



Aby „DOM” mógł istnieć

Na Saskiej Kępie przy ulicy Walecznych 59 od 1999 r. działa Ośrodek dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „DOM”. Niestety w Nowym Roku placówka niosąca pomoc zwłaszcza matkom z dziećmi, które doświadczyły przemocy, boryka się z problemami finansowymi ze względu na brak dotacji na działalność przyznawanej przez Urząd m.st. Warszawy. W związku z tym została zorganizowana specjalna zbiórka pieniędzy.

Wiele setek, tysiący samotnych kobiet i matek z dziećmi ucieka przed przemocą domową. Agresywne zachowania, bicie, znęcanie się psychiczne, wyzwiska, poniżanie, upokarzanie i wykorzystywanie seksualne – to tylko część doświadczeń, z jakimi spotykamy się w naszym Ośrodku, służąc pomocą wszystkim potrzebującym. Często po wielu latach codziennego życia w przemocy niektóre z tych kobiet decydują się odejść, uciec, oddalić, ale też nie wiedzą gdzie szukać pomocy i na jaką pomoc mogą liczyć – czytamy o zbiórce na www.siepomaga.pl.

Ze względu na brak dotacji pracujący w Ośrodku „DOM” terapeuci, psychologowie, pracownicy socjalni oraz opiekunowie pedagogiczni, którzy do tej pory otrzymywali wynagrodzenie, od Nowego Roku pracują w charakterze wolontariuszy. Brakuje też funduszy na utrzymanie samego lokalu. Aby uratować Ośrodek dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „DOM”, potrzebne jest 300 tys. zł. Zbiórka funduszy trwa na stronie internetowej Siepomaga.pl, pod linkiem: www.siepomaga.pl/osrodek-dom.



Dotychczas skorzystało z naszej pomocy kilka tysięcy kobiet i dzieci, które prowadzą już normalne życie bez lęku o każdy nowy dzień. Na roczną podstawową działalność potrzebujemy ok. 300 tys. złotych. Przewidujemy, że z naszej pomocy skorzysta ok. 150 kobiet i dzieci. W Ośrodku będą mogły schronić się na okres ok. 3 miesięcy, a nawet dłużej do czasu ustabilizowania swojej sytuacji. Naprawdę warto im pomóc! Nie odbieramy dzieciom ich dzieciństwa a ich opiekunom nadziei na bezpieczne, normalne życie!

Każda forma pomocy jest nam bardzo potrzebna. Dziękujemy za wszelkie wsparcie z Państwa strony! – apeluje Placówka Interwencyjno-Terapeutyczna Stowarzyszenia Pomocy i Interwencji Społecznej, zapewniająca także pomoc ambulatoryjną dla osób niepotrzebujących schronienia.

Do 1 lutego br. na działalność placówki z hotelem dla matek z dziećmi wpłynęło niespełna 15 tys. zł.

Olga Łęcka

Saska Kępa jest jak... sentymalna niedziela!

Kolejne Muzyczne Spotkania na Francuskiej, którym mieliśmy przyjemność patronować, to 11 koncertów i warsztatów gry na djembe i tańca afrykańskiego. Oprócz świetnej zabawy i kulturalnej rozrywki przyniosły one wyniki nietypowej ankiety. Ankiety, która po raz kolejny udowodnia, że jesteśmy spragnieni kulturalnych wrażeń.

Projekt Fundacji Centrum Afro-Kultury Baobab, który trwał od maja do września 2017 r., został sfinansowany przy wsparciu finansowym Biura Kultury m.st. Warszawy. Mimo że kolejna edycja cyklu nie odbyła się w Cafe Baobab (kawiarni zamkniętej w pierwszej połowie ubiegłego roku), a w sąsiedniej kawiarni Lukullus, również cechowała ją wysoka frekwencja i, co najważniejsze, dobra zabawa i moc kulturalnych doznań. W trakcie cyklu, wzorem lat ubiegłych, uczestnikom wydarzeń udostępniono ankietę ewaluacyjną sprawdzającą oczekiwania związane z ofertą kulturalną Saskiej Kępy i samym jej wizerunkiem. Wśród 21 udzielonych odpowiedzi przeważały sugestie zwiększenia częstotliwości wydarzeń związanych z muzyką etniczną, folkową, wykonywaną na żywo.

Można założyć, że część odpowiedzi sugerujących wydarzenia muzyczne i o charakterze międzykulturowym była inspirowana dobrym odbiorem spotkań na Francuskiej – mimo że samo pytanie nie sugerowało żadnego konkretnego typu. To ponownie nie zaskakuje w kontekście pozytywnego odbioru spotkań „pod Baobabem” – czytamy w oficjalnym komunikacie nadesłanym przez Emilię Skibę, związaną z cyklem Muzycznych Spotkań na Francuskiej. Co ciekawe, według ankietowanych brakuje spotkań dla dzieci i plenerowych wydarzeń dla całych rodzin.

Pozytywnie o Saskiej Kępie

Przeprowadzone badanie wykazało, że pozytywnie odbieramy Saska Kępę. Wśród kilkunastu udzielonych odpowiedzi powtarzały się informacje, że Saska Kępa to miejsce ciche, spokojne, zielone i przyjaznej atmosfery oraz kojarzone z „majem i kwiatem bzu”, niedzielą czy lokalami gastronomicznymi. Respondenci wskazywali też silne walory sentymentalne Saskiej Kępy, np. „dzielnica pisarzy, artystów, dziennikarzy – tak było kiedyś”, „liceum”, „dzieciństwo” – czytamy dalej w przesłanej przez Emilię Skibę informacji. Pojawiło się tylko jedno negatywne skojarzenie związane z... brakiem miejsc parkingowych.

Istotną kwestią jest fakt, że respondenci w ankiecie jako skojarzenia z Saska Kępą wskazywali „koncerty afrykańskie” czy też „Cafe Baobab”, co świadczy o silne wydarzenia Muzyczne Spotkania na Francuskiej.

Olga Łęcka

Bezpłatna pomoc prawna

Wzorem lat ubiegłych, również w 2018 roku w Warszawie w miejskich lokalach udzielana jest bezpłatna pomoc prawna. W ramach akcji na Pradze-Południe adwokat oraz radca prawny dyżuruje od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-13:00 w Ośrodku Pomocy Społecznej w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy przy ul. Walecznych 59, natomiast w Ośrodku Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy przy ul. Paca 42 pomoc prawną można uzyskać w dni powszednie od godz. 12:00 do 16:00.

