



## Podpisz petycję, jeśli jesteś za wprowadzeniem czasowego ograniczenia parkowania

Saska Kępa od wielu lat boryka się z brakiem wystarczającej liczby miejsc postojowych oraz parkingów dla mieszkańców. Utworzenie Strefy Płatnego Parkowania Nistrzeżonego, za którym agitowała część saskokępian, nie doszło do skutku, ale pojawił się nowy pomysł. Lokalne organizacje: ŁADna Kępa, Stowarzyszenie Obywatelskie Saska Kępa, Towarzystwo Przyjaciół Saskiej Kępy oraz Samorząd Mieszkańców Saska Kępa zbierają podpisy ws. ograniczenia parkowania w tej części Pragi-Południe. A jak miałoby to tego dojść?

Prężnie działające organizacje związane z Saska Kępą proponują wprowadzenie na całym jej obszarze zakazu parkowania w godzinach 7:00-10:00 dla samochodów nieposiadających identyfikatorów SK. Pomysłodawcy liczą na to, że dzięki temu osoby mieszkające w innych częściach Warszawy przestaną pozostawiać samochody w drodze do pracy i tym samym Saska Kępa przestanie być punktem przesiadkowym i darmowym parkingiem. Jak informuje na swojej oficjalnej stronie internetowej Samorząd Mieszkańców Saska Kępa, inicjatywę wspiera Urząd Dzielnicy Praga-Południe, jednak decyzję w tej sprawie podejmie Urząd m.st. Warszawy, którego już sami zainteresowani wprowadzeniem w życie pomysłu muszą przekonać. A jak?



Specjalną petycją i podpisami! Poparcie dla inicjatywy można zgłosić na specjalnie przygotowanych kartach, które dostępne są do pobrania i wydrukowania m.in. na stronie internetowej [www.kepa.waw.pl/PDF\\_files/201802\\_parkowanie\\_podpisy.pdf](http://www.kepa.waw.pl/PDF_files/201802_parkowanie_podpisy.pdf), karty należy dostarczyć do przedstawicieli Samorządu Mieszkańców Saska Kępa. Akcja trwa do końca kwietnia br.

### Blokady za parkowanie też na Saskiej Kępie

Z parkowaniem w nielegalnych miejscach boryka się nie tylko Saska Kępa, ale także inne części stolicy. Straż Miejska m.st. Warszawy w ostatnim czasie rozpoczęła zintensyfikowane działania mające na celu ukarać właścicieli samochodów, którzy nie przestrzegają kodeksu drogowego, zakładając blokady na auta pozostawione w niewłaściwym miejscu. W efekcie tylko w marcu instytucja założyła ponad 2500 blokad!

– Kierowcy pozostawiają samochody w miejscach zabronionych, mimo że w wielu przypadkach w pobliżu są wyznaczone miejsca postojowe, trzeba jedynie przejść kilkaset metrów. Trudno o wyrozumiałość, kiedy kierowca nieprawidłowo parkując samochód blokuje ulicę, ogranicza widoczność, uniemożliwia swobodne i bezpieczne korzystanie z przystanków czy przejść dla pieszych. Konieczne są zdecydowane działania, i je realizujemy. Przykład – usu-

nięcia pojazdów i blokady – to nieuchronność kary, ale też strata czasu dla kierowcy, który musi czekać na zdjęcie blokady czy odbiór pojazdu – to działa. Tam, gdzie codziennie były zakładane blokady, kierowcy w końcu przestali łamać przepisy. To nie tylko obserwacje strażników, ale i mieszkańców, którzy pozytywnie oceniają zaostrzenie działań – podkreśla Zbigniew Leszczyński, komendant Straży Miejskiej m.st. Warszawy.



W związku z podjętymi działaniami Straż Miejska kupi dziewięćdziesiąt nowych blokad, tak by móc nasilić kontrole w całej Warszawie.

– 50 miejsc już jest objętych wzmożonymi kontrolami. Na podstawie m.in. zgłoszeń od mieszkańców typujemy kolejne ulice. Intensyfikujemy działania w rejonie szkół. Przeanalizowaliśmy wyniki audytu przejść dla pieszych przeprowadzonego przez ZDM i wytypowaliśmy kilkadziesiąt skrzyżowań, które funkcjonariusze będą cyklicznie kontrolować. Nasze działania mają pomóc mieszkańcom i zapewnić im bezpieczeństwo – dlatego – zero tolerancji w przypadku bezmyślności kierowców – zapowiada komendant Leszczyński.

Olga Łęcka



## Święto Saskiej Kępy w Dzień Matki

Tegoroczne Święto Saskiej Kępy odbędzie się 26 maja. Do końca kwietnia przyjmowane są zgłoszenia wystawców na stoiska artystyczne. Jak informuje na swojej oficjalnej stronie internetowej Prom Kultury Saska Kępa: Poszukujemy oryginalnych, własnoręcznie robionych przedmiotów, mieszczących się w definicji rzemiosła artystycznego.

Wzorem poprzedniej edycji stoiska wystawców będą utrzymane w jednolitych kolorach, a wystawcy będą zobowiązani do pokrycia kosztów związanych z wynajęciem przestrzeni namiotowej.

Organizatorem Święta Saskiej Kępy jest Urząd Dzielnicy Praga-Południe. Za program artystyczny odpowiedzialny jest Prom Kultury

Saska Kępa, natomiast za kwestie techniczne – Centrum Promocji Kultury Praga Południe. Formularz zgłoszeniowy dla osób, które chcą zaprezentować i sprzedawać swoje wyroby, dostępny jest m.in. na stronie internetowej: [promkultury.pl/o-nas/swieto-saskiej-kepy/](http://promkultury.pl/o-nas/swieto-saskiej-kepy/).

Olga Łęcka

## Z prac Rady Dzielnicy



### Remont ulic Dęblińskiej, Mładzkiej, Kinowej i Białowieskiej

Rada Dzielnicy podjęła decyzję o przeznaczeniu dodatkowych środków w kwocie prawie 4,5 mln zł na remonty dzielnicowych dróg.

