



WAWERSKIE

wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2082-3266

Wrzesień 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 44



Koncert grupy Shofar w Falenicy

Od trzech lat w końcu sierpnia odbywają się uroczyste obchody rocznicy zagłady ludności żydowskiej na obszarze od Rembertowa do Falenicy.

20 sierpnia 1942 r. hitlerowcy dokonali likwidacji getta w Falenicy. Sześć i pół tysiąca jego mieszkańców załadowano do bydłych wagonów na kolejowej rampie stacji Falenica i wywieziono do obozu zagłady w Treblince. Razem z nimi pojechało na śmierć w komorach gazowych półtora tysiąca Żydów z getta w Rembertowie, których tego samego dnia przepędzono piętnastokilometrową trasą wiodącą przez las do Falenicy. Hitlerowska akcja „oczyszczania” terenów zamieszkałych przez ludność pochodzenia żydowskiego trwała aż do wiosny. W maju 1943 roku wysadzono w powietrze barak w tartaku Najwera, z uwięzionymi w nim ostatnimi falenickimi Żydami. Tak dokonano zagłady lokalnej społeczności żydowskiej.

W 72. rocznicę tej tragedii mieszkańcy dzielnicy Wawer spotkali się przy pomniku upamiętniającym zagładę Żydów zamieszkałych w Falenicy i jej okolicach przed II wojną światową. Odczytane zostały nazwiska osób, które uratowały życie wielu Żydom, były wspomnienia uratowanych, modlitwa z rabinem w języku hebrajskim, a wraz z księdzem kato-



lickim W. Lemańskim uczestnicy odczytali tekst psalmu „Z głębokości wołam do Ciebie, Panie...”.

28 sierpnia 2014 r. w Kinokawiarni Stacja Falenica odbył się koncert grupy Shofar, który znakomicie ilustrował opowieść o tragicznych losach ludności żydowskiej. Prezentowane utwory zawierały elementy chasydzkich *nigunim* – specyficznego typu żydowskich melodyjnych pieśni religijnych, dających wdzięczne pole do improwizacji. W twórczości muzyków widoczna była fascynacja muzyką chasydzką – wywodzącą się z liturgii żydowskiej, synagogałnej, a także obrządku liberalnego.

Koncert uświetniły „MetaMemory – intymne wizualizacje czasu i przestrzeni Falenica 2014”,

opracowane przez artystów nowych mediów Klarę Kopcińską & Józefa Żuka Piwkowskiego. Były one wzmocnieniem ekspresji artystycznej muzyków i przekazem współczesnej percepcji tradycji i kultury żydowskiej, a także dały możliwość spojrzenia z innej perspektywy na historię miejsca naszego zamieszkania i refleksji związanej z dramatem, jaki rozegrał się tu 72 lata temu.

Organizatorka koncertu Jolanta Pełka powiedziała: – Zaprosiliśmy jedną z najciekawszych w Polsce i ciesząc się wielkim uznaniem za granicą grupę Shofar, której lider Raphael Rogiński wraz z wybitnymi muzykami Macio Morettim i Mikołajem Trzaską od wielu lat poszukuje wspólnego mianownika dla muzyki chasydzkiej i free jazzu. Zespół od kilku lat dostrzega potrzebę innego spojrzenia na kulturę żydowską niż prezentowane na wielu festiwalach i koncertach. Szuka więzi z przeszłością poprzez jej twórcze przetworzenie.

Eksperymenty muzyczne zespołu nawiązują do zanikającej coraz szybciej wschodnioeuropejskiej kultury żydowskiej, a nie do amerykańskiej – ludycznej i cepeliowskiej, co dzieje się powszechnie.

Muzycy starają się pokazywać tę kulturę w sposób interesujący, mówić o różnych gatunkach muzyki żydowskiej, by nie nazywano wszystkiego błędnie muzyką klezmerską i nie spoglądano na tradycję żydowską jako na relikty przeszłości, coś co odeszło i z czego możemy jedynie odtwarzać powstałe kiedyś dzieła.

FALENICA

Nadwiślańska wieś Falenica po I wojnie światowej zaczęła rozwijać się jako osada letniskowa. W latach 1924–1951 była siedzibą gminy Falenica Letnisko i zamieszkiwana była w dużej mierze przez ludność żydowską.

31 października 1940 r. hitlerowcy założyli na terenie Falenicy getto. Przyczyną takiej lokalizacji była liczebność miejscowej gminy żydowskiej. Ludność nieżydowska zmuszona została do wyprowadzenia się ze swoich domów znajdujących się na terenie przeznaczonym na getto. Żydzi po skonfiskowaniu ich domów znajdujących się poza gettem musieli zamieszkać na jego terenie do 1 grudnia 1940 r. – po tym terminie wszyscy znajdujący się poza gettem byli zabijani. Pomimo niemieckich represji miejscowa ludność starała się pomagać osadzoną w getcie. Do dziś kultywowana jest pamięć o proboszczu falenickiej parafii ks. Sylwesterze Szulczyku, który organizował pomoc dla mieszkańców getta, i o kolejarzu Wacławie Banasiuku, ratującym życie swoim żydowskim sąsiadom. W 1951 roku Falenica została przyłączona do Warszawy.

Anna Oleksiak



Dobre Miejsce Pracownia Rozwijania Ukrytych Talentów

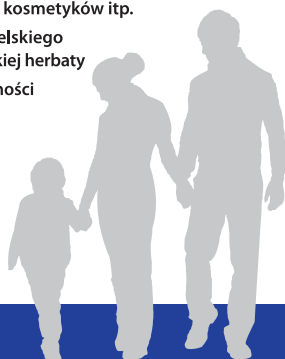
Zapraszamy
Dorosłych, Młodzież i Dzieci

- na warsztaty twórcze szycia, patchworku, robótek ręcznych, decoupage'u, ceramiki, biżuterii, robienia naturalnych kosmetyków itp.
- do klubu na autorskie zajęcia z jęz. angielskiego w miłej atmosferze przy filiżance angielskiej herbaty
- do domowej kawiarenki na zdrowe pyszności
- do mini-galerii po ładne drobiazgi i niebanalne prezenty

Zajrzyj do naszego
magicznego Dobrego Miejsca!

Już od września
Warszawa ul. Dzielnicowa 19
(w budynku Studia MD) tel. 571 374 733

serdecznie zapraszamy



Serdecznie zapraszamy
na uroczyste
otwarcie

Dobrego Miejsca

Pracowni Rozwijania
Ukrytych Talentów

W programie:

- prezentacja idei Dobrego Miejsca
- prezentacja oferty zajęć
- możliwość zapisów na kursy i warsztaty w promocyjnych cenach
- wystawa prac osób prowadzących warsztaty
- poczęstunek w domowej kawiarence
- gwarancja miłej spędzonego czasu we wrześniową sobotę

KIEDY: 20 września 2014 r. g. 10-16

GDZIE: Wawer ul. Dzielnicowa 19
(w budynku Studia MD)
tel. 571 374 733

Do zobaczenia!



INES
STUDIO URODY

ul. Napoleona Bonaparte 37
Warszawa (Aleksandrów)
tel. 505 311 648
(fryzjer, kosmetyka)
tel. 503 749 688
(manicure, pedicure)

FRYZJER - KOSMETYKA

mikrodermabrazja
mezoterapia
peeling kawitacyjny
depilacja woskiem
henna
manicure

NOWOŚĆ
specjalistyczna
pielęgnacja stóp

Atrakcyjne promocje
Zniżki dla seniorów

www.studiourodyines.pl



Wesoła, Rembertów, Marysin –
DARMOWA DOSTAWA!

SPRAWDŹ
GRAFIK!!!

wrześniowa
PROMOCJA
tylko od 1.09 do 30.09

nowy klient - 10%
wznowienie nieaktywnego karnetu - 15%
* promocja dotyczy tylko na karnet 1-miesięczny

ENERGIA, ZABAWA, DOBRE SAMOPOCZUCIE!!!

TO - mambo
club fitness

Mambo Fitness Club
ul. Jana Pawła II 13 / 600-838-673

kupon na Zumba - gratis!!!

Wakacje w Radzie Dzielnicy Wawer



Okres wakacyjny to czas, w którym praktycznie nie ma sesji rady i rzadko odbywają się posiedzenia komisji. Ze względu na pilne zmiany budżetowe jedyna wakacyjna sesja Rady Dzielnicy odbyła się w połowie sierpnia.

Zmiana budżetowa, która była najważniejszym punktem sesji, dotyczyła **zwiększenia planu dochodów o kwotę 2 mln 676 tys. zł.** Środki te będą pochodzić głównie z miejskiego Biura Edukacji oraz z wpłat zaległości wobec Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami. Większość uzyskanej kwoty zostanie wykorzystana na realizację zadań bieżących w obszarze edukacji oraz na działalność bieżącą ZGN. Dodatkowo w związku z przywróceniem do budżetu dzielnicy zadania modernizacji budynku przy ul. Żegańskiej 1a oraz w wyniku oszczędności na kosztach budowy ulic Gruszy i Nowozabielskiej uzyskano prawie 900 tys. zł oszczędności, które przeznaczono na realizację oświetlenia w nowo wybudowanej ul. Panny Wodnej oraz zakup na potrzeby Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami trzech ciągników z wymiennymi elementami mogących służyć zimą do odśnieżania, zaś latem do koszenia trawy na terenach podległych ZGN. Na potrzeby Ośrodka Pomocy Społecznej wygospodarowano 50 tys. zł, zaś na budowę ogólnodostępnego placu zabaw w osiedlu Las 140 tys. zł. Pozostała kwota – 83 tys. zł przeznaczono na zakup zestawów komputerowych z oprogramowaniem dla wawerskiej Biblioteki Publicznej.

Rada Dzielnicy zapoznała się z **poprawkami do statutu osiedli** i skierowała do Zarządu Dzielnicy inicjatywę przeprowadzenia konsultacji z mieszkańcami Wawra w sprawie projektu zmian statutu osiedli. Poza zmianami kosztowymi poprawione projekty statutu wprowadzają instytucję Zebrania Mieszkańców Osiedla, które będzie zwotywywane w celu uzyskania opinii mieszkańców osiedla lub przedstawienia sprawozdania z działalności organów osiedla. Zmiany w statutach uszczegóławiają również sposób przeprowadzania wyborów do Rady Osiedla.

Zakończyła się procedura wyboru **dyrektora Wawerskiego Centrum Kultury**. Na to stanowisko została powołana **Barbara Karniewska**. Natomiast na zwolnione przez nią stanowisko **dyrektora Biblioteki Publicznej w Dzielnicy Wawer** został powołany **Jacek Czarnowski**.

W najbliższym czasie **ZTM zmieni układ kilku linii autobusowych w dzielnicy**. Głównym celem zmian jest włączenie ulic Nowozabielskiej, Skalnicy oraz Przewodowej do sieci komunikacyjnej.

Autobusy linii 219 zostaną skierowane na trasę: **Gocław – Bora-Komorowskiego – Fieldorfa – Jugosłowiańska – Bora-Komorowskiego (powrót: Bora-Komorowskiego) – Stoczniovców – Nowozabielska – Kadetów – Lucerny – Mrówcza – Juhasów – Borków – Trakt Lubelski – Skalnica – Panny Wodnej – PKP Radość**. Natomiast **ulicą Przewodową pojadą autobusy linii 142**.

Zostały zarządzane **wybory samorządowe**. Odbędą się one **16 listopada br.** Mieszkańcy Wawra będą wybierać prezydenta Warszawy i radnych do trzech poziomów władzy samorządowej – Rady Dzielnicy, Rady Warszawy i Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Marcin Kurpios

Rada Sąsiedzka – przyjdź z pomysłami, marzeniami, pasjami!



Zmiana struktury dotychczasowych klubów kultury, które od 1 lipca 2014 r. stały się filiami Wawerskiego Centrum Kultury, to nie jedne przeobrażenia w tych placówkach. Pracownicy WCK dołożą wszelkich starań, by oferta osiedlowych placówek była coraz bogatsza i atrakcyjniejsza, obfitowała w nowatorskie formy edukacji i integrowała mieszkańców wokół nowej instytucji. Jednym z zadań WCK, mającym na celu włączenie się mieszkańców do aktywnego uczestnictwa w kulturze, jest utworzenie przy każdej placówce tzw. Rady Sąsiedzkiej, czyli kiluosobowej grupy, która co miesiąc będzie się spotykać i wspierać dzielnicowe filie w przeobrażaniu się w przestrzeń jeszcze bardziej przyjazną dla wszystkich.

Koordinatorem owych rad będą wybrani pracownicy filii WCK, członkowie kierowanego przez Ewę Andrearczyk Działu Animacji Kultury i Pro-

jektów. To oni już w najbliższym czasie zaproszą wszystkich mieszkańców do spotkań pod hasłami promującymi stosunki dobrosąsiedzkie (m.in. „Jak dobrze mieć sąsiada” czy „Spotkajmy się na kawie”). Na takim spotkaniu, przy wspólnym stole, mieszkańcy będą mogli zaopiniować dotychczasowe działania placówek kultury, zgłosić swoje potrzeby i zaproponować zmiany. Animatorzy wyłonią spośród nich grupę, która zdecyduje się na stałą współpracę z dotychczasowymi klubami.

Zanim to jednak nastąpi, potrzebne będzie zbudowanie więzi pomiędzy uczestnikami tego pierwszego spotkania; częściowo towarzyskiego, a w aspekcie kulturalnym – różnorodnego, wielokierunkowego, rozmaitego. Poczujmy się na nim swobodnie! Przyjdźmy ze swoimi pomysłami, marzeniami i pasjami – zarówno zawodowymi, jak i amatorskimi, wypełniającymi nam wolny czas. Wzorem Dnia Sąsiada, organizowanego przez Q-Ruch Sąsiedzki, z którym WCK nawiązało współpracę, ma być to wspólne działanie, które wydobędzie nasz potencjał w osiedlowej wspólnocie.