Redakcja

Z prac Rady Dzielnicy



Ulice do naprawy

Kierowcy co roku po zimie zmagają się z tym samym problemem. Wraz ze znikającym pod wpływem temperatury śniegiem z dróg znika bardzo często również asfalt. Mróz i śnieg sprawiają, że jazda ulicami po zimie staje się uciążliwa i niebezpieczna. Ubytki w nawierzchni dróg mogą narażać nas, mieszkańców, nie tylko na niebezpieczeństwo, ale i kosztowne naprawy samochodów.

Dlatego też jak co roku na Pradze-Południe zachęcam do udziału w akcji „Dziura po ziemie sama nie zginie”!

Jest to akcja, w której za pośrednictwem maila lub Facebooka zbierane są zgłoszenia od mieszkańców, którzy podpowiadają, gdzie w okolicy znajdują się dziury wymagające pilnego załatwienia.

Aby zgłosić ubytek w nawierzchni, należy wysłać wiadomość na adres: radnyKowalczyk@gmail.com, podając miejsce, w którym znajduje się dziura (ulica, najbliższa posesja), i ewentualnie załączyć zdjęcie dokumentujące uszkodzenia. Wiadomość zostanie zgłoszona do odpowiednich służb miejskich, po to aby nawierzchnia została naprawiona.

Ulice do gruntownej przebudowy

W tym roku Zarząd Dróg Miejskich na terenie Pragi-Południe zaplanował gruntowne modernizacje kilku ulic. Nowa nawierzchnia i podbudowa jezdni pojawi się na ul. Łukowskiej – tam również będzie to uzupełnienie ubiegłorocznych robót związanych z remontem chodników i zatok postojowych. Nową nawierzchnię zyska ul. Międzyborska na odcinku od ul. Turbinowej do ul. Stanisława Augusta. Tu remont będzie polegał na sobotnio-niedzielnym wyłączeniu ulicy z ruchu i frezowaniu jezdni. Remont, podobnie jak w przypadku ulicy Łukowskiej, będzie uzupełnieniem wymiany chodników, która miała miejsce w latach poprzednich. Podobny weekendowy lifting przejdzie

Wał Miedzeszyński. W tym przypadku zaplanowane prace będą dotyczyły frezowania obu jezdni na odcinku od ul. Fieldorfa do ul. Afrykańskiej. Większy zakres prac ZDM zaplanował na ul. Spalinowej. Tu też droga zyska nową podbudowę oraz nowy asfalt na jezdni. Wyremontowane zostaną również chodniki. Zakończenie wszystkich prac remontowych zostało zaplanowane na wrzesień. O dokładnym harmonogramie prac będą Państwa informował na łamach „Wiadomości Sąsiedzkich”.

Ulice do zazielenienia

Zarząd Zieleni Miejskiej - to nowo powstała jednostka m.st. Warszawy zajmująca się zielenią na terenie Warszawy. Powoli pod opiekę Zarządu Zieleni wchodzi parki oraz skwery z różnych dzielnic. Zarząd Zieleni odpowiada również za przyuliczne drzewa i krzewy. Wiosną posadzone zostaną nowe drzewa przy ul. Ostrobramskiej. Na specjalnie zorganizowanym spotkaniu omówiony został szeroki zakres prac obejmujących planowaną dodatkowo modernizację ulicy. Spotkanie miało miejsce 3 lutego w Szkole Podstawowej przy ul. Tarnowieckiej. Poza sugestiami dotyczącymi drzew i krzewów urzędnicy zbierali opinie dotyczące przestrzeni wokół ulicy, np. nowych koszy na śmieci, ławek, chodników. W specjalnie przygotowanej ankiecie mieszkańcy mogli zgłaszać swoje sugestie w ww. kwestiach. Osobiście zgłosiłem potrzebę pilnej wymiany chodnika na odcinku ul. Ostrobramskiej od ul. Kinowej do Fundamentowej oraz dalej do ul. Grenadierów. W tym rejonie warto dostawić dodatkowe kosze na śmieci, gdyż jest to miejsce częstych spacerów mieszkańców z psami.

Potrzeby i uwagi dotyczące ul. Ostrobramskiej można przesłać na adres konsultacje@zzw.waw.pl. Zarząd Zieleni zachęca do sfotografowania wybranego miejsca oraz podania jego lokalizacji i krótkiej informacji, co można zmienić, a co zachować.

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Praga-Południe

Co słysząc w Warszawie



Afera reprivatyzacyjna służb Prawa i Sprawiedliwości

Ponad 2 lata temu media nagle nad wyraz intensywnie zainteresowały się sprawami warszawskiej

reprivatyzacji, określając je mianem afery reprivatyzacyjnej, jednocześnie wskazując głównego oskarżonego, którym została Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. Nikogo nie interesowało dochodzenie do korzeni i początków stworzenia mechanizmów, które pozwoliły na niezgodne z logiką i poczuciem sprawiedliwości przekazywanie w prywatne ręce nieruchomości przejętych dekretem Bieruta. Zwroty dokonywane w zdecydowanej większości zgodnie z ustanowionym prawem i wyrokami oraz interpretacjami sądów.

Co więcej, powołana przez Sejm nadzwyczajną Komisja Weryfikacyjna mimo nadzwyczajnych kompetencji nie zajęła się kwestiami podstawowymi dla zrozumienia tego, jak można było dopuścić do stworzenia możliwości prawnych do zawłaszczenia własności wszystkich warszawiaków, tylko przede wszystkim skoncentrowała się na stworzeniu teatru politycznego, którego celem było znalezienie kozła ofiarnego i tak naprawdę zamiecenie najważniejszych problemów pod dywan.

Działania CBA i prokuratury skoncentrowały się przede wszystkim na nieprawidłowości wokół 2-3 nieruchomości w ścisłym centrum Warszawy.

To na podstawie nieprawidłowości przy ich zwrocie zatrzymano kilkanaście osób i przedstawiono im zarzuty, nie wszystkie z nich zostały aresztowane.

Co więcej, urzędnik, który podpisał się pod jedną z tych decyzji, po zeznaniach przed Komisją Weryfikacyjną, w których obciążył Prezydent Warszawy, nie tylko nie został aresztowany, ale także otrzymał pracę w zarządzanym przez polityków PiS szpitalu.

