za darmo przez cały rok szkolny wraz z wyżywieniem i zajęciami dodatkowymi. Realizujemy projekt unijny z Europejskiego Funduszu Społecznego dla dzieci, które nie uczestniczyły w wychowaniu przedszkolnym, dla rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy i problemami logopedycznymi.

Jubileuszowa X Wawerska Talentiada

W październiku Klub Tenisowy „Radość 90” współorganizował dwie duże imprezy. Wawerska Talentiada była imprezą skierowaną do dzieci do lat 10, a tydzień później odbył się turniej już dla dorosłych tenisistów, Miedzeszyn Open.

W dziesiątej już edycji Wawerskiej Talentiady wzięło udział prawie 30 uczestników, którzy zostali podzieleni na sześć drużyn. Celem imprezy jak zwykle było rozpropagowanie tenisa ziemnego oraz wywołanie dzieci szczególnie uzdolnionych w kierunku tej dyscypliny sportu.

Zawody zostały podzielone na dwa dni. Pierwszego dnia uczestnicy mogli się sprawdzić w konkurencjach sprawnościowych, w których skład wchodziły: bieg na 20 metrów, rzut piłką tenisową oraz biegi gwiazdasty i wahadłowy. Jako drużyna najlepiej na tym etapie zawodów wypadły „Asy”. Indywidualnie najlepszy był Adrian Smater. Potem przyszedł czas na grę drużynową, czyli unihokeja. W finale tej konkurencji spotkały się „Asy” oraz „Koksy z Felicjanek”. Ten decydujący o zwycięstwie pojedynek bardziej zespołowo rozegrała ekipa ze szkoły Sióstr Felicjanek i zasłużyła zwyciężyła 2:0.

Drugiego dnia zawodów w ramach gier paratenisowych rozegrana została „rzucanka”. W finale konkurencji ponownie spotkały się „Asy” i „Koksy z Felicjanek”. Tym razem lepsze 3:1 w dużych punktach okazały się „Asy”. Dzięki tej

wygranej drużyna w składzie Adrian i Ola Smater, Fryderyk Feder oraz Max Mróz zdobyła pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej. Drugie miejsce zajęły „Koksy z Felicjanek”, czyli Mikołaj Cudny, Emil Mierzejewski, Mateusz Gawarski oraz Krzysztof Rak. Na ostatnim stopniu podium stanęły „Pantery”: Daria Sudoł, Ola Wałachowska, Mateusz Kutra, Daniel Sobolewski i Janek Pietrusiński.

Organizatorzy chcieliby podziękować Klubowi „Miedzeszyn”, firmie „Cobi” oraz Dzielnicy Wawer za pomoc w organizacji zawodów.

Tydzień później na kortach przy Wale Miedzeszyńskim 161 odbył się turniej dla miejscowych amatorów tenisa zorganizowany wspólnymi siłami przez kluby „Miedzeszyn” oraz „Radość 90”. Udział wzięło 21 tenisistów, w tym dwie panie. Jola Smater i Joanna Tomczyk zaznaczyły swój udział w zawodach, bo obie dotarły do drugiej rundy. Do najlepszej czwórki turnieju awansowali Patryk Gryziak, Paweł Sadowski, Krzysztof Ryński oraz Piotr Głazewski. W finale zagrali Gryziak, który pokonał Głazewskiego, oraz Sadowski, który po bardzo zaciętym boju okazał się lepszy od Ryńskiego. W pojedynku decydującym o tytule lepszy 6:2 6:4 okazał się, rozstawiony z numerem 1, Patryk Gryziak.

Anna Niemiec



„Asy” – zwycięzcy X Wawerskiej Talentiady. Od lewej Adrian Smater, Max Mróz, Fryderyk Feder oraz Ola Smater

Październik pełen startów i sukcesów zawodników UKS MORS



Grupa rocznika 2006 rozpoczęła sezon pływacki licznymi sukcesami. W zawodach „Od młodzika do olimpijczyka” nasi młodzi zawodnicy opanowali czołówkę: Magda Wysocka zajęła 1 miejsce na 50 m stylem dowolnym i 3 miejsce na

50 m stylem grzbietowym, Aleksander Styś zajął 2 miejsce na 50 m stylem motylkowym, 3 miejsce na 100 m stylem zmiennym i 7 miejsce na 50 m stylem dowolnym. Zuzanna Szredzińska zajęła 2 miejsce na 50 m stylem dowolnym i 7 miejsce na 50 m stylem klasycznym. Karina Wilanowska zajęła 4 miejsce na 50 m stylem klasycznym.

Kolejne zawody „Pierwszy krok pływacki” i kolejne sukcesy naszych młodych zawodników: Zuzia Sz. – 1 miejsce na 50 m stylem dowolnym oraz 5 miejsce na 50 m stylem grzbietowym,

Magda W. – 2 miejsce na 50 m stylem grzbietowym oraz 4 miejsce na 50 m stylem dowolnym, Aleksander S. – 2 miejsce na 50 m stylem grzbietowym oraz brąz na 50 m stylem dowolnym, Karina W. – 4 miejsce na 50 m stylem klasycznym, Łukasz Ryć-Pacholczyk – 14 miejsce na 50 m stylem dowolnym i 15 miejsce na 50 m stylem grzbietowym.

W ślad za najmłodszymi poszły roczniki 2004, 2002 i 2001, zdobywając medalowe pozycje w Grand Prix WMOZP.

Serdecznie gratulujemy wszystkim zawodnikom i życzymy dalszych sukcesów!

Zarząd UKS MORS

Zapraszamy na Otwarte Mikołajkowe Zawody Pływackie UKS MORS

Aqua Park Wesolandia
13.12.2014 r., rozpoczęcie godz. 15.00
Mikołaj z upominkami dla wszystkich uczestników, medale. Nagrody ufundowane przez Sport Adventure i TYR Polska.
Szczegóły i zapisy na stronie
www.uksmors.pl

W TRAKCIE

to Klub pełen pomysłów i zajęć dla dzieci i dorosłych

ul. Trakt Lubelski 204
(przy skrzyżowaniu z ul. Zwoleńską)
Klub – tel. 505 84 74 24
Trattoria – tel. 502 90 10 80



• 15 listopada, sobota, godz. 11:30

Egzotyyczne czy domowe? Spotkanie z żywymi zwierzkami z „Zagrody per ZOO”, cena spotkania 25 zł w przedsprzedaży, 30 zł w dniu spotkania.

• 22 listopada, sobota, godz. 11:30

Warsztat andrzejkowy z eksperymentami. Prawie jak w Hogwarcie, czyli śladami Harrego Pottera, cena 30 zł.

• 29 listopada, sobota, godz. 20:00-2:00

Andrzejkowy klubing W Trakcie – pij, jedz i tańcz – wstęp bezpłatny!

• 30 listopada, niedziela, godz. 17:30

Andrzejki dla dzieci – impreza andrzejkowa z wróżbami dla dzieci od lat 6, cena 30 zł.

• 6 grudnia, sobota

Mikołajkowy bal dla dzieci od lat 3

• 7 grudnia, niedziela

Warsztat ozdabiania pierniczek

Oferujemy warsztaty weekendowe, organizację urodzin i mnóstwo pomysłów zajęć.

W listopadzie zapraszamy do restauracji W Trakcie na truflowe dania



Sylwester W Trakcie

przywitacie Nowy Rok włoskimi rytмами i smakami w restauracji W Trakcie, wstęp 125 zł od osoby, liczba miejsc ograniczona

Sylwester dla dzieci w Klubie W Trakcie

gwarantujemy opiekę, zabawę i posiłek dla dzieci od lat 6 w godz. od 20 do 2. Cena 70 zł, 25% zniżki dla rodzeństwa

www.wtrakcie.pl facebook.com/WTrakcie

Wawerskie Centrum Kultury oficjalnie otwarte!