Zabierzmy ze sobą ulubiony tomik wierszy, własny tekst, a może obrazek, fotografię, kolekcję, instrument muzyczny czy gotową piosenkę. Zaprosimy swoje rodziny, zachęćmy sąsiadów. Niech sąsiedzkie spotkanie będzie też okazją do wzajemnego poczęstunku – być może własnym wyrobem? Na pewno powinno sprzyjać powiedzeniu sobie radoznego „Dzień dobry!” i nawiązaniu nowych bądź umocnieniu już istniejących relacji.

Dom kultury z przestrzeni inicjatyw kształtowanych ogólnie powinien stać się przestrzenią twórczości, nie tylko wynikającej z talentów artystycznych, ale także „twórczości rozumianej jako zdolność każdego z nas do bycia kreatywnym, do interpretowania rzeczywistości na swój sposób. W dwudziestolecie międzywojennym powstawały tego typu miejsca tworzone przez lokalną społeczność, oddolnie, zgodnie z faktyczną potrzebą” (cytuje Martę Białek-Graczyk – prezeskę Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „e”). Wawerskie Centrum Kultury chce wpisać się w ten trend. Do tego niezbędni jesteście Wy – Mieszkańcy. Zarówno nowi, jak i zakorzenieni. Uczestniczący dotąd w ofercie dzielnicowych placówek kultury, jak i patrzący na nią z rezerwą. Odważni bądź obawiający się zmian. Zapraszamy!

Joanna Janisz

Bezpiecznie, sportowo, piknikowo

Niedzielę 14 września mieszkańcy Wawra mogli spędzić razem, bawiąc się na rodzinnym pikniku zorganizowanym przez władze dzielnicy na terenie Centrum Sportowo-Rekreacyjnego „Nadwiśle”. Świątowaliśmy otwarcie nowej drogi. Pogoda stanęła na wysokości zadania, było słonecznie i bardzo ciepło. Jedną z głównych atrakcji dnia był bieg „Wawerska 5” na nowym odcinku ul. Panny Wodnej, łączącej Trakt Lubelski z Radością. Jego zwycięzcą został Jakub Nowak, uzyskując czas 16 minut 9 sekund, a najszybszą z kobiet była Emilia Kondeja z wynikiem 18 min. 32 sek. Wśród biegaczy rozlosowano także atrakcyjne nagrody rzeczowe.



Scena przez cały dzień tętniła życiem. Wystąpili młodzi artyści z filii WCK Zastów i Radość, animator uczył dzieci tańca, a freestylerzy pokazali, jakie niesamowite rzeczy można zrobić z piłką i jojo. Do końca dnia odbywały się liczne pokazy, m.in. salsy, fitnessu, sztuk walki, koszykówki, a także występy zespołów – tanecznego z SP 109 oraz „Rokendrolki” z Zastowa. Oprócz tego dzieci mogły wziąć udział w licznych grach i zabawach, a na boisku rozegrano turniej piłki nożnej dla 8-latków. Piłkarski bój stoczyli także dorośli: przedstawiciele wawerskiego samorządu vs. funkcjonariusze policji.



Jako że piknik odbywał się pod hasłem „Razem bezpieczniej w Wawrze”, nie zabrakło pokazów pierwszej pomocy, sprzętu ratowniczego staży pożarnej i policji rzecznej oraz drogowej, a najmłodsi mogli sprawdzić swoją wiedzę w miasteczku ruchu drogowego. Niestety nie przyciągnęło ono zbyt wielu chętnych, ponieważ rozstawione było trochę na uboczu.

Na zewnątrz placu sportowego mogliśmy podziwiać pięknie odrestaurowane samochody, żaglówkę Optymist, nie zabrakło również tradycyjnej grochówki z kuchni polowej, waty cukrowej i innych przekąsek.

Michał Pawlak

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy oraz Stowarzyszenie Mierz Wysoko zapraszają na:

ŚWIĘTO OSIEDLA ZERZEŃ

PRZYGOTOWALIŚMY

kącik dla dzieci, twórcze zabawy ze słowami
wymienialnię księzek
dobre gry planszowe
mecze piłkarskie dla dzieci i dorosłych
z Victorią Zerzeń
pamiątki i opowieści z Zerznia

MOŻESZ SIĘ WŁĄCZYĆ

Agnieszka 602 475 162 / Julia 603 345 949
przynieś planszówkę i zagraj z sąsiadem
opowiedz nam swoją własną historię Zerznia
poczęstuj sąsiadów domowymi wypiekami
pokaż nam swoje hobby
przynieś książki i wymień się z biblioteką



Kiedy: 27 września w godzinach 12.00-15.00
Gdzie: ul. Przygodna 2, łąka i boisko szkolne

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich Mazowsze Lokalnie realizowanego przez Fundację Fundusz Współpracy, Stowarzyszenie BORIS oraz Stowarzyszenie Europa i My.



Budujemy organy piskzałkowe w anińskim kościele

Parafia Matki Bożej Królowej Polski w Aninie oczekuje na piękne chwile i imponujące jubileusze – 25-lecie konsekracji kościoła, 75-lecie erygowania parafii i 1050-lecie Chrztu Polski. Na ten czas przypaść ma także budowa 27-głosowych organów piskzałkowych, które będą służyć parafii przez kilkadziesiąt kolejnych lat. Wykonawcą instrumentu będzie organmistrz Dariusz Zych (twórca m.in. największych w Polsce organów w Licheniu), a nadzór nad realizacją sprawować będzie prof. Ireneusz Wyrwa z Zakładu Muzyki Kościelnej Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie.

Komitet Budowy Organów serdecznie zaprasza do włączenia się w tę piękną inicjatywę – czy to finansowo, czy niematerialnie – według swoich talentów, możliwości i czasu. Skład komitetu nie jest zamknięty, a kolejne spotkanie odbędzie się najprawdopodobniej w październiku.

Choć szacowany koszt realizacji inwestycji może przypaść o zawrót głowy (jest to ok. 1,2 mln zł netto), to zupełnie inaczej wygląda, kiedy podzielimy tę kwotę na setki drobniejszych, składanych złotówek do złotówki przez skupione w parafii rodziny. Jednym z pomysłów na sfinansowanie budowy jest ufundowanie po jednej piskzałce przez jedną rodzinę (jest to kwota 700 zł, ale przecież duże mamy rodziny :-)).

Więcej informacji o tej inicjatywie, o możliwościach jej wsparcia i o tym, co się na bieżąco dzieje, uzyskają Państwo na stronie parafii www.anin.parafia.info.pl w zakładce „Budowa organów” oraz na miejscu, w kancelarii parafialnej (ul. Rzeźbiarska 46, pon.–pt. 16.00–17.30, a w godzinach porannych po Mszy św. do godz. 9.00, tel. 22 613-07-20).

Hanna Kowalska

Rok reformy śmieciowej w Wawrze

Z dniem 1 lipca 2013 roku został wprowadzony w Warszawie nowy system gospodarowania odpadami komunalnymi. Jednak faktyczne rozpoczęcie odbierania śmieci – początkowo tylko w 8 dzielnicach, przez wybraną w przetargu firmę Lekaró – nastąpiło dopiero z dniem 1 lutego 2014 roku. Od tego momentu m.in. mieszkańcy Wawra nie muszą już samodzielnie organizować wywozu odpadów, tj. podpisywać umowy z firmą odbierającą śmieci z ich posesji. To miasto jest właścicielem śmieci i to miejscy urzędnicy dbają o to, aby były one odbierane z naszych domostw. Wszystko po to, aby zachęcić do segregacji odpadów oraz aby każda nieruchomości była objęta obowiązkiem dokonywania opłat za wywóz śmieci. W konsekwencji miało to zapobiec wyrzucaniu śmieci do lasów przez tych, którzy nie chcieli ponosić kosztów ich odbioru. Cele wprowadzenia reformy szczytne, ale czy naprawdę wyszło nam to na dobre? Jak dokładnie wygląda gospodarowanie odpadami w dzielnicy Wawer i co jeszcze należy poprawić?

Duże kontrowersje w związku z wprowadzeniem reformy śmieciowej budzą wysokie stawki za odbiór śmieci. W wielu przypadkach opłaty są dużo wyższe w stosunku do tych, które ponosili mieszkańcy przy funkcjonowaniu wolnego rynku w tym segmencie. Pierwotnie proponowane stawki za wywóz odpadów były jeszcze wyższe, ale z uwagi na opór społeczny urzędnicy miejscy zmuszeni byli do ich zmniejszenia. Niestety stało się to kosztem zmian w częstotliwościach odbioru śmieci.

Nowelizacja „Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie miasta stołecznego Warszawy” z maja 2013 roku umożliwia odbiór śmieci z zabudowy jednorodzinnej raz na dwa tygodnie. Jeszcze rzadziej odbierane są śmieci segregowane. Takie odpady wywożone są tylko raz w miesiącu i przez cały ten czas przechowywane są w altankach śmieciowych lub w garażach mieszkańców. Fakt dłuższego przetrzymywania śmieci z pewnością nie jest bez wpływu na środowisko i zdrowie mieszkańców. Zalegające śmieci, szczególnie organiczne, rozkładają się, gniją, zanieczyszczają powietrze i są zagrożeniem chorobotwórczym. Wawer jest jedną z tych dzielnic, które cierpią z tego powodu najbardziej, bowiem to właśnie tutaj przeważa zabudowa jednorodzinna. Nawet niewielkie zwiększenie częstotliwości odbioru odpadów usprawniłoby system, zmotywowałoby dodatkowo mieszkańców do prowadzenia segregacji odpadów i dawałoby uzasadnienie dla obecnie obowiązujących stawek za wywóz odpadów.

Zwiększenie częstotliwości odbioru odpadów poprawiłoby również estetykę wawerskich ulic, szczególnie w okresie zbliżającego się momentu wywozu odpadów. Ogromne ilości śmieci zapakowanych w worki zastawiają wtedy dużą część poszczególnych posesji, chodników i ulic.

Poprawy wymaga również funkcjonowanie odbioru odpadów zielonych. W chwili obecnej odpady zielone należy samodzielnie zapakować do zakupionych przez siebie worków i następnie dowieźć do jednego z wyznaczonych miejsc. To kolejny element nowego systemu gospodarowania odpadami, w którym poszkodowani są mieszkańcy zabudowy jednorodzinnej. Z zabudowy wielorodzinnej odpady zielone odbierane są bezpośrednio z nieruchomości.

Dużo do nadrobienia jest też w sferze komunikacji z mieszkańcami. Wiele osób ciągle nie wie, że np. istnieje możliwość zamówienia raz w miesiącu odbioru odpadów wielkogabarytowych z posesji lub że każdej nieruchomości przysługuje większy pojemnik na śmieci, gdy nie mieszczą się one do aktualnie posiadanego pojemnika. Mieszkańcy bez dostępu do Internetu

*Głęboko poruszeni nagłym
odejściem z wielkim smutkiem
żegnamy naszą drogą koleżankę*

Anię Gajewską.

*W tych trudnych chwilach
łączymy się w głębokim bólu
z Mężem, Synem i rodziną Zmarłej.*

**Aniu, na zawsze pozostaniesz
w naszej pamięci...**

*Dyrekcja, koleżanki, koledzy
oraz uczniowie SP 109*

nie mają też możliwości zapoznania się z obowiązującym harmonogramem wywozu śmieci z ich nieruchomości.

Chyba jednak największą bolączką nowego systemu gospodarowania odpadami jest to, że nie zostały zrealizowane cele, jakie przyświecały jego wprowadzaniu. Nie wyeliminowano wyrzucania śmieci do lasów i koszy ulicznych. Wymagana jest tutaj zdecydowana konsekwencja w pociąganiu do odpowiedzialności osób, które nie złożyły deklaracji o wysokości opłaty za odbiór odpadów komunalnych.

Implementacja wspomnianych usprawnień nowego systemu gospodarowania odpadami dawałaby nadzieję na osiągnięcie celów związanych z jego wprowadzeniem. Póki co, mieszkańcy komentują sytuację w znany nam wszystkim sposób: „Chcieli dobrze, a wyszło jak zwykle”.

Rafał Czerwinka

REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich”

Informacje o zasadach reklamowania można uzyskać pod adresem e-mailowym reklama@wiadomosciasiedzkie.pl lub od naszego przedstawiciela handlowego:

Konrad Skorupka – tel. 607-314-667

e-mail: konrad.skorupka@wiadomosciasiedzkie.pl

Zapraszamy także do reklamowania się w innych wydaniach „Wiadomości Sąsiedzkich”:

- **Wesoła, Rembertów** – Konrad Skorupka, kontakt powyżej
- **Grochów, Saska Kępa, Gocław** – Artur Pawlak, tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

WEŹ PARAGON!

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer zachęca do przyłączenia się do akcji administracji podatkowej „Weź paragon”.

Robimy zakupy, korzystamy z różnych usług, ale czy zawsze bierzemy paragon?

Zdarza się, że nie mamy czasu czekać na jego wydanie, zapominamy o nim albo nie chcemy zaśmiecać sobie portfela. Czasami nie mamy śmiałości zwrócić się do sprzedawcy o jego wydanie. Jednak w pewnych sytuacjach jego brak jest dla nas dotkliwy, np. gdy dany towar okaże się wadliwy, a my nie możemy udokumentować zakupu i zgłosić reklamacji. Bez paragonu trudno jest skontrolować poprawność naliczenia przez sprzedawcę kwoty do zapłaty. Okaże się on też pomocny, gdy będziemy chcieli porównać ceny w różnych sklepach. Powinniśmy mieć również świadomość, że paragon pełni ważną rolę w obrocie gospodarczym.



Paragon jest dowodem zakupu, umożliwiającym konsumentowi późniejsze dochodzenie roszczeń w przypadku sporu z przedsiębiorcą. Biorąc paragon:

- ułatwiamy sobie złożenie reklamacji,
- mamy możliwość porównywania cen,
- wspieramy uczciwą konkurencję,
- uzyskujemy pewność, że nie zostaliśmy oszukani,
- zmniejszamy szarą strefę.

Rzetelne ewidencjonowanie obrotów na kasach fiskalnych jest gwarancją, że podatek zapłacony w cenie towaru trafi do budżetu państwa i posłuży do finansowania instytucji i inwestycji, z których korzystamy wszyscy.