Także dyrektorowi Biura Gospodarowania Nieruchomościami, który jak sam wielokrotnie powtarzał, został przez ówczesnego Prezydenta Lecha Kaczyńskiego zwolniony z obowiązku składania oświadczeń majątkowych, który nie podpisywał się pod decyzjami zwrotowymi, ale cały czas organizował pracę Biura i nadzorował od lat wszystkie zwroty, nie postawiono żadnych zarzutów.

Wiemy także, że na około 9000 decyzji zwrotowych podjętych od 1990 roku, od ponad 2 lat prokuratura i podległe rządowi PiS służby badają szczegółowo około 200 spraw. Badają, ale jak do tej pory nie widać większych efektów tych prac. Aktywność polityków PiS skupia się bardziej na występach medialnych i politycznym wykorzystaniu warszawskiej reprivatyzacji niż na szukaniu tych, którzy wymyśliли i stworzyli mechanizmy, które pozwoliły na przejmowanie warszawskich nieruchomości na podstawie rozstrzygnięć prawnych co prawda kłócących się z podstawowymi zasadami logiki, to jednak pozostających na granicy prawa i usankcjonowanych rozstrzygnięciami sądowymi.

Dzisiaj dowiadujemy się, że te często pozorowane działania, nieprowadzące do głównych po-

staci tego procederu, mogą być spowodowane powiązaniami koleżeńsko-rodzinnymi łączącymi najważniejszych szefów służb specjalnych rządu PiS, Mariusza Kamińskiego i Macieja Wąsika, z głównym oskarżonym w aferze reprivatyzacyjnej, wicedyrektorem Biura Gospodarowania Nieruchomościami, przebywającym cały czas w areszcie Jakubem R.

Nakłanianie go przez Macieja Wąsika do zorganizowania prowokacji przeciwko politykom Platformy Obywatelskiej jest o tyle uprawdopodobnione, że jako przewodniczący Klubu Radnych PiS generalnie nie interesował się sprawami reprivatyzacji. Nie zabierał głosu w tej sprawie, a także radni PiS nie działali w kierunku badania nieprawidłowości przy reprivatyzacji.

Co więcej, to właśnie radni Klubu Radnych PiS w 2007 i 2008 roku podejmowali w stosunku do urzędników i Komisji Rewizyjnej Rady m.st. Warszawy działania mające wpłynąć na szybsze zwroty zajętych dekretem Bieruta nieruchomości.

Dlatego, dla wyjaśnienia tego, jak mogło dojść do powstania mechanizmu pozwalającego na granicy prawa przejmować przez cwaniaków bezkarnie warszawskie nieruchomości, trzeba przesłuchać publicznie, przed Komisją Weryfikacyjną Jakuba R, osobę mającą odpowiednią wiedzę i chcącą podzielić się nią z opinią publiczną.

Czy politycy PiS będą mieli odwagę poznać prawdę?

Paweł Lech

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy.

Nasze wspólne sprawy



Nowy żłobek na Gocławiu

Osiedle pęka w szwach. Nie chodzi już o ciasnotę na ulicach i osiedlowych uliczkach. Od lat przecież nie ma gdzie zaparkować. Uroki XXI wieku i wielkiego miasta. Gocław przeżywa bum mieszkaniowy. Na szczęście są także (nieliczne, ale jednak) symptomy, że Urząd Dzielnicy przy Grochowskiej pamięta o naszym osiedlu. Pojawił się bowiem na nim nowy żłobek. To placówka o numerze 61 mieszcząca się na samym końcu ul. Szkoły Orłąt, w pobliżu Trasy Siekierkowskiej (alei gen. Bolesława Wieniawy-Długoszowskiego). Żłobek zaprojektowano dla 150 dzieci, posiada 6 oddziałów, mieści się w parterowym budynku. Kosztował 9 mln zł. Budynek wyposażony jest w zespół kuchenny, pralnię oraz część administracyjną. Ta inwestycja cieszy i należy przyklasnąć takim działaniom m.st. Warszawy. Gocław jednakże ma więcej deficytów, w tym również oświatowych. Mijają długie lata, jak jedyne liceum ogólnokształcące przeniosło się na Grochów na ul. Fundamentową. Wiele sal w kolorowej szkole przy ul. Umińskiego nie nadaje się do użytku. Gocław woła o dofinansowanie i należyte traktowanie przez władze dzielnicy.

Burmistrz przed Komisją Weryfikacyjną – reprivatyzacja

To nie był przyjemny moment. Jako radny dzielnicy działający w sprawie kamienicy przy Skaryszewskiej 11 przez cały dzień słuchałem świadków tego procesu reprivatyzacyjnego. Po kilku godzinach przyszła pora na burmistrza dzielnicy Praga-Południe. Pomimo usilnych starań członkowie Komisji nie byli w stanie wiele osiągnąć. Na dużą liczbę pytań burmistrz odpowiadał: „nie wiem...”, „nie mam wiedzy...”, „nie mam kompetencji w tej sprawie...”. Nie byłem zdziwiony. Odkąd pamiętam (a był to chyba jeszcze rok 2016), ani urzędnicy, ani też burmistrz z urzędu na Grochowskiej nie zadawali pytań ani nie mieli wątpliwości co do reprivatyzacji wyżej wymienionej kamienicy. Przy podobnej sprawie, tj. Łochowskiej 38, już inny burmistrz, czyli gospodarz siostrzanej Pragi-Północ, mógł i chciał podjąć działania, które skutecznie

zablokowały reprivatyzację tej kamienicy. Dlaczego nie stało się tak na Pradze-Południe? Dlaczego jedyne, czego się dowiedziałem, słuchając zeznań burmistrza Pragi-Południe, to że „trudno mu się do tego odnieść...”?

Rzecznik – skandalista?