Niedziela 26 października wpisała się w szczególny sposób w historię Wawra i miasta stołecznego. Tego dnia miało miejsce oficjalne otwarcie Wawerskiego Centrum Kultury. Wydarzenie zorganizowano z ogromnym rozmachem. Zaczęło się od przejazdu zabytkowego pociągu parowego, który dwukrotnie kursował na trasie Warszawa Gdańska – Falenica i z powrotem. Podróżującym czas umilały artyści na co dzień działający w po-



szczególnych filiach WCK. Podczas dłuższego postoju w Falenicy podróżni zatrzymali się w kierowanej przez Panią Ewę Jaskólską Kinokawiarni Stacja Falenica, gdzie wysłuchali koncertu Szymona Kusarka, aktora i piosenkarza, współpracownika Teatru Kwadrat, ucznia Bohdana Łazuki. Wokalista, dzięki prezentowanym piosenkom, przeniósł widownię kilkadziesiąt lat wstecz. Lecz scenariusz otwarcia WCK był skonstruowany niczym machina czasu. Oto bowiem po przyjeździe pociągu do Międzyzlesia wszyscy podróżni skierowali swoje

kroki do siedziby Wawerskiego Centrum Kultury, gdzie po oficjalnych powitaniach rozpoczęły się występy utalentowanej wawerskiej młodzieży. Na początek usłyszeliśmy dźwięki znanych tematów muzycznych w wykonaniu grającego na instrumentach klawiszowych Kuby Roślana z WCK Filia Zastów. Wawerski Teatr Wędrowny przygotował nowatorską aranżację „Lokomotywy” Juliana Tuwima, która wprowadziła gości w widowiskowe pokazy nowoczesnych układów tanecznych zespołów Shock Dance Marysin Midi i Shock Dance Marysin Stars pod okiem Dominiki Szerszeń oraz Shock Dance WCK Filia Anin prowadzonego przez Roberta Jakubowskiego. Oklaskiwano też wokalne występy podopiecznych Jerzego Ostrowskiego z WCK Filia Radość, Ewy Jarzymowskiej-Kałudów z WCK Filia Aleksandrów oraz Szczepana Szczykno z WCK Filia Falenica. W pięknej piosence „Ma philosophie” usłyszeliśmy Zosię Dowiat z Społecznego Ogniska Muzycznego prowadzonego przez Wandę i Krzysztofa Heeringów. Ostateczny kształt artystyczny nadał widowisku francuski reżyser Philippe Chauvin. Całości dopełniały programy organizacji pozarządowych działających w przestrzeniach Centrum Kultury.

Z ogromnym zainteresowaniem i z uśmiechem na twarzach podziwiali te prezentacje gospodarze z Dyrektorem WCK Barbarą Karniewską na czele i zaproszeni goście: Prezydent m.st. Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz, Burmistrz Dzielnicy Wawer Jolanta Koczorowska, Zastępca



Burmistrza Łukasz Jeziorski, Wiceprzewodnicząca Rady m.st. Warszawy Ewa Masny, Pełnomocnik Prezydenta m.st. Warszawy ds. Edukacji Kulturalnej Anna Michalak, Przewodniczący Rady Dzielnicy Norbert Szczepański.

Nie zabrakło też niespodzianki, którą zasponsorował jeden ze sponsorów Jarosław Meryk z cukierni Meryk – ufundował on m.in. tort z logo Wawerskiego Centrum Kultury. Nota bene tak duże przedsięwzięcie nie udało się bez zewnętrznej pomocy, którego udzielili Urząd Dzielnicy oraz sponsorzy: RE Project Development i Grupa Kapitałowa Mera Pniefal. Po słodkiej chwili przyszedł moment na punkt kulminacyjny uroczystości, koncert zespołu Poparzeni Kawą Trzy, w którym wzięli udział fani w wieku od lat 3 do 103.

Dyrektor WCK Barbara Karniewska, dziękując wszystkim, którzy wzięli udział w tej spektakularnej inauguracji, zapewnia, że jest to dopiero zwiastun tego, co Wawerskie Centrum Kultury ma w swoich planach.

Jarosław Rosiński

Joanna Janisz

fot. Wojciech Rozenek

REKLAMA

Cezary Andrzej JURKIEWICZ

51 lat, radny dzielnicy Wawer i Przewodniczący Wawerskiego Komitetu Prawa i Sprawiedliwości, członek Rady Politycznej PiS, koordynator Służby Porządkowej ochraniającej Marsze Pamięci, Przewodniczący Klubu Gazety Polskiej Wawer. Prezes Fundacji „Kresy w potrzebie – Polacy Polakom”. Zarządzający Domem Pielgrzyma Amicus przy grobie błogosławionego Księdza Jerzego Popiełuszki. Żonaty, ojciec ośmiorga dzieci. Mieszkaniec Wawra.

„Pomagać i służyć”



Material sfinansowany przez KW Prawo i Sprawiedliwość

Kandydat do Rady Warszawy
z Rembertowa, Targówka, Wawra i Wesołej

Miejsce 3 lista nr 3



Szybka pożyczka!

Nawet do
10 000 złotych

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA
600 400 600
Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.provident.pl

PROVIDENT
Jesteśmy, kiedy potrzeba

PRANIE

dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej

KOSZENIE

trawników i nieużytków
wycinka drzew
i krzewów

MYCIE

kostki, elewacji,
okien itp.

tel: 791-355-566

Grzegorz Kaliszewski
e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com



WAWERSKIE CENTRUM KULTURY PROGRAM NA LISTOPAD

WCK FILIA Wawerska Strefa Kultury, ul. Żegańska 1a, tel. 22 443 70 75

STREFA NGO's

Centrum w Ruchu, II piętro, sala 118

Środy, godz. 10.00–11.15 „Improwizacja ruchowa dla dorosłych i seniorów”, warsztaty gimnastyki twórczej. Zapisy: iza.szostak84@gmail.com.

20 i 21 listopada, godz. 10.00–12.00 – Warsztaty z tańca współczesnego z elementami improwizacji. Zapisy: info@centrumwruchu.pl. Zajęcia płatne: 10zł/os.

Wawerski Klub dla Rodzin

17 listopada w godz. 10.00–12.00 Warsztaty florystyczne dla dorosłych, zwrot kosztów za materiały.

18, 25 listopada w godz. 10.00–12.00 Spotkania Mam: wokół ciąży, porodu i pierwszych miesięcy macierzyństwa.

19 listopada w godz. 10.00–12.30 Dyżur coacha rodzinnego, spotkania, warsztaty.

24 listopada w godz. 10.30–12.00 „Czym skorupka za młodu nasiąknie” – warsztatowe spotkania z dietetyczką. Środy w godz. 10.30–11.00 oraz 11.00–11.30 Warsztatowe zajęcia muzyczno-ruchowe dla dzieci w wieku 1,5–4 lata.

Czwartki w godz. 10.30–12.30 Dzień Maluszków – spotkanie dla opiekunów z dziećmi w wieku 0–1 r.ż.

W każdą środę i w każdy piątek w godz. 10.00–13.00 Dni Otwarte – czas i miejsce do wspólnej zabawy, adresaci – rodzice/opiekunowie z małymi dziećmi (1–4 r.ż.)

Zapisy i informacje – Julia Dmeńska, tel. 603 345 949, klubdlaRodzin@mierzwysoko.org.pl.

STREFA MŁODZIEŻY

Fundacja Ad Hoc, sala 112, II piętro

Poniedziałki, godz. 16.30–19.30 Nauka programowania robotów Arduino – zajęcia bezpłatne, liczba miejsc ograniczona.

Wtorki, godz. 15.30–17.00 i 17.10–18.40 „Minecraft” – zajęcia bezpłatne, liczba miejsc ograniczona.

Środy, godz. 16.00–19.00 „Python”, nauka programowania – zajęcia bezpłatne, liczba miejsc ograniczona.

Czwartki, godz. 16.15–17.30 Podstawy programowania dla dzieci – zajęcia bezpłatne, liczba miejsc ograniczona.

Piątki, godz. 18.30–20.00 Grafika 3D – zajęcia bezpłatne, liczba miejsc ograniczona.

Zapisy i informacje – Agnieszka Świątecka, tel. 889 981 780, fundacja@adhoc.org.pl

15, 29 listopada (soboty), godz. 13.00–18.00

Planszówki w Wawrze – otwarte spotkanie dla zainteresowanych grami planszowymi organizowane przez Stowarzyszenie Avangarda. Sala 112, II piętro.