W tym roku przewidziane są remonty kilku ulic na terenie Pragi-Południe. Remontu doczeka się ulica Mładzka. Jest to ulica łącząca ul. Grochowską z Łukowską. Niestety jej stan pozostawia wiele do życzenia. Dlatego też ku zadowoleniu mieszkańców ulica zostanie wyremontowana. Nową nawierzchnię, chodniki i krawężniki zyska także ul. Kinowa na odcinku od ul. Stanisława Augusta do al. Waszyngtona. Przekazałem do Zarządu Dzielnicy postulaty mieszkańców dotyczące utrzymania obecnej liczby miejsc parkingowych na tym odcinku ulicy. Gruntowną przebudowę przejdzie ul. Dęblińska. Jest to ulica łącząca ul. Grochowską z Łukowską. Obecnie jej nawierzchnia wykonana jest z trylinki, jednak po remoncie zyska nową, równą nawierzchnię, chodniki, odwodnienie oraz zostanie doświetlona nowymi LED-owymi latarniami.

### Wybory do rad osiedli

Rada Dzielnicy podjęła uchwałę określającą tryb przeprowadzenia wyborów do rad osiedli na terenie Pragi-Południe. Na terenie naszej dzielnicy działa osiem rad osiedli. Zgodnie ze statutem rady osiedli są jednostkami pomocniczymi w dzielnicy. Czym się zajmują? Ich działalność bardzo często polega na alarmowaniu i sygnalizowaniu problemów dotyczących danego osiedla. Zazwyczaj są to interwencje dotyczące jakości chodników, stanu nawierzchni ulic etc. Jednak bardzo często osiedlowi radni wskazują na bardzo ważne sprawy. Radni osiedlowi pełnią swe funkcje społecznie i nie pobierają za swoją działalność wynagrodzenia.

### Parkowanie

#### na Jana Nowaka-Jeziorańskiego

Problem parkowania dotyczy wielu miejsc na terenie dzielnicy Praga-Południe. Sprawą miejsc wyznaczonych do parkowania w okolicy ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego i Stanisława Skalskiego zajęła się Komisja Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska, w której zakresie leży m.in. tematyka związana z organizacją ruchu na dzielnicowych ulicach. W sprawie organizacji parkowania i wyznaczenia nowych przejść dla pie-

szych w tym rejonie dzielnicy wpłynęło do Urzędu Dzielnicy kilka petycji i wniosków mieszkańców oraz wspólnot mieszkaniowych z ul. Skalskiego oraz Jana Nowaka-Jeziorańskiego. W związku z powyższym planowane jest wyjazdowe posiedzenie komisji. O jego efektach poinformuję Państwa na łamach „Wiadomości Sąsiedzkich”.

### Jaki miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego dla ogrodów działkowych w rejonie ul. Kinowej?

Od 4 kwietnia do 8 maja 2018 r. będzie wyłożony do publicznego wglądu miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego ogrodów działkowych w rej. ul. Kinowej - część I. Jest to niezmiernie ważny dokument. Miejscowy plan określa przyszłe zagospodarowanie danego obszaru miasta. Bardzo ważne jest, aby odpowiednie zapisy tego miejscowego planu zapewniły niezagrażone funkcjonowanie ogrodów działkowych w rejonie ul. Kinowej i al. Waszyngtona. Dyskusja publiczna nad planem odbędzie się 17 kwietnia (wtorek) o godz. 17:00 w Centrum Promocji Kultury, przy ul. Podskarbińskiej 2.

**Karol Kowalczyk**  
wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

## Zagłosuj na najlepsze inicjatywy pozarządowe!



**Do 30 kwietnia można głosować na najlepsze inicjatywy pozarządowe ubiegłego roku. Kampanie społeczne, projekty artystyczne, pikniki rodzinne, wydarzenia kulturalne i sportowe – te wszystkie działania realizowane są na co dzień przez organizacje pozarządowe. Aż 39 ubiegłorocznych inicjatyw zostało rekomendowanych do nagrody głównej w konkursie S3KTOR 2017.**

Konkurs S3KTOR, organizowany przez Urząd m.st. Warszawy, to okazja do pokazania i wypromowania najlepszych inicjatyw podjętych przez organizacje pozarządowe. Przedsięwzięcie cieszy się niesłabnącą popularnością wśród organizacji – do tej pory w siedmiu edycjach konkursu wzięło udział blisko 900 inicjatyw. W obecnej, ósmej edycji konkursu zgłaszano inicjatywy w trzech kategoriach podstawowych: „Aktywizujący”, „Nowatorski” oraz „Programowy”. W konkursie może wziąć udział praktycznie każda organizacja działająca na rzecz mieszkańców miasta.

Do tegorocznej edycji konkursu zgłoszono łącznie 50 inicjatyw, z czego 39 otrzymało rekomendację. Najwięcej zgłoszeń nadesłano w kategorii: „Aktywizujący”. W kolejnym etapie inicjatywy zostaną nominowane przez zespoły robocze powołane przez Pełnomocnika Prezydenta m.st. Warszawy ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi. W ich skład wchodzi na zasadzie równej reprezen-

tacji przedstawiciele Branżowych Komisji Dialogu Społecznego, które działają przy biurach Urzędu m.st. Warszawy, oraz przedstawiciele biur. Umożliwia to efektywną współpracę osób ze środowiska pozarządowego z urzędnikami.

Spośród 9 inicjatyw, które zostaną nominowane przez zespoły robocze, Kapituła Konkursu S3KTOR 2017 wybierze zwycięzców każdej z trzech kategorii. Laureata nagrody Za Całokształt Grand S3KTOR wybierze Warszawska Rada Działalności Pożytku Publicznego. Zwycięzca otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości 15 000 zł. Równocześnie do 30 kwietnia trwa głosowanie mieszkańców. Każda osoba może oddać swój głos na jedną z rekomendowanych inicjatyw za pośrednictwem formularza na stronie urzędu: <http://ngo.um.warszawa.pl/konkurs-sektor2017/>.

Organizacja, która zbierze najwięcej głosów, otrzyma Nagrodę Mieszkańców.