Niebywałe jest, jakie emocje, te negatywne i niepotrzebne, generują trudne i bolesne sprawy reprivatyzacji. Dotknięta jest nią cała Praga-Południe – od Saskiej Kępy po Grochów i Kamionek. Właściwie tylko Gocław jakoś się od tego uchował, nie ma kamienic, jest nowym osiedlem. Piszę ponownie o reprivatyzacji, ale jak już gdzieś pisałem – wolałbym już nie pisać. Wolałbym nie opisywać chaosu, cierpienia, osamotnienia, strachu mieszkańców reprivatyzowanych kamienic. W dzień kiedy na posiedzeniu Komisji Weryfikacyjnej słuchano świadków, w godzinach wieczornych na Skaryszewskiej (po raz kolejny) prowadzono program telewizyjny o problemach lokatorów kamienicy. Niestety – nie obyło się bez skandalu. Oto rzecznik dzielnicy, kompletnie niepotrzebnie, bez celu i dosyć cynicznie pokrzykiwał (nie przedstawiając się) na mieszkańców i aktywistów miejskich. Nie wiadomo skąd pojawiła się także grupka osób wykrzykująca slogany o ustawie reprivatyzacyjnej. Prowadzący chciał uspokoić tłum. Nie udało się. Oglądałem to wszystko zdumiony, ale i bardzo zasmucony. Wiem, w jakim stanie psychicznym są lokatorzy Skaryszewskiej 11. Ich walka trwa ponad 1,5 roku, budynek jest wyziębiony, mają ok. 11°C w mieszkaniach. Jaki cel miał rzecznik Urzędu Dzielnicy, aby przeszkadzać w tym programie? W kilka godzin po tej skandalicznej sytuacji sprawę opisały wszystkie dzienniki, media elektroniczne, później telewizje i portale. Wstyd dla dzielnicy. Na twarzach lokatorów ze Skaryszewskiej malowało się zażenowanie, że swoisty atak przychodzi także z tej strony. Jak tak można, jak można?

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów, a także wniosków w zakresie pracy radnego na adres: dlasocki@dariuszlasocki.pl

Dariusz Lasocki

radca prawny,
radny z Gocławia w Radzie Dzielnicy Praga-Południe

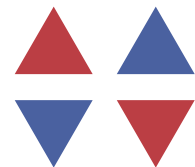
Do każdej kawy



BIAŁA
zjedz i wypij
ul. Francuska 2

śniadanie tylko za 2 zł !

Od poniedziałku do piątku
w godzinach 8:00 - 14:00



Edukacja i wsparcie w demencji



ABC psychoterapii

Psychoterapia ma bardzo szerokie zastosowanie w leczeniu spektrum zaburzeń psychicznych, m.in. zaburzeń nastroju, zaburzeń lękowych, zaburzeń odżywiania, zaburzeń snu itp. Przeznaczona jest również

dla tych, którzy zmagają się z trudnościami natury osobowościowej oraz na gruncie relacji międzyludzkich. Niemniej jednak osoba, która rozważa rozpoczęcie psychoterapii, musi pokonać niełatwą ścieżkę, zanim znajdzie się w gabinecie specjalisty. Warto zaznaczyć, że decyzja o szukaniu pomocy wymaga od pacjenta dużej odwagi i uznania swojej słabości. Co więcej, psychoterapia będzie konfrontować z trudnymi doświadczeniami aktualnymi i przeszłymi, co może wzbudzać silny lęk i opór. Ponadto, sama osoba terapeuty, o której pacjent wie niewiele, może nasilać poczucie, że jest się poddawany nieustannej ocenie. Tak więc w umyśle osoby poszukującej wsparcia zachodzi wiele emocjonalnych operacji niekiedy dość lękotwórczych. Kiedy jednak ten etap wewnętrznych zmagania przejdzie się pomyślnie, kolejnym krokiem będzie wybór podejścia psychoterapeutycznego. Obecnie wiodącymi nurtami są: psychodynamiczny, psychoanalityczny, systemowy, poznawczo-behawioralny, Gestalt, humanistyczny oraz integratywny. Poszczególne nurty różnią się między sobą techniką pracy terapeutycznej, aktywnością terapeuty, częstotliwością spotkań, czasem trwania terapii. Pierwszą sesję terapeutyczną poprze-

dają konsultacje. Jest ich zwykle ok. trzech. W czasie ich trwania specjalista zorientuje się w powodzie zgłoszenia pacjenta, zbierze wywiad dotyczący historii życia, pozna oczekiwania związane z potrzebą terapii, pomoże pacjentowi sformułować cele do pracy. Konsultacje wieńczy kontrakt będący umową między terapeutą a pacjentem, który określa zasady współpracy, tj. długość i częstotliwość sesji, odpłatność, czas trwania terapii itp. Decydując się na psychoterapię, warto być świadomym, iż nie jest ona poradnictwem, a leczeniem, a relacja pacjent - terapeuta jest relacją profesjonalną, a nie przyjacielską. Dlatego też specjalista nie będzie podpowiadał pacjentowi konkretnych rozwiązań problemów ani podejmował za pacjenta żadnych działań. Jeżeli pacjent ma do podjęcia decyzję, to zadaniem specjalisty będzie wspólne rozważenie, jakie są jej aspekty i motywacje. W efekcie pacjent decyzję podejmie samodzielnie, poznając przy tym lepiej samego siebie. Właściwie przebiegające i efektywne sesje w ostateczności doprowadzą pacjenta do stanu, w którym będzie on wsparciem dla samego siebie. Priorytetem każdej psychoterapii jako metody leczenia jest udzielanie pomocy w osiągnięciu zdrowia i dobrego samopoczucia, wolności wewnętrznej i satysfakcjonujących, bliskich relacji. Dlatego jeśli w którymś z powyższych obszarów czujesz niedobór, rozczarowanie lub frustrację, rozważ, czy psychoterapia nie jest tym, do czego właśnie teraz powinienes znaleźć motywację i czemu poświęcić swój czas.

Mgr Ewa Gębal

psycholog, psychoterapeuta szkolący się w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym

Muzyka, zima i... PROM

Mimo mniejszej liczby dni w lutym PROM Kultury zapewni różnorodny program wydarzeń. Kulturalny miesiąc rozpocznie się od wieczoru ukazującego dawne, taneczne czasy. RETRO DANCING „Dla Pani wszystko” (3.02) będzie połączeniem koncertu zespołu Makabunda (laureaci m.in. Złotego Liścia Retro 2013), pokazu burleski i dancingu prowadzonego przez prawnuka Mieczysława Fogga, Michała. Klimat przedwojennej zabawy gwarantowany!