STREFA KREATYWNOŚCI

16 listopada (niedziela), godz. 11.00

Rodzinne spotkanie warsztatowe. Zapraszamy rodziców i dzieci do zabawy z recyklingiem. Zapisy – 22 443-70-75.

17 listopada (poniedziałek), godz. 17.00

„Sąsiedzi” – spotkanie integracyjne dla mieszkańców Międzyzlesia zainteresowanych współpracą na rzecz społeczności lokalnej. Informacje dodatkowe – Ewa Andrearczyk, tel. 22 443 70 75.

14, 21, 28 listopada (piątki), godz. 18.00–21.00

Wawerski Teatr Wędrowny. Teatr organizuje Philippe Chauvin – reżyser, aktor. Informacje – 22 443 70 75.

15, 30 listopada, godz. 14.00–18.00

Warsztaty kuchni orientalnej. Organizatorzy: Studio Bitambutam wspólnie z www.slodkokwasna.pl. Więcej informacji: info@slodkokwasna.pl, zapisy https://facebook.com/slodkokwasna.peel

14, 21, 28 listopada – „Zabawy z recyklingiem”

Warsztaty dla uczniów klas I–III szkół podstawowych z dzielnicy Wawer, czas trwania warsztatu – 60 min. Zapisy: Katarzyna Siemianowska, tel. 511 254 628.

WCK FILIA ANIN,

ul. V Poprzeczna 13, tel. 22 815 41 40

15 listopada (sobota), godz. 15.00–16.00

Stoliczku, nakryj się – bajka teatralna dla dzieci w wykonaniu zespołu Art-Re z Krakowa. Wstęp biletowany.

16 listopada (niedziela), godz. 10.00–15.00

XIV Turniej Brydża Sportowego o Mistrzostwo Dzielnicy Wawer 2014. Opłata wpisowa!

18 listopada (wtorek), godz. 15.00–17.00

Upowszechnienie i kontrola praw konsumenckich – prelekcja połączona z warsztatami. Prowadzenie: dr Mariusz Syrsi i mgr Radosław Mądrycki (współpraca z Fundacją Didactics). Wstęp wolny po zgłoszeniu.

23 listopada (niedziela), godz. 10.00–15.00

XV Turniej Brydża Sportowego o Mistrzostwo Dzielnicy Wawer 2014. Opłata wpisowa!

25 listopada (wtorek), godz. 17.00–20.00

Wernisaż malarstwa Marii Stojanowskiej. Wystawa czynna do 19 grudnia. Czynna: poniedziałek, czwartek w godz. 12.00–17.00, środa w godz. 12.00–16.00, piątek w godz. 17.00–19.00. Wstęp wolny!

28 listopada (piątek), godz. 9.00–12.00

Galopem przez Europę – IV edycja projektu. Impreza podsumowująca projekt, wystawa prac oraz zabawa dla uczestników projektu.

28 listopada (piątek), godz. 17.30–20.00

Towarzyski wieczór z Towarzystwem Przyjaciół Warszawy oddział Anin. Wstęp: zaproszeni goście!

WCK FILIA ALEKSANDRÓW,

ul. Samorządowa 10, tel. 22 612 63 85

21 listopada (piątek), godz. 16.30

Film „Pod słońcem Toskanii” (2003). Komedia romantyczna, czas: 113 min, reżyseria: Audrey Wells. Wstęp wolny!

23 listopada (niedziela), godz. 19.00

„Śpiewnik Pana Wasowskiego” – spektakl muzyczny w Teatrze SYRENA. Cena biletu – 70 zł/os. Zapisy i wpłaty do 15.10.2014 r. w WCK Filia Aleksandrów.

24 listopada (poniedziałek), godz. 16.00

Fascynujące krajobrazy Australii Zachodniej – spotkanie z podróżnikiem. Wstęp wolny!

29 listopada (sobota), godz. 19.30

„Jędrusiowe harce” – Andrzejkowy Bal w Aleksandrowie. Rezerwacja zaproszeń do 21 listopada br. w siedzibie WCK Filia Aleksandrów od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00–18.00. Wstęp: 25zł/os.

WCK FILIA FALENICA,

ul. Włókiennicza 54, tel. 22 612 62 44

26 listopada (środa), godz. 19.00

Spotkanie KULTURALNEJ RADY SĄSIEDZKIEJ FALENICA. Prowadzenie Aleksandra Sarnowska. Wstęp wolny!

30 listopada (niedziela), godz. 16.00

KOPCIUSZEK – spektakl dla dzieci. Wykonanie Teatr FANTAZJA. Spektakl biletowany!

WCK FILIA MARYSIN,

ul. Korkowa 96, tel. 22 812 01 37

12, 19, 26 listopada, godz. 15.00–17.00

Spotkania w Klubie Seniora, na które robione są zakupy spożywcze za kwotę 100 zł za spotkanie (ciastka, herbata, kawa, cukier, owoce). Składka w Klubie Seniora wynosi 10 zł miesięcznie.

14 listopada (piątek), godz. 18.00–19.00

„Sąsiad – kultura, kreatywność” – spotkanie robocze.

22 listopada (sobota), godz. 17.00–21.00

„Andrzejkowy Bal Seniora” – współpraca z OPS Wawer. Placówka nasza przygotowuje program artystyczny.

27 listopada (czwartek), godz. 14.00–15.00

Uroczyste wręczenie nagród w konkursie „Eko-obrazy” i wystawa nagrodzonych prac. Projekt TERMINAL KULTURY.

WCK FILIA RADOŚĆ,

ul. Planetowa 36, tel. 22 615 73 28

14 listopada (piątek), godz. 18.00

Światowy Dzień Seniora. Inauguracja „Kulturalnej Akademii Seniora”. Wykład inauguracyjny, wręczenie „indeksów”, zapoznanie z programem. Wstęp wolny!

15 listopada (sobota), godz. 15.00

Przedstawienie dla dzieci „Magiczny miód”, Teatr Lalek Igraszka. Wstęp wolny.

21 listopada (piątek), godz. 18.00

Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień. W programie: warsztaty plastyczne – pocztówki, kartki, kotyliony – różne formy plastyczne. Wstęp wolny!

26 listopada (środa), godz. 11.00

Światowy Dzień Pluszowego Misia. Impreza dla dzieci. Zabawy z misiami przyniesionymi z domu. Zajęcia ruchowe przy muzyce. Wstęp wolny!

WCK FILIA ZASTÓW,

ul. Lucerny 13, tel. 22 815 67 63

Od 3 do 28 listopada, godz. 10.00–20.00

„Barwy świata” – wystawa pocztówek nagrodzonych w XI Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Pocztówka z wakacji”. Wstęp wolny!

17 listopada (poniedziałek), godz. 19.15

„DOBRY WIECZÓR sąsiedzi” – spotkanie dla wszystkich, którzy chcą podzielić się pomysłami, marzeniami, włączyć się w życie kulturalne dzielnicy. Wstęp wolny!

28 listopada (piątek), godz. 10.30–11.00

„Trele morele” – spotkanie z książką Erica Carle’a pt. „Czy chcesz być moim przyjacielem?”. Zapraszamy dzieci w wieku 2,5–5 lat. Zapisy, udział 10 zł.

29 listopada (sobota), godz. 15.00–16.30

„Czary-mary” – bal andrzejkowy dla dzieci w wieku 3–9 lat i ich rodziców. Miejsce: Wawerskie Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a. Bilety/cegiełki, 15 zł od pary (dziecko, rodzic) – sprzedaż Filia Zastów, ul. Lucerny 13.

29 listopada (sobota), godz. 17.00–19.00

„Szlakiem gwiazd i ciał astralnych – sekrety astrologii”. Warsztaty andrzejkowe dla młodzieży (10–18 lat). Miejsce: Wawerskie Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a. Zapisy (22 815 67 63, klub@kkzastow.com).

29 listopada (sobota), godz. 21.00–1.00

„Spójrz w gwiazdy” – wielki bal andrzejkowy w przestrzeni Wawerskiego Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a. Bilety/cegiełki – 20 zł od osoby (sprzedaż Filia Zastów, ul. Lucerny 13).

Programy mogą ulec zmianom
z przyczyn niezależnych od organizatorów.