Redakcja
na podstawie materiałów
Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer

Ta wiedza ratuje życie! Przyjdź na bezpłatne szkolenie

Chyba każdy z nas wie, że warto jest posiadać podstawowe umiejętności w zakresie pierwszej pomocy, bo w sytuacji zagrożenia życia możemy dosłownie ocalić drugiego człowieka. Ale kto pamięta pokazywane kiedyś w szkole techniki udzielania takiej pomocy? A nawet jeśli pamiętamy, to pewnie niedokładnie i w dodatku balibyśmy się ich użyć.

Aby przypomnieć, jak to się robiło, zaktualizować naszą wiedzę o najnowsze wytyczne Polskiej Rady Resuscytacji, a także udowodnić, iż pierwsza pomoc w przypadku zatrzymania krążenia przy użyciu defibrylatora AED jest prosta i dla każdego dostępna, organizujemy kurs pierwszej pomocy złożony z krótkiego wykładu teoretycznego i intensywnych ćwiczeń praktycznych w sytuacji zatrzymania krążenia u dorosłych i u dzieci.

Naszym celem jest uświadczanie, jak ważną kwestią jest udzielanie pierwszej pomocy, jak istotny jest czas od momentu zdarzenia i jak ważną rolę odgrywają wszyscy,

wykonując najprostsze czynności, które ratują życie ludzkie. Wawer jest pierwszą dzielnicą, w której ratownicy medyczni z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego działający w zespole TwójRatownik.pl rozpoczną cykl szkoleń z pierwszej pomocy dla wszystkich zainteresowanych mieszkańców.

Szkolenie zostanie zorganizowane bezpłatnie w dniu **8 listopada o godz. 11.00** w XXV LO im. Józefa Wybickiego przy ul. Halnej 20. Czas szkolenia: 3-4 godziny. Przewidywany koszt szkolenia: duże zaangażowanie podczas ćwiczeń oraz uśmiech na twarzy :-). Wskazana jest wygodna odzież do ćwiczeń praktycznych z fantomem. Orientacyjny czas szkolenia: 2-3 godziny. Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc prosimy o wcześniejsze zapisy telefoniczne – 500 200 192 lub 537 115 516 oraz mailowe – biuro@twojratownik.pl.

Serdecznie zapraszamy!

Ada Cienkusz

Przekaz Warszawę

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Pomocy Q Zmianom zaprasza wszystkich mieszkańców i sympatyków Warszawy do udziału w stworzeniu kreatywnej i nietuzinkowej mapy naszego miasta!

Strona www.przekazwarszawe.qzmianom.org została stworzona w ramach projektu **Ja odbiorca – Ja twórca**. Projekt ten ma za zadanie przekazać uczniom szkół podstawowych, ich nauczycielom oraz rodzicom wiedzę z zakresu edukacji medialnej, a także rozwoju działań twórczych.

Strona www.przekazwarszawe.qzmianom.org jest interaktywną mapą Warszawy, którą współtworzą internauci poprzez dzielenie się swoimi pracami.

Wystarczy na adres przekazwarszawe@qzmianom.org przesłać **zdjęcie, wiersz, opowiadanie, film, obraz** lub inną formę twórczości przedstawiającą stolicę, a my umieścimy ją w odpowiednim miejscu na mapie miasta.

Zachęcamy wszystkich do pokazania, jak Warszawa odbija się w Twoich oczach! Dużych i małych, starszych i młodszych. Każda twórczość zostanie doceniona.



Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego.

Strona „Przekaz Warszawę” powstała w ramach projektu „Ja odbiorca – Ja twórca” współfinansowanego przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego i realizowanego przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Pomocy Q Zmianom

REKLAMA

SKLEP SPECJALISTYCZNY

- ELEKTRONICZNE PAPIEROSY – szeroki asortyment
- ALKOMATY – jednorazowe, podręczne, elektrochemiczne
- CZUJNIKI – dymu, czadu, gazu
- OŚWIETLENIE LED

CENY INTERNETOWE!

Warszawa, ul. Korkowa 133 tel. 519-765-305

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl



W przestrzeni ulicy Agrestowej będziemy mogli wziąć udział w pokazie odbijania zakładników, pobawić się na dmuchanym placu zabaw, wygrać poczytne nagrody w przygotowanej loterii, posłuchać koncertu, zapoznać się z ciekawymi działaniami podejmowanymi w naszej dzielnicy i wymienić się książką z biblioteką.

W programie:

- **wyprzedaż garażowa** – prosimy o przynoszenie ze sobą rzeczy nadających się na wymianę i sprzedaż
- **kiermasz książek** – możliwość uzupełnienia biblioteczki o książki z biblioteki

- **kącik dla dzieci**, a w nim: malowanie twarzy, zajęcia plastyczne, tworzenie własnych kierunkowskazów na bibliotekę, bajkoczytanie
- **dmuchany plac zabaw dla dzieci**
- **stoiska gier planszowych** – dobra zabawa dla młodszych i starszych
- godz. 15.00 – **prezentacja działań taktycznych grupy ASG GRAD** – pokaz współczesnego uzbrojenia i akcji wojskowych
- godz. 16.00–18.00 – **koncert zespołu młodzieżowego**
- godz. 17.00 – **loteria** z nagrodami książkowymi
- **stoiska animatorów wawerskich** (m.in. Fundacja AZIS, Chata z pomysłami, Fundacja Radość dla Ludzi i inne) – kto i jak działa w Wawrze

Inauguracja VI edycji Wawer Music Festival

Z wielką radością zapraszamy w imieniu Podkarpackiej Fundacji Rozwoju Kultury na VI edycję Wawer Music Festival, która zapowiada się wyjątkowo imponująco. Ten prawdziwy Festiwal Gwiazd będzie wielką atrakcją dla mieszkańców Warszawy i okolic. Każde wydarzenie muzyczne można uświetnić kolacją serwowaną przez Mistrza Mariusza Okrasę w Restauracji Malinowej.

Na Gali Inauguracyjnej w dniu 19 października br. wystąpi laureatka Nagrody Wawerskiej Publiczności 2014 – Hanna Banaszak. W autorskim wieczorze artystce towarzyszyć będzie zespół muzyczny z Poznania pod kierunkiem Krzysztofa Przybyłowicza.

Bilety w cenie 50 zł można zarezerwować pod adresem e-mailowym: fundacja@interpiano.pl oraz nabyć w następujących punktach: FOTO Radość (ul. Patriotów 166, tel. 22 615-30-85), Cukiernia Meryk w Miedzeszynie (ul. Patriotów 125, tel. 22 872-10-06), recepcja Hotelu BOSS (ul. Żwanowiecka 20, tel. 22 516-61-00) i recepcja Hotelu Hilton DT (ul. Skalnica 21, tel. 22 278-00-00). Można je także zakupić internetowo na stronie www.ebilet.pl.

Marta Frejtan



REKLAMA

SPRZEDAŻ PANELI OGRODZENIOWYCH

NOWE, NISKIE CENY!

Warszawice 89D, gm. Sobienie Jeziory
Tel. 25 685 81 41; 501 214 184,
biuro@proway.pl, www.proway.pl

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

DIETETYKA

ODCHUDZANIE

Bezpłatny pomiar tkanki tłuszczowej i płynów ustrojowych

ul. Łukowska 1 (Grochów)
tel. (22) 251 28 36 lub 519 193 981

www.naturhouse-polska.pl



Strefa Dzień Dobry w całej Warszawie

mość mogą być początkiem Q-Sąsiedztwa, czyli Sąsiedztwa Najwyższej Jakości.

Chcesz mieszkać w okolicy, gdzie panuje przyjazna atmosfera, sąsiedzi na co dzień mówią sobie „dzień dobry”, ludzie są dla siebie uprzejmi i życzliwi? Zaczynaj już dziś zmieniać swoje sąsiedztwo w ramach akcji „Strefa Dzień Dobry”.

W całej Warszawie wystartowała kampania społeczna „Strefa Dzień Dobry”, która ma na celu przełamać sąsiedzką anonimowość i promo-

wać życzliwe stosunki sąsiedzkie w Warszawie. Idea akcji jest prosta: aby nasze otoczenie było bardziej przyjazne, wystarczy samemu podjąć wyzwanie i już dziś zacząć mówić swoim sąsiadom „dzień dobry”!

To właśnie codzienna życzliwość objawiająca się zwykłym zwróceniem uwagi na drugiego człowieka, jak chociażby powitanie sąsiada / sąsiadki, może sprawić, że mieszkanie i przebywanie w danym miejscu będzie po prostu przyjemniejsze, a kontakty między ludźmi bardziej przychylne. Rozpoznawanie swoich sąsiadów i zwykła uprzej-

Już dziś zaskocz sąsiada – powiedz „dzień dobry”!

Więcej informacji o akcji na stronie: www.strefadziendobry.blogspot.com

Kampania „Strefa Dzień Dobry” organizowana jest przez Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej w ramach Tygodnia Obywatelskiego towarzyszącego VII Ogólnopolskiemu Forum Inicjatyw Pozarządowych. Projekt finansowany ze środków m.st. Warszawy.

Agata Konarzewska

Sukces naszych sumitów w Pucharze Polski

Zawodnicy UKS Fuks Falenica odnieśli kolejne sukcesy sportowe – tym razem podczas Pucharu Polski juniorów i młodzików, który odbył się 13 września w hali sportowej Zespołu Szkół 111 w Falenicy.

W grupie wiekowej juniorów do 18 lat w kategorii do 70 kg **Szymon Rosiński** zdobył srebrny medal, a jego kolega klubowy **Bartek Baca** zajął III miejsce. Ten ostatni w grupie kadetów do 16 lat zdobył złoty medal w kategorii do 75 kg. Świetnie również powalczył **Mateusz Rosiński**, w kadetach w kategorii do 55 kg zdobywając I miejsce. W tej samej kategorii wagowej **Robert Baca** zdobył brązowy medal. W grupie młodzików swój prymat w kategorii do 35 kg potwierdził aktualny mistrz Polski **Maciek Baca**, który nie dał żadnych szans przeciwnikom i zdobył I miejsce. Ponadto brą-



zowe medale zdobyli: **Marcin Kępka** i **Tymoteusz Żebrowski**.

W tym miejscu należy podkreślić, że powyższe zawody były ostatnim sprawdzianem przed zbliża-

jącymi się Mistrzostwami Europy juniorów, kadetów, młodzików i dzieci,

które odbędą się w Lidzie na Białorusi w dniach 18–21 września 2014 r. Do reprezentacji Polski na te mistrzostwa zakwalifikowali się: **Szymon Rosiński**, **Robert Baca**, **Mateusz Rosiński** i **Maciek Baca**. Gratulujemy i życzymy europejskich medali!

Podczas falenickiego Pucharu odbyła się również rywalizacja młodzieżowców w kategorii wagowej do 92 kg, w której to po raz kolejny bezkonkurencyjny okazał się **Paweł Wojda**, aktualny trzeci zawodnik Europy w seniorach.

Jak zwykle przy organizacji imprez tego typu odbył się Grand Prix Wawra w mini sumo, w którym między innymi 4 letnia **Asia Rżysko** w kategorii 20 kg zdobyła I miejsce, a **Wiktoria Żebrowska** i **Jarek Rosiński** zdobyli srebrne medale. Ponadto III miejsca w swoich kategoriach zajęli: **Marysia Piętka**, **Alicja Skrzyszowska**, **Wiktor Skrzyszowski**, **Tymek Pietrzak**, **Maciek Ratyński**.

Marta Frejtan



Ratownictwo Wodne Rzeczpospolitej

Dnia 15 lipca 2014 roku odbyło się zebranie członków założycieli drugiego Oddziału RWR w Warszawie, którego siedzibą została Szkoła Podstawowa nr 174 w Warszawie-Wesołej, dzięki uprzejmości Dyrektora placówki oświatowej, Pana Pawła Krajewskiego. Uczestnicy spotkania w obecności Prezes Iwony Michniewicz bardzo sprawnie przeprowadzili część formalną, w czasie której zdecydowali o przystąpieniu do naszej organizacji oraz o składzie wszystkich władz Oddziału. W gościnnych murach zaprzyjaźnionego przedszkola organizatorzy zapewnili komfortowe warunki zebrania.

Prezesem jednogłośnie został wybrany Michał Guzik, człowiek bardzo zaangażowany w sprawy pływania, ratownictwa / bezpieczeństwa i sportu. W skład Zarządu Oddziału weszli rodzice trenującej młodzieży, nauczyciele, instruktorzy, specjaliści z różnych dziedzin. Taki zespół z pewnością będzie wszechstronnie wykorzystywał wszelkie możliwości do realizacji celów statutowych.

Powołanie kolejnej jednostki na terenie województwa mazowieckiego świadczy o tym, że w RWR jest wiele miejsca dla różnych środowisk, którym bliskie są idee ratownictwa wodnego. Prezes pierwszego Oddziału w Warszawie już zadeklarował za interesowanie współpracą z jednostką reprezentowaną przez Prezesa Michała Guzika.

Zarząd Główny RWR

Oświadczenie o zaangażowaniu na rzecz społeczeństwa

Z przyjemnością oświadczam, że z dumą będę reprezentował Ratownictwo Wodne Rzeczpospolitej i dołożę wszelkich starań, żeby poprawa bezpieczeństwa i ratownictwo w naszej dzielnicy Wesoła, w całej Warszawie i zaprzyjaźnionych miastach były na najwyższym poziomie. Swoje działania opierać będę na współpracy z jednostkami terytorialnymi, organizacjami pozarządowymi, placówkami oświatowymi, służbami miejskimi i tym podobnymi organizacjami. Gwarantuję Państwu, że wykonam szereg prac społecznych na rzecz rozwoju dzieci i młodzieży. Zorganizuję kursy i szkolenia na Ratownika Wodnego akceptowane przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych, które wielu uczestnikom dadzą możliwość pracy w tym zawodzie. Bezpośrednim przygotowaniem do kursów i szkoleń będą regularne zajęcia z pływania, jak również z innych dziedzin sportowych, które przeprowadzi kwalifikowana, doświadczona kadra pedagogiczna i instruktorska.