Nie zabraknie także klasycznych instrumentów połączonych z nowoczesnym brzmieniem (4.02). Projekt Joanny Longić i Hani Rani o nazwie tęskno został okrzyknięty przez portal Brand New Anthem jedną z najbardziej obiecujących muzycznych inicjatyw. Premierowy wieczór szykuje się 7.02. Joanna Dark zaśpiewa przeboje Seweryna Krajewskiego z płyty „Krajewski na dziś”. Wraz z artystką wystąpią na scenie wybitni muzycy, a gościnnie także Kuba Galiński, odpowiedzialny za nowe aranżacje na płycie. Głośno, energicznie i tanecznie będzie w PROM-ie 10.02. Tradycyjne utwory znane z Kielecczyzny zagrają artyści z kapeli Tęgie Chłopy! Do tej pory zwiedzili najdalsze zakątki tego obszaru, by czerpać inspiracje z brzmień dawnych zespołów. Dzień później trafimy do krainy wyszehradzkich nut! 11.02 zagrają artyści z Kadarka Quartet, a wśród nich dwóch znakomitych węgierskich

cd. na str. 5

BIAŁA
zjedz i wypij

ul. Francuska 2

Nowoczesna
i tradycyjna
kuchnia polska



Niedzielne obiady

Kupon na niedzielny obiad

50% zniżki

w godzinach
14:00 - 19:00

Ważny do 18.03.2018



w towarzystwie
koncertów fortepianowych

na żywo!





muzyków. Zabrzmią nostalgiczne, bałkańskie kompozycje. Także filmowe! Na koniec pierwszej połowy miesiąca w PROM-ie ponownie zjawi się Chór Kameralny Collegium Musicum, by przypomnieć znane utwory z kabaretu Starszych Panów (13.02).

Sentymentalna podróż przez różnorodne rodzaje muzyki dopiero się zaczyna. 18.02 spotkają się w PROM-ie mistrzowie jazzowej sceny muzycznej w Polsce! Stanisław Soyka & Wojciech Karolak Trio przypomną największe przeboje tego gatunku. Jeśli ktoś woli bardziej egzotyczne dźwięki, idealnym rozwiązaniem stanie się wieczór z Milo Ensemble. 22.02 zabrzmią kompozycje nawiązujące do wschodniego regionu basenu Morza Śródziemnego i Tybetu. Najlepszym zaproszeniem na koncert Karoliny Skrzyńskiej 24.02 są słowa

dziennikarza Jacka Gibadły z „Audio Magazynu”: *Gdzieś po muzycznej mapie Polski rozsiadane są perełki, zespoły i artyści, o których słyszeli tylko nieliczni szczeniacy lubujący się dźwiękami spoza fonograficznego mainstreamu. Czasami ktoś jednak owe perły wyławia i ma ochotę zaprezentować je światu – jedną z nich jest Karolina Skrzyńska.* Artystka wraz ze swoim zespołem sięgną do brzmień rdzennej kultury polskiej.

Ze względu na ogromne zainteresowanie raz jeszcze będzie można zobaczyć monodram poświęcony twórczości Fridy Kahlo (16.02). Martyna Kłiszewska przeistoczy się w barwną malarzkę na scenie, starając się ukazać jej najskrytsze myśli. Ze znaną postacią prosto z Meksyku mogą się także spotkać najmłodszy! 11.02 Warszawska Scena Opowieści przygotowała spektakl inspirowany twórczością malarki. 18.02 na scenie zjawi się Teatr Baj, który opowie dzieciom urokliwą „Bajkę o szczęściu”.

W kinie pierwsze miejsce nieustannie zajmuje animacja „Twój Vincent”. Nominacje, nagrody, a zwłaszcza zgrabnie opowiedziana historia bez przerw przyciągają przed ekrany widzów (1.02, 26.02). W lutym nie zapomnimy także o miłosnych historiach. 12.02 w cyklu „W dawnym kinie” przypomnimy kultową komedię „ABC miłości”, a 14.02 zagramy znaną już na całym świecie historię o zagubionym komiku „I tak cię Kocham”. Widzowie, którzy wybiorą się na najnowszy film Emira Kusturicy „Na mlecznej drodze” (23.02), mogą liczyć na smaczną niespodziankę od bałkańskiej restauracji Ruža Roza! Podsumować filmowy miesiąc warto z filmem „Atak paniki” w reżyserii Pawła Maślony.



W wielowątkowej opowieści wystąpiła m.in. Magdalena Popławska, laureatka nagrody za najlepszą drugoplanową rolę kobiecą na Festiwalu Filmowym w Gdyni. Nie zapominamy także o najmłodszych. Dwukrotnie pokażemy losy uroczego niedźwiadka w filmie „Paddington 2” (17.02, 25.02).

W znanych i lubianych cyklach zjawiają się goście, którzy rozgrzeją zimową aurę swoimi opowieściami. 5.02 Jan Woźnica pokaże zdjęcia z „Wikiwyprawy Chiny 2015”, a 6.02 flecista i wokalista Dominik Strycharski zdradzi tajemnice tworzenia kompozycji. 19.02 zaprosiliśmy wybitną poetkę Ewę Lipską, nagrodzoną ostatnio Łódzką Nagrodą Literacką im. Juliana Tuwima. Muzyczne podsumowanie miesiąca szykuje się 27.02. Trzy dziewczyny z oryginalnym, surowym brzmieniem klawiszy i grającą z impetem perkusją zagrają utwory z najnowszej płyty „lub maszyna dzika trawa”. Drekoty zjawiają się w cyklu Muzyczna Scena OFF. Przestrzeń Galerii PROM zostanie urozmaicona obrazami Hanny Karasińskiej-Eberhardt (od 9.02).

Aktualny repertuar na www.promkultury.pl.

Paulina Sawicka

I Festiwal Piosenki Poetyckiej Bardowie Wolności – w Warszawie zabrzmiały legendarne utwory!

20 stycznia w Promie Kultury Saska Kępa w Warszawie odbył się I Festiwal Piosenki Poetyckiej Bardowie Wolności. Warunkiem uczestnictwa było wykonanie dwóch piosenek – jednej z klasyki światowej piosenki poetyckiej, aktorskiej, literackiej, drugi utwór mógł być autorską kompozycją. Do pierwszego etapu zgłosiło się czterdziestu sześciu wykonawców: songwriterów, muzyków, aktorów, piosenkarzy, bardów i kompozytorów – w tym także kilku artystów z zagranicy.