WARSZAWA W CZERNOJ I DZIŚ

Spotkania historyczne dla dzieci



WYKŁADY O HISTORII WARSZAWY I WAWRA

W RAMACH PROJEKTU "WAWERSKA AKADEMIA WIEDZY"
BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ DZIELNICY WAWER m. st. WARSZAWY

- 4.10. 2014 Dzieci w Powstaniu Warszawskim
15.11.2014 „Legiony to żołnierska nuta, legiony to ofiarny stos” – jakie wydarzenia wspominamy z okazji święta Odzyskania Niepodległości?
6.12.2014 O czym mówią wielkie zabytki? – Warszawa epoki rozbiorów
10.01.2015 Polonia 1863 – losy powstania styczniowego w kontekście obrazu Jana Matejki
7.02.2015 Gdzie Pan Zagłoba z Małpami wojował. Warszawa szlachecka i królewska.
7.03.2015 Alchemia, pożar, zamek. Jak to się stało, że stolicą Polski jest Warszawa?
11.04.2015 Dwie Warszawy? Syrenka czy Jednoróżec? O początkach miasta
9.05.2015 Historia Wawra – wycieczka po okolicy, na terenie dzielnicy Wawer.

MIEJSCE: Biblioteka Publiczna w Aninie, Oddział Dziecięcy, przy ulicy Trawiastej 10

GODZINA: soboty 10.00-11.00 (raz w miesiącu)

KOSZT ZAJĘĆ: 10 zł za wykład

ZAPISY:
telefonicznie: 22 815 33 21 w. 25
mailowo: zapisy@bibliotekawawer.pl
na miejscu: w Oddziale Dziecięcym Biblioteki

ZAPRASZAMY



Konkurs na pocztówkę do św. Mikołaja i na ozdobę choinkową

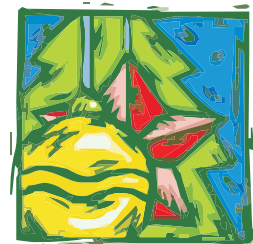
Wawerskie Centrum Kultury Filia Zastów serdecznie zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych do udziału w swoich corocznych konkursach świątecznych:

XVI Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Pocztówka do Świętego Mikołaja”



Powoli zbliżają się święta. Pora pomyśleć o napisaniu listu do Świętego Mikołaja. Wawerskie Centrum Kultury Filia Zastów w ramach projektu „Przepis na święta” ogłasza konkurs plastyczny pn.: „Pocztówka do Świętego Mikołaja”. Konkurs odbywa się w sześciu kategoriach wiekowych: 3–4 lata, 5–6 lat, 7–9 lat, 10–13 lat, 14–16 lat oraz 17 i więcej lat. Zachęcamy do tworzenia pocztówek, przenieśmy na nie marzenia świąteczne. Każdy z nas ma inne. Może to będzie niezwykle prezent ukryty pod choinką, może pięknie nakryty stół czekający na gości, a może spacer rodzinny pomiędzy płatkami śniegu. Czekamy na Wasze prace do 28 listopada 2014 r. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 20 grudnia 2014 r.

XII Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Ozdoba choinkowa”



Zapraszamy do udziału także w drugim konkursie plastycznym realizowanym w ramach projektu „Przepis na święta” – dwunastą już edycję konkursu „Ozdoba choinkowa”. Najładniejsza choinka to taka, która jest przystrojona we własnoręcznie wykonane ozdoby. Odnajdźmy pomysły naszych babć na łańcuchy, stroiki, bombki. Skorzystajmy też z własnych koncepcji. Czasem, patrząc na jakiś przedmiot, potrafimy w nim zobaczyć coś niezwykłego, wystarczy tylko trochę naszej pracy. Konkurs odbywa się w czterech kategoriach wiekowych: 7–9 lat, 10–13 lat, 14–16 lat oraz powyżej 17 lat. Prace należy dostarczyć do 28 listopada 2014 r. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 20 grudnia 2014 r.

Regulaminy konkursów i karty zgłoszeń dostępne na stronie organizatora: www.kkzastow.com.

WCK FZ

Poszukiwani „PORYWACZE”

Poszukujemy pasjonatów różnych dziedzin, umiających porwać, zachęcić do „twórczego życia, pełnego pasji”. Przyślijcie nam na płytce swoje krótkie wystąpienie (3–5 min). Z nadesłanych autoprezentacji wybierzemy najciekawsze i zaprosimy na spotkanie w Wawerskiej Strefie Kultury w Międzyzlesiu.

Największych „Porywaczy” poprosimy o dalszą współpracę i poprowadzenie warsztatów z grupą zainteresowanych. Zapraszamy! Na płyty z autoprezentacjami i krótką notatką o autorze czekamy do 30 listopada 2014 r.

Adres do korespondencji:

Wawerskie Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a, 04-713 Warszawa, pok. 11, informacje szczegółowe – Ewa Andrearczyk, tel. 22 443 70 75.

WCK

VI EDYCJA

Wawer Music Festival

JAROSŁAW DRZEWIECKI
dyrygent

WIECZÓR WIGILIJNY

Małgorzata Walewska & Gary Guthman Jazz Quartet

Z UDZIAŁEM
Małgorzaty Zalewskiej
HARFA

Kolacja Wigilijna z Mistrzem M. Okrasą i J. Morykiem cena 45zł

14 XII
GODZ. 17:30

Bilety do kupienia:
Gabinet Konferencyjny:
Kuchnia Konferencyjna: 60zł
Wpis: 20 zł, Zmniejszenie 20 zł
tel. 22 815 30 85

Fot. Rafał, Ewa Marjańska
Wzrost: 180 cm, Waga: 180 kg
tel. 22 815 30 85

ROZWIJAJMY NASZE UKRYTE PASJE I TALENTY

Od 20 września 2014 roku działa w Wawrze przy ul. Dzielnicowej 19 „Dobre Miejsce” Pracownia Rozwijania Ukrytych Talentów. To nowy adres na mapie tej okolicy. Jego idea jest stworzenie przestrzeni dla mieszkańców naszej dzielnicy, gdzie w wolnych chwilach mogliby się spotkać, porozmawiać, a także spędzić twórczo wolny czas.

W tym celu „Dobre Miejsce” proponuje następujące rodzaje działalności:

- **Domowa Kawiarenka** – to miejsce dla wszystkich, którzy chcą wyjść z domu, napić się aromatycznej kawy czy herbaty, spotkać się ze znajomymi albo spędzić czas w samotności przy lekturze ciekawych książek lub czasopiśmie. Wszystko to czeka na gości przy blasku ognia palącego się w kominku. Dużym zainteresowaniem cieszy się też idea bookcrossingu, czyli darmowej wymiany książek. Można przynieść własną, przeczytaną już książkę i wymienić na inną. Książki są poukładane tematycznie, np. „na dobry nastrój”, sensacyjne, podróżnicze etc.

- Dla ciekawych świata przygotowano **naukę języka angielskiego** w małych 4-6-osobowych grupach. Oferta jest skierowana głównie do dorosłych, którzy kiedyś

mieli już kontakt z językiem, a teraz chcieliby odświeżyć jego znajomość. Zajęcia odbywają się przy filizancie aromatycznej herbaty i angielskim ciasteczku. Celem jest efektywna nauka żywego języka, a nie zdawanie kolejnych egzaminów!!

- Podobny charakter mają **zajęcia z języka angielskiego dla młodzieży**, stawiające głównie na rozwój umiejętności językowych, otwarcie się na mówienie i znalezienie przyjemności w poznawaniu kultury krajów anglosaskich. Prowadzący szczególnie zapraszają uczniów klas V i VI szkoły podstawowej oraz I i II gimnazjum, dla których są prowadzone oddzielne grupy.

- Dla dorosłych i młodzieży „Dobre Miejsce” ma propozycje serii **zajęć i warsztatów rękodzielniczych**, takich jak: podstawy szycia, wyrób biżuterii, kosmetyków naturalnych, robótki ręczne, malarstwo, rysunek. Zespół „Dobrego Miejsca” czeka również na sugestie tematów warsztatów od naszych czytelników, a także poszukuje osób, które same mogłyby prowadzić atrakcyjne warsztaty twórcze.