Dzieci potrzebują autorytetów do poprawnego rozwoju, więc proszę rodziców, jako najwyższy wzorzec, żeby przysyłali na szkolenia do nas dzieci już od wieku najmłodszego przedszkolaka. Kierując się długoterminową ideą szkoleniową, wypracujemy odpowiednią postawę i zachowania, które zaowocują właściwym podejściem do życia.

Prezes Michał Guzik

Wakacje jak marzenie, czyli KT Break w Mazurskim Marzeniu

Lipiec w tym roku zafundował wszystkim cudowną pogodę, a uczestnicy obozów tenisowych KT Break mogli się rozkoszować słońcem i wysoką temperaturą w fantastycznym miejscu – Mazurskim Marzeniu. Korzystaliśmy z siedmiu kortów tenisowych (rodzice tradycyjnie prowadzili nocne rozgrywki i pojedynki singlowe oraz deblowe), siłowni na świeżym powietrzu nad samym brzegiem pięknego, krystalicznie czystego jeziora, z szerokiej plaży i kilku pomostów, z boisk, ścieżek spacerowych i sprężu wodnego. Wszyscy dbali o kondycję i szlifowali formę tenisową pod okiem wykwalifikowanej kadry trenerów oraz instruktorów Breaka. Animacji, przygód, ciekawostek było bez liku, nie sposób ich wszystkich wymienić, ponieważ jesteśmy znani z tego, że na naszych obozach dzieci mają zago-

spodarowaną każdą minutę dnia, dlatego wracają nie tylko z upominkami, dyplomami, medalami, ale przede wszystkim z mnóstwem wrażeń i dobrych wspomnień.



Mazurskie Marzenie I turnus



Najmłodsza grupa tenisowa na obozie w Mazurskim Marzeniu

Komu nie udało się wyjechać z Breakiem, miał szansę na kortach przy Korkowej świetnie i kreatywnie spędzić wakacje podczas stacjonarnych campów (na korcie, ścianie wspinaczkowej, kręgielni, strzelając z łuku i relaksując się w basenie). Zapraszamy do obejrzenia zdjęć – z obydwu turnusów w Mazurskim Marzeniu oraz z campów – na naszą stronę www.tenisbreak.pl, a także na nasz profil na Facebooku.

Magda Szmyd
fot. Agnieszka Caruk



Młodzi zawodnicy z AMP Radość po obozie sportowym

W sierpniu młodzi zawodnicy Akademii Młodego Piłkarza Radość spędzili 10 dni na obozie sportowym w ośrodku Zimna Woda w Łukowie. Pod okiem 7 trenerów przygotow-

wał się ponad 60 zawodników do zbliżających się rozgrywek 2014/2015 Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej. Plan dnia był bardzo bogaty w zajęcia piłkarskie oraz rekreacyjno-sportowe, nikt nawet przez chwilę nie mógł się nudzić. Zawodnicy przepracowali ponad 20 jednostek treningowych, co daje nam około 2 miesiące treningów bieżących w klubie. Wszyscy ciężko trenowali, zmęczenie było widać

gołym okiem, ale uśmiech nigdy nie zniknął z twarzy naszych młodych sportowców. Rozegraliśmy również kilka gier kontrolnych z miejscowymi drużynami, wyniki były różne, ale najważniejsza była dobra gra oraz zabawa piłką. Teraz czekamy z niecierpliwością na pojedynki ligowe oraz fetowanie po dobrej grze i zwycięstwach.

Zapraszamy wszystkich czytelników oraz kibiców do dopingowania naszych przyszłych reprezentantów.

Łukasz Budryk
trener/koordynator

REKLAMA

**PRZEDSZKOLE PRYWATNE
i żłobek**

„KUBUŚ”

Warszawa-Wesoła, ul. JEŹDZIECKA 21 F, lok. 13
tel. sekretariat 22 401 05 00 (w godz. 10⁰⁰–18⁰⁰)
kom. 602 67 89 51 lub 509 980 390
przedszkolekubus@op.pl, www.przedszkolekubus.pl

Przedszkole za darmo przez cały rok szkolny wraz z wyżywieniem i zajęciami dodatkowymi. Realizujemy projekt unijny z Europejskiego Funduszu Społecznego dla dzieci, które nie uczęszczają do przedszkola, dla rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy i problemami logopedycznymi.

KLUB TENISOWY zaprasza
dzieci (5-10 lat) na mini tenis
nauka przez zabawę, mini turnieje
młodzież i dorosłych do szkółek tenisa
doświadczeni instruktorzy,
ciekawe treningi

TENIS LANDIA

690 888 848
www.tenislandia.pl
OGRZEWANA HALA

ul. Kwiatów
Polskich 1
(wjazd od ul. Cylichowskiej)

PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej	KOSZENIE trawników i nieużytków wycinka drzew i krzewów	MYCIE kostki, elewacji, okien, itp.
tel: 791-355-566 Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com		

Szybka pożyczka!

Nawet do
10 000 złotych

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA
600 400 600
Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.provident.pl

PROVIDENT
Jesteśmy, kiedy potrzebna

Ponad 100 śmiałków stawiało czoła Świdrowi

W niedzielę 27 lipca 2014 r. w Otwocku odbyła się druga edycja niecodziennego biegu pod naszym patronatem medialnym – **Bieg Środkiem Świdra 2014**. Choć w dniu imprezy słońce pięknie świeciło, wydarzenia pogodowe z minionych dni sprawiły, że warunki biegu były niezwykle trudne (wysoki stan wody). Organizatorzy wahali się nawet, czy nie zmienić terminu biegu, ale po wnikliwych analizach stanu wody zdecydowali się zostać przy zapowiadany dniu. Biegacze nie zniechęcili wyższy niż rok temu poziom trudności i większe ryzyko. Wystartowało 119 osób, w tym 31 kobiet. Sędziował pan Tomasz Pryjma – dyrektor organizacyjny imprezy.

W biegu dla najmłodszych (w wieku 10–15 lat) na dystansie 600 metrów uczestniczyła siódemka

młodych ludzi, w tym dwie dziewczynki. Wygrał Adam Stefanek, drugi był Mikołaj Fedorcuk, trzeci Jan Jasiński. Pierwszą dziewczynką była Agata Majewska, drugą zaś Barbara Janucka.



W biegu średnim na dystansie 1,8 km uczestniczyło 43 zawodników, w tym 18 kobiet. Wśród mężczyzn wygrał Fryderyk Pryjma (dokładnie tak samo jak w zeszłym roku!), drugi był Zenon Baran, trzeci Wojciech Łobacz. Pierwszą kobietą



była Jolanta Wagner, drugie miejsce zajęła Aneta Dudek, trzecie Paulina Czyżowska.

W biegu głównym na dystansie 5 km uczestniczyło 69 zawodników, w tym 11 kobiet. Wśród mężczyzn wygrał Kasper Zaleski, drugi był Wawrzyniec Pawski, trzeci Michał Łobacz. Pierwszą kobietą była Iwona Rek, drugie miejsce zajęła Renata Łój, trzecie Justyna Kościuk. Jedna osoba nie ukończyła trasy.

Organizatorzy – Fundacja Wspierania Sportu Ekstremalnego Extreme Sports – serdecznie dziękują uczestnikom za przybycie i pełną emocji rywalizację. I oczywiście zapraszają także nowych chętnych – za rok!

Hanna Kowalska
fot. Fryderyk Pryjma



REKLAMA

BUŁHAcZEK
PRZEDSZKOLE ARTYSTYCZNO-JĘZYKOWE

Przedszkole otrzymało certyfikat
„PRZEDSZKOLA PRZYJAZNEGO MALUCHOM”
przyznany przez KOPD – Komitet Ochrony Praw Dziecka.

Nasza praca i podejmowane działania w dziedzinie opieki i wychowania dzieci zostały uznane za przykład godnej naśladowania praktyki.

Zajęcia po godzinach:	Sobotnie zajęcia w godz. 10.00 - 11.00:
- zajęcia umysłowe i fizyczne	- zabawy słuchowe - paluszkowe
- nauka gry na flecie i fortepianie	- hiszpański
- nauka tańca „Flamenco”	- zabawy ludowe
- fizjoterapia	- matematyka „MathRiders”

PRZYJMUJEMY DZIECI W WIEKU OD 1,5 DO 6 LAT

W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwijają swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórcze myślenie, plastyczne, teatralne, muzyczne),
- uczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować doświadczając, poznając wszystkich zmysłami otaczający świat,
- uczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

885 552 233
www.przedszkole.szkołybulhaka.pl

NAGRODA 1000 zł

za znalezienie
lub wskazanie miejsca
pobytu suki wilczaka,
owczarka czechosłowackiego koloru szarego,
która 4 sierpnia
zaginięła w Józefowie

Tel. 504 425 406

KAWA I CHILI
Restauracja meksykańska

Szef kuchni Mario Cordova

TEL: 511-214-211

MEKSYKAŃSKA PIWNICA

www.KAWAICHILI.PL

Międzyzlesie
Żegańska 21/23
(teren Ośrodka Zdrowia)

Znajdź swoją drogę do sztuki współczesnej

Na koniec września Stacja Kultury planuje wydanie albumu, w którym podejmie próbę ukazania wybranych działań artystycznych na linii otwoczek. Będzie to pierwsza tego typu publikacja podejmująca problem sztuki współczesnej w Wawrze i okolicach. Impulsem do podjęcia tego wyzwania był projekt PKP ART (dofinansowany z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego). Obejmował warsztaty edukacyjne dla młodzieży i seniorów z linii otwoczek na temat sztuki współczesnej. Jego założenie: „przybliżyć sztukę zwykłemu człowiekowi” znajdzie w publikacji swoją kontynuację. Będzie można znaleźć w niej kilka zaproponowanych przez autorki „pomostów”, tj. dróg dojścia do pewnej idei sztuki współczesnej, jako żywego narzędzia komentowania dzisiejszej rzeczywistości, dyskusowania z nią, ożywiania jej, stawiania pytań o przyszłość, wyrażania swoich uczuć i emocji.

Jednym z ważniejszych tytułowych „pomostów”, ale nadal wymagającym umocnienia konstrukcji, jest edukacja. W albumie znajdują się scenariusze warsztatów, z załączonymi na płycie kartami pracy o roli sztuki w przestrzeni publicznej, bazujące na wybranych jej dziedzinach, takich jak: street art, video art, performance, instalacja, sztuka krytyczna. Mogą stać się one inspiracją dla nauczycieli przedmiotów humanistycznych. Wykorzystając je można także przy tworzeniu ofert zajęć pozaszkolnych w domach kultury czy prywatnych instytucjach. Świetnie sprawdzą się jako narzędzie podejmowania dyskusji z własnymi dziećmi w formie ciekawych gier sytuacyjnych czy spacerów po mieście w poszukiwaniu śladów



„Mural w Falenicy” – street arterzy (uczestnicy projektu PKP ART) pod namalowanym przez siebie murem. Napis Loesje zdobi ścianę dworca PKP Falenica. Fot. Zrazik

sztuki. Mamy nadzieję, iż staną się one pomocne w wypełnianiu tej luki w systemie edukacji, jaką jest wiedza o sztuce najnowszej.

Do albumu dołączona zostanie płyta z filmami video art wykonanymi przez uczestników projektu PKP ART pod opieką artystyczną Zuzanny Janin. Wyniki tego niecodziennego spotkania – gdyż artystka po raz pierwszy pracowała z amatorami – są bardzo interesujące! Do publikacji dołączona zostanie również „Mapa Miejsca Ważnych linii otwoczek”, zaprojektowana przez międzypokoleniową grupę mieszkańców linii.

„Pomosty sztuki” będzie można nabyć w księgarni Kinokawiarni Stacja Falenica oraz innych placówkach, instytucjach, które zechcą nawiązać z nami współpracę. Zapraszamy do kontaktu przez maila fundacji: biuro@stacjakultury.org oraz zaglądania na stronę www.stacjakultury.org.

Magdalena Krypiak

Lato niezwykłych przygód w Zastowie



Lipiec był niezwykłym miesiącem w Wawerskim Centrum Kultury Filia Zastów. Najmłodsi przeżyli wiele przygód. Wybrali się do krainy muzyki, a tam poznali dźwięki, instrumenty, uczyli się wakacyjnej piosenki. Jak jest muzyka, to musi być też taniec. Dlatego maluchy wybrały się w taneczną podróż po świecie. „Były” w Grecji, we Włoszech, we Francji, w Hiszpanii i Brazylii i tańczyły zorbę, macarenę, kankana, asereje i sambę. Okazało się, że najmłodsi bardzo lubią tańczyć.

Dzieci poznały też wiele ciekawych książek i wyruszyły z ich bohaterami na niezwykle wyprawę. Tworzyły portret kota z bajki „Kici kici miao”, uczestniczyły w konkursie sprawnościowym, aby zdążyć ze „Śniadaniem króla”, oraz poznały autora książki w bajce „A gdzie tytuł?”. Okazało się też, że najmłodsi bez problemu poradzi sobie z wyszukiwaniem postaci w książce obrazkowej „Lato na ulicy Czereśniowej”, a stworzone przez nie mapy były okazją do dalszej zabawy.

Nie zabrakło też tego, co maluchy bardzo lubią – teatrzyków. Na klubowej scenie pojawili się Czerwony Kapturek i Wilk, Kot w Butach, Złotowłosa i trzy niedźwiedzie, Jaś i Małgosia oraz dwa zaczarowane smoki. Dzieci mogły same zamienić się w aktorów i wystawiać przedstawienia w miniteatrzyku.

Każdy uczestnik „Lata niezwykłych przygód” mógł u nas rozwinąć swoje talenty, a maluchy w Wawrze mamy bardzo zdolne.

WCKFZ

W TRAKCIE

to Klub pełen pomysłów i zajęć dla dzieci i dorosłych

ul. Trakt Lubelski 204
(przy skrzyżowaniu z ul. Zwoleńską)
Klub – tel. 505 84 74 24
Trattoria – tel. 502 90 10 80



Oferuje warsztaty weekendowe, organizację urodzin i mnóstwo pomysłowych zajęć:

- ceramika • akrobatyka • rpg • rysunek
- judo • hip-hop • lego • balet • zumba
- taniec jazzowy • angielski z Angielką • śpiew
- zajęcia dla maluszków • joga • przygotowanie przedszkolne • taniec na obcasach

NOWE ZAJĘCIA: nauka śpiewu musicalowego i emisji głosu prowadzona przez piosenkarkę Katarzynę Michalską, warsztaty kreatywnego budowania z klocków LEGO, zabawy rozwijające dla niemowląt BABY BOOM, ZUMBA prowadzona przez licencjonowaną instruktorkę Lenę Miszkiewicz, taniec modern dla młodzieży i taniec na obcasach dla kobiet prowadzony przez Igora Kryszczyłowicza, tancerza i choreografa znanego m.in. z programu „Gwiazdy tańczą na lodzie”.