Do konkursu głównego zakwalifikowano ostatecznie szesnastu wykonawców, którzy rywalizowali o festiwalowe trofea. Jury w składzie: Krzysztof Tyniec – aktor warszawskiego Teatru Ateneum, Sebastian Bujak – dyrektor Wytworni Muzycznej MTJ, Marcin Kunicki – dziennikarz TVP oraz Maria Juszczyk – dyrektor Promu Kultury Saska Kępa przyznało następujące nagrody:

I miejsce zdobyła Zuzanna Wiśniewska za wykonanie utworu Jacka Kaczmarskiego pt. „Młody las” oraz autorskiej piosenki pt. „Litania”. II miejsce zdobył Antoni Gustowski – doceniono jego znakomite tłumaczenie utworu Georges’a Brassensa pt. „Testament”, III miejsce przypadło Gabrieli Kundzewicz, młodej, znakomitej wokalistce, która wykonała m.in. jeden z utworów Leonarda Cohena, „Na tysiąc pieszczoł w głąb”. Trzy równorzędne

wyróżnienia zdobyli: Urszula Fulińska, Michał Konstrat i Wojciech Michalak. Dodatkowo laureatce I nagrody Zuzie Wiśniewskiej Wytwórnia Muzyczna MTJ przyznała nagrodę specjalną polegającą na wyprodukowaniu live session i publikacji na oficjalnym kanale Wytwórni.

Głównym sponsorem i mecenasem tego wydarzenia była Fundacja PZU, dzięki której laureaci otrzymali nagrody finansowe. Dodatkowe nagrody ufundowali także: Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe Tomasz Kucharski, Biuro Kultury Miasta st. Warszawy, Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, Agencja Artystyczna MTJ i prywatni sponsorzy. Głównym patronem medialnym festiwalu był Program 2 Telewizji Polskiej. Festiwal otrzymał również patronat Narodowego Centrum Kultury poprzez program Kultura Dostępna.

Po występie laureatów i wręczeniu nagród pierwszą z gwiazd festiwalu był zespół PIRAMIDY, który wykonał swój najnowszy koncert pt. „Mickiewicz Unplugged”. Były to piosenki do słów Adama Mickiewicza, wykonane bardzo przebojowo, lekko i dowcipnie. PIRAMIDY porwały słuchaczy nie tylko znakomitymi, łatwo wpadającymi w ucho melodiami, brawurową grą na instrumentach, ale też śmiesznymi anegdotami i wesołą konferansjerką – udowadniając, że Mickiewicz wcale nie musi być nudny. Niektóre utwory śpiewała cała sala!



fol. Agnieszka Szczubel

Największą gwiazdą był jednak niezaprzeczalnie Krzysztof Tyniec, którego recital zwińczył festiwal. Krzysztof Tyniec to aktor pamiętany nie tylko z legendarnego Kabaretu Olgi Lipińskiej, ale też z genialnego dubbingu - „Hakuna matata” z „Króla Lwa” do dziś śpiewa cała Polska. Krzysztof Tyniec wykonał fragmenty swojego autorskiego recitalu, w którym dał się poznać słuchaczom z zupełnie nowej strony – nie tylko jako wspaniały „kompletny” aktor, ale też znakomity tłumacz i autor tekstów.

Organizatorami I Festiwalu Piosenki Poetyckiej Bardowie Wolności byli: Agencja Koncertowa Rozmowa z Piramidami – Piotr Kajetan Matczuk, Fundacja Glorya Dzieciom – Dariusz Danilczuk oraz Prom Kultury Saska Kępa.

Darek Danilczuk

Jak to jest z tą czystością i porządkiem

Kolejna edycja badań „Barometr Warszawski” wykazała, że warszawiacy są zadowoleni z czystości miasta. Co na to wpływa? Praca służb porządkowych? Nasza własna troska o okolice? Okazuje się, że i to, i to.

Zarząd Oczyszczania Miasta razem ze Strażą Miejską kontrolują stołeczne ulice. Tylko w ubiegłym roku podjęli 28 tys. interwencji związanych z porządkiem w mieście. W 2017 roku dzięki monitoringowi zlikwidowano dzikie wysypiska śmieci, wraki samochodów, przewrócone toalety publiczne oraz przepelnione kosze i kontenery. Co ciekawe, patroli sprawdzały (i nadal to robią) widoczność znaków drogowych, prawidłowe działanie sygnalizacji świetlnej, nieczytelne oznakowania jezdni czy też niezabezpieczone studzienki kanalizacyjne. Wszelkie uchybienia zgłaszają do jednostek administracyjnych, zarządców terenu

bądź służb porządkowych, którym przypisane jest konkretne działanie i zadanie. Istotny jest też fakt, że miejsce, w którym patrol wskazał uchybienia w funkcjonowaniu, monitorowane jest ponownie. Gdy zarządca danego terenu nie zastosował się do zaleceń przedstawicieli Zarządu Oczyszczania Miasta i Straży Miejskiej, może otrzymać mandat, a nawet stawić się przed sądem.

Wszelkie akty wandalizmu, przepelnione kosze na śmieci czy też zakłócenie porządku publicznego możemy zgłaszać pod numerem 19 115. W ubiegłym roku kalendarzowym tylko dzięki mieszkańcom Warszawy i ich wrażliwości na estetykę i porządek w mieście ZOM razem ze Strażą Miejską interweniował ponad 3,5 tys. razy! *Patrole porządkowe Zarządu Oczyszczania Miasta i Straży Miejskiej codziennie sprawdzają czystość i bezpieczeństwo przestrzeni publicznej. Kontrolują, jak za-*

rządca wywiązują się z obowiązku dbania o porządek, w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców kontrolują stan techniczny miejskiej infrastruktury i mebli, sprawdzają stan terenów zieleni, chodników i ulic – dodaje Magdalena Niedziałek, podinspektor ds. komunikacji społecznej z Działu Organizacyjnego i Komunikacji Społecznej Zarządu Oczyszczania Miasta Warszawa.

Drugim rodzajem kontroli jest codzienne sprawdzanie przez kontrolerów Zarządu Oczyszczania Miasta rzetelnego wykonania prac zleconych firmom świadczącym usługi z zakresu prac porządkowych. Każdorazowo kontrolujemy sprzątnięcie jezdni, chodników i przystanków, a także terminowe opróżnianie koszy na śmieci. Zimą kontrolerzy sprawdzają, jak przebiega odśnieżanie i zapobieganie przed śliskością na terenach dla pieszych oraz jezdniach i czy osiągnięty jest wymagany standard prac. W 2017 r. przeprowadzone zostało ponad 6,5 tysięcy kontroli firm wykonawczych – tłumaczy Magdalena Niedziałek.

Olga Łęcka

Ławki dla seniorów już niedługo

Budżet partycypacyjny 2019 wystartował. Do 22 stycznia 2018 roku można było zgłaszać pomysły na wykorzystanie środków w przyszłym roku kalendarzowym. Równocześnie rozpoczęły się prace nad realizacją zwycięskich projektów na bieżący rok. Wydział Infrastruktury dzielnicy Praga-Południe rozpoczął działania m.in. od przetargu na przygotowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej oraz specyfikacji technicznej wykonania i odbioru działań związanych z projektem o nazwie

„Ławki dla seniorów z oparciami”.

Na projekt zgłoszono 672 osoby. Zwycięski pomysł zakłada ustawienie pięciu ławek na terenie ogniska pracy pozaszkolnej przy ul. Nobla 18/26, jednak jak najdalej od boisk. W pełnym opisie projektu na oficjalnej stronie budżetu partycypacyjnego czytamy: Ławki usytuowane w pobliżu boisk sportowych nie spełniają tej funkcji - często są zajęte przez ubrania i sprzęt sportowy dzieci i młodzieży. Ponadto istnieje zagrożenie uderzenia piłką (niechący) osób starszych i doznania urazu. Projekt argumentowa-

ny jest również faktem, że: *Na Saskiej Kępie jest dużo osób starszych, którzy są samotni i chcieliby kontaktu z innymi ludźmi w spokojnym, zacisznym miejscu z dala od zgiełku ulicy. A jednocześnie w pobliżu domu. Projekt wydzielenia przestrzeni dla seniorów i osób z niepełnosprawnością w obrębie w/w ogniska byłby bardzo pożyteczny.*

Koszt projektu oszacowano na 10 tys. zł. Wykonawca wyłoniony w przetargu od czasu podpisania umowy będzie miał maksymalnie cztery miesiące na jego realizację.

Olga Łęcka

TANIA KSIĘGOWOŚĆ

os. fizyczne, spółki, spółdzielnie, wspólnoty mieszkaniowe

e-mail: accept@accept.com.pl

tel.: 22 810 16 42

www.accept.com.pl

500 107 913, 509 545 307

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych

Poradnia jaskrowa i zezowa (ćwiczenia)

koszt wizyty 80 zł www.jaskra.org zapisy : 500 - 523 - 499

■ **OGRODZENIA** ■
PANEL ■ SIATKA ■ PALISADA

MONTAŻ ■ SPRZEDAŻ

tel. 884 864 592

ppgrupp@gmail.com



OGŁOSZENIE O PRACĘ

W związku z ciągłym rozwojem firmy obecnie poszukujemy pracowników na stanowiska kolejowe:

- **Manewrowy** (możliwość przeszkolenia przez pracodawcę)
- **Ustawiacz**
- **Prowadzący pojazdy w obrębie bocznicy** (możliwość przeszkolenia przez pracodawcę, mile widziane osoby posiadające licencje maszynisty)
- **Maszynista pojazdów trakcyjnych**

Miejsce pracy: bocznica kolejowa EC Siekierki w Warszawie

Wymagania:

- zdany egzamin kwalifikacyjny na wyżej wymienione stanowiska
- wykształcenie zawodowe lub średnie
- mile widziane dodatkowe uprawnienia kolejowe

Oferujemy:

- dobre warunki płacowe:
 - manewrowy – od 2900 zł brutto
 - ustawiacz – od 3500 zł brutto
 - prowadzący pojazdy w obrębie bocznicy – od 3100 zł brutto
 - maszynista (ze znajomością szlaku) – od 5000 zł brutto
- stabilność zatrudnienia w oparciu o umowę o pracę
- możliwość indywidualnego rozwoju zawodowego
- prywatną opiekę medyczną

Kontakt: tel.: 32 358-78-80

Aplikowanie przez formularz na stronie www.pkpcs.pl w zakładce „Kariera”.

Spółeczeństwo obywatelskie

Polak – Węgier dwa bratanki?

PiS podkreśla rolę dwóch partnerów Polski w UE. Pierwszym, i to ponoć strategicznym, jest Wielka Brytania, która właśnie opuszcza Unię. Drugim partnerem są Węgry. Kraj Europy Środkowo-Wschodniej, który lawiruje pomiędzy autorytaryzmem a unijnymi wartościami. Budapeszt, w odróżnieniu od Warszawy, potrafi jednak rozpoznać, co mu się jeszcze opłaca, a co już nie.

Finezyjna polityka wewnętrzna PiS prowadzi do coraz poważniejszego konfliktu z Unią i jej instytucjami. Po raz pierwszy w historii organizacji został przywołany Art. 7 Traktatu o UE. Polska, do niedawna lider Europy Środkowo-Wschodniej i przykład udanej demokratycznej transformacji oraz poparcia dla integrującej się Europy, spada do ligi okręgowej. Jest w niej ponownie liderem, gdyż konkurencja w owej lidze jest żadna.

To niewątpliwie ciekawe zjawisko polityczne, społeczne i socjologiczne. W roku 1990 Czechy, Polska i Węgry stały się inicjatorami likwidacji sztandarowych organizacji Bloku Wschodniego.

Militarnej, którą był Układ Warszawski, oraz gospodarczej - Rady Wzajemnej Pomocy Gospodarczej. W kilka miesięcy po ich rozwiązaniu nastąpił rozpad Związku Sowieckiego. To owe trzy państwa jako pierwsze weszły do NATO i UE. Dzisiaj wszystkie stanowią mniejszy lub większy problem dla Unii Europejskiej. Polska i Węgry są najbardziej sceptyczne wobec wejścia do strefy euro, z tym że Węgry rozważają taką możliwość, a Polska nadal powołuje się na mity.

Czy PiS może liczyć na Orbana? W pewnych granicach na pewno. Jednak z uwagi na nasze konflikty z głównymi państwami Unii to nie Warszawa będzie określała owe granice. Jeżeli rząd nie zmieni swojego nastawienia i nie zacznie stosować się do wartości wyznawanych w całej Unii, będzie zakładnikiem Budapesztu. Orban, gdy będzie mu to wygodne, będzie składał deklaracje solidarności, ale ostatecznie zachowa się tak, jak w czasie głosowania w sprawie kolejnej kadencji dla Donalda Tuska. Decyzje Budapesztu w sprawie przyjęcia uchodźców to także dobry przykład.