- Dla najmłodszych już odbywają się **zajęcia teatralnej pantomimy i zajęcia plastyczne**

ne, na których dzieci tworzą różne formy przestrzenne. I niebawem będą dalsze propozycje, jak gotowanie czy prace w glinie.

- Już w listopadzie „Dobre Miejsce” zacznie organizować **kreatywne urodziny**, podczas których dzieciaki nie tylko będą psocić, ale też w czasie 2-3 godzin stworzą coś kreatywnego pod okiem doświadczonych instruktorów.

Zespół „Dobrego Miejsca” poleca, czeka, zaprasza!!!



„Dobre Miejsce”

Pracownia Rozwijania Ukrytych Talentów

ul. Dzielnicowa 19

tel. 571-374-733, (22) 871-13-16

www.DobreMiejsce.warszawa.pl

Tekst sponsorowany

REKLAMA



Zielony Marysin

Nowe osiedle w Wawrze przy ul. Korkowej
126 mieszkań w programie MdM
Lokale od 1 do 5 pokojowych od 26 do 90 m²

ceny już od 5800 zł/m²






Biuro sprzedaży ul. Gocławska 9, Warszawa tel. (22) 400 24 46, budimex-nieruchomosci.pl

budimex
nieruchomości

Zapomniane życiorysy z naszej dzielnicy

Bogdan Baranowski

– społecznik, sportowiec, adwokat, podporucznik rezerwy WP

Pochodził z rodziny warszawskich lekarzy i historyków. Urodził się w Krakowie w 1906 roku. Podczas wojny z bolszewikami w 1920 roku walczył jako łącznik ochotnik i został ranny. Był stypendystą Fundacji Króla Leszczyńskiego w Nancy we Francji i zdał tam maturę. W 1931 r. ukończył Wydział Prawa Uniwersytetu Warszawskiego, zostając adwokatem cywilistą. Każdą wolną chwilę po zajęciach, a później po pracy przeznaczał dla sekcji pływackiej klubu stołecznego Akademickiego Związku Sportowego (AZS), gdzie był trenerem i wychowawcą kadry klubu, wielokrotnie zwyciężając w zawodach. Rozwijał sekcję waterpolo (piłki wodnej) z największymi pływakami polskimi, jak m.in.: Kazimierz Bocheński, olimpijczyk z 1936 roku, Rafał Kratochwila, Tadeusz Makowski, Jan Matysiak, Stefan Siwicki, Leszek Malanowicz, Kazimierz Kotkowski, Kazimierz Karpiński,



Bogdan Baranowski
– fotografia z indeksu UW z 1926 roku
(ze zbiorów autora).

ski, Aleksander „Olek” Gumkowski, również Jerzy Szajniewicz-Iwanow (w czasie II wojny światowej słynny Agent nr 1, polski i grecki bohater narodowy) i wielu innych.

Bogdan po pobycie we Francji znał mentalność ludzi z krajów Zachodu i wiedział, że sojusznicy nie pomogą zagrożonej przez Hitlera Polsce. 8 sierpnia 1939 roku wziął ślub z narzeczoną Wandą. Kiedy zmobilizowany wyjeżdżał pod koniec sierpnia do jednostki w Grodnie, powiedział swojej żonie, że do niewoli nie pójdzie. Oznaczało to tylko jedno...

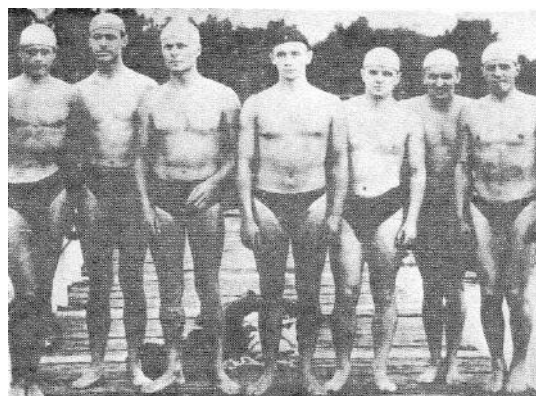
Ze swoim oddziałem szedł z Grodna ku stolicy, zbierając ludzi gotowych na śmierć. 19 września koło Falenicy z dowodzoną przez siebie kompanią podporządkował się rozkazom dowódcy 13 Dywizji Piechoty. Przepędzał z ko-

panych okopów młodych chłopców z Falenicy, którzy chcieli walczyć w nadchodzącej bitwie, przekonując, że będą jeszcze potrzebni. Poległ podczas prowadzonego przez siebie pierwszego natarcia na wschodnim odcinku obrony.

1 listopada 1939 roku na spotkaniu przyjaciół Bogdana w Falenicy mieszkańcy miasteczka przekonali wdowę po nim, żeby nie zabierała zwłok męża do grobu rodzinnego w Warszawie. Bogdan Baranowski spoczywa na Cmentarzu Wojennym w Aleksandrowie, zaraz koło Pomnika Pamięci. Mało kto pamięta o tej wspaniałej postaci...

Piotr Bieliński

Inicjatywa Bajonna Falenica Polonia



Przystań AZS Warszawa nad Jeziorkiem Kamionkowskim w 1934 roku. Najmocniejsza sekcja waterpolo AZS-u po treningu. Od lewej stoją Szwankowski, Karpiński, Kratochwila, Jastrzębski, Bogdan Baranowski, Matysiak, Makowski (fot. ze zbiorów autora)

Jak zachować zdrowie i sprawność do późnych lat czyli ruch i aktywność fizyczna jako środki do zatrzymania czasu

Zapraszamy na spotkanie informacyjne połączone z krótkim wykładem na temat znaczenia aktywności fizycznej dla zachowania zdrowia, sprawności, vitalności i... urody do późnych lat życia.

Chociaż starzenie się jest procesem nieuchronnym, można aktywnie nim kierować, spowolnić je i dłużej pozostać w formie. Warunkiem są systematycznie wykonywane ćwiczenia.

Na spotkaniu można się będzie dowiedzieć, jakie są konsekwencje ograniczonej aktywności fizycznej, jak aktywność fizyczna wpływa na nasz organizm, jakie są wskazania i przeciwwskazania zdrowotne do podej-

mowania poszczególnych rodzajów aktywności oraz jak dobrać rodzaj aktywności, aby trening zdrowotny był bezpieczny, skuteczny i sprawiał nam radość.

Odpowiednio dobrany zestaw ćwiczeń wpływa na kondycję fizyczną i samopoczucie, poprawia ruchomość stawów, pomaga w schorzeniach kręgosłupa, usprawnia cały aparat ruchowy, przeciwdziała skutkom chorób cywilizacyjnych czy chorób starszego wieku. Wszystko to sprawia, że możemy długo pozostać sprawni, niezależni i cieszyć się życiem.

Takie rezultaty zapewni kompleksowy program prozdrowotny prowadzony przez OPS Wawer.

Każdy uczestnik programu będzie mógł wybrać dla siebie taką formę ćwiczeń, która będzie odpowiadała jego upodobaniom, będzie odpowiednia do jego wieku, a jednocześnie będzie efektywna, ponieważ nie ma żadnych biologicznych barier, które mogłyby taką aktywność wykluczać.

**Wykład odbędzie się 27 listopada 2014 r.
w godzinach 13.00–14.30
w Klubie Integracji Ośrodka Pomocy
Społecznej Dzielnicy Wawer,
ul. Włókiennicza 54, pok. 118**

Zapraszamy serdecznie!

Urszula Stanowska
specjalistka kinezygerontoprofilaktyki,
instruktor rekreacji ruchowej

REKLAMA

LECZENIE BÓLU gabinet lekarski

ul. Widok 10
Warszawa-Śródmieście

możliwość wizyt domowych

zapisy i informacje:
tel. **730 266 030**

www.leczeniebolu.waw.pl

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

JAK DBAĆ O UŚMIECH TWOJEGO DZIECKA

Z dr Moniką Głuszką, lekarzem dentystrą, rozmawia
Marta Frejtan.

– Pani Doktor, o zęby należy zacząć dbać już w dzieciństwie. Co mogą zrobić rodzice, aby ich pociecha cieszyła się pięknym i zdrowym uśmiechem?