20 września od 12:00 do 16:00

zapraszamy na przegląd zajęć, wstęp bezpłatny, plan na stronie WWW

27 września 11:30 – 13:00 Czar tasemek i paciorków warsztat ozdabiania ciuchów. Przynieś torebkę lub ubranie, które wydaje się nudne, przy naszej pomocy przerobisz je na cud-ciuch. Koszt 15 zł.

Sprawdź pełną ofertę zajęć i grafik na www.klubwtrakcie.pl, tel. 505 84 74 24

W Trakcie to także trattoria czyli włoska restauracja z pyszną pizzą na cienkim cieście robionym ręcznie i wypiekany w ogniu w piecu opalonym drewnem, domowe makarony, włoskie produkty. Trattoria to **rodzinna restauracja**, gdzie dzieci są mile witane, mogą przygotować same swoje pizze i zająć się zabawą, gdy rodzice będą jeść i odpoczywać.

Od niedzieli 21 września w godz od 13:30 do 16:00 wracamy z **bezpłatnymi** animacjami dla dzieci rodziców, chcących zrelaksować się w trakcie obiadu w restauracji.



www.wtrakcie.pl facebook.com/WTrakcie

Czy Rada Europy i Rada Europejska to ta sama instytucja?

W poszukiwaniu odpowiedzi na to pytanie ma pomóc projekt skierowany do młodych ludzi – „**Qlturalny Europejczyk**”. To roczny projekt współfinansowany przez Biuro Edukacji m.st. Warszawy i realizowany przez Forum Młodzieży Warszawy w partnerstwie z Klubem Kultury Marysin. Projekt ma na celu zaktywizować lokalną młodzież i zachęcić ją do poszerzania swojej wiedzy, zdobywania nowych umiejętności, inwestowania w swoje talenty i dążenia do osiągnięcia życiowych sukcesów. Proponowane działania mają przyczynić się także do budowania świadomych postaw obywatelskich, aby czytając codzienną prasę czy oglądając wieczorne wiadomości, młody człowiek wiedział i – co najważniejsze – rozumiał, co się wokół niego dzieje.

Dlatego, aby sprostać tym wyzwaniom, FMW zaprosiło grupę młodzieży do udziału w dwudniowym szkoleniu połączonym z warsztatami. W tym czasie uczestnicy poznali zagadnienia związane z Unią Europejską i 10-letnią historią Polski w UE, poznali metody i narzędzia realizowania projektów lokalnych i międzynarodowych, których mogą być inicjatorami i realizatorami.



Największym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty „Europejczyk na salonach”, czyli zajęcia poświęcone zasadom *savoir-vivre*, etykiety i poprawnego zachowania. Często sprawy oczywiste dla dorosłych nie są jasne dla młodych. Żeby wymagać, trzeba najpierw powiedzieć, nauczyć i wytłumaczyć – że wizyta w teatrze to nie to samo co wizyta w kinie, że podczas uroczystej kolacji warzyw nie kroi się nożem, a pierogi je tylko widelcem, że eleganczka kobieta nigdy nie wychodzi z gołymi nogami,

a gentleman zawsze prowadzi swoją towarzyszkę po prawej stronie... Aby połączyć przyjemne z pożytecznym i „przećwiczyć” teorię, młodzi uczestnicy, wczuwając się w rolę przywódców państw europejskich i przedstawicieli unijnych, zostali zaproszeni na uroczysty obiad. Podzieleni na grupy mieli przeprowadzić negocjacje na wcześniej zadany temat, jednak nie wszystkim udało się osiągnąć zamierzony cel i doprowadzić do kompromisu – co też doskonale pokazało, że nie zawsze jest tak, jak byśmy chcieli. Mamy nadzieję, że wiedza i umiejętności, które zdobyli uczestnicy przez te dwa dni, zostaną przez nich wykorzystane i zaowocują w przyszłości.

Jeśli chcesz poznać odpowiedź na pytanie, czy Rada Europy i Rada Europejska to ta sama instytucja, to zapraszamy do udziału w kolejnym szkoleniu w ramach projektu „**Qlturalny Europejczyk**”, które odbędzie się już w październiku! Więcej informacji już wkrótce na www.klubmarysin.pl.

Wawerskie Centrum Kultury Filia Marysin
(dawny Klub Kultury Marysin)

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

FMW
Forum Młodzieży Warszawy



British School

Ogólnopolska Szkoła Językowa

V POPRZECZNA 5A

tel. 22 815 28 08

wawer@britishschool.pl

**zajęcia dla dzieci
już od 3 roku życia**



zajęcia dla młodzieży i dorosłych

www.britishschool.pl



**WAWERSKIE
CENTRUM KULTURY
FILIA ZASTÓW** zaprasza



Miejsce. AGATA IWANSKA, KOBYŁOGORSKI OŚRODEK KULTURY

**XI OGÓLNOPOLSKI
KONKURS PLASTYCZNY**

„POCZTÓWKA Z WAKACJI”

ORGANIZATOR
WAWERSKIE CENTRUM KULTURY FILIA ZASTÓW
UL. LUCERNY 13 04-687 WARSZAWA WAWER
TEL. 22/8156763 WWW.KKZASTOW.COM



WAWERSKIE CENTRUM KULTURY PROGRAM NA WRZESIEŃ

WCK FILIA ALEKSANDRÓW,
ul. Samorządowa 10, tel. 22 612 63 85

20 września (sobota), godz. 19.30

„Pożegnanie lata” – zabawa taneczna z muzyką na żywo w wykonaniu zespołu „Promile”. Rezerwacja miejsc od 15 września w godz. 14.00–19.00, tel. 22 612-63-85.

22 września (poniedziałek), godz. 16.00

„Puszkar – kolorowe miasto świątyn i wielbłądów” – spotkanie z podróżnikiem Krzysztofem Dworczykiem. *Wstęp wolny!*

WCK FILIA ANIN,
ul. V Poprzeczna 13, tel. 22 815 41 40

20 września (sobota), godz. 16.00–20.00

VI Jesienne Spotkanie z Poezją „Przy Ognisku” – wieloetapowy projekt dotyczący aktywizowania nieformalnych i sformalizowanych grup poetyckich działających w Warszawie i poza nią. Udział biorą poeci warszawscy i z okolic Warszawy.

W programie: prezentacja dokonań poetyckich (nowe tomiki wierszy, antologie); autorskie czytanie wierszy; wymiana doświadczeń twórczych i edytorskich; dalsze plany działań literackich. *Wstęp wolny!*

23 września (wtorek), godz. 16.00–18.00

„Kosowo – podróż ponad podziałami” – pokaz slajdów i spotkanie z podróżnikiem Andrzejem Pasławskim. Kosowo to część byłej Jugosławii, a następnie Serbii. Nieduże państwo uznane przez część państw członkowskich ONZ. Bezpieczeństwa pilnują jednostki wojskowe ONZ. Kraj ten od niedawna jest dostępny dla turystów. *Wstęp wolny!*

26 września (piątek), godz. 18.00–21.00

Henryk Wierchowski – sesja naukowa dotycząca życia i działalności na okazji 110-lecia urodzin i 20-lecia śmierci. Impreza z cyklu „Ludzie Wawra” pod patro-

natem Burmistrza Dzielnicy Wawer Jolanty Koczorowskiej, zorganizowana przez Towarzystwo Przyjaciół Warszawy – oddział Anin i WCK Anin. *Wstęp wolny!*

27 września (sobota), godz. 15.00–16.00

„Calineczka” – bajka teatralna dla dzieci w wykonaniu zespołu Art-Re z Krakowa. Pierwsze z cyklu spotkanie o charakterze kulturalno-edukacyjnym dla dzieci młodszych. W ramach realizacji tego projektu przewidziane jest 9 przedstawień teatralnych z klasyki literatury dziecięcej oraz dwa konkursy plastyczne poprzedzone warsztatami. *Wstęp biletowany.*

WCK FILIA FALENICA,
ul. Włókiennicza 54, tel. 22 612 62 44

21 września (niedziela), godz. 16.00

„Księżniczka na opak wywrócona” – spektakl w Altance. Reżyseria Szczepan Szczekno. *Wstęp wolny!*

27, 28 września (sobota, niedziela), godz. 11.00–13.15

„Spotkania z tangiem” – w programie nauka kroków tanga i wykład. Realizator – Fundacja Kulturo. Rezerwacja – tel. 22 612 62 44.

WCK FILIA MARYSIN,
ul. Korkowa 96, tel. 22 812 01 37

24 września (środa), godz. 14.00–15.00

„Wyprawa do kraju Inków” – spotkanie z podróżnikiem dla Koła Turystycznego SP nr 195 realizowane w ramach WPEK.

26 września (piątek), godz. 18.00–20.00

„Słowa sercem pisane” – benefis literacki Katarzyny Marciniuk w ramach projektu TERMINAL KULTURY. *Wstęp wolny!*

27 września (sobota), godz. 17.00–21.00

„Letni karnawał” – zabawa taneczna z muzyką na

żywo i konkursami prowadzona przez wodzireja, do tańca zagra zespół ONE MAN BAND. *Wstęp wolny!*

WCK FILIA Wawerska Strefa Kultury,
ul. Żegańska 1a, tel. 22 443 70 75

STREFA MŁODZIEŻY

22, 29 września (poniedziałki), godz. 17.00–20.00

Programowanie gier w języku Python. Informacje i zapisy: fundacja@adhoc.org.pl; tel. 889-981-780.

23, 30 września (wtorki), godz. 17.00–20.00
Arduino – programowanie robotów. Informacje i zapisy: fundacja@adhoc.org.pl; tel. 889-981-780.

17, 24 września (środy), godz. 16.00–17.30 i 17.30–19.00 (dwie grupy)

Tworzenie modeli architektonicznych w Minecraftie. Informacje i zapisy: fundacja@adhoc.org.pl; tel. 889-981-780.

18, 25 września (czwartki), godz. 17.30–20.30
Grafika 3D w grach komputerowych. Informacje i zapisy: fundacja@adhoc.org.pl; tel. 889-981-780.

WCK FILIA RADOŚĆ,
ul. Planetowa 36, tel. 22 615 73 28

20 września (sobota), godz. 15.00

„Król bocian” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu aktorów teatru „Narwał”, realizowane w ramach cyklu edukacyjnego dla najmłodszych „W krainie kultury i folkloru”. *Wstęp wolny!*

WCK FILIA ZASTÓW,
ul. Lucerna 13, tel. 22 815 67 63

26 września (piątek), godz. 10.30

„Trele morele” – plastyczno-literackie spotkania z książką dla najmłodszych. Udział w zajęciach – 10 zł.

26 września (piątek), godz. 20.30

„Pięty Dzień” – koncert piosenki francuskiej. Wejściówki!

Programy mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora.

MATERIAŁY ORGANIZATORÓW. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów (w tym odwołanie) wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez na naszych łamach.

WCK Filia Zastów ZAPRASZA

■ Trele morele – cykliczne spotkania z książką

Zapraszamy na spotkanie z książką dzieci w wieku 2,5–5 lat. W piątek 26 września o godzinie 10.30 poznamy Alberta, bohatera książki Guinilli Bergstrom. Zobaczymy, jak chłopiec szykuje się do przedszkola. Zapisy do 25 września. Koszt udziału w zajęciach – 10 zł.

■ Koncert „Pięty Dzień z Brassensem”

Także w piątek 26 września, o godzinie 20.30, odbędzie się koncert zespołu Pięty Dzień. Bezpłatne wejściówki będą do odbioru w dniach 22–25 września w godzinach 8.00–20.00 w filii przy ul. Lucerna 13.

■ Konkurs Plastyczny „Pocztówka z wakacji”

Jak co roku jesienią zapraszamy do udziału w XI Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Pocztówka z wakacji”. Termin nadsyłania prac – do 10 października. Regulamin konkursu dostępny na stronie www.kkzastow.com.

WCK Filia Zastów

Wawerskie Centrum Kultury Filia Anin

(dawny Klub Kultury „Anin”), ul. V Poprzeczna 13,
ogłasza zapisy na następujące zajęcia:

- zajęcia plastyczne (rysunek, malarstwo, inne techniki), ceramiczne i rzeźbiarskie;
- nauka gry na instrumentach (piano, gitara, flet, saksofon);
- aerobik (stretching, callanetics, bodybuilding);
- joga (Sri-Sri i Kundalini);
- rytmika dla dzieci, taniec dla młodzieży;
- taniec towarzyski dla dorosłych;
- kursy komputerowe;
- robotyka dla dzieci;
- szachy dla dzieci i młodzieży;
- brydż dla dorosłych;
- Klub Seniora;
- Kabaret „Zadra”.

Więcej informacji: www.anin.ovh.org
Tel. 22 8154140 w godz. 15.00–20.00

Jedz jabłka – na złość Putinowi, ale także dlatego, że są smaczne i zdrowe



Jabłka są niezwykle zdrowymi owocami. Zawierają sporo witaminy C, wiele cennych składników mineralnych, takich jak wapń, potas czy magnez, a także błonnik i pektyny. Prowadzone badania porównawcze wykazały, że stare odmiany są pod względem zdrowotnym dużo bardziej wartościowe. Także w smaku są nieporównywalnie lepsze. Zachęcając do ich spożycia, przy okazji prezentujemy kilka tych dawnych odmian, teraz już trudniej dostępnych. Ale jak popytamy na bazarkach czy w warzywniakach, może czasem uda się jeszcze na nie trafić... Oto przykłady kilku starych odmian jabłek uprawianych w Polsce:



■ **KOSZTEŁA** – bardzo stara, jesienna odmiana jabłoni. W Polsce uprawiana od XVII wieku. Słomkowozielone, przechodzące w kolor żółty kuliste owoce. Dojrzewają w drugiej lub trzeciej dekadzie września. Skórka mocna i gładka, z niewielkim różowym rumieńcem. Słodki smak, bardzo soczysty miąższ w kolorze żółtawym.