Natomiast na stronie: <http://ngo.um.warszawa.pl/konkurs-s3ktors3ktor-2017/lista-rekomendowanych-inicjatyw> można zapoznać się z opisami wszystkich rekomendowanych inicjatyw. Głosowanie trwa tylko do 30 kwietnia!

**Wojciech Pilich**

## Zapoznaj się z projektem planu miejscowego dla ogródków działkowych

Możemy już zapoznać się z projektem miejscowego planu dla ogródków działkowych w rejonie ulicy Kinowej. Plan zostanie wyłożony 21 kwietnia w Urzędzie Dzielnicy Praga-Południe, a także we wtorki w godz. 9:00-12:00 oraz w czwartki między 13:00 a 16:00 w Biurze Architektury i Planowania Przestrzennego (parter, czarna sala) przy ul. Marszałkowskiej 77/79 aż do 8 maja. Ponadto z planem można zapoznać się dzięki wystawie plenerowej w okolicy wejścia do ROD od strony ulicy Kinowej. Jednak najważniejsze jest spotkanie dotyczące kompleksu Rodziny Ogródów Działkowych przy ulicy Kinowej, które zaplanowane jest na 17 kwietnia o godz. 17:00 w Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej.

Uwagi do planu możemy zgłaszać do 29 maja 2018 r. w Biurze Architektury i Planowania Przestrzennego przy ul. Marszałkowskiej 77/79 osobiście, pocztą tradycyjną bądź elektroniczną.

**Olga Łęcka**

## Zdecyduj co będzie się działo w Parku Skaryszewskim

Zarząd Zieleni m.st. Warszawy zaprasza do udziału w konsultacjach dot. organizowanych w Parku Skaryszewskim wydarzeń oraz naszych oczekiwań względem tego terenu. Na wytyczne i opinie zarządcy terenu czeka do 30 kwietnia br. W ramach konsultacji w bieżącym miesiącu zorganizowane będą nie tylko punkty konsultacyjne, ale także warsztaty! Opinie o aktywnościach w parku

można także wyrazić za pomocą ankiety dostępnej w restauracjach Figaro i Dzikie Lokator.

Punkty konsultacyjne zlokalizowane przy muszli koncertowej w Parku Skaryszewskim możemy odwiedzić 18 kwietnia w godzinach 12:00-18:00 oraz 22 kwietnia od 9:00 do 15:00. Natomiast warsztaty konsultacyjne odbędą się w restauracji Figaro, przy kortach tenisowych, 21 kwietnia od godz. 12:00 do 14:00 oraz 24 kwietnia od 18:00 do 20:00.

**Olga Łęcka**



## Co słysząc w Warszawie



### Aglomeracja warszawska działa

Na początku ubiegłego roku mieszkańcy stolicy zostali zaskoczeni projektem ustawy aglomeracyjnej autorstwa posła PiS Jacka Sasina, który nie rozwiązując najważniejszych problemów każdej aglomeracji, czyli współpracy w zakresie komunikacji miejskiej, m.in. zakładał ograniczenie wpływu mieszkańców Warszawy na wybór swojego prezydenta. Dobrze, że prace nad tym

złym projektem został poniechane.

Jednak dla dobrego funkcjonowania Warszawy współpraca w aglomeracji jest niezwykle potrzebna. Dlatego cieszy fakt podpisania przez władze stolicy z ponad 30 okołowarszawskimi samorządami umowy o współpracy i współfinansowaniu biletów komunikacji miejskiej. Tańsze dla mieszkańców podwarszawskich miejscowości o około 30-40% bilety dojazdowe do stolicy oraz budowa nowych parkingów przy stacjach kolejowych z funduszy Unii Europejskiej powinny zachęcić do korzystania ze środków komunikacji miejskiej osoby dojeżdżające do pracy w stolicy. A to będzie oznaczało mniej samochodów w centrum miasta i mniejszy smog, na który coraz więcej z nas zwraca uwagę.

### Nowa przychodnia na Styrskiej

Ostatnia sesja Rady m.st. Warszawy zaowocowała dużymi zmianami w budżecie Warszawy, w wyniku których o 200 mln zł zwiększone zostały środki na miejskie inwestycje. Zostaną one przeznaczone m.in. na budowę Domu Dziennego Pobytu dla Powstańców Warszawskich na ul. Hrubieszowskiej, generalny remont budynku szkoły przy ul. Twardej, w którym znajdzie swoją siedzibę szkoła dla dzieci z wadami wzroku oraz Śródmiejski Dom Kultury, budowę nowego żłobka na Pradze-Północ i przedszkola we Włochach.

Mieszkańców Pragi-Południe, a przede wszystkim Gocławka i Grochowa, na pewno ucieszy informacja o przyznaniu środków na budowę niezwykle

potrzebnej w tym rejonie przychodni przy ul. Styrskiej. W nowym czterokondygnacyjnym budynku znajdą swoją nową siedzibę przychodnie usytuowane dotąd w starych, niedostosowanych do wymagań NFZ budynkach: z ul. Zamienieckiej 73 i z ul. Gruzzińskiej 6. Oprócz podstawowej opieki zdrowotnej, lekarzy pierwszego kontaktu i specjalistów swoją siedzibę będzie tam miała także Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży.

Władze dzielnicy zobowiązały się we własnym zakresie wyremontować drogi dojazdowe do przychodni, w tym ul. Styrską. Projekt budowlany jest w tej chwili na etapie ostatnich uzgodnień i poprawek, dzięki czemu inwestycja powinna zacząć się jeszcze jesienią tego roku i skończyć na początku 2020 roku.

### Kinowa jak nowa, czyli nowe inwestycje drogowe

Po przebudowie i remoncie ul. Kinowej od Trasy Łazienkowskiej do al. Waszyngtona w ubiegłym roku, przyszedł czas na generalny remont tej ulicy na odcinku po północnej stronie al. Waszyngtona. Inwestycja ma zacząć się nabawem, a jej zakończenie planowane jest jeszcze w tym roku, przed końcem wakacji.

Ale to nie wszystkie inwestycje drogowe na Pradze-Południe. Twardej, asfaltowej nawierzchni doczekają się w tym roku ostatnie już piaszczyste ulice na terenie naszej dzielnicy: Makowska przy torach kolejowych i Dudziarska położona za bazą PKP na granicy lasu Olszynka Grochowska.