– Przypomnę, że do powstania próchnicy przyczynia się obecność na zębach resztek pokarmu i osadu, w którym bytują bakterie próchnicotwórcze. Po pierwsze więc należy regularnie usuwać ten nalot – płytkę bakteryjną, czyli **szczotkować prawidłowo zęby**. Po drugie, rozwój próchnicy przyspieszany jest poprzez dostarczanie bakteriom cukrów, rozkładanych następnie do kwasów, które niszczą z kolei szkliwo zębów. **Prawidłowe odżywianie** jest więc kolejnym zadaniem w walce o zdrowy uśmiech naszych maluchów. Po trzecie, należy wzmacniać tkanki zęba i jego odporność na czynniki niekorzystne poprzez różnego rodzaju **zabiegi profilaktyczne**.

– To znaczy, że troskliwi rodzice zaczynają **szczotkowanie zębów już w momencie pojawienia się pierwszego mleczaka w jamie ustnej?**

– Tak, propagowanie **rodzinnego mycia zębów**, często w formie zabawy, wytworzy w dziecku nawyk szczotkowania, który pozostanie na całe życie. Nie wszyscy mają świadomość, że dzieci rodzą się ze wszystkimi, ukrytymi jednak w dziąśle zębami. Ze zdrowych dziąseł około 6. miesiąca życia wyrastają zdrowe zęby, dlatego dzieciom w wieku 0-2 lat po karmieniu należy przetrzeć dziąsła delikatnie gazikiem lub miękką ściereczką. W kolejnym etapie zęby szczotkujemy małą, miękką szczoteczką, minimum dwa razy dziennie. Od około 1 roku życia należy wprowadzać **pastę z fluorem**. Zawartość fluoru pomiędzy 1 a 2 rokiem życia powinna wynosić od 250 do 500 ppm, między 2 a 6 rokiem życia 500 ppm. Powyżej 6 r.ż., jeżeli dziecko potrafi wypłuć i nie połyka pasty, możemy zastosować pastę „dorosłą” o zawartości fluoru 1400 ppm. Najlepiej decyduje o wyborze pasty skonsultować ze stomatologiem. Istotna jest także ilość pasty nałożonej i wciśniętej mocno między włoski szczoteczki: do 3 r.ż. – wielkości ziarna pieprzu, powyżej 3 r.ż. – ziarna grochu. Należy dopilnować, aby dziecko nie połykało pasty, u maluszków można nawet gazikiem zdjąć pozostałości pasty z zębów. Nie należy zbyt obficie płukać, aby nie obniżyć przeciwpóchnicowego działania fluoru. Dziecko poniżej 7 r.ż. nie jest dość zręczne, by samemu poprawnie szczotkować zęby. Dlatego rodzice powinni nadzorować i poprawiać wykonywaną przez nie czynność. Niestety szczoteczka nie dociera do wszystkich powierzchni zęba, dlatego, gdy tylko zęby zaczną się ze sobą stykać (6-9 lat), należy rozpocząć stosowanie nitki lub taśmy dentystycznej, wykalczki czy szczotki do języka. Instruktaż używania tych akcesoriów powinien przeprowadzić lekarz stomatolog dziecięcy.

– W jaki sposób oduczyć dziecko jedzenia słodkości?

– Ależ nie musimy zupełnie zabronić dzieciom **słodyczy**. Należy tylko ograniczyć ich podawanie do 2-3 razy w tygodniu, po głównym posiłku. Ważna jest ilość i jakość oraz konsystencja spożywanych cukrów. Próchnica

sprzyja spożywanie dosładzanych soków (szczególnie z owoców cytrusowych), podjadanie batoników, chipsów, żelków pomiędzy posiłkami, jedzenie i picie przed snem. Niedopuszczalne jest karmienie dziecka mlekiem, kleistymi papkami, sokami z butelki i pozostawianie jej na noc w łóżeczku dziecka, powoduje to bowiem próchnicę butelkową. Najlepiej zakończyć karmienie z butelki około 1 roku życia i przestawić dziecko na łyżeczkę. W diecie rozwijającego się malucha powinny znaleźć się produkty, których **skład i konsystencja** sprzyjają rozwojowi prawidłowego zgryzu. Są to ciemne pieczywo, ryż, świeże warzywa i twarde owoce, herbata, sery, mleko, niesłodzony jogurt i naturalne płatki śniadaniowe.

– **Szczotkowanie, dieta to zadanie troskliwych rodziców. A co z profilaktyką?**

– W zakresie **profilaktyki** wzmacniającej tkanki zęba rodzice powinni polegać na stomatologu dziecięcym. Rolą odpowiedzialnych rodziców jest przeprowadzenie malucha do gabinetu i zaufanie specjalistom. **Pierwsza wizyta** o charakterze zapoznawczym powinna odbyć się około 2 roku życia, chyba że coś zaniepokoi rodziców wcześniej (na przykład stan zapalny jamy ustnej związany z zaburzoną, bolesnym żabkowaniem). W trakcie tego spotkania stomatolog udzieli instruktażu higienicznego i dietetycznego. Wizyty powinny być kontynuowane co 3 miesiące w celu budowania udanych relacji między dzieckiem a jego dentystą. Starszym dzieciom proponujemy profilaktyczne **lakierowanie** zębów stężonymi preparatami fluoru, wykonywane dwa razy w roku. Regularne kontrole pozwolą nam także na wczesne zabezpieczenie bruzd i szczelin w pierwszych stałych zębach trzonowych (tzw. „szóstkach”), które w Polsce są najszybciej atakowanymi przez próchnicę i traconymi zębami. **Uszczelnianie**, czyli **lakowanie** kontynuujemy w kolejnych zębach stałych trzonowych i w przedtrzonowcach. Lakowanie zmniejsza ryzyko wystąpienia próchnicy nawet w 90%, gdyż gładka powierzchnia zębów ułatwia higienę.

Systematyczne wizyty umożliwiają także **wczesne wykrycie próchnicy**, która w zębach mlecznych ma postać mlecznego zmętnienia szkliwa i jest widoczna wyłącznie po osuszeniu i odpowiednim oświetleniu powierzchni zęba w gabinecie stomatologicznym. W sytuacji płytkiego ubytku zabieg jest krótki i bezbolesny, pozwala na **poznanie i polubienie dentysty** oraz otrzymanie nagrody. W spokojnej, bezstresowej atmosferze dziecko może brać aktywny udział w zabiegu, obserwując poszczególne czynności w lusterku i wybierając kolor śliniaczka, kubeczek czy wypełnienia („plomby”). Najgorszą sytuacją jest, gdy dziecko zgłasza się po raz pierwszy do stomatologa z bólem, często trwającym od kilku dni, i z głębokim ubytkiem. Nie ma szans, by taka wizyta była przyjemna. Dentysta jest wówczas koczowniczo tylko z bólem i cierpieniem. Dlatego warto pamiętać, że lepiej zapobiegać, niż leczyć.

Pomimo wzrostu świadomości społeczeństwa statystyki dotyczące stanu uzębienia polskich dzieci są zaskakujące. U blisko 80% dzieci w wieku 5 lat występuje



Monika Głuska
Lekarz dentystra

próchnica, w tym ponad 59% badanych ma 4 i więcej zębów uszkodzonych próchnicą. **Powikłania próchnicy** prowadzą do przedwczesnej utraty zębów mlecznych i rozpoczynają lawinę zdarzeń niekorzystnych dla rozwoju zgryzu. Zęby stałe wyrzynają się przedwcześnie, przemieszczają w lukę po usunięciu zębów, pozostałe zęby ulegają rotacjom. Brak zębów w odcinku przednim zaburza równowagę pracy mięśni warg i języka, co powoduje nieprawidłowy rozwój mowy i zgryz otwarty.

Do stomatologa dziecięcego należy zgłosić się także w przypadku urazu zębów. Po czwartym roku życia wzrasta ruchliwość dzieci, częstsze są więc złamania czy wybicia zębów. Takie przypadki wymagają profesjonalnego zaopatrzenia w gabinecie, obserwacji i regularnych kontroli do czasu wymiany zęba mlecznego na ząb stały.