■ **MALINÓWKA** – inaczej zwana „Malinówka Oberlandzką”, znana w Polsce od XIX w. Owoc średniej wielkości, pokryte ciemnoczerwono-bordową skórą. Miąższ kruchy, zielonkawo-biały z różowym zabarwieniem. No i smak – jak



sama nazwa wskazuje z mocno wyczuwalnym malinowym akcentem. Dojrzewają w drugiej połowie września.

■ **ANTONÓWKA** – nomen omen wyhodowana w Rosji, ale od lat bardzo popularna w Polsce. Owoc koloru jasnozielonego z żółtym (czasem nawet jasnopomarańczowym) rumieńcem. Miąższ biały, bardzo soczysty i lekko kwaskowy. Świetna na przetwory. Typową dla Polski odmianą jest Antonówka Śmietankowa, która ma dość duże owoce. Dojrzewają na przełomie sierpnia i września.



Za miesiąc przybliżymy Państwu kolejne odmiany, a teraz życzymy
SMACZNEGO!

Marcin Jędrzejewski

Historia na żywo

Choć głównym środkiem wyrazu w naszych czasach zdaje się być ruchomy obraz, serwowany nam przez Internet i telewizję, to jednak nic tak nie działa na wyobraźnię jak ustny przekaz od osoby, która sama brała udział w wydarzeniach tworzących historię. Takiego budzącego refleksje i uczącego historii lepiej niż podręczniki spotkania miała okazję doświadczyć delegacja harcerek polskich z Londynu. Fundacja im. Cichociemnych oraz Inicjatywa Bajonna-Falenica-Polonia zaprosiły dziewczęta na spotkanie z kombatantem Armii Krajowej, kpt. Janem Kamińskim ps. „Grzmot”, żołnierzem Oddziału Dyspozycyjnego Kierownictwa Dywersji „Skryty”.

25 lipca był bogato wypełniony kolejnymi punktami programu. Przed południem w Kinokawiarni „Stacja Falenica” Pan Jan opowiadał o szczegółach działalności oddziału „Skryty” na terenie Wawra i okolic. Wiele z tych miejsc można było potem zobaczyć podczas wycieczki zorganizowanej specjalnie dla harcerek i oczami wyobraźni ujrzyć wydarzenia z tamtych dramatycznych czasów.

Delegacja odwiedziła: miejsce akcji kolejowej oddziału AK „Skryty” w grudniu 1943 we wsi Pogorzelska k. Celestynowa; szkołę w Celestynowie im. por. Józefa Czumy „Skrytego”, o którym kpt. Kamiński wiele opowiadał; pomnik upamiętniający akcję odbicia więźniów w Celestynowie przez AK w maju 1943; Karpiska – miejsce zrzutu „cichociemnych”, w tym płk. Kazimierza Iranka Osmeckiego; Radiówek – miejsce obrony radiostacji Komendy Głównej przez oddział AK „Skryty” w kwietniu 1944; pomnik na miejscu upadku Liberatora SAAF z RPA ze zrzutami dla Powstania Warszawskiego w nocy z 14 na 15 sierpnia 1944 roku w Józefowie; jedyny w Polsce Pomnik Łączniczki w Józefowie; Willę „Jeżewo” w Józefowie, która była siedzibą letnią Komendanta Głównego Armii Krajowej gen. Stefana Roweckiego „Grota”.

Już sama liczba tych miejsc pamięci obrazuje, jak wiele działo się w tej części Warszawy i tuż pod nią.

Wciąż jednak to przede wszystkim to, co można było usłyszeć od Pana Jana, stanowiło największą wartość.

Kapitan sięgnął pamięcią do samych początków formowania się lokalnego AK, kiedy on i jego koledzy jako młodzi chłopcy gromadzili broń i przeprowadzali pierwsze akcje dywersji kolejowej utrudniającej działania Niemców. Jak z wczoraj pamiętał moment, kiedy dowódca grupy „Falenica” pchor./ppor. Marian Wesołowski obserwował z balkonu domu na rogu ulic



Włóknienniczej i Bysławskiej w Falenicy przemarsz członków uformowanej już w 1939 r. grupy „Batury” (której członkiem był nasz gość), wybierając część z nich do przyłączenia do Oddziału Specjalnego „Falenica”. Pan Jan zacytował także z pamięci słowa przysięgi, jaką składali mężczyźni wstępujący w szeregi wojska polskiego – konspiracji walczącej o niepodległą Polskę. Niecodzienną możliwością była okazja pytania, jakim człowiekiem był z natury porucznik Józef Czuma „Skryty”, o którym tyle czytaliśmy w podręcznikach historii.

W obliczu tak wielkiej wartości bezpośredniego kontaktu z kombatantami cieszy fakt, że stała pewnego rodzaju moda na tego typu spotkania i młodzi ludzie coraz częściej traktują je nie jako przykry obowiązek narzucony przez szkołę czy inną organizację, ale doceniają ich wartość i chętnie biorą w nich udział.

Hanna Kowalska



EKO SKLEP

tradycyjne wędliny
wyroby regionalne

ZDROWA ŻYWNOŚĆ

produkty bezglutenowe i bezcukrowe
ekologiczne owoce i warzywa
biokosmetyki i środki czystości

Warszawa-Radość
ul. Panny Wodnej 50

tel. 518-503-403
zielonabrama88@gmail.com

PRZYSTAŃ PO SZKOLE

OFERUJE

• odbiór dzieci ze szkoły • opiekę • odrabianie lekcji
• ATRAKCYJNE CENY !!!

Informacje i zapisy:

tel. 506 124 736 lub www.przystanposzkole.pl

Zapomniane życiorysy z naszej dzielnicy

ppłk dypl. Franciszek Kubicki

Obchodzimy 75 rocznicę tragicznego września 1939 roku, kiedy dwie totalitarne potęgi – niemiecka III Rzesza i Związek Sowiecki uderzyły na naszą Ojczyznę, unicestwiając jej niepodległy byt.

Na terenie dzielnicy Wawer w dniu 19 września 1939 roku pod Falenicą została stoczona całodzienna bitwa obronna oddziałów 13 Dywizji Piechoty i 3 Dywizjonu Artylerii Konnej z niemiecką 11 Wschodniopruską Dywizją Piechoty. Było to największe starcie zbrojne września 1939 roku w naszej okolicy. Dowódcą części oddziałów polskich bijących się pod Falenicą z Niemcami był dowódca 43 Pułku Strzelców Legionu Bajończyków **podpułkownik dyplomowany Franciszek Kubicki (1898–1967)**.



Ppłk Franciszek Kubicki,
fot. z 1945 r.

Pułk Bajończyków wywodził się z kompanii ochotników polskich z Paryża (Legion Bajończyków), którzy w 1914 roku zaciągnęli się do armii francuskiej, żeby walczyć z Niemcami. W bieżącym roku mija setna rocznica powstania jednostki. Właśnie pod Falenicą pułk, dowodzony przez ppłk. Kubickiego, stoczył swoją ostatnią bitwę.

W swojej relacji z walk pułku w 1939 roku plut. Aleksander Dębicki, ówczesny działonowy plutonu artylerii, tak pisze: „...Falenica – ciężki bój... widzę jeszcze płk. Kubickiego. Stał jak posąg w czasie ognia – odważny i dostoyny, lekceważący kule i odłamki pocisków artyleryjskich. Oparty o ocalłe drzewo, spokojnie obserwował teren walki. Tutaj na polach Falenicy trwał razem z nami do ostatniej chwili. Był to żołnierz z krwi i kości, wy-



Dowódca 43 Pułku Strzelców Legionu Bajończyków
ppłk Franciszek Kubicki w gronie kadry pułku

magający, ale sprawiedliwy, oddany narodowi i swoim podwładnym, za których był zawsze i pozostał do końca odpowiedzialny. Dziś stwierdzam, że był to bohater wspaniały”. Pamiętał o wszystkim, co wykraczało nawet poza Jego obowiązki jako dowódcy pułku. Gdy zabrakło amunicji i Niemcy dochodzili zagajnikami do naszych stanowisk, Pułkownik organizował przeciwdzierzenia na bagnety i sam je prowadził. W jego pojęciu bój w Falenicy był bojem o honor Pułku Bajończyków.

(relacja ze zbiorów autora)

Piotr Bieliński

Inicjatywa Bajonna-Falenica-Polonia

Senior – aktywny obywatel

Projekt „Senior – aktywny obywatel”, finansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020, jest kontynuacją działań podejmowanych na rzecz warszawskich seniorów przez Biuro Porad Obywatelskich w Warszawie.

Ideą projektu jest poprawa jakości życia seniorów dotkniętych: niedostatkiem, trudną sytuacją rodzinną, problemami mieszkaniowymi. Pomoc jest całkowicie bezpłatna, udzielana z zachowaniem pełnej poufności.

W ramach projektu prowadzone są także spotkania edukacyjne obejmujące m.in. zagadnienia zakupów podczas prezentacji, zawierania umów przez telefon, konsekwencji poręczania kredytów i pożyczek, zaciągania kredytu na prośbę innej osoby, opieki nad osobą starszą, spraw mieszkaniowych oraz własności i form jej przekazania.

W powyżej wspomnianych sprawach, a także w wielu innych, doradcy BPO udzielają porad seniorom, których trudna sytuacja życiowa zmusiła do szukania fachowej pomocy. Wiele przydat-

nych informacji jest dostępnych w Internecie. W siedzibie BPO uruchomiono stanowisko internetowe, przy którym można skorzystać z pomocy wolontariusza w wyszukiwaniu niezbędnych informacji oraz korzystaniu z poczty elektronicznej. Do seniorów skierowany jest także poradnik „Krótki przewodnik po wirtualnym świecie”, zachęcający do korzystania z Internetu i wyjaśniający jego przydatność w życiu codziennym.

Uzyskanie informacji o przysługujących ulgach i uprawnieniach dla seniorów nie jest proste, gdyż informacje są bardzo rozproszone (różne ulgi przysługujące ze względu na wiek, ze względu na niepełnosprawność czy sytuację finansową). Nie ma takiego miejsca, w którym senior mógłby zapoznać się ze wszystkimi przywilejami. Dlatego, w celu zaspokojenia potrzeb grupy seniorów, doradcy BPO opracowali „Kalkulator ulg i uprawnień”, dzięki

któremu dotarcie do wszystkich przywilejów będzie ułatwione. Osoby niemające komputera mogą skorzystać z niego przy pomocy doradcy lub wolontariusza BPO. Wyszukiwarka została zamieszczona na stronie internetowej BPO. „Kalkulator ulg” stanowi odpowiedź na problem społeczny, jakim jest brak dostępu do informacji o uprawnieniach oraz niewiedza na temat tego, w czym Internet mógłby być przydatny seniorom.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie BPO przy ul. Gałczyńskiego 3, telefonicznie pod numerem: (22) 828-12-95, poprzez e-mail: bpowarszawa@gmail.com lub stronę internetową bpo.warszawa.pl. Serdecznie zapraszamy.

Beata Łukasiewicz

doradca Biura Porad Obywatelskich
w Warszawie

LECZENIE BÓLU gabinet lekarski

ul. Widok 10
Warszawa-Śródmieście

możliwość wizyt domowych

zapisy i informacje:
tel. 730 266 030

www.leczeniebolu.waw.pl

SALON BIELIZNY

ul. Patriotów 217A

(przy przystanku 521 „PKP Radość” w kierunku Falenicy, na pięterku nad Kebabem)

W RADOŚCI

W ofercie salonu:

- szeroki wybór eleganckiej bielizny dla kobiet;
- biustonosze w dużych rozmiarach do M o specjalnych konstrukcjach;
- bielizna korygująca.

Czynne: wt.-pt. 11.00–18.00, sob. 10.00–15.00

www.lilianabelizna.pl



**Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Wawer
serdecznie zaprasza
do uczestnictwa w zajęciach
w ramach programu
„Wawerski Aktywny Senior”**

Trwają zapisy:

- Warsztaty decoupage dla seniorów. Zajęcia odbywają się w środy godz. 10.00–12.00
- Zajęcia usprawniające ruchowo dla seniorów – gimnastyka
- Nordic walking (trening zdrowotny dla seniorów)
- Spotkania z podróżnikiem „12 miesięcy dookoła świata”



Zapisy:

Tel. 22 872-03-85 lub
22 613-38-42 wew. 20
(Ewelina Belter)

Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy
zaprasza do Punktu Aktywizacji Zawodowej
przy ul. Włókienniczej 54 na bezpłatne

**„WARSZTATY Z ZAKRESU
PODSTAWOWEJ OBSŁUGI
KOMPUTERA”**

Organizowane warsztaty kierowane są do
mieszkańców dzielnicy Wawer:
osób bezrobotnych i poszukujących pracy.

Celem kursu jest dostarczenie podstawowej
wiedzy i umiejętności pozwalających na swo-
bodną pracę w środowisku Microsoft Win-
dows, korzystanie z edytora Microsoft Word do
redagowania i drukowania dokumentów oraz
obsługę poczty elektronicznej oraz Internetu.

Termin warsztatów: 4 dni po 4,5 godziny
(razem 18 godzin):

- 1) środa: 1.10.2014 w godz. 9.00–13.30
- 2) czwartek: 2.10.2014 w godz. 9.00–13.30
- 3) piątek: 3.10.2014 w godz. 9.00–13.30
- 4) poniedziałek: 6.10.2014 w godz.
9.00–13.30

Zainteresowanych prosimy o kontakt:

Agnieszka Dregiel
agnieszka.dregiel@opswawer.waw.pl
tel. 22 872 03 85, tel. kom. 723 82 83 72
Punkt Aktywizacji Zawodowej przy Klubie
Integracji Ośrodka Pomocy Społecznej
Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy
ul. Włókiennicza 54, pokój 119 i 118.