Czy takie partnerstwo opłaca się więc Polsce? Powstanie z kolan, które jest hasłem archaicznym polityki „suwerenizmu”, kierowanej przez PiS do własnego elektoratu, na dłuższą metę przyniesie Polsce same straty. Wewnętrzne i zewnętrzne. Te

drugie będzie zniwelować znacznie trudniej, bo nie jest łatwo odzyskać zaufanie międzynarodowe. Czekają nas także trudności gospodarcze i słabnąca pozycja negocjacyjna

w kwestiach kolejnego budżetu Unii, mniejszego z uwagi na Brexit. Czy partnerstwo z Węgrami rekompensuje nam pogorszenie relacji z głównymi państwami Unii, w tym Francją i Niemcami? Dla porównania. Obroty handlowe Polski z Węgrami wyniosły w 2016 roku nieco ponad 8 mld €, a z Niemcami 101 mld €. Do Niemiec eksportujemy ponad 9 razy więcej niż do Węgier, a importujemy ponad 18 razy więcej. Polska jest dopiero 6 partnerem handlowym Węgier, a dodatkowo trzeba brać pod uwagę potencjał tej współpracy. Te proporcje nie pozostawiają złudzeń.

Rozmowy w sprawie eksportu do Węgier naszego gazu ze Świnoujścia nie przyniosły zapowiedzi wspólnego kierunku w kwestii niezależnienia się od Rosji. Węgry nadal pozostawiają sobie drogę do przedłużania kontraktów z Gazpromem i nie traktują polskiej oferty jako strategicznej. Pomimo ustnych deklaracji Budapeszt nie wierzy w możliwości odbioru gazu z Polski czy poprzez Chorwację. Tak samo traktuje możliwości infrastruktury gazowego Korytarza Południowego.

Coraz bardziej zasadne staje się więc pytanie, o co tak naprawdę chodzi władzy? Czy jest ona gotowa poświęcić polską rację stanu i przyszłość następnych pokoleń? Co dobrego noszą jej „reformy”? Co się zmieniło na lepsze dla przeciętnego obywatela w ciągu ostatnich dwóch lat? Ciągłe powoływanie się na program 500+, przy stale rosnących kosztach utrzymania, to już dzisiaj za mało.

Piszcie do nas na adres stowarzyszenie.sedno@gmail.com i odwiedzajcie naszą stronę www.sedno.org.

Zarząd Stowarzyszenia SEDNO



PENSJONAT SENIORA

Stara Miłosna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

OGŁOSZENIA DROBNE

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- KUPIĘ STARE PROSPEKTY, KATALOGI MOTORYZACYJNE. TEL. 600 817 479
- Opiekunka w średnim wieku z zamieszkaniem lub na przychodzie w godz 9-15 do opieki dla niepełnosprawnej kobiety. Potrzebna od zaraz. Warszawa-Grochów tel. 788 301 189
- Szkoła Tomjar Auto zatrudni instruktora nauki jazdy kat. B. Zatrudnienie na kilkanaście godzin w tygodniu na podstawie umowy zlecenie. Nr. kontaktowy 602 306 969

MONTAŻ:

- kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
- kontrola dostępu ■ domofony

www.anteny-kamery.pl

tel. 663-677-701

**ODŚNIEŻANIE
CZYSZCZENIE RYNIEN
USŁUGI WYSOKOŚCIOWE
P. PORZĄDKOWE • WYWÓZ
790 55 47 46**

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESJI PRYWATNYCH
i WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH
PRACE PORZĄDKOWE, WYKOŃCZENIOWE,
PIELĘGNACJA ZIELENI, ODŚNIEŻANIE
tel. 514 731 889**

**WYCINANIE
I PODCINANIE DRZEW
REMONTY DACHÓW
tel. 606 808 358**

**OCIEPLANIE BUDYNKÓW,
MYCIE, MAŁOWANIE
Tel. 660 473 628**

**CIĘCIE DRZEW
USŁUGI WYSOKOŚCIOWE
PRACE PORZĄDKOWE
RĘBAK • WYWÓZ
790 55 47 46**

**ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991**

**GITARA – NAUKA GRY
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz
piosenki! Lekcje indywidualne,
15 lat doświadczenia w uczeniu.
Tel. 695-622-848**

Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa – miesięcznik mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Joanna Wiśniewska, Olga Łęcka (sekretarz redakcji).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu





KAWIOROWY LUKSUS Z KERSTIN FLORIAN

Cena: 179 PLN (czas trwania: 1 h)

- **Luksusowy kawiorowy zabieg na twarz** - ujędźnia i głęboko nawilża skórę, wygładza zmarszczki, poprawia kondycję cery i przywraca jej blask.
- **Luksusowy kawiorowy zabieg na okolice oczu** z płatkami Kerstin Florian - Marine Biomatrix - morskie substancje aktywne ujędźniają skórę oraz poprawiają jej koloryt.
- **Drenujący masaż twarzy** zimnymi kulami szklanymi lub kamieniami bazaltowymi - subtelny masaż o działaniu kojącym, wyciszającym i drenującym, przywracający twarzy świeży wygląd.

Oferta ważna do 31.03.2018 r.

Dodatkowo w pakiecie:

- 30% rabatu na wszystkie dania i napoje w SPA Lounge
- Winda smokowa, turkusowa
- Wjazd do strefy Wellness z julem w Warszawie bezwartem z nabo
- Usługi do strefy Wellness oraz do strefy Level up z kompletem
- Usługi przesłania wiadomości i korzystaniem z internetu
- Jedynakowy wjazd na taras w fitness klubie w hotelu DoubleTree by Hilton Warsaw
- Rabat 30% na kosmetyki Kerstin Florian z serii Carear
- Rabat 20% na kosmetyki Kerstin Florian
- Rabat 30% na depilację Lycon

The SPA w DoubleTree by Hilton Hotel & Conference Centre Warsaw

Godziny otwarcia The SPA: 10:00-21:00

ul. Skalnica 21, 04-797 Warszawa T: +48 22 278 00 75 www.DoubleTreeWarsaw.pl



USŁUGI BUDOWLANE

- budowa
- remont
- elektryka
- hydraulika
- wykończenie wnętrza



tel.: 884 864 592



Stopy Cesarzowej

Refleksologia stóp, twarzy i dłoni. Terapeutyczna, naturalna metoda przywracania zdrowia i witalności. Mogą z niej skorzystać prawie wszyscy, również kobiety w ciąży i chorzy na nowotwory

Więcej informacji na:
FB Stopy Cesarzowej
Aneta Jagielińska, tel: 508 212 267
stopycesarzowej@gmail.com



Vita Med
Pracownia Medyczna

PODSTAWOWA
OPIEKA ZDROWOTNA
www.vita-med.pl
22 266 88 90

NOWA PLACÓWKA Vita Med

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 6
OBOK CH PROMENADA

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

WKRÓTCE OTWARCIE