Ogólnomiejski program doświetlenia 100 ulic nowymi, jaśniejszymi lampami ledowymi obejmuje aż 22 przejścia dla pieszych znajdujące się na terenie Pragi-Południe. Dzięki tym zmianom bezpieczniej powinniśmy się czuć na przejściach m.in. Kinowa – Rożłucka, Międzyborska – Wąwolnicka, Podskarbińska – Kobielska, Dwernickiego – Mycielskiego, Szaserów – Nasielska, Jugoślowskańska – Kwiatkowskiego, Meissnera – Jantarowy Szlak, Zwycięzców – Niekłańska, Żupnicza – Chodakowska czy Międzyborska – Spalinowa.

**Paweł Lech**

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki  
Rady m.st. Warszawy

## Na SZUMY W USZACH i ZAPALENIE ZATOK

*polecamy:*

1. **ZABIEGI LASEREM** tylko teraz **12** zabiegów w cenie **10 (100 zł zamiast 120 zł)**
2. **Aparaty REDUKUJĄCE SZUMY** (cena już od **800 zł**)

Przedłuż działanie swojego aparatu słuchowego dzięki **CZYSZCZENIU i OSUSZENIU** (koszt usługi **40 zł**)

*Usługa obejmuje profesjonalne czyszczenie i osuszanie aparatu słuchowego i wkładki.*

**Wizytę proszę umawiać telefonicznie:**

- **Przychodnia Gocław**, ul. Abrahama 16, gab. 202, tel. **22 671 03 44**
- **Gabinet Rembertów**, ul. Chruściela 13, tel. **693 579 640**
- **Przychodnia Saska Kępa**, ul. Saska 61, gab. 143, tel. **505 339 409**



# Wyjątkowe miejsce na Pradze-Południe Klub dla Rodzin Zwalcz Nudę

**Klub dla Rodzin Zwalcz Nudę działa na Pradze-Południe od 2016 roku i cieszy się wielką popularnością wśród mieszkańców dzielnicy i nie tylko.**

Nasz Klub to rodzinne miejsce pełne nieodpłatnych warsztatów i zajęć, kafejka, świetlica, wypożyczalnia gier planszowych i sala zabaw dla dzieci. Projekt współfinansuje Miasto Stołeczne Warszawa. Tutaj każdy poczuje się jak w domu, zawsze otwartym dla chętnych, pełnym atrakcji dla najmłodszych, starszych i trochę większych, oraz z profesjonalnym wsparciem dla rodziców.

W tej chwili Klub prowadzi cztery projekty:

1. Manufaktura Talentów to program mający na celu rozwijanie pasji, talentów i umiejętności młodych ludzi z Pragi-Południe. W ramach projektu organizowane są zajęcia dodatkowe dla dzieci w wieku 6+, wspomagające zagospodarowanie ich czasu wolnego i rozwijanie ich pasji po szkole. Projekt współfinansuje Urząd Dzielnicy Praga-Południe.
2. Super Rodzina, czyli seria warsztatów i spotkań, które mają na celu rozwijanie kompetencji opiekuńczych i wychowawczych, pomagają radzić sobie w trudnych sytuacjach i dają profesjonalne wsparcie na co dzień. W ramach tego projektu prowadzimy też warsztaty z integracji sensorycznej oraz konsultacje psychologiczne. Super Rodzic – to rodzic mądry, świadomy, nie tylko znający potrzeby swoich dzieci, ale też potrafiący im sprostać. To rodzic pełen cierpliwości i pomysłów na rozwiązywanie codziennych problemów. Super Rodzic jest mentorem, wzorem do naśladowania i przyjacielem, a czasem po prostu kumplem. Jak być takim rodzicem? Skąd czerpać energię i pomysły? Każdy z nas przecież popełnia błędy i traci cierpliwość, czy to oznacza, że nie jesteśmy Super Rodzicem?  
Projekt współfinansuje Urząd Dzielnicy Praga-Południe.

3. „RODZINA – wspólna sprawa II”. Projekt „RODZINA – wspólna sprawa II” jest odpowiedzią na potrzeby społeczne terenów rewitalizowanych dzielnicy Praga-Południe. Wyraża troskę o rozwój najmłodszych mieszkańców dzielnicy i środowisko, w jakim się wychowują. Połączone działania trzech organizacji: Stowarzyszenia „Wspólne Podwórko” oraz Towarzystwa Rozwijania Aktywności Dzieci SZANSA i Fundacji „Zwalcz Nudę” zaplanowane zostały z uwzględnieniem innych lokalnych zasobów – placówek wczesnej opieki i edukacji i założeniem wykorzystania także ich potencjału. Projekt ma na celu zwiększenie szans rozwojowych dzieci w wieku 0–6 lat oraz ich rodziców/opiekunów poprzez wzmocnienie kompetencji społecznych, opiekuńczo-wychowawczych, wsparcie edukacyjne i psychologiczne rodziców. Projekt współfinansuje m.st. Warszawa – Biuro Pomocy i Projektów Społecznych.
4. W ramach finansowania z Budżetu Partycypacyjnego dzielnicy Praga-Południe prowadzimy otwartą przestrzeń pełną rodzinnych wydarzeń, z bezpłatną salą zabaw, kafejką społeczną i wypożyczalnią planszówek. Klub jest czynny od wtorku do piątku w godzinach 10:00–20:00. Można tu przyjść i swobodnie się pobawić lub wypożyczyć grę planszową. W Klubie dla Rodzin Zwalcz Nudę znajduje się również pokój pełen zabawek edukacyjnych dla najmłodszych dzieci, rozwijających ich zdolności motoryczne i manualne oraz wyobraźnię, a także certyfikowana Sala Zabaw z labiryntem, wypełniona kulkami. Tutaj rodzic może wspólnie z maluchem spędzić czas na luźnej zabawie, napić się kawy/herbaty oraz poczytać dostępne w klubie książki i czasopisma. Dodatkowo, Klub organizuje weekendowe eventy integracyjne, m.in.: Halloween, Andrzejki, Dzień Wiosny itp.