Aktywność fizyczna jest dla każdego, czyli jak długo zachować zdrowie i sprawność

Energia, uśmiech, optymizm i chęć życia to cechy zarezerwowane nie tylko dla młodości! Każdy może się tak poczuć dzięki różnorodnym zajęciom ruchowym, które proponuje Klub Integracji OPS Wawer w ramach kompleksowego programu prozdrowotnego dla osób w wieku przedemerytalnym i emerytalnym.

Aktywność fizyczna to warunek niezbędny dla zachowania sprawności fizycznej i zdrowia w każdym wieku. Nabiera jednak szczególnego znaczenia w wieku starszym. Umożliwia długie zachowanie samodzielności i niezależności, a tym samym przyczynia się do poprawy jakości życia. Tymczasem tylko ok. 10% osób starszych (po 60. roku życia) uprawia aktywność fizyczną rzeczywiście regularnie, podczas gdy uprawianie jej deklaruje ok. 40% (badania GUS z 2009 r.).

Chociaż starzenie się ma niewątpliwie wpływ na naszą wytrzymałość, siłę czy sprawność, badania wykazały, że można temu przeciwdziałać. Jesteśmy w stanie spowolnić proces starzenia się organizmu i dłużej pozostać w formie. Warunkiem są regularne ćwiczenia wykonywane przez całe życie.

Odpowiednio dobrany zestaw ćwiczeń wpływa na kondycję fizyczną i samopoczucie, poprawia ruchomość stawów, po-

maga w schorzeniach kręgosłupa, usprawnia cały aparat ruchowy, przeciwdziała skutkom chorób cywilizacyjnych czy chorób starszego wieku. Wszystko to sprawia, że możemy długo pozostać sprawni, niezależni i cieszyć się życiem.

Takie rezultaty zapewni kompleksowy program prozdrowotny prowadzony przez OPS Wawer. Połączenie różnego rodzaju zajęć gimnastycznych (gimnastyka ogólnousprawniająca, ćwiczenia specjalistyczne stosowane) z treningiem wytrzymałościowym (nordic walking, pływanie) oraz z edukacją zdrowotną i promocją zdrowego stylu życia stanowi kompleksową metodę budowania i utrzymania sprawności i zdrowia.

Każdy uczestnik programu może wybrać dla siebie taką formę ćwiczeń, która będzie odpowiadała jego upodobaniom, będzie odpowiednia do jego wieku, a jednocześnie będzie efektywna, ponieważ nie ma żadnych biologicznych barier, które by taką aktywność mogły wykluczać.

Stwierdzenie, że osoba aktywna to osoba zdrowsza, dotyczy osób w każdym wieku.

Urszula Stanowska
specjalistka kinezygerontoprofilaktyki,
instruktor rekreacji ruchowej

Dni Otwarte Wawerskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

W czerwcu Wawerski Uniwersytet Trzeciego Wieku uroczyście obchodził 10-lecie swojej działalności. Podczas sesji poświęconej temu wydarzeniu wysłuchaliśmy pięknego wykładu dr. Krzysztofa Ziółkowskiego, który od lat przybliża do nas odległe o miliony lat świetlnych zjawiska kosmiczne, a także mogliśmy się zapoznać z dorobkiem naszego UTW. Gościliśmy Panią Prezydent Warszawy Hannę Gronkiewicz-Waltz, Panią Burmistrz Jolantę Koczorowską, przedstawicieli Rady i Urzędu Dzielnicy Wawer, wielu przedstawicieli Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz rzeszę przyjaciół. No i oczywiście na-

szych słuchaczy, których liczba przekroczyła już 280 osób.

Wobec szerokiego zainteresowania zapisami do WTUTW pragniemy poinformować, że w dniach **22, 23 września** (w godz. 11.00–14.00) i **24 września** (w godz. 15.00–17.00) odbędą się Dni Otwarte, podczas których można będzie poznać ofertę programową na rok 2014/2015, a także wstąpić do grona słuchaczy. Szczegóły na naszej stronie www.U3wawer.com.pl.

Serdecznie zapraszamy do Wawerskiej Strefy Kultury, ul. Żegańska 1a, sala 58.

Wawerski Uniwersytet Trzeciego Wieku

CZY WARTO MIEĆ PROSTE ZĘBY?

Z dr Anetą Howorus-Bartoszcze, lekarzem stomatologiem, specjalistą ortodontą, rozmawia Marta Frejtan.

– Ortodonta to coraz bardziej popularna dziedzina stomatologii. „Druciki na zębach” noszone są obecnie nie tylko przez dzieci w szkołach, ale również przez dorosłych w urzędach czy w biurach. Czy to przemijająca moda czy może wzrost świadomości społeczeństwa?

– Poprawa warunków bytowych, wzrost znaczenia mediów i powszechna obecność na portalach społecznościowych z pewnością zwiększyły wśród pacjentów potrzebę posiadania pięknego uśmiechu, a rozwój nowoczesnej stomatologii, a szczególnie stomatologii estetycznej, dał lekarzom nowe możliwości leczenia. Nie wystarczy jednak wybielanie czy kosmetyczna korekta kształtu zębów (np. licówki), by móc cieszyć się atrakcyjnym uśmiechem. Przede wszystkim należy zęby wyprostować, rozpoczynając leczenie ortodontyczne.

– Nieprawidłowo ustawione zęby często negatywnie wpływają na urodę i prowadzą do braku akceptacji przez otoczenie z powodu wyglądu. Czy to jedyne powody, dla których pacjenci zgłaszają się do pani doktor?

– Wady zgryzu mogą powodować trudności w mowie, gryzieniu, rozdrabnianiu przyjmowanych pokarmów oraz zaburzać pracę stawów skroniowo-żuchwowych, co z czasem może objawiać się na przykład bólami głowy. Wychylone przednie zęby są bardziej podatne na urazy, złamania, do których może dojść nawet przy uderzeniu o kubek. W przypadku stłoczeń zębów utrudnione, a niejednokrotnie wręcz niemożliwe, jest ich prawidłowe czyszczenie, co prowadzi do nasilonej próchnicy, odkładania się kamienia nazębnego i w konsekwencji do chorób dziąseł czy też całego przyzębia. Pacjenci zgłaszają się również z powodu nadmiernego starcia zębów, które także może być spowodowane zaburzeniami zgryzu. W takim przypadku nie jest możliwa odbudowa startego zęba czy założenie wypełnienia bez wcześniejszej korekty jego położenia. Bardzo często trafiają do mnie osoby skierowane przez logopedę, stomatologa, protetyka czy periodontologa, którzy rozumieją, że należy leczyć przyczynę wady.

– Różne, nawet wśród stomatologów, są opinie na temat czasu rozpoczęcia leczenia ortodontycznego. Kiedy najlepiej?

– Moje kilkunastoletnie doświadczenie pozwala stwierdzić, że im wcześniej pacjent trafi do specjalisty, tym lepiej. Zdarza się, że poważny problem bywa bagatelizowany lub niezauważony w odpowiednim czasie. Dlatego zachęcam do konsultacji ortodontycznej w przypadku jakichkolwiek wątpliwości. Mój najmłodszy pacjent to 3-letni chłopiec, który utracił cztery przednie zęby mleczne z powodu próchnicy butelkowej. Ponieważ w okresie 3-4 roku życia formuje się prawidłowa mowa, utrata tych zębów powodowała nieprawidłową pracę języka. Wykonaliśmy Adasiowi płytkoprotezę dziecięcą, z którą wspaniale radzi sobie w przedszkolu. W większości przypadków wystarczy jednak wcześnie wykrycie i eliminowanie czynników powodujących wady zgryzu, jak na przykład ssanie palca czy smoczka, które mogą powodować nieprawidłowy wzrost szczęk i zmieniać pracę mięśni. Proste aparaty wyjmowane do posiłków i mycia stosuję u dzieci w trakcie wymiany zębów mlecznych na stałe. Takie wczesne leczenie zapobiega nasilaniu się i utrwalaniu wad w okresach późniejszych. Zdarza się jednak, że nie podejmuję leczenia u danego dziecka. Niektóre problemy ortodontyczne mogą być rozwiązane wyłącznie aparatami stałymi, które na ogół są stosowane po zakończeniu wzrostu. Nie ma więc potrzeby narażać rodziców na koszty. W takim przypadku dziecko pozostaje w obserwacji ortodontycznej do momentu, gdy można rozpocząć terapię aparatami stałymi.

– Aparaty stałe – charakterystyczne metalowe lub przezroczyste elementy na powierzchni zębów najczęściej widzimy u młodzieży gimnazjalnej i licealnej. A co z osobami dorosłymi? Mają szansę na proste zęby?

– Oczywiście! Obecnie osoby dorosłe, niezależnie i świadome swoich potrzeb estetycznych i funkcjonalnych, stanowią sporą część moich pacjentów. Zarówno panie, jak i panowie chcą mieć ładny uśmiech nie tylko na studiówkę czy własny ślub. Zdarza się, że leczę tatę i nastoletnią córkę lub po zakończeniu leczenia młody student przyprowadza swoją mamę.

Wraz ze wzrostem średniej długości życia zwiększa się także liczba pacjentów wymagających przedprotetycznego leczenia ortodontycznego. Takie przygotowanie pozwala na ograniczenie zasięgu protezy lub wręcz jej uniknięcie. Przedwczesna utrata zęba lub wrodzony brak zawiązka zęba mogą być wykorzystane do leczenia wady zgryzu. Ilość



lek. stom. Aneta Howorus-Bartoszcze
Specjalista ortodonta

procedur ortodontycznych i nowych technik, które można zaproponować pacjentom 55+, pozwala uzyskać wspaniałe efekty.

– Leczenie ortodontyczne wymaga więc współpracy specjalistów różnych dziedzin?

– Tak, bez wsparcia kolegów, którzy przygotowują pacjentów do leczenia ortodontycznego, nie mogłabym uzyskać tak zadowalających efektów. Dotyczy to oczyszczenia i leczenia zachowawczego zębów przed terapią oraz zabiegów po zdjęciu aparatu ortodontycznego. Dlatego w moim gabinecie wspólnie z lekarzami specjalistami pozostałych dziedzin stomatologii oferujemy kompleksową opiekę stomatologiczną dla całych rodzin, zarówno w zakresie ortodonta, jak i stomatologii zachowawczej dla dzieci i dorosłych, endodoncji, chirurgii i protetyki.

– Dziękuję za ciekawą rozmowę i mam nadzieję, że będziemy kontynuować tematykę stomatologiczną w kolejnych numerach naszego pisma.

– Bardzo chętnie. Stomatologia dziecięca czy protetyka dorosłych są również bardzo interesujące, więc chętnie skorzystam z Państwa zaproszenia.

tekst sponsorowany

Pani Ortodontka

Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Pani Ortodontka

ul. gen. Romana Abrahama 12
03-982 Warszawa

kom: 531 111 183

info@paniortodontka.pl

www.paniortodontka.pl, facebook.com/paniortodontka

OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne niekomercyjne publikujemy **za darmo**.

Maksymalna długość tekstu – 25 wyrazów.

Prosimy przesyłać je (do 20 każdego miesiąca) e-mailem na adres:
drobne.wawer@wiadomosciasiedzkie.pl

NIERUCHOMOŚCI

- Poszukuję działki w gminie Wawer, do 3000 tys. metrów, najchętniej z warunkami zabudowy lub bez. Plińie kupię. 0 602 231 318, tenis@wp.pl
- Działkę pracowniczą 450 m² w Wawrze odstąpię, tel. 722 264 478.
- Sprzedam lub zamienię na mieszkanie atrakcyjnie położone działki budowlane w Izabeli pod Warszawą. Szczegóły pod nr tel: 519-186-285, 511-200-610.
- 2 działki rolne po 11000 m² z dopuszczoną zabudową jednorodzinną i usług nieuczęszliwych, 3 km od Mińska Mazowieckiego. Tel. 661 077 423.
- Zamienię mieszkanie kwatunkowe 37 m² na Saskiej Kępie na większe na Saskiej Kępie ew. Gocławiu, Wawer (może być zadłużone lub do remontu). Moje mieszkanie bez zadłużeń, po remoncie, ciche, widne, piękna zielona okolica. Centralne ogrzewanie, bez piekła gazowego. 501216395. Pilne.
- Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną 325 m² (13x25) w Starej Miłosnej pod bliźniak, słoneczna. Wz. z., media, księga wieczysta. Spokojna okolica domów. Cena 255000 zł. Tel. 504 188 550.

USŁUGI OGRODOWE

- INNE PRACE PORZĄDKOWE**
 - WYCINANIE I PODCINANIE DRZEW**
- 513-148-238**

- Sprzedam lub zamienię na mieszkanie atrakcyjnie położone działki budowlane w Izabeli pod Warszawą. Szczegóły pod nr tel: 519-186-285, 511-200-610.
- Sprzedam działkę 3.000 m², Sulejówkę Szkopówka przy samej granicy z W-wą. Malownicza okolica, dobra komunikacja. Po przekształceniu będzie przeznaczona pod budowę bloków, osiedla i budownictwa jednorodzinnego. Tel. 508 549 374.
- Sprzedam działkę położoną pomiędzy Radzyminem a Zalewem Żegrzyńskim usytuowaną w nowopowstającym otoczeniu lasami osiedlu w Łosicach. Niedaleko przystań wodna. Tel. 508 549 374.
- Zamienię dom 120 m², działka 1200 m² – 58 km od W-wy, okolice Grojca, całoroczny na mieszkanie w W-dzie może być do remontu. Tel. 693 324 348.

GLAZURA UKŁADANIE remonty, profesjonalnie tel. 501-586-056

- Sprzedam bardzo ładną, wymiarową działkę budowlaną, ogrodzoną w Markach. 1500 m² – prąd, gaz, infrastruktura. Tel. 519 781 759; 510 030 551.
- Sprzedam działkę budowlaną 1850 m² w prestiżowej części starego Anina. Cena do negocjacji tel. 605 523 181; 504 400 395.
- Sprzedam działkę z domem w Międzyzdrojach. Tel. 506 407 688
- Sprzedam mieszkanie dwupokojowe 100 m² w Aninie-Sadul na strzeżonym osiedlu. 4 pokoje, 2 łazienki z podgrzewaną podłogą, 2 balkony, miejsce garażowe, piwnica. 2 minuty od stacji PKP Anin. Cena: 5500 zł za m². Kontakt: 501-620-701

SPRZEDAM/KUPIĘ – DLA DZIECI

- Sprzedam tanio odzież (bluzki, spodniczki, spodnie, sukienki, kurtki) oraz buty dla dziewczynki w wieku 4-7 lat w bardzo dobrym stanie. Telefon – 668 846 156.
- Do sprzedania wózek dla dwójki, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe tel. 516 390 664
- Do sprzedania wózek dla dziecka. Antyczny, duże koła z elementami wikliny tel. 516 390 664
- Kupię lub przyjmę wózek – spacerówkę z dużymi kołami tel. 516 390 664.