– **Pani Doktor, większość ludzi nie ma wiedzy o tym wszystkim. Edukacja i informacja są zadaniem mediów, ale także stomatologów.**

– Tak, oczywiście. Budujące są dla mnie przypadki, kiedy nawet dorośli ludzie nie boją się w zaciszu gabinetu poprosić mnie o instruktaż używania nici dentystycznej. Mam wówczas szansę podnieść świadomość pacjenta. Idealna sytuacja to taka, kiedy kobieta w ciąży wie, że dla niej i przyszłego dziecka stomatolog jest równie ważny jak ginekolog i pediatra. Przychodząc na wizytę, uzyska wszelkie informacje dotyczące diety, nawyków, higieny, związku stanu jej jamy ustnej z porodem i prawidłowym rozwojem maluszka. Omówiona zostanie opieka nad niemowlęciem, sposób karmienia, układania do snu, rodzaj pokarmu, znaczenie zachowania prawidłowej czynności oddychania, zucia, połykania dla prawidłowego rozwoju zgryzu i uśmiechu.

– **Dziękuję za rozmowę.**

tekst sponsorowany

Pani **Ortodontka**

Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna **Pani Ortodontka**
ul. gen. Romana Abrahama 12 | kom: 531 111 183
03-982 Warszawa | info@paniortodontka.pl

www.paniortodontka.pl, facebook.com/paniortodontka



Cały Wawer czyta dzieciom

NASZ PATRONAT

W sobotę 29 listopada 2014 r. w Zespole Szkół nr 120 przy ul. Wilgi 19 odbędzie się impreza rodzinna „Cały Wawer czyta dzieciom”. Jest to akcja skierowana do mieszkańców dzielnicy

Wawer i gminy Józefów, ukierunkowana na popularyzację czytania wśród dzieci i młodzieży.

Idea akcji jest wsparcie biblioteki szkolnej ZS 120, a w tym:

- uatrakcyjnienie wyboru książek dla najmłodszych czytelników,

- uzupełnienie oferty lektur szkolnych,
- wzbogacenie oferty o prenumeratę czasopism dla dzieci i młodzieży,
- wyposażenie jej w sprzęt biurowy.

Obok tradycyjnych spotkań z autorami, w dniu imprezy realizowany będzie także bogaty program warsztatów literackich, konkursów rodzinnych, czytania książek przez rodziców i znane osoby ze świata show-biznesu, pokazy filmów i slajdów... Słowem, będzie się działo! Szczegółowego programu imprezy szukajcie na naszej stronie: www.Rodzice120.pl.

Rada Rodziców ZS nr 120

Święci w szkole

„Świętymi bądźcie” – pod takim hasłem w Szkole Podstawowej nr 86 w niedzielę 16 października odbył się XIV Dzień Papieski.

Uczniowie klas starszych rywalizowali w międzyklasowym konkursie wiedzy o Janie Pawle II. Młodszy uczniowie wysłuchali uroczystego apelu,



podczas którego zapoznali się z życiem wielu świętych. Wśród nich znaleźli się m.in. patron ekologów – św. Franciszek, specjalista od zagubionych rzeczy – św. Antoni, pierwszy papież – św. Piotr, pasjonatka muzyki – św. Cecylia czy wreszcie patron dzieci i młodzieży – św. Staś Kostka. Ich grono powiększyło się o św. Jana Pawła II, który w tym roku oficjalnie został ogłoszony przez Kościół świętym. Wspominając polskiego Papieża, chórkiem zaśpiewały znane i lubiane piosenki. Mamy nadzieję, że uczniowie w codziennej szkolnej egzystencji będą wzorowali się na świętości Jana Pawła II.

Dorota Ząberg

Zaproszenie na 11 edycję „Senior dla juniora”

Zespół Szkół nr 116 przy ulicy Korynckiej 33 serdecznie zaprasza wszystkich Państwa na odbywającą się w jego murach już po raz 11 imprezę „Senior dla juniora”. Temat tegorocznego spotkania brzmi: „Witajcie w naszej szkole”.

Już w sobotę 22 listopada 2014 r. w godz. od 10.00 do 14.00 będzie można odwiedzić szkołę, obejrzeć przygotowane specjalnie na ten dzień występy dzieci i zaproszonych gości, skosztować smakołyków w kawiarni i bufecie oraz wylosować wiele ciekawych niespodzianek. Serdecznie wszystkich Państwa zapraszamy do spędzenia czasu wraz z nami w miłej atmosferze.

Dyrekcja, nauczyciele, rodzice i uczniowie

REKLAMA

BULHACZEK
PRZEDSZKOLE ARTYSTYCZNO-JĘZYKOWE

Przedszkole otrzymało certyfikat
„PRZEDSZKOLA PRZYJAZNEGO MALUCHOM”
przyznany przez KOPD – Komitet Ochrony Praw Dziecka.

Nasza praca i podejmowane działania w dziedzinie opieki i wychowania dzieci zostały uznane za przykład godnej naśladowania praktyki.

Zajęcia po godzinach:

- zajęcia umysłowe
- nauka gry na flecie i fortepianie
- nauka tańca „Flamenco”
- fizjoterapia

Sobotnie zajęcia w godz. 10.00 - 11.00:

- zabawy słuchowe - pauzowe
- hiszpański
- zabawy ludowe
- matematyka „Mathfiders”

PRZYJMUJEMY DZIECI W WIEKU OD 1,5 DO 6 LAT

W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwijają swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórcze myślenie, plastyczne, teatralne, muzyczne),
- uczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować, doświadczać, poznawać wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- nauczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

885 552 233
www.przedszkole.szkoymbulhaka.pl

20 Ubezpieczycieli Porównaj i kup!



KOMUNIKACYJNE



MIENIE



TURYSTYCZNE



ZDROWIE
I ŻYCIE



ASSISTANCE
OCHRONA PRAWNA

C.H. PROMENADA
ul. Ostrobramska 75c
tel: 22 228 27 11

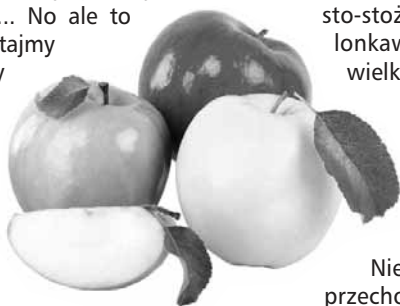
Pon-Sob 10.00 - 21.00
Nd 10.00 - 20.00



superpolisa.pl

Jedz jabłka – na złość Putinowi, ale także dlatego, że są smaczne i zdrowe

Sezon na jabłka w pełni, ceny rekordowo niskie, za to w Rosji na tyle wysokie, że podobno rozpoczął się regularny przemysł tych owoców na wschód... No ale to problem innych, my korzystamy z naprawdę szerokiej oferty jabłek, jakie można znaleźć w warzywniakach czy na bazarkach. A kupując, nie róbmy tego na chybił trafił, tylko świadomie wybieramy jabłko wg własnych upodobań. Poniżej przybliżam kilka kolejnych odmian, już może nie tak popularnych jak poprzednio, ale również wartych uwagi:



Kronselska

Francuska odmiana wyhodowana w końcu XIX wieku. Owoce dość duże, kulisto-stożkowate o cienkiej, zielonkawożółtej skórce z niewielkim pomarańczowym rumieńcem. Mają delikatny miąższ, soczysty, kwaskowato-słodki, aromatyczny i smaczny. Owocuje pod koniec września. Niestety owoce słabo się przechowują, muszą być zrywane ostrożnie, gdyż łatwo się odgniatą. Dobre do bezpośredniego spożycia i na przetwory.

Jonatan

Odmiana amerykańska. Owoce średniej wielkości, baryłkowate, z silnym karminowoczerwonym rumieńcem. Miąższ twardy, soczysty, białokremowy, o smaku słodko-winnym, mocno aromatyczny. Dobrze się przechowują, zebrane pod koniec września wytrzymują do końca marca.

Boiken

Odmiana niemiecka z początku XIX wieku. Owoce średniej wielkości, o kształcie kulistym, lekko stożkowate. Skórka błyszcząca, tłusta w dotyku, zielono-żółta, pokryta czerwonym rumieńcem, z białymi plamkami. Miąższ koloru białego, twardy, kwaskowaty, średnio smaczny, raczej do przetworów, surówek, wypieków. Za to dają się długo przechowywać (do maja). Owoce zebrane w drugiej połowie października najlepsze do spożycia są w styczniu.

SMACZNEGO!
Marcin Jędrzejewski

OGŁOSZENIA DROBNE

Uproszczenie zasad publikacji ogłoszeń drobnych

W związku z licznymi wątpliwościami Czytelników postanowiliśmy uprościć zasady zamieszczania ogłoszeń drobnych. Od 1 stycznia 2015 r. (czyli od styczniowego numeru „WS”) na naszych łamach będzie można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych (bez względu na ich treść):

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

- Sprzedam wózek dla dziecka: gondola + spacerówka, spacerówka składana, stan bardzo dobry. tel. 812-54-02.
- Oddam dwudziestoletnią agawę. Odbiór osobisty w Wawrze. Tel. 691 664 482.
- Oddam czystą ziemię i piasek z wykopu. Okolice Sulejówka, Wesola. tel. 503 812 131
- Materiały po likwidacji stolarni, piły tarczowe, szelak tanio sprzedam, tel. 22 615-30-60
- Sprzedam metalowe podesty na rusztowania, cena 70 zł szt. Tel. 601-851-660.
- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257
- Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 502 511 582
- Szafki kuchenne nowe – komplet 495 zł, młoto-wiertarka bdb. Bosch 390 zł, zgrzewarka do rur hydraulicznych nowa 135 zł, piec c. o. Junkers 790 zł, przyczepka bagażowa 890 zł, Warszawa tel. 537 047 887
- Sprzedam pieluchę jednorazową roz. M, 12 opakowań po 30 sztuk firma SENI bardzo chłonna tel. 692 203 353
- Stare prospekty samochodów i motocykli kupię tel. 600 817 479.
- Sprzedam aparat foto Zenit 12 XP z obiektywem Helios 44m i drugim JU-9 oraz starą Minolta-Autopak 430 Ex tel. 605 360 935.
- Przyczepa kempingowa rok 1991 Niemiecka 5-osobowa z wyposażeniem na działkę lub budowę nie zarejestrowana 5700 zł Warszawa tel. 537 047 887.
- Sprzedam książki: Geografia Świata 5 tom. z 1965 r. po 10 zł/tom. 400 Lat Poczty Polskiej z 1958 r., dwie powieści z 1887 i 1889 r., Dzieła Kochanowskiego z 1864 r. i Tygodnik Ilustrowany z 1927 r. tel. 605 360 935
- Do sprzedania wózek dla dwojaczek, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe tel. 516 390 664.
- Uzcziwa Ukrainka 32 lat szuka pracy: sprzątanie, prasowanie, mycie okien. tel. 880 096 769.
- Szukam pracy: sprzątanie, pomoc domowa. Jestem solidna, dokładna i uczciwa tel. 517-129-063.
- Szukam pracy – umyję okna, sprzątnę w domu tel. 505 278 114.
- Pielęgniarka dyplomowana – 20 lat pracy w służbie zdrowia, 10 lat w szpitalu pediatrycznym – zaopiekuję się Twoim dzieckiem. tel. 793 456 990.
- Szukam pracy – zgrabię liście, odśnieżę przed posesją tel. 505 278 114.

NAUKA GRY NA GITARZE

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz.

Tel. 695-622-848

JĘZYK NIEMIECKI na każdym poziomie – dzieci, młodzież, dorośli – z doświadczoną lektorką, magister germanistyki, przygotowanie do egzaminów, przyjazna atmosfera.

Tel. 606 651 029, hankem@wp.pl

**ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA**
tel. 503 150 991

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel. 22 815-47-25, 501-123-566.

Opracowanie graficzne,
skład komputerowy i pomoc
w redagowaniu tekstów.

Tel. 692-209-621

**DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ**
501 14 14 40

**DZIAŁKA BUDOWLANA 1020 m²
ul. Kościuszkowców, Marysin.**

Wszystkie media w działce. Pozwolenie na budowę. Na terenie dom 86 m² (3 pokoje) do rozbudowy, remontu lub rozbiórki.
Tel. 501-177-118.

**WYCINANIE I PODCINANIE
DRZEW, USŁUGI OGRODOWE**

**JESIENNE PRACE
PORZĄDKOWE, GRABIENIE**
tel. 513 148 238

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.anteny-kamery.pl

tel. 663-677-701

KUPIĘ MIESZKANIE:

zadłużone, z lokatorem,
komunalne, z dowolnym
problemem prawnym

tel. 796 796 596

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76

w Warszawie-Międzylesiu
przyjme uczniów do klasy 1, 2 i 3.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

JĘZYK POLSKI – nauczę każdego

JĘZYK ROSYJSKI
– z doświadczonym lektorem
i tłumaczem

tel. 22 773 40 87, 504 697 918

GLAZURA UKŁADANIE

remonty, profesjonalnie
tel. 501-586-056

HYDRAULIK

– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

MEBLE NA WYMIAR

kuchnie, szafy wnękowe, z lustrami,
wolnostojące, garderoby, zabudowy
wnęk, regały, komody, inne...

Tel. 660-769-211

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE

tel. 721 500 700
www.energetyczneświadectwo.pl



K.W.W. **WAWERSKA
INICJATYWA
SAMORZĄDOWA**

31
Lista Nr

Wasze Inicjatywy Nasze Działania



RESTAURACJA LAMAR

KUCHNIA MIĘDZYNARODOWA, WSPANIAŁA ATMOSFERA

LA MAR
Restaurant

- ✓ Catering z dostawą lub odbiór na miejscu
- ✓ Organizujemy imprezy okolicznościowe na miejscu lub w domu Klienta
- ✓ Firmowe kolacje Wigilijne
- ✓ Potrawy Wigilijno-święteczne na wynos.



ul. Patriotów 181
Warszawa Radość
tel. 601 457 057
www.lamarrestaurant.pl
kontakt@lamarrestaurant.pl

Czynne 7 dni w tygodniu:
Pon-Sob: 11.00 – 22.00
Niedz: 12.00 – 21.00



LAMAR
Park
Patriotów 181

POWIERZCHNIĘ DO WYNAJĘCIA

 **601 457 057**

- ✓ WOLNOSTOJĄCY, NOWOCZESNY OBIEKT KOMERCYJNY LINII WARSZAWA - OTWOCK
- ✓ DOSTĘP DO WSZYSTKICH MEDIÓW, MIEJSCA PARKINGOWE
- ✓ ŁĄCZNA POWIERZCHNIA BUDYNKU: 1300 m² UŻYTKOWANA JEST OBECNIE W 70%
- ✓ PRZEZNACZENIE: HANDEL I USŁUGI A TAKŻE USŁUGI MEDYCZNE Z WYŁĄCZENIEM STOMATOLOGII
- ✓ MOŻLIWOŚĆ ADAPTACJI PIERWSZEGO PIĘTRA, W DOWOLNEJ KONFIGURACJI OK. 400 m²

- W CZYNSZU ZAPEWNIAMY:
- ✓ Ogrzewaną powierzchnię
 - ✓ Miejsca parkingowe
 - ✓ Utrzymanie czystości na powierzchni wspólnej

KONTAKT@LAMARRESTAURANT.PL
TEL. 601 457 057



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej

Węzłów chłonnych
Stawów
i wiele innych

STOMATOLOGIA

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda,
gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog,
internista, urolog, neurolog, diabetolog, hepatolog,
hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży

USG ciąży 2D/3D/4D
USG genetyczne
Test PAPP-A
ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje ginekologiczne

USG ginekologiczne
Kolposkopia
Cytologia
Szczepienia przeciw
wirusowi HPV
Test Harmony



15% rabatu

na pierwszą wizytę
u dowolnego specjalisty

WYWÓZ SZAMBA

TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE

22 812 43 86

501 732 690

TRANSEC

WYWÓZ

nieczystości płynnych
i kontenerów remontowych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

Ostatnie 3 mieszkania

ul. Motylkowa 11, Warszawa-Międzylesie

Dostępne mieszkania (stan deweloperski):
97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś,
możesz dostać 5% rabatu



e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, tel.: 505 283 785
www.ulicamotylkowa.pl