## HRMONOGRAM ZAJĘĆ W KLUBIE DLA RODZIN ZWALCZ NUDĘ

**Dla najmłodszych prowadzimy następujące zajęcia:**

- Zajęcia Adaptacyjne – w każdą środę w godz. 10.00–10.45 oraz 11.15–12.00
- Klub Malucha (prowadzony w całości przez mamy) – w każdy piątek w godz. 11.00–12.00
- Warsztaty psychoedukacyjne umiejętności wychowawczych dla rodziców „Szkoła dla rodziców i wychowawców” oparte na metodzie Faber i Mazlich „Jak mówić, aby dzieci nas słuchały” – warsztaty prowadzone w każdy wtorek w godz. 11.30–14.30. Grupa zamknięta.

**Dla dzieci w wieku 4–6 lat prowadzimy następujące zajęcia:**

- Warsztaty Artystyczne (6–10 lat) – w każdy wtorek w godz. 17.00–18.00
- Wesołe Eksperymenty (4–6 lat) – w każdą środę w godz. 16.30–17.00
- Wesołe Eksperymenty (6–8 lat) – w każdą środę w godz. 17.15–18.00
- Wesołe Eksperymenty (8–10 lat) – w każdą środę w godz. 18.15–19.00
- „DUCH – Uniwersytet Ciekawej Historii” (4–6 lat) – w każdy czwartek w godz. 16.00–18.00
- Najciekawsze Zawody Świata (6–10 lat) – w każdy czwartek w godz. 18.00–19.00
- Warsztaty Kulinarne (6–10 lat) – w każdy piątek w godz. 16.15–17.15
- „Play With Me” zabawy z językiem angielskim (5–7 lat) – w każdy piątek w godz. 17.30–18.15
- „Play With Me” zabawy z językiem angielskim (7–10 lat) – w każdy piątek w godz. 18.30–19.15

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy przez stronę [zapiszwalcznude.pl](http://zwalcznude.pl) lub u p. Agnieszki w Klubie (wt.–pt. w godz. 15.00–20.00), przy ul. Kickiego 1/u4.

Wszelkie pytania prosimy kierować na nr **884 939 880** (jedynie w godz. 15.00–20.00) lub pod adres: [klub@zwalcznude.pl](mailto:klub@zwalcznude.pl).

**Dominika Stępień**

## KTO TY JESTEŚ? POLAK MAŁY!

**PIKNIKI RODZINNE Z OKAZJI ROCZNICY ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI  
20 MAJA I 17 CZERWCA, PARK OBWODU AK PRAGA**

Fundacja Zwalcz Nudę dzięki dofinansowaniu ze środków Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawa zorganizuje dwa wiosenne pikniki rodzinne. Celem wydarzeń będzie uczczenie 100. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. Będą to wydarzenia ogólnodostępne i bezpłatne. Główną animacją na piknikach będą rodzinne warsztaty dotyczące tematyki niepodległościowej przygotowane przez Dziecięcy Uniwersytet Ciekawej Historii. Zajęciom historycznym będą towarzyszyły także inne animacje – artystyczne, konstruktorskie, sportowe czy planszówkowe, dzięki czemu podczas wydarzenia każdy znajdzie coś dla siebie.

Projekt „Kto Ty jesteś? Polak mały!” to powszechne i innowacyjne wydarzenie w przestrzeni publicznej. To wydarzenie, w którym może wziąć udział każdy bez względu na wiek. Szczególnie zapraszamy rodziny wielopokoleniowe!

Zabierz rodzinę, przyjdź na piknik – spędź czas w ciekawej formie i na łonie natury! Na obu piknikach każdy znajdzie coś dla siebie:

- Rodzinne warsztaty historyczne prowadzone przez Dziecięcy Uniwersytet Ciekawej Historii (DUCH)

Podczas tych warsztatów Twoje dzieci przeniosą się w czasie o prawie 200 lat! W formie inscenizacji teatralnych, za pomocą bajek i prezentacji

strojów z epoki, przy dźwiękach patriotycznych pieśni oraz samodzielnie wykonując flagi i kotyliony, dowiedzą się, jak wyglądała droga do niepodległości Polski od końcówki XVIII wieku po rok 1918!

- Warsztaty artystyczne
- Zajęcia sportowe
- Strefa rozgrywek w planszówki
- Strefa chilloutu

Główną animacją projektu jest seria dwóch spotkań historycznych poświęconych celebrowaniu obchodów 100-lecia odzyskania niepodległości w bardzo rodzinnej i dostępnej formie.

W projekt zaangażowały się takie instytucje jak: Muzeum Niepodległości, Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN czy Fundacja Family For Family.

Więcej informacji na: <http://zwalcznude.pl/kto-ty-jestes/>

**Dominika Stępień**



# PROM Kultury na wiosnę!

Kwietniowe dni i wieczory warto spędzić w PROM-ie Kultury Saska Kępa. Kulturalne orzeźwienie rozpocznie się od spotkania z wybitnym dyrygentem, pianistą i charyzmatyczną osobowością: Jerzym Maksymiukiem. Artysta opowie o swojej twórczej drodze, a także zagra kilka utworów na fortepianie. Towarzyszyć będzie mu małżonka, Ewa Piasecka-Maksymiuk (**7 kwietnia**).

Szykujemy także benefis z udziałem muzyków najwyższej klasy. Jerzy Matuszkiewicz obchodzić będzie swoje 90 urodziny. Znany także jako „Duduś”, zasłynął kompozycjami serialowymi, m.in. do „Czterdziestolatka” i „Stawki większej niż życie”. Jest także autorem przebojów: „Tak mi źle, tak mi szaro” czy „Mam ochotę na chwileczkę zapomnienia”. **10 kwietnia** z tej okazji zjawia się m.in.: Andrzej Jagodziński, Agnieszka Wilczyńska, Jan „Ptaszyn” Wróblewski, Wojciech Karolak – będą grać, opowiadać i wspominać. **27 kwietnia** inni doskonale znani artyści zagrają podczas Koncertu Dobroczynnego na rzecz podopiecznych Fundacji Daj Herbatę z okazji Dnia Ludzi Bezdomnych: Michał Urbaniak, Atom String Quartet, Tomasz Wendt i wiele innych wspaniałych nazwisk.

Kwietniowy repertuar wypełniony jest wydarzeniami specjalnymi. **12 kwietnia** Kapela Hanka Wójciak będzie promować najnowszą płytę pt. „Zasłona”. Zespół znany jest z połączenia folku, piosenki autorskiej i world music. **15 kwietnia** zjawia się w PROM-ie wybitny aktor, Wojciech Pszoniak, który na scenie wykona monodram o nauczycielu pracującym z trudną młodzieżą – „Belfra” (autor Jean Pierre-Dopagne) w reżyserii Michała Kwiecińskiego. Piosenki i utwory poetyckie Jonasza Kofty wybrzmiały w przestrzeni PROM-u **19 kwietnia**. W 30 rocznicę śmierci artysty wykona je Nula Stankiewicz z udziałem m.in. Włodzimierza Nahornego. Zupełnie inną odsłonę piosenki poetyckiej będzie można poznać **21 kwietnia**. Spotkają się ze sobą artyści z Chóru Kameralnego Lege Artis z Chórem Kameralnym Collegium Musicum UW, by wspólnie zaśpiewać utwory z projektu „Osiecka/Turnau/Borzym”.

Ze względu na ogromne zainteresowanie raz jeszcze będzie można poznać ostatnie

dni życia Fridy Kahlo. W rolę malarki wcieli się Martyna Kliszewska (**6 kwietnia**). **20 kwietnia** Marzanna Graff wraz z Aleksandrem Mikołajczakiem zagrają przewrotną komedię o ludziach, którzy za wszelką cenę chcą zatrzymać młodość. **24 kwietnia** Sławomir Holland przypomni znane na całym świecie wspomnienia Zvi Kolitzo o ofiarach Zagłady. Spektakl „Josela Rakowera rozmowa z Bogiem” odbędzie się w 75. rocznicę Powstania w Getcie Warszawskim. Dwa dni później pojawi się okazja do spotkania z twórcami Słuchowiska Teatru Polskiego Radia. Tym razem usłyszymy emocjonalną opowieść o dwóch kobietach, czyli „Umrzeć ze śmiechu” Jacka Janczarskiego.

W Kinie Kępa ciąg dalszy tegorocznych oscarowych odsłon! **5 kwietnia** barwna opowieść o miłości pt. „Ksztaft wody”, nagrodzona aż pięcioma statuetkami. **28 kwietnia** film „Lady Bird” w reżyserii Greta Gerwig, opowiadający o dorastaniu buntowniczką w katolickim liceum. Dla fanów zgrabnie opowiedzianych biografii szykuje się prawdziwa uczta! „Maria Callas”, dokument o nieznanym życiu artystki do zobaczenia **8 kwietnia**. Nie zapominamy także o polskich produkcjach. **13 kwietnia** – najlepsze filmy średniometrażowe pokazywane na międzynarodowych festiwalach, a w tym m.in. „Najpiękniejsze fajerwerki ever” Aleksandry Terpińskiej, nagrodzone na Festiwalu Filmowym w Cannes. Jeden z najsłynniejszych polskich debiutów ostatnich lat będzie można zobaczyć w Kinie Kępa **29 kwietnia** – film „Wieża. Jasny dzień” w reżyserii Jagody Szelc nagrodzony został na Festiwalu Filmowym w Gdyni.

W jazzowym cyklu zabrzmią także dźwięki fusion, soulu, funku i... muzyki filmowej! Wszystko to za sprawą muzyków z grupy Piotr Schmidt Electric Group. Zespół zadebiutował płytą „Silver Project”, od razu docenioną przez krytyków i słuchaczy jazzu w Polsce i za granicą (**17 kwietnia**).

W Muzycznej Scenie OFF **14 kwietnia** zjawia się wyjątkowy gość, Adeb Chamoun. Wspólnie z artystami z VocalVarshe wykona żywiołowe, mistyczne pieśni chasydów w nowatorskich opracowaniach. Elektroniczne brzmienie połączone z klasycznymi instrumentami zabrzmi **22 kwietnia**. Na fortepianie zagra młody i zdolny Sebastian Zawadzki, a towarzyszyć mu będą artyści z NeoQuartet.

**9 kwietnia** „nieturysta” Piotr Milewski opowie o tajemnicach Japonii, a **23 kwietnia** Teresa Drozda przypomni tym razem jedyną taką pisarkę i satyryczkę, Marię Czubaszek. Warto zjawić się w Galerii PROM **18 kwietnia** na wernisażu fotografii Macieja Kłosa. Artysta zaprezentuje „portrety współczesnych twórców kultury polskiej”. Wszystkie szczegóły odnośnie do repertuaru na [www.promkultury.pl](http://www.promkultury.pl). Na stronie opublikujemy też pierwsze informacje dotyczące Święta Saskiej Kępy, które w tym roku odbędzie się **26 maja**.

Paulina Sawicka



Zajęcia muzyczne dla dzieci i rodziców  
odkryjąca świat dźwięków  
prowadzone przez doświadczonych muzyków  
pod kierunkiem  
Pawła Kosa-Nowickiego

**SMYKI na KĘPIE**

7 kwietnia 21 kwietnia  
godz. 18:30

Bilet dla rodziny 20 zł - do 4 osób

PROM  
Kultura Saska Kępa  
ul. Stradomska 12, tel. 600 200 306  
[www.promkultury.pl](http://www.promkultury.pl)  
PROM Kultury Saska Kępa



Dwujęzyczne Przedszkole Ciuchcia Puch Puch  
Naszym celem jest sukces dziecka!  
Ul. Stradomska 12, Tel. 600-200-306  
[www.puchpuch.pl](http://www.puchpuch.pl)

## Edukacja i wsparcie w demencji

# Starość w domu pomocy społecznej



Okres starzenia się ma odmienny przebieg u każdego seniora, na co wpływa szereg czynników wynikających z różnic indywidualnych i posiadanych zasobów, m.in.: wsparcia społecznego,

stanu zdrowia itp. Niejednokrotnie bywa tak, że osoba starsza do końca swoich dni jest samodzielna i samowystarczalna. Niemniej jednak, przebieg procesów fizjologicznych oraz psychicznych właściwych procesowi starzenia często rodzi konieczność wsparcia z zewnątrz. Osobami wspierającymi przeważnie są najbliżsi – współmałżonek, dzieci, przyjaciele, sąsiedzi, co jest niezastąpionym zasobem osoby starszej. Jednak może zdarzyć się tak, iż pomoc ta przestanie być wystarczająca, i tutaj pojawia się przestrzeń dla instytucji. Ustawa o pomocy społecznej sama w sobie nie uprawnia seniora do otrzymywania świadczeń, ale przewiduje pomoc finansową, rzeczową, usługową i instytucjonalną z powodu np. niepełnosprawności, długotrwałej choroby, trudności w prowadzeniu gospodarstwa domowego, bezdomności.

Ideą przewodnią wspomnianej pomocy jest jak najdłuższe wspomaganie osób zainteresowanych w ich dotychczasowym środowisku. Pomoc instytucjonalną można uzyskać w ramach dziennych domów pomocy społecznej, stacjonarnych domów pomocy społecznej, klubów seniora oraz hospicjów. Dzielne DPS, zwane także domami dziennego pobytu, to placówki, które mają zapewnić podopiecznym pomoc w organizacji ich życia. Ich największą zaletą jest to, iż senior ma możliwość pozostawania w swoim środowisku przy równoczesnym otrzymywaniu wsparcia w obszarach życiowych braków, co daje bardzo korzystny efekt psychologiczny. Osoba starsza nadal może czuć się przydatna, wierzyć we własne siły, mieć poczucie osobistej godności. Przebywanie razem z osobami, które znajdują się w podobnej sytuacji życiowej, pozwala zapomnieć o samotności oraz pomaga pokonywać codzienne trudności. Senior ma zachowane poczucie niezależności i samodzielności, a jego udział w oferowanych przez dzienny dom zajęciach opóźnia niezaradność i przejście do placówki stacjonarnej. Stacjonarny DPS jest miejscem, gdzie podopieczny może liczyć na całodobo-

wą opiekę. Celem takich domów jest troska o potrzeby bytowe, zdrowotne, edukacyjne, społeczne, a nawet religijne każdego mieszkańca. W Polsce najczęstszymi przyczynami pobytu w tego typu placówce są kłopoty zdrowotne, pogorszenie sprawności, brak opieki, zanik więzi rodzinnych, złe warunki życia, niski status ekonomiczny. Przeważnie to najbliżsi podejmują decyzję o instytucjonalizacji osoby starszej, co niestety jest dużo mniej korzystne, jeśli chodzi o jej poczucie wolności i autonomii, niż gdyby to osoba zainteresowana podjęła tę decyzję samodzielnie. Pobyt w stacjonarnym DPS wymaga całkowitej zmiany dotychczasowego stylu życia i może wiązać się z licznymi trudnościami natury adaptacyjnej. Jednak wiele negatywnych konsekwencji pobytu seniorów w instytucji opiekuńczej można niwelować poprzez umożliwienie im podejmowania decyzji, wzmacnianie poczucia kompetencji i odpowiedzialności za siebie samych.

**mgr Ewa Gębał**

Psycholog, psychoterapeuta psychodynamiczny w trakcie szkolenia.

Na co dzień pracuje z seniorami Dziennego Domu Pomocy Społecznej działającego w strukturach Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy.

Szkoła Rodzenia  
**dom narodzin**  
Hotarzyny Grzybowskiej



## SZKOŁA RODZENIA

założona w 1996 roku

**Warszawa**  
**ul. Żegańska 1a**  
**Wawerskie**  
**Centrum Kultury**

### INFO:

[www.domnarodzin.pl](http://www.domnarodzin.pl)

### ZAPISY:

[zajecia@domnarodzin.pl](mailto:zajecia@domnarodzin.pl)

### KONTAKT:

**500 043 707**



- **Bezpłatne kursy 5 tygodni**
- **Dogodna forma wykładów**
- **Przyjazna atmosfera**
- **Interesująca formuła warsztatów**



## Spółeczeństwo obywatelskie

# Nie pozwólmy, żeby Polska brunatniała

Informacje o odradzaniu się w Polsce ruchów neofaszystowskich i neonazistowskich powinny rodzić nasz zdecydowany sprzeciw. Nie możemy bagatelizować takich zjawisk oraz faktu istnienia radykalnych ruchów narodowych, wprost odwołujących się do symboliki faszystowskiej. Czy zgadzamy się z opiniami o „rosłej patriotycznej młodzieży” w kontekście chuligańskich zachowań pseudokibiców? Czy zgadzamy się z wyrażaniem przez niektórych prominentnych polityków PiS zrozumienia dla agresywnych zachowań Młodzieży Wszechpolskiej w przypadku pobicia działacza KOD w czasie manifestacji w Radomiu?

Retoryka władzy sprzyja takim zachowaniom. Rodzi poczucie bezkarności, co budzi demony nienawiści rasowej, ksenofobii, nacjonalizmu i antysemityzmu. Demoluje efekty procesów wcześniejszej edukacji i wychowania. Jest szczególnie szkodliwa dla ludzi młodych, jeszcze słabo ukształtowanych, podatnych na skrajne opinie. Czy akceptujemy fakt, że prominentni przedstawiciele władzy uczestniczą w wiecach ONR i Młodzieży Wszechpolskiej? Czy to znajomość Piotra Rybaka, skazanego za spalenie kukły Żyda, z obecnym ministrem i wiceministrem spr-

wiedliwości tłumaczy pobłażliwość prokuratury wobec niego? Czy to przypadek, że członkowie Ruchu Narodowego weszli do Sejmu z ramienia partii Kukiz'15? Czemu i komu ma służyć fatalna w skutkach ustawa o IPN? To oczywiście pytania czysto retoryczne.

Przyjrzyjmy się jednak także naszemu środowisku. Czy w naszym otoczeniu nie działają takie skrajne organizacje lub ich członkowie? Czy zjawisko nietolerancji, nienawiści rasowej i ksenofobii jest odległe od naszych ulic? Nie jest chyba aż tak dobrze. Rok temu, dzięki obywatelskiej akcji, mieszkańcy Wawra doprowadzili do wycofania się instytucji z patronatu nad spotkaniem ze znanym z poglądów antysemickich pseudohistorkiem Leszkiem Żebrowskim. Spotkanie zorganizowała jedna z międzyleskich kawiarni. Organizatorzy, żeby przyciągnąć młodzież, zaplanowali jako wydarzenie towarzyszące gry planszowe poświęcone „żołnierzom wyklętym”. Producent gier wycofał na szczęście swój patronat. Jaka stąd płynie nauka? To my, obywatele, powinniśmy stanowić główną przeszkodę na drodze takich zjawisk. Stwórzmy więc obywatelski system wczesnego ostrzegania i powiadamiania o zagrożeniach neofaszystem, neonazizmem i każdą inną formą propagowania dyktatury, nienawiści rasowej i nacjonalizmu. Reagu-

my i przeciwdziałajmy takim zjawiskom. Nie możemy pozwolić, żeby postaci kojarzone ze zbrodniami, ze zbrodnictwami systemami i reżimami stawały się obiektami kultu. Polska została przez owe reżimy dramatycznie dotknięta. W każdej niemal rodzinie znajdziemy ich ofiary.

Zachęcamy nas wszystkich do lektury opracowania autorstwa Timothy Snydera „O tyranii. Dwadzieścia lekcji z dwudziestego wieku”. W owym opracowaniu nie ma właściwie niczego, czego nie znalibyśmy z historii, ale to syntetyczne opracowanie może być doskonałym przypomnieniem i materiałem edukacyjnym. Przeczytajmy i skonfrontujmy treść z tym, co widzimy wokół nas. Przeczytajmy i postarajmy się zachowywać w sposób, do którego zachęca nas autor. Mottem dla tego opracowania są słowa prof. Leszka Kołakowskiego, który uważał, że „Być oszukanym w polityce nie jest niesprawiedliwieniem, niekiedy jest takim samym przestępstwem, jak oszukiwać samego”. Jest jeszcze czas, choć to już czas najwyższy na zdecydowane reakcje, więc nie pozwalajmy się oszukiwać, abyśmy nie popełnili grzechu zaniechania.

Piszcie do nas na adres: **stowarzyszenie.sedno@gmail.com** i odwiedzajcie naszą stronę **www.sedno.org**.

**Zarząd Stowarzyszenia SEDNO**

### OGŁOSZENIA DROBNE

#### NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. **22 810 26 04** lub adresem e-mail: **drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl**.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- Do księgowości na pół etatu. Wymagana znajomość obsługi komputera. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV (zawierającego zgodę na przetwarzanie danych) na adres zapisirekrutacja@gmail.com. Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatkami/kandydatami.
- Do wynajęcia: mieszkanie 60 m2 Saska Kępa 2.500,00 zł Plus media tel. 511 415 112
- KUPIE STARE PROSPEKTY, KATALOGI MOTORYZACYJNE. TEL. 600 817 479

#### GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.  
**Tel. 695-622-848**

**OGRODY A-Z  
MYCIE DACHÓW  
PRACE WYSOKOŚCIOWE**  
**790 55 47 46**

**ZŁOTA RĄCZKA  
+ ELEKTRYKA  
+ SKŁADANIE MEBLI**  
**tel. 503 150 991**

#### PODCINANIE, WYCINANIE DRZEW

**CZYSZCZENIE, NAPRAWA RYNIEN**  
**tel. 606-808-358**

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE  
USŁUGI DLA POSEJJI PRYWATNYCH  
I WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH**  
PRACE PORZĄDKOWE,  
WYKOŃCZENIOWE, PIELĘGNACJA ZIELENI  
**tel. 514 731 889**

**CIĘCIE DRZEW  
KOSZENIE ŁĄK  
RĘBAK • WYWÓZ**  
**790 55 47 46**

## Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Warszawa ul. Grenadierów 51/59  
Środa 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

- Poradnia zęza
  - Poradnia okulistyczna
  - Poradnia jaskrowa
  - Ćwiczenia ortoptyczne
- www.jaskra.org**  
koszt wizyty 100 zł zapisy : 500 - 523 - 499



## PENSIJONAT SENIORA

Stara Miłosna  
tel. kom. 502 866 525  
www.pensjonatseniora.com.pl

- całodobowa opieka pielęgnarska
- pobyt opiekuńczo-leczniczy
- opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

### Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa – miesięcznik mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

**Zespół redakcyjny:** Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Gloskiewicz, Anna Oleksiak, Joanna Wiśniewska, Olga Łęcka (sekretarz redakcji).

**Kontakt z redakcją:** tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

**Reklama:** Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

**Adres do korespondencji:** 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

**Wydawca:** J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



## *Dwa kameralne budynki po 6 mieszkań w otulinie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego*

ul. Czarnołęcka 25  
Warszawa-Międzylesie

- pow. **60–80 m<sup>2</sup>** już od **7040/m<sup>2</sup>**
- mieszkania na parterze z własnymi ogródkami
- mieszkania na piętrze z przestronnym poddaszem
- w pobliżu pełna infrastruktura społeczna i świetny dojazd do centrum



tel.: **697 100 006** • [biuro@willa-miedzylesie.pl](mailto:biuro@willa-miedzylesie.pl) • [www.willa-miedzylesie.pl](http://www.willa-miedzylesie.pl)

### USŁUGI BUDOWLANE

- budowa
- remont
- elektryka
- hydraulika
- wykończenie wnętrz



tel.: **884 864 592**

■ **OGRODZENIA** ■  
**PANEL** ■ **SIATKA** ■ **PALISADA**

**MONTAŻ** ■ **SPRZEDAŻ**

tel. **884 864 592**

[ppgrupp@gmail.com](mailto:ppgrupp@gmail.com)

  
Przychodnia lekarska

PODSTAWOWA  
OPIEKA ZDROWOTNA  
[www.vita-med.pl](http://www.vita-med.pl)  
22 266 88 90



**LEKARZE**  
**BEZ KOLEJEK**

**NFZ**

Przy CH PROMENADA  
ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 6

Zapraszamy  
OTWARTE