Usługi – PRANIE DYWANÓW I TAPICERK. Wykładziny, dywany, kanapy, fotele, tapicerki samochodowe. Dojazd do klienta.
Tel. 601 262 086.

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE
tel. 721 500 700
www.energetycznyświadestwo.pl

KOREPETYCJE/NAUKA/HOBBY

- Angielski, niemiecki, hiszpański. Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadrobienie zaległości w szkole. Absolwentka angielskiego i studentka iberskiego. Dojazd do ucznia. Tel: 0-519-186-285
- NAUKA GRY NA GITARZE – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848
- 170 CENTRUM KSZTAŁCENIA WESOŁA**
• asystent nauczyciela przedszkola
• opiekunka dziecięca
• opiekun osoby starszej
• asystent rodziny
tel. 22 773 33 77
Studium Policealne 1-roczne, kursy grupowe indywidualne
- Matematyka, fizyka, chemia – Pracownik naukowy Politechniki Warszawskiej – magister inżynier, laureat olimpiad udzielających korepetycji. Zakres: podstawówka, gimnazjum, technikum, LO. Cena: 50 zł/h. Własny dojazd. Tel. 601 602 132
- Matematyka korepetycje! Pomoc w pracach domowych oraz w przygotowaniu do sprawdzianów/egzaminów. Z możliwością dojazdu do ucznia. Tel. 796-561-381
- Studentka udzieli korepetycji z języka angielskiego dla dzieci i młodzieży. Poziom zaawansowany (C1). Cena: 25zł/godz. Możliwość negocjacji. Tel. 729 141 069
- Język polski – przygotowanie do matury 2015. Uwaga! nowa ustna matura wymaga gruntownego powtórzenia, zapraszam maturzystów i innych uczniów, Wesoła Centrum, 22 773 4087

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 27 Studium Policealne w Wesołej
Przyjmie młodzież i dorosłych
Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

- Język rosyjski – nauka i tłumaczenia u doświadczonego tłumacza i lektora, skutecznie i sympatycznie, wszystkie poziomy, nauczyciel każdego! Wesoła, tel. 504 69 79 18
- Studentka Filologii Romńskiej udzieli korepetycji z języka francuskiego. Tel. 502 568 012.
- Studentka udzieli pomocy w nauce dzieciom ze szkoły podstawowej. Tel. 502 568 012
- Język angielski: konwersacje, korepetycje, nauka, przygotowanie do egzaminów (gimnazjalny, maturalny, FCE, CAE, CPE, BULATS, doktoraty, etc.). Kontakt: 505 164 786.
- Język hiszpański, nauczycielka native speaker ze znajomością jęz. polskiego, wszystkie poziomy, dzieci młodzież i dorośli. 795 549 347.
- Angielski – ucz się w miłej atmosferze w efektywny sposób z doświadczoną lektorką. Przygotowanie do egzaminów: FCE, CAE, matury i innych. Dorośli, młodzież, również Business English tel. 502 076 813

Szkoła Podstawowa Niepubliczna nr 90 Gimnazjum Niepubliczne w Wesołej
Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyński os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

- Studentka II roku pomoże w nauce uczniom szkoły podstawowej. Posiadam duże doświadczenie w przygotowaniu dzieci do zajęć, potrafię poprowadzić zajęcia w sposób interesujący, dzięki czemu dzieci chętniej się uczą. Tel: 606-421-940, kasia.rogalska@vp.pl
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, dla osób starszych promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z internetu oraz podstawowych funkcji komputera 533 404 404.

Askware
Usługi Informatyczne
662-605-590

ODCHUDZANIE
bez diety, cudownych pigulek i wyrzeczeń, raz na zawsze.
Dowiedz się o co chodzi
530 503 050

NOWE ZASADY PUBLIKACJI OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Szanowni Państwo,

Od pierwszego wydania WS ogłoszenia drobne były traktowane jako rodzaj pomocy sąsiedzkiej. Niestety na przestrzeni lat stały się okazją do regularnego, bezpłatnego reklamowania działalności gospodarczej. Tego typu ogłoszenia komercyjne na tyle zdominowały cały dział, że te „sąsiedzkie” zupełnie się wśród nich zagubiły. W związku z tym począwszy od październikowych wydań WS wprowadzamy nowe zasady kwalifikowania ogłoszeń jako bezpłatnych (wymiana sąsiedzka, jednorazowa sprzedaż i pozostałe ogłoszenia niezwiązane ze stałym czerpaniem korzyści finansowych). Jako komercyjne traktowane będą w szczególności: korepetycje, wszelkie usługi (hydraulik, kominiarz, wywóz szamba, naprawa komputerów itd.), sprzedaż w ramach działalności gospodarczej (zarejestrowanej lub nie). Te ogłoszenia można zamieścić odpłatnie – w cenie **35 zł netto** za jednorazową publikację (zgłoszenia – tel. 22 810 26 04). Serdecznie zapraszamy!

Redakcja

- Angielski z wykwalifikowanym lektorem i trenerem z doświadczeniem pracy w USA i UK – przygotowanie do nowej matury, egzaminów, Business English, konwersacje. +48 501 131 224
- Francuski z dojazdem tel. 602 276 202
- Język Niemiecki. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. Dziesięć lat doświadczenia. 500 720 523
- Matematyka – korepetycje, duże doświadczenie, przygotowanie do matury i egzaminów gimnazjalnych tel. 503-759-762

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel. 22 815-47-25, 501-123-566.

- Studentka 2 roku Ekonomii na UW, z 4 letnim doświadczeniem w nauczaniu, udzieli korepetycji z matematyki uczniom szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum. 30 zł/h. 881397189
- Korepetycje z języka angielskiego – wszystkie poziomy, także język specjalistyczny (medyczny), tłumaczenia. Solidnie, w dobrej cenie z dojazdem. Tel. 504948837

SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJMIĘ

- Sprzedam meble Ikea Mamut różowo-czerwone szafa + komoda 300 zł tel. 503-759-762
- Sprzedam piec elektryczny do wypalania ceramiki/elementów metalowych lakierowanych oraz antyczne meble do remontu. Tel. 796 760 762
- Przyjmę ziemię z wykupu na podwyższenie terenu – ok. 20 wywrotek. Chętnie ziemię łąkową bez gruzu, gliny i śmieci. Kontakt: tel. 505936517
- Sprzedam młodzieżowy rower Giant XTC JR 24, kolor granatowy, używany 2 sezony, stan bardzo dobry, cena 550 PLN, tel. 603 555 152

MEBLE NA WYMIAR
kuchnie, szafy wnękowe, z lustrami, wolnostojące, garderoby, zabudowy wnęk, regały, komody, inne...
Tel. 660-769-211

- Sprzedam stół fanirowany kolor koniak ciemny i 6 krzeseł tapicerowanych, lite drewno do kompletu. Stara Miłosna tel. 530503050
- Przyjmę drzewo każdego rodzaju – deski rozbiórkowe, wykinowe itp. tel. 512 371 367
- Stare prospekty samochodów i motocykli kupię tel. 600 817 479
- Sprzedam aparat foto Zenit 12 XP z obiektywem Helios 44m i drugim JU-9 oraz starą Minoltę-Autopak 430 Ex, tel. 605 360 935.
- Sprzedam książki: Geografia Świata 5 tom. z 1965 r. po 10 zł/tom. 400 Lat Poczty Polskiej z 1958 r., dwie powieści z 1887 i 1889 r. Dzieła Kochanowskiego z 1864 r. i tygodnik Ilustrowany z 1927 r. tel. 605 360 935.

DZIECI – OPIEKA/NIANIA

- Szukam pracy, cierpliwa, dyspozycyjna, bez nalogów, lubiąca dzieci zaopiekuję się małym dzieckiem tel. 602 610 965.
- Pielęgniarka dyplomowana – 20 lat pracy w służbie zdrowia, 10 lat w szpitalu pediatrycznym – zaopiekuję się Twoim dzieckiem. tel. 793 456 990.

Żłobek i Przedszkole Rodzinne
Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyński 28 os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

Opracowanie graficzne, skład komputerowy i pomoc w redagowaniu tekstów.
Tel. 692-209-621

- Szukam pracy. Zaopiekuję się małym dzieckiem. Jestem dyspozycyjna, cierpliwa, bez nalogów, lubię dzieci. Tel. 517 800 293.

WYNAJME/DO WYNAJĘCIA

- Wynajmę mieszkanie w Starej Miłosnej 56 m² z ogrodkiem, aneks kuchenny połączony z pokojem dziennym, sypialnią, łazienką, korytarz i stanowisko garażowe. Osiedle strzeżone. Mieszkanie wolne od października. Tel. kontaktowy 502 511 323.
- Wynajmę pokój z kuchnią 36 m, mieszkanie samodzielne, w wolno stojącym domu, umeblowane, AGD, parking na posesji. Anin, przy ul. Kajki. Tel. 503-977-650.
- Do wynajęcia lokal 50 m², biurowo-usługowy pawilon ul. Grochowska, 2 pokoje, wc, parking, miejsce na reklamę, przystanki tramwajowe i autobusowe tel. 600 049 758.

PRACA – DAM/SZUKAM

- Rozniosę ulotki solidnie i tanio tel. 505 864 532
- Niemiecka Firma wchodząca na rynek w branży urody, poszukuje Osob o wysokiej kulturze osobistej, konkretnych, zmotywowanych, lubiących ludzi i nowe wyzwania, szczegóły po przesłaniu CV-dagaga.ziel@gmail.com lub tel. 533867903

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

- Zatrudnię doświadczoną panią z Michalina lub okolic do kompleksowego prowadzenia domu i okazjonalnej opieki nad dziećmi w wymiarze około 6 godzin dziennie w elastycznych godzinach pracy. 609 043 162.
- Przyjmę sprzątanie domów, mieszkań, mycie okien i prasowanie. Posiadam referencje. tel. 601-715-540
- Ogrodnicze prace porządkowe. Tel. 22 35 35 821, 609 679 421
- Uczniwa Ukrainka szuka pracy: sprzątanie, prasowanie, mycie okien, sprzątanie biur po godzinach pracy. Telefon: 880-096-769
- Praca – Kelner, cukiernik do hotelu blisko Warszawy Praca na bankietach, weselach i w cateringu w W-wie. CV na: praca@willazgorze.pl

MONTAŻ:

- kamery CCTV
 - anteny TV i SAT
 - kontrola dostępu
 - domofony
- www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

- Zatrudnię szwaczki do zakładu w Wesołej, tel. 501 75 75 78
- Szukam pracy – mycie okien, sprzątanie w domach, porządkowanie. Tel. 511 210 315
- Opieka pielęgniarstwa nad dziećmi i dorosłymi w domu + gotowanie posiłków tel. 793 456 990
- Szukam pracy, sprzątanie, prasowanie, pomoc domowa na stałe. Spokojna, uczciwa, mam referencje. tel. 500 602 122
- Złota rączka – porządk, remonty, malowanie i inne prace. Tel. 518 731 920, 734 253 366
- Gotowanie obiadów dla starszych osób tel. 511 210 315
- Złota rączka 503 150 991 (dodatkowo rozbiórki, kucie betonu)
- Uczeń liceum roznieście ulotki tel. 883 466 477.
- Mężczyzna w średnim wieku umyje okna w domu 693 808 696

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel: 503-759-763.

DACHY SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

NIEDZIELNY BRUNCH
NA POŻEGNANIE LATA
W WILLI ZAGÓRZE

GRILLOWANIE Z RODZINĄ!!!

28.09.2014 - 12:00 - 17:00

OFERUJEMY PYSZNE DANIA Z GRILLA DLA DZIECI I DOROSŁYCH:
PRZEKĄSKI ZIMNE, DANIA GORĄCE I WYŚMIENITE DESERY PODANE W BUFECIE!

o jakości przygotowanych potraw dba profesjonalny zespół kucharzy





**WOC ATRAKCJE
DLA DZIECI!!!**

49 ZŁ/OSOBA DOROSŁA;
19 ZŁ/DZIECKO (5-12 LAT)
GRATIS! WIECZNI DO 3 LAT

 facebook

INFORMACJE I REZERWACJE:
TEL. 22 783 71 10 / E-MAIL: KONTAKT@WILLAZAGORZE.PL
05-679 OKUNIEW, DROGA NR 637, ZAGÓRZE 3 / KOŁO WARSZAWY

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.




Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

salon dla pupila

doggyline

MARYSIN WAWERSKI

**strzyżenie
i pielęgnacja
ubranka
i inne akcesoria
dla zwierząt**

602.594.552 **WWW.DOGGYLINE.PL**



OGRODY WESOŁA
domy w zieleni

WYJĄTKOWE DOMY



Ceny już od 750 000 zł

www.ogrodywesola.pl **Tel.: +48 534 405 300**



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej	i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci	Dopplerowskie
Przeziemiączkowe u dzieci	i wiele innych

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog, hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog



GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D	USG ginekologiczne
USG genetyczne	Kolposkopia
Test PAPP-A	Cytologia
ECHO serca płodu	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	Test Harmony



WYWÓZ SZAMBA

TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE

22 812 43 86
501 732 690

Ruszamy

ul. Motylkowa 11
Warszawa-Międzylesie

z piątym etapem budowy

Dostępne mieszkania (stan deweloperski):

63 m² – 395 tys. PLN

97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać **5% rabatu**



e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, tel.: 505 283 785

www.ulicamotylkowa.pl

TRANSEC

WYWÓZ

nieczystości płynnych
i kontenerów remontowych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl